

# शांति वार्ता ठप

## इजरायल के एक कदम से भड़का ईरान

नयी दिल्ली, 01 जून (एजेंसियां)।

इजरायल और ईरान के बीच जंग रुकने की बातचीत चल रही थी और अमेरिका बीच में दूत बनकर काम कर रहा था, लेकिन इजरायल ने लेबनान में घुसकर एक पुराना किला कब्जा कर लिया। बस इसी एक कदम ने पूरी बातचीत को पटरी से उतार दिया। ईरान ने साफ कह दिया कि अब कोई बात नहीं होगी और आगे की धमकी इतनी बड़ी है कि पूरी दुनिया की सांसें थम सकती हैं। वहीं, दूसरी ओर अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप लगातार दावा कर रहे हैं कि ईरान शांति वार्ता के लिए बेचैन है, लेकिन बस कुछ मुद्दों पर बात अटकी हुई है।

इजरायल और लेबनान की सीमा पर एक ताकतवर गुट है जिसका नाम है हिज्बुल्लाह। यह गुट ईरान के पैसे और हथियारों से चलता है। 2023 में जब इजरायल और गाजा के बीच जंग शुरू हुई, तो हिज्बुल्लाह ने भी इजरायल पर हमले शुरू कर दिए। उत्तरी इजरायल में रहने वाले लोगों की जिंदगी मुश्किल हो गई। इजरायल ने जवाब में हिज्बुल्लाह को काफी कमजोर कर दिया। 2024 के आखिर में अमेरिका की मदद से एक समझौता हुआ और कुछ समय के लिए लड़ाई रुकी, लेकिन यह शांति ज्यादा देर नहीं टिकी।

2 मार्च को हिज्बुल्लाह ने फिर से इजरायल पर हमला किया। इजरायल ने



इसके जवाब में लेबनान में घुसकर जमीनी ऑपरेशन शुरू कर दिया। इजरायल का कहना है कि हिज्बुल्लाह फिर से हथियार जमा कर रहा था और एक नई तरह के ड्रोन से हमले कर रहा था जो फाइबर ऑप्टिक केबल से चलता है। यही ड्रोन यूक्रेन की जंग में भी खूब इस्तेमाल हो रहा है।

इस रविवार इजरायली सेना ने लेबनान के अंदर एक बहुत पुराना और ऊंचाई पर बना किला कब्जे में ले लिया। इसका नाम है बीफोर्ट या अल-शकीफ। यह किला करीब 700 मीटर ऊंचाई पर बना है और यहां से लेबनान और उत्तरी इजरायल दोनों साफ दिखते हैं। यह किला करीब 1000 साल पुराना है। इसे 12वीं सदी में बनाया गया था। इस पर सलाहुद्दीन की फौज,

मम्लूक, ओटोमन, फ्रांस, फिलिस्तीन लिबरेशन ऑर्गेनाइजेशन और इजरायल सब कब्जा जमा चुके हैं। इजरायल ने 1982 में इसे जीता था और 2000 में इसे छोड़ दिया था। अब 25 साल बाद इजरायल यहां वापस आया है।

इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने कहा कि यह किला इजरायली सेना की बहादुरी का प्रतीक है। लेकिन इजरायल के ही कुछ जानकार कह रहे हैं कि इससे कोई बड़ा फायदा नहीं होगा। एक पूर्व सरकारी अधिकारी ओर्ना मिजराही ने कहा कि लोगों के मन में यही सवाल है कि आखिर इस सबसे हासिल क्या होगा। उनका कहना है कि सिर्फ सैनिक ताकत से हिज्बुल्लाह की समस्या नहीं सुलझेगी, इसके लिए राजनीतिक

रास्ता भी निकालना होगा।

इजरायल की सेना लेबनान के दक्षिण में बड़े इलाकों पर काबिज हो चुकी है। वहां घर और ऐतिहासिक जगहें तोड़ी जा रही हैं। लेबनान के प्रधानमंत्री नवाफ सलाम ने कहा कि इजरायल शहरों और कस्बों को पूरी तरह मिटाने की नीति पर चल रहा है। उनका यह भी कहना था कि इजरायल लेबनान की यादें मिटाने और लोगों की पहचान खत्म करने की कोशिश कर रहा है। इजरायल ने लेबनान के दक्षिणी इलाकों के लोगों को वहां से चले जाने की चेतावनी दी है। 3 मार्च से अब तक लेबनान में 3300 से ज्यादा लोग मारे जा चुके हैं जिनमें दर्जनों बच्चे भी शामिल हैं। करीब 10 लाख लोग अपने घर छोड़ चुके हैं। राजधानी बेरूत में भी सैकड़ों लोग मारे गए हैं। अप्रैल में कुछ ही मिनटों में हुई भारी बमबारी में वहां काफी नुकसान हुआ। इजरायल की तरफ से 25 सैनिक और एक टेकेदार मारे गए हैं। उत्तरी इजरायल में 2 आम नागरिकों की भी जान गई है।

**बातचीत की कोशिश और हिज्बुल्लाह का इनकार**

अप्रैल में वाशिंगटन में इजरायल और लेबनान के बीच सीधी बातचीत शुरू हुई। यह पिछले 30 से ज्यादा सालों में पहली बार हुआ क्योंकि इन दोनों देशों के बीच कोई राजनयिक रिश्ता नहीं है।

8पर

## 114 राफेल डील ने भरी 'उड़ान' फ्रांस को रिक्रेस्ट लेटर

नयी दिल्ली, 01 जून (एजेंसियां)।

भारतीय वायु सेना की क्षमता को मजबूत करने की दिशा में एक ऐतिहासिक कदम उठाया गया है। भारत सरकार ने भारतीय वायु सेना के लिए 114 डसॉल्ट राफेल मल्टी-रोल फाइटर जेट्स की खरीद के लिए लेटर ऑफ रिक्रेस्ट को औपचारिक रूप से अंतिम रूप दे दिया है। करीब 3.25 लाख करोड़ रुपये की अनुमानित लागत वाला यह सौदा भारत के इतिहास का अब तक का सबसे बड़ा लड़ाकू विमान रक्षा समझौता होने जा रहा है।

लेटर ऑफ रिक्रेस्ट एक आधिकारिक सरकारी दस्तावेज (जी-टू-जी) होता है, जिसके जरिए अंतर-सरकारी समझौते (आईजीए) के तहत बड़े रक्षा सौदों की प्रक्रिया शुरू की जाती है। इस आधिकारिक अनुरोध पत्र को आने वाले कुछ हफ्तों में औपचारिक रूप से फ्रांस सरकार को भेज दिया जाएगा।

इस मेगा डिफेंस डील की सबसे बड़ी खासियत इसका स्वदेशीकरण है। प्रस्तावित समझौते के अनुसार, कुल 114 विमानों में से लगभग 90 जेट विमानों का निर्माण मेक इन इंडिया पहल के तहत भारत में ही किया जाएगा। इसके लिए फ्रांसीसी एयरोस्पेस कंपनी डसॉल्ट एविएशन एक भारतीय निजी या सार्वजनिक क्षेत्र की



कंपनी के साथ साझेदारी करेगी।

भारत में बनने वाले विमानों की सटीक संख्या 92 हो सकती है, जबकि बाकी बचे 22 विमान फ्रांस से सीधे फ्लाई-अवे (पूरी तरह से तैयार) स्थिति में भारत लाए जाएंगे। इस सौदे के तहत तैयार होने वाले विमानों में स्वदेशी पुरजों और तकनीक की हिस्सेदारी करीब 50 फीसदी होने की उम्मीद है। इस सौदे का मुख्य उद्देश्य वायुसेना के घटते स्काइन की संख्या को संभालना और देश की हवाई सुरक्षा को अभेद्य बनाना है।

**वायुसेना प्रमुख फ्रांस दौर पर**

यह महत्वपूर्ण घटनाक्रम ऐसे समय में सामने आया है जब भारतीय वायु सेना के प्रमुख, एयर चीफ मार्शल ए.पी. सिंह 1 जून से फ्रांस के तीन दिवसीय आधिकारिक दौर पर हैं। भारत द्वारा 114 राफेल विमानों की खरीद प्रक्रिया को आगे बढ़ाने के बीच वायुसेना प्रमुख का यह दौरा बेहद रणनीतिक माना जा रहा है। अपने इस दौर के दौरान

एयर चीफ मार्शल ए.पी. सिंह फ्रांस की प्रमुख रक्षा कंपनियों के शीर्ष नेतृत्व से मुलाकात करेंगे। इनमें राफेल विमान बनाने वाली कंपनी डसॉल्ट एविएशन और खतरनाक मिसाइल प्रणालियों का निर्माण करने वाली कंपनी एमबीडीए शामिल हैं। रक्षा विशेषज्ञों का मानना है कि वायु सेना प्रमुख के इस दौर से राफेल अधिग्रहण की इस लंबी प्रक्रिया को तेजी मिलेगी।

**डील की आगे की प्रक्रिया: कैसे बढ़ेगी बात?**

भारत द्वारा लेटर ऑफ रिक्रेस्ट भेजे जाने के बाद जब फ्रांस सरकार इस पर अपनी प्रतिक्रिया देगी, तब भारत इस सौदे के लिए औपचारिक रिक्रेस्ट फॉर्म प्रोजेक्ट (आरएफपी) जारी करने की दिशा में आगे बढ़ेगा। रक्षा मंत्रालय की सर्वोच्च स्थिति, डिफेंस एक्जिजिशन काउंसिल (डीएसी) ने वायुसेना के लिए इन राफेल विमानों की खरीद को पहले ही अपनी मंजूरी दे दी है। 8पर

## तिरुपति से 38 किमी दूर अनोखा मंदिर जहाँ भगवान को चढ़ती है लौकी

नयी दिल्ली, 01 जून (एजेंसियां)।

अगर आप इस बार आंध्र प्रदेश के तिरुपति घूमने का प्लान कर रहे हैं तो श्री सोराकायला स्वामी मंदिर आपकी लिस्ट में शामिल जरूर होना चाहिए। भीड़-भाड़ वाले प्रसिद्ध मंदिरों से हटकर यह जगह आपको सुकून और सादगी का एहसास कराएगी। यहाँ की सबसे खास बात है भगवान को चढ़ाई जाने वाली लौकी, जो इस मंदिर को बाकी मंदिरों से बिल्कुल अलग बनाती है। साथ ही, इस मंदिर के आसपास की खूबसूरत जगहें आपको एक परफेक्ट ऑफबीट ट्रेवल डेस्टिनेशन का भी एक्सपीरियंस कराएँगी। तो



चलिए जानते हैं इस मंदिर की मान्यता और आसपास घूमने वाली जगहों के बारे में। आंध्र प्रदेश के चित्तूर जिले में पुनूर के पास नारायणवरम नाम की जगह पर स्थित श्री सोराकायला स्वामी मंदिर अपनी अलग पहचान के लिए जाना जाता है। मान्यता है कि यहाँ भगवान अवतार रूप में धरती पर विराजमान हैं, जिनकी पूजा-उपासना श्री सोराकाया स्वामी के रूप में की जाती है। कहा जाता है कि श्री सोराकाया स्वामी का जन्म करीब 1875 के आसपास हुआ था। वे नारायणवरम के एक संत थे, 8पर

## यूपी चुनाव नवंबर-दिसंबर में!

### जनगणना अभियान बना वजह



घर जाकर फिजिकल वेरिफिकेशन करना है। यह देश की सबसे बड़ी प्रशासनिक कवायदों में से एक है। ऐसे में जनगणना विभाग ने चुनाव आयोग को आगाह यानी फ्लैग कर दिया है कि फरवरी-मार्च के दौरान उनकी पूरी मशीनरी जनगणना के काम में व्यस्त रहेगी।

**जनगणना और चुनाव एक साथ असंभव**

लखनऊ, 01 जून (एजेंसियां)।

उत्तर प्रदेश में अगले साल फरवरी-मार्च में विधानसभा चुनाव होने हैं, लेकिन अब सूबे में वक्त से पहले ही चुनाव कराए जा सकते हैं। जनगणना की तरफ से निर्वाचन आयोग को बता दिया गया है कि फरवरी और मार्च में देश भर में राष्ट्रीय जनगणना का काम तेजी से किया जाना है। कैबिनेट के जरिए इस समय सीमा को हरी झंडी दे दी गई है, जिसके चलते इसी साल नवंबर-दिसंबर में विधानसभा चुनाव कराए जाने के कयास लगाए जाने लगे हैं। जनगणना अभियान के तहत प्रशासनिक अमले और कर्मचारियों को एक-एक

प्रशासनिक अमले के लिए एक ही समय में देश की इतनी बड़ी जनगणना करना और उत्तर प्रदेश जैसे विशाल राज्य में विधानसभा चुनाव संपन्न कराना लगभग असंभव होगा। चुनाव आयोग के पास सूबे में चुनाव को तय समय से आगे टालने का विकल्प नहीं है, क्योंकि ऐसा करने पर उत्तर प्रदेश में राष्ट्रपति शासन लगाना पड़ सकता है।

चुनाव आयोग के नियमों के मुताबिक, विधानसभा का कार्यकाल समाप्त होने के 6 महीने पहले कभी भी चुनाव कराए जा सकते हैं। इसके लिए संसद से किसी विशेष मंजूरी की आवश्यकता नहीं होती। 8पर

## 'जिताऊ और टिकाऊ' पर नजर अखिलेश का नया टिकट फॉर्मूला



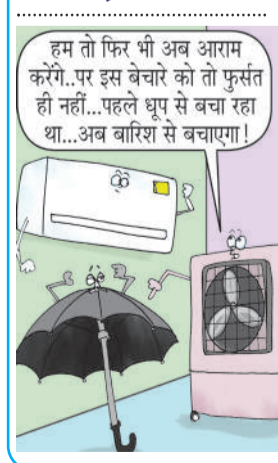
लखनऊ, 01 जून (एजेंसियां)।

उत्तर प्रदेश में अगले साल होने वाले विधानसभा चुनावों को लेकर समाजवादी पार्टी ने अभी से अपनी जमीनी तैयारियाँ तेज़ कर दी हैं। लोकसभा चुनाव 2024 के नतीजों से उत्साहित सपा अब फूँक-फूँककर कदम रख रही है और किसी तरह की कोई गलती नहीं करना चाहती है।

ऐसे में कैडिडेट सेलेक्शन के लिए सपा पूरी तरह सतर्क है और अलग फॉर्मूला बनाया है। अखिलेश यादव का फोकस जिताऊ और टिकाऊ उम्मीदवार के चयन पर है। हालांकि समयपूर्व चुनाव की संभावना भी सपा के दिमाग में है।

2027 चुनाव के टिकट बंटवारे में अखिलेश यादव किसी तरह की कोई गलती नहीं करना चाहते हैं। इसके लिए सपा ने निजी एजेंसी से प्रदेश की सभी 403 विधानसभा सीटों का रिपोर्ट कार्ड तैयार करा रही है। अखिलेश यादव सर्वे की रिपोर्ट कार्ड के साथ ही जिला स्तरीय नेताओं के फीडबैक के आधार पर टिकट फाइनल करेंगे। टिकट के लिए नेता के जनाधार और क्षेत्र में अच्छी छवि को ही प्राथमिकता दी जाएगी। देखा जाना है कि अखिलेश यादव की सिंघासी कसौटी पर कितने नेता खरे उतरते हैं। 8पर

### कार्टून कॉर्नर



### मौसम हैदराबाद

अधिकतम : 36°  
न्यूनतम : 26°

## शुभेंद्रु कैबिनेट विस्तार

अर्जुन सिंह-अशोक डिंडा समेत 35 शामिल



कोलकाता, 01 जून (एजेंसियां)।

पश्चिम बंगाल की नवनिर्वाचित बीजेपी सरकार के मंत्रिमंडल का पहला बड़ा विस्तार संपन्न हो गया है। मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी की मौजूदगी में राज्यपाल आरएन रवि ने 35 विधायकों को पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। इस विस्तार के साथ ही राज्य मंत्रिमंडल के कुल मंत्रियों की संख्या अब छह से बढ़कर 41 हो गई है, जो कि 294 सदस्यीय विधानसभा में मंत्रियों की अधिकतम संख्या से महज तीन कम है। राज्य के राज्यपाल आरएन रवि और मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी की मौजूदगी में नवान्न में आयोजित मंत्रिमंडल विस्तार के शपथ ग्रहण समारोह में 13 कैबिनेट मंत्री, तीन राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) और 19 राज्य 8पर

### झाड़ू-पोछा करने वाली अब माननीय मंत्री

पूर्व बर्धमान, 01 जून (एजेंसियां)।

पश्चिम बंगाल की सियासत से लोकतंत्र की ताकत को बचा करने वाली एक प्रेरणादायक कहानी सामने आई है, जिसने पूरे देश का ध्यान अपनी ओर खींच लिया है। कभी दूसरों के घरों में झाड़ू-पोछा और बर्तन मांजने का काम करने वाली कलित्ता माजी आज अपने संघर्ष और जनसमर्थन के दम पर विधानसभा चुनाव जीतकर मंत्री पद तक पहुंच चुकी हैं। पूर्वी बर्धमान जिले के अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित आउसग्राम विधानसभा क्षेत्र से BJP के टिकट पर मिली इस ऐतिहासिक 8पर



### ममता से कत्री काटने लगे नेता-विधायक

## इस्तीफे, निष्कासन, बगावत...

नयी दिल्ली, 01 जून (एजेंसियां)।

पिछले 15 सालों से पश्चिम बंगाल में सत्ता पर काबिज तृणमूल कांग्रेस में अब अंदरूनी खींचतान खुलकर सामने आती दिख रही है। हालात ऐसे हो गए हैं कि बंगाल में टीएमसी के 80 विधायकों को एक मंच पर लाना भी ममता बनर्जी के लिए मुश्किल होता जा रहा है। कभी ऐसा दौर था जब ममता बनर्जी की एक आवाज़ पर सभी विधायक एकजुट नजर आते थे, लेकिन अब तस्वीर बदलती दिख रही है। चुनाव हारने के बाद यह तीसरी बार हुआ है जब पार्टी प्रमुख की अपील के बावजूद बड़ी संख्या में विधायक बैठकों से दूर रहे। 6 मई को ममता बनर्जी ने जीतकर आए उम्मीदवारों की बैठक बुलाई थी। इस बैठक में 80 में से केवल 70



विधायक पहुँचे, जबकि 10 विधायक अनुपस्थित रहे। इस बैठक में नेता प्रतिपक्ष जैसे अहम पदों को लेकर चर्चा होनी थी।

इसके बाद 19 मई को पार्टी की रणनीति तय करने के लिए एक और बैठक बुलाई गई। लेकिन इस बार मंच पर लाना भी ममता बनर्जी के लिए मुश्किल होता जा रहा है। कभी ऐसा दौर था जब ममता बनर्जी की एक आवाज़ पर सभी विधायक एकजुट नजर आते थे, लेकिन अब तस्वीर बदलती दिख रही है। चुनाव हारने के बाद यह तीसरी बार हुआ है जब पार्टी प्रमुख की अपील के बावजूद बड़ी संख्या में विधायक बैठकों से दूर रहे। 6 मई को ममता बनर्जी ने जीतकर आए उम्मीदवारों की बैठक बुलाई थी। इस बैठक में 80 में से केवल 70



## लेबनान में लड़ाई तेज, हिजबुल्लाह ने इजराइली सेना पर राकेट दागे, आईडीएफ का ब्यूफोर्ट पर कब्जा

बेरुत (लेबनान) - लेबनान में इस समय ईरान समर्थित आतंकवादी समूह हिजबुल्लाह और इजराइल की सेना के बीच लड़ाई तेज हो गई है। इजराइल ने रविवार को पूरे दिन हिजबुल्लाह के प्रमुख गढ़ों पर ताबड़तोड़ हमले किए। इसके जवाब के लिए हिजबुल्लाह ने रात को समय चुना। आधीरात गुजर जाने के बाद अंग्रेजी कैलेंडर के अनुसार एक जून को करीब एक बजे हिजबुल्लाह ने इजराइल डिफेंस फोर्सज (आईडीएफ) पर राकेट और तोप के गोले

दागे। आईडीएफ ने हिजबुल्लाह के लिए अपराजेय माने जाने वाले ब्यूफोर्ट पर कब्जा कर उसे तगड़ी चुनौती दी है। अल जजोरा की रिपोर्ट के अनुसार, दक्षिणी लेबनान में रविवार को आईडीएफ ने 36 से ज्यादा हमले किए। इन हमलों में कम से कम 12 लोग मारे गए और 35 अन्य घायल हो गए। टायर जिले के अल-अब्बासियेह शहर पर हमले में चार लोगों की जान चली गई। इडर अल-जहरानी के हाथ अल अरब इलाके पर हमलों में आठ लोग मारे गए और 19 अन्य घायल हो गए। अनेक

रिहायशी घर तबाह हो गए। जदीदत अंसार इलाके पर हमले में दो बच्चों सहित तीन लोग घायल हो गए। ओडाइसेह में एक मोटरसाइकिल को निशाना बनाकर कर किए गए हमले में तीन लोग घायल हो गए। टायर में हिराम अस्पताल के पास हमले में 13 मेंडिकल और नर्सिंग स्टाफ के सदस्य घायल हो गए। रिपोर्ट के अनुसार इजराइली सैनिकों ने लेबनान में एक रणनीतिक पहाड़ पर कब्जा कर लिया है। इसके शिखर पर क्रूसडरो का किला ब्यूफोर्ट है। ब्यूफोर्ट को यूनेस्को

संरक्षित और विरासत स्थल घोषित कर चुका है। इस पर इजराइल का 2000 में पीछे हटने से पहले 18 वर्ष तक कब्जा रहा है। हिजबुल्लाह ने दक्षिणी लेबनान में इजराइली सेना पर हमलों का दावा किया है। आतंकवादी समूह का कहना है कि उसके लड़ाकों ने सोमवार को स्थानीय समय अनुसार सुबह 1 बजे (रविवार को 22:00 जीएमटी) दक्षिणी लेबनान के योहमोर अल-शकीफ शहर के पूर्वी बाहरी इलाकों में इजराइली सेना पर बड़ी संख्या में राकेट और तोप के गोले दागे।

### न्यूज़ ब्रीफ

#### ईरानी राष्ट्रपति पेजेरिस्कयन के इस्तीफे पर सरकारी प्रवक्ता की सफाई, कहा-अफवाह

तेहरान (ईरान)। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेरिस्कयन अब तक अपने पद पर बने हुए हैं। मसूद ने अपने पद से इस्तीफा नहीं दिया है। वैश्विक मीडिया में रविवार को प्रसारित उनके इस्तीफा देने की खबर पर ईरानी प्रशासन ने

देररात प्रतिक्रिया दी। प्रशासन की प्रवक्ता फातिमा मोहजेरानी ने कहा कि यह महज अफवाह है। इराना न्यूज़ एजेंसी की रिपोर्ट के अनुसार, ईरानी शासन की प्रवक्ता फातिमा मोहजेरानी ने रविवार देर रात अपने एक्स हैडल पर कहा कि राष्ट्रपति मसूद पेजेरिस्कयन मुश्किल दिनों में ईरानी लोगों के साथ खड़े हैं। उनका प्रशासन देश की समस्याओं को हल करने और लोगों के जीवन को बेहतर बनाने की दिशा में काम कर रहा है। मोहजेरानी ने कहा कि वह अपने पद पर बने हुए हैं। उनके पद छोड़ने की खबर अफवाह है। उल्लेखनीय है कि मसूद पेजेरिस्कयन ने रविवार को कैबिनेट की बैठक में हिस्सा लिया। उन्होंने थोपे गए युद्ध के दौरान निभाई गई भूमिका के लिए सभी एजेंसियों की सराहना की। राष्ट्रपति ने लोगों से मौजूदा वास्तविकता के प्रति जागरूक रहने का आह्वान करते हुए इस बात पर जोर दिया था कि देश की कुछ आर्थिक समस्याएं तलाए गए प्रतिबंधों और दबाव के कारण पैदा हुई हैं। इसके कुछ देरबाद उनके इस्तीफे की खबर आई। यह तक कहा गया कि उन्होंने अपना त्यागपत्र देश के सर्वोच्च नेता को सौंप दिया। सरकार ने कहा कि इसमें रती भर सच्चाई नहीं है।

#### वे हमारे बीच घूमते हैं, मोहल्लों में रह रहे हैं और हमसे बातचीत कर रहे हैं



वाशिंगटन। हार्टड हाउस ने आद्रजन प्रवर्तन पर केंद्रित एक नई अंतरिक्ष-थीम वाली वेबसाइट का आनावरण किया है, जिसमें अमेरिका में बिना कानूनी अनुमति के रह रहे लोगों की गिरफ्तारी को उजागर करने के लिए अलोकिक प्रणियों से जुड़े चित्रों और भाषा का इस्तेमाल किया गया है। लान्द की गई इस वेबसाइट का डिजाइन विज्ञान-कथा फिल्मों की याद दिलाता है, जिसमें तारों और आकाश गंगाओं की पृष्ठभूमि पर चमकीले हरे रंग का स्क्रीन टैक्स्ट दिखाई देता है। पेज खोलने पर आंगतुकों को यह संदेश मिलता है। वे हमारे बीच घूमते हैं, जो अदृश्य आपत्तियों का संदर्भ है, जिन्हें प्रशासन बार-बार एलियंस कहता है। एलियंस डट गोव डोमेन के तहत होस्ट की गई यह वेबसाइट राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के ट्यापक आद्रजन अभियान का हिस्सा है और इसका उद्देश्य अमेरिकी आद्रजन और सीमा शुल्क प्रवर्तन द्वारा की गई प्रवर्तन कार्रवाइयों को प्रदर्शित करना है। वेबसाइट पर लिखा है कि 60 सालों से अमेरिकी सरकार ने एक गहरा राज छुपा रखा है। विदेशी हमारे बीच घूम रहे हैं, हमारे मोहल्लों में रह रहे हैं और हमारे दैनिक जीवन में हमसे बातचीत कर रहे हैं। इस प्लेटफॉर्म में एक लाइव डेबैट है जो पूरे देश में आद्रजन संबंधी मुद्दों और गिरफ्तारियों पर नजर रखता है।

