

11 से 13 दिन पहले आएंगे सभी पर्व

23 जून से 5 जुलाई तक वर्जित रहेंगे सभी मांगलिक कार्य

13 दिन का ही होगा आषाढ़ कृष्ण पक्ष

वि क्रम संवत् 2081 में आषाढ़ कृष्ण पक्ष 13 में दो पक्ष होते हैं। प्रत्येक पक्ष में 15 अथवा 14 तिथियों का मान रहता है, परंतु कभी देव योगवश तिथि गणित किया द्वारा दो तिथियों का क्षय वश 13 रह जाती है। ऐसा इस वर्ष सूर्य और चंद्र की गति के कारण संयोग बन रहा है। इसी तरह जून के अखिरी सप्ताह में तिथियों के क्षय होने से आषाढ़ कृष्ण पक्ष 15 की बजाय 13 ही दिन का होगा। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर-जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि 23 जून से 5 जुलाई के बीच दो तिथियां क्षय होने से यह स्थिति बनेगी। दरअसल आषाढ़ कृष्ण प्रतिपदा और आषाढ़ कृष्ण चतुर्दशी तिथि का क्षय होगा। जब-जब ऐसा संयोग आता है देश-दुनिया में आपदा या अप्रत्याशित घटनाओं के होने की आशंका रहती है। लगभग 31 साल पहले वर्ष 1993 में भी आषाढ़ माह के शुक्ल पक्ष में भी ऐसी स्थिति बनी थी। तब 13 दिन का शुक्ल पक्ष था। सैकड़ों वर्षों बाद 2024 का आने वाला आषाढ़ मास का कृष्ण पक्ष देश और दुनिया के लिए संकट का कारण बनने वाला है। 23 जून से 21 जुलाई तक आषाढ़ मास के दौरान कृष्ण पक्ष में द्वितीया तिथि और चतुर्थी तिथि के क्षय होने से यह पक्ष 13 दिनों की होगी और यह काल दुर्योग काल के रूप में होगा। यह संयोग शुभ नहीं माना जाता है। लिहाजा दुर्योग काल के 13 दिनों तक शुभ काम या कोई भी मांगलिक काम नहीं करना चाहिए।

ज्योतिषाचार्य ने बताया कि इस बार पर्व त्योहारों की तिथियों में कई बदलाव देखें को मिलेंगे। इसके चलते देवशंखरी एकादशी 17 जुलाई से चारुमास की शुरुआत होगी और समाप्त 12 नवंबर को देवउठनी एकादशी के दिन होगा। इस बार चारुमास पूरे 118 दिनों तक रहेंगे। पिछले साल आषाढ़ मास 148 दिनों के थे। पिछले साल अधिकामास होने से दो श्रावण मास भी आए थे। इस कारण चारुमास चार माह की बजाय पांच माह तक चले थे। चारुमास के बाद आने वाले त्योहार भी पिछले साल के मुकाबले इस बार 11 से 12 दिन पहले आएंगे। ये तुर्मधु संयोग करीब 31 साल बाद देखेने को मिल रहे हैं।

भारतीय त्योहारों में हर पक्ष 15 दिन का होता है। लेकिन आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष में 15 के बजाय 13 दिन ही रहेंगे। इसे भारतीय शास्त्रों में विश्व पक्ष नाम दिया गया है। इन 13 दिनों को अशुभ माना जाता है। इस बार यह पक्ष 23 जून से शुरू होकर 5 जुलाई तक रहेगा। इस दौरान सभी तरह के मांगलिक



डॉ. अनीष व्यास
भवित्यवकान और कृष्णली विश्लेषक
पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान, जयपुर-जोधपुर
मो. 9460872809

कार्य वर्जित रहेंगे। हालांकि, बहुत जरूरी होने पर शुभ दिन और तिथि देखकर काम किया जा सकता है। द्वापर युग के महाभारत काल का संयोग एक बार फिर बन रहा है। इसके कारण आषाढ़ कृष्ण पक्ष सिर्फ 13 दिन का होगा। महाभारत के पहले 13 दिन का पक्ष निर्मित हुआ था। ज्योतिष शास्त्र में इसे दुर्योग काल माना जा रहा है। महाभारत काल का संयोग बनने के कारण प्रजा को नुकसान, रोग संक्रमण, महंगाई, प्राकृतिक आपदा, लड़ाई झगड़ा, विवाद बढ़ने की आशंका जारी रही है।

