

दिवि योग में आज मनाई जाएगी शरद पूर्णिमा



सनातन धर्म में शरद पूर्णिमा को बेहद खास त्योहार माना जाता है। शरद पूर्णिमा के दिन देवी लक्ष्मी जी की विशेष पूजा

अर्चना की जाती है। इसके अलावा भगवान विष्णु की पूजा करने से जीवन में धन की कमी दूर होती है। ज्योतिषाचार्य एवं फेमस टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि इस वर्ष शरद पूर्णिमा 16 अक्टूबर 2024 को मनाई जाएगी। हर साल आश्विन मास के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि को ही शरद पूर्णिमा कहा जाता है। ऐसी धार्मिक मान्यता है कि इस दिन आकाश से अमृत की बूदों की वर्षा होती है। शरद पूर्णिमा पर चंद्रमा पृथ्वी के सबसे निकट होता है। अंतरिक्ष के समस्त ग्रहों से निकलने वाली सकारात्मक ऊर्जा चंद्रकिरणों के माध्यम से पृथ्वी पर पड़ती है। पूर्णिमा की चांदनी में खीर बनाकर खुले आसमान के नीचे रखने के पीछे

वैज्ञानिक तर्क यह है कि चंद्रमा के औषधीय गुणों से युक्त किरणें पड़ने से खीर भी अमृत के समान हो जाएगी। उसका सेवन करना स्वास्थ्य के लिए लाभप्रद होगा।

ज्योतिषाचार्य नीतिका शर्मा ने बताया कि इस साल चंद्रमा शरद पूर्णिमा को शाम 5:10 बजे उदय होगा। जो लोग ब्रह्म रखना चाहते हैं वे 16 अक्टूबर को शरद पूर्णिमा का ब्रह्म रख सकते हैं और शाम को चंद्रमा की पूर्णिमा को खाएं।

कोजागरी पूर्णिमा भी है दूसरा नाम

देश के कई इलाकों में शरद पूर्णिमा को कोजागरी पूर्णिमा के नाम से भी जाना जाता है। कोजागरी पूर्णिमा का त्योहार पश्चिम बंगाल, ओडिशा और असम में बड़ी श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। कोजागरी पूर्णिमा पर लक्ष्मी जी की विशेष पूजा की जाती है। साथ में भगवान विष्णु की भी पूजा की जाती है। पश्चिम बंगाल व ओडिशा में मान्यता है कि विधिपूर्वक पूजा करने से व्यक्ति को अर्थिक समस्याओं से

शरद पूर्णिमा पर समृद्धि के लिए करें लक्ष्मी पूजा

हिन्दी पंचांग के अनुसार शरद पूर्णिमा हर वर्ष अश्विन मास में आती है। अश्विन मास के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि को शरद पूर्णिमा या अश्विन पूर्णिमा 16 अक्टूबर को है। शरद पूर्णिमा का एक विशेष धार्मिक महत्व होता है।

इस दिन धन, वैधव और ऐश्वर्य की देवी माता लक्ष्मी की पूजा की जाती है। शरद पूर्णिमा को कोजागरी पूर्णिमा या कोजागरी लक्ष्मी पूजा के नाम से भी जाना जाता है।

भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डॉ. अनीष व्यास ने बताया कि शरद पूर्णिमा के निशा में माता लक्ष्मी घर-घर विचरण करती हैं। इस निशा में माता लक्ष्मी के आठ में से किसी भी स्वरूप का ध्यान करने से उनकी कृपा प्राप्त होती है। देवी के आठ स्वरूप धनलक्ष्मी, धन्य लक्ष्मी, राजलक्ष्मी, वैभवलक्ष्मी, ऐश्वर्य लक्ष्मी, संतान लक्ष्मी, कमला लक्ष्मी और विजय लक्ष्मी हैं। इस दिन खेले जाने वाले ब्रत को कौमुदी ब्रत भी कहते हैं। इस दिन खीर का महत्व इसलिए भी है कि यह दूध से बनी होती है और धन-वैधव प्रदान करती है।

