

बंडी संग संघ नहीं कर्नाटक में शिव सरकार

सिद्धारमैया कल देंगे इस्तीफा

भागीरथ मामले पर द'रार

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)
17 वर्षीय नाबालिग लड़की और उसके दोस्तों ने मिलकर नए साल की पार्टी रखी। 31 दिसंबर 2025 की रात मोड़नाबाद के एक फार्महाउस पर जश्न शुरू हुआ। इस पार्टी में नाबालिग के साथ एक लड़की और पांच लड़के थे। इनमें केंद्रीय गृह राज्य मंत्री बंडी संजय कुमार का 25 वर्षीय बेटा साई भागीरथ भी शामिल था।



आरोप है कि पार्टी के दौरान भागीरथ ने नाबालिग पर शराब पीने का दबाव बनाया। इसके बाद उससे छेड़छाड़ करने लगा। भागीरथ नशे में धुत था। उसने लड़की को पहले गलत तरीके से छुआ, फिर फिजिकल होने के लिए उकसाने लगा। लड़की अकेली पड़ गई और मजबूरी में विरोध नहीं कर सकी।

गिरफ्तारी के बाद केस में आर-एसएस को भी खींचने की कोशिश की गई। इस पर संघ ने बयान जारी कर कहा कि ये पूरी तरह से बीजेपी का आंतरिक मामला है, इससे हमारा कोई लेना-देना नहीं है।

पेट बशीराबाद पुलिस स्टेशन (हैदराबाद सिटी से 15 किलोमीटर दूर) में पाँक्सो का मामला दर्ज कराया गया था। सुरक्षा को देखते हुए पीड़ित परिवार अभी पुलिस निगरानी में है। वे मीडिया से बात करने को तैयार नहीं हैं, क्योंकि खतरा हो सकता है। पीड़ित के रिश्तेदार ने ऑल इंडिया स्टूडेंट डेमोक्रेटिक एसोसिएशन का नंबर दिया। यह संस्था विक्रिम की कानूनी लड़ाई लड़ रही है और उसके लिए विरोध प्रदर्शन कर रही है। संस्था की लीगल टीम की मॅबर वैशाली ने केस से जुड़े लीगल डॉक्यूमेंट्स उपलब्ध कराए। इसमें पीड़ित की मां के स्टेटमेंट और अहम जानकारी शामिल हैं। शिकायत में पीड़ित की मां ने बताया, जून 2025 के आसपास मेरी बेटी की भागीरथ से पहचान

हुई। इसके बाद इंस्टाग्राम और सोशल मीडिया के जरिए दोनों के बीच दोस्ती बढ़ी। भागीरथ ने मेरी बेटी को बालिग होने पर शादी करने का झूठा भरोसा दिलाया और अपने जाल में फंसाया। उसका भरोसा जीतने के बाद भागीरथ उसे इमोशनली ब्लैकमेल करने लगा। इतना ही नहीं वो पढ़ाई-लिखाई और करियर से जुड़े फेसलों पर रोक लगाने लगा। भागीरथ के संपर्क में रहने के दौरान मेरी बेटी को कई बार निजी अपार्टमेंट और फार्म हाउस में ले जाया गया, जहां उसे यौन उत्पीड़न का सामना करना पड़ा। खासतौर पर 31 दिसंबर 2025 की रात, जब मोड़नाबाद के फार्महाउस में उसे जबरदस्ती शराब पिलाई गई। फिर उसका यौन उत्पीड़न किया गया।

बेंगलुरु, 26 मई (एजेंसिया)। कर्नाटक में सियासी उथल-पुथल पर विराम लगता नजर आ रहा है। खबर है कि मुख्यमंत्री सिद्धारमैया 28 मई यानी गुरुवार को पद से इस्तीफा दे सकते हैं। इससे पहले आज दिल्ली में कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और वरिष्ठ नेता राहुल गांधी के साथ सिद्धारमैया और डीके शिवकुमार की बैठक हुई थी। अब कहा जा रहा है कि सिद्धारमैया 28 मई को मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देंगे। वह इससे पहले बुधवार को बेंगलुरु में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को भी संबोधित करेंगे। सिद्धारमैया 28 मई को अपने आवास पर कैबिनेट के लिए ब्रेकफास्ट मीटिंग की मेजबानी करेंगे। कर्नाटक कांग्रेस के प्रभारी रणदीप सुरजेवाला बुधवार को बेंगलुरु पहुंचेंगे। इन राजनीतिक घटनाक्रमों के बीच सुरजेवाला पार्टी के प्रमुख नेताओं के साथ मीटिंग कर सकते हैं।



वेणुगोपाल ने किया इनकार, लेकिन सूत्रों का दावा इससे पहले आज दिल्ली में कई घंटे चली मैराथन बैठकों के बाद कांग्रेस महासचिव केशी वेणुगोपाल ने मीडिया के साथ बातचीत में कहा था कि आज की मैराथन बैठकों में आगामी राज्यसभा चुनाव और एमएलसी चुनाव पर ही चर्चा हुई है। आप लोग मुख्यमंत्री बदलने की जो अटकलें लगा रहे हैं, उनमें कोई सच्चाई नहीं है। वेणुगोपाल ने कहा था कि आज हमारी कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के साथ विस्तृत बैठक हुई। सीएम सिद्धारमैया, डिप्टी सीएम डीके शिवकुमार, कर्नाटक के पार्टी प्रभारी रणदीप सुरजेवाला और मैं इस बैठक का हिस्सा थे। पूरी बातचीत आगामी राज्यसभा चुनाव और एमएलसी चुनाव पर केंद्रित थी। आप लोग जो भी अटकलें लगा रहे हैं, उनमें कोई दम नहीं है। कोई वास्तविकता नहीं है। आज की बैठक में बस यही तय हुआ है। लेकिन इस बयान के बाद सूत्रों के हवाले से खबर आई कि बैठक में कांग्रेस हाईकमान ने मुख्यमंत्री सिद्धारमैया से इस्तीफा देने को कहा था। कांग्रेस हाईकमान ने उन्हें राज्यसभा भेजने की बात कही थी और दिल्ली में बड़ी जिम्मेदारी का आश्वासन दिया था, लेकिन सिद्धारमैया इसके लिए तैयार नहीं हुए।

बंडी भागीरथ को 3 दिन पुलिस हिरासत

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो): मलकाजगिरी की एक स्थानीय अदालत ने पेटबशीरबाग पुलिस को प्रोटेक्शन ऑफ चिल्ड्रन फ्रॉम सेक्सुअल ऑफेंसेस (पोक्सो) मामले के सिलसिले में बंडी भागीरथ से पूछताछ के लिए तीन दिनों की पुलिस हिरासत (कस्टडी) मंजूर की है। मामले की जांच कर रही पुलिस टीम ने विस्तृत पूछताछ के लिए अदालत से सात दिनों की हिरासत की मांग करते हुए एक याचिका दायर की थी, लेकिन अदालत ने केवल तीन दिनों की ही अनुमति दी। बंडी भागीरथ को 16 मई 2026 को गिरफ्तार किया गया था और वर्तमान में वह रिमांड कैदी के रूप में चेरलापल्ली केंद्रीय जेल में बंद है। उम्मीद है कि पुलिस जांच शुरू करने के लिए जल्द ही उसे आधिकारिक तौर पर जेल परिसर से अपनी हिरासत में लेंगी।

विजय दे रहे कांग्रेस को हाथ एकला चलो रे!

नयी दिल्ली, 26 मई (एजेंसिया)। मुख्यमंत्री सी. जोसेफ विजय ने तमिलनाडु में गठबंधन की सरकार बनाई जरूर है, लेकिन उनका झरना कुछ और ही लगता है। विजय जल्द से जल्द अपने बूते पर सरकार चलाना चाहते हैं और यह गठबंधन साथियों, खास तौर पर कांग्रेस, के लिए काफी चिंता वाली बात हो सकती है।



राज्यसभा में डेब्यू और उपचुनावों की तैयारी तमिलनाडु में 18 जून को राज्यसभा की एक सीट के लिए उपचुनाव होना है। मेलम विधानसभा सीट से चुने जाने के बाद सीवी शनमुगम ने राज्यसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। मुख्यमंत्री विजय उसी सीट के जरिए टीवीके की राज्यसभा में एंट्री करना चाहते हैं। चर्चा है कि टीवीके में रिटायर्ड आईएएस अधिकारी यू सगायम को राज्यसभा भेजने पर विचार किया जा रहा है। तमिलनाडु में यू सगायम ईमानदारी और सार्वजनिक जीवन में भ्रष्टाचार के खिलाफ अपने कड़े रुख के लिए मशहूर रहे हैं। उनकी ईमानदारी के कई किस्से सुनाए जाते हैं। खास बात यह है कि यू सगायम ऐसे अधिकारी हैं, जिनका 28 साल की सेवा में 25 बार तबादला हुआ। यू सगायम को राज्यसभा भेजकर मुख्यमंत्री थलपति विजय तमिलनाडु की जनता को संदेश देना चाहते हैं कि

एक तरफ विजय लोक कल्याणकारी कदम उठा रहे हैं, तो ठीक उसी वक्त विरोधी खेमे में बैंगूर बुलडोजर के ही तोड़-फोड़ की कार्रवाई चल रही होती है। विजय के सलाहकारों की टीम देशभर के नेताओं से सीखने और उस पर अमल करने की रणनीति पर काम कर रही है। मुख्यमंत्री ने सहकारी बैंकों से लिए गए किसानों के 50,000 रुपये तक के फसल ऋण माफ कर दिए हैं। सरकारी ऐलान के मुताबिक, जिन बड़े किसानों ने सहकारी बैंकों से फसल ऋण लिया है, उन्हें भी 5,000 रुपये की राहत दिए जाने की बात कही गई है।

बाद सीवी शनमुगम ने राज्यसभा की सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। मुख्यमंत्री विजय उसी सीट के जरिए टीवीके की राज्यसभा में एंट्री करना चाहते हैं। चर्चा है कि टीवीके में रिटायर्ड आईएएस अधिकारी यू सगायम को राज्यसभा भेजने पर विचार किया जा रहा है। तमिलनाडु में यू सगायम ईमानदारी और सार्वजनिक जीवन में भ्रष्टाचार के खिलाफ अपने कड़े रुख के लिए मशहूर रहे हैं। उनकी ईमानदारी के कई किस्से सुनाए जाते हैं। खास बात यह है कि यू सगायम ऐसे अधिकारी हैं, जिनका 28 साल की सेवा में 25 बार तबादला हुआ। यू सगायम को राज्यसभा भेजकर मुख्यमंत्री थलपति विजय तमिलनाडु की जनता को संदेश देना चाहते हैं कि

बांग्लादेशी भारत छोड़ो! शेल्टरों में भेजे जा रहे घुसपैठिये



जो लोग CAA के दायरे में नहीं आते, उन्हें अवैध घुसपैठिया माना जाएगा। ऐसे लोगों को पुलिस गिरफ्तार कर बीएसएफ को सौंपेगी। शुभेंदु अधिकारी CM, पश्चिम बंगाल

इधर, नॉर्थ 24 परगना में मंगलवार सुबह से ही 100 से ज्यादा विदेशी नागरिक हाकिमपुर चेक पोस्ट पर पहुंचे। दावा है कि यह लोग पश्चिम बंगाल के अलग-अलग हिस्सों में अवैध तरीके से रह रहे थे। राज्य का मुर्शिदाबाद ऐसा पहला जिला बन गया है, जहां 3 बांग्लादेशी नागरिकों को होल्डिंग सेंटर भेजा गया है। तीनों को अवैध तरीके से भारत में प्रवेश के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। 23 मई को शुभेंदु सरकार ने डिटेक्ट, डिलीट एंड डिपोर्ट पॉलिसी के तहत सभी जिलों को आदेश दिया कि संदिग्ध विदेशी नागरिकों और डिपोर्टेशन का इंटरजर कर रहे घुसपैठियों के लिए होल्डिंग सेंटर बनाएं। इन सेंटर्स में पकड़े गए संदिग्ध विदेशियों को अधिकतम 30 दिन तक रखा जा सकेगा। इस दौरान उनके दस्तावेज, पहचान और नागरिकता की जांच होगी।

बंगाल में खेला

ममता के 6 विधायक भाजपा बैठक में, 100 पार्षद अलग कोलकाता, 26 मई (एजेंसिया)।



बंगाल चुनाव में तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) की हार के बाद पार्टी के भीतर हलचल जारी है। टीएमसी सांसद काकोली घोष ने खुलकर असंतोष जताना शुरू कर दिया है, जबकि टीएमसी नियंत्रित नगर निकायों में चल रही अंदरूनी कलह की वजह से सामूहिक इस्तीफों का दौर शुरू हो गया है। इस बीच मंगलवार को काकोली सहित पार्टी के छह विधायकों ने बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी की प्रशासनिक समीक्षा बैठक में हिस्सा लिया। बंगाल के राजनीतिक गलियारों में इसके कई मायने निकाले जा रहे हैं। काकोली ने हाल ही में जिला अध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया था। ऐसे समय में राज्य की बीजेपी सरकार के आधिकारिक मंच पर उनकी मौजूदगी ने राजनीतिक चर्चाओं को और हवा दे दी है। काकोली के अलावा इस बैठक में देवंगा से टीएमसी विधायक अनिसुर रहमान बिस्वास, स्वरूपनगर की बीना मंडल, होआ के मोहम्मद अब्दुल मतीन और बसीरहाट क्षेत्र के तीन अन्य विधायक भी शामिल हुए।

कार्टून कॉर्नर



मौसम हैदराबाद

अधिकतम : 36°
न्यूनतम : 27°

ईरान पर यूएस का बड़ा हमला इधर बात उधर लात



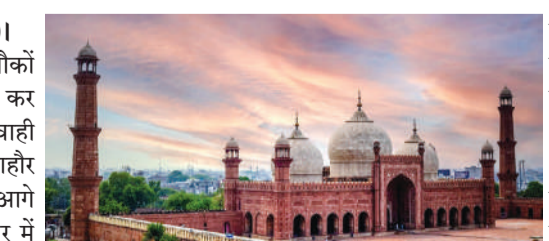
नई दिल्ली, 26 मई (एजेंसिया)। ईरान और अमेरिका के बीच एक तरफ युद्धविराम और शांति समझौते को लेकर बातचीत चल रही है, वहीं दूसरी तरफ अमेरिकी सेना ने दक्षिणी ईरान में सैन्य कार्रवाई कर पूरी दुनिया को चौंका दिया है। अमेरिका ने दावा किया कि उसने उन ठिकानों को निशाना बनाया, जहां से ईरानी बल खदानें बिछाने और मिसाइल लॉन्च करने की तैयारी कर रहे थे। लेकिन सवाल उठ रहा है कि

आखिर बातचीत के बीच अमेरिका ने हमला क्यों किया? विशेषज्ञों का मानना है कि इस हमले के पीछे सबसे बड़ी वजह स्ट्रेट ऑफ होर्मुज पर नियंत्रण और ईरान पर दबाव बनाना हो सकता है। दरअसल, दुनिया के सबसे अहम समुद्री व्यापार मार्गों में शामिल होर्मुज स्ट्रेट से बड़ी मात्रा में कच्चा तेल गुजरता है। अगर ईरान इस इलाके में दबाव बनाता है या समुद्री गतिविधियां बाधित करता है, तो इसका सीधा असर वैश्विक तेल बाजार और पश्चिमी देशों की अर्थव्यवस्था पर पड़ सकता है। अमेरिकी सेंट्रल कमांड ने कहा कि यह कार्रवाई रक्षात्मक थी और इसका मकसद अमेरिकी सैनिकों को ईरानी खतरों से बचाना था। हालांकि आलोचकों का कहना है कि यह हमला ऐसे समय में हुआ, ▶8पर

लाहौर ने पतली गली पकड़ी!

कहरपंथियों के दबाव में यू-टर्न

नयी दिल्ली, 26 मई (एजेंसिया)। लाहौर की कई सड़कों और चौकों का नाम बदलने की घोषणा कर पाकिस्तान ने मुफ्त में खूब वाहवाही बटोरी। लेकिन पाकिस्तान की लाहौर सरकार ने अब कहरपंथियों के आगे घुटने टेक दिए हैं और अब लाहौर में कोई नाम नहीं बदला जाएगा। लाहौर प्रशासन ने पहले कहा था कि लाहौर के इस्लामपुरा इलाका एक बार फिर कृष्ण नगर बन जाएगा। इसी तरह बाबरी मस्जिद चौक का नाम बदलकर दोबारा जैन मंदिर चौक कर दिया जाएगा। इसके अलावा सुन्नत नगर को संत नगर और मुस्तफाबाद को फिर से



धर्मपुरा के नाम से जाना जाएगा। लेकिन पाकिस्तान का ये सारा दावा खोखला निकला और इस तरह का कोई नाम नहीं बदला गया है। एक अधिकारी ने मंगलवार को बताया कि पाकिस्तान की पंजाब सरकार ने लाहौर की सड़कों और कई गलियों के मूल ऐतिहासिक नाम बहाल करने की अपनी योजना को टाल दिया है। ऐसा इसलिए किया गया ताकि कहरपंथी तत्वों की ओर से होने वाले विरोध से बचा जा सके। लाहौर हेरिटेज एरियाज रिवाइवल (एचएचएआर) ने अपनी हाल ही में हुई बैठक में लाहौर और उसके आस-पास की सड़कों और गलियों के मूल ऐतिहासिक नाम बहाल करने को मंजूरी दे दी थी। इस बैठक की संयुक्त अध्यक्षता पीएमएल-एन के अध्यक्ष और तीन बार के पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ और उनकी बेटी, पंजाब की मुख्यमंत्री मरियम नवाज़ ने की थी। मुख्यमंत्री कार्यालय ने एक बयान में मीडिया को ▶8पर



अमेरिका ने किया बड़ा हमला, समुद्री सुरंग बिछा रही नावों को उड़ाया

ईरान के सर्वोच्च नेता मोजतबा खामनेई अज्ञात स्थान पर गए

वाशिंगटन

पश्चिम एशिया में कुछ दिनों से थमी ईरान और अमेरिका की जंग एक बार फिर भड़क उठी है। अमेरिकी सेना ने सोमवार को दक्षिणी ईरान में जोरदार सैन्य हमले किए हैं, जिससे पूरे क्षेत्र में रणनीतिक तनाव चरम पर पहुंच गया है। अमेरिकी सैन्य कमान का दावा है कि उसने यह कार्रवाई पूरी तरह आत्मरक्षा में की है। इस हमले में मुख्य रूप से ईरानी मिसाइल लान्च साइटों और समुद्र में बारूदी सुरंगों बिछाने वाली विशेष नावों को निशाना बनाया गया है।

रणनीतिक रूप से बेहद महत्वपूर्ण होमुज समुद्री मार्ग से सटे ईरानी शहर बंदर अब्बास में सोमवार को कई जोरदार धमाके सुने गए। बताया जा रहा है कि अमेरिकी कार्रवाई के वक्त ईरानी नावें वहां बारूदी सुरंगों बिछाने का प्रयास कर रही थीं। इस भीषण हमले के तुरंत बाद ईरान ने अपने एयर डिफेंस मिसाइल सिस्टम को हाई अलर्ट पर डाल दिया है।

अमेरिकी सेना ने यह सैन्य कार्रवाई ठीक ऐसे समय पर की है, जब दूसरी तरफ अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने सोशल मीडिया पर दावा किया है कि ईरान के साथ शांति स्थापित करने के लिए बातचीत काफी अच्छे ढंग से आगे बढ़ रही है। अमेरिकी सेंट्रल कमांड और समुद्र में बारूदी सुरंगों बिछाने वाली विशेष नावों को निशाना बनाया गया है।

ताकि अमेरिकी सैनिकों को ईरानी सेनाओं से होने वाले संभावित खतरों से बचाया जा सके। हालांकि, उन्होंने यह भी जोड़ा कि अमेरिकी सेना दोनों देशों के बीच चल रहे संघर्ष-विराम के दौरान पूरा संयम बरत रही है। दूसरी ओर, राष्ट्रपति ट्रंप ने शांति वार्ता के बीच ईरान और मध्यस्थता कर रहे अन्य देशों पर अब्राहम अकाई (अब्राहम समझौते) पर हस्ताक्षर करने का भारी दबाव बनाया है, जो इजरायल और अरब देशों के बीच राजनयिक व आर्थिक संबंध स्थापित करने से जुड़ा है। ट्रंप चाहते हैं कि सऊदी अरब, कतर, पाकिस्तान, तुर्किया, मिस्र और जार्डन जैसे देश भी इस समझौते का हिस्सा बनें।

इस पूरे सैन्य और कूटनीतिक घटनाक्रम के बीच अमेरिकी अधिकारियों ने जानकारी दी है

कि ईरान के सर्वोच्च नेता मोजतबा खामनेई इस समय किसी अज्ञात स्थान से देश का संचालन कर रहे हैं, जिसका बाहरी दुनिया से बहुत सीमित संपर्क है। खामनेई से केवल संदेशवाहकों के एक बेहद जटिल नेटवर्क के माध्यम से ही संपर्क किया जा रहा है।

यही वजह है कि जब अमेरिका शांति समझौते से जुड़ी अपनी प्रस्तावित शर्तों का विवरण भेजता है, तो उसे सर्वोच्च नेता तक पहुंचाने और वहां से प्रतिक्रिया आने में लंबा समय लग रहा है। ट्रंप प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारियों का कहना है कि ईरान के सर्वोच्च नेता मसौदा समझौते की मौजूदा रूपरेखा पर सैद्धांतिक रूप से सहमत हो चुके हैं और उम्मीद है कि अगले कुछ दिनों में इस पर अंतिम निर्णय ले लिया जाएगा।

न्यूज़ ब्रीफ

अमेरिकी विदेश मंत्रालय की उच्च अधिकारी सारा रोजर्स का नेपाल भ्रमण तय, शनिवार को पहुंचेंगी

