









# आज माझे दूज

## शोभन और सौभाग्य योग में मनाई जाएगी भाई दूज



**टि** वाली पर्व के बाद भाई दूज पर्व को बड़े ही हृषीलास के साथ मनाया जाता है। हिंदू पंचांग के अनुसार हर साल भाई दूज पर्व को कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि के दिन भाई दूज के पर्व मनाया जाता है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को उपहार देकर उसके सुखी वैवाहिक जीवन का आशीर्वाद देते हैं। भाई दूज का त्योहार भाई दूज, भैया दूज, भाई टीका, यम द्वितीया, भ्रातृ द्वितीया कई नामों से जाना जाता है। इसे यम द्वितीया, भाऊ बीज, भतुरु द्वितीया आदि नामों से जाना जाता है। इस साल भाई दूज का त्योहार 3 नवंबर को है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को घर पर आमंत्रित करती हैं, उनका तिलक करती हैं औ और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

उनका तिलक करती हैं और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

बजकर 39 मिनट तक सौभाग्य योग रहेगा। इसके बाद शोभन योग शुरू हो जाएगा। भाई दूज के दिन बहनें अपने भाईयों को घर बुलाकर भोजन कराती हैं और उनका तिलक लगाकर उनकी लंबी उम्र की कामना करती हैं। भाई भी अपनी बहनों को उपहार देकर उसके सुखी वैवाहिक जीवन का आशीर्वाद देते हैं। भाई दूज का त्योहार भाई दूज, भैया दूज, भाई टीका, यम द्वितीया, भ्रातृ द्वितीया कई नामों से जाना जाता है। इसे यम द्वितीया, भाऊ बीज, भतुरु द्वितीया आदि नामों से जाना जाता है। इस साल भाई दूज का त्योहार 3 नवंबर को है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को घर पर आमंत्रित करती हैं, उनका तिलक करती हैं और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

से जाना जाता है। इस साल भाई दूज का त्योहार 3 नवंबर को है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को घर पर आमंत्रित करती हैं, उनका तिलक करती हैं और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

यम द्वितीया, भाऊ बीज, भतुरु द्वितीया आदि नामों से जाना जाता है। इस साल भाई दूज का त्योहार 3 नवंबर को है। इस दिन बहनें अपने भाईयों को घर पर आमंत्रित करती हैं, उनका तिलक करती हैं और उन्हें भोजन कराती हैं। बदले में भाई बहनों को उपहार देते हैं।

भाई दूज पूजा विधि

भाई दूज पर शाम को शुभ मुहूर्त में भाई बहन यमराज चित्रगुप्त और यम के दर्तों की पूजा करते तथा सबको अच्छे दें। बहन, भाई की आयु वृद्धि के लिए यम की प्रतिमा का पूजन कर प्रार्थना करें। इसके बाद बहन, भाई को भोजन कराएं और तिलक लगाएं। इसके बाद भाई अपनी बहन को अपनी इच्छा के अनुसार उपहार दें। इस दिन सभी बहनें अपने हाथ से भाई को भोजन कराएं तो उसकी उम्र बढ़ती है। साथ ही उसके जीवन के सारे कष्ट दूर होते हैं।

यमुना और यमराज की पूजा का महत्व

प्रचलित कथाओं के अनुसार एक बार यमराज अपनी बहन यमुना से मिलने धरती पर आए। उस दिन कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि थी। भाई को आया देख यमुना ने उन्हें भोजन कराया और तिलक लगाकर आदर सल्कार किया। बहन का प्रेम देखकर यमराज ने कहा कि जो भी व्यक्ति इस तिथि पर यमुना में स्नान करके यम का पूजन करेगा मृत्यु के बाद उसे यमलोक की यातना नहीं सहनी पड़ेगी। तभी से कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि को यमुना नदी में स्नान कर यमराज की पूजा करने का विशेष महत्व है। स्कंद पुराण में लिखा है कि यमराज को प्रसन्न कर, पूजन करने वाले की हर कामना पूरी होती है।

नीतिका शमा, ज्योतिषाचार्या एवं फेमस टैरो कार्ड रीडर, अजमेर

## भैया दूज के दिन शाम के समय करें ये पूजा

**ह**र साल कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष के द्वितीया है। इसी दिन भगवान चित्रगुप्त की भी पूजा की जाती है। इस पूजा को खास विधि-विधान से किया जाता है। ऐसा कहा जाता है कि चित्रगुप्त भगवान की पूजा करने से लोगों की हर तकलीफ दूर होती है और उन्हें हर कठिन से छुटकारा मिलता है।

सनातन धर्म में हर पर्व बड़े धूमधार से मनाया जाता है। कार्तिक का महीना सनातन धर्म को मानने वाले लोगों के लिए बहुत पवित्र होता है। हिंदू पंचांग के मुताबिक, कार्तिक माह के शुक्ल पक्ष की द्वितीया तिथि को ही चित्रगुप्त पूजा किया जाता है। ऐसी मान्यता है कि भगवान चित्रगुप्त की पूजा करने वाले लोग नहीं लिखते हैं। हालांकि उन्होंने कहा कि भगवान मान्यता है कि संसार में मनुष्यों के सभी कर्मों का

मिलेगी नरक की प्रताङ्ना से मुक्ति! जानें शुभ मुहूर्त और विधि

तेखा-जोखा रखने वाले यमराज के सहयोगी व सभी देवताओं के लेखाकार भगवान चित्रगुप्त की पूजा इस दिन की जाती है।

भगवान चित्रगुप्त के साथ उनके प्रतीक कलम और दवात की भी इसी दिन पूजा आराधना की जाती है। धार्मिक मान्यताओं के मुताबिक कलम और दवात की पूजा की जाती है। इस दिन कलम और दवात से लोग नहीं लिखते हैं। हालांकि उन्होंने कहा कि भगवान चित्रगुप्त की पूजा करने वाले लोगों को मृत्यु के बाद



