



मानसून कमजोर, फिलहाल बारिश की उम्मीद नहीं @ नम्मा बेंगलूर

Postal Regd.No. HQ/SD/523/2023-25 | शनिवार, 01 नवंबर, 2025 | हैदराबाद और नई दिल्ली से प्रकाशित | website : <https://www.shubhlabhdaily.com> | संपादक : गोपाल अग्रवाल | पृष्ठ : 14 | मूल्य-6 रु. | वर्ष-7 | अंक-298

परेश रावल की फिल्म द ताज स्टोरी से इतिहास की स्वामियां ताजा हुईं

ताजमहल का विवाद नहीं, यह मवाद है..!

परेश रावल की फिल्म द ताज स्टोरी पर चर्चा हो रही है। चर्चा हो रही है, लेकिन समाधान नहीं हो रहा है। इतिहास की गलतियों को सुधारने के बजाय इतिहास की गलतियों को सहने और स्वीकारने की सीख दी जा रही है। भारत के लोगों को समझ में नहीं आ रहा है कि ताजमहल का विवाद, विवाद नहीं, भारत के शरीर से रिसता मवाद है, जिसका इलाज समय पर हो जाना चाहिए। ताजमहल राजा जयसिंह के मंदिर या जमीन पर बना था, इससे किसी को इन्कार नहीं है, लेकिन देश की पीढ़ियों को समझाने की कोशिश की जा रही है कि शाहजहां ने जयसिंह से जमीन ली थी और उसके बदले में जयसिंह को चार महल दिए थे। यह कुतर्क खड़ा कर इतिहास पर कालिख पोतने का काम किया गया है। ताजमहल

की ऐतिहासिक असलियत के पन्ने हम आगे खोलेंगे, अभी परेश रावल की फिल्म द ताज स्टोरी की बात करते हैं। किसी फिल्म से दर्शकों के एक वर्ग को नाराज करने के लिए प्रतिभा की जरूरत होती है। और फिल्म से हर वर्ग के सिनेमा प्रेमियों को **शुभ-लाभ सरोकार** नाराज करने के लिए विशेष प्रतिभा की जरूरत होती है। परेश रावल की कोर्टरूम ड्रामा द ताज स्टोरी, ठीक यही करने में कामयाब रही है। द ताज स्टोरी ने सबसे पहले सोशल मीडिया का ध्यान तब खींचा जब हिंदी फिल्म के मोशन पोस्टर में ताजमहल के गुंबद से भगवान शिव की मूर्ति निकलती दिखाई गई। इतिहासकार पुरुषोत्तम ओक ने

अपनी किताब में लिखा है कि ताजमहल के हिंदू मंदिर होने के कई सबूत मौजूद हैं। सबसे पहले यह कि मुख्य गुम्बद के किरीट पर जो कलश वह हिंदू मंदिरों की तरह है। यह शिखर कलश आरंभिक 1800 ईस्वी तक स्वर्ण का था और अब यह कांसे का बना है। आज भी हिंदू मंदिरों पर स्वर्ण कलश स्थापित करने की परंपरा है। यह हिंदू मंदिरों के शिखर पर भी पाया जाता है। इस कलश पर चंद्रमा बना है। अपने नियोजन के कारण चंद्रमा एवं कलश की नोक मिलकर एक त्रिशूल का आकार बनाती है, जो कि हिंदू भगवान शिव का चिह्न है। इसका शिखर एक उलटे रखे कमल से अलंकृत है। यह गुम्बद के किनारों को शिखर पर सम्मिलन देता है। ताजमहल का निर्माण कार्य 1632 में शुरू हुआ और



राजा जयसिंह के महल और मंदिर पर बनी थी मुमताज की कब्रगाह

महल इस्लामिक शब्द नहीं, फिर मुमताजमहल क्यों नहीं रखा नाम?

ताजमहल 1653 में बना, मुमताज की मृत्यु 1631 में ही हो गई थी

लगभग 1653 में इसका निर्माण कार्य पूर्ण हुआ। अब सोचिए कि जब मुमताज का इंतकाल 1631 में ही हो गया तो फिर उसे कहाँ दफनाया गया? स्पष्ट है कि मुमताज को ताजमहल में नहीं दफनाया गया। इससे यह भी स्पष्ट है कि ताजमहल को लेकर अंग्रेज, मुस्लिम और नस्लदूषित प्रगतिशील इतिहासकारों ने मनगढ़ंत कहानियां लिख कर पीढ़ियों को गुमराह किया। तथ्य यह है कि 1632 में हिंदू मंदिर को इस्लामिक स्वरूप देने का काम शुरू हुआ। 1649 में इसका मुख्य द्वार बना जिस पर कुरान की आयतें तराशी गईं। इस मुख्य द्वार के ऊपर हिंदू शैली का छोटे गुम्बद के आकार का मंडप है और अत्यंत भव्य प्रतीत होता है। आस पास मीनारें खड़ी की गईं और फिर सामने स्थित फव्वारे को फिर से बनाया गया।

इतिहासकार पुरुषोत्तम ओक ने लिखा है कि मुमताज की मृत्यु के सात साल बाद जेए मांडेलस्को के बॉयजेन एंड ट्रैवेल्स टू द ईस्ट इंडीज़ नाम से निजी पर्यटन के संस्मरणों में आगरा का तो उल्लेख किया गया है किंतु ताजमहल के निर्माण का कोई उल्लेख नहीं किया। टॉम्हरनिए के कथन के अनुसार 20 हजार मजदूर यदि 22 वर्ष तक ताजमहल का निर्माण करते रहते तो मांडेलस्को उस विशाल निर्माण कार्य का उल्लेख अवश्य करता। ताज के नदी के तरफ के दरवाजे के लकड़ी के एक टुकड़े की एक अमेरिकन प्रयोगशाला में की गई कार्बन जांच से पता चला है कि लकड़ी का वह टुकड़ा शाहजहां के काल से 300 वर्ष पहले का है, क्योंकि ताज के दरवाजों को 11वीं सदी से ही मुस्लिम आक्रमकों द्वारा

कई बार तोड़कर खोला गया है और फिर से बंद करने के लिए दूसरे दरवाजे भी लगाए गए हैं। ताज और भी पुराना हो सकता है। असल में ताज को सन् 1115 में अर्थात शाहजहां के समय से लगभग 500 वर्ष पूर्व बनवाया गया था। ताजमहल का कलश खड़ा है वह त्रिशूल आकार का पूर्ण कुंभ है। उसके मध्य दंड के शिखर पर नारियल की आकृति बनी है। नारियल के तले दो झुके हुए आम के पत्ते और उसके नीचे कलश दर्शाया गया है। उस चंद्राकार के दो नोक और उनके बीचोबीच नारियल का शिखर मिलाकर त्रिशूल का आकार बना है। हिंदू और बौद्ध मंदिरों पर ऐसे ही कलश बने होते हैं। कब्र के ऊपर गुंबद के मध्य से अष्टधातु की एक जंजीर लटक रही है। **►10पर**

सरदार पटेल की 150वीं जयंती पर पीएम मोदी ने दिलाई एकजुटता की शपथ

इतिहास सच हो, न कि कांग्रेस का गढ़ा हुआ पक्ष : पीएम मोदी

केवड़िया (गुजरात), 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

देश के पहले गृह मंत्री सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती के अवसर पर गुजरात के केवड़िया में हुए भव्य आयोजन में उपस्थित प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, हर ऐसी बात जो देश की एकता को कमजोर करती है। हर देशवासी को उससे दूर रहना है। यह राष्ट्रीय कर्तव्य है। यही सरदार साहब को सच्ची श्रद्धांजलि है। यही आज देश की जरूरत है। यही आज एकता दिवस का हर भारतीय के लिए संदेश भी है, संकल्प भी है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि इतिहास की संरचना झूठे और मनगढ़ंत कहानियों से नहीं बल्कि कठोर तथ्य और सत्य से होती है। यह देश का दुर्भाग्य है कि देश का इतिहास कांग्रेस के मनगढ़ंत पक्षों से भरा पड़ा है। सरदार पटेल की जयंती को राष्ट्रीय एकता दिवस के रूप में मनाया जाता है। आजादी के बाद देश की 550 से ज्यादा रियासतों को मिलाकर एकजुट भारत



पटेल चाहते थे कश्मीर का विलय, नेहरू ने होने नहीं दिया

भारत की एकता को कमजोर करने वाली बातों से दूर रहें

बनाने में सरदार पटेल की मुख्य भूमिका रही। केवड़िया के कार्यक्रम में पीएम मोदी ने पोरंड की सलामी ली जिसमें सेना और पुलिस की टुकड़ियों ने हिस्सा लिया। विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बाद पीएम मोदी ने अपने संबोधन में कांग्रेस पर जमकर निशाना साधा। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि सरदार साहब चाहते थे कि जैसे उन्होंने बाकी रियासतों का विलय किया, वैसे ही कश्मीर का विलय हो, लेकिन, पंडित नेहरू ने उनकी वह इच्छा पूरी नहीं होने दी। कश्मीर को अलग संविधान और अलग निशान से बांट दिया गया। कश्मीर पर कांग्रेस ने जो गलती की थी, उसकी आग में देश दशकों तक जलता रहा। पीएम मोदी ने कहा, आज हमारे देश की एकता और अंदरूनी सुरक्षा को घुसपैठियों से गंभीर खतरा है। दशकों से, विदेशी घुसपैठिए हमारे देश में घुस रहे हैं, इसके संसाधनों का इस्तेमाल कर रहे हैं, **►10पर**

महिला क्रिकेट टीम की जूझारू खिलाड़ियों ने कर दिखाया

ऑस्ट्रेलिया को हराकर फाइनल में पहुंची महिला टीम

मुंबई, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

मुंबई के डीवाई पाटिल स्टेडियम में गुरुवार का दिन भारतीय महिला क्रिकेट इतिहास के लिए स्वर्ण अक्षरों में लिखा जाएगा। भारत ने सात बार की चैंपियन ऑस्ट्रेलिया को वर्ल्ड कप 2025 के दूसरे सेमीफाइनल में पांच विकेट से हराकर न सिर्फ फाइनल में जगह बनाई, बल्कि एक ऐसा मैच खेला जिसमें रिकॉर्ड्स की झड़ी लग गई। यह जीत भारतीय क्रिकेट के आत्मविश्वास, जज्बे और नए युग की पहचान बन गई। भारत के लिए अमनजोत कौर ने जैसे ही जीत का चौका लगाया, मैदान पर भारतीय महिला टीम के सदस्य खुशी से झूम उठे। जेमिमा और अमनजोत ने एक दूसरे गले लगा लिया और दोनों खिलाड़ी भावुकता से भर गईं।

17 साल की उम्र में इंटरनेशनल डेब्यू करने वाली जेमिमा रोड्रिग्स को टीम में कभी बेबी कहा जाता था, लेकिन गुरुवार को वही बेबी भारत की रीढ़ बनकर खड़ी रहीं। उन्होंने 127 रन की नाबाद पारी खेली और भारत को 339 रनों के मुश्किल लक्ष्य



जेमिमा रोड्रिग्स ने किया कमाल, टीम भावना मुखर

तक पहुंचाया। यह सिर्फ उनके करियर की नहीं, बल्कि महिला क्रिकेट इतिहास की सबसे शानदार पारियों में से एक थी। वह वर्ल्ड कप नॉकआउट में शतक लगाने वाली सिर्फ दूसरी बल्लेबाज बनीं। इससे पहले 2022 के फाइनल में इंग्लैंड की नेट स्किवर-ब्रंट (148) ने यह कमाल किया था।

ऑस्ट्रेलिया की महिला टीम, जिसने 2017 के बाद से किसी वर्ल्ड कप मैच में हार नहीं देखी थी, भारत के सामने घुटने टेक गई। **►10पर**

भारत और चीन के व्यापारिक रिश्तों में फिर से आ रही गर्माहट

चीन ने भारत को रेयर अर्थ मैग्नेट्स आयात की मंजूरी दी नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।



चीन और अमेरिका के बीच चल रहे ट्रेड वॉर के बीच चीन ने भारत की कुछ कंपनियों को रेयर अर्थ मैग्नेट्स इंपोर्ट करने की इजाजत दे दी है। ये मैग्नेट्स ऑटोमोटिव और इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर के लिए बेहद जरूरी हैं। ये इलेक्ट्रिक वाहनों और हार्ड-टेक प्रोडक्ट्स में इस्तेमाल होते हैं। लेकिन ये मंजूरी पहले लगाई गई पाबंदियों के बाद आई है। इंपोर्ट पर सख्त शर्तें भी हैं। इनका इस्तेमाल डिफेंस में नहीं हो सकता और न ही इन्हें अमेरिका को एक्सपोर्ट किया जा सकता है।

सरकार ने बताया कि कुछ भारतीय कंपनियां चीन से रेयर अर्थ मैग्नेट्स इंपोर्ट करने की मंजूरी पा चुकी हैं। ये मैग्नेट्स ऑटोमोटिव और इलेक्ट्रॉनिक्स इंडस्ट्री के लिए हैं। विदेश मंत्रालय के स्पोक्सपर्सन रणधीर जायसवाल ने कहा कि चीन ने पहले इनकी बिक्री रोक दी थी, लेकिन अब लाइसेंस जारी हो गए हैं। उन्होंने कहा, अमेरिका और चीन के बीच हाल की बातचीत और रिलेक्सेशन का हमारे यहां क्या असर होगा, ये देखना बाकी है। मैं टेक्निकल डिटेल्स से वाकिफ नहीं हूं, लेकिन हां, भारतीय कंपनियों को चीन से रेयर **►10पर**

रूसी तेल कंपनियों पर लगे अमेरिकी प्रतिबंधों का बुरा असर

अमेरिका और अबू धाबी से कच्चा तेल खरीदने लगीं भारतीय कंपनियां

नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

रूस की तेल कंपनियों पर अमेरिकी प्रतिबंधों के बाद भारत की सरकारी रिफाइनरी कंपनियों ने अब अमेरिका और अबू धाबी से कच्चा तेल खरीदना शुरू कर दिया है। इंडियन ऑयल और एमआरपीएल ने नए अनुबंध किए हैं। देश की सरकारी रिफाइनरी कंपनियां अब रूस के बजाय अमेरिका और अबू धाबी से कच्चा तेल खरीदने पर जोर दे रही हैं। इंडियन ऑयल अमेरिका से और तेल की मांग कर रही है। मैंगलोर रिफाइनरी एंड पेट्रोकेमिकल्स (एमआरपीएल) ने भी अबू धाबी से कच्चा तेल खरीदा है। पिछले हफ्ते अमेरिका ने रूस के दो शीर्ष उत्पादकों पर प्रतिबंध दिया था। इससे कई घरेलू कंपनियों ने रूसी तेल के लिए नए ऑर्डर रोक दिए हैं। घरेलू सरकारी कंपनियां अब रूस के



बजाय और कुछ विकल्प के लिए हाजिर बाजार का रुख कर रही हैं। एमआरपीएल ने दिसंबर में रूसी आपूर्ति की भरपाई के लिए एक निविदा के जरिये लेनकोर से 20 लाख बैरल अबू धाबी मुखबन क्रूड खरीदा है। रिफाइनर हर महीने हाजिर बाजारों का इस्तेमाल करेगी और अपने स्थायी आपूर्तिकर्ताओं से अतिरिक्त आपूर्ति की मांग करेगी। प्रतिबंधों के जोखिम से बचने के लिए रूस से तेल आयात करने से कंपनियां परहेज कर रही हैं। हिंदुस्तान पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन-

मित्तल एनर्जी ने कहा, उसने भी रूसी तेल खरीदना बंद कर दिया है। इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन ने 2026 की पहली तिमाही के लिए अमेरिका से 2.4 करोड़ बैरल तेल के लिए प्रारंभिक बोलियां आमंत्रित की हैं। इस निविदा में कम सल्फर और उच्च सल्फर दोनों प्रकार के कच्चे तेल के कार्गो की मांग की गई है। इंडियन ऑयल बाजार का आकलन करने और अमेरिका से तेल खरीदने की स्थिति में विक्रेताओं का चयन करने पर विचार कर रही है। निविदा शुक्रवार को बंद हो जाएगी। इंडियन ऑयल ने बुधवार को एक निविदा के जरिए एक्सॉन मोबिल से 20 लाख बैरल पश्चिम अफ्रीकी कच्चा तेल खरीदा। यह खरीद दिसंबर डिलीवरी के लिए अंगोला से मोंडो और नाइजीरिया से उटापेट के लिए थी। **►10पर**

2020 के दिल्ली दंगों पर बड़ा खुलासा

देश की संप्रभुता को चुनौती देने का मकसद था नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

वर्ष 2020 के दिल्ली दंगों के मामले में दिल्ली पुलिस ने सुप्रीम कोर्ट को अहम खुलासा किया है। पुलिस ने बताया कि राष्ट्रीय राजधानी में हुई हिंसा अचानक नहीं हुई थी, बल्कि यह भारत की संप्रभुता को कमजोर करने के उद्देश्य से रची गई संगठित साजिश का हिस्सा थी। यह जानकारी 177 पन्नों के हलफनामे में दी गई, जो छात्र नेता उमर खालिद, शरजील इमाम और अन्य आरोपियों की जमानत याचिकाओं के जवाब में प्रस्तुत किया गया।



पुलिस का कहना है कि जांचकर्ताओं ने प्रत्यक्षदर्शियों और तकनीकी साक्ष्यों को जोड़कर यह साबित किया कि दंगे सांप्रदायिक आधार पर सुनियोजित तरीके से भड़काए गए। यह योजना नागरिकता (संशोधन) अधिनियम (सीएए) के खिलाफ विरोध को हथियार बनाने और भारत की आखंडता पर प्रहार करने के लिए बनाई गई थी। हलफनामे में कहा गया कि यह हिंसा अकेली घटना नहीं थी, बल्कि उत्तर प्रदेश, असम, पश्चिम बंगाल, केरल और कर्नाटक जैसे अन्य राज्यों में भी इसी पैटर्न में फैल गई थी। **►10पर**

पाकिस्तान सीमा पर बड़ा सैन्य जमावड़ा

नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

भारत ने पाकिस्तान सीमा के पास ऑपरेशन त्रिशूल नामसे अब तक का सबसे बड़ा संयुक्त युद्धाभ्यास शुरू किया है। 10 नवंबर तक चलने वाले इस अभ्यास में तीनों सेनाओं के 25 हजार से ज्यादा जवान शामिल हुए हैं। ऑपरेशन सिंदूर के बाद यह पहला मौका है जब भारत किसी सामरिक चुनौती से निपटने के लिए युद्ध के सभी संभावित क्षेत्रों में अपने युद्धकौशल का परीक्षण कर रहा है। राजस्थान और गुजरात के सीमाई इलाकों में इस अभ्यास को एक चेतावनी के तौर पर देखा जा रहा है कि यदि पाकिस्तान ने इस बार हिमाकत की तो जवाब सीमा पार तक जाएगा। भारत यह रणनीतिक संदेश देना चाहता है कि वह सीमाओं की सुरक्षा पर किसी भी चुनौती से निपटने



के लिए तैयार है। 10 नवंबर तक चलने वाले इस अभ्यास में तीनों सेनाओं के 25 हजार से ज्यादा जवान शामिल हुए हैं।

राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) का घोषणा-पत्र जारी

पटना, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) ने अपना घोषणापत्र जारी कर दिया है। एनडीए के सभी घटक दलों के प्रमुख नेताओं ने मिलकर संकल्प पत्र 2025 के नाम से घोषणा पत्र जारी किया। सीएम नीतीश कुमार, भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, केंद्रीय मंत्री जीतन राम मांझी, चिराग पासवान और सांसद उपेंद्र कुशवाहा, बिहार भाजपा के चुनाव प्रभारी धर्मेन्द्र प्रधान, भाजपा अध्यक्ष दिलीप जायसवाल, जदयू के कार्यकारी अध्यक्ष संजय झा की मौजूदगी में जारी किए गए घोषणा पत्र को विकसित बिहार का ब्लू प्रिंट बताया गया।

घोषणा पत्र के बारे में जानकारी देते हुए सम्राट चौधरी ने कहा कि बिहार की जनता अब केवल विकास जानती है। उन्हें पता है कि



पीएम मोदी और सीएम नीतीश कुमार के नेतृत्व में कितना विकास हुआ है। अगले पांच साल में बिहार को एक औद्योगिक हब के रूप में डेवलप किया जाएगा। उन्होंने कहा कि हमलोगों ने युवा, महिला, गरीब, दलित, अति पिछड़ों पर फोकस किया। **►10पर**



लोकसभा सदस्य राधाकृष्ण ने कलबुर्गी हवाई अड्डे पर हवाई सेवाओं की बहाली की मांग की

कलबुर्गी/शुभ लाभ ब्यूरो।

कलबुर्गी के सांसद राधाकृष्ण दोड्डामणि ने केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री किजरापु राममोहन नायडू से कलबुर्गी से हवाई संपर्क बहाल करने के लिए तत्काल कदम उठाने और हवाई अड्डे को क्षेत्रीय संपर्क योजना (आर-सीएस-उड़ान) के अंतर्गत प्राथमिकता के आधार पर शामिल करने का आग्रह किया है ताकि कल्याण कर्नाटक क्षेत्र में निरंतर संचालन सुनिश्चित हो सके और क्षेत्रीय विकास को बढ़ावा मिल सके। मंत्री को संबोधित एक विस्तृत पत्र में, दोड्डामणि ने आवश्यक बुनियादी ढाँचे और बढ़ते यात्री यातायात के बावजूद कलबुर्गी हवाई अड्डे के संचालन और व्यावसायिक कठिनाइयों की ओर ध्यान आकर्षित किया। उन्होंने बताया कि 15 अक्टूबर से स्टार एयरलाइंस द्वारा कलबुर्गी के लिए और कलबुर्गी से आने-जाने वाली सेवाओं के अचानक निलंबन से यात्रियों, व्यावसायिक यात्रियों, छात्रों और पर्यटकों को काफी कठिनाई हुई है जो इस महत्वपूर्ण संपर्क पर निर्भर हैं। हवाई अड्डे के सामरिक महत्व पर



जोर देते हुए, सांसद ने कहा कि चार प्रमुख विश्वविद्यालयों, कर्नाटक उच्च न्यायालय की एक स्थायी पीठ, बहु-विशिष्ट स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं और प्रमुख प्रशासनिक कार्यालयों के साथ, कल्याण कर्नाटक की क्षेत्रीय राजधानी होने के नाते, कलबुर्गी को अपने शैक्षिक, वाणिज्यिक और प्रशासनिक विकास के लिए विश्वसनीय हवाई सेवाओं की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि हवाई सेवाओं के बंद होने से पहले से ही बोझ तले दबी रेलवे और सड़क परिवहन प्रणालियों पर

और अधिक दबाव पड़ा है। उन्होंने संबंधित एयरलाइन को परिचालन फिर से शुरू करने का निर्देश देने या जल्द से जल्द हवाई संपर्क बहाल करने के लिए वैकल्पिक व्यवस्था करने के लिए मंत्री से व्यक्तिगत हस्तक्षेप की मांग की। दोड्डामणि ने लाभदायक और निरंतर उड़ान संचालन सुनिश्चित करने के लिए कलबुर्गी हवाई अड्डे को आरसीएस-उड़ान ढांचे के तहत लाने का भी आह्वान किया, जिसमें निरंतर व्यवहार्यता अंतर निधि और परिचालन सब्सिडी शामिल हो। उन्होंने

सुझाव दिया कि आरसीएस-उड़ान योजना के तहत एक घंटे तक की उड़ान अवधि के लिए हवाई किराया 2,500 निर्धारित किया जाए, जिससे यात्रियों के लिए किफायती और अनुमानित मूल्य सुनिश्चित होगा और साथ ही एयरलाइन संचालन की दीर्घकालिक स्थिरता भी बनी रहेगी। हवाई अड्डे की क्षमता बढ़ाने और भविष्य में यातायात वृद्धि को समायोजित करने के लिए, उन्होंने दो विमान पार्किंग बे और कनेक्टिंग टेक्सीवे जोड़ने का प्रस्ताव रखा, जिससे हवाई अड्डा