काठमांडू। अमेरिका से उच्च अधिकारियों का एक और प्रतिनिधिमंडल नेपाल आने वाला है। अमेरिकी विदेश



मंत्रालय में सार्वजनिक कूटनीति मामलों की उच्च विदेशमंत्री सारा रोजर्स तीन दिवसीय नेपाल यात्रा के लिए शनिवार को काठमांडू पहुंचने वाली हैं। बालेन्द्र शाह के नेतृत्व में सरकार गठन के बाद नेपाल आने वाली रोजर्स अब तक की सबसे वरिष्ठ अमेरिकी कूटनीतिज्ञ होंगी। सरकार गठन के बाद से अमेरिका की ओर से लगातार उच्चस्तरीय अधिकारियों के दौरे हो रहे हैं। इससे पहले 20 अप्रैल को दक्षिण और मध्य एशिया मामलों को देखने वाले अमेरिकी सहायक विदेश मंत्री समीर पाल कपूर नेपाल आए थे। तीन दिवसीय दौरे के दौरान उन्होंने सतारूढ दल के अध्यक्ष रवि लामिछाने, विदेश मंत्री शिशिर खनाल और वित्त मंत्री स्वर्णिम वाग्ले से मुलाकात की थी। कपूर की यात्रा समाप्त होने के एक सप्ताह बाद अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के दक्षिण और मध्य एशिया मामलों के विशेष दूत तथा भारत में अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोर भी नेपाल पहुंचे थे। उन्होंने विदेश मंत्री खनाल और वित्त मंत्री वाग्ले के साथ बैठक की थी। दोनों अमेरिकी अधिकारियों से प्रधानमंत्री शाह ने मुलाकात नहीं की थी। उपविदेश मंत्री रोजर्स की प्रधानमंत्री शाह से मुलाकात होगी या नहीं, यह अभी तय नहीं हुआ है, हालांकि विदेशमंत्री शिशिर खनाल से मिलने की जानकारी दी गई है।

नेपाल के पूर्व प्रधानमंत्री देवा और उनकी पत्नी के गिरफ्तारी आदेश पर सुप्रीम कोर्ट ने अंतरिम रोक लगाई



काठमांडू। नेपाल के उच्चतम न्यायालय (सुप्रीम कोर्ट) ने सोमवार को पूर्व प्रधानमंत्री शेर बहादुर देउवा और उनकी पत्नी डा. आरजू राणा देउवा की गिरफ्तारी के आदेश पर अंतरिम रोक लगा दी है। न्यायमूर्ति महेश शर्मा पीठेल और न्यायमूर्ति नित्यान्द पाण्डेय की संयुक्त पीठ ने सरकार के गिरफ्तारी वारंट के खिलाफ दायर याचिका पर सुनवाई करते हुए यह आदेश जारी किया। देउवा दंपति इस समय हांगकांग में हैं। इससे पहले इटरपोल ने भी कथित तौर पर इस मामले में सरकार के अनुरोध पर कार्रवाई करने से इनकार कर दिया था। 19 मई को न्यायाधीश मेघराज पोखरेल की पीठ ने इसी मामले में कारण बताओ आदेश जारी करते हुए सरकार को 15 दिनों के भीतर लिखित जवाब पेश करने का निर्देश दिया था। मनी लान्डिंग विभाग ने काठमांडू जिला अदालत से देउवा को गिरफ्तार करने की अनुमति प्राप्त की थी।

समुद्री तृफान के बाद दिखे लाखों की संख्या में जीव, लोगों में बड़ी दहशत



ब्यूसन आयरस। कई बार प्रकृति ऐसे विचित्र नजारे सामने ले आती है, जिन्हें देखकर लोग हैरान और भयभीत हो जाते हैं। कुदरत अपने भीतर अनगिनत रहस्य समेटे हुए है और समुद्र की गहराइयों में छिपी दुनिया आज भी वैज्ञानिकों के लिए पूरी तरह अनसुलझी बनी हुई है। दक्षिण अमेरिकी देश अर्जेंटीना से एक ऐसा ही चोकरने वाला मामला सामने आया है, जहां अल्ट्राटिक महासागर में आए भीषण तृफान के बाद समुद्र तटों पर लाखों की संख्या में रहस्यमयी समुद्री जीव दिखाई दिए। इस अनेकौ घटना ने स्थानीय निवासियों के साथ-साथ वैज्ञानिकों को भी हैरानी में डाल दिया है। यह घटना अर्जेंटीना के बुवुत प्रांत के तटीय शहरों कोमोडोरो रिवादाविया और प्यूटो मैड्रिन में देखने को मिली। यहां सुबह जब लोग समुद्र किनारे पहुंचे तो उन्होंने रेत पर हजारों अजीबोगरीब जीवों को रंगते और तड़पते देखा। दूर-दूर तक फैले इन जीवों को देखकर लोगों में डर का माहौल बन गया। कई लोगों ने इसे किसी रहस्यमयी प्राकृतिक आपदा से जोड़कर देखा। इस दौरान एक स्थानीय नागरिक ने पूरे दृश्य का वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर साझा किया, जिसके बाद यह वीडियो तेजी से वायरल हो गया। वीडियो में दिखाई देने वाले जीव बेलाकार आकार के थे और उनकी बनावट बेहद विचित्र नजर आ रही थी। कई लोग इन्हें देखकर डर गए, क्योंकि इनका रूप सामान्य समुद्री जीवों से बिल्कुल अलग था। इसी बीच समुद्र तट पर एक और अनेकौ जीव मिला, जो देखने में छोट्टे चूहे जैसा दिखाई दे रहा था। उसके शरीर पर घने रेशमी बाल और चमकदार कांटेदार परत मौजूद थी।

बुर्किना फासो से सोना नहीं ले जा सकेंगे दूसरे देश, विदेश दबदबा होगा खत्म

राष्ट्रपति ने कहा- सरकार का रहेगा कब्जा हम अपना सोना खुद निकालेंगे

बुर्किना फासो

अफ्रीका को लंबे समय से दुनिया को लुटती रही है। यहां का सोना-चांदी और हीरा यूरोप समेत दुनिया के कई देशों में जाता है, लेकिन पश्चिम अफ्रीका में बसा देश बुर्किना फासो इन दिनों ऐसा कदम उठा रहा है, जिसने पूरी दुनिया का ध्यान खींचा है। सोना उसके पास था, लेकिन कमाई विदेशी कंपनियों ले जाती थी। अब बुर्किना फासो ने खेल पलट दिया है। देश की कई बड़ी सोने की खदानों पर स्थानीय कंपनियों और सरकार ने सीधा कब्जा दे दिया है। राष्ट्रपति इब्राहिम त्राओरे इसे आर्थिक संप्रभुता यानी अपनी संपत्ति पर अपना हक बता रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक बुर्किना फासो अफ्रीका के बड़े सोना उत्पादक देशों में गिना जाता है। लेकिन दशकों तक यहां का औद्योगिक खनन सेक्टर विदेशी बहुराष्ट्रीय कंपनियों के हाथ में रहा है। सोना जमीन से निकलता था, लेकिन मुनाफे का बड़ा हिस्सा बाहर चला जाता था। खास तौर से फ्रांस, यूके और कनाडा को। अब सरकार ने इस माडल को बदलना शुरू किया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, 2025 के आखिर तक बुर्किना फासो को 15 सक्रिय औद्योगिक सोना खदानों में से 6 ऐसी हो गईं, जिनमें बहुमत हिस्सेदारी बुर्किनावे कंपनियों की है। इनमें से 3 खदानों पर सरकार को कंपनी का नियंत्रण है। इसे दशकों पुराने विदेशी दबदबे से बड़ा ब्रेक माना जा रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक राष्ट्रपति इब्राहिम त्राओरे पहले ही साफ कह चुके हैं, हम अपना सोना खुद निकालेंगे। 2023 में राष्ट्रीय गोल्ड रिफाइनरी प्रोजेक्ट लान्च करते समय उन्होंने यही संदेश दिया था। सरकार का कहना है कि खनन से मिलने वाला पैसा अब देश के अंदर ही रहेगा और उससे सड़क, उद्योग, इन्फ्रास्ट्रक्चर और विकास परियोजनाओं को फंड मिलेगा। बुर्किना फासो सिरा खदानों की हिस्सेदारी नहीं बदल रहा, बल्कि औपनिवेशिक दौर से चले आ रहे आर्थिक माडल को चुनौती दे रहा है। बात दें बुर्किना फासो कभी फ्रांस को कालोनी था। 1890 के दशक से



जेलों में निकाल लिए जाते हैं किडनी, लीवर तथा फेफड़े, चीनी कैदी का दावा

बीजिंग। चीन की जेलों में बंद कैदियों से जबरन अंग निकालने के आरोप लंबे समय से लगते रहे हैं, लेकिन अब एक पूर्व कैदी की आपबीती ने इन दावों को फिर सुर्खियों में ला दिया है। पूर्व कैदी वेंग पेई मिंग ने दावा किया है कि जेल में कैदियों को नशे का इंजेक्शन देकर बेहोश किया जाता था और फिर उनके शरीर से किडनी, लीवर तथा फेफड़ों जैसे महत्वपूर्ण अंग निकाल लिए जाते थे। वेंग के अनुसार वह स्वयं भी इस अमानवीय प्रक्रिया का शिकार बन चुके हैं। वेंग फालुन गोंग नामक आध्यात्मिक संगठन के अनुयायी रहे हैं। चीन सरकार ने वर्ष 1999 में फालुन गोंग को प्रतिबंधित कर उसे खतरनाक पंथ घोषित कर दिया था। इसके बाद संगठन से जुड़े लाखों लोगों को गिरफ्तार किया गया। वेंग को भी इसी अभियान के दौरान जेल भेजा गया था। उन्होंने बताया कि जेल में उन्हें लगातार शारीरिक और मानसिक यातनाएं दी गईं। एक दिन उन्हें जबरन अस्पताल ले जाया गया, जहां छह सुरक्षाकर्मियों ने उन्हें पकड़कर इंजेक्शन लगा दिया। वेंग के मुताबिक जब उन्हें होश आया तो वह अस्पताल के बिस्तर पर पड़े थे। उनकी नाभ में ट्यूब लगी हुई थी और वे बार-बार बेहोश हो रहे थे। उन्होंने देखा कि उनकी छाती पर बड़ा सर्जिकल चीरा लगा हुआ था और शरीर से खून मिश्रित तरल पदार्थ निकल रहा था। बाद में उन्हें पता चला कि उनके लीवर और फेफड़े का एक हिस्सा निकाल लिया गया है।

1960 तक यह फ्रेंच शासन के अधीन रहा। तब इसका नाम अपर वोल्टा था और यह फ्रेंच वेस्ट अफ्रीका का हिस्सा था। 15 अगस्त 1960 को इसे आजादी मिली। बाद में 1984 में राष्ट्रपति थामस संकारा ने इसका नाम बदलकर बुर्किना फासो रखा, जिसका मतलब है ईमानदार लोगों की भूमि। लेकिन राजनीतिक आजादी के बाद भी आर्थिक ढांचा काफी हद तक विदेशी कंपनियों और पश्चिमी प्रभाव के इर्द-गिर्द ही घूमता रहा। खासकर

सोना, जो देश की सबसे बड़ी संपत्तियों में से एक है, उस पर विदेशी कंपनियों का दबदबा बना रहा। इब्राहिम त्राओरे का नाम अचानक दुनिया में नहीं उभरा। वे सोना के एक युवा कैप्टन थे। त्राओरे के समर्थक उन्हें अफ्रीका का नया पैन-अफ्रीकनिस्ट चेहरा बताते हैं। उनका कहना है कि उन्होंने फ्रांस का प्रभाव कम किया, विदेशी कंपनियों की पकड़ ढीली की और संसाधनों पर देश का हक मजबूत किया।

चीन के तिब्बत स्वायत्त क्षेत्र के उपाध्यक्ष के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल नेपाल पहुंचा



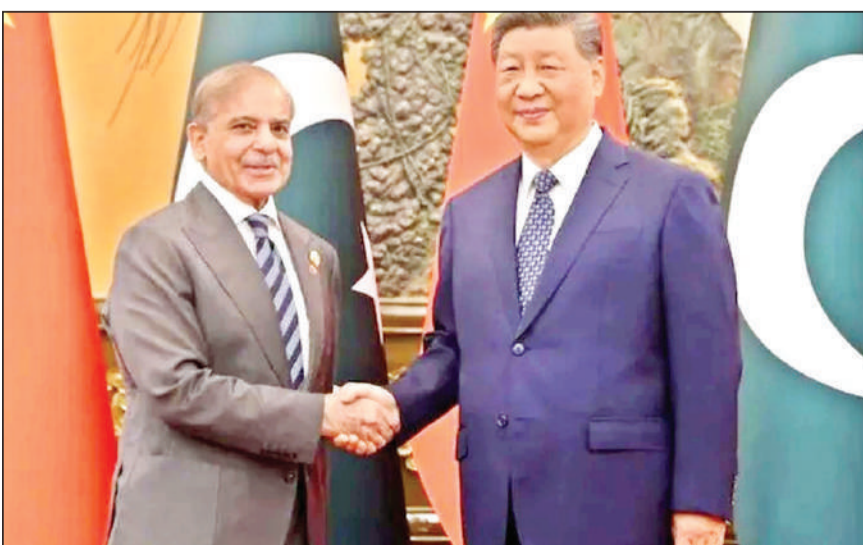
काठमांडू। चीन के तिब्बत स्वायत्त क्षेत्रीय सरकार के उपाध्यक्ष झाओ पेंग के नेतृत्व में पांच सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल पांच दिवसीय दौरे पर आज सुबह काठमांडू पहुंचा है। यह प्रतिनिधिमंडल हिमालयन एयरलाइंस की उड़ान संख्या एच 9775 से ल्हासा से काठमांडू पहुंचा। प्रतिनिधिमंडल में पाओ थिड, थे वेन, काउ लिय, वु काउ और सिरनेन याजुजी सदस्य के रूप में शामिल हैं। काठमांडू स्थित चीनी दूतावास ने बताया कि यह प्रतिनिधिमंडल नेपाल के वित्त मंत्री स्वर्णिम वाग्ले, विदेश मंत्री शिशिर खनाल सहित अन्य अन्य नेताओं से मुलाकात करेगा। प्रतिनिधिमंडल, भक्तपुर और लुंबिनी का भी दौरा करेगा।

भारत के दुश्मनों की चीन में जमकर हो रही खातिरदारी, भारत के लिए रणनीतिक चुनौती

बीजिंग

चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग इन दिनों बीजिंग में पाकिस्तानी नेताओं की विशेष खातिरदारी में जुटे हैं। हाल ही में पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ और सेना प्रमुख आसिम मुनीर बीजिंग पहुंचे हैं। हालांकि, इस दौर के आधिकारिक उद्देश्य पश्चिम एशिया (ईरान-अमेरिका तनाव) में शांति स्थापित करने के रास्ते तलाशना बताया गया है, लेकिन धरातल पर दोनों देश अपना पुराना भाईचारा और कूटनीतिक गठजोड़ दिखाने में व्यस्त हैं। ग्रेट हाल आफ द पीपल में हुई बैठक के दौरान राष्ट्रपति जिनपिंग ने शहबाज शरीफ को अपना पुराना मित्र और पाकिस्तान को एक अदृष्ट दोस्त बताया।

जिनपिंग ने अमेरिका और ईरान के बीच मध्यस्थता करने की कोशिशों के लिए पाकिस्तानी सेना प्रमुख आसिम मुनीर को भी खुलकर तारीफ की। दूसरी तरफ, शहबाज शरीफ ने भी पश्चिम एशिया की स्थिति पर चीनी



प्रस्तावों की सराहना की और चीनी प्रधानमंत्री ली क्विंग से मुलाकात कर शांति बहाली के प्रयासों में चीन का सहयोग मांगा। दरअसल, पाकिस्तान इस क्षेत्र में मध्यस्थ बनने की कोशिश कर रहा है, लेकिन कोई बड़ी कामयाबी न मिलने के बाद उसने चीन का रुख किया है। चीन और पाकिस्तान का यह खुला प्रदर्शन भारत की रणनीतिक और सुरक्षा चिंताओं को बढ़ाने वाला है। हाल ही में चीन ने पहली बार यह स्वीकार किया था कि वह एक सैन्य अभियान के दौरान भारत के खिलाफ पाकिस्तान की मदद कर रहा था। ऐसे समय में जब ईरान-अमेरिका तनाव के कारण वैश्विक संतुलन डगमगा रहा है, चीन और पाकिस्तान की यह

जुगलबंदी भारत के लिए दोहरे मोर्चे की चुनौती को और गंभीर बना सकती है। चीन, पाकिस्तान के जरिए इस पूरे क्षेत्र में अपनी कूटनीतिक और सैन्य पकड़ को मजबूत करना चाहता है। इस बैठक के दौरान शहबाज शरीफ ने विवादित चीन-पाकिस्तान आर्थिक गलियारों (सीपीईसी) के अगले चरण के काम में तेजी लाने की प्रतिबद्धता दोहराई। भारत शुरू से ही सीपीईसी का कड़ा विरोध करता रहा है, क्योंकि इस परियोजना का एक बड़ा हिस्सा पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर से होकर गुजरता है। भारत ने हमेशा स्पष्ट रुख अपनाया है कि पीओके भारत का अभिन्न हिस्सा है और वहां किसी भी देश द्वारा किया जाने वाला कोई भी निर्माण कार्य पूरी तरह अवैध है। इसका बावजूद, चीन इस परियोजना के माध्यम से वैश्विक कनेक्टिविटी पर अपना नियंत्रण स्थापित करने की कोशिश में है, जो भारतीय संप्रभुता के लिहाज से एक बड़ा खतरा है।

नेपाल के दो दो दिवसीय दौरे पर यूरोपीय देशों के राजदूतों का प्रतिनिधिमंडल काठमांडू पहुंचा

काठमांडू। भारत में यूरोपीय संघ (ईयू) के सदस्य देशों के राजदूतों और उप मिशन प्रमुखों सहित 23 सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल नेपाल दौरे पर आया है। इस उच्चस्तरीय दो दिवसीय यात्रा का उद्देश्य बालेन्द्र शाह के नेतृत्व वाली सरकार के साथ संबंधों को मजबूत करना बताया गया है। नेपाल में यूरोपीय संघ की आवासीय राजदूत वेरोनिका लोरेंजो के नेतृत्व में यह प्रतिनिधिमंडल 26 मई से नेपाल भ्रमण पर है। ईयू ने इसे नई बालेन्द्र शाह सरकार से मुलाकात और नेपाल-ईयू के मजबूत संबंधों की पुनः पुष्टि का अवसर बताया है।

इस प्रतिनिधिमंडल की प्रधानमंत्री बालेन्द्र शाह, विदेश मंत्री शिशिर खनाल, संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मंत्री खड्ग राज पौडेल और शिक्षा, विज्ञान तथा प्रौद्योगिकी मंत्री सस्मित पोखरेल के साथ वार्ता होनी है। प्रधानमंत्री बालेन्द्र शाह के साथ यूरोपीय यूनियन के गैर आवासीय राजदूतों के साथ यह बैठक अप्रैल 8 को काठमांडू स्थित विभिन्न देशों के



आवासीय राजदूतों के सामूहिक सम्मेलन के बाद दूसरी औपचारिक मुलाकात होगी।

राजदूत लोरेंजो ने कहा, यह मिशन नेपाल के प्रति यूरोपीय संघ की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। हम नई सरकार को बधाई देने, नेपाल की विकास प्राथमिकताओं के प्रति अपने समर्थन को दोहराने और व्यापार, निवेश, जलवायु कार्रवाई तथा बहुपक्षीय मुद्दों सहित सहयोग के नए अवसर तलाशने आए हैं। नेपाल स्थित यूरोपीय यूनियन प्रतिनिधि

के बयान में कहा गया कि यूरोपीय संघ नेपाल के सबसे बड़े और विश्वसनीय अंतरराष्ट्रीय साझेदारों में से एक है।

इस प्रतिनिधिमंडल में ऑस्ट्रिया, बेल्जियम, बुल्गारिया, साइप्रस, चेक गणराज्य, डेनमार्क, एस्टोनिया, फिनलैंड, फ्रांस, जर्मनी, ग्रीस, इटली, लिथुआनिया, लक्जमबर्ग, नीदरलैंड्स, पोलैंड, पुर्तगाल, रोमानिया, स्लोवाकिया, स्लोवेनिया, स्पेन और स्वीडन के राजदूत तथा उप राजदूत शामिल हैं।

श्राज का राशिफल

मेघ - चू,चे,चो,ला,लि,लू,ले,लो,अ

इच्छाशक्ति की कमी आपको भावनात्मक और मानसिक परेशानियों में कैसा सकती है। विन बुलाया कोई मेहमान आज घर में आ सकता है। पारिवारिक सदस्यों की मदद आपको ज़रूरतों का खयाल रखेगी। अगर आप खुले दिल से अपनी बात रखें, रचनात्मक काम में लगे लोगों के लिए सफलता से भरा दिन है, उन्हें यह शोहरत और पहचान मिलेगी जिसकी उन्हें एक अरसे से तलाश थी। आज के समय में अपने लिए वक्त निकाल पाना बहुत मुश्किल है।

