

हाइड्रा तानाशाह!

हाईकोर्ट ने दिए आयुक्त रंगनाथ को हटाने के निर्देश

ओमप्रकाश सिरवी
हैदराबाद, 27 जुलाई।

तेलंगाना हाईकोर्ट ने सोमवार को हाइड्रा आयुक्त ए.वी. रंगनाथ के खिलाफ कड़ा रुख अपनाते हुए राज्य सरकार के मुख्य सचिव को उन्हें तत्काल पद से हटाने और उनके स्थान पर वरिष्ठ स्तर के अधिकारी की नियुक्ति करने का निर्देश दिया। यह आदेश लोटकुंटा भूमि विवाद से जुड़े अवमानना प्रकरण की सुनवाई के दौरान दिया गया।

सुनवाई के दौरान न्यायालय ने कहा कि



अदालत के स्पष्ट निर्देशों के बावजूद निर्धारित समय सीमा तक लिखित माफीनामा (हलफनामा) दाखिल नहीं किया गया। अदालत ने इस पर गंभीर नाराजगी जताते हुए कहा कि सचिव स्तर का अधिकारी यदि न्यायालय के आदेशों का पालन नहीं करता, तो यह न्यायिक व्यवस्था के लिए गंभीर विषय है।

न्यायालय ने यह भी टिप्पणी की कि ए.वी. रंगनाथ के विरुद्ध अवमानना के अनेक मामले लंबित हैं और बार-बार न्यायालय के आदेशों की अवहेलना स्वीकार्य नहीं है। अदालत ने माना कि इस प्रकार का आचरण विधि के शासन के विपरीत है और प्रशासनिक जवाबदेही सुनिश्चित की जानी चाहिए।

यह मामला पिछले कई दिनों से लगातार हाईकोर्ट में सुनवाई के दौरान चर्चा में रहा है। इससे पहले भी अदालत ने हाइड्रा की कार्यप्रणाली पर कड़ी टिप्पणी करते हुए कहा था कि एजेंसी कानून से ऊपर नहीं है और उसे न्यायालय के आदेशों का पालन करना होगा।

सरकार की ओर से सुनवाई के दौरान महाधिवक्ता ने पहले अदालत को आश्वासन दिया था कि न्यायालय के निर्देशों का पालन किया जाएगा और आवश्यक हलफनामा दाखिल किया जाएगा। हालांकि सोमवार को निर्धारित समय तक हलफनामा प्रस्तुत नहीं किए जाने पर अदालत ने कड़ी नाराजगी व्यक्त करते हुए मुख्य सचिव को तत्काल नया अधिकारी नियुक्त करने का निर्देश जारी कर दिया।

और इधर समाचार लिखे जाने तक राज्य सरकार की ओर से अब तक इस आदेश पर मुख्यमंत्री, मुख्य सचिव या संबंधित विभाग की कोई आधिकारिक सार्वजनिक प्रतिक्रिया जारी नहीं की गई है। प्रशासनिक स्तर पर आगे की कार्रवाई को लेकर सरकार की अगली पहल पर सभी की निगाहें टिकी हैं।

ए.वी. रंगनाथ की प्रतिक्रिया

हाइड्रा आयुक्त ए.वी. रंगनाथ ने कहा कि उन्होंने पिछले दो वर्षों में संविधान की भावना के अनुरूप कार्य किया है। उनके अनुसार, संविधान के अनुच्छेद 21 और 48ए के तहत सरकारी संपत्तियों, झीलों और पार्कों की सुरक्षा को प्राथमिकता दी गई। उन्होंने दावा किया कि जिन सरकारी परिसंपत्तियों की रक्षा की गई, उनकी बाजार कीमत लगभग 1.50 लाख करोड़ है।

रंगनाथ ने बताया कि अब तक 6 झीलों का पूर्ण पुनरुद्धार किया जा चुका है, जबकि 20 अन्य झीलों के पुनरुद्धार का कार्य तेजी से जारी है। उन्होंने कहा कि हाइड्रा ने पिछले दो वर्षों में प्रभावशाली लोगों द्वारा कथित रूप से कब्जाई गई सैकड़ों झीलों, पार्क और हजारों एकड़ सरकारी भूमि वापस लेकर सरकार को सौंपी है।

उन्होंने आरोप लगाया कि भूमि माफिया और भू-कब्जाधारी अदालतों को गलत जानकारी देकर गुमराह करने की कोशिश कर रहे हैं। लोथकुंटा भूमि मामले का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि एक रियल एस्टेट कंपनी ने कथित तौर पर लगभग दस हजार करोड़ मूल्य की सरकारी भूमि पर कब्जा करने का प्रयास किया। साथ ही बिना आवश्यक अनुमति के विरासत चट्टानों पर विस्फोट कर सैकड़ों पेड़ों को नुकसान पहुंचाया गया। इस मामले में पर्यावरण संरक्षण से जुड़े



संगठनों, पर्यावरण प्रेमियों और स्थानीय लोगों की शिकायत के आधार पर हाइड्रा ने कार्रवाई की।

रंगनाथ ने कहा कि उनके खिलाफ 63 अवमानना के मामले दर्ज हैं और उनका दावा है कि ये सभी मामले बड़े भू-कब्जाधारियों द्वारा दायर किए गए हैं। उन्होंने कहा कि सरकारी भूमि और आम लोगों के भूखंड बचाने के कारण उन्हें निशाना बनाया जा रहा है। उन्होंने स्पष्ट किया कि वे सभी मामलों का कानूनी रूप से सामना करेंगे और उन्हें न्यायपालिका पर पूरा भरोसा है।

अंत में ए.वी. रंगनाथ ने कहा कि सरकार उन्हें अतीत, वर्तमान या भविष्य में जो भी जिम्मेदारी सौंपेगी, उसे वे पूरी निष्ठा और ईमानदारी से निभाते रहेंगे।

बार-बार अवहेलना

हाईकोर्ट ने कहा कि आयुक्त ए.वी. रंगनाथ ने पहले भी कई मामलों में अदालत के निर्देशों का पालन नहीं किया।

बार-बार चेतावनी दिए जाने के बावजूद उन्होंने अपेक्षित संयम नहीं दिखाया और न्यायालय के आदेशों का पूरी तरह पालन नहीं किया। अदालत ने इसे गंभीर माना। सुनवाई के दौरान अदालत ने यह भी कहा कि सचिव स्तर का अधिकारी यदि न्यायालय के

आदेशों की अनदेखी करता है, तो यह न्यायिक व्यवस्था के लिए गंभीर चिंता का विषय है। अदालत ने टिप्पणी की कि कोई भी अधिकारी कानून से ऊपर नहीं हो सकता।

माफी भी नहीं मानी गई !

इससे पहले अदालत ने रंगनाथ को बिना शर्त माफी दाखिल करने का अवसर दिया था, लेकिन न्यायालय ने पाया कि दाखिल किए गए हलफनामों में अपेक्षित

स्पष्ट और बिना शर्त क्षमा-याचना नहीं थी। इस पर भी अदालत ने असंतोष व्यक्त किया।

सरकार को क्या निर्देश दिए गए ?

हाईकोर्ट ने मुख्य सचिव को निर्देश दिया कि हाइड्रा आयुक्त ए.वी. रंगनाथ को हटाकर उनके स्थान पर पुलिस महानिरीक्षक (आईजी) स्तर के अधिकारी की नियुक्ति की जाए, ताकि न्यायालय के आदेशों का प्रभावी ढंग से पालन सुनिश्चित हो सके।

बिहार का बड़ा फैसला

एफआईआर होंगी वापस



पटना, 27 जुलाई (एजेंसियां)।

नीट पेपर लीक और धांधली के विरोध में सड़कों पर उतरे छात्र प्रदर्शनकारियों को बिहार सरकार ने बहुत बड़ी राहत दी है। राज्य सरकार ने आंदोलन में शामिल छात्रों और उनके परिजनों के हित में चार महत्वपूर्ण घोषणाएं की हैं। इस बड़े फैसले के तहत प्रदर्शन के दौरान छात्रों पर दर्ज किए गए सभी मुकदमों को वापस लिए जाएंगे और हिरासत या जेल में बंद लोगों को जल्द रिहा किया जाएगा।

गौरतलब है कि नीट-यूजी परीक्षा में अनियमितताओं के आरोपों के बाद बिहार के कई जिलों में छात्रों ने उग्र प्रदर्शन किया था। इस दौरान पुलिस ने कई स्थानों पर मामले दर्ज किए थे और कई युवाओं को हिरासत में ले लिया था। सरकार द्वारा तय समय-सीमा (कट-ऑफ) तक हुए

प्रदर्शनों पर नरमी बरतने के इस फैसले से उन सैकड़ों छात्रों और अभिभावकों ने राहत की सांस ली है, जिनके भविष्य पर मुकदमों के कारण अनिश्चितता के बादल मंडरा रहे थे।

राज्य सरकार की ओर से जारी आधिकारिक जानकारी के अनुसार, प्रदर्शनकारियों को राहत देने के लिए निम्नलिखित चार प्रमुख कदम उठाए गए हैं:

1. कार्रवाई से राहत: 26 जुलाई 2026 की शाम 6 बजे तक बिहार में हुए विरोध प्रदर्शनों में शामिल किसी भी व्यक्ति के खिलाफ कोई दंडात्मक, प्रतिशोधात्मक या प्रतिकूल कानूनी कार्रवाई नहीं की जाएगी।