#### अमेरिका के मुकाबले सुपरपावर बनने की होड़ में पिछड़ रहा चीन, आर्थिक सुस्ती और जनसांख्यिकी संकट बने बड़ी बाधा



वाशिंगटन। वैश्विक स्तर पर महाशक्ति बनने के लिए चीन और अमेरिका के बीच लंबे समय से खींचतान चल रही है। कुछ वर्ष पहले तक तमाम आर्थिक विश्लेषकों का मानना था कि बीजिंग साल 2030 तक वाशिंगटन को पछाड़कर दुनिया का सबसे ताकतवर देश बन जाएगा, लेकिन अब रणनीतिक और आर्थिक मामलों के विशेषज्ञों की राय बदलने लगी है। नए आकलनों के अनुसार, चीन को अमेरिका के समकक्ष पहुंचने और उसे पीछे छोड़ने में अब कम से कम तीन दशक यानी 30 साल का समय और लग सकता है। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) और वर्ल्ड बैंक के हालिया आर्थिक अनुमान भी इसी ओर इशारा करते हैं। इसके विपरीत, तमाम वैश्विक चुनौतियों के बाद भी भारत की जीडीपी ग्रोथ रेट वित्त वर्ष 2026-27 में चीन से अधिक रहने का अनुमान जताया गया है। चीन के दलती हुई महाशक्ति बताते रहे हैं। हाल ही में अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ हुई द्विपक्षीय बैठक में भी उन्होंने अमेरिका के घटते वैश्विक प्रभाव का जिक्र किया था। हालांकि, वैश्विक अर्थव्यवस्था, सैन्य क्षमता, तकनीकी विकास, मुद्रा के प्रभाव और कुटनीतिक गठबंधनों के जमीनी आंकड़े इस दावे के विपरीत एक अलग ही तस्वीर पेश करते हैं।

## चीन का पहला परमाणु संचालित सुपर एयरक्राफ्ट कैरियर तैयार, हिंद-प्रशांत क्षेत्र में बढ़ेगी सैन्य चुनौती

बीजिंग - चीन ने एक बार फिर दुनिया को अपनी बढ़ती सैन्य और नौसैनिक महत्वाकांक्षाओं से अवगत करा दिया है। उत्तरी चीन के डालियान शिपयार्ड से सामने आई नई सैटेलाइट तस्वीरों से यह पुष्टि हो गई है कि बीजिंग अपने पहले परमाणु-संचालित सुपर एयरक्राफ्ट कैरियर के निर्माण कार्य को बेहद तेजी से आगे बढ़ा रहा है। यह महाकाय युद्धपोत हिंद-प्रशांत और दक्षिण चीन सागर में चीन के दीर्घकालिक प्रभुत्व का सबसे बड़ा प्रतीक बनने जा रहा है। पिछले एक वर्ष के भीतर इस जहाज के विभिन्न हिस्सों को जोड़कर एक स्पष्ट और विशाल ढांचा खड़ा कर लिया गया है। सैन्य विश्लेषकों का मानना है कि निर्माण की यह तेज गति चीन की औद्योगिक और नौसैनिक क्षमता का बड़ा संकेत है और यह परमाणु सुपरकैरियर 2030 के शुरुआती वर्षों में बनकर पूरी तरह तैयार हो सकता है। चीन का मुख्य लक्ष्य अब केवल अपने समुद्री तटों की सुरक्षा करना नहीं है, बल्कि वह हिंद-प्रशांत क्षेत्र में अमेरिकी नौसेना की श्रेष्ठता को सीधे चुनौती देना चाहता है। रक्षा विशेषज्ञों के अनुसार, चीन का लक्ष्य साल 2035 तक अपने बेड़े में छह नए विमानवाहक पोत शामिल करने का है, जिससे उसके पास कुल नौ एयरक्राफ्ट कैरियर हो जाएंगे। यह नया परमाणु सुपरकैरियर चीन के मौजूदा फुजियान कैरियर से भी अधिक विनाशकारी होगा। परमाणु ऊर्जा प्रणाली से लैस होने के कारण इसकी परिचालन सीमा लगभग असीमित हो जाएगी और इसे बार-बार ईंधन की आवश्यकता नहीं होगी। इस जहाज में आधुनिक विमान लान्च कैटापल्ट और तीन एयरक्राफ्ट लिफ्ट लगाए जाने की संभावना है, जिससे यह पुराने कैरियरों की तुलना में 33 प्रतिशत अधिक तेजी से लड़कू विमानों को तैनात करेगा। इस सुपरकैरियर पर चीन के सबसे घातक और आधुनिक हथियार तैनात किए जाएंगे, जिनमें पांचवीं पीढ़ी के जे-35 स्टील्थ फाइटर, जे-15टी लंबी दूरी के फाइटर जेट, जे-15डी इलेक्ट्रॉनिक वारफेयर विमान और केजे-600 एयरबोर्न अल्टी चार्जिंग सिस्टम शामिल हैं। यह जहाज समुद्र में चलता-फिरता एक अत्याधुनिक युद्ध कमांड सेंटर साबित होगा। इस परमाणु सुपरकैरियर के आने से दक्षिण चीन सागर, ताइवान, जापान, फिलीपींस, वियतनाम और हिंद महासागर क्षेत्र में भारत के लिए रणनीतिक चुनौतियां काफी बढ़ सकती हैं।



### तीसरा विश्व युद्ध मानवता के लिए विनाशकारी होगा: एलेक्सेंडर

वाशिंगटन। आजकल सोशल मीडिया पर एक रहस्यमयी शख्स का वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इस शख्स ने खुद को भविष्य से लौटकर आने वाला टाइम ट्रेवलर बताया है। इस व्यक्ति ने अपना नाम एलेक्सेंडर स्मिथ बताया और दावा किया कि वह अमेरिकी खुफिया एजेंसी सीआईए के एक गुप्त टाइम ट्रेवल प्रोजेक्ट का हिस्सा रहा है। मार्क पहले उस शख्स के अनुसार वह साल 2118 में जाकर वापस लौटा है और वहां का भयावह भविष्य देखकर दुनिया को चेतावनी देना चाहता है। उसके दावों ने इंटरनेट पर सनसनी फैला दी है। कुछ लोग इसे सच मान रहे हैं, जबकि कई लोग इसे महज कहानी और लोकप्रियता पाने की कोशिश बता रहे हैं। एलेक्सेंडर स्मिथ ने अपने वीडियो में दावा किया कि भविष्य में तीसरा विश्व युद्ध पूरी मानव सभ्यता के लिए विनाशकारी साबित होगा। उसने कहा कि उसने न्यूयार्क, लंदन, दिल्ली और बीजिंग जैसे बड़े शहरों को खंडहर में बदलते देखा। उसके मुताबिक वर्ष 2040 के आसपास छोट-छोटे अंतरराष्ट्रीय विवादों से युद्ध की शुरुआत हुई, जो धीरे-धीरे बड़े देशों के बीच परमाणु संघर्ष में बदल गई। परमाणु हथियारों के इस्तेमाल से लाखों लोगों की मौत हो गई और कई इलाके पूरी तरह बंजर हो गए। स्मिथ के अनुसार भविष्य में रेडिएशन का असर कई पीढ़ियों तक दिखाई देगा। खाने और पानी की भारी कमी होगी तथा बचे हुए लोग जंगलों में जड़ी-बूटियों और जानवरों का शिकार करके जीवन बिताने को मजबूर होंगे। उसने यह भी दावा किया कि युद्ध के बाद इंटरनेट, स्मार्टफोन और आधुनिक तकनीक लगभग खत्म हो चुकी होगी। अस्पताल नष्ट हो जाएंगे और लोग पुराने तरीकों से जीवन जीने लगेंगे। वीडियो वायरल होने के बाद सोशल मीडिया पर बहस तेज हो गई है। कई यूजर्स ने चिंता जताई है, जबकि विशेषज्ञों ने इन दावों को वैज्ञानिक आधार से दूर बताया है। वैज्ञानिकों का कहना है कि अभी तक समय यात्रा को लेकर कोई ठोस प्रमाण नहीं मिला है। हालांकि क्वांटम फिजिक्स में ऐसी कुछ थ्योरी जरूर मौजूद हैं, जो भविष्य में समय यात्रा की संभावनाओं पर चर्चा करती हैं।



### बालेन शाह के भारतीय जमीन पर कब्जे वाले बयान पर बड़ा विवाद



काठमांडो। भारत-नेपाल सीमा विवाद को लेकर नेपाल के प्रधानमंत्री बालेन शाह के बयान पर उठे विवाद के बाद अब नेपाल के विदेश मंत्रालय को सफाई देनी पड़ी है। विदेश मंत्रालय ने कहा है कि प्रधानमंत्री के नेपाल द्वारा भारतीय जमीन पर अतिक्रमण वाले बयान का मतलब सरकारी कब्जा नहीं, बल्कि सीमा के पास दोनों देशों के लोगों द्वारा जमीन के इस्तेमाल और नो-मैन लैंड से जुड़े मुद्दे थे। इस बयान के बाद नेपाल में राजनीतिक और कुटनीतिक बहस और तेज हो गई है। नेपाल के प्रधानमंत्री बालेन शाह ने संसद में कहा था कि उन्हें जानकारी मिली है कि सिर्फ भारत ने ही नेपाल की जमीन पर अतिक्रमण नहीं किया, बल्कि नेपाल की तरफ से भी कई जगह भारतीय जमीन का इस्तेमाल हुआ है। उनके इस बयान पर नेपाल में भारी विवाद शुरू हो गया था। इसके बाद विदेश मंत्रालय ने बयान जारी कर कहा कि प्रधानमंत्री की टिप्पणी दरमजग यानी नो-मैन लैंड और सीमा पार कब्जे से जुड़े मामलों को लेकर थी। मंत्रालय ने कहा कि इस किसी सरकारी कब्जे के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए। नेपाल के विदेश मंत्रालय ने सफाई में क्या कहा नेपाल के विदेश मंत्रालय ने कहा कि भारत और नेपाल की मौजूदा सीमा 1816 की सुगौली संधि पर आधारित है। मंत्रालय ने कहा कि लिपुलेख, लिम्पियुधुरा, कालापानी और सुस्ता जैसे कुछ क्षेत्र अब भी पूरी तरह सीमांकित नहीं हुए हैं।

## क्या यूक्रेन के खिलाफ गोरिल्ला जंग लड़ने की तैयारी में तालिबानी लड़के

### रूस और तालिबान शासन के बीच हुआ गुप्त समझौता

मस्को - दशकों की टुटती और सोवियत संघ की अफगानिस्तान से वापसी के लंबे अरसे बाद, रूस और तालिबान शासन के रिश्ते में एक नाटकीय बदलाव दिखाई दिया है। हाल ही में दोनों देशों के बीच सैन्य समझौता हुआ है, इस समझौते ने यूक्रेन युद्ध में तालिबानी लड़कों की संभावित भागीदारी को लेकर नई अटकलों को जन्म दिया है।



रूस द्वारा तालिबान को आतंकवादी संगठनों की सूची से हटाने और उनके साथ संबंध मजबूत करने के बाद हुए समझौते की गोपनीय शर्तों ने कई सवाल खड़े कर दिए हैं। हालांकि तालिबान ने रूस के साथ सहयोग को मल्टीपूरु बताया है, लेकिन

समझौते का ब्यौरा सार्वजनिक नहीं किया गया है, जिससे इसकी आंतरिक शर्तों का अनुमान लगाना मुश्किल हो रहा है। इस गुप्त सैन्य सहयोग के बाद कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में बताया गया है कि रूस, यूक्रेन के

खिलाफ जारी युद्ध में तालिबानी लड़कों को शामिल कर सकता है। इस संदर्भ में रूस के 2024 में उत्तर कोरिया के साथ हुए रक्षा समझौते का भी जिक्र हो रहा है, जिसके तहत उत्तर कोरियाई सैनिकों को कुर्सक क्षेत्र में लड़ने की बात सामने आई थी। कुछ विशेषज्ञों का दावा है कि रूस के कुर्सक में मौजूद उत्तर कोरियाई सैनिक, तालिबानी लड़कों को असममित युद्ध के लिए भर्ती कर सकते हैं। हालांकि, अधिकांश विशेषज्ञ ऐसी संभावनाओं को कम आंकते हैं। उनका तर्क है कि रूस की आर्थिक स्थिति मुफ्त सैन्य सहायता को अनुमति नहीं देती, और तालिबान के पास भी बड़ी मात्रा में सैन्य उपकरण खरीदने के लिए धन नहीं है। एक जानकार के अनुसार, यूक्रेन युद्ध के कारण रूस न अफगानिस्तान को भारी हथियार दे सकता है और न ही तालिबान आर्थिक तंगी के चलते खरीद सकता है। इसके बाद हथियारों की मदद की उम्मीद कम हो गई है।

## ग्रीस में मिले सबसे पुराने हाथ से इस्तेमाल किए गए लकड़ी के औजार

एथेंस - ग्रीस में वैज्ञानिकों को दुनिया के अब तक के सबसे पुराने हाथ से इस्तेमाल किए गए लकड़ी के औजार मिले हैं, जिनसे पता चलता है कि शुरुआती इंसान केवल पत्थर तोड़ने या शिकार करने तक सीमित नहीं थे, बल्कि वे लकड़ी को पहचानते, उसे तराशते और जरूरत के मुताबिक उपयोगी औजार बनाने की कला भी जानते थे।



शोधकर्ताओं का मानना है कि इनका उपयोग झील किनारे नरम मिट्टी खोदने, जड़ें निकालने, पेड़ों की छाल हटाने या दूसरी दैनिक जरूरतों के लिए किया जाता होगा। वैज्ञानिकों के लिए सबसे हारन करने वाली बात यह थी कि इतनी पुरानी लकड़ी आखिर सुरक्षित कैसे बची रही। सामान्य तौर पर लकड़ी जल्दी सड़ जाती है और हजारों साल तक सुरक्षित नहीं रह पाती। लेकिन मराठीसा क्षेत्र कभी एक प्राचीन झील का किनारा हुआ करता था। वहां की गीली मिट्टी और कम आक्सीजन वाले वातावरण ने इन लकड़ों के औजारों को लंबे समय तक सुरक्षित रखा। शोधकर्ताओं के मुताबिक यह खोज सच बात का सबूत है कि मध्य प्लेस्टोसीन काल के इंसान हमारी सोच से कहीं ज्यादा समझदार और तकनीकी रूप से विकसित थे। यह काल लगभग

7 लाख 50 हजार साल पहले से 1 लाख 29 हजार साल पहले तक फैला हुआ था। इसी दौर में इंसानों ने अपने आसपास के संसाधनों को समझना और उनका योजनाबद्ध तरीके से इस्तेमाल करना शुरू किया। मराठीसा स्थल से पत्थर के औजार, हथियों के अवशेष और अन्य जानवरों की हड्डियां भी मिली हैं। इससे संकेत मिलता है कि यह इलाका शिकार और भोजन तैयार करने का प्रमुख केंद्र रहा होगा। वैज्ञानिकों को यहां लकड़ी के बड़े टुकड़ों पर पंजों के निशान भी मिले हैं, जो संभवतः किसी बड़े मांसाहारी जानवर, जैसे भालू, के हो सकते हैं। इससे यह भी पता चलता है कि उस समय इंसानों और जंगली जानवरों के बीच भोजन और शिकार को लेकर कड़ी प्रतियोगिता रही होगी। वैज्ञानिकों का मानना है कि यह खोज मानव इतिहास को समझ को नया आयाम देती है।

## आज का राशिफल

**मेघ - चू,चे,चो,ला,लि,लू,ले,लो,अ**



आज आप घर से बाहर तो बहुत सकारात्मकता के साथ निकलेंगे लेकिन किसी कीमती वस्तु के चोरी होने की वजह से आपका मुँह खराब हो सकता है। परिवार के सदस्य कई चीजों की मांग कर सकते हैं। मुहब्बत की टीस आज रात आपको सोने नहीं देगी। अलग-अलग नजरिए के चलते आपके और आपके जीवनसाथी के बीच वाद-विवाद हो सकता है। अपने साथी के लिए कोई बेहतरीन पकवान बनाना आपके फीके पड़े रिश्तों में गर्मजोशी भर सकता है।

**वृषभ - इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो**

संकेत बढ़िया रहेगा। आज इस राशि के कुछ बेरोजगार लोगों को नौकरी मिल सकती है जिससे उनकी आर्थिक स्थिति सुधरेगी। अपनी नई परियोजनाओं के लिए अपने माता-पिता को विश्वास में लेने का सही समय है। बिना किसी पूर्व सूचना के आज आपका कोई रिश्तेदार आपके घर पधार सकता है जिसकी वजह से आपका कीमती समय उनकी खालिस्दारी में जाया हो सकता है। आपके लिए दिन बेहद रोमानी होने वाला है। आज किसी शादी में जा सकते हैं।

**मिथुन - क,कि,कू,घ,ड,छ,के,को,ह**

आपके परिवार को आपसे बहुत ज्यादा उम्मीदें हैं, जिसके चलते आप खीज महसूस कर सकते हैं। आपकी आर्थिक स्थिति भी इससे निगडगी है। अपने दोस्तों और परिवार के सहयोग के चलते आप नए आविष्कार और रोमांच से भरपूर रहेंगे। आज प्रेम-संबंधों में अपने व्यवहार विवेक का इस्तेमाल कीजिए। आप विवाह और आइडिया को जल्द ही साकार कर सकते हैं। जीवन साथी के स्वास्थ्य को लेकर आप चिंतित रह सकते हैं। अपने अच्छे लेखन के साथ आज आप किसी अकल्पनीय उद्यम पर जा सकते हैं।

**कर्क - ही,हू,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो**

कुछ जरूरी योजनाएँ क्रियान्वित होंगी और ताज़ा आर्थिक मुनाफा पहुंचाएंगी। आज काम तनावभर और थकाऊ होगा, लेकिन दोस्तों का साथ आपको खुशामिजाज और जिंदादिल बनाए रखेगा। प्यार का खुशार आपके घर पर चढ़ने के लिए तैयार है। इसका अनुभव कीजिए। उन चीजों को दोहराना जिनका अब आपके जीवन में कोई महत्व नहीं है, आपके लिए ठीक नहीं है। ऐसा करके आप अपना धन ही बर्बाद करेंगे और कुछ नहीं। जिनकी आपकी अच्छे अहसास भी जरूर करती है वस आपको इन अहसासों को समझने की जरूरत है।

**सिंह - म,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे**

इस पंच पर काबू रखने की कोशिश करें और सिर्फ जरूरी चीजें ही खरीदें। अपनी व्यवस्था दिवसों में से थोड़ा-सा समय निकालकर अपने परिवार के साथ किसी आनंदपूर्ण में शिरकत करें। यह न सिर्फ आपके कंधों पर भार होगा, बल्कि आपकी डिग्रि भी मिला देगा। आपका प्रिय आपको खुश रखने के लिए कुछ खाना करेगा। आपको ऐसी जगहों से महत्वपूर्ण बुलावा आएगा, जहाँ से आपने इसकी कभी कल्पना भी न की हो। आज आपके वैवाहिक जीवन के सबसे अच्छे दिनों में से एक हो सकता है। आज बच्चों के साथ समय बिताना और कुछ सुकून भरने पर लीजें।

**कन्या - टो,प,पी,पू,ष,ण,ट,पै,पो**

आपका स्वास्थ्य आज पूरी तरह से आराम में है। अगर आप अपनी रचनात्मक प्रेरणा को सही तरीके से इस्तेमाल करें तो यह काफी फायदेमंद साबित होगा। पढ़ाई-लिखाई में काम रुकने के चलते अच्छे आपको थोड़ा निरास कर सकते हैं। विवाहित पुरुषों को उनसे न बचें, अजाना की वजह से आप वैवाहिक जीवन में खुद को फंसा हुआ अनुभव कर सकते हैं। धुंधली जागृता हो गयी - इस पर सोचने की वजह बाकी बचे दिन को आप किस प्रकार बेहतर बना सकते हैं, इस पर विचार करें।

**तुला - र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते**

आज के दिन मूलकर भी किसी को पैसे उधार न दें और यदि देना जरूरी हो तो देने वाले से लिखित में लिंक जो पैसे वापस करवा करेगा। दिन लोगों से आपकी मुलाकात कभी-कभी हो सकती है, उनसे वास्तविक और संपर्क करने के लिए अच्छा दिन है। शहर से बाहर यात्रा करना आपके लिए नहीं रहेगी, लेकिन आवश्यक जान-पहचान बनाने के निरास से फायदेमंद साबित होगा। अगर आप अपने जीवनसाथी से रहे की आशा रखते हैं, तो यह दिन आपकी आशाओं को पूरा कर सकता है।

**वृश्चिक - तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू**

आज आपके भाई-बहन आपसे आर्थिक मदद मांग सकते हैं और उनकी मदद करके आप खुद आर्थिक दबाव में आ सकते हैं। हालांकि स्थिति जल्द ही सुधर जाएगी। बच्चे की पढ़ाई के बारे में चिंता करने की जरूरत नहीं है। इस समय जो समस्याएँ आपको डराने लगी हैं, वे क्षणिक हैं और समय के साथ वे खूद-न-खूद खराब हो जाएंगी। आज के दिन किसी के साथ छेड़छाड़ी करने से बचें। आज आप सब कामों को छोड़कर उन कामों को करना परस करेगे जिन्हें आप सचयन के दिनों में करना परसद करते थे।

**धनु - ये,यो,म,मी,भू,धा,फा,बा,भे**

आज लम्बे समय से अटकें मुआवजे और कर्ज आदि आसिखरकर आपको मिल जायेंगे। आज आपमें धैर्य की कमी रहेगी। इसलिए संयम बरतें, क्योंकि आपकी तलबी आस-पास के लोगों को दुःखी कर सकते हैं। एक घ्यारी-सी सुकृष्णहाट से अपने प्रेमी का दिन रोशन करें। इस राशि के उभरतेज जालक आज के दिन अपने पुराने मित्रों से खाली समय में मिलने जा सकते हैं। आपका जीवनसाथी आपको इनना बेहतरीन पहले कभी महसूस नहीं हुआ। आपको उनसे कोई बढ़िया सरप्राइज मिल सकता है।

**मकर - भो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि**

जो लोग लघु उद्योग करते हैं उन्हें आज के दिन अपने किसी करीबी की कोई सलाह मिल सकती है जिससे उन्हें आर्थिक लाभ होने की संभावना है। आप माता-पिता को खुश करने में कठिनाई महसूस करेंगे। उन्हें समझने और उनके नजरिए से चीजों को देखने की कोशिश करें, आपको सकारात्मक परिणाम मिलेंगे। उन्हें आपकी परवाह, स्नेह और समय की आवश्यकता है। अपने प्रिय को समझने की कोशिश करें, नहीं तो मुश्किल में फंस सकते हैं। इस राशि वाले जागकों को आज खाली वस्तु में आध्यात्मिक पुस्तकों का अध्ययन करना चाहिए। ऐसा करके आपकी कई परेशानियाँ दूर हो सकती हैं।

**कुम्भ - गु,गु,गो,सा,सी,सू,से,सो,द**

आपका सकारात्मक रुझ आपके आसपास के लोगों को प्रभावित करेगा। अगर आप सुझ-बुझ से काम लें, तो आज अतिरिक्त धन कमा सकते हैं। आपको परिवार के सदस्यों और दोस्तों के साथ बिताने के लिए पर्याप्त समय मिलेगा। आपको पहली नजर में किसी से प्यार हो सकता है। आपका चुम्बकीय और जिन्दगीविक व्यवहार आपको सबके आकर्षण का केन्द्र बना देगा। किसी अच्छे स्थान में जाकर आप तरोताजा महसूस कर सकते हैं।

**मीन - ही,हू,हो,डा,डी,डू,डे,डो,वा,वी**

अगर आप लम्बे वक़्त के लिए निवेश करें, तो अन्ध-झामा फायदा हासिल कर सकते हैं। अपने जीवनसाथी का बोझ दूर करने के लिए धैर्य कायम करने में हाथ बढ़ाएँ। इससे आपको साथ में काम करने का आनंद मिलेगा और जुड़ाव महसूस होगा। प्यार में थोड़ी निराशा आपको हतोत्साहित नहीं कर सकेगी। गपवानी और अफवाहों से दूर रहें। वैवाहिक जीवन में आप कुछ निरता की झरत महसूस करेंगे। काम को करने से पहले ही उसके बारे में अच्छा युग न सोचें, बल्कि खुद को एकाग्र करने की कोशिश करें इससे सारे काम अच्छी तरह हो पाएँगे।

## आज का पंचांग

दिनांक : 02 जून 2026, मंगलवार  
विक्रम संवत् : 2083  
मास : अश्वि ज्येष्ठ , कृष्ण पक्ष  
तिथि : द्वितीया रात्रि 07:04 तक  
नक्षत्र : मूल रात्रि 10:07 तक  
योग : साध्य प्रातः 07:15 तक  
करण : नैतिल प्रातः 05:52 तक  
चन्द्रराशि : धनु  
सूर्योदय : 05:40, सूर्यास्त 06:47 ( हैदराबाद )  
सूर्योदय : 05:52, सूर्यास्त 06:43 ( बैंगलोर )  
सूर्योदय : 05:43, सूर्यास्त 06:36 ( तिरुपति )  
सूर्योदय : 05:33, सूर्यास्त 06:37 ( विजयवाड़ा )  
शुभ वीथिया  
चल : 09:00 से 10:30  
नाम : 10:30 से 12:00  
अमृत : 12:00 से 01:30  
राहुकाल : सायं 03:00 से 04:30  
दिशाभूल : उत्तर दिशा  
उपाय : गुड खाकर घाटा का आरंभ करें  
दिन विशेष : गण्डमूल रात्रि 10:07 तक , अधिक मास चालू है

