



અન્યાય કી સમીક્ષા કે લિએ કરેંગે વિશેષ
ਬેઠક : મુખ્યમંત્રી @ નમ્મા બેંગલૂરુ

ઉત્કર્ષ ઓડીશા-મેક ઇન ઓડીશા કૉન્કલેવ મેં પીએમ મોદી ને કહા

ભારત કરોડો લોગોં કી આકાંક્ષાઓં સે પ્રેરિત વિકાસ પથ કી ઓર અગ્રસર

ભુવનેશ્વર, 28 જનવરી (એઝેસિયા)।

પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદી ને કહા હૈ કી ભારત કરોડો લોગોં કી આકાંક્ષાઓં સે પ્રેરિત વિકાસ કે પથ પર અગ્રસર હૈ।

શ્રી મોદી ને મંગલવાર કો જો જનતા મૈદાન મેં ઉત્કર્ષ ઓડીશા-મેક ઇન ઓડીશા કૉન્કલેવ 2025 કા ઉદ્ઘાટન કરતે હુએ ઇસ બાત પર જો દિયા કી એઆઈ કા માલિબ આર્ટિફિશિયલ ઇન્ટેલિજેન્સ અને એપ્યેરેશન ઓફ ઇંડિયા (ભારત કી આકાંક્ષા) દેનો હૈ, જો દેશ કી તકત હૈ। ઉન્હોને કહા કી જગ લોગોં કી જરૂરતો પૂરી હોણી હૈ, તો આકાંક્ષાએ બઢાણી હૈ અને એપ્યેરેશન ઓફ ઇંડિયા માટે આકાંક્ષા દેનો હૈ, જો દેશ કી તકત હૈ।

પ્રધાનમંત્રી ને ઇસ બાત પર પ્રકાશ ડાલા કી ઓડીશા ઇસ આકાંક્ષા કા પ્રતિનિધિત્વ કરતા હૈ। ઉન્હોને રાજ્ય કો ઉત્કૃષ્ટ ઔર ના ભારત કે આશાવાદ ઔર મૌલિકતા કા પ્રતીક બતાયા। શ્રી મોદી ને કહા કી ઓડીશા ખાદ્ય પ્રસંકરણ, પેટોકેમિકલ્સ, બંદરગાહ આધારિત વિકાસ, મસ્ટ્ય પાલન, આર્ટી, એડટેક, કપડા, પર્ટન, ખાન હતી ઊર્જા સહિત વિભિન્ન ઉદ્યોગોં મેં દેશ કે અગ્રણીયોં મેં એક બન રહા હૈ।

પ્રધાનમંત્રી ને નિવેશકોં કો સંબોધિત કરતે હુએ કહા કી ઉન્સે ઓડીશા કી વિકાસ યાત્રા મેં નિવેશ કરને કે અવસર કા લાભ ઉત્તરે કા આગ્રહ કિયા ઔર ઉન્હેં આશ્વાસન દિયા કી ઉન્કે નિવેશ સે અભૂતપૂર્વ સફળતા મિલેગી। ઉન્હોને કહા, હાજરી કી ગારણી હૈ। યાં ઓડીશા મેં

ન્યાયાલય ને તાહિર હુસેન કો 6 દિન કી હિરાસતી પૈરોલ દી

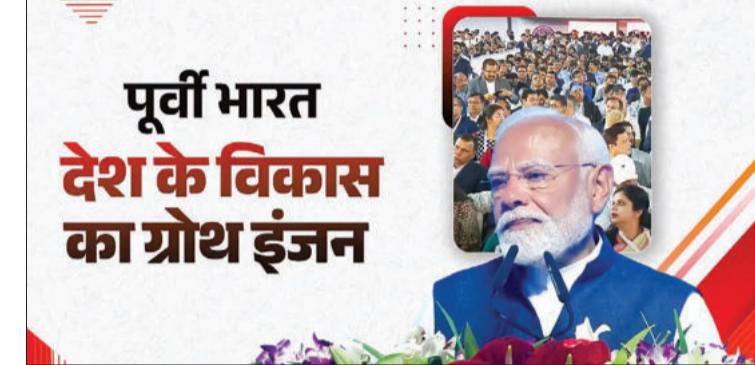


ન્યાયાલય ને તાહિર હુસેન કો 6 દિન કી હિરાસતી પૈરોલ દી

ન્યાયાલય ને આમ આદીવી પાર્ટી કે પૂર્વ પાર્ષદ ઔર ફરખી 2020 કે દિલ્હી દાંગોં કે આરોપી તાહિર હુસેન કો રાહત દેતે હુએ ચુનાવ પ્રચાર કે લિયે મંગલવાર કો ઉસે છાહ દિન કી હિરાસતી પૈરોલ દે દી।

તાહિર હુસેન મુસ્ટફાબાદ સીટ સે એઝાઈ-માઇએપ કે ટિકટ પર ચુનાવ લડ રહે હૈએ। હિરાસત પૈરોલ કે તહત કેદી કો સંસ્કરણ પુલિસ કર્મિયોં દ્વારા સમા સ્થળ તક લે જાયા જાતી હૈ। ન્યાયમૂર્તિ સંચાર કરોલ ઔર ન્યાયમૂર્તિ સંદીપ મેહતા કી તીન સદ્દસીય પીઠ ને 29 જનવરી સે તીન પુલિસ હિરાસત મેં ચુનાવ પ્રચાર કરને કા હુસેન કી યાચિકા મંગલવાર કો સ્વીકાર કર લીધી હૈ।

અદાલત ને કહા કી જેલ નિયમવાતી કે અનુસાર, ઉન્હેં સુરક્ષા કે સાથ કેવલ 12 ઘટે કે લિએ હી જેલ સે બાહર જાને કી અનુમતિ હોણી। શીર્ષ અદાલત ને કહા કી પૂર્વ પાર્ષદ સુખ છહ બજે જેલ સે બાહર જા સકતે હૈએ ઔર શામ છહ બજે જેલ વાપસ આ સકતે હૈએ। ►10



અબ તક કા સબસે બડા વ્યાપાર શિખર સમેલન થા। પ્રધાનમંત્રી ને કહા કી મેક ઇન ઓડીશા કૉન્કલેવ 2025 ને પિછળે સંસ્કરણોં કે તુલના મેં પાંચ સે છહ ગુના આધિકનિવેશકોં કો આકાંક્ષિત કિયા હૈ।

શ્રી મોદી ને ઇસ તરહ કે ભવ્ય આયોજન કે લિએ ઓડીશા કે લોગોં ઔર સરકાર કો ઉન્હોને કહા, પૂર્વી ભારત કો મજબૂત કરને મેં આસિયાન દેશોં કી રૂચિ

પ્રધાનમંત્રી ને ક્ષેત્ર કી અતીત કી પ્રમુખતા કો ઉલ્લેખ કિયા, જિસમે મહત્વ-

પૂર્ણ ઔદ્યોગિક કેંદ્ર, બંદરગાહ ઔર વ્યાપાર કેંદ્ર શામિલ હૈએ, ઔર ઇસ વિકાસ મેં ઓડીશા કી ઐન્ટિહાસિક ભાગીદારી કી પ્રશંસા કી। શ્રી મોદી ને કહા, ઓડીશા દિક્ષિણ-પૂર્વ એશિયાઈ વ્યાપાર કા એક મહત્વપૂર્ણ કેંદ્ર હોણ કરતા થા, જિસકે બંદરગાહ ભારત કે પ્રવેશ દ્વારા રૂપ મેં કામ કરતે થૈએ। ઇંડોનેશિયા કે રાષ્ટ્રપણ પ્રબોદ્ધ સુખ્યાંતો કી હાલ કી ચલ રહી હૈ જો 'છાત્ર આંદોલન' કે રસ્તે કુર્ચી પર જમે હુએ હૈએ। યુન્સ સરકાર ને ઇસ સાલ કી સ્કૂલી કિયાનો જિસ તરહ કે બદલાન કિએ હૈએ તું ઉસે

