



नए श्रम कोड से कर्नाटक के न्यूनतम वेतन संशोधन पर भ्रम की स्थिति

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

केंद्र द्वारा शुक्रवार को चार श्रम संहिताओं की अधिसूचना से कर्नाटक में न्यूनतम मजदूरी में संशोधन को लेकर भ्रम पैदा हो गया है और इसके विपरीत विचार सामने आ रहे हैं। संशोधन, जिससे 81 अनुसूचित रोजगारों में लगभग 1.8 करोड़ कर्मचारियों को लाभ हो सकता है, पहले से ही तीन साल से अधिक समय से लंबित है और कोड की अधिसूचना में और देरी हो सकती है या यहां तक कि इसमें रुकावट भी आ सकती है। सामाजिक सुरक्षा संहिता, 2020, औद्योगिक संबंध संहिता, 2020, व्यवसाय स्वास्थ्य, सुरक्षा और कार्य स्थिति संहिता, 2020 और वेतन संहिता, 2019 देश में श्रम कानून के 29 टुकड़ों की जगह लेंगे। वेतन संहिता वेतन भुगतान अधिनियम, 1936, न्यूनतम वेतन अधिनियम, 1948, बोनस भुगतान अधिनियम, 1965 और समान पारिश्रमिक अधिनियम, 1976 का स्थान लेती है। कर्नाटक में न्यूनतम मजदूरी का



संशोधन, जिसे आखिरी बार 2017-2018 में अधिसूचित किया गया था, अतिदेय है क्योंकि संशोधन कम से कम पांच वर्षों में एक बार किया जाना है। न्यूनतम मजदूरी में संशोधन के लिए अप्रैल, 2025 में जारी मसौदे में अकुशल श्रमिक के लिए 19,319 से लेकर उच्च कुशल श्रमिक के लिए लगभग 31,000 तक वेतन का प्रस्ताव किया गया था। श्रम विभाग, मूल्य वृद्धि पर डेटा एकत्र करने के बाद, राष्‍ट्राकोस ब्रेट एंड कंपनी मामले में सुप्रीम कोर्ट द्वारा निर्धारित फॉर्मूले के आधार पर इस पर

पहुंचा था। कई मामले कर्नाटक उच्च न्यायालय तक पहुंच गए थे क्योंकि नियोक्ताओं ने बढ़ोतरी का विरोध करते हुए इसे कठोर बताया था। सेंटर फॉर इंडियन ट्रेड यूनियंस (सीटू) कर्नाटक की महासचिव मीनाक्षी सुंदरम ने कहा कि चूंकि न्यूनतम वेतन का मसौदा अप्रैल में अधिसूचित किया गया था और कोड नवंबर में आए थे, इसलिए वेतन को पूर्वव्यापी रूप से लागू किया जा सकता है। उन्होंने कहा, राज्य सरकार को विचार-विमर्श पूरा होने के बाद भी कार्यान्वयन में देरी नहीं करनी चाहिए। उन्होंने

कहा कि श्रम समवर्ती सूची का विषय है। देरी पर प्रतिक्रिया देते हुए लाड ने कहा इस मुद्दे पर कई आपत्तियां मिलीं। फिलहाल, सरकारी स्तर पर मामले की समीक्षा की जा रही है और जल्द ही इस पर निर्णय लिया जाएगा। ऑल इंडिया ट्रेड यूनियन सेंटर (एआईटीयूसी) कर्नाटक के सचिव एम. सत्यानंद ने संभावित भ्रम के अन्य क्षेत्रों की ओर ध्यान आकर्षित किया। उन्होंने कहा कि संहिता में अनुसूचित रोजगार का प्रावधान नहीं है और अप्रैल, 2025 में राज्य की मसौदा अधिसूचना में 81 अनुसूचित

रोजगार के लिए न्यूनतम वेतन को संशोधित किया गया था। उन्होंने कहा इससे भ्रम पैदा होता है क्योंकि संशोधन की प्रक्रिया लगभग पूरी हो चुकी है। हम सरकार से पूर्वव्यापी प्रभाव से मसौदा अधिसूचना को अंतिम रूप देने का आग्रह करते हैं। इसके अलावा, सत्यानंद ने बताया कि वेतन संहिता मकान किराया भत्ते को भोजन और कपड़ों की लागत के 10 प्रतिशत पर सीमित करती है, जो बेंगलूरु जैसे शहर में लगभग 1,000 से 1,200 प्रति माह किराया है। यह अतार्किक है। यह सुप्रीम कोर्ट द्वारा निर्धारित दिशानिर्देशों का भी एक बड़ा उल्लंघन है। इससे पहले, 2022 में, न्यूनतम मजदूरी को लागू करने के लिए अधिसूचना का एक और सेट, जिसने सुप्रीम कोर्ट के दिशानिर्देशों की अवहेलना की थी, को कर्नाटक उच्च न्यायालय ने रोक दिया था, जिसने तब राज्य सरकार को न्यूनतम मजदूरी की पुनर्गणना करने के लिए कहा था, जिसके बाद मसौदा अप्रैल 2025 में प्रकाशित किया गया था।

विक्री डी. पारेख ने किया सिद्धारूढ़ मठ का दौरा



हुब्बली/शुभ लाभ ब्यूरो।

अंतरराष्ट्रीय ख्याति-प्राप्त गायक एवं जैन रॉकस्टार विक्री डी. पारेख ने हुब्बली आगमन पर दक्षिण की काशी के रूप में विख्यात श्री सिद्धारूढ़ स्वामी मठ का सौहार्दपूर्ण दौरा किया। उन्होंने स्वामीजी के समक्ष भक्ति भाव से दर्शन-आरती कर आशीर्वाद प्राप्त

किया तथा मठ द्वारा संचालित सामाजिक एवं आध्यात्मिक गतिविधियों के बारे में विस्तृत जानकारी प्राप्त की। दौरे के दौरान मंच सारथि ललित परमार एवं विक्री पारेख की टीम के अन्य कलाकार भी उपस्थित रहे। इस अवसर पर मठ के पूर्व चेयरमैन महेन्द्र सिंघी, वर्तमान चेयरमैन

चनवीर मुंगरवाड़ी सहित अन्य गणमान्य जनों ने विक्री पारेख एवं ललित परमार का सम्मान कर उनका हार्दिक अभिनंदन किया। इस अवसर पर महावीर लिंब सेंटर के चेयरमैन गौतम गोलेच्छा, प्रकाश कटारिया, कांतिलाल बोहरा, महावीर कुंदुर सहित अन्य समाज बंधु भी उपस्थित रहे।

पूर्व सांसद बसवराज ने तुमकुरु में ही दूसरे अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे की मांग की

तुमकुरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

भाजपा के पूर्व सांसद जी.एस.बसवराज ने तुमकुरु के पास वसंतनारसपुरा में दूसरा अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा स्थापित करने पर जोर दिया। पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा उत्तर प्रदेश और दिल्ली की सीमा पर स्थित नोएडा के अलावा तुमकुरु दूसरे औद्योगिक केंद्र के रूप में विकसित होगा। उन्होंने जोर देकर कहा कि मेट्रो रेल कनेक्टिविटी और एक अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे की आवश्यकता है। यदि हवाई अड्डा तुमकुरु में है, तो बीदर उत्तर कर्नाटक के सभी 19 जिलों को सेवा प्रदान करेगा। सीमावर्ती क्षेत्र के कुछ लोगों को कर्नाटक से कोई प्रेम नहीं है। उन्होंने परोक्ष रूप से उपमुख्यमंत्री



डी.के.शिवकुमार के खिलाफ नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि वह इस बात पर जोर दे रहे हैं कि उनके शहर के लिए हर चीज की जरूरत है। तमिलनाडु की सीमा से लगे अनेकल में उद्योग अधिक हैं। तमिलनाडु के लोग कर्नाटक में उद्योग करते हैं, तमिलनाडु में रहते हैं। बसवराज ने इस बात की वकालत की कि हमें ऐसा माहौल बनाना चाहिए जहां हम उद्योग

स्थापित कर सकें। वसंतनरसपुर फूड पार्क के साथ 1 हजार एकड़ में जापानी औद्योगिक एस्टेट का निर्माण किया जा रहा है। इसके अलावा वहां एक हजार एकड़ जमीन और उपलब्ध कराने की आवश्यकता है। सिर्फ औद्योगिक क्षेत्र के लिए 4 हजार मेगावाट बिजली की आपूर्ति की जा रही है। इसके लिए मॅट्रोल ग्रिड की स्थापना की जा रही है। उन्होंने बताया कि हेमावती से पेयजल की आपूर्ति की जा रही है। इन सभी सुविधाओं के साथ तुमकुरु को अधिक कनेक्टिविटी की आवश्यकता है। यह सही नहीं है कि सांसद तेजस्वी सूर्या ने मेट्रो प्रोजेक्ट को लेकर आपत्ति जताई है। उन्होंने कहा कि किसी ने उन्हें गलत जानकारी दी है।

सीमा अपराध बैठक में अपराध नियंत्रण, संयुक्त अभियान पर चर्चा

मेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

कर्नाटक-केरल बॉर्डर पर क्राइम कंट्रोल, आरोपियों को ट्रैक करने और अपराधिक गतिविधियों के बारे में जानकारी साझा करने के लिए शनिवार को सिटी पुलिस कमिश्नर के कार्यालय में बॉर्डर क्राइम बैठक हुई। बैठक की अध्यक्षता मेंगलूरु सिटी पुलिस कमिश्नर सुधीर कुमार रेड्डी ने की। केरल से कन्नूर रेंज के डीआईजीपी यतीश चंद्र जी एच और कासर-गोड एस्पपी विजय भागत रेड्डी ने हिस्सा लिया। दोनों राज्यों के बॉर्डर इलाकों में हो रहे अलग-अलग क्रिमिनल केस के बारे में जानकारी शेयर की गई, जिसमें फरार आरोपियों, मेंडिंग वारंट वालों, इंटर-स्टेट क्राइम और ड्रग ट्रैफिकिंग के विवरण शामिल थे। दोनों राज्यों में रजिस्टर्ड केस में वॉन्टेड और बॉर्डर जिलों में छिपे



होने का शक वाले आरोपियों को ट्रैक करने और जानकारी शेयर करने के लिए एक एक्शन प्लान बनाया गया। मीटिंग में क्राइम कंट्रोल और डिटेक्शन के लिए कोऑपरेशन को मजबूत करने और जॉइंट ऑपरेशन करने पर भी फैसला हुआ। कानून एवं व्यवस्था डीसीपी मिथुन एचएन, मेंगलूरु शहर आयुक्तालय और दक्षिण कन्नड़ जिला पुलिस के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक में शामिल हुए।

मेंगलूरु में भारी बारिश के कारण उड़ान संचालन बाधित

मेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

दक्षिण कन्नड़ के कई हिस्सों में शनिवार की रात भारी बारिश हुई, तेज बिजली गिरने के कारण मेंगलूरु शहर अलर्ट पर है। बारिश के कारण बाजपे हवाईअड्डे पर उड़ान परिचालन भी प्रभावित हुआ। रात 10 बजे से 11 बजे के बीच, मेंगलूरु में गरज और बिजली के साथ भारी बारिश हुई। मुंबई और बेंगलूरु से आने वाली उड़ानों को वापस बेंगलूरु की ओर मोड़ दिया गया, जबकि दुबई जाने वाली उड़ान को कन्नूर की ओर मोड़ दिया गया, जहां वह सुरक्षित रूप से उतर गई। दक्षिण कन्नड़ के अधिकांश इलाकों में अच्छी बारिश हुई। विट्ठल, पुत्तूर, बंटवाल, बेल्लेंगंडी, सुलिया, कटबा और मुल्की में गरज और बिजली के साथ भारी बारिश की सूचना मिली है। पुत्तूर तालुक में, सावनरु और पेरुवाजे में लगातार बारिश हुई, जबकि बेडूमपडी, पनाजे और कलमाडका में तीव्र बिजली के साथ बारिश हुई। उप्पिंगंडी क्षेत्र में लगभग आधे घंटे की बारिश हुई, जिससे आंगन में सूखने के लिए रखी गई सुपारी भीग गई। उडुपी जिले में भी रात 11 बजे के बाद बारिश शुरू हुई, पटुबिद्री, उच्छलया, कापू और उडुपी शहर में मध्यम बारिश हुई। कासरगोड में भी मध्यम बारिश की सूचना है।

श्री जिनदत्त कुशल सूरी जैन सेवा मंडल द्वारा मंदबुद्धि बच्चों की पढ़ाई हेतु कमरा भेंट

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री जिन कुशल सूरी जैन दादावाड़ी ट्रस्ट बसवनगुडी के तत्वावधान में श्री जिनदत्त कुशल सूरी जैन सेवा एवं संगीत मंडल बसवनगुडी के रजत जयंती वर्ष के सुकृत कार्यक्रमों की श्रृंखला में मंडल की ओर से मंदबुद्धि एवं अंध बच्चों की संस्था प्रेरणा ट्रस्ट मण्ड्या में बच्चों के लिए एक पढ़ाई रूम बनाकर भेंट किया गया। मंडल के अध्यक्ष अरविन्द कोठारी ने कहा कि संघ के सदस्यों द्वारा प्रदान की गई राशि से पूरे वर्ष के दौरान मंडल द्वारा मानव सेवा, जीवदया एवं अनेक



साधार्मिक भक्ति के कार्य किए जा रहे हैं। मंडल के महामंत्री ललित

डाकलिया ने बताया कि आज इस रूम के बनवाने में आए खर्च की राशि प्रेरणा ट्रस्ट के रविकुमार और आनन्द कुमार को सौंपी गई। इस आश्रम में 102 बच्चे रहते हैं जिनकी देखभाल और पढ़ाई की व्यवस्था ट्रस्ट की व्यवस्थापक समिति द्वारा की जाती है। इस कार्यक्रम हेतु नरेन्द्र पारख और ललित धारीवाल का बहुत ही सुन्दर सहयोग प्राप्त हुआ। कार्यक्रम में अध्यक्ष अरविन्द कोठारी, मंत्री ललित डाकलिया, सहमंत्री धर्मेन्द्र सकलेचा, बहादुर कांकरिया, अर्चित पारख, विकास बच्छावत उपस्थित थे।

हम मृत्यु से डरे नहीं, यह एक सत्य है

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री शेतांबर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ अलसूर के तत्त्व-विधान में महावीर भवन में आयोजित प्रवचन में विनयमुनि जी खींचन ने कहा कि हम मृत्यु से डरे नहीं। यह एक सत्य है। यह शरीर एक किराए के मकान के समान है, मुद्रत होते ही खाली करने का शाश्वत नियम है। हम अपयश से डें। किंतु यश पाने के चक्कर में अनीति अन्याय अनर्थ न करें। मृत्यु के बाद में शरीर राख हो जाता है किंतु नाम को हम अमर

कर सकते हैं। विनयमुनि जी ने कहा कि हम तत्त्व और व्यवहार के बीच के अंतर को समझें। हमारा लक्ष्य मोक्ष जरूर है, किंतु हम व्यवहार कुशल भी बने। इस संसार यात्रा में हमें भांति भांति प्रकृति, विचार धारा और मत के लोग मिलते हैं। हम मात्र अपने को सत्य और सही बता कर अन्य का अपमान या तिरस्कार नहीं करें। तिरस्कार से दूरियां, द्वेष और वैर बढ़ता है। ऐसा करके हम अपने ही मत को बदनाम कर बैठते हैं। वैर की गांठ बहुत जटिल

और भयंकर होती है जो आगे जाकर दावानल बन जाती है। विनयमुनि जी ने मुनि जयंतीलाल जो महात्मा के नाम से मशहूर थे, का उदाहरण देते हुए कहा कि महात्मा ने अपने जीवन काल में सभी से मैत्री व्यवहार रखा। विहार में किसी भी संप्रदाय के संत मिलते तो महात्मा जरूर उनसे मिलते और सुख साता पूछते। अलसूर संघ अध्यक्ष धनपत राज बोहरा ने अतिथियों का स्वागत किया। मंत्री अभय कुमार बाठिया ने सभा का संचालन किया।



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। अखिल कर्नाटक डॉक्टर अम्बरीश सेने केजी रोड महाराजा कॉम्प्लेक्स में कर्नाटक हब्बा एवं अन्नमा देवी उत्सव का आयोजन किया गया। विशेष अतिथि महेंद्र मुणोत ने देवी मां के दर्शन कर आशीर्वाद लिया एवं अन्नदान कार्यक्रम में सेवा प्रदान की। सेना के अध्यक्ष बी. देवराज एवं अरुण कुमार ने मुणोत को सम्मानित किया।

केवल धर्मात्मा कहलाने से हम पुण्यार्जन नहीं कर सकते: साध्वी

तुमकुरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

नेलमगला महेश पाइप लाइन में विराजित साध्वी भव्य गुणा श्री ने कहा कि व्यक्ति का चितन जितना गहन होगा उतना ही उसका आत्म उत्थान होगा और वह प्रगति के मार्ग पर बढ़ेगा। अच्छे विचार व्यक्ति को उन्नति की तरफ तो बुरे विचार व्यक्ति को पतन की राह पर ले जाते हैं। भारी आत्मा डूब जाती है जबकि हल्की आत्मा भवसागर से पार हो जाती है। साध्वी शीतलगुणा श्री ने कहा कि केवल धर्मात्मा कहलाने से हम पुण्यार्जन नहीं धर्म का समावेश करना होगा और हमारे कर्म ऐसे हो पाप का



जिनवाणी सुनना एवं प्रवचन लाभ लेना भी धर्म से जुड़ने का माध्यम है। हम खुद को धर्मात्मा कहलाना तो पसंद करते हैं लेकिन हमारे काम धर्म के अनुरूप नहीं होते हैं। उन्होंने कहा कि यदि हम वास्तविक धर्मात्मा बनकर संसार सागर से पार होना चाहते हैं तो हमें अपने जीवन में धर्म का समावेश करना होगा और हमारे कर्म ऐसे हो पाप का

क्षय कर पुण्य का बंध करें। हमारे कर्म पाप बढ़ाने वाले हुए तो धर्म कभी नहीं हो सकता। भक्ति अगर भावपूर्वक होती है तो वह सार्थक होती है। भक्ति के माध्यम से परमात्मा से प्रार्थना करें तो वह कबूल हो जाती है लेकिन हम परमात्मा से विभिन्न तरह की याचना करें तो वह पूर्ण नहीं होगी। हमें याचक नहीं बनकर परमात्मा का सच्चा भक्त बनना होगा। भक्ति सच्चे मन से हो सर्वसुख की प्राप्ति होती है। सुनील कुंकुलो ने बताया कि साध्वीवृंद सोमवार को पार्श्व लब्धीधाम अदकमरनहल्ली बेंगलूरु पधारेगे।



कर्नाटक में भूमि अधिग्रहण मामलों की जांच के लिए एसआईटी गठित होगी: डीके शिवकुमार

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने घोषणा की कि बेंगलूरु विकास और सिंचाई विभाग के लिए भूमि अधिग्रहण मामलों में अनियमितताओं की जांच के लिए एक विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया जाएगा। जांच में जिम्मेदार पाए गए अधिकारियों और वकीलों को निलंबन का सामना पड़ेगा। विभिन्न अदालतों में लंबित भूमि अधिग्रहण मामलों पर विधान सौधा में समीक्षा बैठक के बाद उपमुख्यमंत्री शिवकुमार ने कहा हम सिंचाई और बेंगलूरु विकास विभागों के लिए भूमि अधिग्रहण में अनियमितताओं की जांच के लिए एक एसआईटी का गठन कर रहे हैं। दोषी अधिकारियों को निलंबित किया जाएगा। शिवकुमार ने कहा हमने सिंचाई विभाग और बीडीए के लिए भूमि अधिग्रहण से संबंधित अदालती मामलों पर चर्चा की। हमने लंबित कई मामलों और उनके लंबित रहने के कारणों की समीक्षा की। इन मामलों में सरकार को काफी धन खर्च करना पड़ेगा। शिवकुमार ने लंबित मुकदमों की संख्या पर



प्रकाश डालते हुए बताया कि विभिन्न सिंचाई एजेंसियों से जुड़े लगभग 61,843 मामले वर्तमान में अदालतों में लंबित हैं। उन्होंने कहा विभिन्न सिंचाई विभागों से संबंधित लगभग 61,843 मामले विभिन्न अदालतों में लंबित हैं। केएनएनएल में 25,356 मामले, सीएनएनएल में 4,455 मामले, यूकेपी, आरएंडआर और केबीजेएनएल में कुल मिलाकर 29,176 मामले लंबित हैं। राजस्व विभाग की जांच का हवाला देते हुए उपमुख्यमंत्री ने कहा कि बेंगलूरु शहर के अधिकार क्षेत्र में खामियां पाई गई हैं। राजस्व विभाग ने बेंगलूरु शहर क्षेत्राधिकार में जांच के आदेश दिए हैं और पाया गया है कि

अधिकारियों और कानूनी टीम के सही समय पर आवेदन दाखिल न करके समय बर्बाद किया है। हमने इस संबंध में रिपोर्ट मांगी है। एसआईटी इससे संबंधित अनियमितताओं की जांच करेगी और संबंधित अधिकारियों और वकीलों को हटा देंगे जो जिम्मेदार नहीं हैं और नए वकील नियुक्त करेंगे। विभाग की साख बचाने के लिए यह एक ऐतिहासिक फैसला है। उन्होंने भूमि अधिग्रहण विवादों को अदालतों के बाहर सुलझाने के लिए एक सेवानिवृत्त

न्यायाधीश के अधीन एक प्राधिकरण स्थापित करने के प्रस्ताव का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा नए नियमों के तहत, एक सेवानिवृत्त न्यायाधीश के अधीन एक प्राधिकरण का प्रावधान है। यह प्राधिकरण न्यायिक प्रणाली के बाहर भूमि अधिग्रहण के मामलों का निपटारा कर सकता है। हम प्राधिकरण के गठन पर सरकार के स्तर पर निर्णय लेंगे। अनियमितताओं के पैमाने पर प्रकाश डालते हुए, उपमुख्यमंत्री ने कहा कई मामलों में, सिंचाई विभाग की एजेंसियों या निगमों को मुआवजा देने की आवश्यकता होती है, हालांकि राजस्व विभाग भूमि अधिग्रहण प्रक्रिया को संभालता है। लेकिन इन विवादों को इन निगमों को पक्ष बनाए बिना निपटाया जा रहा है। ऐसे उदाहरण हैं जहां सिंचाई विभाग ने 9 लाख रुपये का मुआवजा तय किया है, जबकि उन्होंने अदालत के आदेशों के माध्यम से 9 करोड़ रुपये का मुआवजा प्रबंधित किया है। राज्य सरकार ने अदालती मामलों की निगरानी और सरकारी वकीलों की दलीलें दर्ज करने के लिए एक

अलग इकाई स्थापित करने का भी फैसला किया है। हमने अदालती मामलों की समीक्षा और सरकारी वकीलों की दलीलें दर्ज करने के लिए एक अलग इकाई बनाने का फैसला किया है। इससे मामले में पैरवी करने वाले वकीलों की जवाबदेही तय होगी। हम बीडीए और जीबीए क्षेत्राधिकारों में भी इसी तरह की कार्रवाई करेंगे। वित्तीय परिणामों पर, शिवकुमार ने कहा कि अगर सुधारात्मक कदम नहीं उठाए गए तो नुकसान बहुत बड़ा हो सकता है। संख्या बताना मुश्किल है, क्योंकि अलग-अलग मामले भी हैं। कई किसानों को इसकी विस्तृत जानकारी नहीं है। लेकिन अगर इसे ठीक से नहीं संभाला गया तो सरकार को लगभग 5 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हो सकता है। यह पूछे जाने पर कि क्या इन खामियों की जांच के लिए कोई समयसीमा तय की गई है, उपमुख्यमंत्री ने कहा एक विशेष टीम गठित की गई है और अगले 10-15 दिनों में रिपोर्ट सौंप दी जाएगी। अगर जरूरत पड़ी तो व्यापक जांच के लिए एक एसआईटी का गठन किया जाएगा।



बेलगावी/शुभ लाभ ब्यूरो। लोक निर्माण मंत्री सतीश जारकीहोली ने उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार को परोक्ष रूप से चेतावनी देते हुए कहा है कि उन्हें यह रवैया छोड़ देना चाहिए कि सब कुछ उनके द्वारा किया जाता है: सतीश जारकीहोली

कांग्रेस में थे और जो बाहर से आए, सभी ने कड़ी मेहनत की है। सवा करोड़ लोगों ने हमें वोट दिया है। उन्हीं की वजह से हम विधायक और मंत्री हैं। उन्होंने परोक्ष रूप से चेतावनी दी है कि वह यह रवैया छोड़ दें कि सब कुछ मेरा है और हद में रहें। कई विधायक अभी भी संकट में हैं। उन्होंने कहा कि यह नहीं भूलना चाहिए कि सरकार विधायकों की बदौलत ही है। जब तक हाईकमान के नेता नहीं बुलाएंगे वे दिल्ली नहीं जाएंगे। फिलहाल इसकी कोई जरूरत नहीं है। एआईसीसी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने उपमुख्यमंत्री के साथ बैठक की। हमें उम्मीद है कि किसी स्पष्ट निष्कर्ष पर पहुंचा जा सकेगा। राज्य में कोई क्रांति नहीं होगी। उन्हें नहीं पता कि सत्ता में साझेदारी को लेकर क्या चर्चा हो रही

है। उन्होंने कहा कि दिल्ली में हुई बातचीत से उनका कोई लेना-देना नहीं है। जिन समुदायों ने राज्य में कांग्रेस पार्टी को सत्ता में लाने का समर्थन किया, उन्हें राजनीतिक दर्जा मिलना चाहिए। इस संबंध में गृह मंत्री डॉ. जी परमेश्वर का यह कहना गलत नहीं है कि वे मुख्यमंत्री पद के आकांक्षी हैं। उन्होंने कहा कि राज्य में दलित और अल्पसंख्यक लंबे समय से अवसर का इंतजार कर रहे हैं। परमेश्वर कई बार दावा कर चुके हैं कि वह भी मुख्यमंत्री पद के आकांक्षी हैं। उसके साथ कुछ भी गलत नहीं है। उन्होंने जोर देकर कहा कि वह सही थे, अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और अल्पसंख्यक कांग्रेस पार्टी के लिए महत्वपूर्ण वोट बैंक हैं। उन्होंने कहा कि उस समुदाय को मौका मिलना चाहिए।

मैं हमेशा मुख्यमंत्री पद की दौड़ में हूं: गृह मंत्री डॉ. जी परमेश्वर

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। गृह मंत्री डॉ. जी परमेश्वर ने कहा कि मैं हमेशा मुख्यमंत्री पद की दौड़ में हूं। लेकिन अभी तक ऐसी स्थिति सामने नहीं आई है। पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि 2013 में वह केपीसीसी के अध्यक्ष थे और कांग्रेस सरकार को सत्ता में लाए थे। मैंने कभी यह दावा नहीं किया कि यह मेरे द्वारा संभव है। उन्होंने कहा, हम सभी ने पार्टी में मिलकर काम किया, कांग्रेस जीती क्योंकि लोगों ने वोट दिया। उस मौके पर मैं चुनाव हार गया। अगर मैं जीत जाता तो पता नहीं क्या होता। आमतौर पर कांग्रेस के अध्यक्ष को अनुमति देना हमारी परंपरा है। कुछ मामलों में यह संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि अभी उन्होंने मुख्यमंत्री पद का सपना नहीं देखा है। लोकसभा नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी विदेश दौरे पर हैं। भारत लौटने के बाद एआईसीसी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा है कि अगर राज्य कांग्रेस में कोई भ्रम है तो वह राहुल गांधी से चर्चा करेंगे और समाधान

निकालेंगे। मौजूदा हालात में वह एआईसीसी अध्यक्ष से नहीं मिलेंगे। मैं बचपन से ही खड़गे की देखभाल कर रहा हूं। उन्होंने कहा कि जब भी अवसर आया वे आने-जाने के लिए तैयार हैं। वर्तमान मामले में कोई भी सीधे एआईसीसी का दौरा कर सकता है और स्पष्टीकरण प्राप्त कर सकता है। खड़गे के पास 50 साल का लंबा अनुभव है। उन्होंने कहा कि कर्नाटक की राजनीतिक स्थिति को जितना वह जानते हैं उतना कोई और नहीं जानता। मुख्यमंत्री पद के लिए उनके नाम की चर्चा पर मैं ज्यादा टिप्पणी नहीं करूंगा। फिलहाल ऐसी कोई स्थिति नहीं है, दलित मुख्यमंत्री की चर्चा शुरू से चल रही है। उन्होंने कहा कि पार्टी आलाकमान उचित समय पर इस पर फैसला लेगा। अगर कोई अलग-अलग बयान देता है तो भ्रमित होना स्वाभाविक है। कांग्रेस में कोई दिक्कत नहीं है, हो सकता है कुछ विधायक निजी काम से दिल्ली गये हों। हममें से कुछ लोगों ने मंत्री सतीश जारकीहोली के घर पर रात्रिभोज

