

GHMC अभियान टांच-टांच फुरस...

आबिड्स में तिलकनगर रोड पर स्थित फेमस नरसिंग चाट, मयूर पान हाऊस व नयनतारा आदि खाने-पीने की दुकानों के आस-पास गुरुवार को जीएचएमसी ने अतिक्रमण को ध्वस्त करने का जो दावा किया था, मात्र 24 घंटे में ही उसकी हवा निकल गई। शुक्रवार और शनिवार को खींची गई ये तस्वीरें इस बात की गवाह हैं कि न केवल ट्रैफिक की समस्या ज्यों की त्यों है, बल्कि तोड़े गये फुटपाथ पर ग्राहकों का मजमा और उनके वाहनों की पार्किंग भी जैसी थी, अब भी नजारा वैसा ही है। जीएचएमसी की अवैध कब्जों को हटाने संबंधी मुहिम का नाममात्र भी असर होता दिखाई नहीं दे रहा। अलबत्ता जीएचएमसी ने जो कुछ मलबा वहाँ छोड़ा, वह जस का तस बिखरा पड़ा है, जिसकी वजह

से यातायात की समस्या कम होने के बजाये बढ़ गई लगती है। गौरतलब है कि ग्रेटर हैदराबाद म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन (जीएचएमसी) ने इस क्षेत्र से 15 अतिक्रमण हटाकर अपनी पीठ थप-थपा ली थी। इनमें से अधिकतर अवैध कब्जे खाद्य विक्रेताओं द्वारा अपनी दुकानों के बाहर लगाये गए अस्थायी ढाँचे थे। कुछ ने ग्राहकों के लिए बैठने की व्यवस्था कर रखी थी, जबकि अन्य ने खाना पकाने के उपकरण, पानी पुरी, ज्यूस जैसे अतिरिक्त बिक्री काउंटर लगा रखे थे। अधिकारियों के अनुसार, कुछ इकाइयों ने तो सड़क के बड़े हिस्से पर कब्जा कर अपनी दुकानों के सामने बाजासा कंक्रीट का निर्माण कर लिया था, जिससे मुख्य सड़क की चौड़ाई आधे से भी कम हो गई

थी। जीएचएमसी का कहना था कि इन प्रतिष्ठानों को सड़क की जगह पर अतिक्रमण न करने की

नरसिंग-मयूर फिर गुलजार !

कई बार चेतावनी दी गई थी, लेकिन कोई फायदा नहीं हुआ। उनका कहना था कि इन

प्रतिष्ठानों में पार्किंग की सुविधा नहीं है। इनके ग्राहक अपने वाहन सड़क पर ही मनमाने तरीके से खड़े कर सड़क जाम कर देते हैं।

बार-बार यातायात अवरुद्ध होने के कारण आस-पास रहने वाले लोगों को तो परेशानी हो ही रही थी, यहाँ से होकर गुजरने वाले भी आजिज आ चुके थे। इसीलिए जीएचएमसी को अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया पड़ा।

सवाल यह है कि जब एक दिन पहले जिन ढाँचों और अवैध कब्जों को जिस मकसद से हटाया गया, क्या उसमें सफलता मिली? जवाब है नहीं। ट्रैफिक समस्या का हाल नहीं हुआ तो इस दिखावटी अभियान का क्या मतलब?

जीएचएमसी को चाहिए कि वह ऐसी मुहिम के बाद लगातार नजर रखे, ताकि दुबारा कब्जे ना

हो। साथ ही क्षेत्र के अधिकारियों की जवाबदेही तय करें कि यदि पुनः कब्जा हुआ तो वे जिम्मेदार होंगे। इतना ही नहीं उन प्रतिष्ठानों को भी सख्त हिदायत दें कि यदि उन्होंने अतिक्रमण किया तो उनके ट्रेड व फुड लाइसेंस रद्द कर दिये जाएंगे। रही बात ग्राहकों की पार्किंग की तो इसकी पूरी जिम्मेदारी दुकानदारों पर डालनी होगी।

वाहनों को सड़क पर खड़ा करवाने के बजाये पास की गलियों में व्यवस्थित तरीके से खड़ा करवाया जा सकता है। अपनी जिम्मेदारी से न तो जीएचएमसी भाग सकता है और न ही दुकानदार।

दोनों को मिलकर कुछ ठोस करना होगा, वर्ना रोज उजाड़ने और फिर बसने का यह खेल जनता की आँखों में धूल झोंकता रहेगा?

भारत पर 50% तक टैरिफ : ट्रम्प के फैसले के खिलाफ प्रतिनिधि सभा के 3 सदस्यों ने पेश किया प्रस्ताव

वाशिंगटन, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

अमेरिका में कांग्रेस (संसद) के निचले सदन प्रतिनिधि सभा के तीन सदस्यों ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की ओर से भारत से सामानों के आयात पर लगाये गये 50 प्रतिशत तक शुल्क को समाप्त करने के लिए प्रस्ताव पेश किया है।

अमेरिकी सांसदों ने शुक्रवार को पेश किये गये इस प्रस्ताव में इन शुल्क को अवैध बताया और कहा है कि इससे अमेरिकी श्रमिकों और उपभोक्ताओं को नुकसान पहुंचेगा। साथ ही अमेरिका-भारत संबंधों में भी तनाव पैदा होगा। यह प्रस्ताव रिप्रेजेंटेटिव डेबोरा रॉस, मार्क वेसी और राजा कृष्णमूर्ति ने पेश किया।

इससे पहले सीनेट में ब्राजील पर लगाये गये इसी तरह के टैरिफ को वापस लेने और आपातकालीन शक्तियों के तहत व्यापार शुल्क लगाने के राष्ट्रपति के अधिकार को सीमित करने के लिए दोनों पार्टियों ने मिलकर प्रयास किया था। एक आधिकारिक बयान के अनुसार, इस कदम का मकसद 27 अगस्त को भारतीय सामानों पर लगाए गए अतिरिक्त 25 प्रतिशत शुल्क को रद्द करना है।

गौरतलब है कि अमेरिका ने अंतरराष्ट्रीय आपातकालीन आर्थिक शक्तियां अधिनियम (आईईईपीए) के तहत कई भारतीय उत्पादों पर टैरिफ बढ़ाकर 50 प्रतिशत कर दिया है। सुश्री रॉस ने कहा, उत्तर कैरोलिना की अर्थव्यवस्था व्यापार, निवेश और एक जीवंत भारतीय अमेरिकी



समुदाय के जरिए भारत से गहराई से जुड़ी हुई है। उन्होंने बताया कि भारतीय कंपनियों ने राज्य में 100 करोड़ अमेरिकी डॉलर से ज्यादा का निवेश किया है, जिससे जीवन विज्ञान और प्रौद्योगिकी जैसे सेक्टर में हज़ारों नौकरियाँ पैदा हुई हैं, जबकि उत्तर कैरोलिना के कारोबारी हर साल भारत को हज़ारों डॉलर का सामान मुहैया कराते हैं।

श्री वेसी ने कहा, भारत एक महत्वपूर्ण सांस्कृतिक, आर्थिक और रणनीतिक साझेदार है और ये अवैध टैरिफ उत्तरी टेक्सास के लोगों पर एक रोज़मर्रा का कर हैं जो पहले से ही बढ़ती कीमतों से जूझ रहे हैं।

भारतीय-अमेरिकी कांग्रेसी राजा कृष्णमूर्ति ने टैरिफ

को नुकसानदायक बताते हुए कहा कि वे आपूर्ति शृंखला को बाधित करते हैं, अमेरिकी श्रमिकों को नुकसान पहुँचाते हैं, और उपभोक्ताओं के लिए लागत बढ़ाते हैं। उन्होंने कहा कि शुल्क खत्म करने से अमेरिका-भारत आर्थिक और सुरक्षा सहयोग मजबूत होगा।

श्री कृष्णमूर्ति ने कहा, अमेरिकी हितों या सुरक्षा को आगे बढ़ाने के बजाय, ये टैरिफ उन्हें कमज़ोर करते हैं। इन नुकसानदायक उपायों को खत्म करने से अमेरिका को भारत के साथ रचनात्मक रूप से जुड़ने और हमारी साझा आर्थिक और सुरक्षा प्राथमिकताओं को आगे बढ़ाने का मौका मिलेगा।

यह प्रस्ताव कांग्रेसी डेमोक्रेट्स द्वारा श्री ट्रंप के एकतरफा व्यापारिक कार्यों को चुनौती देने और भारत के साथ तनावपूर्ण संबंधों को फिर से ठीक करने के व्यापक प्रयास का हिस्सा है।

अक्टूबर की शुरुआत में सुश्री रॉस, श्री वेसी और श्री कृष्णमूर्ति ने कांग्रेसी रो खन्ना और 19 अन्य सांसदों के साथ मिलकर राष्ट्रपति से टैरिफ नीति को पलटने और द्विपक्षीय संबंधों को सुधारने का आग्रह किया था। बयान में कहा गया है, ड्विपक्षीय ट्रंप के भारत टैरिफ को खत्म करना व्यापार पर कांग्रेस के संवैधानिक अधिकार को वापस पाने और गलत व्यापार नीतियों को लागू करने के लिए आपातकालीन शक्तियों के दुरुपयोग को रोकने के व्यापक प्रयास का हिस्सा है।

केरल स्थानीय निकाय चुनावों में यूडीएफ ने मारी बाजी, एलडीएफ को झटका तिरुवनंतपुरम में खिला कमल

तिरुवनंतपुरम, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

केरल में हुए स्थानीय निकाय चुनावों में कांग्रेस के नेतृत्व वाली यूनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (यूडीएफ) ने शानदार जीत हासिल की है। यह जीत राज्य की राजनीति में बड़ा बदलाव दिखाती है और 2026 के विधानसभा चुनावों से पहले सत्तारूढ़ लेफ्ट डेमोक्रेटिक फ्रंट (एलडीएफ) के खिलाफ जनता की नाराजगी का स्पष्ट संकेत है। यूडीएफ ने नगर निगमों, नगरपालिकाओं, ब्लॉक पंचायतों और ग्राम पंचायतों में बड़ी जीत दर्ज की है। माना जा रहा है कि इस जीत से गठबंधन में नई ऊर्जा आई है।

सूबे के चुनावी इतिहास में एक महत्वपूर्ण घटना में भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व वाले नेशनल डेमोक्रेटिक एलायंस ने तिरुवनंतपुरम नगर निगम पर कब्जा कर लिया। इससे सूबे की राजधानी के नगर निगम पर सीपीएम का 4 दशकों का शासन खत्म हो गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस जीत को राज्य की राजनीति में महत्वपूर्ण मोड़ बताया और पार्टी के जमीनी कार्यकर्ताओं को इसका श्रेय दिया। इस जीत से केरल में बीजेपी का पहला मेयर बनने का रास्ता खुल गया है। रिटायर्ड पुलिस महानिदेशक आर शीलेखा को इस पद के लिए मजबूत दावेदार माना जा रहा है। सूबे की सत्ता पर आसीन एलडीएफ के लिए ये नतीजे बहुत बड़े झटके के तौर पर देखे जा रहे हैं। उसने 5 में से 4 नगर निगमों पर नियंत्रण खो दिया, जिसमें तिरुवनंतपुरम और कोल्लम शामिल



हैं। तिरुवनंतपुरम में तो 45 साल और कोल्लम में 25 साल से एलडीएफ का शासन था। मुख्यमंत्री पिनराई विजयन ने अप्रत्याशित परिणामों को स्वीकार करते हुए पार्टी की रणनीतियों की गहन समीक्षा का वादा किया। सीपीएम के राज्य सचिव एमवी गोविंदन ने इसे अप्रत्याशित झटका बताया, लेकिन गलतियों को सुधारकर आगे बढ़ने की बात कही। बता दें कि इन चुनावों में यूडीएफ की मुहिम में सबरीमाला में सोने की चोरी का मामला और शासन की नाकामियाँ जैसे मुद्दे प्रमुख थे। इनसे शहरों और गांवों दोनों में मतदाताओं का समर्थन मिला। गठबंधन ने 87 नगरपालिकाओं में से 54, 6 नगर निगमों में से 4 और 3 स्तर वाली पंचायत व्यवस्था में मजबूत बढ़त हासिल की। वरिष्ठ कांग्रेस नेता राहुल गांधी और मल्लिकार्जुन खरेगे ने इसे जनता केन्द्रित राजनीति की निर्णायक और उत्साहजनक स्वीकृति बताया। अलपुझा सांसद केसी वेणुगोपाल ने इसे एलडीएफ की भ्रष्ट, तानाशाही और जनविर-थोड़ी सरकार के खिलाफ जनता का फैसला कहा।

►10पर

राष्ट्रीय अध्यक्ष के एलान को लेकर भाजपा का बड़ा दावा?

नई दिल्ली, 13 दिसंबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के प्रदेश अध्यक्ष पद पंकज चौधरी के चयन के साथ ही भाजपा के



राष्ट्रीय अध्यक्ष के चुनाव की सरगमी शुरू हो गई है। माना जा रहा है कि जल्द भाजपा अपने नए राष्ट्रीय अध्यक्ष के चुनाव का एलान कर सकती है। सोमवार से खरमास के शुरू होने के कारण राष्ट्रीय अध्यक्ष का चुनाव मकर संक्रांति तक टलने के बारे में पूछे जाने पर पार्टी के एक वरिष्ठ नेता ने कहा कि खरमास हमारे लिए अशुभ नहीं होता है। इसके गहरे अर्थ लगाए जा रहे हैं। वैसे एक अन्य नेता ने मकर संक्रांति के बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष के चुनाव की

संभावना पर बल दिया। बिहार विधानसभा चुनाव के बाद 22 नवंबर को गृहमंत्री अमित शाह, राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, महासचिव (संगठन) बीएल संतोष व अन्य पदाधिकारियों की लंबी बैठक के बाद संगठनात्मक चुनावों में तेजी आने के संकेत मिले थे। इसके बाद 26 नवंबर को अमित शाह ने संगठन चुनाव के लिए गठित समिति के अध्यक्ष के लक्ष्मण के साथ बैठक की थी। शीतकालीन सत्र शुरू होने के एक-दो दिन बाद ही संसद भवन के भीतर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अमित शाह, जेपी नड्डा और बीएल संतोष के साथ लंबी बैठक को भी संगठनात्मक चुनावों से ►10पर

पंकज चौधरी यूपी भाजपा के नए बाँस, आज होगा औपचारिक ऐलान

लखनऊ, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

उत्तर प्रदेश को आखिरकार भारतीय जनता पार्टी का नया प्रदेश अध्यक्ष मिल गया है। मोदी सरकार में केंद्रीय मंत्री पंकज चौधरी ने शनिवार को यूपी भाजपा अध्यक्ष पद के लिए अपना नामांकन पत्र दाखिल कर दिया। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ उनके प्रस्तावक बने। प्रदेश अध्यक्ष पद के लिए केवल एक ही नामांकन होने के कारण रविवार को उनके नाम का औपचारिक ऐलान किया जाएगा। केंद्रीय मंत्री पंकज चौधरी पूर्वांचल के गोरखपुर से आते हैं। वे ओबीसी वर्ग से हैं और सात बार के सांसद रह चुके हैं। वह यादवों के बाद ओबीसी वर्ग की दूसरी सबसे बड़ी आबादी वाले कुर्मी समुदाय से ताल्लुक रखते हैं।

भाजपा ने ओबीसी समाज से प्रदेश अध्यक्ष बनाकर संगठन की कमान ओबीसी नेतृत्व को सौंपने और सरकार की कमान अगड़ी जाति के पास रखकर सामाजिक संतुलन साधने का प्रयास किया है। पंकज चौधरी की अगुवाई में ही भाजपा 2027 के उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव में उतरेगी।

बिहार में झटके के बावजूद इंडी गठबंधन को मजबूत करने का प्रयास जारी रहेगा: अखिलेश

हैदराबाद, 13 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा चुनावों में मअप्रिय अनुभवों के बावजूद, समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने स्पष्ट किया कि वह न केवल इंडी गठबंधन के साथ बने रहेंगे, बल्कि गठबंधन को मजबूत करने का प्रयास भी करेंगे।

यहाँ विजन इंडिया एआई (आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) समिट नामक एक कार्यक्रम से इतर मीडियाकर्मियों को संबोधित करते हुए, यादव ने स्पष्ट किया कि बिहार का अनुभव वैसा नहीं था, जैसा हमने उम्मीद की थी। हम इंडी गठबंधन को चलाएंगे और सभी सहयोगियों को साथ लाने का प्रयास करेंगे।

मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी और बीआरएस कार्यकारी अध्यक्ष के. टी. रामा राव के साथ अपनी मुलाकातों के बारे में पूछे जाने पर, उन्होंने कहा कि एक नए से दोस्ती करने के लिए एक पुराने को नज़रअंदाज़ नहीं किया जा सकता। रामा राव को पुराना दोस्त बताते हुए, यादव ने कहा कि पुराने दोस्त और नए दोस्त के बीच चुनाव करना मुश्किल हो जाता



यूपी चुनाव में भाजपा को हराने के लिए एआई का इस्तेमाल

है, इसलिए संतुलन बनाना पड़ता है।

उन्होंने समझाया, इस तरह की कठिनाई तब आती है जब आपका कोई पुराना दोस्त होता है और एक नया दोस्त भी होता है। मैं यह आपके विवेक पर छोड़ता हूँ कि आप तय करें कि दोस्ती केवल एक से मजबूत

करनी है या दोनों से। यह हमारा सहज स्वभाव है कि हम पुराने दोस्त को छोड़ नहीं सकते। यादव ने बीआरएस नेताओं टी. हरीश राव और तलसानी शीनिवास यादव से भी मुलाकात की और शनिवार को रामा राव के साथ यहाँ एक भोजनालय भी गए।

यादव ने कहा कि समाजवादी पार्टी 2027 के उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनावों में भाजपा को हराने के लिए एआई तकनीक का इस्तेमाल करेगी। उन्होंने स्पष्ट किया कि वह विभाजनकारी राजनीति के खिलाफ हैं और इसे समाप्त करने के लक्ष्य के साथ विजन इंडिया के माध्यम से काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वह केवल सकारात्मक, विकासवादी और प्रगतिशील राजनीति का ही अनुसरण करेंगे।

समाजवादी पार्टी शासन और भविष्य के परिवर्तन में प्रौद्योगिकी के उपयोग के बारे में युवाओं में जागरूकता पैदा करने के उद्देश्य से सभी प्रमुख शहरों में विजन इंडिया शिखर सम्मेलन आयोजित कर रही है।

►10पर





हमारी आत्मा में साक्षात शंखेश्वर पार्श्वनाथ भगवान विराजमान: साध्वी भव्यगुणा

बेंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

साध्वी भव्यगुणा श्री ने भगवान पार्श्वनाथ की महिमा बताते हुए कहा कि पारसमणि : पुरुषादानीय पार्श्वनाथ धरती और अम्बर का वह पुण्यशाली नाम परमात्मा पार्श्वनाथ है, जिनके हजारों तीर्थ जन-जन के मानसिक कालुष्य को मिटाने का काम कर रहे हैं। पुरुषादानीय पार्श्वनाथ कभी चिन्तामणि बनकर अचिन्त्य फल प्रदान करते हैं तो कभी कल्पवृक्ष से भी अधिक कल्याणकारी सिद्ध होते हैं। कभी शंखेश्वर में मोहनन्द्रा से बाहर आने का शंखनाद करते हैं तो कभी पारसमणि के रूप में सामान्य आत्मा को स्वर्णिम परमात्मा बनने का वरदान देते हैं। पार्श्वनाथ एक, स्वरूप अनेक है। भारत का एक भी कोना ऐसा नहीं, जहां पार्श्वनाथ के मंत्र की गूंज सुनाई न दे। एक भी मंदिर



ऐसा नहीं, जहां पार्श्वनाथ के दर्शन न हो। कहीं कृष्णवर्ण के विराजमान हैं तो कहीं नील या श्वेत वर्ण के विराजमान हैं। नागेश्वर में वे खड़े खड़े ही मुक्ति का वैभव बांट रहे हैं तो नाकोड़ा, जीरावला आदि स्थानों पर बैठे-बैठे करुणा और कृपा का अमृत बरसा रहे हैं। कहीं सप्तफणा है तो कहीं

शतफणा और सहस्रफणा है। कहीं चिन्तामणि है तो कहीं सोम चिन्तामणि और विजय चिन्तामणि। बिम्ब एक प्रतिबिम्ब अनेक। रूप एक प्रतिरूप अनेक। निश्चित ही पार्श्वनाथ की महिमा ही अलौकिक है। पौष वदि दशमी को शंखेश्वर हो, नागेश्वर हो या नाकोड़ा, अंतरिक्ष, जिरावला

सैंकड़ों तीर्थों पर सामूहिक अट्टम तप के हजारों तपस्वी नजर आते हैं तो लोगों का रेला-मेला परमात्मा के दर्शन को तरसता हुआ दृष्टि पथ में आता है। शंखेश्वर में हर पूनम को हजारों भक्तजन आते हैं और श्रद्धा का अर्घ्य अर्पण कर आनंद का अनुभव करते हैं। एक समय में

पार्श्वनाथ के 108 तीर्थ भारतदेश में धर्म के धाम बने हुए थे, वह संख्या आज 1008 पार्श्वनाथ तक पहुंची है, इसमें पार्श्वनाथ के प्रति भक्तों की अपार भक्ति का ही आधार है। यह वह दर है, जहां लोग रोते-रोते आते हैं और हंसते-हंसते जाते हैं। यह तो वह दरबार है, जहां आता हर कोई है पर जाता कोई नहीं है। यह वह पावन स्मरण है, जिसे जपने से पाप, ताप, सन्ताप और अभिशाप स्वयमेव पलायन कर जाते हैं। इस सकल भूगण्डल में सम्भवत ऐसे कोई भगवान नहीं, जो हजारों रूपों में पूजे जाते हो। इतने मंदिर, इतनी प्रतिमाएं किसी भी भगवान की नहीं। सर्वाधिक स्तोत्र और ग्रन्थ प्रकाशन भी पार्श्वनाथ पर ही हुए हैं। हमारी आत्मा में भी साक्षात शंखेश्वर पार्श्वनाथ भगवान विराजमान है।

नमस्कार महामंत्र एक अनुशीलन दो पुस्तकों का द्वितीय संस्करण प्रकाशित



बेंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

नमस्कार महामंत्र जैन धर्म का सार्वभौम मंत्र है। यह अनादि मंत्र है। इसमें चौदह पूर्वों का सार है। इस शक्तिशाली मंत्र से कर्म निर्जरा के साथ-साथ आधि, व्याधि तथा उपाधि दूर होती है। चित्त समाधि का सर्जन होता है। उक्त विचार व्यक्त करते हुए साध्वी-व्रीशी पुण्ययश जी अनेक घटना प्रसंगों से नमस्कार महामंत्र की प्रभावकता पर प्रकाश डाला। साध्वी श्री विनितयशजी ने कहा

यह जैनों का एक विशिष्ट मंत्र है। अलौकिक शक्तियों को जगाने का मंत्र है। इसे श्रद्धा व एकाग्रता पूर्वक अपनाना चाहिए। साध्वी वर्धमानयश जी ने गीतिका के माध्यम से महामंत्र की महिमा बताई। राजराजेश्वरी नगर के अध्यक्ष राकेश छाजेड़ ने साध्वी श्री पुण्ययश जी द्वारा लिखित नमस्कार महामंत्र एक अनुशीलन के दो भाग की पुस्तकों के द्वितीय संस्करण की प्रतियां साध्वीश्रीजी को भेंट की एवं विजय कोठारी व

संजना कोठारी को सम्मानित किया। जितेन्द्र घोषल ने पुस्तक की उपयोगिता को देखते हुए प्रत्येक घर में इन पुस्तकों को रखने एवं अध्ययन करने की प्रेरणा दी। इस अवसर पर राजराजेश्वरीनगर के उपाध्यक्ष सरोज आर. बैद एवं राजेश छाजेड़, इमरतलाल देवड़ा, पदम खटेड़, बिड़दी उपसभाध्यक्ष कुशल देवड़ा आदि उपस्थित रहे। साध्वीवृन्द का बिड़दी से मंडिया की ओर विहार प्रारंभ हो गया है।

बागेशपुरा रेलवे स्टेशन पर उत्साह के साथ मनाया गया स्टेशन महोत्सव



मैसूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

दक्षिण पश्चिम रेलवे के मैसूरु मंडल ने बागेशपुरा रेलवे स्टेशन पर बड़े उत्साह और स्थानीय समुदाय की सक्रिय भागीदारी के साथ स्टेशन महोत्सव मनाया। इस कार्यक्रम में शाखा अधिकारी, डीआरयूसीसी सदस्य, ग्राम पंचायत अध्यक्ष, रेलवे कर्मचारी और सरकारी हाई स्कूल, बागेशपुरा के छात्र और शिक्षक उपस्थित थे। कार्यक्रम के दौरान, सेवानिवृत्त रेलवे कर्मचारी गोविंदा गौड़ा और टेलीस्कोप प्रदर्शन के लिए इंडियन बुक ऑफ रिकॉर्ड्स और एशियन बुक ऑफ रिकॉर्ड्स से सम्मानित गगन बी.एल. को

उनकी उल्लेखनीय उपलब्धियों के लिए सम्मानित किया गया। सरकारी हाई स्कूल, बागेशपुरा के छात्रों ने जीवंत सांस्कृतिक प्रस्तुतियां प्रस्तुत कीं, जिन्होंने समारोह में रंग और आनंद जोड़ दिया। बागेशपुरा रेलवे स्टेशन, 1960 में निर्मित, औपनिवेशिक और स्थानीय वास्तुशिल्प तत्वों का एक विशिष्ट मिश्रण दर्शाता है। स्टेशन की इमारत पुराने मैसूरु क्षेत्र के कई पुराने रेलवे स्टेशनों की तरह एक हाइब्रिड डिजाइन पेश करती है। केंद्रीय संरचना चार-तरफा मंगलूरु-टाइल वाली गैबल छत के साथ बनाई गई है, प्रत्येक गैबल एक गोलाकार कांच की

खिड़की से सजाया गया है। छोटा बरामदा और मुख्य संरचना के चारों ओर फर्श के लिए पारंपरिक कड़प्पा पत्थर का उपयोग स्थानीय वास्तुशिल्प प्रभावों को उजागर करता है। फिलहाल इस स्टेशन पर छह ट्रेनों का ठहराव है। बागेशपुरा की सेवा करने वाली रेलवे लाइन मूल रूप से 1918 में खोली गई थी, जो इस क्षेत्र की रेलवे विरासत में एक महत्वपूर्ण कड़ी थी। मैसूरु डिवीजन अपनी रेलवे संपत्तियों के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक महत्व को संरक्षित करते हुए सामुदायिक जुड़ाव को बढ़ावा देने के अपने प्रयास जारी रखे हुए है।

