







# प्रधानमंत्री मोदी आज राज्य पहुँचेंगे, येलो मेट्रो और बंदे भारत ट्रेनों को हरी झंडी दिखाएंगे



बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी रविवार को राजधानी बैंगलूरु पहुँचेंगे और बैंगलूरु-बेलगावी चंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन और नाम मेट्रो येलो रूट को हरी झंडी दिखाएंगे। इस मौके पर भाजपा कार्यकार्ताओं का उत्साह चरम पर है। मोदी जिन मुख्य मार्गों पर पहुँचेंगे, उनके स्थान के लिए बड़े-बड़े कटाउट लगाए गए हैं। हर जगह भाजपा के झंडे लहरा रहे हैं और बैंगलूरु भाजपा रंग में रंगा हुआ है। वह सुबह 7.50 बजे विमान से दिल्ली से रवाना होंगे और सुबह 10.30 बजे बैंगलूरु के एचएएल हवाई अड्डे पर पहुँचेंगे। वह सुबह 10.35 बजे एचएएल स्टेशन से हेलीकॉर्प द्वारा बायु सेना कमांडो प्रशिक्षण केंद्र पहुँचेंगे। वह सुबह 11 बजे सड़क मार्ग से प्रशिक्षण केंद्र से रवाना होंगे और सुबह 11.10 बजे केराएस-2 रायन्ना स्टेशन पहुँचेंगे। वहाँ, वह सुबह 11.15 बजे बैंगलूरु-बेलगावी चंदे भारत एक्सप्रेस के साथ-साथ अमृतसर-श्रीमाता वेण्णा देवी कटरा और नागपुर-पुणे (वर्चुअल) ट्रेन सेवाओं को हरी झंडी दिखाएंगे। इसके बाद वे सुबह 11.30 बजे से 11.40 बजे तक सड़क मार्ग से आरवी रोड (रायगुड़ा) मेट्रो स्टेशन पहुँचेंगे। सुबह 11.45 बजे

## पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि 2 साल के लिए बढ़ाई गई: कुमारस्वामी



बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। केंद्रीय भारी उद्योग एवं इस्पात मंत्री एच.डी. कुमारस्वामी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की महत्वाकांक्षी पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि दो साल के लिए बढ़ा दी गई है।

उन्होंने एक विज्ञप्ति में कहा कि इस योजना को 31 मार्च, 2026 से बढ़ाकर 31 मार्च, 2028 कर दिया गया है। नवीन वाहनों को बढ़ावा देने के लिए पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि दो साल से बढ़ाकर चार साल कर दी गई है।

इस योजना की अधिसूचना 29 सिंतंबर, 2024 को 10,900 करोड़ रुपये की लागत से दो साल की अवधि के लिए जारी की गई थी। उन्होंने कहा कि अब इस योजना को 2028 तक बढ़ा दिया गया है। मंत्री कुमारस्वामी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दृढ़दर्शी नेतृत्व में, देश भारत में ई-मोबाइलिटी को गति देने की दिशा में तेजी से कदम उठा रहा है।

पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि 2 साल के लिए बढ़ाई गई: कुमारस्वामी

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

केंद्रीय भारी उद्योग एवं इस्पात मंत्री एच.डी. कुमारस्वामी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की महत्वाकांक्षी पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि दो साल के लिए बढ़ा दी गई है।

उन्होंने एक विज्ञप्ति में कहा कि इस योजना को 31 मार्च, 2026 से बढ़ाकर 31 मार्च, 2028 कर दिया गया है। नवीन वाहनों को बढ़ावा देने के लिए पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि दो साल से बढ़ाकर चार साल कर दी गई है।

इस योजना की अधिसूचना 29 सिंतंबर, 2024 को 10,900 करोड़ रुपये की लागत से दो साल की अवधि के लिए जारी की गई थी। उन्होंने कहा कि अब इस योजना को 2028 तक बढ़ा दिया गया है। मंत्री कुमारस्वामी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के दृढ़दर्शी नेतृत्व में, देश भारत में ई-मोबाइलिटी को गति देने की दिशा में तेजी से कदम उठा रहा है।

पीएम ई-ड्राइव योजना की अवधि 2 साल के लिए बढ़ाई गई: कुमारस्वामी

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।



द्विभाषा नीति लागू की जानी परिवर्तनों का सुझाव देते हुए, चाहिए। अयोग ने सिफारिश की, इस नीति का समर्थन करने के लिए, शिक्षकों को फिर शिक्षण माध्यम के प्रशिक्षित करने के लिए जाना चाहिए और एक समर्पित भाषा शिक्षण केंद्र का प्रस्ताव दिया गया है। इसके साथ ही, कन्नड़ या मातृभाषा को शिक्षण माध्यम के रूप में अनिवार्य करने का प्रस्ताव दिया गया है। इसके साथ ही, कन्नड़ या मातृभाषा और अंग्रेजी को मिलाकर एक

शिक्षण माध्यम के संरचना 5 प्लस 3 प्लस 3 प्लस 4 थी। इसमें कहा गया है कि अनुसंधान के अलावा, शिक्षा में पहुँच और समानता सुनिश्चित करने और मनमान ढंग से बंद होने से बचने के लिए छोटे स्कूलों को बनाए रखना महत्वपूर्ण है।

