



हमारा लक्ष्य दानवीर बनना होना चाहिए: साध्वी भव्यगुणाजी

होसूर/शुभ लाभ ब्यूरो।

विहारत साध्वी भव्यगुणाजी ने फतेह स्टोन फैक्ट्री में सेवा में आये श्रावकजनों को संबोधित करते हुए कहा कि दान की महिमा अपरम्पार है। जो धन को छोड़ देता है वह दाता कहलाता है और जो छोड़ नहीं पाता वह मम्मण कहलाता है। हमारा लक्ष्य दानवीर बनना होना चाहिए। धन के प्रति आसक्ति के कारण व्यक्ति दान देने से वंचित होने के साथ यह उसके दुर्गति का कारण भी बन जाता है। दान देने से लक्ष्मी बढ़ती है। हम किसी भी प्रकार के पुण्य का सहारा लेकर अपने जीवन को धन्य कर सकते हैं। उन्होंने विभिन्न कथाओं के माध्यम से बताया कि किस तरह दान देने के भाव बनते हैं। श्रावक के चार धर्म दान, शील, तप और भाव के माध्यम से भी दान की महिमा समझ सकते



है। दीपावली पर हम बही खाते लिखते समय शालिभद्र वाली रिद्धी की कामना करते हैं मम्मण सेठ वाली रिद्धी नहीं मांगते हैं। ऐसी रिद्धी की कामना आसक्ति रहित दान से ही पूर्ण हो सकती है। साध्वीवृंद ने कहा कि धन के रूप

में परिग्रह एकत्रित करना दुर्गति का कारण बनता है। धन मेहनत से नहीं पुण्य से कमाया जाता है। हमें यदि धन की प्राप्ति हुई और सुख सुविधाएं मिली हैं तो वह पुण्य से मिली है। भविष्य में भी यदि धन की प्राप्ति करना चाहते हैं तो पुण्य

को बढ़ाना होगा। पुण्य से लेकर पाप करने लगे तो पुण्य नाराज हो जाएगा और हमारी सुख व समृद्धि चली जाएगी। हम चाहते हैं अपना राज चलता रहे और कोई हमसे नाराज नहीं हो तो अपने पुण्य को खुश रखो। साध्वी शीतलगुणा ने

हमेशा दान करने और किसी को खाली हाथ नहीं भेजने की प्रेरणा देते हुए कहा कि हमारे घर कोई मांगने आया है चाहे वह व्यक्ति हो या पशु उसे खाली हाथ नहीं जाने दे और ये ध्यान रखे कि वह कुछ लेकर ही जाए। यदि वह खाली हाथ जाएगा तो हमें प्रत्यक्ष लगेगा कुछ नहीं ले गया लेकिन मांगने पर तो जो देंगे वह ले जाएगा। अन्यथा वह हमारे पुण्य लेकर जाएगा। देने से कभी धन कम नहीं होता बल्कि पुण्य की अभिवृद्धि होने से लक्ष्मी बढ़ती जाती है। गौतम देना सीख गए तो लब्धि सम्पन्न बन गए। हमें भी गौतम जैसा लब्धि सम्पन्न बनना है तो दान देना सीखना होगा। विहार सेवा का लाभ निखिल, नम्रता कुंकुलोल, किर्ती जैन, मनिषा, लिंचि कुंकुलोल, निरेश ओसवाल, विरेन्द्र शर्मा ने लिया।

व्यापारी के घर चोरी में परिचित गिरफ्तार: 1.14 करोड़ नकद, आभूषण जब्त



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

हेब्बागोडी पुलिस ने एक व्यवसायी के घर के सामने के दरवाजे का ताला तोड़कर भागने वाले दो परिचितों को गिरफ्तार किया और 1.14 करोड़ नकद, एक सोने की चेन और 2 लाख की कार जब्त की। चिकपेट के एक कपड़ा व्यवसायी और सुंकादाक्के निवासी श्रीनिवास मूर्ति (39) और चिक्कागोल्लारहट्टी निवासी इलेक्ट्रीशियन अरुण कुमार (39) को गिरफ्तार किया गया। सुनीलकुमार हुलिंगंगला गांव के एक अपार्टमेंट में रहते हैं और बोमसंद्रा में एक फैक्ट्री के उप निदेशक हैं। इसके अलावा शनिवार और रविवार को शहर जाकर सब्जी का व्यापार करते हैं। आरोपी श्रीनिवासमूर्ति सुनीलकुमार को पिछले पांच साल से जानता है और उसे सुनीलकुमार के वित्तीय मामलों के बारे में पता चल गया था। 8 नवंबर को जब सुनीलकुमार अपने परिवार के साथ कोलार गए थे, तभी चोर

उनके घर के सामने वाले दरवाजे का ताला तोड़कर अंदर घुस गए और अलमारी से पैसे और गहने चुराकर भाग गए। जब कोलार से व्यापारी का परिवार घर आया तो उन्होंने चोरी की सूचना पुलिस को दी। मामला दर्ज कर जांच करने के बाद पुलिस ने विभिन्न आयातों से जानकारी जुटाई और नयनदहल्ली सर्कल के पास से दो लोगों को हिरासत में लिया और उनसे पूछताछ की। उसने बताया कि उसके घर में चोरी हुई है। चोरी किए गए पैसे में से 93 लाख, 16 ग्राम सोने की चेन और अपराध में इस्तेमाल की गई कार को चिक्कीगोल्लारहट्टी में आरोपी अरुण कुमार के घर से बरामद किया गया। इसी तरह, इस्पेक्टर सोमेश्वर और उनकी टीम ने एक अन्य आरोपी श्रीनिवासमूर्ति से चिकपेट में एक कपड़े की दुकान में रखे 7 लाख, बैंक में जमा 7 लाख और जिंगनिया के दोस्त को दिए गए 7 लाख रुपये बरामद करने में सफलता हासिल की।

बेंगलूरु में 28.75 करोड़ का एमडीएमए और हाइड्रो गांजा जब्त



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

बेंगलूरु में नए साल के जश्न से पहले एक बड़ी कार्रवाई में, केंद्रीय अपराध शाखा की मादक द्रव्य विरोधी शाखा ने अलग-अलग घटनाओं में 10.36 किलोग्राम से अधिक एमडीएमए क्रिस्टल और 8 किलोग्राम हाइड्रो गांजा जब्त किया, जिनकी कुल कीमत 28.75 करोड़ है। दो विदेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया गया। विशिष्ट खुफिया जानकारी पर कार्रवाई करते हुए, सीसीबी अधिकारियों ने संपिंगेहल्ली में पी एंड टी लेआउट में एक घर पर छापा मारा। उन्होंने त्योहारी सीजन के दौरान बिक्री के लिए एमडीएमए का स्टॉक करने के आरोप में तंजानिया की 25 वर्षीय नैन्सी ओमेरी लावा को गिरफ्तार किया। उस पर एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया था। टीम ने 18.5 करोड़ मूल्य के

9 किलो 254 ग्राम एमडीएमए क्रिस्टल, एक मोबाइल फोन और अन्य आपत्तिजनक सामग्री जब्त की। अधिकारियों के मुताबिक, लवा 2023 में टूरिस्ट वीजा पर दिल्ली आया था। बाद में वह बेंगलूरु चली गई जहां उन्होंने हेयर स्टाइलिस्ट के रूप में काम किया। एक जांच से पता चला कि वह दिल्ली और अन्य स्थानों से एमडीएमए लेती थी, और इसे बेंगलूरु में ज्ञात ग्राहकों को उच्च दरों पर बेचती थी। सिद्दापुरा पुलिस स्टेशन की सीमा के तहत एक अलग ऑपरेशन में, सीसीबी अधिकारियों ने लालबाग साउथ गेट पर बास्केटबॉल कोर्ट के पास ड्रग्स की तस्करी करते हुए 28 वर्षीय इमैनुएल अरिन्जे नामक एक नाइजीरियाई को गिरफ्तार किया। सीसीबी अधिकारियों ने उसके पास से 2.25 करोड़ मूल्य के 1 किलो 115 ग्राम एमडीएमए

प्याज की बोरियों में भरकर ले जाई जा रही 1.75 करोड़ की चंदन की लकड़ी जब्त

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

शहर पुलिस ने तीन चंदन चोरों को गिरफ्तार किया और 1.75 करोड़ रुपये की लाल चंदन की लकड़ी और चार वाहन जब्त किए। बन्नेघट्टा मुख्य सड़क पर गोटीगेरे झील के पास एक कार में लाल चंदन की लकड़ी के टुकड़ों के अवैध भंडारण के बारे में एक गुप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए, पुलिस ने मौके पर जाकर एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया और कार



के साथ 95 किलोग्राम लाल चंदन जब्त किया। लंबी पृष्ठताछ के दौरान आरोपी ने बताया कि उसने अपने

साथियों के साथ मिलकर आंध्र प्रदेश के कडप्पा जिले के एक व्यक्ति से कम कीमत पर लाल

चंदन खरीदा था और इसे तमिलनाडु और कर्नाटक में ऊंचे दाम पर बेच रहा था। आरोपी द्वारा दी गई जानकारी के आधार पर, इस्पेक्टर कुमारस्वामी और उनकी टीम ने तमिलनाडु के चिन्नाकाडिली गांव में लाल चंदन जब्त की। एक गुप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए कि लाल चंदन को एकत्र किया जा रहा था और बुलेटो वाहन में ले जाया जा रहा था, आरटी नगर पुलिस स्टेशन ने एक अभियान चलाया और

आश्रितों को 4.38 करोड़ का मुआवजा

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

कर्नाटक राज्य सड़क परिवहन निगम (केएसआरटीसी) ने कर्नाटक में दुर्घटना और मेडिकल कारणों से मरने वाले कर्मचारियों के परिवारों को कुल 4.38 करोड़ का मुआवजा दिया। परिवहन मंत्री रामलिंगा रेड्डी ने बेंगलूरु में केएसआरटीसी के सेंट्रल कार्यालय में हुए इस कार्यक्रम की अध्यक्षता की। सारिगे सुरक्षा दुर्घटना बीमा योजना के तहत, ड्यूटी के बाहर हुए दुर्घटना और बिजली के झटके से मरने वाले तीन कर्मचारियों के परिवारों

केएचएम ब्लॉक के प्याज के खेत में दो लोगों को गिरफ्तार किया और 75.4 लाख मूल्य के 754 किलो 200 ग्राम लाल चंदन के टुकड़े जब्त किए। आरोपी आंध्र प्रदेश राज्य के रहने वाले हैं और पुलिस जांच से पता चला है कि ये दोनों बिना किसी नौकरी के जीविकोपार्जन के लिए पैसे कमाने के लिए आंध्र के मदनपल्ली के सुंडेपल्ली इलाके से रक्त चंदन की लकड़ी के टुकड़े चुराने के लिए शहर आए थे।

कल और काल पर अपना वर्चस्व नहीं: श्री नरेश मुनि



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री श्वेतांबर स्थानकवासी जैन श्रावक संघ अलसूर के तत्त्व-त्वधान में महावीर भवन में आयोजित प्रवचन में श्री नरेश मुनि जी ने कहा कि जब तक शक्ति, सामर्थ्य, स्वास्थ्य और सक्षमता अपने वश में है, तब तक अच्छे शुभ कार्य कर लेने चाहिए। कल और काल पर अपना वर्चस्व नहीं है। बाद में तो सिर्फ पछतावा अपने हाथ में आने वाला है। नरेश मुनि जी ने कहा कि हम क्रिया में उलझे नहीं। क्रिया मात्र साधन है। साधना तो भावों से होती है। भाव से ही हम शुभ और अशुभ

कर्मों का बंध करते हैं। भाव पर नियंत्रण तो भव नियंत्रण हो सकते हैं। साधना का असर जीवन में दिखना चाहिए और जीवन में शांति रहे इस के लिए हम अपनी इच्छाओं को नियंत्रण में रखें। नवकार मंत्र हमें इच्छाओं का अंत करने का संदेश देता है, इसलिए इसे महामंत्र कहते हैं। इच्छाएं मंद होगी तो जीवन में शांति रहेगी। प्रवचन को प्रारंभ करते हुए शालीभद्र मुनि ने कहा कि हम भगवान को मानते हैं तो भगवान की भी मानें। पल पल हमारी उम्र बीत रही है। अपनी मंजिल दूर है। पाप भार की गदरी को फेंक

कर हल्के होंगे तो सफर आसान होगा। क्रोध मान से मुक्त हो कर माया और लोभ से स्वयं को बचा लेंगे तो मानव भव सार्थक हो जाएगा। श्री महावीर मेहता ने आगामी 25 जनवरी को लवेश सिंधी के दीक्षा प्रसंग का अलसूर संघ को आमंत्रण दिया। प्रवचन में उपस्थित मुमुक्षु लवेश की वीर माता रचना सिंधी और वीर भ्राता जीतेश सिंधी का अलसूर संघ के अध्यक्ष धनपत राज बोहरा ने स्वागत किया। सभा का संचालन करते हुए संघ मंत्री अभय कुमार बांठिया ने मुनि वृंद का संघ की ओर से स्वागत किया।



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। क्षेत्र के नागरिकों द्वारा आयोजित नादहब्बा कार्यक्रम में मुख्य अतिथि महेंद्र मुणोत ने मां भुवनेश्वरी के चित्र पर पुष्प अर्पित करके ध्वजारोहण कर बच्चों में शिक्षण सामग्री वितरित की। साथ ही अपने वक्तव्य में कहा हमें अपनी भाषा एवं संस्कृति पर गर्व है।

गौशाला के लिए एकत्र की खाद्य सामग्री

सुख लालच ही हर नए दुख को देता है जन्म



गदग/शुभ लाभ ब्यूरो।

श्री राजस्थान जैन श्वेतांबर मूर्ति पूजक संघ के तत्त्वावधान में स्टेशन मार्ग पर स्थित पार्श्वनाथ जैन मंदिर के प्रांगण में गुरुवार को पूर्णिमा के दिन पार्श्व पूनम रोटी बैंक के तहत खाद्य सामग्री, जिसमें रोटी, घुड़, केले, तरकारी समेत कई चीजें थी, को एकत्रित कर गौशाला भेजा गया। संघ के ट्रस्टी गौतमचंद कवाड़ ने कहा अपने आरंभ काल से ही पाए जाते हैं। आज भी अपनी संपूर्ण ऊर्जा में ज्यों-के-त्यों बने हैं। यही हमारी शक्ति है, अन्य कोई नहीं।

भारत हर विश्व-रामचंद्र पर आज भी अपनी पहचान बनाए हुए हैं। जब तक इन तत्वों का अनुशीलन होता रहेगा, हमारी राष्ट्रीयता, सभ्यता और जीवन-मूल्यों को कभी कोई आंच नहीं पहुंचा सकेगा। देश-भक्ति, नम्रता, नैतिकता आदि वे सभी गुण एवं लक्षण जो किसी भी महान संस्कृति की बुनियादी शर्त माने जाते हैं, हमारी संस्कृति में वे सब अपने आरंभ काल से ही पाए जाते हैं। आज भी अपनी संपूर्ण ऊर्जा में ज्यों-के-त्यों बने हैं। यही हमारी शक्ति है, अन्य कोई नहीं।

जीवतता का प्रमाण है। इन समस्त आंतरिक और समन्वित ऊर्जाओं के कारण ही विश्वभर की संस्कृतियों में भारतीय संस्कृति अजेय एवं अमर है। समिति सदस्य सचिन जैन ने गौशाला में सहयोग देने वाले सदस्यों का आभार व्यक्त किया। राजस्थान जैन श्वेतांबर मूर्तिपूजक संघ के ट्रस्टी गौतमचंद कवाड़ समिति सदस्य सचिन जैन, मदन लुंकड़, हसमुख बाफना, इंद्रमल बागरेचा, पृथ्वीराज संकलेचा, प्रवीण पालरेचा, मुकेश बाफना, मांगीलाल गादिया, सुरेश बोरा समेत कई सदस्य उपस्थित थे।

सीएम सिद्धरामैया ने वेणुगोपाल से की मुलाकात, हुई अहम बातचीत

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो।

लगातार मुख्यमंत्री बने रहने की चाहत रखने वाले सिद्धरामैया ने मंगलूरु में एआईसीसी महासचिव केसी वेणुगोपाल से मुलाकात की और महत्वपूर्ण बातचीत की। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी के करीबी वेणुगोपाल महत्वपूर्ण राजनीतिक फैसलों के लिए जिम्मेदार हैं। ऐसे में उनका मंगलूरु में स्वागत करने के लिए अभूतपूर्व संख्या में कार्यक्रमों पहुंचे थे। बताया जाता है कि मुख्यमंत्री सिद्धरामैया ने केसी वेणुगोपाल से अनुरोध किया है कि वे प्रारंभिक तौर पर राज्य की राजनीति के बारे

में आलाकमान को जानकारी दें। हमेशा की तरह वरिष्ठ कांग्रेस नेता बी.के. हरिप्रसाद के नेतृत्व में पिछड़े वर्ग के नेताओं ने केसी वेणुगोपाल से मुलाकात की और सीएम का बदलाव नहीं करने का दबाव डाला। सिद्धरामैया पिछड़े वर्ग के प्रभावशाली नेता हैं। यदि नेतृत्व परिवर्तन हुआ तो अहिंदा वर्ग कांग्रेस पार्टी से दूर चला जायेगा। उन्होंने चेतावनी दी है कि अगले चुनाव में कांग्रेस अपना महत्वपूर्ण वोट बैंक खो देगी और अस्तित्वहीन हो जायेगी।



कश्मीर में भयानक सर्दी का अंदेशा या समय चक्र बदलने का असर

सुरेश एस डुग्गर
जम्मू, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। कश्मीर में चिल्लेकलां (भयानक सर्दी का मौसम) का आगमन अभी 17 दिन दूर है पर कश्मीरी अभी से ठंड से चिल्लाते लगे हैं। ऐसे में उन्हें चिंता है कि इस बार चिल्लेकलां के दौरान कितनी भयानक सर्दी पड़ेगी। हालांकि समय चक्र के सुधार से कश्मीर में पानी की किल्लत और बिजली की कमी जैसी परेशानियों से निजात मिलने की उम्मीद तो जगती है लेकिन कश्मीरी परेशानियों के दौर से गुजरने को मजबूर इसलिए हो जाते हैं क्योंकि पिछले कई सालों से मौसम के खराब रहने के कारण राजमार्ग के बार-बार बंद रहने का परिणाम यह होता है कि कश्मीरियों को चिंता इस बात की रहती है कि उन्हें खाने पीने की वस्तुओं की भारी कमी का सामना किसी भी समय करना पड़ सकता है।

पहले चिल्लेकलां के शुरू होने से पहले ही कश्मीरी सब्जियों को सुखा कर तथा अन्य चीजों का भंडारण कर लेते थे मगर



कई सालों से मौसम चक्र के गड़बड़ रहने के कारण वे इसे भुला बैठे थे। और अब तो राजमार्ग के बार-बार बंद होने से घाटी में रोजमर्रा की वस्तुओं की आपूर्ति समय पर न होने के कारण उन्हें कई बार महंगे दामों पर खाने पीने की वस्तुएं खरीदनी पड़ती हैं।

दरअसल कश्मीरियों के लिए समय चक्र बदलने लगा है। माना कि आतंकी गतिविधियों से उन्हें फिलहाल पूरी तरह से निजात नहीं मिल पाई है लेकिन कुदरत के

बदलते चक्र ने उनकी झोली खुशियों से भरनी आरंभ कर दी है। यही कारण है कि अब कश्मीर में चिल्लेकलां के प्रथम दिन ही होने वाली बर्फबारी से कश्मीर घाटी चिल्ला उठती है क्योंकि चिल्लेकलां की शुरुआत भयानक सर्दी से होती है।

कश्मीर में 21 और 22 दिसम्बर की रात से सर्दी के मौसम की शुरुआत मानी जाती है। करीब 40 दिनों तक के मौसम को चिल्लेकलां कहा जाता है। और इस दिन हुई बर्फबारी कई सालों के बाद सही

समय पर हुई है। नतीजतन कुदरत का समय चक्र सुधरा तो कश्मीरियों की परेशानियां बढ़ गई क्योंकि पिछले कई सालों से बर्फबारी के समय पर न होने के कारण वे चिल्लेकलां को ही भुला बैठे थे।

चिल्लेकलां करीब 40 दिनों तक चलता है और उसके बाद चिल्ले खुद और फिर चिल्ले बच्चा का मौसम आ जाता है। अभी तक चिल्लेकलां के दौरान 1986 में कश्मीर में तापमान शून्य ये 9 डिग्री नीचे गया था जब विश्व प्रसिद्ध डल झील दूसरी बार जम गई थी। वैसे चिल्लेकलां के दौरान कश्मीर के तापमान में जो गिरावट देखी गई है उसके मुताबिक तापमान शून्य से 5 व 7 डिग्री ही नीचे जाता है।

फिलहाल सर्दी से कोई राहत भी नहीं मिल पा रही है। अनुमान इस बार का यह है कि सर्दी अपना भयानक रूप दिखा सकती है। वैसे भी कुछ सालों से मौसम की पश्चिमी गड़बड़ियों के कारण कश्मीर कभी बर्फीले सुनामी के दौर से गुजरता है तो कभी बाढ़ से कश्मीरियों को सामना करना पड़ रहा है।

सर्दियों में कई चुनौतियों से निपटने की तैयारी में सुरक्षाबल जम्मू कश्मीर में

घुसपैठ थामने अतिरिक्त जवान और पहाड़ों से नीचे उतरते आतंकियों को ढेर करने की योजनाएं