एसआईटी ने कथित वोट चोरी मामले में दायर किया आरोपपत्र

पूर्व विधायक, उनके बेटे-पांच अन्य को बनाया आरोपी

बेंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

कर्नाटक के 2023 के विधानसभा चुनावों में आलंद विधानसभा क्षेत्र में कथित 'वोट चोरी' के आरोपों की जांच कर रहे विशेष जांच दल (एसआईटी) ने आरोपपत्र दाखिल किया है। इसमें भाजपा के पूर्व विधायक, उनके बेटे और उनके करीब सहयोगी समेत सात लोगों को आरोपी बनाया गया है। एसआईटी ने आरोपपत्र बंगलूरु में प्रथम श्रेणी अतिरिक्त मुख्य मेट्रोपॉलिटन मजिस्ट्रेट के समक्ष दर्ज किया। इस सीट पर 5,994 मतदाताओं का नाम मतदाता सूची से हटाने का आरोप है। राज्य के अपराध जांच विभाग (सीआईडी) के सूत्रों के मुताबिक, 22,000 पत्रों का आरोपपत्र दायर किया गया है, जिसमें सूची से मतदाताओं के नाम हटाने के लिए अपनाए गए तरीकों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई है। आरोपपत्र में आलंद से चार बार विधायक रह चुके सुभाष गुड्डेदार, उनके बेटे



हर्षानंद गुड्डेदार, उनके निजी सचिव टिप्पेरुद्र, कलबुर्गी के डाटा केंद्र के तीन ऑपरेटर अकरम पाशा, मुकरम पाशा और मोहम्मद अशफाक और पश्चिम बंगाल के बापी अद्या शामिल हैं। इस मामले में गिरफ्तार होने वाले शख्स में सबसे पहला व्यक्ति आद्या था। आरोप है कि वह ओटीपी बाजार नाम की एक वेबसाइट चलाता था। जो ओटीपी बाईपास सुविधा देने के लिए एक अमेरिका स्थित प्लेटफॉर्म से जुड़ी थी। बाद में उसे जमानत पर रिहा कर दिया गया था। मामले को लेकर विधायक के बेटे हर्षानंद ने शनिवार को अपने खिलाफ लगे आरोपों को गलत बताया और कहा कि उन्हें और उनके पिता को झूठे मामले में फंसाया गया है। इन सबसे उनका कोई लेना देना नहीं है।

दलितों के पैसे का दुरुपयोग करना सीएम की उपलब्धि: आर अशोक

बेंगलूरु/शुभ लाभ व्यूरो।

विधानसभा में विपक्ष के नेता आर. अशोक ने चुटकी लेते हुए कहा है कि मुख्यमंत्री सिद्धरामैया के नेतृत्व वाली सरकार दलितों के पैसे के दुरुपयोग का कारण है। उन्होंने इस बारे में प्रेस को बयान दिया है और गरजते हुए कहा कि दलित समुदाय के नेताओं पर छुरा चलाकर दो बार सत्ता में आए सीएम सिद्धरामैया की दलित विरोधी नीतियां यहीं नहीं रुकीं। एससी, एसटी का 25,000 करोड़, जो दलितों के विकास के लिए आवंटित किया जाना चाहिए था, का उपयोग गारंटी में किया गया। क्या आप गारंटी के नाम पर



दलितों को धोखा दे रहे हैं। सीएम सिद्धरामैया, क्या यही आपका सामाजिक न्याय है। क्या यही दलितों के प्रति आपकी प्रतिबद्धता है। अशोक ने आक्रोश व्यक्त करते हुए कहा कि गारंटी योजनाओं के नाम पर

कन्नड़वासियों का खजाना लूटने और राज्य को अविकसित बनाने वाली कांग्रेस सरकार देश के गरीबों, किसानों, महिलाओं और युवाओं को धोखा दे रही है, वह दलित विरोधी कांग्रेस है। इससे पहले विधान सभा में विपक्ष के

नेता आर अशोक ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने 2026 के सीजन के लिए नारियल के न्यूनतम समर्थन मूल्य को बढ़ाने की मंजूरी दे दी है और राज्य के किसानों को एक और अच्छी खबर दी है। उन्होंने इस संबंध में एक प्रेस बयान दिया है और कहा है कि मोदी सरकार ने कर्नाटक के नारियल उत्पादकों को नए साल के तोहफे के रूप में नारियल का न्यूनतम समर्थन मूल्य बढ़ा दिया है। केंद्र के इस फैसले से राज्य के नारियल उत्पादकों को काफी फायदा होगा और कटे हुए नारियल और गांठ वाले नारियल

दोनों की कीमतों में काफी बढ़ोतरी हुई है। पिछले साल की तुलना में कटी हुई चर्बी के लिए 445, गांठ वाली चर्बी के लिए 400 की बढ़ोतरी की गई है। उन्होंने कहा कि गांठ नारियल फिलहाल 12,100 रुपये प्रति किंटल है। 2014 से, केंद्र सरकार एमएसपी में उल्लेखनीय वृद्धि कर रही है, और 2014 के विपणन सत्र में, एमएसपी 5,250 रुपये प्रति किंटल था। पिछले 10 वर्षों में इसमें 129 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। इसी तरह, गांठ नारियल की कीमत 5,500 रुपये से बढ़कर 12,500 रुपये प्रति किंटल हो गई है, जो 127 प्रतिशत की वृद्धि है।

पुनर्वास श्रमिकों का पारिश्रमिक न्यूनतम वेतन अधिनियम के अंतर्गत आता है: लक्ष्मी हेब्बालकर

बेलगावी/शुभ लाभ व्यूरो।

महिला एवं बाल विकास, दिव्यांगजन सशक्तिकरण मंत्री लक्ष्मी हेब्बालकर ने विधान सभा को बताया कि ग्रामीण पुनर्वास श्रमिकों, बहुउद्देश्यीय पुनर्वास श्रमिकों और शहरी न्यूनतम श्रमिकों के मानदेय को न्यूनतम मजदूरी अधिनियम के तहत लाने का एक प्रस्ताव श्रम विभाग को उसकी राय के लिए प्रस्तुत किया गया है। विधायक एस. सुरेश कुमार के ध्यानाकर्षण नोटिस का जवाब

देते हुए मंत्री ने कहा कि ग्रामीण योजना के तहत तालुक पंचायतों में काम करने वाले 176 विभिन्न प्रयोजन कार्यकर्ताओं को 16 हजार रुपये का मानदेय दिया जा रहा है। 6,022 ग्राम पंचायतों में ग्रामीण कार्यकर्ताओं को 10,000 रुपये और 613 शहरी स्थानीय संगठनों में काम करने वाले शहरी पुनर्वास श्रमिकों के लिए 10,000 रुपये का मानदेय दिया जा रहा है।

बेलगावी/शुभ लाभ व्यूरो।

महिला एवं बाल कल्याण मंत्री लक्ष्मी हेब्बालकर ने कहा कि अब तक गृहलक्ष्मी योजना के तहत लाभार्थियों को कुल 52,416.17 करोड़ की राशि डीबीटी के माध्यम से जमा की गई है। राज्य गारंटी योजना कार्यान्वयन समिति के उपाध्यक्ष दिनेश गूलीगौड़ा द्वारा पूछे गए इस सवाल का जवाब देते हुए उन्होंने कहा कि राज्य भर में अब तक 1,28,59,073 परिवार मालिकों ने आवास योजना के लिए पंजीकरण कराया है, जिसमें 1,24,12,543



लाभार्थियों को कुल 52,416.17 करोड़ रुपये से अधिक की राशि डीबीटी के माध्यम से जमा की गई है। इसका मतलब है कि प्रत्येक लाभार्थी को अब तक 22 किशतों में दो-दो हजार रुपये के हिसाब से कुल 44,000 रुपये का भुगतान किया जा चुका है। उन्होंने बताया कि अब तक

52,416.17 करोड़ जमा कर दिया गया है। गृहलक्ष्मी योजना के लिए रिकॉर्ड संख्या में महिलाओं ने पंजीकरण कराया है, जो सरकार की जन-समर्थक प्रतिबद्धता को दर्शाता है। यह सराहनीय है कि कम समय में 1.24 करोड़ से अधिक लाभार्थियों को भुगतान किया गया है। इस योजना ने राज्य के परिवारों की वित्तीय स्थिति को सुधारने में बहुत योगदान दिया है। विधायक दिनेश गूलीगौड़ा ने कहा कि डीबीटी के माध्यम से सीधे धन हस्तांतरण से योजना में पारदर्शिता आई है।



प्रशासनिक मशीनरी पूरी तरह चरमरा गई

क्या यतींद्र सिद्धरामैया कांग्रेस के लिए हाईकमान हैं: विजयेंद्र

शिवमोग्गा/शुभ लाभ ब्यूरो। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवं विधायक बी.वाई. विजयेंद्र ने कहा कि मुख्यमंत्री की कुर्सी के लिए प्रतिस्पर्धा चल रही है और यह मुद्दा निकट भविष्य में सुलझता नजर नहीं आएगा। आप किस पुरुषार्थ के लिए सत्र करेंगे। मैंने उनसे कहा था कि अगर संभव हो तो इसे टाल दें। यहां शनिवार को एक मीडिया सम्मेलन में उन्होंने कहा कि बेलगावी के शीतकालीन सत्र में देश के किसान, गरीबों, बुनकरों की समस्याओं समेत ज्वलंत मुद्दों पर चर्चा के लिए उन्होंने सत्र शुरू होने से पहले ही मुख्यमंत्री का ध्यान आकृष्ट कराया था। मुख्यमंत्री को लेकर प्रतिस्पर्धा बढ़ गई है। सिद्धरामैया का कहना है कि आलाकमान जो कहेगा वह सुनेंगे। एआईसीसी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे जब वह बेंगलूरु आए थे तो उन्होंने असहाय तरीके



से बात की थी। यतींद्र सिद्धरामैया ने कहा कि सिद्धरामैया पांच साल तक सीएम रहेंगे। उन्होंने पूछा कि क्या राहुल, मल्लिकार्जुन खड़गे, सोनिया गांधी कांग्रेस के आलाकमान हैं या यतींद्र सिद्धरामैया ही आलाकमान हैं। उन्होंने कहा कि कांग्रेस विधायक इसकी मांग कर रहे हैं। उन्होंने आपत्ति जताई कि उनके भ्रम के

कारण राज्य में प्रशासनिक मशीनरी पूरी तरह चरमरा गई है। नेतृत्व का मुद्दा सुलझने के बाद ही सत्र आयोजित करें। तभी हमें किसानों की सभी समस्याओं का समाधान मिल सकेगा। उन्होंने आलोचना करते हुए कहा कि यह वाकई दुर्भाग्यपूर्ण है कि सत्ता पक्ष और मंत्री विपक्षी नेताओं की बात सुनने और समस्या पर प्रतिक्रिया

देने की जहमत तक नहीं उठाते। दो साल से एकता का मंत्र जप रहे सिद्धरामैया और डी.के.शिवकुमार एक दूसरे के खिलाफ तलवारें निकाल रहे हैं। इसी का परिणाम है कि राज्य के साथ ऐसा हो रहा है। मुख्यमंत्री का मसला कांग्रेस का अंदरूनी मसला नहीं है। गन्ना उत्पादकों की समस्या का समाधान नहीं हो रहा

है। राज्य में 54 लाख मीट्रिक टन मक्का पैदा होता है। मक्का उत्प-ादक क्रय केंद्र खोलने की मांग कर रहे हैं। किसानों को दलालों व बिचौलियों को 1700-1600 रुपये में मक्का बेचने की नौबत आ गयी है। घोषणा के कम से कम तीन महीने बाद भी फसल मुआवजे का पर्याप्त भुगतान नहीं किया गया है। उन्होंने आरोप लगाया कि भारी बारिश के कारण राज्य की सड़कें गड्ढों से भरी हैं। राज्य में कोई विकास नहीं हुआ है। भ्रष्टाचार चरम सीमा पर है। उन्होंने शिकायत की कि किसानों की दुर्दशा पर प्रतिक्रिया नहीं दी जा रही है। इस मौके पर भाजपा जिलाध्यक्ष एन.के. जगदीश, विधायक चन्नबसप्पा, विधान परिषद सदस्य डॉ. धनंजय सरजी, पूर्व विधायक के.जी. कुमारस्वामी, महासचिव, प्रमुख, मीडिया प्रमुख चन्द्रशेखर एस. मौजूद थे।

कर्नाटक सरकार विदेशी ड्राग पेडलर्स को किराए पर दी गई इमारतों को गिराने पर विचार कर रही:गृह मंत्री



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। गृह मंत्री जी परमेश्वर ने शुक्रवार को कहा कि राज्य सरकार कर्नाटक में ड्रग्स की तस्करी को रोकने के लिए एक बड़ी रणनीति के तहत, ड्रग्स तस्करी में शामिल विदेशी नागरिकों को किराए पर दिए गए घरों को गिराने जैसे कड़े कदम उठाने पर विचार कर रही है। बेंगलूरु, दावणगेरे और तटीय जिलों में बढ़ते ड्रग्स के खतरे के बारे में विधान परिषद में कांग्रेस एमएलसी के अब्दुल जब्बार द्वारा उठाए गए सवाल का जवाब देते हुए, गृह मंत्री ने कांग्रेस सरकार के सत्ता में आने के बाद से उठाए गए कई कदमों के बारे में विस्तार से बताया। कुछ विदेशी नागरिकों की संलिप्तता पर प्रकाश डालते हुए

उन्होंने कहा अफ्रीकी देशों से कई विदेशी छात्र कर्नाटक आए हैं। उनमें से कुछ ड्रग्स की तस्करी में शामिल हैं। हम उन्हें गिरफ्तार करते हैं और मामले दर्ज करते हैं, लेकिन एक बार मामले दर्ज होने के बाद, हम उन्हें देश से बाहर नहीं भेज सकते। असल में, वे चाहते हैं कि मामले दर्ज हों ताकि देश से बाहर भेजना एक विकल्प न रहे। उन्होंने कहा कि जरूरी प्रक्रियाएं पूरी करने के बाद, लगभग 300 लोगों को देश से बाहर भेज दिया गया है। उन्होंने कहा कि अधिकारी पहले देश से बाहर भेजे गए लोगों का पता लगा रहे हैं और उन स्थानीय संपत्ति मालिकों के खिलाफ कार्रवाई कर रहे हैं जो अपराधियों को घर

किराए पर देते हैं। परमेश्वर ने कहा हम तो उन किराए की इमारतों को गिराने के बारे में भी सोच रहे हैं जहां ऐसे लोग रहते हैं। गृह मंत्री ने दोहराया कि सरकार ने सत्ता में आने के बाद से कड़े कदम उठाए हैं। उन्होंने कहा मुख्यमंत्री ने सदन में कहा है कि हम कर्नाटक को ड्रग्स मुक्त राज्य बनाएंगे। युवाओं में ड्रग्स के इस्तेमाल को रोकने के लिए, विभाग ने अधिकारियों को नियमित रूप से शिक्षण संस्थानों का दौरा करने का निर्देश दिया है। उन्होंने कहा कल ही, एक ही दिन में, हमारे अधिकारियों ने बेंगलूरु में 1,000 स्कूलों और कॉलेजों का दौरा किया और निरीक्षण किया। यह नियमित रूप से किया जाना चाहिए।

कर्नाटक ठंड की चपेट में, न्यूनतम तापमान 15 डिग्री सेल्सियस तक गिरा



बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। राज्य में कड़ाके की ठंड पड़ रही है और लोगों की कंपकंपी छूट गई है। तटीय इलाकों को छोड़कर राज्य के अधिकांश जिलों में अधिकतम तापमान 30 डिग्री सेल्सियस से कम दर्ज किया गया। इसी तरह न्यूनतम तापमान भी औसत से 15 डिग्री सेल्सियस नीचे गिर रहा है। केवल तट के किनारे न्यूनतम तापमान 15 डिग्री से ऊपर और अधिकतम तापमान 30 डिग्री से ऊपर है। धूप वाली भूमि के रूप में चित्रित कल्याण कर्नाटक के जिलों में न्यूनतम तापमान काफी गिर रहा है और कड़ाके की ठंड लोगों को प्रभावित कर रही है। मानसून की बारिश

सामान्य से कम है। साथ ही ऊपर से आ रहे तूफान के असर से लगातार चल रही ठंडी हवाओं ने लोगों को बेहाल कर दिया है। कड़ाके की ठंड के साथ-साथ बार-बार चलने वाली ठंडी मेलॉई हवा से लोग परेशान हैं। ठंड से बचने के लिए उन्होंने गर्म कंबलों का सहारा लिया है। अत्यधिक ठंड के मौसम को देखते हुए लोगों को सावधानी बरतने और रात और सुबह गर्म कपड़े पहनने की सलाह दी गई है। बेलगावी में न्यूनतम तापमान 10.4 डिग्री सेल्सियस, बीदर में 7.8 डिग्री, विजयपुर में 7 डिग्री, धादवाड़ में 9 डिग्री, गदग में 10.2 डिग्री, कलबुर्गी में 13 डिग्री, हावेरी में

11.8 डिग्री, कोपल में 11.9 डिग्री, रायचूर में 9.6 डिग्री, अंगुम्बे में 10.6 डिग्री, बेंगलूरु में 13.3 डिग्री, देवनहल्ली हवाई अड्डे पर 14.7 डिग्री, चित्रदुर्ग में 14 डिग्री, दावणगेरे में 10 डिग्री, हासन 8, चिंतामणि 8.4, मैसूर 15.4, शिवमोग्गा 11.4 डी.सी. तापमान दर्ज किया गया। राजधानी बेंगलूरु में भी ठंड बढ़ गई है। कुछ जगहों पर सुबह के समय कोहरा छाया रहता है। राज्य के अधिकांश हिस्सों में सुबह कोहरा और ओस पड़ रही है। कुछ जगहों पर घना कोहरा भी छाया हुआ है। विशेषज्ञों ने वाहन चालकों को ऐसी जगहों पर सावधानी से गाड़ी चलाने की सलाह दी है।

कांग्रेस विधायक की बड़ी भविष्यवाणी
उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार 6 जनवरी को मुख्यमंत्री बनेंगे: इकबाल हुसैन

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। कर्नाटक की कांग्रेस सरकार के अंदर कुर्सी की लड़ाई अपने चरम पर पहुंच गई है। इस बीच सत्ता-धारी कांग्रेस के विधायक ने बड़ी भविष्यवाणी करते हुए तारीख बताई है कि डीके शिवकुमार मुख्यमंत्री कब बनेंगे। विधायक एच ए इकबाल हुसैन ने शनिवार को दावा करते हुए कहा है कि उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार 6 जनवरी को मुख्यमंत्री बनेंगे। इसी के साथ उन्होंने अपने बयान में कहा कि जिस पद पर अभी सिद्धरामैया हैं, उसे शिवकुमार के लिए खाली किया जाना चाहिए। रामनगर के विधायक इकबाल हुसैन ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि शिवकुमार को मुख्यमंत्री बनने का मौका दिया जाना चाहिए। शिवकुमार के कट्टर समर्थक हुसैन ने कहा 99 प्रतिशत संभावना है कि वह 6 जनवरी को



मुख्यमंत्री बनेंगे। जब उनसे पूछा गया कि इस तारीख का क्या महत्व है, तो उन्होंने कहा मुझे नहीं पता। यह बस एक रैंडम नंबर है। हर कोई यही कह रहा है। यह 6 जनवरी या 9 जनवरी हो सकती है। ये दो तारीखें हैं। दरअसल, विधायक इकबाल हुसैन लगातार मांग कर रहे हैं कि डीके शिवकुमार को मुख्यमंत्री बनाया जाए। शुक्रवार को उन्होंने अपनी यह

एक दुर्लभ अवसर है। सत्र के दौरान हम एक दूसरे से मिलते हैं। हमने साथ में भोजन किया। इसमें क्या है। क्या साथ में भोजन करना शक्ति प्रदर्शन कहा जा सकता है। वहीं जब हुसैन से पूछा गया कि क्या शिवकुमार ने सभा के दौरान कोई राजनीतिक घटनाक्रम साझा किया, तो उन्होंने जवाब दिया मैं खुशखबरी दे रहा हूं। वह सत्र के बाद मुख्यमंत्री बनेंगे, वह बनेंगे ही। इसमें क्या गलत है। उन्होंने आगे कहा शिवकुमार को मौका मिलेगा, वह अब मुख्यमंत्री बनेंगे। इसी के साथ हुसैन ने बताया कि रात्रिभोज में कांग्रेस के 50 से 55 विधायक शामिल हुए। पार्टी नेताओं ने इसे अनौपचारिक बैठक बताया, लेकिन यह बैठक मुख्यमंत्री सिद्धरामैया और शिवकुमार के बीच सत्ता संघर्ष की अटकलों के बीच हुई, खासकर 20 नवंबर को सरकार के पांच साल के कार्यकाल

का आधा समय पूरा होने के बाद किया गया है। इस बीच रेल राज्य मंत्री और भाजपा सांसद वी सोमना ने कहा कि वह सीएम पद के लिए गृह मंत्री जी परमेश्वर का समर्थन कर रहे हैं। बता दें कि तुमकुरु में एक कार्यक्रम में वी सोमना ने कहा सत्ता मिलना किस्मत की बात है। मैंने कभी नहीं सोचा था कि परमेश्वर सिर्फ गृह मंत्री बनकर रह जाएंगे। हम उन्हें सीएम के रूप में देखना चाहते हैं। सिर्फ मैं ही नहीं, बल्कि तुमकुरु के लोग भी उन्हें सीएम के रूप में देखना चाहते हैं। जब मौजूद लोगों में से किसी ने डी के शिवकुमार के बारे में पूछा, जो इस पद के लिए एक मजबूत दावेदार हैं, तो सोमना ने कहा, छोड़ो। वह सेकेंडरी है। शिवकुमार क्या बनना चाहते हैं, यह उनकी किस्मत पर निर्भर करता है। आचरण किस्मत से भी बड़ा होता है।

खानाबदोश समुदायों के लिए कोटा: कर्नाटक सरकार ने आंतरिक आरक्षण के समान वितरण का आश्वासन दिया

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। कर्नाटक सरकार ने अछूत खानाबदोश समुदायों के महासंघ को आंतरिक आरक्षण कोटा के समान वितरण का आश्वासन दिया है। आश्वासन के बाद, कर्नाटक फेडरेशन ऑफ अनटचेबल नोमैडिक कम्युनिटीज ने पहले घोषित 'बेलगावी चलो' विरोध को अस्थायी रूप से निलंबित कर दिया है। सरकारी सूत्रों ने बताया कि सरकार सोमवार को सदन में आंतरिक आरक्षण पर बिल पेश कर सकती है। मुख्यमंत्री सिद्धरामैया और अन्य मंत्रियों, महासंघ के नेताओं के साथ बैठक में मुद्दे के विभिन्न समाधानों पर चर्चा की गई। प्रतिनिधिमंडल ने खानाबदोश



समुदायों के साथ हुए ऐतिहासिक अन्याय को संबोधित करने में सरकार की निरंतर निष्क्रियता पर प्रकाश डाला, जिसके कारण अब एक गंभीर संकट पैदा हो गया है। घुमंतू आरक्षण मामले में हाई कोर्ट की रोक के कारण न केवल

आंतरिक आरक्षण बल्कि सभी भर्ती प्रक्रियाएं रूकी हुई हैं। उन्होंने कहा स्पष्ट सरकारी निर्णय के बिना, उच्च न्यायालय के समक्ष लंबित याचिका पैकेज की लंबे समय से लंबित को हटाया नहीं जा सकता। मुद्दे को सुलझाने के लिए प्रतिनिधिमंडल ने

विभिन्न विकल्प प्रस्तावित किये। प्रतिनिधिमंडल ने एक अलग घुमंतू विकास निगम और शिक्षा, आवास और स्वरोजगार के लिए एक विशेष पैकेज की लंबे समय से लंबित मांगों को भी दोहराया। उन्होंने सरकार से मौजूदा सत्र में विधेयक

पेश करते समय अपना खूब स्पष्ट रूप से घोषित करने का आग्रह किया। उपस्थित सभी मंत्रियों ने मांगों की वैधता का समर्थन किया। मुख्यमंत्री ने अपने समापन भाषण में आश्वासन दिया कि अलग निगम की मांग पर विचार किया जाएगा, विशेष कल्याण पैकेज लागू किया जाएगा और बैठक में सुझावों को ध्यान में रखते हुए किसी न किसी तरीके से आरक्षण मुद्दे का समाधान किया जाएगा। उन्होंने स्वीकार किया कि पहले निर्णय राजनीतिक मजबूरियों के तहत लिए गए थे, यह जानते हुए भी कि इससे अन्याय हुआ है, और आश्वासन दिया कि सरकार खानाबदोश समुदायों को नहीं छोड़ेगी।

वोटचोरी अभियान के लिए प्रदेश से 1 हजार कार्यकर्ता दिल्ली पहुंचे: शिवकुमार

बेंगलूरु/शुभ लाभ ब्यूरो। उपमुख्यमंत्री और केपीसीसी अध्यक्ष डीके शिवकुमार ने कहा कि वोटचोरी अभियान के तहत रविवार को दिल्ली के राम लीला मैदान में होने वाले विरोध प्रदर्शन में राज्य के 1,000 से अधिक कार्यकर्ता भाग ले रहे हैं। पत्रकारों से बात करते हुए उन्होंने कहा कि वोटचोरी (वोटिंग चोरी) अभियान हमारे राज्य से शुरू हुआ है। अभियान की शुरुआत शहर के फ्रीडम पार्क से की गई। राज्य के कोने-कोने से कांग्रेस पार्टी के नेता और कार्यकर्ता पहले ही दिल्ली जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि 100 से ज्यादा विधानसभा और विधान परिषद सदस्य दिल्ली जा रहे हैं। मैं



दिल्ली में वोट चोरी अभियान के तहत एआईसीसी द्वारा आयोजित विरोध प्रदर्शन में भाग लेने के लिए दिल्ली जा रहा हूं। हम लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी और एआईसीसी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे को ताकत देने जा रहे हैं। हालांकि हम बिहार चुनाव हार गए, लेकिन हम आश्चर्य नहीं हैं। उन्होंने कहा कि वोट चोरी के प्रति जनजागरूकता लाने के लिए

यह अभियान चलाया गया है। जब उनसे ड्रा तस्करों के घरों पर बुलडोजर चलाने के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा उत्तर प्रदेश में क्या हुआ। उन्होंने सवाल किया कि इसे लेकर हंगामा क्यों नहीं हुआ। इसी मौके पर उन्होंने कहा कि ईडी ने मुझे जो नोटिस दिया है, उसका जवाब देने के लिए मैं दस्तावेज जुटा रहा हूं।

राशन कार्ड में नाम जोड़ने, सुधार का निरंतर प्रावधान : मंत्री मुनियप्पा

बेलगावी/शुभ लाभ ब्यूरो। खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्री केएच मुनियप्पा ने विधानसभा को बताया कि राशन कार्ड में नाम जोड़ने, सुधार करने का निरंतर प्रावधान है। विधायक गोपालकृष्ण बेलूर के स्पष्ट निर्देश का जवाब देते हुए, मंत्री ने कहा कि आपातकालीन चिकित्सा शर्तों वाले पात्र लोगों, ई-श्रम पंजीकृत



