

कल धनु संक्रांति

इन 2 राशियों की चमकेगी फूटी किस्मत



Pचांग के अनुसार, हर महीने सूर्य राशि परिवर्तन तिथि पर संक्रांति का पर्व मनाया जाता है। इस बार मार्गशीर्ष महीने में 15 दिसंबर को धनु संक्रांति है। इस दिन सूर्य देव मकर राशि से निकलकर धनु राशि में प्रवेश करेंगे। इस दिन से खरमास को शुभ आगे, जिसके बाद शुभ और मांगलिक करना चाहिए। धनु संक्रांति के दिन पवित्र नदी में स्नान, पूजा, जप-तप और दान का करने का विधान है। साथ ही सूर्य देव की पूजा करने से जातक को शुभ फल की प्राप्ति होती है और मन मुताबिक सफलता मिलती है।

धनु संक्रांति तारिख और समय

ग्रहों के राजा सूर्य का वृश्चिक से धनु राशि में प्रवेश 15 दिसंबर को रात 9:56 बजे होगा। इसके साथ ही भगवान विष्णु के प्रिय धनुर्मास (खरमास) की शुभात होगी। इस दौरान सूर्य के कमज़ोर पड़ने से विवाह, मुंडन सहित सभी मांगलिक कार्यों पर विवाह लगेगा। ज्योतिर्विद शिवप्रसाद तिवारी के अनुसार, सूर्यदिव एक माह तक धनु राशि में रहेंगे। इसके बाद 14 जनवरी 2025 को सुबह 9 बजकर 4 मिनट पर सूर्यदेव मकर राशि में प्रवेश करेंगे। धनुर्मास लगाने से पहले इस वर्ष 2025 के अंतिम पांच विवाह मुहूर्त 4, 5, 9, 10 व 14 दिसंबर को रहेंगे। इस माह में आने वाली दो एकादशी पर विष्णु आराधना का विशेष महत्व है।

राशि परिवर्तन का राशियों पर प्रभाव

मेष : सूर्य गोचर से सबसे ज्यादा शुभ फल मिलता। इससे पिछले कुछ समय से चल रही परेशानियों से राहत मिल जाएगी।

वृषभ : इस राशि के जातकों को सूर्य के धनु राशि में रहने के दौरान सावधानी बरतने की आवश्यकता है। इस दौरान विवाच-विमर्श कर नई योजना बनाएं।

मिथुन : नौकरी-व्यवसाय करने वालों के लिए यह अच्छा समय है। इस दौरान परिवर्तिक जीवन भी अच्छा रहने के योग बन रहे हैं।

कर्क : इस दौरान शत्रुओं पर विजय मिलेगी और आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। धर्म कार्य में हिस्सा लेंगे।

सिंह : इस राशि वालों के लिए सूर्य गोचर सामान्य रहेगा। वैवाहिक जीवन और संतान की स्थिति अच्छी रहेगी। गुरुसे में वृद्धि हो सकती है।

कन्या : इस दौरान परिवर्तिक जीवन में तनाव आ सकता है। तनाव की स्थिति में क्रोध पर नियंत्रण रखकर इसके निराकरण के उपाय पर विचार करना हितकर रहेगा।

तुला : इस राशि वालों के पराक्रम में वृद्धि होगी। साहसिक कदम से व्यापारिक क्षेत्र में लाभ की स्थिति निर्मित हो सकती है।

वृश्चिक : सूर्य के राशि परिवर्तन से वाणी में कठोरता रहेगी। सरकारी तंत्र से लाभ मिलेगा। नौकरी-व्यवसाय में सफलता मिलेगी।

धनु : सूर्य धनु राशि में प्रवेश होने से भायोदय होगा। आपके अटके काम बर्नेंगे और आय में वृद्धि होगी। सरकारी तंत्र से लाभ होगा।

मकर : राजनीतिक विवाद में सावधानी बरतने की आवश्यकता है। इस समय विवादों से दूर रहना लाभप्रद रहेगा।

कुंभ : इस राशि के जातकों के लिए सूर्य का गोचर लाभकारी रहेगा। नौकरी में पदोन्नति मिल सकती है।

मीन : इस राशि के जातकों के लिए सूर्य का गोचर लाभदायक रहेगा। राजनीतिक और व्यापारिक लाभ के योग बर्नेंगे।

धनु संक्रांति की पूजा के दौरान सूर्य देव के मंत्रों का जप जरूर करना चाहिए। मान्यता है कि ऐसा करने से जातक को कारोबार में सफलता प्राप्त होती है और सूर्य देव प्रसन्न होते हैं।