## नहीं हो रही शादी? देव प्रबोधिनी एकादशी पर करें ये उपाय

### दूर होगी करियर टेंशन भी...

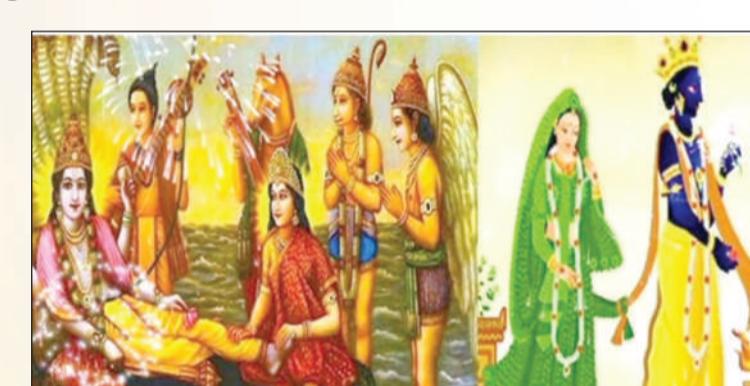
**टे** बड़नी एकादशी दिन पांच माह तिथि पर भैया दूज का पर्व मनाया जाता है। इसी दिन भगवान चित्रगुप्त की भी पूजा की जाती है। इस पूजा को खास विधि-विधान से किया जाता है। ऐसा कहा जाता है कि चित्रगुप्त भगवान की पूजा करने से लोगों की हर तकलीफ दूर होती है और उन्हें हर कठिन से छुटकारा मिलता है।

देवउठनी एकादशी की कथा :- धर्म ग्रंथों के स्वंयं श्रीकृष्ण ने देवउठनी एकादशी का महामत्य बताया है, इसके अनुसार एक राज्य में एकादशी के दिन प्रजा से लेकर पशु तक कोई भी अन्न नहीं ग्रहण करता था।

देवउठनी एकादशी की कथा :- धर्म ग्रंथों के स्वंयं श्रीकृष्ण ने देवउठनी एकादशी का महामत्य बताया है, इसके अनुसार एक राज्य में एकादशी के दिन प्रजा से लेकर पशु तक कोई भी अन्न नहीं ग्रहण करता था।

एक दिन भगवान विष्णु ने राजा की परीक्षा करना चाहिए। राजा ने शर्त रखी कि ये प्रस्ताव तभी स्वीकार करेगी जब उसे पूरे राज्य का अधिकार दिया जाएगा और वह जो बनाए राजा को खाना होगा। राजा ने शर्त मान ली। अगले दिन एकादशी पर सुंदरी ने बाजारों में बाकी दिनों की तरह अन्न बेचने का आदेश दिया। मांसाहार भोजन बनाकर राजा को खाना प्रसार करने लगी।

राजा ने कहा कि आज एकादशी के ब्रत में तो सिर्फ फलाहार ग्रहण करता है। राजीने ने शर्त याद दिलाते हुए राजा को कहा कि आगे यह मासिक भोजन नहीं खाना तो मैं बड़े राजकुमार का सिर धड़ से अलग कर दूँगी, राजा ने अपनी स्थिति



रही रुकावटें दूर होती हैं और जल्द ही विवाह का योग बनता है।

2. तुलसी को सभी तरह के श्रृंगार से सजाना चाहिए।

3. तुलसी के पौधे में कच्चे धूम में गन्ने का रस मिलाकर अर्पित करना चाहिए।

4. तुलसी के पौधे के सामने पांच देवी धी के दीपक जलाकर आराती करनी चाहिए।

5. तुलसी विवाह के बाद कलश भर के घर में प्रवेश करने से धन की कमी नहीं आती।

6. तुलसी नामाष्टक पढ़ने से शीघ्र विवाह होता है और रिश्तों में मधुरता आती है।

7. जिन लोगों की कन्यादं नहीं होती हैं, वे इस दिन तुलसी का विवाह करके कन्यादान की विधि से विवाह यंत्र में एक आस्था का विषय है। जिसमें कुछ लोगों का मानना है कि धंटी की आवाज से अतिक्रम का अनुभव होता है। जहां एक तरफ धंटी की आवाज से अतिक्रम के पौछे एक वैज्ञानिक पहलू छिपा है। वहां दूसरी तरफ ज्योतिष शास्त्र के अनुसार मंदिर में धंटी बजाने को बहुत खास माना गया है। तो, चलिए आपको इस बारे में विस्तार से बताते हैं।

## मंदिर में बजाई जाने वाली धंटी स्वास्थ्य के लिए भी है फायदेमंद

### जानें इसके पीछे का वैज्ञानिक और धार्मिक कारण

**3।** क्षमर आमने देखा होगा कि मंदिर में प्रवेश करते

पहले धंटी बजाई जाती है। भगवान की पूजा से से चली आ रही है। धर्मों में भी पूजा करते समय धंटी जल्द बजाई जाती है। वहां आराती करते वक्त भी धर्मों में धंटी बजाई जाती है। वैसे तो हिंदू धर्म में ये एक आस्था का विषय है। जिसमें कुछ लोगों का मानना है कि धंटी की आवाज से अतिक्रम का अनुभव होता है। जहां एक तरफ धंटी की आवाज से अतिक्रम के पौछे एक वैज्ञानिक पहलू छिपा है। वहां दूसरी तरफ ज्योतिष

# अनुपम खेर की विजय 69 का ट्रेलर जारी फिल्म की रिलीज तारीख से भी उठा पर्दा



**OFFICIAL TRAILER**

**अ** क्षय राय द्वारा निर्देशित अनुपम खेर अभिनीत विजय 69 के निर्माताओं ने दिल को छू लेने वाली फिल्म का ट्रेलर जारी किया है। यह फिल्म एक 69 वर्षीय व्यक्ति की अपरंपरागत यात्रा के बारे में बात करती है। फिल्म के निर्देशक ने कहा, यह फिल्म एक ऐसी फ़िल्म है जो सभी वीडियो के दर्शकों को पसंद आएगी। फिल्म में 69 वर्षीय व्यक्ति की अपरंपरागत यात्रा को दिखाया गया है जो द्रायथलॉन में प्रतिस्पर्धा में शामिल होते हैं। इन वीडियो के दर्शकों को पसंद आएगी।



