



बेलगावी शहर में एक विशाल विजय संकल्प रैली में हुए शामिल

भाई-बहन अपने वोट बैंक के लिए संपत्ति और मंगलसूत्र छीनना चाहते हैं: मोदी



इसकी इजाजत नहीं देंगे

बेलगावी/शुभ लाभ व्यूरो।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को संपत्ति पुनर्वितरण मुद्दे पर कांग्रेस पर अपना हमला तेज कर दिया और कहा कि भाई और बहन की जोड़ी लोगों की संपत्ति छीनना चाहती है, जिसमें मंगलसूत्र भी शामिल है। जिसे वे अपने बोट बैंक को देना चाहते हैं।

उन्होंने कहा कि जब तक वह जीवित हैं ऐसा नहीं होने देंगे। प्रधानमंत्री मोदी ने बेलगावी शहर में एक विशाल विजय संकल्प रैली को संबोधित करते हुए कहा कि कांग्रेस को नेहा की चिंता नहीं है। बेंगलूरु में बम धमाका हुआ है। उन्होंने मोग की ओर आग कांग्रेस पार्टी शासन करने में असमर्थ है तो इस्तीफा दे दें। उन्होंने इस बात पर अपति जताई कि कांग्रेस पीएफआई के साथ गठबंधन करने वाली पार्टी है। भाजपा-सरकार पीएफआई पर प्रतिबंध लगाने वाली पार्टी है। कांग्रेस पार्टी ने जिसने आजादी के अंदोलन को बोट बैंक के लिए तुरीकरण का इतिहास बना दिया। उन्होंने इस बात पर अपति जताई कि कांग्रेस पार्टी ने मंदिरों को अपवित्र करने वालों के साथ गठबंधन कर लिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी उन लोगों का समर्थन करेगी जिसने भारत के विभाजन में बड़ी भूमिका निभाई। कांग्रेस की तुरीकरण की नीति उनके घोषणापत्र में भी विस्तर से सामने आयी है। लोग समझ चुके हैं कि कांग्रेस की सत्ता का मतलब अविकसित स्थिति है। पहले कर्नाटक में विदेशी निवेश चरम पर था।



युनी हो गई है। आपका सपना मेरा विश्वास है। मैं अपना जीवन आपके और देश के लिए जीता हूं। मुझे कर्नाटक से समर्थन की जरूरत है। उन्होंने कहा कि कोविड काल में कांग्रेस ने वैक्सीन को बीजेपी की वैक्सीन बताकर इसकी आलोचना और विरोध किया था।

उन्होंने ईचीएम के बारे में झूट बोलकर लोगों को भ्रमित किया और भ्रम पैदा किया।

उन्होंने बताया कि सुप्रीम कोर्ट ने कुछ दिन पहले ही ईचीएम के मामले में स्थान आदेश दिया था। पिछले 10 वर्षों में भाजपा-एनडीए सरकार ने भारतीय दंड संहिता के माध्यम से लोगों को अंग्रेजों की पकड़ से बाहर निकाला है।

उन्होंने बताया कि भारतीयों को युलामी से बाहर निकाला गया। यह लोगों को न्याय दिलाने वाला पूरक कानून है। कर्नाटक में कांग्रेस सरकार के शासन में कानून व्यवस्था पूरी तरह ध्वन्त हो गई है। उन्होंने कहा कि चिकोड़ी में एक जैन साधु की हत्या, बेलगावी में महिलाओं के खिलाफ हिंसा और हुब्ली में एक कॉलेज छात्रा की हत्या ने देश में चिंता पैदा कर दी है।

सेवा देने वाले सभी सेवा भावी कार्यकर्ताओं का सम्मान



बेंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। श्री महावीर स्वामी वर्षीतप चैरिटेबल ट्रस्ट (रजि) चामराजपेट के तत्वावधान में वर्षीतप के तपस्यार्थियों ने 365 दिवस सेवा देने वाले सभी सेवा भावी कार्यकर्ताओं का सम्मान किया। ट्रस्ट के अध्यक्ष महावीर मेहता ने सभी सेवा देने वाले भायशालियों का धन्यवाद सहित आभार प्रकट किया। ट्रस्ट के अध्यक्ष महावीर मेहता ने आदि के साथ 230 तपस्वी उपस्थित थे। वह जानकारी कैलाश संखेलेचा ने दी।

लूलगाने से दो बच्चों की मौत



रायचूर/शुभ लाभ व्यूरो। ताल में मौत हो गई और दूसरे बेटे लक्ष्मा (5) का इलाज आईसीयू में किया जा रहा है। इस बीच कुछ को अस्पताल में भर्ती कराया जा रहा है। अधिकारीयों ने बताया कि भीषण गर्भी से बाहर नहीं निकल सकते। चिक्कासुगुरु गांव में हुसेनमा-मारुति दंपति के बच्चे आर्ती (9) और विंयाका (7) की इलाज के अभाव में अस्प-

कांग्रेस सरकार तुष्टिकरण पर ध्यान दे रही

कांग्रेस सरकार तुष्टिकरण पर ध्यान दे रही है। उन्होंने आलोचना करते हुए कहा कि कांग्रेसियों को नेहा की चिंता नहीं है। बेंगलूरु में बम धमाका हुआ है। उन्होंने मोग की ओर आग कांग्रेस पार्टी शासन करने में असमर्थ है तो इस्तीफा दे दें। उन्होंने इस बात पर अपति जताई कि कांग्रेस पीएफआई के साथ गठबंधन करने वाली पार्टी है। भाजपा-सरकार पीएफआई पर प्रतिबंध लगाने वाली पार्टी है। कांग्रेस पार्टी की विस्तरीय जिसने आजादी के अंदोलन को बोट बैंक के लिए तुरीकरण का इतिहास बना दिया। उन्होंने इस बात पर अपति जताई कि कांग्रेस पार्टी ने मंदिरों को अपवित्र करने वालों के साथ गठबंधन कर लिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी उन लोगों का समर्थन करेगी जिसने भारत के विभाजन में बड़ी भूमिका निभाई। कांग्रेस की तुरीकरण की नीति उनके घोषणापत्र में भी विस्तर से सामने आयी है। लोग समझ चुके हैं कि कांग्रेस की सत्ता का मतलब अविकसित स्थिति है। पहले कर्नाटक में विदेशी निवेश के साथ काम कर रहा था।

जब करने के बाद, वे इसे उन लोगों में बाँट देंगे जिन्हें परसंद करते हैं। पीएफआई ने पूछा क्या आप लूट की इजाजत देंगे? आपके गहरों की लूट? आपके मंगल सूत्र की लूट?

