



दक्षिण कन्नड़, उडुपी जिलों में भारी बारिश से जनजीवन प्रभावित @ नम्मा बेंगलूर

Postal Regd.No. HQ/SD/523/2023-25 | सोमवार, 16 जून, 2025 | हैदराबाद और नई दिल्ली से प्रकाशित | website : <https://www.shubhlabhdaily.com> | संपादक : गोपाल अग्रवाल | पृष्ठ : 14 | मूल्य-6 रु. | वर्ष-7 | अंक-165

आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में भारत को फ्रांस का समर्थन

विदेश मंत्री ने सराहा, कई अहम मुद्दों पर हुई बात

दोनों पक्ष होरिजोन 2047 रोडमैप को लागू करने पर भी सहमत हुए

पेरिस, 15 जून (एजेंसियां)। भारतीय विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर ने फ्रांस दौरे पर फ्रांस के राष्ट्रपति से मुलाकात की और आतंकवाद के खिलाफ भारत की लड़ाई में फ्रांस के समर्थन के लिए धन्यवाद दिया। विदेश मंत्रालय ने बयान जारी कर इसकी जानकारी दी। अपने दौरे पर विदेश मंत्री ने भारत और फ्रांस की रणनीतिक साझेदारी की पुष्टि भी की। विदेश मंत्री 11-14 जून तक फ्रांस दौरे पर रहे।

विदेश मंत्री ने फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों से मुलाकात की। इस मुलाकात में विदेश मंत्री ने प्रधानमंत्री मोदी का संदेश राष्ट्रपति मैक्रों को दिया, जिसमें आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई में फ्रांस के समर्थन के लिए धन्यवाद दिया गया था। दोनों पक्ष होरिजोन 2047 रोडमैप को लागू करने पर भी सहमत हुए। साथ ही रक्षा उद्योग को लेकर भी सहमति बनी। बयान में कहा गया कि भारत-फ्रांस के रिश्तों में अब विश्वास, साझा महत्वकांक्षाएं दिखाई देती हैं। विदेश मंत्री ने फ्रांस के विदेश मंत्री नोएल बैरट से भी मुलाकात की। दोनों नेताओं की मुलाकात में भारत और फ्रांस की रणनीतिक साझेदारी में आई तेजी को सराहा गया।

भारत, फ्रांस के साथ रक्षा, अंतरिक्ष, आतंकवाद निरोधी अभियान और वैश्विक



मुद्दों पर सहयोग कर रहा है। दोनों देशों में तकनीक, इनोवेशन, व्यापार, निवेश, स्वास्थ्य, जीवन विज्ञान, शिक्षा, म्यूजियम सहयोग और लोगों के लोगों से रिश्ते मजबूत करने पर ध्यान दिया जा रहा है। दोनों देशों के नेताओं की बैठक में क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों जैसे हिंद प्रशांत महासागर क्षेत्र में सुरक्षा चुनौतियों पर भी बात हुई। विदेश मंत्री जयशंकर ने मार्शिले में आयोजित हुए भूमध्य सागर रायसीना डायलॉग में हिस्सा लिया और कार्यक्रम को संबोधित भी किया। विदेश मंत्री ने फ्रांस में आमंत्रित विदेश मंत्री से भी

मुलाकात की। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने फ्रांस की अपनी चार दिवसीय यात्रा पूरी की। साथ ही पेरिस में रणनीतिक मामलों से जुड़े विशेषज्ञों से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने वैश्विक स्तर पर हो रहे संतुलन बदलाव, डेटा, तकनीक और ऊर्जा के बढ़ते महत्व पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि भारत और यूरोप के बीच मजबूत साझेदारी की बड़ी संभावनाएं हैं। जयशंकर ने इस मुलाकात को सुखद अनुभव बताया और इसे दोनों पक्षों के बीच विचार-विमर्श और सहयोग को आगे बढ़ाने वाला बताया। जयशंकर ने पेरिस में फ्रांस की राष्ट्रीय पुस्तकालय का दौरा कर वहां मौजूद भारतीय पांडुलिपियों का अवलोकन किया और सांस्कृतिक विरासत संरक्षण में सहयोग बढ़ाने पर बातचीत की। इसके साथ ही उन्होंने मार्स में आयोजित पहले मेडिटरेनियन रईसिना डायलॉग में हिस्सा लिया और वैश्विक भू-राजनीतिक मुद्दों पर विचार साझा किए। जयशंकर ने कहा कि यह दौरा फ्रांस में इंडोलॉजी (भारतीय अध्ययन) की गहराई का परिचायक है। उन्होंने पुस्तकालय के अध्यक्ष गिल्स पेको से मुलाकात कर सांस्कृतिक विरासत संरक्षण में सहयोग बढ़ाने पर बातचीत की।

पुणे में इंद्रायणी नदी पर बना पुल गिरा

25 से ज्यादा लोगों के बहने की आशंका

मुंबई, 15 जून (एजेंसियां)।

महाराष्ट्र में पुणे जिले के मावल तालुका स्थित कुंडमाला क्षेत्र में रविवार को एक दर्दनाक हादसे में इंद्रायणी नदी पर बने पुल का आधा हिस्सा अचानक टूटकर गिर गया, जिससे उस वक्त पुल पर खड़े कई लोग नदी में गिर गए। घटना के समय मौके पर भारी भीड़ थी और शुरुआती जानकारी के मुताबिक 20 से 25 लोग लापता हैं और उनके नदी में बहने की आशंका जताई जा रही है।

आधिकारिक तौर पर इस घटना में पांच लोगों के मरने की पुष्टि की गयी है जबकि कई के बहने की आशंका जताई गई है। वहीं रेस्क्यू टीम ने पांच से छह लोगों को बचाया है। बताया जाता है कि यह दुर्घटना रविवार अपराह्न लगभग 3:40 बजे की है। जब पुल का एक हिस्सा टूटा, तो कुछ लोग नीचे मौजूद पत्थरों पर जा गिरे और उन्हें गंभीर चोटें आईं। वहीं कई लोग सीधे नदी की तेज धारा में बह गए। नदी में बहाव काफी तेज होने के कारण राहत कार्य में भी दिक्कतें आ रही हैं। ये वही पुल था जिससे कुंडमाला क्षेत्र को पार किया जाता था। पिंपरी-चिंचवड



पुलिस आयुक्तालय के अंतर्गत आने वाली तलेगांव दाभाड़े

पुलिस घटना की सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची और राहत

कार्य शुरू कर दिया गया है। राज्य आपदा मोचन बल (एसडीआरएफ) और स्थानीय गोताखोरों को भी राहत और बचाव कार्य के लिए बुलाया गया है। रविवार को छुट्टी होने की वजह से बड़ी संख्या में स्थानीय लोग और पर्यटक कुंडमाला क्षेत्र घूमने आए थे। कुछ लोग उस समय पुल पर खड़े होकर फोटो ले रहे थे और दृश्य का आनंद ले रहे थे, ►10

हैदराबाद के 5 श्रद्धालु गोदावरी नदी में डूबे, मौत

नर्मल (तेलंगाना), 15 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)।

हैदराबाद के पांच श्रद्धालु रविवार को मंदिर नगर बसर में गोदावरी नदी में पवित्र स्नान करते समय डूब गए। श्रद्धालुओं के शव नदी से बरामद कर लिए गए हैं।

पुलिस ने बताया कि श्रद्धालुओं की पहचान हैदराबाद के दिलसुखनगर के चितलबाजार निवासी राकेश (17), विनोद (18), मदन (18), रूत्विक और भरत (24) के रूप में हुई है।

पुलिस के अनुसार रविवार को तेलंगाना के नर्मल जिले में गोदावरी नदी में पांच युवक डूब गए। यह घटना मंदिर नगर बासर में हुई, जब वे पवित्र स्नान के लिए नदी में गए थे। मृतक एक ही



परिवार के थे और हैदराबाद के निवासी थे। मूल रूप से राजस्थान के रहने वाले इस परिवार के कुल 18 सदस्य सरस्वती मंदिर में दर्शन और नदी में पवित्र स्नान के लिए बासर गए थे। मंदिर में दर्शन से पहले वे अनुष्ठान के लिए नदी में गए थे। युवक गहरे पानी में चले गए और डूबने लगे। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, ►10

अहमदाबाद प्लेन हादसा

विजय रूपाणी के शव की पहचान हुई

राजकोट में आज होगा अंतिम संस्कार

अब तक 31 शवों की शिनाख्त, 22 परिजन को सौंपे गए

अहमदाबाद, 15 जून (एजेंसियां)।

अहमदाबाद विमान हादसे में जान गंवाने वाले गुजरात के पूर्व सी एम विजय रूपाणी के शव की पहचान हो गई है। रविवार को उनका डीएनए मैच हो गया। परिवार के मुताबिक, राजकोट में



सोमवार दोपहर 3 बजे अंतिम संस्कार किया जाएगा। 12 जून को हुए प्लेन क्रैश में मरने वालों का आंकड़ा 275 पहुंच गया है। अहमदाबाद सिविल अस्पताल प्रबंधन ने बताया कि 230 परिवारों से अबतक संपर्क किया जा चुका है। आज सुबह तक 248 शवों के डीएनए सैंपल लिए गए। इनमें से 31 की शिनाख्त हो गई है, 22 शव परिजन को सौंपे गए हैं। उनके डेथ सर्टिफिकेट भी उपलब्ध कराए गए। एम्बुलेंस के जरिए सिस्फोरीटी के साथ शवों को उनके गृहनगर पहुंचाया जा रहा है। इसके लिए 230 टीमें बनाई गई हैं, जो मृतकों के परिजनों के सीधे संपर्क में हैं। 192 एम्बुलेंस और वाहन स्टैंडबाय पर हैं। हादसे में जान गंवाने वाले विदेशी नागरिकों में से 11 के परिजन आज अहमदाबाद पहुंच सकते हैं। ►10

मोदी तीन देशों की यात्रा के पहले चरण में साइप्रस पहुंचे

साइप्रस, 15 जून (एजेंसियां)।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीन देशों की यात्रा के पहले चरण में आज साइप्रस पहुंचे जहां राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोडोलीड्स ने स्वयं हवाई अड्डे पर श्री मोदी का स्वागत किया।

श्री मोदी का विशेष विमान भारतीय समयानुसार करीब पांच बजे साइप्रस के लार्नाका अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरा जहां उनकी अगवानी के लिए राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोडोलीड्स मौजूद थे। हवाई अड्डे पर बड़ी संख्या में भारतीय समुदाय के लोग भी मौजूद थे।

साइप्रस के राष्ट्रपति के निमंत्रण पर श्री मोदी 15-16 जून को यहां की आधिकारिक यात्रा पर आए हैं। श्री मोदी ने एक्स पर अपनी एक पोस्ट में लिखा, साइप्रस में पहुंच गया हूँ। हवाई अड्डे पर मेरा स्वागत करने के विशेष भाव के लिए साइप्रस के राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोडोलीड्स को मेरा आभार व्यक्त किया है। यह यात्रा भारत-साइप्रस संबंधों, विशेष रूप से व्यापार, निवेश और अन्य क्षेत्रों में महत्वपूर्ण गति प्रदान करेगी। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एक्स पर कहा, साझा मूल्यों और आकांक्षाओं से युक्त एक विश्वसनीय साझीदारी। ►10

उत्तराखंड में हेलीकॉप्टर दुर्घटना में सात लोगों की मौत

रूद्रप्रयाग/वेहरादून, 15 जून (एजेंसियां)।

उत्तराखंड में रूद्रप्रयाग के गौरीकुंड क्षेत्र में रविवार को एक हेलीकॉप्टर के दुर्घटनाग्रस्त हो जाने से पायलट सहित उसमें सवार सात लोगों की मौत हो गयी।

हेलीकॉप्टर बाबा केदारनाथ के दर्शन करा कर पांच श्रद्धालुओं और मंदिर समिति के एक कर्मचारी को वापस ला रहा था कि मौसम खराब होने के कारण दुर्घटनाग्रस्त हो गया जिससे पायलट सहित उसमें सवार सभी सात लोगों की मौत हो गई। मृतकों में एक 23 महीने की बच्ची भी है। श्रद्धालु परिवार महाराष्ट्र के निवासी थे।

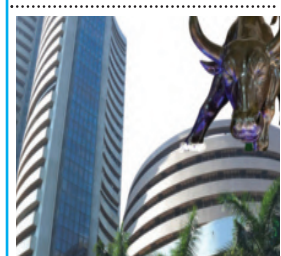
हेली सेवा के नोडल अधिकारी राहुल चौबे ने बताया कि आज सुबह करीब सुबह 5.30 बजे आर्यन एविएशन कंपनी का हेलिकॉप्टर वीटीबीकेए/बीईएलएल 407 गौरीकुंड क्षेत्र में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। उन्होंने बताया कि हेलिकॉप्टर गौरी माई



खर्क से ऊपर जंगल में गिरा है। दुर्घटना की वजह खराब मौसम है। उन्होंने बताया कि हेलिकॉप्टर केदारनाथ धाम से गुप्तकाशी जा रहा था। गौरीकुंड के ऊपर घास काट रही नेपाली मूल की महिलाओं ने इसके दुर्घटनाग्रस्त होने और गुबार उठने की सूचना दी थी। रूद्रप्रयाग के जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी नंदन सिंह रजवार ने बताया कि दुर्घटनाग्रस्त हेलिकॉप्टर केदारनाथ से प्रातः 5:21 बजे गुप्तकाशी के लिए रवाना हुआ था एवं 5:24 बजे इसे बेली प्लाइंट के पास देखा गया। उस समय क्षेत्र में अत्यधिक कोहरा था जिससे

दृश्यता शून्य हो गई थी। 6:13 बजे हेलीकॉप्टर के गुप्तकाशी न पहुंचने की जानकारी हेलीकॉप्टर कंपनी द्वारा दी गई। इसके पश्चात तत्काल कार्रवाई करते हुए खोज एवं बचाव अभियान शुरू किया गया। उन्होंने बताया कि तत्पश्चात आपातकालीन प्रतिक्रिया दलों को सक्रिय किया गया। जिसमें जिला आपदा मोचन बल की टीम के साथ एसडीआरएफ की छह टीमें, एनडीआरएफ की आठ टीम और 22 पुलिसकर्मी शामिल थे। ये सभी राहत एवं बचाव दल घटनास्थल गौरीकुंड से लगभग पांच किलोमीटर ऊपर स्थित गौरी में खडक नामक ►10

शेयर मार्केट



बीएसई : 81,118.60
-573.38 (-0.70%) ↓
एनएसई : 24,718.60
-169.60 (-0.68%) ↓

मौसम बेंगलूर

अधिकतम : 29°
न्यूनतम : 21°

जम्मू कश्मीर के पहलगाम में पटरी पर लौट रहा टूरिज्म



पहलगाम, 15 जून (एजेंसियां)।

दक्षिण कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादी हमले में 26 लोगों की मौत के करीब दो महीने बाद पर्यटन कारोबार धीरे-धीरे सामान्य हो रहा है और ईद की छुट्टियों के बाद स्थानीय लोगों और पंजाब से कुछ लोगों ने चरवाहों की घाटी में आना शुरू कर दिया है। ईद के तीसरे दिन घाटी के अन्य भागों से बड़ी संख्या में कश्मीरी पहलगाम पहुंचे, जिससे यहां पर्यटन व्यापार से जुड़े लोग काफी

खुशी हैं। यह पर्यटन स्थल श्रीनगर से 100 किलोमीटर दूर है।

श्रीनगर के एक युवा नबील भट ने बताया, हम हर साल पहलगाम जाते रहे हैं, भले ही वहां पर्यटकों की भीड़ हो या नहीं। इस साल भी कुछ अलग नहीं था। हालांकि, इस बार हमारा ज्यादा सत्कार किया गया। भट पहलगाम के स्थानीय लोगों द्वारा पर्यटकों पर दिए जाने वाले विशेष ध्यान तथा अधिकांश सेवाओं की बेहद कम कीमतों का उल्लेख कर रहे थे। यहां से छह किलोमीटर दूर बैसरन घाटी में 22 अप्रैल को पर्यटकों पर हुए आतंकवादी हमले के बाद कश्मीर के अधिकांश हिस्सों में पर्यटन गतिविधियां थम गयी थीं। इस हमले में 26 लोग मारे गए थे, जिनमें 25 पर्यटक और एक स्थानीय सेवा प्रदाता शामिल था। ►10

ऑस्ट्रेलिया में पुलिस अधिकारी ने घुटने से दबा कर मार डाला भारतीय नागरिक को!

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)।

ऑस्ट्रेलिया में पुलिस के एक अधिकारी द्वारा गिरफ्तार करने का प्रयास करते समय गर्दन को कथित तौर पर घुटने से दबाने की वजह से लगी चोट के बाद अस्पताल में भर्ती 42 वर्षीय भारतीय मूल के व्यक्ति की मौत हो गई। रविवार को जारी मीडिया की खबर से यह जानकारी मिली। 'सेवेनन्यूज ऑस्ट्रेलिया' की खबर के अनुसार, एडिलेड के मोडबरी नॉर्थ में रहने वाले गौरव कुंदी की बृहस्पतिवार को मौत हो गई। कुंदी को कुछ दिन पहले दिमागी चोट के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया था। पुलिसकर्मी ने रॉयस्टन पार्क में पेनहेम रोड पर कुंदी को गिरफ्तार करने का प्रयास किया था। पुलिसकर्मी ने आरोप लगाया था कि उसने कुंदी और एक महिला के बीच 'झगड़ा' होते हुए देखा था। घटना से जुड़े एक वीडियो में पुलिसकर्मी को कुंदी से साथ जबरदस्ती करते हुए



देखा जा सकता है जबकि वह और उनकी पत्नी अमृतपाल कौर पुलिस की इस हरकत का चीख-चीखकर विरोध कर रहे थे। कुंदी चिल्ला-चिल्लाकर कह रहे थे, मैंने कुछ भी गलत नहीं किया है। वहीं कौर इस पूरी घटना का वीडियो बना रही थीं और बोल रही थीं कि पुलिस अनुचित तरीके से कार्रवाई कर रही है। गिरफ्तारी के प्रयास के दौरान कुंदी की हालत बिगड़ने और 'बेसुध' होने के बाद उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया था। ►10

कार्टून कॉर्नर





मुख्यमंत्री ने 440.63 करोड़ के स्वास्थ्य नवाचार कार्यों का किया शुभारंभ

यादगीर/शुभ लाभ ब्यूरो।

मुख्यमंत्री सिद्धरामैया ने कहा कि सरकार कर्नाटक के समग्र विकास के साथ-साथ पिछड़े कल्याण कर्नाटक क्षेत्र के समग्र विकास के लिए प्रतिबद्ध है। डॉ. डीएम. नंजुंडप्पा की रिपोर्ट प्रस्तुत किए दो दशक बीत चुके हैं। इस पिछड़े क्षेत्र में अब तक हासिल किए गए विकास के आधार पर एक नया सूचकांक स्थापित करने के लिए, आने वाले दिनों में इस क्षेत्र के लिए विशेष अनुदान जारी रहेगा। इसके लिए अर्थशास्त्री गो-विंदराव की अध्यक्षता में समिति गठित किया गया है। वे शनिवार को यादगीर में जिला प्रशासन, जिला पंचायत, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण विभाग और कल्याण कर्नाटक क्षेत्र विकास बोर्ड द्वारा आयोजित स्वास्थ्य नवाचार कार्यक्रम के तहत क्षेत्र के 7 जिलों में 440.63 करोड़ रुपये की लागत से स्वास्थ्य विभाग के विभिन्न कार्यों की आधारशिला रखने के बाद बोल रहे थे। कल्याण राज्य सरकार कर्नाटक



क्षेत्र में उच्च मातृ और शिशु मृत्यु दर, बाल एनीमिया को खत्म करने और क्षेत्र में स्वास्थ्य में सुधार करने के लिए प्रतिबद्ध है। कलबुर्गी कैबिनेट बैठक में 857 करोड़ रुपये की स्वास्थ्य नवाचार परियोजनाओं को मंजूरी दी गई थी, जिसका यहां शुभारंभ किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य विभाग को इस क्षेत्र में हमारे गरीब लोगों को सिटी स्कैन, एमआरआई आदि जैसी सेवाएं

प्रदान करने के लिए बंदम उठाना चाहिए। उन्होंने कहा कि केकेआरडीबी बोर्ड के अध्यक्ष को स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगार और लोगों के कल्याण पर समान राशि खर्च करने का निर्देश दिया गया है। पिछले 3 वर्षों में हमारी सरकार ने बोर्ड को 13,000 करोड़ रुपये दिए हैं। 2023 के चुनावों में किए गए 593 वादों में से, हमारी सरकार ने 242 वादों को पूरा किया है। उन्होंने कहा कि

सत्ता में आने के 6 महीने के भीतर, पंच गारंटी योजनाओं को सफलतापूर्वक लागू किया गया है और इस पर अब तक 90 हजार करोड़ रुपये खर्च किए गए हैं। उन्होंने बताया कि हमारी सरकार पंच गारंटी के अलावा शिक्षा, सिंचाई, स्वास्थ्य, बुनियादी ढांचा, सड़क, रोजगार सृजन जैसे काम कर रही है। स्थानीय विधायक चेन्नारेड्डी पाटिल तुचूर के अनुरोध पर, अगले तीन वर्षों में चरणबद्ध

तरीके से यादगीर शहर में एक जल निकासी प्रणाली लागू की जाएगी और शहर के निवासियों को अच्छा नागरिक बुनियादी ढांचा प्रदान किया जाएगा। इस अवसर पर, दिवंगत स्वतंत्रता सेनानी कोल्लूर मल्लप्पा के स्मारक के निर्माण के लिए सरकार द्वारा 2 एकड़ भूमि मुफ्त आवंटित करने का आदेश कोल्लूर मेमोरियल ट्रस्ट के पदाधिकारियों को सौंपा गया। सीएम ने जिला प्रभारी मंत्री शरणबसप्पा दर्शनापुर को अगले एक साल के भीतर स्मारक का निर्माण करने का निर्देश दिया। कल्याण कर्नाटक क्षेत्र के कलबुर्गी, यादगीर, बीदर, रायचूर और कोप्पल जिलों में कुल 411.88 करोड़ रुपये की लागत के 41 स्वास्थ्य कार्यों का शुभारंभ किया गया है। इसमें से यादगीर जिले को 9 काम के लिए 55.80 करोड़ रुपए आवंटित किया गया है। कुल राशि में से केकेआरडीबी बोर्ड ने 208.94 करोड़ रुपये प्रदान किए हैं। उन्होंने कहा कि क्षेत्र का विकास जारी है।



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

मारवाड़ी युवा मंच बेंगलूरु शाखा ने शनिवार को मासिक कार्यक्रम खुशियों की थाली के अंतर्गत अन्नदान सेवा का आयोजन किया। यह कार्यक्रम मितल इन्फ्रा स्टील के परिसर, अंद्रहल्ली मेन रोड में आयोजित किया गया।

यह हाल ही में अहमदाबाद में हुई विमान दुर्घटना के पीड़ितों को समर्पित था, जिसमें सैकड़ों लोगों ने अपनी जान गंवाई। कार्यक्रम की शुरुआत एक श्रद्धांजलि सभा से हुई, जहां सभी उपस्थितजनों ने एक मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्माओं को विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की। इसके पश्चात मंच द्वारा अखिल भारतीय

मारवाड़ी युवा मंच के राष्ट्रीय प्रकल्प आनंद सब के लिए के अंतर्गत जरूरतमंदों को प्रेमपूर्वक मध्यान भोजन वितरित किया गया। यह सेवा न केवल भूख मिटाने का प्रयास थी, बल्कि इसके माध्यम से मानवता, संवेदनशीलता और सेवा का भी संदेश समाज तक पहुंचाया गया। कार्यक्रम के प्रायोजक अशोक अग्रवाल और आशु मित्तल थे, तथा आयोजन के संयोजक रूपेश केडिया थे, जिन्होंने पूरे आयोजन को सफलता तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। मंच के पदाधिकारियों में अध्यक्ष गोपाल अग्रवाल, सचिव सन्नी जैन और कोषाध्यक्ष विवेक खंडेलवाल की

गरिमामयी उपस्थिति रही। पूर्व अध्यक्ष अंकित मोदी एवं वरिष्ठ सदस्यों पंकज जालान और पवन राजलीवाल ने भी इस सेवा कार्य में सक्रिय सहभागिता निभाई। उपाध्यक्ष कन्हैया अग्रवाल एवं गौरव शर्मा ने भी मंच की ओर से पूरा सहयोग दिया। साथ ही सोनू शर्मा, तनुज टेकरीवाल, अमित मोदी, अरुण शर्मा, विशाल धानुका, पुनीत राठी, निखिल अग्रवाल और वैभव केडिया जैसे ऊर्जावान सदस्यों की उपस्थिति और सेवा भी अत्यंत प्रशंसनीय रही। यह आयोजन मारवाड़ी युवा मंच की उस सोच को दर्शाता है, जिसमें हर दुख की घड़ी में सेवा को धर्म और मानवता को सर्वोपरि माना जाता है।

सकलेशपुर तालुक में एक शावक समेत दो हाथी मृत पाए गए

हासन/शुभ लाभ ब्यूरो।

हासन जिले के सकलेशपुर तालुक में गुड्डबेट्टा के पास एक एस्टेट में एक शावक समेत दो जंगली हाथी बिजली की चपेट में आकर मर गए। हाथी कथित तौर पर टूटे हुए तार के संपर्क में आए और उनकी मौत हो गई। ऐसा संदेह है कि इलाके में भारी बारिश के बाद बिजली का तार काटा गया था। स्थानीय वन अधिकारी और पुलिस मौके पर पहुंचे। हासन जिले के सकलेशपुर, अलूर, बेलूर और अरकलगुड के कुछ हिस्सों में



अलग-अलग समूहों में फैले कई हाथी घूम रहे हैं। जिले में अक्सर मानव-हाथी संघर्ष की घटनाएं सामने आती रही हैं। पिछले 10

वर्षों में जिले में हाथियों के हमलों में लगभग 100 लोगों की मौत हो चुकी है। इसी तरह, कई हाथियों की भी मौत हो चुकी है।

अशोक ने सीएम से आपातकालीन सत्र बुलाने की मांग की

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

विधानसभा में विपक्ष के नेता आर. अशोक ने मुख्यमंत्री सिद्धरामैया से विधानसभा का आपातकालीन सत्र बुलाने का आग्रह किया है, ताकि रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूरु (आरसीबी) के जीत के जश्न के दौरान शहर के चित्रास्वामी स्टेडियम के पास हुई भगदड़ पर चर्चा की जा सके। इस संबंध में सिद्धरामैया को दो पत्रों का पत्र लिखने वाले अशोक ने कहा कि 4 जून को आरसीबी के जश्न के दौरान चित्रास्वामी स्टेडियम के पास हुई भगदड़ में 11 लोगों की मौत और 75 के घायल होने की दुर्भाग्यपूर्ण घटना ने राज्य को झकझोर कर रख



दिया है। उन्होंने संदेह जताया कि इस घटना ने सार्वजनिक सुरक्षा, भीड़ नियंत्रण और राज्य में खेल व अन्य कार्यक्रमों के आयोजन को लेकर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। इस मामले ने लोगों में काफी चिंता पैदा कर दी है। घटना

को लेकर प्रशासन की खामियां, घटना के बाद सरकार की कार्रवाई ने सार्वजनिक क्षेत्र में कई संदेह पैदा कर दिए हैं। भगदड़ का कारण बनने वाले शक्तिशाली लोगों को बचाया जा रहा है। सच्चाई को छिपाने के लिए तीन

तरह की जांच की जा रही है। उन्होंने पत्र में उल्लेख किया कि सार्वजनिक क्षेत्र में चर्चा चल रही है कि इस मामले में असहाय अधिकारियों को पीड़ित किया गया है।

उन्होंने सत्र के दौरान भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए राज्य सरकार की योजनाओं पर चर्चा करने की आवश्यकता पर ध्यान आकर्षित किया, जिसमें भगदड़ के कारणों की गहन जांच, सार्वजनिक कार्यक्रमों में भीड़ नियंत्रण और सुरक्षा उपायों को मजबूत करना, घायलों के लिए उचित उपचार और प्रभावित परिवारों को मुआवजा देना शामिल है। यह आपातकालीन

सत्र राज्य के लोगों के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को दिखाने और इस त्रासदी से सीखे गए सबक के आधार पर भविष्य के लिए उचित कदम उठाने में मदद करेगा। इसी तरह, राज्य के लोगों को घटना के कारणों के बारे में सूचित करने और दोषियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने की आवश्यकता है। इसके अलावा, भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए उठाए जाने वाले कदमों पर व्यापक चर्चा की आवश्यकता है। इस संबंध में, अशोक ने सीएम को एक पत्र में कर्नाटक विधानसभा का तीन दिवसीय आपातकालीन सत्र बुलाने की अपील की है।

रामकथा में धूमधाम से मना सीताराम विवाह सियाराम की जयकारों से गूंजा पंडाल

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री राम परिवार दुर्गा पूजा समिति बेंगलूरु द्वारा शहर के पैलेस ग्राउंड स्थित प्रिंसेस श्राइन में आयोजित जगदुरु श्री रामभद्राचार्य महाराज की नौदिवसीय श्री राम कथा में शनिवार को सीताराम विवाह-ोत्सव बड़े ही धूमधाम से मनाया गया। कथापंडाल सियाराम के जयकारों से गूंज उठा और उप-स्थित श्रद्धालु श्रद्धा, भक्ति एवं उल्लास की त्रिवेणी में भावविभोर हो गए। कथाव्यास जगदुरु श्री रामभद्राचार्य महाराज ने यहाँ चल रही अपनी 1404वीं श्रीराम कथा के छठवें दिन सीता स्वयंवर के कथा प्रसंग को आगे बढ़ाते हुए कहा कि ऋषि विश्वामित्र अयोध्या से चक्रवर्ती महाराज दशरथ के पुत्र श्रीराम और लक्ष्मण को साथ लेकर अपने आश्रम पहुँचते हैं। प्रभु श्री राम मार्ग में ऋषि गौतम की पत्नी अहिल्या का उद्धार करते हैं। ऋषि विश्वामित्र के आश्रम में होने वाले यज्ञ की रक्षा करते हैं और यज्ञ में विघ्न डालने वाले राक्षसों का संहार करते हैं। एक दिन राम



और लक्ष्मण ऋषि विश्वामित्र की आज्ञा लेकर जनकपुर में पुष्प वाटिका में पुष्प लेने जाते हैं, जहाँ जनकनंदिनी सीता अपनी सखियों के साथ गौरी पूजन के लिए आई थीं। जहां जनकनंदिनी सीता को श्रीराम का प्रथम दर्शन होता है। उन्होंने कहा कि राम और लक्ष्मण ऋषि विश्वामित्र के साथ महाराज जनक द्वारा जनकपुर में आयोजित सीता स्वयंवर में जाते हैं। स्वयंवर में आए राजाओं द्वारा धनुष भंग के प्रयास विफल होने पर निराश होकर ऋषि विश्वामित्र की आज्ञा मिलने पर श्रीराम शिव धनुष को उठाकर उसकी प्रत्यंचा चढ़ाते हैं और महाराज जनक की प्रतिज्ञा पूरी होती है। जनकनंदिनी सीता

सहर्ष श्रीराम का वरण करती हैं और पूरा जनकपुर हर्ष में निमग्न हो जाता है। महाराज जनक यह शुभ समाचार देने के लिए अपना दूत अयोध्या भेजते हैं। श्रीराम के विवाह की खबर मिलते ही महाराज दशरथ बारात लेकर जनकपुर पहुँचते हैं। जनकपुर में श्रीराम के साथ उनके तीनों भ्राईयों भरत, लक्ष्मण और शत्रुघ्न का विवाह जनकनंदिनी सीता की बहनों उर्मिला, मांडवी एवं श्रुतिकीर्ति के साथ संपन्न होता है। इस अवसर पर कथा से पूर्व कवि एवं मंच संचालक जनार्दन पाण्डेय ने अपने विचार व्यक्त करते हुए समस्त सनातन धर्मावलम्बियों से एकजुट होकर सनातन जनजागरण अभियान से

जुड़ने, गौरक्षा एवं धर्म रक्षा तथा राष्ट्रहित में काम करने के लिए अपनी चेतना को जाग्रत रखने का आह्वान किया। कथाव्यास जगदुरु रामभद्राचार्य के उत्तराधिकारी आचार्य रामचन्द्रदास ने मंगलाचरण करते हुए गुरु चरणों की विरुदावलि की। मिथिलेश तिवारी, संजय शुक्ला, जोगिन्दर सिंह तथा मनोज पंडित ने सपरिवार पादुका पूजा की और मुख्य यजमान जसराज महेन्द्र कुमार वैष्णव के साथ कथा पूजन में भाग लिया। आरती यजमानों द्वारा आरती की गयी। इस अवसर पर सह यजमान सुनील बजाज, राजु सुथार, पीवीआर इंडिया के प्रमुख अमित त्यागी, एएसपी मंजूनाथ, राम परिवार के उपाध्यक्ष सत्यदेव पाण्डेय, कोषाध्यक्ष राजेश द्विवेदी, सहसचिव राजू शुक्ला तथा एकल श्रीहरि बनवासी फाउंडेशन के अध्यक्ष सुरेश कुमार मोदी, सचिव संजय अग्रवाल सहित विभिन्न समाजों के अनेक अन्य गणमान्य लोग मौजूद थे। यह जानकारी सचिव अजय प्रकाश पाण्डेय ने दी।

