



सोमवार, 15 सितम्बर, 2025

शुभ लाभ
DAILY

राष्ट्रीय शाकद्वीपीय ब्राह्मण महासंघ की संगोष्ठी विकासोन्मुख प्रस्तावों के साथ सम्पन्न



बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। भारत के विभिन्न प्रांतों के शाकद्वीपीय ब्राह्मण समाज के राष्ट्रीय महासंघ की शिविर शम शह के पैलेस रोड स्थित पांच सितारा होटल में समाज की राष्ट्रीय प्रतिनिधि सभा सह संगोष्ठी आयोजित हुई, जिसमें अपनी बिरादी के विभिन्न राष्ट्रीय विधियों पर विचार विमर्श कर कई प्रस्तावों पर सहमति जताई गई। बैठक की शुरुआत अग्रांतुक अतिथियों का तिलक एवं साकाश पनाहकर किया गया। कार्यक्रम में शामिल समाज के राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य एवं वरिष्ठ भाजपा नेता सोमकान्त शर्मा जयपुर ने शाकद्वीपीय ब्राह्मण समाज के स्वर्णिम वैदिक इतिहास पर प्रकाश डालते हुए समाज बंधुओं से आँदोलन किया कि प्रत्येक समाज बंधु को अपने इतिहास पर गर्व करते हुए आदित्य हृदय सोत्र को कंठस्थ करना चाहिए। उन्होंने सुनील शर्मा

द्वारा प्रस्तावित आगामी सामाजिक विकास योजनाओं को विस्तार से समझते हुए समाज के पटल पर रखा। राष्ट्रीय संगोष्ठी को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय प्रमुख सुनील शर्मा ने बैंगलूरु के समीप मुलबागल में समाज के शक्ति स्थल के निर्माण की घोषणा करते हुए यहां विश्व की सबसे ऊँची एवं भव्य भाषावान भास्कर की प्रतिमा लगाने की घोषणा की। शर्मा ने रोजगार, शिक्षा, महिला सशक्तिकरण एवं युवाओं को विभिन्न खेल प्रतियोगिता के आयोजन द्वारा समाज से जोड़ने

पर बल दिया। देशभर से आये हुए अभ्यर्थी कार्यकारिणी सदस्यों में से बिहार से राजेन्द्र पाठक, प्रकाश मिश्रा, महाराष्ट्र से नितिन महेंद्र शर्मा, शिव प्रसाद शर्मा, और उत्तराखण्ड से राजेन्द्र अमोदी, जिन्हें अमोदी, गोकर्ण अमोदी, बीकानेर से आर.के. शर्मा, और जगेंद्र शर्मा, भालूवाला राजेश शर्मा, आदेश शर्मा, पूर्णीप शर्मा, अंजय शर्मा शिरडी, किंचित शर्मा जलगांव, राजेश शर्मा, आदेश शर्मा, संदीप शर्मा, अंजय शर्मा शिरडी, किंचित शर्मा जलगांव, राजेश शर्मा, आदेश शर्मा, संदीप शर्मा, अंजय शर्मा, मुम्बई से बंसत शर्मा और राजेंद्र शर्मा, भालूवाला राजेश शर्मा, अंशोक शर्मा, श्रीनिवास शर्मा, राजेश शर्मा, अविनाश शर्मा, भूपेश कश्यप, डी. बालूवाला शर्मा, वीरेन्द्र शर्मा, प्रकाश शर्मा, हेमराज शर्मा सहित अनेक गणमान्य लोगों में संबोधित करते हुए समाज हित में उपस्थित थे।

सक्रिय योगदान देने की अपील करते हुए तमाम आगंतुक समाज बंधुओं का अभिनंदन करते हुए ध्यान दिलाया। अग्रांतुक अधमदाद से नटवर शर्मा, पवन शर्मा ने अपने-अपने विचार प्रस्तुत करते हुए सुनील शर्मा द्वारा किये जा रहे विकासकार्यों की प्रसंगस्थि की। माध्यम महिला मंडल की अध्यक्षा संतोष शर्मा, चंद्रा शर्मा, सलता शर्मा आदि ने भी अपने विचार प्रकट किये। राष्ट्रीय शाकद्वीपीय ब्राह्मण महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष किशोर शर्मा चैन्नई ने भारतवर्ष से आये सभी कार्यकारिणी सदस्यों को संबोधित करते हुए समाज हित में उपस्थित थे।

मातृछाया जैन महिला संगठन का मेगा शॉपिंग प्रदर्शनी का लाभ से



बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

श्री मातृछाया जैन महिला संगठन की ओर से पहचान सीजन 5, दो दिवसीय मेगा शॉपिंग एजेंटिविशन हुनर के रंग, अपनों के संग का आयोजन मंगलवार से बीची पुरुष स्थित त्रिशला रेसेंडेसी में किया जाएगा।

प्रदर्शनी का उद्घाटन माइक्रो प्रिंट एंड पैक के मेनेजिंग डायरेक्टर जयवीलाल बालर एवं समाजसेवी कांठा महावीरचंद्र समददिया द्वारा दीप प्रज्ञवन कर किया जायेगा। मातृछाया की अध्यक्षा ललिता ज्वेलरी, होम एलायरेज, लेडीज एक्सेसरीज, आकर्षक महिला बैग एवं पर्स, श्रांगर सामग्री, हैंडल्स, खाने पीने की अनेक वेरायटी एवं चाट आइट्स, बच्चों के लिए खिलौने आदि करीब 45, 48

स्टाल्स लगाए जा रहे हैं। व्यवस्था टीम का नेतृत्व कर रही नीलम परिवारों को सहयोग कर ऊंचा उठाने के लिए यह एजेंटिविशन की वेरायटी की इतनी भरमार है कि यहां खरीदारों को पूर्ण संतुष्टि मिलेगी।

संयोजिका पुष्टा बाफना एवं मोनिका पालरेचा ने बताया कि प्रातः 10 बजे से रात 7 बजे तक चलने वाले इस एजेंटिविशन में डिजाइनर सारीस, फैशनेबल ड्रेसेस, सजावटी सामग्री एवं स्टाइलिश फैशनेबल आइट्स, इमेटेशन ज्वेलरी, होम एलायरेज, लेडीज एक्सेसरीज, आकर्षक महिला बैग एवं पर्स, श्रांगर सामग्री, हैंडल्स, खाने पीने की अनेक वेरायटी एवं चाट आइट्स, बच्चों के लिए खिलौने आदि करीब 45, 48

साधारण, विशेष और असाधारण व्यक्तियों का दृष्टिकोण भी होता है अलग: साध्वी भव्यगुणा

दावणगे/शुभ लाभ व्यूरो।

श्री शंखेश्वर पार्श्व राजेन्द्र सूरी गुमंदिर संघ कार्यपाल दावणगेर में चातुर्मासीर्थ विराजित साध्वी भव्यगुणा श्री ने धर्म सभा को संबोधित करते हुए कहा कि साधारण, विशेष और असाधारण व्यक्तियों का दृष्टिकोण भी अलग होता है।

