

खबरें जो सोच बदल दे

# शुभ लाभ

हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

Postal Regd.No. HQ/SD/523/2023-25 | रविवार, 12 जनवरी, 2025 | हैदराबाद और नई दिल्ली से प्रकाशित | website : <https://www.shubhlabhdaily.com> | संपादक : गोपाल अग्रवाल | पृष्ठ : 14 | मूल्य-8 रु. | वर्ष-7 | अंक-12



# सनातन गर्व महाकुम्भ पर्व

दिव्य-भव्य-डिजिटल  
एकता का महाकुम्भ

## प्रमुख स्नान पर्व

- पौष पूर्णिमा - 13 जनवरी, 2025  
मकर संक्रांति - 14 जनवरी, 2025  
मौनी अमावस्या - 29 जनवरी, 2025  
बसंत पंचमी - 03 फरवरी, 2025  
माघी पूर्णिमा - 12 फरवरी, 2025  
महाशिवरात्रि - 26 फरवरी, 2025



सूचना एवं जनसम्पर्क विभाग, उत्तर प्रदेश

UPGovtOfficial

f CMOfUttarpradesh

X CMOfficeUP



mahakumbh\_25/



upmahakumbh



MahaKumbh\_2025



<https://kumbh.gov.in/>







## नासिर हुसैन को दिल दे बैठी थीं आशा पारेख मगर इस डर से नहीं कर पाई इजहार

### परिवार टूटने के डर से नहीं कर पाई प्यार का इजहार

हिंदी फिल्मों की शूटिंग के दौरान नासिर हुसैन को प्यार हो जाने के कई किस्से हैं। इन्हीं किस्सों में से एक है खूबसूरत अदाकारा आशा पारेख का। साल 1959 में आई फिल्म 'दिल दे के देखो' में बॉलीवुड में कदम रखने वाली आशा पारेख को भी अपनी पहली फिल्म की शूटिंग के दौरान ही प्यार हो गया था; वह भी फिल्म के प्रोड्यूसर से ही। जी हाँ, इस फिल्म के निर्माता थे नासिर हुसैन जिन्होंने 'तीसरी मंजिल', 'फिर वही दिल लाया हूँ' जैसी फिल्में बनाई हैं। आशा पारेख इन्हीं नासिर हुसैन पर फिदा हो गई थीं। हुसैन की शानदार शक्तियां पर आशा का दिल आ गया था।

आशा पारेख अपनी पहली ही फिल्म से हिंदी सिनेमा के दर्शकों पर जारूर चलाने में कामयाब हुई थीं। खूबसूरत चेहरे और अपनी आंखों की चमक के उंहोंने लोगों को अपना दीवाना बना लिया था। ऐसी दिलकश अदाकारा का दिल जब प्रोड्यूसर नासिर हुसैन पर आया, तो सुरियों बनी ही थीं। मगर आशा पारेख ने इस



रिश्ते को दोस्ती तक ही सिमटकर रहने दिया। चूंकि नासिर हुसैन की शादीशुदा थे, इसलिए वह प्रेम के रास्ते पर आगे नहीं बढ़ीं। आशा पारेख ने अपनी आत्मकथा 'द हिट गर्ल' में इस अनुभव के बारे में लिखा है कि वह अपने प्यार के लिए किसी का घर टूटने हुए नहीं देखना चाहती थीं, इसलिए नासिर का खाल उन्होंने दिल से निकाल दिया।

### आशा पारेख और नासिर हुसैन की दोस्ती के हृदय चर्चे

नासिर हुसैन के साथ आशा पारेख को कई फिल्में किए। कई मशहूर फिल्में जैसे 'जब प्यार किसी से होता है' (1961), 'फिर वही दिल लाया हूँ' (1963), 'तीसरी मंजिल' (1966), 'बहारों के सप्ने' (1967), 'प्यार का मौसम'

(1969) और 'कारवां' (1971) में नासिर ने आशा के साथ सफलता के झांडे गाड़े। इस दौरान दोनों की दोस्ती की चर्चा तो होती रही, मगर कोई बात खुलकर सामने नहीं आई। आशा पारेख ने अपनी बायोग्राफी 'द हिट गर्ल' में जब इस बात का जिक्र किया, तभी लोगों को ये कहानी पूरी तरह से पोता चली। अपनी बुक लॉन्चिंग के दौरान आईएएनएस से बात करते हुए, आशा ने इस बात को स्वीकार किया कि, नासिर एकमात्र ऐसे व्यक्ति थे जिन्हें उन्होंने कभी प्यार किया था।

आशा ने अपनी आत्मकथा में लिखा कि निर्माता नासिर हुसैन के साथ उन्होंने सात फिल्मों में काम किया। उनसे प्यार करने के बाबजूद कभी शादी करने का नहीं सोचा क्योंकि वह 'प्लिणी' नहीं बनाना चाहती थीं। चूंकि हुसैन शादीशुदा थे, इसलिए भी वे परिवार टूटने के डर से आशा अपने प्यार का इजहार नहीं कर पाई और जीवन भर अकेले रहीं। एक अन्य पत्रिका से बातचीत में दादा साहेब फाल्के अवार्ड विजेता अभिनेत्री ने कहा था कि अकेले रहना शायद मेरे द्वारा लिए गए सबसे अच्छे फैसलों में से एक था।



## सम्पैस के साथ हाँर का कॉम्बो है लव इज फॉर एवर

राम चरण की 'गेम चैंप' और सोनू सूद की 'फेटेह' के अलावा एक और फिल्म सिनेमाधारों में रिलीज हुई है, जिसका नाम है 'लव इज फॉर एवर'। इस श्रीनिवास द्वारा निर्दिष्ट इस फिल्म में रस्तालान मुमताज, कर्णिका मंडल, राहुल बी कुमार, मुश्तक खान, गार्गी पटेल, गरिमा अग्रवाल, जावेद हैदर, सलीम मुनव्वर, मोहम्मद सलीम मुल्लांबर और चंद्रप्रकाश ठाकुर मुख्य भूमिकाओं में हैं।

इस फिल्म की कहानी सिमरन और रोहित के बीच शुरू होती है, जो अपने परिवार के आशीर्वाद से शादी करने वाले होते हैं, लेकिन उन्हें कई दुखद घटनाओं का सामना करना पड़ता है। रोहित की मां की कार दुर्घटना में मौत हो जाती है। इसके बाद उसके पिता माया से दूसरी शादी कर लेते हैं, जिस पर रोहित को भ्रमा नहीं होता। जब रोहित के पिता की भी रहस्यमय परिस्थितियों में मौत हो जाती है, तो रोहित को माया की साजिश पर शक होता है। माया के विरोध के बाबजूद रोहित सिमरन से शादी कर लेता है और उन्होंने फिल्म के लिए शिमला चले जाते हैं, लेकिन कुछ घटनाएं ऐसी भी हैं जो दोनों को चाँचा देती हैं। रोहित सिमरन के अतीत के बारे में जानकर परेशान हो जाता है। अगे क्या होता है, यह जानने के लिए अपांक फिल्म देखनी होगी, हालांकि फिल्म की स्क्रिप्ट थोड़ी कमज़ोर है और डायलॉग डिलीवरी भी फिल्म को थोड़ा कमज़ोर बनाती है।

जहां तक फिल्म की स्टारकास्ट की एकिंग की बात है तो रोहित मेहरा के रोल में रस्तालान मुमताज ने नेचुरल एकिंग की है। सिमरन चोपड़ा के रोल में कर्णिका मंडल ने जान डाल दी है। राज बर्मा के रोल में राहुल बी कुमार सराइज़ फैकेज साबित हुए हैं। उन्होंने अपनी परफॉर्मेंस और एकशन से गहरी छोड़ी है। राज के पिता के रोल में चंद्रप्रकाश ठाकुर, हीरोइन के पिता के रोल में मुश्तक खान, हीरोइन की मां के रोल में गार्गी पटेल, धर्माराम के रोल में जावेद हैदर, माया के रोल में गरिमा अग्रवाल और राणा के रोल में सलीम मुल्लांबर ने भी अपनी एकिंग से काफी प्रभावित किया है। फिल्म के डायरेक्टर एस श्रीनिवास का डायरेक्शन कमाल का है। डीओपी राज शेखर नायदू, ने बेहतरीन कैमरावर्क किया है। संगीत निर्देशक डे चौहान और गीतकार संजीत निर्मल ने अच्छे गाने गढ़े हैं। लेखक राशिद कामपुरी की होती है और नयापन है, जिसे निर्देशक एस श्रीनिवास ने फिल्म में बेहद खूबसूरी से पेश किया है। एकशन मास्टर मुकेश गांडीर ने कुछ कमाल के स्टंट डिजाइन किए हैं। जो फिल्म में काफी शानदार नजर आ रहे हैं।