किया। हमने राजनीति पर चर्चा की है, चूंकि हम कैबिनेट में हैं, हमने विकास, वित्त और अनुदान से संबंधित मुद्दों पर चर्चा की है। उन्होंने कहा कि हमने विभाग के विकास को लेकर भी विचारों का आदान-प्रदान किया है। इसे लेकर अनावश्यक उत्सुकता क्यों है, इस पर सवाल उठाते हुए उन्होंने कहा कि हमारे बीच कोई भी निर्णय हाईकमान ही ले सकता है। उन्होंने कहा कि आलाकमान के किसी भी नेता ने अब तक यह नहीं कहा है कि नेतृत्व में बदलाव होगा और मंत्रिमंडल का पुनर्गठन होगा। कांग्रेस ने विधायी बैठक की और सिद्धरामैया को मुख्यमंत्री चुना। कार्यालय का कार्यकाल ढाई वर्ष तक सीमित नहीं था। इस बीच मीडियम टर्म में बदलाव होना चाहिए तो हाईकमान ही फैसला ले सकता है। बीजेपी को अपनी पार्टी का ख्याल रखना चाहिए। बी.वाई.विजयेंद्र ने खुद क्यों कहा कि वह अध्यक्ष बने रहेंगे? उन्होंने कहा कि क्या उन्हें नहीं पता था कि उनके बीच भ्रम की स्थिति है।

7 करोड़ रुपए लूट मामले में एक और आरोपी गिरफ्तार, गिरफ्तारियों की संख्या हुई 7

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। साउथ डिविजन पुलिस ने शहर में 7 करोड़ रुपये की डकैती मामले में एक और आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार राकेश नामक व्यक्ति सातवां आरोपी है। वह डकैती के मुख्य आरोपी ट्रैवल्स के मालिक रवि का रिश्तेदार है, जिसे पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका है। गिरफ्तारियों की संख्या 7 हो गई है और पुलिस फरार दो अन्य की गिरफ्तारी के लिए आंध्र प्रदेश, तेलंगाना और तमिलनाडु राज्यों में तलाश कर रही है। गिरफ्तार लोगों से अब तक कुल 6.29 करोड़ रुपये वसूले जा चुके हैं। लूट का मामला दर्ज होते ही नगर पुलिस हरकत में आ गयी और 52 घंटे के अंदर तीन लोगों को गिरफ्तार कर लिया। बाद में, हैदराबाद में तीन और लोगों को गिरफ्तार किया गया और लूटा गया पैसा बरामद किया गया। साउथ डिवीजन पुलिस गिरफ्तार किए गए 7 आरोपियों से पूछताछ कर चुकी



है और मामले के बारे में और जानकारी हासिल कर रही है। पुलिस अधिकारियों को भरोसा है कि दो और फरार लोगों को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा। इससे पहले शहर में हुई 7.11 करोड़ रुपए लूट मामले में शहर के दक्षिणी डिविजन की पुलिस ने शनिवार को एक और शख्स को हिरासत में लिया था और पूछताछ कर रही है। पुलिस इस डकैती मामले में पहले ही 6 लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है, अब एक

और शख्स को आंध्र प्रदेश के वेल्डोर के पास ढूंढ निकाला है। सीएमएस गाड़ी से पैसे लूटने के बाद वह बैंगनार गाड़ी से आंध्र प्रदेश गया और वहां से तमिलनाडु भाग गया। इसके बाद तमिलनाडु के कुप्पम में कार छोड़कर आंध्र प्रदेश के वेल्डोर आने की सूचना मिलने पर पुलिस ने अपना अभियान तेज कर दिया। एक टीम ने तिरुपति और चित्तूर में लॉज और होटलों की तलाशी ली और उसे गिरफ्तार कर लिया। लूट कांड

के मास्टरमाइंड सिपाही और सीएमएस के पूर्व कर्मचारी समेत छह लोगों को पहले ही हिरासत में लिया जा चुका है। पता चला है कि स्पेशल टीमों ने 5.3 करोड़ रुपए जब्त किए हैं। शहर में दिनदहाड़े हुई 7 करोड़ की लूट के मामले में मुख्य आरोपी की तलाश में शहर के दक्षिणी संभाग की पुलिस आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु राज्यों में सघन तलाश कर रही है। विशेष टीमों को जानकारी मिली है कि डकैती का मुख्य आरोपी

अपने साथी के साथ एटीएम लूटकर करीब 1.50 करोड़ रुपये लेकर पड़ोसी राज्यों में भाग गया है। पैसे लूटने के बाद आरोपी इन-वेवा कार में पैसे लेकर बत्तरहल्ली होते हुए आंध्र प्रदेश के चित्तूर गए, वहां एक सुनसान इलाके के पास कार रोकी और एटीएम डिब्बी में रखे सारे पैसे बैग में भर लिए और डिब्बी को एक झाड़ी के पास फेंक दिया। बाद में पुलिस को भटकाने के लिए वे कार लेकर कुछ दूर पास की सर्विस रोड के पास चले गये। पता चला कि लुटेरे दूसरी कार से भागे हैं। विशेष टीमों ने लुटेरों का पीछा किया और लूट में आरोपियों द्वारा इस्तेमाल की गई कार का पता लगाया। बाद में चित्तूर और तिरुपति के आसपास लुटेरों की काफी तलाश की गई, लेकिन आरोपी नहीं मिले। जब दूसरी टीम तमिलनाडु आई और तलाश कर रही थी तो पता चला कि लुटेरों ने एक बार से शराब खरीदी थी और उनकी तलाश तेज कर दी गई।

विधानमंडल की विभिन्न स्थायी समितियों में अध्यक्ष, सदस्यों की नियुक्ति



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। अध्यक्ष यू.टी. खादर द्वारा वर्तमान वर्ष 2025-26 के लिए विधान मंडल की विभिन्न स्थायी समितियों के अध्यक्ष और सदस्यों को नियुक्त किया गया है। विधानसभा मंत्रालय की घोषणा में कहा गया है कि विधानसभा अध्यक्ष द्वारा विधानसभा और विधान परिषद के सदस्यों को शामिल करते हुए 9 संयुक्त समितियां और छह विधानसभा समितियां बनाई गई हैं। विधायक अरणा ज्ञानेंद्र संयुक्त समितियों, लोक लेखा समिति के अध्यक्ष हैं और विधानसभा के 15 सदस्यों और विधान परिषद के 5 सदस्यों को सदस्य के रूप में नामित किया गया है। विधायक यशवंतराय गोड़ा विट्ठलगोड़ा पाटिल को सार्वजनिक उद्यम समिति का अध्यक्ष, विधायक एआर कृष्णमूर्ति को अनुसूचित जाति

और अनुसूचित जनजाति कल्याण समिति का अध्यक्ष और विधायक तनवीर सेत को पिछड़ा वर्ग और अल्पसंख्यक कल्याण समिति का अध्यक्ष नियुक्त किया गया है। अधीनस्थ विधान समिति के अध्यक्ष विधायक एस.आर. श्रीनिवास, विधायक एचडी रेवन्ना को कागजात समिति के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया है। विधान परिषद का सभापति पुस्तकालय समिति का अध्यक्ष होता है। विधायक के.शदाक्षरी को विधान सभा की प्राक्कलन समिति के अध्यक्ष के रूप में, विधायक एन. राजन्ना को सरकारी वादा समिति के अध्यक्ष के रूप में और विधायक यूबी बनकर को अधिकार और दायित्व समिति के अध्यक्ष के रूप में नामित किया गया है। विधानसभा उपाध्यक्ष रुद्रप्पा मनप्पा लमानी निजी सदस्य विधेयक और संकल्प समिति, याचिका समिति और आवास समितियों के अध्यक्ष हैं।

आग लगने से सेब से लदा ट्रक जलकर खाक हो गया



मेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। शिवमोगा से मेंगलूरु तक सेब ले जा रहा एक ट्रक शनिवार को आग में पूरी तरह जल गया, जिससे भारी नुकसान हुआ। यह घटना शनिवार सुबह करीब 2:30 बजे राष्ट्रीय राजमार्ग के माल एस के बॉर्डर खंड के पास हुई। सूचना मिलने पर, करकला अग्निशमन और आपातकालीन सेवाएं मौके पर पहुंचीं और अग्निशमन अभियान चलाया। हालांकि, जब तक वे पहुंचे, ट्रक पहले ही आग की चपेट में आ चुका था और राख में तब्दील हो चुका था। आग लगने से ट्रक और अन्य सामग्री समेत कई लाख रुपये का नुकसान हो गया। अग्निशमन अभियान का नेतृत्व सहायक अग्निशमन केंद्र अधिकारी चंद्रशेखर ने किया, साथ ही स्टॉफ सदस्य अचंता करकरे, हरिप्रसाद शेटीगर, मोहम्मद मुजाबिल, दिनेश और नित्यानंद भी शामिल थे।

प्रधानमंत्री मोदी 28 तरीख को उडुपी में श्रीकृष्ण मठ जाएंगे



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 28 तरीख को उडुपी के ऐतिहासिक श्रीकृष्ण मठ का दौरा कर रहे हैं। प्रधानमंत्री के आगमन के बीच उडुपी में तैयारियां चल रही हैं। हेलीपैड, कंक्रीट रोड, सुरक्षा व्यवस्था तैयार बुनियादी सुविधाओं की तैयारी तेजी से चल रही है। उस दिन, मोदी सुबह 11:05 बजे दिल्ली से सीधे मेंगलूरु अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर पहुंचेंगे और 11:10 बजे हेलीकॉप्टर से यात्रा करने के बाद लगभग 11:45 बजे उडुपी पहुंचेंगे। बाद में, दोपहर 12 बजे, प्रधान मंत्री मोदी श्री कृष्ण मठ जाएंगे और

भगवान कृष्ण के दर्शन करेंगे, और फिर सुवर्णतीर्थ मंडपम और कनकना किंडी को एक सुनहरा चादर चढ़ाएंगे। बाद में वह लक्ष कंठ गीतापाठन कार्यक्रम में हिस्सा लेंगे। इस धार्मिक उत्सव में एक लाख श्रद्धालु भाग लेंगे और साथ ही भगवद गीता श्लोकों का पाठ करेंगे। प्रधानमंत्री मोदी भगवत गीता के 10 श्लोक भी पढ़ेंगे। उडुपी कार्यक्रम पूरा करने के बाद उडुपी हेलीपैड से प्रस्थान करेंगे और मेंगलूरु हवाई अड्डे के लिए रवाना होंगे। उन्हें से वहा दोपहर 2 बजे गोवा के लिए रवाना होंगे। प्रधानमंत्री मोदी की यात्रा के लिए सुरक्षा व्यवस्था कड़ी है और

एसपीजी टीम सोमवार को उडुपी पहुंचेगी। मठ परिसर में श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए विशेष पास प्रणाली लागू की गई है। प्रबंधन बोर्ड ने बताया है कि मठ में प्रवेश मार्गों पर निर्धारित नियमों का पालन किया जाना चाहिए। प्रधानमंत्री कार्यालय की ओर से पहले ही राज्य सरकार के मुख्य सचिव को पत्र लिखा जा चुका है, जिसमें अधिकारियों को कार्यक्रम की पूरी तैयारी समेत सभी जरूरी इंतजाम करने का निर्देश दिया गया है। जाप कार्यक्रम के लिए जर्मन तकनीक का एक पेंडल लगाया गया है, जिसमें प्रधानमंत्री मोदी हिस्सा लेंगे। राष्ट्रीय राजमार्ग 169(ए) लुणी तटीय बाईपास के बीच 400 मीटर कंक्रीट का काम ज़ोरों पर चल रहा है। इससे पहले प्रधानमंत्री मोदी जब गुजरात के सीएम थे तो उन्होंने उडुपी श्रीकृष्ण मठ का दौरा किया था। मोदी तब से उडुपी नहीं गए हैं और प्रधानमंत्री बनने के बाद यह उनकी पहली यात्रा है।

एसआईआर अभ्यास नया नहीं है और अतीत में कई बार किया जा चुका: प्रहलाद जोशी



हब्बल्ली/शुभ लाभ ब्यूरो। केंद्रीय मंत्री प्रह्लाद जोशी ने मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) को लेकर 14 दिसंबर को रैली आयोजित करने के कांग्रेस पार्टी के फैसले पर सवाल उठाया और कहा कि यह अभ्यास नया नहीं है और अतीत में कई बार किया जा चुका है। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के बाद अयोग्य मतदाताओं की मौजूदगी का आरोप लगाते हुए कांग्रेस ने स्वयं संशोधन की मांग की थी। जोशी ने कहा कि चुनाव आयोग ने एसआईआर तभी शुरू किया जब विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने मतदाता सूची में कथित विमंगितियों पर चिंता व्यक्त करते हुए चुनाव आयोग को पत्र लिखा। उन्होंने कहा कि इसी तरह के संशोधन पहले भी किए जा चुके हैं, जिनमें 2008 में कर्नाटक में

किया गया संशोधन भी शामिल है, जब नियमित अद्यतन प्रक्रिया के दौरान लगभग 40 लाख मतदाताओं के नाम हटा दिए गए थे। जोशी ने कहा एसआईआर, जैसा कि हमारी पार्टी और हमारे कई मंत्री कई बार कह चुके हैं, कोई नई बात नहीं है। ऐसा कई बार हुआ है। एसआईआर विपक्ष के नेता राहुल गांधी की मांग के बाद ही शुरू किया गया था। उन्होंने महाराष्ट्र चुनावों के बाद लिखा और कहा कि ऐसे कई लोग हैं जो पात्र नहीं हैं, लेकिन वे मतदाता सूची में हैं। इसके बाद चुनाव आयोग ने एसआईआर का फैसला किया। क्या यह विशेष गहन पुनरीक्षण पहले नहीं किया गया था? जब 2008 में कर्नाटक में पुनरीक्षण किया गया था, तो लगभग 40 लाख मतदाताओं के नाम हटा दिए गए थे। यह एक सतत प्रक्रिया है।



गुरु गोबिंद सिंह की गुरुगद्दी दिवस-पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने दी शुभकामनाएं

चंडीगढ़, 23 नवंबर (एजेंसियां)। साहिब-ए-कमाल श्री गुरु गोबिंद सिंह जी महाराज के प्रकाश पर्व व गुरुगद्दी दिवस के पावन अवसर पर देश भर में श्रद्धा का माहौल है। इस मौके पर पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने अपनी शुभकामनाएं दीं। सीएम मान ने लोगों से गुरु साहिब की शिक्षाओं पर भी चलने का आह्वान किया। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, साहिब-ए-कमाल, बादशाह दरवेश, धन धन साहिब, गुरु की जयंती पर आप सभी को लाखों-करोड़ों बधाई। आइए हम दसवें गुरु की अनमोल शिक्षाओं पर चलें, जिन्होंने देश की खातिर अपनी जान कुर्बान कर दी। पटियाला सांसद परनीत कौर ने लिखा, साहिब-ए-कमाल श्री गुरु



गोबिंद सिंह जी के गुरुगद्दी दिवस पर सभी को लाखों-करोड़ों बधाई। सिख समुदाय की रक्षा के लिए अपना पूरा जीवन कुर्बान करने वाले दसवें पिता श्री गुरु गोबिंद सिंह जी को मेरा कोटि-कोटि नमन। पंजाब के कैबिनेट मंत्री अमन अरोड़ा ने लिखा, खालसा पंथ के निर्माता, साहिब-ए-कमाल

श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के गुरु दिवस के शुभ अवसर पर सभी अनुयायियों को बधाई। श्री गुरु गोबिंद सिंह जी ने खालसा बनाकर सिख पंथ को एक अलग पहचान दी और हमेशा जुलम से लड़ने का पाठ पढ़ाया। गुरु साहिब जी की जीवन कहानी, भजन और शिक्षाएं दुनिया भर के लोगों को प्रेरित करती रहेगी।

आम आदमी पार्टी पंजाब ने लिखा, साहिब-ए-कमाल, धन्य श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के 350वें गुरुगद्दी दिवस के मौके पर, गुरु के चरणों में हज़ार बार नमन। तलवार की धार पर खालसा पंथ बनाने वाले कलगीधर पातशाह जी की गुरुगद्दी से दुनिया ने सच की स्थापना का एक अहम दौर देखा।

दिल्ली सरकार में मंत्री मंजिंदर सिंह सिरसा ने लिखा, दसवें सिख, साहिब-ए-कमाल श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के गुरुगद्दी दिवस के अवसर पर पूरे सिख जगत को बधाई।

दिल्ली के पूर्व डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया ने लिखा, साहिब-ए-कमाल, खालसा पंथ के संस्थापक, महान योद्धा एवं धर्मरक्षक सिख कोम के दशम गुरु श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के गुरुगद्दी दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं।

युवा उद्यमियों को आत्मनिर्भर बनाने हेतु खादी एवं ग्रामोद्योग विभाग सक्रिय

लखनऊ, 23 नवंबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा युवाओं को स्वावलंबन व रोजगार से जोड़ने के उद्देश्य से संचालित विपणन विकास सहायता एससीएसपी योजना के अंतर्गत विकास खण्ड बक्शी का तालाब स्थित महर्षि इनफार्मेशन टेक्नोलॉजी विश्वविद्यालय आईआईएम रोड, सीतापुर बाईपास मिटौली चुंगी लखनऊ में एक दिवसीय जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में उप उद्योग आयुक्त मनोज कुमार चौंसिया उपस्थित रहे एवं कार्यक्रम की अध्यक्षता बैंक ऑफ इंडिया के जिला अग्रणी प्रबन्धक मनीष पाठक द्वारा की गई। विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार गिरीश प्रशासनिक अधिकारी राजेश कुमार सिंह, प्रवक्ता सपन अस्थाना तथा जिला खादी ग्रामोद्योग कार्यालय से कताई पर्यवेक्षक सतीश चन्द्र गुप्ता एवं कनिष्ठ सहायक हेमन्त कुमार सिंह उपस्थित रहे।

कांग्रेस ने विनय कुमार को हिमाचल के प्रदेश अध्यक्ष नियुक्त किया



नई दिल्ली/शिमला, 23 नवंबर (एजेंसियां)। कांग्रेस ने शनिवार को वरिष्ठ नेता विनय कुमार को हिमाचल प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एचपीसीसी) का नया अध्यक्ष नियुक्त किया। वे प्रतिभा सिंह की जगह लेंगे। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) की ओर से जारी एक आधिकारिक विज्ञप्ति के अनुसार, यह नियुक्ति तत्काल प्रभाव से लागू होगी। इस संबंध में अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के महासचिव (संगठन) केसी वेणुगोपाल द्वारा एक बयान जारी किया गया। बयान में कहा गया है कि कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने विनय कुमार को तत्काल प्रभाव से हिमाचल प्रदेश कांग्रेस कमेटी का

अध्यक्ष नियुक्त किया है। पार्टी ने निवर्तमान प्रदेश कांग्रेस कमेटी प्रमुख के कार्यों की भी सराहना की। बयान में आगे कहा गया कि पार्टी निवर्तमान प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष प्रतिभा सिंह के योगदान की सराहना करती है।

हालांकि, नई दिल्ली स्थित अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी मुख्यालय से जारी एक पृष्ठ के प्रेस नोट में नेतृत्व परिवर्तन का कारण या राज्य इकाई के लिए किसी और संगठनात्मक पुनर्गठन की रूपरेखा नहीं बताई गई है। हिमाचल प्रदेश में एक प्रमुख संगठनात्मक चेहरा, विनय कुमार राज्य इकाई और विधानमंडल में विभिन्न भूमिकाएं निभा चुके हैं। उनकी नियुक्ति ऐसे समय में हुई है जब मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू के नेतृत्व वाली हिमाचल प्रदेश की कांग्रेस सरकार प्रशासनिक और संगठनात्मक दोनों चुनौतियों से जूझ रही है।

प्रतिभा सिंह एक वरिष्ठ पार्टी नेता हैं। वह इससे पहले हिमाचल प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष के रूप में कई कार्यकालों तक सेवा दे चुकी हैं और राज्य इकाई के संगठनात्मक निर्णयों में एक प्रमुख भूमिका में रही हैं। यह कांग्रेस द्वारा राज्य स्तरीय संगठनात्मक अपडेट जारी किया का एक और उदाहरण है; यह एक ऐसी प्रक्रिया है जिसे पार्टी वर्ष की शुरुआत से ही कई राज्यों में चला रही है।

खादी महोत्सव में उत्पादों की बिक्री ने पकड़ी रफ्तार

लखनऊ, 23 नवंबर (एजेंसियां)। केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय में उत्तर प्रदेश खादी तथा ग्रामोद्योग बोर्ड के तत्वावधान में 10 दिवसीय खादी महोत्सव-2025 के दूसरे दिन आगन्तुकों की बढ़ती संख्या के साथ बिक्री ने भी रफ्तार पकड़ ली है। प्रदर्शनी 21 नवम्बर से प्रारम्भ हुई है, जो 30 नवम्बर तक चलेगी। महोत्सव में प्रदेश के विभिन्न जनपदों से आये उद्यमियों द्वारा 160 से अधिक स्टॉल लगे हैं, जिनमें खादी एवं ग्रामोद्योगी उत्पाद, माटी कला, हस्तशिल्प और पारम्परिक उद्योगों की उत्पाद श्रृंखला प्रदर्शित की जा रही है।

प्रदर्शनी में लेटर उत्पाद, भदोही के कारपेट, कन्नौज के इत्र, मिट्टी के बर्तन-घरेलू सजावटी सामान, प्रतापगढ़ का आँवला-मुब्बला, कानपुर के जूते-चप्पल, सीतापुर की दरी व तौलिये, लखनऊ की शुद्ध रॉयल हीं, वार-

णसी की रेशम-सिल्क साड़ियाँ, बीकानेरी पापड़-नमकीन तथा उत्तराखंड के कोट और जैकेट विशेष आकर्षण का केंद्र बने हुए हैं। दूर-दराज से आए उद्यमियों में उनके उत्पादों की अच्छी बिक्री से उत्साह का संचार है।

समाचार लिखे जाने तक प्रदर्शनी में लगभग 3.56 लाख रुपए की बिक्री दर्ज की जा चुकी है। आज की सांस्कृतिक संध्या में कथक एवं शास्त्रीय नृत्य की प्रस्तुति देने वाली नन्ही कलाकार गार्गी द्विवेदी मुख्य आकर्षण रहीं, मनमोहक प्रस्तुति ने दर्शकों की खूब सराहना प्राप्त की। मुख्य कार्यपालक अधिकारी खादी तथा ग्रामोद्योग बोर्ड शिशिर ने बताया कि खादी एवं ग्रामोद्योग से जुड़े उद्यमियों को बाजार उपलब्ध कराना, स्वरोजगार को बढ़ावा देना और अधिक इकाई स्थापना को प्रोत्साहन करना बोर्ड का प्रमुख उद्देश्य है।

‘मुख्यमंत्री के दावे की हो गहन जांच...’, बीएलओ आत्महत्या विवाद पर बोले राज्यपाल सीवी आनंद बोस

कोलकाता, 23 नवंबर (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल में जारी मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के दौरान बृथ स्तर के अधिकारियों (बीएलओ) की मौत को लेकर बहस तेज हो गई है। इस बीच, राज्यपाल सीवी आनंद बोस ने रविवार को कहा कि तत्काल प्रतिक्रिया देने से बचना चाहिए और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की ओर से उठाए गए मुद्दों की विस्तार से जांच होनी चाहिए।

राज्यपाल ने कहा कि ऐसी परिस्थितियों में तुरंत प्रतिक्रिया देने से बचना बेहतर होता है। जो बातें मुख्यमंत्री ने उठाई हैं, उन्हें विस्तार और गहराई से देखा जाना चाहिए। उन्होंने यह भी कहा कि चुनाव आयोग (ईसी) के पास संतुलित दृष्टिकोण है और सभी मुद्दों की उचित जांच कर सही समाधान निकाले जा सकते हैं। साथ ही,



उन्होंने निष्पक्ष और स्वतंत्र चुनाव सुनिश्चित करने पर जोर दिया। सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) ने दावा किया कि

चार नवंबर से चल रहे एसआईआर अभ्यास के दौरान 30 से अधिक लोग अपनी जान गंवा चुके हैं, जिनमें बीएलओ भी शामिल हैं। टीएमसी ने इन मौतों के लिए चुनाव आयोग को जिम्मेदार ठहराया। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने शनिवार को एक्स पर पोस्ट में कहा था कि आज कृष्णानगर में एक महिला सहायक शिक्षिका, जो बीएलओ के रूप में कार्यरत थी, ने आत्महत्या कर ली। एसी 82 चापड़ा के भाग संख्या-2 की बीएलओ रिकू तरफदार ने अपनी आत्महत्या से पहले चुनाव आयोग को जिम्मेदार ठहराया।

उन्होंने 19 नवंबर को भी दावा किया था कि जलपाईगुड़ी के माल इलाके की बृथ-स्तर के अधिकारी शांति मुणी ने जारी एसआईआर के काम के कारण असहनीय दबाव की वजह से आत्महत्या की।

हाईकमान ही तय करेगा, कर्नाटक में नेतृत्व परिवर्तन की अटकलों पर बोले कांग्रेस अध्यक्ष खरगे



बंगलूरु, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

कर्नाटक में सत्ता परिवर्तन की खबर पर देशभर में चर्चा हो रही है। राज्य में मुख्यमंत्री बदलने के सवाल पर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने साफ कहा कि वह अभी कुछ नहीं कहना चाहते। जो भी फैसला होगा, हाईकमान ही करेगा।

रविवार को अपने बंगलूरु आवास के बाहर पत्रकारों से बात करते हुए खरगे ने कहा, 'मैंने जो कहना था कह दिया। यहां खड़े रहकर आपका समय भी खराब हो रहा है और मुझे भी अच्छा नहीं लग रहा। जो भी है-हाईकमान करेगा। आपको ज्यादा चिंता करने की जरूरत नहीं है।' उनका यह बयान ऐसे वक्त आया जब एक दिन पहले ही मुख्यमंत्री सिद्धारमैया उनसे एक घंटे से ज्यादा समय तक मिले थे।

20 नवंबर को राज्य सरकार के ढाई साल पूरे होने के साथ ही यह सवाल जोर पकड़ रहा है, क्या कर्नाटक में नेतृत्व परिवर्तन होगा? वहीं सीएम सिद्धारमैया कह चुके हैं कि हाईकमान जो भी तय करेगा, वह मानेंगे। वह इस चर्चा को मीडिया की अटकलबाजी भी बताते नजर आए हैं। कई कांग्रेस विधायकों के डिप्टी सीएम डीके शिवकुमार के समर्थन में दिल्ली जाकर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे से मिलने के बाद राज्य में सियासी तापमान और बढ़ गया। वहीं रविवार को सिद्धारमैया के करीबी मंत्री, एचसी महादेवप्पा और के. वेंकटेश, ने भी खरगे से मुलाकात की। कहने को सब कुछ सामान्य है, पर पार्टी के भीतर दो धाराएं साफ दिखती हैं। सीएम सिद्धारमैया चाहते हैं कि पहले कैबिनेट में फेरबदल हो। वहीं डीके शिवकुमार चाहते हैं कि पहले नेतृत्व परिवर्तन पर फैसला लिया जाए।

वहीं पार्टी सूत्रों का कहना है कि अगर हाईकमान कैबिनेट विस्तार/फेरबदल की मंजूरी दे देता है, तो यह संकेत होगा कि सिद्धारमैया ही अपना कार्यकाल पूरा करेंगे। ऐसा होने पर डीके शिवकुमार की सीएम बनने की संभावना लगभग खत्म हो जाएगी।

2023 के विधानसभा परिणामों के बाद ही दोनों नेताओं के बीच सीएम पद को लेकर कड़ा मुकाबला था। आखिर में पार्टी ने समझौता करवाकर सिद्धारमैया को सीएम और डीके शिवकुमार को डिप्टी सीएम बनाया। उस समय यह भी चर्चा थी कि ढाई-ढाई साल का रोटेशन फॉर्मूला तय हुआ है, पर कांग्रेस ने इसे कभी आधिकारिक रूप से स्वीकार नहीं किया।

राज्य संग्रहालय ने किया विश्वविद्यालय स्तरीय कैनवास पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन

लखनऊ, 23 नवंबर (एजेंसियां)। राज्य संग्रहालय लखनऊ संस्कृत विभाग ने विश्व धरोहर सप्ताह 19 से 25 नवंबर के अंतर्गत विश्वविद्यालय स्तरीय कैनवास पेंटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ आर्ट, गोयल इंस्टिट्यूट ऑफ हायर एजुकेशन, ललित कला अकादमी, टेकनो ग्रुप ऑफ इंस्टिट्यूशन के 100 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। प्रतिभागियों द्वारा एक्रेलिक रंगों के माध्यम से कैनवास पर प्राकृतिक एवं सांस्कृतिक धरोहरों को तूलिका के माध्यम से उकेरा गया जिसमें भारत के धरोहर स्थलों के केंद्र बिन्दु के रूप में स्थापित आगरा का किला, रूमी दरवाजा, अशोक स्तंभ शीर्षक, कुतुब मीनार, कोणार्क मंदिर, इंडिया गेट एवं सांची स्तूप के अतिरिक्त लोटस टैंपल, कथकली नृत्य एवं अन्य मूर्त एवं अमूर्त कलाओं को अभिव्यक्त किया गया। इस अवसर पर डॉ. विनय कुमार सिंह निदेशक राज्य संग्रहालय, डॉ. मीनाक्षी खेमका सहायक निदेशक अलसाज फातमी मंजू त्रिवेदी प्रमोद कुमार धनंजय कुमार राय शशि कला राय गायत्री गुप्ता शालिनी श्रीवास्तव राहुल सैनी अनुराग द्विवेदी अरुण कुमार मिश्रा सत्यपाल शर्मा संजय कुमार परवेज खान सुरेश कुमार रावत अमरेश सिंह आदि उपस्थित रहे।

शारीरिक विकृति रोकथाम हेतु जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

लखनऊ, 23 नवंबर (एजेंसियां)। डॉ. शकुंतला मिश्र राष्ट्रीय पुनर्वास विश्वविद्यालय के कृत्रिम अंग एवं पुनर्वास केन्द्र ने सुदूर कार्यक्रम के अन्तर्गत मोहान रोड स्थित समेकित विशेष माध्यमिक विद्यालय में स्कूली छात्रों में पाये जाने वाले विकृतियों की प्रारम्भिक पहचान एवं रोकथाम हेतु जागरूकता कार्यक्रम का सफलतापूर्वक आयोजन किया। कार्यक्रम का उद्देश्य

