

भारत आए ब्रिटिश पत्रकार ने खोली पश्चिमी मीडिया की कलई

नई दिल्ली, 19 मई (एजेंसियां)। पश्चिमी मीडिया भारत को लेकर पूर्वाग्रह से ग्रसित है। खास तौर पर वह भाजपा सरकार और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ लगातार समाचार-कुचक्र में लगा रहता है। पश्चिमी मीडिया भारत को लेकर उन्हीं खबरों को तवज्जो देता है, जो फर्जी सेकुलरबाजों के सिंडिकेट से प्लांटेड होती हैं। जबकि, पश्चिमी मीडिया जिस तरह भारत का चित्रांकन अपनी खबरों के जरिए करता है, वास्तविकता उससे बिल्कुल अलग है। भारत में धार्मिक आधार पर कोई विभाजन नहीं है और न ही योजनाओं का लाभ देने में कोई भेदभाव है। फिर भी भारत सरकार के खिलाफ सुनियोजित षडयंत्र जारी है, जो

चुनाव के समय अधिक तेज हो जाता है। एक ब्रिटिश पत्रकार ने बड़ी बेबाकी से इस हकीकत को स्वीकार किया है। ब्रिटेन के अखबार डेली एक्सप्रेस के असिस्टेंट एडिटर सैम स्टीवेंसन ने कहा, मुझे लगता है कि अब भारत की आलोचना के बरक्स काफी कुछ कहने का समय आ गया है। अब भारत विरोधी बकवास का समय खत्म हो गया। हमें यहां आकर नए भारत की सच्ची एवं सकारात्मक कहानियां बताने की जरूरत है। स्टीवेंसन ने कहा, दुर्भाग्य से लंदन और पूरे यूरोप में मौजूद बहुत-सी स्टोरीज़ (खबरें) भारत के बारे में सिर्फ नकारात्मक बातें कहती हैं। हम धार्मिक विभाजन जैसी बातें सुन रहे हैं, लेकिन हमने

जमीन पर ऐसा कहीं नहीं देखा। हमने मुस्लिम महिलाओं को पूरे बुर्के में नरेंद्र मोदी की रैली में आते देखा है। स्टीवेंसन कहते हैं, यह इस जगह के बारे में बिल्कुल शानदार बात है। ब्रिटिश पत्रकार ने कहा कि वे इस सच्चाई को दुनिया के सामने रखेंगे। उन्होंने कहा, हमने इस महान और अद्भुत राष्ट्र के बहुलतावाद के उदाहरण देखे हैं। हम इस राष्ट्र के बारे में ब्रिटिश मीडिया के कवरेंज

को बढ़ाने के लिए यहां आए हैं। हम यहां सच्चाई तक पहुंचने और कुछ वास्तविक तथ्य खोजने और उन्हें अपने घर लंदन लाने के लिए हैं। स्टीवेंसन ने कहा कि नया भारत 5 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने की राह पर है। इसके अलावा भी बहुत

कुछ सकारात्मक खबरें हैं भारत के बारे में, जिसे दुनिया को बताया जाना जरूरी है। सैम स्टीवेंसन ने कहा कि पूरे यूरोप और पश्चिम में भारत के बारे में धारणा अच्छी नहीं है। उन्होंने बताया, हमें यहां की नकारात्मक खबरें पढ़ाई, सुनाई और दिखाई जाती हैं। यह शर्म की बात है, क्योंकि लोगों को यहां आने, अपनी आंखों से सब कुछ देखने, इसे

जीने, इसमें सांस लेने और इससे मिलने की जरूरत है। लोग जमीनी स्तर पर लोगों से बात करें। आप देखेंगे कि सबकी भलाई के लिए नया भारत और ब्रिटेन एक वैश्विक ताकत बन सकते हैं। ब्रिटिश पत्रकार ने कहा कि दोनों देशों की संस्कृति, भाषा, विरासत और इतिहास साझा है। स्टीवेंसन ने कहा, ब्रिटिश मीडिया उस चीज को सरल बनाने का प्रयास कर रहा है जो बहुत जटिल है। वे कह रहे हैं कि मोदी इस्लाम विरोधी हैं, लेकिन जब आप जमीन पर उतरते हैं और मुस्लिमों से बात करते हैं, हिंदुओं-सिखों से बात करते हैं तो आप देखेंगे कि भारत सभी संस्कृतियों या धर्मों को स्वीकार कर रहा है।

पुरुलिया की विशाल जनसभा में बोले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रक्षण के बजाय भक्षण कर रही ममता

मां, माटी, मानुष की रक्षा का वादा करके आई थी टीएमसी गुंडे शाहजहां को बचाने के लिए मांओं पर लांछन लगा रही

कोलकाता, 19 मई (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज पश्चिम बंगाल में हुंकार भरी। पांचवें चरण के मतदान से पहले उन्होंने पुरुलिया में एक रैली को संबोधित करते हुए कहा कि वह पुरुलिया में वोट मांगने नहीं बल्कि जनता का आशीर्वाद लेने आए हैं। उन्होंने आरक्षण को लेकर इंडी गठबंधन पर निशाना साधा। इसके साथ ही बंगाल की सत्तारूढ़ पार्टी तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सरकार को भी आड़े हाथों लिया। पीएम मोदी ने कहा

कि पश्चिम बंगाल में टीएमसी मां, माटी, मानुष की रक्षा करेगी का वादा लेकर आई थी, लेकिन अब वही मां, माटी, मानुष का भक्षण कर रही है। संदेशखाली मामले को लेकर उन्होंने टीएमसी पर कड़ा प्रहार किया। पीएम मोदी ने कहा कि टीएमसी वाले शा-हजहां शोख को बचाने के लिए संदेशखाली की बहनों को दोषी ठहरा रहे हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा, बंगाल की महिलाओं का भरोसा टीएमसी से टूट गया है। संदेश-खाली में जो पाप हुआ है, उसने पूरे बंगाल की बहनों को सोचने पर मजबूर कर दिया है। उन्होंने कहा, एससी/एसटी परिवार की बहनों को तो टीएमसी के लोग इंसान ही नहीं समझते। माफिया शाहजहां को बचाने के लिए टीएमसी के लोग संदेशखाली की बहनों को ही