सुरेश एस डुग्गर
जम्मू, 04 दिसंबर (एजेंसियां)।

इस बार की सर्दियां जम्मू कश्मीर में तैनात सुरक्षा बलों के लिए कई चुनौतियां लेकर आने वाली हैं। भयानक सर्दी की भविष्यवाणी के बीच पाकिस्तान द्वारा घुसपैठ को नए स्तर पर पहुंचाए जाने की आशंकाओं के चलते सीमा और एलओसी पर अतिरिक्त जवानों की रवानगी आरंभ हो चुकी है। यही नहीं जम्मू संभाग में आतंकी हमलों में अचानक उछाल आने की संभावनाओं के चलते जम्मू में भी एनएसजी तैनात की जा चुकी है जबकि सर्दी के कारण पहाड़ों से नीचे उतरते आतंकियों का काल बनने की योजनाएं अंतिम चरण में हैं।सीमा और एलओसी पर घुसपैठ करने वाले आतंकियों से निपटने की भी पूरी तैयारी कर ली गई है। दरअसल सीमा पार से मिलने वाली खबरों के मुताबिक, पाकिस्तानी सेना अपने जहां रुके पड़े सैकड़ों



आतंकियों को किसी भी हालत में इस ओर धकलने को उतावली है। बीएसएफ के वरिष्ठ अधिकारियों ने भी इसकी पुष्टि की है जिनका कहना था कि इंटरनेशनल बार्डर पर गैप को भरने की खातिर सिर्फ जम्मू सीमा पर बीएसएफ की दो अतिरिक्त बटालियनों की तैनाती की गई है।ऐसी ही कवायद 814 किमी लंबी एलओसी पर भी जारी है जहां घुसपैठ से निपटने की खातिर किए जाने वाले उपायों में एक कवायद अतिरिक्त हजारों सैनिकों की तैनाती भी है। हालांकि इस बार भीषण सर्दी का अनुमान जताया जा रहा है बावजूद इसके एलओसी पर दुर्गम स्थानों पर तैनात जवानों को सर्दी में

भी पीछे हटाने से इंकार किया जा रहा है।सिर्फ यही चुनौतियां सुरक्षाबलों को जम्मू कश्मीर में परेशान नहीं कर रही हैं बल्कि 3 सालों से आतंकियों के ताबड़तोड़ हमलों को झेल रहे जम्मू संभाग में भी एनएसजी की तैनाती भी दर्शाती है कि आने वाले दिनों में खतरा कितना है। हालांकि पुलिस का दावा था कि एनएसजी को सुरक्षाबलों की मदद के लिए तैनात किया गया है।इसी प्रकार अधिकारियों ने इसकी पुष्टि की है कि ऐसी खबरें हैं कि आतंकी ऊंचे पहाड़ों से अब नीचे उतरने लगे हैं। वे गांवों में बंदूक की नोक पर शरण और खाना भी मांगने लगे हैं।

सोलन के प्राइमरी गर्ल्स स्कूल में जगह और सुविधाओं की कमी : शिक्षा उपनिदेशक

सोलन, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश के सोलन शहर के बीचों-बीच स्थित राजकीय प्राइमरी गर्ल्स स्कूल में छात्राओं की संख्या देखकर हर कोई खुश है, लेकिन स्कूल भवन और सुविधाओं की कमी चिंता का विषय बनी हुई है। इस बारे में प्रारंभिक शिक्षा उपनिदेशक डॉ. मोहिंदर चंद ने विस्तार से जानकारी दी। डॉ. चंद ने बताया कि यह स्कूल सोलन का सबसे पुराना और सम्मानित शिक्षण संस्थान है, जहां प्री-प्राइमरी से लेकर पांचवीं कक्षा तक की पढ़ाई होती है। इसके अलावा एलिमेंट्री विंग में भी कक्षाएं चल रही हैं। वर्तमान में स्कूल में करीब 400 से



450 लड़कियां पढ़ती हैं। इन बच्चों को पढ़ाने के लिए 12 जेबीटी शिक्षक तैनात हैं।

उन्होंने साफ किया कि नामांकन के हिसाब से शिक्षकों की संख्या पूरी तरह पर्याप्त है और पढ़ाई-लिखाई में कोई दिक्कत नहीं आ रही। उपनिदेशक ने बताया कि उन्होंने खुद पिछले कुछ महीनों में तीन-चार बार स्कूल का दौरा किया है। हाल ही में हिमाचल

सरकार के हेल्पलाइन नंबर 1100 पर भी इस स्कूल से जुड़ी एक शिकायत दर्ज हुई थी। शिकायत मिलते ही उन्होंने उप शिक्षा अधिकारी को मौके पर भेजा। अधिकारी ने वहां जाकर कई छोटी-मोटी समस्याओं का तुरंत निपटारा कर दिया।सबसे बड़ी परेशानी स्कूल की जगह की बताई जा रही है। डॉ. चंद ने कहा कि स्कूल शहर के बीच में होने की वजह से चारों तरफ इमारतें बन चुकी हैं, जिससे विस्तार के लिए जमीन ही नहीं बची है। नया भवन बनाना या खोल का मैदान बनाने की कोई गुंजाइश नहीं है। शौचालयों की स्थिति को लेकर भी सवाल उठते रहे हैं।

पटना, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा चुनाव में राष्ट्रीय जनता दल (आरजेडी) की करारी शिकस्त के लगभग तीन सप्ताह बाद पार्टी के कड़ावर नेता तेजस्वी यादव अपनी पत्नी और दो बच्चों के साथ यूरोप की निजी यात्रा पर रवाना हो गए। विधानसभा चुनाव प्रचार के दौरान काफी मुखर रहने वाले तेजस्वी का नतीजों के बाद अचानक पब्लिक लाइफ से गायब हो जाना, राजनीतिक हलकों में एक बड़ी बहस का मुद्दा बन गया। वे विधानसभा के शीतकालीन सत्र के पहले दो दिन ही सदन में मौजूद रहे और विपक्ष के नेता चुने जाने के बावजूद सेशन की बाकी कार्यवाही से उन्होंने दूरी बना ली। 2025 के बिहार विधानसभा चुनावों में तेजस्वी यादव ने आत्मविश्वास के साथ प्रचार किया था और यहां तक कि अपनी जीत की तारीख तक की भविष्यवाणी कर दी थी। उन्होंने कहा था कि 14 नवंबर कोपरिणाम और 18 को शपथ। हालांकि, जनादेश आने पर स्थिति पूरी तरह से पलट गई। 202 सीटों के साथ छऊ- सत्ता में लौटी। जबकि, राजद सिर्फ 25 सीटों पर सिमट गई और



महागठबंधन 35 का आंकड़ा भी पार नहीं कर पाया। इस बड़ी हार के बाद, तेजस्वी का सार्वजनिक जीवन से अचानक कट जाना राजनीतिक गलियारों में चर्चा का केंद्र बन गया।बिहार चुनाव में हार के बाद तेजस्वी 14 से 23 नवंबर के बीच मीडिया, सड़कों और पार्टी कार्यक्रमों से पूरी तरह दूर रहे। उनकी अनुपस्थिति तब और अधिक मुखर हो गई जब वो 20 नवंबर को गांधी मैदान में आयोजित भव्य शपथ ग्रहण समारोह से भी

से अनुपस्थित रहे। इस समारोह में प्रधानमंत्री और 11 राज्यों के मुख्यमंत्री शामिल हुए थे। भाजपा विधायक नीरज कुमार ने सार्वजनिक रूप से सदन से उनकी अनुपस्थिति पर सवाल उठाया। तेजस्वी ने केवल सोशल मीडिया पर नीतीश कुमार सरकार को एक औपचारिक बधाई संदेश तक ही अपनी प्रतिक्रिया सीमित रखी।माना जाता है कि बिहार की राजनीति में विपक्ष के लिए 'चुप रहने' की गुंजाइश बहुत कम है। विपक्ष की गैरमौजूदगी सत्तारूढ़ छऊ- को अपनी बात को बिना चुनौती के मजबूत करने का मौका दे सकती है। इस बीच, आरजेडी की आंतरिक विवादों, पारिवारिक तनावों और खराब प्रदर्शन की समीक्षा जैसी चुनौतियों से जूझना पड़ा। तेजस्वी की ये यूरोप यात्रा उनके इर्द-गिर्द घूम रहे सवालों को और बढ़ा रही है। हालांकि, उनके समर्थकों को उम्मीद है कि वो नई स्पष्टता और संकल्प के साथ लौटेंगे। उनका अगला कदम ही ये तय करेगा कि इस हार ने उनके राजनीतिक संकल्प को मजबूत किया है या एक गहरा आघात पहुंचाया है।

न तो किसानों को फसल का उचित मुआवजा मिल पा रहा है और न ही खाद : उमंग सिंघार

भोपाल, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश विधानसभा के शीतकालीन सत्र के तीसरे दिन कांग्रेस विधायकों ने किसानों को फसल का उचित मुआवजा न मिलने पर हंगामा किया और सदन से बहिर्गमन कर गए। विधानसभा के शीतकालीन सत्र में कांग्रेस लगातार आक्रामक है और सरकार पर हमलावर है। इतना ही नहीं, जब भी मौका मिल रहा है, कांग्रेसी विधायक विधानसभा के अंदर और बाहर हंगामा करने से नहीं चूक रहे हैं। कांग्रेस विधायकों ने गुरुरार को खद और खराब हुई फसल के मुआवजे का मुद्दा उठाया। इस पर मंत्री की ओर से जो जवाब आया उससे कांग्रेस विधायक असंतुष्ट रहे,



परिणामस्वरूप कांग्रेस विधायकों ने हंगामा करते हुए विधानसभा से बहिर्गमन कर दिया। कांग्रेस के विधायकों ने सदन से बाहर निकालने के बाद विधानसभा परिसर में जमकर नारेबाजी की। नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघार का कहना है कि सरकार न

तो किसानों को मुआवजा दे पा रही है और न ही किसानों को खाद मिल रही है। लगातार राज्य सरकार गलत जानकारी दे रही है। किसान परेशान हैं और उन्हें अपनी मेहनत का वाजिब हक नहीं मिल पा रहा है। नेता प्रतिपक्ष ने आरोप लगाया कि किसान सड़क पर हैं, तो वहीं मुख्यमंत्री किसानों को राहत देने के आंकड़े बता रहे हैं जो सच्चाई से काफी दूर हैं। यह न तो किसानों का कर्ज माफ कर पाए और न ही किसानों को दूसरे तरह की मदद कर पाए। रयोंपुर जिले से कांग्रेस के विधायक जंडेल सिंह ने किसानों के मुआवजे का मुद्दा उठाया था। उनका आरोप है कि मुख्यमंत्री ने सदन में जो जानकारी दी है

वह गलत है, क्योंकि किसानों के खाते में एक रुपया भी नहीं गया है। कांग्रेस लगातार सरकार पर हमले कर रही है और विधानसभा की कार्रवाई शुरू होने से पहले हर रोज अनोखे तरह का प्रदर्शन कर रही है। कांग्रेस विधायकों ने गुरुरार को भी राज्य सरकार पर गंभीर आरोप लगाए। दरअसल, वर्तमान में राज्य में किसानों की खराब हुई फसल के मुआवजे और खाद का मुद्दा छाया हुआ है। कांग्रेस आरोप लगा रही है कि किसानों को खाद नहीं मिल रही है और रात-रात भर लाइन में लगे रहना पड़ता है, जबकि सरकार का दावा है कि राज्य में किसानों को पर्याप्त मात्रा में खाद उपलब्ध कराई जा रही है।

गुजरात एटीएस ने पाकिस्तान से जुड़े जासूसी नेटवर्क का किया भंडाफोड़, दो गिरफ्तार

गांधीनगर, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। गुजरात एंटी-टेररिज्म स्कॉड (एटीएस) ने बड़े जासूसी रैकेट का पर्दाफाश करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है, जिन पर पाकिस्तान को गोपनीय सैन्य जानकारी पहुंचाने का गंभीर आरोप है। गिरफ्तार आरोपी एके सिंह, भारतीय सेना में सुबेदार पद पर कार्यरत था और गोवा में रह रहा था। दूसरी आरोपी रश्मणी पाल दमन की रहने वाली है। एटीएस के मुताबिक दोनों पाकिस्तानी हैंडलर्स के सीधे संपर्क में थे और उन्हें संवेदनशील रक्षा जानकारीयां भेज रहे थे। इससे पहले 21 नवंबर को उत्तर प्रदेश, गुजरात और तेलंगाना एटीएस की संयुक्त कार्रवाई में पकड़े गए आईएसकेपी (इस्लामिक स्टेट खुरासान प्रांत) मॉड्यूल के तीनों आतंकियों के कबूलनामे से कई चौकाने वाले खुलासे हुए थे। इनके तार सीधे पाकिस्तान से जुड़े होने की बात सामने आई थी।

उत्तर प्रदेश के शामली जिले में रहने वाले आतंकी मोहम्मद सुहैल के घर पर यूपी एटीएस की रेड में आईएसआईएस का काला झंडा बरामद हुआ था। वहीं हैदराबाद के डॉक्टर मोहम्मद इस्हाक उर्फ डॉ. अहमद के घर से डिजिटल सबूत मिले थे।

जांच में पता चला कि दो महीने पहले सुहैल और तीसरा आतंकी आजाद मिलकर डॉ. अहमद के पास एक पार्सल लेकर पहुंचे थे। उस पार्सल में डेढ़ लाख रुपए नकद थे। यह रकम एक पाकिस्तानी एजेंट के कहने पर भेजी गई थी। दूसरा पार्सल भी इन्हीं दोनों ने दिया था, जिसमें हथियार थे। गुजरात एटीएस ने इसी पार्सल के आधार पर डॉ. अहमद को पकड़ा और फिर सुहैल व आजाद तक पहुंची थी।

तीसरे आतंकी आजाद (उत्तर प्रदेश का रहने वाला) ने पूछताछ में कबूल कि वह किसी बड़ी आतंकी घटना को अंजाम देने के इरादे से कश्मीर के बारामूला गया था। वहां कुछ न मिलने पर निराश होकर लौटा। वापसी में ट्रेन में एक शख्स से मिला और उसके साथ हरिद्वार पहुंच गया। वहां उसने कई मंदिरों की रेकी की थी।

तीनों राज्यों की एटीएस अब इस पूरे नेटवर्क से जुड़े हर शख्स की तलाश में जुटी हुई है। जांच एजेंसियों का मानना है कि पाकिस्तान से फंडिंग और हथियारों की सप्लाई का यह सिलसिला अभी और गहरा हो सकता है।

असम में एलपीजी में बड़ी राहत, 300 रुपए में मिलेंगे गैस सिलेंडर

गुवाहाटी, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने मंगलवार को परिवारों के लिए एक बड़ी राहत की घोषणा की। उन्होंने कहा कि राज्य के लाखों परिवारों के लिए 300 रुपए प्रति सिलेंडर वाली रसोई गैस जल्द ही हकीकत बन जाएगी। कम आमदनी वाले परिवारों पर पैसे का बोझ कम करने के मकसद से शुरू की गई इस पहल में ओरुनोदोई स्कीम और प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना के तहत लाभार्थियों को एलपीजी सिलेंडर पर 250 रुपए की सब्सिडी दी जाएगी। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में सरमा ने कहा, 300 रुपए में खाना पकाने की गैस, असम के लाखों परिवारों के लिए सिर्फ एक सपना नहीं बल्कि जल्द ही एक हकीकत बनने वाली है। असम में ओरुनोदोई परिवारों और पीएम उज्ज्वला लाभार्थियों को जल्द ही राज्य सरकार से उनके एलपीजी सिलेंडर पर 250 रुपए की सब्सिडी मिलेगी, जिससे मेरे परिवार के सदस्यों की जिंदगी आसान हो जाएगी।



आधिकारिक सूत्रों ने कहा कि सब्सिडी सीधे लाभार्थियों को दी जाएगी, जो पीएमयूवाय के तहत केंद्र सरकार की मौजूदा मदद को और बढ़ाएंगी। इस कदम से आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों के एक बड़े हिस्से, खासकर महिलाओं को फायदा होने की उम्मीद है, जो ओरुनोदोई और पीएमयूवाय दोनों लाभार्थी लिस्ट में सबसे ऊपर हैं। असम के खास वेलफेयर प्रोग्राम में से एक

ओरुनोदोई स्कीम अभी जरूरी खर्चों को पूरा करने के लिए योग्य परिवारों को हर महीने पैसे की मदद देती है। एलपीजी सब्सिडी को स्कीम में शामिल करके, राज्य सरकार को उम्मीद है कि बढ़ते धरेलू खर्चों को और कम किया जा सकेगा, खासकर इसलिए क्योंकि गैस की कीमतें कम आमदनी वाले तबकों के लिए चिंता का विषय बनी हुई हैं।

इस घोषणा से ग्रामीण और शहरी क्षेत्र के काम आमदनी वाले लोगों को राहत मिलने की संभावना है, जो रोजाना खाना बनाने की जरूरतों के लिए सब्सिडी वाले सिलेंडर पर निर्भर हैं।

हालांकि, सरकार ने अभी तक रोलआउट की तारीख नहीं बताई है, लेकिन अधिकारियों ने बताया है कि इसे आसानी से लागू करने के लिए तरीकों को आखिरी रूप दिया जा रहा है। उम्मीद है कि एलपीजी डिस्ट्रीब्यूटर्स को सब्सिडी सिस्टम के बारे में अच्छी तरह बताया जाएगा और समाज कल्याण विभाग तथा खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति विभाग लाभार्थियों की पहचान और सब्सिडी बांटने में आपस में तालमेल बनाएंगे।

इस पहल के साथ असम भी उन राज्यों में शामिल हो गया है, जो स्थानीय स्तर पर एलपीजी सब्सिडी बढ़ाकर लोगों को गैस की कीमतों में होने वाले बदलाव से बचाने की कोशिश कर रहे हैं। इससे सरकार का 'सबके लिए विकास' और जरूरतमंदों तक सही लाभ पहुंचाने का लक्ष्य और मजबूत होगा।

हिमाचल प्रदेश यूनिवर्सिटी का 48वां वार्षिक एथलेटिक मीट, 600 एथलीट दिखाएं दमखम



बिलासपुर, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश यूनिवर्सिटी के 48वें वार्षिक एथलेटिक मीट का आयोजन इस बार बिलासपुर में किया जा रहा है। इस प्रतिष्ठित खेल आयोजन की मेजबानी राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर करेगा। यह तीन दिवसीय प्रतियोगिता 8 से 10 दिसंबर तक गोविंद सागर झील के किनारे स्थित लुहनू एथलेटिक ग्राउंड में आयोजित होगी। लुहनू एथलेटिक ग्राउंड प्राकृतिक सुंदरता और आधुनिक सुविधाओं से युक्त है, जो खिलाड़ियों को बेहतरीन खेल वातावरण प्रदान करेगा। प्रदेश के तकनीकी शिक्षा मंत्री राजेश धर्माणी इस प्रतियोगिता का शुभारंभ करेंगे। वहीं, पूर्व कैबिनेट मंत्री रामलाल ठाकुर समापन समारोह में उपस्थित रहेंगे। बिलासपुर में होने जा रहा यह एथलेटिक मीट युवा खिलाड़ियों के लिए बड़ा मंच साबित होगा, जहां वे अपनी प्रतिभा को प्रदर्शन स्तर पर प्रदर्शित कर सकेंगे।इस आयोजन में हिमाचल प्रदेश के 9 जिलों के करीब 60 कॉलेजों के 600 से ज्यादा एथलीट हिस्सा लेंगे। विभिन्न विधाओं में

एथलीट अपना दमखम दिखाएंगे, जिनमें प्रमुख रूप से लॉन्ग जंप, हाई जंप, ट्रिपल जंप, शॉट पुट थ्रो, डिस्कस थ्रो, जैवलिन थ्रो और विभिन्न आयु वर्गों की दौड़ प्रतियोगिताएं शामिल हैं।

राजकीय महाविद्यालय बिलासपुर के प्राचार्य डॉ. पीएस कटवाल ने जानकारी देते हुए मीडिया को बताया कि हिमाचल प्रदेश यूनिवर्सिटी ने एथलेटिक मीट के आयोजन की जिम्मेदारी कॉलेज प्रशासन को सौंपी है, जिसके लिए उन्होंने यूनिवर्सिटी अथॉरिटी, स्थानीय प्रशासन और राज्य सरकार का आभार व्यक्त किया। उन्होंने बताया कि एथलेटिक मीट के सफल संचालन के लिए विभिन्न समितियों का गठन किया गया है, जो प्रदेश भर से आने वाले एथलीटों और कोचों की रहने, खाने और अन्य आवश्यक व्यवस्थाओं का ध्यान रखेंगे। तीन दिनों तक चलने वाले इस आयोजन में सुरक्षा, चिकित्सा और खेल तकनीकी व्यवस्थाओं को लेकर भी विशेष तैयारी की गई है। उन्होंने कहा कि 10 दिसंबर को आयोजित समापन समारोह में विजेता और उपविजेता एथलीटों को पूर्व कैबिनेट मंत्री रामलाल ठाकुर सम्मानित करेंगे। आयोजन से न केवल छात्रों को प्रतिस्पर्धात्मक खेलों में अपना कौशल दिखाने का अवसर मिलेगा, बल्कि कॉलेज और जिले के लिए यह एक महत्वपूर्ण प्रतिष्ठा का अवसर माना जा रहा है।

बिहार की 53 जेलों में 155.38 करोड़ की लागत से लगेंगे 9,073 सीसीटीवी कैमरे : सम्राट चौधरी

पटना, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार के उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने

सम्राट चौधरी ने कहा कि काराखानों के निरीक्षणालय को बेर्ट्रॉन द्वारा उपलब्ध कराए

पांच वर्षों के लिए संचालन एवं रखरखाव के लिए मैनपावर लागत, परामर्श शुल्क, आकस्मिक व्यय तथा बेल्ट्रॉन मार्जिन को सम्मिलित किया गया है। परियोजना की लागत कुल 155 करोड़ 38 लाख 36 हजार 153 रुपए हैं। वित्तीय वर्ष 2025-26 के बजट प्रावधान के अंतर्गत इस योजना को मंजूरी प्रदान की गई है। उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने कहा कि इस स्वीकृति से बिहार की जेलों में निगरानी प्रणाली अत्यधिक सुदृढ़ होगी, सुरक्षा में पारदर्शिता बढ़ेगी और कारागार प्रबंधन में तकनीकी आधारित सुधार सुनिश्चित होंगे।



गए संशोधित विस्तृत प्राकलन के आधार पर मंजूरी प्रदान की गई है। इस परियोजना में सीसीटीवी कैमरों, सॉफ्टवेयर, फ़िल्ड इंफ्रास्ट्रक्चर, फाइबर नेटवर्क, स्थानीय मॉनिटरिंग व्यवस्था, और मजबूत होगी डिप्टी सीएम

मेकअप को लेकर आपने भी की होंगी ये 6 गलतियां..

