

कश्मीर में क्षीर भवानी का प्रसिद्ध मेला 3 जून को कश्मीरी पंडितों की सुरक्षा सरकार की प्राथमिकता सीएम उमर अब्दुल्ला ने मंदिर में मत्था टेका

सुरेश एस डुग्गर
जम्मू, 20 मई।
कश्मीर वार्दी के गंदरबल जिले के तुलमुला इलाके में स्थित मां रागन्या के पावन जन्मदिवस के अवसर पर 3 जून को होने वाले दो दिवसीय क्षीर भवानी मेले में शामिल होने वाले कश्मीरी पंडितों में सुरक्षा को लेकर काफी आशका है। कारण स्पष्ट है। पहलगाम हमले और ऑपरेशन सिंदूर के बाद सबको इस बात की आशका है कि पाकिस्तान आतंकियों के जरिए कहीं फिर से कश्मीरी पंडितों पर बहर न बरपाए। इस खतों की आशका से कश्मीरी में माहौल गम्भीर है। कश्मीरी पंडित सुरक्षा की मांग कर रहे हैं।



जम्मू कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने मंगलवार को गंदरबल जिले में प्रसिद्ध क्षीर भवानी मंदिर में दर्शन किए। उन्होंने यहां आरती की और मत्था टेका। सीएम अब्दुल्ला ने इससे यह संदेश दिया कि मंदिर और मेले के साथ-साथ मेले में शरीक होने वाले कश्मीरी पंडितों की सुरक्षा को लेकर सरकार गम्भीर है। कश्मीरीयों के लिए यह पर्व काफी महत्वपूर्ण है।

देश के सभी हिस्सों से कश्मीरी पंडित रागन्या देवी के मंदिर में इकट्ठा होते हैं। क्षीर भवानी यात्रा नजदीकी आने के साथ ही कश्मीरी पंडितों ने अपनी तैयारियां तेज कर दी हैं और तैयारियों को लेकर योजना बनाने के साथ ही रजिस्ट्रेशन करवा रहे हैं। 1 जून को कश्मीरी पंडित अपने परिवारों के साथ रघुनाथ राज्यालय के पावन पर्व पर तुलमुला क्षीर भवानी में आयोजित किए जाने वाले मेले में शमूलियत पंडित इस बार की यात्रा में सरकार से सुरक्षा के बढ़े प्रबंध करने की मांग कर रहे हैं। कश्मीरी

पंडितों का कहना है कि कश्मीरी में अलगाववादियों की बढ़ती धमकियों के चलते उनको काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। बाबूजूद इसके जम्मू के विभिन्न इलाकों में रहने वाले कश्मीरी पंडित परिवारों ने पूरी आस्था के साथ ज्येष्ठाष्टमी के पावन पर्व पर तुलमुला क्षीर भवानी में आयोजित किए जाने वाले मेले में शमूलियत पंडित इस बार की यात्रा में सरकार गम्भीर है। कश्मीरीयों के लिए हजारों की संख्या में

कश्मीरी पंडित कश्मीर रवाना होते हैं। इस यात्रा के लिए प्रशासन की तरफ से कश्मीरी पंडितों की हर संभव सहायता की जाती है। इस यात्रा के लिए कश्मीरी पंडित कई दिन पहले ही तैयारी शुरू कर देते हैं। अशोक कौल, प्यारे लाल टाक, अंकुश टाक और अन्य कई कश्मीरी पंडितों ने बताया कि क्षीर भवानी की यात्रा कश्मीरी पंडितों के लिए बहुत ज्यादा मान्यता रखती है। जगती टेंटमेट कमेटी ने रिलीफ कमीश्वर से मांग की है कि

रिलीफ कमीश्वर से मांग की है कि

स्वस्थ विश्व के निर्माण के लिए कमजोर लोगों के स्वास्थ्य पर ध्यान देने की जरूरत: मोदी



नई दिल्ली, 20 मई (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मंगलवार को जिनेवा में विश्व स्वास्थ्य सभा के 75वें सत्र को वीडियो काफ्रेन्स से संबोधित करते हुए कहा कि यह सभी को स्वास्थ्य का निर्माण इस बात पर निर्भर करता है कि हम सभसे कमजोर लोगों के स्वास्थ्य की देखभाल कितनी अच्छी तरह से करते हैं।

श्री मोदी ने इस वर्ष के थीम 'स्वास्थ्य के लिए एक विश्व' का उल्लेख करते हुए इस बात पर जोर दिया कि यह वैश्विक स्वास्थ्य के लिए भारत के दृष्टिकोण के अनुरूप है। उन्होंने वर्ष 2023 में विश्व स्वास्थ्य सभा में अपने संबोधन को याद करते हुए 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि एक स्वास्थ्य और कल्याण केंद्रों के व्यापक नेटवर्क का उल्लेख किया जो कैंसर, मधुमेह और उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों की शुरुआती जांच और पता लगाने की सुविधा प्रदान करते हैं। उन्होंने जो देकर कहा कि समावेश भारत के स्वास्थ्य के लिए योग्य प्रयत्न किया जाए तो उन्होंने दुनिया की सबसे बड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों से प्रभावित है और इस दिशा में भारत का दृष्टिकोण अनुकरणीय, मापदंशीय और टिकाऊ प्रयत्न करता है। उन्होंने जो देकर कहा कि स्वास्थ्य के लिए योग्य प्रयत्न किया जाए तो उन्होंने दुनिया के सबसे बड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों के मूल में है। उन्होंने दुनिया की सबसे बड़ी स्वास्थ्य बीमा योजना अगुप्यान भारत का जिक्र करते हुए कहा कि यह 58 करोड़ लोगों को मुफ्त