संदेशखाली में फिर नाबालिग के साथ दुष्कर्म कोलकाता, 19 मई (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल के संदेशखाली में फिर एक नाबालिग लड़की के साथ दुष्कर्म की घटना घटी। बलात्कार करने वाला तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) का ही कार्यकर्ता निकला। उसे गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस ने बताया कि कक्षा आठवीं की छात्रा ने किसी तरह वहां से भाग कर अपनी जान बचाई। बशीरहाट पुलिस के एक अधिकारी ने कहा कि बलात्कार के आरोपी से पूछताछ जारी है। लड़की का मेडिकल परीक्षण कराया गया है।

अमित शाह ने प्रयागराज में किया जनता को आगाह पाकिस्तान की भाषा बोलने वालों से देश को बचाएं

यह चुनाव एक महान भारत की रचना का अवसर दे रहा है

मछलीशहर में बोले शाह पीओके हमारा है

प्रयागराज, 19 मई (एजेंसियां)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने रविवार को प्रयागराज के मेजा स्थित सोरांव में आयोजित चुनावी जनसभा में इंडी गठबंधन पर तीखा हमला किया। शाह ने इंडी गठबंधन पर धारा 370 की वापसी की मंशा रखने, पाकिस्तान को सम्मान देने और परमाणु हथियारों को नष्ट करने का एजेंडा बनाने का आरोप लगाया। अमित शाह ने जनता को आगाह करते हुए कहा कि पाकिस्तान की भाषा बोलने वाले नेताओं और राजनीतिक दलों से देश को बचाएं। उन्होंने कहा कि यह चुनाव एक महान भारत की रचना का अवसर दे रहा है। सुरक्षित और सशक्त भारत बनाने का संकल्प लेने का है। ऐसे में जनता नेतृत्व विहीन गठबंधन की राजनीति समझ चुकी है।

जौनपुर, 19 मई (एजेंसियां)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने जौनपुर के मछलीशहर लोकसभा क्षेत्र के मड़ियाह में आयोजित जनसभा के दौरान विपक्ष पर जमकर हमला बोला। इस दौरान उन्होंने कहा कि मड़ियाह के लोग बताओ पीओके हमारा है कि नहीं? शाह ने कहा, पीओके भारत का है, भारत का रहेगा और भारत उसे लेकर रहेगा। शाह ने कहा कि खड़गो जी कहते हैं कि राजस्थान और उत्तर प्रदेश वालों से कश्मीर से क्या लेना-देना है। अरे खड़गो जी आप 80 पार हो गए, इस देश को नहीं जान पाए हो।

नए आपराधिक कानूनों को सुप्रीम कोर्ट में चुनौती

विंसंगतियों पर आज होगी सुनवाई

नई दिल्ली, 19 मई (एजेंसियां)। तीन नए आपराधिक कानूनों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की गई है। सुप्रीम कोर्ट सोमवार को इस याचिका पर सुनवाई करेगा। याचिका में दावा किया गया है कि नए आपराधिक कानूनों में कई विंसंगतियां हैं। जस्टिस बेला एम त्रिवेदी और जस्टिस पंकज मिश्र की अवकाश पीठ याचिका पर सुनवाई करेगी। सुप्रीम कोर्ट में तीन नए आपराधिक कानूनों के खिलाफ वकील विशाल तिवारी ने याचिका दायर की है। याचिका में कहा गया है कि नए आपराधिक कानूनों को लागू करने से रोक की मांग की गई है। आरोप है कि इन कानूनों पर संसद में बहस नहीं हुई और जब विपक्षी सांसद निलंबित थे, तब इन कानूनों को संसद से पास करा लिया गया था। याचिका में मांग की गई है कि विशेषज्ञों की एक समिति गठित की जाए, जो आपराधिक कानूनों की व्यावहारिकता की जांच करे। याचिका में आरोप लगाया गया है कि नए आपराधिक कानून कहीं अधिक कठोर हैं और इससे देश में पुलिस का राज स्थापित हो जाएगा। ये कानून देश के लोगों के मौलिक अधिकारों का उल्लंघन करते हैं। ये कानून अंग्रेजी कानूनों से भी ज्यादा कठोर हैं। पुराने कानूनों में किसी व्यक्ति को 15 दिनों तक पुलिस हिरासत में रखने का प्रावधान है, लेकिन नए कानूनों में यह सीमा बढ़ाकर 90 दिन कर दी गई है।

भाजपा नेता और वकील देवराजे गौड़ा ने बड़े षडयंत्र का खुलासा किया

शिवकुमार ने भाजपा और पीएम मोदी के खिलाफ की थी साजिश

ब्लू कॉर्नर नोटिस के बाद गिरफ्तारी वारंट जारी

एनआईए की चार्ज शीट से हुआ सनसनीखेज खुलासा

कार्टून कॉर्नर
साहब...आपके फोटो की तरह आपके PA की फोटो पर भी सलाखों वाला Effect लगवा दें?
मौसम हैदराबाद
अधिकतम : 33°
न्यूनतम : 26°

अभिव्यक्ति की आजादी पर राहुल गांधी खूब करते हैं रुदालियां ...पर भिखू म्हात्रे की गिरफ्तारी कांग्रेस की असलियत है

