

उच्च टैरिफ के बावजूद सबसे तेजी से बढ़ने वाली अर्थव्यवस्था बना रहेगा भारत : मूडीज़

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

वैश्विक रेटिंग एजेंसी मूडीज़ ने अपनी ताज़ा ग्लोबल मैक्रो आउटलुक रिपोर्ट 2026-27 में कहा है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा उच्च टैरिफ लगाए जाने के बावजूद भारत जी20 देशों में 6.5 प्रतिशत की वृद्धि दर के साथ सबसे तेज़ी से बढ़ती अर्थव्यवस्था बना रहेगा। रिपोर्ट के अनुसार, भारत की

वृद्धि को मजबूत बुनियादी ढांचा निवेश, सशक्त घरेलू उपभोक्ता मांग और निर्यात विविधीकरण से बल मिलेगा। रिपोर्ट में यह भी उल्लेख है कि 50 प्रतिशत अमेरिकी टैरिफ का सामना कर रहे भारतीय निर्यातकों ने अपने निर्यात को फिर से पटरी पर लाने में सफलता हासिल कर ली है। सितंबर माह में कुल निर्यात में 6.75 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है, जबकि अमेरिका को भेजे

गए सामान में 11.9 प्रतिशत की गिरावट आई है।

मूडीज़ ने भारतीय रिज़र्व बैंक की मौद्रिक नीति की भी सराहना की है, जिसने देश को स्थिर विकास पथ पर बनाए रखा है। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत में ढ़ख़ ने अक्टूबर में अपनी रेपो दर स्थिर रखी, जो यह दर्शाता है कि केंद्रीय बैंक अपनी नीति के प्रति सतर्क है क्योंकि महंगाई नियंत्रण में है और



विकास दर मजबूत बनी हुई है। रिपोर्ट के अनुसार,

सकारात्मक निवेशक भावना से प्रेरित मजबूत अंतरराष्ट्रीय पूंजी

प्रवाह ने बाहरी झटकों को कम करने और तरलता बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। हालांकि, इसमें यह भी कहा गया है कि घरेलू मांग भारत की प्रमुख विकास इंजन बनी हुई है, जबकि निजी क्षेत्र अभी भी बड़े पैमाने पर व्यावसायिक निवेश के लिए पूरी तरह से भरोसा हासिल नहीं कर पाया है।

रिपोर्ट में वैश्विक विकास स्थिर लेकिन कमजोर रहने की

संभावना जताई गई है। इसमें कहा गया है कि विकसित अर्थव्यवस्थाएं मध्यम गति से बढ़ रही हैं, जबकि उभरते बाजारों में अपेक्षाकृत मजबूत वृद्धि देखी जा रही है।

रिपोर्ट के अनुसार, 2026 और 2027 में वैश्विक विकास दर 2.5 से 2.6 प्रतिशत के बीच रहने का अनुमान है। विकसित अर्थव्यवस्थाओं के लगभग 1.5 प्रतिशत की दर से

बढ़ने की उम्मीद है, जबकि उभरते बाजारों में 4 प्रतिशत की वृद्धि संभावित है।

अमेरिका धीमी लेकिन स्थिर गति से आगे बढ़ रहा है, जिसे मध्यम उपभोक्ता खर्च और एआई से संबंधित निवेशों का समर्थन प्राप्त है।

वहीं, चीन की वृद्धि दर 2025 में 5 प्रतिशत से घटकर 2027 तक 4.2 प्रतिशत होने की उम्मीद जताई गई है।

एनडीए या महागठबंधन, किसके सिर सजेगा ताज ?

बिहार की सत्ता का फाइनल फैसला आज



पटना, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

बिहार विधानसभा चुनाव के नतीजों का इंतजार अब खत्म होने वाला है। मतगणना शुक्रवार, 14 नवंबर को सुबह 8:00 बजे से पूरे राज्य में एक साथ शुरू होगी। चुनाव आयोग ने मतगणना प्रक्रिया को पारदर्शी, सुरक्षित और कुशल बनाने के लिए विस्तृत दिशा-निर्देश जारी किए हैं। सबसे पहले पोस्टल बैलेट (डाक मतपत्र) की गिनती होगी। इसके बाद सुबह 8:30 बजे से इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन की मतगणना शुरू की जाएगी। डाक मतपत्रों की गिनती संबंधित रिटर्निंग ऑफिसर या असिस्टेंट रिटर्निंग ऑफिसर की उपस्थिति में उम्मीदवारों या उनके अधिकृत एजेंटों के सामने की जाएगी। राज्य की 243 विधानसभा सीटों पर मतगणना के लिए पूरी व्यवस्था की गई है। प्रत्येक निर्वाचन क्षेत्र में एक रिटर्निंग ऑफिसर और एक काउंटिंग ऑब्ज़र्वर तैनात रहेंगे। परिणामों को राउंड-वाइज और विधानसभा-वार संकलित कर

संबंधित आरओ द्वारा चुनाव आयोग के आधिकारिक पोर्टल पर अपलोड किया जाएगा। ईवीएम मतगणना प्रक्रिया के दौरान हर कंट्रोल यूनिट को टेबल पर लाया जाएगा और एजेंटों को सील एवं सीरियल नंबर की जांच करने का अवसर दिया जाएगा। यदि किसी बूथ में मतों की

संख्या या रिकॉर्ड में असमानता पाई जाती है, तो उस केंद्र की वीवीपैट पर्चियों की अनिवार्य गिनती की जाएगी।

पूरे बिहार में कुल 4,372 काउंटिंग टेबल स्थापित की गई हैं। प्रत्येक टेबल पर एक काउंटिंग सुपरवाइज़र, एक काउंटिंग असिस्टेंट और एक माइक्रो

काउंटिंग से पहले तेजस्वी यादव की रणनीतिक बैठक, बोले -

हम पूर्ण बहुमत की सरकार बनाएंगे

पटना, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

बिहार विधानसभा चुनाव परिणामों से एक दिन पहले, गुरुवार को महागठबंधन नेता तेजस्वी यादव ने अपने सरकारी आवास पर सहयोगी दलों के नेताओं के साथ एक महत्वपूर्ण बैठक की। बैठक के बाद तेजस्वी यादव ने दावा किया कि महागठबंधन पूर्ण बहुमत के साथ सरकार बनाएगा। तेजस्वी यादव ने कहा, बड़ी संख्या में जनता ने इस बार बदलाव के



लिए मतदान किया है। लोगों ने महागठबंधन के पक्ष में वोट दिया है। हम पूर्ण बहुमत से सरकार बनाने जा रहे हैं। कल का दिन जनता की जीत का दिन होगा। उन्होंने 2020 के चुनावों का

ऑब्जर्वर मौजूद रहेंगे। इसके साथ ही उम्मीदवारों की ओर से नियुक्त 18,000 से अधिक काउंटिंग एजेंट मतगणना की निगरानी करेंगे, जिससे प्रक्रिया पूर्णतः पारदर्शी और निष्पक्ष बनी रहे।

ईवीएम की गिनती पूरी होने के बाद, हर विधानसभा क्षेत्र में पांच मतदान केंद्रों का यादृच्छिक चयन किया जाएगा, जहां वीवीपैट पर्चियों का मिलान ईवीएम परिणामों से किया जाएगा। यह प्रक्रिया उम्मीदवारों और उनके एजेंटों की उपस्थिति में संपन्न होगी। विशेष बात यह है कि इस बार बिहार विधानसभा चुनाव में एक भी पुनर्मतदान नहीं हुआ। 2,616 उम्मीदवारों और 12 मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों में से किसी ने भी पुनर्मतदान की मांग नहीं की। चुनाव आयोग के अनुसार, राज्य के सभी 38 जिलों में मतदान ▶10पर

हवाला देते हुए कहा कि यदि कोई अधिकारी इस बार किसी प्रकार की अनियमितता या गड़बड़ी करेगा, तो जनता चुप नहीं बैठेगी।

इस बैठक में वीआईपी पार्टी के प्रमुख मुकेश सहनी, कांग्रेस नेता कृष्णा अह्लावर और सीपीआई (एमएल) के महासचिव दीपांकर भट्टाचार्य सहित महागठबंधन के कई वरिष्ठ नेता मौजूद थे। ▶10पर

टीबी के खिलाफ भारत की लड़ाई ने हासिल की ऐतिहासिक रफ्तार : पीएम मोदी

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारत में तपेदिक (टीबी) नियंत्रण में मिली ऐतिहासिक सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा है कि टीबी के खिलाफ भारत की लड़ाई उल्लेखनीय गति से आगे बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की ग्लोबल टीबी रिपोर्ट 2025 में यह स्पष्ट रूप से दर्शाया गया है कि भारत में टीबी के मामलों में 2015 की तुलना में उल्लेखनीय कमी आई है और यह गिरावट वैश्विक औसत से लगभग दोगुनी तेज़ है।

प्रधानमंत्री ने स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा जारी रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए गुरुवार को एक्स पर लिखा, टीबी के खिलाफ भारत की लड़ाई उल्लेखनीय गति से आगे बढ़ रही है। डब्ल्यूएचओ की ग्लोबल टीबी रिपोर्ट 2025 के अनुसार, भारत ने



2015 से अब तक टीबी की घटनाओं में सराहनीय कमी दर्ज की है, जो वैश्विक औसत दर से लगभग दोगुनी है। यह दुनिया में दर्ज हुई सबसे तेज़ गिरावटों में से एक है। उतना ही उत्साहजनक है उपचार कवरेज का बढ़ना, इमिंसिंग केसफ की कमी और उपचार सफलता में निरंतर वृद्धि। मैं उन सभी को बधाई देता हूं जिन्होंने इस सफलता में योगदान दिया है। हम एक स्वस्थ और फिट भारत सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

डब्ल्यूएचओ की रिपोर्ट के अनुसार भारत में टीबी के नए मामलों (टीबी इसीडेंस) में 21 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई है- 2015 में प्रति लाख जनसंख्या पर 237 मामले थे, जो 2024 में घटकर 187 रह गए हैं। यह दर वैश्विक औसत गिरावट (12 प्रतिशत) की तुलना में लगभग दो गुना है। भारत ने टीबी मृत्यु दर को भी उल्लेखनीय रूप से घटाया है। वर्ष 2015 में प्रति लाख जनसंख्या पर 28 मौतें होती थीं, जो 2024 में घटकर 21 रह गई हैं।

प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत में टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत उपचार कवरेज 92 प्रतिशत तक पहुंच गया है, जो अन्य उच्च-भार वाले देशों और वैश्विक औसत से अधिक है। साथ ही उपचार सफलता दर 90 प्रतिशत रही है, जबकि वैश्विक दर 88 प्रतिशत है। ▶10पर

हिरासत में रेप केस पर सुप्रीम कोर्ट को शर्म : बीआर गवई

47 साल पहले कोर्ट ने नागरिकों को निराश किया



नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

सुप्रीम कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश भूषण रामकृष्ण गवई ने 47 साल पुराने एक रेप केस में शीर्ष अदालत के फैसले को संस्थागत शर्मिंदगी का क्षण बताया है। सीजेआई गवई ने कहा कि 1979 में दिए गए उस फैसले ने न्यायपालिका से जनता का भरोसा कमजोर किया था।

सीजेआई गवई ने 30वें सुनंदा भंडारे मेमोरियल लेक्चर में कहा - यह भारत के न्यायिक इतिहास का सबसे अधिक पेशान करने वाला क्षण था, जब न्याय व्यवस्था उसी की गरिमा की रक्षा नहीं कर सकी, जिसकी रक्षा करना उसका उद्देश्य था।

यह मामला महाराष्ट्र के गढ़चिरोली जिले का था, जहाँ वर्ष 1972 में एक 14 से 16 वर्ष की अनुसूचित जनजाति की नाबालिग लड़की के साथ दो पुलिसकर्मीयों द्वारा हिरासत में रेप किए जाने का आरोप लगा था। मामले को बाद में मथुरा रेप केस के नाम से जाना गया।

सत्र न्यायालय ने अभियुक्तों को यह कहते हुए बरी कर दिया कि लड़की की सहमति से यह संबंध बना।

कार्टून कॉर्नर



नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)। आंध्र प्रदेश के कर्नूल जिले में 24 अक्टूबर को हुई हैदराबाद-बेंगलुरु बस दुर्घटना के मामले में बड़ा खुलासा हुआ है। इस हादसे में 19 लोगों की मौत हुई थी। नई सीसीटीवी फुटेज से पता चला है कि जिस बाइक से बस टकराई थी, उसका सवार हादसे से पहले ही मर चुका था। फुटेज में दिखाई देता है कि

बाइक सड़क पर गिरी हुई थी और कई वाहन उसके आसपास से गुजरे, लेकिन किसी ने रुककर मदद नहीं की। पुलिस अब इस मामले को सिर्फ सड़क दुर्घटना नहीं, बल्कि मानवीय जिम्मेदारी और हाईवे सुरक्षा की विफलता के रूप में देख रही है। शुरुआती रिपोर्टों में बताया गया था कि निजी बस की टक्कर से बाइक सवार शिव शंकर की मौके पर

मौत हुई थी, लेकिन फॉरेंसिक जांच और उसके साथी एरी स्वामी के बयान से स्पष्ट हुआ कि शंकर की मौत पहले ही हो चुकी थी। कर्नूल के एसपी विक्रान्त पाटिल के अनुसार, बाइक डिवाइडर से टकराने के बाद शंकर की मौके पर ही मौत हो गई थी। उसका साथी स्वामी किसी तरह घायल अवस्था में बच निकला और शव को सड़क



किनारे ले गया, लेकिन बाइक नहीं हटा सका। सीसीटीवी में साफ दिखता है कई वाहन बाइक को देखकर बचते हुए निकल गए। कुछ देर बाद कावेरी ट्रैवल्स की तेज रफ्तार बस वहां पहुंची

और बाइक से टकरा गई। बस ड्राइवर मिरियाला लक्ष्मैया ने बाइक को करीब 200 मीटर तक घसीटा, जिससे घर्षण और पेट्रोल रिसाव से आग लग गई। आग ने कुछ ही मिनटों में बस को अपनी चपेट में ले लिया, जिससे यात्रियों को बाहर निकलने का मौका नहीं मिला।जांच में सामने आया है कि वी. कावेरी ट्रैवल्स की बस को अवैध रूप से स्लीपर

कोच में बदला गया था। उसका इमरजेंसी दरवाजा भी बंद था। बस में मोबाइल फोन की बड़ी खेप भी ले जाई जा रही थी, जिनकी लिथियम बैटरी से आग और भड़क गई। पुलिस ने कंपनी के खिलाफ जांच तेज कर दी है। साथ ही उन वाहनों की भी पहचान की जा रही है, जो बाइक और मृतक को देखकर भी बिना मदद किए आगे निकल गए।

सर्पाफा बाज़ार



(24 कैरेट गोल्ड)

सोना : 1,30,130/-
(प्रति 10 ग्राम)
चाँदी : 1,66,160/-
(प्रति किलोग्राम)



हमारा मन दुःख और सुख का उद्गम स्थल: साध्वी भव्यगुणाजी

दावणगेरे/शुभ लाभ ब्यूरो।

साध्वी भव्यगुणाजी ने कहा कि हमारा मन दुःख और सुख का उद्गम स्थल है। जैसा मन होगा वैसी अनुभूति होगी। आत्मकल्याण के लिए दुनिया में बाहर कुछ भी नहीं है, जो कुछ है हमारे भीतर है। लेकिन हम बाहर भटकते रहते हैं। बाहर भटकने से ही समस्याएं उत्पन्न होती हैं। समस्याओं का समाधान हमारे भीतर मिलेगा, लेकिन हम उन्हें बाहर खोजते रहते हैं। हमारी सोच ही हमारी समस्याओं को सुलझा या उलझा सकती है। सोच सकारात्मक होगी तो मुश्किल समस्या भी आसानी से सुलझ जाएगी। नकारात्मक सोच सामान्य समस्या को भी जटिल बना देती है। उन्होंने कहा कि जीवन में आत्मीय आनंद की अनुभूति करने के लिए खुद को पहचानना होगा और अपने भीतर झांकना होगा। व्यक्ति में अनंत शक्ति है और यदि



वह अपनी शक्ति को पहचान लेता है तो हर समस्या का समाधान कर सकता है।

मानव जीवन कच्चे घड़े के समान है कब फूट जाए पता ही नहीं चलता। इसलिए जीवन में शुभ कार्य करने में कभी प्रमाद नहीं करना चाहिए। जिसने प्रमादरहित होकर शुभ कर्म किए उसने अपना जीवन सफल बना लिया। जीवन में जन्म, बचपन,

जवानी, बुढ़ापा व मृत्यु पांच अहम भाग होते हैं। इनको समझ उसी अनुरूप जीवन जीना चाहिए। एवं धर्म कार्य करते रहना चाहिए। व्यक्ति के जीवन में सुख दुःख आते जाते हैं। स्वभाव व अभाव इनका कारण होता है। व्यक्ति स्वभाव में कम और अभाव में ज्यादा जीता है। वह जो उसके पास है उनका आनंद लेने की बजाय जो नहीं है उसे लेकर दुःखी

रहता है। व्यक्ति अभाव छोड़कर स्वभाव में जीना सीख ले तो जीवन की दशा बदल जाएगी। हमारे पास जो है उसमें संतोष रखना सीखें क्योंकि संतोष से बड़ा कोई धन नहीं होता है। संतोष रखने वाला व्यक्ति दुःख में भी सुख की तरह रह सकता है। साध्वी शीतलगुणा ने कहा कि आत्मा केवलज्ञान प्राप्त करने के बाद निर्वाण होकर सिद्ध बुद्ध मुक्त हो

जाती है। दुःख का पहला कारण अपनी आकांक्षा है। दुःख कहीं बाहर से नहीं आता, वह अपनी आकांक्षा, कामना इच्छा से आता है, वह अपने मन से आता है, पहले किये हुए पाप के फल से भी आता है। उन्होंने कहा कि दुःख और सुख का उद्गम स्थल भी अपना मन है। जहां मन शान्त हुआ, वहीं सुख का अमृत स्रोत फूट पड़ता है। जहां इच्छाएं, वासनाएं मरी, वहीं आनन्द हिलोरे मारने लगता है। जहां आकांक्षा-तृष्णा का दहन हुआ, वहीं सुख का झरना फूट पड़ता है। सुख का खजाना धन, सत्ता व पदार्थों में नहीं, सत्य आत्मा में है। सच्चा परम सुख तो आत्मा में है। चित्रदुर्गा से बस्तीमल वाणीगोता, रिखबचंद वाणीगोता, पृथ्वीराज गांधीमुथा, अशोक वाणीगोता, रमेश बोहरा, जयंतीभाई गुरुजी ने दर्शन वंदन का लाभ लिया।

सांसद सिरोंया ने डायलिसिस मशीनों का किया लोकार्पण



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

मानव सेवा में अग्रणी स्थानीय संस्था कर्नाटक मारवाडी यूथ फेडरेशन द्वारा जयनगर में संचालित केएमवाईएफ डी.आर. रांका डायलिसिस सेंटर में गुरुवार को राज्यसभा सांसद लहरसिंह सिरोंया ने अपनी सांसद निधि से दी गई 2 डायलिसिस मशीनों का उद्घाटन किया। इस अवसर पर सिरोंया ने कहा कि फेडरेशन द्वारा किये जा रहे मानव सेवा कार्यों की

जितनी प्रशंसा की जाए वह कम है। फेडरेशन के सदस्य मेहनत एवं समर्पित रहकर जिस तरह से मानव सेवा कार्यों को सम्पन्न कर रहे हैं वह एक मिसाल है। उन्होंने कहा वे संस्था के स्थापना काल से ही इससे जुड़े रहे हैं और ऐसी संस्था से जुड़ कर वे गौरव का अनुभवन कर रहे हैं। डायलिसिस मशीनों के उद्घाटन के अवसर पर फेडरेशन के अध्यक्ष रमेश सांखला, उपाध्यक्ष प्रशान्त सिंधी,

कृत्रिम पैर योजना के चेयरमैन एफ.आर. सिंधवी, डायलिसिस योजना के चेयरमैन कुशल पिराल, रिहैब सेंटर के चेयरमैन विजय भंडारी, सीएसआर योजना के चेयरमैन विक्रम जैन, निवर्तमान अध्यक्ष डॉ. उत्तम खींचा, सहमंत्री अमित मेहता, कोषाध्यक्ष सुनील चौहान, मनीष मेहता, ब्लड बैंक योजना चेयरमैन राहुल मेहता, परम जैन सहित डॉक्टरों की टीम उपस्थित थी।

राग और द्वेष जीवन यात्रा की पहचान

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री श्वेतांबर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ अलसूर के तत्व-वधान में महावीर भवन में आयोजित प्रवचन में विनयमुनि जी खींचन ने कहा कि राग और द्वेष जीवन यात्रा की पहचान है और कर्म बंधन की तीव्रता और मंदता के माप दंड है। राग अमृत है। राग में सहयोग भावना होती है और सहनशक्ति बढ़ती है। राग में जीव सकारात्मक रहता है और अहिंसा भाव पुष्ट होते हैं। प्रीति बढ़ती है। वहीं द्वेष एक दवानल है जो मनुष्य की सारी खूबियों को

भस्म कर देता है। द्वेष विध्वंसकारी होता है जो ईश्वर की आग में हमेशा सभी गुणों को जलाते रहता है। द्वेष आग लगाता भी है और फैलता भी है। निमित्त मिलते ही द्वेष भभक जाता है और हिंसा को पुष्ट करता है। विनयमुनि जी ने आगे कहा कि मात्र साधना के लिए ही हम साधना पथ को स्वीकार करें। साधना लाचारी का पर्याय नहीं है। सशक्त तन मन हो तब ली गई दीक्षा आदर्श होती है। संसार से सर्वथा विमुक्त होकर 18 पाप का त्याग कर बिना किसी चाह के

दीक्षा लेना ही सही मार्ग है। शरीर की शक्तियां क्षीण हो जाए, सभी अंग प्रत्यंग जब क्षीण हो जाए तब शरीर से स्वेच्छा से मोह त्याग देना ही समाधि यात्रा है। मृत्यु तो सब को आएगी। मृत्यु से भयभीत न हो कर आत्म लक्ष्य के लिए आगे बढ़ना श्रेष्ठ मृत्यु है। सभा का संचालन करते हुए संघ मंत्री अभय कुमार बांठिया ने बताया कि शुक्रवार को भगवान महावीर दीक्षा कल्याणक विषय पर प्रवचन होगा। अध्यक्ष धनपत राज बोहरा ने अतिथियों का स्वागत किया।

सभी की सेवा इस चातुर्मास में अत्यंत प्रशंसनीय: साध्वी



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

राजाजीनगर स्थानक में चातुर्मास संपन्न कर श्रमण संघीय उपप्रवर्तिनी तप कोमुदी महासती निर्मला आदि ने नेहरू नगर से सुब्रह्मण्यनगर स्थित पितलिया निवास की ओर मंगलमय विहार किया। राजाजीनगर संघ के तत्व-वधान में संपन्न हुए इस वर्ष के चातुर्मास में श्रद्धालुओं की सेवा, साधना और समर्पण अत्यंत सराहनीय रहा। साध्वी नंदिनी ने अपने उद्बोधन में कहा कि आप सभी की सेवा इस चातुर्मास में

