

बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार से ध्यान हटाने का कुचक्र

हम आपकी सुरक्षा करने में विफल रहे: सखावत हुसैन

# हिंदुओं पर हिंसा से ध्यान हटाने के लिए आई हिंडनबर्ग रिपोर्ट

# बांग्लादेश सरकार ने हिंदुओं से माफी मांगी

नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

बांग्लादेश में तख्तापलट के दरम्यान हिंदुओं पर हुए हमले की 300 से अधिक घटनाएं जब संयुक्त राष्ट्र से लेकर तमाम अंतरराष्ट्रीय मंचों पर गुंजने लगी, तभी हिंडनबर्ग की नई रिपोर्ट जारी कर दी गई। जबकि हिंडनबर्ग की नई रिपोर्ट पुरानी सूचनाओं की खिचड़ी है। जिसे जारी करने के लिए टाइमिंग का बखूबी ध्यान रखा गया। भाजपा नेता एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने कहा कि भारत में आर्थिक अराजकता सुजित करने की साजिश के तहत ऐसी हरकतों की जा रही हैं। रविशंकर प्रसाद ने कहा कि यह भारत के लोगों की ओर से टुकड़ाए जाने के बाद कांग्रेस, उसके सहयोगी और टूलकिट गैंग की देश में आर्थिक अराजकता और अस्थिरता लाने की साजिश है।



**भारत में आर्थिक अराजकता पैदा करने की कोशिश**

**अमेरिकी पूंजीपति जॉर्ज सोरोस करा रहा है कुचक्र**

परेशान हो जाता है तो छोटे निवेशक परेशान होंगे। मगर कांग्रेस को इससे कोई सरोकार

नहीं है। उन्होंने कहा कि राजनीति में एक है टूलकिट पॉलिटिक्स और दूसरी है चिट पॉलिटिक्स। परीक्षा में चिट मिलने पर कार्रवाई की जाती है। कांग्रेस चिट पॉलिटिक्स कर रही है। अब कांग्रेस पार्टी और उसके नेताओं को मिलने वाली चिटों का क्या किया जाना चाहिए? उन्होंने कहा कि वे पूरे शेर बाजार को ध्वस्त करना चाहते हैं। छोटे निवेशकों के पूंजी निवेश को रोकना चाहते हैं और यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि भारत में कोई आर्थिक निवेश न हो।

भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता सीआर केसवन ने कहा कि हिंडनबर्ग रिपोर्ट बिना किसी विश्वसनीयता के जारी की गई है। यह सामान्य शूट एंड स्कूल किट जैसी है।

►10पर

**ध्यान हटाने के लिए फिर से लाया 2015 का मामला**

नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

गौतम अडाणी के भाई विनोद अडाणी हैं। विनोद दुबई में रहते हैं। बरमूडा स्थित ग्लोबल डायनामिक अपॉर्ट्युनिटीज फंड में उनका निवेश है। इस कंपनी ने मॉरीशस के आईपीई प्लस फंड में निवेश किया। इसके बाद इस फंड में 2015 में माधवी पुरी और उनके पति धवल बुच ने अकाउंट खोला। फिर धवल बुच ने 2018 में 7.32 करोड़ रुपए निकाल लिए। कंपनी इंडियन इन्फोलाइन ने इस लेनदेन को पूरा कराया। माधवी पुरी सिक्योरिटी एंड एक्सचेंज बोर्ड ऑफ इंडिया (सेबी) की अध्यक्ष हैं। उनके पति धवल बुच कॉर्पोरेट में बड़े-बड़े पदों पर रहे हैं।

उपरोक्त तथ्य का उल्लेख खुद अमेरिका की एक शॉर्टसेलर संस्था हिंडनबर्ग रिसर्च ने किया है। शॉर्टसेलर का अर्थ होता है, ये अंदाजा लगा कर शेयरों को शॉर्ट करना, कि कंपनी को लेकर कोई नकारात्मक खबर आने वाली है। पिछली बार जनवरी 2023 में हिंडनबर्ग ने आरोप लेकर आया था कि अडाणी समूह ने अपनी कंपनी के शेयरों के भाव जानबूझकर बढ़ा दिए। उस रिपोर्ट के बाद कुछ ही महीनों में गौतम अडाणी की संपत्ति में 60% की गिरावट आई। हालांकि, मई 2024 आते-आते अडाणी समूह ने सारे घाटे को रिकवर कर दिया। इसके लिए कुछ प्रोजेक्ट्स को कुछ दिनों के लिए ठंडे बस्ते में डाला गया और कंपनी के खर्च में कटौती की गई।

►10पर



ढाका, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

**हिंदुओं पर हो रही हिंसा से पूरी दुनिया में नाराजगी**

**संयुक्त राष्ट्र ने भी बांग्लादेश को दी थी हिदायत**

अंतरिम सरकार में गृह मामलों के सलाहकार ब्रिगेडियर जनरल (सेवानिवृत्त) एम. सखावत हुसैन ने सुरक्षा प्रदान करने में विफल रहने पर हिंदू समुदाय से माफी मांगी है। उन्होंने कहा, हमारे अल्पसंख्यक भाइयों की सुरक्षा करना बहुसंख्यकों का परम कर्तव्य है। बांग्लादेश में हिंदुओं पर लगातार हो रहे अत्याचार पर संयुक्त राष्ट्र ने भी गहरी नाराजगी जाहिर की थी और इस पर तत्काल प्रभाव से रोक लगाने को कहा था। अमेरिका समेत कई देशों के वरिष्ठ सांसदों और राजनयिकों ने भी हिंदुओं पर हो रहे जुल्म की कड़ी निंदा की थी। हिंसा में बाहर और भीतर से शामिल रहे षडयंत्रकारी तत्वों ने हिंसा से ध्यान हटाने की भी कोशिश की, लेकिन उनकी हरकतें कामयाब नहीं हुईं।

बांग्लादेश में श्रेष्ठ हसीना के नेतृत्व वाली सरकार के तख्तापलट के बाद अशांति और अस्थिरता बनी हुई है। कई इलाकों में हिंदुओं पर हमला किया गया है। उनके पूजा स्थलों को निशाना बनाया गया है। इसके खिलाफ रविवार राजधानी ढाका की सड़कों पर हजारों प्रदर्शनकारी उतरे और अल्पसंख्यक समुदाय के लिए सुरक्षा की मांग की। इस बीच, देश की अंतरिम सरकार

में गृह मामलों के सलाहकार ब्रिगेडियर जनरल (सेवानिवृत्त) एम. सखावत हुसैन ने सुरक्षा प्रदान करने में विफल रहने पर हिंदू समुदाय से माफी मांगी।

हुसैन ने कहा, हमने निर्देश दिया है कि हमारे अल्पसंख्यक भाइयों की सुरक्षा करना बहुसंख्यकों का परम कर्तव्य है। अगर वे ऐसा नहीं करते हैं और इसके बजाय मस्जिद में नमाज पढ़ने में व्यस्त रहते हैं, तो उन्हें जवाब देना होगा कि वे सुरक्षा प्रदान करने में विफल क्यों रहे। उन्होंने कहा, यह हमारे धर्म का हिस्सा है कि हम अपने अल्पसंख्यकों की रक्षा करें। मैं अपने अल्पसंख्यक भाइयों से माफी मांगता हूँ। हम अशांति के दौर से गुजर रहे हैं। पुलिस खुद अच्छी स्थिति में नहीं है। इसलिए मैं समाज से आग्रह कर रहा हूँ कि उनकी रक्षा करें। वे हमारे ही भाई हैं और हम सभी एक साथ बड़े हुए हैं। हुसैन ने मीडिया से कहा, हम हिंदुओं को सुरक्षा प्रदान करने में विफल रहे। मैं हाथ जोड़कर माफी मांगता हूँ। हमारे अल्पसंख्यक भाइयों की सुरक्षा करना बहुसंख्यक समुदाय का कर्तव्य है। अगर वे ऐसा नहीं करते हैं तो उन्हें जवाब देना होगा कि वे सुरक्षा प्रदान करने में विफल क्यों रहे।

हुसैन ने कहा, हमने निर्देश दिया है कि हमारे अल्पसंख्यक भाइयों की सुरक्षा करना बहुसंख्यकों का परम कर्तव्य है। अगर वे ऐसा नहीं करते हैं और इसके बजाय मस्जिद में नमाज पढ़ने में व्यस्त रहते हैं, तो उन्हें जवाब देना होगा कि वे सुरक्षा प्रदान करने में विफल क्यों रहे। उन्होंने कहा, यह हमारे धर्म का हिस्सा है कि हम अपने अल्पसंख्यकों की रक्षा करें। मैं अपने अल्पसंख्यक भाइयों से माफी मांगता हूँ। हम अशांति के दौर से गुजर रहे हैं। पुलिस खुद अच्छी स्थिति में नहीं है। इसलिए मैं समाज से आग्रह कर रहा हूँ कि उनकी रक्षा करें। वे हमारे ही भाई हैं और हम सभी एक साथ बड़े हुए हैं। हुसैन ने मीडिया से कहा, हम हिंदुओं को सुरक्षा प्रदान करने में विफल रहे। मैं हाथ जोड़कर माफी मांगता हूँ। हमारे अल्पसंख्यक भाइयों की सुरक्षा करना बहुसंख्यक समुदाय का कर्तव्य है। अगर वे ऐसा नहीं करते हैं तो उन्हें जवाब देना होगा कि वे सुरक्षा प्रदान करने में विफल क्यों रहे।

**हिंदुओं पर हमलों के खिलाफ अमेरिका में प्रदर्शन जारी**

ह्यूस्टन, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

बांग्लादेश में हिंदुओं और अन्य अल्पसंख्यकों समुदायों पर हमलों के खिलाफ अमेरिका में प्रदर्शन का दौर रविवार को भी जारी रहा। 300 से अधिक भारतीय-अमेरिकी और बांग्लादेशी मूल के हिंदू ह्यूस्टन के शुगर लैंड सिटी हॉल में एकत्र हुए। प्रदर्शनकारियों ने राष्ट्रपति जो बाइडेन से अपील की कि वह बांग्लादेश में अल्पसंख्यकों के खिलाफ अत्याचार को रोकने के लिए तत्काल कदम उठाएं। आयोजकों ने बांग्लादेश में अल्पसंख्यकों की तत्काल सुरक्षा सुनिश्चित करने की मांग की। उन्होंने बाइडेन प्रशासन से आग्रह किया कि वह मानवता के खिलाफ हो रहे जघन्य अपराधों के दौरान मूकदर्शक न बने रहें। आयोजकों ने बांग्लादेशी हिंदुओं को सतर्क रहने, स्थिति पर नजर रखने और किसी भी आपात स्थिति में मिलकर आवश्यक कदम उठाने के लिए प्रोत्साहित किया। बांग्लादेश में हिंदुओं को बचाओ प्रदर्शन का आयोजन ग्लोबल वॉयस फॉर बांग्लादेश माइनॉरिटीज ने किया। यह ह्यूस्टन के प्रमुख हिंदू समूहों का प्रतिनिधित्व करने वाला प्रमुख संगठन है, जिसमें मैत्री, विश्व हिंदू परिषद (विहिप) ऑफ अमेरिका, हिंदी एक्शन, हिंदू पैक्ट, ह्यूस्टन दुर्गाबाड़ी सोसाइटी, इस्कॉन, ग्लोबल कश्मीरी पंडित डायमोरा और कई अन्य समूह शामिल हैं।

## समय से पहले हो सकते हैं दिल्ली विधानसभा के चुनाव



नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

राजधानी दिल्ली में विधानसभा चुनाव की तैयारी शुरू हो गई है। मुख्य निर्वाचन कार्यालय ने विधानसभा चुनाव के लिए एमसीडी को नोडल अधिकारियों की नियुक्ति करने के आदेश दिए हैं। इसके अलावा एमसीडी को अपने कर्मचारियों को चुनाव संबंधी ट्रेनिंग देने का भी निर्देश दिया है।

एमसीडी ने मुख्य निर्वाचन कार्यालय के आदेश के तहत कार्रवाई शुरू कर दी है। इस कवायद के पीछे माना जा रहा है कि दिल्ली में भी इस वर्ष के अंत में चार राज्यों के विधानसभा चुनाव के साथ चुनाव कराए जा सकते हैं। दिल्ली विधानसभा का कार्यकाल अगले साल की शुरुआत में खत्म होगा। दिल्ली विधानसभा चुनाव कराने में एमसीडी की ह

►10पर

**कठुआ हमले में आतंकियों का साथ देने वाले 5 लोग पकड़े गए**

जम्मू, 12 अगस्त (ब्यूरो)।

एक महत्वपूर्ण ऑपरेशन में कठुआ पुलिस ने कठुआ-बनी-किशवाड़ बेल्ट में 5 सैनिकों की हत्या और अन्य आतंकवादी गतिविधियों से जुड़े पांच आतंकवादी सहयोगियों को गिरफ्तार किया है। यह सफलता क्षेत्र में आतंकी नेटवर्क को नष्ट करने के लिए सुरक्षा बलों के समन्वित प्रयासों के परिणामस्वरूप मिली है।

विशेष खुफिया जानकारी के आधार पर कठुआ पुलिस द्वारा की गई छापेमारी की एक शृंखला के दौरान ये गिरफ्तारियां की गईं। माना जाता है कि गिरफ्तार किए गए व्यक्ति क्षेत्र में सक्रिय आतंकवादी समूहों को आश्रय और परिवहन सहित सैन्य सहायता प्रदान कर रहे थे। गिरफ्तार लोगों ने हमलों की योजना बनाने और उन्हें अंजाम देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, जिसके कारण 5 सैनिकों की मौत हो गई। पुलिस अधीक्षक (एसपी) कठुआ ने ऑपरेशन में शामिल पुलिस टीम के प्रयासों की सराहना की और क्षेत्र में शांति और सुरक्षा बनाए रखने की प्रतिबद्धता दोहराई।

## जहानाबाद के मंदिर में भगदड़, सात मरे

जहानाबाद, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

सावन की चौथी सोमवारी पर जहानाबाद के वाणावार सिद्धेश्वर धाम में श्रद्धालुओं के बीच मची भगदड़ में सात लोगों की मौत हो गई। चौथी सोमवारी को जलाभिषेक के लिए भारी भीड़ उमड़ी थी। वाणावार पहाड़ पर पतालगंगा से जो सीढ़ी जाती है उसपर दर्जनों श्रद्धालु चढ़ और उतर रहे थे। मंदिर के पास सीढ़ी पर कांवरियों के बीच किसी बात को लेकर विवाद हो गया। देखते ही देखते धक्का-मुक्की की स्थिति उत्पन्न हो गई। मंदिर के पास मौजूद पुलिसकर्मियों ने हालात काबू पाने की कोशिश की लेकिन अचानक भगदड़ मच गई। भगदड़ होते ही इधर-उधर लोग भागने लगे। अंधेरे में लोग एक-



दूसरे को कुचलते हुए इधर-उधर भागने लगे। इधर, पुलिस जब तक हालात को नियंत्रित करती तब तक पांच महिला समेत सात श्रद्धालुओं ने दम तोड़ दिया। सोमवार को सूर्योदय से पहले ही यह हादसा हुआ। हादसे में 10 से ज्यादा लोगों के घायल होने की बात सामने आ रही है। मंदिर क्षेत्र में तैनात पुलिसकर्मियों और स्वयंसेवकों की मदद से राहत और बचाव का कार्य चल रहा है। घायलों को अस्पताल पहुंचाया जा रहा है। जहानाबाद के थानेदार दिवाकर कुमार विश्वकर्मा ने कहा कि हादसे के बाद डीएम और एसपी ने घटनास्थल पर पहुंचे हैं। वह हालात का जायजा ले रहे हैं। अब तक सात लोगों की मौत की सूचना मिली है। हमलोगों मृत और घायल लोगों के परिजनों से मिल रहे हैं और पूछताछ कर रहे हैं। मरने वालों

की पहचान करने की कोशिश कर रहे हैं। इसके बाद हम शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजेंगे। घायलों का इलाज सदर अस्पताल में चल रहा है। मरने वालों में गया के मोर टेकरी निवासी पूनम देवी, जहानाबाद के मखदुमपुर थाना क्षेत्र के लडौआ गांव की निशा कुमारी, जल बीघा के नाडोल की सुशीला देवी, नगर थाना क्षेत्र के एरकी गांव की नीता देवी, प्यारे पासवान और राजू कुमार शामिल हैं। वहीं एक अन्य महिला की पहचान अब तक नहीं हो पाई है। वहीं मखदुमपुर निवासी कृष्णा कुमार ने दावा किया है कि सात से ज्यादा लोगों की मौत हो गई। उन्होंने आरोप लगाया कि जहानाबाद सदर अस्पताल में कोई विधि व्यवस्था नहीं है। इतना ही नहीं जहानाबाद पहाड़ पर भी प्रशासन की ओर से पुख्ता इंतजाम नहीं किए गए हैं। केवल चार-पांच पुलिसकर्मी किनारे-किनारे खड़े थे।

►10पर

### सर्पा बाजार

(24 कैरेट गोल्ड)

सोना : 72,230/- (प्रति 10 ग्राम)

चाँदी : 83,425/- (प्रति किलोग्राम)

### मौसम वेंगलूरु

अधिकतम : 28°

न्यूनतम : 21°

देश के 57 बुद्धिजीवियों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लिखा खुला पत्र

## बांग्लादेश में हिंसा का शिकार हो रहे हिंदुओं की मदद करें

नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

बांग्लादेश में श्रेष्ठ हसीना द्वारा प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा देकर देश छोड़ने के बाद वहीं हिंदुओं के खिलाफ हिंसा शुरू हो गई। कई हिंदुओं की हत्याएं हुईं, मंदिरों पर हमले हुए। बांग्लादेश-भारत सीमा पर कई पीड़ित हिंदू पलायन कर के जमे हुए हैं और गुहार लगा रहे हैं कि उन्हें भारतीय सीमा में आने दिया जाए। आंकड़ों की मानें तो ऐसी 300 से भी अधिक घटनाएं हुई हैं। पीड़ित हिंदू लगातार भारत से मदद की गुहार लगा रहे हैं। उनके समर्थन में अमेरिकी संस्थाएं आवाज उठा रही हैं। देश के 57 बुद्धिजीवियों ने बांग्लादेश में हिंदुओं के नरसंहार पर चिंता जताते



**अत्याचार के खिलाफ संसद में प्रस्ताव पारित करने की मांग**

हुए भारत सरकार से मदद का आग्रह किया है। हिंदुओं के उत्पीड़न पर चिंता जताते हुए इन बुद्धिजीवियों ने लिखा कि हिंदुओं को लक्षित कर के हो रही इस हिंसा ने एक नए चैटन की तरफ विश्व का ध्यान आकर्षित कराया है। इस पत्र में मेहरपुर में इस्कॉन मंदिर को जलाए

जाने और हिंदुओं की माँब लिंगिंग का जत्र मनाए जाने के वीडियो का जिक्र करते हुए बताया गया है कि ये परेशान करने वाली घटनाएं हैं। पत्र में कहा गया है कि ऐसा नहीं है कि हिंदुओं पर हमले की कहीं-कहीं इक्की-दुक्की घटनाएं हो रही हैं, ऐसा भी नहीं है कि इससे पहले ऐसा नहीं हुआ है। जिक्र किया गया है कि कैसे हिंदुओं पर हमले का बांग्लादेश में एक पूरा का पूरा इतिहास रहा है। अत्याचार का दौर राजनीतिक अस्थिरता के दौरान और तेज हो जाता है। याद दिलाया गया है कि कैसे बांग्लादेश जब पूर्वी पाकिस्तान हुआ करता था तब पाकिस्तानी फौज ने 25 लाख हिंदुओं की हत्याएं की थीं।

►10पर

**शुभेंदु अधिकारी दो साल से पत्र लिख लिख कर हार गए**

नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)।



पश्चिम बंगाल के भाजपा नेता शुभेंदु अधिकारी ने दो वर्ष पहले ही प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिख कर बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार के बारे में विस्तृत जानकारी दी थी और इसे रोकने के लिए आवश्यक उपाय करने का आग्रह किया था। शुभेंदु ने पीएम मोदी को लिखे पत्र में कहा था, मैं समझता हूँ कि आप इस तथ्य से अवगत हैं कि बांग्लादेश में हिंदू धार्मिक अल्पसंख्यक समुदाय को लक्षित कर सांप्रदायिक हिंसा की घटनाएं हो रही हैं। दक्षिण-पश्चिम बांग्लादेश में नरैल के लोहागरा उप जिला के दिघलिया बाजार इलाके में हिंदू समुदाय के मंदिरों, दुकानों और कई घरों में तोड़फोड़ की गई है। बांग्लादेश में इस तरह की घटनाएं बार-बार होती हैं क्योंकि कोई स्वतंत्र जांच और उचित समय पर उचित जांच नहीं होती है।

### कार्टून कॉर्नर



## साधना के मार्ग की सबसे बड़ी बाधा मोह: डॉ. वरुणमुनि

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक संघ राजाजीनगर के तत्व-त्वान्ध में उप प्रवर्तक पंकजमुनि के सानिध्य में डॉ वरुणमुनि ने कहा कि संसार का हर प्राणी दुखी नजर आता है। संसार में मनुष्य के दुखी रहने का सबसे बड़ा कारण उसका आसक्त होना है। मोह ही द्वेष का कारण बनता है। यानि दुख का मूल कारण ही मोह है। पदार्थों के प्रति आसक्ति होने से न केवल मनुष्य बल्कि देवता भी दुख प्राप्त करते हैं। काथिक, मानसिक सब प्रकार के दुखों का आसक्ति मूल कारण है। वीतराग आसक्ति छोड़ देते हैं तो वह दुख मुक्त हो जाते हैं। कोई पदार्थ का त्याग भी कर दे परंतु भीतर उसके आसक्ति का भाव है तो वह



दुर्गति की ओर ले जाती है। उन्होंने कहा कि साधना के मार्ग पर सबसे बड़ी अगार कोई बाधा है तो वह मोह है। जिस दिन मनुष्य मोह त्याग देगा उस दिन उसके जीवन से सारे दुख दूर हो जाएंगे। आसक्ति ही जीव के दुखों का सबसे बड़ा कारण है। किसी में मनुष्य या जीव आसक्त हो जाता है तो वह अपने कर्तव्यों को

भूल जाता है। मार्ग भटक जाता है जिससे उस जीव को दुखों का सामना करना पड़ता है और वह उन दुखों के लिए भगवान को उतरदायी ठहराता है। हमारे जीवन में आसक्ति जितनी प्रबल होगी दुख उतना ही बढ़ेगा, भारी होगा। जब तक आसक्ति दूर नहीं होती हम दुखों से उबर नहीं सकते। इसलिए, दुख से

