

प्रधानमंत्री मोदी ने युवाओं को प्रेरित किया, कहा

# राजनीति विकसित भारत का माध्यम बन सकती है



नई दिल्ली, 12 जनवरी (एजेंसियां)

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने रविवार को देश के युवाओं को राजनीति में आने के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि राजनीति अपने विचारों को लागू करने का सबसे शानदार माध्यम बन सकता है।

प्रधानमंत्री ने आज राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर भारत मंडपम में आयोजित भारत युवा नेता संवाद 2025 में भाग लिया। प्रधानमंत्री ने इस दौरान 30 लाख से अधिक प्रतिभागियों में से योग्यता के आधार पर बहुत स्तरीय चयन प्रक्रिया से चुने गए 300 युवा नेताओं से बातचीत की। प्रधानमंत्री ने अपने महिला सशक्तीकरण, खेल, संस्कृति, स्टार्टअप, बुनियादी ढांचे आदि जैसे विषयों पर प्रेरक प्रस्तुतियाँ सुनीं। प्रधानमंत्री ने अपने संबोधन में कहा कि केवल बात करने से ही विकसित भारत नहीं

**वो दिन भी दूर नहीं जब भारत गरीबी से मुक्त होगा**

का सपना सरकार करेगी।

स्वामी विवेकानंद को याद करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि उन्हें देश के नौजवानों पर बहुत भरोसा था, मेरा विवेकानंद जी पर भरोसा है, मुझे उनकी कही

बनेगा। हमारे पास 25 साल का स्वर्णिम समय है। इस अमृत काल में आत्मविश्वास से भरी कहते थे कि उनके कार्यकर्ता युवा शक्ति ही विकसित भारत

के अंत में यह 10 दिलियन डॉलर तक पहुंच जाएगी।

उन्होंने कहा, आज भारत की युवा शक्ति की ऊर्जा से यह भारत मंडपम भी ऊर्जा से भर गया है, ऊर्जावान बन गया है। आज पूरा देश स्वामी विवेकानंद को याद कर रहा है और उन्हें प्रदर्शन की शक्ति देख रहा है। भारत के स्वतंत्रता संग्राम पर विचार करते हुए उन्होंने कहा, भारत के लोगों ने स्वतंत्रता प्राप्त करने का

हर बात पर भरोसा है। उन्होंने संकल्प लिया था। ब्रिटिश साम्राज्य की ताकत क्या थी, उनके पास क्या नहीं था? लेकिन देश उठ खड़ा हुआ, स्वतंत्रता के सपने को जीना शुरू किया और भारत के लोगों ने स्वतंत्रता प्राप्त करके इसे दिखाया।

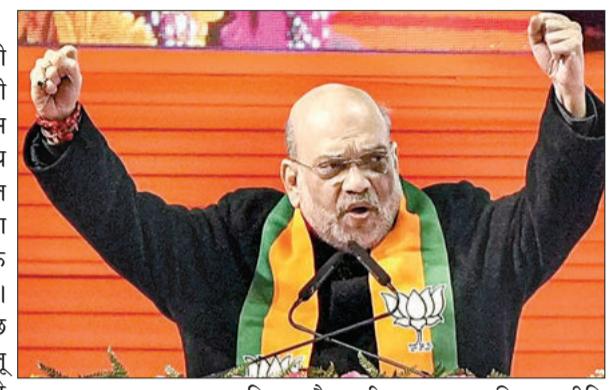
उद्घाटन सत्र में केंद्रीय मंत्री मनमुख मंडलविया, केंद्रीय युवा मामले और खेल राज्य मंत्री रक्षा खड़गे, अनंद महिंद्रा, पालकी शर्मा, एस सोमनाथ, पवन गोवकरा, अमिताभ कांत और रोनी स्क्रूवाला शामिल हुए। समारोह की शुरूआत पार्संपरिक दीप प्रज्ञवलन के साथ हुई, जिसके बाद स्वामी विवेकानंद को पुष्पांजलि अर्पित की गई, जिनके चिरस्थानी आदर्श देश के युवाओं को प्रेरित करते हैं। पीएम मोदी ने प्रतिभागियों द्वारा दस विषयों पर लिखे गए निबंधों का संकलन भी जारी किया, जिसमें प्रौद्योगिकी, ►10 पर

महाराष्ट्र में महायुति को मिली बंपर चुनावी जीत के बाद शिरडी में गरजे अमित शाह, कहा

**घमंडिया गठबंधन के टूटने की शुरुआत हो गई, दिल्ली में भी बनेगी भाजपा सरकार**

शिरडी, 12 जनवरी (एजेंसियां)