मंत्री पाटिल ने पर्यटन विभाग के प्रगति की समीक्षा की

कलबुर्गी/शुभ लाभ ब्यूरो।

राज्य के पर्यटन, विधि एवं संसदीय कार्य मंत्री एच.के. पाटिल ने शनिवार को कलबुर्गी में कर्नाटक पर्यटन नीति के तहत 2020-25 की अवधि के लिए चिन्हित विभिन्न परियोजनाओं एवं कार्यों की प्रगति समीक्षा बैठक की। पर्यटन विभाग की उप निदेशक अनुसूच्या एम. हगार ने बताया कि जिले के अफजलपुर तालुक के गाणगापुर में धार्मिक

बंदोबस्ती विभाग द्वारा केंद्र सरकार प्रसाद योजना के तहत 83.50 करोड़ रुपये की अवधारणा रिपोर्ट मंजूरी के लिए केंद्र सरकार को सौंपी गई है। यह अनुदान जारी होने पर पर्यटन से संबंधित सभी बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। इसी तालुक के घट्-रगा गांव में पर्यटन विभाग द्वारा एक करोड़ रुपये के अनुदान से तीर्थयात्री निवास का कार्य प्रगति पर है। इसके अलावा उन्होंने अन्य

पर्यटन स्थलों के विकास का प्रस्तावों के बारे में बताया। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए मंत्री ने कहा कि वे संबंधित अधिकारियों से बात करेंगे और अनुदान जारी करने के लिए ईमानदारी से प्रयास करेंगे। उन्होंने कहा कि सरकार ने वर्ष 2024-25 के बजट में चंद्रमपल्ली जलाशय के बैकवाटर में जल साहसिक खेल और जल पर्यटन गतिविधियों के संचालन को मंजूरी दी है और इसकी शुरुआत हो चुकी है।

बीदर/शुभ लाभ ब्यूरो।

वन, जीव एवं पर्यावरण मंत्री ईश्वर खंडे ने कहा कि जिले में किसानों की मांग के अनुसार सोयाबीन के बीज की आपूर्ति के लिए कदम उठाए गए हैं और किसानों को चिंता करने की जरूरत नहीं है। इस बार सामान्य से बेहतर बारिश के कारण सोयाबीन के बीज की मांग बढ़ गई है। चालू वर्ष में 10,2500 किल्टल सोयाबीन के बीज को मंजूरी किया गया है और 8,7500 किल्टल बीज वितरित किए जा चुके हैं। अन्य 15000



किल्टल सोयाबीन के बीज 2-3 दिनों में किसानों को उपलब्ध हो जाएंगे। उन्होंने कहा कि पिछले वर्ष जिले में 1,12,000 किल्टल

सोयाबीन के बीज वितरित किए गए थे। मंत्री ने एक बयान में कहा कि सोयाबीन के बीज की मांग बढ़ जाने के बारे में मुख्यमंत्री से अनुरोध किया गया है और उन्होंने बाजार से 15,000 किल्टल सोयाबीन के बीज खरीदने और उन्हें अतिरिक्त आपूर्ति के रूप में वितरित करने पर सहमति व्यक्त की। अतिरिक्त बीज भी जल्द ही आ जाएंगे और किसानों को बीज वितरित किए जाएंगे। उन्होंने स्पष्ट किया कि किसी को भी चिंता करने की आवश्यकता नहीं है।



बारहसिया, काला हिरण, चिकारा, गैंडा, घड़ियाल के साथ भालू और तेंदुए की भी गणना कराई गई है। इसके साथ ही अन्य शाकाहारी जीवों हिरण, सांभर, चीतल, नीलगाय, पाड़ा, बंदर और लंगूर की भी गणना कराई गई है। प्रदेश की प्रधान मुख्य वन संरक्षक ने बताया कि वन्य जीव गणना का कार्य मुख्य वन्य जीव प्रतिपालक के मार्गदर्शन में प्रदेश के सभी मंडलों के मुख्य वन संरक्षकों के सुपरविजन में सम्पन्न हुआ है। उन्होंने बताया कि वन्य जीव गणना के लिए वन्य जीव कर्मियों के साथ स्थानीय प्रशिष्ठित युवकों के मदद से बनाई गई प्राणिक टीमों द्वारा करवाया गया। प्रदेश व्यापी गणना कार्य 26 मई, 02 जून और 09 जून को तीन बार कराया गया। इन तीन प्राणिकों के औसत की गणना 16 जून तक सभी क्षेत्रीय वन अधिकारियों द्वारा अपने प्रभिणीय वन अधिकारियों को भेजी जाएगी। जिनके वैज्ञानिक विश्लेषण के आधार पर वन्य जीवों की वास्तविक संख्या जारी की जाएगी।

तहर से मुस्तैद रही। यहां आए लोगों के लिए फर्स्ट एड समेत अन्य व्यवस्था की गई थी। सभी 18 मंडल से आए अभ्यर्थियों को कोई परेशानी न हो, इसके लिए छह ब्लॉक में अभ्यर्थियों की व्यवस्था की गई। ए से एफ तक मंडल के अनुसार बैठने, नियुक्ति पत्र वितरण की समुचित व्यवस्था की गई थी।

आपका स्मार्टफोन भी बता सकता है कि कहीं आपको कैंसर तो नहीं

कैंसर उन खतरनाक बीमारियों में से एक है जिनका फर्स्ट स्टेज पर पता न चले तो मरीज की जान पर बन आती है। कैंसर कई तरह का होता है लेकिन खतरनाक कैंसर टाइप में से एक है स्किन कैंसर। स्किन कैंसर का पता आपको आपकी त्वचा के कलर से भी पता चल सकता है। आज हम आपको ऐसे एप के बारे में बताते जा रहे हैं जो एक छोटे से टेस्ट के बाद आपको बता देगा कि त्वचा का बदलाव कैंसर है या नहीं।

SkinVision एप :SkinVision नाम का ये एप अमेरिका और यूरोप में काफी चलन में है। ये एप एक अवेयरनेस मोबाइल ऐप्लिकेशन है जो आपकी स्किन में आ रहे बदलाव को ट्रैक करने में आपकी मदद करता है। ये आपको समय-समय पर आपकी स्किन के पोजिटिव और नेगेटिव बदलावों की जानकारी देता रहता है। हालांकि हम आपको बता दें कि ये सिर्फ इतना ही एक्यूरेट है कि कैंसर के रिस्क के बारे में बता सके, कन्फर्म कराने के लिए आपको टेस्ट तो कराने ही होंगे।

कैसे करें इस्तेमाल : इस एप को ऑन करके फोन के कैमरे से स्किन के उस हिस्से की तस्वीर लें जहां आपको बदलाव नजर आ रहा है। इस फोटो का एनालिसिस करने के बाद एप आपको कई तरह के रेमेडेशन देगा। बता दें कि SkinVision ऐप आपको पिक्चर्स आर्काइव करने की भी सुविधा देता है। इससे आप स्किन में आ रहे चेंजेस की फोटोज आर्काइव करके डॉक्टर को दिखा सकते हैं।

बारिश में भी महकता रहे घर

पहली बारिश की खुशबू तो सबको पसंद है, लेकिन लगातार बरसते पानी के कारण सीलन की गंध घरों में घुस ही जाती है। कपड़ों को भी धूप नहीं मिल पाती तो वे भी गंध छोड़ने लगते हैं, इसी तरह गार्डन में जमा पानी भी बदबू मारने लगता है। कई वजह हैं जिनके कारण घरों में गंध समा जाती है। गंध को घर से भगाना कुछ मुश्किल नहीं है, सही



वक्त

सही तरह की खुशबू को घर में रखेंगे तो ये मौसम और खुशनुमा हो जाएगा।

■ **लेमनग्रास**, ऑरेंज जैसी सिट्रस खुशबू तरोताजा महसूस कराती है लेकिन इनका खास असर दिन के वक्त ही ज्यादा होता है।

■ दिन के वक्त डिफ्यूजर का उपयोग लीमिंग रुम्स और बाथरूम में कर सकते हैं। स्प्रै भी असर दिखाने वाले होते हैं।

■ कपड़ों की गंध भगाने के लिए फेंगरेस सैसो का ही उपयोग करें, जिसे अलमारियों में रखा जा सकता है।

■ शाम के वक्त वेपेराइजर्स का उपयोग करें। सेंटेड कैंडलस भी माहौल में गर्माहट लायेंगी और बारिश की ठंडक को महसूस नहीं होने देंगी। बेडरूम से इनका प्रयोग किया जा सकता है।

सिर्फ आपको संगीत सुनाएंगे

ये स्पीकर्स

कंपनी के यह स्पीकर कुछ अर्वाइस भी जीत चुके हैं जबकि अभी तक ये प्री ऑर्डर स्टेज पर ही हैं। ये डायरेक्शनल ऑडियो डिवाइस हैं जो हाई फिडेलिटी साउंड को बाहर फेंकती है जिसे सिर्फ आप ही सुन सकते हैं। यह एक कम चौड़ी बीम के जरिए होता है जिसे आप अपने हिसाब से सेट कर सकते हैं।

उदाहरण के तौर आप अपने बेडरूम में म्यूजिक सुनना चाह रहे हैं और पार्टनर को सोना है। हेडफोन की झंझट भी आपको नहीं चाहिए। आप उसके स्पीकर को अपने कानों की कर दीजिए, जो साउंड बीम निकलेंगी वो सिर्फ आप तक ही पहुंचेगी और पार्टनर को पता भी नहीं चलेगा कि कोई संगीत कमरे में बज रहा है। अस डायरेक्शनल साउंड कंट्रोल तकनीक से नॉइस पॉल्यूशन भी नहीं होता है।

कंपनी ने तो बाकायदा नो मोर हेडफोन्स कैम्पेन भी चला रखा है। **akoustic-arts.com** पर ये ए स्पीकर प्री ऑर्डर पर उपलब्ध है। ये दो आकार में मिल रहे हैं। जूनियर का आकार 9 बाय 9 सेमी है और बड़े का आकार 20 बाय 20 सेमी है। छोटे



की कीमत 350 डॉलर है और बड़े की 550 डॉलर। जैसे ही यह कैम्पेन पूरा होगा इन दोनों की कीमत बढ़ना तय है। डिजल वरी मिलने के बाद इन स्पीकर्स को सेट करना भी बेहद आसान है।

सबसे पहले इनकी पैकिंग हटाइए, बैटरी कनेक्ट कीजिए, चार्जिंग केबल को स्पीकर में लगाइए और किसी भी डिवाइस (स्मार्टफोन, टेबलेट, लैपटॉप, स्टिरिओ, टीवी कनेक्ट कर दीजिए। ये

कनेक्शन 3.5एमएम के मिनीजैक के जरिए होगा। ए स्पीकर के लिए ऐसेसरीज भी मिल रही हैं। जैसे एक स्टैंड के रिए आप इसे पास रखी मेज पर भी सेट कर सकते हैं। वॉल माउंट भी करवा सकते हैं। और तो और ख़त पर भी ये लग सकते हैं। ये ऐसेसरीज मात्र 50 डॉलर में प्री ऑर्डर कर 7 सकते हैं।

अब तो अपना ही लीजिए साइकिल

कुछ के लिए यह विचार ही अजीब हो सकता लेकिन यकीं मानिये साइकिल को जीवन के किसी भी पड़ाव पर जिंदगी में शामिल करने के जबरदस्त फायदे हैं। फिट रहने का भी शौक रखते हैं तो ये सवारी वाकई आपकी है। पेश हैं कुछ कारण जो आपको साइकिल खरीदने के लिए प्रेरित करेंगे।

इको फ्रेंडली राइड

प्रकृति की चिंता करने के लिए जरूरी नहीं कि किसी पर्यावरण संस्था से जुट जाएं। आपकी जरा-सी कोशिश से भी बड़ा फर्क आ सकता है। साइक्लिंग करें और एयर पॉल्यूशन कम करने की हर सम्भव कोशिश करें। कार चलाने की आदत कुछ दिन के लिए ही छोड़ें और फर्क महसूस करें। यह खुशी इतनी बड़ी महसूस होने लगेगी की कि खुद-ब-खुद काम से काम कार चलाएंगे।

सबसे जरूरी सेहत

जब जिम में साइकिल शामिल कर ली गई है तो अंदाजा लगा सकते हैं कि सेहत के मामले में इसे चलाने के कितने फायदे हैं। साइकिल चलाना मजेदार तो है ही, इससे आपके शरीर के कई अंग एक साथ काम करते हैं। यह ब्लड सर्क्युलेशन बेहतर करती है और इसकी सवारी करने वालों



को दिल की बीमारी होने के भी बेहद कम चांस होते हैं। आंखों की रोशनी बेहतर करना चाहते हैं तो भी रेग्युर सायक्लिंग करें। सायक्लिंग से तनाव भी काफी कम होजाता है और इस तरह ये हमारे इमोशनल डेवलपमेंट में भी मदद देती है।

कई झंझट खत्म

साइकिल को अपनी सवारी बनाने के कई फायदे धन के गणित से भी जुड़े हैं। यह फाइनेंशियल बर्डन जरा नहीं है। इसकी सवारी से शहरों में जगह-जगह लगाने वाले जाम से भी आप बच सकते हैं। इस तरह हर जगह आप वक्त पर पहुंचेंगे।

इसकी सवारी से आप खुद को ज्यादा डानैमैक मानने लेंगें और काफी हद तक तनाव रहित महसूस करेंगे। मजेदार तो यह है कि इसे चलाने के लिए ड्राइविंग लाइसेंस की भी जरूरत नहीं पती और न ही टैक्स देना पता है। इसलिए जल्द ही अपने लिए एक साइकिल खरीदें और लाइफ को आसान

देखें दुनिया करीब से

कार या स्कूटर की सवारी काफी तेज होती है। इस गति की वजह से आप कई चीजें ठीक से देख भी नहीं पाते जो अक्सर आपके रास्ते में होती है। साइकिल से आप ये नजारे देख पाएंगे और नजदीक से महसूस कर पाएंगे। वैसे भी सायक्लिंग एक तरह की लत है। जिनको साइकिल चलाने की आदत है वे इसके बिना नहीं रह पाते। किसी भी संडे को अपने शहर में एक सायक्लिंग एडवेंचर प्लान करने से मजेदार क्या हो सकता है। हर शहर के पास ऐसी जगह होती ही हैं जहां साइकिल से जाया और आया जा सकता है। रास्ते में कई लैंडस्केप्स मिलते हैं जिन्हे पहले देखा ही नहीं होता है। याद रखिये कि साइकिल पर चलकर दुनिया को बिलकुल अलग नजर से देखा जा सकता है और ऐसी जगह घूम सकते हैं जहां पहले कभी नहीं गए।

बनाएं। पेट्रोल का पैसा, रिपेयरिंग का खर्च वगैरह आप बचाएंगे वो अलग।

हरी मिर्च खाने के ये फायदे चौंका देंगे आपको...



हरी मिर्च कई तरह के पोषक तत्वों जैसे- विटामिन ए, बी6, सी, आयरन, कॉपर, पोटैशियम, प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट से भरपूर होती है, यही नहीं इसमें बीटा कैरोटीन, लूटेन

जैक्सनिथन आदि स्वास्थ्यवर्धक चीजें मौजूद हैं, वैसे तो आमतौर पर इसका इस्तेमाल खाने का स्वाद बढ़ाने के लिए ही किया जाता रहा है लेकिन हाल में हुए कई शोध इस बात का दावा करते हैं कि हरी मिर्च खाने से कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है।

- हरी मिर्च में विटामिन सी पर्याप्त मात्रा में होता है, विटामिन सी दूसरे विटामिन्स को खरीर में भली प्रकार अवशोषित होने में मदद करता है,
- हरी मिर्च एंटी-ऑक्सीडेंट का एक अच्छा माध्यम है, हरी मिर्च में डाइटी फाइबर्स प्रचुर मात्रा में होते हैं, जिससे पाचन क्रिया सुचारु बनी रहती है,
- विटामिन ए से भरपूर हरी मिर्च आंखों और त्वचा के लिए भी काफी फायदेमंद है,
- हाल में हुई कुछ स्टडीज के अनुसार, हरी मिर्च ब्लड शुगर को कम करने में कारगर होती है ।

अभी तक यह माना जाता था कि व्यक्तित्व जन्मजात होता है और वह बदला नहीं जा सकता है। पिछले कुछ सालों से कुछ विशेषज्ञों ने यह सिद्ध किया है कि अभ्यास और ट्रेनिंग से आपके व्यक्तित्व को बदला जा सकता है। इसके लिए आपको परिश्रम करना होगा और समर्पण के साथ प्रयास करने होंगे। तभी आप अपने व्यक्तित्व में ऐसे परिवर्तन ला पाएंगे जिनके सहारे आप एकेडमिक और व्यवसायिक सफलता हासिल पाएंगे। देखें क्या हैं वे जरूरी तत्व जो देते हैं हमें दमदार पर्सनेलिटी।

कॉर्फिडेंस : व्यक्तित्व आपकी संपूर्णता का ही एक हिस्सा है, इसलिए यह जरूरी है कि आप जिस दिशा में सोच रहे हैं, विश्वास कर रहे हैं और काम कर रहे हैं उसमें दृढ़ता दिखाएं। यह दूसरों के लिए नहीं, स्वयं अपने लिए जरूरी है। फिर यह भी जरूरी है कि आप अपनी प्रतिभा और योग्यता पर विश्वास रखें और यह यकीन भी रखें कि आप हर उस बाधा को पार कर लेंगे जो आपके सामने आएगी। यदि आप एक टास्क को पूरा करने में लगे हुए हैं तो आप फिर से ड्राइंग बोर्ड की तरफ लौटें। अपनी योजना का एक प्लान बनाएं और उसमें आने वाले सभी सकारात्मक और नकारात्मक पहलुओं पर पूरी तरह से विचार करें। 90 प्रतिशत मामलों में यदि आप अपने प्रयासों को लेकर आश्वस्त हैं असफलता की आशंका कम होती जाती है।

अक्सर यह बताया जाता है कि हरेक व्यक्ति अपने आप में विशिष्ट है और इसलिए दुनिया में उसके जैसा



कोई और हो ही नहीं सकता है। हालांकि यह हमें बहुत ही घिसा-पिटा लगता है लेकिन यह सही है। इसका संबंध हमारे विशिष्ट स्वभाव, राय या व्यवहार से हो जो हमें दूसरों की नजर में इंस्ट्रिंटिंग बनाता है, और यही हमारे व्यक्तित्व का सबसे जरूरी हिस्सा भी होता है। अतः जरूरी है कि किसी की तरह होने की बजाए खुद हों। ज्यादातर मामलों में, सफलता पाने के लिए लोग दूसरों के विचारों और व्यवहारों की नकल करते हैं। जबकि ऐसी चीजें थोड़े समय के लिए लाभकारी हो सकती है, यह बाद में काम नहीं करती है। हां जरूरी यह है कि आप अपनी ताकत और कमजोरी को पहचानें और उन पर काम करें और फिर उस हिसाब से अपने व्यक्तित्व को ढालें।

अटायर : ज्यादातर विशेषज्ञ इस बात पर यकीन करते हैं कि व्यक्तित्व प्रारंभिक तौर पर एक व्यक्ति की योग्यता, क्षमता से ही बनती है। लेकिन आपका अटायर या जो कपड़े आप पहनते हैं वह इस नियम का अपवाद है। आपकी भौतिक उपस्थिति की लोग अमूमन उपेक्षा करते हैं, यदि आपका अटायर इस बात को प्रभावित करता है कि आप लोगों के सामने कैसे जाते हैं? आपको हमेशा ऐसे कपड़े पहनना चाहिए जो आपके स्ट्रक्चर, आपके बॉडी टाइप और अवसर के अनुकूल हों।

बॉडी लैंग्वेज : आज के दौर में आपकी बॉडी लैंग्वेज आपके बारे में उससे ज्यादा कह देती है, जितना आप स्वयं कहकर या फिर अपने ज्ञान से नहीं कह सकते हैं। यहां तक कि आपके त्वरित हावभाव और आपका दिन-प्रतिदिन का व्यवहार जिसे आप उतना महत्व नहीं देते हैं लेकिन वही आपके व्यक्तित्व के संदर्भ में एक महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन करता है। आप कैसे बैठते हैं, कैसे बोलते, हाथ मिलाते हैं या फिर अभिवादन करते हैं, किस तरह बातचीत के दौरान आप नजरें मिलाते हैं यह सब कुछ आपके व्यक्तित्व का हिस्सा है। इसलिए जरूरी है कि आप इसका अच्छे से अभ्यास करें।

वाकपटु स्वभाव : आपकी बॉडी लैंग्वेज, संवाद-कौशल चाहे लिखित हो या मौखिक आपके व्यक्तित्व का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। लोकप्रिय विश्वास से अलग बातचीत भी एक तरह की कला है और यह शिष्टता, भद्रता और रचनात्मकता का मिलाजुला रूप है, तभी यह ज्यादा

प्रभावोत्पादक हो सकता है। ज्यादातर मामलों में, लोग औपचारिक लिखित कम्युनिकेशन में बेहतरीन प्रदर्शन करते हैं, लेकिन जैसे ही बात मौखिक होती है, उन्हें मुश्किल आती है। याद रखें यह भी आपके व्यक्तित्व का अभिन्न अंग है। किस तरह से आप अपने विचार व्यक्त करते हैं, आपके शब्दों का चयन क्या होता है, बात करने का लहजा कैसा है, जिस विषय पर चर्चा हो रही है उसमें आपकी सहभागिता कैसी है और आपकी बॉडी लैंग्वेज कैसी है यह सब अच्छे कम्युनिकेशन का महत्वपूर्ण हिस्सा है।

शिष्ट व विनम्र स्वभाव : आपका व्यक्तित्व आपकी आदत और व्यवहार के पैटर्न से भी परिभाषित होता है। और यही आपका रोममर्रा के जीवन का स्वाभाविक हिस्सा है। इसलिए आपका स्वभाव ऐसा होना चाहिए कि वह दूसरों पर गहरा प्रभाव डालें।

शिष्ट-शालीन और विनम्रता के साथ सहज व्यवहार अब भी फैशन से बाहर नहीं हुआ है। उल्टा, ये सारी चीजें आपके व्यक्तित्व में गिनी जाएंगी।

अपनी रुचि तराशें : अपने व्यक्तित्व के विस्तार के लिए जरूरी है कि आप अपने ज्ञान का स्तर बढ़ाएं, ज्यादा से ज्यादा अनुभव लें। ज्यादा पढ़ें, कुछ नया सीखें। अपनी रुचि विकसित करें, क्योंकि जितना अधिक आपका एक्सपोजर होगा, आप उतना ज्यादा सीखेंगे। और यही आपके व्यक्तित्व को निखारने में मदद करेगा जो आपके प्रतिस्पर्धी पर आपको बहुत देगा।

संपादकीय

सर्वदलीय बैठक जरूरी

‘भारत-दूत’ देश की नीतियों और सोच, आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई का संकल्प प्रस्तुत करने विदेश गए थे, वे स्वदेश लौट आए हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने उनसे मुलाकात और उनके अनुभवों को सुना। यह मुलाकात और संवाद ही लोकतंत्र की सच्ची विविधता है। लगभग सभी प्रमुख राजनीतिक दलों के सांसद, पूर्व विदेश मंत्रियों के अलावा, वरिष्ठ राजनयिक भी विदेशों में भेजे गए थे। उन्हें ‘भारत-दूत’ का विशेषण दिया गया, क्योंकि वे विदेश में भारत के ही चेहरे थे। उनकी यही राष्ट्रीय पहचान थी। राजनीतिक पहचान गौण हो चुकी थी। कुल 7 प्रतिनिधि मंडलों में 59 सांसद और राजनयिक थे, जिनमें 33 देशों का प्रवास किया। भारत ने यह कूटनीतिक प्रयोग पहली बार किया, जो अपनी बात रखने में कामयाब रहा। किसी भी देश ने भारत का विरोध नहीं किया। यह भी तथ्य सामने आया कि संयुक्त राष्ट्र के 193 सदस्य देशों में से कर्मावेश 100 देश ऐसे हैं, जिन्होंने भारत की तरह ही आतंकवाद का दंश झेला है। उनमें ‘ग्लोबल साउथ’ के अफ्रीकी देश भी हैं, जिनका आतंकवाद शेष विश्व ने साझा नहीं किया है, लिहाजा उन्होंने आतंकवाद पर भारत का नेतृत्व स्वीकार करने की बात कही। अमरीका प्रमुख यूरोपीय देशों ने भारत के पक्ष का समर्थन किया, लेकिन देश में विभिन्न टीवी चैनलों के स्तर पर अलग ही व्याख्या की जा रही है। बहरहाल बुनियादी मुद्दा पाकपरस्त आतंकवाद का था, जिसके कारण ‘ऑपरेशन सिंदूर’ तक की नौबत आई हालांकि भारत अब भी मानता है कि संघर्ष दो देशों और उनकी अवाम के बीच नहीं है। वह आतंकवाद को मिट्टी में मिला देने का ऑपरेशन था। हमारे ‘भारतदूतों’ ने विदेश में राजनीतिक नेतृत्व, नागरिक समाज, थिंक टैंक, उद्योग जगत के नेतृत्व और भारतीय प्रवासी समुदाय आदि से मुलाकातों की संवाद और संबोधन के जरिए विदेशों को खूलासा किया गया कि आतंकियों के अड्डे और करीब 170 आतंकियों को मौत के घाट उतारना क्यों अनिवार्य था? यह 9-10 मई की दरमियानी रात में युद्ध जैसे हालात बनने, तो उसके लिए पाकिस्तान दोषी था, क्योंकि आतंकियों पर किए गए प्रहार को हमला मान लिया और भारत के सैन्य तथा नागरिक टिकानों पर हवाई हमले किए। भारत को जवाबी कार्रवाई करनी

संवेदनशील, महत्त्वपूर्ण एयरबेस, रनवे, रडार एवं एयर डिफेंस सिस्टम तबाह कर दिए गए। उसके बाद कथित संघर्ष-विराम घोषित कर दिया गया। सैन्य कार्रवाइ विराम को अब एक माह बीत चुका है, लेकिन विपक्ष अब भी वही सवाल उठा रहा है- पहलगा मरनसंहार के आतंकी कहां फरार हो गए? वे 'अमरनाथ यात्रा' के दौरान भी हमला कर सकेंगे हैं? मोदी सरकार को विदेशी नेता नाकाम साबित हुई, लिहाजा 'भारतद्त' के रूप में विपक्षी संसदों, नेताओं को विदेश भेजना पड़ा? संसद का मॉनसून सत्र अभी काफी दूर है, लिहाजा सरकार एक ओर बाएँ सर्वदलीय बैठक क्यों नहीं बुला लेती? आतंकवाद के मोर्चे पर अमरीका भारत और पाकिस्तान को 'समान महत्व के देश' मानता है, क्या भारत इस कदमीनीकी को उचित मानता है? क्या अमरीका के इस रवये का भारत को जर्मन राजनयिक जवाब नहीं देना चाहिए? अमरीका की केंद्रीय कारम के कमांडर जनरल माइकल कुरिल्ला ने कहा है कि कोई 'बाइनरी स्विच' नहीं हो सकता कि यदि वाशिंगटन के नई दिल्ली से संबंध हैं, तो इस्लामाबाद के साथ अमरीका नहीं है। जनरल का मानना है कि आईएस-खुरासा मरनसंहार अमरीका समेत अन्य देशों के खिलाफ भी सांझा रनवे वाले सक्रिय आतंकी संगठनों में से एक है। पाकिस्तान उसके खिलाफ लड़ाई में मदद करता है। बहरहाल वही घिसे-पिटे सवाल करने से न तो भारत ताकतवर होगा और न ही मोदी सरकार ढह जाएगी। बेशक कुछ सवाल इतने जरूरी हैं कि उनके जवाब मिलने चाहिए और वह सवाल अभी देही, लेकिन उतावलेपन से क्या हासिल होगा? संसद सत्र आ रहा है। विपक्ष अपने सवाल और रणनीति तैयार कर ले, लेकिन ध्यान रहे कि सवालों की पुनरावृत्ति नहीं होनी चाहिए।

आप का नजरिया

आत्मनिर्भरता की कसौटियां

हिमाचल

के मुख्यमंत्री राज्य की जब मैं आत्मनिर्भरता का आत्मबल डालना चाहते हैं। जहिर है आर्थिक चुनौतियों के दलदल को दरकिनार करके अधिक बढ़ना उस परिस्थिति में भी मुश्किल है जब केंद्र की ओर से राज्य के अधिकार नजरअंदाज हो रहे हों सपने और समृद्धि में हकीकत भर का अंतर है। वेशक कृषि और बागवानी क्षेत्र में नौ प्रोत्साहन समेत आए हैं और ब्रांड हिमाचल के तहत बाजारों के नए औजार-प्रचार इस्तेमाल हुए। गांव की मक्की अब अगर बाजार में उपभोक्ता खरीद का एक प्रतिष्ठित पैमाना है, तो प्राकृतिक खेती के मुहुरबंद उत्पादों की ओर एक बड़ी संभावना का पीछा हिमाचल कर रहा है। मुख्यमंत्री ने ग्रामीणों/आर्थिकों को बढ़ावा देने के लिए अपनी सरकार का पिपेट कांड दिया है। उनका मैं आज प्रत्यक्षकरण प्लांट व नौदौन में स्पाइस नाम के अलावा कृषि उत्पादों का मानकीकरण अब 'हव्दी' को भी हिमाचल के पास से बेचेंगे। वैसे हिमाचली शहद, राजमाह, ब्राउन राइस, चायपत्ती, मिर्च, लहसुन, अदरक, अनारदाना व अनेक जड़ी-बूटियों पहले ही राग की मक्क लिंग हुए बिक रही हैं, लेकिन ब्रांड हिमाचल की कसौटी में अगर मार्केटिंग की श्रृंखला खिड़ी हो जाए, तो राष्ट्रीय पहचान में एक बड़ा बाजार प्रतिशासक रहेगा। हिम ईरा पोर्टल से इस दिशा में एक प्रमुख उद्येकर सिद्ध हो रहा है। राज्य के भीतर हिम ईरा के बिन्नी केन्द्र सिधे हिमाचली उत्पादों की गारंटी दे रहे हैं। इसी परिप्रेक्ष्य में हिमाचल प्रदेश अगर हस्तशिल्प और हथकरघा निगम के निदेशक मंडल की बैठक भी आयस्य करती है। चंडीगढ़ में निगम अपने उत्पादों के बिन्नी केन्द्र के जरिये उद्यमशीलता को परवान चढ़ाना चाहता है। हिमाचल की आत्मनिर्भरता को सामने पिछले कुछ दशकों का उधार बकारी है। कर्ज लेने की रफतार अगर एक लाख करोड़ तक पहुंच करे, तो यह हमारी व्यवहार की अशुद्धि है। हमने कर्ज को कल्याणकारी-कर्मचारी राज्य बनने की खुराक मान लिया। कर्ज इसलिए बढ़ा कि हमने निजी क्षेत्र को सदा पीछे छोड़ा। हमने जरूरत से ज्यादा स्कूल-कालेज ही नहीं, बल्कि मेडिकल कालेज व विश्वविद्यालय भी बना दिए। इमारतों के खंडहर में दफन हैं आह, यहां कभी लोगों की तालियों से खरीदे थे पथर। आत्मनिर्भर हिमाचल को अगर सिर से पुनर्गठन करना होगा। आत्मनिर्भर हिमाचल को फिर से बसाना होगा। कहीं छोटो, तो कहीं बड़ा दिखाना होगा। नौकरी को सरकारी नौकरी बना कर हमने रोजगार के तमाम अवसर खो दिए। अगर कायदे से राज्य में आधा दर्जन आई टी पार्क भी बसा दिए होते, तो हमारे इंजीनियर और एम्प्लॉय बड़े आर्थिकों का संकलन बन जाते। आज भी सब्जी-फ़ल मंडियों के दुकानदार पड़ोसी राज्यों के कोल्ट्रेटरों में अपना सामान रखते हैं, तो क्यों न हर मंडी को नई दृष्टि से सशक्त किया जाए। चंडीगढ़ के आसपास हमसे एक संपन्न हिमाचल अलग होकर वहां की रीत्यल एस्टेट का सहारा बन गया, तो क्या ऊना व नूपुर में बड़े शहर बसा कर हम इस आर्थिक क्षमता को सहने कर अपना उन्धरा नही कर पाते। हमारी आर्थिकों को आज भी पंजाब पुनर्गठन ने रोका है, बड़े बांधों और बड़ी विद्युत परियोजनाओं ने रोड़ा है।