2. FIR और नोटिस की वापसी: 26 जुलाई 2026 शाम 6 बजे से पहले दर्ज की गई सभी प्राथमिकियों, शिकायतों और जारी किए गए कारण बताओ नोटिसों को वापस लेने की कानूनी प्रक्रिया तुरंत शुरू की जाएगी।

3. शीघ्र रिहाई: तय समय-सीमा से पहले दर्ज मामलों के तहत जिन भी छात्रों या प्रदर्शनकारियों को गिरफ्तार या हिरासत में लिया गया है, उन्हें जल्द से जल्द रिहा किया जाएगा। ▶8रु

प्रधान इस्तीफे के साइड इफेक्ट

तेलंगाना समेत 4 राज्यों के शिक्षा मंत्री संकट में

नई दिल्ली, 27 जुलाई (एजेंसियां)।

केंद्रीय शिक्षा मंत्री रहे धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे के बाद अब छात्र संगठनों और विपक्षी दलों ने विरोध प्रदर्शन तेज कर दिए हैं। छात्र संगठनों ने अब झारखंड, पंजाब, केरल और कर्नाटक के शिक्षा मंत्रियों से भी इस्तीफे की मांग की है। असल में पेपर लीक का यह मुद्दा किसी एक परीक्षा या एक राज्य तक सीमित नहीं है, बल्कि यह राज्य स्तर पर आयोजित होने वाली विभिन्न परीक्षाओं से भी जुड़ा हुआ है। इसी को लेकर देश के विभिन्न राज्यों में विरोध-प्रदर्शनों का दौर जारी है।

लखनऊ विश्वविद्यालय के छात्रों ने सोमवार को राजधानी में बड़े स्तर पर प्रदर्शन करने का ऐलान किया है। प्रदर्शनकारियों का कहना है कि यदि पेपर लीक मामलों की जवाबदेही तय करते हुए केंद्रीय शिक्षा मंत्री ने अपना पद छोड़ा है, तो जिन राज्यों में भी ऐसे गंभीर आरोप लगे हैं, वहां के शिक्षा मंत्रियों की जवाबदेही भी तय होनी चाहिए और उन्हें तुरंत इस्तीफा देना चाहिए।

पंजाब में दो बड़ी सरकारी भर्तियों को लेकर सियासी पारा चढ़ गया है। केंद्र सरकार के खिलाफ प्रदर्शन और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे के बाद अब पंजाब में विपक्षी दल कांग्रेस, भाजपा और शिरोमणि अकाली दल-भगवंत मान सरकार को कटघरे में खड़ा कर रहे हैं। विपक्ष का आरोप है कि राज्य में एक के बाद



एक परीक्षाओं के पेपर लीक और हाई-टेक धांधली हो रही है। दूसरी ओर, राज्य सरकार का दावा है कि पंजाब में कोई पेपर लीक नहीं हुआ, बल्कि समय रहते नकल माफिया का पर्दाफाश किया गया है।

फिलहाल फार्मोसी डिपार्टमेंट और कृषि विभाग की भर्तियों से जुड़े दो मामलों पर भारी बवाल मचा हुआ है, फार्मोसी ऑफिसर परीक्षा: स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के तहत 454 फार्मोसी अफसरों की भर्ती के लिए हाल ही में बाबा फरीद यूनिवर्सिटी ऑफ हेल्थ साइंसेज द्वारा परीक्षा आयोजित की गई थी, जिसमें करीब 7,000 उम्मीदवार शामिल हुए थे। परीक्षा शुरू होने के कुछ ही मिनटों के भीतर स्पेशल काउंटर इंटीलिजेंस और पुलिस की फ्लाइट स्काड टीमों ने फरीदकोट, फिरोजपुर और

कोट कपूरा के सेंट्रों पर छापेमारी की।

इस कार्रवाई में 28 उम्मीदवारों सहित कुल 35 लोगों को हिरासत/गिरफ्तार किया गया। अभ्यर्थी अपनी पगड़ी, जुराबों और अंडरगार्मेंट्स में बटन तथा छोटे वायरलेस ब्लूटूथ डिवाइस छुपाकर लाए थे। फिरोजपुर के एक सेंटर से पेन कैमरे के जरिए प्रश्नपत्र स्कैन कर व्हाट्सएप पर बाहर भेजा गया, जहां हरियाणा और राजस्थान से संचालित हो रहे कटौलरूम से अभ्यर्थियों को उत्तर बोले जा रहे थे।

खबरों के मुताबिक, यह गिरोह प्रति कैंडिडेट 3.5 लाख से 13 लाख रुपये वसूल रहा था। विपक्ष ने इसे सीधे तौर पर पेपर लीक और सिस्टम की नाकामी करार देते हुए राज्य के स्वास्थ्य और शिक्षा मंत्री के इस्तीफे की मांग की है। वहीं, पंजाब पुलिस व प्रशासन का कहना है कि यह प्री-एजाम पेपर लीक नहीं था, बल्कि परीक्षा शुरू होने के बाद रियल-टाइम में की गई 'हाई-टेक नकल' थी, जिसे वक्त रहते नाकाम कर दिया गया।

कृषि विकास अधिकारी भर्ती परीक्षा: खेतीबाड़ी एवं किसान कल्याण विभाग में कृषि विकास अधिकारी की भर्ती परीक्षा को लेकर भी विवाद काफी समय से सुर्खियों में है। विपक्ष (विशेष रूप से शिरोमणि अकाली दल और कांग्रेस) का दावा है कि इस परीक्षा का प्रश्नपत्र पहले ही लीक कर दिया गया था। ▶8रु

एनसीपीआई को एनडीए का न्योता

स्पीकर के फैसले पर टिकीं निगाहें

नई दिल्ली, 27 जुलाई (एजेंसियां)।

तृणमूल कांग्रेस से अलग हुए 20 बागी सांसदों की नवनिर्मित पार्टी नेशनल सिटीजन पार्टी ऑफ इंडिया (एनसीपीआई) को मंगलवार को होने वाली राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) की महत्वपूर्ण बैठक में शामिल होने के लिए आधिकारिक निमंत्रण भेजा गया है। इन बागी सांसदों ने लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के समक्ष एनसीपीआई में शामिल होने और विलय को मान्यता देने के लिए याचिका दायर की हुई है, जिस पर बहुत जल्द फैसला आने की उम्मीद जताई जा रही है।

गौरतलब है कि इस साल अप्रैल में संपन्न हुए पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में टीएमसी की करारी हार के बाद पार्टी में



आंतरिक कलह और बड़ी टूट सामने आई थी। पार्टी के कुल 28 लोकसभा सांसदों में से 20 सांसदों ने ममता बनर्जी और उनके भतीजे अभिषेक बनर्जी के नेतृत्व के खिलाफ खुला मोर्चा खोल दिया था। इसके बाद इन सांसदों ने पश्चिम बंगाल के हावड़ा में पंजीकृत गैर-मान्यता प्राप्त राजनीतिक दल नेशनलिस्ट सिटीजन पार्टी ऑफ इंडिया (एनसीपीआई) का दामन थाम लिया।

स्पीकर के पाले में गेंद: सर्वदलीय बैठक में भी दिखी थी तल्खी टीएमसी के बागी सांसदों द्वारा लोकसभा अध्यक्ष को दी गई याचिका में मांग की गई है कि एनसीपीआई में उनके विलय को दलबदल कानून के तहत आधिकारिक मान्यता दी जाए। एक

बागी सांसद ने स्थिति स्पष्ट करते हुए कहा, एनसीपीआई में हमारे विलय संबंधी याचिका माननीय स्पीकर के समक्ष लंबित है और हमें पूरी उम्मीद है कि जल्द ही इस पर सकारात्मक फैसला होगा। संसद के चालू मानसून सत्र से ठीक पहले आयोजित सर्वदलीय बैठक में भी इस राजनीतिक उठापटक का असर साफ देखने को मिला था। सर्वदलीय कार्य मंत्री ▶8रु

कार्टून कॉर्नर



मौसम हैदराबाद

अधिकतम : 29°
न्यूनतम : 24°



नई दिल्ली, 27 जुलाई (एजेंसियां)।

संसद के चालू मानसून सत्र की शुरुआत से ही चला आ रहा गतिरोध आखिरकार टूट गया है। लोक परीक्षा (संशोधन) विधेयक पर मंगलवार को लोकसभा में होने वाली चर्चा में विपक्ष के शामिल होने की पूरी संभावना है। सूत्रों के मुताबिक, इस विधेयक पर चर्चा दोपहर 12 से 1 बजे के बीच शुरू हो सकती है। हालांकि, चर्चा के दौरान विपक्ष

हाल ही में छात्रों पर हुए लाठीचार्ज के मुद्दे पर गृह मंत्री अमित शाह से सदन में आधिकारिक बयान देने की पुरजोर मांग करेगा। इसके लिए विपक्ष की ओर से वक्ताओं की सूची भी लगभग तैयार कर ली गई है। इससे पहले विपक्ष की सख्त मांग थी कि जब तक गृह मंत्री छात्रों पर हुए लाठीचार्ज के मामले में सदन में बयान नहीं देते, तब तक लोक परीक्षा (संशोधन) विधेयक पर कोई चर्चा नहीं होने दी जाएगी। हालांकि, लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के हस्तक्षेप और मध्यस्थता के बाद विपक्ष अपने रुख में कुछ नरमी लाने को तैयार हुआ है। सूत्रों के अनुसार, यदि विपक्ष को यह स्पष्ट आश्वासन मिलता है कि चर्चा के दौरान या उसके तुरंत बाद गृह मंत्री लाठीचार्ज के मुद्दे पर बयान देंगे, तो वह बिल पर चर्चा में भाग लेगा। ▶8रु

