

# दीदी का चक्कर!

## टीएमसी मालिक/किरायेदार



**नई दिल्ली, 09 जुलाई (एजेंसियां)।**  
प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने पश्चिम बंगाल की तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) की फंडिंग से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में बड़ी कार्रवाई की है। एजेंसी ने पार्टी के तीन बैंक अकाउंट को फ्रीज कर दिया है, जिनमें करीब 440 करोड़ रुपये जमा बताए गए हैं। ईडी का दावा है कि जांच के दौरान ऐसे वित्तीय लेनदेन सामने आए हैं, जिनसे यह संदेह पैदा हुआ है कि पार्टी के पैसों से एक लखरी बिजनेस जेट और एक वीआईपी हेलिकॉप्टर खरीदा गया, लेकिन बाद में उन्हीं विमानों को किराए पर लेकर इस्तेमाल किया गया। यह पहली बार है जब ईडी किसी राजनीतिक दल की फंडिंग की स्वतंत्र रूप से मनी लॉन्ड्रिंग के एंगल से जांच कर रही है। इससे पहले आम आदमी पार्टी के अकाउंट की जांच दिल्ली आबकारी नीति मामले के तहत की गई थी।

**कोलकाता की एविएशन कंपनी पर छापे से खुला मामला**  
यह पूरा मामला कोलकाता स्थित एविएशन मैनेजमेंट और लीजिंग कंपनी केयरवेल एविएशन इंडिया प्राइवेट लिमिटेड पर ईडी की छापेमारी के बाद सामने आया। एजेंसी के मुताबिक, यह कंपनी सितंबर 2021 में बनाई गई थी। इसी साल पश्चिम

बंगाल में ममता बनर्जी के नेतृत्व में तृणमूल कांग्रेस लगातार तीसरी बार सत्ता में लौटी थी। ईडी के अनुसार, अप्रैल 2023 से जून 2026 के बीच टीएमसी के बैंक खातों से करीब 160 करोड़ रुपये केयरवेल एविएशन को ट्रांसफर किए गए। जांच में यह भी सामने आया कि कंपनी ने इनमें से 82.96 करोड़ रुपये एक अन्य नई कंपनी को भेज दिए।

ईडी का आरोप है कि टीएमसी से मिले पैसों का इस्तेमाल कर केयरवेल एविएशन ने करीब 112 करोड़ रुपये की लागत से एक एम्बेयर लिगेसी 600 बिजनेस जेट और एक अगस्ता 109 एसपी हेलिकॉप्टर खरीदा। एम्बेयर लिगेसी 600 ब्राजील की कंपनी एम्बेयर द्वारा निर्मित एक मिड-साइज लखरी बिजनेस जेट है, जिसमें फ्लैट बेड में बदलने वाली सीटें और वीआईपी सुविधाएं उपलब्ध हैं। वहीं अगस्ता 109 एसपी इटली की कंपनी लिथोनार्डो (पूर्व में अगस्ता वेस्टलैंड) का हाई-स्पीड ट्विन इंजन वीआईपी हेलिकॉप्टर है।

**कैमैन आइलैंड्स से भी आया पैसा**  
ईडी की जांच में यह भी सामने आया कि वर्ष 2023 में हेलिकॉप्टर खरीदने के लिए कैमैन आइलैंड्स स्थित एक कंपनी से **8**रु

## तृणमूल के 3 सांसद भाजपा में चट इस्तीफे-पट टिकट



**नई दिल्ली, 09 जुलाई (एजेंसियां)।**  
पश्चिम बंगाल के राजनीतिक गलियारों में एक बार फिर बड़ा फेरबदल देखने को मिला है। तृणमूल कांग्रेस से इस्तीफा देकर भारतीय जनता पार्टी का दामन थामने वाले तीनों पूर्व राज्यसभा सांसदों को बीजेपी ने एक ही दिन के भीतर बड़ा इनाम दिया है। पार्टी में शामिल होते ही बीजेपी ने सुखेंदु शेखर राय, सुष्मिता देव और प्रकाश चिक बड़ाइक को बंगाल की तीन खाली हुई राज्यसभा सीटों के लिए अपना उम्मीदवार घोषित कर दिया है।

