

बीएसई : 85,609.51
+1,022.50 (1.21%) 1
एनएसई : 26,205.30
320.50 (1.24%) 1

▶ **10 पर**

▶ **10 पर**

हम तो वोट चोरी या EVM पर इल्जाम लगा देने हैं, बेचारे खिलवादी...यह भी नहीं बोल सकते कि बॉल से छेड़छाड़ हुई है...बैट हैक है...या रन चोरी जैसा कुछ

408 नम से हारा भारत

उन्होंने कहा कि ऐसी हरकतें न सिर्फ आरोपियों के अधिकारों का उल्लंघन करती हैं, बल्कि माता-पिता, भाई-बहनों, बच्चों और दूसरे सभी बेगुनाहों के बुनियादी अधिकारों का भी उल्लंघन करती हैं। उन्होंने कहा, मयह कानून को अपने हाथ में लेने जैसा है। ▶ **10** पर

दक्षिण बस्तर, विशेष रूप से बीजापुर, सुकमा और दंतेवाड़ा के घने जंगलों में दशकों से सक्रिय प्रतिबंधित माओवादी संगठन के लिए यह समर्पण इसलिए भी बड़ा झटका माना जा रहा है, क्योंकि

इन कैदों पर कुल मिलाकर एक करोड़ 19 लाख रुपये का इनाम घोषित था और इनमें संगठन के दिग्गज सब-जोनल ब्यूरो के 39 सदस्य शामिल बताए जा रहे हैं। इन कारकों के मुताबिक हाल के वर्षों में माओवादी गतिविधियों, हथियार भूचर्म, टैक्टिकल ऑपरेशन, सल्लाई नेटवर्क, मिलिशिया दांचे, जनताका सरकार, पीपलजीए बटालियन और परिया कमेटी में नेतृत्वकारी भूमिका निभाने वाले सदस्य बड़े मुख्यधारा में लौटते हैं, तो यह केवल एक कार्यक्रम नहीं होता, बल्कि यह एक वैचारिक दांचे के क्षरण का प्रतीक बन जाता है। पुलिस अधीक्षक कार्यालय ने सुबुधरा को मिली जानकारी के मुताबिक,

▶ 10

बीएसई : 85,609.51
+1,022.50 (1.21%) 1
एनएसई : 26,205.30
320.50 (1.24%) 1



अंडर 14 गर्ल्स कबड्डी टूर्नामेंट का आयोजन

हुब्बल्ली/शुभ लाभ ब्यूरो।

संस्कार इंग्लिश मीडियम स्कूल, हुब्बल्ली के प्रांगण में हुब्बल्ली-धारवाड़ नॉर्थ कर्नाटक सहोदय द्वारा आयोजित अंडर 14 गर्ल्स कबड्डी टूर्नामेंट का भव्य समापन हुआ। कार्यक्रम का संचालन मेजबान संस्कार स्कूल, हुब्बल्ली द्वारा उत्साहपूर्वक किया गया। उद्घाटन समारोह में स्कूल की खेल मंत्री छात्रा जान्वी के. जयन ने सभी अतिथियों का स्वागत किया। समारोह के मुख्य अतिथि संस्कार स्कूल के कोषाध्यक्ष उज्ज्वल एम. सिंधी तथा विशिष्ट अतिथि केएलई एम.आर. साकरे स्कूल, हुब्बल्ली के प्राचार्य मंजुनाथ मानवी उप-स्थित रहे। अतिथियों ने ध्वज-रोहण एवं गुब्बारे उड़ाकर खेलकूद प्रतियोगिता का औपचारिक उद्घाटन किया। इसके पश्चात सभी सहभागी विद्यालयों ने अपने-अपने ध्वज के साथ आकर्षक मार्च पास्ट प्रस्तुत किया। अपने



संबोधन में मुख्य अतिथि उज्ज्वल एम. सिंधी ने खेलों के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि खेल आत्मविश्वास बढ़ाने का सर्वोत्तम माध्यम हैं। उन्होंने अभिभावकों से आग्रह किया कि वे बच्चों को खेलों में भाग लेने के लिए प्रेरित करें। साथ ही उन्होंने कबड्डी को रोचक एवं देसी खेल बताते हुए इसकी विशेषताओं का उल्लेख

किया। विशिष्ट अतिथि मंजुनाथ मानवी ने सभी खिलाड़ियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि जीत और हार किसी भी खेल का अभिन्न हिस्सा है, इसलिए खिलाड़ियों को सच्ची खेल भावना के साथ खेलना चाहिए। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्या नैना पी.सी., उप प्राचार्या अनु मस्कारा, सीएओ विनोद एस. तथा

सहभागी विद्यालयों के शिक्षक एवं आयोजकों ने की। प्रतियोगिता में कुल 12 टीमों ने भाग लिया, जिनमें से 4 टीमों सेमीफाइनल तक पहुंचीं। फाइनल मुकाबला केएलई सोसाइटी स्कूल, गदगा और श्री पार्श्वनाथ इंग्लिश मीडियम स्कूल, गदगा के बीच खेला गया। विजेता टीम केएलई सोसाइटी स्कूल गदगा रही। वही उपविजेता टीम श्री

पार्श्वनाथ इंग्लिश मीडियम स्कूल, गदगा रही। प्रतियोगिता के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी के रूप में छात्रा सृष्टि मलाकशेट्टी (केएलई सोसाइटी स्कूल, गदगा) छात्रा गायत्री विराकटमट (श्री पार्श्वनाथ इंग्लिश मीडियम स्कूल, गदगा) को सम्मानित किया गया। पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि संस्कार इंग्लिश मीडियम स्कूल के संस्थापक अध्यक्ष महेंद्र सिंधी ने विजेता एवं उपविजेता टीमों को पुरस्कार प्रदान किए। छात्रा संवीता बेलवट ने स्वागत भाषण प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि सिंधी ने सभी खिलाड़ियों एवं पी.ई. शिक्षकों को उत्कृष्ट प्रशिक्षण एवं सहभागिता के लिए बधाई दी। कार्यक्रम के अंत में छात्र अमन राठौड़ ने धन्यवाद ज्ञापित किया। सम्पूर्ण कार्यक्रम का संचालन छात्राएं रिद्धि अग्रवाल तथा प्राप्ति पतार ने किया। कार्यक्रम का समापन विजयी मार्च एवं राष्ट्रगान के साथ हुआ।

गजेंद्र शेखावत का मैसूरु में प्रवासियों ने किया सम्मान



मैसूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत के मैसूरु पहुंचने पर नजरबाद स्थित युवराज ले रॉयल होटल में सर्व राजस्थानी समाज की ओर से स्वागत समारोह रखा गया। शेखावत ने सर्व समाज की एकता व आपसी भाईचारा देख अभिभूत होते हुए सभी की सराहना की। शेखावत ने कहा कि राजस्थान राज्य से आप लोग यहां कर्नाटक राज्य में रह कर यहां के स्थानीय लोगों के साथ भाईचारा बनाए रखते हुए तथा सुख-दुख में इन लोगों का साथ देते हुए अच्छा कार्य कर रहे हैं।

अपनी मेहनत व बौद्धिक क्षमता के बल पर कर्मभूमि बनाकर आप अपना व्यापार संचालित कर रहे हैं, यह अपने आप में एक बहुत ही गौरवशाली बात है। आप हमेशा अपनी मातृभूमि से भी जुड़े रहें। इस अवसर पर मैसूरु जिला करणी सेना अध्यक्ष कृपाल सिंह मेहता, उद्यमी युवराज एन, महाराणा प्रताप राजपूत समाज ट्रस्ट मैसूरु के सहसचिव रघुवीर सिंह मंडलावत, कोषाध्यक्ष हरीसिंह देवड़ा, सहकोषाध्यक्ष नरेंद्र सिंह देवड़ा, पूर्व अध्यक्ष पृथ्वीसिंह चांदावत राईका (रबारी) देवासी समाज सेवा ट्रस्ट के अध्यक्ष

वगताराम बावतरा, जाट समाज के अध्यक्ष आनंदराम लुखा, सदस्य प्रकाश ढाका, मारु प्रजापत समाज के संरक्षक बगदाराम प्रजापत, उपाध्यक्ष हुकमाराम प्रजापत, राजस्थान राजपूत समाज के कोषाध्यक्ष गणपत सिंह दहिया, राजाराम आंजणा पटेल संघ के प्रवक्ता मोटाराम औड़, मैसूरु डिलर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष तगाराम राजपुरोहित, मैसूरु जीतो चैप्टर के पूर्व अध्यक्ष कांतिलाल चौहान, मुख्य सचिव गौतम सा-लेचा, वाइस चेयरमैन भैरूलाल पितलिया सहित बड़ी संख्या में व्यापारीगण मौजूद रहे।

बिना विनय कोई भी विद्वान नहीं बन सकता: साध्वी भव्यगुणा



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

राजाजीनगर स्थित भरत कुमार फतेहराज कानुगा के निवास स्थान रिद्धि सिद्धि बंगलो में विराजित साध्वी भव्यगुणा ने कहा कि मनुष्य अपने जीवन का अधिकांश भाग जिम्मेदारियों के जाल में उलझकर गुजार देता है। जबकि यह सारी जिम्मेदारियां उसी पल समाप्त हो जाती हैं। जब सांस की डोरी टूट जाती है। जीवन पेड़ के पते जैसा है, बस एक झोंका और सब समाप्त, इसलिए भगवान कहते हैं समय को व्यर्थ मत गंवाओ, टालमटोल और

बहानेबाजी ही प्रमाद है। मनुष्यत्व और आर्यत्व दुर्लभ वरदान हैं, फिर भी लोग विषय-भोगों में उलझे रहते हैं। उन्होंने आगाह किया कि, इंद्रियां क्षीण हो रही हैं, इसलिए आत्मज्ञान के मार्ग पर प्रमाद रहित साधना ही मुक्ति का उपाय है। विनय ही बहुश्रुतता की पहली शर्त है। बिना विनय कोई भी विद्वान नहीं बन सकता। सच्चा विद्यार्थी वही है जो गुरु के प्रति प्रेम, सम्मान और मधुर व्यवहार रखे। साध्वी शीतलगुणा ने कहा कि ज्ञान पाना आसान है, पर ज्ञान को आचरण में उतारना कठिन

है। जैसे धन कमाना सरल, उसका सद उपयोग कठिन वैसे ही ज्ञान को आत्मसात करना ही सच्चा विवेक है। सुनील कुंकुलोल ने बताया कि विहार सेवा में चेतन प्रकाश झारमुथा, विक्रम छाजेड, भरत कानुगा, जिनेश कानुगा, अरुणा कानुगा, तनिषा कानुगा, वीरचंद चाणोदिया, शर्मिला चाणोदिया, दान कि अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे भी इस स्थिति को सुलझाने में सक्षम नहीं हैं। अगर वह इस समस्या को सुलझाने में सक्षम नहीं हैं तो उन्हें इस्तीफा दे देना चाहिए।

कर्नाटक के मांड्या जिले के स्कूलों में मध्याह्न भोजन की सख्त निगरानी

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

कर्नाटक के स्कूल शिक्षा विभाग के सभी क्षेत्र शिक्षा अधिकारियों, बीआरसी और सीआरसी पदाधिकारियों और अक्षरा दशोहा डिवीजन के सभी स्तरों के अधिकारियों को निर्देश दिया गया है कि वे 15 दिनों में एक बार कम से कम एक स्कूल का दौरा करें, मध्याह्न भोजन योजना के तहत तैयार भोजन का स्वाद लें, इसकी गुणवत्ता सुनिश्चित करें, और खाद्य सामग्री और उस स्थान का भी निरीक्षण करें जहां उन्हें संग्रहीत किया गया है। उनसे कहा गया है कि वे अपने दौरे और अवलोकन की तस्वीरों व्हाट्सएप के जरिए भेजें। मांड्या जिला पंचायत सीईओ केआर नंदिनी ने मांड्या में अपने कार्यालय में योजना की प्रगति समीक्षा बैठक के दौरान अधिकारियों को यह निर्देश जारी किया। उन्होंने कहा कि स्कूली बच्चों को गुणवत्तापूर्ण अंडे ही वितरित किये जाने चाहिए। पुराने एवं खराब अंडे का वितरण नहीं किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कर्नाटक सरकार के निर्देशों के अनुसार, अंडे सप्ताह में छह दिन वितरित किए जाने चाहिए।

सीईओ ने कहा कि उपलब्ध अनुदान की सीमा के अंदर पर-देदार सब्जियों एवं अन्य सब्जियों का उपयोग करते हुए स्वच्छ, स्वादिष्ट एवं पौष्टिक भोजन छात्रों को उपलब्ध कराया जाए। उन्होंने अधिकारियों से कहा कि जहां खाना बनाया जाए वह स्थान साफ-सुथरा होना चाहिए, खाना पकाने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले बर्तन साफ-सुथरे होने चाहिए और खाना पकाने के लिए साफ पानी का इस्तेमाल करना चाहिए। नंदिनी ने कहा कि बच्चों को इनके बारे में जागरूक किया जाना चाहिए। स्कूलों को दोपहर के भोजन के समय छात्रों के लिए फर्श मैट की व्यवस्था करने का निर्देश दिया जाना चाहिए। उन्होंने सलाह दी कि उचित फर्श मैट स्कूल के समेकित निधि, या नियमों के अनुसार अन्य उपलब्ध अनुदान के तहत खरीदे जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि मध्याह्न भोजन योजना के तहत स्कूलों में आपूर्ति की जाने वाली खाद्य सामग्री की गुणवत्ता की हर स्तर पर जांच सुनिश्चित की जानी चाहिए। विद्यालयों के प्रधानाध्यापक खाद्य सामग्री प्राप्त होते ही उसकी गुणवत्ता की जांच करें।



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। ओकिनोवा ड्रैगन मार्शल आर्ट शॉटयान द्वारा बेंगलूरु के डॉक्टर राजकुमार ऑडिटोरियम में राज्य स्तरीय कराटे स्पर्धा का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में ढाई सौ से भी ज्यादा बच्चों ने हिस्सा लिया। मुख्य अतिथि महेंद्र मुणोत ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें पुरस्कृत किया। आयोजकों ने मुणोत को सम्मानित किया।

दक्षिण पश्चिम रेलवे ने संविधान दिवस मनाया



हुब्बल्ली/शुभ लाभ ब्यूरो।

दक्षिण पश्चिम रेलवे के महाप्रबंधक मुकुल सरन माथुर ने हुब्बल्ली के रेल सौधा स्थित एसडब्ल्यूआर मुख्यालय के अधिकारियों और कर्मचारियों का नेतृत्व करते हुए संविधान दिवस के उपलक्ष्य में संविधान की प्रस्तावना पढ़ी। सभी को संबोधित करते हुए माथुर ने प्रस्तावना में

निहित मूल मूल्यों को बनाए रखने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने सभी कर्मचारियों से संविधान निर्माताओं के दृष्टिकोण के अनुरूप, राष्ट्र के विकास के लिए खुद को फिर से समर्पित करने का आग्रह किया। आयोजन के हिस्से के रूप में, सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को प्रस्तावना की प्रतियां वितरित की गईं। इसी तरह

के कार्यक्रम एसडब्ल्यूआर डिवीजनों, कार्यशालाओं में आयोजित किए गए, जहां हुब्बल्ली, बेंगलूरु और मैसूरु के डिवीजनल रेलवे प्रबंधकों ने संविधान को अपनाने के सामूहिक पालन को चिह्नित करते हुए, अपने संबंधित डिवीजनों में अधिकारियों और कर्मचारियों को प्रस्तावना का वाचन कराया।

कांग्रेस अपने मतभेदों को सुलझाए या सत्ता से बाहर हो: डीवी सदानंद गौड़ा

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री डीवी सदानंद गौड़ा ने कांग्रेस से अपने मतभेदों को सुलझाने या सत्ता से बाहर होने का आह्वान किया है। उन्होंने आरोप लगाया है कि राज्य के किसान पीड़ित हैं और राज्य पार्टी और सरकार में नेतृत्व में किसी भी कथित बदलाव की अनिश्चितता के कारण कई समस्याओं का सामना कर रहे हैं।

पूर्व केंद्रीय मंत्री डीवी सदानंद गौड़ा ने कहा यह उनका आंतरिक मामला है। उन्हें या तो अपने मुद्दे सुलझाने चाहिए या फिर इस्तीफा दे देना चाहिए, क्योंकि राज्य के



लोग उनकी अंदरूनी लड़ाई से परेशान हैं। कर्नाटक में किसानों को कई समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है, क्योंकि कांग्रेस प्रशासन खत्म हो चुका है। कांग्रेस ने राज्य में भ्रम की स्थिति पैदा कर दी है। गन्ना और मक्का किसान सड़कों पर हैं। राज्य कांग्रेस नेतृत्व

पर कटाक्ष करते हुए गौड़ा ने दावा किया कि नेता कबड्डी खेल रहे हैं। यहां तक कि मल्लिकार्जुन खड़गे भी इसे रोकने में असमर्थ हैं, जबकि किसानों जनता पार्टी (भाजपा) किसानों को हरसंभव मदद दे रही है। मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री अपनी टीमों के साथ कबड्डी खेल रहे हैं, जो राज्य के हित में नहीं हैं। भाजपा किसानों को हर संभव मदद दे रही है। यहां तक कि अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे भी इस स्थिति को सुलझाने में सक्षम नहीं हैं। अगर वह इस समस्या को सुलझाने में सक्षम नहीं हैं तो उन्हें इस्तीफा दे देना चाहिए।

कर्नाटक में पार्टी नेतृत्व में संभावित बदलाव की बढ़ती अटकलों के बीच कांग्रेस प्रमुख मल्लिकार्जुन खड़गे ने रविवार को कहा कि मुख्यमंत्री पद के चेहरे के मुद्दे पर फैसला आलाकमान करेगा। खड़गे ने यहां अपने आवास के बाहर संवाददाताओं को संबोधित करते हुए कहा मुझे कुछ नहीं कहना है। मुख्यमंत्री सिद्धरामैया ने कहा कि वह उपमुख्यमंत्री डी.के. शिवकुमार के साथ मिलकर कांग्रेस आलाकमान के निर्णय को स्वीकार करेंगे और उसके अनुसार कार्य करेंगे। सिद्धरामैया ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा डीके शिवकुमार

और मुझे पार्टी आलाकमान के फैसले का पालन करना चाहिए। आलाकमान जो भी फैसला करेगा, डीके शिवकुमार और मुझे उससे सहमत होना चाहिए। हम पार्टी आलाकमान के फैसले के अनुसार काम करेंगे। कर्नाटक के मुख्यमंत्री ने यह भी कहा है कि राज्य में नेतृत्व परिवर्तन की अटकलें एक अनावश्यक बहस है। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि फेरबदल के संबंध में अंतिम निर्णय पार्टी का वरिष्ठ नेतृत्व लेगा, क्योंकि कर्नाटक में कुल 34 मंत्री पदों में से दो पद वर्तमान में रिक्त हैं और प्रक्रिया के दौरान उन्हें भरा जाएगा।

डीआरयूसीसी सदस्य अश्विन सेमलानी ने एडीआरएम से मुलाकात कर सौंपा ज्ञापन

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

डीआरयूसीसी सदस्य अश्विन सेमलानी ने बुधवार को दक्षिणी पश्चिम रेलवे के बेंगलूरु मंडल के अतिरिक्त मंडल रेल प्रबंधक परीक्षित मोहनपुरिया से मुलाकात कर बेंगलूरु से हुब्बल्ली होते हुए मुंबई तक विशेष ओवर-नाइट बंदे भारत ट्रेन की शुरुआत करने की मांग की।

साथ ही स्वच्छ पेयजल, आधुनिक शौचालय और सुलभ सुविधाएं सुनिश्चित करने का आग्रह किया, जिसमें विकलांग व्यक्तियों के लिए समर्पित स्थान और शौचालय के साथ-साथ बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं के



लिए प्राथमिकता काउंटर और बोर्डिंग सहायता शामिल है। इसके अलावा बेंगलूरु को जोधपुर से जोड़ने वाली एक नई दैनिक एक्सप्रेस ट्रेन सेवा की शुरुआत की मांग की, जिसका उद्देश्य कनेक्टिविटी बढ़ाना और यात्रियों के लिए अधिक यात्रा सुविधा

प्रदान करना है। उन्होंने यात्री सुविधा बढ़ाने और बढ़ती मांग को पूरा करने के लिए ट्रेन नंबर 17317 (हुब्बल्ली-दादर) में एसी कोचों की संख्या बढ़ाने की मांग की। एडीआरएम ने सभी मांगों पर उचित कदम उठाने का आश्वासन दिया।

प्रख्यात यक्षगान पटकथा लेखक रघुराम शेड्डी का निधन

मैंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

प्रख्यात यक्षगान पटकथा लेखक और सेवानिवृत्त शिक्षक कंडवारा रघुराम शेड्डी का बुधवार को कुंडापुरा तालुक के नूजादी गांव में निधन हो गया। वह 89 वर्ष के थे।

पेशे से शिक्षक, शेड्डी ने सामाजिक प्रासंगिकता के साथ 'प्रसंग' लिखकर यक्षगान को एक नया आयाम दिया। वह एक दुभाषिया (अर्थधारी) और एक शौकिया थिएटर कलाकार भी थे, उन्हें यक्षगान मंडली में कंडावरदावर के नाम से जाना जाता था। 1936 में बलकुर के कंडावारा गांव में कार्की सदियाना

शेड्डी और कंडवारा पुट्टम्मा के घर जन्मे, रघुराम शेड्डी ने 35 वर्षों से अधिक समय तक कंडलूर के नेताजी हायर प्राइमरी स्कूल में एक शिक्षक और बाद में हेड मास्टर के रूप में काम किया। बचपन से ही साहित्य, संगीत और यक्षगान के प्रति अत्यधिक प्रेम रखने वाले रघुराम शेड्डी को बच्चों के यक्षगान के लिए भागवतिके (गायन) करने के बाद बाला भागवत के नाम से जाना जाता था। उन्होंने चार वर्षों तक कुंडापुरा तालुक कन्नड़ साहित्य परिषद के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया और पुराण प्रवचनों में 'गमकी' और दुभाषिया भी थे।



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री वर्धमान स्थानक वासी जैन संघ ट्रस्ट विजयनगर से एक प्रतिनिधि मंडल अध्यक्ष आनंद कुमार नाहर के नेतृत्व में सिकंदराबाद चैतन्य पूरी में शांति गुरु मंदिर में विराजित साध्वी डॉ.श्री सुमंगलप्रभाजी, डॉ. श्री सुवृद्धिजी, श्री रजत प्रभाजी, श्री प्रांजलश्रीजी, श्री वंदनाश्रीजी के