बढ़ी हुई उड़ान संचालन को कुशलतापूर्वक संभाल सकेगा और अधिक एयरलाइनों को आकर्षित कर सकेगा। सांसद ने बेंगलूरु, हैदराबाद, मुंबई और दिल्ली जैसे प्रमुख हवाई अड्डों पर उपयुक्त लैंडिंग और टेकऑफ़ स्लॉट सुनिश्चित करने में मंत्रालय से सहायता का अनुरोध किया, क्योंकि कलबुर्गी से संचालित एयरलाइनों को अक्सर इन भीड़भाड़ वाले केंद्रों पर स्लॉट प्राप्त करने में कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि ऐसे हवाई अड्डों पर तरजीही पहुँच से मार्ग व्यवहार्यता और समय-निर्धारण में लच-लपान बढ़ेगा, जिससे समग्र कनेक्टिविटी में सुधार होगा। दोड्डामणि ने कलबुर्गी हवाई अड्डे पर विमानन संबंधी गतिविधियों में निवेश को प्रोत्साहित करने के लिए दीर्घकालिक नीतिगत समर्थन और प्रोत्साहन प्रदान करने का सुझाव दिया। इनमें उड़ान प्रशिक्षण अकादमियों, रखरखाव, मरम्मत और ओवरहाल (एमआरओ) सुविधाओं और कार्गो टर्मिनलों की स्थापना के लिए कर लाभ और सब्सिडी शामिल हो सकती

है। आरसीएस-उड़ान ढांचे के तहत कम सेवा वाले मार्गों पर सेवाएँ संचालित करने वाली एयरलाइनों को वित्तीय प्रोत्साहन भी प्रदान किए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि विमानन प्रशिक्षण केंद्रों और एमआरओ इकाइयों की स्थापना के लिए लक्षित वित्तप-पेण या सार्वजनिक-निजी भागीदारी मॉडल निजी निवेश को आकर्षित करेंगे, रोजगार सृजन करेंगे और कलबुर्गी को उत्तरी कर्नाटक में एक क्षेत्रीय विमानन कौशल केंद्र के रूप में स्थापित करेंगे। दोड्डामणि ने बताया कि कलबुर्गी हवाई अड्डे के पास विमानन संबंधी विकास के लिए पर्याप्त भूमि है और उन्होंने क्षेत्रीय रसद और शीघ्र खराब होने वाले सामानों के संचालन के लिए उड़ान प्रशिक्षण संगठनों, एमआरओ सुविधाओं और समर्पित एयर कार्गो अवसंरचना की स्थापना का प्रस्ताव रखा। उन्होंने कहा कि इस तरह के विविधीकरण से हवाई अड्डे के लिए नए राजस्व स्रोत उत्पन्न होंगे और स्थानीय आबादी के लिए रोजगार के महत्वपूर्ण अवसर पैदा होंगे।

पूर्व रजिस्ट्रार प्रो. मेलारप्पा महिला उत्पीड़न के आरोप में गिरफ्तार

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

बेंगलूरु विश्वविद्यालय के पूर्व रजिस्ट्रार प्रो. बी.सी. मेलारप्पा को एक महिला के यौन उत्पीड़न और धमकी के मामले में बसवेश्वरनगर पुलिस स्टेशन ने गिरफ्तार किया है। मेलारप्पा द्वारा संचालित कर्नाटक राज्य हरिजन सेवक संघ में दो साल से कार्यरत महिला के पति की मृत्यु हो गई थी। उसके सास-ससुर ने महालक्ष्मी पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई थी कि वह बेटे की मौत के लिए जिम्मेदार है। यह पता चलने पर मेलारप्पा ने पीड़िता को इस्कांन के पास एक होटल में बात करने के लिए बुलाया। जब मेलारप्पा ने उससे कुछ कागजों पर हस्ताक्षर करने को कहा, तो पीड़िता ने इनकार कर दिया। इससे नाराज होकर मेलारप्पा ने बीच सड़क पर



उसके साथ दुर्व्यवहार किया, उसकी कमर पकड़ी और उसके साथ मारपीट की। पीड़िता ने मेलारप्पा के खिलाफ बसवेश्वरनगर पुलिस स्टेशन में भी शिकायत दर्ज कराई, क्योंकि उसने उसके घर के पास उसे धमकाया और यौन उत्पीड़न किया। पुलिस ने मामला दर्ज किया, जांच की, मेलारप्पा को गिरफ्तार किया और आगे की कार्रवाई की। पीड़ित महिला ने आरोपी के खिलाफ कामाक्षीपाल्या पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है और एफआईआर दर्ज कर ली गई है।

हाथी के हमले में दो लोगों की मौत

चिक्कमगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

जिले के श्रेणी तालुक के कुद्रेमुख वन्यजीव प्रभाग के केरेकट्टे रेंज में शुक्रवार की सुबह हाथी के हमले में दो लोगों की मौत होने की आशंका है। मृतकों की पहचान केरेकट्टे के पास

केरेगुड्डे निवासी 43 वर्षीय उमेश और 41 वर्षीय हरीश के रूप में हुई है। यह घटना उस समय हुई जब वे जंगल में प्रवेश कर रहे थे। केरेकट्टे रेंज के वन विभाग के अधिकारी मौके पर पहुँच गए। आगे की जांच पड़ताल जारी है।

राष्ट्रीय एकता पदयात्रा का आयोजन



शिवमोग्गा/शुभ लाभ ब्यूरो।

शिकारीपुरा भारतीय जनता पार्टी ने शुक्रवार को विधायक एवं भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बी.वाई. विजयेंद्र के नेतृत्व में आत्मनिर्भर भारत के लिए राष्ट्रीय एकता पदयात्रा का आयोजन किया। यह कार्यक्रम सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती के उपलक्ष्य में “एक भारत - आत्मनिर्भर भारत” के नारे के तहत देश भर में आयोजित की जा रही एकता

पदयात्रा के अंतर्गत आयोजित किया गया। इसका उद्घाटन शिकारीपुरा स्थित बसवेश्वर पार्क में शहीद स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित करके किया गया। देश की एकता, अखंडता और अखंडता के लिए अमूल्य योगदान देने वाले लौह पुरुष और भारत के प्रथम गृह मंत्री सरदार वल्लभभाई पटेल को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इस मौके पर मलेनाडु विकास प्राधिकरण के पूर्व अध्यक्ष गुरुमूर्ति,

जिला अध्यक्ष जगदीश, पूर्व जिला अध्यक्ष टी.डी. मेघराज, मंडल अध्यक्ष हनुमंथप्पा, महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष गावत्री, रायता मोर्चा के जिला अध्यक्ष सिद्धलि-गप्पा लिम्मोगोंडी, तालुक महिला मोर्चा की अध्यक्ष रेखा राजशेखर, जिला सचिव निवेदिता राजू, युवा मोर्चा के जिला अध्यक्ष प्रशांत, नगर अध्यक्ष सुनंदा मंजूनाथ समेत अन्य पार्टी नेता और कार्यकर्ता उपस्थित थे।

कर्नाटक राज्योत्सव के दिन, नम्मा मेट्रो बेंगलूरु में येलो लाइन पर पाँचवीं ट्रेन करेगी शुरू

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

70वें कर्नाटक राज्योत्सव के अवसर पर, बेंगलूरु मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (बीएमआर-सीएल) 1 नवंबर से बेंगलूरु में नम्मा मेट्रो की येलो लाइन पर पाँचवीं ट्रेन सेवा शुरू करेगा। येलो लाइन पर यात्रियों को, जो सीमित संख्या में ट्रेनों के कारण अत्यधिक भीड़भाड़ का सामना कर रहे हैं, पाँचवीं ट्रेन शुरू होने से कुछ राहत मिलने की उम्मीद है। बीएमआर-सीएल अधिकारियों के अनुसार, नई ट्रेन के जुड़ने से कनेक्टिविटी में उल्लेखनीय सुधार होगा और आर.वी. रोड और बोम्मासंद्रा के बीच चलने वाली 19 किलोमीटर लंबी येलो लाइन पर यात्रियों के लिए प्रतीक्षा समय कम होगा। अधिकारी ने कहा इस नई ट्रेन



के शामिल होने से, व्यस्त समय के दौरान ट्रेनों की आवृत्ति वर्तमान 19 मिनट से बढ़कर 15 मिनट हो जाएगी। बीएमआरसीएल ने कहा कि ट्रेनों की आवृत्ति तो बढ़ेगी, लेकिन दोनों टर्मिनलों से पहली और आखिरी ट्रेन के समय में कोई बदलाव नहीं होगा। सेवाएं पूरे दिन सामान्य रूप से जारी रहेंगी,

लेकिन बेहतर गति से हजारों दैनिक यात्रियों को लाभ होगा। बीएमआरसीएल को 30 सितंबर को डिपो में अपनी पाँचवीं ट्रेनसेट प्राप्त हुई। 19 सितंबर को कोलकाता स्थित टीटागढ़ रेल सिस्टम्स लिमिटेड से ट्रेलरों पर कोच भेजे गए थे। अधिकारियों के अनुसार, बेंगलूरु पहुँचने के बाद,

ट्रेन का 20 दिनों का परीक्षण चक्र चला। बेंगलूरु में एक महत्वपूर्ण मेट्रो कॉरिडोर, येलो लाइन का उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 10 अगस्त को किया था और अगले दिन इसे सार्वजनिक परिचालन के लिए खोल दिया गया था। यह लाइन शहर के दक्षिणी इलाकों और इलेक्ट्रॉनिक्स सिटी को व्यापक मेट्रो नेटवर्क से जोड़ती है। हालाँकि, लांच के समय केवल तीन ट्रेनें सेवा में होने के कारण, यात्रियों को व्यस्त समय के दौरान 25 मिनट से अधिक की लंबी प्रतीक्षा का सामना करना पड़ा, जिसके परिणामस्वरूप भीड़भाड़ हो गई। 10 सितंबर को चौथी ट्रेनसेट के जुड़ने से केवल थोड़ा सुधार हुआ, जिससे आवृत्ति

घटकर 19 मिनट रह गई। अधिकारियों ने कहा कि पाँचवीं ट्रेनसेट के जुड़ने से येलो लाइन पर भीड़भाड़ और कम होने की उम्मीद है, हालाँकि इष्टतम सेवा स्तर प्राप्त करने के लिए और ट्रेनों की आवश्यकता होगी। इस कॉरिडोर पर प्रत्येक ट्रेन संचार-आधारित ट्रेन नियंत्रण (सीबीटीसी) तकनीक से सुसज्जित है, जो चालक रहित संचालन की अनुमति देती है, जो नम्मा मेट्रो के लिए पहली बार है। सीबीटीसी प्रणाली ट्रेनों के बीच के अंतराल को वर्तमान 150 सेकंड से घटाकर केवल 90 सेकंड कर सकती है, लेकिन वर्तमान में सेवाओं का संचालन प्रशिक्षित लोकोमोटिव पायलटों द्वारा मैनुअल रूप से किया जा रहा है।

भाजपा प्रदेश कार्यालय के निकट एकता पदयात्रा का आयोजन



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं जयंती समारोह के उपलक्ष्य में शुक्रवार को मल्लेश्वरम स्थित भाजपा प्रदेश कार्यालय जगन्नाथ भवन के निकट एकता पदयात्रा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री शोभा कर्दलाजे ने वल्लभभाई पटेल के महान व्यक्तित्व और जीवन दर्शन के बारे में जानकारी दी। सांसद पी.सी. मोहन, भाजपा प्रदेश सचिव विनय बिद्रे, बेंगलूरु उत्तर जिला अध्यक्ष एस. हरीश, बेंगलूरु मध्य जिला अध्यक्ष ससगिरि गौड़ा, पूर्व विधायक एम.डी. लक्ष्मीनारायण, बेंगलूरु उत्तर जिला महासचिव जे. रंगास्वामी, बेंगलूरु मध्य जिला महासचिव एम. गौतम कुमार, आर. राघवेंद्र राव, नेता कट्टा जगदीश और पार्टी नेता एवं कार्यकर्ता उपस्थित थे।



पूर्व भाजपा विधायक के बेटे ने टोल कर्मचारियों पर किया हमला

विजयपुरा/शुभ लाभ ब्यूरो।

जिले में पूर्व भाजपा विधायक विजुगौड़ा पाटिल के बेटे और उनके सहयोगियों द्वारा टोल बूथ कर्मचारियों पर कथित तौर पर हमला करने का एक वीडियो क्लिप सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है। पुलिस के अनुसार, टोल बूथ कर्मचारियों ने अभी तक कोई शिकायत दर्ज नहीं कराई है। यह कथित घटना 30 अक्टूबर को विजयपुरा-

सिंधी मार्ग पर सिंदगी तालुका के कन्नोली के पास टोल बूथ पर हुई। सूत्रों के अनुसार, पूर्व विधायक और भाजपा नेता विजुगौड़ा पाटिल के बेटे समर्थगौड़ा पाटिल अपने चार पहिया वाहन से सिंदगी की ओर जा रहे थे, तभी टोल कर्मचारियों ने उनसे टोल शुल्क देने को कहा। कथित तौर पर, समर्थगौड़ा ने टोल बूथ कर्मचारियों से कहा कि वह विजुगौड़ा पाटिल के बेटे हैं।

हालाँकि, टोल कर्मचारियों ने कथित तौर पर उन्हें बताया कि उन्हें किसी विजुगौड़ा के बारे में जानकारी नहीं है। जवाब से नाराज होकर, समर्थगौड़ा और उनके साथी अपनी गाड़ी से उतर आए और कथित तौर पर टोल कर्मचारी के साथ गाली-गलौज और मारपीट की। अन्य टोल कर्मचारियों ने बीच-बचाव कर मामला सुलझाया। एक टोल कर्मचारी संगप्पा, जो कथित तौर पर

घायल हो गया था, का सिंदगी तालुका अस्पताल में इलाज कराया गया। टोल कर्मचारी ने अभी तक शिकायत दर्ज नहीं कराई है। विजयपुरा जिले के पुलिस अधीक्षक लक्ष्मण निंबर्गी ने बताया कि अभी तक उन्हें टोल बूथ के कर्मचारी या अधिकारी द्वारा इस संबंध में कोई शिकायत नहीं मिली है।

देवेगौड़ा ने भारत को एकजुट करने के लिए सरदार पटेल की प्रशंसा की

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

पूर्व प्रधानमंत्री एच.डी. देवेगौड़ा ने स्वतंत्रता के बाद भारत को एकजुट करने में सरदार वल्लभभाई पटेल द्वारा दिखाए गए कौशल और दृढ़ संकल्प की प्रशंसा की है। गौड़ा ने कहा कि वह सरदार वल्लभभाई पटेल की 150वीं



जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं। उन्होंने भारत के स्वतंत्रता संग्राम में उनकी भूमिका और बलिदान की प्रशंसा करते हुए कहा कि वे हमारे राष्ट्र के महानतम सपूतों में से एक हैं।

धर्म पर संकट अल्पकालिक हो सकता है, स्थायी नहीं : उपराष्ट्रपति

वाराणसी, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

काशी एक बार फिर आस्था, संस्कृति और एकता के अद्भुत संगम की साक्षी बनी है। शुक्रवार को उपराष्ट्रपति सी. पी. राधाकृष्णन ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की उपस्थिति में श्री काशी नाटकोड्राई संस्था के नए धर्मशाला भवन का उद्घाटन किया।

श्री काशी नाटकोड्राई संस्था द्वारा 60 करोड़ रुपए की लागत से निर्मित इस आधुनिक धर्मशाला भवन का लोकार्पण समारोह के संबोधित करते हुए उपराष्ट्रपति ने कहा कि धर्म को कुछ समय के लिए संकट हो सकता है, लेकिन वह कभी स्थायी नहीं होता।

आज धर्म की विजय हुई है, यह इमारत उसी की साक्षी है। उन्होंने कहा कि 25 वर्ष पूर्व जब मैं काशी आया था, तब मैं मांसाहारी था। गंगा स्नान के बाद जीवन में इतना परिवर्तन आया कि मैंने शाकाहार अपना लिया। राधाकृष्णन ने कहा, 25 साल पहले की काशी और आज की काशी में जमीन-आसमान का अंतर है। यह परिवर्तन केवल दो कर्मयोगियों प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कारण संभव हुआ है। उन्होंने कहा कि जहां नाटकोड्राई समूह सक्रिय



होता है, वहां सेवा, धर्म और प्रगति साथ-साथ चलती है। यह भवन उसी भावना का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि यह धर्मशाला केवल एक इमारत नहीं, बल्कि उत्तर और दक्षिण भारत के सांस्कृतिक बंधन का नया अध्याय है। उन्होंने कहा कि तमिल और काशी के बीच सदियों से चले आ रहे रिश्तों को यह भवन और मजबूत

सीपी राधाकृष्णन ने नाटकोड्राई नगर क्षेत्रम धर्मशाला का लोकार्पण किया

करेगा। तमिल पंडित, कवि, भक्त ज्ञान की जिज्ञासा में काशी आते रहे। कंवर गुरु, महाकवि सुब्रमण्य भारती यहां बसे। काशी तमिल संगमम ने इसे और मजबूत किया। काशी की



इस संस्था की स्थापना तमिलनाडु से काशी आने वाले भक्तों की सुविधा के लिए हुई थी और आज भी वही भावना जीवित है। 1942 के कर्फ्यू में भी शंभो प्रणाली नहीं रुकी। ये कम नहीं, अधिक देने वाले लोग हैं। नाटकोड्राई समूह पराए के लिए जीता है। यह सिंगापुर, बर्मा, काशी जहां भी जाता



है अपनी छाप छोड़ता है। उन्होंने अन्रपूर्णा देवी की मूर्ति की वापसी और काशी-तमिल संगमम जैसे आयोजनों का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी और मुख्यमंत्री योगी के नेतृत्व में काशी का आध्यात्मिक पुनर्जागरण हो रहा है। आज हर ओर हर हर महादेव और गंगा मैया की जय की गूंज सुनाई दे

रही है। उन्होंने कहा कि जो समाज केवल अपने लिए नहीं बल्कि दूसरों के लिए भी जीता है, वही सच्चे धर्म का पालन करता है। उन्होंने कहा कि धर्मशाला में 76 सोलर लैंप (1.5 करोड़) ग्रीन एनर्जी का प्रतीक, इससे सालाना 25 लाख रुपए की बचत होगी।

सैमसंग इनोवेशन कैंपस में 1600 छात्रों ने लिया प्रशिक्षण

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ देंगे छात्रों को सर्टिफिकेट

गोरखपुर, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

उद्योग और सेवा क्षेत्र की मांग के अनुसार अद्यतन व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए सैमसंग इंडिया के सहयोग से संचालित सैमसंग इनोवेशन कैंपस के तहत गोरखपुर विश्वविद्यालय के 1600 विद्यार्थियों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया है। प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों को शनिवार को प्रमाण पत्र का वितरण किया जाएगा। योगिराज बाबा गंभीरनाथ प्रेक्षागृह में आयोजित प्रमाण पत्र वितरण समारोह में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ कुछ विद्यार्थियों को अपने हाथों से प्रमाण पत्र सौंपेंगे। इस अवसर पर विद्यार्थियों को सीएम योगी से मार्गदर्शन भी प्राप्त होगा।

सैमसंग इनोवेशन कैंपस प्रमाण पत्र वितरण समारोह में 'विशिष्ट अतिथि के रूप में सैमसंग इंडिया के प्रेसिडेंट एवं सीईओ जेबी पार्क तथा

इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर स्किल्स काउंसिल आफ इंडिया के अध्यक्ष विनोद शर्मा की सहभागिता रहेगी। कार्यक्रम की अध्यक्षता विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो. पूनम टंडन करेंगी। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के 1600 से अधिक विद्यार्थी, जिन्होंने सैमसंग इनोवेशन कैंपस के अंतर्गत प्रशिक्षण प्राप्त किया है, उन्हें आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, बिग डेटा, इंटरनेट ऑफ थिंग्स, कोडिंग एंड प्रोग्रामिंग जैसी भविष्य की प्रौद्योगिकियों में प्रमाण पत्र प्रदान किए जाएंगे। प्रशिक्षण कार्यक्रम इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर स्किल्स काउंसिल आफ इंडिया के सहयोग से तथा स्वदेश (सोशल वेल्फेयर एंड डेवलपमेंट फॉर इम्पार्वर्ड सोसाइटी) संस्था द्वारा विश्वविद्यालय परिसर में सफलतापूर्वक संचालित किया जा रहा है।

अब भी देश की मुख्य धारा से जुड़ नहीं पा रहा जम्मू-कश्मीर

छह साल में अन्य राज्यों के 631 लोगों ने खरीदी जमीन

सुरेश एस डुंगर

जम्मू, 31 अक्टूबर।

जम्मू कश्मीर के पुनर्गठन के छह साल के बाद भी देश के अन्य राज्यों के लोगों को जम्मू कश्मीर में जमीन जायदाद खरीदने में कोई दिलचस्पी नहीं है। यह सरकार द्वारा प्रस्तुत आंकड़ों से स्पष्ट होता है कि पिछले 6 साल में मात्र 631 लोगों ने ही प्रापटी खरीदी है और इसमें से भी अधिकतर जमीनें जम्मू संभाग में खरीदी गई हैं। जबकि कश्मीर में सिर्फ औद्योगिक इस्तेमाल के लिए जमीनें खरीदी गई हैं।

जम्मू कश्मीर सरकार ने खुलासा किया है कि अगस्त 2019 में अनुच्छेद 370 के निरस्त होने के बाद से 631 बाहरी लोगों, यानि



जम्मू संभाग में सबसे अधिक बिकी जमीनें, कश्मीर पर अभी भी शक

केंद्र शासित प्रदेश के अनिवासियों ने जम्मू कश्मीर में जमीन खरीदी है। विधानसभा में विधायक शेख अहसान अहमद द्वारा प्रस्तुत अतारांकित सरकारी प्रश्न संख्या 286 के अनुसार, विवरण बताते

हैं कि जम्मू कश्मीर में गैर स्थानीय लोगों द्वारा 130 करोड़ रुपए से अधिक मूल्य की जमीन का अधिग्रहण किया गया है। सरकारी आंकड़ों के अनुसार, जम्मू क्षेत्र में 378 अनिवासियों ने

212 कनाल, 13 मरला और 128 वर्ग फुट जमीन खरीदी है, जिसका मूल्य लगभग 90.48 करोड़ रुपए है। वहीं, कश्मीर क्षेत्र में 253 अनिवासियों ने 173 कनाल और 7 मरला जमीन खरीदी है, जिसका कुल मूल्य 39.49 करोड़ रुपए है। यह खुलासा 5 अगस्त, 2019 के संवैधानिक परिवर्तनों के बाद गैर-निवासियों से जुड़े भूमि लेनदेन की आधिकारिक पुष्टि करता है, जिसने दशकों में पहली बार बाहरी लोगों को जम्मू कश्मीर में संपत्ति रखने की अनुमति दी। इससे पहले पिछले साल राज्यसभा को बताया गया था कि पिछले तीन वर्षों में जम्मू कश्मीर के बाहर के 185 लोगों ने केंद्र शासित प्रदेश में

जमीन खरीदी है। हालांकि, तत्कालीन केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने कहा था कि लड़ाकू द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, केंद्र शासित प्रदेश में बाहरी लोगों द्वारा कोई जमीन नहीं खरीदी गई है। तब उन्होंने एक लिखित प्रश्न का उत्तर देते हुए कहा था जम्मू कश्मीर सरकार द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, वर्ष 2020, 2021 और 2022 के दौरान केंद्र शासित प्रदेश जम्मू कश्मीर के बाहर के कुल 185 लोगों ने केंद्र शासित प्रदेश में जमीन खरीदी है। उन्होंने बताया था कि 2020 में एक व्यक्ति ने, 2021 में 57 लोगों ने और 2022 में 127 लोगों ने जमीन खरीदी थी।

मुर्मु और शाह ने सरदार पटेल को श्रद्धांजलि अर्पित की, शाह ने एकता दौड़ को झंडी दिखाई

नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु और केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने देश के पहले गृह मंत्री सरदार वल्लभ भाई पटेल की 150 वीं जयंती पर शुक्रवार को यहां पटेल चौक स्थित उनकी प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की।