श्रमिकों और पीवीटीजीएस में आने वाले आदिवासी समुदाय के लिए समय-समय पर नए

प्राथमिकता राशन कार्ड जारी करने के उपाय किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि जिन लोगों को पहले से प्राथमिकता वाला राशन कार्ड मिला हुआ है, उनमें से अयोग्य को ढूंढने का काम लगातार जारी है और जब अयोग्य राशन कार्ड रद्द हो

जायेगा, तो उसी राशन का नया राशन कार्ड जारी करने का अवसर मिलेगा। केंद्र सरकार ने राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत राज्य में 4,01,93,000 लाभार्थियों को राशन बांटने का लक्ष्य रखा है। लेकिन उन्होंने कहा कि राज्य में 4,53,89,504 लाभार्थियों को खाद्यान्न वितरित किया जा रहा है।

गैर शैक्षणिक पदों पर शीघ्र पदोन्नति : मंत्री मधुबंगारप्पा

बेलगावी/शुभ लाभ ब्यूरो। स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता मंत्री मधु बंगारप्पा ने विधानसभा को बताया कि बेंगलूरु कमिश्नरेट के तहत 1879 गैर-शिक्षण पद खाली हैं। गैर-शिक्षण के सभी पदों पर पदोन्नति के लिए जल्द ही कदम उठाये जायेंगे। विधायक अनिल चिकमडू द्वारा नियम 351



के तहत दिए गए निर्देश का जवाब देते हुए मंत्री ने कहा कि

चालू वर्ष में पदोन्नति प्रक्रिया चल रही है और प्रदर्शन रिपोर्ट की समीक्षा की जा रही है। उन्होंने कहा कि गैर शैक्षणिक पदों पर जल्द ही पदोन्नति की जायेगी। बताया गया है कि जो कर्मचारी समय-समय पर पदोन्नति प्रक्रिया में पदोन्नति को स्थगित कर देते हैं, पदोन्नति के बाद सेवानिवृत्ति,

मुल्य एवं अन्य कारणों से पद रिक्त हो जाते हैं, ऐसे कर्मचारियों की पदोन्नति की कार्यवाही की जा रही है। बेंगलूरु कमिश्नरेट के तहत 3740 गैर-शिक्षण अधिकारी, कर्मचारी पद स्वीकृत किए गए हैं। 1861 पदों पर काम चल रहा है। उन्होंने बताया कि 1879 पद खाली हैं।

सीएम पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड महक क्रांति नीति 2026-36 का किया शुभारंभ



देहरादून, 13 दिसंबर (एजेंसियां)। देहरादून में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड महक क्रांति नीति 2026-36 का शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम में 5 नए सैलाइट सेंटरों और एमएस (सी-14) प्रयोगशाला का शिलान्यास किया गया है। साथ ही सैलाइट सेंटर भाऊवाला का लोकार्पण भी हुआ। इन सेंटरों के जरिए

किसानों को आधुनिक तकनीक और प्रशिक्षण मिलेगा, जिससे उनकी खेती और भी प्रभावशाली होगी। सीएम पुष्कर सिंह धामी ने बताया कि यह नीति किसानों के लिए एक बड़ी पहल है और इससे उन्हें सीधा फायदा मिलेगा। अभी लगभग 20-25 हजार किसान इस पहल से जुड़े हैं, लेकिन राज्य सरकार का लक्ष्य इसे बढ़ाकर

एक लाख किसानों तक पहुंचाना है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस नीति के जरिए किसानों को सघन खेती से जोड़ा जाएगा, जिससे उनकी आमदनी और उत्पादन दोनों बढ़ेंगे। सीएम धामी ने मीडिया से बातचीत में बताया कि इस सघन नीति का कुल दर्जअसर लगभग 1,000 करोड़ रुपए का है और आने वाले समय में इसे 10-12 गुना बढ़ाकर 12-13 हजार करोड़ रुपए तक ले जाने का लक्ष्य है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में सघन खेती के लिए अपार संभावनाएं हैं, क्योंकि यहां कई तरह की फसलें और वनस्पतियां उगाई जाती हैं। इनका इस्तेमाल सघन खेती में होगा और उत्पादन भी बढ़ेगा। इससे राज्य पूरे देश के लिए एक उदाहरण बनेगा।

धामी ने कहा कि इस पहल से न केवल किसानों की आमदनी बढ़ेगी, बल्कि रोजगार के नए अवसर भी खुलेंगे। किसान ज्यादा उत्पादन करेंगे, उनकी आय बढ़ेगी और राज्य का विकास भी होगा। मुख्यमंत्री ने किसानों से अपील की कि वे इस नई नीति को अपनाएं और सघन खेती के जरिए अपनी जमीन और आमदनी को लाभ पहुंचाएं। बता दें कि उत्तराखंड महक क्रांति नीति 2026-36 किसानों के लिए एक बड़ा अवसर है। इसका उद्देश्य ज्यादा किसानों को सघन और सुगंधित खेती से जोड़ना, उत्पादन और आमदनी बढ़ाना, रोजगार के अवसर पैदा करना और राज्य में आधुनिक कृषि तकनीक को बढ़ावा देना है।

छत्तीसगढ़ के गरियाबंद में 10 लाख के दो इनामी माओवादियों ने किया आत्मसमर्पण



गरियाबंद,। छत्तीसगढ़ के
गरियाबंद में नक्सल उन्मूलन
अभियान के तहत 10 लाख के दो
इनामी माओवादियों ने
आत्मसमर्पण किया है। छत्तीसगढ़
सरकार और शासन
आत्मसमर्पण एवं पुनर्वास नीति
तथा पुलिस की सतत अपील से
प्रभावित होकर प्रतिबंधित संगठन
सीपीआई (माओवादी) के
डीजीएन डिवीजन में सक्रिय दो
माओवादियों ने हिसा का रास्ता
छोड़ते हुए आत्मसमर्पण किया।
आत्मसमर्पण करने वालों में
एसडीके परिया कमेटी सदस्य
संतोषा उर्फ लालपवन और
सीनापाली परिया कमेटी सदस्य

मंजू उर्फ नंदे शामिल हैं। दोनों पर कुल 10 लाख रुपए का इनाम घोषित था।संतोष उर्फ लालपसवान मूलतः बीजापुर जिले का निवासी है, जो वर्ष 2005 से माओवादी संगठन में सक्रिय था। वह विभिन्न दलम, प्लाटून और एरिया कमेटीज में कार्य करते हुए लंबे समय तक सीसी स्तर के नेतृत्व में भी सुरक्षा टीम में भी शामिल रहा।गिरियार और ओडिशा सहामाई क्षेत्रों में सक्रिय रहते हुए वह कई गंभीर नक्सली घटनाओं में आईईडी ब्लास्ट और मुठभेड़ों में शामिल रहा, जिनमें पुलिस बल को नुकसान पहुंचा। इसके बाद में वह एसडीके और उदपी परिया

कमेटी में महत्वपूर्ण जिम्मेदारी निभा रहा था। वहाँ, मंजू उर्फ मंजु सुकुमा जिले की रहने वाली है और वर्ष 2002 से संगठन से जुड़ी थी। बाल संगठन से लेकर एलओएस, सीएनएम और एरिया कमेटी तक का सफर तय करते हुए वह सीनापाली एरिया कमेटी की सदस्य बनी। गरियाबंद-नुआपाड़ा सीमावर्ती क्षेत्रों में सक्रिय रहते हुए वह भी कई मुठभेड़ों में शामिल रही, जिनमें अनेक माओवादी मारे गए। आत्मसमर्पण के दौरान किंग माओवादियों ने बताया कि संगठन की विचारधारा खोखली हो चुकी है। जंगलों में कठिन जीवन, लगातार हिंसा, बीमारी और असुरक्षा के बीच भविष्य अधंकारमय हो गया था। दूसरी ओर शासन की आत्मसमर्पण-पुनर्वास नीति के तहत मिलने वाली आर्थिक सहायता, आवास, स्वास्थ्य और रोजगार सुविधाओं तथा पहले आत्मसमर्पण कर चुके सदस्यों के बेहतर जीवन से वे प्रभावित हुए।

माइंस विभाग की अजमेर टीम ने देर रात औचक कार्रवाई कर अवैध खनिज परिवहन करते चार डंपर जब्त किए



अजमेर, 13 दसंबर (एनएसिमा)। माईस विभाग की अजमेर वृत्त की टीम ने विजय नगर-नसीराबाद क्षेत्र में देर रात व प्रातः तड़के अवैध खनन गतिविधियों के खिलाफ औचक कार्रवाई करते हुए चार डंपर जब्त किये हैं वहीं अवैध परिवहन करते हुए रेत के डंपर का खान विभाग की टीम द्वारा पीछा करने के बावजूद एक स्कार्पियों कार की मदद से भाग ले जाने में

सफल हो गए। अजमेर वृत्त के अधीक्षण खनि अभियंता जय गुरुबखसानी ने बताया कि शिकायतों को संज्ञान में लेते हुए देरात विजय नगर और नसीराबाद क्षेत्र में औचक कार्रवाई की गई। कार्रवाई के दौरान विजय नगर में बजरी का अवैध परिवहन करते हुए दो डंपर जब्त किये गये। इसके साथ ही विजय नगर नसीराबाद क्षेत्र में दो डंपर ग्रेनाइट का अवैध परिवहन करते हुए जब्त किये गये।

हे। खान विभाग के अधिकारियों की टीम द्वारा रेत का अवैध परिवहन करते एक डंपर का पीछा करके पन डंपर चालक ने रेत का बीच रोड़ ही फैलाते हुए फरार हो गया। रेत डंपर का पीछा करती विभागीय टीम के कार्य में एक स्कार्पियों से रास्ता रोकने और रेत के डंपर को भगाने में सहयोग किया।अधीक्षण खनि अभियंता जय गुरुक्षसानी ने बताया कि विभागीय टीम में अधीक्षण खनि अभियंता के साथ ही खनि अभियंता विजिलेंस अजमेर, सहायक खनि अभियंता सावर शामिल रहे। उन्होंने बताया कि रेत का अवैध परिवहन कर भगाने में सफल डंपर चालके, मालिकों और एस्कार्ट करती स्कार्पियों सवारों के खिलाफ पुलिस में प्रथम सूचना रिपोर्ट दर्ज कराई गई है।

स्टार फुटबॉलर लियोनेल मेस्सी के कार्यक्रम में तोड़फोड़ पर राज्यपाल ने राज्य सरकार से मांगा जवाब



लिखकर मेस्सी के दौरे से सैसै कमाने वाले निजी व्यक्ति के बारे में विस्तृत रिपोर्ट मांगी है। आम लोगों को मेस्सी को देखने से क्यों रोका? उन्होंने कहा कि राज्यपाल ने कहा कि यह एक दुःखद स्थिति है कि महान हस्ती के फैस को अपने आदर्श की एक झलक से भी वंचित किया गया और केवल उन्हीं लोगों को अनुमति दी गई जिन्होंने बड़ी

रकम खर्च की है। पुलिस ने मेस्सी के फैंस को नियंत्रित करने के लिए लाठीचार्ज का सहारा लिया, जो अपने आदर्श की एक झलक पाने के लिए उत्सुक थे। आम आदमी का उत्पीड़न एक ऐसी स्थिति नहीं है जो एक अंतरराष्ट्रीय स्टार के दौरे और पूरी दुनिया की नजर में सही लगे राज्यपाल बोस ने अपने पत्र में पूछा कि

मेस्सी के कोलकाता दौर में राज्य की क्या भूमिका थी और क्यों एक निजी व्यक्ति को आम लोगों की भावनाओं की कीमत पर पैसे कमाने की इजाजत दी गई। अधिकारियों को फैसलें और दर्शकों की भीड़ का अनुमान लगाना चाहिए था।यह दुखद स्थिति दर्शाता है कि कार्यक्रम के आयोजन में प्लानिंग और मैनेजमेंट की कमी साफ दिख रही है। बताया जा रहा है कि निहित स्वार्थों ने इस नापाक मसूबे में मदद करने के लिए पुलिस का इस्तेमाल किया है।बता दें कि दिग्गज फुटबॉलर लियोनेल मेस्सी अपने तीन दिवसीय भारत दौर के पहले चरण में शनिवार को कोलकाता पहुंचे। साल्ट लेक स्टेडियम में उनका कार्यक्रम था। मेस्सी की झलक पाने के लिए स्टेडियम में हजारों फैसलें ने घंटों इंतजार किया। मेस्सी 10 मिनट के लिए स्टेडियम में पहुंचे थे। स्टेडियम में मौजूद फैसलें उन्हें देख नहीं पाए और उनके जाने के बाद भारी बवाल किया और स्टेडियम में तोड़फोड़ हुई।

उज्ज्वल चरित्र वाला व्यक्ति ही राष्ट्र के चरित्र का निर्माण करेगा : डॉ. अशोक महला

भारतपुर, 13 दसंबर (एजेंसियां)। विकसित भारत की अवधारणा: भारत केन्द्रित वैश्विक दृष्टिकोण विषय पर अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ एवं महाराणी श्री जया राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय के संयुक्त तत्वावधान में द्विदिवसीय अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन का समापन हुआ। संशोद्धी के विभिन्न विशेषों में देहा-निदेश के विषय-विशेषों द्वारा विकसित भारत के लक्ष्य को प्राप्त करने हेतु हाइब्रिड मोड पर अनेक पत्र-वाचन किए गए। इस अवसर पर अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ के प्रदेश महामंत्री डॉ. अशोक मल्ला ने कहा कि विश्व में धर्म एक ही है, जिसमें सभी को आश्रय मिल सकता है। संसार भर में प्रचलित विभिन्न धर्मों, जीवन जीने के विभिन्न तरीकों, विभिन्न भाषाओं और खान-पान को अपनाने की अनुमति देने वाला विचार ही हिन्दुत्व का विचार है। वसुधैव कुटुम्बकम् की भारतीय अवधारणा पृथ्वी पर रहने वाले सभी जीवों को अपने साथ रहने और सहने की अनुमति देती है। उन्होंने



कहा कि उज्ज्वल चरित्र वाला ही राष्ट्र के चरित्र का निर्माण करेगा। आयोजन सचिव डॉ मुकेश कुमार ने द्वि दिवसीय अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन की विस्तृत जानकारी देते हुए इससे होने वाले लाभ को बताते हुए उन्होंने पर्यावरण स्वच्छता एवं जनसंख्या को लेकर भी चिंता व्यक्त की तथा चिकित्सा कला विज्ञान आदि क्षेत्रों में भारत योगदान की सराहना की। इस अवसर पर आयोजन सह सचिव एवं अखिल भारतीय राष्ट्रीय भरतपुर के जिला अध्यक्ष डॉ राम किशोर उपाध्याय ने कहा कि संगठन राष्ट्र हित में शिक्षा और शिक्षा हित में शिक्षक तथा शिक्षक हित में समाज की त्रिवेणी को लेकर शैक्षणिक एवं राष्ट्रहित में कार्य कर रहा है। इस

अवसर पर आयोजन के सह संयोजक एवं अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ भरतपुर के जिला सचिव डॉ राजेश सिंह न कहा कि संगठन भारत के 29 राज्यों एवं केंद्र शासित प्रदेशों में 14 लाख शिक्षकों के सहयोग से शैक्षणिक कार्य कर रहा है। कार्यक्रम के मध्य में पोस्टर प्रतियोगिता में विजेता छात्र-छात्राओं को प्रमाण-पत्र मुख्य अतिथि डॉ. अशोक महला, प्राचार्य डॉ. सुनीता पाण्डे, संगोष्ठी आयोजन समिति के डॉ. मुकेश कुमार, डॉ. योगेन्द्र भानु, डॉ. रामकिशोर उपाध्याय, डॉ. राजेश सिंह, डॉ. अशोक कुमार गुप्ता द्वारा वितरित किये गए।

पोस्टर प्रतियोगिता में कला-
वर्ग एवं विज्ञान वर्ग से दिवी.
रचना गुर्जर, प्रियंका, पुनम,
कृष्ण कुमार, तमन्ना, खुशबू,
कोमल, पूजा राणा, योगिता
कुमारी, निशांत, आस्था, रितु,
देवव्रत, कैलाश और ईशान
पुरस्कृत हुए। इस प्रतियोगिता के
निर्णायक सदस्यों में डॉ. अंजू
पाठक, डॉ. मगन प्रसाद, डॉ.
नवनीत शर्मा, सह आचार्य

अशोक कुमार शर्मा सम्मिलित रहे। प्राचार्य प्रो. सुनीता पाण्डे ने संगोष्ठी की अध्यक्षता करते हुए समापन पर आयोजन में सहायक सभी सदस्यों को बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित की। उन्होंने कहा कि यह आयोजन उच्च शिक्षा विभाग के लिए सभी संकाय सदस्यों को लाभदायक होगा। कार्यक्रम में संगोष्ठी-संकाय कार्यक्रम, योगेन्द्र भानु ने बताया कि यह संगोष्ठी विकसित भारत की अवधारणा की ओर एक कदम है। यह संगोष्ठी भारतीयों के मन पर छाई कालिमा को हटाकर विकसित भारत के लक्ष्य को पाने हेतु हम सभी को प्रेरित करेगी। आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में सभी संकायों से विद्यार्थियों के द्वारा भाग लिया गया, जो विकसित भारत पाने के स्वप्न को दर्शाते हैं। अंत में जिला प्रशासन, सभी संकाय सदस्य, अतिथि-गण, शोधार्थी, विद्यार्थी एवं संगोष्ठी के संचालन हेतु विभिन्न समिति सदस्यों द्वारा संगोष्ठी के आयोजन में दिया गए प्रत्येक प्रकार के सहयोग के लिए धन्यवाद दिया।

कार्यक्रम में एबीआरएसएम के सेवानिवृत्त प्रकाश के सहसंयोजक डॉ. सतीश त्रिगुणायत, आनंद बीएड कॉलेज के डॉ. सुरेंद्र सिंह, सिनसिनवार , डॉ. रेखा देवी, डीग कॉलेज के प्राचार्य डॉ. दिलीप सिंह, उच्चैन महाविद्यालय के डॉ. शिवेंद्र व्यास, प्रो. संतोष गुप्ता, प्रो. शिल्पी दीप शायर, प्रो. अंजू तेंवर, प्रो. अशोक कुमार गोयल, प्रो. महेश कुमार गुप्ता, प्रो. लालाशंकर गयावाल, प्रो. कल्पेश, प्रो. हेमन्त महावर, प्रो. रविन्द्र कुमार शर्मा, प्रो. जैनेन्द्र कुमार गुप्ता, सह आचार्य अरविन्द्र सिंह, डॉ. डिम्पल जायसवाल, डॉ. सुमन गोयल, डॉ. अंजना शर्मा, डॉ. बालकृष्ण शर्मा, डॉ. सुनयना सिंह, डॉ. देशमुख, डॉ. महेन्द्र सिंह लोधा, विष्णु चन्द गौड़, डॉ. धर्मेन्द्र कुमार, डॉ. रोहित सिंह, डॉ. धर्मेन्द्र सिंह, कविता वर्मा आदि संकाय सदस्य एवं भारी संख्या में शोधार्थी एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. दीपिका सिंह एवं डॉ. शशिकांत भारद्वाज ने किया।

कृष्णा मैरिज गार्डन संचालक पर जानलेवा हमला : 10,000
रुपए का इनामी बदमाश विजय उर्फ मिंटू गिरफ्तार



झुंझुन, 13 दसंबर (एजेंसियां)। झुंझुन जिले की सिंघाना पुलिस ने कृष्णा मैरिज गार्डन के संचालक पर हुए जानलेवा हमले के मामले में बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने 10,000 के इनामी की पहचान बटमाश विजय उर्फ मिंटू को ईश्वरपुरा की पहाड़ियों से गिरफ्तार कर लिया है। यह कारवाँई जिला पुलिस अधीक्षक बृजेश ज्योति उपाध्याय के निर्देशानुसार सारासरी की गई। आरोपी मिंटू के खिलाफ पहले से ही 60 अपराधिक प्रकरण दर्ज हैं। उसकी उपाध्याय ने बताया कि घटना 30 नवंबर 2025 की रात करीब ढेढ़ बजे की है। परिवारों संजीव सेनी ने रिपोर्टर दूरुन कराई थी कि जब वे कृष्णा मैरिज गार्डन का गेट

बंद कर रहे थे, तभी आकाश अग्रवाल, बिजु मावर, मोहन गुजर सहित 5-6 अन्य व्यक्ति लाठी और सरिया लेकर अचानक गार्डन में घुस आए। इन लोगों ने जान से मारने की नीयत से उसके ताऊ गार्डन संचालक महेंद्र सिंह सैनी पर हमला कर दिया। हमले में महेंद्र सिंह सैनी के सिर, हाथ-पैरों और पीठ पर गंभीर चोटें आईं। उन्हें बचाने आए प्रदीप पुत्र बेलम सिंह को भी चोटें आई हैं। महेंद्र सिंह सैनी की गंभीर हालत को देखते हुए उन्हें जयपुर रेफर किया गया है, जहाँ उनका इलाज चल रहा है।

प्रकरण की गंभीरता को देखते हुए थाणाधिकारी सुमान सिंह के नेतृत्व में एक विशेष टीम का गठन किया गया था। पुलिस टीम ने तेजी से कार्रवाई करते हुए 02 दिसंबर को ही 5 आरोपियों बिजूराम, बृजमहान उर्फ मोहन, सचिन, अभिषेक और बलवंत को गिरफ्तार कर न्यायिक अभिरक्षा में भिजवा दिया था। इसके बाद फरार चल रहे नामजद मुलजिमें आकाश गुप्ता और विजय उर्फ मिट्टू पर इनाम घोषित किया गया।

टीम ने खेतडीनगर, गुद्दा, चिड़ावा सहित कई संभावित स्थानों पर लगातार दबिश दी। आखिरकार शुक्रवार 12 दिसंबर को 10,000 के इनामी आरोपी विजय उर्फ मिटू पुत्र लीलाराम (23) निवासी ईशकपुरा को गिरफ्तार कर लिया गया। इस मामले में अन्य आरोपियों की तलाश अभी भी जारी है और उन्हें जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

आयुर्वेद महोत्सव 2025 का आयोजन समग्र चिकित्सा के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण पड़ाव साबित होगा : डॉ ऋषभ दीक्षित



मिली।महोत्सव के दूसरे दिन भाजपा पंचकूला के पूर्व विधायक ज्ञानचंद गुप्ता ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। उन्होंने पंचकूला में इस प्रकार की आयुर्वेदिक प्रदर्शनी आयोजित करने के लिए महोत्सव के संचालकों को बधाई दी और आयुर्वेद के

प्रचार-प्रसार में उनके प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर विशेष अतिथि के रूप में आचार्य मनीष भी मौजूद रहे। कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि ज्ञानचंद गुप्ता, आचार्य मनीष, भाजपा नेत्री रंजीता मेहता और ओमप्रकाश देवी नगर द्वारा दीप प्रज्वलित कर

की गई। इसके पश्चात महोत्सव के संचालकों ने मुख्य अतिथि एवं अन्य गणमान्य अतिथियों को शाल और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया। आचार्य मंषी ने प्रदर्शनी में लगे विभिन्न स्टॉलों का निरीक्षण किया और आयुर्वेदिक दवाइयों एवं उत्पाद बेचने वाले स्थानों से उनके उत्पादों के लाभ, उपयोग और सावधानियों के बारे में विस्तारपूर्वक से जानकारी ली। इसके साथ ही उन्होंने उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए एक विशेष सत्र भी दिया, जिसमें आयुर्वेद के फायदे बताते हुए कहा कि बदलती जीवनशैली और बढ़ती बीमारियों के बीच आशुदेव सबसे प्रभावी और भरोसे

विकल्पा पद्धति बनकर उभर रहा है।
 कहा कि भविष्य आयुर्वेद का ही है।
 स्वदेशी जागरण मंच के उत्तर क्षेत्र में
 राजेश गोयल भी महोत्सव में पहुंचे।
 आयुर्वेदिक उत्पादों के बारे में जानकारी
 और स्वदेशी अभियान के महत्व पर
 डाला। महोत्सव के आयोजक डॉ.
 दीक्षित ने बताया कि यह आयोजन
 विकास के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण
 साबित होगा। उनके अनुसार देशभर से
 विशेषज्ञ अपने शोध, अनुभव और आ
 दृष्टिकोण साझा कर रहे हैं, जिससे उ
 का वैज्ञानिक आधार और भी ग
 होगा। कार्यक्रम में प्रमुख विशेषज्ञों के

अजीत पाल सिंह, संचित शर्मा, तरनजीत सिंह भरना, रामपाल सोमानी और हितेश जानी उपस्थित रहे। इन विशेषज्ञों ने उग्रविद्वेष की आधुनिक दिशा, तकनीकी अभाव और वैश्विक समाधानों पर अपने विचार साझा किए, जिससे कार्यक्रम की गरिमा और भी बढ़ गई। महोत्सव के सफल संचालन में आयोजन टीम का विशेष योगदान रहा, जिसमें ऋषभ दीक्षित, जय सोनी, मन्या दीक्षित, योगिता भारी और सिद्धि मिश्रा शामिल रहे। उनकी योजनाबद्ध कार्यशैली और बेहतरीन समन्वय के चलते महोत्सव का आयोजन पहले दिन से ही सुव्यवस्थित और प्रभावशाली रहा।

गी सरकार की पहल

गुणवत्ता पर जोर

प्रदान किए गए। उत्तर प्रदेश कौशल विकास मिशन के सहायक निदेशक आशीष कुमार द्वारा प्रशिक्षण केंद्रों, बहराइच एवं श्रावस्ती का क्षेत्रीय भ्रमण किया गया। उनके साथ संबंधित मिशन टीम उपस्थित रही। प्रशिक्षण केंद्रों में स्थापित लैब, उपकरणों एवं अन्य आधारभूत सुविधाओं का गहन निरीक्षण किया गया।

सहायक निदेशक ने प्रशिक्षार्थियों से प्रत्यक्ष संवाद कर प्रशिक्षण की गुणवत्ता, सीखने की प्रक्रिया एवं प्राप्त फीडबैक की जानकारी ली तथा उन्हें रोजगार, करियर संभावनाओं एवं आगामी प्रशिक्षण योजनाओं से अवगत कराया।

