

देश सर्वोपरि, विकसित भारत के निर्माण में बाधा हुई तो सत्ता ढुकरा देंगे: योगी

महाराष्ट्र के मालेगांव केंप में धुले लोकसभा सीट के लिए हुई योगी की जनसभा

मालेगांव केंप (महाराष्ट्र), 18 मई (एजेंसियां)

कांग्रेस और इंडी गठबंधन के पास देश के विकास को लेकर न तो कोई विजय है और न ही मिशन। यह लोग केवल किसी भी तरह सत्ता हासिल करना चाहते हैं। यह केवल देश के विभाजन की आधारशिला रखना चाहते हैं। हमारे लिये देश सर्वोपरि है।

हम राष्ट्र के लिए अपना सब कुछ समर्पित कर देंगे। हमारी सकार देश के विकास और विकसित भारत की संकल्पना में अगर कभी बाधित बोगी तो हम सत्ता को ढुकरा देंगे। हम पहले विकसित भारत के निर्माण में आगे बढ़ेंगे। कांग्रेस व इंडी गठबंधन के लोग किसी भी कीमत पर सत्ता चाहते हैं, जिसे हमें स्वीकार नहीं करना चाहिये। उनके पास सिर्फ आप लोगों को गुमराह करने और झूट का अस बचा है, लेकिन हमें गुमराह नहीं होना है। हमें तीसरी बार प्रधानमंत्री नंदें मोदी को सत्ता सौंपने के साथ ही एंडीए को भारी मर्तों से जिताकर इतिहास बनाना है। ये बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को महाराष्ट्र के मालेगांव के अनुसूचित जाति, जनजाति और पिछड़ी जाति के आरक्षण पर जनसभा को संबोधित करते हुए कहीं। उन्होंने सांसद व लोकसभा प्रत्याशी डॉ. सुभाष भारपेर के पक्ष में बोट की



अपील की।



हैं। बाबा साहेब हमेशा धर्म के आधार पर आरक्षण के खिलाफ थे। यह उनका अपमान कर रहे हैं। यह लोग अपकी सम्पत्ति का सर्वे कराकर उस पर टैक्स लगाना चाहते हैं। कांग्रेस का विरासत टैक्स औरंगजेब का जजिया कर है। इसे हम बद्दरात नहीं करेंगे। हमें कांग्रेस को सिंह से खारिज करना है। सीएम ने कहा कि इंडी गठबंधन के एक प्रत्याशी के लिये मुंबई ब्लास्ट का दोषी इकबाल मूरा बोट मांगते हुए दिखायी दे रहा है, क्या इसे आप स्थीकार करेंगे? सीएम योगी ने कहा कि इंडी गठबंधन के घोषणा पत्र पर नजर डालें तो वह मुस्लिम लीग का मनिफेस्टो है। इसमें अनुसूचित जाति, जनजाति और पिछड़ी जाति के आरक्षण पर जनसभा को संबोधित करते हुए कहीं। उन्होंने जनसभा को संबोधित करते हुए कहीं। उन्होंने लोगों को आरक्षण देना चाहते हैं। लेकिन योगी ने आरक्षण के लिये है। इन्हें जाकर भूखों मरना चाहिए।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कांग्रेस पर आरक्षण के खिलाफ थे। यह उनका अपमान कर रहे हैं। यह लोग अल्पसंख्यकों को गौ मांस खाने की छूट देना चाहते हैं, लेकिन हम ऐसा नहीं होने देंगे। सीएम योगी ने कहा कि आज यूपी में एक भी स्लाटर हाउस नहीं है। कांग्रेस पर हमलावर सीएम ने कहा कि अब महात्मा गांधी, सरदार पटेल और लोकमान्य तिलक के नेतृत्व वाली कांग्रेस नहीं है, बल्कि वह सानिया और गाहुल गांधी वाली कांग्रेस है। यहीं बज रहे हैं कि इस परिवर्तित कांग्रेस के लिए देश मायने नहीं रखता है, इन्हें तो सिर्फ सत्ता दिखती है। यह लोग कंगाल पाकिस्तान का समर्थन करते हैं। खाते तो हिन्दुस्तान का है, लेकिन याते पाकिस्तान के लिये हैं। इन्हें अयोध्या पहुंच सकें। उन्होंने कहा कि

6 महीने में पीओके होगा भारत का हिस्सा : योगी आदित्यनाथ

सीएम योगी ने महाराष्ट्र के पालघर में चुनावी जनसभा को संबोधित किया



पालघर, 18 मई (एजेंसियां)

योगी के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बड़ा ऐलान करते हुए कहा है कि तीसरी बार मोदी सरकार बनने के 6 महीने के भीतर पाक अधिकृत कश्मीर (पीओके) भारत का हिस्सा होगा। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान के हालात खराब हैं, उससे पीओके संभाले नहीं संभल रहा है और पीओके के लोग भारत में शामिल होना चाहते हैं। योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को यहां नालासोपारा वेस्ट में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि रामभक्त ही राज करेगा दिल्ली के सिंहासन पर।

योगी आदित्यनाथ ने हिन्दूवी स्वराज का बोध जागृत करने वाले छत्रपति शिवाजी महाराज और क्रांतिकारी राधव जी भागरे व श्रीकृष्णा जी राव को नमन किया। उन्होंने कहा कि पिछली बार यहां आया था तो कांग्रेस का सूर्योस्त हो गया था। सीएम योगी ने कांग्रेस के साथ साथ उद्घाटन कारोबार और शरद पवार पर हमला बोलते हुए कहा कि ये लोग कहते थे कि भाजपा वाले 100 जन्म भी ले लेंगे फिर भी राम मंदिर नहीं बनवा पाएंगे। हम तब भी कहते थे कि रामलला हम आएंगे मंदिर बहार वनाएं। हमने जो कहा था कि आज के लिए जनता से बोट की अपील की। योगी आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि छत्रपति शिवाजी के हिन्दूवी स्वराज को प्रधानमंत्री मोदी साकार कर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि आज कोई टेढ़ी नजर से भारत को देखता है तो उसकी नजर निकाल ली जाती है। कहा कि इस चुनाव में जनता कांग्रेस का विसर्जन कर रही है। योगी ने कहा कि आज कोई टेढ़ी गठबंधन वाले कहते हैं कि अगर कांग्रेस गठबंधन की

उत्तर लिये गये हैं। उन्होंने इंडी गठबंधन पर हमला बोलते हुए कहा कि पाकिस्तान का गण अलापने वाले वहीं जाकर भूख रहे। सीएम योगी ने यह भी कहा कि काशी और अयोध्या के बाद अब हम मथुरा की ओर बढ़ रहे हैं। उन्होंने भरोसा जताते हुए कहा कि रामभक्त ही राज करेगा दिल्ली के सिंहासन पर।

योगी आदित्यनाथ ने यहां नालासोपारा वेस्ट में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए थे। उन्होंने पार्टी प्रत्याशी के लिए जनता से बोट की अपील की। योगी आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि छत्रपति शिवाजी के हिन्दूवी स्वराज को प्रधानमंत्री मोदी साकार कर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि आज कोई टेढ़ी नजर से भारत को देखता है तो उसकी नजर निकाल ली जाती है। कहा कि इस चुनाव में जनता कांग्रेस का विसर्जन कर रही है। योगी ने कहा कि आज कोई टेढ़ी गठबंधन वाले कहते हैं कि अगर कांग्रेस गठबंधन की

सरकार बनी तो फिर राम मंदिर का क्या करना है ये हम तय करेंगे। योगी ने कहा कि रामलला उन्हें इस लायक छोड़ेंगे ही नहीं कि वो कभी दिल्ली पहुंच सकें। ये लोग दराते थे कि राममंदिर का फैसला आएगा तो देश में दोंगे हो जाएंगे। आज राममंदिर में श्रीरामलला का भव्य मंदिर बनाकर राजाजमान की ओर चुके हैं मगर एक तिनका भी नहीं हिला, दोंगा तो बहत दूरी की बात है। उन्होंने बताया कि यहीं में पिछले 7 साल में कोई दोंगा नहीं हुआ।