मुक्ति पाने के लिए, इन इच्छाओं और आसक्तियों से मुक्त होना आवश्यक है। इस अवसर पर श्रीराम सेना के प्रमोद मुतालिक व पूर्व मंत्री सुरेशकुमार की विशेष उपस्थिति रही। रायचूर जवरीलाल संकलेचा भी उपस्थित रहे। करण सुराणा ने नौ उपवास की तपस्या को पूर्ण किया। सभी का अभिनंदन संघ के अध्यक्ष प्रकाशचंद चाणोदिया, उपाध्यक्ष रोशनलाल नाहर, मंत्री नेमीचंद दलान, पूर्व अध्यक्ष पारसमल लोढा, भंवरलाल चोरडिया, मिश्रीमल कटारिया, जम्बुकुमार दुगड, ज्ञानचंद लोढा, प्यारेलाल टपरावत, मूलचंद पोरवाड, देवीचंद सुराणा, युवा अध्यक्ष धीरज नाहर व अन्य ने किया।

## जैन संस्कार विधि से कैसे मनाएं रक्षाबंधन पर आधारित कार्यशाला आयोजित

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद द्वारा निर्देशित जैन संस्कार विधि से कैसे मनाये रक्षाबंधन पर एक कार्यशाला तेरापंथ युवक परिषद राजाजीनगर द्वारा स्थानीय तेरापंथ भवन राजाजीनगर में आयोजित किया गया। तेरुप अध्यक्ष कमलेश चौरडिया ने अपने विचार व्यक्त करते हुए सभी का स्वागत किया। जैन संस्कार विधि की शुरुआत पंच परमेष्ठी नमस्कार महामंत्र के सामूहिक उच्चारण से करते हुए संस्कारक राजेश देरासरिया, सतीश पोरवाड़ एवं रनीत कोठारी ने जैन संस्कार विधि का विश्लेषण करते हुए विभिन्न मंगल मंत्रोच्चारण के उच्चारण एवं उपस्थित सभी सदस्यों को रक्षाबंधन जैन संस्कार विधि से कैसे मनाएं के



बारे में सरल डेमो द्वारा सिखाते हुए विधि को मंगल पाठ से सम्पन्न करने का प्रशिक्षण प्रदान किया। रक्षाबंधन कार्यशाला को प्रायोगिक (डेमो) का रूप देते हुए 63 भाई-बहनों के जोड़ों को स्वास्तिक एवं तेरापंथ के प्रथम अक्षर टी के आकार में बिठाया गया। सभी बहनों ने अपने भाइयों की कलाई पर राखी बांध कर

आरती द्वारा विधि को सम्पन्न किया। मंगल पाठ के पश्चात सभी बहनों द्वारा भाइयों का मुंह मीठा करवाया गया। कार्यशाला की विशेषता यह रही की 5 वर्ष की उम्र से लेकर 55 वर्ष की उम्र तक भाई-बहनों ने अपनी सहभागिता दर्ज करवाई। लगभग 155 सदस्यों की उपस्थिति में अद्भुत कार्यशाला का आयोजन हुआ।

कार्यशाला के संपन्नता सत्र में राजाजीनगर सभा अध्यक्ष अशोक चौधरी, महिला मंडल अध्यक्ष उषा चौधरी ने अपने विचार व्यक्त किये। इस आयोजन के प्रायोजक परिवार उत्तमचंद, कुशलराज, अनिल कुमार, अभिषेक, मुदित पीपाड़ा -मल्लेश्वरम ने सहयोग प्रदान कर आयोजन को सफल बनाया।

## उपकारियों के उपकार को हमेशा याद रखें

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री जिन कुशल सूरी जैन दादावाड़ी ट्रस्ट के तत्वावधान में चातुर्मासार्थ विराजित पूज्य मुनिराज श्री मलयप्रभ सागर जी ने अपने प्रवचन में कहा कि उपकारियों के उपकार को हमें हमेशा याद रखना है। परमात्मा नेमिनाथ भगवान के दीक्षा कल्याणक दिवस के उपलक्ष्य में परमात्मा के जीवन चरित्र के बारे में बताया और जिनशासन के समृद्ध इतिहास के पन्नों से जिनशासन के छगनसागर जी के 58 दिवस के उपवास के पश्चात देवलोक गमन के दिवस पर खरतराच्छ दिवस मनाये की परंपरा के बारे में बताया। जिनशासन के पाटण निवासी आभू भन्साली, लाहौर निवासी हाथीशाह लूनिया, दिल्ली निवासी रायपति, बीकानेर



निवासी कर्मचंद बच्छावत, वत्सराज, संग्राम सिंह, सेठ भाण्डाशाह, कापरडा के भानमल भण्डारी, कलकता के राय बहादुर बट्टीदास, मणिसागर जी, गणदेव, धनद, अगार चंद नाहटा, भंवरलाल नाहटा, महोपाध्यय विनय सागर जी के द्वारा किए गए उपकारों के बारे में बताया। पूज्य साध्वी स्वर्णाना श्री जी ने कहा कि

1006 वर्ष पूर्व संवत् 1075 में दुर्लभ राजा द्वारा वर्धमान सूरी जी के शिष्य जिनेश्वर मुनि को खरे यानि खरतर की उपाधि प्रदान की। यह जिनशासन भी एक फूलों का गुलदस्ता है। खरतराच्छ भी इस गुलदस्ते का एक फूल बनकर महक रहा है। इस जिनशासन में अनेक शूरवीर, धर्मवीर और दानवीर आस पुष्प हुए हैं।

## हर घर टीटीएफ ऑनलाइन कार्यशाला आयोजित

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

अभातेयुप निर्देशित हर घर टीटीएफ ऑनलाइन जूम कार्यशाला तेरुप विजयनगर द्वारा आयोजित की गई। जूम कार्यशाला की शुरुआत में तेरुप अध्यक्ष कमलेश चोपड़ा ने सभी का स्वागत करते हुए आपदा, विपदा में बचाव के कौशल जानने के लिए शुभकामनाएं प्रेषित की। अभातेयुप टीटीएफ टीम से जय चौरडिया ने सरल शब्दों में ऑनलाइन माध्यम से चर्चा करते हुए, अग्नि, बाढ़, रक्त श्राव, दुर्घटना में हड्डी टूटने पर मरीज को फर्स्ट एड देना, मरीज

को उठाने और स्ट्रेचर बनाने के उपाय आदि विषयों पर रोचक रूप से प्रस्तुत किया। कार्यशाला के अंत में उपाध्यक्ष विकास बांठिया, सह मंत्री पवन बैद, निवर्तमान अध्यक्ष राकेश पोखरणा ने अपने विचार व्यक्त किए। इस अवसर पर लगभग 45 लोगों ने ऑनलाइन कार्यशाला से जुड़कर लाभ लिया। अभातेयुप टीटीएफ टीम से लोकेश जैन, नवीन, तेरुप पूर्व अध्यक्ष राकेश दुधोडिया, श्रेयांस गोलछा, प्रबंध मंडल, किशोर मंडल एवं जागरूक समाज की सहभागिता रही।

## दान श्रावक का प्रमुख कर्तव्य : साध्वी धर्मप्रभा

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

हनुमंतनगर स्थित मरुधर केसरी दरबार में धर्मसभा को सम्बोधित करते हुए साध्वी श्री धर्मप्रभा जी ने अपने दैनिक प्रवचन में कहा कि दान श्रावक का प्रमुख कर्तव्य है।

जीवन की सार्थकता-भलाई भी इसी में है। तीर्थंकर परमात्मा भी अपने दीक्षा लेने से पूर्व प्रतिदिन एक वर्ष तक दान देते हैं और जगत में भव्य जीवों के समक्ष दान का एक अपूर्व आदर्श उदाहरण प्रस्तुत करते हैं। दान देने से पुण्यवानी बढ़ती है। लक्ष्मी पुण्य का अनुसरण करती है, यानि लक्ष्मी भी पुण्य केन्द्रित रहती है। उन्होंने एक भजन के माध्यम से बताया कि यह अवसर बार-बार मिलने वाला नहीं है। आज जो आपके पास धन-वैभव सुख के



साधन प्राप्त हैं, ये सब आपके पूर्व भव की दान-धर्म की पुण्यवानी का प्रताप हैं। वह पुण्यवानी इस भव में घटती जा रही है। इस लिए यह जरूरी है कि मानव इस भव, अनमोल अवसर को नहीं गंवाते हुए यहां पर भी दान, सेवा परोपकार धर्म की आराधना करते हुए अपने जीवन में अनेक सुकृत के कार्य करते हुए अगले भव के लिए भी दान देकर अपने साथ पुण्यवानी

का पाथेय लेकर जाए। उन्होंने कहा कि दान की महिमा स्वर्गलोक में भी गायी जाती है। प्रारंभ में साध्वी स्नेह प्रभा जी ने दान के महत्व पर सारगर्भित प्रकाश डालते हुए कहा कि जो अपनी प्राप्त वस्तु पर ममत्व भाव हटाते हुए, मन में श्रद्धा, अनुकम्पा, करुणा के अहोभावों के साथ जो दूसरों को दान देता है वह वास्तव में सुपुत्रदान का अधिकारी बनता है। प्रवचन के पश्चात पैसठिया छन्दजाप के लाभार्थी महावीरचंद धारीवाल परिवार को जाप कलश सौंपा गया। आगामी 15 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस महोत्सव के प्रसंग पर ध्वजारोहण के साथ बच्चों के लिए देश भक्ति पर आधारित फैन्सी ड्रेस प्रतियोगिता का आयोजन रखा गया है।

## जोधपुर एसोसिएशन की कार्यकारिणी की महत्वपूर्ण सभा आयोजित

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

जोधपुर एसोसिएशन की कार्यकारिणी की महत्वपूर्ण सभा एक होटल में आयोजित की गई। अध्यक्ष राजेंद्र सिंघी ने सभी का स्वागत किया और मानद मंत्री जितेन्द्र दुगड़ ने पूरे 2 वर्ष की गतिविधियों सहित विस्तृत प्रतिवेदन पेश की। कोषाध्यक्ष प्रशान्त सिंघी ने हिसाब किताब पेश किया। ऑडिटर गोपाल राठी की नियुक्ति पुनः की गई। पूर्व मंत्री सज्जन राज मेहता ने बताया कि कार्यकारिणी ने निर्णय लिया कि सदस्यों के सहयोग से जोधपुर शहर के कमला नेहरू नगर स्थित महिला



पी जी महाविद्यालय में 7 कमरों का एक ब्लॉक उपलब्ध कराया जाएगा। संरक्षक धीरेंद्र कुमार, पदमराज मेहता, लक्ष्मीचंद भंडारी, राजेन्द्र लोढा, उपाध्यक्ष रविन्द्र

भंडारी, पूर्व मंत्री कैलाश भन्साली, निवर्तमान अध्यक्ष अशोक व्यास और मंत्री सज्जन राज मेहता ने विस्तृत चर्चा में भाग लिया। सभा के प्रायोजक सुरेश और विजय

भण्डारी का आतिथ्य शानदार रहा और कोमल भण्डारी ने गेम्स का संचालन किया। वार्षिक साधारण सभा और नूतन कार्यकारिणी का चुनाव 29 सितम्बर को होगा।

## तेरापंथ प्रीमियर लीग का आयोजन

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

तेरापंथ सभा भवन विजयनगर में साध्वी श्री सिद्ध प्रभा जी के सानिध्य में तेरापंथ प्रीमियर लीग टीपीएल आयोजित किया गया। तेरापंथ युवक परिषद विजयनगर के निर्देशन में तेरापंथ किशोर मंडल ने प्रश्नों पर आधारित ज्ञान वर्धक प्रतियोगिता का आयोजन किया।

इस अवसर पर साध्वी ने स्वाध्याय करने से निर्जरा के महत्व को बताते हुए अध्यात्मिक विकास की प्रेरणा दी। इस प्रतियोगिता में ज्ञान, दर्शन, चरित्र और तप नाम की टीमों ने भाग लिया।

क्रिकेट मैच की शब्दावली और नोक आउट आधारित प्रारूप में सेमीफाइनल और फाइनल मैच



का आयोजन किया गया। फाइनल मैच में दर्शन और चरित्र टीम ने जगह बनाई और चरित्र टीम ने सर्वाधिक रन अर्जित करते हुए टीपीएल पर अपनी पकड़ बनाई। विजेता टीम में कसान बरखा गुणलिया, मंजू गादिया, संपत

चावत, वर्षा बैद, प्रियंका नाहटा, नूपुर चोपड़ा, रेखा छाजेड आदि का शानदार टीम वर्क रहा। इस अवसर पर अभातेयुप उपाध्यक्ष पवन मांडोट, सभा अध्यक्ष मंगल कोचर, तेरुप अध्यक्ष कमलेश चोपड़ा, तेरुप मंत्री संजय भटेवरा,

सह मंत्री पवन बैद, कमलेश दक, कोषाध्यक्ष अमित नाहटा, संपादन मंत्री पंकज कोचर, समेत अन्य लोगों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम का संचालन उपाध्यक्ष विकास बांठिया और टीकेएम सह संयोजक रिशित छाजेड ने किया।

## शुद्ध मन से की गई तपस्या का परिणाम अद्भुत: राजेशमुनि

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

शांतिनगर के लुणावत स्थानक भवन में चातुर्मासिक प्रवास कर रहे राजेश मुनिजी ने सोमवार को आयोजित प्रवचन में कषायों के प्रति जागरूक किया। मुनि ने कहा कि कषाय हमारी साधना में बाधक प्रमुख तत्व है। भगवान महावीर के समय आज के जैसे ही मनुष्य थे। लेकिन तब मनुष्य में सरलता थी। इसलिए मोक्ष सुलभ था। राजेश मुनिजी ने कहा कि झूठे अहम के कारण हमारी सठने शक्ति कमजोर होती जा रही है और हम छोटी छोटी

बातों में उलझ और भड़क जाते हैं। भगवान महावीर के कानों में कीलें ठोक देने पर भी उन्होंने क्रंदन नहीं किया। क्योंकि उन्होंने अपने मन को आत्मा से जोड़ दिया था। मन को हम मजबूत कर लें तो अनेक समस्याएं सुलझ सकती हैं और हम शांत रह सकते हैं। सारा खेल मन की उछल कूद का है। यह बार बार हमें भ्रमित करता है और साधना में दखल डालता है। वर्तमान में भी कई महापुरुष दुष्कर साधना करते हैं और घबराते नहीं हैं। उनके जीवन में कई चमत्कार होते हैं।

शुद्ध मन से की गई तपस्या अद्भुत परिणाम लाती है। धर्मसभा में ऋषभ मुनि का भी सान्निध्य रहा। बंगलूरु स्थानकवासी महासंघ के महामंत्री अभयकुमार बांठिया एवं अलसूर संघ के अध्यक्ष नेमीचंद चोरडिया भी उपस्थित थे। जयंतीबाई मुथा ने तप का प्रत्याख्यान लिया। विल्सन गार्डन से महावीर चंद मकाना, अशोक कोठारी, नगरथपेट से महावीर चंद्र बोरा आदि उपस्थित थे। संघमंत्री छगनमल लुणावत मंत्री संचालन किया।

## वियतनाम की व्यापारिक यात्रा की योजना



बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

अन्तर्राष्ट्रीय वैश्य फेडरेशन द्वारा आगामी समय में भारत और वियतनाम के बीच अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार की संभावनाओं को तलाशने के लिए वियतनाम की व्यापारिक यात्रा आयोजित की जाएगी। फेडरेशन के सहमंत्री ललित डाकलिया ने इस आशय की जानकारी देते हुए बताया कि इस संबंध में वैश्य फेडरेशन के पदाधिकारियों की बैठक में यह निर्णय लिया गया। उन्होंने कहा कि इस यात्रा के दौरान वहां के भारतीय अधिकारियों की मदद से वियतनाम

के मंत्रियों और सरकारी अधिकारियों के साथ अलग अलग दौर की बैठक में वियतनाम और भारत के साथ व्यापारिक संभावनाओं के बारे में बातचीत की जाएगी। इस व्यापारिक यात्रा हेतु रितु अग्रवाल, बिपिन राम अग्रवाल, ललित डाकलिया, हरिप्रसाद वर्धा और साई राज को संयोजक नियुक्त किया गया है। बैठक में अध्यक्ष आर पी रविशंकर, कार्यकारी अध्यक्ष बाबू भाई मेहता, रवि राम सिंघानिया, मंत्री शबरीश, अरविन्द अग्रवाल, संदीप चनानी और के आर कृष्णा उपस्थित थे।

## जैन संस्कार विधि से मनाया रक्षाबंधन



बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। अखिल भारतीय तेरापंथ युवक परिषद द्वारा निर्देशित एवं तेरापंथ युवक परिषद एच बी एस टी हनुमंतनगर द्वारा जैन संस्कार विधि से कैसे मनाएं रक्षा बंधन पर कार्यशाला का आयोजन स्थानीय तेरापंथ भवन हनुमंतनगर में किया गया। जैन संस्कार विधि की शुक्वत नमस्कार महामंत्र के सामूहिक उच्चारण से हुई। मुख्य संस्कारक सज्जनराज कटारिया,

सहसंस्कारक राहुल मेहता, मनोज पोरवाड़, गौतम खाब्या, महावीर कटारिया ने विभिन्न मंगल मंत्रोच्चारण का उच्चारण करते हुए जैन संस्कार विधि से कैसे रक्षाबंधन मनाया जाए का सरल डेमो दिया। परिषद अध्यक्ष कमलेश झाबक ने सभी सदस्यों का स्वागत किया। सभा नवनिर्वाचित अध्यक्ष गौतम दक ने अपने विचार व्यक्त किये। इस रक्षाबंधन कार्यशाला में कुल 23

भाई-बहनों के जोड़ों ने भाग लिया। सभी बहनों ने अपने भाइयों की कलाई पर राखी बांधी। इस अवसर परिषद परामर्शक प्रकाश बोल्या, परामर्शक बालचंद चावत, उपाध्यक्ष द्वितीय देवेन्द्र आंचलिया, मंत्री संदीप चौधरी, सहमंत्री प्रथम नवरतन बोल्या, सहमंत्री द्वितीय रश्मि लोढा, कोषाध्यक्ष धवल बोल्या, संपादन मंत्री संदीप बाबेल आदि सदस्यों की उपस्थिति रही।



# मानव-वन्यजीव संघर्ष को कम करने के लिए किए जा रहे सभी उपाय: सीएम सिद्धरामैया

अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला का उद्घाटन

बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।  
सीएम सिद्धरामैया ने कहा कि राज्य में मानव-वन्यजीव संघर्ष को शून्य स्तर पर लाने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए जा रहे हैं। शहर के कृषि विज्ञान विश्वविद्यालय में हाथी और मानव संघर्ष प्रबंधन पर आयोजित अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला का उद्घाटन करते हुए उन्होंने कहा कि 2017 की जनगणना के अनुसार कर्नाटक 6,395 हाथियों के साथ शीर्ष पर है।

वैश्विक हाथियों की संख्या में इसकी हिस्सेदारी 25 प्रतिशत है। 2022 के अखिल भारतीय बाघ सर्वेक्षण में राज्य 563 बाघों के साथ दूसरे स्थान पर है। कर्नाटक में बड़े स्तनधारियों, शीर्ष शिकारियों, शाकाहारी और वन स्तनधारियों की एक स्वस्थ आबादी है। राज्य में मैसूरु और डंडेली प्रत्येक में 10,000 वर्ग किमी के दो हाथी रिजर्व हैं। उन्होंने कहा कि हाथियों के रखरखाव और संरक्षण में इनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही है। विकास के दबाव और वन क्षेत्रों के विखंडन के कारण हाल के वर्षों में मानव-वन्यजीव संघर्ष बढ़ गया है। पिछले 10 वर्षों में राज्य में 2,500 से अधिक हाथी-मानव संघर्ष हुए हैं,



जिनमें 350 मानव जीवन की हानि हुई है। फसल का भारी नुकसान हुआ। इस समस्या को गंभीरता से निपटाने के लिए बजट में अलग से अनुदान का प्रावधान किया गया है। 150 करोड़ में 300 किमी से अधिक रेलवे बैरिकेड, 800 किमी सोलर फेंस लगाए गए हैं। हाथी-रोधी मैनाकल्स जैसे भौतिक अवरोध स्थापित किए गए हैं। इससे जंगली जानवरों को शहर में प्रवेश करने से रोकने का प्रयास किया गया है और किसानों की फसलों की सुरक्षा की जा रही है। 50,000 हेक्टेयर से अधिक कृषि भूमि को संरक्षित किया गया है क्योंकि किसानों को सौर बाड़ लगाने के लिए सब्सिडी दी गई है। राज्य में 8 विशेष हाथी टास्क

फोर्स, 9 हाथी टास्क फोर्स टीमें स्थापित की गई हैं। उन्होंने कहा कि इनसे एक साल में 1200 से अधिक संघर्ष रोके गए। जंगल, घास के मैदानों में वन्यजीवों के लिए उपयुक्त आवासों का विकास, सौर पंपों के माध्यम से जल आपूर्ति सहित विभिन्न पहल की गई हैं। हाथी और मनुष्य हजारों वर्षों से सह-अस्तित्व और सहिष्णुता में रह रहे हैं, लेकिन हाल के दिनों में शहरीकरण, कृषि विस्तार, राजमार्ग, खनन और औद्योगिक विकास के कारण हाथियों का निवास स्थान कम हो गया है। कृषि क्षेत्रों के विस्तार के कारण वन क्षेत्र घट रहा है। इस प्रकार हाथी और जंगली जानवर आते हैं और संघर्ष उत्पन्न होता है। यह पर्यावरणीय,

सामाजिक और आर्थिक चुनौतियों के साथ एक जटिल समस्या है। मुख्यमंत्री ने बताया कि तापमान में बढ़ोतरी का भी असर पड़ा है। उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने कहा कि मानव और वन्यजीव संघर्ष के लिए अपनी रणनीति तलाशने और एक प्रस्ताव प्रस्तुत करने की जरूरत है। सरकार इसके लिए आवश्यक सहयोग देने को तैयार है। उन्होंने कहा कि इसमें समुदाय की भागीदारी प्राप्त की जाये। अकेले वन रक्षक वनों की रक्षा नहीं कर सकते और वन्यजीव संघर्ष को नहीं रोक सकते।

**हाथी-मानव संघर्ष राज्य की समस्या नहीं है**  
उन्होंने कहा कि आधुनिक

तकनीक और वनवासी समुदाय के लोगों के सहयोग की भी जरूरत है।

वन मंत्री ईश्वर खंडे ने कहा कि हाथी-मानव संघर्ष राज्य की समस्या नहीं है। यह एक जटिल वैश्विक समस्या है। राज्य में 43,282 वर्ग किमी वन क्षेत्र है और कुल भौगोलिक क्षेत्र के केवल 22 प्रतिशत हिस्से में ही हरित आवरण है। राज्य में अवैध शिकार को रोकने के लिए उठाए गए कदमों से वन्य प्राणियों की संख्या में वृद्धि हुई है।