अजय कुमार



न्यायपालिका की स्वतंत्रता पर राजनीतिक की आंच से बचाव, जस्टिस गवर्डी का साहसिक कदम भारत की न्यायपालिका में एक नई और ऐतिहासिक पहल की शुरुआत हुई है, जब देश के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस भूषण रामवृषा गवर्डी ने यह ऐलान किया कि वे रिटायरमेंट के बाद किसी भी सरकारी पद को स्वीकार नहीं करेंगे। इस साहसिक निर्णय ने सिर्फ न्यायपालिका की गरिमा को नया सम्मान दिया है, बल्कि जनता के मन में भरोसे की उस डोर को भी मजबूत किया है जो पिछले कुछ समय से कई घटनाओं के चलते कमजोर होती जा रही थी। यूनाइटेड किंगडम में आयोजित एक अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि उनके कुछ अन्य साथी न्यायाधीशों ने भी यह संकल्प लिया है कि वे भी सेवानिवृत्ति के बाद किसी सरकारी पद या राजनीतिक दल से जुड़ाव नहीं रखेंगे। चीफ जस्टिस गवर्डी का यह बयान ऐसे समय में आया है जब भारत में न्यायपालिका की स्वतंत्रता और निष्पक्षता को लेकर गंभीर सवाल उठाए जा रहे हैं।

देश

दुर्ग

ल

सप्त

सिंधु के मध्यकाल का ऐतिहासिक महत्व है। इतिहास में दशगुरु पंथ थापित उदासी पंथ, सेवा पंथ, निर्मल पंथ के अजरबैजान के बाकू शहर में मिला। उदासी पंथ का एक मंदिर तो आज भी वहाँ-कहाँ दृष्टात कर रहे हैं। जिस प्रकार आजकल वहाँ की सरकार का पुरा संभालता है। कल्पना की जा सकती पंथ के साधु गुरुवाणी के प्रचार-प्रसार का-कहाँ दृष्टात कर रहे हैं। जिस प्रकार बुद्ध के अनुयायी मध्य एशिया और भारतीय दर्शन के प्रसार के लिए गए थे, उदासी साधु तत्व सीमांसा के लिए दूरे-दूर तक उदासी साधुओं ने ज्ञान के प्रसार पूर्ण भूमिका निभाई। लेकिन इसमें इन तपस्वी साधुओं का स्वयं का आत्म सेवा पंथ धर्म की सबसे सुंदर व्यवस्था है। दशगुरु जी गोविंद सिंह जी एक साथ एक ही स्थान पर कार्यरत मान युद्धभूमि है। गुरु जी के सैनिक युद्ध सेना से लड़ रहे हैं। जाहिर है दोनों पंथ हताहत हो रहे हैं। गुरु जी ने इसी युद्ध का दूसरा अनुयायी भी तैनात किया। अनुयायी भाई कन्हैया जी हैं। उनका आहार सैनिकों को पानी पिलाने का है, ताकि जितना संभव हो सके, उनको बचाया जा सके। गुरु जी जयियों का एक समूह प्राणपन से विचारों को मारने में लगा है और उनका उद्देश्य उनकी ही शिष्ट से बचाने का है। लगा हुआ है। गुरु जी के सैनिकों ने अ

दृष्टि

कोण

भारत

2036 के ओलंपिक व 2030 के डल खेलों के लिए अपनी दावेदारी पेश का है। ऐसे में देश के खिलाड़ियों को इन पदक विजेता प्रदर्शन जरूरी हो जाता है। लंदन प्रदर्शन जहाँ यूरोप व अमेरिका की तरह यू होने के कारण यहाँ पर प्रशिक्षण म के लिए एक उच्च स्तरीय खेल संस्थान िक बेहतर आबोहवा में प्रशिक्षण के लिए खर्च करके हमारे खिलाड़ी विदेश जाते हैं राष्ट्रीय क्रीड़ा संस्थान पटियाला बहुत प्रशिक्षण स्थल है, मगर वहां गर्मियों में करना बहुत मुश्किल है। जब हम राष्ट्रीय संस्थान पटियाला में प्रवेश करते हैं तो गेट बाहर आगे चल कर बायें ओर एक शिला लिखा है विश्वविद्यालयों के ग्रंथ कोट नहीं, लिखना नहीं, अपितु लय में ऐसे महापुरुष होने चाहिए जो विश्ववटल पर भारत को

न्यायपालिका

जस्टिस केवल हो ही नहीं, बल्कि होता हुआ भी दिखे और जस्टिस गवर्नी की तरह अगर हर न्यायाधीश यह तय कर ले कि उसका कार्य पारंपरिक न्याय का है, किसी पुरस्कार की उम्मीद में नहीं, तब ही भारत की न्यायिक प्रणाली दुनिया की सबसे बेहतर न्यायपालिकाओं में शुमार हो सकती है। न्यायपालिका की स्वतंत्रता पर राजनीतिक की आंच से बचाना, जस्टिस गवर्नी का साहसिक कदम भारत की न्यायपालिका में एक और ऐतिहासिक पहल की शुरुआत है। यूनैटेड किंगडम में आयोजित एक अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में उन्होंने कहा कि उनके सुप्रीम साथी न्यायाधीशों ने भी यह संकल्प लिया है कि वे विधिवत् वित्त के बाद किसी सरकारी पद या राजनीतिक दल से जुड़ा नहीं रहेंगे। चीफ जस्टिस गवर्नी का यह बयान ऐसे समय में आया है जब भारत में न्यायपालिका की स्वतंत्रता और निष्पक्षता को लेकर गंभीर चिन्ता उठाए जा रहा है। यह बयान अप्रत्यक्ष रूप से न्यायपालिकाओं की ओर इशारा करता है, जिनमें कुछ रिटायर्ड जजों ने सरकारी पद स्वीकार किये हैं या राजनीति में सक्रिय भागीदारी ली है। मसलन, पूर्व मुख्य न्यायाधीश रंजन गोहिल को राष्ट्रपति द्वारा राज्यसभा में नामित किया गया और हाल ही में कलकत्ता हाइकोर्ट के न्यायाधीश अभिजित गोपालाथ्यय जीबीजेपी में शामिल होकर लोकसभा चुनाव लड़ चुके हैं और जस्टिस गवर्नी का कहना है कि अगर कोई सरकारी पद के बाद तुरंत कोई सरकारी पद या राजनीति जम्मेदारी स्वीकार करता है, तो इससे जनता के बीच यह संदेश जाता है कि शासक उन्होंने अपने कार्यकाल के दौरान पैसले किसी स्वार्थ या लालच के तहत लिये थे। इससे न्यायपालिका की साख पर आंच आती है और निष्पक्षता पर संशय उत्पन्न होता है। यही कारण है कि न्यायपालिका को केवल न्याय करना नहीं चाहिए, बल्कि ऐसा भी दिखना चाहिए कि वह पूरी तरह निष्पक्ष और ईमानदार है। लोगों का विश्वास ही हमारी सबसे बड़ी पूंजी है।" भारत में न्यायपालिका को संविधान द्वारा स्वतंत्र और स्वायत्त घोषित किया गया है। लेकिन जब न्यायपालिका के बाद कोई जज राजनीतिक दल में शामिल होता है, यह किसी सरकारी संस्था में उच्च पद ग्रहण करता है, तो इससे स्वतंत्रता पर प्रश्नचिह्न खड़े हो जाते हैं। यह सवाल केवल

बी यात्रा का प्रथम प

गुरु जी से शिकायत की कि भाई कन्हैया मुमालों के आहत सैनिकों को भी पानी पिला-पिला कर बचाने की कोशिश करता है। गुरु जी ने दोनों पक्षों की बात सुनी। भाई कन्हैया जी ने अपना स्पष्टीकरण दिया कि उन्हें तो घायल दिखता है, किसका घायल है, इसमें मैं कैसे भेद कर सकता हूँ। उसने प्रतीक रूप में कहा कि मुझे तो आपका स्वरूप ही भजर आता है। गुरु जी ने उसके उत्तर से संतुष्ट होकर उसे मरहम वगैरह कुछ औषधियां भी दे दीं ताकि वह घायलों का ध्यान और भी अच्छे तरीके से रख सके। इस घटना का भाष्य स्पष्ट है। सैनिक का धर्म मारना है। अतः गुरु जी के सैनिक अपने धर्म का पालन कर रहे हैं। चिकित्सक यानी डाक्टर का धर्म घायलों को बचाना है। डाक्टर इस आधार पर तो घायल से भेदभाव नहीं कर सकता कि घायल मेरा मित्र है या शत्रु, घायल इसका है या उसका। इस प्रकार कन्हैया जी भी अपने धर्म का पालन कर रहे थे। इस घटना में मारने वाले भी गुरु जी के साथी थे और लड़ाई से घायलों को बचाने वाले भी गुरु जी के शिष्य थे। दोनों ही अपने-अपने धर्म का पालन कर रहे थे। सैनिक अपने धर्म का पालन कर रहे थे और कन्हैया जी चिकित्सक के धर्म का पालन कर रहे थे। ऊपर से देखने पर धर्म का व्यवहार या धर्म परस्पर विरोधी दिखाई देता है। लेकिन गहराई से देखने पर दोनों के व्यवहार या धर्म में कोई विरोध नहीं है। दोनों ही अपने-अपने धर्म के अनुसार व्यवहार कर रहे हैं। धर्म की इससे सुंदर व्याख्या और भला क्या हो सकती है। नात में धर्म का यही संकल्प है। एक ही व्यक्ति के अलग-अलग स्थानों पर अलग-अलग धर्म हो सकते हैं। पिता के नाते उसका अलग धर्म है। बेटे के नाते उसका अलग धर्म है। पति के नाते उसका अलग धर्म है। इसीलिए कहा गया है कि सभी को अपने-

प्रदेश को क्रीड़ा स



वर्तमान के बारे में नहीं है, बल्कि यह भविष्य के लिए भी एक खतरनाक परंपरा की शुरुआत हो सकती है, जिसमें न्यायिक पदों का राजनीतिक उपयोग होने लगे। जस्टिस गवई का यह रुख ऐसे समय में आया है जब देश में न्यायपालिका और सरकार के बीच कई मुद्दों को लेकर टकराव की स्थिति बन चुकी है। हाल ही में चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने आदेश दिया था कि नियुक्ति समिति में मुख्य न्यायाधीश या उनके प्रतिनिधि को शामिल किया जाए। लेकिन बेंद्र सरकार ने संसद से कानून पास कर इस व्यवस्था को बदल दिया और समिति से न्यायपालिका को बाहर कर दिया। इस घटनाक्रम ने फिर से न्यायपालिका की भूमिका और अधिकारों पर बहस को जन्म दे दिया। सिंप्र राजनीतिक नियुक्तियों की बात नहीं, बल्कि सुप्रीम कोर्ट ने हाल ही में केंद्र हाई प्रोफाइल मामलों में भी सरकार की भूमिका पर सवाल उठाये हैं। मांज प्रदेश के मंत्री विजय शाह के खिलाफ एसआईटी जांच की खबर सोशल मीडिया पर छाई रही। लेकिन वे अब भी मंत्री पद पर बने हुए हैं। वहीं अशोक यूनिवर्सिटी के प्रोपेसर अली खान हमदाबुदा को भी एसआईटी जांच का सामना करना पड़ा और उन्हें जेल भी भेजा पड़ा। यह दोहरे मापदंड न्यायपालिका पर उठ रहे सवाल को और हवा देते हैं। इन सबके बीच, जस्टिस गवई को कॉलेजियम प्रणाली की भी आलोचना की, लेकिन उन्होंने साफ कहा कि न्यायपालिका की स्वतंत्रता को किसी भी हाल में खतरे में नहीं डाला जा सकता। उन्होंने कहा कि कॉलेजियम सिस्टम में पारदर्शिता की कमी है, लेकिन वे भी सुधार इस तरह नहीं होना चाहिए जजों की नियुक्ति पर सरकार का नियंत्रण बढ़ जाए। उनका यह बयान उस चल रही बहस में एक संतुलित दृष्टिकोण लेकर आया है, जिसमें कॉलेजियम प्रणाली को खत्म कर न्यायिक नियुक्तियों में कार्यपालिका की भूमिका बढ़ाने की मांग हो रही है। आज के दौर ऐसा है जब न्यायपालिका को सिंप्र निष्पक्ष न्याय देने के अलावा खुद को निष्पक्ष दिखाने की भी जिम्मेदारी उठानी होगी। जस्टिस गवई ने यह भी सुझाव दिया कि जजों की संपत्ति सार्वजनिक की जानी चाहिए, ताकि जनता को यह

अ

नये धर्म का पालन करना चाहिए। अपना धर्म डक़र, यदि कोई दूसरे के धर्म का पालन करना कर दे तो अराजकता फैल जाती है। उदाहरण लिए यदि सैनिक, डाक्टर के धर्म का पालन न शुरू कर दें और डाक्टर सैनिक के धर्म का पालन करना शुरू कर दें तो अराजकता फैल जाती कहने का अभिप्राय यह कि दशगुरु परंपरा के भग-अलग पंथों के अलग-अलग कार्यक्षेत्र हैं। परीप्रश्न में गुरु जी के निर्मला पंथ को झाना होगा। दशम गुरु का निर्मला पंथ शास्त्र नभ का प्रतीक था और उनका खालसा पंथ त्र साधना का प्रतीक था। निर्मला पंथ का धक संत है और खालसा पंथ का साधक बाही है। लेकिन गुरु जी ने दोनों को एक साथ रण किया था। इसीलिए वे संत सिपाही लाए। दोनों को एक साथ धारण करना वास्तव बहुत ही कठिन साधना है। मध्यकाल में शस्त्र शास्त्र की समन्वित साधना का मार्ग पहली गुरु जी ने ही प्रस्तुत किया था। गुरु गोविंद सिंह ने महायत्ना मिली। कालांतर में खालसा पंथ के अग्र देश के विभिन्न हिस्सों में मिलते हैं। गुरु जी खालसा पंथ को यह श्रेय जाता है कि उनके निवृत्त प्रयासों से विदेशी मुगल शासन का अंत ने हुआ करता है। कालांतर में खालसा पंथ हंग समाज' के रूप में स्थिर हो गया। निहंगों टकसालें आज भी सक्रिय हैं और गुरु ग्रंथ हब के साथ-साथ दशम ग्रंथ का अध्ययन और यज्ञ करना है। गुरु जी द्वारा स्थापित खालसा की चर्चा और उसके इतिहास के बारे में तो देश में चर्चा होती है, लेकिन उनके निर्मला के बारे में पंजाब से बाहर जानकारीयाँ कम ही उदासी पंथ और सेवा पंथ के बारे में तो चर्चा भी कम होती है।

राष्ट्रासो है कि जज किसी भी तरह के लाचार या दबाव में नहीं है। यह विचार न केवल पारदर्शिता को बढ़ावा देता है बल्कि न्यायपालिका को विश्वसनीयता को भी मजबूत करता है। इस पूरी चर्चा का एक पहलू यह भी है कि न्यायपालिका में लंबे समय से कुछ नाम ऐसे उभरे हैं, जिन्होंने सेवा के बावजूद ऐसे निर्णय लिए जो विवाद का कारण बने। रोजन गोंगोई का राज्यसभा में जाना उस समय सरक्षियों में रहा जब उन्होंने रापेल, राम मंदिर और एनआरसी जैसे महत्वपूर्ण मामलों पर फैसले दिए थे। इसी तरह, जज अभिजीत गंगोपाध्याय ने सख्त रुख घोटाले से जुड़े मामलों में सरकार के खिलाफ फैसले रखे अपनाना और बाद में बीजेपी से चुनाव लड़कर संसद पहुंचे। इन घटनाओं ने यह संदेश पैदा किया कि कहीं जजों के फैसलों के पीछे भविष्य के लाभ की योजना तो नहीं छुपी होती? इस संदर्भ में जस्टिस गवई का निर्णय एक मिसाल बन सकता है, अगर आने वाले समय में अन्य न्यायाधीश भी इसी परंपरा का पालन करें। यह केवल एक व्यक्तिगत निर्णय नहीं है, बल्कि भारतीय लोकतंत्र और न्यायिक प्रणाली के लिए एक नयी दिशा और सोच का प्रतीक बन सकता है। लेकिन इस सब के बावजूद बड़ा सवाल यह है कि क्या इस तरह के व्यक्तिगत निर्णयों से पूरी सिस्टम की खामियों को दूर किया जा सकता है? कॉलेजियम सिस्टम की अपारदर्शिता, जजों की जवाबदारी की कमी, न्यायिक नियुक्तियों में भ्रू-भर्तीजवाबद, और सरकार की बढ़ती दखल जैसे मुद्दों का समाधान केवल नैतिकता के भरोसे छोड़ा जा सकता है? सिस्टम में व्यापक सुधार की आवश्यकता अब पहलू से कहीं ज्यादा है। संसद और न्यायपालिका के बीच विश्वास की डोर को मजबूत करने के लिए संवैधानिक मर्यादाओं और संतुलन को पुनर्स्थापना जरूरी है। न्यायपालिका को न केवल स्वतंत्र रहना चाहिए, बल्कि स्वतंत्र दिखना भी चाहिए। जस्टिस बीआर गवई का फैसला इसलिए अहम है क्योंकि यह न केवल न्यायपालिका की छवि सुधारने का प्रयास है, बल्कि यह जनता को यह संदेश भी देता है कि देश में अब भी ऐसे लोग हैं जो सिर्फ अपने पक्ष की गरिमा के लिए नहीं, बल्कि लोकतंत्र की रक्षा के लिए भी खड़े हैं। उनकी यह पहल भारत की न्यायिक प्रणाली को नई दिशा दे सकती है अगर इसे एक स्थायी परंपरा में बदल जाय। न्यायपालिका पर केवल का भरोसा तभी कायम रह सकता है जब न्याय जेतना हो ही नहीं, बल्कि होता हुआ भी दिखे। और जस्टिस गवई की तरह अगर हर न्यायाधीश यह तय कर ले कि उनका काम सिर्फ न्याय करना है, किसी पुरस्कार की उम्मीद में नहीं, तब ही भारत की न्यायिक प्रणाली दुनिया की सबसे ईमानदार और मजबूत संस्थाओं में शुमार हो सकती है।

कुछ

अलग

आहत बापू के बोल...

आज

यथाग्रह चल पता। गांधीलों की बाढ़ में उनके कुछ भी समझ में नहीं आता कि क्या करें या क्या न करें? ऐसी सरकार जिसमें बेधियानों की अन्धकार करने वालों के खुद ही सरकार तोड़ना पड़े तो गांधी बेचारे आश्चर्य करते भी क्या? गुंगी और बहरी नहीं सरकार गांधी की गलतफ़ास बन जाती। इस नक्कारखाने में लंगीटी वाले की सुनतनी भी कौन ? मैं खुद आहत हूँ, पशोपेश में हूँ, गांधी चौक पार्क में जाकर गांधी की प्रतिमा के सामने खड़ा हो गया। अलपल कहें देखा रहा, आवाज आई— “क्यों बेटा क्या बात है? मुझे जिस काल में कोई देखा नहीं चाहता, ऐसे में तुम अपना आगत हृदय लेकर क्यों वक्त बर्बाद कर रहे हो?” “बाबा, देश का क्या होगा?” मैंने प्रश्न किया तो मुस्कान के साथ आवाज आई— “किसका देश और कौनसा देश?” “बापू आपका भारतवर्ष।” मेरे यह कहने पर प्रतिमा ने उत्तर दिया— “यह तुम्हारा वहम है सिद्धांत। भारत नहीं यह अंग्रेजों का इंडिया बन गया है। फिर से भारत होता तो उसके बैठाओं और संस्कृतिका चलन होता। भारत बहरी पीछे छूट गया है। देशभक्ति का जज्बा आज है किसमें? सब इसे बेतहाशा गति से लूट रहे हैं। अब यह सोने की चिड़िया नहीं रहा है। दूध-दही की नदियां नहीं बहती आ। चाय को राष्ट्रीय पेय बनाने की बहस कर रहा है। बूचखानों में रोज हजारों गायों की हलियाएं हो रही हैं। इसलिए दुखी होने से क्या फायदा। जाओ तुम भी इसी भीड़ में शामिल हो जाओ।” मैं बोला— “नहीं बापू, इस देश को रास्ता दिखाओ वरना यह तो आत्मघात की ओर बढ़ रहा है।” “बेटा, मैंने अन्ना नाम का एक बूढ़ा भेजा था, लोग उसे बेवकूफ बनाकर अपना उल्लू सीधा करने में लगे हैं और उसकी सफ़र के सुनी। जंतर-मंतर से वह भी चला गया। राजघाट आता तब मैंने उससे कहा था— “अन्ना, मत सिरफ़ाई करो। जाओ गांवों में गरीबों की सेवा करो लेकिन टीम के बहाने आए लोग ही सत्ता सुख के सपने देखने लगे। उसकी दशा आज मेरी जैसी ही है। आहत होकर पड़ा है। गिनिय लेने की क्षमता इस मारामारी और आपाधापी के युग में खत्म हो गई है।” तो बापू, मैं क्या करूँ ? मैं बहुत दुखी हूँ, यहां का एक साधारण आम गरीब हूँ। पेट की आग शांत करने का माया सुझाओ।” मैंने पूछा तो बापू बोले— “गरीब हो, यह मेरा और तुम्हारा दुर्भाग्य है गरीबी हटाओ के कार्यक्रमों में तुमने देख ही लिया। नेता सब हड़प जाते हैं गरीब रोते हैं। जिस देश का नेता भ्रष्ट हो, उसे भला कौन सभाल सकता है जाओ अपना घने घर। मैं क्या बताऊं पेट की आग बुझाने का मार्ग।” मैंने देखा बापू की प्रतिमा से दो बूँद अश्रु बलक पड़े। बोले— “बेटा मुझे जगह-जगह पूरे देश में खड़ा कर दिया गया है। मैंने आदर्श आज धूल चूक रहे हैं।

भारत

प्राइमंडल खेलों के लिए अपनी दावेदारी पेश कर चुका है। ऐसे में देश के खिलाड़ियों को इन खेलों में पदक विजेता प्रदर्शन जरूरी हो जाता है।

हिमाचल प्रदेश जहां यूरोप व अमेरिका की तरह जलवायु होने के कारण यहां प्रशिक्षण कार्यक्रम के लिए एक उच्च स्तरीय खेल संस्थान हो, क्योंकि बेहतर आबोहवा में प्रशिक्षण के लिए करोड़ों खर्च करके हमारे खिलाड़ी विदेश जाते हैं। देश में राष्ट्रीय क्रीड़ा संस्थान पटियाला बहुत बड़े पैमाने पर शुरू हो चुके हैं, मगर वहां गमियों में नदियां बहती हैं। बहुत मुश्किल है। जब हम राष्ट्रीय क्रीड़ा संस्थान पटियाला में प्रवेश करते हैं तो गेट से सौ मीटर आगे चतुर्भुज बाथी और एक शिला पर लिखा है विश्वविद्यालयों के ग्रंथकीर्तनी, वरिष्ठ लिफ्ट नवनी, अपितु हमें ऐसे महापुरुष निकालने चाहिए जो विश्वपटल पर भारत को

गौरव प्रदान कर सके। खेल संस्थान का मतलब विषय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कराने वाला संस्थान। हिमाचल प्रदेश में स्त्रीयु खेल ढांचे के साथ प्रशिक्षण कार्यक्रम को खिलाड़ी के अनुरूप करने की कोशिश की है जिससे अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कड़ी प्रतिस्पर्धा देकर खिलाड़ी प्रदेश व देश को पदक जीतकर तिरंगे को सबसे ऊपर उठा कर जगमग मन की धुन पूरे विश्व को सुना सके।

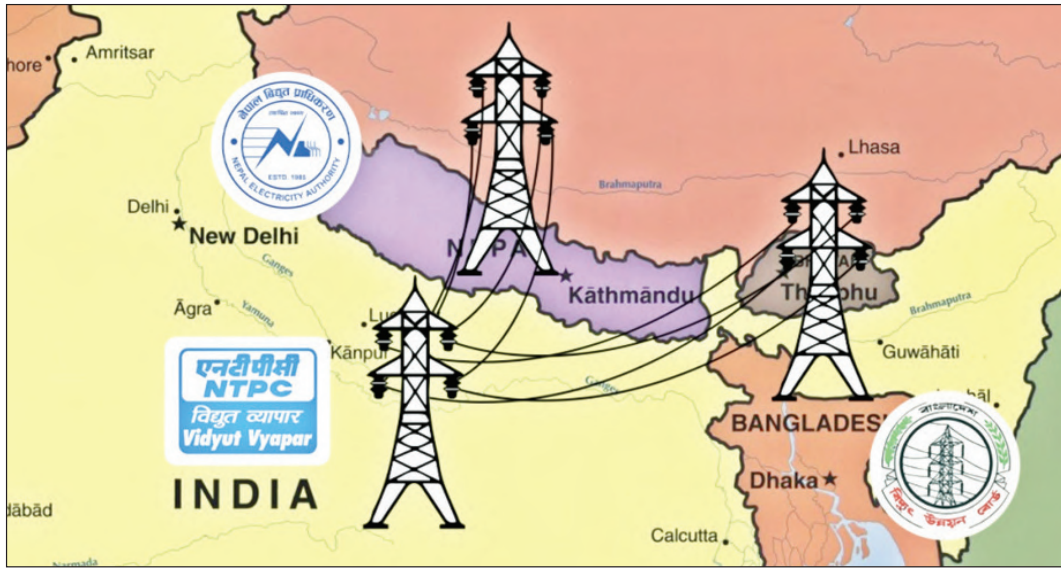
हिमाचल प्रदेश के तत्कालीनी हुमरनाथ ने खेल विभाग को कभी खेल प्रथिकरण तो कभी खेल संस्थान बनाने की कवालत की है, मगर हिमाचल प्रदेश में खेलों की हकीकत सबके सामने है। नई खेल नीति में राज्य खेल संस्थान का भी जिक्र है। हिमाचल प्रदेश में कई खेलों के लिए विश्व स्त्रीयु खेल ढांचा तो बन कर तैयार हो चुका है, मगर प्रशिक्षकों व अन्य सुविधाओं के अभाव में वहां पर उस तरह का प्रशिक्षण कार्यक्रम आरंभ नहीं हो पाया है। हिमाचल प्रदेश

में अभी तक देखा जा सकता है कि नीति में ही नाौकीर में सीसागत है। के ऊपर न मगर देखते हैं सामना होगा संस्थान इस पते है। खे भागीदारी



विद्यार्थी फिटनेस कार्यक्रम से कुछ अच्छे खिलाड़ी भी मिले। हिमाचली खिलाड़ियों से राष्ट्र स्तर पर पदक विजेता प्रदर्शन अधिक से अधिक खेल अस्थांनों में खेल विंग, स्थाप्रथम को देखते हुए सराध्यक्ष से खेलने को कहा गविबन्धन बड़ी कंपनियों से सीराज्य में खेल ढांचे को सुदुविधा जुटाएंगे का बकही सुविधा में विबिन्धन खेलों का छात्रावासों के खुलने के बाद नहीं है। यह अलग बात है प्रशिक्षकों के बल पर कभी-दे पाया हिमाचल प्रदेश राष्ट्रीय खेलों को छोड़कर अधिकांश

भरगे तो उनमें खेल नीति में व अंतरराष्ट्रीय व शिक्षा के सुविधा को खेल संघों के द्वारा गतिविधियों एस के माध्यम से को मंश्री भी प्ले फील्ड का है। हिमाचल राज्य में खेल नीति भी तक सुधरा कुछ जुनूनी अच्छे परिणाम कर प्रशिक्षण पिछड़ा ही रहा है। हिमाचल हो या देश का कोई अन्य राज्य उत्कृष्ट प्रदर्शन करवा के लिए केवल प्रशिक्षण ही मुख्य किरदार दिखाई देता है। यही कारण है कि भारत का खेल मंत्रालय व कई राज्य भी अपने यहां हाई परफॉर्मेंस प्रशिक्षण केन्द्र खोलने पर जोर दे रहे हैं तथा वहां पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करवाने वाले प्रशिक्षकों को अनुबंधित कर रहे हैं। खोले इंडिया, गुजरात व पंजाब के उच्च खेल परिणाम दिलाने वाले प्रशिक्षण केन्द्रों की तरफ ही हिमाचल प्रदेश में भी अधिक से अधिक इतरा के हाई परफॉर्मेंस केन्द्र व अकादमियां खोला जा रही हैं। इन प्रशिक्षण केन्द्रों पर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक विजेता प्रदर्शन करवाने वाले अनुभवी प्रशिक्षकों को उत्कृष्ट प्रदर्शन करवाने की शर्तों पर पांच वर्षों के लिए अनुबंधित करना चाहिए, ताकि हिमाचल प्रदेश प्रशिक्षण की संतानों को भी हिमाचल प्रदेश में रह कर ही वह प्रशिक्षण सुविधा मिल सके।



नेपाल भारत के रास्ते बांग्लादेश को 40 मेगावाट बिजली निर्यात करेगा

काठमांडू, 15 जून (एजेंसियां)। नेपाल, भारत और बांग्लादेश के बीच हुए त्रिपक्षीय समझौते के तहत भारत के रास्ते नेपाल ने बांग्लादेश को 40 मेगावाट बिजली के निर्यात करने का काम शुरू किया है।

पिछले वर्ष हुए इस समझौते के बाद 15 नवंबर को आखिरी दिन बिजली

निर्यात का सफल परीक्षण किया गया था। इसकी औपचारिक शुरुआत की गई है। नेपाल विद्युत प्राधिकरण की तरफ से दी गई जानकारी के मुताबिक बांग्लादेश को 40 मेगावाट बिजली निर्यात की जाएगी।

नेपाल विद्युत प्राधिकरण के कार्यकारी निदेशक हितेंद्र शाव्य के मुताबिक 15 नवंबर तक प्रतिदिन बांग्लादेश को 40 मेगावाट बिजली निर्यात की जाएगी। भारत के रास्ते यह बिजली बांग्लादेश के सीमावर्ती क्षेत्र तक निर्यात की जा रही है।

नेपाल से निर्यात की गई बिजली बिहार के मुजफ्फरपुर से होते हुए बांग्लादेश के बहरामपुर भेडमारा 400 ट्रांसमिशन लाइन के जरिए भेजा जा रहा है। नेपाल के ऊर्जा मंत्री दीपक खड्का ने कहा कि अब तक सिर्फ भारत को ही निर्यात की जा रही बिजली अब बांग्लादेश में भी शुरुआत होना नेपाल के ऊर्जा क्षेत्र के लिए महत्वपूर्ण उपलब्धि है।

नेपाल, भारत और बांग्लादेश के बीच हुए त्रिपक्षीय समझौते के मुताबिक हर वर्ष 15 जून से 15 नवंबर तक नेपाल, भारत के

रास्ते बांग्लादेश को बिजली निर्यात कर सकता है। नेपाल से विद्युत खरीद के लिए बांग्लादेश प्रति यूनिट 6.4 सेंट के दर से पैसे भुगतान कर रहा है। भारत के प्रसारण लाइन का प्रयोग करने पर उसे अलग से भुगतान करना पड़ेगा।

नेपाल सरकार ने 2035 तक 28000 मेगावाट बिजली का उत्पादन कर 10000 मेगावाट बिजली भारत को, 5000 मेगावाट बिजली बांग्लादेश तथा 3000 मेगावाट बिजली नेपाल में खपत के लिए प्रयोग में लाने का लक्ष्य रखा है।

न्यूज़ ब्रीफ

कोई भी शराब सेहत के लिए पूरी तरह सुरक्षित नहीं



लंदन। भारत में 15 से 49 वर्ष की उम्र के 22.4 प्रतिशत पुरुष और 0.7 प्रतिशत महिलाएं शराब का सेवन करती हैं। राष्ट्रीय पारिवारिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण के मुताबिक, यह प्रतिशत अलग-अलग राज्यों में भिन्न है, जिसमें अरुणाचल प्रदेश, गोवा और तेलंगाना में पुरुषों द्वारा शराब पीने की दर सबसे अधिक पाई गई है। जब समाज का एक बड़ा वर्ग शराब का सेवन कर रहा हो, तो यह जानना भी जरूरी हो जाता है कि शराब के कौन-से प्रकार स्वास्थ्य की दृष्टि से अपेक्षाकृत कम नुकसानदायक हो सकते हैं। हालांकि कोई भी शराब पूरी तरह सुरक्षित नहीं है, फिर भी एल्कोहॉल कंटेंट के आधार पर कुछ विकल्प तुलनात्मक रूप से 'बेहतर' माने जा सकते हैं। बीयर को एल्कोहॉल की मात्रा कम होने के कारण एक हल्का विकल्प माना जाता है। इसमें कुछ खनिज और विटामिन भी होते हैं, लेकिन ज्यादा मात्रा में सेवन से वजन बढ़ सकता है और लीवर को नुकसान हो सकता है। साइडर, जो सेब से बनती है और 4-7 प्रतिशत एल्कोहॉल युक्त होती है, स्वाद में हल्की और फाइबर युक्त होती है। इन दोनों विकल्पों को कभी-कभी सीमित मात्रा में पीने पर कम हानिकारक माना जाता है। वाइन, खासकर रेड वाइन, 11-13 प्रतिशत एल्कोहॉल कंटेंट के साथ आती है और इसमें मौजूद एंटीऑक्सिडेंट्स जैसे रेस्वेराट्रॉल दिल की सेहत के लिए थोड़ा फायदेमंद हो सकता है। लेकिन इसे भी सीमित मात्रा में पीना चाहिए। इसके विपरीत वोडका और हिस्की में एल्कोहॉल की मात्रा 35-50 प्रतिशत के बीच होती है, जो कि स्वास्थ्य पर गहरा असर डाल सकती है। ये केवल नियम में ही पीनी चाहिए, और विशेषकर नियमित रूप से नहीं।

