



बी.आर. पाटिल ऑडियो मामले को लेकर सरकार पर हमला

कमीशनखोरी के कारोबार के बारे में सभी 224 विधायक जानते हैं: कुमारस्वामी



बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

केंद्रीय बड़े उद्योग मंत्री एच.डी. कुमारस्वामी ने कहा कि राज्य की कांग्रेस सरकार में चल रहे भ्रष्टाचार और कमीशनखोरी के कारोबार के बारे में सभी 224 विधायक जानते हैं। पत्रकारों से बातचीत में उन्होंने कहा कि विधायकों की किस्मत कुछ और ही होती है, अगर उन्हें अपने निर्वाचन क्षेत्र में कोई सरकार को बदलना चाहिए तो जाना है तो उन्हें पैसे देने पड़ते हैं। इस सरकार में यही हो रहा है। क्या इस मुख्यमंत्री की कोई गिरावट है? वे ऐसे प्रभकृ को अपने बगल में रखते हैं। वे अभी भी ऐसे व्यक्ति को कैबिनेट में रखते हैं। इस सरकार में भ्रष्टाचार और कमीशनखोरी बेरोकटोक चल रही है। इसका कोई अंत नहीं है। इसके कारण हर विधायक को परेशानी का समान करना पड़ रहा है। आवास विभाग के कांग्रेस सरकार की कमी को लेकर हार पूजा-पाठ कर रहे हैं? इन्हें एच.के. पाटिल ने 2015-16 में जांच की सिफारिश की थी। क्या वे उस रिपोर्ट को लेकर हार पूजा-पाठ कर रहे हैं? इससे पहले गिरावट के लिए घर स्वीकृत करवाने के लिए रिश्ते देने का गिरावट कर रहे हैं। अगर वे मुझे बुलाएंगे, तो मैं जाकर बोलूंगा। उन्होंने मुझे बाले सत्तारूढ़ पार्टी के विधायक बी.आर. पाटिल ने शनिवार को अपने बयान को फिर से दोहराया, जिससे राज्य सरकार को लेकर सड़कों पर चर्चा हो रही है। क्या वे सभी विभाग हैं? क्या ये सभी मंत्री हैं? उन्होंने व्यापारिक लहजे में कहा कि इस व्यक्ति को उपमुख्यमंत्री

बनाया जाना चाहिए था। कानून और संसदीय कार्य मंत्री एच.के. पाटिल ने खनन की जांच के लिए पत्र लिया है। वे दो साल से इस सरकार में मंत्री हैं। अब उन्होंने पत्र लिखा है। वे इन्हें समय तक क्या कर रहे हैं? इन्हें एच.के. पाटिल ने 2015-16 में जांच की सिफारिश की थी। क्या वे उस रिपोर्ट को लेकर हार पूजा-पाठ कर रहे हैं? इससे पहले गिरावट के लिए घर स्वीकृत करवाने के लिए रिश्ते देने का गिरावट कर रहे हैं। अगर वे मुझे बुलाएंगे, तो मैं जाकर बोलूंगा। उन्होंने मुझे अभी तक नहीं बुलाया है। मैं खुद नहीं जाऊंगा। भ्रष्टाचार सभी सरकारों में आम बात है। जो लोग सत्ता में आए थे, उन्होंने बाद किया कि पंचायत अध्यक्ष उन्से

पूरे राज्य की राजनीति में हलचल

पूरे राज्य की राजनीति में हलचल मचाने वाले कलमबुर्जी जिले के आलंद विधानसभा क्षेत्र से कांग्रेस विधायक पाटिल राज्य योजना एवं नीति आयोग के उपाध्यक्ष हैं और कैबिनेट स्तर के पद पर हैं। आवास विभाग में भ्रष्टाचार होने का उनका सीधा आरोप सरकार के लिए सिरदर्द बना हुआ है। खासकर तब जब मुख्यमंत्री सिद्धरामेया के करीबी जमीर अहमद खान आवास मंत्री हैं, जिससे जिजासा और बढ़ गई है। बीआर पाटिल भी सिद्धरामेया के करीबी हैं। इससे पहले उन्होंने यह कहकर कांग्रेस सरकार को शर्मसार कर दिया था कि गरंटी योजनाओं के विकास के लिए पैसा नहीं है और सरकार दिवालिया होने की स्थिति में है। ऐसे समय में जब भाजपा नेता कांस्ट्रक्षन पर 60 प्रतिशत कमीशन का आरोप लगा रहे हैं, सत्ताधारी पार्टी के विधायक बीआर पाटिल के बयान ने विपक्षी दलों को नया हृदियार दे दिया है।

