



उपलब्ध कंकालों के रहस्य को उजागर करेगी  
एसआईटी @ नम्मा बेंगलूरु

Postal Regd.No. HQ/SD/523/2023-25 | रविवार, 03 अगस्त, 2025 | हैदराबाद और नई दिल्ली से प्रकाशित | website : <https://www.shubhlabhdaily.com> | संपादक : गोपाल अग्रवाल | पृष्ठ : 14 | मूल्य-6 रु. | वर्ष-7 | अंक-213

भगवा आतंकवाद के षडयंत्रकारी कानून के शिकंजे से बाहर क्यों?

## ...तो चिदंबरम और परमवीर पर क्यों न हो कानूनी कार्रवाई!

नई दिल्ली/मुंबई, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

मालेगांव विस्फोट मामले में यह साबित हो गया कि तत्कालीन कांग्रेस सरकार ने हिंदू आतंकवाद की व्याख्या

### परमवीर सिंह ने ही गायब किया था आतंकी कसाब का फोन

(नैरेटिव) स्थापित करने की सुनियोजित साजिश के तहत एक सेनाधिकारी, साधु-संतों और हिंदू संगठनों के लिए काम करने वाले कार्यकर्ताओं को गिरफ्तार कर उन्हें भीषण यातनाएं दी थीं।

षडयंत्र साबित करने के लिए सरकार ने पुलिस से फर्जी सबूत और फर्जी दस्तावेज बनवाए। महाराष्ट्र पुलिस के एंटी टेरेरिस्ट स्काड और नेशनल इन्वेस्टिगेशन एजेंसी (एनआईए) अदालत में

मालेगांव विस्फोट मामले के आरोपियों के खिलाफ कोई भी ठोस सबूत पेश नहीं कर पाई। इसके अलावा सबूत इकट्ठा करने में की गई जालसाजी का भांडा भी फूट गया। अदालत ने सभी

आरोपियों के बरी करते हुए जाली सबूत बनाने के मामले की जांच का आदेश दिया है। लेकिन अदालत ने उन नेताओं और उन आला अधिकारियों के खिलाफ कोई जांच या कार्रवाई का आदेश नहीं दिया, जो इस षडयंत्र में सीधे तौर पर लिप्त थे। मालेगांव विस्फोट मामले में हिंदू आतंकवाद की व्याख्या फैलाने वाले कांग्रेस नेता पी चिदंबरम, दिग्विजय सिंह और मुंबई के तत्कालीन पुलिस कमिश्नर परमवीर सिंह एवं जाली सबूत बनाने वाले एटीएस के एसीपी शेखर बागड़े असली षडयंत्रकारी थे, जिन्होंने



### भेड़िए/शिकार

खतरनाक भेड़िए की तरह मासूम सेनाधिकारी, साध्वी और अन्य साधु-संतों को अपना शिकार बनाया। इन सत्ता पोषित भेड़ियों में ऐसे पुलिस अधिकारी भी शामिल थे, जो मुंबई हमले के समय आतंकवादियों का सामना करने के बजाय वदी छोड़ कर भाग गए थे। कार्यों की तरह भाग खड़े हुए आईपीएस अधिकारी परमवीर सिंह तत्कालीन कांग्रेस सरकार के परमप्रिय थे। परमवीर सिंह पर गंभीर आपराधिक मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई होनी चाहिए, क्योंकि मुंबई हमले में पकड़े गए आतंकी कसाब का मोबाइल

फोन परमवीर सिंह ने ही गायब किया था, जो आज तक नहीं मिला। कांग्रेस सरकार ने मालेगांव ब्लास्ट के बाद से ही हिंदू समुदाय को बदनाम करने के लिए हिंदू आतंकवादी या भगवा आतंकवाद जैसे शब्दों का प्रयोग शुरू कर दिया था। इस बात की पुष्टि कांग्रेस नेता सुशील कुमार शिंदे ने ही कुछ वर्ष पहले ही कर दी थी। आपने देखा ही कि मालेगांव धमाके की जांच में शामिल रहे एटीएस के इंस्पेक्टर महबूब मुजावर ने कितना बड़ा रहस्योद्घाटन किया। इंस्पेक्टर मुजावर को ही राष्ट्रीय स्वयंसेवक

संघ के प्रमुख मोहन भागवत और तत्कालीन सांसद योगी आदित्यनाथ को गिरफ्तार करने का आदेश दिया गया था। इंस्पेक्टर मुजावर ने वह आदेश मानने से मना कर दिया था। इस पर आगबबूला हुए परमवीर सिंह ने उन पर कई झूठे केस लाद कर उनका पूरा करियर बर्बाद कर दिया। इंस्पेक्टर मुजावर कहते हैं, यह समझ नहीं आ रहा कि परमवीर को अब तक गिरफ्तार क्यों नहीं किया गया है। इस दावे के अलावा मालेगांव ब्लास्ट में बाइजत बरी हुई साध्वी प्रज्ञा ने भी परमवीर सिंह पर प्रताड़ना के ►10पर

अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी में बोले प्रधानमंत्री मोदी

## भारत पर जो वार करेगा पाताल में भी नहीं बचेगा



वाराणसी, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी के बनौली में भारी जनसमूह को संबोधित करते हुए कहा, देश के लोग स्वदेशी का संकल्प लें। हम उन चीजों को खरीदेंगे जिसे बनाने में भारत का पसीना बहा है। हमें वोकरा फॉर लोकल मंत्र को अपनाना होगा। हम संकल्प लें कि हम मेक इन इंडिया को बढ़ावा देंगे। हमारे घर में जो भी नया सामान आएगा वह स्वदेशी ही होगा। यह जिम्मेदारी देश के लोगों को लेनी होगी। प्रधानमंत्री मोदी ने वाराणसी

में 2200 करोड़ की 52 परियोजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास किया। पीएम मोदी ने कहा कि आज दुनिया

**2200 करोड़ की 52 परियोजनाओं का किया लोकार्पण संकल्प लें, हम देश में बना सामान ही खरीदेंगे: मोदी**

की अर्थव्यवस्था कई आशंकाओं से गुजर रही है। अस्थिरता का माहौल है। दुनिया के सभी देश अपने-अपने हितों पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। भारत दुनिया की तीसरी

अर्थव्यवस्था बनने जा रहा है। अब भारत को भी अपने आर्थिक हितों को लेकर सजग रहना होगा। किसान, लघु उद्योग

और रोजगार हमारे लिए सर्वोपरि हैं। सरकार इस दिशा में हर प्रयास कर रही है। देश के नागरिक के रूप में हमारे कई दायित्व हैं। इनमें से एक ये है कि हम

स्वदेशी का संकल्प लें। अब हम कौन सी चीजों को खरीदेंगे, कौन से तराजू से तौलेंगे। अब हमें एक ही तराजू का होना होगा। हम भारतवासियों से ही पूरे सामान खरीदेंगे। भारत के कौशल और भारतवासियों के पसीने से बनी हुई चीजें ही स्वदेशी हैं। हम संकल्प लें कि हम मेक इन इंडिया को ही बढ़ावा देंगे। हमारे घर में जो भी नया सामान आएगा वह स्वदेश ही होगा। दुकानदार संकल्प लें कि हम सिर्फ स्वदेशी माल ही बेचेंगे।

►10पर

उपराष्ट्रपति के चुनाव में एनडीए को मिलेगा फायदा

## राज्यसभा में भाजपा पहुंची सौ के पार

नई दिल्ली, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

उपराष्ट्रपति के पद के लिए होने वाले चुनाव के बीच ही भाजपा राज्यसभा में सौ के पार पहुंच गई है। राज्यसभा में भारतीय जनता पार्टी के सांसदों की संख्या 102 हो गई है। हाल ही में तीन नए सांसदों उज्ज्वल निकम, हर्षवर्धन श्रृंगला और सी. सदानंदन मास्टर के पदभार ग्रहण करने के बाद भाजपा ने राज्यसभा में संख्या बल की मजबूती हासिल की है। इस तरह राज्यसभा में एनडीए के 134 सदस्य हो गए हैं। यानी, राज्यसभा में एनडीए को बहुमत हासिल हो चुका है। सदन में बहुमत के लिए 123 सांसदों का संख्या-बल होना जरूरी है।

भारत की राजनीति में भाजपा ऐसा दूसरा राजनीतिक दल बन गया है जिसने राज्यसभा में 100 का आंकड़ा पार किया है। इससे पहले 1988 और 1990 के बीच कांग्रेस ने ऐसा कर दिखाया था। हालांकि भाजपा इससे पहले मई, 2022 में भी ऐसा कर चुकी है और तब उसके राज्यसभा में 101 सदस्य थे। एनडीए के पास राज्यसभा में 134 सदस्य हैं। इसमें से पांच मनोनीत सांसद हैं। सदन में बहुमत के लिए 123 सांसदों का संख्या-बल होना जरूरी है। राज्यसभा में कुल 245 सदस्य होते



राज्यसभा में एनडीए के हुए 134 सदस्य

हैं और यह अधिकतम 250 हो सकते हैं। इसमें से 238 निर्वाचित और 12 मनोनीत होते हैं। उल्लेखनीय है कि चुनाव आयोग ने उपराष्ट्रपति पद के चुनाव की तारीख का ऐलान कर दिया है। आयोग ने कहा है कि 21 अगस्त तक उपराष्ट्रपति के पद के लिए नामांकन दाखिल किए जा सकेंगे। 9 सितंबर को वोट डाले जाएंगे। संख्या बल के लिहाज से उपराष्ट्रपति के चुनाव में भाजपा और उसके सहयोगी दलों के पास विपक्ष से काफी ज्यादा सांसद हैं। अभी यह भी तय नहीं है कि विपक्ष उपराष्ट्रपति के चुनाव में अपना उम्मीदवार उतारेगा या नहीं हालांकि उसने 2017 और 2022 के चुनाव में पूरी मजबूती के साथ चुनाव लड़ा था। उपराष्ट्रपति के निर्वाचक मंडल में केवल लोकसभा और राज्यसभा के सांसद होते हैं। ►10पर

17 साल से कहां गायब है मालेगांव धमाके का अभियुक्त?

## संघ के दो कार्यकर्ताओं को पुलिस ने मारी थी गोली

मुंबई, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

मालेगांव धमाके के बहाने हिंदू आतंकवाद का षडयंत्र रचे जाने की कई आशंकाओं पर तो खुल कर सामने आ रही हैं। महाराष्ट्र एटीएस के जांच अधिकारी रहे इंस्पेक्टर महबूब मुजावर का सनसनीखेज हलफनामा सामने आया है जिसमें उन्होंने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्यकर्ता रामजी कलसांगरा को पुलिस हिरासत में यातनाएं देकर मारे

जाने का खुलासा किया है। रामजी कलसांगरा को मालेगांव विस्फोट मामले में गिरफ्तार कर गंभीर यातनाएं दी गईं, जिससे उनकी हिरासत में ही मौत हो गई। उसके बाद पुलिस ने कलसांगरा का शव गायब कर दिया। आज तक कलसांगरा का पता नहीं चला। उनकी पत्नी लक्ष्मी कलसांगरा आज भी अपने पति का इंतजार कर रही हैं। क्योंकि उन्हें कभी आधिकारिक

तौर पर बताया ही नहीं गया कि उनके पति, रामजी कलसांगरा की मृत्यु हो चुकी है।

मालेगांव ब्लास्ट की जांच कर रही महाराष्ट्र एटीएस की टीम में शामिल रहे पुलिस अधिकारी महबूब मुजावर ने दिसंबर 2016 में ही सोलापुर की एक अदालत में एक हलफनामा दाखिल कर कहा था कि रामजी कलसांगरा और उनके साथी संदीप डांगे की 2008 में कस्टडी में ही हत्या



रामजी कलसांगरा

पूर्व पुलिस अधिकारी का सनसनीखेज हलफनामा  
रामजी कलसांगरा और संदीप डांगे मारे गए थे

कर दी गई थी। उन्होंने अपने हलफनामे में दावा किया कि दोनों के शवों को मुंबई 26/11 के आतंकी हमलों में मारे गए अज्ञात लोगों के रूप में पेश किया गया था। मुंबई आतंकी हमला डांगे और कलसांगरा को हिरासत में लिए जाने के कुछ महीनों बाद हुआ था।

मुजावर ने दावा किया था कि कलसांगरा और डांगे को एटीएस ने भोपाल से पकड़ा था लेकिन

26 नवंबर 2008 को (मुंबई आतंकी हमले के दिन) दोनों को मुंबई में गोली मार दी गई थी। मुजावर का दावा था कि मारे जाने से पहले उन्हें कालाचौकी स्थित एटीएस ऑफिस में अवैध रूप से हिरासत में रखा गया था। मुजावर ने दावा किया कि उन्हें लापता आरोपियों की तलाश में कर्नाटक भेजा गया था लेकिन वे दोनों मारे जा चुके थे। उनका कहना था कि वह इन हत्याओं

के खिलाफ थे और उन्हें चुप कराने के लिए उनके खिलाफ आर्म्स एक्ट के तहत एक फर्जी केस दर्ज किया गया था। लक्ष्मी बेशक मुहागन की तरह जी रही हैं लेकिन उनका कहना है कि ये सिर्फ जांच एजेंसी को ही पता है कि कलसांगरा जीवित हैं या नहीं। पति के लापता होने के बाद उन्होंने खेती-बाड़ी की और मजदूरी तक करनी पड़ी तब जाकर अपने ►10पर

जम्मू कश्मीर में आतंकियों का सफाया अभियान जारी

### कुलगाम में सुरक्षाबलों ने मारे तीन आतंकवादी



जम्मू, 02 अगस्त (व्यूरो)।

कश्मीर के कुलगाम में सुरक्षाबलों और आतंकियों के बीच हुई मुठभेड़ में सुरक्षाबलों ने तीन आतंकी मार गिराए। कुलगाम जिले में शुक्रवार को सुरक्षाबलों और आतंकवादियों के बीच यह मुठभेड़ शुरू हुई थी। सुरक्षाबलों ने दक्षिण कश्मीर के अखल जिले के वन क्षेत्र में आतंकवादियों की मौजूदगी की खफिया जानकारी मिलने के बाद इलाके की घेराबंदी की ►10पर

राहुल गांधी का बिना सोचे-समझे बोलने का एक और नमूना

नई दिल्ली, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बयान को सही करार देते हुए भारत की अर्थव्यवस्था को मृत (डेड) कह दिया। राहुल गांधी ने इसके लिए ट्रंप को शुक्रिया भी अदा किया। पिछले 10 वर्षों में शेयर बाजार से करोड़ों कमाने वाले राहुल गांधी यह भूल गए कि उनकी खुद की आमदनी उनके बयान के विपरीत का यथार्थ है। भारत और रूस के प्रगाढ़ होते रिश्ते से बौखलाए ट्रंप ने कुछ दिन पहले भारतीय अर्थव्यवस्था को डेड कह दिया था। राहुल गांधी ने ट्रंप के सुर में सुर मिलाते हुए भारतीय अर्थ व्यवस्था को मृत कह दिया। लेकिन राहुल गांधी की ही कांग्रेस पार्टी के कई बड़े नेता ऐसा नहीं मानते। कांग्रेस सांसद मनीष तिवारी, सांसद शशि थरूर, राजीव शुक्ला जैसे कई

ट्रंप सही बोलते हैं, भारत की अर्थव्यवस्था 'डेड' है  
वरिष्ठ कांग्रेसी नेताओं ने कहा, राहुल का यह कथन गलत



नेता भारत की अर्थव्यवस्था को मजबूत मानते हैं। कांग्रेस के ही वरिष्ठ नेता भारतीय अर्थव्यवस्था को डेड कहने के राष्ट्रपति ट्रंप के बयान को गलत कहते हुए भारतीय

इकोनॉमी को जीवंत बता रहे हैं, जबकि राहुल गांधी अपनी ही पार्टी के नेताओं से सबक नहीं ले पा रहे।

राहुल गांधी की बयानबाजी के बीच यह

भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूत: शशि थरूर

सत्ता पक्ष और मोदी विरोध के चलते राहुल गांधी ने आंकड़ों को धता बताते हुए भारतीय अर्थव्यवस्था को डेड इकोनॉमी कह दिया। लेकिन अब उन्हीं की पार्टी कांग्रेस के ही सांसद शशि थरूर ने राहुल गांधी की बयानबाजी का विरोध किया है। उन्होंने राहुल गांधी के बयान पर कहा, यह सच नहीं है। शशि थरूर ने राहुल के रुख से अलग हटकर भारतीय अर्थव्यवस्था को मजबूत बताया। सांसद परिसर में पत्रकारों से बात करते हुए थरूर ने स्पष्ट किया, नहीं, बिल्कुल नहीं, यह सच नहीं है। हम सब जानते हैं कि भारतीय अर्थव्यवस्था मृत नहीं है। उन्होंने ट्रंप के बयान को गलत ठहराते हुए कहा कि भारत की आर्थिक स्थिति मजबूत है। ►10पर

भूपेश बघेल की कांग्रेस सरकार ने किया था घोटाला

### 650 करोड़ के मेडिकल घोटाले में ईडी का छापा



रायपुर, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

छत्तीसगढ़ में कांग्रेस शासनकाल में हुए मेडिकल घोटाले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने कार्रवाई शुरू कर दी है। राज्य सरकार की संस्था छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेस कारपोरेशन लिमिटेड (सीजीएमएससीएल) ने जनवरी 2022 से अक्टूबर 2023 तक 650 करोड़ों रुपए से अधिक का घपला किया था। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने छत्तीसगढ़ में मेडिकल स्पलाई घोटाले के मामले में ►10पर



विधान पार्षद, पूर्व सांसद और विधान पार्षद इस विरोध प्रदर्शन में भाग लेंगे। इसका उद्देश्य जनता को कांग्रेस पार्टी के भ्रामक रूख से अवगत कराना है। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि राहुल गांधी के दौरे की आशंका में, राज्य सरकार ने फ्रीडम पार्क की एक दीवार गिरा दी और पेड़ काट दिए। उन्होंने मांग की कि राहुल गांधी और मुख्यमंत्री कर्नाटक की जनता से माफी मांगें। उन्होंने कांग्रेस पर हाल के लोकसभा चुनावों के दौरान विभिन्न राज्यों में व्यापक चुनावी धांधली का आरोप लगाते हुए कर्नाटक और पूरे भारत में एक नया विमर्श शुरू करने का आर-

पेप लगाया। उन्होंने राहुल गांधी की आलोचना की और उन्हें दिशाहीन और गुमराह नेता बताया, क्योंकि उन्होंने भाजपा पर चुनाव आयोग का दुरुपयोग करने का आरोप लगाया था। राहुल गांधी के उस बयान का हवाला दिया जिसमें उन्होंने दावा किया था कि उनके पास चुनावी धांधली के 100 प्रतिशत सबूत हैं। विजयद्वर ने राहुल गांधी, मुख्यमंत्री सिद्धारामैया और उपमुख्यमंत्री डी.के. शिवकुमार से अनुरोध किया कि अगर उनके पास वास्तव में ऐसा कोई सबूत है, तो वे उच्च न्यायालय या सर्वोच्च न्यायालय में प्रस्तुत करें।







# पूर्व सांसद रेवन्ना को उम्र कैद की सजा दुष्कर्म के मामले में एक दिन पहले ठहराए गए थे दोषी

**बेंगलुरु, 02 अगस्त (एजेंसियां)।** दुष्कर्म के मामले में दोषी करार दिए गए पूर्व जेडीएस सांसद प्रज्वल रेवन्ना को उम्र कैद की सजा मिली है। उन पर कर्नाटक के मैसूर में मौजूद केआर नगर की एक घरेलू सहायिका ने केस दर्ज कराया था। मामला दर्ज होने के 14 महीने बाद यह फैसला सुनाया गया है।

कर्नाटक की विशेष अदालत की तरफ से दुष्कर्म के एक मामले में दोषी करार दिए गए जनता दल सेकुलर (जदएस)



अपने घर में महिला के साथ दो बार दुष्कर्म करने का दोषी पाया गया। उसने इस कृत्य को अपने मोबाइल फोन में रिकॉर्ड भी कर लिया था। साथ ही धमकी दी थी कि अगर इस बारे में किसी को बताया तो वह वीडियो लीक कर देगा। विशेष सरकारी वकील

अशोक नायक ने बताया कि अभियोजन पक्ष ने 26 गवाहों से बयान लिए और 180 दस्तावेज जमा किए। मुख्य साक्ष्य पीड़िता का था, जो बहुत ही विश्वसनीय था। मामले की जांच करने वाले विशेष जांच दल ने सितंबर 2024 में 1,632 पेज का आर-पेपत्र दायर किया था। इसमें 113 गवाहों के बयान शामिल थे।

मामले तब प्रकाश में आए, जब प्रज्वल रेवन्ना से जुड़े कथित अश्लील वीडियो वाले पेन-ड्राइव कथित तौर पर हासन में 26

अप्रैल, 2024 को होने वाले लोकसभा चुनावों से पहले प्रसारित किए गए। प्रज्वल रेवन्ना को पिछले साल 31 मई को जर्मनी से बंगलूरु हवाई अड्डे पर पहुंचने पर होलेनरसीपुरा टाउन पुलिस स्टेशन में दर्ज एक मामले के सिलसिले में एसआईटी ने गिरफ्तार किया था। रेवन्ना 2024 के लोकसभा चुनावों में हासन संसदीय क्षेत्र पर जीत हासिल करने में विफल रहे थे। उनके खिलाफ दर्ज मामलों के बाद जेडीएस ने उन्हें पार्टी से निलंबित कर दिया था।