साधारण व्यक्ति को संपत्ति मिलती है तो वह जौ मौज़-मजा करने की सोचता है। विशेष व्यक्ति संपत्ति हासि उपयोग करने का विचार रखता है, जबकि असाधारण व्यक्ति संपत्ति का परोपकार में प्रयोग करता है। साधारण व्यक्ति के लिए संबंध के बीच वेल स्वाधीन होते हैं, विशेष व्यक्ति को संपत्ति के संपत्ति विवरण करने का विचार रखता है, जबकि असाधारण व्यक्ति व्यक्ति को संबंध के बीच वेल स्वाधीन होते हैं। अपाका जीवन-मूल्य ही आपके व्यक्तित्व की ऊँचाई का वास्तविक मापदंड है। श्री शंखेश्वर पार्श्व राजेन्द्र गुमंदिर के लिए संबंध संघर्ष का विवरण करने का विचार रखता है, जबकि असाधारण व्यक्ति को संबंध संघर्ष करने का विचार रखता है। 21 सितम्बर को सामूहिक कालासर्प योग पितृदोष ग्रहदोष निवारण महापूजन अनुष्ठान रखा गया है।



अपना नजरिया बदलते हो असाधारण बन सकता है। यदि आप समंदर जैसा महान व्यक्तित्व बनाना चाहते हैं तो तीन बातों को गांठ बंध लें संपत्ति चाहिए लेकिन सटुडी गंवाकर नहीं, सामग्री चाहिए, किन्तु सुधू छोड़कर नहीं, और संबंध चाहिए परन्तु सब्द को भुलाकर नहीं। आपका जीवन-मूल्य ही आपके व्यक्तित्व की ऊँचाई का वास्तविक मापदंड है। श्री शंखेश्वर पार्श्व राजेन्द्र गुमंदिर के लिए संबंध संघर्ष का विवरण करने का विचार रखता है, जबकि असाधारण व्यक्ति को संबंध संघर्ष करने का विचार रखता है। 21 सितम्बर को सामूहिक कालासर्प योग पितृदोष ग्रहदोष निवारण महापूजन अनुष्ठान रखा गया है।

बैंगलूरु से महालक्ष्मी लेआउट से हम साथ साथ हैं परिवार ने दर्शन वंदन प्रवचन का लाभ लिया। बैंगलूरु से जैवरचंद्र जैन, विनोद कुमार भंसाली, चेतन प्रकाश झामुथा, निलेश कुमार लोढ़ा, राकेश कुमार दावेवाडिया, दिनेश कुमार छाजेन, पंकज कुमार गांधी, टिटू से जितेंद्र कुमार वेदुथुरा, विनाश कुमार वेदुथुरा का बहुमान भवंतलाल पेराजमल जैन, महावीर कुमार संघवी, सुरेश कुमार महावीर, संघवी, सुरेश कुमार पोवाल, महेंद्र जैन, मोहनलाल जैन ने किया। संतोष बाई योगिता वेदुथुरा से प्रारम्भ प्रतियोगिता में मित्र मंच के काइनल मुकाबले में शटल स्ट्राइकर्स एवं नेट निजास के बीच कहीं ज्योजन हो रही है। श्री शंखेश्वर पार्श्व राजेन्द्र गुमंदिर संघर्ष का विवरण करने का विचार रखता है, जबकि असाधारण व्यक्ति को संबंध संघर्ष करने का विचार रखता है। 21 सितम्बर को सामूहिक कालासर्प योग पितृदोष ग्रहदोष निवारण महापूजन अनुष्ठान रखा गया है।

मनुष्य में सबसे बड़ी कमी थोड़ा नियमन के बाद अभिमान करना ही है। सभी से देखें तो कुछ भी नहीं है, लेकिन मानव अभिमान के चक्कर में जीवन को बर्बाद कर रहे हैं। कहते हैं कि धन और ज्ञान का योगदान हो रहा है, लेकिन मानव अभिमान के चक्कर में जीवन को बर्बाद कर रहा है। मनुष्य को पीछे करने का सबसे बड़ा कारण उसका अभिमान ही है। नाच अगर समृद्ध में है तो कुछ भी हो सकता है। एक झटके में मनुष्य का जीवन बर्बाद हो सकता है। अगर वहां सीधी नियमन के बाद अभिमान करना ही है। संसार का पूरा मालाला क्षणभर का है। संसार में रह कर मनुष्य की जीवन को बर्बाद हो रहा है। वैसे ही अगर मनुष्य सीधी

करते हैं कि धन और ज्ञान का योगदान हो रहा है, लेकिन मानव अभिमान के चक्कर में जीवन को बर्बाद हो रहा है। अगर गुमंदिर में अपने अंदर बन कर सीधे हैं। अगर वहां सीधी नियमन के बाद अभिमान करना ही है। संसार का पूरा मालाला क्षणभर का है। संसार में रह कर मनुष्य की जीवन को बर्बाद हो रहा है। लेकिन जीवन को बर्बाद कर रहा है। वैसे ही अगर मनुष्य सीधी

हुए का अध्ययन नहीं करेगा, तो उसके पूर्वजों के बाद अभिमान हो रहा है। इसलिए बड़े योगदान करना चाहिए। सभा आयोजन किया जाएगा। जिसमें प्रशान्त, मंजुनाथ, चंदन, अरुण, किरण, विश्वास, जगन, संतोष और हितेन, पुरीत, पुरुषोदय, कौशिक, दीपक, वरुण, श्रेयस और संतोष समेत अन्य लोगों का सहयोग रहा।

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो। शहर के मंजुनाथ नगर में श्री बेनका युवाकारा संघ की ओर से गणेश उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें प्रशान्त, मंजुनाथ, चंदन, अरुण, किरण, विश्व

कोलकाता में हुई द बंगाल फाइल्स की रक्कीनिंग

600 लोग फिल्म देख रहे थे, 2 हजार लाइन में खड़े थे

कोलकाता, 14 सितम्बर (एजेंसियां)

तमाम विवादों के बाद कोलकाता में एक सिनेमाघर में द बंगाल फाइल्स की स्पेशल स्क्रीनिंग हुई। फिल्म के निर्देशक विवेक अग्रिहोत्री ने कहा कि फिल्म में बंगाल के दो संविधान को दिखाया गया है।

आजादी से पहले भी दो संविधान थे। एक हिंदुओं का और एक मुसलमानों का। इस फिल्म पर प्रतिबंध लगाकर



पश्चिम बंगाल सरकार ने साबित करता। लेकिन आज थिएटर में कर दिया है कि राज्य में दो संविधान हैं। यहां कोई भी भारतीय संविधान का पालन नहीं

करता। लेकिन आज थिएटर में भौजूद 600 लोगों और प्रतीक्षा में खड़े 2000 लोगों ने साबित कर दिया है कि वे इस तानाशाही को बर्दाशत नहीं करेंगे।

कोलकाता के अलीपुर स्थित नेशनल लाइब्रेरी में फिल्म द बंगाल फाइल्स की स्पेशल

राजनाथ ने बड़े रक्षा सुधार के तहत नयी रक्षा खरीद नियमावली को मंजूरी दी

नई दिल्ली, 14 सितम्बर (एजेंसियां)

रक्षा मंत्रालय ने सुधारों की दिशा में एक और बड़ा कदम उठाते हुए राज्यव्यवस्था को सुव्यवस्थित, सलाल, सक्षम और युक्तिसंतान बनाने के लिए नवी रक्षा खरीद नियमावली 2025 को मंजूरी दे दी है। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के कार्यालय ने रविवार को बताया कि रक्षा मंत्री ने नवी नियमावली को मंजूरी दे दी है। बजट अनुमान 2025 में राज्यव्यवस्था का बजट लगभग एक लाख करोड़ रुपये है।