शासन दोंगे। उन्होंने कहा कि हमारे कांग्रेस की विवाचन क्षेत्र में अधिक शक्तिशाली हैं। भ्रमित करने वाले बयान पर हाईकमान की रिपोर्ट के बारे में पूछे जाने पर उन्होंने कहा कि मैं हाईकमान को रिपोर्ट कर्त्ता दूं, और कहा कि मैं अभी हाईकमान को रिपोर्ट देने के लिए कद का नहीं हूं। मैं खुद उसमें कुछ भी गलत नहीं हूं। मैंने जो बालोंगी दिए गए पर्याप्त हैं। उन्होंने एससीपी व्यक्ति के लिए घर नहीं दिए गए। पंचायत अध्यक्ष द्वारा दिए गए पर्याप्त हैं। उन्होंने एससीपी व्यक्ति के लिए घर दिए गए। उन्होंने कहा कि हम जनहितैषी की है।

कांग्रेस विधायक के करीबी का एक और ऑडियो सामने आने से हड्डकंप

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

आवास विभाग में मकानों के आलंद विधानसभा क्षेत्र से कांग्रेस विधायक पाटिल राज्य योजना एवं नीति आयोग के उपाध्यक्ष हैं और कैबिनेट स्तर के पद पर हैं। आवास विभाग में भ्रष्टाचार होने का उनका सीधा आरोप सरकार के लिए सिरदर्द बना हुआ है। खासकर तब जब मुख्यमंत्री सिद्धरामेया के करीबी जमीर अहमद खान आवास मंत्री हैं, जिससे जिजासा और बढ़ गई है। बीआर पाटिल भी सिद्धरामेया के करीबी हैं। इससे पहले उन्होंने यह कहकर कांग्रेस सरकार को शर्मसार कर दिया था कि गरंटी योजनाओं के विकास के लिए पैसा नहीं है और सरकार दिवालिया होने की स्थिति में है। ऐसे समय में जब भाजपा नेता कांस्ट्रक्षन पर 60 प्रतिशत कमीशन का आरोप लगा रहे हैं, सत्ताधारी पार्टी के विधायक बीआर पाटिल के बयान ने विपक्षी दलों को नया हृदियार दे दिया है।



बी.आर. पाटिल के बयान से एसाकरने वाले पर बिना देशी के कार्यालय होनी चाहिए। वहां तक कि जिस व्यक्ति को उनका निजी सचिव बताया जा रहा है, और उसने कुछ गलत किया है तो उसे भी दंडित किया जाना चाहिए। आगे आलंद विधान सभा के अलंद विधायक बीआर पाटिल ने एक और ऑडियो सामने आने से कांग्रेस सरकार की किरणी हो गई है। यह ऑडियो रामपुर ग्राम पंचायत के एक टांडा को मकानों के आलंद विधान सभा के संबंधित है। घर आलंद विधायक का आवास विभाग में व्याप भ्रष्टाचार को साबित करता है। घर आलंद विधायक का आवास विभाग के अलंद विधायक बीआर पाटिल ने एक और ऑडियो जारी कर खुलासा किया कि आवास विभाग से मकान आवास विभाग के लिए रिश्तेवाली जारी हो रही है। एसाकरने वाले व्यक्ति ने बात करते हुए कहा है कि उसके पास 21 मकान हैं। यदि आप 40 हजार रुपये दोंगे, तो मकान आपको आवंटित कर दिया जाएगा। अन्यथा यह किसी और को मिल जाएगा। यह ऑडियो सोशल मीडिया पर है। सरकार गिरीबों के लिए घर बनाने के लिए केवल 1.5 लाख रुपये देती है। उपमुख्यमंत्री डी.के. शिवकुमार ने विधायक बी.आर. पाटिल के आवंटित घरों के लिए रिश्ते लाभार्थी से 10 पैसे लिए हैं, तो वे तुरंत नैतिक जिम्मेदारी लेते हुए अपने पद से इस्तीफा दे देंगे। गिरीबों को आवंटित घरों के लिए रिश्ते मांगने से भारी आक्रोश है। इससे भी अधिक दिलचस्प बात यह है कि आरोप-प्रत्यारोप का विधायक बीआर पाटिल के लिए रिश्ते मांगना सभव है।

अवैध खनन मामलों के संबंध में एच.के. पाटिल के पत्र पर मुख्यमंत्री की प्रतिक्रिया क्या है? बोम्बई



गदा/शुभ लाभ व्यूरो।

पूर्व मुख्यमंत्री व संसद बसवराज बोम्बई ने कहा कि अवैध खनन के मामलों में सरकार की कार्रवाई पर असंतोष जाता है। कानून बनाने से एक दिन पहले कार्नाटक सरकार ने अपने नीति आयोग के लिए घर स्वीकृत करवाने के लिए रिश्ते देने का गिरावट कर रहा है। अगर वे मुझे बुलाएंगे, तो मैं जाकर बोलूंगा। उन्होंने मुझे अभी तक नहीं बुलाया है। मैं खुद नहीं जाऊंगा। भ्रष्टाचार सभी सरकारों में आम बात है। उन्होंने कहा कि एच.के. पाटिल ने बहुत महत्वपूर्ण मुद्दा उठाया है कि खदान में दर्ज 90 प्रतिशत मामलों का समाधान नहीं हुआ है। अभी भी उनकी अपनी सरकार है। मुख्यमंत्री अपने ही मंत्रिमंडल के सदस्यों द्वारा उठाए गए मामले का