इससे मानव-वन्यजीव संघर्ष भी हुआ है, हर साल हाथियों के हमलों से औसतन 30 लोग मारे जाते हैं। उन्होंने अफसोस जताया कि इस साल जनवरी से अब तक 25 लोगों की मौत हो चुकी है। वन्य जीवों की संख्या के अनुसार वनों को प्राथमिकता दी जाती है। पिछले वर्ष 3995 हेक्टेयर वन क्षेत्र घोषित किया गया था। 2500 एकड़ जंगल का अतिक्रमण साफ कर दिया गया है। वन अपराध रोकने के लिए ऑनलाइन एफआईआर दर्ज की जा रही है। उन्होंने बताया कि जंगल की आग को बुझाने के लिए रिमोट सेंसिंग प्रौद्योगिकी उपग्रहों की मदद से सावधानी बरती गई है।

# राज्य के बांधों की सुरक्षा के लिए विशेषज्ञ समिति का गठन: शिवकुमार



बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।  
उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार, जो जल संसाधन मंत्री भी हैं, ने कहा कि तुंगभद्रा बांध के क्रेस्ट गेट के टूटने के मद्देनजर राज्य के सभी बांधों में सुरक्षा उपायों की समीक्षा के लिए विशेषज्ञों की एक समिति बनाई जाएगी। उन्होंने कहा कि सीएम सिद्धरामैया मंगलवार को बांध का निरीक्षण करने जाएंगे।

तुंगभद्रा बांध के 19वें क्रेस्ट गेट के टूटने को लेकर तत्काल कार्रवाई की गई है। हमने ठेकेदार से बात की है। डिजाइन भेज दिया गया है। उन्होंने कहा कि चार से पांच दिन में मरम्मत कार्य करा दिया जायेगा। किसानों को एक फसल के लिए 50-60 टीएमसी पानी बचाने की व्यवस्था की गई

है। उन्होंने अधिकारियों और तकनीशियनों से चर्चा की है और किसानों को चिंता करने की जरूरत नहीं है। लेकिन बांध की स्थिति खतरे में है। दो दिन के भीतर एक तकनीकी समिति का गठन किया जाएगा जो प्रदेश के सभी बांधों का स्वयं निरीक्षण कर रिपोर्ट देगी।

लगभग सभी बांधों में सुरक्षा उपायों के दो स्तर हैं। तुंगभद्रा बांध की एक स्तर की श्रृंखला टूट गई है। वहां की स्थिति देखकर मुझे भी चिंता हुई जब मैंने पानी का वेग देखा। मौजूदा स्थिति में जितना संभव हो उतना पानी बचाने के लिए आपातकालीन मरम्मत कार्य का आदेश दिया गया है। उच्च गुणवत्ता का लोहा उपलब्ध कराने के लिए

जेएसडब्ल्यू के अधिकारियों से चर्चा की गई है। डिजाइन और ऑर्डर उन लोगों को दिया गया है जिन्होंने पहले क्रेस्टगेट तैयार किया था। आरोप लगाने वाले और आलोचक ऐसा करना जारी रखेंगे। तुंगभद्रा बांध राज्य सरकार के नियंत्रण में नहीं है। हम केवल नियंत्रण समिति के सदस्य हैं। चाबी उनके हाथ में है। पड़ोसी आंध्र प्रदेश को केवल तीन लाख हेक्टेयर क्षेत्र में पानी की आपूर्ति की जा रही है। हम सिंचाई का बहुत अधिक उपयोग करते हैं। तो यह हमारी जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि वे क्रेस्टगेट की मरम्मत करेंगे। डीके शिवकुमार ने भाजपा के अलग गुट द्वारा आयोजित पदयात्रा की सफलता की कामना की।

# तुंगभद्रा बांध किसानों की जीवन रेखा : विजयेन्द्र



कोप्पल/शुभ लाभ ब्यूरो।  
जिले में स्थित तुंगभद्रा जलाशय के 19वें क्रेस्ट गेट के ढहने के बाद स्थल का दौरा करने पहुंचे भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बी.वाई. विजयेन्द्र ने कहा कि तुंगभद्रा बांध किसानों की जीवन रेखा है। सरकार को राज्य के किसानों के लिए खड़ा होना चाहिए। उन्होंने कहा कि

वे अधिकारियों को जिम्मेदार नहीं मानते। इसके लिए राज्य सरकार जिम्मेदार होनी चाहिए। सरकार ने मुख्य अभियंता की नियुक्ति नहीं की है। जिम्मेदारी से कोई बच नहीं सकता। उन्होंने शिकायत की कि विश-षज्ञों द्वारा दी गई योजना को लागू नहीं किया गया। यह घटना राज्य सरकार की

गैरजिम्मेदारी के कारण हुई। तुंगभद्रा बांध कल्याण कर्नाटक भाग की जीवन रेखा है। पिछली बार सूखे से किसान तबाह हो गये थे। किसान खुश थे कि इस बार वे दो फसलें उगा सकेंगे। उन्होंने कहा कि अब तुंगभद्रा बांध का गेट बह गया है, जिससे इस क्षेत्र के किसानों को झटका लगा है।

# कोलकाता के डॉक्टर की हत्या निम्हांस ने अनिश्चितकालीन विरोध प्रदर्शन किया शुरू



केएआरडी ने व्यापक सुरक्षा सुधारों की मांग की  
बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।  
इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) के राज्य अध्याय सहित कर्नाटक के डॉक्टरों ने कोलकाता के आर.जी. कर मेडिकल कॉलेज में द्वितीय वर्ष की स्नातकोत्तर छात्रा के साथ जघन्य बलात्कार और हत्या की कड़ी निंदा की है। निम्हांस के रेजिडेंट डॉक्टरों ने न्याय की मांग करते हुए सोमवार को घटना के खिलाफ अनिश्चितकालीन विरोध शुरू किया। वहीं एसोसिएशन

आग्रह किया।  
10 अगस्त को जारी एक बयान में, कर्नाटक एसोसिएशन ऑफ रेजिडेंट डॉक्टर (केएआरडी) ने मांग की कि अधिकारी अपराधियों को न्याय

के कटघरे में लाने के लिए त्वरित और गहन जांच करें। एसोसिएशन ने व्यापक सुरक्षा सुधारों को लागू करने का भी आह्वान किया।  
केएआरडी कर्नाटक के सरकारी मेडिकल और डेंटल कॉलेजों के हाउस सर्जन, पोस्ट-ग्रेजुएट, सीनियर रेजिडेंट और सुपर स्पेशियलिटी रेजिडेंट का एक संघ है। केएआरडी द्वारा रखी गई प्रमुख मांगों में घटना की सीबीआई जांच और जांच पूरी होने तक संलिप्तता या लापरवाही के संदिग्ध किसी भी कर्मचारी को निलंबित करना शामिल है। रेजिडेंट डॉक्टर एसोसिएशन चिकित्सा संस्थानों में हिंसा के

खिलाफ जीरो-टॉलरेंस नीति के सख्त क्रियान्वयन के साथ-साथ प्रभावित लोगों के लिए व्यापक मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं की भी बकाया कर रहा है। यह सरकार की निगरानी की भी मांग करता है ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि इन मांगों को नियमित अपडेट के साथ लागू किया जाए। संस्था ने सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए नियमित, स्वतंत्र सुरक्षा ऑडिट, सभी मेडिकल कॉलेजों में प्रशिक्षित संकट प्रतिक्रिया टीमों की स्थापना और चिकित्सा पेशे-वरों के लिए कानूनी सुरक्षा और हिंसा के मामलों को फास्ट-ट्रैक करने का भी प्रस्ताव रखा है।

# बीबीएमपी चुनाव कराने के संबंध में सीएम को लिखा पत्र



बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।  
सूचना का अधिकार अध्ययन केंद्र ने मुख्यमंत्री सिद्धरामैया को पत्र लिखकर कहा है कि ग्रेटर बंगलूरु के निर्माण को लेकर चल रहे विवाद के मद्देनजर बीबीएमपी को यह विचार छोड़ देना चाहिए और चुनाव कराना चाहिए। नागरिकों को लगता है कि ग्रेटर बंगलूरु के निर्माण में कोई प्रगतिशील तत्व नहीं है। साथ ही संस्था के मैनेजिंग ट्रस्टी अमरेश ने पत्र में सीएम से अपील की है कि सरकार द्वारा ब्रांड बंगलूरु कमेटी द्वारा दी गई कई वांछनीय सिफारिशों को नजरअंदाज करने के आरोपों को गंभीरता से लिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार द्वारा विधानमंडल में

प्रस्तुत ग्रेटर बंगलूरु एडमिनिस्ट्रेशन बिल के लिए जनाग्रह संस्थान द्वारा किए गए तुलनात्मक विश्लेषण में जनता द्वारा 10 में से केवल 3.35 अंक प्राप्त हुए, जिससे साबित हुआ कि बिल लोकप्रिय नहीं है। उन्होंने कहा कि ऐसा लगता है कि अलोकप्रिय बिल बीबीएमपी चुनावों में देरी करने के लिए जल्दबाजी में लाया गया था, इस डर से कि सुप्रीम कोर्ट बीबीएमपी को चुनाव कराने का आदेश देगा। पिछले 4 वर्षों के बाद भी चुनाव न कराना लोकतांत्रिक व्यवस्था के विरुद्ध है। इसलिए, उन्होंने अनुरोध किया कि विधेयक को तुरंत हटा दिया जाना चाहिए और बीबीएमपी चुनाव कराए जाने चाहिए।

# टिकट नहीं मिला तो निर्दलीय लड़ंगा चुनाव: सीपी योगेश्वर



बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।  
पूर्व मंत्री सीपी योगेश्वर ने कहा कि अगर उन्हें आगामी चन्नपटना विधानसभा क्षेत्र के उपचुनाव में भाजपा से टिकट नहीं मिला तो वह निर्दलीय चुनाव लड़ेंगे। ऐसी संभावना है कि अगर पार्टी टिकट नहीं देती है तो वह बागी उम्मीदवार के तौर पर मैदान में उतरेंगे और उनका यह कदम भाजपा और जेडीएस के लिए बड़ा सिरदर्द बन सकता है।  
दिल्ली रवाना होने से पहले पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने उपचुनाव से जुड़े एक सवाल पर कहा कि वह गैर-पार्टी सदस्य के रूप में फिर से जीतेंगे और एनडीए में शामिल होंगे। उनका आशय यह था कि हम देखेंगे कि यह क्या राजनीतिक मोड़ लेता है। मेरे तालुक के लोगों ने मुझ पर भरोसा किया है। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप किस चिन्ह के नीचे खड़े हैं, आप

जीतेंगे। यहां तक कि क्षेत्र के समान विचारधारा वाले मंच से भी प्रतिस्पर्धा पर जोर रहता है। मैंने कांग्रेस में जाने के बारे में नहीं सोचा है। किसी ने मुझसे बात नहीं की। शिवकुमार कुछ भी कहते हैं, यही उनकी राजनीतिक रणनीति है। उन्होंने कहा कि उन्हें पता है कि कब क्या बात करनी है। मुझमें और कुमारस्वामी में क्या अंतर है? शिवकुमार हमारे बीच दरार पैदा करने की कोशिश कर रहे हैं।

कुमारस्वामी अपना मन बदल सकते हैं।  
कुमारस्वामी अगर नहीं माने तो हम अगला रास्ता सोचेंगे। मैं चन्नपटना निर्वाचन क्षेत्र से प्रबल उम्मीदवार हूं। लोग हम पर वहां प्रतिस्पर्धा करने का दबाव भी बना रहे हैं। हम सभी समान विचारधारा वाले लोग हैं। चन्नपटना निर्वाचन क्षेत्र को किसी भी कारण से कांग्रेस के लिए नहीं छोड़ा जाना चाहिए। हमने तय किया कि इस

# असंतुष्ट भाजपा नेताओं ने उत्तर कर्नाटक में एक और पदयात्रा की बनाई योजना



बंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।  
भाजपा में अंदरूनी कलह फिर से सामने आ गई है। असंतुष्ट नेताओं के एक समूह ने महर्षि वाल्मीकि अनुसूचित जनजाति विकास निगम घोटाले और राज्य में कांग्रेस सरकार द्वारा अनुसूचित जाति/जनजाति के कल्याण के लिए निर्धारित धन के दुरुपयोग को उजागर करने के लिए पदयात्रा निकालने की घोषणा की है। कुडलसंगम से बहारी तक पदयात्रा निकाली जाएगी। मैसूरु चलो पदयात्रा के समापन के बाद, पार्टी के 10 से अधिक असंतुष्ट नेताओं ने रविवार को बेलगावी तालुक के किनाये गांव के पास एक रिसॉर्ट में एक गुप्त बैठक की। विधायक रमेश जाकरीहोली, बसनगौड़ा पाटिल यतनाल, पूर्व सांसद अन्नासाहेब जोले, प्रताप सिम्हा और जी एम सिद्धेश्वर, पूर्व मंत्री अरविंद लिंबावली और कुमार बंगारप्पा और अन्य ने बैठक में भाग लिया। बैठक के बाद मीडियाकर्मीयों से बात करते हुए नेताओं ने एक और पदयात्रा आयोजित करने के निर्णय के बारे में जानकारी दी। भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बी.वाई. विजयेन्द्र और

वरिष्ठ नेता बीएस येदियुरप्पा से नाखुश नेताओं ने यह बैठक की है। दोनों के खिलाफ पार्टी के केंद्रीय नेताओं के समक्ष शिकायत दर्ज कराने की भी चर्चा है। हालांकि, उन्होंने स्पष्ट किया कि यह कोई असंतुष्ट गतिविधि नहीं है। नेताओं ने कहा पदयात्रा निकालने से पहले पार्टी के केंद्रीय नेताओं के साथ एक दौर की बातचीत होगी। इसके अलावा, कुछ और नेता मिलकर बंगलूरु में एक और दौर की बातचीत करेंगे। उन्होंने कहा, मुझा घोटाले के खिलाफ पदयात्रा मैसूरु तक ही सीमित थी। हालांकि, हमारी लड़ाई पूरे राज्य से जुड़ी है। पदयात्रा के लिए केंद्रीय नेताओं को आमंत्रित करने की भी योजना है। यतनाल ने कहा कि यह किसी एक व्यक्ति को हीरो बनाने का आंदोलन नहीं है।

# कोलकाता में महिला डॉक्टर की हत्या का मामला पहुंचा हाईकोर्ट, सुनवाई आज

कोलकाता, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

कोलकाता में एक महिला डॉक्टर से दुष्कर्म के बाद उसकी हत्या के मामले में बीजेपी के वरिष्ठ नेता व अधिवक्ता कौस्तव बागची ने सोमवार को कलकत्ता हाई कोर्ट में याचिका दाखिल की है। इस याचिका पर मंगलवार को सुनवाई होगी। याचिका में सभी मेडिकल कॉलेजों, अस्पताल और रेस्ट रूम में सीसीटीवी कैमरा लगाने और आरोपी के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की गई है।

इसके साथ दो और पीआईएल भी कलकत्ता हाई कोर्ट में दाखिल किए गए हैं। सभी याचिकाओं में एक ही दलील है कि मामले की जांच कोलकाता पुलिस की एसआईटी के बजाय किसी स्वतंत्र एजेंसी से कराई जाए। मुख्य न्यायाधीश टीएस



शिवानम और न्यायमूर्ति हिरणमय भट्टाचार्य की खंडपीठ ने सभी जनहित याचिकाओं को स्वीकार कर लिया है और मामले की सुनवाई मंगलवार को होगी। पीआईएल तब दाखिल की गई जब ममता बनर्जी ने मृतक ट्रेनी डॉक्टर के परिवार वालों से मुलाकात की और कहा कि

अगर रविवार तक पुलिस मामले को नहीं सुलझाती है तो केस सीबीआई को सौंप दिया जाएगा। बता दें कि कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज अस्पताल में जूनियर डॉक्टर के साथ गुस्वार-शुक्रवार की दरम्यानी रात दुष्कर्म की घटना सामने आई थी। मृतक मेडिकल कॉलेज में

मेडिसिन विभाग में सेकंड ईयर की छात्रा थी। गुस्वार को अपनी ड्यूटी पूरी करने के बाद छात्रा अपने दोस्तों के साथ डिनर करने गईं। इसके बाद, उसका कुछ पता नहीं चला। इस घटना के सामने आने के बाद मेडिसिन विभाग में हड़कंप मच गया।

चौथी मंजिल के सेमिनार हॉल में छात्रा का अर्धनग्न अवस्था में शव बरामद हुआ। घटनास्थल से मृतक छात्रा का मोबाइल फोन और लैपटॉप भी मिला। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में मृतक महिला के मुंह, दोनों आंख और गुमंगा पर चोट के निशान मिले हैं। इसके अलावा, होठ, गर्दन, पेट सहित शरीर के कई भागों में चोट के निशान मिले हैं। पुलिस ने मामले में बयान जारी कर कहा कि आरोपी के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

इस घटना के सामने आने के

बाद डॉक्टरों के एक समूह ने पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को पत्र लिखा। इसमें उन्होंने मांग की कि आर-पी के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए। इस घटना ने पूरे देश के डॉक्टरों को आक्रोशित कर दिया है। घटना के विरोध में कई डॉक्टरों ने अस्पताल में ओपीडी और इमरजेंसी की सेवाएं ठप कर दी हैं, जिससे मरीजों को उपचार में बाधा आ रही है। मरीजों के तीमारदारों को भी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है, लेकिन डॉक्टरों ने स्पष्ट कह दिया है कि जब तक आरोपी को मृत्युदंड की सजा नहीं दी जाती, तब तक विरोध प्रदर्शन जारी रहेगा। वहीं, बंगाल के अलावा देश के कई चुनिंदा अस्पतालों के डॉक्टरों ने इस घटना के विरोध में स्वास्थ्य सेवाएं ठप कर दी हैं।

नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)। दिल्ली के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना को जेल से लिखा गया पत्र लीक करने के मामले में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को तिहाड़ जेल के सुपरिटेण्डेंट ने सख्त हिदायत दी है कि वह भविष्य में ऐसी गलती न दुहराए। आरोप है कि कथित दिल्ली शराब घोटाला मामले में तिहाड़ जेल में बंद मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने पत्र लीक करके जेल के नियमों और उन्हें मिले विशेषाधिकारों का उल्लंघन किया है। जेल सुपरिटेण्डेंट ने उन्हें चिट्ठी लिखने पर चेतावनी दी है। तिहाड़ जेल नंबर-2 के सुपरिटेण्डेंट द्वारा लिखे पत्र में

कहा गया है, यह जानकर आश्चर्य हुआ कि 6 अगस्त को आपके द्वारा सौंपे गए पत्र की सामग्री बिना किसी अधिकार के मीडिया को लीक कर दी

ऐसा न करने पर मुझे आपके विशेषाधिकार को कम करने के लिए दिल्ली जेल नियम, 2018 के प्रावधानों को लागू करने के लिए बाध्य होना पड़ेगा।

बता दें कि मुख्यमंत्री केजरीवाल ने दिल्ली के उपराज्यपाल विनय कुमार सक्सेना के नाम एक चिट्ठी लिखी थी जो आगे एलजी तक भेजी नहीं गई, लेकिन मीडिया ने लीक कर दी गई। इस पत्र में कहा गया था कि चूंकि वह इस स्वतंत्रता दिवस पर जेल में हैं, तो उनकी जगह



गई। यह दिल्ली जेल नियम, 2018 के तहत आपको दिए गए विशेषाधिकारों का दुरुपयोग है। आपको इस तरह की किसी भी अनुचित गतिविधि से दूर रहने की सलाह दी जाती है।

स्वतंत्रता दिवस समारोह में दिल्ली सरकार में मंत्री आतिशी झंडा फहराएंगी। इधर, एलजी कार्यालय ने सीएम केजरीवाल के द्वारा ऐसे किसी पत्र के मिलने की पुष्टि नहीं की है।

## भारत-श्रीलंका संयुक्त सैन्य अभ्यास मित्र शक्ति श्रीलंका में शुरू



नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)। भारत-श्रीलंका संयुक्त सैन्य अभ्यास मित्र शक्ति का 10वां संस्करण सोमवार को श्रीलंका के आर्मी ट्रेनिंग स्कूल, मद्रुओया में शुरू हुआ। दोनों सेनाओं के बीच यह अभ्यास 25 अगस्त तक चलेगा।

अभ्यास में राजपूताना राइफल्स बटालियन की 106 सैन्यकर्मियों वाली टुकड़ी भारत का प्रतिनिधित्व करेगी। श्रीलंकाई दल का प्रतिनिधित्व श्रीलंकाई सेना की गाजाबा रीजिमेंट के सैन्यकर्मियों द्वारा किया जा रहा है। संयुक्त अभ्यास मित्र शक्ति एक वार्षिक

प्रशिक्षण कार्यक्रम है जो बारी बारी से भारत और श्रीलंका में आयोजित किया जाता है। पिछले वर्ष यह अभ्यास नवंबर में पुणे में हुआ था। संयुक्त अभ्यास का उद्देश्य संयुक्त राष्ट्र जनादेश के अध्याय सात के तहत उग्रवाद विरोधी अभियान चलाने के लिए दोनों पक्षों की संयुक्त सैन्य क्षमता को बढ़ाना है।

इस दौरान किये जाने वाले सामरिक अभ्यासों में आतंकवाद पर जवाबी कार्रवाई, संयुक्त कमान पोस्ट की स्थापना, खुफिया और निगरानी

केंद्र की स्थापना, हेलीपैड, लैंडिंग साइट की सुरक्षा, विशेष हेलिबॉर्न संचालन, घेराबंदी, ड्रोन और ड्रोन रोधी प्रणाली अभियान शामिल हैं। मित्र शक्ति अभ्यास दोनों पक्षों को संयुक्त अभियान चलाने की रणनीति, तकनीक और प्रक्रियाओं में सर्वोत्तम प्रथाओं को साझा करने में सक्षम बनाएगा। इससे दोनों सेनाओं के बीच अंतर-संचालन क्षमता और सौहार्द विकसित करने में मदद मिलेगी। संयुक्त अभ्यास से रक्षा सहयोग भी बढ़ेगा, दोनों मित्र राष्ट्रों के बीच द्विपक्षीय संबंध और मजबूत होंगे।

## शिया वक्फ बोर्ड ने संशोधन विधेयक के लिए सरकार को दिया धन्यवाद

नई दिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)। संसद में वक्फ (संशोधन) विधेयक, 2024 के लिए शिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के सदस्यों ने सरकार को धन्यवाद दिया है। संसदीय कार्य मंत्री किरेन रिजिजू ने सोमवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बोर्ड के सदस्यों से मुलाकात का एक वीडियो पोस्ट किया है। उन्होंने पोस्ट में लिखा है, वक्फ (संशोधन) विधेयक, 2024 लाने के लिए दिल्ली शिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के सदस्यों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी की सरकार का आभार व्यक्त किया।