सोशल मीडिया यूजर का जुर्म : कांग्रेस की असली नस दबा दी

भी देरी नहीं की। बताया गया कि यह गिरफ्तारी सीधे राहुल गांधी के निर्देश पर की गई। कर्नाटक पुलिस ने गोवा जाकर उस व्यक्ति को उठा लिया और अभिव्यक्ति की आजादी का गला घोट दिया। कांग्रेस पार्टी के घोषणा-पत्र (मैनिफेस्टो) के बारे में लिखने पर भिखू म्हात्रे नाम के सोशल मीडिया यूजर को बंगलुरु पुलिस ने गोवा जाकर गिरफ्तार कर लिया। दिलचस्प बात यह है कि भिखू म्हात्रे के पेन-नेम से लिखने वाला व्यक्ति कांग्रेस पार्टी के उसी मैनिफेस्टो के बारे में बता रहा था, जिसमें कांग्रेस पार्टी ने अभिव्यक्ति की आजादी को लेकर बड़ी-बड़ी बातें लिखी हैं। कांग्रेस पार्टी ने अपने मैनिफेस्टो में दावा किया था कि वह मीडिया और सोशल मीडिया से जुड़े लोगों की बिना वजह गिरफ्तारी से लोगों की रक्षा करेगी। कांग्रेस जेल नहीं बेल को अधिकार बनाएगी। लेकिन भिखू म्हात्रे की गिरफ्तारी के एक मामले ने ही कांग्रेस के मैनिफेस्टो को धो कर रख दिया। कांग्रेस की जिन राज्यों में सरकारें हैं या फिर कांग्रेस की अगुवाई वाले टूटे-फूटे गठबंधन इंडी अलायंस की, वहां सोशल मीडिया से लेकर मेनस्ट्रीम मीडिया तक का दमन किया जा रहा है। कर्नाटक की कांग्रेस सरकार की पुलिस गोवा से भिखू म्हात्रे को गिरफ्तार करती है, तो कांग्रेस की सहयोगी डीएमके की पुलिस बिहार से। आम आदमी पार्टी की पंजाब सरकार की पुलिस यूपी से गिरफ्तारी के लिए किडनैपिंग तक का सहारा लेती है। पंजाब पुलिस ने मुजफ्फरनगर से यूट्यूबर रचित को दिन-दहाड़े उठा लिया था। रचित मुजफ्फरनगर में एक पारिवारिक विवाह समारोह में शामिल होने गए थे। ममता बनर्जी की सरकार संदेशखाली मुद्दे की कवरेंज करने मात्र से मीडिया कर्मियों पर दनादन मुकदमें लाद देती है। कांग्रेस नीत महाविकास आघाड़ी की तत्कालीन महाराष्ट्र सरकार ने पत्रकारों के खिलाफ क्या-क्या दमनात्मक कदम उठाए, 8पर

TIBCON CAPACITORS
It's all about **SAVING ENERGY AND MONEY**
GARG
Garg Power Products Pvt. Ltd.
Cell: -91 99 12 4444 26
-91 99 48 1234 59

भगवान नरसिंह जयंती कल



पूजा करने के लिए सबसे अच्छा दिन, जानें जयंती का महत्व

भगवान विष्णु ने संसार के कल्याण और अधर्म के नाश के लिए समय-समय पर कई अवतार लिए। उनके कई अवतारों में एक है नरसिंह अवतार। इसे भगवान विष्णु का सबसे महत्वपूर्ण अवतार माना जाता है।

पंचांग के अनुसार, हर साल वैशाख महीने की शुक्ल पक्ष की चतुर्दशी तिथि को नरसिंह जयंती के रूप में मनाया जाता है, जोकि इस वर्ष मंगलवार 21 मई 2024 को पड़ रही है। ऐसी मान्यता है कि भक्त

प्रह्लाद को राक्षस हिरण्यकश्यप से बचाने के लिए भगवान विष्णु ने यह अवतार लिया था।

भगवान विष्णु के इस अवतार को उनका रौद्र रूप माना जाता है। क्योंकि श्रीहरि विष्णु हमेशा मुस्कराते हुए और शांत नजर आते हैं। राम, कृष्ण, बुद्ध आदि अवतारों में भी उनकी छवि कुछ ऐसी ही रही। लेकिन भगवान विष्णु का नरसिंह अवतार उग्र और डरावना है। नरसिंह अवतार का रूप आधा मानव और आधा सिंह का है।

नरसिंह जयंती पूजा शुभ मुहूर्त

वैशाख शुक्ल की चतुर्दशी तिथि का आरंभ 21 मई को शाम 05:40 से होगा और 22 मई शाम 06:45 को इसका समापन होगा। भगवान नरसिंह की पूजा संध्या में करने का महत्व है। इसलिए मंगलवार 21 मई को नरसिंह जयंती मनाई जाएगी। इस दिन पूजा के लिए शाम 04 बजकर 24 मिनट से 07 बजकर 09 मिनट का समय शुभ रहेगा।

नरसिंह जयंती का महत्व

नरसिंह जयंती के पर्व को बुराई पर अच्छाई की जीत के प्रतीक के तौर पर मनाया जाता है। नरसिंह जयंती पर भगवान विष्णु के नरसिंह अवतार के पूजन से भक्तों को लाभ मिलता है, ग्रह-दोष दूर होते हैं और घर पर सुख-समृद्धि का वास होता है। मान्यता है कि इस दिन जो भक्त विधि-विधान से पूजन करते हैं और व्रत रखते हैं, उन्हें एकादशी व्रत के समान शुभ फल की प्राप्ति होती है और बैकुंठ लोक में स्थान मिलता है।

यहां हुआ विवाह तो सात जन्मों तक चलेगा रिश्ता..

वर्षों से यहां दुल्हन देखने की चली आ रही परंपरा

इस मंदिर की खूबसूरती देखते ही बनती है। मधुबनी शहर के बीचोबीच स्थापित है काली मंदिर। यह मंदिर अपनी ख्याति की वजह से जाना जाता है। मान्यता है कि

यदि किसी व्यक्ति का विवाह इस स्थल से हो तो वो अपने सातों जन्म तक अपने रिश्ते को, दांपत्य जीवन को खुशीपूर्वक व्यतीत करता है। इस मंदिर की स्थापना



महाराजा ने इसी उद्देश्य से की थी। मंदिर के दूसरे छोर पर गंगासागर तलाब मौजूद है। मंदिर के साथ साथ यहां का जलाशय भी काफी लोकप्रिय है। काफी दूर में फैले इस जलाशय को मधुबनी का रौनक भी माना जाता है। यहां भक्त स्नान भी करते हैं और जल लेकर माता को अर्पित भी करते हैं।

वर्षों से दुल्हन देखने का चला आ रहा रिवाज, महाराजा ने की थी इस मंदिर की स्थापना। दूरदराज से आते हैं लोग, इस काली मंदिर में लोग कन्या देखने के साथ-साथ विवाह की रस्म भी पूरी करते हैं।

यह जगह वैसे तो मुख्यतः वैवाहिक संबंध के लिए है लेकिन इसके अलावा भी किसी शुभ अवसर पर या मान्यता होने पर भक्तगण छागर की बलि चढ़ाते हैं, जिससे देवी मां प्रसन्न होती है।

माना जाता है कि इस मंदिर की स्थापना परिणय संबंध को मजबूत बनाने के उद्देश्य से की गई थी। यहां आप किसी भी मकसद से आए तो बाहर से कुछ ना लेकर आए वही बेहतर है। क्योंकि मंदिर के बिल्कुल पास एक मार्केट है, जहां आपकी जरूरत के सारे सामान मिल जायेंगे। प्रसाद के साथ साथ रेडीमेड गार्मेंट्स भी बड़े आसानी से उपलब्ध है।

यहां स्नान मात्र से दूर हो जाते हैं शारीरिक रोग 30 एकड़ में फैला है जलाशय..आज भी साफ है इसका पानी