जांच चल रही है। एसआईटी प्रमुख के खिलाफ कई आरोप लगाए गए हैं। एच.के. पाटिल ने 2017-18 से पहले के मामलों के बारे में मंत्री भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बोलने वालों का कांग्रेस विधायक बी.आर. पाटिल के बारे में बयान दिया है। बी.आर. पाटिल ने कई मुद्दे उठाए हैं। कांग्रेस में कोई भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बोलने वालों का कांग्रेस में कोई सम्मान नहीं है।



बाद बात की। उन्होंने कहा कि आप सभी को मुझे पर वैसा ही कर रहे हैं। एसआईटी प्रमुख के खिलाफ कई आरोप लगाए गए हैं। एच.के. पाटिल ने 2017-18 से पहले के मामलों के बारे में कहा कि मैं भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बोलने वालों का कांग्रेस विधायक बी.आर. पाटिल के बारे में बयान दिया है। उन्होंने कहा कि मैं भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बोलने वालों का कांग्रेस विधायक बी.आर. पाटिल के बारे में बयान दिया है। उन्होंने कहा कि मैं भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बोलने वालों का कांग्रेस विधायक बी.आर. पाटिल के बारे में बयान दिया है। उन्होंने कहा कि मैं भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ बोलने वालों का कांग्रेस विधायक बी.आर. पाटिल के बारे में बयान दिया है। उन्होंने कहा कि मैं भी उनकी बातों का सम्मान नहीं कर रहा है। यह बहुत स्पष्ट है कि भ्रष्टाचार के खिलाफ ब

जानें क्या है मध्यूरासन और इसके लाभ



मध्यूरासन यानी मध्यूर की तरह किया जाने वाला आसन। योगा में यह बहुत आसन है जिसमें आपका शरीर मध्यूर की तरह दिखाई पड़ता है। इस आसन को करने के लिए बहुत सावधानियाँ बरतने की आवश्यकता होती है। इस आसन में शरीर का पुरा भार हाथों पर टिका होता है और शरीर हवा में लहरता है। मध्यूरासन के भी कई लाभ हैं। लेकिन सबाल ये उठता है कि मध्यूरासन कैसे किया जाए। मध्यूरासन के लाभ क्या हैं। मध्यूरासन करने की विधि क्या है। मध्यूरासन कब करना चाहिए। इत्यादि सवालों के जवाब जानने के लिए यह जानना जरूरी है कि मध्यूर आसन क्या है।

मध्यूरासन करने की विधि

मध्यूरासन खुली हवादार जगह में करना चाहिए। इसके लिए आप सबसे पहले घुटनों के बल बैठ जाएं और आगे की ओर झुकें। आगे झुकते हुए दोनों हाथों की कोहनियों को मोड़कर नाभि पर लगाकर जमीन पर सटा लो। इसके बाद अपने संतुलन बनाते हुए घुटनों को धीरे-धीरे सीधे करें की कोशिश करें। अब आपका हाथ जमीन से सटे हुए है। इस आसन को करने के लिए शरीर का संतुलन बनाए रखना जरूरी है जो कि पहली बार में संभव नहीं। यदि आप रोजाना मध्यूर आसन का अध्यास करेंगे तो आप निश्चित तरह पर आसनी से इसे कर पाएंगे।

मध्यूरासन के दौरान सावधानी

मध्यूरासन करते हुए बहुत सावधानी की जरूरत पड़ती है, इसीलिए आप जब भी मध्यूरासन करें तो किसी योग एक्सर्स्ट की देखरेख में करें या पिर पहले इस आसन को करने की विधि को अच्छी तरह से जानें। तभी आप मध्यूर आसन को सही तरह से कर पाएंगे और इसका भरपूर लाभ उठा पाएंगे।



मध्यूरासन के लाभ

- मध्यूरासन के कई लाभ हैं। आमतौर पर मध्यूरासन से गुरु, अमाशय और अमाशय के साथ ही यहूत इत्यादि को बहुत लाभ होता है।
- घोरे पर वर्कल लाने के लिए मध्यूरासन करना चाहिए। मध्यूरासन करने से हाथ, पैर व कंधे की भारीशयों में मजबूती आती है जिन लागों को बहुत अधिक कम करते हैं तुक्रे लिए मध्यूरासन से बढ़िया कोई उपयोग नहीं। मध्यूर के रोगों के लिए भी यह आसन लाभकारी है।
- यदि आपको आँखों संबंधी कोई समस्या है तो उसका निदान भी मध्यूरासन से लाभान्वयन करने से बदला जाए।
- पावन किया को युग्म रूप से बदलने के लिए मध्यूरासन करना चाहिए। यदि आपको पेट संबंधी समस्याएं जैसे गैस बनना, पैट में दर्द रहना, पेट सफ़ न होना इत्यादि होता है तो आपको मध्यूरासन करना चाहिए।
- सामाचर योगों के अलावा मध्यूर आसन से आत्म व अन्य अंगों को मजबूती मिलती है। मध्यूरासन से अमाशय और मूर्त्राशय के दोषों से मुक्ति मिलती है।