नवी नियमावली रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देते हुए सेनाओं के लिए राज्यव्यवस्था में तेजी लाएगी, स्टार्टअप खरीद में तेजी लाएगी, और एमएसएमई सहित भारतीय



उद्योग को सरल प्रक्रियाओं के क्षेत्र के सर्वजनिक उपकरणों द्वारा साथ सक्षम बनाने के साथ साथ नवाचार और उद्यमशीलता को बढ़ावा देगी। इसमें सहायक वित्तपोषण विकल्प और अनावश्यक दंड में ढील देकर उद्योगों के सामने आगे वाली कार्यशील पूँजी संबंधी समस्याओं का समाधान किया गया है।

नवी नियमावली रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देते हुए सेनाओं के लिए राज्यव्यवस्था में तेजी लाएगी, स्टार्टअप और एमएसएमई सहित भारतीय शिक्षा जगत और सार्वजनिक अनुरूप है।

शाह की अध्यक्षता में पांचवें अखिल भारतीय राजभाषा सम्मेलन का उद्घाटन

गांधीनगर, 14 सितम्बर (एजेंसियां)

केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में रविवार को गुजरात के गांधीनगर स्थित तानाशाही मंदिर पर 'पांचवें अखिल भारतीय राजभाषा सम्मेलन' का उद्घाटन समारोह आयोजित हुआ।

श्री शाह ने समारोह के शुभारंभ अवसर पर हिंदी भाषा प्रेमियों का स्वागत करते हुए कहा कि हिंदी अन्य भारतीय भाषाओं की प्रतिद्वंद्वी नहीं, बल्कि मित्र है। पहले अखिल भारतीय राजभाषा सम्मेलन दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित होता था। इसमें कुछ बदलाव किए गए और पिछले पांच वर्षों से विभिन्न विभिन्न विषयों का स्वागत करते हुए। अखिल भारतीय राजभाषा सम्मेलन का उद्घाटन समारोह आयोजित हुआ।

केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि गुजरात में हिंदी का सह-अस्तित्व रहा है, जिसके परिणामस्वरूप गांधीजी स्तर पर गुजराती बच्चों की पहुंच बहुत अधिक बढ़ गई है। दिल्ली से बाहर यह पांचवां अखिल भारतीय राजभाषा सम्मेलन आयोजित हो रहा है। यह सम्मेलन भाषा प्रेमियों को नई दृष्टि, ऊर्जा और प्रेरणा देता है। आज इस सम्मेलन में कई प्रकाशनों का लोकार्पण हुआ है, जो भाषा के प्रति हमारे प्रेम और शैलियों में आयोजित किया जा रहा है। इसके परिणामस्वरूप हमें राजभाषा और देश की साथ-साथ विज्ञान, तकनीक और न्याय की भाषा भी पहुंच रही है।

केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि शाही महाराज ने स्वराज की लड़ाई के दौरान तीन मुद्दों पर बल दिया था- स्वराज, स्वर्धमंत्री और सभी मान्य भाषाओं में सरलता से अनुवाद



किया जा सकता है। इस अनुवाद प्रणाली में ऐसी व्यवस्था की गई है कि इसके माध्यम से देश के किसी भी राज्य से किए गए प्रत्याकाश को भवित्व प्रदान किया गया है। इसके बालचाल और प्रशासन के साथ-साथ विज्ञान, तकनीक और न्याय की भाषा भी पहुंच रही है।

उहोंने कहा कि शिवाजी महाराज ने स्वराज की लड़ाई के दौरान तीन मुद्दों पर बल दिया था- स्वराज, स्वर्धमंत्री और सभी मान्य भाषाओं में सरलता से अनुवाद

में लगभग सात लाख शब्दों को शामिल किया गया है, जो वर्ष 2029 तक दुनिया की सभी भाषाओं में सबसे बड़ा शब्दकोश बन जाएगा।

केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने दिव्यांगजनों के लिए बहुत ही महत्वपूर्ण कार्य किए हैं। इसके हिस्से के रूप में आज पांच दृष्टिबाधित लोगों को एआई-संचालित चश्मे प्रदान किया गया है। इस चश्मे की विशेषता बताते हुए उहोंने कहा कि एआई-संचालित चश्मे की मदद से दृष्टिबाधित व्यक्ति अपनी मातृभाषा में भी पढ़ सकेंगे, इससे परिचित चेहरों को पहचानने में मदद मिलेगी और वॉइस प्रोफाइलिंग नेटवर्क के रूप में एक असिस्टेंट सिस्टम की मदद से करेंगी मुद्रा की पहचान कर सकेंगे। इस प्रकार, यह चश्मा उनके निजी सहायक के रूप में काम करेगा।

श्री शाह ने देश भर के माता-पिता से अपील की कि बच्चों के साथ मातृभाषा में बातचीत करें और उन्हें मातृभाषा में बोलना, लिखना और पढ़ना सिखाएं। अनेक भाषा विद्वानों और मनोवैज्ञानिकों ने यह सिद्ध

किया है कि जब बच्चा अपनी भाषा में पढ़ता, सोचता, बोलता, विलेषण करता, तक तकरा और अपनी भाषा में निर्णय लेता है, तो उसकी क्षमता लगभग 30 फीसदी बढ़ जाती है।

उहोंने कहा कि देश के प्रत्येक नागरिक को मातृभाषा को महत्व देना चाहिए और राजभाषा का सहयोग करना चाहिए। संस्कृति भाषा ने हमें ज्ञान की गंगा दी है, तो हिंदी भाषा ने उस ज्ञान को घर-घर तक पहुंचाया है। जबकि हमारी स्थानीय भाषाओं ने उस ज्ञान को हर व्यक्ति तक पहुंचाया है।

श्री शाह ने देश भर के माता-पिता से अपील की कि बच्चों के साथ मातृभाषा में बातचीत करें और उन्हें मातृभाषा में बोलना,

लिखना और पढ़ना सिखाएं। अनेक भाषा

विद्वानों और मनोवैज्ञानिकों ने यह सिद्ध

खराब मौसम के कारण वैष्णो देवी यात्रा फिर स्थगित



जम्मू, 14 सितम्बर (एजेंसियां)

श्री माता वैष्णो देवी मंदिर वारिश से आये भूखलन में कम से कम 34 लोगों ने अपनी जान गवा दी थी, जिसमें अधिकतर श्रद्धालु थे और कई अन्य धायल रविवार से शुरू होने वाली थी। यह यात्रा 19 दिनों के लंबे अंतराल बाद रविवार से शुरू होने वाली थी।

मंदिर बोर्ड के अधिकारी ने बताया, श्री माता वैष्णो देवी मंदिर बोर्ड के अध्यक्ष मनोज सिंहना ने 26 अगस्त को भूखलन की जांच करायी थी, भवन और मार्गों पर लगातार बारिश के कारण अगले अंदेरा तक पुनः को अधिकतर स्थगित कर दी गयी। यह यात्रा 19 दिनों के लंबे अंतराल बाद रविवार से शुरू होने वाली थी।

