



न्यूज ब्रीफ

आक्रमक बल्लेबाजी से निपटने को गेंदबाजों को मानसिक रूप से तैयार रहा होगा, आउट करने के नये तरीके तलाशने होंगे : वरुण



कोलकाता । कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के स्पिनर दरवाज चक्रवर्ती ने कहा है कि आईपीएल में इस बार बल्लेबाजों के आक्रमक रूप से तैयार रहना था ये जिसका उन्हें नुकसान हुआ है। वहीं 'इंडिकेट' लेखर ने आने से बल्लेबाज और आक्रमक हो गये। ऐसे में गेंदबाजों को उन्हें रोकना के लिए नये तरीके तलाशने होंगे। बल्ला ने दिल्ली कैपिटल्स द्वारा खिलाफ मुकाबले में 16 रन देकर तीन विकेट लिए थे। बल्ला ने कहा, 'इंडिकेट' लेखर नियम पिछले साल भी था पर बल्लेबाज तब इन्हें हासी नहीं थी। टीमें अब समझ हाँ हैं कि इंडिकेट लेखर नियम का बेहदर उत्तरोग्य को करना है। वे जानते हैं कि उनके पास अतिरिक्त बल्लेबाज हैं और वे पहली गेंद से ही प्रप्रार करना चाहते हैं। उन्होंने कहा, 'गेंदबाज कितना भी दुखी हो, यह ऐसा ही है। हमें खींचकार करना होगा कि यह आईपीएल अलग हो और मानसिक रूप से इस दुनीतों को खींचकार करना होगा। इसके आप तात्पुरता आप कुछ भी नहीं बदल सकते। चक्रवर्ती ने कहा कि इन गार्डर्स की पिंप से दिल्ली के खिलाफ गेंदबाजों को अच्छी मदद मिली।

टाइगर्स और गढ़वाल डायमंड को पूरे अंक, उत्तराखण्ड और हिन्दुस्तान का क्रमशः 2-1 से हारा



नई दिल्ली । साहिल कुमार के निर्णायक गेंद से दिल्ली टाइगर्स ने उत्तराखण्ड एफीरी को 2-1 से हारा कर टीएसएस रियलिजन बल्लेबाजों में संघर्षपूर्ण जीत अर्जित की। दिन के दूसरे मुकाबले में हिन्दुस्तान एफीरी ने सूरज भट्ट के गेंद से बदल लेने के बावजूद गढ़वाल डायमंड के विरुद्ध (1-2) से मैच गवा दिया। गढ़वाल के लिए प्लेयर अंफ द मैच हार्ड बर्ताव और अनुराग रावत ने बाल चाहा। टीएसएस रियलिजन लौंगी मुकाबले में यहां विनेत नगर स्पॉर्ट्स कॉम्पेटेशन में दिल्ली टाइगर्स ने 15 वें मिनट में अक्षय हुरिया के गेंद से बदल दिया। अनुराग रावत ने हिन्दुस्तान एफीरी को आठ मैचों में 13 अंक बनाए हैं। गढ़वाल डायमंड और हिन्दुस्तान एफीरी के मध्य खेल गया। मैच रोमांच आर तेज रपतार से खेल गया। लीकेन खिलाड़ियों की मैनेजर पर दरवानी हालत और धूल उड़ाती तेज हवा ने पानी फेर दिया।

दिल्ली कैपिटल्स अब भी प्लॉअफ में पहुंच सकती है : होप्स

कोलकाता । दिल्ली कैपिटल्स के गेंदबाजी कोच जेम्स होप्स को अब भी भरोसा है कि उनकी टीम आईपीएल के लिए अंक में पहुंचे हों में सफल रही। कैपिटल्स की टीम को कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के खिलाफ हार का सामना करना