## एकिंग के साथ सोनू सूद ने बखूबी निभाई है डायरेक्शन की जिम्मेदारी



इन दिनों एकशन फिल्मों का चलन है और अब बॉलीवुड के मशहूर एक्टर सोनू सूद भी इसमें कूद पड़े हैं। उनकी मोस्ट अवेंटड फिल्म 'फेटेह' आसिनेमारों में रिलीज हो गई है। इस फिल्म में सोनू ने निकले एकिंग की है, बल्कि निर्देशन की कमान भी संभाली है। इस फिल्म को देखने के बाद आप सोनू सूद की एकिंग के साथ-साथ उनके निर्देशन की भी तारीफ करने से पीछे नहीं हटेंगे। फिल्म की कहानी 'फेटेह' नाम के शख्स पर आधारित है, जिसके किरदार में आपको सोनू सूद नजर आएंगे। फेटेह में जांचा करते हैं और अंडर करने में हिचकच करते हैं। वही एक्टर ने हाल ही में अपने उन्हीं पुराने दिनों को याद कर चप्पन और गरीबी लेकर कई खुलासे भी किए।

## रवि किशन को याद आए गरीबी के दिन कहा - हजारों बार हुआ था अपमान

भोजपुरी इंडस्ट्री से बॉलीवुड तक का सफर तय करने वाले दिग्गज एक्टर रवि किशन भी अपनी एक खास पहचान बनारहा है। हालांकि भोजपुरी में बल्कि हिंदी सिनेमा अपनी एक खास पहचान बनारहा है। हालांकि भोजपुरी में बल्कि हिंदी सिनेमा अपनी एक खास पहचान बनारहा है। उनके लिए आज वह जिस पुकाम पर है, तक पहुंचना आना यह बताता है कि एब इंडस्ट्री भाषाओं की दीवारें तोड़कर टैलेंट को जोड़ रही है। हाल ही में एक इंटरव्यू में सम्युक्ता ने कहा, मैं हमेशा मानती हूँ कि कहानी कहने की कला सबकी होती है और अभिनय की कोई सीमा नहीं होती है। यह प्रोजेक्ट में इस विश्वास को और मजबूत करता है। अपने हर किरदार को गहराई और भावनाओं से निभाने वाली सम्युक्ता आज क्षेत्रीय और बॉलीवुड सिनेमा को जोड़ने की कोशिश कर रहा है, सम्युक्ता इस बदलाव की अगुवाई कर रही है और भारतीय सिनेमा को एकजुट करने में अहम भूमिका निभा रही है।

### रवि किशन के दिनों के कई राज

हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान रवि किशन ने अपने बचपन के दिनों को लेकर कई खुलासे किए। उन्होंने बचपन से उन दिनों में उन्होंने पानी वाली खिचड़ी पेट पाला और आज वह इन साफल हो गए हैं, तो भी उन्हें वो दिन याद है और उन्हें किसी महंगे रेस्टोरेंट में खाना खाने और अंडर ऑर्डर करने में हिचकच महसूस होती है।

### आज भी होटल में खिचड़ी क्वों ऑर्डर करते हैं रवि किशन?

रवि किशन अपने पुराने के दिनों के बारे में बात करते हुए कहा, 'बड़ी मुश्किल से हम गरीबी से बाहर निकल पाए हैं। मैंने अपनी जिंदगी में इतनी गरीबी देखी है कि आज भी मैं 7 स्टार होटल में अच्छा खाना आंदर नहीं करता। भले ही पैसा प्रोडक्शन का या फिर मेरा। आज भी मैं रेस्टोरेंट में खिचड़ी ऑर्डर करता हूँ।' दरअसल, एक्टर की गरीबी में इसी खिचड़ी ने ही उनका और उनके परिवार का पेट पाला था।

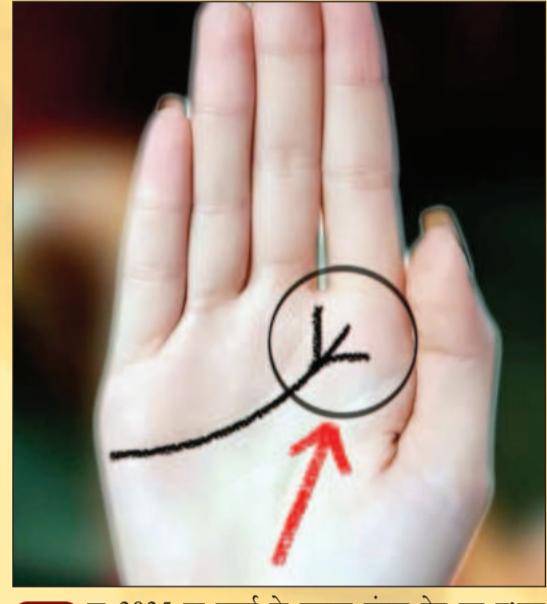
### 'खिचड़ी में पानी मिलाकर भरते थे पेट'

एक्टर ने अपने दिनों के बारे में आगे बताते हुए कहा कि, 'मैंने अपने जीवन में निकले बैलीवुड की बायोग्राफी देखी है। ऐसी गरीबी देखी है कि दौरान उन्होंने करियर के बारे में बात करते हुए कहा, "दौरान सामना किया है।"

रवि अपने उन दिनों के बारे में आगे बताते हुए कह

# हरस्तरेखा शास्त्र से जानें अपनी किरणमत का हाल

# हाथों के हन निशानों से व्यक्ति को मिलता है शुभ और अशुभ फल



**स्त्री** ल 2025 पर ऊजा के कारक मगल देव का प्रभाव रहेगा। इसके चलते हर एक व्यक्ति मंगल से प्रभावित हो सकता है। हथेली में हृदय रेखा और मस्तिष्क रेखा के बीच के नीचे और जीवन रेखा के ऊपर वाला भाग मंगल का होता है। इन स्थानों से मंगल की गणना की जाती है। मंगल पर्वत पर कई शुभ और अशुभ चिन्ह होते हैं। इससे व्यक्ति को शुभ और अशुभ फल मिलता है,

क्रॉस का निशान

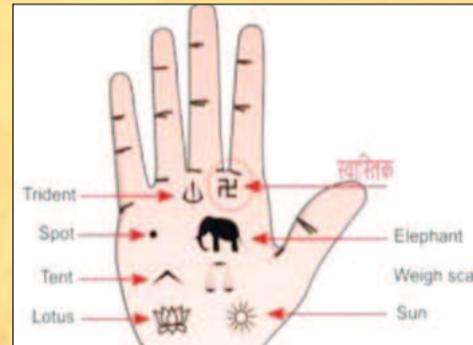
मंगल पर्वत पर क्रॉस होना अच्छा नहीं माना जाता है, जिन जातकों के हथेली में ये निशान है उनके लिए 2025 थोड़ा कठिन हो सकता है। अन्य रेखा यदि शुभ हो तो इसका प्रभाव कम हो सकता है, लेकिन अगर आप सरकारी नौकरी की तैयारी कर रहे हैं, इस साल सफलता देखने को मिल सकती है।

**कुछ खास राज खोलते हैं आपकी हथेलियों में छिपे यह निशान**

वन अबूझ पहली जैसा है, और  
जी हम सब किसी न किसी तरीके  
से उसे समझने की कोशिश  
करते रहते हैं। हमारा आने वाला कल  
कैसा होगा। यह जानने की हम सभी  
के अंदर बैचैनी होती है। इसके लिए  
हम बहुत से तरीके अपनाते हैं। उसी  
में से एक तरीका है ज्योतिष, फिर भी  
क्या हमें हर सवाल का जवाब मिल  
पाता है।

संकेत छिपा होता है हमारे हाथों में  
पंडित जी की मानें तो सारे तो नहीं,  
पर कई राज थोड़ा ध्यान देने पर हमारी  
हथेलियां हमें बता देती हैं। ऐसे कई  
संकेत हैं, जो आने वाला कल मुश्किल  
है या खुशियों भरा, हमारे आगे जाहिर  
कर देते हैं।

आज हम यहां बात करेंगे ऐसे ही 5 संकेतों की। जिन्हें अगर आप अपने हाथों में खोज पाए, तो शायद कुछ सवालों के जवाब मिल जाएंगे।



\* वर्हीं यदि हृदय रेखा  
का आरंभ क्रॉस या सितारे  
से बाधित हो। हृदय रेखा  
के अंत में नीचे की ओर  
अनेक शाखाएं दिखाई पड़  
रही हो। भाग्य रेखा की  
कोई शाखा हृदय रेखा को  
काटती हुई जाए। शुक्र  
पर्वत से आती प्रभाव  
रेखाएं या जीवन रेखा