अत्यंत प्रशंसनीय रही। धर्म के प्रति आपकी श्रद्धा अनुकरणीय है। आपने इस चातुर्मास में जो तप, त्याग और आराधना की, वह प्रेरणादायी उदाहरण है। देव, गुरु और धर्म के प्रति आपकी अटूट निष्ठा यूं ही बनी रहे यही मंगलकामना है। निरंतर दर्शन और विहार का लाभ लेकर आप सभी संघ का गौरव बढ़ा रहे हैं। आपकी धर्म भावना और सेवा के इसी उत्साह से संघ की प्रतिष्ठा निरंतर बढ़ती रहे, यही सच्ची साधना है। साध्वी मंडल का

शुक्रवार का विहार लूणावत निवास राजाजीनगर की ओर निर्धारित है। विहार सेवा में राज-जीनगर युवा मंडल, जैन कॉन्फ्रेंस युवा शाखा, एस.एम.एस. विहार सेवा सदस्यगण तथा राजाजीनगर संघ के पदाधिकारी एवं सदस्यों की सक्रिय उपस्थिति रही। वृद्धिचंद पितलिया ने सभी का स्वागत किया। संघ मंत्री नेमीचंद दलाल एवं युवाध्यक्ष धीरज नाहर ने पितलिया परिवार की अनुमोदना करते हुए सभी श्रद्धालुओं का आभार व्यक्त किया।

सुप्रीम कोर्ट ने मेकेदातु जलाशय परियोजना को लेकर तमिलनाडु की चुनौती को 'समय से पहले' माना

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

सर्वोच्च न्यायालय ने गुरुवार को अंतरराज्यीय कावेरी नदी पर मेकेदातु में कर्नाटक द्वारा प्रस्तावित जलाशय निर्माण को चुनौती देने वाली तमिलनाडु की याचिका को 'समय से पहले' करार दिया और उस पर विचार करने से इनकार कर दिया। भारत के मुख्य न्यायाधीश बी.आर. गवई की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा कि कर्नाटक द्वारा प्रस्तुत जलाशय पर विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीपीआर) पर केवल कावेरी जल प्रबंधन प्राधिकरण (सीडब्ल्यूएमए) और कावेरी जल विनियमन समिति (सीडब्ल्यूआरसी) के विशेषज्ञ ही विचार कर रहे हैं। केंद्रीय जल आयोग (सीडब्ल्यूसी) पहले ही स्पष्ट कर चुका है कि डीपीआर को सीडब्ल्यूएमए और सीडब्ल्यूआरसी की मंजूरी के बाद ही स्वीकार किया जाएगा। डीपीआर को मंजूरी मिलने पर, तमिलनाडु सहित प्रभावित पक्ष कानून के अनुसार कदम उठाने के लिए स्वतंत्र होंगे। सर्वोच्च न्यायालय ने कहा कि कर्नाटक, वैसे भी, निचले तटवर्ती

तमिलनाडु और केंद्र शासित प्रदेश पुदुचेरी, जो कि नीचे की ओर है, को आवंटित कावेरी जल छोड़ने के लिए बाध्य होगा। तीन न्यायाधीशों की पीठ के समक्ष सुनवाई तमिलनाडु द्वारा सर्वोच्च न्यायालय में दायर एक आवेदन पर आधारित थी, जिसमें प्रस्तावित जलाशय परियोजना पर विचार-विमर्श करने से सीडब्ल्यूएमए को रोकने का निर्देश देने की मांग की गई थी। आवेदन में कहा गया है कि 67.16 टीएमसी फीट क्षमता और 9000 करोड़ रुपये की लागत वाली 400 मेगावाट क्षमता वाली मेकेदातु परियोजना की योजना कावेरी जल विवाद न्यायाधिकरण के 5 फरवरी, 2007 के फैसले का 'घोर उल्लंघन' है, जिसकी पुष्टि स्वयं सर्वोच्च न्यायालय ने 16 फरवरी, 2018 को की थी। वरिष्ठ अधिवक्ता मुकुल रोहतगी द्वारा तमिलनाडु का प्रतिनिधित्व करते हुए, तमिलनाडु ने तर्क दिया, 'न्यायाधिकरण के अंतिम निर्णय का पूरा उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि सिंचाई हितों की पूर्ति के लिए राज्य को पानी छोड़ने का तरीका प्रभावित न हो।

नियोक्ताओं से पीएम-वीबीआरवाई के तहत

नियुक्तियां करने और स्वैच्छिक नामांकन योजना का उपयोग करने की अपील

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

क्षेत्रीय भविष्य निधि आयुक्त एम. सुब्रह्मण्यम ने कर्नाटक के नियोक्ताओं से प्रधानमंत्री विकासशील भारत रोजगार योजना (पीएम-वीबीआरवाई) में सक्रिय रूप से भाग लेने और श्रम एवं रोजगार मंत्रालय के अंतर्गत कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) द्वारा शुरू की गई कर्मचारी नामांकन योजना 2025 का पूरा लाभ उठाने का आग्रह किया है। बुधवार को कलबुर्गी स्थित अपने कार्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए सुब्रह्मण्यम ने कहा कि 1 अगस्त, 2025 से लागू होने वाली पीएम-वीबीआरवाई का उद्देश्य 99,446 करोड़ के परिव्यय के साथ दो वर्षों के भीतर पूरे भारत में 3.5 करोड़ से अधिक नौकरियों के सृजन को प्रोत्साहित करना है। उन्होंने कहा कि यह योजना नियोक्ताओं को नए रोज-गार सृजित करने के लिए प्रोत्साहित करती है और साथ ही नियोक्ताओं और पहली बार नौकरी करने वाले कर्मचारियों,



दोनों को वित्तीय लाभ प्रदान करती है। उन्होंने कहा भाग ए के तहत, ईपीएफओ में पहली बार पंजीकृत और प्रति माह 1 लाख तक कमाने वाले कर्मचारियों को एक महीने के ईपीएफ वेतन के बराबर, यानी 15,000 तक, दो किश्तों में प्रोत्साहन राशि मिलेगी। पहली किश्त छह महीने की सेवा के बाद और दूसरी किश्त एक साल बाद, वित्तीय साक्षरता पाठ्यक्रम पूरा करने के साथ दी जाएगी। अधिकारीओं के अनुसार, इस योजना से नियोक्ताओं को भी भाग बी के तहत लाभ होगा, जो कम से कम छह महीने तक रखे गए प्रत्येक अतिरिक्त कर्मचारी के लिए 3,000 प्रति माह तक का प्रोत्साहन प्रदान करता है। उन्होंने कहा ईपीएफओ के साथ पंजीकृत प्रतिष्ठानों को पात्रता के लिए कम

से कम दो नए कर्मचारी (यदि उनके कर्मचारियों की संख्या 50 से कम है) या पांच (यदि 50 या अधिक है) नियुक्त करने होंगे। निर्माण क्षेत्र के लिए, प्रोत्साहन अवधि चार वर्ष तक बढ़ाई जाएगी। उन्होंने आगे कहा कि कर्मचारियों को प्रत्यक्ष लाभ अंतरण (डीबीटी) के माध्यम से सीधे उनके आधार-लिंकड खातों में और नियोक्ताओं को उनके पैन-लिंकड खातों में भुगतान किया जाएगा। 1 नवंबर को शुरू की गई कर्मचारी नामांकन योजना 2025 के बारे में जानकारी देते हुए सुब्रह्मण्यम ने कहा कि यह योजना नियोक्ताओं को उन पात्र कर्मचारियों को स्वेच्छा से नामांकित करने के लिए छह महीने की अवधि प्रदान करेगी, जो किसी भी कारण से 1 जुलाई, 2017 और 31 अक्टूबर, 2025 के बीच ईपीएफ कवरेज से बाहर रह गए थे। उन्होंने आगे कहा कि यह योजना 30 अप्रैल, 2026 तक खुली रहेगी। उन्होंने कहा यह योजना स्वैच्छिक अनुपालन को बढ़ावा देती है, सार्वभौमिक

ईपीएफ समावेशन सुनिश्चित करती है और पूर्व नियमितीकरण को सरल बनाती है। घोषित अवधि के लिए कर्मचारी का हिस्सा माफ कर दिया जाएगा, जबकि नियोक्ता को केवल अपना हिस्सा, ब्याज, प्रशासनिक शुल्क और प्रति प्रतिष्ठान 100 का मामूली जुर्माना देना होगा। पूछे जाने पर, अधिकारी ने स्पष्ट किया कि इस योजना के तहत स्वेच्छा से अनुपालन करने वाले प्रतिष्ठानों के खिलाफ कोई कानूनी कार्रवाई नहीं की जाएगी, जो सरकार के 'सभी के लिए सामाजिक सुरक्षा' के लक्ष्य का समर्थन करती है। सुब्रह्मण्यम ने पेंशनभोगियों से जीवन प्रमाण (डिजिटल जीवन प्रमाण पत्र) का उपयोग करने की अपील की - एक ऐसी प्रणाली जो उन्हें फ्रंट कैमरा और इंटरनेट एक्सेस वाले किसी भी एंड्रॉइड स्मार्टफोन का उपयोग करके चेहरे की पहचान के माध्यम से अपनी पहचान प्रमाणित करने की अनुमति देती है। उन्होंने कहा पेंशनभोगी गूगल प्ले स्टोर से 'आधारफेसआरडी' और 'जीवन

प्रमाणफेस' ऐप डाउनलोड कर सकते हैं, आधार से जुड़े बैंक या डाकघर खातों के माध्यम से अपना प्रमाणीकरण कर सकते हैं और बिना कार्यालय जाए अपने डिजिटल जीवन प्रमाण पत्र ऑनलाइन जमा कर सकते हैं। यह पहल वरिष्ठ नागरिकों, खासकर दूरदराज के इलाकों में रहने वालों के लिए पेंशन वितरण को सहज और सुविधाजनक बनाएगी। उन्होंने यह भी बताया कि ईपीएस-95 पेंशनभोगी अब साल के किसी भी समय अपने जीवन प्रमाण पत्र डिजिटल रूप से जमा कर सकते हैं, प्रत्येक प्रमाण पत्र जमा करने की तारीख से एक वर्ष तक वैध रहेगा। प्रमाण पत्र बैंकों, कॉमन सर्विस सेंटर (सीएससी), इंडिया पोस्ट या आईपीसीबी कार्यालयों या डाकियों, एमएएनजी ऐप या ईपीएफओ कार्यालयों के माध्यम से अपना पीपीओ नंबर, आधार नंबर, बैंक विवरण और आधार से जुड़ा मोबाइल नंबर तैयार रखकर जमा किए जा सकते हैं। लेखा अधिकारी मदन कुलकर्णी और अरसलाम किट्टूर उपस्थित थे।

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

जेबीएन वी कनेक्ट की पांचवीं टेन्थर की दूसरी बैठक राज-जीनगर स्थित जीतो बेंगलूरु नॉर्थ ऑफिस में सफलता पूर्वक हुई। बैठक में जेलडब्लू अध्यक्ष लक्ष्मी बाफना, महामंत्री रक्षा छाजेड़ तथा कोषाध्यक्ष एवं स्वयं संयोजक तुनुजा मेहता की विशेष उपस्थिति रही। कार्यक्रम की शुरुआत नवकार मंत्र के सामूहिक जाप से हुई। इसके पश्चात रेफरल हेड लीला पितलिया, रेफरल लीड मीनू जैन और रेफरल मंत्री संगीता जैन ने बैठक की रूपरेखा को प्रभावशाली ढंग से आगे बढ़ाया।

मुख्य वक्ता के रूप में एलिराह सशक्तीकरण व्यवसाय के संस्थापक हितेश गिरिया ने एलिविटर पिच विषय पर एक प्रेरक सत्र प्रस्तुत किया। उन्होंने बताया कि एक प्रभावी पिच में व्यवसाय का उद्देश्य, मूल्य और विशिष्टता स्पष्ट झलकनी चाहिए। उन्होंने क्लियर फार्मुला की जानकारी दी और कहा व्यवसाय का मूल उद्देश्य किसी की समस्या का समाधान करना और लाभ अर्जित करना है। उनका सत्र सभी उपस्थित सदस्यों के लिए अत्यंत उपयोगी और ज्ञानवर्धक रहा। 8-मिनट प्रेजेंटर के रूप में पूर्वी जसानी ने अपने

प्रीमियम और हेल्दी गॉस्टेट ट्रीट्स प्रस्तुत किए, जो पूरी तरह प्राकृतिक सामग्रियों से बने हैं और जिनमें कोई कृत्रिम स्वाद नहीं है। सत्र के अंत में डोर प्राइज विजेताओं की घोषणा की गई, जिसमें सर्वश्रेष्ठ एलिविटर पिच का पुरस्कार ममता बांठिया को, सबसे अधिक व्यवसाय का पुरस्कार प्रज्ञा सेठी को तथा समय पालन पुरस्कार मीना जैन को प्राप्त हुआ। बैठक का समापन राष्ट्रीय गान के साथ हुआ, जिसके पश्चात ओपन नेटवर्किंग सत्र में सदस्यों ने आपसी संबंधों और व्यावसायिक सहयोग को और मजबूत किया।

माले महादेश्वरस्वामी हुंडी में 27 दिनों में 2.70 करोड़ रुपये का दान एकत्र हुआ

हनु/शुभ लाभ ब्यूरो।

तालुका के प्रसिद्ध पवित्र तीर्थस्थल श्री क्षेत्र माले महादे-श्वरबेड़ा मंदिर में हुंडी धन की गिनती की गई और 27 दिनों में 2.70 करोड़ रुपये एकत्र किए गए। हुंडी में 40 विदेशी नोट और 2,000 रुपये के 10 नोट भी मिले। सालू बृह्नाथ के अध्यक्ष श्री शांता मल्लिकार्जुन स्वामीजी की उपस्थिति में, श्री माले महादेश्वर स्वामी क्षेत्र विकास प्राधिकरण के सचिव रघु

एई के नेतृत्व में सुबह 7 बजे से हुंडी धन की गिनती शुरू हुई। 27 दिनों में हुंडी में 2,70,10,492 रुपये नकद (हुंडी और ई-हुंडी सहित) और 43 ग्राम सोना और 1 किलो चांदी (600 ग्राम) मिले। दिवाली मेला, अमावस्या, कार्तिक मास, हनुमा, त्योहारों, सरकारी बिजली योजना, महिलाओं की मुफ्त यात्रा और श्रीक्षेत्र में बड़ी संख्या में लोगों के आने के कारण भक्तों से इतनी बड़ी मात्रा में दान

एकत्रित हुआ। प्राधिकरण के उप सचिव चंद्रशेखर, वित्त एवं लेखा सलाहकार महादेव, लेखाकार गुरुमल्लैया, सारागुरु महादेवस्वामी और चा. नगर जिला प्रशासन भारती, प्राधिकरण के टाईपिस्ट और कर्मचारी, पुलिस अधिकारी और कर्मचारी, कोल्लेगल स्थित बैंक ऑफ बड़ौदा के मुख्य प्रबंधक और कर्मचारी तथा प्राधिकरण के मनोनीत सदस्य मारिस्वामी कागलवाडी उपस्थित थे।



सुरंग सड़क का फैसला सरकार की एक बड़ी भूल: पी.सी. मोहन

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। सांसद पी.सी. मोहन ने कहा कि राज्य सरकार बेशर्मी से दो सुरंग सड़कों का निर्माण कार्य जारी रखे हुए है, जबकि उसके पास बेंगलूरु में गड्डों को भरने के लिए पैसे नहीं हैं, यह दुर्भाग्यपूर्ण है। भाजपा प्रदेश कार्यालय जगन्नाथ भवन में एक संवाददाता सम्मेलन में बोलते हुए उन्होंने कहा कि इस संबंध में एक निविदा आमंत्रित की गई थी और तकनीकी बोलियां खोली गईं। एस्टीम मॉल से मादिवाला स्थित सेंट जॉन्स मेडिकल कॉलेज तक 18 किलोमीटर लंबी सुरंग सड़क बनाई जा रही है। प्रवेश और निकास बिंदु 15-15 किलोमीटर हैं, जिससे यह कुल 33 किलोमीटर लंबी सुरंग सड़क बन जाएगी। उन्होंने कहा कि यह सुरंग सड़क जमीन से 30 से 40 मीटर नीचे, यानी 130 से 140 फीट नीचे है। हेब्बल से आते हुए, मेखरी सर्कल पर एक निकास होगा, रसकोर्स, लालबाग पर एक-एक निकास होगा, और फिर अंत में सेंट जॉन्स मेडिकल कॉलेज पर एक निकास होगा। उन्होंने आलोचना की कि यातायात भीड़भाड़ का कोई



अध्ययन नहीं किया गया। खाली जगह होने पर प्रवेश और निकास बिंदु दिए गए। उन्होंने शिकायत की कि यह बिना वैज्ञानिक अध्ययन और बिना उचित सोच के किया जा रहा है। पिछले डेढ़ साल से, राज्य सरकार बेंगलूरु में दो सुरंग परियोजनाओं को लागू करने का प्रस्ताव प्रस्तुत कर रही है। उन्होंने कहा कि उपमुख्यमंत्री और शहर के प्रभारी मंत्री इस परियोजना को बेंगलूरु लाने के लिए उत्सुक हैं। जुलाई 2024 में, मैंने इसके फायदे और नुकसान, डीपीआर में कमियों को सरकार के ध्यान में लाया था। उन्होंने कहा कि मैंने इसका विरोध तब

भी किया था जब मैंने ब्लैकलिस्टेड कंपनियों अल्टीनांक कंसल्टेंट और रेडिक कंसल्टेंट को 14 करोड़ की लागत से डीपीआर और व्यवहार्यता रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश दिया था। उन्होंने कहा कि इतनी बड़ी सुरंग परियोजना की डीपीआर में कम से कम डेढ़ से दो साल लेंगे। एक योग्य व्यक्ति द्वारा तकनीकी अध्ययन किया जाना चाहिए था। तकनीकी अध्ययन करने के लिए कोई समिति नहीं बनाई गई है। सरकार ने अपने ही बीएमआर-सीएल के प्रबंध निदेशक (एमडी), मुख्य अभियंता और दिल्ली के एक निजी सलाहकार से रिपोर्ट प्राप्त की

है। उन्होंने विश्लेषण किया कि ये तीनों केवल डी.के. शिवकुमार के इशारों पर नाच रहे हैं, लेकिन असली समस्या बताने वाले नहीं हैं। पी.सी. मोहन ने कहा कि राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त आईआईएससी और आईआईटी से एक तकनीकी रिपोर्ट प्राप्त की जानी चाहिए थी। उन्होंने कहा कि मेरा अनुभव है कि ऐसे संस्थान सरकार के हित में काम नहीं करते। उन्होंने आलोचना की कि एक वैज्ञानिक तकनीकी रिपोर्ट नहीं दी गई। विस्तृत परियोजना रिपोर्ट में के.आर. पुरा, सिल्क बोर्ड, हेब्बल और गुरुगुटे पाल्या जैसे महत्वपूर्ण यातायात क्षेत्रों पर विचार नहीं

किया गया। के.आर. पुरा से नयनदहल्ली तक एक और सुरंग के लिए एक डीपीआर तैयार की जा रही है। इलेक्ट्रॉनिक सिटी, तुमकुरु रोड, कनकपुरा रोड, ओ.आर. रोड, मैसूरु रोड, मगदी रोड, ये सभी नाइस रोड से जुड़े हैं। उन्होंने सरकार से सवाल किया कि क्या एक और सुरंग की आवश्यकता है? के.आर. पुरा से इलेक्ट्रॉनिक सिटी तक एक एलिवेटेड रोड बनाया जा रहा है। जब एलिवेटेड रोड है, तो सुरंग की कोई आवश्यकता नहीं है। सरकार जनता का पैसा लूटने के लिए सुरंग सड़क बनाने की ओर बढ़ रही है। पी.सी. मोहन ने आपत्ति जताई कि यह स्पष्ट है कि यह लोगों की सुविधा के लिए नहीं किया जा रहा है। 130 से 140 फीट नीचे सुरंग खोदने के बाद, प्रवेश और निकास बिंदुओं तक पहुंचने के लिए एक किलोमीटर का चक्कर लगाना पड़ता है। उन्होंने एक किलोमीटर का चक्कर लगाने के बाद वहां की इमारतों, पेड़ों और बोरवेल के पर्यावरणीय अध्ययन की आल-ोचना की। प्रेस कॉन्फ्रेंस में राज्य प्रवक्ता डॉ. रामप्पा, प्रकाश और बेंगलूरु सेंट्रल जिला अध्यक्ष सप्तगिरी गौड़ा मौजूद थे।



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। दिल्ली विस्फोट मामले के बाद, पूरे देश में हाई अलर्ट घोषित कर दिया गया है और राज्य में भी एहतियाती कदम उठाए गए हैं। इसलिए, यहां की पुलिस ने पहले गिरफ्तार किए गए दो संदिग्ध आतंकवादियों से गहन पूछताछ की है। यह पता लगाने के लिए जांच चल रही है कि पांच साल पहले बेंगलूरु के संजयनगर में गिरफ्तार किए गए एक डॉक्टर का दिल्ली कार विस्फोट मामले से कोई संबंध है या नहीं। शहर के इस डॉक्टर को पहले देशद्रोह की गतिविधियों में शामिल होने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। चूंकि सफेदपोश आतंकवादी गतिविधियों में शामिल ज्यादातर लोग अब डॉक्टर हैं, इसलिए पुलिस को शक है कि पहले

गिरफ्तार किया गया डॉक्टर भी इसी समूह से जुड़ा होगा। इसलिए, पहले गिरफ्तार किए गए डॉक्टर के ठिकाने के बारे में जानकारी जुटाई जा रही है? अगर वह मिल जाता है, तो उससे गहन पूछताछ की जाएगी। इसलिए, पुलिस ने उसकी तलाश तेज कर दी है। इसी तरह, पुलिस ने कर्नाटक के तुमकुरु जिले में रहने वाले मुजाहिदीन नाम के एक पूर्व आतंकवादी से भी पूछताछ की है। एएसपी पुरुषोत्तम के नेतृत्व में एक टीम मुजाहिदीन से गहन पूछताछ कर रही है, जिसे 2016 में एनआईए अधिकारियों ने गिरफ्तार किया था। इस बीच, खबर है कि राज्य पुलिस ने राज्य में संदिग्धों के बारे में जानकारी इकट्ठा करने और उनसे पूछताछ करने का फैसला किया है। राष्ट्रीय