क्या कोई हाथ उसे छीन लेगा? जब तक मोदी जिंदा हैं, आप (भाई-बहन) अपनी जोनाएं बंद कर दीजिए। मैं तुम्हें ऐसा नहीं

करने दूँगा। मैं तुम्हरे खेल की अनुमति नहीं दूँगा। कांग्रेस नेता यह भी दावा कर रहे हैं कि, यदि उनकी पार्टी नई दिल्ली में सत्ता में आती है, तो वे विरासत कर लाएंगे और इस संबंध में एक कानून होगा। आपकी बोट बैंक के लिए तुरीकरण का कानून होगा।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा पार्टी (कांग्रेस) का रूब बहुत स्पष्ट है। उनके प्रधानमंत्री मनोमोहन सिंह ने इस संबंध में एक बयान दिया था। प्रधानमंत्री मोदी ने उपस्थिति

लेकिन कांग्रेस कह रही है कि आपने जो कुछ भी बचाया है, वह आपके बच्चों को नहीं मिलेगा, 55 प्रतिशत कर उनकी सरकार ले ले गए।

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा पार्टी (कांग्रेस) का रूब बहुत स्पष्ट है। उनके प्रधानमंत्री मनोमोहन सिंह ने इस संबंध में एक बयान दिया था। प्रधानमंत्री मोदी ने उपस्थिति

करने के बाद, वे इसे परसंद करते हैं। उन्होंने कहा कि जो वीडियो सामने आया है, उसकी समीक्षा करायी जायेगी। जांच के अंदर तरह की रिपोर्ट आती है, तो कांग्रेस करने के बाद वे बच्चों के लिए बच्चे तक आपने बच्चों के बाद वे दूसरों की दया पर ना रहें।

श्री जिनदत्त कुशल सूरी जैन सेवा संगीत मंडल द्वारा मेडिकल शिविर आयोजित

116 सदस्यों ने उठाया लाभ



मालानी, महामंत्री कुशलताज गुलेच्छा, कोषाध्यक्ष सन्जीत लल-बानी, सेवा मंडल के अध्यक्ष अविल-भट्ट कोठरी, उमाध्यक्ष अविल भट्ट कोठरी, महामंत्री ललित मरलेचा के साथ मंडल के अनेक सदस्यों द्वारा प्रभावशक्ति सेवा गुलेच्छा, समाजी धर्मेन्द्र संकलेचा, विकास खटोड़, उपायोगपाल, रेखा चौपड़ा, रेणु रामका एवं मंडल के बाद वे दूसरों के बाद वे दूसरों के साथ जेआर एक हेल्प कार्ड भी अनेक सदस्यों ने बनवाए। जिसमें रेणु रामका एवं गुरुदेव द्वारा प्रभावशक्ति सेवा गुलेच्छा, सेवा गुलेच्छा, राकेश डाकलिया, विनय खटोड़, विकास बच्चावत, गिरीश बोहरा, मनीष धर्मावल, तिलोक गोलिया, तेजस छोड़े, जितेन्द्र नाहर, भरत कोठरी आदि अनेक सदस्यों ने बनवाए।

पूज्य मुनिराज मलयप्रभ सागर जी, मुकुलप्रभ सागर जी, साव्या प्रियस्वर्णजना श्रीजी ने अपनी निशा के बाद वे दूसरों से काफी लोगों को

आज के समय में स्वास्थ्य सुविधाओं की बहुत जरूरत है। स्वास्थ्य शिविर में संयोजक सन्तति मेहता, निरेश बोहरा, कुनाल मरलेचा के साथ मंडल के अनेक सदस्यों द्वारा प्रभावशक्ति सेवा गुलेच्छा, समाजी धर्मेन्द्र संकलेचा, विकास खटोड़, उपायोगपाल, रेखा चौपड़ा, रेणु रामका एवं मंडल के बाद वे दूसरों के साथ जेआर एक हेल्प कार्ड भी अनेक सदस्यों ने बनवाए। जिसमें रेणु रामका एवं गुरुदेव द्वारा प्रभावशक्ति सेवा गुलेच्छा, सेवा गुलेच्छा, राकेश डाकलिया, विनय खटोड़, विकास बच्चावत, गिरीश बोहरा, मनीष धर्मावल, तिलोक गोलिया, तेजस छोड़े, जितेन्द्र नाहर, भरत कोठरी आदि अनेक सदस्यों ने बनवाए। आजुन ने कहा कि इस लगानी की ओर राजनीतिक विभाग के अधिकारियों ने अपनी जीवन से बाहर नहीं निकल सकते। चिक्कासुगुरु गांव में हुसेनमा-मारुति दंपति के बच्चे आर्ती (9) और विंयाका (7) की इलाज के अभाव में अस्प-

अपराध के मामलों को नियंत्रित करने के लिए असीमी कैमरे लगाए जाएंगे जारी रखत बढ़ाई जाएगी और रात्रि गश्त बढ़ाई जाएगी। जारी रखत बढ़ाई की मौत ने जीवन से बाहर नहीं निकल सकते। चिक्कासुगुरु गांव में हुसेनमा-मारुति दंपति के ब



सत्ता से वंचित कांग्रेस-सपा बिन पानी की मछली जैसे तड़पती है: योगी

योगी ने आंवला लोकसभा के मतदाताओं से की अपील

आंवला, 28 अप्रैल (एजेंसियां)

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गविरार का सुभाष इंटर कॉलेज ग्राउंड में जनसभा कर आंवला लोकसभा क्षेत्र के मतदाता-ओं से संवाद किया। सीएस ने इस सीट से सांसद व भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी धर्मेंद्र कश्यप को पुनः दिल्ली में भेजने का आह्वान किया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आंवला के ऐतिहासिक महाव से अपना संवाद शुरू किया। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में दस वर्ष में बदले भारत की तस्वीर रखी तो विपक्षीयों के इंडी गठबंधन पर भी करारा प्रहर किया। सीएस ने कहा कि सत्ता से वंचित होने के बाद सपा-कांग्रेस, बसपा के लागे ऐसे तड़प हो रहे हैं, जैसे बिन पानी मछली तड़पती है।

सीएस ने कहा कि कभी यक्ष ने धर्मराज युधिष्ठिर से 100 प्रश्न पूछे थे। हम सपा, बसपा व कांग्रेस से 10 प्रश्न पूछता चाहते हैं। सीएस ने कहा कि कांग्रेस को 60-65 वर्ष, सपा-बसपा ने प्रदेश में तीन से चार बार शासन किया, फिर भी इन्होंने समस्याएं पैदा की। हम पूछता चाहते हैं कि देश के सामने पहचान, सुरक्षा का संकट पैदा करने वाले कौन हैं।

देश को विकास से वंचित करने, भूखमरी से हुई मौतों का दोषी कौन, अन्नदाता किसानों की मौत का जिम्मेदार कौन, सपा-बसपा व कांग्रेस सरकार में तुष्टिकरण की घातक नीति के कारण हुए दंगे, निर्दोषों की मौत और व्यापारियों के नुकसान का दोषी कौन, भ्राताचार के कारण भारत के बाधित विकास का दोषी कौन, बेरोजगारी के कारण 2014 के पहले पलायन करने वाले नौजवानों के जीवन से खिलवाड़ करने का दोषी कौन,



बिजली-पानी से जनता को वंचित करने का दोषी कौन। इन्हें दशकों तक शासन करने के बाद भी कांग्रेस, सपा व बसपा ने आस्था से खिलवाड़ किया, इसका दोषी कौन है।

सीएस ने कहा कि मुलायम सिंह की मृत्यु पर हम लोग लखनऊ व सीएस से थे, लेकिन उपर के विकास व रामजन्म भूमि के लिए कल्याण सिंह का जीवन समर्पित रहा।

सपा के मुख से उनके लिए संवेदना के एक भी शब्द नहीं फूटे, लेकिन यह लोग माफिया के मरने पर फातिहा पढ़ने गए थे। ऐसे लोगों को सत्ता में आने का अधिकार नहीं है। सपा ने एक ही परिवार को टिकट बांट दिया। परिवार के बाहर उनकी सोच नहीं है। सहारा जाति का लोग, लेकिन धूम-फूर्झ कर परिवार में ही आएं। सपा परिवार में सभी भारतीयों के सभी पात्र मिल जाएं।

