







# वक्फ भूमि बताकर किसानों को भेजे गए नोटिस होंगे वापस

सीएम सिद्धरामैया ने जारी किए निर्देश

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। कर्नाटक में किसानों की जमीन को वक्फ संपत्ति बताकर भेजे गए नोटिस वापस लिए जाएंगे। इस मुद्रे पर भाजपा के हमले के बाद कर्नाटक के सीएम सिद्धरामैया ने सभी अधिकारियों को नोटिस तुरंत वापस लेने के निर्देश दिए हैं।

उन्होंने अधिकारियों से यह भी कहा कि किसी भी किसान को दिक्षित का सामना नहीं किया जाएगा।

उन्होंने लोगों से अफवाहों पर ध्यान न देने का आह्वान किया।

साथ ही अधिकारियों को मामले को गंभीरता से हल करने के निर्देश दिए।

कर्नाटक में किसानों की जमीन को वक्फ बोर्ड की संपत्ति बताकर नोटिस भेजे गए थे। राज्य के विजयपुरा, कलबुर्गी, बीदर और शिवमोगा के किसानों ने नोटिस मिलने की शिकायत की थी। नोटिस में उनकी जमीन को वक्फ बोर्ड की संपत्ति बताया गया। इसे लेकर भाजपा ने सिद्धरामैया सरकार को घेरा था। चुनावी गारंटी पूरी करने में कांग्रेस की



आलोचना करने पर सीएम सिद्धरामैया ने पीएम मोदी पर हमला बोला है।

सिद्धरामैया ने एक पर पोस्ट किया कि कांग्रेस पर आरोप लगाने से पहले कर्नाटक में भाजपा की विनाशकारी विरासत की जांच कराए। हम अपने लोगों से किए गए हर बादे को पूरा कर रहे हैं। सभी पांच गांवों को 52,000 करोड़ रुपये से अधिक के बजट के साथ लागू किया गया है। भाजपा ने राज्य को 40 प्रतिशत कमीशन ब्रेक्षियार में फंसा दिया है, जिससे संसाधन खत्म हो रहे हैं। इससे योगदानकर्ता है।

सिद्धरामैया ने कर्नाटक के हस्तांतरण में याय की आवश्यकता पर जोर देते हैं, लेकिन हमें केवल 55,000 करोड़ रुपये से 60,000 करोड़ रुपये ही मिल रहे हैं। कन्नड़ लोगों को यह पता होना चाहिए। हमें अपने योगदान का केवल 14 से 15 प्रतिशत ही मिल रहा है। उन्होंने कहा कि कर्नाटक के साथ अन्यथा हो रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य केंद्र के चार लाख करोड़ रुपये से अधिक राजस्व दे रहा है और यह महाराष्ट्र के बाद केंद्रीय कर राजस्व में दूसरा सबसे बड़ा योगदानकर्ता है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि वह भले ही हम चार लाख करोड़ रुपये से अधिक देते हैं, लेकिन हमें केवल 55,000 करोड़ रुपये से 60,000 करोड़ रुपये ही मिल रहे हैं। कन्नड़ लोगों को यह पता होना चाहिए। हमें अपने योगदान का केवल 14 से 15 प्रतिशत ही मिल रहा है। उन्होंने कहा कि कर्नाटक के साथ अन्यथा हो रहा है। उन्होंने कहा कि संघीय व्यवस्था के तहत, केवल इसलिए कोई अन्यथा नहीं होना चाहिए। योगदान का केवल 14 से 15 प्रतिशत ही मिल रहा है। उन्होंने कहा कि राज्य केंद्र के चार लाख करोड़ रुपये से अधिक राजस्व दे रहा है और यह महाराष्ट्र के बाद केंद्रीय कर राजस्व में दूसरा सबसे बड़ा योगदानकर्ता है।

तुधारू गाय दूध दे रही है, हमें उसका पूरा दूध नहीं निकालना चाहिए। हमें बछड़े के लिए भी थोड़ा ढांडना चाहिए, नहीं तो वह कुपोषित हो जाएगा। यह बात किसी को भी कभी नहीं भूलनी चाहिए।

कर्नाटक के मंत्री प्रियांक खड्डो ने कहा कि मुझे लगता है कि प्रधानमंत्री को सही जानकारी नहीं है और वे वित्त मंत्री से जानकारी नहीं लेते और अपनी सोशल मीडिया टीम से जानकारी लेते हैं। मुझे लगता है कि वे भले ही हमें किसी भी क्रियाएँ करेंगे। अपने बेटे को मैदान में उतारने के अपने फैसले पर बोलते हैं कुमारस्वामी ने कहा राजनीति में, पार्टी को जबूत करने के लिए कुछ फैसले लिए जाते हैं। हाल के राजनीतिक घटनाक्रमों के कारण, हमने निखिल कुमारस्वामी का समर्थन करते हैं। राज्य कल्याण योजनाओं को लेकर चल रहे विवाद पर ली जाएगी और बाद में स्पष्टीकरण दिया जाएगा। उनके कार्यों से पता चलता है कि वे इस सरकार को दिवालियापन के रास्ते पर ले जाने की कोशिश कर रहे हैं। कुमारस्वामी ने निखिल कुमारस्वामी का उत्तराने के अपने फैसले पर लोगों के बजाय योजनाओं को जारी रखने को सुनिश्चित करके लोगों के धन पर ध्यान केंद्रित करते हैं। राज्य कल्याण योजनाओं को लेकिन जब ही मैं योजना भी प्रयोग करते हैं। कुमारस्वामी ने उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार के संभावित रूप से योजनाओं को कम करने के रूप विकास करते हैं। तीन दिन पहले, मैंने उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार के टिप्पणी देखी। न केवल मैंने, बल्कि मल्लिकार्जुन खड्डो ने भी प्रतिक्रिया दिया है। परमेश्वर कहते हैं कि वे योजनाओं को लेकिन जिन्हें वह लोगों की समस्याओं के लिए। इस चुनाव में, क्या मैं योगदान करूँगा? क्या हर कोई आंसू बहा सकता है? यह सब भावनाओं पर निर्भर करता है। जेडीएस नेता जीटी देवेंद्रागुडा के चुनाव प्रचार अभियान से गया बहुत है कि एक योजना का फैसला कर रहा है।

# चन्नपट्टना की अग्नि परीक्षा में निखिल की होगी जीत: कुमारस्वामी



रहने पर कुमारस्वामी ने कहा जीटी ली जाएगी और बाद में स्पष्टीकरण दिया जाएगा। उनके कार्यों से पता चलता है कि वे इस सरकार को दिवालियापन के रास्ते पर ले जाने की कोशिश कर रहे हैं। कुमारस्वामी ने सरकार से लोगों को लूटने के बजाय योजनाओं को जारी रखने को सुनिश्चित करके लोगों के धन पर ध्यान केंद्रित करते हैं। राज्य कल्याण योजनाओं को लेकिन जब ही मैं योजना भी प्रयोग करते हैं। कुमारस्वामी ने उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार के संभावित रूप से योजनाओं को कम करने के रूप विकास करते हैं। तीन दिन पहले, मैंने उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार के टिप्पणी देखी। न केवल मैंने, बल्कि मल्लिकार्जुन खड्डो ने भी प्रतिक्रिया दिया है। परमेश्वर कहते हैं कि वे योजनाओं को लेकिन जिन्हें वह लोगों की समस्याओं के लिए। इस चुनाव में, क्या मैं योगदान करूँगा? क्या हर कोई आंसू बहा सकता है? यह सब भावनाओं पर निर्भर करता है। जेडीएस नेता जीटी देवेंद्रागुडा के चुनाव प्रचार अभियान से गया बहुत है कि एक योजना का फैसला कर लिया है।