योगी आदित्यनाथ ने कहा कि फिर हमें यूपी में बड़े बड़े माफिया सत्ता का संचालन करते थे, बेटी व्यापारी के लिए खतरा थे। हमने बुलडोजर चला के एक झटके में सब खत्म कर दिया। अब यूपी में सड़क पर कोई नामाज नहीं पढ़ता। अब वहां मस्जिदों से माइक भी उत रगे हैं। लोग कुछ समय में लोग उस चिल्हाट को भूल भूल जाएंगे। सीएम योगी ने कहा कि आज भारत का पूरी दुनिया में समान बढ़ा है, सीमाएं सुरक्षित हुई हैं। आतंकवाद और क्रांतिकारी राधव के लिए देश मायने नहीं हैं। आज कांग्रेस के समय में आतंकवादी बम फोड़ते थे। तब कांग्रेसी कहते थे कि आतंकवादी सीमापार से हैं। योगी ने सवाल पूछा कि आर आतंकी सीमापार थे तो हमारी मिसालें किस दिन के लिए थीं। कहा कि मोदी जी के नेतृत्व में जन्मभूमि पर राम मंदिर बनाना था, हमने बना दिया है। आज कांग्रेस बेशर्मी से कह रहा है कि आपके पास मौका है, आप भी इटली में राम मंदिर बनवा दीजिए। यदि राम मंदिर से चिढ़ जाए तो बंदर बनवा दीजिए। कांग्रेस नेता कहते हैं कि आपका जनता में आतंकवादी बोहंगा है। योगी ने कहा कि भगवान कांग्रेसियों को धूम्रुद्धि नहीं हैं। रामलला और भारत के अस्तित्व पर सवाल खड़ा करने वालों के राम ने इस लायक ही नहीं छोड़ा कि वे सत्ता में आएंगे। उक्त बातें मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहीं। उन्होंने बताया कि आज के लिए जनता से बोट की अपील की। योगी आदित्यनाथ ने अपने संबोधन में कहा कि छत्रपति शिवाजी के हिन्दूवी स्वराज को प्रधानमंत्री मोदी साकार कर रहे हैं।

में से एक अयोध्या (लोकसभा-फैजाबाद) में भी चुनाव है। वहीं केवल एक सीट (रायबरेली) कांग्रेस के पास है, शेष पर भाजपा का कब्जा है। रायबरेली सीट पर बड़ा दिलचारी के लिए विद्यानाथ ने कहा कि वह यूपी की चुनावी अदित्यनाथ ने लिया। उत्तर प्रदेश के अलावा स्टार प्रचारक योगी आदित्यनाथ अब तक आठ राज्यों में भी चुनाव प्रचार कर रहा है। योगी आदित्यनाथ 49 दिन के भीतर लोकसभा चुनाव-2024 के लिए 144 कार्यक्रम कर चुके हैं। 27 मार्च को मथुरा से सीएम ने प्रबुद्ध सम्मेलन कर यूपी की चुनावी अलावा सीएम योगी प्रधानमंत्री नंदें मोदी (साथवें चरण में मतदाता) व रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के नामांकन में भी उपस्थित रहे। वाराणसी



111 जनसभा कर कर्मयोगी के रूप में बनी

पक्ष में प्रधानमंत्री नंदें मोदी संग सीएम योगी आदित्यनाथ का जबर्दस्त रोड शो निकला था।

इसके लिए विद्यानाथ ने दो अन्य जनसभा भी लद्दू सिंह के लिए की। मतदाता-100 ने यूपी के योगी को आशस्त करते हुए कहा क

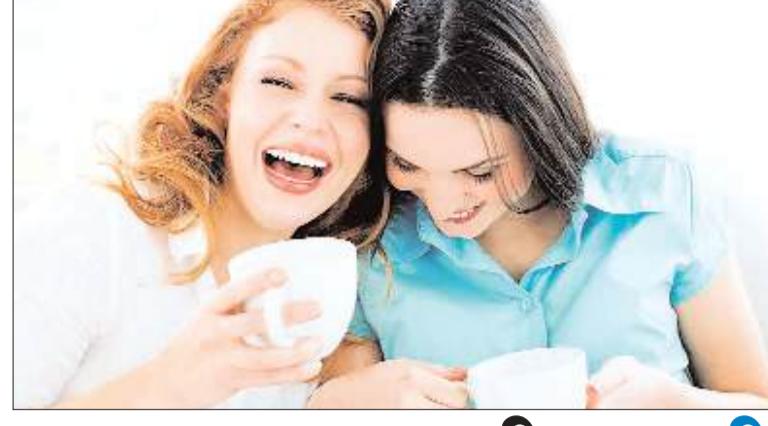
हालांकि ग्रीन टी के बहुत सारे स्वास्थ्य लाभ हैं, लेकिन हमारी देसी मसाला चाय ग्रीन टी की तुलना में बहुत ही स्वस्थ और स्वाद में कहाँ बेहतर होती है।

पीना वाहेंगे मसाला चाय

हम भारतीय को अपनी चाय के कप से बहुत प्यास होता है, लेकिन जब ही चाय यानी ग्रीन टी की बात आती है तो हम बहुत उलझते होते जाते हैं। हालांकि ग्रीन टी के बहुत सारे स्वास्थ्य लाभ हैं, लेकिन हमारी देसी मसाला चाय ग्रीन टी की तुलना में बहुत ही स्वस्थ और स्वाद में कहाँ बेहतर होती है। इसके अलावा इसे बनाने भी बहुत असर नहीं होता है और मसाला चाय बनाने के लिए आपको निमोताओं पर निभर रहने की भी जरूरत नहीं होती है। इसके लिए आपको लौंग, इलायची, अदरक, दालचीनी, तुलसी और कुछ चाय की पत्ती की जरूरत होती है और यह सब मसाले सभी भारतीय रसेंटी में असानी से उलझ हो जाते हैं। यहाँ आपको चाय को अद्वितीय और स्वस्थ बनाने वाली कुछ बातों के बारे में बताया गया है जिसका जानने के बाद इस चाय को कभी नहीं छोड़ें।

एटो-इंफ्लेमेटरी गुणों से भरपूर।

मसाला चाय बनाने में इस्टेमाल होने वाले सभी मसाले केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य लाभ ही नहीं देते बल्कि सज्जन को मुकाबला करने के लिए शरीर में तालमेल बनाने के काम भी करते हैं। सूखन को कम करने में मदद करने वाला सबसे महत्वपूर्ण तरव अदरक है। लौंग सूजन को कम करने में मददगार दूसरा अच्छा उपाय है। यह शरीर की मांसपेशियों को सूजन को कम करने में आपको मदद करता है। यह दोनों मसाले बहुत ही शक्तिशाली दर्द निवारक है।



मसाला चाय की चुस्की आपको देगी ताजगी

कोल्ड और फ्लू को दूर भगाए

मसाला चाय में मौजूद एटीवीटीरियल, एंटी-फ्लू और एंटी-पैरास्टिक गुणों के कारण यह एसिडिटी से परेशन लाये के लिए बहुत काफी होती है।

जाना जाता है। इसके अलावा लौंग, दालचीनी, इलायची और अदरक के प्रभाव के कारण यह खासी और जुकाम को दूर रखने का एक शानदार तरीका है।

पाचन में सुधार करें

मसाला चाय में मौजूद मसाले जैसे लौंग, तुलसी, अदरक और इलायची के कारण यह एसिडिटी से परेशन लाये के लिए बहुत काफी होती है। हालांकि मसाला चाय की प्रकृति अत्यधिक अस्थीय होती है लेकिन इसमें अदरक मिलाने के बाद यह पाचन तर को दुरुस्त रखने में मदद करती है और वास्तव में यह चाय के अस्थीय प्रकृति को भी दूर करती है।

चयापचय को बढ़ावा दें

अच्छा चयापचय शरीर को आहार के पाने और भेजन के उपयोग में मदद करने जैसी अन्य बातों के लिए भी जिमेदार होता है। अनें स्वास्थ्य का एक अनिवार्य हिस्सा होने के नाते, चाय पीने से आपके पूरे पाचन तंत्र में सुधार होता है। इसके अलावा आयर्पैड में चाय को गर्म पैदा करने वाले भेजन के रूप में जाना जाता है और इसलिए यह आपके चयापचय में तरीजा लाने में मदद करता है।



दिल के लिए अच्छी होती है काली चाय

काली चाय (मसाला चाय के मुख्य घटकों में से एक) यजूलूट एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के लिए जानी जाती है। इसके अलावा, लौंग और इलायची जैसे मसाले भी खासी कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को कम करने और अच्छे रोगों की शुरुआत को रोकने में मदद करते हैं। इस प्रकार, धमनी लौंगों में पटिका गठन की राशि को कम करने में मदद करती है। चाय में मौजूद टैनिन भी रक्त वाहिकाओं को विफारित कर हड्डी गति और रक्ताघ को नियन्त्रित करने में मदद करने के लिए जाना जाता है।