20 वां साल हमारी जिंदगी का सबसे उम्रदा साल होता है, इस दौरान हम जमकर एक्सपेरिमेंट करते हैं, जो अपने साथ कई तरह के फायदे और नुकसान लेकर आते हैं। वैसे तो हम किसी भी स्टाइल को ट्राई करने के लिए स्वतंत्र हैं, लेकिन इस चक्कर में कई बार हमसे कई तरह की गलतियां भी हो जाती हैं, क्योंकि हम ये समझ ही नहीं पाते कि हमारे ऊपर क्या चजेगा और क्या नहीं। आइए जानते हैं इस उम्र में हम किस तरह की गलतियां करते हैं।

फैशन में सबसे ज्यादा हम शिकार होते हैं गलत मेकअप के। अकसर गर्ल्स माकेट में ट्रेड कर रहे और उनकी फ्रेंड्स द्वारा पंसद किए जा रहे प्रोडक्ट्स को इस्तेमाल करना शुरू कर देती हैं। कोई भी ब्यूटी प्रोडक्ट ट्राई करने से पहले अपनी स्किन टोन और टाइप को जरूर ध्यान में रखें। अगर आपकी स्किन ऑयली है तो क्रीम बेस्ड फाउंडेशन का इस्तेमाल बिल्कुल न करें। आपके मेकअप का बेस कितना हो महंगा क्यों न हो अगर यह सही से अप्लाई किया गया तो आपका फेस काफी अजीब लगेगा।



अकसर हम फेस पर प्राइमर नहीं लगाते। ध्यान रहे डार्क सर्कल्स को छिपाने के लिए प्राइमर में कंसीलर मिक्स करके लगाएं, बहुत कम लोग होते हैं जिनकी आईब्रोज घनी होती हों। अब

इसका मतलब ये नहीं है कि आप अपने आप इसे घनी करने की कोशिश करें। अकसर गर्ल्स आईब्रोज को घनी दिखाने के लिए इनपर काफी डार्क आईब्रो पेंसिल लगाती हैं। आप भले ही

बालों के लिए

यह सुनिश्चित कर लें कि इसे एनगुलर ब्रश से पूरी आईब्रो पर फैला लिया जाए। जिन भी गर्ल्स को लॉन्ग हेयर पसंद है उनके लिए ट्रैनिंग अनिवार्य है। बालों को लम्बाई बनाए रखने के लिए अकसर हम हेयरकट को अर्बोइड करते हैं। लेकिन इससे न केवल बाल दोगुने होने लगते हैं बल्कि इनकी गोथ भी रुक जाती है। ऐसे में कुछ समय के अंतराल पर बालों की ट्रैनिंग कराते रहें। ध्यान रहे ब्रैन्जर आपके पूरे फेस पर अप्लाई करने के लिए नहीं होता। इसे सिर्फ अपने माथे और नाक के साइड में लगाया चाहिए। अपने चिक-बोन्स, नाक के बीच में और आईलिनड्स पर हाइलाइटर लगाएं। मेकअप का मतलब ये नहीं है कि आप अपने फेस के हर हिस्से को हाइलाइट करें। बोल्ट आई मेकअप के साथ ब्राइंड लिए रोइड्स सही नहीं लगता। कोशिश करें कि आपकी आंखों और लिप्स में से कोई एक ही हाइलाइट हो।

दरिद्रता को दूर करेंगे, ये 14 वास्तु टिप्स

दरिद्रता की मानसिकता का सबसे बड़ा लक्षण आत्मविश्वास का अभाव है। दरिद्रता का दर्द संसार में सबसे अधिक दुख दाई है। इसलिए इन आसान से उपाय आजमाकर दरिद्रता को दूर किया जा सकता है।

■ यदि प्रवेश द्वार जमीन से राइड खाता हुआ खुले या बंद हो तो बहुत कष्ट के बाद धन आगमन होता है।

■ उत्तर दिशा की ओर ढलान जितनी अधिक होगी संपत्ति में उतनी ही वृद्धि होगी।

■ यदि कर्ज से अत्यधिक परेशान हैं तो ढलान ईशान दिशा की ओर करा दें, कर्ज से मुक्ति मिलेगी।

■ उत्तर-पूर्व भाग में भूमिगत टैंक या टंकी बनवा दें। टंकी की लम्बाई, चौड़ाई व गहराई के अनुरूप आय बढ़ेगी।

■ आनेय कोण में धन रखने से आमदनी से ज्यादा खर्चें बढ़ जाते हैं तथा कर्ज की स्थिति बनती है।

■ दो उंचे भवनों घिरा हुआ भवन या भारी भवनों के बीच दबा हुआ भवन भूखण्ड खरीदने से बचें क्योंकि दबा हुआ भवन भूखंड गरीबी एवं कर्ज का सूचक है।

■ दक्षिण-पश्चिम व दक्षिण दिशा में भूमिगत टैंक, कुआँ या नल होने पर घर में दरिद्रता का वास होता है।- पूर्व तथा

उत्तर दिशा में भूलकर भी भारी वस्तु न रखें अन्यथा कर्ज, हानि व घाटे का सामना करना पड़ेगा।

■ कोई भी कोना कटा हुआ न हो, न ही कम होना चाहिए। गलत दीवार से धन का अभाव हो जाता है।

■ भवन के मध्य भाग में अंडर ग्राउंड टैंक या बेसटैंक न बनवाएं।

■ घर में टूटे बर्तन व टूटी हुई खाट नहीं होनी चाहिए, न ही टूटे-फूटे बर्तनों में खाना खाएं। इससे दरिद्रता

ब?ती है।

■ वास्तुशास्त्र के अनुसार ईशान ऊंचा हो और नैऋत्य कोण नीचा हो तो निर्धनता रहती है।

■ ईशान दिशा में सीढ़ियां न हों।

■ मकान का मध्य भाग थोड़ा ऊँचा रखें। इसे नीचा रखने से बिखराव पैदा होगा।

■ यदि उत्तर दिशा में ऊंची दीवार बनी है तो उसे छोटा करके दक्षिण में ऊंची दीवार बना दें।

इन छटपट रेसिपी से जीत लें अपने परिवार का दिल...



कहते हैं किसी का दिल जीतने का रास्ता उसके पेट से होकर गुजरता है। ऐसे में कई बार समय की मारामारी में हमारे पास इतना समय ही नहीं होता कि हम कुछ अच्छा बना पाएं। अगर आप भी इन दिनों इस समस्या से परेशान हैं, तो जनाब परेशान न हों, नीचे दी गई इन रेसिपी को ट्राई जरूर करें।

बीन्स और तिल की सलाद : बीन्स को तिरछ 2 बराबर भागों में काट लें। अब इनमें नमक और लाल मिर्च डालकर भाप में पकाएं। अब तेल में तिल डालकर भूनें-इसके बाद इसमें स्टीड बीन्स भी डालकर भून लें। बीन्स और तिल की सलाद तैयार है।

ब्रेड उप्पमा : एक पैन में तेल गर्म करें। अब इसमें जीरा, 2 कटी हुई हरी मिर्च, 1 कटा हुआ प्याज, 1 कटा हुआ टमाटर, नमक, 2 कप ब्रेड के टुकड़े डालकर 2 मिनट तक पकाएं। अब हरा धनिया और हरी मिर्च के साथ गार्निश कर परोसें।

दूध वड़ा : दूध में चावल का आटा इस तरह मिलाएं कि उसमें गांठ ना आए। अब पैन में इसे घीमी आग पर पकाएं। जब यह मिश्रण गाढ़ा हो जाए तो आग से उतारकर ठंडा करें। अब हाथ पर थोड़ा-सा तेल लगाकर मिश्रण के छोटे-छोटे पेड़े बनाएं। घी गर्म कर इन पेड़ों को गुलाबी तल लें। ऊपर से पिसी चीनी डाल कर परोसें।

बोकली पराठा : हल्दी पावडर, गर्म मसाला और हरी मिर्च को मिलाकर पेस्ट बना लें। अब एक कटोरी में आटा, कटे प्याज, कटी बोकली, लहसुन और नमक मिला लें। अब इसमें हल्दी, गर्म मसाला और हरी मिर्च मिलाकर पानी की मदद से आटे की तरह गूंध लें। अब इसे चपाती की तरह बेलें और पराठे की तरह पका लें।

शिमला मिर्च, मशरूम फ्राई : बारीक कटे प्याज, अदरक और हरी मिर्च को तेल में भून लें। अब इसमें लंबी कटी शिमला मिर्च और मशरूम डालकर पकाएं। अब इसमें लाल मिर्च डालकर 2 मिनट तक पकाएं। इसमें टमाटर की सांस डालकर 2 मिनट और पकाने के बाद गर्मागर्म परोसें।

कुकीज : चीनी, मक्खन, दूध मिलाकर 10 मिनट तक पका लें। अब अलग से जई के आटे में नारियल, मूंगफली, मक्खन और बेनिना एसेन्स मिलाएं। दोनों मिश्रण आपस में मिला लें। मिश्रण के गोल हिस्से बनाकर ठंडा होने पर परोसें।

चना चाट : एक बड़े बाउल में चने, टमाटर, प्याज, उबले हुए आलू, हरी मिर्च और उबली हुई मटर मिला लें। अब इसमें नमक, लाल मिर्च और चाट मसाला भी डाल दें। इसमें अनार के दाने, नींबू का रस, पौदने की चटनी और इमली की चटनी डालकर खनिने से सजाकर सर्व करें।

अकुरित चाट : आधा कप कटे हुए प्याज, एक कप कटे टमाटर, एक कटी हुई हरी मिर्च, 1 कप अकुरित दाल को आपस में मिला लें। अब इसमें नमक और नींबू का रस मिलाकर परोसें और मजा लें। हल्दी ड्रॉप का।

बोक्ली पराठा : हल्दी पावडर, गर्म मसाला और हरी मिर्च को मिलाकर पेस्ट बना लें। अब एक कटोरी में आटा, कटे प्याज, कटी बोकली, लहसुन और नमक मिला लें। अब इसमें हल्दी, गर्म मसाला और हरी मिर्च मिलाकर पानी की मदद से आटे की तरह गूंध लें। अब इसे चपाती की तरह बेलें और पराठे की तरह पका लें।

बच्चे बनें-रोज बच्चों की तरह एक्टिविटी करें। इशर-उशर जंप करें, नाव बनाएं, शॉवर में गाना गाएं, हॉप, स्कीप, और जंप करें। ऐसा करें जैसे बच्चे करते हैं। तनाव को स्मार्ट तरीक से खत्म करें। बच्चों देखें और सीखें।

अच्छी तरह सोना-रोज पूरी नींद से सोने से आपके हेल्थ बेहतर रहेंगे। आप अपने व्यस्त लाइफ में रोज कम से कम 8 घंटे सोने का प्रयास करें। जितना अधिक सोएंगे उतना अधिक प्रोडक्टिव होंगे।

स्वस्थ रहने के लिए आज अपने लाइफस्टाइल में सुधार करें।

हो जाता है और आपके बैक्टीरियल सिस्टम को नुकसान पहुंचता है। **नाशपाती :** नाशपाती में कुछ कच्चे फाइबर होते हैं, जिसे खाली पेट खाने से श्लेष्मा झिल्ली को चोट पहुंच सकती है। **खीरा और अमर हरी सब्जियां :** टैनिक एसिड होता है। खाली पेट इसे खाने से गैस्ट्रिक अल्सर हो सकता है। **खीरा और अमर हरी सब्जियां :** खीरा और अमर हरी सब्जियां हैं जिससे कच्ची सब्जियों में अमीनो एसिड होता



सेहत के लिए काफी फायदेमंद है चुकन्दर

चुकन्दर सेहत के लिए काफी लाभकारी माना जाता है। चुकन्दर ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रण में रखने से लेकर आपका सेक्सुअल स्टैमिना तक बढ़ाता है। ये एक नेचुरल फूड कलर के रूप में भी काम करता है। चुकन्दर को आप सलाद, जूस या हलवा किसी भी रूप में ले सकते हैं। जानिये इस खूबसूरत रंग वाली सब्जी से आप क्या क्या लाभ उठा सकते हैं।

चुकन्दर नाइट्रेट्स का एक अच्छा स्रोत है, इसका सेवन किए जाने पर ये नाइट्राइट्स और एक गैस नाइट्रिक ऑक्साइड्स में बदल जाता है। ये दोनों तत्व धमनियों को चौड़ा करने और ब्लड प्रेशर को कम करने में मदद करता है। शोधकर्ताओं ने ये भी पाया है कि हर रोज 500 ग्राम चुकन्दर खाने से लगभग 6 घंटे में व्यक्ति का ब्लड प्रेशर घट जाता है।

चुकन्दर में काफी मात्रा में फाइबर, फ्लेवोनॉइड्स और बेटासायनिन होता है। बेटासायनिन की वजह से ही चुकन्दर का रंग लाल-बैंगनी होता है। यह एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट है। यह एलर्जिक कोलेस्ट्रॉल का ऑक्सीकरण कम करने में मदद करता है जिसकी वजह से यह धमनियों में नहीं जमता। इससे दिल के दौरों का जोखिम कम हो जाता है।

चुकन्दर में उच्च मात्रा में फॉलिक एसिड पाया जाता है। यह पोषक तत्व गर्भवती महिलाओं और उनके अजन्म बच्चों के लिए महत्वपूर्ण होता है क्योंकि इससे अजन्म बच्चे का मेरुदंड

बनने में मदद मिलती है। चुकन्दर गर्भवती महिलाओं को अतिरिक्त ऊर्जा देता है। चुकन्दर में मिनरल सिलिका मौजूद होता है। इस तत्व की वजह से शरीर कैल्शियम को प्रभावी रूप से इस्तेमाल कर पाता है। कैल्शियम हमारे दांतों और हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए जरूरी होता है। इसलिए दिन में एक ग्लास चुकन्दर का जूस पीने से आप आरिस्टोपेरॉसिस और हड्डियों व दांतों की दूसरी समस्याओं से बच रह सकते हैं।

जिन लोगों को डायबिटीज होती है वो चुकन्दर खाकर अपने मीठे का तलब मिटा सकते हैं। इसको खाने का फायदा ये होता है कि मीठे की तलब पूरी होने पर भी ये आपका ब्लड शुगर लेवल नहीं बढ़ाता क्योंकि ये ग्लाइसेमिक इंडेक्स वैजिटेबल है। इसका अर्थ ये है कि ये खून में बहुत धीरे-धीरे शुगर रिलीज करती है। इसमें बहुत कम कैलोरी होती है और इसका फैट-फ्री होना भी इसे डायबिटीज के मरीजों के लिए परफेक्ट वैजिटेबल बनाता है।

घर में धनलाभ लाते हैं स्वास्तिक के ये 5 उपाय

स्वास्तिक का निशान मंगलकारी और सौभाग्य का सूचक माना जाता है। स्वास्तिक हर दिशा में एक जैसा दिखता है। स्वास्तिक को घर में रखने से नकारात्मक ऊर्जा भी घर में नहीं रहती और व्यक्ति सफलता प्राप्त है। इसे घर में रखने से हर प्रकार के वास्तु दोष दूर हो जाते हैं। कहा जाता है कि घर में कोई भी शुभ काम करते स्वास्तिक बनाना अच्छा माना जाता है। स्वास्तिक से धनलाभ के योग भी बनते हैं। लेकिन इसके लिए स्वास्तिक के कुछ उपाय करने होते हैं। आज हम आपको बताएंगे स्वास्तिक के कुछ उपाय जिससे आपके घर में सकारात्मकता तो आएगी ही साथ ही मां लक्ष्मी भी आपसे खुश होगी।

1. दिवाली के दिन या फिर किसी भी शुभ काम के दिन घर के बाहर सिंदूर से स्वास्तिक बनाना चाहिए। इसके अलावा तिजोरी, पूजा के कमरे और ऑफिस में भी इसे बनाना शुभ माना जाता है। कहा जाता है कि इससे देवी लक्ष्मी खुश होती हैं और घर में धनवर्षा होती है।
2. घर में कोई भी विशेष पूजा हो तो इस बात का ध्यान रखें कि स्वास्तिक



व्यस्त लाइफ में स्वस्थ रहने के 7 टिप्स

आप नौकरी करते हैं? आपके पास समय को काफी कमी हो सकती है। खासकर एक्टिव रहना और फिजिकल एक्टिविटी को बनाये रखना मुश्किल होता है? जो लंबी उम्र और हेल्दी लाइफ के लिए प्रमुख हैं। आप एक दिन में 12 घंटे से ज्यादा काम करते हों। आप अपने डे-टू-डे कार्यों में थोड़ा बदलाव करके मानसिक और शारीरिक हेल्थ को बेहतर बनाये रख सकते हैं। एक या दो दिनों में आप अपने लाइफस्टाइल में पूरी तरह से बदलाव नहीं कर सकते हैं। रोज थोड़ा-थोड़ा अपने रूटिन में बदलाव करें जिससे आपमें बड़ा बदलाव दिखेगा। सचमुच हेल्दी लाइफस्टाइल आपके कार्यों में प्रगति लाएगा।

डॉ. गौरी कुलकर्णी ने कुछ टिप्स बताए जो आपको हेल्दी बनाये रख सकता है जिससे आपके करियर में सफलता मिलेगी।

वाक ट टॉक- आप अपने दिनचर्या में

वाँक करें। हर जगह वाँक करें, जब आप फोन से बात करते हैं तभी वाँक करें, अपने ऑफिस के कुछ मीटर पहले पार्क करें, एलिवेटर के बदले सीढ़ियों का इस्तेमाल करें, जहाँ आप बस से रोज उतरते हैं वहाँ से एक स्टॉप पहले उतरें और वहाँ से पैदल अपने गंतव्य तक पहुंचें। ऐसा नहीं करें कि व्यायाम के लिए समय नहीं है।

कुछ देर धूप में रहें- धूप सेकें। सूर्य की किरणों को अपने शरीर के खुले हिस्से में अच्छी तरह पहुंचने दें। सूर्य की किरणों से हमें विटामिन डी प्राप्त होता है। हमारा शरीर सूर्य से विटामिन डी ग्रहण करता है और विटामिन डी बनाता है। धूप हमें पुरे दिन एक्टिव और हैपी बनाये रखता है।

फल खाएं- हम बचपन से सुनते आये हैं कि रोज एक सेब खाएंगे तो डॉक्टर से रहेंगे हमेशा दूर। यह समय है इसे अपने रूटिन में शामिल करने का। फल में बेहतरीन विटामिन्स और मिनरल्स पाया जाते हैं। रोज एक फल जरूर खाएं। एक दिन में एक कलर के फल को चुनें।

उदररहण के लिए, अगर आप ग्रीन फूट का चयन करते हैं तो आप ग्रीन सेब खाएं। उसी तरह दूसरे करण भी।

किंक द बट- स्मोकिंग हेल्थ के लिए किसी तरह से फायदेमंद नहीं है। हम बहुत सुन चुके हैं कि स्मोकिंग कितना हानिकारक है। इसलिए स्मोकिंग छोड़ें।

पानी पीएं- प्रचुर मात्रा में पानी पीएं। पानी

आपके स्किन, बाल और स्वास्थ्य के लिए अमृत के समान है। पानी आपके बाल और स्किन के लिए महाने प्रोडक्ट्स बहुत ही बेहतर है। रोज प्रचुर मात्रा में पानी पीना चाहिए। यह आपके अतिरिक्त कैलोरी को बर्न करने में भी मदद करेगा।

बच्चे बनें-रोज बच्चों की तरह एक्टिविटी करें। इशर-उशर जंप करें, नाव बनाएं, शॉवर में गाना गाएं, हॉप, स्कीप, और जंप करें। ऐसा करें जैसे बच्चे करते हैं। तनाव को स्मार्ट तरीक से खत्म करें। बच्चों देखें और सीखें।

अच्छी तरह सोना-रोज पूरी नींद से सोने से आपके हेल्थ बेहतर रहेंगे। आप अपने व्यस्त लाइफ में रोज कम से कम 8 घंटे सोने का प्रयास करें। जितना अधिक सोएंगे उतना अधिक प्रोडक्टिव होंगे।

