



श्री नवपद आयम्बिल ओली आयंबिल एक प्रकार का जैन बाह्य तपः साध्वी

दावणगेरे/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री सौधर्म बृहतपोगच्छीय शंखेश्वर पार्श्व राजेन्द्र सूरि गुरुमंदिर संघ काईपेट दावणगेरे में चातुर्मासार्थ विराजित साध्वी भव्यगुणा श्री ने शाश्वती नवपद ओली का महत्व समझाते हुए कहा कि श्री

नवपद आयम्बिल ओली आयंबिल एक प्रकार का जैन बाह्य तप है, जिसे वैज्ञानिक रूप से मन, शरीर और आत्मा को लाभ पहुँचाने के लिए डिजाइन किया गया है। आयंबिल स्वाद को नियंत्रित करने की तपस्या है। आयंबिल का व्रत स्वाद पर विजय प्राप्त करके आध्यात्मिक उत्थान प्राप्त करने और कर्म बंधन से मुक्ति पाने के लिए किया जाता है। श्री नवपद आयम्बिल ओली नौ दिनों का एक उत्सव है, जो वर्ष में दो बार आता है और नवपद (नवपद का उल्लेख नवकार मंत्र में भी मिलता है) के प्रति सम्मान और श्रद्धा प्रकट करने के



लिए मनाया जाता है। यह चैत्र (मार्च/अप्रैल) और अश्विन (अक्टूबर/नवंबर) माह की पूर्णिमा से लेकर चंद्र मास की सप्तमी तिथि के बीच पड़ता है। संस्कृत और प्राकृत भाषा में नव का अर्थ है नौ और पद का अर्थ है पद। अतः नवपद शब्द का अर्थ है ब्रह्माण्ड के नौ सर्वोच्च पद। ये नौ हैं अरिहंत, सिद्ध, आचार्य,

उपाध्याय, साधु, सम्यक दर्शन, सम्यक ज्ञान, सम्यक चरित्र और सम्यक तप। नवपद को सिद्ध चक्र भी कहा जाता है। यह एक गोलाकार यंत्र है जिसमें सिद्ध को सबसे ऊपर रखा जाता है। अरिहंत मध्य में और आचार्य अरिहंत के दाहिनी ओर स्थित होते हैं। उपाध्याय अरिहंत के निचले भाग में और साधु अरिहंत के बाईं ओर

स्थित होते हैं। सम्यग दर्शन, सम्यग ज्ञान, सम्यग चरित्र और सम्यग तप को ऊपरी दाहिने कोने से शुरू करके दक्षिणावर्त दिशा में चार कोनों में रखा जाता है। इस उत्सव के दौरान नवपद और सिद्ध चक्र की पूजा की जाती है। आयंबिल तप करने वाले लोग दिन में एक बार भोजन करते हैं, उबला हुआ पानी पीते हैं, और

बिना दूध, दही, घी, तेल, चीनी/गुड़ के पकाए गए 'स्वादित' माने जाने वाले खाद्य पदार्थों और तले हुए खाद्य पदार्थों से परहेज करते हैं। आयंबिल आहार एक तरह से विषहरण है। आयंबिल आहार हमारे स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है और हमारे कार्बन फुटप्रिंट को कम करने में भी मदद करता है। साध्वी शीतलगुणा ने कहा कि

श्री नवपद और श्री नवकार मंत्र का दूसरा पद श्री सिद्ध पद है। सिद्ध का अर्थ है वे जो सभी कर्मों से मुक्त हो गए हैं और जिन्हें कभी जन्म-मृत्यु के चक्र से नहीं गुजरना पड़ेगा। जो सिद्ध पद प्राप्त कर चुके हैं और बिना शरीर के हैं, वे शुद्ध, प्रबुद्ध और मुक्त हैं। सिद्ध को सिद्धचक्र यंत्र के शीर्ष पर रखा गया है। सिद्ध को देव तत्व में से एक भी माना जाता है। सिद्ध प्रकृति की सर्वोच्च शक्ति है। वह बिना किसी भौतिक शरीर के ब्रह्मांड में सबसे शुद्ध आत्मा है।

साधना और आराधना आत्मा को परमात्मा बनाने का मार्गः साध्वी



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री वर्धमान स्थानकवासी जैन श्रावक संघ, राजाजीनगर में चातुर्मासार्थ विराजित साध्वी निर्मला जी के सानिध्य में साध्वी उपमा ने मंगल प्रवचन में कहा कि मानव जीवन को सार्थक बनाने के लिए आवश्यक है कि हम संसार में रहकर भी प्रभु से जुड़े रहें। साधना और आराधना के द्वारा आत्मा को परमात्मा बनाने का मार्ग खुलता है। जीवन केवल सांसारिक सुखों के लिए नहीं, बल्कि आत्मिक उन्नति और परोपकार के लिए है। जो व्यक्ति दूसरों के हित में जीता है, वही वास्तव में सफल जीवन जीता है। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा जैसे नौका पानी में रहकर भी पानी को अपने भीतर नहीं आने देती

और कमल कीचड़ में खिलकर भी कीचड़ से ऊपर रहता है, उसी प्रकार हमें संसार में रहते हुए भी संसार से ऊपर उठना चाहिए। कर्मों का बंधन न हो, बल्कि कर्मों की निर्जरा हो। जीवन छोटा हो तो भी कमाल का होना चाहिए। साध्वी उपमा ने आगे कहा कि जीवन में दो बातें कभी नहीं भूलनी चाहिए मृत्यु और परमात्मा। मृत्यु को याद करने वाला व्यक्ति सदैव सत्कर्मों की ओर प्रवृत्त रहता है और परमात्मा को याद करने वाला कभी पापकर्म की ओर नहीं जाता। जो आत्मा विभाव से स्वभाव की ओर लौटती है, वही वैराग्य की सच्ची पहचान है। इस अवसर पर साध्वी उपासना ने राजकुमार गोविंद सिंह कथा का वाचन करते हुए कर्म की

महत्ता को विस्तार से प्रस्तुत किया। महिला मंडल मंत्री रेखा पोखरना ने बताया कि बुधवार से उत्तराध्ययन सूत्र आराधना का 21 दिवसीय आयोजन प्रतिदिन प्रातः 8:30 बजे से प्रारंभ होगा। 2 से 4 अक्टूबर तक धार्मिक प्रीमियर लीग प्रतियोगिता आयोजित होगी, जिसमें संघ सहित सहयोगी संस्थाएं- राजाजीनगर युवा, त्रिशला महिला मंडल, त्रिशला बहु मंडल, जिनेश्वर युवा और ब्राह्मी कन्या मंडल और सभी धर्मप्रेमियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी अपेक्षित है। समारोह के अंत में संघ अध्यक्ष प्रकाश चानोदिया ने सभी के प्रति आभार ज्ञापित किया तथा कार्यक्रम का संचालन संघ मंत्री नेमीचंद दलाल ने किया।

अणुव्रत उद्बोधन सप्ताह कार्यक्रम के बैनर का अनावरण राज्यपाल थावर चंद गहलोत ने किया अणुव्रत उद्बोधन सप्ताह के बैनर का अनावरणः मुनि पुलकित कुमार

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने राजभवन में अणुव्रत समिति बेंगलूरु के तत्वावधान में होने वाले अणुव्रत उद्बोधन सप्ताह कार्यक्रम के बैनर का अनावरण युगप्रधान आचार्य श्री महाश्रमण जी के विद्वान सुशिष्य डॉ मुनिश्री पुलकित कुमारजी के मंगल सानिध्य में किया।

ज्ञातव्य है कि अणुव्रत उद्बोधन सप्ताह के अंतर्गत अणुव्रत प्रेरणा दिवस, अहिंसा दिवस, सांप्रदायिक सौहार्द दिवस, पर्यावरण शुद्धि दिवस, नशा मुक्ति दिवस, अनुशासन दिवस, जीवन विज्ञान दिवस जैसे अलग अलग विषयों को लेकर शहर के विभिन्न जगहों पर जन जन को जागृत करने हेतु अणुव्रत समिति बेंगलूरु के तत्वावधान में कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। डॉ मुनिश्री पुलकित कुमारजी ने इस अवसर



पर कहा अणुव्रत उद्बोधन सप्ताह के अंतर्गत संप्रदाय मुक्त मानव जाति के उत्थान के लिए यह कार्यक्रम पूरे भारत भर में 450 से ज्यादा अणुव्रत समितियां आयोजित करती हैं। इसी क्रम में बेंगलूरु अणुव्रत समिति द्वारा यह कार्यक्रम 1 से 7 अक्टूबर तक आयोजित किए जाएंगे। जिसमें महारानी कॉलेज में अणुव्रत गीत महासंगान का कार्यक्रम प्रथम दिन आयोजित होगा। अणुव्रत समिति के मंत्री लाभेश कांसवा ने बताया की कर्नाटक विधानसभा के अंतर्गत भी नशा मुक्ति दिवस के

उपलक्ष में अणुव्रत उद्बोधन सप्ताह की गुंज रहेगी। इस अवसर पर अणुव्रत समिति अध्यक्ष ललित बाबेल ने अणुव्रत अनुशास्ता आचार्य तुलसी के अणुव्रत आंदोलन के मानव कल्याणकारी विभिन्न आयामों के बारे में जानकारी प्रदान करवाई। अणुव्रत कार्यकर्ताओं ने अणुव्रत पट्ट के द्वारा राज्यपाल का सम्मान किया। इस अवसर पर अणुव्रत समिति के परामर्शक माणिकचंद बालदोटा, सहमंत्री सुरेश चावत और प्रसार प्रचार मंत्री कविता पोरवाल की उपस्थिति रही।

स्वास्तिक सेवा संघ ने किया महाष्टमी पर कन्या पूजन



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

स्वास्तिक सेवा संघ द्वारा हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी क्लासिपालयम स्थित संघ कार्यालय पर महाष्टमी के पावन अवसर पर प्रातः 11 बजे माँ दुर्गा का विधिवत पूजन किया गया। इस अवसर पर संघ के चेयरमैन सतीश मित्तल,

महेश मित्तल के साथ सभी सदस्यों ने पूजन कर हवन में आहुति देकर माँ दुर्गा से सुखमय जीवन की मनोकामना की। तत्पश्चात कन्या पूजन किया। सभी कन्याओं का चरण धोकर पूजन कर चुनड़ी व पोशाक भेंट कर प्रसाद खिला कर महाष्टमी पर्व धूमधाम से मनाया। इस अवसर पर उप



चेयरमैन श्याम बंसल, विनोद अग्रवाल, नरेश जैन, जयस गुप्ता, पवन बंसल, गजेन्द्र अग्रवाल, अजय खेमका, शैलेंद्र मित्तल, गौरव ज़िंदल, संदीप जोशी, बिमल सरावगी सहित बड़ी संख्या में सदस्यों ने उपस्थित होकर करीब 4 से 5 हजार लोगों को प्रसाद वितरण कर लाभ लिया।

शिक्षाविद महेन्द्र सिंधी को कांठा प्रांत गौरव सम्मान से नवाजा गया

हुब्बल्ली/शुभ लाभ ब्यूरो।

समाज सेवा एवं शिक्षा के क्षेत्र सहित कांठा प्रान्त हुब्बल्ली में अनुकरणीय योगदान हेतु प्रख्यात शिक्षाविद महेन्द्र सिंधी को कांठा प्रांत गौरव सम्मान से सम्मानित किया गया। यह प्रतिष्ठित अलंकरण उन्हें हैदराबाद में आयोजित दो दिवसीय अखिल भारतीय कांठा प्रांत सम्मेलन 2025 के अवसर पर प्रदान किया गया।

यह भव्य आयोजन हैदराबाद में सम्पन्न हुआ, जिसमें देशभर से प्रतिनिधियों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

विशेष रूप से उत्तर कर्नाटक से कांठा प्रांत ओसवाल साजनान संघ, हुब्बल्ली के अध्यक्ष शांतिलाल बोहरा, पूर्व अध्यक्ष



अशोक कोठारी, हनुमानचंद खीवंसरा, कांतिलाल बोहरा, प्रकाश चंद भलगट, प्रकाश कटारिया, राजेश कटारिया, नरेश गांधी, ललित सेहलोत, सुभाष चंद्र डंक, धारवाड़ से सोहन डागा, महावीर मुणोत, प्रमोद खीवंसरा,

लक्ष्मेश्वर से धर्मीचंद मुथा, सज्जन राज कोठारी तथा रनेबन्नूर से राजेश कोठारी, विवेक पितलिया सहित अनेक समाज बंधु सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित रहे और इस समारोह की शोभा बढ़ाई। सम्मान समारोह के दौरान

सिंधी के समाज के प्रति समर्पण, शिक्षा क्षेत्र में दीर्घकालिक सेवाएं तथा सांस्कृतिक चेतना के प्रसार में उनके योगदान को विशेष रूप से सराहा गया। उन्हें यह सम्मान समाज में उनकी विशिष्ट सेवाओं की औपचारिक मान्यता के रूप



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। श्री पल्लेकम्मा देवी देवस्थान राजाजीनगर शिवनहल्ली में आयोजित दशहरा उत्सव कार्यक्रम में मुख्य अतिथि महेंद्र मुणोत ने देवी मां के दर्शन कर आशीर्वाद लिया एवं अन्नदान कार्यक्रम में सेवा प्रदान की। उन्होंने अपने वक्तव्य में कहा देवी मां की कृपा केवल उन्हीं पर बसती है जिन्हें अपने माता-पिता का आशीर्वाद प्राप्त है। आयोजकों ने मुणोत को सम्मानित किया।

सुख, दुख अपने ही कर्मों का फलः साध्वी

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री श्वेतांबर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ अलसूर के तत्वावधान में जैन भवन में आयोजित प्रवचन में साध्वी श्री इंदुप्रभा जी ने कहा कि हम कभी भी दूसरों को दोष नहीं देवें। अपने सुख दुख के कारण हमारे स्वयं के ही कर्म होते हैं। जिनके सभी कर्म नष्ट हो जाते हैं वे विपत्ति कहलाते हैं क्योंकि अब उनके भव भ्रमण का कोई कारण बचा नहीं होता है। कर्म सत्ता के उदय के कारण राजकुमार श्रीपाल को रातों रात भागना पड़ा और कर्मों ने उन्हें कोढ़ियों के साथ कर दिया। श्रीपाल के साथ राजकुमारी मैनासुंदरी के भी कर्म उदय आए और दोनों का परिणय संबंध हो गया। दोनों ने इसे कर्मों से लड़ने का अवसर मान कर धैर्य रखा और नवकार मंत्र की शरण ली। उनका विश्वास था कि साथ में हो नवकार तो क्या बिगाड़ेगा संसार। इस से पूर्व प्रवचन प्रारंभ करते हुए साध्वी श्री वृद्धिप्रभा जी ने कहा कि मुक्ति कभी भी उपहार में नहीं मिलती है। खूब पुरुषार्थ करना पड़ता है। स्वयं को स्वयं में स्थापित करने वाला ही मोक्ष का पथिक बन सकता है। हम अरिहंत की शरण का महत्व समझें क्योंकि वे हमें अशरण का बोध देते हैं। मोह के कारण हम जगह जगह शरण के लिए भटकते हैं। संघ मंत्री अभय कुमार बांठिया ने सभा का संचालन करते हुए आह्वान किया कि संघ में प्रतिदिन आयंबिल होना चाहिए। अध्यक्ष धनपत राज बोहरा ने अतिथियों का स्वागत किया। साध्वी श्री शशिप्रभा जी ने मंगल पाठ सुनाया।

में प्रदान किया गया। अपने उद्बोधन में सिंधी ने कहा अपने घर में सम्मान प्राप्त करना किसी भी सम्मान से कहीं अधिक होता है। यह सम्मान में कांठा प्रांत हुब्बल्ली के समस्त समाज बंधुओं को समर्पित करता हूं। उन्होंने आयोजन समिति के प्रमुख सदस्यों कांतिलाल नाहर (चेयरमैन), मोतीलाल भलगट (अध्यक्ष), गौतमचंद गुगलिया (उपाध्यक्ष), विमल मुथा (महामंत्री), सज्जन राज गांधी, सुरेशचंद कोठारी (कोषाध्यक्ष), नवरतनमल गुदेचा, अशोक चंद कटारिया, दिनेश सहलोत, सुभाष चंद्र पिरोदिया, धर्मेन्द्र नाहर (प्रधान संयोजक) सहित सभी पदाधिकारियों का हृदय से आभार व्यक्त किया।

एस पी रोड हब्बा की उत्साह से भरपूर शुरुआत



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

बेंगलूरु इलेक्ट्रॉनिक डीलर्स एसोसिएशन के तत्वावधान में दक्षिण भारत के सबसे बड़े बाजारों में से एक इलेक्ट्रॉनिक बाजार एसपी रोड में एसपी रोड हब्बा 2025 की बहुत ही सुंदर उत्सव पूर्वक शुरुआत हुई। एसपी रोड हब्बा के संयोजक ललित डाकलिया ने बताया कि उद्घाटन सत्र के विशेष अतिथि अंतरराष्ट्रीय वैश्य फेडरेशन और आर्य वैश्य महासभा के अध्यक्ष आर पी रवि शंकर, मुख्य अतिथि हलसूर गेट पुलिस स्टेशन के एसपी शिवानंद चलवाड़ी और हलसूर गेट पुलिस स्टेशन और एस गेट पार्क स्टेशन के इंसपेक्टर, ट्रैफिक पुलिस के अधिकारी आयेशा, बीबीएमपी के पदाधिकारी प्रदीप, कृष्ण कुमार

के साथ संगठन के अध्यक्ष विशाल वरंदांनी, उपाध्यक्ष ललित डाकलिया, महामंत्री अरुण लुणावत ने दीप प्रज्वलन करके हब्बा की बहुत ही उल्लासमय वातावरण में शुरुआत की। दीप प्रज्वलन के पश्चात कर्नाटक की समृद्ध संस्कृति को दर्शाती हुई गणेश वंदना के साथ अनेक सांस्कृतिक नृत्य प्रस्तुत किए गए। इस हब्बा के अंतर्गत एसपी रोड में उपस्थित एक हजार से अधिक प्रतिष्ठानों में दशहरा से दीपावली तक चलने वाले इस हब्बा में खरीदारी करने पर एक लकी ड्रा कूपन प्रदान किया जाएगा जिसका लकी ड्रा प्रति शनिवार को खोली जाएगी। जिसमें एक ट्र व्हीलर स्कूटर के साथ अनेकों अन्य गिफ्ट भी प्रदान किए जाएंगे तथा पूरे लकी कूपन

मिलाकर दीपावली के पश्चात ड्रा निकाला जाएगा। जिसमें एक सुंदर चमचमाती कार के साथ अनेकों गिफ्ट भी प्रदान किए जाएंगे। हब्बा के सह संयोजक उदेश राजपुरोहित, विशाल बोहरा, अमित बोहरा, नरेश जैन ने कहा कि इस हब्बा का मुख्य उद्देश्य एसपी रोड में खरीदारी को बढ़ावा देना है। इस हब्बा में सक्रिय भूमिका निभाते हुए उपाध्यक्ष मदनलाल धोका, किशोर राजपुरोहित, कोषाध्यक्ष महावीर मुणोत, सहमंत्री अमराराम, दिनेश चारण के साथ सह कोषाध्यक्ष कैलाश बोहरा, रविंद्र राजपुरोहित और संगठन मंत्री आलोक गंग के साथ पूरी कार्यकारिणी का पूरी व्यवस्थाओं में सक्रिय सहयोग मिल रहा है।

पर्यटकों के लिए 40 पर्यटन स्थल खोलने की मांग

जम्मू, 30 सितंबर (ब्यूरो)। पांच महीनों से पर्यटकों की राह ताक रहे जम्मू कश्मीर को ऑपरेशन सिंदूर और फिर बाढ़ ने जो जख्म दिए वे पहलगाम नरसंहार के जख्मों पर नमक की तरह थे। प्रदेश के वे लोग अभी तब इस त्रासदी से उबर नहीं पाए हैं जो पूरी तरह से पर्यटन पर निर्भर हैं।

कई महीनों से कश्मीर के कुछ सबसे पसंदीदा स्थल, जैसे अरु घाटी, पादशाही पार्क, दारा शिकोह गार्डन और कमान पोस्ट, खाली पड़े हैं। होटलों और हाउसबोटों में पर्यटकों की रिकार्ड कमी का सामना करना पड़ रहा है। शिकारा मालिक डल झील के घाटों पर बेकार बैठे हैं। इसका असर दूर-दूर तक महसूस किया जा रहा है। यह असर कारीगरों से लेकर टट्टू वालों तक पर है। पहलगाम नरसंहार के उपरांत लगभग 40 पर्यटन स्थलों के बंद होने से आर्थिक संकट और गहरा गया। चुनौतियां अभी भी गंभीर हैं। होटलों में बुकिंग 20 प्रतिशत से भी कम हो गई है, और पर्यटकों का आगमन बहुत कम



हो गया है। ट्रेवल एजेंट मानते हैं कि जब ये पसंदीदा पर्यटन स्थल अभी भी बंद हैं, तो वे पर्यटकों को मना नहीं सकते। वे चेतावनी देते हैं कि बिना पहुंच के प्रचार काम नहीं करेगा। इसलिए सरकार को तेजी से कदम उठाने चाहिए, और अधिक सर्किट खोलने चाहिए, सुरक्षा और बुनियादी ढांचे में निवेश करना चाहिए, और ऐसे लक्षित अभियान शुरू करने चाहिए जो पर्यटकों को याद दिलाएं कि कश्मीर अभी भी भारतीय पर्यटन का मुकुट रत्न क्यों है।

ऐसे में विश्व पर्यटन दिवस पर, जम्मू कश्मीर प्रशासन ने केंद्र

शासित प्रदेश के 12 प्रमुख पर्यटन स्थलों को फिर से खोलने की घोषणा करने के लिए एक उपयुक्त समय चुना था। यह एक ऐसा निर्णय था जो 22 अप्रैल को पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले के बाद से स्तब्ध पड़े उस क्षेत्र के लिए आशा की किरण जगाता है, जिसने न केवल लोगों की जान ली, बल्कि घाटी के पर्यटन जगत की धड़कन भी बंद कर दी थी।

उपराज्यपाल मनोज सिन्हा द्वारा विस्तृत सुरक्षा समीक्षा के बाद पर्यटन स्थलों को फिर से खोलने की घोषणा, पुनरुद्धार की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