प्रयोग करता है। उन्होंने दुनिया के सबसे बड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों की भूमिका को भी रेखांकित किया जो कैंसर, मधुमेह और उच्च रक्तचाप के अनुकरणीय, मापदंशीय और टिकाऊ प्रयत्न करता है। उन्होंने दुनिया की सबसे बड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों के मूल में है। उन्होंने दुनिया की सबसे बड़ी स्वास्थ्य चुनौतियों की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया। उन्होंने इस वर्ष की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया। उन्होंने इस वर्ष की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

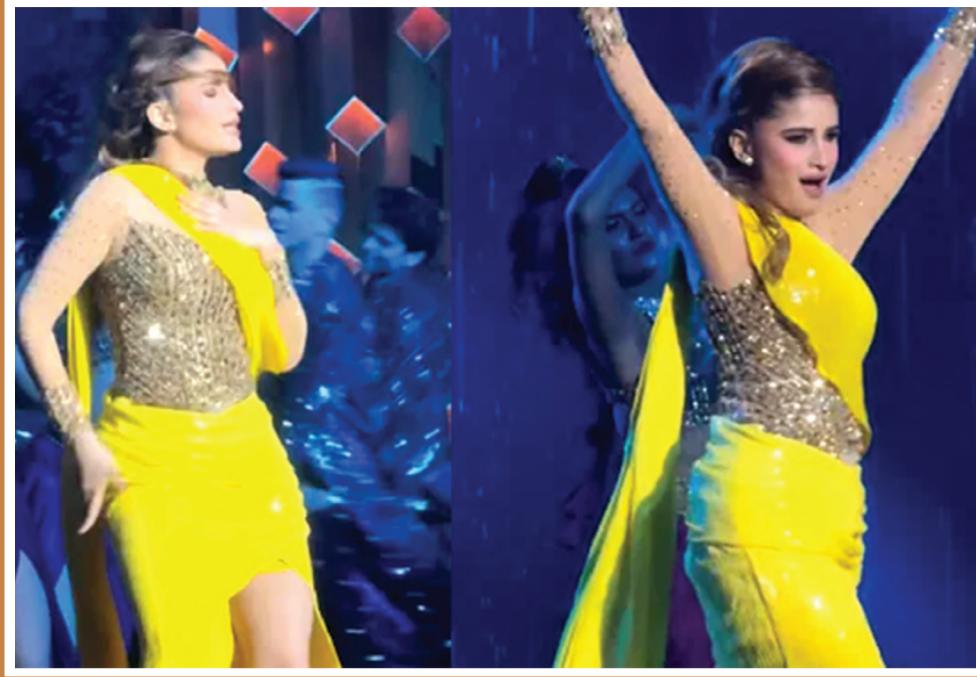
आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महेनजर प्रधानमंत्री ने वैश्विक भागीदारी को साहसर्वता वाली दर्शाएं प्रदान करती है। स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्रैदूषिकीय विशेषज्ञता की भूमिका पर प्रकाश डालते हुए श्री मोदी ने गर्भवती महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण पर नजर रखने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म और अद्वितीय डिजिटल स्वास्थ्य योजना और अन्यत्रित विश्व के लिए योग्य प्रयत्न किया।

आगामी जून में 11वें अंत



रवीना की बेटी राशा ने 'टिप टिप बरसा पानी' पर किया मां से भी तगड़ा डांस

रा शा थडानी हमेशा से ही सोशल मीडिया पर सनसनी बाजी हुई हैं। हालांकि, जब उन्होंने 2025 में आजाद के साथ बॉलीवुड में अपनी शुरुआत की, तभी दर्शकों ने उनके टैलेंड को देखा। राशा थडानी ने बीती रात मां रवीना ठंडन के गाने पर एक अवॉर्ड फंक्शन में परफॉर्म किया। नई-नई स्टर को इस इवेंट में 1994 की फिल्म मोहरा के चार्टबरस्ट ट्रैक टिप टिप बरसा पानी पर धिरकरे हुए देखा गया।

अवॉर्ड फंक्शन में पाले रंग की थाई-हाई स्लिट साड़ी-ड्रेस में राशा थडानी ने डांस फ्लोर पर धमाल मचा दिया। उन्होंने अपने बेहतरीन मूव्स दिखाए,

जिसके बाद से ही लोग उन्हें रवीना ठंडन की कार्बन कॉपी बता रहे हैं। राशा को कल रात इस इवेंट में एक दो तीन गाने पर धिरकरे हुए भी देखा गया।

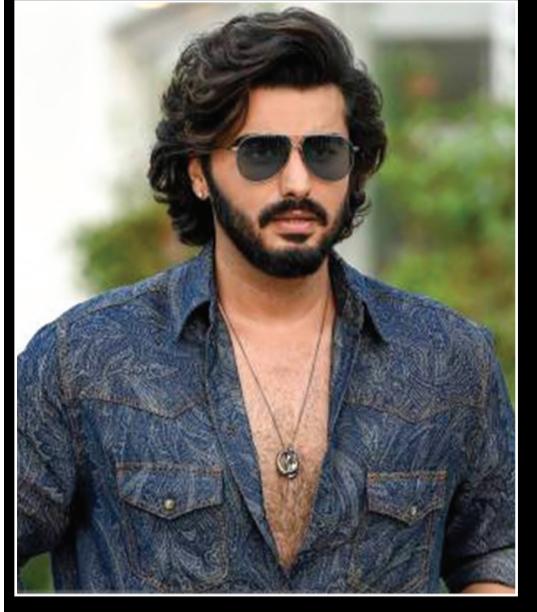
राशा थडानी आजाद के गाने उड़ अम्मा से चर्चा में आ गई थीं, जिसका श्रेय उनकी शानदार स्क्रीन प्रेजेंस और परफेक्ट एक्सप्रेशन को जाता है। हालांकि, एक्ट्रेस ने कहा कि उनकी मां रवीना ने उन्हें रेखा, सरोज खान और साधना के एक्सप्रेशन को तोड़-मरोड़ कर देखिंगा दिलचारी है ताकि वह बड़े पर्दे पर परफेक्ट दिखें।