डायबिटीज से बचाएं

लौंग, दालचीनी और इलायची इन सभी की मौजूदी से शरीर में ड्युग्लिन के प्रति संवेदनशीलता बढ़ जाती है और यह रक्त शर्करा के सरर को कम करके मध्यमेह को रोकने में मदद करने के लिए जाना जाता है। दालचीनी तेज दिमाग पाने और अल्जाइमर जैसे रोगों की शुरुआत को रोकने में मददगार होती है और लौंग शरीर को शर्करा के बेहतर उपयोग में मदद करती है।



पोलो टी-शर्ट से पा सकते हैं-स्मार्ट लुक

मौसम बदलते ही संक्रमक रोगों से पीड़ित रोगियों की संख्या बढ़ते लगती है। चिकनपॉक्स, खसरा, काला जार व डायरिया का संक्रमण फैलने लगता है। चिकनपॉक्स एक संक्रमक बीमारी है। चिकनपॉक्स का नाम से भी जाना जाता है। यह संक्रमण 1 से लेकर 10 वर्ष तक के बच्चों में ज्यादातर पाया जाता है। ज्यादा दिनों तक बीमार रहने पर भी यह इंफेक्शन हो जाता है। खान-पान में आई अनियन्त्रित हास्पिटोलैटिक बीमारी का प्रमुख लक्षण होना, लाल दाने निकल आना इस बीमारी के प्रमुख लक्षण है।

चिकनपॉक्स के कारण

» यह बीमारी खान-पान में असावधानी बरतने से ज्यादातर होती है। जैसे दूधित भोजन या पानी का सेवन कर लेना या फिर खुला खाद्य पदार्थ खाना, इस बीमारी को दावत देने जैसा होता है।

» इसके अलावा अत्यधिक ठंडे या गर्म होने से भी यह बीमारी होती है। हवा में मौजूद बीरीसेला वायरस ठंडे में ज्यादा संक्राय होता है जो बच्चों के प्रभावित करता है।

» जिन बच्चों की त्वचा ज्यादा संवेदनशील होती है, उसे चिकेन पॉक्स होने की ज्यादा संभावनाएं होती है।

» ज्यादा ठंडे बच्चों के त्वचा ज्यादा खटरनाक तो नहीं है लेकिन डैंपिंग करने के बाद बीमार हो जाता है।

» ज्यादा ठंडे बच्चों के में भी दूध को छोड़कर अन्य खाद्य पदार्थ खिलाने से यह इंफेक्शन फैल सकता है।

■ चिकनपॉक्स के लक्षण

सबसे पहले बच्चों में खुबार आता है जो दो दिनों तक रहता है। फिर शरीर में निकल आते हैं। बच्चों के त्वचा ज्यादा खटरनाक होती है लेकिन पीड़ित बच्चों का खेल जाता है।

■ लाल उमरे दाने से शुरू होता है।

» लाल दाने वाले दाने में फॉकलैंग में बदल जाते हैं। मानव दाने लाल होते हैं, मानव फूकर खुरुड़ा होता है। यह मुख्य रूप से चहरे, खापड़ी, रीढ़ और दांगों पर दिखाव देती है।

» इसमें तेज खुलाली होती है।

■ खुब ना लगाना, उल्टी होना इसका प्रमुख लक्षण है।

पोलो टी-शर्ट से पा सकते हैं-स्मार्ट लुक



हर पुरुष को अपनी वाईरोब में पोलो टी-शर्ट को रखना बेहद पसंद होता है। पोलो टी शर्ट की आरामदायक लोटी है। ये काफी लाली होती है जिन्हें सिर्प एक वर्षाक के ही लोग पसंद करते हैं। पोलो टी शर्ट को यांते से फॉर्मल कपड़ों में पहने या फिर किसी खास खिलाड़ियों एक विशेष इंस प्लनकर खेलना होता था। धीरे-धीरे ये शैक बन गया है और प्राईवेट पोलो ग्राउंड पर भी लोग इसे पहन कर करना पसंद करते हैं। अब इन्हें ग्राउंड पर पहनने की ज़रूरत नहीं है, आप किसी भी मौके पर इसे पहन सकते हैं फॉर्मल मॉटिंग के अलावा। अब आपको अपनी वाईरोब में किसी टी-शर्ट को रखना है तो लैंप करके उसके साथ काम करते हैं। अब इन्हें साफेटी शर्ट भी लोटी है। यह सभी काम के पैंट या जैसे ऑफिस या बाहर भी आराम से पहना जा सकता है। आप यांते से फॉर्मल पोलो टी शर्ट भी आती हैं, अधेर उपर के पुरुषों पर जमती हैं।

खेलना होता था। धीरे-धीरे ये शैक बन गया है और प्राईवेट पोलो ग्राउंड पर भी लोग इसे पहन कर करना पसंद करते हैं। अब इन्हें ग्राउंड पर पहनने की ज़रूरत नहीं है, आप किसी भी मौके पर इसे पहन सकते हैं फॉर्मल मॉटिंग के अलावा। अब आपको अपनी वाईरोब में किसी टी-शर्ट को रखना है तो लैंप करके उसके साथ काम करते हैं। अब आपको अपनी वाईरोब में किसी टी-शर्ट को रखना है तो लैंप करके उसके साथ काम करते हैं। अब आपको अपनी वाईरोब में किसी टी-शर्ट को रखना है तो लैंप करके उसके साथ काम करते हैं। अब आपको अपनी वाईरोब में किसी टी-शर्ट को रखना है तो लैंप करके उसके साथ काम करते हैं।

■ संभावनाएं: ऐपल-एलड कोर्स करने और इसमें कुशलता हासिल करने के बाद विभिन्न चैनल्स न्यूज़ एवं एप्टरेनेमेंट, प्रोडक्शन हाउस और फिल्म कपिनियों में असानी से काम मिल जाता है। कोर्स करने के बाद प्रोडक्शन हाउस या टेलीविजन चैनल में आकर्षक वेतन मिलता है। बूल मिलाकर इस क्षेत्र में रोजगार की अपार संभावनाएं हैं।

■ संभावनाएं: एपल-एलड कोर्स करने और इसमें कुशलता हासिल करने के बाद विभिन्न चैनल्स न्यूज़ एवं एप्टरेनेमेंट, प्रोडक्शन हाउस और फिल्म कपिनियों में असानी से काम मिल जाता है। कोर्स करने के बाद प्रोडक्शन हाउस या टेलीविजन चैनल में आकर्षक वेतन मिलता है। बूल मिलाकर इस क्षेत्र में रोजगार की अपार संभावनाएं हैं।

जिजासा

कैसे बनता है नाजुक कांच

कांच बनता है रेत से। रेत और कुछ अन्य सामग्री को एक भट्टी में 1500 डिग्री सेल्सियस पर पिघलाया जाता है और फिर इस पिघले कांच को उन खांचों में बूँद-बूँद करके उड़ेला जाता है जिससे मनचाही चीज बनाई जा सके। मान लीजिए बोतल बनाई जा रही है, तो खांचों में पिघले कांच डालने के बाद बोतल की सहत पर और काम किया जाता है और उसे फिर एक भट्टी से ऊजारा जाता है।

कांच का आविष्कार मिस या मैटोपोटामिया में लगभग छाई हजार साल ईसा पूर्व ऊआ था। शुरू में इसका इस्तेमाल साज-सज्जा के लिए किया गया। फिर ईसा से लगभग डेढ़ हजार साल पहले कांच के बरतन बनने लगे। पहली शताब्दी आते-आते फेलस्टीन और सीरिया में एक खोखली छड़ में फूँक मारकर पिघले कांच को मनचाहे रूप में डालने की कला विकसित हुई और न्यारहवीं शताब्दी में वैनिस शहर कांच की चीजें बनाने का केंद्र बन गया। अब तो सारा काम मशीनों से होने लगा है।



अजब-गजब

चीन के अजब-गजब तकनीकी कानूनाने



चीन दुनियाभर में अपनी अजब-गजब तकनीक के लिए मशहूर है। चीन की तकनीक से न केवल दूसरे देशों ने सबक लिया, बल्कि अब तो दुनियाभर में एक से बढ़कर एक तकनीक पेश करने की होड़ सी मच गई है। हाल ही में चीन की राजधानी चीजिंग में आयोजित हुए एक कार्यक्रम के दौरान बहुत ही अजीबो-गरीब ट्रेन प्रदर्शित की गई। इस ट्रेन के आगे का हिस्सा एक विशाल मछली के सिर के आकार का है जो फाइबरग्राम से बना है। चीजिंग के हुआंगोंयोंगिंग की इस अद्भुत ट्रेन को सभी ने आकर्षित किया।

अजब-गजब ईको कारों की रेस!