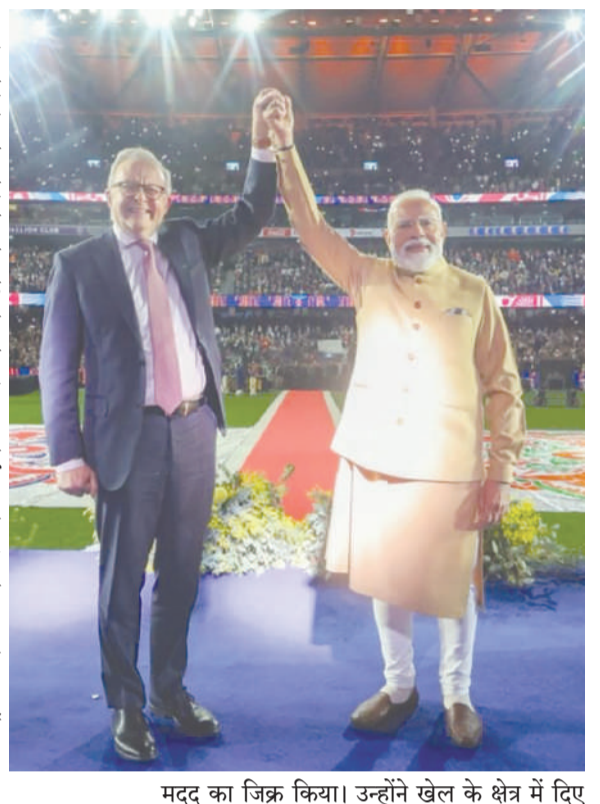
बता दें इन तीनों प्रमुख नेताओं ने हाल ही में तृणमूल कांग्रेस और अपनी राज्यसभा सदस्यता दोनों से इस्तीफा दे दिया था, जिससे ये तीनों सीटें खाली हुई थीं। इस्तीफे के बाद तीनों नेताओं ने पश्चिम बंगाल बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष शमिक भट्टाचार्य की मौजूदगी में औपचारिक रूप से भारतीय जनता पार्टी की सदस्यता ग्रहण की। इसके महज कुछ ही घंटों के भीतर बीजेपी आलाकमान ने तीनों नेताओं के नामों पर अपनी मुहर लगाते हुए उन्हें राज्यसभा उपचुनाव के मैदान में उतार दिया।

कौन हैं ये तीन बड़े चेहरे- 1) सुखेंदु शेखर राय, 2) सुष्मिता देव और 3) प्रकाश चिक बारीक शामिल हैं।

**बीजेपी का रणनीतिक द्वां**  
राजनीतिक विशेषज्ञों का मानना है कि टीएमसी के ही पुराने मोहरों को अपने उम्मीदवार के रूप में उतारकर बीजेपी ने बंगाल में सत्ताधारी दल को मनोवैज्ञानिक मात देने की कोशिश की है। जिन नेताओं के इस्तीफे से सीटें खाली हुई थीं, उन्हीं को फिर से अपने चुनाव चिह्न पर संसद भेजने की बीजेपी की यह रणनीति आगामी चुनावों से पहले बंगाल के सियासी समीकरणों को नया मोड़ दे सकती है।

## है प्रीत जहां की रीत सदा... मेलबर्न में मोदी-मोदी

**मेलबर्न, 09 जुलाई (एजेंसियां)।**  
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इन दिनों तीन दिवसीय ऑस्ट्रेलिया दौरे पर हैं। उन्होंने गुरुवार को मेलबर्न में भारतीय समुदाय को संबोधित किया। इस मेगा शो में 30 हजार भारतीय शामिल हुए। पीएम मोदी ने भारतीय समुदाय को संबोधित करते हुए ऑपरेशन सिंदूर का एक बार फिर जिक्र किया है। पीएम ने कहा, ऑपरेशन सिंदूर के तहत आतंकी टिकानों पर हुए धमाकों की गूंज पूरी दुनिया ने सुनी। भारतीयों को संबोधित करते हुए भारतीय प्रधानमंत्री ने कहा, ऑपरेशन सिंदूर के दौरान डेमो तो देख ही लिया होगा, धमाके पड़ोसियों पर हो रहे थे और गूंज पूरी दुनिया में सुनाई दे रही थी। आतंकी कैप पर इस कड़े प्रहार से आपको गर्व हुआ कि नहीं हुआ? भारत इतने पर ही रुकना नहीं चाहता, भारत कह रहा है ग्रे मोर, ग्रे मोर।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, हम भारतीय ऐसे ही हैं जैसे दूध में चीनी मिल जाती है और उसे और भी मीठा कर देती है। वैसे ही, हम भारतीय दुनिया भर में अपने प्रेम का रंग घोलते रहते हैं। घर में दूध तो ऑस्ट्रेलिया वाला आता है, लेकिन चाय भारत वाली बनती है... उन्होंने कहा, आपने सुना होगा कि भारत में आजकल भजन क्लबिंग का नया ट्रेंड चल रहा है। हमारी जेन जी इसे आगे बढ़ा रही है और यहां ऑस्ट्रेलिया में भी, मैंने सुना है कि आपके वीकेंड भी आस्था और आध्यात्म से भरा रहता है। कहीं किसी के घर भगवान सत्यनारायण की कथा, तो कहीं गुरुद्वारे में अरदास, कहीं बच्चे द्वारा भांगड़ा, कहीं भरतनाट्यम की प्रस्तुति या कहीं कोई क्रिकेट टूर्नामेंट चल रहा होता है।