बीबीसी एशियन नेटवर्क से बातचीत में, राशा थडानी ने कहा, मेरी मां ने सिखाया, जब से मैंने यह

तय किया या जब से मैंने इस फिल्म पर काम करना शुरू किया, तब से वो जानती थीं। वह मुझे रेखा जी, सरोज जी और यहां तक कि साधना जी के डांस के देखे के लिए बिठाती थीं। इसलिए वह मेरे लिए इसे समझाती थीं और कहती थीं यहां उनके हाव-भाव देखो, उनकी आंखें देखो, उनके हौंठ देखो।

राशा ने आगे कहा, और वह इसे समझाती थीं। वो मुझे इसे सिर्फ़ मज़े के लिए देखें से ज्यादा इसकी कला सिखाने की कोशिश करती थीं। इसलिए उस दिन भी हम यह फिल्म देख रहे थे, जिसमें साधना जी के साथ फिल्म झूमका गिरा रे थी। मैं इसे देख रही थी और मैं चौंक गई थी।

अर्जुन कपूर पर चढ़ा नया शौक, कहा



मैं बाथरूम सिंगर बनना चाहता हूं

बॉ लीबुड एक्टर अर्जुन कपूर का एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें वह मजाकिया अंदाज में कहते दिख रहे हैं कि वो बाथरूम सिंगर बनना चाहते हैं। उन्होंने यह भी बताया कि इन दिनों उनका पसंदीदा गाना मामा टोल्ड मी है, जो साल 2005 में रिलीज हुई फिल्म एक अजनबी के हिट गानों में से एक है।

अर्जुन कपूर ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वह अपनी बहन अंशुला के साथ बैठे नजर आ रहे हैं और म्यूजिक के बारे में बात कर रहे हैं।

इस वीडियो को शेयर करते हुए अर्जुन ने कैप्शन में लिखा, इस प्लेलिस्ट का कोई एक स्टाइल नहीं है... बस जज्जात है। आपकी प्लेलिस्ट में इस समय सबसे अजीब गाने कौन से हैं? वीडियो में अर्जुन कहते हैं, मैंने तय किया है कि मैं बाथरूम सिंगर बनना चाहता हूं। इस पर उनकी बहन अंशुला ने हंसते हुए कहा, इस

घर में हर साइज के पोर्टेबल स्पीकर हैं। इसके बाद एक्टर अपनी प्लेलिस्ट को स्क्रॉल करते हुए घूंघटते हैं कि उन्होंने आखिरी पांच सॉन्ग कौन सा सुना था। इस दौरान वह मजाक में कहते हैं, मेरा म्यूजिक कलेक्शन किनाना अजीब है। मैं बस ऐसा एक सही गाना ढूँढ रहा हूं जिसे मैं सबको बता सकूँ। उन्होंने अपनी प्लेलिस्ट में से एक गाना चुना और बताया कि आया रे तुकान उनका पसंदीदा गाना है, जो विक्की कौशल की फिल्म छावा से है। इस पर अंशुला कहती है कि अर्जुन की पसंद का कोई ठिकाना नहीं है, कभी कोई गाना, कभी कोई और। उनकी प्लेलिस्ट में हर तरह के गाने हैं। अर्जुन बताते हैं, मेरी प्लेलिस्ट में पहले गोरी है कलाइयां गाना था, फिर डांस सॉन्ग बेंजी जॉन, और फिर अचानक इमाशनल गाना दूरीयां आ गया, जो 2007 की लव आजकल फिल्म का गाना है।

डीप नेक हाई स्लिट ड्रेस में वाणी कपूर ने इन्टरनेट का पारा चढ़ाया

बॉ लीबुड एक्ट्रेस वाणी कपूर एक बार फिर अपने लॉप्टॉप और बोल्ड लुक को लेकर चर्चा में हैं। हाल ही में उन्होंने इंस्टाग्राम पर अपनी एक बेहद हॉट तस्वीर शेयर की है, जो ज़ी सिने अवार्ड्स 2025 इवेंट से ली गई है। वाणी ने इस अवॉर्ड शो में डीप नेक और हाई स्लिट वाली ब्लैक-येलो ड्रेस में गोर्जियस पोस्ट दिए जो अब सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही हैं। इस फोटो में वाणी का स्टाइल और कॉन्फ़िडेंस देखते ही बनता है। खुले बाल, न्यूड मेकअप और स्टर्टमें ईयररिंग्स के साथ वाणी ने अपने लुक को मिनिमल लेकिन बेहद अट्रैक्टिव रखा। इस पोस्ट को अब तक हजारों लाइक्स और कर्मेंट्स मिल चुके हैं। फैंस उनके लुक को फायर और स्टारिंग जैसे कमेंट्स से नवाज रहे हैं। वाणी कपूर ने पोस्ट के कैप्शन में केवल जी ने अवार्ड्स को टैग करते हुए ब्लैक और ये-लो ड्रेस में बाहर आ रही। जी सिने अवार्ड्स को टैग करते हुए ब्लैक और ये-लो ड्रेस में बाहर आ रही।