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा (ईसीसीई) को मजबूत करने के लिए, मौजूदा प्राथमिक विद्यालयों में दो वर्षीय पूर्व-प्राथमिक कार्यक्रम जोड़ने की सिफारिश की गई है। इसमें कहा गया है, विभागों में एकीकृत शासन और समर्वय को सक्षम करने के लिए एक ईसीसीई परिषद का गठन किया जाना चाहिए। इसके अतिरिक्त, निजी पूर्व-विद्यालयों को एक समर्पित नियामक ढाँचे के अंतर्गत लाया जाना चाहिए।

शिक्षण माध्यम के संरचनात्मक

स्कूली शिक्षा में कुछ संरचनात्मक

परिवर्तनों का सुझाव देते हुए,

चाहिए। अयोग ने सिफारिश की,

इस नीति का समर्थन करने के

लिए, शिक्षकों को फिर शिक्षण

माध्यम के प्रशिक्षित करने के

लिए जाना चाहिए और एक

समर्पित भाषा शिक्षण कार्यक्रम

के लिए जाना चाहिए।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनई-

2020) के अनुसार, स्कूली

शिक्षण माध्यम के संरचनात्मक

परिवर्तनों का सुझाव देते हुए,

चाहिए। अयोग ने सिफारिश की,

इस नीति का समर्थन करने के

लिए, शिक्षकों को फिर शिक्षण

माध्यम के प्रशिक्षित करने के

लिए जाना चाहिए और एक

समर्पित भाषा शिक्षण कार्यक्रम

के लिए जाना चाहिए।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनई-

2020) के अनुसार, स्कूली

शिक्षण माध्यम के संरचनात्मक

परिवर्तनों का सुझाव देते हुए,

चाहिए। अयोग ने सिफारिश की,

इस नीति का समर्थन करने के

लिए, शिक्षकों को फिर शिक्षण

माध्यम के प्रशिक्षित करने के

लिए जाना चाहिए और एक

समर्पित भाषा शिक्षण कार्यक्रम

के लिए जाना चाहिए।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनई-

2020) के अनुसार, स्कूली

शिक्षण माध्यम के संरचनात्मक

परिवर्तनों का सुझाव देते हुए,

चाहिए। अयोग ने सिफारिश की,

इस नीति का समर्थन करने के

लिए, शिक्षकों को फिर शिक्षण

माध्यम के प्रशिक्षित करने के

लिए जाना चाहिए और एक

समर्पित भाषा शिक्षण कार्यक्रम

के लिए जाना चाहिए।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनई-

2020) के अनुसार, स्कूली

शिक्षण माध्यम के संरचनात्मक

परिवर्तनों का सुझाव देते हुए,

चाहिए। अयोग ने सिफारिश की,

इस नीति का समर्थन करने के

लिए, शिक्षकों को फिर शिक्षण

माध्यम के प्रशिक्षित करने के

लिए जाना चाहिए और एक

समर्पित भाषा शिक्षण कार्यक्रम

के लिए जाना चाहिए।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनई-

2020) के अनुसार, स्कूली

शिक्षण माध्यम के संरचनात्मक

परिवर्तनों का सुझाव देते हुए,

चाहिए। अयोग ने सिफार





## घरेलू उपचार

### नमक-चीनी का साथ, अनिद्रा और स्ट्रेस को नहीं आने देगा पास!



**स** दियों पहले ना तो बड़े-बड़े अस्पताल थे और ना ही आधुनिक चिकित्सा उपचार। प्रकृति और इससे मिलने वाली चीजों से ही कई बड़े-छोटे रोगों का इलाज कर लिया जाता था। यही कारण है कि आज भी दाढ़ी-नानी के घरेलू नुस्खे कारगर सावित होते हैं। आज भी हम ऐसे ही एक नुस्खे के बारे में जानकारी दे रहे हैं, जिसे विशेषज्ञ भी समर्थन देते हैं।

न्यूरिशन एंड मेटालोलिज्म विषय पर कई किताबें लिख चुके थे विशेषज्ञों द्वारा बनाते हैं कि सोने के पहले नमक और चीनी का मिश्रण लेने के कई स्वास्थ्य लाभ होते हैं। तो चलिए आज नमक और चीनी का मिश्रण के कमाल के फायदों के बारे में विस्तार से जानते हैं।

#### नमक-चीनी का मिश्रण

नमक चीनी के मिश्रण के स्वास्थ्य लाभों के बारे में आपने पहले न सुना हो, लेकिन अगर आपको अनिद्रा की समस्या है तो नमक-चीनी का मिश्रण अपके लिए बेहतर कारगर सावित हो सकता है। इस बेंजोड़ मेल के सेवन से न सिर्फ अनिद्रा ही नहीं है बल्कि इन्सुलीन बढ़ती है और सर का दर्द भी बढ़ जाता है। अपको इसे बनाने की विधि व आवश्यक सामग्री के बारे में बताते हैं।

#### आवश्यक सामग्री व उपयोग

अपरिष्कृत (unrefined) समुद्री नमक - 1 चम्मच

ब्राउन चुगर - 5 चम्मच

उपरोक्त दोनों चीजों को मिक्सर गार्डर में पीस लें और पाउडर बनालें। सोने से पहले इस पाउडर के एक छोटे चम्मच का सेवन करें। इसके सेवन के लिए बस पाउडर के मूँह में डाल लें और खुद ही इसे छुलने दें। इसे आप रोजाना रात को सोने से पहले से सकते हैं।

#### नमक और चीनी का घोल

##### अक्सर पर्याप्त

मात्रा में पानी न पीने से शरीर में पानी की कमी हो जाती है। यह सिरकी वज्र से शरीर में कमज़ोरी और थकान होने लाती है। इस विस्तृत में व्यक्ति को ओरल हाइड्रेशन सार्ट दिया जाता है। यह साल न होने की