देव योगवश

सामान्य रूप से प्रत्येक मास में दो पक्ष होते हैं। प्रत्येक पक्ष में 15 तिथियों का मान रहता है परंतु कभी देव योगवश तिथि गणित किया द्वारा दो तिथियां क्षय वश 13 रह जाती है। ऐसा इस वर्ष सूर्य और चंद्र की गति के कारण संयोग बन रहा है। इसी तरह जून के अखिरी सप्ताह में तिथियों के क्षय होने से आषाढ़ कृष्ण पक्ष 15 की बजाय 13 ही दिन का होगा। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर-जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि 23 जून से 5 जुलाई के बीच दो तिथियां क्षय होने से यह स्थिति बनेगी। दरअसल आषाढ़ कृष्ण प्रतिपदा और आषाढ़ कृष्ण चतुर्दशी तिथि का क्षय होगा। जब-जब ऐसा संयोग आता है देश-दुनिया में आपदा या अप्रत्याशित घटनाओं के होने की आशंका रहती है। लगभग 31 साल पहले वर्ष 1993 में भी आषाढ़ माह के शुक्ल पक्ष में भी ऐसी स्थिति बनी थी। तब 13 दिन का शुक्ल पक्ष था। सैकड़ों वर्षों बाद 2024 का आने वाला आषाढ़ मास का कृष्ण पक्ष देश और दुनिया के लिए संकट का कारण बनने वाला है। 23 जून से 21 जुलाई तक आषाढ़ मास के दौरान कृष्ण पक्ष में द्वितीया तिथि और चतुर्थी तिथि के क्षय होने से यह पक्ष 13 दिनों की होगी और यह काल दुर्योग काल के रूप में होगा। यह संयोग शुभ नहीं माना जाता है। लिहाजा दुर्योग काल के 13 दिनों तक शुभ काम या कोई भी मांगलिक काम नहीं करना चाहिए।

ज्योतिषाचार्य ने बताया कि इस बार पर्व त्योहारों की तिथियों में कई बदलाव देखें को मिलेंगे। इसके चलते देवशंखरी एकादशी 17 जुलाई से चारुमास की शुरुआत होगी और समाप्त 12 नवंबर को देवउठनी एकादशी के दिन होगा। इस बार चारुमास पूरे 118 दिनों तक रहेंगे। पिछले साल आषाढ़ मास 148 दिनों के थे। पिछले साल अधिकामास होने से दो श्रावण मास भी आए थे। इस कारण चारुमास चार माह की बजाय पांच माह तक चले थे। चारुमास के बाद आने वाले त्योहार भी पिछले साल से यह काल दुर्योग बन रहा है। इसके कारण आषाढ़ कृष्ण पक्ष 13 दिन का होगा। महाभारत के पहले 13 दिन का पक्ष निर्मित हुआ था। ज्योतिष शास्त्र में इसे दुर्योग काल माना जा रहा है। महाभारत काल का संयोग बनने के कारण प्रजा को नुकसान, रोग संक्रमण, महंगाई, प्राकृतिक आपदा, लड़ाई झगड़ा, विवाद बढ़ने की आशंका जारी रही है।

11 से 13 दिन पहले आएंगे सभी पर्व

हिं दूर्धम में प्रत्येक माह का विशेष महत्व है। इसी काली में आषाढ़ माह भी धार्मिक दृष्टिकोण से शुभ फलदायी माना गया है। यह माह भगवान विष्णु को समर्पित है। मान्यता है कि आषाढ़ माह में भगवान विष्णु और मां कल्पी की पूजा करने से उनकी गया है। मान्यता है कि वर्षों के दान से पुण्य फल में वृद्धि होती है और दीप्तिका का नाश होता है। हालांकि वर्ष दान करते समय इस बात का ध्यान रखा जाना चाहिए कि कहाँ से कटे-फटे न हों। अब-आषाढ़ मास में अब दान करने से यथा की प्राप्ति होती

आषाढ़ माह में इन वस्तुओं का करना चाहिए दान, पितृ भी होंगे प्रसन्न

विशेष कृपा प्राप्त होती है, साथ ही आर्थिक समस्याओं से छुटकारा भी मिलता है। इसके साथ ही इस माह में दान का भी विशेष महत्व है, जिससे परिवार में सुख-समृद्धि आती है। आपको यहां बताते हैं, आषाढ़ माह में किन वस्तुओं का दान करना चाहिए। वस्त्र-आषाढ़ माह में वस्त्र का दान करना शुभ माना होती है।

मान्यता है कि अब दान से व्यक्ति के घर में अब का भंडार भरा रहता है और पैसों की भी कमी नहीं होती। साथ ही भगवान विष्णु का आशीर्वाद भी मिलता है।