जांच एजेंसी (एनआईए) पहले से ही इस बात की जांच कर रही है कि दिल्ली में लाल किले के पास हुए कार विस्फोट का कर्नाटक से कोई संबंध है या नहीं। एनआईए ने दिल्ली में हुए कार विस्फोट की जांच पहले ही तेज कर दी है और विभिन्न कोणों से जानकारी जुटा रही है। एनआईए अधिकारियों को दिल्ली विस्फोट के मास्टरमाइंड कहे जा रहे उमर के रिश्तेदारों और एनआईए की हिरासत में मौजूद तीन लोगों से पूछताछ के दौरान कुछ जानकारी मिली है। वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने बताया कि इस जानकारी को इकट्ठा करने के लिए एनआईए अधिकारियों की एक टीम ने आवश्यक दस्तावेज इकट्ठा करने और कुछ लोगों से पूछताछ करने के लिए राज्य का दौरा करने का फैसला किया है।

कलबुर्गी उच्च न्यायालय ने चित्तपुर में आरएसएस के जुलूस की अनुमति दी

गुलबर्गा/शुभ लाभ ब्यूरो। कलबुर्गी उच्च न्यायालय ने चित्तपुर में आरएसएस के जुलूस को हरी झंडी दे दी है, जो प्रतिष्ठा का सवाल रहा है। गुलबर्गा को हुई सुनवाई के दौरान, आरएसएस को 16 नवंबर को दोपहर 3.15 बजे से शाम 5:45 बजे तक जुलूस निकालने की अनुमति दी गई। इसके अलावा, कुछ शर्तें भी लगाई गई हैं और जुलूस में केवल 350 लोग ही शामिल हो सकते हैं। पीठ ने यह भी कहा कि पुलिस इसके लिए सुरक्षा प्रदान करे। गुलबर्गा उच्च न्यायालय ने यह आदेश मंत्री प्रियांक खड़गे और आरएसएस के बीच पिछले



एक महीने से चल रही तीखी बहस के बीच दिया। चित्तपुर तहसीलदार ने पहले ही 16 लोगों को अनुमति दे दी थी, और आदेश में 300 लोगों और बैंड के लिए 25 लोगों के शामिल होने की बात कही गई थी। आरएसएस की ओर से

याचिकाकर्ताओं ने अनुरोध किया था कि अधिकतम 600 लोगों को अनुमति दी जाए। हालांकि, अदालत ने कानून-व्यवस्था को ध्यान में रखते हुए 16 तारीख को दोपहर 3.30 बजे से शाम 5.30 बजे तक कार्यक्रम आयोजित करने का आदेश दिया।

मेकेदातु परियोजना के खिलाफ तमिलनाडु की याचिका खारिज: शिवकुमार

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। उपमुख्यमंत्री और जल संसाधन मंत्री डी.के. शिवकुमार ने कहा कि सुप्रीम कोर्ट द्वारा मेकेदातु परियोजना को चुनौती देने वाली तमिलनाडु की याचिका खारिज करने से राज्य के लोगों की प्रार्थनाएं स्वीकार हुई हैं। पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि कावेरी नदी पर मेकेदातु बांध बनाने के राज्य के नेक इरादों के बारे में उन्हें अच्छी खबर मिली है। हमारा पानी हमारा अधिकार है। सुप्रीम कोर्ट में कर्नाटक को न्याय मिला है। लोगों की भावनाओं और कठिनाइयों का समाधान हुआ है। उन्होंने कहा कि यह फैसला मेकेदातु परियोजना



को जारी रखने में मददगार हो सकता है। मेकेदातु परियोजना से तमिलनाडु को अपने हिस्से का पानी मिलेगा। कर्नाटक सरकार अपनी जमीन पर पैसा खर्च करके एक संतुलित बांध बनाएगी। इससे तमिलनाडु को ज्यादा फायदा होगा। वह ऐसे मामलों में दखल

नहीं देंगे। मामले को सुलझाने के सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने कहा कि केंद्रीय जल आयोग के पास इस परियोजना के लिए अनुमति देने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। इसलिए हमें न्याय मिलना चाहिए।

केंद्र को 4 रेलवे स्टेशनों का नाम संतों के नाम पर रखने की सिफारिश

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। बुनियादी ढांचा विकास मंत्री एम बी पारिल ने राज्य के विजयपुरा, बेलगावी, बीदर और शिवमोगा जिलों में स्थित सुरगोंडानाकोप्पा रेलवे स्टेशनों का नाम बदलकर उनके स्थानीय सांस्कृतिक महत्व को दर्शाने के लिए संतों के नाम रखने की सिफारिश की है और इस संबंध में केंद्रीय गृह मंत्रालय को एक पत्र लिखा है। इस पत्र में, उन्होंने विजयपुरा रेलवे स्टेशन का नाम बदलकर ज्ञानयोगी श्री सिद्धेश्वर



स्वामीजी रेलवे स्टेशन, बेलगावी स्टेशन का नाम बदलकर श्री बसव महास्वामीजी, बीदर स्टेशन का नाम बदलकर चन्नबसव पंडादेवर और सुरगोंडानाकोप्पा स्टेशन का नाम बदलकर भयाङ्ग रेलवे स्टेशन करने का प्रस्ताव रखा है। सरकार ने इन चारों स्टेशनों का नाम संतों के नाम पर रखने की सिफारिश की

है, जिसके लिए गृह मंत्रालय की मंजूरी आवश्यक है। उन्होंने कहा कि इसलिए, पत्र बुनियादी ढांचा विभाग के माध्यम से भेजा गया है। ये सभी चार रेलवे स्टेशन दक्षिण पश्चिम रेलवे के हुब्बल्ली मंडल के अंतर्गत आते हैं। कर्नाटक के इन हिस्सों के लिए उनके द्वारा सुझाए गए संतों का योगदान अमूल्य है। मंत्री ने अनुरोध किया है कि इस सिफारिश को स्वीकार किया जाए और नाम बदलने को यथाशीघ्र राजपत्र में प्रकाशित किया जाए।

गृह आरोग्य योजना के तहत 40 लाख से अधिक लोगों की कैंसर जांच की गई

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। अगस्त में राज्य स्वास्थ्य विभाग द्वारा कर्नाटक भर में अपनी गृह आरोग्य योजना का विस्तार किए जाने के बाद से, ग्रामीण क्षेत्रों में 40 लाख से ज्यादा लोगों की मुख, स्तन और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच की जा चुकी है। स्वास्थ्य विभाग के आंकड़ों के अनुसार, 1 अगस्त से 31 अक्टूबर के बीच, 16,277 लोगों में कैंसर के लक्षण पाए जाने का संदेह था और उन्हें आगे की जांच के लिए उच्च स्वास्थ्य केंद्रों में भेजा गया। इनमें से 552 लोगों में इन कैंसरों का निदान किया गया। 30 वर्ष से अधिक आयु की ग्रामीण आबादी में गैर-संचारी रोगों (एनसीडी) का शीघ्र पता लगाने और प्रबंधन के उद्देश्य से शुरू की गई इस पहल का लक्ष्य 1.67 करोड़ लोगों को शामिल करना है। गृह आरोग्य योजना की औपचारिक शुरुआत पिछले साल अक्टूबर में मुख्यमंत्री सिद्धरामैया ने की थी, लेकिन शुरुआत में इसे कोलार जिले में पायलट प्रोजेक्ट के तौर पर शुरू किया गया था, जहां समर्पित



स्वास्थ्य टीमों ने घर-घर जाकर प्रमुख गैर-संचारी रोगों की जांच की। इसकी सफलता के बाद, इस योजना का विस्तार सभी जिलों में किया गया। पायलट चरण के दौरान, 30 वर्ष और उससे अधिक आयु के व्यक्तियों में मधुमेह, उच्च रक्तचाप और तीन सामान्य कैंसर - मुख, स्तन और गर्भाशय ग्रीवा - की जांच की गई। राज्य उप निदेशक (एनसीडी) रघुनंदन ने बताया कि 36,000 से अधिक ग्रामीण आशा कार्यकर्ता अब आयुष्मान स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्रों पर स्वास्थ्य जांच के लिए जागरूकता बढ़ाने और प्रोत्साहित करने के लिए घर-घर जाकर जांच कर रही हैं।

के.सी. वेणुगोपाल पर साइबर हमला करने वाले फर्जी फेसबुक अकाउंट की जांच जारी

मैसूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। मैसूरु पुलिस ने केरल के कन्नूर जिले के इरिकुर की रहने वाली एक महिला द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के बाद मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। महिला ने आरोप लगाया है कि उसके मोबाइल नंबर से बनाए गए एक फर्जी फेसबुक अकाउंट का इस्तेमाल एआईसीसी महासचिव और सांसद के.सी. वेणुगोपाल पर साइबर हमला करने के लिए किया गया। यह आपत्तिजनक पोस्ट कुंदारा बेबी नाम के एक फेसबुक प्रोफाइल से आया, जिसमें काथिल तौर पर शिकायतकर्ता से जुड़े उसी मोबाइल नंबर का इस्तेमाल किया गया था। मैसूरु में वर्षों से रह रही महिला ने कहा कि वह अपनी बहन, जो विदेश में काम करती है, के नाम से पंजीकृत फोन नंबर का इस्तेमाल कर रही है। शिकायतकर्ता के अनुसार, जब



तक उसे वेणुगोपाल को निशाना बनाकर साइबर हमले वाला पोस्ट नहीं मिला, तब तक उसे इस बात की जानकारी नहीं थी कि उसके नंबर का इस्तेमाल करके एक फर्जी अकाउंट बनाया गया है। इसके बाद उसने कार्रवाई की मांग करते हुए मैसूरु पुलिस से संपर्क किया। अपनी शिकायत में, उसने पुलिस से फर्जी प्रोफाइल चलाने वालों की पहचान करने और उसे फेसबुक से हटाने का आग्रह किया। पुलिस ने कहा कि फर्जी अकाउंटों के स्रोत और संचालकों का पता लगाने के लिए एक साइबर जांच शुरू कर दी गई है।

सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी (सीएचओ) 14 गैर-संचारी रोगों की जांच कर रहे हैं और एनसीडी पोर्टल पर डेटा दर्ज कर रहे हैं। अगस्त और अक्टूबर के बीच, 23.23 लाख लोगों की मुख कैंसर की जांच की गई, जिनमें 7,958 संदिग्ध मामले और 164 पुष्ट निदान शामिल थे। स्तन कैंसर के लिए, 9.49 लाख महिलाओं की जांच की गई, जिनमें 4,331 संदिग्ध और 132 पुष्ट थे। गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के मामले में, 7.32 लाख महिलाओं की जांच की गई, जिनमें 3,988 संदिग्ध और 256 निदान शामिल थे। डॉ. रघुनंदन ने बताया कि जिन लोगों में इस बीमारी का निदान हुआ है, उन्हें आगे की जांच और उपचार के लिए सुवर्ण आरोग्य सुरक्षा ट्रस्ट (एसएसटी) के पैनल में शामिल तृतीयक स्वास्थ्य केंद्रों में भेजा जा रहा है। उन्होंने कहा नजदीकी आयुष्मान स्वास्थ्य एवं कल्याण केंद्रों में मुफ्त दवाइयां और नियमित अनुवर्ती देखभाल प्रदान की जा रही है। गृह आरोग्य योजना में अन्य प्रमुख गैर-संचारी रोग

(एनसीडी) जैसे मधुमेह संबंधी रैर, मानसिक स्वास्थ्य विकार, तंत्रिका संबंधी विकार, ऑब्स्टेट्रिक स्लीप एपनिया, डायबिटिक रेटिनोपैथी, क्रोनिक किडनी रोग (सीकेडी), क्रोनिक ऑब्स्टेट्रिक पल्मोनरी रोग (सीओपीडी), नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर रोग (एनएएफएलडी), और 19 से 29 वर्ष की आयु के व्यक्तियों में एनीमिया को भी शामिल किया गया है। राष्ट्रीय रोग सूचना विज्ञान एवं अनुसंधान आयुर्विज्ञान परिषद (ए न सी डी 1 आ ई आ र - आईसीएमआर) द्वारा जेएएमए 2025 में प्रकाशित अनुमानों के अनुसार, भारत में 2024 में कैंसर के अनुमानित 15.62 लाख नए मामले और 8.74 लाख मौतें दर्ज की गई, जिनमें स्तन, गर्भाशय ग्रीवा, मुख और फेफड़ों के कैंसर प्रमुख प्रकार हैं। कर्नाटक में, 2024 में कैंसर के अनुमानित 87,855 नए मामले और 26,516 मौतें दर्ज की गईं। इनमें से 25 प्रतिशत (21,898 मामले) तंबाकू से संबंधित थे।

राज्य द्वारा संचालित किदवई मेमोरियल इंस्टीट्यूट ऑफ ऑन्कोलॉजी (केएमआईओ) में बनाए गए जनसंख्या आधारित कैंसर रजिस्ट्री के आंकड़ों के अनुसार, पुरुषों में 39,170 मामलों में से 37 प्रतिशत तंबाकू के सेवन से जुड़े हैं, जबकि महिलाओं में 48,685 मामले थे, जिनमें से 15 प्रतिशत तंबाकू से संबंधित थे। बेंगलूरु शहर में, 2024 तक कैंसर के अनुमानित मामले 15,153 थे, जिनमें 3,826 मौतें हुईं। तंबाकू से संबंधित कैंसर के मामले कुल मामलों का 24.1 प्रतिशत थे, जिनमें पुरुषों (36.6 प्रतिशत) की तुलना में महिलाओं (15.2 प्रतिशत) का अनुपात अधिक था। किदवई संस्थान में, 2024 में 21,881 नए कैंसर के मामले दर्ज किए गए, जिनमें से 12,930 की उत्तकीय या कोशिकावैज्ञानिक पुष्टि हुई। उल्लेखनीय रूप से, इनमें से 3,939 (30.5 प्रतिशत) तंबाकू से संबंधित थे, जो राज्य के कैंसर के बोझ पर तंबाकू के उपयोग के निरंतर प्रभाव को रेखांकित करता है।

सरकारी जमीन पर लेआउट गरीबों के लिए आवास: राजन्ना

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। विधायक के.एन. राजन्ना ने कहा कि निर्वाचन क्षेत्र के लोगों को बुनियादी सुविधाएं प्रदान करने के लिए कई कदम उठाए गए हैं। सरकारी जमीन पर गरीबों के लिए घर बनाए जा रहे हैं और उन्हें प्लॉट दिए जा रहे हैं। सरकार से मकान स्वीकृत करवाकर आवास उपलब्ध कराया जा रहा है। वे बुधवार को तालुका डोड्डेरी में तालुका प्रशासन द्वारा आयोजित जनसंपर्क बैठक के उद्घाटन अवसर पर बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि अगर इस क्षेत्र के छात्र कौशल सीखेंगे, तो उन्हें जल्द ही नौकरी मिल जाएगी। इस क्षेत्र में कामगारों को रोजगार प्रदान करने के उद्देश्य से एक जीटीटीसी कॉलेज शुरू किया जा रहा है। उपायुक्त शुभा कल्याण ने बताया

कि जनसंपर्क बैठक में प्राप्त 70 प्रतिशत शिकायतें राजस्व विभाग से संबंधित हैं। पीटी खाता ऑंदोलन पिछले साल से चल रहा है और पिछले एक सप्ताह में जिले में 33,566 आवेदनों का निपटारा किया गया है, जबकि मधुगिरी तालुका में 1,351 आ-वेदनों का निपटारा किया गया है। उन्होंने कहा कि तीन लाख पीटी खाते अभी भी लंबित हैं और कई इलाकों में बिना दस्तावेज वाले लोग रह रहे हैं। उन्होंने कहा कि तुमकुरु-रायदुर्गा रेलवे परियोजना भूमि अधिग्रहण प्रक्रिया के कारण रुकी हुई है और इसे हल करने के लिए कदम उठाए गए हैं। जीपी के सीईओ जी. प्रभु ने कहा कि प्रति वर्ष एक या दो विभागों को लक्षित करके व्यापक विकास के

लिए कदम उठाए गए हैं। एनआरआईजी में जिला राज्य में प्रथम स्थान पर है और 96 करोड़ रुपये की लागत से छह हजार कार्य किए गए हैं। मधुगिरी तालुक में 50 आंगनवाड़ी केंद्रों के निर्माण के लिए कदम उठाए गए हैं। उन्होंने कहा कि राज्य में 500 अस्पताल शुरू करने का लक्ष्य है। राजीव गांधी आवास निगम के प्रबंध निदेशक परशुराम, तहसील-लदर श्रीनिवास, नगरपालिका अध्यक्ष लालापेट मंजूनाथ, टी.पी. ई.ओ लक्ष्मण, योजना निदेशक धनंजय, अधिकारी जगदीश, मंजूनाथ, हनुमंतरायप्पा, हनुमंतराव, गारंटी योजना समिति के अध्यक्ष चौध्पा, कृषक समाज के अध्यक्ष रमेश, ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष गोपालैया और अन्य अधिकारियों ने भाग लिया।



हिमालय क्षेत्र में मजबूती, चीन के साथ संतुलन के लिए जरूरी है भूटान के साथ संपर्क का विस्तार

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की हाल की भूटान यात्रा और थिम्पू में भूटान नरेश जिग्मे खेसर नामग्याल वांगचुक से उनकी वार्ता दोनों देशों के बीच परंपरागत रूप से प्रगाढ़ द्विपक्षीय संबंधों से बढ़ कर महत्व रखती है। भारत द्वारा पश्चिम बंगाल और असम से होकर भूटान को जोड़ने वाली रेल मार्ग परियोजनाओं का प्रस्ताव पड़ोसी देश के साथ आवागमन और व्यापार सुविधा बढ़ाने वाली केवल बुनियादी ढाँचा परियोजना नहीं है, बल्कि इसका एक गहरा रणनीतिक महत्व है। प्रस्तावित रेल लाइन से उस दुर्गम और संवेद-नशील त्रिभुजाकार इलाके तक पहुंचने में सुविधा होगी जहां भारत, भूटान और चीन-तीन देशों का मिलन होता है।

भूटान के साथ संपर्क को बेहतर करना भारत के लिए लंबे समय से दो दृष्टि से महत्वपूर्ण रहा है। एक तो इससे भूटान के साथ परम्परागत रिश्तों को प्रगाढ़ करने और परस्पर विश्वास की जड़ों को और गहरा करने में मदद मिलेगी। दूसरे, इससे उस क्षेत्र में चीन के प्रभाव को संतुलित करने में आसानी होगी। हिमालय की गोद में बसा भूटान भी इस पहल को एक आर्थिक अवसर के रूप में तो देखता ही है, साथ ही यह उसके लिए एक रणनीतिक आश्वासन की तरह है। भूटान भी उत्तर के अपने आक्रामक पड़ोसी और भारत जैसे हमेशा साथ खड़े रहने वाले सहयोगी के बीच रह कर दोनों के साथ संबंधों में एक नाजुक संतुलन बनाने की कोशिश कर रहा है। भारत और भूटान के बीच यह उच्चस्तरीय बातचीत ऐसे समय में हुई है जब भारत और चीन के संबंधों में भी सुधार होता दिख रहा है। अगस्त में ही नयी दिल्ली में भारत और चीन के बीच विशेष प्रतिनिधि (एसआर) स्तरीय वार्ता का 24 वां दौर हुआ था। इसमें दोनों पक्ष सीमा परिसीमन के लिए 'शीघ्र समाधान' तलाशने हेतु परामर्श और समन्वय

कार्य तंत्र (डब्ल्यूएमसीसी) के तहत एक विशेषज्ञ समूह बनाने पर सहमत हुए थे।

भारत और चीन के बीच हुई इस वार्ता का मुख्य विषय यूं तो दोनों देशों के बीच लंबे समय से चले आ रहे सीमा विवादों को निपटाना और अपनी सीमाओं का तार्किक सीमांकन करना था, लेकिन यह अप्रत्यक्ष रूप से भूटान को भी प्रभावित करता है। इसलिए जैसे-जैसे भारत चीन के साथ, सावधानीपूर्वक ही सही, अपने संबंधों को बेहतर करने की दिशा में आगे बढ़ रहा है, भूटान भी चीन के साथ अपने संबंधों पर नये सिरे से सोच रहा है और उसके साथ अपने सीमा विवादों को सुलझाने के अवसरों को तलाश रहा है।

गौरतलब है कि भूटान का चीन के साथ न तो कोई राजनयिक संबंध है और न ही उसके साथ कोई सुनिश्चित सीमा रेखा। ऐसी स्थिति में चीन और भूटान के बीच सीमाओं का निर्धारण बहुत मुश्किल और उलझाने वाला विषय हो जाता है। हालांकि इस मामले में दोनों देशों के बीच कई दौर की वार्ता हो चुकी है। भूटान 1984 से अब तक चीन के साथ उत्तर, पश्चिम और पूर्व के तीनों विवादित क्षेत्रों पर 25 बार वार्ताएं कर चुका है फिर भी कोई स्पष्ट परिणाम नज़र नहीं आया है। इस सीमा विवाद का सबसे संवेदनशील क्षेत्र भूटान का पश्चिमी क्षेत्र है, जो भारत के सिक्किम और तिब्बत के चुम्बी घाटी से सटा है। यह क्षेत्र भारत की मुख्य भूमि से पूर्वोत्तर क्षेत्र को जोड़ने वाले सिलीगुड़ी गलियारे (चिकन्स नेक) के बिल्कुल निकट है। इसलिए भारत की दृष्टि से भी यह रणनीतिक रूप से बेहद महत्वपूर्ण हो जाता है।

डोकलाम पठार इस संवेदनशील क्षेत्र और इस विवाद के केंद्र में है जहां भारत, भूटान और चीन मिलते हैं। यही वह क्षेत्र है जहां चीन जम्फेरी रिज की ओर सड़क निर्माण कर रहा था और उसको लेकर भारत और चीन



के बीच 73 दिनों तक सैन्य गतिरोध चला था। यह पठार सामरिक दृष्टि से बहुत महत्वपूर्ण है। चीन यदि इस रिज पर कब्ज़ा कर लेता है, तो वह भारत के महत्वपूर्ण गलियारे पर सीधी निगरानी करने में सक्षम हो जाएगा।

चीन ने जब 1951 में औपचारिक रूप से तिब्बत पर कब्ज़ा किया, तो उसकी सीमा का विस्तार भूटान की सीमा तक हो गया। यह सीमा इस लिए भी अस्पष्ट थी क्योंकि तिब्बत और भूटान के बीच एक मैत्रीपूर्ण सन्ध्यागत