विजयनगर स्थानक में 2026 चातुर्मास करवाने की संभावना-1ओं के साथ दर्शन वंदन इत्यादि का लाभ लेते हुए साध्वी मंडल से विचार विमर्श किया। संघ के मंत्री कन्हैया लाल सुराणा ने बताया कि शीघ्र ही ट्रस्ट की आम सभा में चातुर्मास हेतु विचार विमर्श किया जायेगा। ट्रस्ट के सह मंत्री सुनील लोढा,

रवि जैन, ट्रस्टी प्रवीण कुमार आंचलिया, दिनेश कुमार पोरवाड आदि ने गुरु दर्शन के तहत बंजारा हिल्स में विराजित साध्वी सुधाकंवर जी के दर्शन, वंदन का लाभ लिया। सह मंत्री सुनील लोढा ने बताया कि ट्रस्ट की आम सभा 2 दिसंबर को प्रात 9 बजे स्थानक भवन में आयोजित की जायेगी।



उडुपी में स्वागत के लिए उडुपी जिला भाजपा की लीडरशिप में बड़ी तैयारियां चल रही हैं। रोड शो रूट के तीन मुख्य पॉइंट्स पर तैय्य होना, जो दिखाने वाले कल्चरल शो, जैसे यक्षगाणा टाइटान डांस और भगवान कृष्ण के वेश में कलाकार दिखाए जाएंगे। सड़क के एक तरफ बैरिकेड्स लगाए जाएंगे, और प्रधानमंत्री का स्वागत करने के लिए बर्रेंज कलसांका रास्ते पर 30,000 से ज्यादा लोगों के इकट्ठा होने की उम्मीद है। रोड शो देखने के इच्छुक नागरिकों से 28 नवंबर को सुबह 10.30 बजे तक मौजूद रहने का अनुरोध किया गया है। केंद्रीय मंत्री प्रहलाद जोशी, प्रदेश अध्यक्ष बी वाई विजयेंद्र, सांसद कोटा श्रीनिवास पुजारी और कैप्टन बृंशेश चौटा, विधायक और राज्य के नेता इस कार्यक्रम में भाग लेंगे। उडुपी जिला भाजपा महासचिव रेडुमा उदय शेठ्टी, राज्य मीडिया समिति के सदस्य श्रीकांत नाइक, जिला भाजपा सचिव शिवकुमार अंबालापडी, उडुपी जिला भाजपा सचिव संयोजक श्रीनिवास इंद्रादी, महान रमेश पुजारी, रत्नाकर हंगल और अन्य लोग प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान मौजूद थे।

बिहार सरकार ने मंत्रियों को आवंटित किए आवास, मुख्यमंत्री समेत 13 मंत्री अपने पुराने आवास में ही रहेंगे

पटना, 26 नवंबर (एजेंसियां)। बिहार में नवगठित राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार के सभी मंत्रियों को उनके आवास आवंटित कर दिए गए हैं। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के अलावा 26 मंत्री बनाए गए हैं, जिनमें सम्राट चौधरी और विजय कुमार सिन्हा को फिर से उपमुख्यमंत्री बनाया गया है।

13 मंत्री अपने पुराने बंगले में ही रहेंगे उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी, उपमुख्यमंत्री विजय कुमार सिन्हा, ऊर्जा मंत्री बिजेन्द्र प्रसाद यादव, जल संसाधन मंत्री विजय कुमार चौधरी, ग्रामीण विकास मंत्री श्रवण कुमार, स्वास्थ्य मंत्री मंगल पांडे, पथ निर्माण मंत्री नितिन नवीन, ग्रामीण कार्य मंत्री अशोक चौधरी, खाद्य आपूर्ति मंत्री लेशी सिंह, समाज कल्याण मंत्री मदन सहनी, लघु जन संसाधन मंत्री संतोष कुमार सुमन, शिक्षा मंत्री सुनील कुमार और अल्पसंख्यक कल्याण मंत्री जमा खान को जिस बंगले में रह रहे हैं, उसी को आवंटित किया गया है।

नए 13 मंत्रियों को बंगाल अलॉट जिन 13 नए मंत्रियों को नए सिरे से



बंगला आवंटित किया गया है उसमें डॉ. दिलीप जायसवाल और नंदकिशोर यादव दो स्टैंड रोड का बंगला दिया गया है। दिलीप जायसवाल को उद्योग विभाग का मंत्री बनाया गया है। श्रेयसी सिंह को चार स्टैंड रोड का बंगला दिया गया है। श्रेयसी सिंह खेल और आईटी मंत्री बनाई गई हैं। सुरेंद्र मेहता को 33 हाईडिंग रोड का बंगला दिया गया है। सुरेंद्र मेहता पशु एवं मत्स्य संसाधन मंत्री बनाए गए हैं।संजय सिंह टाड़गर को 41 हाईडिंग रोड का बंगला दिया गया है। संजय टाड़गर को श्रम संसाधन मंत्री बनाया गया है। अरुण शंकर प्रसाद को 25 हाईडिंग रोड बंगला आवंटित किया गया है। अरुण शंकर प्रसाद को पर्यटन

और कला संस्कृति मंत्री बनाया गया है। रामकृपाल यादव को 43 हाईडिंग रोड का बंगला आवंटित किया गया है। रामकृपाल यादव कृषि मंत्री की जिम्मेवारी दी गई है।इन सबके अलावा नारायण प्रसाद को 12 हाईडिंग रोड का बंगला दिया गया है। नारायण प्रसाद आपदा प्रबंधन मंत्री बनाए गए हैं। रमा निषाद को तीन सर्कुलर रोड बांगला आवंटित किया गया है। रमा निषाद पिछड़ा वर्ग कल्याण मंत्री बनाई गई हैं। लखेंद्र कुमार रोशन को तेज प्रताप का बंगाल आवंटित किया गया है। उन्हें 26 स्टैंड रोड का बांगला आवंटित किया गया है, इन्हें एससीएसटी कल्याण मंत्री बनाया गया है। डॉ प्रमोद कुमार को 27 हाईडिंग

रोड का बंगला आवंटित किया गया है। इन्हें सहकारिता एवं पर्यावरण मंत्री बनाया गया है। संजय कुमार को 21 हाईडिंग रोड बंगला आवंटित किया गया है। इन्हें गन्ना उद्योग मंत्री बनाया गया है। संजय कुमार सिंह को 13 हाईडिंग रोड बंगला आवंटित किया गया है। इन्हें पीएचईडी मंत्री बनाया गया है। दीपक प्रकाश को 24 एम स्टैंड रोड का बंगला आवंटित किया गया है। इन्हें पंचायती राज मंत्री बनाया गया है।इस बीच सभी 243 विधायकों के लिए दरंगरा राय पथ के पास 246 फ्लैट भी बनकर तैयार हैं। ये फ्लैट्स डुप्लेक्स हैं और आधुनिक सुविधाओं से लैस हैं। सभी विधायकों को उनके क्षेत्र की संख्या के हिसाब से इसे आवंटित किया जाएगा।कई नेताओं को अपना आवास खाली भी करना पड़ेगा, जिसमें नंदकिशोर यादव को अपना आवास खाली करना पड़ेगा। अब उसमें दिलीप जायसवाल रहेंगे। इसी तरह से 20 साल बाद राबड़ी देवी का आवास भी खाली कराया जाएगा। हालांकि, अभी 10 सर्कुलर रोड किसी को आवंटित नहीं किया गया है।

पंचायत चुनाव में देरी करने पर विपक्ष ने लाया स्थगन प्रस्ताव



तपोवन (धर्मशाला), 26 नवंबर (एजेंसियां)। तपोवन में हिमाचल प्रदेश की 14वीं विधानसभा का शीतकालीन सत्र आज से शुरू हो गया है और यह 5 दिसंबर तक चलेगा। सत्र में कुल आठ बैठकें आयोजित होंगी। पहले दिन प्रश्नकाल के दौरान विपक्ष ने पंचायत चुनावों में देरी के मामले को लेकर स्थगन प्रस्ताव पेश किया, जिससे सदन में हंगामा होने की संभावना बनी। हालांकि, सरकार ने चर्चा के लिए हामी भर दी। मुख्यमंत्री सुखविंद सिंह सुक्खू

ने कहा कि कांग्रेस पार्टी संविधान की सबसे बड़ी रक्षक है और महिलाओं के लिए पंचायती राज संस्थाओं में आरक्षण का प्रा-वधान किया गया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि सरकार कानून के अनुसार ही कार्य कर रही है और मामले की अंतिम व्याख्या न्यायालय द्वारा की जाएगी। विपक्षी नेता और भाजपा विधायक रणधीर शर्मा ने नियम 67 के तहत स्थगन प्रस्ताव पेश करते हुए सरकार से आग्रह किया कि पंचायत चुनाव समय पर आयोजित हों और संवैधानिक

संस्थाओं का सम्मान किया जाए। नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने आरोप लगाया कि सरकार आपदा प्रबंधन एक्ट का उपयोग चुनाव टालने के लिए कर रही है, जबकि कोविड जैसी स्थिति में भाजपा ने चुनाव संपन्न कराए थे। सदन में संविधान दिवस के अवसर पर अध्यक्ष कुलदीप सिंह पठानिया ने सभी सदस्यों से संविधान की प्रस्तावना पढ़वाई। कार्यसूची प्रस्तुत करने के दौरान जयराम ठाकुर ने विरोध किया, लेकिन स्पीकर ने नियम 72 के तहत कार्यवाही सुनिश्चित की। मुख्यमंत्री ने सदन को आगामी कार्यसूची पढ़कर अवगत कराया और बताया कि मंडी में सरकार के तीन साल पूरे होने पर जश्न नहीं, बल्कि सरकार अपने विजय और योजनाओं पर फोकस करेगी। इसके अलावा सदन के पटल पर राष्ट्रपति और राज्यपाल से मंजू विधेयक भी रखे गए।

हिमाचल प्रदेश विधानसभा का शीतकालीन सत्र तपोवन में शुरू



धर्मशाला, 26 नवंबर (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश विधानसभा का शीतकालीन सत्र आज धर्मशाला के तपोवन में शुरू हुआ। यहां विधानसभा में पहुंचने पर मुख्यमंत्री सुखविन्दर सिंह सुक्खू का विध्वनसभा अध्यक्ष कुलदीप सिंह पठानिया ने स्वागत किया। व बाद में सीएम विधानसभा के अंदर पहुंचे व सबसे पहले नेता प्रतिपक्ष जय राम ठाकुर से गर्मजोशी से मिले। राहगान के साथ ठीक 11:00 बजे शीत सत्र शुरू हुआ। संविधान दिवस पर विधानसभा में संविधान की प्रस्तावना पढ़ी गई। स्पीकर ने सभी को प्रस्तावना की प्रति उपलब्ध करवाई। इसके बाद मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने पूर्व विधायक स्व. बाबू राम गौतम के प्रति सदन

उन्होंने कहा कि इस सत्र में सदस्यों से प्रश्नों से सम्बन्धित कुल 744 प्रश्नों की सूचनाएं प्राप्त हुई हैं जिसमें 604 प्रश्न तारांकित तथा 140 प्रश्न अतारांकित। यह सभी सूचनाएं वदसपदम माध्यम से प्राप्त हुई हैं जिन्हें नियमानुसार सरकार को आगामी कार्रवाई हेतु प्रेषित किया गया है। इसके अतिरिक्त नियम 62 के तहत 11 सूचनाएं, नियम 63 के तहत 4 सूचनाएं, नियम 101 के अन्तर्गत 07 सूचनाएं, नियम 130 के तहत 16 सूचनाएं, नियम 324 के तहत 1 सूचना सदस्यों से प्राप्त हुई है इन्हें भी आगामी कार्रवाई हेतु सरकार को प्रेषित कर दिया गया है।

पीएनबी की महिला मुख्य प्रबंधक ने हाईकोर्ट में दायर की याचिका: धोखाधड़ी उजागर करने पर प्रतिशोध, यौन उत्पीड़न की शिकायत भी दबाई

हमीरपुर, 26 नवंबर (एजेंसियां)। पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) की चीफ मैनेजर मानसी नेगी ने कथित भ्रष्टाचार और धोखाधड़ी को उजागर करने के बाद बैंक प्रबंधन द्वारा लगातार उत्पीड़न, मनमाने तबादले और प्रतिशोध का आरोप लगाते हुए हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालय में एक विस्तृत रिट याचिका दायर की है। हमीरपुर में लीड डिस्ट्रिक्ट मैनेजर के रूप में कार्यरत मानसी नेगी ने आरोप लगाया है कि बैंक ने आंतरिक धोखाधड़ी (क्लेरिंव) की उनकी रिपोर्टों को नजरअंदाज किया, लेकिन उन्हें ही मनमाने ढंग से चार्जशीट कर दिया है। हाईकोर्ट ने इस याचिका पर संबंधित पक्षों को नोटिस जारी कर जवाब तलब किया है। मामले की अगली सुनवाई 19 दिसंबर, 2025 को होगी। याचिकाकर्ता मानसी नेगी की ओर से एडवोकेट शशांक पांडेय द्वारा दायर याचिका में कहा गया है कि उनका (प्रोबेशनरी ऑफिसर 2010 बैच) का सेवा रिकॉर्ड उत्कृष्ट रहा है और उन्हें प्रदर्शन के आधार पर चीफ मैनेजर (स्कैल-खत) के रूप में पदोन्नत किया गया था।याचिका में कहा गया है कि उनके उत्पीड़न की शुरुआत तब हुई, जब उन्होंने नाहन (छहरप) में सीएमसी. प्रमुख के रूप में अपनी ड्यूटी के दौरान तीन ऋण खातों में गंभीर अनियमितताएं पाईं। बैंक के हित की रक्षा करते हुए, उन्होंने नियमों का पालन न होने के कारण लोन विनर्तित करने से इनकार कर दिया।

विटंबना यह रही कि उनके इनकार के बावजूद, वे तीनों खाते बाद में गैर-निष्पादित परिस्पति (छद्म-) बन गए, जिससे उनका निर्णय सही साबित हुआ। लेकिन, इस सतर्कता के लिए सराहना मिलने के बजाय, उनके वरिष्ठ अधिकारियों ने उन पर दबाव बनाना शुरू कर दिया। जब उन्होंने लोन जारी नहीं किया, तो उन पर ग्राहकों से



अभद्रता और देरी की झूठी शिकायतें करवाई गईं। इन शिकायतों के आधार पर उन्हें छह महीने के भीतर दंडात्मक रूप से सोलन में स्थानांतरित कर दिया गया। सोलन में तैनाती के दौरान याचिकाकर्ता ने आरोप लगाया कि उन्हें सर्किल हेड द्वारा लगातार उत्पीड़न की टिप्पणियों का सामना करना पड़ा। इस पर उन्होंने 6 मार्च, 2024 को यौन उत्पीड़न की रोकथाम अधिनियम के तहत क्षेत्रीय प्रबंधक शिमला के समक्ष शिकायत दर्ज कराई। हालांकि, याचिका में आरोप लगाया गया है कि आंतरिक शिकायत समिति ने पक्षपातपूर्ण और सतही जांच की और उनके आरोपों को 'अस्थायित' बताकर खारिज कर दिया, जबकि उन्हें जिरह का अधिकार भी नहीं दिया गया। इससे नाराज़ अधिकारियों ने नेगी के खिलाफ व्यवस्थित प्रतिशोध शुरू कर दिया। एक सिक्योरिटी कर्मी उर्वी थापा ने खुद सामने आकर खुलासा किया कि उसे वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा झूठा बयान देने के लिए धमकाया गया था कि याचिकाकर्ता ने रिश्तत ली है। इस आपराधिक साजिश को उजागर करने के बावजूद, बैंक ने अपराधियों पर कोई कार्रवाई नहीं

की, बल्कि नेगी पर ही दोषियों के साथ सांठागत करने का दबाव बनाया।याचिकाकर्ता का सबसे गंभीर आरोप यह है कि नेगी ने क्रिप्टन फार्मास्युटिकल्स खाते में 1.01 करोड़ की धोखाधड़ी वाली हेराफेरी को उजागर किया, जहाँ सर्कल हेड के मौखिक निर्देश पर तीसरे पक्ष के फंड को अवैध रूप से ट्रान्सफर कर दिया गया था। उन्होंने इस फ्राँड की कई बार रिपोर्ट की, लेकिन बैंक ने जिम्मेदार अधिकारी के खिलाफ कोई जांच शुरू नहीं की। उल्टे, उसी फ्राँड खाते के संबंध में 17 अक्टूबर, 2025 को याचिकाकर्ता को ही चार्जशीट जारी कर दी गई।

लगातार उत्पीड़न और अपनी पीठ में गंभीर लम्बर स्पाइन चोट के कारण, याचिकाकर्ता ने चिकित्सीय और दयालुतापूर्ण आधार पर अवकाश मांगा, जिसकी सिफारिश सर्किल और जेनरल प्रमुखों ने भी की थी। इसके बावजूद, 16 अगस्त, 2025 को बिना कोई कारण बताए उनकी छुट्टी रद्द कर दी गई। वहीं, 2 जुलाई 2025 को उन्हें एक और मनमाना तबादला आदेश जारी कर हमीरपुर में लीड डिस्ट्रिक्ट मैनेजर के पद पर भेज दिया गया।

याचिकाकर्ता ने तर्क दिया है कि उनका मनमाना तबादला और उनके साथ हुआ भेदभाव संविधान के साथ-साथ बैंक की जेंडर डायवर्सिटी पॉलिसी और डीएफएस सर्कुलर का उल्लंघन है, जो सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के लिए निष्पक्ष, पारदर्शी और लिंग-संवेदनशील स्थानांतरण नीति अनिवार्य करता है।

याचिका में उच्च न्यायालय से मांग की गई है कि पीएनबी के इस मनमाने कृत्य को रद्द किया जाए और 1.01 करोड़ की धोखाधड़ी की सीबीआई (इडव) जांच का आदेश दिया जाए ताकि जिम्मेदार अधिकारियों की जवाबदेही तय हो सके।

शहीद चंद्रशेखर आजाद पक्षी अभ्यारण्य में एआर वीआर डोम से मिलेगा जंगल का वर्चुअल अनुभव : जयवीर

लखनऊ, 26 नवंबर (एजेंसियां)। अंतरराष्ट्रीय महत्व रखने वाले शहीद चंद्रशेखर आजाद पक्षी अभ्यारण्य, उन्नाव में पर्यटकों के लिए अत्याधुनिक एआर-वीआर डोम की सुविधा जल्द उपलब्ध होने वाली है। उत्तर प्रदेश ईको टूरिज्म विकास बोर्ड द्वारा यहां कई पर्यटन सुविधाओं का तेजी से विकास कराया जा रहा है, जिन पर लगभग 2.81 करोड़ रुपए खर्च किए जा रहे हैं। उत्तर प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह ने बताया कि राज्य के ईको टूरिज्म डेस्टिनेशन पर पहली बार आगंतुकों को जंगल का वर्चुअल अनुभव प्राप्त होगा। लखनऊ से करीब 43 किलोमीटर दूर, कानपुर हाईवे स्थित शहीद चंद्रशेखर आजाद पक्षी अभ्यारण्य प्रमुख रामसर साइट है। पक्षी प्रेमियों, प्रकृति के करीब से अनुभव करने वालों और शहरी भागदौड़ से दूर शांत वातावरण की तलाश में जुटे पर्यटकों के लिए यह एक प्रमुख आकर्षण है। शांत, हरे-भरे प्राकृतिक वातावरण में स्थित यह संचुरी सप्ताहांत पर्यटन वीकेंड टूरिज्म के लिए बेहतरीन गंतव्य है।सर्दियों में यहां स्थानीय तथा प्रवासी पक्षियों की भारी आमद होती है। उत्तर प्रदेश ईको टूरिज्म विकास बोर्ड द्वारा यहां एआर-वीआर डोम के साथ-साथ कई अन्य सुविधाओं का विकास कराया जा रहा है, जिनमें

रिसेप्शन टिकट वेटिंग एरिया, लैंडकॉन्स, फूड एवं ओडीओपी क्रियोस्क, रैडिस्केपिंग एवं साइट डेवलपमेंट, पौधरोपण, बाहरी प्रकाश व्यवस्था, साइनेज आदि शामिल हैं।एआर-वीआर डोम एक विशिष्ट प्रकार की अत्याधुनिक तकनीक है। इसकी सबसे बड़ी विशेषता यह कि इसमें जंगल के किसी भी समय की सीन क्रिएट की जा सकती है। अलसुबह, देर शाम या रात के जंगल का दृश्य, जो अक्सर हम नहीं देख पाते हैं, वह हम इस अत्याधुनिक सुविधा के माध्यम से देख सकते हैं। डोम में बैठने के बाद आप चारों ओर का दृश्य देख सकते हैं। कई जगह तो ऊपर और नीचे का भी दृश्य दिखता है। शहीद चंद्रशेखर आजाद पक्षी अभ्यारण्य में पर्यटन विकास की व्यापक संभावनाओं को साकार करने के लिए बोर्ड सक्रिय है। लखनऊ के विविध विद्यालयों के विद्यार्थियों के लिए क्यूरेटेड टूर कराए जा रहे हैं। इस उद्देश्य से इज़ माय ट्रिप के साथ एमओयू किया गया है। उत्तर प्रदेश प्राकृतिक संपदाओं से समृद्ध राज्य है, जो बड़ी संख्या में प्रकृति प्रेमियों को आकर्षित करता है। हमारा लक्ष्य है कि यहां आने वाले पर्यटक अद्वितीय और यादगार अनुभव लेकर लौटें। इसी दिशा में सुविधाओं का निरंतर विकास किया जा रहा है।

संविधान से नहीं बुलडोजर से चल रहा है उत्तर प्रदेश-ऐपवा यूपी में महिलाएं सुरक्षित नहीं

लखनऊ 26 नवम्बर। अखिल भारतीय प्रगतिशील महिला एसोसिएशन ऐपवा की राज्य कार्यकारिणी की बैठक लालकुआं स्थित अपने कार्यालय में सम्पन्न हुई। संविधान दिवस के दिन आयोजित कार्यकारिणी बैठक का प्रारंभ संविधान की शपथ के साथ किया गया। राज्य स्तरीय बैठक में विभिन्न जिलों से 15 प्रतिनिधियों ने हिस्सा लिया।बैठक को संबोधित करते हुए ऐपवा की प्रदेश अध्यक्ष कृष्णा अधिकारी ने कहा की योगी राज में