काले तिल-आषाढ़ माह में काले तिल के दान से पितरों का आशीर्वाद मिलता है। साथ ही सभी मनोकामना भी पूर्ण होती है।

13 दिन का पखवाड़ा और प्रमुख घटनाएं

पंचांगों में स्पष्ट वर्णन मिलता है कि महाभारत सहित कई बड़े युद्ध ऐसे ही 13 दिन के पखवाड़े के संयोग में हुए हैं।

1937 में ऐसा ही संयोग में विनाशकारी भूकंप आया था तब बड़ी मात्रा में नुकसान हुआ था।

1962 में ऐसा संयोग हुआ था तब भारत चीन युद्ध हुआ था। ज्योतिष का आंकलन है कि तब भी 13 दिन का पखवाड़ा था।

1999 में जब 13 दिन के पक्ष का संयोग बना तब कारणिल युद्ध हुआ था। 1979 व 2005 में भी अप्रिय घटनाएं हुई थीं।

भूलकर भी न करें मांगलिक कार्य

यह मान्यता है कि महाभारत काल का ये दुर्योग काल शुभ नहीं है। इस काल में विनाश, आपदा और आपातकालीन जैसी परिस्थितियां उत्पन्न होती हैं। कल्याण में यह काल इस बार 100 साल के बाद फिर से बन रहा है। इस काल में लोगों को भूलकर भी कोई मांगलिक कार्य जैसे कि शादी, विवाह, गृह प्रवेश, निवेश या कीमती चीजों की खरीदारी नहीं करनी चाहिए।

भोजन करने के बाद धोते हैं थाली में हाथ?

अन्नपूर्णा देवी होंगी नाराज, घर में आएंगी कंगाली खाते समय न करें ये 9 गलतियां



मध्ये धर्म भोजन करते हैं। कोई सोके पर बैठकर हाथ में प्लेट लेकर खाता है तो कोई डाइनिंग टेबल पर तो कुछ लोग फर्श पर बैठकर आराम से भोजन करने का आनंद उठाते हैं। धार्मिक शास्त्रों में हर काम को करने का एक सही नियम बताया गया है और कुछ ऐसी चीजों को करना वर्जित बताया गया है जो आपको नुकसान पहुंचा सकता है। जीवन पर नेटेटिव असर डाल सकता है। क्या आप जानते हैं कि भोजन करने से संबंधित भी हिंदू धार्मिक शास्त्रों में कई महत्वपूर्ण नियम बताए गए हैं, जिनके बारे में शायद यहीं आपको नु



शॉर्ट ड्रेस पहन अनन्या पांडे
ने गिराई हुस्न की बिजलियाँ



बॉलीवुड एक्ट्रेस अनन्या पांडे हमेशा अपने स्टर्निंग लुक्स के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटौरती रहती हैं। एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान समर लुक शेयर किया है, जिसमें उनका कूल लुक फैंस के बीच कहर ढा रहा है। एक्ट्रेस अनन्या पांडे आए दिन अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ को लेकर चर्चाओं में रहती हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका हॉट समर लुक फैंस के बीचकाफी ज्यादा ड्रेंड कर रहा है। अनन्या पांडे ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान शॉर्ट ड्रेस पहनी हुई है। फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस अनन्या पांडे कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक किलर लुक में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। अनन्या पांडे जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। फैंस भी उनकी फोटोज की तारीफों के पुल बांधते नहीं थकते हैं। एक्ट्रेस की इन फोटोज पर भी लोग कॉमेंट्स करते हुए हॉट, ब्यूटिफुल, अमेजिंग, सो ग्लैमरस, बेहद खूबसूरत, एलिंगेंट लुक लिख रहे हैं। इन तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस अनन्या पांडे ने हाई हील्स, ओपन हेयर और लाइट मेकअप कर के अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। अनन्या पांडे सोशल मीडिया पर काफी ज्यादा एक्टिव रहती हैं।

आगामी फिल्म सूखेदार की तैयारी में जुटे अनिल कपूर

बॉलीवुड अभिनेता अनिल कपूर ने घोषणा की है कि उन्होंने अपनी अगली फिल्म पर काम शुरू कर दिया है। अभिनेता सुबेदार पर काम कर रहे हैं। उन्होंने इस फिल्म पर काम रियलिटी शो बिग बॉस ओटीटी सीजन 3 के प्रीमियर से कुछ दिन पहले शुरू किया है। बिग बॉस ओटीटी 3 से अनिल बतौर होस्ट डेब्यू कर रहे हैं। अब अगले कुछ महीनों तक अनिल अपने दोनों परियोजनाओं पर काम करते रहेंगे। अनिल कपूर ने सुबेदार की तैयारी करते हुए इंस्टाग्राम पर अपनी एक तस्वीर साझा की और इसकी घोषणा की। अभिनेता आत्मरक्षा का प्रशिक्षण लेते हुए नजर आ रहे हैं। तस्वीर में वे अपने