## वक्फ बोर्ड ने कर्नाटक में 53 एसआई साइटों पर किया दावा



दृष्टिकोण से अधिकारियों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था। जबकि एसआई भूमि/स्मारक का धारक है, लेकिन भाजपा की आरटीआई प्रतिक्रिया में कहा गया है कि यह एसआई से परामर्श किए जाना चाहिए। दूसरों द्वारा जारी रखा गया था। जबकि एसआई भूमि/स्मारक को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को वक्फ बोर्ड के अध्यक्ष दोनों पद पर थे। मोहसिन ने कहा कि यह पुर्ण याद नहीं है कि कितने स्मारकों को वक्फ संपत्ति घोषित किया गया था।

लेकिन मैंने योगदान करते हैं, वह राज्य विजयपुरा में 43 केंद्रीय संस्कृति स्मारकों को व





# महिला एवं बाल गृहों में खूब रही दीपावली की रौनक

## सीएम योगी के निर्देश पर अफसरों ने बच्चों संग जलाए दीप



लखनऊ, 02 नवंबर (एजेंसियां)

दीपावली का पर्व इस बार प्रदेश के महिला एवं बाल गृहों में एक अलग अंदाज में मनाया गया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर अपने अधिकारियों ने इन गृहों को गोद लेकर बच्चों और महिलाओं के साथ दीपावली का त्वीहार मनाया। योगी सरकार की यह अनेक धूमधारण समाज सेवा की एक नई मिसाल पेश कर रही है, जहाँ अधिकारियों ने अपना व्यक्तिगत समय देकर इन बच्चों के जीवन में खुशियां बिखरीं।

इस दीपावली, अधिकारियों ने अपने अपने परिवार के साथ बाल गृहों में पहुंचकर बच्चों के साथ दीप जलाए, मिठाएं बांटी, और उनका हालात जाना। इस मौके पर इन गृहों में रहे बच्चों और महिलाओं के चेहरे पर भी परिवारिक माहौल की रौनक दिखी। बच्चों ने बताया कि उनके लिए यह अनुभव बेहद खास था क्योंकि उन्होंने

पहली बार इनसे सारे लोगों के साथ उत्सव मनाया। अधिकारियों ने बच्चों के साथ समय बिताते हुए यह महसूस कराया कि वे भी समाज का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं और उनकी खुशियां भी उतनी ही कीमती हैं जितनी किसी अन्य व्यक्ति की।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह ने एक शासनादेश जारी कर अधिकारियों को प्रदेश भर में संचालित महिला एवं बाल गृहों को गोद लेकर उनके साथ त्यौहार पर समय बिताने का निर्देश दिया था। इसके बाद, इन गृहों में एक नई ऊर्जा और खुशियों का संचार हुआ।

बच्चों और महिलाओं को ऐसा लगाने की वे भी किसी परिवार का दिस्ता है। अधिकारियों ने इन गृहों में पहुंचकर न केवल औपचारिक निरीक्षण किया, बल्कि बच्चों के साथ भावनात्मक रूप से जुड़े कोशिश की।

पहली बार इनसे सारे लोगों के साथ उत्सव मनाया। अधिकारियों ने बच्चों के साथ समय बिताते हुए यह महसूस कराया कि वे भी समाज का महत्वपूर्ण हिस्सा हैं और उनकी खुशियां भी उतनी ही कीमती हैं जितनी किसी अन्य व्यक्ति की। दीपावली के लिए एक यादागार अनुभव बन गया।

दीपावली के लिए एक यादागार अनुभव बन गया। यह महसूस कराया जाए कि वे भी इस समाज का अभिन्न हिस्सा हैं।

बनाई और पटाखों की जगह फूलझड़ियों से दीपावली मनाई। इस पहल का एक महत्वपूर्ण संदेश यह है कि इन बच्चों के लिए एक यादागार अनुभव बन गया। दीपावली के लिए एक यादागार अनुभव बन गया। यह महसूस कराया जाए कि वे भी इस समाज का अभिन्न हिस्सा हैं।

दीपावली पर इस पहल से समाज और प्रशासन के बीच एक नए सामंजस्य का विकास हुआ है। इस पहल ने अधिकारियों के मन में सेवा की भावना को और गहरा किया है। उनके द्वारा किया गया यह प्रयास न केवल इन बच्चों को अभिन्न हिस्सा है, बल्कि समाज के लिए एक योगदान के प्रति एक नए स्वरूप को दर्शाता है। यह एक ऐसा दम है जो समाज सेवा के लिए एक नए स्वरूप को दर्शाता है। और भविष्य में इसे अधिक व्यापक स्तर पर लागू करने का संदेश देता है। महिला कल्याण विभाग की निर्देशक संदीप कौर

ने बताया कि इस पहल का उद्देश्य महिला एवं बाल गृहों में रहे बच्चों और महिलाओं को भावनात्मक और शैक्षणिक सहयोग प्रदान करना है। उन्होंने कहा कि अधिकारियों द्वारा दिया गया यह समय बच्चों और महिलाओं के लिए महत्वपूर्ण है, जो उन्हें एक परिवार की अनुभूति कराता है। इस कदम ने समाज सेवा का एक नया उदाहरण पेश किया है, जहाँ समाज के अन्य वर्ग भी प्रेरित होकर अपनी ओर से इन बच्चों की सहायता कर सकते हैं। प्रदेश में महिला एवं बाल गृहों में दीपावली का प्रतीक भी जीवन में खुशियों भर रहा है, बल्कि समाज को यह सिखा रहा है कि हर व्यक्ति का योगदान के प्रति एक अनुठा उदाहरण है। इस पहल ने बच्चों और महिलाओं के जीवन में खुशियों भर रहा है। यह एक ऐसा दम है जो समाज सेवा के लिए एक नए स्वरूप को दर्शाता है। और भविष्य में इसे अधिक व्यापक स्तर पर लागू करने का संदेश देता है। महिला त्यौहारों पर निरंतर जारी रखने की योजना है।

# प्रदेश में पर्यटन का महत्वपूर्ण मंच बना महाकुंभ

45 हजार से अधिक परिवारों को मिलेगा रोजगार

प्रयागराज, 02 नवंबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश की योगी सरकार प्रदेश में पारम्परिक भारतीय मूल्यों और अतिथि देवों भव: की संकल्पना पर पर्यटकों को बेहतर सुविधाएं और वातावरण प्रदान कर रही है। सरकार के इस भागीरथ प्रयत्न से प्रदेश में पर्यटन के लिए लिए जाएंगे एक नियमित प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं, जिससे

आयाम दिया है।

16 नवंबर, 2022 को उत्तर प्रदेश की नई पर्यटन नीति-2022 को मंजूरी मिलने के बाद पर्यटन क्षेत्र के विकास का नक्शा बदलना शुरू हुआ। नई पर्यटन नीति से प्रदेश में 20 हजार कोरोड के निवेश और 10 लाख लोगों को रोजगार देने का लक्ष्य रखा गया है। इसमें भी सबसे पहले पर्यटन सेक्टर से जुड़े सर्विस प्रोवाइडर को कौशल विकास और प्रबंधन से जोड़ा महत्वपूर्ण है। प्रयागराज महाकुंभ इसके लिए बड़ा मंच साबित हो रहा है। प्रयागराज की क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अपराजिता सिंह का कहना है कि इस प्रयागराज महाकुंभ में पर्यटकों से प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से संपर्क में आने वाले सभी सेवा प्रदाताओं को प्रशिक्षित करने के लिए एक नई प्रशिक्षण कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं, जिससे