वाणी का ये ग्लैमरस लुक उनके फैशन सेंस की तारीफ करने के लिए काफी है। उनका ये डैयरिंग अवतार यह साबित करता है कि वह सिर्फ़ एक टैलेंटेड एक्ट्रेस ही नहीं बल्कि कैफेशन डीवा भी है। ज़ी सिने अवार्ड्स के रेड कार्पॉरेट पर उनका यह स्टाइलिंग अंदाज हैर किसी का ध्यान खींचने में कामयाब रहा।



कैलोरी बर्न करना हुआ अब मस्ती भरा, शिल्पा शेट्टी ने बताया फिटनेस का मजेदार तरीका

म शहर अभिनेत्री और फिटनेस की शौकीन शिल्पा शेट्टी ने इंस्टाग्राम पर एक मजेदार वीडियो शेयर किया है। इसमें उन्होंने बताया है कि कैसे कार्डियो एक्सरसाइज करके आप कैलोरी बर्न कर सकते हैं। उनका यह वीडियो अब सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। शिल्पा ने अपने इंस्टाग्राम पर यह वीडियो शेयर किया। इस वीडियो में वह जंगिंग जैक्स, स्टैंडिंग एट क्रेंचेस और जुम्बा डांस करती नजर आ रही हैं।

बता दें कि जंगिंग जैक्स एक हल्की कूदने वाली एक्सरसाइज है जो पूरे शरीर को गर्म करती है। वहीं स्टैंडिंग एट क्रेंचेस एक्सरसाइज पेट की चर्ची घटाने में मदद करती है और मसल्स मजबूत करती है। इसके अलावा, जुम्बा डांस एक एरोबिक डांस प्रोग्राम है। यह कैलोरी बर्न के साथ-साथ हृदय के स्वास्थ्य के लिए भी शानदार है। जुम्बा के डांस मूव्स से दिल तेजी से पंप होता है।

एक्ट्रेस ने वीडियो शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा- फिट रहने का सफर उबाऊ नहीं होना चाहिए। किसने कहा कि कैलोरी बर्न करना मजेदार नहीं हो सकता, यह है मेरा तरीका - फैन कार्डियो! यह कैलोरी और फैट को घटाता है।

दिल और फैटडों को मजबूत करता है।

यह पहली बार नहीं है कि जब शिल्पा शेट्टी ने अपनी वर्कआउट रूटीन सोशल मीडिया पर शेयर की है। वह अक्सर फिट रहने के तरीके अपने फैंस के साथ शेयर करती रहती है। पिछले महीने, अप्रैल में शिल्पा ने एक और वीडियो शेयर किया था। उस वीडियो में वह अपने ट्रेनिंग के साथ-साथ बैलोंस के लिए भी बहतर होता है। आप एब्स बनाएं या जैब्स करें... दोनों ही फायदेमंद हैं। इससे शरीर का पोस्टर बेहतर होता है। बैलेंस अच्छा होता है। अंदरन्ही अंगों को सपोर्ट मिलता है। खेल-कूद या फिजिकल परफॉर्मेंस बेहतर होती है।

वर्कफ्रॉन्ट की बात करें तो शिल्पा शेट्टी को हाल ही में बेब सीरीज इंडियन पुलिस फोर्स में देखा गया था। इसे रोहित शेट्टी और सुष्वर्ण त्रिपाठी द्वारा बनाया गया था। इससे शरीर का पोस्टर बेहतर होता है। बैलेंस अच्छा होता है। अंदरन्ही अंगों को सपोर्ट मिलता है। खेल-कूद या फिजिकल परफॉर्मेंस बेहतर होती है।

बेब सीरीज इंडियन पुलिस फोर्स में देखा गया था। इसे रोहित शेट्टी और सुष्वर्ण त्रिपाठी द्वारा बनाया गया था। शिल्पा की 2000 में रिलीज हुई सुपरविट फिल्म धड़कन अब फिर से 23 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। फिल्म में अक्षय कुमार, सुनील शेट्टी, महिमा चौधरी, शर्मिला टैगोर, पर्मीत सेठी, किरण कुमार, सुष्मा सेठ और मंजीत कुल्हर अहम किरदार में हैं। वह जल्द ही क्रिङ्ग भाषा की एक एक्शन-ड्रामा फिल्म केंडी- द डेविल में नजर आएंगी।

ब्लैक ड्रेस में तमन्ना भाटिया ने मचाया तहलका

फि लम इंडस्ट्री की चर्चित और स्टाइलिश एक्ट्रेस तमन्ना भाटिया सोशल मीडिया पर अपनी तस्वीरों से तहलका मचाती रहती है। हाल ही में तमन्ना ने इंस्टाग्राम पर अपनी एक खूबसूरत तस्वीर शेयर की, जिसमें वह एक ब्लैक ड्रेस में नजर आ रही है। इस पोस्ट के साथ उन्होंने लिखा, दर्शकों को समर्पित एक रात के लिए तैयार जी सिने अवार्ड्स को यह ब्लैक ड्रेस लुक बेहद स्टाइलिंग और बोल्ड है, जो उनके फैंस को आकर्षित कर

आज मालव्य राजयोग से मकर सहित पांच राशियों का चमकेगा भाव्य!