पं.चिदम्बर मिश्र (दिल्लू महाराज)  
हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यज्ञ अनुष्ठान,  
भागवत कथा एवं मूल पारायण,  
वास्तुशास्त्र, गुह्यवेश, शतचंडी, विवाह,  
कुंडली मिलान, नवग्रह शांति, ज्योतिष  
सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं  
फ़क़ड़ का मन्दिर, रिकॉर्डगंज,  
हैदराबाद, (तेलंगाना)  
9246159232, 9866165126  
chidamber011@gmail.com

# अग्रवाल समाज दौमलगुड़ा शाखा की वार्षिक साधारण सभा संपन्न

**क्लीनिक एवं अग्रसेवा गतिविधियों के प्रति सदस्यों में दिखा अपार उत्साह**

**शाखा की वार्षिक रिपोर्ट, आय-व्यय एवं भावी योजनाओं पर हुई विस्तृत चर्चा**

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)।

अग्रवाल समाज तेलंगाना की दौमलगुड़ा शाखा की वार्षिक साधारण सभा राघव रत्ना टॉवर के दसवें तल पर स्थित अग्रवाल समाज तेलंगाना के सभागार में संपन्न हुई। सभा का शुभारंभ समाज की केंद्रीय समिति के कार्यकारी अध्यक्ष श्री नरेंद्र गोयल, शाखा के परामर्शदाताओं एवं अन्य पदाधिकारियों द्वारा महाराजा अग्रसेना की पूजा-अर्चना के साथ किया गया। शाखा अध्यक्ष डॉ. दिलीप पंसारि ने उपस्थित सदस्यों का स्वागत एवं अभिनंदन किया। इस अवसर पर शाखा की ओर से केंद्रीय कार्यकारी अध्यक्ष श्री नरेंद्र गोयल का शॉल ओढ़ाकर एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर सम्मान किया गया। सभा के दौरान वर्तमान कार्यकाल में दिवंगत हुए वरिष्ठ सदस्यों श्री विमल रंगटा एवं श्री श्यामलाल अग्रवाल को दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की गई।

शाखा सचिव प्रतीक अग्रवाल ने वर्ष 2025-26 की वार्षिक रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए शाखा द्वारा वर्षभर संचालित विभिन्न गतिविधियों की जानकारी दी। कोषाध्यक्ष रोशनलाल मिश्र ने वर्ष 2025-26 के आय-व्यय का लेखा-जोखा तथा वर्ष 2026-27 का प्रस्तावित बजट प्रस्तुत किया। महिला संयोजिका सरला अग्रवाल एवं रश्मि अग्रवाल ने महिला समिति की रिपोर्ट और आय-



व्यय का विवरण प्रस्तुत किया, जबकि अक्षय अग्रवाल ने क्लीनिक के आय-व्यय का ब्यौरा रखा।

**क्लीनिक और अग्रसेवा के विस्तार के लिए सदस्यों ने दिया सहयोग का भरपूर**

अध्यक्ष डॉ. दिलीप पंसारि ने शाखा द्वारा संचालित अग्रवाल हेल्थ क्लीनिक एवं अग्रसेवा गतिविधियों की विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि इन सेवाओं का लाभ समाज के साथ-साथ आमजन को भी मिल रहा है। उन्होंने कहा कि क्लीनिक एवं सेवा कार्यों को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। सभा में उपस्थित सदस्यों ने क्लीनिक एवं अग्रसेवा गतिविधियों के प्रति विशेष उत्साह व्यक्त किया। कई सदस्यों ने वर्ष 2026-27 में भी क्लीनिक के लिए आर्थिक सहयोग देने की स्वेच्छा

सराफ तथा अन्य सहयोगियों उमेश गुप्ता (संगीत सागर समूह), अग्रवाल समाज अत्तापुर सेंट्रल शाखा, अनिल गर्ग, अनिल ईशांत गोयल (स्वस्तिक), अरुण रंगटा, दीनदयाल अनिल अग्रवाल, देवकीनंदन जाजोदिया, गणेशलाल, गिरधारीलाल अग्रवाल, गिरधारीलाल गुप्त, गोविंदलाल, नवीन रंगटा, निरंजन पंसारि, ओमप्रकाश पंसारि, प्रदीप अग्रवाल, प्रतीक पीयूष अग्रवाल, प्रवीण अग्रवाल, राकेश राशिवासिया, रवि-रितेश झुनझुनवाला, रोशनलाल मिश्र, बी.के. गर्ग, विजय जिंदल, विजय कुंछल तथा प्रियंका फार्मा को क्लीनिक एवं शाखा के मासिक मेलों में सहयोग के लिए सम्मानित किया गया। इसी प्रकार अग्रसेवा गतिविधियों में सहयोग प्रदान करने वाले सुरेश धानुका, आशीष गर्ग, अजय गुप्ता, विकास अग्रवाल, गोपाल अग्रवाल, जगल किशोर अग्रवाल, राजेश अग्रवाल, अजय डालमिया एवं अन्य सहयोगियों के प्रति आभार व्यक्त करते हुए उनकी सेवाओं का सम्मान किया गया।

**महिला समिति की सदस्यों को भी मिला सम्मान**

शाखा की महिला समिति की प्रधान संयोजिका सरला अग्रवाल, रश्मि अग्रवाल तथा संयोजिका नेहा अग्रवाल, शालिनी केडिया, सीमा अग्रवाल, ज्योति धानुका, ज्योति गुप्ता, दीपि झुनझुनवाला, दीपा डालमिया एवं अन्य महिला सदस्यों को समाज के लिए समय-समय पर दिए गए योगदान एवं सहयोग के लिए सम्मानित किया गया। सभा का संचालन शाखा उपाध्यक्ष योगेश अग्रवाल ने किया। सह-सचिव विजय कुंछल द्वारा धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया गया। राष्ट्रगान के साथ सभा का समापन हुआ। कार्यक्रम के सफल आयोजन में दिनेश कुमार पंसारि, भव्या गर्ग एवं अन्य सदस्यों का विशेष सहयोग रहा।

## साना सतीश बाबू ने किया एनटीआर भरोसा पेंशन का वितरण

काकीनाडा/विजयवाड़ा, 1 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। राज्यसभा सांसद और टीडीपी के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष साना सतीश बाबू ने सोमवार को एनटीआर भरोसा योजना के तहत लाभार्थियों को पेंशन राशि का वितरण किया।



वे काकीनाडा ग्रामीण निर्वाचन क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले कड़पा कांपोंशन क्षेत्र के पहले डिवीजन, रमणय्यापेटा में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने स्वयं लाभार्थियों के घरों का दौरा किया, उन्हें पेंशन सौंपी और

उनका कुशलक्षेम जाना। इस अवसर पर बोलते हुए सांसद साना सतीश बाबू ने कहा कि मुख्यमंत्री नारा चंद्रबाबू नायडू के नेतृत्व में सरकार सामाजिक सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दे रही है। इसी के तहत एनटीआर भरोसा पेंशन का वितरण पूरी पारदर्शिता के साथ किया जा रहा है। उन्होंने आगे कहा कि सरकार यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि कल्याणकारी योजनाओं का लाभ हर पात्र व्यक्ति तक पहुंचे। लाभार्थियों का कल्याण ही सरकार का मुख्य लक्ष्य है।

## गौसेवा एवं समाजसेवा के लिए डॉ. ज्ञानचंद्र सोलीवाल को 'भारत गौरव प्रतिभा रत्न अवॉर्ड'

नई दिल्ली/झांसी, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। राजधानी नई दिल्ली स्थित पांच सितारा रेडिसन ब्लू में रविवार को इंटरनेशनल अवॉर्ड कार्डिसल द्वारा आयोजित भारत गौरव प्रतिभा रत्न अवॉर्ड 2026 समारोह भव्यता, गरिमा और प्रेरणा का अद्भुत संगम बनकर सामने आया। समारोह में देश के विभिन्न राज्यों से पहुंचे शिक्षा, चिकित्सा, समाजसेवा, स्वास्थ्य, कला, मीडिया, महिला सशक्तिकरण एवं सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली प्रतिभाओं को सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम की भव्य सजावट, आकर्षक रोशनी और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने समारोह को यादगार बना दिया। सम्मान प्राप्त करने वाली प्रतिभाओं के सम्मान में पूरा सभागार तालियों की गड़गड़ाहट से गूंज उठा। मरुधर क्षेत्र से जुड़े तथा वर्तमान में

भारतगौरव (हैदराबाद) में निवासरत डॉ. ज्ञानचंद्र सोलीवाल को गौसेवा, समाजसेवा एवं मानवीय मूल्यों के प्रति उनके समर्पित योगदान के लिए भारत गौरव प्रतिभा रत्न अवॉर्ड 2026 से सम्मानित किया गया। डॉ. ज्ञानचंद्र सोलीवाल के जीवन को सेवा, संस्कार और परीपकार की भावना का उत्कृष्ट उदाहरण बताते हुए वक्ताओं ने उनके सामाजिक योगदान की सराहना की। समारोह की अध्यक्षता कर रहे सेवानिवृत्त वरिष्ठ आईएएस अधिकारी तनवीर जफर अली ने कहा कि देशभर की प्रतिभाओं को एक मंच पर सम्मानित किया जाना अत्यंत प्रेरणादायक है। ऐसे आयोजन युवाओं को आगे बढ़ने और समाज में सकारात्मक योगदान देने की नई ऊर्जा प्रदान करते हैं। विशिष्ट अतिथि एवं मध्य प्रदेश शासन की संदीपनी विद्यालय योजना के पूर्व तकनीकी

प्रदेश प्रभारी विष्णुकांत कनकने ने कहा कि प्रत्येक प्रतिभा सम्मान की अधिकारी है और इस प्रकार के कार्यक्रम समाज में उत्कृष्ट कार्य करने वाले लोगों का मनोबल बढ़ाते हैं। वहीं मध्य प्रदेश के वरिष्ठ भाजपा नेता तथा उत्तर मध्य रेलवे की जेडआरयूसीसी के सदस्य पं. हरिओम शर्मा ने कार्यक्रम की व्यवस्थाओं की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज में सकारात्मक संदेश देते हैं तथा राष्ट्र निर्माण की दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सुप्रीम कोर्ट के अधिवक्ता मुकेश कुमार त्रिपाठी ने कहा कि देश के विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य कर रहे लोगों को पहचान और सम्मान मिलना अत्यंत आवश्यक है। सम्मान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों ने इसे अपने जीवन का गौरवपूर्ण क्षण बताते हुए कहा कि ऐसे मंच उन्हें समाज और राष्ट्रहित में और अधिक समर्पण के साथ कार्य करने की प्रेरणा देते हैं। कार्यक्रम के आयोजकों ने बताया कि इंटरनेशनल अवॉर्ड कार्डिसल का उद्देश्य देशभर की प्रतिभाओं तथा समाज में उत्कृष्ट योगदान देने वाले व्यक्तियों को सम्मानित कर उन्हें नई पहचान प्रदान करना है, ताकि वे अपने-अपने क्षेत्रों में और अधिक उत्कृष्ट कार्य करने के लिए प्रेरित हो सकें।

प्रदेश प्रभारी विष्णुकांत कनकने ने कहा कि प्रत्येक प्रतिभा सम्मान की अधिकारी है और इस प्रकार के कार्यक्रम समाज में उत्कृष्ट कार्य करने वाले लोगों का मनोबल बढ़ाते हैं। वहीं मध्य प्रदेश के वरिष्ठ भाजपा नेता तथा उत्तर मध्य रेलवे की जेडआरयूसीसी के सदस्य पं. हरिओम शर्मा ने कार्यक्रम की व्यवस्थाओं की सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज में सकारात्मक संदेश देते हैं तथा राष्ट्र निर्माण की दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। सुप्रीम कोर्ट के अधिवक्ता मुकेश कुमार त्रिपाठी ने कहा कि देश के विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य कर रहे लोगों को पहचान और सम्मान मिलना अत्यंत आवश्यक है। सम्मान प्राप्त करने वाले प्रतिभागियों ने इसे अपने जीवन का गौरवपूर्ण क्षण बताते हुए कहा कि ऐसे मंच उन्हें समाज और राष्ट्रहित में और अधिक समर्पण के साथ कार्य करने की प्रेरणा देते हैं। कार्यक्रम के आयोजकों ने बताया कि इंटरनेशनल अवॉर्ड कार्डिसल का उद्देश्य देशभर की प्रतिभाओं तथा समाज में उत्कृष्ट योगदान देने वाले व्यक्तियों को सम्मानित कर उन्हें नई पहचान प्रदान करना है, ताकि वे अपने-अपने क्षेत्रों में और अधिक उत्कृष्ट कार्य करने के लिए प्रेरित हो सकें।

## केबीआर पार्क पर राधे-राधे गुप का अन्नदान, सेवा कार्यों की सराहना

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे गुप हैदराबाद के तत्वावधान में इंडो अमेरिकन कैंसर हॉस्पिटल के सामने स्थित केबीआर पार्क पर नियमित अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान जरूरतमंद लोगों को भोजन वितरित कर मानव सेवा का संदेश दिया गया। इस अवसर पर उपस्थित सदस्यों ने कहा कि अन्नदान सबसे श्रेष्ठ दान माना जाता है और इससे समाज के जरूरतमंद वर्ग को प्रत्यक्ष सहायता मिलती है। राधे-राधे गुप पिछले कई वर्षों से निरंतर सेवा कार्यों के



माध्यम से मानवता की मिसाल प्रस्तुत कर रहा है। गुप का उद्देश्य बिना किसी भेदभाव के जरूरतमंद लोगों तक सहायता पहुंचाना और समाज में सेवा एवं सहयोग की भावना को मजबूत करना है। अन्नदान कार्यक्रम में अनुपमा लाल, काली गुप्ता, सरदाजी, हरीश जी, संजय भाई, मनीष, उमा गुप्ता एवं उनके सुपुत्र सहित अन्य सदस्यों ने सक्रिय रूप से अपनी सेवाएं प्रदान कीं। सभी ने सेवा कार्यों में बढ़-चढ़कर भाग लेते हुए जरूरतमंदों को भोजन वितरित किया।

## श्रमिकों को फल और कोल्ड ड्रिंक्स का वितरित

बांसवाड़ा, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)।



बीषण गर्मी के बीच रोजगार गारंटी योजना के तहत कार्य कर रहे श्रमिकों को राहत प्रदान करने के उद्देश्य से सोमवार को कामरेड्डी जिले के बांसवाड़ा मंडल के कोनापुर गांव में विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान गांव के तालाब में गाद निकालने के कार्य में जुटे लगभग 300 रोजगार गारंटी श्रमिकों को केले एवं कोल्ड ड्रिंक्स वितरित किए गए। एमपीडीओ बी. आनंद के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में गांव की सरपंच एलागोनी किशतव्वा राजेश्वर गौड़ की उपस्थिति में श्रमिकों को केले और कोल्ड ड्रिंक्स प्रदान किए गए। उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने श्रमिकों के स्वास्थ्य का ध्यान रखने तथा गांव से बचाव के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी एवं शीतल पेय ग्रहण करने की सलाह भी दी। कार्यक्रम में डिप्टी सरपंच बंजा भूषणम, ग्राम सचिव भरत, वार्ड सदस्यगण, फील्ड असिस्टेंट हनीफ, गांव के जेडी हर्मांडलू, श्रीनिवास, सयागौड़ सहित अन्य ग्रामीणों ने भाग लिया। सभी ने श्रमिकों का उत्साहवर्धन करते हुए उनके कार्यों की सराहना की।

## अनाथ बुजुर्गों की सेवा को समर्पित रहा चेयुथा गुप का कार्यक्रम

श्री ललाना ओल्ड एज होम में मिठाई, बिस्किट और तैलियों का किया वितरण

बांसवाड़ा, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। बांसवाड़ा चेयुथा गुप की ओर से निजामाबाद जिले के आर्मूर मंडल स्थित अंकापुर गांव के समीप संचालित श्री ललाना ओल्ड एज होम में अनाथ एवं निराश्रित बुजुर्गों के लिए सेवा कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस वृद्धाश्रम में वर्तमान में लगभग 50 बुजुर्ग निवास कर रहे हैं। कार्यक्रम के दौरान चेयुथा गुप के सदस्यों ने प्रत्येक बुजुर्ग को विभिन्न प्रकार की मिठाइयों वितरित कीं। इसके पश्चात सभी को बिस्किट के पैकेट एवं तैलिए भेंट किए गए। बुजुर्गों ने इस सेवा कार्य के लिए गुप के सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया। वितरण कार्यक्रम के बाद चेयुथा गुप के सदस्यों ने बुजुर्गों के साथ समय बिताने हुए उनकी वास्तविक परिस्थितियों, उपलब्ध मूलभूत सुविधाओं, स्वास्थ्य संबंधी स्थिति तथा सामूहिक एवं व्यक्तिगत आध्यात्मिक जीवन के बारे में जानकारी प्राप्त की। सदस्यों ने उनकी आवश्यकताओं को समझने का प्रयास करते हुए भविष्य में भी सहयोग का आश्वासन दिया। चेयुथा गुप के संस्थापक नंदला शंकर ने बताया कि गुप की ओर से वृद्धाश्रम परिसर में संचालित गौशाला के लिए 1,011 रुपये का दान भी प्रदान किया गया है। उन्होंने कहा कि समाज के वंचित एवं जरूरतमंद वर्गों की सेवा करना ही गुप का प्रमुख उद्देश्य है। इस सेवा कार्यक्रम में चेयुथा गुप के संस्थापक नंदला शंकर एवं उनकी धर्मपत्नी, बेटी सयलु एवं उनकी धर्मपत्नी, आर्मूर के चाची राकेश, कोटागिरी के निकट कोटापल्ली निवासी पुष्पला रवि, बांसवाड़ा के गंगाधर सहित गुप के कुल सात मानद सदस्यों ने सक्रिय भागीदारी निभाई और कार्यक्रम को सफल बनाया। कार्यक्रम के अंत में नंदला शंकर ने श्री ललाना ओल्ड एज होम के प्रबंधन, प्रशासनिक अधिकारियों, स्टाफ सदस्यों, कार्यक्रम में प्रत्यक्ष रूप से सहयोग करने वाले चेयुथा गुप के सदस्यों, मानद दानदाताओं तथा सभी सहयोगियों का नामोल्लेख करते हुए धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने भविष्य में भी ऐसे सेवा कार्य निरंतर जारी रखने का संकल्प व्यक्त किया।



## ध्यान : सफलता भी, शांति भी

सफलता के साथ मन के भीतर शांति मिलना मुश्किल होता है। आज के अधिकतर युवाओं के साथ यही समस्या है कि वे सफल तो हो रहे हैं लेकिन उस सफलता में कहीं शांति नहीं है। सफलता के साथ शांति का सबसे बेहतरीन मार्ग बौद्ध धर्म में बताया गया है। बौद्ध धर्म ने हर परेशानी का हल ध्यान में तलाशने का प्रयास किया है और इसमें वे काफी हद तक सफल भी हुए हैं। बौद्ध धर्म ने अपना सारा ध्यान मेंडिटेशन पर ही केंद्रित किया है। मन को शांति तब मिलती है जब आप को किए गए काम में आनंद भी आ रहा हो। कई लोगों के साथ परेशानी यह भी है कि जो काम वे कर रहे हैं, उसे एक बोझ या केवल काम मान कर ही कर रहे हैं। बौद्ध धर्म ध्यान के जरिए पहले किसी भी काम में अपनेआप को डुबोने और फिर उसमें आनंद तलाशने को कहता है। जब काम में आनंद आने लगे तो सफलता अपनेआप मिल जाती है। इस सफलता में शांति भी होती है। बौद्ध धर्म कहता है कि हर व्यक्ति को अपनी दिनचर्या में थोड़ी देर मेंडिटेशन भी करना चाहिए। अपनी दिनचर्या को कुछ ऐसे प्लान करें कि उसमें सुबह या शाम का थोड़ा समय ध्यान के लिए रहे। ध्यान से मन एकाग्र होगा, शरीर शांत और मन केंद्रित रहेगा। इससे हमें ऊर्जा तो मिलेगी ही, साथ हम जो भी काम कर रहे हैं, समं बेहतर परिणाम मिलेंगे। बौद्ध धर्म का आधार ही ध्यान है। इसी में उनकी सफलता का मूल मंत्र और रहस्य छिपा हुआ है।

## आस्था है तो मूर्ति में भी दिखेंगे भगवान

आपके घर में भगवान की बहुत सी तस्वीरें लगी होंगी। पूजा घर में देवी-देवताओं की कुछ मूर्तियां भी हो सकती हैं लेकिन कभी आपने महसूस किया है कि मूर्तियां और तस्वीरें जीवित हो उठी हैं अर्थात् वह जड़ अवस्था को छोड़कर चेतन जान पड़ने लगे हैं। हो सकता है कुछ ने ऐसा महसूस किया हो। अगर आपने महसूस किया है तो यह समझ लीजिए कि जिस घड़ी आपने ईश्वर को चेतन जाना उस समय वास्तव में ईश्वर उस मूर्ति में वर्तमान थे। जब आपने उन्हें मात्र मूर्ति मानकर पूजा किया तो वह मात्र मूर्ति बने रहे। बहुत से लोग यह कहते हैं कि हमने भगवान की मूर्ति को लड्डू का भोग लगाया, सुबह-शाम धूप-दीप दिखाया लेकिन ईश्वर ने मेरे लिये किया क्या। वास्तव में यह ईश्वर की गलती नहीं है कि आपकी पूजा का फल आपको नहीं मिला।

इस संदर्भ में एक कथा है कि एक व्यक्ति हर दिन सुबह शाम गणेश जी की पूजा करता है। धूप-दीप दिखाता। लेकिन कई वर्षों तक पूजा करने के बाद भी उसे जब कुछ लाभ नहीं दिखा तो गणेश जी से नाराज हो गया। इस व्यक्ति ने गणेश जी की पूजा बंद करके लक्ष्मी माता की पूजा शुरू

कर दी। इसने देखा कि जो धूप दीप वह लक्ष्मी मां को दिखा रहा है उसका धुआं गणेश जी के पास भी जा रहा है। वह झट से रूई लेकर आया और गणेश जी नाक में लगा दिया, ताकि गणेश जी को धूप-दीप का गंध भी नहीं मिले। गणेश जी की मूर्ति जड़ से चेतन अवस्था में आकर हंसने लगी। व्यक्ति बड़ा हैरान हुआ कि, आखिर जब तक मैं धूप-दीप दिखाकर गणेश जी की पूजा करता रहा तब तो गणेश जी नहीं आये, लेकिन आज जब मैंने उनकी नाक रूई से बंद कर दी तो गणेश जी भला कैसे मूर्ति में प्रकट हो गये। गणेश जी अपने भक्त के मन की बात समझ गये और बोले जब तक तुम मुझे जड़ मानते रहे अर्थात् मिट्टी की मूर्ति मानकर पूजते रहे तब तक मैं जड़ बना रहा। आज तुमने मेरी नाक में रूई लगाया ताकि मैं धूप-दीप का गंध न प्राप्त कर सकूँ। इसका मतलब है कि तुमने आज मुझे चेतन अर्थात् जीवित मान लिया है, बस यही कारण है कि मैं तुम्हारे सामने जीवित उपस्थित हूँ। यानी ईश्वर की मूर्ति में चावल लेकर संस्कृत के कुछ मंत्र बोलकर मूर्ति पर चावल फेंकने से



ईश्वर की मूर्ति में प्राण का संचार नहीं होता है। मूर्ति में प्राण का संचार हमारी आस्था से होता है। अगर बाजार से मूर्ति खरीदकर ले आये और पूर्ण आस्था से मूर्ति को साक्षात् मानकर उनकी पूजा करने लगे तो मूर्ति में भी ईश्वर के दर्शन हो सकते हैं। मूर्ति पर मंत्र द्वारा चावल फेंककर प्राण प्रतिष्ठा का तात्पर्य भी यही है कि व्यक्ति में यह विश्वास उत्पन्न हो कि मूर्ति में भगवान प्रवेश कर चुके हैं।

## गुड का दान करने से दरिद्रता का नाश होता है

श्राद्ध पक्ष में दान की महिमा के बारे में बताया गया है। इन दिनों क्या दान करना चाहिए और क्यों? इस बारे में हमारे पौराणिक ग्रंथों में विस्तार से उल्लेख मिलता है। श्राद्ध पक्ष में दान की महिमा के बारे में बताया गया है। इन दिनों क्या दान करना चाहिए और क्यों? इस बारे में हमारे पौराणिक ग्रंथों में विस्तार से उल्लेख मिलता है। वैसे, इन दिनों अनाज का दान करना शुभ माना गया है। अनाज में गेहूँ, चावल का दान गरीबों और ब्राह्मणों को किया जाता है। इसके पीछे मंशा यह रहती है कि कोई भी व्यक्ति इन दिनों में भूखा न रहे। नमक का दान भी कर सकते हैं। इससे पितर जल्द प्रसन्न होते हैं। इन दिनों में नमक का दान करना बेहद उपयुक्त माना गया है। तिल का दान भी श्रेष्ठ माना गया है। विशेष तौर पर काले तिल का दान करने से नकारात्मक शक्तियों का साथ और संकट, विपदाओं से निजात मिलती है। यदि व्यक्ति को किसी तरह की आर्थिक समस्या नहीं है तो वह सोने-चांदी का भी दान ब्राह्मणों और जरूरतमंद लोगों को कर सकता है। सोने का दान करने से घर में कलह-क्लेश नहीं आता है। वहीं चांदी का दान करने से पितरों का आशीर्वाद मिलता है। इसके अलावा गुड़, घी, भूमि का दान भी कर सकते हैं। गुड़ का दान करने से दरिद्रता का नाश होता है। घी का दान करना शुभ माना गया है। भूमि दान करने से आर्थिक रूप से संपन्नता आती है। इन सभी में गौ दान का सबसे ज्यादा पुण्यदायक माना गया है। क्योंकि गौ दान करने से सुख-संपत्ति मिलती है।