स्वस्थ रहने के लिए आज अपने लाइफस्टाइल में सुधार करें।

मंत्रमुग्ध कर देगी चमोली की खूबसूरत फूलों की घाटी

उत्तराखंड में चमोली (गढ़वाल) जिले और नेपाल-तिब्बत के बार्डर से घिरी है बेहद खूबसूरत फूलों की घाटी पलावर नेशनल पार्क। मानसून में यहां गगन का दृश्य होता है। हिमालय की ऊंची घाटियों में स्थित इस पार्क में लगभग 300 तरह के एलपाइन फूल पाए जाते हैं। जिससे बर्फ से ढके पहाड़ों के आगे ऐसा लगता है मानो रंग-बिरंगी कालीन बिछी हों। लगभग 55 मील में फैले इस पार्क को 1982 में राष्ट्रीय उद्यान का दर्जा मिला। यह उद्यान नंदी देवी नेशनल पार्क के पास ही है। यह दिल्ली से 595 किलोमीटर दूर है।

फूलों की यह घाटी जून से लेकर सितंबर तक खुलती है। बाद में यह पूरी घाटी बर्फ से ढक जाती है। अगर यहां के फूलों का खूबसूरत नजारा देखना चाहते हैं, तो जुलाई से अगस्त तक का समय सबसे बेहतर है। यहां की पहली बारिश के बाद फूलों की खूबसूरती देखते बनती है। जुलाई से पहले इस घाटी में एक भी फूल नहीं खिलता। इस समय पहाड़ों से



पिचलती बर्फ का आनंद लिया जा सकता है। जुलाई से अगस्त तक यह घाटी फूलों से भर जाती है पर अगस्त खत्म होते-होते फूल अपने आप ही पीले पड़ने लगते हैं और धीरे-धीरे मुखा जाते हैं। मौसम की बात करें, तो यहां की रात और सुबह काफी ठंड होती है।

हालांकि इस घाटी की चढ़ाई काफी मुश्किल है मगर यहां आकर ऐसा लगता है मानो आप किसी जादू की नगरी में आ गए हैं। चारों तरफ का वातावरण सुकून और शांति प्रदान करता है। वैली ऑफ फ्लावर के रास्ते में अनगिनत फूल अपनी खूबसूरती से आपका मन मोह लेंगे। ऐसा प्रतीत

होता है मानो उस घाटी में जाने के लिए फूल आपका स्वागत कर रहे हों।

फूलों के अलावा यहां ऐसे जानवर देखे जा सकते हैं, जो लगभग विलुप्त हो रहे हैं। जैसे स्नो-लेपर्ड, ब्राउन बीयर, ब्लू शीप, एशियाटिक ब्लैक बीयर। 1882 में इसे राष्ट्रीय उद्यान का दर्जा मिलने के बाद अब यह बलुंड हेरिटेज साइट भी बन गया है। वहां के निवासी यह मानते हैं कि फूलों की घाटी में परियों का निवास है। यह ट्रेकिंग के लिए भी अच्छी जगह है।

1931 में इस जगह की खोज ब्रिटिश माउन्टेनियर्स ने की थी और उन्होंने ही इस खूबसूरत घाटी वैली आफ फ्लावरस नाम दिया था। उन्होंने इस पर किताब भी लिखी थी।

इस घाटी से सबसे नजदीक शहर है जोशीमठ। जहां से आप सड़क से सीधे हरिद्वार और देहरादून जा सकते हैं। जोशीमठ से थोड़ी दूर है गोविंद घाट, जहां से ट्रेकिंग की शुरुआत होती है। 14 किलोमीटर ट्रेकिंग के बाद ट्रेकर्स इस घाटी से तीन किलोमीटर पहले धनगारिया पहुंचते हैं।

इस उद्यान में खूबसूरत फूलों के अलावा कई औषधीय पौधे भी हैं। इसलिए बॉटनिस्ट भी यहां अध्ययन के लिए आते रहते हैं।

नेशनल पलावर पार्क रक्षिकेश से 276 किलोमीटर दूर है। नजदीकी हवाई अड्डा देहरादून में है। सबसे नजदीक रेलवे स्टेशन रक्षिकेश में है। यहां जून से सितंबर तक कभी भी जा सकते हैं।

इन चीजों को खाली पेट खाने की गलती न करें वरना...

अगर आप सुबह उठ कर नाश्ते में कुछ भी खा लेते हैं, तो आपको यह समझना होगा कि इससे आपका पेट खराब हो सकता है और पाचन क्रिया पर असर पड़ सकता है। हर चीज को खाने का एक समय और एक मात्रा तय होती है। इस बात का विशेष ध्यान रखना चाहिए।

दही, कच्चे टमाटर, केले और दूसरी कई ऐसी चीजें हैं जिन्हें खाली पेट खाना ठीक नहीं होता। सुबह-सुबह खाली पेट मसालेदार खाना खाने से पेट में एसिड बनता है और पेट संबंधित कई बीमारियां हो जाती हैं। आइए जानते हैं कि सुबह खाली पेट किन चीजों से परहेज करना चाहिए-

पेस्टी और केक : अगर आप ऐसी चीजें खाएंगे जिसमें ईस्ट की मात्रा ज्यादा होती है, तो आपका पेट पूरे दिन फूला रहेगा।

दही : खाली पेट दही खाने से पेट में हाइड्रोक्लोरिक एसिड बनता है जिससे लैक्टिक एसिड वाला बैक्टीरिया खत्म



हो जाता है और आपके बैक्टीरियल सिस्टम को नुकसान पहुंचता है।

नाशपाती : नाशपाती में कुछ कच्चे फाइबर होते हैं, जिसे खाली पेट खाने से श्लेष्मा झिल्ली को चोट पहुंच सकती है।

खीरा और अमर हरी सब्जियां : टैनिक एसिड होता है। खाली पेट इसे खाने से गैस्ट्रिक अल्सर हो सकता है।

खीरा और अमर हरी सब्जियां : खीरा और अमर हरी सब्जियां हैं जिससे कच्ची सब्जियों में अमीनो एसिड होता

जलवायु परिवर्तन ने दुनियाभर के शहरों को भीषण गर्मी में धकेला

लंदन, 04 दिसंबर (एजेंसियां) । जलवायु परिवर्तन की रफ्तार ने दुनिया भर के शहरों को अभूतपूर्व गर्मी में धकेल दिया है। एक रिपोर्ट के मुताबिक आने वाले दशकों में शहरी तापमान 2 डिग्री से 7 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ने की आशंका है। अर्बन हीट आइलैंड प्रभाव के कारण कॅन्क्रॉट और भीड़भाड़ वाले इलाकों में गर्मी और ज्यादा असहनीय हो सकती है। इसका सबसे ज्यादा असर गरीब, बच्चे, बुजुर्ग और खुले में काम करने वाले लोगों पर पड़ेगा।

रिपोर्ट में बताया गया है कि बढ़ती गर्मी के चलते श्रमिक उत्पादकता में भारी गिरावट दर्ज की जाएगी। 1995 से 2030 के बीच गर्मी के

आने वाले दशकों में शहरी तापमान 2 से 7 डिग्री तक बढ़ने की आशंका

कारण 3.75 मिलियन फुल-टाइम नौकरी के बराबर कामकाजी घंटे खो चुके हैं, जो 2030 तक बढ़कर 8.1 मिलियन के स्तर तक जा सकते हैं। इसके चलते वैश्विक आर्थिक नुकसान करीब 498 अरब डॉलर तक पहुंचने का अनुमान है। रिपोर्ट के मुताबिक दिल्ली, टोक्यो, बीजिंग, करांची, ढाका और जकार्ता जैसे बड़े शहरों में अगले वर्षों में भीषण गर्मी, स्वास्थ्य संकट, पानी की कमी और कृलिंग

उपकरणों की बढ़ी मांग देखने को मिलेगी। डब्ल्यूएचओ के मुताबिक हीटवेव के कारण हीटस्ट्रोक के मामले वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ रहे हैं। 2000-2021 के बीच 65 साल से ज्यादा आयु के लोगों में गर्मी से होने वाली मौतों में 85फीसदी तक वृद्धि दर्ज की गई है। केवल यूरोप में 2022 की गर्मियों में 61,000 से ज्यादा अतिरिक्त मौतें दर्ज की गईं। क्लाइमेट विशेषज्ञ बताते हैं कि 2008 से 2019 के बीच भारत के दस प्रमुख शहरों में हर साल औसतन 1,116 लोगों की जान हीटवेव से गई। उनका कहना है कि बढ़ती गर्मी से निपटने तुरंत राहत उपायों और दीर्घकालिक शहरी योजना दोनों जरूरी हैं। शहरों में ग्रीन कवर बढ़ाना, जलाशयों

को संरक्षित करना और कंक्र्रीट के उपयोग को घटाना जरूरी कदम हैं। कृषि पर भी गर्मी का प्रभाव दिख रहा है। वैज्ञानिक कम पानी और गर्मी झेलने वाली फसलों की प्रजातियां विकसित करने में जुटे हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि हिमालयी ग्लेशियर तेजी से पिघल रहे हैं, जिससे कृत्रिम झीलों और मैदानी क्षेत्रों में बाढ़ की आवृत्ति बढ़ सकती है। विशेषज्ञ ने चेतावनी दी है कि हीटवेव को हल्के में लेना खतरनाक हो सकता है। अत्यधिक तापमान शरीर के अंगों को क्षति पहुंचा सकता है और समय पर मदद न मिले तो जीवन खतरे में पड़ सकता है।

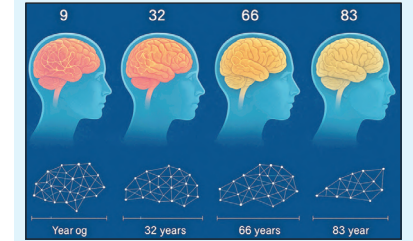


न्यूज़ ब्रीफ

79 साल के बुढ़ऊ की युवा पत्नी की तलाश, 30 से 40 वर्ष की युवती से करेंगे शादी

लंदन। ब्रिटेन के अमीर परिवारों में से एक सर बेंजामिन स्लेड को अपना वंश आगे बढ़ाने के लिए एक युवा पत्नी की तलाश है। बेंजामिन की उम्र 79 साल की हो चुकी है। उन्होंने 30 से 40 वर्ष की युवति से शादी करने की इच्छा जाहिर की है। इसके लिए विज्ञापन निकाला है। वह अपनी पत्नी को 59 लाख रुपए वार्षिक वेतन और अन्य सुविधाएं देने की पेशकश विज्ञापन में की है। अमीर कारोबारी बेंजामिन 1772 से चली आ रही मानसल हाउस की वंशावली के उत्तराधिकारी हैं। उनके पास ब्रिटेन में 1300 एकड़ की विशाल संपत्ति है। वह अपनी विरासत को आगे बढ़ाने के लिए उत्तराधिकारी के लिए बुद्धापे में शादी करना चाहते हैं। 2021 में वह आईवीएफ तकनीकी से एक बेटी के पिता बने थे। बेटी अभी अपनी मां के साथ रहती है। ब्रिटिश कानून के अनुसार बेरोनेज सर की उपाधि और संपत्ति सिर्फ पुरुष वारिश को ही मिलती है। वह एक ऐसी पत्नी की तलाश में है। जो उनके लिए एक पुत्र को जन्म दे सके। इसके लिए उन्होंने फ्रीज्ड स्पर्म भी सुरक्षित कर के रखा हुआ है। पत्नी मिलने के बाद वह अपने परिवार की वंशावली को आगे बढ़ा सकें। सर बेंजामिन की पहली शादी पोलिन मायवर्ग से हुई थी। उनसे कोई संतान नहीं थी। 1991 में पहली पत्नी से उनका तलाक हो गया था। बिलियनों के कारण यह तलाक हुआ था। उनकी पत्नी को बिल्ली रखना पसंद नहीं था। 2021 में आईवीएफ के जरिए अमेरिका की कवित्र्यी सहारा सडे स्पेन से बच्ची दीदा हुई। उसके बाद से वह लड़के की तलाश में शादी के लिए पत्नी तलाश रहे हैं। इसके लिए उन्होंने विज्ञापन निकाला है। जिसकी बड़ी चर्चा ब्रिटेन में हो रही है।

हमारा दिमाग कई बार खुद को नया रूप देता है: शोध



लंदन। इसान का दिमाग बचपन में विकसित होकर स्थिर नहीं हो जाता, बल्कि पूरे जीवन में कई बार खुद को नया रूप देता है। यह ताला खुलासा किया है यूनाइटेड किंगडम की कैम्ब्रिज यूनिवर्सिटी के न्यूरोसाइंटिस्ट्स ने। शोध में वैज्ञानिकों ने दिमाग में होने वाले चार बड़े टर्निंग पॉइंट की पहचान की है 9 साल, 32 साल, 66 साल और 83 साल जब दिमाग की वायरिंग में भारी परिवर्तन होता है और सोचने की क्षमता एक नई दिशा लेती है। यह अध्ययन 0 से 90 वर्ष की उम्र के 3,802 लोगों के एमआरआई डिफ्यूजन स्कैन पर आधारित है, जिससे साबित हुआ कि दिमाग समय-समय पर अपनी संरचना और कनेक्टिविटी को रीवायर करता रहता है। पहला बड़ा परिवर्तन 9 वर्ष की उम्र में आता है, जिसे बचपन से आगे की यात्रा का आरंभ माना गया है। इस समय दिमाग अतिरिक्त सिनेप्स को हटाकर केवल आवश्यक कनेक्शन्स को मजबूत करता है। इसी प्रक्रिया के चलते बच्चे की सीखने, समझने और निर्णय लेने की क्षमता तेजी से विकसित होती है। हालांकि, यही अवधि मानसिक स्वास्थ्य विकारों के उभरने के लिए सबसे संवेदनशील भी मानी गई है। दूसरा और सबसे शक्तिशाली परिवर्तन 32 वर्ष की उम्र में होता है। शोधकर्ताओं के मुताबिक, इसी समय दिमाग अपनी सबसे मजबूत संरचनात्मक स्थिति में पहुंचता है और ‘एडल्ट मोड’ में बदल जाता है।

सोना ढूंढने निकले थे, मिल गया पूरा ब्रह्मांड! देखकर वैज्ञानिक भी हैरान

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के मेलबर्न में रहने वाले डेविड होल खजाना खोजी हैं। उन्होंने मेलबर्न के पास मैरीबरो रीजनल पार्क में साल 2015 में ऐसा पत्थर मिला, जिसने न सिर्फ उन्हें बल्कि वैज्ञानिकों को भी हैरान में डाल दिया। मेटल डिटेक्टर के साथ खोजबीन करते हुए होल को पीली मिट्टी में दबा एक लाल रंग का, बेहद भारी पत्थर मिला था। इस पत्थर पर पीली लिपटी थी और इलाका गोल्डफील्ड्स का था, तो डेविड को लगा कि अंदर सोने की डकली होगी। घर लाकर उन्होंने पत्थर को खोलने की हर मुमकिन कोशिश की। हर तरीका आजमाया, लेकिन पत्थर पर खरोंच तक नहीं आई! मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक आखिरकार डेविड थक-हारकर मेलबर्न म्यूजियम ले गए। एक रिपोर्ट के मुताबिक वहां जियोलॉजिस्ट ने एक नजर में पहचान लिया। ये कोई साधारण पत्थर नहीं, बल्कि अंतरिक्ष से आया दुर्लभ उल्कापिंड है। उन्होंने बताया कि इसकी सतह पर गड्ढदार और पिघला हुआ लुक था। ये तब बनता है जब उल्कापिंड वायुमंडल से गुजरते हुए बाहर से पिघल जाता है और हवा उसे तराशती है। म्यूजियम के दूसरे जियोलॉजिस्ट ने कहा कि धरती पर ऐसा पत्थर उठाओगे तो इतना भारी नहीं लगेगा। ये वजन ही इसकी पहचान है।

बिहार में जन्मे रूसी विधायक अभय सिंह ने कहा भारत को एस-400 हासिल करना चाहिए

मॉस्को, 04 दिसंबर (एजेंसियां) ।

रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन भारत की दो दिवसीय यात्रा पर हैं। यह चार साल बाद उनकी पहली भारत यात्रा है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के साथ उनकी मुलाकात पर दोनों देशों के रक्षा व रणनीतिक संबंधों की खास नजर है। इसी बीच बिहार के पटना में जन्मे रूसी विधायक अभय सिंह ने भारत सरकार से खास अपील की है कि पुतिन के इस दौरे में एस-500 एयर डिफेंस सिस्टम को हासिल करने का गंभीर प्रयास किया जाए।

अभय सिंह कुर्सक क्षेत्र से रूसी संसद के सदस्य हैं और राष्ट्रपति पुतिन की सत्तारूढ़ यूनाइटेड रशिया पार्टी से जुड़े हैं। उनके क्षेत्र की सीमा यूक्रेन से लगती है। उन्होंने कहा, ‘एस-400 ने ऑपरेशन सिंदूर में शानदार काम किया, लेकिन एस-500 उससे कहीं आगे की तकनीक है। यह अभी केवल रूस के पास है। कोई दूसरा देश इसे नहीं रखता, चीन के पास भी नहीं। अगर रूस भारत को दे दे तो भारत दुनिया का पहला देश होगा जिसके पास एस-500 होगा। मुझे पूरा यकीन है कि भारत को यह मौका नहीं छोड़ना चाहिए।

उन्होंने आगे कहा, सुखोई-57 लड़ाकू विमान भी बहुत उम्दा है। भारत-रूस की दोस्ती बहुत पुरानी और भरोसेमंद है। यह दौरा दोनों देशों की रणनीतिक साझेदारी को नई ऊंचाई देगा। अभय सिंह का मानना है कि पुतिन पिछले चार-पांच साल में पहली बार भारत आ रहे हैं, इसलिए यह दौरा ऐतिहासिक हो सकता है।

अभय सिंह का जन्म पटना में हुआ था। उन्होंने लोयोला हाई स्कूल, पटना से स्कूली शिक्षा पूरी की। साल 1991 में मैट्रिकल की पढ़ाई के लिए सोवियत संघ पहुंचे और कुर्सक स्टेट मैट्रिकल यूनिवर्सिटी से डॉक्टरी की डिग्री ली। कुछ साल पटना में प्रैक्टिस करने के बाद वे दोबारा कुर्सक लौट गए। वहां फार्मास्यूटिकल कारोबार शुरू किया, फिर रियल एस्टेट में हाथ आजमाया और धीरे-धीरे राजनीति में सक्रिय हो गए। कुर्सक ओब्लास्ट ड्यूमा में विधायक हैं और रूसी समाज में खासी पहचान रखते हैं। गौरतलब है कि अक्टूबर 2018 में भारत ने अमेरिकी चेतावनी और प्रतिबंधों के डर के बावजूद रूस से पांच एस-400 रैजिमेंट खरीदने का पांच अरब डॉलर का सौदा किया था। अब जबकि एस-400 की तैनाती लगभग पूरी हो चुकी है और इसने अपनी क्षमता साबित कर दी है, रक्षा



बांग्लादेश के पूर्व आर्मी जनरल ने भारत के टुकड़े होने की बात कही

ढाका। बांग्लादेश के पूर्व आर्मी जनरल ने भारत के खिलाफ एक बार फिर घटिया टिप्पणी की है जहां उन्होंने देश के टुकड़े होने की बात कही है। बता दें की रिटायर्ड आर्मी जनरल अब्दुल्लाहिल अमान आजमी जमात-ए-इस्लामी के प्रमुख गुलाम आजमी के बेटे हैं। भारत के खिलाफ यह बयान आजमी में ढाका में नेशनल प्रेस क्लब के किसी इवेंट के दौरान कहा। अब्दुल्लाह अमान आजमी कोई और नहीं बल्कि जमात-ए-इस्लामी के प्रमुख रह चुके गुलाम आजम के बेटे हैं। ढाका में एक नेशनल प्रेस क्लब के किसी इवेंट में पूर्व जनरल ने ये सारी बातें कही हैं। अपने भाषण में आजमी ने कहा जब तक की भारत टुकड़ों में नहीं बंट जाता तब तक बांग्लादेश में पूरी तरह से शांति नहीं आ जाएगी। इस घटिया टिप्पणी पर भारत ने भी कड़ी आपत्ति जताई है। उन्होंने अपने बयान में कहा कि भारत की राजधानी दिल्ली हर वक्त अशांति की जिंदा रखती है। बता दें की आजमी के पिता जमात-ए-इस्लामी के 1971 के मुक्ति संग्राम के दौरान हिंदुओं और मुक्ति समर्थक बंगालियों के नरसंहार के लिए भी जिम्मेदार थे। इसी के साथ उन्होंने भारत पर साल 1975 से 1996 तक चटगांव हिल्स पर अशांति और दंगों को बढ़ावा देने का भी आरोप भी लगाया है। बता दें की चटगांव बांग्लादेश और भारतीय सीमा के दक्षिण-पूर्वी हिस्से का एक पहाड़ी क्षेत्र है जिसमें कुल तीन जिले शामिल हैं।

सक्रिय हो गए। कुर्सक ओब्लास्ट ड्यूमा में विधायक हैं और रूसी समाज में खासी पहचान रखते हैं। गौरतलब है कि अक्टूबर 2018 में भारत ने अमेरिकी चेतावनी और प्रतिबंधों के डर के बावजूद रूस से पांच एस-400 रैजिमेंट खरीदने का पांच अरब डॉलर का सौदा किया था। अब जबकि एस-400 की तैनाती लगभग पूरी हो चुकी है और इसने अपनी क्षमता साबित कर दी है, रक्षा