आज है ज्येष्ठ कृष्ण मास की नवमी तिथि। ऐसे में राशियों को किन-किन मामलों में भायशाली बनाएगा और साथ ही जानिए आज बुधवार के उपयोग भी।

मेष राशि - आज बुधवार को मेष राशि के जातकों की आय में जबरदस्त इजाफा होने वाला है। मां दुर्गा की असीम कृपा रखेगी किससे कारोबार में आपकी खबर कमाई होगी। आज आप कोई अच्छी ढौल हासिल कर सकते हैं जिससे आपको बेहतरीन मुनाफ़ा कमाने का अवसर प्राप्त होगा। इसके साथ ही आज आपके संचित धन में भी बढ़ोतारी के आसार हैं। मन में दबी हड्डी कोई पुरानी इच्छा आज न सिर्फ हितोंरे मार सकती है बल्कि उसके पूरे होने के भी आसार हैं। इससे आप खुशी से झूम उठेंगे। सामाजिक कार्यों से जुड़े जातकों के मान सम्मान में इजाफा होगा। करिकी दोस्तों की मदद से आपके कार्य पूरे होंगे और धन लाभ के नए मोके भी मिलेंगे। परिवार में आज बड़ी भई बहनों का सहयोग मिलने से आपके आत्मविश्वास में बढ़ोतारी होगी। जीवनसाथी के साथ संबंधों में मधुरता बढ़ी रहेगी। घर में सुख सुविधाओं के बढ़ने से बच्चे खुश होंगे।

उपयोग : आज मां दुर्गा की कृपा से इन राशियों के बिना हुए कृष्ण मास के साथ केंद्र योग भी बनाएंगे। और आज के दिन के स्वामी ग्रह बुध में राशि में विचरण करते हुए कृतिका नक्षत्र में प्रवेश करेंगे। यही नहीं आज बुधवार को शतभिष्ठ नक्षत्र का उत्तम संयोग भी बन रहा है। जिससे आज का दिन और भी शुभ होने वाला है। इसके साथ ही वैदिक ज्योतिष के अनुसार आज ज्येष्ठ कृष्ण नवमी तिथि का संयोग बन रहा है और यह तिथि मां दुर्गा को समर्पित होती है। ऐसे में मालव्य राजयोग और मां दुर्गा की कृपा से मेष और मकर सहित 5 राशियों के किस्मत आज पलटी मरेगी। इहें धन लाभ के शानदार मौके मिलेंगे और इनकी आम में इजाफा होगा। इसके साथ ही आज इन परिवार में भी सुख शांति बनी रहेगी। ऐसे में आइये जानते हैं आज 21 मई बुधवार का दिन इन



लिए आज का दिन बेहतरीन रहने वाला है। आज आपको पद प्रतिष्ठा का लाभ हो सकता है। इसके साथ ही कार्यक्षेत्र में आप उपलब्धि हासिल कर सकते हैं जिससे आपको हर ओर सराहना होगी। परिवार में सुख शांति रहेगी। जीवनसाथी के साथ तालमेल बना रहेगा और लव लाइफ के लिहाज से भी आज का दिन अनुकूल रहने वाला है। जिक्षा में आर्ही बाधाएं दूर होंगी और पढ़ाई में मन लगेगा। परिवार में आज माहोल अनुकूल रहने वाला है। बच्चों की तपक से कोई खुशबूबरी मिल सकती है। जिससे आपको सीधा गर्व से चौड़ा हो जाएगा। दांपत्य जीवन सुखमय रहेगा।

आप मुनाफे का सौदा हासिल कर सकेंगे। आज बैंकिंग, अकाउंटिंग, वित्तीय सेवाएं और संपत्ति प्रबंधन आदि के कामों से जुड़े जातकों को विशेष रूप से सफलता मिल सकती है। इसके साथ ही आज दीर्घकालिक निवेश करने जा रहे हैं तो यह आपके लिए फायदेमंद साहित हो सकता है। आज आपको परिवार का पूरा सहायग मिलेगा। फैमिली बिनेस करने वालों के लिए आज का दिन अतिरिक्त लाभ दिलाने वाला रहेगा। जीवनसाथी के साथ संबंध अच्छे रहेंगे।

उपयोग : आज 108 बार ऊं हीं दुर्गाचार्य नमः मंत्र का जप करें और मां दुर्गा को खार का भोग लगाएं।

इससे आप पर मां की विशेष कृपा होंगी।

मीन राशि - मीन राशि वालों के लिए आज बुधवार का दिन मां दुर्गा की कृपा से विदेश से लाभ दिलाने वाला रहेगा। आगर विदेश आदि जाने का प्रयास कर रहे हैं तो आज आपको आज उमीद की किरण मिल सकती है। इसके साथ ही आज विदेश यात्रा का भी योग बन सकता है। मेडिअज स्टोर, लैब, अस्पताल, विदेशी संस्थाओं और धार्मिक संस्थाओं के कामों से जुड़े जातकों को आज अतिरिक्त लाभ हो सकता है। इसके साथ ही कोई कच्छिरी के मामलों में भी आज राहत मिलने के आसार हैं। आज आपको मन धर्मिक और आध्यात्मिक कामों में अधिक लगेगा। इसके साथ ही आज आप दाम पुण्य भी कर सकते हैं। परिवार में आज धार्मिक कार्यक्रम का आयोजन हो सकता है। इसके साथ ही आज आपका जीवनसाथी आपके कामों से बिना ही आर्ही बाधाएं दूर होंगी और पढ़ाई में मन लगेगा।

उपयोग : आज सुख स्नान आदि के बाद मंदिर में मां दुर्गा के नाम की ज्योत जलाएं और दुर्गा सरसारी का पाठ करें। इससे मां दुर्गा आपके भय और कष्टों को दूर करेंगी।

उपयोग : आज सुख स्नान आदि के बाद दूर होने वाला है। आज आपको बरिष्ठ अधिकारियों से सराहना प्राप्त होगी।

उपयोग : आज सुख स्नान आदि जिससे क्रापांत लगेगा।

उपयोग : आज मां दुर्गा को शहद मिलाकर दूध चढ़ाएं और पूजन के बाद इसे ग्रहण करें। साथ ही घर में रसीं कांपी-कीट-पांगे भी आपको इच्छित सफलता भी बहोती होगी।