ने लिखा, अभी तो हाथ उठा ही कहां है, यह तो बस तैयारी है। उन्होंने यह भी बताया कि यह उनकी आगामी फिल्म सूबेदारी की तैयारी के लिए है। वर्हीं फिल्म की कहानी के बारे में बात करें तो सुरेश त्रिवेणी द्वारा निर्देशित सूबेदार एक ऐसे व्यक्ति के बारे में है, जो कभी देश के लिए लड़ा था। अब उसका सामना दृश्मनों से है, जो उसके घर और परिवार को नष्ट करना चाहते हैं। अभी तक फिल्म के लिए अनिल कपूर के अलावा किसी अन्य अभिनेता की पुष्टि नहीं हई है। यह फिल्म अबुर्दंतिया एंटरटेनमेंट, ओपनिंग इमेज और अनिल कपूर फिल्म एंड कम्प्युनिकेशन नेटवर्क प्राइवेट लिमिटेड द्वारा निर्मित है। सूबेदार के निर्माता विक्रम मल्होत्रा, सुरेश त्रिवेणी और अनिल कपूर हैं। वर्हीं त्रिवेणी ने निर्देशक के रूप में कमान संभाली है। पटकथा त्रिवेणी और प्रज्ञल चन्द्रशेखर ने मिलकर लिखी है। फिल्म की रिलीज डेट की घोषणा होनी अभी बाकी है। वर्हीं बात करें बिंग बॉस ओटीटी 3 के तो अनिल इसके जरिए होस्ट के तौर पर काम करने के लिए उत्साहित हैं। बिंग बॉस ओटीटी 3 शो 21 जून से जियो सिनेमा पर स्ट्रीम होगा। यह शो हर रोज रात 9 बजे सिर्फ प्रीमियम यूजर्स के लिए उपलब्ध होगा। हालांकि प्रतियोगियों की पूरी सूची अभी तक पुष्टि नहीं की गई है, लेकिन ऐसा लग रहा है कि अंजलि अरोड़ा, शहजादा धामी, शोएब इब्राहिम, अंजुम फकीह, जेसन शाह, सार्झे केतन राव, सना मकबूल, यूट्यूबर अरमान मलिक और सोनम खान इस सीजन में शो में भाग लेंगे। निर्माताओं ने अभी तक प्रतिभागियों की पुष्टि करने वाली आधिकारिक सूची जारी नहीं की है।