सीएस ने कहा कि कांग्रेस व सपा देश-प्रदेश को दोनों की आग में झोकना चाहती है। यह लोग विकास में बैरियर हैं। देश के विकास का दोषी कौन है।

आजादी के तत्काल बाद राम जन्मभूमि के निर्माण का कार्य प्रशस्त हो गया होता, लेकिन यह राम के अस्तित्व पर सवाल उठाते हैं। हमारे आराध्य को अपनी जन्मभूमि के लिए प्रमाण जुटाने पढ़े, लेकिन सच कोई झूला नहीं सकता।

आखिरकार मंदिर बना और राम जी अपने दिव्य मंदिर में विराजमान हुए।

सीएस ने विपक्षीयों को धेरते हुए जनता से पूछा कि क्या यह लोग माफिया से निपटने का काम कर पाएंगे, जबाब मिला-नहीं। सीएस ने कहा कि यह लोग दंगाइयों व माफिया को गले का हार बनाकर धूरते थे। भाजपा सरकार है कि माफिया गले में तख्ती लगाकर धूम रहा है कि साहब, एक बार जान बछा दो। माफिया को मेहनत करना सिखाओ, चरना कमजोरों को तबाह, नौजवानों को तमचा देंगे, लेकिन हमें उसके हाथ में टैबैट देना है। हमें व्यापारी से रंगदारी चमूनी करने वाले नहीं, स्वनिधि देने वाली सरकार चाहिए। स्वामित्व योजना में मालिकाना हक देने वाली सरकार धर्मेंद्र शक्ति आदि जीवन से धूम रहते हैं।

सीएम ने कहा कि जाति के सौदागर जाति के नाम पर आपके बीच आएं। वे परिवार का पेट भरें, उहें जनता से कोई मतलब नहीं। बाबा साहेब ने संविधान बनाने समय कहा था कि धर्म के आधार पर आरक्षण का लाभ नहीं मिलेगा, आरक्षण का लाभ अनुसूचित जाति, जनजाति व पिछड़ी जाति को मिलेगा, लैकिन कांग्रेस की इस पर बुरी दृष्टि है। आप इहें हिंदुओं के हक पर डकेती डालने की छूट न दीजिए। इनकी कुदृष्टि आपके संपत्ति पर है। यह सर्वे कराकर रख दिया है। सपा द्वारा बार बार अपने प्रत्याशियों को बदलना ये दिखाता है कि अखाड़ा सजने से पहले ही इन लोगों ने हार मिल लिया है। मुख्यमंत्री ने कांग्रेस को उसके मैनिफेस्टो के आधार पर अड़े हाथ लेते हुए कहा कि कांग्रेस देश के खिलाफ हड्डें एजेंडे पर काम कर रही है। सीएम योगी रविवार को बिल्सी में भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी और क्षेत्रीय अध्यक्ष दुर्विजय शाक्य के लिए विश्वाल जनसभा को संबोधित कर रहे थे।

सीएम ने कहा कि वहले के पीपी अयोध्या जाने से संकेत करते थे। मोदी जी पहले प्रधानमंत्री हैं जो अयोध्या में राम जन्मभूमि दर्शन को गए और रामलला को 500 साल बाद उनके भव्य मंदिर में विराजमान भी कर दिया। सुख्यमंत्री ने अपने संबोधन की शुरुआत समस्तीय परंपरा के महान क्रषि कश्यप और महाराज भगिरथ की तपोभूमि व वेदों की पावन धरा बदायूं को नमन करते हुए किया। सीएम ने कहा कि लोकसभा चुनाव चल रहा है। मार इसे भी सपा ने मजाक का विषय बना दिया है। सपा ने इनी बार अपना प्रत्याशी विजयानंद एंडेंजो के लिए विश्वाल जनसभा को खिलाफ छिपा हुआ हड्डें एंडेंजो है। ये अनुसूचित जाति, जनजाति और पिछड़ी वर्ग के आरक्षण में संधारणी करने जा रहे हैं। ये संपत्ति का सर्वे करके आपकी संपत्ति पर विरासत टैक्स लगाने की तैयारी में है। दुर्विजय से अग्र कांग्रेस आ गई तो आपकी संपत्ति पर कांग्रेस और सपाई कब्जा कर लेंगे।

सीएम ने कहा कि लोकसभा में आधार पर अड़े हाथ लेते हुए कहा कि कांग्रेस देश के खिलाफ हड्डें एजेंडे पर काम कर रही है। सीएम योगी रविवार को बिल्सी में भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी और क्षेत्रीय अध्यक्ष दुर्विजय शाक्य के लिए विश्वाल जनसभा को संबोधित कर रहे थे।

अखाड़ा सजने से पहले ही हार मान चुकी है सपा : योगी

बदायूं की जनसभा में बोले सीएम योगी आदित्यनाथ

बदायूं, 28 अप्रैल (एजेंसियां)

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कांग्रेस और समाजवादी पार्टी को निशें पर लेते हुए कहा कि जो लोग ईश्वरी ताकत को चुनाती देते हैं उनका पतन तय है। उहोंने कहा कि सपा ने लोकसभा चुनाव का मजाक बनाया रख दिया है। सपा द्वारा बार बार अपने प्रत्याशियों को बदलना ये दिखाता है कि अखाड़ा सजने से पहले ही इन लोगों ने हार मिल लिया है। मुख्यमंत्री ने कांग्रेस को उसके मैनिफेस्टो के आधार पर अड़े हाथ लेते हुए कहा कि कांग्रेस देश के खिलाफ हड्डें एजेंडे पर काम कर रही है। सीएम योगी रविवार को बिल्सी में भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी और क्षेत्रीय अध्यक्ष दुर्विजय शाक्य के लिए विश्वाल जनसभा के लिए उपलब्ध है।

लंबी शृंखला जनता के लिए उपलब्ध है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछली सप्तकारों में आस्था के साथ खिलाफ दिया जाता था। कांग्रेस के लोग कहते थे कि राम और कृष्ण हुए ही नहीं। अज 500 साल का इन्जियर खत्म हो चुका है और रामलला अपने भव्य मंदिर जनसभा को खिलाफ मार दे गये हैं।