स्थिति में आप घर पर भी इस घोल को बना सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको केल पानी, नमक और चीनी चाहिए। सबसे पहले पानी ले। अब इसमें 5 चम्मच चीनी और आधा चम्मच नमक डालकर मिलाएं और फिर चीनी और नमक को अच्छी तरह से घोल लें। डिडाइशन होने पर इस घोल का सेवन करें। आप इसे फिज में भी बाहर कर रख सकते हैं लेकिन एक दिन से ज्यादा इसे न रखें। यह घोल थकान और कमज़ोरी को दूर करता है और शरीर को तरोताजा बनाता है।

#### ध्यान रखें

नमक और चीनी दोनों का ही पर्याप्त मात्रा से अधिक सेवन सेहत के लिए घातक सावित हो सकता है, तो इसे सीमित मात्रा में ही लें। साथ ही नमक व चीनी दोनों नैयुरल ही रेतेमाल करें।

## फेशियल योग से दूर होंगी झुरियां...

दाग-धब्बे किसे पसंद नहीं हैं और वो भी चेहरे पर अगर आप भी चेहरे पर नज़र आने वाली व्याकुल रेखाओं और झुरियों से परेशान हो तो इसे दूर करने में फेशियल योग आपकी मदद कर सकता है। फेशियल योग न केवल चेहरे पर रोक करता है बल्कि इससे तनाव भी दूर होता है। यह तनाव ही जो चेहरे की रीनक को खत्म कर देता है और इसके कारण

उस पर ब्याकुल रेखाएं और झुरियां नज़र आने लगती हैं।

#### जल्दी है व्यायाम

योग एक्सपर्ट्स का मानना है कि हमारे चेहरे में करीब 52 मासंपेशियां होती हैं। इन मासंपेशियों का नियमित व्यायाम चेहरे, गर्दन और आंखों के तनाव को कम करता है और आपको रोकता है।



#### क्यों हैं असरदार

फेशियल एक्सपर्ट्स जो फेशियल योग आपके वेदर की मासंपेशियों को ठोक करता है, जिससे चेहरे पर बढ़ती ऊपरी खिंचियां हैं और मजबूत हो जाती हैं।

होठों को गोल करें या उनसे छोटी 'ओ' बनाएं और फिर होठों को फैलाएं और बड़ा 'ओ' बनाएं जैसे कि हासने वाली हों।

अपने होठों को बंद रखें हुए मुस्कुराएं। फिर अपने गोलों को अंदर खींचें।

छठ की ओर देखें। किसी एक पॉइंट पर ध्यान केंद्रित करें और आंखों में पानी आने तक या दर्द होने तक बढ़ा देखती रहें। इससे आंखों के चारों ओर ब्लड संकुलेशन बढ़ा जा गहरी और काले घेरे को कम करने में मददगर सारांश है।

गर्दन को दोनों दिशाओं में गोल-गोल घुमाएं।

■ ऊपर की ओर देखें और मुँह को इस तरह खिकोड़ मानो किसी को चुनाने वाली हों। 5 रोकें तक झुकी भूंधा में रहें और फिर वापस सामन्य मुद्रा में आ जाए। इससे आपकी गर्दन की मासंपेशियां खिंचियां हैं और मजबूत हो जाती हैं।

■ होठों को गोल करें या उनसे छोटी 'ओ' बनाएं और फिर होठों को फैलाएं और बड़ा 'ओ' बनाएं जैसे कि हासने वाली हों। ऐसा 10 बार करें।

■ अपने होठों को बंद रखें हुए मुस्कुराएं। फिर अपने गोलों को अंदर खींचें।

■ छठ की ओर देखें। किसी एक पॉइंट पर ध्यान केंद्रित करें और आंखों में पानी आने तक या दर्द होने तक बढ़ा देखती रहें। इससे आंखों के चारों ओर ब्लड संकुलेशन बढ़ा जा गहरी और काले घेरे को कम करने में मददगर सारांश है।

■ तुरंत ये उपाय करने चाहिए।

1. अगर आपको लगातार हिंकवाही आ रही है तो अपने मुँह में चीनी डाल लें। ऐसा करने से हिंकवाही आनी बंद हो जाती है।

2. हिंकवाही आने पर नींबू के साथ एक चम्मच शहद

3. ध्यान भटकाने से भी हिंकवाही लगती है।

इसके लिए आप 100 से 1 तक की उल्टी गिनी गिनना शुरू कर दें।

■ अपने गोलों को फुलाएं और फिर उस हवा को एक गोल भाग में पांच बार सुमाएं और फिर होठों को छोटी हो जाती है।

■ अपनी जीवों को मुँह से जितना ज्यादा बाहर निकाल सकती है, निकालकर 60 सेकंड तक इसी मुद्रा में रुके और वापस चापाएं।

■ अपने गोलों को कमाल बनाएं और ज्यादा खींचें। और कुछ सेकंड रुकें फिर हवा से बाहर निकाल दें। ऐसा करने से गर्दन की मासंपेशियां ऊपर की ओर खींचें।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।