वृषभ - बु,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो
जीवन की गाड़ी को अच्छे से चलाना चाहते हैं तो आज आपको पैसे की आवाजाही पर विशेष ध्यान देना होगा। अगर आप अपने आकर्षण और होशियारी का इस्तेमाल करें, तो लोगों से मनचाहा व्यवहार पा सकते हैं। आपके प्रिय के कड़वे शब्दों के कारण आपका मूड खराब हो सकता है। आज आप एक ऐसी परियोजना पूरी कर सकते हैं जो आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित होगी। अगर आपको यह बात समझ में आ सकती है, क्योंकि किसी पुराने मित्र से आज आपको मुनाफा हो सकता है। हालात का समना धैर्य से करना ही अच्छे परिणाम दे सकता है। अपनी कार्यकुशलता बढ़ाने के लिए नयी तकनीकों का महाराज। आपकी शैली और काम करने का नया अन्दाज़ दिलचस्पी पैदा करेगा। जनक आज आप काम से छुट्टी लेने का प्लान बना सकते हैं और अपने परिवार के साथ वक्त बिता सकते हैं।

मिथुन - क,कि,कू,घ,ङ,छ,के,को,ह
आपको काफी समय से चल रही बीमारी से छुटकारा मिल सकता है। निवेश करना कई बार आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित होता है। आज आपको यह बात समझ में आ सकती है क्योंकि किसी पुराने मित्र से आज आपको मुनाफा हो सकता है। हालात का समना धैर्य से करना ही अच्छे परिणाम दे सकता है। अपनी कार्यकुशलता बढ़ाने के लिए नयी तकनीकों का महाराज। आपकी शैली और काम करने का नया अन्दाज़ दिलचस्पी पैदा करेगा। जनक आज आप काम से छुट्टी लेने का प्लान बना सकते हैं और अपने परिवार के साथ वक्त बिता सकते हैं।

कर्क - ही,हु,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो
अनचाहा कोई मेहमान आज आपके घर आ सकता है। पारिवारिक तनावों को अपनी एकताया भाग न करने दें। जो भी बोलें, सोच-समझकर बोलें। क्योंकि कड़वे शब्द शांति को नष्ट करके आपके और आपके प्रिय के बीच दूर पैदा कर सकते हैं। काम में मन लगाएं और ज़म्बावी बातों से बचें। आज आप कोई नई पुस्तक खरीदकर किसी कम्पे में खुद को बंद करके पूरा दिन गुजार सकते हैं। वैवाहिक जीवन में चीज़ें हाथ से निकलती हुई मालूम होंगी।

सिंह - म,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे
आज ख़ास दिन है, क्योंकि अच्छा स्वास्थ्य आपको कुछ असाधारण काम करने की क्षमता देगा। जिन लोगों को आप जानते हैं, उनके ज़रिए आपको काम करने के नए खाने मिलेंगे। रिश्तेदारों के यहाँ छोटी यात्रा आपके भागदौड़ परे दिन में आराम और सुकून देने वाली साबित होगी। भागीदार आपकी योजनाओं और व्यावसायिक खयालों के प्रति उत्साही होंगे। आज घर में किसी पार्टी की वजह से आपका कीमती समय बर्बाद हो सकता है।

कन्या - टो,प,पी,पू,ष,ण,ट,प,पो
दोस्तों के साथ गणम सुखरूरी लेकनि ज़्यादा खाने से बचें। आज आपको अपने बड़े या बहुत को मजबूत से धन लाभ होने की संभावना है। अपने बच्चों को अपने उदार भावों की बेजा फ़ासला न उठाने दें। अचानक हुई रोमांटिक मुलाक़ात आपके लिए अनजान पैदा कर सकती है। दूसरे आपसे काफी ज़्यादा समय की मांग कर सकते हैं। उनसे किसी भी तरह का वादा करने से पहले बुरे तरह से कि आपको काम उससे प्रभावित न हो किसी वजह से आज आपके अंतर्निहित नैतिक धर्म को नुक़ाने के लिए आप परेशान कर सकते हैं और अपने परिवार के लोगों के साथ कहीं पुराने ज़्यादा।

तुला - र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते
आप महसूस करेंगे कि आस-पास के लोग बहुत ज़्यादा मांग करने वाले हैं। लेकिन जिनका आप कर सकते हैं, उससे ज़्यादा करने का वादा न करें और केवल दूसरे को खुश करने के लिए खुद को तनाव से नहीं थकाएँ। अचानक नए खाने से धन मिलेगा, जो आपके दिन को खुशगुन बना देगा। इसलिए अपने प्रिय के साथ कुछ अच्छा समय बिताने की योजना बनाएं। जो कमा और ग़मच आदि से जुड़े हैं, उन्हें आज अपना कोशल दिखाने के लिए कई नए मौके मिलेंगे। लेकिन आज ऐसा दिन है जब आपके पास अपने रिश्ते भरपूर समय होगा।

वृश्चिक - तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू
व्यस्त दिनों के बावजूद आप धन के संग्रह में फंसने से बचे रहेंगे। आपके मन में जल्दी से कमाने की तीव्र इच्छा पैदा होगी। अपनी बातों पर काबू रखें, क्योंकि इनके चलते बड़े-बड़ों आहत महसूस कर सकते हैं। बेकार की बातें करके समय बर्बाद करने से बेहतर है कि आप शांत रहें। उन्हें महसूस करने दें कि आप उनका खयाल रखते हैं। अपने प्रिय को आज गिराज न करें और अपने जीतवृद्ध मेहनत और धीरे के बल पर अपने उद्देश्य हासिल कर सकते हैं। जीवनसाथी की ओर से इससे निवृत्तने के काफी मदद मिलेगी।

धनु - ये,यो,म,मी,भू,धा,फा,बा,भे
सकारात्मक सोच के ज़रिए इस समस्या से निजात पाएँ। वैसे तो अपना पैसा दूसरे को देना किसी को परेशान नहीं आता लेकिन आज आप किसी जरूरतमंद को पैसा लेकर सुकून का अनुभव करेंगे। परिवार के साथ सामाजिक गतिविधियों में सहभागिता काफी मानसिक दबाव पैदा कर सकती है। अपने प्रिय की बेजा मांग के आगे न झुकें। अपनी कार्यकुशलता बढ़ाने के लिए नयी तकनीकों का महाराज। आपकी शैली और काम करने का नया अन्दाज़ उन लोगों में दिलचस्पी पैदा करेगा, जो आप पर नज़दीकी से गौर करते हैं। पूजा-पाठ का आयोजन करें।

मकर - भो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि
धैर्य बनाए रखें, क्योंकि आपको समझाएँ और प्रयास आपको सफलता ज़रूर दिलाएँगे। आज आप अपना धन धार्मिक कार्यों में लगा सकते हैं जिससे आपको मानसिक शांति मिलने की पूरी संभावना है। आपका आकर्षक स्वभाव और श्रुतिमिज्ञान व्यक्तिगत नए दोस्त बनाने में आपकी मदद करेगा और आपके सम्पर्क में झगफ़ा करेगा। आप दूसरे में माहिले में बेहेशी और कामकाज के स्तर में सुधार को महसूस कर सकते हैं। घर के छोटे सदस्यों के साथ गर्व लगाकर आज आप अपने खाली समय का अच्छा इस्तेमाल कर सकते हैं।

कुम्भ - गु,गे,गो,सा,सी,सू,से,सो,स
अपने पैसे को संभाल करने के लिए आज अपने घर के लोगों से आपको बात करने की जरूरत है। उनकी सलाह आपको आर्थिक स्थिति को सुधारने में मददगार होगी। घर में उड़सूना का माहौल आपके मनवालों को काम कर देगा। आप भी स्वयंसेवक सहायता करें और महसूस करें कि आपकी मदद करने में है। अगर आप सोचते हैं कि यह शेरों के साथ आवश्यकत से अधिक वक्त बिताना आपके लिए सही है तो आप ग़मच न हें। इससे आपका अंतर्निहित वक्त में दिक्कतों का सामना करना पड़ेगा और कुछ नहीं।

मीन - दी,दू,थ,झ,ङ,जे,दी,बा,डी
आपका मन कहां खंचे हो रहा है इसपर आपको नज़र बनाए रखने की जरूरत है नहीं तो आने वाले समय में आपको परेशानी हो सकती है। घरेलू जिनगी में कुछ तनाव का सामना करना पड़ सकता है। आपको अपनी ओर से सबसे अच्छा संतव करने की जरूरत है, क्योंकि आपके प्रिय का मूड बहुत अनिश्चित होगा। आप कामवाली ज़रूर हासिल करेंगे - बस एक-एक कदम महत्वपूर्ण कदम उठाने की जरूरत है। मुनिश्चि न कि आपके अंतर्निहित से जुड़ा कोई शक़्स आज आपसे संपर्क करेगा और इस दिन को यादगार बना देगा।

आज का पंचांग
दिनांक : 27 मई 2026, बुधवार
विक्रम संवत : 2083
मास : अधिक ज्येष्ठ , शुक्ल पक्ष
तिथि : एकादशी प्रातः 06:24 तक
नक्षत्र : हस्त प्रातः 05:57 तक
योग : व्यतिपात प्रातः 03:24 तक
करण : विष्टि प्रातः 06:24 तक
चन्द्रराशि : कन्या रात्रि 07:00 तक
सूर्योदय : 05:41 , सूर्यास्त 06:45 (हैदराबाद)
सूर्योदय : 05:52 , सूर्यास्त 06:41 (बैंगलोर)
सूर्योदय : 05:44 , सूर्यास्त 06:34 (तिरुपति)
सूर्योदय : 05:34 , सूर्यास्त 06:35 (विजयवाड़ा)
शुभ वीथिया
लाभ : 06:00 से 07:30
अमृत : 07:30 से 09:00
शुभ : 10:30 से 12:00
शूल : 03:00 से 04:30
लाभ : 04:30 से 06:00
ग़हाक़ल : दोपहर 12:00 से 01:30
दिशानुक्त : उन्न दिशा
उपाय : मिठ्ठी खाकर यात्रा का आरंभ करें
दिन विचार : कमला एकदशी व्रत , अधिक भाग चानू है , भद्रा प्रातः 06:24 तक
पंचिदम्बर मिश्र (टीलू महाराज)
हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यज्ञ अनुष्ठान, भागवत कथा एवं मूल पाठ्यायण, वास्तुशास्त्र, गृहमवेश, शतचंडी, विवाह, कुंडली मिलान, नवग्रह शांति, ज्योतिष सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं। फ़क़ड़ का मन्दि, रिकवागंज, हैदराबाद, (तेलंगाणा)
9246159232, 9866165126
chidamber011@gmail.com

पंच कुण्डीय लक्ष्मी नारायण महायज्ञ का षष्ठम दिवस श्रद्धा और भक्ति के साथ संपन्न कथावाचक रसिया बाबा का हुआ सम्मान, लक्ष्मी सहस्रनाम अर्चना आयोजित

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ व्यूरो)। बंजारा हिल्स स्थित गोल्डन टेम्पल में श्री जगन्नाथ सेवा समिति द्वारा आयोजित पंच कुण्डीय लक्ष्मी नारायण महायज्ञ का षष्ठम दिवस श्रद्धा, भक्ति एवं वैदिक मंत्रोच्चार के साथ संपन्न हुआ। समिति के मानद मंत्री एवं प्रेस व विज्ञापन संयोजक मुकुंद लाल अग्रवाल ने एक प्रेस विज्ञप्ति के माध्यम से जानकारी देते हुए बताया कि यह महायज्ञ 21 मई से 27 मई तक आयोजित किया जा रहा है। महायज्ञ में मुख्य यजमान के रूप में श्री बजरंग प्रसाद गुप्ता एवं श्रीमती संतोष गुप्ता, श्री अंकित गुप्ता एवं श्रीमती भाविका गुप्ता तथा श्री योगेश गुप्ता एवं श्रीमती सांची गुप्ता उपस्थित रहे। विभिन्न परिवारों ने निर्भाई यजमान की भूमिका मंगलवार के यज्ञ के यजमानों में श्री बालाजी ग्रैंड बाज़ार के श्री अशोक कुमार अग्रवाल परिवार से श्री कुणाल अग्रवाल एवं श्रीमती निहारिका अग्रवाल, श्री किशन चंद सुरेश कुमार सिंघल परिवार से श्री सुरेश कुमार सिंघल एवं श्रीमती उषा सिंघल, श्री मुरारी लाल मनसारां परिवार से श्री रंजेश कुमार गुप्ता एवं श्रीमती रश्मिका गुप्ता, श्री किशनचंद सुरेश कुमार सिंघल परिवार से श्री सौरभ अग्रवाल एवं श्रीमती सुलभा अग्रवाल, श्री ग्यारसी लाल महेश कुमार दिह्लीवाले परिवार से श्री अरुण कुमार अग्रवाल एवं श्रीमती एकता अग्रवाल उपस्थित थे। इसी प्रकार श्री बद्रिप्रसाद गोविंद



प्रसाद गुप्ता परिवार से श्री धनराज गुप्ता एवं श्रीमती सलोनी गुप्ता, श्री बद्रिप्रसाद गोपाल चंद गुप्ता परिवार से गोपाल कुमार गुप्ता एवं ज्योति गुप्ता, श्री पुष्कर लाल ओमप्रकाश टिबरेवाला परिवार से श्री अभिषेक टिबरेवाला एवं श्रीमती काजल टिबरेवाला, श्री रामकिशन राजेंद्र कुमार गुप्ता परिवार से श्री रितेश गुप्ता एवं श्रीमती प्रियंका गुप्ता, श्री अनुसुखराय राजेंद्र कुमार बाज़ारी परिवार से श्री मोटी अग्रवाल एवं श्रीमती कुसुम अग्रवाल तथा श्री सत्यनारायण बाजरांगलाल परिवार से श्री रितेश गुप्ता एवं श्रीमती नवीना गुप्ता ने यज्ञ में सहभागिता निर्भाई।

रसिया बाबा का शॉल एवं पुष्पहार से स्वागत महायज्ञ स्थल पर प्रसिद्ध कथावाचक रसिया बाबा के आगमन पर मुख्य यजमान श्री रामप्रसाद बजरंग लाल परिवार एवं समिति पदाधिकारियों द्वारा उनका शॉल एवं पुष्पहार से सम्मान किया गया। इस अवसर पर समिति के उपाध्यक्ष महेश कुमार डाकोतिया, मानद मंत्री मुकुंद लाल अग्रवाल, सहमंत्री गुलाब चंद अग्रवाल, कार्यक्रम संयोजक शंकर लाल अग्रवाल सहित अन्य यजमान उपस्थित रहे। मध्याह्न में श्री लक्ष्मी सहस्रनाम अर्चना का आयोजन किया गया, जिसके यजमानों में महेश कुमार डाकोतिया, सीए रविंद्र कुमार अग्रवाल, मुकुंद लाल अग्रवाल, बजरंग प्रसाद गुप्ता, गुलाब चंद अग्रवाल, धनराज अग्रवाल, सौरभ सिंघल, योगेश गुप्ता, शंकर लाल अग्रवाल, गोपाल अग्रवाल, रूपेश अग्रवाल, अरुण कुमार दिह्लीवाला, राजेंद्र कुमार अग्रवाल, सुनील कुमार गुप्ता एवं प्रेम सिंह राठौड़ शामिल रहे। अंत में समिति के संयोजक सुरेश कुमार अग्रवाल एवं शंकर लाल अग्रवाल ने सभी सनातन प्रेमियों से महायज्ञ में पधारकर दर्शन एवं प्रसाद ग्रहण करने का आग्रह किया।

भाजपा डिस्ट्रिक्ट ट्रेनिंग कैंप का शुभारंभ, कार्यकर्ताओं से संगठन मजबूत करने का आह्वान



बांसवाड़ा, 26 मई (शुभ लाभ व्यूरो)। भारतीय जनता पार्टी के डिस्ट्रिक्ट ट्रेनिंग कैंप के प्रथम दिवस का उद्घाटन मंगलवार को बांसवाड़ा शहर स्थित जीआरआर फंक्शन हॉल में जिला अध्यक्ष नीलम चिन्ना राजुलू द्वारा किया गया। यह प्रशिक्षण शिविर दो दिनों तक आयोजित किया जाएगा। प्रशिक्षण शिविर में कामारेड्डी जिले के चार विधानसभा क्षेत्रों के मंडल अध्यक्षों सहित जिले के वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता भाग ले रहे हैं। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष नीलम चिन्ना राजुलू ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि भाजपा का प्रत्येक कार्यकर्ता सीमा पर तैनात सैनिक की तरह संगठन के लिए कार्य करें तथा पार्टी को और अधिक मजबूत बनाएँ। उन्होंने कहा कि कार्यकर्ता जनता की समस्याओं को लेकर लगातार संघर्ष करें, लोगों के साथ एकजुट होकर कार्य करें तथा अधिकारियों एवं सत्ताधारी दल के नेताओं के समक्ष जनसमस्याओं को प्रभावी ढंग से उठाएं। उन्होंने आगामी विधानसभा एवं लोकसभा चुनावों को ध्यान में रखते हुए कार्यकर्ताओं से अभी से सक्रिय होकर कार्य करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि ऐसे जनआंदोलन किए जाएं, जिससे जनता का भाजपा के प्रति विश्वास और अधिक मजबूत हो। जिला अध्यक्ष ने कहा कि प्रधानमंत्री छत्रशंखपरवर्त चेंबळ द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं को प्रत्येक व्यक्ति तक पहुंचाना भाजपा कार्यकर्ताओं की जिम्मेदारी है।

दादाजी रामप्रकाश अग्रवाल की सेवा साधना से प्रेरित हो रही नई पीढ़ी राधे-राधे ग्रुप के अन्नदान में दिखा मानवता और संस्कारों का सुंदर संगम



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ व्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में नामपल्ली स्थित पब्लिक गार्डन पिलर नंबर 1265 ए के पास नियमित अन्नदान कार्यक्रम का भव्य एवं श्रद्धापूर्ण आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सेवा, संस्कार और समर्पण का अद्भुत संगम देखने को मिला। बड़ी संख्या में सेवाभावी सदस्य एवं श्रद्धालु उपस्थित रहे और ज़रूरतमंदों को प्रेमपूर्वक भोजन वितरण कर मानव सेवा का संदेश दिया। कार्यक्रम के दौरान पूरे वातावरण में भक्ति, अपनाने और सेवा की भावना स्पष्ट रूप से दिखाई दी। राधे-राधे ग्रुप द्वारा लगातार किए जा रहे सेवा कार्यों की सभी ने सराहना की और कहा कि यह संस्था आज समाज में मानवता, सहयोग और सनातन संस्कारों को मजबूत करने का कार्य कर रही है। इस अवसर पर सान्वी अग्रवाल ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि उनके दादाजी रामप्रकाश अग्रवाल वर्षों से जिस निस्वार्थ भाव से सेवा कार्यों में लगे हुए हैं, वह पूरे परिवार और समाज के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उन्होंने कहा कि दादाजी ने हमेशा यह सिखाया कि जीवन का वास्तविक उद्देश्य केवल स्वयं के लिए जीना नहीं, बल्कि ज़रूरतमंदों के चेहरे पर मुस्कान लाना भी है। सान्वी अग्रवाल ने भावुक शब्दों में कहा कि उन्हें इस बात का बहुत गर्व है कि उनके दादाजी समाज सेवा और अन्नदान जैसे पुण्य कार्यों से जुड़े हुए हैं। उन्होंने कहा कि रामप्रकाश अग्रवाल हर छोटे-बड़े व्यक्ति को साथ लेकर चलते हैं और सभी को परिवार की तरह सम्मान देते हैं। यही कारण है कि राधे-राधे ग्रुप आज एक विशाल परिवार के रूप में समाज के बीच पहचान बना चुका है। उन्होंने कहा कि आज की युवा पीढ़ी को भी ऐसे सेवा कार्यों से जुड़ना चाहिए, क्योंकि सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है। जब युवा पीढ़ी अपने बड़ों के संस्कारों और सेवा भाव को अपनाती है, तब समाज मजबूत बनता है और सनातन संस्कृति को नई ऊर्जा मिलती है। कार्यक्रम में उपस्थित सदस्यों ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप केवल अन्नदान तक सीमित नहीं है, बल्कि यह संस्था समाज में प्रेम, भाईचारा, धार्मिक जागरूकता और मानवीय मूल्यों को बढ़ावा देने का निरंतर कार्य कर रही है। ग्रुप के माध्यम से अनेक परिवार सेवा कार्यों से जुड़ रहे हैं और ज़रूरतमंदों की सहायता के लिए आगे आ रहे हैं। अन्नदान कार्यक्रम के दौरान ज़रूरतमंदों को श्रद्धापूर्वक भोजन वितरित किया गया। सेवा कार्य में महिलाओं, युवाओं और वरिष्ठ सदस्यों ने समान रूप से भाग लेकर समाज को एकता और सहयोग का संदेश दिया। कार्यक्रम के अंत में सभी ने राधे-राधे नाम संकीर्तन के साथ समाज में सेवा कार्यों को और अधिक बढ़ाने का संकल्प लिया। इस अवसर पर रामप्रकाश अग्रवाल, सान्वी अग्रवाल, लेखक अग्रवाल, महेश गुप्ता, मनीष गुप्ता, निशा गुप्ता, रोहित अग्रवाल, सुमन अग्रवाल, संजय गोयल, किरण गोयल, प्रीतिका अग्रवाल, मनीष चिंड़ालिया, भाकर राम कुमावत, कमला देवी कुमावत एवं जय प्रकाश सारडा सहित अनेक गणमान्य एवं सेवाभावी सदस्य उपस्थित रहे।

चिकित्सा जगत में भारत की 'महा-उड़ान' हैदराबाद के मरीज की वृहान से रोबोटिक टेली-सर्जरी