નેતૃ હી રુંધે એહું, અસલી ઉન્માદી હુક્મત તો ઉન જતામિયોં ઔર ખાલિદા જિયા કે લોગોં કી ચલ રહી હૈ જો 'છાત્ર આંદોલન' કે રસ્તે

કુર્ચી પર જમે હુએ હૈએ। યુન્સ સરકાર ને ઇસ સાલ કી સ્કૂલી કિયાનો જિસ

તરહ કે બદલાન કિએ હૈએ તું ઉસે

દિક્ષિણાં થોંપ દી જતી હૈએ। અફાનિસ્તાન મેં ગાદી

મહિલાઓં પર તમામ તરહ કી પાર્બંદિયાં થોંપ દી જતી હૈએ।

પ્રધાનમંત્રી ને કહા કી ઓડીશા અબ

21 વિં સદી મેં અપની શાનદાર વિરાસત કો

પુનર્જીવિત કર રહા હૈ। ઉન્હોને ને રાજ્ય કે સાથ વ્યાપાર ઔર સાંસ્કૃતિક સંબંધો કો

મજબૂત કરને મેં આસિયાન દેશોં કી રૂચિ

પર ભી પ્રકાશ ડાલા। ►10

પર

દેશ

તાલિબાની દેશ

નસરિયાઈ રાહ પર

ચલને કો તુલાબલા

હુક્મત

કી રીતે

દેશ

નસરિયા



पदोन्नति में एक्सी, एक्सटी के अधिकारियों के लाथ हो रहे

अन्याय की समीक्षा के लिए करेंगे विशेष बैठक : मुख्यमंत्री

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। विभिन्न विभागों में पदोन्नति में अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के कर्मचारियों एवं अधिकारियों के साथ हो रहे अन्याय की समीक्षा के लिए बैठक बुलाई जाएगी।

यह कहते हुए कि वे अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के लोगों को अवसर न देने की कोशिश करने वाले अधिकारियों को बद्दल नहीं करेंगे, कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरामेया ने जोर देकर कहा कि सभी विभागों में आरक्षण अनिवार्य रूप से लागू किया जाना चाहिए।

यह निर्णय मंगलवार को अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति कल्याण पर राज्य स्तरीय बैठक के दौरान लिया गया। मुख्यमंत्री ने मुख्य सचिव शालिनी रजनीश को विशेष बैठक बुलाने का निर्देश दिया।



अनुसूचित जाति एवं अनुसूचित जनजाति के अधिकारियों की पदोन्नति एवं सेवा संबंधी अन्याय से संबंधित मामले उठाते हुए बढ़ावी के सांसद ई. तुकाराम एवं विधायक नरेंद्र स्वामी ने आरोप लगाया कि पुलिस विभाग में वरिष्ठता सूची तैयार करने में

नियमों का उल्टंघन किया गया है तथा वरिष्ठ अधिकारियों के संज्ञान में लाए जाने के बाद भी इस मुद्रे का समाधान नहीं किया गया है। उन्होंने ईडीजीपी (प्रशासन) पर क्रियान्वयन में गंभीरता न बरतने का आरोप लगाया। एमएलसी ने कहा कि अगर सरकार के संज्ञान में यह बात आई कि प्रतिबंधित देवदासी प्रथा कहीं भी जारी है तो उपायुक्तों और पुलिस अधीक्षकों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। अगर दलितों पर अत्याचार के आरोपियों को जमानत मिल जाती है तो इसे प्रशासन की विफलता माना जाएगा।

उन्होंने पूछा कि कितने मामलों में अधिकारियों ने अत्याचार के गंभीर मामलों में जमानत रद्द करने की अपील की है।

सिद्धरामेया ने कहा कि अगर पुलिस अधिकारी अत्याचार के मामलों को जानबूझकर कमज़ोर करने के लिए जवाबी शिकायतें स्वीकार करते हैं तो वे इसे बद्दल नहीं करेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि हर छह महीने में समीक्षा बैठक बुलाई जाएगी और सरकार अत्याचार के मामलों में गैर-जिम्मेदार पाए जाने वालों पर कार्रवाई करेगी।



पुलिस स्टेशन के अधिकारियों ने अप्स्ताल का दौरा किया। शब्दों में अप्स्ताल को प्रसव के बाद महिला की मौत

सका। उन्होंने बताया कि डॉक्टरों ने बताया कि महिला के रक्तचाप में अचानक बदलाव आया और उसकी मौत हो गई। एपीएमसी

गया है।

बस से गिर कर महिला घायल

उड़पी/शुभ लाभ व्यूरो।

उड़पी के पुतुर के पास एक महिला बस से उत्तर समय अपना संतुलन खोकर गलती से पिर गई, जिससे उसे गंभीर चोटें आईं। उसे तुरंत लोगों ने उसी बस में अप्स्ताल पहुंचाया।

उड़पी के हुमुंत नगर की रहने वाली शांता (55) के रूप में पहचानी गई घायल महिला को बचाने के समय वह बेहोश थी और उसके पास गंभीर फ्रैक्चर था। उड़पी के अप्स्ताल ले जाने में मदद करने वाले सामाजिक कार्यकर्ता विशु शेष्ठी ने पुष्टि कि डॉक्टरों ने उसे हायात पुलिस और महिला आवश्यक चिकित्सा उपचार दिया है। यातायात पुलिस के रिस्टेदारों को घटना की जानकारी दी गई।

लोन कंपनी द्वारा कथित उत्पीड़न के बाद शिक्षिका ने नदी में कूदकर जान दी



दावानगरे/शुभ लाभ व्यूरो। अधिकारी जला रहे थे। परिवार का आरोप है कि एक फाइंनेंस कंपनी द्वारा उत्पीड़न के कारण पुष्पलता नेंगंभीर नदी में कूदकर अपनी जान दे दी।

पुष्पलता हावेरी जिले के रसीहाली तालुक के तुम्मिनकट्टी गांव में सरकारी उच्च प्राथमिक विद्यालय में कार्यरत थी।

सीनीटीवी फुटेज में नदी में कूदने से पहले वह राघवेंद्र मट के पास बैठी हुई दिखाई दे रही थी। हलेश की शिकायत के आधार पर होनाली पुलिस स्टेशन में गुमशुदा की मामला दर्ज किया गया था।

यीख्म सिद्धरामेया का आदेश कन्नड़ समर्थक कार्यकर्ताओं के खिलाफ सभी मामले लिए जाएंगे वापस

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरामेया ने घोषणा कि भाषा के लिए संर्घन के दौरान कन्नड़ समर्थक कार्यकर्ताओं के खिलाफ दर्ज सभी मामले वापस ले लिए जाएंगे। सिद्धरामेया ने राज्य की पिछली भाषा सरकार पर कर्नाटक के गठन के स्वर्ण जयंती समारोह को

जानबूझक नजरअंदाज करने का आरोप लगाया। उल्लेखनीय है कि कर्नाटक राज्य को पहले मैसूरु राज्य के नाम से जाना जाता था, लेकिन 1973 में इसका नाम बदल दिया गया। जब देवराज उर्स मुख्यमंत्री थे, तो उन्होंने मैसूरु राज्य का नाम बदलकर कर्नाटक कर दिया था। भले ही हम एक साल देरी से सत्ता में आए, लेकिन हमने कर्नाटक की स्वर्ण जयंती शुरू करने और इसे पूरे साल मनाने का फैसला किया। यह कन्नड़ भाषा और संस्कृत के प्रति हमारी प्रतिबद्धता है। राज्य में हर किसी को कन्नड़ भाषा, संस्कृत और कला पर गर्व की भावना विकसित करनी चाहिए। तभी कन्नड़ एक संप्रभु भाषा बन पाएगी। उन्होंने आगे कन्नड़ का उपयोग करने, उसे