हृदय रेखा को काटती हुई<sup>५</sup>  
जाए, तो आपको प्रेम में असफलता का  
मुंह देखना पड़ सकता है।  
\* यदि किसी पुरुष का हाथ बिल्कुल  
बाल रहित हो। उसकी हथेली मोटी और  
पिलपिली हो। मंगल और बृहस्पति पर्वत  
के साथ कभी-कभी शुक्र पर्वत भी लुप्त  
हो। हथेली में चंद्र तथा बुध पर्वत ही पूरी  
तरह उभे हुए हों, तो ऐसे पुरुष को मल  
हृदय के होते हैं। उनके अंदर दया भाव  
भी कूट-कूट कर भरा होता है।

# ਹਾਥ ਕੀ ਲਕੀਏਂ ਦੇਤੀ ਹੋਂ ਕੀਸਾਈ ਕੇ ਸਂਕੇਤ

**ह** स्तरेखा से केवल व्यक्ति के भविष्य का संकेत नहीं मिलता बल्कि बीमारियों का पता भी लगाया जा सकता है। पर्वत और उन पर बनने वाली रेखाएं व्यक्ति के स्वास्थ्य का संकेत देती हैं। हस्तरेखा विज्ञान के अनुसार यदि चंद्र पर्वत पर नक्षत्र मिलता है तो यह पेट रोग का संकेत है। इस तरह के लोग जीवनभर उदर रोग से पीड़ित रहते हैं। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि हृदय रेखा पर गोल द्वीप, शनि पर्वत के नीचे मस्तिष्क रेखा का पीला पड़ना, आयु रेखा के पास मंगल क्षेत्र पर काला चिह्न, हृदय रेखा पर काला तिल या द्वीप व्यक्ति के जीवन अचानक बेहोशी और हृदयाघात का संकेत देता है। हाथ और नाखून का पीला पड़ना, नाखूनों पर धब्बे दिखना और बुध रेखा कटी-फटी होना आंत्र रोग का इशारा करता है। हस्तरेखा विज्ञान के अनुसार शनि पर्वत के नीचे द्वीप व्यक्ति में गोद की हड्डी से जुड़ी बीमारी का संकेत देते हैं। शनि क्षेत्र उभरा हुआ और अधिक रेखाओं से भरा हो, शनि रेखा लहरदार और लंबी हो, साथ ही उंगलियों के बीच का हिस्सा भी लंबा रहे तो दंत रोग होने के



आसार हैं। मस्तिष्क रेखा पर मंगल पर्वत के पास सफेद दाग होने और दोनों हाथों में हृदय रेखा का खंडित होना गुरुदा रोग का संकेत है। बुध रेखा पर काले निशान, नक्षत्र एवं द्वीप की मौजूदगी पीलिया होने का संकेत है। मस्तिष्क रेखा पर शनि क्षेत्र वे नीचे हिस्से पर जंजीर जैसा निशान होना केफ़डे और गले के रोगों का संकेत देता है।

सेहत के राज खोलती हैं रेखाएं  
जिन जातकों की हृदय रेखा पर गोल द्वीप  
बने या शनि पर्वत के नीचे मस्तिष्क रेखा  
पीली पड़ जाए तो उसे अचानक बेहोश होने  
जैसी स्थितियों का सामना करना पड़ता है।  
वहीं मंगल क्षेत्र पर काला चिह्न होना या  
हृदय रेखा पर काला तिल या द्वीप होना हार्ट  
अटैक होने का संकेत देता है। जिन जातकों

के चंद्र पर्वत पर नक्षत्र का निशान हो वे  
लोग जीवन भर पेट से जुड़ी किसी न किसी  
बीमारी से ग्रस्त रहते हैं। जिन लोगों के हाथ  
और नाखून पीले हों, साथ ही नाखूनों पर  
धब्बे दिखें उनको आंतों से जुड़ी समस्या  
होने की आशंका रहती है। यदि इसके साथ  
बुध रेखा भी कटी-फटी हो तो इसे ठीक  
नहीं कहा जा सकता है।

हथेली में सुख-समृद्धि ही नहीं सेहत भी  
हथेली में सुख-समृद्धि ही नहीं बल्कि  
सेहत का भी राज छिपा होता है। जी हाँ  
इसकी भी एक रेखा होती है जिसे स्वास्थ्य  
रेखा के नाम से जानते हैं। यह रेखा किसी भी  
स्थान से निकल सकती है लेकिन इसका अंत  
बुध पर्वत पर ही होता है। मान्यता है कि यह  
रेखा जितनी अधिक सुस्पष्ट निर्दोष होगी  
व्यक्ति का स्वास्थ्य उतना ही उत्तम होगा।  
लेकिन रेखा आगर कटी-फटी या लहरदार हो  
तो सेहत प्रतिकूल हो सकती है।

पेट की दिक्कतें

स्वास्थ्य रेखा यदि जंजीरदार तो यह शुभ संकेत नहीं है। ऐसी रेखा का अर्थ होता है कि व्यक्ति पूरी जिंदगी पेट संबंधी रोगों से परेशान रहेगा। इसके अलावा अगर स्वास्थ्य रेखा पर अगर बिंदु हो तो जितने बिंदु हों उनमें से प्रत्येक बिंदु को पांच वर्ष की अवधि मानकर गणना करनी चाहिए। इससे व्यक्ति उतने वर्ष रोगी रहता है।

फेफड़े रोग की सूची

अगर स्वास्थ्य रेखा द्वीप के रूप में समाप्त हो तो केफड़े संबंधी रोग होता है। इसके अलावा अगर यह रेखा शुरू में अधिक लाल रंग की हो जाये तो हार्ट

संबंधी रोग की दिक्कत होती है। अगर यह रेखा अंत में लाल संग की हो तो सिरदर्द संबंधी रोग होता है। वहीं यह रेखा यदि बुध पर्वत पर आकर कट जाए तो पित संबंधी रोग होता है।

यदि स्वास्थ्य रेखा के अंतिम छोर पर चतुर्भुज हो तो दमा का रोग होता है। यह रेखा यदि पीले रंग की हो तो गुप्त रोग की संभावना बनती है। लेकिन अगर यह रेखा हाथ में कई रंगों की तरह दिखती हो तो उसका अर्थ अन्यथा होता है।

रेगा का हा जाए ता यह लकवा रेग का सूचक है। वहीं यह रेखा यदि हृदय रेखा को काट दे तो मिर्गी का रेग हो सकता है।

### अच्छे स्वास्थ्य का सूचक

यदि स्वास्थ्य रेखा एवं जीवन रेखा अलग अलग हों तो व्यक्ति सेहतमंद होता है। साथ ही अगर कभी कोई बीमारी हो भी जाएं तो वह जल्दी ही सही भी हो जाती है। इसके अलावा अगर यह रेखा पतली और बिल्कुल स्पष्ट हो। साथ ही मस्तिष्क रेखा भी अच्छी हो तो स्मरण शक्ति और सोचने-समझने की क्षमता अच्छी होती है।

**डॉ. अनीष व्यास**  
भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक  
पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान, जयपुर - जोधपुर  
मो. 9460872809

## इंफोर्मेशन

## भालू परिवार का सबसे छोटा सदस्य - सन बेयर

सूरज के जैसे गुलाबी रोएं होने के कारण इसे सन बेयर यानी सूरज भालू कहा जाता है। मात्र पांच फुट लम्बे इस भालू के बारे में आझे जानें कुछ और रोचक बातें।

वो अपनी लम्बी जीभ से मधुमुकुड़ियों के छत्ते से बड़ी आरम से शहद गटक जाता है। पैरों में इतनी मजबूती होती है कि ये पलक झपकते ही पेड़ की ऊंची टहनियों तक चढ़ जाता है। कद में छोटा होने, छोटे कान और एक छोटा थूपन होने के कारण इसे



डांग बेयर यानी कुटा भालू भी कहा जाता है। सूरज भालू दक्षिण-पूर्व एशिया के निचों जंगलों में पाया जाता है। इसे सूरज भालू इश्वलिए कहा जाता है क्योंकि इसकी छाती पर गुलाबी रंग के रोएं का एक गोल धेरा बना होता है।

अमेरिकन ब्लैक बेयर की तुलना में सन बेयर केवल आधे ही बड़ते हैं। इनकी लंबाई तक रीबन डेढ़ मीटर के आस-पास होती है और वजन सतर किलों के आवधार होता है।

ये रात के समय अधिक सक्रिय रहते हैं। ये रात को जंगलों से फल, बेर, छोटे पक्षियों, कौट-पतंगों का शिकार करते हैं। इनमें जगबोरों की क्षमता होती है। अपने चार इंच से अधिक लंबे पंजों की मदद से ये बड़ी तेजी से पेड़ पर चढ़ने में माहिर होते हैं। इन्हीं पंजों की मदद से पुराने पेड़ों पर लाली दीमक को निकालकर खा जाते हैं।