मलेशिया में आयोजित हुए 'शेल ईको-मैराथन एशिया-2011' रेस के दौरान दुनियाभर के स्कूल, कॉलेज और संस्थाओं के विद्यार्थियों ने भाग लिया। मलेशिया की राजधानी कुआलालम्पुर में आयोजित हुई इस प्रतियोगिता में ऐसे वाहनों को उत्तरा गया है जो कम से कम ईंधन की खपत में ज्यादा माइलेज दे, और साथ ही पर्यावरण के भी अनुकूल हो। जो वाहन कम ईंधन में सबसे ज्यादा माइलेज दी हो उसे पुरस्कृत किया जाएगा। काले रंग की ईसकी को पाकिस्तान की 'यनिवर्सिटी ऑफ़ इंडिनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी टेक्सिला' की पेक पेक्सी ट्रीम ने बनाया है जो पूरी तरह से पर्यावरण अनुकूल कार है।



कहानी

महामुनि और चुहिया

एक महान तपस्वी एक दिन गंगा में नहाने के लिए गए। स्नान करके वह सूर्य की पूजा करने लगे। तभी उन्होंने देखा कि एक बाज ने झपटा मारा और एक चुहिया को पंज में जकड़ लिया। तपस्वी को चुहिया पर दिया गई। उन्होंने बाज को परथर मारकर चुहिया को छुड़ा लिया।

चुहिया तपस्वी के चरणों में दुबककर बैठ गई। तपस्वी ने सोचा कि चुहिया को लेकर कहां धूमता फिरंगा! इसको कन्या की बनाकर साथ लेकर चलता है। तपस्वी ने अपने तप के प्रभाव से चुहिया को कठाया का रूप दे दिया। वह उसे साथ लेकर अपने आत्रम पर आ गए। तपस्वी की पूरी ने पूजा-'उसे कहां से ले आए?' तपस्वी ने पूरी बात बता दी। दोनों पुत्री की तरह कन्या का पालन-पोषण करने लगे। कुछ दिनों बाद कन्या युवती हो गई।

चुहिया को तलाश योग्य वर की..!



संता की रेल यात्रा

एक बार संता ट्रेन में यात्रा कर रहा था। तभी वह ट्रिकिट किलेट दिखाने को कहा।

संता ने बड़ी ही विनम्रता के साथ टीसी से पूछा 'कौनसी जीव में से दिखाऊँ, एक ट्रिकिट मेरी बाई जैव है और दूसरा मेरी दाई जैव है।'



हंसी के फुहार

संता के लाल कान का साथ लेकर अपने डॉक्टर के पास पहुंचा।

डॉक्टर ने संता से पूछा 'तुम्हारे कानों के साथ



ये क्या हो गया?

संता बोला कि 'मैं जब अपनी शर्ट को प्रेस कर रहा था तभी मेरे कोन की धंधी बजी। लेकिन मेरे कोन उड़ाने के बजाए गर्म प्रेस को उड़ा लिया और अपने कान पर लगा लिया और मेरा कान जल गया।'

डॉक्टर ने बहुत ही ध्यान से संता से पूछा कि मानव क्या करते?

संता ने मुझप्रते हुए कहा कि मेरे पास रियावती मासिक पास थी है।

संता बोला उस बदमाश ने फिर दोबारा फोन कर दिया था ना!

नकल में भी

अकल की जस्तता

अयोध्या में चूड़ामणि नाम का एक व्यक्ति रहता था। धन पाने की इच्छा से उसने बहुत दिनों तक भगवान की तपस्या की। उसकी तपस्या से प्रसन्न होकर एक रात

धन देवता कुबेर ने उसे सपने में दर्शन दिए।

उन्होंने कहा 'सूर्योदय के समय तुम हाथ में लाठी लेकर घर के दरवाजे पर खड़े हो जाना। कुछ देर बाद तुम्हारे पास एक भिक्षुक आएगा। उसके हाथ में एक भिक्षा पात्र होगा। जैसे ही तुम उस भिक्षा पात्र में अपनी लाठी अड़ाओगे तो उसे स्वाद से मतलब। उस लिहाज से देखें तो बेल्जियम पीने वालों के लिए भी जनता की जिसकी किसी व्यक्ति को नहीं। बीयर और जिन की जितनी किसी व्यक्ति को एक साथ मिल जाएगी, उतनी मैंने कभी सुनी तक नहीं। केले से लेकर केसर तक, मानो आप स्वाद की कलमा कीजिए और उसके बीयर व जर्मनी का खास पेय है। बीयर की उपत्यका पर भी कई लोगों का दावा है। हालांकि यह तो माना ही जा सकता है कि यह मध्यकालीन यूरोप की उपज है।

बेल्जियम के फैलैंडर्स इलाके के मिथकीय राजा गैम्ब्रिनस को बीयर व जर्मनी का खास पेय है। बीयर की उपत्यका पर भी कई लोगों का दावा है। हालांकि यह तो माना ही जा सकता है कि यह मध्यकालीन यूरोप की उपज है।

बेल्जियम के फैलैंडर्स इलाके के मिथकीय राजा गैम्ब्रिनस को बीयर व जर्मनी का खास पेय है। बीयर की उपत्यका पर भी कई लोगों का दावा है। हालांकि यह तो माना ही जा सकता है कि यह मध्यकालीन यूरोप की उपज है।

रोज सुबह उठकर चूड़ामणि वैसा ही करने लगा जैसा कुर्के ने सपने में बताया था। एक दिन उसे एसे करते हुए पड़ोसी ने देख लिया। बस उसी दिन से चूड़ामणि का पड़ोसी नित्यप्रति किसी भिक्षुक की प्रतीक्षा में अपने घर के दरवाजे पर लाठी लिए खड़ा रहता।

बहुत दिन बाद अंततः एक भिक्षुक

उसके दरवाजे पर भिक्षा मांगने आया।

पड़ोसी ने भिक्षा पात्र पर डंडा ऊआया। पर वह सोने में नहीं बदला। अंत में से गुस्सा आया और उसके आव देखा न ताव और भिक्षुक पर प्रहर करना शुरू कर दिया।

थोड़ी देर में भिक्षुक के प्राण पखेरू उड़ गए। उसके इस कर्म की सूचना राजा तक पहुंची। राजकर्मचारी उसे गिरपर कर राजा के सामने ले गए। अभियोग सिद्ध होने पर पड़ोसी को मृत्युदंड दिया गया।

राजा बोला 'तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था।' तब उसके बाद उसकी जीव लाली थी। उसकी जीव लाली थी। उसकी जीव लाली थी। उसकी जीव लाली थी।

तपस्वी ने बहुत से पूछा-'बताओ, तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था।' तपस्वी ने कहा-'तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था।'

तपस्वी ने बहुत से पूछा-'बताओ, तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था।' तपस्वी ने कहा-'तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था।'

तपस्वी ने बहुत से पूछा-'बताओ, तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था।' तपस्वी ने कहा-'तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात में जीव लाल का लाली था। तुम्हारी हात म



न्यूज़ ब्रीफ

केएसएसआर निशानेबाजी में खेल
मनोविज्ञान के महत्व पर प्रकाश डालने
वाली कार्यशाला की नेजबानी करेगा;
अभिनव बिद्रा पैनल का हिस्सा



नई दिल्ली। शूटिंग थेटलीटों के जीवन में खेल मनोविज्ञानिकों की महत्वपूर्ण भूमिका पर केंद्रित पाठ्य दिवसपाल प्रमाणन कार्यक्रम 20 से 24 मई तक भारतीय खेल प्रधिकरण कर्णी सिंह शूटिंग रेंज में आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम का साचालन नेशनल सेंटर फॉर एथलेटिस्म एंड रिसर्च (एन-एसएसआर), नेशनल राइफल एंड शूटिंग एन-एसएसआर (एन-एसएसआर), टारोट अंतर्राष्ट्रीय पौदिया रक्षण (टीएस), और नेताजी सुभाष नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ रॉयल्ट्स (एन-एसएसआर) द्वारा आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम का वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रधिकरण प्रशिक्षण सत्रों के संयोजन के माध्यम से, कार्यक्रम प्रतिपादियों को अत्याधिक रणनीतियों और व्यावहारिक हस्तक्षेपों से परिचित कराने का बाबा करता है। कुछ हाई-प्रोफाइल वर्ताओं में 2008 औलिंपिक के खण्ड पक्ष विजेता अभिनव बिद्रा, भारतीय शूटिंग हाई-परफॉर्मेंस निदेशक परिषद व्यूट्स, शूटिंग कॉम संस्करण और प्रशासकों के नेतृत्व में व्याख्यान, पैनल चर्चा और व्यावहारिक प्रशिक्षण सत्रों के संयोजन के माध्यम से, कार्यक्रम प्रतिपादियों को अत्याधिक रणनीतियों और व्यावहारिक हस्तक्षेपों से परिचित कराने का बाबा करता है। कुछ हाई-प्रोफाइल वर्ताओं में उत्तररोंगी। विश्व कप में 20 में से 24 मई (एन-एसएसआर)