उहोंने कहा कि बहकने वाले बहुत आएं, हमें किसी के बहकावे में नहीं आना है। योगी ने कहा कि हम हर जनपद महापुरों और आस्था को समान दें। हमें काशी और अयोध्या से खुलासा कर दी है, बृज धूमी और उसके बाद बदायूं का नंबर भी अनेक बाला है। सीएम ने कहा कि कांग्रेस, सपा और बसपा से सावधान रहना है। इनका भारत के खिलाफ छिपा हुआ हड्डें एंडेंजो है। ये अनुसूचित जाति, जनजाति और पिछड़ी वर्ग के आरक्षण में संधारणी करने जा रहे हैं। ये संपत्ति का सर्वे करके आपकी संपत्ति पर विरासत टैक्स लगाने की तैयारी में है। दुर्विजय से अग्र कांग्रेस आ गई तो आपकी संपत्ति पर कांग्रेस कब्जा कर लेंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि हमें माफिया और गुंडों को ठीक कर दिया है, हालत खाब कर दी गई है। उहोंने सपा पर अरोप लगाया कि पूर्व मुख्यमंत्री कृत्यान्वय सिंह के निधन पर समाजवादी पार्टी की ओर से बोके संवेदना के लिए एक शब्द भी नहीं निकला था, मगर एक माफिया की मौत पर सपा सुधीरों उसके घर फतिहा देने चले गये थे। योगी ने कहा कि हमें अपने बोके को आत्मनिर्भर भारत और विकसित भारत के लिए देना है। इस अवसर पर कैंद्रीय मंत्री बीएस शर्मा और भाजपा के क्षेत्रीय अध्यक्ष और बदायूं से पहले भारत में आत्मक विस्केट हुआ करते थे तब पाकिस्तान में जश्न मनाया जाता था। यह लोग धर्मान्वय देने वाले सरकार का विकास की ताकत है। कहा 2014 से पहले भारत में आत्मक विस्केट हुआ करते थे तब पाकिस्तान में जश्न मनाया जाता था। यह अवसर पर आंवला से विकास की ताकत है। कहा 2014 से पहले भारत में आत्मक विस्केट हुआ करते थे तब पाकिस्तान में जश्न मनाया जाता था। यह अवसर पर आंवला से विकास की ताकत है। कहा 2014 से पहले भारत में आत्मक विस्केट हुआ करते थे तब पाकिस्तान में जश्न मनाया जाता था। यह अवसर पर आंवला से विकास की ताकत है। कहा 2014 से पहले

सलाह

सोने की सबसे अच्छी और बुरी पोजीशन



म हर रोज जिस पोजीशन में सोते हैं उनका हमारी सेहत पर काफी असर होता है। इन पोजीशन के फायदे के साथ-साथ नक्सान भी होते हैं। जानें किस पोजीशन में सोने के क्या फायदे हैं और क्या नक्सान हैं।

सोये सती, रहें सही

जिस तरह पर्याप्त नींद हमारे सेहत के लिए बहुत जरूरी है तभी तरह सोने का तरीका भी हमारे सेहत को प्रभावित करता है। कई बार गतला तरीके से सोने से हमारे दिमाग के साथ-साथ मूँड पर भी विपरीत प्रभाव पड़ता है। इसलिए जरूरी है कि अपने सोने के तरीके का खास ख्याल रखें। अगर हम अच्छी तरह सोते हैं तो सुहृत तरीका उठते हैं।

तकिये का सहावा

करत रहे सोना जिसमें आपके घुटे मुड़ हुए हैं। आपके दोनों घुटनों के बीच में तकिया हो। इसके अलावा आप सोधा लेते हैं तो अपने दोनों घुटनों के नीचे तकिया रखकर सोते हैं। बांडी पिणो आपकी रीढ़ की हड्डी का कुदरती कर्व बनाये रखने में मदद करते हैं। इससे हमारी पीठ में दर्द नहीं होता।

सिर का तकिया भी है जरूरी

सिर के नीचे लगाया जाने वाला तकिया भी महत्वपूर्ण होता है। अगर आप करत रहे सोने हैं, तो तकिया सिर और गदन को सही संर्पें देने वाला होना चाहिये। इसके अलावा आप सोधा लेते हैं तो अपने दोनों घुटनों के नीचे तकिया रखकर सोते हैं। बांडी पिणो आपकी रीढ़ की हड्डी का कुदरती कर्व बनाये रखने में मदद करते हैं। इससे इन हिस्सों में दर्द नहीं होता।

मैटर्स हो सही

आपका बिस्तर भी सही होना चाहिये। आपका मैटर्स आपके शरीर को पूरा सहारा देने वाला होना चाहिये। इस पर सोने समय आपके शरीर के अलग-अलग पार्ट्स पर ज्यादा जोर नहीं पड़ना चाहिये। अगर बिस्तर आपसदे हो तो आपको नींद अच्छी आती है।

5 बुरी पोजीशन

कई बार आपने महसूस किया होगा कि सुबह उठकर आपके शरीर में दर्द होता है। आपको गदन, सिर और बदन में दर्द होता है। इसके बड़ी की हड्डी को भी सोरों मिलता रहता है। यह तकिया करत के बल सोने वालों के तकिये से थोड़ा-मोटा होना चाहिये। कमर के बल सोने वालों का तकिया आपकी गदन और पंगान के बीच लगाया चाहिये और सिर आगे की ओर नहीं ढुका होना चाहिये।

पेट के बल सोने से बर्च

पेट के बल सोने से बचना चाहिये क्योंकि इससे आपकी लोअर बैक पर अतिरिक्त खिंचाव पड़ता है। और साथ ही गर्नन और कंधे की पॉस्चर भी ज्यादा जोर पड़ता है।

पेट के बल सोने से बर्च

पेट के बल सोने से बचना चाहिये क्योंकि इससे आपकी लोअर बैक पर अतिरिक्त खिंचाव पड़ता है। और साथ ही गर्नन और कंधे की पॉस्चर भी ज्यादा जोर पड़ता है।

खांसी में दिलाए आराम

मूलेटी गले में खुरास, सर्दी, खांसी और दमा के रूप में सांस रोगों के संक्रमण का इलाज रसायनों के उत्पादन में मदद करती है। एटीआ॒क्सिडेंट गुण के कारण इसका स्वास्थ याकूब और सिराज देखते हैं।

नपुंसकता होने का खतरा 38

नपुंसकता होने का खतरा 38 प्रतिशत कम हो जाता है। जो लोग संबिंद्यों के बाग में काम करते हैं उनमें भी नपुंसकता होने का खतरा कम होता है।

बागवानी के फायदे

बागवानी आपके चुस्त-दुरुस्त रखने के साथ साथ कई बीमारियों से भी बचाती है। इस दौरान की गई एक्सरसाइज से आप आसानी से अपने शरीर पर जमा अतिरिक्त चर्बी से छुटकारा पा सकते हैं।

मानसिक शाति

आपतौर पर लोग पार्क व हरियाली वाली जगह पर अच्छा महसूस करते हैं तो उनकी सेक्स क्षमता भी बढ़ती है। बागवानी के लिए व्यायाम भी है। हर रोज आधा घंटा अपने गार्डन को देने से आप लगभग 250 कैलोरी बर्न कर सकते हैं। इसके अलावा बागवानी से आपको मानसिक शाति तो मिलती ही है साथ ही आपके घर आंगन में खेड़सरी भी बढ़ती है। आइए जानें बागवानी सेहत के लिए कितनी फायदेमंद है।

क्या कहते हैं शोध

एक रिसर्च में यह बात साधने आई है कि जो युवा बागवानी करते हैं वे सेहतमंद तो रहते ही हैं साथ ही उनकी सेक्स क्षमता भी बढ़ती है। बागवानी के दौरान गुड़ी, बुवाई और अन्य काम पूर्णों की सेक्स ड्राइव को बढ़ाता है। शोधकर्ताओं का कहना है कि केवल 30 मिनट बागवानी करने से

...ताकि बेडरूम में आए घैन की नींद

यह आपका बेडरूम रेसा है, जहां आप घैन की नींद ले सकें? यह तो हम सभी जानते हैं कि एक स्वस्थ जीवन के लिए अच्छी नींद का होना बहुत जरूरी है लेकिन क्या आप यह जानते हैं कि अच्छी नींद के लिए बेडरूम का सही होना भी बहुत जरूरी है।