महाराष्ट्र में महायुति को मिली बंपर चुनावी जीत के बाद बीजेपी का शिरडी में प्रदेश स्तरीय सम्मेलन हो रहा है। इस सम्मेलन में केंद्रीय युवा मंत्री अमित शाह भी शामिल हुए। उन्होंने कहा कि घमंडिया गठबंधन (इंडिया अलाइंस) के टूटने की शुरुआत हो चुकी है। दिल्ली विधानसभा चुनाव में सबकुछ नजर आ रहा है। ममता और लालू छपटा रहे हैं। वहाँ उद्घव ठाकरे की शिवसेना अलग चुनाव लड़ रही है। अमित शाह ने दावा किया कि दिल्ली में भी भारतीय जनता पार्टी की सरकार बनेगी। उन्होंने कहा कि 2024 में महाराष्ट्र में विजय मिली और अब 2025 में दिल्ली से जीत की शुरुआत होगी। अमित शाह ने कहा कि आने वाले महानारपालिका और स्थानीय नार नियम चुनाव में विधानसभा भी बड़ी जीत बीजेपी की होनेवाली है। अमित शाह ने उद्घव ठाकरे पर भी टर्म मिली है और वे नंद्र मोदी के साथ मिलकर जमकर नियमान्वयन के खेत तक पानी पहुंचाएंगी। अब हम आत्मीय बाब बोल मांगने आएंगे तो हर किसान के खेत तक पानी पहुंचा होगा। अमित शाह ने देख रखे थे उनके सपनों को चकनाचूर किया इसके साथ हिंदुत्व और मोदी जी के विकास की राजनीति का साथ दिखाया है।



जवाब मिला है। परिवार बाद की राजनीति करनेवालों को तमाचा लगाया है। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र की जनता ने शरद पवार उद्घव ठाकरे को घर बिटाने का काम किया।

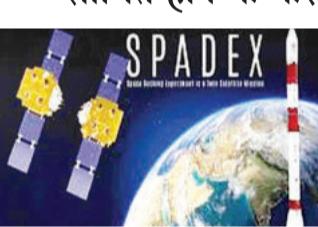
महाराष्ट्र की जनता ने इस पर मुहर लगाई है कि महाराष्ट्र सनातन संस्कृति को मानता है। अमित शाह ने कहा कि हमारे चुनाव जीतने की नींव हमारा मज़बूत संगठन है। देवेंद्र फ़हिनीय को दूसरी पूरी टर्म मिली है और वे नंद्र मोदी के साथ मिलकर किसानों के खेत तक पानी पहुंचाएंगी। अब हम आत्मीय बाब बोल मांगने आएंगे तो हर किसान के खेत तक पानी पहुंचा होगा। अमित शाह ने देख रखे हैं और उनके सपनों को चकनाचूर किया इसके साथ हिंदुत्व और मोदी जी के विकास की राजनीति का साथ दिखाया है।

उन्होंने कहा कि विधानसभा चुनाव में बीजेपी के साथ सच्ची शिवसेना और सच्ची एनसीपी को बड़ी जीत मिली है। शरद पवार की राजनीति को करारा

स्पेस डॉकिंग एक्सपरिमेंट (स्पाडेक्स) मिशन

स्पाडेक्स परीक्षण अभियान मील का पथर

साबित होने के करीब पहुंचा : इसरो



बैंगलुरु, 12 जनवरी (एजेंसियां)

भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) का स्पेस डॉकिंग एक्सपरिमेंट (स्पाडेक्स) मिशन एक सफल परीक्षण डॉकिंग प्रयास के साथ ही एक महत्वपूर्ण मील के पथर के पहले 15 मीटर की दूरी तक आगे बढ़ा।

अभियान की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए इस महत्वपूर्ण चरण के दौरान स्पृहीन अप्रोटोकॉल का पालन करते हुए अंतरिक्ष यान को बाहर सुरक्षित दूरी पर वापस ले जाया गया।

इसरो ने रविवार को एक 'स्पेस' पोर्ट में कहा, 15 मीटर तक इसरो के परीक्षण के व्यापक मूल्यांकन के बाद यूंचा आया है। अंतरिक्ष यान के सुरक्षित दूरी पर वापस ले जाया जा रहा है। डेटा का और विश्लेषण करने के बाद डॉकिंग प्रक्रिया की जाएगी। अपेंट के लिए बने रहे हैं। इससे पहले इसरो ने मिशन की प्रगति पर एक रोमांचक अपेंट प्रदान किया था, जिसमें एक ऐतिहासिक डॉकिंग घटना के प्रति इसके दृष्टिकोण पर प्रकाश डाला गया था। अंतरिक्ष एजेंसी ने एक बायान में कहा, 15 मीटर की दूरी पर हम एक-दूसरे को और अंधिक स्पष्ट रूप से देखते हैं, रोमांचक 'हैंडेंश' लिए हम सिर्फ 50 फीट की दूरी पर हैं।