■ अपने गोलों को बाहर निकाल दें। ऐसा करने की सामग्री दूर होगी।







## न्यूज ब्रीफ

कार्टल, वीनस विलियम्स सिनसिनाटी ओपन के पहले दौर में हारे

ओहायो (अमेरिका), 09 अगस्त (एजेंसियां)।

ब्रिटेन की सोनाएँ कार्टल और अमेरिका की वीनस विलियम्स को सिनसिनाटी ओपन के पहले दौर में हार का सामना करना पड़ा है। शुक्रवार को खेले गये मुकाबले में ब्रिटेन की सोनाएँ कार्टल को सिनसिनाटी ओपन के पहले दौर में उनकी फ्रांसीसी प्रतिद्वंद्वी कैरेलिन गार्सिया ने 7-5, 4-6, 3-6 से हारा।

**हरियाणा, छत्तीसगढ़, झारखण्ड और उत्तर प्रदेश जूनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप के सेमीफाइनल में**

काकिनाडा, 09 अगस्त (एजेंसियां)।

15वीं हॉकी इंडिया जूनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप में डिवीजन 'ए' के कार्कर्फाइनल मुकाबलों में हरियाणा, छत्तीसगढ़, झारखण्ड और उत्तर प्रदेश ने शनिवार को जीत दर्ज करते हुए सेमीफाइनल में अपनी जगह बना ली।

आज यहां दिन के पहले कार्टर-फाइनल में, हरियाणा ने ऑडिशा पर 4-1 से आसान जीत हासिल की। विजेता टीम की ओर काजल ने (दूसरे) मिनट में शुरुआती गोल किया और दूसरे कार्टर में सुप्रिया ने (27वें) मिनट में एक और गोलकर बढ़त को दोगुना कर दिया। कपासन शशि खासा ने (36वें) मिनट में तीसरे कार्टर में एक गोल करके स्कोररशीट में जगह बनाई। अंतिम कार्टर में अमीषा एका ने (47वें) मिनट में ऑडिशा के लिए एक सांत्वना गोल किया, लेकिन साथी ने (60वें) मिनट में हरियाणा के लिए फिर से गोल करके अपनी टीम को बड़ी बढ़ावा के साथ जीत दिला दी।

**रमेश बुद्धिनाल ने रचा इतिहास, एशियाई सर्किंग स्पर्धा के फाइनल में पहुंचने वाले पहले भारतीय**

चेन्नई, 09 अगस्त (एजेंसियां)।

शीर्ष भारतीय सर्किंग स्पर्धा बुद्धिनाल ने आज यहां से लगभग 50 किलोमीटर दूर महाबलीपुरम में आयोजित एसएफ एशियाई सर्किंग चैंपियनशिप 2025 के फाइनल में पहुंचने वाला पहला भारतीय बनकर इतिहास रच दिया। इस स्पर्धा के छठे दिन शानदार प्रदर्शन, असाधारण प्रदर्शन और एक ऐसा क्षण देखने को मिला जो भारत के खेल इतिहास में हमेसा के लिए अंकित हो जाएगा।

**ऋषभ यादव ने कंपांडुंड तीरंदाजी में जीता कांस्य पदक**

चेन्नई (चीन), 09 अगस्त (एजेंसियां)।

ऋषभ यादव ने वर्ल्ड गेम्स 2025 में शनिवार को पुरुष व्यक्तिगत कंपांडुंड तीरंदाजी स्पर्धा में कांस्य जीतकर भारत के लिए दूसरा पदक जीता। आज खेले गये कांस्य पदक मुकाबले में ऋषभ यादव ने हमतन अभिषेक वर्मा को 149-147 से हराकर पंडितम खान हासिल किया।

**ऑस्ट्रेलिया-ए ने इंडिया-ए को 114 रनों से हराया**

मकाब, 09 अगस्त (एजेंसियां)।

पलिसा हीली (73), तालिवा विल्सन (43) की शानदार बल्लेबाजी के बाद किम गार्थ (चार विकेट), एमी एडगर और टेस स्टिन्टन (दो-दो विकेट) की बेहतरीन गेंदबाजी के दम पर आज ऑस्ट्रेलिया ए महिला टीम ने दूसरे टी-20 मुकाबले में इंडिया ए को 114 रनों से हरा दिया। 188 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उत्ती इंडिया ए टीम की शुरुआत खारब रही और उसने महज तीन रन पर अपने दो विकेट गंवा दिये। उमा छेत्री (शून्य) और शेफाली वर्मा (तीन) पर आउट हुई। ऑस्ट्रेलिया-ए गेंदबाजों के आक्रमण के आगे इंडिया ए की बल्लेबाज अधिक देर तक नहीं टिक सकीं और पूरी टीम 15.1 ओवर में 73 के स्कोर पर सिमट गई। इंडिया ए की ओर से दिनेश वंदा ने 21 और मित्रू मनि 20 रनों की पारी खेली। शेष बल्लेबाज दहाई अंकड़े तक भी नहीं पहुंच सकीं। ऑस्ट्रेलिया ए की ओर से किम गार्थ ने तीन ओवर में सात रन देकर चार विकेट लिये।

**बोडोलैंड एफसी ने पंजाब एफसी को हराकर**

गुप डी में शीर्ष स्थान हासिल किया

कोकाराझार, 09 अगस्त (एजेंसियां)।

स्थानीय टीम बोडोलैंड एफसी ने कोलंबियाई स्ट्राइकर राबिन्सन ब्लैडन देंडन के दूसरे हाफ में किए गए गोल की बदौलत आईएसएल टीम पंजाब एफसी को उसके घेरे, दर्शकों के सामने हराकर 134वें इंडियन ऑयल ड्रूड कप के गुप डी में शीर्ष स्थान हासिल किया। यह मैच यहां साई ईस्टेडियम में खेला गया। इस हार के साथ, पिछले साल की कार्टर फाइनलिस्ट पंजाब एफसी दो मैचों में चार अंकों के साथ गुप चरण का अभियान समाप्त करने के बाद दूनमेंट से बाहर हो गई।