## जब दो ब्रम्हास्त्रों का सामना हुआ



महाभारत का युद्ध समाप्त हो चुका था। कौरवों की ओर से केवल तीन महारथी ही जीवित बचे थे - अश्वत्थामा, कृपाचार्य और कृतवर्मा। दुर्योधन की मृत्यु से दुखी अश्वत्थामा ने पांडवों को छल से मारने की प्रतीक्षा की। उसने दुर्योधन को मरते हुए वचन दिया था कि जैसे भी हो वो पाँचों पांडवों को अवश्य मार डालेगा।

कृपाचार्य ने उसे समझाने की बहुत कोशिश की पर अंततः उन्होंने भी उसका साथ देने की स्वीकृति भर दी। युद्ध के समाप्त होने के पश्चात् कृष्ण पाँचों पांडवों को गंगा तट पर जागरण के लिए ले गए थे और उनके शिविर में उनके पाँचों पुत्र प्रतिविन्ध्य, सुतसोम, शुकार्कमन, शतानीक एवं श्रुतसेन सोए हुए थे। इसकी जानकारी अश्वत्थामा को नहीं थी। उसे लगा कि पांडव हीं वहां

सोए हुए हैं। उन्होंने इस पाँचों को सोते हुए हीं पांडव समझ कर मार डाला और प्रसन्नतापूर्वक लौट गए। उनके साथ साथ उन्होंने वहां विश्राम कर रहे सरे योद्धाओं को मौत के घाट उतार दिया जिसमें भ्रिस्तधुम और शिखंडी भी थे। जब पांडव और द्रौपदी वापस आए तो अपने पुत्रों को मारा हुआ देख द्रौपदी विलाप करने लगी। उसके क्रोध का ठिकाना नहीं रहा। उसने पांडवों से कहा कि जब तक वो अश्वत्थामा का मारा हुआ मुख नहीं देख लेती वो अन्न जल ग्रहण नहीं करेंगी।

अश्वत्थामा को पकड़ने के लिए पांडव चल दिए जो भागता हुआ महर्षि व्यास के आश्रम में पहुँच चुका था। वहां पहुंचकर भीम ने उससे युद्ध कर उसे परस्त किया। अपने पिता आचार्य द्रोण के वरदान के कारण अश्वत्थामा अमर था। उसे ब्रम्हास्त्र का ज्ञान भी था। उसने

पांडवों को समाप्त करने के लिए उनपर ब्रम्हास्त्र चला दिया। पांडवों में ब्रम्हास्त्र का ज्ञान केवल अर्जुन को था। जब कृष्ण ने देखा कि ये ब्रम्हास्त्र पांडवों को मार कर हीं रहेगा तो उन्होंने विवश होकर अर्जुन से भी ब्रम्हास्त्र चलने को कहा क्योंकि एक ब्रम्हास्त्र का सामना केवल दूसरा ब्रम्हास्त्र हीं कर सकता था लेकिन इससे पूरी पृथ्वी का विनाश हो जाता। जब महर्षि व्यास ने देखा कि दोनों ब्रम्हास्त्र टकराने हीं वाले हैं तो उन्होंने देवर्षि नारद की सहायता से दोनों ब्रम्हास्त्रों को रोक दिया। उन्होंने अर्जुन और अश्वत्थामा को समझाया कि इससे पूरी पृथ्वी का विनाश हो जाएगा और उन दोनों को अपना ब्रम्हास्त्र वापस लेने को कहा।

उनकी आज्ञा मान कर अर्जुन ने तो अपना ब्रम्हास्त्र वापस ले लिए किन्तु अश्वत्थामा ब्रम्हास्त्र को वापस लेने कि कला नहीं जानता था। महर्षि व्यास ने कहा कि अगर वो अपना ब्रम्हास्त्र वापस नहीं ले सकता तो उसकी दिशा बदल कर उसके प्रभाव को सीमित कर दे। बदले की भावना में जलते अश्वत्थामा ने अपने ब्रम्हास्त्र की दिशा बदल कर उसे अभिमन्यु की पत्नी उत्तरा के गर्भ पर गिरा दिया जिससे उसके गर्भ से एक मृत शिशु का जन्म हुआ।

उसके इस कृत्य से पांडव बड़े क्रोधित हुए। वो ब्रम्हाण था और अमर भी इस लिए वो उसका वध तो नहीं कर सकते थे इसलिए उन्होंने उसके मस्तक की मणि लेकर उसे आजीवन भटकने के लिए छोड़ दिया। बाद में कृष्ण की कृपा से उस शिशु को नया जीवनदान मिला जिससे उसका नाम जन्मेजय पडा।

## दुर्वासा ऋषि

दुर्वासा हिंदुओं के एक महान ऋषि हैं। वे अपने क्रोध के लिए जाने जाते हैं। दुर्वासा सतयुग, त्रेता एवं द्वापर तीनों युगों के एक प्रसिद्ध सिद्ध योगी महर्षि हैं। वे महादेव शंकर के अंश से आविर्भूत हुए हैं। कभी-कभी उनमें अकारण ही भयंकर क्रोध भी देखा जाता है। वे सब प्रकार के लौकिक वरदान देने में समर्थ हैं।

महर्षि अत्रि जी सृष्टिकर्ता ब्रह्माजी के मानस पुत्र थे। उनकी पत्नी अनसूयाजी के पातित धर्म को परीक्षा लेने हेतु ब्रह्मा, विष्णु और महेश तीनों ही पत्नियों के अनुरोध पर श्री अत्रि और अनसूयाजी के चित्रकुट स्थित आश्रम में शिशु रूप में उपस्थित हुए। ब्रह्मा जी चंद्रमा के रूप में, विष्णु दत्तात्रेय के रूप में और महेश दुर्वासा के रूप में उपस्थित हुए। बाद में देव पत्नियों के अनुरोध पर अनसूयाजी ने कहा कि इस वर्तमान स्वरूप में वे पुत्रों के रूप में मेरे पास ही रहेंगे। साथ ही अपने पूर्ण स्वरूप में अवस्थित होकर आप तीनों अपने-अपने धाम में भी विराजमान रहेंगे। यह कथा सतयुग के प्रारम्भ की है। पुराणों और महाभारत में इसका विशद वर्णन है। दुर्वासा जी कुछ बड़े हुए, माता-पिता से आदेश लेकर वे अन्न जल का त्याग कर कठोर तपस्या करने लगे। विशेषतः यम-नियम, आसन, प्राणायाम, ध्यान-धारणा आदि अष्टांग योग का अवलम्बन कर वे ऐसी सिद्ध अवस्था में पहुंचे कि उनको बहुत सी योग-सिद्धियां प्राप्त हो गईं। अब वे सिद्ध योगी के रूप में विख्यात हो गए। तत्पश्चात् यमुना किनारे इसी स्थल पर उन्होंने एक आश्रम का निर्माण किया और यहीं पर रहकर

आवश्यकता के अनुसार बीच-बीच में भ्रमण भी किया। दुर्वासा आश्रम के निकट ही यमुना के दूसरे किनारे पर महाराज अम्बरीष का एक बहुत ही सुन्दर राजभवन था। एक बार राजा निर्जला एकादशी एवं जागरण के उपरांत द्वादशी व्रत पालन में थे। समस्त क्रियाएं सम्पन्न कर संत-विप्र आदि भोज के पश्चात् भगवत प्रसाद से पारण करने को थे कि महर्षि दुर्वासा आ गए। महर्षि को देख राजा ने प्रसाद ग्रहण करने का निवेदन किया, पर ऋषि यमुना स्नान कर आने की बात कहकर चले गए। पारण काल निकलने जा रहा था। धर्मज्ञ ब्राह्मणों के परामर्श पर श्री चरणामृत ग्रहण कर राजा का पारण करना ही था कि ऋषि उपस्थित हो गए तथा क्रोधित होकर कहने लगे कि तुमने पहले पारण का मेरा अपमान किया है। भक्त अम्बरीष को जलाने के लिए महर्षि ने अपनी जटा निचोड़ रूप में मेरे पास ही रहेंगे। साथ ही अपने पूर्ण स्वरूप में अवस्थित होकर आप तीनों अपने-अपने धाम में भी विराजमान रहेंगे। यह कथा सतयुग के प्रारम्भ की है। पुराणों और महाभारत में इसका विशद वर्णन है। दुर्वासा जी कुछ बड़े हुए, माता-पिता से आदेश लेकर वे अन्न जल का त्याग कर कठोर तपस्या करने लगे। विशेषतः यम-नियम, आसन, प्राणायाम, ध्यान-धारणा आदि अष्टांग योग का अवलम्बन कर वे ऐसी सिद्ध अवस्था में पहुंचे कि उनको बहुत सी योग-सिद्धियां प्राप्त हो गईं। अब वे सिद्ध योगी के रूप में विख्यात हो गए। तत्पश्चात् यमुना किनारे इसी स्थल पर उन्होंने एक आश्रम का निर्माण किया और यहीं पर रहकर



हुए और आदर पूर्वक राजा से भोजन करने का आग्रह किया। दुर्वासाजी ने संतुष्ट होकर महाराज अम्बरीष के गुणों की प्रशंसा की और आश्रम लौट आए। महाराज अम्बरीष के संसर्ग से महर्षि दुर्वासा का चरित्र बदल गया।

अब वे ब्रह्म ज्ञान और अष्टांग योग आदि की अपेक्षा शुद्ध भक्ति मार्ग की ओर झुक गए। महर्षि दुर्वासा जी शंकर जी के अवतार एवं प्रकाश हैं। शंकर जी के ईश्वर होने के कारण ही उनका निवास स्थान ईशापुर के नाम से प्रसिद्ध है। आश्रम का पुनर्निर्माण त्रिदण्ड स्वामी श्रीमद्भक्ति वेदान्त गोस्वामी जी ने कराया।

सम्प्रति व्यवस्था सन्त रास बिहारी दास आश्रम पर रह कर देख रहे हैं। ब्रज मण्डल के अंतर्गत प्रमुख बारह वनों में से लोहवनके अंतर्गत यमुना के किनारे मथुरा में दुर्वासाजी का अत्यन्त प्राचीन आश्रम है। यह महर्षि दुर्वासा की सिद्ध तपस्या स्थली एवं तीनों युगों का प्रसिद्ध आश्रम है। भारत के समस्त भागों से लोग इस आश्रम का दर्शन करने और तरह-तरह की लौकिक कामनाओं की पूर्ति करने के लिए आते हैं।

## भगवान का सबसे प्रिय आहार अहंकार

अहंकार शब्द बना है अहं से, जिसका अर्थ है 'मैं'। जब व्यक्ति में यह भावना आ जाती है कि 'जो हूँ सो मैं, मुझे बड़ा कोई दूसरा नहीं है' तभी व्यक्ति का पतन शुरू हो जाता है। द्वापर युग में सहस्रबाहु नाम का राजा हुआ। इसे बल का इतना अभिमान हो गया कि शिव से ही युद्ध करने पहुंच गया। भगवान शिव ने सहस्रबाहु से कह दिया कि तुम्हारा पतन नजदीक आ गया है। परिणाम यह हुआ कि भगवान श्री कृष्ण से एक युद्ध में सहस्रबाहु को पराजित होना पड़ा। रावण विद्वान होने के साथ ही महापराक्रमी था। उसे अपने बल और सीता का हरण कर लिया। इसका फल रावण को यह मिला कि रावण का वंश सहित सर्वनाश हो गया। अंत काल में उसका सिर भगवान राम के चरणों में पड़ा था। भगवान कहते हैं 'मेरा सबसे प्रिय आहार अहंकार है' अर्थात् अहंकारियों का सिर नीचा करना भगवान को

सबसे अधिक पसंद है। अहंकारी का सिर किस प्रकार भगवान नीच करते हैं इस संदर्भ में एक कथा है कि, नदी किनारे एक सुन्दर सा फूल खिला। इसने नदी के एक पत्थर को देखकर उसकी हंसी उड़ायी कि, तुम किस प्रकार से नदी में पड़े रहते हो। नदी की धारा तुम्हें दिन रात लेकर मारती रहती है। मुझे देखो मैं कितना सुन्दर हूँ। हवाओं में झूमता रहता हूँ। पत्थर फूल की बात को चुपचाप सुनता रहा। पानी में घिसकर पत्थर ने शालिग्राम का रूप ले लिया था। किसी व्यक्ति ने उसे उठाकर अपने पूजा घर में स्थापित किया और उसकी पूजा की। पूजा के समय उस व्यक्ति ने फूल को शालिग्राम के चरणों में रख दिया। फूल ने जब खुद को पत्थर के चरणों में पाया तो उसे एहसास हो गया कि उसे अपने अहंकार की सजा मिली है। पत्थर ने अब भी कुछ नहीं कहा वह फूल की मनःस्थिति को देखकर मुस्कराता रहा।



## नित्य काशी में स्नान करते हैं भगवान दत्तात्रेय

आज भगवान दत्तात्रेय की जयंती है। दत्तात्रेय ऋषि अत्रि और देवी अनुसूया के पुत्र हैं। ब्रह्माण्ड पुराण की कथा के अनुसार देवी अनुसूया के पतितव्रत से प्रसन्न होकर त्रिदेव यानी ब्रह्मा, विष्णु एवं महेश ने उनके घर पुत्र रूप में जन्म लेने का वरदान दिया। इस वरदान के फलस्वरूप ब्रह्मा चन्द्रमा रूप में, शिव जी ऋषि दुर्वासा के रूप में तथा भगवान विष्णु दत्तात्रेय के रूप में अवतरित हुए। श्रीमद्भागवत में भी इस कथा का उल्लेख मिलता है।

चन्द्रमा एवं ऋषि दुर्वासा ने तपस्या पर जाने से पूर्व अपना तेज और बल दत्तात्रेय को प्रदान कर दिया। इसके कारण दत्तात्रेय में ब्रह्मा, विष्णु एवं महेश एकाकार हो गये। पुराण के अनुसार भगवान दत्तात्रेय जीवन-मरण के चक्र से मुक्त हैं और आज भी योगबल से संसार में भ्रमण करते हैं। मान्यता है कि दत्तात्रेय प्रतिदिन प्रातः काशी में गंगा-स्नान करते हैं। कोल्हापुर में नित्य जप और माहुरीपुरमें भिक्षा

ग्रहण करते हैं। सह्याद्रि की कन्दराओं में यह विश्राम किया करते हैं। इसी मान्यता के कारण काशी स्थिति मणिकर्णिकाघाट को दत्तापादु को इनके भक्त पूजनीय स्थान मानते हैं। तन्त्र शास्त्र के मूल ग्रन्थ रुद्रयामल के हिमवत् खण्ड में इस बात का उल्लेख किया गया है कि दत्तात्रेय भगवान सच्चे मन से ध्यान करने मात्र से भक्तों के कष्ट दूर करते हैं। इसलिए इन्हें स्मृतिगामी भी कहा जाता है। इनके विषय में मान्यता है कि यह प्रातः काल में ब्रह्मा रूप में रहते हैं। दोपहर में विष्णु रूप में तथा शाम के समय शिव रूप में विराजते हैं। भगवान दत्तात्रेय की तस्वीरों में उनके साथ एक गाय और चार कुत्ते दिखाये जाते हैं। मान्यता है कि जब यह अनुसूया के घर अवतरित हुए तब धरती ने गाय एवं वेदों ने कुत्ते का स्वरूप धारण कर लिया और अपने संरक्षण के लिए दत्तात्रेय के साथ रहने लगे।





आज के भागदौड़ और थकाने वाले जमाने में छात्रों की पूरी दिनचर्या बदल गई है। तनाव हावी होता है और भूख कम लगती है। कैफीनयुक्त चीजें व जंक फूड का सेवन बढ़ जाता है। वजन बढ़ने के साथ-साथ कुछ में इसका असर याद करने की क्षमता पर भी दिखाई देता है। याद किए हुए को याद रख पाने के लिए छह से सात घंटे की नींद जरूरी होती है, तो बेचैनी को कम करने के लिए ताजी हवा और पर्याप्त पोषण की। हमारे शरीर के कुल वजन का 2 वजन रखने वाला हमारा मस्तिष्क पूरे शरीर की 20 ऑक्सीजन और कैलोरी का इस्तेमाल करता है। पूरे दिन घर के भीतर किताब और लैपटॉप में समय बीतने के कारण पॉस्चर में आने वाला बदलाव फेफड़ों की क्षमता और ऑक्सीजन के स्तर को कम करता है, जिससे उलझन, याद न रख पाने जैसी समस्याएं उत्पन्न होती हैं।

वो  
खाएं जो

# याददाश्त बढ़ाए

## दिमाग की जरूरत को समझें

कई शोध साबित करते हैं कि किस तरह पर्याप्त पोषण मस्तिष्क की क्षमता को बढ़ाता है। यहां तक कि कुछ समय के लिए हुई पोषण की कमी भी मस्तिष्कीय कोशिकाओं को नुकसान पहुंचा देती है और मस्तिष्क तक संदेश पहुंचाने वाले न्यूरोट्रांसमीटर्स की क्षमता को कम करती है। अक्सर छात्र कुछ भी आसानी से उपलब्ध हो जाने वाली खाने की तली-भुनी चीजें खाने लगते हैं। कैफीनयुक्त चीजों का सेवन बढ़ जाता है और शारीरिक सक्रियता कम हो जाती है। विटामिन ए, ई और सी जैसे एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर खाने की चीजें मस्तिष्क की कोशिकाओं को होने वाले नुकसान को रोकती हैं। विटामिन ए के लिए गाजर, ब्रोकली, मेवे और चने खाने चाहिए।

विटामिन सी के लिए खट्टे फल जैसे संतरे, नींबू, मौसमी और विटामिन ई के लिए मूंगफली, पालक, वनस्पति घी आदि ले सकते हैं।

पालक एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर है, जिसमें बीटा कैरोटीन, विटामिन सी और फॉलिक एसिड होता है, जिससे मस्तिष्क का तंत्रिका तंत्र प्रभावी ढंग से काम करता है। हीमोग्लोबिन की कमी होने पर मस्तिष्क तक ऑक्सीजन की पूर्ति में कमी आती है। इसके लिए भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियां, तिल, बीस, मछली, डेयरी उत्पाद व रेड मीट आदि नियमित खाने चाहिए। अगर शरीर में आयरन की कमी है तो चिकित्सक की सलाह से आयरन, विटामिन बी-12 व फॉलेट सप्लीमेंट्स ले सकते हैं।

## खाली पेट चाय पीने के ये हैं नुकसान

चाय भारतीय समाज का एक अभिन्न अंग बन चुकी है, जिसे हम चाह कर भी नजर अंदाज नहीं कर सकते। जिस दिन चाय ना पियें तो ऐसा लगता है मानों दिन की शुरुआत ही नहीं हुई है। भारत में लगभग 90 प्रतिशत लोग सुबह नाश्ते से पहले चाय जरूर पीते हैं। क्या आपको लगता है कि यह एक अच्छी आदत है? रिसर्च के अनुसार सुबह खाली पेट चाय पीना काफी नुकसानदायक हो सकता है, खासतौर पर गर्मियों में। चाय में कैफीन और टैनिन होते हैं जो कि शरीर में ऊर्जा भर देते हैं। काली चाय में अगर दूध मिला कर पिया जाए तो इससे एंटीऑक्सीडेंट खतम हो जाता है और फिर वह उतनी असरदार नहीं होती।

### चाय पीने के फायदे भी अधिक हैं

■ क्या आप का चाय पिये बिना काम नहीं चलता ? अगर ऐसा है तो चाय के बारे में कुछ जरूरी जानकारी है जो हम आपके साथ आज शेयर कर रहे हैं। अगर आप खाली पेट या फिर अधिक चाय पीते हैं तो आपको

- इसके नुकसान के बारे में जरूर पता होना चाहिए।
- क्या चाय पी कर मतली आती है चाय में डेर सारा एसिड होता है जिसे खाली पेट सुबह पीने से पेट के रस पर सीधा प्रभाव पड़ता है। इसलिए कई लोगों को सुबह चाय पीनी अच्छी नहीं लगती।
- क्या ब्लैक टी नुकसानदेह है अगर चाय में दूध ना मिलाया जाए तो वह काफी फायदा पहुंचाती है, जैसे मोटापा कम करना। पर अगर अधिक ब्लैक टी का सेवन किया जाए तो वह सीधे पेट पर असर करती है।
- दूध की चाय पीने के नुकसान अध्यन के अनुसार पाया गया है कि जो लोग खाली पेट बहुत अधिक दूध वाली चाय पीते हैं, उन्हें थकान का एहसास होता है। चाय में दूध मिलाने से एंटीऑक्सीडेंट का असर खतम हो जाता है।
- कड़ी चाय पीने के प्रभाव खाली पेट कड़ी चाय पीने से पेट को सीधा नुकसान पहुंच सकता है। कड़ी चाय से पेट में अल्सर और एसिडिटी हो सकती है।
- दो अलग-अलग चाय मिला कर पीने का नुकसान

- अध्यन के अनुसार पता चला है कि अगर आप दो अलग अलग ब्रेड की चाय एक साथ मिला कर पियेंगे तो उसका असर काफी तेज होगा और आपको ऐसा महसूस होगा कि आप नशा चढ़ चुका है।
- चाय के साथ बिस्कुट खाने से क्या होता है चाय के साथ बिस्कुट या अन्य चीजें खाने से पेट द्वारा चाय अच्छी तरह से पचा ली जाती है। दूसरी ओर चाय के साथ नमकीन या मीठा खाने से शरीर को सोडियम की प्राप्ति होती है, जिससे अल्सर नहीं होता।
- चाय पीने की गंदी आदत क्या है चाय में टैनिन होता है, खासतौर पर गहरे रंग वाली चाय में। ऐसे में वह आपके खाने में मौजूद आयरन के साथ रिपवट कर सकती है इसीलिए दोपहर में खाना खाने के बाद चाय ना पिएं।
- प्रोस्टेट कैंसर का खतरा बढ़ता है जो पुरुष दिन में 5-6 कप चाय पीते हैं, उन्हें प्रोस्टेट कैंसर का खतरा बढ़ता है, ऐसी बात एक अध्यन में आई है। इससे पहले कई शोधों में दावा किया गया है कि चाय पीने से कैंसर का खतरा टलता है।

## हर मामले में जल्दी नहीं जेड़ प्रत्यारोपण

गठिया एक ऐसी बीमारी है, जो उम्र बढ़ने के साथ किसी भी व्यक्ति को अपनी चपेट में ले सकती है। खासकर मिडिल एज के लोगों और बुढ़जनों को गठिया की समस्या कुछ ज्यादा ही प्रभावित करती है। यह सच है कि जोड़ प्रत्यारोपण उम्र बढ़ने के साथ जोड़ों के क्षतिग्रस्त हुए कार्टिलेज की समस्या के दूर करने का कारगर व सुरक्षित उपचार है, लेकिन हर मामले में जोड़-प्रत्यारोपण की जरूरत नहीं होती। इसलिए जोड़ प्रत्यारोपण के अन्य विकल्पों के बारे में भी जानना जरूरी है।



के साथ-साथ मर्ज को बढ़ने से भी रोकती हैं।

**दूसरा विकल्प :** इंद्रा आर्टिकुलर इंजेक्शन दूसरा विकल्प है। इस विकल्प के अंतर्गत विभिन्न तरह की दवाएं इंजेक्शन के जरिए दी जाती हैं। ये दवाएं मरीज को गठिया से राहत दिलाने में मददगार होती हैं।

**तीसरा विकल्प :** आर्थोस्कोपिक सर्जरी के जरिए दूरबीन विधि द्वारा गठियाग्रस्त जोड़ को दर्द रहित और गतिशील बनाया जा सकता है।

**चौथा विकल्प :** इसके अंतर्गत ऑस्टियोटॉमी को शुमार किया जाता है। क्षतिग्रस्त जोड़ को ऑस्टियोटॉमी विधि के जरिए जोड़ के विभिन्न भागों में पड़ने वाले दबावों को स्थानांतरित करके गठिया के दर्द से राहत पाई जा सकती है।

**पांचवा विकल्प :** इस विकल्प के अंतर्गत आंशिक प्रत्यारोपण किया जाता है। जब जोड़ का सिर्फ कुछ भाग ही क्षतिग्रस्त है, तब पूर्ण प्रत्यारोपण की बजाय आंशिक प्रत्यारोपण से भी अनेक मरीजों को राहत मिल सकती है।

डायाबिटीज यानी शुगर की बीमारी दुनियाभर में फैली है। हर 5 में से 4 लोग इस बीमारी का शिकार हैं। वहीं भारत में तो यह बीमारी सबसे बड़ा गढ़ बनी हुई है। इसका सबसे बड़ा कारण हमारा लाइफस्टाइल है। अगर खाने-पीने की आदतों को थोड़ा सुधार लिया जाए तो काफी हद तक इस बीमारी को कंट्रोल किया जा सकता है। सबसे जरूरी बात यह है कि खाली पेट सुबह सबसे पहले अपना शुगर लेवल चेक करें और रात को सोते समय भी अपना शुगर लेवल चेक कर लें क्योंकि इसकी मदद से आप उसी तरह की डाइट ले सकते हैं।

## 40 पार मां बनना चाहती हैं, तो रखें इन बातों का ध्यान



एक अध्ययन से पता चला है कि 95 फीसदी महिलाएं करियर और परिवार के बीच में परिवार को ही चुनती हैं। करियर के तरफ बढ़ने के दौरान, महिलाओं पर मां बनने का भी दबाव होता है क्योंकि इसमें देरी करने पर उम्र बढ़ने से मां बनने में मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। इसकी वजह से वे अपने करियर में सहयोगियों से बेहतर होते हुए भी पिछड़ती जाती हैं। लेकिन कुछ महिलाएं अपना करियर बीच में नहीं छोड़तीं और 40 पार कर जाने के बाद भी मां बनने के सपने को साकार करना चाहती हैं। लेकिन महिलाओं की प्रजनन क्षमता 35 की उम्र आते-आते कम होनी शुरू हो जाती है। ऐसा नहीं है कि वे इस उम्र के बाद प्रेगनेंट नहीं हो सकतीं। आप अगर 40 पार भी मां बनने की इच्छा रखती हैं, तो आपको कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए ताकि आपकी प्रजनन क्षमता बरकरार रहे। उम्र बढ़ने के साथ एग की क्वालिटी और क्वालिटी दोनों कम होती जाती है। 25 से 30 वर्ष की उम्र में अपना एग फ्रीज करवाकर अपने मां बनने के सपने को 40 साल की उम्र में भी पूरा कर सकती हैं।