बाद में श्री शाह ने सरदार पटेल की जयंती 'एकता दिवस' के अवसर पर लोगों को देश की एकता और अखंडता के संकल्प की शपथ दिलाई और 'एकता दिवस दौड़' को झंडी दिखाकर रवाना किया। श्रीमती मुर्मु और श्री शाह ने सुबह साढ़े छह बजे यहां पटेल चौक स्थित सरदार पटेल की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। दिल्ली के उप राज्यपाल विनय कुमार सक्सेना और दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने भी सरदार पटेल की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी।

राष्ट्रपति ने श्रद्धांजलि अर्पित करने के



बाद अपने संदेश में कहा , लौह पुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल के जन्म दिवस पर मैं सभी देशवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं देती हूं। सरदार पटेल एक महान देशभक्त, दूरदर्शी नेता और राष्ट्र-निर्माता थे, जिन्होंने अपने अटूट संकल्प, अदम्य साहस और कुशल नेतृत्व से देश के एकीकरण का ऐतिहासिक कार्य किया। उनकी कर्मनिष्ठा और राष्ट्रसेवा की भावना हम सभी के लिए प्रेरणा का स्रोत है। आइए, 'राष्ट्रीय एकता दिवस' के अवसर पर हम सब एकजुट होकर, एक सशक्त,

समरस और श्रेष्ठ भारत के निर्माण का संकल्प लें।

श्री शाह ने कहा , राष्ट्रीय एकता, अखंडता और किसानों के सशक्तीकरण के प्रतीक लौहपुरुष सरदार वल्लभभाई पटेल जी का उनकी जयंती पर कृतज्ञ राष्ट्र की ओर से वंदन करता हूं।

सरदार साहब ने रियासतों का एकीकरण कर देश की एकता और सुरक्षा को सुदृढ़ बनाया और किसानों, पिछड़ों और वंचितों को सहकारिता से जोड़कर देश को स्वर-पेजगार और आत्मनिर्भरता की दिशा में

अग्रसर किया। उनका दृढ़ विश्वास था कि देश के विकास की धुरी किसानों की समृद्धि में निहित है। वे आजीवन किसानों के कल्याण और उनके अधिकारों की रक्षा के लिए समर्पित रहे।

सरदार साहब ने जिस न्यायप्रधान और एकता के सूत्र में बंधे राष्ट्र का निर्माण किया, उसकी रक्षा करना हर एक राष्ट्रभक्त का दायित्व है।

बाद में श्री शाह ने यहां मेजर ध्यानचंद स्टेडियम में उपस्थित लोगों को देश की एकता और अखंडता के संकल्प की शपथ दिलाई और एकता दिवस दौड़ को झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर केन्द्रीय शहरी आवास मंत्री मनोहर लाल, खेल और युवा मामलों के मंत्री मनसुख मांडविया, गृह राज्य मंत्री बंडी संजय कुमार, दिल्ली के उप राज्यपाल विनय कुमार सक्सेना, दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता , अनेक जाने माने खिलाड़ी और कई गणमान्य व्यक्ति भी मौजूद थे।

आरएसएस पर फिर लगे प्रतिबंध : खड़गे

नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा है कि राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर फिर से प्रतिबंध लगाया जाना चाहिए क्योंकि देश में उसके और भारतीय जनता पार्टी की वजह से गड़बड़ियां हो रही हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह उनकी निजी राय है कि संघ पर प्रतिबंध लगाया जाये।

श्री खड़गे ने शुक्रवार को यहां एक संवाददाता सम्मेलन में एक सवाल के जवाब में कहा कि भाजपा और आरएसएस हमेशा देश के लिए घातक रहे हैं और आरएसएस पर फिर से प्रतिबंध लगा देना चाहिए।

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि सरदार वल्लभ भाई पटेल के अनुसार आरएसएस और हिंदू महासभा की गतिविधियों के कारण देश में जिस तरह का माहौल बना उसी के कारण गांधीजी की हत्या हुई थी। इसी वजह से श्री पटेल ने इस संगठन को प्रतिबंधित कर दिया था।

उन्होंने कहा, ' मैं आपको सरदार पटेल की बात याद दिलाना चाहता हूं। सरदार पटेल ने श्यामा प्रसाद मुखर्जी को 4 फरवरी 1948 में

लिखे एक पत्र में कहा था - गांधी जी की मृत्यु पर आरएसएस ने हर्ष प्रकट किया और मिठाई बांटी थी। श्री खरगे ने कहा कि जिन लोगों ने गांधी जी की हत्या की आज उसी विचारधारा के लोग कहते हैं कि कांग्रेस पार्टी सरदार पटेल को याद नहीं करती है।

श्री खरगे ने कहा कि मोदी सरकार अब पाठ्यक्रमों में बदलाव कर इतिहास को बदलने का प्रयास कर रही है। हाल ही में एनसीआईआरटी की तीन किताबों में से गांधी जी, गोडसे, आरएसएस और 2002 के गुजरात दंगों से जुड़े अध्याय हटा दिए गए हैं। भाजपा सरकार सच्चाई को छिपाना चाहती है, जो बहुत बुरी बात है लेकिन उसे समझ लेना चाहिए कि सच छिप नहीं सकता है। हालांकि मोदी सरकार हमेशा झूठ को सच बनाने की कोशिश में लगी रहती है और इससे उनकी मंशा समझ में आती है।

कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि 9 जुलाई 2024 को मोदी सरकार ने आरएसएस की शाखाओं में सरकारी कर्मचारियों के शामिल होने पर लगा 58 साल पुराना प्रतिबंध हटा दिया । यह प्रतिबंध भी फिर से लगाया जाना चाहिए।

राष्ट्र की सुरक्षा और लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए शासन महत्वपूर्ण: अजीत डोभाल

नई दिल्ली, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजीत डोभाल ने शुक्रवार को कहा कि शासन राष्ट्र निर्माण और राष्ट्र की सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जिससे राष्ट्र अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने और आम आदमी की आकांक्षाओं को पूरा करने में सक्षम होता है। एनएसए अजीत डोभाल ने राष्ट्रीय एकता दिवस के अवसर

पर व्याख्यान देते हुए इस बात पर जोर दिया कि शासन में एक उभरती चुनौती आम आदमी को संतुष्ट रखने की बढ़ती जरूरत है। उन्होंने कहा कि आम आदमी ज्यादा जागरूक और आकांक्षी हो गया है, उसकी राज्य से ज्यादा अपेक्षाएं हैं और राज्य का भी उसे संतुष्ट रखने में निहित स्वार्थ है। कमजोर शासन को शासन परिवर्तन का एक संभावित कारण बताते हुए राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार ने बांग्लादेश,

श्रीलंका, नेपाल और अन्य देशों में गैर-संस्थागत तरीकों से शासन परिवर्तन के उदाहरण दिए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के शासन मॉडल की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि भारत एक निश्चित प्रकार के शासन, एक निश्चित प्रकार की सरकार और सामाजिक संरचना से, बल्कि वैश्विक व्यवस्था में अपने स्थान से भी एक व्यापक बदलाव कर रहा है। उन्होंने संस्थागत भ्रष्टाचार को



रोकने के लिए वर्तमान सरकार द्वारा किए गए संस्थागत बदलावों पर भी प्रकाश डाला, जिससे संकेत मिलता है कि संभवतः और भी उपाय किए जा रहे हैं।

उन्होंने कहा कि जब भी कोई बदलाव आता है तो सबसे जरूरी है आपकी दूरदर्शिता की स्पष्टता, धूल और तूफानों से अंधे न हो जाना, शोर और धमकियों से घबराना नहीं और विपरीत परिस्थितियों से हार न मानना।

उन्होंने कहा कि आपको खुद को सुसज्जित और तैयार करना होगा। सरदार वल्लभभाई पटेल का जीवन इसी के बारे में था। उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि कैसे उन्होंने

स्वतंत्रता आंदोलन के एक योद्धा के रूप में भूमिका निभाई, महात्मा गांधी और उनके सभी उपक्रमों का समर्थन किया, और स्वतंत्रता के बाद के युग में 500 से ज्यादा रियासतों का एकीकरण करके देश का एकीकरण भी किया।

डोभाल ने अखिल भारतीय सेवा संरचना के लिए सरदार वल्लभभाई पटेल के दृष्टिकोण को भी श्रेय दिया, जिसने देश को मजबूत शासन दिया। सुशासन के एक

प्रमुख अंग के रूप में राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार ने सुरक्षा की आवश्यकता और महिलाओं को समानता और सशक्तिकरण की भावना देने की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि आधुनिक नई दुनिया में सुशासन के लिए महिलाओं का सशक्तिकरण जरूरी है। मेरा मानना है कि न केवल अच्छे कानून, अच्छी संरचनाएं और अच्छी व्यवस्थाएं होना जरूरी हैं, बल्कि उससे भी

ज्यादा जरूरी है कि उन्हें प्रभावी ढंग से लागू किया जाए। डोभाल ने शासन में तकनीक के इस्तेमाल की जरूरत पर जोर दिया। उन्होंने आगे कहा कि हमें ऐसी तकनीक का इस्तेमाल करना होगा जो ज्यादा पारदर्शिता, जवाबदेही और आम आदमी तक सेवाओं की पहुंच सुनिश्चित करे। उन्होंने कहा कि हमें समाज को साइबर खतरों या तकनीक से पैदा होने वाले कई अन्य खतरों से बचाना होगा।



सुझाव

रखें शिशु के दिमागी विकास का भी ख्याल



पहले छह महीने मां के दूध और छह महीने बाद मां के दूध के साथ ठोस आहार उसके शरीर की नींव बनाते हैं। इसलिए यह जानना जरूरी है कि शिशु को कैसा आहार दिया जाए ताकि वह दिमाग से भी दुरुस्त रहे।

कैसी हो शिशु की खुराक

► मांओं को ध्यान रखना चाहिए कि शिशु के पेट का आकार वयस्क के पेट से 5 गुना छोटा होता है। ऐसे में जरूरी है कि शिशु को पर्याप्त मात्रा में पोषक तत्व मिलें। अगर आपको लगता है कि घर के खाने से आपके शिशु को आयरन, जिंक और विटामिन पूरी तरह नहीं मिल पा रहे तो आप फोर्टीफाइड या सलीमेंट जैसे आहार भी दे सकती हैं।

► आज के वक्त में मां अपने बच्चों के मोटापे या हाइट जैसी बातों का बहुत ज्यादा ध्यान रखती हैं। उसे लगता है कि अगर बच्चा मोटा नहीं है और कद बढ़ रहा है तो वह सेहतमंद है। लेकिन मां होने के नाते आपके लिए यह जानना बहुत जरूरी है कि बच्चे का सिर्फ ऊपरी शरीर स्वस्थ होना ही काफी नहीं है बल्कि उसका दिमाग सेहतमंद होना भी जरूरी है। दरअसल शिशु के जन्म के साथ ही फाउंडेशन तैयार होना शुरू हो जाता है। पहले छह महीने मां के दूध के साथ और छह महीने बाद मां के दूध के साथ ठोस आहार उसके शरीर की नींव बनाते हैं। इसलिए यह जानना जरूरी है कि शिशु को कैसा आहार दिया जाए ताकि शरीर के साथ दिमाग से भी दुरुस्त रहे। शिशु के शरीर और दिमाग दोनों की सेहत के लिए शिशु के आहार में पोषक तत्वों जैसे कि माइक्रोन्यूट्रिएंट और मैक्रोन्यूट्रिएंट दोनों का सही मात्रा में होना जरूरी है। तो आइये जानते हैं, शिशु को आप कैसा आहार दें ताकि उसका बचपन हंसते, मुरकुरते व खेलते हुए बीते।

जरूरी पोषक तत्वों की जानकारी

मैक्रोन्यूट्रिएंट आहार में प्रोटीन, फैट और कार्बोहाइड्रेट जैसे तत्व शामिल हैं, जो शिशु के शरीर को मजबूती देते हैं। इसकी वजह से बच्चों को खेलने की ऊर्जा मिलती है। माइक्रोन्यूट्रिएंट जैसे मिनरल्स (आयरन, फोलिक एसिड और जिंक इत्यादि) व विटामिंस शिशु के दिमागी विकास और इम्युनिटी के लिए जरूरी हैं। शिशु को प्रोटीन, फैट और कार्बोहाइड्रेट तो रोजाना चापाती, चावल, दूध और घी आदि से मिल जाता है लेकिन माइक्रोन्यूट्रिएंट की कमी रह जाती है। अगर आपका शिशु बार-बार बीमार होता है तो उसमें इम्युनिटी की कमी है जो जिंक से मिलती है, वहीं बच्चों के दिमागी विकास के लिए आयरन जरूरी है। मां के लिए यह जानना बहुत जरूरी है कि मां के दूध में सभी पोषक तत्व होते हैं, लेकिन आयरन नहीं होता। शुरुआती छह महीने जब शिशु मां के दूध पर निर्भर होता है तो वह अपने शरीर में जमा आयरन से उसे पूरा कर लेते हैं, लेकिन छह महीने बाद शिशु के आयरन को आहार से पूरा किया जाना जरूरी होता है।

शुरुआती 1000 दिन हैं खास

शिशु के शुरुआती 1000 दिन उसकी जिंदगी के सबसे महत्वपूर्ण दिन होते हैं, क्योंकि पहले साल ही शिशु का वजन तीन गुना बढ़ता है तो ऊंचाई में भी डेढ़ गुना बढ़ जाती है। जब शरीर बढ़ता है तो जाहिर है दिमाग का विकास कैसे पीछे रह सकता है। दो साल तक बच्चे का दिमागी और मानसिक विकास 80 फीसदी तक हो जाता है। इसलिए समय पर बच्चे को संतुलित आहार देना बहुत जरूरी है।

शाकाहारी परिवारों में पोषण

हमारे घरों में गेहूं, चावल या मकई जैसा खाना ज्यादा खाया जाता है और यही आहार शिशु को भी दिया जाता है, लेकिन बच्चों को दाल का पानी, हरी सब्जियां, टोफू, फल इत्यादि नियमित रूप से नहीं दे पाते। इस उम्र में बच्चों के पोषक तत्वों की डिमांड बढ़ जाती है, जो अकसर पूरी नहीं हो पाती।



10 कदम जो आपको बना दें हसीन और जवां

आप भी 40 - 50 की उम्र में जवां दिख सकती हैं, बिल्कुल हेमा

मालिनी की तरह। यह जादू नहीं, डिंसिप्लिन है जिंदागी जीने का, जो आपको यंग, ब्यूटीफुल और एनर्जेटिक बनाता है।

अपनाएं यह कदम

एजिंग एक नेचुरल प्रक्रिया है। रोके नहीं सकती, पर इसे थाम जरूर सकते हैं हम। अक्सर बढ़ती उम्र और उसका चेहरे पर दिखता असर हर किसी को परेशान कर देता है, लेकिन इसका उपाय भी हमारे पास ही रहता है। यह उपाय है हमारी दिनचर्या में बदलाव, खुशी और तनाव से दूर रहना। हम जितना खुश रहेंगे, उतना तनाव को खुद से दूर भगाएंगे। यह तनाव ही तो चेहरे पर उम्र की रेखाओं को आसानी से दिखाता है। आप भी 40-50 की उम्र में जवां दिख सकती हैं बिल्कुल हेमा मालिनी की तरह। आज वे 70 की उम्र में 50 की लगती हैं। यह जादू नहीं है। है जिंदगी जीने का डिंसिप्लिन, जो आपको यंग, ब्यूटीफुल, एनर्जेटिक बनाता है। यहां हम इसके 20 टिप्स दे रहे हैं

बच्चे को विनर बनाने और सुपरमॉम कहलाने के टिप्स

हर मां चाहती है कि उसका बच्चा विनर बने, लेकिन ऐसा अक्सर होता नहीं है। बच्चे के विनर बनने की राह में बहुत सी अड़चनें आती हैं। इसी तरह से आपको भी सुपरमॉम बनने के लिए बहुत ज्यादा मेहनत करने की जरूरत है। यूं ही हर कोई सुपरमॉम नहीं बन जाता या सुपरमॉम नहीं कहलाता।

बच्चे से खुलकर बातचीत करें

बच्चे के साथ जब आपकी बातचीत हो, तब आप भूल जाएं कि आप उसकी मां हैं। सिर्फ तभी आप उससे दोस्ताना रिश्ता बना सकती हैं, जो आपके बच्चे की पर्सनालिटी के लिए बेहद जरूरी है। सिर्फ तभी



आप उसकी जिंदगी की हर खुशी, हर गम में साझीदार बन सकती हैं और उसकी जिंदगी में घटने वाले अच्छे और बुरे का फर्क उसे समझा सकती हैं। हर बात स्पष्ट और साफ शब्दों में बताएं बच्चे से बात करने के तरीके को बहुत स्पष्ट रखें। उसे जो कहना हो, साफ शब्दों में कहें,

बात को घुमा फिरा कर न कहें। कोई बहाना बनाकर, दूसरे बच्चों का उदाहरण देकर या ताना मारकर कोई बात न कहें। इससे बच्चे को बुरा लग सकता है या फिर उसका व्यवहार भी इसी तरह का हो सकता है।

बच्चे के लिए रोल मॉडल बनें

मां और पिता हर बच्चे के लिए रोल मॉडल होते हैं। इसलिए यह जरूरी है कि बच्चे के पैदा होने के बाद से ही आप अपने व्यवहार को बच्चे के अनुसार ढालें। आज के बच्चे बहुत जल्दी दूसरों की बातों को एडॉप्ट करते हैं। अगर आप ज्यादा गुस्सा करती हैं तो बच्चे के

सामने खास ध्यान रखें कि तेज गुस्सा न करें, नहीं तो कुछ ही समय में बच्चा आपसे सीखकर आपके साथ भी वैसा ही व्यवहार करने लगेगा और तब आप कछ नहीं कर सकेंगी।

उत्सुकता का सही जवाब दें

बच्चा जितने सवाल पूछता है, उतना ही बुद्धिमान होता है। इसलिए अगर आपका बच्चा आपसे हर समय सवाल पूछता है तो चिढ़कर उसे झिड़कने की जगह उसके सवाल का सहीसही जवाब दें। यदि आपको जवाब पता नहीं है तो उससे कुछ समय ले लें, यानी कहें कि यह बात पता करके कल उसे बताएंगी।

रेसिपी



विधि

सबसे पहले एक बाउल में मेदा, सूजी अजवाइन, चीनी, नमक और तेल मिलाकर अच्छे से मिव्स कर लें। फिर इसमें 1 कप पानी डालें। इस मिश्रण को मिलाकर आटे की तरह स्मूद कर लें और 20 मिनट किसी नर्म गिले कपड़े से कवर करके रख दें। अब स्टैफिंग के लिए दूसरे बाउल में उबले आलू हल्दी, लाल मिर्च, जीरा पाउडर, धनिया की बीज, आमचूर पाउडर, गरम मसाला और लहसुन-अदरक का पेस्ट डालें। फिर इसमें नमक डालकर अच्छे से मिव्स कर लें। अब पहले तैयार किए आटे का पेड़ा लें और उसे रोटी की तरह बेल लें। फिर इसपर स्टैफिंग मिश्रण डालकर गोले रोल बनाकर साइड पर रख दें। फ्राई करने के लिए आंच पर तेल रखें और उसमें तैयार किया समोसा डाल दें। इसको 15-20 मिनट तक डीप फ्राई करें और हल्का ब्राउन होने पर निकाल दें। अब बन गया आपका समोसा पिनकील। सांस के साथ गर्म-गर्म सर्व करें।



विधि

ढक्कर 15 मिनट तक छोड़ दें। अब आटे की लोड़ाया बना लें और एक गहरी प्लेट में थोड़ा तेल डाल कर लोड़ों को इसमें कुछ देर के लिए रख कर दोबारा कपड़े से ढक्कर दें। अब बसे पर थोड़ा सा तेल लगाएं और लोई को हल्के हाथ से थोड़ा बेल लें और फिर इसमें घी लगाएं। इसमें एक साइड से कट लगाएं जो सेंटर पॉइंट तक जाना चाहिए। अब इसे घुमाकर लड्डू जैसा आकार दें। अब परतदार पराठा बेल लें। गैस पर तवा गर्म करके इस पर पराठा डालें और एक तरफ सिकने के बाद तेल लगा कर पलट दें। दूसरे साइड को भी सेंक लें। जब दोनों तरफ से सिक जाए तो इसे बड़ी प्लेट में उतार कर हाथ से हल्का दबा दें। लीजिए तैयार है मलाबार पराठा। अब इसे इसे कोरमें या चटनी के साथ गर्मगर्म सर्व करें।

मनी टिप्स

बच्चों को इस तरह सिखायें मनी मैनेजमेंट



अगर बच्चों को कम उम्र से ही फाइनेंस के बारे में थोड़ा-थोड़ा सिखाया जाए तो वे समझ सकेंगे कि पैसे आसानी से नहीं कमाये जाते, बल्कि उसके लिए मेहनत करनी होती है और उनका संचय भी जरूरी है।

उदाहरण देकर समझाएं

पांच से दस साल की उम्र हालांकि, इस उम्र में बच्चे बहुत नासमझ होते हैं उनको सब समझाना आसान नहीं होता। इसलिए उन्हें आप अपने उदाहरण द्वारा यानी आप अगर नौकरीपेशा हैं तो अपना और अगर नहीं तो अपने पति का उदाहरण देकर समझाएं कि, हम/पापा ऑफिस जाते हैं और वहां कड़ी मेहनत करते हैं। जिसके बदले कंपनी/आफिस हमें पैसे देते हैं और उन पैसें को सुरक्षित रखने के लिए हम बैंक का सहारा लेते हैं। जब कभी पैसें की जरूरत होती है, तो एटीएम/बैंक से निकाल लाते हैं। उन्हें इस बात का एहसास कराएं कि पैसे कमाना आसान नहीं। इसके लिए कड़ी मेहनत की जाती है। दस से पंद्रह साल की उम्र इस उम्र में बच्चे थोड़े-बहुत परिपक्व हो जाते हैं। उनमें रुपयों का जमा घटाना, साथ ही जरूरी चीजों की खरीदारी के लिए समझ-बूझ भी आ जाती है।

जेब खर्च

बच्चे का जेब खर्च बांधें। उसे जेब खर्च जोड़ने के लिए प्रेरित करें। अगर आपका बच्चा किसी नयी चीज की मांग करता है तो, उससे कहिए कि वह अपनी पाकेट मनी सेव कर उससे खरीदारी करे। उदाहरण के लिए जब बच्चों को खर्च का नकद मिलेगा, उन्हें तय करना होगा कि यह कैसे खर्च करें। बचत के बारे में बात करने का भी यही सही समय है। मान लें कि आपके बच्चे के लिए प्रति सप्ताह रु 200 पॉकेट मनी तय है, लेकिन वह रु 300 की लागत वाला पैन खरीदना चाहता है, तो ऐसे में बाहर जाकर उस पैन को खरीदना संभव नहीं है। तब वह हर हफ्ते कुछ पैसे जमा कर सकता है, फिर बाद में पैन खरीद लेगा।

बचत की आदत

इस तरीके से बच्चे के अंदर सेविंग की फीलिंग जागृत होगी और वह बचत के बारे में सीखेंगे। साथ ही यह भी समझाएं कि केवल सेविंग भर से चीजें नहीं खरीदी जा सकती। प्रत्येक वित्तीय निर्णय के लिए योजना बनानी होती है। आप उन्हें वास्तविक जीवन के उदाहरण या कुछ कहानियों के जरिए यह बातें समझा सकते हैं।

निवेश और बचत का फर्क

उन्हें निवेश और बचत का फर्क समझाएं। उन्होंने यह भी समझाएं कि आवश्यकता और शौक में फर्क होता है, इसके लिए उन्हें रोजमर्रा की जिंदगी से कोई भी उदाहरण लेकर दिया जा सकता है जैसे कि रोज पेट भरना जीवन चलाने की आवश्यकता है लेकिन होटल में जाकर खाना शौक। किशोरावस्था में जब बच्चा किशोरावस्था में पैर रखने लगता है यानी कि टीनएजर हो जाता है तब उस पर कुछ जिम्मेदारी छोड़ें। उन्हें इंपमआई भुगतान, बचत और कर्ज का फर्क समझाएं। उदाहरण के लिए मेरे बेटे को अपने स्कूल प्रोजेक्ट के लिए प्रिन्टर की जरूरत थी। यही मौका था, इंपमआई के बारे में समझाने का। उसको कहा गया, कंपनी से बात करो, मूल्य पूछें और मालूम करो कि कितनी इंपमआई है? और यकीन मानिए आसानी से पूरा प्रॉसिजर समझ गया।