विकसित करने और बढ़ावा देने के लिए कहा। मुख्यमंत्री ने कहा हमें सभी भाषाओं से व्याप करना चाहिए। हमें कन्नड़ का उपयोग, संवर्धन और प्रचार करना चाहिए। हमें अपने भाषाओं और अन्य भाषाओं के साथ कन्नड़ में बोलने और बातचीत करने की संस्कृति का पालन करना चाहिए। उन्होंने कहा हमें किसी अन्य भाषा में गलत तरीके से बोलने के बजाय अपनी भाषा बोलनी चाहिए। सभी पड़ोसी भाषाओं में, उस राज्य के लोगों द्वारा बोली जाने वाली भाषा संप्रभु है। हमें अपने देश में भी ऐसा ही करना चाहिए। उन्होंने कहा कन्नड़ एकीकरण आदालत की इच्छा थी कि एक भाषा बोलने वाले लोग एक प्रशासन के अधीन हों। इस इच्छा को और अधिक प्रभावी ढंग से लायू किया जाना चाहिए। कर्नाटक के मुख्यमंत्री विधान सभा के परिसर में आयोजित माता भूवनेश्वरी देवी की कांस्य प्रतिमा के अनावरण समारोह में बोल रहे थे।

पुलिस के अनुसार, सोमवार की

विकसित करने के लिए कहा गया है कि कर्नाटक राज्य को पहले मैसूरु राज्य के नाम से जाना जाता था, लेकिन 1973 में इसका नाम बदल दिया गया। जब देवराज उर्स मुख्यमंत्री थे, तो उन्होंने मैसूरु राज्य का नाम बदलकर कर्नाटक कर दिया था। भले ही हम एक साल देरी से सत्ता में आए, लेकिन हमने कर्नाटक की स्वर्ण जयंती शुरू करने और इसे पूरे साल मनाने का फैसला किया। यह कन्नड़ भाषा और संस्कृत के प्रति हमारी प्रतिबद्धता है। राज्य में हर किसी को कन्नड़ भाषा, संस्कृत और कला पर गर्व की भावना विकसित करनी चाहिए। तभी कन्नड़ एक संप्रभु भाषा बन पाएगी। उन्होंने आगे कन्नड़ का उपयोग करने, उसे

माइक्रोफाइनेंस उत्पीड़न को रोकने के लिए दिशानिर्देश: बी. द्यानंद



करने के लिए जवाबी शिकायतें स्वीकार करते हैं तो वे इसे बद्दल नहीं करेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि हर छह महीने में समीक्षा बैठक बुलाई जाएगी और सरकार अत्याचार के मामलों में गैर-जिम्मेदार पाए जाने वालों पर कार्रवाई करेगी।

हमने अधिकारियों की बैठक कर ली है और उन्हें निर्देश दिया है कि यदि कोई शिकायत मिलती है तो तुरंत कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा कि कोई माइक्रोफाइनेंस उत्पीड़न के संबंध में अब तक कोई शिकायत प्राप्त हुई है, और यदि कोई शिकायत प्राप्त होती है, तो कानूनी कार्रवाई की जाएगी। एक संवादतात्त्व सम्मेलन में बोलते हुए उन्होंने कहा कि माइक्रोफाइनेंस उत्पीड़न के संबंध में अब तक कोई शिकायत प्राप्त हुई है।

उत्पीड़न की शिकायतें प्राप्त हुई हैं। सरकार के निर्देशनुसार ही इन्हें हालांकि, उन्होंने स्पष्ट किया कि लागू किया जाएगा। राज्य के विभिन्न जिलों से माइक्रोफाइनेंस की शिकायत दर्ज कराए जाएंगी।

बताया कि हमें इस संबंध में पहले ही कुछ शिकायतें मिल चुकी हैं और हमने उनके खिलाफ कार्रवाई की है। रामपाल नगर थाना क्षेत्र में बांगलादेशी महिला के साथ तुरंत मारपाल संस्था आपको परेशान करती है तो आप तुरंत 112 पर कॉल करें। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए तीन विशेष टीमें शिकायत दर्ज कराएं, कार्रवाई की जाएंगी।

एक सवाल के जवाब में उन्होंने कहा कि वैज्ञानिक और तकनीकी साधनों का उपयोग करके आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए तीन विशेष टीमें बांगलादेशी महिला के साथ तुरंत करें। आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए तीन विशेष टीमें जाएंगी।

बताया कि हमें इस संबंध में पहले ही कुछ शिकायतें मिल चुकी हैं और हमने उनके खिलाफ क

स्टाइल बदलने से लग सकते हैं पतले

एक लंबे अंदरे बाद आपको कल किसी डेट पर जाना है। सब कुछ अच्छा जा रहा है लेकिन एक ही मुमोजत है। आपका वजन पिछले कछ महीनों में काफी ज्यादा बढ़ गया है। अब एक दिन में एक्सरसाइज करके आप अपना वजन तो नहीं घटा सकते। तो अब आप क्या करें? एक तरीका है। आप कपड़े पहनने के स्टाइल पर खास ध्यान देकर रिलामन नजर आ सकते हैं।

फिट कपड़े पहने

बहुत से लोग सोचते हैं कि बड़े और छोटे लोगों के बड़े पहनने से उनकी इस समस्या का हल हो जाएगा। लेकिन ऐसा नहीं है। बड़े कपड़े पहनने से आप और ज्यादा भारी-भरकम नजर आ सकते हैं। इसलिए ऐसे कपड़े पहनने जो आपको अच्छी तरह से फिट हो। फिट कपड़े पहनने से आप तुलनात्मक रूप से पतले दिखते हैं।

गहरे रंग के कपड़े

काला पहनने से लोग पतले दिखते हैं। ऐसा ऑटोकल इल्यूजन की वजह से होता है। इसके साथ ही, काला हर खास मैर्क पर अच्छा लगता है। एक टाइट फिटिंग की शर्ट और समान के साथ ऊपर से ब्लैक जैकेट या कोट पहनने, और आपकी मुश्किल हल हो जाएगी।

बेल्ट पहनें

बेल्ट पहनने। इसका भलतब ये नहीं है कि आप अपनी तोंद को बेल्ट के सहारे दबाने की कोशिश करें। इसका भलतब सिर्फ ये है कि बेल्ट का इस्तेमाल एसेसरीज के तरफ पर करें, ताकि आपकी बैंट अच्छे से फिट हो। आगर आपका बैंट अच्छे से फिट होगा तो आपकी अपर बैंडी स्लिम दिखेगी।

शर्ट पैंट में टक न करें

शर्ट के बॉटम को लटकने देने से शर्ट आपके प्रॉब्लम एरिया के साथ नहीं चिपकती, जिससे उसकी तरफ ध्यान नहीं जाता। लेकिन अगर आप शर्ट को पैंट में टक कर लेते हैं तो ध्यान आपके पेट और चेस्ट की तरफ सबसे ज्यादा जाता है।

स्ट्रिप्स और भड़कीले रंगों से बचें

आपके अक्सर सुना होगा कि हॉर्सिंजेटल स्ट्रिप्स से मोटाया छलकता है और चर्टिकल स्ट्रिप्स से व्यक्ति पतला नजर आता है। लेकिन चर्टिकल स्ट्रिप्स से सबका ध्यान आपके ज्यादा पर ज्यादा जाता है। इसके अलावा, भड़कीले रंग भी सबका ध्यान आकर्षित करते हैं, इसलिए इस तरह के कपड़े पहनने से बचना चाहिए।