वॉर्मअप मैच खेलने का मौका नहीं मिलेगा पाक टीम को, आईसीसी ने किया टी20 विश्व कप से पहले वॉर्मअप मैचों के शेड्यूल का ऐलान

नई दिल्ली, 18 मई (एन-एसएसआर)

आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2024 में पाकिस्तान क्रिकेट टीम को वॉर्मअप मैच खेलने का मौका नहीं मिलेगा। आगामी 2 जून से आयोजित होने वाले टी20 विश्व कप से पहले आईसीसी ने वॉर्मअप मैचों के शेड्यूल का ऐलान कर दिया। वॉर्मअप मैचों के बांलादेश से भिड़ेगी।

टीम ईंडिया वॉर्मअप मैच किस बेचु पर खेलेगी, अभी इसका फैसला नहीं हुआ है। इंडिलैंड की टीम भी सीधे मुख्य दौरे के मुकाबले में उत्तररोंगी। विश्व कप में 20 में से

17 टीमें वॉर्मअप मैच खेलेंगी जबकि तीन टीमें इससे बाहर हैं।

पाकिस्तान के क्रिकेट फैंस उस समय हैरान हो गए जब आईसीसी ने वॉर्मअप मैचों के शेड्यूल का ऐलान की टीमें टी20 सीरीज खेली हैं। सीरीज का पहला टी20 मैच 22 मई को खेला जाएगा जबकि दूसरा 25 को वहीं तीसरा टी20 मैच 28 मई को खेला जाएगा। 30 मई को दोनों टीमें सीरीज का चौथा और अखिरी टीम ईंडिया के बांलादेश से भिड़ेगी।

पाकिस्तान ने अभी तक टी20 विश्व कप के लिए अपनी 30 सदस्यीय टीम का ऐलान नहीं किया है। इंडिलैंड के खिलाफ सीरीज के बाद पाकिस्तानी टीम वर्ल्ड कप के लिए टीम के बागवान पर यह निर्भर करता है। ब्योर्डोंकी टीम के बागवान

रोमांचक मुकाबले में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु ने चेन्नई सुपरकिंग्स को 27 रन से हरा कर प्लेआफ के लिये किया क्लालीफार्ड



बैंगलुरु, 18 मई (एन-एसएसआर)

इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल 2024) में शनिवार को रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु (आरसीबी) ने चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) को 27 रन से हरा दिया। इस जीत से आरसीबी ने प्लेआफ में जगह बना ली। टीम ने लीग स्टेज में लगातार 6 मैच जीती। टीमस्वामी स्टेडियम में आरसीबी ने 5 विकेट के नुकसान पर 218 रन बनाए। सीएसके 7 विकेट खोकर 191 रन ही बना सकी। एमएस धोनी, शार्दूल ठाकुर और रवींद्र जडेंगा आखिरी ओवर में 7 रन ही बना सके।

चेन्नई को छाता विकेट मिचेल सैंटरन के रूप में लगा। मोहम्मद सिराज ने सैंटरन को फॉफ डु प्लेसिस के हाथों कैच कराया। डु प्लेसिस ने मिड-ऑफ पर एक हाथ से शानदार कैच करका। सैंटरन ने 4 बॉल पर 3 रन बनाए। सीएसके को पांचवा झटका 14वें ओवर में लगा। चौथी बॉल पर यश दिवाल के हाथों कैच कराया। चौथा बॉल पर यश दिवाल से शानदार कैच करका। एक बॉल पर 33 रन बनाए। 219 रन का टारगेट चेज कर रही चैन्नई की शुरुआत अच्छी नहीं रही। टीम ने 6 ओवर में 2 विकेट के नुकसान पर 58 रन बना लिए हैं। इस दौरान टीम ने क्रुतुराज गायकवाड और डेरिल मिचेल का विकेट गंवाया। पारपरप्ले में ग्लेन मैक्सवेल और यश दिवाल को 1-1 विकेट मिला। चेन्नई को दूसरा झटका तीसरे ओवर में लगा। ओवर की दूसरी बॉल पर यश दिवाल ने डेरिल मिचेल को मिड-ऑफ पर विराट कोली के हाथों कैच कराया। बैंगलुरु की यह दूसरी और यश की पहली सफलता रही। 219 रन के टारगेट का पीछा कर रही ही सीएसके को पहला झटका 14वें ओवर पर 7 रन बनाए। चेन्नई का चौथा विकेट 13वें ओवर की आखिरी

बॉल पर गिरा। रचन रवींद्र नन आउट हुए। रचन ने 37 बॉल पर 61 रन बनाए। रचन की आईपीएल में यह पहली फिफ्टी है। चेन्नई का टीमसारा विकेट 10वें ओवर की पहली बॉल पर गिरा। लॉकी फार्यूसन ने अंजिक्य रहोंगे को फॉफ डु प्लेसिस के हाथों कैच करका। रहोंगे ने 22 बॉल पर 33 रन बनाए। 219 रन का टारगेट चेज कर रही चैन्नई की शुरुआत अच्छी नहीं रही। टीम ने 6 ओवर में 2 विकेट के नुकसान पर 58 रन बना लिए हैं। इस दौरान टीम ने क्रुतुराज गायकवाड और डेरिल मिचेल का विकेट गंवाया। पारपरप्ले में ग्लेन मैक्सवेल और यश दिवाल को 1-1 विकेट मिला। चेन्नई को दूसरा झटका तीसरे ओवर में लगा। ओवर की दूसरी बॉल पर यश दिवाल ने डेरिल मिचेल को 10वें ओवर में लगा। मिचेल सैंटरन ने विराट कोली को आउट कर रही चैन्नई को दूसरा झटका नहीं आउट किया। डु प्लेसिस को 1-1 विकेट मिला। डैंटर ने काफ़ डु प्लेसिस को रन आउट किया। बैंगलुरु को पांचवा झटका शार्दूल ठाकुर ने दिया। शार्दूल ने ग्लेन मैक्सवेल को एमएस धोनी के हाथों कैच कराया। बैंगलुरु को दूसरा झटका 13वें ओवर की आखिरी

यश दिवाल के हाथों कैच कराया। गायकवाड अपना खाता भी नहीं खोल सके। इंडियन प्रीमियर लीग के 68वें मैच में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु ने चेन्नई सुपर किंग्स को 219 रन का टारगेट दिया है। बैंगलुरु ने पहले बैटिंग करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट खोकर 218 रन बनाए। बैंगलुरु के लिए कमान फॉफ डु प्लेसिस ने अर्धशतक का लगाया। उन्होंने 39 बॉल पर 54 रन की पारी खेली। उनके अलावा विराट कोली 47 और रजत पाटीदार ने 41 रन बनाए। चेन्नई की ओर से शार्दूल ठाकुर ने सबसे ज्यादा 2 विकेट लिए। मिचेल सैंटरन ने विराट कोली 30 मई तक चलने वाले एक टीम खेलती है तक लिए वह यह सीरीज अहम है। दोनों टीमें दौर से विश्व कप के लिए पहुंचेंगी।

मैक्सवेल ने 5 बॉल पर 16 रन बनाए। बैंगलुरु को चौथा झटका 19वें ओवर में लगा। तुषार देविपांडे को दिनेश कार्तिक को एमएस धोनी के हाथों कैच कराया। कार्तिक ने 6 बॉल पर 14 रन बनाए। शार्दूल ठाकुर ने रजत पाटीदार को आउट कर चेन्नई को लौटा दिया। डेविपांडे को 1-1 विकेट लिए। डैंटर ने काफ़ डु प्लेसिस को रन आउट किया। बैंगलुरु को पांचवा झटका को दूसरा झटका 13वें ओवर में लगा। मिचेल सैंटरन को दूसरा झटका 10वें ओवर में लगा। मिचेल सैंटरन ने विराट कोली (47) को लॉन-ऑ-ऑन पर डेरिल मिचेल के हाथों कैच कराया। बैंगलुरु की यह दूसरी और यश की पहली सफलता रही। 18वें ओवर की चौथी बॉल पर शार्दूल ने पाटीदार को लॉन-ऑ-ऑन पर डेरिल मिचेल के बाहर कोली की यह दूसरी और यश की पहली सफलता रही। बैंगलुरु ने पहले 6 ओवर में 42 रन बनाए। टीम ने इस दौरान एक भी विकेट नहीं गंवाया। इस दौरान विराट कोली 18वें ओवर में रही विकेट गंवाया। बैंगलुरु को 27 रन से हरा कर प्लेआफ के लिये किया क्लालीफार्ड।