**जिम्बाब्वे के नाम शर्मनाक रिकॉर्ड, टेस्ट इतिहास में झेली सबसे बड़ी हार**

# जिम्बाब्वे के नाम शर्मनाक रिकॉर्ड, टेस्ट इतिहास में झेली सबसे बड़ी हार

नई दिल्ली, 09 अगस्त (एजेंसियां)।

न्यूजीलैंड ने जिम्बाब्वे को बुलावायों में खेले गए दूसरे टेस्ट में पारी और 359 रन से शिकस्त दी। इसी के साथ न्यूजीलैंड ने दो मुकाबलों की सीरीज में 2-0 से क्लीन स्वीप कर लिया। यह न्यूजीलैंड के टेस्ट इतिहास की सबसे बड़ी जीत रही।

एक ओर न्यूजीलैंड ने अपने टेस्ट इतिहास में सबसे बड़ी तरफ जिम्बाब्वे को अपने टेस्ट इतिहास की सबसे बड़ी शिकस्त दी। इसी के साथ न्यूजीलैंड ने दो मुकाबलों की सीरीज में 2-0 से क्लीन स्वीप कर लिया। यह न्यूजीलैंड के टेस्ट क्रिकेट में सबसे बड़ी हार है। टेस्ट क्रिकेट में सबसे बड़ी जीत का रिकॉर्ड इंग्लैंड के नाम है, जिसने 1958/59 में भारत को पारी और 336

रन से हराया था।

बुलावायो में खेले गए इस मुकाबले की बात करें, तो टॉस जीतकर बल्लेबाजी के लिए उत्तरी जिम्बाब्वे की टीम पहली पारी में महज 125 रन ही बना सकी। ब्रेंडन टेलर ने सर्वाधिक 44 रन बनाए, जबकि मैट हैनरी ने पांच और जकारी फौल्केस ने चार विकेट अपने नाम किए। न्यूजीलैंड ने अपनी पहली

पारी 601/3 के स्कोर पर घोषित की। मेहमान टीम के लिए डेवोन कॉनवे ने 153 रन बनाए। इनके अलावा हेनरी निकाल्स ने नाबाद 150, जबकि राचन रविंद्र ने नाबाद 165 रन की पारी खेली।

न्यूजीलैंड ने सीरीज का पहला मैच जीतकर से जीता, जिसके बाद जिम्बाब्वे के लिए सीरीज का अंतिम मुकाबला 'करो या मरो' का था।

टीम 117 रन पर ढेर हो गई।

निक बेल्च तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी की लिए उत्तरे।

वह 47 रन बनाकर नाबाद

रहे। जिम्बाब्वे की दूसरी पारी में

जकारी फौल्केस ने सर्वाधिक

पांच विकेट किए।

न्यूजीलैंड ने सीरीज का पहला

मैच जीतकर से जीता, जिसके

बाद जिम्बाब्वे का अंतिम

मुकाबला 'करो या मरो'

का था।

## ऑस्ट्रेलिया दौरे से पहले रन मशीन विराट कोहली ने लंदन में शुरू की ट्रेनिंग



### ओहित शर्मा 2027 वनडे वर्ल्ड कप में करेंगे भारत की कप्तानी, आईसीसी ने दिया बड़ा हिंदू



नई दिल्ली, 09 अगस्त (एजेंसियां)।

ओहित शर्मा ने टी-20 और टेस्ट क्रिकेट में भारत के लिए दो विकेट लेकर हारा।

अब वह सर्फिंग वनडे टीम में भारत के लिए खेलने के लिए चुना गया।

कोहली ने अपनी इंस्ट्रायमेंट स्टोरी में लिखा,

हिट में मदद के लिए शुक्रिया, भाई। आपको देखकर हमेशा अच्छा लगता है। उन्होंने सेन्स के दौरान अमीन के साथ अपनी एक तस्वीर भी शेयर की। अमीन ने अपने अकाउंट पर एक ट्वीट को बढ़ावा दिया है।

कोहली ने अपनी इंस्ट्रायमेंट स्टोरी में लिखा,

हिट में मदद के लिए शुक्रिया, भाई। आपको देखकर हमेशा अच्छा लगता है। उन्होंने सेन्स के दौरान अमीन के साथ अपनी एक तस्वीर भी शेयर की। अमीन ने अपने अकाउंट पर एक ट्वीट को बढ़ावा दिया है।

कोहली ने अपनी इंस्ट्रायमेंट स्टोरी में लिखा,

हिट में मदद के लिए शुक्रिया, भाई। आपको देखकर हमेशा अच्छा लगता है। उन्होंने सेन्स के दौरान अमीन के साथ अपनी एक तस्वीर भी शेयर की। अमीन ने अपने अकाउंट पर एक ट्वीट को बढ़ावा दिया है।

कोहली ने अपनी इंस्ट्रायमेंट स्टोरी में लिखा,



## न्यूज ब्रीफ

जेम बना दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा सरकारी ई-बाजार मंच