■ सही प्रकार के प्रोटीन प्रजनन क्षमता को बढ़ावा देने में मदद कर सकते हैं; टोफू, चिकन, अंडे, और कुछ सी-फूड्स में उच्च स्तर पर ओमेगा -3 फैटी एसिड, लोह-तत्व, सेलेनियम इत्यादि पाए जाते हैं। आपके विटामिन में

फॉलिक एसिड, कैल्शियम और लोह-तत्व मौजूद हों। इसके लिए हरी पत्तेदार सब्जियां, फल, साबुत अनाज और दालें खाएं। किसी भी तरह के यौन रोग न हों, इसके लिए सेफ सेक्स पर गौर करें।

- वजन कम करें। अध्ययन बताते हैं कि मोटापे से ग्रस्त महिलाओं को गर्भधारण करने में ज्यादा कठिनाई आती है और उन्हें गर्भावस्था के दौरान अधिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। यदि आपका बॉडी मास इंडेक्स (बी.एम.आई.) थोड़ा अधिक है, तो डाइट ठीक करें और साथ ही एक्सरसाइज भी करें या फिर योगाभ्यास शुरू करें।
- धूम्रपान त्यागें। यह न सिर्फ गर्भावस्था के लिए हानिकारक है अपितु यह गर्भ धारण करने में भी बाधा पैदा कर सकता है।
- एक कहलवत है कि हंसी सबसे अच्छी दवा है। अधिकांश डॉक्टर भी मानते हैं कि यह 100 प्रतिशत सही है। तो फिर दिल से क्यों न हंसा जाए। अगर आप जोर से हंसती हैं या मुस्कराती भी हैं तो आपके शरीर में फील गुड हारमोन्स का स्तर होता है, जो तनाव पैदा करने वाले कोर्टिसोल नामक हार्मोन को नष्ट करता है। इससे आप ज्यादा सेहतमंद रह पाएंगी। हंसने से चेहरे की माशपेशियों का भी व्यायाम हो जाता है।

# डायबिटीज को कंट्रोल में रखने के तरीके



**सोया-** डायबिटीज को कम करने के लिए सोया जादुई असर दिखाता है। इसमें मौजूद इसोफ्लावोन्स शुगर लेवल को कम कर के शरीर को प्रोषण पहुंचाता है। थोड़ी थोड़ी मात्रा में इसका सेवन करें।

**ग्रीन टी-** रोजाना बिना चीनी की ग्रीन टी पीजिए क्योंकि इसमें एंटी ऑक्सीडेंट होता है जो कि शरीर में फ्रीरेडिकल्स से लड़ाई करता है और ब्लड शुगर लेवल को मेंटेन करता है।

**काँफ़ी-** ज्यादा कैफीन लेने से हृदय रोग की समस्या हो सकती है, लेकिन अगर यह हद में रह कर ली जाए तो काफी हद तक यह ब्लड शुगर लेवल को मेंटेन कर सकती है।

**खाने का खास ख्याल-** थोड़ी-थोड़ी देर पर खाना नहीं लेते रहने से हाइपोग्लाइसेमिया होने की आशंका काफी बढ़ जाती है, जिसमें शुगर 70 से भी कम हो जाती है। हर ढाई घंटे बाद थोड़ी-थोड़ी मात्रा में खाना खाते रहें। दिन भर में 3 बार खाने के बजाए थोड़ा-थोड़ा 6-7 बार खाएं।

**व्यायाम-** कसरत करने से खून का दौरा सही रहता है, जिससे खून में शर्करा की मात्रा भी काबू में ही रहती है।

**मीठी चीजों से करें परहेज-** आपको चीनी, गुड़, शहद, कोल्ड ड्रिंक्स आदि कम खानी चाहिए जिससे रक्त में शर्करा का स्तर बिल्कुल नियंत्रण में रहे। ज्यादा मीठी चीजे और मीठे पेय पदार्थों का सेवन इंसुलिन के लेवल को बढ़ा सकता है।

**फाइबर-** खून में से शुगर को सोखने में फाइबर का महत्वपूर्ण योगदान होता है। इसलिए आपको गेहूं, ब्राउन राइस या वीट ब्रेड आदि खाना चाहिए, जिससे शरीर में ब्लड शुगर का लेवल कंट्रोल रहेगा, जिससे मधुमेह का रिस्क कम होगा।

ताजे फल और सब्जियां- ताजे फलों में विटामिन ए और सी होता है जो कि खून और हड्डियों के स्वास्थ्य को मेंटेन करता है। इसके अलावा जिंक, पोटेशियम, आयरन का भी अच्छा मेल पाया जाता है। पालक, खोभी, करेला, अरबी, लौकी आदि मधुमेह में स्वास्थ्य वर्धक होती हैं। यह कैलोरी में कम और विटामिन सी, बीटा कैरोटीन और मैगनीशियम में ज्यादा होती हैं, जिससे मधुमेह ठीक होता है।

**दालचीनी-** दालचीनी, शरीर की सूजन को कम करता है तथा इंसुलिन लेवल को नियंत्रित करता है। इसको आप खाने, चाय या फिर गरम पानी में एक चुटकी दालचीनी पाउडर मिस कर पीएं।

**टैशन से दूर रहें-** ऑक्सीटोसिन और सेरोटिन दोनों ही नसों की कार्यक्षता पर असर डालते हैं। तनाव होने पर एड्रानलिन का रिसाव होता है तब यह डिस्टर्ब हो जाता है और डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।

**उच्च प्रोटीन डाइट-** जो लोग नॉन वेज खाते हैं उन्हें अपनी डाइट में लील मीट शामिल करना चाहिए। उच्च प्रोटीन डाइट खाने से शरीर में ताकत बनी रहती है क्योंकि मधुमेह रोगियों को कार्बोहाइड्रेट और हार्ड फैट से दूर रहने के लिए कहा गया है।

**खुब पानी पीएं-** पानी खून में बढ़ी शुगर को इकट्ठा करता है, जिस वजह से आपको 2.5 लीटर पानी

रोजाना पीना चाहिए। इससे ना ही आपको हृदय रोग होगा और ना ही डायबिटीज।

**नमक पर रोक-** नमक की सही सीमा आपको डायबिटीज को कंट्रोल करने में मदद करेगा। ज्यादा नमक खाने से शरीर में हार्मोनल खराबी पैदा हो जाती है। इससे टाइप 2 डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।

**सिरका-** खून में एकाग्र शुगर को सिरका खुद के साथ घोल कर हल्का कर देता है। स्टडी में कहा गया है कि भोजन करने के पहले 2 चम्मच सिरका लेने से ग्लूकोज का फलो कम हो जाएगा।





## सांसद पर भीड़ का हमला

### तृणमूल

कांग्रेस के लोकसभा सांसद एवं पार्टी महासचिव अभिषेक बनर्जी पर भीड़ ने ऐसा हमला किया कि लोकतंत्र पर सवाल उठने लगे।

अभिषेक पर अंडे फेंके गए, पत्थर मारे गए, लात-थपड़ तक चले, उनकी कमीज फाड़ दी गई, उन्हें 'चोर, चोर' कहा गया, उनका चश्मा भी तोड़ दिया गया। सांसद को हेलमेट पहना कर, किसी तरह, वहां से निकाला गया। वह अब भी अस्पताल में भर्ती बताए जाते हैं। पश्चिम बंगाल के चुनाव में तृणमूल कांग्रेस की, 15 लंबे सालों की सत्ता के बाद, करारी पराजय हुई है। मुख्यमंत्री रहें एवं पार्टी प्रमुख ममता बनर्जी तक हार गईं। अभिषेक ममता के ही सगे भतीजे हैं। बंगाल की जनता ने जनादेश के जरिए अपना गुस्सा, असंतोष, तृणमूल सरकार के प्रति नाराजगी और अस्वीकृति जता दी है। लोकतंत्र का बुनियादी अध्याय यहीं समाप्त होना चाहिए। अभिषेक पर भ्रष्टाचार, कटमनी, अवैध संपत्तियों, कोयला घोटाला, शिक्षा भूतौ घोटाला और धनशोधन के कई गंभीर आरोप हैं। जांच एजेंसियां और अदालत अपना काम कर रही हैं। अभिषेक दक्षिण 24, परगना के सोनारपुर इलाके में चुनावी हिंसा के

सांसद को हेलमेट पहना कर, किसी तरह, वहां से निकाला गया। वह अब भी अस्पताल में भर्ती बताए जाते हैं। पश्चिम बंगाल के चुनाव में तृणमूल कांग्रेस की, 15 लंबे सालों की सत्ता के बाद, करारी पराजय हुई है। मुख्यमंत्री रहें एवं पार्टी प्रमुख ममता बनर्जी तक हार गईं। अभिषेक ममता के ही सगे भतीजे हैं। बंगाल की जनता ने जनादेश के जरिए अपना गुस्सा, असंतोष, तृणमूल सरकार के प्रति नाराजगी और अस्वीकृति जता दी है। लोकतंत्र का बुनियादी अध्याय यहीं समाप्त होना चाहिए। अभिषेक पर भ्रष्टाचार, कटमनी, अवैध संपत्तियों, कोयला घोटाला, शिक्षा भूतौ घोटाला और धनशोधन के कई गंभीर आरोप हैं। जांच एजेंसियां और अदालत अपना काम कर रही हैं। अभिषेक दक्षिण 24, परगना के सोनारपुर इलाके में चुनावी हिंसा के शिकार पार्टी कार्यकर्ताओं के परिजनों से मिलने तथा सहानुभूति जताने जा रहे थे। संभव है कि उस इलाके में सड़कों, बिजली, पानी, नालियों का रखरखाव और उनकी व्यवस्था पर्याप्त नहीं होगी, लिहाजा लोगों का उत्तेजित होना, हारे हुए नेता के खिलाफ नारेबाजी करना, सीमित विरोध-प्रदर्शन करना स्वाभाविक है, लेकिन वह सब कुछ कानून-व्यवस्था के दायरे में किया जाना चाहिए। संयम और नियंत्रण की 'लाल लकीर' पार नहीं की जानी चाहिए, लेकिन भारत में सब कुछ उलट ही होता है। भीड़ कानून नहीं बना सकती। भीड़ सजा नहीं सुना सकती और न ही सजा दे सकती है। भीड़ का ऐसा व्यवहार पूरी तरह कानूनहीनता है। चुनाव दो देश की प्रधानमंत्री रही इंदिरा गांधी, कई मुख्यमंत्री और मंत्री हारे हैं। भीड़ शारीरिक हिंसा पर आमादा नहीं हो सकती। भारत में भीड़ अक्सर निरंकुश और हिंसक रही है। यह देश के कई हिस्सों में दंगों के दौरान देखा गया है। भीड़ पथराव करती है, लाटियां-तलवारें चमकाती है और पेट्रोल बम तक भी फेंकती है। क्या फिर भी हम 'महान लोकतंत्र' हैं? क्या इन आपराधिक हरकतों को 'लोकतंत्र' माना जा सकता है? तीन बार के निर्वाचित सांसद अभिषेक बनर्जी के साथ भीड़ ने जो किया है, वह निश्चित तौर पर अराजकता, सड़किया गुंडई, बेलेगाम हिंसा, उन्माद, उच्छ्वेलता के अलावा कुछ भी नहीं है। भीड़ का एक चेहरा देश के रक्षा-कृषि मंत्री रहे और अब भी राज्यसभा सांसद शरद पवार को थपड़ रसीद कर देता है, केंद्रीय वित्त-गृह मंत्री रहे और अब भी राज्यसभा सांसद व्। चिंदंबरम पर जूता उछाला जाता है, दिल्ली के 10 साल मुख्यमंत्री रहे केजरीवाल के चेहरे पर कई बार कालिख पोती गईं। बंगाल में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह पर पथराव किया गया। पिछले चुनाव में तत्कालीन भाजपा अध्यक्ष जेपी नड्डा और पार्टी के तत्कालीन प्रभारी कैलाश विजयवर्गीय पर भी हमले किए गए। आज एक और टोपमसी सांसद कल्याण बनर्जी पर हमला किया गया। यह कैसा लोकतंत्र है? ये हरकतें क्या दर्शाती हैं? बंगाल में सब भाजपा की सरकार है और सुवेन्दु अधिकारी मुख्यमंत्री हैं। वह बहुत तेजी से व्यवस्था बदलने में जुटे हैं। कई सांप्रदायिक बदलाव भी किए गए हैं। बांग्लादेश सीमा पर 600 किमी से ज्यादा लंबी बाड़बंधी होगी। उसके लिए बीएसएफ को जमीन दी जा चुकी है। माहौल हिंदुत्व का है। जिस भीड़ ने अभिषेक पर हमला किया, उसमें से 'जय सिया राम' की आवाजें भी बुलंद थीं। धर्म चाहिए अथवा बुनियादी ढांचा दुर्लभ होना चाहिए? अच्छा है कि नई सरकार आने के बाद कथित घुसपैटिए बांग्लादेश बांडर्स तक भाग रहे हैं, लेकिन वह इतना आसान काम नहीं है, जितना दिखाया जा रहा है। सवाल यह है कि सांसद की सुरक्षा का दायित्व अब किसका है? राज्य सरकार ने अभिषेक को जेड सुरक्षा छोली ली। यह सरकार का अपमान मूल्यंकन होगा, लेकिन सांसद के साथ जब मारी-पीटी की जा रही थी, तब एक भी पुलिसिया चेहरा दिखाई नहीं दिया। घटना के बाद पुलिस और सुरक्षा बल के जवान वाहनों में तुरंत-फुरत आए और सांसद को निकाल कर ले गए।

### कुछ

### अलग

## सरकारी टोंटी चोरी

### पुलिस

ने सरकारी कार्यालय से गुम हुई टोंटियां क्या खोजीं, आधे शहर को विश्वास हो गया कि इस तरह अब खोज बढ़ी तो कई चोरियां सामने आ जाएंगी। पुलिस ने बाकायदा प्रेस वार्ता करके बताया कि टोंटियों दूंदना कितना खतरनाक अभियान है। एक टोंटी सरकारी और ऊपर से इसकी शकल सूरत ऐसी कि दूंडे न मिले। सरकारी कार्यालय में भले ही कुछ दिखाई न दे, लेकिन इसे गुम होना नहीं माना जा सकता। सरकारी कार्यालयों में दरअसल चोरी नहीं होती, बल्कि सामान, समय और कार्य खिसक जाता है। वैसे आज तक किसी कार्यालय के नलकों ने आम जनता को पानी ही नहीं पिलाया, तो टोंटियां खोने से हमें क्या फर्क पड़ता। हमें तो सरकारी बसों के रुकने तक का फर्क नहीं पड़ता। लोग वाज सरकारी जमीनें चुरा लेते, तो यह सामान और सामग्री का क्या। सरकारी कर्मचारियों के बच्चे दरअसल अपने होमवर्क के लिए दफ्तर के कागज और पेन-पेंसिल के काबिल कब बन गए, यह उन्हें पता ही नहीं चलता। खैर पुलिस वार्ता में दुर्जनों टोंटियां प्रदर्शित थीं। कुछ लंबी गर्दन वाली, कुछ टिंगनी, कुछ चमकदार, कुछ किसी हुई और कुछ टूटी हुई। एक पत्रकार ने पूछ लिया, 'जनाब! यह कैसे साबित करेंगे कि टोंटी डोसी आफिस से चोरी हुई या एसपी कार्यालय से। इन्हीं कार्यालयों से ही नहीं, कभोबेश हर दफ्तर से टोंटियां गायब हुई हैं।' टोंटियों ने पुलिस विभाग का आत्मविश्वास इतना बढ़ा दिया था कि उसने यकीन से कहा कि ये तौ डोसी आफिस की ही। पत्रकार ने फिर पूछ लिया, 'क्या डोसी आफिस ने इनकी पहचान कर ली है।'

### दृष्टि

### कोण

### पिछले

कुछ समय से देश के शहरों और गांवों में एक चिंता लगातार सुनाई दे रही है—पेट्रोल और डीजल की बढ़ती कीमतें। यह चिंता केवल चाहान चलाने वालों तक सीमित नहीं है, बल्कि इसका प्रभाव हर उस नागरिक पर पड़ता है जो रोजमर्रा की वस्तुओं और सेवाओं का उपभोग करता है। जब पेट्रोल महंगा होता है तो उसका असर केवल पेट्रोल पंप तक नहीं रहता; वह परिवहन, खाद्य पदार्थों, निर्माण सामग्री, कृषि लागत और घरेलू बजट तक पहुंच जाता है। इसलिए पेट्रोल की कीमतों में वृद्धि को केवल एक आर्थिक घटना मानना पर्याप्त नहीं है। यह एक सामाजिक, राजनीतिक और नीतिगत प्रश्न भी है। जो सरकार, बाजार और नागरिक—तीनों से जुड़ा हुआ है। भारत जैसे विकासशील देश में ऊर्जा केवल आर्थिक गतिविधियों का आधार नहीं है, बल्कि सामाजिक गतिशीलता और विकास की भी महत्वपूर्ण शक्ति है। देश का विशाल परिवहन तंत्र, कृषि क्षेत्र, औद्योगिक

उत्पादन और सेवा क्षेत्र बड़ी मात्रा में पेट्रोलियम उत्पादों पर निर्भर हैं। ऐसे में जब पेट्रोल की कीमतें बढ़ती हैं, तो उसका प्रभाव अर्थव्यवस्था के लगभग हर क्षेत्र में दिखाई देता है। यही कारण है कि पेट्रोल के बढ़ते भाव हमेशा जनचर्चा और राजनीतिक बहस का विषय बन जाते हैं। पेट्रोल और डीजल की कीमतों को समझने के लिए सबसे पहले यह जानना आवश्यक है कि भारत अपनी तेल आवश्यकताओं का अधिकांश हिस्सा आयात करता है। देश अपनी कुल कच्चे तेल की जरूरत का 80 प्रतिशत से अधिक विदेशों से खरीदता है। इसका अर्थ यह है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में होने वाले उतार-चढ़ाव का सीधा प्रभाव भारतीय उपभोक्तोंओं की जेब पर पड़ता है। यदि वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमत बढ़ती है या भारत को अधिक भुगतान करना पड़ता है, और उसका असर अंततः खुदरा कीमतों में दिखाई देता है। वैश्विक तेल बाजार केवल आर्थिक कारकों से प्रभावित नहीं होता। इसके पीछे भू-राजनीतिक



परिस्थितियां भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। पश्चिम एशिया में तनाव, समुद्री मार्गों की सुरक्षा, प्रमुख तेल उत्पादक देशों की उत्पादन नीतियां, रुस-यूक्रेन संघर्ष जैसे कारक तेल की कीमतों को प्रभावित करते हैं। किसी भी क्षेत्रीय संघर्ष या आपूर्ति संकट का

असर कुछ ही दिनों में अंतरराष्ट्रीय बाजार पर दिखाई देने लगता है। भारत जैसे आयात-निर्भर देश के लिए यह एक बड़ी चुनौती है क्योंकि घरेलू बाजार को इन परिस्थितियों से पूरी तरह अलग नहीं रखा जा सकता। हालांकि अंतरराष्ट्रीय बाजार एक महत्वपूर्ण कारण

अल-नीनो के सक्रिय होने से देश के कई हिस्सों में बारिश पर बुरा असर पड़ सकता है

## कृषि क्षेत्र के सामने सूखे की चुनौती

### हाल

हीं में 29 मई को भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने देश की धड़कन माने जाने वाले दक्षिण-पश्चिम मानसून को लेकर चिंताएं बढ़ा दी हैं। मौसम विभाग ने साल 2026 के मानसून के अपने पुराने अनुमान को और घटा दिया है। पहले जहां आईएमडी ने लॉन्ग पीरियड एवरेज (एलआरए) की 92 फीसदी बारिश होने का अनुमान लगाया था, वहीं अब इसे घटाकर 90 फीसदी कर दिया गया है। इसका सीधा मतलब यह है कि देश में इस साल 'सामान्य से कम' बारिश होने की पूरी आशंका है। इस पूर्वानुमान में 4 फीसदी का मॉडल एरर (ऊपर या नीचे) हो सकता है। अगर मौसम विभाग का यह ताजा अनुमान सच साबित होता है, तो भारत पिछले एक दशक के सबसे सूखे मानसून का सामना करेगा। इससे पहले साल 2015 में भारत में इतनी कम बारिश रिकॉर्ड की गई थी, जब मानसून सामान्य से लगभग 13 फीसदी कम था। चूंकि मानसून के दौरान अल-नीनो की स्थिति मजबूत होने की वजह से बारिश कम होगी, अतएव पहले से ही ईरान युद्ध के कारण मंहगाई की मार झेल रहे भारत की आर्थिक चुनौतियां बढ़ गई हैं। स्पष्ट है कि अल-नीनो के सक्रिय होने से देश के कई हिस्सों में बारिश पर बुरा असर पड़ सकता है, जिससे फसलों की प्लानिंग और किसानों की कमाई प्रभावित होगी। यदि हम देश में पिछले कमजोर मानसून और अलनीनो के प्रभाव का विश्लेषण करें तो पाते हैं कि सामान्य से कम मानसून वाले वर्षों में जब बारिश का समय, विवरण और फैलाव लगभग समान रहा तब खरीफ के उत्पादन में अधिक कमी नहीं हुई, किन्तु गैर-सिंचित क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर उगाई जाने वाली दलहन और तिलहन जैसे फसलों के लिए जोखिम हो सकती हैं। साथ ही दलहन और तिलहन का कम उत्पादन खाद्य मंहगाई पर असर डाल सकता है। एक ऐसे समय में जब पश्चिम एशिया संघर्ष से महंगे उर्वरक, महंगे तेल और आपूर्ति शृंखला बाधित होने से खेती की लागत बढ़ी है, तब कमजोर मानसून से न केवल किसानों और कृषि पर, वरन आम आदमी और अर्थव्यवस्था पर नकारात्मक असर हो सकता है। साथ ही पेयजल समस्या की चुनौतियां भी बढ़ सकती हैं। वस्तुतः जलाशयों में पर्याप्त पानी 2025 के मानसून सीजन में अच्छी बारिश के कारण है, लेकिन अब इस साल कमजोर मानसून की आशंका से पानी का संग्रहित स्टॉक जल्दी खत्म हो सकता है। गौरतलब है कि नीति आयोग के मुताबिक देश के कुल फसल रकबे का केवल 55 फीसदी सिंचित है, और 45 प्रतिशत खेती मानसून पर निर्भर है। कम्पासिट वॉटर मैनेजमेंट इंडेक्स (सीडब्ल्यूएमआई) के अनुसार लगभग 74 प्रतिशत गेहूं और 65 प्रतिशत चावल की खेती वाले क्षेत्र पहले से ही भारी जल संकट का सामना कर रहे हैं। व्यावसायिक फसलों और औद्योगिकीकरण की ओर बढ़ते रूझान से भारत में

### देश

### दुनिया से

## संपत्ति की भूख और बिखरते रिश्ते

### हरियाणा

की धरती को लंबे समय तक पारिवारिक प्रेम, भाईचारे और संयुक्त परिवारों की संस्कृति के लिए जाना जाता रहा है। गांवों की चौपालों में रिश्तों की गामहट दिखाई देती थी। जिन खेतों की कीमत कभी सामान्य थी, वे आज करोड़ों रुपये की संपत्ति बन चुके हैं। यही आर्थिक परिवर्तन कई परिवारों के भीतर तनाव का कारण बन रहा है। पहले जिस जमीन को परिवार मिलकर जोतता था, अब उसी जमीन के बंटवारे को लेकर भाई-भाई अदालतों में लड़ रहे हैं। कई मामलों में यह विवाद कानूनी सीमाओं को पार कर हिंसक रूप ले लेते हैं। संयुक्त परिवारों के टूटने ने भी इस समस्या को गंभीर बनाया है। पहले परिवार में बड़े-बुजुर्ग मध्यस्थ की भूमिका निभाते थे। यदि किसी बात को केवल विवाद होता, तो परिवार के सम्मानित सदस्य बैठकर समाधान निकाल लेते थे। उनकी बात को अंतिम माना जाता था। लेकिन अब स्थल परिवारों का चलन बढ़ गया है। परिवार छोटे होते गए और संवाद भी कम होता गया। जब परिवार के सदस्य अलग-अलग रहने लगे,



था, अब उसी जमीन के बंटवारे को लेकर भाई-भाई अदालतों में लड़ रहे हैं। कई मामलों में यह विवाद कानूनी सीमाओं को पार कर हिंसक रूप ले लेते हैं। संयुक्त परिवारों के टूटने ने भी इस समस्या को गंभीर बनाया है। पहले परिवार में बड़े-बुजुर्ग मध्यस्थ की भूमिका निभाते थे। यदि किसी बात को केवल विवाद होता, तो परिवार के सम्मानित सदस्य बैठकर समाधान निकाल लेते थे। उनकी बात को अंतिम माना जाता था। लेकिन अब स्थल परिवारों का चलन बढ़ गया है। परिवार छोटे होते गए और संवाद भी कम होता गया। जब परिवार के सदस्य अलग-अलग रहने लगे,

तब उनके बीच भावनात्मक दूरी भी बढ़ी। यही दूरी कई बार अविश्वास और स्वार्थ को जन्म देती है। आधुनिक समाज में व्यक्ति की सफलता को उसकी आर्थिक स्थिति से मापा जाने लगा है। बड़ा घर, मंहगी गाड़ी और अधिक संपत्ति आज सामाजिक प्रतिष्ठा का प्रतीक चुके हैं। सोशल मीडिया और बाजारवादी संस्कृति ने इस सीच को और मजबूत किया है। हर व्यक्ति अपने से अधिक कम कमाने की दौड़ में