महाकुंभ के दैरान न सिर्फ बैंडर्स और सेवा प्रदाताओं की आय बढ़ी, बल्कि 45 हजार से अधिक परिवारों को प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से रोजगार भी मिलेगा। इसके अलावा सभी सेवा प्रदाताओं को कौशल विकास और मैनेजमेंट की ट्रेनिंग दी जा रही है।

उत्तर प्रदेश में धार्मिक स्थलों में नियमों में नौका संचालन से आजीविका चलाने वाले नाविकों की



आय बढ़ाने और क्षमताओं का विकास कर योगी सरकार उन्हें नई धूमिका दे रही है। पर्यटन विभाग 2000 नाविकों को इसका प्रशिक्षण दे रहा है। क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अपराजिता सिंह बताती है कि पर्यटन विभाग ने मान्यवर कांशीराम पर्यटन प्रबंधन संस्थान और एक अन्य संस्था के लिए एक एप्लीकेशन चल रही है। जिसके अंतर्भूत यह ट्रेनिंग चल रही है।

उत्तर प्रदेश में धार्मिक स्थलों में नियमों में नौका संचालन से आजीविका चलाने वाले नाविकों की

कौशल विकास की ट्रेनिंग दी जा रही है। इस प्रशिक्षण से नाविक अब भूमिका दे रही है। पर्यटन विभाग ने इनी को डेवलपरों के लिए प्रयागराज में 1000 ट्रू गाइड को नैकेंवर रिवर रिवर गाइड की भूमिका का निर्वन्ह कर सकेंगे। इससे नदियों में धार्मिक स्थलों के किनारे नाव चलने वाले हजारों नाविकों को रोजगार मिलेगा और प्रबंधन संस्थान और एक अन्य संस्था के लिए एक एप्लीकेशन चल रही है।

पर्यटन स्थलों में पर्यटकों की संख्या में वृद्धि के लिए बुनियादी संरचना के

की ट्रेनिंग पूरी हो चुकी है जिसमें 420 ट्रू गाइड प्रशिक्षित होकर सेवाएं देने को तैयार हैं।

पर्यटकों को गुणवत्तापूर्ण सेवाओं की डिलीवरी देने के लिए पर्यटन सेक्टर में प्रशिक्षित जनशक्ति पूल का निर्माण करना बड़ी आवश्यकता है। महाकुंभ में आने वाले पर्यटकों के आतिथ्य में यह जन शक्ति उपयोगी साबित हो सकती है।

प्रयागराज की क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अपराजिता सिंह का कहना है कि महाकुंभ के पूर्व पर्यटन क्षेत्र से जुड़े सभी सेवा प्रदाताओं और जनशक्ति को कूशल बनाने के लिए ट्रू गाइड और नाविकों के साथ साथ अब शहर के स्ट्रीट वैंडर्स और ट्रैक्सी ड्राइवर को होशियारी देने के लिए एक नई सेवा प्रदाताओं स्किल डेवलपर्मेंट और मैनेजमेंट की ट्रेनिंग देने से बड़ी तादाद में युवाओं को रोजगार मिलेगा। उनकी आपारियों के लिए एक नई सेवा प्रदाताओं स्किल डेवलपर्मेंट और मैनेजमेंट की ट्रेनिंग देने से बड़ी तादाद में युवाओं को रोजगार मिलेगा।

योगी सरकार की नई पर्यटन नीति पर्यटन क्षेत्र के लिए जहाँ गेम चेंजर साबित हो रही है वहाँ इससे रोजगार की असीमित संभावनाएं खुल गई हैं। प्रयागराज में महाकुंभ के पूर्व पर्यटन से जुड़े इन सेवा प्रदाताओं के लिए एक नई स्थानीय लोगों ने मार्पण की आवश्यकता के लिए एक नया क्षेत्रीय पर्यटन प्रबंध संस्थान, लखनऊ के असिस्टेंट प्रोफेसर प्रबंध संस्थान, लखनऊ के अतिरिक्त यह ट्रेनिंग चल रही है। प्रखर तिवारी की अगुवाई में यह ट्रेनिंग चल रही है। प्रखर तिवारी बताते हैं कि अब तक यहाँ ट्रू गाइड के 7 बैच में वृद्धि के लिए बुनियादी संरचना के

विकास के लिए बैचों को भी स्टार्ट करने के लिए एक नई सेवा प्रदाता बनाना होगा। पर्यटन विभाग ने इनी को डेवलपरों हुए प्रयागराज में 1000 ट्रू गाइड को स्ट्रिल डेवलपर्मेंट और मैनेजमेंट की



सभी माता-पिता का सपना होता है कि उनका बच्चा सभी बुद्धिमान हो, पढ़ने-लिखने में सक्षम ज्यादा होशियार हो। इसी के चलते वह अपने बच्चों को स्कूल, ट्रॉफी, हँडी वलासी से में पूरा दिन बच्चों व्यस्त कर देते हैं, ताकि उनका बच्चा मनिष्य में सभी चीजों के लिए तैयार हो। पैटेंट्स को ध्यान देना चाहिए कि कहीं उनका बच्चा इतना व्यस्त न हो जाए, वह अपना बधापन ही कहीं छोड़ दूँ और ही बन जाए।

### माता-पिता कर्यों करते हैं ऐसा?

मान्यता के अनुसार यह है कि कहीं इस प्रतिवेशिता भरी दुनिया में हमारा बच्चा पिछड़ न जाए। कई माता-पिता सोशल प्रैशर और दूसरों की देखादेखी भी ऐसा करते हैं। कुछ पैटेंट्स सोचते हैं कि जो हम नहीं कर पाए, वह बच्चे कर ले। वह बच्चों के माध्यम से अपनी अधूरी इच्छाओं को पूरा कर लेंगे।

### सकेत पर ध्यान

बच्चों द्वारा बहुत ज्यादा एक्टिविटीज उनको थका सकती है और उनको नमान दे सकती है। यह उनके व्यक्तिगत और सेहत को काफी प्रभावित भी करता है। इसलिए माता-पिता को सोचना चाहिए, और सचेत हो जाना चाहिए कि ऐसी स्थिति में बच्चा आपसे दूर अपनी एक नई दुनिया बना लेगा। अपने आपको व्यस्त और अकेला समझने लगें।

### बच्चों पर तथा असर होता है?

सबसे से सामने तक आपने दूर और पढ़ाई में व्यस्त होने से शारीरिक, मानसिक रूप से थक जाए है। वह बात-बात पर चिढ़ने लगते हैं। कई बार वह बच्चे एंजायटी या डिप्रेशन से ग्रस्त हो जाते हैं। उनकी इच्छानी कम होने लगती है, जिससे वह बार-बार बीमार पड़ने लगते हैं। बच्चों का फिटनेस लेवल भी बिघ्ने लगता है।



### माता-पिता को क्या करना चाहिए

■ बच्चों का एक साथ कई एक्टिविटीज करना उनको गंभीरता में डाल देता है, जिससे बच्चा किसी भी चीज पर अच्छे से ध्यान नहीं दे पाता। इसलिए बच्चे पर ज्यादा काम या पढ़ाई या न डालें।

■ कई माता-पिता बच्चों की ओर और दिलचस्पी का ख्याल किए बिना उन्हें कई एक्टिविटी करने पर जोर देने लगते हैं। ऐसे में पैटेंट्स को चाहिए कि उनपर आपने मर्जी न थीं।