वर्डआरएफ एंटरटेनमेंट और नेटफिल्म्स के सहयोग को सफल बनाने के लिए मेरे निर्माता मनीष शर्मा के साथ एक बार फिर काम करना खुशी की बात थी। हमारा इशादा एक ऐसी फ़िल्म है जो सभी वीडियो के दर्शकों को पसंद आएगी। फिल्म में 69 वर्षीय व्यक्ति की अपरंपरागत यात्रा को दिखाया गया है जो द्रायथलॉन में प्रतिस्पर्धा में शामिल होने की कठिन चुनौती लेता है। इसमें अनुपम खेर विजय की भूमिका निभा रहे हैं, जिनकी उत्तर भावना और दृढ़ संकल्प उनके आस-पास के लोगों को यह सोचने के लिए प्रेरित करता है कि किसी भी उम्र में सपनों का पीछा करने का क्या मतलब है। हाल ही में रिलीज हुए ट्रेलर में विजय के चिह्नित बढ़े से दृढ़ निश्चयी प्रतियोगी बनने की कहानी दिखाई गई है, जोकि वह संदेह और उपहास का सामना करने के बाबजूद द्रायथलॉन के

लिए कड़ी मेहनत करते हैं। ट्रेलर में हंसी और संधर्ष की झलक देखने को मिलती है। उनकी इस यात्रा में मिहिर आहुजा उनके साथी बन जाते हैं। चंकि पांडे भी विजय के पुराने दोस्त के रूप में कलाकारों में शामिल होते हैं। नेटफिल्म्स इंडिया की ओरिजिनल फ़िल्मों की निर्देशक रुचिका कपूर शेख ने कहा, विजय 69 एक विशेष फिल्म है, जिसे दृढ़ता के शक्तिशाली संदेश के साथ खूबसूरती से तैयार किया गया है। जीवन के इस हिस्से से प्रेरणा लेने वाली यह कहानी सार्थक कहानियां बताने के हमरे जुनून को दिखाती है। विजय 69 की रिलीज तारीख से भी पर्दा उठ गया है। इस फिल्म का प्रीमियर 8 नवंबर, 2024 से ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिल्म्स पर होने जा रहा है।

## प्रतीक बब्बर की नई फिल्म ख्वाबों का झामेला का ऐलान



जिनके बारे में ज्यादातर भारतीय चुप रहना पसंद करते हैं। दरअसल, इस फिल्म को भारत और ब्रिटेन में शूटिंग की गया है, जो जुबान नाम के शब्दों की कहानी है। वह गानों को समझने में माहिर है, लेकिन रोमांस में ज्यादा अच्छा नहीं है। वहाँ, फिल्म की एकट्रेस सयानी ने कहा, ख्वाबों का झामेला फिल्म की स्क्रिप्ट बहुत शानदार और मजेदार है। दानिश, अर्पिता और प्रतीक के साथ फिर से काम करना शानदार होता है। अनुपम खेर ने इस कहानी को हम सभी के लिए रोमांचक बना दिया। डायरेक्टर दानिश असलम ने इससे पहले इस्टम नॉट डैट सिपल, फ्लेश और ब्रेक के बाद जैसी फिल्में बनाई हैं। दानिश ने कहा, मैं हमेशा से ही अव्यवस्थित और अपरंपरागत रिश्तों की ओर आकर्षित रहा हूं, जो आज के समय में व्याप का लाभगत 90 फीसदी है। लेकिन मुझे लगता है कि ऐसी कहानियां बताने वाली भारतीय फिल्मों की कमी है। डायरेक्टर ने कहा कि प्रतीक, सयानी और कुब्रा के साथ काम करना एक बेहतरीन अनुभव था। उन्होंने कहा, यह फिल्म युवा पीढ़ी के लिए बनाई गई है। जो उस दुनिया में रोमांस के सफर का अहसास कर रहे हैं, जहां नियम बदल गए हैं। और यह कलाकार जितने प्रतिभाशाली हैं, उन्होंने ही पागल भी हैं। बता दें कि फिल्म ख्वाबों का झामेला 8 नवंबर को जारी होगी।

**बा** लीकुड एक्टर प्रतीक बब्बर और एक्ट्रेस सयानी गुप्ता जल्द ही रोमांटिक कॉमेडी फिल्म ख्वाबों का झामेला में एक साथ नजर आएंगी। इस फिल्म को दानिश असलम डायरेक्ट कर रहे हैं, जिसमें कुब्रा सैत भी अहम किरदार में दिखेंगी। प्रतीक बब्बर ने कहा, दर्शकों को हासने से ज्यादा मुश्किल कुछ नहीं है। ख्वाबों का झामेला के साथ चुनौती के लिए तैयार होना अपने आप में मजेदार था। मैं एक ऐसे व्यक्ति की भूमिका निभा रहा हूं, जो नंबर के मामले में तो बहुत अच्छा है, लेकिन भावनात्मक रूप से बहुत कमज़ोर है। उन्होंने कहा, यह फिल्म युवा पीढ़ी के लिए बनाई गई है। जो उस दुनिया में रोमांस के