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ व्यूरो)। भारतीय स्वास्थ्य सेवा और सर्जिकल नवाचार के क्षेत्र में एक ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल हुई है। भारत की सबसे बड़ी सिंगल-स्पेशियलिटी यूरो/नेफ्रो अस्पताल श्रृंखला एशियन इंस्टीट्यूट ऑफ़ नेफ़्रोलॉजिकल एंड यूरोलॉजी (एआईएनयू) के एक वरिष्ठ सर्जन ने हवाई मार्ग से 3900 किलोमीटर से अधिक दूरी पर स्थित एक मरीज की सफल रिमोट रोबोटिक-असिस्टेड सर्जरी (दूरस्थ रोबोट-सहायता प्राप्त सर्जरी) की। यह सफलता भौगोलिक सीमाओं के पार विशेषज्ञ देखभाल प्रदान करने में टेली-सर्जरी की क्रांतिकारी क्षमता को प्रदर्शित करती है। रोबोटिक सर्जरी ने सटीकता में सुधार करके और सर्जनों की कार्यकुशलता को तेजी से बढ़ाकर चिकित्सा देखभाल का चेहरा बदल दिया है। हालांकि, वास्तविक चुनौती अभी भी शहरी केंद्रों से परे कुशल प्रतिभाओं को तैयार करने की है। 5जी-सक्षम कनेक्टिविटी के साथ, भविष्य अब 'टेली-प्रॉक्सींग' में



सर्जरी को सफलतापूर्वक अंजाम दिया। यह प्रक्रिया टॉंगी अस्पताल और एशियन इंस्टीट्यूट ऑफ़ नेफ़्रोलॉजिकल एंड यूरोलॉजी (एआईएनयू) के बीच एक ऐतिहासिक सहयोग का प्रतीक बनी। हैदराबाद की रहने वाली एक 57 वर्षीय महिला मरीज लोअर यूरेटिक स्ट्रक्चर (मूत्रवाहिनी में संकुचन) के कारण बार-बार होने वाले यूरेटिक ऑब्सट्रक्शन (मूत्र मार्ग में रुकावट) से पीड़ित थीं। स्टेंटिंग के माध्यम से कुछ समय के लिए राहत मिलने के बाद उनके लक्षण फिर से उभर आए थे, और आगे की जांच में लगातार ब्लॉकिंग होने की पुष्टि हुई। इसके बाद, सर्जिकल टीम ने सामान्य मूत्र प्रवाह को बहाल करने के लिए एक 'एंटी-रिफ्लक्स यूरेटिक रीडिम्लांटेशन' प्रक्रिया को अंजाम दिया। 100 मिलीसेकंड से भी कम की लेटेंसी (देरी) वाली उन्नत रोबोटिक तकनीक का उपयोग करके, इस सर्जरी को रियल-टाइम सटीकता के साथ पूरा किया गया।

हेड कॉन्स्टेबल बापूराव को श्रद्धांजलि दी



आसिफाबाद, 26 मई (शुभ लाभ व्यूरो)। कुमरम भीम आसिफाबाद जिले के वांकिडी मंडल अंतर्गत बंबारा गांव निवासी जाड़ी बापूराव (1993 पुलिस बैच), जो रेबेन पुलिस स्टेशन में हेड कॉन्स्टेबल के पद पर कार्यरत थे, का सोमवार को एक सड़क दुर्घटना में दुःख निधन हो गया। मंगलवार को उनके पौतक गांव बंबारा में आयोजित श्रद्धांजलि कार्यक्रम में जिला एसपी नितिका पंत ने पहुंचकर दिवंगत हेड कॉन्स्टेबल को पुष्पमाला अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। इस दौरान एसपी नितिका पंत ने भावुक होकर शोक संतप्त परिवारजनों को सांत्वना दी तथा गहरी संवेदनाएं व्यक्त कीं। उन्होंने पुलिस विभाग की ओर से अंतिम संस्कार हेतु तात्कालिक सहायता के रूप में 30,000 की राशि परिवार को प्रदान की। एसपी ने परिवार को भरोसा दिलाते हुए कहा कि पुलिस विभाग इस कठिन समय में उनके साथ मजबूती से खड़ा है और हरसंभव सहयोग प्रदान किया जाएगा। श्रद्धांजलि कार्यक्रम में जिला अतिरिक्त एसपी चित्तरंजन, आसिफाबाद डीएसपी अशोक, जिला पुलिस संच अध्यक्ष विजय शंकर रेड्डी सहित कई वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

जानिये पंजाबी दुल्हनें क्यूं पहनती हैं चूड़ा

अगर आप किसी पंजाबी फ्रेंड की शादी में गई होंगी, तो आपने दुल्हन को चूड़ा पहने हुए जरूर देखा होगा। वैसे तो दुल्हनें ढेर सारी ज्वेलरी पहनती हैं मगर उनमें से चूड़े का महत्व सबसे ज्यादा होता है। आज कल तो चूड़ा पहनने का रिवाज ना सिर्फ पंजाबियों में ही बल्कि भारत के अलग अलग कोनों में भी होने लगा है।

वाली दुल्हन के घर पर चूड़ा और कलौरा नामक सेरेमनी भी होती है। इन लाल रंग की चूड़ियों का आखिर इतना महत्व क्यूं है और इसे क्यूं पहना जाता है, आज हम इसी के बारे में खुलासा करेंगे।

क्या है चूड़े से जुड़ हुए रिवाज
चूड़ा सेरेमनी शादी की सुबह दुल्हन के घर पर ही होती है। दुल्हन के मामा, उसके लिये चूड़ा ले कर आते हैं, जिसमें लाल और सफेद रंगों की 21 चूड़ियां होती हैं। दुल्हन इस चूड़े को तब तक नहीं दे पाती है जब तक की वह पूरी तरह से तैयार ना हो जाए और मंडप पर दुल्हे के साथ ना बैठ जाए।

साल भर तक पहनना होता है चूड़ा

पहले के जमाने में जब चूड़ा उतारना होता था तब घर पर छोटा सा आयोजन किया जाता था। उसमें दुल्हन को शगुन और मिठाई दी जाती थी और फिर चूड़ा उतार कर उसकी जगह घर कांच की चूड़ियां पहना दी जाती थीं। चूड़े को किसी नदी के पास उतारा जाता था और छोटी सी पूजा के बाद नदी में ही उसे बहा दिया जाता था।

कलीरा की रस्म

हर पंजाबी दुल्हन अपनी चूड़ियों में कलीरा बांधती है जो उसकी प्रिय सहैलियों ने बांधा होगा। कलीरा की सेरेमनी ठीक चूड़ा सेरेमनी के बाद होती है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

एक बार जब कलेरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहैलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलीरा जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

जब सिर पर गिरे कलीरा

अपने घर से नकारात्मक ऊर्जा दूर करने के लिये अपनाएं ये उपाय



घर, जिससे हम ना चाह कर भी कुछ नहीं छुपा सकते। इसकी रंगीन दीवारे चुपके से हमारी सीरी बाते सुन रही हैं, हवा में लहराते पर्दे हमारी खुशियों में झूम रहे हैं। बिस्तर पर बिछी चादर खुद में हमारे आंसूओं को समेट रही है और घर के दरवाजे, आने वाल हर शख्स की आहट को पहचानते हैं।

घर इतने करीब रह कर हमारा घर स्वयं में हमारी नकारात्मक ऊर्जा को समेट लेता है जो कई बार हमारी उदासी या जीवन में पैदा होने वाली रुकावटों का कारण बनते हैं। ऐसी नकारात्मक ऊर्जा को घर से बाहर निकालने के लिए हम आपके लिए कुछ उपाय ले कर आए हैं। तो अगर आपको भी ऐसा लगता है कि घर में घुसते ही तनाव का माहौल भर उठता है और मन में उदासी होने लगती है तो आपको जरूर आजमाने चाहिये ये तरीके।

1 घर की पेंटिंग कराएं

हमारी नकारात्मक ऊर्जा केवल

हमारे साथ नहीं चलती बल्कि हम जिन चीजों का इस्तेमाल करते हैं उनमें बस जाती है। घर के पर्दे, दीवारे या घर का फर्नीचर हमें हमारे मुश्किल वक्त का एहसास कराता रहता है, जैसे उस ने भी वह पल जीया हो।

अतः अगर आप किराए पर घर

दूढ़ रहे हैं तो बेहतर होगा कि एक वेल फर्निशड घर की बजाय एक खाली मकान खरीदें।

घर में प्रवेश करने से पहले मकान मालिक से कह कर घर की पेंटिंग कराएं तथा प्रवेश करने से एक दिन पहले पूरे घर में नमक के पानी से पोछा लगाएं एवं घर के दरवाजे एवं खिडकियों को

भी अच्छे से पोछें।

2 ताजी हवा एवं धूप

सूरज की किरणों घर से नकारात्मक ऊर्जा को दूर भगाने में बहुत की महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। घर की सारी खिडकियों व दरवाजों को खोलें और ताजी हवा को अंदर आने दें। आप चाहें तो पंखा भी चला सकते हैं।

3 नमक के पानी से फर्श पोछें

एक बाल्टी पानी में एक कप मोटा नमक डालें और इस पानी से पूरे घर में पोछा लगाएं। नमक को काफी शुभ माना जाता है तथा कुछ लोग घर खाली करते वक्त घर में नमक छोड़ कर जाते हैं। नमक आपके घर में नकारात्मकता को प्रवेश करने से रोकता है। यदि आप अपने घर के माहौल को सकारात्मक बनाए रखना चाहते हैं तो माह में एक दिन इस नमक वाले पानी से अपने घर में पोछा लगाएं।

4 अगरबत्ती या धूप जलाएं

अगरबत्ती और धूप में मौजूद खुशबू आपके घर को महक से भर देगी। ये सुगंधित चीजें आपके घर को एक नई ऊर्जा के साथ भरती हैं।

5 तिल का तेल जलाएं

कहते हैं कि तिल के तेल को जलाने से आपके आस-पास बुरी शक्तियां नहीं भटकती। यह काला जादू को भी विफल करने की शक्ति रखता है।

6 भजन सुनें व गायत्री मंत्र का उच्चारण करें

यदि आपको कोई मंत्र या श्लको आता है तो रोज सुबह नहाने के बाद उसका उच्चारण करें। घर के वातावरण को भक्तिमय बनाने के लिए किसी भजन गायक की सीडी चलाएं। इस तरह आपका मन शांत रहेगा एवं आप अपने दिन की शुरुआत सही तरीके से कर पाएंगे। यह आदत आपके ध्यान को

केंद्रित रखती है एवं आपके मन में बुरे विचारों को पनपने से रोकती है। चाहे तो इसे आजमा कर देख सकते हैं।

7 पूजा व हवन

घर में प्रवेश करने से पहले भगवान का आशीर्वाद लें। इसके लिए आप किसी पंडित को बुलाकर हवन या पूजा करवाएं। भगवान के आशीर्वाद से रखा गया पहला कदम आपके लिए शुभ साबित होगा।

8 ध्यान

ध्यान, आपके विचलित मन को शांति से भरता है। ध्यान करने के बाद व्यक्ति को सुकून महसूस होता है। प्राणायाम वायु के माध्यम से आपके शरीर में मौजूद अशुद्धियों को बाहर निकालता है। प्राणायाम से आप अपनी भावनाओं पर काबू पा सकते हैं।

9 बेकार पडी चीजों को दान करें

अक्सर हमारे पास पुरानी चीजों का अंबार लगा होता है। इन पुरानी चीजों के साथ हमारी पुरानी यादें भी जुड़ी होती हैं। कुछ अच्छी तो कुछ बुरी। जब तक आप पुरानी चीजों को निकाल बाहर नहीं करेंगे नई चीजों के लिए स्थान नहीं बनेंगे। आप चाहें तो इन चीजों को दान में दे सकते हैं या बेच भी सकते हैं।

10 अपने घर को व्यवस्थित रखें

घर के कोनों को अच्छे से सफाई करें तथा टूटी व बेकार पडी चीजों को बाहर फेंके। अपने घर को साफव सही ढंग से सजाकर रखें क्योंकि खूबसूरत वस्तु अपनी जगह पर सजी अच्छी लगती है। ऐसे सजे हुए घर में बैठकर आपकी भी अच्छा महसूस होगा और इसका सीधा प्रभाव आपके मन पर पड़ेगा।

सत्य का ज्ञान



जाबाल के पुत्र सत्यकाम
गुरुकुल में रहकर ब्रह्म के सत्य के बारे में जानना चाहते थे। मां जाबाल की आज्ञा लेकर वे गौतम ऋषि के आश्रम चले आए। ऋषि ने चार सौ दुर्बल गायों को उन्हें सौंपते हुए कहा, 'वत्स! इन गायों के स्वस्थ होने के साथ-साथ जब इनकी संख्या भी बढ़ जाए, तब मेरे पास आ जाना। सत्यकाम उन गायों को लेकर तुरंत वन चले गए। दिन-रात गायों की हिंसक पशुओं से सुरक्षा और उनकी देखभाल ही उनकी साधना बन गई।

जंगल की खुली हवा, ताजा घास और स्वच्छ पानी मिलने के कारण समय के साथ न केवल गायें पूरी तरह स्वस्थ हो गईं, बल्कि उनकी संख्या भी पूरी एक हजार हो गई। गायों के निरंतर ध्यान, शुद्ध एवं शांत वातावरण ने सत्यकाम को पूरी तरह एकाग्रचित्त बना दिया। उनकी सेवा रूपी तपस्या से ईश्वर उन पर प्रसन्न हुए और उन्हें ब्रह्म का ज्ञान हो गया। जब वे गायों को लेकर आश्रम पहुंचे, तो उनकी उपलब्धियां देखकर आचार्य अत्यंत प्रसन्न हुए। तब सत्यकाम ने उनसे ब्रह्मज्ञान का उपदेश देने का आग्रह किया। इसके जवाब में आचार्य ने कहा कि तुम्हें सत्य का ज्ञान हो गया है। अब और किसी उपदेश की जरूरत नहीं है। तब सत्यकाम ने उनसे कहा कि वह अपने गुरु के मुख से सत्य को, ब्रह्म को जानना चाहते हैं। इस तरह उन्होंने आचार्य से संपूर्ण ज्ञान प्राप्त किया। सत्यकाम पूर्ण ज्ञानी होकर वापस घर आ गए और शांति के साथ अपने धर्म का पालन करने लगे।

भूल कर भी न करें ये 5 काम, इनसे मिलता है अपमान

जीवन में मान-सम्मान का बहुत महत्व है। यह भी कहा जाता है कि जिस व्यक्ति का घर-परिवार, समाज आदि में कोई मान-सम्मान नहीं होता उसे जीते-जी मरे हुए के समान समझना चाहिए। इतिहास में ऐसे अनेक उदाहरण मिलते हैं जब मान-सम्मान की रक्षा के लिए लोगों ने अपने प्राण भी गंवा दिए। इसके विपरीत कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जिन्हें उनके बुरे कामों के कारण जीवन में कभी न कभी अपयश यानी अपमान का सामना करना पड़ता है। गुरुद्वारा में कुछ ऐसे कामों के बारे में बताया भी गया है, जिसके कारण व्यक्ति को अपमानित होना पड़ता है। आज हम आपको उन्हीं कामों के बारे में बता रहे हैं। गुरुद्वारा के अनुसार वो 5 काम इस प्रकार हैं-

अर्थात् - 1. दरिद्र होकर दाता होना, 2. धनवान होने पर भी कंजूस होना, 3. पुत्र का आज्ञाकारी न होना, 4. दुष्ट लोगों की सेवा करना तथा 5. किसी का अहित करते हुए मृत्यु होना। इन 5 कामों से अपमान ही मिलता है।

1. दरिद्र होकर दाता होना
जब कोई गरीब व्यक्ति अपनी हैसियत से अधिक दान देता है तो उसे व उसके परिवार को धन से संबंधित अनेक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। यदि ऐसा वह बार-बार करता है तो कई बार स्थिति बहुत ही कठिन हो जाती है। ऐसा कुछ लोग दूसरों को दिखाने के लिए भी करते हैं, लेकिन इस दिखावे में वह यह भूल जाते हैं कि इसके कारण उसके परिवार को परेशानी हो सकती है। इसलिए दान देते समय अपनी आर्थिक स्थिति जरूर देख लेना चाहिए, नहीं तो आगे जाकर अपमान का सामना करना पड़ सकता है।

2. धनवान होने पर भी कंजूस होना
अगर आपके पास पर्याप्त धन है और फिर भी आप कंजूस हैं तो इसके कारण भी आपको अपमानित होना पड़ सकता है। सोच-समझकर पैसा खर्च करना अच्छी बात है, लेकिन जब ये जरूरत से ज्यादा हो जाता है तो आप कंजूस की श्रेणी में आ जाते हैं। जिस

जगह जितना खर्च करना जरूरी है, उतना तो करना ही चाहिए। अगर आप वहां से भी पैसा बचाने की कोशिश करेंगे तो लोग आपको कंजूस ही समझेंगे। कंजूस लोगों को अपनी इस आदत के कारण कई बार अपमान का सामना करना पड़ता है। इसलिए पैसों का सही उपयोग करें, लेकिन कंजूस न बनें।

3. पुत्र का आज्ञाकारी न होना
जिस व्यक्ति का पुत्र उसके कहने में नहीं होता, उसे भी परिवार, समाज के सामने अपमानित होना पड़ता है। पुत्र पुराण में कुछ ऐसे कामों तो वह अपनी मानमानी करेगा। कई बार ऐसे पुत्र कुछ ऐसा काम कर देते हैं, जिसके कारण न सिर्फ पिता को बल्कि

गुरुद्वारा में कुछ ऐसे कामों के बारे में बताया भी गया है, जिसके कारण व्यक्ति को अपमानित होना पड़ता है। जीवन में मान-सम्मान का बहुत महत्व है। यह भी कहा जाता है कि जिस व्यक्ति का घर-परिवार, समाज आदि में कोई मान-सम्मान नहीं होता उसे जीते-जी मरे हुए के समान समझना चाहिए।

पूरे परिवार व कुटुंब को ही अपमान झेलना पड़ता है। ऐसे एक नहीं कई उदाहरण देखने को मिलते हैं, जहां पुत्र के कारण पिता को अपमानित होना पड़ा जैसे- दुर्योधन के कारण धृतराष्ट्र का राजपाठ ही नहीं बल्कि पूरे परिवार का ही नाश हो गया। इसलिए कहते हैं कि जरूरत से ज्यादा हो जाता है तो आप कंजूस की श्रेणी में आ जाते हैं। जिस

श्लोक-
दाता दरिद्रः कृपणोर्थयुक्तः पुत्रोविधेयः कुजनस्य सेवा।
परापकारेषु नरस्य मृत्युः प्रजायते दुश्चरितानि पञ्च ॥

पुत्र अपने पिता की बात नहीं मानता तो इससे बड़ा कोई दुख नहीं है।

4. दुष्ट लोगों की सेवा करना
जो लोग दुष्ट यानी बुरे काम करने वाले लोगों के साथ रहते हैं व उनकी सेवा करते हैं अर्थात उनकी बात मानते हैं, ऐसे लोगों को भी अपने मानमानी करेगा। कई बार ऐसे पुत्र कुछ ऐसा काम कर देते हैं, जिसके कारण न सिर्फ पिता को बल्कि

अपमानित होना पड़ता है। इसलिए बुरे काम करने वाले लोगों से दूर रहने में भलाई है।

5. किसी का अहित करते हुए मृत्यु होना
अगर किसी का नुकसान करते हुए आपकी मौत हो जाती है तो ये भी अपमान का कारण है। हालांकि मृत्यु के बाद मान-अपमान का कोई महत्व

नहीं रह जाता, लेकिन आपकी सालों से इज्जत पर इसका असर जरूर पड़ता है। आपके परिवार व आने वाली पीढ़ियों को भी आपके द्वारा किए गए इस काम के कारण शर्मिंदा होना पड़ सकता है। इसलिए कभी भी किसी का नुकसान नहीं करना चाहिए, यहां तक कि सोचना भी नहीं चाहिए।

ऐसा करेंगे तो शिव होंगे जल्द प्रसन्न

देवों के देव महादेव सबसे जल्द प्रसन्न होने वाले देव हैं। शिव पूजा करते समय बिल्वपत्र, कमल, कुश, दुर्वा, धतूरा, आक, कनेर, शंभू, शमी, शहद, दुग्ध, कुपा, ईश, गंगा जल, और ऋतु फल के रस से शिवलिंग का अभिषेक करें। ऐसा करने

से भगवान शिव जरूर प्रसन्न होते हैं। पुराणों में उल्लेख मिलता है कि श्रावण माह में यदि शिव को प्रसन्न करना है, तो उनकी आराधना जरूर करनी चाहिए। इसीलिए सप्ताह के सातों दिन शिव की पूजा करनी चाहिए। मान्यता है कि

रविवार को शिव आराधना करने से पाप का नाश होता है। सोमवार को शिवलिंग की पूजा करने पर धन लाभ, मंगलवार को शिवपूजा करने पर स्वास्थ्य लाभ मिलता है। बुधवार को शिवपूजा करने से संतान प्राप्ति होती है। गुरुवार को शिव की आराधना

करने से आयु में वृद्धि होती है। शुक्रवार को शिव की पूजा करने पर इंद्रिय सुखों की प्राप्ति होती है और शनिवार को भगवान शिव की आराधना करने पर मनोवांछित फल की प्राप्ति होती है। श्रावण माह में सप्ताह के सातों दिन पूजा करने पर भगवान शिव जरूर प्रसन्न होते हैं।



मानसिक शांति के लिए कीजिए यह व्रत

हिंदू पंचांग में भाद्रपद माह की अमावस्या तिथि को कुशोत्पाटिनी अमावस्या के रूप में मनाया जाता है। इस वर्ष यह एकादशी 12 सितंबर के दिन है। इस एकादशी को कुशग्रहणी अमावस्या भी कहते हैं। इस दिन वर्ष भर किए जाने वाले धार्मिक कार्यों तथा श्राद्ध आदि कार्यों के लिए कुश (एक विशेष प्रकार की घास, जिसका उपयोग धार्मिक कार्यों में किया जाता है) एकत्रित किया जाता है। शास्त्रों में दस प्रकार के कुशों का वर्णन मिलता है।
कुशाः काशा यवा दूर्वा श्योराच्छ सकुन्दकाः। गोधूमा ब्राहमयो मौन्जा दश दशाः सबल्वजाः ॥
कुशोत्पाटिनी एकादशी का महत्व हिंदू पौराणिक ग्रंथों में अमावस्या