## बहुमूल्य देन

कहते हैं कि रोजाना एक सेव खाओ और डॉक्टर को दूर भगाओ। फल मनुष्य को प्रकृति की बहुमूल्य देन है। प्रकृति ने इनमें इन्हें गुण भर दिए हैं कि यदि आप नियमित रूप से अपने भोजन में इन्हें शामिल करते हैं, तो वे दार्दी दर्दी दर्दी नहीं पड़ती। सेब में विटामिन ए, सी, बी१, बी२, बी३, फॉलिक और वैटोथेनिक एसिड पाया जाता है। इसमें मिनल जैसे पोटाशियम, आयरन और कुछ मात्रा में कॉपर, मैनीशियम व कॉस्फोरेस पाया जाता है। सुबह सेब खाने से सुस्ती दूर होती है। यह किंडनी में सोडियम क्लोराइड की मात्रा संतुलित रखता है। कब्ज दूर करता है। फ्री रैडिकल्स को खत्म करता है और बुरे कालेस्ट्रोल को भी कम करता है।

## इनसे तुम दोषी कए लो...



वन्य प्राणियों की तेजी से घट रही संख्या से चिंतित होकर अभ्यारण्यों की स्थापना की गई, ताकि वहाँ के कुदरती परिवेश में जानवरों को संरक्षित रखा जा सके। हाथी की मरती भरी चाल, मोर का नाच, ऊंठ की सैर, शेरों की दहाड़ का आप यहाँ आनंद ले सकते हैं...

मारे देश में विश्व के करीब 60 प्रतिशत शेर, 80 प्रतिशत एक सींग वाले गैंडे और 50 प्रतिशत एशियाई हाथी पाए जाते हैं। लेकिन जंगलों की अंधारुधंग कर्टाई और शिकार के कारण जानवरों को गिरनी लगातार घटती जा रही है। इन जीवों के बचाव के लिए भारत में 200 से ज्यादा नैशनल पार्क और 400 जंगली जीवों के अभ्यारण्य हैं, इसके अलावा पक्षी अभ्यारण्य भी हैं। इन सूक्ष्म जानवरों से दोस्ती करके हम अपनी भावी पीढ़ियों के लिए इन्हें महफूज रख सकते हैं।

## काजीरंगा नैशनल पार्क

काजीरंगा नैशनल पार्क विश्वर भर में एक सींग वाले गैंडे के लिए प्रसिद्ध है। एक सींग वाला गैंडा, हाथी, भारतीय भैंस, हिरण, सांभर, भालू, बाघ, चीत, भेड़िया, साही, अजगर और अनेक प्रकार की चिड़ियां जैसे पेलीकिन, बत्तख, कलहंस, हॉर्नबिल, आइबिस, जलकाक, अगरेट, बुगला, लेसर एड्जुलेंट, रिंगटेल फिशिंग इलाल पार्क आदि भी यहाँ पाई जाती हैं। काजीरंगा के लिए ग्राही अपनी लंगड़ी वाले गैंडे के लिए प्रसिद्ध है। एक सींग वाला गैंडा गैंडा और जंगलों से घृणा हुआ है। इसकी प्राकृतिक परिवेश जंगलों से युक्त है। यहाँ बड़ी एलिफेंट ग्रास, पेड़, दलदली जगह व उथले तालाब हैं। इसे यूनैस्को ने विश्व धरोहर घोषित किया है।

## जिम कोर्बेट नैशनल पार्क

जिम कोर्बेट नैशनल पार्क दिल्ली से 240 किमी। उत्तर-पूर्व में स्थित है। यहाँ का प्राकृतिक सौंदर्य अद्भुत है। जंगलों से ढंकी पीढ़ियां और घाटियों के बीच से कल-कल करती नदी बहती है। कई बार इसके टट पर चड़ियाल भी देखे जाते हैं। इस नैशनल पार्क में हाथी, चीता, तेंदुआ, सांभर और भालू भी देख सकते हैं।

## सरिस्का नैशनल पार्क



1958 में बना सरिस्का नैशनल पार्क टाइगर रिजर्व के लिए प्रसिद्ध है। यह राजस्थान के अलावर जिले में अरावली की पीढ़ियों पर 800 वर्ग किमी के क्षेत्र में फैला हुआ है। यहाँ आप जंगल के ग्राजा को उड़के परिवार के साथ घूमते हुए देख सकते हैं। पीलांडों और जंगलों से घिरा यह अभ्यारण्य स्तनधारी जानवरों, पक्षियों, सांपों, बांद्रों और तेंदुओं के लिए प्रसिद्ध है। इस स्थान का ऐतिहासिक महत्व भी है। कहा जाता है कि पांडवों ने अपने बनवास के दौरान सरिस्का में आश्रय लिया था। यहाँ अपनी भावी पीढ़ियों के लिए इन्हें महफूज रख सकते हैं।

## केवलादेव नैशनल पार्क

केवलादेव नैशनल पार्क विश्वर में एक सींग वाले गैंडे के लिए प्रसिद्ध है। यह राजस्थान के अलावर जिले में अरावली की पीढ़ियों पर 800 वर्ग किमी के क्षेत्र में फैला हुआ है। यहाँ आप जंगल के ग्राजा को उड़के परिवार के लिए घूमते हुए देख सकते हैं। पीलांडों और जंगलों से घिरा यह अभ्यारण्य स्तनधारी जानवरों, पक्षियों, सांपों, बांद्रों और तेंदुओं के लिए प्रसिद्ध है। इस स्थान का ऐतिहासिक महत्व भी है। कहा जाता है कि पांडवों ने अपने बनवास के दौरान सरिस्का में आश्रय लिया था। यहाँ अपनी भावी पीढ़ियों के लिए इन्हें महफूज रख सकते हैं।

## राजाजी नैशनल पार्क

राजाजी नैशनल पार्क इलाके में फैला राजाजी नैशनल पार्क मध्य असम में 430 वर्ग किमी। इलाके में फैला हुआ है। इसकी प्राकृतिक परिवेश जंगलों से युक्त है। यहाँ बड़ी एलिफेंट ग्रास, पेड़, दलदली जगह व उथले तालाब हैं। इसे यूनैस्को ने विश्व धरोहर घोषित किया है।

## जिम कोर्बेट नैशनल पार्क

जिम कोर्बेट नैशनल पार्क राजस्थान में स्थित है। यह ढाई लाख पक्षियों का घर है।

सुंदरबन नैशनल पार्क

सुंदरबन नैशनल पार्क भारत का सबसे बड़ा टाइगर रिजर्व है, जो परिचम बागल में स्थित है। इसमें करीब 250 टाइगर्स हैं। इसे बर्ड वॉर्स का स्वर्ण माना जाता है। यहाँ कई रेंगने वाले जानवर भी देखे जा सकते हैं। यह वर्ल्ड हरिटेज साइट भी है।

## कान्हा नैशनल पार्क

कान्हा नैशनल पार्क विश्व के सर्वोत्तम संरक्षित क्षेत्र है।

दुधवा नैशनल पार्क

दुधवा नैशनल पार्क एक प्रमुख राष्ट्रीय उद्यान है। यह 1,949 वर्ग किमी में फैला है। यह राष्ट्रीय उद्यान बाघ संरक्षित क्षेत्र है।

ये दोनों मिलकर अपने बच्चों का ध्यान रखते हैं। जन्म के समय इनके बच्चे अंधे होते हैं। इन्होंने दोनों में शिवालिक पर्वत श्रेणियों की तराई में स्थित है।

कान्हा नैशनल पार्क

कान्हा नैशनल पार्क विश्व के सर्वोत्तम संरक्षित वन जीव स्थलों में से एक है, जो मध्य प्रदेश में स्थित है।

वन्य जीव धरोहर उद्यान है। यह उत्तर-प्रदेश के लखीमपुर खीरी में फैला है। यह राष्ट्रीय उद्यान बाघसिंहों के लिए प्रसिद्ध है, जो विश्व में और कहीं भी नहीं मिलता।

जानवरों के अलावा यहाँ अन्य जीव जीव भी नहीं होते हैं।

कान्हा नैशनल पार्क

ये दोनों मिलकर अपने बच्चों का ध्यान रखते हैं। जन्म के समय इनके बच्चे अंधे होते हैं। इन्होंने दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं। इनके बच्चों की ओर देखे जाते हैं। ये दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं।

ये दोनों मिलकर अपने बच्चों का ध्यान रखते हैं। जन्म के समय इनके बच्चे अंधे होते हैं। इन्होंने दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं। इनके बच्चों की ओर देखे जाते हैं। ये दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं।