इन कारणों से फैसला नहीं ले पाते



फैसला छोटा हो या बड़ा। हमारा हर फैसला हमारे जीवन को प्रभावित करता है। फिर चाहे वह कॉर्रर सम्बंधी हो या विवाह सम्बंधी। किस स्कूल में जाना है से लेकर मिली नौकरी, मौजूदा नौकरी से बेहतर है या नहीं। इस तरह के सैकड़ों फैसले हमें करने होते हैं। जो लोग आत्मविश्वास से भरे होते हैं, उन्हें इस तरह के फैसलों में अटकन महसूस नहीं होती। अटकन उन्हें होती है जिनमें आत्मविश्वास की कमी होती है। दरअसल हम अक्सर कुछ खोने से या हारने से डरते हैं। हमें हर जगह का लोभ होता है, हर जगह की चाह होती है। जबकि हमें इस तथ्य को स्वीकारना चाहिए कि जीवन के हर मोड़ पर विकल्प होते हैं और उन्हीं में से बेहतर को हमें चुनना होता है। कई बार लिए हुए फैसले के चलते कुछ खोना भी पड़ सकता है। कुछ हारों का सामना भी करना होता है। आखिर जीवन इसी का नाम है। ऐसे में भला कुछ खोने से या हारने से डर कैसा। जरूरी है कि मजबूत इरादा रखें और विकल्पों में बेहतर विकल्प को चुनने में सामर्थ्य बनें।

कमजोर विकास

इस दौड़ भाग भरी जिंदगी में कमजोरी की जगह ही नहीं बनी है। बावजूद इसके सबमें कुछ न कुछ कमजोरियां हैं, खामियां हैं। हम अपनी कमजोरियों से भाग नहीं सकते। जरूरी यह है कि हम उसका सामना करें। अब जरा सोचें कि आपको अपने लिए भावुक या व्यवहारिक पार्टनर में किसी एक को चुनना है तो आप क्या करेंगे? ऐसी स्थिति में अक्सर लोग एक ही व्यक्ति में पूरा पैकेज तलाशने की कोशिश करते हैं। लेकिन माफ कीजिएगा! कोई भी व्यक्ति पूर्ण नहीं होता। पूर्णता की हमारी चाहत हमें अक्सर कमजोर विकास की ओर धकेल देती है। परिणामस्वरूप हम इस तरह के फैसले लेने में न सिर्फ असमंजस में पड़ जाते हैं बल्कि दूसरे विकल्प को खोने से आहत भी महसूस करते हैं।

खोए हुए के लिए अफसोस

आश्चर्यजनक तथ्य यह है कि जो चीज हमें नहीं मिलती, वही बेहतर लगती है। ...और चूंकि वह चीज नहीं मिली है, उसके लिए अफसोस के गत में चले जाते हैं। मिली हुई चीज की कद्र नहीं होती। हकीकत यह है जिंदगी में हुए बदलावों को हम आसानी से स्वीकार नहीं कर पाते। जबकि बदलाव हमेशा सकारात्मक होते हैं। कहा भी जाता है कि परिवर्तन एकमात्र स्थिर है। बाकी सब अस्थिर होता है। बहरहाल जीवन में हुए बदलावों के चलते हम फैसले लेने में हिचक महसूस करने लगते हैं। अपना मूल्यांकन करने लगते हैं। जबकि अपना आलोचक होना नकारात्मकता की निशानी है।

परंपरांगत रूप से स्त्रियों का स्वास्थ्य एक उपेक्षित मुद्दा रहा है, विशेषकर भारत में। औरतें एक बहन, मां और पत्नी के तौर पर अपने पारिवारिक सदस्यों की देखभाल करती हैं, लेकिन अब यह स्थिति बदल रही है। अब लोगों में पहले से अधिक जागरूकता है।

आज औरतें भी अपने स्वास्थ्य की समस्याओं के प्रति जागरूक हो चुकी हैं, जोकि बेहद जरूरी भी है। तो चलिए जानें कि महिलाओं को स्वस्थ रहने के लिए किन बातों का ध्यान रखना जरूरी होता है।
खुद के स्वास्थ्य को संभालते हुए एक परिवार में औरतों की भूमिका औरतें, पुरुषों के मुकाबले स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों में अधिक लचर रहती हैं। फिर चाहे खुद के स्वास्थ्य का ख्याल रखना हो या अपने परिवार के किसी सदस्य के स्वास्थ्य का ख्याल रखना हो, या एक नियमित अंतराल पर निरीक्षण के लिए चिकित्सक के पास जाना हो या फिर सही खुराक और दवा उपचार का अनुसरण करना हो।
आज के युग में औरतों को अपने घर और बाहर, दोनों जगह कई काम निपटाने होते हैं, जिसके कारण उनके ऊपर अत्यधिक तनाव का बोझ रहता है। हर दिन के तनाव के अलावा, औरतों का शरीर गर्भावस्था, प्रसव और मेनोपॉज जैसे बदलावों से भी होकर गुजरता है। शरीर में आये इन सारे बदलावों की वजह से एक स्त्री का शरीर कमजोर बन जाता है और उसके व्यवहार में भी कई बदलाव आते हैं।
ब्रेस्ट कैंसर, सर्विकल कैंसर, हृदय रोग और प्रजनन तंत्र संबंधी बीमारियों से भी औरतों को जूझना पड़ सकता है।

महिलाओं के लिए स्वस्थ रहने के टिप्स



महिलाएं और हार्मोन

महिलाएं अपने जीवन में ऐसे अनेक चरणों से होकर गुजरती हैं, जहां पर वह अपने शरीर में प्राकृतिक तौर पर होने वाले हार्मोनल बदलावों का अनुभव करती हैं। हार्मोनल बदलाव यौवन, गर्भावस्था और मेनोपॉज के दौरान उत्पन्न होते हैं, जिसके कारण महिलाओं में मूड बदलना और अवसाद जैसी मानसिक परेशानियां हो सकती हैं। ऐसे में यह बेहद जरूरी है कि स्त्रियों को उसके जीवन में प्राकृतिक रूप से विभिन्न चरणों में आने वाले हार्मोनल बदलावों के बारे में पहले से ही जानकारी हो, जिससे कि उसे इन चरणों का बेहतर ढंग से सामना करने में मदद मिले।

एयूबर्टी (यौवन) के चरण

एयूबर्टी (यौवन) के चरण के दौरान होने वाले हार्मोनल बदलाव धीरे-धीरे उत्पन्न होते हैं, इन

बदलावों का महिला के शरीर पर साकार और स्थाई परिणाम नजर आते हैं। जीवन के इस बिंदु पर होने वाले बदलाव ब्रेस्ट का विकास, निजी स्थानों में बालों का विकास और कद का विकास आदि के रूप में नजर आते हैं। मासिक धर्म की प्रक्रिया भी इसी चरण में आरम्भ होती है। शरीर में उत्पन्न होने वाले बदलाव करीब तीन से चार वर्षों की अवधि तक नजर आते हैं और इस दौरान एक कन्या अनेक परिवर्तनशील मनोभावों से होकर गुजरती है। एक कन्या को अपने लगातार बदलते शरीर रूबरू होना पड़ता है, वह खुद के लिंगभेद के बारे में सचेत हो जाती है। साथ ही फर्टिलिटी के उत्पन्न होने की वजह से कन्या मानसिक रूप से बेहद संवेदनशील और चकित हो जाती है। इस चरण में पीयूष ग्रंथि एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है, क्योंकि यह शरीर और प्रजनन संबंधी अंगों के विकास के लिए शरीर में हार्मोनों के निर्माण में मदद करती है।

चाय और कॉफी पीने से पीले होते हैं दांत...

एक दमकमती मुस्कुराहट आपकी खूबसूरती को चार चांद लगा देती है। और एक स्वस्थ मुस्कुराहट के लिए जरूरी है, स्वस्थ और चमकते दांत। लेकिन, चाय और कॉफी का सेवन आपके दांतों पर पीलेपन की परत चढ़ा देता है। आइए जानें कैसे आप अपने चाय और कॉफी के शौक के साथ चमचमाते दांत भी पा सकते हैं।



चाय कॉफी के बिना रहना मुश्किल

आप चाय या कॉफी के बिना नहीं रह सकते। सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक आप दिन में कई बार चाय और कॉफी का सेवन करते हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि जो चाय अथवा कॉफी आप अपनी थकान उतारने के मकसद से लेते हैं, उसका आपके दांतों पर कितना बुरा असर पड़ता है। चाय और कॉफी में टैन्निन एसिड होता है। यह एसिड गाढ़ा रंग बनाने में उपयोग होता है। यह एसिड दांतों के इनेमल को नुकसान पहुंचाकर दांतों को भूरा रंग दे सकता है।

चाय पीने के बाद करें दांतों को साफ

मुश्किल यह है कि आप चाय और कॉफी का सेवन छोड़ नहीं सकते। इसके बिना शायद आपका काम करना भी मुहाल हो जाये, लेकिन दांतों पर इसका असर कम करने के प्रयास तो किये ही जा सकते हैं। सबसे पहले आप यह कीजिये कि चाय और कॉफी पीने के बाद अपने दांतों को साफ कीजिये। अगर आप आइस कॉफी या टी पीना पसंद करते हैं, तो अच्छा रहेगा कि इनके सेवन के लिए स्ट्रॉ का इस्तेमाल करें। इससे चाय मुंह के अगले दांतों को नहीं छुएगी। हां इससे आपके पिछले दांत तो पीले हो सकते हैं, लेकिन आगे के दांत चमकते रहेंगे। अगर फिर भी आपके दांतों का पीलापन दूर नहीं होता है, तो आप डॉक्टर की मदद ले सकते हैं।

देखा जाए तो सभी का शरीर अच्छा ही होता है। केवल आपको अपने शरीर को जानकार उसे स्वस्थ रखना है। जब मानसिक स्थिरता रहेगी तब शरीर स्वस्थ रहेगा और तभी आप बनेंगे फिट। अब फिट बनना आसान हो गया है। हर गली नुक्कड़ पर जिम खुले हैं। लेकिन शमय की समस्या रहती है। ऐसे में घर, दफ्तर में भी आप कुछ व्यायाम करके रह सकते हैं।

बिना जिम के कैसे रखें खुद को फिट ?



खुशनुमा स्वभाव बीमारियों को रखें दूर

आए दिन बीमारियां बढ़ रही हैं। ऐसा कोई इंसान नहीं जिसे किसी बीमारी ने गले नहीं लगाया होगा। पहले जमाने में बहुत कम बीमारियां होती थी। मधुमेह और हायपर टेंशन जैसे बीमारियां तब केवल अमीर लोगों को होती थी। उस समय लोगों को उस भी अधिक और तंदरुस्त रहती थी। अब ऐसा क्या हुआ है, जिस कारण लोग हर कोई बीमारियों के चपेट में आ रहा है। जबकि आज के जमाने में सारी सुविधाएं मौजूद हैं। विभिन्न प्रकार की बीमारियों पर इलाज है। दुनिया चाहे कितनी भी आधुनिक हो जाए, लेकिन अगर आपको बीमारियों से दूर रहना है तो स्ट्रेस को दूर रखना होगा। अधिक बड़ी बीमारियों का कारण स्ट्रेस है, जो शरीर और मानसीक रोगों को आमंत्रण देता है।
स्ट्रेस होने का कारण ? : सबसे महत्वपूर्ण बात यही है कि जीवन शैली बदल गई है। जीवन में दौड़ भाग बढ़ गई है, यह एक बड़ी वजह है अनचाहे तरीके से स्ट्रेस धीरे धीरे बीमारी का रूप लेता है। ये उपाय करके स्ट्रेस कम किया जा सकता है। जो कि फिजियोलॉजी स्ट्रेस से जुड़ा है। स्ट्रेस यानी तनाव जो शरीर

और दिमाग दोनों पर बराबर अपनी बिमारियों का जाल डालता है। तनाव से कौन सी बीमारियां होती है ?
हायपरटेंशन: तनाव में रक्तचाप पर सीधा असर पड़ता है। रक्तचाप या तो बेहद कम हो सकता है, या फिर अधिक। जिससे दिल का दौरा पड़ना स्वभाविक है। हायपरटेंशन में मशतिक पर भी असर होता है और वहां की बेहद नाजुक नसों के फटने से ज्यादा तर खतरा होता है।
मधुमेह (डिबेटिस): जीवन में तनाव इतना बढ़ गया है कि इसका असर सबके जीवन पर हो रहा है। परिणाम अनेक मोटे से नहीं बलकी ज्यादा तनाव के कारण मधुमेह बढ़ गया है।
महिलाओं पर तनाव का अधिक असर: महिलाएं ज्यादा भावुक और शारीरिक रूप से पुरुषों के मुकाबले कमजोर होती हैं। इस लिए तनाव का असर महिलाओं पर तुरंत होता है।
मेंस्ट्रुअल और मेनो पोज़ल से गुजरना पड़ता है। मेंस्ट्रुअल में मासिक चक्र गड़बड़ जाता है साथ में खून अधिक बहने के आसार होते हैं। मेनो पोज़ल में मासिक चक्र बंद होता है और तनाव के चलते कभी 10 से 15 दिन खून का बहाव हो सकता

व्यायाम



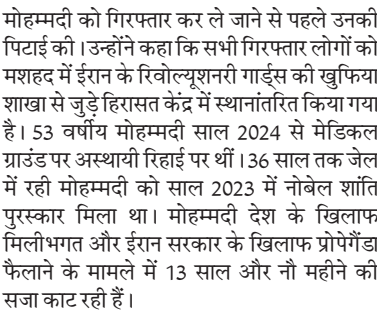
सबसे पहले चलना, फिर जॉगिंग करते हुए सुबह के व्यायाम शुरू करना चाहिए। अगर आपको समय ही नहीं मिलता तो नौकरी पर जाते आते समय ऑटोरिक्सा करने से बेहतर थोड़ा चलना भी लाभकर साबित होता है। किसी भी जगह 1 घंटे के ऊपर ना बैठें। बीच बीच में थोड़ा चलना आवश्यक है। चलने फिरने के अलावा आप योगा भी कहीं पर भी कर सकते हैं। कुछ गीने चुने आसन को छोड़ कई ऐसे योग हैं जो आप घर, सफर, दफ्तर कहीं पर भी कर सकते हैं। खास कर के प्राणायाम, अवलोम विलोम इनसे आपके ताजगी महसूस होने लगेगी। जब भी कोई व्यायाम आप करे तो शरीर के उस भाग पर पड़ने वाले दाब को अच्छे से महसूस करें।

शारीरिक और मानसिक संतुलन खान पान से शुरू होता है। सब से पहले तो आपको 12 से 15 ग्लास लिक्विड पुरे दिन भर में लेना चाहिए। इसमें पानी, फल का रस, छाछ, ग्रीन टी और सूप जैसे हेल्दी ड्रिंक्स ले सकते हैं। जो खाना आपको बहुत पसंद है मगर डाइट के मुताबिक न हो, उससे आप मोटे हो सकते हैं। तो वो खाना आप नास्ते में नहीं खा सकते हैं। जैसे की चावल, आलू की सब्जियां न खाएं। इससे आप मोटे हो सकते हैं। अंकुरित दाने, और फ्रुट्स खाएं। मधुमेह हो तो ब्राउन राईस / लापसी, दलीय का इस्तमाल करें।

है। पूरी तरह बंद होने पर भी स्ट्रेस के असर इससे शुरू में निर्माण होते हैं।
स्ट्रेस क्यों बढ़ रहा है?: पहले जमाने में अधिक काम लोग खुद करते थे। उस वक़्त तो बहुत काम रहता था क्योंकि सबके बड़े परिवार होते थे। शारीरिक मेहनत ज्यादा होती थी क्योंकि वाहन कम थे, खेतों में अधिक काम होता था। खाना पीना एकदम सादा और सेहत से भरपूर रहता था। लेकिन जैसे जैसे जमाना बदल रहा है, वैसे जीवन शैली में काफी बदलाव आए हैं। सारी सुविधाएं होने के कारण लोगों की शारीरिक गतिविधियां कम हो गई हैं। साथ में अधिक भाग दौड़ के कारण परिवार को वक़्त नहीं दे पा रहे। काम का बोझ के चलते तनाव कुछ ज्यादा ही बढ़ गया है और आज के जीवन का वह एक अंग बन गया है।
तनाव को दूर कैसे रखें?: अगर दिनचर्या पूरी टाईट है। तो कम से कम एक वक़्त परिवार के साथ मिल बैठकर खाना खाएं। छुट्टी के दिन परिवार के साथ घर का थोड़ा काम करें। गार्डनिंग एक सबसे मजेदार काम है, इसे भी आप कर सकते हैं। गुस्सा जब भी आए उसे सर पर ना चढ़ने दें।

नासा की योजना चंद्रमा (मून) और मंगल (मार्स) पर अपने स्पेस स्टेशन स्थापित करने की है। मून और मार्स मिशन के सफल होने के बाद नासा ने अब इस पर काम करना शुरू कर दिया है। नासा की पूरी कोशिश है कि 2020 तक चंद्रमा पर स्पेस स्टेशन स्थापित हो जाए। इसके लिए नासा अन्य देशों, जिनमें भारत भी शामिल है, के साथ मिल कर काम कर रहा है।





बात दें कि रूस और चीन के बीच 4200 किमी लंबा बॉर्डर है। इस सीमा को लेकर दोनों देशों के बीच कई बार तनाव हुआ है। 1960 के दशक में सीमा विवाद के कारण दोनों देशों के सैनिक आमने-सामने आ गए थे और गोलीबारी भी हुई थी। इसके बाद में 1990 और 2000 के दशक में सीमा समझौते किए गए। इन समझौतों के तहत ज्यादातर विवादों को सुलझा लिया गया।

मीडिया समूह प्रोथोम आलो के मुताबिक शुक्रवार करीब दोपहर 2 बजे बाइक सवार दो हमलावरों ने उस्मान हादी पर फायरिंग की जिसमें हादी के सिर में गोलियां लगी हैं। उन्हे गंभीर हालत में ढाका मेडिकल कॉलेज अस्पताल के आपातकालीन विभाग में भर्ती कराया गया, जिसके

शुरूआत 800,000 डॉलर से होती है और नौकरी पैदा करना शर्त होती है। वहीं गोल्ड कार्ड के लिए 1 मिलियन डॉलर का आधार संस्करण जरूरी है। गोल्ड कार्ड पुराने तरीकों को दरकिनार करते हुए तेजी से मंजूरी का रास्ता खोलता है। गोल्ड कार्ड कार्यक्रम में ईबी-1 या ईबी-2 वीजा श्रेणियों के तहत कानूनी स्थायी निवासी का दर्जा मिलेगा।

बात दें कि रूस और चीन के बीच 4200 किमी लंबा बॉर्डर है। इस सीमा को लेकर दोनों देशों के बीच कई बार तनाव हुआ है। 1960 के दशक में सीमा विवाद के कारण दोनों देशों के सैनिक आमने-सामने आ गए थे और गोलीबारी भी हुई थी। इसके बाद में 1990 और 2000 के दशक में सीमा समझौते किए गए। इन समझौतों के तहत ज्यादातर विवादों को सुलझा लिया गया।



एडिलेड टेस्ट से पहले उस्मान ख्वाजा ने खुद को 100 फीसदी फिट घोषित किया

एडिलेड, 13 दिसंबर (एजेंसियां) । ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी सलामी बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा ने एशेज सीरीज के तीसरे टेस्ट से पहले खुद को पूरी तरह फिट बताते हुए साफ किया है कि वह अब भी ऑस्ट्रेलिया के लिए खेलने को लेकर पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं। हालाँकि, उन्होंने यह भी माना कि अंतिम एकादश में उनका चयन होगा या नहीं, यह उनके हाथ में नहीं है। एडिलेड में होने वाले तीसरे टेस्ट के दूसरे दिन 39 साल के होने जा रहे ख्वाजा ने कहा कि टीम में अपनी जगह को लेकर चल रही

अटकलों से वह बिल्कुल भी परेशान नहीं हैं। ट्रेविस हेड और जेक वेदराल्ड की नई ओपनिंग जोड़ी के शानदार प्रदर्शन के बाद चयनकर्ताओं के सामने मुश्किल जरूर है, लेकिन ख्वाजा ने इसे स्वाभाविक प्रक्रिया बताया। ख्वाजा ने क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया के हवाले से कहा, 'मैं अभी भी टीम के लिए अहम हूँ, मुझसे खेलने के लिए कहा जा रहा है और इसी वजह से मैं यहाँ हूँ। जब तक मुझे महत्व दिया जाएगा, मैं अपना काम करता रहूँगा।'

अटकलों को भी खारिज किया। उन्होंने अपने रिकॉर्ड का बचाव करते हुए कहा कि वह अलग-अलग परिस्थितियों और फॉर्मेट में सफल रहे हैं और उनके खेल में अब भी कई 'गियर' बाकी हैं। उन्होंने कहा, 'मुझे प्रतिस्पर्धा पसंद है। लंबे समय तक लगातार प्रदर्शन करना ही असली कसीटी होती है, न कि एक-दो मैच।' ख्वाजा ने यह भी स्पष्ट किया कि बाहरी आलोचनाओं या राय से उन्हें कोई फर्क नहीं पड़ता। उन्होंने कहा, 'लोगों की अपनी-अपनी राय होती है और यह बिल्कुल ठीक है। मैं इस

पर समय बर्बाद नहीं करता कि बाहर लोग मेरे बारे में क्या सोचते हैं।' गौरतलब है कि पर्थ टेस्ट के दौरान ख्वाजा को पहली बार अपने करियर में पीठ में ऐंठन (बैक स्प्याज्म) की समस्या हुई थी। इसी वजह से वह पहली पारी में ओपनिंग नहीं कर सके और बाद में उनकी स्थिति बिगड़ने के कारण गाबा टेस्ट से बाहर हो गए थे। अब फिट होकर लौटे ख्वाजा ने बताया कि इस चोट के बाद उन्होंने अपनी तैयारी के तरीके में बदलाव किया है। उन्होंने कहा, 'अब मैं ज्यादा सतर्क रहता हूँ।'

न्यूज़ ब्रीफ

39 गेंदों में 9 चौके और 11 छक्के लगाकर सलिल ने जड़ा शतक, सबको चौकाया



नई दिल्ली। सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी के नॉकआउट मैच में पंजाब के युवा विकेटकीपर-बैटर सलिल अरोरा ने अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी से सबको चौका दिया। पुणे के डीवाई पाटिल अकादमी मैदान पर खेले गए मुकाबले में सलिल ने 39 गेंदों में शतक जड़कर मात्र 45 गेंदों में 125 रन ठोके। उनकी इस धुआंधार पारी की बदौलत पंजाब ने छह विकेट पर 235 रन का विशाल स्कोर खड़ा कर दिया। सलिल अरोरा ने अपनी पारी में 9 चौके और 11 छक्के लगाए। इस मैच की खास बात यह रही कि झारखंड के तेज गेंदबाज सुशांत मिश्रा द्वारा फेंके गए पारी के अंतिम ओवर में सलिल ने तीन छक्के और एक चौका लगाया। हालांकि उनकी यह पारी टीम को जीत नहीं दिला सकी। पंजाब ने सलिल के दम पर 235 रन बनाए, लेकिन जवाब में झारखंड ने 18.1 ओवर में ही 6 विकेट से मैच जीत लिया। इस पारी के बाद सलिल अरोरा की लोकप्रियता में अचानक भारी उछाल आया है। 16 दिसंबर को अबुधाबी में होने वाले आईपीएल मिनी ऑक्शन से पहले कई फ्रैंचाइजी इस अनकेड विकेटकीपर पर नज़रें लगाए बैठी हैं। सलिल का नाम अनकेड विकेटकीपर कैटेगरी में शामिल होगा और उनका बेस प्राइस 30 लाख रुपए है। सूत्रों के मुताबिक विकेटकीपर की तलाश में जुटी कोलकाता नाइट राइडर्स उन टीमों में से है जो सलिल पर बोली लगाने पर विचार कर सकती है।

14 साल बाद भारत लौटे लियोनेल मेसी, कोलकाता से की शुरुआत

कोलकाता। अर्जेंटीना को 2022 फीफा विश्व कप जिताने वाले कप्तान और आठ बार के बैलन डी'ओर विजेता लियोनेल मेसी एक बार फिर भारत की धरती पर लौट आए हैं। मेसी शनिवार, 13 दिसंबर 2025 की सुबह कोलकाता पहुंचे और इसी के साथ उनके बहुप्रतीक्षित टूर ऑफ इंडिया की शुरुआत हो गई। करीब 14 साल बाद भारत आए मेसी अपने इस दौरे में देश के चार प्रमुख शहरों — कोलकाता, हैदराबाद, मुंबई और नई दिल्ली — का दौरा करेंगे। इस टूर के दौरान फुटबॉल प्रेमियों के लिए कई खास कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। मेसी के साथ उनकी वलब टीम इंटर मियामी के स्टार खिलाड़ी रोड्रिगो डी पॉल और लुइस सुआरेज भी भारत दौरे पर मौजूद हैं। मेसी की एक झलक पाने के लिए फैंस में जबरदस्त उत्साह देखने को मिल रहा है, खासकर कोलकाता में, जिसे भारत की फुटबॉल राजधानी भी कहा जाता है। मेसी का यह दौरा भारतीय फुटबॉल के लिए ऐतिहासिक माना जा रहा है और इससे देश में फुटबॉल को नई ऊर्जा मिलने की उम्मीद है।

टीम इंडिया की अगली मंजिल 1000 इंटरनेशनल जीत, इतिहास रचने से महज 72 मुकाबले दूर



नई दिल्ली। आईसीसी की वनडे और टी20 रैंकिंग में नंबर-1 बनी भारतीय क्रिकेट टीम अब इंटरनेशनल क्रिकेट में एक ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल करने के लक्ष्य के साथ आगे बढ़ रही है। टीम इंडिया का अगला बड़ा सपना 1000 अंतरराष्ट्रीय मैच जीतने का है। भारतीय क्रिकेट का सफर 1932 में शुरू हुआ था, जब टीम ने अपना पहला इंटरनेशनल मुकाबला खेला, लेकिन पहली जीत के लिए भारत को करीब 20 साल का लंबा इंतजार करना पड़ा। आखिरकार 1952 में मद्रास में इंग्लैंड के खिलाफ मिली जीत ने भारतीय क्रिकेट के खाते में पहली सफलता दर्ज कराई। भारतीय क्रिकेट को असली पहचान 1983 में मिली, जब कपिल देव की कप्तानी में टीम इंडिया ने पहली बार वनडे वर्ल्ड कप जीतकर पूरी दुनिया को चौंका दिया। इस जीत के बाद भारतीय क्रिकेट ने पीछे मुड़कर नहीं देखा और धीरे-धीरे खुद को विश्व क्रिकेट की ताकत के रूप में स्थापित किया। समय के साथ उतार-चढ़ाव जल्द आए, लेकिन भारत ने लगातार खुद को मजबूत किया और आज टीम इंडिया दो वनडे वर्ल्ड कप, दो टी20 वर्ल्ड कप और तीन आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी अपने नाम कर चुकी है। अब तक भारत ने टेस्ट, वनडे और टी20 फॉर्मेट को मिलाकर कुल 1931 इंटरनेशनल मुकाबले खेले हैं। इनमें से 928 मैचों में टीम इंडिया को जीत मिली है, जबकि 709 मुकाबलों में हार का सामना करना पड़ा है। इसके अलावा 18 मैच टाई रहे, 224 ड्रॉ हुए और 52 मुकाबलों का कोई नतीजा नहीं निकल सका। 1000 जीत के ऐतिहासिक आंकड़े तक पहुंचने के लिए भारत को अभी 72 और मैच जीतने होंगे। हाल के वर्षों में टीम इंडिया का प्रदर्शन बेहद शानदार रहा है।