क्रेडिट और डेबिट कार्ड

बच्चे को क्रेडिट और डेबिट कार्ड के बारे में समझाएं। उन्हें यह भी बताएं कि क्रेडिट कार्ड या कर्ज का भुगतान समय पर न करने से परेशानी का सामना करना पड़ता है। अपने किशोरों को बताएं कि क्रेडिट कार्ड की पेशकश के साथ जमा हो जाने से पहले क्रेडिट कार्ड और ब्याज दें कैसे काम करती हैं। उन्हें यह भी बताना मत भूलिए कि आज क्रेडिट कार्ड के जरिए वह जो भुगतान कर रहे हैं उसका पुनर्भुगतान उन्हें करना ही होगा। संभावित खतरों को जानने से उन्हें क्रेडिट कार्ड, सिर पर ऋण से बचने में मदद मिल सकती है।

घूमने जाएं गंगा किनारे जहां विराजते हैं स्वयं भगवान



गंगा नदी के किनारे बसे मंदिर श्रद्धा का केंद्र हैं। गंगा नदी उत्तराखंड से होती हुई उत्तर प्रदेश, बिहार और पश्चिम बंगाल तक जाती है। इन प्रदेशों के अनेक शहरों में अनेक मंदिर हैं जो गंगा की पवित्रता को संजोए हैं। गंगा देश की सबसे विशाल नदी है। वेदों, पुराणों और रामायण-महाभारत में भी इसका व्यापक उल्लेख है। अनेक पवित्र तीर्थस्थल इसके किनारे बसे हैं। गंगा नदी को स्वर्ग की नदी भी कहा जाता है।

आइए जानते हैं गंगा किनारे बसे कुछ प्रसिद्ध धार्मिक जगहों के बारे में -

गंगोत्री मंदिर, गंगोत्री

गंगा नदी का उद्गम गंगोत्री में होता है। गंगोत्री उत्तरकाशी से 100 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। यहां गंगा जी का मंदिर है। समुद्र तल से लगभग तीन हजार मीटर की ऊंचाई पर स्थित यह मंदिर भोज के वृक्षों से घिरा हुआ है। इस मंदिर का गंगोत्री शहर से गहरा नाता है। प्राचीन काल में यहां एक शिला थी जिसे भागीरथी शिला कहा जाता है। किंवदंती है कि इसी शिला पर बैठकर भगीरथ ने तप किया था। इस शिला के निकट एक मंच था जिस पर यात्रा के दिनों में देवी-देवताओं की मूर्तियां प्रतिस्थापित की जाती थीं। इन मूर्तियों को गांवों के विभिन्न मंदिरों जैसे श्याम प्रयाग, गंगा प्रयाग, धराली तथा मुखबा आदि गांवों से लाया जाता था और फिर मौसम खत्म होने के बाद उन्हीं गांवों को लौटा दिया जाता था।

भरत मंदिर और मंसा देवी मंदिर

हरिद्वार और ऋषिकेश- दो निकटवर्ती तीर्थ स्थल हैं जिनके बीच लगभग 25 किलोमीटर की दूरी गंगा नदी के किनारे बसे मंदिर श्रद्धा का केंद्र हैं। भरत मंदिर ऋषिकेश का सबसे पुराना मंदिर है जिसे 12वीं शताब्दी में आदि गुरु शंकराचार्य ने बनवाया था। शंकराचार्य का श्रियंत्र भी इस मंदिर में रखा हुआ है। यह मंदिर बहुत सुंदर है और मंदिर के अंदरूनी गर्भगृह में भगवान विष्णु की प्रतिमा एक शालिग्राम पत्थर पर उकेरी गई है। आम तौर पर श्रीराम के छोटे भाई भरत के लिए अलग से कोई मंदिर नहीं है लेकिन ऋषिकेश में भरत जी ही नहीं, लक्ष्मण और शत्रुघ्न को समर्पित मंदिर भी हैं। भरत मंदिर का मूल रूप तैमूर के आक्रमण के समय क्षतिग्रस्त हो गया था लेकिन मंदिर की बहुत सी चीजें अब भी संरक्षित हैं।

इसी तरह हरिद्वार का मंसा देवी मंदिर भी बहुत प्रसिद्ध है। यह मंदिर हरिद्वार में शिवालिक पर्वत श्रृंखला के मुख्य शिखर पर स्थित है। इसी पर्वतमाला के दूसरे शिखर पर मां चंडी देवी का मंदिर है। दोनों के बीच हर की पैड़ी है। मंसा देवी को दुर्गा की दशम शक्ति भी कहा गया है। मान्यता के अनुसार महिसासुर का वध कर दुर्गा ने यहीं विश्राम किया था। इस मंदिर में ब्रह्म के मन से उत्पन्न तथा ऋषि जरत्काऊ की पत्नी सर्पराज्ञी देवी मां सीता की तीन मुख और पांच भुजाओं वाली

अष्टनाग वाहिनी मूर्ति स्थापित है। मंसा देवी अपने भक्तों की मनोकामना पूरी करती हैं। नवरात्रों में मंदिर में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ती है। मंदिर परिसर में ही मौजूद है वषों पुराना सोही वृक्ष जिस पर डोरी बांधने से मनोकामना पूरी होती है।

वाल्मीकी आश्रम, बिदूर

कानपुर के निकट स्थित है बिदूर, जहां गंगा नदी रामकथा के भावनात्मक पक्ष का स्मरण दिलाती है। बिदूर में गंगा किनारे स्थित है वाल्मीकि आश्रम। कहते हैं, जब श्री राम ने सीता का परित्याग कर दिया था तो सीता को वाल्मीकि बिदूर के इस आश्रम में ले आए थे। वाल्मीकि के इस आश्रम में तीन मंदिर हैं। मुख्य मंदिर वाल्मीकि का है। इस आश्रम में तीन बड़ी-बड़ी मूर्तियां हैं, जिनमें पहली मूर्ति वाल्मीकि की है। वाल्मीकि की मूर्ति पद्मासन मुद्रा में है और वाल्मीकि दाएं हाथ में मोर पंख की कलम लिए हुए हैं। इस मूर्ति के पास शंख, चक्र, गदा और पद्म धारण किए (भगवान) विष्णु की मूर्ति स्थापित है। दूसरे मंदिर को सीता मंदिर कहते हैं। इस मंदिर में कुश को गोद में लिए और लव की उंगली पकड़े हुए सीता जी की मूर्ति स्थापित है।

आश्रम के पास एक कुंड भी बना हुआ है। इस कुंड को सीता कुंड कहा जाता है। इस कुंड के संबंध में कहा जाता है कि इसी कुंड से सीता जी पाताल में समाई थीं। इसके पास ही एक विशाल घंटा लटका है। अष्ट धातु से



संपादकीय

किसानों का एक और 'यलगार'

अब बारी महाराष्ट्र के नाराज किसानों की है। राज्य में भाजपा-महायुक्ति सरकार बनने के बाद ही 10 माह बीत चुके हैं। मूल्य अभाव और असंतुष्टि के दिनोंच किसानों को कर्मजागी फसलों की न्यूनमत समर्थता मिलाना (एमएससी) पर खेरीद, नियामकों के मानदेय आदि पर जो वायदा किए गए थे, अभी तक अधूरे हैं। उन्हें लागू क्यों नहीं किया जा रहा है? महाराष्ट्र सरकार आर्थिक संकट का रेना रो रही है। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने बीते 29 अक्टूबर को तुरंत कर्मजागी से इंका कर दिया है। फसल बीमा योजना किसानों के प्रत्यक्ष लाभकारी है। कर्षियों लांगमाल हो रही हैं। राज्य सरकार 1 रुपए की जोजी के प्रतिवात्तात्मक किस्त' देती थी, उसे भी बांद कर दिया गया है, क्योंकि उससे 5000 करोड़ रुपए की बचत हुई है। लिहाजा किसान एक बार फिर आंदोलित हैं। उन्होंने महाराष्ट्र के किसानों में 'यलगार' का उद्घोष किया है। करबी 1.5 लाख किसानों ने सडके अवरद्ध कर चक्का जाम कर दिया है, नीतिजन बांधे जब न्यायालय को खुद रसांन लेकर आदेशों जारी करना पड़ा है कि किसान सडके, राजगर्भ खाली करें। जनता को बहुत असुविधा होगी।

 प्रत्यक्ष सरकार ! रुपए की जो राजनीति किसानों के संस्थापक है। उससे भी बंद कर दिया गया है, क्योंकि उससे 5000 करोड़ रुपए की बचत हुई है। लिहाजा किसान एक बार फिर आंदोलित हैं। उन्होंने महाराष्ट्र के नागपुर में ‘यलगवार’ का उद्घोष किया है। करीब 1.5 लाख किसानों ने सड़कें अवरुद्ध कर वाक्का जाम कर दिया है, नतीजतन बॉम्बे उच्च न्यायालय को खुद संगान लेकर आदेश जारी करना पड़ा है कि किसान सड़कों, राजमार्ग खाली करें। जनता को बहुत असुविधा हो रही है, लेकिन बुधवार रात तक किसान ‘यलगवार’ को जारी रखने पर आमदा थीं। आंदोलन का नेतृत्व पूर्व मंत्री बच्चू कडू कर रहे हैं, जो ‘प्रहार राजनिशक्ति पार्टी’ के संस्थापक हैं। इसलिये है कि ‘यलगवार’ किसानों का है अथवा यह राजनीतिक लाभमें है? हालांकि राज्य सरकार ने जून, 2025 में कर्मजीमाँपर एक कमेट्री बनाई थी। उसकी रपट और अनुशंसाना आई गई है अथवा नहीं, यह अभी निश्चित नहीं है। दरअसल बुनियादी मुद्दे किसान की कर्जमाफी का है। कैद में कांग्रेस नेतृत्व की यूपीए सरकार ने 2008 में तत्कालीन प्रधानमंत्री डा. मनमोहन सिंह को रूपरेखा के मुताबिक, किसानों के 72,000 करोड़ रुपए के कर्ज माफ किए थे। इस आंकड़े पर विवाद है, क्योंकि मौजूदा प्रधानमंत्री मोदी का दावा है कि कुल 53,000 करोड़ रुपए के कथित कर्ज माफ किए गए। उनमें कई लाभांश ‘फर्जी’ हैं अथवा कुछ लोग दिवंगत हो चुके थे, लेकिन उनके नाम पर कर्जमाफी की गई। बहरहाल एक ‘राजनैतिक फैसला’ बन रहा है, लिहाजा राज्य सरकार ने भी किसानों के कर्ज माफ किए। हम आंकड़ों की पुष्टि नहीं कर सकते, लेकिन यह तथ्य है कि कर्जमाफी के तौर पर सरकारों किसानों की आर्थिक समस्याएं हल करती रही हैं। आखिर किसानों की कर्जमाफी क्यों है, यह यक्ष प्रश्न किया जाता है? अब केतरी सरकार पर करीब 225 लाख करोड़ रुपए का कर्ज है, जो 2014 में करीब 58 लाख करोड़ रुपए का था। इतनी तो कई देशों की सकल घरेलू अर्थव्यवस्था नहीं होती। इस गंभीर सवाल को भी समाधान चाहिए कि आखिर कब तबत सरकारों किसानों की कर्जमाफी करती रहेंगी। महाराष्ट्र सरकार पर भी 2024-25 का कुल कर्ज 8.40 लाख करोड़ रुपए है। सालाना ब्याज करीब 65000 करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। हर नगरिक पर 72,761 रुपए का कर्ज है। सरकारों को सिर्फ किसानों का कल्याण देखना है या गरीबी-रेखा के आसपास फँसे हुए लोगों की मदद करने की जिम्मेदारी है? यकीनन किसानों के हालात तब तक बदलते हैं, जब भारत ब्रिटिश हुकुमत का गुलाम होगा। किसानों की गरीबी या जर्जर बाँटे बोते 11

है', हमें इस मुद्दे को भी छोड़ना होगा। देश के प्रत्येक समुदाय, वर्ग, नागरिक का देश के विकास और संजालन में योगदान रहा है। देश के सकल घरेलू उत्पाद में कृषि का योगदान 15-16 फीसदी है। शेष 84 फीसदी के कर्ज को भी माफ करोगा? यदि महाराष्ट्र के नागपुर के शहर के आकेड़े देखें, तो जनवरी-मार्च, 2025 में भी 767 किसानों के आत्महत्याएँ की गईं। पश्चिमी विद्रोह में ही 257 किसानों ने जान दी है। यह देश में किसानों की सर्वाधिक आत्महत्याओं का केंद्र रहा है। आरएसएस का मुख्यालय भी यहीं है, तो केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी का चुनाव क्षेत्र भी नागपुर है और पश्चिम में भी इसी क्षेत्र की विधानसभा सीट से चुना जा रहा है। बहरहाल केंद्र सरकार से शुरुआत होनी चाहिए, क्योंकि एमएसपी केन्द्र ही तय करती है। वहां से कोई सुविचारित पदल को जानी चाहिए। अलबत्ता यह 'यलगाव' भी दिल्लाल के किसान आंदोलन से विराट धरूप धारण कर सकता है।

कुछ

अलग

हमारी कोई ब्रांच नहीं...

करफ़ान करने के तरीके और उससे बचने के उपाय सस्ली दरों पर सोखने-
खरीदने के लिए हमारे यहां पधारे। एक बार तो पधारे हमारे देश-
...हमारी शोष श्री सिविलीटी फ़ाइव इन टू सेवन इन टू ट्वेन्टी फ़ोर डेस
खुली रहती है। भुगतान, प्रचष्टाकर के स्तर के अनुसार। ओनली सीओडी अल्लाई। जल्द
कीजिए। सीमित ऑफ़र ...हमारी कोई बांश नहीं, फिर भी हम इस देश के कण-कण में
व्याप्य हैं। ...एक बार प्रचष्टाकर करके तो देखिए जाना। ...उर लगे तो। हम बैठे हैं न।
...आए पकड़े गए तो। हम बैठे हैं न। हम बैठे हैं न। हम बैठे हैं न। रेलवे स्टेशन
की दीवारों पर लगे इस विज्ञापन को पढ़कर वह अब अपनी प्रचष्टाकी के कमजोर नसरों
को तमाड़ा करने के लिए अपने सूट-टाई को संभालते, मुंह को स्माल से छिपाते, 30
रैगुरगपुर, दिल्ली अख़्बरकार पहुंच ही गया। लगा मानो किसी रेलस्टैंड एरिया में घुसने
का रहा है। ...नहीं, नहीं, आपने गलत समझा। हम मीडिया की अवलाल नहीं। ...अरे। क्या
बनाना कर दी गई साहब, हम सीबीआई भी नहीं, हम सीडिया भी नहीं।

दृष्टि

कोण

नेपाल के मेट्रो शहर वीरगंज में प्रोफेसर भाग्यनाथ प्रसाद मधुबनी, सुपौल, अररिया, किराँत हवाले से बहुत पुरानी कहावत 'बेटी-रोटी का सम्बन्ध' लेकिन, व्यापक है। बेटी-रोटी का सम्बन्ध महदूद नहीं है, विभिन्न दलों के हैं, उनके चुनौती खर्च का एक क उद्योग-व्यापार वाले वहन न विधानसभा क्षेत्र हैं, जो बिलकुल दरअसल, बेटी-रोटी का कॉन्सेप्ट होता है। लगभग हर तीसरे-चौथे नेपाल में दिखाई देती है। चुनांचे, होता है, भारत वाले दोस्त, रिश्तेदार उसी तरह जब भारत के इन पाँच हैं, नेपाल का सरोकार सामने आ चुनावी दायरा 21 विधानसभा क्षेत्र हैं। ऐसे सात सीमावर्ती जिले हैं

01 नवंबर, 2025
बेंगलूरु

ललित गर्ग

न केवल दक्षिण एशिया बल्कि राजनीतिक समीकरणों को भी प्रभावित करने वाला और कूटनीतिक स्थिति बना रहा है और वह ऐसे देशों से निकटता बढ़ा रहा है जो भारत के हितों के लिए चुनौती बन सकते हैं। केवल एक सामान्य रक्षा समझौते के इस एक दीर्घकालिक रणनीतिक जिसका उद्देश्य पाकिस्तान को भारत पर अत्यल्प शक्ति बढ़ाव बनाना है। मदननर इस तरह के गठबंधन बड़े पिछले महीने पाकिस्तान और सऊदी समझौते, जिसके तहत एक देश पर समझौते, की तर्ज पर ही इस सैन्य हालांकि इन चार देशों के बीच अभी है, लेकिन माना जा रहा है कि आजागी। गौरतलब है कि तुर्किये विश्वश्रेष्ठ गठबंधन, जिसे श्री ब्रक्स सैन्य साझेदारी का रूप ले चुका काउंटर टेररिज्म कोएलेशन संस्थापक सऊदी अरब है और जि शमिल है। इन देशों के बीच सैन्य जैसे मुद्दों पर इन्का त्यागपाकिस्तान विषय रहा है। इससे पाकिस्तान अपनी रक्षा की गुंता लगाते हुए भी भूलना चाहिए। पहलगाता अंतर्गत अपेक्षाएं सिद्ध चलाया, तब अपनाया था, लेकिन तुर्किये तब तक यह से पाकिस्तान के समर्थन में तैयब अर्थात् आकास्मिक बुनियात का पाकिस्तान समर्थन करता है। भी कश्मीर पर पाकिस्तान के

देश

दनिया से

दोषी बच्चा या कोई और?

संत

संत कबीर जी का एक प्रसिद्ध दोहा है 'गुरु कुहार सिस कुंभ है, गढ़ी गढ़ी काहे खोट/अंत हाथ हारा दो, बाहर बाहें चोट', अर्थात् गुरु उस कुहना की भाँति जो शिष्य रूपी घड़े को सुंदर आकार देने के लिए उपर से पीट करता है किंतु अंदर से हाथ लगा कर रखता है कि घड़ा नहीं टूट न जाए। गुरु के द्वारा दिए जाने वाला दंड यदि प्रत्यर्थ भाव से तथा बिना हानि पहुँचाए दिया जाता है तो ससे विद्यार्थी के व्यक्तित्व का परिष्कार ही होता है। यह मनु गुरु के साथ अभिवाचकों को भी ले सकते हैं क्योंकि ताता-पिता भी बच्चे के प्रथम गुरु होते हैं। आजकल गुजरात (गांधीनगर) के एक दस साल के लड़के को सोशल मीडिया पर खुब ट्रोल किया जा रहा है। 'कोन बनेगा रोडिफ़ा' के 17वें सीजन में पांचवीं कक्षा में पढ़ने वाला निथन भट्ट नामक बच्चा होकर कुछ पर बैठा। उस बच्चे ने अतिमात्र बच्चन के सामने कुछ इस प्रकार का व्यवहार किया जिससे उस देखने वाले सभी नाराज चल रहे हैं और उसको ट्रोल करने के लिए सोशल मीडिया में होड़ लग गई है। उस संस्कारहीन, बदतमीज कह रहे हैं। उस बच्चे को खबर कि वह लगता है जैसे उसने नियम, अनुशासन, गप्पाचरार कुछ भी नहीं सिखाया गया है। अत्यधिक नास्तर्विशवास और शायद कुछ अहंकार के कारण सवाल छुन से पहले ही वह बोल उठा 'मेरे को रूल्स पता है, मैंने गप्पाचरार को भी सिखाया है'।

कार्यक्रम के होस्ट अमिताभ बच्चन जी सवाल पूछना शुरू कर रहे हैं तो आश्या या मिकल्युस ने पहले ही इशारा तर लॉक करने के लिए कहा है। उस बच्चे ने बिग बी की कमी से बात को पूरा नहीं सुना और बीच में ही बात कातर बदलती की जो सीमाएं लोचता रहा। हॉट सीट पर बैठकर डे-बड़े विद्वान और उमड़ाज बच्चन भी कहते हैं कि अमिताभ जी आपको देखकर सच भूल गया। हॉट सीट पर तब तक सभा को करोड़पति बनने के लिए सारी लाइफ लाईन दिया करने के बाद भी हॉट सीट नहीं छोड़ना चाहते, पर यह चीज तो सबसे ही अलग था। हॉट सीट पर बैठने से पहले न मुनुक अल, न रोया-धोया, सीधा बिग बी से पिछड़ा गया और न्हें बोलने नहीं दिया, न ही पूरे विकल्प ही सुनता और उतर नहीं आये कर देता। कभी कहता यह भी कोई पूछने का नहीं है, कभी कहता और प्रश्न तो पूछो। इसके पश्चात का प्रश्न का उतर उन्हीं आया तो कहा और प्रश्नचत

असंभव

असंख्य कहा। वैसे देखा जाए तो हॉट सीट पर बैठे सभी बच्चे बहुत ही बान्सी और आत्मविश्वास पर भरो होते हैं, पर यह बहुत तो औपों की तरह हॉट सीट पर आये और तुलना की तरह चला गया और अपनी पीछे बहुत से गोभी सवाका छोड़ गया। उस बच्चे की नदानी और मायूमियत पर तरस भी आता है और उसके असंख्य अतिआत्मविश्वास और बदमाजी को प्रशंसा भी आता है, पर क्या वह अकेला इस प्रकार की प्रकृति का दोषी है ? आजकल लगभग बहुत से बच्चे इस प्रकार का आचरण करने दिखाई देते हैं। इन्हें किसी सीसा तक वातावरण से उठ-दिहा या चबावे, उसका भी अगर रोल है। अस्फुट माता-पिता अपने बच्चे के लिए यह कहते सुनाई देंगे कि क्या करें हमारा बच्चा कुछ सुनता नहीं। कभी-कभी तो उन्हें इस बात से अधिग्रस्त हो जाता है कि उनका बच्चा कतना बुद्धिमान है कि वह अपनी बुद्धि से ही चलना चाहता है। यही माता-पिता की सबसे बड़ी भूल होती

सम्पादकीय

पाकिस्तान को रक्षा सहायता, प्रशिक्षण, संसाधन और राजनीतिक समर्थन प्राप्त हो सकता है। इसी तरह पाकिस्तान अजरबैजान, यूएई और भारत जैसे देशों के साथ भी अपने संबंधों को मजबूत करने में जुटा है। इन देशों के साथ पाकिस्तान का यह बढ़ता सामरिक सहयोग उसे लिए आर्थिक और तकनीकी लाभ भी लेकर आ सकता है, जिससे भारत के लिए क्षेत्रीय संतुलन बनाए रखना कठिन हो सकता है। भारत को इन परिस्थितियों में अपनी विदेश नीति को अधिक सशक्त और लचीला बनाना होगा। अब वह संभव बौत चुका है जब भारत केवल पारंपरिक प्रतिद्वंद्विता और सीमित क्षेत्रीय चिंताओं के आधार पर नीति बनाता था। आज की दुनिया में सू-राजनीति बहुसरणीय हो चुकी है, जहां आर्थिक संबंध, तकनीकी साझेदारी और रक्षा सहयोग एका-दूसरे से गहराई से जुड़े हुए हैं। भारत को चाहिए कि वह अपना खाड़ी देशों से संबंधों को और सुदृढ़ करे। यूएई और सऊदी अरब जैसे देशों के साथ भारत के आर्थिक और सांस्कृतिक संबंध पहले से ही मजबूत हैं, पर उन्हें रक्षा सहयोग के स्तर पर भी विस्तारित करने की जरूरत है। भारत यदि इन देशों के साथ रणनीतिक साझेदारी बनाता है तो पाकिस्तान को क्षेत्रीय स्तर पर अलग-थलग करने में मदद मिल सकती है। साथ ही भारत को यह भी समझना होगा कि पाकिस्तान केवल सैन्य ताकत पर नहीं, बल्कि कूटनीतिक चालों और मीडिया नैरेटिव के माध्यम से भी अपनी स्थिति को मजबूत करने का प्रयास कर रहा है। ऐसे में भारत को न केवल रक्षा मोर्चे पर बल्कि कूटनीतिक और सूचनात्मक मोर्चे पर भी सक्रिय रहना होगा। भारत की नीति प्रतिक्रियात्मक न होकर सक्रिय, दूरगामी और अग्रदशी होनी चाहिए। भारत को यह दिखाना होगा कि वह केवल अपने सीमाओं की रक्षा तक सीमित नहीं है, बल्कि क्षेत्रीय स्थिरता और वैश्विक शांति का भी एक अग्रोसेक्टर संरक्षक है। भारत को चाहिए कि वह अपनी सुरक्षा और भरोसेमंद संरक्षक है। भारत को चाहिए कि वह अपनी सुरक्षा और भरोसेमंद संरक्षक है। भारत को चाहिए कि वह अपनी सुरक्षा और भरोसेमंद संरक्षक है।