## पंचायत चुनाव में सत्ताधारी पार्टी भाजपा की जीत

**देहरादून, 02 अगस्त (एजेंसियां)।** त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में सत्ताधारी भारतीय जनता पार्टी की भारी जीत दर्ज हुई है। लेकिन उत्तराखंड के मतदाताओं ने परिवारवाद को बरी तरह ठुकरा दिया। भाजपा ने जहां भी नेताओं के परिजनों को मैदान में उतारा, जनता ने उन्हें नकार दिया। पंचायत चुनाव में पार्टी दिग्गजों के बहू, बेटे, पत्नी को मतदाताओं ने सिरे से नकार दिया है।

नैनीताल में भाजपा विधायक सरिता आर्या के बेटे रोहित आर्या, सल्ट विधायक महेश जीना के बेटे करन को स्याल्दे बबलिया क्षेत्र पंचायत सीट, बदरीनाथ के पूर्व विधायक राजेंद्र भंडारी की पत्नी रजनी भंडारी, लोहाघाट के पूर्व विधायक पून सिंह फर्नाल की बेटी, लैंसडोन विधायक दिलीप रावत की पत्नी, नैनीताल जिला में भाजपा की निर्वातमान जिला पंचायत अध्यक्ष बेला तोलिया, भीमताल विधायक राम सिंह कैड़ा की बहू, चमोली भाजपा

जिलाध्यक्ष गजपाल भर्तवाल जैसे तमाम दिग्गजों को हार का सामना करना पड़ा। भाजपा चुनाव में कांग्रेस पर परिवारवाद को लेकर सियासी प्रहार करती रही। मतदाताओं ने कांग्रेस के परिवारवाद को स्वीकार किया, जबकि भाजपा को नकारा है। राजनीतिक दिग्गजों का मानना है कि भाजपा ने समर्थन देने में अगर परिवारवाद के बजाय मजबूत दावेदारों का चयन किया होता तो चुनाव नतीजों की तस्वीर कुछ और ही सामने होती। पंचायत चुनाव की यह जीत न केवल उत्साहवर्धक है बल्कि ऐतिहासिक भी है। भाजपा को 2019 में 200 सीटें मिली थीं। उसमें हरिद्वार भी शामिल था। अब भाजपा को हरिद्वार छोड़कर 216 सीटें मिली हैं। उस लिहाज से हरिद्वार की 44 सीटों को जोड़कर यह आंकड़ा 260 है। यह अब तक सीएम पुष्कर सिंह धामी सरकार की पंचायतों में ऐतिहासिक जीत है।

# पाक भेज दी गई 63 वर्षीय महिला फिर अपने परिवार के पास लौटेंगी

**जम्मू, 02 अगस्त (ब्यूरो)।** पाकिस्तानी नागरिकों को जारी किए गए सभी अल्पकालिक वीजा रद्द करने और लगभग 60 लोगों को पड़ोसी देश वापस भेजने के तीन महीने बाद भारत सरकार ने एक सेवानिवृत्त सरकारी अधिकारी की पत्नी 63 वर्षीय रक्षदा राशिद को आंगंतुक वीजा जारी करने का फैसला किया है, ताकि वह सीमा पार से लौटकर जम्मू-कश्मीर में अपने परिवार के पास वापस आ सकें।

जम्मू के तालाब खटिकां इलाके की निवासी इस महिला को पहलगाम आतंकी हमले के बाद 29 अप्रैल को

अटारी-वाघा सीमा के रास्ते पाकिस्तान वापस भेज दिया गया था। उनके पति शेख जहूर अहमद और चार बड़े बच्चे भारतीय नागरिक होने के कारण जम्मू कश्मीर में ही रह रहे हैं।

यह मामला 30 जुलाई को जम्मू कश्मीर और लद्दाख उच्च न्यायालय में आया, जहां भारत के सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने कहा कि काफी विचार-विमर्श और तथ्यों की विशिष्टता और मामले में असामान्य तथ्यात्मक स्थिति पर विचार करने के बाद, प्राधिकारी द्वारा प्रतिवादी को आंगंतुक वीजा देने का सैद्धांतिक

निर्णय लिया गया है। उन्होंने कहा कि इसके बाद, अगर उन्हें सलाह दी जाए, तो वे उन दो आवेदनों पर भी आगे बढ़ सकती हैं जो कथित तौर पर उनके द्वारा दायर किए गए हैं और भारतीय नागरिकता और दीर्घकालिक वीजा प्राप्त करने के संबंध में संबंधित प्राधिकारी के पास लंबित हैं।

मेहता ने 22 जुलाई को संकेत दिया था कि केंद्र सरकार के स्तर पर पुनर्विचार हो सकता है, क्योंकि उन्होंने अदालत से कार्यवाही स्थगित करने का अनुरोध किया था ताकि वे यह पता लगा सकें कि क्या प्रतिवादी की किसी भी तरह से मदद की जा सकती है। पीठ के समक्ष मेहता के बयान के जवाब में, प्रतिवादी के वकील अंकुर शर्मा और हिमानी खजूरिया ने दलील दी कि वे भारत के सॉलिसिटर जनरल द्वारा सुझाए गए तरीके से सहमत हैं।

पीठ ने कहा था कि, वर्तमान मामले के विशिष्ट तथ्यों और परिस्थितियों के आधार पर अधिकारियों द्वारा लिया गया सैद्धांतिक निर्णय किसी भी तरह से भिसाल नहीं बनेगा। अदालत के रिकॉर्ड के अनुसार, इस्लामाबाद में रहने वाली रक्षदा 10 फरवरी, 1990 को 14 दिनों के विजिट वीजा पर

अटारी के रास्ते भारत आई थीं। जम्मू जाने के लिए, लेकिन अधिकारियों द्वारा साल-दर-साल दिए जाने वाले दीर्घकालिक वीजा (एलटीवी) के कारण यहीं रुकी रहीं।

अपने प्रवास के दौरान, उन्होंने एक भारतीय नागरिक से शादी की। उनका एलटीवी 13 जनवरी, 2025 तक वैध था, और उन्होंने 4 जनवरी को विस्तार के लिए आवेदन किया, जो स्वीकृत नहीं हुआ। और फिर पहलगाम हमले के बाद, सक्षम प्राधिकारी ने 25 अप्रैल को एक आदेश जारी किया, जिसमें सभी मौजूदा वैध वीजा तत्काल प्रभाव से

## इंदौर का कांग्रेसी पार्षद कश्मीर से गिरफ्तार

लव जेहाद के लिए देता था लाखों रुपए

**जम्मू/इंदौर, 02 अगस्त (एजेंसियां)।** लव जेहाद के लिए फंडिंग करने के मामले में इंदौर के कांग्रेसी पार्षद अनवर कादरी को जम्मू कश्मीर से गिरफ्तार कर लिया गया। कादरी पर आरोप है कि वह हिंदू लड़कियों को फंसाने के लिए मुस्लिम युवकों को एक लाख और निकाह करने के लिए दो लाख रुपए देता था।

इससे पहले अनवर की बेटी आयशा को दिल्ली से गिरफ्तार किया था। उसकी खोज में पुलिस ने पहले दिल्ली में भी दबिश दी थी, लेकिन अनवर फरार हो गया था। अनवर कादरी की बेटी आयशा से भी पुलिस को कई जानकारी मिली है। इसके बाद और गिरफ्तारियां होने की भी संभावना है। उसके अलावा इंदौर पुलिस ने साहिल शेख और अल्लाफ के खिलाफ भी दो युवतियों के साथ रेप और धर्म परिवर्तन के लिए दबाव बनाने का मामला दर्ज किया था। इसके बाद जांच के दौरान आरोपितों ने कांग्रेस पार्षद अनवर कादरी का नाम लिया था। दोनों ने पुलिस को बताया था कि अनवर ने युवकों को एक हिंदू लड़की को फंसाने के



लिए एक लाख रुपए और निकाह कराने पर दो लाख रुपए देने की बात कही थी।

उसके बाद मोबाइल जांच में यह सामने आया कि वह अर्जुन और राज जैसे नामों का इस्तेमाल कर हिंदू लड़कियों से दोस्ती करता था और फिर उन्हें मिलने बुलाता था। इसके बाद उन पर निकाह और धर्म परिवर्तन का दबाव बनाया जाता था। 2011 में कांग्रेस पार्षद अनवर कादरी, उसका भाई और एक अन्य आरोपित जानलेवा हमले के मामले में भी एक-एक साल की सजा काट चुके हैं। उसकी गिरफ्तारी की सूचना मिलते ही इंदौर के वार्ड 58 की मुस्लिम महिलाओं ने अनवर कादरी के समर्थन में सड़कों पर विरोध प्रदर्शन किया है। मध्य प्रदेश पुलिस ने उसे पकड़ने के लिए पहले 10 हजार का इनाम घोषित किया था लेकिन बाद में इनाम की राशि बढ़ाकर 20 हजार रुपए कर दी गई थी।

## अमरनाथ यात्रा की समाप्ति की आधिकारिक घोषणा

**9 अगस्त को छड़ी मुबारक की स्थापना के साथ होगा समापन**

**जम्मू, 02 अगस्त (ब्यूरो)।** भारी वर्षा और अमरनाथ यात्रा मार्ग के बालटल और पहलगाम के दोनों ट्रैक खराब होने के कारण दोनों मार्गों पर यात्रा बंद कर दी गई है। इसके साथ ही अमरनाथ यात्रा की समाप्ति की आधिकारिक घोषणा हो गई। 9 अगस्त को गुफा में छड़ी मुबारक की स्थापना के साथ इसका औपचारिक समापन होगा।

कश्मीर के डिवीजनल कमिश्नर विजय कुमार बिथूरी ने बताया कि बालटल और पहलगाम दोनों मार्गों पर मरम्मत और रखरखाव की अनिवार्यता है। दोनों मार्गों पर काम के लिए भारी मशीनें लगे होने के कारण यात्रा शुरू करना संभव नहीं है। इस साल श्री अमरनाथजी की पवित्र गुफा में 4.10 लाख से अधिक यात्रियों ने शिरकत की है। श्राइन बोर्ड के अनुसार इस बार यात्रा में शामिल होने वालों ने बमुश्किल 4.10 लाख का आंकड़ा छुआ। अमरनाथ श्राइन बोर्ड को उम्मीद थी कि 8 लाख से अधिक श्रद्धालु आएंगे और प्रदेश के व्यापारियों को तीन से चार हजार करोड़ का बिजनेस देंगे। पर ऐसा नहीं हुआ।

# इति पांडे ने दमरे में पीसीसीएम का पदभार संभाला

**हैदराबाद, 02 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)।** श्रीमती इति पांडे, आईआरटीएस (भारतीय रेलवे ट्रैफिक सर्विस) की 1995 बैच की अधिकारी, ने दक्षिण मध्य रेलवे (एससीआर) में प्रिंसिपल चीफ कमर्शियल मैनेजर (पीसीसीएम) का पदभार संभाला है। वे इलाहाबाद विश्वविद्यालय से मनोविज्ञान में गोल्ड मेडलिस्ट हैं।

इसके पहले, श्रीमती इति पांडे ने भुसावल डिवीजन की डिविजनल रेलवे मैनेजर के रूप में कार्य किया। उन्होंने केंद्रीय रेलवे मुख्यालय में चीफ कमर्शियल मैनेजर (यात्रा सेवाएं) के रूप में भी सेवा दी है। वे केंद्रीय और पश्चिम रेलवे में कई महत्वपूर्ण पदों पर रह चुकी हैं, जिनमें चीफ कमर्शियल मैनेजर (फ्रेट), डिप्टी चीफ कमर्शियल मैनेजर, सीनियर डिविजनल



कमर्शियल मैनेजर, डिविजनल कमर्शियल मैनेजर और असिस्टेंट कमर्शियल मैनेजर शामिल हैं। अपने वाणिज्य विभाग में विशिष्टता के साथ, उन्होंने सुरक्षा और सतर्कता विभागों में भी कार्य किया है।

श्रीमती पांडे ने भुसावल डिवीजन में रहते हुए 'रुद्र' नामक 'हॉस्पिटल ऑन व्हील्स' पहल शुरू की, जिसका उद्देश्य दूरदराज के क्षेत्रों में रेलवे कर्मचारियों और उनके परिवारों को सुलभ स्वास्थ्य सेवा प्रदान करना है। यह मोबाइल क्लिनिक स्वास्थ्य सेवा

पीड़ितों के क्लेमस के मामले में, बिना वकील की मदद के, सभी पीड़ितों के क्लेमस का प्रबंधन किया, जो रेलवे अधिनियम के अंतर्गत कवर नहीं था। उन्होंने पश्चिम रेलवे पर 'राईडिंग द फ्रेट ट्रेन' नामक पुस्तक लिखी, जो फ्रेट संचालन का व्यापक अवलोकन है।

उनका नाम 2024 के ब्यूरोक्रेट्स अर्नल लिस्ट में '24 ब्यूरोक्रेट परिवर्तनकारी' के रूप में भी शामिल है, जो उनके दूरदर्शी नेतृत्व और यात्री सेवाओं तथा फ्रेट दक्षता में निरंतर प्रयासों को दर्शाता है।

श्रीमती इति पांडे एक माराथन धावक भी हैं और 2023 में दक्षिण अफ्रीका में आयोजित कॉमरेड्स मैराथन को पूरा करने वाली एकमात्र महिला सिविल सेवक हैं। उन्होंने 88 किलोमीटर का कठिन दौड़ 11 घंटे 47 मिनट में पूरी की।

## चुनाव आयोग ने बीएलओ स्तर के अधिकारियों का परिश्रम दोगुना किया

**नई दिल्ली, 02 अगस्त (एजेंसियां)।** चुनाव आयोग ने बूथ लेवल अधिकारियों (बीएलओ) का पारिश्रमिक दोगुना करने का निर्णय लिया है। इसके साथ ही आयोग ने निर्वाचन पंजीकरण अधिकारी और सहायक अधिकारियों को भी मानदेय देने का निर्णय किया है।

आयोग ने शनिवार को यहां जारी विज्ञप्ति में बताया कि मतदाता सूची बनाने और पुनरीक्षण कार्य में लगे अधिकारियों के पारिश्रमिक में महत्वपूर्ण वृद्धि की गई है। बीएलओ का वार्षिक पारिश्रमिक दोगुना कर दिया है। इसके अलावा, बीएलओ पर्यवेक्षकों के पारिश्रमिक में भी वृद्धि की गई है।

चुनाव आयोग ने कहा है कि इसके साथ ही पहली बार निर्वाचक पंजीकरण अधिकारी और सहायक निर्वाचक पंजीकरण अधिकारी को भी मानदेय देने का निर्णय लिया गया है। पिछली बार इस संबंध में संशोधन 2015 में किया गया था। आयोग ने संशोधित पारिश्रमिक का विवरण देते हुए कहा कि बूथ लेवल अधिकारी को 6000 से 12000, मतदाता सूची पुनरीक्षण के लिए बीएलओ को प्रोत्साहन राशि 1000 से 2000, बीएलओ पर्यवेक्षक को 12000 से 18000 तथा सहायक पंजीकरण अधिकारी को अब 25000 रुपए रुपए मिलेंगे। इसी तरह से सहायक पंजीकरण अधिकारी को 30000 देने का निर्णय लिया गया है। पहले इस दोनों अधिकारियों को कुछ नहीं मिलता था।

इसके अतिरिक्त, आयोग ने विशेष गहन पुनरीक्षण के अंतर्गत बीएलओ को 6000 की अतिरिक्त प्रोत्साहन राशि देने की भी मंजूरी दी है। निर्वाचन आयोग ने कहा है कि उसका यह निर्णय उन सभी निर्वाचन कार्यों के अथक परिश्रम और लोकतंत्र को सशक्त करने में उनकी भूमिका को उचित पारिश्रमिक प्रदान करने की उसकी प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

# भारत को विकसित राष्ट्र बनाने में वोकल फॉर लोकल महत्वपूर्ण : सुनील सिंघी

**नई दिल्ली, 02 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)।** राष्ट्रीय व्यापारी कल्याण बोर्ड के चेयरमैन सुनील सिंघी ने कहा कि वर्ष 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाने में वोकल फॉर लोकल की महत्वपूर्ण भूमिका होगी।

उन्होंने कहा कि सभी व्यापारी देश के अर्थसैनिक हैं। श्री सिंघी यहां भारतीय उद्योग व्यापार मंडल दिल्ली प्रदेश की मंगोलपुरी औद्योगिक क्षेत्र इकाई द्वारा आयोजित व्यापारी व उद्यमी सम्मेलन एवं वोकल फॉर लोकल शपथ समारोह को संबोधित कर रहे थे। श्री सिंघी ने उपस्थित सभी को वोकल फॉर लोकल की शपथ दिलाई।

भारत सरकार के ओपन नेटवर्क फॉर डिजिटल कामर्स:ओएनडीसी: का एक प्रस्तुति दी गई। श्री सिंघी (ओएनडीसी) के निदेशक हैं। ओएनडीसी ऐसा प्लेटफॉर्म है जो सभी व्यापारियों को अपना माल



बेचने और खरीदारों को एक मंच प्रदान करता है।

श्री सिंघी ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पूरे भारत को विश्व में हर क्षेत्र में विकसित करने के लिए नई व्यापार नीतियों व कार्यक्रमों को क्रियान्वित किया है, जिससे व्यापार को नए आयाम मिले हैं। उन्होंने कहा कि भारत वर्ष 2014 के बाद 11वें पायदान से आज चौथी बड़ी अर्थव्यवस्था बन चुका है। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार ने जन विश्वास के माध्यम से 40,000 से अधिक अनुपालनों को समाप्त करने से लेकर एमएसएमई के लिए ऋण पहुंच बना कर व्यापारियों को सशक्त बना रहे हैं।

श्री सिंघी ने देश भर के व्यापारियों को साप्ताहिक शिकायत निवारण वीडियो कॉन्फ्रेंस में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया, जो हर सोमवार दोपहर 3 से 4 बजे तक उनके हाथ को थामा था और ये मेरे मार्गदर्शक हैं।

अग्रवाल, विधायक करनैल सिंह और केशवपुरम जिला के भाजपा अध्यक्ष अजय खटाना ने राजधानी में व्यापारियों के हित में कार्य करने के लिए श्री मुकेश कुमार गुप्ता, महावीर गोयल और विकास गर्ग को व्यापारी रत्न से सम्मानित किया।

शक्रबस्ती के विधायक श्री करनैल सिंह जी ने कहा कि राजधानी के व्यापारियों की समस्याओं को दिल्ली विधानसभा में उठाकर उसका समाधान करायेगे।

भारतीय उद्योग व्यापार मंडल दिल्ली प्रदेश के अध्यक्ष नवीन गर्ग जी ने कहा कि उनका संगठन हमेशा व्यापारियों की समस्याओं को हर मंच पर उठायेगा और उसका निराकरण करने का प्रयास करेगा। उन्होंने धन्यवाद ज्ञापित करते हुये कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए मंगोलपुरी औद्योगिक क्षेत्र के संगठन के पदाधिकारियों की प्रशंसा की।

समारोह में श्री सिंघी, श्री

भारतीय उद्योग व्यापार मंडल के संगठन महामंत्री एवं मंगोलपुरी औद्योगिक क्षेत्र के महामंत्री सुशील कुमार जैन ने मंच का संचालन किया।

समारोह में खादू श्याम विशाल मंदिर के राष्ट्रीय अध्यक्ष घनश्याम दास गुप्ता जावेरी, भारतीय उद्योग व्यापार मंडल के वरिष्ठ राष्ट्रीय उपाध्यक्ष रामगोपाल गोयल, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष जगदीश प्रसाद मोदी, दिल्ली प्रदेश के चेयरमैन नरेश ऐरण, वरिष्ठ महामंत्री मुनीष बंसल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष संजीव मित्तल, उपाध्यक्ष श्री सतीश गोयल, कोषाध्यक्ष नितिन अग्रवाल, दिनेश गर्ग, गिरीश मित्तल, विकास गर्ग, मुकेश गुप्ता, सतपाल बंसल, एडवोकेट गोवर्धन अग्रवाल, महावीर गोयल, राजेन्द्र मित्तल, मंगोलपुरी औद्योगिक क्षेत्र के अध्यक्ष राजेन्द्र जिंदल, जगदीश गुप्ता, शैलेस गोयल और ईश्वर गं सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया।





# आतंकियों को मिट्टी में मिलाने और दुश्मन को घर में घुसकर मारता है नया भारत: योगी



वाराणसी/लखनऊ, 02 अगस्त (ब्यूरो)।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि दुनिया ने ऑपरेशन सिंदूर के माध्यम से भारत की शक्ति व सामर्थ्य का अहसास किया है। नया भारत पहलगाम के अपराधियों को मिट्टी में मिलाकर और दुश्मन के घर में घुसकर उसका खात्मा करने का मादा रखता है। सीएम ने कहा कि पीएम मोदी दुनिया के सबसे लोकप्रिय राजनेता हैं। पिछले 11 वर्ष में चार दर्जन से अधिक देशों ने उन्हें अपना सर्वोच्च नागरिक सम्मान