ये दोनों मिलकर अपने बच्चों का ध्यान रखते हैं। जन्म के समय इनके बच्चे अंधे होते हैं। इन्होंने दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं। इनके बच्चों की ओर देखे जाते हैं। ये दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं।

ये दोनों मिलकर अपने बच्चों का ध्यान रखते हैं। जन्म के समय इनके बच्चे अंधे होते हैं। इन्होंने दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं। इनके बच्चों की ओर देखे जाते हैं। ये दोनों में शिवालिक पर्वत की ओर होते हैं।

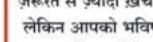
## आज का राशिफल



मेष - चू, चे, चो, ला, लि, लू, ले, लो, अ

दूसरे को प्रभावित करने के लिए ज़ख्म से ज्यादा खड़ी न करें। घोलु, थक थक देने वाला होने और इसलिए मानसिक तनाव की वजह भी बन सकता है। सह-कर्तव्यों और कठिनियों के बचते चिंता और नियन्त्रण के काम समाप्त करना पड़ सकता है। आज सोचे-समझकर कृदय बढ़ावा की ज़ख्म है — ज़रूर दिल की बजाय दिमाग का ज्यादा इन्सेनेट करना चाहिए। लंबे अंतर के बाद जीवनसाथी के साथ कानूनी वक्त गुजारने का मौका मिल सकता है।

वृषभ - इ, उ, औ, वा, वि, वु, वे, वो



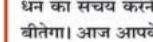
ज्यादा से ज्यादा खड़ा करने और चालकी—भरी अधिक योजनाओं से बचें।

लेकिन आपको भविष्य के बारे में सोचना छोड़ बढ़ावा का पूरा आनंद लेना चाहिए। गलतफ़ूली या कोई गलत संदेश आपका गर्भेशी प्रभा दिन ठण्डा कर सकता है।

कामकाज में योही मुश्किल के बारे आपको दिल में कुछ अच्छा देखने को मिल सकता है।

आज समस्या का नियन्त्रक को देखते हुए आप अपने दिल में रसें लेकिन अपनी के किसी काम के अन्यान्य काम से बचने में सफल नहीं हो पाएं।

जिम्मन - क, कि, कृ, घ, ल, छ, के, को, ल



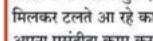
आपका संस्थान आपके उसका को देखना कर देगा। निवेश के लिए अच्छा दिल है, लेकिन उसका समाप्ति है। अपने काम के बारे में सोचना छोड़ बढ़ावा का पूरा आनंद लेना चाहिए।

गलतफ़ूली या कोई गलत संदेश आपका गर्भेशी प्रभा दिन ठण्डा कर सकता है।

कामकाज में योही मुश्किल के बारे आपको दिल में कुछ अच्छा देखने को मिल सकता है।

आज आपने नियन्त्रक को देखते हुए आप अपने दिल में रसें लेकिन अपनी के किसी काम के अन्यान्य काम से बचने में सफल नहीं हो पाएं।

कर्क - ही, हु, है, हो, डा, डी, झु, डे, डो

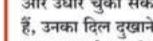


प्रभाविताली लोगों का सहयोग आपके उसका को देखना कर देगा। निवेश के लिए अच्छा दिल है, लेकिन उसका समाप्ति है। अपने काम के बारे में सोचना छोड़ बढ़ावा का पूरा आनंद लेना चाहिए।

आपका जीवन और अपने धनांशन की क्षमता को बढ़ावा देने के लिए अच्छा दिल है।

आज आपका मन जान लाना चाहिए। आपको दिल में रसें लेकिन अपनी के किसी काम के अन्यान्य काम से बचने ही। इससे आपको मन को शांति मिलेगी। बीवाहिक जीवन में सब कुछ अच्छा दिल होता है।

सिंह - म, मी, मू, मू, मो, डा, टी, रु, टे, टू, टै



आर्थिक तीर पर सुधार के बचते आप आपनी से काफी बदल से न्यूट्रिशन दिल और उत्तर बुधवार संबंधी गलत लागतों को गलत बदल पर करने से बचें। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में अच्छा दिल होता है। आपका नियन्त्रक आपका धनांशन की क्षमता को बढ़ावा देता है। खाली का बाज आपका विनियोजित व्यवहार समाप्त होता है। आपको नियन्त्रक का समाप्त करना चाहिए।

कन्या - टो, प, पी, पू, न, नू, रु, रै, रू, ला, ति, रु, तै



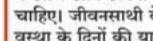
आज दिन बहुत लाभदायक नहीं है — इन्सेनेट अपनी जेव पर नज़र रखें और ज़ख्म से ज्यादा बुधवार संबंधी रहें। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में अच्छा दिल होता है। आपको नियन्त्रक का समाप्त करना चाहिए। आपको नियन्त्रक का बदल से बचने ही। इससे आपको नियन्त्रक का समाप्त करना चाहिए।

वृषभक - तो, न, नी, नू, नै, नो, ना, या, यी, यू



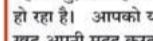
आज जान और नियन्त्रक की बदल आवश्यकता पड़ती है। इसका जीवनसाथी और नियन्त्रक द्वारा दिल दिल दिल होता है। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में अच्छा दिल होता है। आपको नियन्त्रक का समाप्त करना चाहिए। आपको नियन्त्रक की बदल से बचने ही। इससे आपको नियन्त्रक का समाप्त करना चाहिए।

धन - ये, यो, म, मी, मू, मू, घा, फा, डा, ने



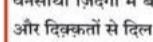
नाकी पेशा से जुड़े लोगों को आज धन की बदल आवश्यकता पड़ती लेकिन ढीते दिनों में चिंते ये किसे किये जाएँ तो उन्हें बुद्धिमत्ता दिल दिल होता है। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में अच्छा दिल होता है। आपको नियन्त्रक का समाप्त करना चाहिए। नियन्त्रक से बचने ही। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में हो जाएं।

मकर - भो, ज, जी, खि, ख्य, खे, खो, ग, गि



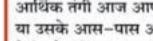
धूर्ण वराह संबंधी और नियन्त्रक के बारे में जीवनसाथी और नियन्त्रक का बदल से बचने ही। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में हो जाएं। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में हो जाएं।

कुम्भ - गु, गे, गो, सा, री, सू, सै, सो, द



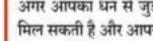
आपका विनाय व्यापक समाज जाएगा। कई लंग आपकी शान्ति दिल कर सकते हैं। आप आपका धन की बदल आवश्यकता पड़ती है और आपको धन की बदल आवश्यकता पड़ती है। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में हो जाएं।

मीन - दी, दू, थ, स, अ, दे, दो, चा, ची



एवं ज्ञान और नियन्त्रक की बदल आवश्यकता है। लेकिन ये उम्मीद करने से बचें। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में हो जाएं। अपने दिल की खाली अवधि नियन्त्रक के बारे में हो जाएं।

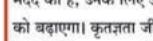
रविवार का पंचांग



दिनांक : 12 जनवरी 2025 , रविवार  
विक्रम संवत् : 2081  
तिथि : ब्रह्मवत् उत्तर रात्रि 05:05 तक  
नक्षत्र : मृगशिरा प्रातः 11:25 तक  
घोष : ब्रह्म प्रातः 09:09 तक  
करण : ग्रह सावन् 05:48 तक  
चन्द्राराशि : मिथुन

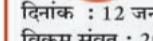
सूर्योदय : 06:49 , सूर्यास्त 06:10 ( हैदराबाद )  
सूर्योदय : 06:45 , सूर्यास्त 06:10 ( बैंगलोर )  
सूर्योदय : 06:38 , सूर्यास्त 06:02 ( नियंत्रित )  
सूर्योदय : 06:38 , सूर्यास्त 05:52 ( विजयवाडा )

पंचांग विवरण से नाशक करें



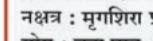
चल : 07:30 से 09:00  
लाभ : 09:00 से 10:30  
अमृत : 10:30 से 12:00  
शुभ : 01:30 से 03:00  
गुह्यकाल : सावन् 04:30 से 06:00  
दिवाशुभ : पञ्चम दिवा

उपाय : गुड खान क यात्रा का आरंभ करें



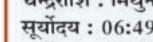
दिन विशेष : चतुर्दशी तिथि का क्षय, धनुर्मास चालू है

पंचांग विवरण से नाशक करें



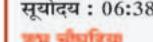
चल : 07:30 से 09:00  
लाभ : 09:00 से 10:30  
अमृत : 10:30 से 12:00  
शुभ : 01:30 से 03:00  
गुह्यकाल : सावन् 04:30 से 06:00  
दिवाशुभ : पञ्चम दिवा