टीक से नहीं सोए तो बढ सकता है दिल की बीमारियों का खतरा



स्टॉकहोल्म। अगर कोई व्यक्ति लगातार तीन रातों तक टीक से नहीं सोता है, तो उसे दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है। यह खुलासा हुआ है स्वीडन की उप्साला यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों द्वारा किए गए ताजा अध्ययन में। नींद की कमी से शरीर में सूजन की मात्रा बढ़ जाती है, जो हृदय रोगों का कारण बन सकती है। यह रिसर्च खास तौर पर स्वस्थ और जवान लोगों पर किया गया, जिससे यह पता चला कि नींद का दिल के स्वास्थ्य पर प्रभाव जीवन के शुरुआती दौर से ही महत्वपूर्ण होता है। अध्ययन के प्रमुख शोधकर्ता डॉ. जोनाथन सेडरनेस ने बताया कि पहले किए गए ज्यादातर शोध अंधेड़ उम्र के लोगों पर केंद्रित थे, जो पहले से ही दिल की बीमारियों के जोखिम में होते हैं। लेकिन इस बार पूरी तरह स्वस्थ और जवान पुरुषों को तीन रातों तक कम नींद दी गई, जिससे उनके शरीर में सूजन और हृदय से जुड़ी अन्य बायोमार्कर्स की मात्रा बढ़ी। अध्ययन में 16 स्वस्थ पुरुषों को शामिल किया गया, जिनका वजन और नींद का सामान्य पैटर्न था।

एआई की मदद से पता कर सकते हैं टाइप 1 डायबिटीज का खतरा

सिडनी। वैज्ञानिकों ने एक ऐसा अत्याधुनिक उपकरण विकसित किया है, जो आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस



(एआई) की मदद से व्यक्ति के स्वास्थ्य डेटा का विश्लेषण करके यह अनुमान लगा सकता है कि उसे भविष्य में टाइप 1 डायबिटीज होने का कितना खतरा है। यह दावा किया है ऑस्ट्रेलिया के वेस्टर्न सिडनी यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने। यह उपकरण विशेष रूप से बच्चों के लिए उपयोगी हो सकता है, क्योंकि उनमें यह बीमारी तेजी से फैलती है और जीवन प्रत्याशा को औसतन 16 साल तक घटा सकती है। ऐसे में समय रहते खतरों की पहचान होने पर इलाज जल्द शुरू किया जा सकता है।

नाइजीरिया में बंदूकधारियों ने गोली मारकर और जलाकर की 100 लोगों की हत्या



अबुजा, 15 जून (एजेंसियां)। अफ्रीकी देश नाइजीरिया के एक गांव में बंदूकधारियों ने भयावह हमले करते हुए 100 से ज्यादा लोगों की बेरहमी से हत्या कर दी है।

बंदूकधारियों ने बेन्यू राज्य के येलेवाटा गांव में इस घटना को अंजाम दिया है। एमनेस्टी इंटरनेशनल नाइजीरिया ने इसकी पुष्टि की है।

शुक्रवार देर रात गांव में पहुंचे बंदूकधारी शनिवार सुबह तक लोगों को ढूंढ-ढूंढकर उनकी हत्या करते रहे। इससे पूरा गांव किसी खुले कब्रिस्तान में बदल गया, जहां चारों ओर लाशें

बिखरी थीं।

रिपोर्ट के मुताबिक, येलेवाटा में हुए इस भीषण हमले के बाद कई लोग लापता हैं। उनके या तो बच निकलने या फिर अपहरण किए जाने की आशंका है। वहीं दर्जनों लोग घायल हैं। इनको उचित चिकित्सा देखभाल भी नहीं मिल पा रही है। बेन्यू राज्य में हालिया समय में इस तरह के नरसंहार के मामले लगातार देखे गए हैं। मुस्लिम और ईसाई आबादी वाले देश नाइजीरिया में बढ़ते हमलों को लेकर एमनेस्टी इंटरनेशनल ने चिंता जताई है। एमनेस्टी इंटरनेशनल ने कहा है,

हमलावरों ने कई परिवारों को उनके घरों में बंद कर जिंदा जला दिया। ये जुल्म की इतहा है। हम बेन्यू राज्य में हमलों के खतरनाक बढ़ने का दस्तावेजीकरण कर रहे हैं, जहां बंदूकधारी बिना किसी डर के लोगों को मार रहे हैं।

उसने कहा, ये हमले बड़े पैमाने पर विस्थापन का कारण बन रहे हैं। इस तरह की हिंसा से वहां की खाद्य सुरक्षा भी प्रभावित हो रही है क्योंकि ज्यादातर पीड़ित किसान हैं।

नाइजीरिया का बेन्यू राज्य देश के मध्य में है। इस क्षेत्र में लंबे समय से हरीभरी जमीन की तलाश करने वाले चरवाहों और खेती करने वाले किसानों के बीच हिंसा होती रहती है।

भूमि के विवाद अक्सर बढ़ते हुए जातीय और धार्मिक तनाव का कारण बन जाते हैं।

इन हमलों के लिए अधिकतर फुलानी चरवाहों को दोषी ठहराया जाता है। ये पारंपरिक खेती वाले इलाकों में मवेशियों को चरवाते हैं। किसान इनपर खेतों को नष्ट करने का आरोप लगाते हैं। इस क्षेत्र में पिछले महीने भी संदिग्ध चरवाहों ने खैर पश्चिम जिले में कम से कम 42 लोगों की हत्या कर दी थी।

एसबीएम इंटेलिजेंस के अनुसार, 2019 से इस तरह की झड़पों में 500 से अधिक लोग मारे गए हैं और करीब 22 लाख लोग अपने घरों से भागने को मजबूर हुए हैं।

नाइजीरियाई सरकार ने बेन्यू राज्य में शांति स्थापित करने के लिए कई प्रयास किए हैं, लेकिन कोई खास सफलता नहीं मिली है।

मिनेसोटा में 'नो किंग्स' रैलियां रद्द, दो विधायकों पर हमले के बाद प्रशासन सतर्क



मिनेसोटा में 'नो किंग्स' आंदोलन के तहत शनिवार को होने वाली सभी रैलियां उस वक्त रद्द कर दी गई जब दो डेमोक्रेटिक सांसदों और उनके जीवनसाथियों पर जानलेवा हमला हुआ। राज्य पुलिस की ओर से सुरक्षा कारणों से लोगों से प्रदर्शन में शामिल न होने की अपील की गई थी। राज्य पेट्रोल की कर्नल क्रिस्टिना बोर्गोयेविक ने कहा कि अत्यधिक सतर्कता के दृष्टिकोण से लोगों को रैलियों से दूर रहने की सलाह दी गई। राजनीतिक हिंसा की आशंका के चलते आयोजकों ने लिया फैसला उन्होंने बताया कि भले ही पुलिस के पास इस बात के कोई प्रत्यक्ष प्रमाण नहीं हैं कि प्रदर्शन लक्षित हो सकते हैं, लेकिन संदिग्ध की कार से 'नो किंग्स' से जुड़े पलायन बरामद हुए हैं। शनिवार तड़के बुकलिन पार्क स्थित अपने घर में मिनेसोटा की पूर्व हाउस स्पीकर मेलिसा हॉट्टमैन और उनके पति की गोली मारकर हत्या कर दी गई। वहीं, एक अन्य राज्य सीनेटर जॉन हॉफमेन और उनकी पत्नी पर भी वैपलिन स्थित उनके घर में गोलियां चलाई गईं, जिससे वे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। अधिकारियों ने इन घटनाओं को राजनीतिक रूप से प्रेरित बताया है। 'नो किंग्स' अभियान के आयोजकों ने राज्यभर में प्रस्तावित सभी प्रदर्शन तत्काल प्रभाव से रद्द कर दिए हैं। उन्होंने कहा कि यह फैसला पुलिस की सिफारिश और आम नागरिकों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए लिया गया है।

वाशिंगटन, 15 जून (एजेंसियां)।

इजरायल और ईरान के बीच चल रहे मौजूदा संघर्ष को लेकर पूरी दुनिया दो धड़ों में बंट गई है। इजरायल का दावा है कि उसकी यह कार्रवाई दुनिया के अस्तित्व को बचाने के लिए है। ईरान परमाणु हथियार बनाने के करीब है और इसे रोकना जरूरी था। इजरायल की कार्रवाई पर अमेरिका, फ्रांस, यूके, जर्मनी और इटली जैसे देश खुलकर उसके समर्थन में हैं, वहीं चीन, यमन, इराक विरोध में हैं। वहीं, भारत ने शनिवार को कहा कि उसने इजरायल-ईरान के संघर्ष पर शायद सहयोग संगठन (एससीओ) के बयान पर चर्चा में भाग नहीं लिया। इस दौरान भारत ने तनाव कम करने के लिए बातचीत और कूटनीति का आग्रह किया। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने अपने बयान में कहा कि विदेश मंत्री एस जयशंकर ने शुक्रवार को अपने ईरानी समकक्ष के साथ इस मामले पर चर्चा की और घटनाक्रम पर अंतरराष्ट्रीय समुदाय की गहरी चिंता से अवगत कराया। एमईए ने कहा, एससीओ ने 13



जून को इजरायल और ईरान के बीच हाल के घटनाक्रमों पर बयान जारी किया। इसमें संगठन ने ईरान पर हमले के लिए इजरायल की निंदा की। मंत्रालय ने कहा कि हम आग्रह करते हैं कि बातचीत और कूटनीति के माध्यमों का उपयोग तनाव कम करने की दिशा में काम करने के लिए किया जाना चाहिए। विदेश मंत्रालय ने कहा कि भारत की

स्थिति से अन्य एससीओ सदस्यों को अवगत करा दिया गया है। दरअसल, ईरान एससीओ का सदस्य है। बयान में कहा गया कि एससीओ सदस्य देश ईरान के परमाणु कार्यक्रम से जुड़ी स्थिति का शांतिपूर्ण, राजनीतिक और कूटनीतिक तरीकों से समाधान करने की दृढ़ता से वकालत करते हैं। इसमें इजरायल के हमले की निंदा करने के लिए आग्रह

किया गया था। हालांकि, भारत ने अब इस पर अपना रुख स्पष्ट कर दिया है।

इटली: इटली के विदेश मंत्री एंटोनियो तजानी ने बातचीत का आह्वान किया है। बयान में कहा कि तजानी ने ईरान से इजरायल के साथ संघर्ष में सैन्य वृद्धि से बचने का आह्वान किया, जो पूरे क्षेत्र के लिए बेहद खतरनाक होगा।

पाकिस्तान: पाकिस्तान के विदेश मंत्री इशाक डार ने एक्स पर लिखा है कि ईरान पर अनुचित इजरायली हमलों की कड़ी निंदा करता हूं। पाकिस्तान ईरान की सरकार और लोगों के साथ एकजुटता में खड़ा है।

तुर्किये: इजरायल के हमले की कड़ी निंदा की और इसे अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन बताया। तुर्किये के विदेश मंत्रालय ने कहा कि हवाई हमला दिखाता है कि इजरायल नहीं चाहता कि मुद्दों को कूटनीतिक तरीकों से सुलझाया जाए।

फ्रांस: फ्रांस ने सभी पक्षों से आगे की स्थिति को और खराब करने से बचने का आग्रह किया है।

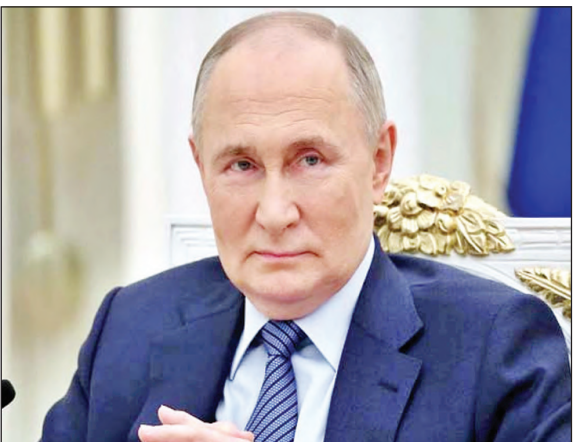
विदेश मंत्री जीन-नोएल बैरोट ने एक्स पर पोस्ट किया कि पेरिस ईरान की परमाणु महत्वाकांक्षाओं को लेकर चिंता में है और इजरायल के साथ है।

कतर: कतर ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से इजरायली उल्लंघनों को तत्काल रोकने का आह्वान किया है। विदेश मंत्रालय के अनुसार कतर इजरायली हमले की कड़ी निंदा करता है और इसे ईरान की संप्रभुता व सुरक्षा का घोर उल्लंघन मानता है।

यूके: ब्रिटिश प्रधानमंत्री स्टारमर ने कहा कि ईरान पर इजरायल के हमले चिंताजनक हैं और सभी पक्षों को पीछे हटकर तनाव कम करने की जरूरत है।

चीन: विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता लिन जियान ने चीन इस अभियान के गंभीर परिणामों को लेकर बहुत चिंतित है। बीजिंग करीबी नजर रख रहा है और ईरान की संप्रभुता, सुरक्षा और क्षेत्रीय अखंडता का उल्लंघन करने वाली कार्रवाइयों का विरोध करता है।

पुतिन ने की इजराइल-ईरान युद्ध रोकने की मांग, ट्रंप से भी हुई चर्चा



मॉस्को, 15 जून (एजेंसियां)।

मध्यस्थ देश ओमान ने इस बात की पुष्टि की है कि अमेरिका और ईरान के बीच इस सप्ताह के अंत में प्रस्तावित छठे दौर की परमाणु वार्ता को रद्द कर दिया गया है। वहीं, ब्रिटिश प्रधानमंत्री सर कीयर स्टारमर और ट्रंप दोनों ने इस बात पर सहमति जताई कि संकट का समाधान कूटनीति और संवाद के माध्यम से किया जाना चाहिए। ईरान और इजरायल के बीच बढ़ते सैन्य संघर्ष के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने फोन पर बातचीत कर इस बात पर सहमति जताई कि यह युद्ध अब समाप्त होना चाहिए। ट्रंप ने यह जानकारी शनिवार को ट्विटर सोशल पर दी और बताया कि पुतिन ने उन्हें जर्मन की बधाई देने के साथ-साथ ईरान-इजरायल संकट पर लंबी बातचीत की।

अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा, पुतिन ने मुझे फोन किया, उन्होंने जर्मन की शुभकामनाएं दीं। लेकिन इससे भी ज्यादा महत्वपूर्ण

बात यह थी हम दोनों इस बात सहमत हुए कि यह युद्ध खत्म होनी चाहिए। आपको बता दें कि रूसी राष्ट्रपति खुद यूक्रेन के खिलाफ करीब तीन वर्षों से युद्ध लड़ रहे हैं। भारत और अमेरिका सहित दुनिया के कई देशों ने उनसे युद्ध समाप्त करने की अपील की है। इजरायल ने अपनी सैन्य कार्रवाई के तहत ईरान पर बड़े पैमाने पर हवाई हमले किए, जिनमें ईरानी रिबोल्यूशनरी गार्ड्स के प्रमुख जनरल हुसैन سلامी और सशस्त्र बलों के चीफ ऑफ स्टाफ जनरल मोहम्मद बाघेरी की मौत हो गई। प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने इन हमलों को ईरानी परमाणु खतरे को पीछे धकेलने की कार्रवाई बताया और दावा किया कि ईरान का परमाणु कार्यक्रम इस स्तर पर पहुंच चुका था कि वहां से वापस नहीं आया जा सकता था। ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खमेनेई ने शुक्रवार को कहा कि उनका देश बलपूर्वक जवाब देगा और इसके बाद ईरान ने तेल अवीव सहित कई ठिकानों पर मिसाइल हमले किए।

दुबई की गगनचुंबी इमारत टाइगर टॉवर में लगी भीषण आग करीब 4 हजार लोगों को सुरक्षित बाहर निकाला गया



दुबई, 15 जून (एजेंसियां)।

दुबई के मरीना क्षेत्र में स्थित प्रसिद्ध टाइगर टॉवर (मरीना पिनेकल) में देर रात भीषण आग लग गई। घटना के वक्त इमारत में लगभग 4,000 लोग मौजूद थे। प्रशासन की त्वरित कार्रवाई से 3,800 से अधिक लोगों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया और एक बड़े हादसे को टाल दिया गया।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, आग की लपटें अचानक ऊपरी मंजिलों तक फैल गईं। दमकल विभाग, रेस्क्यू टीम और पुलिस ने मिलकर रातभर बचाव और कूलिंग ऑपरेशन चलाया। अधिकारियों ने पुष्टि की है कि अभी तक किसी के हाताहत होने की सूचना नहीं है। मीडिया रिपोर्ट में बताया गया कि आग देर रात टाइगर टॉवर की ऊपरी मंजिलों पर लगी थी। इस बीच प्रशासनिक अमले ने तत्परता दिखाते हुए करीब 3,800 से ज्यादा लोगों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया, जिससे एक बड़ा हादसा होने से बच गया। बताया जा रहा है कि कूलिंग ऑपरेशन अभी भी जारी है। आग लगने के कारणों की जांच चल रही है। पूरी स्थिति नियंत्रण में है।

प्रशासन की तत्परता ने बचाई जात्रे - दुबई सिविल डिफेंस विभाग की तत्परता और समन्वय से आग पर समय रहते काबू पा लिया गया। टॉवर से सटे इलाकों को भी एहतियातन खाली कराया गया। स्थानीय पुलिस और अधिकारी स्थिति पर लगातार निगरानी बनाए हुए हैं।

तीसरी बड़ी आग की घटना - पिछले दो वर्षों में दुबई की गगनचुंबी

इमारतों में आग की यह तीसरी बड़ी घटना है। इससे पहले 2023 और 2024 में भी मरीना और डाउनटाउन क्षेत्रों में इस तरह की घटनाएं हो चुकी हैं। फिलहाल, अग्निकांड की वजह और नुकसान के सही आकलन के लिए प्रशासन की टीम जांच में जुटी है। टाइगर टॉवर के निवासियों को फिलहाल पास के होटलों और राहत केंद्रों में ठहराया गया है।

इजरायल-ईरान युद्ध पर 2 खेमों में बंटी दुनिया, किस की तरफ है भारत

वाशिंगटन, 15 जून (एजेंसियां)।

इजरायल और ईरान के बीच चल रहे मौजूदा संघर्ष को लेकर पूरी दुनिया दो धड़ों में बंट गई है। इजरायल का दावा है कि उसकी यह कार्रवाई दुनिया के अस्तित्व को बचाने के लिए है। ईरान परमाणु हथियार बनाने के करीब है और इसे रोकना जरूरी था। इजरायल की कार्रवाई पर अमेरिका, फ्रांस, यूके, जर्मनी और इटली जैसे देश खुलकर उसके समर्थन में हैं, वहीं चीन, यमन, इराक विरोध में हैं। वहीं, भारत ने शनिवार को कहा कि उसने इजरायल-ईरान के संघर्ष पर शायद सहयोग संगठन (एससीओ) के बयान पर चर्चा में भाग नहीं लिया। इस दौरान भारत ने तनाव कम करने के लिए बातचीत और कूटनीति का आग्रह किया। विदेश मंत्रालय (एमईए) ने अपने बयान में कहा कि विदेश मंत्री एस जयशंकर ने शुक्रवार को अपने ईरानी समकक्ष के साथ इस मामले पर चर्चा की और घटनाक्रम पर अंतरराष्ट्रीय समुदाय की गहरी चिंता से अवगत कराया। एमईए ने कहा, एससीओ ने 13



जून को इजरायल और ईरान के बीच हाल के घटनाक्रमों पर बयान जारी किया। इसमें संगठन ने ईरान पर हमले के लिए इजरायल की निंदा की। मंत्रालय ने कहा कि हम आग्रह करते हैं कि बातचीत और कूटनीति के माध्यमों का उपयोग तनाव कम करने की दिशा में काम करने के लिए किया जाना चाहिए। विदेश मंत्रालय ने कहा कि भारत की

स्थिति से अन्य एससीओ सदस्यों को अवगत करा दिया गया है। दरअसल, ईरान एससीओ का सदस्य है। बयान में कहा गया कि एससीओ सदस्य देश ईरान के परमाणु कार्यक्रम से जुड़ी स्थिति का शांतिपूर्ण, राजनीतिक और कूटनीतिक तरीकों से समाधान करने की दृढ़ता से वकालत करते हैं। इसमें इजरायल के हमले की निंदा करने के लिए आग्रह

किया गया था। हालांकि, भारत ने अब इस पर अपना रुख स्पष्ट कर दिया है।

इटली: इटली के विदेश मंत्री एंटोनियो तजानी ने बातचीत का आह्वान किया है। बयान में कहा कि तजानी ने ईरान से इजरायल के साथ संघर्ष में सैन्य वृद्धि से बचने का आह्वान किया, जो पूरे क्षेत्र के लिए बेहद खतरनाक होगा।

पाकिस्तान: पाकिस्तान के विदेश मंत्री इशाक डार ने एक्स पर लिखा है कि ईरान पर अनुचित इजरायली हमलों की कड़ी निंदा करता हूं। पाकिस्तान ईरान की सरकार और लोगों के साथ एकजुटता में खड़ा है।

तुर्किये: इजरायल के हमले की कड़ी निंदा की और इसे अंतरराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन बताया। तुर्किये के विदेश मंत्रालय ने कहा कि हवाई हमला दिखाता है कि इजरायल नहीं चाहता कि मुद्दों को कूटनीतिक तरीकों से सुलझाया जाए।

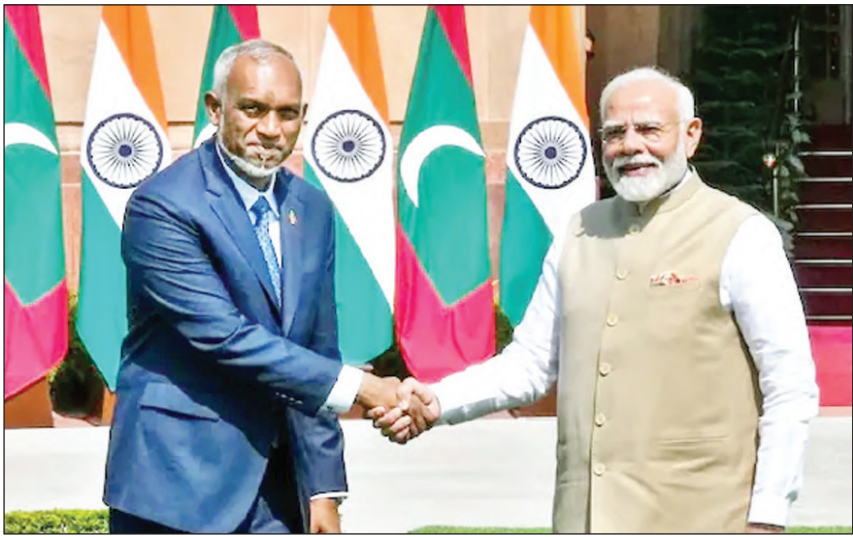
फ्रांस: फ्रांस ने सभी पक्षों से आगे की स्थिति को और खराब करने से बचने का आग्रह किया है।

विदेश मंत्री जीन-नोएल बैरोट ने एक्स पर पोस्ट किया कि पेरिस ईरान की परमाणु महत्वाकांक्षाओं को लेकर चिंता में है और इजरायल के साथ है।

कतर: कतर ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से इजरायली उल्लंघनों को तत्काल रोकने का आह्वान किया है। विदेश मंत्रालय के अनुसार कतर इजरायली हमले की कड़ी निंदा करता है और इसे ईरान की संप्रभुता व सुरक्षा का घोर उल्लंघन मानता है।

यूके: ब्रिटिश प्रधानमंत्री स्टारमर ने कहा कि ईरान पर इजरायल के हमले चिंताजनक हैं और सभी पक्षों को पीछे हटकर तनाव कम करने की जरूरत है।

चीन: विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता लिन जियान ने चीन इस अभियान के गंभीर परिणामों को लेकर बहुत चिंतित है। बीजिंग करीबी नजर रख रहा है और ईरान की संप्रभुता, सुरक्षा और क्षेत्रीय अखंडता का उल्लंघन करने वाली कार्रवाइयों का विरोध करता है।



मालदीव और भारत के बीच 40 करोड़ डॉलर अदला-बदली से विदेशी मुद्रा भंडार बढ़ा

माले, 15 जून (एजेंसियां)।

मालदीव में एक महत्वपूर्ण समझौता हुआ है, जो विदेशी मुद्रा भंडार को बढ़ाने में मददगार साबित हो सकता है। भारत और मालदीव के बीच हुई 40 करोड़ अमेरिकी डॉलर की मुद्रा अदला-बदली के बाद सरकार ने इसे स्वीकार किया है।

इस समझौते ने मालदीव की सीसी रेटिंग को पुष्टि कर दी है। भारतीय उच्चायोग ने इस समझौते की सराहना करते हुए कहा कि यह मालदीव के विदेशी मुद्रा भंडार में वृद्धि लाने में सहायक साबित होगा।

इस अनुबंध के तहत 40 करोड़ अमेरिकी डॉलर का लेन-देन हुआ, जिससे मालदीव को

आर्थिक मजबूती मिल सकती है। रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (आरबीआई) और मालदीव मौद्रिक प्राधिकरण (एमएमए) के बीच इस मुद्रा अदला-बदली के बारे में अक्टूबर 2024 को एक समझौता हुआ था। यह अनुबंध मालदीव के लिए फिच क्रेडिट रेटिंग द्वारा उल्लिखित बाहरी नकदी तनाव को कम कर सकता है।

इस समझौते के माध्यम से, भारत और मालदीव के बाहरी भंडारों में सुधार होने की संभावना है, जिससे दोनों देशों को आर्थिक सुरक्षा मिल सकती है। यह समझौता भारत और मालदीव के बीच मजबूत आर्थिक मित्रता का संकेत हो सकता है।

अमेरिका में बिकने वाले 97 फीसदी आईफोन भारत में बने

नई दिल्ली। एपल ने अमेरिका में बिकने वाले अपने आईफोन की विपरीत स्थिति में सततता बनाए रखने के लिए भारत में नेटवर्क को मजबूत कर लिया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक मार्च से मई 2025 के बीच, भारत से जितने भी आईफोन एक्सपोर्ट किए गए, उनमें से 97 फीसदी अमेरिका को भेजे गए हैं। एपल ने इन आईफोन को अमेरिका के लिए भारत में बनाने का निर्णय लिया है। मई महीने में ही भारत से करीब 1 बिलियन डॉलर के आईफोन अमेरिका भेजे गए ताजा आंकड़ों के अनुसार सिर्फ मई महीने में ही भारत से करीब 1 बिलियन डॉलर के आईफोन अमेरिका के लिए भेजे गए हैं। इससे पता चलता है कि एपल अब अमेरिकी बाजार के लिए भारत में आईफोन की मानवहन कर रही है। डोनाल्ड ट्रम्प ने 23 मई को कहा था कि यदि एपल अमेरिका में आईफोन नहीं बनाती, तो उस पर 25 फीसदी का टैरिफ लगाया जाएगा।



न्यूज ब्रीफ

हीरो फिनकोर्प ने आईपीओ पूर्व दौर में 260 करोड़ जुटाए



नई दिल्ली। हीरो मोटोकॉर्प की वित्तीय सेवा इकाई हीरो फिनकोर्प ने अपने नए आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) पूर्व नियोजन दौर में 260 करोड़ रुपये जुटाए हैं। इससे नए निर्गम का आकार 2,100 करोड़ रुपये से घटकर 1,840 करोड़ रुपये रह गया है। अब कुल आईपीओ 3,408 करोड़ रुपये है। इसमें मौजूदा निवेशकों की ओर से 1,568 करोड़ रुपये की बिक्री पेशकश (ओएफएस) शामिल है। पहले आईपीओ का कुल आकार 3,668 करोड़ रुपये था। कंपनी को मई में आईपीओ के लिए भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) की मंजूरी मिली थी। आईपीओ दस्तावेजों के अनुसार, नए शेयरों की बिक्री से प्राप्त राशि का इस्तेमाल कंपनी का पूंजी आधार बढ़ाने के लिए किया जाएगा, ताकि भविष्य की कर्ज गतिविधियों के लिए कोष की जरूरतों को पूरा किया जा सके।

अमेरिका ने आग्रजन नीतियां ठीक से लागू नहीं कीं : जेपी मॉर्गन



न्यूयॉर्क। जेपी मॉर्गन चैस के चेयरमैन और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीओ) जेमी डिमन ने योग्यता आधारित आग्रजन के लिए समर्थन जताते हुए कहा है कि अमेरिका ने आग्रजन नीतियों को ठीक से लागू नहीं किया है। उन्होंने कहा कि अमेरिका अपरिहार्य है। यह अपरिहार्य नहीं है क्योंकि हम बेहतर हैं। यह अपरिहार्य है क्योंकि हमारे पास दुनिया की सबसे अच्छी सेना है, दुनिया का सबसे समृद्ध राष्ट्र है, दुनिया की सबसे अच्छी अर्थव्यवस्था है, सबसे अच्छी प्रौद्योगिकी है, उस प्रौद्योगिकी की जड़ें हैं, हमारे पास जो आजादी हैं। यही वह है जो लोगों को यहां खींच कर लाया है। उनकी टिप्पणी पिछले सप्ताह सैन फ्रांसिस्को में डेटा प्लस एआई समिट-2025 में डेटाब्रिक्स के सीईओ और सह-संस्थापक अली घोडसी के साथ बातचीत के दौरान आई। डिमन ने कहा कि अमेरिका की भूमिका अपरिहार्य है। वह भूमिका आर्थिक है, वह सैन्य है, वह शिक्षा है, वह लोगों को यहां आने, यहां रहने की इच्छा रखने, और अधिक योग्यता की अनुमति दे रही है। यही सबसे महत्वपूर्ण बात है।

बोइंग ने अहमदाबाद विमान हादसे के बाद चीन को 787-9 विमान दिया



वाशिंगटन। अहमदाबाद में हुए विमान हादसे के दो दिन बाद अमेरिकी विमान निर्माता कंपनी बोइंग ने चीन को एक नया 787-9 विमान सौंपा। इससे पहले अहमदाबाद में बोइंग 787-8 ड्रीमलाइनर विमान दुर्घटनाग्रस्त हुआ था, जिसमें 275 लोगों की मौत हुई थी। चीनी मीडिया के अनुसार बोइंग और जुनयाओ एयरलाइंस ने इस डिलीवरी पर टिप्पणी करने से इनकार किया है। इसके बाद 9 जून को शियामेन एयरलाइंस के लिए भी एक बोइंग 737 मैक्स विमान चीन पहुंचा। मई में चीन ने विमान खरीदी पर लगाई थी रोक एक महीने पहले चीन ने अपनी एयरलाइन कंपनियों को बोइंग से नए विमानों की डिलीवरी नहीं लेने के आदेश दिए थे। बोइंग और जुनयाओ एयरलाइंस ने इस डिलीवरी पर टिप्पणी करने से किया इनकार चीनी सरकार ने यह आदेश अमेरिका के 145 फीसदी टैरिफ के जवाब में दिया था। अमेरिका में बनने वाले विमान के पार्ट्स की खरीद रोकने का आदेश भी दिया था। हाल ही में दोनों देशों के बीच लंदन में दो दिन की बातचीत हुई, जिसमें टैरिफ दरों पर एक समझौता हुआ। बोइंग के लिए चीन एक महत्वपूर्ण बाजार कोरोना महामारी से पहले, बोइंग के लगभग एक तिहाई 737 विमान देश में डिलीवर किए जा रहे थे। बोइंग के अनुमान के अनुसार अगले दो दशकों में चीन ग्लोबल एयरप्लेन डिमांड का 20 फीसदी हिस्सा होगा।

ब्याज दरों में कटौती के बाद हुआ निवेशकों का भरोसा मजबूत

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)।

विदेशी निवेशकों का भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा ब्याज दरों में कटौती के बाद भरोसा मजबूत हुआ। यही वजह है कि विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने इस सप्ताह भारतीय शेयर बाजारों में 3,346.94 करोड़ रुपए का निवेश किया।