समर्पित किया है। लोककल्याण और विश्वकल्याण के लिए दुनिया उनकी दूरदर्शिता का लोहा मानती है। जुलाई में घाना, त्रिनिदाद-टोबैगो, नामीबिया, ब्राजील ने सर्वोच्च नागरिक सम्मान प्रधानमंत्री जी को समर्पित करके 140 करोड़ भारतवासियों का गौरव बढ़ाया है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मौजूदगी में ग्रामसभा-बनौली (कालिका धाम), सेवापुरी में आयोजित लोकार्पण/शिलान्यास समारोह को संबोधित किया। सीएम ने ऑपरेशन

सिंदूर के उपरांत पावन श्रावण मास में देवाधिदेव महादेव के धाम और अपने संसदीय क्षेत्र काशी में आने पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का स्वागत-अभिनंदन किया। सीएम योगी ने कहा कि सौभाग्य है कि प्रधानमंत्री संसद में इस अविनाशी काशी का प्रतिनिधित्व करते हैं। प्रधानमंत्री जी कहते हैं कि काशी की आत्मा सनातन और आत्मीयता वैश्विक है। काशी 11 वर्ष में नूतन व पुरातन के साथ आध्यात्मिकता व आधुनिकता के नए संगम के रूप में दुनिया के लिए आकर्षण का केंद्र बनी है। यह

पहली बार हो रहा होगा, जब कोई प्रधानमंत्री अपने क्षेत्र में 51वीं बार उपस्थित हुए होंगे। सीएम योगी ने बताया कि इन वर्षों में वाराणसी के लिए 51 हजार करोड़ की परियोजनाएं स्वीकृत हुईं। इनमें से 34 हजार करोड़ की परियोजनाओं का लोकार्पण पीएम के करकमलों से हो गया है, जो समग्र विकास की नई अवधारणा के साथ काशी को पहचान दिला रहे हैं। 16 हजार करोड़ से अधिक की परियोजनाएं प्रगति के अलग-अलग चरणों में हैं। इस बार भी प्रधानमंत्री 2200 करोड़

की परियोजनाओं का उपहार अपनी काशी को दे रहे हैं। यह परियोजनाएं कनेक्टिविटी, जलापूर्ति, शिक्षा, स्वास्थ्य, खेल प्रतिस्पर्धा-गतिविधि, सांस्कृतिक पुनरोत्थान के लिए है। सीएम योगी ने कहा कि सक्षम भारत की कल्पना को साकार करने में दिव्यांगजनों का भी बड़ा योगदान है। दिव्यांग प्रधानमंत्री जी द्वारा दिया गया शब्द है। इस आत्मीयता के माध्यम से दिव्यांगजनों के जीवन में आशा और उत्साह का संचार होने के साथ ही उन्हें जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में आगे

बढ़ने का अवसर प्राप्त हो रहा है। पीएम के करकमलों से यहां हजारों दिव्यांगजनों को सहायक उपकरण वितरण का भी कार्यक्रम किया जा रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि 11 वर्ष पहले अन्नदाता किसानों की क्या स्थिति थी। किसान खेती से पलायन करते थे, आत्महत्या के लिए मजबूर होते थे, लोगों के मन में व्यवस्था के प्रति खिन्नता थी परंतु 11 वर्ष में स्वायत्त हेल्थ कार्ड से लेकर प्रधानमंत्री कृषि बीमा योजना, प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजना, बीज

को बाजार तक पहुंचाने की व्यवस्था आदि के साथ ही जो ईकोसिस्टम बनाया गया है, उसका परिणाम है कि यूपी के भी करोड़ों किसान इन योजनाओं से जुड़कर आत्मनिर्भर व विकसित भारत की परिकल्पना को साकार करने के लिए अपना योगदान देने को तैयार हैं। देश के लगभग 10 करोड़ किसानों को यह सौगात देने के लिए प्रधानमंत्री ने काशी को चुना है। प्रदेश के 2.30 करोड़ और काशी के 2.21 लाख परिवार प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि की 20वीं किस्त प्राप्त कर रहे हैं।

## योगी ने पीएम को भेंट किया अद्भुत शिवलिंग, नंदी और त्रिशूल

वाराणसी, 02 अगस्त (ब्यूरो)।

श्रावण मास के पावन अवसर पर शनिवार को काशी पहुंचे वाराणसी के सांसद और देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा जी.आई. रजिस्टर्ड बनारस मेटल रिपॉसी क्राफ्ट से निर्मित अद्भुत कलाकृति भेंट की गई। इस शिल्प में काशी के तीन जीआई क्राफ्ट्स, जिसमें मेटल रिपॉसी क्राफ्ट, मीनाकारी और मेटल कास्टिंग क्राफ्ट का अद्भुत समन्वय देखने को मिला।

पद्मश्री सम्मानित जीआई विशेषज्ञ डॉ. रजनी कांत ने बताया कि इस विशिष्ट उपहार में मीनाकारी की चौकी पर सुशोभित 18 इंच ऊंची और 15 इंच चौड़ी कलाकृति शामिल है। इसमें अरघा में शिवलिंग, पांच फन वाला नाग, नंदी, प्रसाद, कलश में गंगा जल, त्रिशूल और चंदन भस्म मौजूद



है। इस कृति को धातु शिल्पी अनिल कसेरा, रघुनाथ कसेरा और मीनाकारी कलाकार अरुण कुमार वर्मा ने एक सप्ताह के निरंतर प्रयास और जीआई विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में श्रावण मास की थीम पर तैयार किया।

डॉ. रजनी कांत ने कहा कि यह कलाकृति काशी की समृद्ध शिल्प परंपरा और जीआई की ताकत को दर्शाती है। इस अवसर पर प्रधानमंत्री ने काशी के सिल्क और भदोही की कालीन सहित बुनकरों और शिल्पियों को प्रोत्साहित करने के लिए स्वदेशी और लोकल से ग्लोबल का आह्वान किया।

## प्रधानमंत्री के 51वें दौरे पर किसानों को मिली बड़ी सौगात

एक क्लिक में 9.70 करोड़ किसानों के पास आई समृद्धि

वाराणसी, 02 अगस्त (ब्यूरो)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अपने संसदीय क्षेत्र काशी में शनिवार को 51वीं बार पहुंचे। इस शुभ अंकों के साथ उन्होंने काशी से किसानों को बड़ी सौगात दी। श्रावण मास में देवाधिदेव महादेव की काशी से पीएम मोदी ने अन्नदाताओं को प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि की 20वीं किस्त जारी की। सिर्फ एक क्लिक में देश के 9.70 करोड़ से अधिक किसानों के पास सम्मान निधि के रूप में समृद्धि पहुंची।

सीएम योगी आदित्यनाथ की मौजूदगी में उत्तर प्रदेश के 2.29 करोड़ तथा काशी के 2.21 लाख किसानों के खाते में डीबीटी के माध्यम से किसान सम्मान निधि पहुंची। बिना ब्रेक जारी प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि से अब



तक किसानों के खाते में पैसे चार लाख करोड़ रुपए भेजे जा चुके हैं।

प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि के जरिए देश के किसानों के खाते में आज तक केंद्र सरकार द्वारा पौने चार लाख करोड़ रुपए भेजे जा चुके हैं। वहीं यूपी के लगभग ढाई करोड़ किसानों को

इसका लाभ मिला है। यूपी के किसानों के खाते में 90 हजार करोड़ से अधिक रुपए भेजे गए हैं। अकेले काशी के किसानों को करीब 900 करोड़ रुपए मिले हैं। प्रधानमंत्री ने दावा किया कि मोदी ने यह परमानेंट व्यवस्था बना दी है, न लीकेज होगी और न गरीबों का

हक छीना जाएगा।

प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि विश्व की सबसे बड़ी डीबीटी योजनाओं में शामिल है।

डबल इंजन सरकार का मानना है कि विकसित भारत का रास्ता समृद्ध किसान से होकर ही जाएगा, इसलिए सरकार ने अन्नदाता किसानों के लिए अनेक योजनाएं भी शुरू कीं।

यही नहीं, इस योजना का लाभ बिना ब्रेक के निरंतर किसानों को मिल रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी कहा कि सावन का महीना, काशी जैसा पवित्र स्थान और देश के किसानों के साथ जुड़ने का अवसर, इससे बड़ा सौभाग्य क्या हो सकता है। हमारी सरकार निरंतर किसानों की खुशहाली के लिए काम कर रही है।

# मोदी ने 2025 वृद्धों और दिव्यांगों को दिए जरूरी उपकरण

2 करोड़ 9 लाख के 7486 सहायक उपकरण दिए गए

वाराणसी, 02 अगस्त (ब्यूरो)।

वृद्धजनों और दिव्यांगजनों के लिए शारीरिक चुनौतियां दोगुनी मुसीबत बनकर सामने आती हैं। ऐसे मुश्किलों से सामना करने के लिए मोदी-योगी की सरकार सीनियर सिटिज़न एवं दिव्यांगजनों के लिए सहारा बन कर खड़ी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने संसदीय क्षेत्र में शनिवार को दिव्यांगजनों और वृद्धों को कई उपकरण

वितरित किए। राष्ट्रीय वयोश्री और एडिप योजना के अंतर्गत विभिन्न प्रकार के निः शुल्क सहायक उपकरण वितरण किए गए, जिससे उन्हें शारीरिक चुनौती का सामना न करना पड़े और वे आत्मनिर्भर बनें।

एलिम्को के सीएमडी प्रवीण कुमार ने बताया कि लाभार्थियों को उपकरण उपलब्ध कराने में एलिम्को (कृत्रिम अंग निर्माण निगम) ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। इसके साथ ही हुडको तथा आईडीबीआई बैंक ने सीएसआर योजना के अंतर्गत मदद की है। शनिवार को जनसभा के दौरान 2025



वृद्धजनों और दिव्यांगजनों को 46 तरह के 7486 सहायक उपकरण वितरित किए गए।

इसकी लागत लगभग 2 करोड़ 9 लाख रुपए है। एलिम्को और वाराणसी जिला प्रशासन द्वारा विभिन्न स्थानों पर लगभग तीन महीनों के सवें के बाद पात्र लाभार्थियों की सूची बनाकर लाभान्वित किया गया है।

105 दिव्यांगजनों को आधुनिक मोटराइज्ड ट्राई साइकिल का वितरण किया गया। इसके अलावा प्रधानमंत्री द्वारा मंच से सांकेतिक वितरण करते हुए लिथियम आयन फास्फेट बैटरी से चलने वाली आधुनिक मोटराइज्ड ट्राई साइकिल, स्पोर्ट्स व्हीलचेयर, एक्टिव फोल्डिंग व्हील चेयर,

उच्च शक्ति वाला चश्मा, प्रोग्रामेबल श्रावण यंत्र तथा राष्ट्रीय वयोश्री योजना अन्तर्गत वरिष्ठ नागरिक लाभार्थी को वयोश्री किट (जिसमें वृद्धावस्था के कारण उत्पन्न विभिन्न शारीरिक दुर्बलता के लिए सहायक उपकरण-घुटनों के लिए नी ब्रेस, कमर दर्द के लिए एलएस बेल्ट, गले के लिए सर्वाइकल कॉलर, स्पाइनल सपोर्ट बेल्ट सम्मिलित है)। इसके अलावा अन्य उपकरणों में व्हीलचेयर, बैसाखी, स्मार्ट फोन, सुगम्य केन, छड़ी आदि उपकरण शामिल है।

पुलिस दूरसंचार में चयनित 1,494 युवाओं को मिलेगा नियुक्ति पत्र

लखनऊ, 02 अगस्त (ब्यूरो)।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में प्रदेश में युवाओं के लिए चल रहा मिशन रोजगार अब रफ्तार पकड़ चुका है। इसी क्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा रविवार को लखनऊ स्थित इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में उत्तर प्रदेश पुलिस दूरसंचार विभाग के लिए चयनित 1,494 युवाओं को नियुक्ति पत्र वितरित किए जाएंगे।

इनमें 1,374 सहायक परिचालक और 120 कर्मशाला कर्मचारी शामिल हैं, जिन्हें उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड द्वारा निष्पक्ष व पारदर्शी चयन प्रक्रिया के माध्यम से चयनित किया गया है। यह नियुक्ति 60,244 आरक्षियों की ऐतिहासिक भर्ती के बाद पुलिस बल के आधुनिकीकरण की दिशा में एक और बड़ा कदम है। अब तक प्रदेश में 8.50 लाख से अधिक सरकारी नौकरियों, 3.75 लाख संविदा नियुक्तियां और मिशन रोजगार के तहत 2 करोड़ से अधिक निजी क्षेत्र एवं एमएसएमई में रोजगार के अवसर सृजित किए जा चुके हैं।

## बाढ़ राहत के लिए सीएम योगी ने बनाई 11 मंत्रियों की टीम

लखनऊ, 02 अगस्त (ब्यूरो)।

उत्तर प्रदेश में बाढ़ राहत के लिए सीएम योगी आदित्यनाथ ने 11 मंत्रियों की टीम बनाई है। टीम-11 बाढ़ प्रभावित 12 जिलों में राहत कार्यों की निगरानी करेगी। साथ ही जनता तक सहायता पहुंचाना सुनिश्चित करेगी। इसके अलावा डीएम, एसपी, सीएमओ समेत सभी अधिकारियों को 24 घंटे फील्ड में रहने के निर्देश दिए गए हैं।

सीएम योगी ने टीम-11 में शामिल मंत्रियों को संवेद-नशीलता, तत्परता और पारदर्शिता से कार्य करने को कहा है। वहीं, संबंधित जिलों के डीएम, एसपी, सीएमओ और समेत अन्य अधिकारियों को 24 घंटे फील्ड में रहकर बाढ़ की

स्थिति और राहत कार्यों पर नजर रखने के भी निर्देश दिए हैं। सीएम ने अफसरों को चेतावनी देते हुए यह भी कहा है कि बाढ़ प्रभावित सभी नागरिकों की सुरक्षा के साथ ही उन्हें भोजन, आवास और स्वास्थ्य की सुविधा मुहैया कराना सरकार की प्राथमिकता और जिम्मेदारी है। इसलिए इन कार्यों में किसी भी स्तर पर लापरवाही या शिथिलता को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

सीएम ने सभी मंत्रियों को अपने-अपने प्रभार वाले जिलों में तत्काल पहुंचकर दौरा करने, राहत शिविरों का निरीक्षण करने और प्रभावित परिवारों से मिलकर राहत कार्यों की समीक्षा करने के भी निर्देश दिए हैं। उन्होंने अधिकारियों को तटबंधों की



चौबीसों घंटे निगरानी, जलभराव वाले गांवों से शीघ्र निकासी एवं राहत शिविरों में भोजन, दवा, शौचालय, साफ-सफाई तथा महिलाओं व बच्चों को जरूरत के मुताबिक सुविधाएं मुहैया कराने को कहा है।

मुख्यमंत्री ने समय से प्रभावितों तक गुणवत्तायुक्त राहत सामग्री और भोजन के पैकेट वितरण करने के निर्देश दिए हैं। बाढ़ से फसलों के बर्बाद होने और नदी

के कटान से हुए नुकसान व नष्ट हुए गृहस्थी के सामान वाले परिवारों को 24 घंटे में सहायता राशि जनप्रतिनिधियों की सहभागिता से उपलब्ध कराने को कहा है।

इसके अलावा सीएम ने जलभराव वाले गांवों में से पशुओं को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाने व उनके चारा की व्यवस्था करने, अस्पतालों में एंटी स्नेक वेनम और एंटी रैबीज इंजेक्शन की उपलब्धता सुनिश्चित करने के भी निर्देश दिए गए हैं।

आपदा प्रबंधन की तैयारियों की समीक्षा करते हुए सीएम ने राहत आयुक्त द्वारा जारी अर्ली वार्निंग अलर्ट को संबंधित जिलों में जनता तक तत्काल पहुंचाने और आपदा प्रबंधन के प्रोटोकॉल

का कड़ाई से पालन कराने को कहा है। सीएम ने किसानों की फसलों का त्वरित सर्वेक्षण कराने, एनडीआरएफ, एसडीआरएफ एवं पीएसी की बाढ़ युनिटों को मुस्तैद रखने को कहा है।

टीम-11 में नंद गोपाल गुप्ता नंदी को प्रयागराज, स्वतंत्रदेव सिंह को मिर्जापुर एवं बांदा, संजय गंगवार को जालौन, प्रतिभा शुक्ला को औरैया, रामकेश निषाद को हमीरपुर, जयवीर सिंह को आगरा, सुरेश खन्ना को वाराणसी, संजय निषाद को कानपुर देहात, दया शंकर मिश्रा दयालु को बलिया, धर्मवीर प्रजापति को इटावा और अजीत पाल को फतेहपुर का प्रभारी बनाया गया है।

उमा भारती ने प्रशासन में व्याप्त भ्रष्टाचार पर उठाए सवाल

झांसी, 02 अगस्त (एजेंसिया)।

मध्य प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री साध्वी उमा भारती ने भ्रष्टाचार को लेकर प्रशासन पर सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि इसकी गारंटी न तो मोदी जी दे सकते हैं और न योगी जी। कावड़ यात्रा में पहुंची पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने जन समूह को संबोधित करते हुए कहा कि आप अपनी आदत बदलो। जो वोट मांगने आए उसे एक ही वचन लो कि हमें भ्रष्टाचार मुक्त शासन और प्रशासन दोगे। भ्रष्टाचार मुक्त शासन और प्रशासन दोनों बहुत जरूरी है।

साध्वी ने कहा, इसलिए मैं मोदी जी और योगी जी को हमेशा बोलती हूं कि आपने राजनीतिक सूचिका हटा दी है। केंद्रीय मंत्रिमंडल में एक भी भ्रष्टाचार का आरोप नहीं लग पाया। राज्य मंत्रिमंडल में मंत्री, विधायक और सांसद ने शिष्टाचार का पालन किया है। लेकिन अधिकारियों, पुलिस और प्रशासन की गारंटी न तो मोदी जी दे पा रहे हैं और न योगी जी। इनको ठीक करने के लिए नीचे से निकलना होगा। अब ऐसी गंगा निकलनी चाहिए जो नीचे से धरती को फाड़ कर ऊपर हिमालय की ओर जाए।





## घातक हो सकता है बैड टी का सेवन



अधिकांश लोग सुबह बिना ब्रश किए बिस्तर पर ही चाय ले लेते हैं। वैसे इसे फैशन का पर्याय माना जाता है किन्तु लोग यह नहीं जानते कि बैड टी हमारी सेहत को कितना नुकसान पहुंचाती है। रात को भोजन के दौरान हमारे दांतों में भोजन के कई कण फंस जाते हैं, जो सुबह होने तक सड़ जाते हैं और इससे हमारे मुंह में बहुत बड़ी संख्या में बैक्टीरिया पैदा हो जाते हैं।



यदि हम सुबह बिना कुल्ला किए चाय पीते हैं तो ये बैक्टीरिया चाय के साथ हमारे पेट में चले जाते हैं, जो कई रोगों को पैदा करते हैं। रातभर मुंह में एकत्र हुई गंदगी जब सुबह बैड टी के साथ पेट में पहुंचती है तो यह पेट संबंधी कई बीमारियां पैदा करती है।

इससे पेट में घाव हो जाते हैं, जिस कारण व्यक्ति के पेट में तेज दर्द होने के साथ उल्टियां भी आने लगती है। रात के समय पेट में अम्ल बनने की क्रिया अधिक तेज हो जाती है, जो शरीर के लिए हानिकारक है। यह क्रिया छत्रों में जलन, आमाशय में सूजन आदि अनेक बीमारियों को जन्म देती है।

### स्वास्थ्य पर दुष्प्रभाव

धीरे-धीरे एसिडिटी रोग शरीर पर अपना प्रभाव बना लेता है। बैड टी से कब्ज होना आम बात है। कब्ज अपने साथ कई अन्य बीमारियां भी पैदा करती है, जैसे जिगर की खराबी, सिर में दर्द मानसिक परेशानियां व सांसका दुर्गन्धयुक्त होना। खाली पेट चाय पीने से गर्भवती महिलाओं को गर्भपात भी हो सकता है। यह पाचन क्रिया को कमजोर करती है। भूख न लगना, खाने के प्रति अरुचि आदि अनेक समस्याएं बैड टी से ही पैदा होती हैं। अतः सुबह उठते ही चाय पीने से बेहतर होगा कि आप दो गिलास ताजा पानी पीएं। इससे आपकी कब्ज की शिकायत दूर होकर पेट साफ होगा। बिना कुल्ला किए चाय पीना हर तरह से नुकसानदेह है, इसलिए सदैव ब्रश करने के बाद ही चाय पीएं।

### बॉडीबिल्डिंग के लिए आहार

बॉडी बिल्डिंग में मांसपेशियों का आकार बढ़ाया जाता है। बॉडी बिल्डिंग करने वालों के लिए प्रोटीन बहुत जरूरी है, लेकिन इसके साथ ही उन्हें कार्बोहाइड्रेट भी लेना चाहिए। अगर वे ऐसा नहीं करते हैं तो प्रोटीन शरीर को ऊर्जा देने में इस्तेमाल होगा। और इससे उन्हें शरीर बनाने में अधिक वक्त लगेगा। आपको अपने शरीर के वजन के हर किलो के लिए 1.5 से 2 ग्राम तक प्रोटीन लेने की जरूरत होती है।