विद्यार्थियों को फ्लैट फुट, रीढ़ की विकृतियाँ, गलत शारीरिक मुद्रा तथा मस्कुलोस्केलेटल समस्याओं के बारे में जागरूक करना और प्रारम्भिक पहचान के महत्व को समझाना था। प्रारम्भिक पहचान के माध्यम से भविष्य में होने वाली कई जटिलताओं को रोका जा सकता है और बच्चों के समुचित शारीरिक विकास को सुनिश्चित किया जा सकता है।

लखनऊ विश्वविद्यालय स्थापना सप्ताह में अंग्रेजी विभाग की हुई रंगारंग प्रस्तुतियाँ

लखनऊ, 23 नवंबर (एजेंसियां)। लखनऊ विश्वविद्यालय के अंग्रेजी विभाग की शुरुआत में प्रतिभागियों ने लखनऊ विश्वविद्यालय की बौद्धिक विरासत विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस प्रतियोगिता का संयोजन डॉ. भारती राय ने किया। 21 नवम्बर को भाषण प्रतियोगिता का आयोजन हुआ, संयोजन

के संरक्षण में हुआ। 20 नवम्बर को आयोजित भाषण प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने लखनऊ विश्वविद्यालय की बौद्धिक विरासत विषय पर अपने विचार प्रस्तुत किए। इस प्रतियोगिता का संयोजन डॉ. भारती राय ने किया। 21 नवम्बर को भाषण प्रतियोगिता का आयोजन हुआ, संयोजन

हिम कृषि योजना:

पहाड़ की खेतिहर विरासत को नई दिशा देती एक पहल परंपरागत खेती से आधुनिकता की ओर बढ़ता हिमाचल

शिमला, 23 नवंबर (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश अपनी प्राकृतिक सुंदरता, जलवायु और पहाड़ी भूगोल के लिए दुनिया भर में जाना जाता है। लेकिन इसी भूगोल ने यहां की कृषि को चुनौतीपूर्ण भी बनाया है। छोटे खेत, बिखरी जोतें, सिंचाई के सीमित संसाधन और मौसम की अनिश्चितता हमेशा किसानों के सामने बड़ी बाधाएं रही हैं। ऐसी स्थिति में हिमाचल सरकार की 'हिम कृषि योजना' प्रदेश की कृषि अर्थव्यवस्था में एक नई उम्मीद, नई ऊर्जा का संचार करती है। हिमाचल सरकार की यह महत्वाकांक्षी योजना किसानों को पारंपरिक खेती की सीमाओं से आगे ले जाकर उन्हें आधुनिक कृषि तकनीकों, उच्च क्षमता वाली फसलों और वैज्ञानिक कृषि पद्धतियों से जोड़ने का प्रयास है। यह न सिर्फ कृषि उत्पादकता बढ़ाने की पहल है बल्कि किसानों के जीवन स्तर को उन्नत बनाने की दिशा में भी एक ठोस कदम है। हिमाचल की कृषि मुख्यतः मानसूनी वर्षा पर निर्भर रही है। असमान सिंचाई व्यवस्था और सीमित तकनीकी संसाधनों के कारण किसान अपनी भूमि की पूरी क्षमता का उपयोग नहीं कर पाते। इसके अतिरिक्त, सब्जियों, फलों/त्पादों और फूलों की भारी संभावनाएं होने के बावजूद उचित प्रशिक्षण व उपकरणों के अभाव में किसान लाभ से



वंचित रह जाते थे।

इन्हीं चुनौतियों को दूर करने के उद्देश्य से हिमाचल सरकार द्वारा हिम कृषि योजना शुरू की गई, जो कृषि क्षेत्र की व्यापक जरूरतों को समझते हुए बनाई गई एक बहुआयामी योजना है।

योजना के तहत पहाड़ी खेतों के लिए उपयुक्त लघु कृषि यंत्रों से लेकर उन्नत मशीनरी तक, किसानों को

30 से 80 प्रतिशत तक सब्सिडी दी जा रही है। इससे खेती न केवल आसान हुई है बल्कि इसकी लागत भी काफी कम हुई है।

पहाड़ियों में मौसम की अनिश्चितता सबसे बड़ी चुनौती है। पॉलीहाउस के साथ ही ड्रिप व स्प्रिंकलर प्रणाली किसानों के लिए गेम चेंजर साबित हो रही हैं। रहा है। इन संरचनाओं में मृकू ऑफ सीजन सब्जियों का

उत्पादन, बीज उत्पादन जैसी गतिविधियां बड़े स्तर पर संभव हो रही हैं। हिमाचल में पानी की उपलब्धता जितनी चुनौती है, उतनी ही कुशल सिंचाई की जरूरत भी। ड्रिप व स्प्रिंकलर प्रणाली पर सहायता देकर सरकार ने जल प्रबंधन को नए स्तर पर पहुंचा दिया है। अब कम पानी में अधिक उत्पादन एक सच्चाई बन चुका है।

हिम कृषि योजना की सबसे बड़ी सफलता यह है कि किसानों में आत्मविश्वास बढ़ा है। जहां पहले पहाड़ी खेतों को कम उत्पादक माना जाता था, वहीं अब पॉलीहाउस में उगाती खीरा, शिमला मिर्च, टमाटर की आधुनिक किस्मों की व्यावसायिक खेती, सब्जियों के उत्पादन से किसानों की आय कई गुना बढ़ा रही है। यह योजना केवल किसानों तक सीमित नहीं है। कृषि उत्पादन बढ़ने से कृषि स्थानीय मंडियों में गतिविधियां बढ़ी हैं। इससे ग्रामीण अर्थव्यवस्था में सकारात्मक बदलाव स्पष्ट दिखाई दे रहा है।

हिम कृषि योजना ने गांवों में महिलाओं की भूमिका को भी मजबूत किया है। यह योजना किसान को उपभोक्ता नहीं, बल्कि उत्पादक से उद्यमी बनाने की प्रक्रिया है। प्रदेश की कृषि को आधुनिक तकनीक, वैज्ञानिक सोच और सतत विकास की दिशा में ले जाने

में यह योजना महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

हिम कृषि योजना से ग्रामीण अर्थव्यवस्था हो रही सुदृढ़: उपायुक्त

उपायुक्त कांगड़ा हेमराज बैरवा ने कहा कि माननीय मुख्यमंत्री जी की सोच है कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सुदृढ़ बनाया जाए। इसी दृष्टि के तहत प्रदेश में मुख्यमंत्री हिम कृषि योजना संचालित की जा रही है। इस योजना के अंतर्गत लगभग 80 कनाल भूमि वाले क्लस्टरों की पहचान की जाती है, जहां कृषि का आधुनिकीकरण सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक सभी सुविधाएँ और प्रशिक्षण उपलब्ध करवाए जाते हैं। किसानों की क्षमता-वृद्धि, कौशल विकास एवं आधुनिक तकनीकों का प्रशिक्षण निरंतर इन क्लस्टरों में आयोजित किया जाता है।

उन्होंने बताया कि इस योजना से लाभान्वित किसानों की वार्षिक आय लगभग ढाई से तीन लाख रुपये तक पहुँच रही है। उदाहरणस्वरूप, यदि किसान इन क्लस्टरों में हल्दी की खेती करते हैं, तो सरकार ने 90 रुपये प्रति किलो की दर से एमएसपी पर खरीद का वादा किया है। एक कनाल से औसतन पांच किंटल तक हल्दी उत्पादन हो जाता है, जिससे लगभग 45 हजार रुपये प्रति कनाल की आमदनी प्राप्त होती है।

मोहन भगवत उनसे आरएसएस के शताब्दी वर्ष के लिए प्लान किए गए इवेंट्स से जुड़ा तैयारियों और प्रोग्रेस का रिव्यू करने की उम्मीद है, जिसे पूरे देश में कई कल्चरल, सोशल और ऑर्गेनाइज़ेशनल कोशिशों के जरिए मनाया जाएगा।

स्वास्थ्य

पेन किलर खा रहे हैं तो जान लें इसके नुकसान



कई बार जरूरत से ज्यादा काम करना, आराम न करना, किसी तनाव के कारण सिरदर्द या बदन दर्द होने लगता है। दर्द से राहत पाने के लिए बहुत से लोग पेन किलर दवाओं का सेवन करते हैं। ये दवाएं कुछ ही देर में दर्द को खत्म कर देती हैं लेकिन हम नहीं जानते की जल्दी राहत पहुंचाने वाली दवाएं आगे चलकर कितनी खतरनाक हो सकती हैं। आज हम आपको यही बताएंगे की पेन किलर दवाएं स्वास्थ्य को कितना नुकसान पहुंचा सकती है।

लीवर पर प्रभाव

पेन किलर दवाइयों में एसिटामिनोफेन होता है। जो हमारे स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव डालती हैं। इन दवाओं को जरूरत से ज्यादा खाने से लिवर खराब हो सकता है। पेन किलर लिवर को खराब करने के साथ किडनी को भी नुकसान पहुंचाती है।

पेट में अल्सर



पेट में अल्सर की समस्या किसी भी उम्र में हो सकती है। इसका कारण गलत खान-पान या पेन किलर दवाएं भी हो सकती हैं क्योंकि इन में एसिड ज्यादा होता है। जो पेट संबंधित समस्याओं को बढ़ा देते हैं।

गर्भपात

प्रेग्नेंट महिलाओं को पेन किलर दवाओं का सेवन नहीं करना चाहिए। इस अवस्था में दवाओं का ज्यादा सेवन करने से कई बार गर्भपात भी हो सकता है। गर्भवती महिलाओं को डॉक्टर की सलाह से ही दवाएं लेनी चाहिए।

ब्लड प्रेशर बढ़ना

बार-बार दर्द निवारक दवाओं का सेवन करने से व्यक्ति को इनकी लत लग जाती है। इन दवाओं को लगातार खाने से खून पतला पड़ जाता है, जिससे खून जमने लगता है और ब्लड प्रेशर बढ़ने का खतरा बना रहता है।

डिप्रेशन का कारण

इन दवाओं का लगातार सेवन करने से कई बार डिप्रेशन की समस्या भी होने लगती है इसलिए जितना हो सके दवाओं का कम सेवन करना चाहिए।

आपके ऑफिस के ड्राइवर में जरूर रखें ये स्नैक्स

जब हमें कोई स्वास्थ्यगत समस्या आती है, तभी हम अपनी सेहत को लेकर अलर्ट होते हैं। तो इससे पहले कि आपका शरीर आपको कोई चेतावनी दे, आपको खुद ही उसकी जरूरतों को समझना चाहिए। ऑफिस कैटीन या फिर किसी कैफेटेरिया या पिज्जा हाउस से जंक मंगवाकर खाने के बजाए आप अपनी डेस्क में ही कुछ ऐसी चीजें रखें जिनसे पेट भी भरे और आपकी सेहत पर खराब प्रभाव भी न पड़े।

बीज : जी हॉ, बीज.... ! तरबूज, खरबूज के बीज या फिर मूंगफली के दाने आप अपनी डेस्क की ड्राइवर में हमेशा रखें। एक तो ये चीजें जल्दी खराब नहीं होतीं, दूसरे ये प्रोटीन का अच्छा स्रोत होती हैं।

सूखे फल: सूखे फल जैसे किशमिश, खुबानी, खजूर या सूखे सेब जैसी चीजें भी आप अपने पास रख सकते हैं। ये फाइबर के स्रोत हैं और न्यूट्रिशियस भी हैं। ध्यान यह रहे कि आप इनके साथ शर्करा न लें।

क्रैकर्स : क्रैकर्स भी स्नैक्स टाइम में खाने लायक चीजें हैं। भारतीय खाने में मठरी, खाखरे, रोस्टेड पापड़ आदि आप अपने साथ रखें। रोस्टेड धान जैसे ज्वार, गेहूं आदि भी आप इसमें शामिल कर सकते हैं। बस, इन्हें ज्यादा मात्रा में न खाएं।

पॉपकॉर्न: पॉपकॉर्न भी आप अपने साथ रख सकते हैं। पॉपकॉर्न बनाते हुए इसमें थोड़ा नमक, काली मिर्च, हल्दी, जीरा आदि डाल लें। इससे यह



आपके नमकीन खाने की इच्छा को भी संतुष्ट करेगा।

डार्क चॉकलेट : यदि आपको पसंद है तो आप अपने स्नैक्स टाइम में एक-दो क्यूब्स डार्क चॉकलेट भी ले सकते हैं। कोको मैग्निशियम का बड़ा स्रोत है और मैग्निशियम एक स्वाभाविक स्ट्रेस रिलीवर है।

भुना चना: आप चाहे जो अपनी डेस्क के ड्राइवर में रखें लेकिन जो बात धुने हुए चने में है, वह किसी और में नहीं होगी। ये प्रोटीन का पंच हूआ करते हैं।

मसाला परमल: ये विशुद्ध देसी स्नैक है,

जिसे आप अपने साथ रख सकते हैं। सूखा व हल्का होने से यह रखने में आसान है। मसाला परमल आपकी हर तरह के स्वाद की इच्छा को पूरा करने की क्षमता रखता है। इसमें तेल नहीं होने से यह स्वास्थ्य के लिए अच्छा होता है।

नट्स: नट्स आप अपनी डेस्क की ड्राइवर में रख सकते हैं। ये सूखे रहते हैं और एनर्जी सोर्स होने के साथ ही जल्दी भूख मिटाने वाले भी होते हैं। आप बादाम, काजू, अखरोट और चिलगोजे अपने साथ रख सकते हैं। स्नैक्स टाइम में या फिर जब भी भूख लगे, आप इन्हें खा सकते हैं। ये भी प्रोटीन के अच्छे स्रोत माने जाते हैं।

कभी भी कलीग्स के साथ शेयर न करें ये बातें..



चाहे आप ऑफिस में नए हों या पुराने, कलीग्स के साथ हमेशा सीमित बातें ही करनी चाहिए। आपको अपने ऑफिस के दोस्तों को क्या और कितनी बातें बतानी हैं ये आपको पहले से ही पता होना चाहिए। कुछ लोगों की आदत होती है कि वे दूसरों की निजी जिंदगी के बारे में सब जानना चाहते हैं जिस वजह से वह आपसे आपकी पर्सनल लाइफ के बारे में बहुत सवाल पूछते हैं:-

आपको ऐसे लोगों से बच कर रहना चाहिए क्योंकि यही लोग आगे चलकर छोटी छोटी बातों का बर्ताव बनाने में देरी नहीं करते, इसलिए कभी भी अपनी निजी जिंदगी की यह बातें दूसरों से साझा करने से पहले एक बार जरूर सोचें । आइए जानते हैं वे कौन- सी बातें हैं जो कभी अपने कलीग्स से साझा नहीं करनी चाहिए।

हंस कर टाल दें: आपकी सैलरी कितनी है यह पूछने का हक किसी को नहीं होता, पर फिर

भी कुछ लोग मानते नहीं हैं। अगर आपसे भी कोई यह सवाल पूछे तो हंस कर टाल दें। ज्यादा पूछने पर आप यह भी कह सकते हैं की जितनी सैलरी मिल रही है आप उसी में खुश हैं और इससे ज्यादा क्या चाहिए।

भविष्य की योजनाओं के बारे में: अगर आपका अपनी वर्तमान कंपनी को जल्द ही छोड़ने का इरादा हो या आपके पास कोई अच्छा ऑफर आया हो, आगे बढ़ने के लिए कुछ टाइम का बैंक चाहिए हो या आप विदेश जाने की सोच रहे हों, तो इन बातों को अपने तक ही सीमित रखें। किसी भी कलीग से इन बातों को शेयर करना सही नहीं होगा। फिर चाहे आप दोनों के रिश्ते कितने भी अच्छे क्यों न हों।

निजी जिंदगी के बारे में चर्चा: अपने पारिवारिक रहन-सहन, रिलेशनशिप और विवाद के बारे में ऑफिस में ना बताएं। पर्सनल बातें जैसे प्रॉपर्टी, इन्वेस्टमेंट जैसी बातें किसी को न बताएं। अगर आप अपनी परिवार के साथ नहीं रहते, अकेले रहते हैं और आपको किसी की सलाह चाहिए तो आप ऑफिस के कलीग से पूछने की जगह अपने विश्वसनीय दोस्त से पूछें जिससे आपको फायदा होगा।

रेसिपी

त्वचा और आंखें

ज्यादा देर तक अगरबत्ती के धुएं में रहने से स्किन प्रॉब्लम हो जाती है और आंखों में भी जलन होने लगती है। अगरबत्ती के धुएं में मौजूद केमिकल के संपर्क में आने से त्वचा और आंखों में जलन और खुजली होने लगती है जिससे आंखें खराब हो जाती हैं।

मस्तिष्क

अगरबत्ती के धुएं की वजह से दिमाग की कोशिकाएं प्रभावित होती हैं जिससे सिरदर्द और माइग्रेन जैसी समस्या हो सकती है।

दिल

स्वस्थ शरीर के लिए दिल का तंदुरुस्त होना भी बहुत जरूरी है। ऐसे में जब रोजाना अगरबत्ती का धुआं सांस के साथ शरीर में जाता है तो इससे दिल की कोशिकाएं सिक्कुड़ा शुरू हो जाती हैं जिससे हार्ट अटैक होने का खतरा बना रहता है।



विधि

एक पैन में घी डालकर धीमी आंच पर गर्म करें. अब इसमें रवा डालकर दो मिनट भूनें । फर आटा डालकर धीमी आंच पर आटे के रंग बदलने और खुशबू आने तक (लगभग 15 मिनट) भूनें । जब यह अच्छी तरह भुन जाए तो इसमें ड्राय फ्रुट्स डालकर एक मिनट और भूनें । अब इसमें पानी डालें (लगभग 3 कटोरी) और अच्छी तरह चलाएं, ताकि गांठें न बनने पाएं । फिर गुड़ डालकर अच्छी तरह मिलाएं । चलाती रहें, जब हलवा तली से अलग होने लगे आंच से उतार लें । ड्रायफ्रुट्स से सजाकर गर्म-गर्म परोसे ।

गुड़ का हलवा

सामग्री

3/4 कटोरी आटा, 1/4 कटोरी रवा, 1/2 कटोरी घी, 1 1/2 कटोरी गुड़ या गुड़ का बूरा (बाजार में उपलब्ध), पानी, आवश्यकतानुसार, 2 टेबलस्पून कटे हुए ड्राय फ्रुट्स + सजाने के लिए अतिरिक्त

बने रहना है जवान तो, रोज खाइए बस एक आंवला

आंवला को हर मर्ज की दवा भी कहा जाता है. कहते हैं, बुजुर्गों की बात का और आंवले के स्वाद का पता बाद में चलता है. आंवला को प्राचीन आयुर्वेदिक प्रणाली में कई तरह के रोगों के इलाज के लिए लगभग पांच हजार साल से इस्तेमाल किया जा रहा है. इसका नियमित सेवन दिल की बीमारी, डायबिटीज, बवासीर, अल्सर, दमा, ब्रॉन्काइटिस और फेफड़ों की बीमारी में राम बाण का काम करता है. पतंजलि योगपीठ हरिद्वार के आचार्य बालकृष्ण ने कहा कि आंवला के सेवन से बुढ़ापा दूर रहता है. यौवन बरकरार रहता है, पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है, आंखों की रोशनी, स्मरण शक्ति बढ़ती है, त्वचा और बालों को पोषण मिलता है.

आंवले के 10 ऐसे फायदे जिन्हें जानना आपके लिए है बेहद जरूरी

आचार्य बालकृष्ण के मुताबिक लंबी उम्र के लिए आंवला चूर्ण रात के समय घी, शहद



या पानी के साथ सेवन करना चाहिए. इसी तरह आंवला चूर्ण 3 से 6 ग्राम लेकर आंवले के स्वरस और 2 चम्मच शहद और 1 चम्मच घी के साथ दिन में दो बार चटाकर दूध पीयें. इससे बुढ़ापा जाता है, आप जवान बने रहते हैं.

उन्होंने कहा कि आंवला, रीठ, शिकार्काई

तीनों का काथ बनाकर सिर धोने से बाल तरह आंवला चूर्ण 3 से 6 ग्राम लेकर आंवले के स्वरस और 2 चम्मच शहद और 1 चम्मच घी के साथ दिन में दो बार चटाकर दूध पीयें. इससे बुढ़ापा जाता है, आप जवान बने रहते हैं.

उन्होंने कहा कि आंवला, रीठ, शिकार्काई

कुछ ही दिनों में काले पड़ जाते हैं.

आचार्य बालकृष्ण ने कहा कि आंवले के 20 मिलीलीटर रस में 5 ग्राम शक्कर और 10 ग्राम शहद पीने से योनिदाह में अत्यंत आराम होता है. इसी तरह आंवले के बीज 3 से 6 ग्राम जल में ठंडाई की तरह पीस-छानकर उसमें शहद और मिश्री मिलाकर पिलाने से तीन दिन में ही श्वेतप्रदर यानी कि ल्यूकोरिआ में खास फायदा होता है.

इन बीमारियों में ऐसे करें आंवले का इस्तेमाल

नेत्ररोग: 20-50 ग्राम आंवलों को जौकूट कर दो घंटे तक आधा किलोग्राम पानी में औटाकार उस जल को छानकर दिन में तीन बार आंखों में डालने से नेत्र रोगों में लाभ मिलता है.

नकसी: जामुन, आम और आंवले को बारीक पीसकर मांथे पर लेप करने से नाक से खून आना बंद हो जाता है.

संपादकीय

ग्लोबल साउथ की आवाज

ग्लोबल

ग्लोबल साउथ की आवाज प्राधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जी-20 नेताओं की बैठक के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए पर्यावरण संतुलित, सांस्कृतिक रूप से समृद्ध और सामाजिक रूप से एकजुट जीवन शैली को संरक्षित करने के लिए जी-20 के तहत एक वैश्विक कार्यापरिक योजना बनाने का प्रास्तावक रखा। प्राधानमंत्री मोदी ने समावेशी और सतत आर्थिक विकास, जिसमें कोई भी पीछे न छोड़े विषय पर आयोजित सत्र में कहा कि अब हमारे लिए अपने विकास मानदंडों पर पुनर्विचार करने और समावेशी एवं सतत विकास पर ध्यान केंद्रित करने का सही समय है। भारत के सयागत मूल्य, विशेष रूप से एकान्मानवावद का सिद्धांत, और बढ़ाने का मार्ग प्रदान करते हैं। दरअसल जी-20 का 2023 का सम्मेलन जब नई दिल्ली में आयोजित हुआ तो भारत ने अग्रणी स्थिति के सदस्य देशों का शासित कर लिया। इससे हुआ यह कि जिन्हें कभी उम्मीद भी नहीं थी कि वे इस संघ में बैठने का सौभाग्य मिल पाएगा उनका यह सपना पूरा होने से भारत के प्रति एक उम्मीद दिखी। इस संगठन में दुनिया के समृद्ध देश तो पहले से ही शामिल थे अब ग्लोबल साउथ यानि

प्रधानमंत्री मोदी ने समावेशी और सतत आर्थिक विकास, जिसमें कोई भी छोड़े न छुटे विषय पर आयोजित सत्र में कहा कि अब हमारे लिए अपनो विकास मानदंड को पुनर्विचार करने और समावेशी एवं सतत विकास पर ध्यान वंर्द्धित करने का सही समय है। भारत के संयामत मूल्य, विशेष रूप से एकान्तरमानवाद का सिद्धांत, आगे बढ़ाने का मार्ग प्रदान करता है।

समरलसन जव नई दिल्ली में आयोजित हुआ तो भारत ने अफ्रीका संघ के सदस्य देशों को शामिल कर लिया। इससे हुआ यह कि जिन्हें कभी उम्मीद थी नहीं थी कि उन्हें इन्हीं कंपन पर बैठने का सोभाग्य मिल पाएगा उनका यह सपना पूरा होने से भारत के प्रति एक उम्मीद दिखी। इस संगठन में दुनिया के समृद्ध देश तो पहले से ही शामिल थे अब लोकल साउथ यानि विकासशील देश भी शामिल हो गए। सच तो यह है कि जिस वक्त प्रधानमंत्री मोदी ने यह घोषणा की कि अफ्रीकी देश और तमाम विकासशील देशों को जी-20 में सदस्यता मुहैया करा दी गई है, मंच पर मौजूद अमेरिकी राष्ट्रपति जो बिडेन चौकचा रहे गये थे। चीन को इस बात की भनक पहले ही लग गई थी और चीन को इस बात का एहसास भी हो गया था कि अफ्रीकी देशों ने कर्ज बांटकर ब्याज वसूलने के उसके धंधे पर प्राहार की स्थाई व्यवस्था कर दी भारत ने। निमित्त रूप से विकासशील देश कभी भी नहीं चाहते थे कि विकासशील देशों को कोई मंच मिले। इंटरिया जी ने बिखरे विकासशील देशों को 1980 में जब एकत्र करके गुटनिर्पेक्ष आंदोलन का मंच बनाया तो अमेरिका और उसके मित्र देशों को लगा कि अब तो तीसरी दुनिया का नेता बनना चाहता है भारत। वास्तविकता यह है भारत सदियों से लोकतांत्रिक चेतना का जागृत स्वरूप है। भारत कभी भी न तो किसी देश को दादागिरा बदरित करता और न तो ऐसे किसी विश्व व्यवस्था को स्वीकार करता जिसमें असमानता के भाव का संस्थाकरण हो। पंडित जवाहर लाल नेहरु जी ने यह वसूधैव कुटुम्बकम की बात की और नासिर व टोटो के साथ मिलकर विश्व की महाशक्तियों के एकाधिकारवादी नीतियों का जमकर विरोध करते थे। वैदेशिक नीतियों में भारत के किसी भी नेता का कोई मतभेद नहीं रहा। अनुत्तर और ओन्नर मोदी की उन्होंने का अस्पर्शण कर रहे हैं। आज विश्व व्यवस्था बड़ी तेजी से बदल रही है। कोई भी देश किसी दूसरे देश के साथ सहयोग से रहोगा तो दोनों का विकास होगा किन्तु यदि चाहे कि धमक कर वह सब कुछ करा ले जो उसके पक्ष में हो, यह संभव नहीं है। जी-20 में विकासशील देशों के शामिल होने का मतलब है कि सदस्य देश अब सही मायने में समावेशीकरण की बात करेंगे। सच तो यह है कि वैश्विक आर्थिक और वित्तीय मुद्दे पर चर्चा करने के लिए दुनिया की प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं का यह मंच विश्व की लगभग 85 प्रतिशत सकल घरेलू उत्पाद यानि जीडीपी, 75 प्रतिशत से अधिक जनसंख्या और दो तिहाई से ज्यादा

शामिल है। बहरहाल भारत का मान बढ़े और विश्व में शांति रहे, कोई किसी को धमकाए नहीं, यदि कोई किसी देश के खिलाफ भेदभाव पूर्ण अपनी नीतियों को थोपा तो वो बह उस देशवासियों के प्राति शोषण का अपराध करती है। जी-20 में जब इस तरह के विमर्श बनेंगे जाहिर सी बात है कि जी-20 का चरित्र और ज्यादा लोकतांत्रिक बनेगा और विश्व की लगभग 6 अरब जनता की आवाज बनेगा।

कुछ

अलग

सम्यक् बोध का जीवन

दुःख

दुःख -नाश के लिए राजकुमार सिद्धार्थ ने कठोर तपस्या का मार्ग चुना। कई दिनों तक अशनन करने के कारण उनकी काया अत्यधिक पतली हो गई थी। सुजाता माँ एक प्राणमाला नित्य उनके लिए कुछ खाद्य पदार्थ तैयार करके लाया करती थी, परंतु राजकुमार ने कभी उस खीर को और देखा भी नहीं। एक दिन पीपल के अंचपर माँ भी सुजाता खीर लेकर आई, लेकिन राजकुमार मौन बैठा रहने। इसी बीच, प्रायः प्राप्त ग्रामभालाएं एक लोकगीत गाती हुईं वहां से निकलीं, जिसका आशय था : 'वीणा के तार को मैं इतना खोजी कि वह टूट जाए और मैं इतना डीला छोड़ो कि वह बने ही नहीं।' यह गीत सुनकर राजकुमार ने जीवन के अनुभव पर विचार किया और उन्हें यह समझ में आया कि वीणा के वीजनों की वीणा के तार को अत्यधिक कसकर खींचा जाए तो वीणा टूट सकता है। यह विचार उनके मन में गहरे रूप से बसा, और उन्होंने निर्णय लिया कि शरीर को रक्षा के लिए उन्हें कुछ अधिक संतुलित और मध्यम मार्ग अपनाया चाहिए। इसी दिन से उन्होंने सुजाता द्वारा लाई हुई खीर को ग्रहण किया। सम्यक् बोध प्राप्त करने के बाद, वे प्रसमूण ज्ञान के साथ बुद्ध बने और 'मध्यम मार्ग' को उपायमार्ग मानते हुए जीवन को आनयाया।