मंदिर बोर्ड के अधिकारी ने बताया, श्री माता वैष्णो देवी मंदिर बोर्ड के अध्यक्ष मनोज सिंहना ने 26 अगस्त को भूखलन की जांच करायी थी, भवन और मार्गों पर लगातार बारिश के कारण अगले अंदेरा तक पुनः को अधिकतर स्थगित कर दी गयी। यह यात्रा 19 दिनों के लंबे अंतराल बाद रविवार से शुरू होने वाली थी।

उहोंने कहा कि श्रद्धालुओं से संवेदन निवेदन है कि अधिकारिक संचार तरिके के कारण अगले अंदेरा तक पुनः को अधिकतर स्थगित कर दी जाएगी। उहोंने आगे कहा कि अगले अंदेरा तक पुनः को अधिकतर स्थगित कर दी जाएगी।

26 अगस्त को अधिकारी में

इंद्रप्रस्थ भोजनालय के पास भारी बारिश से आये भूखलन में कम से कम 34 लोगों ने अपनी जान गवा दी थी, जिसमें अधिकतर श्रद्धालु थे और कई अन्य धायल रविवार से शुरू होने वाली थी, भवन और मार्गों पर लगातार बारिश के कारण अगले अंदेरा तक पुनः को अधिकतर स्थगित कर दी गयी। यह यात्रा 19 दिनों के लंबे अंतराल बाद रविवार से शुरू होने वाली थी।

मंदिर बोर्ड के अधिकारी ने बताया, श्री माता वैष्णो देवी मंदिर बोर्ड के अध्यक्ष मनोज सिंहना ने 26 अगस्त को भूखलन की जांच करायी थी, भवन और मार्गों पर लगातार बारिश के कारण अगले अंदेरा तक पुनः क

नीद नहीं आती तो दृष्टि का सेवन करें
जिन लोगों को नीद नहीं आती, उड़े सोने से पहुंच एक मिलास दृष्टि पीना चाहिए। यह बात वैज्ञानिक रूप से सिद्ध हो चुकी है कि नीद लाने में दृष्टि मुख्य भूमिका निभाता है। दृष्टि जब पेट में जाता है तो अतिरिक्त एसिड को शरीर को बेहतर लाने में सक्षम होता है। दृष्टि में एपीनो-एसिड लेबपट्रोफाइन होता है जो नीद लाने में सहायक है। नीद के लिए गोलियों का प्रयोग जानेकारक है।



फायदेमंद है केले का सेवन

केला स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायक है। रोज एक केला खाना तन-मन को तंदुरुस्त रखता है। केला शुगर और फाइबर को बेहतरीन स्रोत होता है। केले में थाइमिन, नियासिन और फॉलिक एसिड के रूप में विटामिन E और बी पर्याप्त मात्रा में माजूद होता है। साथ ही इसमें पानी की मात्रा 64.3 प्रतिशत, प्रोटीन 1.3 प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट 24.7 प्रतिशत तथा चिकनाई 8.3 प्रतिशत होती है।

जलने पर न करें गलतियां...



त्वचा का कोई भाग अगर जल गया है, तो आप उसके लिए किए जाने वाले कुछ घेरू उपयोग जरूर जानते होंगे। लेकिन क्या आप यह जानते हैं, कि जल जाने पर ऐसी कौन सी सावधानियां रखी जाएं, जिससे आपको और परेशानी नहीं उठानी पड़े और धाव बढ़ न जाए।

बर्फ के प्रयोग से बचें



त्वचा के जल जाने पर कई लोग जलन से बचने के लिए बर्फ का सबला लेते हैं। यह बात सही है कि बर्फ की सिकाई से जलन खत्म हो जाएगी, लेकिन बर्फ उस स्थान पर खुन को जमा सकती है, जिससे आपका रक्त संचार प्रभावित हो सकता है। इसलिए बर्फ का प्रयोग करने से बचें। बर्फ की सिकाई करने पर फक्तेले पड़ने की आशंका कम नहीं होती बल्कि इससे परेशानी बाद में बढ़ सकती है। इसलिए सावधानी जरूर बरतें।

रुई का इस्तेमाल न करें



कपी भी जले हुए स्थान पर क्या करें? आपका भूल कर भी न करें। यह त्वचा पर चिपक सकती है, जिससे अधिक जलन होती। इसके अलावा बैक्टीरिया परन्तु की आशंका भी होती है। जले हुए स्थान पर मक्खन या मलबम को तुरंत लगाने से बचें और फक्तेले पड़ने पर उड़े फोड़ने की गलती बिल्कुल न करें। इससे संक्रमण फैल सकता है और तकलीफ बढ़ सकती है।

घर पर न करें उपचार



अत्यधिक जल जाने पर घर पर उपचार आजमाने के बजाए तुरत पीड़ित को अस्पताल लेकर जाएं। जले हुए स्थान पर आगर काइ कपड़ा चिपका हुआ हो तो उसे उतारें नहीं, इससे त्वचा के निकास को का खतरा होता है। अत्यधिक जले हुए मरीज को पानी मत दीजिए, बल्कि ओआरएस का घोल पिलाइए। क्योंकि जलने के बाद आवामी की आंत काम करना बंद कर देती है और पानी सांस नली में फंस सकता है जो कि जानलेवा हो सकता है।

एंटेंस्प्रेजाम और इंटरब्यू में सफल होकर आपने मनपसंद नौकरी की बारी है। अब अपने हनर और कौशल को प्रदर्शित करने की बारी है। दरअसल पहली नौकरी एक ऐसा आधार है, जो करियर की नींव रखती है।

साथ ही ही यह जीवन का एक नया फेज है, जिसमें आप अपने जीवन से निकल कर पेशेवर दुनिया में कदम रखते हैं। इस बदलाव के समय में जरूरी है कि आप सजग, सहज और सबल रहें। आइए जानें नौकरी मिल जाने के बाद ऑफिस में किन बातों का ख्याल रखना चाहिए।

समय की पाबंदी जरूरी

सबसे अमर है समय की पाबंदी। इस बात का खास ध्यान रखें कि आप ऑफिस की नींव दें तो न पहुंचाएं। नौकरी ज्ञान करने के बाद नए अधिकारियों पर एचआर और बॉन की विशेष जरूरी है, इसलिए इस बात का ध्यान रखें कि आपिस पहुंचने में दे न दो। भले ही तथ समय से कुछ पहले ऑफिस पहुंच जाएं। कॉलेज में पहला पीरियड निकल जाने के बाद पहुंचना चल जाता था, लेकिन ऑफिस में यह रवैया नहीं चल सकता।

माहौल के हिसाब से रहें

हर ऑफिस का अपना अलग अंदाज और माहौल होता है, नौकरी मिलने के बाद सबसे पहले आप अपने ऑफिस के तौर-तरीके सीधे। वहां के माहौल का अध्ययन करें और उसके अनुसार ही अपना व्यवहार रखें। दूसरों के काम में तक-झांक करें और अपने ऑफिस के साथ शेयर करें।



नीद नहीं आती तो दृष्टि का सेवन करें

जिन लोगों को नीद नहीं आती, उड़े सोने से पहुंच एक मिलास दृष्टि पीना चाहिए। यह बात वैज्ञानिक रूप से सिद्ध हो चुकी है कि नीद लाने में दृष्टि मुख्य भूमिका निभाता है। दृष्टि में एपीनो-एसिड लेबपट्रोफाइन होता है जो नीद लाने में सक्षम होता है। दृष्टि में एपीनो-एसिड लेबपट्रोफाइन होता है जो नीद लाने में सहायक है। नीद के लिए गोलियों का प्रयोग जानेकारक है।



क्या ताजी दिख रही सब्जियां सब में ताजा हैं...?