21 जून को शो के प्रीमियर से पहले इस सप्ताह के दौरान यह सूची जारी की जाएगी।

अक्षय कुमार की फिल्म खेल खेल में
की नई रिलीज तारीख से उठा पर्दा

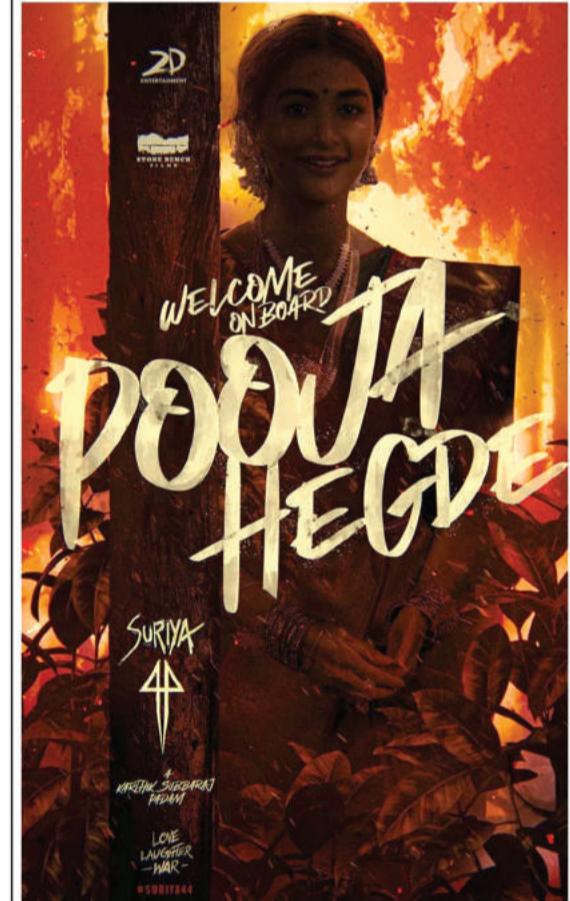
अक्षय कुमार आने वाले दिनों में कई बड़ी फिल्मों में अपनी मौजूदगी दर्ज कराएंगे। खेल खेल में उनकी आने वाली चर्चित फिल्मों में शुभार है। यह फिल्म 6 सितंबर, 2024 को रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब निर्माताओं ने इस फिल्म की नई रिलीज तारीख का ऐलान कर दिया है। इस फिल्म को सिनेमाघरों में देखने के लिए आपको ज्यादा इंतजार नहीं करना पड़ेगा। खेल खेल में अब 15 अगस्त, 2024 को सिनेमाघरों का रुख करने वाली है। बॉक्स ऑफिस पर खेल खेल में का सम्पादन जॉन अब्राहम की फिल्म वेदा से होगी। खेल खेल में भूषण कुमार के प्रोडक्शन हाउस टी-सीरीज के बैनर तले बन रही है, जो कॉमेडी, ड्रामा और इमोशंस से भरपूर होगी। मुद्रस्मर अजीज ने इस फिल्म का निर्देशन किया है। तापसी पन्नू, वाणी कपूर और फरदीन खान भी इस फिल्म का अहम हिस्सा हैं। इस साल स्वतंत्रता दिवस पर कॉमेडी से लेकर एक्शन और रोमांस का तड़का लगने वाला है। अब देखना दिलचस्प होगा कि किसकी फिल्म बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचाने में कामयाब होती है। अक्षय कुमार से लेकर जॉन अब्राहम अपनी बेहतरीन फिल्मों के साथ दर्शकों के सामने आने वाले हैं।



सूर्या 44

से जुड़ीं पूजाँ हेगड़े

अभिनेता जयराम ने भी कार्तिक की फ़िल्म के लिए कसी कमर



अभिनेत्री पूजा हेगडे के पास एक रोमांचक नया प्रोजेक्ट है। अभिनेत्री को निर्देशक कार्तिक सुब्बराज की नई फिल्म सूर्या 44 के लिए चुना गया है। एक्स पर जाते हुए, कार्तिक ने पारंपरिक सोने के आभूषणों के साथ साड़ी पहने पूजा की तस्वीर साझा करके इसकी आधिकारिक घोषणा की। आगामी फिल्म में पूजा अभिनेता सूर्या के साथ स्क्रीन स्पेस साझा करेंगी। मुख्य अभिनेत्री

जयराम आर मुख्य आमनता
सूर्या को पोर्ट ब्लेयर हवाई अड्डे
पर देखा गया, जिससे पुष्टि हुई कि जयराम
पहले शेड्यूल का हिस्सा होंगे और फिल्म में
एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। सूर्या भी इस
शेड्यूल में शामिल हो रहे हैं। अभी तक सूर्या
44 शीर्षक से मशहूर फिल्म में संतोष नारायणन
का संगीत और श्रेयस कृष्ण की सिनेमैटोग्राफी
देवने को प्रिलेगी।

विजय वर्मा स्टार्टर मटका
किंग की शूटिंग शुरू
जारी हुआ नया पोस्टर

दिनों विजय वर्मा स्टारर क्राइम थ्रिलर मटका किंग की काफी चर्चा है। फैस इस सीरीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इस बीच मेकर्स ने एक बड़ा अपडेट जारी किया है। मेकर्स ने एक्टर का नया पोस्टर शेयर करते हुए बताया कि सीरीज की शूटिंग शुरू हो चुकी है। पोस्टर में विजय 90 के दशक के अवतार में नजर आ रहे हैं। उन्होंने व्हाइट शर्ट पहनी हुई है, और ताश के साथ खेलते हुए दिख रहे हैं। पोस्टर को शेयर करते हुए मेकर्स ने कैप्शन में लिखा, शर्ट लगाने के लिए तैयार! मटका किंग जल्द ही, लेकिन अभी शूटिंग शुरू। मटका किंग की कहानी 1960 के दशक की है, जिसमें एक कपास व्यापारी मटका



सराज का प्राइम बाड़िया पर
रिलीज किया जाएगा। वर्कर्कंट
की बात करें तो विजय को पिछली बार स्ट्रीमिंग
मिस्ट्री थ्रिलर फिल्म मर्डर मुबारक में देखा गया
था। इसमें पंकज त्रिपाठी और सारा अली खान
लीड रोल में थे। वह जल्द ही फिल्म सूर्या43 और
उल जलूल इश्क में नजर आएंगे।