वीडियो में बोर्ड के एक सदस्य कह रहे हैं, ऊपरवाला रिजिजू को तरक्की दी। हर गरीब की दुआ उनके साथ है। आपने हमारी बातें सुनी, इसके लिए हम आपके बहुत शुक्रगुजार हैं। इसके बाद उन्होंने रिजिजू को शॉल ओढ़ाया। वक्फ (संशोधन) विधेयक, 2024 गत 8 अगस्त को लोकसभा में पेश किया गया था। विपक्ष के विरोध के बाद इसे संसद की स्थायी समिति को भेज दिया गया है। उल्लेखनीय है कि वक्फ अरबी का शब्द है जिसका मतलब खुदा के नाम पर ली गई वस्तु या परोपकार के लिए



दिया गया धन होता है। इसमें चल और अचल दोनों संपत्तियों को शामिल किया जाता है। कोई भी व्यक्ति अपनी संपत्ति वक्फ कर सकता है। अगर एक बार कोई संपत्ति वक्फ हो गई तो वह वापस नहीं ली जा सकती। वक्फ संपत्ति के प्रबंधन का काम करने वाला वक्फ बोर्ड एक कानूनी इकाई है। देश में शिया और सुन्नी के अलग-अलग वक्फ बोर्ड हैं। वक्फ बोर्ड को मुकदमा चलाने की शक्ति भी है। इसमें अध्यक्ष के अलावा राज्य सरकार के सदस्य, मुस्लिम विधायक, सांसद, राज्य की बार काउंसिल के सदस्य और इस्लाम के विद्वानों को शामिल किया जाता है। वक्फ बोर्ड वक्फ की संपत्तियों के प्रबंधन के अलावा वक्फ में मिले दान से शिक्षण संस्थान, मस्जिद, कब्रिस्तान

और रैन-बसेरों का निर्माण और रखरखाव भी करता है। देश में सबसे पहले 1954 में वक्फ एक्ट बना। इसी के तहत वक्फ बोर्ड का भी जन्म हुआ। इस कानून का मकसद वक्फ से जुड़े कामकाज को सरल बनाना था। एक्ट में वक्फ की संपत्ति पर दावे और रखरखाव तक का प्रावधान है। इसमें 1955 में पहला संशोधन किया गया। 1995 में एक नया वक्फ अधिनियम बना। इसके तहत हर राज्य/केंद्र शासित प्रदेश में वक्फ बोर्ड बनाने की अनुमति दी गई। बाद में साल 2013 में इसमें संशोधन किया गया था। वक्फ बोर्ड का गठन 1964 में वक्फ अधिनियम 1954 के आधार पर किया गया था। बोर्ड का निर्माण इसकी कार्यप्रणाली और इसके प्रशासन से संबंधित मामलों में केंद्र सरकार के

सलाहकार निकाय के रूप में किया गया था। इसकी परिषद का अध्यक्ष भारत सरकार का केंद्रीय मंत्री होता है। मीडिया रिपोर्ट्स की माने तो देश में वक्फ बोर्ड के पास आठ लाख एकड़ से अधिक जमीन है। वर्ष 2009 में केवल चार लाख एकड़ जमीन थी, लेकिन इसके बाद वक्फ की जमीन में बेतहाशा वृद्धि हुई है। इस जमीन के अधिकार हिस्से पर मस्जिद, मदरसा, और कब्रिस्तान हैं। वक्फ बोर्ड की संपत्ति की कीमत करीब 1.2 लाख करोड़ रुपये आंकी गई है। देश में उत्तर प्रदेश और बिहार पर विवाद की जड़ में वक्फ बोर्ड हैं। भारतीय रेलवे और रक्षा मंत्रालय के बाद देश में सबसे अधिक संपत्ति सम्मिलित रूप से वक्फ बोर्डों के पास है। वक्फ बोर्ड संपत्ति वक्फ की संपत्ति है तो वह वक्फ का सेक्शन 40 है। इसके तहत बोर्ड को रीजन टू बिलीव की शक्ति दी गई है। आर्टिकल 40 के अनुसार यदि बोर्ड को लगता है कि कोई संपत्ति वक्फ की संपत्ति है तो वह खुद ही इसकी जांच कर सकता है और इस संपत्ति के वक्फ का होने का दावा पेश कर सकता है। अगर इससे किसी को

समस्या है तो वह व्यक्ति या संस्था अपनी आपत्ति को वक्फ ट्रिब्यूनल के पास दर्ज करा सकता है। इसके बाद ट्रिब्यूनल के फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती दी जा सकती है। लेकिन, यह प्रक्रिया काफी जटिल हो जाती है। दूसरे शब्दों में कहें तो अगर कोई संपत्ति एक बार वक्फ घोषित हो जाती है तो उसे वक्फ से लेना बहुत ज्यादा मुश्किल है। इसी वजह से कई विवाद सामने आए हैं। एक हालिया उदाहरण 2022 में तमिलनाडु का है जहां वक्फ बोर्ड ने हिंदुओं के एक पूरे गांव जिसका नाम थिरुचेंदूर था, पर दावा ठोक दिया। इसके अलावा बंगलुरु का ईदगाह मैदान विवाद भी चर्चा में रहा है। इस पर वक्फ बोर्ड 1950 से वक्फ संपत्ति होने का दावा कर रहा है। एक विवाद सूरत नगर निगम भवन का है, जिसके वक्फ संपत्ति होने का दावा किया जा रहा है। इसके पीछे तर्क यह दिया जा रहा है कि इस जमीन को मुगल काल से ही सराय के रूप में इस्तेमाल किया जाता रहा है। इस अधिनियम में संपत्ति वक्फ के पीछे सरकार का तर्क है कि वक्फ बोर्डों को असीमित स्वायत्तता है। नये संशोधनों का उद्देश्य वक्फ में पारदर्शिता लाना है।

## बांग्लादेशी घुसपैठिए बन गए हैं झामुमो के वोटर, हेमंत सरकार कर रही तुष्टिकरण : अमर कुमार बाउरी

रांची, 12 अगस्त (एजेंसियां)। झारखंड में नेता प्रतिपक्ष अमर कुमार बाउरी ने सोमवार को राज्य सरकार पर फिर बड़ा निशाना साधा। श्री बाउरी ने आज कहा कि बांग्लादेशी घुसपैठियों पर हेमंत सरकार कार्रवाई करने से डर रही। ये घुसपैठिए झामुमो के वोट बैंक बन चुके हैं। इसलिए राज्य सरकार इनका संरक्षण बनी हुई है। कहा कि घुसपैठिए आदिवासी दलित समाज के लोगों की संपत्ति पर कब्जा कर रहे। बहन बेटियों से शादी कर के जमीन पर कब्जा कर रहे। इतना ही नहीं हिंदू आबादी को अपना घर द्वार छोड़कर भागने को मजबूर कर रहे। श्री बाउरी ने कहा कि संथाल परगना में

तारानगर, गोपीनाथपुर, गाय बथान जैसे गांव में घुसपैठियों का साम्राज्य स्थापित हो चुका है। कहा कि घुसपैठिए राज्य को दीमक की तरह चाट रहे और राज्य सरकार मौन है। उन्होंने कहा कि एक तरफ उच्च न्यायालय ने घुसपैठियों के संबंध में चिंता व्यक्त करते हुए राज्य सरकार को कड़े निर्देश दिए हैं फिर भी हेमंत सरकार इसकी लीपा पोती में लगी हुई है। कहा कि बाहर में राज्य सरकार बांग्लादेशी घुसपैठ से इंकार करती है वहीं कोर्ट ने एफिडेविट कर स्वीकार भी करती है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में भाजपा की सरकार बनते ही घुसपैठियों को चिन्हित कर कार्रवाई की जाएगी।

## जम्मू-कश्मीर ने 28000 करोड़ का बिजली कर्ज चुकाया सबसे सस्ती बिजली मिल रही : सिन्हा

श्रीनगर, 12 अगस्त (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के उपराज्यपाल (एलजी) मनोज सिन्हा ने सोमवार को कहा कि प्रदेश प्रशासन भारी बिजली ऋण बिल का भुगतान करने में सक्षम रहा है तथा केंद्र शासित प्रदेश के लोगों को अन्य राज्यों और प्रदेशों की तुलना में सस्ती बिजली मिलती रहेगी। श्री सिन्हा ने यहां डल झील के तट पर एसकेआईसीसी में एक संवाददाता सम्मेलन में कहा कि जम्मू-कश्मीर प्रशासन को विरासत के रूप में 28000 करोड़ रुपये का भारी बिजली ऋण मिला था। उन्होंने कहा, हम इसे चुकाने में सक्षम रहे। यह भी रिकॉर्ड में रखना चाहता हूँ कि जम्मू-कश्मीर के लोगों को सबसे सस्ती बिजली मिल रही है और पिछले तीन वर्षों में बिजली दर में कोई बढ़ोतरी नहीं हुई है। लोगों को उन सरकारी सेवाओं के लिए भुगतान करना होगा जिनका वे लाभ उठाते हैं। उन्होंने कहा, लोगों



को हमारे साथ सहयोग करना चाहिए और उपयोग की जाने वाली बिजली के लिए भुगतान करना चाहिए ताकि हम उनके लिए हर समय बिजली सुनिश्चित कर सकें। उन्होंने कहा कि

बिजली चोरी रोकने के लिए मीटरिंग एक सफल कदम रहा है। संसद में पारित केंद्र शासित प्रदेश के बजट के बारे में बोलते हुए श्री सिन्हा ने कहा कि आवंटन में वृद्धि जम्मू-कश्मीर के विकास के प्रति केंद्र की गंभीरता को दर्शाती है। गत 23 जुलाई को केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने संसद में जम्मू-कश्मीर के लिए 1,18,390 रुपए का बजट पेश किया था। श्री सिन्हा ने कहा कि जम्मू-कश्मीर प्रशासन सभी क्षेत्रों को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा, हम सभी क्षेत्रों को जबरदस्त बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध हैं, चाहे वह कृषि हो, बागवानी, बिजली या बुनियादी ढांचा आदि हो। एलजी ने कहा कि जम्मू-कश्मीर प्रशासन ने सफलतापूर्वक जेएंडके बैंक को भारी कर्ज से बाहर निकालना सुनिश्चित किया है और इसे प्रदेश का लाभ कमाने वाला वित्तीय संस्थान बना दिया है।

## शरद पवार ने महाराष्ट्र के सीएम व केंद्र के पाले में डाली मराठा आरक्षण की गेंद

पुणे, 12 अगस्त (एजेंसियां)। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एसपी) के अध्यक्ष शरद पवार ने सोमवार को महाराष्ट्र और केंद्र सरकार से मराठा आरक्षण के विवादस्पद मुद्दे को सुलझाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि वह आरक्षण की 50 प्रतिशत की सीमा बढ़ाने सहित इस संबंध में केंद्र सरकार की किसी भी पहल का समर्थन करेंगे। शरद पवार ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे से मराठा आरक्षण विवाद को सुलझाने के लिए सर्वदलीय बैठक बुलाने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार को आरक्षण की 50 प्रतिशत सीमा को खतम करने के लिए काम करना चाहिए। शरद पवार ने कहा कि न्यायपालिका ने देश में 50 प्रतिशत से अधिक आरक्षण पर रोक लगा रखी है, लेकिन अगर कोई समस्या है तो सभी राजनीतिक दलों को एक साथ



आना चाहिए और केंद्र सरकार से इसे हटाने का आग्रह करना चाहिए। हम इस प्रयास का समर्थन करेंगे।

एसपीपी (एसपी) सुप्रिमो का रुख इसके पहले पिछले समाह महा विकास अघाड़ी (एमवीए) के सहयोगी,

शिवसेना (यूबीटी) के अध्यक्ष और पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने भी इस प्रकार की मांग की थी। तब उन्हें सत्तारूढ़ महायुक्ति के सहयोगियों की आलोचना का सामना करना पड़ा था। मराठा-ओबीसी आरक्षण के लिए जारी संघर्ष को शांत करने के लिए राज्य के सभी राजनीतिक दलों से मिलकर काम करने की अपील करते हुए, एसपीपी (एसपी) सुप्रिमो ने कहा कि सीएम को हड़ताल शिवबा संगठन के नेता मनोज जरांगे-पाटिल के साथ बैठक करनी चाहिए। शरद पवार ने कहा कि ओबीसी नेताओं को भी सर्वदलीय बैठक में बुलाया जाना चाहिए। इसमें एमवीए भी शामिल होगा। इस सुझाव पर सीएम शिंदे ने सोमवार को कहा कि वे महाराष्ट्र में राजनीतिक उथल-पुथल मचाने वाले आरक्षण के मुद्दे पर शरद

पवार से परामर्श कर रहे हैं। शरद पवार ने चेतावनी देते हुए कहा, सभी दलों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि राज्य में सामाजिक सौहार्द बना रहे। यह पूछे जाने पर कि क्या जरांगे-पाटिल को मराठा मुद्दे पर आगामी विधानसभा चुनाव लड़ना चाहिए, इस पर शरद पवार ने कहा कि लोकतंत्र में हर किसी को चुनाव लड़ने और वोट मांगने का अधिकार है। गौरतलब है कि जरांगे पाटिल ने चेतावनी दी है कि अगर सरकार वादे के मुताबिक आरक्षण व उनकी अन्य मांगों को पूरा करने में विफल रहती है, तो मराठा न केवल महायुक्ति और एमवीए के उम्मीदवारों को हराने के लिए काम करेंगे, बल्कि वह राज्य की सभी 288 विधानसभा सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारेंगे और सत्ता में आने का प्रयास करेंगे।

शरद पवार ने कहा कि ओबीसी नेताओं को भी सर्वदलीय बैठक में बुलाया जाना चाहिए। इसमें एमवीए भी शामिल होगा। इस सुझाव पर सीएम शिंदे ने सोमवार को कहा कि वे महाराष्ट्र में राजनीतिक उथल-पुथल मचाने वाले आरक्षण के मुद्दे पर शरद

पवार से परामर्श कर रहे हैं। शरद पवार ने चेतावनी देते हुए कहा, सभी दलों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि राज्य में सामाजिक सौहार्द बना रहे। यह पूछे जाने पर कि क्या जरांगे-पाटिल को मराठा मुद्दे पर आगामी विधानसभा चुनाव लड़ना चाहिए, इस पर शरद पवार ने कहा कि लोकतंत्र में हर किसी को चुनाव लड़ने और वोट मांगने का अधिकार है। गौरतलब है कि जरांगे पाटिल ने चेतावनी दी है कि अगर सरकार वादे के मुताबिक आरक्षण व उनकी अन्य मांगों को पूरा करने में विफल रहती है, तो मराठा न केवल महायुक्ति और एमवीए के उम्मीदवारों को हराने के लिए काम करेंगे, बल्कि वह राज्य की सभी 288 विधानसभा सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारेंगे और सत्ता में आने का प्रयास करेंगे।

## राज्यपाल और मुख्यमंत्री की सुरक्षा में तैनात 102 पुलिसकर्मी हटेंगे

लखनऊ, 12 अगस्त (एजेंसियां)। यूपी की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सुरक्षा में तैनात 102 पुलिसकर्मी हटाए जाएंगे। सुरक्षा मुख्यालय में एसपी (मुख्यमंत्री सुरक्षा) की ओर से चयनित 102 पुलिसकर्मी को जल्द तैनात करने के लिए संबंधित शाखाओं से उनके सेवा विवरण तलब किए गए हैं। उनकी जगह पीएसी, कमिश्नेट, जिलों, एसडीआरएफ और विशेष सुरक्षा बल में तैनात आरक्षी एवं मुख्य आरक्षी को चयनित कर विशिष्ट महानुभावों की सुरक्षा में तैनात करने का निर्णय लिया गया है।

हटाए गए पुलिसकर्मी में से अधिकतर फायरिंग टेस्ट में फेल हो गए थे। साथ ही कई अन्य वजहों से भी उन्हें हटाने का निर्णय हुआ है। राज्यपाल और मुख्यमंत्री के अलावा कई अन्य वीवीआईपी की सुरक्षा में तैनात



कर वीवीआईपी सुरक्षा में तैनात करने की कवायद शुरू कर दी है। वीवीआईपी सुरक्षा में तैनात पुलिसकर्मी को 12,500 अतिरिक्त भत्ता मिलता है, जिसे हाल ही में बढ़ाकर 25 हजार रूपए कर दिया गया है। इसी वजह से वीवीआईपी सुरक्षा में तैनात पुलिसकर्मी हटना नहीं चाहते हैं। बीती 23 अप्रैल को पीलीभीत में आयोजित जनसभा के दौरान मुख्यमंत्री की सुरक्षा में उनके पीछे खड़ा कमांडो अचानक

आने की जहमत तक नहीं की, ताकि वह अपनी वर्तमान तैनाती की जगह बरकरार रहे। जिसके बाद सुरक्षा मुख्यालय ने सख्त रुख अपनाते हुए पीएसी, कमिश्नेट, जिलों, एसडीआरएफ और विशेष सुरक्षा बल से 102 पुलिसकर्मी को चयनित

## उत्तर प्रदेश विधानसभा उप चुनाव

## बड़ी लकीर खींचने में लगे हैं योगी आदित्यनाथ

लखनऊ, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ विधानसभा उपचुनाव में अगड़े-पिछड़े में बंटे हिंदू समाज को साधने में जुटे हैं। जातीय खांचे में बंटे लोगों में हिंदू होने का भाव जगाकर बड़ी लकीर खींचने की रणनीति है। बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार के मुद्दे पर विपक्ष की चुप्पी पर सवाल उठाया है। विधानसभा उपचुनाव में अयोध्या की मिल्कीपुर और अंबेडकरनगर की कटेहरी सीट की जिम्मेदारी लेने के सीएम योगी आदित्यनाथ के फैसले को भले ही सियासी कदम माना जा रहा हो, पर इसके मायने दूरगामी हैं। दोनों सीटों की चुनावी तैयारियों के दौरान योगी जिस तरह बांग्लादेश में 90 फीसदी दलित हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार को लेकर सपा-कांग्रेस की चुप्पी पर निशाना साध रहे हैं, उससे स्पष्ट है कि वे अगड़ा, पिछड़ा और दलित के जातीय खांचे में बंटे लोगों में सिर्फ हिंदू होने का भाव जगाकर बड़ी लकीर खींचने में भी जुटे हैं।

इस उपचुनाव के बहाने योगी जिस तरह प्रखर हिंदुत्व के एजेंडे को धार दे रहे हैं उसका असर उपचुनाव में ही नहीं, बल्कि 2027 के चुनाव में भी देखने को मिल सकता है। दरअसल, अयोध्या भाजपा के लिए प्रतिष्ठा और आस्था का बड़ा केंद्र रहा है। इसलिए पार्टी को यह उम्मीद थी कि लोकसभा चुनाव में फैजाबाद सीट पर जातीय वोट बैंक नहीं, बल्कि हिंदू वोट बैंक के बल पर चुनाव जीत लेंगे, लेकिन परिणाम इसके उलट आया। इसकी वजह यह थी कि विपक्ष के संविधान में बदलाव और आरक्षण खत्म करने के दांव ने हिंदुओं को अगड़े-पिछड़े में बांट दिया।

इससे सबक लेते हुए पार्टी फिर अगड़े-पिछड़े में बंटे समाज को एक हिंदू वोट बैंक के तौर पर तैयार करने के प्रयास में जुटी है। इसकी जिम्मेदारी खुद सीएम योगी ने अपने कंधे पर ली है। मिल्कीपुर और कटेहरी सीट पर चुनाव प्रबंधन योगी के खुद संभालने के पीछे दो प्रमुख वजहें बताई जा रही हैं। एक तो यह कि वे लोकसभा चुनाव में हार के बाद से भाजपा के हिंदुत्व के एजेंडे को लेकर विपक्ष के सवालों का मुहताब जवाब दें सके। दूसरा यह कि रामनगरी की धरती से अगड़े-पिछड़े में बंटे हिंदू समाज को फिर एकजुट करने की मुहिम शुरू कर पूरे प्रदेश के दलित और पिछड़ों को विपक्ष की



कुटनीति के बारे में जागृत किया जा सके। दोनों सीटों पर हाल में हुई सभाओं में सीएम ने जिस प्रकार भाजपा शासन में अयोध्या में हुए विकास और उससे मिली नई पहचान का जिक्र कर अयोध्यावासियों को इसे बचाए रखने के लिए प्रेरित किया, वहीं नकारात्मक शक्तियाँ (विपक्ष) पर यहां की जनता को दिखावटी सम्मान देने का आरोप लगाकर सचेत भी कर रहे हैं। सीएम के भाषणों के सियासी निहितार्थ निकाले जा रहे हैं। सीएम के भाषणों में सबसे ज्यादा फोकस बांग्लादेश में हिंदुओं पर हो रहे अत्याचार पर रहा है। इसमें वे सबसे अधिक जोर इस बात पर दे रहे हैं कि इस मुद्दे पर विपक्ष के लोग चुप्पी साधे हैं। योगी यह भी जता रहे हैं कि हम हारे या जीते, लेकिन कोई हमें हमारे मूल्यों (हिंदुत्व) से भटका नहीं सकता है।

माना जा रहा है कि उपचुनाव में बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार का मुद्दा उठाकर योगी यह भी संदेश देने की कोशिश कर रहे हैं कि सुरक्षित रहने के लिए अगड़े-पिछड़े में बंटना घातक हो सकता है। इसलिए योगी बार-बार बांग्लादेश में प्रताड़ित होने वाले हिंदुओं में 90 फीसदी दलित समाज की बात उठा रहे हैं। अपने भाषणों में सीएम अगड़े-पिछड़े में बंटे हिंदू समाज को यह भी समझाने का भी प्रयास कर रहे हैं कि बांग्लादेश में हिंदुओं पर अत्याचार को लेकर विपक्ष ने इसलिए चुप्पी साध रखी है, क्योंकि यहां पर हिंदू कोई वोट बैंक नहीं रह गया है। हिंदू जातीय खांचों में बंट गया है, इसलिए सपा-कांग्रेस जैसे दलों के नेता इनको आपस में लड़ाकर सिर्फ अपना हित साध रहे हैं। इन जातियों के हितों से उनका कोई लेना देना नहीं है।