उत्तर प्रदेश संकट के दौर से गुजर रहा है। मुख्यमंत्री संविधान की जगह बुलडोजर से प्रदेश को चलाना चाह रहे है उनका नफरती बुलडोजर कानून को ताक पर रखकर बड़े पैमाने पर गरीबों को उनकी जमीनों से उजाड़ कर बड़े पूंजीपतियों के हित में काम कर रहा है जिसे हम महिलाएं बर्दाश्त नहीं करेंगी और इस अलोकतांत्रिक प्रक्रिया का हम संभव विरोध करेंगी।प्रदेश सचिव कुसुम वर्मा ने कहा की यूपी में महिलाएं सुरक्षित नहीं है,

बलात्कार का प्रदेश बनता जा रहा हे।खुद सरकारी आंकड़े इसकी गवाही दे रहे है कि महिला अपराध में उत्तर प्रदेश शर्मनाक ढंग से पहले पायदान में हैं। प्रदेश में न्याय दूर की कौड़ी बनता जा रहा है। कुसुम ने कहा की महिलाएं अपने सम्मान और न्याय के इस लड़ाई में समाज के विभिन्न वर्गों को साथ आना होगा ताकि महिला विरोधी पितृसत्तात्मक समाज को ध्वस्त करने और नए समाज के निर्माण की लड़ाई को ऐप वा तेज करेगी।

वारांगल, 26 नवंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)।

ग्रेटर हैदराबाद म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन (जीएचएमसी) के साथ 27 शहरी लोकल बॉडीज़ के फ्रपोज़्ड मर्जर के ज़रिए एक छिपे हुए रियल एस्टेट एजेंडा को आगे बढ़ाने के लिए कांग्रेस सरकार पर कड़ी आलोचना करते हुए, इटड के वर्किंग प्रेसिडेंट, के. टी. रामा राव ने बुधवार को कहा कि मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी 'कम्पान के एनाकॉंडा' के तौर पर उभरे हैं। उन्हें अनुमुला रेवंत रेड्डी कहने के बजाय, उनके बड़े करणन प्लान्स की निशानी, एनाकोंडा रेवंत रेड्डी कहना ज़्यादा सही रहेगा। राम राव ने काकतीय मेगा टेक्सटाइल पार्क (केएमटीपीएच) और उसके तहत बनी इंडस्ट्रीज़ का दौरा किया, जिससे 30,000 से ज़्यादा लोगों को सीधे तौर पर रोज़गार मिला है। बाद में मीडिया से बात करते हुए, उन्होंने कहा कि साउथ कोरिया की यंगोन, काइटेक्स ग्रुप और गणेश इकोस्फीयर जैसी ग्लोबल बड़ी कंपनियों ने पहले ही काम शुरू कर दिया है। लेकिन पार्क में काम धीमी रफ़्तार से चल रहा था। पार्क के इंफ़्रास्ट्रक्चर का अभी पूरी तरह इस्तेमाल होना बाकी था। यह कहते हुए कि पार्क में कुछ काम पेंडिंग रह गए हैं, उन्होंने सरकार से



सुविधाओं का पूरा इस्तेमाल पक्का करने की अपील की। एमजीएम वारांगल हॉस्पिटल के कंन्ट्रैक्ट और आउटसोर्सिंग कर्मचारी 10 दिसंबर से अनिश्चितकालीन हड़ताल पर जाएंगे उन्होंने आउटर रिंग रोड और उसके आस-पास की 27 अर्बन लोकल बॉडीज़ को जीएचएमसी में मर्ज करने के कांग्रेस सरकार के अचानक उठाए गए कदम पर सवाल उठाया।

उन्होंने कहा, किसी को नहीं पता कि यह मर्जर किसके कहने पर किया जा रहा है। 27 लोकल बॉडीज़ में से किसी ने भी कोई प्रस्ताव पास नहीं किया। एमएलए या चुने हुए प्रतिनिधियों से कोई चर्चा नहीं हुई। असेंबली में एक भी लाइन पर बहस नहीं हुई। इस मुद्दे पर चर्चा करने के लिए कोई ऑल पार्टी मीटिंग भी नहीं बुलाई गई। इसे रेवंत रेड्डी के कुछ लोगों की ज़रूरतों को पूरा करने वाला

एक और कदम बताते हुए, उन्होंने आरोप लगाया कि हैदराबाद इंडस्ट्रियल लैंड ट्रांसफॉर्मेशन पॉलिसी ने पहले ही सरकार की पोल खोल दी है। हरीश राव ने कहा कि रेवंत रेड्डी 50,000 करोड़ रुपये के बिजली घोटाले की साजिश कर रहे हैं बीआरएस ऐसी गलत सलाह वाली पॉलिसीज़ पर सरकार से लड़ने के लिए अपना एक्शन प्लान लेकर आएंगी। उन्होंने सरकार से एचआईएलटीपी वापस लेने की मांग की, नहीं तो राज्य के लोगों के गुस्से का सामना करना पड़ेगा। रामा राव ने याद दिलाया कि पूर्व मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव ने ही फार्म टू फैशन, फार्म टू फैब्रिक मॉडल सोचा था और 1,600 एकड़ के काकतीय मेगा टेक्सटाइल पार्क की नींव रखी थी - जो देश के सबसे बड़े इंटीग्रेटेड टेक्सटाइल पार्कों में से एक है। उस समय के चड- धर्मा रेड्डी

की लगातार कोशिशों के बाद किसानों के सहयोग से ज़मीन खरीदी गई थी। जब 2014 में ट्रैफिक पुलिस से विवाद, हैदराबाद में व्यक्ति पर एफआईआर बीआरएस सत्ता में आई, तो तेलंगाना में लगभग कोई टेक्सटाइल पॉलिसी नहीं थी। चंद्रशेखर राव ने शुरू से एक पॉलिसी बनाई और बड़े इन्वेस्टमेंट लाए। आज, फ्लाइओवर और आरओबी अधूरे हैं, ड्रेनेज और सीवरज का काम कछुए की चाल से चल रहा है।

कांग्रेस सरकार इंफ्रास्ट्रक्चर को पूरा करने में कोई दिलचस्पी नहीं दिखा रही है ताकि पार्क का पूरा इस्तेमाल हो सके। तेलंगाना को भारत का टेक्सटाइल हब बनना चाहिए था - यह चंद्रशेखर राव का सपना था। जबकि भारत का कपड़ा बनाने का हिस्सा सिर्फ़ 4% है, श्रीलंका का 8%, बांग्लादेश का 7% और चीन का 34% है, उन्होंने कहा। खलौार के एडमिनिस्ट्रेटर इम्माधि रवि को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेजा गया रामा राव ने आरोप लगाया, हमारा विज़न उन सभी से आगे निकलने का था। रेवंत रेड्डी उन ज़मीनों को मॉल में बदलना चाहते हैं।

उन्होंने चेतावनी दी कि काकतीय मेगा टेक्सटाइल पार्क

सौम्य योगी ने कहा कि भारत के संविधान के प्रति उन भावनाओं को बढ़ाने के लिए नया भारत तेजी से आगे बढ़ा है। विरासत के सम्मान से लेकर गुलामी की मानसिकता को समाप्त करना, सैनिकों-वर्दीधारी फोर्स को सम्मान देने, सामाजिक एकता और समता के लिए कार्य करने के साथ ही नागरिक कर्तव्य भी महत्वपूर्ण हैं। पंच प्रण को आवश्यक माना है और इसका 1949 संविधान है।सौम्य योगी ने कहा कि 26 नवंबर 1949 को बाबा साहेब के नेतृत्व की डॉफिंग कमेटी ने भारत के संविधान की मूल प्रति संविधान सभा को सौंपा था। हर भारतवासि के घर में उसकी प्रति होनी चाहिए। हर परिवार में उसकी प्रस्तावना का वाचन होना चाहिए। सौम्य ने मूल प्रस्तावना के साथ उसके भाव की चर्चा की और कहा कि भारत के मूल संविधान में पुष्पक विमान से अयोध्या के लिए भगवान श्रीराम का माता सीता और महाभारत के युद्ध में श्रीकृष्ण के द्वारा गीता के उपदेश का चित्र भी है। महात्मा बुद्ध, सम्राट अशोक समेत महान महापुरुषों के चित्रों के माध्यम से भारत के विरासत के प्रति गौरव की अनुभूति करने का अवसर भी दिया गया है। यह चीजें बताती हैं कि संविधान विरासत के प्रति सम्मान का भाव पैदा करने का प्रयास कर रहा है, लेकिन हम आज भी उन चीजों से विमुख होते दिखाई देते हैं।

हादसे के बाद इलाके में मातम पसरा हुआ है। एक ही शोक के पांच लोगों की एक साथ मौत से पूरा क्षेत्र गांव में डूब गया है। स्थानीय लोग हाईवे पर लगातार हो रहे हादसों को लेकर प्रशासन से सुरक्षा इंतजाम सख्त करने की मांग कर रहे हैं। पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया है और मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्रथम दृष्टया तेज रफ्तार और चालक की लापरवाही को हादसा का मुख्य कारण माना जा रहा है।

तथा विभाग के किसी भी कैश काउंटर के माध्यम से आसानी से पंजीकरण कर सकते हैं। बहु-विकल्पीय व्यवस्था का उद्देश्य अधिक से अधिक उपभोक्ताओं को योजना से जोड़ना और उन्हें समयबद्ध लाभ उपलब्ध कराना है। राहत योजना से पुराने एवं भारी बकाया वाले उपभोक्ताओं को बहुत पूर्ण लाभ मिलने का रहा है। उन्होंने कुछ उदाहरण प्रस्तुत करते हुए बताया कि उपभोक्ता जितेंद्र कुमार आर्य जिनका बकाया 2 लाख 29 हजार रुपए था उन्हें योजना का लाभ लेने पर केवल 1 लाख 18 हजार का ही भुगतान करना होगा। मधुबन निवासी छाऊ जिनका ब्याज सहित बिल 274000 तक पहुंच गया था उन्हें राहत योजना के अंतर्गत सिर्फ 50000 ही देना होगा इसी प्रकार उन्होंने विनोद कुमार जिनका बिल ब्याज सहित बढ़कर 1 लाख 82 हजार हो चुका था उन्हें इस योजना के माध्यम से केवल 48000 का भुगतान करना पड़ेगा। ऊर्जा मंत्री ने कहा कि यह उदाहरण दर्शाते हैं कि राज्य सरकार की यह योजना उपभोक्ताओं के लिए किनती प्रभावी ऐतिहासिक और अत्यंत राहत कार्य सिद्ध होने वाली है। उन्होंने बताया कि पंजीकरण शुल्क 2000 का भी भुगतान के समय सेटलमेंट कर दिया जाएगा। शिविर में पूर्वांचल विद्युत वितरण निगम के एमडी शंभु कुमार, अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

टीईटी परीक्षा उत्तीर्ण करनी होगी। मामला सुप्रीम कोर्ट में विचारार्थीन है, समाधान निकलेगा। इस मामले को लेकर शिक्षण कार्य कहीं प्रभावित नहीं हो रहा है। एसआईआर को लेकर बोले, एसआईआर स्पेशल इंटेसिव रिवीजन राष्ट्रीय कार्यक्रम है। इसमें पिछले कार्यक्रमों की तुलना में कम शिक्षकों की ड्यूटी लगायी गयी है। अधिकांश स्कूलों से एक-एक शिक्षकों की ही ड्यूटी लगायी गयी है। निदेशक ने बताया कि प्रदेश में करीब 50 हजार बाल बाटिकाएं चल रही हैं जिसमें 38 लाख बच्चे प्राथमिक शिक्षा ग्रहण कर रहे हैं। इन स्कूलों को शिक्षण कार्य से लेकर सुविधाओं तक को स्मार्ट किया जा रहा है। सर्वाधिक लाभ परिषदीय विद्यालयों को होगा। यहां से निकले बच्चे प्राथमिक स्कूलों में कक्षा एक में प्रवेश ले सकेंगे। निदेशक ने बताया कि 69 हजार शिक्षकों की भर्ती का मामला सुप्रीम कोर्ट में विचारार्थीन है।

स्वास्थ्य

मोटापा कम करता है अलसी का काढ़ा



स्वस्थ रहने के लिए हमें अपने आहार में फल-सब्जियों के साथ-साथ विभिन्न तरह के बीजों को भी जरूर शामिल करना चाहिए। ऐसे ही बीजों में से एक है अलसी, जिसमें ओमेगा-3 फैटी एसिड, प्रोटीन, फाइबर, विटामिन और मिनरल्स पाए जाते हैं। ये शरीर को स्वस्थ रखने में फायदेमंद है। अलसी के बीजों से बने काढ़े का नियमित रूप से सेवन कई बीमारियों के इलाज में फायदेमंद है।

● कैसे तैयार करें काढ़ा

दो चम्मच अलसी के बीजों को दो कप पानी में भिंसे करें और आधा रह जाने तक उबालें। तैयार काढ़ा छान लें और थोड़ा ठंडा होने पर पिएं।

● फायदे हैं अनेक

ब्लड शुगर करे नियंत्रित: डायबिटीज और ब्लड शुगर की समस्या से पीड़ित लोगों के लिए अलसी का काढ़ा वरदान साबित होता है। नियमित रूप से सुबह खाली पेट असली के काढ़े के सेवन से डायबिटीज का स्तर नियंत्रित रहता है।

● थाइरॉइड में असरदार: सुबह खाली पेट अलसी का एक कप काढ़ा हाइपोथाइरॉइड और हाइपरथाइरॉइड दोनों स्थितियों में फायदेमंद है।

● हार्ट ब्लॉकज को करे दूर: नियमित रूप से तीन महीने तक अलसी का काढ़ा पीने से आर्टरीज में ब्लॉकज दूर होता है और आपको एंजियोप्लास्टी कराने की जरूरत नहीं पड़ती। अलसी में मौजूद ओमेगा-3 शरीर में बुरे कोलेस्ट्रॉल एलडीएल के स्तर को कम करता है और हृदय संबंधी बीमारियों को रोकने में मदद करता है। हानिकारक विषाक्त पदार्थों को बाहर निकाल कर शरीर को डीटॉक्सीफाई करता है।

● जोड़ों के दर्द में दे आराम: साइटिका, नस का दबना, घुटनों जैसे जोड़ों के दर्द में अलसी के काढ़े का नियमित सेवन फायदेमंद है।

● मोटापा करे कम: काढ़ा शरीर में जमा हुई अतिरिक्त वसा को निकालने में मदद करता है, जिससे मोटे होने का खतरा नहीं रहता। अलसी में मौजूद फाइबर भूख को कम करता है और शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है।

● पेट की समस्याओं में कारगर: नियमित रूप से अलसी का काढ़ा पीने से कब्ज, पेट दर्द, पेट अफरना जैसी समस्याओं से छुटकारा मिलता है।

● बालों और त्वचा के लिए फायदेमंद: आधा चम्मच अलसी के बीज रोज सुबह गर्म पानी के साथ लेने से बालों के झड़ने की समस्या भी हल होती है।

तीन-चार महीने तक नियमित रूप से काढ़ा पीने से बाल सफेद होना रुक जाता है। अलसी के तेल की मालिश करने से बाल मजबूत और चमकदार होते हैं। इससे त्वचा के रूखेपन, कील-मुँहासे, एग्नमा, एलर्जी जैसी समस्याओं में राहत मिलती है।



अपने बालों को खूबसूरत बनाने के लिए अपनाएं पपीते का ये हेयर मास्क

पपीते में ढेर सारे विटामिन जैसे विटामिन अ, इ और उ होते हैं। विटामिन अ आपके बालों के लिए बहुत महत्वपूर्ण होता है, विटामिन इ आपके सिर को साफ करके डेड स्किन सेल्स को दूर करता है, जबकि विटामिन उ बहुत अच्छा एंटी-आक्सीडेंट होता है जिससे आपके बाल तेजी से बढ़ते हैं। इसके अलावा पपीते में मैग्नीशियम, पोटेशियम, कॉपर और बीटा-कैरोटीन होते हैं जो बालों के विकास के लिए बहुत महत्वपूर्ण होते हैं।

इस आर्टिकल में हम आपको बालों को स्वस्थ रखने के लिए पपीते से बनने वाले हेयर मास्क के बारे में बताते जा रहे हैं।

● पपीता और दही का हेयर मास्क:

दही में प्रोटीन होता है जो बालों को स्वस्थ और मजबूत बनाता है। दही में मौजूद लैक्टिक एसिड बालों के डेड स्किन सेल्स को दूर करने का काम करता है। पपीता और दही का मिश्रण बालों के लिए बहुत बढ़िया होता है।

इस्तेमाल करने का तरीका:

- कच्चे पपीते को छीलकर उसमें से बीज को निकाल दें।
- इसे छोटे छोटे टुकड़ों में काटकर ब्लेंडर में रखें।
- इसका पेस्ट बना लें।
- इसमें आधा कप दही मिला दें।
- फिर इन सबको अच्छे से मिला दें।
- फिर इसे अपने बालों की जड़ों में लगाएं।
- इसे 30 मिनट तक ऐसे ही छोड़ दें।
- फिर अपने सिर को शैम्पू से धो लें।

● पपीता और नारियल तेल का

हेयर मास्क:

नारियल में फैटी एसिड और विटामिन पाए जाते हैं जो बालों को बेहतर न्यूट्रीयेंट्स देने के साथ साथ उन्हें मजबूत और चमकदार बनाता है। नारियल तेल में पपीता मिलाने से आपके बाल सुन्दर दिखते हैं।

इस्तेमाल करने का तरीका:

- कच्चे पपीते को छोटे छोटे टुकड़ों में काटकर इसमें से सारे बीज को निकाल लें।
- इसे ब्लेंडर में डालकर एक पेस्ट बना लें।
- फिर इसमें नारियल का तेल मिला लें।
- इस मिश्रण को अपने बालों में 30 मिनट तक लगाए रखें। और फिर शैम्पू से धो लें।

अक्सर लोग इस बात को लेकर आश्चर्य-चकित रहते हैं कि उनकी दादी और नानी के बाल इतने सुन्दर, लम्बे कैसे होते हैं, जबकि वो ना तो कोई महंगे शैम्पू का इस्तेमाल करती हैं और ना ही सैलून जाती हैं। आपको बता दें कि वो नेचुरल चीजों जैसे नारियल, केला, एवोकैडो, जोजोबा, नींबू और पपीते का इस्तेमाल करती हैं। इस आर्टिकल में हम बालों की सुन्दरता के लिए पपीते के लाभों के बारे में बात करेंगे। आप अपने बालों को स्वस्थ रखने के लिए घर पर ही हेयर मास्क को बना सकते हैं।

● पपीता और शहद का हेयर मास्क:

शहद बालों के झड़ने को रोकता है, इसके अलावा यह बालों में होने वाले इन्फेक्शन को दूर करता है और उन्हें पूरा न्यूट्रीशन देता है। एंटी-माइक्रोबियल और एंटी-फंगल गुण होने की वजह से यह बालों को मजबूत और स्वस्थ बनाता है। शहद बालों के लिए एक नेचुरल कंडीशनर का काम करता है जो बालों की नमी बनाए रखता है।

इस्तेमाल करने का

तरीका:

- पपीते को छोटे छोटे टुकड़ों में काट लें।
- इसमें

शहद मिलाकर ब्लेंडर में भिंसे कर लें।

► फिर इसे अपने बालों में 30 मिनट तक लगाए रखें।

► और फिर पानी से धो लें।



● पपीता और केले का मास्क:

केले में बायोटिन होता है जो बालों को बढ़ने में मदद करता है और उसे मुलायम और चमकदार बनाता है। केला और पपीता बालों को मजबूत बनाने के लिए एक उत्कृष्ट का काम करते हैं।

इस्तेमाल करने का तरीका:

- इसके लिए आप एक केले को लें और उसे अच्छे से छील लें।
- और फिर इसे आधा कटे पपीते के साथ मिलाकर एक पेस्ट बना लें।
- इस पेस्ट को अपने बालों में लगाकर 30 मिनट तक छोड़ दें।
- और फिर इसे पानी से धो लें।



● पपीता और अंडे का हेयर मास्क:

अंडे में ढेर सारे न्यूट्रीयेंट्स और विटामिन पाए जाते हैं जो बालों को बढ़ने में मदद करते हैं। इस्तेमाल करने का तरीका:

- इसके लिए एक बाउल में अंडे को फोड़कर लें।
- दूसरे बाउल में पपीते का पेस्ट बना लें।
- फिर इन दोनों को एक साथ मिला दें और अपने बालों में लगाएं।
- इसे 30 मिनट तक ऐसे ही छोड़ दें।
- और फिर शैम्पू से धो लें।
- इस प्रक्रिया को आप हफ्ते में एक बार जरूर इस्तेमाल करें।

एसिमिट्रिकल ड्रेसिज, जो बनाएं आपको स्टाइलशि

एसिमिट्रिकल ड्रेसिज, जो बनाएं आपको

स्टाइलशिएसिमिट्रिकल ड्रेसिज, जो बनाएं आपको स्टाइलशिएसिमिट्रिकल ड्रेसिज इन दिनों पापुलर हैं। इंडियन हो या वेस्टर्न आउटफिट्स, हर स्टाइल में डिजाइनर्स इनका इस्तेमाल कर रहे हैं। कैसे पहनें हेमलाइन वाली ये ड्रेसिज।

स्टाइलिशस लुक

एसिमिट्रिकल ड्रेसिज इन दिनों डिमांड में हैं। वेस्टर्न के साथ ही इंडियन वेयर में यह पैटर्न, खासतौर से कुर्ती के डिजाइन और टॉप्स वॉर्डरोब में शामिल हो रहे हैं। इन्हें लैंगिंग और जैगिंग के अलावा सिगरेट पैटर्न के साथ भी पहना जा सकता है। स्ट-इलिश दिखने वाली ये ड्रेसिज ऑफिस से लेकर किटी पार्टी तक कहीं भी पहनी जा सकती हैं। बस मौके की नजाकत को देखते हुए इनकी स्टाइलिंग का खयाल रखें।

ड्रेस का चुनाव

इन ड्रेसिज को जो बात खास बनानी है, वह है

उसकी हेमलाइन। हाई-लो हेमलाइन वाली यह ड्रेस लुक को बैलेंस तो करती ही है, यह स्टाइलिश भी लगती है। इस ड्रेस के साथ जयादा एक्सेसरीज, मेकअप और ब्राइट कलर्स की पेयरिंग से बचना चाहिए। अगर ड्रेस के साथ बेल्ट भी पहनने की सोच रही हैं तो उसमें भी लाइट शेड ही चुनें। कलरफुल, वाइड और फ्रिंटेड बेल्ट लुक को खराब कर सकती हैं।