स्पाडेक्स मिशन भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि का प्रतिनिधित्व करता है, जिसका लक्ष्य कक्षाओं में स्थानीय डॉकिंग क्षमताओं को प्रदर्शित करना है। यह तकनीकी मानव अंतरिक्ष उड़ान और गहरे अंतरिक्ष अन्वेषण सहित विश्व के अंतरिक्ष प्रयासों के लिए महत्वपूर्ण है। इसरो के मिशन नियंत्रण द्वारा मिशन की कारीगरी की जा रही है, वैज्ञानिकों ने सफल डॉकिंग प्राप्त करने के बारे में आशावाद व्यक्त किया है। इसरो के एक अधिकारी ने टिप्पणी की, यह उपलब्धि भारत की इंजीनियरिंग विशेषज्ञता और नवाचार को ►10 पर

गणतंत्र दिवस समारोह में इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांतो होंगे मुख्य अतिथि



नई दिल्ली, 12 जनवरी (एजेंसियां)

26 जनवरी को भारत अंतरिक्ष दिवस मनाएगा। हर साल इस मैट्रिक पर किसी देश के राष्ट्रपति में प्रदर्शन के तौर पर शामिल होते रहे हैं। वहाँ इस बार क्यामर लगाए जा रहे हैं कि इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांतो राष्ट्रीय राजधानी में गणतंत्र दिवस समारोह में मुख्य अतिथि होंगे। माना जा रहा है कि नई दिल्ली द्वारा आपात जायेगा जो बात बाब बोल मांगने आएंगे तो हर किसान के सपने देख रहे हैं और उनके सपनों को चकनाचूर किया इसके साथ हिंदुत्व और मोदी जी के विकास की राजनीति का साथ दिखाया है।

पाकिस्तान की यात्रा करने की संभावना नहीं है। हालांकि, पाकिस्तानी भैंडिया में आई खबरों के मुताबिक, जकारता ने इंडोनेशिया के राष्ट्रपति के भारत दौरे के बाद पाकिस्तान की यात्रा की योजना बनाई थी।

बता दें कि भारत ने अब तक इस साल के गणतंत्र दिवस के मुख्य अतिथि की औपचारिक घोषणा नहीं की है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी सुवियांतों के दौरे के दौरान उनके साथ व्यापक बातचीत करेंगे। भारत हर साल वैश्विक नेताओं को गणतंत्र दिवस मारोह में शामिल होने के लिए आमंत्रित करता है। यिन्हें दिल्ली द्वारा दिल्ली ट्रेन में









## जानकारी

जिम जाने के बाद यह सब खाइए, फिर देखिये कैसे बनती है सेहत



आजकल हर कोई एक गुड़ तूक्स पाने की चाह में जिम में एक्सरसाइज करता हुआ नजर आता है। लेकिन अगर आप खुद को पिट रखना चाहते हैं तो सिर्फ ट्रेनिंग पर घटों बौद्ध लगाने से कुछ नहीं होने वाला। आपको एक्सरसाइज के साथ-साथ एक नजर अपने खाने पर भी धूमानी होगी। आमतौर पर लोग औंडी बिलिंग के लिए सफ्टी-मेंट्स आदि का सहारा लेते हैं, लेकिन यदि आपको डाट अच्छी हो तो आपको इन सली-मेंट्स की आवश्यकता नहीं पड़ेगी। तो आज जानते हैं कि पोस्ट वर्कआउट डाइट प्लान के बारे में-

अंडे: अंडे न सिर्फ प्रोटीन का एक अच्छा माध्यम है, बल्कि इसमें आपकी मस्लस ग्रोथ में भी काफी मदद मिलती है। बेलीटेबल स्टफ आपलेट वर्कआउट के बाद टेस्ट व न्यूट्रिशन का एक अच्छा कॉम्प्लीनेशन सावित हो सकते हैं।

एकेकेडो: एकेकेडो आपको विटामिन की प्रदान करता है, जिसके कारण आपको कावॉनेहाइड्रेट व ब्रोटीन के चयापचय में मदद मिलती है। इसलिए आप एक्सरसाइज के बाद कुछ स्लाइस एकेकेडो की अवश्यकता नहीं। आप चाहें तो स्मृद्धी बनाकर भी इसका इनेटक कर सकते हैं।

चेरी: चूंकि चेरी में एंटीऑक्सीडेट भरार मात्रा में पाया जाता है, इसलिए एक अच्छा तोके के बाद स्लाइस एकेकेडो के बेहतर बनाकर आपको वेट लॉस में काफी महबूबी आयाम है। चेरी की अवश्यकता नहीं पड़ेगी। तो आज जानते हैं कि स्लाइस की अवश्यकता नहीं पड़ेगी।