क्या हमारों द्वारा रोजाना खाया जाने वाली सब्जियां वास्तव में ताजा होती हैं? यह बताना जरा मुश्किल है लेकिन यह बात सच है कि सब्जियों में ताजाती ही या नहीं, लेकिन आज के समय में इन्हें तरोताजा दिखाने के लिए केमिकल का इस्तेमाल होता है। यी ही हरी सब्जियों को लंबे समय तक संरक्षित और ताजाती को बरकरार रखने के लिए उड़े केमिकल का उपयोग करते हुए दूसरी तरफ लौटे जैसी सब्जियों का आकार बढ़ाने के लिए अवैश्वानिक के इंजेक्शन लगाना चाहिए जो सेहत के लिए नुकसानपूर्ण होते हैं। इससे कई प्रकार की बीमारियां हो सकती हैं।

इन बातों का रखें ख्याल
आहार विशेषज्ञों को कहना है कि हालांकि लोगों को अपने आहार में ताजा सब्जियों का इस्तेमाल करना चाहिए। क्योंकि ये स्वादिष्ट और पौष्टिक होने के साथ विटामिन, कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन जैसी पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं। लेकिन इन बातों का ध्यान रखना चाहिए कि सब्जियां बहुत दिनों से संरक्षित न रखी गई हों।

चमकदार सब्जी न खरीदें
ज्यादात लोग सब्जी को बनाकर फ्रिज में रख देते हैं और इन्हें खट्टे बाट इसके इस्तेमाल करते हों। लोगों को खाने के लिए खट्टे हुए न हो। व्यांकिंग के मात्रावाले खट्टे खाने से खट्टे होते हैं। इससे हमें उस सब्जी से खट्टे की समस्याएं जैसे अल्सर, एपिडीटी और गैस हो सकती हैं।

वैक्सिन्स के दौरान बचें इन्फेक्शन से...
महिलाओं शरीर की खूबसूरी को बनाने के लिए कई तरीके अपनाती हैं। इसमें से एक है वैक्सिन। शरीर से वाली सब्जी को इस्तेमाल करना चाहिए। अंडर आम्स और हेयर रिमूविंग पर महिलाएं खास ध्यान देती हैं। इसके लिए आजकल विकनी वैक्सिन के डेंगे जोरों पर पार होते हैं कि इससे संक्रमण होने से संरक्षित न रहता है। एक शोध में यह वैक्सिन खाने के लिए नुकसान पहुंचता है। लेकिन इसके लिए वैक्सिन के बढ़ते कारण तत्व खट्ट होते हैं। इससे हमें उस सब्जी से खट्टे की समस्याएं जैसे अल्सर, एपिडीटी और गैस हो सकती हैं।

खट्टरा रहता है। बैक्टीरियल इन्फेक्शन से बचने के लिए वैक्सिन में इस्तेमाल किया जाने वाले औजार साफ करने वाले खट्टने चाहिए। वैक्सिन के बाद टाइट करते हों। इससे हमें उस सब्जी से खट्टे की समस्याएं जैसे अल्सर, एपिडीटी और गैस हो सकती हैं।

खट्टरा रहता है। बैक्टीरियल इन्फेक्शन से बचने के लिए वैक्सिन में इस्तेमाल किया जाने वाले औजार साफ करने वाले खट्टने चाहिए। वैक्सिन के बाद टाइट करते हों। इससे हमें उस सब्जी से खट्टे की समस्याएं जैसे अल्सर, एपिडीटी और गैस हो सकती हैं।

ज्यादा छुट्टियां न लें
कॉलेज में आपने खुब वलास बंक की होंगी, पर अब आपको अपनी यह आदाव बदली होती है। बॉस और एचआर परसे कर्मियों को बिल्कुल पसंद नहीं करते, जो बार-बार छुट्टियां लेते हैं। इस तरह आप उनकी गुड-बूक में भी शामिल नहीं हो पायें। इसलिए जब तक जरूर न हो, अतिरिक्त छुट्टियां न लें।

जिम्मेदारी से करें काम
आप अपना काम जिम्मेदारी के साथ और प्रोफेशनल करें। इसके लिए जरूरी है कि आपको अपने काम की समझ हो। लेकिन प्रोफेशनलिंग का मतलब लेता है कि जानकारी की होती है। यह आपको खुली-खीखी होती है। दूसरों को देखें कर बैठते हैं, उससे अपने काम के कारण बेहतरीन लगता है। आपके काम की विवरणों के साथ भी विवरण से ही पेश आएं। इससे आप कहीं रहते हों।

मेहनती होने का परिचय दें
फर्ट इमेशन इज लास्ट इमेशन ये कहावत तो आपने सुनी होंगी। यह बात से फॉसिल वाली सब्जियों से होती है। नौकरी के शुरूआती दिनों में आपकी जैसी छिप बतती है, उसी के आधार के द्वारा बदला जाती है। इसलिए आपके काम की अच्छी तरह समझ लें। कहीं शंख हो तो उसे भी दूर करें। यदि कुछ नया करना चाहते हैं तो उपर आइडिया बॉस के साथ शेयर करें।

अनन्या पांडे ने मालदीव की सैर का लिया मजा, शेयर की खूबसूरत यादें



अ अभिनेत्री अनन्या पांडे इन दिनों मालदीव में छुट्टियां मना रही हैं। उन्होंने अपने इस शानदार सफर की झलकियां सोशल मीडिया पर साझा की। अनन्या ने इंस्टाग्राम पर मालदीव के मनमोहक नजारों, समुद्री जीवों और अपनी मस्ती भरी गतिविधियों की तस्वीरें और वीडियो पोस्ट किए, जिन्हें देखकर उनके फैंस भी उत्साहित हो रहे हैं।

अनन्या ने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट के कैशन में लिखा, मैं पूरी तरह हैरान हूं! समुद्री कछुओं के साथ तैरना, डॉल्फिन को नजदीक से देखना, खूबसूरत सूर्यास्त का नजारा लेना, पायजामा पहनकर ईंगले में मछलियों को पानी में तैरते देखना, पेड़ों के ऊपर बने रेस्टोरेंट में लज्जीज खाने का स्वाद लेना, मसाज का आनंद उठाना और पिलारेस करना, ये सब किसी सपने से कम नहीं लग रहा। कोई सुझे चुटकी काटकर बाला कि ये सच है!

