

बाल संरक्षण गृह में चार बच्चों की मौत के बाद सरकार जागी

फूड प्वाइजनिंग के शिकार बच्चों से मिले सीएम योगी स्वास्थ्य मंत्री ब्रजेश पाठक भी दौड़े अस्पताल की तरफ



लखनऊ, 28 मार्च (एजेंसियां)। राज्य सरकार के अधीन निर्वाण बाल संरक्षण गृह के चार बच्चों की जहरीला खाना खाने से हुए मौत के बाद सरकार जागी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और स्वास्थ्य मंत्री ब्रजेश पाठक एवं वरिष्ठ नौकरशाही आनन फानन अस्पताल दौड़ी, जहां 27 बच्चों का इलाज चल रहा है। जहरीला खाना खाने की वजह से निर्वाण

के 70 से अधिक बच्चे गंभीर रूप से बीमार हो गए थे जिनमें से चार बच्चों शिवांक (15), सूरज (12), दीपा (15) और रेनु (15) की मौत हो गई। मुख्यमंत्री ने लोकबंधु अस्पताल में अधिकारियों और डॉक्टरों को समुचित इलाज करने के निर्देश दिए। उन्हें पूर्ण रूप से स्वस्थ होने के बाद ही डिस्चार्ज करने को कहा। इसके अलावा

उन्होंने बच्चों के खाने-पीने की समुचित व्यवस्था करने का भी निर्देश दिया। सत्ताशीर्ष के जाग्रत होते ही वरिष्ठ नौकरशाह भी अस्पताल पहुंच कर अपनी सक्रियता दिखाने लगे। इनमें मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव संजय प्रसाद, लीना जौहरी, लखनऊ की मंडलायुक्त डॉ. रौशन जैकब, जिलाधिकारी विशाख जी, अस्पताल के एमएस डॉ. अजय शंकर

त्रिपाठी, डॉ. सरोज और डॉ. राजीव दीक्षित वगैरह शामिल हैं। यह भी खुलासा हुआ कि बलरामपुर अस्पताल में भर्ती सूरज (12) की 25 मार्च को इलाज के दौरान मौत हो गई थी। इस मौत को छिपाने की कोशिश हुई। अभी भी एक बच्चे की हालत नाजुक है, जो आईसीयू में भर्ती है। डॉक्टरों की टीम उसकी सेहत की निगरानी में लगी है। अलग-

अलग अस्पतालों में कुल 20 बच्चे भर्ती हैं। जबकि सात बच्चों का इलाज संस्था में चल रहा है। निर्वाण आश्रय केंद्र पारा इलाके के बुद्धेश्वर में बना है। यह पीपीपी मॉडल पर संचालित होता है। मानसिक कमजोर, अनाथ व लावारिस बच्चों को यहां रखा जाता है। यहां 147 बच्चे रहते हैं। इनकी उम्र 10 से 18 साल के बीच है। 23 मार्च को उल्टी-दस्त और पेट दर्द से जब बच्चे अचेत होने लगे तब संस्था ने अलग-अलग अस्पतालों में बच्चों को भर्ती कराना शुरू किया था। सीएमओ डॉ. पनबी सिंह ने बताया बच्चों की डेथ ऑडिट की जाएगी। इसके लिए डॉक्टरों की कमेटी बनाई गई है। इसमें डॉ. अरुण तिवारी, डॉ. पीसी तिवारी और डॉ. सबीह मजहर को शामिल किया गया है। कमेटी पोस्टमार्टम रिपोर्ट समेत अन्य बिंदुओं की जांच करेगी।

मायावती को अब भी याद है यूपी गेस्ट हाउस कांड

सपा इस घटना के लिए पश्चाताप करे: मायावती



लखनऊ, 28 मार्च (एजेंसियां)। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री मायावती ने समाजवादी पार्टी पर जोरदार हमला बोला है। बसपा सुप्रीमो ने शुक्रवार को जारी अपने बयान में कहा कि आगरा में हुई घटना के साथ सपा मुखिया अखिलेश यादव को सपा सरकार में 2 जून 1995 को लखनऊ स्टेट गेस्ट हाउस में भेरे ऊपर कराया गया जानलेवा हमला भी याद करना चाहिए। सपा को इसके लिए पश्चाताप भी करना चाहिए। बसपा सुप्रीमो ने कहा कि आगरा की घटना की आड़ में अब

सपा अपनी राजनीति रेटियां सेंकना बंद करे और इस घटना की तरह यहां दलितों का और उत्पीड़न न कराए। बता दें कि बसपा सुप्रीमो ने सपा सांसद रामजी लाल सुमन के आवास पर हुए हमले के बाद सपा नेताओं की प्रतिक्रिया पर पलटवार करते हुए कहा था कि सपा दलित नेताओं को आगे करके धिनौनी राजनीति कर रही है। अपने राजनीतिक लाभ के लिए सपा अपने दलित नेताओं को ही नुकसान पहुंचाने में लगी है। दलितों को इनके सभी हथकंडों से सावधान रहना चाहिए। हालांकि उन्होंने आगरा की घटना को चिंताजनक बताते हुए कहा था कि सपा को अपने स्वार्थ में किसी भी समुदाय का अपमान नहीं करना चाहिए। अब इनको किसी भी समुदाय में दुर्गंध व सुगंध आ रही है। इससे समाज में अमन-चैन व सौहार्द बिगड़ेगा, जो ठीक नहीं होगा।

सलमान ने पहनी राम मंदिर घड़ी तो मौलाना को लगी मिर्ची



बरेली, 28 मार्च (एजेंसियां)। फिल्म अभिनेता सलमान खान ने राम मंदिर की घड़ी पहन ली तो ऑल इंडिया मुस्लिम जमात के राष्ट्रीय अध्यक्ष मौलाना शाहबुद्दीन रजवी को मिर्ची लग गई। मौलाना ने इसे नाजायज करार दिया, लेकिन इससे

सलमान पर कोई फर्क नहीं पड़ा। सलमान खान ने जो घड़ी पहनी है वह अयोध्या राम मंदिर, भगवान राम, भगवान हनुमान और अन्य पवित्र प्रतीकों से जुड़ी हुई है। एपिक एक्स राम जन्मभूमि रोज गोल्ड एडिशन नाम की यह

शानदार घड़ी लग्जरी ब्रांड जैकब एंड कंपनी की है और इसकी कीमत 61 लाख रुपये है। सिंदर फिल्म रिलीज होने से पहले अभिनेता सलमान खान ने इस शानदार घड़ी को पहनकर शानदार संदेश देने का काम किया।

विकसित भारत युवा संसद महोत्सव में बोले योगी आदित्यनाथ युवा लीक से हटकर काम करें तो विकसित होगा नेतृत्व गुण

लखनऊ, 28 मार्च (एजेंसियां)। राजधानी लखनऊ में शुक्रवार से विधान भवन में युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में विकसित भारत युवा संसद महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इसके तहत अगले दो दिन में 240 युवा विधानसभा में भाषण देंगे। इनमें से तीन सर्वश्रेष्ठ युवा संसद जाएंगे। इसका उद्देश्य 18 से 33 वर्ष के युवाओं की आवाज को सुनना है। साथ ही युवाओं में निर्णय लेने की क्षमता विकसित करना है। इस मौके पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कार्यक्रम में चुने गए सभी युवाओं का देश की सबसे बड़ी विधायािका में स्वागत किया। प्रधानमंत्री आने वाले समय में भारत में युवाओं की भूमिका को लेकर संकल्पित हैं। वह जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में नेतृत्व को विकसित करने का उद्देश्य रखते हैं। माई भारत अभियान पर दो वर्ष से मंथन चल रहा था। आज 240 युवा देश की सबसे बड़ी विधायािका में आए हैं।



आपके लिए गौरव की बात है। मुख्यमंत्री ने कहा कि संसदीय लोकतंत्र के तीन पिलर विधायािका, न्यायपालिका और कार्यपालिका से देश का संचालित होता है। विधायािका में अलग-अलग क्षेत्रों से चुने गए जनप्रतिनिधि अपनी बात रखते हैं। सभी के लिए नियम निर्धारित हैं। यहां जो नीति बनती है, वही सरकार के पास जाती है। कार्यपालिका उसे क्रियान्वित करती है। कोई कानून का पालन नहीं कर रहा हो तो उसकी सुनवाई के लिए न्यायपालिका है। लेखपाल से मुख्य सचिव तक प्रशासनिक तंत्र जनता के लिए

लगा रहता है। तीनों तंत्र एक दूसरे के पूरक हैं। एक नीति बनाता है। दूसरा उसे लागू करता है। तीसरा कोई कमी होने पर उसे दूर करता है। सीएम ने कहा कि ट्रेंड चला कि हमारी मांगे पूरी हो, चाहे जो मजबूरी हो। इस चर्च से तमाम समृद्ध शहर का प्रभावित हुए। प्रधानमंत्री ने 25 वर्ष का विजन डॉक्यूमेंट रखा। इसमें विकसित भारत की परिकल्पना साकार की गई। प्रधानमंत्री ने पंच प्रण की शपथ ली। वही पंच प्रण विकास का आधार बनेंगे। नेतृत्व का गुण विकसित करने के लिए आचार-विचार बेहद जरूरी है। आचरण बेहद जरूरी है।

यूपी पुलिस में होगी दारोगा, सिपाही और जेल वार्डर की बंपर भर्ती

लखनऊ, 28 मार्च (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की घोषणा के बाद उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड ने दारोगा, सिपाही, जेल वार्डर, कंप्यूटर ऑपरेटर, रेडियो सहायक परिचालक और लेखा एवं गोपनीय संवर्ग के कुल 28,138 पदों पर सीधी भर्ती करने की कवायद शुरू कर दी है। अप्रैल माह के अंत तक इन पदों पर सीधी भर्ती की प्रक्रिया शुरू करने के लिए विज्ञप्ति जारी की जाएगी, जिसके बाद लिखित परीक्षा का आयोजन किया जाएगा। भर्ती बोर्ड के अध्यक्ष राजीव कृष्ण ने गुरुवार को बताया कि डीजीपी मुख्यालय से भर्ती बोर्ड को सिपाही स्तर के विभिन्न पदों पर सीधी भर्ती के लिए कुल 19,220 पदों का अधिवाचन (प्रस्ताव) भेजा है। इसमें सिपाही पीएसी के 9837, सिपाही विशेष सुरक्षा बल के 1341, महिला सिपाही पीएसी (बदायूं, गोरखपुर, लखनऊ) के 2282, सिपाही नागरिक पुलिस के 3245, सिपाही पीएसी/सशस्त्र पुलिस के 2444 और सिपाही चुड़सवार पुलिस के 71 पद शामिल हैं।



इसके अलावा डीजीपी मुख्यालय ने उप निरीक्षक (दारोगा) के 4543 पदों पर सीधी भर्ती के लिए भी बोर्ड को अधिवाचन भेजा है। इसमें उप निरीक्षक नागरिक पुलिस के 4242, उप निरीक्षक नागरिक पुलिस महिला (पीएसी वाहिनी बदायूं, गोरखपुर, लखनऊ) के 106, प्लाटून कमांडर/उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के 135 और प्लाटून कमांडर/उप निरीक्षक (विशेष सुरक्षा बल) के 60 पद शामिल हैं। बता दें कि बोर्ड ने आरक्षी नागरिक पुलिस के 60,244 पदों पर सीधी भर्ती की प्रक्रिया हाल

ही में संपन्न की है, जिनका चरित्र प्रमाण पत्र और मेडिकल फिटनेस का प्रमाण पत्र जमा कराने की कवायद जारी है। बीते दिनों मुख्यमंत्री ने जल्द 30 हजार भर्तियां करने की घोषणा की थी। दूसरी ओर कारागार मुख्यालय ने भी भर्ती बोर्ड को जेल वार्डर के 2833 पदों पर सीधी भर्ती करने के लिए अधिवाचन भेजा है, जिसका परीक्षण करने के बाद आगामी अप्रैल माह के अंत तक भर्ती प्रक्रिया शुरू करने के लिए विज्ञप्ति जारी की जाएगी। बोर्ड ने इन सभी भर्तियों के बारे में जानकारी हासिल करने के लिए अपनी वेबसाइट का अवलोकन

करते रहने को कहा है। इसके अलावा कंप्यूटर ऑपरेटर ग्रेड ए के 1153, लिपिक, लेखा एवं गोपनीय सहायक के 345 पदों और रेडियो सहायक परिचालक के 44 पदों पर भी सीधी भर्ती की जाएगी। बोर्ड ने आरक्षी नागरिक पुलिस के 60,244 पदों पर सीधी भर्ती की प्रक्रिया हाल ही में संपन्न की है, जिनका चरित्र प्रमाण पत्र और मेडिकल फिटनेस का प्रमाण पत्र जमा कराने की कवायद जारी है। बीते दिनों मुख्यमंत्री ने घोषणा की थी कि पुलिस में जल्द 30 हजार भर्तियां और की जाएंगी। वर्ष 2017 के विधानसभा चुनाव में

भाजपा ने अपने लोक कल्याण संकल्प पत्र में पीएसी की तीन महिला वाहिनी बनाने की घोषणा की थी। जिनकी स्थापना का कार्य बीते आठ सालों से जारी है। पीएसी की तीनों महिला वाहिनियों के लिए भूमि का बंदोबस्त करने के बाद वहां भवनों का निर्माण कराया गया है, जिसके बाद अब महिला सिपाहियों की भर्ती की जा रही है। बता दें कि लखनऊ में ऊदा देवी महिला वाहिनी, बदायूं में वीरगंगा अवंती बाई महिला वाहिनी और गोरखपुर में वीरगंगा झलकारी बाई महिला वाहिनी की स्थापना होने के बाद इनमें भर्तियों का रास्ता भी साफ हो गया है। भर्ती बोर्ड के मुताबिक कुशल खिलाड़ी के अन्तर्गत उप निरीक्षक नागरिक पुलिस के 91 पदों, आरक्षी नागरिक पुलिस 372 एवं आरक्षी पीएसी 174 पदों के लिए भी कार्यवाही प्रचलित है। इसमें अप्रैल माह के तीसरे सप्ताह से अभिलेखों की संवीक्षा एवं खेल कौशल परीक्षण की प्रक्रिया शुरू की जाएगी। सभी भर्तियों के संबंध में शीघ्र ही यूपी पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड की वेबसाइट व एक्स हैंडल पर सूचना दी जाएगी।

अलीगढ़ में एक अजीबो गरीब मामला सामने आया है। यहां पुलिस ने सड़क हादसे के आरोप में एक भैंस को गिरफ्तार किया है। भला भैंस कैसे किसी का एक्सीडेंट कर सकती है। लेकिन यह सच है। हादसा मंगलवार शाम का है जब एक भैंस अपने मालिक के साथ सड़क पर जा रही थी तभी अचानक पीछे से आ रही एक गाड़ी के हॉर्न से वो इस कदर घबरा गई कि पुल से नीचे कूद

पुलिस ने भैंस को किया गिरफ्तार

गई और सीधे पुल के नीचे खड़े ऑटो पर जा गिरी। एक दैनिक अखबार के मुताबिक भैंस जिस ऑटो पर गिरी उसमें चार लोग बैठे थे जो घायल हुए और ऑटो भी पूरी तरह से टूट गया। हादसे के बाद भगदड़ मचने पर मौके पर पहुंची

पुलिस को देख भैंस का मालिक तो गायब हो गया लेकिन पुलिस भैंस को अपने साथ थाने ले गई और वहीं उसे बांध दिया। हादसे में घायल लोगों को अस्पताल भिजा दिया गया है। ऐसे में पुलिस के सामने बड़ा सवाल खड़ा हो गया है कि इस एक्सीडेंट में आगे क्या कार्रवाई की जाए। हालांकि अभी तक कोई भैंस लेने नहीं आया है।

थायराइड के उपचार के लिए एक्यूप्रेशर

थायराइड हार्मोन चयापचय की दर को सही बनाने में मुख्य भूमिका निभाते हैं। इसके ठीक से काम न करने से वजन का बढ़ना, थकावट, हाथों और पैरों में ठंडापन, चिंता, बालों को झड़ना जैसे लक्षण दिखाई देने लगते हैं। घबराहट नहीं एक्यूप्रेशर थैरेपी से इसका इलाज किया जा सकता है। शरीर के विभिन्न हिस्सों खासकर हथेलियों और पैरों के तलवों के बिन्दुओं पर दबाव डालकर इलाज करने को एक्यूप्रेशर चिकित्सक कहा जाता है।



रूखे हाथों को संवारने के आसान उपाय



स्वास्थ्य और साफ-सुथरे हाथ न केवल देखने में सुंदर लगते हैं, बल्कि ये आपके स्वास्थ्य की कुंजी भी हैं। गंदे हाथ हमारे शरीर में संक्रमण फैला सकते हैं। अपने चेहरे और बालों की खूबसूरती का आप कितना खयाल रखती हैं। लेकिन, क्या इतनी ही सज्जिदा आप अपने हाथों को लेकर भी हैं। अगर आप चाहती हैं कि लोग आपके हाथों की तारीफ करें, तो इसके लिए आपको उनका खास खयाल रखने की जरूरत होती है।

आसान है देखभाल: हाथों की सही केयर कोई मुश्किल काम नहीं है और हैडबॉडी तथा माइक्रोबायोजिंग का डेली रिमूवल रूटीन काफी है तथा जरूरत होने पर नाखूनों की ट्रिमिंग की जानी चाहिए। आपके हाथों को साफ रखने के लिए साबुन और लिंकिड क्लींजर्स समान रूप से अच्छे हैं लेकिन अपने नाखून और अंगुलियों को स्क्रब करना मत भूलें जिससे नाखूनों के नीचे मैल न रहे।

फिंगरनेल ब्रश से निकालें नाखूनों की मैल: फिंगरनेल ब्रश नाखूनों को अच्छी तरह साफ करते हैं। सप्ताह दो सप्ताह में अपने नाखूनों की ट्रिमिंग भी करते रहें। इसे करते समय सावधानी बरतें कि क्यूटिकल न कटने पाएं जो नेल बेड की सुरक्षा करते हैं इसके बजाय अपने नाखूनों के नेचुरल कर्व को फॉलो करें।

पिगमेंटेशन होने पर क्या करें: हाथों पर पिगमेंटेशन डेवलप होने से वे एजिंग के संकेत प्रदर्शित कर सकते हैं इसलिए माइक्रोइंजर के अलावा अपने हाथों को डैमेज होने से बचाने के लिए सनस्क्रीन का उपयोग करना चाहिए।

मेनीक्यूअर से संवारें हाथ: हर महीने मेनीक्यूअर करवाया जा सकता है। इससे न केवल हाथ संवरते हैं बल्कि आपकी ओवरऑल एपीयरेंस और हाइजीन का स्तर भी सुधरता है।

टमाटर का रस: हाथ बहुत ही रूखे हैं, तो 1 टमाटर और नींबू का जूस निकाल कर अच्छी तरह मिला लें। इसमें अच्छी तरह रिलसरीन मिलाकर पेस्ट बना लें। पांच मिनट अपने हाथ अच्छी तरह धो लें।

अंडे की सफेदी: कटोरी में अंडे का सफेद हिस्सा, आधा चम्मच शहद, 1 चम्मच बाली पाउडर, 1 चम्मच रिलसरीन को अच्छी तरह से मिलाकर हाथ पर लगा लें। थोड़ी देर बाद अपने हाथ धो लें। इससे आपके हाथ पर जमा गंदगी साफ हो जाएगी। और आपके हाथ चमक उठेंगे।

गुलाब जल और रिलसरीन: 1/3 कप रिलसरीन और 2/3 कप गुलाबजल को मिला लें। इसे बोटल में भर कर फ्रिज में रख दें। कुछ काम करने के बाद हाथ रूखे लगे तो इससे हाथों की मसाज करें। इससे आपके हाथ स्वच्छ और सेहतमंद रहेंगे।

नींबू का रस: नींबू का रस 1 बड़ा चम्मच, चीनी 1 छोटा चम्मच में थोड़ा सा पानी मिलाकर इसका पेस्ट बना लें। इस मिश्रण को हाथों पर 5 मिनट के लिए लगा कर छोड़ दें। फिर हाथों को गुनगुने पानी से साफ कर लें। हमारे हाथों में ऑयल ग्लैंड्स कम होते हैं, इसलिए हाथ, विशेषकर सर्दियों के मौसम में रूखे हो जाते हैं। घर के काम जैसे कपड़े और बर्तन आदि धोते रहने से भी हालत खराब हो जाती है। ऐसे में हमें हाथों को नियमित तौर पर एक्सफोलिएट और माइक्रोइंजर करते रहना चाहिए।



LIFE-STYLE

छोटे-छोटे टिप्स कर सकते हैं जिंदगी में बड़े बदलाव

वे डरूम हमारे घर का बहुत ही खास हिस्सा होता है। कई बार बेडरूम में वास्तु दोष होने से उसका बुरा असर हमारे दाम्पत्य जीवन पर भी पड़ता है। वास्तु टिप्स का उपयोग हमारे बेडरूम में करें तो दाम्पत्य जीवन में खुशहाली बनी रह सकती है। ये वास्तु टिप्स इस प्रकार हैं...

दाम्पत्य को खुशहाल बनाते बेडरूम में सुंदर चित्र

दाम्पत्य जीवन में मधुरता बनाए रखने के लिए पलंग के सामने की दीवार पर सुंदर चित्र लगाने चाहिए। सुंदर चित्रों से मन में शांति की अनुभूति होती है और पलंग के सामने दर्पण नहीं होना चाहिए। अगर पलंग के सामने दर्पण होगा तो आप हमेशा परेशान रहेंगे। बेडरूम में पलंग हमेशा दक्षिण दिशा में रखना चाहिए। सोते समय सिर उत्तर दिशा की ओर होना चाहिए। यदि ऐसा नहीं कर सकते तो पश्चिम दिशा में पलंग रखना चाहिए। इस स्थिति में सोते समय मुंह पूर्व की ओर व सिरहाना पश्चिम की ओर रहना चाहिए। पूर्व की ओर व उत्तर की ओर मुंह करके सोना सुखदायक होता है। दक्षिण की ओर मुंह करके नहीं सोना चाहिए। दक्षिण की ओर मुंह करके सोने से नींद नहीं आती है।



दरवाजे से दूरी

बेडरूम में आपका बेड दरवाजे के पास नहीं होना चाहिए यदि ऐसा करेंगे तो चित्त में अशांति व व्याकुलता बनी रहेगी। बेडरूम में खिड़की अवश्य होना चाहिए। सुबह की किरणें बेडरूम में प्रवेश करने से स्वास्थ्य बेहतर रहता है। कभी भी मुख्य द्वार की ओर पैर करके न सोएं।

एयरोस्पेस मैनेजमेंट में भविष्य की उड़ान

कुछ वर्षों के दौरान ग्लोबल कर्माश्रित एयरोस्पेस सेक्टर महत्वपूर्ण विकास का साक्ष्य रहा है। एयरोस्पेस सेक्टर में हुए इस विकास की बढौत ट्रेंड मैनेजर्स की जरूरत पैदा हुई है। इसे देखते हुए हाल ही में कनाडा की एचआई माट्रियाल ने एयरोस्पेस मैनेजमेंट में एमबीए डिग्री लॉन्च की है ताकि देश-विदेश में एयरोस्पेस सेक्टर में महत्वपूर्ण पदों पर कार्य करने के इच्छुक युवाओं को प्रशिक्षित किया जा सके।



योगयाताएं जरूरी

एयरोस्पेस इंडस्ट्री में अक्सर मैनेजर्स की शुरुआत सॉफ्टिक टा टेक्निकल बैकग्राउंड से होती है, जिसके पश्चात वे टीम या प्रोजेक्ट मैनेजमेंट पोजीशंस पर पहुंचते हैं, लेकिन इस कार्य के लिए उनमें कुछ विशिष्ट गुण, कौशल तथा योग्यताएं होनी जरूरी होती हैं। एयरोस्पेस मैनेजमेंट में एमबीए उन्हें वह कौशल देगा, जिसकी उन्हीं इस क्षेत्र में सफल होने के लिए जरूरत पड़ेगी। एयरोस्पेस एमबीए नामक यह प्रोग्राम एक वर्षीय कोर्स है, जिसे एयरोस्पेस में महारत रखने वाले इंजीनियरों एयरोवर्ल्ड इंस्टीट्यूट के अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों के साथ मिल कर कराया जाएगा।

बेहतर कैरियर की संभावनाएं

बोइंग के अनुसार अगले 20 वर्षों के दौरान ग्लोबल विमानों में से आधे से अधिक की बिक्री चीन तथा भारत जैसे देशों में होगी। नए विमान बनाने में विलम्ब, अनिश्चितता, बड़ा पूंजी निवेश तथा लम्बे समय तक वसूली जैसी बातें जुड़ी होती हैं। ऐसे में एयरोस्पेस इंस्ट्रुक्टी को न केवल उच्च दक्षता व कुशलता सहित रणनीतिक दृष्टिकोण वाले इंजीनियर्स व वैज्ञानिक ही नहीं, अच्छी तरह प्रशिक्षित मैनेजर व लीडर्स भी चाहिए। इसलिए एयरोस्पेस मैनेजमेंट में एमबीए से आप इस क्षेत्र में भी कैरियर की संभावनाएं तलाश सकते हैं। इसमें शुरुआती सैलरी 25 से 30 तक हो सकती है। इसे बाद तजुर्बा बढ़ने के साथ ही सैलरी में भी इजाफा होगा।

रेसिपी



आलू मेथी की टिकी

सामग्री

2 टी-सून तेल, 1 टी-सून जीरा, 2 टी-सून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, 1/2 टी-सून बारीक कटा हुआ अदरक, 1/4 कप कटे हुए प्याज, 1 कप उबले और मसले हुए आलू, 1/2 कप कटी हुई मेथी, 3 टी-सून चूल्सी मेथी, भुनकर क्रश की हुई, 2 टी-सून अमरपूर, 1/2 टी-सून हल्दी पाउडर, 1/2 टी-सून गरम मसाला, नमक स्वादअनुसार, 1/4 कप कटा हुआ हरा धनिया, 1/4 कप ब्रेड क्रम्ब्स, रोल करने के लिए, तेल, तलने के लिए

विधि

पैन में तेल गरम करें और जीरा डालें। जब बीज चटकने लगे, हरी मिर्च, अदरक और प्याज डालकर 2-3 मिनट या प्याज के पार्दर्शी होने तक भुन लें। बची हुई सामग्री डालकर अच्छी तरह मिलाएं और 2 मिनट तक भुन लें। आंच से हटाकर मिश्रण को ठंडा करने रख दें। मिश्रण को 8 बराबर भाग में बांटकर प्रत्येक भाग की गोल चपटी टिकी बना लें। हर टिकी को ब्रेड क्रम्ब्स में लपेटकर सभी तरफ से कोट कर लें। मध्यम आंच पर कढ़ाई में तेल गरम करें और टिकी को दोनों तरफ से सुनहरा होने तक तल लें। तेल सोखने वाले कागज में निकालकर गरमा गरम परोसें।



पट्टो साँगा

सामग्री

1 1/2 टेबल-सून नारियल का तेल/ अन्य तेल, 1 1/4 कप बारीक कटा हुआ प्याज, 2 टी-सून लाल मिर्च पाउडर, 1 1/2 कप कटे हुए आलू, नमक स्वादअनुसार, 1/4 कप इमली का पानी, 2 टेबल-सून बारीक कटा हुआ हरा धनिया, सजान के लिए

विधि

कढ़ाई में तेल गरम करें, प्याज डालकर, लगातार हिलाते हुए उनके पार्दर्शी होने तक, लगातार हिलाते हुए मध्यम आंच पर भुन लें। लाल मिर्च पाउडर डालकर अच्छी तरह मिला लें और धिमी आंच पर कुछ सेकंड तक भुन लें। आलू, 1 1/2 कप पानी और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर आलू के पक जाने तक ढक्कन पका लें, वही में एक बार मिला लें। इमली का पानी डालकर अच्छी तरह मिला लें और 5 से 7 मिनट तक धिमी आंच पर उबाल लें। धनिया से सजाकर गरमा गरम परोसें।