विस्फोटक रूप ले लेता है। भारतीय समाज में पुरुष प्रधान मानसिकता भी इन विवादों का बढ़ाने में भूमिका निभाती है। संपत्ति को लेकर बेटों के बीच प्रतिस्पर्धा अधिक देखने को मिलती है। कई बार माता-पिता भी अनजाने में बच्चों के बीच भेदभाव कर देते हैं। किसी एक बेटे को अधिक महत्व देना या संपत्ति के बंटवारे में असमानता बरतना भविष्य के संघर्षों की नींव बन जाता है। यह तनाव वर्षों तक भीतर जमा रहता है और बाद में बड़े विवाद का कारण बनता है। आज अदालतों में संपत्ति विवादों के लाखों मामले लंबित हैं। परिवार वर्षों तक कानूनी लड़ाइयों में उलझे रहते हैं। मुकदमों में समय, पैसा और मानसिक शांति सब नष्ट हो जाते हैं। अदालतों के चक्कर लगाते-लगाते रिश्तों में इतनी कड़वाहट पर जाती है कि मिल-मिलाप की संभावना लगभग समाप्त हो जाती है। कई बार तो अगली पीढ़ियां भी इस दुर्गमनी को विरासत की तरह ढोने लगती हैं। विडंबना यह है कि जिस संपत्ति के लिए लोंग अपने रिश्तों को नष्ट कर देते हैं, वही संपत्ति अंततः उन्हें मानसिक शांति नहीं दे पाती। धन सुविधाएँ दे सकता है, लेकिन वह आत्मतप और विश्वास नहीं दे सकता। जिन भाइयों ने बचपन साथ खेलते हुए बिताया, वे एक-दूसरे के दुश्मन बन जाते हैं। जिन माता-पिता ने बच्चों को पालने-पोसने में पूरा जीवन लगा दिया, वही वृद्धावस्था में अपने ही बच्चों के बीच असुरक्षित महसूस करने लगते हैं। यह स्थिति केवल पारिवारिक संकट नहीं, बल्कि सामाजिक त्रासदी है। ग्रामीण समाज में यह समस्या और अधिक जटिल इसलिए हो गई है क्योंकि वहाँ जमीन केवल संपत्ति नहीं है, बल्कि सामाजिक प्रतिष्ठा का प्रतीक भी है।



मानसून की वर्षा पर निर्भरता बढ़ी हुई है। अब अल-नीनो के खतरे और कमजोर मानसून की आशंका से जलाशय के सूखने और खेती के लिए पानी की कमी की चिंता बढ़ गई है। वास्तव में देश के किसानों और कृषि क्षेत्र की चिंताएं बढ़ाने वाला यह परिदृश्य देश के वर्तमान सुकूनदायक कृषि क्षेत्र के समक्ष एक चुनौती बनकर दिखाई दे रहा है। ऐसे में इस वर्ष सामान्य से कम मानसून और खेती की बढ़ती लागत के मद्देनजर अभी से कई बातों पर ध्यान दिया जाना जरूरी है। इस बात पर ध्यान देना होगा कि कम बारिश से जलाशयों में पानी का स्तर गिरने से सिंचाई और पीने के पानी की उपलब्धता प्रभावित होगी, ऐसे में अभी से जल संरक्षण के प्रयास शुरू होने चाहिए। चूंकि देश के विभिन्न हिस्सों में विविध जलवायु है और कृषि अनुकूल जलवायु क्षेत्रों के मामले में वह समृद्ध है, अतएव ऐसे में भारत को फसल विविधीकरण और खेती में आधुनिक तकनीक के एकीकरण के साथ आगे बढ़ना होगा। चूंकि देश में अभी भी अनाज, दाल तथा तिलहन के उत्पादन का स्तर मौसम पर ही निर्भर होता है, ऐसे में क्षेत्रवार और फसलवार आधार का व्यापक अध्ययन करते हुए सिंचाई व्यवस्था की नई नीति तैयार करना लाभदर होगा। हमें कमजोर मानसून और अल नीनो के खतरों के पूर्वानुमान के बीच खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करते हुए खाद्य भंडारण को मजबूत करना होगा। स्पष्ट दिखाई दे रहा है कि ईरान-अमरीका संकट भंडार देश के लिए हथियार बन गए थे। हमें गेहूं के निर्यात नियंत्रण आदेशों की पूर्ति के साथ गेहूं के आगामी किसी भी नए निर्यात आदेश की पूर्ति के लिए सजगता रखनी होगी। देश ने देखा है कि वर्ष 2021-22 में 70 लाख टन से अधिक गेहूं का निर्यात किया था, लेकिन वर्ष

2024 में गेहूं का आयात करना पड़ा। ऐसे में अनाज बर्बाद होने से बचाने के लिए देश में वर्ष 2028 तक सहकारी क्षेत्र में 700 लाख टन अनाज भंडारण की नई क्षमता विकसित करने की महत्वाकांक्षी योजना को तेजी से आगे बढ़ाया जाना होगा। चूंकि इस साल खरीफ सीजन की बुआई शुरू होने से पहले ही देश के किसानों और नीति-निर्माताओं को चिंताएं काफी बढ़ गई हैं और मौसम विभाग के ताजा अनुमानों ने संकेत दिए हैं कि देश के कई हिस्सों में इस बार पिछले 10 सालों का सबसे खराब और सूखा मानसून देखने को मिल सकता है। ऐसे में अल-नीनो के बढ़ते असर को देखते हुए केंद्र सरकार को रणनीतिपूर्वक आगे बढ़ना होगा। किसानों को इस बड़े मौसमी संकट से बचाने के लिए सरकार ने 1 जून 2026 से देशव्यापी 'खेत बचओ' अभियान के तहत आगे बढ़ने की रणनीति बनाई भी है। इसके तहत किसानों को उनके इलाके और फसल के हिसाब से खास सलाह (क्रॉप-स्पेसिफिक एडवाइजरी) दी जाएगी ताकि वे मौसम के जोखिमों को समझकर सही फैसला ले सकें। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य सिर्फ जानकारी बांटना नहीं है, बल्कि जमीन पर जाकर किसानों को यह बताना है कि उन्हें कम बारिश या सूखे के खतरे वाले इलाकों में कौनसी फसल बोनी चाहिए, किस फसल की तरफ बदलाव करना चाहिए और उनके पास पारंपरिक खेती के क्या बेहतर विकल्प मौजूद हैं। किसानों को उनके इलाके के मौसम, वहां की मिट्टी और बाजार की मांग के हिसाब से व्यावहारिक गाइडेंस दी जाएगी। यह बात महत्वपूर्ण है कि इस बड़े संकट से निपटने के लिए सरकार ने एक व्यापक और सहयोगी ढांचा तैयार किया है। इस अभियान में स्थानीय पंचायतों, राज्य सरकारों, कृषि विज्ञान केंद्रों, भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के संस्थाओं और स्थानीय कृषि विभागों को एक साथ जोड़ा गया है। देश के कोने-कोने तक अपनी पहुंच मजबूत करने के लिए 1600 से ज्यादा विशेष टीमें बनाई गई हैं। इनमें से 500 टीमें विशेष रूप से देश के उन 100 जिलों में तैनात की जाएंगी, जहां रासायनिक खादों की खपत सबसे ज्यादा है। इस अभियान के जरिए सरकार अपनी अन्य कल्याणकारी योजनाओं का लाभ भी सीधे किसानों तक पहुंचाएगी। टीमें खेतों में जाकर किसानों को किसान क्रेडिट कार्ड और पीएम-किसान जैसे योजनाओं का लाभ दिलाने में मदद करेंगी। इसके साथ ही दालों और तिलहन के उत्पादन को बढ़ाने, ऑयल पाम की खेती, कोटन मिशन, सॉलर हेल्थ मैनेजमेंट और जल संरक्षण जैसे अभियानों को भी इसी अभियान से जोड़कर जागरूकता फैलाई जाएगी। उम्मीद करें कि सरकार इस वर्ष 2026 में राष्ट्रीय और वैश्विक मौसम अनुमानों में भारत के लिए बताए गए कमजोर मानसून, अलनीनो और कृषि की बढ़ी हुई लागत संबंधी चुनौतियों से निपटगी।

### आप का

### नजरिया

### नगर

निगमों के दर्पण में सत्ता बनाम विपक्ष के बीच चुनाव ने अपना रेखांकन कर दिया और इस तरह भाजपा ने शहरी मतदाता के सामने अपनी सफल यात्रा का वर्णन किया है। धर्मशाला, मंडी व सोलन में भाजपा और पालमपुर में कांग्रेस ने अपना जलवा दिखाया, तो इस अंकगणित में कई बड़े नेताओं की असफलताओं का टीकरा फूटा है। पालमपुर में भाजपा की तमाम शर्तें, वादे और तैयारियां धराशायी हुईं, तो यह मानना पड़ेगा कि बूटेल परिवार के संपर्क और साधना कारगर साबित हुईं। बतौर विधायक आशीष बटुएल ने विधानसभा का आधा चुनाव जेब में डाल लिया है। एक बार फिर भाजपा के अन्गन ने कई नेताओं को बिमारू घोषित कर दिया। पालमपुर की कस्मों-वादों पर भाजपा के तमाम बड़े नेता औधे मुंह गिरे हैं। कभी राष्ट्रीय फलक के सितारों रहे शांता कुमार सरीखे नेता भी अब पालमपुर परिक्रम से बेदखल हो रहे हैं, तो राजनीतिक खजाने में विपिन सिंह परमार, वर्धमाशाला, मंडी व सोलन में भाजपा और त्रिलोक कपूर, इंदु गोस्वामी तथा अपनी मुद्राओं के माहिर कई नेताओं को आत्मचिंतन कर लेना चाहिए। कांगड़ा के दूसरे नगर निगम धर्मशाला की सौगात कांग्रेस को नहीं मिली, तो यहां के संदेश सतारूद दल को पढ़ लेने चाहिए। सत्ता की लावारिस गलियों तथा आवारा हालात तक पहुंचे धर्मशाला शहर की ये सिसकियां हैं या श्राप हैं, जो कांग्रेस को मिले। जाहिर है जो शहर प्रदेश की ग्रीष्मकालीन राजधानी, विधायक आशीष बटुएल ने विधानसभा का स्मार्ट सिटी, खेल नगरी, पर्यटन राजधानी, आधा चुनाव जेब में डाल लिया है। एक बार इवेंट सिटी और शिक्षा का हब बना मुस्करा रहा था, उसके छिलके उतर गए, तो यह सहज चुनाव नहीं था। बेशक स्थानीय विधायक एवं पूर्व मंत्री सुधीर शर्मा का कांग्रेस से उतर कर भाजपा का दामन नेता औधे मुंह गिरे हैं। कभी राष्ट्रीय फलक के सितारों रहे शांता कुमार सरीखे नेता भी अब पालमपुर परिक्रम से बेदखल हो रहे हैं, तो राजनीतिक खजाने में विपिन सिंह जदरंगोल केन्द्रिय और मंडी, तो कई परमार, त्रिलोक कपूर, इंदु गोस्वामी तथा अपनी-अपनी मुद्राओं के माहिर कई नेताओं को आत्मचिंतन कर लेना चाहिए। कांगड़ा के दूसरे नगर निगम धर्मशाला की सौगात कांग्रेस को नहीं मिली, तो यहां के दर्पण मंडी में देखा गया, तो मेरे मंडी-मेरी हस्ती के तिलक पर पूर्व मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर के छोड़े ऐसे लौड़े कि वह चक्रवर्ती साबित हुए। भाजपा के भीतर कितने भी धड़े हों, म्पार मंडी में पार्टी का संद्रयाय खड़ा सिसकियां हैं या श्राप हैं, जो कांग्रेस को करके जयराम ठाकुर अपनी बुलंद तस्वीर करते हुए पार्टी के प्रदेशअध्यक्ष डा. राजीव बिंदल शिरोमणि बन जाते हैं। सोलन नगर निगम की आस्था बटोर कर बिंदल के पक्ष में हुआ जयघोष बताया है कि यह शख्स है हट्टा की कमान को संभालत बनाने की मशीनरी है। इसी परिप्रेक्ष्य में कांग्रेस के अध्यक्ष विनय कुमार के लिए शहरों के सुधीर शर्मा का कांग्रेस से उतर कर राजनीति को मापना अभी उनकी परीक्षा ले रहा है। शहरी वकालत की राजनीति में पड़े धमनियों को रंजिश से भर गया, लेकिन लिखे वर्ग का काफ़ी देखल रहता है, इसके प्रलोभ में शहर का गुम हो जाना सही नहीं था। भाजपा की सही भोजपा का दामन थामना, सत्ता पक्ष की सही नहीं थी। यहां सबसे बड़ी टीास केंद्रीय विश्वविद्यालय के जदरंगोल परिसर की सही रही, तो कई परियोजनाओं की लेटलतीफी मशीनरी के सामने, कांग्रेस के कार्यकर्ताओं में एकचुत्ता, अनुशासन, उसाहा और निरंतरता के सबक लेने की जरूरत है। भाजपा के लिए पालमपुर एक दुखती रंग है, तो वहां नेताओं की भीड़ को पार्टी के सचें में फिट करने की जरूरत भी है।



## नार्वे शतरंज छठा दौर : भारतीय सितारों के लिए कठिन दिन, खिताबी मुकाबला हुआ और रोमांचक

ओस्लो (नार्वे)

नार्वे शतरंज 2026 के छठे दौर में रोमांच अपने चरम पर रहा। ओस्लो में रविवार को खेले गए सभी तीन मुकाबलों का नतीजा निकला, जिससे खिताब की दौड़ और भी दिलचस्प हो गई। विश्व नंबर-1 मैग्नस कार्लसन ने टूर्नामेंट के शीर्ष खिलाड़ी अलरीजा फिरोजा को हराकर महत्वपूर्ण जीत दर्ज की। सफेद मोहरों से खेलते हुए कार्लसन ने रणनीतिक मुकाबले में धीरे-धीरे दबाव बनाया और अंतिम चरण में बढ़त को अंक तालिका में शीर्ष खिलाड़ियों के करीब पहुंचा, जबकि फिरोजा को टूर्नामेंट में अपनी

पहली क्लासिकल हार झेलनी पड़ी। दूसरे मुकाबले में वेस्ली सो ने भारत के युवा ग्रैंडमास्टर आर. प्रज्ञानानंद को लंबे संघर्ष के बाद मात दी। वेस्ली सो ने जटिल परिस्थितियों को बेहतर ढंग से संभाला और एंडगेम में अपने अवसरों का पूरा फायदा उठाते हुए पूरे तीन अंक हासिल किए। इस जीत के साथ अमेरिकी ग्रैंडमास्टर अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर पहुंच गए। दिन का तीसरा निर्णायक परिणाम तब आया जब जर्मनी के विन्सेंट कीमर ने मौजूदा विश्व चैंपियन डी. गुकेश को पराजित किया। कीमर ने पूरे मुकाबले में पहल बनाए रखी और मिले अवसरों का लाभ उठाकर विश्व चैंपियन

के खिलाफ अहम जीत दर्ज की। छठे दौर के बाद वेस्ली सो नार्वे शतरंज 2026 की अंक तालिका में शीर्ष पर हैं, जबकि अलरीजा फिरोजा उनके करीब बने हुए हैं। खिताब की दौड़ अभी पूरी तरह खुली हुई है।

नार्वे शतरंज महिला वर्ग: बिबिसारा असाउबायेवा एकल बढ़त पर महिला वर्ग में भी मुकाबले बेहद रोमांचक रहे। दिन के दौरान एक क्लासिकल मुकाबले का फैसला हुआ, जबकि दो मैच आर्मागंडन टाईब्रेकर तक पहुंचे। मौजूदा महिला विश्व चैंपियन जू वेनजुन ने भारत की दिव्या देशमुख को लंबे संघर्ष के बाद हराकर दिन की एकमात्र क्लासिकल जीत दर्ज की। जू

### न्यूज़ ब्रीफ

**प्रीमियर लीग: लिवरपूल को बड़ा झटका, इब्राहिमा कोनाते ने वलब छोड़ने का फैसला किया**



लिवरपूल। लिवरपूल एफसी ने रविवार को पुष्टि की उसके स्टार सेंटर-बैक इब्राहिमा कोनाते इस गर्मी में अनुबंध समाप्त होने के बाद वलब छोड़ देंगे। वलब और खिलाड़ी के बीच नए अनुबंध को लेकर बातचीत सफल नहीं हो सकी, जिसके चलते कोनाते ने अलग होने का फैसला किया। हालांकि पिछले महीने फ्रांस के इस अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी ने भरोसा जताया था कि नए अनुबंध पर सहमति बन जाएगी, लेकिन दोनों पक्षों के बीच बातचीत किसी नतीजे तक नहीं पहुंच सकी। कोनाते के जाने से लिवरपूल को बड़ा झटका लगा है। वह इस सत्र वलब छोड़ने वाले प्रमुख खिलाड़ियों में शामिल हो गए हैं। इससे पहले मोहम्मद सलाह और एडी राबर्टसन भी वलब से अलग हो चुके हैं। 27 वर्षीय कोनाते ने वर्ष 2021 में लिवरपूल का दामन थामा था। अपने कार्यकाल के दौरान उन्होंने वलब को प्रीमियर लीग, एफए कप और दो लीग कप खिताब जिताने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। लिवरपूल ने अपने आधिकारिक बयान में कहा कि इब्राहिमा कोनाते इस गर्मी में अनुबंध समाप्त होने के बाद वलब छोड़ देंगे। वलब ने उनके योगदान के लिए आभार व्यक्त करते हुए भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। 2024-25 के खिताबी सत्र में शानदार प्रदर्शन करने वाले कोनाते का 2025-26 सत्र अपेक्षाकृत निराशाजनक रहा। उनकी फार्म में गिरावट देखने को मिली, जिसके बाद उनके भविष्य को लेकर अटकलें तेज हो गई थीं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार कोनाते का नाम यूरोपीय चैंपियन पैरिस सेंट-जर्मेन (पीएसजी) से जोड़ा जा रहा है और माना जा रहा है कि वह जल्द ही फ्रांसीसी वलब के साथ जुड़ सकते हैं।

### आरसीबी लगातार दो बार आईपीएल खिताब जीतने वाली तीसरी टीम बनी

अहमदाबाद। रायल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 19 वें सत्र का खिताब जीतने के साथ ही एक अहम उपलब्धि अपने नाम की है। रजत पाटीदार की कप्तानी में आरसीबी एसी तीसरी टीम बन गयी है जो लगातार

दूसरी बार आईपीएल खिताब जीतने में सफल रही है। ये कारनामा सबसे पहले, महेंद्र सिंह धोनी की करिश्माई कप्तानी में चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) ने 2010 और 2011 में लगातार दो बार खिताब जीतकर किया था। इसके बाद, रोहित शर्मा की कप्तानी में मुंबई इंडियंस (एमआई) ने साल 2019 और 2020 में यह उपलब्धि हासिल की थी। अब, रजत पाटीदार की कप्तानी में आरसीबी ने लगातार दूसरे बार खिताब जीत है। उससे गत वर्ष पंजाब किंग्स को हराकर खिताब जीता था जबकि इस साल गुजरात टाइटंस को हराया है। इससे पता चलता है कि टीम लगातार बेहतर प्रदर्शन कर रही है। इस ऐतिहासिक जीत के साथ ही आईपीएल के प्लेआफ प्रारूप में क्वालीफायर-1 की विजेता टीम की जीत का क्रम बना हुआ है। 2011 से लागू प्लेआफ प्रारूप में देखा गया है कि टीम स्तर में जिन शीर्ष दो टीमों के बीच क्वालीफायर-1 खेला जाता है, जिसकी विजेता टीम सीधे फाइनल में पहुंची है। इस सीजन में भी आरसीबी ने क्वालीफायर-1 में गुजरात टाइटंस को हराकर फाइनल में जगह बनाने के साथ ही खिताब पर भी कब्जा किया था। यह 19वें सत्र के साथ ही 9वीं बार और कुल मिलाकर 13वीं बार हुआ है जब क्वालीफायर-1 जीतने वाली टीम ने फाइनल मुकाबले पर भी कब्जा किया है।

### बार्सिलोना की ओर से खेलने वाले इंग्लैंड के तीसरे फुटबालर बने गार्डन

मैनचेस्टर। इंग्लैंड के फुटबालर एंथनी गार्डन अब एफसी बार्सिलोना वलब की ओर से खेलते हुए नजर आयेगे। इससे पहले गार्डन न्यूकैसल यूनाइटेड से खेलते थे। वहीं अब बार्सिलोना ने गार्डन के साथ करार की पुष्टि की है। गार्डन को छह साल के लिए शामिल किया गया है। इस हस्ताक्षर के साथ वह गैरी लिनेकर और मार्कस रैशफोर्ड के बाद कैंटन वलब का प्रतिनिधित्व करने वाले इंग्लैंड के तीसरे खिलाड़ी बन गए हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, मैनचेस्टर में अपने सफल क्लिप्सा परीक्षण के बाद गार्डन के साथ करार पूरा हुआ। बार्सिलोना में शामिल होने के बाद, गार्डन ने अपनी पुरानी इच्छा व्यक्त की। उन्होंने कहा, मैं तीन साल की उम्र से ही इस टीम के लिए खेलने को लेकर उत्साहित था। बचपन में मुझे लगता था कि मैं बार्सिलोना के लिए फुटबाल खेला, इसलिए मैं स्पेनिश बोलना चाहता था। उन्होंने साथ ही कहा कि न्यूकैसल में उनके एक फ्रिजियो से वह हर दिन बात करते थे और उन्हें बताते थे कि एक दिन वह बार्सिलोना के लिए खेलेंगे। उन्होंने वलब को दुनिया का सबसे बड़ा वलब बताते हुए, बार्सिलोना के लिए खेलने के अपने बचपन के सपने को साकार करने पर खुशी जतायी है।

## चंडीगढ़ प्रीमियर लीग क्रिकेट मुकाबले 8 जून से शुरू होंगे

चंडीगढ़। चंडीगढ़ प्रीमियर लीग का चौथा संस्करण 8 जून से 26 जून 2026 तक पंचकुला के ताऊ देवी लाल स्टेडियम में खेला जाएगा। चंडीगढ़ यूटी क्रिकेट एसोसिएशन (यूटीसीए) के अनुसार इसमें क्रिकेट प्रेमियों को अगले 18 दिनों तक रोमांचक मुकाबले देखने को मिलेंगे। इस टूर्नामेंट में क्षेत्र की छह फ्रैंचाइजी आधारित टीमों ट्राफी के लिए भिड़ेंगी। लीग चरण में कुल 30 मुकाबले खेले जाएंगे, जिसके बाद दो सेमीफाइनल और एक फाइनल सहित कुल तीन नाकाआउट मैच होंगे, जो प्रतियोगिता के अंतिम चरण को और भी रोमांचक बनाएंगे। सभी मैच भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के दिशा-निर्देशों के अनुसार फ्लडलाइट्स की तेज रोशनी में खेले जाएंगे, जिससे मुकाबलों का आकर्षण और भी बढ़ जाएगा। इस लीग में निरंतरता बनी हुई है, जहां पिछली बार की तीन फ्रैंचाइजियां इस सत्र में भी अपनी जगह बनाए रखी हैं, जबकि क्रिकेट प्रेमियों को तीन नई टीमों को देखने का भी मौका मिलेगा, जिससे प्रतियोगिता और भी दिलचस्प होगी। प्रतिदिन दो रोमांचक मुकाबले आयोजित किए जाएंगे। पहला मैच दोपहर 3 बजे से शुरू होगा, जबकि दूसरा मुकाबला शाम 7 बजे से खेला जाएगा, जिससे दर्शकों को पूरे दिन क्रिकेट का आनंद लेने का मौका मिलेगा। स्टेडियम में अंतरराष्ट्रीय स्तर की फ्लडलाइट्स और खिलाड़ियों तथा दर्शकों के लिए विश्वस्तरीय सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं, ताकि हर मैच एक यादगार अनुभव बन सके। लीग के दौरान एक विशेष निगरानी क्षेत्र होगा, और पूरे टूर्नामेंट की व्यवस्थाओं को निगरानी बीसीसीआई अधिकारियों द्वारा की जाएगी, जिससे खेल की निष्पक्षता और गुणवत्ता सुनिश्चित होगी।

इस लीग के लिए सभी छह टीमों के कप्तान और कोच की भी घोषणा की गई है। इसमें हिंस हाक्स की कप्तान मनन वोहरा 'संभालेंगे और टीम के कोच रविकांत शर्मा होंगे; मौजूदा चैंपियन चंडीगढ़ किंग्स की अगुवाई एक बार फिर शिवम भांबरी करेंगे, जबकि राजीव नैयर टीम के मुख्य कोच होंगे; कैपिटल स्टाइल्स का नेतृत्व अर्जुन आजाद करेंगे और हरी कृष्ण उनके मुख्य कोच के रूप में कार्य करेंगे; ट्राइसिटी बैशर्स के कप्तान देवांग कौशिक होंगे, वहीं धर्मेश राज टीम के कोच की भूमिका निभाएंगे; राक गार्डन वारियर्स के लिए दीपेंद्र कुशा कप्तानी करेंगे और विनीत जैन उनके कोच होंगे; और रायल टाइटंस की कप्तानी मोहित सोनी करेंगे, जबकि सुरेंद्र सिंह टीम के कोच होंगे।