पड़ा था जिसके बाद उसके लेओंफॉम में पहुंचने की संभवानाएं कम होने की बात कही गयी थी। वहीं टीम को गेंदबाजी कोच होप्स की लेओंफॉम में जाह बनाने की उम्मीद है। केकेआर के खिलाफ हार से दिल्ली की टीम छठे स्थान पर फिलाई गयी और उसके पास अब भी दो अंक मैच ही हैं। उसे अब लौंगी मुकाबला 7 मई को घेरेंगे। उसने 12 मई में 10 मई को अरासीरी से खेलेगी। लौंगी में उत्का अतिव्याप्ति 14 मई को घेरेंगे। लौंगी पर राजस्थान रेयल्स के खिलाफ है। होप्स ने कहा, 'अब हमारे पास एक सामान का ब्रेक है। हमारा भाग्य अब भी हमारे हाथों में है, आप यह कह सकते हैं। उन्होंने कहा, 'अगर हम तीन मैच जीत सकते हैं और 16 अंक हासिल कर सकते हैं और लेओंफॉम के लिए यह पर्याप्त रहेगा। होप्स पास अभी एक समान का ब्रेक जीता रखा है। हम व्यक्तिगत कोटा की टीम कोटा में बदलने के लिए कड़ी मैनेजर कर रहे हैं, इसके लिए हम इसके लिए लगातार काम कर रहे हैं, योजना बना रहे हैं और जितना

मेरा शरीर संकेत दे रहा, मैट्रिड ओपन में आखिरी बार खेलते हुए हार के बाद भावुक हुए नडाल

मैट्रिड, 01 मई (एजेंसियां) ।

सबसे ज्यादा 22 बार के ग्रैंडस्लैम चैम्पियन रफेल नडाल मैट्रिड ओपन में चौथे दौर में मिलो हार के बाद भावुक हो गए। रारअसेल, इस टूर्नामेंट और इस कोर्ट में वह आखिरी बार खेल रहे थे।

पांच बार के मैट्रिड ओपन चैम्पियन नडाल को 31वीं रैंकिंग वाल जिन लेने के 7-5, 6-4 से हराया।

हार के बाद नडाल ने कहा— यह मेरे लिए मुश्किलों भरा दिन है, लेकिन यही हसीकत है।

मेरा शरीर को समय से संकेत दे रहा है। मैं इसके लिए यही हार हो गयी है।

मेरे लिए यह बहुत भावुक पल है। यहां की यादें हमेशा मेरे साथ रहेंगी।

नडाल के दमवतन स्पेन के ही कालोस अल्काराज तीन घंटे तक चले मैच में जान लेनार्ड स्ट्रॉफ को 6-3, 6-7, 7-6 से हराकर आगले दौर में पहुंच गया।

वहीं, शीर्ष वरीयता प्राप्त खालिकों से नियम का बेहदर उत्तरोग्य को करना है। वे जानते हैं कि उनके पास अतिरिक्त बल्लेबाज हैं और वे पहली मैच से ही प्रप्रार करना चाहते हैं। उन्होंने कहा, 'इंडिकेट' लेखर नियम का बेहदर उत्तरोग्य को करना है। वे जानते हैं कि यह आईपीएल अलग हो और मानसिक रूप से इस दुनीतों को खींचकार करना होगा।

इसके आप समझ हाँ हैं कि यह आखिरी बार खेल रहे थे।

मेरिला वर्ग में शीर्ष वरीयता प्राप्त इगा

स्वियोतेक ने बीट्रिज हदाद माइया को 4-6, 6-0, 6-2 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। अब उत्का सामना अमेरिका की 18वीं वरीयता प्राप्त मेडिसन की से होगा। मेडिसन ने अटर्टीन वरीयता प्राप्त ऑसेल जावाड़ को 0-6, 7-5, 6-1 से हराया।

शीर्ष वरीयता प्राप्त बोपन्ना एवडेन की जोड़ी मैट्रिड मास्टर्स से बाहर

शीर्ष वरीयता प्राप्त भारत के रोहन बोपन्ना और अस्ट्रेलिया के मैथू एवडेन की जोड़ी से होगा।

मेरिला वर्ग में सेब्रेस्टियन कोराडा और जोर्डन थाम्पसन से फाइनल में पहुंचे।

अप्रत्याशित हार के बाद एटीपी मूर्त्ता मैट्रिड ऑपन से बाहर हो गई। अस्ट्रेलिया और एवडेन ने इंडियन बैलटन मास्टर्स जीता था और 43 वर्क के बोपन्ना एटीपी मास्टर्स 1000 चैम्पियन बनने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी भी बने। दोनों विम्बलडन पुरुष युवा सेमीफाइनल और अमेरिकी ऑपन