शरद पूर्णिमा की चांदनी रात में जो भगवान विष्णु सहित देवी लक्ष्मी और उनके बाहर की पूजा करते हैं, उनकी मनोकामना पूरी होती है। शरद पूर्णिमा की रात्रि में जापने की परपरा भी है। यह पूर्णिमा जागृत पूर्णिमा के नाम से भी जानी जाती है। भारत के कुछ हिस्सों में शरद पूर्णिमा को कुमार पूर्णिमा भी कहा जाता है। इस दिन कुंवारी लड़कियां सुखवान धन के लिए भगवान कार्तिकीय की पूजा करती हैं। इस दिन लड़कियां सुखवान उठकर स्नान करने के बाद सर्व को भेग लाती हैं और दिन भर ब्रह्म रखती हैं। शाम के समय चंद्रमा की पूजा करने के बाद अपना ब्रह्म खोलती हैं।

शरद पूर्णिमा की चांदनी रात में जो भगवान विष्णु सहित देवी लक्ष्मी और उनके बाहर की पूजा करते हैं, उनकी मनोकामना पूरी होती है। शरद पूर्णिमा के निशा में माता लक्ष्मी घर-घर विचरण करती है। इस निशा में माता लक्ष्मी के आठ में से किसी भी स्वरूप का ध्यान करने से उनकी कृपा प्राप्त होती है। देवी के आठ स्वरूप धनलक्ष्मी, धन्य लक्ष्मी, राजलक्ष्मी, वैभवलक्ष्मी, ऐश्वर्य लक्ष्मी, संतान लक्ष्मी, कमला लक्ष्मी और विजय लक्ष्मी हैं। इस दिन खेले जाने वाले ब्रत को कौमुदी ब्रत भी कहते हैं। इस दिन खीर का महत्व इसलिए भी है कि यह दूध से बनी होती है और धन-वैधव प्रदान करती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में लैविंग कम्पलेक्स को रोगी को ठंडा रखती है। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। श्वास के रोगियों को इससे कायदा होता होता है। आंखों रोशनी भी बेहतर होती है।

रोग प्रतिरोधका बढ़ती है

मान्यताओं के अनुसार खीर को संभव हो तो चांदी के बर्तन में बनाना चाहिए। चांदी में रोग प्रतिरोधकता अधिक होती है। इससे विषाणु दूर रहते हैं। हल्दी का उपयोग निषिद्ध है। प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम 30 मिनट तक शरद पूर्णिमा का स्नान करना चाहिए। रात्रि 10 से 12 बजे तक का समय उपयुक्त रहता है। दूध में ल

बहराइच दंगा : मुस्लिम उपद्रवी तांडव करते रहे, पुलिस तमाशा देखती रही

बहराइच, 15 अक्टूबर
(एजेंसियां)

यह बात पूरी तरह उजागर हो चुकी है कि पुलिस-प्रशासन की नाकामी से बहराइच में हिंसा भड़की। प्रतिमा विसर्जन के दिन सुरक्षा के इंतजाम नाकामी थे। हिंसा होने का कोई भी इनपुट नहीं था। हैरानी यह है कि सोमवार को दूसरे दिन भी सुरक्षा व्यवस्था के इंतजाम करने में अफसर नाकाम साबित हुए। इसलिए दूसरे दिन बवाल, ताड़फोड़ और आगजनी हुई। पूरे मामले में पुलिस का खुफिया तंत्र फेल रहा। पूरे घटनाक्रम में एडीजी जौन से लेकर आईजी और एसपी बहराइच सवालों के धेरे में हैं।