### मलेरिया से बचा सकती हैं मुर्गियां

एक रिसर्च में पता चला है कि मुर्गियां मच्छरों के आतंक से निजात दिला सकती हैं। दरअसल उनसे ऐसी गंध निकलती है जो मच्छरों को दूर रखती है। लोगों को लगता है कि मच्छरों को सिर्फ खून से मतलब होता है, पर ऐसा नहीं है। मच्छरों को भी अच्छे खून और खराब खून में अंतर पता होता है। वे इसे अपनी गंध पहचानने की क्षमता से जान लेते हैं। इसी वजह से मुर्गियां मच्छरों को दूर करने में मददगार होती हैं।



### इसका इलाज व बचाव

#### जटिलता समझें

■ गर्भावस्था में इस वायरस से प्रभावित होने पर पहले तीन माह में गर्भस्थ शिशु को इसका खतरा ज्यादा रहता है।

■ जन्म के बाद इसका पता चलता है। गर्भ में यदि बच्चे के दिमाग, आंख या कान पर यह वायरस असर करे तो उसका शारीरिक विकास नहीं होता।

■ जिससे उसमें पीलिया, निमोनिया, त्वचा पर दागे, दोरे आना, लिवर बढ़ने, वजन घटने, सिर का आकार छोटा होने जैसी दिक्कतों की आशंका हो सकती है।

■ कई बार उम्र के बढ़ने पर इसके लक्षण दिखते हैं। जैसे सुनाई न देना, दिखने में परेशानी या अंधापन व दिमागी कमजोरी आदि।



## साइटोमेग्लो वायरस से बच्चों में हो सकता है अंधापन

### जानें लक्षण

■ यह वायरस रक्त के जरिए शरीर के प्रमुख अंगों को प्रभावित करता है।

■ सामान्यतः यह वायरस खुद-ब-खुद 5-7 दिन में खत्म हो जाता है लेकिन एड्स, ट्रांसप्लांटेशन, ऑर्गन डोनेशन, नवजात या ऐसे व्यक्ति जिनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होती है, उनमें इस वायरस के कारण जटिलताएं बढ़ जाती हैं। उनमें यह रक्त के जरिए शरीर में फैलकर खासकर आंख, दिमाग, फेफड़े और लिवर को नुकसान पहुंचाता है।

■ जिस कारण बुखार, डायरिया, सांस लेने में तकलीफ, देखने में परेशानी, फेफड़ों में संक्रमण, रेटिनाइटिस (आंख के रेटिना में सूजन), थकान, गले में सूजन व दर्द और मांसपेशियों में दर्द होने जैसे लक्षण सामने आते हैं।

■ वायरस से बचाव ही रोग की आशंका को घटाता है।

■ हाइजीन और साफ-सफाई को ध्यान में रखना जरूरी है। साथ ही यदि परिवार में कोई सदस्य इस वायरस से पीड़ित हो तो अन्य को सावधानी बरतनी चाहिए।

### एंटीवायरल दवाएं कारगर

आमतौर पर यह बीमारी बच्चों या बड़ों दोनों में कुछ दिनों में ठीक हो जाती है। लेकिन जिनकी इम्युनिटी कमजोर होती है उनमें वायरस के तेजी से फैलने पर दिमाग, आंख और कान प्रभावित होते हैं। इस वजह से मरीज की हालत गंभीर होने लगती है। इसके लिए एंटीवायरल दवाओं का कोर्स शुरू कर इलाज किया जाता है। इससे वायरस के विकास को रोका जाता है। साफ-सफाई रखना जरूरी



## अपनी मर्जी से न करें पेन किलर का इस्तेमाल

दर्द निवारक दवाओं का इस्तेमाल अपनी मर्जी से न करें दर्द निवारक दवाओं का इस्तेमाल अपनी मर्जी से बिल्कुल न करें योंकि ऐसा करने से इनके अच्छे परिणामों की बजाय सेहत पर बुरा असर होगा। डॉक्टरों ने जानकारी देते हुए बताया कि बच्चों को ऐस्पिरिन कभी नहीं देना चाहिए इससे जानलेवा लीवर फेलिलर हो सकता है। बच्चे एवं किशोर जो चिकन पाक्स अथवा लू जैसे लक्षणों से रिकवर हो रहे हों उन्हें कभी ऐस्पिरिन नहीं देना चाहिए पैरसिटामॉल कभी भी डॉक्टर की सलाह के बिना नहीं लेना चाहिए पश्चिमी देशों में यह नंबर वन सुसाइडल एजेंट बन चुका है। दिल के सभी मरीजों को दर्द निवारक दवाओं के इस्तेमाल से पहले डॉक्टर से सलाह लेना बेहद जरूरी होता है। अगर किडनी की समस्या से प्रभावित मरीज ने दर्द निवारक दवाका इस्तेमाल किया तो उसे किडनी फेलिलर का खतरा बढ़ सकता है। दर्द निवारक दवाओं का बेहद समझदारी से इस्तेमाल होना चाहिए क्योंकि खतरे के दायरे में आने वाले लोगों के लिए एक टेबलेट की किडनी फेलिलर को बढ़ावा दे सकता है।

जब भी आप सुबह उठते हैं तो सबसे पहले अपना मोबाइल फोन उठाते हैं और सोशल साइट्स के अलावा कई दूसरी चीजें जैसे एसएमएस, मिस या वॉयस काल चेक करते हैं, लेकिन क्या रात में आईफोन या फिर एंड्रॉयड-स्मार्टफोन अपने पास रखकर सोने का कोई लॉजिक नहीं है। अगर एक दिन आपको बिना स्मार्टफोन के सोना पड़ जाए तो शायद रातभर आपकी आंखों में नींद न आए। स्मार्टफोन न सिर्फ आपकी रातों की नींद उड़ाता है बल्कि आपकी सेहत का भी नुकसान होता है।

## अब बच्चे खत्म करेंगे पूरा लंच बॉक्स

अक्सर मदर्स की यही शिकायत होती है कि उनका बच्चा लंच बॉक्स में खाना खत्म करके नहीं आता। इसमें पूरा दोष बच्चे का नहीं है, जरा-सा आपका भी है। इसके लिए बच्चों को हेल्दी खाने की आदत डालनी होगी। अगर आपका बच्चा खाने से जी चुराता है और आप इस बात से भी परेशान रहते हैं कि आखिर उसे कैसे लंच बॉक्स दिया जाए, जिसे वह खत्म भी कर ले और उसे पोषण भी मिले तो कुछ टिप्स फॉलो करें।

बच्चों के लंच बॉक्स में ज्यादातर सूखी चीजें रखनी चाहिए, ताकि उन्हें खाने में आसानी रहे। बच्चों की दिलचस्पी का भी ख्याल रखें और इस बात का भी ध्यान रखें कि उन का रोज का खाना एक जैसा न हो जाए। किसी दिन रोटी सब्जी दें, तो किसी दिन आटे की नमकीन सेवई, कभी सब्जी



पुलाव दे दिया, तो कभी उत्तमप, इडली या दाल का चीला वगैरह भी लंच बॉक्स में रख सकते हैं।

बच्चों के लंच बॉक्स में मौसम के हिसाब से फल भी रखें। इनमें संतरा, केला, सेब, अनार वगैरह ऐसे फल हैं जो बच्चों को आमतौर पर पसंद आते हैं। खीरा, ककड़ी टमाटर, अंकुरित अनाज या दल वगैरह का सलाद रखना न भूलें। बच्चे को पॉकेट मनी दे कर बाहर कैटीन से खाना खाने की आदत न डालें। ये भी करें- बच्चे की खुराक में दूध को अहमियत दें। उसमें रोजाना दूध पीने की आदत डालें। बच्चे की पंसद के खाने को नजरअंदाज न करें, पर साथ ही पौष्टिक खाना खाने के लिए भी बढ़ावा दें। बच्चा जब भोजन खत्म कर लेता है, तो उसे प्यार से शाबाश या वैंरी गुड जरूर कहें।

### मोबाइल फोन के साथ सोना खतरनाक

## आपकी ये आदत बन सकती है परेशानी

### बढ़ती है टॉक्सिन की मात्रा

रात में भी आपका ध्यान फोन की तरफ रहता है, जिससे आप अच्छी तरह नींद नहीं ले पाते। रात में अगर आप अपने फोन को अचानक उठाकर देखते हैं तो शरीर को जागना है, जबकि दिमाग शरीर को सुलाने की कोशिश करता है। आपके दिमाग को रेस्ट करने का समय नहीं मिलता, जिससे शरीर में टॉक्सिन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे आप अच्छी तरह नींद नहीं ले पाते। दिन में आप काम पर फोकस कर नहीं पाएंगे, साथ ही शरीर भी सुस्त रहेगा। दिन में 7 से 9 घंटे की नींद जरूरी होती है। इसलिए अगर रात में आपको मोबाइल चलाने का बहुत शौक है तो आप अपने इस शौक को जरा विराम लगाईं। वरना एक अच्छी सेहत आप खो देंगे।



### बढ़ने लगता है आपका वजन

दिन-ब-दिन आपकी काबिलियत कम होती जाएगी, इसका सीधा कारण है नींद न पूरी होना, साथ ही आपका वजन भी बढ़ने लगेगा। कम सोने से शरीर के मेटाबॉलिज्म में बदलाव होने लगता है, जिससे शरीर का भार बढ़ता है। ज्यादातर डॉक्टरों का इस बारे में यही कहना है 9.00 बजे के बाद अपने फोन को खुद से दूर रखें और अपने शरीर की घड़ी के अनुसार चलें। यानि जब सोने का समय हो तो शरीर को सोने दें। वरना इस तरह की आदत से आप कई बीमारियों को आमंत्रित कर लेंगे। सोते समय मोबाइल फोन से दूरी बनाए रखने में ही समझादी है। और इससे आप अपनी सेहत का भी ख्याल रखते हैं।

### रेसिपी



### विधि

सबसे पहले एक बर्तन में दही लेकर इसमें हरी मिर्च, काजू पाऊंडर, गर्म मसाला, काली मिर्च, नमक और चीज डालकर मिव्स करें। अब इसमें पनीर के टुकड़े लपेट कर 15-20 मिनट के लिए रख दें। माइक्रोवेव को 200 डिग्री पर प्रीहीट कर लें और फिर पनीर के टुकड़ों को स्टिक पर लगा कर माइक्रोवेव में 15 मिनट तक ग्रिल करें। आपका मखमली पनीर टिक्का बनकर तैयार है। इसे सॉस के साथ सर्व करें।

### मखमली पनीर टिक्का

#### सामग्री

200 ग्राम पनीर (कटा हुआ)  
1/2 कप दही  
1/4 चीज (कटूकस किया)  
1/2 छोटा चम्मच हरी मिर्च (पेस्ट)  
1 टेबलस्पून काजू पाऊंडर  
1/2 छोटा चम्मच गर्म मसाला  
1 टीस्पून काली मिर्च पाऊंडर  
नमक स्वादानुसार

## कहीं आप भी 'फोमो' के शिकार तो नहीं

अगर आप फेसबुक, ट्विटर और क्लासएप के बिना एक पल भी नहीं रह पाते हैं तो ये आपके लिए खतरनाक हो सकता है। हो सकता है कि आप 'फोमो' यानि 'फोयर ऑफ मिसिंग आउट' के शिकार हों। स्मार्टफोन के जरिए अपने दोस्तों और हर पल होने वाली बातों के टच में रहने की लगातार इच्छा आपको 'फोमो' का शिकार बना सकती है।

क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट रीपेन सिप्पी की मानें तो जिन लोगों को सोशल मीडिया की आदत हो चुकी है, इससे दूर रहने पर वे 'फोमो' का शिकार हो जाते हैं। ऐसे लोग जब ज्यादा देर तक सोशल मीडिया से दूर रहते हैं तो उन्हें बेचैनी-सी महसूस होती है। वहीं कंसल्टेंट क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट आशिमा श्रीवास्तव का कहना है कि 'फोमो' सोशल एंजाइटी का रूप है।



### जब नहीं मिलता अटेंशन

बहुत सारे लोग जिन्हें रीयल लाइफ में प्यार और अटेंशन नहीं मिलता वे इन चीजों को वर्चुअल वर्ल्ड में ढूंढना शुरू कर देते हैं। जब उन्हें वर्चुअल वर्ल्ड में ये सब कुछ मिलता रहता है, वे खुश रहते हैं पर जिस पल उन्हें अटेंशन मिलना बंद हो जाता है, 'फोमो' फोबिया उन पर हावी हो जाता है। ऐसे में आपके मन में 'फोयर ऑफ मिसिंग आउट' जैसी बात आने लगती है।

### रिशतों पर बुरा असर

लोगों को वर्चुअल वर्ल्ड में जीने की इतनी आदत हो जाती है कि वे रीयल लाइफ सिचुएशंस को फेंक ही नहीं कर पाते। यही बातें दूसरों के साथ उनके रिश्तों में भी असंतुलन पैदा कर देती हैं और रीयल लाइफ की किसी परिस्थिति में वे जल्दी प्रतिक्रिया ही नहीं दे पाते। ऐसे में दोस्तों और परजनों के साथ उनके रिश्ते बिगड़ने लगते हैं।

### आपके भीतर पैदा कर देता है 'डर'

'फोमो' में एक व्यक्ति के भीतर डर विकसित होने लगता है कि वह जरूरी अपडेट्स और महत्वपूर्ण इवेंट्स को मिस कर देगा। इसी डर की वजह से वह लगातार अपने मोबाइल फोन को चेक करता रहता है। सामान्यतः कोई व्यक्ति 'फोमो' के शिकंजे में तब आता है, जब वह सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर खुद को उपेक्षित या अकेला महसूस करने लगता है।

### सोशल बिहेवियर पर असर

मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि सिर्फ 'फोमो' ही नहीं, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के ज्यादा इस्तेमाल से सोशल बिहेवियर पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है। इससे वयस्क, युवाओं और यहां तक कि स्कूल जाने वाले बच्चों के वर्क परफॉर्मेंस पर असर पड़ता है। वे अंतर्मुखी होने लगता है और सामान्यतः लोगों को खुश करने वाली बातों से भी उसे खशी नहीं होती।



### विधि

एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में तेल गरम करें, कलौजी, सौंफ और हरी मिर्च डालकर मध्यम आंच पर 1 मिनट के लिए भून लें। शिमला मिर्च डालकर कुछ और सेकेंड तक मध्यम आंच पर भून लें। हल्दी पाउडर, धनिया पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और अमचूर डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर 1 मिनट के लिए पका लें। 1/2 कप पानी, शक्कर और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर 4-5 मिनट या शिमला मिर्च के नरम होने तक, बीच-बीच में हिलाते हुए पका लें। तुरंत परोसे या हवा बंद डब्बे में डालकर 2-3 दिनों के लिए फ्रिज में रखें।

### शिमला मिर्च की लौंजी

#### सामग्री

1 कप शिमला मिर्च के टुकड़े, 2 टेबल-स्पून तेल, 1/2 टी-स्पून कलौजी, 1 टी-स्पून सौंफ, 1 टी-स्पून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, एक चुटकी हल्दी पाउडर, 2 टी-स्पून धनिया पाउडर, 1/2 टी-स्पून लाल मिर्च पाउडर, 3/4 टी-स्पून अमचूर, 2 टेबल-स्पून शक्कर, नमक स्वादानुसार



# हम भी जाते हैं स्कूल!!!

दोस्तो, हमें स्कूल जाना, फिर होमवर्क करना...ये सब अच्छा नहीं लगता न। पर आप जानते हैं, हमारे प्यारे गज्जू भइया यानी हाथी, ये भी स्कूल जाते हैं। जानना चाहते हैं, कहां है इनका स्कूल...



थाइलैंड के लामपांग के सागौन उत्पादन केंद्र से 54 किलोमीटर दूर है यह स्कूल। यहां के हर विद्यार्थी का नाम उसके जन्म स्थल के निकट के किसी पहाड़ अथवा झरने के नाम पर रखा गया है।



थाइलैंड में हाथियों का स्कूल है, जहां पांच साल के बच्चे भरती किए जाते हैं, इस स्कूल में हाथियों को इस तरह प्रशिक्षित किया जाता है कि वे अनुशासन में रहकर जंगल में अपने कार्यों को सही ढंग से कर सकें। उनके प्रशिक्षण का पाठ्यक्रम छह वर्षों का होता है। बड़े होकर सभी को अपनी जीविका के लिए काम करना पड़ता है। आखिर हाथी भी सही ढंग से काम को अंजाम देना क्यों न सीखें। इस स्कूल में उन्हें जंगल से लकड़ी के लट्टों को तय स्थान पर पहुंचाना सिखाया जाता है।

थाइलैंड के लामपांग के सागौन उत्पादन केंद्र से 54 किलोमीटर दूर है यह स्कूल। यहां के हर विद्यार्थी का नाम उसके जन्म स्थल के निकट के किसी पहाड़ अथवा झरने के नाम पर रखा गया है।

स्कूल क्या है, तशरीनुमा ऊंची चट्टानी पहाड़ियों से घिरा मैदान है। पास ही 'हुए-माइली' नामक एक झरना है, जहां प्रशिक्षार्थी कक्षा शुरू होने से पहले और बाद में जल क्रीडा करते हैं।

स्कूल का सत्र शुरू होता है जाड़े के दिनों में। हाथियों को पहले लकड़ी के सीखचों में जकड़ दिया जाता है, और फिर उनकी मुलाकात होती है अपने शिक्षक महावतों से। पहला पाठ होता है, महावत से जान पहचान और फिर उनके आदेशों को समझना। आदेशों की खास



फिर बारी आती है, एक सपाट मैदान में लट्टे खींचने की। जंजीर का एक सिरा होंदे से लगा होता है और दूसरा लट्टे में फंसाया जाता है। आमतौर पर लट्टे हाथी के पीछे होते हैं, पर कभी-कभी उन्हें बगल से भी खींचना पड़ता है। लट्टों की संख्या उनके वजन पर निर्भर होती है-कभी एक तो कभी दो। अगला सबक ज्यादा कठिन होता है। उसमें लट्टे को सूंड व दांतों से उठाना होता है।

एक मुश्किल करतब यह है कि दो हाथी अपनी सूंड से लट्टे उठाकर दूसरे दो हाथियों की सूंडों पर रखते हैं।

फिर लट्टों को ले जाकर जमा करने की बारी आती है। ढेर से निकलकर लुढ़कते हुए लट्टों से अपने पांचों को बचाने में खासी कसरत हो जाती है। कुछ-कुछ दिनों के अंतर में सबक दोहराए जाते हैं और सबसे मजेदार होता है उनका अंतिम सबक। छात्र आराम से बैठकर संगीत का आनंद उठाते हैं और महावत कर्कश ध्वनि वाले ढोल, बांसुरी, तंत्री वाद्य आदि बजाते हैं।

जैसे भड़कीले रंगों की चीजें हाथियों को अस्पष्ट और अपने असली आकार से बड़ी दिखाई पड़ती हैं, वैसे ही विचित्र संगीत भी उन्हें चौंका देता है। लेकिन महावत उन्हें अभ्यस्त बनाते हैं। जंगल में उपयोग में आने वाली गाड़ी जीप आदि गाड़ियों के भांपू और आदमियों की चिल्लाहट भी इस संगीत में शामिल होती है।

गर्मी के दिनों में स्कूल सुबह पांच बजे लगता है, और जाड़े के दिनों में छह बजे दोपहर तक हाथी-छात्रों को भले ही सबक सिखा लें, लेकिन क्या मजाल कि दोपहर के बाद उनसे कोई काम ले लें। दोपहर हुई नहीं कि उनके कदम बढ़ते हैं छात्रावास की ओर। उस समय उनके मन में गन्ना समायो होता है। आखिर गन्ना ही तो उनका पुरस्कार होता है। अगर उस समय किसी ने कोई काम लेने की कोशिश की, तो वे सब अड़ जाते हैं।

रात्रि भ्रमण के दौरान हाथी-शिक्षार्थी कैप से काफी दूर जंगलों में निकल जाते हैं और सुबह होते ही महावतों को उनकी तलाश में भागना पड़ता है। फिर, महावत उन पर सवार होकर उन्हें अपने पांवों के इशारे से झरने के पास ले आते हैं। सुबह के स्नान के लिए।

## रंग भरो

शीलू हिरणी और उसका बेटा पोलू जंगल में बैठकर आराम फरमा रहे हैं। ये अपने रंग घर भूल आए हैं। क्या आप इन्हें रंगों से सजा सकते हैं ?



# गुलाब का दोस्त

सुहेल गया तो था अपने पापा के स्कूल को देखने पर उसे वहां नया दोस्त मिल गया। आप भी जानिए कौन था वह नया दोस्त। सुहेल की उससे कैसे हुई दोस्ती...

सुहेल आज स्कूल न जाकर पापा के साथ उनके स्कूल जाने की जिद करने लगा। पापा पहले मना कर रहे थे, फिर मम्मी के कहने पर उसे अपने साथ ले गए। बस से बाहर का नारा देख कर सुहेल बहुत खुश हो रहा था। हो भी क्यों न, हरे-भरे खेत और लहराते पेड़ भला किसे न अच्छे लगते। सुहेल के पापा का स्कूल गांव के बस अड्डे से करीब छेड़ किलोमीटर दूर था और वहां कोई तांगा-रिक्शा भी नहीं जाता था। पर सुहेल स्कूल देखने के चाव में आगे-आगे भागा चला जा रहा था। 'सुहेल धीरे चल बेटा, अटक कर गिर जाएगा।' पापा बारबार कहते।

'मैं नहीं गिरूंगा पापा।' सुहेल ने कहा। बातें करते हुए दोनों स्कूल पहुंच गए। झुले तो नहीं थे पर पेड़ बहुत सारे थे वहां। पेड़ों पर बैठे पक्षियों की आवाजों को सुनकर सुहेल वहां चला गया। अपनी

जेब में से मूंगफली निकाली और एक तरफ बैठकर खाने लगा। उसे खाते देखकर एक गिलहरी पेड़ से नीचे उतरी और बोली...