यह केवल सैन्य दृष्टि से नहीं बल्कि कूटनीतिक और आर्थिक दृष्टि से भी भारत की स्थिति को मजबूत करेगा।

पाकिस्तान को नई दिशा नसीनगी को दिशा सापेक्ष है- वह भारत को घेरने को सोशिश कर रहा है, चाहे वह चीन के साथ सौपके प्रयोजन के माध्यम से हो या अब मध्य-पूर्व के देशों के साथ शक्ति सवर्धन के जिये। भारत को इस घेराबंदी को तोड़ने के लिए तीन दिशा में एक साथ काम करना होगा- अपनी शक्ति क्षमता को आधुनिक बनाना, विदेशी नीति में सक्रियता लाना, और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत की सकरात्मक छवि को अप्रखर बनाना। यह स्थिति भारत के लिए केवल एक चुनौती नहीं बल्कि अवसर है और सक्रियक दूरदर्शिता को सिद्ध करने का अवसर भी है। भारत यदि समर्थ रहते अपन पड़ोस में बढ़ते इस स्पष्ट गठजोड़ की पीपारता को समझ लेता है और सक्रियक कदम उठाता है, तो वह न केवल पाकिस्तान की स्थिति और सक्रियक चालों को निष्पत्ती बना सकता है, बल्कि दक्षिण एशिया को स्थिरता और सवयोग के मॉडल के रूप में प्रस्तुत कर सकता है।

इन चार राश्ट्री का वैन्य गठबंधन भारत के लिए एक चेतावनी है कि यू-एन इन्तर्गोशरी में देशों के बीच धार्मिक एकजुटता नए रूप में सामने आ रहा है, ऐसे में क्षेत्रीय शांति और सुरक्षा नहीं रहे, इसके लिए भारत को अपनी शक्ति क्षमताओं को मजबूत करते हुए कुटीनीयता में मोचे पर भी सक्रिय बन रहे रचना काउंटडाउन। भारत फिलाल कई वर्षों से पाकिस्तान, तुर्की और अजरबैजान को काहट रहा है। भारत के लिए अलग-अलग रणनीतियों पर काम कर रहा है। इनमें इन तीनों देशों के दुश्मनों की मदद से लेकर इन्हें आर्थिक तरीके से चला पड़ना भी शामिल है। पाकिस्तान के खिलाफ भारत के कदमों से हर कोई परिचित है। अब बात करते हैं तुर्की को। भारत ने तुर्की को काउंटडाउन करने के लिए उसके सबसे बड़े दुश्मन ग्रीस के साथ रक्षा संबंधों को मजबूत पाकिस्तान में। इससे अलावा भारत ने साइप्रस के मुद्दे को भी अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाना शुरू किया है, जिसकी जमीन पर तुर्की ने अवैध रूप पर कब्जा जमाया हुआ है। वहीं, भारत ने तुर्की को अपने बाबाज में प्रवेश को लेकर भी सक्रियता बढ़ाई है। इस सैन्य गठजोड़ के हकीकत को भी की सूरत में भारत के लिए जरूरी होगा। यह हमें आसानी, ग्रीस और साइप्रस के साथ अपने संबंध मजबूत करे और यूएई के साथ भी द्वितीय शक्ति रित्तों को और प्रगाढ़ बनाए, जो भारत का बड़ा व्यापारिक भागीदार रहा है। यह हमें आमतौर पर इस्लामीक मुद्दों पर तटस्थ रुबर खला है। आज भारत को यह मानना होगा कि "सुरक्षा" अब केवल हथियारों का मामला नहीं है, यह अवैध व्यवस्था, कुटीनीयता, और तनकीन का समर्पित प्रपन बन चुका है। पाकिस्तान की नई चालें एवं कुचालें हमें केवल सतर्क रहने की नहीं, बल्कि समझ, सक्रिय और रणनीतिक रूप से एक कदम आगे रहने की प्रेरणा देती हैं। भारत यदि अपनी नीति में इस नए दृष्टिकोण को शामिल करता है, तो यह गठजोड़ उसके लिए खतरा नहीं बल्कि आत्मसुधार और आत्मसशक्तिकरण का अवसर साबित हो सकता है।

आप का

नजरिया

धर्मकियों की गुल्ल

कुछ

कुरु धर्मकाल की गुलशन ने पूरे हिमाचल को आहत किया है। शिमला के रोहड़ू उमपंडल का विवाण प्रथमिक स्कूल उस वकत अभिषात हो गया जब एक शिक्षिका ने बच्चे की नागानी को ब्याथम की कल्लि क प्रवृत्ति से जोड लिया। एक छोटे से बच्चे को निर्वस्त्र अवस्थामें मेंटली झाडो से पीटने की निर्ममता, अगर स्कूल क ओंचल में पैदा हो गई, तो इस तरह की वदादत का हश्न क्या होगा। एक छात्र अपनी ही शिक्षिका की क्रूरता का शिकार हुआ तो यह कहना पड़ेगा कि विभाग की बागडोर अब किसी आचार संहिता का मजमून नहीं। विडंबना यह है कि शिक्षा विभाग के भीतर प्रार: असामान्य घटनाएं हो रही हैं और इनका संज्ञान सिर्फ हल्ली की सूची कार्रवाई के तहत पाँडा लगा देता है। यह इसलिए भी कि शिक्षा विभाग अपनी तरह की रायनीयता का अखाड़ा है, जहां शिक्षक वर्ग विभिन्न संगठनों के लबादे में शिक्षक की पड्ढत और औरू ह की वज्हा का दोषी है। किसी भी सरकारी स्कूल की इतनी ओंक्षात नहीं कि अभिभावक अपने बच्चे का भविष्य सुखद बनाने के लिए इन्हीं का चयन करें। अगर मजबूरी का सियासी तौर-तरीका जबरन सुखद चलाने को नौबत न हो तो आधे परिपर औंधे युंरुंग फिर जाएंगे। हैरानी यह कि संख्या में पिछड़ रहे सरकारी स्कूलों के शिक्षक भी अगर शिकार को देने का फिर्तु पाल लें या पूरे कस्बे या कुनब के को सिर पर उठा लें, तो कि-सिसे हमारे चरित्र की अंतिम पायदान पर कुचले जाएंगे।

समाजिक व भविष्य के निर्माण में सरकारी स्कूलों के अथवा समित गृह हैं, क्योंकि शिक्षक संगठनों को सियासी ताजपोशियों में पूरे विभाग का विभाजन हो चुका है। जाहिर तौर पर रोहड़ के विवादी स्कूल सियासत शिक्षिका भी कहीं न कहीं किसी संगठन की कटपुतली और मन मुताबिक कार्य स्थल चुनने को हकदार रही होगी। कंटीली झाड़ी से अपने ही शिष्य को पीटने वाली मोहतरमा जिस दसंगता से वीडियो में नजर आ रही है, वहां सारी कला और कौशल सियासत का विरोधोपरोध प्राप्त होगा। एक शिक्षिका में हम समाज, प्रदेश और देश का दायित्व देख सकते हैं। जिस समाज से शिक्षिका का वजुद उत्पन्न रहा है, उसी से पूरा परिदृश्य भी लल्लुपहरा हो रहा है। काँग्रेस के नागना मंदिर पहारामें सुनियाँजित अंगिकां के माध्यम से एक व्यक्ति ने निजी खुन्नस को माचिस जलाकर कुछ दुकानें जला दीं। अंगिकां को भी धमकी देकर यह शख्स मालिक से दुकान घेटना चाह रहा था और जब कामयाब नहीं हुआ, तो आग के हवाले पूरा शिमला के रोहड़ उपमंडल का गवाणा प्राथमिक स्कूल उस वक़्त अभिशप्त हो गया जब एक शिक्षिका ने बच्चे की नादानी को सबक सिखाने की हिंसक प्रवृत्ति से जोड़ लिया। एक छोट्टे से बच्चे को निर्वस्त्र अवस्था में कंटीली झाड़ी से पीटने की निर्ममता, अगर स्कूल के आंचल में पैदा हो गई, तो इस तरह की वारदात का हथ क्या होगा। एक छात्र अपनी ही शिक्षिका की क्रूरता का शिकार हुआ तो यह कहना पड़ेगा कि विभाग की बागडोर अब किसी आचार संहिता का मजमून नहीं। विडंबना यह है कि शिक्षा विभाग के भीतर प्रायः असामान्य घटनाएं हो रही हैं और इनका संज्ञान सिर्फ हल्की सी कार्रवाई के तहत पैंथल जला देना है। यह इसलिए भी कि शिक्षा विभाग अपनी तरह की राजनीति का अखाड़ा है, जहां शिक्षक

प्राप्त कर दिया। धर्मकायों का वास्तविक रूप हिमाचल में माफिया का तत्वा अस्तित्वपर कर रहा है। आसान धनपानका, रत्नागरी पहुँच सिपायों प्रथम और कारिदागरी के माध्यम से हिमाचल में चोर-सिपाही का खेल आखों में धूल झोंक रहा है। धीरे-धीरे युवा आशाएं अंगार दिशा पकड़ रही हैं। हिमाचल की समृद्धि का सूचकांक बदल गया है। मुजारा एन्ट से पहले खेती से समृद्ध होती थी, अब खेत या पहाड़ खोद कर दौलतमंद होने का एक बड़ा आग्रह चला रहा है। राज्य का व्यवहार भी बदल चुका है। आसान नहीं है जीवन के हर पहलू से गुजर जाना। यहां एक शासक वर्ग तैयार हो रहा है। व्यवस्था में सौ फीसदी फाजिर्गानों की क्षमता का क्षरण अब नगरिक समाज के भीतर आपसी धर्मकियों का खुलासा कर रहा है। सरं आम युवा पीढ़ी को उठाड़ने की धमकी में चिट्ठे के व्यापारि बढ़ रहे हैं, तो सत्ता के अधिकारों में संपर्क साधने का क्रौशल निर्माणक सिद्ध हो रहा है। किसी की फौलत मीलों लंबी यात्रा के बाद भी राहत नहीं देती और कहीं मामूली सी पृष्ठभूमि में सिकले लोग अब अपनी ज्ञान्ता सत्ता रह हैं। हिमाचल के हाथों में कंटोली डाडियां उग आई हैं, अंतर यह है कि कभी मासूम बच्चों पर कहर डहाएंगी और कभी किसी के पक्ष में कानून को सरलाएंगी।

मुख्यालय की राजनीतिक गतिविधियों में नेपाल के लोगों की दिलचस्पी बनी रहती है। पञ्चायी सभा चाहें दमर्ग में हो, या कि मेतिहारा में, राहुल-मोदी अथवा बिहार में शाह को देखने नेपाल के लोग पहुँच ही नहीं जाते। बिहार में इस तरह के 60 से 65 विधानसभा क्षेत्र हैं, जिनके भावी विधायकों, मंत्रियों, सांसदों के गुड बुक में बने रहने की कवायद नेपाल में चलती रहती है। दूसरा, मुस्लिम फैक्टर भी है, लगभग 80 फ़ीसद मुस्लिम आबादी तराई क्षेत्र में है, शेष 20 प्रतिशत पहाड़ी क्षेत्र में। मुस्लिमान मुख्यतः काठमांडू, गोरखा और पश्चिम

नेपाल को पहाडिऔं तक सीमित है। लेकिन, जो बाँझर लाइन के नेपाली मुसलमान हैं, बताना अब जरूरी नहीं रह गया है कि बिहार में होने वाले चुनाव में वो किसको जीत के खड़ाई समर्थन हैं। आप देख सकें हैं, चम्पारण के ढाका तथा सीमांचल के चार जिले पूर्णिया, कटिहार, अररिया और किशनगंज वाले अल्पसंख्यकों का राना, नेपाल में एकित्व मुसलमानों में रहता है। बिहार-नेपाल व्यापार के लिए बारा, पर्सा, महोत्तरी, मोरंग, धनुषा, सर्लाही, रौतहट, सुनसरी और झापा जिलों से जुड़े 10 ट्रांजिट पोइंट शामिल हैं। मुख्य व्यापार में कृषि उत्पाद, दूध प्रसंस्करण, नॉन-वोवन बैग निर्माण, पशुधन के लिए खनिज और विद्युतिम मिश्रण वाला उत्पादन, औषधि, पेट्रोलियम, लिथियम आयन सौर बैटरी, कोस्मेटिक्स से लेकर कपड़े और इकोनॉमिक सामान तक शामिल हैं। लेकिन अब इसमें नया तड़का लगा तो है, शायद और शायब का, जिसने एक नई कस्मि को कनेक्टिविटी दोनों देशों में पैदा की है।



बलोचिस्तान के 12 जिले सूखाग्रस्त, प्रांतीय सरकार को एहतियाती कदम उठाने की सलाह

रावलपिंडी, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)। पाकिस्तान मौसम विज्ञान विभाग (पीएमडी) ने बलोचिस्तान प्रांत के 12 जिलों को सूखे की निगरानी में रखा है। पीएमडी ने प्रांतीय सरकार को सूखाग्रस्त जिलों में एहतियाती कदम उठाने की सलाह दी है। विभाग का आकलन है कि पश्चिमी और दक्षिण-पश्चिमी बलोचिस्तान में सूखे की स्थिति और बिगड़ सकती है। चगाई, ग्वादर, केच, खारन, मस्तुंग, नुश्की, पिशिन, पंजगुर, किला अब्दुल्ला, क्रेटा और वाशुक जिलों में सूखे का सबसे अधिक प्रभाव है। इसलिए इन जिलों को सूखा निगरानी में रखा गया है।

डान अखबार की बलोचिस्तान के सूखे पर केंद्रीय रिपोर्ट के अनुसार, पीएमडी मानता है कि बलोचिस्तान की जलवायु शुष्क से लेकर अर्ध-शुष्क है। इसकी विशेषता अत्यधिक परिवर्तनशील वर्षा, अत्यधिक तापमान में उतार-चढ़ाव और लंबे समय तक सूखा रहना है। प्रांत के दक्षिण-पश्चिमी और दक्षिणी हिस्से मुख्यतः शुष्क हैं, जहां ग्रीष्मकालीन मानसून का प्रभाव बहुत कम होता है। पश्चिमी और दक्षिण-पश्चिमी बलोचिस्तान के अधिकांश जिले सर्दियों की वर्षा पर निर्भर हैं, जहां वार्षिक वर्षा 71 से 231

मिलीमीटर के बीच होती है। इस साल इन क्षेत्रों में मई से अक्टूबर की अवधि के दौरान सामान्य से कम वर्षा (-79 प्रतिशत) दर्ज की गई है। इसके अलावा, लगातार शुष्क अवधि बढ़ी है। यह पूरे क्षेत्र में लंबे समय तक सूखे की स्थिति का संकेत देती है। वर्षा की यह महत्वपूर्ण कमी सूखे की स्थिति पैदा कर सकती है। इन क्षेत्रों में वर्षा में कमी और लगातार शुष्क दिनों का संयोजन पीएमडी रिपोर्ट में दिया गया है। जलवायु चक्र और नवंबर से जनवरी 2026 तक के मौसमी पूर्वानुमान को ध्यान में रखते हुए इन क्षेत्रों में सामान्य से कम

वर्षा और सामान्य से अधिक तापमान रहने की संभावना है। पीएमडी का कहना है कि मौजूदा शुष्क परिस्थितियों के कारण कृषि क्षेत्र में जल संकट पैदा होने की आशंका है। इसका मुख्य कारण रबी फसलों के लिए सिंचाई जल की सीमित उपलब्धता है। मौसम विज्ञान कार्यालय ने सभी संबंधित हितधारकों को कृषि, पशुधन और आजीविका पर संभावित प्रभावों को कम करने के लिए एहतियाती उपाय करने की और जिला समन्वय समितियों के माध्यम से उभरते सूखे की स्थिति पर कड़ी निगरानी रखने की सलाह दी है।

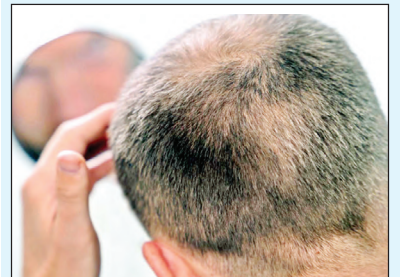
न्यूज़ ब्रीफ

चीन से राफेल को टक्कर देने वाला लड़ाकू विमान खरीदने को तैयार इंडोनेशिया, रक्षा विशेषज्ञ उठा रहे सवाल



जकार्ता। इंडोनेशिया के एक अधिकारी ने खुलासा किया है कि उनका देश कम से कम 42 चीनी जे-10सी लड़ाकू विमान खरीदने का इच्छुक है, चीन के इस लड़ाकू विमान को राफेल से टक्कर लेने वाला बताया जाता है। यह चीकाने वाला है क्योंकि इंडोनेशिया पहले ही इन विमानों में भी रुचि दिखा चुका है। इंडोनेशिया ने तुर्की से कान पांचवी पीडी का लड़ाकू विमान (समझौते पर दस्तखत भी किए हैं)। वहीं दक्षिण कोरिया से केएफ-21 बोरांग, और अमेरिका से एफ-15 ईएक्स इंगल सेंकड खरीदने की इच्छा जता चुका है। इंडोनेशियाई वायु सेना पहले से ही लॉकहीड-मार्टिन एफ-16 मल्टी रोल फाइटर जेट इस्तेमाल कर रही है। इसके अलावा उसके पास रूसी सुखोई एसयू-27/30, दक्षिण कोरियाई केएआई टी-50 हल्के लड़ाकू विमान और पुराने बीएई हॉक हल्के हमलावर विमान/प्रशिक्षक भी हैं। लेकिन ये सभी विमान अब पुराने हो चुके हैं और सरकार की कोशिश देश के लिए नये विमान खरीदने की है। इस बीच इंडोनेशिया, फ्रांस से भी 42 राफेल फाइटर जेट खरीद रहा है, जिसकी डिलीवरी जल्द शुरू होने वाली है। इसीलिए सवाल ये भी है कि क्या वहां चीनी और फ्रांसीसी लड़ाकू विमान एक साथ ऑपरेट कर पाएगा अब उठ रहे सवाल है कि क्या इंडोनेशिया सिर्फ समझौते कर रहा है या वाकई खरीद करेगा, क्योंकि पैसे की कमी है चीन के साथ दक्षिण चीन सागर विवाद होने पर चीनी विमान खरीदना कितना समझदारी भरा है क्या वह चीनी और फ्रांसीसी (राफेल) लड़ाकू विमानों को एक साथ ऑपरेट कर पाएगा अलग-अलग जेट खरीदने से ऑपरेशन संभालना (अलग-अलग मिसाइलें, नेटवर्क इंटीग्रेशन) मुसीबत बन जाएगा।

गजेपन की समस्या से निजात दिलाने लाया गया.....हेयर ग्रोथ सीरम



ताईपै। अगर आप गजेपन से परेशान हैं और हर नए प्रोडक्ट को आजमाने के बाद निराश हो चुके हैं, तब यह खबर आपके लिए जरूरी है। हाल ही में वैज्ञानिकों ने एक ऐसा हेयर ग्रोथ सीरम तैयार किया है, जिसके बारे में दावा किया गया है कि यह सिर्फ 20 दिनों में गंजी खोपड़ी पर बाल उगाने की ताकत रखता है। यह सीरम नेचर जर्नल में प्रकाशित एक शोध का हिस्सा है। यह एक रब-ऑन सीरम है, जिसे सीधे सिर की त्वचा पर लगाया जाता है। इसमें प्राकृतिक फैटी एसिड का इस्तेमाल किया गया है, जो त्वचा की वसा कोशिकाओं को सक्रिय करता है। ये सेल्स बालों के रोम को पुनर्जीवित करती हैं, जिससे नए बाल उगने लगते हैं। दरअसल गजेपन की समस्या तब होती है जब बालों के रोम निष्क्रिय हो जाते हैं या मर जाते हैं। यह सीरम उन निष्क्रिय रोमों को फिर से सक्रिय करता है। वैज्ञानिकों ने चूड़ों पर सीरम का परीक्षण किया, जिसमें 20 दिनों के भीतर बालों की ग्रोथ देखी गई। यह सीरम बालों की जड़ों में ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाता है, जिससे पोषण बेहतर तरीके से पहुंचता है।

ट्रंप ने पेंटागन को करीब 33 साल बाद फिर से परमाणु परीक्षण शुरू करने का आदेश दिया

पेंटागन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पेंटागन को करीब 33 साल बाद फिर से परमाणु परीक्षण शुरू करने का आदेश दिया है। वही एशिया दौरे से वापसी के दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति ने इस मामले में मीडिया से बातचीत भी की। राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा, लगता है कि ये सभी परमाणु परीक्षण कर रहे हैं। हमारे पास किसी से भी ज्यादा परमाणु हथियार हैं। हम परीक्षण नहीं करते, लेकिन जब दूसरे परीक्षण कर रहे हैं, तो लगता है कि हमारे लिए भी ऐसा करना उचित है। हालांकि, ट्रंप ने यह नहीं बताया कि अमेरिकी परमाणु परीक्षण कब और कहाँ होंगे, बस इतना कहा, हमारे पास परीक्षण स्थल है। इसकी घोषणा की जाएगी। वहीं अमेरिकी राष्ट्रपति से जब पूछा गया कि क्या उन्हें इस बात की चिंता है कि अमेरिका एक जोखिम भरे परमाणु वातावरण में प्रवेश कर रहा है, इस पर उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि हमने इसे काफी अच्छी तरह से निपटाया है। ट्रंप ने कहा, मैं परमाणु निरस्त्रीकरण देखना चाहूंगा। हम इस बारे में रूस से बात कर रहे हैं और सब ठीक रहा तो चीन भी इसमें शामिल हो जाएगा। कांग्रेसलन रिसर्च सेंसिस की अगस्त में आई एक रिपोर्ट में कहा गया था कि राष्ट्रपति के आदेश के बाद अमेरिका को परमाणु हथियार का परीक्षण करने में 24 से 36 महीने लगेंगे। हाल के वर्षों में केवल उत्तर कोरिया ने ही परमाणु परीक्षण किया है।

माइक्रोवेव में खाना गर्म करने से कैंसर का कोई प्रमाण नहीं

वाशिंगटन, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

विश्व स्वास्थ्य संगठन और विभिन्न कैंसर रिसर्च संस्थानों के अनुसार, माइक्रोवेव में खाना गर्म करने से कैंसर का कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है। माइक्रोवेव रेडिएशन केवल खाने को गर्म करने के लिए होता है और यह खाने में रेडियोएक्टिविटी नहीं पैदा करता। लेकिन कुछ गलतियों से स्वास्थ्य पर असर पड़ सकता है। सबसे जरूरी है कि माइक्रोवेव में हमेशा माइक्रोवेव सेफ बर्तनों का इस्तेमाल किया जाए। गलत बर्तन, जैसे कुछ प्लास्टिक कंटेनर, गर्म होने पर हानिकारक केमिकल छोड़ सकते हैं। एल्युमिनियम फॉयल या किसी भी तरह के धातु के बर्तन कभी माइक्रोवेव में न डालें। विशेष रूप से प्रेग्नेंट महिलाओं को प्लास्टिक बर्तनों से बचना चाहिए क्योंकि इनमें मौजूद केमिकल शरीर में जाकर स्वास्थ्य पर नकारात्मक असर डाल सकते हैं। इसके बजाय कांच या सिरमिक के बर्तन अधिक सुरक्षित माने जाते हैं। कई लोग मानते हैं कि माइक्रोवेव में खाना गर्म करने से पोषक तत्व नष्ट हो जाते हैं।