**नई दिल्ली** भारत सरकार के डिजिटल मार्केटप्लेस गवर्नमेंट ई-मार्केट (जेम) ने अपनी 9वीं वर्षांग पर बड़ी उपलब्धि हासिल की है। चालू वित्त वर्ष 2024-25 में अप्रैल से जुलाई के बीच जेम पर 1.41 लाख करोड़ मूल्य की वस्तुओं और सेवाओं की खरीद-फोरेल्फूटी पूर्ण वित्त वर्ष 2024-25 में जेम सकल व्यापार मूल्य बढ़कर 5.4 लाख करोड़ तक पहुंच गया। इस प्रदर्शन के साथ जेम अब दृष्टिकोण के कानेप्स (200 अब्र डॉलर) और अमेरिका की जैपास (87.5 अब्र डॉलर) के बाद दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा सरकारी ई-बाजार मंच बन गया है। जेम ने सरकारी खरीदों को अधिक पारदर्शी, सुधार और कुशल बनाया है, जिससे छोटे विक्रेताओं और स्टार्टअप्स को भी सरकारी आपूर्ति श्रृंखला से जुड़ने का अवसर मिला है।

**बीएसएनएल को नया लक्ष्य:**  
सेवा सुधारे, कारोबार बढ़ाएं



**नई दिल्ली** दूसरे चार राज्य मंत्री चंद्रशेखर पेमायानी ने उत्तर प्रदेश, बिहार, मध्य प्रदेश और पश्चिम बंगाल में बीएसएनएल की सेवाओं की सीमीक्षा की। उन्होंने सर्किल अधिकारियों को सेवा की गुणवत्ता बेतवार करने, टार्डी की जिजिती समस्याएँ हल करने और एफारेंट कर्ट जेंटीसी बाह्याओं को साथ पर तीक करने के लिए दिया। इससे पहले, केंद्रीय दूसरे चार ज्योतिरिदिव्य सिंहियों ने बीएसएनएल से अलावा एवं वर्ष तक कोपीबाल सेवाओं में 50 फीसदी तक वृद्धि करने और ज्यादा ग्राहकों को जोड़ने को धारा थाए। समीक्षा बैठक में सभी व्यापारियों को उत्तम व्यवसाय में 25-30 फीसदी और किफरूल लाई सेवाओं में 15-20 फीसदी तक वृद्धि करने का लक्ष्य दिया गया।

**भारती एयरटेल में प्रवर्तक आईसीआईएल** ने बेंची 0.98 फीसदी हिस्सेदारी

11,227 करोड़ नें किया सौदा

सुंदरी सुन्दरी नियन्त्रित इंडियन

कॉन्स्ट्रक्ट इंवेस्टमेंट लिमिटेड (आईसीआईएल)ने खुले बाजार में भारती एयरटेल के छह करोड़ शेयर बेचों यह सौदा दो विस्तृतों पर किया गया, जिससे कंपनी

ने कुल 11,227.05 करोड़ रुपए जुटाया। शेयरों की 1,871.40 के

1,871.95 प्रति शेयर की

भारती एयरटेल में हिस्सेदारी 2.47 करोड़ से घटकर 1.49 कोपीबाली रह गई है। वहाँ बुल प्रवर्तकों की ओर-भारत-रस्ते की बीच योग्यता दिखाई दी है। यह उत्तर पर 50.27 की फीसदी हो गई है। जो कि नियन्त्रण के लिहाज से एक महत्वपूर्ण स्तर माना जाता है। हालांकि, इस डॉकल के खरीदों का विरुद्ध सार्वजनिक नहीं किया गया है। इस बायो एयरटेल ने वित्त वर्ष 2025 की पलली तिमाही के लिए मजबूत नवीनी पोषित किया है। कंपनी की शुद्ध लाभ सालाना आधार पर 43 कीसदी बढ़कर 5,947.9 करोड़ पहुंच गया, जो पिछले साल 4,160 करोड़ था। इसी अवधि में कंपनी की एकीकरण आय 28.4 पीसदी बढ़कर 49,463 करोड़ और भारत से राजस्व 29 कीसदी बढ़कर 37,585 करोड़ रहा।

**एसबीआई का मुनाफा बढ़कर 19,160 करोड़ हुआ, देशी लाभ और विदेशी मुद्रा से मजबूत हुई कमाई**

मुंबई सुन्दरी भारती नियन्त्रित इंडियन

कॉन्स्ट्रक्ट इंवेस्टमेंट लिमिटेड (आईसीआईएल)

ने बायो एयरटेल के लिए एकीकरण नियन्त्रित किया गया।

प्रति वर्ष 2025 की पलली तिमाही में 17,012 करोड़ था। यह मुनाफा विदेशी वित्ती के 18,643 करोड़ से 2.78 पीसदी अधिक रहा। इस बदले में ट्रेनरी लाभ और विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6,326 करोड़ का लाभ नियन्त्रण पोर्टफोलियो से और 1,632 करोड़ का लाभ विदेशी मुद्रा कारोबार से हाजा हो। यहाँ पिछले एक माह 361 करोड़ था। हालांकि, बैंक की शुद्ध व्यापार आय मामूली 0.13 कीसदी घटकर 41,072 करोड़ रह गई। साथ ही प्रति वर्ष 2024 की पलली तिमाही के 18,744 करोड़ से 19,160 करोड़ पहुंच गया, जो एक माह 3.5 कीसदी विदेशी मुद्रा लेनदेन की अद्भुत भूमिका रखी। मौर्याज आय 55.4 कीसदी की वृद्धि के साथ 17,346 करोड़ रही। इससे 6