नेशनल सिक्योरिटीज डिपॉजिटरी लिमिटेड (एनएसडीएल) के आंकड़ों के अनुसार, एफपीआई सप्ताह के पहले तीन कारोबारी सत्रों, 9 जून से 13 जून के दौरान भारतीय इक्विटी बाजार में सक्रिय खरीदार रहे। बाजार में सकारात्मक माहौल मुख्य रूप से आरबीआई द्वारा रेपो दर को 50 आधार अंकों से घटाकर 5.5 प्रतिशत करने के फैसले से जुड़ा था, जिसे कई लोगों ने आर्थिक विकास को समर्थन देने और बाजार में लिक्विडिटी में सुधार के स्पष्ट संकेत के रूप में देखा। बाजार विशेषज्ञों का मानना है कि ब्याज दरों में इस आश्चर्यजनक कटौती ने विदेशी निवेश को आकर्षित करने में बड़ी भूमिका निभाई है, क्योंकि यह केंद्रीय बैंक के विकास समर्थक दृष्टिकोण को दर्शाता है।

6 जून को मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) के निर्णय का निवेशकों ने स्वागत किया है। निवेशकों ने इसे अर्थव्यवस्था को मजबूत करने और कॉर्पोरेट आय में सुधार के लिए समय पर उठाया गया महत्वपूर्ण कदम माना। एक ओर जहां वैश्विक कारक बाजार की गतिविधियों को प्रभावित करना जारी रखते हैं, वहीं दूसरी ओर भारत अपनी मजबूत बुनियादी बातों, नीति समर्थन और बढ़ती अर्थव्यवस्था के कारण विदेशी निवेश के लिए एक आकर्षक गंतव्य बना हुआ है।

विदेशी निवेशकों ने मई में भारतीय शेयर बाजार में 19,860 करोड़ रुपए निवेश किए, जिससे यह विदेशी निवेश के लिए साल का अब तक का सबसे अच्छा महीना बन गया। इस बीच, बाजार विश्लेषकों के अनुसार, इस सप्ताह भारतीय इक्विटी बाजार में उतार-चढ़ाव देखा गया और यह आखिरी कारोबारी



भारत में विदेशी निवेश के मोर्चे पर सिंगापुर का दबदबा

नई दिल्ली। भारत में सिंगापुर द्वारा प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) के बढ़ते मोर्चे पर एक नजर खींची जा रही है। वित्तीय वर्ष 2024-25 में सिंगापुर ने भारत में कुल 14.94 अरब डॉलर का एफडीआई किया, जो कुल विदेशी निवेश का लगभग 19 फीसदी है। यह सिंगापुर को भारत में सबसे बड़ा एफडीआई निवेशक बनाता है। सरकारी आंकड़ों के मुताबिक, इस वित्तीय वर्ष में कुल एफडीआई 14 फीसदी की वृद्धि से 81.04 अरब डॉलर तक पहुंच गया। वित्तीय वर्ष 2024-25 में सिंगापुर ने भारत में कुल 14.94 अरब डॉलर का एफडीआई किया यह निवेश भारतीय अर्थव्यवस्था के सकारात्मक संकेत के रूप में खड़ा है और देश के विकास के लिए महत्वपूर्ण है। सिंगापुर ने वर्ष 2018-19 से ही भारत में एफडीआई का बड़ा स्रोत बनाया है और 2023-24 में निवेश में 27 फीसदी की वृद्धि दर्ज की गई है। माना जा रहा है कि सरकारी नीतियों का असर भी इस में दिख रहा है। स्पष्ट रूप से, एफडीआई से सिंगापुर की भरोसेमंद भूमिका का महत्वपूर्ण हिस्सा है और निवेशकों के भरोसे को सुनिश्चित करता है।



दिन लाल निशान पर समाप्त हुआ। हालांकि सप्ताह की शुरुआत अमेरिका-चीन व्यापार वार्ता में प्रगति के कारण सकारात्मक रही, लेकिन इजरायल द्वारा ईरान की न्यूक्लियर साइट्स पर हमले करने के बाद यह

आशावाद जल्दी ही खत्म हो गया। इस घटना ने वैश्विक निवेशकों के बीच सतर्कता की लहर पैदा कर दी, जिससे वे सोने और अमेरिकी बॉन्ड जैसी सुरक्षित परिसंपत्तियों की ओर बढ़ गए।

वैश्विक बाजारों में सुधार से घरेलू तेल तिलहन के भाव तेजी के साथ बंद

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)।

वैश्विक बाजारों में खाने के तेल के भाव में तेजी देखने को मिल रही है, जिसका सीधा असर घरेलू तेल-तिलहन बाजार में देखा जा रहा है। पिछले सप्ताह सोयाबीन तिलहन को छोड़कर बाकी सभी तेल-तिलहनों की कीमतें पिछले सप्ताहांत के मुकाबले सुधार के साथ बंद हुए।

शिकागो एक्सचेंज में 13 जून को सोयाबीन डीगम तेल के भाव में 56 डॉलर प्रति टन की बढ़ोतरी होने के बाद वहां बाजार में ऊपरी सर्किट लगाया पड़ा। इसके बाद डीगम के दाम में हुई बढ़ोतरी के असर से बाकी सभी तेल-तिलहन के दाम में तेजी देखी गई। घरेलू बाजार में भी सोयाबीन के दाम में मजबूती आई है, इसके अलावा सरसों, मूंगफली जैसे अन्य तेल-तिलहन के दाम भी मजबूत हो गए हैं। बीते सप्ताह सरसों दाने का थोक भाव 75 रुपये के सुधार के साथ 6,725-6,775 रुपये प्रति क्विंटल पर बंद हुआ। सरसों दाने की तेल का थोक भाव 250 रुपये के सुधार के साथ 14,150 रुपये प्रति क्विंटल पर बंद हुआ। सरसों पक्की और



सरसों दादरी तेल का थोक भाव 250 रुपए बढ़कर 14,150 रुपए प्रति क्विंटल पर बंद

कच्ची घानी तेल का भाव क्रमशः 15-15 रुपये के सुधार के साथ क्रमशः 2,485-2,585 रुपये और 2,485-2,620 रुपये टिन (15 किलो) पर बंद

हुआ। इसके साथ ही सोयाबीन, मूंगफली तेल-तिलहन के भाव मजबूत बंद हुए हैं। सीपीओ तेल का दाम भी मजबूती के साथ 14,625 रुपये प्रति क्विंटल पर बंद हुआ। इसमें पामोलीन, पामोलीन एक्स कांडला तेल, बिनाला तेल के भाव भी बढ़े हैं। सुर्जों के मुताबिक इसमें सोयाबीन, मूंगफली और अन्य तेल-तिलहनों के भाव मजबूत बदलाव देखने को मिल रहा है।

बुखारेस्ट में लिंक एंड कंपनी के इलेक्ट्रिक वाहनों को देखते हुए लोग



रोमानिया की राजधानी बुखारेस्ट में लिंक एंड कंपनी के इलेक्ट्रिक वाहनों को देखते हुए लोग। इस टेक एक्सो में नये उत्पाद पेश किये जाते हैं।

जेड4 पेट्रोल ऑटोमैटिक की कीमत 17.39 लाख रुपए

नई दिल्ली, 15 जून (एजेंसियां)।

महिंद्रा एंड महिंद्रा ने अपनी प्रसिद्ध एसयूवी, स्कॉर्पियो-एन का एक नया वर्शन, जेड4 ऑटोमैटिक लॉन्च किया है। यह नया वैरिएंट जेड2 के ऊपर प्रस्थापित किया गया है और इसके आने से स्कॉर्पियो-एन की ऑटोमैटिक वैरिएंट की कीमत में कमी आई है। जेड4 मॉडल में पहले सिर्फ मैनुअल गियरबॉक्स उपलब्ध था, लेकिन अब इसमें पेट्रोल और डीजल इंजन ऑप्शन के साथ 6-स्पीड ऑटोमैटिक ट्रांसमिशन भी शामिल है। जेड4 पेट्रोल ऑटोमैटिक की कीमत 17.39 लाख रुपये है, जबकि डीजल ऑटोमैटिक की कीमत 17.86 लाख रुपये है। इस अपडेट से पहले स्कॉर्पियो-एन में ऑटोमैटिक गियरबॉक्स का ऑप्शन डीजल में जेड6 वैरिएंट और पेट्रोल में जेड8 सेलेक्ट वैरिएंट में था। नए जेड4 ऑटोमैटिक मॉडल की कीमत में



दोनों वर्जनों में भारी कटौती हुई है। भारतीय बाजार में इसकी प्रतियोगिता है टाटा हैरियर और सफारी, जबकि इस कीमत में हुंडई क्रेटा और किया

सेल्टोस भी शामिल है। स्कॉर्पियो-एन की पेट्रोल वैरिएंट में टर्बोचार्ज्ड इंजन है जो 203 एचपी पावर और 370 एनएम पीक टॉर्क उत्पन्न करता है।

एसबीआई कंजमेशन ऑपॉर्च्युनिटीज फंड: अच्छे रिटर्न के साथ सर्वश्रेष्ठ फंडों में से एक

मुंबई। एसबीआई कंजमेशन ऑपॉर्च्युनिटीज फंड, जिसे पहले एसबीआई एफएमसीजी फंड के नाम से जाना जाता था, ने विभिन्न अवधियों में अच्छा प्रदर्शन करते हुए अपनी प्रतिष्ठा सिद्ध की है। इस फंड ने पिछले 26 वर्षों में 15.5 फीसदी का औसत वार्षिक रिटर्न देकर निवेशकों को खुश किया है। फंड का मुख्य उद्देश्य लॉन्ग टर्म कैपिटल ग्रोथ हासिल करना है और इस में भारतीय एयरटेल, मारुति सुजुकी, जुबिलेंट फूड्स, ब्रिटानिया इंडस्ट्रीज, और गणेश इकोस्पार जैसे टॉप होल्डिंग्स हैं। फंड का सेक्टरल एलोकेशन भी दृढ़ है, जिसमें उपभोक्ता विकाधीन



क्षेत्रों में 46 फीसदी का निवेश किया जाता है। इसके बारे में अधिक जानकारी प्रदान करने के लिए एसबीआई कंजमेशन ऑपॉर्च्युनिटीज फंड के उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए विश्वसनीयता भी बढ़ाती है। फंड ने लंबी अवधि में निवेशकों के लिए सुविधाजनक रिटर्न प्रदान किया है और उन्हें अच्छा मुनाफा उठाने का अवसर दिया है। निवेशकों के लिए यह एक विकल्प हो सकता है जो दुनियाभर में उपभोक्ता गुड्स और सर्विसेज सेगमेंट में निवेश करना चाहते हैं।



युवा अक्षत रघुवंशी की बल्लेबाजी के फैन हुए वेंकटेश अय्यर, बांधे तारीफों के पुल

स्वालियर, 15 जून (एजेंसियां) ।
मध्य प्रदेश टी20 लीग (एमपीएल) 2025 के पांचवें मुकाबले में इंदौर पिंग पैथर्स ने जबलपुर रॉयल लायंस को 6 रन से हराकर सीजन की शानदार शुरुआत की। मैच के बाद टीम के कप्तान वेंकटेश अय्यर ने युवा बल्लेबाज अक्षत रघुवंशी की जमकर तारीफ की।

अय्यर ने कहा कि का असली हीरो अक्षत है। जिस तरह से उसने पूरे मैदान में शॉट्स लगाए, वह काबिले-तारीफ है। 21 साल की उम्र में मैंने इससे बेहतर टैलेंट नहीं देखा। मैं उसकी तरक्की के लिए दुआ करता हूँ, भविष्य में वह बहुत आगे जाएगा।
अक्षत रघुवंशी ने मैच में 46 गेंदों पर 76 रनों की शानदार पारी खेली, जिसमें 7 चौके और 5 छक्के शामिल थे। उनकी इस पारी ने इंदौर को 20 ओवर में सात विकेट पर 183 रन तक पहुंचाया। जवाब में जबलपुर की टीम 20 ओवर में आठ विकेट खोकर 177 रन बना

सकी। सलामी बल्लेबाज सिद्धार्थ पाटीदार ने 40, धर्मेश पटेल ने 55 रन और राहुल बाथम ने 58 रन बनाए। इनके अलावा अन्यकोई बल्लेबाज प्रभाव नहीं छोड़ सका। इंदौर पिंग पैथर्स की ओर से स्पिनर मिहिर हिरवानी ने 3 विकेट लिए। कप्तान वेंकटेश अय्यर ने भी गेंदबाजी में योगदान देते दो विकेट लिए। कुलवंत खेजरोलिया और पी. निरवानी ने एक-एक विकेट लिए।
अय्यर ने आगे कहा, मेरे लिए की सबसे बड़ी बात मेरी गेंदबाजी थी। काफी समय बाद गेंद ढाली, अनुभव अच्छा रहा। टूर्नामेंट की

न्यूज़ ब्रीफ

राष्ट्रीय रोल बॉल प्रतियोगिता के लिए मुरादाबाद के चार खिलाड़ी झारखंड के लिए रवाना



मुरादाबाद। जनपद मुरादाबाद के चार रोल बॉल खिलाड़ी 5 वीं फेडरेशन कप राष्ट्रीय रोल बॉल प्रतियोगिता के लिए रविवार को झारखंड के लिए रवाना हो गए। जिला रोल बॉल संघ के सचिव शाहवेज अली ने रविवार को बताया कि मुरादाबाद के शिवओम सैनी, गोविंद गौर, सचिन सैनी और खेतान सैनी 16 जून से 21 जून तक झारखंड के रांची के स्टेडियम में आयोजित होने वाली राष्ट्रीय स्तर रोल बॉल प्रतियोगिता में प्रतिभाग करेंगे। शाहवेज अली ने आगे बताया कि 5 वीं फेडरेशन कप राष्ट्रीय रोल बॉल प्रतियोगिता में देशभर से टॉप 10 राज्यों की टीमें प्रतिभाग करेंगी, जिसमें उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, राजस्थान, केरल, कर्नाटक, झारखंड, जम्मू कश्मीर, पंजाब, उड़ीसा, चंडीगढ़ की टीमें शामिल हैं। इस अवसर पर जिला रोलबॉल संघ के अध्यक्ष गोपीय गुप्ता, डॉ विनोद कुमार, डॉ जी कुमार, डॉ अजय शर्मा, डॉ गरिमा शर्मा ने खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं और बेहतर प्रदर्शन करने की कामना की।

विमान हादसे के कारण एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी का अनावरण स्थगित

लंदन। अहमदाबाद में हुए एयरइंडिया विमान हादसे के कारण भारत और इंग्लैंड के बीच होने वाली एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी का अनावरण कार्यक्रम स्थगित कर दिया गया है। इस ट्रॉफी का अनावरण विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल के दौरान किया जाना था पर इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड ने भारतीय क्रिकेट बोर्ड से बातचीत के बाद इसे स्थगित कर दिया। इसीबी के एक अधिकारी ने कहा, भारत में हुई दुखद घटना को देखते हुए नई तारिख की घोषणा में कुछ समय लग सकता है। भारतीय बोर्ड इसके लिए सही समय का इंतजार करेगा। गौरतलब है कि पहले ये ट्रॉफी पटौटी ट्रॉफी के नाम से जानी जाती थी। इसका नाम तेंदुलकर-एंडरसन के नाम पर इसलिए रखा गया ताकि इन दोनों ही खिलाड़ियों के प्रति सम्मान प्रकट किया जा सके। जहां तेंदुलकर के नाम सबसे ज्यादा 200 टेस्ट मैच खेलना और सबसे ज्यादा 15,921 टेस्ट रन बनाने का रिकॉर्ड है। वहीं एंडरसन ने पिछले साल में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास की घोषणा की थी। एंडरसन दूसरे सबसे ज्यादा 188 टेस्ट मैच खेलने वाले खिलाड़ी हैं। वे टेस्ट में तीसरे सबसे ज्यादा 704 विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं। भारत और इंग्लैंड के बीच पहला क्रिकेट टेस्ट मैच 20 जून से लीड्स में 20 जून को खेला जाएगा।

बीसीसीआई ने रणजी सहित घरेलू टूर्नामेंटों के प्रारूप में बदलाव किया

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने घरेलू टूर्नामेंट रणजी ट्रॉफी सहित सभी टूर्नामेंटों को अधिक प्रतिस्पर्धी बनाने इसमें बदलाव किये हैं। बोर्ड की ओपन काउंसिल ने इस बदलाव के तहत ही अगले सत्र से इस टूर्नामेंट में एक-एक टीमों को प्रमोट करने के साथ ही रेलीगेट करने की भी घोषणा की है। ये बदलाव बोर्ड के सभी उम्र समूहों पर लागू होंगे। बोर्ड ने अपने एक बयान में कहा है कि सभी एक से अधिक दिनों वाले मल्टी-डे मेंस टूर्नामेंट (सीनियर और जूनियर) में अगले सत्र 2026-27 सत्र से एक टीम को प्रमोट किया जाएगा। वहीं एक टीम को रेलीगेट किया जाएगा। अभी तक रणजी के हर सत्र के बाद 2 टीमों को प्लेट से एलीट ग्रुप में प्रमोट किया जाता था जबकि सबसे निचले स्थान पर रहने वाली 2 टीमों को एलीट से प्लेट ग्रुप में रेलीगेट किया जाता है। रणजी ट्रॉफी सत्र 2025-26 15 अक्टूबर से 28 फरवरी तक दो दौर में खेला जाएगा। रणजी ट्रॉफी टी-20 टूर्नामेंट को 15 अक्टूबर से 19 नवंबर तक जबकि दूसरा चरण 22 जनवरी से एक फरवरी तक चलेगा। वहीं नॉकआउट मुकाबले छह से 28 फरवरी तक होंगे। दूसरी और दलीप ट्रॉफी को जोनल प्राप्य में शामिल किया गया है। यह इस सत्र का पहला टूर्नामेंट होगा। दलीप ट्रॉफी 28 अगस्त से 15 सितंबर तक खेला जाएगा। वहीं ईरानी कप एक से पांच अक्टूबर तक होगा। टीम का चयन पहले की तरह ही क्षेत्रीय चयन समिति करेगी। इसके अलावा सैयद मुस्ताक अली ट्रॉफी टी-20 टूर्नामेंट को सभी एकदिवसीय टूर्नामेंट में प्लेट डिवीजन को फिर से शामिल किया गया है। अब तक नॉकआउट चरण में टीमें छार्टर फाइनल, सेमीफाइनल और फाइनल मैच खेलती थीं पर इस सत्र से शीर्ष टीमों को सुपर लीग में तीन और मैच खेलने होंगे। वहीं ग्रुप ए और बी की शीर्ष टीमें फाइनल में पहुंचेंगी। इसके अलावा (बॉटम) नीचे की 6 टीमें प्लेट ग्रुप में शामिल होंगी जबकि एसएसएमटी 26 नवंबर से 18 दिसंबर तक खेला जाएगा।

12 सेमीफाइनल हारने के बाद दक्षिण अफ्रीकी टीम को मिली सफलता

जोहांसबर्ग, 15 जून (एजेंसियां) ।
दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट टीम की मेहनत आखिरकार रंग लायी और 12 सेमीफाइनल हारने के बाद उसे आईसीसी खिताब जीतने में सफलता मिली है। दक्षिण अफ्रीकी टीम ने आईपीसी विश्वटेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) में ऑस्ट्रेलिया को हराकर खिताब अपने नाम किया है। इस जीत में कप्तान टेम्बा बावुमा, बैट्टर ऐडन मार्कम और पेसर कगिसो रबाडा ने अहम भूमिका निभाई। अफ्रीकी टीम को करीब तीन दशक के बाद आईसीसी खिताब जीता है। इससे पहले उनने 1988 में चैंपियंस ट्रॉफी जीती थी। साल 1991 में 22 साल प्रतिबंध के बाद विश्व क्रिकेट में वापसी करने वाली दक्षिण अफ्रीका इससे पहले तीनों प्रारूपों के अलग-अलग विश्व कप में एक फाइनल और सात सेमीफाइनल हारी थी। साल 1970 तक अफ्रीकी क्रिकेट टीम में सिर्फ श्वेत खिलाड़ियों को मौका मिलता था। दक्षिण अफ्रीका उन टीमों के खिलाफ कोई मैच नहीं खेलता था जिनमें एक भी अश्वेत खिलाड़ी हो। इसलिए वह भारत, वेस्टइंडीज, पाकिस्तान जैसी टीमों से नहीं खेलता था। दक्षिण अफ्रीका की रंगभेद नीति का भारत और वेस्टइंडीज ने कड़ा विरोध किया और अफ्रीका पर 22 साल का प्रतिबंध लगा गया था। यह बैन 1991 में तय समय से करीब एक साल पहले हटा। इसके बाद अफ्रीकी टीम सबसे पहले भारत दौरे पर पहुंची थी।
1992 में अफ्रीकी टीम ने पहली बार किसी आईसीसी टूर्नामेंट में हिस्सा लिया। तब ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड की मेजबानी में हुए एकदिवसीय विश्वकप में दक्षिण अफ्रीकी टीम सेमीफाइनल तक पहुंची थी। आईसीसी टूर्नामेंट में अच्छी शुरुआत के बाद 1996 से 2015 तक टीम 6 में 5 बार नॉकआउट राउंड में पहुंची पर उसे यहां हार झेलनी पड़ी। टीम का भी क्रॉटर फाइनल तो कभी सेमीफाइनल हारकर बाहर हो गई। 2003 और 2019 में टीम नॉकआउट राउंड में भी नहीं पहुंच पायी। 2023 में टीम ने फिर वापसी की पर वह सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया से हार गयी। इसके अलावा वह 2 बार न्यूजीलैंड और एक-एक बार वेस्टइंडीज और इंग्लैंड से भी नॉकआउट हारी। टीम ने एकमात्र नॉकआउट मैच 2015 में जीता, तब दक्षिण अफ्रीका ने क्रॉटर फाइनल में श्रीलंका को हराया था।



भारत एने सरफराज के शतक से बनाये 6 विकेट पर 299 रन
बेकनहम। इंग्लैंड दौरे पर गयी भारतीय टीम अभ्यास के लिए भारत ए टीम से मैच खेल रही है। इस मैच के दूसरे दिन भारत ए के सरफराज खान ने शानदार शतक लगाया। सरफराज ने 76 गेंदों पर ही तेजी से खेलते हुए 101 रन बना दिया। सरफराज की अच्छी बल्लेबाजी से दूसरे दिन का खेल समाप्त होने तक भारत ए ने 6 विकेट प 299 रन बना लिए थे। दिन का खेल समाप्त होने के साथै ईशान किशन 45 रन और शार्दूल ठाकुर 19 रनों पर खेल रहे थ। सरफराज ने इस मैच में शतक लगाकर पहले टेस्ट के लिए अपनी दावेदारी पेश की है। सरफराज ने इससे पहले उन्होंने इंग्लैंड लायंस के खिलाफ अनौपचारिक टेस्ट में भी 92 रन बनाए थे। वहीं ऋतुराज गायकवाड़ इस मैच में असफल रहे और 2 गेंद ही खेल पाये। इसके बाद अभिमन्यु ईश्वरन ने 39 और साई सुदर्शन ने 38 रन बनाए। ये दोनों ही टेस्ट टीम में शामिल हैं। वहीं गेंदबाजी की बात करें तो मोहम्मद सिराज और प्रसिद्ध कृष्णा ने दो-दो विकेट लिए। वहीं नितीश कुमार रेड्डी ने एक खिलाड़ी को आउट किया। इस मैच में भारतीय टीम के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह प्रभाव असफल रहे और उन्हें एक भी विकेट नहीं मिला। वहीं इस मैच में भारतीय टीम की ओर से कप्तान शुभमन गिल और केंएल राहुल ने अर्धशतक लगाये हैं।

प्रथम पृष्ठ का शेष...

25 से ज्यादा...

जब पुल का एक हिस्सा भरभराकर गिर पड़ा। यह हादसा अचानक हुआ और लोगों को संभलने तक का मौका नहीं मिला।स्थानीय लोगों का आरोप है कि पुल की हालत लंबे समय से खराब थी और इसकी शिकायतें प्रशासन तक पहले भी पहुंची थीं, लेकिन कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई। बीते कुछ दिनों से पुणे और उसके आसपास के क्षेत्रों में लगातार बारिश हो रही थी, जिससे इंद्रायणी नदी का जलस्तर बढ़ गया था और बहाव तेज था। इसी तेज बहाव और पुल की जर्जर हालत ने मिलकर इस हादसे को जन्म दिया। इस बीच राज्य के मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडनवीस ने कहा कि फिलहाल मौके पर राहत एवं बचाव कार्य जारी है। पुलिस, प्रशासन और स्थानीय स्वयंसेवी संगठनों की मदद से लापता लोगों की तलाश की जा रही है।

हैदराबाद के 5...

युवकों को पानी की गहराई का अंदाजा नहीं था। नदी किनारे मौजूद परिवार के अन्य सदस्यों ने शोर मचाया। स्थानीय लोगों ने उन्हें बचाने की कोशिश की, लेकिन वे सफल नहीं हुए। उन्होंने पुलिस को सूचना दी, जिन्होंने विशेषज्ञ तैराकों की मदद से शवों को बाहर निकाला। हाल ही में ऊपरी इलाकों में हुई बारिश के कारण नदी में पानी का बहाव बढ़ गया था। शवों को भैंसा के सरकारी अस्पताल में भेज दिया गया है। गोदावरी घाट पर इस तरह की घटनाओं की एक श्रृंखला को देखते हुए, स्थानीय लोगों ने अधिकारियों से पर्याप्त सुरक्षा उपाय करने की मांग की है।परिवहन और पिछड़ा वर्ग कल्याण मंत्री पोन्नम प्रभाकर ने इस त्रासदी पर दुख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि घटना में पांच युवकों की मौत की खबर से उन्हें दुख हुआ है। उन्होंने मृतकों के परिवारों के प्रति अपनी संवेदना व्यक्त की।मंत्री ने नदियों और सिंचाई परियोजनाओं पर जाने वाले लोगों को सावधान रहने की सलाह दी। उन्होंने अधिकारियों को जलाशयों, नदियों और परियोजनाओं पर लोगों को गहराई के बारे में सावधान करने के लिए बोर्ड लगाने का भी निर्देश दिया। प्रभाकर ने बताया कि जनवरी में हैदराबाद के पांच युवक कोंडापोचम्मा जलाशय में डूब गए थे। हैदराबाद के छात्र सेल्फी लेने के प्रयास में गहरे पानी में चले गए थे।

मंत्री ने कहा कि एक सप्ताह पहले जयशंकर भूपालपल्ली जिले के मेदिगड्डा बैराज में छह युवक डूब गए थे।

विजय रूपानी...

शवों को रखने के लिए 170 ताबूत बनाने का ऑर्डर दिया गया है। इनमें से करीब 100 ताबूत वडोदरा से अहमदाबाद लाए गए हैं। बाकी के ताबूत बनाने का काम जारी है।अहमदाबाद विमान दुर्घटना पर राहत आयुक्त एवं राजस्व विभाग के सचिव आलोक कुमार पांडेय ने कहा, 'मृतकों के परिजनों की सहायता के लिए 230 टीमें गठित की गई हैं। ये टीमें परिजन को उनके गांव तक ले जाएंगी और अंतिम संस्कार तक उनके साथ बनी रहेंगी, ताकि उन्हें किसी प्रकार की असुविधा ना हो।'विमान कंपनी बोइंग की रविवार को एक टीम अहमदाबाद प्लेन क्रैश साइट पर पहुंची। 12 जून को टेकऑफ के कुछ ही समय बाद ही बोइंग 787-8 ड्रीमलाइनर दुर्घटनाग्रस्त हो गया था।

अहमदाबाद प्लेन...

पहला इलेक्ट्रिकल फेल्योर दूसरा दोनों इंजन फेल या फिर तीसरा हाइड्रोलिक फेल्योर। स्टीव ने इस हादसे के एकमात्र सर्वाइवर विश्वास के बयान का भी सहारा लिया है। कैप्टन स्टीव ने पहली संभावना दोनों इंजन के एक साथ फेल होना बताया है, इसका मतलब ये हादसा लिफ्ट लॉस यानि जहाज के पंखों से पर्याप्त हवा न मिलने की वजह से हुआ हो सकता है। सटीव के मुताबिक विमान में पर्याप्त ताकत नहीं थी, जो उसे ऊपर की ओर उठाए रख सके। अगर ऐसा हुआ है तो विमान किसी बड़े पक्षियों के झुंड से टकराया होगा, जिस कारण दोनों इंजन खराब हो गए होंगे।पायलट फ्लैप्स लगाना भूल गए होंगे।दूसरा कारण ये हो सकता है कि विमान के टेकऑफ से पहले कुछ विशेष तकनीकी सेटिंग्स की जरूरत होती है, जिनमें मुख्य होता है फ्लैप्स को नीचे करना। फ्लैप्स जहाज के पंखों के वो हिस्से होते हैं, जो टेक ऑफ के दौरान लिफ्ट बढ़ाते हैं। कैप्टन स्टीव के मुताबिक अगर पायलट फ्लैप्स लगाना भूल गए होंगे, तो विमान हवा में टिक नहीं पापा। उन्होंने आगे कहा कि ऐसा होने के भी चांस इसलिए कम हैं क्योंकि 787 जैसे आधुनिक विमान में अगर फ्लैप्स सेट नहीं होते, तो कॉकपिट में जोर-जोर से अलार्म बजने लगते हैं और स्क्रीन पर वॉर्निंग भी आती है। तीसरी संभावना ये हो सकती है कि पायलट ने गलती से गलत लीवर खींच दिया हो। स्टीव के मुताबिक विमान जैसे ही टेकऑफ करता है तो को-पायलट कहता है विमान हवा में उठ चुका है। इसके बाद पायलट कहता है कि गियर अप। हो सकता है कि को-पायलट ने गलती से गियर की बजाए फ्लैप्स वाला हैंडल खींच दिया हो। इसका मतलब,

विमान से वो हिस्से हट जाए जो उसे हवा में टिकाए रखने में मदद करते हैं। आखिर में एक्सपर्ट इसी निष्कर्ष पर पहुंचते दिखते हैं कि दोनों इंजन फेल होने की वजह से ये हादसा हुआ होगा। हालांकि, भारत में इस मामले की जांच अभी जारी है।

मोदी तीन देशों ...

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी साइप्रस में पहुंच गए हैं। गहरे ऐतिहासिक संबंधों को प्रतिबिंबित करने वाले एक विशेष संकेत के रूप में राष्ट्रपति क्रिस्टोडोसिलिड्स और विदेश मंत्री कॉन्स्टेंटीनोस काम्बोस ने हवाई अड्डे पर प्रधानमंत्री का स्वागत किया। द्विपक्षीय संबंधों को और प्रगाढ़ बनाने के लिए व्यापक चर्चाएं होनी हैं।श्री मोदी तीन देशों के दौरे पर हैं। साइप्रस के बाद वह 16-17 जून को कनाडा में जी-7 शिखर सम्मेलन में भाग लेंगे और वापसी में क्रोएशिया का भी दौरा करेंगे।

उत्तराखंड में ...

स्थान पर पहुंचे जहां तलाश और बचाव अभियान जारी है। उन्होंने बताया कि हादसे का शिकार लोगों के शव बुरी तरह से जल गए हैं।श्री रजवार ने बताया कि हेलीकाप्टर में कुल सात लोग सवार थे। जिनमें पायलट सहित 06 वयस्क और 01 बच्चा हैं। सभी की हादसे में मृत्यु हो गई। मृतकों की पहचान कैप्टन राजबीर सिंह चौहान, पायलट, निवासी जयपुर, विक्रम रावत, कर्मचारी, बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति, निवासी रासी उखीमठ, (45), विनोद देवी, निवासी उत्तर प्रदेश, (66) , तृप्ति सिंह उत्तर प्रदेश, (19) , राजकुमार पुत्र सुरेश जायसवाल, निवासी महाराष्ट्र, (41) , श्रद्धा पत्नी राजकुमार जायसवाल, निवासी महाराष्ट्र, (35) , काशी पुत्री राजकुमार, निवासी महाराष्ट्र, बालिका (02) के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि पूरे क्षेत्र को घेर लिया गया है। फॉरेंसिक टीम तथा डीएनए प्रोफाइलिंग टीम भी मौके पर पहुंच चुकी है।श्री रजवार ने बताया कि प्रभावितों के परिवार के लिए हेल्पलाइन नम्बर जारी किए गए हैं। इसके लिए राज्य आपातकालीन प्रचालन केन्द्र 0135-2710334, 9058441404 1070 (रोल की) तथा रुद्रप्रयाग हेल्पलाइन नम्बर- 8958757335, 01364-233727 जारी किए गए हैं।

ऑस्ट्रेलिया में पुलिस ...