कश्मीर चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री से लेकर होटल और ट्रेवल एगेंसियों तक, सभी हितधारकों ने इस फैसले का स्वागत किया है, लेकिन जोर देकर कहा है कि यह तो बस शुरुआत है।

उनका तर्क सही है कि जब तक सभी पर्यटन स्थलों को फिर से नहीं खोला जाता और उनका सक्रिय रूप से प्रचार नहीं किया जाता, पर्यटक आने से कतराएंगे। नतीजतन, घाटी को 2022, 2023 और 2024 की रौनक वापस पाने के लिए संघर्ष करना पड़ेगा, जब पर्यटकों की संख्या ऐतिहासिक ऊंचाई पर पहुंच गई

थी।

अगर 22 अप्रैल के नरसंहार के बाद की परिस्थितियों को देखें तो जो दांव पर लगा है वह राजस्व से कहीं ज्यादा है। कश्मीर में पर्यटन, होटल व्यवसायियों से लेकर फेरीवालों तक, और गाइडों से लेकर कारीगरों तक, आबादी के एक बड़े हिस्से का भरण-पोषण करता है। यह धारणा का भी मामला है। हर पर्यटक जो बर्फीली चोटियों, बगीचों और गर्मजोशी भरे आतिथ्य की यादें लेकर घर लौटता है, वह शांति और सामान्य स्थिति का दूत बन जाता है, और खुद को और दूसरों को फिर से लौटने के लिए प्रेरित करता है। इसलिए, इन स्थलों को फिर से खोलना एक नौकरशाही निर्णय से कहीं बढ़कर है। यह एक दावा है कि भय को घाटी के भविष्य को तय करने की अनुमति नहीं दी जा सकती। ऐसे में अब कश्मीरियों को उम्मीद यही है कि पर्यटकों का आना-जाना फिर से शुरू होगा, जिससे आत्मविश्वास और आजीविका दोनों बहाल होंगे।

राष्ट्रपति मुर्मू और पीएम मोदी ने विजय कुमार मल्होत्रा के आवास पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की



नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने मंगलवार को यहां भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता दिवंगत विजय कुमार मल्होत्रा के आवास पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। राष्ट्रपति ने श्री मल्होत्रा के परिजनों के प्रति अपनी संवेदना भी व्यक्त की। श्री मल्होत्रा का मंगलवार को यहां अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में निधन हो गया। वह 93 वर्ष के थे।

राष्ट्रपति सचिवालय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में कहा, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने वरिष्ठ नेता विजय कुमार मल्होत्रा के आवास पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने श्री मल्होत्रा के

परिजनों के प्रति अपनी संवेदना भी व्यक्त की।

इससे पहले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी दिवंगत नेता के आवास पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की थी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को यहां भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता दिवंगत विजय कुमार मल्होत्रा के आवास पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रधानमंत्री ने शोक संतप्त परिवार के प्रति संवेदना भी व्यक्त की।

श्री मल्होत्रा का मंगलवार को यहां अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में निधन हो गया। वह 93 वर्ष के थे।

प्रधानमंत्री ने श्री मल्होत्रा के योदान को याद करते हुए

कहा कि दिल्ली के विकास के लिए उनके प्रयासों को सदैव याद रखा जाएगा।

श्री मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में कहा, स्वर्गीय श्री वी.के. मल्होत्रा जी के आवास पर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। उनके परिवार के प्रति भी संवेदना व्यक्त की। दिल्ली के विकास और हमारी पार्टी के सुशासन के एजेंडे को आगे बढ़ाने में उनके योगदान को सदैव याद रखा जाएगा।

इससे पहले प्रधानमंत्री ने राजनीति एवं संसद में श्री मल्होत्रा से जुड़ी यादों का स्मरण करते हुए एक अन्य पोस्ट में कहा था, उनका निधन हम सभी के लिए दुख का विषय है। ईश्वर उनकी आत्मा को शांति प्रदान करें।

मोदी ने ट्रम्प की गाजा शांति योजना का किया स्वागत

नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने गाज़ा पट्टी में इजरायल और हमास के बीच का संघर्ष रूकवाने की अमेरिकी राष्ट्रपति की योजना का स्वागत किया है और विश्वास जताया है संबंधित पक्ष इसको स्वीकार करेंगे।

श्री मोदी ने मंगलवार को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर एक बयान में कहा, हम राष्ट्रपति डोनाल्ड जे. ट्रम्प द्वारा गाजा संघर्ष को समाप्त करने के लिए एक व्यापक योजना की घोषणा का स्वागत करते हैं।

प्रधानमंत्री ने कहा कि यह योजना फिलिस्तीनी और इजरायली लोगों के साथ-साथ व्यापक पश्चिम एशियाई क्षेत्र के लिए दीर्घकालिक और स्थायी शांति, सुरक्षा और विकास का एक व्यवहार्य मार्ग प्रदान करती है। श्री मोदी ने कहा, हमें उम्मीद है कि सभी संबंधित पक्ष राष्ट्रपति ट्रम्प की पहल के पीछे एकजुट होंगे और संघर्ष को समाप्त करने एवं शांति सुनिश्चित करने के इस प्रयास का समर्थन



करेंगे।

श्री ट्रम्प ने वाशिंगटन की यात्रा पर इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के साथ सोमवार को व्हाइट हाउस में बातचीत के बाद गाजा में संघर्ष समाप्त करने की एक व्यापक योजना की घोषणा की। उसके तहत गाजा से संचालित आतंकवादी गतिविधियां बंद होंगी और गाजा पट्टी का व्यापक पुनर्निर्माण किया जाएगा।

योजना में हमास के कब्जे में पड़े बंधकों की वापसी और इजरायल द्वारा हिरासत में लिए गए कुछ फिलिस्तीनियों की रिहाई का भी प्रस्ताव है।

नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

कांग्रेस ने कहा है कि लड़ाख में हिंसा के दौरान चार लोगों की मौत का मामला गंभीर है और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार को संवाद का रास्ता अपनाकर शांति बहाल की दिशा में प्रयास करना चाहिए।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे तथा पार्टी के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा कि पूर्ण राज्य का दर्जा देने की मांग कर रहे लद्दाख में हिंसा के दौरान गोली लगने से चार लोगों की जान जाने का मुद्दा बहुत गंभीर है। इसमें यह और भी दुःख है कि घटना में एक पूर्व सैनिक की जान चली गई जिसने कारगिल युद्ध में हिस्सा लिया था और देश के विभिन्न भागों में



भारतीय सेना के जांबाज सैनिक के रूप में अपनी सेवाएं दीं। उनके पिता भी सैनिक ही थे और पुत्र के मारे जाने की खबर से यह पूर्व सैनिक पिता बहुत आहत है। श्री खरगे ने हिंसा में पूर्व सैनिक के मारे जाने की खबर पर कहा लद्दाख का दुःख पूरे देश का दुःख है। शहीद त्सेवांग थरचिन ने कारगिल युद्ध में भारत माता के प्रति अपना कर्तव्य

निभाया, बदले में मिला क्या, लद्दाख में मोदी सरकार की गोली। पिता भी फ़ौज में थे, बेटा भी फ़ौज में था। गलवान में जब हमारे 20 वीर जवानों ने एलएसी पर देश के लिए अपने प्राणों की आहुति दी थी, तब स्वयं श्री मोदी जी ने चीन को क्लीन चिट थमाई थी। तब उन्हें हमारे जांबाजों की वीरता की याद न आयी, तो अब क्या खाक

खोए या चोरी हुए छह लाख से अधिक मोबाइल बरामद किये संचार-साथी ने

नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

दूरसंचार विभाग की नागरिक-केंद्रित प्रमुख डिजिटल सुरक्षा पहल 'संचार-साथी' के माध्यम से छह लाख से अधिक खोए और चोरी हुए मोबाइल हैंडसेट बरामद किये गये हैं। यह सुविधा हर एक मिन्ट में एक फोन का पता लगाने में सहायता कर रही है।

संचार मंत्रालय ने मंगलवार को यहां बताया कि ये मोबाइल 'संचार साथी' पर 'अपने खोए/चोरी हुए मोबाइल हैंडसेट को ब्लॉक करें' सुविधा के जरिये बरामद किये गये हैं और इस महत्वपूर्ण उपलब्धि से डिजिटल शासन में नागरिकों का विश्वास मजबूत होता है।

मंत्रालय ने कहा है कि यह उपलब्धि नागरिकों की डिजिटल संपत्तियों की सुरक्षा के लिए सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाती

है और साइबर अपराध से निपटने में सहयोगी प्रौद्योगिकी की क्षमता को प्रदर्शित करती है। संचार साथी पर 'अपने खोए/चोरी हुए मोबाइल हैंडसेट को ब्लॉक करें' सुविधा बिना समय गंवाए दूरसंचार विभाग, दूरसंचार सेवा प्रदाताओं और पुलिस को जानकारी देती है।

यह सुविधा नागरिकों को सभी भारतीय दूरसंचार नेटवर्क पर खोए/चोरी हुए मोबाइल की रिपोर्ट करने, ब्लॉक करने, ट्रैक करने या अनब्लॉक करने की सुविधा प्रदान करती है। किसी भी तरह के दुरुपयोग को रोकने के लिए, रिपोर्ट किए गए खोए/चोरी हुए मोबाइल हैंडसेट को पूरे भारत में दूरसंचार नेटवर्क पर ब्लॉक कर दिया जाता है। जैसे ही ऐसे खोए/चोरी हुए मोबाइल हैंडसेट के साथ किसी सिम का उपयोग किया जाता है, स्वचालित ट्रेसिबिलिटी सक्रिय हो जाती है

और नागरिकों के साथ-साथ उस संबंधित पुलिस स्टेशन को भी अलर्ट भेज दिया जाता है जहां खोए/चोरी हुए मोबाइल हैंडसेट की शिकायत दर्ज की गई थी। नागरिकों को एसएमएस के माध्यम से संपर्क करने के लिए सक्रिय ट्रेसिबिलिटी में पुलिस स्टेशन का विवरण प्रदान किया जाता है।

दूरसंचार विभाग की क्षेत्रीय इकाइयों क्षमता निर्माण पहलों के माध्यम से कानून प्रवर्तन एजेंसियों के साथ निरंतर सहयोग करती हैं, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि पता लगाए गये उपकरणों को कुशलतापूर्वक कैसे हासिल किया जाए और उनके मालिकों को लौटाया जाए। इन प्रयासों से रिकवरी दर में लगातार माह-दर-माह सुधार हुआ है, मासिक रिकवरी इस वर्ष जनवरी में 28,115 से बढ़कर अगस्त में 45,243 हो गई है- जो आठ

महीनों में 61 प्रतिशत की वृद्धि है। इससे लोगों में इस सुविधा के बारे में जागरूकता का भी पता चलता है।

संचार साथी देश का सबसे व्यापक डिजिटल सुरक्षा प्लेटफॉर्म बन गया है जिसकी वेबसाइट पर 19 करोड़ से ज्यादा विज़िट और 90 लाख से ज्यादा मोबाइल ऐप डाउनलोड हो चुके हैं। डिजिटल सुरक्षा के प्रति संचार साथी के व्यापक दृष्टिकोण में कई अन्य नागरिक-केंद्रित मॉड्यूल शामिल हैं। इनमें संदिग्ध धोखाधड़ी संचार की रिपोर्ट के लिए 'चक्र', सभी सक्रिय कनेक्शनों को सत्यापित करने के लिए 'अपने मोबाइल कनेक्शन को जानें',

पोर्टल, ऐप या 14422 पर एसएमएस के माध्यम से आईएमईआई की प्रामाणिकता जांचने के लिए 'डिवाइस प्रामाणिकता सत्यापन', भारतीय कॉलर आईडी वाले संदिग्ध

अंतर्राष्ट्रीय कॉल की रिपोर्ट के लिए 'अंतर्राष्ट्रीय कॉल रिपोर्टिंग', बैंकों और वित्तीय संस्थानों की सत्यापित संपर्क जानकारी तक पहुंच के लिए 'विश्वसनीय संपर्क विवरण' आदि शामिल हैं।

संचार साथी सुरक्षित डिजिटल इको-सिस्टम के निर्माण की दिशा में एक पहल है जहां नागरिक आसानी से और सुरक्षित रूप से सरकारी सेवाओं तक पहुंच प्राप्त कर सकते हैं। भारत की भाषाई विविधता को ध्यान में रखते हुए, संचार साथी मोबाइल एप्लिकेशन हिंदी, अंग्रेजी और 21 क्षेत्रीय भाषाओं में उपलब्ध है, जो सभी जनसांख्यिकी और भौगोलिक स्थलों के नागरिकों के लिए पहुंच सुनिश्चित करता है।

संचार मंत्रालय ने कहा है कि सभी को इस सुविधा का लाभ उठाना चाहिए और खोए या चोरी हुए उपकरणों की तुरंत रिपोर्ट करनी चाहिए।

एक लाख लॉकरों को वारिस मिलने की राह खुली

लखनऊ, 30 सितंबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के बैंकों में 7211 करोड़ रुपए लावारिस पड़े हैं। दावों के निपटान के लिए आरबीआई ने नई गाइडलाइन जारी की है। इससे एक लाख लॉकरों को वारिस मिलेगा। अगले साल 31 मार्च तक सभी बैंकों में इसे लागू करना अनिवार्य है।

आंकड़ों के मुताबिक, यूपी में करीब 2.81 करोड़ बैंक खाते ऐसे हैं, जिनमें पिछले दस साल से कोई लेन-देन नहीं हुआ। इन्हें निष्क्रिय घोषित कर दिया गया है। इन खातों में जमा राशि 7211 करोड़ रुपए को बैंकों ने आरबीआई के पास जमा करा दिया है। इसके अलावा, राज्य

के बैंकों में लगभग एक लाख से ज्यादा लावारिस लाकर और सेफ कस्टडी आर्टिकल्स पड़े हैं, जिनका कोई दावेदार नहीं है। अब तक इन खातों और लॉकरों पर दवा कराने के लिए उत्तराधिकार प्रमाणपत्र, वसीयत या अदालत के आदेश की जरूरत होती थी। ऐसे में परिजनों को लंबे समय तक अदालतों व बैंकों के चक्कर लगाने पड़ते थे। आरबीआई की नई गाइडलाइन के तहत नामांकन या सर्वाइवर वाले खाते केवल मृत्यु प्रमाणपत्र और पहचान पत्र के आधार पर दावे निपटाए जाएंगे। इसके लिए उत्तराधिकार प्रमाणपत्र या वसीयत की जरूरत नहीं होगी।

कोऑपरेटिव बैंक में 5 लाख रुपए तक और अन्य बैंकों में 15 लाख रुपए तक के दावे सिर्फ आवश्यक दस्तावेजों जैसे कंसेम फॉर्म, मृत्यु प्रमाणपत्र, शपथपत्र

या एनओसी के आधार पर निपटाए जाएंगे। लॉकर और सेफ कस्टडी का नामांकन होने पर सिधे दावेदार को चाबी मिल जाएगी। बिना नामांकन वाले मामलों में बैंक दो गवाहों और अधिकारी की मौजूदगी में लॉकर में रखे सामान की सूची तैयार करेगा।

सभी दस्तावेज पूरे होने के 15 दिन के भीतर दावे का निपटारा करना अनिवार्य होगा। लॉकर/सेफ कस्टडी के मामलों में 15 दिन में इवेंटरी की प्रक्रिया शुरू करनी होगी। इसमें देरी होने पर बैंक जमा खातों पर 4% ब्याज देंगे। लॉकर/सेफ कस्टडी पर 5,000 रुपए रोजना देय होंगे। नई गाइडलाइन लागू होने के बाद बैंकों ने ऐसे खातों और लॉकरों के मालिकों से जुड़े परिजनों की खोज शुरू कर दी है। इसके लिए विशेष टीम बनाई जा रही है।

यूपी में फिर छाई भेड़ियों की दहशत : बहराइच में दंपति को जिंदा चबाया

बहराइच, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

बहराइच में मंझारा तौकली ग्राम पंचायत में सोमवार रात भेड़ियों ने फिर कहर बरपाया। गांव प्यारे पुरवा में अहाते में सो रहे बुजुर्ग दंपति पर भेड़ियों ने हमला कर उन्हें जिंदा चबा लिया। घटना में पति-पत्नी की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं, देवनाथ पुरवा और

भृगु पुरवा में भेड़ियों के हमले से महिला समेत दो लोग घायल हुए हैं। लगातार हो रहे हमलों से गांवों में दहशत का माहौल है।

पुरवा निवासी खेदन (70) पुत्र जनार्दन और उनकी पत्नी मनकी (65) रोज की तरह सोमवार रात घर से करीब 200 मीटर दूर बने अहाते में सो रहे थे। आधी रात लगभग 1 से

2 बजे के बीच भेड़ियों का झुंड वहां आ पहुंचा। सोते समय ही दंपति पर हमला कर दिया। दोनों के हाथ-पांव और शरीर के कई हिस्सों को भेड़िये चबा गए। गले और चेहरे पर गहरे जख्म मिले।

सुबह देर तक दंपति घर नहीं पहुंचे तो उनका बेटा झंझर खोजते हुए अहाते पहुंचा।

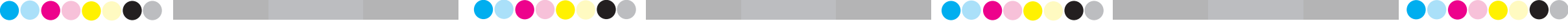
वहां मां-बाप के क्षत-विक्षत शव देखकर उसकी चीख निकल गई। गांव के लोग इकट्ठा हुए तो सभी सन्न रह गए। ग्रामीणों का कहना है कि गन्ने के खेतों में भेड़ियों का झुंड घूमता देखा गया है।

इसी रात भेड़ियों ने देवनाथ पुरवा की सेबरी (30) और भृगु पुरवा के रामू पर भी हमला

कर उन्हें घायल कर दिया। दोनों का इलाज जारी है।

गांव में फैली दहशत को देखते हुए लोग रात में जागकर पहरा दे रहे हैं। ग्रामीणों का आरोप है कि सूचना देने के बावजूद अभी तक वन विभाग का कोई अधिकारी मौके पर नहीं पहुंचा है। डीएफओ राम सिंह यादव दो

दिन से न मीडिया से बात कर रहे हैं और न ही फोन रिसीव कर रहे हैं। कुछ ग्रामीणों का दावा है कि उन्होंने तेंदुए को देखा है। वन विभाग अभी तक पक्के तौर पर कुछ कह नहीं पा रहा है। 10 मार्च 2024 से अब तक जिले में भेड़ियों के 80 से अधिक हमले हो चुके हैं।



अष्टमी के दिन हुआ 5 लाख बेटियों का कन्या पूजन मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना से जुड़ी 1,500 बालिकाएं



लखनऊ, 30 सितंबर (एजेंसियां)। नवरात्रि के पावन अवसर पर पूरे उत्तर प्रदेश में 30 सितंबर एवं 1 अक्टूबर को अष्टमी-नवमी तिथियों पर आयोजित कन्या पूजन कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। अष्टमी के दिन पूरे प्रदेश में 5 लाख से अधिक कन्याओं का सम्मानजनक पूजन किया गया। साथ ही इन आयोजनों में 1,500 से अधिक बालिकाओं को मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना से

जोड़ा भी गया है।

मिशन शक्ति 5.0 के तहत बालिकाओं का कन्या पूजन धार्मिक परंपरा का निर्वहन भर ही नहीं रह गया है, बल्कि समाज में कन्या जन्म को उत्सव के रूप में स्थापित करने वाली सामाजिक क्रांति का प्रतीक भी बना है। बीते 20 सितंबर को शुरू हुआ मिशन शक्ति अभियान महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा, सम्मान एवं आत्मनिर्भरता को मजबूत करने का

व्यापक अभियान बन गया है। कन्या पूजन के माध्यम से योगी सरकार ने समाज को गहरा संदेश भी दिया, जिसके तहत बेटियों को परिवार और समाज की आधारशिला के रूप में बताया गया है। विभिन्न जिलों में आयोजित कार्यक्रमों में महिला कल्याण बेबी रानी मोर्या, राज्य मंत्री प्रतिभा शुक्ला, प्रभारी मंत्री, जिलाधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं प्रशासनिक

अधिकारियों की उपस्थिति में ये कार्यक्रम आयोजित हुए। अष्टमी के दिन विभिन्न विभागों और संस्थाओं के माध्यम से पूरे प्रदेश में 5 लाख से अधिक कन्याओं का सम्मानजनक पूजन किया गया। इन आयोजनों का मूल उद्देश्य कन्या जन्म को बोझ न मानकर आशीर्वाद के रूप में देखने को प्रेरित किया। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों, लोकगीतों और संवाद सत्रों के जरिए बालिकाओं को शिक्षा,



पोषण, स्वास्थ्य एवं आत्मनिर्भरता के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम स्थल पर विशेष काउंटरों पर कन्या सुमंगला योजना के फॉर्म भरवाए गए, जो मुख्यमंत्री योगी के मार्गदर्शन में बालिकाओं को जन्म से उच्च शिक्षा तक 25,000 रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान करती है। परिवारों को योजनाओं की विस्तृत जानकारी देकर अधिकतम लाभ सुनिश्चित किया गया। मिशन शक्ति के तहत बाल विवाह,

शिक्षा वंचना और स्वास्थ्य उपेक्षा जैसी कुरीतियों के खिलाफ अभियान चलाया गया, जो नारी सुरक्षा के मूल सिद्धांत को मजबूत करता है। महिला एवं बाल विकास विभाग की प्रमुख सचिव लीना जोहरी ने कहा कि कन्या पूजन केवल अनुष्ठान नहीं, बल्कि समाज को संदेश है कि बेटियां हमारी शक्ति और भविष्य की धरोहर हैं। मिशन शक्ति हर कन्या को सुरक्षित-सशक्त बनाने का संकल्प है।

वहीं महिला कल्याण निदेशक संदीप कौर ने कहा कि यह समारोह कन्याओं के प्रति सकारात्मक सोच का विस्तार करेगा। आज हमें यह समझने की आवश्यकता है कि हर बेटि अपने साथ परिवार और समाज के लिए उज्ज्वल भविष्य की संभावना लेकर आती है। मिशन शक्ति बेटियों के सशक्तिकरण की यह लौ पूरे प्रदेश में प्रज्वलित कर रहा है।