और मित्रता की भी पेशकश की।

तिब्बत पर चीन के कब्जे ने भारत की रणनीतिक चिंताओं को भी गहरा कर दिया। भारत भी भूटान के साथ संबंधों को मजबूत करने के लिए तेजी से कदम उठाने लगा। चीन के लिए हालांकि भूटान अब भी एक चुनौती बना हुआ है। भूटान का, भारत के अलावा केवल एक और पड़ोसी चीन है। उसके साथ उसकी कोई सीमा तय नहीं है। भूटान ने अभी तक चीन में कोई मंत्री भी नहीं भेजा है। चीन, तिब्बत पर नियंत्रण मजबूत करने, हिमालय क्षेत्र में भारतीय प्रभाव को कम करने और सिलीगुड़ी गलियारे तक अपनी रणनीतिक पहुँच बढ़ाने के लिए भूटान के साथ सीमा का अपने ढंग से समाधान जरूरी मानता है। पिछले दशकों में, चीन ने भूटान में अतिक्रमण की एक धीमी गति वाली रणनीति ग्रे ज़ोन युद्ध को लागू करने में निपुणता हासिल कर ली है। 1980 और 1990 के दशक में, चीनी चरवाहे और गश्ती दल धीरे-धीरे दक्षिण की ओर बढ़े, शिविर, चौकियाँ और सड़कें बनाईं। हाल ही में, उपग्रह चित्रों से पता चला है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भूटानी क्षेत्र के अंदर चीन द्वारा निर्मित पूरे गाँव बसे हुए हैं, कुछ उत्तर में मेनचुमा घाटी में और कुछ पश्चिम में डोकलाम के पास। 2024 की एक रिपोर्ट में ऐसी 19 बस्तियों की गिनती की गयी है।

भारत के लिए, चीन के साथ भूटान के सीमा विवाद में दांव पर केवल कुछ वर्ग मील बर्फ से ढका जंगल का इलाका ही नहीं है, बल्कि इसके बड़े निहितार्थ हैं। भूटान के दक्षिण-पश्चिमी क्षेत्र, खासकर डोकलाम पठार पर नियंत्रण भारत के पूर्वोत्तर राज्यों तक सुरक्षित रास्ते की दृष्टि से बहुत महत्वपूर्ण है। सिलीगुड़ी कॉरिडोर की सुरक्षा के लिए डोकलाम पठार की सुरक्षा मायने रखती है।

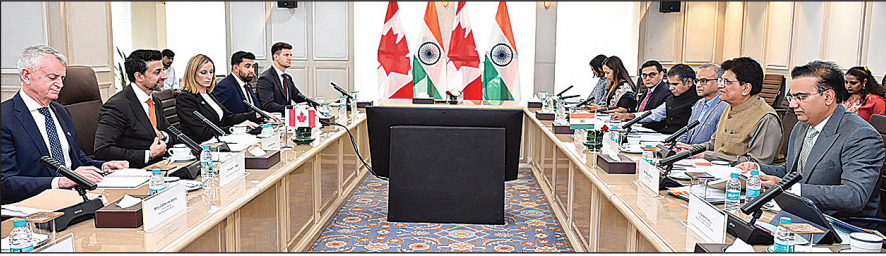
भारत को इसके लिए सिर्फ सैन्य बल नहीं बल्कि एक ऐसी स्तरीय, धैर्यपूर्ण रणनीति की

ज़रूरत है जिसमें निवारण, विकास और कूटनीति का मेल हो ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि भूटान की संप्रभुता और भारत की सुरक्षा, पहाड़ी दर पहाड़ी, घाटी दर घाटी मजबूत बनी रहे। किसी जोर ज़बरदस्ती के खिलाफ बचाव का सबसे कारगर तरीका परस्पर निर्भरता को मजबूत बनाना है। पश्चिम बंगाल और असम के रास्ते भूटान तक, खासकर कोकराझार-गोलेफू और बनारहाट-समस्ते कॉरिडोर तक रेल और सड़क संपर्क का विकास तेज़ करके, भारत और भूटान के आर्थिक जुड़ाव को और मजबूत किया जा सकता है।

इसी तरह, जलविद्युत सहयोग, रियायती वित्तपोषण और सीमा पार बिजली व्यापार का विस्तार भूटान के दीर्घकालिक विकास को भारत के ग्रिड से जोड़ सकता है, जिससे भूटान की की समृद्धि को बढ़ाने तथा उसे चीन के प्रलोभनों से दूर रखने में मदद मिलेगी। भूटान के साथ भारत के रक्षा संबंध किसी प्रत्यक्ष गठबंधन पर नहीं, बल्कि मौन विश्वास पर आधारित हैं। इस संतुलन को बनाए रखने के लिए, भारत का ध्यान क्षमता निर्माण पर होना चाहिए, जिससे भूटान अपनी सीमाओं की प्रभावी निगरानी और प्रबंधन कर सके। इसमें भूटान की सेना के लिए प्रशिक्षण का विस्तार, रसद और पर्वतीय क्षेत्र में आवागमन को सुगम बनाना, और सीमावर्ती सड़कों और सभी मौसमों में इस्तेमाल लायक सम्पर्क मार्गों पर सहयोग बढ़ाना और निगरानी की तकनीकों का हस्तांतरण महत्वपूर्ण है।

इस चुनौती से निपटने के लिए सैन्यीकरण से पहले जरूरी है जागरूकता। यह सुनिश्चित किया जाना चाहिए कि उस इलाके में चीनी की ओर से बनायी जाने वाली हर सड़क, चरवाहों के शिविर, या आदर्श गाँव का निर्माण निगाह में हो और उसके खिलाफ कूटनीतिक कार्रवाई की जा सके।

भारत-कनाडा के बीच द्विपक्षीय व्यापार को मजबूत करने और निवेश बढ़ाने पर हुई चर्चा : पीयूष गोयल



नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने गुरुवार को जानकारी देते हुए बताया कि उन्होंने कनाडा के अंतरराष्ट्रीय व्यापार मंत्री मर्निंदर सिद्धू के साथ 7वें भारत-कनाडा मंत्रिस्तरीय संवाद की सह-अध्यक्षता की। केंद्रीय मंत्री गोयल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, नए रोडमैप 2025 के अंतर्गत व्यापार और निवेश पर कनाडा के अंतरराष्ट्रीय व्यापार मंत्री मर्निंदर सिद्धू के साथ 7वें भारत-कनाडा मंत्रिस्तरीय संवाद की सह-

अध्यक्षता करना मेरे लिए खुशी की बात थी। उन्होंने इस चर्चा को लेकर जानकारी देते हुए बताया कि दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय व्यापार को मजबूत करने पर बातचीत की गई। इसके अलावा, निवेश को बढ़ावा देने और दोनों देशों के बीच सहयोग को गहरा के उपायों पर भी बात हुई। इससे पहले कनाडा के अंतरराष्ट्रीय व्यापार मंत्री मर्निंदर सिद्धू की ओर से भी दोनों देशों के बीच सहयोग को लेकर एक एक्स पोस्ट शेयर किया गया था।

मर्निंदर सिद्धू ने एक्स हैंडल पर लिखा, नई दिल्ली में मैंने फार्मास्यूटिकल्स, टेक्निकल निवेश,

एग्रीकल्चर, इंफ्रास्ट्रक्चर और निवेश में कनाडा-भारत सहयोग के नए अवसरों का पता लगाने के लिए जुबिलेंट भरतिया ग्रुप के हरि भरतिया से मुलाकात की। उन्होंने आगे जानकारी देते हुए बताया कि जुबिलेंट भरतिया ग्रुप जैसे बड़े प्लेयर के साथ सहयोग मजबूत करने के साथ दुनिया के सबसे तेजी से बढ़ते बाजारों में से एक भारत और कनाडा के बीच और अधिक साझेदारी के नए द्वार खुलेंगे। इससे पहले भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर भी जी7 विदेश मंत्रियों की बैठक में कई देशों के विदेश मंत्रियों से मिले।



कार्यक्रम के दौरान दिल्ली ब्लास्ट में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि दी। उन्होंने कहा, 10 नवंबर को दिल्ली में हुए बम विस्फोटों में जिन लोगों को हमने खोया है, मैं उन्हें अपनी भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित करता हूं और उनके परिवारों के प्रति गहरी संवेदना व्यक्त करता हूं।

उन्होंने कहा, मेरा मानना है कि आतंकवाद विकास का सबसे बड़ा दुश्मन है। जम्मू-कश्मीर के लोग लंबे समय से इस आतंक का दंश झेल रहे हैं। अब वहां के युवा नए सपने देख रहे हैं और हमें उन्हें उन मुकामों तक पहुंचने के लिए पंख देने में मदद करनी चाहिए, जिनकी देश और दुनिया

का हर युवा आकांक्षा रखता है। मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने भी वहां मौजूद जनसमूह को संबोधित किया। उन्होंने उपाधि प्राप्त करने वालों और स्वर्ण पदक विजेताओं को बधाई दी और सभी विषयों में छात्राओं की उल्लेखनीय उपलब्धियों की प्रशंसा की। मुख्यमंत्री ने उच्च शिक्षा में

उन्होंने कहा, शिक्षा परिवर्तन का मूल है। विश्वविद्यालय ने आपमें निवेश किया है। अब अपने आसपास की दुनिया में निवेश करें। सफलता इसमें नहीं है कि आप अपने लिए क्या हासिल करते हैं, बल्कि इसमें है कि आप समाज के लिए क्या योगदान देते हैं।

दिल्ली विस्फोट : पवन खेड़ा का अमित शाह पर तीखा हमला, पूछा- 2900 किलो विस्फोटक देश में कैसे पहुंचा?

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)। कांग्रेस नेता पवन खेड़ा ने गुरुवार को 10 नवंबर को दिल्ली में हुए विस्फोट को लेकर केंद्रीय

गृह मंत्री अमित शाह की आल-नेचना की। इस विस्फोट में 12 नागरिक मारे गए थे। उन्होंने सवाल किया कि 2,900 किलोग्राम विस्फोटक सामग्री

राष्ट्रीय राजधानी से सिर्फ 20 किलोमीटर दूर फरीदाबाद कैसे पहुंची? खेड़ा ने संवाददाताओं से कहा, हैरानी की बात है कि इस घटना के 48 घंटे बाद, कैबिनेट

धनशोधन धामला: नवाब मलिक के परिवार की कंपनी की याचिका खारिज

मुंबई, 13 नवंबर (एजेंसियां)। मलिक और उनके परिवार की कंपनियां सॉलिडस इन्वेस्टमेंट्स प्राइवेट लिमिटेड और मलिक इंफ्रास्ट्रक्चर भगोड़े गैंगस्टर दाऊद इब्राहिम और उसके साथियों की गतिविधियों से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में आरोपी हैं। मलिक इंफ्रास्ट्रक्चर ने अदालत में दलील दी थी कि प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) का मामला केवल अनुमान और अटकलों पर आधारित है, इसलिए उसे इस मामले से मुक्त किया जाए। लेकिन सांसदों/विधायकों के मामलों की सुनवाई करने वाले विशेष जज सत्यनारायण नवंदर ने 11 नवंबर को इस याचिका को खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि यह स्पष्ट है कि नवाब मलिक ने डी-कंपनी के सदस्यों हसीना पारकर, सलीम पटेल और आरोपी सरदार खान के साथ मिलकर अवैध रूप से कब्जाई गई संपत्ति की मनी लॉन्ड्रिंग में हिस्सा लिया, जो अपराध से प्राप्त धन है। अदालत ने कहा कि यह संपत्ति धनशोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत जब्त की गई है।

शराब घोटाले में भूपेश बघेल के बेटे चैतन्य की 61 करोड़ की संपत्ति ईडी ने की कुर्क

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)। प्रवर्तन निदेशालय ने छत्तीसगढ़ शराब घोटाले की चल रही जांच के सिलसिले में छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के बेटे चैतन्य बघेल की 61.20 करोड़ रुपये की संपत्ति अस्थायी रूप से कुर्क कर ली है। कुर्क की गई संपत्तियों में 59.96 करोड़ रुपये मूल्य के 364 आवासीय भूखंडों और कृषि भूमि के रूप में अचल संपत्तियाँ, साथ ही बैंक बैलेंस और सावधि जमा के रूप में 1.24 करोड़ रुपये मूल्य की चल संपत्तियाँ शामिल हैं। ये संपत्तियाँ धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए), 2002 के प्रावधानों के तहत जब्त की गईं।

61.20 करोड़ रुपये की वर्तमान कुर्की, लगभग 215 करोड़ रुपये मूल्य की अचल संपत्तियों की पूर्व की कुर्कियों के क्रम में है। ईडी के छत्तीसगढ़ जोनल कार्यालय ने 10 नवंबर को इन संपत्तियों को जब्त कर लिया, जो राज्य में शराब घोटाले में भारतीय दंड संहिता, 1860 और भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम, 1988 की विभिन्न धाराओं के तहत छत्तीसगढ़ की भ्रष्टाचार निरोधक शाखा और आर्थिक अपराध शाखा द्वारा दर्ज की गई प्राथमिकी के आधार पर शुरू की गई जांच के हिस्से के रूप में थी।

एजेंसी ने एक बयान में कहा कि पुलिस जांच से पता चला है कि छत्तीसगढ़ शराब घोटाले के कारण राज्य के खजाने को भारी नुकसान हुआ और अनुसूचित अपराधों के कमीशन से उत्पन्न 2500 करोड़ रुपये से अधिक की अपराध आय



(पीओसी) से लाभार्थियों की जेबें भर गई। ईडी ने अपने बयान में कहा, पीएमएलए के तहत की गई जांच से पता चला है कि भूपेश बघेल के बेटे चैतन्य बघेल शराब सिंडिकेट के शीर्ष पर थे। मुख्यमंत्री के बेटे होने के नाते, उन्हें शराब सिंडिकेट का नियंत्रक और सर्वोच्च अधिकारी बनाया गया था। सिंडिकेट द्वारा एकत्र किए गए सभी अवैध धन का हिसाब (हिसाब) रखने की जिम्मेदारी उन्होंने की थी। ऐसे धन के संग्रह, चैनलाइजेशन और वितरण (पीओसी) से संबंधित सभी बड़े फैसले उनके निर्देशों के तहत लिए जाते थे।

ईडी की जांच में यह भी पता चला कि चैतन्य को अपराध से प्राप्त आय (पीओसी) प्राप्त हुई थी, जिसे उन्होंने अपने रियल एस्टेट व्यवसाय में शामिल किया और बेदाग संपत्ति के रूप में पेश किया। चैतन्य ने शराब घोटाले से प्राप्त पीओसी का उपयोग अपनी स्वामित्व वाली कंपनी मेसर्स बघेल डेवलपर्स के तहत अपनी रियल एस्टेट परियोजना 'विट्टल ग्रीन' के विकास के लिए किया।

सरकार की नाकामी से हुआ दिल्ली धमाका : अखिलेश यादव

समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने दिल्ली में हुए बम धमाके को सरकार की बहुत बड़ी नाकामी करार देते हुए बृहस्पतिवार को कहा कि खुफिया तंत्र पूरी तरह विफल हो गया, तभी ऐसी घटना हुई। उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री ने बिहार चुनाव पर टिप्पणी करते हुए कहा कि जनता अब बदलाव चाहती है और राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेता तेजस्वी यादव को मुख्यमंत्री के रूप में देख रही है।

यादव बृहस्पतिवार को बरेली पहुंचे जहां वह विधायक अता-उर-रहमान की पुत्री के विवाह समारोह में शामिल हुए। उन्होंने कहा कि ऐसे मौकों पर आने से लोगों से मिलने और विचार साझा करने का अवसर मिलता है। यादव ने बाद में यहां प्रेस वार्ता की, जिसमें उन्होंने प्रदेश सरकार और केंद्र सरकार पर जमकर निशाना साधा।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार देश की अर्थव्यवस्था को चीन के हाथों सौंप चुकी है। सपा प्रमुख ने कहा, सरकार स्वदेशी की बात करती है, लेकिन पूरी अर्थव्यवस्था चीन के कब्जे में है। बाजारों में चीनी सामान हावी है।

निर्वाचन आयोग पर भाजपा के इशारों पर काम

करने का आरोप लगाते हुए यादव ने दावा किया, रामपुर और कुंदरकी में हजारों लोगों को वोट डालने नहीं दिया गया। पुलिस ने लोगों को घरों से निकलने से रोका। हमने निर्वाचन आयोग से शिकायत की, लेकिन उसने कोई ध्यान नहीं दिया।

सपा प्रमुख ने कहा कि समाजवादी पार्टी न्यू इंडिया विजन को लेकर आगे बढ़ रही है और बरेली के विकास के लिए विशेष घोषणा पत्र तैयार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि महंगाई, यातायात और भ्रष्टाचार जैसे मुद्दों से जनता परेशान है, लेकिन सरकार जनता का ध्यान इनसे हटाने की कोशिश कर रही है।

पूर्व मुख्यमंत्री ने कहा, भाजपा वाले भगवान से ऊपर हो गए हैं... मुख्यमंत्री ने कोई नया कारखाना नहीं लगाया, बस बिजली महंगी कर दी। गरीब आज शादी-ब्याह और सोना खरीदने तक में असमर्थ हो गया है।

उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा वाले ही असली भू-माफिया हैं जो गरीबों की जमीन और संपत्ति हड़प रहे हैं। यादव ने यह भी दावा किया कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जब अपनी कुर्सी हिलती देख लेते हैं तो सांप्रदायिक हो जाते हैं।

सौंदर्य टिप्स

ये 5 टिप्स हमेशा के लिए खत्म कर देंगे डार्क सर्कल्स

आंखों के नीचे काले घेरे आपका पूरा लुक खराब कर देते हैं. स्ट्रेस, कम नींद, धूप में बिना चश्मे के निकलना, एजिंग और जेनेटिक ऐसे कई कारण हैं जिसकी वजह से डार्क सर्कल्स होते हैं. इन्हें ठीक करने के लिए आपने कई नुस्खे आजमाएं होंगे, लेकिन यहां आपको वो कारगर तरीके बता रहे हैं जिन्हें आजमा कर आपकी आंखों के काले धब्बे हमेशा के लिए खत्म हो जाएंगे.



1. आई पैक

आलू को कट्टकस कर इसका जूस निकालें और इसमें रुई को डिबोकर आंखों पर रखें. इसके अलावा आप ग्रीन टी बैग्स को आंखों पर रख सकते हैं. इसके लिए गरम पानी में ग्रीन टी बैग्स को एक बार डालें, फिर इन्हें फ्रिज में 20 मिनट के लिए रख दें. इन ठंडे टी बैग्स को रात को सोते समय आंखों पर रखें और रिलैक्स करें.

2. सनस्क्रीन लगाएं

डार्क सर्कल्स को कम करने के लिए सबसे जरूरी है कि धूप में निकलने से पहले सनस्क्रीन लगाकर निकलें. आंखों पर डाइरेक्ट धूप लगने से मेलनिन प्रोडक्शन में बढ़ावा होता है, जो आंखों की आस-पास वाली स्किन को काली बनाती है. इसीलिए जरूरी है कि जर्क ऑक्सिडेंट और टाइटैनिमम डाइऑक्साइड से भरपूर सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें.

3. आई मसाज

रोजाना रात को सोने से पहले दो बूंद बादाम का तेल लें और इससे हल्के हाथों से आंखों की मसाज करें. मसाज हमेशा हाथों की बीच की दो अंगुलियों से ही करें.

4. आंखों को धोएं

रोजाना घर पहुंचते ही हाथ-मुंह धोने के साथ-साथ आंखों को भी धोएं. सबसे पहले गुनगुने पानी से आंखों को क्लीन करें और फिर ठंडा पानी आंखों पर मारें. इससे आंखों की दिनभर की थकान कम होगी और ब्लड फ्लो बेहतर होगा.

5. जरूरी टिप्स

दिन भर में 8 से 10 लीटर पानी पिएं. 7 से 8 घंटे की नींद लें. आंखों को कभी भी टाइट ना रगड़ें. अगर आई साइट वीक है तो चश्मा लगाकर काम करें और आई मसलस वीक हैं तो एंटी-ग्लेयर लगाकर काम करें. 1 घंटे से ज्यादा टीवी ना देखें. स्मॉकिंग से बचें और स्ट्रेस कम लें. क्योंकि चिंता सबसे पहले आंखों के नीचे काले घेरे लेकर आती है.

हेल्थ के लिए बेहद फायदेमंद है गाय का दूध



गाय का दूध सेहत के लिहाज से बेहद स्वास्थ्यवर्धक होता है। इसमें कैल्शियम भरपूर मात्रा में पाया जाता है जो हड्डियों को मजबूत बनाने में सहायता करता है। गाय का दूध प्रोटीन का भी बेहतरीन स्रोत होता है।

इसके अलावा इसमें विटामिन बी 2 और विटामिन बी 12 भी पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। ये दोनों विटामिन शरीर को ऊर्जा निवृत रखने में

मदद करते हैं। शरीर में मसल्स और ऊतकों के निर्माण में भी यह बेहद लाभदायक होता है।

यह कैल्शियम, एचआईवी, दिल संबंधी बीमारियां, हाई ब्लडप्रेसर और माइग्रेन जैसी समस्याओं से बचाव करने में भी सक्षम है। शरीर को संपूर्ण पोषक तत्व प्रदान करने वाले इस दूध के और भी बहुत सारे फायदे होते हैं। तो चलिए जानते हैं कि वे फायदे क्या हैं।

बढ़ाए रोग प्रतिरोधक क्षमता

गाय के दूध में कैल्शियम, प्रोटीन, एंटी-ऑक्सिडेंट्स के साथ-साथ विटामिन ई, सेलेनियम, जिंक आदि भी पर्याप्त मात्रा में पाए जाते हैं। ये तत्व हमारे शरीर में रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं।

त्वचा रोग में लाभकारी

गाय का दूध त्वचा के रोमछिद्रों को सिकोड़कर छोटा कर देता है। इससे ब्लैकहेड्स की समस्या से निजात मिलती है। रूखी और बेजान त्वचा के लिए भी गाय का दूध काफी लाभदायक होता है।

वजन कम करने में उपयोगी

गाय का दूध पीने से आपका मेटाबॉलिज्म बढ़ता है, जिससे आपको बार-बार भूख नहीं लगती है। इसमें पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन भी होता है जो वर्कआउट के लिए आपको पर्याप्त ऊर्जा मुहैया कराता है।

दिमाग-आंखों के लिए फायदेमंद

बच्चों के दिमाग का विकास करने के लिए उन्हें नियमित रूप से गाय का दूध पिलाना चाहिए। इसके अलावा इस दूध में पाया जाने वाला कैरोटिन आंखों की रोशनी बढ़ाने में भी मदद करता है।

जानिए संतरे खाने के 5 फायदों के बारे में

सर्दियां आते ही बाजार में आ जाते हैं ताजे संतरे. जिसे आप और हम कई तरीकों से अपनी डाइट में शामिल करते हैं. कोई सुबह जूस की तरह पीता है तो कई इसे शाम के ब्रेक में खाना पसंद करता है. विटामिन सी, ए, अमिनो एसिड, बी कॉम्प्लेक्स, फ्लेवोनॉयड, कैल्शियम, फॉस्फोरस, सोडियम जैसे मिनरल्स से भरे इस फल को खाने के कई फायदे होते हैं. सिर्फ एक दिन में एक संतरा शरीर को कई बीमारियों से बचा कर रखता है. यहां आपको संतरे खाने के 5 फायदों के बारे में बता रहे हैं.