उपाय : गुड खान क यात्रा का आरंभ करें



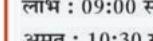
दिन विशेष : चतुर्दशी तिथि का क्षय, क्षय, धनुर्मास चालू है

पंचांग विवरण से नाशक करें



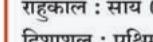
चल : 07:30 से 09:00  
लाभ : 09:00 से 10:30  
अमृत : 10:30 से 12:00  
शुभ : 01:30 से 03:00  
गुह्यकाल : सावन् 04:30 से 06:00  
दिवाशुभ : पञ्चम दिवा

उपाय : गुड खान क यात्रा का आरंभ करें



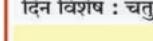
दिन विशेष : चतुर्दशी तिथि का क्षय, क्षय, धनुर्मास चालू है

पंचांग विवरण से नाशक करें



चल : 07:30 से 09:00  
लाभ : 09:00 से 10:30  
अमृत : 10:30 से 12:00  
शुभ : 01:30 से 03:00  
गुह्यकाल : सावन् 04:30 से 06:00  
दिवाशुभ : पञ्चम दिवा

उपाय : गुड खान क यात्रा का आरंभ करें



दिन विशेष : चतुर्दशी तिथि का क्षय, क्षय, धनुर्मास चालू है

पंचांग विवरण से नाशक करें



चल : 07:30 से 09:00  
लाभ : 09:00 से 10:30  
अमृत : 10:30 से 12:00  
शुभ : 01:30 से 03:00  
गुह्यकाल : सावन् 04:30 से 06:00  
दिवाशुभ : पञ्चम दिवा

उपाय : गुड खान क यात्रा का आरंभ करें



दिन विशेष : चतुर्दशी तिथि क



गीता प्रेस के प्रतिनिधिमंडल से मिले अडाणी

## महाकुंभ में धार्मिक पुस्तकें बांटेंगे उद्योगपति

गोरखपुर/अहमदबाद, 11 जनवरी  
(एजेंसियां)

महाकुंभ में धार्मिक पुस्तकें बांटेंगे उद्योगपति गौतम अडाणी। गीता प्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने उद्योगपति गौतम अडाणी से मुलाकात की। उन्होंने उद्योगपति को गीता प्रेस में छपी आरती संग्रह साहित विभिन्न पुस्तकें भेंट कीं।

महाकुंभ 2025 का शुभारंभ 13 जनवरी 2025 को होने वाला है। देश के प्रमुख उद्योगपति गौतम अडाणी ने महाकुंभ को आरती संस्कृति और धार्मिक आस्था का महायज्ञ बताया। शुक्रवार को उन्होंने गीता प्रेस के प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात की। उन्होंने बताया कि इस महायज्ञ में प्रतिष्ठित संस्थान गीता प्रेस के सहयोग से आरती संग्रह की एक करोड़ प्रतियां कुम्ह में आए श्रद्धालुओं की सेवा में निःशुल्क अर्पित किया जाएगा।

गौतम अडाणी की कंपनी ने गीता प्रेस में एक करोड़ धार्मिक पुस्तकें छापने का आईर दिया था, जिन्हे महाकुंभ में वितरित किया जाना है। शुक्रवार को गीता प्रेस का प्रतिनिधिमंडल ने गौतम अडाणी से मुलाकात की। उन्होंने उद्यो-



गीता प्रेस के प्रतिष्ठित को गीता प्रेस में छपी आरती संग्रह साहित विभिन्न पुस्तकें भेंट की। अडाणी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा, यह हमारे लिए अपार संतुष्टि का विषय है कि इस महायज्ञ में प्रतिष्ठित संस्थान गीता प्रेस के सहयोग से हम आरती संग्रह की एक करोड़ प्रतियां कुम्ह में आए श्रद्धालुओं की सेवा में निःशुल्क अर्पित किया जाएगा।

गौतम अडाणी की कंपनी ने गीता प्रेस

से राष्ट्र की सेवा कर रहे गीता प्रेस के सम्मानित पदाधिकारियों से मिलकर प्रेरणा प्राप्त हुई और गीता प्रेस के उत्कृष्ट सेवा कार्यों के प्रति आभार व्यक्त करने का सौभाग्य मिला। निःस्वार्थ सेवाभाव और धर्म एवं संस्कृति के प्रति उत्पादायित्व की भावना राष्ट्रप्रेम का ही एक रूप है, जिसके लिए हम सभी प्रतिबद्ध हैं। सेवा साधना है, सेवा प्रार्थना है और सेवा ही परमात्मा है।

महाकुंभ पर गौतम अडाणी ने कहा, कुम्ह सेवा की ओर तो अप्रैल है जहां हर हाथ स्वतः ही परमार्थ में जुट जाता है। यह मेरा सौभाग्य है कि महाकुंभ में हम इस्कॉन के साथ मिलकर श्रद्धालुओं के लिए महाप्रासाद सेवा आरम्भ कर रहे हैं, जिसमें मां अंबपूर्णा के आशीर्वाद से लाखों लोगों को निःशुल्क भोजन उपलब्ध कराया जाएगा। इस संदर्भ में आज इस्कॉन के गुरु प्रसाद स्वामी जी से मिल कर सेवा के प्रति समर्पण की शक्ति को गहराई से अनुभव करने का अवसर प्राप्त हुआ। सच्चे अर्थों में सेवा ही राष्ट्रभक्ति का सर्वोच्च स्वरूप है। सेवा साधना है, सेवा प्रार्थना है और सेवा ही परमात्मा है।

गौतम अडाणी की कंपनी ने गीता प्रेस

## जम्मू कश्मीर में बारिश की कमी ने 50 साल का रिकॉर्ड तोड़ा

जम्मू, 11 जनवरी (ब्लॉग)

जम्मू कश्मीर में पिछले पांच वर्षों से लगातार अभूतपूर्व रूप से कम बारिश हुई है और 2024 में पिछले 50 वर्षों में सबसे सूखा वर्ष रहा है जो अपने आप में एक रिकॉर्ड है।

स्वतंत्र मौसम विशेषज्ञ फैजान आरिफ के बाकौल, क्षेत्र में वर्षा का स्तर लगातार कम होता जा रहा है। 2024 में पांच दशकों में सबसे कम वर्षा हुई और यह 1974 में दर्ज की गई 802.5 मिमी की पिछली न्यूनतम वर्षा के करीब पहुंच गई, जो पिछले 50 वर्षों में सबसे सूखा वर्ष था।

वे बताते हैं कि 2024 में सामान्य वार्षिक औसत 1232.3 मिमी के मुकाबले वर्षा का स्तर गिरकर केवल 870.9 मिमी रह गया - जो 29% की महत्वपूर्ण कमी है। फैजान के अनुसार, 2024 केंद्र शासित प्रदेश में सामान्य से कम वर्षा का लगातार पांचवां वर्ष था। 2023 में 1146.6 मिमी बारिश दर्ज की गई, जो 7% की कमी को दर्शाता है, जबकि 2022 में 1040.4

मिमी बारिश हुई, जो 16% की कमी को दर्शाता है।

उनके द्वारा मुहैया करवाया गया डाटा कहता है कि वर्ष 2021 में 92.5 मिमी बारिश दर्ज की गई, जो 28% की कमी को दर्शाता है, और 2020 में 20% की कमी के साथ 982.2 मिमी वर्षा हुई है। केंग के बाकौल, क्षेत्र में वर्षा का स्तर लगातार कम होता जा रहा है।

दरअसल पिछले कुछ वर्षों में घटनी बारिश ने जम्मू और कश्मीर में लंबे समय तक सुखे के प्रभावों को कम करने के लिए जलवायु अनुकूलन उपायों और व्यापक जल प्रबंधन रणनीतियों की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया है।

सभी जानते हैं कि कश्मीर की जीवन रेखा ड्रेलम नदी इस मौसम में अपने सबसे कम जल स्तर में से एक को देख रही है, जिससे क्षेत्र पर जलवायु परिवर्तन के बढ़ते प्रभाव के बारे में चिंता बढ़ गई।

संगम बिंदु पर ड्रेलम वर्तमान में -0.75 फीट के चिंताजनक स्तर पर बह रही है, जबकि राम मुंशी बाग में जल स्तर 3.73 फीट और अशाम में 1.08 फीट है।

## मद्रास हाईकोर्ट ने तमिलनाडु सरकार को लगाई फटकार

### मंदिर के धन से नहीं बना सकते शाँपिंग कॉम्प्लेक्स

गोरखपुर, 11 जनवरी

(एजेंसियां)