पॉश्चर का रखें ख्याल

पॉश्चर एक ऐसी चीज है जो आपके मोटा होने के बावजूद आपको पतला दिखा सकती है और पतला होने पर मोटा। जितना ही सके स्ट्रट खड़े हों, इससे आप पतले दिखोंगे और अगर हाल ही में आपने कुछ पौंड वजन कम किया है तो आपका आत्मविश्वास देखने लायक होगा।

भरी हुई न हो पॉकेट

अपने कपड़ों की पॉकेट में भरी सेल फोन, ज्यादा भरे हुए वॉलेट और कार की चालियां न रखें। इससे आपके मिडसेशन पर ज्यादा ध्यान जाएगा और आप नहीं होंगे कि ऐसा हो।

बोरिंग लुक से पाएं निजात



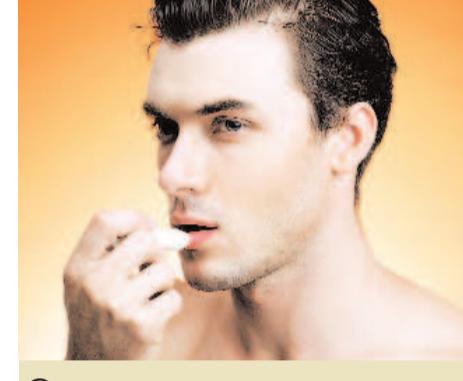
युवाओं को कभी-कभी लगता है कि उनमें काँइ कमी है। लेकिन कभी आपमें नहीं बल्कि आपके बोरिंग लुक और एटर्ड्रूड में है। तो परेशान होने की जरूरत नहीं है क्योंकि आपको बताने जा रहे हैं कुछ ऐसे आसान टिप्पणियां आप खुद को आकर्षक बना सकते हैं।

कपड़े

अगर आपको बिना बात किए ही महिलाओं को अंदेशन पाना है तो अपने कपड़ों और ड्रेसिंग सेस पर ज्यादा ध्यान दें। रात को सोने से पहले ही तय कर लें कि कल बाहर जाने से पहले आपको क्या पहनना है। रात में ही अपनी शर्ट को आयरन कर लें, जूतों को पांचिंग और ब्लेजर को क्लीन कर लें। ये ही छोटी-छोटी चीजें महिलाओं को अपनी ओर आकर्षित करती हैं।

साफ रहें

पर्सनल हाईजीन संबंधी छोटी-छोटी बातें जैसे, अपने नाखूनों से साफ रखें और समय समय पर उनको काटें, हेयर कट भी समय से काटों और बालों को ठीक से साफ करें और कंधी करके रखें, रोज कपड़े बदलें और डियो लगाएं। आदि का ध्यान रखें तो महिलाओं ही नहीं, बाकी लोगों पर भी ये बुरा प्रभाव डालते हैं।



लिप बाल्म

लिप बाल केल महिलाओं के इस्तेमाल करने की चीज नहीं, अच्छे होट वाले पुरुषों से भी महिलाएं काफी इंट्रेस होती हैं। खासातौर पर सर्वियों में होट फला एक अम बात है, इसलिए उनकी देखभाल करना जरूरी हो जाता है। अब होंठ रुखे हों तो महिलाओं ही नहीं, बाकी लोगों पर भी ये बुरा प्रभाव डालते हैं।

तवा का ध्यान रखें

अगर आप सोचते हैं कि अपने बेहरे को केवल साबुन से धो लेना ही काफी है तो जरा एक बार और सोच लें। महिलाओं का ये इस बात पर पूरा ध्यान होता है कि किसी पुरुष की तवा कैसी है। यदि आपकी तवा साफ और कानिमय होती तो वे ज्यादा आकर्षित होंगी। केवल से रुक्क कर चेहरे पर चमक आएगी और मृत कोशिकाएं हट जाएंगी।

आभूषण पहनें

हम आपको बची दी की तरह अपने आप को सोने से लाद देने के लिये बिल्कुल नहीं कर रहे हैं। लेकिन अगर आप एक अच्छी और पतली सी बैंन या चाँदी में एक रिंग डाल लेंगे तो यह तुक और थोड़ा बेंदर बना देते हैं। सिपल, स्पॉट और सोबर लगने के लिए जरूरी नहीं कि आप बड़ी बड़ी और मृत कोशिकाएं हट जाएंगी।

दाढ़ी ट्रिम करें



देवदास की तरह दिखने में कोई फायदा नहीं। क्योंकि अगर बेहरे पर असामाजिक बड़ी सी दाढ़ी हो तो वे महिलाओं को बिल्कुल नहीं बाधी। इसलिए हमेशा ट्रिम कराते रहें। कभी-कभी साफ बेहरा भी वह सब कर देता है जो पूरी पर्सनीटी नहीं कर पाता।

कॉन्फिंडेस रखें

जब भी किसी पार्टी आदि में जाएं और लोगों से मिलें तो पूरे आस्मानियों के साथ खड़े हैं और लोगों से बात करते समय भी कॉन्फिंडें रहें। खुद को रहस्यमयी बनाकर ही आप महिलाओं को आकर्षित कर सकते हैं। किसीरों की तरह टेंशन क्रिएट मत कीजिए, थोड़ा मेंटोर और रहस्यमयी बनें।

परनिलाटी

आपकी चाल, खड़े होने का तरीका, बात करने का बाय-बाय और लोगों के मिलें तो पूरे आस्मानियों के साथ आपकी बातवाल करती है। इसलिए अपनी चाल-बाल और बात करने के तरीके में अंदाज करना या शालीनता और प्रवाप भी लाएं। ये महिलाओं के बेहद प्रभावित करता है।

बात-बात पर आता है गुस्सा?

इसे भगाने के लिए अपनाएं ये टिप्प



1. जब भी आपको गुस्सा आने लगे तो मुंह से कुछ भी बोलने से पहले 10 तक उलटी गिरना शुरू करें।

2. गुस्से में कुछ भी गलत रिएक्ट करने की बजाय एक्सरसाइज करने लग जाएं। चलने लगें या किसी सोशियल पर ऊपर-नीचे दौड़ें। आप इसे कंटोल करने के लिए रोजाना एक्सरसाइज करें। जैसे रिवर्सिंग या वॉकं.

3. तुरंत गुस्सा कंटोल करने के लिए लंबी सोसें लें। कुछ अच्छी सीरीज या फोटोज देखें, गाना सुनें। योग करें या फिर कुछ अच्छा प्रैचर देखें। योग नहीं करें।

4. अपने इंसोनिया को कभी भी कंटोल नहीं करना चाहिए। इसलिए गुस्से में गतल रिएक्ट करने के बजाय किसी ऐसे अपने से बात करें, जो आपको समझे।

5. गुस्से में बहुत अप क्या बोल रहे हैं तो उस पर ध्यान देने की त्रैविट्स करें। इससे आप थीर-थीर गुस्से में जर्जरी रिएक्ट करने की आदत को छोड़ देंगे।

जिदी दाग हो या अनचाहे बाल, चेहरे की हर समस्या के लिए फायदेमंद है हल्दी

सनटैन

सनटैन खत्म करने के लिए आधा चमच हल्दी पाउडर में एक चमच हल्दी का रस और एक चमच दही बेसन में एक चमच हल्दी पाउडर करने पर निकल जाएगी और चेहरा पर रंगत आएगी।