ब्राउन राइस: आप अब तक आप सफेद चावल खाते थे तो अब अपने चावलों को ब्राउन राइस से बदल दीजिए। ब्राउन राइस न सिर्फ पर्टी-ऑफ्सीडेट के बाद इसका सेवन करने से मासंपेश्यों में होने वाले दर्द से काम गाहत मिलता है।

ड्राइ फ्लूट्स: आप आप अपनी पिटनेस को लेकर काफी सीरीयस हैं तो आपको अपनी डाट में ड्राइफ्लूट्स को अवश्य शामिल करना चाहिए। खासतौर से, वर्कआउट के तुरंत बाद डाइट फ्लूट्स जैसे बादाम, किशमिश आदि खाना काफी अच्छा रहता है।

रहे हाइड्रेट: चर्चित के दौरान आ काफी परीक्षा बहते हैं, जिसमें आपको शरीर से इलेक्ट्रोलाइट्स कम करते हैं। अगर आप सामान्य कसरत करते हैं तो आपको इलेक्ट्रोलाइट्स की आवश्यकता नहीं होती लेकिन जो लोग लंबे समय तक और काफी कठिन कसरत करते हैं, उन्हें इसकी आवश्यकता होती है। अपने शरीर को दोबारा रिचार्ज करने के लिए पानी के अतिरिक्त विकल्पों पर भी चाहना दें। जैसे आप पानी के लिए खाने के लिए एक अच्छा रहता है। इसके पास जाने के लिए खाना काफी अच्छा रहता है।

टाइम का रखें ध्यान: जब भी आप पोस्ट वर्कआउट डाइट की होती है तो उसमें आपको जिम की अहम रोल अदा करते हैं। मसलन, आप आप शाम के समय जिम जाते हैं तो आपको रात में कार्बोस अवधि लेने चाहिए। वहीं सुबह के समय वर्कआउट करने वालों को कार्बोस अवधि खाने चाहिए। इसके अतिरिक्त आपको डाट आपके डाट वेट और आपके एक्सरसाइज करने के टाइम पर भी निर्भर करती है।

लेकिन फिर आपको 7 से 15 ग्राम प्रोटीन अपनी एक्सरसाइज के बाद अवश्य खाना चाहिए। याद रखें कि पोस्ट वर्कआउट डाट को रिकवरी मील भी कहा जाता है और यह आपके मसलसें अवधि लेने के लिए अहम रोल अदा करता है। इसके अलावा यह आपको रात के लिए अच्छा न हो। जैसे वर्कआउट के आधे घंटे के बाद प्रोटीन युग्म भोजन करना अच्छा रहता है।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को बेहतर बनाने की ज़रूरत नहीं होती है। फोन की साथ किसी भी सूखे घंटे नहीं रहते हैं।

फोन का गर्म होना- आपको फोन की बैटरी की गति भी अद्यतना बढ़ावा देती है। इससे यह आपको फोन की बैटरी को ब











# आज से महाकुंभ प्रारंभ

## महाकुंभः शाही स्नान का शुभ मुहूर्त

**13** जनवरी यानी आज से प्रयागराज कुंभ मेले का महत्व न केवल धार्मिक है बल्कि इसका ज्योतीशीय अधार भी है। कुंभ 12 साल में एक बार आता है, आयोजन भारत के चार प्राचीन शहरों हरिद्वार, नासिक, प्रयागराज और उज्जैन में होता है। इन संगम के पवित्र जल में कुंभ के स्नान और पूजा-अर्चना का सबसे बड़ा मौका होता है।

मान्यता है कि कुंभ के मेले में स्नान करने से पापों से मुक्ति मिल जाती है। समुद्र के से निकले अमृत को पाने के लिए देवताओं और राक्षसों में 12 वर्षों तक युद्ध चला। इस युद्ध के दौरान कलश में से जिन स्थानों पर अमृत की खूबी गिरी वहाँ पर कुंभ मेला आयोजित किया जाता है। 12 वर्षों तक युद्ध

चलने के कारण ही कुंभ हर 12 में एक बार आता है। महाकुंभ के स्नान को शाही स्नान के नाम से जाना जाता है।

महाकुंभ का पहला शाही स्नान कल पूर्णिमा के शुभ अवसर पर होगा। हिंदू पंचांग के अनुसार, पूर्णिमा तिथि की शुरुआत 13 जनवरी यानी आज 5 बजकर 03 मिनट पर होगी और तिथि का समाप्ति 14 जनवरी को स्नान और पूजा-अर्चना का सबसे बड़ा मौका होता है।