'मुझे भी दे न'  
'ले तू भी खा।' उसने दो-चार गिरियां फेंक दीं। गिलहरी अपने छोटे व नुकीले दांतों से गिरियां खाने लगी। सुहेल एक गिरी अपने मुंह में डालता और दो तीन गिलहरी के आगे फेंक देता। वह पक्षियों से खेलने लगा। अचानक सारे पक्षी उड़ गए। गिलहरी झट से पेड़ पर चढ़ गई। सुहेल ने देखा एक बिल्ली दीवार पर से जा रही थी। पक्षियों के जाने के बाद सुहेल उदास हो गया। 'तू उदास मत हो, नन्हे दोस्त।' कही से एक आवाज आई।

'कौन है ?' सुहेल ने डरते हुए पूछा।  
'तू उर मत, मैं तेरे सामने ही हूँ।' एक मुरझाए से गुलाब ने कमजोर सी आवा में कहा।  
'तू बीमार है।' सुहेल ने उसके पास जाकर कहा।  
'नहीं प्यास लगी है।' गुलाब एक तरफ लुढ़क गया।  
'और बता क्या चाहिए ?' सुहेल भागकर नल से पानी ले आया।

'शाबाश!' चैन की सांस लेते हुए गुलाब बोला।  
'कितने दिन से इस हाल में हो।' गुलाब पर पानी छिड़कते हुए सुहेल ने पूछा।

'एक सप्ताह से।' गुलाब ने कहा।  
'किसी ने पानी नहीं पिलाया।' सुहेल ने पूछा।  
'जब मैं खिला हुआ था, सब के मन को भाता था। अब मैं थोड़ा मुरझा गया तो ...।' बात करते करते गुलाब का मन भर आया।  
'तू चिंता मत कर, मैं और पानी लेकर आता हूँ।' सुहेल फिर से गिलास लेकर नल की ओर गया।  
'सुहेल रोटी खा ले बेटा।' पापा ने सुहेल को देखकर आवाज लगाई।

'नहीं पापा, मुझे भूख नहीं।' सुहेल पापा की ओर बिना देखे गुलाब की ओर चल पड़ा।  
'यह पानी किसे देने जा रहा है और तेरे दूसरे हाथ में क्या है ?' सुहेल के पापा ने उसके पास आते हुए कहा।

'पापा पौधों में पानी व खाद डालने जा रहा हूँ।' सुहेल ने कहा।

'अच्छा ! तू पौधों में खाद डालने चला है।' पापा ने सुहेल के हाथ में गोबर देखकर कहा।  
'तूने यह बहुत अच्छा काम किया है।' सुहेल को गुलाब की जड़ों में खाद डालते देखकर गिलहरी बोली।  
'हां-हां यह भलाई का काम है।' साथ वाले फूलों पर मंडरा रही तितलियों ने गिलहरी की बात पर हामी भरी। सभी पक्षी और गिलहरियां पेड़ों से उतर कर सुहेल के साथ खेलने आ गईं और सुहेल भी खेलने में व्यस्त हो गया। आज उसे भूख प्यास नहीं लगी थी। न जाने कब फूल-पक्षियों के साथ खेलते हुए तीन चार घंटे बीत गए, पता ही न चला।

'अरे वाह ! गुलाब खिल गया।' तितली गुलाब पर मंडराती हुई तालियां बजा रही थी। 'यहां आ मेरे पास, तू मेरा सच्चा दोस्त है।' गुलाब बोला।

'हां, तू तो मेरा दोस्त है।' सुहेल गुलाब को सहलाते हुए बोला। 'जीता रह सुहेल ! तूने हमारे साथी की जान बचाई है।' पेड़-पौधों ने कहा। सुहेल ने जाते वक्त गुलाब को देखा तो वह भी मुड़-मुड़ के सुहेल को देख रहा था।

## जिज्ञासा

## खतरे के लिए लाल बत्ती ही क्यों ?

बच्चो, क्या आपको मालूम है, खतरे का संकेत देने के लिए लाल बत्ती का ही उपयोग क्यों किया जाता है ? यह असल में टिंडल प्रभाव पर आधारित है। लाल रोशनी हवा में मौजूद कणकीय सामग्री द्वारा सबसे कम छितराई जाती है। इसलिए धूल, धुंध, बारिश आदि में भी लाल रोशनी अधिक आसानी से दिखाई देती है, और लोगों को खतरे की सूचना मिलती रहती है। इसी कारण से यातायात बत्तियों में भी रुकने के संकेत के लिए लाल बत्ती का उपयोग किया जाता है ताकि उसका उल्लंघन करने पर जब पुलिस कर्मी आपको घेरे, तो आप यह न कह सकें कि वह आपको दिखी ही नहीं। इसी तरह उषा काल में आकाश में गुलाल घुलता दिखाई देता है, यानी सूर्योदय या सूर्यास्त के समय आसमान लाल दिखाई देता है। होता यह है सूर्योदय या सूर्यास्त के समय प्रकाश हमारी आंखों तक हवा में अधिक लंबी दूरी तय करके आता है। इस यात्रा में उसका नीला अंश तो छितार दिया जाता है, जबकि लाल अंश आगे बढ़ता रहता है। इसलिए आसमान लाल दिखाई देता है।



## कविता

## समय की बयार

उलटी चल रही है समय की बयार,  
है शहीदों सा कोई आज पतवार ।

उनकी ही बंदौलत मिली है आजदी,  
हम हैं कि गुलाम बनने को तैयार ।

हमने उन्हें बुत बनाकर छोड़ दिया,  
साल में दो बार मारते पानी की बौछार ।

गले में माला डाल लगाकर दो नारे,  
दिखाते हैं हम नहीं, वे हमारे कर्जदार ।

न सुख भोगा, ना जोड़ी माया,  
कैसे कहते हैं नेता वे पहरदार ।

आओ जगाएं, खुद भी जागें,  
क्या कहेंगे उनसे जो कल के भगत हैं करता ।







## अब अमेरिका-रूस के बीच बढ़ा तनाव: ट्रंप ने कर ली है परमाणु युद्ध की तैयारी, पुतिन भी तैयार

वॉशिंगटन, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

अमेरिका और रूस के बीच तनाव बढ़ गया है। हालात जंग जैसे बताए जा रहे हैं वहीं यह भी माना जा रहा है कि दोनों देश अपनी तैयारियों में लगे हैं। हर तरह के हालातों से निपटने के लिए सेनाओं को अलर्ट किया गया है। दोनों देशों के बीच तनाव के पीछे कारण बताया जा रहा है कि रूस के पूर्व राष्ट्रपति दिमित्री मेदवेदेव का वह बयान पसंद नहीं आया जिसमें उन्होंने परमाणु हथियारों का जिक्र किया था जो कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को कतई पसंद नहीं आया। ट्रंप ने इसे धमकी के तौर पर लिया और अपनी दो

पनडुब्बियों को रूस के नजदीक तैनात करने का आदेश जारी कर दिया। दोनों देशों के बीच अब संबंध काफी बिगड़ चुके हैं। ट्रंप ने अमेरिका को हर स्थिति के लिए पूरी तरह तैयार रहने के लिए गोपनीयता के तहत आती है और परमाणु पनडुब्बियों की सटीक स्थिति और मिशन क्षेत्र को सार्वजनिक नहीं किया जाता। वहीं रूस ने कभी इस सिस्टम के अस्तित्व की औपचारिक पुष्टि नहीं की है, लेकिन पश्चिमी रणनीतिक

विशेषज्ञ मानते हैं कि यह प्रणाली आखिरी हथियार के रूप में तब सक्रिय हो सकती है जब रूस का नेतृत्व किसी हमले में नष्ट हो जाए। ट्रंप ने वाइट हाउस में पत्रकारों से बात करते हुए कहा, हमें ऐसा करना पड़ा। हमें सतर्क रहना होगा। एक धमकी दी गई थी, जो हमें उपयुक्त नहीं लगी। इसलिए हमने यह कदम सिर्फ अपने लोगों की सुरक्षा के लिए उठाया है। राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा, आपको बस ये देखना चाहिए कि मेदवेदेव ने क्या कहा। वो परमाणु की बात कर रहे थे। और जब आप परमाणु की बात करते हैं तो हमें तैयार रहना पड़ता है। हम पूरी तरह तैयार

हैं। इससे पहले शुक्रवार को ट्रंप ने घोषणा की थी कि उन्होंने दो परमाणु पनडुब्बियों को उपयुक्त क्षेत्रों में भेजने का आदेश दिया है। यह आदेश मेदवेदेव के सोशल मीडिया पर दिए बयानों के जवाब में आया था। इस टकराव ने और तुल पकड़ लिया जब ट्रंप ने मेदवेदेव को फेल नेता बताया और उन्हें संयम से बोलने की चेतावनी दी। इसके जवाब में मेदवेदेव ने एक तीखा बयान जारी किया, जिसमें उन्होंने ट्रंप के भारत और रूस की मरी हुई अर्थव्यवस्थाओं वाले बयान पर तंज कसते हुए सोवियत युग के परमाणु जवाबी हमले की प्रणाली का जिक्र किया।

### न्यूज़ ब्रीफ

**बार में बैठे लोग थराब पी रहे थे तभी सनकी आया और कर दी फायरिंग, 4 की मौत**



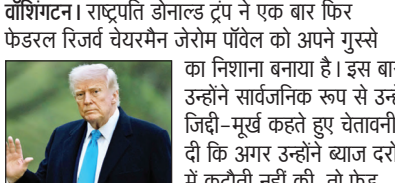
वॉशिंगटन। अमेरिका के मोंटाना राज्य के एक छोटे से शहर अनाकोन्डा में बीती रात उस वक़्त दहशत फैल गई जब एक बार में घुसे बंदूकधारी ने अंधाधुंध गोलियां चलाकर 4 लोगों की जान ले ली। अभी तक हमलावर फरार है और उसके पास हथियार भी होने की आशंका है। पुलिस और स्पेशल टीमों ने इलाके को घेर रखा है और सर्व ऑपरेशन जारी है। हालांकि, अभी यह साफ नहीं हो पाया है कि गोलीबारी किस वजह से हुई और बाकी घायलों की हालत कैसी है। ग्रेनाइट काउंटी शेरिफ ऑफिस ने बताया कि संदिग्ध का घर स्वाट टीम ने खंगाल लिया है लेकिन वह अब तक पकड़ में नहीं आया है। ऐसे में खतरा टल नहीं है पुलिस ने अभी पीड़ितों की पहचान और घटना की पुष्टि में जुड़ी कोई जानकारी साझा नहीं की है। यह हमला ऐसे समय हुआ है जब अमेरिका में बंदूक हिंसा को लेकर लगातार बहस चल रही है। स्थानीय लोग दहशत में हैं और शहर में हाई अलर्ट जारी कर दिया गया है।

**डेल्टा एयरलाइंस में टर्बुलेंस में मची अफरा-तफरी, 25 यात्री घायल कई गंभीर**



न्यूयॉर्क। सॉल्ट लेक सिटी से एम्स्टर्डम जा रही डेल्टा एयरलाइंस की एक फ्लाइट में बुधवार रात टर्बुलेंस के कारण अफरा-तफरी मच गई। इस हादसे में 25 यात्री घायल हो गए, जिनमें कई यात्रियों को गंभीर चोट आई। टर्बुलेंस इतना जोरदार था कि कई यात्री अपनी सीटों से उछलकर विमान की छत से टकराए और फिर जमीन पर गिर पड़े। घटना के बाद फ्लाइट को आपात स्थिति में मिनियापोलिस-सेंट पॉल अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतारा गया। राहत और बचाव दलों ने घायल यात्रियों को अस्पतालों में भर्ती कराया। उड़ान के दौरान वायुमंडलीय विक्षोभ के कारण गंभीर चोट लगना दुर्लभ मामला है, लेकिन वैज्ञानिकों का कहना है कि जलवायु परिवर्तन के कारण 'जेट स्ट्रीम' में परिवर्तन होने के कारण इस तरह की घटनाएं आम हो सकती हैं। एयरबस ए-330-900 को बुधवार शाम करीब 7:45 बजे उतारा गया। हवाई अड्डे के अग्निशमन विभाग और चिकित्साकर्मियों ने विमान का मुआयना किया। एक यात्री ने बताया कि जिन लोगों ने सीट बेल्ट नहीं पहनी थी, वे केबिन में झंझ-झड़त टकराए। कई 'कार्ट' भी छत से टकराकर जमीन पर गिर गई और लोग घायल हो गए। ऐसा कई बार हुआ, इसलिए यह वाकई डरावना था। डेल्टा ने बयान जारी कर कहा कि हम सभी आपातकालीन प्रतिक्रियाकर्ताओं के सहयोग के लिए आभारी हैं। बता दें सई 2024 में सिंगापुर एयरलाइन की एक उड़ान के वायुमंडलीय विक्षोभ की चपेट में आ जाने से एक व्यक्ति की मौत हो गई थी। यह कई दशकों में किसी प्रमुख एयरलाइन के विमान के विक्षोभ की चपेट में आने के कारण किसी व्यक्ति के मरने का पहला मामला था।

**बुरे फंसे ट्रंप: मंटी के डर से फेड चीफ पर निकाला गुस्सा, बता दिया जिंदी-मूर्ख**



वॉशिंगटन। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर फेडरल रिजर्व चेयरमैन जेरोम पॉवेल को अपने गुस्से का निशाना बनाया है। इस बार उन्होंने सार्वजनिक रूप से उन्हें जिंदी-मूर्ख कहते हुए चेतावनी दी कि अगर उन्होंने ब्याज दरों में कटौती नहीं की, तो फेड बोर्ड को खुद नियंत्रण संभाल लेना चाहिए। दरअसल, फेडरल रिजर्व ने लगातार पांचवीं बार ब्याज दरों को स्थिर रखा है। वर्तमान में यह दरें 4.25 प्रतिशत से 4.5 प्रतिशत के बीच बनी हुई हैं। जबकि ट्रंप का मानना है कि इन्हें घटाकर 1 प्रतिशत या उससे कम कर देना चाहिए, ताकि उधारी सस्ती हो और बाजार को रफ्तार मिले। ट्रंप के मुताबिक, पॉवेल की गलत नीतियों से अमेरिका को खरबों डॉलर का नुकसान हुआ है। इतना ही नहीं, उन्होंने फेड की इमारतों के नवीनीकरण को भी इतिहास का सबसे अक्षम और भ्रष्ट निर्माण कह दिया। ट्रंप ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'ट्रथ सोशल' पर लिखा कि 'जेरोम 'ट्रु लेट' पॉवेल, एक जिंदी मूर्ख है और अब उन्हें तुरंत ब्याज दरें घटानी चाहिए। अगर वो इनकार करते हैं, तो बोर्ड को नियंत्रण लेना चाहिए और वह करना चाहिए जो जरूरी है। ये पहली बार नहीं है जब ट्रंप पॉवेल पर गुस्सा हुए हैं। गुरुवार को भी उन्होंने उन्हें 'बेहद राजनीतिक', 'गुस्सेल', 'मूर्ख' और 'देश के लिए भारी नुकसानदेह' बताया। जेरोम पॉवेल ने ट्रंप की आलोचनाओं पर कोई सीधी प्रतिक्रिया नहीं दी, लेकिन उन्होंने साफ कहा कि 'ब्याज दरों को लेकर निर्णय बाजार की स्थिरता और वैश्विक जोखिमों को देखकर लिया जाएगा।

## भारत के सहयोग से नेपाल में पेट्रोलियम पाइपलाइन विस्तार का काम हुआ शुरू

काठमांडू, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

नेपाल और भारत के बीच हुए समझौते के तहत भारत सरकार के आर्थिक सहयोग से पेट्रोलियम पाइपलाइन विस्तार के दूसरे चरण का निर्माण कार्य शुरू हो गया है। भारत के बिहार राज्य के मोतिहारी से नेपाल के अमलेखगंज तक पहले बनाए जा चुके पेट्रोलियम पाइपलाइन के काम को अब चितवन जिला के लोथर तक विस्तार किया जा रहा है। ईंधन की सहज आपूर्ति और ट्रांसपोर्टेशन के खर्च में भारी कटौती लाने के लिए भारत सरकार की तरफ से नेपाल में अंतर्देशीय पाइपलाइन का निर्माण किया गया है।

पाइपलाइन के विस्तार के साथ-साथ तीन महीने की भंडारण वाले एक पेट्रोलियम भंडारण सुविधा का निर्माण भी किया जा रहा है। यह पेट्रोलियम डिपो लोथर में बनाने की प्रक्रिया भी शुरू कर दी गई है।

नेपाल ऑयल कॉर्पोरेशन (एनओसी) ने पाइपलाइन विस्तार की औपचारिक शुरुआत को चिह्नित करते हुए शुक्रवार को लोथर में परियोजना के क्षेत्रीय कार्यालय का उद्घाटन किया। लोथर के राप्ती नगरपालिका-1 में लगभग 23 बीघा और 12 कट्ठा पर अत्याधुनिक ग्रीनफील्ड टर्मिनल का निर्माण किया जाएगा।

एनओसी के अनुसार, पेट्रोलियम उत्पादों को सीधे इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन (आईओसी) के मोतिहारी डिपो से लोथर तक ईंधन भेजा जाएगा। इस समय भारत की तरफ से बिहार के मोतिहारी से नेपाल के अमलेखगंज तक पेट्रोल और डीजल भेजा जा रहा है। इस पाइपलाइन के विस्तार के लिए अमलेखगंज और लोथर के बीच 62 किलोमीटर के खंड पर 10.75 इंच की पाइपलाइन बिछाए जाने का कार्य शनिवार से शुरू किया गया है।

इस परियोजना के प्रमुख इंजीनियर प्रदीप कुमार यादव ने कहा कि पाइपलाइन के विस्तार के लिए सभी आवश्यक प्रक्रिया को पूरा कर इसके निर्माण का काम शुरू किया गया है। उन्होंने बताया कि इस परियोजना को तीन साल के भीतर पूरा कर संचालित करने की योजना है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि पाइपलाइन पर्यावरणीय प्रभाव को कम करेगा, ईंधन की चोरी को कम करेगा और मिलावट को रोकेंगा। उन्होंने यह भी आश्वासन दिया कि यह परियोजना स्थानीय लोगों के साथ समन्वय करेगी, जिससे रोजगार और अन्य



**रोजाना लाई डिटेक्टर टेस्ट से गुजरना पड़ता था एक पति को**

वॉशिंगटन। कुछ मामलों में पति-पत्नी के बीच शक और ईर्ष्या की भावना इतनी हावी हो जाती है कि इसान का व्यवहार नियंत्रण से बाहर हो जाता है। ऐसा ही ताजा मामला है महिला डेबी बुड का। इस महिला को दुनिया की सबसे ईर्ष्यालु महिला कहा गया। उन्होंने अपने पति स्टीव पर इस कदर नियंत्रण रखा कि उन्हें हर बार घर लौटने पर लाई डिटेक्टर टेस्ट यानी झूठ पकड़ने वाली मशीन से गुजरना पड़ता था। इस विचित्र स्थिति की शुरुआत तब हुई जब एक दिन स्टीव ने मजाक में कहा कि वह लाई डिटेक्टर टेस्ट देने को तैयार है, ताकि साबित कर सकें कि वह कुछ गलत नहीं करते। लेकिन डेबी ने इसे मजाक नहीं माना, बल्कि गंभीरता से लेते हुए खुद लाई डिटेक्टर मशीन खरीद ली। फिर यह सिलसिला रोजमर्रा का हिस्सा बन गया। शुरुआत में दोनों अलग-अलग शहरों में रहते थे, जिससे डेबी को असुरक्षा महसूस होती थी। उन्हें डर था कि स्टीव किसी और में दिलचस्पी न लेने लगे। पुराने अनुभवों के कारण डेबी को किसी पर भरोसा करना मुश्किल हो गया था। उन्होंने स्टीव के फोन रिकॉर्ड, बैंक स्टेटमेंट और बाकी निजी चीजें तक चेक करना शुरू कर दिया।

अक्सर उपलब्ध होंगे। सहायक प्रबंधक अनुपम पराजुली ने बताया कि पाइपलाइन 273 किलोलीटर प्रति घंटे की दर से पेट्रोलियम की आपूर्ति करेगी। यह पाइपलाइन पूर्व-पश्चिम राजमार्ग के समानांतर चलेगी और इसके सालाना 20 लाख टन तक ईंधन के परिवहन की उम्मीद है। इस परियोजना में लोथर में 160 वर्ग मीटर के भूखंड पर एक पाइपलाइन स्टेशन का निर्माण

भी किया जा रहा है। इसके अतिरिक्त, पेट्रोल भंडारण के लिए 11,000 किलोमीटर की क्षमता वाले तीन वर्टिकल टैंक बनाए जाएंगे। इसी तरह 15,500 किलोलिटर की संयुक्त क्षमता वाले तीन और टैंक डीजल का भंडारण का निर्माण और 800 किलोमीटर क्षमता वाले दो टैंकों का निर्माण मिट्टी के तेल के भंडारण के लिए किया जाएगा।