बॉर्नमाउथ के खिलाफ मुकाबले से पहले मैनचेस्टर यूनाइटेड को म्ब्यूमो, माज़राउई और डायलो की उपलब्धता का इंतजार

मैनचेस्टर, 13 दिसंबर (एजेंसियां) । मैनचेस्टर यूनाइटेड के मैनेजर रूबेन अमोरिम ने शुक्रवार को कहा कि उनकी टीम कई संभावित हालात के लिए तैयारी कर रही है, क्योंकि क्लब को अभी यह स्पष्ट नहीं है कि ब्रायन म्ब्यूमो, नूसैर माज़राउई और अमाद डायलो सोमवार को बॉर्नमाउथ के खिलाफ होने वाले प्रीमियर लीग घरेलू मुकाबले के लिए उपलब्ध रहेंगे या नहीं। ये तीनों खिलाड़ी अफ्रीका कप ऑफ नेशंस में हिस्सा लेने के लिए अपनी-अपनी राष्ट्रीय टीमों से जुड़ने वाले हैं। यह टूर्नामेंट 21 दिसंबर से 18 जनवरी तक चलेगा। म्ब्यूमो कैमरून, माज़राउई मोरक्को और डायलो आइवरी कोस्ट की ओर से खेलते हैं। अफ्रीका कप ऑफ नेशंस के लिए खिलाड़ियों की अनिवार्य रिलीज तारीख सोमवार है, जिसके चलते यूनाइटेड इस बात को लेकर असमंजस में है कि क्या ये खिलाड़ी मैच खेलने के बाद राष्ट्रीय टीम के लिए रवाना होंगे या उससे पहले ही क्लब छोड़ देंगे। मैच से पहले मीडिया से बात करते हुए अमोरिम ने कहा, 'हम अभी भी राष्ट्रीय टीमों के साथ बातचीत कर रहे हैं। मैच सोमवार को है, खिलाड़ी यहाँ हैं, ट्रेनिंग कर रहे हैं और हम हर स्थिति के लिए तैयारी कर रहे हैं। यह थोड़ा निराशाजनक है, लेकिन साथ ही कोई नहीं जानता कि कौन खेलेगा, जो अपने आप में एक अच्छी बात है। हमारे पास हर स्थिति से निपटने के लिए खिलाड़ी मौजूद हैं।' उन्होंने आगे कहा, 'हम राष्ट्रीय टीम की अपनी रणनीति होती है कि वे खिलाड़ियों को कब बुलाना चाहते हैं। मुझे उम्मीद है कि आज या कल तक फैसला हो जाएगा, लेकिन हम आखिरी पल तक इंतजार करेंगे ताकि सबसे बेहतर टीम का चयन कर सकें।' इसी बीच चोटों ने भी यूनाइटेड की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। डिफेंडर हैरी मैगुइर और मैथ्यू डेलिल्ट अभी भी चोट के चलते बाहर हैं, जबकि स्ट्राइकर बेंजामिन शेशको की उपलब्धता पर भी सवाल बना हुआ है। 22 वर्षीय स्लोवेनियाई स्ट्राइकर शेशको, जिन्हें क्लब ने इस सीजन 76.5 मिलियन यूरो में साइन किया था, नवंबर में टोटेनहम के खिलाफ 2-2 से ड्रॉ हुए मुकाबले में घुटने में चोट लगने के बाद से पिछले चार मैच नहीं खेल पाए हैं। अमोरिम ने बताया, 'हमें देखना होगा कि शेशको उपलब्ध होते हैं या नहीं। उन्हें फूड पॉइजनिंग भी हुई है, लेकिन अभी दो ट्रेनिंग सेशन बाकी हैं।' फिलहाल



मैच फिक्सिंग के मामले में चार भारतीय खिलाड़ी निलंबित, क्रिकेट जगत में हड़कंप

नई दिल्ली। भारतीय घरेलू क्रिकेट में एक बार फिर ईमानदारी पर सवाल खड़े हो गए हैं। सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी 2025-26 में सामने आए एक गंभीर मामले में असम क्रिकेट एसोसिएशन ने सख्त कदम उठाते हुए चार खिलाड़ियों को तुरंत प्रभाव से निलंबित कर दिया है। भ्रष्टाचार से जुड़े आरोपों के चलते यह कार्रवाई की गई है, जिससे टूर्नामेंट की निष्पक्षता पर गहरी चिंता पैदा कर दी है। निलंबन की कार्रवाई जिन खिलाड़ियों पर हुई है, उनमें ईशान अहमद, अमन त्रिपाठी, अमित सिन्हा और अभिषेक ठाकुर शामिल हैं। इन सभी पर आरोप है कि उन्होंने असम टीम से जुड़े खिलाड़ियों को प्रभावित करने और उन्हें गलत दिशा में उकसाने की कोशिश की। मामले की गंभीरता को देखते हुए गुवाहाटी काउंसिल ऑफ क्रिकेट एफआईआर भी दर्ज की है। जानकारी के मुताबिक 26 नवंबर से 8 दिसंबर के बीच खेले गए मुकाबलों के दौरान इन चारों की संदिग्ध गतिविधियां सामने आईं। जैसे ही यह मामला अधिकारियों के सज्जान में आया, असम क्रिकेट एसोसिएशन ने बिना देरी किए अनुशासनात्मक कदम उठाया। बताया जा रहा है कि इस पूरे प्रकरण का खुलासा बीबीसीआई की एंटी करप्शन एंड सिक्योरिटी यूनिट की जांच के बाद हुआ। असम क्रिकेट एसोसिएशन ने प्रेस बयान जारी कर साफ कहा है कि ऐसे कृत्य खेल की निष्पक्षता और भरोसे को नुकसान पहुंचाते हैं। हालात को और बिगड़ने से रोकने के लिए चारों खिलाड़ियों को तत्काल प्रभाव से सस्पेंड किया गया है।

मैनचेस्टर यूनाइटेड 15 मैचों में 25 अंकों के साथ अंक तालिका में छठे स्थान पर है, जबकि एंडोनी इराओला की नेतृत्व वाली टीम 20 अंकों के साथ 13वें स्थान पर मौजूद है। अमोरिम ने बॉर्नमाउथ को मजबूत चुनौती बताया

और कहा, 'यह एक टॉप टीम है, एक बेहतरीन मैनेजर और खास खिलाड़ियों के साथ।' सिर्फ नतीजों को नहीं देखता, बल्कि यह देखता हूँ कि वे हर विरोधी को खिलाफ कैसे खेलते हैं।

बीबीएल: मिडिल ऑर्डर में भी उतर सकते हैं वॉर्नर, सिडनी थंडर को देना चाहते हैं नया विकल्प

सिडनी, 13 दिसंबर (एजेंसियां) ।

सिडनी थंडर के कप्तान डेविड वॉर्नर ने बिग बैश लीग (बीबीएल) में जरूरत पड़ने पर मिडिल ऑर्डर में बल्लेबाजी करने के संकेत दिए हैं। वॉर्नर ने कहा कि टीम संयोजन और रणनीति के लिहाज से वह कभी-कभी ओपनिंग के बजाय नीचे बल्लेबाजी कर सकते हैं, ताकि थंडर की बल्लेबाजी को अलग विकल्प मिल सके। अपने करियर में लगभग हर स्तर पर ओपनिंग करने वाले वॉर्नर ने अब तक 423 में से 382 टी20 पारियों में पारी की शुरुआत की है। हालांकि युवा ओपनर सैम कॉन्स्टंस के साथ बल्लेबाजी को लेकर पूछे गए सवाल पर उन्होंने कहा, 'यह तभी होगा जब मैं ओपन करूँ। यह पूरी तरह मैच-अप और रणनीति पर निर्भर करेगा।' मिडिल ऑर्डर में खेमें एक बाएं हाथ के बल्लेबाज की तलाश है, जिस पर फिलहाल बातचीत चल रही है।

वॉर्नर ने फ्रैंचाइजी के हवाले से बताया कि मैट गिल्क्स इस भूमिका के लिए एक विकल्प हो सकते हैं, जबकि निक मैडिनसन और ब्लेक निकाटारस भी थंडर के स्कवॉड में बाएं हाथ के बल्लेबाज हैं। पिछले सीजन में टीम के पास वेस्टइंडीज के शर्फन रदरफोर्ड थे, लेकिन वह छह पारियों में सिर्फ 74 रन ही बना सके थे। कप्तान वॉर्नर ने युवा सैम कॉन्स्टंस को भी खुद पर भरोसा रखने और साहस के साथ खेलने की सलाह दी। घरेलू सीजन की शुरुआत में खराब फॉर्म के चलते कॉन्स्टंस को एशेज में जगह बनाने की उम्मीदों को झटका लगा था, लेकिन हाल



ही में उन्होंने शेफील्ड शील्ड में शतक और अर्धशतक जमाकर वापसी की है। वॉर्नर ने कहा, 'रनों से ही पहचान बनती है और वह इस वक्त यही कर रहा है। जब आप अचानक सुर्खियों में आते हैं तो दबाव महसूस हो सकता है, लेकिन उसके पास अच्छा सपोर्ट सिस्टम है जो उसे संतुलित रखेगा।' उन्होंने यह भी जोड़ा कि कॉन्स्टंस के लिए सबसे अच्छा अभ्यास मैच खेला है और शॉट चयन में उसे बेखोफ रहना चाहिए। थंडर कप्तान ने कहा कि टीम की जिम्मेदारी है कि कॉन्स्टंस को उसके

स्वाभाविक खेल के साथ खेलने का पूरा मौका मिले। 'उसे अपने खेल का आनंद लेना चाहिए। एक युवा खिलाड़ी को कई तरह की सलाह मिलती है, लेकिन मैं उनमें से वही कप्तान होता हूँ जिस पर वह विश्वास करता है।' पिछले सीजन में फाइनल में होबार्ट हरिकेन्स से हार झेलने के बाद इस बार थंडर की नजर एक कदम आगे जाने पर है। वॉर्नर ने कहा, 'हमने पिछले सीजन में उम्मीद से बेहतर किया, कई करीबी मुकाबले जीते, लेकिन फाइनल में हमारा पूरा खेल नहीं दिखा।'

दक्षिण अफ्रीका से दूसरा टी20 हारने के बाद गंभीर और पांड्या में बहस, वीडियो वायरल



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ मुल्लांपुर में सीरीज के दूसरे टी20 मुकाबले में हार मिली थी। टीम की हार के बाद हेड कोच गौतम गंभीर काफी निराशा और गुस्से में नजर आए। भारतीय टीम की हार के बाद गंभीर और आलराउंडर हार्दिक पांड्या के बीच जोरदार बहस की खबर सामने आ रही है। दरअसल, सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ है। ये वीडियो दूसरे टी20 के बाद का बताया जा रहा है। वीडियो में गंभीर और पांड्या कुछ मिमिक तक एक दूसरे के साथ बातचीत करते नजर आ रहे हैं। दोनों के चेहरे की भाव से अंदाजा लगाया जा रहा है कि हार के बाद गंभीर बहुत नाराज हैं और इसी मुद्दे पर हार्दिक पांड्या के साथ उनकी बहस हो रही है। मैच में हार्दिक का प्रदर्शन साधारण रहा था। गेंदबाजी में उन्होंने 3 ओवर में 34 रन दिए थे और एक भी विकेट नहीं लिया था। वहीं बल्लेबाजी में 23 गेंद पर सिर्फ 20 रन बना सके। उनका गेंद और बल्ले से साधारण प्रदर्शन भी गंभीर की निराशा का कारण हो सकता है। बता दें मैच में टॉस हारने के बाद पहले बल्लेबाजी करने उतरी दक्षिण अफ्रीका ने विवेंटन डी कोक के 46 गेंद पर 7 छक्कों और 5 चौकों की मदद से 90 रनों की मदद से 4 विकेट पर 213 रन बनाए थे। भारतीय टीम 19.1 ओवर में 162 रन पर सिमट गई और 51 रन से हार गई।

टीपीएल सीजन-7 में एक साथ नजर आए लिएंडर पेस और महेश भूपति, 'ली-हेश' की मौजूदगी से सजी यादगार शाम

अहमदाबाद, 13 दिसंबर (एजेंसियां) । टेनिस प्रेमियों के लिए टेनिस प्रीमियर लीग (टीपीएल) सीजन-7 का चौथा दिन शुक्रवार बेहद खास रहा। इस टूर्नामेंट के दौरान भारतीय टेनिस के दो महान सितारे लिएंडर पेस और महेश भूपति एक साथ कोर्ट पर नजर आए। दोनों की मौजूदगी ने दर्शकों को 'ली-हेश' युग की यादें ताजा कर दीं।



जोड़ी बनी थी। अहमदाबाद में लीग के आयोजन को लेकर उत्साहित पेस ने कहा, 'अहमदाबाद में होना शानदार है। मौसम

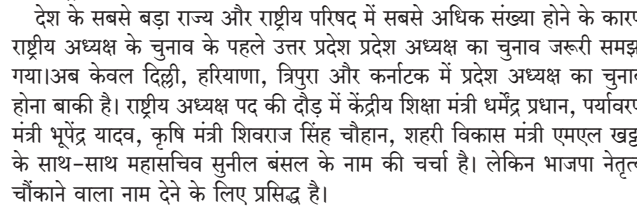
बेहतरीन है और यहाँ टेनिस प्रीमियर लीग की भव्यता देखना एक सपने जैसा है। हमारा लक्ष्य देशभर में टेनिस को लोकप्रिय बनाना है।'

उन्होंने आगे कहा, 'मैं सानिया, रोहन, महेश और उन सभी सितारों का आभारी हूँ जो इस लीग का समर्थन कर रहे हैं। यहाँ जुनियर्स, प्रोफेशनल्स, लड़के-लड़कियाँ और अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी एक साथ खेलते नजर आते हैं। पूरे टेनिस समुदाय का एक मंच पर आना वाकई खास है।' शुक्रवार को दिन के तीसरे मुकाबले में एसजी पाहर्पस बेंगलुरु ने जीएस दिल्ली एसेस को कड़े मुकाबले में 51-49 से हराया। मैचों पर प्रतिक्रिया देते हुए पेस ने कहा, 'मेरा मुकाबला रोहन और महेश की टीम से था। इससे पहले महेश सानिया की टीम के खिलाफ खेले। ऐसे प्रतिस्पर्धी मुकाबले ही खेल को एकजुट करने का काम करते हैं।' अंक तालिका पर बात करते हुए उन्होंने बताया कि जीएस दिल्ली एसेस 211 अंकों के साथ शीर्ष पर है। उन्होंने कहा, 'सीजन शानदार चल रहा है।' अपनी टीम को लेकर थोड़ा चूषपाती जरूर हूँ, लेकिन अभी काफी टेनिस बाकी है। यहाँ का फॉर्मेट बेहद दिलचस्प है।'

अपने अनुभव और भूमिका को साझा करते हुए पेस ने कहा, '40 साल तक देश के लिए खेलना, 20 ग्रैंड स्लैम जीतना और 7 ओलंपिक खेलना सौभाग्य की बात है। अब युवाओं को मार्गदर्शन देना और इस तरह की लीग बनाना, जहाँ वे कामा सके, प्रतिस्पर्धी कर सकें और दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ खेल सकें—यही मुझे प्रेरित करता है।'

टीपीएल की यात्रा पर बात करते हुए 18 बार के ग्रैंड स्लैम विजेता पेस ने कहा, 'यह टेनिस प्रीमियर लीग का सातवां सीजन है और इस पर हमें गर्व है। भविष्य में हम इसे अबू धाबी, दुबई और सिंगापुर जैसे शहरों तक ले जा सकते हैं, बड़े प्रायोजक और वैश्विक पहचान हासिल कर सकते हैं।' उन्होंने अंत में कहा, 'लेकिन एक देशभक्त होने के नाते, भारत में यह सब करना मुझे सबसे ज्यादा खुशी देता है। पहले मुंबई, फिर पुणे और अब अहमदाबाद—हमारा लक्ष्य साफ है, टेनिस को हर युवा दर्शक तक पहुंचाना।'





रविवार को बन रहा समसप्तक योग

मेष और वृश्चिक समेत अन्य राशियों को होगा धन लाभ

आज यानी 14 दिसंबर, रविवार को मिथुन राशि में गुरु और धनु राशि में मंगल के होने से महत्वपूर्ण समसप्तक योग बन रहा है। यह योग व्यक्ति के जीवन में साहस और निर्णय लेने की शक्ति को बढ़ाता है। इसके साथ ही सूर्य से एकादश भाव में चंद्रमा का स्थित होना समययोग बना रहा है। यह योग जातक की सभी इच्छाओं की पूर्ति करवाता है। इन दोनों योगों के प्रभाव से व्यक्ति को करियर, धन और मान-सम्मान में वृद्धि होती है।

मेष – राशि का स्वामी मंगल नवम भाव में चल रहा है। चन्द्रमा कन्या राशि का षष्ठम भाव में आपके अन्दर भोग विलास के भावना को बढ़ायेगा। आप धार्मिक एवं सामाजिक कार्यों में सहयोग करेंगे, यदि आप व्यापार कर रहे हैं तो आपके व्यापार में आज कुछ नये परिवर्तन होंगे जिससे आगे चलकर आपको लाभ होगा। सायंकाल से लेकर रात्रि तक आप अपने स्वास्थ्य के प्रति सचेष्ट रहें।

वृष –आज आपकी राशि से पंचम भाव में चन्द्रमा आपके जीवन विघ्न बाधाएं उत्पन्न करेगा। सांसारिक सुख भोग और नौकर चाकरों से असहयोग से परेशानी

रहेगी। परिवार की तरफ से भी वांछित समाचार मिलने के संकेत नहीं है। सायं 5 बजे के बाद चन्द्रमा के तुला राशि में प्रवेश करने के उपरान्त कुछ धैर्य बंधेगा, पड़ोसी सहयोग करेंगे।

मिथुन –आज आपमें अपने कार्य के प्रति लगन रहेगी एवं रुके हुए कार्य पूर्ण होंगे। आप नए-नए कार्यों में विनियोग करेंगे। आपके परिवार में मनमुटाव की स्थिति रहेगी। सायंकाल के समय वाहन खराब होने से अकस्मात् खर्चा बढ़ेगा। आप इस समय में धैर्य से काम लें क्योंकि जल्दबाजी में किए गए कार्य से आप परेशान हो सकते हैं।

कर्क –आज आप अधिकांश क्रियाकलापों में लिस रहेंगे। इस समय में अध्यात्म से तत्व ज्ञान की वृद्धि होगी। सायंकाल से देर रात तक आपकी भौतिक सुख सुविधाओं में वृद्धि होगी। आपकी बुद्धि विवेक, नए-नए कार्यों की खोज करने में लगेगी। आप दूसरों की कमियां ढूँढना छोड़ दें तो आज आपकी शान में चार चांद लग सकता है।

सिंह –आज कन्या का चन्द्रमा आपको बहुमूल्य वस्तु से लाभ प्राप्त करायेगा। अपनी शान शौकत के लिए धन का व्यय करेंगे, गरीबों की सहायता और अपनी वाक् पटुता, कार्य कुशलता से दूसरे व्यक्तियों को अपनी ओर आकृष्ट करने में सक्षम रहेंगे। सायंकाल



से लेकर देर रात्रि तक आपकी रुचि धर्म-अध्यात्म में लगेगी।

कन्या –आज राशि से द्वितीय भाव में चन्द्रमा राज्य विजय कारक है। आपके प्रभाव प्रताप में वृद्धि होगी। सायंकाल से लेकर देर रात्रि तक ऐसे अनावश्यक खर्चें सामने आयेंगे जो कि चाहते हुए भी मजबूरी में करने पड़ेंगे।

तुला –अधिक परिश्रम करने के कारण स्वास्थ्य कुछ नरम रहेगा। राज्य और समाज की ओर से वांछित सहयोग मिलेगा, परिवार की तरफ से भी शुभ समाचार मिलने के संकेत हैं। यदि आप नौकरी करते हैं तो आपके अधिकारों में वृद्धि होगी। उत्तरदायित्व बढ़ेगा। सब लोग आपके साहस और पराक्रम की प्रशंसा करेंगे।

वृश्चिक –आज का दिन मिश्रित फल कारक है। द्वितीय भाव में मंगल होने के कारण आपको पेट एवं वायु से संबंधित कष्ट होने की संभावना रहेगी। ऐसे अनावश्यक खर्चें सामने आयेंगे जो आपकी खिन्नता को बढ़ा देंगे। सायंकाल के समय कोई खुशखबरी मिलने से आपका उत्साह बढ़ेगा। रात्रि के समय किसी मांगलिक समारोह में सम्मिलित होने का अवसर प्राप्त होगा।

धनु –राशि से एकादश लाभ भाव में चन्द्रमा धर्म अध्यात्म में वृद्धि करेगा। दिन का कुछ समय सामाजिक क्रियाकलापों में भी लगेगा। आपके भौतिक सुख सुविधाओं में कुछ कमी आ सकती है। यदि आप अपने मन की बात को शीघ्र दूसरों से उजागर न करें तो रुके हुए धन की प्राप्ति हो सकती है। षष्ठम भाव में बृहस्पति आपके स्वास्थ्य में गड़बड़ कर सकता है। अतः खान पान में विशेष नियंत्रण करके

स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें।

मकर –आज राशि से नवम त्रिकोण भाव चन्द्र अष्टम स्थान में केतु, सूर्य, मंगल, शुक्र योग आपके निर्णय लेने की क्षमता से आपको लाभ करायेगा। यदि आपका कोई विवाद राज्य में या समाज में लंबित हो तो उनमें सफलता मिलने की पूर्ण संभावना रहेगी। धन का लाभ होगा। सायंकाल से लेकर देर रात्रि तक का समय ईश्वर भक्ति, तप, यज्ञ, पुण्य कार्यों में लगेगा।

कुंभ –आज का दिन आपके लिए भविष्य की नवीन संभावनाओं को लेकर आ रहा है। आपकी रुचि आध्यात्मिक, आपके अच्छे कर्मों से आपके खानदान का नाम ऊँचा होगा। बुजुर्गों के आशीर्वाद से कार्य में सफलता मिलेगी। सायंकाल का समय गाने बजाने संगीत और सैर सपाटे में बीतेगा।

मीन –आज राशि से द्वादश राहु शत्रु चिन्ता की निवृत्ति कारक है। मानसिक अशांति खिन्नता एवं उदासीनता के कारण आप भटक सकते हैं। आपकी संतान व पत्नी के प्रति प्रेम भावना बढ़ेगी। यदि आपका प्रमोशन होने वाला है तो अवश्य प्राप्त होगा। आपको आकस्मिक चिन्ता होने की संभावना है। जिससे आप अपनी वाक् पटुता से शीघ्र ही दूर कर लेंगे। दूसरे व्यक्तियों व आगंतुकों को अपनी ओर आकर्षित करने में सायंकाल तक आप कामयाब हो जायेंगे। रात्रि में अकस्मात् अतिथियों के आगमन से असुविधा होगी।

हनुमान चालीसा का पाठ करने से भय, रोग, संकट का होता है नाश

कब नहीं करना चाहिए पाठ और जाने इसके नियम

हनुमान चालीसा का पाठ हिंदू धर्म में अत्यंत फलदायी और प्रभावशाली माना गया है। नियमित रूप से हनुमान चालीसा का पाठ करने से बजरंगबली प्रसन्न होते हैं और व्यक्ति के जीवन से भय, रोग, संकट का नाश होता है। शनि की महादशा और साढ़ेसाती को दूर करने के लिए भी हनुमान जी की पूजा करना लाभकारी माना जाता है। हालांकि, शास्त्रों में इसके पाठ से जुड़े कुछ नियम भी बताए गए हैं।

जन्म और मृत्यु दोनों समय को अशौच माना जाता है। इस दौरान मंत्र जप और स्तोत्र पाठ करने से बचना चाहिए। हनुमान चालीसा के पाठ के लिए इन नियमों का पालन करना बेहद जरूरी माना जाता है।

दोपहर के समय हनुमान चालीसा का पाठ

दोपहर के समय हनुमान चालीसा का पाठ नहीं करना चाहिए। ब्रह्म मुहूर्त, सूर्योदय या शाम के समय हनुमान चालीसा का पाठ सबसे श्रेष्ठ माना गया है। मान्यता है कि दोपहर के समय हनुमान जी विभीषण जी को दिए गए वचन के अनुसार लंका चले जाते हैं। इसी वजह से दोपहर में हनुमान जी की पूजा नहीं की जाती।



मासिक धर्म के समय हनुमान चालीसा का पाठ

महिलाओं को मासिक धर्म के समय हनुमान चालीसा का पाठ नहीं करना चाहिए। शास्त्रों में इस अवस्था को शारीरिक और मानसिक विश्राम का समय बताया गया है। इस अवधि में पूजा-पाठ और मंत्र जप करने की मनाही होती है।

मृत्यु के समय हनुमान चालीसा का पाठ

किसी की मृत्यु के बाद भी हनुमान चालीसा का पाठ नहीं करना चाहिए। मृत्यु के बाद परिवार पर शोक और अशौच की स्थिति होती है। इस समय धार्मिक ग्रंथों के अनुसार नियमित पूजा-पाठ को कुछ समय के लिए बंद कर दिया जाता है। शोक काल समाप्त होने और शुद्धि संस्कार के बाद ही पूजा आरंभ करनी चाहिए।

बच्चे के जन्म के समय हनुमान चालीसा का पाठ

इसी प्रकार, जब घर में किसी बच्चे का जन्म हुआ हो तब भी हनुमान चालीसा का पाठ नहीं करना चाहिए। जन्म के बाद कुछ दिनों तक परिवार पर सूतक माना जाता है। यह समय नवजात और माता की देखभाल के लिए होता है। इस अवधि में पूजा-पाठ को कुछ समय के लिए बंद कर देना चाहिए।

हनुमान चालीसा का सही समय

मंगलवार और शनिवार को ब्रह्म मुहूर्त या संध्या के समय हनुमान चालीसा पढ़ना विशेष रूप से फलदायी माना जाता है। हनुमान चालीसा का पाठ नियमों को ध्यान में रखकर करने से न केवल भय, रोग और बाधाएं दूर होती हैं, बल्कि जीवन में सकारात्मक ऊर्जा भी बढ़ती है।

ब्रह्म मुहूर्त में दिख जाए ये सपना तो समझो चमकने वाली है किस्मत!