दिया। डायरेक्टर दानिश असलम ने इससे पहले इस्टम नॉट डैट सिपल, फ्लेश और ब्रेक के बाद जैसी फि�ल्में बनाई हैं। दानिश ने कहा कि कहानीयां बताने वाली भारतीय फिल्मों की कमी है। डायरेक्टर ने कहा कि प्रतीक, सयानी और कुब्रा के साथ काम करना एक बेहतरीन अनुभव था। उन्होंने कहा, यह फिल्म युवा पीढ़ी के लिए बनाई गई है। जो उस दुनिया में रोमांस के सफर का अहसास कर रहे हैं, जहां नियम बदल गए हैं। और यह कलाकार जितने प्रतिभाशाली हैं, उन्होंने ही पागल भी हैं। बता दें कि फिल्म ख्वाबों का झामेला 8 नवंबर को जारी होगी।

## नानी की फिल्म हिट द थर्ड केस में हुई श्रीनिधि शेट्टी की एंट्री!

**अ** भिनेता नानी तमिल सिनेमा का एक प्रमुख

चेहरा है। अपनी अदाकारी से वह लाखों दिलों

पर राज करते हैं। मुश्किल से मुश्किल किरदार को

आसानी से निभाने की कला की बजह से प्रशंसक

उन्हें यार से नेचुरल स्टार कहते हैं। वह इन दिनों अपनी फिल्म फिल्म सारिपेठा सानिवाराम की

यात्रा है। अनुपम खेर ने कहा, यह फिल्म एक

कॉमेडी है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

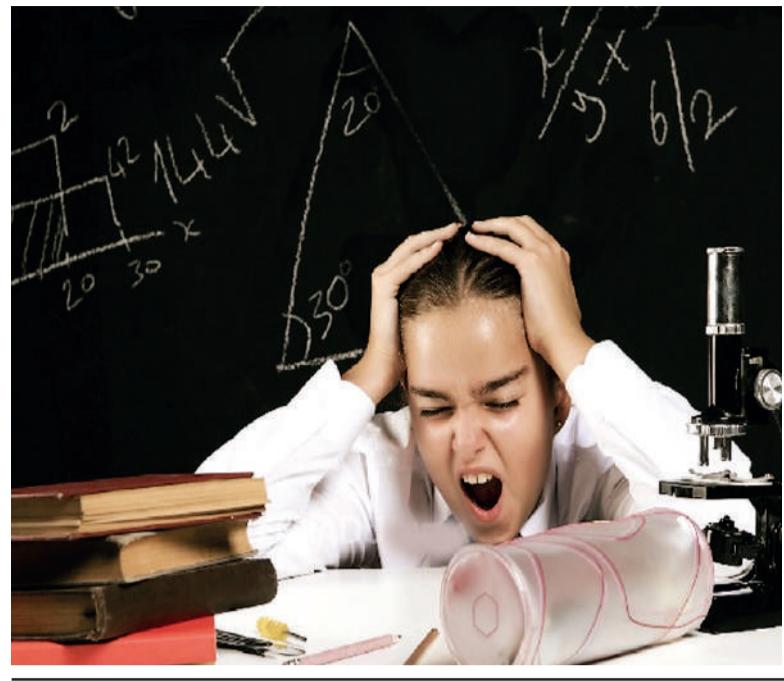
भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका बहुत

मजेदार है। इसमें नानी की बजह से अपनी

भिनेत्री श्रीनिधि शेट्टी की भूमिका







सभी माता-पिता का सपना होता है कि उनका बच्चा सभी बुद्धिमान हो, पढ़ने-लिखने में सबसे ज्यादा होतीयाहो है। इसी के चलते हव अपने बच्चों को स्कूल, ट्रॉफी, हॉकी वलाईस में पूरा दिन बच्चों व्यस्त कर देते हैं, ताकि उनका बच्चा भविष्य में सब यीजो के लिए तैयार हो। परेंट्स को ध्यान देना चाहिए कि कहीं उनका बच्चा इतना व्यस्त न हो जाए, वह अपना बधापन ही कहीं खो दें। बुद्धिमान बनने की बजाए कुछ और ही बन जाए।

माता-पिता कर्तव्यों करते हैं ऐसा? मां-बाप डरते हैं कि कहीं इस प्रतिवेशिता भरी दुनिया में हमारा बच्चा पिछड़ न जाए। कई माता-पिता सोशल प्रैशर और दूसरों की देखादेखी भी ऐसा करते हैं। कुछ परेंट्स सोचते हैं कि जो हम नहीं कर पाए, वह हमारे बच्चे कर ले। वह बच्चों के माध्यम से अपनी अशूरी इच्छाओं को पूरा कर लेंगे।

#### सकेत पर ध्यान

बच्चों द्वारा बहुत ज्यादा एक्टिविटीज उनको थका सकती हैं और उनको नानाव देसकती हैं। यह उनके व्यक्तिगत और सेहत को काफी प्रभावित भी करता है। इसलिए माता-पिता को सोचना चाहिए और सबसे हो जाना चाहिए क्योंकि ऐसी स्थिति में बच्चा आपसे दूर अपनी एक नई दुनिया बना लेगा। अपने आपको व्यस्त और अकेला समझने लगेंगे।

#### बच्चों पर क्या असर होता है?

सुबह से शाम तक आगाही और पढ़ाई में व्यस्त रहने से शारीरिक, मानसिक रूप से बड़ा जाता है। बच्चा बात-बात पर चिढ़ने लगते हैं। कई बार तो बच्चे एंजायटी या डिप्रेशन से ग्रस्त हो जाते हैं। उनकी इच्छनी कम होने लगती है, जिससे वह बार-बार बीमार पड़ने लगते हैं। बच्चों का फिटनेस लेवल भी बिगड़ने लगता है।