शर्ट या ब्लाउज

इस हेमलाइन का इस्तेमाल कॉलेज और आर्टिस्टिंग के लिए किया जा सकता है। शर्ट के साथ वाइड लेग पैटर्न बेहद अच्छी लगती हैं। साड़ी को मॉडर्न टच देना चाहती हैं तो ब्लाउज के रूप में इस हेमलाइन का इस्तेमाल करें और उसे बेल्ट के साथ पहनें। आप अपने लुक में खुद ही बदलाव महसूस करेंगी।

सही फुटवेयर चुनें

आपकी ड्रेस कितनी भी खूबसूरत क्यों न हो, अगर उसके साथ फुटवेयर सही नहीं हैं तो इससे आपका पूरा लुक बिगड़ सकता है। अलग-अलग तरह की ड्रेसिज के साथ फुटवेयर में भी वरायटी

नजर आनी चाहिए। अगर आपकी ड्रेस की हेमलाइन शीयर है तो प्लेटफॉर्म हील्स इसके लिए अच्छा विकल्प साबित हो सकती हैं। यह एलीगेंट और क्लासी लुक देता है। कुछ अलग ट्राई करने के लिए ड्रेस के साथ बूट्स भी पहन सकती हैं।

पैरों को करें हाइलाइट

शॉर्ट ड्रेसिज की तरह ऐसी ड्रेसिज में भी टोन्ड लेग्स शो कर सकती हैं। फ्रंट हाइ हेमलाइन वाली ड्रेसिज लुक को ही नहीं, पैरों को भी हाइलाइट करेंगी। कैजुअल लुक के लिए इनके साथ शूज पहनने का आइडिया अच्छा रहेगा। पार्टी लुक के लिए स्टिलेटोस अच्छे लगेंगे।

लेयर्स करें ट्राई

इन ड्रेसिज को श्रग या ब्लेयर के साथ भी टीमअप किया जा सकता है। इस बात का ध्यान रखें कि ड्रेस के साथ पहने जाने वाले ब्लेजर या श्रग का फैब्रिक ड्रेस से अलग हो, वरना ये आपस में भिंसे हो जाएंगे। कंट्रास्ट कलर्स का कॉम्बिनेशन अच्छा लगता है।



गुजरात का प्राचीन हनुमान-मकरध्वज मंदिर, घूमने से पहले जान लें खास बातें

रामायण में बहुत-सी कहानियां ऐसी हैं, जिससे कई मान्यताएं जुड़ी हुई हैं। एक मान्यता के अनुसार भगवान हनुमान का पुत्र मकरध्वज था। जिन्होंने एक मछली के गर्भ से जन्म लिया था।

रामायण के इस प्रसंग से एक ऐसी जगह जुड़ी हुई है, जो एक धार्मिक स्थल बन चुका है। देश-विदेश से लोग इस जगह पर घूमने फिरने आते हैं।

हनुमान मकरध्वज मंदिर,

भेंटद्वारिका, गुजरात

हनुमानजी व उनके पुत्र मकरध्वज का पहला मंदिर गुजरात के भेंटद्वारिका में स्थित



है। यह स्थान मुख्य द्वारिका से दो किलोमीटर अंदर की ओर है। इस मंदिर को दांडी हनुमान मंदिर के नाम से जाना जाता है। ऐसी मान्यता है कि यह वही स्थान है, जहां पहली बार हनुमानजी अपने पुत्र मकरध्वज से मिले थे। मंदिर के अंदर प्रवेश करते ही सामने हनुमान

पुत्र मकरध्वज की प्रतिमा है। वहीं पास में हनुमानजी की प्रतिमा भी स्थापित है।

घूमने से पहले इन बातों का

रखें ध्यान

अगर आप इस मंदिर में घूमने जा रहे हैं, तो आपको कुछ बातों को मानना पड़ेगा। आपको बिना प्याज-लहसुन, मांस-मछली और अंडे को खाना पड़ेगा।

कैसे पहुंचें:

आपको नई-दिल्ली और दूसरे महानगरों से गुजरात जाने के लिए कई ट्रेन उपलब्ध हैं। आप अहमदाबाद एयरपोर्ट पर उतरकर किसी बस या ऑटोरिक्षा लेकर मंदिर तक पहुंच सकते हैं।

इंसुलिन के स्तर को संतुलित बनाए रखती है हरी प्याज

सर्दी का मौसम आ गया है। इस मौसम में हरा प्याज आसानी से मिलता है। यह न सिर्फ स्वादिष्ट बल्कि फायदेमंद भी है। हरा प्याज में एंटी-ऑक्सीडेंट डीएनए को नुकसान पहुंचने से रोकते हैं। इसमें पाया जाने वाला विटामिन सी ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने का काम करता है जिससे दिल से जुड़ी बीमारियां होने का खतरा कुछ कम हो जाता है। इसके अलावा सल्फर धर्मियों से जुड़ी समस्याओं से बचाव में सहायक साबित होता है। सर्दी-जुकाम में राहत के लिए सिंग अनियन का इस्तेमाल करना बहुत फायदेमंद होता है। ये श्वसन प्रक्रिया को बेहतर बनाता है। हाल में हुए एक अध्ययन के अनुसार हरे प्याज में मिलने वाला सल्फर ब्लड प्रेशर को कम करने में सहायक होता है। ये इंसुलिन के स्तर को संतुलित बनाए रखता है। सिंग अनियन में विटामिन सी और के पर्याप्त मात्रा में होते हैं। ये हड्डियों की क्रियाशीलता को बनाए रखने के लिए भी फायदेमंद हैं। हरे प्याज में पर्याप्त मात्रा में सल्फर पाया जाता है। इसके सेवन से विभिन्न प्रकार के कैंसर होने का खतरा कम हो जाता है। सिंग अनियन में पाया जाने वाला सल्फर फंगस और दूसरे संक्रमण को होने से रोकता है। रक्त का थक्का जमाने के लिए भी आवश्यक विटामिन के इसमें भरपूर मात्रा में होता है।



रेसिपी

गर्मागर्म 'मैगी समोसा'



सामग्री

मैगी नूडल्स डेढ़ कप , मैदा 2 कप , अजवाइन 1 चम्मच , रिफाईंड ऑयल 1 कप, पानी जरूरत अनुसार, नमक 1 चम्मच

विधि

अजवाइन 1 सबसे पहले एक बड़े बर्तन में मैदा, नमक और अजवाइन को भिंसे करें और ऊपर से थोड़ा सा पानी छिड़के और कड़ा आटा गूंद लें। तैयार आटे को कुछ देर के लिए ढक कर अलग रख दें। अब एक अलग बर्तन में मैगी नूडल्स को पका लें। जब मैगी पक जाए तो उसे एक बाउल में निकालकर ठंडा होने के लिए रख दें। अब एक बड़ी कढ़ाई लें और उसमें तेल डालकर मध्यम आंच पर तेल को गर्म होने दें। अब गूंदे हुए आटे से छोटे-छोटे गोले बनाकर पूरी की तरह पतला गोल बेल लें।

अब इसे बीच से काट दें और कोन बनाकर पानी की कुछ बूंदों का इस्तेमाल कर किनारों को सील कर दें। अब इस कोन में तैयार मैगी नूडल्स को भरें और इसका मुंह बंद कर समोसे का शेप दें। बाकी के आटे के साथ भी इसी तरह समोसा बना लें। जब समोसे की फिलिंग तैयार हो जाए तो इसे कढ़ाई में डालें और डीप फ्राई करें। जब समोसे गोल्डन ब्राउन कलर के हो जाएं तो इन्हें तेल से बाहर टीशू पेपर पर निकालें ताकि अतिरिक्त तेल निकल जाए। तैयार समोसे को चटनी के साथ गर्मा गर्म सर्व करें।

संपादकीय

तपोवन से होकर जाना है

बदलता

बदलता है माहौल, बदलता है अर्थिक यह शीतकालीनी सत्र है और तपोवन से होकर जाना है। पूरी सरकार को शिमा से उत्तरकर नीचे आना पड़ता है, इसलिए तपोवन का सत्र एक मुकदमा है। यहाँ तारीखें और तारीके एक साथ बदल जाते हैं, अपनी दोपहरी में ठंड के आसार बढ़ते जाते हैं। इसें व्यर्थ मानें या अनाकस्मिक खर्च, लेकिन साढ़े सात सौ के करीब सवाल अगर किसी सत्र की आवाज बनवें हैं, तो यह आगज अच्छा है। इस कार पहले से तैयार सत्र तो हैं, लेकिन बढ़ व्यापक बनना है। तो मसले प्रवेश का छाती पर मूंज नहीं दल पाएंगे। सत्र पर कांग्रेस सरकार के तीसरे साल का ठंढन सपष्टता से सुनाई दे रहा है, तो विपक्ष की तैयारी का मकसद भी सुना जाएगा। इसलिए सदन के

पूरी सरकार को शिमला से उत्तरकर नीचे आना पड़ता है, इसलिए तपोवन का सत्र आना मुकद्दमा है। यहां तारीखें और तारीकें पसार बढल जातैं हैं, तारी दोपहर में टंड के आसार बदल जातैं हैं। इसे व्यर्थ मान्यो ये आनाशयक खर्च, लेकिन शब्दों सात सी के करीब सवाल अगर किसी सी की आज्ञा बनतै है, तो यह आग्राज अच्छा है। इस बार पहले से लंबा सत्र आजा है, लेकिन यह व्यापक बनता है तो मसले प्रदेश की छाती पर मूनी नहीं देन पाणो। सत्र पर कोणस सरकार के तीसरे साल का टंकन स्पष्टतः से सुनाई दे रहा है, तो विपक्ष की तैयारी का मकसद भी सुना जाण्गा।

इसलिए सदन के बाहर भी शोर होगा, जब वतमान मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह मुख्खू ने भी बुजुर्ग पेंशनर्स अपना हक मांगेंगे, किसान मापे हैं कई समुद्र, इसलिए सत्र को नाव में गुस्से का हाल जौतेंगे या कोई कर्मचारी वर्ग सरकार का अपना यात्रा वृतांत रहेगा। वाकई इस तपोवन इक छोर है, गवाहियों का दौर है। जो सरकार के कानों में कुछ कहना चाहेगा।

विश्व की भूमिका में प्रसन्न की लोबी फेहरिस्त और आंखों में सियासी गुस्से का भावजन में अपना प्रदर्शन सत्र के सचि में ढाल लिया है । जाहिर है तपोवन में कुछ तो बर्फ पिघलनी चाहिए, शिमला से बाहर हिमाचल की हवा मिलनी चाहिए । बात यह कि शिमला से कितना हिमाचल और यह भी कि हिमाचल से शिमला कैसे । यह मुआयना वीरभद्र सिंह ने शुरू किया और यही हस्ताक्षर तपोवन परिसर के वातावरण में मिलते हैं । वीरभद्र सिंह शिमला से कई काफिले यहां लाए और शीतकालीन प्रवास से विद्यवाती की सस्ती में शामिल हो गया । वर्तमान मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुतखु ने भी मापे हैं कई समुद्र, इसलिए सत्र की नाव में सरकार का अपना यात्रा वृत्तांत रहेगा । वाकई तपोवन इक छोर है, गवाहियों का दौर है ।

अब तो पर की मिट्टी और गांव की खुडू से निकलती रेत पर शक होता है कि कहि हम संपी अधिका के सनकर तो नहीं होए। हर स्थानांत पर शक करने की वजह तब मिलती है जब प्रेशिकारी या ब्यूरोक्रेट से गुणवत्ता के बात सरकारी धन से पगार के अधिकारी बने रहते हैं। कागड रहस्यकारी के से आइ उठने वाले तब नाकब बन जाते हैं, जब संपत्तियों की आरंभ में करोड़ों के शिकार हो जाते हैं। बहुत बोलता है विपक्षी, लेकिन हर मुद्दे पर नहीं बोलता तो शक होता है। आश्चर्य यह कि विपक्षीक बल कर भी हमें हर रजनीतिक दल पर शक होता है। बहरालर, पंचायत चुनावों को लेकर हम किसकी बात पर भरोसा करें। क्या तपोवन बता पाएगा कि हमारा 'मत' सब पर भारी है। क्या तपोवन बता पाएगा कि ऊना में कानून की बाहों से खुलती कानून मिल आया। तपोवन के बाहर किचन नहीं अस्सी खुला दस्तक देगे, लेकिन क्या सदन के भीतर, हर उफान से अब हिमाचाली बच पाएगा।

କୃଷ

अलगा

मेरे शोक संदेशियों को खुशखबरी

कुछ दिन पूर्व मेरे स्वर्ग सिधारने की सोशल मीडिया पर झूठी खबर जारी होने के बाद भी मेरी आत्मा की शांति की भगवान से प्रार्थना करने वाले दिग्गजों से लेकर दिग्गजों, अपने परिचित, अपरिचित शाश्वतचित्तों को सूचित करने हुए मुझे हार्दिक प्रसन्नता हो रही है। मैंने पंचकुशी आदर स्वर्ग सिधार गया। मैंने अहमक सोशल मीडिया की झूठी खबर न मान मेरी ओर से मेरे मरने की अधिकृत खबर माना जाए। अजब समाज है ये मेरा भी। यहां किसी को जिंदा जी दुःखार्प देना को किसी के साथ बीसियों बार ऊपर उठाने के बाद भी न जाने क्यों नीचे ही गिर रहते हैं? पर किसी के मरने की झूठी खबर सुनने ही फेसबुक पर आने आइड्री मित्रों को कई हाथों में ही दैनियन शक्ति पानी नहीं कहाँ से आ जाती है? ये मेरे कुछ जिद्दी मुत्सुराने हूँ कह रहे हैं कि मेरे मरने के साथ ही उत्पटंग लिखने बकने का एक युग खत्म हो गया। कि मैं उत्पटंग लिखने, बकने को मरने के बाद भी युगों तक जाना जाता रहूँगा। कि मैं गजब का गंदालिह इंसान था। कि मेरे प्रेम की जो गंजी में बिना किसी जवाब कहिए वॉर शान से लिया। कि मेरे मरने के बिना मेरे धरवालों को जो अपूर्णता शक्ति हुई है, भगवान उसको भरपाई शोका करे और उन्हें मेरे मरने के दुःख को सहन करने की असीम शक्ति दें, आदि आदि। सच कहूं तो आज की तारीख में किसी के मरने का दुःख मरने वाले के सिवाय और किसी को नहीं होता। उसको दुःख इसलिए होता है कि जब तब वह इस आदर्शवादी समाज को समझने के लायक हुआ, असीम। बचें के मरने के दूसरे ही दिन उसका उठला होता से पहले उसक डियरों निम्परोर द्वारा उसके बैक खातों की पासबुकों की तलाश शुरू हो जाती है।

दृष्टि

कोण

भर गये सदियों के घाव. अ

आज अयोध्या की धरती पर एक ऐसा क्षण उत्पन्न हुआ जो केवल ईट-पत्थर और वास्तुकला का नहीं, बल्कि पीढ़ियों की आस्था, अनवरत संकल्प और सामूहिक स्मृति का साक्षी बना। जब केसरिया धर्मयुग गव से श्रीराम जन्मभूमि के शिखर पर लहरा उठा, तो वह केवल एक खजाने नहीं था— वह सैकड़ों वर्ष के अरसे से बँधी हुई वेदना का, अटूट विश्वास का और उन अनगिनत लोगों के संघर्ष का प्रतीक बन गया जो इस पवित्र भूमि को पुनः उसकी गरिमा प्रदान करने के लिये अग्रसर थे। विचार-पंथों में अंधाधुन मुहूर्त पर, वैदिक ज्ञान की गूँज और 'यह श्रीराम' के उद्घोषण के बीच जो आराधना है, वह व्यक्तिगत श्रद्धा से ऊपर उठकर राष्ट्र के सांस्कृतिक स्मरण का साझा अनुष्ठान बन गई। मंदिर के चारों ओर निर्माण परकोटे की शिल्पकला, मुख्य मंदिर की दीवारों पर उकेरे गए 87 प्रसंग और कोण-शिल्प की 79 समृद्ध शृंखलियाँ, यह सब केवल स्थानात्मक आशाल का प्रदर्शन नहीं, बल्कि समय के विविध आयामों का मूर्त रूप है जो हमारी परंपरा की बहुरंगी विविधता

आयोजन केवल एक धार्मिक अनुष्ठान अनेकों साधना-यात्रियों, शिल्पकारों, वास्तुकारों, अनुष्ठातृ दानदाताओं की कहानियों का संगम और त्याग भारत के इतिहास में विचलित लोगों ने वर्षों, दशकों तक अग्रसर वह आज जहाँ रहे हों, उनके मरूप से आत्म-संतोष का भाव रहा। भक्ति-भाणार्य, श्रद्धालुओं की भीड़ आस्थि-सामूहिक ने यह प्रमाण आस्था की पुनर्जीवित कर सके केवल अतीत का जर्जन नहीं है; यह संकेत भी है। आका की अयोध्या, अंधाधुन योजनाओं का अग्रदूत रहा है, वह इस बात का उदाहरण विचार सा-स्थ फल-फल

प्रह्लाद सबनानी



भारत के मामले में यह एक हो गई है और भारत में यह आपस में मिलकर भारत के हितों के विरुद्ध कार्य करती हुई दिखाई दे रही है। इसी संदर्भ में आज वैश्विक स्तर पर भारत के विरुद्ध कई झूठे विमर्श भी गढ़े जा रहे हैं। हाल ही के समय में इस प्रक्रिया ने कुछ रूढ़तार पकड़ी है। विमर्श के माध्यम से जनता के मानस को प्रभावित करने का प्रयास किया जाता है। विमर्श सत्य, अर्द्धसत्य अथवा झूठ भी सकता है। भारत के बारे में पुरे विश्व में धारणा है कि यहां आधुनिकता की पराकाष्ठा रही है। परंतु, अब पुरे विश्व में विशेष रूप से भारत के संदर्भ में पुराने विमर्श टूट रहे हैं और नित नूतन विमर्श गढ़े जा रहे हैं। भारत चुंकि, हाल ही के समय में वैश्विक स्तर पर एक मजबूत आर्थिक ताकत बन कर उभर रहा है, भारत की यह प्रगति कुछ देशों को रास नहीं आ रही है एवं यह सभी मिलकर भारत के सम्बंध में झूठे विमर्श गढ़ रहे हैं। पश्चिमी विचारधारा में उत्पादों के अधिकतम उपभोग को जगह दी गई है।

भारत

भारत

की आर्थिक प्रगति को रोकने, कम करने अथवा प्रभावित करने के उद्देश्य से दरअसल, चार शक्तियों ने हमें माला लिए हैं। ये चार शक्तियाँ हैं, कट्टरवादी इस्लाम, प्रसारवादी चर्च, संस्कृतिक मार्क्सवाद एवं वैश्विक बाजार शक्तियाँ। हालाँकि उक्त चारों शक्तियों की अन्य देशों में आपसी लड़ाई है परंतु भारत के मामले में यह एक ही गई है और भारत में यह आपस में मिलकर भारत के हितों के विरुद्ध कार्य करती हुई दिखाई दे रही है। इसी संदर्भ में आज वैश्विक स्तर पर भारत के विरुद्ध बहुत बड़े झुट्टे विचारों की गंदे जल रहे हैं। हाल ही के समय में इस प्रक्रिया ने कुछ रफ़्तार पकड़ी है। विमर्श के माध्यम से अनंत जो मानस को प्रभावित करने का प्रयास किया जाता है। विमर्श संस्य, अद्वैतस्थ अथवा झुठे ही हो सकता है। भारत के बारे में पूरे विमर्श में धारणा है कि यहाँ अध्यात्मिकता की परकाष्ठा है। परंतु, अब पूरे विश्व में विशेष रूप से भारत के संदर्भ में पुराने विमर्श टूट रहे हैं और नित नए विमर्श गढ़े जा रहे हैं। भारत चूँकि, हाल ही के समय में वैश्विक स्तर पर एक मजबूत आर्थिक ताकत बन कर उभर रहा है, भारत को यह प्रगति कुछ देशों को रास नहीं आई है एवं यह सभी मिलकर भारत के सम्बंध में झुठे विमर्श गढ़ रहे हैं। पश्चिमी विचारधारा में उत्पादों के अधिकतम उपभोग को जगह दी गई है। आज को अच्छी तरह से जौ लें, कल किससे देखा है, यह पश्चिमी सोच, चर्च की प्रणियाँ एवं भीतकवाद पर आधारित है। इस्लाम एवं ईसाईयत में पुनर्जन्म पर विश्वास नहीं किया जाता है। जो कुछ भी करना है वह इसी जन्म में करना है। इसके ठीक विपरीत भारतीय सनातन संस्कृति पुनर्जन्म में विश्वास करती है इससे भारतीय नागरिकों द्वारा उपभोग में संयम बरता जाता है एवं उत्पादों में बहुलता होने की विचारधारा पर कार्य करते हुए दिखाई देते हैं। ईश्वर से परमार्थ का ज्ञान है कि "भूभुतल नीचे लिए कि भी भूखा ना रहूँ और अन्य कोई भी भूखा ना सोय", यह भारतीय विचारधारा है। भारतीय सनातन संस्कृति की विचारधारा के ठीक विपरीत आज वैश्विक बाजार शक्तियाँ भारत में ही उपभोक्तावाद को फैलाने का प्रयास कर रही हैं। विश्व भर में दीपावली एवं रक्षाबंधन जैसे शुभ त्यौहारों के अक्सर पर "कुछ मीठा हो जाए" जैसे विज्ञापन देकर यह विमर्श खड़ा करने का प्रयास किया जाता है कि भारतीय मिठाइयाँ एवं त्यौहारों जैसे जलेबी, इमरती तथा दूध एवं खोले से बनी मिठाइयाँ खाने से मधुमेह का रोग हो सके, अतः सदियों से भारत में उपयोग हो रहे इस स्थूलस्थ व्यंजनों के स्थान पर केडबरी चॉकलेट अधिक स्वास्थ्यवर्धक है, जिसका अधिक उपयोग करना चाहिए। इस प्रकार, सभी भक्तमार्गी खर्च कर, विदेशी बहुपट्टीय कर्मचारियों द्वारा निर्मित मोटे पदार्थों को, विभिन्न विज्ञापनों के माध्यम से भारतीय समाज के मानस पर उतारने का प्रयास किया जाता है। साथ ही, विभिन्न भारतीय त्यौहारों के समय वैश्विक बाजार शक्तियों द्वारा यह भी कह क