## नाबालिग से बलात्कार की कोशिश में एक और सपा नेता गिरफ्तार



कन्नौज, 12 अगस्त (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के कन्नौज जिले में नाबालिग लड़की से बलात्कार की कोशिश के आरोप में एक और समाजवादी पार्टी का नेता नवाब सिंह यादव पकड़ा गया है। आरोपी सपा प्रमुख अखिलेश यादव का बेहद करीबी बताया गया है। पीड़िता अपनी बुआ के साथ सपा नेता नवाब सिंह यादव के डिग्री कॉलेज में नौकरी मांगने गई थी। यहां पर नवाब सिंह यादव ने पीड़िता से छेड़छाड़ करते हुए उसके कपड़े तक उतरवा डाले। पीड़िता की बुआ ने फोन कर पुलिस को बुलाया। अखिलेश यादव के करीबी बताया जा रहा है। पीड़िता ने विरोध किया तो मामले की जानकारी बाहर खड़ी उसकी बुआ को हो गई। उन्होंने फ़ौरान 112 पर कॉल कर के पुलिस बुला ली। पुलिस ने आरोपित को हिरासत में ले लिया। पुलिस आरोपी के साथ पीड़िता व उसकी बुआ को कोतवाली सदर ले गई। वहां पीड़िता द्वारा तहरीर ली गई जिस पर

नवाब सिंह यादव के खिलाफ पॉक्सो एक्ट सहित भारतीय न्याय संहिता की गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया गया। आरोपित को गिरफ्तार कर लिया गया है। पीड़िता का मेडिकल परीक्षण के साथ काउंसिलिंग भी करवाई जा रही है। गिरफ्तार किया गया सपा नेता अखिलेश यादव का बेहद करीबी बताया जा रहा है। उसकी कई तस्वीरें अखिलेश और डिम्पल यादव के अलावा कई बड़े सपा नेताओं के साथ वायरल हो रही हैं। अपनी सफाई में नवाब सिंह यादव ने खुद पर लगे आरोपों को राजनैतिक साजिश करार दिया है। नवाब सिंह यादव की गिरफ्तारी की सूचना पाते ही उनके कई समर्थक थाने पर जुटने शुरू हो गए। इन समर्थकों में अधिकतर समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ता हैं। इन्होंने आरोपी के समर्थन में नारेबाजी भी की। उल्लेखनीय है कि पिछले दिनों अयोध्या में सपा नेता मोईद खान और उसके नौकर राजू खान ने निषाद समाज की नाबालिग लड़की के साथ बलात्कार किया और वीडियो बना कर उसके साथ कई बार दुष्कर्म करता रहा। इससे लड़की गर्भवती हो गई। बलात्कारी सपा नेता अयोध्या के सपा सांसद अवधेश प्रसाद का खास है। बलात्कारी मोईद खान की जिस बेकरी में ये कर्तव्य हुई, उसे बुलडोजर चला कर ध्वस्त कर दिया गया है।

## जमाते इस्लामी से जुड़ा है अयोध्या का बलात्कारी राजू खान

लखनऊ, 12 अगस्त (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के अयोध्या जिले में नाबालिग बच्ची से गैंगरेप करने वाले सपा नेता मोईद खान का गुर्गा और बलात्कार में शामिल राजू खान जमाते इस्लामी से जुड़ा बताया गया है। सपा नेता मोईद खान और उसका नौकर राजू खान दोनों अभी जेल में हैं। राजू खान की मां आयशा खान ने बताया है कि राजू खान जमाते इस्लामी का सदस्य है। रेप केस में जेल जाने से पहले जमाती राजू खान मौलानाओं के साथ 40 दिनों तक राजधानी दिल्ली सहित देश के कई हिस्सों में घूमा था।

राजू खान मूल रूप से उत्तर प्रदेश के सीतापुर जिले का रहने वाला है। उसका घर लहरपुर थाना क्षेत्र के गांव मूड़ीखेड़ा में है। योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में भाजपा की सरकार बनने से पहले लहरपुर थानाक्षेत्र में मेरठ की तरह पुरानी गाड़ियों के पार्ट्स बेचे जाते थे। इसमें कई बार चोरी के भी वाहन मिल जाया करते थे। जिस मूड़ीखेड़ा गांव का राजू खान रहने वाला है वह मुस्लिम बहुल है। गांव में हिंदुओं के दलित, पिछड़े और सामान्य वर्ग के लोगों की बेहद कम तादाद है।

## योगी सरकार की महत्वपूर्ण पहल

## खेतों से सिल्ट हटाने के लिए दिए 32,55,872 रूपए

लखनऊ, 12 अगस्त (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बाढ़ प्रभावित इलाकों के किसानों को बड़ी राहत दी है। उन्होंने पहली बार बाढ़ की वजह से खेतों में जमी सिल्ट को हटाने के लिए किसानों को सहायता धनराशि देकर नया कीर्तिमान स्थापित किया है। यह उत्तर प्रदेश के इतिहास में पहली बार है जब किसी मुख्यमंत्री ने खेतों से सिल्ट हटाने के लिए किसानों को मुआवजा दिया है। सीएम योगी की इस पहल का किसानों ने स्वागत करते हुए खुशी जाहिर की। बाढ़ प्रभावित लखीमपुर खीरी के 311 किसानों को सिल्ट हटाने के लिए 32 लाख से अधिक का मुआवजा भी दिया जा चुका है। इस पर लाभार्थियों ने सीएम योगी का आभार जताते हुए उन्हें अपना मसीहा बताया। वहीं, प्रदेश के बाढ़ प्रभावितों ने योगी सरकार के

राहत कार्यों की जमकर तारीफ की। राहत आयुक्त जीएस नवीन ने बताया कि उत्तर प्रदेश आपदा की दृष्टि से काफी संवेदनशील है। यह बात मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भली-भांति जानते हैं और इसको लेकर काफी गंभीर भी हैं। यही वजह है कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने पिछले साढ़े सात वर्षों में आपदा के न्यूनीकरण की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाये हैं। साथ ही, वह आपदा प्रभावितों की हर संभव मदद के लिए अलर्ट भी रहते हैं। उन्होंने पिछले साढ़े सात वर्षों में आपदा प्रभावितों की मदद के लिए कई प्राकृतिक घटनाओं को आपदा में शामिल किया। इसी के तहत उत्तर प्रदेश में पहली बार बाढ़ से खेतों में

जमी सिल्ट को हटाने के लिए किसानों को मुआवजा दिया गया। आपदा गाइडलाइन के अनुसार बाढ़ से जिन किसानों के खेतों में रेत या गाद निक्षेप की मोटाई तीन सेंटीमीटर से अधिक होती है, उन्हें सिल्ट होने के लिए मुआवजा दिया जाता है। उक्त किसानों को 18 हजार रूपए प्रति हेक्टेयर तथा न्यूनतम 2,200 रूपए प्रति किसान की दर से मुआवजा

दिया जाता है। ऐसे में, सीएम योगी की मंशा के अनुरूप प्रदेश में पहली बार इस वित्तीय वर्ष में लखीमपुर खीरी के किसानों को खेतों से सिल्ट हटाने के लिए मुआवजा दिया गया है। राहत आयुक्त ने बताया कि लखीमपुर खीरी की डीएम दुर्गाशक्ति नागपाल ने पहली बार किसानों को सिल्ट हटाने का मुआवजा देने की पहल कर प्रदेश के अन्य जिलाधिकारियों के लिए मिसाल पेश की है। लखीमपुर खीरी की जिलाधिकारी दुर्गाशक्ति नागपाल ने बताया कि शासन की गाइडलाइन के अनुसार जिले के 311 किसानों को खेतों से सिल्ट हटाने के लिए 32,55,872 रूपए की धनराशि वितरित की गई है। इसमें, लखीमपुर तहसील के 105 किसानों को 36.7841 हेक्टेयर क्षेत्रफल से सिल्ट हटाने के लिए 6,75,941 रूपए की धनराशि वितरित की गई। इसी तरह, निघासन तहसील के 42 किसानों को 25.8283 हेक्टेयर क्षेत्रफल से सिल्ट हटाने के लिए 4,72,407 रूपए तथा धौराहा तहसील के 39 किसानों को 34.1252 हेक्टेयर क्षेत्रफल से सिल्ट हटाने के लिए 6,11,060 रूपए जारी किये गये हैं। वहीं, गोला तहसील के 81 किसानों को 49.3897 हेक्टेयर क्षेत्रफल से सिल्ट हटाने के लिए 9,06,691 रूपए तथा पलिया तहसील के 44 किसानों को 32.7652 हेक्टेयर क्षेत्रफल से सिल्ट हटाने के लिए 5,89,773 रूपए सहायता धनराशि के रूप में दिये गये।



## स्वास्थ्य सबका अधिकार, यह केवल नारा नहीं संकल्प है : योगी

लखनऊ, 12 अगस्त (एजेंसियां)। स्वास्थ्य हर किसी का अधिकार है। यह मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के लिए सिर्फ नारा नहीं, संकल्प है। इस संकल्प को वह एक बार नहीं, न जाने कितनी बार दोहरा चुके हैं। मुख्यमंत्री रहते हुए भी और उसके पूर्व बतौर सांसद भी। इस संबंध में वे सरकार की सीमाओं से भी वाकिफ हैं। इसलिए, शुरू से उनका जोर रहा है कि इस क्षेत्र में निजी लोगों, धार्मिक और सामाजिक संस्थाओं को भी अच्छे इरादे और जरूरतमंदों के सेवा भाव से प्रभावी भूमिका निभानी चाहिए। इसके लिए वे लगातार प्रयासरत भी हैं। निजी रूप से भी और सरकार के मुखिया के रूप में भी। आरोग्य मेले इसमें प्रभावी भूमिका निभा सकते हैं। बतौर सांसद, गोरक्षपीठ के उतराधिकारी और पीठाधीश्वर के रूप में पीठ से जुड़े गुरु गोरक्षनाथ चिकित्सालय द्वारा आयोजित ऐसे स्वास्थ्य मेलों के आयोजन से उनको इसका असर

भी पता है। सरकार ने प्रदेश में 3388 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों पर 1 लाख 72 हजार आरोग्य मेलों के आयोजन की घोषणा की है। इन मेलों से करोड़ों लोगों को लाभ होगा। बुनियादी जांचों से उनको अपने रोग का पता चल जाएगा। रोग गंभीर हुआ तो वह पास के रेफरल केंद्र पर इलाज के लिए जा सकते हैं। मरीज का समय और संसाधन बचे, इसके लिए योगी सरकार ने पहले से मौजूद जिला अस्पतालों और मेडिकल कॉलेजों की बुनियादी सुविधाओं को बेहतर बनाया है। सरकार की एक जिला-एक मेडिकल कॉलेज की धारणा भी इन्हीं प्रयासों की कड़ी है। पैसे के बिना



किसी का इलाज न रुके, इसके लिए 5.11 करोड़ लोगों के आयुष्मान कार्ड बने हैं। घर बैठे लोगों को एक्सपर्ट चिकित्सकों की सलाह मिल सके, इसके लिए सरकार ई संजवानी योजना के जरिये टेली मेडिसिन सेवा का लगातार विस्तार कर रही है।

यह सिलसिला लगातार जारी है। सरकार की मंशा प्रति व्यक्ति चिकित्सकों, नर्सिंग और पैरामेडिकल स्टाफ बढ़ाकर प्रदेश की चिकित्सा को और बेहतर बनाने की है। इसीलिए मौजूदा मेडिकल कॉलेजों में एमबीबीएस, एमडी, एमएस और अन्य

स्पेशलाइज्ड उच्च पाठ्यक्रमों की संख्या बढ़ाई जा रही है। इस क्रम में मौजूदा समय में प्रदेश में सरकारी और निजी क्षेत्र के मेडिकल कॉलेजों में एमबीबीएस की क्रमशः 4550 और 5600 सीटें उपलब्ध हैं। इसके अलावा पीपीपी मोड की एमबीबीएस की सीटों की संख्या 350 है। नए मेडिकल कॉलेजों के बनने और इनको मान्यता मिलने पर इन सीटों की संख्या और बढ़ जाएगी। इसी तरह एमडी, एमएस और डिप्लोमा सीटों की संख्या 900 से बढ़कर 1543 हो गई। निजी सेक्टर में 1775 सीटें इसके अलावा हैं। चिकित्सक द्वारा इलाज के बाद सर्वाधिक अहम होती है मरीजों को मिलने वाली नर्सिंग और पैरामेडिकल स्टाफ की सुविधाएं। हर मरीज को गुणवत्तापूर्ण नर्सिंग और पैरामेडिकल स्टाफ की सुविधाएं मिलें, इसके लिए सात साल में योगी सरकार नर्सिंग और पैरामेडिकल स्टाफ की सीटों में क्रमशः 7000 और 2000 सीटों की वृद्धि कर चुकी है।

जगह-जगह स्थापित हेल्थ एटीएम भी चंद मिनट में लोगों को उनके स्वास्थ्य संबंधी कई जरूरी पैरामीटर बताकर उनको उनके स्वास्थ्य के बारे में जागरूक कर रहे हैं। सरकार की मंशा हर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर हेल्थ एटीएम स्थापित करने की है। हर जिले में डायलिसिस की सुविधा, करीब 23000 आरोग्य मंदिरों की स्थापना, मिशन निरामया के तहत 300 संस्थाओं में नर्सिंग और पैरामेडिकल के पाठ्यक्रम शुरू करना भी स्वास्थ्य हर किसी का अधिकार नारे को चरितार्थ करने की ही कड़ी है। सिर्फ इलाज ही नहीं, लोग निरोग रहें इसके लिए भी योगी सरकार हर संभव प्रयास कर रही है। पौधर-पेण में पोषण तत्वों का पावर हाउस कहे जाने वाले सहजन पर जोर, किचन गार्डन में आरोग्य वाटिका लगाने को प्रोत्साहित करना, जैविक और प्राकृतिक खेती, मोटे पर पोषक तत्वों से भरपूर मोटे अनाजों (मिलेट्स) की खेती का प्रोत्साहन भी लोगों को निरोग रखने के प्रयासों का हिस्सा है।



# प्राचीन नगरी उज्जैन में स्थित हैं भगवान महाकालेश्वर

उज्जैन का इतिहास गौरवमय और प्राचीन है। यहां पर खुदाई में तीन हजार वर्ष पुराने अवशेष मिले हैं। इसी से अनुमान लगाया जा सकता है कि यह कितना प्राचीन नगर है। उज्जैन में स्थित भगवान महाकालेश्वर के लिंग की गणना भारत के बारह ज्योतिर्लिंगों में की जाती है। दक्षिणमुखी शिवलिंग होने के कारण यह तंत्र साधना के लिए विशेष महत्व रखता है। उज्जैन में स्थित भगवान महाकालेश्वर का कलात्मक विशाल शिवलिंग है। यह शिवलिंग स्वयंभू माना जाता है। ज्योतिर्लिंग के कक्ष में ज्योतिर्लिंगों के अलावा गणेश, कार्तिकेय और माता पार्वती की श्वेत मूर्तियां हैं। मुख्य मंदिर तीन खंडों में निर्मित है। सबसे नीचे के खंड में महाकालेश्वर आसीन हैं। उसके ऊपर के खंड में ओंकारेश्वर शिव का मंदिर है तथा तीसरे खंड में नागचन्द्रेश्वर हैं। इनके पट श्रद्धालुओं के दर्शन हेतु वर्ष में सिर्फ एक बार नागपंचमी के दिन खोले जाते हैं। महाकालेश्वर मंदिर के पास ही गणेश जी की विशाल



मूर्ति है। यह मूर्ति आधुनिक होते हुए भी आकर्षक और सुंदर है। मंदिर के बीच में पंचमुखी हनुमान जी की सप्त धातु से बनी मूर्ति है। मंदिर में अनेक देवी-देवताओं की मूर्तियां विद्यमान हैं। उज्जैन नगर से लगभग तीन किलोमीटर की दूरी पर क्षिप्रा नदी के किनारे भैरवगढ़ बस्ती है। यहां पर एक टीले पर काल भैरव का मंदिर है। भैरवगढ़मी को यहां विशाल मेला लगता है। भैरवगढ़ नाम इन्हीं भैरव के कारण पड़ा। काल भैरव की मूर्ति भव्य और विशाल है। इस मंदिर को राजा भद्रसेन ने बनवाया था। उज्जैन रेलवे स्टेशन से लगभग आठ किलोमीटर दूर कालिया देह महल है। 16वीं शताब्दी में मालवा के सुलतान नासिरुद्दीन खिलजी ने सूर्य नारायण के मंदिर को तुड़वाकर उसके स्थान पर पटनाई ढंग का यह महल बनवाया था। यहां सूर्यकुंड और ब्रह्मकुंड को तुड़वाकर छोटे-छोटे 52 कुंड बनवाये थे। जब अकबर बादशाह इस स्थान पर आया था उसी समय मुगलिया ढंग का एक दालान बनवाया गया था। वर्षों तक इस सुंदर महल और रमणीय स्थल की ओर

किसी का ध्यान नहीं गया और यह स्थल उजड़ने लगा था बाद में सिंधिया परिवार ने इस महल का जीर्णोद्धार करवाया। उज्जैन नगर भारतीय ज्योतिष का भी मुख्य केन्द्र रहा है। हजारों वर्ष पहले राजा जयसिंह ने यहां एक यंत्र महल बनवाया था जिसे वैशाला और जंतर मंतर कहा जाता है। उज्जैन में संदीपनी आश्रम, श्री मंगलनाथ मंदिर, चिंतामन गणेश मंदिर, संतोषी माता मंदिर, पंचमुखी हनुमान मंदिर आदि भी दर्शनीय हैं। उज्जैन मालवा के बीच में स्थित होने के कारण देश का नाभस्थल कहलाता है। उज्जैन नगर पश्चिम रेलवे का प्रमुख स्टेशन है। यहां से भोपाल, रतलाम, इंदौर, नागदा आदि स्टेशनों को जाने वाली गाड़ियां मिलती हैं। उज्जैन सड़क मार्ग से भी जुड़ा हुआ है। बस या अपने निजी वाहन से यहां सुगमता से पहुंचा जा सकता है। यहां यात्रियों के उठरने के लिए सैंकड़ों होटल, लॉज और धर्मशालाएं हैं। मध्य प्रदेश राज्य परिवहन द्वारा बाहर से आने-जाने वाले यात्रियों के लिए उज्जैन दर्शन की प्रतिदिन व्यवस्था की गई है।

## फास्ट फूड खाने से हो सकता है संक्रमण बालों में तेल की बजाय घी लगा कर देखें काफी लाभ होगा

आप भी खाते हैं तो...

जगह का चुनाव अहम

सोचते हैं कि बर्गर की बजाय सलाद या सब्जियां लेने से फास्ट फूड से होने वाले नुकसान से बचा जा सकता है। लेकिन रेस्टोरेंट में मिलने वाले ऐसे उत्पादों से किसी हानिकारक जीवाणु का संक्रमण हो सकता है। इसलिए कच्ची सब्जियों वाले सलाद या अधपके खाद्य न लें। जो भी चीज से गर्मागर्म लें।

किसी भी तरह का खाद्य लेने के सिलसिले में जगह का चुनाव अहम है। अर्थात् यह तय करें कि आप जिस जगह से खाद्य सामग्री ले रहे हैं वह साफ-सुथरी होनी चाहिए। इसके बावजूद अगर कोई कमजोरी महसूस कर रहा है या बीमार पड़ता है तो उसको डॉक्टर से तुरंत दिखाना चाहिए।



सेहत के लिए फायदेमंद घी में पोषक तत्वों की भरमार है। आपने खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए तो खूब घी खाया होगा। लेकिन क्या कभी बालों की चमक और लंबाई बढ़ाने के लिए घी बालों में लगाया है? अगर नहीं, तो फिर देर ना करें... घी के चमत्कारिक गुण सिर्फ जायका ही नहीं बल्कि बालों की सुंदरता भी बढ़ाते हैं। घी बालों के लिए बरदान समान है। घी की मालिश करने से बाल जल्दी बढ़ते हैं। अगर बालों की प्राकृतिक चमक बरकरार रखना चाहती हैं तो घी जरूर लगाएं। ऐसा करने से आपके बाल यकीनन ही लंबे, मुलायम और घने हो जाएंगे। घी को बालों में रोजाना लगाना जरूरी नहीं है, 10-15 में एक बार ही घी से बालों की मसाज करें।

जानते हैं बालों में घी की मालिश करने के फायदे

1. बालों की रूसी मिटाने के लिए अनेकों कोशिशें कर हार चुकी हैं तो कहीं दूर नहीं, बस किचन तक जाने की जरूरत है। बालों की जड़ों में घी और बादाम के तेल की मालिश करें। ये नुस्खा आजमाने से रूसी के साथ स्केल्प से झड़ने से भी दूर हो जाएगी।
2. बाल काढ़ते वक्त अगर बेहद उलझते और टूटते हैं तो घी में थोड़ा जैतून का तेल मिलाकर मालिश करना फायदेमंद साबित होगा।
3. बेजान और रुखे बालों की प्राकृतिक चमक वापस लाने के लिए घी को गुनगुना गर्म करें फिर बालों की जड़ों में अच्छे से मसाज करें।
4. दोमूहे बालों से छुटकारा पाने के लिए घी की मसाज करें, यकीन मानिए इससे बालों को काफी फायदा होगा।
5. लंबे बालों की चाहत को हकीकत में बदलना चाहती हैं तो आज से ही बालों की जड़ों में घी की मालिश करें।



फास्ट फूड से केवल मोटापे और अधिक वजन का खतरा नहीं होता। इससे संक्रमण भी हो सकता है। हाल में मैक्सिको के एक लोकप्रिय फास्ट फूड श्रृंखला की स्टर्लिंग (वर्जीनिया) स्थित फ्रेंचाइजी को उस समय बंद करने की नौबत आ गई जब उसके उत्पाद में नोरोवायरस के संक्रमण की शिकायत सामने आई। इस घटना के बाद विशेषज्ञों ने आगाह किया है कि अगर आप फास्ट फूड ले ही रहे हैं तो क्या-क्या सावधानी बरतें

कच्ची सब्जियां, अधपके खाद्य से बचें



खाद्य को बनता हुआ देखें

जहां से भी आप फास्ट फूड लें, वहां उसके बनने की प्रक्रिया को देखना सुनिश्चित करें। इससे आप जान सकेंगे कि आप जो चीज खाने वाले हैं उसको बनाने में स्वच्छता के आवश्यक मानकों का पालन किया गया है या नहीं। मसलन खाद्य तैयार करने वाले ने दस्ताने पहन रखे थे या नहीं।

नोरोवायरस का संक्रमण

स्टर्लिंग स्थित एक फास्ट फूड रेस्टोरेंट में बीते सोमवार खाना खाने के बाद करीब 60 लोगों को मितली, उल्टी और दस्त की शिकायत हुई थी। ये सब नोरोवायरस से संक्रमण के लक्षण थे। साल 2015 में भी कुछेक फास्ट फूड उत्पादों से ई-कोलाई के संक्रमण के मामले कई बार सामने आए थे।