1. ब्लड प्रेशर कंट्रोल करे

ब्लड प्रेशर को लो होने से बचाने के लिए सबसे जरूरी है सोडियम की मात्रा को ब्रैलेस रखना. संतरा सोडियम की मात्रा को नॉर्मल रख ब्लड प्रेशर को सही रखता है. इसीलिए जिसे भी हाई या लो ब्लड प्रेशर की परेशानी हो वो अपनी डाइट में संतरा जरूर शामिल करें.

2. कैंसर से बचाए

विटामिन सी से भरपूर संतरा शरीर को नुकसान पहुंचाने वाले फ्री-रेडिकल्स से सुरक्षित रखता है. साथ ही इसमें पाया जाने वाला लाइमोनिन कैंसर सेल्स को बढ़ने से रोकता है. मैडरिन संतरे में विटामिन ए भरपूर मात्रा में पाया जाता है. जापान में हुई एक स्टडी के मुताबिक



मैडरिन संतरा लिवर कैंसर होने के खतरे को कम करता है.

3. किडनी पथरी से रखे सेफ

रोजाना संतरे का सेवन किडनी में होने वाली पथरी के खतरे को कम करता है. इसीलिए आप संतरे को रोजाना अपनी डाइट में शामिल करें. पथरी के लिए संतरे को क्लिफिड रूप में पीएं ज्यादा फायदा होगा.

4. बवासीर में दिलाए आराम

संतरा पेट के अल्सर को खत्म करता है और

बवासीर में राहत दिलाता है. इसके लिए रोजाना खाना खाने के बाद एक ग्लास संतरे का जूस पीएं. बवासीर के मरीज संतरे के छिलके के पाउडर को भी पानी में मिला कर पी सकते हैं.

5. सर्दी-जुकाम करे छुमंतर

संतरे में मौजूद विटामिन सी सर्दी-जुकाम में राहत दिलाता है. लोगों का ऐसा मानना है कि संतरे की तासीर ठंडी होती है इसीलिए इसे सर्दी-खांसी में नहीं खाना चाहिए, लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं होता है. बल्कि संतरा या विटामिन सी वाले सभी फल सर्दी में राहत दिलाते हैं.

रेसिपी



विधि

सबसे पहले एक कढ़ाई में तेल डालर गर्म करें। जब ये गर्म हो जाएं तो इसमें दालचीनी, जीरा, इलायची पाउडर, कश्मीरी लाल मिर्च, हींग, धनिया पाउडर, हल्दी और नमक डालें और अच्छी तरह से फ्राई कर लें। इसके बाद इसमें थोड़ा सा पानी डाल दें। जिससे कि मासला जले न। जब यह तेल छोड़ने लगे तो इसमें सोंठ डाल दें और कम से कम 2 मिनट पकाएं इसके बाद इसमें प्याज और बैंगन डालकर अच्छी तरह से फ्राई करके कम से कम 20 मिनट के लिए ढक्कन बंद कर दें। 20 मिनट बाद इसमें टमाटर, सौंफ और थोड़ा सा पानी डालें। अब टमाटर पकने दें। जब टमाटर पक जाए और गाढ़ी सी ग्रेवी तैयार हो जाए। तब आंच बंद कर दें। आपकी कश्मीरी खट्टे बैंगन की सजी बनकर तैयार है। इसमें नींबू डालकर गर्मागर्म रोटी के साथ सर्व करें।

खट्टे बैंगन की सब्जी

5-6 लंबे बैंगन, दो कटो हूप प्याज, एक बारीक कटा हुआ टमाटर, एक दालचीनी, एक बड़ा चम्मच जीरा, आधा चम्मच इलायची पाउडर, एक चम्मच कश्मीरी लाल मिर्च, एक छोटा चम्मच हींग, एक छोटा चम्मच हल्दी पाउडर, एक बड़ा चम्मच सोंठ, एक बड़ा चम्मच सौंफ, एक बड़ा चम्मच नींबू का रस, बारीक कटा हुआ हरा धनिया, स्वादानुसार नमक बनाने की

तेज उपमा

सामग्री

पानी : 660 मिलीलीटर
गाजर- 75 ग्राम हरे मटर : 40 ग्राम
ग्रीन बीन्स : 35 ग्राम घी : 1 बड़ा चम्मच
सरसों के बीज : 1/2 चम्मच करी पत्ते : 7-8 : प्याज : 75 ग्राम सुजी : 100 ग्रामहरी मिर्च : 1 चम्मच नमक : 1 चम्मच
धनिया : 1 बड़ा चम्मच

विधि

डीप पैन को मध्यम आंच पर रखें और उसमें 660 मिलीलीटर पानी, 75 ग्राम गाजर, 40 ग्राम हरे मटर, 35 ग्राम ग्रीन बीन्स डालकर उबाल लें। अब एक डीप पैन को मध्यम आंच पर रखें और उसमें आधा चम्मच सरसों के बीज, 7-8 करी पत्ता डालें और अच्छी तरह से हिलाएं। फिर इसमें 75 ग्राम प्याज डालकर फ्राई करें, जब तक वह हल्के ब्राउन न हो जाए। अब इसमें 100 ग्राम सुजी डालें और मध्यम आंच पर 2-3 मिनट तक पकाएं। इसमें 1 हरी मिर्च डालकर अच्छे से मिव्स करें। फिर इसमें उबली हुई सब्जियां, 1 चम्मच नमक, 1 बड़ा चम्मच धनिया डालें और अच्छे से मिव्स करें। अब इसे 3-5 मिनट तक मध्यम आंच पर पकाएं। कभी-कभी इसे हिलाते रहें। जब यह गाढ़ा हो जाए तो आंच से उतार लें और सर्व करें

ट्रेडमिल पर दौड़ते समय रखें इन बातों का ध्यान



बढ़े हुए वजन को कम करने के लिए अक्सर ट्रेडमिल पर चलने व दौड़ने की सलाह दी जाती है। ट्रेडमिल जिम में आसानी से मिलने वाली एक मशीन है, जो वजन कम करने के साथ ही शारीरिक तौर पर कई बदलाव लाती है। वजन कम करने के अलावा इस मशीन से दिल बेहतर काम करता है। शरीर में सकारात्मक बदलाव आते हैं, पर एक छोटी-सी लापरवाही समस्याओं को बढ़ा भी सकती है।

ट्रेडमिल के लाभ

► हृदय संबंधी गतिविधियों यानी कार्डियो वैस्कुलर एक्टिविटीज को बेहतर बनाने में मदद मिलती है।
► पर्वतारोही पहाड़ों पर चढ़ाई से पहले इस पर प्रैक्टिस कर अपनी रफ्तार और पैरों की पकड़ को मजबूत बनाते हैं।
पिंडलियों की मांसपेशियां भी मजबूत बनती हैं।

कैलरी खपत में भी ये मशीन मदद करती है। तनाव कम करने में भी सहायक होती है।

सेहत से जुड़ी कोई परेशानी है तो

अगर सेहत से जुड़ी कोई परेशानी है तो इंस्ट्रक्टर को बताएं। उसी के निर्देशों का पालन करें। गोल्ड जिम के मैनेजर और इंस्ट्रक्टर विनीत कपूर बताते हैं, ट्रेडमिल पर दौड़ लगाने से पहले उसकी स्पीड और दौड़ने के तरीके के बारे में जान लें।
► मधुमेह रोगियों को ट्रेडमिल पर दौड़ने या बहुत तेज चलने से बचना चाहिए। घुटने या पैरों में चोट या दर्द हो तो दूर रहना बेहतर होगा।
► ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए भी ट्रेडमिल पर दौड़ने से बचने की सलाह दी जाती है। हृदय कमजोर है तो भी परहेज करें।
► माइग्रेन या सिर से जुड़ी समस्या होने पर विशेषज्ञों की राय



लाभकारी है। राई को सरसों के नाम से भी जाना जाता है।

इस तरह करें राई का इस्तेमाल : राई में एंटीऑक्सिडेंट, सेलेनियम और मैग्निशियम

पानी में भिगोकर इसका पतला पेस्ट तैयार कर लें। इसे चोट वाली जगह पर लेप कर लें। बहुत आराम मिलेगा। इसके अलावा पानी में राई के दाने उबालकर इस पानी में कॉटन का कपड़ा भिगोकर चोट वाली जगह पर थपथपाएं। ऐसा करने से दर्द बहुत कम हो जाएगा। इसके साथ ही खाने में भी राई का इस्तेमाल करें। छौक लगाने,खाद,अचार आदि तरीको से राई खा सकते हैं।

घबराहट होने पर लाभकारी है राई : राई के छोटे-छोटे दाने सेहत के लिए बहुत लाभकारी हैं। घबराहट होने पर हाथ की हथेलियों और पैरों के तलवों पर राई को रगड़ें। इससे बहुत आराम

अंदरूनी चोट के दर्द को राई से करें दूर

भीरता से पड़ताल नहीं होती है कि क्या सड़क निर्माण में केन्दरार ने अभी तकनीकी मानकों का पालन किया है ? निश्चित रूप से राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण और सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय की जवाबदेही बनती है कि राजमार्गों को दुर्घटना मुक्त बनाने में निदेशित यांत्रिक जगह-पड़ताल की जाती रहे। ताकि निर्दोष लोगों के बेगैत मरने का सिलसिला खत्म हो सके। इन विभागों व मंत्रालयों का जिम्मा सिर्फ टोल वसूलना ही नहीं है बल्कि सड़कों को सुरक्षित बनाना भी इनकी जवाबदेही है। निश्चित रूप से सड़क के निर्माण की गुणवत्ता तथा उसे दुर्घटना मुक्त बनाने के लिये उच्च सुरक्षा मानकों का क्रियान्वयन भी उतना जरूरी है। इसके अलावा सख्त कानून व नगरपाली के जरिये ट्रकों को सड़क के किनारे खड़े करने पर रोक लगाया जाए। देश में सैकड़ों लोगों की मौत सड़क के किनारे गलत तरीके से खड़े ट्रक से वाहन के टकराने से होती है, लेकिन दोषी ट्रक को कड़ी सजा नहीं मिलती। वहीं दूसरी ओर वाहन चालकों की भी गति सीमा में रहने तथा अन्य सावधानियों का सख्ती से पालन करना चाहिए। सरकारों का दायित्व भी बनता है कि राजमार्गों पर रफ्तार की सीमा के नियमन के साथ बाधामुक्त सफर भी सुनिश्चित हो सके।





न्यूज़ ब्रीफ

एशियाई तीरंदाजी चैम्पियनशिप : भारत की कपांडउ महिला और मिश्रित टीमों ने जीता स्वर्ण पदक



नई दिल्ली। ढाका में चल रही एशियाई तीरंदाजी चैम्पियनशिप में भारत ने कपांडउ वर्ग में शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए महिला टीम और मिश्रित टीम स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता, जबकि पुरुष टीम को रजत पदक से संतोष करना पड़ा। महिला कपांडउ टीम के फाइनल में दीपशिखा, प्रिथिका प्रदीप और ज्योति सुरेखा वेन्म की भारतीय तिकड़ी ने दक्षिण कोरिया को कड़े मुकाबले में 236-234 से हराकर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। पुरुष कपांडउ टीम स्पर्धा में अभिषेक वर्मा, साहिल जाधव और प्रतमेश फुगे की भारतीय टीम को कजाखस्तान के खिलाफ 229-230 से मामूली अंतर से हार झेलनी पड़ी और रजत पदक हासिल हुआ। यह मुकाबला पूरी तरह से रोमांचक रहा, लेकिन निर्णायक क्षणों में कजाख खिलाड़ियों ने बढ़त बना ली। मिश्रित टीम में भी स्वर्ण मिश्रित टीम फाइनल में अभिषेक वर्मा और दीपशिखा की भारतीय जोड़ी ने बांग्लादेश के हिमु बाघार और बोन्ना आवकर को 153-151 से पराजित कर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। ढाका में जारी इस प्रतियोगिता में भारत का यह प्रदर्शन एशियाई स्तर पर तीरंदाजी में उसकी मजबूत स्थिति को और भी पुख्ता करता है।

लक्ष्य सेन क्वार्टरफाइनल में जिया हेंग जैसन टेह को सीधे गेम में हराया



नई दिल्ली। भारतीय बैडमिंटन स्टार लक्ष्य सेन ने गुरुवार को कुमाओटो मास्टर्स जापान के पुरुष एकल वर्ग के क्वार्टरफाइनल में जगह बना ली। उन्होंने सिंगापुर के जिया हेंग जैसन टेह को सीधे गेमों में हराया। 2021 विश्व चैम्पियनशिप के कांस्य पदक विजेता और दुर्नामेंट के सातवें वरीय लक्ष्य ने विश्व नंबर 20 टेह को 21-13, 21-11 से सिर्फ 39 मिनट में पराजित किया। इस जीत के साथ विश्व नंबर 15 लक्ष्य सेन अब सिंगापुर के पूर्व विश्व चैम्पियन ली कीन यू का सामना क्वार्टरफाइनल में करेंगे। पहले गेम में लक्ष्य ने शुरुआत से बढ़त बनाई और 8-5 से आगे रहे, हालांकि टेह ने 10-9 पर बढ़त हासिल की थी। लेकिन लक्ष्य ने ब्रेक तक बढ़त बरकरार रखी और 14-13 के स्कोर के बाद लगातार सात अंक जीतते हुए पहला गेम अपने नाम किया। दूसरे गेम में लक्ष्य ने और भी दमदार प्रदर्शन किया। उन्होंने 5-0 की बढ़त से शुरुआत की और ब्रेक तक 11-3 से आगे रहे। इसके बाद उन्होंने पूरी बढ़त बनाए रखी और मुकाबला आसानी से जीत लिया। दिन के बाद के मैच में एच. एस. प्रभाय का सामना डेनमार्क के रासमस गेमके से होगा।

इस्लामाबाद धमाके के बाद सुरक्षा चिंताओं के बावजूद श्रीलंका की टीम पाकिस्तान दौरे पर बनी रहेगी



इस्लामाबाद। श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) ने अपने खिलाड़ियों की सुरक्षा चिंताओं के बावजूद पाकिस्तान के व्हाइट-बॉल दौरे को जारी रखने का निर्णय लिया है। कई खिलाड़ियों ने इस्लामाबाद में हुए आत्मघाती हमले के बाद स्वदेश लौटने की इच्छा जताई थी। मंगलवार को इस्लामाबाद की एक अदालत के बाहर आत्मघाती विस्फोट में 12 लोगों की मौत हो गई थी। यह घटना पाकिस्तान और श्रीलंका के बीच रावलपिंडी में खेले जाने वाले वनडे मैच से कुछ घंटे पहले हुई थी। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के चेयरमैन और देश के गृहमंत्री मोहसिन नकवी ने बुधवार को इस्लामाबाद में श्रीलंका के उच्चायुक्त से मुलाकात की और टीम को कड़ी सुरक्षा का आश्वासन दिया। इस बैठक में श्रीलंका और पाकिस्तान टीम के मैनेजर्स के साथ शीर्ष सुरक्षा अधिकारी भी मौजूद थे। नकवी ने मंगलवार दोपहर पिंडी क्रिकेट स्टेडियम का दौरा किया और सुरक्षा इंतजामों की समीक्षा की। श्रीलंका क्रिकेट बोर्ड ने बुधवार को जारी बयान में कहा कि खिलाड़ियों की सुरक्षा चिंताओं को 'पीसीबी और संबंधित अधिकारियों के साथ मिलकर पूरी तरह संबोधित किया जा रहा है ताकि दौरे पर मौजूद प्रत्येक सदस्य की सुरक्षा और कुशलता सुनिश्चित की जा सके।

शुक्रवार, 14 नवंबर, 2025

बेंगलूरु



डोपिंग के लिए भारतीय एथलीट कार्तिक कुमार पर लगा तीन साल का प्रतिबंध

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

भारतीय एथलेटिक्स खिलाड़ी कार्तिक कुमार को डोपिंग उल्लंघन के मामले में तीन साल के लिए प्रतिबंधित किया गया है। उन्होंने कई प्रतिबंधित एनाबोलिक एजेंट्स के लिए पॉजिटिव पाए जाने के बाद यह सजा स्वीकार कर ली है। यह जानकारी यूएसएडीए (अमेरिकी एंटी-डोपिंग एजेंसी) ने गुरुवार को दी।

यूएसएडीए के अनुसार, एक सूचना पर कार्रवाई करते हुए एजेंसी ने 27 फरवरी को अमेरिका में प्रशिक्षण के दौरान कार्तिक कुमार

का प्रतियोगिता से बाहर (आउट-ऑफ-कम्पटीशन) यूरिन सैंपल लिया था। इस सैंपल में मेटेडॉइनों और स्टैनोजोलोल सहित कई प्रतिबंधित पदार्थों के मेटाबोलाइट्स पाए गए। इनमें शामिल हैं —

- 17ए-मेथिल-एसबी-ए'डोस्टे-न-3ए, 17बी-डायोल,
- 17बी-मेथिल-एसबी-ए'डोस्टे-1-इन-3ए, 17ए-डायोल (एपिमिटेडडायोल),
- 17बी-हाइड्रोक्सिमैथिल-17ए-मेथिल-18-नॉर-ए'डोस्टे-1, 4, 13-ट्रायन-3-वन

(एलटीएम), तथा 4-क्लोरो-3ए-हाइड्रोक्सी-ए'डोस्टे-4-एन-17-वन (क्लोस्टेबोल मेटाबोलाइट)।

यूएसएडीए ने इसके बाद 19 मार्च को एक और सैंपल लिया, जो फिर से मेटेडॉइनों मेटाबोलाइट्स के लिए पॉजिटिव पाया गया। हालांकि, नियमों के अनुसार दोनों नमूनों को एक ही उल्लंघन माना गया क्योंकि पहले पॉजिटिव रिपोर्ट की जानकारी कार्तिक को दूसरे सैंपल से पहले नहीं दी गई थी।

डोपिंग उल्लंघन के लिए आमतौर पर चार साल का प्रतिबंध लगाया जाता है, लेकिन यदि खिलाड़ी सूचना मिलने के 20 दिनों के भीतर आरोप स्वीकार कर लेता है, तो सजा एक साल घटाई जा सकती है। कार्तिक कुमार ने यह प्रावधान अपनाया, जिसके चलते उन्हें तीन साल का प्रतिबंध मिला।

उनकी अयोग्यता की अवधि 10 अप्रैल से शुरू हुई है। इसके साथ ही 27 फरवरी के बाद के सभी नतीजे, पदक, अंक और पुरस्कार भी रद्द कर दिए गए हैं।

भारत व दक्षिण अफ्रीका पहला टेस्ट आज से

कोलकाता, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच शुक्रवार से यहां पहला क्रिकेट टेस्ट मैच ऐतिहासिक ईडन गार्डन के मैदान पर खेला जाएगा। इस मैच में दोनों ही टीम जीत के झरदे से उतरेंगी। विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप (डब्ल्यूटीसी) को देखते हुए भी ये सीरीज बेहद अहम मानी जा रही है। इस मैच से आक्रमक विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत वापसी करेंगे। वह इंग्लैंड दौरे में अंगुठे में हुए फ्रैक्चर के बाद से ही टीम से बाहर थे। ऐसे में सभी की नजरें उनके उपर रहेंगी। इसके अलावा भारत ए की ओर से शानदार प्रदर्शन करने वाले ध्रुप गुप्तेल भी इस मैच में खेलेंगे। इस मैच में भारतीय टीम के बल्लेबाजों को दक्षिण अफ्रीकी टीम के तेज और स्पिन आक्रमण का सामना करना होगा। इस मैदान पर स्पिनरों को सहायता मिलती है जिसका लाभ दक्षिण अफ्रीकी स्पिनर उठाना चाहेंगे। दक्षिण अफ्रीका गेंदबाजी आक्रमण की धार इस समय स्पिनरों पर निर्भर है और ऐसे में भारतीय बल्लेबाजों को सावधान रहना होगा। दक्षिण अफ्रीकी के पास अधिकतर समय अच्छे तेज गेंदबाज रहे हैं पर इस बार टीम स्पिनरों के भारोसे है। पाकिस्तान के खिलाफ हाल ही में उसने सीरीज 1-1 से झेंझेली थी। उसमें उसके मुख्य स्पिनरों केशव महाराज, साइमन हार्मर और सेनुरान मुथुस्वामी ने 39 में से 35 विकेट लिए थे।



वहीं भारतीय टीम के सहायक कोच रियान टेन डोइशे ने कहा है कि दक्षिण अफ्रीका के गेंदबाजों का तरीका उपमहाद्वीप के गेंदबाजों के समान है। उन्होंने कहा, 'उनके पास चार स्पिनर हैं जिनमें से वे तीन को उतार सकते हैं। ऐसा लग रहा है कि हम उपमहाद्वीप की किसी टीम के खिलाफ खेलने वाले हैं।' उन्होंने कहा, 'हमने इस पर बात की है। हमने न्यूजीलैंड के खिलाफ खराब प्रदर्शन वाली सीरीज से सबक लिया है। दक्षिण अफ्रीका के गेंदबाज हार्मर भी 1000 प्रथम श्रेणी विकेट ले चुके हैं और भारत के हालात को जानते हैं।

दस साल पहले हाशिम अमला की कप्तानी में इस गेंदबाज ने दो टेस्ट खेलकर चेतेश्वर पुजारा, रोहित शर्मा और रिधिमान साहा के विकेट लिए थे। एक दशक बाद भी वह उतने ही चतुर गेंदबाज हैं। उन्होंने रावलपिंडी में में 8 विकेट लेकर दक्षिण अफ्रीका को जीत दिलाई और सीरीज ड्रॉ भी कराई। वहीं केशव महाराज सबसे सटीक और आक्रमक स्पिनरों में से एक हैं। ऐसे में भारतीय बल्लेबाजों और दक्षिण अफ्रीका के स्पिनरों के बीच मुकाबला रोमांचक होना तय है।

ईडन की पिच से स्पिनरों का पहले भी सहायता मिलती रही है। वहीं बंगाल क्रिकेट संघ के अध्यक्ष सोरव गांगुली ने कहा है कि यह टर्निंग पिच नहीं होगी। इससे जसप्रीत बुमराह को सहायता मिल सकती है। बुमराह आम तौर पर शुरुआत में मूवमेंट और बाद में रिवर्स स्विंग देने वाली पिच पर भारत के तुरफ का इस्का साबित हो सकते हैं। भारतीय टीम इस मैच में दो तेज गेंदबाजों को उतार सकता है और धरेलू मैदान होने से युवा तेज गेंदबाज आकाश दीप को भी इसमें अवसर मिल सकता है।