स्वप्न शास्त्र में ब्रह्म मुहूर्त को अत्यंत पवित्र और फलदायी समय माना गया है। सूर्योदय से लगभग डेढ़ से दो घंटे पहले देखे गए सपनों का प्रभाव व्यक्ति के जीवन पर गहरा पड़ता है। ब्रह्म मुहूर्त में देखे गए शुभ सपनों का प्रभाव लंबे समय तक रहता है। मान्यता है कि इस समय चेतना शुद्ध और मन स्थिर होता है, इसलिए ब्रह्म मुहूर्त में आए सपने केवल कल्पना नहीं बल्कि भविष्य के संकेत होते हैं। कहा जाता है कि इस समय देखे गए सपने अक्सर शुभ फल देने वाले होते हैं। ये सपने अधिकतर धन लाभ और तरक्की का संकेत देते हैं।

सपने में पानी का घड़ा देkhना

सपने में पानी से भरा घड़ा या उसके पास खड़े रहने का सपना देkhना समृद्धि का संकेत माना जाता है। ऐसे सपने संकेत देते हैं कि भविष्य में आर्थिक स्थिति मजबूत होने वाली है। कहा जाता है कि ये सपना भविष्य में धन की प्राप्ति, संपत्ति से जुड़े लाभ और शुभ समाचार मिलने की ओर इशारा करता है।



सपने में इंटरव्यू देते देखना

स्वप्न शास्त्र के अनुसार, ब्रह्म मुहूर्त के दौरान कुछ सपनों को बेहद मंगलकारी माना जाता है। व्यक्ति को अगर ब्रह्म मुहूर्त में नौकरी का इंटरव्यू देते हुए सपना दिखे तो इसे आर्थिक उन्नति और आय में वृद्धि का संकेत माना जाता है। ऐसा सपना बताता है कि व्यक्ति को रोजगार के अवसर मिलने वाले हैं।

सपने में सोना-चांदी देखना

ब्रह्म मुहूर्त में सोना-चांदी और धन से भरी तिजोरी देखना अचानक बड़े

धन लाभ की ओर संकेत करता है। ऐसे सपने करियर में उन्नति, व्यापार में लाभ और निवेश से अच्छे परिणाम मिलने की ओर भी इशारा करते हैं। स्वप्न शास्त्र के अनुसार ब्रह्म मुहूर्त में दिखे ये सपने रातों रात व्यक्ति की किस्मत बदल सकते हैं।

सपने में देवी-देवता देखना

स्वप्न शास्त्र कहता है कि ब्रह्म मुहूर्त में मां लक्ष्मी, भगवान विष्णु या किसी अन्य देवी-देवता के दर्शन सपने में होना अत्यंत शुभ संकेत होता है। ऐसे

सपने बताते हैं कि आने वाले समय में आपको भाग्य का प्रबल सहयोग मिलने वाला है। इसे धन, संपत्ति और आर्थिक स्थिति के बेहतर होने के संकेत के तौर पर भी देखा जाता है।

सपने में अनाज का ढेर देखना

स्वप्न शास्त्र के अनुसार, सपने में अनाज का ढेर देखना शुभ संकेत माना जाता है। ब्रह्म मुहूर्त में दिखा ये सपना आपकी किस्मत को बदलने वाला साबित हो सकता है। ऐसा सपना अचानक धन प्राप्ति की ओर इशारा करता है।

सफला एकादशी व्रत में क्या करें और क्या न करें इन नियमों का ध्यान रखने से पूर्ण फल होगा प्राप्त

बुधादित्य योग का संयोग

सूर्यदेव बना रहे हैं मेष और वृश्चिक समेत अन्य राशियों को भाग्यशाली



आज यानी 14 दिसंबर दिन है रविवार। ऐसे में आज के स्वामी देवता रहेंगे भगवान सूर्यदेव जबकि आज तिथि है पौष मास की कृष्ण पक्ष की दशमी उपरांत एकादशी। इस पर आज चंद्रमा का संचार कन्या उपरांत तुला राशि में होने जा रहा है। ऐसे में आज के दिन चंद्रमा और सूर्य वेशी योग बनाएंगे। जबकि आज सूर्य और बुध की युति से बुधादित्य योग भी बनेगा। साथ ही आज चित्रा नक्षत्र के संयोग में शोभन और सर्वार्थ सिद्धि एवं अमृत सिद्धि योग का भी संयोग बना है। ऐसे में आज का दिन सूर्यदेव की कृपा और बुधादित्य योग के संयोग से मेष, कर्क, कन्या, वृश्चिक और मकर राशि के जातकों को भाग्यशाली बना रहा है। इन राशियों को आज किन-किन मामलों में लाभ मिलेगा।

मेष राशि – मेष राशि के लिए आज का दिन घर परिवार के मामले में बहुत ही शुभ और लकी रहेगा। आपको आज परिवार के साथ सुखद और रोमांचक समय बिताने का मौका मिलेगा। आप परिवार के साथ कहीं घूमने जा सकते हैं। पुण्य लाभ मिलने का संयोग बनेगा। सामाजिक क्षेत्र से जुड़े लोगों का प्रभाव और सम्मान बढ़ेगा। आपको आज बिजनेस में, विशेष तौर पर किराना कारोबार और खानपान से जुड़े काम में लाभ मिलेगा। आप किसी मनोरंजक काम का आनंद लेंगे। किसी सगे संबंधी से मिलने का संयोग बनेगा। साझेदारी के कम में भी आज का दिन आपका सुखद रहेगा। आर्थिक मामलों में दिन लाभ तो दिलाएगा लेकिन सुखव साधनों पर खर्च भी होगा।

उपाय : आपको आज उपाय के तौर पर गुड़ का दान करना चाहिए।

कर्क राशि –कर्क राशि के लिए आज का दिन सुख साधनों को प्रदान करने वाला रहेगा। आपको आज परिवार के लोगों से पूरा सपोर्ट मिलेगा। अगर आप किसी प्रॉपर्टी

डील के लिए प्रयास कर रहे हैं तो आपको कामयाबी मिलेगी। नौकरी मे आपका प्रभाव और सम्मान बढ़ेगा। आपका कोई घरेलू काम जो काफी समय से अटक रहा था वह पूरा हो सकता है। माता और मातृ पक्ष के संबंधियों से आपको सहयोग मिलेगा। आपको कोई उपहार भी आज मिलने वाला है। लव लाइफ के मामले में आज का दिन आपका रोमांटिक रहेगा। प्रेमी के साथ आप डिनर डेट का आनंद ले सकते हैं। जो जातक वाहन खरीदने के लिए प्रयास कर रहे हैं उनको वाहन सुख प्राप्त हो सकता है। संतान की ओर से भी प्रसन्नता मिलेगी।

उपाय : आज के दिन आपको उपाय के तौर पर आदित्य हृदय स्तोत्र का पाठ करना चाहिए।

कन्या राशि –कन्या राशि के लोगों के लिए आज का दिन रचनात्मक काम में लाभ दिलाने वाला रहेगा। आपको आज कोई बड़ा मौका मिल सकता है। आपको दोस्तों और सगे संबंधियों से मिलने का मौका मिलेगा। आपके सितारे बताते हैं कि आपको रुचिकर भोजन मिलने वाला है। कारोबार में आपको लाभ मिलेगा। वस्त्रों और ज्वेलरी के कारोबार में आपको लाभ मिलेगा। आपकी रुचि धर्म कर्म के काम में रहेगी। संतान की ओर से आपको प्रसन्नता मिलेगी। जो लोग घर या प्रॉपर्टी खरीदने के लिए प्रयास कर रहे हैं उनको आज अपने प्रयास में सफलता मिलेगी।

उपाय : आपको आज दिन को अनुकूल बनाए रखने के लिए गणेशजी को दुर्वा और सिंदूर अर्पित करना चाहिए। वृश्चिक राशि –वृश्चिक राशि के लोगों के लिए आज रविवार का दिन विभिन्न क्षेत्रों में लाभ दिलाने वाला रहेगा। आप आज एक से अधिक स्रोत से लाभ प्राप्त कर पाएंगे। आपका सामाजिक कद और प्रभाव बढ़ेगा। राजनीतिक संपर्क से आपको फायदा मिल सकता है। भाई बहनों से आपको सहयोग और सपोर्ट मिलेगा। आप रुचिकर भोजन का आनंद ले पाएंगे। आपके घर में किसी शुभ काम की योजना बन सकती है। आपके घर में आज सुख साधनों का आगमन हो सकता है।

उपाय : आज आपको उपाय के तौर पर शिवजी का दूध से अभिषेक करना चाहिए।

सफला एकादशी का हिंदू धर्म में खास महत्व है। हर वर्ष पौष मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी तिथि को सफला एकादशी पड़ती है। इसका व्रत करने से बेहद पुण्य फल की प्राप्ति होती है। सफला एकादशी पर विधि-विधान से भगवान विष्णु की पूजा और व्रत करने का विधान होता है। मान्यता है कि ऐसा करने से जातक को हर क्षेत्र में सफलता प्राप्त हो सकती है। लेकिन एकादशी तिथि पर व्रत करने वाले जातकों को कुछ विशेष नियमों का ध्यान जरूर रखना चाहिए। इस दिन कुछ कार्य करने वर्जित माने गए हैं और कुछ कार्य एकादशी पर जरूर करने चाहिए। तभी व्रत और पूजा का पूर्ण फल प्राप्त होता है।

सफला एकादशी के दिन भूलकर भी न करें ये काम

एकादशी तिथि का हिंदू धर्म में खास महत्व है। इस व्रत को बेहद पुण्यकारी माना गया है। ऐसे में भूलकर भी एकादशी तिथि पर व्रती और परिवार के सदस्यों को क्रोध नहीं करना चाहिए। साथ ही, इस दिन बुराई करने, झगड़ा करने आदि कार्यों से भी बचना चाहिए। ऐसा करने से पूजा और व्रत का पूर्ण फल प्राप्त नहीं होता है।

सफला एकादशी के दिन व्रत करने वालों को भूलकर भी दिन के वक्त नहीं सोना चाहिए। ऐसा करना शुभ नहीं माना जाता है। एकादशी तिथि पर भगवान विष्णु के मंत्रों का जाप और ध्यान करना चाहिए।



इस बार सफला एकादशी व्रत 15 दिसंबर, सोमवार को रखा जाएगा। और एकादशी व्रत के नियमों का पालन करना एक दिन पहले यानी दशमी तिथि से ही शुरू कर देना चाहिए। ऐसे में दशमी तिथि पर भूलकर भी तामसिक भोजन का सेवन न करें।

एकादशी तिथि पर चावल का सेवन करना वर्जित माना गया है। ऐसे में भूलकर भी इस दिन चावल नहीं बनाने चाहिए। साथ ही, इस नियम का ध्यान परिवार के सदस्यों को भी रखना चाहिए।

मान्यता है कि एकादशी तिथि पर कभी भी तुलसी के पत्ते नहीं तोड़ने चाहिए। ऐसा करने से माता लक्ष्मी रुठ हो सकती हैं और व्रत का पूर्ण फल प्राप्त नहीं होता है।

सफला एकादशी के दिन भूलकर भी बाल नहीं कटवाने चाहिए। साथ ही, दिन के वक्त झाड़ू लगाने

से भी बचना चाहिए। ऐसा करना शुभ नहीं माना जाता है।

सफला एकादशी के दिन क्या करना चाहिए

व्रती को सफला एकादशी के दिन भगवान विष्णु की पूजा करनी चाहिए। साथ ही, उनके अवतारों की पूजा करने से बेहद उत्तम फल की प्राप्ति होती है। इस दिन विष्णुजी के मंत्रों का जाप अवश्य करें।

एकादशी तिथि से एक दिन पहले यानी दशमी तिथि से ही व्रती को ब्रह्मचर्य का पालन करना चाहिए। इस दिन सात्विक भोजन करना चाहिए और मन में को शांत रखकर अच्छे विचार रखने चाहिए।

सफला एकादशी के दिन सुबह जल्दी उठकर साफ-सफाई करके स्नानादि करना चाहिए। इसके पश्चात, साफ वस्त्र धारण करके विष्णुजी के मंत्र सहित व्रत का संकल्प लें। साथ ही, व्रत कथा का पाठ करना भी आवश्यक माना जाता है।

एकादशी की रात भगवान विष्णु के भजन गाने चाहिए। ऐसा संभव न होने पर रात्रि में जागकर आप विष्णुजी के मंत्रों का जाप कर सकते हैं। इससे जीवन में सभी सुखों की प्राप्ति हो सकती है।

व्रती को सफला एकादशी व्रत का पारण अलगे दिन यानी द्वादशी तिथि पर करना चाहिए। इस दिन सुबह जल्दी उठकर स्नानादि करें। फिर, विष्णुजी की पूजा करके व्रत का पारण करें।

एकादशी तिथि का पारण करने के लिए तुलसी के पत्तों की आवश्यकता पड़ती है। ऐसे में आप द्वादशी तिथि पर अपने घर के बच्चे या किसी परिवार के सदस्य से तुलसी के पत्ते तुड़वा सकते हैं। लेकिन ध्यान रखें की उनका एकादशी का व्रत न हो। क्योंकि व्रती को द्वादशी तिथि के दिन भी तुलसी के पत्ते नहीं तोड़ने चाहिए।



नुसरत भरुचा का कहना है, ओपोर्च्युनिस्ट होने में कोई बुराई नहीं है

अभिनेत्री नुसरत भरुचा ने अपनी हॉरर फ्रैंचाइज 'छोरी' के ज़रिए एक अलग पहचान बनाई है, जहाँ उनके अभिनय की इतनी तारीफ हुई कि इसका दूसरा भाग भी बना, जिसने एक जोखिम लेने वाली, ईमानदार और स्पष्ट विचारों वाली कलाकार के रूप में उनकी जगह और मज़बूत कर दी। हाल ही में एक कार्यक्रम के दौरान, नुसरत ने महत्वाकांक्षा, चुनावों और अक्सर गलत समझे जाने वाले शब्द अवसरवादी पर खुलकर बात की। उन्होंने इस धारणा को बड़ी सच्चाई और परिपक्वता के साथ नया दृष्टिकोण दिया। उन्होंने कहा, मैं भी एक अवसरवादी हूँ। अगर मुझे कोई ऐसी फिल्म का ऑफर मिलता है जिसे मैं सच में करना चाहती हूँ, तो क्यों नहीं? ज़ाहिर है मैं जाकर कहूँगी, 'हाँ, मैं यह करना चाहती हूँ।' हर कोई लाइन में इसलिए खड़ा होता है, क्योंकि उसे कुछ चाहिए होता है। और इसमें कोई बुराई नहीं है।

अवसरवादी होना गलत नहीं है, लेकिन उस रास्ते पर चलते हुए आपके कदम ज़िम्मेदार होने चाहिए। यह आप ही जानते हैं, या समय के साथ सीखते हैं। मैंने अपने अनुभवों से सीखा है, और अगर मेरी सोच, मेरे मूल्य और मेरी धारणाएँ मुझे सही लगती हैं, तो वे मेरे लिए सही हैं। इंडस्ट्री में नुसरत की यात्रा उनके महत्वाकांक्षा और प्रामाणिकता के इसी संतुलन को दर्शाती है। वर्षों में, उन्होंने एक मज़बूत फिल्मोग्राफी गढ़ी है, जिसमें बड़े पैमाने की फिल्मों से लेकर दमदार, प्रदर्शन-प्रधान भूमिकाएँ शामिल हैं। विशेष रूप से 'प्यार का पंचनामा', 'सोनु के टीटू की स्वीटी', और 'ड्रीम गर्ल' जैसे हिट्स से लेकर 'छोरी' और 'जनहित में जारी' में उनके प्रभावशाली अभिनय तक, नुसरत ने हमेशा ऐसे किरदार चुने हैं, जो उन्हें एक कलाकार के रूप में विकसित होने का मौका देते हैं और व्यापक दर्शकों से जोड़ते हैं।

सारा अर्जुन के डेब्यू पर भावुक हुए पिता राज अर्जुनसारा अर्जुन के डेब्यू पर भावुक हुए पिता राज अर्जुन

अभिनेता राज अर्जुन फिल्म इंडस्ट्री का जाना-माना नाम है। उन्होंने हिंदी सिनेमा से लेकर साउथ सिनेमा तक अपने अभिनय का परचम लहराया है। वहीं, उनकी बेटी सारा अर्जुन भी अब बॉलीवुड में फिल्म 'धुरंधर' से डेब्यू कर चुकी हैं। फिल्म रिलीज के बाद पूरी स्टार कास्ट के साथ सारा की भी खूब तारीफें हो रही हैं। अपनी बेटी की मेहनत देख अभिनेता फूले नहीं समा रहे हैं। बेटी की सफलता से खुश पिता राज अर्जुन ने इंस्टाग्राम पर सारा के साथ तस्वीरें शेयर कीं, जिनके साथ उन्होंने लिखा कि यह सिर्फ सारा की जीत नहीं, बल्कि पिता-बेटी का एक रूहानी सफर है। अभिनेता ने बताया कि सारा बचपन से ही उन्हें एक बेहतरीन इंसान और कलाकार बनाने में लगी रही है। अभिनेता ने सारा के बचपन का एक दिलचस्प किस्सा शेयर करते हुए लिखा, साल 2016 की बात है, जब मैं सारा को आराम नगर में मुकेश छाबड़ा सर के ऑफिस में ऑडिशन दिलाने के लिए गया था। वह जब अंदर ऑडिशन के लिए गई, तो मैं बाहर खड़ा था। तभी मेरे



पास मुकेश जी आए और कहा कि 'राज भाई, एक फिल्म कर रहा हूँ, 'सीक्रेट सुपरस्टार', आप भी ऑडिशन दे दीजिए।' यानी दरवाजा सारा के लिए खुला था, लेकिन किस्मत मेरे लिए भी

खुल गई।

अभिनेता का कहना है कि अक्सर मैंने लोगों को कहते सुना है कि बेटियाँ पिता का हाथ पकड़कर चलती हैं, लेकिन मेरे साथ उल्टा हुआ है। मैं अपनी बेटी का हाथ पकड़कर अपनी मंजिल तक पहुँचा हूँ। उन्होंने लिखा, पहले मैं सारा को संभालता था, लेकिन अब वह मुझे संभाल रही है। सारा में एक अजीब-सा ठहराव है, तहजीब है, रूहानी सादगी है, और साथ ही आग भी है। वह कभी समझाती है, कभी थाम लेती है और कभी एक नजर से मेरे अंदर के तूफान को शांत कर देती है। उन्होंने आखिरी में लिखा, अब सारा धुरंधर में अपने अभिनय की चमक बिखेर रही है, तो मेरा दिल कहता है, जिसे मैंने कभी थामे रखा था, आज वह मुझे थामकर उड़ान भर रही है। उन्होंने लिखा कि मेरी बेटी मेरी ताकत और खूबसूरत मोड़ है। उसकी जीत किसी शोर से नहीं, बल्कि मोहब्बत से लिखी गई है और मेरी कहानी की हर रोशनी का नाम सिर्फ सारा है।

मुंबई में कमरा नहीं मिलने पर जब दीप्ति नवल ने की चित्रांगदा सिंह की मदद, एक्ट्रेस ने सुनाया किस्सा

बॉलीवुड की चमक-दमक के बीच कई ऐसे किस्से छिपे होते हैं जो कलाकारों के संघर्ष, उनकी दोस्ती और उनके सफर को और भी खास बना देते हैं। अभिनेत्री चित्रांगदा सिंह ने भी ऐसे ही अनुभवों से गुजरकर सफलता हासिल की है। इन दिनों वह अपनी नई फिल्म 'रात अकेली है: द बंसल मर्डर्स' की लेकर चर्चा में हैं। फिल्म में उनके साथ दीप्ति नवल और रेवती जैसी बेहतरीन अभिनेत्रियाँ हैं। इस बीच उन्होंने करियर के शुरुआती दिनों का याद किया, जिसमें दीप्ति नवल ने उनकी मदद की थी। चित्रांगदा ने कहा, "जब मैं पहली बार मुंबई आई थी, तब मुझे रहने को कोई कमरा नहीं मिल रहा था। उस वक्त दीप्ति नवल ने मेरी मदद की। स्थायी रूप से मुंबई शिफ्ट होने से पहले मैं कुछ दिन उनके घर में रुकी थी। इस छोटी-सी मदद से मेरे दिल में उनकी एक खास जगह बन गई। शुरुआत से ही वह मेरी यात्रा का एक भावनात्मक हिस्सा रही हैं, इसलिए आज उनके साथ फिर से स्क्रीन साझा करना मेरे लिए



बेहद खास एहसास है।"

चित्रांगदा ने कहा, जब इतने साल बाद मैंने दीप्ति नवल और रेवती जैसे अनुभवी कलाकारों के साथ शूटिंग की, तो यह मेरे लिए सीखने और समझने से भरा अनुभव बन गया। एक



एक्टर के तौर पर जब आपको किसी सीनियर कलाकार के साथ काम करने का मौका मिलता है, तो स्वाभाविक रूप से आप उनकी शैली, उनकी बारीकियों, उनके डायलॉग बोलने के अंदाज और उनके चेहरे के हाव-भाव को और

ध्यान से देखने लगते हो। मैंने सेट पर हर दिन कुछ नया सीखा और पूरे अनुभव का दिल से आनंद लिया।

दीप्ति नवल के साथ अपनी बॉन्डिंग के बारे में बात करते हुए चित्रांगदा ने कहा, 'मेरा उनके साथ रिश्ता सिर्फ एक सहकर्मी का नहीं, बल्कि एक निजी जुड़ाव का है। मैंने पहली फिल्म 'इंकार' में उनके साथ काम किया था। मैं उन्हें बहुत करीब से जानती हूँ। सेट पर उनकी मौजूदगी मेरे लिए हमेशा सहज और भरोसे से भरी रही है, इसलिए नई फिल्म में दोबारा उनके साथ काम करना एक खूबसूरत सफर की तरह लगता है।"

चित्रांगदा ने अभिनेत्री रेवती की भी प्रशंसा की और कहा, मुझे फिल्म 'लव' का किरदार मैगी हमेशा बेहद पसंद रहा है। जब मैं उनसे पहली बार फिल्म के सेट पर मिली, तो सबसे पहले मैंने उसी किरदार की बात की। उन्होंने भी बड़े उत्साह से उस फिल्म की शूटिंग से जुड़े किस्से सुनाए।

मैं मुक्का मारूँ या किस करूँ... एक्ट्रेस त्रिधा चौधरी ने बताया कपिल शर्मा संग काम का अनुभव

हिंदी, तमिल और बंगाली फिल्मों में काम करने वाली अभिनेत्री त्रिधा चौधरी की फिल्म 'किस-किस को प्यार करूँ-2' शुक्रवार को रिलीज हो गई। इस बीच त्रिधा ने फिल्म से जुड़े अनुभव, अपने किरदार और कपिल शर्मा के बारे में खुलकर बात की है। अभिनेत्री त्रिधा चौधरी ने आईएनएस से कहा कि मेरा मानना है कि एक्टर्स ऐसे रोल चुनते हैं जिनकी स्क्रिप्ट उन्हें ज्यादा मजबूत लगती है। मैंने 'आश्रम' में बोल्ट और शांति बबीता का किरदार निभाया था। उसके बाद टाइपकास्ट न किया जाए, इसके लिए हर तरह के किरदार निभाना चाहिए। हालांकि सीरीज 'आश्रम' के बाद मुझे बोल्ट रोल ही ऑफर हुए थे। उन्होंने ये भी कहा कि चाहे मैं किसी को मुक्का मारूँ या किस करूँ, दोनों ही एक्टिंग हैं। फिल्म में अपने किरदार मीरा पर बात करते हुए अभिनेत्री ने कहा कि कॉमेडी एक अलग तरह की चुनौती है। लोगों को लगता है कि यह करना आसान है, क्योंकि आपको बस दूसरों को हँसाना ही तो है, लेकिन यह बहुत मुश्किल है। ऐसे में सीन के दौरान टाइमिंग, घबराहट, इमोशनस हर चीज को थामकर चलना पड़ता है। मैंने आज से पहले कभी कॉमेडी नहीं की, इसलिए मैं इसे अपने सीखने का तौर पर करूँगी। फिल्म की स्क्रिप्ट को लेकर त्रिधा चौधरी ने कहा कि फिल्म



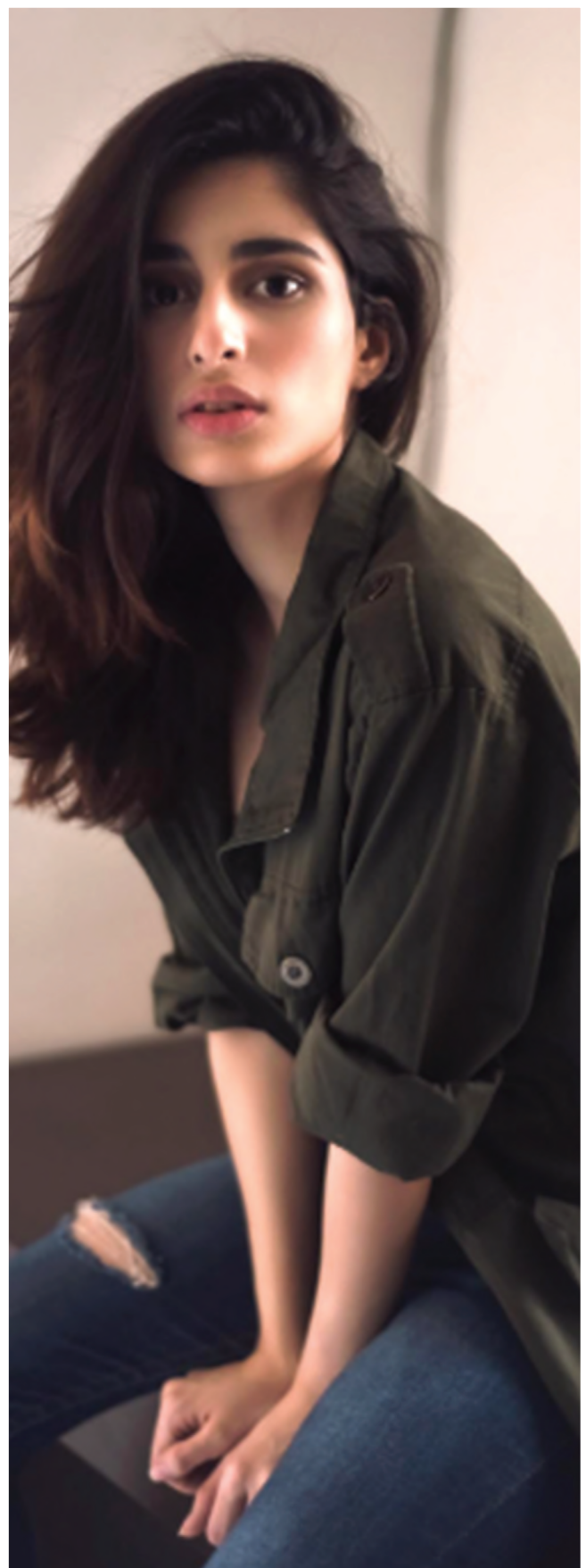
की स्क्रिप्ट बहुत अच्छे से लिखी गई है। जब आप फिल्म देखेंगे, तो आपको समझ आएगा कि मीरा कितनी जरूरी है। कई लोगों ने मुझसे पूछा, तुम अकेली हीरोइन नहीं हो तो यह फिल्म क्यों? लेकिन अब समय बदल गया है। हीरोइनों की गिनती से ज्यादा किरदार मायने रखता है। उन्होंने आगे बताया