विशेषज्ञ भी मानते हैं कि अगला कदम एस-500 हो सकता है। यह सिस्टम हाइपरसॉनिक मिसाइलों और अंतरिक्ष से आने वाले खतरों को भी रोकने में सक्षम है। पुतिन-मोदी मुलाकात में रक्षा सहयोग हमेशा अहम मुद्दा रहता है। बिहार से रूस तक का सफर तय करने वाले अभय सिंह की इस अपील ने एस-500 को लेकर एक नई चर्चा शुरू कर दी है।

हिजाब महिलाओं की गरिमा को बचाता है, वहीं पश्चिम उन्हें भोग की वस्तु बनाता है: खामेनेई

तेहरान, 04 दिसंबर (एजेंसियां) ।

ईरान के सर्वोच्च नेता आयतुल्लाह अली खामेनेई ने एक बार फिर अनिवार्य हिजाब और सख्त ड्रेस कोड का खुलकर बचाव किया है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लगावार पोस्ट करते हुए उन्होंने पश्चिमी देशों पर तोखा हमला बोला और दावा किया कि इस्लाम महिलाओं को सच्ची आजादी और सम्मान देता है, जबकि पश्चिमी पूंजीवादी व्यवस्था उन्हें महज यौन वस्तु बना देती है। यह बयान ऐसे समय आया है जब ईरान की संसद के 150 से ज्यादा सांसदों ने न्यायपालिका पर हिजाब कानून को ढीला करने का आरोप लगाया था। ठीक एक दिन बाद खामेनेई ने जवाब दिया। उन्होंने लिखा, समाज का पहला कर्तव्य है महिलाओं की सुरक्षा, गरिमा और शांति सुनिश्चित करना। इस्लाम ठीक यही करता है। पश्चिम में पूंजीवाद महिलाओं को विज्ञापनों, फिल्मों और फैशन की भेंट चढ़ाता है। वहाँ औरत को सिर्फ शरीर समझा जाता है। खामेनेई ने पश्चिमी समाज में लैंगिक वेतन असमानता का भी जिक्र किया। उनका कहना था कि वहाँ महिलाओं से समान काम करवाया जाता है, लेकिन वेतन कम दिया जाता है और उनका शारीरिक शोषण आम है। इसके उलट इस्लाम में महिला को घर का फूल बताया गया है। उन्होंने हदीस का हवाला देते हुए लिखा, ‘महिला

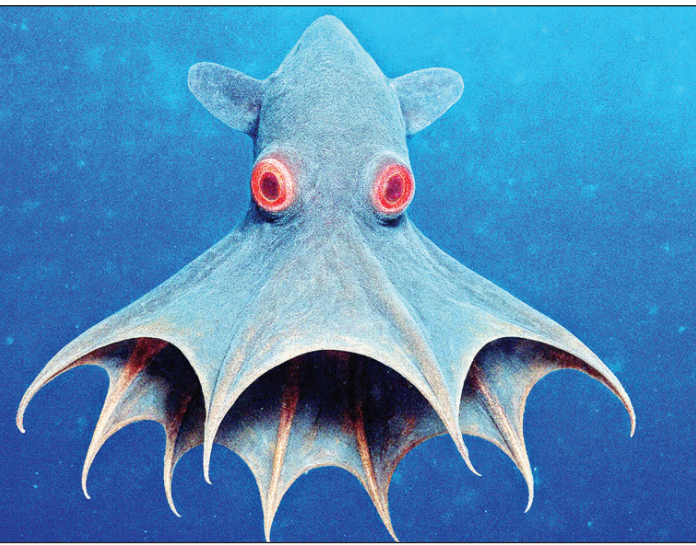


नौकरानी नहीं है। वह फूल है, जिसकी देखभाल करनी है। उसकी खुशबू और रंग पूरे घर को महकाते हैं। उसे सम्मान और सुरक्षा दो, वह तुम्हें समृद्ध करेगी। खामेनेई ने यह भी कहा कि हिजाब और पर्दे का कानून औरत को सड़क पर चलते हुए पुरुषों की भूखी नजरों से बचाता है और उसे एक सम्मानजनक पहचान देता है। उनके मुताबिक इस्लाम में महिला को घर का फूल बताया गया है। उन्होंने हदीस का हवाला देते हुए लिखा, ‘महिला

बनाती है, उसे पढ़ने-लिखने, आगे बढ़ने और अपनी पहचान बनाने का पूरा हक देती है। 2022 में महसा अमीनी की हिरासत में मौत के बाद ईरान में हिजाब विरोधी बड़े आंदोलन हुए थे। उसके बाद से कानून को और सख्त करने की मांग तेज हो गई थी। खामेनेई के ताजा बयानों ने उस बहस को फिर हवा दे दी है। सरकार अब नए कानून पर काम कर रही है, जिसमें हिजाब न पहनने पर भारी जुर्माना और जेल की सजा का प्रावधान होगा।

समुद्री जीव ‘वैम्पायर स्क्विड’ वैज्ञानिकों के लिए बना बड़ा रहस्य

लंदन, 04 दिसंबर (एजेंसियां) । हाल ही में यूनिवर्सिटी ऑफ विंघना और जापान के वैज्ञानिकों द्वारा किए गए अध्ययन में समुद्री के रहस्यमयी जीव ‘वैम्पायर स्क्विड’ के बारे में ऐसा खुलासा किया है जिसने विज्ञान जगत में हलचल मचा दी है। शोधकर्ता बताते हैं कि यह जीव विकास की उस कड़ी का हिस्सा है जिसे वर्षों से वैज्ञानिक खोजते आ रहे थे। इसका जीनोम अब तक का सबसे बड़ा सेफलोपॉड जीनोम है, जिसने ऑक्टोपस और स्क्विड के विकास की कहानी को नए सिरे से समझने का रास्ता खोल दिया है।



दिखने में यह जीव बेहद डरावना लगता है काला शरीर, चमकती लाल या नीली आंखें और भुजाओं के बीच फैली जाली जो किसी लबादे जैसी दिखाई देती है। इसी भयानक रूप ने इसे ‘वैम्पायर’ नाम दिलाया। लेकिन इसकी जीवनशैली बिल्कुल अलग है। यह न तो खून चूसता है और न ही जीवित प्राणियों का शिकार करता है। बल्कि यह समुद्र में तैरते हुए मृत जीवों के अवशेष और जैविक कचरा खाता है। इसे जापान में ‘कोमोरी-डाको’ यानी ‘चमगादड़ ऑक्टोपस’ कहा जाता है। शांत और सपाईं करने वाला यह जीव प्रकृति के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। वैज्ञानिकों के सामने असली चुनौती इसके विशाल जीनोम को डिकोड करना था। वैम्पायर स्क्विड के डीएनए में 11 बिलियन बेस पेयर्स पाए गए, यानी मानव जीनोम से लगभग चार गुना ज्यादा। इसके बावजूद इसमें समय के साथ बहुत कम परिवर्तन हुआ है, इसलिए इसे ‘जीनोमिक लिंविंग फॉसिल’ का दर्जा दिया गया

है। यह जीव करोड़ों वर्षों से लगभग उसी रूप में समुद्र में जीवित है, और इसके जीन में पृथ्वी के समुद्री विकास का इतिहास दर्ज है। शोध में खुलासा हुआ है कि लगभग 30 करोड़ वर्ष पहले सेफलोपोड्स दो अलग समूहों में विभाजित हो गए थे। एक समूह में 10 भुजाओं वाले स्क्विड और कटलफिश थे, जबकि दूसरे में 8 भुजाओं वाले ऑक्टोपस और वैम्पायर स्क्विड। हालांकि नाम में स्क्विड होने के बावजूद इस जीव के पास ऑक्टोपस जैसी आठ भुजाएँ हैं, लेकिन इसका क्रोमोसोम ढांचा स्क्विड जैसा है। यह दोनों के बीच खोई हुई विकास कड़ी है। वैज्ञानिकों के मुताबिक आधुनिक ऑक्टोपस के विकास में क्रोमोसोम के पुनर्गठन ने सबसे बड़ी भूमिका निभाई, जिससे उन्हें अपनी खास विशेषताएँ मिलीं। दूसरी ओर वैम्पायर स्क्विड ने अपने पुराने गुण और संरचना को सुरक्षित रखा। अध्ययन में इसकी तुलना ‘पेपर नॉटिलस’ नामक एक अन्य विचित्र ऑक्टोपस प्रजाति से भी की गई।



कोच का दांव सफल, शिंटोमन ने केआईयूजी में 110 मीटर हर्डल्स का तोड़ा रिकॉर्ड

जयपुर, 04 दिसंबर (एजेंसियां)। महात्मा गांधी विश्वविद्यालय के धावक सीबी शिंटोमन ने बुधवार को खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स (केआईयूजी) 2025 में पुरुषों की 110 मीटर हर्डल्स स्पर्धा में नया कीर्तिमान स्थापित कर सबको चौंका दिया। 23 वर्षीय शिंटोमन ने 14.32 सेकंड का समय लेकर गोल्ड मेडल अपने नाम किया और पिछले मीट रिकॉर्ड (14.40 सेकंड) को तोड़ डाला।

फुटबॉल खेलते हुए हुई 'टैलेट की खोज'

केरल के इडुक्की जिले के एरटायर गांव के शिंटोमन की जिनंदगी 2021 तक पढ़ाई, स्कूल फुटबॉल और छुट्टियों में इलायची बागानों में मजदूरी तक सीमित थी। उन्होंने कभी सिंथेटिक ट्रैक पर कदम भी नहीं रखा था, लेकिन एक स्कूल फुटबॉल मैच के दौरान केरल स्पोर्ट्स काउंसिल

अकादमी के कोच बैजु जोसेफ की नजर उन पर पड़ी। उनकी मजबूत बॉडी और स्वाभाविक एथलेटिक क्षमता को देखते हुए कोच ने उन्हें एथलेटिक्स की ओर मोड़ा। 400 मीटर और हाई जंप से शुरुआत हुई और धीरे-धीरे वह अपने सही इवेंट 110 मीटर हर्डल्स तक पहुंचे।

दो साल में चौंकाने वाली प्रगति

महज दो साल में शिंटोमन ने अद्भुत सुधार किया है। जयपुर के सवाई मानसिंह स्टेडियम में हुए रोमांचक फाइनल में उन्होंने मामूली फासले से शिवाजी विश्वविद्यालय के विकास आनंद खोड़के (14.516 सेकंड) और कैलिकट विश्वविद्यालय के रहील साकौरी वीपी (14.518 सेकंड) को पछाड़ते हुए गोल्ड पर कब्जा जमाया। शिंटोमन ने जीत के बाद साईं मीडिया से कहा, 'यह मेरा पहला केआईयूजी गोल्ड है और मुकाबला काफी

कड़ा था। इतने प्रतिस्पर्धी फील्ड में हिस्सा लेना और पहली बार में ही गोल्ड जीतना मेरे लिए बहुत खास है।'

परिवार नहीं जानता उपलब्धियों के बारे में

मजदूरी कर घर चलाने वाले एक पेंटर के बेटे शिंटोमन का बचपन खेलों से दूर बीता। वह बताते हैं कि उनका परिवार आज भी उनकी उपलब्धियों से अधिक परिचित नहीं है। उन्होंने कहा, 'घर में खेल का माहौल कभी नहीं रहा। आज भी उन्हें बहुत कुछ पता नहीं है। लेकिन मेरे कॉलेज और कोच के सपोर्ट से ही मैं यहां तक पहुंच पाया हूँ।'

राष्ट्रीय रिकॉर्ड पर नजर

पिछले वर्ष उन्होंने ऑल इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में 14.18 सेकंड का अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया था। इस

सीजन उन्होंने इंटर स्टेट सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप में 14.25 सेकंड का समय निकाला। अब उनका लक्ष्य तेजस शिर्स के 13.41 सेकंड वाले राष्ट्रीय रिकॉर्ड को चुनौती देना है।

भारतीय टीम में जगह बनाने का सपना

इलायची के खेतों में मजदूरी करने से लेकर राष्ट्रीय स्तर पर रिकॉर्ड तोड़ने तक का सफर शिंटोमन के लिए जीवन बदलने वाला साबित हुआ है। वह कहते हैं, 'यह गोल्ड मुझे और मेहनत करने की प्रेरणा देता है। देश का प्रतिनिधित्व करने के लिए मुझे अपनी स्पीड और तकनीक को और बेहतर करना होगा।' 'अब शिंटोमन, कोट्टायम स्थित सेंट डॉमिनिक कॉलेज में जूलियस जे. मनयानी की देखरेख में ट्रेनिंग ले रहे हैं और 2026 के ब्यस्त सीजन की तैयारी जल्दी ही शुरू करने वाले हैं।

न्यूज़ ब्रीफ

दूसरे एशेज टेस्ट से पहले ऑस्ट्रेलिया का बड़ा फैसला, नाथन लायन बाहर, नेसर और इग्लिस को मौका



ब्रिस्बेन। डे-नाइट एशेज टेस्ट के लिए इंग्लैंड ने सीन जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया, लेकिन मैच शुरू होने से पहले ऑस्ट्रेलिया ने चौंकाने वाला निर्णय लेते हुए अनुभवी स्पिनर नाथन लायन को टीम से बाहर कर दिया। ब्रिस्बेन के नाभा मैदान पर खेले जा रहे दूसरे एशेज टेस्ट में घरेलू दर्शकों के सामने माइकल नेसर की वापसी हुई है, जबकि इजर्ज उस्मान ख्वाजा की जगह जोश इग्लिस को शामिल किया गया है। इग्लिस पहली बार अपने घरेलू मैदान पर टेस्ट खेलेंगे और उन्हें बल्लेबाजी क्रम में नंबर 7 पर उतारा जाएगा। टैविस हेड पर्थ टेस्ट की तरह इस मैच में भी ओपनिंग करेंगे। हेड ने मैच से पहले कहा, 'लगता है कि मैं ही पारी की शुरुआत करूंगा, मैंने उसी हिसाब से तैयारी की है।' यह इग्लिस का चौथा टेस्ट और पहला एशेज मुकाबला होगा, जबकि नेसर तीन साल बाद बेग्री ग्रीन पहनते नजर आएंगे। खास बात यह है कि नेसर के अब तक तीनों टेस्ट मैच डे-नाइट रहे हैं और वे पिंक-बॉल स्पेशलिस्ट माने जाते हैं। कप्तान पैट कमिंस की वापसी की उम्मीद थी, लेकिन उनकी पीठ की चोट पूरी तरह ठीक न होने के कारण उन्हें अभी भी आराम दिया गया है। इससे स्टीव स्मिथ टीम की कप्तान संभालते रहेंगे। 38 वर्षीय नाथन लायन को लगातार दूसरे पिंक-बॉल टेस्ट से बाहर किया गया है। सीजन की शुरुआत में ऑस्ट्रेलिया ने कहा था कि वे लायन को फिर से बाहर करने की संभावना कम रखते हैं, लेकिन पर्थ में उन्होंने सिर्फ दो ओवर फेंके और टीम मैनेजमेंट ने पिंक-बॉल कंडीशंस को देखते हुए नेसर पर भरोसा जताया। नेसर की मौजूदगी ऑस्ट्रेलिया के निचले क्रम की बल्लेबाजी को भी मजबूत करती है, क्योंकि उनके पास फस्ट-क्लास क्रिकेट में पांच शतक हैं और लगभग 30 का औसत है। इंग्लैंड ने अपनी प्लेइंग 11 पहले ही घोषित कर दी थी। पर्थ में आठ विकेट से हार के बाद उन्होंने एक बदलाव किया है—मार्क वुड की जगह ऑफ-स्पिनिंग ऑलराउंडर विल जेम्स को शामिल किया गया है ताकि बल्लेबाजी में गहराई लाई जा सके।

जीत के बाद बोले बावुना, भारतीय टीम के खिलाफ खेलना बेहद कठिन



रायपुर। दक्षिण अफ्रीका क्रिकेट टीम के कप्तान तैबू बावुना ने भारतीय टीम के खिलाफ दूसरे एकदिवसीय में मिली रिकार्ड जीत पर खुशी जतायी है। बावुना की कप्तानी में दक्षिण अफ्रीका की टीम ने भारत के खिलाफ दूसरे एकदिवसीय में 359 रनों के कठिन लक्ष्य को भी हासिल कर लिया। यह एकदिवसीय में लक्ष्य का पीछा करते हुए विदेशी धरती पर किसी भी टीम की संयुक्त रूप से सबसे बड़ी जीत है। बावुना ने दूसरा एकदिवसीय चार विकेट से जीतने के बाद कहा, मुझे खुशी है कि हमने जीत की दहलीज पार कर ली। इस मैच में आते हुए हमारा ध्यान था कि गेंदबाजी कैसे बेहतर की जा सके। वही बल्लेबाजी में शीर्ष क्रम ने अच्छा प्रदर्शन किया। एडेन मार्करस और मैथ्यू ब्रीटजेक के अलावा कॉर्बिन बोश ने भी अच्छा खेल दिखाया है। फिनिशिंग भी अच्छी रही। यह प्रकार से ये कठिन लक्ष्य हासिल किया गया। उससे साफ है कि भारतीय टीम के खिलाफ खेलना कितना मुश्किल है। हमें आगे भी इसी प्रकार के प्रदर्शन की जरूरत होगी।

सुरक्षा घेरा तोड़कर विराट से मिलने पहुंचा प्रशंसक



रायपुर। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी बल्लेबाज विराट कोहली की सुरक्षा से खिलवाड़ का मामला फिर सामने आया है। यहां छत्तीसगढ़ के रायपुर में दक्षिण अफ्रीका के साथ हुए दूसरे मैच में भी एक प्रशंसक सुरक्षा घेरे को लांघकर विराट के करीब पहुंच गया। ये घटना टी ब्रेक के दौरान हुई। उस समय विराट कीज पर थे, तभी एक युवक मैदान में पहुंच गया। हालांकि सुरक्षाकर्मियों ने उस काबू कर मैदान से बाहर कर दिया। वहीं इससे पहले रांची में खेले गए मुकाबले के दौरान भी एक प्रशंसक मैदान के अंदर आ गया था और उसने कोहली के पैर छूने का प्रयास किया था। ये युवक विराट से मिलना चाहता था पर सुरक्षा टीम ने स्थिति को संभल लिया और उसे पकड़कर बाहर कर दिया। इससे किसी भी तरह की परेशानी नहीं आयी।

जूनियर हॉकी वर्ल्ड कप के क्वार्टर फाइनल में भारत का सामना मजबूत बेल्जियम से

नई दिल्ली, 04 दिसंबर (एजेंसियां)।

भारत ने पूल-बी में दमदार प्रदर्शन करते हुए 29 गोल दागकर और एक भी गोल न खाते हुए भले ही शानदार रिकॉर्ड बनाया हो, लेकिन असली चुनौती अब शुरू होने जा रही है। शुक्रवार को पेन्सिल्वेनिया के मेयर राधाकृष्णन हॉकी स्टेडियम में होने वाले क्वार्टर फाइनल में भारत का सामना मजबूत बेल्जियम से होगा। पी.आर. श्रीजेश की कोचिंग में खेल रही भारतीय टीम जानती है कि विली, ओमान और स्विटजरलैंड जैसी कमजोर टीमों के खिलाफ मिले आसान जीत अब इतिहास हो चुके हैं। अब जरा-सी गलती 2016 के बाद दोबारा घरेलू धरती पर खिताब जीतने के सपने को तोड़ सकती है।

भारतीय फॉरवर्ड लाइन ने अब तक बेहतरीन प्रदर्शन किया है। दिलराज सिंह (6 गोल) और मनमोती सिंह (5 गोल) ने आक्रमण में लय बनाए रखी, जबकि रोशन कुजूर की अगुआई में मिडफील्ड भी सॉलिड रहा है। इसके बावजूद कोच श्रीजेश ने चेतावनी दी है कि टीम को सर्कल एंट्री को गोल या पेनल्टी कॉर्नर में बदलने की क्षमता और मजबूत करनी होगी। साथ ही डिफेंस को कसा हुआ रखने की जरूरत है ताकि बेवजह पेनल्टी कॉर्नर न मिलें।

पेनल्टी कॉर्नर कन्वर्ज़न भी भारत की लगातार चिंता रही है। पिछले मैच में शारदा नंद तिवारी ने दो गोल कर सुधार जरूर दिखाया, लेकिन रोहित और अनमोल एवका को बेल्जियम की मजबूत रक्षा पंक्ति के खिलाफ अपने स्ट्राइक रेट में और सुधार करना होगा।

दूसरी ओर, बेल्जियम को हल्के में लेना भारत के लिए बड़ी भूल होगी। स्पेन के पीछे पूल-डी में दूसरे स्थान पर रहने के बावजूद बेल्जियम टूर्नामेंट की सबसे खतरनाक आक्रामक टीमों में से एक मानी जा रही है। पूल चरण में टीम ने 22 गोल किए, जिनमें फील्ड गोल और पेनल्टी कॉर्नर गोल की संख्या बराबर रही।