शुभमन गिल की कप्तानी में भारतीय टीम से यहां सभी को अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद है। उसने इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में अच्छा प्रदर्शन किया था वेस्टइंडीज की कमजोर टीम को 2-0 से हराने पर उसे विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप चक्र में अधिक लाभ नहीं मिला है। ऐसे में वह इस सीरीज में जीत चाहेंगे। ऋषभ इस सीरीज से वापसी करते हुए अच्छी बल्लेबाजी करना चाहेंगे। उनके अलावा जुरेल के बतौर बल्लेबाज खेलने से भी भारत का मध्यक्रम मजबूत हुआ है। न्यूजीलैंड के खिलाफ श्रृंखला में 16 विकेट लेने वाले वांशिंगटन सुंदर भी इस सीरीज में अंतर पैदा करेंगे। वहीं दूसरी ओर तेम्बा बावुमा की कप्तानी वाली दक्षिण अफ्रीका की बल्लेबाजी एडेन माक्रम, रियान रिकेलटन, ट्रिस्टन स्टब्स, काइल वेरेने, डेवाल्ड ब्रेविस पर निर्भर करेंगी। इसके अलावा टीम के पास कोर्बिन बोश, वियान मूल्डर, मार्को यानसेन जैसे अच्छे खिलाड़ी हैं। कुल मिलाकर ये मुकाबला रोमांचक रहना तय है।

दोनों ही टीमों इस प्रकार है :

भारत : शुभमन गिल (कप्तान), केपल राहुल, यशस्वी जायसवाल, साइ सुदर्शन, ऋषभ पंत, ध्रुव जुगुल, रविंद्र जडेजा, वांशिंगटन सुंदर, जसप्रीत बुमराह, आकाश दीप, मोहम्मद सिराज, कुलदीप यादव, अक्षर पटेल, देवदत्त पडिक्कल

दक्षिण अफ्रीका : तेम्बा बावुमा (कप्तान), एडेन माक्रम, रियान रिकेलटन, ट्रिस्टन स्टब्स, काइल वेरेने, डेवाल्ड ब्रेविस, जुबैर हमजा, टोनी डि जोजी, कोर्बिन बोश, वियान मूल्डर, मार्को यानसेन, केशव महाराज, सेनुरान मुथुस्वामी, कैगिसो रबाडा, साइमन हार्मर।

पटेल मैदान में हॉकी प्रैक्टिस मैच का उद्घाटन, कोव का हुआ भव्य स्वागत



सहरसा। स्थानीय पटेल मैदान में गुरुवार को हॉकी खेल का प्रैक्टिस मैच के दौरान खेल प्राधिकरण पटना के असिस्टेंट डायरेक्टर नरेश चौहान सर का आगमन हुआ, जो हॉकी के एनआईएस कोच भी है जिसे हॉकी एसोसिएशन ऑफ सहरसा के अध्यक्ष सुनील कुमार झा ने पाग चादर से सम्मानित किया। मौके पर उपस्थित हॉकी एसोसिएशन ऑफ सहरसा के प्रमोद कुमार झा ने खिलाड़ियों का परिचय करवाए। तत्पश्चात श्री चौहान ने खिलाड़ियों को तकनीकी जानकारी देकर अच्छा से अनुशासित होकर खेलने को कहे मौके पर उपस्थित शशि भूषण, मानस आनंद, खुशींद अंसारी, राजू कुमार आदि ने सभी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित किए और आगे बढ़ने की शुभकामना दिए। उपस्थित खिलाड़ियों में प्रियांशु राज, ओबेदुर रहमान, हिबजू, गोलू, अनु, राजकुमार, विशाल, शिवनंदन, त्वरित, आदि ने अच्छा खेल का प्रदर्शन किया। एसोसिएशन के ने संरक्षक डॉ रेणु सिंह, गोपाल चौधरी, कुमार अनिरबन, चौधरी, रश्मि सोरेन आदि अन्य पदाधिकारियों ने बधाई दी।

अजिंक्य नाईक दूसरी बार बने मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन के अध्यक्ष

मुंबई, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) के चुनाव में अजिंक्य नाईक पैनल ने शानदार जीत दर्ज की है। नाईक दूसरी बार लगातार निर्विरोध अध्यक्ष चुने गए हैं। उनकी पैनल ने कुल 16 पदों में से 12 पर कब्जा जमाया।

बुधवार रात परिणाम घोषित होने के बाद नाईक ने कहा, 'यह जीत हमारे मैदान कलकों, सचिवों और हर क्रिकेटर — पुरुष और महिला — की है। यह पूरी मुंबई क्रिकेट फैमिली की जीत है।'

अजिंक्य नाईक को महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस और एमसीए, बीसीसीआई व आईसीसी के पूर्व अध्यक्ष शरद पवार का समर्थन प्राप्त था।

उन्होंने कहा, 'माननीय मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस जी और शरद पवार जी के मजबूत सहयोग से यह सफलता संभव हो सकी। मैं अशिष शेलाार जी का भी विशेष आभार व्यक्त करता हूँ।' नाईक का पैनल 'पवार-शेलाार ग्रुप' के नाम से चुनाव में उतरा था।

चुनाव में अन्य पदाधिकारी

इस प्रकार है—

उन्मेष खनविलकर सचिव चुने गए (उन्होंने



शाहालम शेख को हराया)

जीतेंद्र आवाड उपाध्यक्ष बने (उन्होंने नवीन शेटी को हराया)

नीलेश भोसले संयुक्त सचिव चुने गए (उन्होंने गौरव पय्याडे को मात दी)

अरमान मलिक कोषाध्यक्ष बने (उन्होंने सुरेंद्र

शेवाले को पराजित किया)

इसके अलावा संदीप विचारे, सूरज सामत, विघ्नेश कदम, मिलिंद नारवणकर, भूषण पाटिल, नदीम मेमन, विकास रेपाले, प्रमोद यादव और नील सावंत एमसीए की एपेक्स काउंसिल के सदस्य चुने गए हैं।

बांग्लादेश प्रीमियर लीग में 12 साल बाद फिर से होगा खिलाड़ियों का ऑक्शन

ढाका, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

बांग्लादेश प्रीमियर लीग (बीपीएल) में 12 साल बाद खिलाड़ियों की नीलामी प्रणाली वापस लौट रही है। बीपीएल गवर्निंग काउंसिल ने बुधवार को इसकी आधिकारिक घोषणा की। दुर्नामेंट के पहले दो सीजन (2012 और 2013) में खिलाड़ियों की नीलामी हुई थी, जिसके बाद अगले नौ संस्करणों में खिलाड़ियों का चयन ड्राफ्ट प्रणाली के जरिए किया जाता रहा। नीलामी 23 नवंबर को ढाका के एक होटल में आयोजित की जाएगी, जिसमें पांच फ्रेंचाइजी — ढाका कैपिटल्स, चट्टोग्राम रॉयल्स, राजशाही वॉरियर्स, रंगपुर राइडर्स और सिलहट टाइटन्स — हिस्सा लेंगी। ये टीमों बीपीएल के 12वें संस्करण के लिए अपने खिलाड़ी चुनेंगी। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने बुधवार को

बयान जारी कर कहा, 'इस बार की नीलामी एक नए फ्रेंचाइजी स्वामित्व चक्र की शुरुआत करेगी। इसमें एक पुनर्गठित और पारदर्शी बोली प्रणाली लागू की जाएगी ताकि बीपीएल अंतरराष्ट्रीय टी20 फ्रेंचाइजी मानकों के अनुरूप हो सके।' नई प्रणाली के तहत स्थानीय खिलाड़ियों को छह श्रेणियों और विदेशी खिलाड़ियों को पांच श्रेणियों में बांटा जाएगा। स्थानीय खिलाड़ियों की शीर्ष 'ए' श्रेणी का आधार मूल्य 50 लाख टका तय किया गया है, और हर बोली 5 लाख टका की वृद्धि में बढ़ेगी। विदेशी खिलाड़ियों की शीर्ष श्रेणी की शुरुआती कीमत 35,000



5,000 डॉलर की वृद्धि में बढ़ेगी। हर फ्रेंचाइजी की नीलामी से पहले दो

बांग्लादेशी खिलाड़ी (ए और बी श्रेणी से) और एक या दो विदेशी खिलाड़ी

सीधे साइन करने की अनुमति होगी, लेकिन इसके लिए बीपीएल गवर्निंग काउंसिल की मंजूरी जरूरी होगी। नीलामी दो चरणों में होगी — पहले स्थानीय खिलाड़ियों की, उसके बाद विदेशी खिलाड़ियों की। प्रत्येक टीम को कम से कम 11 स्थानीय खिलाड़ी खरीदने होंगे, जबकि अधिकतम 15 स्थानीय खिलाड़ी टीम में शामिल किए जा सकते हैं। सीधे साइन किए गए खिलाड़ी इस गणना में शामिल नहीं होंगे। स्थानीय खिलाड़ियों के लिए प्रत्येक टीम का बजट 4.5 करोड़ टका होगा (सीधे साइन किए खिलाड़ियों के भुगतान को छोड़कर)। विदेशी खिलाड़ियों के लिए अधिकतम बजट 3.5 लाख अमेरिकी

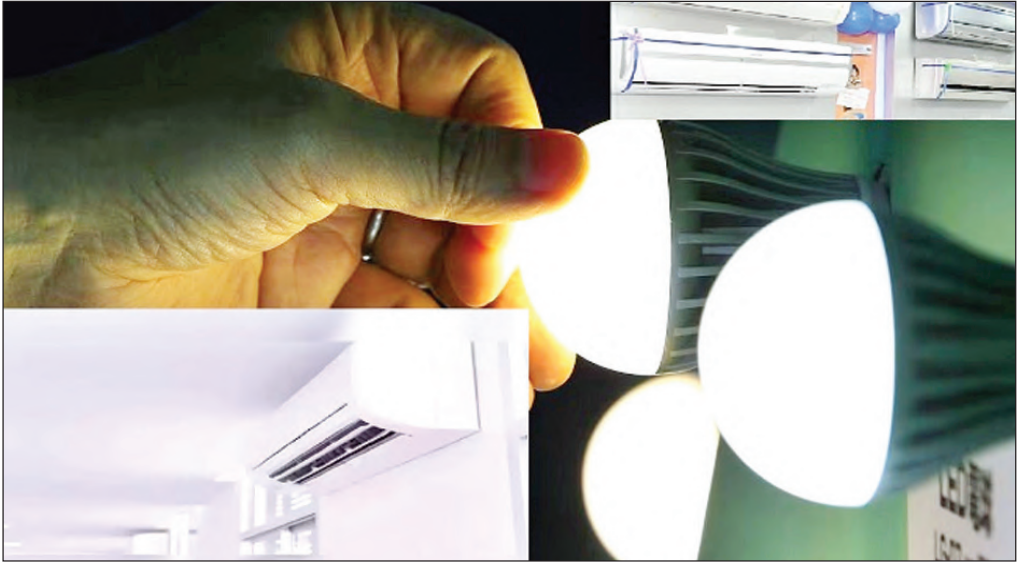
डॉलर तय किया गया है, जिसमें डायरेक्ट साइनिंग भी शामिल हैं।

हर टीम दो से चार विदेशी खिलाड़ियों को अपने प्लेइंग 11 में शामिल कर सकेगी, लेकिन नीलामी से कम से कम दो विदेशी खिलाड़ियों को खरीदना अनिवार्य होगा।

खिलाड़ियों को भुगतान तीन किस्तों में किया जाएगा —

25 साइनिंग के समय, 55 टीम के ऑलम टीम मैच से पहले, और शेष 20 दुर्नामेंट समाप्त होने के 30 दिनों के भीतर। सभी भुगतान राष्ट्रीय राजस्व बोर्ड के कर नियमों के अनुसार होंगे। नीलामी समाप्त होने के 24 घंटे के भीतर सभी टीमों को अपने ऑलम स्क्वाड की सूची बीपीएल गवर्निंग काउंसिल को सौंपनी होगी। सभी अनुबंध बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड के मानक त्रिपक्षीय अनुबंध प्रारूप में होंगे।





डीपीआईआईटी को पीएलआई योजना के तहत 1,914 करोड़ के निवेश के लिए मिले 13 आवेदन

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)। एयर कंडीशनर (एसी) और एलईडी लाइट के लिए पीएलआई योजना के तहत 13 कंपनियों ने 1,914 करोड़ रुपये के प्रतिबद्ध निवेश के साथ आवेदन किए हैं। इन नए आवेदकों में से 50 फीसदी से अधिक एमएसएमई क्षेत्र से हैं। इस दौर के लिए आवेदन 15 सितंबर से 10 नवंबर तक लिए गए।

वाणिज्य एवं उद्योग विभाग के मुताबिक 13 आवेदकों में से एक मौजूदा पीएलआई लाभार्थी हैं, जिसने 15 करोड़ रुपये का अतिरिक्त निवेश करने के लिए आवेदन किया है, जबकि नौ आवेदकों ने 1,816 करोड़ रुपये के संचयी निवेश के साथ एयर कंडीशनर घटकों के निर्माण के लिए आवेदन किया है। सफेद वस्तुओं में एसी और एलईडी लाइटें शामिल हैं। ये निवेश तांबे की ट्यूब, एल्युमीनियम स्टॉक, कंप्रेसर, मोटर, हीट एक्सचेंजर, कंट्रोल असेंबली और अन्य उच्च-मूल्य वाले घटकों के उत्पादन पर केंद्रित हैं।

डीपीआईआईटी के मुताबिक शेष चार आवेदकों ने एलईडी चिप्स, ड्राइवर और हीट सिंक सहित एलईडी घटकों के निर्माण के लिए 98 करोड़ रुपये के निवेश का प्रस्ताव रखा है। प्रस्तावित निवेश 6 राज्यों में फैला है, जिसमें 13 जिले और 23 स्थान शामिल हैं। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के मुताबिक अबतक श्वेत वस्तुओं के लिए पीएलआई योजना ने 80 स्वीकृत लाभार्थियों से 10,335 करोड़ रुपये का निवेश प्राप्त किया है, 1.72 लाख करोड़ रुपये का उत्पादन अपेक्षित है, और लगभग 60,000 प्रत्यक्ष रोजगार सृजित होने की संभावना है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में 7 अप्रैल, 2021 को केंद्रीय मंत्रिमंडल से स्वीकृत श्वेत वस्तुओं के लिए पीएलआई योजना का कुल परिव्यय 6,238 करोड़ रुपये है। इसका उद्देश्य भारत में एयर कंडीशनर और एलईडी लाइट्स के लिए एक संपूर्ण घटक के रूप में इकोसिस्टम को स्थापित करना है। इस योजना से घरेलू मूल्यवर्धन को वर्तमान 15-20 फीसदी से बढ़ाकर 75-80 प्रतिशत करने का अनुमान है, जिससे भारत श्वेत वस्तुओं के लिए एक प्रमुख वैश्विक विनिर्माण केंद्र के रूप में स्थापित होगा।

न्यूज़ ब्रीफ

महिंद्रा और मनुलाइफ ने भारत में जीवन बीमा संयुक्त उद्यम की घोषणा की



नई दिल्ली। महिंद्रा एंड महिंद्रा ने गुरुवार को कनाडा की जीवन बीमा कंपनी मनुलाइफ के साथ 50:50 अनुपात में जीवन बीमा संयुक्त उद्यम स्थापित करने की घोषणा की। दोनों साझेदारों की ओर से इस नए उद्यम में 3,600-3,600 करोड़ रुपये का निवेश होगा। शुरुआती पांच वर्षों में प्रत्येक शेरधारक 1,250 करोड़ रुपये का निवेश करेगा। कुल पूंजी प्रतिबद्धता दोनों कंपनियों के लिए 7,200 करोड़ रुपये तक है। यह संयुक्त उद्यम महिंद्रा और मनुलाइफ की भारत में मौजूदा उपस्थिति को मजबूत करेगा और देश के तेजी से बढ़ते जीवन बीमा बाजार में ग्राहकों की वित्तीय भलाई बढ़ाने का लक्ष्य रखता है। महिंद्रा समूह की ग्रामीण और अर्ध-शहरी क्षेत्रों में गहरी वितरण क्षमताएं और निष्पादन उत्कृष्टता इस विस्तार को सफल बनाने में मदद करेगी। महिंद्रा समूह के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि जीवन बीमा व्यवसाय में यह कदम वित्तीय सेवा क्षेत्र के व्यापक विस्तार की दिशा में तार्किक है। शुरुआती पांच वर्षों में प्रत्येक शेरधारक 1,250 करोड़ का निवेश करेगा यह संयुक्त उद्यम दोनों कंपनियों के लिए भारत में जीवन बीमा क्षेत्र में मजबूत पकड़ बनाने और ग्रामीण एवं अर्ध-शहरी बाजारों में वित्तीय समावेशन बढ़ाने का महत्वपूर्ण कदम है।

ईडी ने मनी लॉन्ड्रिंग मामले में जेपी इंफ्राटेक के एमडी मनोज गौड़ को गिरफ्तार किया



नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने रियल एस्टेट कंपनी जेपी इंफ्राटेक लिमिटेड के प्रबंध निदेशक (एमडी) मनोज गौड़ को मनी लॉन्ड्रिंग मामले की जांच के सिलसिले में गिरफ्तार किया है। ये मामला कथित रूप से घर खरीदारों के साथ धोखाधड़ी से जुड़ा है। आधिकारिक सूत्रों ने गुरुवार को बताया कि रियल एस्टेट कंपनी जेपी इंफ्राटेक लिमिटेड के प्रबंध निदेशक मनोज गौड़ को घर खरीदारों के साथ कथित धोखाधड़ी से जुड़े घन शोधन मामले की जांच में गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने बताया कि कारोबारी मनोज गौड़ के खिलाफ जांच घन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के प्रावधानों के तहत घर खरीदारों के साथ कथित धोखाधड़ी के मामले से संबंधित है। ईडी ने मई में जेपी इंफ्राटेक लिमिटेड, जयप्रकाश एंजोसिएट्स लिमिटेड और उनकी संबद्ध संस्थाओं से जुड़े 15 ठिकानों पर छापेमारी की थी और 1.7 करोड़ रुपये से अधिक की नकदी जब्त की थी। इस छापेमारी के दौरान प्रमोटरों, उनके परिवार के सदस्यों और समूह की कंपनियों के नाम पर संपत्ति के दस्तावेज के साथ-साथ वित्तीय दस्तावेज और डिजिटल डेटा भी जब्त किए गए थे।

देश के प्रमुख शहरों में पेट्रोल-डीजल की नई कीमतें घोषित



नई दिल्ली। राष्ट्रीय तेल कंपनियों (ओएमसी) ने गुरुवार को सुबह 6 बजे पेट्रोल और डीजल के ताज़ा रेट जारी किए। इन कीमतों का निर्धारण अंतरराष्ट्रीय कच्चे तेल की कीमत, रुपये-डॉलर का विनिमय दर, एक्सइज इयुटी, डीलर कमीशन और राज्यों के वैट के आधार पर किया जाता है। चूंकि हर राज्य का वैट अलग होता है, इसलिए पेट्रोल और डीजल के दाम भी राज्यों में भिन्न होते हैं। नई दिल्ली में पेट्रोल 94.72 रुपये और डीजल 87.62 रुपये प्रति लीटर है। मुंबई में पेट्रोल 104.21 रुपये और डीजल 92.15 रुपये प्रति लीटर जबकि हैदराबाद में पेट्रोल 107.46 रुपये और डीजल 95.70 रुपये प्रति लीटर है। चेन्नई में पेट्रोल 100.75 रुपये और डीजल 92.34 रुपये, बंगलूरु में पेट्रोल 02.92 और डीजल 89.02, और कोलकाता में पेट्रोल 103.94 और डीजल 90.76 प्रति लीटर दर्ज किया गया।

केंद्रीय कैबिनेट ने महत्वपूर्ण खनिजों की रॉयल्टी दरों में संशोधन किया

सरकार ने ग्रेफाइट, सीजियम रुबिडियम जैसे महत्वपूर्ण खनिजों पर रॉयल्टी दरें तय की

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल की बैठक में दिल्ली धमाके की निंदा के साथ ही कई महत्वपूर्ण प्रस्तावों को मंजूरी दी गई। मुख्य निर्णय के तहत कैबिनेट ने ग्रेफाइट, सीजियम, रुबिडियम और जिरकोनियम जैसे महत्वपूर्ण खनिजों की रॉयल्टी दरें तर्कसंगत बनाने को मंजूरी दी। यह कदम क्रिटिकल मिनेरल्स मिशन के अंतर्गत लिया गया। केंद्रीय कैबिनेट ने ग्रेफाइट, सीजियम, रुबिडियम और जिरकोनियम जैसे महत्वपूर्ण खनिजों पर रॉयल्टी दरें तय कर दी हैं। कैबिनेट ने यह फैसला क्रिटिकल मिनेरल्स मिशन के तहत लिया है। इस फैसले से इन खनिजों के ब्लॉक की नीलामी तेज होने की संभावना है। इससे लिथियम, टंगस्टन, दुर्लभ पृथ्वी तत्व और नाइओबियम जैसे दूसरे महत्वपूर्ण खनिजों का भी फायदा होगा। संशोधित रॉयल्टी दरों के अनुसार, सीजियम और रुबिडियम, प्रत्येक पर उत्पादित अयस्क में निहित संबंधित धातु के औसत विक्रय मूल्य (एसपी) के आधार पर 2 प्रतिशत रॉयल्टी लगेंगी। कैबिनेट के अनुसार जिरकोनियम पर एसपी की 1 प्रतिशत रॉयल्टी दर होगी, जबकि ग्रेफाइट पर 80 प्रतिशत या उससे अधिक स्थिर कार्बन वाले अयस्क के लिए एसपी का 2 प्रतिशत और 80 प्रतिशत से कम स्थिर कार्बन वाले अयस्क के लिए 4 प्रतिशत रॉयल्टी दर लागू होगी। दरअसल, सरकार का मानना ​​है कि ग्रेफाइट पर एड वेरोरम (बाजार मूल्य के अनुसार) रॉयल्टी तय करने से अलग-अलग ग्रेड के ग्रेफाइट के मार्केट रेट के हिसाब से रॉयल्टी कनेक्शन होगा। इससे घरेलू उत्पादन तो बढ़ेगा ही, साथ ही आयात पर निर्भरता भी कम होगी। सप्लाय चैन की परेशानियां भी घटेंगी और नौकरियों के अवसर पैदा होंगे। हाल ही में केंद्र सरकार ने महत्वपूर्ण खनिज ब्लॉकों की नीलामी के छठे चरण के लिए 16 सितंबर को एनआईटी जारी की है। इसमें ग्रेफाइट के पांच ब्लॉक, रुबिडियम के दो ब्लॉक और सीजियम और जिरकोनियम के एक ब्लॉक (विवरण संलग्न) भी शामिल हैं।