फाइनल में पहुंचे।

चार भारतीय मुक्केबाज सेमीफाइनल में पहुंचे पदक परका



पंजाब किंग्स ने चेन्नई सुपर किंग्स को सात विकेट से हराया



चेन्नई, 01 मई (एजेंसियां) ।

जॉनी बेयरस्टो (46), राइली रसो (43) की दमदार पारियों की बदौलत पंजाब किंग्स ने बुधवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 49वें मुकाबले में चेन्नई सुपर किंग्स के सात विकेट से हराया।

चेन्नई की ओर से शार्दुल ठाकुर, रिचर्ड ग्लैसन

और शिवम द्रूबे ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया।

इससे पहले कप्तान रामुराज गायकवाड़ को आउट किया गया।

पंजाब किंग्स की पांच चौके और एक छक्के की मदद से (46) रन बनाये। वर्ही राइली रसो ने 23 गेंदों में पांच चौके और दो छक्के लगाते हुये सर्वाधिक (62) रन बनाये।

पंजाब किंग्स के गेंदबाजों ने बेहतरीन गेंदबाजी का मुजाहिरा करते हुए चेन्नई सुपर किंग्स को बड़ा स्कोर बनाने से रोका और उसके बाद जॉनी बेयरस्टो और राइली रसो शानदार बल्लेबाज करते हुए टीम को जीत के लिए 163 रनों का लक्ष्य दिया था। आज यहां एमए चिंद्रेंबरम स्टेडियम में पंजाब किंग्स को पांच चौके और एक छक्के की मदद से लगाते हुये सर्वाधिक (62) रन बनाये।

जॉडे। हालांकि इस जोड़ी के बाद कोई बड़ी साझेदारी नहीं हो सकी।

नैवें ओवर में हप्पीटी बराड़ ने पहले अंजिक्य रहाये 24 गेंदों में (29) और इसी ओवर में शिवम द्रूबे (शून्य) पर आउटकर पंजाब को दोहरी सफलता दिलाई। इसके बाद रायिंडा (2) और समीर रिजवी (21) 28 रन बनाकर पवेश इन्डियन लौट गये। मोर्जन अली (15), एमएस धोनी (14) रन बनाकर आउट हुए। क्रुतुराज गायकवाड़ ने 48 गेंदों में पांच चौके और दो छक्के लगाते हुये सर्वाधिक (62) रन बनाये।

डैरिल मिचेल एक रन बनाकर नाबाद रहे।

चेन्नई ने निर्धारित 20 ओवरों में सात विकेट पर 162 रनों का स्कोर बनाया। रायिंडा ने टॉस जीत के साथ सर्वाधिक चौके को आउट किया। इसके बाद रायिंडा ने 10 गेंदों में प्रैवेंट बराड़ और राहुल चाहर ने दो-दो विकेट लिये। कपिसो रबाडा और अर्शदीप सिंह एक-एक विकेट मिला।





इंद्र योग और वैधृति योग में 4 मई को मनाई जायेगी वरुथिनी एकादशी

हिंदू धर्म में एकादशी पर्व का विशेष महत्व है। ऐसे में वैशाख माह के कृष्ण पक्ष में वरुथिनी एकादशी मनाई जाती है, जो इस साल 4 मई को है। पौराणिक मान्यता है कि वरुथिनी एकादशी की धार्मिक महत्व खुद भगवान कृष्ण अर्जुन को बताया था। इस व्रत को यदि विधि-विधान से किया जाता है तो जातक को सुख, शांति और समृद्धि की प्राप्ति होती है। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि वरुथिनी एकादशी वैशाख मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी को कहते हैं। यह एकादशी 4 मई को है। यह भगवान विष्णु को प्रसन्न करने के लिए शुभ अवसर माना जाता है। वैशाख मास भगवान विष्णु और उनके अवतारों की पूजा के लिए बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। इसलिए इस मास में पड़ने वाली एकादशी का महत्व भी बहुत खास होता है। मान्यता है कि धन की कमी को पूरा करने के लिए वरुथिनी एकादशी का व्रत करने से बहुत लाभ होता है। वरुथिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु के वराह स्वरूप की पूजा की जाती है।