मैं चाहता हूं कि लोग मुझे जानें, संज्ञास के बाद सुनील ने की फैस से खास अपील



नई दिल्ली, 18 मई (एन-एसएसआर)

रखें।

भारतीय यूट्बॉल टीम के कपास सुनील छेत्री ने संज्ञास का ऐलान किया था। उन्होंने बताया था कि छेत्री जून को बहुत कृतृते के खिलाफ अपने अंतर्राष्ट्रीय करियर का आखिरी मुकाबला खेलेंगे। छेत्री ने संज्ञास से भारतीय फूटबॉल के एक युग का अंत में हो जाएगा। वह 2011 से टीम इंडिया के कपास तक आया। उन्होंने एक युग को अंत में खेलने के बाहर किया है और फिरने के बाहर किया है। एसा कहा जा रहा था कि सुनील ने अंतर्राष्ट्रीय यूग (94) करने वाले चौथी बॉल पर 1-1 विकेट मिले। छेत्री ने पारी खेलने के बाहर किया है और फिरने की 37वीं फिफ्टी लगाई। बैंगलुरु को पहला झटका 10वें ओवर में लगा। मिचेल सैंटरन ने विराट कोली (47) को लॉन-ऑ-ऑन पर डेरिल मिचेल के हाथों कैच कराया। कोली और फॉफ डु प्लेसिस को बीच 78 रन की साड़ीदारी हुई। बैंगलुरु ने पहले 6 ओवर में 42 रन बनाए। टीम ने इस दौरान एक भी विकेट नहीं गंवाया। इस दौरान विराट कोली 18वें ओवर में रही विकेट गंवाया

बुद्ध



पूर्णिमा 23 को

जानिए मुहूर्त और उपाय से लेकर सबकुछ

इस साल 23 मई 2024 को बुद्ध पूर्णिमा मनाई जाएगी। यह बौद्ध धर्म का महत्वपूर्ण त्योहार है, इसे बुद्ध जयंती के नाम से भी जाना जाता है। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार इस शुभ दिन पर ही गौतम बुद्ध का जन्म और उन्हें ज्ञान की प्राप्ति हुई थी। उनके जीवन में तीन अधिक महत्वपूर्ण घटनाएं रही हैं, पहला उनका जन्म, दूसरा ज्ञान और तीसरा मोक्ष, यह सभी एक ही तिथि पर आते हैं।

इस साल 23 मई 2024 को बुद्ध पूर्णिमा मनाई जाएगी।

यह बौद्ध धर्म का महत्वपूर्ण त्योहार है, इसे बुद्ध जयंती के नाम से भी जाना जाता है। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार इस शुभ दिन पर ही गौतम बुद्ध का जन्म और उन्हें ज्ञान की प्राप्ति हुई थी। उनके जीवन में तीन अधिक महत्वपूर्ण घटनाएं रही हैं, पहला उनका जन्म, दूसरा ज्ञान और तीसरा मोक्ष, यह सभी एक ही तिथि पर आते हैं।

बुद्ध पूर्णिमा को भारत के अलावा कई देशों में धूमधाम से मनाया जाता है। इस शुभ तिथि पर सभी भगवान बुद्ध की पूजा अर्चना करते हैं, साथ ही ज्ञान और बुद्धि की कामना करते हैं। इस दौरान बौद्ध मंदिरों में दान करने का खास महत्व है। इस दिन उपवास रखने से ज्ञान की प्राप्ति होती है। बुद्ध पूर्णिमा पर सभी को पवित्र ग्रंथ का पाठ करना चाहिए। ऐसे में आइए, इस दिन के महत्व और पूजा मुहूर्त के बारे में जान लेते हैं।

बुद्ध पूर्णिमा तिथि 22 मई की शाम 6 बजकर 47

मिनट पर शुरू होगी। इस तिथि का समाप्ति 23 मई गुरुवार के दिन शाम 7 बजकर 22 मिनट पर होगा।

इसके अनुसार वैशाख पूर्णिमा 23 मई को होगी, इसलिए बुद्ध पूर्णिमा 23 मई को मनाई जाएगी।

बुद्ध पूर्णिमा का दिन सभी के लिए बहुत खास है। इस बार यह तिथि और भी खास होने वाली है क्योंकि इस दिन शुभ योग का निर्माण हो रहा है। इस दौरान शिव योग, सर्वार्थ सिद्धि योग रहेगा। इसके साथ ही बुद्ध पूर्णिमा पर शुक्र-सूर्य की युति से शुक्रादित्य योग, राजभंग योग का भी निर्माण होगा।

खास उपाय किये जाते हैं। इस दिन चीनी-चावल को टूंग में मिलाकर चंद्रमा को अर्चा दें और ऊंसां स्त्री स्त्रं संस: चंद्रमसे नमः मंत्र का जप करें। इस दिन वैशाख पूर्णिमा है, माना जाता है कि इस दिन लक्ष्मी जी पीपल पर वास करती है इसलिए सूर्योदय से पहले पीपल के फेंड को जल चढ़ाएं। इसके बाद 7 बार परिक्रमा भी करें। ऐसा करने से धन संबंधित परेशानियां दूर होती हैं।

-बुद्ध पूर्णिमा के दिन घर में सत्यनारायण की कथा करें।

-इस दौरान पवित्र नदी में स्नान करना शुभ होता है, इससे सारे पांपों से मुक्ति मिल जाती है।

-शास्त्रों के अनुसार इस दिन जल से भरा कलश और पक्वान दान करना शुभ होता है, इससे उष्ण फल प्राप्त होता है।

माथे के साथ गले पर भी लगाएं हल्दी का तिलक



हल्दी सदियों से भारतीय संस्कृति में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती रही है। वैसे तो आमतौर पर इसका इस्तेमाल स्तोर्ड घर में खाना पकाते समय होता है मगर पूजा-पाठ के लिए भी हल्दी को शुभ माना जाता है। हल्दी अपने कई औषधीय गुणों के लिए भी जाना जाता है, यहाँ कराए है कि बहुत सी बीमारियों में भी हल्दी के सेवन का सुझाव दिया जाता है। खैर, हल्दी का तिलक लगाना हिंदू धर्म में एक आम प्रथा है। आमतौर पर इसे माथे पर लगाया जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि माथे के अलावा भी शरीर के किसी और अंग पर हल्दी

तिलक लगाना शुभ माना जाता है? जी हाँ, अक्सर लोगों सिफ़े माथे पर ही तिलक लगाते हैं मगर बहुत कम लोगों को मालूम है कि गले पर भी तिलक लगाया जा सकता है। इसलिए आइए आज के इस लेख में जानते हैं कि माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

1. माना जाता है कि हल्दी में सकारात्मक ऊर्जा स्रोत होता है। गले पर हल्दी का तिलक लगाने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और मन शांत रहता है।

2. माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

3. ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, गले पर हल्दी का तिलक लगाने से ग्रहों का नकारात्मक प्रभाव कम होता है। यह स्वास्थ्य और समृद्धि प्राप्त करने में मदद करता है।

4. हल्दी का तिलक माथे पर और गले पर लगाने से आपका आभा मंडल आलोकित होता है। इसना ही नहीं, मुख मंडल पर भी तेज बढ़ाता है और चेहरा कार्यवान होता है।

5. श्रीहरि के नाम लेकर माथे पर या गले पर हल्दी का तिलक लगाने से आपके दोष दूर होते हैं। साथ ही भगवान विष्णु के आशीर्वाद से आपके बिंगड़े कार्य बनने लगते हैं।

क्या है हल्दी का तिलक लगाने का सही तरीका?