विशेषज्ञ बताते हैं कि पोषक तत्वों का नुकसान माइक्रोवेव में उतना ही होता है जितना स्टोव या उबालने में। सही तापमान और समय पर खाना गर्म करने से पोषण सुरक्षित रहता है। इसके अलावा, खाना ज्यादा देर तक माइक्रोवेव में गर्म करना न केवल स्वाद और पोषण को प्रभावित करता है, बल्कि बर्तन और ओवन को भी नुकसान पहुंचा सकता है। खाना गर्म करते समय ढक्कन को पूरी तरह बंद न करें; हल्का खुला रहने से भाप बाहर निकल जाती है और डब्बा फटने या ओवरफ्लो होने का खतरा कम होता है। ओवन की सफाई और समय-समय पर उसकी जांच करना भी जरूरी है। खराब माइक्रोवेव या गंदे ओवन में खाना गर्म करना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।

संक्षेप में, माइक्रोवेव में खाना गर्म करना पूरी तरह सुरक्षित है, बशर्ते आप सही बर्तन का उपयोग करें, समय और तापमान का ध्यान रखें, और ओवन को साफ-सुथरा रखें। इन सरल सावधानियों के साथ आप माइक्रोवेव का फायदा उठा सकते हैं और स्वास्थ्य जोखिम से बच सकते हैं। बता दें कि समय में माइक्रोवेव हर घर की रसोई का अहम हिस्सा बन गया है। ऑफिस, घर या होटल हर जगह इसका इस्तेमाल बढ़ गया है। खासकर सर्दियों में, जब खाने को जल्दी और आसानी से गरम करने की जरूरत होती है, माइक्रोवेव बेहद काम



ध्वनितरंगों का उपयोग कर पढ़ा जा सकेगा इंसानों के विचारों को

सैन फ्रांसिस्को। अब बिना किसी सर्जरी के काम करने वाला ब्रेन-कंप्यूटर इंटरफेस (बीसीआई) विकसित किया जा रहा है। इस मर्ज लेब्स नामक नए स्टार्टअप का समर्थन ओपनआई के सीईओ सैम ऑल्टमैन कर रहे हैं। इस तकनीक में ध्वनि तरंगों और चुंबकीय क्षेत्रों का उपयोग करके इंसानों के विचारों को पढ़ा और समझा जा सकेगा। यह कदम ऑल्टमैन को एलन मस्क की न्यूरोलॉजिक कंपनी के मुकाबले खड़ा करता है, जहां मस्तिष्क में इलेक्ट्रोड लगाने के लिए ओपन-स्कल सर्जरी की आवश्यकता होती है। मर्ज लेब्स का तरीका अल्ट्रासाउंड और जेनेटिक इंजीनियरिंग पर आधारित है, जिससे मस्तिष्क और मशीन के बीच संवाद स्थापित करना सुरक्षित और आसान हो जाएगा। कैलटेक के प्रसिद्ध बायोमैलिकयुलर इंजीनियर मिखाइल शापिरो इस टीम का हिस्सा हैं। शापिरो अल्ट्रासाउंड और न्यूरल इमेजिंग में अपनी रिसर्च के लिए जाने जाते हैं और उन्होंने जीन थेरेपी पर भी बड़े स्तर पर काम किया है, जिससे कोशिकाओं को ध्वनि तरंगों और विजिबल तरंगों के प्रति संवेदनशील बनाया जा सकता है। इसके अलावा, टूल्स फॉर ह्यूमैनिटी के सीईओ एलेक्स ब्लागिया भी इस प्रोजेक्ट में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। मर्ज लेब्स का लक्ष्य रीड-ओनली मॉडल तैयार करना है, जिसमें एआई केवल मानव विचारों की व्याख्या करेगा लेकिन उन्हें बदल नहीं सकेगा। ऑल्टमैन पहले ही सार्वजनिक रूप से कह चुके हैं कि वह अपने मस्तिष्क में कुछ भी नहीं लगवाएंगे और उनका मकसद केवल पढ़ने के लिए इस तकनीक का उपयोग करना है। शापिरो ने पहले पब्लिक लेक्चर्स में भविष्य का चित्रण किया है, जहां अल्ट्रासाउंड तरंगों और जीन इंजीनियरिंग की मदद से मस्तिष्क की गतिविधियों को रिकॉर्ड या उत्तेजित किया जा सकता है। ताजा रिपोर्ट के अनुसार, मर्ज लेब्स 250 मिलियन डॉलर के फंडिंग राउंड की तैयारी कर रही है। ऑल्टमैन को को-फाउंडर के रूप में सूचीबद्ध किया जाएगा, हालांकि वह रोजमर्रा के काम में शामिल नहीं होंगे।

आता है। हालांकि, कई लोगों में यह धारणा है कि माइक्रोवेव से निकलने वाला रेडिएशन खाने को

रेडियोएक्टिव बना सकता है और इससे कैंसर जैसी गंभीर बीमारियां हो सकती हैं।

नेपाल में लगातार बारिश और भूस्खलन के कारण 10 राजमार्गों पर आवाजाही ठप



काठमांडू। नेपाल में पिछले दो दिनों से लगातार हो रही भारी वर्षा के कारण देशभर में दस प्रमुख राजमार्ग पूरी तरह से अवरुद्ध हो गए हैं। ईलाम में मेची राजमार्ग पर रात के समय बाहनों की आवाजाही पर प्रतिबंध लगा दिया गया है, जिससे यातायात पूरी तरह से ठप हो गया है। यह जानकारी ईलाम पुलिस प्रमुख एसपी एक नारायण कोईराला ने दी। इसी प्रकार, संखुवासभा के भोटखोला क्षेत्र में कोशी राजमार्ग पूरी तरह से बंद है। पाँचथर में तामोर कॉरिडोर सड़क भी लगातार वर्षा के कारण पूरी तरह अवरुद्ध हो गई है। गृह मंत्रालय की तरफ से दी गई जानकारी के मुताबिक ओखलढुंगा जिले में सिद्धिचरण राजमार्ग बंद पड़ा है। बागमती प्रदेश में काभ्रे स्थित बीपी राजमार्ग, रसुवा में पासाड ल्हामु राजमार्ग और नेपाल-चीन को जोड़ने वाली सड़क तथा सिन्धुली में मध्या-पहाड़ी राजमार्ग भूस्खलन और बाढ़ के कारण अवरुद्ध हो गए हैं। गण्डकी प्रदेश में मुस्तांग का जोमसोम-कोरला सड़क मार्ग और म्याग्दी का बेनी-दरबाड सड़क भी पूरी तरह बंद हैं।

जेन जी विद्रोह के बाद एक हजार से अधिक पुलिस वालों ने नौकरी से दिया इस्तीफा

काठमांडू, 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

नेपाल में जेन जी विद्रोह के बाद पुलिस के अधिकारियों और जवानों की सुरक्षा बल से इस्तीफा देने वालों की संख्या में अचानक ही बढ़ोतरी देखी गई है। नेपाल पुलिस और सशस्त्र पुलिस बल (एपीएफ) से पिछले दो महीनों के भीतर लगभग एक हजार सुरक्षाकर्मियों ने इस्तीफा दे दिया है। नेपाल पुलिस के करीब 450 और एपीएफ के लगभग 550 अधिकारियों और जवानों ने इस्तीफा दिया है। इस्तीफा देने वालों में कुछ ने 20 वर्षों की सेवा पूरी की है तो कुछ ने मात्र 5 वर्षों तक ही सेवा की थी। सुरक्षा निकाय के अधिकारियों का कहना है कि जेन-जी प्रदर्शन के बाद इस्तीफा देने वालों की संख्या काफी बढ़ी है। 18 सितंबर को किए गए जेन जी प्रदर्शन के दौरान पुलिस द्वारा गोली चलाए जाने से 22 युवा/विद्यार्थियों की मौत हो गई थी, जिसके अगले दिन देशभर में हिंसात्मक प्रदर्शन फैल गया। इस दौरान सुरक्षा निकाय के कार्यालय और बैरक प्रदर्शनकारियों के निशाने पर थे। उसी दिन नेपाल पुलिस के 1,200 से अधिक हथियार लूट लिए गए थे और करीब 1 लाख राउंड गोलियों का रिकॉर्ड



नहीं मिला है। 9 सितंबर को प्रदर्शनकारियों की पिटाई से 3 पुलिसकर्मियों की मौत हुई थी। काठमांडू के बानेश्वर वृत्त में तेनात एक पुलिसकर्मी को प्रदर्शनकारियों ने वर्दी उतरवा कर दौड़ाया था। नेपाल पुलिस के प्रवक्ता डीआईजी विनोद घिमिरे के अनुसार, घरेलू और व्यक्तिगत कारणों का हवाला देते हुए रोजाना पुलिसकर्मियों द्वारा इस्तीफा आ रहे

हैं। इस्तीफा देने वालों में ज्यादातर निचले स्तर के कर्मचारी शामिल हैं। घिमिरे ने बताया कि जेन-जी आंदोलन के बाद की स्थिति ने भी सुरक्षाकर्मियों का मनोबल गिराया है और यह इस्तीफों का एक प्रमुख कारण बन रहा है। इसके अलावा, वैकल्पिक रोजगार की तलाश, पारिवारिक स्थिति और विदेश में नौकरी जैसे कारणों से भी इस्तीफों की संख्या लगातार बढ़ रही है।

पाकिस्तान और अफगानिस्तान मान गए युद्धविराम जारी रखने पर

अंकारा (तुर्किये), 31 अक्टूबर (एजेंसियां)।

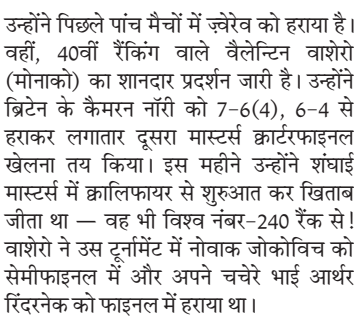
पाकिस्तान और अफगानिस्तान ने युद्धविराम जारी रखने पर सहमति जताई। दोनों देशों के प्रतिनिधिमंडलों के बीच इस्तांबुल में पिछले शनिवार को शुरू दूसरे दौर की वार्ता के विफल होने बाद मध्यस्थ देश कतर और तुर्किये ने प्रयास जारी रखे। मध्यस्थ देशों की कल (गुरुवार) आखिरी कोशिश के बाद दोनों पक्ष बातचीत की मेज पर आए। तुर्किये के विदेश मंत्रालय ने एक्स हैडल पर संयुक्त बयान जारी कर पाकिस्तान और अफगानिस्तान के युद्धविराम जारी रखने पर सहमति जताने की जानकारी दी।



पाकिस्तान के अखबार डान की रिपोर्ट के अनुसार, इस नए दौर की वार्ता के मेजबान तुर्किये के विदेश मंत्रालय ने संयुक्त बयान जारी किया। इसमें कहा गया है कि अब छह नवंबर को इस्तांबुल में फिर अहम बैठक होगी। बैठक में युद्धविराम के कार्यान्वयन के आगे के तौर-तरीकों पर चर्चा और निर्णय लिया जाएगा। बयान के अनुसार, तब तक दोनों देश शांति बनाए रखने और युद्धविराम का उल्लंघन करने वाले पक्ष पर जुर्माना लगाने के लिए एक निगरानी और सत्यापन तंत्र स्थापित करने पर भी सहमत हुए।

बयान में कहा गया कि मध्यस्थ के रूप में तुर्किये और कतर ने दोनों पक्षों के सक्रिय योगदान के लिए अपनी सराहना व्यक्त की और दोनों देश स्थायी शांति और स्थिरता के लिए दोनों पक्षों के साथ अपना सहयोग जारी रखेंगे। सनद रहे तुर्किये और कतर के पाकिस्तान के साथ गहरे संबंध हैं। कतर अफगान तालिबान और नाटो बलों के बीच वार्ता में प्रमुख भूमिका निभा चुका है।

उल्लेखनीय है कि पाकिस्तान और अफगानिस्तान के प्रतिनिधिमंडलों के बीच पिछले शनिवार को इस्तांबुल में दूसरे दौर की बातचीत शुरू हुई थी। इस्लामाबाद, काबुल से होने वाले आतंकवादी हमलों को मुद्दा बनाए रहा। काबुल बार-बार और जोर देकर इसे मानने से इनकार करता रहा। इस वजह से वार्ता में गतिरोध हुआ। चार दिन चली इस वार्ता के बाद पाकिस्तान के रक्षामंत्री ख्वाजा आसिफ सामने आए और उन्होंने काबुल को कड़ी चेतावनी दी। दोनों देशों के बीच 11 अक्टूबर को हुए संघर्ष के बाद लड़ाई छिड़ गई। आखिर में दोनों पक्ष दोहा में बातचीत के लिए एक साथ आए। परिणामस्वरूप एक अस्थायी युद्धविराम हुआ। इस दौरान दोनों देशों के बीच स्थायी शांति और स्थिरता के लिए तंत्र पर काम करने के संबंध में इस्तांबुल में फिर से मिलने का वादा हुआ। पिछले हफ्ते तुर्किये और कतर की मध्यस्थता में दोनों पक्षों के बीच दूसरे दौर की वार्ता इस्तांबुल में शुरू हुई।



इससे पहले पाक हाँकी महासंघ ने एफआईश्व को इस टूर्नामेंट में भाग नहीं लेने की जानकारी दी थी। उसका कहना था कि अभी इन्हें लिए हालात ठीक नहीं हैं। पाक ने पिछले साल जूनियर एशिया कप में कालीफोर्निया कि था पर उसके हटने के बाद ओमान को इस टूर्नामेंट में शामिल किया गया है जूनियर एशिया कप 28 नवंबर से 10 दिसंबर 2025 तक वेनईज और मुस्तरी में खेला जाएगा। ओमान को जूनियर एशिया कप 2024 में दूसरी शीर्ष वरीयता वाली टीम होने के कारण इस टूर्नामेंट में शामिल नहीं किया गया है। इस बार जूनियर हाँकी विश्व कप के पुरुष और महिला दोनों ग्रा में 24-24 टीम शामिल होंगी। एफआईश्व ने ये कदम विश्व स्तर पर वैश्विक स्तर पर हाँकी की पहुंच बढ़ाने के लिए उठाया है।

देवउठनी एकादशी पूजा विधि और मंत्र

ऐसे जगाएं श्रीहरि को चार माह की निद्रा से

देवउठनी एकादशी का बहुत खास महत्व होता है क्योंकि इस दिन भगवान विष्णु चार माह की निद्रा के बाद जागते हैं। साथ ही, इस दिन चातुर्मास का भी समापन हो जाता है। ऐसे में इस दिन विधि-विधान से भगवान विष्णु की पूजा और व्रत करने से बेहद शुभ फल की प्राप्ति होती है। देवउठनी एकादशी के दिन भगवान की पूजा करते समय और श्रीहरि को जगाते समय कुछ मंत्रों का जाप भी अवश्य करना चाहिए। ऐसे में आइए जानते हैं देवउठनी एकादशी की पूजा विधि, मंत्र और विष्णुजी को जगाने का तरीका। इस दिन विधिपूर्वक पूजा व व्रत करने से जातक का भाग्य जाग सकता है और पूजा का पूर्ण फल प्राप्त होता है।

देव उठनी एकादशी पूजा विधि

कार्तिक शुक्ल एकादशी को प्रबोधिनी के नाम से भी जाना जाता है। इसके निमित्त स्नान-दान और उपवास यथापूर्व किए जाते हैं। विशेषता यह है कि एक वेदीपर सोलह आर (कोण या पत्ती) का कमल बनाकर उसपर सागरोपम, जल पूर्ण, रत्न प्रयुक्त, मलयागिरिसे चर्चित, कण्ठप्रदेश में नाल से आबद्ध और सुश्वेत वस्त्र से आच्छादित चार कलश स्थापित करें और उनके बीच में पीताम्बर धारण किए हुए शंख चक्र गदाधारी चतुर्भुज और शेषशायी भगवान की सुवर्ण निर्मित मूर्ति स्थापित करके उसका 'सहस्रशीर्षा' आदि ऋचाओं से अंगन्यास पूर्वक यथाविधि पूजन करें और रात्रि में जागरण करके दूसरे दिन के प्रभात में वेदपाठी पांच ब्राह्मणों को बुलाकर उक्त चार कलश चार को और योगेश्वर भगवान की (स्वर्णमयी) मूर्ति पांचवें को देकर उनको भोजन करवाकर स्वयं भोजन करें तो गंगादि तीर्थों, सुवर्णादि दानों और भगवान आदिकी पूजा के समान फल होता है।

यह तो प्रसिद्ध है कि आषाढ़ शुक्ल से कार्तिक शुक्लपर्यन्त ब्रह्मा, इन्द्र, रुद्र, अग्नि, वरुण, कुबेर, सूर्य और सोमादि देवों से



वन्दित, जगन्निवास, योगेश्वर क्षीर सागर में शेषशय्यापर चार मास शयन करते हैं और भगवद्भक्त उनके शयन परिवर्तन और प्रबोध के यथोचित कृत्य दत्तचित होकर यथासमय करते हैं। उनमें दो कृत्य आषाढ़ और भाद्रपद के व्रतों में प्रकाशित हो चुके हैं और तीसरे (प्रबोध) का विधान यहां प्रकट किया जाता है। यद्यपि भगवान क्षणभर भी कभी सोते नहीं, तथापि 'यथा देहे तथा देवे' मानने वाले उपासकों को शास्त्रीय विधान अवश्य करना चाहिए।

भगवान विष्णु को निद्रा से जगाने की विधि

यह कृत्य कार्तिक शुक्ल एकादशी को रात्रि के समय किया जाता है। उस समय शयन करते हुए हरि को जगाने के लिए सुभाषित स्तोत्र पाठ, भगवत कथा, पुराणादि का श्रवण और

भजनादि का गायन, घंटा, शंख, मृदंग, नगारे और वीणा आदि का 'वादन' और विविध प्रकार के देवोपम खेल-कूद, लीला और नाच आदि के द्वारा भगवान को जगाएं और साथ ही, इन मंत्रों का उच्चारण करें।

उत्तिष्ठोत्तिष्ठ गोविन्द त्वज निद्रां जगत्पते। त्वयि सुप्ते जगन्नाथ जगत् सुप्तं भवेदिदम।

उत्थिते चेष्टते सर्वमुत्तिष्ठोत्तिष्ठ माधव। गता मेघा विद्यच्चैव निर्मलं निर्मलादिशः।

शारदानि च पुष्पाणि गृहाण मम केशव।

अनन्तर भगवान के मंदिर (अथवा सिंहासन) को नाना प्रकार के लता-पत्र, फल-पुष्प और बंदनवार आदि से सजावे और 'विष्णु पूजा' या 'पंचदेव पूजा विधान' अथवा 'रामार्चनचन्द्रिका' आदि के अनुसार भली प्रकार पूजन करें और समुज्ज्वल घृतवर्तिका या कर्पूरादि को प्रज्वलित करके नीराजन (आरती) करें।

'यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन्। तेह नाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वं साध्याः सन्ति देवाः।' से पुष्पांजलि अर्पण करके 'इयं तु द्वादशी देव प्रबोधाय विनिर्मिता। त्वयैव सर्वलोकानां हितार्थं शेषशायिना।' 'इदं व्रतं मया देव कृतं प्रीत्यै तव प्रभो। न्यूनं सम्पूर्णतां यातु त्वत्प्रसादाज्ज्ञानार्दानं।' से प्रार्थना करें और प्रह्लाद, नारद, पराशर, पुण्डरीक, व्यास, अम्बरीष, शुक, शौनक और भीष्मादि भक्तों का स्मरण करके चरणाभ्युत्थ, पंचाभ्युत्थ या प्रसाद का वितरण करें। इस प्रकार विष्णु भगवान योग निद्रा को त्यागकर प्रत्येक प्रकार की क्रिया करने में प्रवृत्त हो जाते हैं और प्राणिमात्र का पालन-पोषण और संरक्षण करते हैं। प्रबोधिनी की पारणा में रेवती का अन्तिम तृतीयांश हो तो उसको त्यागकर भोजन करना चाहिए।

शनिवार को काले तिल के उपाय से शनि दोष होगा दूर

जीवन में मिलेगी तरक्की और धन में होगी दोगुना वृद्धि

हिंदू धर्म में शनिवार का दिन न्याय के देवता शनिदेव को समर्पित माना गया है। ऐसे में इस दिन भक्त उनकी विधि-विधान से पूजा करते हैं और काले तिल भी जरूर अर्पित करते हैं। वहीं, इस शनिवार को एकादशी का संयोग भी बन रहा है।

ऐसे में अगर आप शनिदोष के चलते जीवन में लगातार समस्याओं का सामना कर रहे हैं, तो इसके लिए शनिवार को काले तिल से जुड़े कुछ विशेष और सरल उपाय आजमा सकते हैं। शनिवार को श्रद्धापूर्वक काले तिल के उपाय करने से जातक को शनि के बुरे प्रभावों से राहत मिल सकती है। ऐसे में जीवन में तरक्की प्राप्त होती है और धन-धान्य में भी वृद्धि हो सकती है।

जल में आंवला और काले तिल मिलाकर स्नान करें

शनिवार के दिन स्नान करने के जल में आधा आंवला और थोड़े काले तिल मिला लें। अब इस पानी से नहाएं और साथ ही, 'गंगे च यमुने चैव गोदावरी सरस्वती, नर्मदे सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु।' मंत्र का जाप करते हुए स्नान करें। इस उपाय को करने से अरोग्य की प्राप्ति होती है और पापों से भी मुक्ति मिल सकती है। साथ ही, इससे जीवन में सुख-समृद्धि के संयोग बनेंगे और भाग्य चमकने के



रास्ते भी खुल सकते हैं।

इस उपाय से विष्णुजी की कृपा होगी प्राप्त

इस शनिवार को देवउठनी एकादशी का भी शुभ संयोग बन रहा है। ऐसे में अगर आप इस दिन काले तिल का विशेष उपाय कर लें तो इससे शनिदेव के साथ-साथ विष्णुजी की भी कृपा प्राप्त हो सकती है। इसके लिए काले तिल, शहद और घी को एक साथ मिलाकर 'पेते तिलाः ओ भगवान विष्णु नमः सर्माप्यामि' बोलते हुए भगवान विष्णु को 11 बार अर्पित करें। इस उपाय को करने से जातक को जीवन में चल रही समस्याओं से छुटकारा मिल सकता

है और घर में भी सुख-शांति बनी रहती है।

जल में मिलाकर पिएं काले तिल

शनिवार के दिन काले तिल का खास महत्व होता है। इस दिन जल में काले तिल मिलाकर उसका सेवन करना बहुत फलदायी माना जाता है। मान्यता है कि ऐसा करने से शरीर की शुद्धि होती है और पापों का भी नाश हो सकता है। साथ ही, इस दिन आप काले तिल के लड्डू बनाकर भगवान विष्णु को भी अर्पित कर सकते हैं। बाद में लड्डू को प्रसाद के रूप में स्वयं भी ग्रहण करें। इस उपाय को करने से जातक को धन संबंधी समस्याओं से राहत मिल सकती है

और जीवन में तरक्की हासिल होती है।

काले तिल का दान करें

अगर आप शनि के बुरे प्रभावों का सामना कर रहे हैं और बनते हुए कार्य भी बार-बार बिगड़ रहे हैं तो शनिवार को एक सरल उपाय आजमा सकते हैं। इसके लिए सुबह स्नानादि करने के बाद शनिदेव की विधि-विधान से पूजा करें और सरसों का तेल भी जरूर अर्पित करें। इसके बाद, किसी गरीब या जरूरतमंद व्यक्ति को सवा किलो तिल का दान करें। इस उपाय को करने से जातक को शनि दोष से राहत मिल सकती है और शनिदेव की कृपा से कारोबार में उन्नति प्राप्त हो सकती है।

विष्णुजी के सामने जरूर जलाएं अखंड दीप

देवउठनी एकादशी पर भगवान विष्णु की विधि-विधान से पूजा की जाती है। साथ ही, इस दिन शनिवार पड़ने से शनिदेव की पूजा करने का भी विधान होता है। ऐसे में रात के समय एक तिल का अखंड दीपक मंदिर में विष्णु भगवान के सामने जरूर जलाएं। ऐसा करने से भगवान विष्णु की कृपा प्राप्त होती है और करियर में आने वाली समस्याओं से भी आपको छुटकारा मिल सकता है। शनिवार को इन उपायों को करने से जातक को धन संबंधी समस्याओं से भी मुक्ति मिल सकती है और धन-धान्य में वृद्धि होती है।