#### माता-पिता को नया करना चाहिए

- बच्चों का एक साथ कई एक्टिविटीज करना उनको गंभीरता में डाल देता है, जिससे बच्चा किसी भी चीज पर अच्छे से ध्यान नहीं देता। इसलिए बच्चे पर ज्यादा काम या पढ़ाई या जोर न डालें।
- कई माता-पिता ने उन्हें कई एक्टिविटीज करने पर जोर देने लगते हैं। ऐसे में प्रेटेस को चाहिए कि उनपर अपनी मर्जी न थाएं।
- बच्चों की हर एक्टिविटी के लिए समा बनाकर रखें। न ही उन्हें दिनभर टीवी देखने दें और न ही पढ़ाइ। बच्चे की दिनतासी को देखते हुए उस उसकी मापदंड बलात् में डालें।
- आगे आप अपने बच्चे को सब में ही बुद्धिमान और स्मार्ट बनाना चाहते हैं तो बेटे बाहर जाएं और अपनी सोच में बदलाव लाएं। अपनी खुशी और इच्छा बच्चे पर थापने की बजाए उसकी खुशी और क्षमता पर ध्यान दें।

## पत्नी होने पर पैनकिलर लेना दिल पर पड़ सकता है भारी

नई दिल्ली। सर्वी-जुकाम या फ्लू जैसे श्वसन प्रणाली से संबंधित संक्रमण के इलाज के लिए दर्द निवारक दवाओं का सेवन भारी पड़े सकता है, बच्चों के इससे दिल का दौरा पड़ने का जोखिम बढ़ जाता है। एक नए अध्ययन में यह बात समझने आई है, जिसका मौजूदा यह है कि श्वसन प्रणाली से संबंधित संक्रमण के दौरान नॉन-इन्सलमेट्री ड्रॉस (एनएसएआईडी) के इस्तेमाल से दिल के दौरा का जोखिम 3.4 गुना बढ़ जाता है।



#### डायबिटीज होने पर एक अपनी डाइट का ध्यान

वहाँ, अस्पताल में खुरूजों के साथ नस में दी जाने वाली दर्द निवारक दवा से खतरा 7.2 गुना बढ़ जाता है। ताइपे सिटी में नेशनल ताइवान यूनिवर्सिटी हाईस्पॉट के चेंग-चुंग फार्म ने कहा, चिकित्सकों को इस बात का पता होना चाहिए कि श्वसन प्रणाली से संबंधित संक्रमण के दौरान एनएसएआईडी के इस्तेमाल से हृदय रोग का जोखिम और बढ़ जाता है।

बच्चों द्वारा और, जब मरीज को संक्रमण होता है और उसने कई दवा नहीं ली, तो एक स्वस्थ व्यक्ति की तुलना में उसे दिल के खतरा 2.7 फीसदी अधिक होता है, साथ ही, शोषकथाओं का मानना हो कि संक्रमण मुक्त होने के लिए बरीजों का संतुलित किया, तो उसे दिल के दौरा का खतरा मिलकर 1.5 गुना बढ़ गया। यह अध्ययन पत्रिका इन्डोविश्यस डिजिजन में प्रकाशित हुआ है।



दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, रविवार, 03 नवंबर, 2024

शुभ लाभ

आपकी सेवा में

शुभ लाभ से जुड़ी किसी  
भी समस्या या सुझाव के लिए  
मो. 86888 68345 पर  
संपर्क करें।

# एनएमडीसी ने अक्टूबर माह में ऐतिहासिक प्रदर्शन दर्ज करते हुए बनाया नया रिकॉर्ड



एमटी और बिक्री में 23.84 एमटी पर पहुंच गए हैं, जो कि देश में लौह अयस्क की बढ़ती मांग को पूरा

हैदराबाद, 02 नवंबर (शुभ लाभ व्यूजे)। भारत के सबसे बड़े लौह अयस्क उत्पादक एनएमडीसी ने एक बार बुनः अपीली परिचालन उक्तिए का प्रदर्शन करते हुए स्थापना के बाद अक्टूबर माह का अवतक का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दर्ज किया है।

कंपनी द्वारा लौह अयस्क के प्रभावशाली 4.07 मिलियन टन (एमटी) उत्पादन और 4.03 एमटी बिक्री के साथ पूर्व में स्थापित अक्टूबर माह के सभी रिकॉर्डों को पाया किया है, जो कि पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में उत्पादन में 3.8% की बढ़ोतारी और बिक्री में 17.15% की वृद्धि को दर्शाता है। इस उल्लेखनीय उपलब्धि से एनएमडीसी के वित्तवर्ष 25 के संचित आंकड़े उत्पादन में 21.55

करने के लिए इसकी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। अमिताभ मुख्यमंत्री, सीएमडी (अतिरिक्त प्रभार) ने एनएमडीसी के उल्लेखनीय प्रदर्शन का श्रेय इसकी अट्टे प्रतिबद्धता को दिया है और कहा, उत्पादन में 3.8%

की वृद्धि और बिक्री में 17.15% की वृद्धि के बीच रिकॉर्ड-तोड़ांकड़े हमारे नीतिगत निर्णयों, प्रौद्योगिकी उन्नति और दीर्घ-कालिक फोकस की सफलता को दर्शाते हैं। हम हमारे प्रदर्शन का निरंतर मूल्यांकन करते हैं और इस गति के साथ इस वित्त वर्ष में हमारे सर्वोच्च प्रदर्शन के प्रति हमारा आश्रित हैं। उत्पादन वॉल्यूम में वृद्धि सावधानीपूर्वक बनाई गई माझन योजना से प्राप्त हुई जबकि उल्लेखनीय बिक्री आंकड़े का श्रेय बढ़ती मांग और ग्राहकों के द्वारा निरंतर क्रय करने को जाता है। उत्पादन क्षमता

बढ़ाने, लौह अयस्क की विश्वसनीय आरूपि सुनिश्चित करने, और पर्यावरणीय सुस्थिर प्रथाओं को अपनाने में एनएमडीसी के फोकस ने जिमेदार खनन के प्रति समर्पण को मजबूत किया है।

निगम भारत के खनन क्षेत्र के विकास में योगदान देने के लिए दृढ़प्रतिज्ञ है, जो कि इस उद्योग के मजबूत भविष्य के इसके मिशन के साथ संरिखित करता है।