दरभंगा महाराजा स्वयं एक ज्योतिष थे। कहा जाता है कि काली मंदिर के पास इस तालाब की खुदाई का उद्देश्य यह था कि मधुबनी में एक ऐसा तलाब हो जिसमें स्थानीय लोग किसी शुभ अवसर के समय स्नान ध्यान कर पूजा पाठ कर सकें। ताकि लोगों की रुचि पूजा पाठ में बनी रहे।

लगभग 30 एकड़ में फैले इस तालाब का बड़ा ही गहरा इतिहास है। माना जाता है कि इसे दरभंगा महाराजा विशेश्वर सिंह ने खुदवाया था। कैसे बना यह गंगासागर तलाब? इसके पीछे की कहानी भी काफी दिलचस्प है।

अब ऐसी मान्यता है कि यहां स्नान करने से व्यक्ति के रोग, दुख दूर हो जाते हैं। साथ ही किसी चीज की मान्यता के साथ स्नान करने में वो मनोकामना भी पूरी हो जाती है। मधुबनी की जान है यह तालाब। ये शहर के बीचों-बीच है स्थित। जब से महाराजा ने इसे खुदवाया था तब से अभी तक इसका पानी स्वच्छ है।

मानसिक शांति और आर्थिक तंगी से हैं परेशान?

दूध के चार चमत्कारी उपाय दूर करेंगे हर परेशानी, बढ़ेगी सुख-समृद्धि

आपने अधिकतर दूध का प्रयोग स्वादिष्ट पकवान बनाने में किया होगा लेकिन क्या आप जानते हैं कि सनातन धर्म में पूजा-पाठ में दूध का विशेष महत्व बताया गया है? ज्योतिष शास्त्र में दूध को चंद्रमा का कारक माना गया है। अगर आपके जीवन में परेशानियां खत्म होने का नाम नहीं ले रही और हर काम बिगड़ रहे हैं तो आप दूध से जुड़े कुछ उपाय अपना सकते हैं। इन्हें अपनाने से आपके जीवन से सभी परेशानियां दूर हो सकती हैं..

दूध के चमत्कारी उपाय सुख-समृद्धि में बढ़ोत्तरी

सोमवार के दिन महादेव की पूजा अर्चना की जाती है। सोमवार के दिन सुबह स्नान आदि कर स्वच्छ वस्त्र पहनें। अब एक पात्र में दूध लें। उसमें काली मिर्च डालें। इसके बाद दूध को शिवलिंग पर अर्पित करें। ऐसा करने से सुख-समृद्धि में बढ़ोत्तरी होती है।

दूर होगी आर्थिक तंगी

अगर आपकी आर्थिक स्थिति कमजोर है तो आपको अपने सिर के पास एक ग्लास दूध का भरा हुआ रखें। आपको दाहिने हाथ की ओर दूध का ग्लास रखें। इसके बाद सुबह उठने के बाद बबूल के पेड़ पर इसे डाल दें। ऐसा आपको 11 रविवार तक करना है। ऐसा करने से आपकी आर्थिक परेशानियों से छुटकारा मिलता है।

दूध के 4 सटीक उपाय



मिलेगी मानसिक शांति

दूध चंद्रमा का कारक होता है। अगर आप चंद्रमा को दूध अर्पित करते हैं तो आपको मानसिक तनाव से मुक्ति मिलती है। ऐसा करने से इंसान के जीवन में शांति मिलती है और घर में अच्छा माहौल बना रहता है।

तुलसी में करें अर्पित

अगर आप तुलसी के पौधे में दूध अर्पित करते हैं तो इस उपाय से घर की नेगेटिव एनर्जी खत्म होती है। क्योंकि तुलसी के पौधे में मां लक्ष्मी का वास होता है। ऐसे में मां लक्ष्मी और मां तुलसी प्रसन्न होती हैं और जातक को इसका लाभ मिलता है।

सूर्यास्त से पहले क्यों करना चाहिए भोजन?

ज्योतिष शास्त्र में हमारी दिनचर्या का भी उल्लेख मिलता है। मान्यता है कि अगर ज्योतिष के नियमों के अनुसार अपनी दिनचर्या को बदल लें तो इससे हमारे जीवन में खुशहाली का आगमन हो सकता है। शास्त्रों में हमारी सेहत को लेकर कई नियम बताए गए हैं, उनसे से एक हमारे भोजन से संबंध रखता है। जी हां, यदि हम सही नियम के साथ शास्त्रों के अनुरूप कुछ बदलाव करें तो ये हमारे जीवन में सकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं। भोजन के बारे में हमारी परंपरा में कहा गया है कि यदि हम एक उचित समय पर

भोजन ग्रहण करें तो ये एक चमत्कारी बदलाव हमारे जिंदगी में ला सकते हैं। शास्त्रों के अनुसार रात के भोजन करने का सही समय क्या होता है?

ज्योतिष शास्त्र से रात के भोजन का संबंध
ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, हर दिन ग्रहों की एनर्जी व्यक्ति को प्रभावित करती है।

अगर इन ऊर्जाओं के साथ हम सही गतिविधियां करें तो ये सकारात्मक प्रभाव देती हैं, इसलिए रात के भोजन का नाता शास्त्रों से जुड़ा है। इसका संबंध सिर्फ ज्योतिष से ही नहीं है, बल्कि विज्ञान और आयुर्वेद में भी रात के भोजन का समय निर्धारित किया गया है, जिसका सीधा असर स्वास्थ्य से है।

देर रात भोजन वर्जित

ज्योतिष शास्त्र में देर रात भोजन को वर्जित माना गया है। भोजन का सही समय सूर्यास्त से पहले कहा गया है। ऐसा इसलिए, क्योंकि ये आपकी पाचन क्रिया के लिए जरूरी है। अगर आप सूर्यास्त के पहले भोजन कर लेते हैं तो ये आपकी पाचन क्रिया को दुरुस्त रख सकता है।



इस समय बिलकुल

भी न करें रात का भोजन

कभी भी रात को 12 बजे के बाद भोजन नहीं करना चाहिए।

इसका असर स्वास्थ्य पर तो पड़ता ही है। लेकिन ये मानसिक सेहत पर भी प्रभाव डालता है। इसके साथ ही इस समय भोजन करने से नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव भी रह सकता है।