अर्जुन एरिगेसी ने विश्वनाथन आनंद को हराकर जीता यरुशलम मास्टर्स 2025 खिताब

नई दिल्ली। भारतीय ग्रैंडमास्टर अर्जुन एरिगेसी ने बुधवार को पूर्व विश्व चैंपियन विश्वनाथन आनंद को फाइनल में हराते हुए यरुशलम मास्टर्स 2025 का खिताब अपने नाम कर लिया। रैपिड चरण के शुरुआती दो गेम ड्रॉ रहने के बाद एरिगेसी ने पहले ब्लिट्ज गेम में सफेद मोहरों से निर्णायक जीत दर्ज की। दूसरे ब्लिट्ज गेम में भी वे बेहतर स्थिति में थे, लेकिन सुरक्षित ड्रॉ स्वीकार कर खिताब अपने नाम किया। 22 वर्षीय एरिगेसी को इस खिताबी जीत के साथ 55,000 अमेरिकी डॉलर की पुरस्कार राशि मिली। फाइनल में पहुंचने के लिए एरिगेसी ने सेमीफाइनल में रूस के पीटर स्विडलर को हराया था, जबकि आनंद ने दूसरे सेमीफाइनल में इथान नेपोमनियाची पर जीत दर्ज की थी। दोनों भारतीय खिलाड़ियों ने अपने-अपने सेमीफाइनल की दूसरी रैपिड गेम में जीत दर्ज की थी। तीसरे स्थान के लिए हुए मुकाबले में स्विडलर ने अपने हमबतन नेपोमनियाची को 2.5-1.5 से हराया। निर्णायक बढ़त उन्हें दूसरे ब्लिट्ज गेम में मिली। प्रारंभिक राउंड-रोबिन चरण में स्विडलर ने 8/11 स्कोर के साथ टॉप किया, जबकि नेपोमनियाची, आनंद और एरिगेसी ने 7.5/11 अंक हासिल कर संयुक्त रूप से दूसरा स्थान साझा किया।

भारतीय डिफेंस अब तक लगभग अनटैस्टेड रहा है, जिसे अब सबसे कड़ी परीक्षा से गुजरना होगा। स्विट्जरलैंड के खिलाफ 5-0 की जीत में गोलकीपर प्रिंस दीप सिंह और बिक्रमजीत सिंह ने कुछ बेहतरीन सेव किए, लेकिन बेल्जियम का आक्रमण इससे कहीं कठिन होगा। कप्तान रोहित, तालेम प्रियवर्ता और

आमिर अली की अगुआई में भारतीय बैकलाइन को अपनी सर्वश्रेष्ठ क्षमता दिखानी होगी। अन्य क्वार्टरफाइनल मुकाबलों में स्पेन का सामना न्यूजीलैंड से, फ्रांस का मुकाबला जर्मनी से (पिछले संस्करण के फाइनल की पुनरावृत्ति) और नीदरलैंड्स का मुकाबला अर्जेंटीना से होगा।

‘ओवल इनविर्सिबल्स’ में रिलायंस ने हिस्सेदारी खरीदी, टीम अब मुंबई इंडियंस लंदन बनी



मुम्बई। क्रिकेट से सबसे छोटे प्रारूप द हंड्रेड की सबसे सफल टीम 'ओवल इनविर्सिबल्स' अब मुंबई इंडियंस लंदन बन गयी है। इसे भारत की सबसे बड़ी निजी कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज और सरे काउंटी क्रिकेट क्लब ने इसे खरीदा है। इसी के बाद ही इस फ्रेंचाइजी का नाम बदलकर मुंबई इंडियंस लंदन कर दिया गया है। दोनों पक्षों के बीच करार जुलाई में ही हो गया था हालांकि अब इसे आधिकारिक रूप से घोषित किया गया है। इसी को देखते हुए रिलायंस और सरे ने एक संयुक्त बयान में कहा, 'सौदे में फ्रेंचाइजी में रिलायंस का 49 फीसदी और सरे का 51 फीसदी हिस्सा है वहीं मालिकाना अधिकार इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) से स्थानांतरित किया गया है।' इस नयी साझेदारी के तहत अगले साल से पुरुष और महिला दोनों टीमें मुंबई इंडियंस लंदन के नाम से जानी जाएंगी। गौरतलब है कि ओवल इनविर्सिबल्स 'द हंड्रेड' की सबसे सफल टीम है उसने पांच साल में पांच खिताब जीते हैं।

ला लीगा में एम्बाप्पे के दो गोल की बदौलत रियल मैड्रिड ने एथलेटिक बिलबाओ को 3-0 से हराया

मैड्रिड, 04 दिसंबर (एजेंसियां)।

रियल मैड्रिड ने बुधवार को खेले गए

ला लीगा मुकाबले में एथलेटिक

बिलबाओ को 3-0 से हराकर अपनी

तीन मैचों की जीत-विहीन कड़ी को

खत्म किया। मैच में किलियन

एम्बाप्पे का शानदार प्रदर्शन देखने

को मिला, जिन्होंने दो बेहतरीन गोल

दागे। इस जीत के साथ मैड्रिड 15 मैचों

में 36 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर

बरकरार है, जो लीडर बार्सिलोना से

सिर्फ एक अंक पीछे है।

मैच की शुरुआत से ही रियल मैड्रिड ने आक्रामक रख अपनाया। शुरुआती मिनटों में ही बिलबाओ के गोलकीपर उनाई सिमोन को लगातार बचाव कराने पड़े। हालांकि, सातवें मिनट में मेजबान टीम को रक्षा ढह गई। एम्बाप्पे ने हाफवे लाइन के पास गेंद पाकर दो डिफेंडरों को पछाड़ते हुए बॉक्स के बाहर से शानदार कर्लिंग शॉट लगाया, जो सीधा टॉप कॉर्नर में जा घुसा।

एम्बाप्पे और विनीसियस जूनियर की जोड़ी ने पहले हाफ में बिलबाओ की डिफेंस को खूब परेशान किया, हालांकि कई मौकों पर मैड्रिड के फॉरवर्ड गोल के सामने चूकते भी दिखे। 24वें मिनट में



बिलबाओ ने बराबरी का सुनहरा मौका बनाया, लेकिन गुरुजेटा की जोरदार शॉट को थिबाऊ कोर्टेवा ने शानदार रिफ्लेक्स सेव से रोक दिया।

दूसरे हाफ में मैड्रिड ने रफ्तार थोड़ी धीमी की, लेकिन एम्बाप्पे का जादू जारी रहा। 59वें मिनट में

इसके तुरंत बाद कोर्टेवा ने अलेक्स बरेंगुरर के नजदीकी शॉट को भी नाकाम किया। हाफटाइम से ठीक पहले मैड्रिड ने बढ़त 2-0 कर दी। धैर्यपूर्ण बिल्ड-अप प्ले के बाद ट्रेंट अलेक्जेंडर-अर्नोल्ड ने दाएं छोर से सटीक क्रॉस भेजा, जिसे एम्बाप्पे ने हेड से पास में बदला और वहीं मौजूद एडुआर्डो कार्माविंजा ने आसानी से हेडर से गोल दाग दिया। ब्रेक से पहले कोर्टेवा ने जेडरिंगनार के तेज शॉट को भी शानदार तरीके से रोककर पहली पारी का अंत मैड्रिड के पक्ष में कर

उन्होंने गोलकीपर सिमोन को थोड़ा बाहर पोजिशन में देखते हुए बॉक्स के बाहर से एक और शानदार कर्लर दाग दिया, जिसने रिकल मैड्रिड की जीत पक्की कर दी। यह एम्बाप्पे का इस सीजन के 15 ला लीगा मैचों में 16वां गोल था, जो दूसरे स्थान पर मौजूद बार्सिलोना के रॉबर्ट लेवाडोव्स्की के आठ गोलों से दोगुना है।

मैच के बाद रियल मैड्रिड के मैनेजर

जाबी अलोलो ने कहा,

‘यह महत्वपूर्ण मैच था क्योंकि हमें खराब दौर को खत्म करना था। टीम ने बेहद संतुलित और शानदार प्रदर्शन किया। यह हमारा अब तक का सबसे संपूर्ण मैच था, जो भी इतने कठिन मैदान पर।’ रियल मैड्रिड अब रविवार को सेल्टा वीगो का सामना करेगा, जिसके बाद 10 दिसंबर को सैंटियागो बर्नबेयू में मैचनेस्टर सिटी के खिलाफ बहुप्रतीक्षित चैंपियंस लीग मुकाबला खेला जाएगा।



टेस्ट शतक पूरा किया। टी के समय रचिन 70 रन पर खेल रहे थे। टी ब्रेक के बाद भी कौची बल्लेबाजों ने उसी आक्रामक अंदाज को जारी रखा। रचिन ने 107 गेंदों में चौथा टेस्ट शतक पूरा किया। दोनों बल्लेबाज स्कोर को 400 रन की बढ़त के पार ले गए। आखिरकार केमार रोच ने लेथम को 145 के स्कोर पर आउट करते हुए यह साझेदारी तोड़ी। रचिन भी अंत में शीलड्स की यॉर्कर पर 176 रन बनाकर आउट हो गए। अंत में

भले ही वेस्ट इंडीज को दो विकेट मिले, लेकिन न्यूजीलैंड ने अंतिम सत्र में 184 रन जोड़कर मुकाबले पर अपनी पकड़ और मजबूत कर ली।

संक्षिप्त स्कोर:

न्यूजीलैंड: 231 व 417/4 (रचिन खींद्र 176, टॉम लेथम 145; केमार रोच 2/61)

वेस्ट इंडीज: 167 न्यूजीलैंड 481 रन की बढ़त के साथ आगे।

लगभग 50 प्रतिशत उपयोग करेगा। परियोजना आंध्र प्रदेश में डिजल और तकनीकी सेवा को बढ़ावा देगी, नई नौकरियाँ सृजित करेगी और राज्य की वैश्विक तकनीकी छवि मजबूत करेगी। रैडेन के साथ अधिष्ठित भागीदार सभी प्रोत्साहनों का लाभ उठा सकेंगे। सरकार आदेश 2 दिसंबर 2025 को जारी किया गया और इसमें मंत्रिपरिषद की 28 नवंबर की बैठक में प्रस्ताव की मंजूरी का उल्लेख किया गया है।

भारत और कनाडा ने व्यापार समझौते पर बातचीत की रूपरेखा पर चर्चा की



नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल और कनाडा के अंतरराष्ट्रीय व्यापार मंत्री मनिंदर सिद्धू ने बुधवार को प्रस्तावित मुक्त व्यापार समझौते पर बातचीत शुरू करने के लिए रूपरेखा, उद्देश्यों और तौर-तरीकों पर चर्चा की। दोनों पक्ष हाल ही में इस समझौते पर बातचीत फिर से शुरू करने पर सहमत हुए हैं, जिसे आधिकारिक तौर पर व्यापक आर्थिक भागीदारी समझौता (सीडीपीए) कहा जाता है। इसका उद्देश्य 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 50 अरब डॉलर तक बढ़ाना है। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री ने 'एक्स' पोस्ट पर जारी बयान में बताया कि कनाडा के साथ व्यापार और वाणिज्यिक जुड़ाव को आगे बढ़ाने के लिए अंतरराष्ट्रीय व्यापार मंत्री मनिंदर सिद्धू के साथ एक अच्छी बातचीत हुई। गोयल ने आगे लिखा है कि हमने व्यापक आर्थिक भागीदारी समझौता (सीडीपीए) बातचीत शुरू करने की तैयारी के हिस्से के तौर पर समग्र दृष्टिकोण, रूपरेखा, मैक्रो उद्देश्य और तौर-तरीके पर शुरूआती चर्चाएं और बड़ी बातचीत की है। गोयल ने बताया कि दोनों देश ना सार में कनाडा में एक उच्च-स्तरीय व्यापार और निवेश प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करने पर भी सहमत हुए हैं। गौरतलब है कि साल 2023 में कनाडा ने भारत के साथ समझौते के लिए बातचीत रोक दी थी, जब तत्कालीन प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो के सहचर सिद्दीह निज्जर की हत्या में भारत का दूतावास शामिल होने के आरोपों के बाद दोनों देश के द्विपक्षीय संबंध बहुत खराब हो गए थे।



वाई दिल्ली। शीघ्रक रेटिंग एजेंसी फिच रेटिंग्स ने चालू वित्त वर्ष 2025-26 के लिए भारत की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) वृद्धि दर के अनुमान को 6.9 फीसदी से बढ़ाकर 7.4 फीसदी कर दिया है। एजेंसी ने इसके पीछे उपभोक्ता खर्च में बढ़ोतरी और जीएसटी सुधारों से बेहतर आर्थिक माहौल को प्रमुख कारण बताया है। फिच रेटिंग्स ने गुरुवार को दिसंबर के लिए जारी अपनी लंबावलि इकोनॉमिक्स आउटलुक रिपोर्ट में कहा कि वित्त वर्ष 2025-26 के लिए भारत की जीडीपी वृद्धि दर 7.4 फीसदी रहने का अनुमान है। इससे पहले रेटिंग एजेंसी ने 6.9 फीसदी आर्थिक वृद्धि दर रहने का अनुमान जताया था। एजेंसी का कहना है कि उपभोक्ता खर्च में बढ़ोतरी, व्यावसायिक माहौल में सुधार और वस्तु पुर पैसा का (जैसेरटी) में सुधारों से बढ़ी अर्थव्यवस्था की रफ्तार इस तेज वृद्धि के प्रमुख कारण हैं। फिच ने जारी बयान में दिसंबर के लिए अपनी लंबावलि इकोनॉमिक्स आउटलुक रिपोर्ट में कहा, 'चालू वित्त वर्ष 2025-26 (मार्च के आखिर तक), के बचे हुए समय में गोथ कम होगी, लेकिन हमने अपने पूरे साल के गोथ के अनुमान को सितंबर के 6.9 फीसदी से बढ़ाकर 7.4 फीसदी कर दिया है।



ई दिल्ली। भारत का अमेरिका को स्मार्टफोन निर्यात अक्टूबर 2025 में तीन गुना से अधिक बढ़कर 1.47 अरब डॉलर हो गया। पिछले साल इसी महीने यह केवल 46 करोड़ डॉलर था। सरकारी आंकड़ों के अनुसार, इस वित्त वर्ष की अप्रैल-अक्टूबर अवधि में अमेरिका को कुल निर्यात 10.78 अरब डॉलर रहा, जबकि पिछले साल समान अवधि में यह 3.60 अरब डॉलर था। मासिक आधार पर निर्यात में उतार-चढ़ाव देखा गया। अप्रैल में यह 1.65 अरब डॉलर, मई में 2.29 अरब डॉलर था। जून में 1.99 अरब डॉलर, जुलाई में 1.52 अरब डॉलर, अगस्त में 96 करोड़ डॉलर और सितंबर में 88 करोड़ डॉलर तक गिर गया। अक्टूबर में निर्यात फिर बढ़कर 1.47 अरब डॉलर हुआ। अधिकारियों ने कहा कि शुल्क और नीति संबंधी अनिश्चितताओं के बावजूद निर्यात की गति कायम रही। भारत के वैश्विक स्मार्टफोन निर्यात में भी तेजी आई है। अप्रैल-अक्टूबर 2025 में यह 15.95 अरब डॉलर तक पहुंच गया, जबकि पिछले साल की समान अवधि में 10.68 अरब डॉलर था।

आईआईटी कानपुर को पहले दिन अब तक के सबसे ज्यादा 672 ऑफर

नई दिल्ली, 04 दिसंबर (एजेंसियां) ।

देश के प्रमुख भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थानों (आईआईटी) में 1 दिसंबर से शुरू हुए एलेमेंटरी सीजन में इस बार हेले फंड, प्रोग्रेसट्री ट्रेडिंग और एल्योरिदमिक ट्रेडिंग कंपनियों को बड़ी उपस्थिति देखने को मिल रही है। सूचों के अनुसार छात्रों को 90 लाख रुपये से लेकर 3 करोड़ रुपये सालाना तक का आकर्षक पैकेज ऑफर किए जा रहे हैं। आईटीफिशियल इंस्टिट्यूट्स (एआई) आधारित नई भूमिकाओं और उभरते क्षेत्रों के कारण कई आईआईटी इस साल नौकरी प्रोफाइल में विविधता लाने पर विशेष जोर दे रहे हैं, ताकि एलेमेंटरी केवल टेक कंपनियों और स्टार्टअप तक सीमित न रहे। आईआईटी रुड़की में पहले के दौरान डीई शॉ, द्राविड डेवेलपर्स, एलेन सिम्बोरियल रिसर्च और रूब्रिक जैसी प्रमुख ट्रेडिंग कंपनियों ने छात्रों को ऑफर दिए। इसके साथ ही अमेजन, अमेरिकन एक्सप्रेस, एनवीडीया, क्वालकॉम, डेटाब्रिक्स, फ्लिपकार्ट, जॉमेटो (डररलन) और गूगल जैसी बड़ी टेक कंपनियां भी भर्ती प्रक्रिया में सक्रिय रूप से हिस्सा ले रही हैं। निवेश क्षेत्र की दिग्गज कंपनी स्क्वायरपॉइंट कैपिटल से भी ऑफर प्राप्त हुए हैं। आईआईटी के विभिन्न परिसरों को पहले दो दिनों में कुल 555 ऑफर मिले हैं, जिनमें कम से कम आठ अंतर्राष्ट्रीय स्तर के हैं। आईआईटी कानपुर ने इस साल रिकॉर्ड प्रदर्शन किया और पहले ही दिन 672 ऑफर हासिल किए। यह संख्या पिछले वर्ष की तुलना में 16 प्रतिशत अधिक है। इनमें से नौ ऑफर विदेशी से प्राप्त हुए हैं। संस्थान ने कहा कि कुछ परिणाम अभी लंबित हैं, इसलिए कुल ऑफरों की संख्या और बढ़ने की उम्मीद है। दिल्ली, मुंबई, मद्रास, खड़गपुर और आईआईटी-बीजपुर जैसी चारों परा प्रतिष्ठित आईआईटी परिसरों में भी सामान्य देखने को मिल रहा है। आईआईटी मद्रास में इस बार इंफ्रास्ट्रक्चर सेक्टर और स्टार्टअप कंपनियों की भागीदारी बढ़ी है। हालांकि पैकेज की पुष्टि संस्थान ने नहीं की, लेकिन सूत्रों का दावा है कि ऑफर 3 करोड़ रुपये तक पहुंच रहे हैं।



नई दिल्ली। सोने-चांदी के वायदा बाजार में गुरुवार को कारोबार की शुरुआत तेज रुख के साथ हुई, हालांकि सत्र के आगे बढ़ने के साथ सोने के भाव पर दबाव देखने को मिला। घरेलू मल्टी क्रमीडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का फरवरी वायदा कॉन्ट्रैक्ट 337 रुपये की मजबूती के साथ 1,30,799 प्रति 10 ग्राम पर खुला था, जबकि पिछले सत्र का बंद भाव 1,30,462 रुपया था। इस समय सोना 1,30,274 रुपए पर आ गया, जो शुरुआती स्तर से 188 रुपये की गिरावट दर्शाता है। दिन के दौरान इसने 1,30,799 रुपए का उच्च और 1,30,228 रुपए का निम्न स्तर छुआ। सोने ने इस वर्ष 1,31,699 रुपए का सर्वोच्च स्तर बनाया था। दूसरी ओर, चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेज रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क मार्च कॉन्ट्रैक्ट 269 रुपये की तेजी के साथ 1,82,621 रुपये पर खुला। पिछला बंद भाव 1,82,352 रुपये था। इस समय यह 2,45 रुपये की तेजी के साथ 1,82,597 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 1,82,697 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 1,82,021 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर छू लिया। चांदी के वायदा भाव ने इस साल 1,84,743 रुपये किलो के भाव पर सर्वोच्च स्तर छू लिया। वहीं अंतरराष्ट्रीय बाजार में भी मिले-जुले रुझान दिखाई दिए। कॉम्क्स पर सोना 4,234.50 डॉलर पर और चांदी 27.45 डॉलर पर खलकत लगभग 4,223.10 डॉलर पर आ गया, जो लगभग 9.40 डॉलर की गिरावट दर्शाता है। इस वर्ष सोने का उच्चतम स्तर 4,398 डॉलर पर आया है।



तो भारत को वही विशेषाधिकार क्यों नहीं मिलना चाहिए।
पुतिन ने कहा, जहाँ तक रूस से भारत की ऊर्जा संसंधनों की खरीद का सबाल है,
यह बहुत चाँहोंआ और पहले भी इसका उद्देश्य कर चुका है, अमेरिका खुद अपने
माध्यम ऊर्जा संसंधों के लिए हमसे परमाणु ख़ुल खरीदता है।
रूसी राष्ट्रपति ने माँस्को पर पश्चिमी प्रतिबंधों के मद्देनजर रूस से कच्चे तेल की खरीद
भारत द्वारा कभी लाने से जुड़े सबाल का भी जवाब दिया।
उन्होंने कहा, ठीक है, इस साल के पहले नौ महीनों के दौरान कुल व्यापार कारोबार
कुल गिनावत आँस है। यह केवल एक मामूली समायोजन है। कुल मिलाकर, हमारा
व्यापार कारोबार लगभग पहले के स्तर पर ही बना हुआ है।
पुतिन ने कहा, मैं अभी आपको सटीक मासिक आंकड़े नहीं दे सकता, लेकिन पेट्रोलियम
आपूर्ति और कच्चे तेल का व्यापार, साथ ही तेल उपभोक्ताओं, रूसी तेल के लिए
पेट्रियम उत्पादों का उत्पादन, भारत में सुचारु रूप से चल रहा है।
पुतिन ने यह भी कहा कि भारत के साथ वैश्व व्यापार नहीं किया जा सकता जैसा
दशकों पहले किया जाता था।
उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री मोदी वह व्यक्ति नहीं हैं जो आसानी से दबाव के आगे झुक
ते हैं। भारतीय लोग निश्चित रूप से अपने नेता पर गर्व कर सकते हैं। यह बिल्कुल सत्य
उन्होंने कहा, उनका रुख अटल और सीधा है, टकराव वाला नहीं। हमारा लक्ष्य