इस्पात मंत्रालय के अंतर्गत एक नवरत्न पीएसयू के रूप में एनएमडीसी भारत की इस्पात उत्पादन की मांगों की पूर्ति में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। अपने निरंतर मजबूत प्रदर्शन के साथ एनएमडीसी खनन क्षेत्र में विकास और सुस्थिरता को लाने के लिए प्रतिबद्ध है।



प्रातः  
दर्शन  
श्री श्याम मंदिर  
कांगीजु - हैदराबाद  
02-11-2024

## सदर उत्सव एकता का प्रतीक : तलसानी



हिन्दी दैनिक समाचार पत्र शुभ लाभ, तेलुगु दैनिक धनि एवं अंग्रेजी डेली सिटिजंस के प्रथान संपादक और सिद्धि विनायक प्रकाशन समूह के सर्वोच्च  
गोपाल अग्रवाल जी ने धर्मपत्नी पुष्पा अग्रवाल, पुरुष पीयूष अग्रवाल, मयूर अग्रवाल, मुतुल अग्रवाल, पुत्रवधु निशा अग्रवाल, श्रीता अग्रवाल, संजना अग्रवाल, पौत्र नयन अग्रवाल, आयुष अग्रवाल, विहान अग्रवाल, सेजल, दिया और ईरा के साथ दीपावली पर्व बहुत ही उत्साह और उमंग के साथ मनाया। इस अवसर श्री अग्रवाल और उनके परिवार ने मां महालक्ष्मी से देश और प्रदेशवासियों के सुख एवं समृद्धि की कामना भी की।

## तिरुपति बालाजी पहुंचे लक्ष्मीप्रपत्र जीयर स्वामी जी महाराज



हैदराबाद, 02 नवंबर (शुभ लाभ व्यूजे)।

पूर्व मंत्री एवं सननतनगर विधायक तलसानी श्रीनिवास यादव ने हुजूराबाद विधायक पी. कौशिक

श्रीमद् विष्वक्षेत्रनाचार्य श्री त्रिदीप द्वारा एवं अवसर पर खेतराबाद के मदापुर बड़ा गणेश

मंडपम्, बोइनपली, चंचल गुडा और अमीरपेट में यादव संघों द्वारा आयोजित सदर उत्सव में भाग लिया। इस मौके पर उन्होंने हल-वाहों की कलाबाजिया देवीं भूरि-भूरि प्रशंसा की। इस अवसर पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि यादव

समाज जो भगवान कृष्ण के बंजर हैं में हर साल दिवाली त्योहार के बाद सदर उत्सव का आयोजन करने की परंपरा है। उन्होंने कहा कि सदर उत्सव के दौरान हल-वाहों की करतब देखने के लिए हर वर्ष के लोग बड़ी सख्ती में आते हैं। इससे सदर उत्सव का महत्व उजागर होता है और यह उत्सवह एकता का प्रतीक है। इस अवसर पर कार्यक्रम के प्रबंधकों ने उन्हें शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया और स्मृति चिन्ह प्रदान किया।

तिरुपति बालाजी पहुंचे लक्ष्मीप्रपत्र जीयर स्वामी जी महाराज

लक्ष्मीप्रपत्र श्री जीयर स्वामी जी महाराज का आगमन दिक्षण भारत

स्थित तिरुपति बालाजी मंदिर में हुआ है। स्वामी जी सात दिवसीय

स्वामी जी के परम शिष्य परम्पर्य

प्रवास के दौरान गोवर्धन पूजा के

मंडपम्, बोइनपली, चंचल गुडा और अमीरपेट में यादव संघों द्वारा आयोजित सदर उत्सव में भाग लिया। इस मौके पर उन्होंने हल-वाहों की कलाबाजिया देवीं भूरि-भूरि प्रशंसा की। इस अवसर पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि यादव

समाज जो भगवान कृष्ण के बंजर हैं में हर साल दिवाली त्योहार के बाद सदर उत्सव का आयोजन करने की परंपरा है। उन्होंने कहा कि सदर उत्सव के दौरान हल-वाहों की करतब देखने के लिए हर वर्ष के लोग बड़ी सख्ती में आते हैं। इससे सदर उत्सव का महत्व उजागर होता है और यह उत्सवह एकता का प्रतीक है। इस अवसर पर कार्यक्रम के प्रबंधकों ने उन्हें शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया और स्मृति चिन्ह प्रदान किया।

तिरुपति बालाजी पहुंचे लक्ष्मीप्रपत्र जीयर स्वामी जी महाराज

लक्ष्मीप्रपत्र श्री जीयर स्वामी जी महाराज का आगमन दिक्षण भारत

स्थित तिरुपति बालाजी मंदिर में हुआ है। स्वामी जी सात दिवसीय

स्वामी जी के परम शिष्य परम्पर्य

प्रवास के दौरान गोवर्धन पूजा के

मंडपम्, बोइनपली, चंचल गुडा और अमीरपेट में यादव संघों द्वारा आयोजित सदर उत्सव में भाग लिया। इस मौके पर उन्होंने हल-वाहों की कलाबाजिया देवीं भूरि-भूरि प्रशंसा की। इस अवसर पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि यादव

समाज जो भगवान कृष्ण के बंजर हैं में हर साल दिवाली त्योहार के बाद सदर उत्सव का आयोजन करने की परंपरा है। उन्होंने कहा कि सदर उत्सव के दौरान हल-वाहों की करतब देखने के लिए हर वर्ष के लोग बड़ी सख्ती में आते हैं। इससे सदर उत्सव का महत्व उजागर होता है और यह उत्सवह एकता का प्रतीक है। इस अवसर पर कार्यक्रम के प्रबंधकों ने उन्हें शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया और स्मृति चिन्ह प्रदान किया।