■ बच्चों की हर एक्टिविटी के लिए समा बनाकर रखें। नहीं उन्हें दिनभर टीकी देखने दें। और नहीं पढ़ाई। बच्चे की दिलचस्पी को देखते हुए उसे उसकी मनप्रद वलास में डालें।

■ आप आप बच्चे को सब में ही बुद्धिमान और स्मार्ट बनाना चाहते हैं तो बेबत होगा। आपनी सूची में बदलाव लाए। अपनी खुशी और इच्छा बच्चे पर थोपने की बाजे उसकी खुशी और क्षमता पर ध्यान लाए।

## फ्लू होने पर पेनकिलर लेना सेहत पर पड़ सकता है भारी

नई दिल्ली। सर्दी-ज़क्राम का फ्लू जैसे श्वसन प्रणाली से संबंधित संक्रमण के लिए दूर्दा निवारक दवाओं का सेवन भारी पड़ सकता है, ज्योकि इससे दिल का दीरा पहने का जाऊंगा बढ़ जाता है। एक नए अध्ययन में यह बात सामने आई है, जिसके पांच बच्चों को इसने प्रणाली से संबंधित संक्रमण के दौरान जॉन-इंफ्लामेंट्री ड्रास (एनएसएआईडी) के इस्तेमाल से दिल का दीरा का जाऊंगा 3.4 गुना बढ़ जाता है।



### डायबिटीज होने पर रखें अपनी डाइट का ध्यान

बही, अस्पताल में ग्लूकोज के साथ नस में दी जाने वाली दर्द निवारक दवा से इसका खतरा 7.2 गुना बढ़ जाता है। ताइपे रिट्रीट में नेप्रेनल ताइबान यूनिवर्सिटी हास्पिटल के चेंग-चुंग फांग ने कहा, चिकित्सकों को इस बात का पता होना चाहिए कि श्वसन प्रणाली से संबंधित संक्रमण के दौरान एनएसएआईडी के इस्तेमाल से हृदय रोग का जोखिम और बढ़ जाता है।

बही, भूरी और बड़ी आरोग्य को संक्रमण होता है और उसने कोई दवा नहीं ली, तो एक रक्ष्य व्यक्ति की तुलना में उस्ल के दौरे का खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है। साथ ही, शोधकर्ताओं का मानना है कि संक्रमण मुक्त होने के लिए मरीज ने जब दवाओं का इस्तेमाल किया, तो उसे दिल के दौरे का खतरा गिरकर 1.5 गुना रह गया। यह अध्ययन पत्रिका इन्फॉर्मेशन्स डिजिजन में प्रकाशित हुआ है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

### दही

छोटे बच्चे बहुत कुछ उत्पटांग खाते हैं, जिससे व्यस्त बच्चे बनते हैं।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्हें अनाज, दूध, अंडे तथा फल खाने को देना चाहिए। बच्चों की अच्छी सेहत के लिए उनका विशेष छालाव रखने की जरूरत होती है।

बच्चों को खाने में चांकले देने के बजाय, उन्ह





## न्यूज़ ब्रीफ

बोका जूनियर्स ने शामिल हो सकते हैं  
स्पैनिश एक्टर्स बॉलर सर्जियो रामोस

ब्यूनस आयर्स। अंजेटीना की मीडिया रिपोर्टों के  
अनुसार, खेल के विश्व कप विजेता सर्जियो रामोस  
फ्रैंसीज़ ट्रासफ्रॉट पर बोका  
जूनियर्स में शामिल हो  
सकते हैं। टीवाइर्सी

स्पोर्ट्स के अनुसार,  
व्यूनस आयर्स एक्टर्स ने  
बोका के अधिक  
जुआन रोमन रिको ल्पे  
और मैनेजर फर्नांडो  
गोमो के साथ प्रारंभिक बाचत की है। पिछले महीने  
बोका जूनियर्स की कमान संभालने वाले गोमो,

2007 से 2012 तक रियल मैड्रिड में रामोस के  
साथी थे और आउटलेट के अनुसार, दोनों के बीच  
घनिष्ठ मित्रता बनी हुई है। रिपोर्ट्स के अनुसार,  
ब्यूनस आयर्स के दिग्जोन ने सेंट्रो डिफेंस को पांच  
मिलियन युरो (लगभग 5.5 मिलियन अमेरिकी  
डॉलर) का वार्षिक वेतन देने की पेशकश की है।  
रामोस, जो 2010 विश्व कप और 2008 और  
2012 में लगातार यूरोपीय यूरोपीय प्रैमियर लिंग  
जीतने वाला स्पेन टीम का एक अभिन्न अंग थे, जून  
में सेविला से अलग होने के बाद से किसी तिक्का

में नहीं है।

**संजय मांजेरेकर ने की जडेजा  
की तारीफ**



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के हफ्फनपीला  
खिलाड़ी रवींद्र जडेजा ने मुंबई टीसीपी के पहले दिन  
अपनी शानदार गेंदबाजी से न्यूजीलैंड की टीम को  
235 रन पर सिमित कर दिया। जडेजा ने 5

विकेट लेकर अपने करियर के दिन विकेट  
हाल हासिल किया। उनकी इस लाजदाद गेंदबाजी  
के बलते भारत को मौर बदल बनाने में मदद  
मिली है। जडेजा के प्रशंसन को देखकर पूर्व  
भारतीय क्रिकेटर संजय मांजेरेकर भी उनकी  
प्रशंसा करते नहीं थे। अब उनके पास (वीर्वं  
दिवट) पर मांजेरेकर ने लिया, मेरे पासदी

क्रिकेटर जडेजा के लिए चाह पर हूं! एक फिफर!  
उसे इसकी जुरुरी थी, और टीम की भी। जडेजा  
ने इस प्रदर्शन के साथ भारतीय टेस्ट क्रिकेट में  
नया कीर्ति बनायी रखा है।

वह अब भारत के लिए टेस्ट में पांचवें सर्वोत्तम अधिक विकेट  
लेने वाले गेंदबाज बन गए हैं। इस उल्लंघन के  
साथ उन्होंने भारतीय दिव्याज जहारी खान और  
इशान शर्मा को पीछे छोड़ दिया है। देस्ट्रो क्रिकेट  
में सर्वाधिक विकेट लेने वाले भारतीय गेंदबाजों  
की सूची में जडेजा अब 314 विकेट के साथ  
पांचवें स्थान पर पहुंच गए हैं, और उनसे कुप्रथा  
सिर्फ अनिल ठूबले (619) और हरभरन अश्विन  
(553), कपिल देव (434) और हरभरन अश्विन  
(417) हैं। इस सीरीज के दीर्घन जडेजा ने टेस्ट  
क्रिकेट में 3,000 रन और 300 विकेट का डबल  
मील का पथ भी हासिल किया। जो केवल दो  
अन्य भारतीय खिलाड़ियों के बीच बनाए गए  
उनकी लक्षणीयता को और बढ़ा दिया है। उनकी  
इस शानदार फॉर्म से भारतीय टीम को भी  
मजबूत शिक्षण में आने का मोका मिल रहा है।

जडेजा का यह प्रदर्शन न सिर्फ टीम इंडिया के  
लिए, बल्कि उनके उपर्युक्त गेंदबाज के लिए भी  
महत्वपूर्ण माना जा रहा है।