डार्क सर्कल्स

डार्क सर्कल्स कम के लिए दो चमच हल्दी पाउडर में कुछ बूदे टमाटर का रस और बादाम का तेल मिलाएं। तैयार मिलान को आंचों के नीचे लगाकर मसाज करें। ऐसा ही फैसले करने के लिए हल्दी पाउडर, बेसन, नींबू और दही के मिलाकर इसका गाढ़ा पेस्ट बनाएं। इसको लगाने से रिकन माइश्वराइज होगा। ऐसा ही फैसले के लिए हल्दी पाउडर, बूदे और दही के मिलाकर इसका गाढ़ा पेस्ट बनाएं।

एक्से

एक्से कम करने के लिए हल्दी पाउडर में कुछ बूदे

रिकन हाइड्रेशन

सिकन को हाइड्रेट करने के लिए एक चमच हल्दी में, एक चमच बेसन, चुकीभर चंदन पाउडर औ



न्यूज़ब्रीफ

सेबी ने 8 यूनिट्स को फ्रंट रनिंग मानले ने प्रतिबंधित किया, 4.82 करोड़ रुपये की राशि जब्त

नई दिल्ली। भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड (सेबी) ने फ्रंट रनिंग के मामले में कड़ी कारोबारी की है। सेबी ने 8 यूनिट्स को सिवियारी मार्केट्स से प्रतिबंधित कर दिया है, जिन्होंने फ्रंट रनिंग के कार्यक्रम तह पर 4.82 करोड़ रुपये की राशि कमाई थी। फ्रंट रनिंग एक गैरकानूनी गतिविधि है जो शेयर बाजार में होती है। इसका मतलब होता है कि किसी व्यक्ति गैर सार्विक जानकारी का इस्तेमाल करके लेन-देन कर रहा है। सेबी का कहना है कि इकाइयों को प्रतिबंधित कर दिया है। उन्हें सेवियारी मार्केट्स में खरीद-बिक्री या सोदेवाली करने से अदेश तक रोक दिया है। सेबी ने कहा है कि इन इकाइयों ने गणनीय कंसल्टेंसी प्राइवेट लिमिटेड के सोदों में फ्रंट रनिंग का इस्तेमाल किया था, जिससे बड़े नुकसान की संभावना थी। सेबी ने अब इन इकाइयों के कारोबार को रोक दिया है कि वे और उन्हें अगले कदम तक रोक लगाई गई।

नैन्युफॉकरिंग सेक्टर में बिना लॉक-इन और एगिजंट चार्ज के निवेश का नौका



नई दिल्ली। यूटीआई स्प्रूलूअल फंड ने अपना नया ओपन-एडेंड इंफिल्ट्री स्ट्रीम 'यूटीआई निपटी इंडिया मैन्युफॉकरिंग इंडेटेस फंड - रुलर प्लान' लॉन्च किया है।

इंडेक्स शेयरों में हुई खरीदारी से मजबूती के साथ बंद हुआ घरेलू बाजार

आखिरी घंटे में मुनाफा वसूली के कारण ऊपरी स्तर से फिसले सेसेक्स और निपटी
स्टॉलॉ और मिडकैप शेयरों की गिरावट से निवेशकों को 1.16 लाख करोड़ का घाटा

नई दिल्ली, 28 जनवरी (एजेंसियां)।

सोमवार को बड़ी गिरावट का सामना करने के बाद घरेलू शेयर बाजार ने जोरावर वापसी की। के कारोबार में बैंकिंग और फाइनेंशियल सेक्टर के शेयरों में जमकर खरीदारी होती रही, जिसके कारण दिन के कारोबार में सेसेक्स 1,100 अंक से अधिक और निपटी 300 अंक से अधिक उछलने में सकल रहे। हालांकि, अखिरी 1 घंटे के कारोबार में दिन के ऊपरी स्तर पर हुई मुनाफा वसूली के कारण दोनों सूचकांक सेवीच्च स्तर से नीचे गिर कर बंद हुए। पूरे के कारोबार के बाद सेसेक्स 0.71 प्रतिशत की मजबूती के साथ प्रमुख शहरों के अलावा चैन्सें 24 के कारोबार कर रही है।



409.15 लाख करोड़ रुपये (अस्थाई) हो गया। पिछले दिन भर के कारोबारी दिन यानी सामवार को इनका मार्केट कैपिटलाइजेशन 410.31 लाख करोड़ रुपये था। इस तरह निवेशकों को के कारोबार से करीब 1.16 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो गया।

दिन भर के कारोबारी में बीएसई में 4,084 शेयरों में एक्सिव ट्रॉडिंग हुई। इनमें 1,311 शेयर बढ़ते के साथ बैंकिंग और ऑटोमोबाइल सेक्टर के शेयरों में भी लगातार खरीदारी होती रही, जिसके कारण दिन के कारोबार में सेसेक्स 100 अंक से अधिक और निपटी 300 अंक से अधिक उछलने में सकल रहे। हालांकि, अखिरी 1 घंटे के कारोबार में दिन के ऊपरी स्तर पर हुई मुनाफा वसूली के कारण दोनों सूचकांक सेवीच्च स्तर से नीचे गिर कर बंद हुए। पूरे के कारोबार के बाद सेसेक्स 0.71 प्रतिशत की मजबूती के साथ प्रमुख शहरों के अलावा चैन्सें 24 के कारोबार कर रही है।

शेयर बाजार में आई मजबूती के बालू ड्रॉडर मार्केट में हुई बिकवाली के बावजूद बिकवाली का दबाव बना रहा। ब्रॉड मार्केट में भी लगातार बिकवाली का दबाव बना रहा, जिसके कारण बीएसई का मिडकैप इंडेक्स 0.61 प्रतिशत की गिरावट के साथ बंद हुआ। इसी तरह स्मॉल्कैप इंडेक्स ने 1.77 प्रतिशत की कमजूती के साथ कारोबारी के बाबत रोक लगाया।

शेयर बाजार में आई मजबूती के बालू ड्रॉडर मार्केट में हुई बिकवाली के साथ सेवीच्च के निवेशकों की संपर्क में 1 लाख करोड़ रुपये से अधिक की कमी हो गई। बीएसई में लिस्टेंड कंपनियों का मार्केट कैपिटलाइजेशन के कारोबार के बाद घट कर

सरफा बाजार में गिरावट जारी, सोना और चांदी की घटी कीमत

नई दिल्ली, 28 जनवरी (एजेंसियां)।

घरेलू सरफा बाजार लगातार तीसरे दिन गिरावट नहर आ रही है। कीमत में गिरावट आने के कारण देश के ज्यादातर सरफा बाजारों में 24 केरेट सोना 82,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 केरेट सोने की कीमत 75,540 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहाँ दोनों की आर्थिक राजधानी सुन्दरी में 24 केरेट सोना 82,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 केरेट सोने की कीमत 75,540 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरेट सोना 75,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

देश की राजधानी दिल्ली में 24 केरेट सोना 82,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 केरेट सोने की कीमत 75,540 रुपये प्रति 10 ग्राम दर्ज की गई है। वहाँ दोनों की आर्थिक राजधानी सुन्दरी में 24 केरेट सोना 82,400 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है, जबकि 22 केरेट सोने की कीमत 75,540 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरेट सोना 75,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

पर और 22 केरेट सोना 75,390 रुपये प्रति 10 ग्राम की कीमत पर बिक रहा है। इसी तरह कोलकाता में भी 24 केरेट सोना 82,240 रुपये प्रति 10 ग्राम और 22 केरेट सोना 75,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

लखनऊ के सरफा बाजार में 24 केरेट सोना 82,390 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तीनों राज्यों की राजधानीयों वैगंतुर, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 केरेट सोना 82,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