गए! अभिनेत्री त्रिधा चौधरी ने कहा कि कपिल शर्मा बहुत विनम्र हैं। कपिल मुझे मिस्टर चौधरी कहते हैं, सबका सम्मान करते हैं और बहुत लाइट माहौल बनाते हैं। इतनी सफलता हासिल करने के बावजूद वह सबको बातचीत में शामिल करते हैं। उनके साथ काम करके बहुत अच्छा लगा।

कि मीरा का किरदार उनकी असल जिंदगी जैसा ही है। मीरा चुलबुली है और त्रिधा भी असल जिंदगी में बहुत जॉली और चुलबुली हैं।

उन्होंने आगे कहा कि मैं ऐसे रोल का इंतज़ार कर रही थी जहाँ मैं अपना ड्रामा और एनर्जी दिखा सकूँ। मुझे अक्सर सीरियस या कंट्रोल्ड रहने के लिए कहा जाता था, लेकिन मीरा ने मुझे एक्सप्रेसिव और बेफिक्र रहने का मौका दिया। 'किस-किस को प्यार करूँ-2' मल्टी एक्ट्रेस वाली फिल्म है, जिसमें चार अभिनेत्रियाँ लीड रोल में हैं। ऐसे में सेट पर बाकी हीरोइंस के साथ अपने एक्सपीरियंस पर त्रिधा ने कहा कि सेट पर थोड़ा नर्वस फील होने लगता था। रिहर्सल बहुत मुश्किल थी और मैं सबके सपोर्ट के बिना यह नहीं कर पाती।

कपिल इतना मजे कर रहे थे कि जो स्टेप्स उनके लिए नहीं थे, वे भी फाइनल कट में आ



कुनाल खेमू संग नेटफ्लिक्स की सिंगल पापा में दिखेंगी आयशा अहमद

इंडस्ट्री की सबसे ताज़ा और दिलचस्प चेहरों में से एक, आयशा अहमद अब दिखाई देंगी नेटफ्लिक्स की नई कॉमेडी सीरीज़ सिंगल पापा में। ट्रेलर में उनकी बस हल्की-सी झलक मिलती है-और ये कोई गलती नहीं है। मेकर्स ने जानबूझकर उनके किरदार को 'सीक्रेट मोड' में रखा है, ताकि उत्सुकता और बढ़े। शो में आयशा अहमद का रोल अहम और दमदार बताया जा रहा है।

अपनी सादगी, मासूम-सी चार्म और बिल्कुल अगल-बगल वाली लड़की-सा सहज अंदाज़ रखने वाली आइशा ने कम वक्त में मजबूत पहचान बनाई है। अब सिंगल पापा में वो दिखेंगी कुनाल खेमू के अपोज़िट-एक ताज़ा और मजेदार ऑन-स्क्रीन जोड़ी के रूप में। उनके किरदार की डीटेल्स अभी भी रैपर्स में छुपी हैं, लेकिन सुनने में आया है कि कहानी की असली भावनात्मक धड़कन कहीं न कहीं आयशा अहमद से ही जुड़ती है। प्रोजेक्ट को लेकर अपनी खुशी बाँटते हुए आयशा अहमद ने कहा, कुनाल के साथ काम करना बहुत ही प्यारा अनुभव रहा-वो बेहद सपोर्टिव हैं और हर सीन में इतनी आसान-सी एनर्जी ले आते हैं। और जिस बात ने मुझे सबसे ज्यादा छुआ, वो ये कि शशांक और कुनाल दोनों मुझसे कहीं सीनियर हैं, फिर भी सेट पर कभी कोई 'हीराकी' वाली हवा' नहीं थी। सब बराबरी से, प्यार और गर्मजोशी से काम करते थे। इसी वजह से ड्रॉपसश्रश झर्र मेरे लिए बहुत मजेदार और यादगार प्रोजेक्ट बन गया। मैं सच में इंतज़ार कर रही हूँ कि ऑडियंस इसे देखे।

आज का राशिफल

मे़ष – चू,चे,चो,ला,लि,लू,ले,लो,अ

आज कुछ अग्रिय घटना घट सकती हैं जो आप को चिंतित कर देगी। अतः आपको सावधान रहना होगा। बुजुर्गों की सेवा करने से मानसिक शांति मिलेगी। कोई भी काम प्रारंभ करने से पहले बड़ों से सलाह जरूर ले। आज आप पर भावनाओं का काबू रहेगा। कारोबार ठीक चलेगा। नई जानकारी मिलेगी। विद्यार्थियों की समस्या दूर होगी। कार्यस्थल पर चुनौतियों का सामना करना पड़ सकता है। स्वास्थ्य एकदम तंदुरुस्त रहेगा।

वृषभ – इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो

आज कारोबार के कारण भागमंदीड रहेगी। आज का दिन काफी व्यस्तता में बीतेगा। बुजुर्गों की सेहत का खयाल रखें। जीवनसाथी की आवश्यकताओं का ध्यान रखें। वाणी पर नियंत्रण रखना का प्रयास करें। किसी मित्र से मुलाकात होगी। धन लाभ होने की संभावना है। खानपान का विशेष ध्यान रखें। ज्यादा तनाव लेने से बचें। कुसंगति से हानि हो सकती है। युवाओं को नई जानकारी मिलेगी। किसी कारखाने यात्रा का योग बनेगा यात्रा पर जाने से पहले दही का सेवन करके ही निकलें।

मिथुन – क,कि,कृ,च,इ,छ,के,को,ह

आज किसी ऐसे व्यक्ति पर भरोसा न करें जिससे आप की कोई पहचान नहीं है। आप को चिंता घर सकती हैं अनजान लोगों की वजह से आपको नुकसान हो सकता है। समय पर कार्य पूरे कर पाएंगे। दम्तर में किसी से बह हो सकती है। बीमारी से परेशान होना पड़ सकता है। पढ़ाई में मन लगेगा। आपकी परेशानों के चलते परिवजनों को दिक्कत हो सकती है। आज ज्यादा खर्च हो सकता है। खानपान पर नियंत्रण रखें।आज आप किसी कार्य में निवेश कर सकते हैं। जोखिम लेने से बचें। आज बेरोजगारी दूर होगी धन अने के नये खेत खोलने का प्रसव रहेगा।

कर्क – ही,हु,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो

आज का दिन कुछ मुश्किलों वाला होगा उलझन आप को परेशान करेगी।। सगे संबंधियों से विवाद हो सकता है। आज का दिन परेशानियों से भरा रहेगा। आपको किस्मत का साथ नहीं मिलेगा। घर परिवार में किसी सेहत संबंधी दिक्कतों से जूझना पड सकता है। आपका व्यवसाय ठीक रहेगा। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी। लेनदेन करते समय सावधान रहें। आपको पड़ोसित मिल सकती है। बच्चे परिवार के साथ घूमने का प्लान बनाए आप का दिन मनोरंजन मे बितेगा।

सिंह – म,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे

आज आप नयी योजनाओं की रूप रेखा तैयार करें सभी योजनाएं लाभ देगी और दिन आपके लिए सुखद रहेगा। आज आपको भाग्य का साथ मिलेगा। सामाजिक कार्यों में हिस्सा लेंगे। आपके व्यवहार की सराहना होगी। सकारात्मक रहेगे। लाभभेद हो सकते हैं। निवेश से अच्छा लाभ मिलेगा।। छात्रों के लिए आज का दिन उलझन वाला साबित हो सकता है। युवाओं को सफलता मिलेगी। शासकीय मामले आगे बढ़ेंगे। किसी रिश्तेदार से मुलाकात होने की संभावना है।

कन्या – टो,प,पी,पू,ष,ण,ठ,पे,पो

आज आप को किसी ऐसे व्यक्ति की मदद करनी चाहिए जो वास्तव मे जरूरतमंद हो आप का मन प्रफुल्लित रहेगा की।। सेहत ठीक रहेगी। प्रभु की आराधना में मन लगाएंगे। अपने पार्टनर के लिए कुछ समय निकालें। आज किसी पर संदेह कर सकते हैं। जोखिम लेने से बचें। रिश्तेदारों से अच्छी सुचना मिल सकती है। व्यवसाय ठीक चलेगा। आज सोच समझकर खर्च करेंगे। परिवार के साथ समय बिताएं। बुजुर्गों के अनुभव का लाभ मिलेगा। आलस्य को जीवन से दूर ही रखें धन अने के रास्ते खुलेंगे।।

तुला – र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते

आज किसी भी धार्मिक ग्रंथों का अवलोकन करें परिवार की जरूरत पूरी होने के बाद धन को दान के रूप मे उपयोग करें। किसी मित्र से मुलाकात होगी। कार्यस्थल पर चुनौतियों का सामना कर सकते हैं। आप अपनी संगति को सही करें। सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। आज आप की वजह से कुछ लोगों के काम पूरे होंगे। आपकी आर्थिक स्थिति मजबूत होगी। छात्रों का पढ़ाई में मन लगेगा। किसी से मुलाकात हो सकती है। बच्चों पर क़ोध करने से आप को बचना चाहिए बच्चों की प्रसन्नता आप का भाग्य बना देगी।

वृश्चिक – तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू

आज धोखाधड़ी होने की आशंका है।सावधानी बरते। आपको भाग्य का पूरा सहयोग प्राप्त नहीं मिल पायेगा। अनजान लोगों की वजह से नुकसान होने की आशंका है। कामकाजी लोगों का नवादान हो सकता है। नई योजना शुरू न करें। आर्थिक स्थिति कमजोर रहेगी। कार्य क्षेत्र मे भी किसी तरह से नुकसान उठाना पड सकता है। पूरा पाड करने से मानसिक शांति मिलेगी। जमीन जायदाद से जुड़ा विवाद उभर सकता है। ऐसे कोई भी काम नही है जो आप अपनी महन्त मे आप को पूरा नही कर सकते हैं कर्म ही भाग्य बनाता है।

धनु – ये,यो,भ,भी,भू,धा,का,बा,भे

आप रोज सुबह बड़ा मुहूर्त मे जागकर ध्यान लगाए जीवध मे नयी उर्जा आएगी और दिन शानदार रहेगा। आप सकारात्मक रहेंगे। कर्ज की रकम वापस मिलेगी।। रुके हुए कार्य पूरे होंगे। सेहत को सुधरने के लिए आरंभ योग-व्यायाम शुरू कर सकते हैं। अपने पार्टनर को सप्रासन्न दे सकते हैं। नौकरियों।लाभों की किसी सहयोगी के साथ बहस हो सकती है। तनाव हो सकता है। छात्रों को लाभ होगा। लेनदेन करते समय लापरवाही न करें। प्रसन्नता रहेगी। शिव-पार्वती का पूजन करें दाम्पत्यजीवन सुखी रहेगा।

मकर – भो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि

आज दीन-हीन बच्चों की जरूरत को पूरा करें ग्रहों का दोष दूर होगा दिन अनुकूल नही हैं।। किसी परेशानी का सामना कर सकते हैं। व्यवसाय में मंदी का सामना करेंगे। आर्थिक स्थिति में बदलाव होगा। अनजान लोगों की वजह से आपको हानि हो सकती है। छात्रों को सफलता मिलेगी। किसी मित्र के साथ घूमने जा सकते हैं। खानपान का ध्यान रखें। सेहत ठीक नहीं रहेगी। बुजुर्ग का आशीर्वाद मिलेगा। आप जीवनरहिनी की बत्तों को लेकर ज्यादा उत्तेजित होने की आ-वश्यकता नही हैं धैर्य से काम लेना होगा।

कुम्भ – गु,गे,गो,सा,सी,सू,से,सो,द

आप को गलत खानपान से दूर रहना होगा कुसंग जीवन मे नही होना चाहिए।। अपने मित्रों के साथ दिन बिता सकते हैं।। किसी रिश्तेदार की मदद कर सकते हैं। सार्वजनिक कार्यों में हिस्सा लेंगे। दिनभर कई लोगों से मुलाकात होगी। दम्तर में अफसर आपकी सराहना करेंगे। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी। प्रसन्नता के क्षण आएंगे। आज आप अपने पार्टनर को सप्रासन्न गिफ्ट दे सकते हैं। रिश्ता तब हो सकता है। काम से थकान महसूस हो रही हैं तो एक दिन का अवकाश लेकर अपने बच्चों के साथ समय बिताए एकदम तंदरूस्ती आ जाएगी।

मीन – टी,दू,थ,झ,ज,दे,दो,चा,ची

आज बगैर टेंशन का काम करें जोखिम उठाने से बचें क्योंकि आप को नुकसान होने की संभावना है। यात्रा को टालने का प्रयास करें। आज ज्यादा खर्च होगा। धर्म-कर्म में मन लगेगा। आज स्वास्थ्य को लेकर आप चिंता में रहेंगे। आपको अपने सब कामों को निपटाने की गति में तेजी लानी होगी। बुजुर्गों का आशीर्वाद लें। दानपुण्य कर सकते हैं। दम्तर में खुराखबरी मिलेगी। जीवन के तनाव को दूर करने के लिए लोगों की मदद करने का स्वभाव बनाए आन्तरिक खुशी और प्रसन्नता मिलेगी।

आज का पंचांग

दिनांक : 14 दिसंबर 2025 , रविवार
विक्रम संवत : 2082
मास : पौष ,कृष्ण पक्ष
तिथि : दशमी सायं 06:51 तक
नक्षत्र : हस्त प्रातः 08:18 तक
योग : सौभाग्य प्रातः 11:44 तक
करण : विष्टि सायं 06:51 तक
चन्द्राश्रि : कन्या रात्रि 09:41 तक
सूर्योदय : 06:37, सूर्यास्त 05:43 (हैदराबाद)
सूर्योदय : 06:33, सूर्यास्त 05:55 (बंगलोर)
सूर्योदय : 06:26, सूर्यास्त 05:46 (तिरुचिपति)
सूर्योदय : 06:27, सूर्यास्त 05:36 (विजयवाड़ा)
शुभ चौघड़िया
चल : 07:30 से 09:00
लाभ : 09:00 से 10:30
अमृत : 10:30 से 12:00
शुभ : 01:30 से 03:00
राहुकाल : सायं 04:30 से 06:00
दिशाशूल : पश्चिम दिशा
उपाय : गुड खाकर यात्रा का आरंभ करें
दिन विशेष : भद्रा रात्रि 06:50 तक ,
रवि हस्त अमृत सिद्धि योग प्रातः 06:37 से 08:18 तक

✽ पाण्डित्य विषय में संपर्क करें ✽

पं.चिदम्बर मिश्र (टिळू महाराज)

हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यज्ञ अनुष्ठान, भागवत कथा एवं मूल पाठ्यक्रम, वास्तुशास्त्रि, गृहप्रवेश,शतचंडी, विवाह, कुंडली मिलान, नवग्रह शांति, ज्योतिष सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं फ़क़ड का मन्दिर, रिकारबगंज, हैदराबाद , (तेलंगाणा)

9246159232, 9866165126

chidamber011@gmail.com

हरियाणा धाकड़ जवान, धाकड़ किसान और धाकड़ पहलवान की धरती है: सैनी

फतेहाबाद, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

हरियाणा के मुख्यमंत्री नाथब सिंह सैनी ने कहा कि सांसद खेल महोत्सव केवल एक खेल प्रतियोगिता नहीं, बल्कि एक व्यापक स्वास्थ्य उत्सव है, जो युवाओं को सक्रिय जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करता है। यह महोत्सव 'खेलो इंडिया' और 'फिट इंडिया' अभियानों को जमीनी स्तर पर मजबूती प्रदान करते हुए युवाओं को स्वस्थ, अनुशासित और आत्मनिर्भर बनाने का जन-आंदोलन बन चुका है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के खेलों को जन-आंदोलन बनाने के संकल्प को साकार करता यह महोत्सव ग्रामीण क्षेत्रों में छिपी खेल प्रतिभाओं को पहचान दिलाने के साथ-साथ उन्हें राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय मंच तक पहुंचाने का सशक्त माध्यम सिद्ध हो रहा है। मुख्यमंत्री शनिवार को फतेहाबाद में 'सांसद खेल महोत्सव' के समापन अवसर पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में पहुंचने पर मुख्यमंत्री नाथब सिंह सैनी को आयोजक राज्यसभा सांसद सुभाष बराला ने पाड़ी पहनाकर और स्मृति चिह्न देकर स्वागत किया। फाइनल मुकाबले में शामिल हो रहे खिलाड़ियों ने मार्चपास्ट भी किया। मुख्यमंत्री ने फाइनल मुकाबलों का विधिवत आगाज किया। उन्होंने इस दौरान सिरसा और फतेहाबाद की टीम के

बीच हुए कबड्डी मैच को भी देखा तथा खिलाड़ियों से मिलकर उनकी हौसला अफ़जाई भी की। सिरसा लोकसभा की 9 विधानसभाओं के 45 हजार खिलाड़ियों ने सांसद खेल महोत्सव के लिए रजिस्ट्रेशन करवाया था। इन्में से 3604 खिलाड़ी अलग-अलग प्रतियोगिता के फाइनल मुकाबलों में शामिल होंगे। खिलाड़ियों व उपस्थितजन को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि 'सांसद खेल महोत्सव' से सिरसा लोकसभा क्षेत्र देश के टॉप-10 लोकसभा क्षेत्रों में शामिल हो गया है। उन्होंने कहा कि कई बार इंसान के अंदर हुनर होने के बाद भी अवसर न मिलने से वह कामयाबी की सीढ़ी नहीं चढ़ पाता। इस बात को समझते हुए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सांसद खेल स्पर्धा करवाने के निर्देश दिए हैं। इस

प्रकार के आयोजन से न केवल खेल व रुचि बढ़ती है, बल्कि राज्य, राष्ट्रीय व अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर खेलने के लिए प्रोत्साहन भी मिलता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि 11 साल पहले हरियाणा में खेलों के लिए एक विजन विकसित किया था। वह विजन था हर बच्चे को खेल से जोड़ने का, हर गांव में खेल का मैदान बनाने का और हर उस युवा को अवसर देने का, जिसमें खेल के प्रति ललक है। इस विजन का लक्ष्य है कि हरियाणा को न केवल भारत की, बल्कि विश्व की खेल राजधानी बनाया जाए। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने ओलम्पिक 2036 में भारत को खेल महाशक्ति के रूप में स्थापित करने का लक्ष्य रखा है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि हरियाणा के खिलाड़ी सबसे अधिक पदक जीतकर देश का नाम रोशन करेंगे। उन्होंने कहा कि खेलों में

भाग लेना ही अपने आप में बड़ी उपलब्धि है। इसलिए, खेल में हार-जीत से ज्यादा मेहनत, अनुशासन और लगन महत्वपूर्ण है। यही वे गुण हैं, जो युवाओं को भविष्य में एक बेहतर नागरिक और एक सफल खिलाड़ी बनाते हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश के युवाओं की मजबूत इच्छा शक्ति और कड़ी मेहनत का नतीजा है कि खेल देश के अंदर हो रहे हों या देश के बाहर, हरियाणवी खिलाड़ी अपनी उपलब्धियों से देश के झंडे को ऊंचा कर रहे होते हैं। नाथब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा धाकड़ जवान, धाकड़ किसान व धाकड़ पहलवान की धरा है। प्रदेश का किसान देश के अन्न भंडार भरने में अहम योगदान देता है। जवान गर्मी-सर्दी की परवाह न करते हुए सरहदों पर डटा रहता है। इसी प्रकार हमारे खिलाड़ी अन्तर्राष्ट्रीय खेलों में सोना जीतकर देश

की झोली भरने का काम करते हैं। उन्होंने कहा कि खिलाड़ी में अभ्यास, अनुशासन और आत्मबल जैसे गुणों को निखारने के लिए ही सरकार समय-समय पर खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन करती रहती है।

प्रदेश में साल भर विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं आयोजित करने के लिए खेल कैलेण्डर भी तैयार किया गया है। इसके अनुसार खेल महाकुम्भ, राज्यस्तरीय अखाड़ा दंगल, मुक्केबाजी, वॉलीबाल, एथलेटिक्स, बैडमिंटन, तैराकी, बास्केट बॉल, हैंड बाल इत्यादि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाता है। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार के प्रयास है कि हरियाणा का हर गांव एक ऐसा खिलाड़ी दे, जो विश्व मंच पर भारत का परचम लहराए। इस सपने को साकार करने की दिशा में सरकार लगातार काम कर रही है और सांसद खेल महोत्सव भी उसी कड़ी का एक स्वर्णिम अध्याय है।मुख्यमंत्री नाथब सिंह सैनी ने कहा कि आज हरियाणा को 'खेलों की नर्सरी' कहा जाता है। राज्य में मजबूत खेल इन्फ्रास्ट्रक्चर भी तैयार किया गया है ताकि खिलाड़ियों को सभी आधुनिक सुविधाएं मिल सकें। उन्होंने कहा कि बचपन से ही खिलाड़ियों को तराशने के लिए प्रदेश में खेल नर्सरियां खोली हुई हैं। इनमें उन्हें वित्तीय सहायता व प्रशिक्षण प्रदान किया जाता है।

आयुर्वेद महोत्सव का आयोजन समग्र चिकित्सा के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण पड़ाव साबित होगा : डॉ. दीक्षित

पंचकूला, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

सेक्टर-5 स्थित इंद्रधनुष ऑडिटोरियम में आयोजित आयुर्वेद महोत्सव 2025 के दूसरे दिन भी आम जनता की भारी भीड़ देखने को मिली। लोग बड़ी संख्या में आयुर्वेद से संबंधित जानकारी लेने पहुंचे और प्रदर्शनी में लगे स्टॉलों से आयुर्वेदिक उत्पाद खरीदते नजर आए। महोत्सव में लोगों के बीच आयुर्वेद के प्रति गहरी रुचि और जागरूकता देखने को मिली।

महोत्सव के दूसरे दिन भाजपा पंचकूला के पूर्व विधायक ज्ञानचंद गुप्ता ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। उन्होंने पंचकूला में इस प्रकार की आयुर्वेदिक प्रदर्शनी आयोजित करने के लिए महोत्सव के संचालकों को बधाई दी और आयुर्वेद के प्रचार-प्रसार में उनके प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर विशेष अतिथि के रूप में आचार्य मनीष भी मौजूद रहे।

कार्यक्रम की शुरुआत मुख्य अतिथि ज्ञानचंद गुप्ता, आचार्य मनीष, भाजपा नेत्री रंजीता मेहता और ओमप्रकाश देवी नगर द्वारा दीप प्रज्वलित कर की गई। इसके पश्चात महोत्सव के संचालकों ने मुख्य अतिथि एवं अन्य गणमान्य अतिथियों को शाल और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया।

आचार्य मनीष ने प्रदर्शनी में लगे विभिन्न स्टॉलों का निरीक्षण किया और आयुर्वेदिक दवाइयों एवं उत्पाद बेचने वाले संस्थानों से उनके उत्पादों के लाभ, उपयोग और सावधानियों के बारे में विस्तार से जानकारी ली। इसके साथ ही उन्होंने उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए एक विशेष सत्र भी दिया, जिसमें आयुर्वेद के फायदे बताते हुए कहा कि बदलती जीवनशैली और बढ़ती बीमारियों के बीच आयुर्वेद सबसे प्रभावी और भरोसेमंद चिकित्सा पद्धति बनकर उभर रहा है। उन्होंने कहा कि भविष्य आयुर्वेद का ही है।

इस दौरान स्वदेशी जागरण मंच के उतर क्षेत्र संयोजक राजेश गोयल भी महोत्सव में पहुंचे। उन्होंने आयुर्वेदिक उत्पादों के बारे में जानकारी ली और स्वदेशी अभियान के महत्व पर प्रकाश डाला।

करनाल-फरीदाबाद में 577 करोड़ के 22 प्रोजेक्ट अब भी अधूरे : कुमारी सैलजा

चंडीगढ़, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

लोकसभा में स्मार्ट सिटी मिशन की धीमी प्रगति पर गंभीर प्रश्न उठाते हुए सिरसा सांसद कुमारी सैलजा ने कहा है कि मिशन के तहत करनाल और फरीदाबाद में 577 करोड़ रुपये की 22 परियोजनाएं अभी भी अधूरी पड़ी है, जबकि इनकी तय समयसीमा दिसंबर 2025 रखी गई थी। सांसद कुमारी सैलजा की ओर से पूछे गए प्रश्न के उत्तर में केंद्रीय आवास एवं शहरी कार्य राज्यमंत्री टोक्हान साह ने स्वीकार किया कि दोनों शहरों में कुल 161 परियोजनाएं स्वीकृत थीं, जिनकी लागत 2,136 करोड़ रुपये है। इनमें से 139 परियोजनाएं पूरी हो चुकी हैं, और अब तक 1,559 करोड़ रुपये खर्च किए जा चुके हैं। शेष 22 परियोजनाएं लगभग 577 करोड़ रुपये की निर्माणाधीन हैं। मंत्री ने यह भी बताया कि करनाल और फरीदाबाद ने मिलकर 980 करोड़ रुपये की केंद्रीय सहायता का दावा किया था, जिनमें से 921 करोड़ रुपये का उपयोग किया गया है। मंत्रालय ने दोनों शहरों की एसपीवी कंपनियों को सलाह दी है कि सभी परियोजनाएं दिसंबर 2025 तक हर हाल में पूरी कर ली जाएं।

मंत्री की ओर से जवाब में कहा गया है कि करनाल में कुल 117 परियोजनाएं स्वीकृत थीं, जिनमें से 105 परियोजनाएँ (801 करोड़ रुपये) पूरी हो चुकी हैं, जबकि 12 परियोजनाएं (406 करोड़ रुपये) अब भी लंबित हैं। करनाल अभी तक अपनी 59 करोड़ रुपये की केंद्रीय सहायता का उपयोग नहीं कर पाया है। फरीदाबाद में 44 में से 34 परियोजनाएं (758 करोड़ रुपये) पूरी हुई हैं, जबकि 10 परियोजनाएं (171 करोड़ रुपये) निर्माणाधीन हैं।

सांसद सैलजा ने सरकार की कार्यशैली पर सवाल उठाते हुए कहा कि स्मार्ट सिटी का मतलब केवल फंड जारी करना नहीं, बल्कि पारदर्शिता, जवाबदेही और समयबद्ध जनहितकारी विकास सुनिश्चित करना होता है। भाजपा सरकार की नीतियों ने इस मिशन को अधूरे प्रोजेक्ट्स और अनुत्तरित सवालों तक सीमित कर दिया है। सैलजा ने केंद्र से पूछा कि जब स्मार्ट सिटी जैसे महत्वपूर्ण शहरी विकास कार्यक्रम में इतनी अधिक देरी हो रही है, तो समयसीमा और गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए क्या प्रभावी कदम उठाए जा रहे हैं।