देवउठनी एकादशी पर दान और सरल उपाय करने से आर्थिक संकट और समस्त बाधाएं होंगी दूर

कार्तिक मास के शुक्ल पक्ष की एकादशी तिथि को देवउठनी एकादशी के नाम से जाना जाता है। हिंदू धर्म में इस एकादशी का बहुत खास महत्व होता है। इस दिन भगवान विष्णु क्षीरसागर में चार माह तक शयन करने के बाद जागृत होते हैं। इसी के साथ चातुर्मास का भी समापन हो जाता है। ऐसे में अगर आप देवउठनी एकादशी पर विधि-



विधान से पूजा करने के साथ-साथ कुछ ज्योतिष उपाय और दान कर लें तो इससे बेहद उत्तम फल की प्राप्ति होती है और जीवन में चल रही समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है। साथ ही, इस एकादशी को किए जाने वाले उपायों और दान से कुंडली में ग्रह-नक्षत्रों पर भी शुभ प्रभाव पड़ता है।

अटके कार्यों की बाधाएं दूर करने का उपाय

देवउठनी एकादशी को प्रबोधिनी एकादशी के नाम से भी जाना जाता है। इस दिन शाम को प्रदोष काल के वक्त तुलसी और पीपल के पेड़ के पास 5 घी के दीये जरूर जलाने चाहिए। साथ ही, 'ओम नमो भगवते नारायणाय' मंत्र का जाप करते हुए 7 या 21 बार वृक्ष की परिक्रमा करें। इस उपाय को करने से जातक को जरूरी कार्यों में आ रही बाधाओं से मुक्ति मिल सकती है और बिगड़े काम भी बनने शुरू हो सकते हैं। लेकिन भूलकर भी देवउठनी एकादशी को तुलसी के पत्ते नहीं तोड़ने चाहिए। इससे अशुभ फल की प्राप्ति हो सकती है।

जीवन में तरक्की और सुखद दांपत्य जीवन का उपाय

इस खास एकादशी को तुलसी की पूजा अवश्य करनी चाहिए। इसके साथ ही पौधे के तने में एक लाल रंग कलावा या धागा बांध दें। इसके बाद, वहां बैठकर श्रद्धापूर्वक तुलसी चालीसा का पाठ करें। साथ ही, तुलसी पर चूड़ी, सिंदूर, बिंदी, चुनरी और बिछिया अर्पित करें। अगले दिन सुबह सुहाग के सामान को तुलसी के पास से उठाकर किसी जरूरतमंद सुहागिन महिला को दान कर दें और उनका आशीर्वाद भी जरूर लें। देवउठनी एकादशी पर इस सरल उपाय को करने से दांपत्य जीवन सुखद बना रहता है। साथ ही, परिवार के सदस्यों को जीवन में तरक्की और खुशहाली प्राप्त होती है।

आर्थिक तंगी दूर करने का उपाय

अगर आप घर या कारोबार में चल रही आर्थिक समस्याओं से परेशान हैं तो देवउठनी एकादशी के दिन एक छोटा सा उपाय आजमा सकते हैं। इसके लिए तुलसी के पौधे पर कच्चा दूध अर्पित करें और गमले के सामने एक घी का दीपक जरूर जलाएं। मान्यता है की तुलसी के पौधे में माता लक्ष्मी का वास होता है। ऐसे में अगर आप देवउठनी एकादशी के दिन यह उपाय करते हैं, तो इससे धन की देवी लक्ष्मी का आशीर्वाद प्राप्त होता है। साथ ही, इस दिन आप तुलसी की जड़ में गन्ने का रस भी चढ़ा सकते हैं। ऐसा करने से जातक को घर और कारोबार में चल रही आर्थिक तंगी से छुटकारा मिल सकता है और धन-धान्य में वृद्धि होने लगती है।

देवउठनी एकादशी पर क्या दान करें?

गर्म और ऊनी वस्त्र करें दानदेवउठनी एकादशी को आप विधि-विधान से पूजा करने के बाद किसी गरीब या जरूरतमंद व्यक्ति को गर्म और ऊनी कपड़े दान कर सकते हैं। अब सर्दी का मौसम दस्तक देने लगा है। ऐसे में अगर आप किसी जरूरतमंद को गर्म कपड़े दान करते हैं तो इससे बेहद पुण्य फल की प्राप्ति होती है। साथ ही, स्वास्थ्य अच्छा बना रहता है और कुडली में ग्रहों पर भी शुभ प्रभाव पड़ता है। ऐसे में आपको जीवन की कई समस्याओं व बाधाओं से छुटकारा मिल सकता है।

सात प्रकार के अनाज करें दान

एकादशी के खास मौके पर आप किसी जरूरतमंद या गरीब व्यक्ति को 7 प्रकार के अलग-अलग अनाज जैसे- गेहूं, जौ, बाजरा, चावल आदि दान कर सकते हैं। ऐसी मान्यता है कि किसी जरूरतमंद को अनाज दान करने से घर में कभी भी अन्न-धन की कमी नहीं होती है। साथ ही, जातक को धन संबंधी समस्याओं से निजात मिल सकती है और कारोबार में खूब तरक्की प्राप्त होती है।

सुहाग का सामान करें दान

दांपत्य जीवन में खुशहाली बनाए रखने के लिए आप देवउठनी एकादशी पर किसी जरूरतमंद सुहागिन महिला को सुहाग का सामान दान कर सकते हैं। इसके लिए पहले सुहाग का सामान तुलसी पर अर्पित करना चाहिए और फिर, किसी जरूरतमंद सुहागिन को इसे दान कर दें। इससे माता लक्ष्मी की भी विशेष कृपा प्राप्त होती है और वैवाहिक जीवन में आने वाली

भगवान विष्णु की कृपा से वृषभ, कर्क समेत पांच राशियों के जातक पाएंगे लाभ और सुख

आज यानी 1 नवंबर दिन शनिवार है और आज तिथि है कार्तिक मास की शुक्ल पक्ष की एकादशी ऐसे में आज प्रबोधिनी एकादशी होने से दिन के देवता भगवान विष्णु रहेंगे। जबकि आज ग्रहों की बात करें तो चंद्रमा का गोचर कुंभ राशि में होगा और कुंभ राशि के स्वामी शनि ग्रह चंद्रमा से दूसरे भाव में होकर सुनफा योग बनाएंगे। जबकि आज गुरु ग्रह अपनी उच्च राशि में होकर हंस राजयोग बना रहे होंगे। और आज के दिन शतभिषा नक्षत्र के संयोग में ध्रुव योग और रवियोग का भी संयोग बनेगा। ऐसे में आज का दिन भगवान विष्णु की कृपा और ध्रुव योग एवं रवियोग के संयोग में वृष, कर्क, कन्या, धनु और मीन राशि के जातकों के लिए विशेष रूप से लाभदायक और लकी रहेगा।

वृषभ राशि- आज शनिवार का दिन वृषभ राशि के जातकों के लिए स्थायी लाभ दिलाने वाला रहेगा। आपके कुछ नए संबंध बन सकते हैं जिनसे आपको भविष्य में भी लाभ मिलता रहेगा। आपको किसी पुराने मित्र या परिचित की मदद से भी फायदा हो सकता है। आप प्रॉपर्टी से संबंधित कोई निवेश करना चाह रहे हैं तो इसमें आपको सफलता मिलेगी। कोई पुराना किया हुआ काम भी आपको आज लाभ दिलाएगा। किसी शुभ काम या धार्मिक आयोजन में भाग लेने का मौका मिलेगा। आर्थिक पक्ष आपका आज अनुकूल रहेगा। किसी कोई दिया उधार आपको

वापस मिल सकता है। पारिवारिक जीवन में भी आपके अनुकूल स्थिति बनी रहेगी।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर श्रीकृष्ण चालीसा का पाठ करना चाहिए। तुलसी को दीप दिखाएं।

कर्क राशि - आज का दिन कर्क राशि के जातको के लिए लाभदायक रहेगा। बिजनेस में आज अच्छी कमाई होगी। आपको आज आर्थिक मामलों में अपनी योजनाओं का लाभ मिलेगा। आज आप कोई पेंडिंग लेनदेन के भी निपटा सकते हैं। नौकरी में आपका दिन आज अनुकूल बीतेगा। किसी साथी सहकर्मी की मदद से आपको फायदा हो सकता है। दोस्तों के साथ पार्टी और मनोरंजन का आयोजन हो सकता है। घर में किसी शुभ मांगलिक कार्यक्रम का संयोग बन सकता है। ज्वेलरी और वस्त्रों के कारोबार में आपको आज विशेष रूप से लाभ मिलेगा।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर पीपल को जल देना चाहिए और काले तिल भी अर्पित करना चाहिए।

कन्या राशि -आज का दिन कन्या राशि के जातकों के लिए लाभ और उन्नतिदायक रहेगा। आप आज कारोबार में खूब लाभ पाएंगे विशेष तौर पर जो जातक पालर, ज्वेलरी और वस्त्रों के कारोबार से जुड़े हैं उनके लिए आज का दिन कमाई वाला रहेगा। छात्रों को आज शिक्षा के क्षेत्र में सफलता मिलेगी। मन आपको



पढ़ाई की ओर बना रहेगा जिसका आपको उचित परिणाम मिलेगा। आपकी जमा पूंजी में भी आज वृद्धि होगी। आपको किसी धार्मिक स्थल की यात्रा का मौका मिलेगा। परिवार से भी आपको आज पूरा सपोर्ट मिलेगा। वैवाहिक जीवन में आपके प्रेम और आपसी सामंजस्य बना रहेगा। आप आज सुख साधनों का आनंद लेंगे। यात्रा सफल रहेगी।

उपाय : आज के दिन कन्या राशि के जातको को उपाय के तौर पर दामोदराष्टकम का पाठ करना चाहिए, तुलसी मैया को दूध से अर्घ्य दें।

धनु राशि -धनु राशि के जातको के लिए आज का दिन शुभ रहेगा। आपको अपनी कार्ययोजना में सफलता मिलेगी। आपके सितारे बताते हैं कि आपको आज राजनीतिक और सामाजिक क्षेत्र में कामयाबी

मिलेगी। आपको आज किसी तकनीकी ज्ञान का भी लाभ मिलेगा। नौकरी में आपको आज अधिकारी वर्ग से सहयोग मिलेगा। आप प्रॉपर्टी के काम में आज सफलता पाएंगे। जो लोग मकान या जमीन खरीदने या बेचने का काम करते हैं उनके लिए दिन लाभदायक रहेगा। विवाह योग्य जातकों के विवाह के योग बनेंगे। बात आगे बढ़ सकती है। पारिवारिक जीवन में खुशी का माहौल रहेगा। वाहन और सुख साधन मिलने का संयोग बनेगा।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर तुलसी को दीपक दिखाना चाहिए और तुलसी चालीसा का पाठ भी करना चाहिए।

मीन राशि - आज मीन राशि के जातको के लिए आज शनिवार का दिन उत्साहवर्धक और लाभदायक रहेगा। आपको आज कार्यक्षेत्र में सहकर्मियों से पूरा सहयोग मिलेगा। आप अपनी कार्ययोजना को पूरा कर पाने में सफल रहेंगे। नौकरी में आपका प्रभाव और सम्मान बढ़ेगा। बिजनेस में आपकी कमाई में वृद्धि होगी। आपको आज कहीं से धन का लाभ मिल सकता है। आपका फंसा हुआ पैसा भी आज आपको मिल सकता है। पैतृक संपत्ति से संबंधित कोई तनाव चल रहा है तो उसका समाधान निआजेगा। आपको किसी धार्मिक काम में भाग लेकर पुण्य कमाने का भी मौका मिलेगा। आपको विदेशी क्षेत्र से भी लाभ मिलेगा।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर श्रीविष्णु चालीसा का पाठ करना चाहिए, भगवान विष्णु को घी का दीप दिखाएं।

मिस वर्ल्ड बनने से पहले ऐश्वर्या राय को मिला था राजा हिंदुस्तानी का ऑफर

बॉ लीवुड और दुनिया भर में अपनी खूबसूरती और अदाकारी से सभी के दिलों पर राज करने वाली ऐश्वर्या राय बच्चन आज भी लोगों की फेवरेट हैं। उनका नाम जब भी जुबां पर आता है, लोग उनके ग्लैमर, स्मार्टनेस और सादगी की तारीफ करने लगते हैं। ऐश्वर्या ने अपने करियर में जो मुकाम हासिल किया है, वह किसी सपने से कम नहीं। बहुत कम लोग जानते हैं कि अगर ऐश्वर्या मिस वर्ल्ड का खिताब नहीं जीततीं, तो उनकी पहली फिल्म 'राजा हिंदुस्तानी' होती, लेकिन किस्मत ने उन्हें एक अलग रास्ता दिखाया और उनकी पहली फिल्म 'प्यार हो गया' बनी। यह कहानी उनके करियर की अनोखी यात्रा की शुरुआत का सिर्फ एक छोटा हिस्सा है। ऐश्वर्या राय का जन्म 1 नवंबर 1973 को कर्नाटक के मैंगलूर में हुआ था। उनका बचपन साधारण परिवार में बीता, लेकिन बचपन से ही उनमें पढ़ाई और कला के प्रति गहरी रुचि थी। ऐश्वर्या को साइंस और जूलॉजी में बहुत दिलचस्पी थी और वह डॉक्टर बनना चाहती थीं। बाद में उनके रास्ते बदल गए और उन्होंने मुंबई में आर्टिस्टिकर की

एक फिल्म ने बदल दी थी किस्मत

पढ़ाई शुरू की। पढ़ाई के साथ ही उन्होंने मॉडलिंग की दुनिया में कदम रखा और यह उनका पहला बड़ा कदम था, जिसने उन्हें ग्लैमर की ओर खींचा। ऐश्वर्या ने नौवीं क्लास में ही कैमलिन कंपनी के लिए मॉडलिंग शुरू की थी। इसके बाद उन्होंने पेप्सी, फ्रूटी और कई बड़े विज्ञापनों में काम किया। इन विज्ञापनों ने उन्हें लोकप्रियता दिलाई और लोग उनके चेहरे को पहचानने लगे। मॉडलिंग में काम करते हुए ही उन्होंने ब्यूटी पेजेंट्स की दुनिया में कदम रखा। साल 1994 में उन्होंने मिस इंडिया की उपविजेता बनने के बाद मिस वर्ल्ड का खिताब जीतकर इतिहास रच दिया। यह जीत उनके करियर का बड़ा मोड़ साबित हुई। ऐश्वर्या के करियर की शुरुआत फिल्म दुनिया में थोड़ी अलग हुई। एक इंटरव्यू में उन्होंने खुद बताया कि अगर वह मिस वर्ल्ड नहीं बनतीं, तो उनकी पहली फिल्म 'राजा हिंदुस्तानी' होती। लेकिन उन्होंने इस खिताब की वजह से अपने करियर की दिशा बदल दी

और उनकी पहली फिल्म 1997 में आई 'प्यार हो गया'। इस फिल्म ने उन्हें बॉलीवुड में पहचान दिलाई और दर्शकों ने उनकी अदाकारी की तारीफ की। इसके बाद उन्होंने लगातार काम किया और फिल्मों में अपनी जगह बनाई।

उनकी कुछ यादगार फिल्मों में 'हम दिल दे चुके सनम', 'खाकी', 'देवदास', 'धूम 2', 'मोहब्बतें', 'जोधा अकबर', 'ताल' और 'गुरु' शामिल हैं। ऐश्वर्या ने केवल बॉलीवुड ही नहीं, बल्कि हॉलीवुड फिल्मों में भी काम किया, जिनमें 'द पिक पैथर 2', 'प्रोवोक्ड', 'मिस्ट्रेस ऑफ स्पाइसेज' और 'ब्राइड एंड प्रिन्स' जैसी फिल्में शामिल हैं।

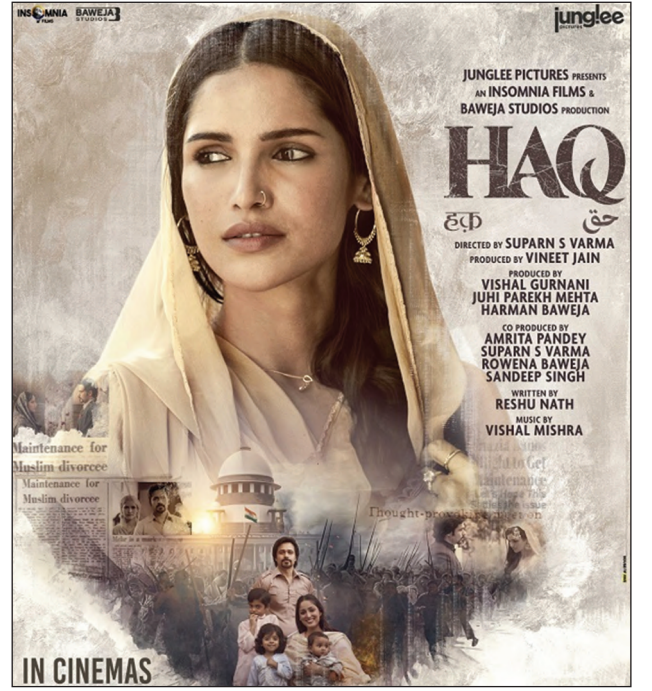
ऐश्वर्या राय को उनके शानदार अभिनय और ग्लैमर के लिए कई पुरस्कार भी मिले। उन्होंने फिल्मफेयर, स्क्रीन अवार्ड्स और राष्ट्रीय पुरस्कारों की कई श्रेणियों में नाम कमाया। साल 2003 में वह कान फिल्म फेस्टिवल की जूरी में शामिल होने वाली पहली भारतीय अभिनेत्री बनीं। इसके अलावा उन्हें 2009 में 'पद्मश्री' और 2012 में फ्रांस का 'ऑर्डर ऑफ आर्ट्स एंड लेटर्स' सम्मान भी मिला।



कोमलता और हौसले का संगम फिल्म हक के पोस्टर में वर्तिका सिंह की गहराई ने जीता दिल

फि ल्म हक में वर्तिका सिंह का पहला पोस्टर आखिरकार सामने आ गया है और यह बिल्कुल मनमोहक है। हक पूर्व मिस यूनिवर्स इंडिया और सुपरमॉडल वर्तिका सिंह को उनके बहुप्रतीक्षित बॉलीवुड डेब्यू में पेश करता है। जारी किए गए पोस्टर में वर्तिका एक शांत लेकिन गहराई से प्रभावशाली पल में नजर आती हैं मिट्टी के रंगों में लिपटी, उनका चेहरा स्थिर है, पर उनकी आंखों में एक कोमलता और आग दोनों झलकती हैं। यह झलक उनके किरदार की नाजुकता और ताकत दोनों को बयां करती है। अपनी भूमिका के लिए वर्तिका ने कई हफ्तों तक वर्कशॉप्स में हिस्सा लिया, जहां उन्होंने इमोशनल मेमोरी तकनीकों के जरिए किरदार को भीतर से गढ़ा। लखनऊ से ताल्लुक रखने वाली वर्तिका ने फिल्म के कई अहम दृश्य अपने ही शहर में शूट किए। डेब्यू पर वर्तिका सिंह ने कहा, हक एक ऐसी कहानी है जिसने मेरे भीतर कुछ गहराई से हिलाया। इस सफर ने मुझे अपने अंदर झांकने और हर पल में सच्चाई खोजने पर मजबूर किया। मैंने अपने वो हिस्से देखे जिनके बारे में मुझे पहले पता भी नहीं था। मैं जंगली पिक्चर्स की बेहद आभारी हूँ कि उन्होंने मुझ पर भरोसा किया और मुझे यह मौका दिया। बस यही चाहती हूँ कि यह फिल्म लोगों के दिल तक वैसे ही पहुँचे, जैसे यह मेरे दिल तक पहुँची।

हक में इमरान हाशमी और यामी गौतम धर के बीच एक तीखा कोर्टरूम ड्रामा देखने को मिलेगा, जिसके केंद्र में वर्तिका का किरदार है। जैसे-जैसे राज खुलते हैं, फिल्म यह दिखाती है कि कैसे धारणाएँ न्याय को प्रभावित करती हैं और कैसे सच कभी-कभी नज़रिए का मामला बन जाता है। जंगली पिक्चर्स, इंसोमनिया फिल्मस और बवेजा स्टूडियोज के सहयोग से बनी हक की कहानी एक ऐतिहासिक सुप्रीम कोर्ट के फैसले से प्रेरित है। यह फिल्म न्याय, पहचान और नैतिक द्वंद्व की जटिल परतों को बेहद मानवीय दृष्टिकोण से पेश करती है। हक 7 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



सफलता का मंत्र छोटे हो या बड़े रोल लगातार करते रहें काम:श्रद्धा दास

फि ल्म इंडस्ट्री हमेशा बदलती रहती है। पहले कलाकारों के लिए बड़ी फिल्म से शुरुआत करना और भव्य लॉन्चिंग जरूरी माना जाता था, लेकिन अब समय बदल गया है। अभिनेत्री श्रद्धा दास का मानना है कि आज के दौर में कलाकारों को अपने टैलेंट, लगातार मेहनत और खुद से बनाए गए अवसरों पर ध्यान देना चाहिए। यही रास्ता है जो किसी भी कलाकार को इंडस्ट्री में टिकने और नाम कमाने में मदद करता है।

श्रद्धा ने कहा कि सफलता पाने का कोई छोटा रास्ता नहीं होता। उन्होंने कहा, "मैंने खुद बड़े और छोटे रोल, गाने, दूसरे प्रमुख रोल, सब कुछ करके इंडस्ट्री में अपनी जगह बनाई है। किसी बड़ी फिल्म के भव्य लॉन्च का इंतजार करना अब पुराने जमाने की सोच है। अगर कोई बाहर से आया है तो उसे लगातार काम करते रहना चाहिए, अच्छे प्रोजेक्ट्स को स्वीकार करना चाहिए, लोगों की नजर में बने रहना चाहिए और अपने काम में सुधार करते रहना चाहिए। यही तरीका है जिससे हर कलाकार अपनी मंजिल तक पहुँच सकता है।"

अपने प्रोजेक्ट्स चुनते समय वह किन चीजों को ध्यान में रखती है, इस सवाल का जवाब देते हुए श्रद्धा ने कहा, "मेरे लिए सबसे पहले डायरेक्टर का अनुभव और क्षमता मायने रखती है। इसके बाद मैं प्रोडक्शन हाउस, साथ काम करने वाले अभिनेता और स्क्रिप्ट पर भी ध्यान देती हूँ। इसके अलावा मैं खुद से सवाल करती हूँ कि स्क्रिप्ट में मेरी भूमिका कितनी मजबूत है और कहानी में कितना योगदान है। यह हमेशा से मेरी प्राथमिकता रही है कि मेरा किरदार कहानी में एक फर्क लाए और मैं यह भी देखती हूँ कि प्रोजेक्ट की विजुअल प्रस्तुति कैसी है।" श्रद्धा दास की हाल ही में रिलीज हुई वेब सीरीज 'सर्च: द नैना मर्डर केस' को लोगों ने काफी पसंद किया। इसके चलते आईएमडीबी ने उन्हें लोकप्रिय भारतीय सेलिब्रिटी लिस्ट में पहला स्थान दिया।

उन्होंने बताया कि शुरुआत में उनका बैंक लगभग 1400 था। फिर फिल्म 'खाकी' के बाद यह बढ़कर 82 हुआ। 'नैना मर्डर केस' के रिलीज के बाद बैंकिंग तेजी से बढ़ी। पहले सप्ताह वह 15वें स्थान पर थीं, दूसरे सप्ताह चौथे स्थान पर और आखिर में वह नंबर 1 पर पहुँच गईं।