तस्वीरों में अनन्या मालदीव के नीले समुद्र, सफेद रेत और हरे-भरे नजारों के बीच मजे करती नजर आ रही हैं। पहली तस्वीर में वह बीच पर पोज देती नजर आ रही हैं। इसके साथ ही एक और बीच की तस्वीर है। एक तस्वीर में वह समुद्री कछुओं के साथ तैरती दिख रही है, तो दूसरी तस्वीर में सूर्यास्त की सुनहरी किरणों के बीच उनकी मुकाबन देखते ही बनती है। फिर एक वीडियो में अनन्या डीप-सी डाइविंग (समुद्र में गोता लगाते) करते हुए दिख रही हैं। इसी के साथ ही अभिनेत्री ने उस खूबसूरत रिसोर्ट की झलक भी शेयर की जहां वो मालदीव में रहरी थीं।

उनकी इस छुट्टी में सब कुछ शामिल था - जंगल की सैर, डीप सी डाइविंग, शानदार खाना, रिलैक्सिंग मसाज, कैंडललाइट डिनर और पूल में ब्रेकफास्ट। उनके इस पोस्ट पर फैंस ने कमेंट्स की बौछार कर दी, जिसमें कई ने उनकी इस मस्ती भरी छुट्टियों की तारीफ की। वर्कफ्रेंट की बात करें तो वह जल्द ही लक्ष्य लालवानी के साथ फिल्म 'चांद मेरा दिल' में नजर आएंगी। यह एक लव स्टोरी फिल्म है, जिसका निर्देशन विवेक सोनी ने किया है। साथ ही, वह कार्टिंग के साथ 'तू मेरी मैं तेरा, मैं तेरा तू मेरी' में नजर आएंगी। फिल्म की शूटिंग पूरी हो चुकी है।



अभिषेक बच्चन ने 6 बार साबित किया कि वह 2025 के सबसे सफल अभिनेता है

अ अभिषेक बच्चन ने 'पुनर्निमाण' को अपनी पहचान बना लिया है, और 2025 उनके लिए एक शानदार साल साबित हुआ है। इस साल उन्होंने यह दिखा दिया कि लगन, प्रतिभा और थोड़े से स्वैग के साथ कोई भी कहानी बदली जा सकती है। चाहे बास स्ट्रीमिंग की हो या थिएटर्स की, अवॉर्ड्स की हो या फैशन की - अभिषेक ने हर मोर्चे पर बाज़ी मारी है, जानिए कैसे।

ओटीटी ल्टेटर्फॉर्म अब अभिषेक के लिए एक नया खेल का मैदान बन गया है। 'दसवीं' से लेकर 'धूमर' तक, उनकी परफॉर्मेंस न केवल चार्ट में टॉप कर रही है, बल्कि दुनिया भर में ट्रॉफ़ भी कर रही है - यह साबित करते हुए कि डिजिटल स्पेस में उनकी पकड़ बेजोड़ है। वह सिर्फ़ ओटीटी के चहेते नहीं हैं; हाउसफुल 5 के साथ, अभिषेक ने दर्शकों को अपनी ओर खींचकर और लगातार शानदार अभिनय करके सभी को अपनी कमर्शियल ताकत का एहसास दिलाया।

आई वांट ट्रॉक से लेकर 'धूमर' तक, अभिषेक ने आलोचकों को उनके संजीदा अभिनय की सराहना करने पर मजबूर कर दिया है। मेलबर्न फिल्म फेस्टिवल ऑफ इंडिया में उनका 'सर्वश्रेष्ठ अभिनेता' पुरस्कार सिर्फ़ एक और अवॉर्ड नहीं था - यह उनके मिरतर शानदार, प्रदर्शन और समर्पण का प्रमाण था। कॉमेडी हो, थ्रिलर हो या ड्रामा, अभिषेक हर शैली में सहजता से ढल जाते हैं। इतनी विविधता के साथ हर किरदार को निभाने की उनकी क्षमता यह दिखाती है कि वह बॉलीवुड के सबसे भरोसेमंद कलाकारों में से एक है।

स्क्रीन के बाहर भी उनका फैशन स्टाइल सहज, लेकिन बेहद प्रभावशाली है। मैगजीन शूट्स से लेकर रेड कारपोरेट तक, अभिषेक की शांत आत्मविश्वास से भरी उपस्थिति उन्हें खास बनाती है। स्ट्रीमिंग के दबदबे से लेकर बॉक्स ऑफिस की सफलता तक, आलोचकों की सराहना से लेकर स्टाइलिंग अपीयरेंस तक - 2025 के अभिषेक बच्चन ने पूरी तरह अपना बना लिया है। हर किरदार, हर इंवेंट में वह यह साबित कर रहे हैं कि निरंतरता और प्रामाणिकता ही असली सफलता की कुंजी हैं। और सबसे उत्साहजनक बात यह है कि उनकी यह गति आगे आगे वाले समय के लिए और भी बड़े मुकाम तय कर रही है।

महिमा चौधरी - 'परदेस' से किया डेब्यू और बदलना पड़ा नाम, फिर हुआ मलाल

म हिमा चौधरी एक जानी-मानी भारतीय अभिनेत्री और मॉडल हैं। उन्होंने 1997 में सुभाष घई की फिल्म 'परदेस' से बॉलीवुड में डेब्यू किया था, जिसमें उनके अभिनय और मासूमियत ने दर्शकों का दिल जीत लिया। इस फिल्म के लिए उन्हें फिल्मफेयर बेस्ट डेब्यू अवार्ड भी मिला। महिमा का जन्म 13 सितंबर 1973 को दर्जिलिंग, पश्चिम बंगाल में हुआ था। फिल्मों में आगे से पहले वे मॉडलिंग और विज्ञापनों में काम कर चुकी थीं। अपने करियर में उन्होंने 'दिल क्या करे', 'दागः द फायर', 'कुरुक्षेत्र', 'लजा', और 'धड़कन' जैसी फिल्मों में यादागार भूमिकाएं निभाईं।

अपनी सादगी और शानदार अभिनय के लिए, पहचानी जाने वाली महिमा चौधरी बॉलीवुड की उन अभिनेत्रियों में शामिल हैं, जिन्होंने 90 और 2000 के शुरुआती दौर में इंडस्ट्री में एक अलग पहचान बनाई।

पहली फिल्म से डेब्यू करने के लिए महिमा चौधरी को अपना नाम बदलना पड़ा था। महिमा का असली नाम रितु चौधरी है। रितु चौधरी से उनको महिमा चौधरी कर्वो बनाना पड़ा, यह एक दिलचस्प किस्सा है। हालांकि, पहले तो उन्हें नाम बदलने में कोई परेज नहीं हुआ, लेकिन बाद में अभिनेत्री ने इसका मलाल भी हुआ। इसे उन्होंने अपने एक इंटरव्यू में जाहिर किया।

दरअसल, फिल्म 'परदेस' के लिए सुभाष घई को नाया चेहरा चाहिए था। सेकड़ों लड़कियों के ऑडिशन करने के बाद कोई पसंद नहीं आया। तब एक पार्टी में उनकी नजर रितु चौधरी पर पड़ी। पहली बार में उन्होंने फिल्म का ऑफर रितु को दे दिया। जब उन्हें सुभाष घई की फिल्म 'परदेस' में रितु ने एक



मान लिया। उनका यह फैसला उनके करियर का एक महत्वपूर्ण मोड़ साबित हुआ। फिल्म 'परदेस' एक बड़ी हिट रही और महिमा रातों रात एक सुपरस्टार बन गई। हालांकि, बाद में एक इंटरव्यू में महिमा चौधरी ने इस नाम परिवर्तन के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने बताया कि अपने करियर के लिए अपना नाम बदलना उनके लिए एक मुश्किल फैसला था। वह कहती है कि वह सालों तक उन्हें 'महिमा' के नाम से जाना गया, लेकिन बाद में उन्होंने महसूस किया कि उन्हें अपने असली नाम 'रितु' से ज्यादा जुड़ाव है।