कि, “दीपावली के शुभ अवसर पर जलाया जाने वाले फटाके पर्यावरण का नुकसान करने हैं”, “होली पर्व पर भारी मात्रा में पानी की बर्बादी की जाती है”, “महाशिवरात्रि पर्व पर दूध की बर्बादी की जाती है”, “भाई बॉडी भाई चौदस”, “हमको भारत में रहने में डर लगता है”, आदि निमश्रं स्थापित करने का प्रयास किया जाता है। कुल मिलाकर परिचयी देशों द्वारा आज भारतीय सनातन संस्कृति पर आधारित हिन्दू परम्पराओं पर लगातार प्रहार किए जा रहे हैं। भारतीय सनातन संस्कृतिक के अनुसार भारत में कुटुम्ब एक महत्वपूर्ण इकाई के रूप में स्वीकार किया गया है एवं भारत में संयुक्त परिवार इसकी परिणति के रूप में दिखाई देते हैं। परंतु, पिछड़ी आर्थिक दर्शन में संयुक्त परिवार लगभग नब्बे के दशक ही दिखाई देते हैं एवं विकासित देशों में सामान्यतः बच्चों के 18 वर्ष की आयु प्राप्त करते ही, वे अपना अलग परिवार बसा लेते हैं तथा अपने माता पिता से अलग मकान लेकर रहने लगते हैं। इस चलन के पीछे संभवतः आर्थिक पक्ष इस प्रकार जुड़ा हुआ है कि जितने अधिक परिवारों को उतने ही अधिक मकानों की आवश्यकता होगी, कारों की आवश्यकता होगी, टीवी की आवश्यकता होगी, फ्रिज की आवश्यकता होगी, आदि। लगभग समस्त उत्पादों की आवश्यकता इससे बढ़ेगी जो उतने में बढ़िके रूप में दिखाई देगी एवं इससे इन वस्तुओं का उत्पादन मांगे। ज्यादा उत्पादन से बहुराष्ट्रीय कम्पनियों की लाभप्रदता में भी वृद्धि होगी। कुल मिलाकर इससे आर्थिक वृद्धि दर में वृद्धि होगी। विकासित देशों में इस प्रकार की मान्यताएं समाज में अब सामान्य हो चली हैं। अब बहुराष्ट्रीय कम्पनियों भारत में भी प्रयासरत हैं कि किस प्रकार भारत में संयुक्त परिवार की प्रणाली को तोड़ा जाय ताकि परिवारों की संख्या बढ़े एवं विकासित उत्पादों की मांग बढ़े और इन कम्पनियों द्वारा निर्मित उत्पादों की बिक्री बाजार में बढ़े। इसीके लिए बहुराष्ट्रीय कम्पनियों इस प्रकार के विविध निवेश कर रही हैं। सीरियलों को बनवाकर प्रयोचित कर हटाने हुए टीवी पर प्रसारित करवाते हैं जिन्होंने संयुक्त परिवार के नुकसान बचाए जाते हैं एवं छोटे छोटे परिवारों के फायदे दिखाए जाते हैं।

देश

दनिया से

भारतीय संस्कृति में निहित कर्तव्यबोध की अभिव्यक्ति

छब्बीस नवंबर का दिन
भारतीय गणतंत्र के इतिहास में

केवल संविधान अंगीकरण का उत्सव भर नहीं है, यह उन मूलभूत मूल्यों के पुनर्संरूपण का अवसर भी है, जिन पर हमारे लोकतंत्र की आत्मा टिकी हुई है। भारतीय संविधान केवल विधिक प्राधानों का दर्तापत्र नहीं है, बल्कि एक नैतिक संचालक है... एक ऐसी मूल्य-व्यवस्था जो देशाभिमानपरिवर्तन से जोड़े, समाज और व्यक्ति के संबंधों को संतुलित, न्याय और कर्तव्य के ढाँचे में देखती है। इसी संदर्भ में यह कहना अंतर्भावित नहीं होगा कि श्रीमद्भगवद्गीता भारतीय संविधान की नैतिक चेतना का आधार—स्तर नहीं है। गीता का यह प्रभाव पश्चिमी नहीं, बल्कि दार्शनिक और नैतिक स्तर पर है। वह भारतीय मानस में सदियों से प्रवाहित उस दृष्टि का सहिताबद्ध रूप है, जिसमें संविधान निर्माताओं की मूल्य-चेतना को आकार दिया। संविधान की प्रस्तावना में ‘न्याय’, ‘स्वतंत्रता’, ‘समानता’ और ‘बंधुत्व’ जैसे शब्द केवल विधिक संकल्प नहीं हैं, बल्कि नैतिक मूल्यों का दार्शनिक प्रतिपादन हैं। यह मूल्य किसी बाहरी प्रभाव से नहीं आए, वे भारतीय परंपरा की लंबी साधना में विकसित हुए हैं। संविधान सभा की चर्चाओं में कई सदस्यों ने बार-बार यह रेखांकित किया कि संविधान की आत्मा को समझने के लिए भारतीय संस्कृति के मूल में निहित ‘कर्तव्य-बोध’ को देखना आवश्यक है। गीता का यह विशिष्ट योगदान है कि वह ‘कर्तव्य’ को किसी पुष्करिका, निजी-लाभ या भावनात्मक दबाव से ऊपर रखकर उसे समाज के प्रति उत्तरदायित्व के रूप में स्थापित करती है। यही दृष्टि आगे चलकर संविधान के ‘भाग-4’ में नागरिकों के मूलभूत अधिकारों के रूप में प्रकट होती है। यद्यपि नागरिकों के मूलभूत कर्तव्यों को संविधान के बयालीसवें संशोधन अधिनियम, 1976 द्वारा बाद में जोड़ा गया था तथा इसे 3 जनवरी 1977 से लागू किया गया था। स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान अधिकांश स्वतंत्रता सेनानियों ने नैतिक राजनीति का प्रतिमान स्थापित किया था उसका केंद्र—‘बहुदल कर्तव्य, आत्मनुशासन व लोककल्याण’ था और वह गीता-दृष्टि से ही अनुप्रतिष्ठित था। यहां ध्यान देने योग्य महत्त्वपूर्ण बात यह है कि यही नैतिक विचार संविधान सभा के अधिकतर सदस्यों की भागीदारी का स्तर था।

साथ सहणुता... ये सभी संविधान को उसी नैतिक परंपरा से निकले हैं, जिसको दार्शनिक पृष्ठभूमि गीता ने दी है। इस समाज-इस चेतना को भूला है, जो कानून को संख्या बना बर्तती है, किंतु व्यवस्था कमजोर हो जाती है। आज संविधान दिवस आत्ममंथन का अवसर है... क्या हममें संविधान की इस नैतिक दुबल के अनुरूप चल रहे हैं जिसने हमें दुनिया का सबसे जीवंत लोकतंत्र बनाया है? क्या हम अधिकार मांगते समय अपने कर्तव्यों को भी याद रखते हैं? क्या प्रशासन और राजनीति पारदर्शिता और सेवा की भावना पर चल रही हैं? क्या हम समानता, न्याय और सह-अस्तित्व को प्राथमिकता देते हैं? इन प्रश्नों का उत्तर हमें देना है कि संविधान कितनी गहराई से हमारे दैनिक जीवन से जुड़ा है।

ध्वज लहराते ही नया युग शुरू



हैं। सास बूढ़ के बीच, ननद देवदानी के बीच, दो बहनों के बीच, पाड़ोसियों के बीच, छोटी छोटी बातों को लेकर झगड़ दिखाने वाले हैं पर्वों जिन्ना अंत परिवार की टूट के रूप में बढ़ता जा रहा है, लॉक डाउन में पुंजीवाद की तज पर व्यक्तिवाद को बढ़ावा मिल सके। भारत एक विशाल देश है एवं विश्व में सबसे बड़ा बाजार है, बहुराष्ट्रीय कम्पनियों यदि अपने इस कुचक्र में सफल हो जाती हैं तो उनकी साँच के अनुसार भारत में उत्पादों की मांग में बेताशा वृद्धि हो सकती है, इससे विशेष रूप से बहुराष्ट्रीय कम्पनियों की संधिधर्म फायदा होगा। इसी कारण से चलते आज जोर्ज सोरोस जैसे कई विदेशी नागरिक अन्य कई विदेशी संस्थानों एवं बहुराष्ट्रीय कम्पनियों के साथ मिलकर भारतीय कम्पनियों पर हमला करते हुए दिखाई दे रहे हैं एवं भारतीय संस्कृति को नष्ट करने का प्रयास कर रहे हैं। परिध्वी देशों के नागरिकों के लक्ष्य भौतिक (जड़) हो रहे हैं और चेतना की पीछे छूट रही है। केवल आर्थिक विकास अर्थात अर्थ का अर्जन करना ही जैसे इस जीवन का मुख्य उद्देश्य हो। परंतु, भारत के नागरिक सनातन संस्कृति का अनुसरण करते हुए समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी के अहसास के प्रति भी सजग दिखाई दे रहे हैं, अर्थात जीवन में चेतना के दर्शन भी होते हैं। अब हम समाज भारतीय नागरिकों को वैश्विक बाजार शक्तिव्यों द्वारा फैलाए जा रहे उक्त वर्णित जाल में नहीं फंसेते हुए, हमारे अपने भारतीय व्यंजनों का भरपूर आनंद उठाते हुए अपने भारतीय परम्पराओं का अनुपालन सुनिश्चित करने करना चाहिए। हमारे अपने जीवन के लाभार्थ प्रत्येक क्षेत्र में केवल स्वदेशी उत्पादों का ही उपयोग करना चाहिए चाहे वह तुलनात्मक रूपफन से थोड़ा महंगा ही क्यों न हो। उदाहरण के तौर पर हमारे जीवन में रोड़े जालन उपयोग होने वाले कुछ उत्पादों के नाम यहाँ पर दिए जा सकते हैं जैसे हैं, जिन्ना उद्योगों सहित सदियों से भारत में ही पर्याप्त मात्रा में होता चला आया है। केवल और केवल भारतीय कम्पनियों द्वारा निर्मित इन उत्पादों का उपयोग एवं विश्वी कम्पनियों द्वारा निर्मित इन उत्पादों का उपयोग नहीं करने की शायद ही जानी चाहिए। जैसे, नहाने का साबुन, कटमंजरी का साबुन, सौंदर्य प्रसाधन औषधियाँ, दुग्धपेस्ट दूधमंजरी दुग्धशर, दादी का साबुन ब्लेड्स रेजर, बिस्किट चाकलेट टूथपेस्ट उदात्त ब्रेड, चाय काफी, शीतपत्र शरबत चटनी अचार मुम्बा, आइसक्रीम खादोलि खाद्य पदार्थ, विस्तृत उपकरण गृहोपयोगी वस्तु चडियाँ, लेखन सामग्री, तुरंत चम्पल पोलिश, तैयार कार्ड, कम्प्यूटर लेटोपॉन परिवार उपकरण, टैलिकॉम उपकरण, गैस और परमैड, दो पहिया वाहन, चार पहिया वाहन, स्वचालित वाहन एवं मोबाइल फोन आदि। जब भी बाजार जाएँ, सामान स्वदेशी ही लाएँ जैसे तथ्यों को आत्मसात करना चाहिए। इससे न केवल चीन बल्कि अमेरिका की भी संदेशशर जरूरत का भारत पर भार कई क्षेत्रों में आत्मनिर्भर हो चुका है तथा वैश्विक स्तर पर भारत अब इनके दबाव में आने वाला नहीं है।

आप क

नजरिया

'ही मैज' दिवंगत नहीं

आम

आम आदमी का सुपर स्टार, खूबसूरती का प्रतीक, यूनानी देवता-सा, दिलीप कुमार का 'ही मैम', शबाना अजमी का 'बहुमूल्य मर्द', जिंद दिल इन्सान, दयालु, ईमानदार, मिलनसार और मददगार आत्मा का प्राणी...ऐसे शब्दों का अंतर्गत् कैसे हो सकता है? वे दिवंगत कैसे हो सकता है? उसके कला-युग का अध्यास समाप्त कैसे माना जा सकता है? बेशक धर्मेन्द्र का पार्थिव शरीर अब हमारे बीच टहलता-घूमता दिखाई न दे, लेकिन 300 से अधिक फिल्मों में उन्होंने जो किरदार निभाए हैं, वे तो अजर, अमर, अनंत हैं। उन्हें दिवंगत कौन और कैसे कर सकता है? धर्मेन्द्र उस दौर में फिल्मों में आए, जब दिलीप कुमार, राकेश पूर, देवानंद, राजकुमार आदि अभिनेताओं का वर्चस्व था। लोग उनके अभिनय के कायल थे। वे जीवन्त कथानक थे, जिनके इर्द-गिर्द फिल्में बुनी जाती थीं। धरम जो है उनके बीच 'बंदिनी', 'सत्यकाम', 'अनुपमा', 'फूल और पत्थर' सही-काही फिल्मों के जरिए अपना स्थान बनाया। धर्मेन्द्र को लालची भी आता था अथवा वांछनी। धर्मेन्द्र कहें कि उनके नृत्य को शैली और अंदाज निराले हो। नाचना अभिनेता वचन को तब तक पूरा...! देश के आला आदमी और दर्शक ने उसी रूप में धर्मेन्द्र को स्वीकार किया, मान्यता दी और सुपर स्टार बनाया। राजेश खन्ना बॉलीवुड के प्रथम सुपर स्टार घोषित किए गए। धर्मेन्द्र तब भी प्रासंगिक बने रहे। छह दशकों से लंबे करियर में उन्होंने 32 फिल्में स्वर्ण जयंती और 107 फिल्में रजत जयंती बनाई

यानी एक एक साथ 25 और 50 सप्ताह फिल्म, एक ही थियेटर में, चला करती आइल। वह चलन और स्थायित्व लगभग समान हो चुका है। अमिताभ बच्चन के 'यंग एंग्रैमैन' का जादू सिने दर्शकों पर छाने लगा था, तो वह 'सदी के महानायक' बन गए, लेकिन आम आदमी और दर्शकों के महानायक, सही मायनों में, धर्मेन्द्र ही बने रहे। उनके अभिनय और किरदारों के आयाम इतने व्यापक और विविध थे कि क्या ऐसा कलाकार कभी दिवंगत हो सकता है? धर्मेन्द्र ने परदे पर 10-15 गुंनों की एक साथ धुनाई की, तो वह यथाथं लगा। दर्शकों को एहसास होता था कि 'ही मैम' ऐसी पिटाई कर सकता है। उन्होंने संजीदा भूमिकाएं भी निभाईं और आंखों में आंसू भी दिखे। वह आशिक मिमाज भी थे, लिहाजा उनके रोमांटिक किरदार भी प्रेम करते लगते थे। धरम जी कई बार 'ड्रिडियन आइडल' के मंच पर आए। उस दौरान उनका शायराना किरदार भी सामने आया। धर्मेन्द्र की कॉमेडी भी सज्ज, सरल, गुदगुदा देने वाली होती थी। इस संदर्भ में कोई भी ऋषिकेश दा' की फिल्म 'चुपके-चुपके' के पॉर्मल त्रिपाठी को फूल नहीं सकता। यकीनन धर्मेन्द्र का फिल्मों का करियर बहुआयामी था। क्या ऐसा व्यक्तित्व दिवंगत हो सकता है? मानव शरीर क्षिति, जल, पाक, गगन, समीरा इन पंचतत्वों का बना है। उनका दाह-संस्कार कर दिया गया। लेकिन एक कलाकार की कला के जो साक्ष्य आज भी हमारे साथ हैं, वह कैसे मर सकता है? जिस तरह वह पंजाब के एक छोटे-से गांव से आकर बॉलीवुड में स्थापित हुए थे और धर्मेन्द्र युवा के रचनाकार बन गए थे, उसी तरह धर्मेन्द्र युग के पंजाबी के पंजाबियों के सपनों को बखूबी जानते थे, लिहाजा उनका घर उन स्वप्नजीवीयों का भी 'मिनी पंजाब' होता था। एक महानायक के एक छत, आवस, खान-पान और सोने को विद्वत धरम जी ने न जाने कितनों को मुहैया कराए। वे संचयों के दौरे के बाद अभिनेता भी बने, लेकिन धरम जी पर के बुझगुं की छाया सख्त बने रहे। निश्चित रूप से वह किसी भी तरह के अहंकार से परे, सिर्फ मानवीय थे। बेशक आज वह पार्थिव तौर पर दिवंगत हो चुके हैं, लेकिन आज हमें गम नहीं करना चाहिए। वह उनका, समारोह का समय है। धरम जी ने 89 लेबे सालों की भूरी-पूरी जिंदगी की। भरा-पूरा परिवार है। धर्मेन्द्र की अविस्मरणीय विरासत है, लोकन उ चचेरों पर, उनके विवेक पर, कोमल होती है, जिन्होंने धर्मेन्द्र को 'दादा साहब फाल्के सम्मान' के लायक नहीं समझा। यह फिल्मी सर्वोच्च सम्मान उन्हें 10-15 साल पहले ही मिल जाना चाहिए था। उन्हें किसी भी किरदार के लिए 'फिल्म फेयर अवार्ड' भी नहीं दिया गया। अलबत्ता 'जीवन भर की उपलब्धियों के लिए फिल्म फेयर अवार्ड' जरूर दिया गया। धरम जी को क्या फर्क पड़ता था। उनके सम्मान तो करोड़ों दर्शक थे। बहरहाल, उन्हें श्रद्धांजलि।

नेपाल: रामकलेवा के साथ सीता-राम विवाह पंचमी महोत्सव का समापन

काठमांडू, 26 नवंबर (एजेंसियां)।

सप्ताह भर चलने वाले सीता-राम विवाह पंचमी महोत्सव के अंतिम दिन रामकलेवा आयोजन किया जा रहा है।

परंपरा के अनुसार बाराती के रूप में आए साधु-संतों को 56 प्रकार के मिष्ठान एवं व्यंजनों का भोजन करा कर उन्हें सम्मानपूर्वक विदाई दी जाती है, जिसे रामकलेवा कहा जाता है। भारत से आए अतिथियों की विदाई के उपरांत विवाह पंचमी महोत्सव औपचारिक रूप से सम्पन्न होगा।

बालरूप में प्रतीकात्मक रूप से राम, लक्ष्मण, भरत और शत्रुघ्न के साथ साधु-संतों को दान-दक्षिणा सहित विदाई देने के पश्चात महोत्सव का विधिवत समापन किया जाएगा।

इससे पूर्व मंगलवार को राम और सीता के वैवाहिक अनुष्ठानों के बाद रातभर जानकी मंदिर परिसर में विवाह समारोह चलता रहा। विवाह पंचमी के मुख्य दिन जानकी मंदिर से माता सीता की डोली और राम मंदिर से भगवान राम की डोली निकालकर

ऐतिहासिक रंगभूमि मैदान में पारंपरिक विधि के अनुसार परिक्रमा एवं स्वयंवर सम्पन्न कराया गया।

डोली शोभायात्रा के साथ लाखों श्रद्धालु जनकपुर नगर परिक्रमा में शामिल हुए। स्वयंवर के दौरान हेलिकॉप्टर से पुष्पवृष्टि भी की गई। इसके अतिरिक्त जानकी मंदिर और राम मंदिर में विराजित भगवान की मालाओं का एक-दूसरे में अदला-बदली कर नगर परिक्रमा की गई, जिसमें भी भारी संख्या में श्रद्धालुओं की सहभागिता रही।

सप्ताहव्यापी विवाह पंचमी महोत्सव क्रमशः- पहले दिन नगरदर्शन, दूसरे दिन फूलबारी लीला, तीसरे दिन धनुष यज्ञ, चौथे दिन तिलकोत्सव, पांचवें दिन मटकोर और छठे दिन विवाह पंचमी के रूप में समारोहपूर्वक मनाया गया। त्रेता युग में मंसिर शुक्ल पंचमी तिथि पर भगवान श्रीराम और माता सीता के दिव्य विवाह की स्मृति में जनकपुरधाम में यह भव्य महोत्सव प्रतिवर्ष श्रद्धा एवं उत्साह के साथ आयोजित किया जाता है।



न्यूज़ ब्रीफ

बांग्लादेश की राजधानी ढाका की कोरेल झुग्गी बस्ती में शाम पांच बजे लगी आग रात दस बजे बुझ पाई



ढाका। बांग्लादेश की राजधानी ढाका के दमकल विभाग को सोमवार को कोरेल झुग्गी-झोपड़ी बस्ती में लगी आग को बुझाने में कड़ी मशक्कत करनी पड़ी। आग की लपटों पर नियंत्रण पाने पानी की कमी न आए, इसके लिए पाइप को कोरेल झील तक पहुंचाया गया। दमकल विभाग की 20 गाड़ियों की मदद से शाम पांच बजे से जुड़ा रहे दमकल कर्मचारियों को रात करीब 10 बजे आंशिक रूप से आग बुझाने में सफलता मिल पाई। विभागीय अधिकारियों ने बताया कि आग को पूरी तरह बुझाने के प्रयास किए जा रहे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, ढाका दमकल विभाग के कार्यवाहक प्रवक्ता शाहजहां शिकदर ने पुष्टि की कि झुग्गी बस्ती में आग मंगलवार शाम लगभग पांच बजे लगी। एक-एक कर 20 गाड़ियों को भेजा गया। रात लगभग 10:35 बजे आग पर काफी हद तक काबू पा लिया गया। आग लगने का कारण और किटना नुकसान हुआ है, इसका अभी पता नहीं चल पाया। इससे पहले, शाम करीब 5:30 बजे, फायर सर्विस ने एक बयान जारी कर कोरेल झुग्गी-झोपड़ी में आग लगने की पुष्टि की। दमकल विभाग के शीर्ष अधिकारी लेफ्टिनेंट कर्नल मोहम्मद ताजुल इस्लाम चौधरी ने कहा कि रास्ता संकरा होने के कारण दमकल विभाग की गाड़ियों को आग के केंद्र तक पहुंचने में काफी मुश्किल आई। पहली गाड़ी को पहुंचने में 30-35 मिनट लग गए। पुलिस की मदद से तमाशबीनों को हटाया गया।

श्रीलंका में अगली सूचना तक बंगाल की खाड़ी में मछली पकड़ने की सभी तरह की गतिविधि पर प्रतिबंध