नमूर मंडल के हड्डेकलूर गांव के ग्रामीणों ने सोमवार को तहसीलदार ए.डी. मुजीब को ज़ापन सौंपकर गांव में हो रहे अवैध अतिक्रमणों को रोकने की मांग की। ग्रामीणों ने बताया कि कई लोगों ने ग्राम पंचायत को सूचना दी और नालियों पर कब्ज़ा कर शौचालय व रिसोई शेड का निर्माण करना शुरू किया है। रामनगर कॉलोनी और बीसी कॉलोनी में सड़कों पर अवैध निर्माण आवागमन बाधित हो रहा है। आरोप है कि पंचायत सचिव की मिलीभगत से अतिक्रमण हो रहे हैं। ग्रामीणों ने सर्वे कराकर अवैध निर्माणों पर कानूनी कार्रवाई की मांग की है। साथ ही चेतावनी दी कि यदि जल्द कार्रवाई नहीं होती तो वे तहसील कार्यालय के सामने भूख हड़ताल करेंगे। ज़ापन की प्रतियाँ एम्पीडीओ, डीएलपीओ, आरडीओ और ज़िला कलेक्टर को भेजी गई है।

ब्रिटेन में एक चार साल की बच्ची ने अपने माता पिता का गाना सुनकर मौत को भी मात दे दी और कोमा से बाहर आ गई। इस बच्ची का नाम है मिली मोरन। मिली मोरन को कई बीमारियों ने जन्म से ही घेर रखा है। मिली जब पैदा हुई थी तब से ही उसकी रीढ़ की हड्डी के बीच आठ सेंटीमीटर का गैप था। इसके साथ ही उसके पैरिकाशज क्षतिग्रस्त थे। इसके अलावा भी उसको कई

मां-बाप का गाना सुन कोमा से जागी 4 साल की बच्ची

समस्याएं थी। मिली मोरन के अब तक 27 आपड्वरेशज हो चुके हैं। मिली मोरन को 22 दिसंबर 2014 को अस्पताल में भर्ती कराया गया था। उस समय उसके चेस्ट इंफेक्शन था। क्रिसमस के दिन उसके लंग्स ने भी काम करना बंद कर दिया

था जिससे वह कोमा में चली गई। चिकित्सकों ने हार मान ली लेकिन उसके माता पिता ने हार नहीं मानी। मोरन की मां एम्मा जेनी और पिता माइकल मोरेन पे मशीन के माइक्रोफोन पर डिज्नी का म्यूजिकल सॉन्ग गाया। वे फोजन सॉन्ग गाते रहे क्योंकि बच्ची को यह गाना बहुत पसंद था। यह गाना सुनकर मिली कोमा से बाहर आ गई।

हाथ ऊपर ले जाने पर हो दर्द तो हो सकता है रोटेटर कफ



कंधे से जुड़ी रोटेटर कफ की परेशानी ज्यादातर टेनिस, फुटबॉल प्लेयर, स्वीमर और पहलवानों को हो सकती है। गंभीर डायबिटीज के मरीजों में भी इसके मामले देखे जाते हैं। रोटेटर कफ कंधों के जोइंट्स को हाथ से जोड़ने वाली चार मांसपेशियों (सुपरास्पिनेटस, इन्फ्रास्पिनेटस, टेरेस माइनर और सब्सकैपुलरिस) के क्षतिग्रस्त होने पर होती है। जाने कारण व इलाज- **कारण-** खेल के दौरान गोल करते हुए जोड़ों में खिंचाव, कंधे के बल गिरना, हाथ का गलत दिशा में मुड़ना, अधिक वजन उठाते समय कंधे पर दबाव मुख्य कारण हैं। इस दौरान अचानक खिंचाव से कंधे की मांसपेशियां क्षतिग्रस्त हो जाती हैं। ऐसे व्यवसाय जिनमें कंधे के जोड़ों का अधिक प्रयोग हो जैसे पेंटर को भी यह समस्या होती है। डायबिटीज के मरीजों में अक्सर मांसपेशियों में सूजन या दर्द की समस्या रहती है। जिससे इनकी मसल्स में हल्का खिंचाव भी परेशानी को बढ़ाता है। **लक्षण-** हाथ को ऊपर या पीछे लाने पर तेज दर्द, सूजन, सोते समय करवट लेने पर दर्द मुख्य लक्षण हैं। दिनचर्या से जुड़े काम जिसमें कंधे के जोड़ों का मूवमेंट जरूरी है, करते



समय दर्द होना। **इलाज-** पेन मैनेजमेंट दर्द व सूजन कम करने के लिए एंटीबायोटिक दवाएं या स्टेरॉयड इंजेक्शन देते हैं। यदि प्लेयर के पास इलाज के लिए 30 दिन से कम का समय है तो स्टेरॉयड इंजेक्शन के बजाय पेनकिलर देते हैं। ऐसे में इस इंजेक्शन से खिलाड़ी का डॉपिंग टेस्ट पॉजिटिव आ सकता है। **सावधानी-** कंधे से व्यायाम करते रहें खिलाड़ी या कंधे के जोड़ों का अधिक प्रयोग करने वाले लगातार काम न करें। कोशिश करें कि हर दो घंटे में 10-15 मिनट का ब्रेक लें। कंधे से जुड़े व्यायाम रेगुलर करें। स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज इस इंजरी में फायदेमंद है। अचानक दर्द होने पर कपड़े में बर्फ रखकर प्रभावित हिस्से की 10-15 मिनट तक सिकाई करें। **सर्जरी-** एंथ्रोस्कोपी कंधे के जोड़ों में पांच माह से लगातार दर्द हो तो क्षतिग्रस्त मसल्स व दर्द की स्थिति के अनुसार एंथ्रोस्कोपी करते हैं। जिसमें मसल्स के प्रभावित हिस्से को रिपेयर करते हैं। इसके बाद करीब 20-22 दिन मरीज को देखरेख में रखकर कुछ व्यायाम कराते हैं व दवाएं देते हैं। **टेस्ट-** ज्यादातर मामलों का फिजिकल चेकअप कर लक्षणों के आधार पर इलाज करते हैं। इसके अलावा मस्कुलर स्केलेटल अल्ट्रासाउंड और एमआरआई से क्षतिग्रस्त मांसपेशी का पता लगाते हैं। **एक्सरसाइज-** दर्द कम होने के बाद मसल्स स्ट्रेचिंग व स्ट्रेंथनिंग एक्सरसाइज कराते हैं। इंजरी से जो मांसपेशी जुड़ी हैं उसके अनुसार व्यायाम कराते हैं। इससे क्षतिग्रस्त मांसपेशी रिपेयर होती है।



कान की सफाई जरूरी होती है लेकिन उससे भी ज्यादा जरूरी ये बात है कि आप कैसे उसको साफ करते हैं। अक्सर घरों में सलाह में रूई लगाकर या हेयर पिन से कान साफ करते रहे हैं। ये ठीक नहीं है। इससेस कानों को नुकसान पहुंचता है। आजकल आज कल सैलून और ब्यूटी पार्लर में ईयर कैंडलिंग का काफी चलन में है। इसका प्रयोग कान का मैल निकलाने के लिए किया जाता रहा है। प्राचीन ईजिप्ट में ईयर कैंडलिंग की प्रक्रिया बहुत पापुलर रही है। हालांकि इसे भी सुरक्षित नहीं माना जाता है।

क्या होती है ईयर कैंडलिंग

कानों की मैल को दूर करने के लिए ईयर कैंडलिंग का तरीका लंबे समय से अपनाया जा रहा है। इस नुस्खे के तहत टिग्लू से कान को कवर करके मोमबत्ती जलाई जाती है। इसमें मोमबत्ती का एक कोना कान के भीतर होता है और दूसरे पर चिंगारी रहती है। इसमें नीचे की तरफ भाप आती है जो सीधे कान में जाती है। जिससे कान का मैल गर्म होकर पिघल जाता है। यह उपाय वे

कानों के लिए खतरा बन सकती है ईयर कैंडलिंग

लोग अक्सर अपनाते हैं जिनके कान में खुजली या जलन रहती है।

ये होते हैं नुकसान

मोमबत्ती के सिरे पर लगी आग की वजह से यह प्रक्रिया काफी खतरनाक साबित हो सकती है। कान में मोमबत्ती जलाकर मोम डालने से भी मैल नहीं निकलेगी। इससे कान जाम हो सकते हैं या फिर संक्रमण का खतरा रहता है। एफडीए इस मामले में चेतावनी देती है कि ऐसा करने से न केवल कान की नली बंद हो सकती है वरन कान

का पर्दा भी फट सकता है। इससे त्वचा के अन्य अंगों के जल जाने का खतरा भी रहता है। अगर कान की मैल को हटाना चाहते हैं तो गर्म पानी से ऊपर-ऊपर साफ करें और अपने कानों को शॉवर में कभी कभी रखें। इस तरीके से कान में जमा कड़ी से कड़ी मैल को गर्म किया जा सकता है और उसे ढीला बनाया जा सकता है। कान की मैल साफ करने की कोशिश अच्छी होने की बजाय बुरी साबित होती है। अगर मैल को निकालने के दौरान कान की नली में और गहरे धकेल दिया जाता है तो यह नुकसानदेह होती है।