### इंडोनेशिया में फुड एंड फैशन वीक



इंडोनेशिया में फुड एंड फैशन वीक में आकर्षक परिधानों को पेश करते हुए बच्चे।

## म्यांमार में अचानक हुए बदलाव और अमेरिका की भूमिका पर खड़े हो रहे हैं अब सवाल

नेय्प्युडेव, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

म्यांमार में चार साल के आपातकाल के अचानक खत्म होने, सेना द्वारा अंतरिम सरकार के गठन और चुनाव की तैयारी शुरू होने से सवाल उठना स्वाभाविक है कि क्या इसके पीछे अमेरिका का हाथ है, या यह सिर्फ एक इच्छाफलक है। यह शक इसलिए भी गहराता है क्योंकि कुछ हफ्ते पहले म्यांमार के सेना प्रमुख मिन आंग हलेंग ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की खुलेआम तारीफ की थी। इसके तुरंत बाद अमेरिका ने म्यांमार जुटा के कुछ करीबियों पर लगे प्रतिबंध हटा लिए। इसके बाद सेना ने अचानक चुनाव कराने की इच्छा जाहिर की है। हालांकि, जापान जैसे देश इस बात को लेकर चिंतित हैं कि हिरासत में लिए गए लोगों की रिहाई के बिना चुनाव की योजना बन रही है, जिससे लोकतंत्र की वापसी पर सवालिया निशान लगता है।

दरअसल 2021 में आंग सान सू की की लोकतांत्रिक सरकार को सेना ने हटा दिया था, जिसके बाद देश में गृहयुद्ध और दमन का दौर शुरू हुआ। अब सेना ने एक नई संघीय सरकार बनाई है, चुनाव आयोग का गठन हुआ है, और खुद सेना प्रमुख ही कार्यवाहक राष्ट्रपति हैं। यह सिर्फ नाम बदलने जैसा लगता है, क्योंकि सत्ता की बागडोर



अभी भी उन्हीं हाथों में है जिन्होंने लोकतंत्र को कुचला था। यह भी एक इच्छाफलक है कि जिस हमले ट्रंप प्रशासन ने म्यांमार के खिलाफ 40 प्रतिशत टैरिफ लगाने की चेतावनी दी, उसी हफ्ते हलेंग ने ट्रंप की देशभक्ति और नेतृत्व की सराहना करते हुए एक पत्र लिखा। इस तारीफ के बदले उन्हें तोहफा भी मिला, क्योंकि अमेरिका ने सेना से जुड़े 5 कारोबारी और कंपनियों से प्रतिबंध हटा दिए।

भले ही अमेरिकी प्रशासन साधारण प्रक्रिया बता रहा हो, लेकिन टाइमिंग पर सवाल उठ रहे हैं। इसके अलावा, अमेरिका की नजर म्यांमार के रेयर अर्थ मिनरल्स पर भी है, जिनका इस्तेमाल हार्ड-टेक उपकरणों में होता है। अभी तक इन खनिजों पर चीन का दबदबा रहा है, लेकिन हाल ही में रिपोर्ट में कहा गया था कि ट्रंप प्रशासन इस सप्टाई चैन को हासिल करना चाहता है।

## भारत को बलूचों ने दिया न्यौता कहा- बलूचिस्तान की धरती के अंदर खजाना ही खजाना

केटा, 02 अगस्त (एजेंसियां)।

मीर यार बलूच ने अपने पत्र में लिखा, 'दक्षिण एशिया, मध्य पूर्व और मध्य एशिया के ट्राई-जंक्शन पर स्थित बलूचिस्तान, दुनिया के सबसे भू-राजनीतिक और आर्थिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्रों में से एक है। अरब सागर के किनारे 1,000 किलोमीटर से ज्यादा लंबी तटरेखा और प्रमुख समुद्री निर्बाध व्यापार मार्गों से निकटता के कारण, यह मध्य एशिया, यूरोप और मध्य पूर्व का एक स्वाभाविक प्रवेश द्वार है।

बलूच मानवाधिकार प्रमुख कार्यकर्ता मीर यार बलूच ने भारत की सार्वजनिक और सरकारी क्षेत्र की कंपनियों को पत्र लिखकर बलूचिस्तान की 'विशाल क्षमता' को उजागर करने के लिए भारतीय भागीदारी का आग्रह किया है। उन्होंने अपने पत्र में लिखा है कि दुनिया के सबसे तेजी से बढ़ते लोकतंत्र और प्रौद्योगिकी महाशक्ति के रूप में भारत, बलूचिस्तान का सबसे स्वाभाविक और विश्वसनीय विकास साझेदार है। मीर यार बलूच



के इस कदम से पाकिस्तान की शहबाज शरीफ और आर्मी चीफ फील्ड मार्शल आसिम मुनीर को मिचों लगनी तय है।

मीर यार बलूच ने कहा कि अन्य उद्योगों में रक्षा

और हथियार उद्योग (5000 रोजगार), मिसाइल, टैंक, राइफल, बख्तरबंद वाहन, रेलवे और ट्रेन निर्माण (20,500 रोजगार), ट्रेन, मेट्रो कोच, लोकोमोटिव, वंदे भारत एक्सप्रेस और इलेक्ट्रिक

वाहन (ईवी) उद्योग (20,000 रोजगार), इलेक्ट्रिक कार, बाइक, बस, बैटरी, अंतरिक्ष और उपग्रह उद्योग (2000 नौकरियों), उपग्रह, प्रक्षेपण यान, अंतरिक्ष अनुसंधान प्रणालियां, भारी इंजीनियरिंग और मशीनरी (4000 नौकरियों), निर्माण मशीनरी, रक्षा हार्डवेयर, ऊर्जा उपकरण, इलेक्ट्रॉनिक्स और एवियोनिक्स (2500 नौकरियों), रडार सिस्टम, एवियोनिक्स, नाइट विजन, संचार उपकरण, सेमीकंडक्टर और बैटरी निर्माण (1000 नौकरियों), ईवी बैटरी, औद्योगिक बैटरी, सेमीकंडक्टर घटक, जहाज निर्माण और नौसेना उपकरण (8000 नौकरियों), युद्धपोत, पनडुब्बी, गश्ती नौकाएं, खनिज और दुर्लभ पृथ्वी अन्वेषण (10,000 नौकरियों), तांबा, लिथियम, आयरई खनन, तेल और गैस क्षेत्र (20,000 नौकरियों), डिजिटल, शोधन और वितरण, नवीकरणीय ऊर्जा (60,000 नौकरियों), सौर, पवन और ग्रिड विकास क्षेत्र में रोजगार के अवसर हैं। मीर ने जोर देकर कहा कि बलूचिस्तान भारत

को व्यापार के अलावा रणनीतिक गहराई, ऊर्जा सुरक्षा और शांति सहित और भी बहुत कुछ प्रदान करता है।

बलूच कार्यकर्ता ने आगे लिखा, 'क्षेत्र की ऊबड़-खाबड़ जमीन के नीचे खजाना छिपा है। खरबों डॉलर मूल्य के दुर्लभ खनिज, सोना, तांबा, तेल, कोयला, लिथियम और प्राकृतिक गैस। इस अपार संपदा के बावजूद दशकों के शोषण और कब्जे ने इस क्षेत्र को अविकसित बना दिया है। एक स्वतंत्र और संप्रभु बलूचिस्तान गणराज्य रणनीतिक साझेदारियों द्वारा संचालित आर्थिक परिवर्तन और समावेशी विकास की कल्पना करता है।' मीर ने जोर देकर कहा कि भारत के कुशल कार्यबल के पास एक नए राष्ट्र के निर्माण में भाग लेने का एक पीढ़ी में एक बार मिलने वाला अवसर है। उन्होंने कहा कि बलूचिस्तान का दीर्घकालिक विकास खाता 30 उच्च-प्रभाव वाले उद्योगों में भारतीय पेशेवरों के लिए दस लाख से ज्यादा रोजगार प्रदान करता है।



उन्होंने शतरंज को एक ऐसा खेल बताया जो अनुशासन, मानसिक संतुलन और बुद्धिमत्ता को विकसित करता है। उन्होंने सभी प्रतिभागियों को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।







# रवि योग का सुंदर संयोग में सिंह सहित अन्य राशियों को मिलेंगी सूर्यदेव की कृपा

**आ**ज यानी 3 अगस्त रविवार है और आज चंद्रमा का गोचर दिन रात वृश्चिक राशि में होगा। आज रविवार होने की वजह से पूरे दिन सूर्य ग्रह का आधिपत्य रहेगा और आज के दिन के देवता भी सूर्य नारायण ही रहेंगे। इसके साथ ही आज रवि योग का संयोग बन रहा है। यही नहीं आज चंद्रमा अनुराधा और ज्येष्ठा नक्षत्र में संचार करेंगे। साथ ही आज के दिन शुक्ल और ब्रह्म योग का भी निर्माण हो रहा है। ऐसे में आज के दिन का महत्व और भी बढ़ जाएगा। वैदिक पंचांग के अनुसार आज सावन मास के शुक्ल पक्ष की नवमी उपासित दशमी तिथि लग रही है। ऐसे में रवि योग के संयोग और सूर्य देव की कृपा से आज का दिन सिंह सहित 5 राशियों के लिए सौभाग्यशाली रहने वाला है। आज इन राशियों को करियर से लेकर कारोबार में बड़ी सफलता मिलेगी। धन प्राप्ति के मौके मिलेंगे और परिवार में सुख समृद्धि रहेगी। आज इन राशियों को सूर्य देव को अर्घ्य देने और सूर्य चालीसा का पाठ करने का अतिरिक्त लाभ मिलेगा।

**वृषभ राशि** – वृषभ राशि के जातकों के लिए आज रविवार का दिन मंगलकारी रहने वाला है। आज आपको साझेदारियों में फायदा होगा। कारोबार में आप अकेले ही न जुड़ते रहें, बल्कि किसी भरोसेमंद के साथ कार्यों को पूरा करने का प्रयास करें, आपको अंतर साफ नजर आएगा। आपको बेहतर मुनाफा भी होगा। आज के दिन लोगों को साथ लेकर चलने से आप दुगुना लाभ हासिल कर सकेंगे। इसके साथ ही नया काम शुरू करने की सोच रहे हैं या कहीं निवेश करने का मन बना रहे हैं तो आज जीवनसाथी के नाम पर ये शुरुआत कर सकते हैं। पार्टनरशिप में किए गए काम आज आपको अतिरिक्त लाभ दिला सकते हैं। आपके अपने बिजनेस पार्टनर से संबंध मजबूत होंगे। इसके साथ ही आज आपके परिवार में भी सुख समृद्धि का वास रहेगा। जीवनसाथी के साथ आपका मेलजोल बना रहेगा। प्रेम संबंधों के लिहाज से आज का दिन अनुकूल रहने वाला है। आप बाहर घूमने का प्लान कर सकते हैं।

**उपाय :** आज घर के दरवाजे पर घी का दीया



**जलाएं। इसके साथ ही पीपल के पेड़ की परिक्रमा करें। घर में नमक का पोछा लगाएं। नकारात्मकता दूर होगी।**

**सिंह राशि** – सिंह राशि वालों के लिए आज रविवार का दिन उम्मीद से बेहतर परिणाम दिलाने वाला होगा। आज आपकी कोई लंबे समय से मन में दबी हुई इच्छा पूरी हो सकती है। खास तौर पर आज आपको वाहन सुख की प्राप्ति हो सकती है। इससे आप बेहद खुश होंगे। इसके साथ ही आज रियल एस्टेट, ट्रांसपोर्ट, प्रॉपर्टी आदि के कार्यों से जुड़े जातकों को अतिरिक्त लाभ की प्राप्ति हो सकती है। इन्हें कोई बेहतर डील मिल सकती है जिसमें इनका कमीशन काफी अच्छा होगा। इसके साथ ही आज आपको मानसिक रूप से काफी मजबूती का अहसास होगा। आपको रिश्तेदारों से लेकर दोस्तों की तरफ से अप्रत्याशित रूप से मदद मिल सकती है जिससे आपके आत्मविश्वास में बढ़ोतरी होगी। परिवार में आपके आनंद का माहौल रहेगा। आपको मातृ पक्ष से लाभ हो सकता है। मां की तरफ से स्नेह और

सहयोग दोनों मिलेगा। जीवनसाथी के साथ भी संबंध मजबूत होंगे। वैवाहिक जीवन खुशहाल रहेगा।

**उपाय :** आज रविवार को न नमक का सेवन करें और न ही खरीदें। इसके साथ ही पूजा के दौरान सूर्य कवच का पाठ करें। आपके संकट दूर होंगे।

**तुला राशि** – तुला राशि के जातकों के लिए रविवार का दिन शुभ और लाभदायक रहने वाला है। आज तुला राशि के जातकों को परिवार की तरफ भरपूर सहयोग मिलेगा। अगर किसी सदस्य से आपकी अनबन चल रही थी तो बड़े बुजुर्गों की मदद से वह दूर हो जाएगी। इसके साथ ही फैमिली बिजनेस करने वालों के लिए आज का दिन विशेष रूप से लाभ दिलाने वाला रहेगा। आज आपको परिवार की तरफ से सहयोग मिलेगा जिससे आप अपने कार्यों को और कुशलता के साथ संपन्न कर पाएंगे। इसके साथ ही फूड बिजनेस से जुड़े जातकों के लिए आज का दिन अतिरिक्त लाभ दिलाने वाला हो सकता है। क्लब, रेस्तरां आदि में आज अच्छी

कमाई हो सकती है। नौकरीपेशा जातकों को आज नई जिम्मेदारियों से नवाजा जा सकता है। आप पर उच्च अधिकारी भरोसा जताएंगे जो आपकी बढ़ती हुई साख का प्रतीक होगा। परिवार में सुख शांति रहेगी और जीवनसाथी के साथ आपका तालमेल बना रहेगा।

**उपाय :** आज रविवार को सूर्य नारायण को रोली, लाल फूल, मिलाकर तांबे के लोटे से जल चढ़ाएं। इसके साथ ही आज जरूरतमंदों को गेहूं का दान करें।

**मकर राशि**– मकर राशि के जातकों के लिए आज रविवार का दिन जमकर कमाई करने का है। आज आपको कारोबार में धन प्राप्ति के नए अवसर मिलेंगे। खासकर आज आपकी मुलाकात किसी प्रभावशाली व्यक्ति से हो सकती है जिसे आप अपनी वाकपटुता से प्रभावित करने में सक्षम होंगे। इसकी मदद से आपको भविष्य में बेहतर लाभ मिल सकता है। आज बाजार में अटका हुआ आपका धन वापस मिल सकता है जिससे आपको

खुशी होगी। आपकी कोई पुरानी इच्छा पूरी हो सकती है। मन की मुराद पूरी होने से आपकी खुशी का ठिकाना नहीं रहेगा। विद्यार्थी वर्ग के लिए आज का दिन अनुकूल रहने वाला है। आज आपको उम्मीद की किरण नजर आ सकती है। इसके साथ ही आज आपके सामाजिक दायरे में विस्तार होगा। परिवार में आज बेहतर माहौल रहने वाला है। अगर जीवनसाथी के साथ किसी बाद को लेकर मनमुटाव चल रहा था तो आज वह खत्म हो जाएगा। आपके रिश्ते में फिर से मिठास आएगी।

**उपाय :** आज रविवार को आदित्य हृदय स्तोत्र का पाठ करें। इसके साथ ही बरगद के पत्तों पर अपने मन की बात लिखकर पानी में बहा दें। आपकी मनोकामना पूरी होगी।

**कुंभ राशि** –कुंभ राशि के जातकों के लिए आज रविवार का दिन बेहद स्पेशल रहने वाला है। कारोबार में आज का दिन उम्मीद के मुताबिक रहेगा। आज आपके अटके हुए कार्यों में तेजी आ सकती है। कोई अटकी हुई डील आज अप्रत्याशित तरीके से पूरी हो सकती है जिससे आपको राहत मिलेगी और खुशी भी होगी। सरकारी सेवाओं से जुड़े जातकों के लिए आज का दिन अनुकूल रहने वाला है। आज आपके काम से राहत रहेगी और आप अपनी जिंदगी को मजे से बिता पाएंगे। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थल की यात्रा पर जा सकते हैं। वहीं राजनीतिक और सामाजिक क्षेत्रों से जुड़े जातकों के लिए आज का दिन पद और प्रतिष्ठा का लाभ लेकर आ सकता है। आज आपको अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाने का मौका मिलेगा। ऐसे अवसर को आप बेहतर तरीके से भुनाने का प्रयास करेंगे। परिवार में आज मौज मस्ती का माहौल रहने वाला है। बच्चों के साथ आपका मन लगेगा। दाम्पत्य जीवन खुशहाल रहेगा।

**उपाय :** आज रविवार को सुबह सूर्य को अर्घ्य दें और इस दौरान एहि सूर्य सहस्रांशो तेजोराशे जगत्पते, अनुकम्प्य मां भक्त्या गृहाणार्घ्यं दिवाकर मंत्र का मन ही मन जप करें।

## हर एक से कुछ सीखो, अच्छे गुण खोल सकते हैं भाग्य के बंद दरवाजे

**ह**मारे जीवन में अच्छे गुणों की भूमिका ठीक वैसी ही होती है जैसे बीज की मिट्टी में, जैसा बोओगे, वैसा ही फल पाओगे। अगर हमारे पास चार अच्छे गुण हैं और हम दूसरों से मिलकर उनके एक-एक गुण को सीखते और अपनाते जाते हैं तो हमारे भीतर गुणों की पूंजी निरंतर बढ़ती जाती है। यही सतत गुण-संग्रह हमारी आंतरिक उन्नति को जन्म देता है और आंतरिक उन्नति ही भाग्य के द्वार खोलती है।

किसी में भी हों, हमें उन्हें सीखने में और उनका अनुसरण करने में हिचकिचाना नहीं चाहिए। मान लीजिए, हमारे पास चार अच्छे गुण हैं, हम एक व्यक्ति से मिलते हैं,



अगर हम दूसरों से सीखने में संकोच करेंगे तो अपने सीमित गुणों तक ही सीमित रह जाएंगे। ऐसे में हमारे जीवन का दायरा भी सीमित हो जाएगा और संभावनाएं भी कम होती जाएंगी। लेकिन जो व्यक्ति सीखने की प्रवृत्ति रखता है, वह लगातार नई ऊंचाइयों को छूता है और उसका भाग्य स्वयं उसे ऊपर उठाते लगता है। इसलिए दूसरों के सदगुणों को देखकर उनसे सीखना न केवल आत्म-विकास है, बल्कि यह अपने भाग्य को उज्ज्वल और समृद्ध बनाने का सर्वोत्तम तरीका भी है। भाग्योदय के लिए हमें हर उस सिद्धांत का पालन करना चाहिए, जिसका अनुसरण कर हमारा जीवन समृद्ध हो सके।

अच्छे गुण जहां भी हों, जिस

जिसमें और दो अच्छे गुण हैं। हम उससे वे गुण सीखते हैं और उनका अनुसरण करते हैं तो हमारे पास अब छः अच्छे गुण हो जाते हैं, तभी हम एक और अच्छे गुणवाले, व्यक्ति से मिलते हैं, उससे एक गुण लेते हैं तो अपने पास कुल सात अच्छे गुण हो जाते हैं। इस प्रकार हम दूसरे लोगों से अच्छे गुण ग्रहण करते जाएंगे। हम अच्छे गुणों का अगर बन जायेंगे और जीवन में समृद्धि और अच्छाई की तरफ और ऊपर उठेंगे। उल्टे अगर हम दूसरों का आदर करने से, उनसे सीखने से इनकार करेंगे तो मरने तक हमारे उन चार गुणों के साथ अन्य अच्छे गुण नहीं जुड़ पाएंगे और हमारे जीवन में कोई प्रगति भी नहीं होगी।

## ऊपरी चक्र दूर करने से लेकर धन वृद्धि तक, गुंजा के फायदे एवं ज्योतिषीय और प्राचीन तांत्रिक उपाय

**गुं**जा को ज्योतिषशास्त्र में बहुत लाभकारी माना जाता है और इसके द्वारा तांत्रिक उपाय भी किए जाते हैं। गुंजा खूबसूरत दिखने के साथ-साथ बहुत चमत्कारी भी होता है। ऐसी मान्यता है कि इससे जुड़े उपाय जातक को जीवन की कई बड़ी से बड़ी बाधाओं से छुटकारा दिला सकते हैं। शास्त्रों में गुंजा के कई उपायों का वर्णन मिलता है जिससे ऊपरी चक्र से लेकर आपको धन की समस्या और गरीबी से भी छुटकारा मिल सकता है। गुंजा का प्रयोग तंत्र शास्त्र में भी कई प्रकार से किया जाता है। यही कारण है कि गुंजा को इतना चमत्कारी माना गया है।