कोलंबो। श्रीलंका के मत्स्य पालन और जलीय संसाधन विभाग ने कुछ देर पहले खराब मौसम की वजह से अगली सूचना तक बंगाल की खाड़ी में मछली पकड़ने की सभी तरह की गतिविधि पर प्रतिबंध लगा दिया। विभाग ने घोषणा की कि यह प्रतिबंध अगली सूचना तक प्रभावी होंगे। मत्स्य पालन और जलीय संसाधन विभाग ने प्रतिबंध घोषणा में सलाह भी जारी की है। रिपोर्ट के अनुसार, विभाग ने समुद्र में मौजूद सभी मछली पकड़ने वाले जहाजों को तत्काल सुरक्षित लौटने की सलाह दी है। मछुआरों और समुद्री ऑपरेटरों को मौसम एवं विज्ञान विभाग के अपडेट और रेडियो सलाह पर करीब से नजर रखने को कहा गया है। विभागीय अधिकारियों का कहना है कि 25 नवंबर की आधी रात से श्रीलंका के दक्षिण में बंगाल की खाड़ी के दक्षिण-पश्चिम में एक कम दबाव वाले क्षेत्र पर नजर रखी जा रही है। कोलंबो के राष्ट्रीय मौसम विज्ञान विभाग ने संकेत दिया है कि यह कम दबाव वाला क्षेत्र अगले 30 घंटों में डिप्रेशन में बदल सकता है। ऐसा होने पर खतरनाक स्थिति उत्पन्न होने की आशंका है। सनद रहे, कम दबाव वाले क्षेत्र में बनने वाले डिप्रेशन को चक्रवात कहते हैं। चक्रवात के समय अचानक हवा ऊपर उठती है, जिससे बादल बनते हैं और मौसम तेजी से बिगड़ जाता है। तेज हवा के साथ भारी बरसात शुरू हो जाती है। हवा की अधिकतम गति 31 से 61 किलोमीटर प्रति घंटा हो सकती है।

बांग्लादेश में खंगाले गए शेख हसीना के बैंक लॉकर, 9.704 किलोग्राम स्वर्ण आभूषण मिले

ढाका। बांग्लादेश अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायाधिकरण-1 के अप्रदस्थ प्रधानमंत्री शेख हसीना को मौत की सजा का फैसला सुनाने के बाद अंतरिम सरकार ने उनकी चल-अचल संपत्ति को जब्त करने की प्रक्रिया शुरू की है। नेशनल बोर्ड ऑफ रेवेन्यू के सेंट्रल इंटेलिजेंस सेल ने सोमवार को यह कार्रवाई की। इसके विवरण में बताया गया कि अधिकारियों ने नियमानुसार लॉकर नंबर 751 और 753 को खोला। इन लॉकरों से स्वर्ण आभूषणों के अलावा देश-विदेश से मिले अवॉर्ड और तोहफे भी बरामद हुए हैं। हसीना के नाम पर पंजीकृत एक और लॉकर सोमवार को ही पुबाली बैंक में खोला गया। अधिकारियों ने कहा कि वहां कोई संपत्ति नहीं मिली।

उल्लेखनीय है कि बांग्लादेश में भोरी सोना मापने की पारंपरिक इकाई है।

पूर्वी एशिया में तनाव: योनागुनी पर मिसाइल तैनाती से चीन भड़का, ट्रंप का ताइवान पर दबाव बढ़ा

टोक्यो, 26 नवंबर (एजेंसियां)।

जापान के दक्षिणी द्वीप योनागुनी पर मध्यम दूरी की सतह-से-हवा मिसाइल इकाई तैनाती की योजना तेज होने से पूर्वी एशिया में भू-राजनीतिक तनाव और गहरा गया है। रविवार को जापानी रक्षा मंत्री शिजिरो कोइजुमी ने ताइवान से मात्र 110 किलोमीटर दूर इस सैन्य अड्डे का दौरा किया और स्पष्ट कहा, 'यह तैनाती हमले की संभावना कम करेगी, बढ़ाएगी नहीं।' कोइजुमी का यह बयान चीन-जापान के बीच ताइवान विवाद पर बढ़ती कड़वाहट के बीच आया है, जहां अमेरिका भी ताइवान पर आर्थिक व सैन्य दबाव बना रहा है। जापान योनागुनी को अपनी दक्षिणी द्वीप श्रृंखला की रणनीतिक कड़ी मानता है, जो ताइवान जलडमरूमध्य की सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण है।

जापान ने पहले ही इशिकागी द्वीप पर एंटी-शिप मिसाइलें और मिसाइलों पर हवाई निगरानी प्रणाली तैनात कर दी है। कोइजुमी ने जोर देकर कहा कि जापान और अमेरिका को संयुक्त रूप से प्रतिरोध क्षमता मजबूत करनी होगी, क्योंकि 'द्वितीय विश्व युद्ध के बाद यह सबसे गंभीर सुरक्षा परिदृश्य है।' उन्होंने क्षेत्रीय तनाव बढ़ने की आशंकाओं के



खारिज करते हुए कहा कि मिसाइलों योनागुनी की रक्षा सुनिश्चित करेंगी। यह योजना 2016 से चली आ रही है, जब द्वीप पर सेल्फ-डिफेंस फोर्सिस का बेस स्थापित किया गया था, स्थानीय निवासियों के शुरुआती विरोध के बावजूद चीन की नावजगी क्यों बढ़ी जापानी प्रधानमंत्री साते ताकाइची ने हाल ही में कहा था कि ताइवान पर चीनी हमले की स्थिति में जापान अन्य देशों के साथ सैन्य कार्रवाई में शामिल हो सकता है। चीन ने इसे 'उकसावे वाला' बयान बताते हुए कड़ी आपत्ति जताई। चीनी विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता माओ निंग ने सोमवार को कहा, 'यह मिसाइल तैनाती क्षेत्रीय तनाव पैदा करने और सैन्य उत्काव बढ़ाने की जानबूझकर कोशिश है। ताइवाइ की गलत बयानों के

साथ मिलकर यह बेहद खतरनाक प्रवृत्ति है।' बीजिंग ने जापान पर 'दकियानुसी सोच' का आरोप लगाते हुए आर्थिक दबाव बढ़ाया है, जैसे जापानी सीफूड पर प्रतिबंध। ताइवान ने जापान का खुलकर समर्थन किया। उप विदेश मंत्री फ्रांसिस वू ने कहा, 'जापान संप्रभु राष्ट्र है और अपनी सुरक्षा के लिए कदम उठा सकता है। यह ताइवान जलडमरूमध्य में स्थिरता बनाए रखेगा।' जापानी मीडिया के अनुसार, कुछ स्थानीय निवासी तैनाती से चिंतित हैं, क्योंकि यह उन्हें भू-राजनीतिक संघर्ष के केंद्र में ला सकता है।

ताइवान पर अमेरिका का नया दबाव। दूसरी ओर, अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ताइवान पर चिप्स, टैरिफ और रक्षा बजट के मुद्दों पर कड़ा दबाव डाल रहे हैं।

ट्रंप चाहते हैं कि ताइवान अपनी सेमीकंडक्टर उत्पादन का 50 प्रतिशत अमेरिका स्थानांतरित करे, जिसे ताइवान 'अव्यावहारिक' बता रहा है। ताइवान के पास विश्व का सबसे उन्नत चिप इकोसिस्टम है, जबकि अमेरिका में पूरी इंडस्ट्री विकसित नहीं हुई। विशेषज्ञों का अनुमान है कि इतना बड़ा शिफ्ट एक दशक से अधिक ले सकता है। अप्रैल 2025 में ट्रंप ने ताइवान पर 32 प्रतिशत टैरिफ लगाए, जो जापान व दक्षिण कोरिया जैसे सहयोगियों से अधिक है। अगस्त में इसे 20 प्रतिशत तक कम किया गया, लेकिन स्टील-एल्यूमिनियम पर 50 प्रतिशत टैरिफ बरकरार है। ताइवान के उद्योगपति चिंतित हैं कि टेक्स्टाइल, मशीन टूल्स और साइकिल जैसे क्षेत्र प्रभावित होंगे।

ट्रंप के शांति प्रस्ताव पर यूक्रेन सहमत, रूस का इंतजार: अमेरिकी अधिकारी



वाशिंगटन, 26 नवंबर (एजेंसियां)।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड के यूक्रेन और रूस के बीच छिड़े युद्ध को रोकने की कोशिश रंग लाती दिख रही है। अमेरिका के एक अधिकारी ने कहा कि यूक्रेन सरकार ट्रंप की मध्यस्थता में उनके शांति प्रस्ताव को लेकर होने वाले समझौते को स्वीकार करने पर सहमत हो गई है। उसे कुछ मुद्दों पर मामूली असहमति थी, जिन्हें सुलझा लिया गया है। उम्मीद है कि रूस भी समझौते पर हस्ताक्षर करने पर तैयार हो जाएगा। फिलहाल रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के जवाब का इंतजार किया जा रहा है।

रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिकी अधिकारी और यूक्रेन के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार रुस्तम उमरोव ने कहा कि प्रस्ताव पर आम सहमति बन गई है। उमरोव ने उम्मीद जताई कि राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की नवंबर के आखिर से पहले अमेरिका पहुंच सकते हैं। बताया गया है कि अमेरिका के रक्षा सचिव डैन ड्रिस्कॉल ने रूसी अधिकारियों से अबू धाबी में मुलाकात की है। इसके बाद मंगलवार दोपहर दृष्ट सोशल पर ट्रंप ने कहा कि 'असहमति के कुछ ही मुद्दे बचे हैं।' उन्होंने कहा कि दृष्ट स्टीव विटर्कोफ रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन से मिलने मास्को

जाएंगे। उन्होंने कहा कि वह अब जेलेंस्की और पुतिन से एक मेज पर मिलने का इंतजार कर रहे हैं। उप राष्ट्रपति जेडी वेंस, विदेश सचिव मार्को रबियो, युद्ध सचिव पीट हेगसेथ और व्हाइट हाउस चीफ ऑफ स्टटाफ सूजी विल्स भी इस शांति पर दोनों पक्षों से सीधे संपर्क में हैं। बुधवार को पुतिन के विदेशी मामलों के सलाहकार यूरी उशाकोव ने रूस के पत्रकार पावेल जारबिन से कहा कि विटर्कोफ प्रतिनिधिमंडल के साथ इस माह आखिर तक मास्को आएंगे।

व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव कैरोलिन लेविट ने मंगलवार सुबह एक्स पर लिखा कि पिछले हफ्ते अमेरिका ने यूक्रेन और रूस दोनों को बातचीत की मेज पर लाकर शांति समझौते की दिशा में जबरदस्त तरक्की की है। रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने मंगलवार को अमेरिका की तारीफ की। रूस हस्ताक्षर होने के बाद ही संपूर्ण शांति समझौते को मीडिया के सामने रखेगा। उम्मीद है कि नए शांति समझौते में ट्रंप ने अगस्त में हुई अलास्का वार्ता की मर्यादा का ध्यान रखा होगा। ट्रंप की नई योजना के मुख्य प्रस्ताव एंकरेज में बनी समझ पर आधारित हैं।

पाकिस्तान की आबादी में तेजी से हो रहा विस्फोट, चरमरा सकती है व्यवस्था

वलाइमेट चेंज और आर्थिक संकट जैसी समस्याएं से कर रही परेशानी पैदा

इस्लामाबाद, 25 नवंबर (एजेंसियां)।

दुनिया में इटली, जापान, रूस, साउथ कोरिया जैसे देशों में तेजी से आबादी कम हो रही है और हालात ऐसे हैं कि अस्तित्व के संकट तक की बात हो रही है। यहां तक कि भारत जैसे देश में भी अब प्रजनन दर तेजी से कम हो रही है। प्रति महिला जन्मदर अब भारत में 1.9 ही रह गई है, लेकिन पाकिस्तान की आबादी में तेजी से विस्फोट हो रहा है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक बदलते दौर में पाकिस्तान की आबादी जिस तरह से बढ़ रही है, उससे देश के आगे संकट पैदा हो सकता है। पाक मीडिया ने ही अपनी एक विस्तृत रिपोर्ट में पाकिस्तान की पूरी व्यवस्था ही चरमराने का अनुमान जताया है।

पाक बढ़ती आबादी और उसके संसाधनों में असंतुलन का अनुमान इसी बात से लगाया जा सकता है कि वह क्षेत्रफल के मामले में दुनिया का 33वां देश है, लेकिन आबादी के मामले में



वह 5वें नंबर पर पहुंच गया है। करांची, लाहौर, पेशावर, रावलपिंडी, क्वेटा समेत तमाम शहरों की हालत यह है कि जरा सी बारिश भी बाढ़ जैसे हालात पैदा कर देती है। भारी आबादी के चलते कहीं भी रिहायश की सही व्यवस्था नहीं है और खेती का रकबा भी लगातार कम हो रहा है। क्लाइमेट चेंज और आर्थिक संकट जैसी समस्याएं अलग से घर रही हैं। फिलहाल पाकिस्तान की आबादी 241.5 मिलियन पर है।

अब यह अगले 5 सालों में 300 मिलियन यानी 30 करोड़ तक पहुंच गई है। यही नहीं 2050 में तो यह 40 करोड़ हो जाएगी। छोटे से देश की इतनी भीषण आबादी बढ़ा संकट खड़ा कर सकती है। ऐसी स्थिति इसलिए है क्योंकि पाकिस्तान में प्रजनन दर 3.6 है। यह भारत के मुकाबले दोगुनी है। साउथ एशिया के देशों में किसी भी मुल्क की आबादी बढ़ने की ग्रांथ इतनी अधिक नहीं है।

शंघाई एयरपोर्ट विवाद: चीन ने खारिज किया दुर्व्यवहार का आरोप, अरुणाचल पर फिर दोहराया दावा

बीजिंग, 26 नवंबर (एजेंसियां)।

चीनी विदेश मंत्रालय ने मंगलवार को शंघाई हवाई अड्डे पर अरुणाचल प्रदेश की एक भारतीय महिला के साथ कथित दुर्व्यवहार की सभी खबरों को सिर से खारिज कर दिया। प्रवक्ता माओ निंग ने कहा कि महिला को न हिरासत में लिया गया, न उल्टीपुन हुआ और न ही कोई अनुचित व्यवहार किया गया। सीमा अधिकारियों ने पूरी तरह कानून के दायरे में काम किया तथा एयरलाइन ने उन्हें विश्राम कक्ष, भोजन और पानी उपलब्ध कराया।

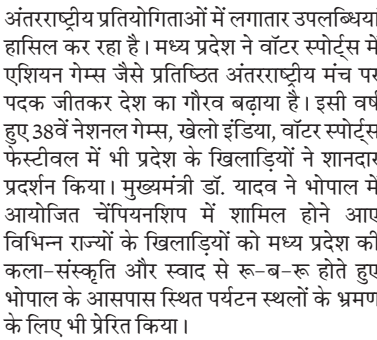


हालांकि इस मौके का उपयोग करते हुए माओ निंग ने एक बार फिर चीन का पुराना दावा दोहराया कि जांगनान (अरुणाचल प्रदेश) चीन का अभिन्न क्षेत्र है और चीन ने कभी भारत द्वारा अवैध रूप से स्थापित तथाकथित अरुणाचल प्रदेश को मान्यता नहीं दी। घटना 21 नवंबर की है। लंदन में रहने वाली भारतीय मूल की ब्रिटिश नागरिक पेमा वांगजोम थॉगडोक लंदन से जापान जा रही थीं। शंघाई पुडोंग एयरपोर्ट पर ट्रांजिट के दौरान उनकी तीन घंटे की स्टॉपओवर अचानक 18 घंटे तक खिंच गई। चीनी इमिग्रेशन अधिकारियों ने उनके पासपोर्ट में जन्मस्थान के तौर पर अरुणाचल प्रदेश लिखा देखते ही उसे 'अमान्य' घोषित कर दिया और उन्हें आगे जाने से रोक दिया। परेशान पेमा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर अपनी आपबीती साझा की, जिसके बाद मामला तूल पकड़ लिया।

भारत ने इस घटना पर कड़ा विरोध जताया। सूत्रों के मुताबिक नई दिल्ली ने बीजिंग के सामने

औपचारिक आपत्ति दर्ज करते हुए कहा कि ट्रांजिट यात्री को केवल जन्मस्थान के आधार पर हिरासत में लेना और भारतीय पासपोर्ट को अमान्य बताना पूरी तरह अस्वीकार्य है। भारत ने स्पष्ट किया कि अरुणाचल प्रदेश उसका अभिन्न एवं अविभाज्य हिस्सा है और उसके नागरिकों को भारतीय पासपोर्ट से विश्व में कहीं भी यात्रा करने का पूर्ण अधिकार है।

भारतीय पक्ष ने यह भी रेखांकित किया कि चीनी अधिकारियों का यह व्यवहार शिकागो कन्वेंशन तथा मॉन्ट्रियल कन्वेंशन समेत अंतरराष्ट्रीय नागरिक उड्डयन नियमों का खुला उल्लंघन है। इस तरह की कार्रवाइयों दोनों देशों के बीच चल रहे संबंध सामान्यीकरण के प्रयासों में अनावश्यक बाधा उत्पन्न करती हैं। चीन ने महिला को अंततः जापान के लिए रवाना होने दिया, लेकिन अरुणाचल प्रदेश पर अपने दावे को फिर से जोरदार तरीके से सामने लाकर उसने विवाद को नया आयाम दे दिया है।



एक कोच के दूतों पर मुझे उन पर बहुत गर्व है। प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट चुनीं सज्जु देवी ने कहा कि प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट चुना जाना मेरी लिए सम्मान की बात है, जिसे मैं हमेशा याद रखूंगी। यह पर मेरी पूरी टीम का है। हर रङ, हर टैकट, हर पॉइंट यह सब हमारी मिली-जुली लाइफ से आया है। उन्होंने कहा कि चीनी ताइपे के खिलाफ फाइनल में हमारा टेस्ट रजि, लेकिन हम एक ही सप्ताह लेकर थे, टूर्नामेंत घर लाना। यह जीत भारत में मजिल कबड्डी के लिए बहुत मायने रखती है। यह दिखाता है कि हम किताब आगे आ गए हैं और हम किताब आगे जाने के लिए तैयार हैं।

खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स 2025: युवा वेटलिफ्टर गोलोम टिंकू ने जीता स्वर्ण पदक

ह कि हम कितना आगे आ गए ह आर हम कितन आगे जाने के लिए तैयार हैं।

इस महीने की शुरुआत में सिंगटेल ने 0.8 फीसदी हिस्सेदारी 10,353 करोड़ रुपए में बेची थी। अगस्त में आईसीआईएल ने लगभग एक फीसदी हिस्सेदारी 11,227 करोड़ रुपए में बेची, जबकि फरवरी में उसने 8,485 करोड़ रुपए के एयरटेल शेयर बेचे थे।

गुरुवार की शाम इन पांच स्थानों पर दीपक जलाने से देवी लक्ष्मीजी और भगवान विष्णु की बरसेगी कृपा

गुरुवार का दिन भगवान विष्णु को समर्पित माना जाता है। साथ ही, यह दिन गुरु ग्रह से भी संबंधित होता है। ऐसे में गुरुवार को विष्णुजी और देवगुरु बृहस्पति जी की पूजा करने से विशेष फल की प्राप्ति होती है। वहीं, इस दिन पूजा करने के साथ-साथ शाम के वक्त प्रदोष काल में कुछ विशेष स्थानों पर दीपक रखने का भी खास महत्व होता है। ऐसा करने से घर से नकारात्मकता दूर रहती है और परिवार के सदस्यों पर भगवान विष्णु के साथ माता लक्ष्मी की कृपा भी बनी रहती है। साथ ही, जातक को आर्थिक तंगी से निजात मिल सकती है।

माता लक्ष्मी और विष्णुजी के सामने जलाएं दीपक

शास्त्रों में प्रदोष काल में पूजा करने का खास महत्व बताया गया है। शाम को सूर्यास्त से पहले और सूर्यास्त से ठीक बाद तक का समय प्रदोष काल होता है, जो लगभग डेढ़ घंटे की अवधि होती है। इस दौरान पूजा करना और दीपक जलाना सबसे उत्तम माना गया है। गुरुवार के दिन पूजा करते वक्त एक दीपक माता लक्ष्मी और भगवान विष्णु के सामने

जरूर जलाना चाहिए। ऐसा करने से परिवार के सदस्यों पर विष्णुजी और मां लक्ष्मी की कृपा बनी रहती है। साथ ही, जातक को आर्थिक तंगी से राहत मिल सकती है।

मुख्य द्वार पर जलाएं दीपक

शाम को प्रदोष काल में विधि-विधान से पूजा और आरती करने के बाद एक दीपक मुख्य द्वार पर जरूर जलाना चाहिए। मान्यता है कि शाम का वक्त माता लक्ष्मी के घर में प्रवेश करने का समय होता है। ऐसे में मुख्य द्वार पर रोशनी करके रखने से मां लक्ष्मी प्रसन्न हो सकती हैं और उनकी विशेष कृपा बनी रहती है। गुरुवार को मुख्य द्वार पर दीपक जलाने से घर में सकारात्मकता बनी रहती है और नकारात्मक ऊर्जा दूर रहती है। साथ ही, इस उपाय से घर का माहौल भी खुशनुमा बना रहता है।

तुलसी के पौधे के पास जलाएं दीपक

ऐसी मान्यता है कि तुलसी के पौधे में माता लक्ष्मी का वास होता है। ऐसे में प्रदोष काल में एक दीपक तुलसी के पास भी जरूर रखना चाहिए। ऐसा हर गुरुवार और शुक्रवार को करने से जातक के जीवन में सकारात्मक



बदलाव आ सकते हैं। साथ ही, घर में चल रही समस्याएं कम होने लगती हैं। अगर आप धन संबंधी परेशानियों का सामना कर रहे हैं, तो इस उपाय को जरूर करके देखें। तुलसी के पास नियमित रूप से दीपक जलाने से जातक को पैसों की तंगी से राहत मिल सकती है और घर की आर्थिक स्थिति बेहतर होती है।

ईशान कोण में जलाएं दीपक

वास्तु और ज्योतिषशास्त्र में ईशान कोण (उत्तर-पूर्व) का खास महत्व बताया गया है। ईशान कोण को सुख-समृद्धि, सकारात्मकता, ज्ञान और पवित्रता का प्रतीक माना गया है।

ऐसे में गुरुवार के दिन इस दिशा में दीपक जलाने से घर में सुख-समृद्धि बनी रहती है। साथ ही, गृह क्लेश से भी मुक्ति मिल सकती है। इस उपाय को हर गुरुवार के दिन प्रदोष काल में करने से परिवार के सदस्यों के बीच आपसी प्रेम बना रहता है और ज्ञान में भी वृद्धि होती है।