बालिकाओं ने सरकारी अस्पतालों में सीखी स्वास्थ्य सुरक्षा की बारीकियां

लखनऊ, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

उत्तर प्रदेश बेसिक शिक्षा विभाग के महत्वाकांक्षी मिशन शक्ति अभियान के तहत प्रदेशभर के सभी प्राथमिक, उच्च प्राथमिक, कम्पोजिट विद्यालय और कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों में बालिकाओं के लिए एक विशेष स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अनूठी पहल के तहत 1,21,103 छात्राओं ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और जिला/सरकारी अस्पतालों का भ्रमण किया।

इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं से प्रत्यक्ष परिचय कराना और स्वास्थ्य प्रक्रियाओं की व्यावहारिक जानकारी प्रदान करना था। स्वास्थ्य केंद्रों और अस्पतालों के विभिन्न विभागों जैसे ओपीडी, फार्मसी, टीकाकरण कक्ष और पैथोलॉजी लैब का भ्रमण कर छात्राओं ने स्वास्थ्य सेवाओं की कार्यप्रणाली को करीब से देखा।

बालिकाओं को पंजीकरण काउंटर पर जाकर अपना ओपीडी पर्चा बनवाने का अनुभव कराया गया। इस प्रक्रिया के माध्यम से उन्हें सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाने का पहला कदम सीखने को मिला।

इसके साथ ही छात्राओं ने बारी-बारी से संबंधित विशेषज्ञ डॉक्टरों से मुलाकात की और अपने सामान्य स्वास्थ्य प्रश्नों पर परामर्श लिया। यह अनुभव उनकी स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाने वाला तो रहा ही, संवाद कौशल और आत्मविश्वास को भी मजबूत करने वाला रहा।

कार्यक्रम में बालिकाओं को विभिन्न जांच जैसे रक्तचाप, हीमोग्लोबिन, रक्त शर्करा आदि की प्रक्रिया और महत्व के बारे में जानकारी दी गई। कई स्थानों पर छात्राओं को इन जांचों के डेमो भी दिखाए



गए। इसके अतिरिक्त, डॉक्टरों और स्वास्थ्य कर्मियों ने व्यक्तिगत स्वच्छता, पोषण, एमिगिया से बचाव और महामारी के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों पर भी महत्वपूर्ण जानकारी साझा की। इस कार्यक्रम के माध्यम से बालिकाएं न केवल शिक्षित हुईं, बल्कि स्वास्थ्य और आत्मनिर्भरता की ओर भी अग्रसर हुईं। छात्राओं ने सरकारी स्वास्थ्य प्रणाली में विश्वास बढ़ाया और समझा कि सही जानकारी और प्रत्यक्ष अनुभव से ही स्वास्थ्य सेवाओं का पूर्ण लाभ लिया जा

सकता है। इतना ही नहीं, मिशन शक्ति का यह चरण बालिकाओं की सुरक्षा, स्वास्थ्य और सशक्तिकरण समाज और राष्ट्र की मजबूत नींव का आधार बना। स्कूल शिक्षा महानिदेशक मोनिका रानी ने कहा, मिशन शक्ति ने बालिकाओं को सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं का प्रत्यक्ष अनुभव कराया और उन्हें स्वस्थ, जागरूक और आत्मनिर्भर बनने की प्रेरणा दी। यह पहल न केवल उनके विश्वास और आत्मसम्मान को बढ़ाती है, बल्कि समाज में सशक्त नारी की नींव भी मजबूत करती है।

हिंदू धर्मगुरुओं की हत्या की साजिश में चार आतंकी गिरफ्तार

लखनऊ, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

हिंदू धर्मगुरुओं की टारगेट किलिंग का साजिश रचने वाले चार आतंकियों को यूपी एंटी टेरिस्ट स्काड (एटीएस) ने गिरफ्तार किया है। चारों आतंकी सुल्तानपुर, सोनभद्र, कानपुर और रामपुर के रहने वाले बताए गए हैं। चारों लोग मुसलमानों पर जुल्म और ज्यादाती का प्रोपेगेंडा फैलाकर काफिरों के खिलाफ जंग-ए-जेहाद करने के लिए मुजाहिदीन आर्मी बना रहे थे। साथ ही, देश में शरिया कानून लागू करने के लिए मुस्लिम युवकों को भड़काने का काम कर रहे थे। हिंसक गतिविधियां अंजाम देने के लिए वे सोशल मीडिया पर ग्रुप बनाकर कट्टरपंथी विचारधारा वाले लोगों को जोड़ रहे थे।

एटीएस के आईजी पीके गौतम ने बताया कि यह खुफिया सूचना मिली थी कि प्रदेश के विभिन्न जिलों के रहने वाले कुछ लोग कट्टरपंथी पाकिस्तानी संगठनों से



अकमल



सफील



मो तौसीफ



कासिम

प्रभावित होकर हिंसात्मक जेहाद के माध्यम से चुनी गई लोकतांत्रिक सरकार को गिराना चाहते हैं। वह हथियारों के बल पर शरिया कानून लागू करने की योजना बना रहे हैं। इन मंसूबों को पूरा करने के लिए जगह-जगह मीटिंग कर रहे हैं और विभिन्न सोशल मीडिया ग्रुप बनाकर ऑडियो व वीडियो संदेश भेजकर लोगों को उकसा रहे हैं।

आतंकी गतिविधियां अंजाम देने के लिए हथियार और अन्य संसाधनों के लिए धन जुटा रहे हैं। एटीएस ने जांच के बाद इसमें शामिल सुल्तानपुर निवासी अकमल रजा, सोनभद्र निवासी सफील सलमानी, कानपुर निवासी तौसीफ और रामपुर निवासी कासिम अली को पृष्ठताछ के लिए बुलाया था। शुरुआत में उन्होंने खुद को निदोष बताया, लेकिन जब अधिकारियों

ने उनके सामने तमाम सबूत रखकर सख्ती से पृष्ठताछ की तो उन्होंने अपना गुनाह कबूल कर लिया। तत्पश्चात, एटीएस ने चारों पर मुकदमा दर्ज करते हुए गिरफ्तार कर लिया। उनके पास से 5 मोबाइल, आधार कार्ड, बैंक कार्ड, डेबिट व क्रेडिट कार्ड, फोन पे-स्कैनर आदि बरामद किया गया है।

एटीएस के मुताबिक चारों हिंदू धर्मगुरुओं की हत्या के लिए मुजाहिदीन आर्मी बना रहे थे। इसके लिए उन्होंने कट्टरपंथी मानसिकता वाले लोगों को जोड़ रहे थे ताकि उनके साथ मिलकर धर्मगुरुओं पर हमले कर सकें। चारों हिंसात्मक जिहादी साहित्यों का संकलन, लेखन और उनके प्रचारित प्रसारित करने का कार्य भी कर रहे थे। एटीएस चारों को अदालत के सामने पेश करने के बाद पुलिस कस्टडी रिमांड पर देने का अनुरोध करेगी ताकि उनके बाकी साथियों, मददगारों और फंडिंग करने वालों का पता लगाया जा सके।

ढाई साल में बिजली की 11 हजार दुर्घटनाएं

3,600 लोग करंट से मरे, 3600 मवेशी भी मरे

लखनऊ, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

यूपी में ढाई साल में 11 हजार से अधिक बिजली दुर्घटनाएं हुई हैं। इनमें करंट लगने से 3,606 से अधिक लोगों की जान चली

गई। मरने वालों में 257 बिजली कर्मी शामिल हैं। दुर्घटनाओं के आंकड़े चौंकाने वाले हैं। पूर्वांचल, दक्षिणांचल, पश्चिमांचल, मध्यांचल और केस्को को मिलाकर मार्च 2023 से 15 सितंबर 2025 के बीच विभिन्न स्थानों पर करंट से हुई दुर्घटनाओं को लेकर विद्युत सुरक्षा निदेशालय ने रिपोर्ट तैयार

की है। दुर्घटनाओं में मरने वालों में 257 बिजली कर्मी तथा 3,349 आम नागरिक हैं। 3,825 अग्रिकांड में करोड़ों की फसल जली है। 3600 मवेशियों की भी मौतें हुई हैं। ज्यादातर मवेशियों की मौत बिजली के पोल में करंट उतरने, जलभराव में करंट प्रवाहित तार टूटकर गिरने से हुई हैं।

विभाग के अधिकारियों के मुताबिक करंट से व्यक्ति की मौत पर पांच लाख मुआवजा दिया जाता है। मवेशी की मौत पर उसकी मृत के आधार पर राजस्व विभाग रिपोर्ट तैयार करता है। फिर मुआवजा दिया जाता है। विभागीय रिपोर्ट से स्पष्ट है कि साल दर साल बिजली जनित दुर्घटनाएं बढ़ती जा रही हैं।

बरेली बवाल में मौलाना तौकीर का करीबी नफीस गिरफ्तार

अब तक 31 आरोपी गिरफ्तार, जांच के लिए एसआईटी गठित

बरेली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

बरेली में हुए बवाल मामले के मुख्य आरोपी मौलाना तौकीर रजा के करीबी डॉ. नफीस को पुलिस ने सोमवार देर रात गिरफ्तार कर लिया। उसकी मार्केट को दिन में नगर निगम ने सील किया। इसमें 74 दुकानें हैं। वहीं मामले की जांच के लिए एसआईटी गठित कर दी गई है।

बरेली में इतेहाद-ए-मिल्लत काउंसिल (आईएमसी) प्रमुख मौलाना तौकीर रजा खां के करीबी और शहर में हुए बवाल के आरोपी डॉ. नफीस की नावल्टी स्थित मार्केट को नगर

निगम ने सोमवार को सील कर दिया। इसमें 74 दुकानें हैं। इसी मार्केट में आईएमसी का दफ्तर भी संचालित किया जा रहा था। उस पर भी नगर निगम ने ताला लगा दिया है। आरोप है कि नाले पर कब्जा कर यह मार्केट बनाई गई है।

देर रात नफीस को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आईएमसी जिलाध्यक्ष सादिक को भी पकड़ लिया है। आईएमसी के पूर्व जिलाध्यक्ष और तौकीर के सिपहसालार नदीम खान को पुलिस ने रविवार रात को ही गिरफ्तार कर लिया था। उपद्रव की तत्पत्तीश के लिए विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया गया है। वहीं, रात 12.45 बजे इंटरनेट सेवा बहाल हो गई।

नगर आयुक्त संजीव कुमार मौर्य ने कहा कि पहलवान साहब की मजार के पास की मार्केट की कई दुकानें नाले पर बनी हैं, जो अवैध हैं। शनिवार शाम को ही नगर निगम की टीम ने मार्केट की पैमाइश कर ली थी। सोमवार को टीम मौके पर पहुंची और दुकानदारों को सामान निकालने के लिए कहा। जैसे-जैसे दुकानें खाली होती गईं, एक-एक कर उनको सील किया गया। फिर पूरी मार्केट पर बाहर से भी सील लगा दी।

मार्केट के दूसरे तल पर स्थित आईएमसी कार्यालय में बैठकर नफीस जिले में होने वाले संगठन के सभी कार्यक्रमों की रूपरेखा तय करता था। इस कार्यालय में मौलाना तौकीर का दो-तीन बार ही आना-जाना हुआ है। डॉ.

बरेली बवाल: नफीस गिरफ्तार

इंस्पेक्टर का हाथ काटने की दी थी धमकी

नफीस की 74 दुकानें सील

आईएमसी का जिलाध्यक्ष भी गिरफ्तार

नफीस ही संगठन की पूरी रणनीति को अंजाम देता था। नफीस का करीबी पार्श्व अनीस सकलैनी मार्केट में पंचायत लगाकर बैठता था। पिछले दिनों नफीस ने आई लव मोहम्मद लिखे पोस्टर उतारने पर किला इंस्पेक्टर को हाथ काटने और वर्दी उतारने की धमकी दी थी।

सीओ प्रथम आशुतोष शिवम ने बताया कि कोतवाली पुलिस ने नदीम के साथ ही मुस्तकीम,



जफरुद्दीन, मोहम्मद इमरोज, मुसरोफ शेख, शमशेर रजा, मोहम्मद उबैस, राहिल, मोहम्मद साजिद, समीर, जीशान, फैसल, तौहीद खान व फरमान को भी अलग-अलग जगहों से गिरफ्तार किया। बारादरी इंस्पेक्टर धनंजय पांडेय ने बताया कि कसाई टोला निवासी उमेद, मुस्तकीम, अरबाज, कलीम, मोबीन, नाजिम रजा, मोहसिन, शाकिब, रफीक, जैनुल, तौहीन, फैसल,

मोबीन पुत्र छोटेशाह, अरशद व सुब्हान को गिरफ्तार कर लिया गया। देर रात बारादरी पुलिस ने आईएमसी के जिलाध्यक्ष फरीदपुर निवासी सादिक खान को भी गिरफ्तार कर लिया। आईएमसी का पूर्व जिलाध्यक्ष और मौलाना तौकीर का खास गुर्गा नदीम खां उपद्रव के दौरान पुलिस का वायरलेस हैंडसेट भी छीनकर ले गया था। कोतवाली पुलिस ने नदीम की गिरफ्तारी के बाद उसकी निशानदेही पर हैंडसेट बरामद कर लिया। माना जा रहा है कि नदीम व अन्य आरोपियों ने पुलिस की गोपनीय बातें सुनने के लिए इस हैंडसेट का इस्तेमाल किया होगा। साथ ही, वह सेट जिस टीम का रहा होगा, उसका दूसरी टीमों से संपर्क भी टूट गया होगा।

एसएसपी अनुराग आर्य ने सोमवार को प्रेसवार्ता में बताया कि नदीम खां मौलाना तौकीर का बेहद भरोसेमंद है। शुक्रवार को बवाल के दौरान भीड़ को उकसाकर प्रदर्शन की अगुवाई करने वालों में वह सबसे आगे था। कोतवाली प्रभारी अमित पांडेय के नेतृत्व में पुलिस टीम ने रविवार रात कोतवाली क्षेत्र से ही नदीम की गिरफ्तारी की। बवाल की जांच के लिए डीआईजी रंज अजय कुमार साहनी के निर्देश पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) अनुराग आर्य ने विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया है। एसएसपी अनुराग आर्य ने कहा कि एसआईटी में एसपी सिटी मनुष पारीक के नेतृत्व में तीन सीओ और 14 इंस्पेक्टर शामिल

हैं। सीओ प्रथम, द्वितीय और तृतीय को एसपी सिटी के सहयोग के लिए लगाया गया है। एसएसपी ने बताया कि बवाल को लेकर दर्ज किए गए 10 मुकदमों के विवेचक, एसओजी प्रभारी, सर्विलांस प्रभारी, साइबर सेल प्रभारी और मीडिया सेल प्रभारी को एसआईटी में शामिल किया गया है। एसआईटी घटना की जांच कर एक माह में विस्तृत रिपोर्ट तैयार करेगी। आवश्यकता महसूस होने पर जांच की समय अवधि बढ़ाई जा सकती है। एसएसपी ने कहा कि जिले की शांति और कानून-व्यवस्था को बरकरार रखने के लिए पुलिस कोई कोर-कसर नहीं छोड़ेगी। जो भी इसमें बाधक बनने का प्रयास करेगा, उसके खिलाफ कार्रवाई में देरी नहीं होगी।

संपादकीय

क्रिकेट में 'ऑपरेशन सिंदूर'

‘एशिया कप’ में टीम इंडिया ने 9वीं बार ट्राफी जीती है। अपराजेय चैंपियन...। ‘लेखक आर्ट टूर्नामेंट’ अभिषेक शर्मा बने, जिन्होंने अप्रतिम, अभूतपूर्व 314 रन बनाए और कुल शानदार केच भी लपके। पाकिस्तान का खिलाफ फाइनल मुकाबले में तिकड़वा कर्ना ने नाबाद 69 रन ठोक कर ‘लेखर आर्टिस्ट मैच’ का सम्मान अर्जित किया। कुलदीप यादव कुल 18 विकेट लेकर ‘सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज’ आंके गए। मैच में वरुण चक्रवर्ती, बुमराह, अशर पटेल की गेंदबाजी ही भी मैच पलटें। जब भारतीय युवा और हुनरमंद क्रिकेटर हैं। आज टीम इंडिया टी-20 की विश्व चैंपियन, नंबर वन और एशिया चैंपियन टीम हैं। ‘एशिया कप’ का आरंभ मुम्बईला वाकर रॉयनक, धडकने बड़ों देने वाला रहा। टीम इंडिया ने इसी टूर्नामेंट में पाकिस्तान की टीम को लगातार तीन बार हराया, नतीजतन पाकिस्तान की अवाम हो भ्रामक खिलाड़ लगी है- ‘इतना क्यों मारते हो डैडी?... जब पता है कि इंडिया बाप है, तो उससे खिलाफ खेलते क्यों हो?...हार गई, हार गई, फिर टीम हार गई!’ टीम इंडिया ने उसे 7 विकेट, 6 विकेट और 5 विकेटों पर हरा दिया। बेशक फाइनल में एक वकत टीम

‘एशिया कप’ का अंतिम मुक़ाबला वाकरई रोमांचक, घड़कने बढ़ने वाले रहा। टीम इंडिया ने इसी टूर्नामेंट में पाकिस्तान की टीम को लगातार तीन बार रौंद, नतीजतन पाकिस्तान की अवाग ही भजाक उड़ाने लगीरै - इतना क्यों माराहो

डेडी?... जब पता है कि इंडिया बाप है, तो उसको खिलाफ खेलते क्यों हो?...हार ड्रा, हार ड्रा, फिर टीम हार ड्रा।’ टीम इंडिया ने उस 7 विकेट, 6 विकेट और 5 विकेट से पराजित किया। बेशक फाइनल में एक वकत टीम पाकिस्तान एक विकेट खोकर चुकी थी। ‘पहाड़ी चुनौती’ पेश कर 113 रनों। विशेषज्ञों का मान्य है कि पाकिस्तान 200 रन तक भी पहुंच सकता है, लेकिन हमारे गेंदबाजों ने अत्यंत सटीक, धारदार और रहस्यमयी गेंदबाजी कर शेष 9 विकेट मात्र 33 रनों पर ही बिखेर दी। यह धोना, रौंदना नहीं हुआ, तो क्या है? बेशक भारत ने भी पहली तीन महत्वपूर्ण विकेट बहुत जल्द जमा दी। पूरे मैच के दौरान आखें रूकती सी रहीं, निराश भी हुए, लेकिन चौका-छक्का लगाता, तो उम्मीद बंधने लगती। रन गति 5-6 के बीच ही रही। अनिवार्य रनों का औसत बढ़त बढ़ता रहा, लेकिन विकेट कर्मा ने, संस और शिम दुबे के साथ, कुछ खूबसूरत पारियां खेली। रिंकू सिंह के हिस्से एक ही गेंद आई, जिस पर उन्होंने जीत का चौका जड़ कर टीम इंडिया को ‘एशिया का चैंपियन’ बना दिया। खेल के मैदान पर इससे भी रोमांचक पल नभ सामने आए, जब भारतीय कप्तान सूर्यकुमार यादव ने एससी के अध्यक्ष मोहम्मिन नक्वी के हाथों ‘चैंपियनशिप को टॉफी’ लेने से इंकार कर दिया। मोहम्मिन पाकिस्तान के मुहम्मद अजीज क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष भी हैं। टीम इंडिया ने स्पष्ट कर दिया कि वह हथगो और जग छेड़ने वालों के हाथों ‘चैंपियनशिप का सम्मान’ कबूल नहीं करेगा। काफी देर तक मैदान पर ‘हार्दवोलेंट ड्रामा’ जारी रहा, टीम इंडिया को मानने को कोशिशें की गईं, लेकिन जो राष्ट्रवादी फैसला हमारे क्रिकेटर्स ने आपसी करतब विमर्श में लिया था, उस पर वे अडिग रहे

कप्तान सूर्य ने अपनी कुल फीस ‘पहलामान

नरसंहार' के पीछा टी आर सी की समाप्ति के कने के घोषणा की। अन्य खिलाड़ियों के फैसले अभी सामने नहीं आए हैं, लेकिन एसएनएन परियुद्धय सामने घूमने लगा कि 'ऑपरेशन सिंदूर' की भावना और शहीदों के प्रतिक एसएनएन क्रिकेट में भी जिंदा है। प्रधानमंत्री मोदी ने भी अपने अकाउंट पर टिप्पणी की- 'खेल के मैदान पर भी ऑपरेशन सिंदूर... भारत इसकी भी जीत गया।' बहरहाल एससी प्रमुख मोहसिन ने उस पर शर्मनाक हरकत की कि वह डॉफी और खिलाड़ियों के पदक लेकर होटल चले गए। य पर बीसीसीआर के सचिव देवेंद्र चौधरी सीक्रेट ने भी कहा कि जब छेड़वालों के हाथों हम डॉफी नहीं ले सकते, लेकिन एससी अध्यक्ष डॉफी और पदक लेकर भाग भी नहीं सकते। नवंबर में आंखों की बीजक है, जिससे हम एससी अध्यक्ष की इस शर्मनाक हरकत का विरोध करेगे उम्मीद है कि डॉफी और पदक हम दोनों ही मिल जायेंगे। बहरहाल टीम के खिलाड़ियों ने डॉफी के निजी ही खुब खबर मानी। देवों में शहर-द-शहर रात भर भजन की आतिशबाजियों की रोशनी और पटाखों की आवाज महसूस कराती रही कि हमने कोई बड़ी उपलब्धि हासिल की है। प्रधानमंत्री के अलावा, राष्ट्रपति मुर्मु, गृहमंत्री अमित शाह और विपक्ष के कई नेताओं ने भी टीम इंडिया को 'चैंपियन' बनने पर बधाई दी है। सचमुच यह खेल के मैदान में भी एक-एक और शानदार सजिकत स्टाइक है। विजेता भारतीय टीम को बधायाओं का ताता लग गया है, जबकि फाकित्तानी टीम को सप्रसंगों के खबर लतमड़ लगाई है।