सूर्य पौराणिक मंत्र

जपाकुसुम संकाशं काश्यपेयं महाद्युतिम् ।

तमोर्यं सर्वपापद्नं प्रणतीर्यस्मि दिवाकरम् ॥

सूर्य वैदिक मंत्र

ॐ आकृष्ण रजसा वर्तमानो निवेश्यन्नमृतं मर्यांच ।

हिण्येन सविता रथेन देवो याति भुवनानि पश्यन् ॥

सूर्य प्रार्थना मंत्र

ग्रहामादिवादित्यो लोक लक्षण करकः ।

विष्णुमानं संभूतां पीड़ा दहनु मे रविः ॥

सूर्य गायत्री मंत्र

ॐ आदित्याय विदमहे दिवाकराय धीमहि तत्रः सूर्यः प्रचोदयात् ॥

किसी के घर से न लाएं ये तीन चीजें, सब कुछ हो जाएगा बर्बाद

ज्यो

तिष और शास्त्रों में बताई गई बातों का जीवन में महत्वपूर्ण स्थान होता है। कई बार व्यक्ति को इसका जीवन नहीं होता, इसलिए जाने-अनजाने में उससे भूल हो जाती है और यह बर्बादी का कारण बनती है।

व्यक्ति अपने दैनिक जीवन में परिचितों से कई चीजों का आदान-प्रदान करता है। लेकिन कुछ ऐसी चीजें होती हैं, जिसे किसी के घर से कभी भी नहीं लाना चाहिए। यहाँकि दूसरों के घर लाई गई ये चीजें आपको परेशानी में डाल सकती हैं।

वास्तु शास्त्र के अनुसार व्यक्ति जिन चीजों का इस्तेमाल करता है उसमें व्यक्ति की ऊर्जा का प्रभाव रहता है। वस्तु का स्वामित्व बदलने से उसकी ऊर्जा भी बदल जाती है। इसलिए किसी के घर से ऐसी चीजें विलुप्त न लाएं जिसमें नकारात्मक ऊर्जा का अधिक प्रभाव रहता है।

से फर्नीचर के साथ ही घर पर नकारात्मक ऊर्जा भी आती है और यह वास्तु दोष का कारण बनता है। पुराना फर्नीचर घर लाकर आप दरिद्रता को न्योता देते हैं और इससे हंसता खेलता परिवार बर्बाद हो सकता है।

चप्पल: कई बार जब हम किसी के घर

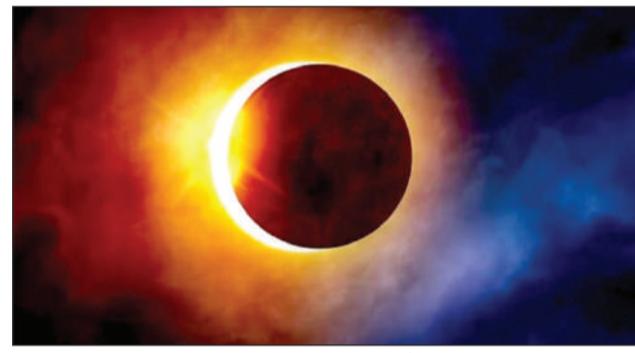


जाते हैं तो दूसरों के चप्पल भी पहन लेते हैं, लेकिन ऐसा नहीं करना चाहिए। ज्योतिषाचार्य अनीष व्यास बताते हैं कि शरीर में सबसे पहले जहां से नकारात्मक ऊर्जा जिन भवितव्यों से वह पैर है। जब आप दूसरों के जूते-चप्पल पहनते हैं तो इसके माध्यम से नकारात्मक ऊर्जा भी आपके भीतर न लाएं और इस्तेमाल करने के बाद वापिस करें।

छाता: दूसरों के घर से छाता लाना भी शुभ नहीं होता है। ऐसा करने से ग्रहों की स्थिति बिंदगी है। आप आपको किसी कारण दूसरों के घर से छाता लाना भी पढ़े तो इसे घर के भीतर न लाएं और इस्तेमाल करने के बाद वापिस करें।

चप्पल: कई बार जब हम किसी के घर

इस साल इन विशेष अवसरों पर रहा ग्रहण का साया



Tंबर महीने की शुभात हो चुकी है जोकि साल का आखिरी महीना है। वर्षी साल 2024 में अब कुछ ही दिन बचे हैं और जल्द ही नए साल यानी 2025 की शुभात हो जाएगी। सभी को नए साल का बेसब्री से इंतजार रहता है, लेकिन इसी के साथ यह भी जरूरी है कि हम पुराने साल में घटी घटनाओं का अवलोकन करें।

बात करें ग्रहण की तो ज्योतिषाचार्य अनीष व्यास बताते हैं कि ग्रहण लगना एक खगोलीय घटना है, जिसे वैज्ञानिक अनुत्त घटना मानते हैं। यहाँकि उनके लिए यह ऐसा अवसर होता है जो नई खोजों के लिए मौका देता है। लेकिन धार्मिक और ज्योतिष दृष्टि से सूर्य या चंद्र ग्रहण को शुभ नहीं माना जाता है।

हर साल सूर्य और चंद्र ग्रहण लगते हैं, साल 2024 में भी 2 सूर्य ग्रहण और 2 चंद्र ग्रहण लगेंगे। लेकिन इस साल कुछ विशेष अवसरों पर ग्रहण का साया रहा। हालांकि भारत में ग्रहण नजर नहीं आने के कारण यहाँ के श्राद्ध व तर्पण जैसे कार्य किए गए।