ईशा गुप्ता ने गोल्डन साड़ी में बिखरी अपनी शाही सुंदरता

ज ब पारंपरिक विवास और आधुनिक परिष्कार का मेल करना हो, तो ईशा गुप्ता एक बार फिर साबित कर देती है कि वे किसी अलग ही लेवल पर हैं। रेशमी चमक से दमकती गोल्डन साड़ी में लिपटी, अभिनेत्री एक शाही आकर्षण बिखराई देती है, जो न केवल प्रभावशाली है बल्कि बेहद सुखिचूपूर्ण भी है। साड़ी की रेशमी चमक उनकी प्राकृतिक आभा को और निखार देती है, जबकि इसकी सहज लहराती गिरावट उनके शरीर की रेखाओं को बेहद नाजुक ढंग से उभारती है। ईशा ने लुक को न्यूनतम लेकिन आकर्षक रखा है, जिसमें कपड़े की शानदार बनावट खुद ही केंद्र में आ जाती है। एक हल्के स्ट्रॉकर्चर ब्लाउज़ ने पूरे लुक में आधुनिकता का स्पर्श जोड़ा है, जिससे परंपरा और समकालीनता का संतुलन सहजता से बन गया है। उनकी स्टाइलिंग न तो ज्यादा दिखावाई है और न ही

साधारण - यह शान और सादगी का परिपूर्ण मिश्रण है। sleek जूड़ा उनके नुकीले चेहरे की खूबसूरती को उभारता है, वहीं छोटी सी लाल बिंदी क्लासिक भारतीय आकर्षण का स्पर्श देती है।

गोल्डन साड़ी के साथ मेल खाते हुए वे अपनी सजावट में एमराल्ड जड़े हुए इयररिंग्स और मोती का चोकर नेकलेस पहनती हैं, जिसमें बीच में एमराल्ड का सुंदर पथर लगाया गया है - ये आभूषण लुक में गहराई और परिष्कार जोड़ते हैं, बिना इसे बोंदिल बना नहीं। अंतिम छुआन के तौर पर एक पतला ब्रैसलेट उनके संपूर्ण लुक की नकासत को और बढ़ा देता है।

ईशा का मंकेआम भी इसी सोच को दर्शाता है - 'प्लॉटेड टोन, हल्का कंट्रू और न्यूड-ब्राउन लिप शेड' उनकी प्राकृतिक सुंदरता को उभारते हैं। शांत चेहरे का भाव और आत्मविश्वास से भरी मुद्रा उन्हें पुनरें प्राप्त की जैसा एहसास कराते हैं, जिसे आधुनिक समय के अनुरूप दोबारा गढ़ा गया है। यह लुक हमें याद दिलाता है कि लैमर को शोर मचाने की ज़रूरत नहीं होती - वह रेशमी नमी से भी अपनी मौजूदाई दर्ज करा सकता है।

गोल्डन साड़ी में ईशा गुप्ता सिर्फ़ एक फैशन स्टेटमेंट नहीं है, यह 'भारतीय सौंदर्य और वैदिक परिष्कार' का एक कालातीत चित्र है। वर्क फ्रंट की बात करें तो ईशा गुप्ता ने हाल ही में 'धर्म

शिवकुमार भारत में दूसरे सबसे अमीर मंत्री, मंत्री सुरेश पांचवे स्थान पर

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्हारो।

कर्नाटक के एक अन्य मंत्री, विरथी सुरेश, जो हेब्बल निवाचन क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं और वर्तमान में मुख्यमंत्री सिद्धार्थमेया के मंत्रिमंडल में शहरी विकास मंत्री के रूप में कार्यरत हैं, ने सूची में पांचवें स्थान हासिल किया है। उन्होंने 648 करोड़ रुपये की संपत्ति घोषित की है। आठ अरबपति मंत्रियों के साथ, कर्नाटक देश में पहले स्थान पर है।

आंध्र प्रदेश में छह अरबपति मंत्री हैं, जबकि महाराष्ट्र में चार अरबपति मंत्री हैं, जो इसे तीसरे स्थान पर रखता है। भारत के सबसे अमीर मंत्री टीटीपी के डॉ. चंद्रेश्वर पेमासानी हैं, जो पेशे से डॉक्टर हैं। वह वर्तमान में केंद्र सकारात्मक मंत्री के रूप में प्रधानमंत्री विकास और संचार राज्य मंत्री के रूप में कार्यरत हैं और 18वीं लोकसभा में शामिल हैं,



में गुंटूर का प्रतिनिधित्व करते हैं। पेमासानी ने 5,705 करोड़ रुपये से अधिक की संपत्ति घोषित की है।

1,413 करोड़ रुपये की संपत्ति वाले डी के शिवकुमार के अलावा, आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू 931 करोड़ रुपये से अधिक की संपत्ति के साथ जिससे उन्हें 'सबसे अमीर मुख्यमंत्री' का खिताब मिला है। शीर्ष 10 में आंध्र प्रदेश के नारायण पौड़ुरु और नारा लोकेश, तेलंगाना के गद्दाम विकासनंद और पौंगलेटी श्रीनिवास रेडी, कर्नाटक के सुंग बीएस, महाराष्ट्र के मंगल प्रभात लोडा और केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया शामिल हैं। पार्टीवार, भारतीय जनता पार्टी

(भाजपा) में सबसे ज्यादा 14 अरबपति मंत्री हैं, जो उनके कुल मंत्रियों का लगभग 4 प्रतिशत है। कांग्रेस दूसरे स्थान पर है, जिसके 61 में से 11 अरबपति मंत्री (18 प्रतिशत) हैं। टीटीपी के छह अरबपति मंत्री हैं, जो उनके 23 मंत्रियों की संपत्ति का विश्लेषण किया गया था, से पता चला कि उनमें से 36 अरबपति हैं, जो कुल संपत्ति का लगभग 6 प्रतिशत है। कुल मिलाकर, इन 643 मंत्रियों के पास 23,929 करोड़ रुपये की संपत्ति है। आम आदमी पार्टी, जेडी(एस), एन-

सीपी और शिवसेना जैसी अन्य पार्टियों के भी अरबपति मंत्री हैं। राज्यवार, कर्नाटक आठ अरबपति मंत्रियों के साथ सबसे आगे है, उनके बाद आंध्र प्रदेश छह और महाराष्ट्र चार के साथ दूसरे स्थान पर है।

आरुणाचल प्रदेश, दिल्ली, हरियाणा और तेलंगाना प्रत्येक में दो-दो अरबपति मंत्री हैं, जबकि गुजरात, हिमाचल प्रदेश, मध्य प्रदेश और पंजाब प्रत्येक में एक-एक अरबपति मंत्री हैं। एडीआर की रिपोर्ट, जिसमें राज्य विधानसभाओं, केंद्र शासित प्रदेशों और केंद्रीय मंत्रिमंडल के 643 मंत्रियों की संपत्ति का विश्लेषण किया गया था, से पता चला कि उनमें से 36 अरबपति हैं, जो कुल संपत्ति का लगभग 6 प्रतिशत है। कुल मिलाकर, इन 643 मंत्रियों के पास 23,929 करोड़ रुपये की संपत्ति है।

त्रासदी में मारे गए लोगों को मुआवजा दे राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण: मंत्री