ज्योतिषाचार्य ने बताया कि वरुथिनी एकादशी व्रत को करने से भगवान विष्णु के सभी अवतार प्रसन्न होते हैं। इस व्रत को करने से व्रती को जीवन में कभी धन की कमी नहीं होती है। कर्ज से मुक्ति मिलती है और परिवार में संपन्नता आती है। वरुथिनी एकादशी पर श्री हरि की पूजा होती है। इस दिन का भक्तों के बीच बहुत महत्व है। वरुथिनी एकादशी को वैशाख एकादशी के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन लोग देवताओं को प्रसन्न करने और उनका आशीर्वाद पाने के लिए उपवास करते हैं। वरुथिनी का अर्थ है सुरक्षा। ऐसा माना जाता है कि जो भक्त इस उपवास को रखते हैं उन्हें नकारात्मक ऊर्जा से सुरक्षा मिलती है।

एकादशी के दिन मांस मटरा के अलावा अन्य किसी भी प्रकार की निश्ची एवं तामसिक चीजों का सेवन नहीं करना चाहिए। साथ ही एकादशी के दिन चावल का सेवन वर्जित माना गया है, इसलिए इस दिन यदि व्रत नहीं भी रखा तो भी चावल का सेवन न करें। इस दिन क्रोध करने से बचें। साथ ही किसी के लिए भी अपशब्दों का प्रयोग न करें। इसके अलावा एकादशी तिथि पर पूरी तरह से ब्रह्मचर्य का पालन

करना चाहिए।

वरुथिनी एकादशी पर त्रिपुष्कर योग बनेगा

वरुथिनी एकादशी के दिन त्रिपुष्कर योग, इंद्र योग और वैधृति योग होगा। त्रिपुष्कर योग रात में 08:38 मिनट से बनेगा, जो 10:07 मिनट तक रहेगा। वर्ती इंद्र योग प्रातःकाल से सुबह 11:04 मिनट तक है, उसके बाद वैधृति योग बनेगा। उस दिन पूर्व भाद्रपद नक्षत्र सुबह से रात 10:07 मिनट तक रहेगा। उसके बाद उत्तर भाद्रपद नक्षत्र होगा। हालांकि वरुथिनी एकादशी को पूरे दिन पंचक लगा हुआ है।

वरुथिनी एकादशी

वरुथिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु की पूजा के लिए शुभ समय सुबह 07:18 बजे से सुबह 08:58 बजे तक रहेगा। हिंदू पंचांग के अनुसार, वरुथिनी एकादशी के दिन त्रिपुष्कर योग, इंद्र योग और वैधृति योग बनें से यह तिथि शुभ मानी जा रही है।

पौराणिक महत्व

धार्मिक मान्यता है कि वरुथिनी एकादशी के दिन भगवान विष्णु के साथ धन की देवी माता लक्ष्मी की भी पूजा करना चाहिए। वरुथिनी एकादशी के महत्व के बारे में खुद भगवान कृष्ण ने अर्जुन को बताया था।

इस व्रत को करने से कन्यादान के समान पुण्य मिलता है। पौराणिक मान्यता है कि राजा मान्धाता को वरुथिनी एकादशी व्रत करके ही स्वर्ग की प्राप्ति हुई थी।

डॉ. अनीष व्यास

भविष्यत का और कुण्डली विश्लेषक
पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान, जयपुर-जोधपुर
मो. 9460872809

बृहस्पतिवार व्रत कथा सुनने से होते हैं ये 4 लाभ, घर में आती है सुख-शांति



शुभ फलदाई होता है। जिस जातक की कुंडली में गुरु ग्रह दोष हो, उसे नियमित रूप से बृहस्पतिवार भगवान की पूजा करनी चाहिए। उसके लिए प्रत्येक गुरुवार को बृहस्पतिवार व्रत कथा का पाठ करना लाभदायक होता है।