हेपेटाइटिस का टीका लें

किडनी को प्रभावित करने वाला हेपेटाइटिस ए वायरस खाद्य और पानी के जरिये फैलता है। अब बच्चे को बचपन में कई टीके लगाए जाते हैं। लेकिन 14-15 की उम्र के बाद आमूमन ऐसा नहीं होता। ऐसे में आपका खाद्य बनाने वाले से या सीधे खाद्य से हेपेटाइटिस ए के पहुंचने का खतरा बढ़ जाता है

नोरोवायरस क्या है

यह बेहद संक्रामक वायरसों के समूह का सामूहिक नाम है  
 मितली, उल्टी व दस्त इसके संक्रमण के सामान्य लक्षण हैं  
 इसको टंड के दिनों में फैलने वाला वायरस माना जाता रहा है  
 पर अक्टूबर से मार्च के दौरान भी इसका प्रसार देखा गया है  
 इसका संक्रमण किसी भी उम्र के व्यक्ति को हो सकता है

सुझाव

## ब्लैक हेड्स दूर करने के घरेलू नुस्खों



कई बार ऐसा होता है कि आप अपनी त्वचा का खास ख्याल रखते हैं फिर भी ब्लैक हेड्स की समस्या पैदा हो जाती है। चेहरे पर होने वाले ब्लैक हेड्स ना सिर्फ आपकी खूबसूरती को बिगाड़ते बल्कि त्वचा के लिए भी नुकसानदेह हो सकते हैं। ऐसे में आपकी त्वचा का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। ब्लैक हेड्स की समस्या आमतौर पर धूल-मिट्टी, हाइजीन की कमी, स्ट्रेस, नॉंद पूरी न होना और पोषण की कमी के चलते होते हैं। ब्लैक हेड्स की समस्या को दूर करने के लिए यह जानना बहुत जरूरी है कि इन्हें कभी भी दबाकर न निकालने की गलती ना करें। इससे त्वचा पर निशान पड़ जाते हैं जो बड़ी मुश्किल से जाते हैं। न सिर्फ ब्लैकहेड्स बल्कि वाइटहेड्स और पिंपल्स को भी कभी ऐसे नहीं निकालना चाहिए। इसके बाद इन निशानों को दूर करना भी काफी मुश्किल हो जाता है। ऐसे में कुछ घरेलू नुस्खों की मदद से इस समस्या से निजात पा सकते हैं। इन उपायों को अपनाने के बाद ब्लैक हेड्स की समस्या से निजात पा सकते हैं। ये उपाय पूरी तरह से सुरक्षित और असरकारी भी हैं।

- शहर को हल्का गर्म करें और 10 से 15 मिनट तक ब्लैकहेड्स वाली त्वचा पर लगाएँ और फिर पानी से धो लें।
- तीन चम्मच पानी में तीन चम्मच बेकिंग सोडा मिलाएँ और त्वचा पर कुछ मिनटों के लिए लगाकर छोड़ दें। फिर इसे हल्के गर्म पानी से साफ करें।
- दिन में तीन बार ब्लैकहेड्स वाली त्वचा पर नींबू का रस लगाएँ, इससे भी ब्लैकहेड्स साफ हो जाते हैं।
- ओट्स और गुलाब जल मिलाकर मास्क बनाएँ और चेहरे पर लगाएँ। 15 मिनट बाद इसे पानी से साफ कर लें।
- कच्चे आलू की स्लाइस से ब्लैकहेड्स वाली त्वचा पर हल्की मसाज करें। इससे ब्लैकहेड्स हट जाते हैं और त्वचा साफ रहती है।
- अगर को अच्छे से मेश करके पेस्ट बना लें और उसे ब्लैक हेड्स के ऊपर लगाएँ और 15-20 मिनट तक सूखने दें और उसके बाद गुनगुने पानी से चेहरा धो लें।
- ब्लैक हेड्स पर अंडे का सफेद भाग लगाएँ और थोड़ी देर के बाद जब ये सूख जाए, तो चेहरे को बेसन से साफ कर लें।
- रात को सोने से पहले अपने चेहरा को साफ करना न भूलें। इससे त्वचा पर मुंहासे और ब्लैक हेड्स नहीं होंगे।
- ब्लैक हेड्स से छुटकारा पाने के लिए खीरे के रस में नींबू के रस की कुछ बुंदें मिलाकर चेहरे पर 15 मिनट के लिए लगाएँ और फिर चेहरे को ठंडे पानी से धो लें।
- धनिया की पत्तियों को कर पेस्ट बना लें और अब इस पेस्ट में थोड़ा हल्दी पाउडर मिला कर एक पेस्ट बनाकर तैयार करें और उसे ब्लैकहेड्स के ऊपर लगा दें। ऐसा करने से ब्लैकहेड्स जड़ से दूर हो जायेंगे।
- हफ्ते में एक बार जरूर चेहरे पर फेस स्क्रब का इस्तेमाल जरूर करें। चेहरे को स्क्रब करने से त्वचा पर जमी धूल-मिट्टी साफ हो जाती है। और त्वचा से ब्लैक हेड्स भी साफ हो जाते हैं।
- चेहरे से ब्लैकहेड्स को हटाने के लिये आप मेश किया हुआ कला या फिर केले के छिलके को चेहरे पर राइड कर इस्तेमाल कर सकते हैं।

# औषधीय गुणों से भरपूर है स्वास्थ्यवर्धक त्रिफला

त्रिफला तीन श्रेष्ठ औषधियों हरड़, बहेडा व आंवला को मिलाकर बना मिश्रण है। यह प्रकृति का अनमोल उपहार है। त्रिफला सर्व रोगनाशक, रोग प्रतिरोधक और आरोग्य प्रदान करने वाली औषधि है। त्रिफला एंटी-बायोटिक और एंटी-सेप्टिक भी है। त्रिफला का प्रयोग शरीर में वात, पित्त और कफ का संतुलन बनाए रखता है। यह रोजमर्रा की आम बीमारियों के लिए बहुत प्रभावकारी औषधि है फिर चाहे वह सिर का रोग हो या चर्म रोग, रक्त दोष हो मूत्र रोग या फिर पाचन संस्थान संबंधी रोग। यह सभी रोगों का रामबाण है। त्रिफला के स्वास्थ्य लाभ



प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाए

जिन लोगों की प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होती है और इसके कारण वह बार-बार बीमार पड़ते हैं। उन लोगों को त्रिफला का सेवन करना चाहिए। त्रिफला के सेवन से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। जिससे शरीर को बीमारियों से लड़ने की क्षमता मिलती है। प्रतिरोधक क्षमता से शरीर बाहरी तत्वों के खिलाफ आसानी से लड़ सकता है। त्रिफला, शरीर में एंटीबायोटिक के उत्पादन को बढ़ावा देता है। जो शरीर में एंटीजन के खिलाफ लड़ते हैं और बाँधी को बैक्टीरिया मुक्त रखते हैं।

साथ लेने से अफारा, उदर शूल, प्लीहा वृद्धि आदि अनेकों तरह के रोग दूर हो जाते हैं।

कब्ज में कारगर

कब्ज की समस्या होने पर त्रिफला बेहद कारगर होता है। इसे खाने से कब्ज की काफी पुरानी समस्या भी दूर भाग जाती है। रात को सोते समय त्रिफला चूर्ण हल्के गर्म दूध अथवा गर्म पानी के साथ लेने से कब्ज की समस्या दूर हो जाती है। अलावा त्रिफला को भूसी के दो चम्मच मिलाकर श्याम को गुनगुने पानी से लेने से भी कब्ज दूर होती है।

हीमोग्लोबिन बढ़ाए

अगर आपको एनीमिया से पीड़ित है। तो त्रिफला का सेवन आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। नियमित रूप से त्रिफला का सेवन करने से शरीर में लाल रक्त कोशिकाएं बढ़ती हैं। जिससे शरीर में हीमोग्लोबिन बढ़ने लगता है।

पेट के रोगों के लिए अमृत

त्रिफला को तीनों जड़वृत्तियां आंतरिक सफाई को बढ़ावा देती हैं। त्रिफला के चूर्ण को गौमूत्र के



## जानकारी इन चीजों में छिपा है पुरुषों की फिटनेस का राज



फिटनेस पाना आपको चाहत तो होती है, लेकिन क्या आप उसके लिए मेहनत भी करते हैं। जानिए कैसे पुरुष कुछ आसान तरीकों को अपनाकर फिटनेस का खजाना हासिल कर सकते हैं। फिटनेस को लेकर हमारे समाज में जागरूकता का अभाव साफ देखा जा सकता है। किसी के लिए फिटनेस का अर्थ जिम जाकर बाँधी बनाना होता है, तो किसी के लिए फिटनेस का अर्थ बस किसी तरह मोटापे को गिरफ्त से दूर रहना भर ही होता है। इस लेख के जरिये हम जानेंगे कि आखिर फिटनेस है क्या और पुरुष कैसे इस फिटनेस को हासिल कर सकते हैं। फिटनेस का अर्थ अच्छी बाँधी होना भर ही नहीं है। फिटनेस शारीरिक और मानसिक दोनों पैमानों पर परखी जानी चाहिए। बेशक किसी का शरीर पतला हो, लेकिन अगर वह रोममुक्त है और मानसिक रूप से शांत है, तो उसे अनफिट तो नहीं कहा जा सकता।

आहार है आधार: फिटनेस के लिए जरूरी है कि आहार और व्यायाम के बीच सही संतुलन बनाया जाए। आहार ऐसा होना चाहिए। जिससे आपको पूरा पोषण मिले। आहार आपके तन मन को ऊर्जा प्रदान करने वाला होना चाहिए। हृदयघात के खतरे को कम करने के लिए एक्सरसाइज के साथ ही आप अपने खान-पान के तौर-तरीके को भी बदलें। भोजन में सेचुरेटेड फैट, अधिक मात्रा में नमक और फैंटी डेयरी प्रोडक्ट का प्रयोग कम कर दें। इसके बदले में अपने भोजन में प्रचुर मात्रा में फल, हरी सब्जियां, साबुत अनाज और कम वसा वाले दूध उत्पादों का सेवन करें। व्यायाम रखें बीमारियों से दूर: व्यायाम व्यक्ति को कई बीमारियों से दूर रखता है। नियमित तौर पर व्यायाम करने से हृदय रोग और स्मरण शक्ति ह्रास का खतरा कम होता है। इसके साथ व्यायाम डायबिटीज, उच्च रक्तचाप, हृदयघात, कैंसर और तनाव को भी नियंत्रित करता है। कई शोध इस बात को प्रामाणित कर चुके हैं कि नियमित व्यायाम करने वाले लोगों को बीमारियों का खतरा कम रहता है। वहीं शारीरिक रूप से कम सक्रिय रहने वाले लोगों को रोगग्रस्त होने की आशंका अधिक होती है।

आदतें सुधारें फिट रहें: धूम्रपान और एल्कोहल का सेवन भी आपको सेहत के लिए काफी नुकसानदेह होता है। 45 वर्ष की आयु के बाद व्यक्ति को डायबिटीज और हृदय रोग होने का खतरा अधिक होता है। इसके साथ ही उम्र के इस पड़ाव में रक्तचाप भी व्यक्ति को अधिक प्रभावित करता है। ऐसे में आपको चाहिए कि एल्कोहल और धूम्रपान से दूर रहें। ऐसा करके आप स्वयं को कई बीमारियों के संभावित खतरे से दूर रख सकते हैं। मोटापा बढ़ा खतरनाक: दुनिया भर में अब मोटापे को बीमारी के रूप में देखा जाता है। और यह स्वयं भी कई बीमारियों के लिए गड्डे को तैयार करता है। मोटापा डायबिटीज, हृदय रोग और उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों को मुख्य वजह माना जाता है। ये सभी बीमारियां अन्य कई गंभीर बीमारियों को बढ़ावा देती हैं। मोटापे को दूर करने के लिए आपको अपने आहार पर ध्यान देना चाहिए। इसके साथ ही नियमित तौर पर व्यायाम करने से भी इस पर काबू किया जा सकता है। कई बार मोटापा अनुवांशिक होता है, ऐसे में आपको अधिक मेहनत करने की आवश्यकता होती है।

अच्छा मूड बनाए रखें

तनाव मुक्त रहना फिटनेस के लिए बेहद जरूरी है। आप तीस मिनट पैदल चलकर भी तनाव से मुक्ति बना जा सकते हैं। शारीरिक गतिविधियों के जरिये मूड अच्छा रहता है। साथ ही व्यक्ति स्वयं को प्रसन्नचित और तनावमुक्त महसूस करता है। नियमित एक्सरसाइज से व्यक्ति में आत्मविश्वास भी बढ़ता है। तनाव को दूर करने के लिए आप योग और ध्यान के जरिये भी तनाव को दूर करें। अपने मूड को अच्छा बनाए रख सकते हैं।

# शेख हसीना का बड़ा खुलासा : अमेरिका को सेंट मार्टिन द्वीप दे देती तो सत्ता नहीं जाती



**शेख हसीना ने अमेरिका पर देश में सत्ता परिवर्तन की साजिश रचने का आरोप लगाते हुए कहा कि, मैंने सत्ता छोड़ी, ताकि शत्रुओं का जुलूस न देखना पड़े**

ढाका/ईदिल्ली, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

बांग्लादेश में तख्तापलट हुए एक हफ्ता हो चुका है। शेख हसीना जो हफ्ते भर पहले पीएम थीं, वह अब पूर्व हो चुकी हैं, साथ ही देश से निर्वासित भी...लेकिन इस बीच उनका जो आखिरी भाषण सामने आया है जो अभी तक सार्वजनिक नहीं हो सका था। प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा देने और अपने ढाका स्थित आवास से निकलने से पहले शेख हसीना राष्ट्र को संबोधित करना चाहती थीं। खासकर उन

प्रदर्शनकारियों को, जिनके आंदोलन के कारण उन्हें शीर्ष पद छोड़ने के लिए मजबूर होना पड़ा। प्रदर्शनकारी उनके दरवाजे तक पहुंच गए और देश के शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों ने उन्हें जल्द से जल्द वहां से चले जाने की सलाह दी।

शेख हसीना ने अमेरिका पर देश में सत्ता परिवर्तन की साजिश रचने का आरोप लगाया है और अगर उन्हें मौका मिलता तो वह अपने भाषण में क्या कहने वाली थीं, वह आखिरी संदेश सामने आया है। शेख हसीना

के भाषण में था कि मैंने इस्तीफा दे दिया, ताकि मुझे शत्रुओं का जुलूस न देखना पड़े। वे छत्रों के शत्रुओं पर सत्ता में आना चाहते थे, लेकिन मैंने इसकी अनुमति नहीं दी। मैंने प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया।

**कट्टरपंथियों के बहकावे में न आएं**

शेख हसीना ने कहा कि मैं सत्ता में बनी रह सकती थी, अगर मैं सेंट मार्टिन द्वीप (आईलैंड) को संप्रभुता अमेरिका के सामने समर्पित कर दी

होती और उसे बंगाल की खाड़ी में अपना प्रभुत्व स्थापित करने की अनुमति दे दी होती। मैं अपने देश के लोगों से विनती करती हूँ, कि आप कट्टरपंथियों के बहकावे में न आएं।

**अगर मैं देश में रहती तो अधिक जाने जाती**

शेख हसीना ने कहा कि अवामी लीग नेता को छत्रों के हिंसक विरोध प्रदर्शन के बीच इस्तीफा देना पड़ा और देश से भागना पड़ा, जो आरक्षण के खिलाफ एक आंदोलन के रूप में

शुरू हुआ और शेख हसीना सरकार के साथ विरोध में बदल गया। अनुभवी नेता द्वारा विरोध प्रदर्शन को कुचलने की कोशिश के कारण 400 से अधिक प्रदर्शनकारी मारे गए। भाषण में कहा गया है कि अगर मैं देश में रहती, तो और अधिक जाने जाती, अधिक संसाधन नष्ट हो जाते। मैंने बाहर निकलने का बेहद कठिन निर्णय लिया। मैं आपकी नेता हूँ, क्योंकि आपने मुझे चुना। आप मेरी ताकत थे। इसके साथ ही शेख हसीना ने अपने संदेश में यह भी कहा कि

मेरा स्टाफ, जो वहां हैं, हिम्मत नहीं हारेंगे। अवामी लीग बार-बार खड़ी हुई है। आपने इसे बनाया। निराश मत होइए। मैं जल्द ही लौटूंगी। ईशालल्लाह। हार मेरी है लेकिन जीत बांग्लादेश के लोगों की है। वह लोग जिसके लिए मेरे पिता और मेरे परिवार ने अपनी जान दे दी। मुझे खबर मिली है कि कई नेता पहले ही कार्यकर्ताओं की हत्या कर चुके हैं और घरों में तोड़फोड़ कर आग लगा चुके हैं। इस्लामाबाद तुम्हारी मदद जरूर करेगा।

## न्यूज़ ब्रीफ

**तुर्किये ने इंस्टाग्राम पर लगाया बैन हटाया, कानूनों का पालन नहीं करने के चलते लगाया गया था बैन**



अंकारा। तुर्किये ने इंस्टाग्राम पर लगा बैन हटा दिया है। देश के सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी प्राधिकरण ने दो अगस्त को बिना कोई कारण बताए इंस्टाग्राम को प्रतिबंधित कर दिया था। बाद में सरकारी अधिकारियों ने कहा था कि वेन इंस्टाग्राम पर वकील मीडिया मंच तुर्किये कानूनों का पालन करने में विफल रहा है। तुर्किये के परिवहन और बुनियादी ढांचा मंत्री अब्दुलकादिर उरालोग्लू ने एक्स पर पोस्ट में लिखा- इंस्टाग्राम के अधिकारियों के साथ बातचीत में हमें आश्वासन दिया गया कि हमारा अनुरोध वह स्वीकार करेंगे। खासतौर पर आपराधिक गतिविधियों से संबंधित अनुरोध। हमसे वादा किया गया है कि हम उपयोगकर्ताओं को संसर करने के उपायों पर मिलकर काम करेंगे। उरालोग्लू ने एक्स पर एक वीडियो साझा करते हुए बताया कि इंस्टाग्राम तुर्किये के कानून का अनुपालन सुनिश्चित करेगा और जिन मामलों में कानून का उल्लंघन किया गया है, उनमें प्रभावी हस्तक्षेप करेगा। मंत्री उरालोग्लू ने कहा कि आतंकवादी संगठनों से जुड़े सभी अकाउंट्स पर बैन लगाया जाएगा और पीकेके, पीवाइडी और एफईटीओ समेत ऐसे सभी संगठनों के एजेंडे को बंदवा देने वाली सामग्री हटा दी जाएगी। पीकेके (कुर्दिस्तान वर्कर्स पार्टी) प्रतिबंधित संगठन है, जिसने दक्षिण-पूर्वी तुर्किये में एक स्वायत्त क्षेत्र स्थापित करने के लिए तुर्किये में दशकों से विद्रोह छेड़ रखा है। वहीं, पीवाइडी एक सीरियाई कुर्द राजनीतिक संगठन है, जिसे तुर्किये के अधिकारी पीकेके की शाखा बताते हैं। एफईटीओ राष्ट्रपति रेंसेप तय्यप एर्दोआन के पूर्व सहयोगी फेतुल्लाह गुलेन के नेतृत्व वाला संगठन है, जिसे तुर्किये सरकार 2016 में तख्तापलट की नाकाम कोशिश के लिए जिम्मेदार ठहराता है।

**बांग्लादेश में निजाम हथियारों की इस्लामी छात्र शिबिर कैडर का कुख्यात नसीरुद्दीन 26 साल बाद जेल से रिहा**



ढाका। बांग्लादेश में रक्तरीजित अराजक माहौल में शेख हसीना को सत्ता से बाहर करने के बाद कुख्यात लोगों को जेल से बाहर किया जाने लगा है। ऐसा ही एक व्यक्ति इस्लामी छात्र शिबिर कैडर का नसीरुद्दीन है। वह 26 साल से सलाखों के पीछे था। 59 वर्षीय नसीरुद्दीन को कैडल के लोग शिबिर नासिर के नाम से बुलाते हैं। उसे जेल से रिहा कर दिया गया है। राजधानी से छपने वाले समाचार पत्र ढाका दिव्यून कहा है कि चटगांव सेंट्रल जेल के वरिष्ठ जेल अधिकारी मुहम्मद मंजूर हुसैन ने पुष्टि की कि उन्हें रविवार शाम सात बजे चटगांव सेंट्रल जेल से रिहा कर दिया गया। उन्होंने कहा, 'नसीरुद्दीन पर दो मामले लंबित थे। इन मामलों के लिए जमानत दस्तावेज अदालत में जमा करने और समीक्षा करने के बाद उन्हें रिहा कर दिया गया।' सूत्रों के अनुसार, नसीरुद्दीन के खिलाफ 36 मामले रहे हैं। इनमें बहुचर्चित प्रिंसिपल गोपाल कृष्ण मुहुरी हत्याकांड, हथजारी का तिरहा हत्याकांड और चटगांव पॉलिटेक्निक का जमीरुद्दीन हत्याकांड प्रमुख हैं। इनमें से 31 मामलों में वह बरी हो चुका था। ढाका दिव्यून के अनुसार 1990 के दशक में नसीरुद्दीन पुरे चटगांव में आतंक का प्रयाय और इस्लामी छात्र शिबिर की राजनीति में भागवशाली चेहरा रहा है। 1997 में चटगांव के चौक बाजार इलाके में हुई मुठभेड़ में उसने पुलिस को नाकी चने चढवाए थे। अप्रैल 1998 में पुलिस ने उसे चटगांव कॉलेज के एक छात्रावास से गिरफ्तार किया था।

**ढाई साल से लगातार जारी है रूस-यूक्रेन युद्ध**

# रूस में 30 किमी अंदर घुसी यूक्रेनी सेना, इमारत पर फहराया झंडा

कीव, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

ढाई साल से रूस-यूक्रेन युद्ध चल रहा है जिसमें सैकड़ों जाने जा चुकी हैं। रूस ने पहले यूक्रेन में भारी तबाही मचाई। अब यूक्रेनी सेना उसका बदला लेने मेदान में उतर आई है। यूक्रेन की सेना रूस के अंदर घुस कर हमले कर रही है, जिसके पुष्टि घबरा गए हैं। यूक्रेन की सेना रूसी क्षेत्र में 30 किलोमीटर अंदर तक घुस गई है। रूस के अंदर इमारतों पर यूक्रेनी सैनिक अपने देश का झंडा लहरा रहे हैं। शीर्ष रूसी सैन्य अधिकारियों के लिए यह सबसे मुश्किल घड़ी है और वे इससे निपटने की पूरी कोशिश कर रहे हैं। पुष्टि के लिए यह बड़ी शर्म की बात है। द्वितीय विश्वयुद्ध के बाद से पहली बार किसी दूसरे देश की सेना रूस में घुसी है।