एनएफआरए में कार्यविभाजन को लेकर सरकार तैयार कर रही नई रूपरेखा

नई दिल्ली। सरकार नेशनल फाइनेंशियल रिपोर्टिंग अथॉरिटी (एनएफआरए) में कार्यों के विभाजन पर विचार कर रही है। वर्तमान में एनएफआरए का कार्यकारी निकाय (अध्यक्ष और दो अन्य सदस्य) सभी जिम्मेदारियों का निर्वहन करता है, जिसमें ऑडिट की समीक्षा और अनुशासनात्मक कार्रवाई शामिल है। दिल्ली उच्च न्यायालय ने इस साल की शुरुआत में कहा था कि कार्यों का विभाजन न होने से पूर्वाग्रह और निष्पक्षता पर सवाल उठ सकते हैं। अदालत ने इसे 'सीजर से सीजर की पत्नी को अपील' की स्थिति के समान बताया। रेगुलटरी ऑफिसरों के वरिष्ठ पार्टनर व सेबी के एक पूर्व अधिकारी ने कहा कि भारत का नियामक ढांचा नियंत्रण और सतुलन के सिद्धांत से भटक गया है। जब एक संस्था नियम बनाती और निर्णय भी लेती है, तो जवाबदेही और न्याय प्रभावित होता है। उन्होंने जोर दिया कि अन्य नियामक, जैसे भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग और सेबी, जांच और अनुशासनात्मक कार्रवाई करने वाले कार्यों को अलग रखते हैं। एनएफआरए ने दिल्ली उच्च न्यायालय के आदेश के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में अपील दायर की। अदालत ने अंतरिम आदेश में एनएफआरए को कार्रवाई जारी रखने की अनुमति दी, लेकिन अंतिम आदेशों पर रोक लगा दी जब तक अपील का निर्णय नहीं हो जाता। विशेषज्ञों ने बताया कि सीसीआई में महानिदेशक जांच करता है, जबकि आयोग के सदस्य अनुशासनात्मक कार्रवाई पर निर्णय लेते हैं। इससे पूर्वाग्रह कम और न्याय सुनिश्चित होता है। यही कारण है कि एनएफआरए में कार्यों का विभाजन जरूरी माना जा रहा है।



डीएचएल समूह भारत में करेगा 1 अरब यूरो का निवेश



मुंबई। वैश्विक लॉजिस्टिक्स कंपनी डीएचएल समूह ने 2030 तक भारत में करीब 1 अरब यूरो निवेश करने की घोषणा की है। यह कदम कंपनी की रणनीति 2030-तक सतत विकास योजना का हिस्सा है और भारत को एक प्रमुख विकास बाजार के रूप में दर्शाता है। डीएचएल का लक्ष्य भारत में अपने ग्राहकों के लिए विश्वसनीय और टिकाऊ लॉजिस्टिक्स सेवाओं का विस्तार करना है। कंपनी का यह बहु-स्तरीय निवेश कार्यक्रम जीव विज्ञान और स्वास्थ्य सेवा, नई ऊर्जा, ई-कॉमर्स और डिजिटलीकरण जैसे प्रमुख क्षेत्रों में केंद्रित होगा।

सेबी में हितों के टकराव और खुलासे के नियमों में बड़ा बदलाव प्रस्तावित

नई घोषणा: सभी वरिष्ठ अधिकारियों को करना होगा पूर्ण खुलासा

नई दिल्ली, 13 नवंबर (एजेंसियां)।

भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) ने हितों के टकराव और खुलासे (के नियमों में बड़े बदलाव प्रस्तावित हैं। उच्च स्तरीय समिति की सिफारिशों के अनुसार सेबी के निदेशक मंडल और वरिष्ठ अधिकारियों को अपनी सभी संपत्तियों, देनदारियों, ट्रेडिंग गतिविधियों और संबंधित पक्षों के साथ संबंधों की घोषणा कई चरणों में करनी होगी- नियुक्ति, सालाना, प्रमुख घटनाओं और पद छोड़ने के समय। समिति ने सुझाव दिया कि बोर्ड या वरिष्ठ पदों के आवेदकों को किसी भी वास्तविक, संभावित या अनुमानित हितों के टकराव का खुलासा करना अनिवार्य होगा।



जिसमें वित्तीय और गैर-वित्तीय मामलों दोनों शामिल हैं। इसके अलावा 'परिवार' को परिभाषा को व्यापक बनाया जाएगा। इसमें पति/पत्नी, आश्रित बच्चे, कानूनी अभिभावक के तहत आने वाले व्यक्ति और अन्य आर्थिक रूप से आश्रित रिश्तेदार शामिल होंगे। समिति ने वरिष्ठ अधिकारियों के नए निवेशों को पेशेवर रूप से प्रबंधित पूलड योजनाओं तक सीमित करने और व्यक्तिगत पोर्टफोलियो का 25 फीसदी तक ही निवेश की अनुमति देने का सुझाव दिया। यह प्रतिबंध उनके जीवनसाथी और आर्थिक रूप से आश्रित परिवार पर भी लागू होगा। अंशकालिक सदस्यों को इस निवेश सीमा से छूट दी जा सकती है, लेकिन वे अप्रकाशित सेवेदनशील जानकारी पर ट्रेडिंग नहीं कर सकेंगे। समिति की अध्यक्षता पूर्व मुख्य सतर्कता आयुक्त प्रत्युष सिन्हा ने की, जबकि उपाध्यक्ष थे इंजनी श्रीनिवास। सेबी के चेयरमैन तुहिन कांत पांडेय ने मार्च 2025 में समिति का गठन किया। इसका उद्देश्य सेबी में पारदर्शिता बढ़ाना, हितों के टकराव के प्रबंधन को मजबूत करना और लोगों का भरोसा कायम करना है।

प्रथम पृष्ठ का शेष...

बिहार की सत्ता...

शांतिपूर्ण और व्यवस्थित रूप से संपन्न हुआ चुनाव आयोग ने बताया कि 7,45,26,858 पंजीकृत मतदाताओं वाले बिहार ने इस बार लोकतंत्र के प्रति अपनी गहरी आस्था दिखाई है। 67.13 प्रतिशत मतदान के साथ मतदाताओं ने रिकॉर्ड भागीदारी दर्ज की। आयोग ने मतदाताओं, राजनीतिक दलों और मीडिया संस्थानों से अपील की है कि वे परिणामों की जानकारी केवल आयोग के आधिकारिक पोर्टल से प्राप्त करें। साथ ही यह भी कहा कि किसी भी अफवाह, अप्रमाणिक संदेश या गैर-आधिकारिक स्रोतों पर भरोसा न करें। सभी प्रमाणित परिणाम केवल आयोग की वेबसाइट पर उपलब्ध होंगे। अब सबकी निगाहें इस बात पर टिकी हैं कि बिहार की सत्ता पर एनडीए का कब्जा कायम रहेगा या महागठबंधन सत्ता में वापसी करेगा। फैसला आज, जनता के जनादेश से तय होगा कि किसके सिर सजेगा ताज।

हम पूर्ण बहुमत...

बैठक के बाद आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में तेजस्वी यादव ने चुनाव आयोग से अपील की कि वह निष्पक्ष और पारदर्शी मतगणना सुनिश्चित करे। उन्होंने आरोप लगाया कि कुछ सीटों पर जहां मुकाबला कड़ा है, वहां काउंटिंग की गति को जानबूझकर धीमा करने की कोशिश की जा रही है। तेजस्वी यादव ने कहा, हमारे सभी साथी काउंटिंग सेंटरों पर पूरी तरह मुस्तेद हैं। जो अधिकारी निष्पक्षता से काम करेंगे, उन्हें डरने की कोई जरूरत नहीं है, लेकिन अगर कोई किसी के इशारे पर काम करेगा तो उसे परिणाम भुगतने होंगे। उन्होंने आगे कहा कि बीजेपी घबराई हुई है। बीजेपी के लोग बेचैन हैं क्योंकि उन्हें मालूम है कि उनकी सरकार जा रही है। ये लोग सभी काउंटिंग सेंटरों पर प्रक्रिया को धीमा करवाने की कोशिश करेंगे, खासकर उन सीटों पर जहां मार्जिन कम है। लेकिन हमारे सभी प्रतिनिधि सतर्क हैं और हर गतिविधि पर नज़र रखेंगे। तेजस्वी ने विश्वास जताया कि 14 नवंबर को आने वाले परिणाम बिहार में नई राजनीतिक दिशा तय करेंगे, और जनता की उम्मीदों के अनुरूप महागठबंधन की सरकार बनेगी।

दोषियों को...

खाड़ी देशों से मिलने वाले कथित फंड और कार विस्फोट में शामिल आतंकी मांड्यूल की फंडिंग की भी जांच की जाएगी। अभित शाह ने कहा है कि भारत सरकार की नीति स्पष्ट है - आतंकवाद, उसके समर्थक और फंडिंग नेटवर्क को जड़ से खत्म किया जाएगा। किसी को बख्शा नहीं जाएगा।

25 गाड़ियां आपस...

आग लगने से टूक ड्राइवर की भी जलकर मौत हो गई। पीछे चल रहा एक यात्री वाहन भी आग की चपेट में आ गया, जिसमें 17-18 लोग सवार थे। उनमें से कई घायल हुए हैं। इसके अलावा कुछ कारें और अन्य वाहन भी आपस में टकरा गए, जिससे नवले ब्रिज पर लंबा ट्रैफिक जाम लग गया। घटना के बाद करीब एक घंटे तक हाईवे पर यातायात ठप रहा। पुलिस मृतकों की पहचान करने में जुटी है। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने हार्दसे में जान गंवाने वालों के प्रति संवेदना व्यक्त की और मृतकों के परिजनों को 5-5 लाख रुपये की आर्थिक सहायता देने की घोषणा की है। वहां, सांभल सुप्रिया सुले ने भी इस दुर्घटना पर गहरा दुख जताते हुए घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना की है।

टीवी के खिलाफ...

उन्होंने इस उपलब्धि का श्रेय स्वास्थ्यकर्मियों, सामुदायिक कार्यकर्ताओं, निश्चय मित्रों और टीबी उन्मूलन मिशन से जुड़े सभी नागरिकों को देते हुए कहा कि यह सफलता जनभागीदारी और प्रौद्योगिकी के प्रभावी उपयोग का प्रमाण है। प्रधानमंत्री ने दोहराया कि भारत टीबी मुक्त राष्ट्र बनने के लक्ष्य की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है और सरकार इस दिशा में पूरी निष्ठा के साथ कार्य कर रही है।

मालव्य राजयोग से महालक्ष्मी बरसाएंगी मेष, सिंह समेत पांच राशियों पर सुख और लाभ की वर्षा

आज यानी 14 नवंबर दिन शुक्रवार है और आज के स्वामी रहेंगे ग्रह रहेंगे शुक्र और दिन की स्वामिनी हैं माता लक्ष्मी। इस पर आज के दिन चंद्रमा का गोचर सिंह राशि से होगा। ऐसे में आज चंद्रमा और मंगल के बीच चतुर्थ दशम बाधेगा जिससे आज लक्ष्मी योग प्रभावी रहेगा। साथ ही आज के दिन शुक्रवार को शुक्र ग्रह का गोचर अपनी राशि तुला में होने से मालव्य राजयोग का भी संयोग बन रहा है। और तो और आज पूर्वाफाल्गुनी नक्षत्र के संयोग में वैधृति योग,सर्वार्थ सिद्धि योग, अमृत सिद्धि योग समेत आर्ज शुभ योग भी बने हुए हैं। ऐसे में आज शुक्रवार का दिन महालक्ष्मी की कृपा और मालव्य राजयोग के प्रभाव से मेष, सिंह, तुला, वृश्चिक और कुंभ राशि के जातकों के लिए भाग्यशाली और लाभदायक रहेगा।

मेघ राशि –मेघ राशि के जातकों के लिए आज शुक्रवार का दिन भौतिक सुख साधन प्रदान करने वाला रहेगा। जो लोग काफी समय से वाहन या सुख साधन खरीदने के लिए प्रयास कर रहे हैं उनको आज सफलता मिलेगी। नौकरी में भी आज का दिन आपका सुखद और अनुकूल बीतेगा। आप अपनी योजना के अनुसार काम पूरा कर पाएंगे। अधिकारीगण आपकी बातों और सुझाव की तारीफ कर सकते हैं। आपको कार्यक्षेत्र में कोई कोई बड़ी जिम्मेदारी मिल सकती है। दिन के दूसरे भाग में आपको दोस्तों के साथ मनोरंजक समय बिताने का मौका मिलेगा। लव लाइफ



में आज प्रेमी के साथ वक्त बिताने का भी मौका मिलेगा। किसी वरिष्ठ व्यक्ति की मदद से आपकी कोई उलझन सुलझ सकती है।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर चावल का दान करना चाहिए, तुलसी को दीप दिखाना चाहिए।

सिंह राशि –सिंह राशि के जातकों के लिए आज शुक्रवार का दिन बुद्धि और धैर्य से लाभ दिलाने वाला रहेगा। आपका भाग्य आज पूरा साथ देगा और आप शत्रुओं की चाल को काटने में सफल रहेंगे। नौकरी में दिन आपका अनुकूल बीतेगा। किसी सहकर्मी की मदद से आपका कोई जरूरी काम पूरा हो सकता है।

आप आज कोई नया काम या किसी नए प्रोजेक्ट पर काम की शुरुआत कर सकते हैं। कोई दबी हुई चाहत आपकी पूरी हो सकती है। साथ ही आज आपको कोई उपहार भी मिल सकता है। जो लोग नौकरी की तलाश में हैं उनको कोई बड़ा मौका मिल सकता है। अगर आपकी माता की सेहत नरम चल रही है तो उनकी सेहत में सुधार हो सकता है।

उपाय : आज के दिन आपको उपाय के तौर पर श्रीसूक्त का पाठ करना चाहिए, लाल रंग का चंदन लगाना शुभ रहेगा।

तुला राशि – तुला राशि के लिए आज भाग्य उन्नति

का अवसर लेकर आया है। आपको आज बिजनेस में कोई बड़ी डील मिल सकती है। आपको कार्यक्षेत्र में आज अधिकारियों से सहयोग मिलेगा। आपको कोई नया प्रोजेक्ट या काम मिल सकता है। आर्थिक रूप से आपकी जेब हरी होगी। आपका पैसा फंसा हुआ है तो आपको अपना धन मिल सकता है। जो जातक आज अथवा शिक्षा संबंधी काम से जुड़े हुए हैं उनको आज लाभ का विशेष मौका मिलेगा। इस राशि के छात्र शिक्षा में बेहतर प्रदर्शन कर पाएंगे। आपको वस्त्र और सुख साधन मिलने का भी योग बना हुआ है। आप परिवार के साथ यात्रा पर जा सकते हैं। सगे संबंधियों से मिलने का भी संयोग बनेगा।

उपाय : आपको आज दिन को अनुकूल बनाए रखने के लिए देवी लक्ष्मी को पान भेंट करना चाहिए और माता से चरण स्पर्श करके आशीर्वाद लेना चाहिए।

वृश्चिक राशि – आज का दिन वृश्चिक राशि के लोगों के लिए मान सम्मान की वृद्धि करने वाला रहेगा। आप आज परिवार और समाज में प्रतिष्ठा पाएंगे आपको अपनी ऊर्जा और कार्यकुशलता का फायदा मिलेगा। कोई चाहत जो मन में काफी समय से दबी हुई है वह पूरी हो सकती है। राजनीतिक क्षेत्र में आपको सफलता मिल सकती है। आपके द्वारा किए गए किसी काम को लेकर आपकी तारीफ हो सकती है। आपको आपको आज परिवार का पूरा सपोर्ट मिलेगा। आप परिवार के साथ किसी शुभ और

मांगलिक काम में भाग ले सकते हैं। आपको आज बच्चों की ओर से खुशी मिलेगी। लव लाइफ किसी प्रकार का तनाव चल रहा है तो वह भी दूर हो सकता है। आपको तकनीकी ज्ञान का लाभ मिलेगा। आप आज दोस्तों के साथ पार्टी मनोरंजन का भी आनंद ले पाएंगे।

उपाय : आप आज उपाय के तौर पर कनकधारा स्तोत्र का पाठ करें तो बेहतर होगा।

कुंभ राशि – आज का दिन कुंभ राशि के लिए उत्साहवर्धक और अनुकूल रहेगा। आपको आज किसी अप्रत्याशित माध्यम से लाभ मिलने का योग बना हुआ है। सितारे बताते हैं कि आज ग्रहों के शुभ योग से आपको भाग्य का पूरा सपोर्ट मिलेगा। कोई काम जो आपका सरकारी क्षेत्र में फंसा हुआ है वह सफलतापूर्वक पूरा हो सकता है। नौकरी में आपका सम्मान और प्रभाव बढ़ेगा। आपको किसी मित्र की मदद से कोई काम की जानकारी मिल सकती है। प्रॉपर्टी के काम में आप आज सफलता पाएंगे। कोई अटका हुआ धन भी आपको प्राप्त हो सकता है। धार्मिक यात्रा का संयोग बन सकता है। वैवाहिक जीवन में सुख और सहयोग प्राप्त कर पाएंगे। आपको जीवनसाथी से उपहार मिलने का भी योग बना हुआ है।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर शहद युक्त खीर देवी लक्ष्मी को अर्पित करना चाहिए।

पर्स में नहीं टिक रहा पैसा, आमदनी से ज्यादा खर्च से हैं परेशान, अपनाएं ये आसान वास्तु टिप्स

अकसर लोग इस बात को लेकर परेशान रहते हैं कि मेहनत करने के बाद भी उनके पास पैसा नहीं टिक जाता। अच्छी खासी कमाई होने के बाद भी खर्च इतने बढ़ जाते हैं कि बचत करना नामुमकिन हो जाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, इसका कारण घर या ऑफिस में कुछ छोटे-छोटे वास्तु दोष होते हैं, जो धन के प्रवाह को रोकते हैं। समय रहते इन दोषों को दूर करने से आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार आ सकता है और मां लक्ष्मी की कृपा प्राप्त हो सकती है।

कुबेर देवता का मनाने के उपाय

वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर की उत्तर दिशा धन और समृद्धि से जुड़ी होती है, जिसके स्वामी धन के देवता कुबेर हैं। इस क्षेत्र को साफ-सुथरा रखने से आर्थिक स्थिति मजबूत होती है। उत्तर दिशा में पानी का फव्वारा लगाना बहुत ही शुभ माना जाता है। पानी के फव्वारे से बहता पानी धन के प्रवाह से जुड़ा होता है।



रसोई घर के लिए शुभ दिशा

रसोई घर को सबसे महत्वपूर्ण स्थानों में से एक माना जाता है। यह घर के स्वास्थ्य और समृद्धि में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। वास्तु के अनुसार, रसोई घर के दक्षिण-पूर्व दिशा में होना चाहिए। ध्यान रखें कि घर की उत्तर दिशा में रसोई घर न बनाएं। इससे आपकी आर्थिक स्थिति पर नकारात्मक प्रभाव पड़ सकता है।

घर में पौधे लगाने के फायदे
वास्तु शास्त्र में पौधे को जीवन और विकास का प्रतीक माना जाता है। अग्नि तत्व से जुड़े दक्षिण-पूर्व कोने में हरे पौधे लगाने से ऊर्जा का संतुलन बना रहता है और आर्थिक समृद्धि बढ़ती है। घर में रखें सूखे या मुरझाए हुए पौधे समृद्धि में बाधा डाल सकते हैं।

आर्थिक स्थिति बेहतर करने के उपाय

घर में सीलन या नल से टपकता पानी आपकी आर्थिक स्थिति को बर से बदतर कर सकता है। ऐसे में अपने घर की दीवारों में सीलन या कहीं से पानी टपक रहा हो तो उसे तुरंत ठीक करवाएं। ये आय के स्रोत में बाधा उत्पन्न करता है और हो सकते हैं खर्च बढ़ने का कारण बनता है।

धन लाभ के उपाय

घर की दक्षिण-पश्चिम दिशा सबसे अच्छी दिशा मानी जाती है। वास्तु के अनुसार, लॉकर को इस दिशा में उत्तर दिशा की ओर मुंह करके रखना शुभ माना जाता है। यह

शुक्रवार को कपूर के आसान उपाय, इन्हें आजमाने से बरसेगी धन की देवी लक्ष्मीजी की कृपा, सारी बाधाएं होंगी दूर

शुक्रवार का दिन धन की देवी लक्ष्मीजी को समर्पित माना गया है। इस विशेष दिन पर माता की विधि-विधान से पूजा करने से जातक को पैसों की तंगी से छुटकारा मिल सकता है। देवी लक्ष्मी की कृपा होने से व्यक्ति को जीवन में सुख-समृद्धि, सफलता और शांति प्राप्त होती है। वहीं, ज्योतिषशास्त्र में शुक्रवार के लिए कपूर के कुछ आसान उपाय भी बताए गए हैं जिससे जीवन से नकारात्मकता को दूर किया जा सकता है। साथ ही, कार्यों और तरक्की में आ रही बाधाएं भी दूर होने लगती हैं। अगर आप जीवन में एक के बाद एक समस्याओं का सामना कर रहे हैं तो शुक्रवार को कपूर के उपाय आजमा सकते हैं।

घर में सुख-शांति और समृद्धि का उपाय

शुक्रवार के दिन शाम के समय माता लक्ष्मी की पूजा करते समय एक कूपर को घी में डुबोकर जरूर जलाएं। इस उपाय को हर शुक्रवार के दिन जरूर आजमाएं। ऐसा करने से जातक को घर में चल रहे तनाव और झगड़ों से मुक्ति मिल सकती है। साथ ही, घर का माहौल सकारात्मक बना रहता है। कपूर को घी में डुबोकर जलाने से घर में सुख-शांति और समृद्धि बनी रहती है। साथ ही, साधक का मन भी शांत होता है और तनाव कम होने लगता है।

सारी बाधाएं दूर करने का उपाय

अगर नौकरी, व्यापार, करियर या जरूर कार्यों में एक के बाद एक आर्ज बाधाओं का सामना कर रहे हैं, तो इससे छुटकारा पाने के लिए एक आसान और असरदार उपाय आजमा



सकते हैं। इसके लिए शुक्रवार को सुबह जल्दी उठकर स्नानादि करें। इसके बाद, एक लाल रंग के साफ बस्त्र में दो गुड़हल के फूल और 2 कपूर बांध लें। इस पोटली को माता लक्ष्मी के पास रखें और फिर, विधि-विधान से पूजा-आरती करें। इसके पश्चात शाम को दोबारा देवी लक्ष्मी की पूजा करने के बाद पोटली को उठाकर अपनी तिजोरी या धन रखने वाले स्थान पर रख लें। इसके अलावा, आप इसे अपने कार्यस्थल के दराज में भी रख सकते हैं। इस उपाय को करने से जातक को सभी प्रकार की बाधाओं से मुक्ति मिल सकती है और बिगड़े हुए काम भी बनने शुरू हो सकते हैं।

धन और मां लक्ष्मी की कृपा प्राप्त करने का उपाय

शुक्रवार के दिन शाम के समय देवी लक्ष्मी की पूजा करनी चाहिए। साथ ही, आरती के समय कपूर का इस्तेमाल भी जरूर करें और कम से कम 108 बार 'ओम ह्रीं श्रीं लक्ष्म्यै नमः' मंत्र का जाप करें। इस उपाय को आजमाने से जातक को धन संबंधी समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है और माता लक्ष्मी