रात के समय लें हल्का भोजन

रात के समय आपको हमेशा हल्का भोजन ही करना चाहिए। गरिष्ठ भोजन रात के वक्त नहीं करना चाहिए। ये आपकी नींद को प्रभावित करता है, इसलिए हमेशा ऐसा भोजन करें, जो लाइट हो और आपको अच्छी नींद भी दे।

दिशा का रखें ध्यान

भोजन के समय सही दिशा का भी ख्याल रखें। दक्षिण दिशा की तरफ मुंह करके भोजन न करें। भोजन करते वक्त आपका चेहरा उत्तर, पूर्व या पश्चिम दिशा की तरफ होना चाहिए।

सही दिशा और समय पर किया गया भोजन आपकी अच्छी सेहत और मन को प्रसन्न रखने में मदद करता है।

ममूटी की फिल्म टर्बो का ट्रेलर हुआ जारी

इस साल की सबसे बहुप्रतीक्षित मलयालम फिल्मों में से एक ममूटी की आगामी फिल्म टर्बो रिलीज के लिए तैयार है। फिल्म का ट्रेलर जारी किया गया है। एक्शन से भरपूर ट्रेलर में ममूटी को लोकप्रिय कन्नड़ अभिनेता राज बी शेड्री के साथ भिड़ते हुए दिखाया गया है। फिल्म का ट्रेलर रिलीज होने के साथ ही सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल भी हो रहा है। आइए जानते हैं कि ट्रेलर देखने के बाद ममूटी के प्रशंसकों की क्या प्रतिक्रिया रही है। यह फिल्म 23 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। साल 2022 की भीष्म पर्व के बाद यह



ममूटी की पहलीबड़ी मनोरंजन फिल्म है। टर्बो एक एक्शन ड्रामा फिल्म है, जिसमें कई चौंका देने

था। ट्रेलर में जोस (ममूटी) का परिचय दिया गया है, जिसे सभी लोग प्यार से टर्बो जोस कहते हैं। वह एक शक्तिशाली व्यक्ति (राज बी शेड्री) से भिड़ते नजर आता है। ट्रेलर में दोनों के बीच दुश्मनी की वजह का खुलासा नहीं किया गया है। पुलिमुगन के निर्देशक वैशाक ने टर्बो के लिए एक बार फिर ममूटी के साथ मिलकर काम किया है। पटकथा अंजाम पथिरा और अब्राहम ओजलर निर्देशक मिथुन मैनुएल थॉमस द्वारा लिखी गई है। टर्बो में कन्नड़ अभिनेता राज बी शेड्री, तेलुगु अभिनेता सुनील और अंजना जयप्रकाश, कबीर दुहान सिंह, सिद्दीकी,

शबरीश वर्मा और दिलेश पोथान भी मुख्य भूमिकाओं में हैं। ममूटी को आखिरी बार इसी साल मलयालम फिल्म ब्रह्मयुगम मुख्य भूमिका में देखा गया था। मेगास्टार की मुख्य भूमिका वाली इस हॉरर फिल्म का निर्देशन राहुल सदासिवन ने किया है और इसमें अभिनेता सिद्धार्थ भारतन और अर्जुन अशोकन भी महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आए। अभिनेता ने पिछले कुछ वर्षों में बैक-टू-बैक हिट फिल्मों के साथ शानदार प्रदर्शन किया है। वह अगली बार स्टाइलिश एक्शन थ्रिलर बाजूका में मुख्य भूमिका निभाते नजर आएंगे।

22 मई को कल्कि 2898 एडी में बुज्जी के रोल के बारे में होगा खुलासा

दक्षिण भारतीय फिल्मों के सुपरस्टार प्रभास की आने वाली पैन इंडिया फिल्म, कल्कि 2898 एडी में उनके दोस्त बुज्जी के किरदार का खुलासा 22 मई को होगा। नाग अश्विन द्वारा निर्देशित सायंस फिक्शन महाकाव्य फिल्म कल्कि 2898 एडी में अमिताभ बच्चन, कमल हासन, प्रभास, दीपिका पादुकोण और दिशा पटानी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। दर्शकों के अलावा इंडस्ट्री भी इस फिल्म की रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रही है। इस फिल्म



में प्रभास, भैरव के किरदार में नजर आयेगे। 22 मई को भैरव का किरदार निभा रहे सबसे अच्छे दोस्त, बुज्जी के किरदार का खुलासा होगा। नागअश्विन द्वारा निर्देशित और वैजयंती मूवीज द्वारा निर्मित कल्कि 2898 एडी बहुभाषी फिल्म है, जो 27 जून को रिलीज होगी।

गुड बैड अगली फिल्म से अजित का पहला लुक आया सामने

दक्षिण भारतीय अभिनेता अजित कुमार की आगामी फिल्म 'गुड बैड अगली' के निर्माताओं ने फिल्म के पोस्टर के साथ एक बड़ी घोषणा की है। अभिनेता की फिल्म अगले साल पोंगल पर रिलीज होगी। फिल्म की शूटिंग शुरू होने के लंबे समय के बाद निर्माताओं द्वारा कोई आधिकारिक घोषणा की गई है। इस घोषणा से पहले ही प्रोडक्शन ने अजित के प्रशंसकों को सूचित कर दिया था कि 19 मई की शाम 6:31 बजे फिल्म से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारी सामने आएगी। माइथ्री प्रोडक्शंस ने अपने सोशल मीडिया पर 'गुड बैड अगली' फिल्म से अभिनेता अजित का अनोखा लुक जारी किया है। पोस्टर में अजित के तीन लुक



दिल रहे हैं। अजित के लुक को देखकर लग रहा है कि वह किसी माफिया का किरदार फिल्म में निभा रहे हैं। उनके सामने टेबल पर बहुत सारी बंदूकें रखी हैं। प्रशंसक अभिनेता के इस लुक को देखकर अंदाजा लगा रहे हैं कि यह एक अपराध कॉमेडी फिल्म हो सकती है। फिल्म के पोस्टर को देखकर अटकलें लगाई जा रही हैं कि फिल्म गुड बैड अगली में अजित कुमार ट्रिपल भूमिका में नजर आ सकते हैं। बता दें कि 2006 की ब्लॉकबस्टर वरलारु के बाद यह अजित कुमार की दूसरी ट्रिपल भूमिका वाली फिल्म होगी।

तन्वी शेवाले ने अपने उड़ने की आशा भूमिका के लिए मसाज, मैनीक्योर और पेडीक्योर वीडियो देखे