स्टेम सेल जैल से जुड़ेंगी दूटी हड्डियां

स्टेम सेल तकनीक दुर्घटनावाश अगर किसी की हड्डी टूट जाए, तो उसे जुड़ने में न सिर्फ काफी वक्त लगता है, बल्कि वह पहले जितनी मजबूत भी नहीं हो पाती हैं। लेकिन अमेरिका के वैज्ञानिकों ने हड्डी में आयी दरार को भरने के लिए नया तरीका खोज निकाला है। वैज्ञानिकों ने स्टेम सेल से लैस एक ऐसा जैल बनाया है, जो हड्डी में आई दरार को भरने में सक्षम होगा।



वैज्ञानिकों के मुताबिक जैल में मौजूद स्टेम कोशिकाओं की सतह पर बेहद सूक्ष्म चुंबकीय कण जोड़े गए हैं। इंजेक्शन के जरिए जब इस जैल को हड्डी में पहुंचाया जाता है। इसके बाद उसके ऊपर चुंबकीय गुणों से लैस पट्टी बांध दी जाती है। पट्टी के बांधने के साथ ही चुंबकीय कण सक्रिय हो जाते हैं। और हड्डियों में आई दरार को भरने में स्टेम सेल मदद करते हैं। यह परिस्थिति बहुत हद तक वैसी ही होती है, जैसी बच्चों में कार्टिलेज और हड्डियों के विकास के दौरान देखी जाती है। शोधकर्ताओं ने

परीक्षण के स्तर पर इस जैल के खरा उतरने का दावा किया है। उनकी मांनें तो इसकी मदद से चूहे और मुर्गियों की दूटी हड्डियों को जोड़ने में सफलता हाथ लगी है। अब हम साल के अंत तक इनसानी हड्डियों पर इसका असर आंकने की तैयारी कर रहे हैं। हज के अनुसार हड्डियों को जोड़ने के लिए जब प्लास्टर चढ़ाया जाता है तो शरीर में सबसे पहले एक कार्टिलेज बनता है। यह एक ढांचे की तरह काम करता है, जिसके इर्दगिर्द हड्डी विकसित होती है। व्यक्ति जितना व्यायाम करेगा हड्डी उतनी ही मजबूत बनेगी। हालांकि आमतौर पर ऐसा नहीं हो पाता। हड्डी टूटने पर मरीज को असह्यनीय दर्द होता है। हमने इसी समस्या को ध्यान में रखते हुए स्टेम सेल से भरपूर जैल बनाया है। इसका इंजेक्शन लगाने पर मरीज को बिस्तर से उठने की जरूरत तक नहीं पड़ेगी और उसकी दूटी हड्डी न सिर्फ जुड़ेगी, बल्कि उसका घनत्व भी अधिक होगा।

जूतों की शॉपिंग ऐसी हो कि आपको देखकर सब हो जाएं हैरान

महिलाओं की पसदीदा एक्सेसरीज में से एक हैं उनके फुटवियर्स। ड्रेस वाहे कितनी भी खूबसूरत क्यों न हो, सही फुटवियर के बिना अधूरी रह जाती है। अब इसका यह मतलब भी नहीं है कि आप ढेरों जूते खरीद कर घर ले आएँ। हम आपको जूतों की शॉपिंग के लिए ऐसे टिप्स देंगे कि आपकी वार्डरोब देखकर आपकी सहेलियां भी आपसे ईर्ष्या करने लगें। ये वो पेयर्स हैं जो आपकी हर आउटफिट की अपीयरेंस और भी ग्लैमरस बना देंगे।

फुटवियर्स से आउटफिट बनाएं ग्लैमरस

ईवनिंग पार्टी के लिए क्लासी ब्लेक

ईवनिंग पार्टी और आम मौकों पर पहनने के लिए हर लड़की के पास क्लासी ब्लैक सप्स का एक पेयर जरूर होना चाहिए। इसे आप किसी भी अवसर पर पहन सकती हैं। दोस्तों के साथ आउटिंग पर जा रही हैं, तो भी ये फुटवियर बढ़िया च्वाइस रहेगी। ये शुज फॉर्मल हैं, लेकिन ईवनिंग वियर के साथ बेहतरीन लुक देंगे। हल्की हील वाले ये शुज काफी आरामदायक होते हैं और पैरों को आराम भी देते हैं। इन्हें पहन कर चलना आसान रहता है। आजकल ट्रैंडी फुटवियर में कोलहापुरी चप्पलें और मोजरी का फैशन इन है।



बैली निखारेगी पर्सनैलिटी, पैरों के लिए आरामदायक

अगर आप फुटवियर्स के मामले में ज्यादा झमेले में नहीं पड़ना चाहती और बहुत सिंपल शुज चाहती हैं लेकिन साथ ही एलिगेंट लुक भी चाहती हैं तो बैली आपकी सभी अजमाइशों पर खरी उतरती है। ये आपकी पर्सनैलिटी को भी निखारेगी। आप इन्हें सारा दिन पहन सकती हैं, इसके बावजूद आपके पैरों में दर्द नहीं होगा क्योंकि ये बेहद आरामदेय होती हैं। आप इन्हें फॉर्मल आउटफिट के साथ पहन सकती हैं और अगर चाहे तो फ्रॉक के साथ भी कैरी कर सकती हैं।

फेस्टिवल कलेक्शन 2026 का किया भव्य शुभारंभ

आरआर ज्वेलर्स ने अपनी 16वीं वर्षगांठ के अवसर पर बहुप्रतीक्षित '2026 फेस्टिवल कलेक्शन' का अनावरण कर एक नया मील का पत्थर हासिल किया। वर्ष 2007 में शीमती राधा घंटासाला द्वारा कोडापुर स्थित अपने घर से शुरू किया गया यह ब्रांड आज उत्कृष्ट कारी-गरी, नवाचार और अटूट ग्राहक विश्वास के बल पर एक प्रतिष्ठित भारतीय ब्रांड बन चुका है। नया फेस्टिवल कलेक्शन 2026



सोने, हीरे और कीमती रत्नों से बने आभूषणों की एक बेहतरीन रेंज पेश करता है, जो भारतीय त्योहारों की भव्यता को ध्यान में रखकर तैयार की गई है। यह

कलेक्शन पारंपरिक कलात्मकता और आधुनिक डिज़ाइनों का एक अनोखा संगम है। आरआर ज्वेलर्स की मुख्य पहचान हल्के वजन और किफायती सोने के

आभूषण तैयार करना रही है। ब्रांड ग्राहकों को नकली आभूषणों के बजाय असली सोने में निवेश करने के लिए प्रोत्साहित करता है। अपनी 16 वर्षों की यात्रा में ठ.ठ. ज्वेलर्स 1.25 लाख से अधिक आभूषणों को रिडिज़ाइन कर चुका है और 25 से अधिक देशों में 80,000 से अधिक ग्राहकों को सेवाएं प्रदान कर चुका है। ग्राहकों को नए डिज़ाइनों से जोड़े रखने के लिए ब्रांड हर तीन सप्ताह में नया कलेक्शन लॉन्च करता है।

रेसिपी



विधि

एक नॉन-स्टिक कढ़ाई में घी गरम करिए और उसमे जीरा डालिए। जब जीरा चटखने लगे, तब उसमे लहसून, लाल मिर्च का पाउडर और अदरक डालिए और मध्यम आंच पर 1 मिनट भूनिए। उसमे पालक की प्युरी, पालक, कॉर्न, नमक, 1/4 कप पानी, ताजी क्रीम, गरम मसाला और लाल मिर्च का पाउडर डालिए, अच्छे से मिलाइए और मध्यम आंच पर 2 से 3 मिनट बीच-बीच में हिलाते हुए, पकाइए। गरमा गरम परोसिए।

पालक कॉर्न सब्जी

सामग्री

3/4 कप पालक की प्युरी, 1/2 कप हल्की उबाली और कटी हुई पालक, 1 कप उबले हुए मीठी मकई के दाने, 1/2 टेबल-स्पून घी, 1/2 टी-स्पून जीरा, 2 टी-स्पून बारीक कटा हुआ लहसून, 2 टी-स्पून बारीक कटी हुई हरी मिर्च, 1 टी-स्पून कसा हुआ अदरक, नमक , स्वाद अनुसार, 2 टेबल-स्पून ताजा क्रीम, 1/4 टी-स्पून गरम मसाला, 1/2 टी-स्पून लाल मिर्च का पाउडर



विधि

रोस्टड वेजिटेबल्स के लिए: एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में जैतून का तेल गरम करें, लहसुन का पेस्ट डालकर मध्यम आंच पर 30 सेकन्ड तक भूनें। लाल और हरी शिमला मिर्च के टुकड़े और 2 टेबल-स्पून पालक अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, धीमी आंच पर 2 से 3 मिनट के लिए पका लें। टमाटर, ऑरंगानो, लाल मिर्च के पत्तेवसू और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें और बीच-बीच में हिलाते हुए, मध्यम आंच पर 1 से 2 मिनट के लिए पका लें। एक तरफ रखें। **आगे बढ़ने की विधि:** रोस्टड वेजिटेबल्स और क्वाइट सॉस को एक चौड़े नॉन-स्टिक पैन में डालकर अच्छी तरह मिला लें और मध्यम आंच पर, बीच-बीच में हिलाते हुए 1 मिनट के लिए पका लें। एक तरफ रख दें। बैकिंग डिश के बेस पर 1/2 कप पिज्जा सॉस डालकर अच्छी तरह फैला लें और सॉस के ऊपर समान अंतर पर 2 लज्जनीया शीट रखें। क्वाइट सॉस-रोस्टड वेजिटेबल्स के मिश्रण को डालकर फैला लें और इसके ऊपर 1/4 कप पिज्जा सॉस फैलाकर ऊपर और 2 लज्जनीया शीट्स रखें। बचा हुआ 1/4 कप पिज्जा सॉस डालकर अच्छी तरह फैला लें और ऊपर अच्छी तरह से चीज छिड़के। पहले से गरम अवन में लज्जनीया को 200°C (400°F) के तापमान पर 8 मिनट के लिए बेक करें या मारिडोवेव में उच्च पर 2 मिनट के लिए पका लें। गार्लिक ब्रेड के साथ तुरंत परोसें।