**हेड कोच रिकी पोटिंग ने बताया क्यों किया**

**2 ही ल्यैटर का रिटेन**

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025

में नीलामी के लिए पंजाब की टीम की नई

रिकी पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।

पोटिंग ने इस साल टीम की रणनीति

पर विस्तार से वर्चांती की।



# आज माझे दूज

## शोभन और सौभाग्य योग में मनाई भाई दूज



**टि** वाली पर्व के बाद भाई दूज पर्व को बड़े ही हृषीलास के साथ मनाया जाता है। हिंदू पंचांग के अनुसार हर साल भाई दूज पर्व को कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि के दिन भाई दूज के पर्व मनाया जाता है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को उपहार देकर उसके सुधी वैष्णवी जीवन का आशीर्वाद देते हैं। भाई दूज का त्योहार भाई दूज, भैया दूज, भाई टीका, यम द्वितीया, भ्रातृ द्वितीया कई नामों से जाना जाता है। इसे यम द्वितीया, भाऊ बीज, भतुरु द्वितीया आदि नामों से जाना जाता है। इस साल भाई दूज का त्योहार 3 नवंबर को है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को घर पर आमंत्रित करती हैं, उनका तिलक करती हैं औ और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

तिलक का तिलक करती हैं और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

बजकर 39 मिनट तक सौभाग्य योग रहेगा। इसके बाद शोभन योग शुरू हो जाएगा। भाई दूज के दिन बहनें अपने भाईयों को घर बुलाकर भोजन कराती हैं और उनका तिलक लगाकर उनकी लंबी उम्र की कामना करती हैं। भाई भी अपनी बहनों को उपहार देकर उसके सुधी वैष्णवी जीवन का आशीर्वाद देते हैं। भाई दूज का त्योहार भाई दूज, भैया दूज, भाई टीका, यम द्वितीया, भ्रातृ द्वितीया कई नामों से जाना जाता है। इसे यम द्वितीया, भाऊ बीज, भतुरु द्वितीया आदि नामों से जाना जाता है। इस साल भाई दूज का त्योहार 3 नवंबर को है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को घर पर आमंत्रित करती हैं, उनका तिलक करती हैं और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

भाई दूज पूजा विधि

भाई दूज पर शाम को शुभ मुहूर्त में भाई बहन यमराज चित्रगुप्त और यम के दर्तों की पूजा करते तथा सबको अच्छे दें। बहन, भाई की आयु वृद्धि के लिए यम की प्रतिमा का पूजन कर प्रार्थना करें। इसके बाद बहन, भाई को भोजन कराएं और तिलक लगाएं। इसके बाद भाई अपनी बहन को अपनी इच्छा के अनुसार उपहार दें। इस दिन सभी बहनें अपने हाथ से भाई को भोजन कराएं तो उसकी उम्र बढ़ती है। साथ ही उसके जीवन के सारे कष्ट दूर होते हैं।

यमुना और यमराज की पूजा का महत्व

प्रचलित कथाओं के अनुसार एक बार यमराज अपनी बहन यमुना से मिलने धरती पर आए। उस दिन कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि थी। भाई को आया देख यमुना ने उन्हें भोजन कराया और तिलक लगाकर आदर सल्कार किया। बहन का प्रेम देखकर यमराज ने कहा कि जो भी व्यक्ति इस तिथि पर यमुना में स्नान करके यम का पूजन करेगा मृत्यु के बाद उसे यमलोक की यातना नहीं सही पड़ेगी। तभी से कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि को यमुना नदी में स्नान कर यमराज की पूजा करने का विशेष महत्व है। स्कंद पुराण में लिखा है कि यमराज को प्रसन्न कर, पूजन करने वाले की हर कामना पूरी होती है।

नीतिका शमा, ज्योतिषाचार्या एवं फेमस टैरो कार्ड रीडर, अजमेर

## भैया दूज के दिन शाम के समय करें ये पूजा

**ह**र साल कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष के द्वितीया है। इसी दिन भगवान चित्रगुप्त की भी पूजा की जाती है। इस पूजा को खास विधि-विधान से किया जाता है। ऐसा कहा जाता है कि चित्रगुप्त भगवान की पूजा करने से लोगों की हर तकलीफ दूर होती है और उन्हें हर कठिन से छुटकारा मिलता है।

सनातन धर्म में हर पर्व बड़े धूमधारम से मनाया जाता है। कार्तिक का महीना सनातन धर्म को मानने वाले लोगों के लिए बहुत पवित्र होता है। हिंदू पंचांग के मुताबिक, कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि को ही चित्रगुप्त पूजा किया जाता है। ऐसी मान्यता है कि भगवान चित्रगुप्त की पूजा करने वाले लोगों को मृत्यु के बाद

मिलेगी नरक की प्रताङ्ना से मुक्ति! जानें शुभ मुहूर्त और विधि

तेखा-जोखा रखने वाले यमराज के सहयोगी व सभी देवताओं के लेखाकार भगवान चित्रगुप्त की पूजा इस दिन की जाती है।

भगवान चित्रगुप्त के साथ उनके प्रतीक कलम और दवात की भी इसी दिन पूजा आराधना की जाती है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक कलम और दवात की पूजा की जाती है। इस दिन कलम और दवात से लोग नहीं लिखते हैं। हालांकि उन्होंने कहा कि भगवान चित्रगुप्त की पूजा करने वाले लोगों को मृत्यु के बाद



## नहीं हो रही शादी? देव प्रबोधिनी एकादशी पर करें ये उपाय

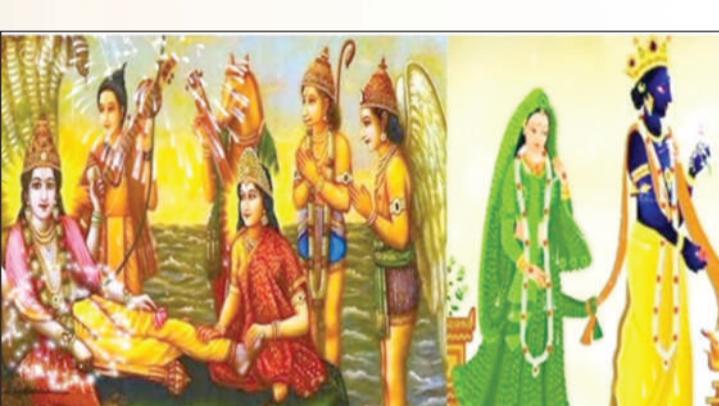
### दूर होगी करियर टेंशन भी...

**टे** बड़नी एकादशी दिन पांच माह फिर समस्त मांगलिक कार्य शुरू हो जाएंगे। इन्हें धूम और धर्म के लिए देवोत्थान एकादशी के नाम से भी जाना जाता है। कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष में जाने वाली देवउठनी एकादशी मां लक्ष्मी और श्रीहरि विष्णु को प्रसन्न करने के लिए श्रेष्ठ दिन माना जाता है, इसके प्रभाव से बड़े-से बड़ा पाप भी क्षण मात्र में ही नष्ट हो जाता है।

देवउठनी एकादशी की कथा :- धर्म ग्रंथों के स्वंयं श्रीकृष्ण ने देवउठनी एकादशी का महामत्य बताया है, इसके अनुसार एक राज्य में एकादशी के दिन प्रजा से लेकर पशु तक कोई भी अन्न नहीं ग्रहण करता था।

एक दिन भगवान विष्णु ने राजा की परीक्षा करता था, जिसमें राजा को बड़ी बड़ी महारानी ने राजा से धर्म का पालन करने की तरह कही और अपने बेटे का सिर काट देने को मंजूर हो गई। राजा हताश थे और सुंदरी के देखने की तैयार हो गए। सुंदरी के रूप में श्रीहरि राजा के धर्म के प्रति समर्पण को देख रख अति प्रसन्न हुए और उन्होंने अपने असली रूप में आकर राजा को दर्शन दिए।