किसे नहीं करना चाहिए

- आमतौर पर मध्यूरासन उन लागों को करने के लिए मना किया जाता है जो उच्च रक्तचाप की समस्या से पीड़ित है।
- दी शी यानी तैपिंक के मरीजों को भी मध्यूरासन नहीं करना चाहिए।
- हृदय रग या हार्ट की शीर्षायों को ग्रसित लागों को भी मध्यूरासन नहीं करना चाहिए। अल्सर और अन्य अविकारों को बहुत अधिक उपयोग के लिए मध्यूर करते हैं।
- यदि आपको आँखों की संबंधी कोई समस्या है तो उसका निदान भी मध्यूरासन से लाभान्वयन करने से बदला जाए।
- पावन किया को युग्म रूप से बदलने के लिए मध्यूरासन करना चाहिए। यदि आपको पेट संबंधी समस्याएं जैसे गैस बनना, पैट में दर्द रहना, पेट सफ़ न होना इत्यादि होता है तो आपको मध्यूरासन करना चाहिए।
- सामाचर योगों के अलावा मध्यूर आसन से आत्म व अन्य अंगों को मजबूती मिलती है। मध्यूरासन से अमाशय और मूर्त्राशय के दोषों से मुक्ति मिलती है।

दाढ़ी मूँछ के भी हैं ढेरों फायदे

आप विश्वास नहीं करेंगे लेकिन वैज्ञानिक तक मान चुके हैं कि दाढ़ी रखने से त्वचा का कैमेंटर नहीं होता। दरअसल सूर्य की अल्ट्रावाइलेट किणों स्किन कैमर का कारण बनती है। शोध के मुताबिक लगातार रखते हैं वे 90 पीसदी तक युवी किणों से अपने आपको बचाने में कामयाब रहते हैं। है ना स्किन कैमर से बचाने का बढ़िया उपयोग। क्लीन शेव लागतों की तुम्हारी में दाढ़ी मूँछ रखने वाले लोगों को अस्थमा और एलर्जी की शिकायत कम होती है। अपने आपको वास्तविक जीविंग की बारी या कमिंग जैसे, आपकी क्या हैसियत है, और आप की योग्यता आदि कुछ भी हो, कोई फर्क नहीं करता। दाढ़ी मूँछ के संपर्क में नहीं आने देती। दाढ़ी और प्रदूषण की सीधे चेहरे और मूँछ के संपर्क में नहीं आने देती। दाढ़ी और मूँछ के बाल छलनी की तरह काम करके प्रदूषित काणों को रोक लेते हैं। ये ठीक वही काम करती है जो आंखों के लिए पलक और नाक के बाल करते हैं। दाढ़ी मूँछ रखने वालों की स्किन आमातौर पर ड्राइ नहीं मिलती। दरअसल दाढ़ी मूँछ होने से चेहरे पर रोजमर्याद की फ्लॉटल युवाओं नहीं पड़ता। दाढ़ी मूँछ रखने वाले लोग चेहरे से अमाशय पर जारी रखते हैं। दाढ़ी मूँछ रखने वाले लोग चेहरे से अमाशय पर जारी रखते हैं। दाढ़ी मूँछ रखने वाली लूटीयों को छिपा लेती है। रोज रोज शेव करने से स्किन कटने करने का डर रहता है लेकिन दाढ़ी मूँछ रखने से ये झांट



और मूँछ के बाल छलनी की तरह काम करके प्रदूषित काणों को रोक लेते हैं। ये ठीक वही काम करती है जो आंखों के लिए पलक और नाक के बाल करते हैं। दाढ़ी मूँछ रखने वालों की स्किन आमातौर पर ड्राइ नहीं मिलती। दरअसल दाढ़ी मूँछ होने से चेहरे पर रोजमर्याद की फ्लॉटल युवाओं नहीं पड़ता। दाढ़ी मूँछ रखने वाले लोग चेहरे से अमाशय पर जारी रखते हैं। दाढ़ी मूँछ रखने वाली लूटीयों को छिपा लेती है। रोज रोज शेव करने से स्किन कटने करने का डर रहता है लेकिन दाढ़ी मूँछ रखने से ये झांट

और संक्रमण का खतरा भी नहीं रहता।

6

हजारों खालियों ऐसी कि हर खालियों पर दम निकले, बहुत निकले मेरे अरमान, लेकिन फिर भी कम निकले... आज युवाओं की कई खालियों हैं। खासतौर पर युवा आजादी चाहता है। आज के दौर में युवाओं की सोच में क्रांति और आजादी की बातें उभरकर सामने आ रही हैं। आखिर देश का युवा किन बातों से आजादी चाहता है, यही जानने की कोशिश है यह आलेख।

हर खालियों पर दम निकले...