କୁଞ୍ଚ	ଅଲଗା
-------	------

पेचकय हमाग माल तम्हारा

झुन्नू जी को वर्कशॉप के बाहर लगे नए हॉर्डिंग ने मेरा ध्यान खींचा-
'पेचकस हमारा, माल तुम्हारा।' बाई और उनकी टिकट जितनी
तस्वीर और दार्द और आदमकद 'अवतारी जी' मुस्कुराते नजर आ रहे थे। मुझे यह
नारा पहले-पहल समझ नहीं आया, इसलिए मैं अंदर वर्कशॉप में गया, जहाँ वे एक
कारिगर को डांट रहे थे, 'प्रधानमंत्री स्वदेशी का नारा दे रहे हैं और तुम्हें अभी तक
पेचकस पकड़ना नहीं आया।' सारा माल चानूनी में तो क्या हुआ, कम से कम उसे
जोड़ तो ये हँसकर रहे हैं।' मैंने पूछा, आखिर 'पेचकस हमारा, माल तुम्हारा' का मतलब
क्या? 'वे हँसकर बोले, 'अरे भोले! गलवान के बाद बायस्कॉप चाँदना का नारा क्यों
नहीं? अब पूरा सामान नहीं मंगाते, पाट्रस मंगवाते हैं और जोड़ते यहीं हैं। इससे पहले
स्वदेशी का भ्रम भी बना रहता है और संतोष भी कि भारत में कुछ तो बन रहा है। जैसे
आईमोन यहीं असेंबल होता है और ठप्पा 'मेक इन इंडिया' का। प्यूमा-नाइकी जैसे
ब्रांड विषयतानामें बने हैं, पर हम उन्हें यहीं बेचते हैं, यही स्वदेशी है।' मैंने तोफ़
सुनने में कहा, 'क्यों मैं सारा माल यहीं बनाऊँ और विदेशी में बिके? अपने स्टॉक
करें।' अब झुन्नू गंभीर हुए, 'स्टार्टअप की हवा तो नोटबंदी ने निकाल दी। आज भी
रोजगार कारिगर बेरोजगार हैं। अगर्गत क्षेत्र जोड़ोपी में नहीं गिना जाता, जबकि यहाँ
रोजगार देता था। चीन के साथ व्यापार आग गुना जोड़ोपी में है। ऐसे में स्वदेशी केसे
फलेगा? कल छननी खरीदी तो 'मेड इन चाइना' निकली। भारतीय छननी की
क्वालिटी घटिया थी। हमारे बाजारों में आधे से ज्यादा सामान विदेशी है।'

दृष्टि कोण

2017 में प्रारंभ जीएसटी प्रणाली ने पिछले 8 वर्षों में बड़े उतार-चढ़ाव देखे हैं। लगभग एक दशक की चर्चाओं डिबेट के बाद जीएसटी प्रणाली देश में लागू हुई थी। प्रारंभ से ही जीएसटी के बारे में चिंताएं, शंकाएं और अपेक्षाएं व्यक्त की जाती रही हैं। जहां प्रमुख विपक्षी दल कांग्रेस इसकी अलांचना करती दिखाई देती रही और उनके प्रमुख नेता इसे 'गम्बर सिंह टैक्स' कहते रहे, और प्रारंभ में व्यापारी संगठन इससे जुड़ी कार्यान्वयन की समस्याओं को लेकर इसका विरोध करते दिखाई देते थे, बड़ी संख्या में अर्थशास्त्री और विशेषज्ञ इसे एक बड़ा सुधार मान रहे थे। राज्य सरकारें और केंद्र सरकार भी इस नए कर प्रणाली को लेकर पूरी तरह से आश्वस्त नहीं थी। सरकार ने हालांकि जुलाई 2017 में इस प्रणाली को लागू तो कर दिया था, लेकिन प्रारंभ में इससे पर्याप्त राजस्व प्राप्त करने की प्रमुख चुनौती थी। क्या है जीएसटी? जीएसटी यानी 'गुड्स एंड सर्विसेज टैक्स' एक एकीकृत अप्रत्यक्ष कर प्रणाली है। जीएसटी से पूर्व देश में केंद्र और राज्य सरकारों के अप्रत्यक्ष कर लगाए जा चुके थे, राज्य उत्पाद शुल्क, केटीएस, सेवाकर, सीमा शुल्क और कई अन्य कर। इन सभी करों को एकीकृत कर एक ही रूप में लगाया गया। सभी का एक ही कर लगाने के प्रयास का देश प्रारंभ के कर लगाने से कराधान करते हुए उस सरकारों राजस्व में उतार था और उसको एकत्र करने में आती थी। इसके अलावा विभिन्न अनुपेक्षित प्रभाव होता था। उदाहरण के लिए अलग-अलग कर लगाने के कारण और कई बार दो से ज्यादा बार टैक्स इसके कारण सरकारों को राजस्व में वृद्धि मिलती थी लेकिन वस्तु की कीमत टैक्स प्राप्ति के कारण बढ़ जाती थी। इस अनुपेक्षित प्रभाव को भी कहते हैं। राजस्व प्राप्ति के सो

कमलेश पांडेय

21वीं सदी में भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वैश्विक कूटनीति के चातुर्य काल के अधिष्ठाता समझे जाते हैं। उन्होंने समकालीन विश्व को जो कूटनीतिक संदेश दिया है, वह मोदी डॉक्ट्रिन यानी मोदी सिद्धांत के नाम से मशहूर है। कहना न होगा कि अंतरराष्ट्रीय कूटनीति का यह काल वैश्विक सत्ता संघर्ष, क्षेत्रीय विवाद, आर्थिक साझेदारी, तकनीकी और आर्थिक सहयोग तथा बहुपक्षीय कूटनीतिक पहलों के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय माहौल को स्थिर और सकारात्मक बनाए रखने के लिए दक्षता और चतुराई की आवश्यकता पर जोर देता है। उदाहरण के रूप में, भारत की हाल की विदेश नीति में अमेरिका-चीन प्रतिद्वंद्विता, मध्य पूर्व संघर्ष, रूस-यूक्रेन युद्ध जैसे वैश्विक तनावों के बीच तटस्थता और संतुलन बनाए रखने की रणनीति, और क्षेत्रीय सहयोग जैसे व्हाइट पहल शामिल हैं जो वैश्विक कूटनीति के चातुर्य काल की एक झलक हैं। निःसन्देह, इस काल में कूटनीतिक क्रियाकलाप बिना बल प्रयोग के अपने राष्ट्रीय के योगदान और सुरक्षा सुनिश्चित करने पर केंद्रित होते हैं।

नीति को छोड़कर, सीधे सैन्य दबा

देश दुनिया से

भारत के तीर्थों

अमेरिका

मैं आयाजित हो रही संयुक्त राष्ट्र महासभा- 2025 की वार्षिक आम महासभा में हो रहे कुछ वैश्विक नेताओं के संबोधन स्थायी शांति व विकास की दृष्टि से पूरे विश्व को को निराश करने वाले हैं। अमेरिका, पाकिस्तान, बांग्लादेश के शासनाध्यक्षों के भाषण इंगित करते हैं कि भारत को अपनी सामरिक सीमा सुरक्षा के प्रति और अधिक सचेत रहना होगा। यदि भारतीय सुरक्षा दृष्टिकोण से देखा जाए तो अमेरिका, पाकिस्तान और बांग्लादेश ने पहलगायाम हमले की निंदा नहीं की अपितु पाकिस्तान ने खुद को ही आतंकवाद से पीड़ित बताने का असफल प्रयास किया। इस दौरान उसने एक बार फिर ऑपरेशन सिंदूर के अंतर्गत अपनी करारी पराजय को अपनी विश्व बताने का प्रयास करते हुए झूठा गवा अलापा किया। इसने भारत के सात लाख दूक फाइटर जेट विमान मार गिराए। अमेरिकी राष्ट्रपति नोबेल पुरस्कार पाने के लिए इतने अधिक उतावले हो रहे हैं कि वह सामाजिक, राजनैतिक और वैश्विक मर्यादा ही भूल गये हैं। अंतरराष्ट्रीय मंच से उन्होंने यह सिद्ध करने का प्रयास किया कि दादागिरी करने का अधिकार केवल उन्हीं के पास है। उन्होंने सात युद्ध समाप्त करवाने का दावा किया, भारत और चीन द्वारा रूस से तेल खरीदने पर झूठ का पुलिदा प्रस्तुत किया। ट्रम्प भारत के साथ साथ रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से भी बहुत निराश हैं क्योंकि भारत, रूस और चीन संश्लिष्ट कुछ अन्य देश भी अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प को नोबेल पुरस्कार के लिए नामित नहीं कर रहे हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प आत्ममुग्धता के पीकार हो चुके हैं, संभवतः उन्होंने पहले व्यक्ति हैं जो अपने लिए नोबेल मांग रहे हैं। वह उसे पाने तक पर एक -35 फाइटर जेट का लोणो लगाकर एक बड़ा खतरनाक संदेश देने का काम किया है। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प को यह डर भी सता रहा है कि अगर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रूस -यूक्रेन युद्ध समाप्त करवाने में सफलता प्राप्त कर ले तो कहीं मोदी जी को नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामित न कर दिया जाए। ट्रम्प बार -बार भारत -पाकिस्तान के मध्य युद्ध रुकवाने का दावा कर रहे हैं जबकि वास्तविकता यह है कि पहलगायाम हमले के बाद भारत ने केवल पाकिस्तान स्थित आतंकवादी ठिकानों पर हमले किया है और उन्हे नरुस्तनाबूद किया था। जिसके बाद पाकिस्तान की सेना ने भारत पर हमला किया



था और भारत ने पाकिस्तान पाकिस्तान घुटनों पर आ गयी की तीसरी सबसे बड़ी आर्थिक है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी विश्व चिप से लेकर शिप तक का देश हैं और भारत का देश जिसके कारण भारत विरोधी रहे हैं और भारत को रोकने का गद्दी है किंतु अब भारत और बांग्लादेश ने उगला जा तीन माह में दूसरी बार पाक सेनाध्यक्ष मुनीर को एक पंथ संश्राम बेइज्जत मोदी की अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की शांतिदूत कहकर संशोधित शिवाबाज शरीफ ने भारत त्ताया और कहा कि हाल ही पाक की जीत हुई थी और विमान मार गिराए थे। उन्होंने मंच से यह झूठ बोला कि दुनिया का एक गंभीर शरीफ का भाषण उनको मीठा है। शरीफ ने सिन्धु समुद्र

एसटी में अभूतपूर्व सुध

यों के बीच कुटनीति (राजनयि

इस काल में देशों को सीमाओं के सामाजिक संदर्भों में अपने-हिंदी संतुलन, संवाद, और मध्यस्थता के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वैश्विक लड़ाता समझे जाते हैं। उन्होंने विदेश दिया है, वह मोदी डॉक्ट्रिन कहना न होगा कि अंतर्राष्ट्रीय संबंधों, क्षेत्रीय विवाद, आर्थिक संस्था, बहुपक्षीय कूटनीतिक नीति को स्थिर और सकारात्मक काल की आवश्यकता पर जोर देता है। यह विदेश नीति में अमेरिका-चीन के युद्ध जैसे वैश्विक तनावों के रणनीति, और क्षेत्रीय सहयोग कूटनीति के चातुर्य काल की एक नैतिक क्रियाकलाप बिना बल प्रतीति सुनिश्चित करने पर केन्द्रित चातुर्य काल की मतलब समझ में नमजस्यपूर्ण कूटनीतिक प्रयासों के को संतुलित और सुस्थित रूप से है। यह मोदी डॉक्ट्रिन यानी मोदी विदेश नीति का मतलब है प्रधानमंत्री भारत अपनी विदेश नीति, सुरक्षा नीति में पहले से काफी ज्यादा है। इस संदर्भ के तहत भारत 'न' को सपोर्ट रखता है। भारत बल, बल्कि सभी देशों से कूटनीतिक लालाइनमेंट को प्रोत्साहित करता रहे। लिहाजा, 'मेक इंडोइंडिया' का भी इसमें खिल्ला सहत्व है। मोदी का इरादा है खिलाफ सिर्फ डिफेंसिव पनाता है। सर्जिकल स्ट्राइक, सिंदूर जैसी कार्रवाइयों ने यह सिद्ध जैसी कार्रवाइयों ने यह सिद्ध के खिलाफ डॉजियर भेजने की बनावनाता है। भारत की संप्रभुता के

और तब मैंने सोचा

ਗਾਇ (ਪੰਨਾ ੨) ਪੁਨੀਐ



को धूल चटाई थी जिससे 1। भारत तौत्र गति से विश्व जित बनने की ओर अग्रसर तुल्य में अब भारत में अब नजर हो रहा है। कद अत्यन्त बढ़ रहा है जिसके कारण कित्या बुरी तरह से घबरा लेते तरह - तरह के पड़र्यन्त सतक है। पाकिस्तान अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने नमन्त्री शहाबाज शरीफ और क इंतजार करवाकर उनकी दोनों ने मुलाकात के बाद कर चापलूसी की और उन्हें 1। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री राष्ट्र रूप से अपना दुश्मन भारत के साथ हुए संघर्ष में कस्तान ने भारत के सात एक बार फिर अंतरराष्ट्रीय का कट्टरपंथी हिंदुत्व पूरी है। महासभा में शाहबाज चारधारा का ही प्रतिबिम्ब रहने पर भयावह युद्ध की धमकी भी दी। पाक प्रधानमंत्री शहाबाज शरीफ का संबोधन केवल भारत और हिन्दुओं के प्रति नफरत का प्रदर्शन था। शहाबाज ने एक बार फिर कश्मीर का मुद्दा उठाया और कहा कि वह कश्मीरियों के साथ खड़े हैं। ये कहते हुए शायद शहाबाज भूल गए थे कि इसी मंच से भारत की पूर्व विदेश मंत्री स्वर्गीय सुभमा स्वराज पूरे विश्व को बता गई हैं कि “जम्मू -कश्मीर भारत का अभिन्न अंग था और कायनात की अंतिम रात तक रहेगा। जम्मू कश्मीर की स्थापना भारत के महर्षि कश्यप ने की थी। कश्मीर का मूल अस्तित्व भारत ही है और उसकी चाहत में एक दिन पाकिस्तान का अस्तित्व ही पूरी दुनिया से समाप्त हो जाएगा। पाक प्रधानमंत्री शहाबाज शरीफ ने संयुक्त राष्ट्र महासभा के मंच से ही अमेरिकी राष्ट्रपति को खुश करने के लिए उनसे लेने लिए नोबेल पुरस्कार मांग लिया। उसे लग रहा है कि ऐसा करने से वह कश्मीर को लेकर भारत पर दबाव बना सकता है और अमेरिका से अपने हक के लिए ईनाम मांग सकता है। बांग्लादेश के मोहम्मद यूनस ने भी एक सुनियोजित साजिश के तहत जमकर भारत के विरुद्ध जहर डाला और कहा कि उन्हें भारत से बहुत समस्याएँ हैं। यूनस के अनुसार इस समय भारत और बांग्लादेश के मध्यस्थिते बहुत बिगड़ चुके हैं और अब तक के सबसे निचले पायदान पर हैं। भारत सरकार इन देशों के संयुक्त राष्ट्र महासभा में ऐसे प्रलापों के लिए पहले से चौकन्नी और तैयार थी।



र

लगाणा जरूरी माना जाता है। जीएसटी की 0, 5, 12, 18 और 28 पर लागू की गई। कृषि उत्पादों समेत वस्तुओं पर शून्य और अलग-अलग 1-अलग कर लगाए गए, जिसमें आवश्यक वस्तुओं पर 5 प्रतिशत जीएसटी लगाया गया। इसके बाद इसी तर्ज पर 12, 18 और 28 प्रतिशत जीएसटी लगाया गया, जिसमें विलासिता की और हानिकारक वस्तुओं पर 28 प्रतिशत कर लगाया जाता रहा। कर दरें ज्यादा हो या कम : सामान्य तौर पर चाहे किसी भी प्रकार का कर हो, अप्रत्यक्ष कर अथवा प्रत्यक्ष कर, सभी में प्रगतिशीलता होने हेतु अलग-अलग दर पर कर लगाया जाता है। उदाहरण के लिए एक स्तर की आय तक शून्य और उसके बाद आय के परिमाण के आधार पर स्लेब बनाकर उन पर बढ़ती दरों पर आयकर लगाया जाता है। इसी प्रकार अप्रत्यक्ष करों में सामान्य जन अधिकांशतः निम्न आय वर्ग द्वारा उपयोग की जाने वाली वस्तुओं और सेवाओं पर शून्य अथवा बहुत कम कर लगाया जाता है। इसी प्रकार जीएसटी लागू करते समय उसे अधिक प्रगतिशील बनाते हुए उसमें पांच दर रखी गई थीं। इस समय से इस विषय में अर्थशास्त्रियों के मतभिन्नता देखने को मिलती रही।

श्रेय देना ज्यादा उपयुक्त होगा, क्योंकि समकालीन विश्व में चाहे अमेरिका हो, चीन हो, रूस हो, यूरोप हो संघ हो, या अरब देश हों, सभी भारत के गुणांतरकारी गुटनिरपेक्ष कूटनीति की मुखापेक्षी बने हुए हैं। चाहे ऑस्ट्रेलिया हो, अफ्रीकी देश हो या दक्षिण अमेरिकी देश, लगभग सभी भारत की तरह संतुलित राह पर अग्रसर रहना चाह रहे हैं। भारत की बढ़ती प्रगति और मजबूत होने के आर्थिक व सैन्य सामर्थ्य से उनकी परिवर्तित निष्ठा भी स्वाभाविक है। चूँकि दुनिया के अधिकांश देश रूढ़िवादी/अनुदार देश हैं, इसलिए वो देश भारत की जनापेक्षी मौलिक नीतियों की नकल भी सही तरीके से नहीं कर पा रहे हैं। इसलिए इसको नख से सिख तक समझना हरेक भारतीय के लिए बहुत जरूरी है। सच कहूँ तो शांतिपूज विकास व सहअस्तित्व का सिद्धांत ही मोदी प्रशासन का एकमात्र ध्येय है लेकिन इससे हथियार व गोली-बारूद निमातां षडयंत्रकारी परिस्थिती-युद्धी देशों की अर्थव्यवस्था चरमराने लगी है। कहना न होगा कि परिस्थिती देश भले हो लोकांत व शांति की माला जपते हैं लेकिन पदों के पीछे से अगुणित पैदा करने के लिए आक्रांशक, नक्सलवादी और अंडावर्ल्ड के शांति संरक्षक भी यही हैं ताकि इनके हथियार व गोली बारूद का कारोबार चमकता रहे। इनके देशों और आपराधिक गोरखधंधे का तस्करी नेटवर्क खूब फले-फूले। इससे चिकित्सा व सुरक्षा उपकरणों की निम्नी भी खूब बढ़ती है। किसी देशों व हवाला की आड़ में ये पूरा दुनिया को अस्थिर व असुरक्षित बनाये हुए हैं। हालांकि, जब दुनिया के विभिन्न देशों की समझदारी बढ़ी व पूंजीवादी कब्जे तथा लाभ के एकसमान बंटवारे का बात उठी तो इनमें परस्पर होड़ मच गई। फिर इन्होंने क्षेत्र व धर्म के नाम पर उनकी पारस्परिक गुलबंदी बढ़ी। जहाँ एक ओर ईसाई व यहूदी देश एक हुए, वहीं दूसरी ओर मुस्लिम देश भी परस्पर एक हुए। इससे तीसरी ओर भी जागरूकता बढ़ी और विश्व के हिन्दू-बौद्ध-सिख-जैन धर्म आदि धर्मों से प्रभावित देश भी एकजुट होने के लिए सोचने लगे और भारत-चीन जैसे सामर्थ्यवान देशों ने अपने अंतर्विरोधों को पटने को सत्कर्म हो गए। यदि पुनः प्रतिद्वंद्विता की बात छोड़ भी दें तो मौजूदा दौर में जी-7, जी-20 ब्रामा ब्रिक्स व ग्लोबल साउथ के देशों में जो स्वेच्छित साधन की होड़ मची हुई है, उसका ध्येय भी लगभग यही है। इसलिए कोई अमेरिकी छतरी तले जा रहा है तो कोई उसे उतारकर फेंक रहा है। कोई चीनी रूस में जाने को बेताब है तो कोई इससे परहेज कर रहा है। इससे खूब व भारत की वैश्विक साध पुनः चमक उठी है। दुनियावो देश इनकी वस्तुनिष्ठ नीतियों पर पिन्दा हुए हैं इससे परंपरा अमेरिका-यूरोप के द्वारा जहाँ रूस के विरोधी युद्धन को भड़काकर रूस पर फिरतन हमलावर बना दिया गया है, वहीं भारत के खिलाफ नाफितान/बंगलादेश को अक्सर सहयोग देकर खड़ा कर दिया जाता है।

आप का नजरिया

दंगिंगा ये बर्ड जसमीब तक

मल्लो को लेकर हिमाचल में राज्य स्तरीय चिंता सामने आई है और जहां प्लानिंग

संभ्रमित तब यह सुनाईचलने लगने की ज़रूरत बड़ी हुई। तब लोक आइदा की एक फ़ैकल की एक रूपरेखा बनाई। पहली ही माननीय हाईकोर्ट ने चंबा के एक मामले में अवैध रूप से फ़ैकल एक मलबे का कड़ा सज़ान लेते हुए राज्य सरकार को डंपिंग स्थलों की पहचान के निर्देश दिए हैं। यही निर्देश अब आदेश बन कर मुख्य सचिव के मार्फत आ रहे हैं। यानी सरकार डंपिंग को लेकर सतर्क निर्माहों से मलबे को देख रही है। फ़िलहाल यह मलबा विकास और विनाश के बीच एक अवांछित प्रभावण सरीखा है। मलबा कई सड़क परियोजनाओं, नव निर्माण की पृष्ठभूमि, बलवती जीवनशैली और आपदाओं की नई फ़ैहरिस्त से निकल रहा है। इसी बरसात की डंपिंग के बाद नुकसान का अगर आकलन पांच-छह हजार करोड़ तक पहुंच रहा है, तो तभी कचरे और मलबे के पहाड़ भी खड़े हैं। बाहिर है डंपिंग के मैटिरियल में एक तो कूड़ा-कचरा प्रबंधन है जहां गंदगी के कई पहाड़ पैदा होने लगे हैं। दूसरा ऐसा मलबा है जो विकास और विनाश से देखने को मिलता है। प्रदेश की भौगोलिक स्थिति के कारण जहां भी जमीन कटती है, वहां मलबा उग्र हो जाता है। कोई भी कहर, कस्बा या गांव हो, विभागीय परियोजनाओं का लिबास हो या आपदा का परिणामा हो, मलबा हमारे चौखट पर खड़ा है। इसी बरसात से पैदा हुए मलबे का आकलन कर रहे, तो इसके उपयोग से कई मैदान, पार्किंग स्पेस और बिल्डिंग मैटिरियल के ट्रक निकल आएंगे। दुर्भाग्य बस जहां-जहां सड़कों पर लहसारे गिरें-वाहों जैसीभी मशीनों में जकेल रहे नहला जमी की तरफ या नदी-नालों में धकेल रहे नहला या ऐसे में माननीय अदालत के दिशा-निर्देश मलबे की सही डंपिंग से नई जमीन के नई टुकड़े ईनाद कर सकते हैं। पीछेबिजुली नव विभाग, स्थानीय निकायों के अलावा न्यूजीलैंड व दलान बन गई जमीन को डंपिंग योजना के तहत समतल किया जा सकता है। बरसात में जल रिसाव या जल निकासी की बलवती के कारण जमीन गंवानी पड़ती है, जबकि यही मलब बन कर नुकसान पहुंचाता है। मलबा दरअसल जमीन के पुनर्जन्म की