ऑडियो सीरीज एंटरटेनमेंट का एक बेहतरीन जरिया है: नायरा बनर्जी



सोशल मीडिया पर मशहूर एक्ट्रेस नायरा एम बनजी अपने रिलेशनशिप स्टेटस को लेकर अक्सर सुर्खियों में रहती हैं। इस बीच वह एकत्र निशामलकानी के साथ ऑडियो सीरीज इंस्टा एप्प्यार को लेकर चर्चाओं में है। एक्ट्रेस ने ऑडियो सीरीज में एक लड़के का भूमिका नामांकित किया है।

म काम करन का अपना एक्सपोर्यस शब्द रखिया। नायरा का मानना है कि ऑडियो सीरीज में काम करने से एक्टर के विजुअलाइजेशन स्क्रिल्स में सुधार होता है। उन्होंने ऑडियो स्टोरीटेलिंग को थेरेप्यूटिक एंटरटेनमेंट बताया। ऑडियो सीरीज इंस्टा एप्प्यायर को लेकर उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि विजुअल के बिना, एक्टर्स को ऑडियो फॉर्मेट में कहानी सुनाते समय इमोशन्स को जाहिर करने के लिए अपनी इमेजिनेशन को बढ़ाना चाहिए। एक्ट्रेस ने कहा, इमेजिनेशन को बढ़ाने से मन में इमेज बनाने की क्षमता मजबूत होती है। एक्टर का काम किसी किरदार को जीवंत करना होता है। ऑडियो सीरीज के फॉर्मेट से किरदार को बखूबी और बारीकी से पेश करने के लिए ज्यादा स्पेस मिलता है। लिस्नर्स के लिए, ऑडियो सीरीज एंटरटेनमेंट का एक बेहतरीन जरिया है जो थेरेप्यूटिक है, क्योंकि वे आपको अपने दिमाग में कहानी की रखते हैं।

मानसून की इंटी होते ही रौद्र रूप दिखाने लगी कोसी नदी, सैकड़ों एकड़ में लगी फसलें बर्बाद

पटना (एजेंसियां)

मानसून की इंटी होते ही सूपौल सहित पूरे उत्तर बिहार के इलाके में कोसी नदी ने अपना रौद्र रूप दिखाना शुरू कर दिया है। बुधवार देर शाम से ही कोसी नदी के जलस्तर में लगातार तेजी देखी जा रही है। वही इस बीच गुरुवार की रात 8 बजे कोसी बराज से इस साल का सर्वाधिक डिस्चार्ज रिकॉर्ड किया गया है। हालांकि इसके बाद एक बार फिर से डिस्चार्ज में गिरावट देखी जा रही है। गुरुवार की रात 8 बजे कोसी बराज से 2 लाख 39 हजार 515 क्यूसेक पानी छोड़ा गया है। जिसके बाद अगले 22 से 24 घंटों में कोसी तटबंध के अंदर आबादी वाले इलाकों में बाढ़ का पानी फैलने की आशंका है। हालांकि, गुरुवार की सुबह से नदी के जलस्तर ने जिस तेजी से उछाल मारा था, उसी तेजी से देर रात गिरावट भी शुरू हो गई। जलस्तर में लगातार उत्तर चाढ़ाव लोगों की समस्याएँ बढ़ा सकती हैं, जिनके इसकी बजाए कोटाव का खतरा बढ़ गया है। हालांकि, बाढ़ के महेनजर प्रशासन अलर्ट मोड पर है। बराज से बढ़ा गया।



डिस्चार्ज का पानी अगले 24 घंटों में आबादी वाले इलाकों में फैलने की आशंका है। सूपौल जिलाधिकारी कौशल कुमार खुद स्थिति पर नजर बनाए हुए हैं। वही कोसी नदी के जलस्तर का उत्तर चाढ़ाव सूपौल सहित अपने बहाव वाले मधुबनी, सहरसा, दरभंगा, खगड़िया और कटिहार जिले के इलाकों को भी प्रभावित करेगा। दरअसल, नेपाल स्थिति कोसी नदी के जलग्रहण क्षेत्र में बुधवार और गुरुवार को हुई भारी बारिश के बाद नदी के जलस्तर में लगातार तेज बुधवार देखी जा रही थी। जल संसाधन विभाग द्वारा जारी आंकड़ों

हालांकि, गुरुवार की सुबह 6 बजे बराज के अनुसार शुक्रवार और शनिवार को उन इलाकों में बारिश कुछ कम होने की संभावना है।