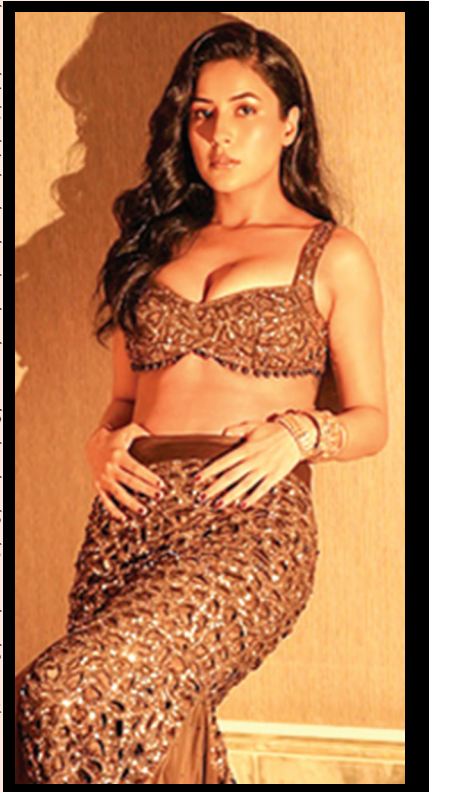
श्रद्धा ने कहा, "मेरे पास कोई पीआर टीम या आईएमडीबी से कोई व्यक्तिगत संपर्क नहीं है। इसलिए यह उपलब्धि मेरे लिए बहुत ही आश्चर्यजनक और उत्साहजनक रही है। लोगों ने मेरे किरदार को वास्तव में पसंद किया और इसके लिए मैं बहुत आभारी हूँ। इस अनुभव ने मुझे यह समझने में मदद की कि सच्ची मेहनत और लगन हमेशा सराहना पाती है।"

इक कुड़ी की निर्माता बनने पर बोलीं शहनाज गिल, ये तो शुरुआत है, अभी बहुत कुछ बाकी है

अ भिनेत्री, गायिका और अब निर्माता बनीं शहनाज गिल अपनी सादगी, जोश और बेबाक अंदाज के लिए पहचानी जाती हैं। शहनाज ने शुरुआत को आज अपने करियर में एक नया अध्याय जोड़ा है। बतौर निर्माता फिल्म उनकी पहली फिल्म 'इक कुड़ी' आखिरकार सिनेमाघरों में रिलीज हो गई। यह फिल्म न सिर्फ उनके करियर का अहम मोड़ है, बल्कि उनके दिल के भी बहुत करीब है। शहनाज का कहना है कि ये उनकी अभी शुरुआत है। आगे उन्हें बहुत कुछ करना है। शहनाज कहती हैं कि 'इक कुड़ी' उनके लिए सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि एक भावना है। उन्होंने बताया कि यह प्रोजेक्ट उनके जीवन का वह सफर है जिसे वह हमेशा अपने साथ लेकर चलेगी। इस फिल्म ने उन्हें एक कलाकार के साथ-साथ एक निर्माता के रूप में भी परखा है। निर्माता की जिम्मेदारी संभालने के बारे में शहनाज ने कहा, निर्माता बनने के साथ मेरे ऊपर कई जिम्मेदारियां थीं, कहानी चुनने से लेकर फिल्म की पूरी टीम को संभालने तक। मुझे 'इक कुड़ी' की कहानी इतनी पसंद आई कि मैंने तय किया कि इस फिल्म में सिर्फ अभिनय नहीं, बल्कि निर्माण की जिम्मेदारी भी मैं खुद उठाऊंगी। यह फिल्म ऐसी थी जिसे बनाना जरूरी था। शहनाज ने कहा कि उन्होंने इस फिल्म पर एक 'दांव' लगाया है और अब देखना यह है कि दर्शकों की प्रतिक्रिया कैसी मिलती है।

शहनाज ने अब तक अपने करियर में कई भूमिकाएँ निभाई हैं। वह सिंगर, एक्ट्रेस, रियलिटी शो स्टार और अब प्रोड्यूसर हैं, लेकिन जब उनसे पूछा गया कि अब वह आगे क्या करना चाहती हैं, तो उन्होंने मुस्कुराते हुए कहा, अभी तो मैंने शुरुआत की है, अभी तो बहुत कुछ बाकी है।

शहनाज का मानना है कि हर नया अनुभव कुछ सिखाता है और 'इक कुड़ी' उनके करियर का सबसे भावनात्मक अध्याय है। उन्होंने कहा कि भले ही उन्होंने कई बार अलग-अलग क्षेत्रों में डेब्यू किया हो, लेकिन वह इस फिल्म को अपना सबसे खास और नजदीकी प्रोजेक्ट मानती हैं। 'इक कुड़ी' की कहानी एक ऐसी लड़की के सफर को दिखाती है जो अपने लिए सही जीवनसाथी की तलाश में है। फिल्म के लेखक और निर्देशक अमरजीत सिंह हैं। पहले यह फिल्म 19 सितंबर को रिलीज होने वाली थी, लेकिन पंजाब में आई बाढ़ के कारण इसे आगे बढ़ाकर 31 अक्टूबर को सिनेमाघरों में उतारा गया।



चिराग पासवान का राहुल-तेजस्वी पर वार

शब्दों की मर्यादा भूल गए, जनता देगी जवाब

मुजफ्फरपुर (एजेंसियां)।

बिहार विधानसभा चुनाव 2025 के प्रचार अभियान में अब बयानबाजी तेज हो गई है। वैशाली जिले के राजापाकड़ विधानसभा क्षेत्र में एनडीए प्रत्याशी महेंद्र राम के समर्थन में जनसभा को संबोधित करने पहुंचे हाजीपुर के सांसद और केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने राहुल गांधी और तेजस्वी यादव पर जमकर हमला बोला।

लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के राष्ट्रीय अध्यक्ष चिराग पासवान ने कहा कि राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लेकर जो बयान दिया, 'इस मर्द से अच्छा तो इंदिरा थी', वह बेहद आपत्तिजनक और मर्यादाहीन है। चिराग ने कहा, इस तरह की भाषा का इस्तेमाल यह दिखाता है कि नेता प्रतिपक्ष (लोकसभा) ने



राजनीति में शब्दों की मर्यादा पूरी तरह खो दी है। प्रधानमंत्री पर व्यक्तिगत प्रहार करने के अलावा उनके पास अब कुछ नहीं बचा है।

केंद्रीय मंत्री ने कहा कि जब से बिहार में डबल इंजन की सरकार बनी है, प्रधानमंत्री मोदी ने

लगातार बिहार का दौरा किया है और लाखों करोड़ की परियोजनाओं को राज्य को समर्पित किया है। चिराग ने कहा, राहुल गांधी बार-बार शब्दों की मर्यादा भूलकर प्रधानमंत्री पर हमला करते हैं। पहले उन्होंने 'चौकीदार चोर है' कहा था, जिससे बिहार के

पासवान समाज की भावनाओं को ठेस पहुंची थी। अब एक बार फिर वे मर्यादा से नीचे गिरकर बोल रहे हैं। बिहार की जनता इसका जवाब जरूर देगी।

तेजस्वी यादव पर भी निशाना साधते हुए चिराग पासवान ने कहा कि राघोपुर, जो तेजस्वी यादव का

विधानसभा क्षेत्र है, वहां अब तक उनकी कोई चुनावी जनसभा नहीं हुई है। उन्होंने कहा, इन लोगों का आपस में ही सर फूटा हुआ है। जब हम सब अपना प्रचार कर चुके थे, तब जाकर इन लोगों का चुनाव प्रचार शुरू हुआ। हमने तो एनडीए में पहले ही सीट बंटवारा फ्रेंडली तरीके से कर लिया था, लेकिन महागठबंधन में अब भी गड़बड़ी है।

चिराग ने आगे कहा, झुजब तेजस्वी विधायक थे, तब भी वे राघोपुर के लोगों से मिलने कितनी बार आए? आज भी वही स्थिति है।

चिराग पासवान की इस जनसभा में बड़ी संख्या में स्थानीय कार्यकर्ता और समर्थक मौजूद रहे। उनके भाषण के बाद एनडीए कार्यकर्ताओं में जोश देखने को मिला।

महिला डॉक्टर की आत्महत्या मामले में माफी मांगे फडणवीस : कांग्रेस

नई दिल्ली, (एजेंसियां)।

कांग्रेस ने महाराष्ट्र में महिला डॉक्टर की आत्महत्या के मामले में राज्य सरकार पर आरोपियों को बचाने का आरोप लगाते हुए इसकी विशेष जांच दल-एसआईटी से जांच कराने की मांग की और कहा कि मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस बिना जांच के आरोपियों को क्लीन चिट दे रहे हैं इसके लिए उन्हें माफी मांगनी चाहिए।

मुंबई कांग्रेस अध्यक्ष तथा सांसद वर्षा गायकवाड़ और महाराष्ट्र कांग्रेस के वरिष्ठ प्रवक्ता अतुल लोदे पाटिल ने गुरुवार को यहां पार्टी मुख्यालय में संयुक्त संवाददाता सम्मेलन में कहा कि आत्महत्या करने वाली महिला डाक्टर ईमानदार थीं और राजनीतिक दबाव और तंत्र की विफलता से वह अंत समय तक जंग लड़ती रही। उन्होंने कहा कि महिला डॉक्टर पर शुगर मिल के मजदूरों के फर्जी फिटनेस सर्टिफिकेट और पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट बनाने के लिए राजनीतिक दबाव डाला जा रहा था और वह जमकर इसका विरोध करती रहीं। उन्हें धमकाया गया लेकिन वह नहीं



मानी और अंततः परेशान होकर उन्होंने तंत्र के सामने अपनी हार मान ली और 22 अक्टूबर को एक होनहार ईमानदार महिला डाक्टर ने आत्महत्या कर ली।

उन्होंने कहा कि महिला डॉक्टर को ब्लैकमेल किया जा रहा था। इससे तंग आकर उन्होंने अपने वरिष्ठ अधिकारियों और पुलिस से भी इसकी शिकायत की लेकिन पुलिस ने राजनीतिक दबाव के चलते इस मामले में कोई कार्रवाई नहीं की।

महिला डॉक्टर अपनी आपबीती आत्महत्या नोट में लिखना चाहती थीं लेकिन उनसे आखिरी क्षणों में कागज़ छीन लिए गए तो फिर उन्होंने सुसाइड नोट अपने हाथ पर लिखा और महाराष्ट्र ने अपनी इस होनहार ईमानदार बेटी को खो दिया।

कांग्रेस नेताओं ने कहा कि इस मामले में राज्य सरकार आरोपियों का बचाव कर रही है। उनका

कहना था कि जब महिला डॉक्टर के सुसाइड नोट में आरोपियों के नाम लिखे हुए हैं तो उनको तत्काल गिरफ्तार किया जाना चाहिए था लेकिन आश्चर्य इस बात का है कि खुद मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस पीड़ित परिवार को वित्तीय सहायता देने की बजाय बिना जांच के आरोपियों को क्लीन चिट दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि श्री फडणवीस को इसके लिए माफी मांगनी चाहिए।

उन्होंने आरोप लगाया कि महाराष्ट्र में महिला अपराध, अत्याचार चरम पर है और जब भी किसी ने सच की लड़ाई लड़ी तो उसे सिस्टम ने विफल किया। महिला डॉक्टर के साथ भी यही हुआ जो साबित करता है कि महाराष्ट्र में कानून व्यवस्था ध्वस्त है। वहां रक्षक ही भक्षक बन रहे हैं और इस तरह से इस मामले में साबित कर दिया है कि महाराष्ट्र के हालात बहुत खराब हैं।

मुख्यमंत्री नीतीश ने मिथिला में किया रोड शो

दरभंगा (एजेंसियां)।

खराब मौसम और तेज बारिश के कारण मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की दरभंगा में प्रस्तावित सभा शुक्रवार को रद्द कर दी गई। हालांकि, उन्होंने सड़क मार्ग से दरभंगा जिले के बेनीपुर और कुशेश्वरस्थान विधानसभा क्षेत्रों में पहुंचकर रोड शो किया और जनता से जदयू उम्मीदवारों के पक्ष में मतदान की अपील की।

बेनीपुर और कुशेश्वरस्थान पहुंचने पर कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का पाग, चादर और माला पहनाकर स्वागत किया। मुख्यमंत्री के साथ जदयू के कार्यकारी राष्ट्रीय अध्यक्ष संजय झा भी मौजूद रहे।

रोड शो के दौरान मुख्यमंत्री ने कहा कि जनता एक बार फिर विकास की सरकार को मौका दे, ताकि राज्य में जारी योजनाएं और तेजी से आगे बढ़ सकें।

मुख्यमंत्री की कुशेश्वरस्थान में बड़ी सभा आयोजित की जानी



थी, लेकिन भारी बारिश और हेलीकॉप्टर उड़ान रद्द होने के कारण कार्यक्रम स्थगित करना पड़ा। इसके बाद नीतीश कुमार ने सड़क मार्ग से समस्तीपुर होते हुए कुशेश्वरस्थान पहुंचकर रोड शो किया। नीतीश कुमार के सड़क मार्ग से आने की सूचना मिलते ही अलीनगर विधानसभा से भाजपा उम्मीदवार मैथिली ठाकुर उनसे

मुलाकात के लिए पहुंचीं और मिथिला की परंपरा के अनुसार मुख्यमंत्री का स्वागत किया।

कुशेश्वरस्थान विधानसभा सीट पर जदयू के अतिरेक कुमार का मुकाबला वीआईपी के गणेश भारती से है। वहीं बेनीपुर सीट पर जदयू उम्मीदवार विनय कुमार चौधरी का मुकाबला कांग्रेस के मिथिलेश चौधरी से हो रहा है।

लखनऊ, (एजेंसियां)।

उत्तर प्रदेश में जातीय रैली रोकने के मामले में हाईकोर्ट के आदेश के बाद राज्य सरकार ने गुरुवार को इस संबंध में अपना पक्ष स्पष्ट किया है। हाईकोर्ट की लखनऊ पीठ में जातीय रैलियों पर रोक के मामले में केंद्र और राज्य सरकार द्वारा दाखिल किए गए जवाब में कहा गया है कि जातीय रैलियों को रोकने समेत आपराधिक मामलों में लोगों की जाति न लिखे जाने का आदेश जारी किया गया है। राज्य सरकार ने जवाब के क्रम में पुलिस महानिदेशक ने भी सफुल्लर जारी कर दिया है। कोर्ट ने केंद्र के जवाब पर याची को प्रतिउत्तर दाखिल करने का समय देकर मामले की अगली सुनवाई 17 नवंबर को नियत की है।

न्यायमूर्ति राजन राय और न्यायमूर्ति राजीव भारती की खंडपीठ ने यह आदेश स्थानीय



अधिष्ठाता मोतीलाल यादव की जनहित याचिका पर दिया। पहले, इस मामले में कोर्ट ने पक्षकारों केन्द्र व राज्य सरकार समेत केंद्रीय निर्वाचन आयोग एवं चार राजनीतिक दलों कांग्रेस, भाजपा, सपा और बसपा से जवाब मांगा था। हाईकोर्ट ने केंद्र व राज्य सरकार से पूछा था कि दोनों सरकारें जातीय रैलियां रोकने को क्या उपाय कर रही हैं? साथ ही कोर्ट ने याची को भी पिछले 10

साल में राजनीतिक दलों द्वारा आयोजित की गई जातीय रैलियों का ब्यौरा नए हलफनामे पर दाखिल करने को कहा था। मामले की पिछली सुनवाई के समय कोर्ट को बताया गया था कि जातीय रैलियां रोकने को बीते 21 सितंबर को राज्य सरकार ने आदेश जारी किया है। इसपर कोर्ट ने कहा था कि यह समझ से परे है कि अगर यह आदेश जारी हुआ तो संबंधित अफसर ने

अदालत के पहले के आदेश के तहत इसका हलफनामा पेश क्यों नहीं किया। हाईकोर्ट ने राज्य को इसका हलफनामा दाखिल करने को सिर्फ 3 दिन का समय देकर चेताया कि इसमें नाकाम रहने पर प्रमुख सचिव स्तर के अफसर को स्पष्टीकरण देने को पेश होना होगा। उधर, केंद्र के वकील ने भी जवाबी हलफनामा दाखिल करने को समय मांगा था।

याचिकाकर्ता ने यह याचिका वर्ष 2013 में दायर की थी। उसका कहना था कि उत्तर प्रदेश में जातियों पर आधारित राजनीतिक रैलियों की बाढ़ आ गयी है। सियासी दल ब्राह्मण रैली, क्षत्रिय रैली, वैश्य सम्मेलन आदि नाम देकर अंधाधुंध जातीय रैलियां कर रहे हैं। जिन पर रोक लगाई जानी चाहिए। दरअसल, 11 जुलाई 2013 को हाईकोर्ट ने एक अहम आदेश में पूरे उत्तर प्रदेश में जातियों के आधार पर

की जा रही राजनीतिक दलों की रैलियों पर तत्काल रोक लगा दी थी। साथ ही इन पक्षकारों को नोटिस जारी की थी। याची का तर्क था कि इससे सामाजिक एकता और समरसता को जहां नुकसान हो रहा है वहीं, ऐसी जातीय रैलियां तथा सम्मेलन समाज में लोगों के बीच जहर घोलने का काम कर रहे हैं, जो संविधान की मंशा के खिलाफ है।

गौरतलब है कि 2013 में होने वाले आगामी लोकसभा चुनाव के मधेनजर बसपा ने प्रदेश के करीब 40 जिलों में ब्राह्मण भाईचारा सम्मेलन आयोजित किये थे। उसके अलावा सपा ने भी पहले लखनऊ में ऐसा ही सम्मेलन किया था। साथ ही उसने मुस्लिम सम्मेलन भी आयोजित किये थे। इसी परिप्रेक्ष्य में याची ने जातीय रैलियों पर तत्काल रोक लगाने की यह याचिका वर्ष 2013 में दाखिल की थी।

अब्दुल बारी सिद्दीकी का बीजेपी पर वार आजादी की लड़ाई में नहीं, गद्दारी में था नाम



दरभंगा (एजेंसियां)।

राजद के वरिष्ठ नेता अब्दुल बारी सिद्दीकी ने बीजेपी पर तीखा प्रहार करते हुए कहा कि आज़ादी की लड़ाई में इस पार्टी का कोई इतिहास नहीं रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि बीजेपी की विचारधारा देशभक्ति की नहीं, बल्कि गद्दारी और मुखबिरी की रही है। सिद्दीकी ने कहा, झुंजो लोग आज राष्ट्रवाद का पाठ पढ़ा रहे हैं, वही वो लोग हैं जिनके पूर्वजों ने अंग्रेजों का साथ दिया

था। आज वे स्वतंत्रता सेनानियों की कुर्बानियों का अपमान कर खुद को देशभक्त बताने की कोशिश कर रहे हैं। गृहमंत्री अमित शाह के हालिया बयान, जिसमें उन्होंने कहा था कि बिहार में मुख्यमंत्री पद की कोई वैकेंसी नहीं है पर पलटवार करते हुए सिद्दीकी ने कहा, झूथ वैंकेंसी बिहार की जनता भरेगी या अमित शाह? बिहार की जनता अपने मताधिकार का प्रयोग करके तय करेगी कि मुख्यमंत्री पद की

वैंकेंसी कौन भरेगा। इसे तय करने का अधिकार अमित शाह को नहीं है।

उन्होंने आगे कहा कि चुनाव इसलिए होते हैं क्योंकि हमारा देश लोकतंत्र पर चलता है। भारत का संविधान चार मजबूत नींवों पर बना है, हमारा देश लोकतांत्रिक, धर्मनिरपेक्ष और समाजवादी है। इसलिए बिहार की जनता ही तय करेगी कि उनका अगला मुख्यमंत्री कौन होगा, न कि कोई नेता या मंत्री।

दुलारचंद की शव यात्रा में अनंत सिंह को फांसी देने की मांग

पटना (एजेंसियां)।

मोकामा सामाजिक कार्यकर्ता और जनसुराज के प्रत्याशी पीयूष प्रियदर्शी के समर्थक दुलारचंद यादव की अंतिम यात्रा में सैकड़ों लोगों की भीड़ उमड़ पड़ी है। दोपहर में दुलारचंद की अंतिम यात्रा निकाली गई। इसमें दर्जनों लोग लाठी-डंडे लेकर निकले। गुस्साए लोगों ने 'अनंत सिंह को फांसी दो' के नारे लगाए। मृत गुलाबचंद के परिजनों का कहना है कि सब लोगों ने देखा कि किस तरह से इस वारदात को अंजाम दिया गया है। पुलिस से अपील है वह जल्द से जल्द अनंत सिंह को गिरफ्तार करे। इधर, घटना के बाद इलाके में तनाव का माहौल है। पंडारक में सुबह से ही मृत दुलारचंद की हत्या से गुस्साए लोगों ने एक भी दुकानें नहीं खुलने नहीं दी। इधर, राजद प्रत्याशी पत्नी वीणा देवी ट्रैक्टर में सवार होकर पोस्टमार्टम के लिए निकली। उन्होंने हत्यारों को कड़ी से कड़ी सजा देने की मांग की।

इस बीच एक वीडियो सामने आया है, जिसमें कई लोग गाड़ी के काफिले के पीछे भाग रहे हैं। दावा किया जा रहा है कि मृत दुलारचंद के समर्थकों आक्रोशित हो गए और अनंत सिंह के समर्थकों को खदेड़ दिया। गुस्साए लोगों ने जमकर रोड़ेबाजी की है। इसमें कुछ लोग चोरिल भी हुए हैं। गुस्साए लोगों ने बंद दुकानों की शटर, कुछ गाड़ियों पर भी पथराव किया। इतना नहीं कुछ लोगों ने हवाई फायरिंग होने का भी आरोप लगाया है। हालांकि, पुलिस गोलीबारी की बात को अफवाह बता रही है। फिलहाल पुलिस और केंद्रीय सुरक्षा बल के जवान ने मोर्चा संभाल लिया है। पटना पुलिस का कहना है कि अफवाहों पर ध्यान न दें। हत्या के बाद अनंत सिंह समेत पांच लोगों पर नामजद प्राथमिकी दर्ज कर ली गई है। शव का पोस्टमार्टम करवाया गया है। पुलिस टीम लगातार कैप कर रही है।

बता दें कि दुलारचंद यादव की हत्या मामले में जनता दल यूनाइटेड के प्रत्याशी बाहुबली अनंत सिंह समेत पांच लोगों पर प्राथमिकी दर्ज की गई है। मृत दुलारचंद यादव के पोते के लिए आवेदन पर अनंत सिंह, दो भतीजों रणवीर सिंह, कर्मवीर सिंह, करीबी छोटन सिंह और कंजय सिंह पर नामजद और कई अज्ञात के खिलाफ हत्या का केस दर्ज किया गया।

मुंगेर में भारी बारिश : धरहरा प्रखंड को जोड़ने वाली पुलिया धंसी



मुंगेर (एजेंसियां)।

मुंगेर जिले के धरहरा प्रखंड को जोड़ने वाले भतार-लालखां दशरथपुर मुख्य मार्ग पर बनी पुलिया शुक्रवार को भारी बारिश के कारण धंस गई, जिससे मार्ग पर आवागमन पूरी तरह बाधित हो गया। पुलिया धंसने से इलाके के ग्रामीणों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

स्थानीय ग्रामीणों के अनुसार, पिछले दो दिनों से हो रही लगातार बारिश के कारण पुलिया पर

जलस्तर और दबाव बढ़ गया था। यह दबाव पुलिया सहन नहीं कर सकी और उसका एक हिस्सा अचानक धंस गया। सौभाग्य से घटना के समय कोई वाहन पुलिया पर नहीं था, जिससे एक बड़ा हादसा टल गया। घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें पुलिया का धंसा हिस्सा स्पष्ट रूप से देखा जा सकता है।

ग्रामीण कार्य विभाग के कार्यपालक अभियंता आशुतोष

कुमार ने बताया कि यह पुलिया करीब दस वर्ष पुरानी है और यह सड़क मुंगेर व धरहरा के बीच मुख्य संपर्क मार्ग के रूप में उपयोग की जा रही थी। लगातार बारिश और बाढ़ के पानी के दबाव के कारण पुलिया की नींव कमजोर पड़ गई और वह धंस गई। अभियंता ने कहा कि जैसे ही मौसम अनुकूल होगा, पुलिया की मरम्मत का कार्य शुरू कर दिया जाएगा और जल्द ही आवागमन बहाल कर दिया जाएगा।