तिथि का स्वामी पितृदेव को माना जाता है। इसलिए इस दिन पितरों की तृप्ति के लिए तर्पण, दान-पुण्य का महत्व है।

जब अमावस्या के दिन सोमवार, मंगलवार और गुरुवार के साथ जब भर किए जाने वाले धार्मिक कार्यों तथा श्राद्ध आदि कार्यों के लिए कुश (एक विशेष प्रकार की घास, जिसका उपयोग धार्मिक कार्यों में किया जाता है) एकत्रित किया जाता है। शास्त्रों में दस प्रकार के कुशों का वर्णन मिलता है।

कुशाः काशा यवा दूर्वा श्योराच्छ सकुन्दकाः। गोधूमा ब्राहमयो मौन्जा दश दशाः सबल्वजाः ॥
कुशोत्पाटिनी एकादशी का महत्व हिंदू पौराणिक ग्रंथों में अमावस्या

स्टडी रूम के दक्षिण-पूर्व में लगाएं मनीप्लांट

फेंगशुई का उपयोग आज कल बहुत तेजी से बढ़ गया है। खासकर लोग इनको अपनी समस्याओं के समाधान के लिए ज्यादा प्रयोग करते हैं, फेंगशुई का प्रयोग हम एकाग्रता बढ़ाने के लिए भी कर सकते हैं, जानते हैं कैसे।
■ अपनी स्टडी

मोलर गर्भधारण बन सकता है समस्या का कारण

मोलर गर्भधारण, गर्भावस्था की एक दुर्लभ समस्या को कहा जाता है। यह समस्या गर्भधान के दौरान निषेचन में किसी प्रकार की गलती या कमी रह जाने के कारण उत्पन्न होती है, जिस कारण से नाल का निर्माण करने वाली कोशिकाओं में खराबी आ जाती है।

मोलर गर्भधारण मोलर गर्भधान को कभी-कभी हाइडेटिडिफॉर्म मोल भी कहा जाता है। जो कि गेस्टेशनल ट्रोफोब्लास्टिक ट्यूमर नाम की कई स्थितियों के समूह का एक हिस्सा होता है। सामान्यतः ये हानिकारक नहीं होते हैं। यह गर्भशय से आगे तक भी फैल सकते हैं। हालांकि इनका अचरार किया जा सकता है। भ्रूण के विकास में आने वाली समस्या गर्भधारण की दर को कम करने वाली विकृति में मोलर गर्भधारण भी एक है। यह समस्या आमतौर पर गर्भधान के दौरान निषेचन में किसी प्रकार की त्रुटि होने पर उत्पन्न होती है। मोलर गर्भधान हाइडेटिडिफॉर्म मोल के नाम से भी जाना जाता है। सामान्य गर्भावस्था में निषेचित अंडे में पिता और मां दोनों के 23-23 क्रोमोजोम मौजूद होते हैं। लेकिन, एक संपूर्ण मोलर गर्भधान में निषेचित अंडे में माता का कोई क्रोमोजोम नहीं होता, किंतु पिता के शुक्राणुओं की संख्या दोगुनी हो जाती है। जिस कारण से पिता के क्रोमोजोम की संख्या भी दोगुनी हो जाती है। ऐसा होने पर निषेचित हुए अंडे में माता का एक भी क्रोमोजोम नहीं होता पर पिता के क्रोमोजोम के 2 सेट आ जाते हैं।



एक वक्त था जब लड़कियों की दुनिया शादी और शौहर के साथ जिंदगी बिताने के खाबों में जाकर खत्म हो जाया करती थी। लेकिन यह वक्त दूसरा है और लड़कियों के खाब दूसरे। इन दिनों दुनिया में अविवाहित महिलाओं की तादाद तेजी से बढ़ी है। यह ट्रेंड एशिया के देशों सहित तमाम मुल्कों में देखने को मिल रहा है। अविवाहित महिलाओं ने घर और रिश्तों की परिभाषा को ही बदल दिया है।



की

घर और रिश्तों की परिभाषा बदली...



ताइवान की नई नेता त्साई इंग-वेन पर चीन की सरकारी मीडिया में लिखे गए एक लेख पर बवाल मच गया है। लेख में कहा गया है कि शादीशुदा न होने के कारण त्साई इंग-वेन की काम करने की शैली उग्र है। इसके बाद सोशल मीडिया पर लोगों का गुस्सा फूट पड़ा है। लेख में कहा गया है कि वेन पर परिवार का भावनात्मक बोझ नहीं है इसलिए उनके काम करने की आक्रामक शैली है। कई महिलाएं त्साई की दृढ़ता और जोश की वजह से उनकी प्रशंसा हैं, खास कर इस तथ्य को लेकर भी कि वो बहुत मजबूत और आजाद महिला हैं और उन्हें किसी ऐसे पुरुष की जरूरत नहीं जो उनपर शासन करे। वास्तव में एशिया में महिलाओं का शादी से भागने का एक कारण यह भी है कि यहां एक शादीशुदा कामकाजी महिला के लिए ज्यादा मुश्किलें होती हैं। महिलाओं की प्राथमिकता अपने पति, उसके बुजुर्ग माता-पिता और बच्चों का ध्यान रखना होती है। काम के साथ-साथ उनसे यह भी उम्मीद की जाती है कि वे अपने इस रोल को भी कामयाबी के साथ निभाएं। वैसे तो यह दुनिया की हर महिला की परेशानी है, लेकिन एशियन महिलाओं पर यह बोझ ज्यादा लदा दिया जाता है।

आजादी का सेलिब्रेशन



अविवाहित महिलाओं ने घर और रिश्तों की परिभाषा को ही बदल दिया है। पैंसिफिक माइक्रोमार्केटिंग नामक अनुसंधान संस्था के अनुसार ज्यादा से ज्यादा महिलाएं जीवन भर अविवाहित रहने का फैसला कर रही हैं। ऐसे में बाजार और सरकार दोनों को यह स्वीकार करना होगा कि घर का मतलब अब पति-पत्नी और बच्चे नहीं रह गया है। शादी न करने का एक कारण यह भी है कि एशियन महिलाएं अपनी आजादी को इंजॉय करने लगी हैं। वे अपनी आजादी को सेंसिबल करने लगी हैं, पर इससे कई सामाजिक समस्याएं भी पैदा होने लगी हैं। अगर एशियन देशों से तुलना की जाए तो एशिया के देश अपनी पेंशन और सोशल प्रोटेक्शन में बहुत कम इन्वेस्ट करते हैं। वे यह कल्पना कर लेते हैं कि बुढ़ाया या बीमार पड़ने पर उनका परिवार उनकी देखभाल कर लेगा। अब इस बात को इतनी आसानी से नहीं लिया जा सकता है। शायदियों की संख्या में कमी आने से बर्थ रेट में भी गिरावट आई है। इंडस्ट एशिया में 1960 के दौरान प्रत्येक महिला के 5.3 बच्चे होते थे जो कि अब 1.6 रह गये हैं। जिन देशों में शायदियों की संख्या में गिरावट हो रही है, वहां फर्टिलिटी रेट 1.0 है। शादी करने से कोई भी व्यक्ति ज्यादा सोशल बनता है, लेकिन शायदियों में कमी आने से सामाजिक व्यवहार में भी बदलाव आता है। शायदियों में कमी से क्राइम रेट में इजाफा होता है। शादी होने से व्यक्ति फैमिली के साथ जुड़ा रहता है।

सामाजिक कार्यकर्ता मानते हैं कि महिलाओं के शादी देर से करने के पीछे मुख्य वजहों में से एक सामाजिक स्थितियां भी हैं। उनके मुताबिक शादी की महंगी आलोचना पाठियां, शादी के बाद बढ़ने वाला खर्च और करियर को बिना किसी रोक-टोक को आगे ले जाने की इच्छा ने लड़कियों में शादी के प्रति गंभीरता को खत्म कर दिया है। मनोवैज्ञानिक महिलाओं के भीतर शादी के प्रति इस नीरसा के पीछे कई मनोवैज्ञानिक कारणों को गिनाते हैं। वे कहते हैं कि आज के हाईटेक होते समाज में इस तरह की मानसिकता स्त्री और पुरुषों दोनों में ही सामान्य है।

भारत में भी सिंगल पेरेंट

इक्कीसवीं सदी में शब्दकोश में सिंगल पेरेंट के नाम से एक नया शब्द जुड़ गया है। भारत में भी सिंगल पेरेंट का रिवाज बड़ी तेजी से बढ़ रहा है। पहले बीमारी, युद्ध, मृत्यु के कारण सिंगल पेरेंट होना विवशता थी। तब विधवा या विधुर बच्चों का पालन करते थे। बच्चे वाली विधवा या बच्चे वाले विधुर को सिंगल पेरेंट के नाम से नहीं पुकारा जाता था। पहले कुआरी मां की कल्पना भी नहीं की जाती थी, सख्त समाज में कुआरी मां बहुत घृणात्मक शब्द गिना जाता था, परंतु अब यह एक सामान्य शब्द है। अब इसे पसंद किया जाने लगा है। केवल इतना ही नहीं, अब तो यह रिवाज और स्टेटस सिंबल बन गया है। वैसे तो उस समय कोई कुआरी मां नहीं थी, यदि होती भी तो ऐसी महिला को कोई किराए पर भी भ्रमण नहीं देता था। यही स्थिति कुआरे पुरुष की भी थी, परंतु अब समय बदल गया है। उस समय केवल विवाहित पंती की ही बच्चे पैदा करने का अधिकार था। पति-पत्नी दोनों मिल कर बच्चों का पालनपोषण करते थे। पहले जब 2 विवाहित महिलाएं मिलती थीं, एक महिला अपने लड़के की ओर संकेत करती हुई कहती थी, इस के पिता बाहर गए हुए हैं, कहना नहीं मानता था बहुत परेशान करता है। कहने का तात्पर्य है कि माता-पिता दोनों मिल कर ही बच्चों का पालनपोषण करने में सफल थे, अकेले नहीं। यद्यपि माता की गरिमा पृथ्वी से भी भारी है तो पिता का सम्मान आकाश से भी उच्चतर है। इस के विपरीत अब सिंगल मदर सर्वश्रेष्ठ फुलटाइम काम भी करती है तथा बच्चों को पालती भी है।

जानें कुछ और ऐसी ही महत्वपूर्ण बातें

- मोलर गर्भधारण की स्थिति में महिला का कोई क्रोमोजोम निषेचित अंडे में मौजूद नहीं होता और पुरुष के शुक्राणुओं की संख्या अधिक होने से क्रोमोजोम की संख्या दोगुनी हो जाती है।
- मोलर गर्भधारण होने पर त्रुटिपूर्ण ऊतकों का गुच्छ बनने लगता है जो कि अल्ट्रासाउंड में आसानी से दिखाई देता है।
- बी रक्त वाली महिलाओं में मोलर गर्भधारण की आशंका ज्यादा होती है।
- मोलर गर्भधारण में शुरूआती अवस्था सामान्य गर्भधारण के लक्षणों जैसी ही होती है लेकिन कुछ समय के अंतराल के बाद रक्तस्राव होने लगता है।
- गर्भावस्था में रक्तस्राव हमेशा किसी गंभीर रोग का लक्षण नहीं होता, पर यह मोलर गर्भधारण का लक्षण हो सकता है।
- मोलर गर्भधारण के बारे में आप अल्ट्रासाउंड स्कैन के माध्यम से पता कर सकते हैं।
- मोलर गर्भधारण का पता रक्तजांच के माध्यम से एचसीजी स्तर पता करके भी लगा सकते हैं। ऐसे में एचसीजी स्तर अधिक तेजी से बढ़ने लगता है।
- मोलर गर्भधारण के दौरान 6 से 16वें हफ्ते के बीच रक्त स्राव शुरू हो जाता है और उल्टियां आने लगती हैं, उदर में सूजन आना इत्यादि लक्षण भी दिखाई देने लगते हैं।
- मोलर गर्भधारण का पता चलने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।
- मोलर गर्भधारण में त्रुटिपूर्ण ऊतकों को हटाया जाता है जिसके लिए डी एंड सी (डायलेशन एंड क्यूरेटेज) शल्य-चिकित्सा की जाती है या फिर इलाइयो के जरिए भी इसे दूर किया जा सकता है।
- इलाज के बाद दोबारा मोलर गर्भधारण न हो, इसके लिए लगभग 6 महीने तक निगरानी रखना आवश्यक है।
- मोलर गर्भधारण के इलाज के दौरान दोबारा गर्भधारण के लिए कुछ समय का अंतराल जरूरी है। जैसे 6 महीने तक लगातार जांच उसके बाद डॉक्टर की सलाह पर ही पुनः गर्भधारण की सोचें।

कैसी हो पानी की बोतल...



अक्सर लोग बोतल से पानी पी लेते हैं तो कुछ लोग प्लास्टिक के गिलास में पानी पीते हैं। बोतल और गिलास में बहुत वैराइटी आती है। आज हम आपको बताएंगे कि कौन सी बोतल पानी पीने के लिए हेल्दी है। बीपीए यानी बिसफेनॉल ए एक खतरनाक रसायन है जो कि पानी के साथ मिलकर काफी नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए जब भी आप प्लास्टिक की बोतल खरीदें तो इस बात का ध्यान रखें की आपकी बोतल बीपीए मुक्त हो। कांच की बोतल को नैचुरल चीजों जैसे लाइम और रेत से बनाया जाता है। इसलिए कांच की बोतल का इस्तेमाल ज्यादा बेहतर विकल्प हो सकता है। कांच की बोतल में पानी कितने ही दिन तक रखें लेकिन पानी का स्वाद नहीं बदलता जबकि प्लास्टिक की बोतल में पानी का स्वाद बदल जाता है। सूज की किरणों से प्लास्टिक की बोतल में मौजूद रसायन काफी जल्दी पानी में मिल जाता है। ऐसे में प्लास्टिक की बोतल में पानी है तो उसे धूप से बचाएं। प्लास्टिक की बोतल को यदि ठीक से साफ ना किया जाए तो उसमें जीवाणु पैदा हो जाते हैं। वैसे भी प्लास्टिक से ज्यादा कांच की बोतल साफ करना ज्यादा आसान होता है। छोटे बच्चों को भी कांच की बोतल से ही दूध पिलाना बेहतर होता है। यूं तो कांच की बोतल टूटने का डर बरकरार रहता है। ऐसे में आप ऐसी कांच की बोतल लें जिस पर सिलिकॉन की एक परत चढ़ी हो जो कांच को जल्दी टूटने से बचाती है। प्लास्टिक की बोतल को साफ करने के लिए कड़े क्लीनर्स का इस्तेमाल न करें। खासतौर पर उन बोतलों को जिनमें पॉलीकार्बोनेट हो क्योंकि इससे पॉलीकार्बोनेट जल्दी टूटता है। गर्म पानी या तरल पदार्थों को प्लास्टिक की बोतलों में न रखें क्योंकि प्लास्टिक की बोतल में मौजूद रसायन इनमें मिक्स हो जाता है जिससे तरल पदार्थ खराब होने की आशंका रहती है। हर तरह की प्लास्टिक की बोतल को दोबारा इस्तेमाल नहीं किया जा सकता। जैसे कोल्ड ड्रिंक्स की बोतल, मिनरल पानी की बोतल। यदि आप गौर करेंगे तो इन बोतलों के नीचे सिरे पर एक त्रिकोण बना होता है जिस पर 1 लिखा होता है। इसका मतलब है कि इस बोतल का इस्तेमाल सिर्फ एक बार हो सकता है। इन बोतलों का दोबारा इस्तेमाल करने से आप बीमारियों को बुलावा दे रहे हैं।

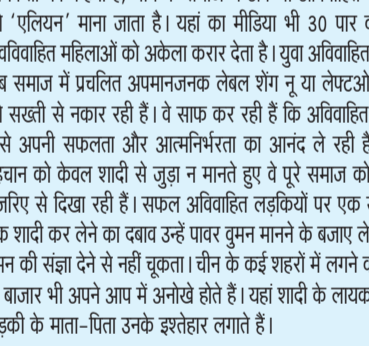
जनगणना के आंकड़ों के अनुसार, भारत में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या में 39 फीसदी की वृद्धि हुई है। वर्ष 2001 में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या 51.2 मिलियन पाई गई थी जबकि 2011 के आंकड़ों के अनुसार यह आंकड़ा बढ़ कर 71.4 मिलियन हुए हैं। अकेली रहने वाली महिलाओं में विधवाएं, तलाकशुदा महिलाएं, अविवाहित एवं पति से अलग रहने वाली महिलाएं शामिल हैं। एकल महिलाओं की संख्या में वृद्धि की कारण पति की मृत्यु होना, पति से अलग होना एवं तलाक लेना है। 20 से 24 की आयु वर्ग की महिलाओं (16.9 मिलियन) में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या 23 फीसदी है। यह आंकड़ा संकेत है कि देश में लड़कियों की विवाह की उम्र और उम्र बढ़ रही है। जनगणना के आंकड़ों के अनुसार 1990 में जहां लड़कियों की शादी की आयु 19.3 वर्ष थी वहीं 2011 में यह बढ़ कर 21.2 वर्ष हुई है। 20 से 24 वर्ष के आयु वर्ग के बाद सबसे अधिक अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या 60 से 64 के आयु वर्ग में है। 2011 के आंकड़ों के मुताबिक इस वर्ग में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या सात मिलियन है। 2001 से 2011 के बीच 25 से 29 वर्ष के आयु वर्ग में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या में सबसे अधिक वृद्धि (68 फीसदी) देखी गई है, वहीं 20 से 24 आयु वर्ग में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या 60 फीसदी दर्ज की गई है। यह आंकड़े निश्चित तौर पर विवाह व्यवस्था में विकार का संकेत देती है। ग्रामीण इलाकों में विधवाओं की संख्या, 29.2 मिलियन, सबसे अधिक दर्ज की गई है। वहीं अविवाहित महिलाओं की संख्या 13.2 मिलियन पाई गई है। शहरी इलाकों में भी स्थिति कुछ ऐसी ही है। यहां भी विधवा महिलाओं की संख्या सबसे अधिक, 13.6 मिलियन है जबकि अविवाहित महिलाओं की संख्या 12.3 मिलियन दर्ज की गई है। देश के ग्रामीण इलाकों में करीब 44.4 अकेले रहने वाली महिलाएं रहती हैं यानी देश की 62 फीसदी अकेले रहने वाली महिलाएं ग्रामीण क्षेत्र से हैं। हालांकि शहरी इलाकों के मुकामले ग्रामीण क्षेत्रों में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या अधिक है, शहरों में अकेली रहने वाली महिलाओं की संख्या में 58 फीसदी वृद्धि दर्ज की गई है। आंकड़ों के मुताबिक 2001 में शहरी इलाकों में ऐसी महिलाओं की संख्या 17.1 मिलियन थी जबकि 2011 में यह बढ़ कर 27 मिलियन हुए हैं।

भारत की स्थिति

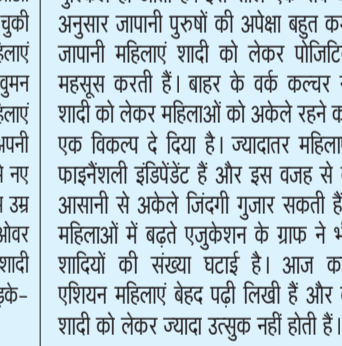


चीन की शहरों में अविवाहित महिलाओं की संख्या तेजी से बढ़ रही है। चीन में तेज आर्थिक प्रगति के बीच महिलाओं का वित्तीय विकास तेजी से हो रहा है। इस बीच ऐसी महिलाओं की संख्या भी बढ़ रही है जो शादी करने की बजाए अकेले जिंदगी गुजारना पसंद करती हैं। आर्थिक तरकी के बीच महिलाओं को स्वतंत्र होकर रहने के बढ़ते चलन के बीच यहां के पारंपरिक समाज में उन्हें दायम दर्ज का नागरिक माना जाता है। जनगणना के मुताबिक शायद में पांच लाख से अधिक अविवाहित महिलाएं हैं, जिनकी उम्र 20 से 50 साल के बीच है। एक शोधकर्ता का कहना है, चीन के समाज में अब भी अविवाहित महिलाओं को 'एलियन' माना जाता है। यहां का मीडिया भी 30 पर कर चुकी अविवाहित महिलाओं को अकेला करार देता है। युवा अविवाहित महिलाएं अब समाज में प्रचलित अपमानजनक लेबल शू न्यू या लेटेस्टओवर वुमन को सख्ती से नकार रही हैं। वे साफ कर रही हैं कि अविवाहित महिलाएं कैसे अपनी सफलता और आत्मनिर्भरता का आनंद ले रही हैं। अपनी पहचान को केवल शादी से जुड़ना न मानते हुए वे पूरे समाज को इसे नए नजरिए से दिखा रही हैं। सफल अविवाहित लड़कियों पर एक खास उम्र तक शादी कर लेने का दबाव उन्हें धुमन मानने के बजाए लेटेस्टओवर वुमन की संज्ञा देने से नहीं चूकता। चीन के कई शहरों में लगने वाले शादी के बाजार भी अपने आप में अनेक्ये होते हैं। यहां शादी के लायक लड़कियों के माता-पिता उनके इस्तेहार लगाते हैं।

चीन की स्थिति



जापान की स्थिति



जापान की स्थिति



अब बन गई सेकेंड स्किन...