अनुचित आदेश है। साथ साथ पारंपरिक से नई तकनीक का उपयोग करने का प्रयास करने से नई जमीन का उभार करे तो सार्वजनिक उपयोग के क्षेत्रों को कवर करने का प्रयास करना होगा। आर्थिक और ग्रामीण तथा शहरी विकास योजनाओं के साथ ग्रामीण प्रगति के लिए स्थानीय सुविधाओं को बढ़ाने होंगे। जंगलों में गिरते पेड़ों को कतार या गड्ढा करके नष्ट करने के बजाय उन्हें वैध रूप से कटने योग्य के कारण भी इस कार्य में मददगार या तोड़ सकते पर आया या शहरी वन को नष्ट करने को घाल बन कर देखा गया। जो भी तो जंगल से लुप्तकृत मलबे को इसी को मिट्टी के साथ जोड़ें हुन। दलानों को वैज्ञानिक ढंग से कवर करके नष्ट होना होगा। इससे मलबे को कवर करके स्थान पर गिराना नहीं, इसे उपयोग में लाने की विधियां ईमानदारी करनी होंगी। शिमला, धर्मशाला, नयनादेवी, कसौली, डलहौजी, से ऐसे ही पर्वतीय स्थलों में समानतर ढल रही दो बड़ों के बीच जल रिसाव के कारण जमीन नष्ट होना शुरू हो रहा है। ऐसे में दो सड़कों के बीच जल को पहाड़ को कई स्तरों पर डंपिंग के जरिए नष्ट करके जल को अलग करने से जल निकासी की योजना भी बनाई जा सकती है। शहरी जल निकासी के प्रमाण, हमें भीषण को नई जमीन की तरह इसे एक निर्माण की तरह देखना होगा। पहाड़ी जमीन को बचाने और बनाने की दृष्टि से मलबा भी एक मैटिरियल है। आखिर पर सारा पैदा हो रहा लाखों टन मलबे हटाने के साथ इस्तेमाल या खपाने का प्रश्न भी तो पैदा हो रहा है। दूसरी ओर कूड़े-कचरे की डंपिंग को भी इस्तेमाल और उपयोगिता की दृष्टि से नष्ट करके नष्ट करने की योजनाएं प्रमाण इलाकों तक सुविधित करने पड़ेंगी।



अब दिनेश कार्तिक डीपी वर्ल्ड आईएलटी20 में शारजाह वॉरियर्स के लिए खेलते नजर आएंगे

शारजाह, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

पूर्व भारतीय विकेटकीपर-बल्लेबाज दिनेश कार्तिक डीपी वर्ल्ड आईएलटी20 में अब शारजाह वॉरियर्स के लिए खेलते नजर आएंगे। कार्तिक को टीम में श्रीलंका के कुसल मेंडिस की जगह शामिल किया गया है। टीम के मुख्य कोच जेपी डुमिनी ने कार्तिक के आने को बड़ा फायदा बताया है।

कार्तिक का क्रिकेट करियर दो दशकों से भी लंबा रहा है। वह आईपीएल 2013 विजेता मुंबई इंडियंस टीम का हिस्सा रहे और भारतीय टीम के साथ 2007 टी20 विश्व कप और 2013

आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी जीत चुके हैं। हाल ही में वे रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) के बल्लेबाजी कोच के तौर पर भी जुड़े थे और 2025 में टीम की पहली आईपीएल ट्रॉफी जीत में योगदान दिया।

तमिलनाडु के रहने वाले कार्तिक अपने फिनिशिंग अंदाज़ और आक्रामक बल्लेबाजी के लिए जाने जाते हैं। वह अक्सर टी20 मैचों के अंतिम ओवरों में बड़े शॉट लगाने और तेज़ रन बनाने में माहिर माने जाते हैं। अब तक खेले गए 412 टी20 मुकाबलों में उन्होंने 7,437 रन बनाए हैं, जिनमें 35 अर्धशतक शामिल हैं। उनका

स्ट्राइक रेट 136.66 रहा है। भारत की जर्सी में उन्होंने 60 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में 686 रन बनाए, स्ट्राइक रेट 142.61 के साथ।

शारजाह वॉरियर्स में कार्तिक का साथ उनके पूर्व आरसीबी साथी टिम डेविड, जिम्बाब्वे के सिकंदर रज़ा, कहाना टिम साउदी, जॉनसन चार्ल्स, टीम कोहलर-कैडमोर और सौरभ नेत्रवलकर देंगे।

दिनेश कार्तिक ने कहा, मैं शारजाह वॉरियर्स से जुड़कर बेहद उत्साहित हूँ। यह एक युवा टीम है और बड़े लक्ष्य हासिल करना चाहती है। शारजाह स्टेडियम में खेलना हमेशा से एक

सपना रहा है और अब यह सपना पूरा हो रहा है।

कोच जेपी डुमिनी ने कहा - दिनेश कार्तिक एक अनुभवी और बेहद इन्वेटिव खिलाड़ी हैं। उनकी आक्रामक बल्लेबाजी और अनुभव हमारी टीम के लिए बड़ी संपत्ति साबित होंगे। खासकर युवा खिलाड़ियों को उनसे बहुत कुछ सीखने को मिलेगा।

सीओओ क्षेमल वैनगंकर ने कहा, हम दिनेश कार्तिक जैसे महान खिलाड़ी का स्वागत करते बहुत खुश हैं। उनकी कार्यशैली, सकारात्मक ऊर्जा और तेज़ी से रन बनाने की क्षमता शारजाह वॉरियर्स को और मजबूत बनाएगी।

न्यूज़ ब्रीफ

ऐश्वर्या फिस्से ने रचा इतिहास, डबल्यू2आरसी पुर्तगाल में जीत दर्ज करने वाली एशिया और भारत की पहली महिला बनीं



पुर्तगाल। बेंगलुरु की ऐश्वर्या फिस्से ने इतिहास रचते हुए एशिया और भारत की पहली महिला बने का गौरव हासिल किया है, जिन्होंने बीपी अल्टिमेट रेली-रेड पुर्तगाल 2025 (एफआईएम वर्ल्ड रेली-रेड चैंपियनशिप - डबल्यू2आरसी) के चौथे राउंड में अपनी श्रेणी में जीत दर्ज की। रेली2 - विमर्स कैटगरी में प्रतिस्पर्धा करते हुए ऐश्वर्या ने न केवल अपनी श्रेणी में बाजी मारी, बल्कि अंतरराष्ट्रीय दिग्गज राइडर्स से भरे मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए ओवरऑल 27वां स्थान भी हासिल किया। दुनिया की सबसे कठिन रेली-रेड श्रृंखला में निजी प्रतिभागी (प्राइवेटियर) के तौर पर उत्तरकर् जीत दर्ज करना भारतीय और एशियाई मोटरस्पोर्ट्स के लिए ऐतिहासिक उपलब्धि है। टीवीएस रेसिंग और अपने सहयोगी साझेदारों के मजबूत समर्थन के साथ ऐश्वर्या ने धैर्य, आत्मनिर्भरता और उत्कृष्टता का प्रतीक बनकर वैश्विक मंच पर पहचान बनाई है। अपनी ऐतिहासिक जीत पर ऐश्वर्या ने कहा, यह जीत मेरे लिए बेहद खास है। एशिया और भारत की पहली महिला के रूप में इस स्तर पर जीतना सिर्फ मेरा निजी माइलस्टोन नहीं है, बल्कि हर उस लड़की के लिए संदेश है जो सपनों की उड़ान भरना चाहती है। मैं टीवीएस रेसिंग और अपने सभी सहयोगियों की आभारी हूँ, जिनकी बदौलत यह पल संभव हो पाया।

बिली जीन किंग कप प्ले-ऑफ के लिए महिला टीम की घोषणा, मेजबानी करेगा भारत



नई दिल्ली। अखिल भारतीय टेनिस संघ (एआईटीए) ने 14 से 16 नवंबर तक बेंगलुरु के एसएम कृष्णा टेनिस स्टेडियम में होने वाले 2025 बिली जीन किंग कप प्ले-ऑफ के लिए भारतीय महिला टीम की घोषणा कर दी है। यह पहली बार होगा जब भारत इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट के प्ले-ऑफ की मेजबानी करेगा। टीम में अनुभव और युवा खिलाड़ियों का बेहतरीन मिश्रण देखने को मिलेगा। इसमें सहजा यमालापल्ली, श्रिवल्ली भामिदित्त्य, अकिता रेना, रिया भाटिया और प्रार्थना थोम्बरे शामिल हैं। वैदेही चौधरी को रिजर्व खिलाड़ी के रूप में चुना गया है। टीम की कप्तानी विशाल उप्पल करेंगे जबकि राधिका कानिटकर कोच की भूमिका निभाएंगी। टीम 4 नवंबर से बेंगलुरु में अभ्यास शिविर शुरू करेगी, जिसमें जिल देसाई और श्रुति आहलवास्त भी शामिल होंगी। वहीं, युवा खिलाड़ी माया राजेश्वरन, जो क्वालिफिकेशन राउंड में रिजर्व टीम का हिस्सा थीं, को इस बार अंतिम टीम में जगह नहीं मिली है।

कनाडा सुपर 60 में खेलेंगे सुरेश रेना टोरंटो सिक्सर्स से जुड़े

वैंकूवर। भारत के पूर्व क्रिकेटर सुरेश रेना कनाडा सुपर 60 लीग में खेलते हुए नजर आएंगे। यह



टूर्नामेंट 8 से 13 अक्टूबर तक वैंकूवर के बीसी प्लेस में आयोजित होगा। रेना टोरंटो सिक्सर्स की ओर से मैदान पर उतरेंगे। उनके शामिल होने से इस लीग को बड़ा बढ़ावा मिलने की उम्मीद है और दर्शकों में रोमांच भी बढ़ेगा। लेफ्ट-हैंड बल्लेबाज रेना अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी और शानदार फील्डिंग के लिए मशहूर रहे हैं। इस बार वह एलेक्स हेल्स, जेसन रॉय और आंद्रे फ्लेचर जैसे दिग्गज खिलाड़ियों के साथ खेलते नजर आएंगे। टोरंटो सिक्सर्स से जुड़ने को लेकर सुरेश रेना ने एक बयान में कहा, मैं कनाडा सुपर 60 का हिस्सा बनकर बहुत उत्साहित हूँ। यह उद्घाटन संस्करण है और पहले से ही खास महसूस हो रहा है। टोरंटो सिक्सर्स की टीम संतुलित है जिसमें बड़े अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी और कनाडाई प्रतिभाएं शामिल हैं। मैं उनके साथ खेलकर टीम की सफलता में योगदान देने के लिए तत्पर हूँ। कनाडा सुपर 60 के संस्थापक और चेयरमैन अभिषेक शाह ने कहा, हमें खुशी है कि सुरेश रेना इस प्रतियोगिता में शामिल हो रहे हैं। उनका अनुभव और स्टाट वैल्यू युवा खिलाड़ियों के लिए बहुत प्रेरणादायी होगी। वहीं, टोरंटो सिक्सर्स के सीईओ सामी फरीदी ने कहा, हमारे लिए सुरेश रेना का टीम में होना सम्मान की बात है। वह वर्ल्ड कप विजेता रहे हैं और दुनिया के बड़े टूर्नामेंटों में खेल चुके हैं। छोटें प्रारूप में उनका अनुभव हमारी टीम के लिए बड़ा लाभ होगा। टोरंटो सिक्सर्स का पहला मुकाबला 8 अक्टूबर को ब्रैम्पटन ब्लिट्ज के खिलाफ होगा।

हांगकांग सिक्ससेस टूर्नामेंट 7 से 9 नवम्बर तक होगा, इस बार 12 अंतरराष्ट्रीय टीमों हिस्सा लेंगी

नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

हांगकांग के कॉनराड होटल में एक समारोह में बहुप्रतीक्षित हांगकांग सिक्ससेस टूर्नामेंट का औपचारिक रूप से ऐलान किया गया। इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट का 2025 संस्करण 7 से 9 नवम्बर तक टिन क्रॉग रोड रिक्रिएशन ग्राउंड में खेला जाएगा। इस बार 12 अंतरराष्ट्रीय टीमों हिस्सा लेंगी, जिनमें विश्व की नंबर एक टीम भारत, नंबर दो टीम ऑस्ट्रेलिया और टीम हांगकांग, चाइना शामिल हैं।

यह टूर्नामेंट पूरी दुनिया में होने वाले किसी भी अन्य क्रिकेट आयोजन से पूरी तरह से अलग है। अपनी अनोखी शैली के लिए प्रसिद्ध इस ऐतिहासिक टूर्नामेंट की शुरुआत 33 वर्ष पहले की गई थी। भविष्य के सितारों से सजा यह टूर्नामेंट इस वर्ष और भी खास होने जा रहा है, जिसमें वीकेंड पर कम्प्यूनिटी फेन पार्क भी शामिल किया गया है।

इसके बारे में बात करते हुए क्रिकेट हांगकांग, चीन के चेयरपर्सन बुरजी श्राफ ने कहा, हांगकांग सिक्ससेस हमारे लिए केवल क्रिकेट का एक मंच नहीं बल्कि, हमारी सामुदायिक भावना और खेल के प्रति साझा जुनून का प्रतीक है। यह टूर्नामेंट हर वर्ग के लोगों, प्रशंसकों व खिलाड़ियों के बीच आपसी भाईचारे को मजबूत करता है। यह न केवल खिलाड़ियों की प्रतिभा, बल्कि हमारे खूबसूरत शहर की जीवंत संस्कृति और समृद्ध विरासत की भी दर्शाता है। उन्होंने आगे कहा, हम आभारी हैं कि सरकार ने लगातार दूसरे वर्ष हमें 'एम' मार्क स्टेटस और मेजर स्पोर्ट्स इवेंट्स कमेटी से फंडिंग सहयोग प्रदान किया है।

चर्चा को आगे बढ़ते हुए मेजर स्पोर्ट्स इवेंट्स कमेटी के चेयरमैन विलफ्रेड एनजी ने कहा, हम क्रिकेट हांगकांग, चाइना के प्रमुख अंतरराष्ट्रीय खेल के आयोजन ने भागीदार बनकर काफी खुशी महसूस कर रहे हैं। यह टूर्नामेंट स्थानीय खिलाड़ियों को घरेलू मैदान पर खेलने का अवसर देता है और जनता को उच्च स्तरीय प्रतियोगिताएं देखने का मौका प्रदान करता है। इससे खेल संस्कृति और सामुदायिक गौरव को बढ़ावा मिलता है तथा हांगकांग को प्रमुख अंतरराष्ट्रीय खेल आयोजनों के केंद्र के रूप में स्थापित करने के हमारे उद्देश्य को और मजबूत करता है।

क्रिकेट हांगकांग, चाइना के मार्केटिंग और कमर्शियल निदेशक अनुराग भटनागर ने कहा, 12



अंतरराष्ट्रीय टीमों में क्रिकेट दिग्गजों और युवा सितारों की मौजूदगी से इस बार प्रतिभा का स्तर अभूतपूर्व होगा। हमें उम्मीद है कि खेल की गुणवत्ता और रोमांच अपने चरम पर रहेगा। यह सिर्फ एक बड़ा क्रिकेट आयोजन नहीं, बल्कि हमारे शहर को पूरी दुनिया के सामने प्रस्तुत करने का सुनहरा अवसर भी है।

अरीवा स्पोर्ट्स के सह-संस्थापक और वाणिज्यिक साझेदार रजनीश चौपड़ा ने कहा, सिक्ससेस ऐसा आयोजन है जिसे हम वर्षों से देखते आ रहे हैं। हम हमेशा से किसी अलग तरह के अंतरराष्ट्रीय आयोजन पर काम करना चाहते थे और सिक्ससेस ऐसा टूर्नामेंट है जिसमें परंपरा भी है और खेल को वैश्विक स्तर पर आगे बढ़ाने की क्षमता भी। हम इसका हिस्सा बनकर बेहद उत्साहित हैं।

इवेंट का आधिकारिक साझेदार हांगकांग जॉकी क्लब है, जिसके साथ मिलकर जॉकी क्लब हांगकांग क्रिकेट सिक्ससेस कम्प्यूनिटी प्रोग्राम आयोजित किया जाएगा, जो स्थानीय लोगों में क्रिकेट को बढ़ावा देगा। इसमें मास्टरक्लास, अन्य खेल व सांस्कृतिक स्टॉल्स भी शामिल होंगे। पहली बार क्रिकेट हांगकांग, चाइना ने सांस्कृतिक बूथ और मिनी क्रिकेट अनुभव को प्रदर्शनी के रूप में टूर्नामेंट स्थल पर शामिल किया है। यहां चार बूथ लगाए जाएंगे जहां जनता खेल का अनुभव ले

सकेगी। इस कार्यक्रम के तहत दिव्यांग और वंचित समुदाय के लिए ई:शुल्क टिकट भी दिए जाएंगे ताकि उन्हें उच्च गुणवत्ता वाले एम मार्क इवेंट का आनंद लेने का समान अवसर मिल सके।

प्रतियोगिता का प्रारूप

इस बार 12 अंतरराष्ट्रीय टीमों हिस्सा लेंगी, जिनमें विश्व की नंबर एक टीम भारत, नंबर दो टीम ऑस्ट्रेलिया और टीम हांगकांग, चाइना शामिल हैं।

पूल ए: दक्षिण अफ्रीका (ए1), अफगानिस्तान (ए2), नेपाल (ए3)**पूल बी:** ऑस्ट्रेलिया (बी1), इंग्लैंड (बी2), यूएई (बी3)**पूल सी:** भारत (सी1), पाकिस्तान (सी2), कुवैत (सी3)**पूल डी:** श्रीलंका (डी1), बांग्लादेश (डी2), हांगकांग, चाइना (डी3)

पूल स्टेज के बाद हर ग्रुप की शीर्ष 2 टीमों क्वार्टर फाइनल में जाएंगी। क्वार्टर फाइनल के विजेता कप सेमीफाइनल खेलेंगे और हारने वाली टीमों प्लेट सेमीफाइनल में उतरेंगी। प्रत्येक ग्रुप की सबसे निचली टीम बाउल प्रतियोगिता खेलेंगी। तीन दिनों में कुल 29 मैच खेले जाएंगे। प्रत्येक मैच 6 ओवर का होगा, हर टीम में 6 खिलाड़ी होंगे और हर गेंदबाज एक ओवर डालेगा (विकेटकीपर को छोड़कर), एक गेंदबाज 2 ओवर फेंक सकता है।

वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप में योगेश कथुनिया ने पुरुष डिस्कस F56 इवेंट में जीता रजत



नई दिल्ली। भारतीय पैरा एथलीट योगेश कथुनिया ने यहां जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में चल रहे वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 में मंगलवार को पुरुष डिस्कस थ्रो इवेंट में रजत पदक जीता। योगेश ने अपने दूसरे प्रयास में 42.49 मीटर का शो किया, जो केवल ब्राजील के व्लाडिनी बर्स्टस्टा के 45.67 मीटर के शो से पीछे था, जिन्होंने स्वर्ण पदक अपने नाम किया। ग्रीस के कोस्टेंटिनोस जोनिस ने 39.97 मीटर की दूरी के साथ तीसरा स्थान प्राप्त किया। यह योगेश का लगातार तीसरा रजत पदक है, उन्होंने इसे 2023 और 2024 में फ्रांस और जापान में आयोजित प्रतियोगिताओं में भी जीता था। भारत ने इस प्रतियोगिता में अब तक कुल छह पदक जीते हैं, जिनमें दो स्वर्ण, तीन रजत और एक कांस्य शामिल है।

दिग्गज ओलंपियन कार्ल लुईस बने वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन 2025 के इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर

नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

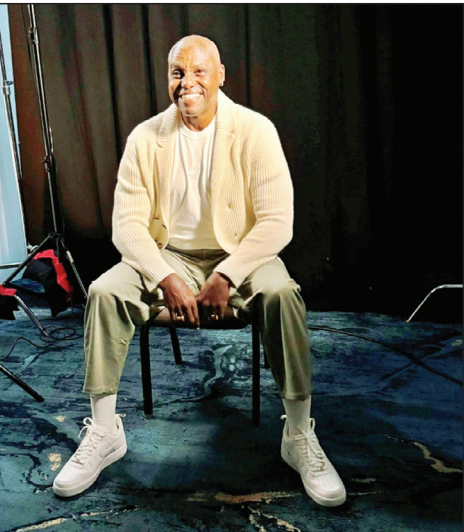
वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन 2025, जिसे प्रोकेम इंटरनेशनल प्रमोट कर रहा है, ने इस वर्ष इतिहास के महानतम एथलीटों में से एक कार्ल लुईस को इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर बनाया है। नौ बार के ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता कार्ल लुईस 12 अक्टूबर को जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम से प्रतिष्ठित दौड़ का उद्घाटन करेंगे।

कार्ल लुईस का शानदार करियर आज भी खिलाड़ियों और खेल प्रेमियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्होंने चार ओलंपिक खेलों में भाग लिया और कुल नौ स्वर्ण पदक जीते, जो आधुनिक ओलंपिक इतिहास में किसी भी ट्रेक और फील्ड एथलीट द्वारा जीते गए सबसे अधिक स्वर्ण पदक