### शाही स्नान के मुहूर्त

ब्रह्म मुहूर्त- सुबह 05 बजकर 27 मिनट से सुबह 06 बजकर 21 मिनट रहेगा

प्रातः संध्या मुहूर्त- सुबह 5 बजकर 54 मिनट से सुबह 7 15 मिनट

विष्णु मुहूर्त- दोपहर 2 बजकर 35 मिनट से लेकर 2 बजकर 57 मिनट

गोधूलि मुहूर्त- शाम 5 बजकर 42 से लेकर 6 बजकर 09 तक

### महाकुंभ पर 144 साल बनेगा भद्रावास योग का शुभ संयोग

इस बार महाकुंभ खास माना जा रहा है क्योंकि साल बाद एक दुर्लभ संयोग बनेगा जा रहा है जिसका सबूद्ध समुद्र मंथन से माना जाता है, जिसके दैरान देवताओं और राक्षसों ने अमृत के लिए संघर्ष किया था। इस दिन सूर्य, चंद्रमा और बृहस्पति ग्रहों की शुभ स्थिति बन रही है जो कि उस समय समुद्र मंथन के भी बनी थी। साथ ही, महाकुंभ पर रवि योग का निर्माण होने जा रहा है। रवि योग कल सुबह 7 बजकर 15 मिनट से होगा और 10 बजकर 38 मिनट पर इसका समाप्त होगा। इसी दिन भद्रावास

योग का भी संयोग बन रहा है और इस योग में भगवान की पूजा करना विशेष फलदायी माना जाता है।

### कब कब होंगे महाकुंभ के छह शाही स्नान?

प्रयागराज कुंभ मेले में छह शाही स्नान होंगे। महाकुंभ मेला का पहला शाही स्नान 13 जनवरी यानी आज 5 बजकर 03 मिनट पर होगा और तिथि का समाप्ति 14 जनवरी 2025 को मकर संक्रान्ति पर होगा, तीसरा स्नान 29 डिसेंबर 2025 को मौनी अमावस्या पर होगा, चौथा शाही स्नान 2 फरवरी 2025 को बसंत पंचमी पर होगा, पांचवां शाही स्नान 12 फरवरी 2025 को माघ पूर्णिमा पर होगा और आखिरी शाही स्नान 26 फरवरी 2025 को महाशिवरात्रि पर होगा।

## इस बार का महाकुंभ क्यों है इतना खास?

**कुंभ मेला** शताव्दियों से अनवरत चली आ रही आ रही है। सांस्कृतिक यात्रा का पड़ाव है, जिसमें नदियाँ हैं, विधान हैं, अनुष्ठान हैं, संस्कार हैं, सोरकार हैं और शामिल हैं हमारी अनगिन आध्यात्मिक और चेतनाएं, जिनके बलबते हम अपनी परंपराओं को बखूबी देखते हैं अपनी बनावट और यंगावट करते हैं। अथवा प्रवाहमान इस यात्रा में नदियों की आवाजें भी शामिल हैं, जिन्हें सुनने स्वयं कुंभ आता है तो कुंभ में शामिल होने का स्वप्न संजोए लायाँ-करोड़ों लोग भी।

इस अद्वितीय, अत्यैकिक में शामिल होता है 12 वर्ष का इतिहास, पवित्र नदियों के पुण्य तट, नक्षत्रों की विशेष स्थिति, विशेष स्नान पर्वों की धमक, साधु-संतों की जुटान, धर्म आकाश के सभी सितारे और उक्ता के वैभव, कल्पवसियों की आकांक्षाएं और देखते ही देखते दुनिया के सबसे बड़े अस्थायी नगर का बस जाना...

बरस के बाद आने वाले अपने हर पड़ाव पर यह यात्रा लोकोत्सव में बदल जाती है, जिसमें भारतीय संस्कृति का विशेष विवरण देखते हैं और अंदरूनी समाज के विवरण देखते हैं। अपनी-अपनी बोली-बानी में लोकगीतों के स्वरों को एक लय-ताल में बहते हैं लोग।

तो यह भी सकते हैं कि यहाँ पहुंचते ही विशेषत में मिलने संस्कृतियों बिखर जाती हैं, अन्य लोक-संस्कृतियों के साथ मिलकर किलोल करने, अठखेलियाँ करने के लिए। और, सब के सब बहुंगी लोकरंग में झ़म उठते हैं। अपनी-अपनी बोली-बानी में लोकगीतों के स्वरों को एक लय-ताल में बहते हैं लोग।

कोई किसी की लय में झूमता नजर आता है तो कोई किसी की धून गुनगुनता मिल जाता है। कभी संगम की रेती पर विदेश से पहुंचे लोगों को गाते-नाचते देखिए तो यह मत समझिएगा कि वे नदी के तट पर किसी इंटरेट मीडिया पर अपनोड करने के कोई वीडियो शूट कर रहे हैं, बल्कि वह अनुभव करिएगा कि वे अपनी सु-लय-ताल को हमारी सामूहिक संस्कृति की विशेषत का हिस्सा बनाना चाहते हैं। ऐसा मैं इसलिए कह पारहूँ कि मैंने देखा है कुंभ में पूर्ब, पश्चिम, उत्तर, दक्षिण का भैंड मिटते हुए। और, वही वह है जो कुंभ को वैश्विक बनाती है।