वैज्ञानिकों ने एक ऐसी कृत्रिम त्वचा विकसित की है, जिसे आप किसी टाइट कपड़े की तरह शरीर पर पहन सकते हैं। मजे की बात यह कि कोई इसे देख नहीं पाएगा यानी यह कृत्रिम त्वचा तकरीबन अदृश्य होगी। शोधकर्ताओं ने इसे 'सेकेंड स्किन' नाम दिया है, क्योंकि इसे मूल त्वचा के ऊपर धारण किया जाएगा। इससे आपकी झुर्रियां नहीं दिखेंगी और आप अपनी वास्तविक उम्र से काफी जवां दिखेंगे। इसलिए इसे लेकर दुनियाभर में व्यापक जिज्ञासा है।

उम्र बढ़ने के साथ इंसान की त्वचा ढीली पड़ने लगती है और उसके अनेक हिस्सों में झुर्रियां पड़ने लगती हैं। ऐसा किसी बीमारी के कारण नहीं होता, बल्कि उम्र बढ़ने के साथ यह एक स्वाभाविक प्रक्रिया है। लेकिन, ज्यादातर लोग, खासकर महिलाएं, त्वचा की कसावट को बरकरार रखना चाहती हैं, ताकि ढलती उम्र में भी वे युवा दिख सकें।

इसके लिए महिलाएं अनेक प्रकार की कॉस्मेटिक्स का इस्तेमाल करती हैं। साधन संपन्न परिवारों की महिलाएं इसके लिए नवीनतम तकनीक आधारित रिस्कन ट्रीटमेंट भी करवाती हैं।

अब इनके नए विकल्प के तौर पर वैज्ञानिकों ने 'सेकेंड स्किन' का विकास किया है, जिसे शरीर पर धारण किया जा सकेगा।

क्रॉसलिंग्वड पॉलिमर लेयर

वैज्ञानिकों ने एकसपीएल यानी क्रॉसलिंग्वड पॉलिमर लेयर के रूप में इलास्टिक की तरह पहना जानेवाला एक नया प्रोडक्ट तैयार किया है, जिसमें प्राकृतिक त्वचा की तरह अनेक

गुण मौजूद हैं और यह बिल्कुल उसका डुप्लीकेट प्रतीत होता है। एकसपीएल एक ट्यूनेबल पॉलिसाइलोकसेन आधारित मेटेरियल है, जिसे खास इलास्टिसिटी और ऐसे अनेक गुणों के साथ इंजीनियर्ड किया जा सकता है। एकसपीएल को बिना किसी हीट या लाइट मीडिएटेड एक्टिवेशन के प्रयुक्त किया जा सकता है। हाल ही में इनसानों पर इसका एक पायलट अध्ययन किया गया है। इस दौरान वैज्ञानिकों ने पाया कि त्वचा के खिंचाव की दशा में एकसपीएल के टॉन्सिल माइड्यूल्स ने ठीक वैसी ही प्रतिक्रिया दी, जैसी सामान्य प्राकृतिक त्वचा देती है। वैज्ञानिकों ने इसे एक बड़ी उपलब्धि करार दिया है। इसके विकास से यह उम्मीद भी जगी है कि जल्द ही हम इनमें दोषों के लिए इस तकनीक का इस्तेमाल कर पाएंगे। इसके अलावा एक्जिमा जैसी त्वचा की बीमारियों का इलाज भी इससे

मुमकिन होगा। हालांकि, सामान्य लोगों में इसके प्रति जो उत्साह पैदा हुआ है, वह कुछ अलग तरीके का देखने में आ रहा है। उन्हें यह एहसास काफी गुरुवदाता है कि वे सुबह में इस डुप्लीकेट त्वचा को पहन लेंगे और दिनभर पहनने के बाद रात में उसे निकाल देंगे।

आंखों के नीचे पहला परीक्षण

शोधकर्ताओं ने इसका सबसे पहला परीक्षण इंसान की आंखों के हिस्से में किया है, मुमकिन होगा। हालांकि, सामान्य लोगों में इसके प्रति जो उत्साह पैदा हुआ है, वह कुछ अलग तरीके का देखने में आ रहा है। उन्हें यह एहसास काफी गुरुवदाता है कि वे सुबह में इस डुप्लीकेट त्वचा को पहन लेंगे और दिनभर पहनने के बाद रात में उसे निकाल देंगे।



जिससे बेहद आशाजनक नतीजे सामने आए हैं। शोधकर्ताओं को इससे एक नई उम्मीद जगी है कि वे शरीर के अन्य भागों में ढीली पड़ चुकी या झुर्रियोंवाली त्वचा को ठीक कर पाएंगे। इस शोध टीम में शामिल अमेरिका के

मेसचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी के डेनियल एंडरसन का कहना है कि ऑरिजनल रिस्कन पर पहनी जानेवाली यह अदृश्य परतवाली त्वचा मूल त्वचा को किसी प्रकार की बाहरी खराब असर से बचाती है, जिसके लिए आम तौर पर त्वचा दवाओं का इस्तेमाल करते हैं। उन्होंने यह भी उम्मीद जताई है कि भविष्य में यदि इसे किसी अन्य कम्पोजेंट के साथ मिला कर कोई नया उत्पाद बनाया जाएगा, तो वह इनसान की त्वचा को अल्ट्रावायलेट किरणों के दुष्प्रभाव से बचाने में सक्षम होगा। हालांकि, मौजूदा समय में त्वचा को अल्ट्रावायलेट किरणों के दुष्प्रभाव से बचाने के लिए ज्यादातर लोग सनस्क्रीन का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन लंबे समय तक इसका इस्तेमाल सही नहीं माना जाता और अनेक लोगों में उसका साइड इफेक्ट देखा गया है।





खेल प्रशासन में ऐतिहासिक बदलाव: केंद्र सरकार ने बनाया राष्ट्रीय खेल बोर्ड और खेल न्यायाधिकरण

अब खेल संघों पर होगी कड़ी निगरानी, खिलाड़ियों और संस्थाओं को मिलेगा तेज व सस्ता न्याय

नई दिल्ली - केंद्र सरकार ने भारतीय खेल व्यवस्था में बड़े सुधार की दिशा में अहम कदम उठाते हुए राष्ट्रीय खेल प्रशासन अधिनियम 2025 के तहत राष्ट्रीय खेल प्रशासन (राष्ट्रीय खेल बोर्ड) नियम 2026 और राष्ट्रीय खेल न्यायाधिकरण (राष्ट्रीय खेल न्यायाधिकरण) नियम 2026 को अधिसूचित कर दिया है। प्रेस सूचना कार्यालय (पीआईबी) की ओर से मंगलवार सुबह जारी एक

विज्ञापित के अनुसार इन नए नियमों के लागू होने के बाद देश में खेल संघों की कार्यप्रणाली, पारदर्शिता और खेल विवादों के निपटारे की व्यवस्था पूरी तरह बदलने की उम्मीद है। सरकार का मानना है कि इससे खेल प्रशासन अधिक जवाबदेह, पारदर्शी और पेशेवर बनेगा।
राष्ट्रीय खेल बोर्ड करेगा खेल संघों की निगरानी - नए नियमों के तहत राष्ट्रीय खेल बोर्ड का गठन किया जाएगा, जिसमें एक अध्यक्ष और दो सदस्य होंगे। इनकी नियुक्ति केंद्र सरकार द्वारा चयन समिति की सिफारिश पर की जाएगी। यह बोर्ड देश के राष्ट्रीय खेल निकायों को मान्यता देने, उनके प्रशासनिक ढांचे, वित्तीय पारदर्शिता और नैतिक मानकों की निगरानी

करने का कार्य करेगा। सरकार के अनुसार अब खेल संघों को बेहतर प्रशासनिक व्यवस्था और वित्तीय अनुशासन का पालन करना होगा।
खेल विवादों के लिए बनेगा विशेष न्यायाधिकरण - सरकार ने खेलों से जुड़े मामलों के त्वरित समाधान के लिए राष्ट्रीय खेल न्यायाधिकरण बनाने का भी फैसला किया है। यह न्यायाधिकरण खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों, खेल संघों और अन्य हितधारकों से जुड़े विवादों को सुनवाई करेगा। इसका उद्देश्य दीवानी अदालतों पर निर्भरता कम करना और कम खर्च में तेज न्याय उपलब्ध कराना है।
आनलाइन होगी पूरी प्रक्रिया - नए नियमों में

डिजिटल व्यवस्था को विशेष महत्व दिया गया है। केंद्र सरकार एक विशेष आनलाइन पोर्टल शुरू करेगी, जहां विवाद दर्ज करने, दस्तावेज जमा करने, जवाब दाखिल करने और आदेश देखने की सुविधा मिलेगी। इसके अलावा वर्चुअल सुनवाई और आनलाइन रिकार्ड प्रबंधन की भी व्यवस्था होगी।
खेल व्यवस्था को मिलेगा नया ढांचा - सरकार का कहना है कि ये नियम भारत को वैश्विक खेल महाशक्ति बनाने की दिशा में अहम कदम हैं। इससे खिलाड़ियों को बेहतर माहौल, खेल संस्थाओं में पारदर्शिता और विवादों के त्वरित समाधान का लाभ मिलेगा।

न्यूज़ ब्रीफ

फीफा विश्व कप 2026 के लिए कोलंबिया टीम घोषित, जेम्स रोड्रिगेज को मिली जगह

नई दिल्ली। कोलंबिया ने सोमवार को फीफा विश्व कप 2026 के लिए अपनी 26 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी। टीम में पूर्व रियल मैड्रिड स्टार जेम्स रोड्रिगेज को शामिल किया गया है, जबकि अल नास के डिफेंडर जान दुरान को जगह नहीं मिली। मुख्य कोच नेस्टर लोरेन्जो की टीम में बार्नर म्युनिख के स्टार फारवर्ड लुइस डियाज सबसे बड़े आकर्षण होंगे। कोलंबिया इस बार पहली बार विश्व कप खिताब जीतने के इरादे से मैदान में उतरेगा। कोलंबिया वर्ष 2022 विश्व कप के लिए क्वालीफाई नहीं कर पाया था। वहीं 2018 विश्व कप में टीम इंग्लैंड के खिलाफ पेनल्टी शूटआउट में हारकर प्री-क्वार्टर फाइनल से बाहर हो गई थी। कोलंबिया का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 2014 विश्व कप में रहा था, जब टीम क्वार्टर फाइनल तक पहुंची थी और ब्राजील से हार गई थी। विश्व कप 2026 में कोलंबिया को ग्रुप के में रखा गया है, जहां उसका मुकाबला पुर्तगाल, उज्बेकिस्तान और डीआर कांगो से होगा। फीफा विश्व कप 2026 के लिए कोलंबिया की टीम, गोलकीपर: केमिलो गार्गस, अल्बार्तो मोटेरो, डेविड ओस्पिना, डिफेंडर: डेविडन सांचेज, जान चुल्कीमी, येरी मीना, विलियम डिग्रा, डेनियल मुनोज, सैंटियागो आरियास, जोहान मोजिका, डेविन मवाडि, मिडफील्डर: जेफरसन लेर्मा, जुआन पोर्टेला, रिचर्ड रियोस, केविन कार्स्टानो, गुस्तावो पुर्ता, जान एरियास, जार्ज कारास्कल, जुआन फर्नांडो किंटेरो, जेम्स रोड्रिगेज, फारवर्ड: लुइस डियाज, जामिंटन कैपाज, एंड्रेस गोमेज, लुइस सुआरेज, जान कार्डोबा, जान हर्नान्डेज।

पांड्या के बचाव में उतरे कोच पोलाई



नई दिल्ली। मुंबई इंडियंस टीम के बल्लेबाजी कोच किरोन पोलाई ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 सत्र में खराब प्रदर्शन के लिए टीम के कप्तान हार्दिक पांड्या का बचाव किया है। पोलाई ने हालांकि अगले सत्र में बदलावों से इंकार नहीं किया है। मुंबई का प्रदर्शन सत्र में बेहद खराब रहा और वह नौवें स्थान पर रही। इससे पांड्या की नेतृत्व क्षमता पर सवाल उठने लगे हैं। मुंबई इंडियंस इस सत्र में खिताब की प्रबल दावेदारों के तौर पर उतरी थी पर मैदान पर पूरी तरह से विफल रही। टीम का प्रदर्शन उम्मीदों से कहीं खराब रहा। पांड्या की कप्तानी में पिछले तीन सत्र में से दो बार टीम प्लेआफ की दौड़ से बाहर रही है। 2024 में पहली बार हार्दिक ने नेतृत्व में टीम प्लेआफ में जगह नहीं बना पाई थी। 2025 में टीम ने शीर्ष चार में जगह बनाई थी, लेकिन क्वालीफायर 2 में हार का सामना करना पड़ा। और अब, आईपीएल 2026 में टीम नौवें स्थान पर रह गई है। मुंबई के लिए हार इंसाल्ट की निराशाजनक है क्योंकि उसके एक मजबूत कोच गुपु था। इसमें कप्तान सुर्यकुमार यादव, हरफनमौला हार्दिक पांड्या, तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और युवा बल्लेबाज तिलक वर्मा जैसे सितारों शामिल थे। इसके अतिरिक्त, पूर्व कप्तान और अनुभवी खिलाड़ी रोहित शर्मा भी टीम का अभिन्न हिस्सा थे। इन स्टार खिलाड़ियों के बाद भी टीम गेंद और बल्ले दोनों से संघर्ष करती नजर आई, जिससे हार्दिक पांड्या की नेतृत्व क्षमता के मामले में चिंता हुई। पोलाई ने कहा, पांड्या नेतृत्व के मामले में इस सत्र में उतरे अच्छे नहीं रहे जितनी उनसे अपेक्षा थी पर सभी जानते हैं कि हमने टीम को अच्छा करने के लिए सभी अवसर दिये। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि हार की स्थिति में किसी पर आरोप लगाना ठीक नहीं है बल्कि पूरी टीम को मिलकर आंकलन करना चाहिए।

एकदिवसीय में अर्धशतक और पांच विकेट लेने वाले खिलाड़ियों में तीन भारतीय भी शामिल

मुंबई। एकदिवसीय क्रिकेट में कई रोमांचक और अनोखे रिकार्ड बने हैं। एक ऐसा ही रिकार्ड है एकदिवसीय में अर्धशतक के साथ ही मैच में पांच विकेट लेना का। ये रिकार्ड अब तक केवल 25 खिलाड़ियों के नाम है जिसमें तीन भारतीय खिलाड़ी और एक पाकिस्तानी खिलाड़ी भी शामिल हैं। सबसे पहले ये रिकार्ड साल 1987 में वेस्टइंडीज के वि रिचर्ड ने बनाया था। वहीं भारत की ओर से ये उपलब्धि सबसे पहले आक्रमक सलामी बल्लेबाज और वैकल्पिक स्पिनर कृष्णमाचारी श्रीकांत ने अपने नाम की थी। श्रीकांत ने 10 दिसंबर 1988 को विशाखापतनम में न्यूजीलैंड के खिलाफ, उन्होंने पहले केवल 27 रन देकर 5 महत्वपूर्ण विकेट लिए थे। इसके बाद, उन्होंने बल्लेबाजी में भी जीहर दिखाते हुए 70 रनों की शानदार पारी खेली, जिससे भारत को जीत मिली।

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु अद्भुत जीत से आईपीएल 2026 के फाइनल में गुजरात टाइटंस को यूं रौंदा, रजत पाटीदार जीत के हीरो



धर्मशाला: आईपीएल 2025 की चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने 2026 सीजन में भी फाइनल में एंट्री मार ली है। उसने टूर्नामेंट के क्वालीफायर-1 में गुजरात टाइटंस को बुरी तरह से हराया। धर्मशाला में खेले गए इस मुकाबले में कप्तान रजत पाटीदार की धमाकेदार नाबाद 93 रनों की पारी के दम पर रिकार्ड 5 विकेट पर 254 रनों का स्कोर खड़ा किया। जवाब में गुजरात टाइटंस बड़े स्कोर के दबाव में बिखर सी गई। 51 रनों के स्कोर तक उसके 5 बड़े बल्लेबाज पवेलियन लौट चुके थे तो राहुल तेवतिया ने जरूर कुछ अच्छे शॉट्स से फैंस का मनोरंजन किया, लेकिन मैच खत्म होने तक जीटी 92 रन दूर रह गई। उसने 19.3 ओवरों में सभी विकेट खोकर 162 रन बनाए। आरसीबी के नाम इस तरह प्लेऑफ में रनों के मामले में दूसरी सबसे बड़ी जीत दर्ज हुई। हालांकि, जीटी के फैंस के लिए निराश होने की जरूरत नहीं है। टीम के पास कलीफायर-2 जीतकर फाइनल में पहुंचने का मौका है।
शुभमन गिल टीम शुरुआत से रही दबाव में इससे पहले गुजरात की शुरुआत बेहद खराब रही। साई सुदर्शन 14 रन बनाकर जैकब डफी का शिकार बने, जबकि कप्तान शुभमन गिल सिर्फ 2 रन बनाकर भुवनेश्वर कुमार की गेंद पर आउट हो गए। जोस बटलर ने जरूर 11 गेंदों में 29 रन बनाकर तेज शुरुआत देने की कोशिश की, लेकिन जोश हेजलवुड ने उनका विकेट लेकर गुजरात को बड़ा झटका दिया। इसके बाद गुजरात की बल्लेबाजी पूरी तरह बिखर गई। निशांत सिंधु, वांशिंगटन लुंदर और जेसन होल्डर सस्ते में पवेलियन लौट गए। एक समय टीम का स्कोर 51 रन पर 5 विकेट था। आरसीबी के गेंदबाज लगातार दबाव बनाकर विकेट निकालते रहे।
राहुल तेवतिया की दमदार 68 रनों की पारी राहुल तेवतिया ने अकेले संघर्ष करते दिखे तो दूसरे छोर से उन्हें कोई खाम समर्थन नहीं मिला। उन्होंने 34 गेंदों में हाफ सेंचुरी बनाई, लेकिन सेलिब्रेट नहीं किया। वह टीम के लिए सबसे अधिक 43 गेंदों में 8 चौके और 4 छके उड़ाते हुए 68 रनों की पारी खेली। राशिद खान 8 रन बनाकर आउट हुए, जबकि कागिसो रबाडा ने 5 गेंदों में 9 रन बनाए। आरसीबी की ओर से जैकब डफी सबसे सफल गेंदबाज रहे, जिन्होंने 4 ओवर में 39 रन देकर 3 विकेट झटके। रिसख सलाम डार, कृणाल पंड्या और भुवनेश्वर कुमार 2-2 विकेट हासिल किए, जबकि जोश हेजलवुड 1 विकेट मिला।

आरसीबी की पारी का हाईलाइट्स: रजत पाटीदार के दम पर 254/5
इससे पहले रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु ने धर्मशाला में शानदार टाइटंस के सामने 255 रनों का विशाल लक्ष्य रखा। यह प्लेऑफ में बनाया गया सबसे बड़ा स्कोर भी है, जबकि आरसीबी के लिए यह ओवरऑल तीसरा सबसे बड़ा स्कोर है। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी बेंगलुरु की शुरुआत बेहद आक्रामक रही। चेंकटेश अय्यर ने सिर्फ 7 गेंदों में 19 रन बनाकर टीम को तेज शुरुआत दिलाई, जबकि विराट कोहली ने 25 गेंदों में 43 रनों की तेज पारी खेली। कोहली ने अपनी पारी में पांच चौके और एक छक्का लगाया।
विराट कोहली और देवदत्त पडिक्कल के बीच शानदार साझेदारी
देवदत्त पडिक्कल ने भी 19 गेंदों में 30 रन बनाए और दूसरे विकेट के लिए कोहली के साथ महत्वपूर्ण साझेदारी निभाई। हालांकि, 94 रन के स्कोर तक बेंगलुरु ने तीन विकेट गंवा दिए थे, लेकिन इसके बाद कप्तान रजत पाटीदार ने मैच का रुख पूरी तरह बदल दिया। पाटीदार ने सिर्फ 33 गेंदों में नाबाद 93 रन टोक दिए। उनकी विस्फोटक पारी में 5 चौके और 9 लंबे छके शामिल रहे। उन्होंने मैदान के चारों ओर शानदार शॉट लगाए और गुजरात के गेंदबाजों पर लगातार दबाव बनाए रखा।
आखिरी के ओवरों में रजत पाटीदार की ताबड़तोड़ बैटिंग, ठोके नाबाद 93 रन कृणाल पंड्या ने भी उनका अच्छा साथ निभाया और 28 गेंदों में 43 रन बनाए। दोनों बल्लेबाजों के बीच चौथे विकेट के लिए 95 रनों की साझेदारी हुई, जिसने बेंगलुरु को मजबूत स्थिति में पहुंचा दिया। आखिर में जितेश शर्मा ने सिर्फ पांच गेंदों में 15 रन बनाकर टीम के स्कोर को 254/5 तक पहुंचा दिया।
गुजरात की ओर से जेसन होल्डर और कागिसो रबाडा ने दो-दो विकेट लिए, लेकिन बाकी गेंदबाज काफी महंगे साबित हुए। प्रसिद्ध कृष्णा ने भी एक विकेट हासिल किया।
आईपीएल इतिहास के नॉकआउट और प्लेऑफ मुकाबलों में अब सबसे बड़ा स्कोर रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के नाम दर्ज हो गया है। इससे पहले यह रिकार्ड गुजरात टाइटंस के नाम था, जिन्होंने 2023 में अहमदाबाद में मुंबई इंडियंस के खिलाफ 233/3 का स्कोर बनाया था। अब वह सूची में दूसरे स्थान पर खिसक गया है।
आईपीएल नॉकआउट या प्लेऑफ में सबसे बड़े स्कोर
254/5: आरसीबी बनाम गुजरात टाइटंस, धर्मशाला, 2026
233/3: गुजरात टाइटंस बनाम मुंबई इंडियंस, अहमदाबाद, 2023
228/5: मुंबई इंडियंस बनाम गुजरात टाइटंस, न्यू चंडीगढ़, 2025
226/6: पंजाब किंग्स बनाम चेन्नई सुपर किंग्स, वानखेड़े, 2014
222/5: चेन्नई सुपर किंग्स बनाम दिल्ली कैपिटल्स, चेन्नई, 2012