देश के अन्य राज्यों की तरह कर्नाटक,

तेलंगाना और आंडिया के सरफा बाजार में भी सोनों की कीमत में गिरावट दर्ज की गई है। इन तीनों राज्यों की राजधानीयों वैगंतुर, हैदराबाद और भुवनेश्वर में 24 केरेट सोना 82,240 रुपये प्रति 10 ग्राम के स्तर पर कारोबार कर रहा है।

टियर 2 और टियर 3 बाजारों में 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे



नई दिल्ली, 28 जनवरी (एजेंसियां)।

एक नवीनतम रिपोर्ट के अनुसार भारतीय छोटे शहरों के तेज विकास से साल 2033 तक टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में लगभग 24 मिलियन नए रोजगार के अवसर उत्पन्न होंगे।

टियर 2 और टियर 3 शहर के बाजारों में

कल से माघ माह के गुप्त नवरात्रि जानें घट स्थापना का समय

विविध श्री प्रसिद्ध महाकृष्ण के मेले के मध्य में माघ माह होने जा रहा है। ज्ञातव्य है कि वर्ष में चार बार नवरात्रि मनाए जाते हैं। वह नवरात्रि चैत्र, अश्विन, आषाढ़ और माघ माह में पड़ता है।

महाकृष्ण हिंदू धर्म में नवरात्रि का विशेष महत्व है। नवरात्रि में मां दुर्गा के 9 स्वरूपों की पूजा-अर्चना की जाती है। पूरे नी दिनों तक भक्त देवी मां की भक्ति में लीन रहते हैं। माघ माह की नवरात्रि को गुप्त नवरात्रि कहा जाता है। आज हम अपने पाठकों को इस बात की जानकारी देने जा रहे हैं कि माघ माह के गुप्त नवरात्रि कब से शुरू होने जा रहे हैं और पहले दिन होने वाली घट स्थापना का शुभ मुहूर्त क्या है?

देवी मां की दस महाविद्याएं

गुप्त नवरात्रि के दैरान इन दस महाविद्याओं की पूजा की जाती है। दस महाविद्याएं देवी इस प्रकार से हैं—काली, तारा, छिन्नमस्ता, षोडशी, भूवनेश्वरी, त्रिपुरा भैरवी, धूमावती, बगलामुखी, मातंगी या कमला। मान्यता है कि देवी मां कि इन 10 महाविद्याओं की पूजा करने से मनुष्य को विशेष सिद्धियां प्राप्त होती हैं और जीवन की सभी परेशनियों से छुटकारा मिलता है।

माघ गुप्त नवरात्रि 30 जनवरी से शुरू होगी। गुप्त नवरात्रि का समाप्तन 7 फरवरी को होगा। माघ की यह नवरात्रि



शक्ति उपासना के लिए बहुत श्रेष्ठ मानी जाती है। माघ गुप्त नवरात्रि में साधक देवी मां की 10 महाविद्याओं की गुप्त रूप से साधना करते हैं।

शारदीय नवरात्रि में एक जाने वाले अधिकांश अनुष्ठान और विधि-विधानों का पालन माघ गुप्त नवरात्रि के समय भी किया जाता है। घटस्थापना मुहूर्त माघ गुप्त नवरात्रि में भी किया जाता है।

गुप्त नवरात्रि घटस्थापना मुहूर्त

प्रतिपदा तिथि का आंध्र 29 जनवरी को शाम 6 बजकर 5 मिनट पर होगा।

प्रतिपदा तिथि समाप्त 30 जनवरी को शाम 4 बजकर 10 मिनट पर होगा। घटस्थापना के लिए शुभ मुहूर्त 30 जनवरी को सुबह 9 बजकर 41 मिनट से सुबह 10 बजकर 59 मिनट तक रहेगा। वहीं घटस्थापना के लिए अभिजित मुहूर्त

दोपहर 12 बजकर 29 से प्रारंभ होगा और समाप्त दोपहर 1 बजकर 14 मिनट होगा। बता दें कि नवरात्रि के पहले दिन कलश स्थापना की जाती है, जिसे घटस्थापना के नाम से भी जाना जाता है।

जीवन के अंधकार में प्रकाश प्रदान करती है देवी शैलपुत्री

देवी दुर्गा के नी रूप हैं, जिनकी नवरात्रि में पूजा-अर्चना की जाती है। प्रथम स्वरूप—देवी शैलपुत्री हैं, जिनकी नवरात्रि के पहले दिन पूजा-अर्चना की जाती है। पर्वतराज हिमालय पुरी स्वरूप होने के कारण इन्हें माता शैलपुत्री पुकारा जाता है। वृषभ-स्थिता माता शैलपुत्री के दाहिने हाथ में विश्वल और बाएं हाथ में कमल-उष्ण सुशोभित है।

देवी को प्रिय चमेली का फूल अर्पित करें, देवी जीवन के अंधकार को दूर कर जीवन में सफलता के लिए प्रकाश प्रदान करेंगी। मन के कारक चन्द्रदेव की प्रसवता और मानसिक शांति के लिए नवरात्रि के पहले दिन माता शैलपुत्री की पूजा-अर्चना करें।

वैसे तो नवरात्रि के ब्रत-पूजन से जीवन में सुख-समृद्धि-सफलता आती है लेकिन करक राशि के जो श्रद्धालु यदि सभी दिन ब्रत नहीं कर सकते तो उन्हें नवरात्रि के पहले दिन का ब्रत रख

कर जीवन में सुख-समृद्धि-सफलता के लिए देवी शैलपुत्री की आराधना करनी चाहिए। नवरात्रि पर पूजा-अर्चना-घटस्थापना अपने क्षेत्र के धर्मगुरु के निर्देशनुसार करें।

प्रथम चन्द्र दर्शन का है धार्मिक महत्व!

अमावस्या के बाद प्रथम चन्द्र दर्शन का विशेष धार्मिक महत्व है। कई श्रद्धालु चन्द्र दर्शन के बाद ही अपना ब्रत खोलते हैं। क्योंकि अमावस्या के बाद चन्द्र दर्शन का समय सूर्यास्त के बाद बहुत कम समय के लिए होता है, इसलिए अपने क्षेत्र के सापेक्ष चन्द्र दर्शन का समय ज्ञात कर लें तो चन्द्र दर्शन का लाभ मिल सकता है।

30 जनवरी 2025, बृहस्पतिवार (17:53 से 18:45)

1 मार्च 2025, शनिवार (18:16 से 19:47)

30 मार्च 2025, रविवार (18:35 से 19:42)

28 अप्रैल 2025, सोमवार (18:53 से 19:42)

28 मई 2025, बुधवार (19:12 से 20:53)

26 जून 2025, बृहस्पतिवार (19:22 से 20:32)

26 जुलाई 2025, शनिवार (19:15 से 20:27)

24 अगस्त 2025, रविवार (18:49 से 19:26)

23 सितम्बर 2025, मंगलवार (18:13 से 18:48)

23 अक्टूबर 2025, बृहस्पतिवार (17:38 से 18:22)

22 नवम्बर 2025, शनिवार (17:19 से 18:31)

21 दिसम्बर 2025, रविवार (17:22 से 18:16)

तीन वस्तुओं का करें दान, बदल सकती है आपकी जिंदगी

मां घ मास की गुप्त नवरात्रि साल 2025 में 30 जनवरी से 7 फरवरी तक मनाई जाएगी, यह समय आधारिक साधना और देवी उपासना का समय। इसी दैरान दस महाविद्याओं की पूजा का विशेष महत्व है। जिनमें माँ काली, माता तारा, त्रिपुरा सुंदरी, भूवनेश्वरी, माता त्रिचमस्ता, त्रिपुरा भैरवी, माँ धूमावती, माता बगलामुखी और माता लक्ष्मी शामिल है।