हैं।

1984 के लॉस एंजेलिस ओलंपिक में लुईस ने अपने प्रदर्शन से वैश्विक ख्याति हासिल की। उन्होंने 100 मीटर (9.99 सेकंड), 200 मीटर (19.8 सेकंड), लंबी कूद (8.54 मीटर) और 4×100 मीटर रिले में स्वर्ण पदक जीतकर जेस्सी ओवेन्स के 1936 बर्लिन ओलंपिक कारनामे के समान इतिहास रचा। यह उपलब्धि उन्हें ओलंपिक इतिहास के केवल तीसरे एथलीट बनाती है जिन्होंने एक ही खेलों में चार स्वर्ण पदक जीते।

इसके बाद उन्होंने 1988 सियोल ओलंपिक में 100 मीटर फाइनल में विश्व रिकॉर्ड समय और 1992 बार्सिलोना में लंबी कूद में 8.67 मीटर तथा 4×100 मीटर रिले



(37.40 सेकंड) में विश्व रिकॉर्ड स्थापित किया। उन्होंने अपने करियर का समापन 1996 एटलांटा ओलंपिक में लगातार चौथा लंबी कूद स्वर्ण जीतकर किया। कार्ल लुईस केवल तीन ओलंपियनों में से एक हैं जिन्होंने एक ही व्यक्तिगत इवेंट में चार बार स्वर्ण जीता। उनके रिकॉर्ड मानव क्षमता और उत्कृष्टता का प्रतीक हैं।

कार्ल लुईस ने एक बयान में कहा, दौड़ना संभावना और प्रगति की सार्वभौमिक भाषा है। वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन जैसी प्रतियोगिताएं साबित करती हैं कि खेल केवल रिकॉर्ड और पदक तक सीमित नहीं हैं; यह जीवन बदलता है, समुदाय बनाता है और सपनों को प्रेरित करता है। मैं इस यात्रा का हिस्सा बनकर खुश हूँ, यह जानते हुए कि हर भावक, चाहे वह पहली बार दौड़ रहा हो या प्रतिष्ठित एथलीट, बाधाओं को तोड़ने, प्रेरित करने और नई सीमाओं को पार करने की शक्ति रखता है। आइए हम सिर्फ गति के लिए नहीं, बल्कि उस आत्मा के लिए दौड़ें जो हमें हर दिन आगे बढ़ने के

लिए प्रेरित करती है।

वेदांता लिमिटेड की गैर-कार्यकारी निदेशक प्रिया अग्रवाल हेब्बर ने कहा, हमारे इंटरनेशनल इवेंट एम्बेसडर के रूप में दिग्गज कार्ल लुईस का स्वागत करना हमारे लिए गर्व की बात है। उनकी यात्रा असीम मानव क्षमता का उदाहरण है जो वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन की प्रेरणा से मेल खाती है। हर किलोमीटर हमें एक मजबूत और स्वस्थ भारत के करीब ले जाता है।

प्रोकेम इंटरनेशनल के संयुक्त प्रबंध निदेशक विवेक सिंह ने कहा, कार्ल केवल अपनी उपलब्धियों से ही महान नहीं हैं, बल्कि उनके खेल में विश्वास से भी प्रेरित करते हैं। उनकी भागीदारी भारत के हर भावक के लिए गर्व और प्रेरणा का स्रोत है। वेदांता दिल्ली हाफ मैराथन दुर्दु संकलन और प्रगति का प्रतीक है, और कार्ल जैसे आइकन के साथ, हम आशा करते हैं कि हर प्रतिभागी अपने सपनों को पूरा करने और अपनी खुद की विरासत बनाने का साहस पाए।



नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

भारत की स्टार तीरंदाज और पूर्व विश्व नंबर-1 दीपिका कुमारी ने आने वाली आर्चरी प्रीमियर लीग (एपीएल) को भारतीय तीरंदाजी के लिए ऐतिहासिक कदम बताया है। दीपिका का मानना है कि यह पेशेवर फ्रेंचाइज-आधारित प्रतियोगिता उन्हें दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के साथ खेलने का मौका देगी, जो लॉस एंजेलिस ओलंपिक 2028 में पदक जीतने की उनकी तैयारी में अहम भूमिका निभाएंगी। दीपिका, जो संभवतः अपने करियर का पाँचवाँ और अंतिम ओलंपिक 2028 में खेलेंगी, ने कहा कि एपीएल जैसी प्रतियोगिता उनके खेल को निखारने और अल्टीमेट टारगेट हासिल करने के लिए बेहद जरूरी है। उन्होंने एक बयान में कहा, मेरे लिए लॉस एंजेलिस 2028 सबसे बड़ा लक्ष्य है। मैंने हमेशा ओलंपिक पॉडियम पर खड़े होने का सपना देखा है और पूरे विश्वास है कि आर्चरी प्रीमियर लीग उस सपने तक पहुँचने की ताकत बनेगी। यह लीग हमें वही दबाव और माहौल देगी, जो ओलंपिक में महसूस होता है—भरे स्टेडियम, हर तीर की अहमियत और दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ मुकाबला। ऐसे माहौल में खेलना

तुझे और मजबूत बनाएगा। भारत में तीरंदाजी का चेहरा मानी जाने वाली दीपिका पिछले एक दशक से लगातार देश का परचम लहरा रही हैं। जमशेदपुर से अंतरराष्ट्रीय मंच तक का उनका सफर अनगिनत युवाओं के लिए प्रेरणा रहा है। कई बार विश्व नंबर-1 रैंकिंग हासिल करने वाली दीपिका ने वर्ल्ड कप में कई पदक जीते हैं। वह पद्मश्री और अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित हो चुकी हैं। दीपिका ने कहा कि एपीएल में अमेरिकी दिग्गज और कई बार के ओलंपिक पदक विजेता ब्रैडी एलिसन जैसे सितारों के साथ खेलने से अपार अनुभव मिलेगा। उन्होंने कहा, जब भारतीय और अंतरराष्ट्रीय तीरंदाज एक ही टीम में होंगे, तो हम प्रशिक्षण पद्धतियाँ, रणनीतियाँ और मानसिकता साझा करेंगे। यही तरीका स्तर को ऊँचा उठाने का है। मैं उत्साहित हूँ कि हम एक-दूसरे को कैसे बेहतर बनाएँगे। अपने व्यक्तित्व लक्ष्य से आगे बढ़कर दीपिका ने जोर दिया कि एपीएल जमीनी स्तर की प्रतिभाओं के लिए भी क्रांतिकारी साबित होगी। उन्होंने कहा, तीरंदाजी महंगा खेल है। गाँवों में कई प्रतिभाशाली बच्चे होते हैं, लेकिन वे उपकरण और अकादमी का खर्च नहीं उठा पाते।

हेरिटेज एक्सपेरिंशंसल लर्निंग स्कूल ने ड्रीम डैश 2025 नेशनल फ़िनाले में जीते 10 पदक, उसैन बोल्ट ने बढ़ाया उत्साह

नई दिल्ली, 30 सितंबर (एजेंसियां)।

गुरुग्राम स्थित हेरिटेज एक्सपेरिंशंसल लर्निंग स्कूल के होनहार खिलाड़ियों ने ड्रीम डैश 2025 नेशनल फ़िनाले में शानदार प्रदर्शन करते हुए सोमवार को कुल 10 पदक अपने नाम किए। देशभर के बेहतरीन प्रतिभागियों के बीच मुकाबले में स्कूल के खिलाड़ियों ने अनुशासन, जन्म और उत्कृष्टता का परिचय देते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया।

ड्रीम डैश, जो भारत का सबसे बड़ा राष्ट्रीय स्कूल एथलेटिक्स कार्यक्रम है, में 15 शहरों के 400 से अधिक स्कूलों के 7,000 से ज्यादा विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। कई महीनों तक चले शहर-स्तरीय क्वालिफायर मुकाबलों के बाद दिल्ली-एनसीआर में आयोजित राष्ट्रीय फ़िनाले में हेरिटेज एक्सपेरिंशंसल स्कूल के एथलीट्स ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया और सबसे सफल दलों में शामिल रहे। इस प्रतियोगिता की खासियत



रही ओलंपिक चैंपियन और विश्व एथलेटिक्स के दिग्गज उसैन बोल्ट की मौजूदगी, जिनकी उपस्थिति ने खिलाड़ियों का उत्साह दोगुना कर दिया। उनके साथ मुलाकात युवा एथलीट्स के लिए जीवनभर की प्रेरणा बन गई। स्कूल की पदक सूची का नेतृत्व प्रत्युष नायक और शुभ मॉत्रि ने किया, जिन्होंने 100 मीटर और 200 मीटर दौड़ में डबल गोल्ड जीते। नदिका जैन ने 200

मीटर में स्वर्ण और 100 मीटर में रजत हासिल किया, जबकि रिनारिया दलाल ने 100 मीटर में रजत अपने नाम किया। अन्वनी अग्रवाल ने 200 मीटर में कांस्य पदक जीता और सेह्र अरोड़ा सुवर्ण ने भी अपने वर्ग में कांस्य पदक दिलाया। वहीं, आयान थानी ने 200 मीटर दौड़ में रजत पदक जीतकर कुल पदकों की संख्या 10 पर पहुंचाई।

उन्होंने अपने करियर का समापन 1996 एटलांटा ओलंपिक में लगातार चौथा लंबी कूद स्वर्ण जीतकर किया। कार्ल लुईस केवल तीन ओलंपियनों में से एक हैं जिन्होंने एक ही व्यक्तिगत इवेंट में चार बार स्वर्ण जीता। उनके रिकॉर्ड मानव क्षमता और उत्कृष्टता का प्रतीक हैं।

सांस्कृतिक एकता और अखण्डता को जोड़ने का पर्व है दशहरा

सत्य पर असत्य की जीत का सबसे बड़ा त्यौहार दशहरा 2 अक्टूबर को मनाया जायेगा। विजयदशमी का त्योहार पूरे देश में बहुत धूमधाम के साथ मनाया जाता है। आज के दिन अस्त्र-शस्त्र का पूजन और रावण दहन के बाद बड़ों के घर छूकर आशीर्वाद लेने की परंपरा सदियों से चली आ रही है। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर – जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि हिंदू पंचांग के अनुसार वैदिक पंचांग के अनुसार, आश्विन माह के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि 01 अक्टूबर को शाम 07:01 मिनट पर शुरू होगी। वहीं, इस तिथि का समापन 02 अक्टूबर को शाम 07:10 मिनट पर होगा। उदया तिथि के अनुसार दशहरा का त्योहार इस साल 2 अक्टूबर को मनाया जाएगा। इस दिन जगह जगह रावण दहन किया जाता है। कहा जाता है कि रावण के पुतले को जला हर इंसान अपने अंदर के अहंकार, क्रोध का नाश करता है। इस दिन मां दुर्गा की प्रतिमाओं का विसर्जन भी किया जाता है। ऐसी मान्यता है कि रावण का वध करने कुछ दिन पहले भगवान राम ने आदि शक्ति मां दुर्गा की पूजा की और फिर उनसे आशीर्वाद मिलने के बाद दशमी को रावण का अंत कर दिया।

दशमी को ही मां दुर्गा ने महिषासुर नामक राक्षस का वध किया था। इसलिए इसे विजयदशमी के रूप में मनाया जाता है। देशभर में अलग-अलग जगह रावण दहन होता है और हर जगह की परंपराएं बिल्कुल अलग हैं। इस दिन शखों की पूजा भी की जाती है। इस दिन शमी के पेड़ की पूजा भी की जाती है। इस दिन वाहन, इलेक्ट्रॉनिक्स आइटम, सोना, आभूषण नए वस्त्र इत्यादि खरीदना शुभ होता है। दशहरे के दिन नीलकंठ भगवान के दर्शन करना अति शुभ माना जाता है। इस दिन माना

जाता है कि अगर आपको नीलकंठ पक्षी के दर्शन हो जाए तो आपके सारे बिगड़े काम बन जाते हैं। नीलकंठ पक्षी को भगवान का प्रतिनिधि माना गया है। दशहरे पर नीलकंठ पक्षी के दर्शन होने से पैसों और संपत्ति में बढ़ोतरी होती है। मान्यता है कि यदि दशहरे के दिन किसी भी समय नीलकंठ दिख जाए तो इससे घर में खुशहाली आती है और वहीं, जो काम करने जा रहे हैं, उसमें सफलता मिलती है।

रावण ज्योतिष का प्रकांड विद्वान था। अपने पुत्र को अजेय बनाने के लिए इन्होंने नवग्रहों को आदेश दिया था कि वह उनके पुत्र मेघनाद की कुंडली में सही तरह से बैठें। शनि महाराज ने बात नहीं मानी तो उन्हें बंदी बना लिया। रावण के दरबार में सारे देवता और दिग्पाल हाथ जोड़कर खड़े रहते थे। हनुमान जी जब लंका पहुंचे तो इन्हें रावण के बंधन से मुक्त करवाया।रावण के अशोक वाटिका में एक लाख से अधिक अशोक के पेड़ के अलावा दिव्य पुष्प और फलों के वृक्ष थे। यहीं से हनुमान जी आम लेकर भारत आए थे। रावण एक कुशल राजनीतिज्ञ, सेनापति और वास्तुकला का मर्मज्ञ होने के साथ-साथ ब्रह्म ज्ञानी तथा बहु-विद्याओं का जानकार था। उसे मायावी इसलिए कहा जाता था कि वह इंद्रजाल, तंत्र, सम्मोहन और तरह-तरह के जादू जानता था। उसके पास एक ऐसा विमान था, जो अन्य किसी के पास नहीं था। इस सभी के कारण सभी उससे भयभीत रहते थे।

दशहरा तिथि

दशमी तिथि का आरंभ: 01 अक्टूबर को शाम 07:01 मिनट

तिथि का समापन: 02 अक्टूबर को शाम 07:10 मिनट पर

भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा.अनीष व्यास ने बताया पंचांग के



अनुसार ऐसे में दशहरा 2 अक्तूबर 2025 को मनाया जाएगा। दशहरा के दिन ब्रह्म मुहूर्त सुबह 04:38 बजे से सुबह 05:26 बजे तक रहेगा। इस दिन दोपहर के समय पूजन का मुहूर्त दोपहर 01:21 बजे से दोपहर 03:44 बजे तक रहेगा

शुभ संयोग

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार विजयदशमी के दिन श्रवण नक्षत्र का होना बहुत शुभ होता है, और इस साल इसका संयोग बन रहा है। दशहरा के दिन सुकर्मा और धृति योग रहेगा। इस दिन रवि योग पूरे दिन रहेगा। हिंदू धर्म में यह ग्रह संयोग अत्यंत शुभ मंगलकारी माना गया है।

पान देता है आरोग्य

विजयादशमी पर पान खाने, खिलाने तथा हनुमानजी पर पान अर्पित करके उनका आशीर्वाद लेने का महत्त्व है। पान



डॉ. अनीष व्यास

भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक

पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान,जयपुर-जोधपुर

मो.9460872809

मान-सम्मान, प्रेम एवं विजय का सूचक माना जाता है। इसलिए विजयादशमी के दिन रावण, कुम्भकर्ण और मेघनाद दहन के पश्चात पान का बीणा खाना सत्य की जीत की खुशी को व्यक्त करता है। वहीं शारदीय नवरात्रि के बाद मौसम में बदलाव के कारण संक्रामक रोग फैलने का खतरा बढ़ जाता है इसलिए स्वास्थ्य की दृष्टि से भी पान का सेवन पाचन क्रिया को मजबूत कर संक्रामक रोगों से बचाता है।

शुभ दिन है मांगलिक कार्यों के लिए

विजयादशमी सर्वसिद्धिदायक है इसलिए इस दिन सभी प्रकार के मांगलिक कार्य किए जा सकते हैं। मान्यता है कि इस दिन

जो कार्य शुरू किया जाता है उसमें सफलता अवश्य मिलती है। यही वजह है कि प्राचीन काल में राजा इसी दिन विजय की कामना से रण यात्रा के लिए प्रस्थान करते थे। इस दिन जगह-जगह मेले लगते हैं, रामलीला का आयोजन होता है और रावण का विशाल पुतला बनाकर उसे जलाया जाता है।

इस दिन बच्चों का अक्षर लेखन, दुकान या घर का निर्माण, गृह प्रवेश, मुंडन, अन्न प्राशन, नामकरण, कारण छेदन, यज्ञोपवीत संस्कार आदि शुभ कार्य किए जा सकते हैं। परन्तु विजयादशमी के दिन विवाह संस्कार निषेध माना गया है। क्षत्रिय अस्त्र-शास्त्र का पूजन भी विजयादशमी के दिन ही करते हैं।

दशहरा पर किया जाता है शस्त्र पूजन

दशहरा के दिन शस्त्र पूजन करने की

परंपरा सदियों पुरानी है। आश्विन शुक्ल पक्ष दशमी को शस्त्र पूजन का किया जाता है। नवरात्रि के नौ दिनों तक मां दुर्गा के पूजन के बाद दशहरे का त्योहार मनाया जाता है। विजयदशमी पर मां दुर्गा का पूजन किया जाता है। मां दुर्गा शक्ति का प्रतीक हैं।

भारत की रियासतों में शस्त्र पूजन धूम-धाम से मनाया जाता था। अब रियासतें तो नहीं रहीं लेकिन परंपराएं शाश्वत हैं। यही कारण है कि इस दिन आत्मरक्षार्थ रखे जाने वाले शस्त्रों की भी पूजा की जाती है और उनका पूजन होता है। ऐसी मान्यता है कि इस दिन किए जाने वाले कामों का शुभ फल अवश्य प्राप्त होता है। यह भी कहा जाता है कि शत्रुओं पर विजय प्राप्त करने के लिए इस दिन शस्त्र पूजा करनी चाहिए।

नीलकंठ का दिखना क्यों शुभ है?

जब श्रीराम रावण का वध करने जा रहे थे। उसी दौरान उन्हें नीलकंठ के दर्शन हुए थे। इसके बाद श्रीराम को रावण पर विजय मिली थी। यही वजह है कि नीलकंठ का दिखना शुभ माना गया है।

इस दिन सभी अपने शस्त्रों का पूजन करते हैं। सबसे पहले शस्त्रों के ऊपर जल छिड़क कर पवित्र किया जाता है फिर महाकाली स्तोत्र का पाठ कर शस्त्रों पर कुंकुम, हल्दी का तिलक लगाकर हार पुष्पों से शृंगार कर धूप-दीप कर मीठा भोग लगाया जाता है।

शाम को रावण के पुतले का दहन कर विजया दशमी का पर्व मनाया जाता है। इसी तरह की कई और बातें हैं जो दशहरा के दिन की जाती है। इनमें से एक है, आज के दिन पान का बीड़ा हनुमानजी के चढ़ाना और उसके बाद इसे खाना। पान हनुमाजी को बहुत पसंद है।

हमारे समाज में तमाम बुराइयां हैं जिनका वध बहुत जरूरी

रावण दहन के साथ करे सामाजिक बुराइयों का वध

आज हर तरफ फैले भ्रष्टाचार और अन्याय रूपी अंधकार को देखकर मन में हमेशा उस उजाले की चाह रहती है जो इस अंधकार को मिटाए। कहीं से भी कोई आस ना मिलने के बाद हमें हमारी संस्कृति के ही कुछ पन्नों से आगे बढ़ने की उम्मीद मिलती है। हम सबने रामायण को किसी ना किसी रुप में सुना, देखा और पढ़ा ही होगा। रामायण हमें यह सीख देती है कि चाहे असत्य और बुरी ताकतें कितनी भी ज्यादा हो जाएं पर अच्छाई के सामने उनका वजूद एक ना एक दिन मिट ही जाता है। अंधकार के इस मार से मानव ही नहीं भगवान भी पीड़ित हो चुके हैं लेकिन सच और अच्छाई ने हमेशा सही व्यक्ति का साथ दिया है। श्री लक्ष्मीनारायण एस्ट्रो सॉल्यूशन अजमेर की निदेशिका ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि बुराई पर अच्छाई की जीत का प्रतीक है दशहरा। नौ दिन मां दुर्गा को समर्पित करने के बाद दशमी के दिन बुराई पर जीत के रूप में विजयदशमी मनाई जाती है। इस दिन श्रीराम ने लंका के राजा रावण का वध करके अन्याय पर न्याय की स्थापना की थी। इसके अलावा इस दिन मां दुर्गा ने महिषासुर का संहार भी किया था इसलिए भी इसे विजयदशमी के रुप में मनाया जाता है। 2 अक्तूबर को दशहरा पर्व मनाया जाएगा। दशहरा के दिन रावण के पुतले का दहन किया जाता है।

हिंदू पंचांग के अनुसार वैदिक पंचांग के अनुसार, आश्विन माह के शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि 01 अक्टूबर को शाम 07:01 मिनट पर शुरू होगी। वहीं, इस तिथि का समापन 02 अक्टूबर को शाम 07:10 मिनट पर होगा। उदया तिथि के अनुसार दशहरा का त्योहार इस साल 2 अक्टूबर को मनाया जाएगा।रावण सिर्फ एक व्यक्ति नहीं, बल्कि तमाम बुराइयों का प्रतीक है, जिसका हर दशहरे पर वध किया जाता है। आज के दौर में हमारे समाज में तमाम बुराइयां हैं जिनका वध बहुत जरूरी है।

एक नजर कलयुग के 10 शतकों पर

बलात्कार – देश में हर रोज बलात्कार की घटनाएं होती हैं, जिनमें हर चौथी पीड़िता नाबालिग बालिका होती है। ये डराने वाले आंकड़े बताते हैं कि हम इनसान से शैतान होते जा रहे हैं। कलियुग में इस बुराई रूपी रावण का वध करने के लिए हमें ही पहल करनी होगी।

गंदगी– स्वच्छता को लेकर व्यापक स्तर पर अभियान चलाने के बावजूद गंदगी से हमारा पीछा नहीं छूट रहा है। इसके लिए जिम्मेदार भी हम ही हैं। देश में हर रोज एक लाख मीट्रिक टन कचरा निकलता है। इसके प्रबंधन की समुचित व्यवस्था नहीं है।

भ्रष्टाचार–भ्रष्टाचार के मुद्दे पर हम नेताओं को बुरा-भला कहते रहते हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक, पिछले साल 45 फीसदी भारतीयों ने अपना काम निकलवाने के लिए रिश्तत का सहारा लिया।