पीसीबी ने पाकिस्तान टेस्ट टीम में दो नये खिलाड़ियों अब्दुल्ला शफीक और सऊद शकील को शामिल किया

लाहौर
पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने आगामी टेस्ट श्रृंखलाओं के देखते हुए अपनी टीम में दो नए खिलाड़ियों सलामी बल्लेबाज अब्दुल्ला शफीक और मध्यक्रम के बल्लेबाज सऊद शकील को शामिल किया है। इन दोनों को वेस्टइंडीज के खिलाफ जारी टेस्ट श्रृंखला और उसके बाद इंग्लैंड दौरे को देखते हुए शामिल किया गया है। इंग्लैंड के खिलाफ पाकिस्तान को तीन टेस्ट मैच खेलने हैं। शफीक को चोटिल अब्दुल्ला फजल के स्थान पर टीम में शामिल किया गया है, जबकि शकील को विदेशी पिचों पर

पाकिस्तान की बल्लेबाजी को मजबूती देने के लिए शामिल किया गया है।
पिछले कुछ समय में युवा सलामी बल्लेबाज अब्दुल्ला शफीक ने घरेलू क्रिकेट में अच्छे शानदार प्रदर्शन से चयनकर्ताओं को प्रभावित किया है। जिससे उन्हें टीम में जगह मिली है। फर्स्ट-क्लास क्रिकेट में उनके पास अच्छा रिकार्ड है, जिसमें शतक और अर्धशतक शामिल हैं। वह अपनी तकनीक और धैर्य के लिए जाने जाते हैं। उन्हें उम्मीद है कि वह अब्दुल्ला फजल की अनुपस्थिति में शीर्ष क्रम को अच्छी शुरुआत देंगे। शफीक की क्षमता पर चयनकर्ताओं का भरोसा यह

दर्शाता है कि वे युवा प्रतिभाओं को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर परखने के लिए उत्सुक हैं।

वहीं, सऊद शकील को टीम में शामिल करना पाकिस्तान की बल्लेबाजी लाइन-अप को गहराई देने की रणनीति का हिस्सा है। शकील ने भी घरेलू सर्किट में लगातार काफी रन बनाए हैं और उन्हें मध्यक्रम में एक भरोसेमंद विकल्प के रूप में देखा जा रहा है। विदेशी दौरे पर अक्सर कठिन परिस्थितियों और तेज गेंदबाजों के सामने बल्लेबाजी करना एक बड़ी चुनौती होती है, और ऐसे में एक नए, प्रतिभाशाली बल्लेबाज को मौका

देना टीम के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है। पीसीबी के अनुसार, शकील को बाएं हाथ की बल्लेबाजी टीम को विविधता प्रदान करेगी और उन्हें उम्मीद है कि वह दबाव में अच्छा प्रदर्शन कर सकते हैं।

यह चयन ऐसे समय में हुआ है जब पाकिस्तान क्रिकेट टीम अपनी टेस्ट क्रिकेट में निरंतरता और गहराई की तलाश में है। वेस्टइंडीज का दौरा हमेशा चुनौतीपूर्ण रहा है, खासकर उनकी तेज और उछाल भरी पिचों पर, और उसके बाद इंग्लैंड जैसे मजबूत प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ उनकी धरती पर खेलना एक बड़ी परीक्षा होगी।

न्यूज़ ब्रीफ

राष्ट्रमंडल खेल 2026: पाकिस्तान के मुक्केबाज को हराकर जदुमणि सिंह क्वार्टरफाइनल में



ग्लासगो। भारत के मुक्केबाज मंडेंगबाम जदुमणि सिंह ने राष्ट्रमंडल खेल 2026 में शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए पुरुषों के 55 किलोग्राम भार वर्ग के क्वार्टरफाइनल में प्रवेश कर लिया है। प्री-क्वार्टरफाइनल मुकाबले में उन्होंने पाकिस्तान के रहमान सुमामा को एकतरफा अंदाज में 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराया। जदुमणि ने मुकाबले के तीनों राउंड में आक्रामक और संतुलित खेल का प्रदर्शन किया। उनकी सटीक पंथिंग, बेहतरीन फुटवर्क और मजबूत रक्षात्मक रणनीति के सामने पाकिस्तानी मुक्केबाज प्रभाष नहीं छोड़ सके। पांचों निर्णायकों ने भारतीय खिलाड़ी के पक्ष में फैसला सुनाते हुए उन्हें विजेता घोषित किया। आधिकारिक स्कोरकार्ड के अनुसार, तीन निर्णायकों ने मुकाबला 30-27, जबकि दो अन्य निर्णायकों ने 29-28 के अंतर से जदुमणि सिंह के पक्ष में अंकित किया। इससे पूरे मुकाबले में भारतीय मुक्केबाज की स्पष्ट बढ़त और नियंत्रण का पता चलता है। इससे पहले, प्रथम दौर (राउंड आफ-32) में भी जदुमणि ने स्कॉटलैंड के कुलन को 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराकर अपने अभियान की शानदार शुरुआत की थी। ग्लासगो में यह उनकी लगातार दूसरी एलेटरफा जीत है। अब जदुमणि सिंह 28 जुलाई को होने वाले क्वार्टरफाइनल मुकाबले में जाम्बिया और दक्षिण अफ्रीका के बीच होने वाले प्री-क्वार्टरफाइनल विजेता से भिड़ेंगे।

अख्यर ने युवा खिलाड़ियों अशोक और वैभव को सौंपी ट्राफी, धोनी ने शुरु की थी परंपरा



हरारें। भारतीय टीम ने यहां तीसरे और अंतिम टी20 क्रिकेट मुकाबले में मेजबान जिम्बाब्वे को 35 रनों से हराकर तीन मैचों की सीरीज 3-0 से जीत ली है। इस मैच के बाद भारतीय टीम के कप्तान श्रेयस अख्यर ने ट्राफी दो नये खिलाड़ियों तेज गेंदबाज अशोक शर्मा और 15 वर्षीय बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी को ट्राफी थमा दी। युवा खिलाड़ियों को ट्राफी सौंपने की ये परंपरा पूर्व कप्तान मेहन्त सिंह धोनी ने शुरु की थी जो अख्यर ने भी बरकरार रखी है। धोनी कोई बड़ी सीरीज या टूर्नामेंट जीतने के बाद ट्राफी टीम के सबसे युवा या नए खिलाड़ियों को सौंप देते थे। उनका मानना था कि ऐसा करने से युवा खिलाड़ी उस पल को पूरी तरह जी पाते हैं, उन्हें अपनी अहमियत महसूस होती है और उनका मनोबल बढ़ता है। जिससे वह और बेहतर प्रदर्शन करने में सफल होते हैं। धोनी की इस बेहतरीन विरासत को उनके बाद कप्तान बने विराट कोहली, रोहित शर्मा, हार्दिक पंड्या, केएल राहुल, सूर्यकुमार यादव ने भी बरकरार रखा जिसे अब अख्यर ने आगे बढ़ाया है। ये दिखाता है कि भारतीय क्रिकेट में ट्राफी सिर्फ कप्तान की नहीं, बल्कि पूरी टीम की सामूहिक उपलब्धि मानी जाती है। युवा खिलाड़ियों को इस तरह सम्मान देना टीम इंडिया की मजबूत संस्कृति, एकजुटता और डेसिंग रूम के सकारात्मक माहौल का भी प्रतीक है। इस मैच में भारतीय टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 20 ओवरों में 192 रन बनाये। इसके बाद 193 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए मेजबान टीम सात विकेट पर 157 रन ही बना पायी।

मैनचेस्टर सिटी में एलियट एंडरसन के खेल पर रहेगी नजरें

लंदन। मैनचेस्टर सिटी के सबसे महंगे खिलाड़ी मिडफील्डर एलियट एंडरसन की अब टीम में कड़ी परीक्षा होगी। एलियट के प्रदर्शन पर सबकी नजरें रहेगी। सिटी ने उसे रिकार्ड 116 मिलियन पाउंड में अपने साथ जोड़ा है। इससे 23 वर्षीय एंडरसन ब्रिटेन के सबसे महंगे फुटबालर हैं, जो उनकी प्रतिभा और बढ़ती मांग को दर्शाता है यह घटनाक्रम इस बात की स्पष्ट पुष्टि करता है कि प्रीमियर लीग क्लब अपनी टीमों को मजबूत करने के लिए शीर्ष प्रतिभाओं पर कितनी बड़ी रकम खर्च करने को तैयार है, खासकर जब बात स्टार खिलाड़ियों की हो। यह भी बताया जा रहा है कि मैनचेस्टर सिटी ने शुरुआत में एंडरसन के लिए 80 मिलियन पाउंड का प्रस्ताव दिया था, जिसे नाटियम फारेस्ट ने अपनी मांग पर अड़े रहते हुए अस्वीकार कर दिया था। फारेस्ट प्रबंधन एंडरसन की असाधारण प्रतिभा और पिछले सत्र के प्रदर्शन को देखते हुए एक बड़ी कीमत पर अडिग था, जिसका परिणाम यह रिकार्ड-तोड़ सौदा है एंडरसन का पिछला प्रीमियर लीग सत्र उनके करियर का सर्वश्रेष्ठ रहा, जहां उन्होंने नाटियम फारेस्ट के लिए असाधारण प्रदर्शन करते हुए अपनी एक अलग पहचान बनाई।