### सिंधु ने बीडब्ल्यूएफ के नये प्रारूप को लेकर आशांकाएं जतायीं

नई दिल्ली। भारतीय बैडमिंटन स्टार पीवी सिंधु अगले साल से लागू होने वाले विश्व बैडमिंटन महासंघ (बीडब्ल्यूएफ) बैडमिंटन के नए 15-अंक के प्रारूप को लेकर उत्साहित नहीं हैं। सिंधु का मानना है कि ये थकानभरा और चुनौतीपूर्ण साबित होगा। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता सिंधु के अनुसार ये नया प्रारूप आक्रामक खिलाड़ियों के लिए ही लाभदायक रहेगा पर इससे खेल में शारीरिक और मानसिक थकान बढ़ जाएगी। गौरतलब है कि बीडब्ल्यूएफ ने हाल ही में 15 अंक वाले तीन गेम की स्कोरिंग प्रणाली को मंजूरी दी है, इसे 4 जनवरी 2027 से लागू किया जाना है। इस घोषणा के बाद से ही खिलाड़ियों के नए इस नए प्रारूप को लेकर अपनी प्रतिक्रियाएं दी हैं। सिंधु हाल ही में बीडब्ल्यूएफ एथलीट्स आयोगकी अध्यक्ष बनी हैं। उन्होंने पहले भी बताया है कि अधिकतर खिलाड़ी अब भी 21-अंक प्रणाली को बैडमिंटन के आकर्षण, लय और रणनीतिक गहराई के लिहाज से कहीं बेहतर मानते हैं। सिंधु ने नए स्कोरिंग प्रणाली पर विस्तार को लेकर कहा, हां, मुझे लगता है कि यह आक्रामक खिलाड़ियों के लिए फायदेमंद है, लेकिन आपको शुरुआत से ही तेज होना होगा। आप शुरुआत में खुद को सेट नहीं कर सकते, तुरंत आक्रामक और तेज रहना होगा। उन्होंने कहा, यह बहुत थकाऊ होगा और आपको हर समय सतर्क रहना पड़ेगा। यह मानसिक और शारीरिक रूप से बहुत थका देने वाला होगा क्योंकि आपको लगातार हर तरफ सक्रिय रहना होगा। इनकी यह टिप्पणी इस बात पर जोर देती है कि खेल की गति और तीव्रता काफी बढ़ जाएगी, जिससे खिलाड़ियों पर लगातार दबाव बना रहेगा। हालांकि, सिंधु का मानना है कि नया प्रारूप अनुभवी खिलाड़ियों के लिए कुछ हद तक लाभदायक हो सकता है क्योंकि मैच छोटे हो जाएंगे। उन्होंने कहा, यह अधिक उम्र वाले खिलाड़ियों के लिए यह मददगार हो सकता है क्योंकि वे अपना करियर 2-3 साल और बढ़ाना चाहेंगे। मैच छोटे होने से फायदा मिलेगा सिंधु ने कहा कि 21-अंक प्रणाली में आपके पास वापसी करने के लिए 5-6 अंक का समय होता है, लेकिन 15 अंक प्रणाली में वह मौका नहीं मिलेगा।

### राधिका पंचोले ने एक्स्ट्रेम अंतरराष्ट्रीय कराते स्पर्धा में ब्रॉन्ज मेडल जीता



इंदौर। विश्व कराते महासंघ के सानिध्य में नेपाल खेल प्राधिकरण के सहयोग से एवं नेपाल कराते महासंघ के तत्वाधान में दिनांक 29 मई से 2 जून को काठमांडू नेपाल में आयोजित की गई 12 वें माउंट एवरेस्ट कराते स्पर्धा के लिए एलेट स्पोर्ट्स के खिलाड़ी आर डी विकटोरियस के बैनर तले राधिका पंचोले और राधिका पटेल इंदौर जिले के महु के कादरिया ग्राम की ये दोनों खिलाड़ी ने मध्यप्रदेश को गौरावित कर दिया। इस स्पर्धा में राधिका पंचोले ने टक्कर पाकिस्तान भूटान जापान और कतर जैसे देशों को क्वालीफाई राउंड में हरा कर नाक आउट में बांग्लादेश को हराकर कांस्य पदक पर कब्जा जताया इनके कोच शीहान की उपाधि रखने वाले अमय लश्करी हैं। उन्हें स्पर्धा के मुख्य अतिथि नेपाल सरकार के खेल मंत्री ने आशीर्वाद दिया।

## विश्व कप 2027 की तैयारी में जुटा वेस्टइंडीज, शिमरान हेटमायर की वनडे टीम में वापसी

एट्रिगुआ। वेस्टइंडीज क्रिकेट बोर्ड (सीडब्ल्यूआई) ने श्रीलंका के खिलाफ आगामी वनडे श्रृंखला के लिए रविवार को टीम की घोषणा कर दी है। स्टार बल्लेबाज शिमरान हेटमायर की एक बार फिर वनडे टीम में वापसी हुई है, जबकि तेज गेंदबाज अल्जारी जोसेफ चोट से उबरने के बाद अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में लौटने के लिए तैयार हैं। क्रिकेट वेस्टइंडीज ने स्पष्ट किया है कि हेटमायर को 2027 वनडे विश्व कप की तैयारियों को ध्यान में रखते हुए टी20 में दोबाया शामिल किया गया है। हेटमायर ने आखिरी बार जून 2025 में इंग्लैंड के खिलाफ वनडे मैच खेला था। इसके बाद वह पाकिस्तान, बांग्लादेश और न्यूजीलैंड के खिलाफ हुई तीन वनडे श्रृंखलाओं से बाहर रहे थे। हाल ही में हुए टी20 विश्व कप में हेटमायर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 248 रन बनाए थे। हालांकि आईपीएल 2026 में राजस्थान रायल्स के लिए उनका प्रदर्शन उम्मीद के मुताबिक नहीं रहा



और उन्होंने सात पारियों में सिर्फ 78 रन बनाए। अल्जारी जोसेफ की वापसी से गेंदबाजी को मजबूती तैज गेंदबाज अल्जारी जोसेफ पीठ की चोट से

## केप्लर वेसल्स के नाम है एक अनोखा रिकार्ड



जॉहान्सबर्ग। दक्षिण अफ्रीकी क्रिकेटर केप्लर वेसल्स के नाम एक ऐसा अनोखा रिकार्ड है जो किसी अन्य खिलाड़ी के नाम नहीं है। वेसल्स एकमात्र ऐसे खिलाड़ी हैं तो 100 एकदिवसीय मैच खेलने के बाद भी कभी शून्य पर आउट नहीं हुए। एक एकदिवसीय क्रिकेट में सबसे ज्यादा बार शून्य पर आउट होने का अनचाहा रिकार्ड सनथ जयसूर्या के नाम दर्ज है, जो 34 बार शून्य पर आउट हुए। इस सूची में शाहिद अफरीदी और महेशा जयवर्धने जैसे कई बड़े खिलाड़ी भी शामिल हैं पर वेसल्स हमेशा ही नाबाद रहे।

केप्लर वेसल्स का करियर सिर्फ इस अनूठे रिकार्ड के लिए ही नहीं, बल्कि कई अन्य कारणों से भी विशेष है। दक्षिण अफ्रीका में जन्मे वेसल्स ने रंगभेद नीति के कारण देश पर लगे प्रतिबंध के चलते अपने करियर की शुरुआत आस्ट्रेलिया के लिए की थी। उन्होंने 1982 में आस्ट्रेलिया के लिए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में डेब्यू किया और अपने पहले ही टेस्ट मैच में शतक लगाकर सबको हैरान कर दिया। उन्होंने आस्ट्रेलिया के लिए 24 टेस्ट मैच खेले और सलामी बल्लेबाज के रूप में पहचान बनाई। वहीं जब 1991 में दक्षिण अफ्रीका पर लगा प्रतिबंध हटा, तो वेसल्स अपने देश लौट आए और उन्हें नई दक्षिण अफ्रीकी टीम की कप्तानी सौंपी गई। उन्होंने 1992 के विश्व कप में टीम का नेतृत्व किया और उन्हें सेमीफाइनल तक पहुंचाया। वह दोनों देशों के लिए टेस्ट शतक बनाने वाले पहले खिलाड़ी भी बने और दक्षिण अफ्रीका के पहले एकदिवसीय कप्तान के रूप में भी रिकार्ड बनाया। इस क्रिकेटर ने अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में 40 टेस्ट मैचों में 2788 रन बनाए, जिसमें 6 शतक और 15 अर्धशतक शामिल हैं। एकदिवसीय में 3367 रन के अलावा उन्होंने फर्स्ट क्लास क्रिकेट में 24 हजार से ज्यादा रन और 66 शतक लगाए हैं। जबकि लिस्ट-ए क्रिकेट में भी उनके नाम 12 हजार से अधिक रन दर्ज हैं।

उबरकर टीम में लौटे हैं। वह जुलाई 2025 के बाद पहली बार अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट खेलते नजर आ सकते हैं। उनके साथ तेज गेंदबाज शमारा जोसेफ और जेडन सील्स भी टीम में शामिल हैं, जिनके कार्यभार पर विशेष नजर रखी जाएगी। वहीं बाएं हाथ के स्पिनर गुडाकेश मातो की भी टीम में वापसी हुई है। वह पिछले साल न्यूजीलैंड दौरे का हिस्सा नहीं थे।

### चार खिलाड़ियों की छुट्टी

न्यूजीलैंड दौरे वाली टीम से अलिक अथानाजे, जोहान लेन, खेरी पिथेर और रोमारियो शेफर्ड को बाहर कर दिया गया है।

### विश्व कप क्वालीफिकेशन की दौड़ में वेस्टइंडीज

वेस्टइंडीज इस समय आईसीसी वनडे रैंकिंग में 10वें स्थान पर है और 2027 विश्व कप के लिए सीधे क्वालीफाई करने की दौड़ में बना हुआ है।

मेजवान दक्षिण अफ्रीका और जिम्बाब्वे के अलावा रैंकिंग में शीर्ष आठ टीमों सीधे विश्व कप के लिए क्वालीफाई करेंगी। मुख्य कोच डेन सैमी ने कहा कि श्रीलंका एक अनुशासित और मजबूत वनडे टीम है। उनके अनुसार यह श्रृंखला वेस्टइंडीज के लिए अपनी क्रिकेट पहचान की और मजबूत करने का अवसर होगी। श्रीलंका और वेस्टइंडीज के बीच तीन वनडे मैच 3, 6 और 8 जून को जर्मनी में खेले जाएंगे। इसके बाद दोनों टीमों तीन टी20 और दो टेस्ट मैचों की श्रृंखला में भी आमने-सामने होंगी।

### श्रीलंका के खिलाफ वेस्टइंडीज वनडे टीम

शाई होप (कप्तान एवं विकेटकीपर), अकीम आगस्टे, जैक पेवेल, फोसी कार्टी, रोस्टन चेज, मैथ्यू फोर्डे, जस्टिन प्रोक्स, शिमरान हेटमायर, माथियू जंगू, अल्जारी जोसेफ, शमारा जोसेफ, गुडाकेश मातो, शेरफेन रदरफोर्ड, जेडन सील्स और शमारा सिप्रान।



**BOOK YOUR DISPLAY CLASSIFIED ADVERTISEMENTS AT**  
 Timings : 9 am to 7 pm  
**Head office**  
**SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS,**  
 Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,  
 APIE, Balanagar, Hyderabad - 500 037  
**City office**  
**SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS,**  
 Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,  
 APIE, Balanagar,  
 Hyderabad - 500 037  
**8688868345**

**शुभ लाभ**  
**महेश भाग्यनगर**  
 दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, मंगलवार, 02 जून, 2026

**शुभ लाभ**  
**आपकी सेवा में**  
**शुभ लाभ से जुड़ी किसी भी समस्या या सुझाव के लिए**  
**मो. 86888 68345 पर**  
**संपर्क करें।**

## महेश बैंक को आयकर विभाग से एसएफटी फाइलिंग में उत्कृष्ट अनुपालन के लिए मिला विशेष सम्मान

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। ए.पी. महेश कोऑपरेटिव बैंक लिमिटेड को वित्त वर्ष 2024-25 के दौरान 'स्टेटमेंट ऑफ फाइनेंशियल ट्रांजैक्शंस' (एसएफटी) फाइलिंग में उत्कृष्ट अनुपालन प्रथाओं का प्रदर्शन करने के लिए आयकर विभाग, हैदराबाद के इंटेलेजेंस एवं आपराधिक जांच



निदेशालय द्वारा सराहना स्वरूप स्मृति चिन्ह प्रदान किया गया है। बैंक का प्रतिनिधित्व करते हुए उप प्रबंधक श्रीमती शीतल सोनी ने 29 मई 2026 को आयोजित सम्मान समारोह में यह प्रतिष्ठित स्मृति चिन्ह प्राप्त किया। नियामक अनुपालन एवं रिपोर्टिंग में उत्कृष्टता के प्रति बैंक की प्रतिबद्धता को मान्यता देते हुए ए.पी. महेश बैंक का चयन तेलंगाना राज्य के उन केवल पांच बैंकों में किया गया, जिन्हें वित्त वर्ष 2024-25 के दौरान एसएफटी फाइलिंग में सर्वश्रेष्ठ-स्त्रीय अनुपालन प्रथाओं के लिए आयकर विभाग के इंटेलेजेंस एवं आपराधिक जांच निदेशालय द्वारा विशेष सराहना हेतु चुना गया।

यह सम्मान बैंक की उपलब्धियों में एक और महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित हुआ है तथा इससे बैंक की प्रतिष्ठा में और वृद्धि हुई है। प्राप्त चित्र में बैंक के उपाध्यक्ष गोविंद नारायण राठी, निदेशक दीपक कुमार बंग एवं वरिष्ठ वरिष्ठ अधिकारी इस प्रतिष्ठित स्मृति चिन्ह के साथ दिखाई दे रहे हैं। इस अवसर पर बैंक के उपाध्यक्ष गोविंद नारायण राठी ने बैंक के प्रयासों को मान्यता प्रदान करने के लिए आयकर विभाग का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि यह सम्मान बैंक के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के निरंतर समर्पण, परिश्रम और अनुपालन के

प्रति प्रतिबद्धता का परिणाम है। उन्होंने इस उपलब्धि के लिए संबंधित कर्मचारियों की विशेष सराहना की। ए.पी. महेश कोऑपरेटिव बैंक वर्तमान में तेलंगाना, आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र एवं राजस्थान सहित चार राज्यों में 45 शाखाओं के व्यापक नेटवर्क के माध्यम से अपनी सेवाएं प्रदान कर रहा है। बैंक अपनी स्वर्ण जयंती वर्ष 2028 तक भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के पात्रता मानदंडों के अधीन पांच नई शाखाएं खोलने की योजना पर कार्य कर रहा है। बैंक अपने मूल सिद्धांतों को बनाए रखते हुए स्वयं को एक आधुनिक वित्तीय संस्था के रूप में विकसित कर रहा है, जो नवीनतम तकनीकी सुविधाओं से युक्त उत्पाद एवं सेवाएं प्रदान करती है और किसी भी वाणिज्यिक बैंक के समकक्ष सेवाएं उपलब्ध कराने की दिशा में निरंतर आगे बढ़ रही है। 31 मई 2026 तक बैंक का कुल कारोबार (बिजनेस मिक्स) 3,035.70 करोड़ रुपये दर्ज किया गया है। बैंक प्रबंधन को विश्वास है कि वित्त वर्ष 2026-27 के अंत तक यह आंकड़ा बढ़कर लगभग 4,100 करोड़ रुपये तक पहुंच जाएगा।

## अग्रवाल समाज मलकपेट शाखा द्वारा संगीतमय सुंदरकांड पाठ का भव्य आयोजन

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज तेलंगाना की मलकपेट शाखा, महिला शाखा एवं युवा मोर्चा शाखा के संयुक्त तत्वावधान में अधिकमास की पूर्णिमा के शुभ अवसर पर मलकपेट स्थित श्री बालाजी हनुमान मंदिर में संगीतमय सुंदरकांड पाठ का भव्य एवं श्रद्धापूर्ण आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर भगवान श्रीराम एवं श्री हनुमानजी की भक्ति में स्वयं को समर्पित किया।



सुंदरकांड पाठ एवं भजन-कीर्तन की संगीतमय प्रस्तुति के दौरान श्रद्धालु भक्ति रस में सराबोर हो उठे। भक्ति गीतों पर श्रद्धालुओं ने आनंदपूर्वक नृत्य करते हुए आध्यात्मिक उल्लास का अनुभव किया। संपूर्ण मंदिर परिसर जय श्रीराम और जय बजरंगबली के जयघोषों से गुंज उठा। कार्यक्रम का वातावरण पूरी तरह भक्तिमय एवं उल्लासपूर्ण रहा। सुंदरकांड पाठ के माध्यम से मुक्तकंठ से सराहना की।

भगवान श्रीराम के आदर्शों एवं श्री हनुमानजी की अतुलनीय भक्ति का संदेश जन-जन तक पहुंचाया गया। श्रद्धालुओं ने सामूहिक रूप से पाठ में भाग लेकर समाज में धार्मिक एवं सांस्कृतिक मूल्यों को सुदृढ़ करने का संकल्प भी लिया। सुंदरकांड का संगीतमय पाठ प्रसिद्ध गायक विक्रम चंदन एवं उनकी टीम द्वारा प्रस्तुत किया देते हैं तथा नई पीढ़ी को भारतीय संस्कृति और सनातन मूल्यों से जोड़ने का महत्वपूर्ण कार्य करते हैं। मलकपेट शाखा के अध्यक्ष पंकज सांघी ने सभी श्रद्धालुओं, अतिथियों एवं समाजबंधुओं का स्वागत करते हुए कार्यक्रम की सफलता के लिए सभी सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि शाखा भविष्य में भी समाजहित, धर्मप्रचार एवं सांस्कृतिक जागरण के ऐसे कार्यक्रमों का आयोजन निरंतर करती रहेगी। कार्यक्रम में शाखा उपाध्यक्ष अशोक अग्रवाल, सचिव प्रदीप बंसल, संयुक्त सचिव शैलेश अग्रवाल, कोषाध्यक्ष सत्यनारायण मोदी, केंद्रीय समिति सदस्य गोविंद नारायण मोदी, सलाहकार महावीर प्रसाद अग्रवाल, सुरेश गोयल, हरीश चंद्र बजाज, सतीश बंसल, नितिन अग्रवाल, निश्चिंत अग्रवाल, महिला शाखा अध्यक्ष रेखा अग्रवाल, सचिव डॉ. मीता बजाज, केंद्रीय समिति सदस्य शीतल रूंगटा, सरोज अग्रवाल, अमिता गुप्ता, युवा मोर्चा अध्यक्ष हर्ष बंसल, सचिव नितेश अग्रवाल, संयुक्त सचिव जितेंद्र गोयल सहित अनेक गणमान्य सदस्य एवं श्रद्धालु उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में प्रसाद वितरण किया गया। उपस्थित श्रद्धालुओं ने आयोजन की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हुए इसे धार्मिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक दृष्टि से अत्यंत प्रेरणादायक बताया।

## सत्य शक्ति महिला टीवी टॉवर शाखा ने किया छाछ वितरण



हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। पुरुषोत्तम मास के पावन अवसर पर सत्य शक्ति महिला टीवी टॉवर शाखा द्वारा रविवार, 31 मई को पीवीआर मलकपेट के सामने रसना एवं डेडी छाछ वितरण सेवा का आयोजन किया गया। भीषण गर्मी को देखते हुए राहगीरों, श्रमिकों एवं आमजन को शीतल पेय पदार्थ वितरित कर राहत प्रदान की गई। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोगों ने लाभ उठाया तथा शाखा के सेवा कार्य की सराहना की। इस अवसर पर शाखा अध्यक्ष श्रीमती रानी मित्तल, संयुक्त सचिव श्रीमती कविता बंसल, के.एस. सदस्य श्रीमती सुनीता तुलस्यन सहित श्रीमती निर्मला, श्रीमती संतोष, श्रीमती जगदम्बा, श्रीमती सुनीता, श्रीमती सरोज, श्रीमती पूजा, श्रीमती विधि, श्रीमती अनीता एवं अन्य सदस्यों ने सक्रिय सहयोग प्रदान किया। कार्यक्रम के अंत में शाखा अध्यक्ष रानी मित्तल ने सभी सहयोगियों का आभार व्यक्त करते हुए भविष्य में भी समाज-सेवा के ऐसे कार्य निरंतर जारी रखने का संकल्प व्यक्त किया।

## अग्रवाल समाज श्रीनगर कॉलोनी शाखा की वार्षिक सभा सम्पन्न

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज श्रीनगर कॉलोनी शाखा की वार्षिक सभा का आयोजन रविवार, 31 मई 2026 को दोपहर 3 बजे बंजारा हिल्स स्थित स्टोन वैली क्लब हाउस में आयोजित किया गया। सभा का शुभारंभ महाराजा अग्रसेन की पूजा-अर्चना एवं वंदना के साथ हुआ। शाखा अध्यक्ष उमाशंकर गोयनका ने उपस्थित सदस्यों का स्वागत एवं अभिनंदन करते हुए सभा की शुरुआत की। इसके पश्चात शाखा की वर्षभर की गतिविधियों, सामाजिक कार्यों एवं आगामी योजनाओं पर विस्तृत चर्चा की गई। शाखा का गत वर्ष का आय-व्यय एवं लेखा-जोखा सदस्यों के समक्ष प्रस्तुत किया गया, जिसे सर्वसम्मति से पारित कर दिया गया। सभा में शाखा के केंद्रीय समिति सदस्य एवं अग्रवाल समाज तेलंगाना के केंद्रीय कार्यकारी अध्यक्ष नरेंद्र कुमार गोयल को अखिल भारतीय सम्मेलन (दिल्ली)



मुख्य सलाहकार नियुक्त किए जाने पर बधाई दी गई। इस अवसर पर उन्हें पुष्पगुच्छ एवं शॉल भेंट कर सम्मानित किया गया। इसके साथ ही शाखा के संस्थापक अध्यक्ष रामनिवास गुप्ता का भी समाज के प्रति उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए सम्मान किया गया। शाखा अध्यक्ष उमाशंकर गोयनका ने शाखा के विस्तार के लिए अधिक से

अग्रवाल, चैयरमैन, तेलंगाना प्रवासी समाज का स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। उन्होंने अपने संबोधन में तेलंगाना प्रवासी समाज की स्थापना, उद्देश्यों एवं विभिन्न सामाजिक गतिविधियों की विस्तृत जानकारी प्रदान की तथा समाज के कार्यों से सदस्यों को अवगत कराया। सभा में संस्थापक अध्यक्ष रामनिवास गुप्ता, अग्रवाल समाज तेलंगाना के केंद्रीय कार्यकारी अध्यक्ष नरेंद्र कुमार गोयल, तेलंगाना प्रवासी समाज के प्रधान संयोजक सुभाष अग्रवाल, शाखा अध्यक्ष उमाशंकर कोषाध्यक्ष श्रीमती विभा, राहुल सिंघल, अजय कुमार अग्रवाल, हर्ष गोयनका, जितेंद्र अग्रवाल सहित अनेक सदस्यों ने उपस्थित होकर अपने विचार व्यक्त किए तथा सभा को सफल बनाने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। कार्यक्रम का समापन राहुल सिंघल द्वारा प्रस्तुत धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ।

## जीतो महिला विंग के 'उड़ान' कार्यक्रम में पारस चैनल परिवार से हुई औपचारिक मुलाकात



हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से जीतो महिला विंग, हैदराबाद द्वारा क्लासिक गार्डन, सिकंदराबाद में आयोजित दो दिवसीय कार्यक्रम 'उड़ान' के दौरान विभिन्न सामाजिक एवं व्यावसायिक क्षेत्रों से जुड़े लोगों की सक्रिय सहभागिता रही। इस अवसर पर टेलीविजन के भक्ति चैनल पारस चैनल के डायरेक्टर प्रकाश मोदी के परिवार के सदस्य राहुल जैन एवं अभिलाषा जैन के

काउंटर पर समाज के गणमान्य व्यक्तियों ने औपचारिक मुलाकात की। मुलाकात के दौरान मुकेश चौहान जैन, सुरेश संचेती, सुरेश गादिया, अशोक संचेती तथा किशोर संचेती उपस्थित रहे। सभी ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए महिला सशक्तिकरण के लिए किए जा रहे प्रयासों की प्रशंसा की। कार्यक्रम में जीतो महिला विंग की सुधा कीमती, टीना शाह, नीतू नाहटा, अनिता गिरिया, अंजु चौरडिया, रेखा लुनिया सहित अनेक सदस्यों ने सक्रिय भूमिका निभाई। दो दिवसीय 'उड़ान' कार्यक्रम में महिलाओं की प्रतिभाओं को मंच प्रदान करने, उद्यमिता को प्रोत्साहन देने तथा सामाजिक सहभागिता को मजबूत बनाने के उद्देश्य से विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया, जिसे प्रतिभागियों एवं आगंतुकों से उत्साहजनक प्रतिसाद प्राप्त हुआ।

## निस्वार्थ सेवा की मिसाल बन चुका है राधे-राधे ग्रुप : संजय गोयल



हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में सोमवार को नामपल्ली स्थित पब्लिक गार्डन पिलर नंबर 1265 ए के पास नियमित अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में जरूरतमंदों को प्रेमपूर्वक भोजन वितरित किया गया तथा सेवा कार्य में ग्रुप के सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान अपने विचार व्यक्त करते हुए संजय गोयल ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप बिना किसी भेदभाव के समाज सेवा के कार्यों में निरंतर जुटा हुआ है। उन्होंने कहा कि ग्रुप का प्रत्येक सदस्य मानव सेवा को ही सबसे बड़ा धर्म मानते हुए पूरी निष्ठा, समर्पण और

अधिक नए सदस्यों को जोड़ने पर बल दिया। उन्होंने शाखा के सदस्यों से सामाजिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों के नियमित आयोजन में सक्रिय सहभागिता निभाने का आग्रह किया। सभा में सर्वसम्मति से वर्तमान पदाधिकारियों का कार्यकाल वर्ष 2026-27 के लिए बढ़ाने का निर्णय भी लिया गया, जिसका सभी सदस्यों ने समर्थन किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सुभाष

उनके जीवन में आशा का संचार करना ही इस सेवा अभियान का मुख्य उद्देश्य है। ग्रुप द्वारा वर्षों से निरंतर चलाए जा रहे अन्नदान कार्यक्रम समाज के लिए प्रेरणादायक उदाहरण हैं, जिनसे अनेक लोग सेवा कार्यों से जुड़ने के लिए प्रेरित हो रहे हैं। इस अवसर पर राम प्रकाश अग्रवाल, सुनीता अग्रवाल, भगत राम गोयल, संजय गोयल, किरण गोयल, गजराज श्रीमाल, प्रीतिका अग्रवाल, महेश अग्रवाल, पाबूराम पीपावत, जगन गुप्ता, कैलाश केडिया, निर्मला केडिया, मनीष चिडालिया, नंद किशोर अग्रवाल, जयप्रकाश सारड़ा एवं रविंद्र शर्मा सहित राधे-राधे ग्रुप के अनेक सदस्यों ने अपनी सेवाएं प्रदान कीं।