डॉ. रामनिवास मानव को तमिलनाडु राजभवन में आरएन रवि ने किया सम्मानित

नारनौल, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

वरिष्ठ साहित्यकार डॉ. रामनिवास 'मानव' को, भाषा, साहित्य और अनुवाद के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय योगदान के दृष्टिात, आज चेन्नई में विशिष्ट साहित्य-सेवा सम्मान प्रदान किया गया। तमिलनाडु राजभवन और सीआईसीटी, भारत सरकार, चेन्नई द्वारा महाकवि सुब्रमण्यम भारती की 144वीं जन्म-जयंती और भारतीय भाषा दिवस-2025 के उपलक्ष्य में, राजभवन में आयोजित एक भव्य समारोह में तमिलनाडु के राज्यपाल महामहिम आरएन रवि ने शॉल और प्रतीक-चिह्न भेंट कर उन्हें सम्मानित किया। इस अवसर पर राजभवन के प्रधान सचिव और भारतीय प्रशासनिक सेवा के वरिष्ठ अधिकारी आर. किलोश कुमार, सीआईसीटी की उपाध्यक्ष डॉ. सुधा शैषैया और निदेशक प्रो. आर. चंद्रशेखरन सहित देश-भर से आये विभिन्न भाषाओं के शताधिक विद्वान, साहित्यकार और अनुवादक उपस्थित रहे। बता दें, डॉ. 'मानव' ने इसी वर्ष महान तमिल संत-कवि तिरुवल्लुवर द्वारा रचित प्रसिद्ध ग्रंथ 'तिरुकुरल' का हरियाणवी भाषा में काव्यानुवाद किया था, जिसके लिए उन्हें डेढ़ लाख का मानदेय प्राप्त हुआ है।

माइंस विभाग की अजमेर टीम ने देर रात औचक कार्रवाई कर अवैध खनिज परिवहनकरते चार डंपर जब्त किए

अजमेर, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

माइंस विभाग की अजमेर वृत् की टीम ने विजय नगर-नसीराबाद क्षेत्र में देर रात व प्रातः तड़के अवैध खनन गतिविधियों के खिलाफ औचक कार्रवाई करते हुए चार डंपर जब्त किये हैं वहीं अवैध परिवहन करते हुए रेत के डंपर का खान विभाग की टीम द्वारा पीछा करने के बावजूद एक स्कार्पियों कार की मदद से भगा ले जाने में सफल हो गए। अजमेर वृत् के अधीक्षण खनि अभियंता जय गुरुबख्सांनी ने बताया कि शिकायतों को संज्ञान में लेते हुए देर रात ही उसी दिन किया जाना सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने सख्त निर्देश दिये की किसी भी प्रकार को रिजेक्ट करने पर सपष्टीकरण दिया जावे अनिवार्य होगा।

किये गये। इसके साथ ही विजय नगर नसीराबाद क्षेत्र में दो डंपर ग्रेनाइट का अवैध परिवहन करते हुए जब्त किये गये हैं। खान विभाग के अधिकारियों की टीम द्वारा रेत का अवैध परिवहन करते एक डंपर का पीछा करने पर डंपर चालक ने रेत का बीच रोड़ ही फैलाते हुए फरार हो गया। रेत डंपर का पीछा करती विभागीय टीम के कार्य में एक स्कार्पियों से रास्ता रोकने और रेत के डंपर को भगाने में सहयोग किया।

अधीक्षण खनि अभियंता जय गुरुबख्सांनी ने बताया कि विभागीय टीम में अधीक्षण खनि अभियंता के साथ ही खनि अभियंता विजिलेंस अजमेर, सहायक खनि अभियंता काश्या शामिल रहे।

नौह स्थित एलसी-35 में जलभराव की समस्या का स्थाई निदान होना चाहिए: डॉ. सुभाष गर्ग

भरतपुर, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

भरतपुर के नौह के पास स्थित एलसी-35 अंडरब्रिज में जल भराव की समस्या को लेकर पूर्व मंत्री और भरतपुर विधायक डॉ. सुभाष गर्ग ने रेल्वे आगरा जोन के अभियन्ता से वार्ता कर शीघ्र ही समस्या का समाधान कराने के निर्देश दिए। डॉ. सुभाष गर्ग ने रेल्वे आगरा जोन के अभियन्ता से दूरभाष पर वार्ता कर बताया कि नौह गांव के पास स्थित एल-35 अंडरब्रिज में हमेशा पानी भरा रहता है। अंडरब्रिज

गुहाना में सैकड़ों की संख्या में महिलाओं ने मंगल गीत गाते हुए भव्य 'कलश यात्रा' निकालकर उनका आत्मीय स्वागत किया। पारंपरिक राजस्थानी साफे और पुष्प वर्षा के साथ ग्रामीणों ने अपने लाडले नेता का अभिनंदन किया। जनसभाओं को संबोधित करते हुए राज्यमंत्री बेदम ने कहा कि पिछले दो वर्षों में राजस्थान ने विकास की नई इबारत लिखी है। उन्होंने कहा, हमारी सरकार तुष्टिकरण नहीं, बल्कि संतुष्टिकरण के मंत्र पर काम करती है। आज 'विकास रथ' के माध्यम से जो फिल्म दिखाई जा रही है, वह महज प्रचार नहीं, बल्कि उन लाखों लाभार्थियों की हकीकत है जिनके जीवन में उजाला आया है। उन्होंने विशेष रूप से ईआरसीपी (राम जल सेतु), कानून व्यवस्था में सुधार और गोपालन विभाग द्वारा उठाए गए ऐतिहासिक कदमों का जिक्र किया।

गृह राज्यमंत्री जवाहर सिंह बेदम ने विकास रथों का किया निरीक्षण; बोले- अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति का उत्थान ही सुशासन का ध्येय

डीग, 13 दिसंबर (एजेंसियां)।

राज्य सरकार के सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण को समर्पित दो वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में, शनिवार को गृह, गोपालन, प्रशुपालन, डेयरी एवं मत्स्य विभाग के राज्यमंत्री जवाहर सिंह बेदम ने डीग जिले के विभिन्न ग्रामीण अंचलों का सघन दौरा किया। उन्होंने राज्य सरकार की उपलब्धियों को जन-जन तक पहुंचाने वाले 'विकास रथों' का निरीक्षण किया और विशाल जनसभाओं को संबोधित करते हुए कहा कि वर्तमान सरकार 'सबका साथ-सबका विकास' की मूल भावना के साथ अंत्योदय के लिए प्रतिबद्ध है। मंत्री का दौरा प्रातः 10:00 बजे सेरु-सुहेरा ग्राम पंचायत से आरम्भ हुआ। जैसे ही मंत्री महोदय का काफिला गांवों में पहुंचा, माहौल उत्सवी हो गया। ग्राम सेरु-सुहेरा, धमारी, नाहरा चौथ (पास्ता), परमदरा और

जहाँगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण के उद्देश्य से 17 से 24 दिसम्बर तक 7 दिवसीय शहरी समस्या समाधान शिविर-2025 आयोजित किए जाएंगे जिनकी तैयारियों को लेकर शनिवार को नगरीय विकास एवं आवासन विभाग के प्रमुख शासन सचिव देबाशीष पृष्ठि ने डीएलबी मुख्यालय के सभागार सरकार द्वारा शहरी नागरिकों की समस्याओं के त्वरित एवं प्रभावी निस्कारण

एटा मधुकर हत्याकांड: आरोपियों की तत्काल गिरफ्तारी की मांग भाजपा जिला अध्यक्ष नगुनूरी वेंकटेश्वर गौड़ ने दी चेतावनी

चेन्नूर, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। वेमनपल्ली मंडल भाजपा अध्यक्ष एटा मधुकर की मृत्यु के लिए जिम्मेदार लोगों को तुरंत गिरफ्तार करने की मांग को लेकर भाजपा जिला अध्यक्ष नगुनूरी वेंकटेश्वर गौड़ ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस आयोजित की। उन्होंने सवाल उठाया कि एटा मधुकर की मौत को दो महीने बीत जाने के बावजूद पुलिस अब तक आरोपियों को गिरफ्तार क्यों नहीं कर पाई है। उन्होंने आरोप लगाया कि घटना के लिए जिम्मेदार लोग खुलेआम सड़कों पर घूम रहे हैं और पुलिस जानबूझकर अनदेखी कर रही है।

नगुनूरी वेंकटेश्वर गौड़ ने कहा कि आरोपियों को हाईकोर्ट से मिली एंटी-



सिपेटी बेल रद्द हो जाने के बाद भी पुलिस द्वारा गिरफ्तारी न करना कई संदेहों को जन्म देता है। उन्होंने आरोप लगाया कि पुलिस इस मामले को कमजोर करने और

भटकाने की कोशिश कर रही है। उन्होंने बताया कि मृतक के परिजनों ने न्याय की मांग को लेकर सड़क पर धरना दिया, लेकिन पुलिस ने चुनाव के बाद

गिरफ्तारी का आश्वासन देकर मामले को टाल दिया। भाजपा नेताओं का कहना है कि वे लगातार पुलिस को सहयोग कर रहे हैं, फिर भी केस को दबाने की कोशिश की जा रही है।

भाजपा जिला अध्यक्ष ने चेतावनी दी कि यदि जल्द ही आरोपियों को गिरफ्तार नहीं किया गया तो भाजपा के सभी नेता और कार्यकर्ता मिलकर सीपी और डीसीपी कार्यालयों का घेराव करेंगे। इस कार्यक्रम में समैया, थुम्मा श्रीपाल, बुरी राजशेखर, सीनियर लीडर रापार्थी वेंकटेश्वर, एथम शिवकृष्णा, मधुकर, अडापा श्रीनिवास, कायता राजेश, मौनिका, राउथ शंकर, प्रसाद, चरण गूजर, शीवर्धन, वेंकट, विनोद शामिल हुए।

मेदक चुनावों में कांग्रेस द्वारा सत्ता के दुरुपयोग के बावजूद मतदाताओं ने बीआरएस का समर्थन किया : हरीश राव



मेदक, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। पूर्व मंत्री और वरिष्ठ इंडिया नेता टी हरीश राव ने शनिवार को कहा कि तेलंगाना के लोगों ने कांग्रेस पार्टी को सबक सिखाया है, जिसने उनके अनुसार, पुलिस और सत्ता का दुरुपयोग करके ग्राम पंचायत चुनावों में विपक्षी दलों को पछाड़ने की कोशिश की। मेदक विधानसभा क्षेत्र की 26 ग्राम पंचायतों के नव-निर्वाचित सरपंचों और वार्ड सदस्यों को अपने आवास पर बधाई देते हुए, हरीश राव ने कहा कि

सत्तारूढ़ कांग्रेस द्वारा धन और अधिकार के माध्यम से मतदाताओं को प्रभावित करने के प्रयासों के बावजूद मतदाताओं ने बीआरएस समर्थित उम्मीदवारों का समर्थन किया। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस नेताओं ने चुनाव लड़ रहे उम्मीदवारों और वार्ड सदस्यों को धमकी दी थी, लेकिन मतदाता दृढ़ रहे और सभी चुनौतियों को पार करते हुए बीआरएस का समर्थन किया।

विकाराबाद: ग्राम पंचायत वार्ड सदस्य ने पति की हत्या की

विकाराबाद, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। विकाराबाद जिले के मोमिनपेट में शुक्रवार रात एक नव-निर्वाचित ग्राम पंचायत वार्ड सदस्य ने कथित तौर पर अपने पति की हत्या कर दी।

मृतक, रविंदर, की पत्नी मंजुला को हाल ही में मोमिनपेट मंडल के मक्का तांडा में 8वें वार्ड के वार्ड सदस्य के रूप में सर्वसम्मति से चुना गया था। गाँव में चुनाव रविवार को होने वाले हैं।

हालांकि, कुछ पारिवारिक मुद्दों के चलते, रविंदर की पत्नी मंजुला ने कथित तौर पर शुक्रवार रात गाँव में उनके घर पर गला घोटकर उनकी हत्या कर दी। शनिवार सुबह, व्यक्ति अपने घर में मृत पाया गया।

सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और जाँच में पाया गया कि रविंदर की हत्या की गई थी।

एक मामला दर्ज कर लिया गया है, और महिला को हिरासत में ले लिया गया है।

अज्ञात लोगों ने मिर्च पाउडर फेंककर सरपंच उम्मीदवार पर हमला किया

करीमनगर, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। सरपंच उम्मीदवार दंतु कोमुरैयाह पर शुक्रवार रात शंकरपड़ुनम मंडल के मोलंगुर गाँव के बाहरी इलाके में अज्ञात व्यक्तियों ने हमला किया, जब उनकी आँखों में मिर्च पाउडर फेंका गया।

गाँव वालों के अनुसार, कोमुरैयाह मोलंगुर सरपंच पद के लिए चुनाव लड़ रहे हैं। जब वह एक सड़क दुर्घटना के पीड़ित को सांत्वना देने के बाद अस्पताल से घर लौट रहे थे, तो अज्ञात व्यक्तियों ने उन्हें गाँव के बाहरी इलाके में रोका और उन पर हमला किया।

हमला करने से पहले, कथित तौर पर बदमाशों ने उन्हें पहचानने से रोकने के लिए उनकी आँखों में मिर्च पाउडर फेंक दिया। पीड़ित द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के आधार पर, पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और जाँच शुरू कर दी है।

90 से कम मतदाताओं के साथ, दो आदिवासी बस्तियाँ कोत्तागुडेम में पंचायत चुनावों के लिए तैयार

कोत्तागुडेम, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। कोत्तागुडेम जिले के अल्लुपल्ली मंडल के जंगलों में गहराई में स्थित तेलंगाना की दो सबसे छोटी ग्राम पंचायतें हैं, जहाँ चुनाव गाँव की सभाओं जितने ही आत्मीय होते हैं और हर वोट का महत्व होता है।

सिर्फ 85 मतदाताओं वाला अडावी रामाराम राज्य की सबसे छोटी ग्राम पंचायतों में से एक है, जिसके बाद 88 मतदाताओं के साथ डोंगा तोगु है। ये दोनों आदिवासी बस्तियाँ 17 दिसंबर को ग्राम पंचायत चुनावों के तीसरे चरण में मतदान करेंगी। प्रत्येक गाँव में चार वार्ड हैं और ये पड़ोसी बस्तियों से दूर, एक दूरस्थ जंगली क्षेत्र में स्थित हैं।

इन दोनों ग्राम पंचायतों का गठन पिछली बीआरएस सरकार के शासनकाल के दौरान बेहतर स्थानीय प्रशासन के लिए आदिवासी बस्तियों और लाम्बाडी तांडों को उन्नत करने के एक अभ्यास के हिस्से के रूप में किया गया था। लगभग 10 किलोमीटर के दायरे में कोई ग्राम



पंचायत न होने के कारण, अडावी रामाराम और डोंगा तोगु को स्वतंत्र दर्जा दिया गया था। दोनों गाँवों में मंडल परिषद प्राथमिक विद्यालय भी हैं।

डोंगा तोगु ने पिछले चुनावों में सबसे छोटी ग्राम पंचायत के रूप में ध्यान आकर्षित किया था, जब इसमें सिर्फ 44 मतदाता थे। वर्षों से, मतदाताओं की संख्या दोगुनी हो गई है।

मदनूर में भक्ति भाव से शिव पुराण संपन्न हजारों भक्तों ने उठाया प्रसाद का लाभ

मदनूर, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। सदगुरू 108 तपोरत्न शिवानंद शिवाचार्य स्वामीजी के मार्गदर्शन में श्री रेवनसिद्ध सिद्धलिंगेश्वर बगला मठ, मदनूर में ग्रंथराज परमरहस्य पारायण समारोह एवं श्री सिद्ध लिंगेश्वर मूर्ति प्राणप्रतिष्ठान समारोह शनिवार को संपन्न हुआ।

परम पूज्य श्री रेवनसिद्धेश्वर महाराज के आशीर्वाद से यह कार्यक्रम 9 दिसंबर मंगलवार से 13 दिसंबर 2025 शनिवार तक बड़ी ही भक्ति भाव से आयोजित किया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में भक्तों ने उपस्थित होकर महा प्रसाद का लाभ उठाया। [मंदिर परिसर में संगीत के बीच शिव कथा वाचन शिवपुर वेदपूति कुमार स्वामी लोहारकर (धाराशिव) ने भक्तों को सुनाया। शिव कथा का प्रसारण प्रतिदिन दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे तक किया गया। इस कार्यक्रम में तेलंगाना के साथ-साथ महाराष्ट्र और कर्नाटक से बड़ी संख्या में भक्तों ने भाग लिया।

व्यक्ति ने पत्नी की हत्या की, व्हाट्सएप स्टेटस पर वीडियो पोस्ट किया और आत्महत्या कर ली

भूपालपल्ली, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। जिले के गणपुरम मंडल के सीतारामपुरम गाँव में शनिवार को एक व्यक्ति ने कथित तौर पर अपनी पत्नी की हत्या कर दी, और बाद में खुद भी आत्महत्या कर ली।

पुलिस के अनुसार, बालाजी राम चारी (50) ने अपनी पत्नी संध्या (42) का गला रस्सी से घोटकर मार डाला और फिर खुद फांसी लगा ली। अपनी पत्नी की हत्या करने के बाद, चारी ने एक वीडियो रिकॉर्ड किया और आत्महत्या करने से पहले उसे अपने व्हाट्सएप स्टेटस के रूप में पोस्ट किया।

इस चरम कदम के पीछे पारिवारिक विवाद को कारण बताया जा रहा है। चारी ने अपनी पहली पत्नी के निधन के बाद संध्या से शादी की थी। पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है और जाँच कर रही है।

ग्राम पंचायत चुनावों में अनियमितताएँ और सत्ता का बड़े पैमाने पर दुरुपयोग : जगदीश रेड्डी

नलगोंडा, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। चल रहे ग्राम पंचायत चुनावों में व्यापक अनियमितताओं और सत्ता के दुरुपयोग का आरोप लगाते हुए, वरिष्ठ बीआरएस नेता और पूर्व मंत्री जी जगदीश रेड्डी ने कहा कि सरकारी अधिकारी, पुलिस और कांग्रेस कार्यकर्ता इंड उम्मीदवारों को डराने और परिणामों में हेरफेर करने के लिए मिलीभगत कर रहे हैं।

यहाँ इंड कार्यालय में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए, उन्होंने कहा कि राज्य सरकार द्वारा किए गए स्थानीय निकाय चुनाव एक दुर्भाग्यपूर्ण अभ्यास में बदल गए हैं। बीआरएस उम्मीदवारों को नामांकन दाखिल करने पर धमकी दी जा रही है और बाहुबल की रणनीति का शिकार बनाया जा रहा है। उन्होंने कांग्रेस



पर हत्या की राजनीति को बढ़ावा देने का आरोप लगाया और कहा कि बीआरएस शासन के दौरान राजनीतिक झड़पों की कोई गुंजाइश नहीं थी।

रेड्डी ने सूर्यपेट जिले के मुद्दों पर प्रकाश डाला, जहाँ उन्होंने कहा कि पुलिस चार विधानसभा क्षेत्रों में कांग्रेस कार्यकर्ताओं की तरह काम कर रही है। उन्होंने आरोप

लगाया कि दो जिला मंत्रियों के निजी सहायक पुलिस को दैनिक आदेश जारी कर रहे हैं, जिससे बीआरएस कार्यकर्ताओं के खिलाफ अवैध मामले दर्ज किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि यहाँ तक कि होम गार्ड भी जिला पुलिस अधीक्षक की उपेक्षा कर रहे थे। रेड्डी ने चित्र कपार्थी गाँव, चित्त्याल मंडल का उल्लेख किया, जहाँ कथित तौर पर बीआरएस उम्मीदवारों के पक्ष में चिह्नित मतपत्र जल निकासी नहरों में पाए गए थे।

उन्होंने राज्य चुनाव आयोग से मामले में कानूनी कार्रवाई करने की मांग की। रेड्डी ने यह भी कहा कि जिन स्थानों पर बीआरएस उम्मीदवारों ने जीत हासिल की, कांग्रेस नेताओं के दबाव के कारण पुनर्गणना के बहाने परिणामों में हेरफेर किया जा रहा था। इन चुनौतियों के

बावजूद, उन्होंने बीआरएस की जमीनी ताकत पर विश्वास व्यक्त किया, जिसमें कहा गया कि पहले चरण में लगभग 45 प्रतिशत सरपंच पद बीआरएस समर्थित उम्मीदवारों के खाते में गए।

उन्होंने कहा, बीआरएस की गाँव स्तर पर मजबूत पकड़ है। हमारे कार्यकर्ता बहादुरी से लड़ रहे हैं और हम आगामी चुनावों में अच्छे परिणाम हासिल करेंगे, उन्होंने दूसरे और तीसरे चरण में बेहतर प्रदर्शन की भविष्यवाणी की। पिछली बीआरएस सरकार की कल्याणकारी योजनाओं की प्रशंसा करते हुए, जिनके बारे में उन्होंने कहा कि उन्होंने वैश्विक ध्यान आकर्षित किया, रेड्डी ने कांग्रेस की अपने वादों को लागू करने में विफल रहने और किसानों के बीमा और कल्याण की उपेक्षा करने के लिए आलोचना की।

मंचेरियाल में कोयला खदानों के पास बाघ की आवाजाही से अधिकारी सतर्क



मंचेरियाल, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। नासपुर मंडल के श्रीरामपुर गाँव में कोयला खदानों के आसपास एक बाघ की आवाजाही शनिवार को लगातार दूसरे दिन वन अधिकारियों को सतर्कता में रखे रही। शुक्रवार को रामारवपेट के बाहरी इलाके में ठघ-8 और पास की भूमिगत खदानों के पास एक प्रवासी बाघ को पहली बार देखा गया था। खदानों और ओपनकास्ट परियोजनाओं के पास उसके पगमार्क दर्ज किए गए थे। खदान के पास बाघ के घूमने के वीडियो क्लिप सोशल मीडिया

प्लेटफॉर्म पर वायरल हो गए, जिससे कोयला खनिकों में दहशत फैल गई और अधिकारियों को जानवर और मनुष्यों दोनों के लिए सुरक्षा उपाय बढ़ाने पड़े।

सिंगरेनी कोलियरीज कंपनी लिमिटेड के अधिकारियों ने कोयला खनिकों को सतर्क रहने को कहा, जबकि वन अधिकारियों ने बाघ के सुचारु रूप से गुजरने और मानव हताहतों से बचने के लिए कई उपाय किए। कोयला खनिकों को समूहों में चलने की सलाह दी गई। बाघ की आवाजाही पर नज़र रखने के लिए लगभग 50

सोशल मीडिया पर साझा करने से पहले ग्रामीण बाघों के पगमार्क का सत्यापन करें

मंचेरियाल, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)।

मंचेरियाल जिले के जंगलों के साथ-साथ कई गाँवों के किनारे पर स्थानीय और प्रवासी दोनों तरह के बाघों की आवाजाही एक सामान्य घटना बन गई है। हालांकि, कई ग्रामीण अभी भी अनिश्चित हैं कि बाघों के पगमार्क को तेंदुओं के पगमार्क से कैसे अलग किया जाए, जिससे अक्सर अनावश्यक अलार्म पैदा होता है।

स्मार्टफोन के व्यापक होने के कारण, निवासी अक्सर कृषि क्षेत्रों में पाए जाने वाले पगमार्क की तस्वीरें लेते हैं और उन्हें सोशल मीडिया पर साझा करते हैं।



कई मामलों में, तेंदुए के पगमार्क की तस्वीरें बाघों के रूप में प्रसारित की गई हैं, जिससे स्थानीय लोगों में दहशत फैल गई है। ऐसे पोस्ट के कारण वन अधिकारियों को नियमित रूप से पगमार्क का सत्यापन करने के लिए मौके पर जाना पड़ता है। वन्यजीव संरक्षण में विशेषज्ञता रखने वाले वन अधिकारियों ने

बताया कि बाघ के पगमार्क कुछ विशिष्ट विशेषताएँ दर्शाते हैं। आकार: वयस्क नर बाघों के पगमार्क आमतौर पर चौकोर होते हैं, जबकि मादाओं के आयताकार होते हैं। पैर की उँगलियाँ: नर बाघों की पैर की उँगलियाँ अंडाकार होती हैं, जबकि मादाओं की लंबी होती हैं।

गहराई और दूरी: नर के पगमार्क की गहराई अधिक होती है, और गद्दी (पैड) और पैर की उँगलियों के बीच की दूरी मादाओं की तुलना में कम होती है। नर बाघों के पगमार्क का आकार भी आम तौर पर बड़ा होता है। वजन: अधिकारियों ने बताया कि वयस्क नर बाघों का वजन 200 से 350 किलोग्राम के बीच होता

है, जबकि वयस्क मादाओं का वजन 150 से 250 किलोग्राम के बीच होता है। अधिकारियों ने आगे स्पष्ट किया कि तेंदुए के पगमार्क, जिन्हें अक्सर लाघ के पगमार्क समझ लिया जाता है, आकार में छोटे, कम गहरे होते हैं, और आकार तथा गहराई दोनों में भिन्न होते हैं।

अधिकारियों ने ग्रामीणों से आग्रह किया कि वे सोशल मीडिया पर तस्वीरें पोस्ट करने से पहले वन विभाग से पगमार्क का सत्यापन कराएँ ताकि अवांछित घबराहट पैदा न हो, यह देखते हुए कि कई लोग केवल ऑनलाइन ध्यान आकर्षित करने के लिए ऐसा करते हैं।

कांग्रेसी सरपंचों की शानदार जीत:

नए सरपंचों ने डीसीसी अध्यक्ष सुगुनक्का से मुलाकात की, निर्दलीय सरपंचों का कांग्रेस में स्वागत किया

आसिफाबाद, 13 दिसंबर (शुभ लाभ ब्यूरो)।

आसिफाबाद जिले के कोमुयमीम में पंचायत चुनाव के पहले चरण में कांग्रेस पार्टी समर्थित सरपंच उम्मीदवारों की जीत के बाद, नव निर्वाचित सरपंचों ने शनिवार को आसिफाबाद कस्बे के शिविर कार्यालय में डीसीसी अध्यक्ष अत्रम सुगुनक्का से



मुलाकात की।

इस अवसर पर, सुगुनक्का ने नए

सरपंचों को शॉल भेंट कर सम्मानित किया और उनकी सलाह दी कि ग्राम विकास का

लक्ष्य जनता की आकांक्षाओं के अनुरूप कार्य करना होना चाहिए। उन्होंने आश्वासन दिया कि कांग्रेस पार्टी जनशासन के साथ गाँवों के विकास के लिए पूर्ण समर्थन प्रदान करेगी। सुगुनक्का ने कहा कि जनता ने कांग्रेस पार्टी पर भरोसा जताया और पंचायत चुनाव जीते, जो पार्टी कार्यकर्ताओं के प्रयासों का प्रमाण है।