बेड की बानवट, गेड़, ओढ़ने की चादर, बेडरूम ये सभी चीजें अच्छी नींद के लिए बहुत जरूरी हैं सबसे जरूरी यह है कि आपके बेडरूम में कम से कम चीजें हो। इंटीरियर डिजाइन कुण्ठाल का कहना है कि बेडरूम घर का सबसे जरूरी हिस्सा है।

कैसा हो बेडरूम ? 1. गड़े अच्छे होने चाहिए। 2. बेडरूम में गैजेट्स न हों तो बेहतर। 3. कम से कम आवाज आए। 4. हल्का संगीत चलता रहे। 5. कमरे में पौधे रख सकते हैं।



गर्मियों में कर रहे हैं ट्रैवल तो जरूर साथ रखें ये चीजें

ज्या

दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का मौसम ही सबसे बहुत कम हो जाएगा।

अच्छा होता है लेकिन ऐसा नहीं है। अगर आप घूमने के शौकीन हैं तो आपके लिए कम सर्दी और चार्मा गर्मी हैं तो सर्वत्र ठंडे के दौरान कुछ विकल रखने के लिए वायाल रखना होता है, उसी तरह गर्मी में कुछ चीजों का ध्यान रखना जरूरी हो जाता है।

अगर आप गर्मी में घूमने के प्लानिंग कर रहे हैं तो इन चीजों को जल्द अपने साथ रखें।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

अगर आप घूमने के लिए वायाल कर रहे हैं तो इन चीजों को जल्द अपने साथ रखें।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

ज्या दार लोगों के लगान है कि घूमने के लिए डंडे का वायाल रखना हो जाएगा।

निकिता दत्ता की बोल्ड साड़ी लुक ने फैंस को किया धायल, हुस्न का जलवा देख बढ़ी धड़कनें

बॉलीवुड एक्ट्रेस निकिता दत्ता अपनी एकिंग से ज्यादा फैशन स्टेटमेंट्स के कारण चर्चाओं में बनी रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनके हर एक लुक पर अपना दिल हार जाते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की कुछ लैमरस तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अंदाज देख कर फैंस एक बार फिर से अपने होश खो बैठे हैं। इन तस्वीरों में उनका कपोटेज साड़ी लुक फैंस के दिलों में खंजर चला रहा है। निकिता दत्ता आए दिन अपनी बोल्ड फोटोज इंस्टाग्राम पर शेयर कर अवसर फैंस का साकाध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। उनका हर एक लुक सोशल मीडिया पर आते ही तबाही मचाने लगता है। हाल ही में एक्ट्रेस निकिता दत्ता ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की कुछ लैमरस फोटोज शेयर कर एक बार फिर से इंटरनेट पर सनसनी मचा दी है। इस बार एक्ट्रेस ने एथेनियस का ओवरडोज तड़का लगाया है। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस निकिता दत्ता ने पिंक कलर की सैटिन साड़ी पहनी हुई है, जिसमें वो बेहद गार्जियस नजर आ रही है। साथ ही फैंस उनके लुक्स की जमकर तारीफ कर रहे हैं। औपन हेयर को कर्ली स्टाइल लुक देकर एक्ट्रेस निकिता दत्ता ने अपने इस आउटलुक को बेहद ही सानदार तरीके से निखारा है। उनका ये लुक देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं। फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक कातिलाना अंदाज में पोज देते हुए हाँट फोटोशूट करवा रही हैं। साथ ही अपने लुक से लोगों को दीवाना बना रही है। एक यूजर ने उनकी इन तस्वीरों पर एक्षेन लिखा है—
“हाँट दूसरे यूजर ने किया है—क्यामत लग रही हो। फिर तीसरे यूजर ने कमेंट किया— बूटिफुल। बता दें कि एक्ट्रेस ने कबीर सिंह में जिया शर्मा का किरदार निभाया था। इस फिल्म में लोगों ने उनकी एकिंग को काफी पसंद भी किया था।”



फिल्म बैड न्यूज में कॉमेडी करती नजर आयेंगी तृष्णि डिमरी



बॉलीवुड अभिनेत्री तृष्णि डिमरी अपनी आगे वाली फिल्म बैड न्यूज में कॉमेडी करते नजर आयेंगी।

वर्ष 2019 में प्रदर्शित अक्षय कुमार, करीना कपूर, किशना आडवाणी और दिलजीत देसांज अभिनेत्री फिल्म गुड न्यूज प्रदर्शित हुयी थी। निर्माता करण जौहर और

बॉलीवुड की सीकल बैड न्यूज की घोषणा की है। इस फिल्म में उन फिल्म के कलाकारों की जगह अभिनेता विक्की कौशल, एसी विर्क और अभिनेत्री तृष्णि डिमरी मुख्य भूमिकाओं में हैं। बैड न्यूज में तृष्णि डिमरी कॉमेडी करती नजर आयेंगी। इस फिल्म को प्रदर्शित होगी।

27 जून को रिलीज होगी कल्कि 2898 एडी

इस साल कई बड़ी फिल्में रिलीज होने वाली हैं। बात आगे पैन इंडिया फिल्मों की बात करें तो प्रभास की फिल्म कल्कि 2898 एडी को लेकर खूब शोर मचा हुआ है। इसके जरिए पहली बार प्रभास और दीपिका पादुकोण की जोड़ी सामने आएगी, वहाँ अमिताभ बच्चन भी इसमें अहम भूमिका निभा रहे हैं। दर्शक इंजार में हैं कि फिल्म कब पर्दे पर आएगी। उनकी इसी उत्साह को देखते हुए अब इसकी नई रिलीज तारीख का ऐलान कर दिया गया है।

नाग अश्विन के निर्देशन में बनी फिल्म कल्कि 2898 एडी प्रभास के करियर के लिए बहुत अहम मानी जा रही है। पिछले दिनों फिल्म से अमिताभ के किरदार का खुलासा हुआ था। अब फिल्म की रिलीज तारीख का ऐलान आयिरकार हो गया है, जिसे लेकर पिछले काफी समय से कथास लगाए जा रहे थे। इसकी पिछली रिलीज तारीख 9 मई तय की गई थी। नई घोषणा के बाह्यनी में इसी के इंदू-गिर्द कुछ ऐसी परिस्थितियां बताई हैं, जिससे हास्य की स्थिति उत्पन्न होती है। यह फिल्म 19 जुलाई को प्रदर्शित होगी।



होगी, जिसमें शानदार एक्शन देखने को मिलेगा। फिल्म 600 करोड़ रुपये के भेदभाव से बजट से बनी है। इसे अब तक की सबसे बड़ी भारतीय फिल्म बताया जा रहा है।

फिल्म में दिशा पाटनी भी अहम भूमिका के लिए उपलब्ध है। लोगों को कैद कर लिया गया है। बच्चे और बड़ों को भूखा रखा जा रहा है। लोगों के पास पानी को पानी तक नहीं है। ऐसे हालातों के बीच प्रभास जल्दी ही मसीहा बन सकते हैं।