विष्णु जी ने राजा को बताया कि तुम परीक्षा में पास हुए, कहो क्या वरदान चाहिए। राजा ने इस जीवन के लिए प्रभु का धन्यवाद किया कहा कि अब मेरा उद्धार कीजिए। राजा की प्रार्थना श्रीहरि ने स्वीकार की और वह मृत्यु के बाद बैंकूठ लोक को चला गया।



रानी को बताई। बड़ी महारानी ने राजा से धर्म का पालन करने की तरह कही और अपने बेटे का सिर काट देने को मंजूर हो गई। राजा हताश थे और सुंदरी के देखने की तैयार हो गए। सुंदरी के रूप में श्रीहरि राजा के धर्म के प्रति समर्पण को देख रख अति प्रसन्न हुए और उन्होंने अपने असली रूप में आकर राजा को दर्शन दिए।

1. इस दिन एकादशी पर करना चाहिए।

2. तुलसी को सभी तरह के श्रृंगार से सजाना चाहिए।

3. तुलसी के पौधे में कच्चे धूम में गन्ने का रस मिलाकर अर्पित करना चाहिए।

4. तुलसी के पौधे के सामने पांच देवी धी के दीपक जलाकर आराधी करनी चाहिए।

5. तुलसी विवाह के बाद कलश भर के घर में प्रवेश करने से धन की कमी नहीं आती।

6. तुलसी नामाष्टक पढ़ने से शीघ्र विवाह होता है और रिश्तों में मधुरता आती है।

7. जिन लोगों की कन्यादं नहीं होती हैं, वे इस दिन तुलसी का विवाह करके कन्यादान का पूज्य प्राप्त करते हैं।

देव प्रबोधिनी एकादशी से जुड़े कुछ और उपाय:

1. इस दिन तुलसी दल का इस्तेमाल जरूर करना चाहिए।

2. इस दिन भगवान विष्णु को पीले रंग के फूल अर्पित करने चाहिए।

3. इस दिन भगवान विष्णु को केसर, पीले चंदन, या हल्दी का तिलक लगाना चाहिए।

4. इस दिन भगवान विष्णु का अभिषेक करना चाहिए।



## मंदिर में बजाई जाने वाली घंटी स्वास्थ्य के लिए भी है फायदेमंद

### जानें इसके पीछे का वैज्ञानिक और धार्मिक कारण

**31** क्षमर आमने देखा होगा कि मंदिर में प्रवेश करते पहले घंटी बजाई जाती है। भगवान की पूजा से से चली आ रही है। घरों में भी पूजा करते समय घंटी जल्ल बजाई जाती है। वहाँ आराधी करते वक्त भी घरों में घंटी बजाई जाती है। वैसे तो हिंदू धर्म में ये एक आस्था का विषय है। जिसमें कुछ लोगों का मानना है कि घंटी की आवाज से अतिक्रमिति का अनुभव होता है। जहां एक तरफ घंटी बजाने के पीछे एक वैज्ञानिक पहलू छिपा है। वहाँ दूसरी तरफ ज्योतिष शास्त्र के अनुसार मंदिर में घंटी बजाने को बहुत खास माना जाता है। तो, चलिए आपको इस बारे में विस्तार से बताते हैं।

देवी-देवताओं को पसंद होता है संगीत

सनातन

# अनुपम खेर की विजय 69 का ट्रेलर जारी फिल्म की रिलीज तारीख से भी उठा पर्दा



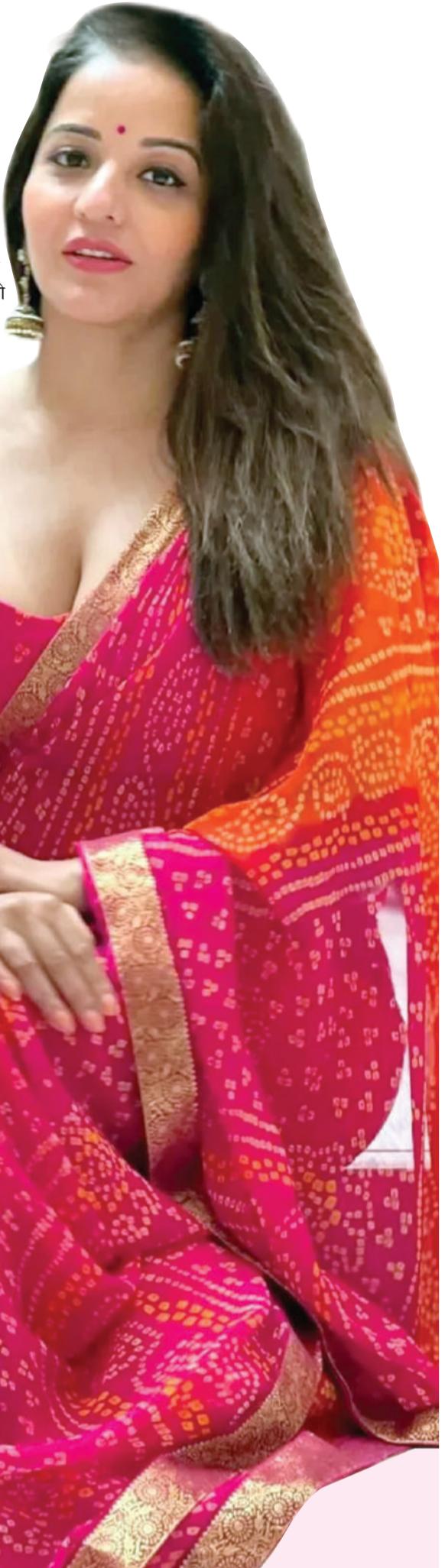
**OFFICIAL TRAILER**

**अ** कथ्य राय द्वारा निर्देशित अनुपम खेर अभिनीत विजय 69 के निर्माताओं ने दिल को छू लेने वाली फिल्म का ट्रेलर जारी किया है। यह फिल्म एक 69 वर्षीय व्यक्ति की अपरंपरागत यात्रा के बारे में बात करती है। फिल्म के निर्देशक ने कहा, यह फिल्म एक ऐसी फ़िल्म है जो सभी वीडियो के दर्शकों को पसंद आएगी। फिल्म में 69 वर्षीय व्यक्ति की अपरंपरागत यात्रा को दिखाया गया है जो द्रायथलॉन में प्रतिस्पर्धा में शामिल होते हैं। इन घटनाओं की कहानी का चुनौती लेता है। इसमें अनुपम खेर विजय की भूमिका निभा रहे हैं, जिनकी उत्तर भावना और दृढ़ संकल्प उनके आस-पास के लोगों को यह सोचने के लिए प्रेरित करता है कि किसी भी उम्र में सपनों का पीछा करने का क्या मतलब है।



वर्डआरएफ एंटरटेनमेंट और नेटफिल्म्स के सहयोग को सफल बनाने के लिए मेरे निर्माता मनीष शर्मा के साथ एक बार फिर काम करना खुशी की बात थी। हमारा इशादा एक ऐसी फ़िल्म बनाने का था जो उम्मीद है कि सभी वीडियो के दर्शकों को पसंद आएगी। फिल्म में 69 वर्षीय व्यक्ति की अपरंपरागत यात्रा को दिखाया गया है जो द्रायथलॉन में प्रतिस्पर्धा में शामिल होने की कठिन चुनौती लेता है। इसमें अनुपम खेर विजय की भूमिका निभा रहे हैं, जिनकी उत्तर भावना और दृढ़ संकल्प उनके आस-पास के लोगों को यह सोचने के लिए प्रेरित करता है कि किसी भी उम्र में सपनों का पीछा करने का क्या मतलब है।