घर के आंगन में जलाएं दीपक

शाम के समय घर के आंगन में कभी भी अंधेरा नहीं रखना चाहिए। ऐसा करना शुभ नहीं माना जाता है। घर में सुख-समृद्धि और शांति बनाए रखने के लिए गुरुवार को शाम के समय एक दीपक आंगन में भी जरूर जलाकर रखना चाहिए। ऐसा करने से परिवार के सदस्यों पर माता लक्ष्मी और विष्णु भगवान की विशेष कृपा बनी रहती है। साथ ही, जीवन में तरक्की के मार्ग खुलते हैं। प्रदोष काल में पूजा के बाद आंगन में दीपक जलाकर रखने से आसपास का वातावरण शांत और सुखद बना रहता है।

सनातनी है तीर्थराज प्रयागराज में माघ मेले की परम्परा



तीर्थों के राजा प्रयागराज में शनिवार, 3 जनवरी 2026 से किन्तनी उपलब्ध होगी इसी के आधार माघ मेले के रूप में प्रारम्भ होने वाला है, जो पौष पूर्णिमा से महाशिवरात्रि 15 फरवरी 2026 तक आयोजित होगा। एक माह कल्पवास करने वाले कल्पवासी पौष पूर्णिमा 3 जनवरी 2026 से माघी पूर्णिमा, 1 फरवरी 2026 तक संगम तट पर निवास करेंगे। कल्पवासी मां त्रिवेणी के तट की गोद में निवास करते हुए संगम स्नान, सत्संग, हवन, पूजन, अनुष्ठान इत्यादि धार्मिक कार्य अपने लोक-परलोक सुधारने के उद्देश्य से संपन्न करते हैं।

सामान्यतः माघी पूर्णिमा को कल्पवास की विधिपूर्वक समाप्ति कर कल्पवासी अपने-अपने स्थानों को लौट जाते हैं। इधर कुछ वर्षों से लोकप्रियता बढ़ने के कारण अनेक लोग महाशिवरात्रि तक संगम तट पर रहते हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार कल्पवास करने से जन्म-जन्मान्तरों के बंधन से मुक्ति प्राप्त होती है। मकर संक्रांति, मौनी अमावस्या जैसे महापर्वों में ग्रह-नक्षत्र-राशियों, पवित्र नदियों के जल तथा श्रद्धालुओं का समागम, इन तीनों का संगम तीर्थ राज प्रयागराज में सदियों से होता आया है। पृथ्वी तथा जल के संयोग से अमृत

अर्थात जीवनीशक्ति का जन्म होता है। यह जीवनी शक्ति कब, कहाँ और किन्तनी उपलब्ध होगी इसी के आधार पर माघ मास में स्नान, कुम्भ और महा कुंभ का विधान है। तीर्थ राज प्रयागराज पृथ्वी का मध्य भाग है, केन्द्र बिन्दु सदैव ग्रह नक्षत्रों की शक्तियों, उनके परस्पर सामंजस्य से उत्पन्न ऊर्जा को ग्रहण करता है, इसलिए तीर्थों का प्रयागराज सर्वाधिक महत्वपूर्ण है।

माघ स्नान का महत्त्व- माघ मास स्नान पर्व पर विधिवत् स्नान, दान, तप, जप, पाठ एवं यज्ञादि शुभ कर्मों को करने का विशेष पुण्य प्राप्त होता है। श्री विष्णु पुराण के अनुसार हजारों अश्वमेध यज्ञ करने, सैकड़ों वाजपेय यज्ञ करने से एवं लाख बार पृथ्वी की परिक्रमा करने से जो पुण्य प्राप्त होते हैं, वह पुण्य केवल माघ स्नान करने से सहज ही प्राप्त हो जाते हैं।

वागमनः कायजपापं नरस्य सुदुर्द्धमहत्।

प्रयागे माघमासेतु त्रयहस्नान नश्यति॥

अर्थात् मन, वचन एवं काम जनित जो पाप होते हैं, वह माघ मास में त्रिवेणी में मात्र स्नान करने से नष्ट हो जाते हैं। माघ मास के मौनी अमावस्या जैसे दिव्य पर्व पर स्नान के पश्चात देव-पितृ तर्पण करके अन्न, तिल, चावल, खीर, ऊनी वस्त्र, फल, मिष्ठान आदि का दान करना लाभप्रद रहता है।

स्थिति वही, अनुभव अलग, कारण केवल मन और विचार का अंतर



एक गृहस्थ ने दो पंडितों को प्रेमपूर्वक घर बुलाकर आदर-सत्कार किया। सात्त्विक भोजन कराया और समान रूप से प्रत्येक को 101 रुपए दक्षिणा दी। भोजन समाप्त होने पर दोनों पंडित लौटने लगे। रास्ते में एक व्यक्ति ने देखा कि एक पंडित के चेहरे पर मधुर प्रसन्नता थी जबकि दूसरे के चेहरे पर नार-ाजगी और खिन्नता। उसने जिज्ञासा पूर्वक कारण पूछा। प्रथम पंडित हंसते हुए बोले, ‘आज मेरे घर भोजन की व्यवस्था न थी।

प्रभु ने ही यजमान के माध्यम से मेरा दिन बना दिया। भोजन भी मिला और 101 रुपए की दक्षिणा भी, इससे बढ़कर और क्या चाहिए?’ अब उसने दूसरे पंडित से पूछा कि उन्हें क्या असंतोष है। दूसरे पंडित ने खिन्न स्वर में कहा, ‘यजमान सम्पन्न है। मुझे विश्वास था कि वह 501 रुपया देगा, पर आज तो 400 रुपयों का घाटा हो गया।’ दोनों को समान भोजन, समान सम्मान और समान दक्षिणा मिली, फिर भी एक सुखी और एक दुखी हो गया। मनुष्य का सुख-दुख बाहरी परिस्थितियों पर नहीं, बल्कि उसके सोचने के तरीके पर निर्भर करता है। आप किसी घटना को कैसे देखते हैं, यही तय करता है कि आप सुखी होंगे या दुःखी।

विचारों में अंतर ग्रहों के अंतर का

परिणाम- विचारों में अंतर होने का कारण व्यक्ति विशेष के ऊपर चलने वाली महादशा, अन्तर्दशा, गोचर आदि ग्रहों का परिभ्रमण है, जिसे संक्षेप में ग्रह दशा कहते हैं। कहा जाता है, सुख-दुःख केवल मन में ही नहीं, ग्रह भी तय करते हैं। जन्मकुण्डली में स्थित ग्रह व्यक्ति की मानसिक अवस्था का वर्णन करते हैं, उदाहरण के लिए व्यक्ति का चन्द्रमा जितना मजबूत होगा, उसका मन उतना ही शांत और संतुष्ट रहेगा। पाप ग्रहों से युक्त चन्द्रमा होने पर व्यक्ति के अन्दर असंतोष, चिन्ता, गलत तुलना, अत्यधिक अपेक्षाएँ होती हैं। प्रबल एवं शुभ बुध सकारात्मक तर्क, समझ देता है, वहीं पीड़ित एवं अशुभ बुध निरर्थक सोच-विचार कराता है, जो तनाव का कारण बनता है। इसी प्रकार से बलवान देवगुरु बृहस्पति व्यक्ति में संतोष एवं कृपा बोध की प्रवृत्ति जागृत करता है, वहीं पीड़ित बृहस्पति लोभ और अधिक चाह विकसित करता है। विचार बदलें, जिससे अनुभव बदलेगा और जीवन में परिवर्तन आएगा या फिर अशुभ ग्रह दशा चलने पर ग्रहों की शुभता का उपाय करें, जिससे ग्रह दे सकें आपको शुभ विचार क्योंकि सही समय पर सही विचार आने पर व्यक्ति के कल्याण को कोई नहीं रोक सकता है।

शुक्र गोचर वृश्चिक राशि में, शुक्रादित्य योग कर्क, वृश्चिक सहित अन्य राशियों को बनाएगा धनवान

आज यानी 26 नवंबर, बुधवार के दिन शुक्र वृश्चिक राशि में प्रवेश करेंगे। वहीं, इस समय सूर्य भी वृश्चिक राशि में विराजमान हैं। ऐसे में मंगल और सूर्य के एक साथ होने से त्रिग्रह व शुक्रादित्य योग बन रहा है। ये शक्तिशाली योग सभी राशियों के जीवन पर अलग-अलग प्रभाव डालेंगे। शुक्र ग्रह को प्रेम, सौंदर्य, धन, भौतिक सुख-सुविधाओं आदि का प्रतीक माना गया है। ऐसे में वृश्चिक राशि में शुक्र का गोचर होने से कई राशियों के लव लाइफ में रोमांस बढ़ेगा और भौतिक सुख-सुविधाओं में भी वृद्धि होगी। वहीं, कुछ राशियों को धन संबंधी समस्याओं का सामना भी करना पड़ सकता है। शुक्र वृश्चिक राशि में 20 दिसंबर, शनिवार तक रहेंगे।

मेष राशि : खुट्टे-मीठे होंगे अनुभव

शुक्र गोचर मेष राशि वालों के लिए मिश्रित फलदायक रहने वाला है। आपको व्यवसाय के क्षेत्र में कोई भी निवेश जल्दबाजी में करने से बचना होगा, अन्यथा हानि हो सकती है। हालांकि, जीवनसाथी के सहयोग से आर्थिक लाभ मिलने की संभावना है। कारोबार के क्षेत्र में कामकाज की स्थिति अच्छी रहेगी लेकिन कुछ समस्याओं का सामना भी करना पड़ सकता है। जीवनसाथी के साथ रिश्ता गहरा होगा। लेकिन आप दोनों को आपसी तालमेल बनाए रखना होगा। शुक्र गोचर के दौरान संतुलन बनाए रखना बेहद जरूरी होगा।

वृषभ राशि : उतार-चढ़ाव भरा रहेगा समय

व्यापार के क्षेत्र में वृषभ राशि वाले नए प्रोजेक्ट या नई डील फाइनल कर सकते हैं। इससे आपको एक नई दिशा प्राप्त होने की संभावना है। लेकिन जल्दबाजी में कोई भी फैसला लेने से बचना होगा। आर्थिक मामलों में आपको अपने बिजनेस पार्टनर या जीवनसाथी के सहयोग से लाभ कमाने के सुनहरे मौके मिल सकते हैं। लव लाइफ के मामले में यह अवधि आपके लिए उतार-चढ़ाव से भरी हो सकती है। ऐसे में धैर्य रखना जरूरी होगा। साथ ही, आपको पैसों की लेन-देन में भी सतर्क रहना होगा।

मिथुन राशि : मेहनत व प्रयासों से होगा लाभ

शुक्र का गोचर होने से आपके व्यवसाय और पारिवारिक जीवन में कई बदलाव आ सकते हैं। कार्यक्षेत्र में काम का प्रेशर अधिक होगा, लेकिन आप समझदारी और चतुराई से सभी कार्यों को पूरा कर लेंगे। साथ ही, मेहनत और प्रयासों का फल भी अवश्य प्राप्त होगा। मेडिकल लाइन से जुड़े लोगों के लिए यह समय विशेष रूप से शुभ रहेगा। विदेश से व्यापार कर रहे लोगों को किसी के सहयोग से लाभ होगा, लेकिन आपको अपनी आय और व्यय के बीच संतुलन बनाए रखना होगा। हालांकि, जीवनसाथी के साथ किसी बात को लेकर तनाव बना रह सकता है। ऐसे में आपको शांति से कोई भी फैसला करना होगा।

कर्क राशि : करियर में मिलेगी प्रोथ

वृश्चिक राशि में शुक्र का प्रवेश करना कर्क राशि वालों के लिए लाभदायक सिद्ध हो सकता है। रचनात्मक कार्यों, नई योजनाएं और प्रोजेक्ट से अच्छा लाभ मिल सकता है, जिससे आर्थिक स्थिति भी मजबूत होगी। कला, शिक्षा, मनोरंजन और मार्केटिंग से जुड़े लोगों के लिए भी समय अनुकूल रहेगा और आपको धन कमाने के कई मौके मिलेंगे। लव लाइफ के मामलों

में पार्टनर के साथ रिश्ता गहरा होगा और रोमांस भी बढ़ेगा। आप दोनों एक दूसरे की भावनाओं को समझेंगे और एक साथ अच्छा समय व्यतीत करेंगे।

सिंह राशि : भाई-बहन से रिश्ते होंगे मजबूत

शुक्र गोचर सिंह राशि वालों के लिए व्यवसाय के क्षेत्र में अच्छा रहने वाला है। आपको कड़ी मेहनत से लाभ मिलेगी और आर्थिक स्थिति भी स्थिर बनी रहेगी। प्रियजनों और भाई-बहनों के साथ आपके रिश्ते गहरे व मजबूत होंगे। उनके सुझाव और सहयोग भी आपके लिए फायदेमंद साबित होंगे। हालांकि, वाहन, घर की सजावट या संपत्ति से जुड़े कार्यों में खर्च बढ़ने की भी संभावना है। ऐसे में आपको आय और व्यय के बीच संतुलन बनाकर चलना होगा। आप पारिवारिक व्यवसाय में अधिक सक्रिय भी रह सकते हैं।



कन्या राशि : बढ़ेगी कमाई, आर्थिक स्थिति होगी मजबूत

वृश्चिक राशि में शुक्र का गोचर होना कन्या राशि वालों के लिए विशेष रूप से लाभदायक सिद्ध होगा। आपको करियर में उन्नति के बेहद सुनहरे अवसर प्राप्त होंगे। जो लोग लेखन, मीडिया और शिक्षा के क्षेत्र में काम करते हैं उनके लिए भी यह समय अनुकूल रहने वाला है। आपको कार्य कौशल और मधुर वाणी से व्यापार में सफलता मिलेगी। वहीं, आर्थिक मामलों में प्रयासों से लाभ होगा और आपकी कमाई भी बढ़ेगी। कारोबार में भाई-बहन की सलाह आपके लिए फायदेमंद साबित होगी और जीवनसाथी के साथ भी खुशनुमा पल बिताएंगे।

तुला राशि : जीवन में संतुलन बनाए रखना जरूरी

शुक्र गोचर से तुला राशि वालों को करियर में प्रोथ मिल सकती है और व्यवसाय के क्षेत्र में धन लाभ होने के संकेत हैं। इसी के चलते आपकी आर्थिक स्थिति भी मजबूत होगी। किसी पुराने निवेश से लाभ कमा सकते हैं, लेकिन धन संबंधी मामलों में आपको सोच-समझकर फैसले लेने होंगे। सौंदर्य और भोजन पर खर्च बढ़ने की संभावना है। ऐसे में संतुलन बनाए रखना जरूरी होगा। वैवाहिक जीवन में जीवनसाथी के साथ आपसी मतभेद उत्पन्न होने की संभावना है। आपको रिश्ते की मिठास को बरकरार रखने के लिए प्रयास करने होंगे।

वृश्चिक राशि : व्यवसाय में होगा भरपूर धन लाभ

शुक्र का गोचर वृश्चिक राशि में होने से आपकी लाइफ में कई सारे पॉजिटिव बदलाव आ सकते हैं। जिससे जीवन में सुख-

समृद्धि का अनुभव होगा। व्यवसाय के क्षेत्र में खूब लाभ कमाएंगे और आपकी आय में भी वृद्धि होगी। साथ ही, आपको हर मोड़ पर जीवनसाथी का साथ मिलेगा और उनके सहयोग से व्यापार में भी लाभ मिलने की संभावना है। नौकरी करने वालों को कार्य कौशल से अच्छा लाभ मिलेगा और आपके नाम की ख्याति होगी। लव लाइफ में पार्टनर के साथ समय बिताने का सुनहरे मौके मिलेंगे और आप दोनों के रिश्ते मजबूत होते जाएंगे।

धनु राशि : मिले-जुले परिणाम मिलेंगे

शुक्र के गोचर की अवधि धनु राशि वालों के लिए मिली-जुली रहने वाली है। धन संबंधी मामलों में आपको सतर्क रहना होगा। सोच-समझकर फैसले लेने से लाभ मिलने की संभावना है, लेकिन जल्दबाजी से नुकसान हो सकता है। शुक्र गोचर आपके व्यय भाव में होने से लाभ की स्थिति सामान्य से मध्यम बनी रहेगी। हालांकि, विदेश से व्यापार कर रहे लोगों को अच्छा मुनाफा हो सकता है। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा और जीवनसाथी के साथ वक्त बिताने का मौका मिलेगा। हालांकि, छोटी-छोटी बातों पर मतभेद उत्पन्न हो सकते हैं। ऐसे में कटु वाणी के प्रयोग से बचना होगा।

मकर राशि : नौकरी में मिलेगा प्रमोशन

वृश्चिक राशि में शुक्र का गोचर होना मकर राशि वालों के लिए बेहतरीन हो सकता है। आपको व्यवसाय और सामाजिक क्षेत्र में नए संपर्क बनाने के मौके मिलेंगे। वहीं, आपको अपनी अपेक्षा के अनुसार प्रोजेक्ट और डील भी मिल सकते हैं। आर्थिक मामलों में प्रयासों से लाभ होगा और नौकरी करने वालों को कार्यक्षेत्र में टीमवर्क से फायदा हो सकता है। लव लाइफ के मामलों में कुछ जातकों की दोस्ती प्रेम में बदल सकती है। वहीं, आप पार्टनर के साथ अच्छा समय बिताएंगे। नौकरी के क्षेत्र में आपको प्रमोशन भी मिल सकता है और आय में वृद्धि होने की संभावना है।

कुंभ राशि : मान-सम्मान बढ़ेगा, मिलेगी उन्नति

शुक्र का गोचर कुंभ राशि वालों के लिए व्यावसायिक क्षेत्र में अच्छा रहने वाला है। आपको अपनी मेहनत और प्रयास से अच्छा लाभ प्राप्त होगा। नौकरी के क्षेत्र में मेहनत से उन्नति के मार्ग पर आगे बढ़ेंगे और आपके मान-सम्मान में भी वृद्धि होगी। उच्च अधिकारी भी आपके कार्य कौशल की सराहना करेंगे और व्यापार के क्षेत्र में भी अच्छा मुनाफा होने की संभावना है। लेकिन लव लाइफ में छोटी-छोटी अनबन होने की संभावना है, जिसे आप अपनी मधुर वाणी और व्यवहार से दूर कर सकते हैं। रिश्ते को मजबूत बनाए रखने के लिए एक दूसरे की भावनाओं को समझना जरूरी होगा।

मीन राशि : यात्राओं से होगा धन लाभ

वृश्चिक राशि में शुक्र का गोचर होने से आपको करियर में अच्छा प्रोथ मिल सकती है। शुक्र के प्रभाव से आपका व्यक्तित्व और भी ज्यादा आकर्षक हो सकता है। वहीं, शिक्षा, कला और यात्रा से जुड़े लोगों के लिए यह अवधि विशेष रूप से शुभ रहेगी। करियर में रचनात्मक प्रोजेक्ट और मेहनत से अच्छा मुनाफा कमा सकते हैं और विदेशी यात्राओं से धन लाभ होने के योग हैं। इसी के चलते आपकी आर्थिक स्थिति भी मजबूत होगी। जीवनसाथी के साथ कहीं घूमने जा सकते हैं और दोनों के बीच का रोमांस भी बढ़ेगा।

कोविदार वृक्ष घर की इस दिशा में लगाएं, धन-धान्य में होगी वृद्धि, भगवान की विशेष कृपा होगी प्राप्त

हिंदू धर्म में कोविदार वृक्ष का खास महत्व है। मान्यता है कि इस पावन वृक्ष को ऋषि कश्यप ने बनाया था, जो मंदार और पारिजात से मिलकर बना है। ऋषि कश्यप को सभी देवताओं के पिता माना जाता है और इस खास वृक्ष को भी उन्होंने ही बनाया था। ऐसे में कोविदार को देव वृक्ष भी कहा जा सकता है। वहीं, पौराणिक ग्रंथों में भी इसका खास महत्व बताया गया है। ऐसे में अयोध्या के राम मंदिर पर जो ध्वज लहराया गया है उस पर ओम और सूर्य के चिन्ह के साथ-साथ कोविदार वृक्ष का चित्र भी अंकित है। इस देव वृक्ष को घर में लगाना भी बहुत शुभ माना जाता है। ऐसा करने से जातक को घर की कई समस्याओं से मुक्ति मिल सकती है और भगवान की विशेष कृपा प्राप्त होती है।

इस दिशा में लगाएं कोविदार वृक्ष

घर में कोविदार को लगाना बेहद शुभ माना जाता है। इसे सकारात्मकता, सुख-समृद्धि और सौभाग्य का प्रतीक माना गया है। ऐसे में कोविदार वृक्ष को घर की सही दिशा में लगाने से बेहद शुभ फल की प्राप्ति हो सकती है। शास्त्रों और वास्तु के अनुसार, इस पौधे को पूर्व दिशा में लगाना सबसे उत्तम माना गया है। यह दिशा सूर्यदेव की होती है। ऐसे में पूर्व दिशा में पौधा लगाने से जातक के घर में सकारात्मक ऊर्जा बनी रहती है। साथ ही, परिवार के सदस्यों की सेहत पर भी इसका अच्छा प्रभाव पड़ता है।

उत्तर दिशा में भी लगा सकते हैं कोविदार वृक्ष



अगर किसी कारण के चलते आप पूर्व दिशा में देव वृक्ष न लगा पाएं तो इसे घर की उत्तर दिशा में भी लगाया जा सकता है। इस दिशा का ज्योतिषशास्त्र और

इस वृक्ष को घर की दीवारों से थोड़ी दूरी पर लगाना चाहिए क्योंकि, यह धीरे-धीरे काफी बड़ा हो जाता