सज्ज-बाग से आजादी

आज का युवा संक्रमण काल से गुरुर रहा है। वह अपने बलवृत्त आगे तो बहाना चाहता है, पर परिस्थितियों और समाज उसका साथ नहीं देते। चाहे वह राजनीती हो, फिल्म व मीडिया जगत हो, शिक्षा हो, उच्च नेतृत्व हो- हर किसी ने उसे सुखद जीवन के सज्ज-बाग दिखाए और फिर उसको भर में छोड़ दिया। ऐसे में पीढ़ियों के बीच जनरेशन गैंग भी बढ़ा है। समाज की कठनी-कठनी में भी जमीन आसमान का अंतर है। एक तरफ वह सभी को डिग्रीधारी देखना चाहता है, पर उन सभी हेतु रोजगार उपलब्ध नहीं करा पाया। नीतीज़-नीतिनां, महाराष्ट्र, भारतीय जनरेशन भी नहीं हैं। वही इस स्मार्ट फोन के कुछ नक्सान भी हैं। स्मार्ट फोन के जानकारी का कहना है कि अग्रे स्मार्ट फोन का दिन में आधे घंटे भी बंद रखा जाए तो इसके कई सारे फायदे के बारे में बता रहे हैं। आज हम आपको इन्हीं फायदों के बारे में बता रहे हैं।



आज के दौर में स्मार्ट फोन हमारी जलरत बन गया है। सभी युवाओं के पास स्मार्टफोन भौजह हैं। इसके कई फायदे भी हैं। स्मार्टफोन से न सिर्फ हमें जरूरी जानकारीयों मिल जाती है, लेकिन यह मिस्रों को भी हमारे साथ जाड़े रखने का काम करता है। स्मार्ट फोन की कई खुलियों से बारे में तो वह जानते भी नहीं हैं। वही इस स्मार्ट फोन के कुछ नक्सान भी हैं। स्मार्ट फोन के जानकारी का कहना है कि अग्रे स्मार्ट फोन का दिन में आधे घंटे भी बंद रखा जाए तो इसके कई सारे फायदे के बारे में बता रहे हैं।

दिमाग को मिलेगा रेस्ट

दिमाग अलस में कई कामों को करने में व्यरुत रहता है। इन कामों को करने में वह तेजी से थकता है। ऐसे में आप आपना स्मार्ट फोन करीब आधा घंटा रख रख सकते हैं। इससे आपके दिमाग को भी रेस्ट मिलता। और वह भी तेजी से काम कर सकता।

ओवरहैटिंग से बचेगा

कई बार हमारा स्मार्ट फोन ओवरहैट हो जाता है। इसके हीट होने के बाए तो आप भी ओवरहैट हो जाता है। आपका फोन जब भी ओवरहैट हो जाए तो एसे भी ओवरहैट रेस्ट के लिए बंद रख सकता है। इसके बाद इसकी समस्या को कहीं पर दिखा लीजिए। एसे घंटे बंद रखने के लिए बंद रखते हो सकता है। ब्रेन को आराम मिलने से यह सही ढंग से काम करने के कामिल हो जाता है।

काम में लगता है मन

एक रिसर्च में पाया गया है कि करीब 61 प्रतिशत लोग हर समय नोटिफिकेशन देखते रहते हैं। नोटिफिकेशन न आने की स्थिति में भी लोगों को लगता ह

शिवजी की कृपा से वृषभ सहित अन्य राशियां बनेंगी भाव्यशाली

आज यानी 23 जून सोमवार है और आज चंद्रमा का संचर दिन रात अपनी उच्च राशि वृषभ में होने वाला है। इसके साथ ही आज सोमवार होने की वजह से ग्रहों में दिव्यभर चंद्रमा का ही प्रभाव रहने वाला है। अपनी उच्च राशि में विशेष करते हुए चंद्रमा के आगे और पीछे दोनों भाग में शुभ ग्रह विराजमान रहेंगे जिससे आज उभयवरीयोग का अनुपम संयोग बनने वाला है। इसके साथ ही आज कृतिका नक्षत्र में धूतिमान योग का भी शुभ संयोग बनेगा। और तो और आज सोमवार होने की वजह से दिन के देवता भूलेनाथ होंगे। इसके साथ ही आज की तिथि भी शिवजी को ही समर्पित होगी जिससे आज के दिन का महत्व और भी बढ़ जाएगा। वैदिक पंचांग के अनुसार आज आशाह मास के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि का संयोग रहेगा। आज सोमवार होने से सोम प्रदोष व्रत खाला जाएगा और आज मासिक शिवारात्रि का संयोग भी रहेगा। ऐसे में आज का उभयवरीयोग और शिवजी की कृपा से वृषभ सहित 5 राशियों के लिए सौभायशाली रहेगा। इन राशियों की मनोकामनाएं पूरी होंगी और इनके परिवार में सुख शांति रहेगी।