उपयोग : आज बुधवार का दिन मकर राशि के जातकों के लिए बेहतरीन रहने वाला है। आज आपको बरिष्ठ अधिकारियों से सराहना प्राप्त होगी।

उपयोग : आज सुख स्नान आदि के बाद दूर होने वाला है। आज आपको बरिष्ठ अधिकारियों से सराहना प्राप्त होगी।

उपयोग : आज मां दुर्गा का विधि विधान से पूजन करें और उन्हें गुडल का फूल चढ़ाएं। इसके साथ ही आज आपको मेहनत का पूरा लाभ मिलेगा। इसके साथ ही कारोबार में वाक्प्रता और बुद्धिमत्ता से आप कलाइंट को प्रभावित करने में कामयाब रहेंगे। इसके दम पर

शाम के समय घर के दरवाजे पर दीपक जलाने से जुड़ीं ये पांच गलतियां ना करें



शाम के समय दरवाजे पर दीपक जलाने के कई फायदे हैं। शाम को दीपक जलाने से घर में सकारात्मक ऊर्जा का वास होता है। साथ ही माता लक्ष्मी की कृपा भी बनी रहती है। आप अगर जीवन में किसी भी तरह की नकारात्मकता या आर्थिक समस्याओं का सामना कर रहे हैं, तो आपको शाम के समय घर के मुख्य द्वार पर दीपक जलाना चाहिए लेकिन दीपक जलाने से जाहिए।

मुख्य द्वार पर किसी भी दिशा में दीपक जलाने की गलती

कई लोग दीपक घर के मुख्य दरवाजे पर कहीं भी दीपक रख देते हैं। ऐसा करने से आपको देवी लक्ष्मी की कृपा भी नहीं मिल सकती है। दीपक हमेशा प्रदोष काल शुरू होने होती है। ऐसे में दीपक अप्रैल का दीपावली का दीपक जलाने के लिए जलाने की गलती है। इसके साथ ही शासन और प्रशासन से जुड़े लोगों से आपको संपर्क संघर्षों जो आपको भविष्य में लाभ दिला सकेंगे। राजनीतिक और सामाजिक कार्यों से जुड़े जातकों के

आटे का दीया या पिर अच्यु फैस्ती दीया
जलाने की गलती

कुछ लोग मार्केट में मिलने वाले फैस्ती दीए या फिर आटे का दीया जलाने हैं लेकिन इसे सही नहीं माना जाता। आटे का दीपक बार जलाने से पहेज करना चाहिए क्योंकि आटा अन्न है। बाहर धूल-मिट्टी उड़ती है। वर्षी, पश्च, कीट-पांगे भी आपको दीया खराब कर सकते हैं। इसलिए मिट्टी का दीपक न जलाएं। मिट्टी का दीया सबसे शुद्ध और स्वच्छ माना जाता है। इसलिए कौशिक करें कि शाम के समय घर के मुख्य दरवाजे पर मिट्टी का दीया ही जलाएं। इसके अलावा आप पीतल का दीया भी जला सकते हैं लेकिन याद रखें कि रोजाना पीतल के दीए को धोकर और अच्छी तरह से साफ करके ही जलाना चाहिए।

दक्षिण दिशा में दीपक जलाने की गलती

आप अगर शाम के समय देवी लक्ष्मी और घर की मुख्य-समृद्धि के लिए दीया जलाने हैं, तो आपको यह याद रखना चाहिए कि आप भूलकर भी दक्षिण दिशा में दीप रखने की गलती न कर बैठें। दक्षिण दिशा पितरों और यमराज की मानी जाती है इसलिए दक्षिण दिशा में दीपक रखने की गलती न करें।

दीपक जलाने ही दीपक को पीठ दिखाकर दरवाजा बंद करने की गलती

कई लोग दीपक घर के मुख्य दरवाजे पर कहीं भी दीपक रख देते हैं। ऐसा करने से आपको देवी लक्ष्मी की कृपा भी नहीं मिल सकती है। दीपक जलाने के लिए दरवाजा जाता है। ऐसे में आगर दीपक जलाने के बाद दीपक को हाथ जोड़कर प्रणाम करें और फिर कम से कम आधे घंटे तक दरवाजा बंद न करें। तुरंत दरवाजा बंद कर लेने से सकारात्मक ऊर्जा बाहिर होती है।

गर्भियों में लड्डू गोपाल की सेवा कैसे करें? जानें शास्त्रों के नियम

लड्डू गोपाल की सेवा करने से व्यक्ति की सारी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। जो लोग लड्डू गोपाल की सेवा करते हैं वह उन्हें अपने बच्चे की तरफ की रुक्त होते हैं। उन्हें तीन समय का भोजन करना स्नान करना श्रृंगार करना आदि। शास्त्रों में कहा गया है कि जो भी व्यक्ति लड्डू गोपाल की पूजा अर्चना करता है उसे मौसम और वातावरण के हिसाब से उनकी सेवा करनी चाहिए। अब बढ़ती गर्भी के साथ ही आपको उनकी सेवा में भी व्यक्ति लड्डू गोपाल की पूजा अर्चना करता है जो उसे मौसम और वातावरण के हिसाब से उनकी सेवा करनी चाहिए। अब बढ़ती गर्भी के साथ ही आपको उनकी सेवा में भी व्यक्ति लड्डू गोपाल की पूजा अर्चना करता है जो उसे मौसम और वातावरण के हिसाब से उनकी सेवा करनी चाहिए। अब बढ़ती गर्भी के साथ ही आपको उनकी सेवा में भी व्यक्ति लड्डू गोपाल की पूजा अर्चना करता है जो उसे मौसम और वातावरण के हिसाब से उनकी सेवा करन