मुख्यमंत्री योगी

आदित्यनाथ के गोरखपुर में

दिल दहला देने वाली घटना

घटी। घटना का लोडिंग भी

सोशल मीडिया पर वायरल

हो रही है।

युवती के चाचा ने अपनी

शिकायत में बताया कि

रास्ते में छेड़गाड़ का विरोध

करने पर कैथेलियन गांव

के गुलजार और सलमान ने

मैजिक से दोनों छात्राओं को

कुचलवा दिया, जिसमें बी

तुरीय वर्ष की छात्रा संजना

की मौत हो गई है, जबकि उसकी

चर्चा करने पर गोरखपुर

में छेड़गाड़ का विरोध

करन



# श्री बालाजी मंदिर में वैकुंठ एकादशी में उमड़ी भक्तों की भीड़



हैदराबाद, 11 जनवरी  
(शुभ लाभ व्यूरो)।

चारमीनार मैदान खां चौक स्थित श्री  
बालाजी मंदिर में वैकुंठ एकादशी  
महोत्सव उत्साह के साथ मनाया गया।  
अबसर पर बड़ी संख्या में भक्तों ने  
वैकुंठनाथजी के दिव्य दर्शन का लाभ  
लिया।

श्री बालाजी मंदिर को वैकुंठ एकादशी पर अत्यंत भव्य रूप से सजाया गया। अबसर पर विशेष झांकियां, जगमगाती रोशनी और बालाजी के अलौकिक दर्शन की व्यवस्था भक्तों के लिए की गई। अलस सुबह सुप्रभातम् से कार्यक्रम



आरंभ हुआ। तत्पश्चात वैकुंठनाथजी का अभिषेक किया गया और फिर तोमल सेवा की गई। सुबह 6.00 बजे बालाजी भगवान के नेत्र दर्शन और आरती का

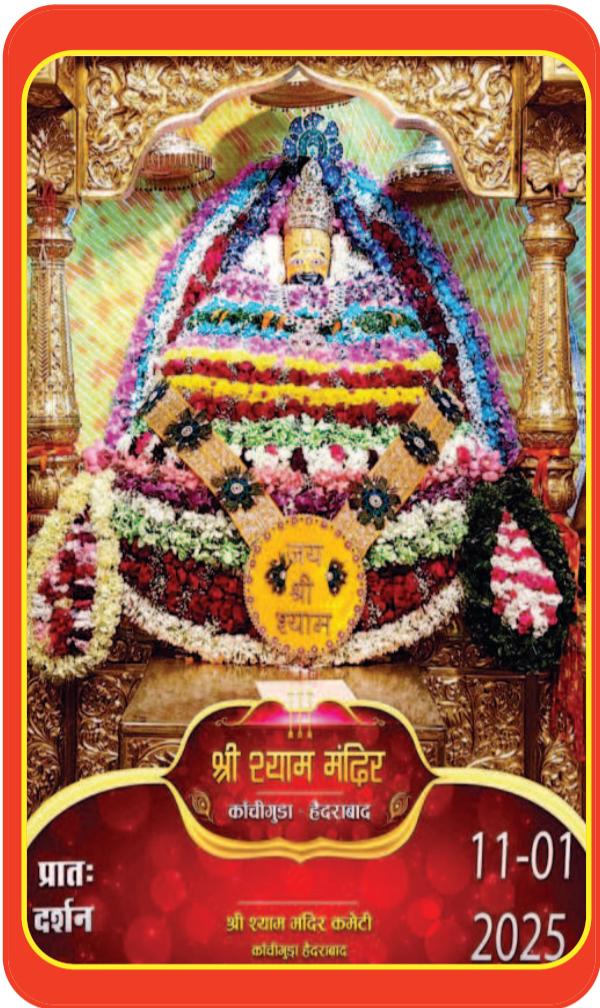
कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।  
द्वार दर्शन और सवारी  
के दर्शन के लिए सुबह  
मीड़ लगी रही। यह ब्र

सके बाद वैकुंठ  
मेकली गई। प्रभु  
से ही भक्तों की  
म देर रात तक  
जारी रहा। सायंकाल आरती और तुलसी  
अर्चना का आयोजन किया गया। दशहो  
करने पहुँचे विशेष अतिथियों का स्वागत  
मंदिर के प्रधान पुजारी श्रृंगारम रामानाथ

स्वामीजी, श्रृंगाराम आत्रेयाचार्य  
स्वामीजी, श्रृंगारम गोविन्दाचार्यजी स्वामी  
व अन्य ने किया।

रविवार 12 जनवरी को नम्मालवार परमपद महोत्सव शाम 5.30 चारमीनार मैदान खां चौक स्थित श्री बालाजी मंदिर में 7 बजे तक आयोजित किया जाएगा। मंगलवार 13 जनवरी को गोदमाजी

कल्याणोत्सव शाम 6 से रात 8.30  
बजे तक मनाया जाएगा। बुधवार 15  
जनवरी को गोदम्माजी का चौली उत्सव  
शाम 4 बजे से रहेगा। भक्तों से कार्यक्रम  
में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने  
का आग्रह किया गया है।



## नराकास (उपक्रम), हैदराबाद-सिंधराबाद के तत्वावधान में

# एनएमडीसी द्वारा विशेष हिन्दी कार्यशाला का आयोजन



हैदराबाद, 11 जनवरी  
(शुभ लाभ व्यूरो)।

नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति (उपक्रम), हैदराबाद-सिंकंदराबाद के तत्वावधान में आज विश्व हिंदी दिवस के सुअवसर पर दिनांक 10 जनवरी, 2025 को एनएमडीसी लिमिटेड द्वारा नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति के लघु सदस्य कार्यालयों के कार्मिकों के लिए एक दिवसीय हिंदी कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्घाटन मुख्य अतिथि श्री प्रदीप सक्सेना, मुख्य महाप्रबंधक (कार्मिक), एनएमडीसी ने किया। तत्पश्चात कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन एवं ईश-वंदना के साथ हुआ। इस अवसर पर नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति (उपक्रम), हैदराबाद-सिंकंदराबाद की कारो समिति के सदस्य श्री रमेश प्रसाद मिश्र, उप प्रबंधक (राजभाषा), पांचर ग्रिड कार्पोरेशन; श्री नरेन्द्र नाथ, कनिष्ठ हिंदी अनुवादक, बीएसएएल तथा श्रीमती सुलोचना रंजन, अधिकारी (मानव संसाधन), गेल इंडिया लिमिटेड उपस्थित रहे।

श्री प्रदीप सक्सेना, मुख्य  
महाप्रबंधक (कार्मिक) ने उपस्थितं  
को संबोधित करते हुए कहा कि  
एनएमडीसी द्वारा राजभाषा हिंदी के  
विकास के लिए हरसंभव प्रयास किए  
किए जाते हैं तथा इसी अनुक्रम में  
नगर राजभाषा कार्यान्वयन समिति  
से संबंधित अनेक कार्यक्रमों का  
आयोजन समय-समय पर किया  
जाता रहा है। उन्होंने प्रतिभागियों  
को संबोधित करते हुए कहा कि  
आज आयोजित कार्यशाला में हिंदू  
पत्राचार एवं हिंदी में इ-टूल्स के  
प्रयोग से संबंधित दैनिक  
कार्यालयीन कार्यों में अत्यंत  
उपयोगी जानकारी दी जाएगी। विश्व  
हिंदी दिवस के अवसर पर किए गए  
इस आयोजन को उन्होंने दिवस की  
गरिमा के अनुकूल बताया तथा  
साथ ही प्रतिभागियों को इसके  
कार्यशाला में मानसिक रूप से  
जुड़कर इसका पूर्ण लाभ उठाने के  
लिए दी।

(राजभाषा) द्वारा किया गया। उन्होंने यह भी जानकारी दी कि एनएमडीसी द्वारा पिछले कई वर्षों से नराकास के तत्वावधान में सदस्य कार्यालयों के कार्मिकों के लिए हिंदी कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने एनएमडीसी को यह अवसर प्रदान करने के लिए नराकास के अध्यक्ष एवं सदस्य सचिव के प्रति आभार व्यक्त किया। तत्पश्चात उन्होंने एनएमडीसी में राजभाषा हिंदी के प्रयोग को बढ़ाने हेतु किए जा रहे प्रयासों एवं प्राप्त उपलब्धियों की संक्षिप्त जानकारी दी। इस अवसर पर प्रतिभागियों को स्मृति चिह्न के रूप में हिंदी शब्दकोश के साथ राजभाषा किट का वितरण किया गया। कार्यशाला का प्रथम सत्र अतिथि संकाय के रूप में उपस्थित श्रीमती नीता बेटिंगेरी, सम्पादक, निदेशक, हिंदी शिक्षण योजना ने हिंदी प्रतिचाचार एवं शब्दावली विषय पर लिया। इस सत्र में उन्होंने प्रतिभागियों को सभी प्रकार के कार्यालयीन पत्रों एवं उनमें प्रयुक्त शब्दावली से संबंधित जानकारी दी। दूसरे सत्र के संकाय सदस्य श्री समेश प्रसाद मिश्र, उप