हाल ही में रिलीज हुए ट्रेलर में विजय के चिह्नित बढ़े से दृढ़ निश्चयी प्रतियोगी बनने की कहानी दिखाई गई है, जोकि वह संदेह और उपहास का सामना करने के बाबजूद द्रायथलॉन के लिए बहुत अपेक्षित है। उनकी इस भूमिका में वो गहराई और प्रामाणिकता लेकर आए जो केवल एक खास अभिनेता ही कर पाता है।



## प्रतीक बब्बर की नई फिल्म ख्वाबों का झामेला का ऐलान



**बा** लीकुड एक्टर प्रतीक बब्बर और एक्ट्रेस सयानी गुप्ता जल्द ही रोमांटिक कॉमेडी फिल्म ख्वाबों का झामेला में एक साथ नजर आएंगी। इस फिल्म को दानिश असलाम डायरेक्ट कर रहे हैं, जिसमें कुब्रा सैत भी अहम किरदार में दिखेंगी। प्रतीक बब्बर ने कहा, दर्शकों को हासने से ज्यादा मुश्किल कुछ नहीं है। ख्वाबों का झामेला के साथ चुनौती के लिए तैयार होना अपने आप में मजेदार था। मैं एक ऐसे व्यक्ति की भूमिका निभा रहा हूं, जो नंबर के मामले में तो बहुत अच्छा है, लेकिन भावनात्मक रूप से बहुत कमज़ोर है। उन्होंने कहा, यह फिल्म युवा पीढ़ी के लिए बनाई गई है। जो उस दुनिया में रोमांस के सफर का अहसास कर रहे हैं, जहां नियम

बदल गए हैं। और यह कलाकार जितने प्रतिभाशाली हैं, उनमें ही पागल भी हैं। बता दें कि फिल्म ख्वाबों का झामेला 8 नवंबर को जारी होगी।

स्ट्रीम होगी।

## नानी की फिल्म हिट द थर्ड केस में हुई श्रीनिधि शेट्री की एंट्री!

**अ** भिनेता नानी तमिल सिनेमा का एक प्रमुख चेहरा हैं। अपनी अदाकारी से वह लाखों दिलों पर राज करते हैं। मुश्किल से मुश्किल किरदार को आसानी से निभाने की कला की बजह से प्रशंसक उन्हें यार से नेचुरल स्टार कहते हैं। वह इन दिनों अपनी फिल्म फिल्म सारिपेठा सानिवाराम की



सफलता का लुक उठा रहे हैं। इस फिल्म में उन्होंने सूर्यो नाम के शख्स का किरदार निभाया है। इस फिल्म के बाद नानी कोई ब्रेक नहीं लिया है और अब

अपनी आगामी फिल्म हिट द थर्ड केस की शूटिंग में जुट गए हैं। शैलेश कोलानू के निर्देशन में बन रही इस फिल्म की शूटिंग फिलहाल विजयम में चल रही है। ताजा चर्चा यह है कि केजीएफ में अपनी भूमिका से लोगों पर अपनी अदाकारी की गहरी छाप छोड़ने वाली श्रीनिधि शेट्री इस फिल्म में मुख्य भूमिका निभा रही है। हालांकि, निर्माताओं ने अभी तक इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं की है। सिद्धू जोनलागड्हा अभिनीत तेलुगु काढा के बाद यह उनकी दूसरी तेलुगु फिल्म है। हिट 3 का निर्माण प्रशांति टिप्पिरेनी द्वारा वॉल पोस्टर सिनेमा के तहत, यूनिस प्रोडक्शंस के साथ मिलकर किया जा रहा है। मिकी जे मेयर इस एक्शन ड्रामा के लिए संगीत तैयार कर रहे हैं। इस फिल्म को अगले साल रिलीज करने की तैयारी है। जानकारी के अनुसार यह फिल्म 1 मई, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी।



श्रीनिधि शेट्री

## गुलाबी साड़ी पहन भोजपुरी की नीले मोनालिसा ने कराया फोटोशूट

**भो** जपुरी एक्ट्रेस मोनालिसा अंदाज हमेशा अपने कातिलाना अंदाज से सोशल मीडिया पर कहर बरपाती रहती हैं। उनका बोल्ड लुक अक्सर इंटरेनेट पर आते हैं और देखने से होने वाले फोटोज़ जिसमें एक्ट्रेस मोनालिसा ने गुलाबी और अंरेज कलर की सिंपल साड़ी पहनी हुई है, जिसमें वो बेहद ही खूबसूरत नजर आ रही है। लाइट में एक्ट्रेस मोनालिसा ने अपने इंस्टाग्राम पर पोस्ट की है। इन फोटोज़ में उनका कातिलाना अवतार सोशल मीडिया पर कहर बरपा रहा है। एक्ट्रेस मोनालिसा आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोज़ इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती रहती हैं। उनका कातिलाना अंदाज इंटरेनेट पर आते ही तबाही मचाने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस मोनालिसा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें

इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। उनका कातिलाना अंदाज देखकर फैस एक बार फिर से उनके हुमें का कायल हो गए हैं। बता दें कि मोनालिसा जब भी अपनी फोटोज़ इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस अक्सर उनके लुक्स पर दिलखोलक लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। तस्वीरों में आप देख सकते हैं मोनालिसा ने गुलाबी और अंरेज कलर की सिंपल साड़ी पहनी हुई है, जिसमें वो बेहद ही खूबसूरत नजर आ रही है। लाइट में एक्ट्रेस मोनालिसा ने अपने साड़ी लुक को बेहद ही खूबसूरत तरीके से निखारा है। मोनालिसा भले ही इन दिनों किसी टीवी सीरियस में नहीं दिखाई दे रही हैं, लेकिन वो आए दिन अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ के अडेट्स फैस के बीच शेर करती रहती हैं।

## स्त्री 2 के मेकर्स की नई हॉरर कॉमेडी फिल्म थामा का ऐलान

**स्त्री** 2 के मेकर्स दिवेश विजयन ने दिवाली से पहले बड़ा धमाका कर दिया है। मडोक फिल्म के मालिक दिवेश विजयन ने अपनी नई हॉर-कॉमेडी, लवस्टोरी का फिल्म थामा का एलान कर दिया है। फिल्म थामा में साउथ फिल्म एक्ट्रेस रशिमा मंदाना लीड रोल में नजर आने वाली हैं।



मौजूदा साल में फिल्म स्त्री 2 और मुंज्या से बॉक्स ऑफिस पर कहरे के अब दिवाली 2025 पर बॉक्स ऑफिस फिल्म धमाका करने की तैयारी है। बता दें, आयुष्मान खुराना, रशिमा मंदाना के अलावा फिल्म में पोश गाव और नवाजुद्दीन सिद्दीकी अहम रोल में होंगे। फिल्म थामा के एलान के बाद यहां तक है कि फिल्म थामा का निरन भड़, सुरेश मैथ्यू और अरुण फुलारा ने लिखी हैं। फिल्म थामा का निरदेश दिवेश विजयन और स्त्री 2 के डायरेक्टर अमर कौशिक हैं। बता दें, स्त्री 2 ईडियन सिनेमा की घोलू बॉक्स ऑफिस पर सबसे ज्यादा कमाई करने वाली शाहरुख खान की फिल्म जवान और पठान का भी रिकॉर्ड तोड़ दिया है। वहां, इस दिवाली भूल भूलैया 3 और कॉप एक्शन ड्रामा फिल्म सिंघम अंगन रिलीज होने जा रही है।