वृषभ राशि – वृषभ राशि के जातकों के लिए आज सोमवार का दिन भूलेनाथ की कृपा से भाव्यशाली रहने वाला है। आज आपको कार्यों में किस्मत का साथ मिलेगा जिससे आपके अटके हुए काम पूरे होते चले जाएंगे। आज आपके मेहनत रोग लाएँगी और आज मासिक शिवारात्रि का संयोग भी रहेगा। ऐसे में आज का उभयवरीयोग और शिवजी की कृपा से वृषभ सहित 5 राशियों के लिए सौभायशाली रहेगा। इन राशियों की मनोकामनाएं पूरी होंगी और इनके परिवार में सुख शांति रहेगी।



बना रहेगा।

उपाय : आज शिवलिंग पर दूध मिश्रित जल चढ़ाएं और शिवजी को मालपुरो का प्रसाद अर्पित करें। माता पार्वती को लाल चुरुरी चढ़ाएं। इससे आपके घर में सुख चैन बना रहेगा।

कर्क राशि – आज सोमवार को कर्क राशि के जातक सफलता की सीधियां चढ़ते चले जाएंगे। आज आपकी मेहनत रोग लाएँगी और आज मासिक शिवारात्रि का संयोग भी रहेगा। ऐसे में आज का उभयवरीयोग और शिवजी की कृपा से वृषभ सहित 5 राशियों के लिए सौभायशाली रहेगा। इन राशियों की मनोकामनाएं पूरी होंगी और इनके परिवार में सुख शांति रहेगी।

कन्या राशि – कन्या राशि के जातकों के लिए आज सोमवार का दिन उम्मीद से बेहतर रहने वाला है। आज आपके अटके हुए काम बर्गों। आग कहीं आपका धन अटका हुआ था तो वह अप्रत्याशित रूप से वापस मिल सकता है। किसी को लंबे समय से धन उधार दिया था तो उसके मिलने के चांस अधिक हैं। आज आप सुख सुविधाओं पर खर्च करने से परहेज नहीं करेंगे, इसके साथ ही आप आज अतिरिक्त स्रोत से लाभ अर्जित कर सकते हैं। कारोबार में आज लंबी दूरी की यात्रा पर जाने का मोका मिल सकता है। यात्रा के दौरान आपको उच्च अधिकारियों से मिलने का अवसर मिलेगा, यात्रा आपके लिए लाभदायक रहने वाली है। अपरिवार में आज आपको पैतृक संपत्ति का लाभ मिल सकता है। पिता का सहयोग मिलेगा जिससे आपको आत्मबल मधुर होंगे। परिवार में आज धर्मांक माहौल रहेगा। पूजा पाठ आदि करना सकते हैं।

तेरे नाम का लुक आखिर किससे था प्रेरित, सलमान खान ने किया खुलासा

ने टप्पिलक्ष्म के द ग्रेट इंडियन कपिल शो का तीसरा सीजन काफी चर्चा में है। इस नए सीजन के पहले एपिसोड में सलमान खान स्वेशल गेस्ट बनकर आएंगे इस वजह से यह एपिसोड टेलिकास्ट होने से पहले ही सुर्खियां बटोर रहा है। मजेदार बातवीती के दौरान सलमान खान ने खुलासा करते हुए कपिल को बताया कि उनकी फिल्म तेरे नाम का लुक असल में किससे प्रेरित था।

बता दें कि सलमान खान का तेरे नाम वाला लुक युवा लड़कों के बीच काफी पॉपुलर हुआ था। सलमान खान ने बताया कि उनका हेयरस्टाइल हमारे पूर्वी गश्तपति डॉ. एपीजे अब्दुल कलम में प्रेरित था।

सलमान खान ने बताया, ये जो तेरे

नाम का लुक है, वो असल में डॉ. अब्दुल कलम साहब से प्रेरित था।

उस बक्त राहुल रॉय का भी ऐसा ही ने यह भी बताया कि अभिर खान की गौरी स्टैट के साथ नए रिश्ते की बजह क्या है। शो के निर्माताओं ने हाल ही में एक छोटा वीडियो रिलाज किया है, जिसमें कपिल, सलमान से कहते हैं, आमिर भाई ने अभी-अभी अपनी गल्फ्रिंग को फैस से मिलवाया। वह रुकने वाले नहीं हैं, लेकिन आप तो अभी शुरू भी नहीं हुए। इस पर हास्ते हुए सलमान जवाब देते हैं, आमिर तो कुछ अलग ही हैं। वो परफेक्यानिस्ट हैं, जब तक शादी को भी परफेक्ट नहीं बना लेते...। इन्हाँ कहने पर ही सभी हँसने लगते हैं। वीडियो के आखिर में सलमान और कपिल एक साथ सुपरहिट फिल्म प्यार किया तो डरना खा का हिट गाना ओ ओ जाने जाना गाते हुए नजर आते हैं।