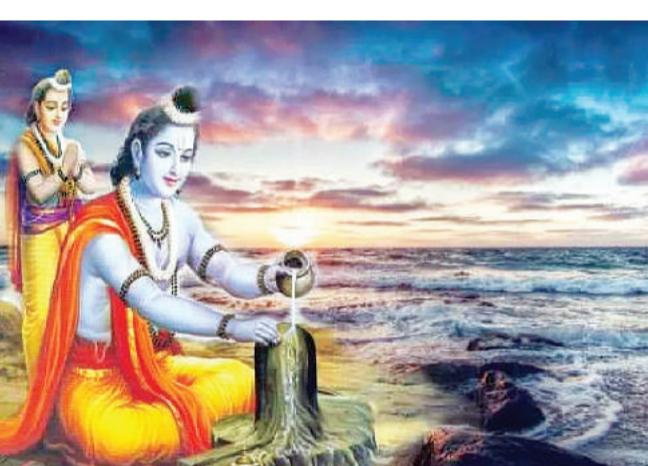
गुरुवार का व्रत रखने से हर पीड़ा से मुक्ति मिलती है। घर में वास्तुदोष उत्पन्न होने की स्थिति में भी बृहस्पतिवार व्रत करना शुभ होता है। इससे घर की नकारात्मक शक्तियां नष्ट होती हैं। साथ में घर में सुख-समृद्धि और शांति का वास होता है।

बृहस्पतिवार व्रत पूजा विधि

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, गुरुवार को भगवान बृहस्पति की पूजा का विधान है। बृहस्पति देवता की पूजा करने से धन-संपन्न, सुख-समृद्धि और पुत्र और मनोवर्गांशित फल की प्राप्ति होती है। बृहस्पति देव की पूजा के लिए सुबह जलान करने के बाद पूजा की चौकी तैयार करें। उस पर भगवान विष्णु की प्रतिमा स्थापित करें। भगवान विष्णु को पीले बख, फूल और हल्दी अर्पित करें।

भगवान विष्णु को हल्दी का तिलक करें। इसके बाद गुरुवार व्रत कथा का पाठ करें। अंत में बृहस्पति महाग्रह की आरती करते हुए पूजा को समाप्त करें और भगवान का आशीर्वाद प्राप्त करें। इससे भगवान विष्णु की कृपा हमेशा परिवार पर बनी रहेगी।

शिव पर चढ़े हुए जल से करें ये काम, तरक्की चूमेगी कदम, महादेव करेंगे बेड़ा पार



चाहिए। चलिए जानते हैं... इस विषय में शिव पुराण क्या कहता है।

जल पीना शुभ या अशुभ

शिवलिंग पर चढ़े हुए जल को चरणामृत के समान माना जाता है। ऐसे में आप इस जल को प्रसाद के रूप में ग्रहण कर सकते हैं। इसका वर्णन शिव पुराण के 22 अध्याय के 18 लोकों में भी मिलता है, जिसके अनुसार, शिवलिंग पर हमेशा उत्तर दिशा की ओर मुख द्वारा माना जाता है।

से मुक्ति मिलती है।

दिशा का जरूर रखें ध्यान

हिंदू मान्यता के अनुसार शिवलिंग पर कभी भी पूर्व दिशा की ओर मुख करके जल नहीं चढ़ाना चाहिए, क्योंकि सनातन पंथपरा के अनुसार यह भगवान शिव का मुख्य विषय द्वारा माना जाता है। हिंदू मान्यता के अनुसार शिवलिंग पर हमेशा उत्तर दिशा की ओर मुख करके जल चढ़ाना चाहिए।

शिव पूजन में जरूर रखें परिक्रमा का ध्यान

धार्मिक मान्यता है कि शिवलिंग पर जल चढ़ाने के बाद परिक्रमा न करें। ऐसा करने से पूजा का फल प्राप्त नहीं होता है। शिव पुराण में बताया गया है कि शिवलिंग पर जल चढ़ाने से व्यक्ति को पुण्य फलों की प्राप्ति होती है।

कई लोगों में इस बात को लेकर संशय बना रहा है। इसके लिए जल चढ़ाने के बाद परिक्रमा बिल्कुल न करें।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, नवग्रहों में बृहस्पति ग्रह का विशेष महत्व है। बृहस्पति ग्रह सुख, वैधव, धन, वैवाहिक जीवन, संतान का प्रतीक है। बृहस्पति ग्रह का भगवान विष्णु से संबंध माना जाता है। गुरुवार के दिन भगवान विष्णु की विशेष पूजा-अर्चना की जाती है।