किया है। कुर्स्क से हजारों लोगों को दूसरी जगह भेजा गया है। यूक्रेन ने कई हवाई हमलों में रूस के सीमावर्ती क्षेत्रों को निशाना बनाया है, लेकिन कुर्स्क ऑपरेशन के जरिए ये पहली बार हुआ है जब यूक्रेनी सेना ने रूसी क्षेत्र में प्रवेश किया है। हेरान करने वाली बात यह है कि रिवियर को रूसी सेना यूक्रेन की बहुत को रोकने में नाकाम रही। ऐसे फुटेंट सामने आए हैं, जिसमें यूक्रेन के सशस्त्र बल युद्धग्रस्त रूसी क्षेत्र के गांव में हंसते हुए दिखाई दिए। एक विडियो में यूक्रेनी सैनिकों की तस्वीरें, वीडियो और रिपोर्ट सामने नहीं आते लगी। रूसी आक्रमण के बाद से यूक्रेनी सेना के हमले ने रूस की सैन्य कमजोरियों को सामने ला दिया है। रूसी अधिकारियों ने कुर्स्क और दो अन्य सीमावर्ती क्षेत्रों में अभियान शुरू

**अमेरिका के दुश्मन ने दिया ईरान का साथ, इजराइल के लिए रेड सिग्नल**

तेहरान। इजरायल और ईरान के बीच युद्ध की आशंका के बीच तेहरान को चीन से बड़ा समर्थन मिला है। चीन ने कहा है कि वह ईरान की संप्रभुता, सुरक्षा और राष्ट्रीय गरिमा की रक्षा करने में उसका समर्थन करता है। चीनी विदेश मंत्रालय के मुताबिक, चीनी विदेश मंत्री वांग यी ने ईरान के कार्यवाहक विदेश मंत्री को फोन करके ये बताया है। वांग यी ने 31 जुलाई को तेहरान में हमास प्रमुख इस्माइल हानिया की हत्या की बीजिंग की निंदा को दोहराया। इस बीच चीन के समर्थन से सवाल उठ रहा है कि क्या उसने तेहरान को इजरायल पर हमला करने का कम आईन्यू वाली तक कहा था। इसके साथ ही टूटने से सवाल उठते हुए कहा था कि क्या लोग उनका अंतिम नाम भी जानते हैं लोगों का कहना है कि इस प्रकार भेदी और गाली वाली भाषा का इस्तेमाल करना टूट को इस चुनाव में भारी पड़ सकता है।

वैसे यह पहली बार नहीं हो रहा जबकि टूट महिलाओं के लिए इस तरह की भाषा का इस्तेमाल कर रहे हैं। यदि पिछले इतिहास को उठाकर

**मीडिया रिपोर्ट्स में हुआ खुलासा**

# उपराष्ट्रपति हैरिस को ट्रंप लगातार दे रहे गालियां



वाशिंगटन, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप इन दिनों अपनी बदचुबानी के कारण चर्चा में हैं। मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो ट्रंप ने अनेक अवसरों पर निजी तौर पर उपराष्ट्रपति कमला हैरिस को भेदी और गंदी गालियां दी हैं। ऐसी ही एक मीडिया रिपोर्ट में खुलासा किया गया है कि ट्रंप को अलग-अलग अवसरों पर उपराष्ट्रपति कमला हैरिस को गालियां देते हुए सुना गया है। वहीं दूसरी तरफ ट्रंप के चुनाव अभियान के प्रवक्ता स्टीवन चेइंग इस तरह के आरोपों को सिरे से नकारते हैं और इन दावों का खंडन करते हैं। उन्होंने कहा है कि गाली देने वाली भाषा ट्रंप की नहीं है जिसका दावा कमला हैरिस के बारे में रिपोर्ट्स कर रही हैं। वैसे बताते चलें कि हाल ही में मॉंटाना की एक रैली में पूर्व राष्ट्रपति ट्रंप ने कमला हैरिस को मूर्ख, अक्षम और कम आईन्यू वाली तक कहा था। इसके साथ ही ट्रंप ने सवाल करते हुए कहा था कि क्या लोग उनका अंतिम नाम भी जानते हैं लोगों का कहना है कि इस प्रकार भेदी और गाली वाली भाषा का इस्तेमाल करना टूट को इस चुनाव में भारी पड़ सकता है।

देखें तो ट्रंप ऐसे ही मामलों के कारण सुर्खियां बटोर चुके हैं। साल 2005 हॉलीवुड टैप में उन्होंने महिलाओं के खिलाफ भेदी टिप्पणियां कीं और खुब होर्नाम हुआ था। इसी तरह 2006 में एक साक्षात्कार के दौरान कॉलोनीला राइस के बारे में ट्रंप ने भेदी भाषा का उपयोग किया और विवादों में आ गए थे। इस तरह गालीयुक्त भेदी भाषा का उपयोग ट्रंप की पुरानी शैली है।

मीडिया रिपोर्ट को सही माना जाए तो राष्ट्रपति रहते हुए भी ट्रंप ने नाटो पर चर्चा करते हुए तत्कालीन जर्मन चंसलर एंजेला मर्केल पर भी गंदी और भेदी टिप्पणी की थी। अब तो कहा जा रहा है कि ट्रंप सिर्फ महिलाओं के प्रति ऐसा व्यवहार करते हैं ऐसा नहीं है बल्कि वो तो पुरुषों को भी गाली देते दिख जाते हैं, जिनसे वो असहमत हुआ करते हैं।

इस बीच बताते चलें कि राष्ट्रपति उम्मीदवारी को लेकर उपराष्ट्रपति कमला हैरिस की दवेदारी लगातार मजबूत हुई है। गौरतलब है कि कमला हैरिस ने एक पोल के मुताबिक ट्रंप पर एक प्रतिशत से बढ़त हासिल कर ली है। रिवियर को पूरा हुआ तीन दिनी मुलाकात में बतलाया गया है कि हैरिस को 43 फीसदी रजिस्टर्ड वोटों का समर्थन हासिल हुआ है। जबकि ट्रंप को 42 फीसदी का समर्थन हासिल है।

# नए चीफ यूनुस को मिला इनाम! 6 महीने की सजा माफ, भ्रष्टाचार के मामलों से भी हुए बरी

ढाका, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

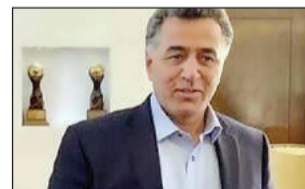
बांग्लादेश में हिंसा की आग अभी ठंडी नहीं हुई है, लेकिन देश के नए मुखिया मोहम्मद यूनुस पर लगे भ्रष्टाचार के केस जरूर ठंडे हो गए और उन्हें ब-इज्जत बरी कर दिया गया है। किसी ने ठीक ही कहा है कि 'उसी का शहर, वही मुहुरे वही मुसिफ', हमें यकीन था हमारा कुर्कू निकलेगा' बांग्लादेशी मीडिया के मुताबिक ढाका की स्पेशल जज कोर्ट नंबर 4 के जज मोहम्मद रबीउल आलम ने भ्रष्टाचार निरोधक आयोग की उस याचिका को स्वीकार कर लिया, जिसमें यूनुस के खिलाफ दर्ज केस वापस लेने की मांग की गई थी। इससे पहले सात अगस्त को ढाका की एक अदालत ने श्रम कानून उल्लंघन के एक मामले में भी यूनुस और उनकी कंपनी ग्रामोण टेलीकॉम के तीन टॉप अफसरों अशरफुल हसन, एम शाहजहां और नूरजहां बेगम को बरी कर दिया था।

शेख हसीना के शासनकाल के दौरान 84 साल के यूनुस पर दर्जनों केस दर्ज किए गये थे। वहीं इस साल जनवरी में एक अदालत ने श्रम कानून उल्लंघन के आरोप में यूनुस को छह



महीने जेल की सजा सुनाई थी। हालांकि अपने खिलाफ केस दर्ज होने के बाद यूनुस बांग्लादेश छोड़कर विदेश चले गए थे और फ्रांस में रह रहे थे। शेख हसीना के सत्ता से बेदखल होने और बांग्लादेश छोड़कर भागने के बाद ही वह ढाका लौटे। इसके बाद उन्हें देश की नई अंतरिम सरकार का प्रमुख की जिम्मेदारी दी गई, जिसके बाद गुरुवार को उनके नेतृत्व में 16 सदस्यीय परिषद से शपथ ली। नूरजहां बेगम 16 सदस्यीय सलाहकार परिषद की सदस्य हैं जो राज्य के मामलों को चलाने में यूनुस को मदद करेंगी।

# पाकिस्तान में आईएसआई का पूर्व प्रमुख फैज़ हामिद गिरफ्तार



इस्लामाबाद, 12 अगस्त (एजेंसियां)।

पाकिस्तान में सेना ने सैन्य खुफिया एजेंसी इंटर-सर्विसेज इंटेलिजेंस (आईएसआई) के पूर्व महानिदेशक लेफ्टिनेंट जनरल (सेवानिवृत्त) फैज़ हामिद को हिरासत में ले लिया है। सेना के जनसम्पर्क प्रभाग इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) ने सोमवार को यह जानकारी दी। आईएसपीआर ने एक बयान में कहा, पाकिस्तान के सुप्रीम कोर्ट के आदेशों और रक्षा मंत्रालय के निर्देशों का अनुपालन करते हुए, लेफ्टिनेंट जनरल (सेवानिवृत्त) फैज़ हामिद के खिलाफ किए गए टॉप सिटी के मालिक के घर पर छापे से

में शिकायतों की सत्यता का पता लगाने के लिए पाकिस्तानी सेना द्वारा एक विस्तृत अदालती जांच शुरू की गई थी। आईएसपीआर ने कहा कि ले. जनरल हामिद के विरुद्ध पाकिस्तान सेना अधिनियम के प्रावधानों के तहत समुचित अनुशासनात्मक कार्यवाही शुरू की गई है। पूर्व जनरल पाकिस्तान की थल सेना की पेशावर कोर के कमांडर भी रह चुके हैं। उनके खिलाफ सेवानिवृत्ति के बाद पाकिस्तान सेना अधिनियम के उद्घेन के कई मामले दर्ज किए गये हैं। आईएसपीआर की विज्ञप्ति में कहा है कि संबंधित मामले में फील्ड जनरल कोर्ट मार्शल की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है और बयान में कहा, पाकिस्तान के सुप्रीम कोर्ट के आदेशों और रक्षा मंत्रालय के निर्देशों का अनुपालन करते हुए, लेफ्टिनेंट जनरल (सेवानिवृत्त) फैज़ हामिद को सैन्य हिरासत में लिया गया है। आईएसआई के पूर्व मुखिया के खिलाफ आरोप मई 2017 में टॉप सिटी के मालिक के घर पर छापे से जुड़े हैं।

# ईरान और यूरोपीय परिषद ने परमाणु वार्ता फिर से शुरू करने पर की चर्चा

तेहरान, 12 अगस्त (एजेंसियां)। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान और यूरोपीय परिषद के अध्यक्ष चार्ल्स मिशेल ने



रिवियर को 2015 के परमाणु समझौते के पुनरुद्धार पर वार्ता बहाल करने को लेकर चर्चा की। ईरानी राष्ट्रपति के कार्यालय की वेबसाइट पर प्रकाशित एक बयान के अनुसार, एक फोन कॉल में दोनों पक्षों ने द्विपक्षीय संबंधों के साथ-साथ साझा हित के क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर चर्चा की, जिसमें दुनिया में बहुपक्षवाद को बढ़ावा देना और गाजा में विकास शामिल है। ईरान और समझौते के अन्य पक्षों के बीच परमाणु वार्ता फिर से शुरू होने पर श्री पेजेशकियान ने कहा कि आपसी विश्वास और द्विपक्षीय हितों की सुरक्षा किसी समझौते का आधार होता है। उन्होंने कहा कि दोनों पक्षों को अपनी प्रतिबद्धताएं पूरी करनी चाहिए और आपसी विश्वास कायम करने में मदद करनी चाहिए, परमाणु समझौते को पुनर्जीवित करने के अलावा, अन्य द्विपक्षीय मुद्दों पर भी चर्चा की जा सकती है। श्री पेजेशकियान ने एक बहुपक्षीय विश्व व्यवस्था स्थापित करने की आवश्यकता पर प्रकाश डाला और कहा कि ईरान जैसे देशों के प्रति अमेरिकी नीतियों और उन पर दबाव तथा उन्हें उनके अधिकारों और हितों से वंचित करने की कोशिशों का उद्देश्य एक नयी विश्व व्यवस्था की स्थापना के साथ-साथ दुनिया के लिए स्थिरता और शांति बहाली को रोकना था।

# भारतीय विदेश सचिव विक्रम मिस्त्री का काठमांडू दौरा

काठमांडू, 13 अगस्त (एजेंसियां)। दो दिनों के नेपाल भ्रमण पर रहे भारत के विदेश सचिव विक्रम मिस्त्री ने काठमांडू में राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री के अलावा चार महत्वपूर्ण मंत्रियों से मुलाकात की है। मिस्त्री ने सोमवार को नेपाल के दोनों उप प्रधानमंत्री प्रकाशमान सिंह और विष्णु पौडेल से मुलाकात की है। इनमें प्रकाशमान सिंह शहरी विकास मंत्रालय में हैं जबकि पौडेल के पास वित्त मंत्रालय की जिम्मेदारी है। इसके अलावा उन्होंने विदेश मंत्री डा आरजू राणा देउवा और गृहमंत्री रमेश लेखक से भी मुलाकात की है। मिस्त्री ने आज सुबह उप प्रधानमंत्री तथा शहरी विकास मंत्री प्रकाशमान सिंह से मुलाकात की। मिस्त्री ने उपप्रधानमंत्री को

उनके सफल कार्यकाल के लिए शुभकामना दी और उनके मंत्रालय के कामों में भारत सरकार की ओर से सहयोग का आश्वासन दिया। प्रकाशमान सिंह ने कहा कि विदेश सचिव के साथ शहरी विकास, वेस्ट मैनेजमेंट, बागमती और विष्णुमती नदी की सफाई के बारे में बातचीत हुई और इस पर नेपाल-भारत मिल कर आगे बढ़ेंगे। इसी तरह विदेश सचिव ने दूसरे उप प्रधानमंत्री तथा वित्त मंत्री विष्णु पौडेल से उनके दफ्तर में मुलाकात की। इस मुलाकात के दौरान भारत की तरफ से दी जा रही आर्थिक तथा विकास सहायता, चालू आयोजना की तीव्रता, दोनों देशों के बीच के आपसी संबंध पर चर्चा हुई। पौडेल ने बताया कि भारत की तरफ से हाल ही में शुरू



किए गए हाई इम्पैक्ट डेवलपमेंट प्रोजेक्ट के तहत प्रति परिवार को 20 करोड़ रुपये देने का प्रावधान जल्द से जल्द शुरू करने की बात हुई है। भारतीय विदेश सचिव ने



आज ही गृहमंत्री रमेश लेखक से मुलाकात कर सीमा सुरक्षा से लेकर इंटरलिजेंस शेयरिंग पर और अधिक मिल कर काम करने की आवश्यकता पर जोर दिया।

गृहमंत्री ने बताया कि नेपाल ने सुरक्षाबलों के सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया और आने वाले दिनों में पुलिस एकेडमी, सशस्त्र प्रहरी एकेडमी के निर्माण के लिए

भारत का सहयोग निरंतर जारी रहने की बात कही गई है। अपने दौर के अंतिम चरण में विदेश सचिव ने विदेश मंत्री डा आरजू राणा देउवा से मुलाकात की। इस मुलाकात में दोनों देशों के बीच विभिन्न द्विपक्षीय मुद्दों पर चर्चा हुई। विदेश मंत्री ने कहा कि दोनों देशों के बीच रहे विवादित मुद्दों को कूटनीतिक तरीके से सुलझाने पर सहमति बनी है।







# मंगलवार के दिन इन मंत्रों का जाप करें, मिलेगी मनचाही नौकरी और होगी तरक्की!

**म**ंगलवार का धार्मिक महत्व बहुत उच्च माना जाता है। धार्मिक दृष्टिकोण से, मंगलवार को मंगल ग्रह के प्रकार और गुणों के आधार पर विशेष महत्व दिया जाता है। मंगलवार को हिंदू धर्म में मंगलवार व्रत का दिन माना जाता है जिसे भगवान हनुमान और मंगल ग्रह की पूजा अर्चना के लिए विशेष महत्व दिया जाता है। मंगलवार को हनुमान जी की पूजा करने से भक्तों को उनकी कृपा मिलती है और उनकी सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। इसके अलावा, मंगलवार को भगवान शिव और माता पार्वती का विशेष पूजन किया जाता है, जिनकी कृपा से भक्तों को धार्मिक और आध्यात्मिक उन्नति होती है।



इसके अलावा, ज्योतिष शास्त्र के अनुसार भी मंगलवार को विशेष महत्व दिया जाता है, जिसे अनुसार जातकों की कुंडली में मंगल की स्थिति और दशा का अध्ययन किया जाता है। मंगलवार को पूजन और व्रत करने से व्यक्ति को धार्मिक और मानवता के प्रति समर्पण का अवसर मिलता है, जो उन्हें आध्यात्मिक और शारीरिक उत्थान में मदद करता है।

**मंगलवार के मंत्र और उनके लाभ हैं:**

**ॐ क्रां क्रीं क्रां सः भौमाय नमः।**

इस मंत्र का जाप करने से भगवान मंगल (मंगल ग्रह) की कृपा प्राप्त होती है और व्यक्ति को मंगल, सौभाग्य, ऊर्जा, और साहस मिलता है।

**ॐ हां हीं हौं सः भौमाय नमः।**

इस मंत्र का जाप करने से मंगल ग्रह की शुभ दशा बढ़ती है और व्यक्ति को सफलता, साहस, और संतुलन प्राप्त होता है।

**ॐ अंगारकाय नमः।**

इस मंत्र का जाप करने से मंगल ग्रह के अनुकूल प्रभाव में वृद्धि होती है और व्यक्ति को रोगों से मुक्ति, रक्षा, और स्थिरता प्राप्त होती है।

इन मंत्रों का नियमित जाप करने से व्यक्ति की जीवन में संतुलन, सफलता, और खुशहाली की प्राप्ति होती है। यह मंत्र शुभ कार्यों के लिए विशेष रूप से उपयोगी माने जाते हैं।

## एक जलहरी में हैं दो शिवलिंग... यह है मान्यता, 700 फीट ऊंची पहाड़ी पर विराजे हैं अलोपी शंकर महादेव

**न**गर के प्राचीनतम शिवमंदिर अलोपीशंकर एक हजार वर्ष पुराना है। जिसमें एक जलहरी में दो पिंडियां विराजमान हैं। ऐसा बताया जाता है कि एक हजार साल पहले सिद्ध बाबा बौद्ध गिरी के अदृश्य होने के बाद उनके स्थान से यह दो पिंडियां प्रकट हुई थीं। जो अपने आप में खास है, क्योंकि आमतौर पर एक जलहरी में एक ही पिंडी मौजूद रहती है।

हजारों की संख्या में लोग अभिषेक करने पहुंचते हैं अलोपीशंकर की प्रसिद्धि दूरदराज तक है। सावन मास में जहां अलोपीशंकर के दर्शन करने जिलेभर के लोग पहुंचते हैं। वहीं अन्य प्रांतों से भी हजारों की संख्या में लोग अभिषेक करने पहुंचते हैं। कैलारस में 700 फीट ऊंची पहाड़ी पर अलोपीशंकर महादेव का मंदिर है। इसके लिए लोग 560 सीढियां चढ़कर दर्शन करने के लिए पहुंचते हैं।



अलोपी शंकर महादेव मंदिर पर प्रतिदिन ही भक्तों का तांता लगा रहता है, लेकिन सावन मास में यहां

हजारों की संख्या में लोग अन्य प्रांतों से भी पहुंचते हैं।

\* अलोपी शंकर महादेव मंदिर पर सैकड़ों की संख्या में कांवड़ चढ़ाई जाती है। ऐसी किंवदंती है कि इस मंदिर को लाखा बंजारा ने बनवाया था।

\* ऐसा माना जाता है कि लाखा बंजारा शकर की बोरियां लेकर बाजार जा रहा था उसी समय सिद्ध बाबा ने उनसे बोरियों के बारे में पूछा था।

\* तब उपहास करते हुए लाखा ने बोरियों में नमक होने की बात कही थी, लेकिन जब लाखा बाजार पहुंचता तो बोरियों में से शकर की जगह नमक ही निकला था।

\* इसके बाद वह भागता हुआ पहाड़ी पर पहुंचा, तो वहां से बौद्ध गिरी बाबा अलोपी हो चुके थे। उनके बैठने के स्थान से ही दो शिवलिंग निकलीं। जिन्हें लोग अलोपीशंकर महादेव के नाम से जानते हैं।

\* अलोपी शंकर मंदिर पर प्रतिदिन भंडारों का

आयोजन किया जाता है। पिछले दस वर्ष से अखण्ड रामायण हो रही है और अखण्ड दीपक चलाया जा रहा है।

**बस और निजी साधन से आसानी से पहुंच सकते हैं अलोपी शंकर मंदिर**

अलोपी शंकर महादेव कैलारस नगर में ही मौजूद है। जहां से नेशनल हाइवे 552 गुजरता है। अलोपी शंकर महादेव के लिए मुँना से बस के जरिए कैलारस पहुंचा जा सकता है। जहां से पैदल ही पहाड़ी पर चढ़कर लोग दर्शन कर सकते हैं। नेशनल हाइवे पर होने की वजह से आवागमन का बेहद सुगम साधन है। हर पांच मिनट में कैलारस के लिए बस उपलब्ध रहती है। वहीं अब जल्द ही रेल सुविधा भी उपलब्ध होगी। ग्वालियर से रथपुर तक बनाई जा रही ब्राडगेज लाइन का स्टेशन कैलारस में मौजूद है, जहां जल्द ही रेल का संचालन भी शुरू हो जाएगा।