2 अक्टूबर 2024 (चैत्र नवारात्रि): 8 अप्रैल 2024 को इस साल का पहला सूर्य ग्रहण था, जोकि खग्रास सूर्य ग्रहण था। सूर्य ग्रहण 8 अप्रैल को रात 9:12 से शुरू होकर मध्यसंग्रहात्रि 1:25 पर समाप्त हो गया था। वर्षी पंचांग के अनुसार 8 अप्रैल को ही रात 11:50 से चैत्र नवारात्रि की शुभात हो गई थी। लेकिन उद्यतिधिय मान्य होने के कारण नवारात्रि से संबंधित पूजा-पाठ 9 अप्रैल को किए गए थे।

18 सिंबंदर 2024 (पितृपक्ष): साल का दूसरा सूर्य ग्रहण 18 सिंबंदर को लगा था। इसी दिन से पितृपक्ष की शुभात ही हुई थी। यह खंडग्रास चंद्र ग्रहण था। खंडग्रास ग्रहण मान्य होता है लेकिन भारत में ग्रहण नजर नहीं आने के कारण पितृरों के श्राद्ध व तर्पण जैसे कार्य किए गए।

2 अक्टूबर 2024 (सर्वपितृ अमावस्या और शारदीय नवारात्रि): 2 अक्टूबर 2024 को साल का आखिरी सूर्य ग्रहण लगा। खास बात यह रही कि इसी दिन से 9 दिवसीय शारदीय नवारात्रि की शुभात हुई और यह पितृपक्ष का अर्थिरी दिन भी था। लेकिन ग्रहण रात 09:14 पर शुरू हुआ था। इसलिए दिन में ही सारे धार्मिक कार्य कर लिए गए।

सर्दियों में हड्डियों की देखभाल जरूरी



ठंड के समय लोगों को अपने जोड़ों व हड्डियों का खास खल रखना पड़ता है जैसा कि बच्चे, कमज़ोर और उम्रदार लोग क्योंकि ठंड इन लोगों के शरीर में मोजूद विटामिन डी की बुरी तह प्रभावित कर सकती है, जो स्वस्थ हड्डियों के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। कैलशयम और विटामिन डी हमें भोजन, पूरक आहार या सूखे से मिलते हैं जिससे बचपन से जीजानी तक हड्डियां बनती हैं और अधेड़ उम्र से लेकर उसके बाद तक उन्हें सहेतद बनाने रखने में मदद मिलती है।

विटामिन डी की कमी

जब हमारी त्वचा सूज की अल्ट्रा वॉयलेट किरणों के संपर्क में आती है तो हमारा शरीर विटामिन डी बनाता है लेकिन सर्दियों में धूप कम देर तक रहने से यह काम साले बनाते हैं जो बढ़ते हैं। यदि रखें कि हमारी हड्डियां कोई सख्त, जीवनहीन बनती नहीं हैं, तबिक ये जटिल जीवित ऊतक हैं, जो हमेसे बदलते रहते हैं। अधेड़ अवस्था में हड्डियों का द्रव्यमान जितना बदलता है, उससे अधिक वह खोता है। यह प्रक्रिया 40 वर्ष के बाद तेज हो जाती है। ऐसे लोगों के लिए सर्दियां बहुत अहम होती हैं।

किन्तु है ज्यादा जोखिम

जिन लोगों को अधिक जोखिम रहता है वे हैं बच्चे, स्तनन करने वाली माताओं और बुद्धि, जिनकी त्वचा विटामिन डी की बनाता है लेकिन सर्दियों के संपर्क में धूप कम देर तक रहने से यह काम साले बनाते हैं जो बढ़ते हैं। यदि रखें कि हमारी हड्डियां कोई सख्त, जीवनहीन बनती नहीं हैं, तबिक ये जटिल जीवित ऊतक हैं, जो हमेसे बदलते रहते हैं। अधेड़ अवस्था में हड्डियों का द्रव्यमान जितना बदलता है, उससे अधिक वह खोता है। यह प्रक्रिया 40 वर्ष के बाद तेज हो जाती है। ऐसे लोगों के लिए सर्दियां बहुत अहम होती हैं।

खान-पान पर ध्यान

इसमें कोई शक नहीं की पूरक आहार बहुत अच्छा समाधान है, लेकिन सर्दियों कुछ अधिक की मांग करती हैं। इसलिए हड्डियों को स्वस्थ बनाए रखने के लिए नियमों का पालन करना चाहिए ताकि पर्याप्त कैलशयम, खनिंज व अच्युत पोषक पदार्थ मिलते रहें और हड्डियों को होने वाली क्षति की पूर्ति होती रहे।