बृहस्पतिवार व्रत कथा का महत्व

ज्योतिषियों के अनुसार, गुरुवार का व्रत जीवन में अति

रुद्राक्ष कैसे पहना जाता है? जानें क्या है

इसके धारण करने के सही नियम

हिंदू धर्म और ज्योतिष शास्त्र में रुद्राक्ष का बहुत अधिक महत्व है क्योंकि रुद्राक्ष को साक्षात् भगवान शिव का रूप माना जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, रुद्राक्ष धारण करने से जातकों के जीवन में आ रहे सभी तरह के संकट दूर होते हैं। आइए जानते हैं। आइए जानते हैं।

बृहस्पतिवार व्रत कथा का महत्व

ज्योतिषियों के अनुसार, गुरुवार का व्रत जीवन में अति

रुद्राक्ष धारण करने से पहले जानें ये जरूरी बात

ज्योतिषियों के अनुसार, गुरुवार का व्रत जीवन में अति

रुद्राक्ष धारण करने से पहले जानें ये जरूरी बात

ज्योतिषियों के अनुसार, गुरुवार का व्रत जीवन में अति

रुद्राक्ष धारण करने से पहले जानें ये जरूरी बात

ज्योतिषियों के अनुसार, गुरुवार का व्रत जीवन में अति

रुद्राक्ष धारण करने से पहले जानें ये जरूरी बात

ज्योतिषियों के अनुसार, गुरुवार क

योग से मेरे जीवन में बदलाव आया : समायरा संधू

खबरसूत अभिनेत्री समायरा संधू ने हाल ही में योग के उनके जीवन पर परिवर्तनकारी प्रभाव के बारे में खुलासा किया है। विविध परियोजनाओं में अपने उल्लेखनीय प्रदर्शन के लिए जानी जाने वाली बहुमुल्की अभिनेत्री ने योग के साथ अपनी यात्रा साझा की और बताया कि यह कैसे उनकी जीवनशैली का अभिन्न अंग बन गया है। एक स्पष्ट बातचीत में, समायरा ने खुलासा किया, मैंने 2022 में एक प्रसिद्ध योग गुरु के साथ उन्नत योग सीधना शुरू किया।

हालांकि मैं बचपन से ही अपनी मां के साथ बुनियादी योग का अभ्यास कर रही हूं, क्योंकि वह मुझे इसके लिए प्रोत्साहित करती थीं। हालांकि, मैंने इसे सीख लिया। केवल पिछले दो वर्षों में बहुत गंभीरता से। योग के प्रति उनका समर्पण केवल शारीरिक फिटनेस से परे समग्र कल्याण के प्रति गहरी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। समायरा ने इस बात पर जोर दिया कि उनके लिए योग महज व्यायाम दिनचर्या से फरार है। उन्होंने बताया, मैं जिम से ज्यादा योग में विश्वास करती हूं क्योंकि यह सिर्फ शारीरिक सेहत के बारे में नहीं है, बल्कि इसमें मानसिक सेहत भी शामिल है। जब मैं योग का अभ्यास करती हूं तो मैं बहुत ऊर्जावान और फिट महसूस करती हूं। स्वास्थ्य के प्रति यह समग्र दृष्टिकोण एक अभिनेत्री के रूप में



उनकी व्यस्त जीवनशैली से मेल खाता है, जहां निरंतर यात्रा और काम के दबाव के बीच संतुलन बनाए रखना सर्वोपरि है। अपनी बहुमुल्की प्रतिभा और आकर्षक ऑन-स्क्रीन उपस्थिति के लिए जानी जाने वाली अभिनेत्री ने हमेशा अपने उल्लेखनीय प्रदर्शन से दर्शकों पर अमिट छाँटा छोड़ा है। विविध किरदारों को चित्रित करने से लेकर अपने शानदार लुक से दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने तक, समायरा ने अपने प्रत्येक प्रोजेक्ट में लगातार स्तर बढ़ाया है। समायरा ने साझा किया, मनोरंजन उद्योग में जीवन की उथल-पुथल के बीच योग मेरा सहारा रहा है।

यह मुझे जीवन से जुड़े रहने, ध्यान केंद्रित करने और ऊर्जावान रहने में मदद करता है। एक परिवर्तनकारी अभ्यास के रूप में योग का उनका समर्थन शारीरिक फिटनेस से परे इसकी सार्वभौमिक अपील और लाभों को रेखांकित करता है। अंत में, समायरा संधू की यात्रा जीवन को समझ बनाने और समग्र कल्याण को बढ़ावा देने में योग की शक्ति के लिए एक प्रेरणादायक प्रमाण के रूप में कार्य करती है। जैसे-जैसे वह स्क्रीन पर चमकती रहती हैं, योग के प्रति उनकी प्रतिबद्धता उनके प्रशंसकों और साथी अभ्यासकर्ताओं के लिए प्रेरणा की किरण के रूप में खड़ी होती है।