शो ..उड़ने की आशा.. में मसाज थैरेपिस्ट का किरदार निभाने वाली अभिनेत्री तन्वी शेवाले ने अपने किरदार की तैयारियों के बारे में साझा करते हुए कहा कि स्क्रीन पर पेशेवर दिखने के लिए उन्होंने मसाज, मैनीक्योर और पेडीक्योर वीडियो देखे। रोशनी की भूमिका निभाने वाली तन्वी ने कहा: मैंने कुछ मसाज वीडियो और कुछ मैनीक्योर पेडीक्योर वीडियो देखे, और दृश्यों के लिए उनका अभ्यास किया ताकि यह नकली न लगे और पेशेवर दिखें क्योंकि वह एक पेशेवर हैं और अपने काम में अच्छी हैं। अपनी भूमिका के बारे में अधिक जानकारी देते हुए उन्होंने कहा, मेरा किरदार रोशनी शो की समानांतर मुख्य भूमिका है। वह एक मसाज थैरेपिस्ट है और महिलाओं को थैरेपी सेवाएं देती है। उसका खुद का एक



पार्टल खोलने का सपना है इसलिए वह बचत करना और कमाना चाहती है।

बहुत सारा पैसा। वह एक बहुत ही महत्वाकांक्षी, व्यावहारिक, स्ट्रीट-स्मार्ट, बहिर्मुखी लड़की है। उसने कम उम्र में अपने जीवन में बहुत सारे सबक सीखे हैं, इसलिए वह एक मजबूत महिला भी है नेजस का जिसे आप आने वाले एपिसोड में देखेंगे। इसके अलावा रोशनी के बीच कोई समानता है, तन्वी ने कहा: रोशनी एक दूरदर्शी, स्वतंत्र और महत्वाकांक्षी लड़की है जिसके बड़े सपने हैं और मुझे लगता है कि यही वह जगह है जहां मैं उसके साथ जुड़ सकती हूं सिवाय इसके कि हम पूरी तरह से विपरीत हैं। उड़ने की आशा सचिन और सैली की कहानी के साथ-साथ रिश्तों और समीकरणों की पेचीदगियों को भी दर्शाती है। राहुल कुमार तिवारी द्वारा निर्मित, उड़ने की आशा रात 9 बजे स्टार प्लस पर प्रसारित होता है।



लाल लहंगे में छलका रकुल प्रीत सिंह के हुस्न का नूर गार्जियस लुक से नजरें हटना हुआ मुखकल

बॉलीवुड की खूबसूरत और ग्लैमरस अभिनेत्रियों में से एक रकुल प्रीत सिंह आए दिन अपनी फोटोज और वीडियोज शेयर कर अक्सर इंटरनेट पर लाइमलाइट बटोरती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट करती हैं तो फैंस अक्सर उनके हुस्न के कायल हो जाते हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट लुक से लोगों को इस कदर कायल किया हुआ है कि हर कोई उनकी तारीफ करते नहीं थकता है। एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह हमेशा अपने बॉल्ड लुक की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर कर फैंस का सारा ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। उनका हर एक लुक इंस्टाग्राम पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका सिजलिंग अंदाज देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं। साथ ही उनकी तारीफों के पुल बांधते नहीं थक रहे हैं। फोटोशूट के दौरान रकुल प्रीत सिंह ने रेड कलर का लहंगा और साथ ही रिवीलिंग ब्लाउज पहना हुआ था, जिसमें उनका हॉटनेस भरा अवतार देखकर लोगों की नजरें हटना मुखकल हो गई थी। रकुल प्रीत सिंह बॉलीवुड की उन अभिनेत्रियों में से एक हैं, जिसकी हर एक झलक पाने के लिए फैंस उनकी फोटोज का बेसब्री से इंतजार करते हैं। कानों में इयररिंग्स, बालों को हाई पोनी लुक देकर और साथ ही ग्लैम मेकअप कर के एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोज देते फैंस का सारा ध्यान अपनी ओर खींचती हुई नजर आ रही हैं।

नाओमी कैंपबेल ने कान्स रेड कार्पेट के लिए अपनी 1996 चैनल ड्रेस को पुनर्जीवित किया



नाओमी कैंपबेल ने स्थिरता और फैशन की एक मिसाल कायम की है। पीपल की रिपोर्ट के अनुसार, 'फ्यूरियोसा: ए मैड मैक्स सागा' के कान्स प्रीमियर के लिए, सुपरमॉडल ने चैनल फॉल 1996 कॉउचर शो की एक शानदार पोशाक पहनी थी। चैनल के लिए स्वर्गीय कार्ल ले-गरफेल्ड के 1996 के पतझड़/सर्दियों के उच्च फैशन संग्रह का काला सेकिन ड्रेस हिस्सा मूल रूप से दो दशक से भी अधिक समय पहले रनवे से नीचे चला गया था, लेकिन आज भी उतना ही अच्छा दिखता है। 53 वर्षीय कैंपबेल, जिन्हें लॉ रोच ने स्टाइल किया था, उन्होंने 1996 की तुलना में 2024 में इस ड्रेस को थोड़ा अलग तरीके से पहना। फर्श-लंबाई की पोशाक में एक काले रंग की अनुकूलित चोली है जो उसके कंधों पर मोतियों की नावुक डोरियों द्वारा समर्थित है। 90 के दशक में, सरासर पैन्लों को अपनी पूरी महिमा नहीं मिली, क्योंकि कैंपबेल ने परिधान के नीचे एक पर्ची पहनी थी। अब, तथापि, वह पोशाक के नीचे अपनी काली पेट्टी दिखाने की एक शक्तिशाली चाल के साथ चली गई और पर्ची छोड़ दी। रनवे शो के लिए उनके बाल भी नाटकीय रूप से पीछे की ओर खिसके हुए थे, जबकि कान्स में उनके बाल ढीले और ब्रश-आउट कर्ल में थे। उन्होंने नाटकीय लटकते झुमके भी पहने थे, जो उनके पहनावे की शोभा बढ़ा रहे थे। कैंपबेल ने जनवरी में पेरिस फैशन वीक में रनवे पर धूम मचाई। उन्होंने बाल्मैन पुरुषों के शो को (शो में वाक करने वाली एकमात्र महिला के रूप में, हम जोड़ सकते हैं) एक आकर्षक सोने की हेडपीस में बंद कर दिया, जो उनके चेहरे से लंबवत रूप से नीचे की ओर जाती थी, साथ ही उनके शरीर के सामने एक बड़ा मूर्तिकला टुकड़ा रखा गया था। सुनहरा आभूषण, जो उसकी कमर के चारों ओर एक बेल्ट से जुड़ा हुआ प्रतीत होता था, में दो हाथों से पकड़े हुए धातु के फूलों का एक गुलदस्ता था। क्रिएटिव डायरेक्टर ऑलिवियर रूस्टिंग द्वारा डिज़ाइन किया गया उनका पहनावा, विलासिता का प्रतीक था: काली पैंट, सुनहरी नेकलाइन वाला एक टैन टॉप और उनके कंधों पर एक बड़े आकार का ऊँट रंग का कोट, जैसा कि पीपल ने बताया। अस्वीकरण: यह पोस्ट पाठ में किसी भी संशोधन के बिना एजेंसी फ्रीड से स्वचालित रूप से प्रकाशित किया गया है और किसी संपादक द्वारा इसकी समीक्षा नहीं की गई है।