पुनर्जन संघर्ष पर, पुतिन ने कहा कि उनका मानना है कि अमेरिका सक्रिय रूप से इस समस्या का समाधान तलाश रहा है। मुझे पूरी तरह से यकीन है, इसमें कोई संदेह नहीं है कि वह (डूम्) ईमानदारी से शांतिपूर्ण समाधान का लक्ष्य रखते हैं।

पुतिन ने कहा कि डूम् वास्तव में शान्ति को समाप्त करने और आगे जानमाल के नष्टन को रोकना चाहते हैं। लेकिन रूस और यूक्रेन के बीच टकराव को समाप्त करने जुड़े राजनीतिक हित भी हो सकते हैं, या आर्थिक मकसद भी हो सकते हैं।

द्विपक्षीय व्यापार पर, पुतिन ने कहा कि हमारे 90 प्रतिशत से अधिक लेनदेन पहले शान्तिपूर्ण मुद्राओं में किए जा रहे हैं।

उन्होंने कहा, हालांकि कई बिचौलियों की उपस्थिति के कारण कुछ जटिलताएँ उत्पन्न की हैं, लेकिन समाधान भी मौजूद हैं।

रूसी राष्ट्रपति ने पीएम मोदी के नेतृत्व की भी तारीफ की।

उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री मोदी के साथ हमारे सहयोगी प्रयासों का महत्वपूर्ण महत्व है क्योंकि वे हमारे आपसी संबंधों से परे हैं।

उन्होंने कहा, दोनों राष्ट्रों के लिए इसकी सीधी प्रासंगिकता को देखते हुए, जुड़ाव के कुछ क्षेत्रों में स्थिरता सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह हमारे उद्देश्यों की पूर्ति सुनिश्चित करने में मदद करता है। प्रधानमंत्री मोदी देश के लिए - और सबसे पहले अपने लिए, फिर प्रशासन के लिए, और अंततः राष्ट्र के लिए बहुत चुनौतीपूर्ण कार्य धारित करते हैं, उन्होंने कहा।

रूसी राष्ट्रपति ने इस सवाल का सीधा जवाब नहीं दिया कि क्या भारत डू-400 सार्वजनिक प्रणालियों के अतिरिक्त बैच खरीदने पर विचार कर रहा है।

उन्होंने कहा, भारत इस क्षेत्र में हमारे विश्वसनीय और विशेषाधिकार प्राप्त भागीदारों में एक है। हम केवल भारत को कुछ बेच नहीं रहे हैं और भारत केवल रक्षा और सुरक्षा क्षेत्रों में हमसे कुछ खरीद नहीं रहा है।

उन्होंने कहा, यह एक अलग तरह, एक अलग गुणवत्ता का संबंध है जो हमारा भारत साथ है, और हम इसकी कद्र करते हैं। हम देखते हैं कि भारत भी इस रिश्ते को अपना महत्व देता है।

पुतिन ने कहा कि रूस केवल भारत को रक्षा प्रौद्योगिकी बेच नहीं रहा है, बल्कि इसे के साथ साझा कर रहा है।

उन्होंने कहा, सैन्य-तकनीकी सहयोग के क्षेत्र में ऐसी चीज बहुत कम देखने को मिलती है। यह दोनों देशों के बीच विश्वास के स्तर और दोनों लोगों के बीच विश्वास के स्तर को दर्शाता है।

इस फैसले के खिलाफ गुवांर को जमकर विरोध प्रदर्शन किया। साथ ही कई छात्रा-
अपनी मांगों को लेकर घरने पर भी बैठ गई। प्रदर्शनकारी छात्राओं का कहना है कि यहाँ
प्रतिष्ठन ममता और धार्मिक स्वतंत्रता का उल्लंघन है। छात्राओं कहा कहना है कि यहाँ
उन्हें पहले पता होता कि कॉलेज इस तरह का कोई नियम भी लागू कर सकता है तो वं
यहाँ एडमिशन भी नहीं लेतीं। वहीं, दूसरी तर्फ कॉलेज प्रशासन का दावा है कि यहाँ
नकलता पिछले साल हुई एक घटना के बाद लिया गया है, जब बुर्का पहनकर एक महिला
फैसल करने पकड़ी गई थी। यह प्रतिष्ठन अनुशासन बनाए रखने और परीक्षाओं में
धोखाधड़ी रोकने के लिए एक सख्त उपाय है। कॉलेज ने सन्कुलर में साफ किया है कि
हिजाब पहनने की अनुमति है, लेकिन बुर्का या नकाब जैसे पूरे चेहरे को ढकने वाले
प्रधानां पर अंकुश है। वहीं, लड़कों के लिए भी धार्मिक प्रतीक वाली टोपी या बैज पहनने
प्रतिबंधित है।

अब इस इस विवाद में एआईएमआईएम की भी एंट्री हो गई है। मुंबई महिला विंग की उपाध्यक्ष और वकील जहानारा शेख मौके पर पहुंचीं और छात्राओं के समर्थन में खड़ी हो गईं। उन्होंने सवाल उठाया कि जब अन्य छात्र तिलक या कलतावा जैसे धार्मिक प्रतीक पहन सकते हैं, तो केवल बुर्का पहनने वाली छात्राओं को क्यों रोक जा रहा है। एआईएमआईएम की वकील जहानारा शेख ने इस निर्देश को भेदभावपूर्ण बताते हुए प्रिंसिपल और पुलिस को लिखित शिकायत दी है और इसे वापस लेने की मांग की है। छात्राओं ने कॉलेज प्रशासन को चेतावनी दी है कि अगर वे प्रतिबंध तुरंत वापस नहीं लिया गया, तो वे भूख हड़ताल शुरू कर देंगी। विरोध लगाना और राजनीतिक दखल दे चलते कॉलेज प्रशासन पर नियम बदलने का दबाव प्रदर्शना बढ़ रहा है। प्रशासन की ओर से कोई नया बयान नहीं आने के कारण स्थिति तनावपूर्ण बनी हुई है और आंदोलन के और उग्र होने की आशंका है।

कॉलेज ने संकुलर में साफ किया है कि हिजाब पहनने की अनुमति है, लेकिन बुर्का नकाब जैसे पूरे चेहरे को ढकने वाले परिधानों पर रोक है।

बता दें कि भारत और रूस के बीच रक्षा सहयोग का यह सबसे महत्वपूर्ण द्विपक्षीय ढांचा है। इसकी अध्यक्षता भारत के रक्षा मंत्री और रूस के रक्षा मंत्री संयुक्त रूप से करते हैं। इस आयोजन की बैठक हर वर्ष दोनों देशों में बारी-बारी से आयोजित होती है। बैठक के समापन पर, दोनों मंत्रियों ने 22वें भारत-रूस अंतर सरकारी आयोग-सैन्य एवं सैन्य-तकनीकी सहयोग सत्र के प्रोटोकॉल पर हस्ताक्षर किए। इसमें वर्तमान और भविष्य के सहयोग क्षेत्रों को रेखांकित किया गया है।

बैठक से पहले राजनयिक सिंह और रूसी रक्षा मंत्री ने राष्ट्रीय युद्ध स्मारक, नई दिल्ली में शहीद वीरों को श्रद्धांजलि अर्पित की। रूसी मंत्री ने तीनों सेनाओं की औपचारिक गाइड ऑफ ऑनर की भी समीक्षा की। रक्षा मंत्रालय का मानना है कि यह बैठक भारत-रूस रक्षा सहयोग को और मजबूत करते हुए भविष्य के सामरिक, तकनीकी एवं औद्योगिक साझेदारी के मार्ग को सुदृढ़ करती है।

भारत और रूस के बीच मजबूत रक्षा संबंध हैं। पनडुब्बी, लड़ाकू नौसैनिक जहाज से लेकर फाइटर जेट जैसे क्षेत्रों में दोनों देश सहयोग करते हैं। हाल ही में दोनों देशों की सेनाओं ने आतंकवादियों के खिलाफ एक बड़ा संयुक्त युद्धाभ्यास भी अंजाम किया है। इससे दोनों देशों की कंपनियों के बीच नगरिक विमान को लेकर भी महत्वपूर्ण समझौता



नई दिल्ली, 04 दिसंबर (एजेंसियां) ।

भारतीय कंपनियाँ इस साल डॉलर में कर्ज लेने से बच रही हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह है अमेरिकी में लगातार ऊँची चल रही ब्याज दरें और वैश्विक स्तर पर बढ़ता आर्थिक व भू-राजनीतिक तनाव। ऐसे माहौल में अपेक्षाकृत सुरक्षित और सस्ता लग रहा है। यही कारण है कि रुपये बॉन्ड जार तेजी से बढ़ रहा है और 2025 में इसमें एक ट्रिलियन डॉलर स्तर पर पहुँचने की उम्मीद जताई जा रही है।

स्टैंडर्ड चार्टर्ड बैंक के एक वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार जब तक वैश्विक प्रस्थितिथानों सामान्य नहीं हो जाते और विदेशी ब्याज दरें ऊंचा नहीं रहती हैं, भारतीय कंपनियों का-आधारित कर्ज को ही प्रथम-प्राथमिकता देंगे। बड़ी भारतीय कंपनियों से लेकर मछली-नेशनल कंपनियों अब विदेशों की बजाय भारत के घरेलू बाजार से पूंजी जुटा रही हैं, क्योंकि यहां कर्ज उपलब्धता अधिक है और ब्याज दरों में उतार-चढ़ाव भी कम देखने को मिलता है। इस वर्ष अब तक 12.6 लाख करोड़

इस साल डॉलर में कर्ज लेने से बच रही हैं भारतीय कंपनियां

के रुपये बॉन्ड बिक चुके हैं, जबकि डॉलर में जारी बॉन्ड केवल 9 अरब डॉलर के करी, जो पिछले साल की तुलना में 32 फीसदी कम है। इसमें बॉन्ड मार्केट की कम मजबूती साथ-साथ रिखाई देती है। इसी रूझान को देखते हुए विदेशी बैंक भी भारतीय रुपये बॉन्ड बाजार में अपनी मौजूदगी बढ़ाने में जुट गए हैं। हालांकि विदेशी बैंकों को एक्सिस बैंक, एचडीएफसी बैंक जैसे धरोहर दिग्गजों से कड़ी प्रतियोगिता मिल रही है। इनके पास मजबूत जमा आधार, विस्तृत शाखा नेटवर्क और सरकारी बैंकों को मिलने वाला सरकारी समर्थन उन्हें और अधिक प्रभावी बनाता है। विशेषज्ञों का कहना है कि विदेशी बैंक अब समझ चुके हैं कि भारत में रुपये-आधारित कई चीजें आगे बढ़ने का रास्ता है, लेकिन इसकी लिए उन्हें भारतीय बैंकों से सीखी टक्कर लेनी होगी।

बीजा जारी करना किसी सरकार का संप्रभु अधिकार होता है। जहां तक अमेरिका की बात है तो वहां की सरकार का मानना है कि प्रत्येक बीजा निर्णय राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़ा निर्णय है। इसलिए, वे बीजा पर निर्णय लेने का अधिकार सुरक्षित रखते हैं, जो कि किसी व्यक्ति विशेष की स्थिति के अमेरिकी राष्ट्रीय सुरक्षा निहितार्थों के उनसे आकलन पर आधारित होता है। जयशंकर ने कहा, महफूज के अलावा, उन्होंने सार्वजनिक रूप से यह भी कहा है कि जहां तक छात्र बीजा का सवाल है, तो वे सभी आवेदकों से अपन-इंटरनेट मीडिया सेटिंग्स को गोपनीयता सेटिंग्स से सार्वजनिक सेटिंग्स में समायोजित करके लिए कहेंगे ताकि वे उन लोगों की इंटरनेट मीडिया पोस्टिंग्स की जांच कर सकें जिनसे पास संभावित रूप से या वास्तव में अमेरिका में बीजा है। यह एक ऐसा रुख है जो उन्होंने सार्वजनिक रूप से अपनाया है।

यह न भूलें कि भारत का मूलभूत आर्थिक ढाँचा मजबूत बना हुआ है। एफआई 2019 की तीसरी तिमाही में, देश की जीडीपी 7.3% के अनुमान से कहीं ज्यादा 8.2% बढ़ी। महंगाई भी रिकॉर्ड निचले स्तर पर है, और कॉर्पोरेट केवाई भी सुधर रही है। ऐसे समय में जब देश यूएस राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की टैरिफ धमकियों के डर से अपनी सॉवरेनिटी और आत्मसम्मान का सौदा कर रहे हैं, भारत अकेला ऐसा देश जो प्रेशर पॉलिटिक्स के आगे नहीं झुका है और किसी भी एकतर्फा करों के देशों सहमत नहीं हुआ। आर्थिक और जियोपॉलिटिकल दबाव का सामना करने की एवम कीमत चुकानी पड़ती है। ट्रंप ने बेचे के दावे किए कि भारत किसी तरह रूसी वाणिज्य मशीन को ड्रफ्टिंग कर रहा है और न जाने क्या-क्या, ताकि 50% टैरिफ लगाया जा सके।

ट्रंप ने भारत की इकॉनमी को इंडेड इकॉनमीफ कहा, जबकि इंडियन इकॉनमी मजबूत, स्थिर और बढ़ रही है, लेकिन सब कुछ ठीक नहीं हो सकता। टैरिफ बढ़ाने की घोषणा के बाद से, भारतीय रुपया णडू के मुकाबले 5.5% कम हो गया है।

डॉलर के मुकाबल भारतीय रुपये में तेजी से आई गिरावट तब और बढ़ गई जब इस साल की शुरुआत में यूएस में ट्रंप एडमिनिस्ट्रेशन ने इंडियन एक्सपोर्ट पर 50% टैरिफ लगा दिए। इससे अलग-अलग सेक्टर में सालाना लगभग 45 बिलियन के एक्सपोर्ट पर सीधा असर पड़ा।

यूएस दुनिया के सबसे बड़े एक्सपोर्ट मार्केट में से एक है। इसमें भारी कमी की वजह से भारत का एक्सपोर्ट तेजी से गिरा। अक्टूबर 2025 में मचेंडाइज़ एक्सपोर्ट साल-दर-साल 11.8% निर्यात 34.4 बिलियन के ग्यारह महीने के सबसे निम्न स्तर पर आ गया। इसकी वजह यूएस के बंदे हुए टैरिफ और खराब बेस थे। यह याद रखना चाहिए कि अक्टूबर 2024 में, एक्सपोर्ट में 16.6% की मजबूत बढ़ोतरी हुई थी। गौरतलब है कि यूएस एक्सपोर्ट में निम्नपाठ को कम करने के लिए, भारत नया मार्केट की तलाश कर रहा है। जुलाई 2025 में इंडिया-यूके एफटीए इस दिशा में काफी अग्रिम है, जो टेक्स में कटौती और एक्सपोर्ट प्रमोशन मिशन और एक्सपोर्टों के लिए क्रेडिट गारंटी जैसे सरकारी सपोर्ट उपायों को लागू करके घरेलू डिमांड को बढ़ा रहा है।

ग्लोबल क्रूड की कीमतों में गिरावट के कारण तेल की कीमतों में 10.5% की गिरावट आई, जो नौ महीने के सबसे निचले स्तर 3.9 बिलियन पर आ गई। नॉन-ऑयल एक्सपोर्ट में भी यही हाल रहा है, जो 12% घटकर 30.4 बिलियन रह गया। जो ग्यारह महीने का सबसे निचला स्तर है। इलेक्ट्रॉनिक सामान, जिसमें इंजीनियरिंग सामान, जैम एंड ज्वेलरी, केमिकल और रेडियो गायम्स शामिल हैं, जो छोड़कर लाभदायक हर एक्सपोर्ट कैटेगरी में साल-दर-साल गिरावट देखी गई।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर श्रीसूक्त का पाठ करना चाहिए। देवी लक्ष्मी को लौंग अर्पित करें।

बिग बॉस 19 से बेघर होने पर टूटी अशनूर कौर, बोलीं

काश तान्या की चोट के बारे में किसी ने पहले बताया होता



रि यलिटी शो 'बिग बॉस 19' में एक्ट्रेस अशनूर कौर ने साफ-सुथरी और सादगी भरी इमेज के साथ लोगों के दिलों में खास जगह बनाई है। दर्शकों को उनसे उम्मीद थी कि वह शो में लंबा सफर तय करेंगी, लेकिन उस समय सभी को झटका लगा, जब तान्या मित्तल के साथ हुए विवाद के बाद उन्हें घर से बाहर का रास्ता दिखा दिया गया। फिनले से बस

एक हफ्ते पहले उनकी बेघर होने की खबर ने फैस को हैरान कर दिया। बाहर आने के बाद अशनूर ने इस अचानक हुए एलिमिनेशन, घरवालों की प्रतिक्रियाओं और खासकर तान्या को लगी चोट को लेकर पहली बार खुलकर बात की। आईएनएस ने अशनूर से जब पूछा कि मालती चाहर द्वारा उन्हें 'सेल्फिश' और 'बच्ची' कहे जाने पर उनका क्या कहना है, तो उन्होंने जवाब में कहा, "हर किसी को अपनी राय रखने का पूरा अधिकार है। मैं दूसरों के शब्दों से अपनी पहचान तय नहीं करती। मैं खुद को अच्छी तरह से जानती हूँ, इसलिए बाहरी टिप्पणियों को अपने ऊपर हावी नहीं होने देती। मैं विवादों में उलझने के बजाए आगे बढ़ने में विश्वास रखती हूँ।" दरअसल, मामला तब बढ़ा जब शो में 'टिकट टू फिनले' टास्क के दौरान अशनूर और तान्या मित्तल के बीच हुई बहस अलग लेवल पर चली गई थी। टास्क के दौरान घरवालों को एक-दूसरे को हराने की कोशिश करनी थी, यानी लकड़ी के दोनों तरफ लगे हुए कटोरों में भरे रेड और ग्रीन पानी को गिराना था।

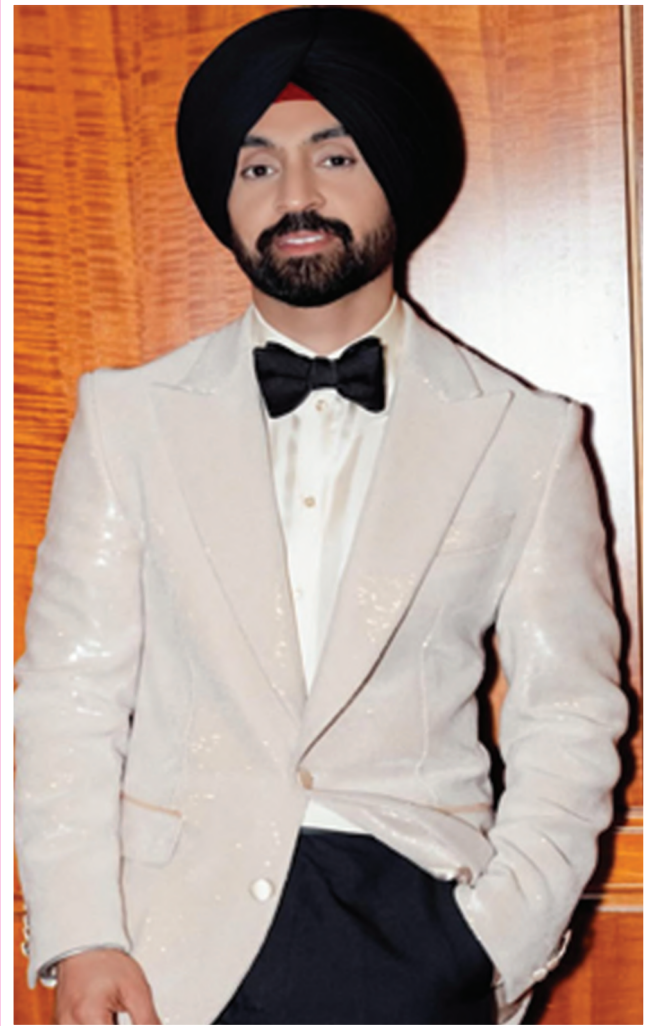
जैसे ही तान्या ने अशनूर के कटोरों को गिराया, अशनूर ने गुस्से में लकड़ी को घुमाया जिससे तान्या को चोट लग गई। हालांकि तान्या ने इस बात को लेकर कोई मुद्दा नहीं बनाया, लेकिन 'वीकेंड का वार' में सलमान खान ने उनकी क्लास लगाई और 'बिग बॉस' के घर का अहम नियम तोड़ने के लिए उन्हें घर से बाहर कर दिया। उनका घर से एक्विट होना दर्शकों के लिए काफी चौंकाने वाला था, क्योंकि अशनूर आम तौर पर शांत

स्वभाव के लिए पहचानी जाती हैं। खुद अशनूर भी इस फैसले से भावुक नजर आईं और उन्होंने बताया कि वह फिनले से महज एक हफ्ते दूर थीं। उन्हें ऐसा लगा जैसे उनका सपना अचानक छीना गया हो।

आईएनएस ने इंटरव्यू में उनसे पूछा, क्या आप शो के अंदर कुछ अलग करना चाहती थीं? इस पर उन्होंने कहा, काश मुझे पहले ही बताया गया होता कि तान्या को चोट लगी है। अगर यह बात समय रहते बता दी जाती, तो मैं तुरंत माफी मांग लेतीं और शायद बात इतनी न बढ़ती।

घर के अंदर किस कंटेस्टेंट ने उन्हें चौंकाया? इस पर बात करते हुए अशनूर ने बताया कि शो में जाने से पहले उन्हें लगता था कि आवेज और नगमा से उनकी नहीं बनेगी, लेकिन दोनों ने उन्हें गलत साबित किया। उन्होंने कहा, दोनों बेहद अच्छे थे और उनसे मेरी दोस्ती जल्दी हो गई। शो ने मुझे रिश्तों के बारे में एक नई सीख दी है। मुझे अभिषेक जैसा सच्चा दोस्त मिला है, लेकिन साथ ही यह भी महसूस हुआ कि कुछ लोग मुश्किल समय आने पर आपका साथ आसानी से छोड़ सकते हैं।