गुरुवार की सुबह छह बजे कोसी बराज से एक लाख 49 हजार क्यूसेक पानी नदी में छोड़ा गया था। इसके बाद से ही बराज के डिस्चार्ज में तेजी देखी जा रही थी। हालांकि, रात 8 बजे इस साल का सर्वाधिक डिस्चार्ज रिकॉर्ड करने के बाद जलस्तर में लगातार गिरावट आई। उस बक्स बराज के 56 में से 28 फाटक खोले गए थे। रात 9 बजे बराज से 2 लाख 72 हजार 750 क्यूसेक पानी नदी में छोड़ा गया।

कोसी नदी के जलस्तर में बीते 24 घंटों में आई तेजी के कारण तटबंध के अंदर कई खेतों में बाढ़ का पानी फैल गया है। इससे सैकड़ों एकड़ में

इसके बाद डिस्चार्ज लगातार दो लाख क्यूसेक के नीचे रिकॉर्ड किया गया है। रात 11 बजे बराज से एक लाख 71 हजार 430 क्यूसेक पानी छोड़ा गया।

शुक्रवार की सुबह छह बजे कोसी बराज से एक लाख 295 क्यूसेक पानी छोड़ा गया है, जो 24 घंटे पहले छोड़े गए पानी से महज 295 क्यूसेक ज्यादा है। सुबह 6 बजे बराज के 16 फाटक खुले हुए थे। आज पूरे दिन बराज से डिस्चार्ज में और कुछ गिरावट रहने की उम्मीद है। आपको बता दें कि इससे पूर्व बुधवार की रात 12 बजे कोसी बराज से इस साल पहली बार एक लाख क्यूसेक से अधिक पानी छोड़ा गया था। तब बराज का डिस्चार्ज एक लाख 5 महज 385 क्यूसेक रिकॉर्ड किया गया। बुधवार की सुबह 6 बजे बराज से महज 78 हजार 75 क्यूसेक पानी नदी में छोड़ा गया।

जल संसाधन विभाग द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार सुपौल के बसुआ फाटक, खगड़िया के बलतारा और कटिहार के कुरसेला में कोसी नदी का बहाव खत्ते के निशान से 2 से 3 मीटर नीचे रिकॉर्ड किया गया है। वही सूपौल के वीरपुर स्थित मुख्य अधिवंता बाढ़ नियंत्रण कोषांग कार्यालय से मिली जानकारी के अनुसार कोसी के दोनों तटबंध और स्पैर पूरी तरह सुरक्षित हैं। कोसी के दोनों तटबंधों पर कोसी नदी के जलस्तर में आए उत्तर चाढ़ाव को देखते हुए सतत निगरानी और चौकसी बराज जा रही है। अधिकारियों की मानें तो वर्तमान स्थिति पूरी तरह से नियंत्रण में है।

पूरी दुनिया योग के लिए भारत का आभार देता है, सामाजिक कल्याण में भी इसका योगदान : भाजपा सांसद



पटना (एजेंसियां)

भारत ही नहीं बल्कि पूरे विश्व के लिए यह गर्व की बात है, कि योग प्राचीन काल से लोगों के स्वस्थ रहने में सबसे अधिक प्रभावित दबा के रूप में कारगर साबित हुआ है, जिसे लोग भूलते जा रहे थे। लेकिन, भारत का यह संदेश पूरी दुनिया मानने लगी है। उक्त बातें 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सारण जिले के जलालुपुर प्रखंड क्षेत्र अंतर्त हरपुर शिवालय परिसर में महाराजांजंग के भाजपा सांसद जनादर्श सिंह सिंहीवाल योग शिविर में हिस्सा लेने के दौरान कही।

सांसद जनादर्श सिंह सिंहीवाल ने कहा कि प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी द्वारा इस योग दिवस के शुभ्राता के बाद पूरी दुनिया योग के लिए भारत का आभार देता है। यह हम लोगों के लिए गर्व की बात है। उन्होंने यह भी कहा कि करे योग रहे निरोग के फार्मूले से राष्ट्र और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर लोगों को फायदा होगा। इसी के लिए यह योग शिविर पिछले 10 वर्षों से नियमित लगाया जा रहा है।