नवरात्रि के पहले दिन घटस्थापना का विशेष महत्व माना जाता है, जो शुभ मुहूर्त में जीनी चाहिए। इस वर्ष घटस्थापना के लिए दो शुभ मुहूर्त निर्धारित किए गए हैं। चलिए इस



आर्टिकल में विस्तार से समझते हैं, साथ ही साथ यह भी जानते हैं, कि गुप्त

नवरात्रि के दौरान किन कीज़ों का दान किया जा सकता है।

घटस्थापना का शुभ मुहूर्त 9 बजकर 26 मिनट से शुरू होकर 10 बजकर 47 मिनट तक रहेगा, वहीं दोपहर में शुभ मुहूर्त 12 बजकर 14 मिनट शुरू होकर 12 बजकर 57 मिनट तक रहेगा।

अन्न का दान

माघ गुप्त नवरात्रि के दौरान अन्न का दान करना बहुत शुभ माना जाता है। आप गेहूं, चावल या किसी भी अन्न का दान गरीब या ज़रूरतमंद लोगों को कर सकते हैं। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि आपको शुभ फल की प्राप्ति तब ही होगी जब आप ज़रूरतमंद या गरीब लोगों को दान करेंगे।

वस्त्रों का दान

इसके अलावा अगर आप नवरात्रि के दौरान माँ दुर्गा को प्रसन्न करना चाहते हैं, तो ऐसे में आप लाल, पीले या सफेद रंग के बस्त्रों का दान कर सकते हैं। ऐसा करने से माँ दुर्गा का आशीर्वाद प्राप्त होता है, सौभाग्य और आर्थिक समृद्धि की प्राप्ति भी होती है।

गोदान

गुप्त नवरात्रि के दौरान गौ नैवरात्रि का समाप्तन 7 अप्रैल को होगा और इसी रात्रि का द्वारा गौ नैवरात्रि का शुभ मुहूर्त सुबह 06109 से आरंभ हो रहा है जो 08106 बजे तक होता है। इसके अलावा घट स्थापना का अभिजीत मुहूर्त सुबह 11149 से दोपहर 12138 मिनट तक है। 2025 में शारदीय नवरात्रि के दौरान माँ दुर्गा हाथी पर सवार होकर आ रही है।

गुप्त नवरात्रि

शारदीय नवरात्रि आधिन आप्ति माह में आते हैं। इस दौरान भी दिनों तक देवी के नी स्वरूपों की पूजा की जाती है और अंतिम दिन विजयदशमी का त्योहार मनाया जाता है। साथ करते हैं और सिद्धि और मोक्ष की प्रार्थना करते हैं। 2025 में चैत्र नवरात्रि 30 मार्च से आरंभ हो रही है, इस दिन ब्रत करने वाले जातक घट स्थापना करेंगे। इस दिन घट स्थापना का मुहूर्त सुबह 06113 मिनट से आरंभ हो रही है, इस दिन ब्रत करने वाले जातक घट स्थापना का तब तक है। इसके अलावा जगह यह पर रावण के पुतले तो रही है, इस दिन ब्रत करने वाले जातक घट स्थापना का तब तक है। इसके अलावा जगह यह पर रावण के पुतले तो रही है, इस दिन ब्रत करने वाले जातक घट स्थापना का तब तक है। 2025 में शारदीय नवरात्रि 22 सितंबर से आरंभ हो रहे हैं। शारदीय नवरात्रि की जाती है। इस दौरान माँ दुर्गा की द्वारा गौ नैवरात्रि में माँ दुर्गा की आरंभ होती है। इस दौरान माँ दुर्गा की गुप्त नवरात्रि का समाप्तन 7 अक्टूबर के दिन होगा। 22 सितंबर को माँ दुर्गा के लिए घट स्थापना का शुभ मुहूर्त सुबह 06109 से आरंभ हो रहा है जो 08106 बजे तक होता है। इसके अलावा घट स्थापना का अभिजीत मुहूर्त सुबह 11149 से दोपहर 12138 मिनट तक है। 2025 में शारदीय नवरात्रि के दौर

श्रुति सिंहा ने किया खुलासा- रीना रॉय को छोड़ पूनम से शादी करने की यह थी वजह!

सा ल 1976 की ब्लॉकबस्टर फिल्म कालीचरण से पांपुलैरिटी हासिल करने वाले एक्टर शत्रुघ्न सिंहा ने इसके बाद भी अभिन्नता, जानी दृश्यन, जमाना दीवाना और दोस्ताना जैसे कई सफल फिल्में दीं और हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में खुद को स्थापित किया। लेकिन किनी निजी जीवन इतना सुलझा हुआ नहीं था। 1980 के दशक की एक पांपुलैर एक्ट्रेस के साथ रोमांस और अफेयर की खबरों के बावजूद शादी के लिए उन्होंने किसी और को चुना। अपनी बाबोयाफ़ी 'एनीथिंग बट खामोश' में शत्रुघ्न ने अपनी अधूरी प्रेम कहानी और उलझी हुई शादीशुदा जिंदगी से जुड़े कई किस्से साझा किए हैं।

रीना रॉय के साथ शत्रुघ्न सिंहा का कथित रिश्ता

कालीचरण, मिलाप, संग्राम और सत श्री अकाल जैसी फिल्मों में उनकी को-स्टार रहीं रीना रॉय के साथ शत्रुघ्न का रिश्ता जगजगहि था। उनकी ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री के साथ ही उनके आँखें स्क्रीन रोमांस की चार्चाएं भी बॉलीवुड में सुखियों बटोरती रहीं।

रीना रॉय को छोड़ पूनम से शादी

हालांकि, रीना के साथ अपने मजबूत रिश्ते के बावजूद, शत्रुघ्न ने पूर्ण चांदीरामनी से शादी करने का फैसला किया, जो उनकी साथी कलाकार थीं,

शादी के बाद हर दिन रोती थीं सोनाक्षी की मम्मी



जिनसे उनकी पहली मुलाकात कई साल पहले एक ट्रेन यात्रा के दौरान हुई थी और बाद में उन्होंने उनके साथ फिल्म सबक में काम किया था। इस फैसले ने सभी को चौंका दिया। एक इंटरव्यू में, शत्रुघ्न ने बताया, कभी-कभी जीवन में, आप खुद को ऐसे चौराहे पर पाते हैं जहां कोई फैसला लेना अविश्वसनीय रूप से कठिन होता है। एक बार निर्णय लेने के बाद, यह हमेशा बांधे में थी, और मैं लंदन में था। मैंने आखिरी फ्लाइट पकड़ी और मुश्किल से समय

पर पहुंच पाया। पूनम पेरेशान थी और उसे लगा कि मैं नहीं आऊंगा। वह मेरे साथ बहुत अच्छी रही है। अगर हमारी शादी में खायियां हैं, तो वे मेरी कमियां हैं, उसकी नहीं। उनकी शादी को शूरआती चुनौतियों का सामना करना पड़ा, खासका जब शत्रुघ्न रीना के सपके में रहे। अपनी किताब में, उन्होंने स्वीकार किया कि यह एक कठिन समझती थी कि मैं अपने पिछले रिश्ते से आगे बढ़ने की कोशिश कर रहा था। अपने जीवन को सुलझाने में समय लाया, क्योंकि वह रीना के प्रति प्रतिबद्ध भी महसूस करते थे। उस दौर को याद करते हुए, उन्होंने लिखा, यह आसान नहीं था। रीना ने मुझसे सवाल किया, 'अब जब तुमने किसी और के साथ घर बना लिया है, तो क्या मैं सिर्फ़ एक खिलौना हूं जिसे त्याग दिया जाना चाहिए?' यह एक असहज और दर्दनाक स्थिति थी।