सबसे पहले, हल्दी और पानी का गाढ़ा पेस्ट बना ले। अपनी ऊंगली या तिलक लगाने वाली कलम से गले के बीच में एक छोटा सा तिलक लगाएं। तिलक को सूखने दें। आप रोजाना सुबह स्नान करने के बाद गले पर हल्दी का तिलक लगाना शुभ माना जाता है मगर गुरुवार के दिन सुबह में नियत कर्मों से मुक्त होकर माथे पर तिलक लगाना अत्यंत फलदायी माना जाता है। माथे के साथ गले पर हल्दी का तिलक लगाने से न केवल आध्यात्मिक बल्कि स्वास्थ्य और सौंदर्य संबंधी भी कई लाभ मिलते हैं।

तिलक लगाना शुभ माना जाता है? जी हाँ, अक्सर लोगों सिफ़े माथे पर ही तिलक लगाते हैं मगर बहुत कम लोगों को मालूम है कि गले पर भी तिलक लगाया जा सकता है। इसलिए आइए आज के इस लेख में जानते हैं कि माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

1. माना जाता है कि हल्दी में सकारात्मक ऊर्जा स्रोत होता है। गले पर हल्दी का तिलक लगाने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और मन शांत रहता है।

2. माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

3. ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, गले पर हल्दी का तिलक लगाने से ग्रहों का नकारात्मक प्रभाव कम होता है। यह स्वास्थ्य और समृद्धि प्राप्त करने में मदद करता है।

4. हल्दी का तिलक माथे पर और गले पर लगाने से आपका आभा मंडल आलोकित होता है। इसना ही नहीं, मुख मंडल पर भी तेज बढ़ाता है और चेहरा कार्यवान होता है।

5. श्रीहरि के नाम लेकर माथे पर या गले पर हल्दी का तिलक लगाने से आपके बिंगड़े कार्य बनने लगते हैं।

क्या है हल्दी का तिलक लगाने का सही तरीका?

सबसे पहले, हल्दी और पानी का गाढ़ा पेस्ट बना ले। अपनी ऊंगली या तिलक लगाने वाली कलम से गले के बीच में एक छोटा सा तिलक लगाएं। तिलक को सूखने दें। आप रोजाना सुबह स्नान करने के बाद गले पर हल्दी का तिलक लगाना शुभ माना जाता है मगर गुरुवार के दिन सुबह में नियत कर्मों से मुक्त होकर माथे पर तिलक लगाना अत्यंत फलदायी माना जाता है। माथे के साथ गले पर हल्दी का तिलक लगाने से न केवल आध्यात्मिक बल्कि स्वास्थ्य और सौंदर्य संबंधी भी कई लाभ मिलते हैं।

तिलक लगाना शुभ माना जाता है? जी हाँ, अक्सर लोगों सिफ़े माथे पर ही तिलक लगाते हैं मगर बहुत कम लोगों को मालूम है कि गले पर भी तिलक लगाया जा सकता है। इसलिए आइए आज के इस लेख में जानते हैं कि माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

1. माना जाता है कि हल्दी में सकारात्मक ऊर्जा स्रोत होता है। गले पर हल्दी का तिलक लगाने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और मन शांत रहता है।

2. माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

3. ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, गले पर हल्दी का तिलक लगाने से ग्रहों का नकारात्मक प्रभाव कम होता है। यह स्वास्थ्य और समृद्धि प्राप्त करने में मदद करता है।

4. हल्दी का तिलक माथे पर और गले पर लगाने से आपका आभा मंडल आलोकित होता है। इसना ही नहीं, मुख मंडल पर भी तेज बढ़ाता है और चेहरा कार्यवान होता है।

5. श्रीहरि के नाम लेकर माथे पर या गले पर हल्दी का तिलक लगाने से आपके बिंगड़े कार्य बनने लगते हैं।

क्या है हल्दी का तिलक लगाना शुभ माना जाता है? जी हाँ, अक्सर लोगों सिफ़े माथे पर ही तिलक लगाते हैं मगर बहुत कम लोगों को मालूम है कि गले पर भी तिलक लगाया जा सकता है। इसलिए आइए आज के इस लेख में जानते हैं कि माथे के साथ गले पर तिलक लगाने के क्या-क्या काफ़िदे होते हैं-

1. माना जाता है कि हल्दी में सकारात्मक ऊर्जा स्रोत होता है। गले पर हल्दी का तिलक लगाने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और मन शांत रहता है



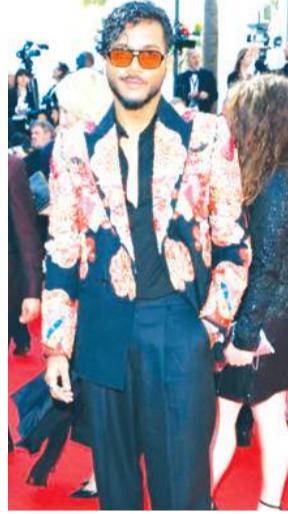
जाह्नवी कपूर ने ब्लू और रेड प्रिंट शेड में साड़ी पहनकर सोशल मीडिया का पारा किया हाई

बी-टाउन की खूबसूरत हसीना जाह्नवी कपूर हमेशा अपने बोल्ड फैशन स्ट्रेटमेंट्स के कारण चर्चाओं में रहती हैं। उनका हार एक लुक सोशल मीडिया पर आते ही तबाही मचाने लगता है। एक्ट्रेस ने हाल ही में अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं, जिसमें वो काफी स्टर्निंग पोज देती हुई नजर आ रही हैं। दरअसल, जाह्नवी कपूर की फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही का ट्रेलर लॉन्च हुआ है। इस दौरान उन्होंने बेहद ही खूबसूरत साड़ी पहने हुए, इंटरव्यू पर कहर बढ़ाया दिया है। एक्ट्रेस जाह्नवी कपूर हमेशा अपने बोल्ड ड्रेसिंग सेंस और ग्लैमरस लुक्स के चलते सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटौरी रहती हैं। उनका हार एक लुक सोशल मीडिया आते ही छा जाता है। अब हाल ही में जाह्नवी कपूर ने अपने लेटेस्ट फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही के ट्रेलर लॉन्च इवेंट में बेहद शानदार साड़ी पहनी थी, जिसमें उनका कातिलाना अंदाज देखकर फैस दीवाने हो गए थे। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस ने रेड और ब्लू प्रिंट कलर की साड़ी पहनी हुई है, जिसमें वो अपना पहुंच लहराते हुए एक से बढ़कर एक सिंजलिंग अंदाज में पोज देती हुई कैमरे के सामने फोटोशूट करवा रही हैं। बता दें, एक्ट्रेस जाह्नवी कपूर जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट करती हैं तो फैस अक्सर उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स के जरिए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। हालांकि इन तस्वीरों में भी यूजर्स ने कॉमेंट्स करते हुए एक्ट्रेस के जरिए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। एक यूजर ने लिखा है सो स्ट्रीट। वहाँ ट्यूरे यूजर ने लिखा है— सो हांट एंड ग्लैमरस। फिर तीसरे यूजर ने लिखा है— सो सेक्सी जाह्नवी कपूर की इन फोटोज को शेयर हुए कुछ ही घंटे हुए हैं और अब तक 5 लाख से भी ज्यादा यूजर्स ने फोटोज पर दिलखोलक लाइक्स और कॉमेंट्स की बौछार कर दी है। बता दें, एथनिक हो या वेस्टर्न जाह्नवी कपूर अपने हर लुक में कहर बरसाती हैं। उनका हार एक लुक इंस्टाग्राम पर पोस्ट होते ही सनसनी मचाने लगता है।

कान्स फिल्म फेस्टिवल में रेड कार्पेट पर चलने वाले पहले भारतीय पॉप कलाकार बने किंग

गायक किंग कान्स फिल्म फेस्टिवल में रेड कार्पेट पर चलने वाले पहले भारतीय पॉप कलाकार बन गये हैं।

किंग ने 77वें कान्स फिल्म फेस्टिवल के चौथे दिन इतिहास रच दिया और प्रतिष्ठित रेड कार्पेट पर चलने वाले पहले भारतीय पॉप कलाकार बन गए। किंग की उपस्थिति भारतीय संगीत के लिए एक महत्वपूर्ण क्षण है, जो वैश्विक मंच पर इसके बढ़ते प्रभाव को दर्शाता है। डिजाइनर अनामिका खन्ना का शानदार सिल्क ब्लेज़र पहने किंग ने रेड कार्पेट पर उत्तरते



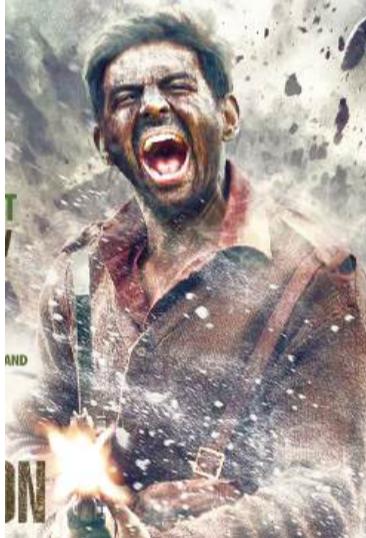
समय करिश्मा और आत्मविश्वास का परिचय दिया।