वेनेजुएला में भूकंप के बाद भारतीय सेना के ऑपरेशन अमिस्ताद का जिक्र करते हुए पीएम मोदी ने कहा, भारत हमेशा आपदा में मदद करता है। हम जब मदद करते हैं तो नागरिकों के पासपोर्ट नहीं देखते। दुनिया आज भारत पर भरोसा करती है। पीएम मोदी ने तुर्किये और सीरिया में आए भूकंप के दौरान भी भारत की तरफ से भेजी गई

मदद का जिक्र किया। उन्होंने खेल के क्षेत्र में दिए गए योगदान का भी जिक्र किया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, मुझे खुशी है कि शिक्षा, हुनर और इनोवेशन के क्षेत्र में भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच रिश्ते गहरे और मजबूत हो रहे हैं। आज हजारों भारतीय छात्र ऑस्ट्रेलिया में पढ़ाई कर रहे हैं और अब ऑस्ट्रेलियाई यूनिवर्सिटीज भी भारत में अपने कैम्पस खोल रही हैं। डीकिन और वोलिंग्टन यूनिवर्सिटीज के कैम्पस शुरू हो चुके हैं और दूसरी ऑस्ट्रेलियाई यूनिवर्सिटीज भी इसी दिशा में आगे बढ़ रही हैं। और यह सिर्फ नए कैम्पस खोलने की बात नहीं है, यह दुनिया को कुशल और इनोवेटिव टैलेंट देने वाले ग्लोबल लीडर तैयार करने का एक अभियान भी है। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने 2014 के ऑस्ट्रेलिया दौरे को याद करते हुए कहा कि उस समय करीब 28 वर्षों के बाद किसी भारतीय प्रधानमंत्री ने ऑस्ट्रेलिया की यात्रा की थी। उन्होंने कहा, उस दौरान मैंने कहा था कि अगली बार भारत के प्रधानमंत्री के आने के लिए लोगों को 28 साल इंतजार नहीं करना पड़ेगा। **8**रु

## महाराष्ट्र में रातभर झटके लोग घबराकर घरों से बाहर निकले!



**मुंबई/हिंगोली, 9 जुलाई (एजेंसियां)।**  
महाराष्ट्र में लगातार हो रही भारी बारिश के बीच गुरुवार देर रात मराठवाड़ा क्षेत्र में भूकंप के लगातार चार झटकों ने लोगों को डरा दिया। हिंगोली, नांदेड़ और परभणी जिलों में रात 1:37 बजे से 3:23 बजे के बीच आए इन झटकों के कारण लोग घबराकर अपने घरों से बाहर निकल आए। राहत की बात यह रही कि किसी भी जिले से जान-माल के नुकसान की सूचना नहीं मिली है। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र (एनसीएस) के अनुसार, सबसे तेज झटका 4.6 तीव्रता का था, जबकि अन्य झटकों की तीव्रता 3.6, 3.9 और 4.1 दर्ज की गई। सभी भूकंपों का केंद्र जमीन से लगभग 10 किलोमीटर की गहराई पर था। राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के अनुसार, चारों झटके निम्न समय पर दर्ज किए गए रात 1:37 बजे 4.6, रात 2:15 बजे 3.6, रात 2:17 बजे 3.9, रात 3:23 बजे 4.1 था। इन झटकों का असर मुख्य रूप से हिंगोली के वसमत, कलमनुरी और आँधा नागनाथ क्षेत्र के साथ-साथ नांदेड़ और परभणी के कई इलाकों में महसूस किया गया। **8**रु



**कार्टून कॉर्नर**  
दोबारा धमका कर फिर से हमें अंदर भी करवा दो ना

**मौसम हैदराबाद**  
अधिकतम : 33°  
न्यूनतम : 26°

## ईरान पर अमेरिकी हमले भारत-चीन निशाना



**नई दिल्ली, 09 जुलाई (एजेंसियां)।**  
अमेरिका की ओर से ईरान पर किए गए नए सैन्य हमलों ने न केवल मध्य पूर्व की अस्थिरता बढ़ा दी है, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था खासकर भारत और चीन जैसे प्रमुख एशियाई देशों के निवेश और हित को भी गहरा झटका पहुंचाया है। अमेरिका की ओर से ईरान के चाबहार पोर्ट पर किए गए हमले में शाहिद बेहेशती पोर्ट टर्मिनल को नुकसान पहुंचा है। इस टर्मिनल में भारत का अरबों का निवेश है। वहीं अमेरिका ने चीन-ईरान को जोड़ने वाले एक