शारीरिक तौर पर सक्रिय रहें

बजन उठने वाली कसरत, चलना, दौड़ना, सीधियां चढ़ना, ये व्यायाम हर उम्र में हड्डियों को स्वस्थ बनाए रखने में लाभदायक हैं। संतुलन बेहतर करने वाले व्यायाम जैसे जीजाना, लोगों को उठ बढ़ने पर पहुंचने से रहने के लिए बच्चों को दिन में कम से कम 60 मिनट और व्यस्तों को 30 मिनट व्यायाम करना चाहिए।

पर्याप्त कैलशयम व विटामिन डी

हड्डियों कैलशयम से बनी होती हैं, लेकिन सिर्फ कैलशयम का सेवन ही काफी नहीं, विटामिन डी भी चाहिए क्योंकि यह भोजन व पूरक आहार में सेक्युरिटी के लिए बच्चों को दिन में कम से कम 10 वर्ष के बाट संतुलन बनाता है। विटामिन डी की कमी से हड्डियों का नुकसान होता है मासूमपेशियों में कमज़ोरी आती है।

हैकर से बचाएं अपना फेसबुक अकाउंट

facebook

2006 में जब मार्क जुकरबर्ग ने फेसबुक सोशल नेटवर्किंग साइट को क्रिएट किया था तब शायद उन्होंने कभी सोचा थी नहीं होगा कि उनकी बनाई यह साइट पूरे विवर में प्रयोग की जाने वाली सबसे बड़ी सोशल नेटवर्किंग साइट बन जाएगी। मगर कहते हैं न जो जितना मशहूर हो जाता है उसके दुनिया भी उतने ही अधिक बन जाते हैं। ऐसा ही कुछ फेसबुक के साथ थी था है।

इस समय अंदरूनी विटामिन डी से जुड़ी खबरों की संख्या है जिसमें सभी उम्र के लोगों में मौजूद है। हाल ही में पूरे विवर में लोगों के फेसबुक अकाउंट डैक होने की खबर आ रही थी। खबरों के मुताबिक अब तक कुल 60 लाख फेसबुक अकाउंट इस घटने से प्रभावित हो चुके हैं। आज हम अपको कुछ ऐसे तरीकों के बारे में बताएंगे जिससे आप अपने फेसबुक अकाउंट को हैकर से बचा सकते हैं।

■ अकाउंट को हैकर से बचाएं करने के लिए हड्डी की कमज़ोरी का सबसे बड़ा कारण बनते हैं इसलिए भूल कर भी किसी जीजान में बचाएं।

■ अगर आप किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पुरे सुरक्षा के बारे में पूरी जीजानी तो उसे खोलने से बचें।

■ एक अपको पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उसे खोलने से बचें।

■ एक अपको फेसबुक अकाउंट में आ रहे ऐप पर बिना सोचे-समझे लिंक न करें और न ही किसी कंपनी के साथ-जीवान पर अपनी पर्सनल जीजानकारी को शेयर करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पर लिंक न करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पर लिंक न करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें। अबसर आपके द्वारा विटामिन लैंगेज का जीजान किया गया था।

इसकी लोकप्रियता इतनी बड़ी कि 1978 में द सी प्रोग्रामिंग लैंगेज जीजान की 800 पत्रों की एक किताब तक दोस्तों ने इससे बहुत जीजान किया गया था।

आपकी व्यायाम लैंगेज की कमी देखी रहती है जो उस पर लिंक न करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उसे खोलने से बचें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ अगर आपके पास किसी गुप्त को ज्यादा करना चाहते हैं तो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन लिंक भेजा है जो उस पर लिंक न करें।

■ एक बात का ध्यान रखें वैटिंग के दौरान अगर आपके दोस्तों ने कोई अनानेन



सर्वाफा बाजार में सपाट स्तर पर सोना, चांदी की बढ़ी घमक

नई दिल्ली, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

घटेलू सर्वाफा बाजार में सोना सपाट स्तर पर कारोबार कर रहा है। हालांकि चांदी के भाव में 1,000 रुपये प्रति किलोग्राम कीमत बढ़ कर 96,500 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर आ गई है।

सोने के सपाट स्तर पर बने हठने की वजह से देश के ज्यादातर सर्वाफा बाजारों में 24

कैरेट सोना 79,620 रुपये से लेकर

79,470 रुपये प्रति 10 ग्राम के दायरे

में कारोबार कर रहा है।

इसी तरह 22 कैरेट सोना 73,000 रुपये से लेकर 72,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के बीच बिक रहा है। दूसरी ओर, चांदी के भाव में तेजी अने के कारण दिल्ली सर्वाफा बाजार में इसकी कीमत बढ़ कर 96,500 रुपये प्रति किलोग्राम के स्तर पर आ गई है।

देश की राजधानी दिल्ली में 24 कैरेट सोना 79,620 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 कैरेट सोना की कीमत 73,000 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहाँ देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में 24 कैरेट सोना 79,470 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 72,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में भी 24 कैरेट सोना 79,470 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 72,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

लखनऊ के सर्वाफा बाजार में 24 कैरेट सोना 79,620 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर और 22 कैरेट सोना 73,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। वहाँ पटना में 24 कैरेट सोना की कीमत 79,520 रुपये प्रति 10