# रविवार की वाशी योग में वृषभ, सिंह, वृश्चिक और धनु सहित अन्य राशियों पर सूर्यदेव की रहेंगी कृपा

**आ**ज 10 अगस्त, रविवार के दिन शुक्र और गुरु हैं। ऐसे में सूर्यदेव की कृपा से वृषभ, सिंह, वृश्चिक और धनु राशि का पूरा दिन उत्तम रहने वाला है। कारोबार से जुड़ी कोई अच्छी खबर सुनने को मिल सकती है जिससे लाभ भी प्राप्त होगा और निवेशों से मुनाफा होने की संभावना भी बनी हुई है। सोच-समझकर निर्णय लेने से हर काम आसान होंगे और अर्थिक मामलों में लाभ कमाने के अवसर मिलेंगे। कार्यक्षेत्र में रुके हुए सारे कार्य पूरे होंगे और नौकरी करने वालों को टीमवर्क करने से लाभ मिलेगा। कारोबार में नई योजना या प्रोजेक्ट लाभ दिलाएंगे और परिवार के सदर्यों के साथ भी अच्छा समय व्यतीत होगा।

**मेष :** कामकाज पर देना होगा विशेष ध्यान

आपको कार्यक्षेत्र में अपने कामकाज पर विशेष ध्यान देना होगा। लापरवाही या जटिलाजी ने बनते हुए काम भी बिंगड़ सकते हैं। विपरीत स्थिति उत्तम होने पर भी आपको अपने युग्मों को नियंत्रित करना होगा। आपको सुस्ती छोड़कर अपना जरूरी कार्यों को समय पर पूरा करना होगा। किसी बात के लेकर मन परेशान रह सकता है, लेकिन परिवार के साथ समय अच्छा व्यतीत होगा।

**वृषभ :** कारोबार में मिलेगी कोई अच्छी खबर

आप दिनभर कामकाज में बहुत ज्यादा व्यस्त रहने वाले हैं और शाम के समय कुछ शुभ समाचार भी सुनने को मिल सकते हैं। ये कारोबार में लाभ दिलाने वाले हो सकते हैं। व्यापार के मामले में सावधानी बरतने की जरूरत है, अन्यथा नुकसान हो सकता है। निवेश के मामले में भी सोच-समझकर फैसले लें,

अन्यथा कोई आपका लाभ उठा सकता है।

**मिथुन :** निवेशों से भरा होगा दिन

कार्यक्षेत्र में आपको फोन या मैसेज के जरिए कोई महत्वपूर्ण जानकारी प्राप्त हो सकती है, जो काम को आगे बढ़ाएगी। व्यापार के मामले में आपका दिन निवेशों से भरा हो सकता है। कार्यक्षेत्र में आप कुछ नई तकनीक प्रयोग में ला सकते हैं। विद्यार्थियों को जग्दी पर ज्यादा से ज्यादा ध्यान देना होगा, तभी लाभ मिलेगा। परिवार का साथ अच्छा समय व्यतीत होगा।

**कर्क :** किसी प्रोजेक्ट के जरिए मिलेगा लाभ

आपके लिए कारोबार के मामले में दिन बेहद अच्छा रहने वाला है। कार्यक्षेत्र में विस्तीर्ण एक प्रोजेक्ट या योजना पर काम करना आपके लिए लाभदायक साबित हो सकता है। लेकिन आपको इस समय कोई भी जोखिम भरा फैसला लेने से बचना होगा, अन्यथा नुकसान हो सकता है। नौकरी करने वालों का दिन सामान्य रहेगा और परिवार में खुशनुमा माहौल बना रहेगा।

**सिंह :** व्यापार में नए प्लान से होगा लाभ

कार्यक्षेत्र में आपका दिन भायशाली रहने वाला है। अगर आपके मान में लंबे समय से व्यापार को लेकर कोई नया आइडिया या प्लान आ रहा है, तो उसे आगे बढ़ा सकते हैं। इससे लाभ मिलने की संभावना बनी हुई है। परिवार के मामले में भी दिन अच्छा रहेगा और समस्याएं दूर होंगी। लेकिन अपनी बाणी पर संयम रखना जरूरी होगा, अन्यथा किसी से बहस हो सकती है।

**कन्या :** सारी समस्याएं होंगी दूर

आप कामकाज में ज्यादा व्यस्त रह सकते हैं और



पर भी खास ध्यान देने की जरूरत है।

**वृश्चिक :** लाभ कमाने के मिलेंगे कई अवसर

कार्यक्षेत्र में दिन की शुरुआत में आपको ज्यादा मेहनत करनी पड़ सकती है। लेकिन धीरे-धीरे लाभ कमाने के कई अवसर प्राप्त होते हैं। लेकिन धीरे-धीरे लाभ करने से वे भी आपकी मदद के लिए आगे आएं।

**तुला :** मिलेगा कोई शुभ समाचार

दिन की शुरुआत में व्यापार से जुड़ी को अच्छी खबर सुनने को मिल सकती है। यह समाचार आपको फोन के जरिए प्राप्त हो सकता है। ऑफिस में टीमवर्क से लाभ होगा और प्रसन्नता बढ़ी रहेगा। लेकिन धीरे-धीरे लाभ करने के कई अवसर प्राप्त होते हैं। साथ ही, आपकी शाम के समय कहीं घूमने जाने का मोका भी मिल सकता है, जिससे मध्य प्रसन्न रहेगा। आपकी किसी ऐसे व्यक्ति से मुलाकात भी हो सकती है, जिससे जरूरी कार्यों की चिंता दूर होगी।