पुलिस ने बताया कि कुंदी ने गिरफ्तारी के दौरान हाथापाई करने की कोशिश की और वह नशे में था। पुलिस के मुताबिक, कुंदी और उनकी पत्नी के बीच

बीसीसीआई ने न्यूजीलैंड से घरेलू सीरीज के लिए कार्यक्रम घोषित किया



मुंबई, 15 जून (एजेंसियां) ।
भारतीय टीम अगले साल होने वाले टी-20 विश्वकप से पहले न्यूजीलैंड से 5 टी-20 मैचों की घरेलू सीरीज खेलेगी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने इसी सीरीज के लिए कार्यक्रम भी जारी कर दिया है। तय कार्यक्रम के अनुसार न्यूजीलैंड की टीम भारत से 11 जनवरी से 18 जनवरी तक तीन मैचों की एकदिवसीय सीरीज खेलेगी। उसके बाद 21 जनवरी से 31 जनवरी तक 5 टी-20 मैच खेले जाएंगे। बोर्ड ने इन मैचों के लिए 8 स्थलों की घोषणा की है। एकदिवसीय मैच बड़ोदा, राजकोट और इंदौर में खेले जाएंगे जबकि नागपुर, रायपुर, गुवाहाटी, वार्डजैक, त्रिवेंद्रम में टी-20 मैच खेले जाएंगे।

आठ स्थलों पर खेले जाएंगे मुकाबले

इस सीरीज के बाद भारत और श्रीलंका संयुक्त रूप से टी-20 विश्व कप की मेजबानी करेंगे। ऐसे में कौबी टीम का ये दौरा भारतीय टीम की तैयारियों के लिए अहम रहेगा। इसमें भारतीय टीम को अपनी तैयारियों को आंकने का अवसर मिलेगा भारतीय टीम ने पिछे टी20 विश्व कप में दक्षिण अफ्रीका को 7 रन से हराकर टी20 विश्वकप जीता था।

इस सीरीज के अलावा भारतीय टीम को इस सत्र मे वेस्टइंडीज, ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ भी सीरीज खेलनी है। भारतीय टीम का वेस्टइंडीज से 2 टेस्ट, ऑस्ट्रेलिया में सीमित ओवरों की सीरीज और दक्षिण अफ्रीका से तीनों प्रारूपों की सीरीज खेलनी है। भारतीय टीम अभी इंग्लैंड दौरे पर है जहां उसे 20 जून से मेजबान टीम से पांच मैचों की सीरीज खेलनी है। वहां से वापसी के बाद भारतीय टीम को बांग्लादेश वेस्टइंडीज के खिलाफ खेलना है इसके बीच में एशिया कप भी होगा।

कथित तौर पर बहस हो रही थी और वहां से गुजर रहे पुलिस के एक गश्ती दल ने इस घटना को घरेलू हिंसा समझ लिया। कौर ने कहा कि उनके पति बस नशे में थे और शोर मचा रहे थे, लेकिन उन्होंने किसी प्रकार की हिंसक गतिविधि नहीं की। इस बीच, दक्षिण ऑस्ट्रेलियाई पुलिस आयुक्त ग्रांट स्टीव्स ने 'एबीसी रेडियो एडिलेड' को बताया कि वह आंतरिक जांच अनुभाग द्वारा की जाने वाली जांच के अलावा घटना की तहकीकात करेंगे। जांच के दौरान घटनाओं पर प्रतिक्रिया देने के संबंध में प्रशिक्षण सहित पुलिस की नीतियों, तौर-तरीकों, प्रक्रियाओं की समीक्षा की जाएगी। पुलिस ने बताया कि किसी को गोली नहीं मारी गयी और घटनास्थल पर कोई 'टैजर' नहीं मिला। 'टैजर' एक प्रकार का बंदक नुमा विद्युत हथियार है, जिसका उपयोग कानून प्रवर्तन एजेंसियों द्वारा किसी व्यक्ति को बिजली का तेज झटका देने के लिए किया जाता है।

जम्मू कश्मीर के...

श्रीनगर के सिविल लाइंस क्षेत्र की निवासी अलीना जान ने कहा, इस बार सेवा प्रदाता स्थानीय लोगों के प्रति अधिक मित्रवत हैं। पिछले वर्षों में ऐसा नहीं था, जब बड़ी संख्या में पर्यटक यहां आते थे।अधिकांश स्थानीय पर्यटक इस बात से खुश हैं कि उपराज्यपाल मनोज सिन्हा ने पहलगाम में पार्क खोलने का फैसला किया है। उन्होंने कहा कि इससे इस स्थान पर अधिक लोग आकर्षित होंगे।एक 'टूरिस्ट हट' के मालिक मोहम्मद इशाक ने कहा, 'मौखिक प्रचार से बेहतर कोई विज्ञापन नहीं है। कश्मीर के विभिन्न हिस्सों से लोग ईद के तुरंत बाद यहां आना शुरू हो गए थे, लेकिन संख्या में ज्यादा वृद्धि नहीं हुई, क्योंकि सभी पार्क बंद होने के कारण उनके पास बैठने के लिए कोई जगह नहीं थी। हमें उम्मीद है कि अब इसमें बदलाव आएगा, क्योंकि उपराज्यपाल ने शनिवार को घो-षणा की है कि पार्क फिर से खोले जाएंगे।' इशाक ने कहा कि पिछले 10 दिनों में अन्य राज्यों से भी कुछ पर्यटक पहलगाम पहुंचे हैं। उन्होंने कहा कि उनमें से अधिकतर पंजाब से आए पर्यटक थे और वे निराश थे, क्योंकि वे पहलगाम की सुंदरता का आनंद नहीं ले पाए, जिसके लिए यह प्रसिद्ध है।एक खचर वाले मोहम्मद रमजान ने कहा कि उनके समुदाय को उम्मीद है कि पहलगाम में पर्यटकों की बढ़ती संख्या जारी रहेगी।उन्होंने कहा, 'हमारी कमाई का मुख्य वक्त बीत गया है।...लेकिन हमें उम्मीद है कि सर्दियों के शुरू होने से पहले अगले कुछ महीनों में अधिक स्थानीय लोग (कश्मीरी) हमारे पास आएंगे। इससे कुछ नुकसान की भरपाई हो सकती है।'

भद्र राजयोग में पांच राशियों पर रहेगा शिवजी का आशीर्वाद, काम धंधे में अच्छी कमाई के योग

सोमवार 16 जून को भद्र राजयोग के प्रभाव और भगवान शिव के आशीर्वाद से मिथुन और तुला सहित 5 राशियों के लिए तरक्की के योग बन रहे हैं। आपकी करियर से जुड़ी योजनाएं सफल होंगी और कारोबार में बड़ी डील होने की उम्मीद है। आपको अचानक से बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति हो सकती है या फिर कहीं से नौकरी का कोई बड़ा ऑफर आपको मिल सकता है। आपका दिन सम्मान और तरक्की से भरा होगा।

मेष राशि— मेष राशि वालों का दिन शुभ है और आपकी वाणी में विशेष मिठास रहेगी जिससे संबंधों में सौहार्द बढ़ेगा। कार्यस्थल पर वरिष्ठों और सहकर्मियों से सहयोग मिलेगा, जिससे अधूरे कार्यों में तेजी आएगी। आज आप किसी संस्था या प्रतिष्ठान से सम्मानित हो सकते हैं। पुराने मित्रों का साथ मिलेगा और कोई रुका हुआ शुभ समाचार मिलने की संभावना है। संतान से प्रसन्नता मिलेगी। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा परंतु अत्यधिक भागदौड़ से बचें। रात्रि का समय आनंद और आत्मिक संतोष में बीतेगा।

वृषभ राशि— वृषभ राशि दिन अत्यधिक व्यस्तताओं से भरा रहेगा। भागदौड़ के कारण थकान हो सकती है। आपकी निर्णय लेने की क्षमता आर्थिक दृष्टि से आपको लाभ पहुंचा सकती है। रुके हुए कार्यों की पूर्ति होगी, खासकर जमीन-जायदाद या बैंक से जुड़े मामलों में प्रगति होगी। सामाजिक रूप से आपकी छवि मजबूत होगी। विवाह या मांगलिक आयोजन में सम्मिलित होने का अवसर मिल सकता है। शाम के समय मन हल्का होगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें और आराम भी करें।

मिथुन राशि— मिथुन राशि के लोगों के लिए दिन वित्तीय दृष्टि से थोड़ा चुनौतीपूर्ण हो सकता है।

अनावश्यक खर्चें बढ़ सकते हैं, विशेषकर विलासिता की वस्तुओं पर। यदि आप किसी रोग से पीड़ित हैं तो तकलीफ थोड़ी बढ़ सकती है। सामाजिक दायरे में कुछ अड़चनें आ सकती हैं, परंतु अचानक लाभ के योग भी बनेंगे। धर्म-कर्म या आध्यात्मिक गतिविधियों की ओर झुकाव बढ़ेगा। संतान की ओर से शुभ समाचार प्राप्त हो सकता है, जिससे घर का माहौल सकारात्मक रहेगा। संगीत, कला या रचनात्मक गतिविधियों में मन लगेगा।

कर्क राशि— कर्क राशि वालों का दिन सौभाग्यदायक रहेगा। भाग्य के साथ के कारण आप जिस भी कार्य में हाथ डालेंगे उसमें सफलता के संकेत मिलेंगे। नौकरीपेशा लोगों के लिए प्रमोशन या मान-सम्मान का योग है। व्यापारियों को भी लाभ होगा। पारिवारिक दृष्टि से दिन अच्छा है, माता-पिता से विशेष आशीर्वाद और सहयोग मिलेगा। आप शान-शौकत में खर्च करेंगे, जिससे समाज में प्रतिष्ठा बढ़ेगी। संतान पक्ष से संतोष मिलेगा। स्वास्थ्य सामान्य रहेगा परंतु रक्तचाप या पाचन से जुड़ी समस्या को नज़रअंदाज़ न करें। ननिहाल पक्ष से कोई सुखद समाचार मिल सकता है।

सिंह राशि— सिंह राशि के लोगों को थोड़ी प्रेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। मानसिक रूप से थोड़ी अशांति, चिड़चिड़ापन और उदासी महसूस हो सकती है। कार्यक्षेत्र में अपेक्षित परिणाम न मिलने के कारण मन में असंतोष रहेगा। माता-पिता का सहयोग और मार्गदर्शन राहत देगा। घर या



वाहन संबंधी खर्च संभव है। ससुराल पक्ष से संबंधों में थोड़ी तल्खी आ सकती है, अतः वाणी में संयम और मधुरता बनाए रखें। कार्यों में स्थिरता लाने के लिए ध्यान और शांत रहना लाभदायक होगा।

कन्या राशि— कन्या राशि के लोगों को आत्मविश्वास और निर्भीकता से कार्यों को पूरा करेंगे। कठिन से कठिन कार्यों में भी साहसपूर्वक निर्णय लेंगे, जिससे सकारात्मक परिणाम सामने आएंगे। व्यर्थ के खर्चों में बढ़ोतरी होगी, जिससे बजट पर प्रभाव पड़ेगा। कार्यक्षेत्र में आपकी सोच को सराहा जाएगा, लेकिन कुछ लोग आपकी भावना को स्वार्थ समझ सकते हैं। व्यापार में अच्छे लाभ के संकेत हैं। संतान से भी सहयोग और आनंद मिलेगा।

तुला राशि— तुला राशि का दिन शुभ संकेत दे रहा है। आपके अधिकारों और संपत्ति में वृद्धि होगी। नौकरी में पदोन्नति या नए अवसर प्राप्त हो सकते हैं।

आप दूसरों के भले की सोचेंगे और सामाजिक कार्यों में भाग लेंगे जिससे मान-सम्मान बढ़ेगा। आपके लिए भाग्योदय का संकेत है। आप अपने गुरु, बुजुर्गों और शिक्षकों का सम्मान करें। उनका आशीर्वाद चमत्कारी सिद्ध हो सकता है। नए व्यवसाय या निवेश के लिए दिन शुभ है। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। आपके सम्मान में वृद्धि के योग हैं और आपको लाभ होगा।

वृश्चिक राशि— वृश्चिक राशि के लोगों के लिए मन थोड़ा अशांत और अस्थिर रह सकता है, जिससे निर्णय लेने में कठिनाई हो सकती है। व्यापार में लगे लोग आज उम्मीद के मुताबिक लाभ न मिलने से परेशान हो सकते हैं। दोपहर के बाद स्थिति में धीरे-धीरे सुधार आएगा। यदि कोई वाद-विवाद या कानूनी मामला लंबित है तो उसमें सफलता मिलने की प्रबल संभावना है। शत्रु पक्ष पर विजय संभव है। आज अनावश्यक बातों में समय न गंवाएं। संतान के व्यवहार से थोड़ा चिंतित हो सकते हैं, परंतु धैर्य रखें, समाधान निकलेगा।

धनु राशि— धनु राशि के लोगों का दिन शिक्षा, ज्ञान और धर्म के क्षेत्र में प्राप्ति देने वाला रहेगा। यदि आप किसी परीक्षा या साक्षात्कार की तैयारी कर रहे हैं तो सफलता के संकेत हैं। धार्मिक क्रियाकलापों में भागीदारी होगी, जिससे मानसिक शांति मिलेगी। भाग्य का साथ मिलेगा और आर्थिक स्थिति मजबूत बनेगी। सामाजिक रूप से सम्मान बढ़ेगा। यात्रा का भी योग बन रहा है जो लाभकारी

होगी। आपके मान सम्मान में वृद्धि होगी और आपके धन में वृद्धि योग हैं।

मकर राशि— मकर राशि के लोगों का दिन शुभ है और दिन की शुरुआत अच्छे समाचारों से हो सकती है। किसी बहुमूल्य वस्तु या प्रॉपर्टी की प्राप्ति संभव है। वहीं कुछ अनचाहे खर्च भी सामने आ सकते हैं जिन्हें टालना मुश्किल होगा। व्यवसाय में लाभ की स्थिति बनेगी और रुके हुए कार्य गति पकड़ेंगे। ससुराल पक्ष से मान-सम्मान मिलेगा। कोई बड़ा निर्णय लेना पड़े तो आत्मविश्वास बनाए रखें। यदि कोई नया निवेश करना हो तो समय अनुकूल है। जीवनसाथी से भी सकारात्मक सहयोग मिलेगा। स्वास्थ्य ठीक रहेगा परंतु तनाव से बचें।

कुंभ राशि— कुंभ राशि के लोगों का दिन सुख से भरा होगा। दिन विवेक और विश्लेषणात्मक सोच में बीतेगा। आप किसी नई खोज या रचनात्मक कार्य में लगे रहेंगे। व्यर्थ खर्चों से बचें और आवश्यकतानुसार ही व्यय करें। पारिवारिक स्तर पर थोड़ा अविश्वास का वातावरण बन सकता है, अतः संवाद में स्पष्टता रखें। सांसारिक सुख-सुविधाएं उपलब्ध होंगी। दफ्तर में अधीनस्थों और नौकर-चाकरों से सहयोग मिलेगा। संध्या के बाद किसी छोटी यात्रा के योग है, जो लाभकारी साबित होगी। वाहन सावधानीपूर्वक चलाएं।

मीन राशि— मीन राशि के लोगों को करियर में लाभ के योग बने हैं। पारिवारिक मामलों में राहत दिलाने वाली है। लंबे समय से चला आ रहा कोई संतान संबंधी विवाद सुलझ सकता है। आपका व्यवहार इतना सौम्य रहेगा कि आसपास के लोग आपके साथ संबंध बनाने को प्रेरित होंगे। सामाजिक मान-सम्मान बढ़ेगा। आर्थिक दृष्टि से दिन ठीक-ठाक है, परंतु निवेश सोच-समझकर करें। प्रियजनों के साथ हंसी-खुशी और मेल-मिलाप में बीतेगा, जिससे मन प्रसन्न रहेगा।

शनि मीन राशि में होंगे वक्री, इस जातक की चमकेगी किस्मत

शनि देव मीन राशि में 18 जुलाई 2025 से वक्री होकर मेष राशि के द्वादश भाव में गोचर करेंगे। यह भाव मेष राशि के जातकों के आत्मचिंतन, एकांत, विदेशी संबंधों, खर्च और मोक्ष से जुड़ा होता है। इस समय करियर में रुकावटें और भावनात्मक दूरी आपकी धैर्यता की परीक्षा ले सकती हैं। विदेश यात्रा, नींद की समस्याएं और पुराने स्वास्थ्य मुद्दों पर ध्यान देना जरूरी होगा। यह समय सेवा, संयम और आध्यात्मिक साधना का है।

परिचय: 18 जुलाई से 30 नवंबर 2025 तक शनि देव मीन राशि में वक्री होकर मेष राशि के द्वादश भाव में स्थित रहेंगे। यह भाव आत्मनिरीक्षण, कर्मों की शुद्धि, विदेश, खर्च और मोक्ष से जुड़ा होता है। शनि का यह गोचर आपके भीतर के डर, अधूरे कर्म और आध्यात्मिक प्रगति को समझने का अवसर देता है। भले ही गति धीमी हो, लेकिन भीतर से खुद को पुनः व्यवस्थित करने का यह श्रेष्ठ समय हो सकता है।

करियर: करियर को लेकर भ्रम या अकेलापन महसूस हो सकता है। विदेश से संबंधित नौकरी प्रस्तावों में देरी हो सकती है या वर्तमान काम में संतुष्टि की कमी रह सकती है। शोधकर्ता, चिकित्सक, या आध्यात्मिक कार्यों से जुड़े लोग इस दौरान बेहतर कर सकते हैं। यह समय करियर को दीर्घकालिक लक्ष्य से जोड़ने का है।



जोड़ने का है। बदलावों को लेकर जल्दबाजी न करें। वरिष्ठों या विदेशी संपर्कों से अनावश्यक विवाद से बचें। **फाइनेंस:** इस समय खर्चों में वृद्धि हो सकती है, विशेषकर इलाज, विदेश यात्रा या दान-पुण्य से जुड़े मामलों में। शनि की दृष्टि द्वितीय भाव (धन), षष्ठ भाव (ऋण) और नवम भाव (भाग्य) पर है। पुराने कर्ज चुकाने की जरूरत हो सकती है, इसलिए समझदारी से बजट बनाएं और किसी भी तरह की सट्टा प्रवृत्ति से दूर रहें। अपनी बचत की रणनीति की समीक्षा करें और पहले की वित्तीय गलतियों को सुधारें। **स्वास्थ्य:** नींद की दिक्कतें, थकावट या पुराने रोग फिर से उभर सकते हैं। शनि आपको शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक उपचार पर ध्यान देने की ओर प्रेरित करेंगे। भावनाओं को दबाना

नुकसानदेह हो सकता है। विशेषकर पैरों और आंखों की देखभाल जरूरी है। नियमित दिनचर्या, प्राणायाम और सात्विक भोजन से मानसिक शांति बनी रह सकती है। **परिवार:** आप परिवार से भावनात्मक या शारीरिक रूप से थोड़ा दूर महसूस कर सकते हैं। बुजुर्ग परिजनों को आपकी देखभाल की जरूरत पड़ सकती है। ससुराल पक्ष या घरेलू स्टाफ से विवाद की संभावना है। समझदारी से बात करें और अत्यधिक नियंत्रणकारी रवैये या दूरी बनाने से बचें। शनि इस दौरान रिश्तों में परिपक्वता सिखाते हैं। **शिक्षा:** जो विद्यार्थी परीक्षा या विदेश शिक्षा की तैयारी कर रहे हैं, उनके लिए प्रगति धीमी हो सकती है। कभी-कभी मानसिक अवरोध का भी

अनुभव होगा। पर यह आत्म-चिंतन, अध्ययन और सीखने का उपयुक्त समय है। आप आध्यात्मिकता या दर्शन जैसे विषयों पर ध्यान दे सकते हैं। रिसर्च में लगे छात्रों को स्थिरता से लाभ मिलेगा। दूसरों से तुलना करना बंद करें और अपनी गति को समझें।

निष्कर्ष: मेष राशि में शनि का वक्री होकर द्वादश भाव में स्थित होना आत्म-विश्लेषण और आध्यात्मिक विश्राम का आह्वान है। हालांकि देरी और अंदरूनी तनाव हो सकता है, यह समय पुराने बोझों को हल्का करने, रुकने और खुद को सहेजने का अवसर भी है। यह समय पुराने ऋण। चाहे वे भावनात्मक हों या आर्थिक। चुकाने का है। जब शनि मार्गी होंगे, आप पहले से कहीं अधिक मजबूत होकर उभरेंगे। **उपाय:** रोजाना ॐ प्रां प्रीं प्रौं सः शनैश्चराय नमः मंत्र का जाप करें, विशेष रूप से शनिवार को।

हर शनिवार की रात पीपल के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाएं। जरूरतमंदों को काले तिल या कंबल दान करें। कृतज्ञता डायरी लिखें। इससे अव-चेतन मन के बोझ हल्के होंगे। प्रतिदिन कम से कम 10 मिनट ध्यान करें, विशेषकर जल तत्व के साथ ध्यान करना उपचारदायक रहेगा।

तुलसी के उपायों से दूर होगा पारिवारिक कलह

हिंंदू धर्म में तुलसी के पौधे को बेहद पूजनीय माना जाता है। मान्यता है कि अगर तुलसी के पौधे आपके घर में रहे तो इससे आपकी भाग्य चमकता है, इसके साथ ही घर के वास्तु दोष भी दूर होते हैं। तुलसी भगवान विष्णु का प्रिय है, इसलिए तुलसी पूजनीय और बेहद चमत्कारिक है। वहीं, स्वास्थ्य के लिहाज से भी तुलसी का सेवन करना काफी लाभदायक होता है। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि इसके अलावा तंत्रशास्त्र की मानें तो तुलसी के कुछ विशेष उपाय से किस्मत चमक ही उठती है।

तंत्र शास्त्र के अनुसार प्रतिदिन रोसोई घर में कुछ तुलसी के पत्ते प्रतिदिन रख दें। ऐसा करने में परिवार में कलह का अंत हो जाएगा। तंत्र शास्त्र के अनुसार यह उपाय करने पर घर में सुख शांति रहती है। वहीं, सदस्यों के बीच रिश्ते में मिठास बढ़ती है। इसके अलावा घर के सभी सदस्य नहाने के दौरान पानी में तुलसी के कुछ पत्ते डाल दें। इससे प्रेम भाव बढ़ता है और कलह से मुक्ति मिलती है।

ज्योतिषाचार्य ने बताया कि अगर आपके घर के छोटे बच्चों को अक्सर बुरी नजर लग जाती है या फिर कोई सदस्य मानसिक रूप से परेशान रहता हो तो तुलसी के कुछ पत्तों और सात काली मिर्च को अपनी मुट्ठी में लेकर 21 बार उसके शरीर पर ऊपर से नीचे तक वार लें। साथ ही ॐ यमो भगवते वासुदेवाय नमः का जाप करें। इसके बाद तुलसी पत्ता और काली मिर्च को उस व्यक्त को खाने के लिए दे दें, फिर उसे उल्टा करके पांव के तलवों को किसी कपड़े से 7 बार झाड़ लगा दें। इससे सभी कष्ट दूर हो जाते हैं।



धन की कमी को दूर करने का उपाय
तुलसी मंगल ग्रह के साथ जुड़ी हुई है। ऐसे में आप अपने पर्स या फिर आलमारी में एक तुलसी का पत्ता हमेशा रख लें, इससे पैसा आपकी ओर आकर्षित होने लगेगा। इसके अलावा आप जहां पैसा का लेखा जोखा रखते हैं, वहां भी कुछ तुलसी के पत्ते रख दें। ऐसा करने से धन की कमी नहीं होती है।

नौकरी छूटने का डर करें कम
बाजार की मंदी के कारण नौकरी छूट जाने का डर सता रहा है या फिर आपका प्रमोशन पिछले कई दिनों से रुका है। गुरुवार को तुलसी के पौधे को पीले कपड़े में बांधकर अपने कार्यस्थल पर रख दें। इसके अलावा सोमवार के दिन सुबह-सुबह सफेद कपड़े में तुलसी के 16 बीजों को ऑफिस की मिट्टी में दबा दें। इस उपाय से आपके नौकरी छूट जाने का डर दूर होगा, साथ ही आपके प्रमोशन के चांस बढ़ जाएंगे।

व्यापार में नहीं होगा कभी घाटा
व्यापार में हमेशा आपको घाटा हो रहा है तो आप तुलसी के कुछ पत्तों को तीन दिनों तक पानी में रख दें। इसके बाद इस पानी को अपने कार्यस्थल पर छिड़क दें। ऐसा करने से व्यापार में फायदा पहुंचता है।

आषाढ़ अमावस्या के दिन इन स्थानों पर दीपक जलाने से मिलेगी सुख-समृद्धि

आषाढ़ महीने की अमावस्या तिथि का विशेष महत्व है। इसे आषाढ़ी अमावस्या के नाम से भी जाना जाता है। यह दिन पितृ तर्पण और उनकी शांति के लिए बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। हिंदू पंचांग के अनुसार, इस साल आषाढ़ अमावस्या 25 जून को मनाई जाएगी। वहीं, इस दिन कुछ विशेष स्थानों पर दीपक जलाने से घर में सुख-समृद्धि आती है और नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है।

आषाढ़ अमावस्या पर दीपक से करें ये उपाय

घर के मुख्य द्वार पर— आषाढ़ अमावस्या की शाम को घर के मुख्य द्वार पर दीपक जरूर जलाएं। मुख्य द्वार पर दीपक जलाने से नकारात्मक ऊर्जा घर में प्रवेश नहीं कर पाती और सकारात्मक ऊर्जा का आगमन होता है। साथ ही इससे घर में सुख-समृद्धि और शांति बनी रहती है।

तुलसी के पौधे के पास— अगर आपके घर में तुलसी का पौधा है, तो आषाढ़ अमावस्या की शाम को उसके पास एक दीपक जरूर जलाएं। तुलसी को बहुत ही पूजनीय माना जाता है। कहते हैं कि तुलसी के पास दीपक जलाने से मां लक्ष्मी खुश होती हैं और घर में धन-



धान्य की कमी नहीं होती है। **रसोई घर में**— रसोई घर में मां अन्नपूर्णा का वास होता है। ऐसे में आषाढ़ अमावस्या की रात में रसोई घर में एक दीपक जलाएं। इससे घर में कभी अन्न और धन की कमी नहीं होती है। साथ ही जीवन में समृद्धि और खुशहाली आती है। **पीपल के पेड़ के नीचे**— अगर आपके घर के पास कोई पीपल का पेड़ है, तो आषाढ़ अमावस्या की शाम को उसके नीचे एक दीपक जरूर जलाएं। पीपल के पेड़ में ब्रह्मा जी, भगवान विष्णु और शिव जी का वास होता है।

पीपल के नीचे दीपक जलाने से पितृ दोष से मुक्ति मिलती है और पितरों का आशीर्वाद मिलता है। **मंदिर के पास**— आषाढ़ अमावस्या के दिन अपने घर के मंदिर में नौ छोटे दीपक जलाएं। ऐसा करने से देवी-देवताओं की कृपा मिलती है और घर में खुशियां और समृद्धि आती है। **जल स्थान पर**— अगर आपके घर के आसपास कोई नदी, तालाब या कुआं है, तो वहां एक दीपक जरूर जलाएं। ऐसा करने से पितरों की आत्मा को शांति मिलती है। इसके साथ ही उनका आशीर्वाद मिलता है।

गुरु पूर्णिमा 10 जुलाई को मनाई जाएगी

गुरु पूर्णिमा का पर्व हिंदू पंचांग के अनुसार, अबकी बार 10 जुलाई को मनाया जाएगा। आषाढ़ मास की इस पूर्णिमा पर पवित्र नदी में स्नान करने और दान पुण्य के कार्य करने का खास महत्व शास्त्रों में बताया गया है। इस दिन भगवान विष्णु के साथ मां लक्ष्मी की पूजा विशेष रूप से की जाती है। साथ ही इस दिन घरों में सत्य नारायण भगवान की कथा करने का खास महत्व शास्त्रों में बताया गया है। इस दिन पवित्र नदी में स्नान करने से आपको हर तरह के पाप से मुक्ति मिलती है और महापुण्य की प्राप्ति होती है। आइए आपको बताते हैं गुरु पूर्णिमा की पूजा का शुभ मुहूर्त, महत्व और पूजाविधि।

गुरु पूर्णिमा की तिथि
वैदिक पंचांग के अनुसार, गुरु पूर्णिमा 10 जुलाई को मनाई जाएगी। पूर्णिमा तिथि 10 जुलाई को रात 1 बजकर 36 मिनट पर शुरू होगी और यह 11 जुलाई को रात 2 बजकर 06 मिनट पर खत्म होगी। इसलिए गुरु पूर्णिमा 2025, 10 जुलाई को मनाई जाएगी। **गुरु पूर्णिमा का महत्व**
पौराणिक मान्यताओं में बताया गया है कि लगभग 3000 ई.पूर्व, आषाढ़ शुक्ल पूर्णिमा को वेद व्यास जी का जन्म हुआ



था। इसलिए हर साल इस दिन को गुरु पूर्णिमा के रूप में मनाते हैं। यह दिन वेद व्यास जी को समर्पित है। माना जाता है कि इसी दिन उन्होंने भागवत पुराण का ज्ञान दिया था। गुरु पूर्णिमा को व्यास पूर्णिमा भी कहते हैं। साथ ही पूर्णिमा का दिन होने की वजह से इस दिन विष्णु भगवान और मां लक्ष्मी की पूजा की जाती है। इस दिन गुरुओं का सम्मान किया जाता है और साथ ही उन्हें गुरु दक्षिणा भी दी जाती है। ऐसा माना जाता है कि इस दिन गुरु और बड़ों का सम्मान करना चाहिए। जीवन में मार्गदर्शन के लिए उनका आभार व्यक्त करना चाहिए, गुरु पूर्णिमा पर व्रत, दान और पूजा का भी महत्व है। व्रत रखने और दान करने से

ज्ञान मिलता है और मोक्ष की प्राप्ति होती है। **गुरु पूर्णिमा की पूजाविधि**
गुरु पूर्णिमा पर अगर आप पंडितजी को बुलाकर सत्यनारायण भगवान की कथा करवा पाने में असमर्थ हैं तो चिंता न करें। आप भगवान विष्णु की पूजा स्वयं करके भी शुभ फल पा सकते हैं। भगवान विष्णु की पूजा में तुलसी, धूप, दीप, गंध, पुष्प और पीले फल चढ़ाएं। श्रीहरि का स्मरण करें और अपनी मनोकामना बताएं। भक्ति भाव से पूजा करना जरूरी है। पूजा के बाद भगवान को अलग-अलग तरह के पकवानों का भोग लगाएं और प्रणाम करें और फिर भोग को प्रसाद के रूप में सभी लोगों में बांट दें।

सशक्त अभिनय और जादुई पार्श्वगायन से सिने प्रेमियों को दिवाना बनाया सुरैया ने

बॉ लीवुड में सुरैया को ऐसी गायिका-अभिनेत्री के तौर पर याद किया जाता है, जिन्होंने अपने सशक्त अभिनय और जादुई पार्श्वगायन से सिने प्रेमियों को अपना दीवाना बनाया। 15 जून 1929 को पंजाब के गुजरांवाला शहर में एक मध्यम वर्गीय परिवार में जन्मी सुरैया का रूझान बचपन से ही संगीत की ओर था और वह पार्श्वगायिका बनना चाहती थी। हालांकि उन्होंने किसी उस्ताद से संगीत की शिक्षा नहीं ली थी लेकिन संगीत पर उनकी अच्छी पकड़ थी। सुरैया अपने माता-पिता की इकलौती संतान थी। सुरैया ने प्रारंभिक शिक्षा मुंबई के न्यू गार्ल्स हाई स्कूल से पूरी की। इसके साथ ही वह घर पर ही कुरान और फारसी की शिक्षा भी लिया करती थी। बतौर बाल कलाकार वर्ष 1937 में उनकी पहली फिल्म ..उसने सोचा था.. प्रदर्शित हुई। सुरैया को अपना सबसे पहला बड़ा काम अपने चाचा जहूर की मदद से मिला जो उन दिनों फिल्म इंडस्ट्री में बतौर खलनायक अपनी पहचान बना चुके थे। वर्ष 1941 में स्कूल की छुटियों के दौरान एक बार सुरैया मोहन स्टूडियो में फिल्म ..ताजमहल.. की शूटिंग देखने गईं। वहां उनकी मुलाकात फिल्म के निर्देशक नानु भाई वकील से हुई, जिन्हें सुरैया में फिल्म इंडस्ट्री का एक उभरता हुआ सितारा दिखाई दिया।

उन्होंने सुरैया को फिल्म के किरदार..मुमताज महल के लिये चुन लिया। आकाशवाणी के एक कार्यक्रम के दौरान संगीत सम्राट नौशाद ने ज सुरैया को गाते सुना तब वह उनके गाने के अंदाज से काफी प्रभावित हुए। नौशाद के संगीत निर्देशन में पहली बार कारदार साह की फिल्म... शारदा .. में सुरैया को गाने का मौका मिला।