ग्राम हो गई है, जबकि 22 कैरेट सोना 72,900 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है। इसी तरह यजपुर में 24 कैरेट सोना 79,620 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 कैरेट सोना 73,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक, तेलंगाना और ओडिशा के सर्वाफा बाजार में भी सोने के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ है। इन तीनों राज्यों की राजधानीयों बैंगलुरु, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 कैरेट सोना भी 79,470 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

इसी तरह इन तीनों राज्यों के सर्वाफा बाजारों में 22 कैरेट सोना भी 72,850 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर बिक रहा है।

आईएचएमएच के छात्रों ने क्रिसमस के जश को भव्य लंच के साथ मनाया



हैदराबाद, 13 दिसंबर

(एजेंसियां)

50 से अधिक छात्रों की विवासन वाला और केंद्र सरकार का संस्थान द इंस्टीट्यूट ऑफ होटल मैजेजेंट (आईएचएम) हैदराबाद ने शुक्रवार को अपने डीडी कॉलोनी परिसर में शानदार प्रस्तुति दी। इस जीवंत कार्यक्रम ने महत्वाकांक्षी शेप्स को हैदराबाद के प्रतिष्ठित शेफ़ समारोह में क्रिसमस की खुशी के साथ-साथ भव्यता और पाककला का साथ दिलाया। इस उत्सवी समारोह में क्रिसमस की खुशी के साथ-साथ भव्यता और उत्साह नए साल का स्वागत किया गया।

इस भव्यता को और बढ़ाते हुए, 5-सिटिरा होटलों, प्रसिद्ध स्टैंड-अलोन रेस्टराओं के कार्यकारी शेफ़, प्रमुख अतिथि ब्रांडों के क्षेत्र निदेशक (एच.आर.) और विशेषज्ञ प्रबंधक छात्रों के साथ समारोह में शामिल हुए।

इस अनूठी सभा ने बातचीत और प्रेरणा के लिए एक मंच प्रदेश में आतिथ्य और होटल मैजेजेंट तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में आतिथ्य और होटल प्रशासन पढ़ाने वाला एकमात्र केंद्र सरकार का संस्थान है।

इस अवसर पर बोलते हुए आईएचएमएच के प्रिंसिपल .संजय के ठाकुर ने कहा कि इंस्टीट्यूट ऑफ होटल मैजेजेंट तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में आतिथ्य और होटल केंद्र सरकार का संस्थान है।

यह कॉलेज दुनिया भर में फैले अपने पूर्व छात्रों के साथ अपनी स्थापना के 52 साल पूरे होने का जश मना रहा है।

प्रथम पृष्ठ का शेष...

ग्लोबल मार्केट से कमज़ोरी के संकेत एशिया में मिला-जुला कारोबार



नई दिल्ली, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

ग्लोबल मार्केट से कमज़ोरी के संकेत मिल रहे हैं। अमेरिकी बाजार पिछले सत्र के साथ बदल दिया है। डाउन जॉन्स पूर्वों से भी कमज़ोरी के साथ कारोबार करता हुआ नज़र आ रहा है। यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान लगातार दबाव में कारोबार करने के बाद मिले-जुले परिणाम के साथ बदल दिया है।

अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान दबाव के माहौल बना रहा, जिसके विपरीत साथ-साथ इंटर्नेट सोशल कंपनीज़ ने 0.03 प्रतिशत कीमत सोना दिल्ली के साथ 7,420.94 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएसीक्स 0.54 प्रतिशत कीमत सोना दिल्ली के साथ 6,051.25 अंक के स्तर पर बदल दिया है। इसी तरह नैसेंके ने 118.91 अंक

यानी 0.59 प्रतिशत दूट कर 19,915.98 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। डाउन जॉन्स पूर्वों से 0.03 प्रतिशत कीमत सोना दिल्ली के साथ 43,872.29 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। यूरोपीय बाजार पिछले सत्र के दौरान लगातार दबाव में कारोबार करने के बाद मिले-जुले परिणाम के साथ बदल दिया है।

इसके विपरीत सोना दिल्ली के साथ 8,311.76 अंक के स्तर पर बदल दिया है।

इसके विपरीत सोना दिल्ली के साथ 8,401.70, 14,706 रुपये के जॉन्सटॉनी की माग और 401.70, 14,706 रुपये के जॉन्सटॉनी की पूछि की गई है।

अमेरिकी बाजार में पिछले सत्र के दौरान दबाव के माहौल बना रहा, जिसके विपरीत साथ-साथ इंटर्नेट सोशल कंपनीज़ ने 0.03 प्रतिशत कीमत सोना दिल्ली के साथ 7,420.94 अंक के स्तर पर पिछले सत्र के कारोबार का अंत किया। इसके अलावा डीएसीक्स 0.54 प्रतिशत कीमत सोना दिल्ली के स्तर पर बदल दिया है।