आईपीएल 2024 प्रसारण के दौरान कल्कि 2898 एडी से भैरव के रूप में टेलीविजन स्क्रीन पर छाए रहे **प्रभास**



दक्षिण भारतीय सिनेमा के सुपरस्टार प्रभास आईपीएल 2024 प्रसारण के दौरान कल्कि 2898 एडी से भैरव के रूप में सदी के महानायक अमिताभ बच्चन के किरदार के भव्य प्रदर्शन को अपार ध्यान द्वारा निर्देशित सायंस फिल्म महाकाव्य फिल्म 'कल्कि 2898 एडी' में अमिताभ बच्चन, कमल हासन, प्रभास, दीपिका पादुकोण और दिशा पटानी प्रमुख भूमिकाओं में दृश्योंकांश आईपीएल स्क्रीन पर छाए रहे।

नाग अधिन द्वारा निर्देशित सायंस फिल्म महाकाव्य फिल्म 'कल्कि 2898 एडी' में अमिताभ बच्चन के रूप में दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया था। अग्रवाल के बीच भ्राता से फिल्म के 'भैरव' अवतार में दर्शकों को आश्वर्यचित कर दिया। इस वीडियो का प्रीमियर लाखनऊ सुपर जायंट्स वर्सेज मुंबई इंडियां आईपीएल मैच के दौरान हुआ। इससे पहले पिछले आईपीएल प्रसारण के दौरान अश्वथामा के रूप में सदी के महानायक अमिताभ बच्चन के किरदार के भव्य प्रदर्शन को अपार ध्यान द्वारा निर्देशित और वैजयंती मूर्ची द्वारा निर्मित 'कल्कि 2898 एडी' बहुभाषी फिल्म है। यह फिल्म 27 जून को रिलीज होगी।

राजकुमार राव की फिल्म श्रीकांत का गाना तुम्हें ही अपना माना है हुआ रिलीज

अलाया एफ के साथ जमी जोड़ी

राजकुमार राव फिल्म श्रीकांत की रिलीज की तैयारी कर रहे हैं। हाल ही में फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया था, जिसे लोगों का जबरदस्त सपोर्ट मिला। वहीं, अब श्रीकांत का नया गाना तुम्हें ही अपना माना है रिलीज कर दिया गया है, जो एक रोमांटिक ट्रैक है। इससे पहले श्रीकांत का पहला गाना पापा कहते हैं बड़ा नाम करेगा रिलीज हुआ था। जिसे उदित नारायण ने अपनी आवाज दी है। गाना सुनें में बेहद खुबसूरत है। श्रीकांत का दूसरा गाना तुम्हें ही अपना माना है में राजकुमार और अलाया एफ पर फिल्माया गया है।

गाने को साचेत टंडन और परंपरा टंडन ने गाया है। म्यूजिक भी इन्होंने ही दिया है। वहीं, लिरिक्स योगेश दुबे ने लिखे हैं। रिलीज के महज दो घंटे में तुम्हें ही अपना माना है को यूट्यूब पर 27 हजार से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं। राजकुमार राव की श्रीकांत का डायरेक्शन तुषार हीरानंदना ने किया है। फिल्म में ज्योतिका, शरद केलकर और अलाया एफ सपोर्टिंग रोल में हैं।

श्रीकांत, इस साल 10 मई को थिएटर्स में रिलीज की जाएगी। ये फिल्म रियल लाइफ हीरो श्रीकांत बोला से इंस्पायर है यानी एक



बायोपिक है। श्रीकांत बोला हैदराबाद स्थित बोलींट इंडस्ट्रीज के साईओ और संस्थान तुषार हीरानंदना ने किया है। फिल्म में ज्योतिका, शरद केलकर और अलाया एफ सपोर्टिंग रोल में हैं।

श्रीकांत, इस साल 10 मई को थिएटर्स में रिलीज की जाएगी। ये फिल्म रियल लाइफ हीरो श्रीकांत बोला से इंस्पायर है यानी एक