## स्नेह सुगंध लेडीज क्लब की 'बिनाका गीतमाला' थीम पर रंगारंग मासिक गोष्ठी आयोजित

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। स्नेह सुगंध लेडीज क्लब की मासिक गोष्ठी का आयोजन 1 जून को बंजारा हिल्स स्थित पनीर पैलेस में उत्साह एवं उल्लास के साथ किया गया। क्लब की ओर से जारी प्रेस विज्ञप्ति में प्रभा दूगड ने बताया कि इस माह की गोष्ठी का आयोजन लिली ग्रुप की करुणा अग्रवाल, हेमा केडिया, आशा गुप्ता, शीतल अग्रवाल, संगीता सौथालिया एवं मधु बंसल द्वारा किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत क्लब अध्यक्ष संगीता सिंघवी द्वारा सभी सदस्यों के स्वागत से हुई। सचिव रेणु बंसल ने पिछली गोष्ठी की गतिविधियों का विवरण प्रस्तुत किया। इसके पश्चात लिली ग्रुप की सदस्यों ने सभी का स्वागत किया तथा 'शॉर्ट ऑफ द डे' करुणा अग्रवाल द्वारा प्रस्तुत किया गया। गोष्ठी के दौरान जन्मदिन एवं वैवाहिक वर्षगांठ मनाने वाली सदस्यों को चॉकलेट देकर शुभकामनाएं दी गईं। इस अवसर पर सभी सदस्यों ने क्लब



अध्यक्ष संगीता सिंघवी की वैवाहिक वर्षगांठ भी हार्शोल्लास के साथ मनाई। इस माह की विशेष प्रतियोगिता प्रधानमंत्री के 'पेट्रोल बचाओ' संदेश से प्रेरित थीम पर आयोजित की गई। प्रतियोगिता के अंतर्गत सदस्यों ने कार में साइज यात्रा (कार फूलिंग) कर ईंधन बचाने का संदेश दिया। इस प्रतियोगिता में रेणुका चौरडिया, आशा केडिया, रेणु बंसल, कुसुम अग्रवाल, मधु अग्रवाल, मधु सुराना, संगीता सिंघवी, राजेशी कोठारी एवं प्रभा दूगड विजेता रहीं। सर्वाधिक सदस्यों को साइज यात्रा में शामिल करने वालों को विशेष पुरस्कार प्रदान किए गए। गोष्ठी का मुख्य आकर्षण 'बिनाका गीतमाला' थीम पर आधारित अंताक्षरी प्रतियोगिता रही। प्रतियोगिता के लिए आशा, लता, मुकेश और रफी नामक चार समूह बनाए गए। अद्वान सामी थीम पर आधारित इस विशेष अंताक्षरी का संचालन शीतल अग्रवाल ने अत्यंत रोचक एवं मनोरंजक शैली में किया।

## मसाप-मनस्पशी की अंतर्राज्यीय काव्य लेखन प्रतियोगिता 6 से साहित्य कट्टा हैदराबाद व काव्यपुष्प बने सहयोगी

हैदराबाद, 1 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। मराठी साहित्य परिषद (मसाप) तेलंगाना, इसामिया बाजार-मनस्पशी पुष्प पार्कल्या के तत्वावधान में आगामी 6 से 10 जून तक 'गणेश स्तवन' विषय पर अंतर्राज्यीय काव्य लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। इस स्पर्धा में हैदराबाद की साहित्यिक संस्था 'साहित्य कट्टा हैदराबाद' व काव्यपुष्प साहित्य मंच सहयोगी हैं। मसाप तेलंगाना की अध्यक्ष डॉ. विद्या देवधर एवं प्रतियोगिता संयोजक डॉ. प्रताप पाटिल ने एक संयुक्त प्रेस विज्ञप्ति में बताया कि 5 जून की रात 11.59 बजे के बाद 12 बजे से 6 जून की तारीख शुरू होने ही प्रतियोगिता की प्रविष्टियां भेजी जा सकेंगी तथा 10 जून को रात 12 बजे स्वीकृति प्रक्रिया बंद होगी। सोमवार, 15 जून को प्रतियोगिता के परिणाम घोषित होंगे। प्रतियोगिता के लिए कविता की पंक्तियां न्यूनतम 16 व अधिकतम 20 होना अनिवार्य हैं। इस संबंध में अधिक जानकारी के लिए डॉ. पाटिल (काप्रा, सिकंदराबाद) से फोन नंबर 88856 80018 पर संपर्क किया जा सकता है।

## तेलंगाना सीआईडी ने डाफाबेट बेटिंग नेटवर्क का भंडाफोड़ किया, अफगान नागरिक सहित 11 गिरफ्तार



हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। तेलंगाना अपराध जांच विभाग (सीआईडी) ने सोमवार को डाफाबेट प्लेटफॉर्म से जुड़े एक ऑनलाइन सट्टेबाजी रिकेट के सिलसिले में 11 लोगों को गिरफ्तार किया है। इनमें गुजरात के दो मुख्य आयोजक और एक अफगान नागरिक शामिल हैं।

सीआईडी के एक शीर्ष अधिकारी के अनुसार, यह नेटवर्क कई राज्यों में फैले मूल बैंक खातों, फर्जी कंपनियों और तकनीकी सहायता टीमों के फैले कॉम्प्लेक्स वेब नेटवर्क के जरिये काम कर रहा था। तेलंगाना सीआईडी महानिदेशक चारु सिन्हा ने संवाददाता सम्मेलन में बताया कि ऑनलाइन सट्टेबाजी ऐप और उनसे जुड़े धोखाधड़ी के मामलों की जांच के लिए राज्य सरकार ने एक विशेष जांच दल (एसआईटी) का गठन किया था जिसने यह मामला उजागर किया है।

करीमनगर के एक निवासी की शिकायत के बाद जांच में तेजी आयी, जिसने 'डाफाबेट प्लेटफॉर्म' पर सट्टेबाजी के चक्र में करीब 10 लाख रुपये गंवा दिये थे। सुशी सिन्हा के अनुसार, डाफाबेट की शुरुआत 2004 में फिलीपींस में हुई थी। इसके बाद इसका संचालन यूनाइटेड किंगडम (यूके) से होने

लगा। इस मामले में गिरफ्तार किये गये दो मुख्य आयोजक दिल्ली और दुबई दोनों जगहों से अपना दफ्तर चला रहे थे। उन्होंने बताया कि आरोपी लेन-देन पर लगभग 1.5 प्रतिशत का कमीशन कमाते थे। इससे उन्हें रोजाना अनुमानित आठ से 10 लाख रुपये का मुनाफा होता था।

सीआईडी ने 46 मूल बैंक खातों से जुड़े लेन-देन के आठ स्टरो के माध्यम से इस खेल का पता लगाया है। संदिग्धों की पहचान करने के लिए जांचकर्ताओं ने मोबाइल फोन, ईमेल खातों और बैंकिंग रिकॉर्ड के फॉरेंसिक विश्लेषण का सहारा लिया है। सुशी चारु सिन्हा ने बताया कि इस पूरे अभियान में करीब छह महीने का समय लगा। इस दौरान विशेष टीमों ने गुजरात, पंजाब और दिल्ली में छापेमारी की। पकड़े जाने से बचने के लिए आरोपी अपने मोबाइल फोन, सिम कार्ड और ठिकाने लगातार बदलते रहते थे।

गिरफ्तार आरोपियों की पहचान मुख्य आयोजक मनीष सिंह (24) और अभिषेक सिंह (26) के रूप में हुई है। इनके अलावा गुजरात के तकनीकी सहायता दल के अजीत सिंह (27), विजय पाटीदार (25), युगल पाटीदार (25) और प्रतीक प्रवीण भाई

(25), नयी दिल्ली के इमेशियस दास (27), अभिषेक वाधवा (27) तथा अफगान नागरिक मोहम्मद हलीम (24) एवं पंजाब के लव कुमार और सिमरप्रीत सिंह शामिल हैं।

सीआईडी प्रमुख ने बताया कि नेटवर्क के भीतर सभी आरोपियों की अलग-अलग भूमिकाएं थीं। इनमें से दो मुख्य आयोजक के रूप में काम कर रहे थे, वहीं तीन आरोपी कमीशन के लिए मूल बैंक खातों का इंतजाम करते थे। इनके अलावा दो आरोपियों ने सट्टेबाजी की रकम को ठिकाने लगाने के लिए फर्जी कंपनियां बनायी थीं और चार आरोपी इस पूरे खेल के लिए तकनीकी सहायता दे रहे थे। उन्होंने बताया कि मामले में गिरफ्तार अफगान नागरिक मोहम्मद हलीम मूल बैंक खातों की व्यवस्था करने में शामिल था।

इस कार्रवाई के दौरान जांचकर्ताओं ने तीन लजरी गाड़ियां (एक बीएमडब्ल्यू, एक मर्सिडीज-बेंज और एक किआ सेल्टोस) जब्त की हैं।

साथ ही आठ लैपटॉप, दो आईपैड, 26 मोबाइल फोन, पांच पासपोर्ट और नकदी भी बरामद की गयी है। सुशी सिन्हा ने बताया कि डाफाबेट क्रिकेट मैचों पर सट्टेबाजी, ऑनलाइन कैसीनो गेम्स और 'एविक्टर' गेमिंग प्लेटफॉर्म के जरिये लोगों को अपनी ओर आकर्षित करता था। पीड़ितों को पहले शुरुआत में जीत का लालच दिया जाता था और बाद में उन्हें बड़ा दांव लगाने के लिए उकसाया जाता था, जिससे आखिरकार उन्हें भारी-भरकम आर्थिक नुकसान उठाना पड़ता था। नेशनल साइबर फ्रॉड रिपोर्टिंग पोर्टल (एनसीआरपी) के आंकड़ों का हवाला देते हुए उन्होंने कहा कि डाफाबेट के खिलाफ आंध्र प्रदेश, बिहार, गुजरात, कर्नाटक, केरल, महाराष्ट्र, तमिलनाडु और तेलंगाना में 225 शिकायतें और 73 मामले दर्ज किये गये हैं।

## भोजशाला के सर्वांगीण विकास के लिए सरस्वती कॉरिडोर बनाया जाए : राजा सिंह धार स्थित मां वाग्देवी मंदिर में दर्शन-पूजन के बाद रहीं विभिन्न मांगें



धार/हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। गोशामहल विधायक राजा सिंह ने मध्य प्रदेश के धार स्थित पवित्र भोजशाला में मां वाग्देवी (सरस्वती) के दर्शन एवं पूजा-अर्चना की।

इस अवसर पर उन्होंने कहा कि 721 वर्षों के लंबे संघर्ष के बाद भोजशाला में हिंदू समाज को पूजा-अर्चना का अधिकार प्राप्त होना प्रत्येक सनातनी के लिए गौरव, आस्था और आत्मसम्मान का विषय है।

उन्होंने कहा कि यह उन असंख्य हिंदू वीरों के संघर्ष, बलिदान और संकल्प की विजय है, जिन्होंने सदियों तक अपनी संस्कृति और आस्था की रक्षा के लिए निरंतर प्रयास किए। राजा सिंह ने कहा कि भोजशाला का गौरव पुनर्स्थापित होना केवल एक धार्मिक स्थल

से जुड़ा विषय नहीं, बल्कि भारत की सांस्कृतिक चेतना, सभ्यता और सनातन विरासत के सम्मान का प्रतीक है।

राजा सिंह ने मध्य प्रदेश सरकार एवं भारत सरकार से मांग की कि भोजशाला के भव्य एवं सर्वांगीण विकास के लिए शीघ्र सरस्वती कॉरिडोर का निर्माण कराया जाए। उन्होंने कहा कि भोजशाला के आसपास हुए सभी अतिक्रमणों को हटाकर इस पवित्र स्थल को विश्वस्तरीय धार्मिक एवं सांस्कृतिक केंद्र के रूप में विकसित किया जाना चाहिए तथा यहां 'सरस्वती लोक' का निर्माण किया जाना चाहिए।

उन्होंने केंद्र सरकार से आग्रह किया कि मां वाग्देवी की ऐतिहासिक प्रतिमा, जो वर्तमान में लंदन में स्थित है, उसे भारत वापस

लाने के लिए तत्काल आवश्यक कदम उठाए जाएं। उन्होंने कहा कि प्रतिमा को उसके मूल स्थान भोजशाला में स्थापित किया जाना करोड़ों सनातनियों की आस्था और भावनाओं से जुड़ा विषय है।

राजा सिंह ने कहा कि भोजशाला को पूर्ण रूप से हिंदू समाज को समर्पित किया जाए तथा श्रद्धालुओं को बिना किसी प्रतिबंध के नियमित एवं संपूर्ण पूजा-अर्चना का अधिकार प्रदान किया जाए। उन्होंने मां सरस्वती के इस प्राचीन मंदिर की गरिमा और पवित्रता बनाए रखने के लिए आवश्यक कार्रवाइयों एवं कानूनी कदम उठाने की भी मांग की।

उन्होंने यह भी कहा कि जिस प्रकार भोजशाला हिंदू समाज के लिए मुक्त हुई है, उसी प्रकार देशभर के उन प्राचीन धार्मिक स्थलों का निष्पक्ष सर्वेक्षण कराया जाना चाहिए, जहां ऐतिहासिक कारणों से हिंदुओं को पूर्ण पूजा-अर्चना का अधिकार प्राप्त नहीं है। उन्होंने कहा कि ऐतिहासिक तथ्यों, पुरातात्विक साक्ष्यों एवं संवैधानिक प्रक्रियाओं के आधार पर न्यायपूर्ण निर्णय सुनिश्चित किए जाने चाहिए।

राजा सिंह ने कहा कि राम जन्मभूमि आंदोलन ने यह सिद्ध कर दिया कि सत्य, आस्था और संघर्ष की अंततः विजय होती है। आज भोजशाला के गौरव की पुनर्स्थापना का मार्ग प्रशस्त हुआ है, जो देश की सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

अंत में उन्होंने मां वाग्देवी से प्रार्थना की कि वह समस्त राष्ट्रवासियों को ज्ञान, शक्ति और सद्बुद्धि प्रदान करें तथा भारत को उसकी गौरवशाली सांस्कृतिक पहचान के साथ आगे बढ़ने का आशीर्वाद दें।

## फीलखाना संघ के नवनियुक्त ट्रस्टियों का सम्मान

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)।

श्री महावीर स्वामी जैन श्वेतांबर संघ, फीलखाना ट्रस्ट मंडल में ट्रस्टी पद पर मनोनीत किए गए नवनियुक्त ट्रस्टियों का सम्मान समारोह आयोजित किया गया। लव फॉर काऊ फाउंडेशन की ट्रस्टी रंजना शाह द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, ट्रस्टी पद पर मनोनीत श्री बाबूलाल सालेचा, श्री भवर्लाल बागरेचा एवं श्री मनीष कुमार श्रीश्रीमाल का लव फॉर काऊ फाउंडेशन की ओर से ट्रस्टी रिट्रिब्यूटिव जागीरदार एवं मुकेश चौहान जैन द्वारा कोमेंटो, शॉल एवं खंडवा बेंट कर सम्मान किया गया।

इस अवसर पर रिट्रिब्यूटिव जागीरदार ने कहा कि फीलखाना संघ के वरिष्ठ सदस्य तथा राजस्थान के तलसर पट्टी क्षेत्र के भवराणी निवासी श्री बाबूलाल सालेचा का ट्रस्टी पद पर मनोनीत संघ के लिए अत्यंत हर्ष का विषय है। उन्होंने विश्वास व्यक्त



किया कि उनके अनुभव एवं मार्गदर्शन से संघ की गतिविधियों को नई दिशा मिलेगी।

उन्होंने यह भी कहा कि राजस्थान के खंडप निवासी तथा गुजरात के बनासकांठा जिले के कोटडी क्षेत्र से जुड़े श्री भवर्लाल बागरेचा लंबे समय से संघ एवं विभिन्न धार्मिक-सामाजिक संस्थाओं को तन, मन और धन से सहयोग प्रदान करते आ रहे हैं। ऐसे सेवाभावी व्यक्तित्व का ट्रस्टी पद पर चयन संघ के लिए गौरव की बात है।

रिट्रिब्यूटिव जागीरदार ने नवनियुक्त ट्रस्ट मंडल से हैदराबाद की गौशालाओं एवं जीवदया से जुड़े कार्यों में अधिकाधिक सहयोग देने का भी आग्रह किया।

मुकेश चौहान जैन ने कहा कि राजस्थान के जोधपुर निवासी श्री मनीष कुमार श्रीश्रीमाल धार्मिक, सेवाभावी एवं मृदुभाषी व्यक्तित्व के धनी हैं। वे पिछले कई वर्षों से साधु-साध्वी भगवतों के विहार में वैवाचक सेवा में अपने परिवार सहित

का ऐतिहासिक चातुर्मास आयोजित होने जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह अवसर नवनियुक्त एवं वर्तमान सभी ट्रस्टियों के लिए पुण्य अर्जित करने का अनमोल अवसर लेकर आया है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि ट्रस्ट मंडल, संघ के सदस्यों एवं समाज के सहयोग से यह चातुर्मास ऐतिहासिक, यशस्वी एवं स्मरणीय बनेगा तथा धर्म प्रभावना के नए आयाम स्थापित करेगा।

## राधे-राधे ग्रुप की निस्वार्थ सेवा समाज के लिए प्रेरणा का स्रोत : दीपेंद्र अग्रवाल

हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)।

राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में बेगम बाजार स्थित भू देवी माता मंदिर के पास गौशाला के सामने नियमित अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन श्रद्धा, सेवा और समर्पण के साथ किया गया। कार्यक्रम के दौरान बड़ी संख्या में जरूरतमंद लोगों को भोजन वितरित किया गया। ग्रुप के सदस्यों ने सेवा को मानवता का सर्वोच्च धर्म मानते हुए पूरे उत्साह के साथ अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन किया।

इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए दीपेंद्र अग्रवाल ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद आज सेवा, सहयोग और सामाजिक सरोकारों का एक सशक्त माध्यम बन चुका है। उन्होंने कहा कि किसी भी समाज की वास्तविक पहचान उसके सेवा कार्यों से होती है और राधे-राधे ग्रुप वर्षों से बिना किसी प्रचार-प्रसार की अपेक्षा के जरूरतमंदों की सहायता के लिए निरंतर कार्य कर रहा है। यही कारण है कि आज यह संगठन लोगों के बीच विश्वास, सम्मान और प्रेरणा का केंद्र बन गया है।

उन्होंने कहा कि अन्नदान को भारतीय संस्कृति में सबसे श्रेष्ठ दान माना गया है। भूखे व्यक्ति को भोजन कराना केवल एक सामाजिक कार्य नहीं बल्कि मानवता की सच्ची सेवा है। राधे-राधे ग्रुप के सदस्य इसी भावना के साथ नियमित रूप से अन्नदान, सामाजिक सहयोग तथा जनसेवा के विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन करते हैं। यह सेवा का समाज के प्रत्येक वर्ग को यह संदेश देता है कि यदि



सभी लोग अपनी क्षमता के अनुसार जरूरतमंदों की सहायता करें तो समाज में किसी भी व्यक्ति को अभाव का सामना नहीं करना पड़ेगा।

दीपेंद्र अग्रवाल ने ग्रुप के सभी सदस्यों की सराहना करते हुए कहा कि संगठन से जुड़े प्रत्येक सदस्य का समर्पण और सेवा भावना ही इसकी सबसे बड़ी ताकत है। सभी सदस्य अपने व्यस्त जीवन से समय निकालकर मानव सेवा के कार्यों में भाग लेते हैं और जरूरतमंदों के चेहरे पर मुस्कान लाने का प्रयास करते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्य समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हैं तथा युवाओं को भी सेवा के लिए प्रेरित करते हैं।

कार्यक्रम में महेश अग्रवाल, पन्नालाल अग्रवाल, ई. जगन, नीलम विजयवर्गीय, अरुण विजयवर्गीय, शिव भगवान अग्रवाल, दीपचंद अग्रवाल, विनोद तोणीवाल, लता गोयल, महेश गोयल एवं रेनु शर्मा ने सक्रिय रूप से अपनी सेवाएं प्रदान कीं। सभी ने भोजन वितरण व्यवस्था में सहयोग करते हुए कार्यक्रम को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

## जन सेवा संघ का आजीवन सदस्य सम्मेलन संपन्न



हैदराबाद, 01 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)।

जन सेवा संघ के कोषाध्यक्ष श्री सुशील श्रीवास्तव द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, जन सेवा संघ द्वारा आयोजित आजीवन सदस्य सम्मेलन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। सम्मेलन में संगठन के आजीवन सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए संगठन की गतिविधियों, उपलब्धियों एवं भावी योजनाओं पर विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रेरण-

ास्रोत एवं मुख्य अतिथि माननीय श्री वी.के. सिंह तथा पदाधिकारियों द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। सम्मेलन में संगठन की प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की गई तथा सामाजिक, शैक्षिक एवं संगठनात्मक विषयों पर विचार-विमर्श किया गया।

मुख्य अतिथि श्री वी.के. सिंह ने संगठन द्वारा किए जा रहे जनहितकारी कार्यों की सराहना करते हुए समाज सेवा के क्षेत्र में निरंतर सक्रिय रहने का आह्वान किया। वक्ताओं ने आजीवन

सदस्यों को संगठन की मजबूती का आधार बताते हुए उनके सहयोग एवं समर्पण की प्रशंसा की।

सम्मेलन के दौरान उत्कृष्ट कार्य करने वाले सदस्यों को सम्मानित किया गया तथा संगठन के विस्तार, सदस्य सहभागिता बढ़ाने एवं आगामी कार्यक्रमों के सफल संचालन से संबंधित महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किए गए।

इस अवसर पर यह भी जानकारी दी गई कि जन सेवा

संघ शीघ्र ही सिद्धिपेट जिले में अपनी नई शाखा का उद्घाटन करने जा रहा है।

सिद्धिपेट से आए सदस्यों श्री प्रदेश सिनवान, श्री के. रामराज, श्री कन्हैया गहलोत, श्री धनाराम, श्री माधाराम प्रजापत, श्री जोधाराम देवासी, श्री हराचंद्रम जाट एवं श्री वेणाराम ने संगठन को आर्थिक सहयोग देने का संकल्प लिया।

संघाध्यक्ष श्री बिभूजीत सिंह, कोषाध्यक्ष श्री सुशील श्रीवास्तव, श्री राधेश्याम राय यादव, श्री श्रीकांत पांडेय, श्री परमानंद शर्मा, श्री राजीव चौबे, श्री के.डी. चौबे, श्री आर.पी. सिंह, श्री सीताराम ठाकुर, श्री सुनील श्रीवास्तव, श्री डी.डी. तिवारी, श्री एल.एम. चौधरी, श्री परवेज खान, श्री सुरेश पंडित, श्री आलोक श्रीवास्तव, श्री अरुण सिंह राजपुरोहित, श्री सत्यनारायण सदीवाल, डॉ. अमित सहित बड़ी संख्या में पदाधिकारी, सदस्य एवं समाज-सेवी सम्मेलन में उपस्थित रहे।

अंत में आयोजकों ने सभी अतिथियों, सदस्यों एवं

सहयोगकर्ताओं का आभार व्यक्त किया। सम्मेलन सौहार्दपूर्ण वातावरण में संपन्न हुआ तथा सभी प्रतिभागियों ने संगठन के उद्देश्यों को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया।

## विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर टीएससीएसआई द्वारा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

हैदराबाद, 1 जून (शुभ लाभ ब्यूरो)। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के नेतृत्व में वैश्विक स्तर पर 31 मई को मनाए जाने वाले विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2026 के अवसर पर, टीएससीएसआई (कार्डियोलॉजिकल सोसाइटी ऑफ तेलंगाना) ने युवाओं में तंबाकू और निकोटीन की बढ़ती लत के खतरे के खिलाफ जागरूकता बढ़ाने के लिए हाथ मिलाया है।

इस अवसर पर बोलते हुए टीएससीएसआई के अध्यक्ष डॉ. मुकेश राव ने कहा, "इस वर्ष का विषय (थीम), अपील को बेनकाब करना - निकोटीन और तंबाकू की लत का मुकाबला करना यह उजागर करता है कि



कैसे तंबाकू और निकोटीन कंपनियों रंग-बिरंगी पैकेजिंग, मोटे स्वादों (फ्लेवर्स), इन्फ्लुएंसर संस्कृति और सोशल मीडिया मार्केटिंग का उपयोग करके हानिकारक उत्पादों को बच्चों और युवाओं के लिए आकर्षक और आधुनिक और हानिरहित दिखा रही हैं। किशोरों

के बीच फ्लेवर्ड वेप्स, ई-सिगरेट, निकोटीन पाउच और अन्य व्यसन उत्पादों के उपयोग में चिंताजनक वृद्धि केवल एक स्वास्थ्य समस्या नहीं है - यह एक वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल (पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी) है।"

जोड़ते हुए कहा कि तंबाकू से संबंधित बीमारियों के कारण हर साल 80 लाख (8 मिलियन) से अधिक लोगों की जान चली जाती है। दुनिया भर के लाखों किशोर पहले से ही निकोटीन की लत के जाल में फंस चुके हैं। धूम्रपान और तंबाकू का सेवन लगातार फेफड़ों के कैंसर, हृदय रोग, स्ट्रोक, श्वसन संबंधी बीमारी, कम इम्युनिटी (रोग प्रतिरोधक क्षमता) और गंभीर मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन रहा है। डॉ. मुकेश राव ने अंत में अपील करते हुए कहा, आज, हम हर नागरिक, विशेष रूप से युवाओं से आग्रह करते हैं कि वे तंबाकू को नकारें और स्वास्थ्य, शक्ति व जीवन को चुनें।