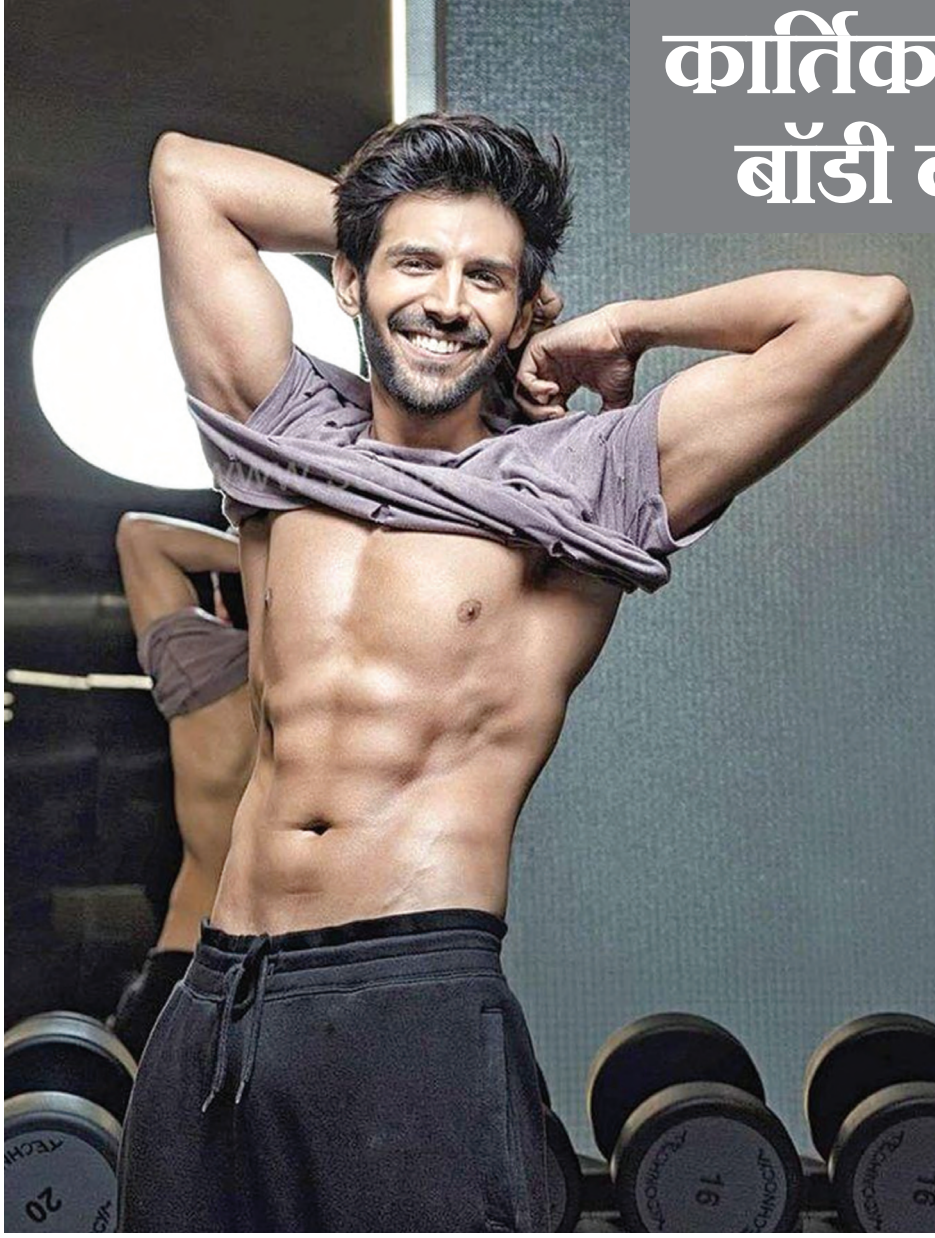
है। ऐसे में इसे थोड़ी दूरी पर लगाने से बाहर से आने वाली रोशनी सीधा घर में आएगी।

कोविदार वृक्ष को साफ स्थान पर लगाना चाहिए। साथ ही, इसके पास साफ-सफाई रखना जरूरी माना जाता है। हरा-भरा पेड़ घर में सौभाग्य लेकर आता है। ऐसे में इसमें समय-समय पर जल जरूर डालना चाहिए। अगर कोविदार का पौधा पूरी तरह सूख जाए या इसके पत्ते खराब हो जाएं तो तुरंत वृक्ष को घर से हटा देना चाहिए। वास्तुशास्त्र के अनुसार, घर में सूखे हुए पौधे होने से इसका नकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

कोविदार वृक्ष को अपने मुख्य द्वार के ठीक सामने लगाने से बचना चाहिए क्योंकि, वास्तुशास्त्र में मेन गेट के सामने खंभा या पेड़ जैसा अवरोध होना शुभ नहीं माना जाता है। इससे घर में वास्तुदोष लग सकता है।



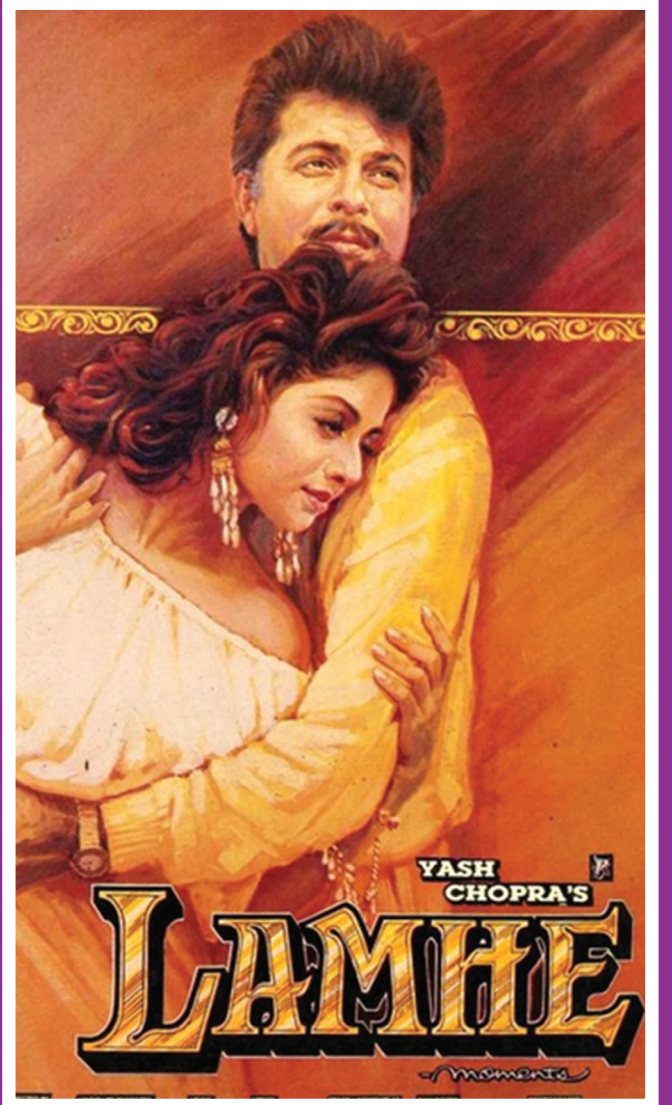
कार्तिक आर्यन की जबरदस्त बाँडी बनी चर्चा का विषय



का र्तिक आर्यन की बहुप्रतीक्षित फिल्म 'तू मेरी मैं तेरा, मैं तेरा तू मेरी' का धमाकेदार टीज़र आते ही इंटरनेट पर तहलका मच गया है, जिसमें 'रे' के किरदार में नज़र आ रहे कार्तिक आर्यन काफी फिट, स्ट्रॉन्ग और ट्रांसफॉर्मर्ड अवतार में हैं। चीज़ल बाँडी, चौड़े कंधे, और परफेक्टली डिफाईंड सिक्स-पैक एब्ज के साथ कार्तिक ने यह साबित कर दिया है कि वह सिर्फ रोमांटिक स्टार या दमदार परफॉर्मर ही नहीं, बल्कि अपनी जर्नेशन के सबसे फिट एक्टर्स में से एक हैं। हालांकि कार्तिक की यह फिजिकल जर्नी बेहद प्रेरणादायक रही है, जिसमें उनके शुरुआती चॉकलेट-बॉय इमेज से लेकर आज की रगड़ व रिप्ट पर्सनालिटी शामिल है। इन हालिया वर्षों में उन्होंने दिखा दिया कि डिसिप्लिन, कॉन्सिस्टेंसी और कठिन मेहनत से न सिर्फ शरीर को, बल्कि पूरे ऑन-स्क्रीन पर्सोना को आप बदल सकते हैं। फिलहाल टीज़र में कार्तिक के इस परफेक्ट बाँडी को देखकर उनके फैंस सोशल मीडिया पर उनकी तारीफ़ कर रहे हैं। एक फैन ने लिखा है, रे, आशा की नई किरण है। उम्मीद उसके जन्मदिन पर ये टीज़र आना तो सोने पे सुहागा है! एक अन्य

फैन ने कहा है, कार्तिक आर्यन, अपनी नैचुरल ऑरा से एक बार फिर स्क्रीन पर चमक उठे हैं। एक फैन ने तारीफ़ करते हुए लिखा है, वह काफी शानदार और चार्मिंग लग रहे हैं। फीमेल फैंस फिर से उन पर फ़िदा होने वाली हैं। टीज़र इतना रंगीन और खूबसूरत है। एक नेटिजन ने कहा, कार्तिक आर्यन, नई पीढ़ी के मासी यूथ स्टार हैं। उनकी स्क्रीन प्रेजेंस बेहद मैग्नेटिक है। एक और ने लिखा है, कार्तिक आर्यन की ग्रोथ कमाल की है। हर साल वह स्क्रीन पर और ज्यादा कॉन्फिडेंट नज़र आ रहे हैं।

टीज़र में कार्तिक की स्क्रीन प्रेजेंस काफी आकर्षक नज़र आ रही है, इसके साथ ही वे काफी फोकस्ड लग रहे हैं। उनका यह थ्रेडेड लुक सिर्फ दिखावे के लिए नहीं है, बल्कि यह उनकी बढ़ती सिनेमैटिक रेंज और कमिटमेंट को दर्शाता है। गौरतलब है कि 'चंदू चैंपियन' के लिए उनकी एक्सट्रीम फिजिकल ट्रांसफॉर्मेशन हो या आगामी फिल्मों के लिए एथलेटिक ट्रेनिंग हो, कार्तिक लगातार खुद को और बेहतर करते जा रहे हैं। वह हर फिल्म के लिए एक्स्ट्रा मेहनत, समय और समर्पण देते हैं, और यही वजह है कि वह आज इंडस्ट्री के सबसे भरोसेमंद और बहुमुखी अभिनेताओं में शामिल हो चुके हैं।



लम्हे के 34 साल पूरे, अनिल कपूर ने बताया कौन है उनका सबसे बड़ा आलोचक

बाँ लीवुड के एवग्रिन एक्टर अनिल कपूर की सुपरहिट फिल्म 'लम्हे' को आज रिलीज हुए 34 साल पूरे हो गए। फिल्म के प्रति अपने जज्बातों को बयां करते हुए एक्टर ने यह भी बताया कि उनके सबसे बड़े आलोचक को भी यह फिल्म पसंद है। 22 नवंबर 1991 को रिलीज हुई यह फिल्म आज भी दर्शकों के दिलों पर राज करती है। फिल्म के 34 साल पूरे होने पर अनिल कपूर ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर पुरानी तस्वीरों का कोलाज पोस्ट किया और फिल्म के साथ उन्हें इतना प्यार देने के लिए फैंस का आभार भी व्यक्त किया। अनिल ने पोस्ट के साथ कैप्शन में लिखा, लम्हे के 34 साल और दर्शकों का प्यार अभी भी बरस रहा है! यहां तक कि फराह, जो आमतौर पर मेरी सबसे बड़ी क्रिटिक होती हैं, उन्होंने भी मेरे काम की तारीफ की और वह देखकर काफी हैरान थीं। लोग मैसेज कर रहे हैं कि फिल्म आज भी पुरानी नहीं लगती। इतना प्यार मिलना मेरे लिए बहुत बड़ी बात है। उन्होंने फैंस से अपील की, अगर आपने अभी तक यह बेहतरीन फिल्म नहीं देखी है तो 'लम्हे' अब नेटफ्लिक्स पर उपलब्ध है, आपको जरूर देखनी चाहिए। यश चोपड़ा के बैनर तले बनी 'लम्हे' उस जमाने की सबसे बोल्ट और अलग फिल्मों में से एक थी। फिल्म में अनिल कपूर ने विरेन का किरदार निभाया था, जबकि दिवंगत अभिनेत्री श्रीदेवी ने दोहरी भूमिका निभाई थी। उनके किरदार का नाम पल्लवी और पूजा रहता है। दोनों की एक्टिंग को आज भी सराहा जाता है।

फिल्म की कहानी पर नजर डालें तो राजस्थान की रेत और महलों के बीच रहने वाला विरेन (अनिल कपूर) बचपन से ही पल्लवी (श्रीदेवी) से प्यार करता है। लेकिन उसे कह नहीं पाता है। पल्लवी की शादी कहीं और हो जाती है। शादी के कुछ समय बाद ही एक कार एक्सीडेंट में पल्लवी और उसके पति दोनों की जान चली जाती है। उनकी छोटी-सी बेटी पूजा अकेली बच जाती है।

कई साल बीत जाते हैं और कहानी नए मोड़ पर आ जाती है। पूजा में पल्लवी की छवि नजर आती है। पूजा को विरेन से प्यार हो जाता है लेकिन विरेन उससे दूर भागता है और कहानी खूबसूरती के साथ आगे बढ़ती है। यश चोपड़ा के निर्देशन में बनी फिल्म में श्रीदेवी, अनिल कपूर के साथ वहीदा रहमान, इला अरुण और अनुपम खेर के साथ अन्य एक्टर्स अहम भूमिकाओं में हैं।

लोग क्या कहेंगे... इस दबाव से हटकर बच्चों के बारे में सोचें माता पिता : गिरिजा ओक



आ ज के समय में मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक समझ को लेकर जागरूकता बढ़ रही है। इस बीच 'पंकज त्रिपाठी, मोहित छाबड़ा के साथ मिलकर वेब सीरीज 'परफेक्ट फैमिली' जैसी कहानी लेकर आ रहे हैं, जो दर्शकों को खुद को और अपने परिवार को बेहतर तरीके से समझने में मदद करती है। इसमें अभिनेत्री गिरिजा ओक अहम किरदार में हैं। रविवार को मेकर्स ने 'परफेक्ट फैमिली' का नया प्रमो जारी किया, जिसमें गिरिजा ओक अपने किरदार नीति करकारिया के रूप में नज़र आ रही हैं। प्रमो से साफ है कि यह सीरीज सिर्फ एक पारिवारिक कहानी नहीं है, बल्कि बचपन की यादों, भावनाओं और उन अनकहे अनुभवों पर बात करती है, जिन्हें हम बड़े होने के बाद समझते हैं। शो में गिरिजा के साथ मनोज पाहवा, सीमा पाहवा, नेहा धूपिया और गुलशन देवैया जैसे कलाकार भी हैं, जिनकी मौजूदगी अपने आप में कहानी को मजबूत बनाती है। सभी कलाकार एक ऐसे परिवार के सदस्य के रूप में हैं, जिसकी कहानी

कई दर्शकों को अपने घर की याद दिला सकती है।

गिरिजा ओक ने इस सीरीज के बारे में बात करते हुए बताया कि बचपन का ट्रॉमा, यानी भावनात्मक चोट, बहुत अलग तरीके से काम करती है। जब बच्चा उसे जी रहा होता है, तब उसे यह एहसास नहीं होता कि वह किसी भारी अनुभव से गुजर रहा है। वह बस उसी समय की परिस्थितियों में खुद को संभालने की कोशिश कर रहा होता है।

उन्होंने कहा, 'हर माता-पिता अपने बच्चे के लिए अच्छा सोचते हैं, लेकिन कई बार वे समाज की राय या लोग क्या कहेंगे... जैसी सोच में उलझ जाते हैं। अगर माता-पिता इस दबाव को हटाकर सिर्फ अपने बच्चे के हित में सोचें, तो वे समझ पाएंगे कि बच्चे के लिए क्या सही है और क्या नहीं। बच्चों की भावनाओं को समझना और सही फैसले लेना बड़ों की जिम्मेदारी है।'

गिरिजा का कहना है कि आज के समय में माता-पिता ज्यादा जागरूक और भावनात्मक रूप से संवेदनशील हो रहे हैं। इसी कारण भविष्य में कम लोगों को बचपन से जुड़ी परेशानियों के लिए थेरेपी की जरूरत पड़ेगी। गिरिजा ने बताया कि यह सीरीज उनके दिल के काफी करीब है। स्क्रिप्ट पढ़ते समय उन्हें महसूस हुआ कि यह किसी कहानी की किताब जैसा है। पहले कुछ एपिसोड पढ़ते ही उन्हें ऐसा लगा मानो वे किसी अच्छी नॉवेल में डूब गई हों।

उन्होंने कहा, गंभीर और कड़वी बातों को दर्शकों तक पहुंचाने के लिए हमें थोड़ी 'मीठी परत' में पेश करना जरूरी होता है और इस स्क्रिप्ट ने यही काम बहुत खूबसूरती से किया है। कहानी मनोरंजक भी है और सोचने पर मजबूर भी करती है। यही वह संतुलन है, जिसकी वजह से मैंने इस शो को करने का फैसला लिया।

शूटिंग के अनुभव को याद करते हुए गिरिजा ने कहा, 'जब तक हम थेरेपी वाले सीन तक पहुंचे, तब तक क्यू एक असली परिवार जैसी बन चुकी थी। सेट पर मस्ती, मजाक और बातचीत का माहौल इतना सहज था कि काम बोझ की तरह नहीं लग रहा था, बल्कि एक सुखद अनुभव जैसा था। दोस्ताना माहौल की वजह से भावनात्मक सीन्स को भी निभाना आसान हो गया।'

महाभारत की द्रौपदी : रूपा गांगुली ने एक ही टेक में किया था चीरहरण का सीन पूरा

म शहूर अभिनेत्री रूपा गांगुली ने मेहनत और प्रतिभा से लोगों के दिलों में खास जगह बनाई। उन्होंने न सिर्फ अपनी खूबसूरती से दर्शकों का दिल जीता, बल्कि अपने किरदारों में इतनी जान डाल दी कि लोग उन्हें हमेशा याद रखते हैं। खासकर बी.आर. चोपड़ा के टीवी शो 'महाभारत' में निभाया गया उनका द्रौपदी का किरदार आज भी दर्शकों के बीच ताजा है। इस किरदार की एक खास याद चीरहरण से जुड़ी है। चीरहरण के सीन को उन्होंने एक ही टेक में पूरा कर दिया और शूट के तुरंत बाद भावनाओं में इतनी डूब गई कि फूट-फूट कर रोने लगी थीं। रूपा गांगुली का जन्म 25 नवंबर 1966 को कोलकाता के कल्याणी में हुआ। बचपन से ही उन्हें कला और संस्कृति में रुचि थी। शुरू में उनका फिल्म और टीवी की दुनिया में आने का कोई इरादा नहीं था, लेकिन एक बार शादी समारोह में उनकी मुलाकात फिल्म निर्माता बिजॉय चटर्जी से हुई, जो उस समय रवींद्रनाथ टैगोर की बंगाली कहानी 'देनापोना' पर आधारित अपनी हिंदी टेलीफिल्म 'निरुपमा' (1986) के लिए एक नए चेहरे की तलाश में थे। उन्होंने गांगुली को इसके लिए प्रस्ताव दिया। शुरुआत में तो रूपा गांगुली ने प्रस्ताव को स्वीकार करने में झिझक महसूस की, लेकिन बाद में अपनी मौसी के

आग्रह पर उन्होंने हां कह दी। इसमें उनके साथ सौमित्र चटर्जी भी अहम भूमिका में थे। वे रूपा गांगुली के काम से इतना प्रभावित हुए कि उन्होंने अपनी बेटी पौलमी की फिल्म में उन्हें कास्ट करने की सलाह दी।

बंगाली फिल्मों के अलावा, उन्होंने बॉलीवुड फिल्मों में काम किया, उन्होंने तारिक शाह की हिंदी फिल्म 'बाहर आने तक' (1990) में रमा की भूमिका निभाई। फिल्म को कुछ खास सफलता नहीं मिली। इसके बाद, वह के. बापय्या की 'प्यार का देवता' (1991), राज सिन्घी की 'सौगंध' (1991) और राजकुमार कोहली की 'विरोधी' (1992) जैसी फिल्मों में दिखाई दीं। 1991 में, उन्होंने तुलसी रामसे और श्याम रामसे की निर्देशित ब्लॉकबस्टर कन्नड़ फिल्म 'पुलिस मडू दादा' में भी अभिनय किया। 1992 में, वह एवी शेषगिरी राव की तेलुगु फिल्म 'इंस्पेक्टर भवानी' का भी हिस्सा रही और एक ईमानदार पुलिस अधिकारी का किरदार निभाया, जिसका मकसद उसकी मंगेतर की हत्या करने वालों को सजा देना होता है। उसी साल, उन्होंने सुकांता रॉय की बंगाली फिल्म 'पितृक्रम' में अभिनय किया। हालांकि उन्हें टीवी शो 'महाभारत' से असली लोकप्रियता मिली, जिसमें उन्होंने द्रौपदी का किरदार निभाया। इस रोल ने



उन्हें घर-घर में पहचान दिलाई। 'महाभारत' में सबसे महत्वपूर्ण सीन 'चीरहरण' का था, जिसे रूपा गांगुली ने सिर्फ एक ही टेक में पूरा कर लिया था। लेकिन जैसे ही शूट खत्म हुआ, वे अपने किरदार की भावनाओं में इतनी खो गई कि रोने लग गईं। रूपा गांगुली का निजी जीवन भी चुनौतीपूर्ण रहा। उन्होंने 1992 में मैकेनिकल इंजीनियर ध्रुव मुखर्जी से शादी की। शादी के शुरुआती सालों में उन्हें कई मुश्किलों का सामना करना पड़ा। पति के व्यवहार के कारण वह परेशान रहने लगीं और इस दौरान उन्होंने तीन बार आत्महत्या करने की कोशिश भी की। हालांकि, उन्होंने कभी हार नहीं मानी। 1997 में बेटे आकाश के जन्म के बाद उन्होंने अपने जीवन को नया मोड़ दिया। तलाक के बाद उन्होंने मुंबई में अपने करियर पर ध्यान केंद्रित किया। अभिनय के अलावा, रूपा गांगुली एक टैंड रवींद्र संगीत गायिका और क्लासिकल डांसर भी हैं। उन्होंने कई बंगाली फिल्मों में गाने गाए और इसके लिए फिल्मफेयर अवॉर्ड भी जीता। उन्होंने अपने ग्लैमर करियर के बाद राजनीति में कदम रखा। साल 2015 में उन्होंने भारतीय जनता पार्टी जॉइन की और बाद में राज्यसभा की मेंबर बनीं। यहां भी वह महिलाओं से जुड़े मुद्दों को लेकर सक्रिय रही हैं।