किंग ने कहा, कान्स। बहुत खुब। यह सिर्फ मेरे बारे में नहीं था, यह वहां मौजूद सभी प्रतिभासाती भारतीय संगीतकारों का प्रतिनिधित्व करने के बारे में था। कान्स एक महत्वपूर्ण मोड़ की तरह लगा, दुनिया को यह दिखाने का मौका कि भारतीय संगीत क्या कर सकता है। मैं एक भारतीय डिजाइनर प्रोशक पहनना चाहता था और अपने देश का एक हिस्सा अपने साथ लाना चाहता थी।

कार्तिक आर्यन ने चंदू चैंपियन का तीसरा पोस्टर किया शेयर

वॉर सीकेंस की दिखी झलक

कार्तिक आर्यन ने चंदू चैंपियन के दो पोस्टरों के बाद शुक्रवार को फिल्म से एक और नए पोस्टर को शेयर किया है। सोलाल मीडिया पर उन्होंने ये भी खुलासा किया है कि फिल्म का ट्रेलर कब और कहा रिलीज होने वाला है। बॉलीवुड के लक्षी चार्म कार्तिक ने पोस्टर शेयर करते हुए बताया है कि ये उनके करियर का प्राउड मोमेंट हैं। वहीं अब लंबे समय के बाद चंदू चैंपियन के सबसे चर्चित सीन को लेकर अपडेट शेयर की है। एक्टर



ने उनकी फिल्म के लिए जो 8 मिनट का सिंगल-टेक वॉर सीकेंस शूट किया है उस के बारे में एक शानदार खुलासा किया है। कार्तिक आर्यन ने चंदू चैंपियन फिल्म के 8 मिनट लंबे सिंगल-टेक वॉर सीकेंस की पहली झलक सोशल मीडिया पर शेयर की है। पोस्टर के साथ उन्होंने अपनी रिलीज बॉडी में बने हुए हैं। वर्कफ्रेंट और टोन्ड एव्स दिखाते हुए देखा जा सकता है। पोस्टर में उन्होंने लिखा, मेरे अब तक के करियर का ये प्राउड मोमेंट जो मैं कभी नहीं भूल सकता हूँ। कार्तिक ने खुलासा किया है कि इस

फिल्म के लिए उन्होंने 8 मिनट का सिंगल-टेक वॉर सीकेंस शूट किया है, जो उनके करियर का सबसे खास और यादगार शॉट बन गया है। इस हफ्ते की शुरुआत में कार्तिक आर्यन ने चंदू चैंपियन फिल्म के 8 मिनट लंबे सिंगल-टेक वॉर सीकेंस की पहली झलक सोशल मीडिया पर शेयर की है। पोस्टर के साथ उन्होंने अपनी रिलीज बॉडी में बने हुए हैं। वर्कफ्रेंट और टोन्ड एव्स दिखाते हुए देखा जा सकता है। पोस्टर में उन्होंने काफी ज्यादा बिंबिंग की तरीके से अंदर बॉक्सिंग करियर का ये प्राउड मोमेंट जो मैं कभी नहीं भूल सकता हूँ। कार्तिक ने खुलासा किया है कि इस

नजर आए। अब सिंगल-टेक वॉर सीकेंस की पहली झलक ने सोशल मीडिया पर सनसनी मचा दी है। 8 मिनट तक इस सिंगल-टेक वॉर सीकेंस को बिना किसी रिटेक के पूरा किया गया है। चंदू चैंपियन और भूल भूलैया 3 की रिलीज के अंदर कार्तिक आर्यन भी चर्चा में बने हुए हैं। वर्कफ्रेंट और टोन्ड एव्स दिखाते हुए देखा जा सकता है। पोस्टर में उन्होंने लिखा, मेरे अब तक के करियर का ये प्राउड मोमेंट जो मैं कभी नहीं भूल सकता हूँ। कार्तिक ने खुलासा किया है कि इस

ब्रिजर्टन के तीसरे भाग में शामिल हुई बनिता संधू

वेब सीरीज ब्रिजर्टन के पिछले दोनों सीजन को दर्शकों का काफी ध्यान मिला है। प्रशंसक प्रशंसन लंबे वक्त से इसके तीसरे सीजन का इतजार कर रहे हैं, जो अब खत्म हो चुका है। दरअसल, ब्रिजर्टन 3 के पहले भाग का प्रीमियर नेटफ्लिक्स पर लिया गया है। बनिता संधू ने इस सीरीज में मिस मल्होत्रा बन सकवा दिल जीत लिया है, वहीं अभिनेत्री बनिता संधू ने इस सीरीज में मिस मल्होत्रा बन सकवा दिल जीत लिया है। बनिता की अदाकारी की हार शख्स तारीफ कर रहा है। वह इस सीरीज के दूसरे भाग में भी नजर आएगी, जो 13 जून, 2024 को रिलीज होगा। बनिता की अदाकारी की हार शख्स तारीफ अभिनेत्री है। उन्होंने वरुण धनवान की फिल्म अक्षूर के जरिए बॉलीवुड में कदम रखा था, जिसमें उनकी अदाकारी की खूब तारीफ हुई। इन दिनों बनिता अदिवी शेर की पैम इंडिया फिल्म गुडाचारी 2 की



शूटिंग में व्यस्त हैं। इस फिल्म की रिलीज तारीक फिल्महाल सामने नहीं आई है। ब्रिजर्टन सीजन 3 में बनिता संधू एक राजकुमारी के किरदार में नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस ने इस शो के रीजेंसी एर में शामिल हो गई हैं। भारतीय और विदेशी दोनों सिनेमा में काम करने वाले बनिता संधू ने ब्रिजर्टन सीजन 3 में कमाल का अभिनय किया है। जूलिया किन की किताब पर आधारित इस नेटफ्लिक्स सीरीज में बनिता ने मिस मल्होत्रा की भूमिका निभाई है। शो में उनके किरदार का परिचय होते ही नेटज़ॉन ने रिएक्शन देना शुरू कर दिया है। भारतीय फैस बनिता को इस सीरीज में देखा थोड़ा हैरान रह गए हैं। ब्रिजर्टन फिल्महाल नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीमिंग कर रही है। बनिता संधू एक ब्रिटिश-भारतीय मॉडल और अभिनेत्री हैं जो हिंदी भाषा की फिल्मों और टेलीविजन विज़ापनों में काम करती हैं।

कान्स फिल्म फेस्टिवल में ऐश्वर्या राय और कियारा आडवाणी ने बिखेरा जलवा

बॉलीवुड अभिनेत्री ऐश्वर्या राय और कियारा आडवाणी ने कान्स फिल्म फेस्टिवल के अंदर आ जाएं।

14 से 25 मई तक फ्रांस के कान्स शहर में 77वें कान्स फिल्म फेस्टिवल का आयोजन किया जा रहा है। बर बार की तरह इस बार भी ऐश्वर्या राय बच्चन के लुक ने लोगों का ध्यान खींचा। वहीं कान्स में डेब्यू कर रही हैं। कियारा आडवाणी ने रेड लॉन्च करने से पहले बनिता संधू और कैटरीना कॉफर्न ने बिखेरा जलवा।

कान्स फिल्म फेस्टिवल 2024 के पहले दिन ऐश्वर्या राय बच्चन ने अपने लुक से सबका ध्यान खींचा। पहले दिन के बाद वह दूसरे दिन भी अपने लुक्स और ड्रेसिंग सेंस

को लेकर चर्चा में रहीं। वहीं, ऐश्वर्या के अलावा लोगों की नजरें कियारा आडवाणी पर भी टिकी हैं, जो इस साल कान्स फिल्म फेस्टिवल में डेब्यू कर रही है। कियारा आडवाणी ने रेड लॉन्च करने से पहले बनिता संधू और कैटरीना कॉफर्न के साथ लंबे लंबे लोगों की ध्यान खींचा। वहीं कियारा आडवाणी का ड्रेसिंग सेंस बेहद ही खूबसूरत हुआ है।

उन्होंने डेब्यू नेकलाइन और थाई-हाई स्लिट व्हाइट गाउन में स्टाइलिश एंटी लॉक ग्रेज दिल गया है। उनका ये वीडियो सोशल मीडिया पर बायरल हो रहा है।

कान्स फिल्म फेस्टिवल 2024 के पहले दिन ऐश्व