एक दीवाने की दीवानियत की शूटिंग पूरी
सोनम बाजवा बोलीं-

सबसे मुश्किल लेकिन खास रहा अनुभव



अ भिनेत्री सोनम बाजवा ने फिल्म एक दीवाने की दीवानियत की शूटिंग पूरी कर ली है। उहाँने कहा है कि वह फिल्म उनके लिए अब तक की सबसे मुश्किल फिल्मों में से एक रही है।

सोनम ने फॉटो शेयरिंग प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर कुछ तत्वरूप शेयर की। इन तस्वीरों में वह अपने को-स्टार हर्षवर्धन राणे के साथ सेट पर नजर आ रही हैं और कैमरे के लिए पोंज दे रही हैं। इसके अलावा, उहाँने डायरेक्टर मिलाप जावीरी के साथ कुछ बीटीएस पलों को भी शेयर किया।

इन तस्वीरों को शेयर करते हुए उहाँने कैप्शन में लिखा, यकीन नहीं हो रहा कि मैं यह लिख रही हूं कि 'एक दीवाने की दीवानियत' की शूटिंग पूरी हो गई है। यह मेरी अब तक की सबसे मुश्किल फिल्मों में से एक रही, लेकिन इसका अनुभव बहुत ही खास रहा।

अपने पोस्ट में सोनम ने आगे कहा, मैं सभी लोगों का धन्यवाद करना चाहती हूं जो इस सफर का हिस्सा रहे। सोनम सभी के बिना यह मुश्किल नहीं था। बता दें कि सोनम से पहले हर्षवर्धन राणे ने चंडीगढ़ में फिल्म की शूटिंग पूरी करने का जश्न मनाया था। उहाँने टीम के साथ मिलकर जमकर आतिशबाजी की थी।

हर्षवर्धन ने इंस्टाग्राम स्टोरीज में खास पल की झलक दिखाते हुए एक वीडियो पोस्ट की थी, जिसमें वह अपनी टीम के साथ नजर आए। वीडियो में आतिशबाजी, हार्ट शॉप गुब्बारे और गोल्डन कलर का बोर्ड दिखाई दिया, जिस पर लिखा था- 'एक दीवाने की दीवानियत' की शूटिंग हुई। इसके बीड़ी एपिसोड के हाथों में आई, जिसके बाद उहाँने अपने कारण बताया कि उनका दीवाना नहीं है। इसके पीछे के क्षेत्रों ने अंदाज से मेल नहीं खा रहा था, इसलिए फिल्म का नाम बदला गया। फिल्म के निमित्त की जिम्मेदारी पहले वाली कंपनी विकिर फिल्म्स से हटकर एक नई कंपनी प्ले डीप्सर्एक के हाथों में आई, जिसकी अगुवाई अशुल गर्ग ने की। यह फिल्म मिलाप जावीरी ने डायरेक्ट की है और राधव शर्मा इसके को-प्रोड्यूसर हैं। फिल्म 2 अक्टूबर 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

विद्या बालन ने तिरुमला मंदिर में किए भगवान वेंकटेश्वर के दर्शन



म शहू बॉलीवुड अभिनेत्री विद्या बालन अपने परिवार

भगवान वेंकटेश्वर के दर्शन के लिए पहुंची। उहाँने पूरे श्रद्धा भाव से मंदिर में पूजा-अर्चना की और भावाना को पारंपरिक तरीके से हुंडी के जरिए प्रसाद चढ़ाया। साथ ही मंदिर के पुजारियों से आशीर्वाद भी लिया। मंदिर की ओर से विद्या बालन को शेषवस्त्र भेंट में दिया गया। विद्या बालन इस मौके पर पारंपरिक परिधान में नजर आई, जिसमें बहन बहु खब्बसूरत लग रही थीं। वह भक्ति के रंग में रंगी नजर आई। मंदिर से बहु खब्बसूरत भीड़ ने उहाँहें थेर लिया। फैंस उहाँहें देखने के लिए उत्साहित थे और कई लोग उनके साथ फॉटो और सेल्फी लेने की कोशिश करते दिए।

विद्या बालन ने भी सभी का मुस्कुराकर हाथ हिलाते हुए प्रवास पर लिखा की दीवानियत' की शूटिंग हुई। इसके बीड़ी एपिसोड के हाथों में आई, जिसके बाद उहाँने अपने कारण बताया कि उनका दीवाना नहीं है। इसके बाद उहाँने तमिल फिल्म 'रस' साइड की, लेकिन कुछ कारणों से उहाँहें पहले शेड्चूल के बाद फिल्म से हटा दिया गया। उनकी दूसरी तमिल फिल्म 'मनासेल्हम' से भी उहाँहें अभिनय का मौका नहीं मिला।