यह सही है कि वास्तविक कुंभ मेलों के साथ-साथ वर्तुअल कुंभ मेले के लिए विशेष विवरण देखते हैं, जिनके बीच भी अपनी धर्मिकता निहित है। इसके बारे में यह यात्रा का अवधारणा के तहत विवरण देखते हैं, जिसको अपनी धर्मिकता की विशेषता है। यही वजह है कि जैसे आयोजन केवल देश को ही नहीं, बल्कि पूर्वी विश्व को अपने भीतर सहेज लेने का सामर्थ्य रखते हैं। यही वजह है कि किसी भी कुंभ मेले में पर्यावरण की विशेषता है।

### साथ जाएं परंपरा की थारी

इस बार से भी इनकर नहीं किया जा सकता है कि देश-दुनिया के लोग अपने रेन-सहन, सोच-विचार, रीति-रिवाज, संस्कार-सोरकार, आचार-व्यवहार की भरी-पूरी धार्मिकता की विशेषता है। यहाँ वहाँ से लोगों को आयोजन करने के अंतर्गत जल्दी जल्दी जाता है।

बासी-बारी से आयोजित किया जाता है, जिसमें हरिद्वार, उज्जैन, नासिक और प्रयागराज की धर्मिकता है। आमतौर पर हर 12 साल में कुंभ का आयोजन किया जाता है, लेकिन प्रयागराज की धर्मिकता पर इस साल 2025 में महाकुंभ आयोजित हो रहा है। बहुत कम लोग ही कुंभ और महाकुंभ के कांत जानते हैं। इसे में आज इस आर्टिकल में हम आपको बताएंगे कुंभ और महाकुंभ के बीच का अंतर-

महाकुंभ और कुंभ में अंतर-

महाकुंभ मेला: यह आयोजन हर 12 साल में एक बार होता है और इसे सभी कुंभ मेलों में सबसे पवित्र माना जाता है। आगामी मेला 13 जनवरी से 26 फरवरी, 2025 तक प्रयागराज में होने वाला है।

कुंभ मेला: कुंभ मेला हर 3 साल में मनाया जाता है और यह चार स्थानों पर

कर लेने की जुगत। कुंभ मेला कल्पवास के रूप में हमें अपनी आध्यात्मिक, सामाजिक, मानसिक और शारीरिक चेतनाओं को तोरताजा करने की सांस्कृतिक प्रयोगशाला उपलब्ध कराता है। मैंने देखा है प्रयोगशालाओं में नए गीतों, नए अस्थानों, नई कथाओं और नए रूपों को गढ़े जाते हुए, और फिर पीछे आ रही पीढ़ियों के लिए सहेजे जाते हुए। आज जब हम आर्टिकल फिल्म शिल्प इंटर्निंग से लेकर लिंज से, रोबोटिक्स और चिप कम्प्युनेशन जैसी तकनीकों की गिरफ्त में आते जा रहे हैं, तब अपनी अपनी संस्कृति, अपनी परंपराओं के साथ नातेदारी बनाने को प्रेरित करते हुए भी मेले बहुत ज़रूरी जान पड़ते हैं।

यह सही है कि वास्तविक कुंभ मेलों के साथ-साथ वर्तुअल कुंभ मेले के लिए है। जिनके बीच भी अपनी संस्कृतियों के विवरण देखते हैं, जिसके बारे में यह बोलते हैं कि वे अपनी धर्मिकता की विशेषता है। यह भी सिखते हैं कि किस तरह तकनीकों को हाशिए पर धोकेले बिना हम अपनी परंपराओं, संस्कारों और सोरकारों से जुड़े रह सकते हैं औं निरंतर उनको मजबूत कर सकते हैं। यह तो यह कि 21वीं सदी के 25 वें वर्ष में प्रयागराज महाकुंभ हमारी भारतीय संस्कृति और तकनीक के बीच की जुगलबंदी को नए आयाम देगा। हमारी यह सदियों पुरानी सांस्कृतिक यात्रा एक नई आभा के साथ अगले पड़ाव की ओर बढ़ चलेगी।

ज्ञान-भक्ति-कर्म और सत-चित-आनंद की त्रिवेणी के रूप में दिखाई देने वाली ये नदियों आयों का पूरा सांस्कृतिक इतिहास है। सानातन धर्म का साक्षात्कार सबसे पहले इन्हीं नदियों ने किया और फिर क्रष्णों को कराया, इसलिए इन क्रष्ण स्वरूप नदियों के पवित्र संस्कार के लिए जाने जाते हैं। यह वज्ञ स्थल आज भी परिवर्त नहीं है, जो नदी देवता देखता है। यह वज्ञ स्थल आज भी पीढ़ी बेहद उत्साहित नजर आ रही है।