'बिग बॉस' के बाद अशनूर अब अपनी निजी जिंदगी और करियर पर ध्यान दे रही हैं। उन्होंने बताया कि हर साल की तरह इस बार भी वह नया साल नांदेड़ साहिब गुरुद्वारे में मनाए जाएंगी, जिसे वह लगभग एक दशक से निभा रही हैं। इसके अलावा उनके आने वाले प्रोजेक्ट्स पर भी बातचीत चल रही है, जिनके बारे में वह जल्द ही जानकारी साझा करेंगी।



कलाकार को जीवन भर के संघर्ष के बाद सिर्फ मरने के बाद ही सम्मान मिलता है : दिलजीत दोसांझ

सा ल 2024 में दिलजीत दोसांझ की फिल्म 'चमकीला' आई थी, जोकि पंजाबी लोकगायक अमर सिंह चमकीला की जिंदगी पर आधारित थी। फिल्म को कई कैंटगिरी में नॉमिनेट किया गया, लेकिन फिल्म एक भी अवॉर्ड अपने नाम नहीं कर पाई। अब दिलजीत ने नेटफ्लिक्स के साथ मिलकर एक वीडियो रिलीज किया है, जिसमें उन्होंने फिल्म और एक आर्टिस्ट के संघर्ष के बारे में बात की है। उनका कहना है कि जब तक कलाकार जिंदा होता है, तब तक उसे परेशान किया जाता है, लेकिन मरने के बाद उन्हें सम्मान मिलता है। दिलजीत दोसांझ ने अपने इंस्टाग्राम पर वीडियो शेयर किया है और बताया कि एक कलाकार को सफल बनने के लिए क्या कुछ झेलना पड़ता है। वे वीडियो में कहते हैं, एक कलाकार को अपनी जिंदगी में हर तरह की परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है और जब तक वो मर नहीं जाता, तब तक लोग उसे महान नहीं कहते हैं और अपना प्यार भी नहीं देते। जब वे मर जाते हैं या चमकीला की तरह मार दिए जाते हैं, तभी उन कलाकारों को 'महान' कहा जाता है या लोगों का प्यार मिलता है। उसके बाद ही उनके काम की सराहना की जाती है क्योंकि एक तो वो जिंदा नहीं है, दूसरा आपका कॉम्पिटिशन नहीं है, और तीसरा मरे हुए ईसान को सम्मान देना ईसानों का स्वभाव है।

उन्होंने आगे कहा कि ये दुनिया एक फिल्मी सेट की तरह है और हर कोई अपना किरदार निभा रहा है। जब तक कलाकार जिंदा है, उसे कोई नहीं पूछता, उसे मारने की धमकी दी जाती है, परेशान किया जाता है क्योंकि जो वह कर रहे हैं, वो समाज को बर्दाश्त नहीं हो पाता, और मरने के बाद कहते हैं, 'वाह, क्या गाना था।

इसके अलावा, उन्होंने अपनी फिल्म 'चमकीला' को लेकर भी खुलकर बात की है। उन्होंने कहा कि दिलजीत यहां वेलिडेशन के लिए नहीं आया है, बल्कि चमकीला के लिए आया है। अपने फिल्म से जुड़े अनुभवों पर सिंगर ने कहा कि फिल्म में एक शॉट है। यह शॉट मैंने इसलिए किया क्योंकि कोई दूसरा कलाकार इसे समय पर नहीं कर सकता था। मुझे शॉट देखकर कहा कि चमकीला मुझे कहीं से देख रहा है और वो सीन देखकर मैं भावुक हो उठा। मेरे लिए ये करना आसान नहीं था।

बता दें कि फिल्म 'चमकीला' अमर सिंह चमकीला की जिंदगी पर फिल्म है, जिसमें उनके संघर्ष और उनकी हत्या की कहानी दिखाई गई है। उन्हें पंजाब का पहला 'रॉकस्टार' कहा जाता था, क्योंकि उनके गानों में लोकगीतों के साथ नए संगीत की झलक भी दिखती थी। उनके गाने रूढ़िवादी विषयों को चुनौती देते थे और समाज में वे इसी वजह से खटकने लगे। साल 1998 में अमर सिंह चमकीला और उनकी पत्नी अमरजोत को गोलियों से भून दिया गया था और दोनों की मौत हो गई थी।

एक घर, एक दिन और ढेर सारी अफरातफरी द ग्रेट शम्सुद्दीन फैमिली का मजेदार ट्रेलर रिलीज

भा रतीय सिनेमा में पारिवारिक कहानियां हमेशा से दर्शकों के दिल के करीब रही हैं। बदलते समय के बावजूद, भारतीय घरों में मौजूद प्यार, उलझन, दखलअंदाजी और उम्मीदें आज भी उतनी ही मजबूत हैं। इसी जटिल रिश्तों को एक बार फिर निर्देशक अनुषा रिजवी बड़े पर्दे पर पेश करने जा रही हैं। वह एक नई कॉमेडी-ड्रामा 'द ग्रेट शम्सुद्दीन फैमिली' लेकर आ रही हैं, जो आधुनिक परिवार की हलचल और भावनात्मक खींचतान को एक मजेदार कहानी के जरिए सामने रखती है। अनुषा रिजवी ने अपनी पहली फिल्म 'पीपली लाइव' से काफी लोकप्रियता हासिल की थी। इसमें उन्होंने भारतीय समाज की बारीकियों को चुटीले लेकिन गंभीर अंदाज में दिखाया था।



फिल्म के बारे में बात करते हुए अनुषा रिजवी ने कहा, "यह कहानी इस बारे में है कि हमारा परिवार हमें कैसे ढालता है। चाहे परिवार कितना भी झुंझलाहट भरा क्यों न लगे, उसकी मौजूदगी हमारी पहचान और हमारे फैसलों को गहराई से प्रभावित करती है।" 'द ग्रेट शम्सुद्दीन फैमिली' का ट्रेलर रिलीज हो चुका है, जिसमें अभिनेत्री कृतिका कामरा 'बानी अहमद' का किरदार निभा रही हैं, जो घर की बड़ी बेटी है और प्रोफेशनल तौर पर एक लेखक है। उसे महज 12 घंटों के अंदर अपना एक अहम प्रोजेक्ट पूरा करना होता है, लेकिन उसी दिन उसके घर में ऐसा हंगामा मचता है कि उसका पूरा ध्यान हट जाता है। परिवार के अलग-अलग लोग अपनी-अपनी समस्याएं लेकर उसके पास जाते हैं। यहां तक कि उसका एक्स ब्वॉयफ्रेंड भी उसी दिन उससे मिलने आता है, जिससे वह अपने प्राइवेट स्पेस के लिए जूझती नजर आती है। कहानी दिखाती है कि कैसे एक दिन में ही बानी को परिवार, रिश्तों, और अपने भविष्य के बीच उलझना पड़ता है। ट्रेलर में दिखाया गया है कि बानी के सामने एक बड़ा सवाल खड़ा होता है कि वह यूएस में अपने करियर को आगे बढ़ाए या अपने परिवार के बीच रहकर वही जीवन चुने जिसे वह हमेशा निभाती आई है।



मस्ती 4 को साइन करने में झिझक रही थीं एलनाज नोरोजी, कहा

इमेज पर गलत असर पड़ने का था डर

आ ज के दौर में फिल्मों और वेब सीरीज में बोलड कंटेंट को लेकर दर्शकों की राय पहले से कहीं ज्यादा बंटी हुई है। छोटे से छोटे सीन या डायलॉग्स भी अक्सर बड़े विवाद का कारण बन जाते हैं। इसी माहौल में जब कोई कलाकार एडल्ट-कॉमेडी जैसी संवेदनशील शैली में कदम रखने का फैसला करता है, तो यह उनके लिए एक महत्वपूर्ण कदम माना जाता है। इसी तरह का अनुभव अभिनेत्री एलनाज नोरोजी ने भी किया। उन्होंने 'मस्ती 4' जैसी बोलड कॉमेडी फिल्म का हिस्सा बनने से पहले काफी सोच-विचार किया था। आईएनएस को दिए इंटरव्यू में एलनाज नोरोजी ने कहा, मस्ती 4 में काम करने को लेकर मैं शुरू में काफी झिझक रही थी। आज के समय में दर्शक जिस तरह से बोलड कॉमेडी पर प्रतिक्रिया देते हैं, उससे कलाकारों पर ज्यादा दबाव बन जाता है। मुझे डर था कि कहीं मेरी छवि पर इसका गलत असर न पड़े। लेकिन, जैसे-जैसे फिल्म की कहानी पढ़ी, मेरा नजरिया बदलता गया। उन्होंने कहा, "इस बार की कहानी सिर्फ पहले वाली फिल्मों की तरह चुटकुलों और मजाक तक सीमित नहीं है, बल्कि इसमें कुछ नया, अलग और ज्यादा मनोरंजक जोड़ने की कोशिश की गई है। इस खासियत के चलते मैंने इस प्रोजेक्ट से जुड़ने का फैसला लिया।"

उन्होंने कहा, "इस फिल्म ने मुझे अपने अभिनय का एक अलग पहलू पर्दे पर दिखाने का मौका दिया। एक कलाकार के रूप में मैं हमेशा से चाहती हूँ कि दर्शक मुझे केवल एक ही तरह के किरदारों में सीमित न देखें। इस फिल्म में बिंदिया का रोल मेरी एक्टिंग रेंज को सामने लाने का मौका था, और इसलिए मैंने इसे स्वीकार किया।" 'मस्ती 4' एक एडल्ट-कॉमेडी फिल्म है, जिसे मिलाप मिलन जावेरी ने निर्देशित किया है। यह मशहूर 'मस्ती' फिल्म सीरीज का चौथा भाग है। फिल्म में रितेश देशमुख, विवेक ओबेरॉय और आफताब शिवदासानी पहले की तरह लीड रोल में नजर आ रहे हैं। 'मस्ती 4' सिनेमाघरों पर 21 नवंबर को रिलीज हो चुकी है।



विद्या बालन के 5 सबसे आइकॉनिक डायलॉग्स के साथ आइए मनाएं द डर्टी पिक्चर का 14 साल का जश्न

14 साल पहले 'द डर्टी पिक्चर' सिर्फ रिलीज नहीं हुई थी, बल्कि उसने बॉक्स ऑफिस और दर्शकों की सोच, दोनों पर कब्जा कर लिया था। मिलन लुथरिया की यह फिल्म एक तूफान की तरह आई और इसने उन सभी अनकहे नियमों को तोड़ डाला, जो सालों से महिला-केंद्रित फिल्मों पर लागू होते थे। इस फिल्म ने मेनस्ट्रीम फिल्मों में महिलाओं की जगह को न सिर्फ परिभाषित किया, बल्कि विद्या बालन को भारतीय सिनेमा की सबसे निडर और परिवर्तनकारी कलाकारों में शामिल भी कर दिया। 'सिल्क' के किरदार में विद्या ने जिस तरह स्त्री मन की इच्छाओं, कोमलताओं, महत्वाकांक्षाओं और बेफिक्री को आत्मविश्वास से अपनाया, वो आज भी काबिले गौर है। उस वर्ष की राष्ट्रीय पुरस्कार के साथ फिल्मफेयर और ढेर सारे पुरस्कारों को जीत-नेवाली इस फिल्म ने उस दौर में एक मापदंड बनाया, जिससे यह साबित हो गया कि कंटेंट-ड्रिवन, महिला-केंद्रित कहानियाँ भी बॉक्स ऑफिस पर राज कर सकती हैं। यही वजह है कि डायलॉग, संगीत और फिल्म की बिंदास कहानी ने 'द डर्टी पिक्चर' न सिर्फ एक पॉप-कल्चर फेनोमेना बनाया, बल्कि एक ऐसा 'मील का पत्थर' बनाया जिसके डायलॉग्स 14 साल बाद भी, सोशल मीडिया, रील्स, मीम्स और आम बातचीत में बार-बार दोहराई जाती हैं। तो आइए फिल्म की 14वीं सालगिरह के मौके पर आइए एक बार फिर दोहराते हैं, 'द डर्टी पिक्चर'

के टॉप 5 आइकॉनिक डायलॉग्स, जिसने इस फिल्म को एक कल्ट क्लासिक बना दिया। कुछ लोगों का नाम उनके काम से होता है। मेरा बदनाम होकर हुआ है। यह डायलॉग सिल्क के सच्चे, बिंदास और विद्रोही तेवर को पहली ही झलक में सामने लेकर आता है। यही वजह है कि ट्रेलर के साथ वायरल हो चुकी इस लाइन ने सिल्क की पहचान को बिना फिल्टर, बिना डर के परिभाषित किया था।

फिल्म सिर्फ तीन चीजों की वजह से चलती है एंटरटेनमेंट, एंटरटेनमेंट, एंटरटेनमेंट और मैं एंटरटेनमेंट हूँ।बॉलीवुड इतिहास की सबसे यादगार लाइनों में से एक, यह डायलॉग इतना लोकप्रिय हुआ कि इसके अलग-अलग रूप राजनीति, मार्केटिंग, कॉर्पोरेट, इन्फ्लुएंसर कल्चर हर जगह सुनाई देने लगे थे। और इसी ने सिल्क को अल्टीमेट एंटरटेनर के रूप में अमर कर दिया।

जब जिंदगी एक बार मिली है तो दो बार क्यों सोचें?

सिल्क का जीवन, फिलॉसफी निडर, आवेगी और चाहतों से भरा था, जिसमें यह लाइन उसकी महत्वाकांक्षा, उसकी भूख और उसकी खुली सोच को दर्शाती है। इसे फिल्म के साथ-साथ जिंदगी का भी सबसे प्रेरणादायक और रिलेटेबल डायलॉग कहा जा सकता है।रात को बारह की सुई की तरह चिपके रहते हो और दिन में छः की तरहातेज, चुटीला और बेहद शार्प, इस डायलॉग में विद्या की असाधारण कॉमिक टाइमिंग झलकती है। नसीरुद्दीन शाह के साथ उनकी यह मजेदार नोकझोंक तुरंत वायरल हो गई थी और इसी ने सिल्क के आत्मविश्वासी, दबंग व्यक्तित्व को और मजबूत किया था।

तारीफ़ में गाली दे रहे हो या गाली में तारीफ़ कर रहे हो?

सिल्क की कमबैक लाइनें हमेशा परफेक्ट होती थीं, और यह उनमें से सबसे शानदार है। ताते और तनाव के बीच बोला गया यह डायलॉग उसके बेबाक अंदाज और हर परिस्थिति पर पकड़ को दिखाता है। सच पूछिए तो यह सिर्फ 'द डर्टी पिक्चर' के डायलॉग नहीं, बल्कि एक ऐसी महिला की आवाज़ है, जिसने अपनी कहानी खुद लिखी और भारतीय सिनेमा में एक नई कहानी कहने का दौर शुरू किया।

A man with a beard, wearing a light blue shirt and a black quilted vest, is speaking into a microphone. He is in a courtroom setting, with other people visible in the background.

सिन्हा ने कहा कि आप जिसे हथियारों का फायरिंग बता रहे हैं वह शादी के विवाह में पटाखा फोड़े जा रहे थे। इसकी जांच भी की जा चुकी है। आपनी बात खतम करते करते विजय सिन्हा ने कहा कि मौसम बदल रहा है इसलिए बदलते मौसम में आप अपने कपड़े भी बदल लीजिये वरना तबियत खराब हो जायेगी। और रही बात बुलडोजर की तो बालू दारू भरी माफिया की छाती पर बुलडोजर चल के रहेगा। राजद विधायक इंद्रजीत प्रसाद गुप्ता ने अंग्रेजी में अपनी बात शुरू की लेकिन फिर टोकने पर हिंदी में बोलने लगे। उन्होंने अपनी बात शुरू करते हुए सबसे पहले बिहार के गृह मंत्री सम्राट चौधरी का नाम लेंते हुए कहा कि आप मजबूत आदमी हैं। आपको लोग बुलडोजर बाबा कहता है तो ऐसा लगता है कि वह आपों को कौन कौन कर रहा है इसलिए आप सम्राट बुलडोजर नहीं बल्कि स्मार्ट बुलडोजर चलाइए। उन्होंने कहा कि सम्राट जी आप सिर्फ मानवीय पक्ष को सामने रखिए और उसके पीछे हिंडन एजेंट को जरूर देखिए और मुझे लगता है कि आप सम्राट बुलडोजर से स्मार्ट बुलडोजर जरूर बनियेगा।

हुए कहा कि मेरा नाम बुलडोजर बाबा नहीं है, लेकिन माफियाओं को बख्शा नहीं जाएगा। सबसे पहले उन्होंने विकास कार्यों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि बिहार में अंग्रेजों ने सर्फो मेडिकल कॉलेज बनाए थे और कर्पूरी ठाकुर ने चार। 2008 तक इसके बाद कोई कॉलेज नहीं बना, लेकिन एनडीए सरकार में लगभग 12 मेडिकल कॉलेज बन गए हैं और 27 की प्रक्रिया चल रही है। सम्राट चौधरी ने सत्ता के दुरुपयोग के आरोपों को खारिज करते हुए कहा कि हमारे लोग तो 30 वोट से चुनाव हारे हैं। अगर सत्ता का दुरुपयोग करना होता तो हम जीत के आते। 1000 वोट से नहीं हारते। उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि कांग्रेस के राज में सर्किट हाउस में बैठकर तय होता था कि कौन जीतेगा और कौन हारेगा। उन्होंने पुरानी घटनाओं का जिक्र करते हुए कहा कि देश के लोगों ने देखा कि कांग्रेस के राज में चुनाव आयोग के लोग भी राज्यसभा जाते थे।

हयस जोड़ दिया है। जानकारों का कहना है कि मुख्यमंत्री, वेणुगोपाल और कुछ मंत्रियों की यह निजी बैठक, और इस कार्यक्रम का सीनेत्र नेचर, पर्व के पीछे की राजनीति पर चर्चा का संकेत हो सकता है। एक वर्षा राजनीतिक पर्यवेक्षक ने टिप्पणी की, इस तरह की करीबी और सावधानी से आयोजित बैठक, खासकर क्षेत्रीय व्यंजनों पर ध्यान केंद्रित करने वाली, अक्सर प्रतीकात्मक होती हैं। वे न केवल चर्चा के लिए प्रादेशी देती हैं, बल्कि पार्टी नेतृत्व के बीच संबंधों और विश्वास को भी मजबूत करती हैं। यह लंबे राज्य के राजनीतिक चर्चा का विषय बन गया है, और विशेषज्ञ अपने वाली राजनीतिक पक्षों पर इसकी असर के बारे में अंदाजा लगा रहे हैं।

A photograph showing several police officers in uniform, some wearing face masks, standing near a yellow metal barricade. A man in a blue shirt is seen from the back, facing the officers. The scene appears to be outdoors, possibly at a protest or a controlled access point.

मे समस्या हुई और उसकी मौत हो गई। मां ने दावा किया कि दर्शन के शरीर पर चोटों के स्पष्ट निशान थे, जिसके कारण उन्होंने पुलिस हिरासत में पिटाई की आशंका जताई। इस शिकायत की आधारभूमि पर मदनयाकनहट्टी थाने में हत्या, अवैध हिरासत और एससी, एसटी अत्याचार निवारण अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया है। आरोपी चार पुलिसकर्मियों और पुनर्वास केंद्र के मालिक पर मामला चलाया जा रहा है। अधिकारियों ने कहा है कि यह जांच पूरी गंभीरता के साथ की जाएगी और दोषियों को जल्द न्याय के कठघरे में लाया जाएगा।

मौली बाबा नंदर के पस बाइक पर सवार दो अनात युवकों ने नजदीक से आकर पर फायरिंग कर दी। गोली लगते ही वह सड़क पर गिर पड़ी। स्थानीय लोगों ने तुरंत मानवीय आधार पर उन्हें अरिया सदर अस्पताल पहुंचाया, लेकिन चिकित्सकों ने उन्हें मौत घोषित कर दिया। ग्रामीणों के मुताबिक, वाराणसी के अंजाम देने के बाद हमलावर तेज रफ्तार से मौके से फरार हो गए। मौका शिवानी वर्मा मुक्त रूप से आर प्रदेश की निवासी थीं और पिछले दो वर्षों से अरिया जिले में शिक्षिका के पद पर तैनात थीं। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और पूरे क्षेत्र में नाकाबंदी कर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है।

यात्रियों ने आक्रोश व्यक्त करते हुए बताया कि उन्होंने 15,000 से 18,000 रुपये तक में टिकट खरीदे थे। हालांकि इसको लेकर इंडिगो की भी बयान सामने आया है। इस संबंध में उनका कहना है कि इस तकनीकी खराबी को एक-दो दिनों में ठीक कर लिया जाएगा। साथ ही, यात्रियों को टिकट का पूरा रिफंड दिया जाएगा व वे चाहें तो अपनी यात्रा तिथि आगे भी बढ़ा सकते हैं। फ्लाइटों में देरी और रद्दीकरण की वजह से पटना एयरपोर्ट के टर्मिनल पर दिन भर भारी भीड़ और अफरातफरी का माहौल बना रहा। हालांकि, एयरलाइन ने कुछ रद्द हुई फ्लाइटों के यात्रियों को अन्य उपलब्ध विमानों से भेजने की व्यवस्था की।