ताकि राजनीतिक भ्रात्याकालीनों को रोकने का काम किया गया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के साथ सामान नहीं किया गया है। उन्होंने कहा कि इन लोगों को अपने अपराधों के माफ करना चाहा जाता है।

यह जनता को पिछ से उनके अधिकारों पर कुरायात का प्रयास था, लेकिन आज कांग्रेस पार्टी उसी के सहारे आज राजनीति कर संविधान को बचाने का बात करते हुए संविधान की प्रति लेकर धूम रही है, तो उसके अपराधों को माफ करना चाहा जाता है।

यह जनता को पिछ से उनके अधिकारों पर कुरायात का प्रयास था, लेकिन आज कांग्रेस पार्टी उसी के सहारे आज राजनीति कर संविधान को बचाने का बात करते हुए संविधान की प्रति लेकर धूम रही है, तो उसके अपराधों को माफ करना चाहा जाता है।

उन्होंने कहा कि इन लोगों का प्रयास किया गया है। एक बार मिले-जुले अधिकारों के संविधान की विवादों के अनुकूल नहीं बल्कि सर्वाधिक भ्रात्याकालीनों के साथ बदल दिया है। उन्होंने कहा कि इन लोगों को अपने अपराधों के माफ करना चाहा जाता है।

यह जनता को पिछ से उनके अधिकारों पर कुरायात का प्रयास था, लेकिन आज कांग्रेस पार्टी उसी के सहारे आज राजनीति कर संविधान को बचाने का बात करते हुए संविधान की प्रति लेकर धूम रही है, तो उसके अपराधों को माफ करना चाहा जाता है।

उन्होंने कहा कि इन लोगों का प्रयास किया गया है। एक बार मिले-जुले अधिकारों के संविधान की विवादों के अनुकूल नहीं बल्कि सर्वाधिक भ्रात्याकालीनों के साथ बदल दिया है। उन्होंने कहा कि इन लोगों को अपने अपराधों के माफ करना चाहा जाता है।

यह जनता को पिछ से उनके अधिकारों पर कुरायात का प्रयास था, लेकिन आज कांग्रेस पार्टी उसी के सहारे आज राजनीति कर संविधान को बचाने का बात करते हुए संविधान की प्रति लेकर धूम रही है, तो उसके अपराधों को माफ करना चाहा जाता है।

उन्होंने कहा कि इन लोगों का प्रयास किया गया है। एक बार मिले-जुले अधिकारों के संविधान की विवादों के अनुकूल नहीं बल्कि सर्वाधिक भ्रात्याकालीनों के साथ बदल दिया है। उन्होंने कहा कि इन लोगों को अपने अपराधों के माफ करना चाहा जाता है।

यह जनता को पिछ से उनके अधिकारों पर कुरायात का प्रयास था, लेकिन आज कांग्रेस पार्टी उसी के सहारे आज राजनीति कर संविधान को बचाने का बात करते हुए संविधान की प्रति लेकर धूम रही है, तो उसके अपराधों को माफ करना चाहा जाता है।

उन्होंने कहा कि इन लोगों का प्रयास किया गया है। एक बार मिले-जुले अधिकारों के संविधान की विवादों के अनुकूल नहीं बल्कि सर्वाधिक भ्रात्याकालीनों के साथ बदल दिया है। उन्होंने कहा कि इन लोगों को अपने अपराधों के माफ करना चाहा जाता है।

वैष्णो देवी में बढ़ती भीड़ से श्रद्धालु नाखुश, व्यापारी और अधिकारी खुश

नववर्ष मनाने वैष्णो देवी आ रहे हैं तो रहने की व्यवस्था पहले से कर लें

सुरेश एम डुगर
जम्मू, 13 दिसंबर

वैष्णो देवी तीर्थस्थल में बढ़ती भीड़ के एक करोड़ का आंकड़ा पर करने की उम्मीद से वैष्णो देवी श्राइन बोर्ड के अधिकारियों तथा कटड़ा के व्यापारियों में खुशी का माहौल है पर इस यात्रा में शामिल होने वाले श्रद्धालुओं में बढ़ती भीड़ के कारण नाखुशी का माहौल है। ऐसा इसलिए है क्योंकि जैसे जैसे भीड़ बढ़ती है तो गुफा के भीतर स्थित माता की पिंडियों के दर्शनों का समय कम होता जाता है। और अगर आप नववर्ष मनाने के लिए वैष्णो देवी की यात्रा पर आ रहे हैं तो पहले रहने की व्यवस्था जरूर कर लें वरना भटका पड़ेगा। ऐसा इसलिए है क्योंकि वैष्णो देवी में नववर्ष मनाने की चाहत रखने वालों ने पहले ही जो बुकिंग करवा ली हुई है क्योंकि यात्रा में दरभाट रहे रही बुकिंग के चलते श्राइन बोर्ड भीड़ को संभालने में हमेशा ही नाकाम साबित हुआ है। यह शिकायत भक्तों को कहीं सालों से ही पर अभी तक शिकायत दूर नहीं हुई है। उनकी शिकायत पवित्र