**धन-दौलत में वृद्धि के लिए गुंजा का उपाय**

अगर आप घर की आर्थिक तंगी से परेशान हैं या जीवन में पैसों की तंगी का सामना कर रहे हैं, तो गुंजा से जुड़ा एक उपाय जरूर आजमाकर देखें। इसके लिए गुंजा के सफेद बीजों शुक्रवार के दिन अपनी तिजोरी या धन रखने वाले स्थान पर रख दें। सफेद रंग के गुंजा मिलने बहुत मुश्किल होते हैं, लेकिन इन्हें धन में वृद्धि के लिए बहुत उपयोगी माना गया है। शुक्रवार को यह उपाय करने से धन-दौलत में वृद्धि होती है, आर्थिक तंगी से छुटकारा मिलता है और परिवार के सदस्यों पर माता लक्ष्मी की कृपा बनी रहती है। अगर आप यही उपाय दीवाली या अक्षय तृतीया वाले दिन कर लें, तो इससे भाग्य भी चमक सकता है।

**नजर दोष दूर और ऊपरी चक्र से बचाव का उपाय**

घर में किसी बच्चे या सदस्य को बुरी नजर लग गई हो या उन्हें बुरी नजर से बचाना हो, तो गुंजा का प्रयोग करना चमत्कारी साबित हो सकता है। इसके लिए गुंजा के बीजों को एक काले रंग के धागे में पिरो लें। अब इसे बच्चों या जिसे भी नजर लगी हो उसके गले में पहनाएं। ऐसा करने से नजर दोष से बचाव होता है और जातक के आसपास से नकारात्मकता दूर रहती है। तंत्र शास्त्र में गुंजा की माला को ऊपरी चक्र और नकारात्मक शक्तियों को दूर रखने के लिए आज का दिन अतिरिक्त लाभ दिलाने वाला हो सकता है। क्लब, रेस्तरां आदि में आज अच्छी

## शिव पुराण में भगवान शिव को प्रसन्न करने का सबसे आसान तरीका, बस शिव पूजा के बाद करें यह एक छोटा सा काम

**सा**वन के महीने में हर कोई भगवान शिव को तरह-तरह से प्रसन्न करना चाहता है। कोई शिवजी को जल अर्पित कर रहा है तो कोई उनका गंगाजल से अभिषेक करने के लिए कांवड़ लेने जा रहा है। कोई शिवजी को बेल पत्र चढ़ा रहा है तो कोई रुद्राभिषेक, शिवार्चन कर रहा है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि शिवजी को एक आसान और मुफ्त के तरीके से खुश किया जा सकता है। शिवजी को यह उपाय इतना प्रिय है कि इससे उनका क्रोध दूर हो जाता है और वह खिलखिलाकर हंसने लगते हैं। इस उपाय का वर्णन शिव पुराण में मिलता है। ऐसे में आइये शिव पुराण की कथा से जानते हैं, भगवान शिव को किस तरीके से आसानी से खुश किया जा सकता है।

**दक्ष प्रजापति के यज्ञ में कूद गई थीं मां सती**

कथा इस प्रकार है कि दक्ष प्रजापति ने यज्ञ का आयोजन किया था लेकिन उन्होंने अपनी पुत्री सती और दामाद शिवजी को आमंत्रित नहीं किया था। लेकिन पिता के प्रेम में मां सती यज्ञ में जाने की जिद करने लगीं। शिवजी ने मना किया लेकिन तब भी वह यज्ञ में गईं। वहां जाकर माता सती को अपमानित महसूस हुआ। ऐसे में उन्होंने यज्ञ की आग में कूदकर खुद की आहुति दे दी। शिवजी को जैसे ही

यह पता चला तो उन्हें भयंकर क्रोध आया। शिवजी के क्रोध से सृष्टि में हाहाकार मच गया था। प्राणी भयभीत होने लगे थे।

**तब शिवजी के क्रोध ने मचाई तबाही**

क्रोध में शिवजी दक्ष प्रजापति के यज्ञ में पहुंचे और अपने बाल से वीरभद्र को उत्पन्न किया। वीरभद्र ने दक्ष प्रजापति के यज्ञ को तहस नहस कर दिया और पूरे यज्ञ को नष्ट कर दिया। वीरभद्र ने इसके बाद दक्ष प्रजापति का सिर काटकर नीचे फेंक दिया। चूंकि दक्ष प्रजापति भगवान विष्णु के परम भक्त थे तो विष्णु भगवान अपने भक्त की यह स्थिति देखने के बाद देवताओं के साथ शिवजी का क्रोध शांत करने के लिए पहुंचे।

**दक्ष प्रजापति की आवाज सुनकर हंसने लगे शिवजी**

देवताओं ने शिवजी को काफी मनाया। तब जाकर उनका क्रोध कुछ हद तक शांत हुआ। फिर सभी मिलकर दक्ष प्रजापति की जान



महादेव प्रसन्न होते हैं। इसके लिए अपने एक गाल पर अंगूठा और दूसरे पर मध्यमा अंगुली रखते हुए मुंह से डमरू की तरह आवाज निकालें, इससे शिवजी अपने भक्तों से खुश होते हैं। यह भगवान शिव को प्रसन्न करने का आसान और मुफ्त तरीका है। सावन में इस तरीके से शिवजी की कृपा पाई जा सकती है।

## घर में क्यों नहीं रखा जाता यमुना जल? शास्त्रों में छुपा है यमलोक का संकेत!

**स**नातन में गंगा के साथ ही हमेशा यमुना का नाम भी लिया जाता है। यमुना के जल को भी श्रद्धा और आदर दिया जाता है, लेकिन घर में इसे रखने से संबंधित मान्यताएं नकारात्मक प्रभाव की ओर इशारा करती हैं। लोगों की मान्यताओं के अनुसार इसे केवल पूजा-पाठ या स्नान तक सीमित रखना ही उचित है। लेकिन ऐसा क्यों?

यमुना नदी को हिंदू धर्म में मां का दर्जा प्राप्त है। उसे पापनाशिनी, काल संहारिणी और मोक्षदायिनी माना जाता है, फिर भी एक ऐसी मान्यता वर्षों से चली आ रही है कि यमुना का जल घर में नहीं रखना चाहिए। इसके पीछे केवल लोक मान्यता ही नहीं, बल्कि यमराज, तर्पण और मृत्यु से जुड़ी शक्तियों का संबंध है। इस रहस्य का संबंध स्वयं भगवान श्रीकृष्ण से भी जुड़ा है।

**यमुना जी कौन हैं?**

शास्त्रों में वर्णित है कि यमुना देवी सूर्य देव की पुत्री और यमराज की बहन हैं। उन्हें कालिंदी भी कहा जाता है। कार्तिक शुक्ल द्वितीया को भाई दूज पर यमराज अपनी बहन यमुनाजी के घर जाते हैं और आशीर्वाद देते हैं कि जो भाई रखने से मना किया जाता है। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा और यम का प्रभाव बढ़ सकता है, यही कारण है कि गंगाजल जहां जीवनदायिनी माना गया है, वहीं यमुनाजल को केवल व्रत, स्नान या तीर्थ में प्रयोग करने तक सीमित रखा गया है।

**यमुना का यमराज यानी मृत्यु के देवता से संबंध**

यमुनाजी का संबंध यमराज यानी मृत्यु के देवता से है, इसलिए यमुनाजल को घर में रखने से मना किया जाता है। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा और यम का प्रभाव बढ़ सकता है, यही कारण है कि गंगाजल जहां जीवनदायिनी माना गया है, वहीं यमुनाजल को केवल व्रत, स्नान या तीर्थ में प्रयोग करने तक सीमित रखा गया है।

**गरुड़ पुराण का संकेत**  
गरुड़ पुराण और पद्म पुराण



जैसे शास्त्रों में भी उल्लेख मिलता है कि यमुना के जल का उपयोग केवल तीर्थ स्नान या प्रायश्चित्त कर्मों के लिए करना चाहिए, लेकिन इसे घर में स्थायी रूप से नहीं रखना चाहिए, क्योंकि इससे घर में मृत्यु, रोग या कलह के योग बन सकते हैं।

**श्रीकृष्ण और यमुना जी का विशेष नाता**

पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, जब भगवान श्रीकृष्ण का जन्म हुआ, तब वासुदेव जी उन्हें मथुरा से गोकुल ले जा रहे थे, तब यमुना जी ने उन्हें रास्ता दिया था। किंवदंती है कि यमुना जी ने बालकृष्ण के चरण स्पर्श करने के लिए अपनी जलधारा ऊपर उठाई थी, और तभी कृष्ण के पावन स्पर्श से यमुना और भी पवित्र हुईं। भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं का प्रमुख केंद्र वृंदावन और यमुना तट ही रहा है। गोपियों संग रास, कालिया नाग का मर्दन, और माखन चोरी, ये सब यमुना किनारे ही हुआ। यमुना को भगवान कृष्ण की पटरानी माना जाता है। पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, भगवान कृष्ण से यमुना मैथ्या को यह वरदान प्राप्त था कि वह हमेशा उनके चरणों में ही रहेंगी।

**वास्तु व शुद्धता की दृष्टि से वर्जित**

वास्तु शास्त्र के अनुसार, यमुना जल कालेपन व अस्थिरता का प्रतीक है। घर में इसका संग्रह करने से दरिद्रता या मानसिक तनाव बढ़ सकता है। जबकि गंगाजल को सभी दोषों को हरने वाला बताया गया है।



**कमल हासन ने शाहरुख को नेशनल अवॉर्ड मिलने पर दी बधाई, बोले**

# लंबे समय से इसका इंतजार था

**बॉ** लिवूड के सुपरस्टार शाहरुख खान को उनके करियर का पहला नेशनल अवॉर्ड शुक्रवार को मिला। शनिवार को एक्टर और राजनेता कमल हासन ने उन्हें बधाई दी और कहा कि वर्ल्ड सिनेमा पर उनका जो प्रभाव रहा है, उसे देखते हुए यह अवॉर्ड उन्हें बहुत देरी से मिला। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म फेसबुक पर लिखा, "जवान के लिए नेशनल अवॉर्ड मिलने के लिए बधाई शाहरुख खान, इस पहचान की आपस को लंबे समय से दूकाद थी, जिस तरह से आपका विश्व सिनेमा में प्रभाव रहा है।"

इसके बाद उन्होंने विधु विनोद चोपड़ा और एक्टर विक्रान्त मैसी को भी 12वीं फेल' के लिए बढ़ाई दी। उन्होंने एक्स पर लिखा, 12वीं फेल' एक मास्टरपीस थी, जिसने मुझे अंदर तक प्रभावित किया। इसने संघर्ष की कीमत बताई और लाखों लोगों को



प्रेरित किया। बधाई हो विधु विनोद चोपड़ा और विक्रान्त मैसी इस सम्मान के लिए, जिसके आप हकदार थे।

एक्टर ने रानी मुखर्जी को भी सराहा, जिन्हें बेस्ट एक्ट्रेस का नेशनल

अवॉर्ड मिला। उन्हें ये अवॉर्ड 'मिसेज चटर्जी वर्सेज नॉर्वे' के लिए मिला। उनके बारे में कमल हासन ने लिखा, ऐसा किरदार जो बहुत ही ज्वलंत और नाजुक भी था, उसके लिए आपको

राष्ट्रीय स्तर पर पहचाना जाना चाहिए ही था।

एक्टर ने तमिल फिल्म 'पार्किंग' को भी बधाई दी, जिसने तीन अवॉर्ड जीते। इसने बेस्ट रीजनल फिल्म, बेस्ट स्क्रीनप्ले और बेस्ट सपोर्टिंग एक्टर का अवॉर्ड अपने नाम किया। उन्होंने इसके प्रोड्यूसर्स को बधाई दी।

इसके बाद वेटेरन एक्टर ने म्यूजिक डायरेक्टर जीवी. प्रकाश को भी बुलाई दी। उन्होंने फिल्म 'वाथी' के लिए बेस्ट म्यूजिक डायरेक्टर का अवॉर्ड दिया गया था। उन्होंने अपनी दोस्त और एक्ट्रेस उर्वशी को भी तारीफ की। उर्वशी को 'उल्लो जहुकु' फिल्म के लिए बेस्ट सपोर्टिंग एक्ट्रेस का अवॉर्ड दिया गया।

एक्टर ने 'लिटल विंग्स' के लिए बेस्ट सिनेमैटोग्राफी का पुरस्कार जीतने के लिए सरवनानुत्थु सौंदरपंडी और मीनाक्षी सोमन को भी बधाई दी।

अनिल कपूर ने एनिमल की राष्ट्रीय पुरस्कारों में तीन बड़ी जीत के साथ जीत का जश्न मनाया

**मे** गास्टार अनिल कपूर गर्व से फूले नहीं समा रहे हैं क्योंकि एनिमल ने 71वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में जोसदार दहाड़ लगाई है और तीन प्रतिष्ठित पुरस्कार अपने नाम किए हैं। इस फिल्म ने अपनी भव्यता, दमदार अभिनय और तकनीकी उत्कृष्टता के लिए खूब सराहना पाई। एनिमल को निम्नलिखित श्रेणियों में राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त हुए। सर्वश्रेष्ठ पृष्ठभूमि संगीत (हर्षचंद्रन रमेश्वर), सर्वश्रेष्ठ री-कॉर्डिंग मिक्सर (राजा कृष्णन), सर्वश्रेष्ठ ध्वनि डिजाइन (सचिन मुधाकर) और हरिहरन मुर-लीधन)। अनिल कपूर ने सोशल मीडिया पर इस बड़ी उपलब्धि की खुसासाज़ा करते हुए लिखा: टीम एनिमल देरों बधाई! 3 राष्ट्रीय पुरस्कारों विजेता! क्या टीम है, क्या दहाड़ टीमवर्क और जुनून के प्रतीक अनिल कपूर की यह भावुक पोस्ट इस बात दर्शाती है कि वे ऐसे प्रोजेक्ट्स का हिस्सा



बनकर कितना गौरव महसूस करते हैं जो रचनात्मक सीमाओं को पार करते हुए सशक्त सिनेमाई अनुभव प्रस्तुत करते हैं। रणबीर कपूर, रश्मिका मंदाना और बाँबी देओल अभिनीत और संदीप रेड्डी वांगा द्वारा निर्देशित, एनिमल साल की सबसे बड़ी रिलीज़ में से एक थी और इसे

व्यावसायिक सफलता के साथ-साथ आलोचकों की भी प्रशंसा मिली। फिल्म के संगीत और साउंडइफेफ, खासकर हर्षवर्धन रामेश्वर के दिल को छू लेने वाले बैकग्राउंड स्कोर को, इसकी दमदार कहानी में गहराई लाने के लिए खूब सराहा गया। अब यह राष्ट्रीय पुरस्कार फ़िल्म की रचनात्मक और तकनीकी प्रतिभा की पुष्टि के रूप में सामने आया है। अनिल कपूर, जो अपने शानदार करियर में हमेशा उत्कृष्ट सिनेमा के पक्षधर रहे हैं, उन्होंने एक बार फिर यह साबित किया है कि वे प्रभावशाली कहानियों में विश्वास रखते हैं - जिनमें नुनुर, इनोवेशन और सच्चाई हो। अपनी टीम की जीत का इतने दिल से तेलिब्रेट करके अनिल कपूर यह भी सब दिलाते हैं कि किसी फिल्म की सफलता के पीछे हर एक योगदानकर्ता की अहम भूमिका होती है।

# शूटिंग, मम्मी ड्यूटी और नींद की कमी... देबिना ने बताया इन दिनों कैसी चल रही है जिंदगी



**टी** वी की मशहूर जोड़ी देबिना बनर्जी और गुरमीत चौधरी जल्द ही नए कपल रियलिटी शो 'पति पत्नी और पंगा' में नजर आएंगे। इस बीच देबिना ने अपनी जिंदगी की एक झलक सोशल मीडिया पर साझा की। देबिना ने इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर पोस्ट की और बताया कि उनकी जिंदगी इन दिनों शूटिंग, मम्मी की ड्यूटी, और काम के बीच फंसी है।

उन्होंने लिखा, "आजकल मेरी जिंदगी शूटिंग, नींद की कमी, मां के फर्ज, तैयार होना और काम पर जाना जैसी चीजों से भरी हुई है। थकी हुई? हां, लेकिन उत्साहित हूं और आभारी भी हूं।"

देबिना और गुरमीत की शादी 2011 में हुई थी, लेकिन कपल 2021 में दोबारा शादी के बंधन में बंधे थे। उनकी पहली बेटी अप्रैल 2022 में और दूसरी बेटी नवंबर 2022 में पैदा हुई।

देबिना ने बताया था कि इस शो में

हिस्सा लेने की सबसे बड़ी वजह यह है कि उन्हें रोजाना गुरमीत के साथ काम करने का मौका मिलेगा। उन्होंने कहा, "गुरमीत इस समय टीवी से दूर हैं, इसलिए कम से कम इस शो के जरिए हम साथ काम कर पा रहे हैं और मस्ती भी कर रहे हैं।"

गुरमीत और देबिना को सबसे ज्यादा पहचान 2009 के टीवी शो 'रामायण' में राम और सीता के किर्दार से मिली। इसके बाद गुरमीत ने कई टीवी शो और रियलिटी शोज में काम किया, जैसे 'गीत-हुई सबसे पराई', 'पुनर्विवाह', 'झलक दिखला जा', 'नच बलिये 6', और 'फियर फैक्टर: खतरे के खिलाड़ी सीजन 5'।

गुरमीत ने 2015 में बॉलीवुड में भी कदम रखा और साइकॉलॉजिकल थ्रिलर फिल्म 'खामोशियां' में जसरोत का किरदार निभाया।

अब यह दोनों साथ मिलकर 'पति पत्नी और पंगा' शो में अपनी केमिस्ट्री

और असली जिंदगी की झलक फैस के सामने पेश करेंगे।

इस शो में कई सेलिब्रिटी कपलस हिस्सा लेंगे, जिनमें हिना खान और रॉकी जायसवाल, रूबीना दिलैक और अभिनव शुक्ला, अविका गौर और मिलिंद चंदवानी, सुदेश लहरी और ममता लहरी, गीता फोगाट और पवन कुमार, और स्वरा भास्कर - फहाद अहमद शामिल होंगे। इस शो को अभिनेत्री सोनाली बैंड्रे और कॉमेडियन मुन्नवर फारूकी होस्ट करेंगे।

**राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार : सैम  
बहादुर को तीन सम्मान मिलने पर  
फातिमा सना शेख गदगद**



**अ** भिनेत्री फातिमा सना शेख, जो अपनी दमदार भूमिकाओं के लिए जानी जाती हैं, 71वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में अपनी फिल्म 'सैम बहादुर' को मिली सफलता से बेहद उत्साहित हैं। इस फिल्म ने तीन प्रतिष्ठित पुरस्कार जीते हैं - राष्ट्रीय, सामाजिक और पर्यावरणीय मूल्यों पर आधारित सर्वश्रेष्ठ फीचर फिल्म, सर्वश्रेष्ठ मेकअप और सर्वश्रेष्ठ कॉस्ट्यूम डिज़ाइन। इस बड़ी उपलब्धि पर फातिमा ने पूरी टीम को बधाई दी और इस यादगार सफर का हिस्सा बनने पर खुशी जाहिर की। फातिमा ने एक भावुक बयान में कहा, 'सैम बहादुर' की टीम को तीन शानदार राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कार जीतने पर ढेरों बधाई!! यह वास्तव में मेरे लिए एक गर्व का क्षण है। इस फिल्म का हिस्सा बनकर और श्रीमती इंदिरा गांधी का किरदार निभाकर मैं बेहद खुश हूं।

उन्होंने फिल्म की निर्देशक मेघना गुलज़ार की भी सराहना करते हुए कहा, मेघना गुलज़ार के साथ काम करना एक सपना सच होने जैसा था, और यह मेरे लिए एक बेहद खास अनुभव रहा। मेघना गुलज़ार द्वारा निर्देशित 'सैम बहादुर' भारत के पहले फील्ड मार्शल सैम मानेकशं की जीवन पर आधारित है। फातिमा ने इस फिल्म में पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी की भूमिका निभाई थी। उनके सशक्त और विश्वसनीय अभिनय को दर्शकों और समीक्षकों दोनों से खूब सराहना मिली थी, जिसने एक बार फिर उनकी अभिनय क्षमता और बहुमुखी प्रतिभा को साबित किया।

500 रुपये से शुरू हुआ था सुनील ग्रोवर का सफर, आज कॉमेडी में बनाया खास मुकाम

**ह** र चमकते चेहरे के पीछे एक संघर्ष की कहानी छिपी होती है। सुनील ग्रोवर ने भी अपनी जिंदगी में कड़ी चुनौतियों को पार कर सफलता को हासिल किया है। आज वह डॉ. मशहूर गुलाटी, गुथी, और रिकू भाभी जैसे यादगार किरदारों के जरिए करोड़ों लोगों को हंसाते वाले चेहरे बन चुके हैं, लेकिन इस मुकाम तक पहुंचने का रास्ता उतना आसान नहीं था जितना स्क्रीन पर उनकी कॉमिक टाईमिंग को देखकर लगता है। सुनील ग्रोवर की सफलता की कहानी असल में एक ऐसे कलाकार की कहानी है, जिसे अपने करियर के शुरुआती दिनों में बार-बार रिजेक्ट किया गया, बावजूद इसके उसने कभी हार नहीं मानी।