मिस वर्ल्ड प्रतियोगिता-2025 में हेड-टू-हेड चैलेंज की शुरुआत



करीमनगर, 20 मई
(शुभ लाभ व्यूरो)

बहनरंग मिस वर्ल्ड प्रतियोगिता में हेड-टू-हेड चैलेंज मंगलवार को हैदराबाद के प्रमुख नवाचार

और उद्घमिता केंद्र टी-हब में शुरू हुआ। इस चुनौती में दुनिया भर से आई प्रतियोगियां अपनी बात रखने और अपने कौशल का प्रदर्शन करने के लिए आमने-

सामने होंगी। यह आयोजन मिस वर्ल्ड प्रतियोगिता का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है, जिसमें प्रतियोगियों को अपनी प्रतिभा और व्यक्तित्व का प्रदर्शन करने

का अवसर मिलता है। प्रतियोगियों को दो प्रमुख सम्मूहों में विभाजित किया गया है, जिनका कार्यक्रम इस प्रकार है: 20 मई - अमेरिका/कैरिबियन

तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम ड्रोन रोधी तकनीक का इस्तेमाल करेगा, गैर-हिंदुओं के स्थानांतरण को मंजूरी दी गई

हैदराबाद, 20 मई
(शुभ लाभ व्यूरो)



भवानाओं को ठेस पहुँचने के लिए डीडी नेकर्ट लेवर फिल्म क्रू के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने का फैसला किया है। बोर्ड ने फैसला किया है कि इन विश्वामृतों के नाम पर रखा गया है, सिवाय दो के क्योंकि संबंधित दानदाताओं ने अपनी तक कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है। बोर्ड ने फैसला किया है कि इन विश्वामृतों के नाम टीटीडी द्वारा ही बदले जाएंगे, जबकि सैनिक निवास (भारतीय सेना) विश्वामृत के संबंध में, नाम परिवर्तन के लिए संबंधित पक्षों से बातचीत की जाएगी। आंग्रे प्रदेश के मुख्यमंत्री एवं चंद्रबाबू नायडू के निर्देशों का पालन करते हुए बोर्ड ने वन विभाग के माध्यम से तिरुमाला पहाड़ियों में हारित आवरण को मौजूद 68.14 प्रतिशत से बढ़ाकर 80 प्रतिशत करने का भी निर्णय लिया।

अमरवती, नारायणवनम, कपिलातीर्थम, नगलपुरम और वॉटर्मिट मंदिरों के विकास के लिए एक व्यापक मास्टर प्लान तैयार करने के लिए अंकिटेट (सलाहकारों) से आंग्रे तकनीकी और वित्तीय प्रस्ताव प्रस्ताव को भी निर्णय लिया गया। और पारिवनासन क्षेत्रों में बड़ी संख्या के जानकारी दी। टीटीडी बोर्ड ने गोविंदा नामावली मंत्र को रीमिक्स करने और भक्तों की भी मंजूरी दी दी है।

मंगलवार को तिरुमाला में टीटीडी ट्रस्ट बोर्ड के चेयरमैन बीआर नायडू की अध्यक्षता में आयोजित टीटीडी बोर्ड की बैठक में ये निर्णय लिए गए। बोर्ड बैठक के बाद टीटीडी ईओ जे श्यामला राव ने बोर्ड बैठक में परित प्रस्तावों के बारे में मीडिया को जानकारी दी। टीटीडी बोर्ड ने गोविंदा नामावली मंत्र को रीमिक्स करने और भक्तों की

हैदराबाद जल बोर्ड के एमडी ने 297 करोड़ की सीवर परियोजना का निरीक्षण किया

हैदराबाद, 20 मई
(शुभ लाभ व्यूरो)



मध्येष्ठी, बेगमबाजार और बहत कछु शामिल हैं। टोलीचौकै के फलाई ओवर के पास निरीक्षण स्थल पर बोलते हुए, हैदराबाद जल बोर्ड ने डीमिक यातायात को बाधित किए बिना सुरंग बनाने के काम को पूरा करने की कठिनी एवं चर्चा की। यह सुझाव दिया गया था कि यात्रियों और स्थानीय निवासियों को असुविधा से बचाने के लिए मानसून के मौसम में गहरी सुरंग बनाने का काम निर्धारित किया जाना चाहिए। एमडी ने अधिकारियों को जीएचएमसी, ट्रांसको और अन्य विभागों के साथ मिलकर काम करने का निर्देश दिया और बैरिकेंडिंग और

सुक्षमात्मक गियर सहित सुरक्षा प्रार्टोकॉल का सख्ती से पालन करने पर जोर दिया। ऐतिहासिक मकानों के निकट एक अन्य प्रमुख स्थल पर, अशोक रेडी ने अधिकारियों को आसपास की आवासीय संरचनाओं की नींव को प्रभावित किए बिना सुरक्षित रूप से सुरंग निर्माण के लिए विस्तृत प्रतावन प्रस्तुत करने का निर्देश दिया। प्रबंध निदेशक शेख-पेट जल बोर्ड कार्यालय भी यह, जहाँ उन्होंने यह जलराजी तकनीक किए बिना सुरंग बनाने के काम को पूरा करने की कठिनी एवं चर्चा की। यह सुझाव दिया गया था कि यात्रियों और स्थानीय निवासियों को असुविधा से बचाने के लिए मानसून के मौसम में गहरी सुरंग बनाने का काम निर्धारित किया जाना चाहिए। एमडी ने अधिकारियों को जीएचएमसी, ट्रांसको और अन्य विभागों के साथ मिलकर काम करने का निर्देश दिया और बैरिकेंडिंग और