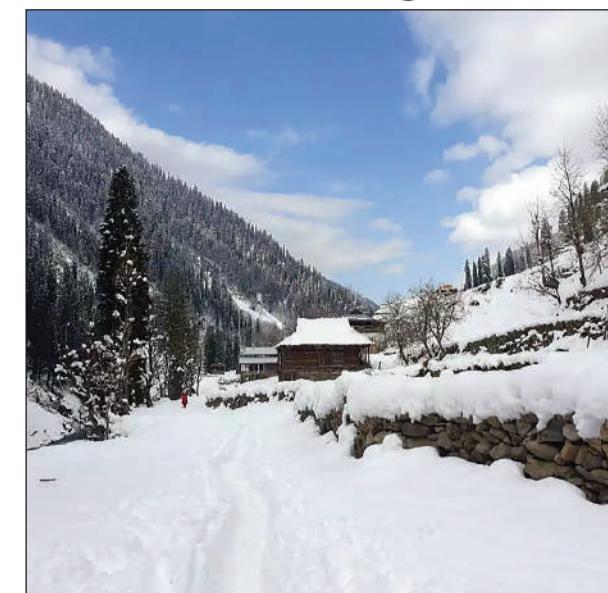
कि पवित्र गुफा के भीतर माता की पिंडियों के दर्शनार्थ मिलने वाला समय नहीं बढ़ेगा बल्कि इसमें और कभी आपे की आशका इसलिए जताई जा रही है क्योंकि यात्रा में दरभाट रहे रही बुकिंग के चलते श्राइन बोर्ड भीड़ की कोशिश में लगा रहता है। जिसका परिणाम यह है कि गुफा के भीतर भक्तों को पिंडियों के दर्शन मात्र 3 से 4 सेकेंड के लिए ही होते हैं। अब जबकि श्राइन

बोर्ड को उम्मीद है कि आपे वालों की संख्या एक करोड़ के आंकड़े को पार कर लेगी तो ऐसे में यह समय और कम हो जाएगा क्योंकि इस दिशा में कोई कटपनहीं उठाया जा सका है। इस बीच माता वैष्णो देवी श्राइन बोर्ड से मिली जानकारी के अनुसार, 28 दिसंबर से पांच जनवरी तक वैष्णो देवी भवन पर कोई भी कमरा व हाल उपलब्ध नहीं है। इसी तरह कटड़ा होटल व रेस्टोरेंट एसोसिएशन के प्रधान ने बताया कि नव वर्ष के आगमन को लेकर होटल व गेस्ट हाउसों में एडवांस बुकिंग जारी पर है। नववर्ष पर नगर के सभी होटल व गेस्ट हाउस भरे रहेंगे। गैरितलब है कि आधार शिविर कटड़ा में सामान्य से लेकर पांच सितारा तक करीब दो सौ होटल सहित करीब 350 गेस्ट हाउस हैं। बोर्ड प्रशासन का आधार शिविर कटड़ा में निहारिका कांस्ट्रक्शन व ट्रिकुटा भवन भी है। इसी तरह पर्यटन विभाग द्वारा भी पर्यटक केंद्र सहित यात्री निवास यात्रियों के लिए बनाए गए हैं। कुल मिलाकर कटड़ा में 45 से 55 हजार श्रद्धालुओं के रूपके की व्यवस्था है।

मौसम की पहली बर्फबारी से कश्मीरियों के चेहरे पर मुरक्कान

जम्मू, 13 दिसंबर (ब्लॉग)

चिल्हेकलां की शुरुआत से पहले ही कश्मीरी के अधिकारी यैदानी इलाकों में होने वाली मौसम की पहली बर्फबारी ने कश्मीरियों के चेहरों पर खुशी ला दी है। लंबे समय से चले आ रहे सूखे के खत्म होने की उम्मीद के कारण कश्मीरी के सेब उत्पादकों के चेहरों पर ज्यादा ही मुरक्कान है।



मौसम विजाती बदलते हुए

मौसम चक्र की संज्ञा देते हैं

लेकिन कश्मीरियों को तो बस खुशी इस बात की है कि मौसम का साथ रहा तो सेब, फसलें अच्छी होंगी और पानी की किल्फूट दूर होंगी। पहले ही एक लंबे समय से चल रहे सूखे के कारण फसलें खारब होने के साथ ही सेब की फसल भी बुरी तरह से प्रभावित हो रही है। जबकि आपे वाले दिनों में पीने के फसल भी बुरी तरह से भरपूर होंगी। ऐसी ही खुशी का माहौल साथ में सटे पुलवामा जिले में भी है जहां 5 से 6 इंच की बर्फबारी सूखे को खत्म करने में कामयाब हुई है।

शोपियां के फल उत्पादक संघ के अध्यक्ष पीर शब्दीर के अंदर बाहर होने से पहले कश्मीर के अधिकारी यैदानी इलाकों में भी हुई जोरदार बर्फबारी ने पर्यटकों के कदम भी अब कश्मीर की ओर तेजी से बिंचने लगे हैं।