विक्रांत मैसी स्टारर द साबरमती रिपोर्ट मिली नई रिलीज डेट



अब 2 अगस्त को सिनेमाघरों में दस्तक देगी फिल्म

बॉलीवुड के 12वीं फेल एक्टर विक्रांत मैसी कम में से भी ज्यादा और कॉलीटी आउटपुट देना जानते हैं। चाहे टेलीविजन हो या ओटीटी या फिर सिल्वर स्क्रीन, विक्रांत मैसी ने हर प्लेटफॉर्म पर अपनी एकिंग का हुनर दिखाया है। अब वह युवात दंगों पर आधारित द साबरमती रिपोर्ट लेकर हाजिर होने वाले हैं। फिल्म का टीजर कुछ महीने पहले रिलीज किया गया था। न्यूज रिपोर्टर के तौर पर विक्रांत मैसी की एकिंग ने कुछ

मिनटों के वीडियो में लोगों का दिल जीत लिया। द साबरमती रिपोर्ट का टीजर पावरफुल, इंटेस होने के साथ ही ग्रिंगिंग था, जिसने दर्शकों को इस कहानी के बारे में और जानने के लिए बेसब्र कर दिया। ऐसे में आईडियां से वीडियो को लेकर बनी द साबरमती रिपोर्ट 2 अगस्त को रिलीज हो रही है। बालाजी टेलीफिल्म्स के प्रोडक्शन में बनी द साबरमती रिपोर्ट 2 में विक्रांत मैसी के अलावा राशी खन्ना और रिद्दि डोगरा लीड रोल में हैं। पहले फिल्म 3 मई को रिलीज होने वाली थी। मगर अब कुछ महीनों से इसकी डेट आगे बढ़ायी गई है। यानी ये मूर्ची पुण्य 2 और स्ट्री 2 की रिलीज वाले महीने में दस्तक देगी।

द ग्रेट इंडियन कपिल शो में आएंगे सनी देओल और बॉबी देओल, प्रोमो वीडियो जारी



कॉर्पोडियन और अभिनेता कपिल शर्मा के नए शो द ग्रेट इंडियन कपिल शो को दर्शकों का काफी प्यार मिल रहा है। इस शो के अब तक पांच एपिसोड के एक्टर्स ने द ग्रेट इंडियन कपिल शो को अपनी यात्रा बाद अब निर्माताओं ने द ग्रेट इंडियन कपिल शो का नया प्रोमो वीडियो जारी कर दिया। जमाने के लिए तैयार होते ही देओल बॉबी देओल बताते हैं कि वे सोशल मीडिया पर धमाल मचा दिया था। इसकी असलियत को करीब से बड़े पद्धति पर दिखाया जाएगा, जिसके लिए लोगों को कुछ महीने का इंतजार करना होगा। द साबरमती रिपोर्ट 2 अगस्त को रिलीज हो रही है। बालाजी टेलीफिल्म्स के प्रोडक्शन में बनी द साबरमती रिपोर्ट 2 में विक्रांत मैसी के अलावा राशी खन्ना और रिद्दि डोगरा लीड रोल में हैं। पहले फिल्म 3 मई को रिलीज होने वाली थी। मगर अब कुछ महीनों से इसकी डेट आगे बढ़ायी गई है। यानी ये मूर्ची पुण्य 2 और स्ट्री 2 की रिलीज वाले महीने में दस्तक देगी।

गए हैं। कपिल की टीम इस बार खबर हँसाने वाली है। मगर माहौल तब भावुक हो जाता है जब सीधी पांच महीने की शादी हुई है। उनके पिता की फिल्म रिलीज हुई है। खुद उनकी गदर आई जिसने बॉबी देओल के लुक भी दिखाए।

23 साल की उम्र में पलक तिवारी ने इंटरनेट पर मचाई सनसनी, कातिलाना पोज देख हैरत में पड़े फैंस

पलक तिवारी आए दिन अपने लुक के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटौरती रहती हैं। उनका हर एक लुक इंस्टाग्राम पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी कुछ तस्वीरों में उनका स्ट्रिंगिंग फैशन देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं। इंस्ट्राक्शन की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैंस का सारा ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। हाल ही में ए