दृष्टि

कोणा

आज

आज हम ऐसे युग में प्रवेश कर चुके हैं जहाँ कृत्रिम बुद्धिमत्ता हमारे जीवन, कामकाज और सोचने के तरीके को बदल रही है। एआई आहार क्षेत्र—शिक्षा, स्वास्थ्य, कृषि, बैंकिंग, उद्योग, मीडिया—में अपनी पैठ बना चुकी है। जहाँ एक ओर यह तकनीक कार्यक्षमता बढ़ा रही है, वहीं दूसरी ओर यह चिंता भी बढ़ा रही है कि भविष्य में क्या मनुष्य के रोजगार छिन जाएंगे? यह सवाल बेहद प्रासंगिक है। क्या इनमें से मुकाबला कर पाएगा? जवाब है—हां, बिल्कुल कर सकता है। लेकिन इसके लिए जरूरी है कि हम यूपी क्षमताएं विकसित करें जिनकी रावरी एआई की नहीं कर पाएगा। एआई तेजी से डेटा को प्रोसेस कर सकता है, पैटर्न पहचान सकता है, और जटिल निर्णय भी ले सकता है। लेकिन यह एक सच्चाई है कि एआई हमें मानवीय भावनाएं, नैतिकता, रचनात्मकता और सहानुभूति नहीं होती। एआई 'सोचता' नहीं, बल्कि 'सिखाए गए पैटर्न' पर काम करता है। यह वहीं कर सकता है जो उसे सिखाया गया है।

है परिस्थितियों में मानवीय समझ या संवेदनशीलता नहीं दिखा सकता। इसलिए, भीषण युद्धों और लोगों का हांगामा जो अपनी मानवीय क्षमताओं को उन्होंने खोएँ और तत्कालीन समाज को अपना संरक्षणीय भूमिकाएँ, प्रारम्भिकी नहीं। एआई से आगे रहने के लिए विकसित की जाने वाली मुख्य क्षमताएँ मानवीय पूंजी है। एआई के पास भावपूर्ण नहीं है, लेकिन इंसानों के साथ यह सबसे बड़ी ताकत है। नेतृत्व, टीम वर्क, ग्राहक सेवा, या लोगों के साथ जुड़ने की क्षमता—ये सब भावनात्मक समझ से ही संभव है। अपनी सहानुभूति, संवादशील और दूसरों को भावनाओं को समझने की क्षमता को बढ़ाएँ। भीषण में जो व्यक्ति 'लोगों की क्षमता' जानता है, वही 'मशीनों की चलाय' भी बेहतर कर जाएगा। रचनात्मक सोच वह क्षमता है जहाँ एआई अभी भी पीछे है। एआई मौजूदा डेटा के आधार पर सुझाव देता है, लेकिन नई और मौलिक अवधारणा गढ़ने की क्षमता केवल मनुष्य के पास है। कलाकार, डिजाइनर, लेखक, उद्यमी और इनोवेटर्स इन सभी को भीषण में बड़ा समझ मिलेगा। रचनात्मक



सोच का अभ्यास करें: पेंटिंग, कहानी लेखन, संगीत डिजाइन थिंकिंग या किसी समस्या के नए समाधान निकालना। सिर्फ जानकारी याद कर लेना काफी नहीं है। जरूरी है सवाल करना, 'ये बात सच में सही है या नहीं?' इसके पीछे ज़ौन-सी धारणाएँ छिपी हैं? इसक



दूसरा पहलू क्या है?' मरीश आणको बहुत जवाब दे सकती है, लेकिन सही को चुनना और गहराई से समझना इंसान ही कर सकता है। आपके सामने को अखबार को खबर आती है कि 'यह दवा हर बीमारी को इलाज है।' मरीश उस खबर को हजारों तरीकों से कॉपी

प्रह्लाद सबनानी

प्रहलाद सबनानी



बिहार राज्य की विधान सभा के चुनाव परिणाम आ गए हैं एवं भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व में एनडीए गठबंधन को अभूतपूर्व सफलता प्राप्त हुई है। कुल 243 विधायकों में से एनडीए गठबंधन के 202 प्रत्याशी चुनाव जीत कर विधायक बन गए हैं। विधान सभा स्तर के किसी भी चुनाव में सामान्यतः राज्य स्तर की स्थानीय समस्याओं को ध्यान में रखकर ही राज्य के नागरिक अपना वोट देते हैं। परंतु, हाल ही के समय में कई राज्यों के चुनावों में स्थानीय नागरिकों के बीच यह प्रवृत्ति घर करती जा रही है कि जो राष्ट्रीय अथवा स्थानीय दल उन्हें मुफ्त की आकर्षक योजनाएं प्रस्तुत कर दिखावे का प्रयास करता है, उस दल को उस राज्य में अधिक सफलता मिलती हुई दिखाई दे रही है। इस प्रवृत्ति का स्पष्ट संकेत दिल्ली राज्य में वर्ष 2013 में सम्पन्न हुए राज्य विधानसभा के चुनावों में, केवल एक वर्ष पूर्व गठित नए दल, आम आदमी पार्टी के इस विधान सभा चुनाव में 28 सीटों की जीत पर दिखाई दिया था।

हाल

हाल ही में सम्पन्न हुअ बिहार राज्य की विधान सभा के राज्य परिषद आ गए हैं एवं भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व में एनडीए गठबन्धन को अभूतपूर्व फलश्रुति प्राप्त हुई है। कुल 243 विधायकों में से एनडीए गठबन्धन के 202 प्रत्यासी चुनाव जीत कर विधायक बन गए हैं। विधान सभा स्तर के किसी भी चुनाव में सामान्यतः राज्य स्तर की स्थानीय समस्याओं को ध्यान में रखकर ही राज्य के नागरिक अपना वोट देते हैं। परंतु, हाल ही के समय में कई राज्य के चुनावों में स्थानीय नागरिकों की बीच दूर प्रेषित घर जाकर जती जारी है कि जो राष्ट्रीय अथवा स्थानीय दल उन्हे मुफ्त की आकर्षक योजनाएं प्रस्तुत कर रिश्वत का प्रयास करता है, उस दल को उस राज्य में अधिक सफलता मिलती है दिखाई दे रही है। इस प्रवृत्ति का स्पष्ट संकेत दिल्ली राज्य में वर्ष 2013 में सम्पन्न हुए आम विधान सभा के चुनावों में, केवल एक वर्ष पूर्व गठित नए दल, आम आदमी पार्टी के इस विधान सभा चुनाव में 28 सीटों की जीत पर दिखाई दिया था। उस समय आम आदमी पार्टी ने कांग्रेस के समर्थन से अपनी सरकार बनाई थी। आम आदमी पार्टी ने दिल्ली निवासियों को मुफ्त बिजली उपलब्ध कराने का वायदा इन चुनावों के दौरान किया था, जिससे बाद में पूरी भ्रष्टाचार था। इसके बाद तो दिल्ली विधान सभा चुनाव में वर्ष 2025 तक आम आदमी पार्टी का ही लगभग पूर्ण कब्जा रहे, क्योंकि मुफ्त में प्रदान की जाने वाली इसी प्रकार की कुछ और योजनाओं को भी आम आदमी पार्टी समर्थन पर लागू करती रही और दिल्ली के पूरे लिखे नागरिकों की अपनी और आकर्षक करने में सफल रही। हालांकि, इस बीच दिल्ली की आर्थिक स्थिति लगातार खराब होती रही और दिल्ली का "बजट का बजट" - "घाटे के बजट" में परिवर्तित हो गया था। इससे बाद तो लगभग प्रत्येक राज्य में इस प्रकार का दौरा ही चल पड़ा। हिमाचल प्रदेश राज्य में कांग्रेस, सेना निवृत्त कर्मचारियों के लिए पुरानी पेंशन योजना को लागू करने के बाद, राज्य की प्रत्येक वयस्क महिला को 1500 रुपये देने का वादा एवं प्रत्येक परिवार को 300 ग्रूनिट बिजली मुफ्त देने का वादा कर वर्ष 2022 में सत्ता में आ गई। बाद में जब पुरानी पेंशन योजना को हिमाचल प्रदेश में लागू किया गया तो हिमाचल प्रदेश के पहिले से ही दबाव में चले रहे बजट पर अतिरिक्त बोझ पड़ा एवं राज्य की आर्थिक स्थिति लगभग पूर्णतः डावांड़ोल हो गई है एवं राज्य को अपने ऋण पर ख्याज का भुगतान करने एवं राज्य के सामान्य खर्चों को चलाने के लिए भी ऋण लेना पड़ रहा है। इसी चलन को कायम रखते हुअ हाल ही में सम्पन्न बिहार राज्य में भी विधान सभा चुनाव के समय नूतन शिक्षा कुमार की राज्य सरकार ने राज्य की 1.21 करोड़ महिलाओं के बैंक खातों में 10,000 रुपये की राशि सीधे जमा करावाई है। मुख्यमंत्री महिला रोजगार योजना की घोषणा 29 अगस्त 2025 को की गई थी एवं केवल एक माह के अंदर इस योजना को लागू कर दिया गया तथा राज्य की महिलाओं के बैंक खातों में राशि हस्तांतरित कर दी गई। हालांकि, राज्य में

देश

दुनिया से

अपराध के अनुपात से ज्यादा सजा अनुचित और अनैतिक

बसंत

बसंत

वुमार प्रायः हम सुनते रहते हैं कि जट्टिस डिलेउर रूप-
जॉर्जस्ट डिनाइड, पर जब एक व्यक्ति को मात्र 100 रुपए की रिश्वत के आरोप में लातार 39 वर्षों तक यातना झेलनी पड़े और 39 वर्षों की कानूनी लड़ाई के बाद 84 वष की आयु में न्याय प्रणाली तो प्रश्न यह उठता है कि क्या अहमरी न्यायिक प्रणाली पर विचार किया जाना चाहिए, एक बड़े मामले में एक सरकारी कर्मचारी को 1986 में 100 रुपए की रिश्वत के आरोप में गिरफ्तार किया गया, एक साल की सजा हुई, 15 साल निर्वासित रहे फिर नौकरी से बर्खास्त कर दिए गए, समाज में रिश्वत खोरों की जिल्लत बढ़ो, देवा के अभाव में पत्नी को मृत्यु हो गई परिवार बिखरने लगा और अब बाइज्जत बरी हो गए तो कोई भी न्यायालय उसे उनके 39 वर्ष लंबे एग्रा सा परिप्रभय में हमारा न्यायालयों को कार्य प्रणाली पर चर्चा करना जरूरी हो जाता है। अवधिमान युद्ध प्रदेश के स्टेट रीड ट्रांसपोर्ट के कॉर्पोरेशन में लिपिक के रूप में काम करने वाले जागेशवर प्रसाद अवधिया को 1986 में मात्र 100 रु. रिश्वत लेने के आरोप में लड़ाई के बलिदान दिया गया था, उन उन्हें 39 वर्ष की कानूनी लड़ाई के काइज्जत बरी कर दिया गया है। 84 वर्ष की आयु में न्यायालय से मिली इस शहात पर जागेशवर प्रसाद अवधिया कहते हैं कि अब मेरे लिए इस पैसले का कोई महत्व नहीं रहा था। इस कैके के कारण मुझे जेल हुई, मैं पहलवत चली रहा था। मैं इसके के कारण मुझे जेल हुई, मैं को पैदाई छूटे गई, बच्चे को पैदाई नहीं कर पाया, इलाका के अभाव में मेरी पत्नी को मौत हो गई अब बस मैं अकेला बच चुका हूँ। क्या इस पैसले के बाद कोई मेरे बीरो हुए दिना लेंटा है। जब मैं चिल्ला चल्लाने कर कहा था कि मैं पैसले के बेसूसूर हु मुझे साजिजे के तहत पंसाया गया है पर कोमे गिवसायसी नहीं करता था। जागेशवर के 52 वषापे थै नीरजज ने बताया कि मेरी उम्र 13वष थी हमें यह पता नहीं था कि रिश्वत का मतो ही लेकिन लोग मुझे करते थे कि रिश्वत का मतो का मतो है बच्चे चिताये थे और मूल में ये कि बच्चों के हमसे कोई दोस्ती नहीं कर सका चाहता था, रिश्वत में हमारे लिए लोगो के दरबाजे बंद हो गए और रिश्वतदारों ने संघर्ष बंद कर दिया था हम पिताजी की लड़ाई में हमरा सार बचपन की अधलतल की सीढ़ियों में छूट गया। 1986 में जागेशवर की

[illegible]

उम्मी जेल की सलाखों या फिर अदालतों का चक्कर लगाते लगाते चक्रे जाएंगी। पर बड़े लोगों के लिए तो यह कहावत चरित्रार्थ होती है जहाँ पैसे के अपराध करो और पकड़े जाओ तो पैसे देकर छूट जाओ। उनके लिए अपराध करना और बेल मिलना माना रोज की दिनचर्या है पर जब एक गरीब से अपराध हो जाए तो उसका ये जन्म इसी को निपटने में समाल जायेगा। सरकार ने सरकारी कार्यालयों में भ्रष्टाचार समाप्त करने के लिए प्रिंशोन ऑफ करप्शन एक्ट बनाया और सरकारी कर्मचारियों द्वारा किए जा रहे भ्रष्टाचार की जांच के लिए सी बी आई जैसी जांच एजेंसी बनाई, पर दुभाग्य से दोनों को अस्तित्व में लाने का मकसद पूरा नहीं हुआ, प्रिंशोन ऑफ करप्शन की जांच में छोटे मोटे कर्मचारी व अधिकारी आते हैं क्योंकि बड़े अधिकारी तो पैसे के बेल पर बड़े से बड़ा वकील करके या फिर जजों से सेंटिंग करके छूट जाते हैं, जहाँ भ्रष्टाचार ने आरोपित छोटे कर्मचारी न्याय की आस में तीस-तीस साल तक जेल का चक्कर लगाते लगाते भगवान को प्यार हो जाते हैं वहीं बड़े आरोपियों के सीनियर वकील मेशन करके घंटों में उच्च न्यायालय व सर्वोच्च न्यायालय में केस लिला खावा लेते हैं। सब को बचा होगा कि फ्यालम अभिन्ता सलमान खान को ब्लैक बक मामले में हाई कोर्ट द्वारा दोषी ठहराए जाने के बाद मात्र वुछ घंटों में सर्वोच्च न्यायालय में बेल मिल गई थी, जहाँ तब सी बी आई की बात है तो उसी सर्वोच्च न्यायालय के एक जज ने सी अडन ए केज कल दिया था। सीबीआई के पूर्व निदेशक जीोटिंद्र सिंह ने सीबीआई की जांच के बारे में अपनी किताब में लिखा था कि सीबीआई की जांच में सिर्फ छोटी मछली आती है जब इसमें किसी बड़ी मछली के पकड़े जाने का अंदेशा होता है तो जांच की दिशा दूसरी तरफ मोड़ दी जाती है। रामपुर में तानाजी प्रसाद का मामला यह बताता है कि 100 रुपए की रिश्वत के आरोप में उनका गिरफ्तार होना और उनको साल दो साल की सजा होना तो ठीक है पर उसका 15 साल तक सस्पेंड रहना फिर नौकरी से खर्वास्त कर दिया जाना और वहाँ तक रिश्वत खोर के विशेषण के सजा समाज के सामने जिल्लत उठाना कहा तक सही है अब समय आ गया है कि सरकार और सर्वोच्च न्यायालय किसी भी आरोप में पकड़े गए आरोपी के विरुद्ध फ्यालम प्रवृत्ती उन धराओ जैसस उन उर मुकदमा चल रहा है।



लागू की गई इस योजना को महिला सशक्तिकरण की सबसे बड़ी पहल के रूप में देखा गया क्योंकि राज्य सरकार द्वारा इस योजना को लागू करने का उद्देश्य महिलाओं को आर्थिक रूप से मजबूत बनाना एवं रोजगार के नए अवसर निर्मित करना था। ऐसा बताया गया है कि राज्य की कुछ महिलाओं ने इस राशि से अपनी छोटी छोटी उत्पादन इकाईयों को प्रारंभ करने में सफलता पाई है। राज्य के मुख्यमंत्री ने योजना की है कि बिहार सरकार उन महिलाओं को रुपए 2 लाख तक की सहायता राशि उपलब्ध कराणी जिनका व्यवसाय सफल रहा, इस छोटी निवेश से पूरा परिवार लाभान्वित होगा। बिहार राज्य में लगभग 1.40 करोड़ जीविका दींदियों स्व सहायता समूहों के माध्यम से सक्रिय हैं। आज देश के सबसे बड़े राज्य में बिहार राज्य में गरीब वर्ग के नागरिकों के उद्देश्य सबसे अधिक हैं एवं बिहार राज्य के नागरिक रोजगार प्राप्त करने के संख्या से सबसे अधिक पलायन करते हुए दिखाई देते हैं। पूर्व में उत्तर प्रदेश राज्य की भी लगभग यही स्थिति थी, परंतु, हाहा ही के समय में उत्तर प्रदेश राज्य में रोजगार के पर्याप्त एवं अवसर निर्मित हुए हैं जिससे इस राज्य में नागरिकों का रोजगार के लिए पलायन नहीं है। यदि बिहार राज्य की अपने नागरिकों का पलायन रोकने में सफल रहता है एवं अपने राज्य के नागरिकों के लिए पर्याप्त मात्रा में रोजगार के नए अवसर निर्मित करने में सफलता प्राप्त करता है तो यह देश के आर्थिक विकास की सकारात्मक सहायक होगा। परंतु, लाखों का प्रश्न यह है कि क्या बिहार राज्य में नागरिकों के लिए उचित प्रकार की योजनाओं को चलाने की स्थिति में है? इसी प्रकार, मध्य प्रदेश राज्य भी लाइली बहिन योजना को लागू कर चुका है एवं इसी वर्ष में पर हरियाणा, महाराष्ट्र, कर्नाटक, तेलंगाना, ओडिशा, आदि प्रांशों में भी। नागरिकों को मुक्त सुविधाएं उपलब्ध कराने की अग्रगण्य आवश्यकताओं की गई। तमिल नाडु में तो मुक्त सुविधाएं उपलब्ध कराने का पुराना इतिहास रहा है। कुछ राज्यों में तो टीवी, लेपटॉप, स्कूटी, साइकल, आदि जैसे महंगे उत्पाद की चुनौती के समस्त उत्पन्न के नागरिकों को मुक्त में उपलब्ध कराने जाते रहे हैं। विभिन्न राज्य द्वारा यदि चुनव जीवन के लिए उपलब्ध के नागरिकों को मुक्त सुविधाएं उपलब्ध कराने का क्रम यदि जारी रहता है तो यह

इसका मतलब है कि राज्य के लोग अपने अधिकारों का उपयोग कर सकते हैं। यह एक अच्छा संकेत है कि सरकार को लोगों की भावनाओं से जुड़ा हुआ होना चाहिए।

अजय सिन्हा, 15 वर्ष, पश्चिम एवं बंगाल जैसी मंदो पर लगातर बढ़ रहे खर्चों के कारण वेनराणा का बजटीय घटा कानूनी रूप से निर्धारित 3 प्रतिशत की सीमा से ऊपर हो गया है। हिमाचल प्रदेश में बजटीय घटा बढ़कर 4.7 प्रतिशत, मध्य प्रदेश में 4.1 प्रतिशत, आंध्रप्रदेश में 4.2 प्रतिशत एवं पंजाब में 3.8 प्रतिशत के स्तर तक उत्तर पर पहुंच गया है। पिछले कुछ वर्षों में देशान्तर देश के राज्यों ने अपने पूंजीगत खर्च को घटायी है। वर्ष 2015-16 से वर्ष 2022-23 के बीच राज्यों ने अपने पूंजीगत खर्च में 51 प्रतिशत तक की कमी की है। दिल्ली में 38 प्रतिशत, पंजाब में 40 प्रतिशत, आंध्रप्रदेश में 41 प्रतिशत, पश्चिम बंगाल में 53 प्रतिशत से पूंजीगत खर्चों में अग्रणी दर्जे हुए हैं। आज कई राज्यों सरकारी सिस्मिटी प्रदान करने की मदद पर अपनी खर्चों को लगातर बढ़ा रही हैं एवं पूंजीगत खर्चों को लगातर घटा रही हैं, जो उचित नीति नहीं कही जा सकती है। इस प्रकार तो इन राज्यों की अव्यवस्थाएं भी होती हूने के कारण पर पहुंच जाने वाली है। योजना यदि चुनाव जीतने के लिए विभिन्न कार्य पर शुरू कराई जाती तरह की अजय और को लागू करते रहेंगे। यदि हां, तो इन राज्यों को अपना दिवालीया होने के लिए बहुत लम्बा इंतजार नहीं करना होगा। क्योंकि, भारतीय रिजर्व बैंक द्वारा जारी एक प्रतिवेदन में बताया गया है कि विश्वीय रूप से पंजाब, केरल, पश्चिम बंगाल, हिमाचल प्रदेश, राजस्थान, झारखंड, बिहार, दिल्ली आदि राज्यों को आर्थिक स्थिति ठीक नहीं है। यदि समस्या पर इन राज्यों के आर्थिक ढांचे को सुधारने के प्रयास नहीं किया गए तो यह राज्य दिवालीया होने की ओर तेजी से अगे बढ़ रहे हैं। हालाँकि, समय समझ में केन्द्र सरकार साहयता की राशि उपलब्ध कराकर कई राज्यों की वित्तीय कठिनाईयों को हल करने का प्रयास किया जाता है परंतु, केन्द्र सरकार भी लम्बे समय तक यह कार्य नहीं कर सकती है क्योंकि अंततः इससे केन्द्र सरकार को वित्तीय स्थिति पर भी दबाव बनता है। विभिन्न राज्यों के वित्तों को धाटे की स्थिति एवं प्रतिष्ठित पर गम्भीरता पूर्ण विचार कर राज्य पर रोक लगाने की स्थिति अब आ गया है। उत्पादक कार्यों पर सिस्मिटी दी जाना तो ठीक है परंतु यदि वह लोक सभापिता वयदी को पैसा करने पर दी जा रही है तो इन पर अब अंकुश लगाया जाना चाहिए। केन्द्र सरकार द्वारा आयो बढ़कर इस सम्बंध में कुछ नियम जरूर बनाए जाने चाहिए। यदि इन राज्यों की वित्तीय स्थिति लोक लुभावना घोषणाओं को पूरा करने की नही है तो, इस प्रकार की घोषणाएं चिन्हित राज्य द्वारा नहीं की जानी चाहिए। ऐसे समय बनाए जाने चाहिए। साहयता की राशि केवल चिन्हित व्यक्तियों को ही प्रदान की जानी चाहिए न कि राज्य की पूरी जनता को उपलब्ध कराया जाए। जैसा कि बिजली माफी योजना के अंतर्गत किया जा रहा है। राज्य के समस्त परिवारों को 300/400 यूनिट बिजली मुफ्त में उपलब्ध कराए जाने के प्रयास हो रहे हैं।

आप का

नजरिया

त्रासदी की जवाबदेही

यह

यह खबर विचारित करने वाली है कि दिल्ली में एक सालह वर्षाय छात्र और जयपुर में एक नौ साल की छात्रा ने स्कूल की असहज स्थितियों के चलते आत्महत्या कर ली है। निस्संदेह, ये आत्महत्या की घटनाएं एक परेशान करने वाली सच्चाई को उजागर करती हैं। भारत के स्कूल, जिनका उद्देश्य बच्चों का पालन-पोषण और सुरक्षा करना है, तेजी से ऐसे स्थानों में बदल रहे हैं जहां क्रूरता, उपेक्षा और अनियंत्रित अधिकार बच्चों के जीवन को बर्बाद कर सकते हैं। ये स्थानों का उद्देश्य असामान्य बात नहीं है; ये एक असफल व्यवस्था के लक्षण हैं। तीसरी ग्राह्यद घटना महाराष्ट्र के वर्साई की है जहां एक तेरह साल की छात्रा को किसी कारणवश स्कूल दर से पहुंचने पर शिक्षक ने अमानवीय सजा दी। छात्रा को स्कूल बैग के साथ सी उठक-बैठक लगाने को बाध्य किया गया। यह तुल्य नजरअंदाज करने हुए कि वह एनीमिया से पीड़ित है। छात्रा कुछ दर के बाद बेहोश हो गई और कालांतर में उसी मौत हो गई। निस्संदेह, एक छात्र व एक छात्रा की आत्महत्या और महाराष्ट्र के वर्साई में छात्रा की उठक-बैठक लगाने से हुई मौत एक परेशान करने वाली सच्चाई को उजागर करती है। स्कूल जिनका उद्देश्य छात्र-छात्राओं को पालन-पोषण और सुरक्षा करना था, वे बच्चों के जीवन पर संकट की वजह बन रहे हैं। वहां शिक्षकों की संवेदनहीनता, उपेक्षा और सख्त व्यवहार कई बच्चों का जीवन बर्बाद कर सकते हैं। ये त्रासदियों असामान्य बात नहीं, ये हमारी शिक्षा व्यवस्था की अस्पष्टता की कहानी कहती है। दिल्ली में, मेट्रो स्टेशन से छलांग लगाने वाली किशोरी ने अपने शिक्षकों के हाथों अपमान का हृदय विदारक वर्णन करते हुए एक पत्र छोड़ा है। उसके माता-पिता ने छात्र के उन्पीड़न का आरोप शिक्षकों पर लगाया है। इतना आरोप है कि उसे छोटी-छोटी बात पर डांटा गया। निष्कर्षण की धमकी दी गई और छात्रा

भारत के स्कूल, जिनका उद्देश्य बच्चों का पालन-पोषण और सुरक्षा करना है, तेजी से ऐसे स्थानों में बदल रहे हैं जहां क्रूरता, उपेक्षा और अनियंत्रित अधिकार बच्चों के जीवन को बर्बाद कर सकते हैं। ये त्रासदियों का उद्देश्य असामान्य बात नहीं है; ये एक असफल व्यवस्था के लक्षण हैं।



भारत के स्कूल, जिनका उद्देश्य बच्चों का पालन-पोषण और सुरक्षा करना है, जहाँ से ऐसे स्थानों में बदल रहे हैं जहाँ क्रूरता, उपेक्षा और अनियंत्रित अधिकार बच्चों के जीवन को बर्बाद कर सकते हैं। ये त्रासदियाँ कोई असामान्य बात नहीं हैं; ये एक असफल व्यवस्था के लक्षण हैं। तीसरी शताब्दी घटना महाशायद के वर्साई की है जहाँ एक तेरह साल की छात्रा को किसी कारणवश स्कूल देर से पहुंचने पर शिक्षक के असमानीय सजा दी। छात्रा को स्कूल बैग के साथ सी उठकर-बैठक लगाने को बाध्य किया गया। यह तथ्य नजरअंजल करते हुए कि वह एनीमिया से पीड़ित है। छात्रा कुछ देर के बाद बेहोश हो गई और कालांतर में उसकी मौत हो गई। निस्संदेह, एक छात्र एक छात्रा की आत्महत्या और महाशायद के वर्साई में छात्रा की उठकर-बैठक लगाने से हुई मौत एक परेशान करने वाली सच्चाई को उजागर करती है। स्कूल जिनका उद्देश्य छात्र-छात्राओं को पालन-पोषण और सुरक्षा करना था, वे बच्चों के जीवन पर संकट की वजह बन रहे हैं। वहाँ शिक्षकों की संवेदनहीनता, उपेक्षा और सख्त व्यवहार कई बच्चों का जीवन बर्बाद कर सकते हैं। ये त्रासदियाँ असामान्य बात नहीं, ये हमारी शिक्षा व्यवस्था की असफलता की कहानी कहती हैं। दिल्ली में, मेट्रो स्टेशन से छलांग लगाने वाले किशोर ने अपने शिक्षकों के हाथों अपमान का हृदय विदारक वर्णन करते हुए एक पत्र छोड़ा है। उसके माता-पिता ने मंत्र के उपीड़न का आरोप शिक्षकों पर लगाया है।

नहीं लायता जा सकता। निश्चित रूप से तीन राज्यों में तीन विद्यार्थियों की मौत हमारी संवेदनशील व्यवस्था को ही शर्माती है। दरअसल, आज स्कूल में बच्चों की सुरक्षा के लिये कारगर कानून के अलावा भावनात्मक संसक की रिपोर्टर अनिवार्य करने की जरूरत है। स्कूलों में प्रशिक्षित परामर्शदाता होने चाहिए। साथ ही किसी तरह के भावनात्मक व शारीरिक शोषण रोकने के लिये सख्त डंड की व्यवस्था भी होनी चाहिए। तकि भविष्य में किसी भी बालिका का यूँ दुःख अंत न हो। इसकी सिली के बच्चे नये दौर में नये सपनों की उड़ान लिए हुए हैं, वे अपनी अस्मिता व सम्मान के प्रति बेहद संवेदनशील हैं। एकाकी परिवार में बच्चे का डंड-प्यार से पलते हैं। जब भी उन्हें अहम को उरस लगती है वे असज्ज हो जाते हैं। ऐसे में शिक्षकों का संतक व संवेदनशील व्यवहार जरूरी है।

शिकागो लूप में दंगा, ट्रंप बोले- गवर्नर और मेयर का मदद लेने से इनकार

वाशिंगटन, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि शिकागो के लोग बढ़ते अपराध से परेशान हैं। वह डेमोक्रेट राज से आजिज आ चुके हैं और 'उनको (ट्रंप) 'लाने की मांग कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि डाउनटाउन सेंट्रल बिजनेस डिस्ट्रिक्ट शिकागो लूप में दंगा भड़कने के बाद शुक्रवार को कम से कम छह किशोरों को गोली मार दी गई। इनमें से एक की मौत हो गई और कई पुलिस ऑफिसर्स पर हमला किया गया। ट्रंप ने कहा कि हद तो यह है कि गवर्नर और मेयर

संघीय सरकार की मदद लेने से मना कर रहे हैं।

फॉक्स न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, ट्रंप ने शनिवार को दृष्ट शोशल पोस्ट में लिखा, 'शिकागो लूप एरिया में बड़े पैमाने पर दंगे हुए। कई पुलिस अधिकारियों पर हमला किया गया। हमले में पुलिस अपराधी घायल हुए हैं। राष्ट्रपति ने कहा कि 300 लोगों में दंगा किया। इस दौरान छह लोगों को गोली लगी। एक की हालत गंभीर है और एक की मौत हो गई है।'