## दसभुजा वाले गणेश के पास हैं 10 शक्तियां



**म**ध्य प्रदेश के उज्जैन को धार्मिक नगरी के नाम से जाना जाता है। उज्जैन में कई ऐसे देवी-देवता विराजमान हैं, जिनके अलग-अलग महत्व हैं। ऐसे में उज्जैन के चक्रतीर्थ श्मशान घाट में एक ऐसा मंदिर स्थापित है। जो 10 भुजा नाम से प्रसिद्ध है। इस मंदिर में हर बुधवार को बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं द्वारा मंदिर में श्रृंगार किया जाता है। इस तरह का भव्य इकलौता मंदिर पूरे विश्व में कहीं और नहीं है। उज्जैन के चक्रतीर्थ श्मशान घाट के गणेश मंदिर के गर्भगृह में भगवान श्री गणेश की चमत्कारी और दुर्लभ प्रतिमा स्थापित है। इस तरह का मंदिर पूरी दुनिया में कहीं और नहीं है। यह पूरी दुनिया का इकलौता गणेश भगवान का मंदिर है, जो दसभुजा नाम से प्रसिद्ध है। इस 10 भुजाओं वाली प्रतिमा में भगवान गणेश के हाथों में अलग-अलग तरह की 10 शक्तियां हैं। वह इस मंदिर में अपनी पुत्री माता संतोषी को भी लेकर बैठे हैं। जहां वह उन्हें आशीर्वाद दे रहे हैं। इस मंदिर को लेकर मान्यता है कि लोग मनोकामना पूरी करने के लिए गणेश जी की उल्टी परिक्रमा करते हैं। जहां मनोकामना पूरी होने पर भक्त सीधी परिक्रमा करते हैं। इसके साथ ही श्रद्धालु मनोकामना का धागा भी बांधते हैं। मंदिर में बड़ी संख्या में श्रद्धालु दर्शन-पूजन के लिए पहुंचते हैं। बुधवार को गणेश मंदिर में दिनभर भारी भीड़ रहती है।

बता दें कि भगवान श्री गणेश की यह प्रतिमा चमत्कारी मानी जाती है। यहां की ऐसी मान्यता

है कि मंदिर में 5 बुधवार दर्शन-पूजन करने से श्रद्धालुओं की सभी मनोकामनाएं पूरी हो जाती हैं। इस मंदिर में बुधवार को भगवान गणेश का विशेष पूजा-अर्चना की जाती है। यहां गणपति उत्सव भी बड़े ही धूमधाम से मनाया जाता है। इसके साथ ही पूजा अर्चना व अभिषेक के साथ विशेष आयोजन होते हैं। यहां गणपति उत्सव भी बड़े धूमधाम से मनाया जाता है।

इस गणेश मंदिर में अनेकों श्रद्धालु अपनी मनोकामना पूर्ण होने के लिए उल्टा स्वास्तिक बनाते हैं। बताया जाता है कि मंदिर में उल्टा स्वास्तिक बनाकर कार्य पूर्णता के लिए मनोकामना मांगी जाती है। वहीं, मनोकामना पूर्ण होने पर सीधा स्वास्तिक बनाकर श्रद्धालु भगवान का पूजा-अर्चना करते हैं। जहां भगवान गणेश जी से आशीर्वाद बनाए रखने की कामना भी करते हैं। मंदिर के पुजारी बताते हैं कि चक्रतीर्थ श्मशान घाट पर भगवान मंगल ने ही 10 भुजाधारी गणेश की स्थापना की थी। इस मंदिर में उन्होंने 14 सालों तक घोर तपस्या भी की थी। पुराणों में कहा गया है कि 10 भुजाधारी गणेश की तपस्या से उन्हें भगवान ओंकारेश्वर की तपस्या करने का ज्ञान प्राप्त हुआ। इसके बाद 16 सालों तक तपस्या करने के बाद भगवान ओंकारेश्वर ने उन्हें शिवलिंग के रूप में मंगलनाथ मंदिर में स्थापित होने का आशीर्वाद दिया था। जहां से वह जनकल्याण कर जन-जन की पीड़ा दूर कर रहे हैं। इस प्रकार यह गणेश मंदिर अपने आप में अनूठा है।

## जीवन की कई समस्याओं को दूर करता है मोरपंख

6 उपाय बदल देंगे किस्मत, जानिए कहां और कैसे रखना होगा शुभ

**मो**र पंख को काफी शुभ माना जाता है और यह भगवान श्रीकृष्ण को भी अति प्रिय है। वे मोर मुकुट लगाते हैं। वहीं पूजा के स्थान पर भी आपने कई बार मोर पंख रखा देखा होगा लेकिन क्या आप जानते हैं मोर पंख से कई तरह के उपाय किए जा सकते हैं और ये उपाय काफी सरल, अचूक और असरदार हो सकते हैं। इन उपायों को करने से आपकी जिंदगी में कई तरह के बदलाव आ सकते हैं। आइए जानते हैं

**धन लाभ के उपाय**

मोर पंख में काला धागा बांधकर अपने पर्स में रखिए। ऐसा करने से आपको अचानक धन लाभ होता है और यह

आपको होने वाले नुकसान से भी बचाएगा।

**बुरे सपने से बचने के लिए**

यदि आपको डरावने सपने आते हैं तो आप मोर पंख को बेड पर अपने तकिये के नीचे रखकर सोएं। ऐसा करने से आपको कभी भी बुरे सपने नहीं आएंगे।

**मोर पंख से करें सफाई**

मंदिर की सफाई के लिए आप हमेशा मोर पंख का उपयोग करें। इसके साथ ही पित्तों की तस्वीर भी मोर पंख से ही साफ करें। इससे आपको पित्तों का आशीर्वाद मिलता है और ऋण कम होता है।

**दांपत्य जीवन में आएंगी खुशियां**

यदि आप विवाहित हैं तो अपने बेडरूम में मोर पंख जरूर रखें। इससे आपके बीच

प्यार बढ़ेगा और आपने दांपत्य जीवन में खुशियां आएंगी।

**शत्रु का नाश**

मोर पंख पर हनुमान जी के चरणों से सिंदूर लेकर शत्रु का नाम लिखें और उसे रात में मंदिर में रख दें। इसके अगले दिन इसे जल में प्रवाहित कर दें। इससे शत्रु का नाश होगा।

**राहु को करें खुश**

लंबी मोर पंख की डंडियों पर आप एक सुपारी अर्पित करें और फिर गंगाजल का छिड़काव कर रां राहवे नमः मंत्र का 21 बार जाप करें। ऐसा करने से आपको राहु शुभ फल देंगे।



## बनारस के 9 मंदिर जहां पहुंचते ही खुल जाती है किस्मत, भक्तों की लगती है हर रोज भीड़

**क्या** आप बनारस घूमने की योजना बना रहे हैं? अगर हां तो ये खबर आपके काम की है। आज हम आपको बताएंगे कि बनारस में कुछ ऐसे मंदिर हैं जिनके बारे में शायद ही कोई जानता होगा। जैसा कि आप जानते होंगे कि बनारस को मंदिरों का शहर कहा जाता है। बनारस भारतीय संस्कृति और धर्म का महत्वपूर्ण केंद्र है और यहां कई प्रमुख मंदिर स्थित हैं। ये मंदिर न केवल धार्मिक महत्व के साथ ही पर्यटन के दृष्टिकोण से भी अत्यधिक महत्वपूर्ण हैं। यहां बनारस के दस प्रमुख मंदिरों के नाम विस्तार से दिए जा रहे हैं।

**काशी विश्वनाथ मंदिर:-** यह मंदिर भगवान शिव को समर्पित है और इसका निर्माण भगवान शिव के शिवलिंग के लिए किया गया है। यह मंदिर हिंदू धर्म का एक प्रमुख धार्मिक स्थल है और दिन-रात भक्तों का आगमन होता है।

**धूम्राराज गणपति मंदिर :-** यह मंदिर भगवान गणेश



को समर्पित है और इसे काशी का एक प्रमुख गणेश मंदिर माना जाता है।

**संत रविदास मंदिर :-** यह मंदिर संत रविदास को समर्पित है और इसे विशेष रूप से उनके भक्तों द्वारा पूजनीय माना जाता है।

**तुलसी मंदिर :-** यह मंदिर महाकवि तुलसीदास को समर्पित है और इसे उनके श्रद्धालुओं द्वारा बहुत ध्यान दिया जाता है।

**भृतेश्वर नाथ मंदिर :-** यह मंदिर भगवान शिव को समर्पित है और इसे शिवभक्तों द्वारा बहुत श्रद्धा से देखा जाता है।

**संतोषी माता मंदिर :-** यह मंदिर माँ संतोषी को समर्पित है और यहां भक्तों की भीड़ दिन-रात बनी रहती है।

**संत व्यास मंदिर :-** यह मंदिर महर्षि व्यास को समर्पित है और इसे ध्यान और ध्यान की जगह के रूप में माना जाता है।

**भैरव नाथ मंदिर :-** यह मंदिर भगवान भैरव को समर्पित है और यहां उनके भक्तों द्वारा पूजा जाता है।

**आनंदमाई माता मंदिर :-** यह मंदिर माँ आनंदमाई को समर्पित है और यहां उनकी पूजा की जाती है।

**भैरवी नाथ मंदिर :-** यह मंदिर भगवान भैरवी नाथ को समर्पित है और यहां उनकी पूजा की जाती है।

ये ये कुछ प्रमुख मंदिर जो बनारस में स्थित हैं, जिन्हें स्थानीय और बाहरी भक्त ध्यान देते हैं और इन्हें धार्मिक और पर्यटन के उद्देश्यों के लिए देखा जाता है।

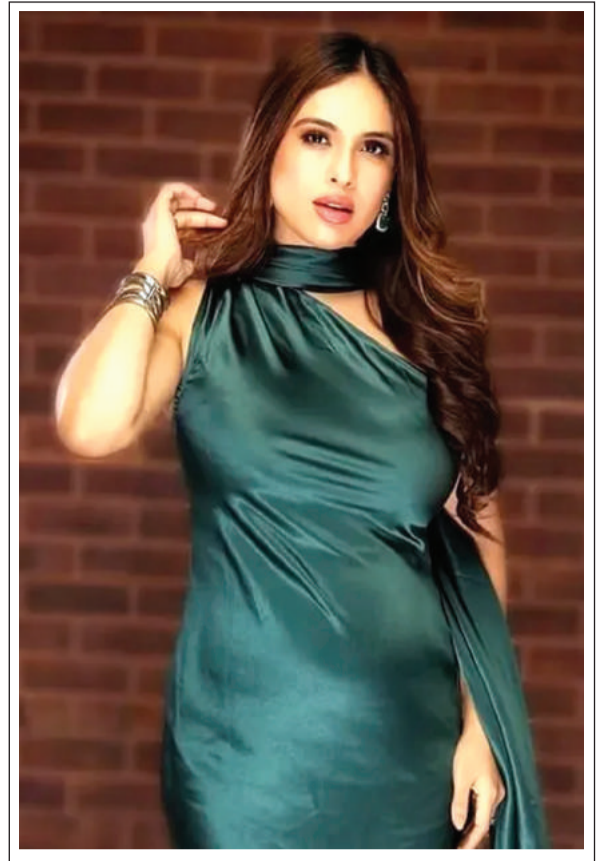
## कीर्ति सुरेश की रघु तथा का मजेदार ट्रेलर रिलीज



साउथ फिल्मों की खूबसूरत और अभिनय में पक्की एक्ट्रेस कीर्ति सुरेश एक बार अपने दर्शकों का मनोरंजन करने आ रही हैं। कीर्ति की अपकॉमिंग कॉमेडी ड्रामा फिल्म रघु तथा का मजेदार ट्रेलर रिलीज हो गया। रघु तथा में कीर्ति का रोल बेहद सीधा सादा होने के साथ-साथ तेज-तरार भी मालूम पड़ रहा है। रघु तथा के ट्रेलर में कीर्ति ही छाई हुई है। रघु तथा के मेकर्स ने फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया है। ट्रेलर में कीर्ति सुरेश का बेहद चुलबुला अंदाज भी देखने को मिल रहा है। हर सीन में कीर्ति अपने फैस का दिल जीतने का काम कर रही है। यह एक फैमिली एंटरटेनर फिल्म साबित होने वाली है। बता दें, फिल्म रघु तथा को सुमन कुमार ने डायरेक्ट किया है। कांतारा और केजीएफ के मेकर्स फिल्म

रघु तथा लेकर आए हैं। वहीं। फिल्म रघु तथा को सेंसर बोर्ड ने हाल ही में यू (यूनिवर्सल) सर्टिफिकेट सौंप है, यानी फिल्म सेंसर बोर्ड के नजर में हर सीन में पास हो गई है। फिल्म में कीर्ति ने एक सशक्त महिला के किरदार में नजर आने वाली हैं, जिसमें वह हिंदी थोपे जाने का विरोध करती दिखेंगी। ट्रेलर के कुछ सीन में वह शरारती अंदाज में हिंदी सीखती भी दिख रही हैं। कीर्ति के साथ-साथ फिल्म में एमएस भास्कर, रविंद्र विजय, देवदर्शिनी, राजीव रविंद्रनाथन और जया कुमार अहम रोल में नजर आने वाले हैं। फिल्म में सेन रॉल्डन का म्यूजिक है।

टीएस सुरेश एडिटिंग और यामिनी यन्नामूर्ति ने सिनेमैटोग्राफी का काम संभाला है। वहीं, 15 अगस्त पर रघु तथा का बॉक्स ऑफिस पर विक्रम की तंगलान, अंधाधन ओ डिमोट कॉलोनो 2 से होगा। इस दिन साउथ और हिंदी सिनेमा से कुल चार फिल्मों पहले ही रिलीज होने जा रही है।



## भोजपुरी क्वीन नेहा मलिक का हॉट लुक देख मदहोश हुए फैस

भोजपुरी एक्ट्रेस नेहा मलिक आए दिन अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैस का सारा ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। उनका बॉल्ड लुक इंस्टाग्राम पर आते ही तेजी से वायरल होने लग जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोज सोशल मीडिया पर शेयर किया है, जिसमें उनका स्टाइल अंदाज देखकर फैस एक बार फिर से उनके हुस्न के कायल हो गए हैं। एक्ट्रेस नेहा मलिक हमेशा अपने बॉल्ड फोटोशूट की तस्वीरें शेयर कर अक्सर सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटोरती रहती हैं। उनका हर एक लुक इंटरनेट पर आते ही कहर बरपाने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अंदाज देखकर फैस के होश उड़ गए हैं। नेहा मलिक ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान सैटिंग ब्लू कलर का सिंपल गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो काफी ज्यादा ग्लैमरस नजर आ रही हैं। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी तस्वीरें सोशल मीडिया पर पोस्ट करती हैं तो फैस अक्सर उनके लुक पर अपना दिल हार जाते हैं। साथ ही लाइक्स और कॉमेंट्स के जरिए तारीफ करते नहीं थकते हैं। इन फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस ने कैमरे के सामने एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोज देते हुए हॉट फोटोशूट करवाया है। नेहा मलिक ने अपने आउटलुक कंटेन्ट करने के लिए बालों को ओपन किया है और साथ ही लाइट मेकअप कर के अपने लुक को निखारा है। एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। उनका हर एक स्टाइल फैस फॉलो करते हैं। नेहा मलिक के कई लुक ऐसे होते हैं जोकि लोगों के बीच ट्रेंड करता है।

## ‘मैंने अभिषेक संग शादी कर ली लेकिन उन पर कभी....’, आखिर ऐश्वर्या ने क्यों कही थी ये बात?

बॉलीवुड के गलियारों से इन दिनों अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय बच्चन को लेकर कोई ना कोई अपडेट सामने आता रहता है। ये दोनों बीते काफी दिनों से एक साथ नजर नहीं आ रहे हैं। जिसके चलते अभिषेक बच्चन और ऐश्वर्या राय बच्चन के तलाक को लेकर तमाम अटकलें लगाई जा रही हैं। हालांकि, हाल ही में एक रिपोर्ट के मुताबिक, अभिषेक बच्चन ने कहा कि उनका तलाक नहीं हुआ और हम दोनों शादीशुदा हैं। इस तरह से दोनों की तलाक की खबरों पर विराम लग गया है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक बार ऐश्वर्या राय बच्चन ने एक इंटरव्यू के दौरान कहा था कि अभिषेक बच्चन कभी उनके क्रश नहीं थे।

ऐश्वर्या राय बच्चन से छोटें हैं अभिषेक बच्चन एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री की पॉपुलर एक्ट्रेस ऐश्वर्या राय बच्चन ने साल 2016 में एक टॉक शो के दौरान कहा था कि उनका अभिषेक बच्चन को लेकर कभी क्रश नहीं रहा है। ऐश्वर्या राय बच्चन से सवाल किया था कि उन्हें कभी अभिषेक बच्चन या अपनी उम्र से छोटें लड़के

पर क्रश रहा है। इस पर ऐश्वर्या राय बच्चन ने कहा था, 'मैंने शादी कर ली और मेरे पति उम्र में मुझसे छोटें हैं। लेकिन मेरा उन पर कभी भी क्रश नहीं था। हम लोग दोस्त थे। यहां तक कि जब मेरी उनसे शादी हुई तब भी मुझे ऐसा कुछ महसूस नहीं हुआ। मुझे स्कूल या कॉलेज में अपने से छोटें लड़के पर कभी क्रश नहीं रहा।' बता दें कि ऐश्वर्या राय बच्चन अपने पति अभिषेक बच्चन से 2 साल बड़ी हैं।

ऐश्वर्या पर था अभिषेक को क्रश बताते चलें कि ऐश्वर्या राय बच्चन और अभिषेक बच्चन ने साल 2007 में शादी की थी। दोनों के घर पर साल 2011 में बेटी आराध्या ने जन्म लिया था। गौरतलब है कि अभिषेक बच्चन ने साल 2021 में एक इंटरव्यू के दौरान कहा था कि साल 1997 में वह फिल्म 'और प्यार हो गया' के शूटिंग सेट पर पहली बार ऐश्वर्या से मिले थे। वह फिल्म के सेट पर प्रोडक्शन बाय के तौर पर मौजूद थे। इसके बाद उनकी ऐश्वर्या से दोस्ती हो गई और पहली मुलाकात के बाद से उन पर क्रश हो गया था।



## मेरी सिर्फ एक गर्लफ्रेंड है, जब सलमान खान ने भरी महफिल में लिया था इस एक्ट्रेस का नाम

बॉलीवुड इंडस्ट्री के सुपरस्टार सलमान खान अपनी फिल्मों से ना सिर्फ भारत में बल्कि दुनियाभर में छाप रहे हैं। सलमान खान ने अपने करियर में एक से बढ़कर एक फिल्मों दी हैं और कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा है। सलमान खान अपनी प्रोफेशनल लाइफ के साथ ही अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर अक्सर चर्चा में आ जाते हैं। सलमान खान ने भले ही शादी ना की हो लेकिन उनकी कई गर्लफ्रेंड रही हैं। सलमान खान का एक पुराना वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है जिसमें वह कह रहे हैं कि उनकी एक गर्लफ्रेंड है और इस एक्ट्रेस का नाम लिया। आइए जानते हैं कि सलमान खान ने किस एक्ट्रेस का नाम लिया है।

सलमान खान ने बताया था अपनी गर्लफ्रेंड का नाम

एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री के मोस्ट एलिजिबल बैचलर सलमान खान की लव लाइफ काफी चर्चित रही है। 58 साल के सलमान खान ने अब तक शादी नहीं की है। हालांकि, सलमान खान की जिंदगी में ऐश्वर्या राय, संगीता बिजलानी, सोमी अली, कटरीना कैफ सहित कई गर्लफ्रेंड रही हैं। सलमान खान के शो 'दस का दम' का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस दौरान एक बच्चे ने सलमान खान से सवाल किया, 'आपकी फेवरेट गर्लफ्रेंड कौन है?' इस पर सलमान खान ने कहा, 'मेरी सिर्फ एक गर्लफ्रेंड है।' फिर सलमान खान कहते हैं, 'नाम क्या है?' बच्चे ने कहा, 'कटरीना।' सलमान खान कहते हैं, 'ये बोल रहा है कि मेरी गर्लफ्रेंड कटरीना है। मुझे ये पता नहीं था कि बच्चा-बच्चा जानता है।

सलमान खान की आने वाली मूवीज

सलमान खान ने आगे कहा, 'मैं तो ये समझ रहा हूँ कि मैं इसे सीक्रेट लेकर घूम रहा हूँ।' सलमान खान बच्चे से पूछते हैं, 'आपको कैसी लगती है?' बच्चे ने हंसते हुए कहा, 'अच्छी लगती है।' सलमान खान बच्चे को फनी अंदाज में डांटते हैं और मुस्कराते हुए कहते हैं, 'मुझे भी अच्छी लगती है।' सलमान खान के वर्क फ्रंट की बात करें तो पिछली बार साल 2023 में सिनेमाघरों में रिलीज हुई फिल्म 'टाइगर 3' में नजर आए थे। अब सलमान खान की पाइपलाइन में 'किक 2', 'सिकंदर', 'टाइगर वर्सेज पठान', 'दबंग 4' जैसी कई फिल्मों में हैं।



## अभिनेत्री श्रुति झा ने शब्बीर अहलूवालिया को दीं जन्मदिन की शुभकामनाएं

एक्ट्रेस श्रुति झा ने अभिनेता शब्बीर अहलूवालिया को उनके 45वें जन्मदिन पर शुभकामनाएं दीं। उन्हें सबसे कूल दोस्त बताते हुए श्रुति ने कहा कि वह हमेशा सब का दिन खास बना देते हैं। टेलीविजन अभिनेत्री ने कैप्शन में सबसे पहले शब्बीर का एक कोट शेयर किया। उन्होंने लिखा, आपके पास हमेशा किसी का दिन खराब करने और उसे बेहतर बनाने के बीच चुनने का विकल्प होता है। हमेशा बाद वाले को चुनने की कोशिश करें - शब्बीर अहलूवालिया। इसके बाद श्रुति ने लिखा, वह हमेशा सब का दिन बना देता है। बेहतर है ऐसा करते रहो उड़ता करेला - शब्बीर अहलूवालिया (बेशक यह दुनिया के सभी फ्रेज में मेरा पसंदीदा फ्रेज है)। हैप्पी बर्थडे शब्बीर अहलूवालिया। आप सबसे अच्छे दोस्त हैं। श्रुति और शब्बीर ने टेलीविजन शो कुमकुम भाय में साथ काम किया है। वे शो में प्रजा और अभि की भूमिकाओं में दिखे और उनकी केमिस्ट्री दर्शकों को खूब पसंद आई। शब्बीर ने 1999 में हिप हिप हुरें से शोबिज की दुनिया में कदम रखा, जहां उन्होंने पूरब की भूमिका निभाई। लेकिन उन्हें सबसे ज्यादा ख्याति मिली क्योंकि सास भी कभी बहू थी में उनके काम से। इसके बाद उन्हें संजीवनी, क्या हादसा क्या हकीकत, कहीं तो मिलेंगे, काव्यांजलि, कसम से, कसौटी जिंदगी की, कयामत और लागी तुझसे लगान जैसे शो में देखा गया। साल 2007 में उन्होंने शूटआउट एट लोखंडवाला से फिल्मों में अपनी शुरुआत की। इसके बाद उन्हें मिशन इस्तांबुल में देखा गया, जो 2008 में रिलीज हुई थी। अभिनेता ने फियर फैक्टर: खतरों के खिलाड़ी, नच बलिये, गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स - अब इंडिया तोड़ेंगे और डॉसिंग क्वीन के साथ रियलिटी शो में भी काम किया है।