तिरुपति बालाजी पहुंचे लक्ष्मीप्रपत्र जीयर स्वामी जी महाराज

लक्ष्मीप्रपत्र श्री जीयर स्वामी जी महाराज का आगमन दिक्षण भारत

स्थित तिरुपति बालाजी मंदिर में हुआ है। स्वामी जी सात दिवसीय

स्वामी जी के परम शिष्य परम्पर्य

प्रवास के दौरान गोवर्धन पूजा के

मंडपम्, बोइनपली, चंचल गुडा और अमीरपेट में यादव संघों द्वारा आयोजित सदर उत्सव में भाग लिया। इस मौके पर उन्होंने हल-वाहों की कलाबाजिया देवीं भूरि-भूरि प्रशंसा की। इस अवसर पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि यादव

समाज जो भगवान कृष्ण के बंजर हैं में हर साल दिवाली त्योहार के बाद सदर उत्सव का आयोजन करने की परंपरा है। उन्होंने कहा कि सदर उत्सव के दौरान हल-वाहों की करतब देखने के लिए हर वर्ष के लोग बड़ी सख्ती में आते हैं। इससे सदर उत्सव का महत्व उजागर होता है और यह उत्सवह एकता का प्रतीक है। इस अवसर पर कार्यक्रम के प्रबंधकों ने उन्हें शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया और स्मृति चिन्ह प्रदान किया।

तिरुपति बालाजी पहुंचे लक्ष्मीप्रपत्र जीयर स्वामी जी महाराज

लक्ष्मीप्रपत्र श्री जीयर स्वामी जी महाराज का आगमन दिक्षण भारत

स्थित तिरुपति बाल





जय भिक्षु

अहम्

जय महाश्रमण



# तेरापंथ युवक परिषद्, हैदराबाद

द्वारा

25<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

## दीपावली रुद्धि मिलन-2024

25<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY

आज रविवार

3

नवंबर 2024

प्रातः 10.31 बजे से

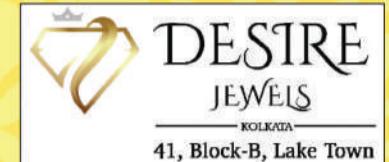
उद्घाटन एवं

दीप प्रज्ञालन कर्ता

मुख्य अधिकारी

उपाध्यक्ष प्रधान - अभानेशुप

CO-POWERED BY



Associate Sponsor



SHINE SQUAD

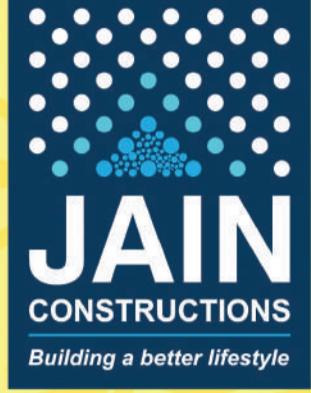
The Art of Car Decor



विशेष अधिकारी

प्रबुद्ध विचारक - अभानेशुप

POWERED BY



JAIN CONSTRUCTIONS

Building a better lifestyle

CO-POWERED BY



Associate Sponsor

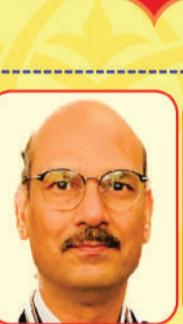
Broadcast Partner



कार्यक्रम सौजन्यकर्ता



स्थान :

क्लासिक  
गार्डनबालमराई,  
सिकन्दराबाद

श्री प्रकाशचतुर्वेदी जी पाटवारी

श्री पवनजी मांडा

श्री नवीनजी बैंगानी

श्री दिलीपजी सुराणा

श्री अशोकजी हिरावत

श्री ब्रह्मतजी सेडिया

श्रीमती शांतीदेवी मातृ

श्री अमृत कुमारजी जैत

श्री तिलोकचंदजी सिपारी

श्री नलन्दी डासी

श्री अजयजी सुराणा

श्री संजयजी छानेदे

श्री अमितजी प्रदीपजी तातेडे

श्री वच्छराजजी विनानीजी विनानीजी गिरिया

श्री दानमलाजी अनिलजी सुनीलजी बोहरा

Ticket Back Sponsor :

श्री दिलीपजी खुशबूझी सुराणा

Medical Camp Sponsor :

श्री अशोकजी सुनीलजी अमितजी हिरावत

Fancy Dress Competition Sponsor :

श्री अजय कुमारजी मोहितजी सुराणा

Play Zone Sponsor :

श्री आमितजी प्रदीपजी तातेडे

श्री वच्छराजजी विनानीजी विनानीजी गिरिया

श्री दानमलाजी अनिलजी सुनीलजी बोहरा

Performance by : Aamir Bhiyani

International Trumpet Player, IPL Tune Fame

Special Troupe Performance : R Bharat Brass Band

दोपहर का भोजन : मध्याह्न 12.30 से \* हाई टी : सायं 4.30 बजे से

Special Attraction : Shazad

Bollywood Playback Singer

विशेष सहयोगी :

श्री विमलजी प्रेमजी दुग्दा, श्री दर्शनजी योगेशजी गेडा, श्री सुरेन्द्रजी सौभग्यजी आकाशजी बाँटिया श्री महेन्द्रजी राहुलजी दुग्दा, श्री पूर्णजी बोहरा, श्री सुरेशजी सुराणा, कन्हैयालाल अमींचंदजी दस्सानी फाउण्डेशन, श्री राकेशजी हर्षजी कुंडलिया, श्री लक्ष्मीपतजी अतुलजी दुंगरवाल

श्रीमती इंद्रमणी देवी अशोकजी बरमेचा, श्री हिमांशुजी बाकणा, श्री राजकुमारजी बोकडिया, श्री मांगीलालजी विजयकुमारजी बाकणा परिवार, LEDURE Beyond Innovation

Blood Donation Camp

4G Ramp Walk for 4 Generation of Family

Mr. &amp; Mrs. Terapanthi Fashion Show for Couples

Live Pot Painting Competition (No Age Limit)

Bachpan Ka Pyar Crayon Mera Yaar (45+ Yrs)