उन्होंने कहा, 'गवर्नर प्रिट्ज़कर और शिकागो के मंद बुद्धि वाले मेयर ब्रैंडन जॉनसन

संघीय सरकार की मदद लेने से मना कर रहे हैं।

लोग नारे लगा रहे हैं ट्रंप को लाओ।' फॉक्स की रिपोर्ट के अनुसार, क्रिसमस ट्री लाइटिंग सेरेमनी के बाद दंगा शुक्रवार रात करीब 10 बजे स्टेट और रैंडोल्फ स्ट्रीट के पास शुरू हुआ। बुजुर्ग ब्रायन हॉपकिंस ने कहा कि कम से कम 300 नाबालिगों के हाथ में बंदूकें थीं। इन लोगों ने अधिकारियों पर हमला किया। उन्होंने बताया कि इस दौरान कम से कम छह बच्चों को गोली लगी।

ट्रंप ने कहा कि इलिनोइस के गवर्नर

'नाकाबिल' हैं, और शिकागो के मेयर को मदद के लिए उन्हें फोन करना चाहिए। बताते हैं कि गुरुवार को एक अपराधी ने शिकागो में ट्रंप में सफर कर रही एक महिला को आग लगा दी। दंगे की वजह इसी घटना को बताया जा रहा है। 50 वर्षीय लॉरेंस रीड पर महिला को आग लगाने का आरोप है। मेयर ब्रैंडन जॉनसन कहते हैं कि दंगों का इस घटना से संबंध नहीं है। फॉक्स न्यूज की रिपोर्ट के अनुसार, आरोपित रीड को 2017 से कम से कम एक दर्जन बार गिरफ्तार किया गया है।



न्यूज़ ब्रीफ

नेपाल में प्रसाई समर्थकों ने आंदोलन वापस लिया



काठमांडू। नेपाल में दुर्गा प्रसाई के राष्ट्र, राष्ट्रीयता, धर्म और संस्कृति बचाओ अभियान ने राजशाही की पुनर्स्थापना की मांग को लेकर से आहत अपनी अनिश्चितकालीन हड़ताल को वापस ले ली। शनिवार रात वार्ता के बाद दोनों पक्षों में इस बात पर सहमति बनी कि मांगों के समर्थन में अगली वार्ता जल्द ही आयोजित की जाएगी। प्रधानमंत्री के प्रमुख सलाहकार खनाल ने यह जानकारी दी। दुर्गा प्रसाई फिलहाल काठमांडू जिला पुलिस की हिरासत में हैं। बालुवाटार में सरकार के साथ हुई वार्ता के बाद अभियान के अन्य नेताओं ने आंदोलन वापस लेने पर सहमति जताई। वार्ता में सरकार की ओर से गृहमंत्री ओमप्रकाश अर्याल, प्रधानमंत्री के मुख्य सलाहकार अजयभद्र खनाल और सलाहकार गोविन्दनारायण तिमिल्सिना आदि उपस्थित रहे। खनाल ने बताया कि वार्ता में अभियान की 27 सूची मांगों पर विस्तृत चर्चा हुई। वार्ता में अभियान की ओर से सचिव प्रेमदीप लिम्बू के नेतृत्व में एक टीम शामिल हुई। साथ में अधिवक्ता विनोदमणि भट्टराई, लवण न्यौपाने और डॉ. निरंजन प्रसाई भी उपस्थित रहे।

कुछ खास फलों का सेवन कर सुधार सकते हैं दिल की सेहत



वाशिंगटन। डॉक्टरों और न्यूट्रिशन विशेषज्ञों का मानना है कि दवाओं के साथ-साथ सही खान-पान भी कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। विशेषकर कुछ फल ऐसे हैं, जिन्हें नियमित रूप से खाने पर खराब एलडीएल कोलेस्ट्रॉल को कम करने और दिल को मजबूत रखने में काफी फायदा मिलता है। सबसे पहले बात करें सेब की। इसमें पाया जाने वाला पेक्टिन नामक घुलनशील फाइबर खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है। यह शरीर में मौजूद अतिरिक्त वसा को अवशोषित होने से रोकता है और पाचन को भी बेहतर बनाता है। रोजाना एक सेब का सेवन पेट भरा रखने के साथ वजन नियंत्रण में भी मदद करता है। इसी तरह अमूर भी दिल के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। अमूर में पाए जाने वाले पॉलीफेनॉल्स एलडीएल को ऑक्सीडाइज होने से बचाते हैं और धमनियों में प्लाक बनने की प्रक्रिया को धीमा करते हैं। इससे दिल से जुड़ी समस्याओं का खतरा काफी हद तक कम होता है। नींबू भी कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए एक प्रभावी फल माना जाता है। विटामिन सी और सिट्रिक एसिड से भरपूर नींबू शरीर में जमा वसा को कम करने में मदद करता है। सुबह खाली पेट गुनगुने पानी के साथ नींबू का सेवन लीवर को डिटॉक्स करता है और कोलेस्ट्रॉल स्तर को संतुलित बनाए रखता है। पीपता भी फाइबर से भरपूर होता है और इसमें मौजूद पपाइन एंजाइम पाचन तंत्र को स्वस्थ रखते हुए शरीर में जमा खराब कोलेस्ट्रॉल को घटाने में मदद करता है। संतरा भी ऐसा ही एक फल है, जिसमें सोल्यूबल फाइबर और प्लेवोनॉयड्स पाए जाते हैं। ये तत्व न सिर्फ एलडीएल को कम करते हैं, बल्कि एचडीएल यानी अच्छे कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाने में भी मदद करते हैं। संतरा का सेवन शरीर को ऊर्जा देता है और धमनियों में जमा वसा को घटाने में असरदार होता है। वही, अनानास में मौजूद ब्रोमेलिन वसा को तोड़ने में सहायक होता है।

जंक फूड से मस्तिष्क में होने लगते हैं बदलाव, नया अध्ययन दिखा रहा गंभीर खतरा

लंदन। एक नए वैज्ञानिक अध्ययन ने चेतावनी दी है कि अत्यधिक प्रोसेस्ड और जंक फूड का लगातार सेवन न सिर्फ शरीर, बल्कि मस्तिष्क पर भी गहरा प्रभाव डाल सकता है। ब्रिटेन में किए गए इस शोध में 30,000 वयस्कों का विश्लेषण किया गया, जिसमें यह सामने आया कि ऐसे खाद्य पदार्थ मस्तिष्क के उन हिस्सों में बदलाव ला सकते हैं, जो भूख, स्वाद और खाने से जुड़ी भावनात्मक प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करते हैं। अध्ययन के अनुसार पैकेज्ड स्नैक्स, इंस्टेंट नूडल्स, बिस्किट, सोडा, ऊर्जा पेय, प्रोसेस्ड मीट जैसे सॉसेज और नोस्टेड तथा फ्रोजन रेडी-टू-ईट फूड्स जैसे अल्पा-प्रोसेस्ड उत्पाद हाइपोथैलेमस, एमीग्डाला और न्यूक्लियस अकम्बेन्स जैसे महत्वपूर्ण हिस्सों पर असर डालते हैं। ये वही हिस्से हैं, जो शरीर को भूख लगने का संकेत देते हैं, गुस्सा अहसास कराते हैं और खाने से जुड़ी भावनाओं को नियंत्रित करते हैं। शोधकर्ताओं ने बताया कि अत्यधिक प्रोसेस्ड फूड में पाए जाने वाले रसायन, कृत्रिम स्वाद, फ्लेवॉरिड और एडिटिव्स मस्तिष्क की कार्यणाली को धीरे-धीरे प्रभावित कर सकते हैं।

अमेरिका की वेनेजुएला के राष्ट्रपति मादुरो को जन्मदिन पर युद्ध की चेतावनी देने की योजना, काराकस में गिराए जा सकते हैं पर्व

वाशिंगटन, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

अमेरिका और वेनेजुएला के बीच तनाव एक बार फिर चरम पर पहुंच गया है। इस बार हालात बेहद गंभीर लग रहे हैं।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप प्रशासन के अधिकारियों ने शनिवार को वेनेजुएला की राजधानी काराकस पर युद्ध की चेतावनी संबंधी पर्व गिराने की संभावना पर चर्चा की। अमेरिका वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो पर दबाव बढ़ाने की योजना पर काम कर रहा है। अधिकारियों ने कहा कि रविवार को मादुरो का 63वां जन्मदिन है। सभी चाहते हैं कि इसी अवसर पर काराकस में पर्व गिराए जाएं।

रिपोर्ट के अनुसार, पिछले कुछ महीनों में अमेरिका ने कई तरीकों से मादुरो पर दबाव बढ़ाया है। इलाके में बड़े पैमाने पर सेना को तैनाती की गई है। कैरिबियन और ईस्टर्न पैसिफिक में कथित ड्रग बोर्ड्स पर हमले किए गए हैं। ट्रंप ने पिछले सोमवार को कहा था कि वेनेजुएला में अगर सैनिकों को भेजने की जरूरत होगी तो वह इसमें पीछे नहीं हटेंगे। इसके बाद मादुरो ने कहा था कि वह सामना करने के लिए तैयार है। पिछले महीने ट्रंप ने पुष्टि की थी उन्होंने सीआईए (सेंट्रल इंटेलिजेंस एजेंसी) को वेनेजुएला में जाकर गोपनीय अभियान शुरू करने की इजाजत दी है।

पेंटागन ने सितंबर की शुरुआत से अब तक कम से कम 21 हमले किए हैं, जिनमें कम से कम 80 लोग मारे गए हैं। युद्ध सचिव पीट हेगसेथ ने कहा है कि ये हमले कार्टेल और ड्रग तस्करो पर किए गए। अभी इस इलाके में करीब 15,000 अमेरिकी सैनिक हैं। एक अधिकारी ने पिछले हफ्ते कहा था कि पश्चिमी अटलांटिक में अमेरिका के चार मिलिट्री जहाज हैं, जिनमें दुनिया का सबसे एडवांस्ड एयरक्राफ्ट कैरियर यूएसएस गेराल्ड



आर. फोर्ड और तीन गाइडेड मिसाइल डिस्ट्रॉयर शामिल हैं। इस अधिकारी ने कहा कि कैरिबियन में सात और मिलिट्री जहाज हैं। प्यूर्टो रिको में भी कई दर्जन यूएस फाइटर जेट तैनात हैं।

साल 2013 से वेनेजुएला का नेतृत्व कर रहे मादुरो को उस समय वैश्विक आलोचना का सामना करना पड़ा, जब उन्होंने जुलाई 2024 के चुनाव में जीत का ऐलान किया। सनद रहे नतीजों में वह भारी मतों के अंतराल से अपने प्रतिद्वंद्वी से चुनाव हार गए थे। अमेरिका मादुरो को राष्ट्रपति के तौर पर मान्यता नहीं देता। ट्रंप प्रशासन का उन पर एक कार्टेल चलाने का आरोप है। अमेरिका उनकी गिरफ्तारी में मदद करने

वाली जानकारी देने वाले को 50 मिलियन डालर का इनाम देने की पेशकश कर चुका है।

एक अन्य रिपोर्ट के अनुसार, इस बीच बढ़ते सैन्य और राजनीतिक तनाव के बीच अमेरिकी फेडरल एक्विशन प्रशासन ने वेनेजुएला के ऊपर उड़ान भरने को खतरनाक बताते हुए सावधानी बरतने की चेतावनी दी है। इस चेतावनी के तुरंत बाद तीन अंतरराष्ट्रीय एयरलाइनों ने शनिवार को वेनेजुएला से अपनी उड़ानें रद्द कर दीं। इससे संकेत मिलता है कि वेनेजुएला में अस्थिरता और तनाव बढ़ रहा है। मादुरो का कहना है कि अमेरिका उन्हें सत्ता से हटाना चाहता है और वेनेजुएला को जनता और सेना इसका जवाब देगी।

प्रधानमंत्री मोदी का जलवायु परिवर्तन पर विश्व से मजबूत सहयोग का आह्वान

जोहान्सबर्ग, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने यहां जी-20 शिखर सम्मेलन के दूसरे सत्र में जलवायु परिवर्तन का मुद्दा प्रमुखता से उठाया। उन्होंने कहा कि आपदा की तैयारी और उसका सामना करने के लिए विश्व को मजबूत सहयोग के साथ हाथ बढ़ाना चाहिए।

प्रधानमंत्री के आधिकारिक एक्स हैंडल पर यह जानकारी दी गई। उन्होंने आपदाओं और जलवायु परिवर्तन के मुद्दे पर सारी दुनिया का ध्यान आकर्षित किया। प्रधानमंत्री मोदी ने लिखा, 'जोहान्सबर्ग में जी-20 सम्मेलन के दूसरे सत्र में आपदाओं और जलवायु परिवर्तन का सामना करने के लिए एक मजबूत दुनिया बनाने और एनजी ट्रांज़िशन पक्का करने पर फोकस किया गया। यह मजबूत खाद्यान योजना के साथ-साथ जरूरी भी हैं। भारत इन सभी मोर्चों पर सक्रियता से काम कर रहा है और एक ऐसा भविष्य बना रहा है जो ईंसानों पर केंद्रित और सबको साथ लेकर चलने वाला हो।' प्रधानमंत्री मोदी ने जी-20 के नेताओं को याद दिलाया कि भारत ने 2023 इस संगठन की अध्यक्षता के दौरान डिजास्टर रिस्क रिडक्शन वर्किंग ग्रुप बनाया था। उन्होंने कहा कि भारत ने इस मसले को प्राथमिकता देने के लिए दक्षिण अफ्रीका की



तारीफ की थी। मोदी ने कहा कि प्राकृतिक आपदाएं इंसाइनियत के लिए बड़ी चुनौती बनी हुई हैं। इनसे निपटने के लिए वैश्विक सहयोग बेहद जरूरी है। उन्होंने कहा कि वक्त आ गया है कि अंतरिक्ष तकनीक मनुष्यता के काम आए। प्रधानमंत्री ने जी-20 ओपन सेंटेलाइट डेटा

पार्टनरशिप का प्रस्ताव भी रखा। उन्होंने विकसित देशों से समय पर सस्ती दर पर जलवायु परिवर्तन से काम कर रहे हमारा-समर्थित व्यक्तियों पर भी ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। जर्मन अधिकारियों ने नवंबर में बुरहान अल-खतीब को गिरफ्तार किया।

अधिकारियों का कहना है कि वह पहले तुर्की में सक्रिय था। मोसाद ने चेतावनी दी कि वरिष्ठ नेताओं द्वारा चल रहे इनकार दुष्ट गुर्गों पर नेतृत्व के नियंत्रण खोने का संकेत दे सकते हैं। यूरोपीय खुफिया सेवाओं ने अब सीधे सुरक्षा हस्तक्षेपों से परे कार्रवाई का विस्तार किया है। जर्मनी ने अधिकारियों ने फंड जुटाने या चरमपंथी विचारधारा फैलाने में हमारा की मदद करने वाली चैरिटी और धार्मिक संस्थानों को निशाना बनाया है, उन्हें महाद्वीप पर संगठन के बुनियादी ढांचे का एक महत्वपूर्ण हिस्सा माना जा रहा है।

मोसाद ने सितंबर में मोहम्मद नईम और उसके पिता बासेम नईम के बीच कतर में हुई मुलाकात का भी जिक्र किया, जो यूरोप में हमारा के औपचारिक समर्थन को दर्शाता है। जांचकर्ता तुर्की से काम कर रहे हमारा-समर्थित व्यक्तियों पर भी ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। जर्मन अधिकारियों ने नवंबर में बुरहान अल-खतीब को गिरफ्तार किया।

अधिकारियों का कहना है कि वह पहले तुर्की में सक्रिय था। मोसाद ने चेतावनी दी कि वरिष्ठ नेताओं द्वारा चल रहे इनकार दुष्ट गुर्गों पर नेतृत्व के नियंत्रण खोने का संकेत दे सकते हैं। यूरोपीय खुफिया सेवाओं ने अब सीधे सुरक्षा हस्तक्षेपों से परे कार्रवाई का विस्तार किया है। जर्मनी ने अधिकारियों ने फंड जुटाने या चरमपंथी विचारधारा फैलाने में हमारा की मदद करने वाली चैरिटी और धार्मिक संस्थानों को निशाना बनाया है, उन्हें महाद्वीप पर संगठन के बुनियादी ढांचे का एक महत्वपूर्ण हिस्सा माना जा रहा है।

मोसाद का दावा: बड़ी तैयारी कर रहा हमारा, कमांड मिलते ही कभी भी कर सकता है धमाका

तेलअवीव, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

इजराइल की खुफिया सेवा मोसाद ने बड़ा दावा किया है। एजेंसी का कहना है कि हमारा यूरोप में गुप्त सेल्स के माध्यम से एक ऑपरेशनल नेटवर्क तैयार कर रहा है। जो कमांड मिलते ही कभी भी धमाका करने की क्षमता रखेगा। जर्मनी और ऑस्ट्रिया जैसे देशों में संयुक्त कार्रवाई के परिणामस्वरूप कई संदिग्धों को हिरासत में लिया गया और नागरिकों के खिलाफ कमांड पर उपयोग के लिए तैयार किए गए हथियारों के खजोरे को जब्त किया गया। मोसाद ने कहा कि यूरोपीय सुरक्षा सेवाओं के साथ सहयोग के चलते हथियारों की खोज हुई है, संदिग्धों की गिरफ्तारी हुई है और कई नियोजित हमलों को रोक दिया गया है। मोसाद के बयान के अनुसार, यूरोपीय सहयोगियों ने इजरायली और यहूदी समुदायों को निशाना बनाने की साजिशों को विफल करने में मदद की। जांच एजेंसियों को एक प्रमुख सफलता पिछले सितंबर में वियना में मिली। मोसाद ने जोर दिया कि हमारा



ने 7 अक्टूबर को इजरायल पर हमले के बाद अपनी विदेशी गतिविधियों को तेज कर दिया है, जो ईरान और उसके प्रॉक्सि द्वारा उपयोग की जाने वाली रणनीतियों के समान, विदेशों में गुप्त सेल और परिचालन क्षमताएं बनाने की कोशिश कर रहा है। मोसाद ने कहा कि वह वर्तमान में दुनिया भर में दर्जनों हमलावर साजिशों को विफल करने के लिए काम कर रहा है, जो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर इजरायली और यहूदी समुदायों की सुरक्षा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है। ऑस्ट्रिया की डीएसएन सुरक्षा सेवा को हैंडगन और विस्फोटक सामग्री छिपाकर रखे हुए मिली, जिसे बाद में हमारा राजनीतिक ब्यूरो के वरिष्ठ अधिकारी बासेम नईम के बेटे मोहम्मद नईम से जोड़ा गया। मोसाद ने हमारा के विदेशी नेतृत्व पर चुपचाप इन प्रयासों को सुविधाजनक बनाने का आरोप लगाया। मोसाद ने कहा, संगठन के कतर स्थित नेतृत्व का आतंकी ऑपरेशनों को आगे बढ़ाने में शामिल होना पहली बार सामने नहीं आया

है। मोसाद ने सितंबर में मोहम्मद नईम और उसके पिता बासेम नईम के बीच कतर में हुई मुलाकात का भी जिक्र किया, जो यूरोप में हमारा के औपचारिक समर्थन को दर्शाता है। जांचकर्ता तुर्की से काम कर रहे हमारा-समर्थित व्यक्तियों पर भी ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। जर्मन अधिकारियों ने नवंबर में बुरहान अल-खतीब को गिरफ्तार किया।

अधिकारियों का कहना है कि वह पहले तुर्की में सक्रिय था। मोसाद ने चेतावनी दी कि वरिष्ठ नेताओं द्वारा चल रहे इनकार दुष्ट गुर्गों पर नेतृत्व के नियंत्रण खोने का संकेत दे सकते हैं। यूरोपीय खुफिया सेवाओं ने अब सीधे सुरक्षा हस्तक्षेपों से परे कार्रवाई का विस्तार किया है। जर्मनी ने अधिकारियों ने फंड जुटाने या चरमपंथी विचारधारा फैलाने में हमारा की मदद करने वाली चैरिटी और धार्मिक संस्थानों को निशाना बनाया है, उन्हें महाद्वीप पर संगठन के बुनियादी ढांचे का एक महत्वपूर्ण हिस्सा माना जा रहा है।



जनवरी में फाइनल होगी टी20 विश्व कप 2026 की भारतीय टीम, अफ्रीका सीरीज चयन के लिए आखिरी मौका

नई दिल्ली, 23 नवंबर (एएसिया)।

टी20 विश्व कप 2026 के लिए भारतीय टीम का चयन जनवरी में लगभग तय हो जाएगा। बीसीसीआई के सूत्रों के अनुसार, अजीत अगरकर की अगुवाई वाली चयन समिति न्यूजीलैंड के खिलाफ पांच मैचों की टी20 सीरीज और आगामी विश्व कप के लिए लगभग एक जैसी टीम चुन सकती है। यह फैसला इसलिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि आईसीसी नियमों के तहत किसी भी टीम को टूर्नामेंट शुरू होने से एक महीने पहले अंतिम 15 खिलाड़ियों

की सूची भेजनी होती है। आईसीसी टी20 विश्व कप 2026 का कार्यक्रम अभी घोषित नहीं हुआ है, लेकिन यह टूर्नामेंट सात फरवरी से शुरू होना तय माना जा रहा है। ऐसे में जनवरी में चुनी गई टीम ही भारत की विश्व कप स्क्वाड का आधार होगी। यदि जरूरत पड़ी तो समयसीमा के भीतर अंतिम बदलाव किए जा सकते हैं।

भारत की विश्व कप से पहले केवल 10 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने हैं, इसलिए चयनकर्ता टीम में बड़े बदलाव करने के मूड में नहीं हैं, बशर्ते कोई खिलाड़ी चोटिल न हो।

न्यूजीलैंड के खिलाफ टी20 सीरीज 21 जनवरी से नागपुर में शुरू होगी, जबकि बाकी मैच रायपुर (23 जनवरी), गुवाहाटी (25 जनवरी), विशाखापत्तनम (28 जनवरी) और त्रिवेंद्रम (31 जनवरी) में खेले जाएंगे। यह सीरीज विश्व कप से पहले टीम इंडिया की आखिरी टी20 चुनौती होगी।

इससे पहले भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच पांच मैचों की टी20 सीरीज 9 दिसंबर से 19 दिसंबर तक खेले जाएंगी। पहला मुकाबला कटक में आयोजित होगा। यह श्रृंखला भी चयन

प्रक्रिया का अहम हिस्सा है, क्योंकि कोच गौतम गंभीर और कप्तान सूर्यकुमार यादव कुछ खिलाड़ियों को परखने का अंतिम मौका यहीं पर पाएंगे। दोनों के लिए यह सीरीज विश्व कप की तैयारी और अंतिम टीम संरचना तय करने का 'ड्रेस रिहर्सल' मानी जा रही है। वेस्टइंडीज और अमेरिका में आयोजित 2024 विश्व कप में रोहित शर्मा की कप्तानी में खिताब जीतने के बाद अब भारत का लक्ष्य 2026 में घर में ट्रॉफी बरकरार रखने का होगा। भारत और श्रीलंका इस टूर्नामेंट की संयुक्त मेजबानी करेंगे।

न्यूज़बीफ

एशेज सीरीज : क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया को जीत के बाद भी करोड़ों का नुकसान हुआ, रिकार्ड संख्या में दर्शक पहुंचे थे



पर्थ। ऑस्ट्रेलिया ने एशेज के पहले टेस्ट में इंग्लैंड को दो दिनों में ही हराकर बड़ी जीत दर्ज की है। इस मैच में जीत के बाद भी ऑस्ट्रेलियाई बोर्ड को करोड़ों का नुकसान हो गया। इस नुकसान का कारण बने ट्रेविस हेड। हेड की आक्रमक पारी से ही मैच पूरे पांच दिन नहीं चला और इस कारण क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) को काफी नुकसान हुआ है। सीए को दो दिन के अंतर ही कई लाखों डॉलर का नुकसान हुआ है। पर्थ टेस्ट के सभी पांच दिनों की टिकटें पहले ही बिक गयी थीं। अब सीए को तीन दिनों के टिकट के पैसे दर्शकों को लौटाने होंगे। इस तरह सीए को तीसरे और चौथे दिन टिकट से होने वाली कमाई से लगभग 3 लाख अमेरिकी डॉलर तकरीबन 25 से 30 करोड़ का नुकसान होने की आशंका है। वहीं गत वित्त वर्ष में भी बोर्ड को काफी नुकसान हुआ था। अगर ट्रेविस आक्रमक पारी नहीं खेलते तो मैच तीसरे दिन तक पहुंच जाता। पर्थ टेस्ट में रिकार्ड 101514 लोग आए। शुक्रवार को 51,531 और फिर शनिवार को 49,983 दर्शक पहुंचे। यह पिछले साल पर्थ में बने 96,463 के रिकार्ड से अधिक है। जब भारतीय टीम ने चार दिन में जीत हासिल की थी। तीसरे दिन के भी लगभग सभी टिकट पहले ही गिर गये थे।

साउथ अफ्रीका को झटका : कगिसो रबाडा भारत दौरे से बाहर

नई दिल्ली। कोलकाता में खेते गए पहले टेस्ट में भारत पर 30 रन से यादगार जीत हासिल करने के बाद साउथ अफ्रीका को बड़ा झटका लगा। टीम के प्रमुख तेज गेंदबाज कगिसो रबाडा पसलियों की चोट के कारण न केवल गुवाहाटी में होने

वाला दूसरा टेस्ट बल्कि पूरी व्हाइट-बॉल सीरीज से बाहर हो गए हैं। पहले टेस्ट की कठिन पिच और लंबे स्पेल के बाद रबाडा की चोट बढ़ गई, जिससे उनकी उपलब्धता पर संकट गहरा गया। यह स्थिति उस समय आई है जब साउथ अफ्रीका भारतीय सरगमी पर ऐतिहासिक टेस्ट सीरीज जीतने की दहलीज पर खड़ा है। क्रिकेट साउथ अफ्रीका (सीएसए) ने आधिकारिक बयान जारी कर रबाडा की स्थिति स्पष्ट की। बयान के अनुसार, उनकी पसलियों में लगातार दर्द बना हुआ है और मेडिकल टीम ने उन्हें तत्काल आराम की सलाह दी है। सीएसए ने कहा कि रबाडा को शेष भारत दौरे से हटाया जा रहा है और वह साउथ अफ्रीका लौटकर मेडिकल टीम की देखरेख में चार सप्ताह के रिहब प्रोग्राम की शुरुआत करेंगे। टीम मैनेजमेंट किसी भी कीमत पर उनकी लंबी अवधि की फिटनेस से समझौता नहीं करना चाहता, खासकर भविष्य की महत्वपूर्ण सीरीज को ध्यान में रखते हुए। इस चोट के चलते साउथ अफ्रीका का जेम्बाजी आक्रमण मुश्किल में जरूर आया है, लेकिन टीम ने पहले ही रबाडा के विकल्प के रूप में लुंगी एगनीडि को शामिल कर लिया था। अब एगनीडि की भूमिका निर्णायक हो सकती है। कोलकाता टेस्ट जीतने वाली प्लेइंग इलेवन काफी संतुलित थी, इसलिए दूसरे टेस्ट में बड़े बदलाव की संभावना कम है, लेकिन गुवाहाटी की पिच और मैच की परिस्थितियों को देखते हुए एगनीडि को मौका मिलना तय माना जा रहा है।

मध्य प्रदेश के अर्जुन, समवर्ध और समवेद फाइनल क्वालीफाइंग राउंड में

इंदौर। मध्य प्रदेश टेनिस संघ के तत्वावधान में इंदौर टेनिस क्लब में आयोजित ऑल इंडिया वैम्युनिशप सीरीज जूनियर टेनिस टूर्नामेंट में आज बालक अंडर-12 वर्ग के रोमांचक क्वालीफाइंग मुकाबले खेले गए। मेजबान मध्य प्रदेश के

खिलाड़ियों ने कोर्ट पर अपना दबदबा बनाए रखा, जिसमें अर्जुन बिंद्रा, समवर्ध सोनी और समवेद जोशी ने सीधे जीत दर्ज कर फाइनल क्वालीफाइंग राउंड में अपनी जगह पक्की की। अर्जुन बिंद्रा ने रिधान थोरा को और समवर्ध सोनी ने अवंनीश पाटिल को 9-0 के एकतरफा स्कोर से हराया, जबकि समवेद जोशी ने वंश खंडेलवाल के खिलाफ 9-5 से जीत हासिल की। हालांकि, कुछ मुकाबले बेहद कड़े और संघर्षपूर्ण रहे, जिन्होंने दर्शकों का रोमांच बढ़ा दिया। अत्यंत संघर्षपूर्ण मुकाबलों में, मध्य प्रदेश के रियान सुराना ने वंश मेहता को टाई-ब्रेकर तक खींचे गए एक कठिन मैच में 9-8 (6) से हराया। इसी तरह, यशार्थ शर्मा भी विहान कलानी के खिलाफ संघर्ष के बाद 9-8 (6) के स्कोर से विजयी रहे। एक अन्य नजदीकी मैच में जियान दुर्गानी ने भी अर्जुन कछेलिया को कड़े टाई-ब्रेकर 9-8 (1) में हराकर अगले दौर में प्रवेश किया।

ओमान, फ्रांस और स्विट्जरलैंड की टीमों हॉकी पुरुष जूनियर विश्व कप के लिए चेन्नई पहुंचीं