स्वास्थ्य एवं आयुर्वेदिक विद्या के सभी स्वास्थ्य संस्थानों के अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिया गया है कि अपने अपने स्तर से स्वास्थ्य केंद्रों पर योग दिवस समारोह को मनाया जाए। इस बार का थीम ‘स्वयं और समाज के लिए योग’। इस बात प्रकाश डालती है कि कैसे योग न केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य को बढ़ाता है बल्कि सामाजिक कल्याण में भी योगदान देता है। यह व्यक्तिगत और सामूहिक स्वास्थ्य के परस्पर संबंध को रेखांकित करता है, योग को व्यक्तिगत विकास और सामाजिक बहेतरी के साधन के रूप में बढ़ावा देता है।

सीएम ने 117 पुलिस वाहनों में गोह और ममता जीवन में अशांति का मुख्य कारण: सुधांशु जी महाराज को दिखाई हरी झंडी

यातायात व्यवस्था-
मानव तस्करी निषेध के
सुदृढीकरण का उद्देश्य

पटना (एजेंसियां)

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने शुक्रवार को 01 अणे मार्ग से सड़क सुरक्षा, यातायात व्यवस्था और मानव तस्करी निषेध के सुदृढीकरण के लिए 117 पुलिस वाहनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

मुख्यमंत्री ने पुलिस वाहनों के लोकार्पण के पूर्व उनका निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने उनकी कार्य प्रणाली के संबंध में अधिकारियों से जानकारी ली। कार्यक्रम की शुरुआत में अपर पुलिस महानिदेशक यातायात सुधांशु कुमार ने मुख्यमंत्री को शुभ्राता दिखाया।



हरित पौधा भेटकर स्वागत किया। प्रधान सचिव अरविंद कुमार चौधरी, अपर पुलिस महानिदेशक, स्पेशल ब्रांच सुपील विजय कुमार सिन्हा, जल संसाधन मंत्री विजय कुमार, अपर पुलिस महानिदेशक, बजट चौधरी, सांसद देवेश चंद्र ठाकुर, उर्फ गांधीजी, विधायक उर्फ निषेधक कुमार, मुख्यमंत्री के प्रधान सचिव विधायक उर्फ गांधीजी, प्रधान सचिव अरविंद कुमार, मुख्यमंत्री के विशेष कार्य पदाधिकारी गोपाल सिंह सहित अशुभ कर्म फल से जोड़ता है, जिससे सैकड़ों एकड़ में

प्रथम भाग मिजारु होते हुए बाईपास में बनाया जाना संभावित है। लोकों के लिए यह बुधवार के आधारी, उपर पुलिस वाहनों के लिए यह बुधवार के आधारी, उपर सुधांशु कुमार, अपर पुलिस महानिदेशक, बजट चौधरी, सांसद देवेश चंद्र ठाकुर, उर्फ गांधीजी, विधायक उर्फ निषेधक कुमार, मुख्यमंत्री के विशेष कार्य पदाधिकारी गोपाल सिंह सहित अशुभ कर्म फल से जोड़ता है, जिससे सैकड़ों एकड़ में



शुक्रवार की अनुभूति होती है। परमात्मा से जुड़े से हमारी बुद्धि सुवृद्धि बनती है, जिससे हमीं संभवी निर्णय लेने की शक्ति मिलती है। जिससे सौभाग्य का उदय होता है। हम सभी के परमात्मा से कारण तथा राजकुमार के लिए अद्वितीय है। जिससे सौभाग्य का उदय होता है। हम सभी के परमात्मा से जुड़ने की विधि देते हैं।

शक्ति, निर्भयता, शान्ति एवं सुख की है। आनंद का स्रोत संसार में परमात्मा ही है और वह सचिवानंद स्वरूप है। सदारुह हमें समय से जुड़ने की विधि देते हैं। शनिवार को प्रतःकालीन सत्र का सदारुह के प्रति गहरी श्रद्धा हमें अप्राप्त है। यह व्यक्तिगत और सामूहिक स्वास्थ्य के परस्पर संबंध को रेखांकित करता है, योग को व्यक्तिगत विकास और बहेतरी के साधन के लिए यह योग शिविर का अवसर पर रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया है।

मण्डल के प्रधान के के टांटिया ने बताया कि ज्येष्ठ पूर्णिमा के अवसर पर गर्व की बात है। यह पूर्णिमा में सदायुरु से हम जीवन में शांति, निंदित, निर्भरत, भौतिक उत्तरति के साथ आध्यात्मिक उत्तरति का आशीर्वाद प्राप्त करते हैं। शनिवार को प्रतःकालीन सत्र का सदारुह के प्रति गहरी श्रद्धा हमें अप्राप्त है। यह व्यक्तिगत और सामूहिक स्वास्थ्य के परस्पर संबंध को रेखांकित करता है, योग को व्यक्तिगत विकास और बहेतरी के साधन के लिए यह यो