इन परेशनियों के बाद विद्या ने टीवी विज्ञापनों और म्यूजिक वीडियो में काम करना शुरू किया। 1998 के बाद वह कई विज्ञापनों में नजर आई और टीवी शो 'हम पांच' में भी एक छोटी भूमिका निभाई।

साल 2003 में उनकी बंगाली फिल्म 'भालो थेको' आई, जिसके लिए उहाँहें बेस्ट एक्ट्रेस का पुरस्कार मिला। हिंदी फिल्मों में उहाँहें अपने करियर की शुरुआत फिल्म 'परिपीता' से की, जो भले ही बॉक्स ऑफिस 'रज्याद' का ज्यादा सफल नहीं रही, लेकिन दमदार अभिनय के चलते उनकी खब्ब तारीफ हुई और उहाँहें फिल्मफेयर का बेस्ट न्यूकमर अवॉर्ड भी मिला। 2006 में उहाँहें 'लगे रहो मुमार्डी' में काम किया, जो बड़ी हिट साबित हुई। 2007 में मणिरत्नम की फिल्म 'तुरु' में एक दिव्यांग लड़की की भूमिका निभाकर उहाँहें दर्शकों की तालियां बटोरी। इसके बाद 'सलाम-ए-इश्क', 'हे बेबी', 'भूल भूलैया 2' जैसी फिल्मों में भी उन्होंने अच्छा काम किया। वक्फ़र की बात करें तो वह जल्द ही 'कहानी 3' में नजर आने वाली हैं। हालांकि, यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कब रिलीज होगी, इसके बारे में अभी कोई भी जानकारी सामने नहीं आई है।

वक्फ़र की बात करें तो वह जल्द ही 'कहानी 3' में नजर आने वाली हैं। हालांकि, यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कब रिलीज होगी, इसके बारे में अभी कोई भी जानकारी सामने नहीं आई है।

घायल के 35 साल पूरे, सनी देओल बोले

ऐसा लगता है जैसे कल की ही बात हो



और डायलॉग्स का एक वीडियो शेयर कर कैप्शन में लिखा, आज 'घायल' के 35 साल पूरे हुके हैं। लेकिन, लगता है कि जैसे हमने 'अजय मेहरा' की कहानी और किरदार को कल ही गढ़ा हो। अजय का साहस, उसकी दृढ़ता और दृढ़ियां जैसे कल होने के दिलों में हैं। यह मेरे लिए सिर्फ़ एक रोल नहीं, बल्कि दिल का एक टुकड़ा है। इसने मुझे चुनौती दी, प्रेरित किया और कहानी को ताकत से रुबरू कराया। घायल मेरे लिए बेहद खास फिल्म है। सनी देओल को पोस्ट पर फैसले ने कर्मेंटर उहाँहें जमकर सराहा। 'घायल' का फिल्म के निर्देशन में बनी फिल्म में रोमांसी की पहली निर्देशित फिल्म राजकुमार संतोषी की पहली निर्देशित फिल्म थी। वहीं, फिल्म का निर्माण धूमधूम निभाई। सनी ने इंस्टाग्राम पर फिल्म के शानदार सीन्स

सनी देओल और मीनाक्षी शेषाद्रि के साथ अभिनेत्री मीनाक्षी चट्टनी, अनु कपूर, ओपु पुरी, शरत सक्षेना और सुरेश बेरोज़ जैसे कलाकारों ने भी इसमें अहम किरदार निभाए। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट रही और 1990 की दूसरी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्म बनी थी। वक्फ़र की बात करें तो सनी देओल अपनी अपकिंग फिल्म 'बॉर्डर 2' की शूटिंग में व्यस्त हैं, जिसमें अहम किरदार रुक्मिणी वरुण बर्मांड और अहमान नहीं हैं। अनुराग सिंह के निर्देशन में बन रही वॉर ड्रामा 2026 में 23 जनवरी को रिलीज होगी।

हर दिन खुद के डर से कैसे लड़ती हैं समीरा रेडी ट्रिक का किया जिक्र

अ मिनीट्री समीरा रेडी ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर बताया कि योग ने उनकी हर दिन खुद के डर से कैसे लड़ती हैं? समीरा ने बताया कि वह

समीरा रेडी ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर करते हुए योग को लेकर अपनी भावनाओं को व्यक्त किया। उहाँहें कैप्शन में लिखा, हांदिन में अपने डर से लड़ती हूं, और योग मुझे इसके बैलेंस कैरे बनाएं, ये भी बताता है। योग मेरे दिमाग को शांत करता है और मुझे अपनी भावनाओं को समझने में मदद करता है।

समीरा ने पोस्ट में आगे बताया, जब ये कैप्शन के बात नहीं कर पाती, तब योग मेरी बात सुनत