चेन्नई, 23 नवंबर (एएसिया)।

तमिलनाडु में हो रहे एफआईएच हॉकी पुरुष जूनियर विश्व कप 2025 से पहले रविवार को तीन और टीमों ओमान, फ्रांस और स्विट्जरलैंड के चेन्नई पहुंचने से उत्साह बढ़ता ही जा रहा है। यह टूर्नामेंट 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक चेन्नई और मदुरै में होगा। 24 टीमों की भागीदारी के साथ यह संस्करण इतिहास का सबसे बड़ा जूनियर विश्व कप है। इन टीमों के आगमन से इस वैश्विक प्रतियोगिता से पहले उत्साह और बढ़ गया है।

ओमान ऐतिहासिक शुरुआत के लिए तैयार - ओमान एफआईएच हॉकी पुरुष जूनियर विश्व कप में पहली बार भाग ले रहा है, जो देश के हॉकी कार्यक्रम के लिए एक मील का पत्थर साबित होगा। मेजबान भारत, स्विट्जरलैंड और चिली के साथ पूल बी में शामिल ओमान अपने अभियान की शुरुआत 28 नवंबर को चेन्नई में स्विट्जरलैंड के खिलाफ करेगा।

हॉकी इंडिया की ओर से जारी बयान में ओमान के कोच मोहम्मद बैत जंदाल ने कहा, 'हम इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में पहली बार भाग ले रहे हैं। हमारा लक्ष्य अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना और इस अनुभव का पूरा लाभ उठाना है। हम जानते हैं कि हम भारत जैसी शीर्ष टीमों के खिलाफ खेलेंगे और हमें उम्मीद है कि हम इन उच्च-स्तरीय मैचों से सीखेंगे और आगे आने वाले मैचों

में उन सीखों को लागू करेंगे। हममें से कई लोग भारतीय हॉकी के प्रशंसक हैं और अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों में उनका बारीकी से अनुसरण करते हैं, इसलिए उनका सामना करना हमारे खिलाड़ियों के लिए निश्चित रूप से एक चुनौतीपूर्ण क्षण होगा। वे मैदान पर अपना सर्वश्रेष्ठ देने, अपने कौशल और संरचना में निखार लाने के लिए दृढ़ हैं। जहां तक हमारे पूल की अन्य टीमों की बात है, हमने अपनी रणनीति तैयार कर ली है और हम उन्हें अपनी पूरी क्षमता से लागू करने पर ध्यान केंद्रित करेंगे।'

हाल के मजबूत प्रदर्शन के बाद फ्रांस का लक्ष्य खिताब जीतना - जूनियर विश्व कप के हालिया संस्करणों में फ्रांस लगातार अच्छा प्रदर्शन करने वाली टीमों में से एक के रूप में उभरा है। वे 2013 और 2023 में उपविजेता रहे और 2021 में तीसरे स्थान पर रहे, जिससे जूनियर स्तर पर एक टीम के रूप में उनकी स्थिति मजबूत हुई। एक कदम और आगे बढ़ने के लिए प्रतिबद्ध फ्रांस इस साल प्रतिष्ठित खिताब जीतने का लक्ष्य रखेगा। ऑस्ट्रेलिया, बांग्लादेश और कोरिया के साथ पूल ए में शामिल फ्रांस टीम अपने अभियान की शुरुआत 29 नवंबर को कोरिया के खिलाफ करेगी।

अपनी तैयारी पर टिप्पणी करते हुए फ्रांस के कोच मैथियस डिएकेंस ने कहा, 'हाल के संस्करणों में कांस्य और फिर रजत पदक जीतने के बाद हमारी

महत्वाकांक्षा स्वाभाविक रूप से इस बार सर्वोच्च पुरस्कार के लिए प्रतिस्पर्धा करने की है। यह टूर्नामेंट हमारे लिए बहुत प्रतियुता रखता है। हालांकि, हम जानते हैं कि यह टीम पिछली टीम की तुलना में युवा है। वे समान रूप से प्रतिभाशाली हैं, लेकिन शायद अभी उतने अनुभवी या पूरी तरह से विकसित नहीं हैं। फिर भी, हम जानते हैं कि अपने सर्वश्रेष्ठ दिनों में हम किसी भी टीम को हराने में सक्षम हैं। हमारी पहली प्राथमिकता गुपु चरण में सफलतापूर्वक आगे बढ़ना है। मैंने खिलाड़ियों को इस अवसर का आनंद लेने के लिए प्रोत्साहित किया है। खासकर जब वे दुनिया के महान हॉकी देशों में से एक में प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं।'

स्विट्जरलैंड ने जूनियर विश्व कप में पदार्पण किया - स्विट्जरलैंड भी इस टूर्नामेंट में पहली बार उतर रहा है और विश्वकप मंच पर अपनी छाप छोड़ने के लिए तैयार है। भारत, ओमान और चिली के साथ पूल बी में शामिल स्विट्जरलैंड अपना पहला मैच 28 नवंबर को चेन्नई में ओमान के खिलाफ खेलेगा। स्विट्जरलैंड के कोच जेयरे लेवी ने अपने विचार साझा करते हुए कहा, 'दुनिया के सबसे बड़े हॉकी खेलने वाले देशों में से एक में आना हमारे लिए एक अविवशनीय अनुभव है। जूनियर हॉकी विश्व कप में पदार्पण करना स्विट्जरलैंड के लिए एक ऐतिहासिक क्षण है।

3000 मीटर रिले फाइनल

पोलैंड में महिलाओं के 3000 मीटर रिले फाइनल में जीत के बाद अवाई के साथ नजर आयीं नीदरलैंड, अमेरिका और जापानी की खिलाड़ी।

सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी 2025-26 नितीश राणा बने दिल्ली के कप्तान

इशांत-सैनी फिटनेस टेस्ट पर निर्भर

नई दिल्ली, 23 नवंबर (एएसिया)।

दिल्ली के अनुभवी बल्लेबाज नितीश राणा को सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी (एसएमएटी) 2025-26 के लिए टीम को कप्तानी सौंप दी गई है। वहीं, लखनऊ सुपर जायंट्स के युवा स्पिनर दिग्वेश राठी को इस बार टीम में जगह नहीं मिल पाई है। टूर्नामेंट 26 नवंबर से शुरू होगा और दिल्ली अपने सभी मुकाबले अहमदाबाद में खेलेगी। इस बार दिल्ली को एलीट गुपु डी में रखा गया है, जिसमें कर्नाटक, झारखंड, तमिलनाडु, राजस्थान, सौराष्ट्र, उत्तराखंड और त्रिपुरा जैसी टीमों शामिल हैं। दिल्ली ने अब तक इस ट्रॉफी को केवल एक बार, वर्ष 2017-18 में जीता है, जब टीम का नेतृत्व प्रदीप सांगवान कर रहे थे। नितीश राणा पहली बार दिल्ली की ओर से एसएमएटी में उतरेंगे। इससे पहले वह उत्तर प्रदेश की ओर से घरेलू सर्किट में खेलते रहे हैं।



रणजी ट्रॉफी के पहले चरण में भी उन्हें प्लेइंग इलेवन में जगह नहीं मिली थी। एसएमएटी में कप्तानी के अलावा राणा आईपीएल 2026 में दिल्ली कैपिटल्स का भी हिस्सा होंगे, जहां वे राजस्थान रॉयल्स से ट्रेड होकर आए हैं। हाल ही में दिल्ली प्रीमियर लीग में उनका प्रदर्शन शानदार रहा, जहां उन्होंने 134, 45 और 79* रनों की पारियों के साथ वेस्ट दिल्ली लॉयर्स को खिताब जिताने में अहम भूमिका निभाई।

फास्ट बॉलिंग विभाग में दिल्ली ने वरिष्ठ गेंदबाज इशांत शर्मा और नवदीप सैनी को टीम में शामिल किया है, लेकिन दोनों का अंतिम चयन फिटनेस पर निर्भर करेगा,

क्योंकि वे हाल की चोटों से उबर रहे हैं। वहीं, तेज गेंदबाज हर्षित राणा का चयन भारत की दक्षिण अफ्रीका श्रृंखला के लिए संभावित चयन पर आधारित होगा। बांग्लादेश ए के खिलाफ सेमीफाइनल हारने के बाद इंडिया ए टीम के सदस्य प्रियांश आर्य और सुखेश शर्मा अब दिल्ली की टीम से जुड़ेंगे। दिल्ली अपने संतुलित स्क्वाड और अप्र कप्तान के साथ इस सीजन में मजबूत प्रदर्शन की उम्मीद कर रही है।

दिल्ली की एसएमएटी 2025-26 टीम

नितीश राणा (कप्तान), प्रियांश आर्य, सार्थक रंजन, आयुष बडोनी, अर्पित राणा, आयुष दोसेजा, मयंक रावत, तेजस्वी (कॉपर), अनुज रावत (कोपर), हिमंत सिंह, यश दुल्ल, मिमरजीत सिंह, राहुल सगार, यश भाटिया, अंकित राजेश कुमार, हर्ष त्यागी, सुखेश शर्मा, प्रिय यादव, मनी ग्रेवाल, रोहन राणा, ध्रुव कौशिक, आर्यन राणा और वैभव कंडपाल।

एशिया की नई स्वर्णश क्वीन अनाहत ने दिग्गज जोशना को 3-2 से हराकर इंडियन ओपन का खिताब जीता

17 वर्षीय सनसनी ने सीजन का तीसरा पीएसए स्तुतिब जीता; 54 मिनट के महासंग्राम में भारत को गिला स्वर्ण और रजत

मिख के मोहम्मद जकारिया बने पुरुष चैंपियन

इंदौर, 23 नवंबर (एएसिया)।

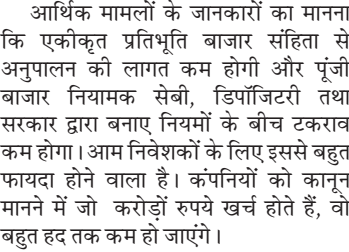
भारतीय स्क्वाॅश की युवा प्रतिभा अनाहत सिंह ने शनिवार को इंदौर के डेली कॉलेज में आयोजित एसआरएफआई इंडियन ओपन 2025 पीएसए चैंलेंजर खिताब जीतकर इतिहास रच दिया है। महिला एकल के 'ऑल-इंडियन' फाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त 17 वर्षीय अनाहत ने अपनी अनुभवी सीनियर और दो बार की एशियाई चैंपियन जोशना चिनप्पा (39 वर्ष) को 54 मिनट तक चले एक कड़े संघर्षपूर्ण मुकाबले में 3-2 (11-8, 11-13, 11-9, 6-11, 11-9) से



हराकर स्वर्ण पदक पर कब्जा किया। इस जीत ने घरेलू धरती पर भारत के लिए स्वर्ण और रजत दोनों पदक सुनिश्चित कर दिए। यह अनाहत के करियर का 12वां पीएसए खिताब और इस सीजन का तीसरा खिताब है।

अनुभव बनाम युवा ऊर्जा : रोमांच से भरपूर फाइनल - यह फाइनल मुकाबला अनुभव (जोशना) बनाम युवा उत्साह (अनाहत) का शानदार प्रदर्शन था। अनाहत ने पहला गेम 11-8 से जीता, लेकिन अनुभवी जोशना ने तत्काल प्लेटवार किया और दूसरा गेम 13-11 से अपने नाम किया। अनाहत ने तीसरा गेम 11-9 से जीतकर 2-1 की महत्वपूर्ण बढ़त बनाई। हालांकि, जोशना ने चौथे गेम में अपनी निर्यंत्रण क्षमता का उपयोग करते हुए 11-6 से स्कोर 2-2 से बराबर कर दिया। अंतिम और निर्णायक गेम अत्यंत तनावपूर्ण रहा। दबाव के क्षणों में अनाहत की बेहतरीन फिटनेस और आक्रामकता भारी पड़ी। उन्होंने निर्णायक गेम 11-9 से जीतकर न

केवल खिताब जीता, बल्कि खुद को एशिया की नई स्वर्णश क्वीन के रूप में स्थापित किया। पुरुष वर्ग में जकारिया बने चैंपियन - पुरुष एकल फाइनल मुकाबला भी मिश्र के दो शीर्ष खिलाड़ियों के बीच हुआ। तीसरी वरीयता प्राप्त मोहम्मद जकारिया ने शीर्ष वरीयता प्राप्त युसुफ सोलिमान को 46 मिनट तक चले मुकाबले में 3-1 (11-3, 6-11, 2-0) से हराकर खिताब जीता। युसुफ सोलिमान को चोट के कारण तीसरे गेम में 2-0 (रिटायर्ड) से जकारिया के पक्ष में स्कोर होने के बाद मुकाबला छोड़ना पड़ा। अनाहत की अंतराष्ट्रीय उपलब्धियां - कनाडा महिला ओपन में विश्व की शीर्ष 20 खिलाड़ियों को हरा चुकी अनाहत ने इस साल एशियाई सीनियर महिला एवं मिक्स्ड डबल्स का खिताब जीता है। 2024 में रिकार्ड 9 पीएसए चैंलेंजर खिताब जीतने वाली अनाहत की यह जीत भारतीय स्क्वाॅश के लिए एक नए और स्वर्णिम युग की शुरुआत है।



नियमों और बायजु अल्फा पर नियंत्रण हासिल किया। डेलावेयर बर्बरपसी को नया कि रवीन्द्र डिस्कारि और ऑर्डर का पालन नहीं कर रहे थे और वह बाजु जानकारों देने से बचते रहे। पहले ही उन्हें प्रतिदिन 10,000 डॉलर का जुर्माना लगाया गया था, जिससे उन्होंने अदा नहीं किया। कोर्ट ने एक कि रवीन्द्र निवेश में रहते हैं और एस प्रतीत होता है कि वे कोर्ट के आदेशों का पालन नहीं करना चाहते। कोर्ट ने रवीन्द्र को बायजु अल्फा से जुड़े सभी फंड्स और उनके ट्रांसफर का पूरा जानकारी देने का आदेश दिया। हमने कमसाह एनपी स्ट्रेट्ट जैसे एसेट्स और उनसे जुड़े हर लेन-देन को जानकारी शामिल है। कोर्ट ने सख्त शब्दों में कहा कि केवल आर्थिक दंड पर्याप्त नहीं है, इसलिए डिफॉल्ट जजमेंट जैसी कठोर कार्रवाई जरूरी थी।

श्री गुरु तेग बहादुर सारे सृष्टि की चादर

प्रकट भए गुरु तेग बहादुर ।

सगल सृष्टि पर ढाकी चादर ॥

उपरोक्त पवित्र वचन कवि चंद्र सेन सेनापति जी के हैं जो श्री गुरु तेग बहादुर जी के पुत्र गुरु गोविंद सिंह जी के 52 कवियों में से एक दरबारी कवि थे। यह वचन श्री गुरु शोभा से लिए गए हैं। इसका अर्थ श्री गुरु तेग बहादुर जी ने धर्म ,आस्था और मानवाधिकारों की रक्षा के लिए अपना संपूर्ण जीवन बलिदान कर दिया जिससे पूरी मानवता की रक्षा हुई । आज सारे विश्व में शायद ही ऐसा कोई बिरला व्यक्ति होगा जिसने अपने अंतर्मन से श्री गुरु तेग बहादुर जी को याद कर अपने श्रद्धा सुमन अर्पित न किए हो ।आज सारी सृष्टि श्री गुरु तेग बहादुर जी के महान बलिदान, उनके व्यक्तित्व एवं कृतित्व को याद कर उनके समक्ष नतमस्तक हो रही है। श्री गुरु तेग बहादुर जी का प्रकाश माता नानकी जी एवं गुरु हरगोबिंद साहिब जी के घर गुरु के महल अमृतसर में 1 अप्रैल सन 1621 में हुआ। बचपन में उनका नाम त्यागमल था ।वास्तव में अपने नाम पर खरे उतरने वाले गुरुजी ने अपना संपूर्ण जीवन औरों के लिए त्याग में ही बिताया। 26 वर्षों तक एकान्त में रहकर प्रभु स्मरण करने वाले गुरु तेग बहादुर जी में अपार सहनशीलता, अद्वितीय साहस एवं अतुल्य शौर्य था। केवल13 वर्ष की आयु में मुगलों के साथ लड़े गए युद्ध में अपार साहस का परिचय कराकर गुरुजी ने मुगलों को हराया था। जिस कारण उनके पिता ने उनका नाम तेग बहादुर अर्थात तलवार के धनी रखा।

विश्व के इतिहास में धर्म तथा मानवता के आदर्श मूल्यों के लिए तथा उनके रक्षणार्थ स्वयं के प्राणों का बलिदान करने वाले श्री गुरु तेग बहादुर जी का योगदान कभी भूलाया नहीं जा सकता। गुरुजी ने केवल मात्र धर्म पालन के लिए ही नहीं ,अपितु संपूर्ण मानवता एवं सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण, मानवीय उच्च मूल्यों की रक्षा के लिए अपना प्राणोत्सर्ग किया। स्वयं के धर्म के लिए बलिदान करने वाले बहुत मिलेंगे, परंतु संपूर्ण मानव धर्म की आस्था की रक्षा करने के लिए अपना सर्वस्व समर्पित करने वाले गुरुजी का जीवन ना भूतो ना भविष्यति है।श्री गुरु तेग बहादुर जी ने ना केवल हिंदू धर्म की रक्षा की अपितु संपूर्ण मानवता, मानव धर्म एवं मानव अधिकारों की रक्षा की ।उन्होंने सभी प्रकार के मानव अधिकार चाहे सामाजिक ,राजनीतिक, सांस्कृतिक और धार्मिक

अधिकारों का महत्व स्पष्ट किया। मनुष्य को अपने अधिकारों को स्वतंत्र एवं संपूर्ण रूप से पाने का पूरा हक है। गुरुजी के विचार अत्यंत स्पष्ट थे। उनकी कथनी और करनी में एकसाम्यता थी। उन्होंने अपने जीवन को दूसरों के सुख-दुख के लिए अर्पित कर दिया था। उनके लिए मानवता ही एकमात्र धर्म था। सबके लिए उनकी एक ही शिक्षा थी ।प्रभु पर प्रेम और अपार श्रद्धा थी। मनुष्य जन्म दुर्लभ है। जन्म लेने पर मानवता की संभाल करना प्रत्येक मनुष्य का परम दायित्व है। तथा व्यवहार में सत्यता आवश्यक है ऐसा उनका कहना था। अपने एक श्लोक में वह कहते हैं भै काहू को देत नहि नहि भै मानत आन।।कहू नानक सुनी रे मना गियानी ताहि बखान अर्थात् जब मनुष्य किसी को डराता,भय बताता नहीं ,ना ही किसी से डरता है ,वही ज्ञानी विवेकी कहलाता है। गुरुजी का सारा जीवन इस बात का साक्षात प्रमाण रहा है कि उन्होंने सदा डरना तथा डराना इन दोनों प्रवृत्तियों को अनैतिक माना।

श्री गुरु तेग बहादुर जी के समय अत्याचारी औरंगजेब ने सारे हिंदुस्तान पर अपना वर्चस्व स्थापित करने के लिए हिंदुओं को धर्म परिवर्तन करने के लिए बाध्य किया। उसने अपने पूर्वज मुगल शासको की हिंदुओं के प्रति संवेदनाओं को शून्य कर धार्मिक कड़ता को वास्तविक धर्म समझ देश में ऐसी स्थिति उत्पन्न कर दी जो संसार कभीभूला नहीं सकता। उसने हिंदुओं के मंदिर तुड़वाने आरंभ किए। सरे आम गौहत्या को प्रोत्साहित किया। विधर्मियों पर कर लगाए।इसने पर ही उसे शांति ना मिली। संपूर्ण भारत पर अपने एकाधिकार तथा अपने धर्म के वर्चस्व की स्थापना की पूर्ति के लिए उसने जो सबसे कठोर निर्णय लिया वह था जबरदस्ती अमानवीय तरीके से हिंदुओं का धर्म परिवर्तन करना। यह कार्य उसने कश्मीर के पंडितों से आरंभ किया।

औरंगजेब ने यह सोचा कि यदि कश्मीर के पंडित उससे डर कर धर्म परिवर्तन कर लेंगे तब सामान्य हिंदू उसके विरुद्ध नहीं जा पाएंगे। उस समय उत्तर भारत में श्री गुरु तेग बहादुर जी को मानने वाले बहुत अधिक



जन थे ।कश्मीर के सूबेदार शेर अफगान खान के अत्याचार से पीड़ित 500 कश्मीरी ब्राह्मणों का एक समूह श्री गुरु तेग बहादुर जी से मिलने आनंदपुर आया। उनके द्वारा हिंदुओं पर होने वाले अत्याचारों को सुनकर श्री गुरु तेग बहादुर जी चिंतित हो गए।उन्हें लगा इस समय धर्म रक्षा के लिए किसी बड़े धर्मात्मा का बलिदान समय की मांग है।उस समय उनके पुत्र गुरु गोविंद सिंह जी जो केवल 9 वर्ष के थे उन्होंने अपने पिता से यह कहा कि आप से बढ़कर दूसरा धर्मात्मा पुरुष इस समय कौन हो सकता है ? स्थिति की गंभीरता देखकर पिता गुरु तेग बहादुर जी ने कश्मीरी पंडितों से औरंगजेब को यह कहलवाया कि अगर औरंगजेब श्री गुरु तेग बहादुर जी से इस्लाम धर्म स्वीकार करवा लेगा तब कश्मीरी पंडितों को धर्म परिवर्तन में संकोच नहीं होगा। यहां श्री गुरु तेग

बहादुर जी ने न केवल हिन्दुओं के जनेऊ और तिलक की रक्षा करने का बीड़ा उठाया अपितु उन्होंने संपूर्ण मानवता की रक्षा एवम् मानवाधिकारों के संरक्षण को भी अत्यंत महत्वपूर्ण माना। श्री गुरु गोविंद सिंह जी ने अपने पिता के अतुलनीय बलिदान के संबंध में लिखा है तिलक जंवू राखा प्रभ ता का। किनो बड़ो कलू महि साका।धर्म हेत साका जिनि कीआ सीसु दीया पर सिरु न दीया।गुरुजी का मानना था कि धर्म प्रेम का रास्ता है जबरदस्ती का नहीं। प्रत्येक मनुष्य को अपने धर्म का पालन बिना किसी के दबाव में, बिना किसी से भयभीत हुए करना उसका प्राथमिक अधिकार है ।अपने-अपने धर्म के अनुसार श्रेष्ठ आचरण करने के साथ ही दूसरे धर्म के प्रति उदासीन ना रहते हुए उनके प्रति भी सम्मान प्रकट करना श्रेष्ठ मानवता है। मानव अधिकारों का संबंध व्यक्ति की गरिमा से है एवं आत्म सम्मान का भाव जो व्यक्तिगत पहचान को रेखांकित करता है तथा मानव समाज को आगे बढ़ाता है ।मानव अधिकार मनुष्य के जीवन, उसके अस्तित्व एवं व्यक्तित्व के विकास के लिए अनिवार्य है ।जिसके

बिना मनुष्य का अस्तित्व ,स्वतंत्रता एवं अस्मिता बरकरार नहीं रह पाती।श्री गुरु तेग बहादुर जी शांख एवं शस्त्र विद्या में पारंगत थे, परंतु अपने अंतिम समय में उन्होंने केवल तथा केवल अकाल पूरख परमात्मा का नाम स्मरण किया, गुरबाणी का पाठ किया एवं शांत चित्त रहकर शहादत पाई।उन्होंने ऐसा करके अकाल पूरख परमात्मा पर अपना संपूर्ण विश्वास,प्रेम एवं संपूर्ण मानव जाति के कल्याण की भावना को सर्वश्रेष्ठ माना ।अपने धर्म ,अपने अधिकार ,अपने दायित्वों का अक्षरशःपालन किया। बिना किसी का दिल दुखाए अथवा स्वयं आहत हुए ,अडोल अवस्था में रहकर ,बिना डरे अथवा भयभीत हुए समस्त मानवता के उत्थान एवं संरक्षण के लिए अपना सर्वस्व समर्पित कर दिया। गुरुजी के मन में भय पैदा करने के

लिए उनके समस्त उनके शिष्य भाई मतीदास जी को आरे से चीरकर ,भाई सतीदास जी को रूई में लपेटकर तथा भाई दयाला जी को देग में उबालकर शहीद कर दिया गया ।इस प्रकार मानवता को मर्दित करने वाला कुकृत्य संसार कभी भुला नहीं सकेगा ।यह सब कर औरंगजेब को लगा कि वह गुरुजी को डरा धमकाकर उन्हें धर्म परिवर्तन करने के लिए विवश कर देगा। परंतु गुरुजी अपने निर्णय पर अडिग रहे ।शांति के पुंज श्री गुरु तेग बहादुर जी शांत चित्त रहकर प्रभु का नाम स्मरण करते रहे। अंततः 11 नवंबर सन 1675 ईस्वी में श्री गुरु तेग बहादुर जी को दिल्ली की चांदनी चौक में शहीद किया गया। दिल्ली के चांदनी चौक में जहां गुरुजी को शहीद करवाया गया वहां पर आज गुरुद्वारा शीशगंज साहिब सुशोभित है। जहां सभी जाति, धर्म के लोग आकर श्री गुरु तेग बहादुर जी को नमन कर अपने श्रद्धा सुमन अर्पित करते हैं। इतिहास सदा साक्षी रहा है कि सदा ही सत्य की जीत हुई और सत्य ही स्थापित हुआ है।जिस लाल किले से अत्याचारी औरंगजेब ने श्री गुरु तेग बहादुर जी का सर धड़ से अलग करने का फरमान जारी किया था आज वही लाल किला अपने स्थान से लिए गए इस प्रकार के मानवता को शर्मनाक करने वाले निर्णय पर शर्मसार हो रहा है ।परंतु जहां गुरुजी को शहादत दी गई ,आज उस पवित्र पावन स्थान गुरुद्वारा शीशगंज साहिब एवं जहां उनके धड़ का मक़बन शाह लुभाना जी ने अपनी झोपड़ी में संस्कार किया वह पवित्र स्थान गुरुद्वारा रकाब गंज साहिब एवं भाई जैता जी ने गुरुजी का शीश आनंदपुर साहिब ले गए और उनके पुत्र गुरु गोविंद सिंह जी ने उनके शीश का अंतिम संस्कार श्री आनंदपुर साहिब में किया ।साथ ही जहां-जहां गुरुजी के पवित्र चरण स्पर्श हुए उन सभी स्थानों, गुरुद्वारों में आज गुरुजी के समस्त सभी मानव जाति नतमस्तक हो उनकी शहादत को नम आंखों से श्रद्धा-पूर्वक याद कर रही है। शांति के पुंज ,महान शहीद, अधर्म, अन्याय एवं अत्याचार के विरुद्ध अविराम संघर्ष के जनक, संपूर्ण मानवता एवं मानव जाति के रक्षक श्री गुरु तेग बहादुर जी की शहादत की संपूर्ण मानव जाति एवं सृष्टि सदा ऋणी रहेगी। श्री गुरु तेग बहादुर जी के 350 वे महान शहादत ,बलिदान दिवस पर गुरुजी को कोटि-कोटि नमन।

डॉ.राजेंद्र कौर महाजन
हैदराबाद
मो. 8639810368

ब्रह्म मुहूर्त में कर लें ये चार काम, कमाई होगी दोगुना, कष्टों से मिलेगा छुटकारा

हिंंदू धर्म में ब्रह्म मुहूर्त का बहुत खास महत्व होता है। इसे शास्त्रों में बहुत शुभ माना गया है। सूर्योदय से ठीक पहले का समय यानी सुबह 4 बजे से लेकर 5 बजकर 30 मिनट तक का समय ब्रह्म मुहूर्त का होता है। वास्तुशास्त्र, कथाओं, शास्त्रों और यहां तक की आयुर्वेद में भी ब्रह्म मुहूर्त में

चाहते हैं तो उसके लिए अपनी कामना को मन में रखकर ब्रह्म मुहूर्त में मंत्रों का जाप करें और श्रद्धा पूर्वक ईश्वर का ध्यान करें। ऐसा करने से जातक की मनोकामनाएं पूर्ण हो सकती हैं और भगवान की विशेष कृपा प्राप्त होती है। साथ ही, आपको जीवन के दुखों से छुटकारा मिल सकता है।



ब्रह्म मुहूर्त में करें स्नान

मान्यता है कि ब्रह्म मुहूर्त में उठकर स्नान अवश्य करना चाहिए। ऐसा करने से नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है और जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। कहा जाता है कि ब्रह्म मुहूर्त में स्नान करना दूध से स्नान करने के समान होता है। इससे आरोग्य की प्राप्ति होती और जातक के जीवन में खुशहाली आती है। स्नान से एक नई ऊर्जा महसूस होती है और मानसिक शांति प्राप्त होती है। साथ ही, कहा जाता है की ब्रह्म मुहूर्त में स्नान करने से बल और बुद्धि की प्राप्ति हो सकती है। ऐसे में सुबह उठकर यह काम जरूर करना चाहिए।

तुलसी को दिखाएं दीपक

ब्रह्म मुहूर्त में मंत्रों का जाप और ईश्वर का ध्यान करने के बाद तुलसी के पास एक दीपक जरूर जलाना चाहिए। साथ ही, तुलसी में जल भी अर्पित करें। मान्यता है कि इस उपाय को करने से साधक के कई जन्मों के पापों का नाश होता है और मुक्ति प्राप्त करने का मार्ग प्रशस्त होता है। ऐसे में सुबह तुलसी के पास एक दीया जरूर जलाना चाहिए। इससे जातक को जीवन में चल रही समस्याओं का समाधान मिल सकता है और करियर में आने वाली बाधाएं भी दूर होती हैं। साथ ही, कमाई दोगुनी होती है और सफलता के मार्ग खुलते हैं।

ब्रह्म मुहूर्त में करें योग साधना

सुबह 4 बजे उठकर एक शांत स्थान पर बैठें और ध्यान लगाकर योग साधना करें। मान्यता है की मन को एकाग्र करके ध्यान करने से मानसिक शांति महसूस होती है और तनाव दूर होता है। अपने मन में चल रहे विचारों को शांत करके नियमित रूप से ऐसा करने से बेहद उत्तम फल की प्राप्ति होती है। ब्रह्म मुहूर्त में उठने से सुंदरता, बुद्धि, स्वास्थ्य और सफलता की प्राप्ति होती है। इससे हर दिन की शुरुआत में नई ताजगी के साथ होती है और जीवन में पॉजिटिविटी बनी रहती है।

दक्षिण दिशा भी होती है शुभ, इन आसान वास्तु उपायों से घर में बनी रहेगी सुख-समृद्धि

वास्तुशास्त्र में हर दिशा का खास महत्व होता है। घर बनवाते समय, फर्नीचर रखते समय या कोई पेंटिंग लगाते वक्त दिशा का ख्याल रखना बहुत जरूरी माना जाता है। इससे घर में कभी भी वास्तुदोष नहीं लगता है। लेकिन अगर किसी के घर का मेन गेट दक्षिण दिशा में हो तो इसे एक बड़ा वास्तुदोष माना जाता है। हालांकि, वास्तुशास्त्र में दक्षिण दिशा को भी बहुत शुभ माना गया है। इस ओर कुछ चीजों को बनवाने, रखने और छोटे-छोटे उपाय करने से दक्षिण मुखी घर में भी सुख-समृद्धि, शांति, स्वस्थ और संपन्न जीवन व्यतीत किया जा सकता है।

घर की दक्षिण दिशा में क्या रखें और क्या न रखें ?