प्रगतिशील युवाओं के नेतृत्व में होने वाला यह महाकुंभ 'मेले में नवाचार' का जनक साबित होगा। इसलिए इस महाकुंभ को धर्म, दिव्य और नव्य महाकुंभ कहा जाता है।

यह मह

# 1993 की ब्लॉकबस्टर, बजट से सात गुना कर डाली कमाई

**शाहरुख खान रातोंरात बन गए फिल्म से सुपरस्टार**



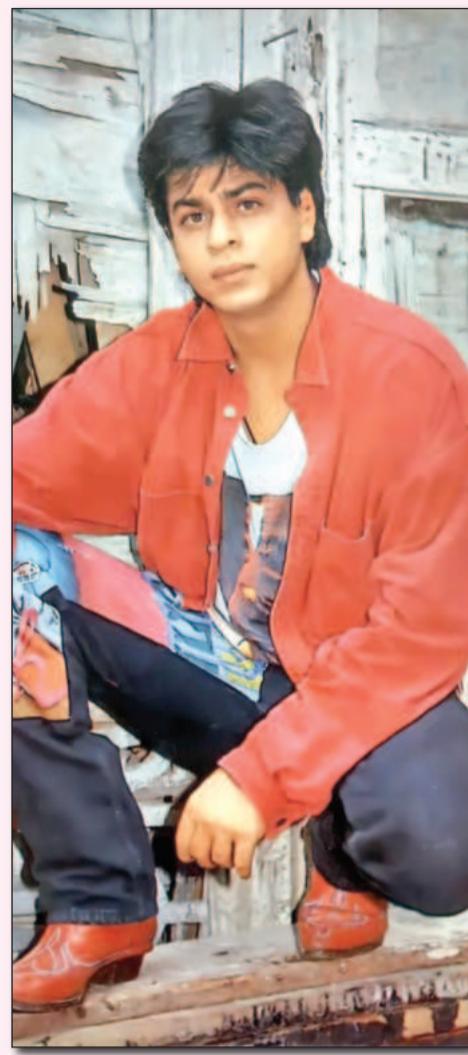
ल 1993 में अब्दुस मस्तान एक फिल्म **सा** लेकर आए थे। इस फिल्म में लीड को लेकर कई एक्टर के सामने आए थे। लेकिन फिल्म उस दौर के एक ने नवेले एक्टर शाहरुख खान को मिली थी। उस ब्लॉकबस्टर फिल्म का नाम था 'बाजीगर'। फिल्म में शाहरुख खान, काजोल और शिल्पा शेट्टी लीड

रोल में नजर आए थे। फिल्म ने उस दौर में रिकॉर्ड कर दिया था। शाहरुख खान की उस फिल्म को लोग आज भी भूल नहीं पाए हैं। इस फिल्म से जितना फायदा मेकर्स को हुआ, उससे

90 के दशक में ज्यादातर हीरो नेगेटिव रोल से दूर हो करते थे। उस दौर में शाहरुख खान ने बड़ा रिस्क और नेगेटिव रोल निभाया था। फिल्म में विलेन बनने का रिस्क उठाया था। उस दौर में बेहेट कम बजट में बनी इस फिल्म ने करोड़ों का कलेक्शन किया था। फिल्म में काजोल, शिल्पा शेट्टी दोनों के हीरो का रोल अकेले शाहरुख खान ने ही निभाया था।

बदल के लिए बन गया था विलेन शाहरुख खान की इस फिल्म की कहानी बदले की कहानी है। शाहरुख अपने मरे हुए पिता और भाई का बदला लेने के लिए काजोल और शिल्पा शेट्टी के पिता का दिल जीतते हैं और पिर कुर्सी पर बैठकर सब कुछ अपने नाम कर लेता है। मैं हीरो बना शाहरुख खान ही विलेन बन जाता है। उस दौर में ये फिल्म ब्लॉकबस्टर साबित हुई। शाहरुख के करियर के लिए तो ये फिल्म मील का पथर साबित हुई थी।

बता दें कि साल 1993 में आई ये फिल्म उस साल की चौथी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म हुई थी। मरज 2 करोड़ बजट, 14 करोड़ की कमाई कर मेकर्स को मालामाल कर दिया था। शाहरुख के करियर के लिए भी ये फिल्म टीनों व्हाइट साबित हुई थी।



## रोमांटिक सीन पर विवाद के 6 साल बाद बनी बिन व्याही मां

**लोग करने लगे तारीफ, बेटी पर खुलकर कहा - औरत के लिए...**

**ज**ब अफवाहें फैलीं कि मशहूर एक्ट्रेस लेकर आए थे। इस फिल्म में लीड को लेकर कई एक्टर के सामने आए थे। लेकिन फिल्म उस दौर के एक ने नवेले एक्टर शाहरुख खान को मिली थी। उस ब्लॉकबस्टर फिल्म का नाम था 'बाजीगर'। फिल्म में शाहरुख खान, काजोल और शिल्पा शेट्टी लीड