प्रदूषण–दुनिया के 20 सबसे प्रदूषित शहरों में



से 14 भारत में हैं। प्रदूषक कण पीएम 2.5 का स्तर तेजी से बढ़ रहा है। इस दशहरे हमें इस रावण को हर हाल में खत्म करना होगा।

अशिक्षा–अगर समाज शिक्षित नहीं होगा तो उसका विकास भी नहीं होगा। वर्तमान में भारत में 25 फीसदी लोग शिक्षा के अधिकार से वंचित हैं। आने वाली पीढ़ी को शिक्षित करके ही बेहतर समाज की नींव रखी जा सकती है।

गरीबी–गरीबी रूपी अभिशाप से पीछा छुड़ाना आसान नहीं है। भारत की 30 फीसदी आबादी गरीबी रेखा के नीचे जिंदगी बसर करने को मजबूर है। हम इस रावण को रोजगार रूपी हथियार से ही खत्म कर पाएंगे।

अंधविश्वास : आज भी जादू-टोने पर विश्वास

हम भले ही 21वीं सदी में पहुंच गए हैं, लेकिन अंधविश्वास रूपी रावण का अंत नहीं हो पाया है। हाल ही में 20 बाबा ब्लैकलिस्ट हो चुके हैं। फिर भी लोगों का जादू-टोने की शरण में जाना बंद नहीं हुआ है।

रावण की जीवन सीख

रामायण के अनुसार जब रावण अपने अंतिम समय में था, तो राम ने लक्ष्मण को अपने पास बुलाया। राम ने लक्ष्मण से कहा कि रावण नीति, राजनीति और शक्ति का महान ज्ञाता है। ऐसे समय में जब वह संसार से विदा ले रहा है, तुम उसके पास जाकर जीवन की कुछ शिक्षा ले। राम की बात मानकर जब लक्ष्मण रावण के पास गए, तो रावण ने उन्हें तीन बातें बताईं

शुभस्व शीघ्रम –रावण ने लक्ष्मण को शिक्षा दी कि शुभ कार्य करने में कभी देरी नहीं करनी

चाहिए। जैसे ही किसी शुभ कार्य का चिंतन हो या मन में विचार आए उसे तुरंत कर डालना चाहिए। इसके अलावा अशुभ को जितना टाल सकते हो उसे टाल दो।

शत्रु छोटा नहीं –लक्ष्मण को रावण ने जो दूसरी सीख दी वह यह थी कि कभी भी अपने प्रतिद्वंद्वी या शत्रु को खुद से छोटा या कमतर नहीं समझना चाहिए। रावण ने स्वीकारा कि यह उसकी सबसे बड़ी भूल थी। रावण ने वानर और भालू सेना को कमतर आंका और अपना सब कुछ नष्ट कर बैठा।

रहस्य न बताओ –महाज्ञानी रावण ने लक्ष्मण को तीसरा ज्ञान यह दिया कि अपने रहस्य कभी किसी को नहीं बताते चाहिए। रावण ने लक्ष्मण से कहा कि मेरे मृत्यु से जुड़ा रहस्य यदि मैं किसी को नहीं बताता तो आज मेरी मृत्यु नहीं होती। लेकिन मैंने यह रहस्य अपने भाई को भरोसा कर बताया जिसके कारण आज मैं मृत्यु शैया पर पड़ा हूं।सभी लोग ये मानते हैं कि रावण श्रीराम के अलावा कभी किसी से नहीं हारा। ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि लेकिन बहुत कम लोग ये जानते हैं रावण श्रीराम के अलावा भी अन्य 4 शक्तिशाली योद्धाओं से हारा था।

सहस्त्रबाहु अर्जुन से भी हारा रावण

ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि वाल्मीकि रामायण के अनुसार, जब राक्षसराज रावण ने सभी राजाओं को जीत लिया, तब वह महिष्मती नगर (वर्तमान में मधेश्वर) के राजा सहस्त्रबाहु अर्जुन को जीतने की इच्छा से उनके नगर गया। रावण ने सहस्त्रबाहु अर्जुन को

युद्ध के लिए ललकारा। नर्मदा के तट पर ही रावण और सहस्त्रबाहु अर्जुन में भयंकर युद्ध हुआ। अंत में सहस्त्रबाहु अर्जुन ने रावण को बंदी बना लिया। जब यह बात रावण के पितामह (दादा) पुलस्त्य मुनि को पता चली तो वे सहस्त्रबाहु अर्जुन के पास आए और रावण को छोड़ने के लिए निवेदन किया। सहस्त्रबाहु अर्जुन ने रावण को छोड़ दिया और उससे मित्रता कर ली।

शिवजी से रावण की हार

रावण बहुत शक्तिशाली था और उसे अपनी शक्ति पर बहुत ही घमंड था। रावण इस घमंड के नशे में शिवजी को हराने के लिए कैलाश पर्वत पर पहुंच गया था। रावण ने शिवजी को युद्ध के लिए ललकारा, लेकिन महादेव तो ध्यान में लीन थे। रावण कैलाश पर्वत को उठाने लगा। तब शिवजी ने पैर के अंगुठे से ही कैलाश का भार बढ़ा दिया, इस भार को रावण उठा नहीं सका और उसका हाथ पर्वत के नीचे दब गया। इस हार के बाद रावण ने शिवजी को अपना गुरु बनाया था।

राजा बलि के महल में रावण की हार

ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि धर्म ग्रंथों के अनुसार, पृथ्वी व स्वर्ग की जीतने के बाद रावण पाताल लोक को जीतना चाहता था। उस समय दैत्यराज बलि पाताल लोक के राजा थे। एक बार रावण राजा बलि से युद्ध करने के लिए पाताल लोक में उनके महल तक पहुंच गया था। वहां पहुंचकर रावण ने बलि को युद्ध के लिए ललकारा, उस समय बलि के महल

में खेल रहे बच्चों ने ही रावण को पकड़कर घोड़ों के साथ अस्तबल में बांध दिया था। इस प्रकार राजा बलि के महल में रावण की हार हुई।

जब बालि से हारा रावण

रावण परम शक्तिशाली थी।अन्य योद्धाओं को हरा कर वह स्वयं को सर्वशक्तिमान साबित करना चाहता था। जब रावण को पता चला कि वानरों का राजा बालि भी परम शक्तिशाली है तो वह उससे लड़ने किष्किंधा पहुंच गया। बालि उस समय पूजा कर रहा था। रावण ने बालि को युद्ध के लिए ललकारा तो बालि ने गुस्से में उसे अपनी बाजू में दबा लिया और समुद्रों की परिक्रमा करने लगा। रावण ने बालि के बाजू से निकलने की बहुत कोशिश की, लेकिन वह सफल नहीं हो पाया। पूजा के बाद जब बालि ने रावण को छोड़ तो वह निडाल हो चुका था। इसके बाद रावण को बालि को अपना मित्र बना लिया।

दशहरे का महत्व–ज्योतिषाचार्या एवं टैरो कार्ड रीडर नीतिका शर्मा ने बताया कि दशहरा संस्कृत के दो शब्दों से मिलकर बना है। दश यानी बुराई और हरा यानी खत्म करना। इस तरह दशहरे का अर्थ हुआ बुराई का नाश करके अच्छाई की पुर्नस्थापना करना। विश्वविख्यात भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि विजयदशमी वर्ष के श्रेष्ठ मुहूर्त बसंत पंचमी और अक्षय तृतीया की तरह ही शुभ माना गया है। विजयदशमी के दिन कोई भी अनुबंध हस्ताक्षर करना हो गृह प्रवेश करना हो नया व्यापार आरंभ उतरना हो या किसी भी तरह का लेनदेन का कार्य करना हो तो उसके लिए श्रेष्ठ फलदाई माना गया है। दशहरे का पर्व साल के सबसे पवित्र और शुभ दिनों में से एक माना गया है। यह तीन मुहूर्त में से एक है, साल का सबसे शुभ मुहूर्त – चैत्र शुक्ल प्रतिपदा, अश्विन शुक्ल दशमी, वैशाख शुक्ल तृतीया। यह अवधि किसी भी चीज की शुरूआत करने के लिए उत्तम है।

दशहरा बौद्ध धर्म के लिए भी बहुत महत्व रखता है। कहा जाता है इसी दिन से मौर्य शासन की शुरुआत हुई थी और अशोक ने अहिंसा को त्याग बौद्ध धर्म अपना लिया था। आज सत्य पर असत्य की जीत का सबसे बड़ा त्योहार दशहरा मनाया जा रहा है। विजयदशमी का त्योहार पूरे देश में बहुत धूमधाम के साथ मनाया जाता है। आज के दिन अस्त्र-शस्त्र का पूजन और रावण दहन के बाद बड़ों के पैर छूकर आशीर्वाद लेने की परंपरा सदियों से चली आ रही है। इस दिन माना जाता है कि अगर आपको नीलकंठ पक्षी के दर्शन हो जाए तो आपके सारे बिगड़े काम बन जाते हैं। नीलकंठ पक्षी को भागवान का प्रतिनिधि माना गया है। दशहरे पर नीलकंठ पक्षी के दर्शन होने से पैसों और संपत्ति में बढ़ोतरी होती है। मान्यता है कि यदि दशहरे के दिन किसी भी समय नीलकंठ दिख जाए तो इससे घर में खुशहाली आती है और वहीं, जो काम करने जा रहे हैं, उसमें सफलता मिलती है।

हर रोज करिए 15 मिनट योग, कमी नहीं होंगे डिप्रेशन के शिकार

बोस्टन, एंजोसी। हफ्ते में दो बार योग और प्राणायाम करने से अवसाद के लक्षणों से उबरने में मदद मिलती है। इसका असर अवसाद की दवा लेने या नहीं लेने वाले पर समान रूप से होता है। शोधकर्ताओं के अनुसार, अध्ययन से इस तथ्य को बल मिलता है कि योग, अवसाद का दवाओं से इलाज का विकल्प हो सकता है। इतना ही नहीं दवाओं से इलाज के साथ-साथ योग की पद्धतियां अपनाकर उपचार को और कारगर बनाया जा सकता है।

अमेरिका के बोस्टन यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ मेडिसिन के एसोसिएट प्रोफेसर क्रिस स्ट्रीटर ने कहा कि अवसाद के विकार को दूर करने में योग या प्राणायाम काफी मददगार होता है। जर्नल ऑफ ऑल्टरनेटिव एंड कॉम्प्लिमेंटरी मेडिसिन में प्रकाशित अध्ययन में आर्यंगर योग (योग का एक रूप) का इस्तेमाल किया गया, जिसमें आसन एवं श्वसन नियंत्रण में बारीकियों पर ध्यान दिया जाता है।

भारतीय परमाणु वैज्ञानिकों ने बनाई कैंसर की आयुर्वेदिक दवा



भाभा आण्विक अनुसंधान केंद्र (बाक) के परमाणु ऊर्जा वैज्ञानिकों ने कैंसर रोगियों के लिए आयुर्वेदिक दवा का आविष्कार किया है। यह दवा फेफड़े और त्वचा के कैंसर के लिए बहुत असरकारी साबित हुई है। जैव कार्बनिक विभाग के वैज्ञानिक डॉ. वीरस पात्रो ने सोमवार को बताया कि बाक में करीब तीन दशकों से आयुर्वेदिक औषधियों से कैंसर के उपचार पर शोध चल रहा है। इसमें कैंसर को लेकर दो महत्वपूर्ण दवाओं को खोजने में सफलता हासिल हुई है। एक दवा कौमोथेरेपी के दुष्प्रभावों और पी ? को कम करने के लिए है, जबकि दूसरी दवा रेडियोथेरेपी के दुष्प्रभावों को कम करती है। इसके अलावा बाक के वैज्ञानिकों ने परमाणु दुर्घटना की स्थिति में अतिशय विकिरण के शिकार रोगियों के उपचार के लिए भी एक आयुर्वेदिक दवा तैयार की है।

मानुली कीमत पर मिलेगी दवा : डॉ. पात्रो ने बताया कि दुनिया में पहली बार खाने वाली गोली की शक्ल में कैंसर की औषधियां तैयार की गई हैं। इन सभी दवाओं की कीमत बहुत मामूली होगी।

पालन-पोषण

बच्चों को खाना खिलाने अपनाएं ये तरीके



छोटे बच्चों को बाजार की चीजें अधिक पसंद होती हैं। अक्सर बच्चे प्लेट में घावल, दाल, रोटी सज्जी देखकर खाने से मना कर देते हैं। ऐसे में उन्हें खाना परोसने और उनके लिए खाना बनाने में ये तरीके अपनाने चाहिए। बच्चे के खाने को आकर्षक तरीके से परोसें। ऐसा करने से आपकी बेहद साधारण डिश को भी बच्चा पूरे उत्साह के साथ खाएगा। बच्चों को रंग पसंद होते हैं।

कोशिश करें कि उनके खाने में तरह-तरह के रंग शामिल हों। साथ ही उन्हें तरह-तरह के शेप में बना डिश परोसें। अपने बच्चे के ऐसे दोस्तों को खाने पर घर बुलाएं जो खाने के मामले में नखरेबाज नहीं हैं। अपने दोस्तों को खाता देखकर आपका बच्चा भी अपने नखरे कम कर देगा। अगर आपका बच्चा हेल्दी और फिट है। उसकी लंबाई और वजन उम्र के हिसाब से ठीक है, तो खाने की उसकी आदतों की वजह से आप चिंता करना बंद कर दें। आप उसे किसी चीज को खाने के लिए जितना ज्यादा खुद में अच्छी आदतें विकसित कर सके।

खाना खाने के अनुभव को अपने बच्चे के लिए मजेदार बनाएं ताकि वह इस वक्त का बेसब्री से इंतजार करे। आप उसे खाने से जुड़ी कोई मजेदार कहानी सुना सकती हैं या फिर उसे बता सकती हैं कि आपको कोई चीज बचपन में पसंद नहीं थी, तो आपकी मां ने आपको वह डिश खिलानी कैसे शुरू की। पूरा परिवार एक साथ खाना खाए, इसे घर का नियम बनाएं। सबसे जरूरी यह है कि आप खुद हेल्दी खाना खाएं ताकि बच्चा आपको देखकर खुद में अच्छी आदतें विकसित कर सके।

इस बात का ध्यान रखें कि बच्चे को वही खाना दिया जाए, जो डाइनिंग टेबल पर दूसरे लोग खा रहे हैं। अगर बच्चे के सामने आप विकल्प रखेंगी, तो वो नखरे ज्यादा करेगा। बच्चे को कोई खास चीज खाने की आदत न डलवाएं। शुरूआत में तो आपको पेशानी नहीं होगी, पर कुछ दिनों बाद देखेंगी कि बच्चा कोई और चीज खाने के लिए तैयार ही नहीं हो रहा है। खाने के मामले में उसके नखरों को शुरूआत से ही ज्यादा महत्व नहीं देना चाहिए।

युवाओं में बढ़ा शॉपिंग का फैशन

मानते है इससे कम होता है तनाव

आजकल युवा ऑनलाइन शॉपिंग से लेकर मॉल या बाजार में जाकर अपनी पसंद की चीजों की खरीददारी करते हैं। अक्सर उनका मानना होता है कि शॉपिंग, तनाव को दूर करने का कारगर टूल होता है। ऐसे में तनाव को दूर करने के लिए युवाओं में शॉपिंग करने की प्रवृत्ति बढ़ी है। हालांकि कई मामलों में शॉपिंग तनाव करने का काम करने करती है, लेकिन अगर ये लत बन जाए, तो तनाव को कम करने के बजाए बढ़ा सकता है। शॉपिंग करने से तनाव कम कैसे होता है, इसके बारे में मनोविज्ञानियों की राय है कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में हमारे पास खुद के लिए समय ही नहीं होता। धीरे-धीरे हमारा सामाजिक दायरा खत्म होता जाता है। शॉपिंग अप्रत्यक्ष रूप से किसी व्यक्ति को समाज से जोड़ती है, ऐसे में लोगों को ऐसा लगने लगता है कि शॉपिंग स्ट्रेस बस्टर है।

माहौल में बदलाव

प्रायः लोगों के साथ ऐसा होता है कि रोजमर्रा की जीवनशैली बहुत उकताऊ सी हो जाती है। ऑफिस, रूटीन काम और फिर वापस घर। इसलिए शॉपिंग लोगों के माहौल में बदलाव लाती है। वह बाहरी दुनिया से जुड़ते हैं। साथ ही उनका ध्यान भी कुछ देर के लिए रोजाना की उबाऊ जिंदगी से हट जाता है।



अधिकांश लोगों के साथ ये समस्या होती है कि वे बदलते जमाने से कदमताल नहीं कर पाते। उन्हें बाहर के बारे में जो भी जानकारी मिलती है, वह भी अखबार, मैगजीन या इंटरनेट के द्वारा। ऐसे में वह हीन-भावना से ग्रस्त हो जाता है, क्योंकि चीजों के बारे में जानकारी न होने के कारण लोगों के बीच में बैटने से कतराने लगता है।

शॉपिंग आत्मविश्वास बढ़ाने में भी कारगर साबित होती है।

शॉपिंग के दौरान प्राय मनपसंद चीज की खरीदारी तनावमुक्त करती है। वह किसी को बीती बातों व कड़वी स्मृतियों से मुक्त करती है। अपनों को करीब लाने लिए की गई खरीदारी आपको उनके और करीब लाती है। उपहार खरीदकर देना संबंधित व्यक्तियों से भावनात्मक रूप से जोड़ता है और आपके संबंधों का मजबूत बनाता है।

महिलाएं प्राय समूह में खरीदारी करने जाती हैं। वे खुब मोलभाव करती हैं, वेरायटी देखती हैं और चीजों को चुनने में अधिक समय लगाती हैं। इस बीच वे आपसी सुख-दुख और घर-परिवार के हालात पर भी चर्चा करती रहती हैं। एक दूसरे से बातें करने से तनाव कम होता है। आज के दौर में न्यूक्लियर फैमिली का चलन बढ़ा है। जिसकी वजह से अक्सर लोग अकेलापन महसूस करते हैं। शॉपिंग उनके लिए लोगों से मिलने और उनके सुख-दुख में शामिल होने का माध्यम भी बन जाती है।

मनोवैज्ञानिकों का ये मानना है कि जिन लोगों की कोई हॉबी नहीं होती, अक्सर

उनके लिए शॉपिंग तनाव दूर करने का प्रमुख माध्यम बन जाती है। मनोवैज्ञानिक यह भी सलाह देते हैं कि अपनी हॉबी जरूर बनाएं, भले ही वह बागवानी हों, किताबों या म्यूजिक का कलेक्शन करना या फिर कोई वाद्ययंत्र बजाना ही क्यों न हो।

अनावश्यक वस्तुओं का संग्रह करना भी एक बीमारी है। यह एक ऐसी बीमारी है, जो किसी को भी हो सकती है।

इस बीमारी को इंपल्स कंट्रोल डिसऑर्डर कहते हैं। यह क्लिंटोमैनिया या पाइरोमैनिया जैसी बीमारियों की तरह ही होती है। इस रोग में लोग अपनी भावनाओं पर काबू नहीं रख पाते हैं।

कई बार देखा गया है कि लोग दिखावे में ज्यादा खरीदारी कर जाते हैं। मनोवैज्ञानिक कहते हैं कि आमतौर पर कई लोग शॉपिंग के इस फोबिया के शिकार हो जाते हैं। वह दूसरे की खरीदारी को देखकर अवसाद या डिप्रेशन की स्थिति में आ जाते हैं। वह अमुक्त व्यक्ति से खरीदारी के मामले में तुलना करने लगते हैं।

वर्तमान में आम आदमी क्रेडिट कार्ड का इस्तेमाल पर्सनल मनी फंड के तौर पर करता है। ऐसे में आम आदमी बिना इस बात की चिंता किए कि जब में पैसा है या नहीं, वह खरीदारी करता रहता है। इसकी वजह से लोग अपनी आर्थिक स्थिति से ज्यादा खरीदारी कर जाते हैं। बाद में ज्यादा बिल आने पर लोगों के लिए डिप्रेशन का कारण बन जाता है।

अक्सर लोग कुछ देर की संतुष्टि के लिए शॉपिंग करते हैं, लेकिन बाद में उन्हें एहसास होता है कि उन्होंने उम्मीद से ज्यादा खरीदारी कर ली है और वह इसे लेकर आत्मलानि का शिकार हो जाते हैं। वह कहते हैं कि जरूरी है कि आप ध्यान, व्यायाम करें और साथ ही अनावश्यक खरीदारी की आदत पर स्वयं नियंत्रण रखें।



बिना सलाह न लें सप्लीमेंट्स

बरतें सावधानियां

अक्सर युवा जिम जाने पर र सप्लीमेंट्स लेना शुरू कर देते हैं, पर क्या वाकई उन्हें इन सप्लीमेंट्स की जरूरत होती है। ऐसे सप्लीमेंट्स आपके लिए कितने उचित हैं और क्या आप सप्लीमेंट्स संबंधी आवश्यक सावधानी बरतते हैं?