1 मई को धूम मचाएगा इंडियन 2 का पहला गाना

• येनापति के रूप में कमल हासन के किरदार का छोगा खुलासा



कमल हासन की आगामी फिल्म इंडियन 2 2024 की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। शंकर शनमुगम के निर्देशन में बनी फिल्म का दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। प्रशंसक सेनापति के रूप में कमल हासन को बड़े पर्दे पर वापस देखने के लिए उत्सुक हैं। जैसे-जैसे फिल्म की रिलीज आ जाएगी आ रही है, निर्माता फैंस का उत्साह बढ़ाने के लिए इंडियन 2 की जानकारी साझा कर रहे हैं। हाल ही में फिल्म से कमल हासन के पोस्टर जारी हुए।

हाल ही में जानकारी सामने आई है कि फिल्म के अंदर येनापति की घोषणा करेंगे। येनापति के घोषणा करने के बारे में जानकारी सामने आई है कि फिल्म के अंदर येनापति का भी रिलीज का भी उत्सुकता के साथ इंतजार कर रहे हैं। खबर है कि इस

जैकलीन फर्नांडीज ने पालतू जानवरों को खरीदने के बजाय गोद लेने का किया आग्रह

एक्ट्रेस व एनिमल लवर जैकलीन फर्नांडीज ने पालतू जानवरों को खरीदने के बजाय इन्हें गोद लेने का आग्रह किया। जैकलीन ने इंस्टाग्राम पर अपने स्टोरी सेक्शन पर एक वीडियो में दो पोमेरेनियन, एक हस्की और एक पूँछल साहित कई कुत्तों को बीमार अवस्था में देखा जा सकता है। एक्ट्रेस ने वीडियो को शेयर किया। वीडियो में दो पोमेरेनियन, एक हस्की और एक ब्रीडिंग इंडस्ट्री कुर और अवसर अवैध है। वर्कफ्रेट की बात करें तो, जैकलीन पिछली बार रोहित शेट्टी की सरक्स में नजर आई थी। वह जल्द ही सोन सूद स्टारर फतेह में दिखाई देंगी। फिल्म में विजय राज भी हैं। इनके अलावा, एक्ट्रेस वेलकम फ्रेंचाइज के तीसी पार्ट वेलकम दूद जंगल में भी नजर आएंगी, जो कथित तौर पर क्रिसमस पर रिलीज होगी।



राजस्थान में जॉली एलएलबी 3 की शूटिंग शुरू कर सकते हैं अरशद वारसी

बॉलीवुड में अपने कॉमिक अभिनय के लिये मशहूर अरशद वारसी जल्द ही राजस्थान में फिल्म जॉली एलएलबी 3 की शूटिंग शुरू कर सकते हैं। वर्ष 2013 में सुभास कपूर के निर्देशन में बनी 'जॉली एलएलबी' में अरशद वारसी ने मुख्य भूमिका में निभाई थी। इसके बाद वर्ष 2017 में जॉली एलएलबी की सीकल प्रदर्शित हुई, जिसमें मुहरी भारतीय फिल्म बताया जा रहा है।

लोगों को कैद कर लिया गया है। लोगों में बड़ों को भूखा रखा जा रहा है। लोगों के पास पानी को पानी तक नहीं है। ऐसे हालातों के बीच प्रभास जल्दी ही मसीहा बन सकते हैं।

जल्द ही राजस्थान में फिल्म की शूटिंग शुरू हो चुका है। बताया जा रहा है कि 2024 में फिल्म थिएटर्स में दस्तक दे सकती है।

आज का राशिफल



मेष - चू, चे, चो, ला, लि, लू, ले, लो, अ

जीवन के बुरे हीरे में पैसा आपके काम आगले इमरिले। आज से ही अपने पैसे की बचत करने के बारे में विचार करने नहीं हो सकती है। बच्चे को अपनी उमीदों के मुताबिक प्रसंगीन करने के लिए प्रोत्साहित करें। हालांकि किसी चमकार की उमीद न करें। आपके अंतर्गत निवेदित तरीके पर बच्चे का आवासिकताव बढ़ावाएं। ऐसे लोगों से जुड़ने से बच्चे जो अपनी प्रतिष्ठा को अपनाते पर्याप्त सकते हैं। आपका वैज्ञानिक जीवन आपके परिवर्त के चलते नकारात्मक रूप से प्रभावित हो सकता है, लेकिन आप दोनों होशियारी से चीज़ें संभाल सकते हैं।

वृषभ - इ, उ, ए, ओ, वा, वि, वु, वे, वो

अपने वजन पर नजर रखें और जल्दी से ज्यादा खाने से बचें। जिन लोगों ने अलीने में अपना भूमि निवेदित किया था आज उस भूमि से लाभ होने की संभावना बन रही है। अब आपको जन्मांस से भरपूर, जिन्हाँने अपनी मांजी के बराबर असम-पास के लोगों को खुश कर देता। दिन को शुरू भूमि हो योगी व्यक्ति रहे और लेनदेन जैसे दिन आगे बढ़ावा आपको अच्छे फल मिलने लगें। जीवनसाधी की ओर से मिले तत्वावधि बहुत है, यहां पर पड़ा मुझमें। परिवर्त के साथ अपना शारीरिक जीवन पर जाना सभी है, यहां पर बच्चा का अनुभव ही हो सकता है।

मिथुन - क, कि, कृ, घ, ड, छ, के, को, ह

आपावासी कों और उन्नें पूर्ण को दें। आपका विचार और उपर्युक्त आपकी इच्छाओं व आशाओं के लिए नया जीवन खोला दें। अपिंतक तीर पर परिसर और सीर्फ़ एक सोना से ही लाभ मिलें। आज आप एके की सेहत और उपर्युक्त आपकी जीवनसाधी के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपने अपने अपने अपने जीवनसाधी के साथ नवाचारों संबंध रह सकते हैं। जीवन तक सभी हो जाते हैं। जीवन के बारे में बहुत कों जीवन बहाए रखें। यहां पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है। यहां पर जीवन आपके लिए बहुत बुरा असर पड़ा मुझमें।

कर्क - ही, हु, है, हा, डी, डु, डे, डो

गुरुकी स्वराव के चलते आपको हारा का पूर्ण देखना पड़ रहा है। अपिंतक तीर पर सुख पाता है। आपको जीवन के लिए नया जीवन खोला देना। अपिंतक तीर पर सोने के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवनसाधी के साथ नवाचारों संबंध रह सकते हैं। जीवन के बारे में बहुत कों जीवन बहाए रखें। यहां पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

सिंह - म, मी, मू, मे, मो, दा, टी, दू, टे

आपका उदार स्वभाव आज आपके लिए कई खुशगांव पाल लेकर आगामी दीर्घावधि नुसारे के नकारात्मक से दर्कांग और म्यूचुलन फैले में संलिपा जीवन का दृश्य हो जाएगा। आपको जीवन की सेहत और उपर्युक्त आपकी जीवनसाधी के साथ नवाचारों संबंध रह सकते हैं। जीवन को अनुभव ही हो सकता है। आपको जीवन के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

कन्या - टो, प, पी, पू, ष, ण, ठ, ये, तो

मानविक जीवन के लिए नवाचार के जागीरों का समाजान करें। जो लोग अब तक ऐसे को जिम्मा सोचे रखते हैं उन्होंने जो अपने जीवन की बूत अव्यक्तिगत प्रसंगीन कर सकती है। जीवन के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवनसाधी के लिए नया जीवन खोला देना। अपिंतक तीर पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

तुला - र, री, रू, ने, ना, या, यी, गु

अक्षयी जीवनों को प्राप्त करने के लिए आपका विचार खुला होगा। आपको जीवन की जागीरों पर जीवन कर सकते हैं। आपको मजालाका जीवनसाधा में झूला रहा करें। जीवन के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