**धनु :** व्यापार में किसी योजना से होगा लाभ

आपके लिए समय अनुकूल चल रहा है। ऐसे में कारोबार में समय का सही लाभ उठाने से आपको लाभ प्राप्त हो सकता है। लेकिन नौकरी करने वालों को साथ ही समर्थन रखना हो सकता है। लव लाइफ में रोमांस बढ़ेगा और कुछ खर्च भी बढ़ सकता है। सेहत

होगा। आपकी कई इच्छाएं अब पूरी भी हो सकती हैं और किसी योजना पर जाने से जल्दी काम बन सकता है। साथ ही, व्यापार में किसी योजना से लाभ मिलने की संभावना है। फाइंसेस के कामों में अनुभवी लोगों की सलाह लेना लाभदायक रहेगा।

**मकर :** सावधानी से करें हर काम

कार्यक्षेत्र में आपको सावधान रहने की जरूरत रहेगा। किसी सहकर्मी से आपकी अनबन या बहस हो सकती है। कामकाज के मामले में स्थिति पहले से बेहतर होती जाएगी। बिजेस करने वालों को मुनाफा मिलने की संभावना है और शादीशुदा जिंदगी में खुशहाली आएगी। आपकी सामने कई काम एक साथ आ सकते हैं। लेकिन आपको इन्हें एक-एक करके पूरा करना होगा।

**कुंभ :** टीमवर्क से होगा लाभ

कार्यस्थल पर आपको टीमवर्क करना होगा, तभी लाभ प्राप्त होगा। साथियों के साथ मिलकर अपने जरूरी कार्यों को पूरा करने से आपको अच्छे परिणाम प्राप्त हो सकते हैं। व्यापार में बातचीत या मीटिंग के दौरान कोई नया आइडिया सामने आ सकता है, जिससे लाभ मिलने की संभावना है। दोस्त के लिए आप बजट में कोई तोहफा ले सकते हैं।

**मीन :** धीरे-धीरे काम होंगे आसान

दिन सामान्य से कम अच्छा रहेगा। लेकिन धीरे-धीरे आगे बढ़ने से आपको लाभ भी प्राप्त हो सकता है। अगर आपके जरूरी काम बीच में अटके हुए हैं तो प्रयास करने से वे काम भी बने शुरू हो सकते हैं। लेकिन नौकरी करने वालों को साथ ही समय नुकसान हो सकता है। लव लाइफ में रोमांस बढ़ेगा और कुछ खर्च भी बढ़ सकता है। सेहत

## आज से लगेगा योग पंचक, अगले पांच दिनों तक इन कामों से बनाएं दूरी!



**ज्यो** तिष शास्त्र के अनुसार, पंचक एक अशुभ समय है जो पांच नक्षत्रों (धनिष्ठा, शतभिषा, पूर्वा भाद्रपद, उत्तरा भाद्रपद, और रेवती) के संयोजन से बनता है। 5 दिनों तक रहने वाले पंचक में कुछ विशेष कार्य वर्जित होते हैं। अलग-अलग वार से शुरू होने वाले पंचक को अलग-अलग नाम दिया गया है। रविवार के दिन से शुरू होने वाले पंचक को रोग पंचक कहते हैं। हर महीने पंचक पांच दिनों के लिए लगता है। यदि इस दौरान काम करने वालों को लेन-देन में सावधान रहना होगा, अन्यथा नुकसान हो सकता है। लेकिन नौकरी करने वालों को आकर्षित करता है और आप विशेष सावधानियां बरती जाती हैं।

**रोग पंचक क्या है?**

ज्योतिष में रोग पंचक एक विशेष प्रकार का पंचक है, जो रविवार के दिन से शुरू होता है। इस दौरान व्यक्ति को लिए पांच दिनों तक शारीरिक और मानसिक तनाव का अनुभव हो सकता है। ऐसे में रोग पंचक को इस समय को शुभ कार्यों के लिए अनुच्छानी नहीं माना जाता है। साथ ही, इस अशुभ पंचक भी कहा जाता है।

**14 अगस्त तक चलेगा रोग पंचक**

पंचांग के मुताबिक, 10 अगस्त, रविवार को तड़के रात 2:12 मिनट से पंचक की शुरुआत होती है। वर्षीय इन्डियन रोजर ने इस पंचक को रोग पंचक कहा है। इस दौरान व्यक्ति को अनुभव हो सकता है। इसके अलावा, रोग पंचक में विवाह, सर्गाई, नामकरण, गृह प्रवेश या कोई नया व्यवसाय शुरू करना आदि शुभ और मांगलिक कार्य भी नहीं जारी करने से चिंता होती है।

**पंचक के दौरान कौन से काम नहीं करने चाहिए?**

पंचक काल में कुछ विशेष कार्य करना अशुभ माना जाता है। इन कार्यों में, घर का निर्माण, दक्षिण दिशा में यात्रा, शब्द का दाह संस्कार और लकड़ी

को इकट्ठा करना या इस्तेमाल करना शामिल है। इसके अलावा, रोग पंचक में विवाह, सर्गाई, नामकरण, गृह प्रवेश या कोई नया व्यवसाय शुरू करना आदि शुभ और मांगलिक कार्यों से जोड़कर देखा जाता है, लेकिन भूमि पूजन जारी करने से चिंता होती है।

**पंचक में गृह प्रवेश करना चाहिए या नहीं?**

पंचक के दौरान गृह प्रवेश करना वर्जित माना जाता है। हालांकि, कुछ ज्योत