3 अगस्त 1977 को हरियाणा के सिरसा जिले के छोटे से कस्बे में जन्मे सुनील को बचपन से ही फिल्मों और एक्टिंग का शौक था। वह अक्सर अमिताभ बच्चन और शाहरुख खान की फिल्मों देख कर खुद को पार्श्व पत्र सोचते थे। धीरे-धीरे उनका रुझान थिएटर की ओर बढ़ा और उन्होंने पंजाब यूनिवर्सिटी से थिएटर में मास्टर्स की पढ़ाई की। इस दौरान कॉमेडियन जसपाल भट्टी की नजर उन पर पड़ी और उन्होंने 'गुडर गु' जैसे शुआबी प्रोजेक्ट्स में उन्हें काम करने का मौका दिया। इसके बाद 1998 में अजय देवगन की फिल्म 'प्यार तो होना ही था' में छोटे रोल के जरिए उन्होंने फिल्मों में कदम रखा।

हालांकि, बॉलीवुड में शुरुआती दिनों में उन्हें कोई खास पहचान नहीं मिली। उन्होंने एक इंटरव्यू में बताया कि जब वह मुंबई आए, तो पॉश इलाके में एक घर किराए पर लिया, सिर्फ इसलिए क्योंकि उन्हें खुद पर पूरा विश्वास था कि एक दिन वो सफल जरूर होंगे। शुरुआती दिनों में उन्हें वॉक्स ओवर या इवेंट के जरिए 500 रुपये मिलते थे।

रोजगार के लिए सुनील ने टीवी शो में छोटे रोल्स के लिए ऑडिशन देते शुरू किए। उन्होंने एक नहीं, दसों बार कोशिश कीं, लेकिन हर बार उन्हें रिजेक्शन का सामना करना पड़ा। किसी शो में उनकी जगह कोई और ले लिया गया, तो किसी में स्त्रीन टेस्ट पास करने के बावजूद उन्हें आखिरी समय में रिजेक्स कर दिया गया। यह सिलसिला चलता रहा, लेकिन उन्होंने हार नहीं मानी।

एक इंटरव्यू में उन्होंने बताया था कि वह एक टीवी शो के लिए सिलेक्ट हो गए थे, लेकिन सेट पर समय पर नहीं पहुंच पाने के कारण प्रोड्यूसर ने उन्हें निकाल दिया। उस दिन

उन्होंने पहली बार महसूस किया, 'मुंबई में मेरे जैसे हजारों लोग हैं, लेकिन टिकता वही है जो गिरने के बाद उठता है।'

इसी दौर में सुनील ने रेडियो का रुख किया। रेडियो मिर्ची पर 'हंसी के फव्वारे' नामक शो में 'सूद' नामक किताब से उन्होंने श्रोताओं का दिल जीता। शो इतना लोकप्रिय हुआ कि वह दिल्ली से चलकर देशभर में प्रसारित होने लगा। यही वो मोड़ था जहां से उनकी किस्मत ने करवट ली। फिर टीवी की ओर वापसी हुई और उन्हें छोटे किताबों के बाद 'कामेडी नाइट्स विद कपिल' में 'गुन्थी' का रोल मिला और यह रोल उनके करियर का

टर्निंग पॉइंट बन गया। गुल्थी के बाद उन्होंने डॉ. मशहूर गुलाटी, रिंकू भाभी जैसे कई किरदार निभाए, जिन्हें आज भी लोग याद करते हैं। हालांकि, कपिल शर्मा के साथ विवाद के बाद उन्होंने शो छोड़ दिया, लेकिन इससे उनकी लोकप्रियता पर कोई असर नहीं पड़ा।

फिल्मों में भी सुनील ने कई तरह की भूमिकाएं निभाईं, जिनमें 'गब्बर इज बैक', 'बादशाह' और 'जवान' जैसी सफल फिल्में शामिल हैं। उन्होंने वेब सीरीज में भी अपनी किस्मत का पता 'तांडव' और 'सनफ्लावर' जैसी सीरीज में काम शुरूआत में, सुनील ग्रोवर को बेशक बार-बार रिजेक्शन, आर्थिक तंगी और असफलताओं सामना करना पड़ा, लेकिन उनकी मेहनत, जज्बा और टैलेंट ने उन्हें इंडस्ट्री में एक मजबूत पहचान दिलाई।





मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व में शुरू की गई यह योजना, भारत के करोड़ों किसानों के जीवन में एक नया आत्मविश्वास लाई है। यह छोटे और मध्यम वर्ग के किसानों को सारे मूल्य किस्तों में 2-2



लखीसराय में मूसलधार बारिश से तबाही

# दर्जनों गांवों का संपर्क टूटा सड़क बहने से ग्रामीण बेहाल

लखीसराय (एजेंसियां)।

लखीसराय जिले में लगातार हो रही मूसलधार बारिश ने जनजीवन को पूरी तरह अस्त-व्यस्त कर दिया है। कजरा प्रखंड के उरेन चम्पा नगर, बसुआचक, मँझवे सहित दर्जनों गांवों को कजरा बाजार और जिला मुख्यालय से जोड़ने वाली मुख्य सड़क बारिश के पानी में बह गई है, जिससे इन गांवों का संपर्क पूरी तरह टूट गया है। स्थानीय लोगों के अनुसार, उरेन स्टेशन के पास नया अंडरपास निर्माणाधीन है। भारी बारिश के बाद अंडरपास में पानी भर गया, जिससे जल निकासी की व्यवस्था करने के लिए संवेदक ने जेसीबी से मुख्य सड़क को काट दिया। बिना किसी वैकल्पिक मार्ग या पूर्व सूचना के की गई इस



कार्रवाई से ग्रामीणों का आवागमन पूरी तरह बाधित हो गया। ग्रामीणों का आरोप है कि यह कार्य बिना किसी योजना और वैकल्पिक व्यवस्था के किया

गया, जिससे उन्हें भारी परेशानी उठानी पड़ रही है। मरीजों को अस्पताल ले जाना, बच्चों का स्कूल जाना और रोजमर्रा की जरूरतें पूरी करना बेहद कठिन हो

गया है। जेडीयू जिला अध्यक्ष रामानंद मंडल ने मौके पर पहुंचकर स्थिति का जायजा लिया। उन्होंने बताया कि मामले की जानकारी जिला पदाधिकारी को दे दी गई है

और तत्काल सड़क मरम्मत और वैकल्पिक मार्ग की व्यवस्था की मांग की गई है। उन्होंने ग्रामीणों को आश्वासित किया कि प्रशासन जल्द कार्रवाई करेगा।

ग्रामीणों ने प्रशासन से अपील की है कि राहत कार्यों में तेजी लाई जाए और सड़क की मरम्मत के साथ-साथ स्थायी जल निकासी व्यवस्था सुनिश्चित की जाए, ताकि भविष्य में इस तरह की स्थिति न उत्पन्न हो। यह घटना बारिश के मौसम में बुनियादी ढांचे की कमजोरियों और प्रभावी आपदा प्रबंधन की आवश्यकता को उजागर करती है। फिलहाल दर्जनों गांव सड़क बह जाने के कारण अलग-थलग पड़े हैं और राहत की प्रतीक्षा कर रहे हैं।

## हत्याकांड मामले में दो सगे भाइयों को मिली उम्रकैद

न्याय के लिए 9 वर्षों तक करना पड़ा इंतजार

मुजफ्फरपुर (एजेंसियां)।

मुजफ्फरपुर के कांटी थाना क्षेत्र में नौ साल पहले एक युवक की हत्या के एक मामले में जिला एवं अपर सत्र न्यायाधीश-13 दशरथ मिश्र ने दो सगे भाइयों, गौतम कुमार चौधरी और गौरव कुमार चौधरी को उम्रकैद की सजा सुनाई है। दोनों को उम्रकैद के साथ-साथ दोनों पर दस-दस हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया है।

दरअसल यह मामला 5 दिसंबर 2016 का है, जब बरियारपुर गांव के अविनाश कुमार की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इस संबंध में अभियोजन का कहना है कि अविनाश श्रीसियां गांव के निवासी गौतम के यहां काम करता था। गौतम और गौरव मादक पदार्थ गांजे के अवैध धंधे में लिप्त थे। दोनों भाई अविनाश को भी इस धंधे में शामिल करना चाहते थे, लेकिन इस बात के लिए अविनाश राजी नहीं था। दोनों भी अविनाश पर लगातार दबाव डाल



रहे थे, जिसके बाद अविनाश ने साफ तौर पर ऐसा करने से उसने इनकार कर दिया।

5 दिसंबर 2016 को गौतम ने अपने भाई गौरव, पिता सुरेंद्र और एक अन्य साथी धीरज के साथ मिलकर उसकी हत्या की साजिश रची और फिर उस शाम 6:30 बजे में जब अविनाश घर में खाना खा रहा था, तभी उन आरोपियों

ने पीछे से घर में घुसकर उसे गोली मार दी, जिसमें उसकी मौत हो गई थी। इस मामले में अपर लोक अभियोजक ब्रजमोहन सिंह ने नौ गवाहों के बयान पेश किए, जिसके आधार पर कोर्ट ने सजा सुनाई। इस मामले में एक आर-पी धीरज अभी फरार है। आज इस केस में मृतक के परिजन को न्याय मिला है।

राजनाथ सिंह का राहुल गांधी पर हमला, कहा-

## सबूतों का परमाणु बम गिराकर मतदान चोरी वाले आरोप को साबित करें

पटना (एजेंसियां)।

देश के रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह आज बिहार दौरे पर हैं। पटना में एक कार्यक्रम में अपने संबोधन के दौरान उन्होंने लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी पर हमला बोला है। उन्होंने राहुल गांधी से पूछा कि उनके पास सबूतों का परमाणु बम है तो साबित करें कि चुनाव आयोग बिहार में मतदान चोरी कर रहा है। राहुल गांधी को तुरंत इस मुद्दे पर डेटोनेशन कर जवाब देना चाहिए। उन्हें बस यह सुनिश्चित करना चाहिए कि इस काम में वह खुद सुरक्षित रहें।

रक्षा मंत्री ने कहा कि देश की



जनता को उनके पिछले बयान भी याद हैं। उन्होंने ही संसद को भूकंप की धमकी दी थी, लेकिन जब वह बोले, तो वह एक प्लॉप शो साबित हुआ। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि भारत का चुनाव आयोग एक ऐसा संस्थान है जो अपार निष्ठा के

लिए जाना जाता है। वह हर काम देशहित में ही करता है। मतदाता पुनरीक्षण कार्य को लेकर जो दुष्प्रचार किया रहा, चुनाव आयोग की छवि धूमिल करने की कोशिश की जा रही है, वह गलत है। चुनाव आयोग यह सुनिश्चित करने के लिए

सभी प्रयास कर रहा है कि राज्य में आगामी विधानसभा चुनाव स्वतंत्र और निष्पक्ष तरीके से हों। विपक्ष के नेता को एक संवैधानिक संस्था के बारे में इस तरह का बयान देने का कोई अधिकार नहीं है।

रक्षा मंत्री ने राहुल गांधी पर तंज कसते हुए कहा कि उनकी अपनी पार्टी के हाथों पर खून लगा है, जिसने 1975 में आ-पातकाल लागू करके लोकतंत्र की हत्या करने का प्रयास किया। उन्होंने सीएम नीतीश कुमार की भी खूब तारीफ की। कहा कि नीतीश कुमार ने बिहार में अपने 20 वर्षों के शासन के दौरान राज्य की स्थिति को सुधारने में मदद की।

बिहार में किसान उत्सव दिवस

## अन्नदाता की आय बढ़ाने की निरंतर कोशिश कर रही मोदी सरकार : शिवराज सिंह

पटना (एजेंसियां)।

केंद्रीय कृषि मंत्री आज बिहार दौरे पर हैं। वह पटना के बापू सभागार में पीएम किसान उत्सव दिवस कार्यक्रम में शामिल होने आए हैं। इस कार्यक्रम में बिहार के उपमुख्यमंत्री और कई मंत्री समेत पांच हजार किसान शामिल हो रहे हैं।

दरअसल, पीएम नरेंद्र मोदी वाराणसी से पीएम किसान सम्मान निधि की 20वीं किस्त जारी करने जा रहे हैं। इसका लाभ बिहार के भी 74 लाख किसानों को मिलेगा।

इधर, पटना पहुंचने पर केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि आज



'किसान उत्सव दिवस' है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 10 करोड़ किसानों के बैंक खातों में 20,000 करोड़ रुपये से अधिक की राशि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि के माध्यम से जमा करेंगे। हमारे अन्नदाता की आय बढ़ाने का

निरंतर कोशिश जारी है। किसानों की आय को बढ़ाने के लिए किसान सम्मान निधि के साथ-साथ लगभग 1.75 लाख करोड़ रुपये की उर्वरक सब्सिडी दी जा रही है। प्रधानमंत्री कृषि धन धान्य योजना का भी किसानों को

बहुत लाभ मिलेगा।

इधर, बिहार के डिप्टी सीएम व कृषि मंत्री विजय कुमार सिन्हा ने बताया कि पीएम किसान सम्मान निधि योजना की 20वीं किस्त के वितरण को लेकर पीएम किसान उत्सव दिवस का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम में राज्य के 38 जिलों से 5000 से अधिक किसान, कृषि विज्ञान केंद्रों के वैज्ञानिक, कृषि विभाग के अधिकारी और कृषक मित्र भाग लेंगे। इस अवसर पर 74 लाख किसानों के खातों में योजना की राशि ट्रांसफर की जाएगी। बाकी दो लाख किसानों को भी जल्द ही राशि भेजी जाएगी।

## जहानाबाद में डायरिया का कहर जारी काको बाजार के अधेड़ की मौत

परिजनों ने बीमारी को बताया कारण

जहानाबाद (एजेंसियां)।

जहानाबाद में डायरिया का प्रकोप लगातार बढ़ता जा रहा है। जिले के काको बाजार इलाके में डायरिया से एक अधेड़ व्यक्ति की मौत हो गई है। मृतक की पहचान सुरेंद्र पासवान के रूप में हुई है, जो बीते दो-तीन दिनों से डायरिया से पीड़ित थे। हालांकि, अस्पताल प्रशासन का कहना है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने तक मौत का कारण स्पष्ट रूप से नहीं कहा जा सकता।

परिजनों का दावा है कि सुरेंद्र पासवान की मौत डायरिया से हुई है। जानकारी के अनुसार, पहले उनका इलाज काको के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में किया जा रहा था, जहां सलाइन चढ़ाई जा रही थी, लेकिन स्थिति में सुधार नहीं होने



पर उन्हें शुक्रवार को जहानाबाद सदर अस्पताल रेफर किया गया। वहां ऑक्सीजन देने के बाद चिकित्सकों ने उन्हें पटना रेफर कर दिया, लेकिन पटना ले जाने के क्रम में ही रास्ते में उनकी मौत हो गई।

सदर अस्पताल के चिकित्सकों ने भी पुष्टि की है कि सुरेंद्र पासवान की हालत गंभीर थी, इसलिए उन्हें उच्च इलाज के लिए पटना भेजा गया था। फिलहाल शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है। काको बाजार इलाके में बीते छह दिनों से डायरिया का कहर जारी है। अब तक दर्जनों

लोग इस बीमारी की चपेट में आ चुके हैं और कई का इलाज सरकारी व निजी अस्पतालों में चल रहा है। कुछ लोग स्वस्थ होकर घर लौट चुके हैं, जबकि कई की हालत अब भी नाजुक बनी हुई है।

हालात को गंभीरता से लेते हुए शुक्रवार को सिविल सर्जन की पहल पर पटना से विशेष डॉक्टरों की टीम काको भेजी गई थी। टीम ने इलाके में पहुंचकर डायरिया पीड़ितों का सैपल लिया और इलाज शुरू किया। हालांकि, अभी तक किसी की मौत की सरकारी पुष्टि नहीं हुई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि इलाके में साफ-सफाई और पेयजल की गुणवत्ता को लेकर प्रशासन को तत्काल ठोस कदम उठाने की जरूरत है, ताकि डायरिया जैसे जानलेवा बीमारी पर काबू पाया जा सके।

अभिभावकों ने जताई नाराजगी

भागलपुर (एजेंसियां)।

बांका जिले के अमरपुर स्थित आदर्श बालिका उच्च विद्यालय में शनिवार को उस समय हड़कंप मच गया, जब सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए छात्राओं को दी जा रही क्लन वैक्सीन (ह्यूमन पैपिलोमा वायरस वैक्सीन) लगाने के बाद कई छात्राओं की तबीयत अचानक बिगड़ गई। बीमार छात्राओं को पेट दर्द, चक्कर, और सांस लेने में तकलीफ जैसी समस्याएं होने लगीं, जिससे स्कूल परिसर में अफरा-तफरी मच गई। विद्यालय प्रशासन ने तुरंत अमरपुर रेफरल अस्पताल को सूचना दी, जहां से पहुंची मेडिकल टीम ने बीमार छात्राओं को इलाज के



लिए भर्ती कराया। घटना के बाद अभिभावकों में गहरी चिंता और नाराजगी देखी गई।

रानी कुमारी (कक्षा-8), आयुसी कुमारी, लच्छो कुमारी, परमिला कुमारी, नेहा कुमारी, साक्षी कुमारी, मीणा कुमारी, छोटी कुमारी, चंचल कुमारी, प्रिया कुमारी, सुप्रिया कुमारी, काजल कुमारी, खुशी कुमारी,

अलका, मुस्कान, रानी सोनाली, चांदनी, सोनाक्षी, खुशी खातून और नेहा कुमारी।

जैसे ही घटना की जानकारी अभिभावकों को मिली, वे बड़ी संख्या में स्कूल पहुंच गए और विद्यालय प्रशासन तथा स्वास्थ्य विभाग पर गंभीर लापरवाही के आरोप लगाए। उन्होंने टीकाकरण प्रक्रिया पर सवाल खड़े किए और

बिना पूर्व सूचना के वैक्सीन दिए जाने को लेकर विरोध जताया। स्थिति बिगड़ने पर अमरपुर थाना की पुलिस मौके पर पहुंची और परिजनों को समझा-बुझाकर शांत किया।

अस्पताल प्रशासन ने स्पष्ट किया कि एचपीवी वैक्सीन कभी-कभी कुछ बच्चों में हल्के और अस्थायी दुष्प्रभाव दिखा

सकती है, जो सामान्य है। फिर भी सभी छात्राओं को ऑब्जर्वेशन में रखा गया है और पूरी सतर्कता बरती जा रही है।

एचपीवी वैक्सीन सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए 9 से 14 वर्ष की किशोरियों को दी जाती है। यह वैक्सीन भारत सरकार के राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के तहत मुफ्त में उपलब्ध कराई जाती है।

अभिभावकों ने मांग की है कि भविष्य में किसी भी प्रकार के वैक्सीनेशन से पहले बच्चों और उनके माता-पिता को पूरी जानकारी दी जाए और उनकी लिखित सहमति लेना अनिवार्य किया जाए। उन्होंने कहा कि बिना पूर्व सूचना के बच्चों को वैक्सीन देना न सिर्फ गलत है बल्कि खतरनाक भी हो सकता है।

## मधेपुरा में सेप्टिक टैंक में दम घुटने से दो मजदूरों की मौत, एक की हालत गंभीर

मधेपुरा (एजेंसियां)।

मधेपुरा के सिंहेश्वर थाना क्षेत्र के गम्हरिया रोड स्थित पुलिस लाइन के सामने शनिवार को निर्माणधीन मकान में शौचालय की टैंक में शटरिंग खोलने के दौरान दम घुटने से दो मजदूरों की मौत हो गई,

जबकि एक की हालत गंभीर बनी हुई है। हादसा विजय भगत के निर्माणाधीन मकान में हुआ। मृतकों की पहचान सिंहेश्वर थाना क्षेत्र के लालपट्टी वार्ड एक निवासी सहदेव यादव के बेटे प्रमोद यादव (55) और बुढ़ाबे निवासी दिलीप

चौहान (40) के रूप में की गई है। तीसरे मजदूर का इलाज मधेपुरा मेडिकल कॉलेज अस्पताल के आईसीयू में चल रहा है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार शनिवार सुबह करीब 9 बजे दो मजदूर निर्माणाधीन घर के

शौचालय टैंक में शटरिंग खोलने के लिए उतरे थे। काफी देर तक कोई प्रतिक्रिया नहीं मिलने पर तीसरा मजदूर टैंक में गया लेकिन वह भी बाहर नहीं निकल सका। इसके बाद घर मालिक का स्टाफ मुकेश कुमार रस्सी के सहारे टैंक

में उतरा और बेहोश हो गया। हालांकि उसे तत्काल बाहर निकाल लिया गया और इलाज के लिए अस्पताल भेजा गया, जहां उसकी स्थिति सामान्य बताई जा रही है। पुलिस और स्थानीय लोगों की मदद से अन्य तीनों को

बाहर निकाला गया और तुरंत मधेपुरा मेडिकल कॉलेज अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने प्रमोद यादव और दिलीप चौहान को मृत घोषित कर दिया। तीसरे मजदूर के कटाव न निवासी संतोष कुमार का इलाज जारी है।

सिंहेश्वर थानाध्यक्ष वीरेंद्र राम ने बताया कि हादसा सेप्टिक टैंक में शटरिंग खोलने के दौरान दम घुटने से हुआ। दोनों मृतक के शव को पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल भेज दिया गया है। पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है।

वहीं मेडिकल कॉलेज अस्पताल के प्रभारी उपाधीक्षक डॉ. अंजनी कुमार ने बताया कि जब सेप्टिक टैंक लंबे समय तक बंद रहता है तो उसमें ऑक्सीजन की कमी और जहरीली गैस का जमाव हो जाता है।