1983 में रीना रॉय ने कह ली शादी

आखिरिकार, रीना ने आगे बढ़कर 1983 में पाकिस्तानी क्रिकेटर मोहम्मेदिन खान से शादी कर ली, हालांकि उनकी शादी 1992 में टूट गई। रीना ने उसके बाद सिंगल रहना चुना। इस बीच, शत्रुघ्न और पूर्ण ने अपनी गृहस्थी पर व्यापार दिया, 1983 में उनके जुड़वां बेटे लव और खुश और 1987 में बेटी सोनाक्षी का जन्म हुआ।



सोनाक्षी-जहीर ने सिडनी छुट्टियों की कुछ तस्वीरें पोस्ट की

बा लीबुड अभिनेत्री सोनाक्षी सिंहा और उनके पति जहीर इकबाल जब भी साथ नजर आते हैं तो फैस उन्हें देखकर काफी खुश होते हैं। बॉलीवुड के इस सुदूर काल ने नए साल 2025 का जश्न मनाने के लिए सिडनी को चुना था। अब, 'हीरामंडी' अभिनेत्री ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम एकाउंट से अपनी छुट्टियों की कुछ तस्वीरें शेयर की हैं।

पहली तस्वीर में जहीर और सोनाक्षी सिंहा और जहीर इकबाल की दो सोलो तस्वीरें हैं। एक तस्वीर में जहीर इकबाल अपनी पत्नी सोनाक्षी सिंहा के गाल पर किस करते हुए नजर आ रहे हैं। जबकि दूसरी तस्वीर में दोनों अपने हाथों से दिल बना रहे हैं।

'दबंग़' अभिनेत्री ने पोस्ट के कैषण में लिखा, सिडनी से संदेश की सेल्फी। कुछ पोस्टकार्ड जो हम प्रकाशित करना भूल गए थे। आखिरी तस्वीर जहीर



का आइडिया था।

इससे पहले जहीर इकबाल को सोनाक्षी के साथ मंडब्लू में डेट नाइट के लिए बाहर निकलते समय देखा गया था। सोशल मीडिया पर सामने आए वीडियो के अनुसार, सोनाक्षी सिंहा और जहीर इकबाल ने एक साथ पोज दिया। हालांकि, जब

फोटोग्राफरों ने दोनों से अकेले पोज देने का अनुरोध किया, तो सोनाक्षी सिंहा ने अपने सामान्य मजाकिया अंदाज में जबाब दिया, अब सोलो नहीं करते। सोनाक्षी सिंहा के अनेक बाले कुछ प्रोजेक्ट पर बात करते तो वह अगली बार अपने पति जहीर इकबाल के साथ उनकी आगामी ड्रामा, तू है मेरी किरण में अभिनय करती नजर आएंगी। हालांकि, यह प्रोजेक्ट कथित तौर पर एडलैब्स के साथ कानूनी पचंड में पड़ गया है। अगर रिपोर्टों पर विश्वास किया जाए, तो एडलैब्स का दावा है कि तू है मेरी किरण उन फिल्मों के कॉपीराइट का उल्लंघन कर रही है जिनके अधिकार उनके पास हैं। बता दें कि सोनाक्षी सिंहा और जहीर इकबाल ने इससे पहले 2022 की हंसी की सवारी, डबल एक्सप्लॉन से स्क्रीन साझा की थी।

सान्या मल्होत्रा मिसेज के साथ दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने के लिए तैयार, 7 फरवरी से होगी स्ट्रीमिंग

सा न्या मल्होत्रा अपनी

आगामी फिल्म 'मिसेज' में अपनी शानदार भूमिका से दर्शकों को मंत्रमुग्ध करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं, जो 7 फरवरी, 2025 को ओटीटी पर रिलीज होने वाली है। फिल्म 'मिसेज' में अपनी रचनात्मक ऊर्जा और बहुमुखी प्रतिभा के लिए जाने वाली, सान्या एक युवा महिला क्रचा का किरदार निभा रही हैं, जो डांसर बनने के अपने सपरों को पारंपरिक घरेलू कर्तव्यों के भार को नियंत्रित करते हुए जीवन रखना का प्रयास करती है। यह फिल्म महिलाओं के रोजमर्रा के संघर्षों, विशेष रूप से सामाजिक अपेक्षाओं के दबाव और लैंगिक असमानता पर प्रकाश डालती है। सान्या द्वारा क्रचा का किरदार निभाना उनकी अभिनय क्षमता का सच्चा प्रमाण है। अपने किरदार के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा, मेरे किरदार की यात्रा शांत गहन है, क्योंकि वह बर्बन मांजने से लेकर फिर से बड़े सपने देखने तक जाती है। किसी ऐसे व्यक्ति का किरदार निभाना एक पुरस्कृत चुनौती है जो रोजमर्रा के दिनचर्याएं से मुक्त होने और अपनी आवाज खोजने की हिम्मत करता है।

हमेशा की तरह, सान्या ने अपनी भूमिका में गर्मजोशी, आकर्षण और गहरी भावनात्मक ताकत का बेहतरीन मिश्रण डाला है। इसके

अलावा उनकी आगामी प्रोजेक्ट देखते हुए, सान्या धर्मा प्रोडक्शंस की सभी संस्कारी की तुलसी कुमारी में अभिनय करने के लिए तैयार हैं। साथ ही अनुराग कश्यप और बॉबी देओल के साथ उनका आगामी सहयोग भी बहुप्रतीक्षित है।

साक्षी सागर मडोलकर ने मोगली 2025 को बताया अपना ड्रीम प्रोजेक्ट!

सा क्षी मडोलकर, जो नामांकूल और अमेजन की अपकर्मिंग सीरीज़ नॉक नॉक के लिए जानी जाती है, अब तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री में धमाकेदार एंट्री करने जा रही है। उनकी पहली तेलुगु फिल्म मोगली 2025 होगी, जिसमें वह रोमांस के साथ नजर आएंगी। 14 जनवरी 2025 को फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर रिलीज़ किया गया था, जिसके फैस के बीच खूब हलाचल मचाई। साक्षी ने इस प्रोजेक्ट को अपना ड्रीम प्रोजेक्ट बताया है। फैस उनकी इस शुरुआत को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। नेशनल अवॉर्ड विनर डायरेक्टर संदीप राज की फिल्म मोगली 2025 एक शानदार विजुअल और इमोशनल जर्नी का वादा करती है। खूबसूर जंगल के



डेढ़िकेशन उनकी आंखों में साफ नजर आता है। डायरेक्टर संदीप राज ने भी अपनी लीडिंग लेडी साक्षी की तारीफ करते हुए कहा, साक्षी मोगली 2025 का दिल है। दर्शक कुछ सच में खास देखेंगे, और जैस्मिन एक बड़ी धमाका करने के लिए फिल्म की कहानी बेहद आकर्षक है, और शानदार पफांमेंस के साथ-साथ विजुअल्स भी दिल छूने वाले हैं। मोगली 2025 एक ऐसी सिनेमाई अनुभव बन रही है जिसे फैस मिस नहीं करना चाहेंगे। मोगली 2025 को लीडिंग प्रोड्यूसर टीजी विश्व प्रसाद ने पीपल मीडिया फैक्ट्री के तले प्रोड्यूसर किया है, और इसमें कैची म्यूजिकल स्कार है, जिन्होंने ऑस्कर-विनिंग ट्रैक नातु नातु पर भी काम किया है। इस फिल्म में म्यूजिक और कहानी दोनों का शानदार मेल है, और यह तेलुगु सिनेमा में एक बड़ा धमाका करने के लिए तैयार है। मोगली 2025 एक ऐसा सिनेमाई अनुभव बनने जा रही है जिसे दर्शक लंबे समय तक नहीं भूल पाएंगे।