का साथ 2014 तक रहा, क्योंकि 'बड़े अच्छे लागत हैं' का अस्थिरी एपिसोड 10 जुलाई 2014 को प्रसारित हुआ था। फिर साक्षी तंवर को लेकर अफवाहें छाई कि उन्होंने एक बिजनेस टाइकून से सिंक्रेट मैरिज कर ली है, जिसे एक्ट्रेस ने बेबुनियाद बताया। साक्षी तंवर को लेकर अपवाहें आई, जब उन्होंने अपनी 9 की बेटी से दुनिया को अवगत करवाया। एक्ट्रेस को मां का सुख पाने के लिए शाक्ती करना जरूरी नहीं लगा। उन्होंने बेटी गर्ल को गोद लिया और उसे प्यारा राम नाम दिया - 'दित्या'। जो साल में 50-60 दिनों की होती है, ताकि वे अपनी बेटी के साथ बढ़ता बढ़ता सकें। करियर और निर्जी जिंदगी के बीच संतुलन बैठाने की कोशिश करती है जो महिलाओं के सामने एक बड़ी चुनौती है। 152 साल की साक्षी तंवर ने कहा था, 'मुझे लगता है कि हर कोई वह संतुलन पाना चाहता है। समाज की उम्मीदों और खुद के समनों को देखते हुए महिलाओं के लिए बड़ी चुनौती है।'

साक्षी तंवर ने सिंगल एक्ट्रेस की चुनौतियों पर कहा, 'मैं कोई टिप्पिकल चर्किंग बुमन नहीं हूँ। मैं 9-5 की जॉब नहीं कर रहीं। मुझे सुबह उठकर दफ्तर जाना नहीं पड़ता। मैं अपनी जरूरत के हिसाब से शर्टिंग प्लान कर सकती हूँ। मैं साल 50 से 65 दिनों की होती है।' साक्षी तंवर ने ताहिरा कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

## गेम चेंजर ने वर्ल्डवाइड 186 करोड़ से की ओपनिंग

**बॉक्स ऑफिस पर छाए राम चरण**



**रा**म चरण और कियरा आडवाणी की गेम चेंजर इस हफ्ते की सबसे नई रिलीज है। संक्रांति-पोंगल के अवसर पर रिलीज हुई शंकर की निर्देशित फिल्म बॉक्स ऑफिस पर धमाकेदार एंट्री की है। शुरुआती अनुमानों के मुताबिक, राम चरण स्टार का पहला दिन शानदार रहा है। इसने ओपनिंग डे 100 करोड़ रुपये के साथ ब्लॉकबस्टर वर्ल्डवाइड ओपनिंग की है। वर्षी, भारत में भी 50 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार करने में सफल रही है। हालांकि शानदार कमाई के बाद भी यह अल्लू अर्जुन की फिल्म पुष्पा 2 और जूनियर एनटीआर की फिल्म देवरा के रिकॉर्ड तोड़ कमाई की है, लेकिन अल्लू अर्जुन की नई फिल्म पुष्पा 2 और जूनियर एनटीआर की रिकॉर्ड तोड़ नहीं पाया है। पुष्पा 2 मेकर्स के मुताबिक, फिल्म ने 294 करोड़ रुपये के साथ वर्ल्डवाइड ओपनिंग की, जबकि भारत में इसने करोड़ रुपये के साथ ओपनिंग की, वर्षी, ट्रेड एनालिस्ट रमेश बाला

के अनुसार, देवरा ने 172 करोड़ रुपये के साथ वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर अंद्री मारी। इसने पहले घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 77 करोड़ रुपये एंट्री थे। गेम चेंजर एक राजनीतिक ड्रामा है जो राम चरण (राम चरण) नाम के आईएएस अधिकारी के ईर्झ-गिर्द घूमती है। कहानी कार्तिक सुब्बाराज ने लिखी गई है, शंकर ने इस कमर्शियल एंटटेनम का निर्देशन किया है। 10 जनवरी को सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली गेम चेंजर तेलुगु, तमिल, हिंदी, कन्नड़ अ०१२ मलयालम में रिलीज हुई है।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी की बेटी' में खास रोल निभाया है, जिसकी लोगों ने तारीफ की। 12 जनवरी को एक्ट्रेस का जन्मदिन था। वे 52 साल की हो गई हैं। साक्षी तंवर ने टीवी शोज के कुछ फिल्मों में भी काम किया है। आमिर खान की 'दंगल' में उनका रोल खास था।

कर्यप के शो 'शर्मजी