जिम जाने का उद्देश्य

सबसे पहले इस बात पर ध्यान देना चाहिए कि जिम जाने का उद्देश्य क्या है। आप फिट रहने के लिए जिम जा रहे हैं, पतला होने के लिए जिम जा रहे हैं, वहां जाकर तनाव कम करना चाहते हैं या प्रोफेशनल बॉडी बिल्डिंग के लिए जिम जाने का निर्णय लिया है? यदि आप प्रोफेशनल बॉडी बिल्डिंग के लिए जिम जा रहे हैं, तभी आपको सप्लीमेंट्स लेने की जरूरत है अन्यथा आप केवल आहार लेकर प्राकृतिक खान-पान से भी सप्लीमेंट्स की जरूरत पूरी कर सकते हैं।

प्रशिक्षक की सलाह

किसी को देख कर या किसी की होड़ में सप्लीमेंट्स का सेवन न करें। अगर आप किसी को देख कर सप्लीमेंट्स लेने के लिए उत्साहित होते भी हैं तो सबसे पहले अपने प्रशिक्षक की सलाह अवश्य लें, ताकि वह आपका सही मार्गदर्शन कर सके।

मरोसेमंद से लें सलाह

यह भी गौर करना बहुत जरूरी है कि आप सप्लीमेंट्स के बारे में किससे सलाह ले रहे हैं। क्या वह वाकई में आपकी सेहत को ध्यान में रख कर सलाह दे रहा है। कोशिश करें कि सप्लीमेंट्स लेने के बारे में उसी व्यक्ति की बात मानें, जो भरोसेमंद हो।

बिल अवश्य लें

वर्कआउट वंडर्स जिम के प्रमुख व कोच जोगिंदर सिंह सलूजा बताते हैं कि आजकल नकली सप्लीमेंट्स भी बहुत मिलते हैं, इसलिए सस्ते के चक्कर में ऐसे सप्लीमेंट्स भूल से भी न लें। सप्लीमेंट्स अच्छी दुकान से खरीदें और उनका बिल भी जरूर लें।

इम्पोर्टेड सप्लीमेंट्स

हमारे देश में इम्पोर्टेड सप्लीमेंट्स काफी मिलते हैं। सलूजा के मुताबिक, अगर युवा ऐसे सप्लीमेंट्स लेते हैं तो ध्यान दें कि जितनी मात्रा का सेवन उसमें लिखा हो, उसका तीस प्रतिशत कम मात्रा में सेवन करें, क्योंकि विदेश का मौसम और भारत के मौसम में बहुत फर्क होता है। यहां के मौसम के अनुसार सप्लीमेंट्स की मात्रा लें। इसके लिए संबंधित विशेषज्ञ से सलाह जरूर ले लें।

स्विमिंग के दौरान बालों की शाईन को यूं रखें बरकरार

स्विमिंग करना हमारे शरीर के लिए बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। वहीं यदि स्विमिंग के दौरान हम अपने बालों की केयर नहीं करते तो हमें बालों की कई समस्याओं से जूझना पड़ सकता है। क्योंकि पानी में होने वाली गंदगी और बैक्टीरिया को खत्म करने के लिए क्लोरीन की काफी मात्रा स्विमिंग पूल में मिलाई जाती है। यह एक तरफ पानी को शुद्ध करने का काम करता है, तो वहीं काफी लंबे समय तक इसके पानी में रहने से पानी खराब भी हो जाता है। आज हम आपको कुछ ऐसे तरीके बताएंगे जिन्हें अपनाकर आप अपने बालों को खराब होने से बचा सकते हैं।

स्विमिंग करने से पहले-

- स्विमिंग करने से पहले आपको अपने बालों की सुरक्षा के लिए शॉवर जरूर लेना चाहिए। इससे बाल पहले ही शॉवर के पानी से गीले हो जाएंगे और फिर स्विमिंग के दौरान क्लोरीन युक्त पानी से आपके बाल खराब होने से भी बच जाएंगे।
- स्विमिंग पूल में जाने से पहले आप अपने बालों में स्विमिंग कैप भी पहन सकते हैं।
- आप अपने बालों में कंडीशनर लगाएं। इससे आपके बाल कमजोर होकर टूटेंगे नहीं और साथ ही क्लोरीन युक्त पानी का असर भी बालों पर नहीं हो पाएगा।
- यदि आपने अपने बालों पर कलर किया हुआ है तो ऐसे में आप अपने बालों पर किसी अच्छे से तेल की मसाज करके ही स्विमिंग करें क्योंकि स्विमिंग पूल में क्लोरीन आपके बालों को नुकसान पहुंचा सकता है।

स्वीमिंग के बाद-

- स्विमिंग पूल से निकलने के बाद आप फिर दोबारा से शॉवर लें। इससे क्लोरीन के अंश पूरी तरह से आपकी त्वचा और बालों से निकल जाएंगे।
- स्विमिंग के पानी का असर खत्म करने के लिए आप किसी अच्छे शैम्पू का उपयोग कर क्लोरीन के असर को खत्म कर सकते हैं। आप इसकी जगह बेकिंग सोडा या सेब साइडर सिरके से भी बालों को धो सकते हैं। ये बालों की जड़ों की गंदगी को पूरी तरह से साफ कर देता है।
- बालों को साफ करने के बाद आप या तो बालों को कंडीशनर करें या फिर तेल की मसाज करें। अगर हो सके तो आप अपने बालों में एंजेलोवेल जेल भी लगा सकते हैं।

रेसिपी

रिबन पकोड़ा

1 कप चावल का आटा
2 चम्मच बेसन
2 चम्मच चना दाल पाऊंडर
1/2 चम्मच अजवाइन
1 चम्मच लाल मिर्च पाऊंडर
नमक स्वादानुसार
तेल आवश्यकतातुसार

विधि

- सबसे पहले एक कटोरे में चावल का आटा, नमक, बेसन, चना दाल पाऊंडर, अजवाइन, लाल मिर्च पाऊंडर और 2 चम्मच तेल डाल कर अच्छी तरह मिला लें।
- अब थोड़ा थोड़ा पानी मिलाकर चकली के आटे की तरह गूथ लें।
- इसके बाद कड़ाही में तेल गर्म करें। अब चकली मशीन में रिबन पकोड़ा बनाने वाला साचे को सेट करें। फिर उसमें आटे को भर कर गरम तेल में मशीन को हाथ से दबाते हुए लम्बा लम्बा गुमते हुए रिबन पकोड़ा बनाएं।
- पकोड़ों को दोनों तरफ से गोल्डन ब्राउन होने तक तल लें।
- आपका रिबन पकोड़ा तैयार है।

होमेमेड मसाला ओट्स

2 कप ओट्स 1/2 प्याज
1 चम्मच अदरक लहसुन पेस्ट
1/2 चम्मच राई
4 कढ़ी पत्ते 2 हरी मिर्च
1 टमाटर 1 चुटकी हल्दी
1 चम्मच गर्म मसाला
2 गाजर 100 ग्राम बींस
1/2 शिमला मिर्च 1 चम्मच तेल
नमक स्वादानुसार

विधि

- एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें राई, कढ़ी पत्ते भुनें।
- फिर प्याज हल्का ब्राउन होने तक भुनें।
- इसके बाद अदरक लहसुन पेस्ट डाल कर 3 मिनट पकाएं।
- एक अलग पैन में गाजर, बींस, शिमला मिर्च थोड़ा पानी और तेल डालकर गलने तक पकाएं।
- अब प्याज भुनें हुए पैन में कटे टमाटर, नमक, हल्दी और गर्म मसाला पाउडर डालें।
- फिर इसमें पकी हुई सब्जियां पानी से छानकर डालें और अच्छे से हिलाएं।
- इसमें ओट्स डाल कर ऊपर से सब्जियों का पानी डालें।
- सारे मिक्सचर को अच्छे से हिलाते हुए 1 से 2 मिनट तक धीमी आंच पर पकाएं।
- मसाला ओट्स तैयार है आप इसे हथ एलिन सी गार्निश करके सर्व कर सकते हैं।

श्रद्धालुओं के जयकारों से गूंज उठा बेगूसराय

मुजफ्फरपुर में महागौरी देवी की पूजा के लिए उमड़ी भीड़



बेगूसराय/मुजफ्फरपुर (एजेंसियां)।

बिहार के बेगूसराय में माता दुर्गा का पट खुलते ही झंझय माता दीङ्ग, झंझय मां दुर्गेङ्ग और अन्य भक्ति नारों के जयकारों से पूरा जिला गूंज उठा। माता दुर्गा के जागरण के साथ ही शहर का माहौल श्रद्धा और भक्ति से सराबोर हो गया। पंडाल में श्रद्धालुओं और भक्तों की भारी भीड़ उमड़ी। मध्यरात्रि में माता का पट खुलते ही हर ओर जयकारों की गूंज फैल गई।

माता के पट खुलने के साथ ही महिला

श्रद्धालुओं का खोईचा भरने की पारंपरिक रस्म भी आरंभ हो गई। श्रद्धालुओं ने भक्ति भाव से मां कालरात्रि की पूजा-अर्चना की, जिससे हर ओर अद्भुत आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार हुआ। जिले के बखरी, तेघरा, बलिया, भगवानपुर, भक्ति का माहौल देखने को मिला।

माता दुर्गा के आकर्षक पंडाल श्रद्धालुओं के मन मोह रहे हैं। बेगूसराय जिला प्रशासन भी अलर्ट मोड पर है। चौक-चौराहों पर पुलिस की गश्त बढ़ा

दी गई है। ट्रैफिक सुचारू बनाए रखने के लिए जगह-जगह ट्रैफिक पुलिस को तैनात किया गया है। इस प्रकार बेगूसराय नवरात्र का महाउत्सव भव्य तरीके से मनाया जा रहा है।

जिले के बखरी, शहर के बीएनपी 8, बिशनपुर, लाखो, तेघरा, मंडौल, खोदाबंदपुर, नावकोठी, साहेबपुरकमाल सहित अन्य जगहों पर सज-धज कर तैयार पंडाल और रोशनी से जगमगाते मार्ग भक्तिमय वातावरण में श्रद्धालुओं को रमने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। मेले में

लगे आकर्षक झूले और मीना बाजार भी श्रद्धालुओं को खूब आकर्षित कर रहे हैं। बच्चे और बुजुर्ग का उत्साह चरम पर दिखाई दे रहा है।

मुजफ्फरपुर में शारदीय नवरात्र पर्व के आठवें दिन यानी अष्टमी तिथि पर मां दुर्गा के आठवें स्वरूप महागौरी देवी के पूजन और दर्शन का विधान है। जिले के मंदिरों में शहर और ग्रामीण क्षेत्रों के भक्तों की बड़ी भीड़ उमड़ी। नवरात्र के अष्टमी तिथि होने के कारण अन्य दिनों की तुलना में मंदिरों में अधिक भीड़ देखने को मिली।

रोहतास में भी लगे आई लव मोहम्मद के पोस्टर, वीडियो हुआ वायरल



पटना (एजेंसियां)।

उत्तर प्रदेश के बाद अब बिहार के कई जिलों में भी 'आई लव मोहम्मद' लिखे पोस्टर लगने लगे हैं। ताजा मामला रोहतास जिले के डेहरी ऑन सोन स्थित ईदगाह मोहल्ले से सामने आया है। इस घटना का वीडियो अब सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। हालांकि इस मामले पर पूछे जाने पर रोहतास पुलिस अधीक्षक रौशन कुमार ने कहा कि पोस्टर में ऐसा कुछ नहीं है, जैसा कि वायरल में दावा किया जा रहा है।

भारतीय संविधान के अनुच्छेद 25 के तहत हर व्यक्ति को अपनी आस्था प्रकट करने और किसी भी धर्म या मजहब का पालन करने का अधिकार है, बशर्ते यह सार्वजनिक व्यवस्था और नैतिकता के खिलाफ न हो। लेकिन नवरात्र के मौके पर देश

के कई राज्यों में अचानक उभर रहे इस ट्रेंड को लेकर लोग इसे किसी सोची-समझी साजिश का हिस्सा मान रहे हैं। इसे सांप्रदायिक सौहार्द बिगाड़ने की कोशिश के रूप में भी देखा जा रहा है। डेहरी के ईदगाह मोहल्ले में अचानक लगे पोस्टरों से स्थानीय लोगों की चिंता और हैरानी बढ़ गई है। बता दें कि उत्तर प्रदेश के कानपुर, बरेली और लखनऊ समेत कई शहरों में ऐसे ही 'आई लव मोहम्मद' पोस्टर सामने आने के बाद जमकर बवाल मचा था। वहां पुलिस ने मामले में प्राथमिकी दर्ज कर कई लोगों को गिरफ्तार भी किया था। इसके जवाब में हिंदू संगठनों ने 'आई लव महादेव' लिखे बैनर और पोस्टर लगाना शुरू कर दिया। इसके चलते यह पोस्टर विवाद लगातार बढ़ता जा रहा है और थमने का नाम नहीं ले रहा।

वित्त रहित शिक्षकों को नीतीश सरकार ने दिया दशहरा का तोहफा, डिप्टी सीएम ने दी पूरी जानकारी

पटना (एजेंसियां)।

बिहार के शिक्षकों के लिए काम की खबर है। नीतीश सरकार ने वित्त रहित शिक्षकों को दशहरा का तोहफा दिया है। शिक्षा विभाग ने वेतन भुगतान और अनुदान की निगरानी के लिए समिति बनाई है।

डिप्टी सीएम सम्राट चौधरी ने सोशल मीडिया पर घोषणा करते हुए कहा कि वित्त रहित शिक्षकों के लिए बड़ी खुशखबरी है। बिहार राज्य अंतर्गत वित्त अनुदानित एवं वित्त रहित विभिन्न शिक्षण संस्थानों, संस्कृत विद्यालयों एवं मदरसों को स्थापना मद में दिए जाने वाले सहायक अनुदान तथा उनमें कार्यरत शिक्षकों एवं शिक्षकेतर कर्मियों को वेतन भुगतान से संबंधित सभी पहल-



ओं के सम्यक एवं नियमित समीक्षा एवं निष्पादन के लिए समिति गठित की गई। वित्त रहित शिक्षकों के लिए वेतनमान समेत सभी विषयों लागू करेगी। डिप्टी सीएम ने सभी शिक्षकों को बधाई और शुभकामनाएं दी।

शिक्षा विभाग की ओर से एक पत्र भी जारी किया गया है। इसमें लिखा गया है कि राज्य के विभिन्न शिक्षण संस्थानों में सहायक अनुदान, शिक्षकों और कर्मियों के वेतनमान से जुड़े मामलों की निगरानी और

समाधान के लिए उच्च स्तरीय समिति का गठन किया है। मुख्य सचिव की अध्यक्षता में गठित इस समिति में विकास आयुक्त, शिक्षा विभाग, सामान्य प्रशासन विभाग, वित्त विभाग के अपर मुख्य

सचिव/प्रमुख सचिव, बिहार विद्यालय परीक्षा समिति के अध्यक्ष, अल्पसंख्यक कल्याण विभाग के सचिव, माध्यमिक शिक्षा और प्राथमिक शिक्षा निदेशक को सदस्य बनाया गया है। समिति हर महीने बैठक करेगी और शिक्षा संस्थानों से संबंधित मुद्दों जैसे, सहायक अनुदान का समय पर निर्गमन, वेतन या मानदेय का समय पर निर्धारण और भुगतान, तथा अन्य वित्तीय विवादों का समाधान करेगी।

सड़क हादसे में घायल युवक की मौत के बाद परिजन आक्रोशित डॉक्टरों पर ऑक्सीजन बंद करने का लगाया आरोप

मुजफ्फरपुर (एजेंसियां)।

मोतिहारी जिले में सड़क हादसे में घायल युवक की मौत के बाद परिजनों ने जमकर बवाल किया। आरोप है कि निजी अस्पताल के डॉक्टरों ने इलाज के लिए डेढ़ लाख रुपये की मांग की थी। बकाया पैसे के कारण डॉक्टरों ने ऑक्सीजन और दवा देना बंद कर दिया, जिससे मरीज की मौत हो गई। पूरा मामला बंजरिया थाना क्षेत्र के सिंधिया गुमटी के पास रविवार को हुए हादसे से जुड़ा है। यहां ट्रक और ई-रिक्शा की टक्कर में छह लोग गंभीर रूप से घायल हो गए थे। घायलों को 112 की टीम ने सदर अस्पताल पहुंचाया। इनमें हालत नाजुक होने पर रथ-नाथपुर थाना क्षेत्र के मंजूराहा गांव



निवासी बबलू कुमार को मोतिहारी के सनराइज हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया था। इलाज

के दौरान उसकी मौत हो गई।

बताया जाता है कि बबलू की शादी महज एक माह पूर्व हुई थी।

बाद परिजनों ने आरोप लगाया कि अस्पताल ने पैसे न मिलने पर ऑक्सीजन और दवा बंद कर दी। आक्रोशित परिजनों ने अस्पताल परिसर में तोड़फोड़ की और शव को सड़क पर रखकर जाम लगा दिया।

सूचना मिलते ही छतौती थानाध्यक्ष सुनील कुमार मौके पर पहुंचे और लोगों को समझा-बुझाकर शांत कराया। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। उल्लेखनीय है कि रविवार को बबलू अपने पांच दोस्तों छोट्टू, प्रियांश, सोनू, बिक्की और एक अन्य छोटे के साथ दशहरा मेला देखने जा रहा था। इसी दौरान हादसा हुआ। घायल पांचों का इलाज जारी है।

विस चुनाव से पहले इंडो-नेपाल बॉर्डर पर बड़ी कार्रवाई

99 जिंदा कारतूस के साथ दो हथियार तस्कर गिरफ्तार

सुपौल (एजेंसियां)।

आगामी बिहार विधानसभा चुनाव से पहले भारत-नेपाल सीमा से सटे सुपौल जिले में सुरक्षा एजेंसियों ने बड़ी सफलता हासिल की है। एसएसबी और बिहार पुलिस की संयुक्त टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर वीरपुर थाना क्षेत्र में छापेमारी कर एक कारतूस बरामद किया है। इस दौरान दो आर्म्स तस्करों को भी मौके से गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार तस्करों की पहचान वीरपुर थाना क्षेत्र निवासी अनिल कुमार और जीतू भगत के रूप में हुई है। एसएसबी 45वीं बटालियन वीरपुर के कमांडेंट गौरव सिंह ने



मंगलवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस कर कार्रवाई की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि गुप्त सूचना मिली थी कि विधानसभा चुनाव से पहले सीमावर्ती इलाके में हथियारों की खेप पहुंचाई जाने वाली है। प्राप्त

सूचना के आधार पर वीरपुर में बिहार पुलिस और एसएसबी ने संयुक्त ऑपरेशन चलाया, जिसमें तस्करों को पकड़ा गया। उनके पास से 99 राउंड कारतूस बरामद किए गए।

इधर, कमांडेंट ने कहा कि यह चुनाव के पूर्व सुरक्षा के लिहाज से बड़ी उपलब्धि है और गिरफ्तार तस्करों से पूछताछ कर उनके नेटवर्क की गहन जांच की जा रही है। वहीं वीरपुर एसडीपीओ सुरेंद्र

कुमार ने बताया कि बिहार विधानसभा चुनाव को लेकर सीमावर्ती इलाकों में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है। आर्म्स और शराब तस्करी पर रोक लगाने के लिए लगातार संयुक्त अभियान चलाए जा रहे हैं।

इसी क्रम में बीती रात गुप्त सूचना के आधार पर छापेमारी की गई और भारी मात्रा में कारतूस के साथ दोनों तस्करों को गिरफ्तार किया गया।

फिलहाल यह पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है कि इतनी बड़ी संख्या में जिंदा कारतूस कहां से आई और कहां सप्लाई की जाने वाली थी। तस्करों के बैंकवर्ड और फॉरवर्ड लिंक की जांच भी जारी है।

गोपालगंज (एजेंसियां)।

बिहार के गोपालगंज जिले में एक सनसनीखेज वारदात सामने आई है, जहां मेला देखने आए एक युवक की थाने से कुछ ही दूरी पर पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। घटना को पुरानी रंजिश से जोड़ा जा रहा है। पुलिस मौके पर पहुंच चुकी है और मामले की छानबीन में जुट गई है।

यह घटना नगर थाना क्षेत्र के वीएम फील्ड के पास हुई। मृतक की पहचान गोपालगंज जिले के मांड्रा थाना क्षेत्र के छितौती गांव निवासी राज कुमार के पुत्र सुनील कुमार के रूप में हुई है। सुनील कुमार मेला देखने आया था, तभी कुछ लोगों ने पुरानी रंजिश के चलते उस पर



हमला कर दिया और पीट-पीटकर उसकी हत्या कर दी।

घटना की सूचना मिलते ही पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

पुलिस ने मामले की गहनता से छानबीन शुरू कर दी है और आरोपियों की तलाश में जुट गई है। इस वारदात से इलाके में दहशत का माहौल फैल गया है।

पाकिस्तान जिंदाबाद का नारा लगाना पड़ा भारी, पूर्णिया में युवक को थाने में करवाई गई उठक-बैठक

पूर्णिया (एजेंसियां)।

भारत-पाकिस्तान क्रिकेट मैच के दौरान व्हाट्सएप ग्रुप पर पाकिस्तान जिंदाबाद का नारा लिखना पूर्णिया के एक युवक को भारी पड़ गया।

मामले ने तूल पकड़ा तो पुलिस ने तत्काल कार्रवाई करते हुए युवक को हिरासत में लिया, जहां सार्वजनिक माफ़ी के तौर पर उससे थाने में उठक-बैठक करवाई गई।

इस घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है, जिसके बाद लोग युवक के इस कृत्य की कड़ी निंदा कर रहे हैं। यह घटना सहायक खजांची थाना क्षेत्र की है।

अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद के मनोज कुमार मोनू ने बताया कि पूर्णिया एमआर ग्रुप नामक एक व्हाट्सएप ग्रुप में शौकत नाम के युवक ने पाकिस्तान की टीम का

समर्थन करते हुए खुले तौर पर पाकिस्तान जिंदाबाद का नारा लिख दिया।

इस देश विरोधी कमेंट के वायरल होते ही ग्रुप से जुड़े लोगों में भारी आक्रोश फैल गया। लोगों ने तीखी प्रतिक्रिया देते हुए युवक की तत्काल गिरफ्तारी की मांग शुरू कर दी। साइबर पुलिस ने किया ट्रेस, थाने में गलती कबूल मामले की गंभीरता को



देखते हुए सहायक खजांची थाना पुलिस और साइबर टीम तुरंत हरकत में आई।

पुलिस ने युवक की आईडी ट्रेस कर उसे कुछ ही देर में थाने दबोचा। थाने लाए जाने पर युवक शौकत के अकल ठिकाने आए और उसने अपनी गलती स्वीकार की। उसने दोबारा ऐसी कोई हरकत न करने का आश्वासन भी दिया।

मौके पर मौजूद स्थानीय लोगों ने युवक को केवल माफ़ी पर छोड़ने का विरोध किया। उनकी मांग पर, युवक से सार्वजनिक तौर पर गलती मानते हुए माफ़ीनामा लिखवाया गया और थाने के परिसर में ही उससे उठक-बैठक करवाई गई। इस पूरे घटनाक्रम को कुछ लोगों ने अपने मोबाइल में रिकॉर्ड कर लिया और सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया।

सार्वजनिक माफ़ी मांगने और दोबारा गलती न दोहराने का वादा करने के बाद युवक को छोड़ दिया गया।

वायरल वीडियो में युवक को उठक-बैठक करते हुए देखा जा रहा है। सोशल मीडिया पर इस वीडियो के आने के बाद लोग देश विरोधी नारे लगाने वाले इस युवक की जमकर आलोचना कर रहे हैं।