सिख प्रीमियर लीग



इंदौर। विष्णुपुरी के सचखंड मार्ग स्थित श्री गुरु अरजन देव जी खेल मैदान पर खेले जा रही चढ्ढी कला ट्राफी सिख प्रीमियर लीग क्रिकेट स्पर्धा में इन दिनों रोमांचक मुकाबले देखने को मिल रहे हैं। चौके-छकों की बरसात के बीच खिलाड़ी मैदान पर अपनी खेल प्रतिभा का उम्दा प्रदर्शन कर रहे हैं। स्पर्धा के सातवें दिन सोमवार को खेले गए मैच में शेर-ए-पंजाब ने निमाड इलेवन पर 9 विकेट से एकतरफा और आसान जीत दर्ज की। मैच में टास जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी निमाड इलेवन की टीम शेर-ए-पंजाब की सही हुई गेंदबाजी के आगे टिक नहीं सकी। टीम निर्धारित 8 ओवरों में 6 विकेट खोकर महज 46 रन ही बना सकी। निमाड इलेवन की ओर से सपन ने सर्वाधिक 19 रन और कप्तान निशांत ने 6 रनों का योगदान दिया। शेर-ए-पंजाब की तरफ से घातक गेंदबाजी करते हुए भाईजी सेवक सिंह और गुलटीप सिंह ने 2-2 विकेट चटकाए। आसान से लक्ष्य का पीछा करने उतरी शेर-ए-पंजाब की टीम ने साहिब सिंह की तूफानी बल्लेबाजी की बदौलत केवल 4 ओवरों में 1 विकेट खोकर लक्ष्य आसानी से हासिल कर लिया। साहिब सिंह ने विपक्षी गेंदबाजों की बखिया उधेड़ते हुए अपनी आतिशी पारी में 4 रनगनवृत्ती छक्के और 3 चौके जड़कर नाबाद 40 रन बनाए। मुकाबलों के दौरान खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाने के लिए पूर्व विधायक आकाश विजयवर्गीय, इंद्रजीत सिंह खन्नुजा और सुधीर काल्दे मैदान पर पहुंचे और आयोजकों की इस पहल को सराहा। इस अवसर पर अमरजीत सिंह बग्गा और प्रीतपाल सिंह भाटिया भी विशेष रूप से उपस्थित थे।

नार्वे शतरंज 2026 में भारतीय खिलाड़ियों की शानदार शुरुआत, प्रज्ञानानंद, गुकेश और दिव्या ने आर्मागेडन में दर्ज की जीत

ओस्लो (नार्वे)
नार्वे शतरंज 2026 की शुरुआत रोमांचक मुकाबलों के साथ हुई, जहां पहले ही दौर में क्लासिकल और आर्मागेडन दोनों प्रारूपों में जबरदस्त संघर्ष देखने को मिला। भारतीय खिलाड़ियों ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए मजबूत शुरुआत की।
सोमवार को शुरू हुए इस प्रतियोगिता में दिन का सबसे बड़ा उलटफेर तब हुआ जब फ्रांस के अलोरेंजा फिरोजा ने विश्व नंबर-1 मैग्नस कार्लसन को क्लासिकल मुकाबले में हरा दिया। मुकाबले के अधिकांश समय तक कार्लसन मजबूत स्थिति में नजर आ रहे थे, लेकिन समय के दबाव में उनसे बड़ी गलती हो गई, जिसका फायदा उठाते हुए फिरोजा ने जीत दर्ज कर ली। इस जीत के साथ फ्रांसीसी ग्रैंडमास्टर ने प्रतियोगिता में बढ़त बना ली।
भारतीय ग्रैंडमास्टर आर. प्रज्ञानानंद और वेस्ली सो के बीच क्लासिकल मुकाबला ड्रा रहा।



इसके बाद खेले गए आर्मागेडन मुकाबले में कीमर खजवाड़ी स्थिति में पहुंच गए थे और जीत के करीब दिखाई दे रहे थे, लेकिन गुकेश ने शानदार बचाव करते हुए मुकाबला ड्रा कराया। इसके बाद

आर्मागेडन टाईब्रेकर में गुकेश ने वापसी करते हुए जीत दर्ज की और महत्वपूर्ण अतिरिक्त अंक हासिल किए।
पहले दौर के बाद अलोरेंजा फिरोजा क्लासिकल जीत के दम पर अंकतालिका में शीर्ष पर पहुंच गए हैं।
महिला वर्ग में दिव्या देशमुख की दमदार जीत - नार्वे शतरंज महिला प्रतियोगिता में भी पहले दिन रोमांचक मुकाबले देखने को मिले। कजाकिस्तान की बिबिसारा अरसाउबायेवा ने भारत की नंबर-1 खिलाड़ी कोनेरू हम्मि को क्लासिकल मुकाबले में हराकर बड़ा उलटफेर किया। उन्होंने मिडिलगेम में मिले अवसरों का शानदार फायदा उठाते हुए सटीक खेल से जीत दर्ज की। अन्ना मुजिचुक और झू जिनर के बीच क्लासिकल मुकाबला ड्रा रहा, जबकि आर्मागेडन में झू जिनर ने जीत हासिल की।
वहीं मौजूदा महिला विश्व चैंपियन जू वेनजुन और भारत की दिव्या देशमुख के बीच क्लासिकल

मुकाबला बराबरी पर समाप्त हुआ। जू वेनजुन जीत के लिए लगातार दबाव बना रही थीं, लेकिन दिव्या ने शानदार संघर्ष दिखाया। इसके बाद आर्मागेडन मुकाबले में दिव्या ने बेहतरीन खेल का प्रदर्शन करते हुए जीत दर्ज की। पहले दौर के बाद महिला वर्ग में बिबिसारा अरसाउबायेवा शीर्ष पर हैं।
5 जून तक चलेगी प्रतियोगिता - नार्वे शतरंज 2026 का आयोजन 25 मई से 5 जून तक ओस्लो में किया जा रहा है। प्रतियोगिता में पुरुष और महिला वर्ग के दो सुपर टूर्नामेंट समानांतर रूप से खेले जा रहे हैं। दोनों प्रतियोगिताओं में छह-छह खिलाड़ी डबल राउंड-रायिन प्रारूप में हिस्सा ले रहे हैं और दोनों के लिए समान पुरस्कार राशि रखी गई है।
इस टूर्नामेंट की खास बात इसका अनोखा प्रारूप है। यदि क्लासिकल मुकाबला ड्रा रहता है तो विजेता तय करने के लिए आर्मागेडन मुकाबला खेला जाता है, जिससे हर दौर में निर्णायक परिणाम सुनिश्चित होता है।

मेग लैनिंग ने विक्टोरिया अनुबंध छोड़ अपनाया फ्रीलांस क्रिकेटर का रास्ता

मेलबर्न
ऑस्ट्रेलिया की पूर्व कप्तान मेग लैनिंग ने अगले सत्र के लिए विक्टोरिया का अनुबंध नहीं लेने का फैसला किया है और अब वह फ्रीलांस क्रिकेटर के रूप में खेलती नजर आएंगी। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद भी लैनिंग विक्टोरिया टीम का हिस्सा बनी हुई थी, लेकिन पिछले सत्र में उन्होंने टीम के लिए केवल चार मुकाबले खेले थे।
महिला बिग बैश लीग के बाद वह किसी भी मैच में नहीं उतरीं।



मेग लैनिंग इस समय दुनिया की विभिन्न फ्रेंचाइजी लोगों में खेल रही हैं। वह महिला प्रीमियर लीग में यूपी वारियर्स, द हेंड्रेड में मैनेचेस्टर सुपर जॉयंट्स और इस सत्र में लंकाशायर के लिए टी-20 ब्लास्ट में हिस्सा ले चुकी हैं। लैनिंग फिलहाल मेलबर्न स्टार्स के साथ भी अनुबंधित नहीं हैं। हालांकि पिछले महिला बिग बैश लीग सत्र में वह टीम को दूसरी सबसे सफल बल्लेबाज रहीं। उन्होंने 53.22 की औसत और 136.07 के स्ट्राइकरेट

से 479 रन बनाए थे। क्रिकेट विक्टोरिया की महिला क्रिकेट प्रमुख किर्बी शार्ट ने मंगलवार को एक आधिकारिक बयान में कहा, हम मेग के फैसले का सम्मान करते हैं। महिला क्रिकेट तेजी से विकसित हो रहा है और खिलाड़ियों को अब दुनिया भर में खेलने के अवसर मिल रहे हैं। यह हमारे खेल के विकास का सकारात्मक संकेत है।
खराब सत्र पर विक्टोरिया ने जताई निराशा
किर्बी शार्ट ने स्वीकार किया कि 2025-26 सत्र विक्टोरिया के लिए बेहद निराशाजनक रहा, जहां टीम अपने सभी 12 मुकाबले हार गई थी।
उन्होंने कहा, हम पिछले सत्र के परिणामों पर गर्व नहीं कर सकते और हमें पता है कि हमें बेहतर प्रदर्शन करना होगा। हालांकि समीक्षा के बाद खिलाड़ियों और सपोर्ट स्टाफ के बीच सकारात्मक माहौल बनाने को लेकर स्पष्ट समझ बनी है। उन्होंने आगे कहा कि टीम धीरे-धीरे सुधार की दिशा में आगे बढ़ना चाहती है और रातोंरात बदलाव की उम्मीद नहीं कर रही।
विक्टोरिया महिला टीम 2026-27 टीम

इरा एरी, सोफी डे, समारा डल्विन, निकोल फाल्टम, टेस फिल्टाफ, किम गर्थ, ह्यरत गिल, ओलिविया हेनरी, मिती इलिंगवर्थ, रीस मैककेना, सोफी मोलिनैक्स, इंडीगो नोबल, मिया मेरिन, जार्जिया प्रेस्टविज, जो सैमुअल, मौली स्ट्रानो, एनाबेल सदरलैंड, टायला व्लैमिन्क, जार्जिया वेयरहेम और ब्रॉटे लीशम।

BOOK YOUR DISPLAY CLASSIFIED ADVERTISEMENTS AT
 Timings : 9 am to 7 pm
Head office
SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS,
 Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,
 APIE, Balanagar, Hyderabad - 500 037
City office
SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS,
 Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,
 APIE, Balanagar,
 Hyderabad - 500 037
8688868345

शुभ लाभ
महाराष्ट्र भाग्यनगर
 दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, बुधवार, 27 मई, 2026

शुभ लाभ
आपकी सेवा में
शुभ लाभ से जुड़ी किसी भी समस्या या सुझाव के लिए
मो. 86888 68345 पर
संपर्क करें।

अग्रवाल समाज द्वारा फिजियोथेरेपी समर कैम्प का आयोजन

विशेषज्ञ चिकित्सकों ने स्वास्थ्य संबंधी उपयोगी सुझाव एवं एक्सरसाइज की जानकारी दी



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज द्वारा राघव रत्न टावर के 10वें माले पर फिजियोथेरेपी समर कैम्प का आयोजन किया गया। शिविर में लगभग 25 से 30 सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस अवसर पर डॉ. श्रीलता एवं डॉ. मीता बजाज ने उपस्थित सदस्यों को स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी देते हुए विभिन्न उपयोगी एक्सरसाइज एवं फिजियोथेरेपी से जुड़े आवश्यक बिंदुओं की जानकारी दी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित डॉ. सुरजि

अग्रवाल ने भी प्रतिभागियों को स्वास्थ्य एवं दंत चिकित्सा से जुड़े महत्वपूर्ण सुझाव प्रदान किए। इस दौरान अग्रवाल समाज के वर्किंग प्रेसिडेंट नरेंद्र गोयल, उपाध्यक्ष हरि गोविंद, अशोक केडिया सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित रहे। समर कैम्प चेयरमैन मोनिका अग्रवाल, शीतल रूंगटा, रानी मित्तल एवं सुमन गुप्ता ने शिविर को सफल बनाने में विशेष सहयोग प्रदान किया। कार्यक्रम के अंत में सभी ने ऐसे स्वास्थ्य जागरूकता शिविरों को समाज के लिए उपयोगी बताया।

काचीगुडा पुलिस ने रेलवे ट्रैक पर खुदकुशी की कोशिश कर रहे युवक को बचाया

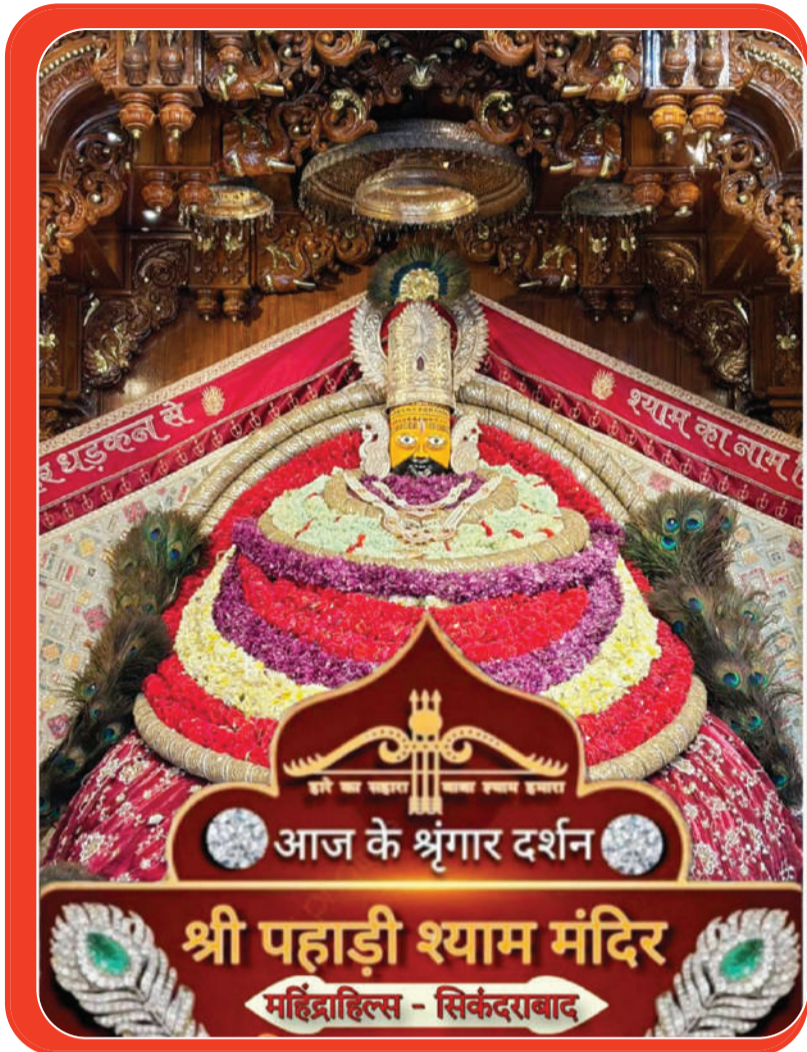
हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। काचीगुडा रेलवे स्टेशन पर खुदकुशी करने का प्रयास कर रहे 24 साल के एक युवक को पुलिस ने बचा लिया। पुलिस के मुताबिक अनुभाग प्रभारी एचसी डी युगंधर को सोमवार की रात करीब 10:30 बजे आंध्र प्रदेश के ताड़िपत्री के वी नागराजू से एक आपातकालीन कॉल आया। उन्होंने बताया कि उनका बेटे निरंजन बहुत अधिक हताश हैं। उन्होंने एक वीडियो भेजा, जिसमें दिखाया गया कि वह काचीगुडा रेलवे स्टेशन पर रेलवे ट्रैक पर अपनी जान देने के इरादे से खड़ा है। काचीगुडा थाना प्रभारी एस राजशेखर के कहने पर तुरंत ब्लू कोल्ट के जवान वी चंद्र पेडिराजू और एस बाला मल्लेश रेलवे स्टेशन पहुंचे और तलाशी अभियान चलाया। पुलिस टीम ने प्लेटफॉर्म नंबर 5 के पास ट्रैक पर से निरंजन को सुरक्षित बाहर निकाला। इसके बाद राजकीय रेलवे पुलिस (जी-ए-एपी) को सूचित किया गया और युवक को जरूरी कार्रवाई के लिए सौंप दिया गया। पुलिस अधिकारियों ने युवक की जान बचाने के लिए ब्लू कोल्ट के कर्मचारियों की सतर्कता और समय पर साथ देने के लिए सराहना की।

दादा के साथ सेवा संस्कार सीख रहे वंश अग्रवाल



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में बेगम बाजार स्थित प्राचीन भू देवी माता मंदिर के पास गौशाला के सामने मंगलवार को नियमित अन्नदान एवं सेवा कार्यक्रम का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में सेवाभावी सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए जरूरतमंदों को भोजन वितरण किया तथा मानव सेवा का संदेश दिया। इस अवसर पर सेवा कार्य में विशेष रूप से पहुंचे युवा सदस्य वंश अग्रवाल शिमला वाले ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद केवल एक संगठन नहीं बल्कि सेवा, संस्कार, सहयोग और समर्पण का विशाल परिवार है। उन्होंने कहा कि ग्रुप द्वारा निरंतर किए जा रहे अन्नदान, गौसेवा एवं सामाजिक कार्य समाज के लिए प्रेरणादायक हैं। आज के समय में जहां लोग अपने व्यक्तिगत जीवन में व्यस्त हैं, वहीं राधे-राधे ग्रुप के सदस्य निस्वार्थ भाव से जरूरतमंदों की सेवा कर मानवता का परिचय दे रहे हैं। वंश अग्रवाल ने कहा कि उन्हें गर्व है कि उन्हें अपने दादा एवं राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के संयोजक जगत नारायण अग्रवाल के साथ सेवा कार्य करने का अवसर प्राप्त होता है। उन्होंने कहा कि उनके दादाजी सदैव उन्हें धर्म, संस्कार और समाजसेवा के मार्ग पर चलने के लिए प्रेरित करते रहते हैं। उनके मार्गदर्शन के कारण ही उन्हें छोटी उम्र से ही सेवा कार्यों से जुड़ने का सौभाग्य मिला है। उन्होंने कहा कि जब भी वह जरूरतमंदों के चेहरों पर मुस्कान देखते हैं तो उन्हें आत्मिक शांति

और खुशी का अनुभव होता है। कार्यक्रम में उपस्थित सदस्यों ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद वर्षों से निरंतर विभिन्न क्षेत्रों में सेवा कार्य कर रहा है। अन्नदान, धार्मिक आयोजन, गौसेवा एवं सामाजिक सहयोग जैसे कार्यों के माध्यम से ग्रुप समाज में सकारात्मक संदेश पहुंचा रहा है। सदस्यों ने कहा कि सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है और प्रत्येक व्यक्ति को अपनी क्षमता अनुसार जरूरतमंदों की सहायता करनी चाहिए। सेवा कार्यक्रम के दौरान श्रद्धा एवं भक्ति का वातावरण बना रहा। सभी सदस्यों ने मिलकर जरूरतमंदों को भोजन वितरण किया तथा समाज में प्रेम, भाईचारे और सहयोग की भावना को मजबूत करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर जगत नारायण अग्रवाल, महेश अग्रवाल, वंश अग्रवाल, अनिल धरशुवाले, शिव भगवान अग्रवाल, नीलम विजयवर्गीय, लता गोयल, महेश गोयल, रेनु गुप्ता, रेनु शर्मा एवं मोहित अग्रवाल सहित अनेक सेवाभावी सदस्य उपस्थित रहे।



हाई टेक सिटी में दीप मुनि द्वारा लाइफ सेट है या अपसेट कार्यशाला का आयोजन

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। हैदराबाद की हाई टेक सिटी स्थित माई होम भुजा सोसायटी के जुम्बा हॉल में युगप्रधान आचार्यश्री महाशयमजी के सुशिष्य मुनिश्री दीप कुमारजी ठाणा - 2 के सान्निध्य में लाइफ सेट है या अपसेट विषयक रविवारीय प्रवचन का आयोजन - तेरापंथी सभा - सिंदरबाद द्वारा किया गया। माय होम भुजा के तेरापंथी परिवारों ने सारी जिम्मेदारियां को संभाला। मुनि श्री दीप कुमारजी ने कहा - आज दुनिया को स्मार्ट जनता नहीं पीसफूल जनता चाहिए। आज दुनिया को रिच माइन्ड जनता नहीं, प्योर हार्ट चाहिए इसलिए लाइफ को केवल सेट ही नहीं बल्कि परफेक्ट बनाइए। आज का इंसान अपसेट क्यों है? क्योंकि उसने जिनदगी को बाहर से सजाया लेकिन अन्दर से नहीं। बाँड़ी फिट है लेकिन माइन्ड गर्म है। पर्य फूल है लेकिन दिल खाली है। अध्यात्म से ही व्यक्ति की लाइफ सेट बन सकती है और कहीं घूम लो और तो भले हिल स्टेशन जाओ या विदेश जो जिंदगी में शांति नहीं मिलेगी। अध्यात्म का मतलब भागना नहीं है, स्वयं को पहचानना है, मौन में उतरना है, खुद से जुड़ना है। जिस दिन इंसान खुद को समझ लेता उसी दिन से जीवन बदलना शुरू हो जाता है। मुनि श्री ने लाइव सेट करने के सूत्रों की भी चर्चा की। इस अवसर पर मुनि काव्य कुमार जी ने कहा - चेहरे पर स्टाइल है, हाथ में महंगा मोबाइल है, सोशल मीडिया पोस्ट की फोटो पर बढ़िया स्माइल है लेकिन भीतर से व्यक्ति निराशा है हताश है टूटा हुआ है। लाइफ को केवल सेट ही नहीं करना है लाइफ को बेस्ट बनाना है। सरिता जैन ने स्वागत गीत की प्रस्तुति दी।