वास्तुशास्त्र में दक्षिण दिशा से जुड़े कुछ नियम बताए गए हैं, जिनका ख्याल रखने से अत्यंत शुभ फल की प्राप्ति होती है। दक्षिण दिशा में भूलकर भी घड़ी नहीं रखना चाहिए। इससे घर के मुखिया की आयु पर विपरीत प्रभाव पड़ सकता है। इसके अलावा, फ्रिज भी इस दिशा में नहीं रखना चाहिए क्योंकि, यह दिशा अग्नि तत्व का प्रतिनिधित्व करती है। अलमारी या तिजोरी दक्षिण दिशा में रखने से धन की हानि हो सकती है। हालांकि, अपने घर के भीतर दक्षिण दिशा में आप भारी सामान रख सकते हैं। इस स्थान पर स्टोर रूम, बेड की सिरहाना, भारी वजन वाली वस्तुएं आदि रख सकते हैं। ऐसा करने से जीवन में सुख-समृद्धि बनी रहती है।

घर के बुजुर्ग सदस्यों के लिए बनाएं बेडरूम

माना जाता है कि दक्षिण दिशा में घर के बड़े-बुजुर्गों के लिए शयनकक्ष बनाना शुभ होता है। साथ ही, बेड का सिरहाना कमरे में दक्षिण दिशा



में ही होना चाहिए। ऐसा करने से अच्छी नींद आती और अनिद्रा की समस्या से राहत मिल सकती है। साथ ही, दक्षिण दिशा में सिरहाना रखने से आसपास का माहौल भी सकारात्मकता बना रहता है और रात में सोते समय शांति महसूस होती है।

दक्षिण मुखी मकान में कर सकते हैं ये काम

वास्तुशास्त्र के अनुसार, अगर कोई मकान दक्षिण मुखी हो तो उसमें होटल, टायर, रसायन, हार्डवेयर, ब्यूटी पार्लर, तेल आदि की दुकान की जा सकती है। इन चीजों के लिए दक्षिण दिशा शुभ साबित हो सकती है। लेकिन इसके लिए वास्तु के कुछ अन्य नियमों का ख्याल भी जरूर रखना चाहिए। अगर आप वास्तु उपाय के साथ यहां कोई काम शुरू कर सकते हैं, तो इससे उत्तम फल की प्राप्ति हो सकती है और वास्तुदोष भी नहीं लगता है।

दक्षिण मुखी घर में जरूर करें ये उपाय

इस दिशा में आप पत्थरों की दीवार खड़ी करवाने के बाद उस पर लाल फूलों की बेल रख सकते हैं। इसके अलावा, दीवार को लाल रंग से पेंट करना भी शुभ रहेगा। दक्षिण मुखी घर होने

पर आप इस दिशा की भूमि के अंदर तांबे का तार बिछा सकते हैं। साथ ही, दक्षिण दिशा में भगवान हनुमान या कालभैरव की तस्वीर लगाई जा सकती है। इससे घर से नकारात्मक ऊर्जा और शक्तियां दूर होती हैं। इसके अलावा, तांबे पर मंगल यंत्र बनवाकर दक्षिणी दीवार या दरवाजे पर लगाया जा सकता है। साथ ही, इस दीवार पर कम से कम खिड़की या दरवाजे बनवाने चाहिए। वास्तु के ये उपाय करने से घर में बरकत होती है और तिजोरी हमेशा धन से भरी रह सकती है।

दक्षिण दिशा के इन नियमों का ध्यान रखने से होगा लाभ

वास्तुशास्त्र के अनुसार, दक्षिण मुखी घर होने पर पानी की टंकी, रसोई घर, टॉयलेट, बाथरूम और पानी की टंकी सही स्थान पर सही दिशा में होने चाहिए। साथ ही, पूर्व और उत्तर दिशा का ज्यादा से ज्यादा खाली रखने का प्रयास करना चाहिए। वास्तु के इन नियमों का ध्यान रखने से घर में हमेशा सुख-समृद्धि और शांति बनी रहती है। परिवार के सदस्यों के बीच आपसी प्रेम देखने को मिलता है और जीवन में तरक्की के नए मार्ग खुलते हैं।

हंसने के तरीके से जानें जीवन के कई रहस्य

हर किसी की मुस्कान बेहद खूबसूरत होती है। लेकिन हर व्यक्ति के हंसने का तरीका अलग-अलग होता है। कोई खुलकर हंसता है, कोई आंखें बंद करके हंसता है, इसी प्रकार सभी की मुस्कान अलग होती है। हस्त्रेखा शास्त्र और सामुद्रिक शास्त्र के अनुसार हमारी मुस्कान हमें अपने जीवन और व्यक्तित्व के बारे में बहुत कुछ बताती है। तो आइए विस्तार से जानते हैं कि हमारे हंसने का तरीका व्यक्तित्व और भविष्य के बारे में क्या-क्या बताता है।

ऐसी हंसी होती है सबसे उत्तम

हस्त्रेखा विज्ञान के अनुसार, हंसते वक्त जिन लोगों के दांत बाहर की ओर नहीं आते हैं उन्हें बहुत उत्तम माना जाता है। ऐसे लोगों

का व्यक्तित्व बहुत अच्छा होता है और इनका स्वभाव भी बहुत सरल होता है। इन लोगों को विश्वास योग्य भी माना जाता है। ये लोग किसी का भी विश्वास नहीं तोड़ते हैं और हमेशा साथ खड़े रहते हैं। जिन लोगों के दांत हंसते वक्त न दिखाई दे उन्हें बहुत सौभाग्यशाली माना जाता है।

ऐसी हंसी वाले मन की बात नहीं करते जाहिर

माना जाता है कि जो व्यक्ति हंसते वक्त अपनी आंखें बंद कर लेता है, ऐसे लोग अपने मन की बात खुलकर किसी के सामने नहीं रखते हैं। आंखें बंद करके हंसने वाले लोग कई बातों को अपने मन में छिपाकर रखते हैं। कोई परेशानी आने पर भी ये बात को अंदर ही रखते हैं और समस्या का सामना अकेले करते

हैं। ये लोग अपने तरीके से जीवन जीना पसंद करते हैं।

ऐसे लोग जीवनभर करते हैं उन्नति

आपने कई लोगों को देखा होगा कि वे हमेशा मुस्कुराते हुए नजर आते हैं और उनके चेहरे पर एक हल्की हंसी जरूर रहती है। हस्त्रेखा विज्ञान के अनुसार, जिनका मुख हमेशा मुस्कुराता हुआ रहता है वह जीवन में खूब उन्नति करते हैं। इन्हें कभी भी किसी चीज की कमी महसूस नहीं होती है। साथ ही, अपनी मेहनत से हर क्षेत्र में सफलता प्राप्त करते हैं और बेहतर जीवन व्यतीत करते हैं।



स्त्री की ऐसी हंसी होती है सौभाग्यशाली

हस्त्रेखा शास्त्र के मुताबिक, जिन महिलाओं के हंसते वक्त दांत नहीं दिखाई देते हैं और वे थोड़ा सा मुख खोलकर हंसे, ऐसी स्त्रियों को बहुत सौभाग्यशाली माना

जाता है। ऐसी महिलाएं अपने मन की प्रसन्नता को खुलकर व्यक्त करती हैं। साथ ही, ये शांति पसंद करती हैं और किसी भी परिस्थिति में धैर्य रखती हैं। यही कारण है कि ये मुश्किल परिस्थिति से भी आसानी से निकल जाती हैं और जीवन में भी खूब तरक्की करती हैं।

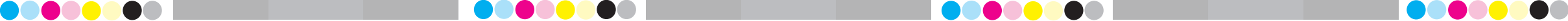
खुलकर जीवन जीती हैं ऐसी महिलाएं

आपने कई स्त्रियों को एकदम खुलकर यानी ठहाका मारकर ऊंचे स्वर में हंसते हुए देखा होगा। हस्त्रेखा विज्ञान के अनुसार, जो महिलाएं ठहाका मारकर हंसती हैं वे अपने तरीके से जीवन जीना पसंद करती हैं और

दुनिया की परवाह नहीं करती हैं। इन्हें खुलकर जीना पसंद होता है। चाहें लोग इन्हें अहंकारी ही क्यों न समझें, ये जिंदादिली से जीवन जीना पसंद करती हैं।

इन्हें उठानी पड़ती हैं परेशानियां

हस्त्रेखा विज्ञान में बताया गया है कि जो हंसते वक्त तेज आवाज निकालते हैं, उनका व्यवहार थोड़ा बदलने वाला होता है। ये परिस्थिति के अनुसार अज्ञान से आप को बदल लेते हैं। साथ ही, ये बहुत बुद्धिमान और चतुर भी होते हैं। इसी के चलते अपना काम भी बहुत आसानी से पूरा कर लेते हैं। लेकिन कहा जाता है कि तेज हंसने वालों को जीवन में कठिनाइयों और बाधाओं का सामना भी करना पड़ता है।



सत्री अग्रवाल और अमिताभ बच्चन निभाएंगे फ़िल्म 'महाराजा अग्रसेन' में महत्वपूर्ण भूमिकाएँ



राजस्थानी फिल्मों के चर्चित अभिनेता और निर्देशक सत्री अग्रवाल जल्द ही बॉलीवुड महानायक अमिताभ बच्चन के साथ बड़े पर्दे पर नज़र आएंगे। दोनों कलाकार

आगामी फ़िल्म 'महाराजा अग्रसेन' में अहम किरदार निभाए जा रहे हैं। फ़िल्म में अमिताभ बच्चन महाराजा अग्रसेन की मुख्य भूमिका में दिखाई देंगे। राजस्थानी सिनेमा का यह चमकता सितारा सत्री अग्रवाल किसी परिचय का मोहताज नहीं है। राजस्थानी फिल्मों को वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाने में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका रही है। बचपन से ही फ़िल्म इंडस्ट्री में नाम कमाने का सपना देखने वाले सत्री ने राजस्थानी, भोजपुरी, गुजराती और हिंदी फिल्मों में अभिनय कर लोगों का भरपूर मनोरंजन किया है।

उनकी राजस्थानी भाषा में बनी धार्मिक और सामाजिक फिल्मों-भक्त धन्ना जाट, म्हारा श्यामधणी दातार, जय जीणमाता, जीवती रै बेटी, माटी हेलो गाड़े रै-ने दर्शकों के दिल में एक खास जगह बनाई है।

फ़िल्म इंडस्ट्री में अपने योगदान और उत्कृष्ट अभिनय के लिए सत्री अग्रवाल को कई प्रतिष्ठित पुरस्कारों से सम्मानित किया जा चुका है। इनमें मरुधरा गौरव पुरस्कार, राजस्थानी रत्न पुरस्कार, अग्रवाल रत्न पुरस्कार, समाज रत्न पुरस्कार, और राजस्थानी भाषा व संस्कृति पुरस्कार शामिल हैं। इसके अलावा भक्त धन्ना जाट में शानदार अभिनय के लिए उन्हें राजस्थान सरकार का सर्वश्रेष्ठ अभिनेता पुरस्कार भी मिल चुका है।

जल्द ही रिलीज़ होने वाली फ़िल्म महाराजा अग्रसेन में सत्री अग्रवाल और अमिताभ बच्चन की जोड़ी दर्शकों को एक नई ऐतिहासिक कथा से रूबरू कराने जा रही है।

धुरंधर टैलेंटेड लोगों की जबरदस्त टीम : यामी गौतम

सच्ची घटना पर आधारित हाई-ऑक्टेन फिल्म 'धुरंधर' अगले महीने सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। हाल ही में फिल्म मेकर्स ने ट्रेलर जारी किया, जो जमकर धमाल मचा रहा है। एक्ट्रेस यामी गौतम ने भी ट्रेलर को शानदार और कभी न भूलने वाला बताया। एक्ट्रेस यामी गौतम ने बताया कि ट्रेलर को वह कई बार देख चुकी हैं। बार-बार देखकर हैरान हैं और अपने पति, फिल्म के डायरेक्टर आदित्य धर की तारीफ करते नहीं थक रही हैं। यामी ने इंस्टाग्राम पर ट्रेलर की तारीफ में एक लंबा पोस्ट लिखा। यामी ने लिखा, मैंने इस ट्रेलर को कई बार देख लिया है और अभी भी इसे भूल नहीं पा रही हूं। आप ऐसे ही कमाल करते हो। पागलपन असली है हाइप बिल्कुल



रियल है उड़ान सबसे ऊंची हो 'धुरंधर'। अपने पति और डायरेक्टर आदित्य धर को खास अंदाज में बधाई देते हुए यामी ने लिखा, मैं आपकी सबसे बड़ी फैन हूं आदित्य धर। पूरी ओजी टीम और मेरे 'वंडर बॉय' को ढेरों बधाई। इस बेहद टैलेंटेड टीम ने जो बनाया है, वह सचमुच जबरदस्त है। अपकमिंग फिल्म 'धुरंधर' हाई-ऑक्टेन स्पाई एक्शन

थ्रिलर है, जो रिसर्च एंड एनालिसिस विंग के गुप्त ऑपरेशन्स पर बनी है। असली घटनाओं से प्रेरित कहानी में अंडरवर्ल्ड, देशभक्ति, धोखे और जासूसी का तड़का है। फिल्म को डायरेक्ट करने के साथ ही आदित्य धर ने इसे लिखा और को-प्रोड्यूस भी किया है। ज्योति देशपांडे और लोकेश धर भी प्रोड्यूसर हैं। फिल्म के म्यूजिक को शाश्वत सचदेव ने कंपोज किया है। फिल्म के स्टारकास्ट की बात करें तो इसमें रणवीर सिंह एक एजेंट के किरदार में नजर आएंगे। रणवीर के साथ फिल्म में आर माधवन, संजय दत्त, अक्षय खन्ना, अर्जुन रामपाल, राकेश बेदी, सारा अर्जुन जैसे एक्टर्स अहम भूमिकाओं में हैं। 'धुरंधर' की शूटिंग देश के कई हिस्सों के साथ ही लद्दाख में भी हुई है।

दो टांगों पर स्टंट करते-करते पता नहीं चला, अजय देवगन ने पूरे किए अपने करियर के 34 साल

एक्शन और रोमांस से भरी 'फूल और कांटे' अजय देवगन के करियर की पहली फिल्म थी, जो एक बड़ी हिट भी साबित हुई थी। इस फिल्म के लिए अजय को बेस्ट न्यूकमर एक्टर के खिताब से नवाजा गया। देखते ही देखते आज एक्टर ने अपने करियर के 34 साल पूरे कर लिए हैं और अपनी जर्नी को लेकर खुद से सवाल भी किए हैं और उनके जवाब भी दिए हैं। अजय देवगन ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर करियर के 34 साल पूरे होने की खुशी में एक वीडियो पोस्ट की है। वीडियो में अजय देवगन के दो रूप दिख रहे हैं। एक तरफ युवा अजय दिख रहे हैं, जबकि दूसरी तरफ आज के फिट अजय दिख रहे हैं। दोनों के बीच सवाल-जवाब

का सिलसिला शुरू होता है। यंग अजय सवाल करते हैं कि पता है आज क्या है? सामने से जवाब आता है, क्यों, आज 2 अक्टूबर तो नहीं है? अरे, आज मेरी पहली फिल्म रिलीज हुई थी। यंग अजय दूसरा सवाल करते हैं, और तुम अपनी दो बाइक वाली एंटी आज भी करते हो। सामने से जवाब आता है, दो-दो बाइक, दो घोड़े, दो टैंक सब ट्राई कर लिया है। इन सवाल-जवाब में मस्ती के अलावा एक्टर के करियर की मेहनत भी झलकती है।

अजय देवगन ने वीडियो को शेयर कर लिखा, दो टांगों पर स्टंट करते-करते 34 साल कब निकल गए पता नहीं चला। 'फूल और कांटे' फिल्म पर्दे पर हिट रही थी, लेकिन इसी फिल्म



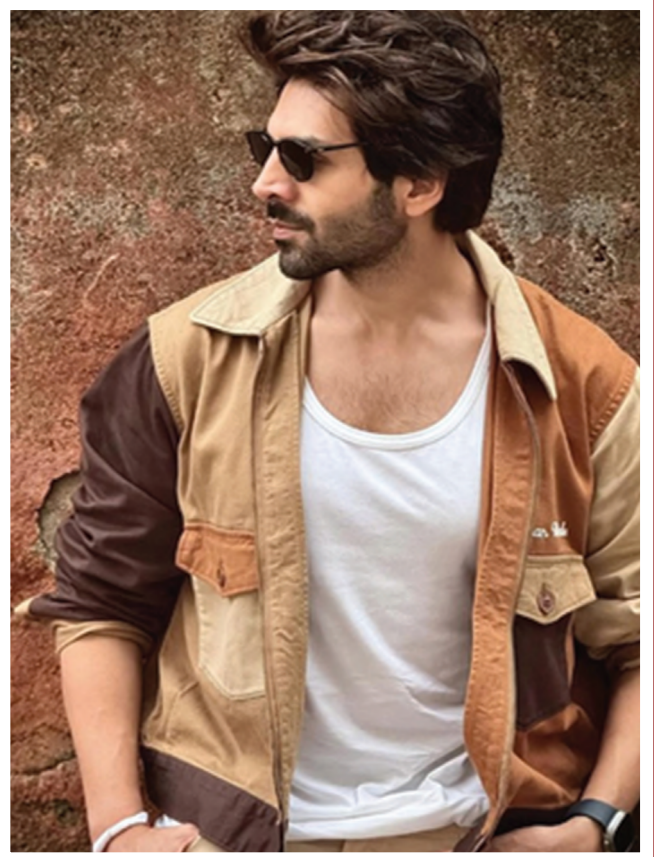
में दो बाइक पर, दो टांगों के सहारे अजय देवगन का स्टंट काफी वायरल हुआ था। ऐसे सीन

एक्टर ने एक ही फिल्म में नहीं, बल्कि कई फिल्मों में अलग-अलग तरीकों से अपनाए थे। अपनी हर फिल्म के एंटी सॉन्ग में अजय नए ही स्टंट के साथ नजर आते थे, लेकिन आज वे ब्लैक स्कार्पियो हवा में ब्लास्ट कर रोहित शेट्टी के साथ खतरनाक लेवल का स्टंट करते हैं। 'फूल और कांटे' के बाद एक्टर 1992 में आई 'जिगर', 1993 में आई 'दिव्य शक्ति', 'संग्राम', 'शक्तिमान', 'दिल है बेताब', 1994 में आई 'विजयपथ', और 'सुहाना' में दिखे। एक्टर ने अपने करियर में तकरीबन 100 से ज्यादा फिल्मों में काम किया है और आज भी ओटीटी और सिनेमाघर दोनों में अपनी एक्टिंग से दर्शकों का मनोरंजन कर रहे हैं।

जिंदगी के सफर में... किशोर दा के गाने को गुनगुनाते नजर आए रोहित रॉय

टीवी और फिल्म अभिनेता रोहित रॉय सोशल मीडिया पर अक्सर फैस के साथ कुछ न कुछ खास शेयर करते रहते हैं। लेटेस्ट पोस्ट में अभिनेता दिवंगत गायक किशोर कुमार के सदाबहार गाने 'जिंदगी के सफर में...' को गुनगुनाते नजर आए। रोहित ने इसे अपना पसंदीदा ट्रैक बताया। इंस्टाग्राम पर वीडियो पोस्ट करते हुए रोहित रॉय ने बताया कि पैक-अप के बाद का खाली समय अपने सबसे पसंदीदा शौक में बिता रहे हैं और वह है संगीत। उन्होंने कराओके ट्रैक के साथ गाना गाया और शानदार अंदाज में परफॉर्म किया। पोस्ट के कैप्शन में रोहित ने कराओके इंटरैक्टिव एंटरटेनमेंट का जिक्र करते हुए लिखा, ज्यादातर पैक अप करने के बाद कुछ काम नहीं था, तो मैंने वो किया जिससे मुझे खुशी मिलती है! कराओके ट्रैक कभी-कभी तेज होते हैं और गाने का फील खराब कर देते हैं। किशोर दा के मेरे सबसे पसंदीदा ट्रैक में से एक! सुरीले और मतलब वाले आखिर तक देखें। रोहित रॉय ने इस गाने को अपना सबसे पसंदीदा ट्रैक बताया और कहा कि किशोर कुमार के गाने न सिर्फ सुरीले होते हैं बल्कि उनमें गहरा मतलब भी छुपा होता है। अभिनेता की पोस्ट पर कमेंट्स में तारीफ भी मिली। अभिनेता नील नितिन मुकेश ने पोस्ट पर कमेंट करते हुए गाने को अपना भी पसंदीदा गाना बताया, उन्होंने लिखा, मेरे पसंदीदा गीतों में से एक। रोहित कई सफल टीवी शोज और फिल्मों का हिस्सा रह चुके हैं। टेलीविजन की सफलता के बाद रोहित ने बॉलीवुड का रुख किया और अपनी एक्टिंग का लोहा मनवाया। 'शूटआउट एट लोखंडवाला,' 'काबिल,' और 'मुंबई सागा' जैसी फिल्मों में उनके काम को दर्शकों ने सराहा।

रोहित रॉय सलमान खान के 'बिग बॉस' और रोहित शेट्टी के स्टंट बेस्ड 'खतरों के खिलाड़ी' जैसे रियलिटी शोज में भी हिस्सा ले चुके हैं। रोहित एक्टर के साथ ही निर्माता-निर्देशक भी हैं।



कार्तिक आर्यन : कॉमिक टाइमिंग के जादूगर, जानें कैसे बने बॉलीवुड के रोम-कॉम किंग

बॉलीवुड में कुछ ऐसे कलाकार होते हैं जो अपने चेहरे की मासूमियत, हंसी और स्क्रीन पर अपनी कॉमिक टाइमिंग से दर्शकों का दिल जीत लेते हैं। कार्तिक आर्यन ऐसे ही एक कलाकार हैं, जिन्होंने रोमांस और कॉमेडी से बॉलीवुड में एक अलग मुकाम हासिल किया है। उनकी फिल्में दर्शकों का लंबे समय से मनोरंजन करती आई हैं। उनकी फिल्मों में अभिनय के साथ-साथ ह्यूमर का जबरदस्त मेल देखने को मिलता है, जिसके चलते उन्हें आज 'बॉलीवुड का रोम-कॉम किंग' कहा जाता है। कार्तिक आर्यन का जन्म 22 नवंबर 1990 को मध्य प्रदेश के शहर ग्वालियर में हुआ। उनका असली नाम कार्तिक तिवारी है, लेकिन उन्होंने बॉलीवुड में आने के लिए अपना सरनेम बदलकर आर्यन रख लिया। उनके माता-पिता दोनों डॉक्टर हैं, इसलिए उनके परिवार की पहली इच्छा थी कि कार्तिक भी डॉक्टर बने। लेकिन कार्तिक के दिल में फिल्मी दुनिया का सपना था। पढ़ाई के दौरान ही उन्होंने मॉडलिंग की दुनिया में कदम रखा और धीरे-धीरे एक्टिंग की ओर भी आकर्षित होते गए।

2011 में कार्तिक आर्यन ने बॉलीवुड में कदम रखा और 'प्यार का पंचनामा' फिल्म से डेब्यू किया। इस फिल्म में उनका किरदार 'रजत' नाम के लड़के का और उन्होंने एक सीन में लगभग पांच मिनट का लंबा मोनो-लॉग बिना स्के कहा। यह मोनोलॉग आज भी बॉलीवुड की यादगार पलों में गिना जाता है। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर हिट रही और कार्तिक की प्रतिभा को खूब सराहा गया। इस मूवी ने उनके लिए फिल्म इंडस्ट्री में दरवाजे खोल दिए।

इसके बाद उन्होंने कई रोमांटिक फिल्मों में काम किया, लेकिन उनकी असली पहचान तब बनी जब उन्होंने 'प्यार का पंचनामा 2', 'सोनु के टीटू की स्वीटी', और 'लुका छुपी' जैसी फिल्मों की। इन फिल्मों में उन्होंने अपने कॉमिक टाइमिंग से दर्शकों का दिल जीत लिया। 'सोनु के टीटू की स्वीटी' में उनका किरदार ऐसा था जो दर्शकों के दिलों में तुरंत उतर गया। 'लुका छुपी' में उनकी मासूमियत और मजेदार अंदाज ने फिल्म को और भी हिट बनाया। इन फिल्मों के जरिये कार्तिक ने साबित किया कि वह सिर्फ रोमांटिक हीरो नहीं, बल्कि कॉमेडी में भी माहिर हैं।

कार्तिक आर्यन ने इसके अलावा 'पती-पत्नी और वो' जैसी फिल्मों में भी शानदार प्रदर्शन किया। कॉमेडी के साथ-साथ कार्तिक ने 'भूल भुलैया 2' और 'भूल भुलैया 3' जैसी हॉरर-कॉमेडी फिल्मों में भी की, जो सुपरहिट रहीं। इसके अलावा, उन्होंने 'धमाका' और 'फ्रेडी' जैसी फिल्में कर करके अपने अभिनय की सीमा को और बढ़ाया। 'धमाका' में उन्होंने एक जर्नलिस्ट का किरदार निभाया, जबकि 'फ्रेडी' में वह एक शर्मीले और शांत डेंटिस्ट बने, जिसमें उनका डार्क और सस्पेंस से भरा अंदाज देखने को मिला।

करियर में अपनी मेहनत और अभिनय से उन्होंने कई पुरस्कार भी जीते। उन्हें स्टारडस्ट अवार्ड, जी सिने अवार्ड्स, आईफा, और फिल्मफेयर आदि में नामांकन और पुरस्कार मिल चुके हैं। हाल ही में उन्हें 'भूल भुलैया 3' और 'चंदू चैंपियन' के लिए भी कई पुरस्कार मिले।

हरिद्वार में गंगा स्नान करने पहुंची खुशबू पाटनी, माथे पर चंदन लगाकर किया भगवान शिव का ध्यान



भारतीय सेना का हिस्सा रहीं खुशबू पाटनी सोशल मीडिया का बड़ा चेहरा हैं। वे भले ही अपनी बहन दिशा पाटनी की तरह मीडिया की चकाचौंध से दूर हैं, लेकिन

चश्मे की दुकान पर कई चश्मे ट्राई करती हैं और उन्हें फाइनली एक चश्मा पसंद भी आ जाता है। जिसके बाद वे एक छोटी बच्ची के साथ दिखती हैं, जो उनके माथे पर चंदन

लगाकर त्रिपुंड बनाती हैं, और प्यार से बच्ची को गले भी लगाती हैं। वीडियो में खुशबू हरिद्वार के सुंदर नजारे दिखाती हैं और मां मनसा देवी मंदिर के दर्शन भी कराती हैं। उन्हें हरिद्वार का माहौल काफी अच्छा लगा है क्योंकि वे खुद को आध्यात्म के करीब पा रही हैं। इससे पहले उन्होंने गंगा स्नान की फोटोज भी पोस्ट की थी। बता दें कि खुशबू सोशल मीडिया पर अपनी फिटनेस जर्नी और लोगों की मदद करने के लिए जानी जाती है।

कुछ महीने पहले ही उन्होंने बरेली में अपने घर के पास से एक साल की बच्ची को रेस्क्यू किया था। उन्होंने बच्ची को बचाया, उसकी देखभाल की, और पुलिस को मामले की सूचना देने के बाद, बच्ची के माता-पिता को भी पुलिस की मदद से ढूंढ निकाला था। उनके इस काम के लिए सोशल मीडिया पर उन्हें बहुत सराहा गया था। हालांकि, प्रेमानंद महाराज को लेकर दिए एक कथित बयान की वजह से वे विवादों में भी घिर गई थीं।

खुशबू ने साफ कर दिया था कि उनका बयान अनिरुद्धाचार्य महाराज को लेकर था, जो महिलाओं के बारे में अपमानजनक टिप्पणी करते हैं। इनके बयान को प्रेमानंद महाराज के साथ न जोड़ा जाए। दरअसल सोशल मीडिया पर प्रेमानंद महाराज और खुशबू की वीडियो को साथ जोड़कर वायरल किया जा रहा था।