कॉमनवेल्थ गेम्स में भारतीय वेटलिफ्टरों का जलवा कायम, बिंदियारानी देवी ने जीता कांस्य पदक

भारत की बेटियों ने फिर बढ़ाया देश का मान, वेटलिफ्टिंग में भारत के खाते में आया पांचवां पदक

स्नैच में 87 किग्रा और क्लीन एंड जर्क में 112 किग्रा वजन उठाकर बिंदियारानी ने किया शानदार प्रदर्शन



ग्लासगो। राष्ट्रमंडल खेलों (कॉमनवेल्थ गेम्स) में भारतीय वेटलिफ्टरों का शानदार प्रदर्शन लगातार जारी है। रविवार को महिलाओं के 58 किलोग्राम भार वर्ग के फाइनल में भारत की बिंदियारानी देवी ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक अपने नाम किया। इसके साथ ही मौजूदा राष्ट्रमंडल खेलों में वेटलिफ्टिंग स्पर्धा में भारत का यह कुल पांचवां पदक हो गया है। इससे पहले भारत की स्टार वेटलिफ्टर मीराबाई चानू ने महिलाओं के 48 किलोग्राम वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर भारत का खाता खोला था। वहीं पुरुष वर्ग में ऋषिकांत सिंह (60 किग्रा) और मुथुपंडी राजा (65 किग्रा) ने रजत पदक जीतकर देश का गौरव बढ़ाया। रविवार को ही महिलाओं के 53 किलोग्राम वर्ग में ज्ञानेश्वरी यादव ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए भारत को रजत पदक दिलाया। फाइनल के स्नैच राउंड में बिंदियारानी देवी ने 87 किलोग्राम वजन सफलतापूर्वक उठाकर तीसरा स्थान हासिल किया। इस चरण में नाइजीरिया की रफियातु फोलाशादे ने रिकार्ड 103 किलोग्राम वजन उठाकर बढ़त बनाई, जबकि कनाडा की एन सोफी 83 किलोग्राम के साथ दूसरे स्थान पर रही। इसके बाद क्लीन एंड जर्क राउंड में बिंदियारानी देवी ने 112 किलोग्राम वजन सफलतापूर्वक उठाया।

1	Australia	25	15	39	29
2	England	7	15	3	27
3	Canada	8	7	4	17
4	Nigeria	8	4	8	16
5	Scotland	4	4	1	9
6	South Africa	3	3	5	11
7	Malaysia	2	8	2	4
8	India	1	3	2	6
9	New Zealand	8	4	2	6
10	Malta	8	2	5	7

31 जुलाई से शुरु होगा डीपीएल सत्र, ऋषभ, ईशांत भी खेलते दिखेंगे



नई दिल्ली। दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) क्रिकेट का तीसरा सत्र 31 जुलाई से शुरू होगा। इसमें ऋषभ पंत, अनुभवी तेज गेंदबाज ईशांत शर्मा के अलावा नीतीश राणा, नवदीप सेनी और प्रिंस यादव जैसे अनुभवी खिलाड़ी आकर्षण का केन्द्र रहेंगे। यह रोमांचक टूर्नामेंट 31 जुलाई से शुरू होकर 30 अगस्त तक चलेगा। इसमें राजधानी की सबसे अच्छी क्रिकेट प्रतिभाएं खेलती दिखेंगी। इस लीग ने बहुत कम समय में ही अपनी पहचान बनायी है। इससे अनुभवी खिलाड़ियों के लिए अपने फार्म को हासिल करने और युवा और उभरते हुए क्रिकेटरों के लिए अपनी प्रतिभा को बड़े मंच पर प्रदर्शित करने का भी एक अच्छा अवसर रहता है। इसके पिछले सत्र में वेस्ट दिल्ली लॉयंस ने राणा की कप्तानी में शानदार प्रदर्शन करते हुए पहली बार डीपीएल खिताब जीता था। इस जीत ने न केवल टीम का मनोबल बढ़ा बल्कि लीग में प्रतिस्पर्धा का स्तर भी बढ़ा है। इस बार भी यह देखा होगा कि क्या दिल्ली लॉयंस टीम अपने खिताब का बचाव कर पाते हैं या नहीं। पुरुष प्रतियोगिता के अलावा इस लीग के महिला टूर्नामेंट में भी रोमांच की कोई कमी नहीं रहने वाली है। देश की कई प्रमुख महिला क्रिकेटर इस मंच पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करेंगी, जिनमें स्टार खिलाड़ी श्वेता सहरावाल, अनुभवी प्रिया पुनिया, सोनी यादव और आयुषी सोनी जैसे नाम प्रमुख हैं।

यूपीटी20 ने उत्तर प्रदेश के खिलाड़ियों के लिए खोले बड़े अवसर : राजीव शुक्ला

लखनऊ
भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के उपाध्यक्ष राजीव शुक्ला ने यूपीटी20 लीग और यूपीसीए स्पीड हंट पहल को जमकर सराहना करते हुए कहा कि इस टूर्नामेंट ने उत्तर प्रदेश के युवा क्रिकेटरों को अपनी प्रतिभा दिखाने और आगे बढ़ने का बड़ा मंच दिया है। उन्होंने कहा कि स्पीड हंट के जरिए राख्यभर से तेज गेंदबाजों की पहचान की गई है, जिनमें इस बार 134 किमी प्रति घंटे से अधिक की रफ्तार से लगातार गेंदबाजी करने वाले 38 तेज गेंदबाज यूपीटी20 लीग की नीलामी तक पहुंचे। यूपीटी20 लीग का चौथा सत्र 14 अगस्त से शुरू होगा, जिसमें उद्घाटन मुकाबला काशी रुद्रास और मेरठ मावेरिक्स के बीच खेला जाएगा। राजीव शुक्ला ने उत्तर प्रदेश क्रिकेट एसोसिएशन (यूपीसीए) की ओर से जारी एक आधिकारिक बयान में कहा कि यूपीटी20 लीग के पिछले तीन सत्रों का प्रभाव अब साफ दिखाई दे



दक्षिण क्षेत्र सीबीएससी बालक शतरंज चैंपियनशिप 2026 का भव्य शुभारंभ



और निर्णय लेने की क्षमता का विकास करता है। वहीं प्राचार्या शीमती टी. तनुजा ने सभी प्रतिभागियों का स्वागत करते हुए उनके सफल प्रदर्शन की कामना की (बहनगरी

व्यवस्थाओं और उत्साहजनक भागीदारी के साथ यह प्रतियोगिता पल्लवी मॉडल स्कूल की खेल व अकादमिक उत्कृष्टता के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाती है।

रहा है। उन्होंने बताया कि इस वर्ष उत्तर प्रदेश के 18 खिलाड़ियों ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में हिस्सा लिया और इनमें से कई खिलाड़ियों को यूपीटी20 लीग में शानदार प्रदर्शन के बाद पहचान मिली। उन्होंने कहा कि आईपीएल फ्रेंचाइजी के स्काउट्स इस लीग पर लगातार नजर रखते हैं, जिससे यह युवा खिलाड़ियों के लिए राष्ट्रीय स्तर तक पहुंचने का महत्वपूर्ण मंच बन गया है। उन्होंने यूपीसीए स्पीड हंट की सफलता का उल्लेख करते हुए कहा कि इस पहल ने प्रदेश के कोने-कोने से प्रतिभाशाली तेज गेंदबाजों को सामने लाने का काम किया है। उन्होंने सुझाव दिया कि प्रत्येक फ्रेंचाइजी को अपने अनकेड खिलाड़ियों में कम से कम एक खिलाड़ी स्पीड हंट से शामिल करना चाहिए। भविष्य में लीग के विस्तार पर राजीव शुक्ला ने कहा कि फिलहाल छह टीमों वाली लीग सफलतापूर्वक स्थिर हो चुकी है। यदि भविष्य में संलयन परिषद (गवर्निंग काउंसिल) टीमों की संख्या बढ़ाने की सिफारिश

करती है, तो एपेक्स काउंसिल इस पर गंभीरता से विचार करेगी। उन्होंने कहा कि प्राथमिकता पहले एक मजबूत और टिकाऊ लीग तैयार करने की रही है। उन्होंने यह भी कहा कि उत्तर प्रदेश के अधिक से अधिक शहरों तक क्रिकेट पहुंचाना यूपीसीए का लक्ष्य है। इसी सोच के तहत इस बार खिलाड़ियों की नीलामी आगरा में आयोजित की गई। उनका मानना है कि इससे शहर के क्रिकेट ढांचे को मजबूती मिलेगी। उन्होंने कहा कि जैसे-जैसे प्रेस में बेहतर क्रिकेट अधीनस्थों का विकास होगा, लीग के विस्तार की संभावनाओं पर भी काम किया जाएगा। यूपीटी20 लीग के चौथे संस्करण का उद्घाटन समारोह और शुरुआती चरण के मुकाबले भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजपेयी इनाम क्रिकेट स्टेडियम, लखनऊ में खेले जाएंगे। इसके बाद टूर्नामेंट ग्रीन पार्क स्टेडियम, कानपुर स्थानांतरित होगा, जहां शेष लीग मुकाबलों के साथ-साथ व्हालेआफ और फाइनल का आयोजन होगा।