सूखा कितना था, आधिकारिक

आंकड़े खुद बोलते हैं कि एक

जून 2024 से लेकर 25

सितम्बर 2024 तक पूरे जम्मू

कश्मीर में 35 परसेंट कम

बारिश हुई थी और सबसे

ज्यादा कमी शापियां में रिकार्ड

की गई जो 81 प्रतिशत थी।

पहली बार चिल्हेकलां के

आरंभ होने से पहले कश्मीर के

अधिकारी यैदानी इलाकों में

भी हुई जोरदार बर्फबारी ने

पर्यटकों के बाद कश्मीर के

अधिकारी यैदानी इलाकों में

भी हुई जोरदार बर्फबारी ने

पर्यटकों के कदम भी अब

कश्मीर की ओर तेजी से बिंचने

लगे हैं।

माँ दुर्गा कृपा की कृपा संस्था चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा आयुष्मान भारत के कार्ड आज बनेंगे



जिसके लिए माँ दुर्गा की कृपा संस्था चैरिटेबल ट्रस्ट, घासी बाजार, हैदराबाद द्वारा आयुष्मान भारत के कार्ड 14 दिसंबर को बनवाये जाएंगे।

हैदराबाद, 13 दिसंबर (शुभ लाभ व्यूरो)।

माँ दुर्गा की कृपा संस्था चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा आयुष्मान भारत के कार्ड 14 दिसंबर को बनवाये जाएंगे।

ट्रस्ट के प्रचार व प्रसार संयोजक मुकुंद लाल अग्रवाल ने जानकारी देते हुए बताया कि भारत सरकार द्वारा जिन व्यक्तियों की आयु 70 वर्ष से अधिक हो उनके लिए 5 लाख का मेडिकल इन्सुरेन्स मुफ्त में देने की योजना बनाई है।



सतीश अग्रवाल एवं निर्मला वाई सरायवाला की 50वीं वैवाहिक वर्षगांठ पर रघुनाथमल गीता वाई हॉल बंजारा हिल्स स्थित गोल्डन टेम्पल में माता की चौकी आयोजित की गई। अवसर पर मगानलाल अग्रवाल, प्रमोद अग्रवाल, अशोक अग्रवाल, किरण तायल एवं निर्मला वाई सरायवाला की अपनी आयोजित की गई।

सर्फ़ा बाज़ार



सोना : 79,190/-
(प्रति 10 ग्राम)
चाँदी : 91,638/-
(प्रति किलोग्राम)

शेयर मार्केट



बीएसई : 82,133.12
+843.16 +1.04% ↑
एनएसई : 24,768.30
219.60 (0.89%) ↑



श्रुति शाम को बंजारा हिल्स में क्रिसमस के अवसर पर ब्रिटिश डिप्ली कमिशनर गैरेथ व्यान औवेन द्वारा आयोजित रातिभोज में उपस्थित उत्तरी पाली मौली व्यान औवेन, कैरोल्स, संपादक स्टेप्स इंडिया मोहम्मद शम्सुद्दीन, खेल गांव संस्कृतों दुर्दाना अर्पी, सुशी जेनिफर लार्सन, औरहान यालमन ओकान, पत्रकार, नौकरशाह, फिल्म कलाकार, राजनेता और उच्च स्तरीय गणमान्य शामिल हुए।

सुधि पाठकों को यह सूचित करना है कि हिंदू दैनिक शुभ लाभ वार्षिक सब्सक्रिप्शन स्कीम में आंशिक फेरबदल के साथ नये सेवन स्थान अधिकारी यैदानी द्वारा शुरू कर रहा है। यह 2500/- के साथ 10x10 Sq. Cm. in Shubh Labh स्कीम में रुपये 2500/- के साथ नालाना सब्सक्रिप्शन का प्रकाशित कर सकते हैं। सब्सक्रिप्शन कूपन की प्रकाशित फोटो के अनुरूप आप अपनी प्राप्ति-स्ट्रीट प्राप्ति कर सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए 8688868345 पर संपर्क करें।

सूचना : सुधि पाठकों और विज्ञापन लेने और उतने ही मूल्य का विज्ञापन छपवाएं

A/C Holder Name : Shree Siddivinayak Publications
Bank Name : City Union Bank
OD Account

A/c No. : 512120020029300
Branch : Bananagar, Hyderabad

IFS Code : CIUB0000464

शुभ लाभ

का वार्षिक सब्सक्रिप्शन लेने और उतने ही मूल्य का विज्ञापन छपवाएं

सुधि पाठकों को यह सूचित करना है कि वे वार्षिक सब्सक्रिप्शन के जरिए

सीधे संस्थान के बैंक खाते में डालें या बार-कोड द्वारा भेजें...

सूचना : सुधि पाठकों और विज्ञापन लेने और उतने ही मूल्य का विज्ञापन की राशि ऑनलाइन ट्रांजेक्शन के जरिए

सीधे संस्थान के बैंक