कल्याणी प्रियदर्शन ने शुरू की नई फिल्म की शूटिंग



तमिल अभिनेत्री कल्याणी प्रियदर्शन लगातार चर्चाओं में बनी हुई हैं। हाल ही में रिलीज हुई उनकी फिल्म 'लोका' ने बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त कमाई की और उन्हें पैन-इंडिया स्टार के रूप में मजबूती भी दी। इस सफलता के बाद दर्शक और फैस अब उनके अगले प्रोजेक्ट के बारे में जानने के लिए उत्सुक हैं। इस कड़ी में उनकी नई फिल्म की आधिकारिक जानकारी सामने आई है, जो उनके करियर के लिए महत्वपूर्ण मानी जा रही है। कल्याणी प्रियदर्शन की अगली फिल्म की खास बात यह है कि यह महिला-प्रधान कहानी है। फिल्म की पूरी कहानी एक महिला पात्र के इर्द-गिर्द घूमेगी और उसकी भावनाओं, संघर्षों और सफर को मुख्य रूप से दिखाया जाएगा। अभिनेत्री ने फिल्म की शूटिंग शुरू कर दी है। फिल्म का निर्देशन थिरियम एस. एन. कर रहे हैं, जो इस फिल्म के जरिए निर्देशन की दुनिया में कदम रख रहे हैं। वहीं, फिल्म का निर्माण पोर्टेशियल स्टूडियोज कर रहा है। यह फिल्म उनका सातवां प्रोजेक्ट है और इससे पहले वे 'माया', 'मानगरम', 'मॉन्स्टर', 'तानक़रन', 'इरुगापु' और 'ब्लैक' जैसी फिल्मों का निर्माण कर चुके हैं। इन सफल फिल्मों के चलते दर्शकों का विश्वास इस बैनर पर पहले से ही बना हुआ है, और उम्मीद की जा रही है कि उनकी यह नई फिल्म भी उसी गुणवत्ता को आगे बढ़ाएगी।

कल्याणी प्रियदर्शन की कामयाबी और पोर्टेशियल स्टूडियोज की लगातार सफल फिल्मों की सीरीज ने इस नए प्रोजेक्ट को पहले ही एक बड़े स्तर पर पहुंचा दिया है। दर्शक यह देखने के लिए उत्साहित हैं कि कल्याणी इस बार किस तरह का किरदार निभाएंगी। फिल्म में कल्याणी के साथ देवदर्शनी और 'नान महान अल्ला' फेम विनोद किशन भी मुख्य भूमिकाओं में दिखाई देंगे। फिल्म की शूटिंग चेन्नई में शुरू हो चुकी है। फिल्म के डायलॉग्स प्रवीण भास्कर, श्री कुमार और खुद निर्देशक थिरियम ने मिलकर लिखे हैं। संगीत की कमान तमिल फिल्म जगत के उभरते हुए संगीतकार जस्टिन प्रभाकरन ने संभाली है, जिनकी धुनें हमेशा दर्शकों पर गहरा प्रभाव छोड़ती हैं।

आज का राशिफल

मे़ष – चू,चे,चो,ला,लि,लू,ले,लो,अ

दिन फ़ायदेमंद साबित होगा और आप किसी पुरानी बीमारी में काफ़ी आराम महसूस करेंगे। आज बिना किसी की मदद के ही आप धन कमा पाने में सक्षम होंगे। परिवार के सदस्यों के साथ कुछ आराम के पल बिताएँ। आपके ज़हन में काम का दबाव होने के बावजूद आपका प्रिय आपके लिए ख़ुशी के पलों को लाएगा। अपने बॉस को घर पर बुलाने के लिए अच्छा दिन नहीं है। आज जितना हो सके लोगों से दूर रहें। लोगों को वक्त देने से बेहतर है अपने आपको वक्त दें। वैवाहिक जीवन के लिए अच्छा दिन है।

वृषभ – इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो

अपने बच्चे का प्रदर्शन आपको बहुत ख़ुशी देगा। दीर्घायुधि निवेश से बचिए और अपने दोस्तों के साथ बाहर जाकर कुछ ख़ुशी के पल बिताएँ। अपने दोस्तों को अपने उदार स्वभाव का ग़लत फ़ायदा न उठाते दें। अपने प्रिय की नाराज़गी के बावजूद अपना प्यार ज़ाहिर करते रहें। सहकर्मी आपको काफ़ी सहयोग देंगे और कार्यक्षेत्र में विश्वास की नींव पर नए रिश्तों की शुरुआत होगी। यात्रा के मोकों को हाथ से नहीं जाने देना चाहिए। आज आपका जीवनसाथी आपकी सेहत के प्रति अस्वेदनशील हो सकता है।

मिथुन – क,कि,कृ,घ,ङ,छ,के,को,ह

अपनी बीमारी के बारे में चर्चा करने से बचें। ख़राब तबियत से ध्यान हटाने के लिए कोई और दिलचस्प काम करें। क्योंकि इस बारे में आप जितनी ज़्यादा बातें करेंगे, उतनी ही ज़्यादा तकलीफ़ आपको होगी। आपका कोई दोस्त आपसे आज बड़ी रकम उधार मांग सकता है, अगर आप उनको यह रकम देने हैं तो आप आर्थिक तंगी में आ सकते हैं। बच्चे आपको अपनी उपलब्धियों से गर्व का अनुभव कराएंगे। मतभेद के चलते व्यक्तिगत संबंधों में दूरार पड़ सकती है। वैवाहिक जीवन में चीज़ें हाथ से निकलती हुई मालूम होंगी।

कर्क – ही,हु,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो

आज आपके पास खुद के लिए पर्याप्त समय होगा, जो मौके का फ़ायदा उठाएँ और अच्छी सेहत के लिए एक्टिव रहें। दूसरी की कमियाँ ढूँढने का ग़ैर-ज़रूरी काम रिश्तेदारों की आलोचना का स्रष्ट्र आपकी और मांग सकता है। बेहतर रहेगा कि आप अपनी यह आदत बदल दें। जो लोग अब तक सिंगल हैं उनकी मुलाकात आज किसी ख़ास से होने की संभावना है लेकिन बात को आगे बढ़ाने से पहले यह जरूर जान लें कि कहीं वो शरद्ध किसी के साथ रिश्ते में न हो। कुछ लोगों को कार्यक्षेत्र में तरक्की मिलेगी। आपके जीवनसाथी का मिज़ाज आज बढ़िया है।

सिंह – म,मी,मू,मे,मो,टा,टी,दू,टे

दोस्त आपका परिचय किसी ख़ास इंसान से कराएंगे, जो आपकी सोच पर गहरा प्रभाव डालेगा। अपने परिवार को बताकर और अपने कामों से ज़ताकर महसूस कराते रहें कि आप उनकी कितनी परवाह करते हैं। इससे उन्हें ख़ुशी मिलेगी और इस ख़ुशी को दोगुना करने के लिए उनके साथ अच्छा वक़्त बिताएँ। आज प्यार की मदहोशी में हकीकत और फ़साना मिलकर एक होते मालूम होंगे। इसे महसूस करें। आज ख़ाली वक्त का सही उपयोग करने के लिए आप अपने पुराने मित्रों से मिलने का प्लान बना सकते हैं।

कन्या – टो,प,पी,पू,ष,ण,ट,पे,पो

आज आपकी कोई चल संपत्ति चोरी हो सकती है इसलिए जितना हो सके इनका ध्यान रखें। परिवार के सदस्यों की ज़रूरतों को तज़्जीह दें। उनके सुख-दुःख के भागीदार बनें दूसरों को ऐसा काम करने के लिए वाध्य न करें, जो आप स्वयं न करना चाहें। यह ऐसा दिन है जब आप खुद को समय देने की कोशिश करते रहेंगे लेकिन आपको अपने लिए समय नहीं मिल पाएगा। जीवनसाथी से बिना पूछे योजना बनाएंगे, तो उनकी ओर से नकारात्मक प्रतिक्रिया मिल सकती है।

तुला – र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते

आपका उदार स्वभाव आज आपके लिए कई ख़ुशनुमा पल लेकर आएगा। जिन बुलाया कोई मेहमान आज घर में आ सकता है लेकिन इस मेहमान की किस्मत की वजह से आज आपको आर्थिक लाभ हो सकता है। जीवनसाथी और बच्चों से अतिरिक्त रहेगा कि आप अपनी यह आदत बदल दें। जो लोग अब तक सिंगल हैं उनकी मुलाकात आज किसी ख़ास से होने की संभावना है लेकिन बात को आगे बढ़ाने से पहले यह जरूर जान लें कि कहीं वो शरद्ध किसी के साथ रिश्ते में न हो। कुछ लोगों को कार्यक्षेत्र में तरक्की मिलेगी। आपके जीवनसाथी का मिज़ाज आज बढ़िया है।

वृश्चिक – तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू

दोस्तों के साथ शाम अच्छी रहेगी लेकिन ज़्यादा खाने से बचें जो व्यापारी अपने कारोबार के सिलसिले में घर से बाहर जा रहे हैं वो अपने धन को आज बहुत संभालकर रखें। धन क्यों होने की संभावना है। किसी पारिवारिक भेद का खुलना आपको चौंकित कर सकता है। अपने प्रेम-रसम के बारे में इधर-उधर ज़्यादा बातें न करें। आपके पास आज अपनी क्षमताओं को दिखाने के मौके होंगे। ख़ाली वक्त का आज आप सस्तरांग करेंगे और उन कामों को पूरा करने की कोशिश करेंगे जो बीते दिनों पूरे नहीं हो पाए थे। आपको और आपके जीवनसाथी को वैवाहिक जीवन में कुछ निजता की जरूरत है।

धनु – ये,यो,भ,मी,भू,धा,का,ढा,भे

आज आर्थिक पक्ष अच्छा रहेगा लेकिन इसके साथ ही आपको यह ध्यान भी रखना होगा कि आप अपने पैसों को व्यर्थ में खर्च न करें। तनाव का दौर बरकरार रहेगा, लेकिन पारिवारिक सहयोग मदद देगा। सैर-सपाटे पर जाने का कार्यक्रम बन सकता है। जो आपकी ऊर्जा और उसाह को तोताज़ा कर देगा। उन सहकर्मीयों का ख़ास ध्यान रखें, जो उम्मीद के मुताबिक चीज़ न मिलने पर ज़ल्दी ही बुरा मान जाते हैं। आज आपके पास ख़ाली समय होगा और इस समय का इस्तेमाल आप ध्यान योग करने में कर सकते हैं। आपको आज मानसिक शांति का अहसास

मकर – मो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि

आज आप अपना धन धार्मिक कार्यों में लगा सकते हैं जिससे आपको मानसिक शांति मिलने की पूरी संभावना है। बच्चे भविष्य की योजनाएँ बनाने की अपेक्षा घर के बाहर ज़्यादा समय बिताकर आपको निराश कर सकते हैं। आज आप कुछ अलग किस्म के रोमांस का अनुभव कर सकते हैं। अपने चारों ओर होने वाली गतिविधियों का ध्यान रखें, क्योंकि आपके काम का श्रेय कोई दूसरा ले सकता है। बढ़िया खाने, मक़द और ख़ुशी के साथ आप अपने जीवनसाथी के साथ बेहतरीन समय बिता सकते हैं।

कुम्भ – गु,गे,गो,सा,सी,सू,से,सो,द

जिन लोगों ने जमीन ख़रीदी थी और अब उसे बेचना चाहते हैं उन्हें आज कोई अच्छा ख़रीदार मिल सकता है और जमीन बेचकर उन्हें अच्छा धन लाभ हो सकता है। आप-को आपना बाकी वक़्त बच्चों के संग गुज़राना चाहिए, बाइर इसके लिए आपको कुछ ख़ास ही क्यों न करना पड़े। आज आपको निराशा हाथ लग सकती है, क्योंकि मुम्किन है कि आप अपने प्रिय के साथ सैर-सपाटे पर न जा पाएँ। अंजान लोगों से बात करना ठीक है लेकिन उनकी विश्वसनीयता जाने बिना उनको अपने जीवन की बातें बताकर आप अपना वक्त ही जाया करेंगे और कुछ नहीं।

मीन – दी,दू,थ,झ,अ,दे,दो,चा,ची

बेकार की बात पर बहस करके अपनी ऊर्जा ज़ाया न करें। बिना बताये आज कोई देवदार आपके अकाउंट में पैसे डाल सकता है जिसके बारे में जानकर आपको अच्छा भी होगा और ख़ुशी भी। बच्चों को पढ़ाई पर ध्यान लगाने और भविष्य के लिए योजना बनाने की ज़रूरत है। आज आपको प्यार का जवाब प्यार और रोमांस से मिलेगा। आपके पास आज अपनी क्षमताओं को दिखाने के मौके होंगे। इस राशि के जातक ख़ाली वक्त में आज किसी समस्या का समाधान निकालने की कोशिश कर सकते हैं।

आज का पंचांग

दिनांक : 24 नवंबर 2025 , सोमवार

विक्रम संवत् : 2082

मास : मार्गशीर्ष , शुक्ल पक्ष

तिथि : चतुर्थी रात्रि 09:24 तक

नक्षत्र : पूर्वाषाढा रात्रि 09:54 तक

योग : शुल सोपहर 12:36 तक

करण : वणिज प्रातः 08:27 तक

चन्द्रराशि : रात्रि रात्रि 04:27 तक

सूर्योदय : 06:25, सूर्यास्त 05:39 (हैदराबाद)

सूर्योदय : 06:22, सूर्यास्त 05:50 (बैंगलोर)

सूर्योदय : 06:16 , सूर्यास्त 05:41 (तिरुपति)

सूर्योदय : 06:15 , सूर्यास्त 05:32 (विजयवाडा)

शुभ वौधडिया

अमृत : 06:00 से 07:30

शुभ : 09:00 से 10:30

चल : 01:30 से 03:00

लाभ : 03:00 से 04:30

अमृत : 04:30 से 06:00

राहुकाल : प्रातः 07:30 से 09:00

दिशाशूल : पूर्व दिशा

उपाय : दही धनिया खाकर यात्रा का आरंभ करें

दिन विशेष :- विनायक चतुर्थी व्रत , भद्रा प्रातः 08:26 से रात्रि 09:23 तक

पं.चिदम्बर मिश्र (टिड्डू महाराज)

हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यात्रा अनुष्ठान, भागवत कथा एवं मूल पाठ्य, वास्तुशांति, गृहप्रवेश,शतचंडी, विवाह, कुंडली मिलान, नवग्रह शांति, ज्योतिष सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं फ़क़ड़ का मन्दिर, रिकारबान्त, हैदराबाद, (तेलंगाणा)

9246159232, 9866165126

chidamber011@gmail.com

टोंक में सचिन पायलट के समर्थक सउद सईदी बने जिलाध्यक्ष



टोंक, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

कांग्रेस की ओर से शनिवार को 45 कांग्रेस जिलाध्यक्षों की घोषणा की गई। पार्टी की ओर से जारी लिस्ट में टोंक के कांग्रेस जिलाध्यक्ष हरिप्रसाद बैरवा को भी बदल दिया है। टोंक में कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव पूर्व डिप्टी सीएम सचिन पायलट के समर्थक सैयद सउद सईदी को कांग्रेस का नया जिलाध्यक्ष बनाया गया है। इसी के साथ मुस्लिम समुदाय की लंबे समय से कांग्रेस जिलाध्यक्ष पद पर मुस्लिम समुदाय के नेता को नियुक्त करने की मांग भी पूरी हो गई है। बताया जा रहा है 45 साल में दूसरी बार मुस्लिम समुदाय से कांग्रेस जिलाध्यक्ष

बना है। शनिवार को देर रात एआईसीसी ने नए अध्यक्षों की सूची का ऐलान किया, जिसमें टोंक विधायक सचिन पायलट के नजदीकी सईदी को जिम्मेदारी दी गई है। सऊदी के नाम की घोषणा के समय पूर्व कांग्रेस जिलाध्यक्ष हरिप्रसाद बैरवा व सऊद सईदी सवाई माधोपुर में कांग्रेस नेता दिनेश चौरसिया के बेटे की शादी समारोह में मौजूद थे। नाम की घोषणा के बाद पूर्व जिलाध्यक्ष हरिप्रसाद बैरवा ने बुके देकर नए जिलाध्यक्ष का स्वागत किया। इस अवसर पर हंसराज फागना, सी पी सामल से कांग्रेस जिलाध्यक्ष श्रीवास्तव, मनिंद्र लोदी, अलका

बैरवा, धर्मेन्द्र सालोदिया, मूलचंद बैरवा, सुभाष मिश्रा, कमलेश चावला,भागचंद गुज़र, नीरज गुजर, सुलेमान, जावेद चिश्टी , अरशद चिश्टी सहित समारोह में काग्रस व अन्य दलों के कई नेताओ सभी ने नव नियुक्त जिलाध्यक्ष सऊद सईदी का स्वागत किया। सईदी पायलट के समर्थक माने जाते हैं। इन्होंने पायलट का टोंक विधानसभा चुनाव मैनेजमेंट देखा था। साथ ही युवक कांग्रेस के जिलाध्यक्ष रह चुके हैं और पीसीसी सदस्य हैं। वे निर्दलीय चुनाव भी लड़ चुके हैं।

वहीं राजस्थान कांग्रेस के अभाव अभियोग प्रकोष्ठ के प्रदेश संयोजक, मदरसा बोर्ड के प्रदेश सदस्य भी रह चुके हैं। सईदी टोंक जिलाध्यक्ष बनाने के बाद कहा कि वे सबको साथ लेकर चलेंगे। बूथ लेवल के कार्यकर्ताओं से लेकर जिला स्तर के नेताओं के साथ बेहतर तालमेल बनाएंगे। कार्यकर्ताओं को और सक्रिय किया जाएगा।

खनन गतिविधियों से जुड़े कार्य दिसंबर के दूसरे पखवाड़े से होंगे पेपरलेस ऑनलाईन निष्पादन के लिए अधिकारी पाबंद

उदयपुर, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

खान विभाग ऑनलाईन कार्य-निष्पादन के प्रति गंभीर हो गया है। उदयपुर, भीलवाड़ा, राजसमंद, जोधपुर और कोटा वृत के माइंस विभाग के अधिकारियों की उदयपुर चेंबर ऑफ कामर्स एण्ड इण्डस्ट्री परिसर में रविवार को ओरियंटेशन कार्यशाला में अधिकारियों को विस्तार से जानकारी देने के साथ सख्ती से पाबंद किया गया है।

एक दिवसीय ओरियंटेशन कार्यशाला का शुभारंभ करते हुए निदेशक खान महावीर प्रसाद मीणा ने स्पष्ट कहा कि 15 दिसंबर से खान विभाग के कार्यालयों में खनन गतिविधियों से संबंधित कार्य ऑनलाईन ही होंगे। उन्होंने कहा कि विभाग द्वारा पंचनामा और निरीक्षण के मोबाइल एप, 14 ऑनलाईन मॉड्यूलस और वेबसाइट आधारित ऑनलाईन एप्लिकेशन प्रयोग में लाना आरंभ कर दिया है। मुख्यालय और राज्य सरकार स्तर पर दिसंबर के पहले पखवाड़े से ही मोनिटरिंग आरंभ कर दी जाएगी। निदेशक खान मीणा ने कहा कि

राज्य सरकार का पारदर्शी व्यवस्था के तहत पेप-रलेस कार्य निष्पादन को लेकर गंभीर है। उन्होंने कहा कि ओरियंटेशन कार्यशाला का आयोजन अधिकारियों व कार्मिकों को ऑनलाईन प्रक्रियाओं की विस्तार से जानकारी देने के साथ ही जिज्ञासाओं के निस्तारण के लिए किया गया है। अतिरिक्त निदेशक मुख्यालय और नोडल अधिकारी महेश माथुर ने बताया कि ऑनलाईन कार्य निष्पादन से विभागीय कार्य में पारदर्शिता, आमजन के कार्यों की समयबद्ध निष्पादन और माइंस विभाग से जुड़े स्टेकहोल्डर्स और आमजन को सरकारी कार्यालयों अनावश्यक आवाजाही नहीं होगी, इससे उनको राहत के साथ ही धन व समय की भी बचत होगी।माथुर ने कहा कि ईज ऑफ इड्गन की दिशा में यह खान विभाग का बढ़ता कदम है। उन्होंने बताया कि शनिवार को जयपुर, भरतपुर, बीकानेर, अजमेर आदि के अधिकारियों व कार्मिकों की ओरियंटेशन कार्यशाला में राज्य सरकार के स्पष्ट संदेश से अवगत करा दिया गया है।

इंसान की इंसानियत ही इंसान होने की पहचान है : विजय मुनि

अलवर, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

आचार्य विजय मुनि महाराज ने कहा है कि जिस इंसान में इंसानियत है, वही इंसान की पहचान है। धर्म के मार्ग पर चलोगे तो विवेकशीलता आयेगी अन्यथा संसार में आना ही बेकार है। उन्होंने कहा कि जीवन में जिसने अहिंसा को जीवन में उतार लिया वही उसके जीवन की सबसे बड़ी उपलब्धि है। विजय मुनि महाराज आज स्थानीय सूर्य नगर में आयोजित भगवान पाश्र्वनाथ पद्मावती मंदिर के वार्षिकोत्सव में श्रद्धालुओं के बीच अपना उद्बोधन दे रहे थे। उन्होंने कहा कि धर्म हमेशा जोड़ने का कार्य करता है ना कि तोड़ने का। धर्म के मार्ग चलने से ही इंसान अपने जीवन की नैया को पार लगा सकता है।

उन्होंने कहा कि जीवन में शाकाहार को अपनाने से जीवन अहिंसा की तरफ बढ़ता है और मूक प्राणियों की रक्षा करने का मार्ग भी प्रशस्त होता है।

इससे पूर्व कार्यक्रम के मुख्य अतिथि राजस्थान के पूर्व निःशक्तजन आयुक्त खिल्लीमल जैन ने कहा कि दिव्यांगों की सेवा और असहाय लोगों की सेवा करने के लिये जीवन में अपना लक्ष्य बनायें ताकि हम असहाय वर्ग और दिव्यांगों की सेवा कर सकें उनकी सहायता कर सकें। पूर्व निःशक्तजन आयुक्त ने कहा कि हमको जीवन में शाकाहार के प्रति सदैव अपना जीवन समर्पित रखना चाहिये और मूक प्राणियों की रक्षा, अपने जीवन की चर्चा बनायें।

इस मौके पर विशिष्ट अतिथि जैन



पत्रकार महासंघ अलवर के जिला संयोजक हरीश जैन ने कहा कि इस तरह के आयोजनों से धर्म की प्रभावना बढ़ती है। उन्होंने कहा कि आचार्य विजय मुनि महाराज के सानिध्य में प्रतिवर्ष होने वाला यह कार्यक्रम धार्मिक प्रभावना को

बढ़ाता है। इस अवसर पर पूर्व निःशक्तजन आयुक्त खिल्लीमल जैन का सम्मान किया गया और विजय मुनि ने उन्हें शाकाहार के प्रति समर्पित बताया। कार्यक्रम में सुरेश मुनि महाराज ने भी अपने विचार रखते हुए धर्म के मार्ग से

सीएम भजनलाल शर्मा ने पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ किया



जयपुर, 23 नवंबर (एजेंसियां)। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने रविवार को मुख्यमंत्री निवास पर बच्चों को दवा पिलाकर प्रदेशभर में पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ किया। इस दौरान उन्होंने 'दो बूंद हर बार, पोलियो पर जीत रहे बरकरार' पोस्टर का विमोचन भी किया।

सड़क हादसे में बाल-बाल बचे अरुण चतुर्वेदी



जोधपुर, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

जयपुर लौटते समय रविवार देर रात एक बड़ा हादसा टल गया। वित्त आयोग के अध्यक्ष अरुण चतुर्वेदी, अरुण ओमप्रकाश माथुर की पोती के विवाह समारोह में शामिल होकर वापस जयपुर आ रहे थे। तभी ब्याक जिले के पीपलाज क्षेत्र में अचानक एक नीलागय सरकारी वाहन के बिलकुल सामने आ गई।

तेज़ रफ़्तार में दौड़ती सड़क पर नीलागय के अचानक उछलकर सामने आने से वाहन अनियंत्रित हो गया और भयानक टक्कर हो गई। हादसा इतना भीषण था कि कुछ पलों के लिए सबके होश उड़ गए, लेकिन सौभाग्य से किसी बड़ी अनहोनी से बचाव हो गया। दुर्घटना में अरुण चतुर्वेदी सहित वाहन सवार सभी को सामान्य चोटें आई हैं और उनकी हालत पूरी तरह सुरक्षित बताई जा रही है। मौके पर स्थानीय लोगों ने तत्काल मदद की और सभी को सुरक्षित निकाल लिया।रात के अंधेरे में हुआ यह हादसा एक बार फिर यह एहसास कराता है कि सड़क पर अचानक पशुओं का आ जाना किस तरह जानलेवा साबित हो सकता है।

डिवाइडर तोड़कर आई थार ने श्रद्धालुओं की इको को मारी टक्कर, 2 की मौत, 8 घायल



भरतपुर, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

मथुरा बाइपास स्थित गोलपुरा मोड़ के पास देर रात एक भीषण सड़क हादसा हो गया, जिसमें दू से लौट रहे श्रद्धालुओं की इको कार को सामने से डिवाइडर तोड़कर आई तेज रफ़्तार थार ने जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में दो श्रद्धालुओं की मौत हो गई, जबकि आठ लोग घायल हो गए। घायलों में तीन की हालत गंभीर बताई जा रही है, जिनमें से एक को डॉक्टरों ने जयपुर रेफर कर दिया।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, थार गाड़ी अखड्ड की ओर से तेज रफ़्तार में डिवाइडर तोड़कर सीधे इको कार से जा भिड़ी। टक्कर इतनी जोरदार थी कि इको कार पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई और उसमें सवार श्रद्धालु अंदर फंस गए। मौके पर अफरा-तफरी का माहौल बन गया। स्थानीय लोगों

ने आरोप लगाया कि थार चालक नशे की हालत में था और ओवर स्पीड में वाहन चला रहा था। गुस्साए ग्रामीणों ने जहां घायलों को बाहर निकालने में मदद की, वहीं भड़के लोगों ने चालक की पिटाई भी कर दी। घटना की जानकारी मिलने पर पुलिस टीम मौके पर पहुंची और थार में सवार चारों युवकों को डिटेन कर लिया। पुलिस सभी से पूछताछ कर रही है। घायलों को आरबीएम अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने इको कार चालक 25 वर्षीय नरेंद्र और महिला श्रद्धालु नीतू को मृत घोषित कर दिया। गंभीर रूप से घायल एक व्यक्ति को जयपुर रेफर किया गया है। सेवार थानाधिकारी सतीशचंद शर्मा के अनुसार, सभी घायलों का उपचार आरबीएम में जारी है और थार चालक सहित अन्य सवारों से पूछताछ की जा रही है।

अब हर श्रमिक को मिलेगा एम्प्लॉयमेंट लेटर, पीएफ ईएसआई और न्यूनतम वेतन की गारंटी: अनिल विज

चंडीगढ़, 23 नवंबर (एजेंसियां)।

हरियाणा के श्रम मंत्री अनिल विज ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में वर्तमान सरकार ने श्रम कानूनों में ऐतिहासिक एवं व्यापक सुधार किए हैं, जिनका सबसे बड़ा लाभ देश के करोड़ों श्रमिकों को मिला है। अब हर श्रमिक को एम्प्लॉयमेंट लेटर, भविष्य (पीएफ) खाता, ईएसआई-स्वास्थ्य सुविधा और न्यूनतम वेतनमान की कानूनी गारंटी मिलेगी। विज मीडिया कर्मियों के सवालों का जवाब दे रहे थे। कांग्रेस पर तीखा प्रहार करते हुए उन्होंने कहा कि कांग्रेस शासनकाल में श्रमिक वर्ग को हमेशा नजरअंदाज किया गया, क्योंकि कांग्रेस नेता बड़े-बड़े सेठों के साथ उठते-बैठते थे और आम श्रमिक की समस्याओं की ओर कोई ध्यान नहीं दिया गया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने कभी आम आदमी के बारे में नहीं सोचा। उनकी पुरानी तस्वीरें उठा कर देख लो, उनके आसपास सिर्फ बड़े उद्योगपति दिखेंगे, आम मजदूर नहीं। विज ने कहा कि किसी भी देश की उन्नति का आधार वहां के श्रमिक और उद्योग संचालकों के मध्य स्थापित सौहार्दपूर्ण संबंध हैं। उन्होंने

बताया कि भारत में श्रमिकों से जुड़े कई कानून ब्रिटिश काल या पुराने समय के थे, जिन्हें बदलना आवश्यक था। मोदी सरकार ने इन पुरानी बाधाओं को समाप्त करते हुए व्यवहारिक, आधुनिक और श्रमिक हितैषी कानून बनाए।

उन्होंने बताया कि पुराने कानूनों के कारण महिलाएं रात की ड्यूटी नहीं कर सकती थीं, जिससे उनकी रोजगार संभावनाएं सीमित थीं। नई व्यवस्था में सरकार ने सुरक्षा और सुविधाओं की शर्तों के साथ महिलाओं को नाइट शिफ्ट में काम करने की अनुमति दी है। यह महिलाओं को समान अवसर और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में बड़ा कदम है। विज ने कहा कि कई श्रमिकों को पहले वेतन, काम के घंटे और अन्य अधिकारों को लेकर भेदभाव का सामना करना पड़ता था। अब 'समान काम-समान वेतन' का सिद्धांत लागू कर दिया गया है, जिससे लाखों श्रमिकों को सीधा लाभ मिल रहा है। उन्होंने बताया कि केंद्र सरकार ने कानून में स्पष्ट कर दिया है कि हर उद्योग, दुकान या किसी भी संस्थान में काम करने वाले श्रमिक को अनिवार्य रूप से एम्प्लॉयमेंट लेटर देना होगा।