BOOK YOUR DISPLAY CLASSIFIED ADVERTISEMENTS AT

Head office

SHREE SIDDHINAYAK PUBLICATIONS,

Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,

APIE, Balanagar, Hyderabad - 500 037

City office

SHREE SIDDHINAYAK PUBLICATIONS,

Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,

APIE, Balanagar,

Hyderabad - 500 037

8688868345

शुभ लाभ

महाराष्ट्र

भाग्यनगर

दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, मंगलवार, 28 जुलाई, 2026

शुभ लाभ

आपकी सेवा में

शुभ लाभ से जुड़ी किसी भी समस्या या सुझाव के लिए

मो. 86888 68345 पर संपर्क करें।

आचार्य भिक्षु जन्म त्रिशताब्दी समापन समारोह श्रद्धा एवं आध्यात्मिक उल्लास के साथ संपन्न



आचार्य भिक्षु अभय पुरुष थे, सिद्धांतों से कभी समझौता नहीं किया – मुनि श्री दीप कुमार

मुनि काव्य कुमार बोले आचार्य भिक्षु का जीवन सत्य, संयम और आत्मजागरण का प्रेरणास्रोत

भिक्षु अष्टकम, काव्य प्रस्तुति एवं आध्यात्मिक संदेशों से भक्तिमय

बना वातावरण

हैदराबाद, 27 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)।

तेरापंथ धर्मसंघ के आद्य प्रवर्तक आचार्य श्री भिक्षु की जन्म त्रिशताब्दी वर्ष के समापन समारोह के अंतर्गत सोमवार को सिकंदराबाद स्थित तेरापंथ भवन, डी.वी. कॉलोनी में श्रद्धा, भक्ति एवं आध्यात्मिक चेतना से ओतप्रोत कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह आयोजन पूज्य युगप्रधान आचार्य श्री महाश्रमणजी के सुशिष्य मुनि श्री दीप कुमारजी एवं सहवर्ती संत मुनि काव्य कुमारजी के

सान्निध्य में तेरापंथी सभा, सिकंदराबाद द्वारा संपन्न हुआ।

राजेंद्र बोथरा द्वारा जारी विज्ञप्ति के अनुसार, समारोह में उपस्थित श्रद्धालुओं ने आचार्य श्री भिक्षु के श्रीचरणों में श्रद्धा अर्पित करते हुए उनके त्याग, तप, अनुशासन एवं शुद्ध साधना के आदर्शों को अपने जीवन में अपनाने का संकल्प लिया।

अपने प्रेरक उद्बोधन में मुनि श्री दीप कुमारजी ने कहा, आचार्य भिक्षु अभय पुरुष थे। उन्होंने सत्य और सिद्धांतों के लिए कभी किसी प्रकार का समझौता नहीं किया।

विपरीत परिस्थितियों में भी वे निर्भीक रहकर धर्म की शुद्धता, साधना की पवित्रता और मर्यादा की रक्षा में अडिग रहे। उन्होंने कहा कि आचार्य भिक्षु केवल तेरापंथ धर्मसंघ के संस्थापक ही नहीं, बल्कि सत्य, साहस, आत्मानुशासन और सिद्धांतनिष्ठा के साकार प्रतीक थे। उनका संपूर्ण जीवन यह संदेश देता है कि जो व्यक्ति सत्य के मार्ग पर दृढ़ रहता है, उसे किसी भी परिस्थिति से भयभीत होने की आवश्यकता नहीं होती।

मुनि श्री दीप कुमारजी ने आगे कहा कि आचार्य भिक्षु ने अपने जीवन में कभी भी सुविधा, लोकप्रियता अथवा किसी प्रकार के दबाव के कारण सिद्धांतों से समझौता नहीं किया। जब-जब धर्म की शुद्धता, साधना की

पवित्रता और मर्यादाओं की रक्षा का प्रश्न आया, तब-तब उन्होंने अद्भुत निर्भीकता, आत्मबल और अटल संकल्प का परिचय दिया। विरोध, संघर्ष और कठिन परिस्थितियां भी उनके कदमों को डिगा नहीं सकीं। उन्होंने अपने आचरण से सिद्ध कर दिया कि सिद्धांतों पर चलने वाला व्यक्ति कभी पराजित नहीं होता।

अपने उद्बोधन में मुनि काव्य कुमारजी ने कहा कि आचार्य भिक्षु केवल एक महान संत ही नहीं, बल्कि युगदृष्टा एवं क्रांतिकारी चिंतक थे। उन्होंने धर्म को आडंबरों से मुक्त कर आत्मशुद्धि, संयम, समता और साधना का सरल एवं वैज्ञानिक मार्ग प्रदान किया। उन्होंने कहा कि आचार्य भिक्षु का संपूर्ण जीवन सत्य, अहिंसा, नैतिकता और आत्मजागरण का प्रेरणास्रोत है तथा आज आवश्यकता है कि उनके आदर्शों को केवल स्मरण ही न किया जाए, बल्कि व्यवहार में भी उतारा जाए।

कार्यक्रम का शुभारंभ तेरापंथ महिला मंडल की बहनों द्वारा प्रस्तुत भिक्षु अष्टकम के मंगलाचरण से हुआ। इस अवसर पर लक्ष्मीपति ढुंगरवाल ने अपनी ओजस्वी कविता प्रस्तुत कर उपस्थित श्रद्धालुओं को भावविभोर कर दिया। समारोह में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं की उपस्थिति ने पूरे वातावरण को भक्तिमय एवं आध्यात्मिक ऊर्जा से परिपूर्ण बना दिया।



गुरु पूर्णिमा शोभायात्रा एवं महाआरती महोत्सव के लिए प्रमुख जनप्रतिनिधियों को दिया गया आमंत्रण



हैदराबाद, 27 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। सिखवाल सेवा संघ, हैदराबाद द्वारा आयोजित गुरु पूर्णिमा शोभायात्रा एवं महाआरती महोत्सव के उपलक्ष्य में विभिन्न गणमान्य व्यक्तियों को मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में सादर आमंत्रित किया गया। संघ के प्रतिनिधिमंडल ने पूर्व राज्यपाल श्री बंडारू दत्तात्रेय, तेलंगाना भाजपा प्रदेश अध्यक्ष श्री एन. रामचंद्र राव, श्री अंजन

कुमार यादव तथा तेलंगाना सरकार के ब्राह्मण संक्षेप परिषद के अध्यक्ष श्री बसवराजु श्रीनिवास से शिष्टाचार भेंट कर उन्हें कार्यक्रम का निमंत्रण पत्र भेंट किया। साथ ही 29 जुलाई को आयोजित गुरु पूर्णिमा महोत्सव में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित होकर आयोजन की शोभा बढ़ाने का आग्रह किया। संघ द्वारा जारी कार्यक्रम के अनुसार 29 जुलाई को प्रातः

10:00 बजे महाआरती का आयोजन होगा, जबकि प्रातः 11:00 बजे पंचायती वाड़ा, बेगम बाजार से भव्य गुरु पूर्णिमा शोभायात्रा का शुभारंभ किया जाएगा।

शोभायात्रा पंचायती वाड़ा से प्रारंभ होकर स्वास्तिक मिर्ची, बेगम बाजार छत्री एवं श्रृंगी ऋषि भवन होते हुए पुनः पंचायती वाड़ा पहुंचकर संपन्न होगी। इस अवसर पर सिखवाल सेवा संघ

के अध्यक्ष श्री वल्लभ उपाध्याय के नेतृत्व में संघ के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता श्री सतवीर उपाध्याय, श्री लखन, श्री चेतन तिवारी, श्री सुनील तिवारी, श्री विशाल शर्मा, श्री दुर्गा शर्मा सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

सिखवाल सेवा संघ ने समाज के सभी धर्मप्रेमी बंधुओं एवं मातृशक्ति से आग्रह किया है कि वे अधिक से अधिक संख्या में कार्यक्रम में भाग लेकर गुरुजनों का आशीर्वाद प्राप्त करें तथा भारतीय संस्कृति, अध्यात्म और सामाजिक समरसता के इस पावन महोत्सव को सफल बनाने में अपनी सहभागिता निभाएं।

सेवा का भाव संस्कारों की पहचान : जगत नारायण अग्रवाल

हैदराबाद, 27 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में बेगम बाजार स्थित भू देवी माता मंदिर के पास गौशाला के सामने आयोजित नियमित अन्नदान सेवा कार्यक्रम श्रद्धा, समर्पण और मानवता के भाव के साथ संपन्न हुआ। कार्यक्रम के दौरान जरूरतमंदों को प्रेमपूर्वक भोजन वितरित किया गया। सेवा कार्य में शामिल सभी समाजसेवियों ने मानव सेवा को सबसे बड़ा धर्म बताते हुए समाज के अधिक से अधिक लोगों से इस पुनीत अभियान से जुड़ने का आह्वान किया।

इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए जगत नारायण अग्रवाल ने कहा कि सेवा का भाव हमारे संस्कारों की पहचान है। जिस परिवार और समाज में अच्छे संस्कार मिलते हैं, वहां से सेवा, करुणा और परोपकार की भावना स्वतः विकसित होती है। उन्होंने कहा कि यह हम सभी का सौभाग्य है कि ईश्वर ने हमारे हाथों से सेवा का कार्य लिख रखा है। वास्तव में सेवा कराने वाली शक्ति माता रानी, बाबा खादू श्याम और राधे रानी की असीम कृपा है। हम सभी तो केवल उनके माध्यम हैं। उनकी कृपा के बिना कोई भी सेवा कार्य संभव नहीं है।

उन्होंने कहा कि किसी भूखे को भोजन कराना, जरूरतमंद की सहायता करना और



दुखी व्यक्ति के चेहरे पर मुस्कान लाना ही सच्ची पूजा और ईश्वर की वास्तविक आराधना है। सेवा में न कोई छोटा होता है और न बड़ा, बल्कि सेवा करने वाला प्रत्येक व्यक्ति ईश्वर की कृपा का पात्र बनता है। जब समाज का प्रत्येक सक्षम व्यक्ति अपने जीवन का थोड़ा-सा समय और सामर्थ्य मानव सेवा के लिए समर्पित करेगा, तब समाज में प्रेम, भाईचारा और सहयोग की भावना और अधिक मजबूत होगी।

जगत नारायण अग्रवाल ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद का उद्देश्य केवल अन्नदान करना नहीं, बल्कि समाज में सेवा, संस्कार और मानवीय संवेदनाओं को जागृत करना भी है। यह अभियान बिना किसी भेदभाव के निरंतर आगे बढ़ रहा है और अनेक परिवार

इस पुण्य कार्य से जुड़कर अपने जीवन को सार्थक बना रहे हैं। उन्होंने सभी सेवा सहयोगियों के समर्पण की सराहना करते हुए भविष्य में भी इसी उत्साह और निस्वार्थ भावना के साथ सेवा कार्य जारी रखने का आह्वान किया। कार्यक्रम के अंत में सभी ने संकल्प लिया कि मानव सेवा का यह पवित्र अभियान निरंतर चलता रहेगा तथा जरूरतमंदों तक अन्न, सहयोग और अपनत्व पहुंचाने का प्रयास निरंतर जारी रहेगा।

इस अवसर पर जगत नारायण अग्रवाल, अनिल धरशुवाले, पन्नालाल अग्रवाल, दीपचंद अग्रवाल, नीलम विजयवर्गीय, अरुण विजयवर्गीय, महेश गोयल, लता गोयल एवं जगन गुप्ता सहित अनेक सेवा भावी कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

पहाड़ी श्याम मंदिर में भक्ति रस में सराबोर हुआ श्री श्याम संकीर्तन



हैदराबाद, 27 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। महिंद्रा हिल्स स्थित पहाड़ी श्याम मंदिर में श्रीराज मित्र मंडल द्वारा आयोजित श्री श्याम संकीर्तन श्रद्धा, भक्ति और उल्लास के वातावरण में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में सुप्रसिद्ध भजन गायक पंकज ओझा एवं निलेश शर्मा ने अपनी मधुर एवं भावपूर्ण प्रस्तुतियों से श्रद्धालुओं को श्याम भक्ति के रस में सराबोर कर दिया।

कार्यक्रम के दौरान राम मित्र मंडल, प्रेमी पहाड़ी श्याम के तथा सांवरे के बांवरे के सदस्यों सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे। भक्तों ने भजनों

पर भाव-विभोर होकर बाबा श्याम की भक्ति का आनंद लिया। इस अवसर पर मंदिर के चेयरमैन अरुण डाकोतिया एवं मंजू डाकोतिया के नेतृत्व में भजन गायकों, विशिष्ट अतिथियों तथा विभिन्न मंडलों के सदस्यों का शाल एवं स्मृति-चिन्ह भेंटकर सम्मान किया गया। कार्यक्रम में ट्रस्टी विजय अग्रवाल, प्रवीण अग्रवाल, राहुल अग्रवाल, अशोक सिंघानिया, ब्रिजेश मोदी, सुरेश अग्रवाल, प्रदीप अग्रवाल, प्रवीण अग्रवाल (नाचाम), नागेश अग्रवाल, अशोक सैन सहित बड़ी संख्या में श्याम भक्त उपस्थित रहे।

आचार्य श्रीकांत महाराज के सान्निध्य में गुरु पूर्णिमा महोत्सव कल

पूर्ण सेवा संस्थान द्वारा राममनोहर लोहिया फंक्शन हॉल में होगा भव्य आयोजन

गुरुपाद पूजन, आशीर्वचन, भजन-संकीर्तन एवं भंडारी प्रसादी के होंगे विशेष कार्यक्रम

श्रद्धालुओं को आशीर्वाद स्वरूप प्रदान किए जाएंगे अभिमंत्रित सिद्ध कामाख्या यंत्र

हैदराबाद, 27 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)।

पूर्ण सेवा संस्थान, भारत द्वारा गुरु पूर्णिमा के पावन अवसर पर बुधवार, 29 जुलाई को प्रातः 10 बजे से राममनोहर लोहिया फंक्शन हॉल, जीएचएमसी कार्यालय के समीप, चूड़ी बाजार, हैदराबाद में भव्य गुरु पूर्णिमा महोत्सव-2026 का आयोजन किया जाएगा। यह आयोजन पूर्ण सेवा संस्थान के राष्ट्रीय अध्यक्ष, तंत्रवारिधि एवं मनोरोगतज्ञ पूज्य सद्गुरुदेव आचार्य श्रीकांत महाराज के पावन सान्निध्य में संपन्न होगा।

पूर्ण सेवा संस्थान द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, महोत्सव का शुभारंभ प्रातः 10 बजे गुरुपाद पूजन से होगा। इसके उपरांत पूज्य गुरुदेव आचार्य श्रीकांत महाराज उपस्थित शिष्यों एवं श्रद्धालुओं को अपने आशीर्वचन प्रदान करेंगे। कार्यक्रम के दौरान भजन-संकीर्तन तथा भंडारी प्रसादी का भी आयोजन किया जाएगा।

संस्थान ने बताया कि गुरु पूर्णिमा महोत्सव में पधारने वाले सभी भक्तों को पूज्य गुरुदेव के करकमलों से कामाख्या शक्तिपीठ में भोजपत्र पर निर्मित एवं अभिमंत्रित सिद्ध कामाख्या यंत्र आशीर्वाद स्वरूप प्रदान किए जाएंगे।

पूर्ण सेवा संस्थान ने हैदराबाद एवं सिकंदराबाद के सभी शिष्यों, अनुयायियों एवं श्रद्धालुओं से आग्रह किया है कि वे अधिक से अधिक संख्या में महोत्सव में उपस्थित होकर गुरु पूजन करें तथा पूज्य गुरुदेव का दिव्य आशीर्वाद प्राप्त करें।



सिखवाल प्रगति समाज के दो दिवसीय एसआईआर सहायता शिविर का भव्य समापन



160 से अधिक मतदाताओं ने भरे प्रपत्र, समाज की पहल की सराहना

महंत राहुल दास महाराज रहे मुख्य अतिथि, सहयोगकर्ताओं का किया गया सम्मान

हैदराबाद, 27 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। सिखवाल प्रगति समाज, हैदराबाद द्वारा निर्वाचन आयोग की एस.आई.आर. (विशेष गहन पुनरीक्षण) प्रक्रिया के अंतर्गत समाज बंधुओं को आवश्यक जानकारी एवं सहयोग उपलब्ध कराने के उद्देश्य से आयोजित दो दिवसीय सहायता शिविर का सोमवार शाम 5 बजे भव्य समापन हुआ। समापन समारोह में श्री रामचंद्रजी मठ संगम मंदिर के महंत श्री राहुल दासजी महाराज मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। इस अवसर पर सिखवाल प्रगति समाज की ओर से उनका सम्मान किया गया। दो दिवसीय सहायता शिविर में एस.आई.आर. प्रक्रिया के जानकार श्री हरीश कुमार ओझा, श्री नितिन कुमार व्यास तथा श्री कन्हैयालाल उपाध्याय ने स्वेच्छा से अपनी सेवाएं

प्रदान करते हुए समाज बंधुओं का मार्गदर्शन किया। उनके सहयोग से दो दिनों में 160 से अधिक मतदाताओं ने अपने प्रपत्र भरकर एस.आई.आर. प्रक्रिया में सक्रिय सहभागिता निभाई।

शिविर में उपस्थित समाज बंधुओं ने निर्वाचन आयोग की प्रक्रिया को सरल एवं सहज बनाने के लिए सिखवाल प्रगति समाज द्वारा की गई इस पहल की सराहना करते हुए इसे समाजहित में एक अनुकरणीय प्रयास बताया।

समापन समारोह में समाज की ओर से श्री हरीश कुमार ओझा, श्री नितिन कुमार व्यास एवं श्री कन्हैयालाल उपाध्याय का शाल एवं माल्यार्पण कर सम्मान किया गया।

इस अवसर पर रामदेव नागला, चंद्रभान व्यास, सुरेशचंद्र उपाध्याय, महेश उपाध्याय, चम्पालाल ओझा, संदीप जायलवाल, श्रीराम व्यास, भगवान ओझा, पवन कुमार व्यास (बाबरा), मुस्लीम तिवारी, जगदीशप्रसाद उपाध्याय बिकावत (गोभक्त), राधेश्याम कायत, श्यामसुंदर ओझा, श्रीनिवास तिवारी, चम्पालाल नागला एवं अनिल नागला तिवारी सहित समाज के अनेक गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे।