हैदराबाद, 11 जनवरी  
(शाखा लाभ द्वारा)।

(शुभ लाभ व्यूरा)।

प्रवाल समाज तेलंगाना द्वारा  
राशबाद कटपीस क्लॉथ मर्चेट  
सोसिएशन एवं होलसेल आर्ट्स  
लक मर्चेट एसोसिएशन के  
वावधान में आयोजित रक्तदान  
विर का दुसरा चरण सम्पन्न

पिंप का दूसरा वर्जन सम्भव  
मा । जातव्य रहे कि  
लीसीमिया पीड़ित रोगियों की  
हायता हेतु उक्त रक्त दान  
विर का आयोजित किया गया।  
अग्रवाल समाज के अध्यक्ष  
पीष अग्रवाल ने लगभग 337  
नेट रक्तदान करने वाले सभी



हैदराबाद, 11 जनवरी  
(शुभ लाभ व्यूरो)।

राधे राधे गुप्त द्वारा नियमित अन्नदान के अंतर्गत शनिवार को श्रीमती शिवानी गुप्ता अग्रवाल के जन्मदिवस पर जय भवानी पर्ल्स, पॉट मार्केट की ओर से श्रीमती भगिरथी गोयल एंव दिनेश गोयल परिवार द्वारा नामपल्ली स्थित पाब्लिक गार्डन, पिलर नं.

ए1265 के समीप जरूरतमंद लोगों में अल्पाहार सेवा की गई। इस अवसर पर अशोक अग्रवाल, सुशील गुप्ता ई. जगन (चंपापेट), भगतराम गोयल, मनीष फिटकारीबाला, मायारामजी अग्रवाल, रोहित अग्रवाल, प्रभाकर आईटी अधिकारी, संजय अग्रवाल, सचिता अग्रवाल, प्रीतिका अग्रवाल, मुकेश शर्मा एवं राधे राधे ग्रुप के सदस्य उपस्थित थे।



## कोंडापोचम्मा परियोजना में पांच युवक डूबे, मुख्यमंत्री रेवंत रेडी जताया दुःख

**दक्षिण मध्य एलेटे**  
सं. SC RailwaysIndia पर जल्दी करें।  
इनिवास सूचना सं. जीनटी/ई.19/2025  
टाइपर/2024-25 दि.: 09.01.2025



नीचे उल्लिखित कारों के लिए अधोस्थानांककर्ता द्वारा 07.02.2025 के 15.30 बजे तक इनिवास प्राप्त है।

क्रम सं.: 01 निवास संदर्भ सं.: जीनटी/ई.19/  
टीआई/2024-25, दि.: 09.01.2025

निवास शीर्षक : नान्करी - केसीसी खंड) : नान्करी माझकरी संख्या 2 (अप लूप लाइन)

को समान लूप लाइन के रूप में परिवर्तित किया जाना है क्योंकि माझकरी छोड़ पर तो की गयी और उन्हें आपसीओं के साथ अनुमानित मौजूद हैं - और उन्हें के साथ अनुमानित मूल्य है : ₹. 80,00,683/- (जीनटी संख्या)

पूर्ण भौतिक गणि : ₹. 1,62,000/- में जमा की निवास प्रत्रका का मूल्य शून्य (पारीय योग्य नहीं), रु. शून्य

ई-बोली अन्नलाइन जमा करने की अंतिम तिथि और समय : 07.02.2025 को 15.30 बजे तक।

किसी भी विस्तृत जानकारी के लिए 10-01-2025 को या उसके बाद 07-02-2025 को 15.30 बजे तक [www.reps.gov.in](http://www.reps.gov.in) पर लागू अंग कोई भी अन्व संचार/शुद्धिकरण केवल ई-पोर्टल [www.reps.gov.in](http://www.reps.gov.in) के माध्यम से सूचित किया जाएगा।

वरिष्ठ मंडल सिव्युट अधिकारी, फ्रैंक्सन, गुरुदूर्ग

ई-निवास सूचना संख्या जीनटी-ई/एसी-36 / 318, दि.: 08.01.2025

नीचे उल्लिखित कारों के लिए अधोस्थानांककर्ता द्वारा 31.01.2025 के 12:00 बजे तक इनिवास प्राप्त है।

आईसी.सं.: 318 कारों का नाम : गुरु दिव्येन्द्र में नान्करी स्टेनें पर रोड नंबर 2 (अप लूप लाइन) का काम लूप लाइन के रूप में परिवर्तित करने के संबंध में सिव्युटिंग और दूसरे विवर। विवारित प्रत्रका दूरी : ₹. 85,49,070.72 अनुमानित मूल्य/जीनटी-सुधाकर : ₹. 1,71,000/- - निवास दस्तावेज की लागत : शून्य।

1. ई-बोली अन्नलाइन जमा करने की अंतिम तिथि 31.01.2025 को 12:00 बजे तक है। विस्तृत जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट [www.reps.gov.in](http://www.reps.gov.in) पर लागू अंग की।

2. आगे कोई भी अन्व संचार/शुद्धिकरण केवल ई-पोर्टल [www.reps.gov.in](http://www.reps.gov.in) के माध्यम से सूचित किया जाएगा।

वरिष्ठ मंडल सिव्युट अधिकारी, फ्रैंक्सन, गुरुदूर्ग

ई-निवास सूचना संख्या जीनटी-ई/एसी-36 / 318, दि.: 08.01.2025

नीचे उल्लिखित कारों के लिए अधोस्थानांककर्ता द्वारा 31.01.2025 के 12:00 बजे तक इनिवास प्राप्त है।

आईसी.सं.: 318 कारों का नाम : गुरु दिव्येन्द्र में नान्करी स्टेनें पर रोड नंबर 2 (अप लूप लाइन) का काम लूप लाइन के रूप में परिवर्तित करने के संबंध में सिव्युटिंग और दूसरे विवर। विवारित प्रत्रका दूरी : ₹. 85,49,070.72 अनुमानित मूल्य/जीनटी-सुधाकर : ₹. 1,71,000/- - निवास दस्तावेज की लागत : शून्य।

1. ई-बोली अन्नलाइन जमा करने की अंतिम तिथि 31.01.2025 को 12:00 बजे तक है। विस्तृत जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट [www.reps.gov.in](http://www.reps.gov.in) पर लागू अंग की।

2. आगे कोई भी अन्व संचार/शुद्धिकरण केवल ई-पोर्टल [www.reps.gov.in](http://www.reps.gov.in) के माध्यम से सूचित किया जाएगा।

वरिष्ठ मंडल सिव्युट अधिकारी, फ्रैंक्सन, गुरुदूर्ग

ई-निवास सूचना सं. एन-एसी-36 - 2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

वरिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी, नांदें

सं.जी/सी/ई-नीलामी लीजिंग/ 2024/01 दि.: 10.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025 कारों का नाम : नांदें मंडल, पराएसएल-टीआई स्टेनें के बीच 32/0-1/ किमी पर मानवकुक लाइनी के 13 अंक 30/1-2 किमी पर लाली के 11 के बदले में सीमित ऊर्जावाले याते सब-वे का प्राप्तान। अनुमानित मूल्य: ₹. 24,64,661/- प्रत्रका की नामी : नांदें मंडल सिव्युट की नामी : नांदें मंडल, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।

क्रम सं.: 1 निवास संख्या : एन-एसी-36-2024-25-एसएस-02-39 दि.: 07.01.2025

कृत एवं भारत के गृहपति की ओर से वारिष्ठ मंडल सिव्युट एवं दूसरांश अधिकारी/नांदें मंडल, दिल्ली, दिल्ली के लिए रोले, नांदें, द्वारा 30.01.2025 को 15.00 बजे तक ई-टेलीपृष्ठ के माध्यम से निवासित किया जाएगा।





# बांटेंगे तो कटेंगे एक रहेंगे तो सेफ रहेंगे

Best Wishes



# **Basai Steels And Power (P) Ltd.**

# MANUFACTURERS OF

# **BILLETS | POWER | SPONGE IRON & M.S & G.P PIPE 15mm to 150mm SQUARE, RECTANGULAR & ROUND PIPES IN ALL REGULAR THICKNESS**

**A-23/586, APIE, Balanagar, Hyderabad 500037**

**Cell: 9848030471,7799555555**

**gopalagarwal@basaisteels.com**

**Ward No 3, Plot No 412, Sidiginamola Village  
Bellary-Alur Highway, Bellary 583138**

[www.basaisteels.com](http://www.basaisteels.com)