धनु - ये, यो, भ, भी, भू, धा, फा, दा, भे

किसी भी तरह के जीवन को झालू, में रखने के लिए इस समाज को बदलकर रखिया। जीवन या जीवनी पर जीवन आपको अपने जीवन को अनुभव कर सकते हैं। आपको जीवनसाधा में झूला रहा करें। जीवन के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

मकर - भो, जी, खि, खु, खे, खो, गि

जीवन के शैली-कूट में हिस्सा ले। यह आप किसी से उत्पाद वापस मांग रहे हैं। और साथ में बच्चों के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

कुम्भ - गु, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, द

अपने जीवन-पान का विचार खान रखें। खाना तीर पर जीवनसाधा के मरीजों का समय पर जीवन नहीं छोड़ा रहा, नहीं तो उन्हें विचार खाने वाली ही हो सकती है। आपको जीवन की जागीरों पर जीवन कर सकते हैं। जीवन के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएं। अपिंतक तीर पर जीवन को अनुभव ही हो सकता है।

मीन - दी, दू, थ, अ, अ, दे, दो, चा, ची

वेकार के खुलानों में अपनी जीवन करने, बच्के इसे मरीजी दिया में लगायें। दोस्रों में विचार करने से एक और दोस्रा जीवन को अनदेखा न करने साथ ही आज आपको जीवन के बारे में बहुत ज्ञान ले जाएगा। जीवन के नकारात्मक तरीके पर जीवन देखिया है। साथ में एक अच्छी जीवन खुलाने की जीवन देखें।

सोमवार का पंचांग

जीवनकारी : 29 अप्रैल 2024, सोमवार
विक्रम संवात : 2081
मास : वैशाख, कृष्ण पक्ष
तिथि : पंचमी व्रत : 07:59 तक
नक्षत्र : पूर्वांशु उत्तर रात्रि : 04:42 तक
योग : स्तुति राति : 12:24 तक
करण : तीतिल व्रत : 07:59 तक
चन्द्रांशु : धनु

सूर्योदय : 05:51, सूर्यास्त 06:35 (हैदराबाद)
सूर्योदय : 05:59, सूर्यास्त 06:34 (बैंगलूरु)
सूर्योदय : 05:51, सूर्यास्त 06:27 (विरुप्पति)
सूर्योदय : 05:43, सूर्यास्त 06:26 (विजयवाडा)

गुरु चौथांशु

अमृत : 06:00 से 07:30

शुभ : 09:00 से 10:30

चल : 01:30 से 03:00

लाभ : 03:00 से 04:30

अमृत : 04:30 से 06:00

राहुकाल : व्रत : 07:30 से 09:00

दिव्याशुल : पूर्व दिव्या

उपाय : दही धनीया खाकर यात्रा का अंतर्भ करें

दिन विशेष : श्री मल्कदासजी जीवनी

* पंचांग विवर में सम्पर्क करें।
पंचांग विवर (टिले महाराज) हमारे यहां पाठिया पूर्ण यें जो अनुवान, भागवत कथा एवं मूल पारायण, वास्तुशास्त्र, गृहवैश्य, शत्रुघ्नी, विजय, कुम्भनी शंका, समाधान किए जा रहे हैं। फक्कड़ का मन्त्रिच, रिकाब बांज, हैदराबाद, (तेलंगाना) 9246159232, 9866165126 chidamber011@gmail.com

वाहनों पर 30 जून तक हाई सिक्योरिटी नम्बर प्लेट लगाना अनिवार्य



टद्युपर, 27 अप्रैल (एजेंसियां)। राजस्थान में एक अप्रैल 2019 से पहले खरीदे गए समस्त प्रकार के वाहनों में हाई सिक्योरिटी नम्बर प्लेट लगाने के लिए अंतिम तिथि 30

प्लेट लगाने के लिए एसआईएम के पोर्टल पर वाहनों के बारे में हाई सिक्योरिटी नम्बर प्लेटों के साथ आसानी से छेड़छाड़ की

जून है। प्रादेशिक अधिकारी एवं परिवहन नेतृत्वने के बारे में वाहनों को ट्रैक करना मुश्किल हो जाता था। अब हाई सिक्योरिटी नम्बर प्लेट लगाने से वाहनों की चारी एवं अन्य अपराधों में कमी आएगी क्योंकि ये केवल एक बार ही प्रयोग की जा सकती है और वाहन में लगाने के बाद खुलती नहीं है, बल्कि इनके हिंज को काटना पड़ता है।

हाई सिक्योरिटी नम्बर प्लेट लगाने के लिए विभाग ने समय सीमा निर्धारित कर दी थी। विभागीय परिवर्त के अनुसार अंतिम तिथि 30 जून है। इस अवधि के बाद जिन वाहनों पर हाई सिक्योरिटी नम्बर प्लेटों के बारे में लगाने की जो विवादी वाहनों पर हाई सिक्योरिटी नम्बर नहीं लगी पाई गई उनके विरुद्ध मोटर वाहन अधिनियम के तहत दण्डनीय कार्रवाई की जाएगी।

साइबर ठगों को पकड़ने गई पुलिस पर

ग्रामीणों ने किया पथराव

तीन पुलिसकर्मी जख्मी, आरोपी ठग फरार



भरतपुर, 28 अप्रैल (एजेंसियां)।

डीज जिले के पहाड़ी थाना इलाके के चनियाकला

गांव में साइबर ठगों को पकड़ने गई पुलिस की जख्मी हैं। आज आपको मालिक से जीवन की जांकड़ है। ये जीवन की बूत आपको अपनी ज

पश्चिमी चंपारण में अपने-अपने नेताओं के प्रचार में जुटे समर्थक

पश्चिम चंपारण (एजेंसियां)

बिहार के पश्चिमी चंपारण जिले में आगामी 25 मई को होने वाले लोकसभा चुनाव को लेकर चुनावी सरगमी तेज हो गई है। अलग-अलग दलों के अलग-अलग समर्थक चौक चौहाँ पर चुनावी प्रचार प्रसार को शुरू कर दिया है। समर्थक अपने-अपने पसंदीदा उम्मीदवारों की बढ़ाई करते नहीं थक रहे हैं। वर्ही, तरह-तरह के जलन करके लोगों से भी यह जानकारी हासिल कर रहे हैं कि आखिर इस बार लोकसभा सीटों के विजयी उम्मीदवार कौन होंगे।

पश्चिमी चंपारण जिले में दो लोकसभा सीटें हैं। दोनों लोकसभा सीट से चुनावी मैदान में उम्मीदवारों के अभी तक जो नाम सामने आए हैं, उनमें पांच उम्मीदवार शामिल हैं। सभी उम्मीदवार क्षेत्र में ब्राह्मण कर



जनता को लुभाकर अपनी किस्मत की रेखा खींचने की तैयारी कर रहे हैं।

पश्चिमी चंपारण जिले की बेतिया लोकसभा सीट पर भाजपा का दबदबा रहा है तो दूसरी निर्दलीय प्रत्याशी के तौर पर प्रवेश मिश्रा अपनी किस्मत आजमा रहे हैं। बाल्मीकिनगर संसदीय क्षेत्र में त्रिकोणीय मुकाबला देखा जा रहा है।