मोदी और रेडी ने नार्लीकर के निधन पर जाताया शोक

नयी दिल्ली / हैदराबाद, 20 मई
(शुभ लाभ व्यूरो)

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और तेलंगाना के मुख्यमंत्री एवं रेवत रेडी ने प्रधानमंत्री खगोल वैज्ञानिक डॉ. जयंत नार्लीकर के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए इसे वैज्ञानिक समृद्धय के लिए एक बड़ी क्षति बताया है। प्रधानमंत्री ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर अपनी एक पोस्ट में कहा, डॉ. जयंत नार्लीकर का निधन वैज्ञानिक समृद्धय के लिए एक बड़ी क्षति है। वह विशेष तौर पर खगोल भौतिकी के क्षेत्र में एक बेहद प्रतिभाशाली करने का निर्देश दिया कि वे अप्राप्ती कार्यों, खासकर प्रमुख सैद्धांतिक रूपरेखायें शोधकर्ताओं की कई पीढ़ियों तक के लिए हमेशा ही महत्वपूर्ण रहेंगी।

उके अप्राप्ती कार्यों, खासकर प्रमुख सैद्धांतिक रूपरेखायें शोधकर्ताओं की आपूर्ति में कैसे मदद कर सकते हैं।

सिंकंदराबाद में ट्रेन में यात्री से लूटपाट करने के आरोप में चार गिरफ्तार



हैदराबाद, 20 मई (शुभ लाभ व्यूरो)। चार आदतन संपत्ति एक यात्री को लूटने का आरोप है। पुलिस ने इके पास से 10,000 रुपये नकद बरामद किए हैं। आरोपियों की पहचान पहली सूर्य भानु प्रकाश उर्फ जानवी, 24, मदसु विजय उर्फ

विनीता, 24, चेरुकु साई कुमार उर्फ सातिका, 31, और एक बाल अपराधी (सीसीएल) के रूप में हुई है। वे कुथुबल्लापुर के साईबाबा नगर इलाके में रह रहे थे और अपनी आजीविका के लिए एट्रेनों में खाइ रहे थे, कभी-कभी बल का सहारा लेते थे। आरोपी सिकंदराबाद रेलवे स्टेशन से यात्रा नगर एस्प्रेस में चढ़े और मौला अली स्टेशन से गुजरते ही यात्रियों से पैसे मांगने लगे। जहाँ एक युवक ने पैसे देने से मना कर दिया, तो उन्होंने कथित तौर पर उसे धरे लिया, उसे धमकाया और जबरन उसका पैसा छीन लिया, जिसमें पहली से पहले हुई, जहाँ आरोपी उत्तर गया था। यह घटना ट्रेन के जनांगव स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर 1 से गिरफ्तार किया गया।

विकसित भारत के लिए अमृत स्टेशन : जया वर्मा सिन्हा

हैदराबाद, 20 मई
(शुभ लाभ व्यूरो)

विकसित भारत के लक्ष्य को साकार करने के लिए देश में परिवर्तन तीव्र गति से और स्पष्ट रूप से हो रहा है, जिसे हर नागरिक और अग्रांतुक सहजता से देख और अनुभव कर सकते हैं। यह विकास अब केवल नीतियों और राजनीतिक भाषणों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह भवनों, सड़कों और प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में भी स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है। देश में बने एक स्टेशनों का काम नहीं, बल्कि यह भारत के साधारण व्यक्ति के लिए एक विकास का भी सुधार हुआ है।

प्रतियोगी न केवल अपनी प्रभावशाली परियोजनाओं का प्रदर्शन करेंगे, बल्कि अधिक दयालु और न्यायसंगत दुनिया के लिए एक अपरिवर्तनीय विकास करेंगे। यह महसूस होता है कि यात्री के बीच संपर्क में सुधार हुआ है। इसका उदाहरण वे आधुनिक हवाई अड्डे हैं, जों अंतर्राष्ट्रीय मानकों से मेल खाते हुए एक विकास के लिए विकास करते हैं।

सबसे सम्पोहक प्रस्तुतियां देने वाली युवा महिलाएं अगले दौर में आगे बढ़ेंगी, जो मिस वर्ल्ड के ताज की ओर उनकी प्रतिभा और उनकी व्यक्तित्व का प्रदर्शन करने



1,300 से ज्यादा रेलवे स्टेशनों का जीर्णोद्धार किया जा रहा है। यह सिर्फ भौतिक संरचनाओं और तकनीकी सुविधाओं को जोड़ने का काम नहीं, बल्कि यह भारत के सार्वजनिक स्थानों के प्रति विकास को बढ़ावा देता है। यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि यात्री विकास को बढ़ावा देने के लिए एक कदम है।

इस परियोजना का उद्देश्य है कि रेलवे स्टेशनों को न केवल यात्री सुविधाओं के रूप में बढ़ावा दें बल्कि अपनी उपयोगिता से भी लोगों के जीवन में योगदान करें। इसके अलावा, सार्वजनिक स्थानों की स्वच्छता और अनुभव देने के लिए बड़े बैगने पर किया जा रहा है। यात्रियों की सुक्ष्मता और सार्वजनिक स्थानों की सुविधा के लिए विकास के लिए विद्युतिका है। यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि रेलवे स्टेशन न केवल अपनी सौकाल्यों के रूप में बढ़ावा दें बल्कि अपनी उपयोगिता के रूप में बढ़ावा दें। यह सार्वजनिक स्थानों की सुविधाओं के लिए विकास के लिए विद्युतिका है। यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि रेलवे स्टेशन के जीवन में बढ़ावा देने के लिए विद्युतिका है। यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि रेलवे स्टेशन के