इस बीच सुरैया को वर्ष 1946 में महबू खान की ..अनमोल घड़ी ..में भी काम करने का मौका मिला। हालांकि सुरैया इस फिल्म में सह अभिनेत्री थी लेकिन फिल्म के एक गाने .. सोचा था क्या क्या हो गया .. से वह बतौर पार्श्वगायिका श्रोताओं के बीच अपनी पहचान बनाने में काफी हद तक सफल रही। इस बीच निर्माता जयंत देसाई की फिल्म ..चंद्रगुप्त ..के एक गाने के रिकॉर्ड के दौरान सुरैया को देखकर के.एल.सहगल काफी प्रभावित हुए और उन्होंने जयंत देसाई से सुरैया को फिल्म ..तदबीर ..में काम देने की सिफािश की। वर्ष 1945 में प्रदर्शित फिल्म ..तदबीर में के.एल. सहगल के साथ काम करने के बाद धीरे धीरे उनकी पहचान

फिल्म इंडस्ट्री में बनती गयी।वर्ष 1949-50 में सुरैया के सिने कैरियर में अभूतपूर्व परिवर्तन आया। वह अपनी प्रतिद्वंद्वी अभिनेत्री नरगिस और कामिनी कौशल से भी आगे निकल गयी। इसका मुख्य कारण यह था कि सुरैया अभिनय के साथ साथ गाने भी गाती थी।

प्यार की



जति.बड़ी बहन और दिह्गी 1950 जैसी फिल्मों की कामयाबी के बाद सुरैया शोहरत की बुलंदियों पर जा पहुंची।

सुरैया के सिने कैरियर में उनकी जोड़ी फिल्म अभिनेता देवानंद के साथ खूब जमी। सुरैया और देवानंद की जोड़ी वाली फिल्मों में विद्या जीत, शायर, अफसर, नीली और दो सितारे जैसी फिल्में शामिल हैं। वर्ष 1950 में प्रदर्शित फिल्म अफसर के निर्माण के दौरान देवानंद का झुकाव

सुरैया की ओर हो गया था। एक गाने की शूटिंग के दौरान देवानंद और सुरैया की नाव पानी में पलट गई। देवानंद ने सुरैया को डूबने से बचाया। इसके बाद सुरैया देवानंद से बेइंतहा मोहब्बत करने लगी लेकिन सुरैया की नानी की इजाजत न मिलने पर यह जोड़ी परवान नहीं चढ़ सकी।वर्ष 1954 में देवानंद ने उस जमाने की मशहूर अभिनेत्री कल्पना कार्तिक से शादी कर ली। इससे आहत सुरैया ने आजीवन कुंवारी रहने का फैसला कर लिया। वर्ष 1950 से लेकर 1953 तक सुरैया के सिने कैरियर के लिए बुरा वक्त साबित हुआ, लेकिन वर्ष 1954 में प्रदर्शित फिल्म मिर्जा गालिब और वारिस की सफलता ने सुरैया एक बार फिर से फिल्म इंडस्ट्री में अपनी पहचान बनाने में सफल हो गई। फिल्म मिर्जा गालिब को राष्ट्रपति के गोल्ड मेडल और पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया। फिल्म को देख तत्कालीन प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू इतने भावुक हो गए कि उन्होंने सुरैया को कहा... तुमने मिर्जा गालिब की रूह को जिंदा कर दिया। वर्ष 1963 में प्रदर्शित फिल्म रूसतम सोहराब के प्रदर्शन के बाद सुरैया ने खुद को फिल्म इंडस्ट्री से अलग कर लिया। लगभग तीन दशक तक अपनी जादुई आवाज और अभिनय से दर्शकों का दिल जीतने वाली सुरैया ने 31 जनवरी 2004 को इस दुनिया को अलविदा कह दिया।

मुझे पसंद है आशुतोष का काम, वह हर किरदार को लगे और प्रतिभा के साथ निभाते हैं : रेणुका शहाणे



अभिनेत्री और फिल्म निर्माता-निर्देशक रेणुका शहाणे नई स्क्रिप्ट पर काम कर रही हैं और इसकी जानकारी उन्होंने खुद दी। अभिनेत्री ने यह भी बताया कि वह अभिनेता, पति आशुतोष राणा की फैन हैं। शहाणे का मानना है कि वह लगन के साथ काम करते हैं, जिसे देखकर उन्हें गर्व होता है। रेणुका ने कहा, मैं एक स्क्रिप्ट लिख रही हूं। उम्मीद है, एक दिन मैं कैमरे के पीछे और आशुतोष उसके सामने होंगे।

रेणुका ने हालिया फिल्म 'चक्रवर्ती सम्राट पृथ्वीराज चौहान' में आशुतोष के निभाए किरदार की तारीफ की। राणा ने चंद बरदाई की भूमिका निभाई थी।

रेणुका ने उनकी एक्टिंग को सराहते हुए कहा, मुझे आशुतोष का काम पसंद है। वह एक गजब के अभिनेता और व्यक्तित्व हैं। वह हर किरदार को पूरी लगन और प्रतिभा के साथ निभाते हैं। मुझे उनकी एक्टिंग देखना हमेशा अच्छा लगता है। उनकी पत्नी होने के नाते मैं बहुत गर्व महसूस करती हूं। उन्होंने कहा कि 'चंद बरदाई' का किरदार एक कथावाचक की तरह है, जो कहानी का हिस्सा होने के बजाय उसे बयां करता है। रेणुका को उनका लुक और अभिनय बहुत पसंद आया। आशुतोष ने भी एक हालिया इंटरव्यू में बताया था कि वह रेणुका के साथ ऑन-स्क्रीन काम करना चाहते हैं, लेकिन खास तौर पर उनके निर्देशन में।

'संघर्ष' फेम अभिनेता ने कहा था, अब तक लोग हमें केवल पति-पत्नी के रूप में देखते आए हैं। मैं चाहता हूं कि रेणुका मुझे निर्देशित करें, क्योंकि वह एक शानदार अभिनेत्री, लेखिका और निर्देशक हैं। मैं उनके निर्देशन में अभिनय करने के लिए उत्सुक हूं।

रेणुका के वर्कफ्रंट की बात करें तो उनके निर्देशन में तैयार मराठी एनिमेटेड शॉर्ट फिल्म 'लूप लाइन' का न्यूयॉर्क इंडियन फिल्म फेस्टिवल में 21 जून को प्रीमियर होगा। यह फिल्म पारंपरिक, पितृसत्तात्मक परिवारों में भारतीय गृहिणियों के साथ होने वाले दुर्व्यवहार और उपेक्षा को दिखाती है।



रजनीकांत की कुली में नजर आएं आमिर खान, बोले

मैं उनका बहुत बड़ा फैन हूं

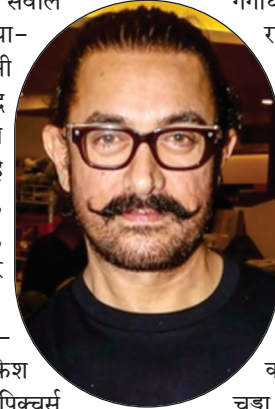
सुपरस्टार रजनीकांत की बहुप्रतीक्षित फिल्म कुली में अब आमिर खान भी नजर आएंगे। आमिर ने खुद एक इंटरव्यू में इस बात की पुष्टि की है कि वह फिल्म में कैमियो कर रहे हैं और इसके पीछे की वजह है- रजनीकांत के प्रति उनका जबरदस्त सम्मान और दीवानगी।

आमिर ने दिए इंटरव्यू में जब एक फैन ने आमिर से 'कुली' में उनके कैमियो को लेकर सवाल किया, तो उन्होंने खुलकर जवाब दिया- मैंने इसे बहुत एनर्जी किया। मैं रजनी सर का बहुत बड़ा फैन हूं... बेहद बड़ा। जब लोकेश (कानगराज) ने कहा कि यह रजनी सर की फिल्म है और उन्हें मेरे कैमियो की जरूरत है, मैंने कहा- हो गया! स्क्रिप्ट नहीं सुनी, सिर्फ कहा कि जो भी रोल हो, मैं कर रहा हूं।

फिल्म 'कुली' एक तमिल एक्शन-थ्रिलर है जिसका निर्देशन लोकेश कानगराज कर रहे हैं और निर्माण सन पिक्चर्स द्वारा किया जा रहा है। इस फिल्म में रजनीकांत मुख्य भूमिका में नजर आएंगे और उनके साथ नजर आएंगे नागार्जुन, श्रुति हासन, सोबिन शाहिर, सत्यराज और पेंपें जैसे बेहतरीन कलाकार। स्टारकास्ट की यह शानदार फेहरिस्त फिल्म को और भी खास बना रही है।फिल्म का टीज़र पहले ही दर्शकों के बीच सनसनी मचा चुका है। इसमें रजनीकांत को एक फैक्ट्रीनुमा

सेटअप में विलनों से लड़ते हुए दिखाया गया है। टीज़र को खास तौर पर मोनोक्रोम और गोल्ड टोन में दिखाया गया, जो इसकी स्टाइलिंग को अलग बनाता है। दर्शकों ने इस पर बेहद सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है। तकनीकी रूप से भी 'कुली' बेहद मजबूत नजर आ रही है। फिल्म का संगीत अनिरुद्ध रविचंद्र ने तैयार किया है, जबकि सिनेमैटोग्राफी का जिम्मा गिरीश गंगाधरन ने संभाला है और एडिटिंग फिलोमिन राज द्वारा की जा रही है। यह फिल्म 22 मई 2025 में दुनियाभर में खच-द और स्टैंडर्ड फॉर्मेट में रिलीज की जाएगी।

हाल ही में आमिर खान ने बताया कि 'सितारे ज़मीन पर' को मिली ठंडी प्रतिक्रिया ने उन्हें भावनात्मक रूप से झकझोर दिया। इंडियन एक्सप्रेस को दिए इंटरव्यू में उन्होंने खुलासा किया कि उन्होंने निर्देशक आर.एस. प्रसन्ना से फिल्म के लिए फरहान अख्तर को कास्ट करने की भी सिफारिश की थी।लाल सिंह चड्ढा के बाद मैं डिप्रेशन में चला गया था। वो झटका मेरे लिए बहुत बड़ा था क्योंकि मुझे खुद फिल्म पसंद आई थी। मुझे लगा लोग भी पसंद करेंगे, लेकिन ऐसा नहीं हुआ।आमिर खान और रजनीकांत जैसे दो दिग्गजों का एक साथ स्क्रीन पर आना दर्शकों के लिए किसी ट्रीट से कम नहीं है। 'कुली' अब और भी ज्यादा चर्चित हो गई है और फिल्म प्रेमियों को इस मेगा प्रोजेक्ट का बेसब्री से इंतजार रहेगा।



फादर्स डे पर बॉलीवुड की खूबसूरत अभिनेत्रियों ने शेयर की खूबसूरत यादें



फादर्स डे पर बॉलीवुड अभिनेत्रियों ने भावुक पोस्ट शेयर किए हैं। रकुल प्रीत, सोहा अली खान और बिपाशा बसु जैसी बॉलीवुड अभिनेत्रियों ने इंस्टाग्राम के जरिए पिता के साथ बिताए पलों को याद किया है। अभिनेत्री सोहा अली खान ने अपने दिवंगत पिता मंसूर अली खान पटौदी की तस्वीर सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, हम आपको बहुत याद करते हैं, हम आपसे बहुत प्यार करते हैं। तस्वीर में अभिनेत्री अपने पिता के साथ नजर आ रही हैं, साथ में ही उन्होंने अपनी बेटी और पिता की तस्वीर भी शेयर की है। सोहा के पिता मंसूर अली खान पटौदी, भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान और पटौदी रियासत के नौवें नवाब भी थे। अभिनेत्री के पिता का निधन 22 सितंबर, 2011 को दिल्ली के सर गंगाराम अस्पताल

में हुआ था।

वहीं रकुल ने अपने पिता और ससुर की क्लिप इंस्टाग्राम पर शेयर करते हुए लिखा, पापा, आप मेरा पहला घर हैं, आपने मुझे मजबूत बनाया, बड़े सपने देखा और दिल से जीना सिखाया। वहीं आपने मुझे जीवन में बड़ी चुनौतियों का सामना करने में मदद की। जीवन ने मुझे एक और अच्छे पिता (ससुर) का तोहफा दिया, जिन्होंने जीवन का नया अध्याय शुरू करने में मेरी मदद की। हमारी पहली बातचीत से ही, आपने मुझे परिवार जैसा महसूस कराया। मैं आपके प्यार, आपकी बुद्धिमत्ता और जिस तरह से आपने मुझे अपना माना है, उसके लिए बहुत आभारी हूं।

बिपाशा ने भी अपने पिता के साथ तस्वीर शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा है, हैप्पी फादर्स डे पापा, देवी (बिपाशा की बेटी)

अब मुझसे पूछती हैं कि किसके पापा दुनिया के सबसे अच्छे पापा हैं। तस्वीर में अभिनेत्री और उनके पिता कैमरे की तरफ देखते नजर आ रहे हैं।

टीवी सीरियल अभिनेत्री डिंपल ज़िंगियानी ने भी फादर्स डे पर अपने पिता के साथ तस्वीर शेयर करते हुए कैप्शन लिखा, हैप्पी फादर्स डे उस इंसान को जिसने मुझे मजबूत, दयालु और निडर बनाया सिखाया। मैं आपकी बेटी होने के नाते खुद को बहुत भाग्यशाली मानती हूं।

बात करें उनके करियर की तो अभिनेत्री ने सोनी एंटरटेनमेंट पर कुछ इस तारा में कन्या की भूमिका निभाने के साथ अपने करियर की शुरुआत की थी। टेलीविजन सीरियल के अलावा डिंपल एक छोटी टेलीफिल्म, तेरी मेरी लव स्टोरीज में भी दिखाई दी थीं।

रणदीप हुड्डा को याद आया पापा का त्याग, बोले

मेरी फिल्म के लिए बेच दी थी प्रॉपर्टी

फादर्स डे के मौके पर बात करते हुए बॉलीवुड एक्टर रणदीप हुड्डा ने बताया कि जब वह काफी बीमार थे और पैसों की तंगी से जूझ रहे थे, तो उस समय उनके पापा डॉ रणबीर हुड्डा ने भरपूर साथ दिया था। उनका हौसला बढ़ाया और उस कठिन दौर से बाहर निकलने में मदद की। रणदीप हुड्डा ने एक इंटरव्यू में बताया, 'एक समय ऐसा था जब मैं मेलबर्न में पढ़ाई ठीक से नहीं कर पा रहा था। उसी समय मेरे मन में एक्टर बनने का ख्याल आया। मेरे पापा ने पहले ही कह दिया था- 'अगर तुम ऑस्ट्रेलिया में पढ़ाई करके अपनी जिंदगी बिगाड़ रहे हो, तो बेहतर है कि वापस आ जाओ।' यहीं से एक्टिंग करियर की बात शुरू हुई।

शुरुआत में मेरे पापा ने मुझे एक्टिंग में जाने से बहुत रोका, जो आमतौर पर सभी के मां-बाप करते हैं, खासकर वो, जो

फिल्म इंडस्ट्री से नहीं हैं। लेकिन जब पापा ने देखा कि मेरे अंदर एक्टिंग के प्रति कितना जुनून है, तो वह मेरे सबसे बड़े सपोर्ट सिस्टम बन गए। उन्होंने मुझे सलाह दी कि किसी पर निर्भर रहने के बजाय, खुद एक्टिंग की सही ट्रेनिंग लेकर क्लिस्स सीखो।'

रणदीप हुड्डा ने आगे बताया कि जब वह फिल्म 'स्वातंत्र्य वीर सावरकर' बना रहे थे, जिसमें वह न केवल एक्टिंग कर रहे थे, बल्कि खुद ही इसे डायरेक्ट और प्रोड्यूस भी कर रहे थे, तब उनके साथ था- 'अगर तुम ऑस्ट्रेलिया में पढ़ाई एक हादसा हुआ। उस हादसे के बाद उनकी तबीयत काफी बिगड़ गई। उस वक्त उन्हें सेहत और पैसों की बड़ी दिक्कतें झेलनी पड़ीं। वह एक ऐसे मोड़ पर खड़े थे, जहां उन्हें समझ नहीं आ रहा था कि आगे क्या करें। उस मुश्किल वक्त में फिर आगे बढ़ने के लिए उन्होंने मुंबई में मौजूद एक प्रॉपर्टी बेच दी ताकि फिल्म पूरी हो सके। अभिनेता ने इस कदम को अपने जीवन का अहम मोड़ बताया। उन्होंने कहा कि इस मदद ने से उनके पिता ने उनका साथ दिया। उन्हें आगे बढ़ने की हिम्मत और ताकत दी।



सुनील शेड्डी ने फादर्स डे पर अपने 'पहले हीरो' को

फादर्स डे के अवसर पर, सुनील शेड्डी ने अपने दिवंगत पिता वीरप्पा शेड्डी को याद किया। अभिनेता ने उन्हें 'पहले हीरो' का टैग दिया। दिल की बात बेहद कम शब्दों में लिखी। अभिनेता सुनील शेड्डी ने बचपन की एक तस्वीर शेयर करते हुए, कैप्शन में लिखा, कोई बड़ी पोस्ट नहीं। कोई दिखावटी शब्द नहीं। बस दिल से धन्यवाद कहना चाहंगा उस इंसान को जिसने कभी बदला नहीं मांगा। हैप्पी फादर्स डे, मेरे पहले हीरो। पिता को याद करते हुए अभिनेता ने अपने बचपन की एक प्यारी सी झलक दिखाई। बचपन की तस्वीर में अभिनेता अपने पिता की गोद में बैठे



नजर आ रहे हैं। सुनील शेड्डी के पिता वीरप्पा शेड्डी का 28 फरवरी, 2017 को निधन हो गया था। 93 साल की उम्र में उन्होंने मुंबई के ब्रीच कैन्डी अस्पताल में अंतिम सांस ली थी। अभिनेता के पिता को 2013 में स्ट्रोक पड़ा था। हेरा फेरी अभिनेता अक्सर पिता को याद कर भावुक होते हैं। उन्होंने एक बार अपने पिता

वीरप्पा के बारे में बात करते हुए कहा था कि उनके असली हीरो वही हैं। सुनील ने याद किया कि कैसे उनके पिता ने बहुत कम उम्र में काम करना शुरू किया और लगन से जीवन को संभारा। पिता के शुरुआती संघर्ष को याद करते हुए बताया था कि कैसे उन्होंने एक रेस्टोरेंट में वेटर की नौकरी की और जूटी प्लेट्स को धोने का काम किया। उन्हें यह भी याद है कि कैसे उनके पिता सरसों के बोरे पर सोते थे और दूसरे बोरे को तकिए की तरह इस्तेमाल किया करते थे। अधिया शेड्डी ने भी इंस्टाग्राम स्टोरी सेक्शन में सुनील शेड्डी की फोटो लगाकर 'फादर्स डे' की शुभकामनाएं दीं।

श्राज का राशिफल

मेष – चू,चे,चो,ला,लि,लू,ले,लो,अ

जिन लोगों ने अपना पैसा स्ट्रेटवाजी में लगा रखा था आज उन्हें नुकसान होने की संभावना है। स्ट्रेटवाजी से दूर रहने की आपकी सलाह दी जाती है। धरेंलू मोर्चे पर समस्या खड़ी हो सकती है, इसलिए तोल-मोल कर ही बोलें। आज आपकी कलात्मक और रचनात्मक क्षमता को काफी सराहना मिलेगी और इसके चलते अचानक लाभ मिलने की संभावना भी है। आज आप बिना किसी वजह के कुछ लोगों के साथ उलझ सकते हैं। ऐसा करना आपके मूड को तो खराब करेगा ही साथ ही इससे आपका कीमती समय भी बर्बाद होगा।

वृषभ – इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो

संहरा पर गौर करने की जरूरत है। आज आपकी कोई चल संपत्ति चोरी हो सकती है इसलिए जितना हो सके इनका ध्यान रखें। पुराने परिचितों से मिलने-जुलने और पुराने रिश्तों को फिर से तरोताजा करने के लिए अच्छा दिन है। एक अलग प्रोजेक्ट- जिसपर आप काफी अरसे से काम कर रहे थे- टल हो सकता है। किसी पार्क में घूमते समय आज आपकी मुलाकात किसी ऐसे शख्स से हो सकती है जिससे अतीत में आपके मतभेद थे। संभावना है कि आपके और आपके जीवनसाथी के बीच तनाव और बढ़ सकता है।

मिथुन – क,कि,कू,घ,ङ,छ,के,को,ह

आपका स्वास्थ्य के लिहाज से बहुत अच्छा दिन है। आपकी खुशगमिताजी ही आपके आत्मविश्वास में बढ़ोतरी करेगी। आपकी कोई पुरानी बीमारी आज आपकी परेशान कर सकती है जिसकी वजह से आपको हॉस्पिटल भी जाना पड़ सकता है और आपका काफी धन भी खर्च हो सकता है। धरेंलू काम थका देने वाला होगा और इसलिए मानसिक तनाव की वजह भी बन सकता है। खेलकूद जीवन का जरूरी हिस्सा है लेकिन खेलकूद में इतने भी व्यस्त न हो जाए कि आपकी पढ़ाई में कमी आ जाए। पारिवारिक विवादों के कारण आज आपका वैवाहिक जीवन प्रभावित रह सकता है।

कर्क – ही,हु,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो

आज आपकी सैहत पूरी तरह अच्छी रहेगी। आपके पास आज पैसा भी पर्याप्त मात्रा में होगा और इसके साथ ही मन में शांति भी होगी। आप अपने बच्चों से कुछ सबक सीखने वाले हैं। उनकी मासूमियत उनके आस-पास के लोगों में स्नेह व उत्साह के बल पर औरों में बदलाव ला सकती है। सैमिनार आदि में भागीदारी आपके व्यावसायिक सपनों में सुधार लाएंगी। शक्तियुक्त जिनदगी के तमाम मुश्किल दिनों के बाद आप और आपका हमदम फिर प्यार को महसूस कर सकते हैं।

सिंह – ग,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे

आज आपका थकान और तनाव दोगे- लेकिन आर्थिक तौर पर फायदेमंद साबित होगी। अगर आप पार्टी करने की सोच रहे हैं, तो अपने अपने अच्छे दोस्तों को बुलाएं। सैर-सैर पर जाने का कार्यक्रम बन सकता है, जो आपकी ऊर्जा और उत्साह को तरोताजा कर देगा। आज आपके पास अपनी धनार्जन की क्षमता को बढ़ाने के लिए ताकत और समझ दोनों ही होंगे। अगर आप सोचते हैं कि बार दोस्तों के साथ आ-वृष्यकता से अधिक वक्त बिताना आपके लिए सही है तो आप गलत हैं ऐसा करने से आपको अपने वाले वक्त में दिक्कतों का सामना करना पड़ेगा और कुछ नहीं।

कन्या – टो,प,पी,पू,पे,ण,ट,पै,पो

आप अपने सकारात्मक रवैये और आत्मविश्वास की वजह से आस-पास के लोगों को प्रभावित करेंगे। आज बार दोस्तों के साथ पार्टी में आप खुश पैसे लूटा सकते हैं लेकिन इसके वायजूद भी आपका आर्थिक पक्ष अगर मजबूत रहेगा। सही समय पर आपकी सहायता किसी को बड़ी परेशानी से बचा सकती है। कार्यक्षेत्र में आप खुद को ख़ास महसूस करेंगे। अपने बच्चों को आज समय का सदुपयोग करने की सलाह दे सकते हैं। वैवाहिक जीवन में स्नेह को दिखलाने का अपना महत्व है और इस चीज़ का अनुभव आज आप करेंगे।

तुला – र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते

आप खुशगमिता से हैं कि आपके ऐसे सगे-संबंधी हैं। धन से जुड़ा कोई भ्रमना आप हाल हो सकता है और आपको धन लाभ हो सकता है। बहिया दिन है जब आप सबके ध्यान को अपनी तरफ खींचेंगे- आपके सामने चुनने के लिए कई चीज़ें होंगी और आपके सामने समस्या पड़ होगी कि कैसे पहले चुना जाए। आप जीतौड़ मेहनत और धीरज के बल पर अपने उद्देश्य हासिल कर सकते हैं। लम्बे वक़्त से लड़ती हुई दिक्कतों को जल्द ही हल करने की जरूरत है और आप जानते हैं कि आपको कहीं-न-कहीं से श्रु-आत करनी होगी- इसलिए सकारात्मक सोचें और आस से ही प्रयास शुरू करें।

वृश्चिक – तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू

अपने मित्रों या संबंधियों को अपना आर्थिक काम-काज और रुपये-पैसे का प्रबंधन न करने दें, नहीं तो जल्दी ही आप अपने तमशुता बटन से कहीं आगे निकल जाएंगे। एक बार आप अपने इमज्जदार को झुल्लक कर लें, तो जिनदगी में किसी और की जरूरत नहीं होती। इस बात को आप अगर गहराई से महसूस करेंगे। आज के दिन आपका कठिन परिश्रम फलदायी सिद्ध होगा। आपके घर वाले आज आपसे कई परेशानियां श्रेय करेगा इस बात की प्रबल संभावना है कि आपके आस-पास के लोग आप दोनों के बीच मतभेद पैदा करने का प्रयास करेंगे। बात: बाहरी लोगों के कदमे पर अमल करना ठीक नहीं होगा।

धनु – ये,यो,यू,मी,मू,धा,फा,भा,मे

अपनी भावनाओं पर, ख़ास तौर पर गुस्से पर, क़ाबू रखें। आपने बोले समय में बहुत पैसा खर्च किया है जिसका ख़ासियत आज आपको भुगतान पड़ सकता है। आज आपको पैसों की जरूरत होगी लेकिन जो आपको मिल नहीं पाएगा। कोई अच्छी ख़बर या जीवनसाथी से मिला कोई संदेश आपके उत्साह को दोगुना कर देगा। आपके लिए आज बहुत सक्रिय और लोगों से मेल-जोल भरा दिन रहेगा। लोग आपसे आपकी राय मांगेंगे और जो भी आप कहेंगे, उसे बिना सोचे मान लेंगे। आज आप फुर्तन के क्षणों में कोई नया काम करने का सोचेंगे लेकिन इस काम में आप इतना उलझ सकते हैं कि आपके जरूरी काम भी छूट जाएंगे।

मकर – मो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि

अपने लिए पैसा बचाने का आपका ख्याल आज पूरा हो सकता है। आज आप उचित बचत कर पाने में सक्षम होंगे। अपने परिवार के सदस्यों की भावनाओं को आहत करने से बचने के लिए अपने गुस्से पर क़ाबू रक़ीज। अगर आपको एक दिन की छुट्टी पर जाना है तो बिना न करें, आपकी गैरहाजिरी में सभी काम ठीक से चलते रहेंगे। और अगर किसी ख़ास वजह से कोई परेशानी खड़ी भी हो जाए, तो आप लौटने पर उसे आसानी से हल कर लेंगे। खाली वक्त का सही इस्तेमाल करना आपको सीखना ही होगा नहीं तो जीवन में आप कई लोगों से पीछे रह जाएंगे। अगर थोड़ी-सी कोशिश करेंगे तो जीवनसाथी के मतभेद दूर होंगे।

कुम्भ – गु,गे,गो,सा,सी,सू,से,सो,द

स्वयं को शांत बनाए रखें, ख़ास तौर पर अपने गुस्से पर क़ाबू रखें आपका कोई दोस्त आपके आज बड़ी रकम ख़राब मांग सकता है, अगर आप उनको यह रकम देने हैं तो आप आर्थिक तंगी में आ सकते हैं। आपके घर वाले आपकी कोशिशों और समर्पण को सराहेंगे। कार्यक्षेत्र में आपको हर कोई गंभीरता से सुनेगा। इस राशि वाले जालकों को आज खाली वक्त में आध्यात्मिक पुस्तकों का अध्ययन करना चाहिए। ऐसा करके आपकी कई परेशानियां दूर हो सकती हैं। परिवार के सदस्यों के साथ थोड़ी दिक्कत का सामना करना पड़ सकता है।

मीन – दी,दू,थ,झ,अ,दे,दो,घा,औ

आपकी सकारात्मक सोच पुरस्कृत होगी, क्योंकि आप अपनी कोशिशों में कामयाबी पा सकते हैं। अगर आप आय में वृद्धि के स्रोत खोज रहे हैं, तो सुरक्षित आर्थिक परियोजनाओं में निवेश करें। घर पर मेहमानों का आपा दिन की बहिया और खुशगवाह बना देंगे। अन्य दिनों की अपेक्षा आज आपके सहकर्मी आपको अधिक सम्मान देने की कोशिश करेंगे। आपके और आपके जीवनसाथी के बीच कोई बाहरी व्यक्ति दूरी पैदा करने की कोशिश कर सकता है, लेकिन आप दोनों चीज़ें संभाल लेंगे।

आज का पंचांग

विनांक : 16 जून 2025 , सोमवार
विक्रम संवत : 2082
मास : आषाढ़ , कृष्ण पक्ष
तिथि : पंचमी सायं 03:34 तक
नक्षत्र : धनिष्ठा रात्रि 01:14 तक
योग : वैधुति प्रातः 11:06 तक
करण : तैत्तिल सायं 03:34 तक
चन्द्रराशि : मकर दोपहर 01:10 तक
सूर्योदय : 05:41 , सूर्यास्त 06:51 (हैदराबाद)
सूर्योदय : 05:53 , सूर्यास्त 06:47 (बंगलुरु)
सूर्योदय : 05:45 , सूर्यास्त 06:40 (तिरुपति)
सूर्योदय : 05:34 , सूर्यास्त 06:41 (विजयवाड़ा)

शुभ घौघड़िया

अमृत : 06:00 से 07:30
शुभ : 09:00 से 10:30
चलत : 01:30 से 03:00
लाभ : 03:00 से 04:30
अमृत : 04:30 से 06:00
राहुकाल : प्रातः 07:30 से 09:00
दिशाशूल : पूर्व दिशा
उपाय : दही धनिया खाकर यात्रा का आरंभ करें
दिन विशेष :- पंचक आरंभ दोपहर 01:11 से

पं.चिंदम्वर मिश्र (टिड्डू महाराज)

हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यज्ञ अनुष्ठान,
भागवत पाठ्य एवं मूल पारायण,
वास्तुशास्त्र, गृहप्रवेश,शतचंडी, विवाह,
कुंडली मिलान, नवग्रह शास्त्र, ज्योतिष
सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं
फ़क़ड़ का मन्दिर, रिक़ाबगंज,
हैदराबाद, (तेलंगाना)
9246159232, 9866165126
chidam01@gmail.com

रेवाड़ी को मिला तोहफा

सैनी ने पानी और सड़क परियोजनाओं के लिए करोड़ों रुपए की घोषणा

रेवाड़ी, 15 जून (एजेंसियां)।

हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने रेवाड़ी जिले को विकास का एक बड़ा तोहफा देते हुए घोषणाओं का पिटारा खोल दिया है। मुख्यमंत्री ने पानी की आपूर्ति, सड़कों के नवीनीकरण और शैक्षणिक सुविधाओं के विस्तार के लिए करोड़ों रुपये की परियोजनाओं की घोषणा की। मुख्यमंत्री सैनी ने बताया कि रेवाड़ी में पानी की आपूर्ति को सुदृढ़ करने के लिए भगवानपुर में एक अतिरिक्त वाटर स्टोरेज टैंक का निर्माण किया जाएगा, जिसके लिए 50 करोड़ 58 लाख रुपये की राशि स्वीकृत की गई है। इसके साथ ही, ग्रामीण क्षेत्रों में भी पानी की समस्या को दूर करने के लिए विशेष ध्यान दिया गया है। गांव ढूंगरवास में पीने के पानी के

लिए बूस्टिंग स्टेशन और नई पाइप लाइन बिछाने हेतु 7 करोड़ 20 लाख रुपये की घोषणा की गई है, वहीं गांव गोकुलपुर में वाटर वर्क्स के निर्माण के लिए 5 करोड़ 6 लाख रुपये की स्वीकृति दी गई है। नायब सिंह सैनी ने रेवाड़ी शहर के विकास को लेकर भी बड़ी घोषणाएं

कीं। शहर में एक बड़ी लाइब्रेरी का निर्माण किया जाएगा, जिससे विद्यार्थियों और आमजन को अध्ययन की बेहतर सुविधाएं मिलेंगी। इसके अतिरिक्त, रेवाड़ी की सड़कों की मरम्मत और नवीनीकरण के लिए लगभग 35 करोड़ रुपये की घोषणा की गई है, जिससे शहर की आंतरिक और बाहरी कनेक्टिविटी में सुधार होगा।

मुख्यमंत्री ने जोर देकर कहा कि हरियाणा सरकार हरियाणा के संतुलित विकास के संकल्प को लेकर पूरी प्रतिबद्धता के साथ काम कर रही है। उन्होंने कहा कि इन परियोजनाओं से रेवाड़ी जिले के लोगों को बेहतर बुनियादी सुविधाएं मिलेंगी और उनके जीवन स्तर में सुधार होगा।