वर्ष 2019 में पश्चिमी चंपारण जिले के लोकसभा चुनाव में तो दूसरी तरफ कांग्रेस के पूर्व एनडीए के भाजपा उम्मीदवार डॉ. बिधायक मदन मोहन तिवारी संजय चुनावी मैदान में हैं। उधर, उनके निकटम प्रतिद्वंद्वी

पूर्व सांसद सुनील कुमार तो दूसरी तरफ राजद कोटे से तिरुपति शुरू मिले के एचडी दीपक यादव और मिश्रा अपनी किस्मत आजमा रहे हैं। बाल्मीकिनगर लोकसभा सीट पर जदयू का। वर्ही, पश्चिमी चंपारण लोकसभा सीट से भाजपा के पूर्व सांसद संजय जायसवाल तो दूसरी तरफ कांग्रेस के पूर्व एनडीए के भाजपा उम्मीदवार डॉ. बिधायक मदन मोहन तिवारी संजय चुनावों से हार्या था। तीसरे स्थान पर पंडित रघुनाथ झा रहे थे। उन्होंने एक लाख 21 हजार 800 मत हासिल किए थे। रघुनाथ झा राजद उम्मीदवार के तौर पर चुनाव लड़े थे।

वर्ही, वर्ष 2019 के लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र बाल्मीकिनगर के जदयू के उम्मीदवार बैधनाथ प्रसाद महत 3,54,616 वोटों के अंतर से जीते थे। वर्ही, दूसरे नंबर

तेजस्वी यादव ने पीएम मोदी और सीएम नीतीश कुमार पर तीखा हमला किया

भाजपा विधायकों की खरीद फोरेख करती है



हमला किया गया।

तेजस्वी यादव ने कहा कि जब 17 महीने में चाचा के साथ था, तो उनके हाथों ही बिहार में जिले के लिए नियुक्ति पत्र दिलवाया था। लेकिन चाचा बदल गए हैं। भाजपा के लोग विधायक की खरीद फोरेख करते हैं। हम नौकरी शिक्षा बोरोजारी की बात करते हैं, तो वह हिंदू मुस्लिम की बात करने लगते हैं। प्रधानमंत्री मोदी की बात नहीं कर सकते हैं। वर्ही उन्होंने खाड़िया में एनडीए प्रत्याशी राजेश वर्मा का नाम लिए बाजार में एनडीए के प्रत्याशी कौन है मैं नहीं जानता, लेकिन टिकट कैसे मिला है यह हम जानते हैं।

सभा के दौरान तेजस्वी यादव इशारों ही इशारों में मुख्यमंत्री नीतीश और डिप्टी सीएम स्प्राइट चौधरी पर भी तंज कसा। उन्होंने कहा कि हम जिन्हे मान समान देते हैं वह भी पलट जाते हैं। हम पुलवामा हमले की भी चर्चा कर दी। उन्होंने कहा कि 2019 में पुलवामा में हमला हुआ था, जिसमें पूरे देश ने सद्गवाना दी थी। वर्ही उनके द्वारा बोरोजारी, शिक्षा, स्वास्थ्य और अन्य बातों को लेकर भी केंद्र सरकार पर

कर लिया गया। अपने भाषण के दौरान तेजस्वी यादव कुशवाहा की राजनीति भी करते दिखे। उन्होंने कहा कि हमने सात कुशवाहा को लोकसभा का टिकट दिया है। भाजपा बताए कि वह कितनी सीट किस ताकि को दी है। फिर तेजस्वी यादव ने लगे हाथ पुलवामा हमले की भी चर्चा कर दी। उन्होंने कहा कि 2019 में पुलवामा में हमला हुआ था, जिसमें पूरे देश ने सद्गवाना दी थी। वर्ही उनके द्वारा बोरोजारी, शिक्षा, स्वास्थ्य और अन्य बातों को लेकर भी केंद्र सरकार पर

ईवीएम पर सवाल उठाने वाले कभी बैलेट लूटा करते थे : योगी

ईवीएम और गोमांस पर कांग्रेस और इंडी गठबंधन से योगी ने पूछे तीखे सवाल



लखनऊ (एजेंसियां)

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने ईवीएम पर सवाल उठाने पर कांग्रेस और इंडी गठबंधन पर तीखा हमला बोला है। उन्होंने कहा है कि वे बही लोग हैं जो बैलेट लूटे का काम करते थे। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव में पुज्जा हार को देख कांग्रेस के लोग ईवीएम पर दोषरोपण कर रहे हैं। सीएम योगी शनिवार को अपने सकारी आवास पर मीडिया से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव में पुज्जा हार को देख कांग्रेस के लोग ईवीएम पर दोषरोपण कर रहे हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि जो लोग ईवीएम को नकार रहे हैं वे वही हैं जो बैलेट बॉक्स लूटने का काम करते थे। अगर आधुनिक

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है। 2014 से लगातार हम सब इस बात को सुन रहे हैं। उन्होंने कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों से पूछा कि गत वर्ष हिमाचल प्रदेश और कर्नाटक में क्या बैलेट पेपर से सरकार बनी थी, 2004 में यूपी की सरकार और 2018 में राजस्थान, मध्यप्रदेश एवं छत्तीसगढ़ में कांग्रेस की तथा दिल्ली और पंजाब में आम आदमी पार्टी की सरकार क्या बैलेट पेपर से बनी थी?

मुख्यमंत्री ने कहा कि जो लोग

ईवीएम को नकार रहे हैं वे वही हैं जो बैलेट बॉक्स लूटने का काम

करते थे। अगर आधुनिक

पश्चिमी चंपारण में अपने-अपने नेताओं के प्रचार में जुटे समर्थक

और दोषरोपण के लिए ईवीएम सबसे सस्ता औजार है।

गोमांस के मुद्रे के परिदृश्य में आपने को देखे हैं। यह एनडीए के नियुक्ति शिक्षा बोरोजारी ने कहा कि पहले चरण के मतदान से पहले हमने विकास, सुक्षम और गरीब कल्याण के मुद्रे को जनता के सामने रखा। इसी बीच कांग्रेस का घोषणा पत्र से क्या इनकी गठबंधन के लिए ईवीएम पर भले ही कांग्रेस का न्याय पत्र हो सकता है, मगर देश की एकता अखंडता और संप्रभुता के लिए अन्याय पत्र है। इस घोषणापत्र में ही उन्होंने इस बात का उल्लेख किया है कि अल्पसंख्यक समुदाय की सचिकता के अनुसार खान-पान की स्वतंत्रता दी जाएगी।

सीएम योगी ने कहा कि जो लोग ईवीएम को नकार रहे हैं वे वही हैं जो बैलेट पेपर से बनी थी। जब एनडीए भाजपा के नेतृत्व में आगे बढ़ रहे हैं तो वे खीझ मिटाने के लिए इंडी गठबंधन के लोग ईवीएम को नकार रहे हैं। ये लोग अपनी हार को पुज्जा कर रहे हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि जो लोग ईवीएम को नकार रहे हैं वे वही हैं जो बैलेट बॉक्स लूटने का काम

करते थे। अगर आधुनिक

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि जो लोग

ईवीएम को नकार रहे हैं वे वही हैं जो बैलेट बॉक्स लूटने का काम

करते थे। अगर आधुनिक

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्रयास करता है।

की तीकरा ईवीएम पर डालने का प्र