की विशेष कृपा प्राप्त होती है। शाम के समय कपूर के साथ आरती करने से आसपास का वातावरण शुद्ध होता है और घर से नकारात्मक ऊर्जा भी दूर होने लगती है। ऐसे में आपको गृह क्लेश से मुक्ति मिल सकती है और घर में आने वाली समस्याएं कम होने लगती हैं। इस उपाय को हर शुक्रवार जरूर करना चाहिए।

नजर दोष दूर करने का उपाय

आर्ज बार नजर दोष के कारण हमारे बनते हुए काम भी बिगड़ने लगते हैं और जीवन में एक के बाद एक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसे में नजर उतारने और दूर रखने के लिए आप शुक्रवार को कपूर का आसान उपाय कर सकते हैं। इसके लिए एक कूपर और 7 लौंग को अपने ऊपर से सात बार उतारें। अब इसे किसी मिट्टी के बर्तन या दीघे में रखकर जला दें और राख को बहते जल में प्रवाहित करें। इस उपाय को करने से नजर दोष दूर हो सकता है और जीवन में सकारात्मकता बनी रहती है। साथ ही, करियर में तरक्की के नए द्वार खुल सकते हैं।

हनुमानजी की चाल में फंसी रावण की पत्नी, मिल गया प्रभु राम को रावण की मृत्यु का सामान, और हुआ रावणराज का अंत

भगवान राम और रावण से बीच जिस समय भयंकर युद्ध चल रहा था तब बार बार श्री राम के प्रहार के बाद भी रावण परास्त नहीं हो रहा था। जैसे ही भगवान राम उसपर अपने शस्त्रों से वार करते वैसे ही रावण भयंकर हंसी के साथ रणभूमि में फिर खड़ा हो जाता है। यह सारा दृश्य देखकर भगवान राम और लक्ष्मण बहुत चिंतित हो उठे। तभी युद्धभूमि में विभीषण ने रावण की अपने पति की मौत के शंख का रहस्य हनुमानजी से कह बैठा। हनुमानजी ने तुरंत ही वह शंख लाकर भगवान राम को वो सौंप दिया जिसके प्रहार से रावण का वध और और रावण राज का अंत संभव हो पाया।

ब्रह्मा जी ने दिया था ये रावण को वरदान

एक बार रावण ने ब्रह्माजी को प्रसन्न करने

के लिए कठोर तपस्या की थी। रावण की तपस्या से प्रसन्न होकर ब्रह्माजी ने उनसे वरदान मांगने के लिए कहा। रावण ने वरदान में अमरत्व का वरदान मांगा। रावण का वरदान सुनकर पहले तो ब्रह्माजी ने वरदान देने से इनकार कर दिया और कहा कि अमरता का वरदान नहीं दिया जा सकता है। ब्रह्माजी ने रावण को एक और मौका दिया और कहा कि तुम कुछ और वरदान मांग लो। लेकिन, रावण हटी था और वह अपने हट से नहीं हटा और उसी वरदान पर अड़ा रहा। ब्रह्माजी असमंजस में आ गए इसके बाद ब्रह्मा जी ने रावण को एक बाण दिया और उसे कहा कि सिर्फ इस बाण के प्रहार से ही तुम्हारी मृत्यु होगी। इसके अलावा कोई भी अस्त्र शस्त्र के प्रयोग से तुम्हारी मृत्यु नहीं हो पाएगी। रावण ने तुरंत ही वो बाण लेकर अपने राजमहल में अपने



सिंहासन के सामने वाली दीवार पर चिनवा दिया। इस बाण के बारे में रावण के अलावा सिर्फ उसकी पत्नी मंदोदरी ही जानती थी।

मंदोदरी की एक चूक ने ली रावण की जान
जिस समय भगवान राम और रावण के

भगवान राम को बताया कि रावण की नाभि में अमृत पान है। अगर रावण की नाभि पर वार किया जाए तो वह पराजित हो जाएगा। लेकिन, उसे सिर्फ एक बाण से ही मारा जा सकता है जो ब्रह्माजी ने रावण को दिया है। लेकिन, वह बाण कहां पर है इसकी जानकारी विभीषण को भी नहीं थी।

पवन पुत्र हनुमान लेकर आए रावण को मारने वाला बाण

रावण को मृत्यु के लिए ब्रह्मा जी का तीर का पता लगाने की जिम्मेदारी पवन पुत्र हनुमानजी को दी गई। हनुमान जी तुरंत ही लंका पहुंचे और ज्योतिष का रूप धारण कर लिया। जब लंका में चर्चा हुई तो रावण की पत्नी मंदोदरी ने ज्योतिष को आमंत्रित किया। मंदोदरी ज्योतिष से अपना भविष्य जानना चाहती थी। ज्योतिष का रूप

की कोई बहुत ही विद्वान ज्योतिष आए है तो रावण की पत्नी मंदोदरी ने ज्योतिष को आमंत्रित किया। मंदोदरी ज्योतिष से अपना भविष्य जानना चाहती थी। ज्योतिष का रूप

धारण करके आए हनुमानजी मंदोदरी को अपनी बातों में उलझाने लगे और मंदोदरी से बातों ही बातों में ब्रह्मा जी के उस बाण का जिक्र कर दिया और कहा कि उस बाण से रावण पर कोई बड़ा संकट आ सकता है। मंदोदरी तुरंत ही कहती है कि ऐसा नहीं हो सकता है। वह तीर सुरक्षित स्थान पर ही। हनुमान जी मंदोदरी से बातों में बाण का पता लगा ही लेते हैं। हनुमान जी मंदोदरी से कहते हैं कि तुम उस तीर के बारे में किसी को कुछ मत बताना तब मंदोदरी कहती है कि वह तो एकदम सुरक्षित स्थान पर है। सिंहासन के सामने वाली दीवार के अंदर बाण रखा हुआ है। हनुमानजी के लिए यह इशारा ही काफी था वह तुरंत ही उस खंभे के पास पहुंचे और एक ही मुक्के से वह खंभा तोड़कर बाण ले लिया और प्रभु राम को ले जाकर सौंप दिया। उसी बाण से भगवान राम ने रावण का वध कर दिया। इस तरह से मंदोदरी की एक भूल से रावण का वध संभव हो पाया और इस तरह हुआ रावण राज का अंत।

अक्षरा सिंह ने दिखाई नए गीत हमारे तिरछी नजर की झलक



भो जपुरी सिनेमा की लोकप्रिय एक्ट्रेस अक्षरा सिंह अपने नए म्यूजिक वीडियो 'हमारे तिरछी नजर' के जरिए चर्चा में हैं। सोशल मीडिया पर गाने की झलक साझा कर अक्षरा ने फैंस के बीच उत्साह पैदा कर दिया है। अक्षरा सिंह के इस पोस्ट ने इंटरनेट पर हलचल मचा दी है। वीडियो में वह ग्लैमरस लुक में नजर आ रही हैं। इस लुक को देख हर कोई उनका दीवाना हो रहा है। चमकीले आउटफिट और खुले बालों में उनका यह अवतार बेहद आकर्षक लग रहा है। गाने की झलक में अक्षरा के ठुमके और जबरदस्त डांस मूव्स नजर आ रहे हैं, वहीं बैकग्राउंड में बजते बीट्स लोगों को थिरकने पर मजबूर कर रहे हैं। इंस्टाग्राम पर पोस्ट किए गए वीडियो में उनका स्टाइल और एनर्जी साफ दिखाई दे रही है। पोस्ट की गई ये छोटी सी

क्लिप गाने के रिलीज होने से पहले काफी वायरल हो रही है। उन्होंने पोस्ट के जरिए गाने के रिलीज डेट से पर्दा हटाया।

वीडियो में अक्षरा के हर एक ठुमके पर लोग तालियां बजाते नजर आ रहे हैं। इस वीडियो को पोस्ट करते हुए अक्षरा ने कैप्शन में लिखा, "नया गाना 'हमारे तिरछी नजर' सारेगामा हम भोजपुरी के यूट्यूब चैनल के साथ सभी म्यूजिक प्लेटफॉर्म पर 15 नवंबर को रिलीज होने वाला है।" इस पोस्ट पर कुछ ही घंटों में हजारों लाइक्स और कमेंट्स आ गए। लोगों ने कमेंट्स में उन्हें 'कीन ऑफ भोजपुरी', 'सुपरस्टार', और 'फायर गर्ल' जैसे टैग दिए।

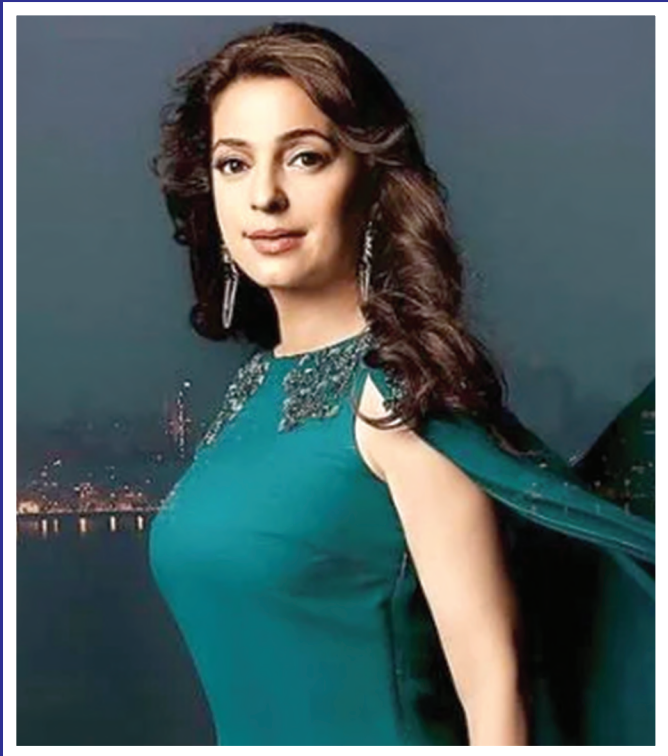
अक्षरा सिंह के करियर की बात करें तो उन्होंने भोजपुरी सिनेमा में अपनी एक अलग पहचान बनाई है। साल 2010 में उन्होंने रवि किशन के साथ फिल्म 'सत्यमेव जयते' से अपने अभिनय सफर की शुरुआत की थी। इसके बाद उन्होंने 'प्राण जाए पर वचन ना जाए', 'सौगंध गंगा मैया के', 'सत्या', 'तबादला', 'सरकार राज', और 'मां तुझे सलाम' जैसी कई सुपरहिट फिल्मों में काम किया।

अक्षरा की एक्टिंग ही नहीं, बल्कि उनकी सिंगिंग भी लोगों को खूब पसंद आती है। उन्होंने कई भोजपुरी म्यूजिक वीडियो में अपनी आवाज दी है, जो यूट्यूब पर लाखों-करोड़ों बार देखे जा चुके हैं। अभिनय और गायकी के साथ-साथ अक्षरा ने हिंदी टेलीविजन पर भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। उन्होंने जी टीवी के सीरियल 'काला टीका' और 'सर्विस वाली बहू' में महत्वपूर्ण किरदार निभाए, वहीं सोनी टीवी के शो 'पारस' में उन्होंने महारानी कणिका का किरदार निभाया। 2021 में वह 'बिग बॉस ओटीटी' में भी नजर आईं, जहां उन्होंने अपने बेबाक अंदाज से दर्शकों का ध्यान खींचा।

शाहरुख खान की फिल्म जब तक है जान ने पूरे किए 13 साल

य शराज फिल्म्स अक्सर अपनी फिल्मों में प्यार और दिल टूटने के एहसास को बयां करता रहता है। फिल्म 'जब तक है जान' इन्हीं में से एक थी। गुरुवार को इस फिल्म ने अपनी रिलीज के 13 साल पूरे कर लिए हैं। इस मौके पर यशराज फिल्म्स ने इंस्टाग्राम पर फिल्म के कुछ पुराने सीन्स की तस्वीरें पोस्ट कीं, जिसके साथ उन्होंने दिल टूटने के एहसास को अपने शब्दों में बयां किया और लिखा, यह एक ऐसी कहानी है जिसमें प्यार, दिल टूटने का दर्द और किस्मत सब कुछ शामिल है। जब तक है जान एक ऐसी कहानी लेकर आई थी जिसने हमें हमेशा के लिए सच्चे प्यार पर यकीन करना सिखाया है। फिल्म 'जब तक है जान' साल 2012 में रिलीज की गई रोमांटिक ड्रामा फिल्म है, जिसका निर्देशन यश चोपड़ा ने किया था और निर्माण आदित्य चोपड़ा ने किया था। फिल्म में मुख्य भूमिका में शाहरुख खान, कैटरीना कैफ और अनुष्का शर्मा नजर आए थे।

फिल्म को भले ही 13 साल पूरे हो गए हैं, लेकिन इसकी कहानी, किरदार और गाने दर्शकों के दिलों में आज भी उसी तरह से बरकरार हैं। फिल्म के गाने 'छल्ला', 'इश्क शावा', 'जियारे', और 'जब तक है जान' आज भी लोगों को बेहद पसंद आते हैं।



चुलबुली एक्ट्रेस जूही चावला की लव स्टोरी बेहद दिलचस्प, फिल्म के सेट पर हुई थी पति से पहली मुलाकात

बॉ लीवुड की मशहूर अभिनेत्री जूही चावला की मुस्कान आज भी फैंस का दिल चुरा लेती है। उनकी अदाकारी के लोग हमेशा से दीवाने रहे हैं। जूही की जिंदगी और करियर में कई उतार-चढ़ाव आए, लेकिन उन्होंने हर चुनौती का सामना हिम्मत और धैर्य के साथ किया। उनकी फिल्मी दुनिया में सफलता की कहानी तो है ही, साथ ही उनकी निजी जिंदगी भी कम फिल्मी नहीं है। जूही चावला का जन्म 13 नवंबर 1967 को हरियाणा के अंबाला में हुआ था। मॉडलिंग और एक्टिंग में जूही की दिलचस्पी बचपन से ही थी। 17 साल की उम्र में उन्होंने मिस इंडिया का खिताब जीतकर पूरे देश का ध्यान अपनी ओर खींचा। मिस इंडिया बनने के बाद उनके पास फिल्मों के ऑफर आने लगे। जूही ने अपने करियर की शुरुआत 1986 में फिल्म 'सलतनत' से की। हालांकि यह फिल्म फ्लॉप रही, लेकिन जूही ने हार नहीं मानी और फिल्मों में मेहनत करती रहीं। इसके बाद उन्होंने कुछ समय के लिए दक्षिण भारतीय फिल्मों में काम किया। वहां से अनुभव लेने के बाद उन्होंने फिर बॉलीवुड की ओर रुख किया। उनका असली ब्रेक फिल्म 'कयामत से कयामत तक' में आया। इस फिल्म में उनके साथ आमिर खान थे। इस फिल्म ने जूही को रातों-रात स्टार बना दिया।

इसके बाद जूही ने कई हिट फिल्में दीं, जिनमें 'प्रतिबंध', 'बोल राधा बोल', 'आईना', 'इश्क', 'हम हैं राही प्यार के' और 'डर' जैसी फिल्में शामिल हैं। उनकी फिल्मों में अक्सर उनकी मुस्कान और चुलबुली अदाओं ने दर्शकों को काफी प्रभावित किया। जूही ने कॉमिक रोल्स में भी अपनी प्रतिभा दिखाई। 'मिस्टर एंड मिसेज खिलाड़ी', 'दीवाना मस्तान' और 'यस बॉस' जैसी फिल्मों में उनके कॉमिक टाइमिंग की खूब तारीफ हुई। जूही की निजी जिंदगी भी बहुत दिलचस्प है। उनकी मुलाकात अपने पति जय मेहता से 1992 में फिल्म 'कारोबार' की शूटिंग के दौरान हुई थी। इस फिल्म में उनके साथ अनिल कपूर थे। उस समय जय मेहता की पत्नी का एक प्लेन हादसे में निधन हो चुका था। शुरुआत में जूही और जय सिर्फ दोस्त थे, लेकिन धीरे-धीरे उनकी दोस्ती गहरी हो गई। जूही ने जय को पहली पत्नी के निधन के सदमे से उबरने में भी साथ दिया। बाद में दोनों ने 1995 में शादी कर ली। उनके दो बच्चे हैं, बेटी जान्हवी और बेटा अर्जुन। जूही चावला ने अपने करियर में कई पुरस्कार भी जीते। उन्हें दो बार फिल्मफेयर अवॉर्ड मिल चुका है और कई बार बड़े अवॉर्ड्स के लिए नामांकन भी मिला। 'कयामत से कयामत तक' और 'हम हैं राही प्यार के' जैसी फिल्मों के लिए उनकी काफी सराहना हुई। इसके अलावा जूही को उनकी कॉमिक टाइमिंग और परफॉर्मेंस के लिए अलग-अलग अवॉर्ड्स भी मिले। जैसे-जैसे समय बीता, जूही ने फिल्मों से थोड़ी दूरी बनानी शुरू कर दी, लेकिन वह हमेशा समाज सेवा में सक्रिय रहीं।

सेट पर परफेक्ट शॉट पाने के लिए करनी पड़ती है बहुत मेहनत: रसिका दुग्गल

मिर्जापुर वेब सीरीज में 'बाऊजी' की बहू बीना त्रिपाठी का किरदार निभाने वाली एक्ट्रेस रसिका दुग्गल की एक और दमदार सीरीज 'दिल्ली क्राइम 3' नेटफ्लिक्स पर गुरुवार को स्ट्रीम हो गई। क्राइम और थ्रिलर से भरी इस सीरीज में एक्ट्रेस हुमा कुरैशी भी हैं। इस सीरीज में पुलिस अधिकारी नीतू सिंह का रोल प्ले करने वाली रसिका दुग्गल ने अपने अनुभव को शेयर किया है। रसिका दुग्गल ने बताया कि 'दिल्ली क्राइम 3' के सेट पर उन्होंने फोकस और तकनीक को लेकर बहुत कुछ सीखा। उन्होंने बताया कि कैसे तकनीकी पहलुओं और रचनात्मकता के बीच संतुलन बनाकर एक शॉट को परफेक्ट बनाया जा सकता है। एक्ट्रेस ने कहा कि जब मैं किसी सेट पर जाती हूं तो सोचती हूं, 'काश उनके पास कोई बहुत अच्छा फोकस करने वाला हो, जिससे शॉट्स को बेहतरीन बनाया जा सके।' मैं हमेशा सेट पर इस बारे में पूछती थी। उन्होंने एक किस्सा शेयर करते हुए बताया कि मैंने एक शो किया था और

आखिरी सीन में मुझे रोना था। अगर वह सीन नहीं चलता तो बाकी किरदार भी नहीं चलते। ये सीन एक ट्रैक शॉट था जिसमें आधे सेकंड के लिए फोकस चला गया था। मुझे उसका एक और टेक लेने के लिए कहा और उन्होंने उसके लिए एक सेफ्टी टेक लिया, क्योंकि पहले वाले में थोड़ी सी गड़बड़ी थी। दूसरा शॉट इतना परफेक्ट नहीं था, लेकिन फिर भी निर्देशक ने पहला वाला ही रखा। इस बात को लेकर डीओपी निर्देशक से नाराज हो गए।

उनका कहना था कि तुमने दर्शकों को मेरे काम की घटिया क्वालिटी दिखाई, लेकिन फिर भी वही सीन लिया गया।' कहने का मतलब है कि फोकस और आपसी सहयोग की वजह से शॉट को बेहतरीन बनाया जा सकता है।

रसिका दुग्गल ने कहा कि तकनीशियन मुश्किल से मुश्किल काम को आसान बना देते हैं और शूटिंग के समय किसी भी तरह के तथ्यों को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। कुछ सेट ऐसे भी हैं, जहां मुझे यह भी नहीं पता कि फोकस करने वाला कौन शख्स है। मुझे नहीं बताया गया कि किस निशान पर खड़े होना है। यहां से शॉट लेना ज्यादा अच्छा रहेगा या आप थोड़ा इधर-उधर हिल जाओ या निर्देशक आपको यहां देखना चाहते हैं।

दे दे प्यार दे 2 के रिलीज से पहले सिद्धिविनायक मंदिर पहुंची रकुल प्रीत

भक्तों की मनोकामना पूर्ति के लिए भगवान गणेश का सिद्धिविनायक मंदिर सबसे प्रसिद्ध मंदिरों में से एक है, जहां राजनेता से लेकर बॉलीवुड स्टार्स तक को देखा जाता है। अब अपनी फिल्म 'दे दे प्यार दे 2' के रिलीज से एक दिन पहले एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह को बप्पा के दरबार में दर्शन करते हुए देखा गया। उन्होंने खुद सोशल मीडिया के जरिए इस बात की जानकारी दी। बॉलीवुड एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने सोशल मीडिया पर सिद्धिविनायक मंदिर से दर्शन के बाद अपनी फोटोज पोस्ट की हैं। फोटो में रकुल प्रीत येलो आउटफिट में दिख रही हैं और उनके हाथों में फूलों की बड़ी सी माला भी है। रकुल प्रीत ने कैप्शन में लिखा, आशीर्वाद लेने के लिए बप्पा के दरबार में, कल फिल्म 'दे दे प्यार दे 2' रिलीज हो रही है, प्लीज अपना पूरा प्यार फिल्म को दीजिए, गणपति बप्पा मोरिया।

अब फिल्म रिलीज हो रही है, तो बप्पा का आशीर्वाद लेना भी बहुत जरूरी है। शुक्रवार को एक्ट्रेस की फिल्म अरबाज खान की 'त्रिघोरी' के साथ भिड़ने वाली है। 'त्रिघोरी' एक हॉरर फिल्म है, जिसमें रितुपर्णा सेनगुप्ता, महेश मांजरेकर और आदित्य श्रीवास्तव भी दिखने वाले हैं। 'दे दे प्यार दे 2' कॉमेडी और रोमांस से भरी फिल्म है, जिसमें रकुल प्रीत सिंह के अलावा अजय देवगन, आर माधवन, जावेद जाफरी और उनके बेटे मीजान जाफरी भी हैं। फिल्म का निर्देशन अंशुल शर्मा ने किया है।

रिपोर्ट्स की मानें तो फिल्म पहले दिन अच्छी कमाई करने में कामयाब होगी, क्योंकि फिलहाल पर्दे पर कोई बड़ी फिल्म नहीं है। ऐसे में उसका सीधा फायदा 'दे दे प्यार दे 2' को मिल सकता है।

मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो फिल्म पहले दिन 8 से 10 करोड़ रुपये के बीच कमाई कर सकती है। इस फिल्म के पहले पार्ट की बात करें तो फिल्म 100 करोड़ के क्लब में शामिल हुई थी।

पहली फिल्म में रकुल प्रीत और अजय देवगन के एक्सट्रा मैरिटल अफेयर को दिखाया गया था। तब्बू ने एक्टर की पत्नी बनकर जोरदार कॉमेडी की थी। अब 'दे दे प्यार दे 2' से भी दर्शक ऐसी ही उम्मीद कर रहे हैं।