गुरुग्राम यूनिवर्सिटी में होगा शहरी स्थानीय निकायों का राष्ट्रीय सम्मेलन

चंडीगढ़, 15 जून (एजेंसियां)।

आगामी 3 और 4 जुलाई को आयोजित होने वाला शहरी स्थानीय निकायों का राष्ट्रीय सम्मेलन का स्थान तय हो गया है। यह सम्मेलन गुरुग्राम स्थित गुरुग्राम यूनिवर्सिटी में आयोजित किया जाएगा। पहले यह सम्मेलन गुरुग्राम में किसी अन्य स्थान पर प्रस्तावित था, लेकिन व्यवस्थागत सुविधाओं और समुचित अवसररचना को ध्यान में रखते हुए गुरुग्राम यूनिवर्सिटी को स्थल के रूप में चुना गया है। हरियाणा विधान सभा अध्यक्ष हरविन्द्र कल्याण इस सम्मेलन की तैयारी बड़े स्तर पर करवा रहे हैं। आयोजन को भव्य और सफल बनाने के लिए लोक सभा सचिवालय, हरियाणा विधान सभा सचिवालय, शहरी स्थानीय निकाय विभाग और गुरुग्राम जिला प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ लगातार समन्वय किया जा रहा है।

सम्मेलन में देशभर से शहरी स्थानीय निकायों से जुड़े जनप्रतिनिधि, नीति निर्माता, शहरी विकास के विशेषज्ञ, प्रशासक और शहरी शासन से संबंधित संस्थाओं के प्रतिनिधि भाग लेंगे। इस प्रतिष्ठित राष्ट्रीय सम्मेलन की मेजबानी करना हरियाणा विधान सभा के लिए गौरव का विषय है।

विस अध्यक्ष हरविन्द्र कल्याण का मानना है कि इस सम्मेलन से शहरी शासन व्यवस्था को सुदृढ़ करने की दिशा में ठोस और व्यावहारिक समाधान सामने आएंगे। इसलिए सम्मेलन को सफल बनाने के लिए विस अध्यक्ष कल्याण स्वयं तैयारियों की नियमित समीक्षा कर रहे हैं। हाल ही में उन्होंने हरियाणा विधान सभा सचिवालय में आयोजित बैठक में प्रदेश सरकार के वरिष्ठ अधिकारियों, शहरी स्थानीय निकाय विभाग, सूचना एवं जनसंपर्क विभाग और अन्य संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ विस्तृत चर्चा कर दिशा-निर्देश दिए।

इससे पूर्व 5 जून को गुरुग्राम में भी तैयारियों को लेकर अहम बैठक की गई थी, जिसमें व्यवस्थाओं की बारीकियों पर विशेष ध्यान दिया गया। हर व्यवस्था के लिए नोडल अधिकारियों की नियुक्ति की जा रही है ताकि कार्यक्रम में किसी प्रकार की कोई कमी न रह जाए। हरियाणा विधान सभा अध्यक्ष ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला का भी आभार प्रकट किया, जिन्होंने हरियाणा विधान सभा को इस राष्ट्रीय स्तर के आयोजन की मेजबानी का अवसर प्रदान किया है।

राज्यपाल कटारिया ने अहमदाबाद विमान हादसे पर जताया दुख, बोले जांच के बाद ही सामने आएगी वजह

जोधपुर, 15 जून (एजेंसियां)।

पंजाब के राज्यपाल गुलाबचंद कटारिया रविवार को जोधपुर पहुंचे, यहां उन्होंने हाल ही में अहमदाबाद में हुए भीषण विमान हादसे पर गहरा दुख व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि ये हादसा पूरे विश्व को झकझोरे वाला था। जोधपुर एयरपोर्ट पर पत्रकारों से बातचीत के दौरान अपनी संवेदनाएं व्यक्त करते हुए कटारिया ने कहा, यह पूरे विश्व का पहला ऐसा हादसा है, जिसमें सभी को झकझोर कर रख दिया। इस त्रासदी ने न केवल भारत, बल्कि पूरी दुनिया को दहला दिया है। इस हादसे में हुई जनहानि अत्यंत दुखद है। हादसे का सटीक कारण तो जांच के बाद ही सामने आएगा, लेकिन मेरी जानकारी में यह पहला ऐसा हादसा है, जिसने इतना बड़ा प्रभाव छोड़ा। पीड़ित परिवारों के प्रति मैं अपनी संवेदनाएं व्यक्त करता हूं और इस दुख की घड़ी में सरकार उनके साथ खड़ी है। इस तरह की त्रासदियों से सबक लेना

जरूरी है ताकि भविष्य में ऐसी घटनाएं दोबारा न हों।

जोधपुर में अपने दौर के बारे में जानकारी साझा करते हुए कटारिया ने कहा कि वे सामाजिक कार्यों में उल्लेखनीय योगदान के लिए नित्यानंद राय को मिले पत्रा का।

पद्म श्री सम्मान के अवसर पर आयोजित नागरिक अभिनंदन समारोह में भाग लेने आए हैं। नित्यानंद महाराज ने समाज सेवा के क्षेत्र में अतुलनीय योगदान दिया है। उनके इस सम्मान से न केवल जोधपुर, बल्कि पूरे राजस्थान का गौरव बढ़ा है। मैं इस समारोह में शामिल होकर बड़ा महसूस कर रहा हूं। इसके अलावा कटारिया ने जोधपुर में निर्माणाधीन धर्मशाला के दौर की भी योजना बनाई है। उन्होंने कहा, यह धर्मशाला सामाजिक और धार्मिक गतिविधियों का एक महत्वपूर्ण केंद्र बनेगी। इसका निर्माण जोधपुर के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है, जो स्थानीय समुदाय को एकजुट करने और धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा देने में मदद करेगा।

राजसमंद में राइजिंग स्टार्स का सम्मान: ये प्रतिभाएं राजस्थान का गौरव : खेल मंत्री राठौड़

राजसमंद, 15 जून (एजेंसियां)।

राजस्थान सरकार के युवा एवं खेल मंत्री कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ ने आज राजसमंद में आयोजित 'राइजिंग स्टार्स ऑफ राजसमंद' सम्मान समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। इस समारोह में मेधावी विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया गया। इस मौके पर कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ ने विद्यार्थियों की कड़ी मेहनत और अनुशासन की जमकर प्रशंसा की। उन्होंने कहा, राजसमंद की प्रतिभाएं न केवल जिले का बल्कि समूचे राजस्थान और देश का गौरव हैं। उन्होंने जोर दिया कि ऐसे आयोजन छात्रों को

आगे बढ़ने का हौसला देते हैं। राठौड़ ने शिक्षा के साथ-साथ खेलों में भी भागीदारी को महत्वपूर्ण बताया, क्योंकि आज का यंग इंडिया हर क्षेत्र में अग्रणी भूमिका निभा रहा है। 'राइजिंग स्टार्स ऑफ राजसमंद' सम्मान समारोह कार्यक्रम की अध्यक्षता राजसमंद विधायक दीप्ति माहेश्वरी ने की। उन्होंने बताया कि यह मंच स्वर्गीय किरण माहेश्वरी जी के सपनों को साकार करने का एक माध्यम है, जो शिक्षा और युवा विकास के प्रति समर्पित थीं। कैबिनेट मंत्री कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मार्गदर्शन और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा

कर्नल राठौड़ ने किया राजसमंद स्टेडियम का निरीक्षण

राजसमंद, 15 जून (एजेंसियां)। राजस्थान सरकार में युवा मामले एवं खेल मंत्री कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ ने आज राजसमंद जिले में स्टेडियम का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने स्थानीय खिलाड़ियों और खेल अधिकारियों से मुलाकात की और क्षेत्र में खेलों की वर्तमान स्थिति तथा उपलब्ध सुविधाओं पर विस्तृत चर्चा की। कर्नल राज्यवर्धन राठौड़ ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा के नेतृत्व में केंद्र व राज्य सरकारें मिलकर खेल प्रशिक्षण सुविधाओं को बेहतर बनाने और नई प्रतिभाओं को खोजने पर विशेष जोर दे रही हैं।

के 'राइजिंग राजस्थान' विजन को तेजी से आगे बढ़ाया जा रहा है।

सरल पोर्टल बना युवाओं के अधिकारों में बाधा, सरकार तुरंत समाधान करे: सैलजा

सिरसा, 15 जून (एजेंसियां)।

सांसद कुमारी सैलजा ने कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार का बहुचर्चित सरल पोर्टल अब युवाओं के लिए सुविधा नहीं, बल्कि संकट का कारण बनता जा रहा है। सरकार द्वारा 31 मार्च 2025 के बाद बने प्रमाण पत्रों को ही वैध मानने की शर्त पहले से बने वैध दस्तावेजों को

साजिश प्रतीत होती है।

सरकार द्वारा 31 मार्च 2025 के बाद बने प्रमाण पत्रों को ही वैध मानने की शर्त पहले से बने वैध दस्तावेजों को अस्वीकार करने जैसा अन्याय है। इससे हजारों पात्र युवाओं का भविष्य अधर में लटक गया है। इतना ही नहीं जाति प्रमाण की जगह मृत्यु प्रमाण

से बने वैध दस्तावेजों को अस्वीकार करने जैसा अन्याय है। इससे हजारों पात्र युवाओं का भविष्य अधर में लटक गया है। मीडिया को जारी बयान में सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि हजारों युवाओं ने ओबीसी, अनुसूचित जाति (एससी) और आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग (ईडब्ल्यूएस) के प्रमाण पत्रों के लिए आवेदन किया है, लेकिन या तो पोर्टल बार-बार क्रैश हो रहा है, ओटीपी नहीं आ रहा या फिर प्रमाण पत्रों में जाति की गलत प्रविष्टि हो रही है। यह केवल तकनीकी त्रुटि नहीं, बल्कि योजनाबद्ध तरीके से सामाजिक न्याय से वंचित करने की

मांगा जाता है तो कभी कभी डाटा अपलोड ही नहीं होता। सांसद ने सरकार से मांग की है कि सरल पोर्टल को तुरंत तकनीकी रूप से स्थिर और उपयोगी बनाया जाए, 31 मार्च 2025 के बाद की अनिवार्यता जाति (एससी) और आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग (ईडब्ल्यूएस) के प्रमाण पत्रों के लिए आवेदन किया है, लेकिन या तो पोर्टल बार-बार क्रैश हो रहा है, ओटीपी नहीं आ रहा या फिर प्रमाण पत्रों में जाति की गलत प्रविष्टि हो रही है। यह केवल तकनीकी त्रुटि नहीं, बल्कि योजनाबद्ध तरीके से सामाजिक न्याय से वंचित करने की

को हटाय जाए और पूर्व में बने वैध प्रमाण पत्रों को मान्यता दी जाए, जो जाति प्रमाण पत्र गलत छप रहे हैं, उन्हें तत्परता से संशोधित कर फिर से जारी किया जाए, अंतिम तिथि को आगे बढ़ाना केवल दिखावा न हो, बल्कि उसके पहले पोर्टल की सभी खामियां दूर की जाए, सामाजिक न्याय के साथ कोई समझौता स्वीकार नहीं होगा।

13

हरियाणा

राजस्थान

शुभलाभ

खबरें जो सोच बदल दे

हमारे लिए समाधान

सोमवार, 16 जून, 2025

बंगलुरु

भारत चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बना, पीएम मोदी की नीतियों का असर : जीतन राम मांझी

बांका (एजेंसियां)।

हिंदुस्तानी अवाग मोर्चा (सेक्युलर) की राष्ट्रीय परिषद की महत्वपूर्ण बैठक रविवार को बांका जिला मुख्यालय स्थित एक निजी होटल में आयोजित हुई। इस बैठक में पार्टी संरक्षक और केंद्रीय मंत्री जीतन राम मांझी, राष्ट्रीय अध्यक्ष व राज्य मंत्री संतोष सुमन सहित देशभर से संगठन के प्रमुख पदाधिकारी और प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

बैठक का मुख्य उद्देश्य आगामी बिहार विधानसभा चुनाव 2025 के लिए पार्टी की रणनीति तय करना, संगठन विस्तार की दिशा में ठोस योजना बनाना और दलित-महादलित व पिछड़े समाज के मुद्दों को प्राथमिकता देना था। इस दौरान कार्यकर्ताओं को बूथ स्तर पर संगठन को



मजबूत करने, जनसंपर्क अभियान तेज करने और हर सीट पर पार्टी की उपस्थिति दर्ज कराने की दिशा में काम करने का निर्देश दिया गया।

बैठक के बाद आयोजित प्रेस वार्ता में

जीतन राम मांझी ने अनुसूचित जातियों और महादलितों को राजनीतिक व आर्थिक प्रतिनिधित्व से वंचित रखने के मुद्दे पर कड़ी टिप्पणी की।

उन्होंने कहा कि जब तक समाज

लोकतंत्र में पूरी भागीदारी नहीं करेगा, अधिकार अधूरे ही रहेंगे। मांझी ने दलित समाज से वोटर लिस्ट में नाम जुड़वाने की अपील की।

कश्मीर के पहलगाम में हालिया आतंकी हमले को लेकर मांझी ने भारत सरकार की सख्त कार्रवाई की सराहना की।

उन्होंने कहा कि भारत अब कमजोर नहीं, बल्कि दुश्मनों को घर में घुसकर जवाब देने वाला राष्ट्र है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व की तारीफ करते हुए मांझी ने कहा कि भारत अब दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन गया है और 2030 तक तीसरे स्थान पर पहुंच जाएगा। उन्होंने इसे मोदी सरकार की मजबूत नीति और

देशहित में लिए गए फैसलों का नतीजा बताया।

पार्टी ने बैठक में संकल्प लिया कि हिंदुस्तानी अवाग मोर्चा को केवल बिहार तक सीमित नहीं रखा जाएगा, बल्कि पूरे देश में दलित-पिछड़े और वंचित वर्ग की आवाज के रूप में खड़ा किया जाएगा। इसके लिए अन्य राज्यों में संगठन विस्तार, महिला-युवा मोर्चा को सक्रिय करने और विचारधारा आधारित संवाद कार्यक्रम चलाने पर सहमति बनी। बैठक में बिहार, झारखंड, उत्तर प्रदेश, दिल्ली, महाराष्ट्र, पश्चिम बंगाल समेत कई राज्यों के वरिष्ठ पदाधिकारी शामिल हुए। मंच संचालन प्रदेश महासचिव ने किया, जबकि धन्यवाद जापान जिला अध्यक्ष द्वारा किया गया।

मेला देखकर लौट रहे नवदंपति की स्कॉर्पियो से टक्कर में मौत

सुपौल (एजेंसियां)।

सुपौल जिले के त्रिवेणीगंज थाना क्षेत्र में शनिवार रात एनएच 327ई पर लक्ष्मिनिया टोल प्लाजा के पास एक दर्दनाक सड़क हादसे में नवविवाहित दंपति की मौत हो गई। मृतकों की पहचान अररिया जिले के भरगामा थाना क्षेत्र अंतर्गत महथावा गांव निवासी 22 वर्षीय मो. आसिफ और उनकी 20 वर्षीय पत्नी आबिदा खातून के रूप में हुई है।

परिजनों के अनुसार, दोनों त्रिवेणीगंज प्रखंड मुख्यालय में आयोजित रामनवमी मेले में शामिल होने आए थे और रात को बाइक से लौट रहे थे, तभी तेज़ रफ्तार स्कॉर्पियो ने उनकी बाइक को सीधी टक्कर मार दी।

हादसे में मो. आसिफ की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि उनकी पत्नी आबिदा गंभीर रूप से घायल हो गई। स्थानीय लोगों ने परिजनों को सूचना दी और घायल महिला

को त्रिवेणीगंज अनुमंडलीय अस्पताल पहुंचाया, जहां से प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें हायर सेंटर रेफर किया गया। लेकिन रास्ते में ही उन्होंने दम तोड़ दिया। बताया जा रहा है कि आबिदा तीन महीने की गर्भवती थीं, जिससे इस हादसे ने एक अजन्मे शिशु को भी जान ले ली।

ग्रामीणों के अनुसार, मो. आसिफ अपने पिता मो. हसामुल का इकलौता पुत्र था और उसकी शादी चार महीने पहले ही गांव की लड़की आबिदा खातून से हुई थी। हाल ही में परिवार को पता चला था कि आबिदा गर्भवती है और सभी घर में नए मेहमान के स्वागत की तैयारियों में लगे थे। इस हादसे ने पूरे परिवार को गहरे सदमे में डाल दिया है। महथावा गांव में मातम पसरा हुआ है और परिजन रो-रो कर बेहाल हैं।

हादसे के बाद स्कॉर्पियो चालक वाहन छोड़कर मौके से फरार हो गया।

रोहतास, किशनगंज में बारिश ने दिलाई राहत पटना में उमस भरी गर्मी से लोग परेशान

पटना (एजेंसियां)।

बिहार के कई जिलों में गर्मी से थोड़ी राहत मिली है। रविवार दोपहर रोहतास और इसके आसपास के इलाके झमाझम बारिश ने लोगों को गर्मी से राहत दिलाई।

पिछले 24 घंटे में किशनगंज में बारिश हुई है। पूर्णिया, मुजफ्फरपुर, अररिया समेत कई जिलों में सुबह से ही धूप छांव का खेल जारी है। इधर, पटना में उमस भरी गर्मी से लोग परेशान हैं।

मौसम विभाग ने रविवार को पश्चिम चंपारण, पूर्वी चंपारण, सीतामढ़ी, शिवहर, मुजफ्फरपुर, वैशाली, दरभंगा, मधुबनी, सुपौल, गोपालगंज, सीवान, अररिया, पूर्णिया, किशनगंज, कटिहार, गया, रोहतास में तेज हवा के साथ बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। इन जिलों के



लोगों से मौसम विभाग ने सावधान रहने की अपील की है। पटना मौसम विज्ञान केंद्र के अनुसार, मौसम विज्ञान केंद्र, पटना के अनुसार, आने वाले चार से पांच दिना में दक्षिण-पश्चिम मानसून के प्रवेश के लिए परिस्थितियां अनुकूल बन रही हैं। मानसून के आगमन के दौरान

वातावरण में बढ़ी हुई नमी, निम्न स्तर पर पूर्वी और पश्चिमी हवाओं का मिश्रण और तापमान का उच्च स्तर के कारण तीव्र मेघगर्जन, वज्रपात और आंधी के आसार हैं। इधर, शाहाबाद इलाके में रहने वाले लोग गर्मी से परेशान हैं। उन्हें आज भी गर्मी से राहत नहीं मिलने वाली है। मौसम विभाग ने रविवार

को भोजपुर, अरवल, औरंगाबाद, कैमूर और बक्सर में भीषण गर्मी का अलर्ट जारी किया है। इन इलाके में रहने वाले लोगों ने मौसम विभाग ने सावधान रहने की अपील की है। कहा कि 17 से 20 जून 2025 तक राज्य में अत्यधिक गर्मी और लू की स्थिति की चेतावनी जारी की है।

कैमूर में महिला पुलिसकर्मी को मारी गोली

कैमूर (एजेंसियां)।

कैमूर में बखौफ अपराधियों ने एक महिला पुलिसकर्मी को गोली मार दी। घायल पुलिसकर्मी को भुआ सदर अस्पताल ले जाया गया। यहाँ डॉक्टरों ने प्राथमिक उपचार के बाद उसे वाराणसी के ट्रॉमा सेंटर रेफर कर दिया। घटना के बाद इलाके में हड़कम मच गया। आसपास के लोगों की भीड़ लग गई। इधर, सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच में जुट गई है। बताया जाता है कि महिला पुलिसकर्मी अपने ड्यूटी पर मधेपुरा जाने के लिए कुदरा से ट्रेन पकड़ने के लिए अपने पति के साथ बाइक से रेलवे स्टेशन जा रही थी, तभी बुलेट पर सवार दो अपराधियों ने पीछे से गोली मार दी।

मुजफ्फरपुर (एजेंसियां)।

मुजफ्फरपुर में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान प्रशांत किशोर ने कहा कि वे पिछले कुछ दिनों से बिहार में बदलाव के अभियान को लेकर जनता के बीच जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह वही बिहार है जहां जयप्रकाश नारायण (जेपी) ने क्रांति की शुरुआत की थी, लेकिन आज भी स्थिति जस की तस बनी हुई है। उन्होंने बताया कि जेपी ने 50 साल पहले जिस बदलाव की शुरुआत सितार दिया था, उसी स्थान से उन्होंने भी अपने अभियान की शुरुआत की है। प्रशांत किशोर ने बिहार की वर्तमान स्थिति की तुलना 1970 के दशक के हालात



से की और कहा कि राज्य आज भी देश के गरीब और पिछड़े राज्यों में शामिल है। उन्होंने जन सुराज को सम्स्याओं से निकलने का एक विकल्प बताया हुए कहा कि लोग इस मुहिम से जुड़ रहे हैं। कुहनी रेप कांड को लेकर पीके ने बड़ा बयान देते हुए कहा कि यह सिर्फ एक बलात्कार की घटना नहीं, बल्कि स्वास्थ्य विभाग की लापरवाही का गंभीर

मामला है। उन्होंने स्वास्थ्य मंत्री मंगल पांडे को इस पूरे मामले का सबसे बड़ा दोषी करार दिया। उन्होंने बताया कि जन सुराज के कार्यकर्ता सबसे पहले पीएमसीएच में पीड़िता से मिलने पहुंचे थे। पीके ने कहा कि मंगल पांडे के मंत्री रहते हुए ये घटना हुई और बिहार में स्वास्थ्य व्यवस्था पूरी तरह चरमरा गई है। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर

जरूरत पड़ी तो जन सुराज पटना में प्रदर्शन करेगा और मंगल पांडे को इस्तीफा देना ही होगा। समस्तीपुर की सांसद शांभवी चौधरी के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए प्रशांत किशोर ने कहा कि उनका परिवार दलित विरोधी रहा है और दलित नाम का सिर्फ राजनीतिक इस्तेमाल करता है। उन्होंने कहा कि अशोक चौधरी पहले खुद मंत्री बने, फिर बेटी को सांसद और दामाद को न्यायिक पद दिलाया। उन्होंने सवाल किया कि अगर वाकई दलितों के लिए काम किया है तो बताएं कि कितने दलित बच्चों की जिंदगी बदली है? पीके ने आंकड़े देते हुए कहा कि आज भी बिहार में

सिर्फ 3% दलित बच्चे ही 12वीं तक की पढ़ाई पूरी कर पाते हैं।

प्रशांत किशोर ने मंत्री अशोक चौधरी को खुली चुनौती देते हुए कहा कि अगर उनमें हिम्मत है तो अपने क्षेत्र में किए गए कार्यों को बताएं। उन्होंने कहा कि वह अपने दम पर अशोक चौधरी के इलाके में उनसे ज्यादा लोगों को अपनी ओर खींच सकते हैं।

उन्होंने यह भी जोड़ा कि जब वे मुख्यमंत्री नीतीश कुमार तक की आलोचना कर सकते हैं, तो अशोक चौधरी की औकात क्या है। पीके ने तंज कसते हुए कहा कि यदि उनके बयानों से कोई आपत्ति है तो उन पर मानहानि का मुकदमा किया जाए।

छुट्टी पर घर लौट रहे फौजी पर हमला बदमाशों ने छीना लाइसेंस पिस्तौल

वैशाली (एजेंसियां)।

वैशाली जिले के सराय थाना क्षेत्र के मनीभकुहर गांव में रविवार सुबह एक फौजी अमरजीत कुमार पर बदमाशों ने जानलेवा हमला कर दिया। अमरजीत छुट्टी लेकर अपनी ड्यूटी से घर लौट रहा था। जैसे ही वह अपने घर के दरवाजे से कुछ ही दूरी पर पहुंचा, पहले से घात लगाए चार बदमाशों ने उस पर पीछे से लोहे की रॉड से हमला कर दिया, जिससे वह गंभीर रूप से घायल होकर बेहोश हो गया।

घटना के दौरान अमरजीत के पिता कामेश्वर ठाकुर जब शोर सुनकर बाहर आए और बेटे को बचाने का प्रयास किया तो हमला-वरों ने उनके साथ भी मारपीट की। हमले में दोनों बुरी तरह घायल हो गए। शोरगुल सुनकर जब गांव वाले जुटे तो बदमाश मौके से फरार हो गए। भागते समय वे अमरजीत का लाइसेंस पिस्तौल भी अपने साथ ले गए।

घटना के बाद ग्रामीणों की मदद से दोनों घायलों को सदर अस्पताल हाजीपुर में भर्ती कराया गया, जहां उनका इलाज चल रहा है। घायल अमरजीत ने सराय थाने में राकेश ठाकुर, उमेश ठाकुर, चुलबुल कुमार और गोल्डेन कुमार के खिलाफ लिखित शिकायत दी है। सराय थाना अध्यक्ष ने बताया कि आवेदन प्राप्त हुआ है, मामले की जांच की जा रही है और जांच के बाद प्राथमिकी दर्ज कर कानूनी कार्रवाई की जाएगी। घटना के बाद से गांव में भय और तनाव का माहौल है। ग्रामीणों ने पुलिस से अपराधियों की जल्द गिरफ्तारी और कड़ी सजा की मांग की है।

कैदी की मौत के बाद पटना में बवाल, लोगों ने आगजनी की

पटना (एजेंसियां)।

पटना जिले दानापुर जेल में शराब बेचने के आरोप में बंद एक कैदी की मौत के बाद लोगों ने जमकर बवाल किया। आक्रोशित परिजनों व ग्रामीणों ने आगजनी करते हुए सड़क को जाम कर विरोध जताया है। इतना ही नहीं गुस्साए लोगों ने दानापुर थाना का घेराव करते हुए लोगों ने जमकर बवाल काटा। साथ ही हंगामा कर रहे लोगों ने पुलिस पर कई तरह का आरोप लगाया है। मृतक की पहले से तबीयत काफी खराब चल रहा था। जिसे लेकर छोड़ने के लिए कहा गया था। लेकिन, पुलिस ने लोगों की भी बातें नहीं सुनी।

बताया जाता है कि दानापुर के गभतल अनुसूचित जाति टोले के रहने वाले सुनील मांझी को छिक मोबाइल पुलिस द्वारा छापेमारी करते हुए नौ जून को शराब के नशे की हालत में पकड़ा गया था। जिसे कार्रवाई करने के बाद पुलिस के द्वारा दानापुर जेल भेजा गया था। जेल में अचानक सुनील मांझी की आज रविवार को तबीयत खराब हो गई। स्थानीय अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती कराया गया। डॉक्टर ने हालत

गंभीर देख उसे पटना पीएमसीएच रेफर कर दिया। जिसकी इलाज के दौरान मौत हो गई। मौत की घटना की जानकारी मिलते हैं सुनील मांझी के परिवार वाले और स्थानीय ग्रामीण आक्रोशित हो गए। घटना से गुस्साए लोगों ने दानापुर थाना का घेराव कर हंगामा किया। उसके बाद लोगों ने आगजनी कर सड़क जाम कर जमकर विरोध जताया है। उन लोगों ने पुलिस पर आरोप लगाते हुए कहा कि 10 लोगों जब पकड़ा गया तो उससे से 8 लोगों से पैसा लेकर पुलिस ने छोड़ दिया। जब उस वक्त सुनील को भी छोड़ने के लिए कहा गया तो पुलिस ने नहीं छोड़ा। जबकि उसका (मृतक) की तबियत खराब थी। परिजनों ने आरोप लगाते हुए कहा कि जेल में भी उससे मिलने नहीं दिया गया। मृतक के परिजनों ने जेलर पर भी आरोप लगाते हुए कहा कि जब मिलने के लिए गए तो कहा कि उसकी तबीयत खराब है। जेलर ने कहा कि शराब बेच कर जो पैसा कमाई हो दो उसका इलाज करा देते हैं। लोगों ने जेल के अधिकारियों पर कार्रवाई की मांग की है।

कुशासन का अंत तुरंत मांग रहा है बिहार : तेजस्वी यादव



पटना (एजेंसियां)। नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव ने एक बार फिर से नीतीश सरकार पर हमला बोला है। उन्होंने सीएम नीतीश कुमार के 20 साल के कार्यकाल पर सवाल उठाया। सोशल मीडिया पर उन्होंने कहा कि बिहार को अब 20 साल पर पुरानी सरकार नहीं है। सीएम नीतीश कुमार के नेतृत्व में बिहार का विकास रूक सा गया है। विकास संकेतकों में सबसे नीचे है। नीति आयोग की सूची का हवाला देते हुए नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि हमें दुख होता है जब बिहार नीति आयोग के सभी सूचकांकों में सबसे फिसड्डी निकलता है। उन्होंने कहा कि बिहार देश में सबसे गरीब राज्य है। सबसे अधिक पलायन बिहार से है। बेरोजगारी सबसे ज्यादा बिहार में ही है। 20 साल से नीतीश कुमार जी मुख्यमंत्री है, 11 साल से नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री हैं लेकिन बिहार का क्या मिला, क्या विकास हुआ? बिहार में आम लोग अफसरशाही, अशिक्षा और रिश्तखोरी से परेशान हैं। विधि व्यवस्था बदहाल है। गरीब लड़कियों से बलात्कार हो रहा है। पटना समेत सभी जिलों में लोग हत्या और लूट से परेशान हैं। आमजन दहशत में जीने के विवश है। इसलिए जनता अब 20 साल पुरानी सरकार को नहीं चाहती है। अब गाड़ी बदलने की बारी है।

तेजस्वी यादव ने दावा कि आगामी चुनाव के बाद एनडीए के दो दशक यानी 20 सालों का अंधकार युग इस साल खत्म हो जाएगा। सीएम नीतीश कुमार के 20 साल के शासनकाल को उन्होंने अंधकार युग बताया। कहा कि पिछले 20 साल में नीतीश सरकार में बिहार को भ्रष्टाचार, अपराध, पलायन, बेरोजगारी, महंगाई, स्वास्थ्य संकट, शिक्षा व्यवस्था ध्वस्त, गिरते पुल, शराबबंदी, पेपरलीक, युवाओं पर लाठीचार्ज, किसानों की अन्याय, आरक्षण चोरी, रोजगार घोटाला मिला। इसलिए बिहार अब कुशासन का अंत तुरंत मांग रहा है।

साइबर ठगों ने बिजली बिल अपडेट करने के नाम पर रिटायर्ड कर्मचारी को लगाया चूना, खाते से उड़ाए 9.95 लाख

पटना (एजेंसियां)।

जमुई मुख्यालय स्थित शास्त्री कॉलोनी में रहने वाले एक रिटायर्ड वनकर्मों से साथ साइबर ठगी का बड़ा मामला सामने आया है। जहां साइबर ठगों ने बिजली बिल अपडेट करने के बहाने उनके बैंक खाते से कुल नौ लाख 95 हजार रुपए उड़ा लिए। जब इस बात की जानकारी पीड़ित को हुआ तो उनके पैरों तले जमीन खिसक गई। इसको लेकर रिटायर्ड वनकर्मों ने साइबर थाना में आवेदन देकर शिकायत दर्ज कराई है।

पीड़ित गोपाल शरण सिन्हा ने

बताया कि 31 मई को उन्हें एक व्यक्ति ने कॉल किया और खुद को आर. के. मिश्रा इलेक्ट्रिक ऑफिस का कर्मचारी बताया। उसने कहा कि उनका बिजली बिल दो महीने से अपडेट नहीं हुआ है। सुधार के लिए केवल 10 रुपए भेजने को कहा। इसके लिए उनके मोबाइल पर एक फर्जी लिंक और बिजली बिल का दस्तावेज भेजा गया। जैसे ही पीड़ित ने लिंक खोला, उनका मोबाइल गर्म होने लगा। एक हफ्ते बाद 7 जून को उनको मोबाइल खराब हो गया। मोबाइल रिपैरिंग



करवाने पर पता चला कि सिम कार्ड डैमेज हो गया है। 13 जून को नया सिम लेकर जब उन्होंने बैंक खाता चेक किया तो खाते

से रुपये गायब थी। इसके बाद पीड़ित पंजाब नेशनल बैंक से स्टेटमेंट निकलवाया, जिसमें पता चला कि उनके खाते से 8 से 10

जून के बीच कई बार ट्रांजेक्शन हुए।

पीड़ित ने बताया कि नौ जून को छह बार 99,900, एक बार 99,990 और दस बार 5,000 की निकासी हुई है। 10 जून को 99,990 और 97,000 की निकासी की गई।

10 जून को ही चार बार 10,000 और दो बार 5,000 रुपए अकाउंट में डाले भी गए, लेकिन बाद में वह राशि भी निकाल ली गई। इस तरह साइबर ठगों ने रिटायर्ड वनकर्मों के खाते से कुल 9,95,000 की ठगी

किया है। पीड़ित ने बताया कि मैंने बैंक के कस्टमर केयर से संपर्क किया। मुझे जानकारी मिली कि खाता धारक चाहें तो अपनी यूपीआई लिमिट को दो लाख से बढ़ाकर 10 लाख तक कर सकते हैं। मुझे शक है कि मोबाइल हैक कर ठगों ने यूपीआई लिमिट बढ़ाकर इतने ट्रांजेक्शन किए हैं। इधर साइबर डीएसपी राजन कुमार ने बताया कि, पीड़ित द्वारा लिखित शिकायत की गई है। पूरे मामले की जांच की जा रही है। जल्द ही ठगों की पहचान कर आगे की कार्रवाई की जाएगी।