अग्रवाल समाज शिवरामपल्ली शाखा की वार्षिक साधारण सभा एवं रक्तदान शिविर सम्पन्न

हैदराबाद, 19 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज शिवरामपल्ली शाखा की वार्षिक साधारण सभा एवं रक्तदान शिविर शिवरामपल्ली स्थित राधेवेंद्र नगर कॉलोनी कम्युनिटी हॉल में आयोजित की गई। सर्व प्रथम महाराजा अग्रसेन जी की पूजा अर्चना की गई तत्पश्चात शाखा के अध्यक्ष श्याम सुंदर अग्रवाल ने उपस्थित सभी सदस्यों का स्वागत किया। मानद मंत्री ललित अग्रवाल ने साल भर की गतिविधियों पर प्रकाश डाला और साल भर की आय और व्यय की जानकारी दी। अग्रवाल समाज तेलंगाना के अध्यक्ष मनीष अग्रवाल का स्वागत शाखा के अध्यक्ष श्याम सुंदर अग्रवाल ने किया एवं संयुक्त मंत्री कंचन अग्रवाल का सम्मान शाखा के महिला सदस्य नेहा अग्रवाल ने किया। समाज के अध्यक्ष ने केंद्रीय समिति में होनेवाले कार्यक्रमों पर प्रकाश डाला एवं समाज की गतिविधियों की जानकारी दी।



शाखा अध्यक्ष ने आने वाले साल में किए जाने वाले कार्यक्रम पर प्रकाश डाला और कहा शाखा के सभी साथी पदाधिकारी एवं सदस्यों ने तन-मन-धन से शाखा के हर कार्य में सहयोग दिया उनका धन्यवाद किया। तत्पश्चात बीबीआर ब्लड बैंक द्वारा रक्तदान शिविर लगाया गया। जिसमें शाखा के कई सदस्यों ने बढ़ चढ़ के हिस्सा लिया। अंत में सहमंत्री सुशील अग्रवाल ने सभी का आभार व्यक्त किया और सहभोज के साथ कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। सभा में शाखा के अध्यक्ष श्याम सुंदर अग्रवाल, उपाध्यक्ष रमेश अग्रवाल, मानद मंत्री ललित मांडीवाला, सहमंत्री सुशील अग्रवाल, कोषाध्यक्ष अनिल बंसल, केंद्रीय समिति सदस्य राजेश जैलिया, अग्रवाल समाज बैंकिंग हॉल के अध्यक्ष रमेश कुमार जालान, अग्रवाल समाज तेलंगाना के अध्यक्ष मनीष अग्रवाल, संयुक्त मंत्री कंचन अग्रवाल, आशीष दोचानिया, बजरंग भुक्तानिया, प्रदीप अग्रवाल, अजय अग्रवाल, संदेश अग्रवाल आदि उपस्थित थे।



आज होटल चटनीस हिल्स में अशोक रंगटा का गोपाल बलदवा और राजेंद्र कुमार अग्रवाल ने शाल ओढ़ाकर सम्मान किया। इस अवसर पर सुरेंद्र अग्रवाल, विठ्ठलदास अग्रवाल, गोपाल बलदवा, अशोक रंगटा, राजेंद्र कुमार अग्रवाल, माया बाई, राहुल सिंघल आदि मौजूद रहे।



हिंदू उत्सव समिति के सदस्यों एडवोकेट विशाल केडिया, राजेश अग्रवाल, रमेश अग्रवाल, किरण तायल को इन्द्रधनुष सोशल ऑर्गनाइजर के प्रेमा शर्मा, कुसुम तोलवाला, मधु वर्मा, नीता, रेणुका शर्मा, वंदना शर्मा द्वारा सम्मान कर छांछ वितरण में सहयोग दिया। आज आठवें रविवार को हाई कोर्ट पोस्ट ऑफिस के समक्ष दोपहर 12 बजे से 2 बजे तक राहगीरों में 8000 ग्लास ठंडी मसाला छांछ का वितरण सभी ने बड़े उत्साह के साथ किया। डॉ. मोहन गुप्ता, रामनिवास बंसल एवं उपस्थित सभी साथियों का किरण तायल ने आभार प्रकट किया।



हैदराबाद एवं विकाराबाद में महिला मिनिस्ट्री ओल्ड एज होम में कपड़े, फल, मिठाई एवं भोजन की सेवा देते हुए माथुर वैश्य समाज बेरीटेबल ट्रस्ट के पदाधिकारी तथा माथुर वैश्य दक्षिणांचल की अध्यक्ष सपना गुप्ता।