शहर में हर साल प्रतिमा विसर्जन होता है, जिसमें डॉजे के साथ और भायाजा निकाली जाती है। ऐसे में पुलिस अफसरों की जिम्मेदारी थी कि वह सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम करते। जिम्मेदारी थी कि आगजनी का रूट पहले से ही तय रहा। हैरानी यह है कि जब बवाल शुरू हुआ तो पुलिस बल नाकामी साबित हुआ। उपद्रवी हावी हो गए। उहाँने जो चाहा वही किया। रामगोपाल मिश्र को घर के भीतर खींच ले गए। पीटा, बर्बरता की और फिर गोली भी मार दी। उसे बचाने पुलिस नहीं आ सकी।

रविवार को पहले दिन हिंसा के



बाद मुख्यमंत्री ने घटना का संज्ञान लिया था। उच्चाधिकारियों को निर्देश दिए थे। अफसरों ने दावा किया था कि अब सुरक्षा के पूरे इंतजाम कर लिए गए हैं। लेकिन सोमवार सुबह जब रामगोपाल का शव घर पहुंचा तो उसके बाद कई घंटे तक गांवों और कस्बों में तोड़फोड़, आगजनी और अराजकता होती रही। दोपहर बाद जब एडीजी एलओ ने मोर्चा संभाला तब जाकर कुछ माहौल शांत हुआ। सबाल है कि आखिर पहले दिन हिंसा के बाद दूसरे दिन लापरवाही क्यों बरती रही? पर्याप्त पुलिस बल की तैनाती क्यों नहीं हो सकी।

त्योहार से पहले सीमों ने वीसी की थी, जिसमें जौन, रेंज और जिला कामान शामिल हुए थे। विसर्जन पर विशेष सतर्कता बरतने के निर्देश दिए गए थे। लेकिन हिंसा के बाद एसपी ने आदेश-निर्देश की धज्जी उड़ा दी। अफसरों की लापरवाही

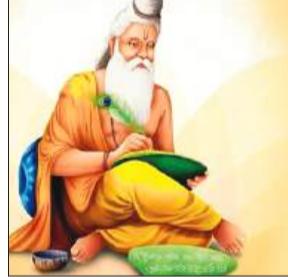
पुलिस पर हो गई। उहाँने जो चाहा वही किया। रामगोपाल मिश्र को घर के भीतर खींच ले गए। पीटा, बर्बरता की और फिर गोली भी मार दी। उसे बचाने पुलिस नहीं आ सकी।

रविवार को पहले दिन हिंसा के

17 अक्टूबर को धूमधाम से मनाई जाएगी महर्षि वाल्मीकि जयंती

लखनऊ, 15 अक्टूबर
(एजेंसियां)

योगी सरकार 17 अक्टूबर को धूमधाम से वाल्मीकि जयंती मनाएगी। इस दौरान अनेक भव्य कार्यक्रम होंगे। इस दिन मीदारों में श्रीराम चरित मानस पाठ, सांस्कृतिक कार्यक्रम, भजन, कीर्तन आदि कराए जाएंगे। महर्षि वाल्मीकि की तोपोस्थली चित्रकूट में वृहद कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। योगी सरकार प्रतिवर्ष की भाँति इस वर्ष भी स्थानीय कलाकारों को आधारित मंच देगी।



प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की तोपोस्थली लालापुर चित्रकूट में वृहद आयोजन कराएगी। क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अनुपम श्रीव-स्तव को कार्यक्रम का नोडल बनाया गया है।

श्रीवास्तव ने बताया कि लालापुर में महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार्यक्रम होंगे। इस

सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा।

यह कार्यक्रम जनपद, तहसील व विकास खंड स्तर पर होंगे। सीएम योगी ने हर आयोजन स्थल पर साफ-सफाई, पेयजल, ध्वनि,

प्रकाश व सुरक्षा की पुख्ता व्यवस्था करने का निर्देश दिया है।

योगी सरकार महर्षि वाल्मीकि की मूर्ति पर माल्यार्पण के साथ सुबह 11 बजे कार्यक्रम का शुभारंभ होगा। भगवती जागरण मंच और दूरदराज रैकवाल व टीम की तरफ से आधारित वास्तुकृतिक कार