हासन/शुभ लाभ व्हारो।

जिला प्रभारी मंत्री कृष्णा बायरे गौड़ा ने मांग की है कि भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण मोसा-लोहोसाहली गाँव के पास हुए हादसे में मारे गए लोगों को भी मुआवजा दे। घटनास्थल का निरीक्षण करने और जिले के वरिष्ठ प्रदेशों और केंद्रीय मंत्रिमंडल के 643 मंत्रियों की संपत्ति का विश्लेषण किया गया था, से पता चला कि उनमें से 36 अरबपति हैं, जो कुल संपत्ति का लगभग 6 प्रतिशत है। कुल मिलाकर, इन 643 मंत्रियों के पास 23,929 करोड़ रुपये की संपत्ति है।

में उसके खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है और पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया है। लोगों द्वारा बुरी तरह पीटे जाने के बाद उसका इलाज भी चल रहा है। उन्होंने कहा कि उसके खिलाफ हर तरह की सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। इस हिस्से में सड़क को और चौड़ा करने की मांग लंबे समय से की जा रही है जिसके सड़क का निर्माण वैज्ञानिक तरीके से नहीं किया गया था। सरकार की ओर से ऐसे लोगों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि इस हादसे के लिए ट्रक चालक के सामने लोगों के पत्र लिखेंगे। गज्ज राज्य सरकार ने हादसे में मारे गए लोगों के परिवारों के लिए मुआवजे की घोषणा की है। इसी प्रकार, भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण को भी मुआवजा प्रदान करना चाहिए। उन्होंने कहा कि पत्र में इसकी भी मांग की जाएगी। यह भी देखा गया है कि विषक्ष के कछु कछु दर्घटना को सांप्रदायिक रंग दे रहे हैं। ऐसा दर्घटवाहर जिससे समाज में असांति फैलती है, कानूनी अपराध भी है और ऐसे लोगों के विरुद्ध वाहर के सामने लोगों की मौत हो गई। उन्होंने कहा कि इस हादसे के लिए ट्रक चालक के सामने लोगों के पत्र लिखेंगे। गज्ज राज्य पुलिस अधीक्षक को उचित निर्देश दिए गए हैं।

कर्नाटक में आधिकारिक तौर पर फिल्म टिकट की कीमत 200 रुपये तय

बैंगलूरु/शुभ लाभ व्हारो।

कर्नाटक सरकार ने आधिकारिक तौर पर राज्य भर में सिनेमा टिकटों की अधिकतम कीमत 200 रुपये तय कर दी है। यह सीमा, जिसमें कर शामिल नहीं हैं, सिंगल-स्क्रीन थिएटरों में सभी भाषाओं की फिल्मों पर लगा होगी, लेकिन मल्टीलेन्स और 75 या उससे कम सीटों वाले प्रीमियम सिनेमाघरों पर लगा नहीं होगी। यह आदेश संशोधित कर्नाटक सिनेमा (विनियम) नियम, 2025 के अंतर्गत आता है और आधिकारिक राजपत्र में प्रकाशित होने के बाद प्रभावी होगा। कर्नाटक फिल्म चैंबर ऑफ कॉर्मस ने इस कदम का स्वागत



करते हुए कहा कि इससे दर्शकों के लिए सिनेमा अधिक कियायती हो जाएगा और कन्नड़ फिल्म उद्योग को लाभ होगा। हालांकि, कर्नाटक फिल्म प्रदर्शक संघ ने एक मरीदा अधिसूचना के बाद लिया गया है। 2017 में टिकट की कीमतों को विनियमित करने के इसी तरह के एक प्रयास को उच्च न्यायालय ने खारिज कर दिया था।

पक्षपातरपूर्ण और अनुचित बताया गया था। यह निर्णय जुलाई में जनता की प्रतिक्रिया आमंत्रित करते हुए जारी एक मरीदा अधिसूचना के बाद लिया गया है। 2017 में टिकट की कीमतों को विनियमित करने के लिए आदेश संघातीय नामुने 10 सिंतंबर को सावधती तालुक के हैंचिनाल गाँव के मूल निवासी फकीरापा हनुमपा

मदारा के खिलाफ दोषसिद्ध और सजा का आदेश पारित किया। उस पर 6 अगस्त, 2024 को पमान्बूर पुलिस सीमा के जोकाटे में अपने रिसेवरों के साथ किराए के मकान में रह रही पीड़िता के मैंगलूरु में एक 13 वर्षीय लड़की के साथ बलात्कार और हत्या का दोषी पाते हुए मृत्युंदंड और आजीवन कारावास की सजा सुनाई। अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश (फास्ट ट्रैक कोर्ट) के एस. मानु ने 10 सिंतंबर को सावधती तालुक के हैंचिनाल गाँव के मूल निवासी फकीरापा हनुमपा

अधिनियम, 2012 की धारा 4(2) के तहत मामला दर्ज किया। वह तब से न्यायिक हिरासत में था।

मदारा को हत्या के अपराध के लिए मृत्युंदंड की सजा सुनाई गई, जबकि यौन उत्पीड़न के अपराध के लिए आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई। अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश (फास्ट ट्रैक कोर्ट) के एस. मानु ने 10 सिंतंबर को सावधती तालुक के अपराध के लिए 103(1) और 332(ए) हत्या का आदेश प्रदान किया। यह निर्देश दिया गया था, 6 अगस्त, 2024 को, जब उसके रिश्तेदार घर से आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की धारा 103(1) और 332(ए) हत्या का आदेश प्रदान किया गया था। यह निर्देश दिया गया था, 6 अगस्त, 2024 को, जब उसके रिश्तेदार घर से आरोपी पत्र दायर किया गया था। पुलिस उपनियोगिक के टी. श्रीकला और ज्ञानशेखर ने जांच उत्पीड़न के लिए आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की मूल निवासी लड़की के एक साथ-साथ चलेंगी। आरोपी पर पीड़िता के माता-पिता को भुगतान करने के लिए 1 लाख का जुर्माना लगाने के अलावा, अदालत ने जिला विधिक सेवा

कक्षा 7 में पढ़नी थी। उसकी माँ उसे स्कूल में लगी चोट का इलाज करने के लिए घर ले गई थी और नाना पंचायती की छुट्टी के बाद उसे स्कूल में शामिल होने के लिए जोकाटे में उसके चाचा के घर छोड़ दी गई थी। अभियोजन की शुरुआत पमान्बूर के पुलिस निरीक्षक मोहम्मद सलीम अब्बास ने की, जिन्होंने आरोपी पत्र दायर किया। पुलिस उपनियोगिक के टी. श्रीकला और ज्ञानशेखर ने जांच की ओर उत्पीड़न के लिए आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता के एक साथ-साथ चलेंगे। आरोपी पर पीड़िता के माता-पिता को भुगतान करने के लिए घर से आरोपी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की मूल निवासी लड़की के एक साथ-साथ चलेंगे।

सांसद के खिलाफ अपशब्द बोलने वाले अपराधकारी का वीडियो वायरल, कार्रवाई की मांग तेज



ट्रक अनियंत्रित होकर दुकान में घुस गया। इस हादसे से काफी नुकसान हुआ। घटना से नाराज ग्रामीणों ने शनिवार सुबह सड़क जाम कर विरोध प्रदर्शन शुरू कर