जन सेवा संघ संचालन समिति की बैठक सम्पन्न



हैदराबाद, 19 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। जन सेवा संघ के महासचिव राजीव चौबे के अनुसार जन सेवा संघ संचालन समिति की बैठक संयोजक मदन लाल रावल के नेतृत्व में खैराबाद में आयोजित की गई। जन सेवा संघ के महासचिव राजीव चौबे ने सभी सदस्यों से संस्था की प्रगति के लिए अपने सुझाव देने का अनुरोध किया ख उन्होंने कहा कि संस्था को मजबूत करने के लिए वह हर सप्ताह क्षेत्र का दौरा करेंगे। जन सेवा संघ के अध्यक्ष आर पी सिंह ने बताया कि हर जोनल प्रेसिडेंट के साथ बैठक की जाएगी और सदस्यता नवीनीकरण और नए सदस्यों को जोड़ने का आग्रह किया जाएगा। प्रवासी कमीशन और प्रवासियों के उत्थान के लिए निरंतर कार्य किया जा रहा है तथा भ्रष्टाचार मुक्त, जातिवाद मुक्त समाज एवं देश का निर्माण किया जाएगा। संस्था के वरिष्ठ सदस्य एसपी सिंह, दिनेश चंदन, राजेश यादव, सुशील श्रीवास्तव एम डी मुन्नावर, हरी सिंह ने बताया कि हमें ज्यादा से ज्यादा सदस्यों को जोड़ना है और समाज एवं देश के लिए कोई कुछ करना चाहता है उसे जोड़ना है। वरिष्ठ सदस्य संजय कुमार भगत ने बताया कि हमें चर्लापल्ली क्षेत्र में सदस्यता अभियान का आयोजन करना चाहिए साथ ही बाचूपल्ली में जो मजदूर लोग मर गए थे उससे संबंधित राज्यों जैसे छत्तीसगढ़, ओड़ीशा की सरकार को, प्रिंसिपल सेक्रेटरी को ज्ञापन देना चाहिए तथा सहयोग राशि जो भी लोग अपनी इच्छा से जितना भी देना चाहे वह दे सकते हैं। इस अवसर पर आर पी सिंह, राजीव चौबे, मदन लाल रावल, एस पी सिंह, संजय कुमार भगत, सुशील श्रीवास्तव, अमित ओझा, हरी सिंह, राजेश यादव, एम डी मुन्नावर, दिनेश चंदन आदि उपस्थित हुए।

आठ जून को आयोजित होगा फ्री अस्थमा आयुर्वेदिक शिविर

हैदराबाद, 19 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। आयुर्वेद सर्विसेज एवं विप्र फाउंडेशन जोन 16 तेलंगाना कि संयुक्त बैठक का आयोजन रविवार को कुल्बीगुडा कांचीगुडा में किया गया। बैठक की अध्यक्षता डॉ. एमपी शर्मा (आयुर्वेद रत्न) ने की एवं बैठक का संचालन महेश अवस्थी ने किया। यह जानकारी देते हुए विप्र फाउंडेशन जोन 16 के महामंत्री रामदेव नगला ने बताया कि बैठक में अस्थमा आयुर्वेदिक शिविर के आयोजन एवं व्यवस्था पर चर्चा कि गई। फ्री अस्थमा आयुर्वेदिक शिविर पिछले 39 वर्षों से आयोजित किया जा रहा। इसमें शुद्ध शाकाहारी दवा अस्थमा रोगियों को प्रतिवर्ष मृगशिरा नक्षत्र में दी जाती है। इस वर्ष भी डॉ. एम. पी. शर्मा एवं डॉ. राजेन्द्र दाधीच के कुशल नेतृत्व में तैयार की गई शुद्ध शाकाहारी आयुर्वेदिक अस्थमा की दवा रोगियों को 8 जून को पूर्वान्ह 11 बजे से सांय 6 बजे तक गांधी ज्ञान मन्दिर सुल्तान बाजार, कोठी में दी जाएगी। बैठक में शिविर की प्रचार-सामग्री व बैनर एवं करपत्र, पोस्टर का विमोचन एवं लोकार्पण विप्र फाउंडेशन जोन 16 के नवनिर्वाचित अध्यक्ष हरिकिशन ओझा द्वारा किया गया। बैठक में विप्र फाउंडेशन द्वारा इस कार्यक्रम के संयोजक के रूप में लक्ष्मीकांत व्यास को मनोनीत किया गया। बैठक में डॉ एम पी शर्मा, हरिकिशन ओझा, रामदेव नागला, हेमलता शर्मा, महेश अवस्थी, लक्ष्मीकांत व्यास, भगवती प्रसाद तिवारी, नारायण मुंडेल, आदित्य शर्मा, अजय लुनावत, रमेश अग्रवाल, दीपक दाधीच, पवन दाधीच, विपुल सुल्तान बाजार, कोठी में दी जाएगी। बैठक में डॉ एम पी



शर्मा, हरिकिशन ओझा, रामदेव नागला, हेमलता शर्मा, महेश अवस्थी, लक्ष्मीकांत व्यास, भगवती प्रसाद तिवारी, नारायण मुंडेल, आदित्य शर्मा, अजय लुनावत, रमेश अग्रवाल, दीपक दाधीच, पवन दाधीच, विपुल सुल्तान बाजार, कोठी में दी जाएगी। बैठक में डॉ एम पी

अग्रवाल समाज शालीबंडा महिला शाखा ने किया छांछ वितरण

हैदराबाद, 19 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज शालीबंडा महिला शाखा द्वारा लालदारावर मोड़ पर छांछ वितरण किया गया। सर्व प्रथम महाराजा श्री अग्रसेन जी की पूजा की गई तत्पश्चात शाखा अध्यक्ष ने सहयोग देनेवाले सभी सदस्यों का आभार प्रकट किया। इसके बाद छांछ का वितरण किया गया। अध्यक्ष मंजू अग्रवाल, उपाध्यक्ष प्रतिभा अग्रवाल, मंत्री शीतल बंसल, संयुक्त मंत्री पायल अग्रवाल, कोषाध्यक्ष लीना



अग्रवाल, केंद्रीय समिति सदस्य प्रियंका डोकानिया, भूतपूर्व अध्यक्ष किरण गोएंका, रेनु अग्रवाल, संगीता अग्रवाल, अंबिका अग्रवाल, इशांकी बंसल, दिशा अग्रवाल, कुमारी वनिता, महावीर प्रसाद डोकानिया, हरी किशन अग्रवाल, अमित अग्रवाल, फतहचंद मित्तल, मिट्टलाल अग्रवाल, राजेश अग्रवाल, चंचल बंसल, पंकज गोयनका, पवन डोकानिया, उमेश अग्रवाल, अंकित अग्रवाल, नमन कुमार अग्रवाल, मोहक बंसल, आदि उपस्थित रहे।



अग्रवाल समाज तेलंगाना राणी सती दादी घांसी बाजार महिला शाखा द्वारा आयोजित कार्यक्रम के तहत हुसैनी आलम रोड पर राहगीरों को शरबत का वितरण किया गया। शरबत वितरण में सुशीला केडिया, मोनिका अग्रवाल, कविता गोयल, कविता संघी, अंजू अग्रवाल, पूनम तुलस्यान, शिल्पा अग्रवाल, नीता अग्रवाल आदि महिलाओं का सहयोग रहा।