Fancy Dress Competition

Fireless &amp; Wireless Cooking

Live Photography Competition

Coloring Competition (upto 15 Yrs)

Play Zone Best Photo with Caption (AT VENUE)

Musical Tambola

Hospital Partner

Dental Health Partner



सभी तेरापंथी भाई-बहनों से अनुरोध है कि अधिक से अधिक संख्या में पधारकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाएँ और आयोजन को सफल बनाएँ।

ARIHANT TILES AND GRANITE	DHANLAXMI JEWELLERS	KESHARI CHANDJI NAVNEENJI NAVNEETJI CHHAJER	MAHENDERJI VEERENDRAJI BHANDARI	MANOJJI DUGAR	PANNALALJI ANILJI KHUSHALJI BAID
PAWANJI RAHULJI BAGRECHA	PRAKASHJI BAID MANOJJI DAGA	PRAKASHJI JAINSUKHJI SEKHANI	RAJENDARJI ADITYAJI NAHATA	RAJKUMARJI RAHULJI RAKESHJI SURANA	SHITALJI MOHITJI ROBINJI BAID
ALOKJI SHASHHIJI ANANTJI NAHATAA	ALPHA PENPLUS PRIVATE LIMITED	AMITJI SETHIA	BHANWARLALJI KOTHARI	BUDHMALJI RAJENDARJI SEKHANI	BUDHMALJI SNEHJI VIKASJI DUGAR
HANUMANMALJI SUMANJI YOGESHIJI NAKHAT	KAMALJI HARSHJI ACCHA	LALITJI KOTHARI	NITINJI VIKASJI BAID	NORTANJI ASHISHJI MAHNOT	OM PRAKASHJI SANCHETI
RANJEETJI NARENJI VIRENJI BOHRA	REFAC CORPORATION	ROYAL HERITAGE	SANDEEPJI DHAREWA	SANJAYJI SUMITJI SETHIA	SAROJJI PAWANJI NAHATA
ABHISHEK PRODUCTS	ARIHANTJI BHANDARI	BABULALJI MANEESHJI BOTHRA	BACHHRAJJI RAHULJI SHYAMSUKHA	BHARATJI SINGHI	BHIMALJI DEEPAKJI PREM PRAKASHJI PUGALIYA
DHARAM CHANDJI BAID	FATHECHANDJI BENGANI	MAA AMBEY AUTO ELECTRICALS	MAHEK POLYMERS	MANIK CHANDJI CHORARIA	DOLPHIN REFRIGERATION
RANJIT SINGHJI RISHABJI SIPANI	RANKO AIRCON	SANTOSH CHANDJI SANCHETI	SANTOSHJI DEEPAKJI DHAREWA	SHWETA COMPUTERS AND PERIPHERALS	GANPATJI BAGRECHA

ABHAYJI BAID	ACME SALES	ASHADEEP POLYMERS	ASHOKJI DUGAR	BABULALJI BAID	BABULALJI GANDHI	BHANWARLALJI KATARIA	BHERULALJI DHELARIA	BIMALJI GAUTAMJI PUGALIYA	BIMALJI PANKAJJI BAID	DECCAN TECHNOLOGY	DEVENDRAJI BAID	WELL WISHER
DINESHJI BOTHRA	HEMANTJI SANCHETI	HIRALALJI SANKLECHA	JAINSUKHJI BACHRAJJI DOSHI	JASINGHJI DUGAR	JUGALJI DUGAR	KARNISINGHJI AMANJI BARDIA	KATHOTIYA AND COMPANY	LAXMIPATJI BAID	LAXMIPATJI KUNDALIA	MAHAVEER AUTOMOBILE	MAHENDRAJI BUCHHA	WELL WISHER
MAHENDRAJI BHANSALI	MANGALAM ELECTRICALS AND ELECTRONICS	MANOJJI JAIN	MANOJJI YASHJI CHORARIA	MUKESHJI GURAVJI SURANA	NAGARMALJI BANTIA	NATIONAL RIBBON	NEW BAID AUTOMOBILES	NIRMALJI MODI	PADAMJI DUGAR	PANKAJJI JAIN	POWER CONTROLS INDIA	PRAKASH MARBLES AND GRANITES
RAHUL ENTERPRISES	RAJENDRAJI CHOPRA	RAJESHJI SHREYANSHJI CHHAJER	RAJKUMARJI GADHIYA	RATANLALJI ASHISHJI DUGAR	SAMPATJI BENGANI	SANDEEPJI LUNAWAT	SANJAYJI ANILJI AMITJI SANCHETI	SANJAYJI BENGAJI	SANJAYJI HIRAWAT	SARLA POLYMERS	SATISHJI DUGAR PRAKASHJI BABEL	
SRI BALAJI PLYWOOD AND HARDWARE	SUMERMALJI BIKASHJI DAFTARI	SURESHJI ASHISHJI KOTHARI	SURPATJI DUGAR	TEJKARANJI GADHIYA	THANMALJI LODHA	TIP TOP PLASTIC	UMEDJI ANANDJI MALU	UMRAV SINGHJI JAGATJI PARAKH	UTSAV MARBLE EMPORIUM	VIJAY KUMARJI LOKESH GUJRANI	VIMALJI BAID	WELL WISHER

AMITJI NAHATA	AMITJI SETHIA	ANILJI KATRELA	ANILJI SABHERWAL	ARIHANT GARMENTS	ARUNJI BOHRA	ASHOK JEWELLERS	ASHOKJI SETHIA	BALCHANDJI NAHATA	BALCHANDJI SANCHETI	BHANWARLALJI BAMBOLI	BHIKMACHANDJI CHORARIA	CHANDRA PRAKASHJI PARAKH	CHARMINAR ASSAM TEA
DINESH TEXTILE	GANDHI JEWELLERS	GANESHJI SANCHETI	GULAB MARBLE SUPPLIERS	HEM ELECTR									