गौमाता को राष्ट्र माता का दर्जा देने और गौरक्षा के लिए ठोस कदम उठाने की माँग



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। लव फॉर काऊ फाउंडेशन के प्रतिनिधियों ने तेलंगाना राज्य के पशु संवर्धन मंत्री वाकटी श्रीहरी, भाजपा विधायक पालवाई हरिशबाबु तथा साध्वी प्राची को स्मृति चिन्ह भेंट कर गौमाता को राष्ट्र माता का दर्जा देने की माँग की। इस अवसर पर प्रतिनिधिमंडल ने आगामी 28 मई को मनाए जाने वाले बकरीद के दौरान गौरक्षा के लिए ठोस कदम उठाने का भी आग्रह किया। फाउंडेशन के चेयरमैन जसमंत हटेल ने कहा कि गौरक्षा भारतीय संस्कृति एवं सनातन परंपरा का महत्वपूर्ण हिस्सा है। उन्होंने सरकार एवं जनप्रतिनिधियों से गौरक्षा के लिए प्रभावी कार्रवाई सुनिश्चित करने की अपील की। कार्यक्रम में भाग्यनगर गणेश उत्सव समिति के मंत्री शशि, पूर्व पार्षद वैकुण्ठ, आले भास्कर, संजय घनाटे, गोविंद राठी, श्रीराम, अविनाश देवड़ा, भभूतसिंह राजपुरोहित सहित अन्य गणमान्यजन उपस्थित रहे।

अग्रवाल समाज श्याम मंदिर शाखा की एजीएम संपन्न

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज श्याम मंदिर शाखा की वार्षिक एजीएम ताज महल होटल, पंजागुड्डा में आयोजित की गई। कार्यक्रम की शुरुआत श्री अग्रसेन महाराज जी की पूजा-अर्चना के साथ हुई, जिसे सभी सदस्यों ने हर्ष और उल्लास के साथ संपन्न किया। सभी सदस्यों ने हर्षोल्लासपूर्ण वातावरण में सक्रिय भागीदारी की। मीटिंग में लगभग 45 से 50 सदस्य उपस्थित रहे। सभी सदस्यों ने अपने-अपने विचारों को व्यक्त किया। श्रीमती सीमा मोदी (प्रेसिडेंट) ने पूरे वर्ष का विस्तृत वार्षिक ब्यौरा प्रस्तुत किया। रमेश गुप्ता जी ने भी अपने विचार



और सुझाव सभी के समक्ष रखे। शाखा के ट्रेजरर सौरभ जी ने पूरे वर्ष की बैलेंस शीट एवं आय-व्यय का विस्तृत विवरण सभी सदस्यों के सामने प्रस्तुत किया। शाखा के सचिव सतीश कुमार गुप्ता जी ने पूरे वर्ष में आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों - होली मिलन, सावन की सैर एवं अन्य कार्यक्रमों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत किया। सभी सदस्यों के सहयोग और सक्रिय सहभागिता से यह मीटिंग अत्यंत सफल और उत्साहपूर्ण रही। सभा में सुरेश जी अग्रवाल, संजय जी मोदी, शिव शंकर बगड़िया, सुनील मोदी, आनंद चौधरी सहित सभी कार्यकारिणी सदस्य उपस्थित थे।

अग्रवाल समाज गच्चीबावली शाखा की साधारण सभा संपन्न

हैदराबाद, 25 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज गच्चीबावली शाखा की साधारण सभा शुभम ब्लूम पार्टी हॉल, सुदर्शन नगर, कोंडापुर, श्रीलिंगमपल्ली में उत्साह एवं सौहार्दपूर्ण वातावरण में संपन्न हुई। कार्यक्रम का शुभारंभ महाराजा अग्रसेन जी की पूजा-अर्चना के साथ किया गया। प्रारंभिक संचालन शाखा कोषाध्यक्ष अमित अग्रवाल ने किया। इसके पश्चात केंद्रीय समिति सदस्य एडवोकेट सुरेश अग्रवाल ने सभी पदाधिकारियों को मंच पर आमंत्रित किया। शाखा अध्यक्ष एवं संस्थापक के.पी. अग्रवाल ने उपस्थित सभी गणमान्य सदस्यों, महिलाओं एवं बच्चों का स्वागत करते हुए



केंद्र में संचालित विभिन्न योजनाओं पर प्रकाश डाला। केंद्रीय समिति सदस्य संतोष टांटिया भी मंचासीन रहे। इस अवसर पर शिवानी अग्रवाल, सुरजि अग्रवाल एवं संजय अग्रवाल ने एनजीओ के माध्यम से किए जा रहे समाज-सेवा कार्यों की जानकारी दी। कार्यक्रम में सुरजि अग्रवाल को दि प्योर इंडलेंस केक ऑर्टिस्ट इंडिया के खिताब हेतु नामांकन एवं फाइनलिस्ट बनने पर सम्मानित करते हुए बधाई दी गई। सुशील अग्रवाल को श्री अग्रसेन जयंती के अवसर पर आयोजित कैरम प्रतियोगिता में लगातार विजय प्राप्त करने पर शुभकामनाएं दी गईं। गौरव गुप्ता ने अपने प्रेरणादायी विचारों से शाखा का मार्गदर्शन किया। शाखा अध्यक्ष के.पी. अग्रवाल ने नए सदस्यों का परिचय कराया, जिसमें छत्तीसगढ़ निवासी अमित अग्रवाल एवं उनके परिवार तथा हरियाणा निवासी डॉ. शुभम तायल का स्वागत एवं सम्मान किया गया। मनोरंजन कार्यक्रम के दौरान वरुण अग्रवाल, शिखा अग्रवाल, अनूप अग्रवाल, कमलेश अग्रवाल एवं सुशील अग्रवाल ने गीत प्रस्तुत कर वातावरण को संगीतमय बना दिया। गीता अग्रवाल द्वारा प्रस्तुत स्वरचित गुजल को भी सभी ने खूब सराहा।

तेलंगाना सरकार ने कामकाजी महिलाओं के लिए सखी निवास, वन-स्टॉप सेंटर का किया उद्घाटन

हर महीने की 1 तारीख को मिलेगा ग्राम पंचायत कर्मियों का वेतन : रेवंत रेड्डी

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)।

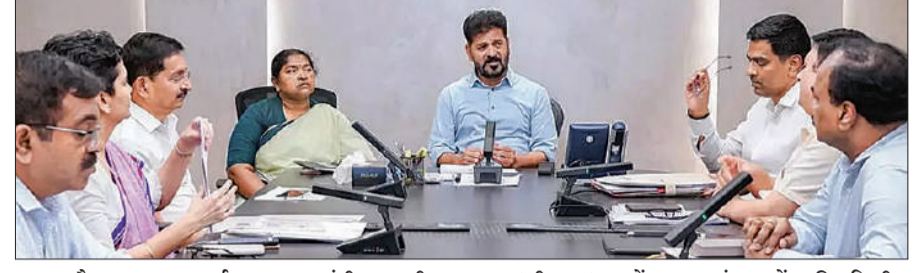
तेलंगाना की पंचायत राज, ग्रामीण विकास तथा महिला एवं बाल कल्याण मंत्री दानासरी अनसूया सीतका ने महिला समाह समारोह के तहत मंगलवार को हैदराबाद के बंजारा हिल्स स्थित रोड नंबर-12 पर सखी निवास कार्यरत महिला छात्रावास और सखी केंद्र वन-स्टॉप सेंटर का उद्घाटन किया। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मंत्री सीतका ने कहा कि रोजगार की तलाश में ग्रामीण क्षेत्रों से हैदराबाद आने वाली महिलाओं को सुरक्षित आवास उपलब्ध कराने के उद्देश्य से राज्य सरकार कार्यरत महिला छात्रावास स्थापित कर रही है। उन्होंने बताया कि नव उद्घाटित छात्रावास में लगभग 150 महिलाओं के रहने की व्यवस्था है तथा छोटे बच्चों के साथ आने वाली माताओं के लिए विशेष सुविधाएं भी उपलब्ध करायी गयी हैं।

उन्होंने कहा कि तेलंगाना सरकार महिलाओं की सुरक्षा, सम्मान, आत्मविश्वास और आर्थिक सशक्तीकरण को सर्वोच्च प्राथमिकता दे रही है। उन्होंने कहा कि महिलाओं की प्रगति को सहन नहीं कर पाने वाले लोगों की आलोचनाएं महिलाओं की सामूहिक शक्ति के सामने



टिक नहीं पाएंगी। महिला स्वयं सहायता समूहों के लिए सरकार की पहलों का उल्लेख करते हुए सुशी सीतका ने कहा कि व्याज मुक्त ऋण की सीमा पांच लाख रुपये से बढ़ाकर 10 लाख रुपये कर दी गयी है। उन्होंने कहा कि राइस मिल, पेट्रोल पंप और महिला संचालित सुपरमार्केट

रही हैं। उन्होंने कहा कि सरकार का उद्देश्य महिलाओं को संपत्ति सृजक बनाना है, क्योंकि महिलाओं की आय मजबूत होने से परिवार मजबूत होंगे और राज्य की समृद्धि में भी वृद्धि होगी। सुशी सीतका ने कहा कि मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी राज्य के प्रत्येक परिवार की हर महिला के सशक्तीकरण और विकास के लिए प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने यह भी घोषणा की कि महिला स्वयं सहायता समूहों के तहत स्थापित सौर ऊर्जा संयंत्रों का उद्घाटन बुधवार को किया जाएगा, जिनमें उपमुख्यमंत्री भृती विक्रमार्क द्वारा महिला निर्वाचन क्षेत्र में एक संयंत्र का उद्घाटन भी शामिल है। मंत्री ने बताया कि मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी पांच जून को महिलाओं के परिवहन सेवाओं के लिए आरटीसी बसों का औपचारिक शुभारंभ करेंगे। सुशी सीतका ने महिला उत्थान ही तेलंगाना की प्रगति है पर बल देते हुए समाज से राज्यभर की महिलाओं की उपलब्धियों को पहचानने और उनका सम्मान करने का आह्वान किया। इस कार्यक्रम में सांसद अनिल कुमार यादव, विधायक दानम नागेंद्र, महिला आयोग की अध्यक्ष विजयलक्ष्मी, बाल आयोग की अध्यक्ष सीता दयाकर रेड्डी सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे।



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो): मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने मंगलवार को अधिकारियों को यह सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं कि लगभग 50,000 ग्राम पंचायत कर्मचारियों और अन्य अनुबंध (कॉन्ट्रैक्ट) कर्मचारियों को सरकारी कर्मचारियों की तर्ज पर हर महीने के पहले दिन उनका वेतन मिल जाए। इसके साथ ही उन्होंने अधिकारियों को डाकघरों के माध्यम से चेचुता सामाजिक सुरक्षा पेंशन वितरित करने की मौजूदा मैनुअल प्रणाली को बंद करने और इसके बजाय पेंशन राशि सीधे लाभार्थियों के बैंक खातों में स्थानांतरित (डायरेक्ट ट्रांसफर) करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने यह निर्देश पंचायत राज और ग्रामीण विकास विभाग की एक समीक्षा बैठक के दौरान दिए। इस बैठक में पंचायत राज

मंत्री दनसारी अनसूया (सीथका) और वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। मुख्यमंत्री ने घोषणा की कि राज्य सरकार ग्राम पंचायत कर्मचारियों के वेतन भुगतान के लिए हर महीने विशेष रूप से 50 करोड़ रुपये आवंटित करेगी। रेवंत रेड्डी ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि सरकारी विभागों में काम करने वाले सभी कर्मचारियों, चाहे वे आउटसोर्सिंग पर हों या अनुबंध के आधार पर, उन्हें हर महीने के पहले दिन वेतन मिलना ही चाहिए। उन्होंने चेतावनी दी कि वेतन भुगतान में एक दिन की भी देरी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। इसके अलावा, मुख्यमंत्री ने पिछली बीआरएस सरकार द्वारा हटाए गए एक प्रा-वधान को बहाल करने पर भी सहमति जताई, जिसके बारे में उनका कहना था कि इसने अपने स्वयं के राजस्व स्रोतों के मामले

में ग्राम पंचायतों की वित्तीय स्वतंत्रता को कमजोर कर दिया था। उन्होंने अधिकारियों को 'तेलंगाना पंचायत राज अधिनियम, 2018' की धारा 70(3) में संशोधन करने का निर्देश दिया, ताकि ग्राम पंचायतें अपने स्वयं के राजस्व को ट्रेजरी (खजाने) खातों के बजाय सीधे बैंक खातों में जमा करा सकें। रेवंत रेड्डी ने इस बात पर जोर दिया कि पेंशन केवल पात्र लाभार्थियों तक ही पहुंचनी चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे वोटर आईडी, आधार और SEEEPC डेटा का उपयोग करके पेंशन वितरण प्रक्रिया को सुव्यवस्थित और पारदर्शी बनाएँ। उन्होंने आगे निर्देश दिया कि नई पेंशन स्वीकृत करने में एकल महिलाओं को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जानी चाहिए।

भीषण गर्मी के बावजूद जू-पार्क में उमड़ रही सैलानियों की भारी भीड़



हैदराबाद, 25 मई (शुभ लाभ ब्यूरो): गर्मियों के इस सीजन में आसमान से बरसती आग और रिकॉर्ड तोड़ तापमान के बावजूद, हैदराबाद के मीर आलम टैंक के पास स्थित नेहरू जूलॉजिकल पार्क (चिड़ियाघर) में पर्यटकों का हजूम उमड़ पड़ा। बीते शनिवार, 23 मई 2026 को चिलचिलाती धूप और भीषण गर्मी के बाद भी

लगभग 30,000 दर्शक चिड़ियाघर पहुंचे। इसमें स्थानीय परिवारों और आम पर्यटकों के साथ-साथ बड़ी संख्या में विदेशी सैलानी भी शामिल थे, जिन्होंने पूरे उत्साह के साथ वन्यजीवों को देखा और भीषण गर्मी के बीच गैडों व अन्य जानवरों को पानी में ठंडक पाते हुए निहार। तेज धूप के बीच विदेशी सैलानी भी हैदराबाद की इस गर्मी

का लुफ्त उठाते नजर आए। वे चिड़ियाघर के बाड़ों में बने पानी के कुंडों (पूल) में आराम कर रहे और तैर रहे बाधों व गैडों को उत्सुकता से देखते हुए कैमरे में कैद करते दिखे। पूरे दिन दर्शकों के बीच टाइगर और सफारी सेक्शन सबसे बड़ा आकर्षण का केंद्र बने रहे, जहां लोगों की सबसे ज्यादा आवाजाही दर्ज की गई। भारी भीड़ को देखते हुए चिड़ियाघर प्रशासन (जू अथॉरिटीज) ने सुरक्षा और व्यवस्था बनाए रखने के लिए अतिरिक्त व्यापक इंतजाम किए। पर्यटकों की सहूलियत के लिए पीने के पानी की विशेष व्यवस्था, सुगम आवाजाही के लिए अतिरिक्त स्टाफ और सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए थे। ग्रीष्मकालीन छुट्टियों (समर वेकेशन) का सीजन होने के कारण नेहरू जूलॉजिकल पार्क लगातार हैदराबाद के सबसे पसंदीदा हॉलिडे डेस्टिनेशन में से एक बना हुआ है।

राधे रानी की कृपा से सेवा कार्यों में निरंतर जुटा है राधे-राधे

हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में मंगलवार को इंडो अमेरिकन कैंसर हॉस्पिटल के पास स्थित केबीआर पार्क में नियमित अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन श्रद्धा एवं सेवा भाव के साथ किया गया। कार्यक्रम के दौरान जरूरतमंदों, मरीजों के परिजनों एवं राहगीरों को भोजन वितरण कर मानव सेवा का संदेश दिया गया। राधे-राधे ग्रुप द्वारा लगातार किए जा रहे सेवा कार्यों की स्थानीय लोगों ने भी सराहना की। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए संजय गुप्ता ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप केवल एक संगठन नहीं बल्कि सेवा, संस्कार और मानवता का एक परिवार बन चुका है। कार्यक्रम के दौरान मनीष अग्रवाल, सुभाष अग्रवाल, उमाकांत जी गुप्ता, उर्मिला गुप्ता, हरीश तोलाराम हिंदूजा, जयप्रकाश सारडा, संजय गुप्ता सहित राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के अन्य सदस्य उपस्थित रहे। सभी सदस्यों ने सेवा कार्यों में सक्रिय भागीदारी निभाते हुए जरूरतमंदों को भोजन वितरण किया तथा भविष्य में भी इसी प्रकार निरंतर सेवा कार्य जारी रखने का संकल्प लिया।



सत्य शक्ति महिला टीवी टॉवर शाखा की वार्षिक आम सभा एवं समर कैंप उत्साहपूर्वक संपन्न

समर कैंप में बच्चों को सिखाई गई रचनात्मक एवं आध्यात्मिक गतिविधियां



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज तेलंगाना की सत्य शक्ति महिला टी.वी. टॉवर शाखा द्वारा आबिड्स स्थित अग्रवाल समाज तेलंगाना मीटिंग हॉल में वार्षिक आम सभा (एजीएम) का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाराजा अग्रसेन जी की पूजा-अर्चना के साथ हुआ।

सभा में शाखा अध्यक्ष श्रीमती रानी मित्तल ने केंद्रीय सदस्य श्रीमती श्वेता जी का सम्मान किया। साथ ही शाखा से इस वर्ष जुड़ी नई सदस्यों का स्वागत एवं सम्मान भी किया गया। मनोरंजन के लिए आयोजित तंबोला खेल में सभी महिलाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में उपस्थित सदस्यों को स्नैक्स एवं फ्रूटी आदि वितरित किए गए। शाखा की ओर से सभी सदस्यों को प्रिविलेज कार्ड बनवाने के लिए प्रेरित किया गया तथा जिन सदस्यों के पास कार्ड नहीं थे, उनके कार्ड भी मौके पर

बनवाए गए। इसके अतिरिक्त सभी सदस्यों को वार्षिक उपहार भी वितरित किए गए। 23 मई को आयोजित अग्रवाल समाज समर कैंप में शाखा अध्यक्ष श्रीमती रानी मित्तल द्वारा बच्चों एवं अभिभावकों के लिए विशेष भोजन की व्यवस्था की गई। वहीं शाखा सचिव श्रीमती नीति अग्रवाल ने बच्चों को जाइंट पेपर प्लावर बनाना सिखाया। समर कैंप में विहंगम योग से जुड़े गुरु भाई श्री रामकृष्ण भूरिया एवं श्री शिव कुमार अग्रवाल ने बच्चों को प्रेरणादायक एवं आध्यात्मिक संबोधन दिया तथा ध्यान (मेडिटेशन) का अभ्यास भी कराया। इस एजीएम को सफल बनाने में श्रीमती रानी मित्तल, पुष्पा अग्रवाल, नीति अग्रवाल, कविता बंसल, संतोष अग्रवाल, लक्ष्मी बंसल, अलका अग्रवाल, आशा अग्रवाल, निर्मला अग्रवाल, जगदंबा अग्रवाल, सुरभि

अग्रवाल, कमला अग्रवाल एवं श्वेता अग्रवाल सहित अन्य सदस्यों का विशेष सहयोग रहा। इसके अतिरिक्त सत्य शक्ति महिला टी.वी. टॉवर शाखा द्वारा शनिवार, 24 मई को कुकटपल्ली स्थित सतपाल महाराज आश्रम में भी समर कैंप का आयोजन किया गया। इस अवसर पर शाखा सचिव श्रीमती नीति अग्रवाल ने बच्चों को पपेट्स बनाना सिखाया, जबकि शाखा उपाध्यक्ष श्रीमती पुष्पा अग्रवाल ने बच्चों को टिफिन बॉक्स, स्नैक्स एवं फ्रूटी वितरित किए। समर कैंप में भाग लेने वाले बच्चे कार्यक्रम से अत्यंत खुश एवं उत्साहित नजर आए तथा उन्होंने विभिन्न गतिविधियों का भरपूर आनंद लिया।

कविता ने राज्यपाल से मुलाकात की



हैदराबाद, 26 मई (शुभ लाभ ब्यूरो)। तेलंगाना रक्षण सेना (टीआरएस) की अध्यक्ष

कल्चकुंतला कविता ने मंगलवार को लोक भवन में राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल से मुलाकात कर

वेलुगुमटला में मकान तोड़े जाने, ट्रिपल आर परियोजना से विस्थापित परिवार और परगी मंडल के कडलापुर में प्रस्तावित औद्योगिक पार्क के लिए भूमि अधिग्रहण से जुड़े मुद्दे उठाये। इस दौरान उनके साथ इन परियोजनाओं से प्रभावित लोगों का प्रतिनिधिमंडल भी था। उन्होंने बाद में पत्रकारों से बातचीत करते हुए आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी के नेतृत्व वाली कांग्रेस सरकार 'क्रूर' तरीके से काम कर रही है और गरीब परिवारों तथा किसानों की चिंताओं की अनदेखी कर रही है। उन्होंने कहा कि प्रतिनिधिमंडल ने वेलुगुमटला में मकान तोड़े जाने, ट्रिपल आर के मार्ग में बार-बार किए जा रहे बदलावों, रायगिरी में भूमि अधिग्रहण और कडलापुर में औद्योगिक पार्क के लिए जमीन छीनने के प्रयासों के संबंध में ज्ञापन सौंपे हैं।

SHED on RENT
FACTORY SHED
lease /Rent. 5000 sq feet
TIN SHED with 10 hp power
at JIYAGUDA.
Good for Wood furniture,
Iron furniture, Steel
furniture, Packing etc.
Contact:
9848225473,
9948137195
(9am to 9pm)