# उपेंद्र कुशवाहा का लालू परिवार पर हमला उपचुनाव में चारों खीट पर एनडीए की जीत का किया दावा

पटना (एजेंसियां)

बिहार में चार स्थानों पर उपचुनाव हो रहा है। चार में दो गया जिले के बेलांगंज और इयामांज में उपचुनाव हो रहा है। बेलांगंज विधानसभा क्षेत्र का दौरा किया। करीब दो दर्जन गांवों में गया और मतदाताओं से मिले। एनडीए के प्रति लोगों में काफी उत्साह है। 75% लोग एनडीए के पक्ष में मतदान करने का मन बना लिया है। मेरा दावा है कि इस चुनाव में बेलांगंज विधानसभा क्षेत्र से जिले में सोई नहीं जीता होगा। उससे अधिक मतों से एनडीए प्रत्याशी मनोरम देवी की जीत होगी। उक्त बातें शनिवार को राष्ट्रीय लोक मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष उपेंद्र कुशवाहा ने कहीं।

उन्होंने कहा कि आज लोगों को देश के पीएम नरेंद्र मोदी और बिहार के



मुख्यांगी नीतीश कुमार पर भरोसा है। देश के पीएम जो बोलते हैं, वह पूछा करते हैं। विपक्ष के लोग पीएम पर धर्म के आधार पर कई आरोप लगाते हैं, लेकिन पीएम के हाथ योजना में सभी धर्म को सम्मान लाभ मिलता है। इसलिए यह आरोप पूरी तरह से बेबुनियाद है।

वर्ही उन्होंने कहा विभिन्न राज्य में

चुनाव हो रहा है। पीएम के द्वारा देश में चलाया जा रहे योजना के कारण एनडीए को चुनाव में काफी लाभ मिलेगा। वर्ही उन्होंने कहा कि नीतीश कुमार की बिहार में लगातार सरकार रही है। पहले की तुलना में एनडीए के प्रति लोगों का झुकाव अधिक हुआ है। उपचुनाव में सभी पार्टी सीटों पर इंडिया की जीत होगी।

परिवारवाद के सवाल पर उन्होंने कहा कि परिवारवाद मामले में राष्ट्रीय जनता दल पहले से नंगा है। समझ में तेजस्वी यादव का व्यापक देशवाद है। पिता लालू यादव के विरासत के आधार पर है। जिसे अपना कुछ नहीं हो वह जीतनी में दावा कर रहे हैं और दूसरे पर परिवारवाद का आरोप लगा रहे हैं। वर्ही उन्होंने कहा कि जीतन राम मांझी के परिवार में सभी लोग शिक्षित और पढ़े लिखे हैं। साथ ही उन्होंने क्रीमीलेयर पर कहा कि समाज की सच्चाई के आधार पर कानून बना है। कोई भी पार्टी जनरल सेट पर रिजर्व कैटरायर के लोगों को लड़ा दें। शायद ही कोई जीत जाएगा। उन्होंने कहा कि 2025 में बिहार विधानसभा चुनाव में एनडीए घटक दलों के सभी पार्टी मिलकर चुनाव लड़ेगी।



वर्ही अधिकारी इस मामले को कार्रवाई चल रही है।

परिजनों का कहना है कि 2007 में अजीत सिंह

पुलिस की गोली मार दी गयी थी। शादी के बाद एक बॉडी के पास से बेटा और एक बेटी हुआ। पत्नी

और बच्चे में जुट गए।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उन्हें विश्वास नहीं हो रहा है। किंतु उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। मामले में आगे की

पटना (एजेंसियां)

पुलिसकर्मियों की भीड़ लग गई। इधर सूचना मिलते ही वीरीय

पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंचे

और जांच में जुट गए।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उन्हें विश्वास नहीं हो रहा है। किंतु उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। मामले में आगे की

पटना (एजेंसियां)

पुलिस छापेमारी में भारी मात्रा में हथियार, माटक पदार्थ बरामद

हुए। भारी मात्रा में अवैध हथियारों के साथ मादक पदार्थ भारी संख्या में आगे बढ़ते हैं।

जहाँ से काफी संख्या में छाटे बड़े हथियारों के साथ मादक पदार्थ, नगद रुपए, मोबाइल, लैपटॉप आदि बरामद हुए हैं।

उन्होंने बताया कि छापेमारी के दौरान 10 से अधिक लोगों एवं

उनके सहयोगियों के हिरासत में लिया गया है तथा इस संदर्भ में

लिए विश्वास नहीं हो रही है।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। मामले में आगे की

पटना (एजेंसियां)

पुलिस छापेमारी में भारी मात्रा में हथियार, माटक पदार्थ बरामद

हुए। भारी मात्रा में अवैध हथियारों के साथ मादक पदार्थ भारी संख्या में आगे बढ़ते हैं।

जहाँ से काफी संख्या में छाटे बड़े हथियारों के साथ मादक पदार्थ, नगद रुपए, मोबाइल, लैपटॉप आदि बरामद हुए हैं।

उन्होंने बताया कि छापेमारी के दौरान 10 से अधिक लोगों एवं

उनके सहयोगियों के हिरासत में

लिया गया है तथा इस संदर्भ में

लिए विश्वास नहीं हो रही है।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। मामले में आगे की

पटना (एजेंसियां)

पुलिस छापेमारी में भारी मात्रा में हथियार, माटक पदार्थ बरामद

हुए। भारी मात्रा में अवैध हथियारों के साथ मादक पदार्थ भारी संख्या में आगे बढ़ते हैं।

जहाँ से काफी संख्या में छाटे बड़े हथियारों के साथ मादक पदार्थ, नगद रुपए, मोबाइल, लैपटॉप आदि बरामद हुए हैं।

उन्होंने बताया कि छापेमारी के दौरान 10 से अधिक लोगों एवं

उनके सहयोगियों के हिरासत में

लिया गया है तथा इस संदर्भ में

लिए विश्वास नहीं हो रही है।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। मामले में आगे की

पटना (एजेंसियां)

पुलिस छापेमारी में भारी मात्रा में हथियार, माटक पदार्थ बरामद

हुए। भारी मात्रा में अवैध हथियारों के साथ मादक पदार्थ भारी संख्या में आगे बढ़ते हैं।

जहाँ से काफी संख्या में छाटे बड़े हथियारों के साथ मादक पदार्थ, नगद रुपए, मोबाइल, लैपटॉप आदि बरामद हुए हैं।

उन्होंने बताया कि छापेमारी के दौरान 10 से अधिक लोगों एवं

उनके सहयोगियों के हिरासत में

लिया गया है तथा इस संदर्भ में

लिए विश्वास नहीं हो रही है।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। मामले में आगे की

पटना (एजेंसियां)

पुलिस छापेमारी में भारी मात्रा में हथियार, माटक पदार्थ बरामद

हुए। भारी मात्रा में अवैध हथियारों के साथ मादक पदार्थ भारी संख्या में आगे बढ़ते हैं।

जहाँ से काफी संख्या में छाटे बड़े हथियारों के साथ मादक पदार्थ, नगद रुपए, मोबाइल, लैपटॉप आदि बरामद हुए हैं।

उन्होंने बताया कि छापेमारी के दौरान 10 से अधिक लोगों एवं

उनके सहयोगियों के हिरासत में

लिया गया है तथा इस संदर्भ में

लिए विश्वास नहीं हो रही है।

पिता विनोद सिंह का आरोप है कि उनके बेटे ने खुद को गोली मार दी। वह दबाव लग रहा था। दीपावली में घर आना चाहता था लेकिन छुट्टी नहीं मिली थी। छठ में घर आने की कोशिश कर रहा था। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज द