

देर शाम तक  
खूब चला युद्ध  
विराम का ड्रामा

नई दिल्ली, 10 मई (एजेंसियां)।

आज अपराह्न से लेकर देर शाम तक युद्ध विराम का खूब ड्रामा चला। युद्ध विराम को लेकर पाकिस्तान ने सीधे तौर पर भारत को बेवकूफ बनायास और अपनी हरकतें जारी रखीं। युद्ध विराम के बारे में आधिकारिक घोषणा करने भारत के विदेश सचिव विक्रम मिसी खुद मीडिया के सामने आए। उन्होंने युद्ध विराम के द्विपक्षीय फैसले की आधिकारिक पुष्टि करते हुए कहा कि पाकिस्तान के डायरेक्टर जेनरल मिलिट्री ऑफरेंसेंस (डीजीएमओ) ने आज दोपहर साढ़े तीन बजे भारतीय सेना के डीजीएमओ को फोन कर सैन्य कार्रवाई बंद करने की अपील की। इस अपील पर विचार के बाद दोनों देशों के बीच सहमति बनी कि दोनों पक्ष आज शाम पांच बजे के बाद जमीन, हवा और समुद्र पर सभी गोलाबारी और सैन्य कार्रवाई बंद कर देंगे। इस तरह आज शाम पांच बजे से संघर्ष विराम लागू कर दिया गया है। इस मसले पर आगे की बातचीत के लिए 12 मई की तारीख निश्चित की गई है। 12 मई को 12 बजे दोनों देशों के बीच औपचारिक बैठक होगी। भारत सरकार ने स्पष्ट कर दिया है कि कोई भी आतंकी हमला हुआ तो उसे युद्ध की शुरुआत माना जाएगा और उस अनुरूप कार्रवाई की जाएगी।

पाकिस्तान ने कुछ घंटे बाद ही युद्ध विराम का उल्लंघन किया। लेकिन भारत सरकार युद्ध के अनुरूप न कोई जवाब दे पाई और न ही आगे की कार्रवाई के बारे में देश को कुछ बताया। जबकि युद्ध विराम पर सहमति जताते हुए केंद्र सरकार ने कहा था कि भविष्य में कोई भी आतंकी वारदात होने पर उसे देश के खिलाफ युद्ध की कार्रवाई माना जाएगा। युद्ध विराम पर आखिरी फैसला लेने के पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजित डोभाल, चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) अनिल चौहान और थल सेना, नौसेना और वायुसेना प्रमुखों के साथ विचार विमर्श किया। भारत सरकार ने स्पष्ट किया है कि भविष्य में किसी भी आतंकी वारदात को युद्ध छेड़ने का प्रयास मानते हुए उसी के अनुसार जवाब दिया जाएगा। भारत इससे पहले भी स्पष्ट संकेत दे चुका है कि वह किसी भी आक्रामक गतिविधि या युद्ध जैसे हालात

विदेश सचिव विक्रम मिस्त्री ने कहा, युद्ध

विराम का समझौता भारत और पाकिस्तान के बीच सीधे बातचीत से हुआ, इसमें किसी तीसरे देश की मध्यस्थता नहीं है। शनिवार 10 मई को दोपहर में पाकिस्तान के सेना प्रमुख ने भारत के सेना प्रमुख को फोन किया और युद्ध रोकने की अपील की। इस पर दोनों देशों के बीच बातचीत शुरू हुई। इसके बाद युद्धविराम पर सहमति बनी। उन्होंने यह भी कहा कि फिलहाल किसी और मुद्दे पर बातचीत की कोई योजना नहीं है। ► 10 पर

## ट्रैवल टिकट बुकिंग की नामी कंपनियों का ऐलान

# तुर्की, चीन, अजरबैजान के लिए बुकिंग नहीं करेगी



**नई दिल्ली, 10 मई (एजेंसियां)**  
 पाकिस्तान के साथ बढ़े तनाव के बीच, भारत में तुर्की, अजरबैजान और उज़्बेकिस्तान के साथ भी तनाव बढ़ाया गया है। कई ट्रैवल कंपनियों और वेबसाइटों ने लोगों को इन देशों की यात्रा न करने की सलाह दी है और यहां तक कि बुकिंग भी बंद कर दिया गया है।

दी है।  
कॉक्स एंड किंस, ईजमाईट्रिप और इक्सिगो जैसी बड़ी ट्रैवल कंपनियों ने कहा है कि उन्होंने अजरबैजान, उज्बेकिस्तान और तुर्की के लिए बुकिंग लेना बंद कर दिया है और यात्रियों से अपनी पुरानी बुकिंग भी रद्द करने का अनुरोध किया है। इक्सिगो के ग्रुप सीईओ आलोक बाजपेयी ने कहा, खून और बुकिंग एक साथ नहीं हो सकती। हम इक्सिगो पर तुर्की, चीन और अजरबैजान के लिए सभी फ्लाइट और होटल बुकिंग ऐप्स पर बंद कर देंगे।

कासल करत है। ट्रैवल कंपनियों का कहना है कि अगर कोई इन देशों की अपनी बुकिंग रद्द करता है, तो उससे कोई अतिरिक्त पैसा नहीं लिया जाएगा। यह कदम इसलिए उठाया गया है क्योंकि तुर्की तनाव के दौरान भारत के खिलाफ पाकिस्तान का समर्थन कर रहा है। पाकिस्तान ने हाल ही में जो ड्रोन हमला किया था, उसमें तुर्की के ड्रोन भी शामिल थे।

# चार दिन में युद्ध विराम, चार घंटे में हुआ ह्राम

# शैतानियत पर उत्तरा पार्कस्टान

नई दिल्ली, 10 मई (ब्यूरो)।  
पहलगाम हमले की प्रतिक्रिया में  
पाकिस्तान के खिलाफ शुरू किए गए  
ऑपरेशन सिंटर को विराम देने की  
पाकिस्तानी अपील के बाद दोनों देशों  
के बीच युद्ध विराम हुआ और चार  
घंटे बाद ही टूट भी गया। पाकिस्तान  
ने युद्ध विराम का उल्लंघन करते हुए  
जम्मू से लेकर पूरे सीमाई क्षेत्रों में  
भीषण बमबारी और गोलाबारी शुरू  
कर दी। रात नौ बजे पाकिस्तान ने  
संघर्ष विराम का उल्लंघन किया और  
जम्मू-कश्मीर में एलओसी पर  
फायरिंग शुरू कर दी। श्रीनगर में देर  
रात तक धमाके सुने जाते रहे और  
उधमपुर में पाकिस्तानी दोन नज़र



भारतीय सेना जवाबी कार्रवाई कर रही है और इस सीमा अतिक्रमण से निपट रही है। यह अत्यंत निंदनीय है और पाकिस्तान इसके लिए जिम्मेदार है। पाकिस्तान इस स्थिति को ठीक से समझे और इसे रोकने के लिए तुरंत कार्रवाई करें।

विक्रम मिस्त्री, विदेश सचिव

# भीषण बमबारी की बीएसएफ के अफसर शहीद छह नागरिक मारे, सेना को सख्त कार्रवाई का आदेश

सीजफायर की घोषणा होने के बाद पाकिस्तानी सेना ने शाम करीब 7:30 बजे सबसे पहले राजौरी के सुंदरबनी सेक्टर में गोलाबारी शुरू कर दी। हालिया तनाती के बाद यह पहला मौका है जब पाकिस्तान ने सुंदरबनी सेक्टर में मोर्चा खोला। आरएसपुरा सेक्टर, कानाचक के ललयाल, मढ़ के गोल पटन, पुंछ, नैशेरा, सांबा, उधमपुर में भी धमाके सुनाई दिए। रात करीब साढ़े आठ बजे श्रीनगर में एक के बाद एक कई धमाके हुए। जम्मू में ड्रोन देखे जाने की बात सामने आई है।

सीजफायर की घोषणा के बाद लोग चर्चाओं में मशगूल हो गए कि अब शांति आएगी। पर, शाम 7:30 बजते ही पाकिस्तान की तरफ से सुंदरबनी और उससे सटे क्षेत्रों में पहली बार भारी हथियार से गोलाबारी की गई। सुंदरबनी के साथ लगते गांव पैली के युवा राहुल शर्मा ने बताया कि पाकिस्तान की तरफ से दोगे आर्टिलरी के गोले उनके गांव और जंगल में गिरे। इन धमाकों के साथ ही स्थानीय लोगों ने सुरक्षित स्थानों पर ठौर लिया। उन्होंने बताया कि धमाकों की आवाज इतनी जोरदार थी कि लोगों के घरों के शीशे तक टूट गए। गोलाबारी के साथ ही ड्रोन से भी हमला किया गया जिसे हवा में ही मार गिराया गया। स्थानीय लोगों का कहना है कि उन्हें पाकिस्तान और पाकिस्तानी फौज पर कर्तई भरोसा नहीं। छंब सेक्टर में भी सीजफायर का उल्घंघन हुआ है।

अरनिया व कानाचक में कम से कम तीन-तीन ड्रोन देखे गए। बीएसएफ ने दोनों जगह ड्रोनों को नष्ट करने के लिए फायरिंग की। सांबा में भी ड्रोन देखे गए। सांबा, राजौरी के साथ ही कठुआ में भी ब्लैकआउट कर दिया गया है। सायरन की आवाज भी गूंज रही है। आरएसपुरा सेक्टर में भी धमाके शुरू होते ही प्रशासन ने सायरन बजाकर अलर्ट किया। उधमपुर में फायरिंग की आवाजें गूंज रही हैं। जम्मू में ब्लैकआउट तो नहीं है, लेकिन लोगों ने खुद ब्लैकआउट कर दिया है। जहां लाइटें जलती ही दिख रहीं, वहां पुलिस बंद करा रही है। रामगढ़ क्षेत्र में पाकिस्तान की ओर से छोटे हथियारों से गोलीबारी की जा रही है। सेना सभी जगहों पर मुंहतोड़ जवाब दे रही है।

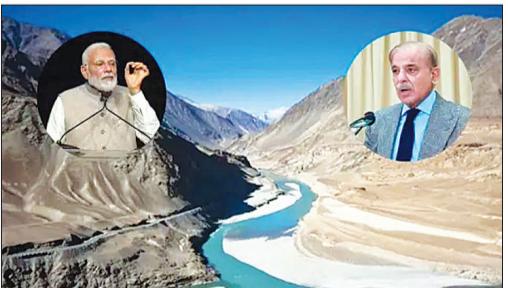
पाकिस्तान की ओर से सुबह पांच बजे शुरू किए गए मिसाइलों के हमलों का निशाना जम्मू कश्मीर के शहर रहे हैं। जम्मू

अपनी शर्तों के साथ युद्ध विराम के लिए राजी हुआ भारत

# सिंधु जल संधि का नियंत्रण जारी रहेगा॥

आतंकवाद का समर्थन त्यागने तक स्थगित रहेंगा करार

नई दिल्ली, 10 मई  
(एजेंसियां)।  
पहलगाम हमले के बाद भारत ने सबसे तेजी से अल्पाधिक विद्युत उत्पादन के लिए विभिन्न पर्यावरणीय विकास योजनाओं का ऐलान किया।



22 अप्रैल कं पहलगाम हमले के बारे में भारत ने सभी संसदीय विधायिका जवाबी कार्रवाई सिंधु जल संधि को निलंबित कर की थी। दोनों देशों के बीच चार युद्धों और दशकों से जारी सीमा पार आतंकवाद वे

बाबजूद इस संधि को ब्रकरार रखा गया था। सिंधु नदी के जल पर पाकिस्तान की 70 फीसदी कृषि निर्भर करती है। कई शहरों के लिए पेयजल का आपूर्ति भी इस नदी से की जाती है। विदेश सचिव विक्रम मिस्टी ने कहा, 1960 की सिंधु जल संधि तत्काल प्रभाव से स्थगित रहेगी, जब तक विपक्षिस्तान विश्वसनीय और अपरिवर्तनीय रूप से सीमा पार आतंकवाद के लिए अपने समर्थन का त्याग नहीं देता। सिंधु जल समझौता, 1960 में भारत और पाकिस्तान के बीच हस्ताक्षरित एक जल-बंटवारा समझौता है। इसमें विश्व बैंक ने मध्यस्थिती की थी।

ऑपरेशन सिंदूर में पाकिस्तान के नुकसान का व्यौरा आया

## पाकिस्तान की आक्रामक और रक्षात्मक क्षमता नष्ट हुई

A woman in a camouflage military uniform, identified as Major General Sunita Choudhary, is speaking at a press conference. She is wearing a dark green camouflage jacket with red piping on the shoulders and a name tag that reads 'MAJOR GENERAL'. She is gesturing with her hands while speaking into a microphone. The background is a wooden panel wall.





# पुलिस, सुरक्षाकर्मियों की छुट्टियां कम की गईः गृह मंत्री परमेश्वर

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

गृहमंत्री डॉ. जी. परमेश्वर ने कहा कि पाकिस्तान द्वारा युद्ध की स्थिति पैदा की जा रही है और राज्य सरकार ने आवश्यक तैयारियां करने के लिए सभी आवश्यक कदम उठाए हैं तथा पुलिस और सुरक्षाकर्मियों को छुट्टी नहीं दी जा रही है। यहां पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि देश इस समय संवेदनशील मौसम की स्थिति का सामना कर रहा है। मुझे नहीं पता कि यह स्थिति कब सामान्य होगी। तब तक हमें किसी भी चीज के लिए तैयार रहना चाहिए। कानून-व्यवस्था से भी ज्यादा महत्वपूर्ण यह है कि केंद्र सरकार ने युद्ध समेत हर तरह की स्थिति के लिए तैयार रहने का निर्देश दिया है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने इस संदर्भ में आवश्यक कदम उठाए हैं। आंतरिक सुरक्षा की समीक्षा के लिए मुख्यमंत्री सिद्धरामया के उपनाम होने से पहले ही हमें



नेतृत्व में एक बैठक हो रही है। आवश्यक तैयारियां कर ली हैं। हमने खाद्यान्न, पानी और एक विभाग और ग्रामीण विकास विभाग के अधिकारी भाग ले रहे हैं। अग्रा केंद्र सरकार की ओर से कोई निर्देश आए हैं तो हम बैठक में उन पर भी चर्चा करेंगे। केंद्र सरकार ने इसके लिए तैयार रहना चाहिए। संवेदनशील स्थिति के कारण हम पुलिस को छुट्टी नहीं देंगे। इस समय कोई

बताया है कि स्थिति सामान्य होने तक हमें संवेदनशील बने रहना होगा। तीटी क्षेत्रों में स्थिति तनावपूर्ण है। इसी कारण से मैंगलूरु, उत्तर कन्नड़ और उडुपी क्षेत्रों में सुरक्षा बढ़ा दी गई है। आपातकालीन स्थिति में प्रतिक्रिया देने के लिए नावं सुमित्रित है। उन्होंने कहा कि नौसेना के साथ पुलिस भी तैयार है। यह कहना संभव नहीं है कि हमले विशिष्ट शहरों को लक्ष्य करके किये जायेंगे। केंद्र सरकार ने तीन शहरों में मॉक ड्रिल करने के निर्देश दिए थे। उन्होंने यह कहा कि हर जगह सावधानी बरती रहेगी। राज्य में फर्जी खबरों के बढ़ावे प्रसार के संबंध में मैंने शनिवार दोपहर आईएसडी के साथ बैठक बुलाई थी। आईटी मंत्री प्रियांक खड्गो ने इसमें भाग लिया। सोशल मीडिया पर फर्जी खबरों तेजी से प्रसारित हो रही हैं। पुराने वीडियो पोस्ट किए जा रहे

हैं। भड़काऊ सामग्री पोस्ट की जा रही है। वे गलत जानकारी साझा कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वे इस संबंध में क्या तकनीकी कार्रवाई की जानी चाहिए, इस पर चर्चा करेंगे। मुख्यमंत्रियों की बैठक में आवश्यक बस्तुओं, भोजन, पानी और दैनिक आवश्यकताओं की खरीद के प्रबंधन पर भी चर्चा होगी। हम युद्ध की स्थिति में अपनाएं जाने वाले सभी उपायों का पालन करते हैं। उन्होंने कहा कि वे इस बात पर भी चर्चा करेंगे कि कहां अधिक सुरक्षा प्रदान की जानी चाहिए। देश में तनावपूर्ण स्थिति के कारण राजनीति सरकार ने अपना दूसरा वार्षिक साधन अपनाया। उन्होंने कहा कि राजस्व विभाग की ओर से पत्र विशिष्ट करने का कार्यक्रम था, लेकिन स्थिति अनुकूल नहीं होने के कारण यह कार्यक्रम आगामी दिनों में आयोजित किया जाएगा।

## एसएसएलसी परीक्षा-2 26 मई से



बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

मौजूदा 2025 एसएसएलसी परीक्षा-01 में उत्तीर्ण नहीं हो पाने वाले छात्रों और अपने परिणाम में सुधार करने के इच्छुक छात्रों के लिए एसएसएलसी परीक्षा-2 का आयोजन 26 मई से 02 जून तक पूरे राज्य में किया जाएगा। केवल वे छात्र जिन्होंने परीक्षा-1 के लिए पंजीकरण किया है और इसे पूरा नहीं किया है, साथ ही पहली बार परीक्षा के लिए पंजीकरण करने वाले छात्रों को परीक्षा-2 के लिए शुल्क से क्षुट दी गई है। यह उन छात्रों के लिए आदर्श समय है, जिन्होंने परीक्षा-1 के लिए पंजीकरण कराया था,

लेकिन परीक्षा देने से चूक गए थे, जिन्होंने इसे पूरा नहीं किया है, और जो पछले चरण में असफल रहे हैं और अपने परिणाम में सुधार करना चाहते हैं। छात्र अपने स्कूल के प्रिंसिपल या बोर्ड की वेबसाइट के माध्यम से लॉग इन करके परीक्षा-2 के लिए पंजीकरण कर सकते हैं। शिक्षा विभाग ने एक बयान में कहा कि परीक्षा-2 के लिए पंजीकरण करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए हेल्पलाइन नंबर 080-23310075 और 080-23310076 पर कॉल किया जा सकता है।

यहां तक कि कर्नाटक में भी हमारे पारों के भारतीय छात्रों को अधिक जानकारी के लिए हेल्पलाइन नंबर 080-23310075 और 080-23310076 पर कॉल किया जा सकता है।

## बसव जयंती कार्यक्रम के हिस्से के रूप में 1,300 से अधिक लोगों ने सविरदा वचन प्रस्तुत किए

शिवमोगा/शुभ लाभ व्यूरो।

13 संगीत शिक्षकों और गायकों के मार्गदर्शन में, शहर के अल्लुमा प्रधु पार्क में बसव जयंती कार्यक्रम के हिस्से के रूप में, विभिन्न क्षेत्रों के लोगों ने 12 वीं शताब्दी के समाज सुधारक बसवत्रा के 38 वचन प्रस्तुत किए। कार्यक्रम का आयोजन बसव जयंती समारोह समिति द्वारा बेकिना कलमाथा के महिलार्जुन मुरुराजेंद्र स्वामी और शिवमोगा में बसव केंद्र के बसव मलाईसिद्धा स्वामी के मार्गदर्शन में किया गया था। नागराज गुरुहुरा, जनार्दन (जनी), के, युवराज, मल्लिंग सुधीर और हुमायूं हरलालुपुर विशेषज्ञ गायकों की एक टीम ने कार्यक्रम में भाग लेने के लिए स्वेच्छा से पंजीकरण करने वाले लोगों के लिए कई ग्रंथालयों द्वारा उपलब्ध किया गया था। यहां एक ग्रंथालय के लिए एक टीम ने श्रद्धालुओं के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर बोलते हुए मल्लिकार्जुन मुरुराजेंद्र स्वामी ने कार्यक्रम की अवधारणा और संगठन पर प्रसन्नता व्यक्त की, जिसके माध्यम से वचनों का संदेश बड़े पैमाने पर दिया गया था। अन्य ने भाग लिया।



में, छात्रों, वरिष्ठ नागरिकों, निजी क्षेत्र के कर्मचारियों, शिक्षकों और गृहिणियों सहित 1,300 से अधिक लोगों ने प्रसिद्ध गायक और संगीत निर्देशक सी. अश्वथ एक तरह हमें कर रहे हैं। हमने उनके समर्थन में तिरंगा धारा भी की है। इस बीच, शुक्रवार रात को पाकिस्तान रेंजर्स द्वारा बिना उकसावे की गई गोलीबारी के बारे में भी हमारे पारों के भारतीय छात्रों को अधिक जानकारी के लिए एक टीम ने श्रद्धालुओं के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर बोलते हुए मल्लिकार्जुन मुरुराजेंद्र स्वामी ने कार्यक्रम की अवधारणा और विश्वविद्यालयों सहित अन्य विभागों में अतिथि शिक्षकों की नियुक्ति के लिए इस तरह के अन्य नियुक्ति की जिसके लिए एक टीम ने श्रद्धालुओं के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर बोलते हुए मल्लिकार्जुन मुरुराजेंद्र स्वामी ने कार्यक्रम की अवधारणा और विश्वविद्यालयों सहित अन्य विभागों में अतिथि शिक्षकों की नियुक्ति के लिए इस तरह की आवश्यकता नहीं है।

पहले निदेशालय अतिथि शिक्षकों की नियुक्ति की जिम्मेदारी संबंधित स्कूलों में विभिन्न क्षेत्रों के लिए एक टीम ने श्रद्धालुओं के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इसके लिए एक टीम ने श्रद्धालुओं के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर बोलते हुए मल्लिकार्जुन मुरुराजेंद्र स्वामी ने कार्यक्रम की अवधारणा और विश्वविद्यालयों सहित अन्य विभागों में अतिथि शिक्षकों की नियुक्ति के लिए इस तरह की आवश्यकता नहीं है।

हालांकि, इस साल 1 जून 2025 को पूरे राज्य में सीईटी आयोजित निदेशालय अतिथि शिक्षकों की जिम्मेदारी संबंधित स्कूलों के प्रधानाध्यायकों या जिला स्तर पर निदेशालय के जिला अधिकारियों को देता था। वे शिक्षकों से आवेदन आमंत्रित करते थे और डेमो, योग्यता और वरिष्ठता के बारे में पूरी तरह से नष्ट कर दिया गया था। इस बयान में सीमा पार के खतरों को ध्वनित किया जाता था। जब स्कूल शिक्षा विभाग, कॉलेजेट एवं अन्य विभागों के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी गई थी। इसके लिए एक टीम ने श्रद्धालुओं के बीच वचन के महत्व के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर बोलते हुए मल्लिकार्जुन मुरुराजेंद्र स्वामी ने कार्यक्रम की अवधारणा और विश्वविद्यालयों सहित अन्य विभागों में अतिथि शिक्षकों की नियुक्ति के लिए इस तरह की आवश्यकता नहीं है।

## कांग्रेस पार्टी को मेरे बारे में झूठी खबरें फैलाना बंद करना चाहिए: शी.के.राममूर्ति

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

भाजपा बैंगलूरु दक्षिण जिला अध्यक्ष और विधायक सी.के.राममूर्ति ने कहा है कि कांग्रेस पार्टी के मेरे बारे में झूठी खबरें

करने वाला बताने की आलोचना की जो उन्होंने की ही नहीं। जयनगर के 9वें ब्लॉक में कन्नड़ संगठनों द्वारा चलाए गए भारतीय विधायकों की दैर्घ्यवादी विधायक संघर्ष पर अपने बारे में अपेक्षित विवरण देने के लिए

दिखाया गया है। उन्होंने अपनि जयनगर के लिए एक वीडियो पर जयनगर के अपने बारे में बोला रहा रहे हैं। राष्ट्रीय व्यवरों पर अपना हाथ प







कविता



## एक किरण

एक किरण सूरज की देती,  
है सारे जग का उजियारा।  
एक दीप माटी का जल कर,  
पी लेता सारा अंधियारा।

एक बूद् सीपी में ढल कर,  
बन जाती है सच्चा माटी।  
एक सत्य में बड़े झूट से,  
लड़ जाने की ताकत होती।

एक धरा है एक गगन है,  
एक सुनो ईश्वर कहलाता।  
मिल-जुल सबसे करो प्यार तुम,  
बड़ा एकता का है नाता।

# सीरवने के लिए पढ़े

परीक्षा के दिनों में आप ज्यादातर समय पढ़ाइ करने में लगे रहते हैं। कई लोगों को चीजें आसानी से याद हो रही होती हैं, तो कुछ लोगों को विषय तभी याद रख पाते हैं जब वो उपर पढ़ रहे होते हैं। इसकी कुछ खास वजह ये है कि पढ़ाइ के बाबत आप टेंशन के कारण पूरी एकाग्रता से पढ़ाइ नहीं कर पाते हैं और याद रख पाना अलग बात है, लेकिन जो पढ़ा है उसे याद रख पाना अलग बात है। इन बातों को अपनाकर आप विषयों को ज्यादा दिनों तक याद रख पाएंगे।

**पढ़ाइ करने के साथ उन्हें किसी चीज से जोड़ें**

आपकी पढ़ाइ के दौरान कई बार ऐसे तथ्य या तारीखें आती होंगी, जिन्हें लाखे समय तक याद रख पाना आप में से कई लोगों के लिए मुश्किल होता होगा। आप ऐसे तथ्यों को आसानी से याद कर सकते हैं। जब वो आप उन्हें पढ़ें तो उसे अपनी जन्म की तारीख, वर्ष या पिर अन्य घटनाओं के साथ जोड़कर देखें। ऐसे में आप उन्हें आसानी से याद पाएंगे।

**मार्गिंग**

बड़े बुजुर्ग हवेया ये कहते हैं कि सुबह जल्दी उठकर पढ़ने से आसानी से तथ्य याद हो जाते हैं। यह सही भी है। दरअसल सुबह जब आप सोकर उठते हैं तो आपका दिमाग़ फ्रेश रहता है। और उसमें जो भी आप नई चीज़ फीड करते हैं, आसानी से याद हो जाती है।

**पढ़े हुए विषय को दैनिक जीवन से जोड़ें**

आप जब कोई टॉपिक पढ़ते हैं, तो उसे पूरी तरह कंठस्थ भी कर सकते हैं। पढ़ाइ के अलावा खाली समय में आप उन टॉपिक को दोहरा सकते हैं। आप पूछेंगे कि कैसे? इसके लिए आपको फैसला कार्ड बनाने होंगे। फैसले कार्ड, वे छोटे-छोटे कार्ड होते हैं, जिन पर आप उन तथ्यों को संक्षेप में लिख लेते हैं, जिन्हें याद रख पाना मुश्किल लग रहा है। और पिर इन्हीं फैसले कार्ड की मदद से आप खाली समय में कहीं आते-जाते भी इन पर निगाह डाल सकते हैं। बार-बार विषय पर निगाह बनाए रखने से आपको वो भलीभांति याद हो जाता है।

**पढ़ने का समय तक करें**

इन दिनों पढ़ाइ करने के समय को तय करना जरूरी है। आप अपनी सुविधानुसार पढ़ाइ के घंटे निर्धारित कर सकते हैं। काफी कम समय होने के कारण इन तय घंटों में कोई अन्य काम न करके सिर्फ़ पढ़ाइ करें। अक्सर देखते हैं आप हैं कि आप में से कई लोग टाइम टेबल तो बना लेते हैं, लेकिन उन पर अमल नहीं कर पाते। इसलिए

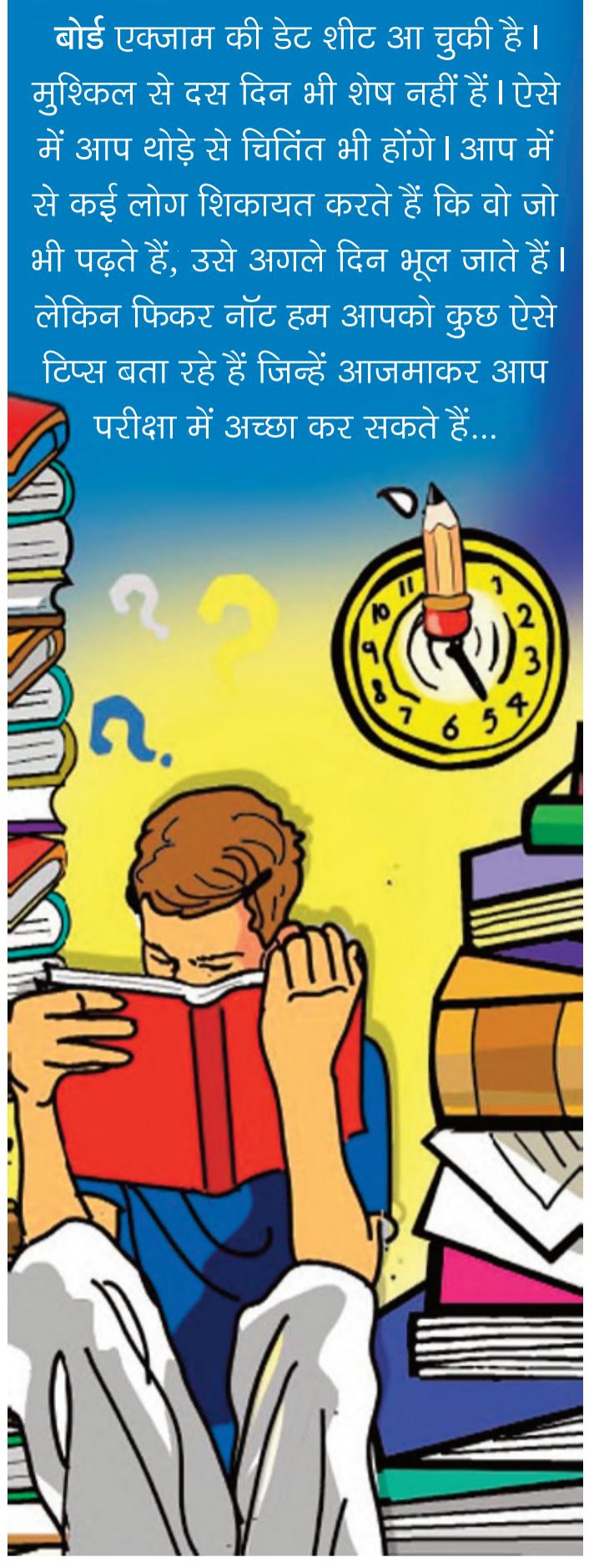
कोशिश करें जो भी आप टाइम-टेबल बनाएं उस समय के बाबत पढ़ाइ करें। टाइम टेबल में कुछ वर्ल मनोरंजन के लिए भी रखना न भूलें। ऐसा करने से आप जो भी पढ़ते हैं, उसमें बोरियत नहीं आती है।

**प्राथमिकता हो सीखना**

आप बिना अच्छी तरह विषय को समझे सफलता प्राप्त नहीं कर सकते। जब तक आपके कंसेप्ट ही क्लियर नहीं होंगे, तब तक आप उसे कैसे अच्छी तरह लिख पाएंगे। इसलिए कोशिश करें जो भी पढ़ें, ठोस पढ़ें। ध्यान रहें, अधूरा ज्ञान कभी अच्छे परिणाम नहीं देता। और अब तो आपके पास इतना समय भी नहीं रहा कि नई चीजों को पकड़कर गहराई से समझा जा सके। इसलिए आपने अब तक जो भी अच्छे से पढ़ा है, केवल उन्हें पर अपनी पकड़ मजबूत बनाने की कोशिश करें। इससे आप जो भी सीखेंगे उसे तात्पुर याद भी रख पाएंगे।

**नोट्स और सैम्प्ल पेपर्स से लें मदद**

बोर्ड एकजाम की डेट शीट आ चुकी है। मुश्किल से दस दिन भी शेष नहीं हैं। ऐसे में आप थोड़े से चितंत भी होंगे। आप में से कई लोग शिकायत करते हैं कि वो जो भी पढ़ते हैं, उसे अगले दिन भूल जाते हैं। लेकिन फिकर नॉट हम आपको कुछ ऐसे टिप्स बता रहे हैं जिन्हें आजमाकर आप

परीक्षा में अच्छा कर सकते हैं...  


## जिज्ञासा

# पंद्रह साल की थकान के बाद सो गया!



विश्व के प्रथम स्थायी अंतरिक्ष स्टेशन मीर का 23 मार्च सन 2001 को भारतीय समय के दिन के 11 बजार 29 मिनट पर न्यूजीलैंड और चिली के बीच के समूह में जलसमाधि के साथ अंत हो गया और इसी के साथ अंतरिक्ष विज्ञान क्षेत्र के एक गौरवशाली इतिहास का भी अंत हुआ।

मीर अंतरिक्ष स्टेशन ने मानव कल्याण की दृष्टि से अंतरिक्ष अन्वेषण के क्षेत्र में अनेक महत्वपूर्ण कार्य किए और शायद इसने 'यथा नामो तथा गुणो' लोकोक्ति को भी चरितरात्मक कर दिया।

मीर अंतरिक्ष स्टेशन के बीच के अनुसार, अंतरिक्ष में दो मानव निर्मित पिंडों के बीच घटिट होनेवाला यह पहला टकराव था। जुलाई 2000 में मीर अंतरिक्ष स्टेशन को नींदरलैंड की एक कापोंनी मीर कार्पस ने लोज पर लिया तथा इसको प्रचलित करने का बीड़ा उठाया। मीर कार्पस कंपनी में 60 प्रतिशत शेर्प आपके इर्जिया कंपनी के थे जिसने मीर अंतरिक्ष स्टेशन का निर्माण किया था तथा जो अब तक इस स्टेशन का प्रचालन कर रही थी। सारे प्रयासों के बावजूद जब रस्से ने यह महसूस किया कि अंतरिक्ष स्टेशन मीर कार्पी बूढ़ा हो गया है तथा उसके तमाम तंत्र काम नहीं करते रहे हैं और उसका प्रचालन काफी महाँगा पड़ रहा है, तब रस्सी अंतरिक्ष अधिकारियों एवं सरकार ने उसे कक्षा से हटाकर (डी ऑर्किट) पृथ्वी में सुम्बद्ध मिशन देने का निर्णय लिया।



कटलफिश को बैसे तो मछली कहते हैं, पर यह मछली प्रजाति में नहीं आती है। इरअसल, यह मोलस्क (घोंघा) प्रजाति की होती है, जिसे सबसे बढ़िमान प्रजातियों में से एक माना जाता है। कटलफिश को पानी का गिरगिट भी कहते हैं। यह बहुत चालाक जानवर है, जो आसपास खतरा देखकर बैंक्राउंड के अनुसार सुनहरा, सिल्वर, नीला, हरा इत्यादि कई तरह के रंग बदल सकती है, हालांकि यह रंगों को देख नहीं सकती हैं। कटलफिश इंग्लिश चैनल, अफ्रीका के पश्चिमी किनारे से दक्षिणी सिरे और मैडिटेरिन यूनियन सी में पाई जाती है। कटलफिश की आंखें बाहर की ओर उभरी हुई होती हैं। यह न सिफर समाने बल्कि पांछे भी देख सकती है। इसकी आठ बांधें और दो टेंटेकल्स होते हैं। टेंटेकल्स के बीच चोंच जैसा इसका मुँह होता है। खतरा महसूस होने पर ये भी सविन बैंकर घोंघा फेंकती हैं। शिकायियों को कन्प्यूटर करने और डराने के लिए ये इसका इतरोमाल करती हैं। इससे वहाँ बातवरण धुधला हो जाता है और यह बचकर भाग निकलती है। शिकाय में एक्सपर्ट ये अपने शिकाय को हिनोटाइज करना भी जानती हैं।

## पानी का गिरगिट

### रंग भरो

यह तस्वीर बिना रंगों के अच्छी नहीं लग रही है। आप इसमें रंग भरकर इसे खूबसूरत बनाइए।



एक दिन शेख चिल्ली के गांव में एक सज्जन आए। वह शेख साहब से मिलाना चाह रहे थे। शेख चिल्ली के पिता को सब शेख साहब ' कहते थे। शेख चिल्ली दरवाजे पर बैठे हुए थे। सज्जन शहर से आए थे, सो उन्होंने गांव में खेल रहे कुछ लड़कों से पूछा- 'क्यों भाई, शेख साहब के घर को कौन सोडक गई है?' उस गांव में यूं तो बहुत से शेख थे। परन्तु 'शेख साहब' शेख चिल्ली के पिता ही कहलाते थे। उन्हीं के बारे में वह व्यक्ति पूछ रहा था। वह शेख जी के घर जाना चाहता था। उन्होंने पूछा था कि शेख जी के घर को कौन सा रास्ता जाता है। जहाँ वह सज्जन खड़े थे। 'क्या पूछा शेख साहब आपो?' सोलह वर्षीय शेख चिल्ली ने कहा। 'मैंने पूछा शेख साहब के घर कौन-सा रास्ता जाता है?' इससे पहले कि कोई लड़का बताए, शेख चिल्ली बीच में बोल पड़े- 'इन तीनों में से कोई रास्ता नहीं।'

'तो कौन-सा रास्ता जाएगा?'  
'कोई नहीं।'  
क्या कहते हो बेटे। शेख साहब इसी गांव में रहते हैं।  
'हाँ रहते हो तो इसी गांव में हूँ।'  
'मैं यहीं तो पूछ रहा हूँ कि कौन-सा रास्ता उनके घर तक जाएगा?'  
शेख चिल्ली ने उत्तर दिया- 'साहब घर तक आप जाएंगे। यह सड़क और रास्ते यहीं रहते हैं और यहीं पड़े रहेंगे, ये कहीं नहीं जाते। ये बेचारे तो चल ही नहीं सकते। इसलिए मैंने जबाब दिया था कि ये रास्ते, ये सड़क कहीं नहीं जातीं। यहीं पर रहते हैं। आपको शेख साहब के घर जाना है। मैं उन्हीं का बेटा चिल्ली हूँ। वह रास्ता बाताना हूँ जिस पर चलकर आप घर पहुँच जाएंगे।' सज्जन बोले- 'अरे! बेटा चिल्ली तुम तो वाकई बहुत समझदार और बुद्धिमान हो।'







## न्यूज ब्रीफ

एसबीआई बेचेगा यस बैंक में अपना 13 फीसदी से ज्यादा हिस्सा, एसबीआई को 8889 करोड़ रुपये प्राप्त होंगे।



नई दिल्ली। सरकारी बैंक एसबीआई ने यस बैंक में अपनी हिस्सेदारी में 13.19 प्रतिशत का हिस्सा बेचने का नियंत्रण लिया है। एसबीआई की टॉप कमेटी ने इस मामले में 413 करोड़ से अधिक इकट्ठी शेयरों की बेचें की मजूरी दी है, जिससे एसबीआई को 8889 करोड़ रुपये प्राप्त होंगे। इस ट्राईवरकान के तहत सुमित्रिमो मित्सुर्यू बैंकिंग कॉर्पोरेशन ने यस बैंक के साथ काम करने का निशाना साधा है और अन्य बैंकों की हिस्सेदारी में से 6.81 प्रतिशत का हिस्सा खरीदा है। इस नियंत्रण की ओर संविधानीयों ने मित्सुर्यू बैंकिंग कॉर्पोरेशन का यस बैंक में तकनीकी उन्नति और संवाल में योगदान का इशारा है। यह भारतीय बैंक के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है जो बाजार में महत्वपूर्ण बदलाव ला सकता है। एसबीआई की हिस्सेदारी यस बैंक में स्थिरता और विश्वसनीयता को बढ़ावा देने में मदद करती है, जिससे बाजार में भीरोसा और स्थिरता बने रह सकती है। बाजार में इस नई स्थिति को देखकर यस बैंक के शेयरों की मांग में तेजी देखने का मिलता है। यह बैंक के हिस्सा शीर्षसई में 17.76 रुपये के लेवल से खेल हुए हैं, जिसके बाद उन्होंने 11.74 प्रतिशत की तेजी के बाद 20.36 रुपये के लेवल पर पहुंच गया। और बैंकों के समय पर उत्तर इसे 9.77 प्रतिशत की तेजी के बाद 20 रुपये के लेवल पर रहे। यह नियंत्रण यस बैंक के विविध के लिए एक महत्वपूर्ण भौमिका है और उसे बाजार में एक मजबूत स्थिति में ले जा सकता है।

वित वर्ष 2024-25 में सरकारी बैंकों का एकाई मुनाफा



नई दिल्ली। सभी 12 सरकारी बैंकों ने वित वर्ष 2024-25 में एक नया इतिहास रचा है, जहाँ उन्होंने गणन रिकार्ड 1.79 लाख करोड़ रुपये का शुद्ध मुनाफा कमाया है। यह पिछले वर्ष की तुलना में 27 फीसदी अधिक है। इस उच्च लाभ कारण से बैंकों का शुद्ध मुनाफा बढ़ावा जा रहा है, जिससे कारोबार में बृद्धि और बेहतर मार्जिन दर्शायी है। यह मुद्रा सुरक्षा रूप से सरकारी बैंकों को एपीए (अंतर्राष्ट्रीय) को माम करने में मदद कर रहा है। सबसे अधिक मुनाफा कमाने वाली बैंक में से एक एसबीआई है, जिन्होंने अपेक्षा 70,901 करोड़ रुपये का हिस्सेदारी लिया है। बैंक ऑफ बड़ीदा 19,581 करोड़ का साथ दूसरा पर रहा। सरकार ने बैंकों को उत्तरान के लिए वार और आर की रणनीति शुरू की है, जिसमें फिर से पूँजी डालने, एहान करने, रिजॉल्यूशन और सुधार शामिल है। यह नई पहल सार्वजनिक बैंकों के लाभ में है और इससे एनपीए कम होने में मदद मिलेगी।

पैनासोनिक करेगा 10,000 कर्मचारियों की छंटनी



मुंबई। जापानी इलेक्ट्रॉनिक्स कंपनी पैनासोनिक ने भारत-पाकिस्तान नवाब के बीच 10,000 कर्मचारियों की छंटनी की घोषणा की है। यह फैसला कंपनी की एनजेमेंट रिफोर्म प्रोग्राम का भी है, जिसमें सभी शुग्र पार्किनियों का रियो लिया जाएगा। पैनासोनिक कंपनी द्वारा करेगा यह छंटनी पर्यावरण में समर्पिती बढ़ी रहेगी। वह हर देश के श्रम कानूनों का पूरी तरह पालन करेगी। पैनासोनिक एनजेमेंट, ऑटो और हाउसिंग सेक्टर्स में भी सक्रिय है और इसकी स्थिति में यह संघर्षित होता है कि कंपनी अधिक कुशलता से काम करने का प्रयास कर रही है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी विवरणों को जारी किया है।

पैनासोनिक कंपनी ने इसकी



## कंगना रनौत बनेंगी हॉलीवुड की हॉरर कीन फिल्म ब्लेस्ट बी द एविल से करेंगी डेब्यू



**रा**ष्ट्रीय पुस्कार विजेता अभिनेत्री कंगना रनौत के करियर ने नया मोड़ ले लिया है। वह अंतर्राष्ट्रीय मंच पर भी अपनी पहचान बनाने जा रही हैं। कंगना, हॉलीवुड में डेब्यू करेगी। उन्हें हॉलीवुड की हॉरर ड्रामा फिल्म ब्लेस्ट बी द एविल में लीड रोल मिला है। फिल्म की कहानी एक ईस्टाइंग कपल की जिंदगी के ईर्द-गिर्द घूमती है, जिनकी संतान पैदा होने से पहले ही मर जाती है। इस दुख से उत्तर के लिए वे एक सुनाम और पुराने कार्प महात्मा में जाते हैं, जो पहले से ही काली और रहस्यमयी घटनाओं से जुड़ा हुआ होता है। कपल को धीरे-धीरे बुरी आत्मा और शैतानी ताकत महसूस होने लगती है।

इस फिल्म का निर्माण प्रोडक्शन हाउस लाइंस यूरोपीज के बैनर तरे होगा। इसमें कंगना टीन बुल्क स्टार टायलर पोसी और स्कारलेट स्टैलोन के साथ काम करेंगी। फिल्म की शूटिंग न्यूज़ीलैंड में शुरू होने जा रही है। फिल्म निर्माताओं ने कहा कि अमेरिका में शूटिंग करने का फैसला इसलिए लिया गया, ताकि वे किसी भी परेशानी या रुकावट से बच सकें, जो हाल ही में डोनाल्ड ट्रंप द्वारा लगाए गए इंडस्ट्री ट्रैफिक्स की वजह से हो सकती है।

बता दें कि हाल ही में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने अमेरिका के बाहर बनने वाली सभी फिल्मों पर 100 फीसदी टैरिफ लगाने की घोषणा की थी। उन्होंने वाणिज्य विभाग और अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर) को

अमेरिका के बाहर बनाई गई सभी फिल्मों पर 100 फीसदी टैरिफ लगाने की प्रक्रिया शुरू करने के लिए कहा था। राष्ट्रपति का कहना है कि अमेरिका में फिल्म उद्योग तेजी से खत्म हो रहा है। इसकी वजह यह है कि दूसरे देश फिल्म निर्माताओं और स्टूडियो को आकर्षित करने के लिए प्रोत्साहन दे रहे हैं।

टेलिंग पांड ने किंदेशक अनुराग रुद्र ने फिल्म की कहानी गाथा तिवारी के साथ मिलकर लिखी है। गाथा तिवारी लायंस मूवीज की अध्यक्ष और संस्थापक हैं।

रुद्र ने कहा, मैं भारत के ग्रामीण इलाके में पैदा हुआ और वर्ही मेरा बचपन बीता। मुझे ऐसी कहानियां सुनाई गईं जो मेरे दिलों-दिमाग में बैस गईं। यह कहानियां इतनी खास होती थीं कि मैं उन पर विश्वास करने लगा था। मैं लायंस मूवीज की इन कहानियों को दुनिया भर के सामने लाया जा, और फिल्म सबसे खूबसूत और ताकतवर जरिया है जो सामग्री और इकाई को जोड़ता है। वर्ही गाथा तिवारी ने फिल्म 'ब्लेस्ट बी द एविल' के बारे में अपनी राय साझा की। उन्होंने कहा, फिल्म की कहानी बहुत ही दुर्लभ होती है। यह कुछ अलग, खास और हटके है। लायंस मूवीज ने एक ऐसी कहानी तैयार की है जो बहुत डरानी है और इसमें जबरदस्त सम्पेस और ड्रामा है। यह रहस्य से भरी है, जो दर्शकों को डाने के साथ-साथ रोमांचित भी करेगी। यह फिल्म कई देशों में स्ट्रीमिंग और बिक्री दोनों के मामले में अच्छा प्रदर्शन करेगी।

## येलो कलर की ड्रेस में पलक तिवारी का अनोखा अंदाज

**श्वे** ता तिवारी की बेटी और अभिनेत्री पलक तिवारी इन दिनों चर्चा में हैं। वह फिल्मों के अलावा अपने फैनेबल अंदाज को लेकर सोशल मीडिया पर सुर्खियां बटोरती रहती हैं। उन्होंने इंस्टाग्राम पर अपना लेटेस्ट फोटोशूट शेयर किया है, जिसमें उनका स्लैग अलग ही नजर आ रहा है। फैंस उनकी इस फोटो को बेहद पसंद कर रहे हैं।

इंस्टाग्राम पर शेयर की गई तस्वीरों में पलक येलो कलर की ड्रेस में नजर आ रही है। उन्होंने फूल स्टीव्स शर्ट और मिनी स्कर्ट पहनी हुई है। शर्ट के साथ उन्होंने टाई भी पहनी हुई है। बांतों को ब्लाउंस देते हुए खुला छोड़ा है और पैरों में ब्लैक हील्स नजर आ रही है।

ऑवरऑल उनका लुक बेहद शानदार लग रहा है। उन्होंने इस पोस्ट के साथ कैशन में फैनी इमोजी भी शेयर किए।

उनकी हाल ही में फिल्म द भूती रिलीज हुई। इसमें उन्होंने संजय दत्त, मौनी राय और सनी सिंह के साथ काम किया। सिद्धांत सचदेवा के निर्देशन में बनी इस फिल्म में मौनी ने एक चुटैल का किरदार निभाया है।



## नवाजुद्दीन सिद्दीकी ने शादियों में नाचने वाले बॉलीवुड एक्टर्स को कहा भांड

**न** नवाजुद्दीन सिद्दीकी जहां इन दिनों ऑटोटीटी पर रिलाज अपनी फिल्म कॉस्टाव को लेकर चर्चा में हैं, वर्ही अपने हालिया इंटरव्यू में वह इंडस्ट्री पर निशाना साधने से भी नहीं चूक रहे हैं। बोते दिनों उन्होंने एक बयान में बॉलीवुड पर चोरी का आरोप लगाया। अब उन्होंने शादियों और प्राइवेट पार्टीज में ऐसे लेकर परफॉर्म करने वाले एक्टर्स की तुलना भांड से की है। हालांकि, नवाज ने यह भी कहा है कि वह इसे गलत नहीं मानते, व्यक्ति उनके मुताबिक हर कलाकार भांड ही होता है।



हम सभी भांड हैं, इसमें गलत क्या है?

सभी भांड हैं।

पहले सभ्य समाज से दूर रखे जाते थे भांड

एक्टर ने आगे कहा, 'क्या आप जानते हैं कि पहले भांड को सभ्य समाज में घुलने-मिलने की इजाजत नहीं थी? उन्हें अयोग्य माना जाता था। उन्हें ऐसे लोगों के रूप में देखा जाता था जिनकी कोई विचारधारा नहीं थी, उनका समा पर बुरा प्रभाव था। उन्हें गांवों के बाहर टेंट में रखा जाता था और सिर्फ परफॉर्म के वक्त गांव में एंटी की इजाजत दी जाती थी। एक बार कार्यक्रम खत्म हुआ, तो उन्हें

**भो** जपुरी सिनेमा की जानी-मानी अदाकारा गारी चटर्जी हमेशा से ही

अपनी एकिंग और दमदार अंदाज के लिए जानी जाती हैं, वर्ही लोग उनकी फिटेजों के भी दीवाने हैं। एक्ट्रेस का मानना है कि जिंदगी में जितने सजारी काम है, उतना ही जरूरी अपने शरीर और मन की सहत को भी बनाए रखना है। इस कड़ी में एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर योग करते हुए एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह योगासन करती नजर आ रही हैं। गारी ने अपने इंस्टाग्राम पर योग का वीडियो शेयर किया। इस वीडियो

लिए उन्होंने खुद पर ध्यान देना शुरू किया और योग और जिम में जमकर पसीना बहाया। आज उनका बेली फैट पूरी तरह गायब हो चुका है। वर्ही उनके चेहरे की रुक्त पहले से काफी बदल गई है। अब उनका चेहरा पहले से ज्यादा ग्लो करता है। हाल ही में उन्होंने अपना वर्कआउट वीडियो शेयर किया था। यह वीडियो इंस्टानेट पर खूब वायरल भी हुआ। इस वीडियो को शेयर करते हुए उन्होंने खुद को क्यूट गुंडी का टैग दिया। इंस्टाग्राम पर शेयर

## रानी योग के जरिए खुद को रखती हैं फिट

में वह अनुलोम-विलोम, बद्धकोणासन, बाल आसन, नाड़ी शोधासन जैसे योगासन करती नजर आ रही हैं। वह सिर शारीरिक रूप से फिट नहीं होना चाहती, बल्कि मानसिक शारीरिक और आत्म-संतुलन भी चाहती है। इस वीडियो के साथ उन्होंने एक बेहद खूबसूत कैजान भी दिया। उन्होंने लिखा - योग सिर्फ आत्म प्रेरण और शांति के बारे में है।

दरअसल, योग सिर्फ एक एक्सरसाइज नहीं है, यह एक तरीका है अपने भीतर जांकों का, अपने मन को शांत करने का। गारी अक्सर अपने इंस्टाग्राम पर योग और जिम में एक्सरसाइज करते हुए वीडियोज पोस्ट करती रहती है। एक दर्शकों को रुक्ती की दर्शनी है। एक समय था, जब वह करने के बारे में एंटी थी। वजन

जाइती है। इस फिल्म का नाम नामांग आर.डी. एंटरटेनमेंट प्रा. लि. और अरएस स्टूडियोज द्वारा किया गया है। यह एक ऐसी फिल्म है जो दर्शकों से प्रेरकता से दोबारा जुड़ने और यह

किए गए वीडियो में गारी चटर्जी एक्सरसाइज करती नजर आई। एक्ट्रेस ने इस वीडियो को मजेदार कैप्शन दिया और लिखा, उस लड़की से कभी मत उलझना, जिसने सब कुछ अपने दम पर बनाया है। दिखने में ब्यटर हूँ, लेकिन मैं बहुत बड़ी गुंडी हूँ, इसलिए मुझसे कभी मत उलझना।

लात हैं, जो इस बात की पुष्टि करता है कि असली ताकत उन चीजों के रक्षा करने में है जो वास्तव में मानने रखती हैं। फिल्म का हिस्सा बनने के बारे में अपने अनुभव को साझा करते हुए, टाइगर श्रॉफ ने कहा, जहां का हिस्सा बनना एक बहुत ही सार्थक अनुभव था। यह एक ऐसा प्रोजेक्ट है जो हमारे ग्रह की देखभाल करने की तकाल आवश्यकता को दर्शाता है, और मैंने हमेशा अपने मंच का उत्योग महत्वपूर्ण विषयों को उठाने के लिए किया है, जो मायने

## टाइगर श्रॉफ जहान-द लास्ट गिफ्ट में पर्यावरणीय कहानीकार बने

दिया। टाइगर श्रॉफ, जो इस फिल्म में मुख्य भूमिका में भी शामिल हैं, उन्होंने अपने दिल के कृपाल, योगी और सामाजिक रूप से फिट नहीं होना चाहती रखती है। इस किंशासी संदेश वाली शारीरिक शार्ट फिल्म का हिस्सा बनकर खुशी हुई, जिसे मेरे भाई राहुल शेंडी ने दिनेशित किया है। इस स

## आज का शक्तिप्रद



मेष - चू, चे, चो, ला, लि, लू, ले, लो, अ

आज के दिन आप ऊँझ से लबरेस रहेंगे और मुमकिन है कि अचानक अनंदवाला मुफ्ताना भी मिले। इस दिन अपने घर के बाहर आपका बालूड़ होना चाहिए। यह दिन शारीरिक जिन्दगी के सरबे खास दिनों में से एक रहा। दिन के पहले भाग में खुद को थोड़ा अलसाहट भरा महसूस कर सकते हैं। आप आप घर से बाहर निकलने की हिम्मत जुटाएं तो काफ़ी काम किया जा सकता है।

वृषभ - इ, उ, ए, ओ, ना, वि, वु, रे, वो

आज आपको किसी अज्ञात स्रोत से पैसा प्राप्त हो सकता है जिससे आपका कम्प्यूटर पर्सोनल और काम करने की क्षमता असरदार सिद्ध होगी। यह दिन शारीरिक जिन्दगी के सरबे खास दिनों में से एक रहा। दिन के पहले भाग में खुद को थोड़ा अलसाहट भरा महसूस कर सकते हैं। आप आप घर से बाहर निकलने की हिम्मत जुटाएं तो काफ़ी काम किया जा सकता है।

मिथुन - क, कि, कृ, घ, ड, छ, के, को, ह

आपका उदार व्यवहार आज आपके लिए कई खुशियां पाल लेकर आएंगा। अपने अविसर्जनीय काम को सुकृति जाह पर रखेंगे, जो आनंद वाले व्यक्ति में अप से लिया जाएगा। आपका यह आपकी जिन्दगी के साथ अच्छा समय आप घर से बाहर निकलने के लिए उनके साथ अच्छा व्यवहार आपको लाएंगे। आपका यह आपको अपने घर से बाहर निकलने के लिए उनके साथ अच्छा व्यवहार आपको लाएंगे। आपका यह आपको अपने घर से बाहर निकलने के लिए उनके साथ अच्छा व्यवहार आपको लाएंगे।

कर्क - ही, हु, है, हो, डा, डी, डू, डे, डो

आज खास दिन है, आज सिर्फ़ बैठने की बजाय कुछ ऐसा कीजिए जो आपकी कामाई में ड्रॉफ़ कर सकते हैं। ये खुशियां आपके बालूड़ भरे दिन में आपको सुकृति देने सकती होंगी। आपका महवूल आज आपके बालूड़ खुशियों से कुछ खास करने की चाही रही है। जो चीज़ें आपके लिए अवश्यक नहीं हैं, उनपर आज अपना अधिकतर समय आप जाहा कर सकते हैं। जो बात सच्ची होती है, उन्हें कहने में आपके शब्द भी कम जाहा होते हैं।

सिंह - म, मी, मू, मे, मो, टा, टी, दू, टे

आपके मन में जल्दी पैसे कमाने की तीव्र इच्छा पैसा होगा। परिवार के सदस्यों की अवृद्धि सलाह आपके मानसिक तनाव को कम करने में दबा की तरह असरदार समय होगी। आपको यह आपके बालूड़ खुशियों से कुछ खास करने की चाही रही है। जो चीज़ें आपके लिए अवश्यक नहीं हैं, उनपर आज अपना अधिकतर समय आप जाहा कर सकते हैं। जो बात की दौरान आप का दिन रोमांस से भरा होने की पूरी संभावना है।

कन्या - टो, प, पी, पू, प, ण, ठ, पे, पो

आज आपके पास अपनी सेवा और लुभाव आपके द्वारा करायी जाना चाहिए। आपको यह आपके बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है।

तुला - र, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते

आज कोई लेनदार आपके द्वारा जारी नहीं होता है। और आपके यह से उपर मार्ग सकता है। उन्हें ये लिया जाता है कि वह आपके बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है।

वृत्तिक - तो, न, नी, नू, नै, ना, या, यी

दिन की शुभात आप योग ध्यान से कर सकते हैं। ऐसा करना आपके लिए एक योग्य समय होगा। धन की आवाजाही आज दिन भर होती रही जैसे दिन दूने के बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसकी अपने लिया जाना चाहिए। आपको इसकी अपने लिया जाना चाहिए। आपको इसकी अपने लिया जाना चाहिए। आपको इसकी अपने लिया जाना चाहिए।

धनु - ये, यो, भ, भी, भू, भा, फा, डा, भे

दोस्तों की मरम्मत से विनियोग करने वाले कर्तव्य होते हैं। ये व्यक्ति वह आपके के सदस्यों की जल्दता से धर्या करना चाहिए। आज के दिन अधिकतर समय खरीदारी और दूसरी गतिविधियों में जाएंगा। सेवत को लेकर थोड़ा परेशानी का समाना करना पड़ सकता है। परिवार के साथ परिवार के साथ खरीदारी के अनियम रूप दिया जा सकता है। ऐसा करना भविष्य के लिए उनके द्वारा प्रयोग करना चाहिए।

कुम्भ - गु, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, द

आपके नमाज और परेशानी की एक बड़ी वालूड़ व्यवहार की मास्मियत को जाहीर की जाती है। इसलिए खुशियों की जाहीरी जारी रखें। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है। आपको इसका बालूड़ खुशियों में जल्दी की जरूरत है।

मीन - दी, दू, थ, झ, झ, दे, दो, चा, ची

एक अवश्यिक व्यक्ति आशीर्वाद की वर्षी करता और मन की शरीर लेकर आवाजाही करता है। हालांकि, धन आपकी बालूड़ खुशियों से आवाजाही करता है। आपको इसकी अपने लिया जाना चाहिए। हालांकि, धन आपकी बालूड़ खुशियों से आवाजाही करता है। आपको इसकी अपने लिया जाना चाहिए।

आज का पंचांग

दिनांक : 11 मई 2025 , रविवार  
शक्रिय संवत : 2082  
मास : वैशाख , शुक्रवार  
तिथि : चतुर्दशी रात्रि 08:04 तक  
नक्षत्र : वृश्चिक अंहोरात्र  
योग : वृश्चिक रात्रि 04:59 तक  
करण : ग्रह प्रातः 06:49 तक  
चान्द्रांशु : तुला

सूर्योदय : 05:45 , सूर्यास्त 06:39 ( हैदराबाद )  
सूर्योदय : 05:55 , सूर्यास्त 06:36 ( बैंगलोर )  
सूर्योदय : 05:47 , सूर्यास्त 06:30 ( निरुपति )  
सूर्योदय : 05:38 , सूर्यास्त 06:29 ( विजयवाडा )

शुभ चौधड़िया

चाल : 07:30 से 09:00  
लाभ : 09:00 से 10:30  
अमृत : 10:30 से 12:00  
शुभ : 01:30 से 03:00  
राहकाल : सायं 04:30 से 06:00  
दिवाशूल : पश्चिम दिवा

उपाय : गुड खाक, यात्रा का आरंभ करें  
दिन विरोध : नृसिंह जयंती, भद्रा रात्रि 08:04 से , कृतिका में रात्र दोपहर 01:18 से

\* पांचित्य विषय में सम्बन्धित कों \*

पंचित्य विषय (टिप्पणी) अनुष्ठान, भागवत कथा एवं मूल पाश्चायण, वास्तुशास्त्र, गृहविशेष, शत्रुघ्नी की विषयान्वयन किए जाते हैं। फक्कड़ का मन्त्रित्र, रिकाब वाला दोपहर 01:18 से रोजगार के अधिकतम अवसर

9246159232, 9866165126  
chidamber011@gmail.com

खबरें जो सोच बदल दे

शुभ लाभ

विश्वित्र विषय