रेलवे पुल को भी निशाना बनाया गया है। यह पुल तेहरान और ईरान के सबसे बड़े व्यापारिक साझेदार, चीन के बीच व्यापार के अहम रास्तों को जोड़ता है। ईरान के बंदरगाहों पर अमेरिकी नाकेबंदी के दौरान रूस को माल भेजने के लिए भी इस रास्ते का इस्तेमाल किया जाता था। ये वो नुकसान हैं, जिससे भारत और चीन के हित जुड़े हुए हैं। इन नुकसान के अलावा अमेरिकी हमले में ईरान को और भी क्षति हुई है। चाबहार पोर्ट पर अमेरिकी मिसाइलों से हमला खबरों के मुताबिक अमेरिकी मिसाइलों से चाबहार पोर्ट पर हमला किया है। ईरान के सरकारी ब्रॉडकास्टर आईआरआईबी की रिपोर्ट के मुताबिक बुधवार को चाबहार में शाहिद बेहेशती पोर्ट पर कई अमेरिकी मिसाइलें गिरने से उसे नुकसान पहुंचा है। इससे यहां का इंफ्रास्ट्रक्चर तबाह हुआ है। **8**रु

## पीओके 'नासूर' पाक खुद सौंपेगा भारत को!

**नई दिल्ली, 09 जुलाई (एजेंसियां)।**  
पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में लोगों में पाकिस्तान के खिलाफ गुस्सा है। ऐसा गुस्सा पहले कभी नहीं देखा गया है। पीओके में जो गुस्सा उबल रहा है, वह बलूचिस्तान और कबायली इलाके के लोगों के प्रदर्शनों से बेहद जुदा है। सड़कों पर हजारों लोग उतर आए हैं और इंसफ की मांग कर रहे हैं। फील्ड मार्शल असीम मुनीर की फौज इसके बाद भी पीओके के लोगों पर जुल्म ढा रही है। नेताओं को गिरफ्तार कर लिया गया है। वहीं, चारों तरफ जमीन से धिरे इस इलाके



में खाने-पीने की चीजों और दवाओं जैसी बुनियादी जरूरतों की सप्लाई रोक दी है। इसके चलते आंदोलन के नेताओं ने खुलेआम भारत से दखल देने की मांग की है। ऐसे में बड़ा सवाल उठता है कि क्या पाकिस्तान के लिए पीओके नासूर बन चुका है? क्या पीओके के प्रदर्शनों और पाकिस्तान

के खिलाफ बढ़ती नफरत के चलते पाकिस्तानी आका इस इलाके को खुद भारत को सौंप देंगे? एक्सपोर्ट से समझते हैं पूरी बात। डिफेंस एनालिस्ट लेफ्टिनेंट कर्नल (रि.) जेएस सोढ़ी के अनुसार, पाकिस्तान जिस तरह से लगातार पीओके में दमन और अत्याचार करता आया है, उससे उसके खिलाफ नफरत बढ़ती जा रही है। हाल के दिनों में भारत की ओर से सिंधु जल संधि रोके जाने और पीओके में तेज हो चुके विरोध प्रदर्शनों से पहले से परेशान पाकिस्तान की मुश्किलें और बढ़ सकती हैं। **8**रु

**DON'T MISS OUT!**  
THE SEASON'S MOST  
*Desired Collections*  
**HI LIFE**  
EXHIBITION  
Fashion | Style | Decor | Luxury  
OVER 350+ TOP LABELS  
**10 & 11 JULY**  
**NOVOTEL**  
HYDERABAD CONVENTION CENTRE  
10 am - 8 pm | Valet Parking | Entry fee Rs. 100



## बांग्लादेश में बारिश से पहाड़ी दरकी, मद्रसे पर गिरा मलबा, आठ की मौत

ढाका

दक्षिण-पूर्वी बांग्लादेश में तेज बारिश के दौरान एक मद्रसे पर दरकी पहाड़ी का मलबा गिरने से आठ लोगों की मौत हो गई। इनमें सात छात्राएं और एक शिक्षक शामिल हैं। यह भू-स्खलन बुधवार दोपहर उखिया में ए-3 ब्लाक स्थित रोहिंया कैम्प-पांच में लड़कियों के हिफज मद्रसे में हुआ। हादसे में मद्रसे की दीवार ढह गई। हादसे के वक्त करीब 40 बच्चियां कक्षा में मौजूद थीं।

प्रोथम अलो और ढाका ट्रिब्यून अखबार की रिपोर्ट के अनुसार, दमकल विभाग की टीम, आर्मड पुलिस बटालियन के जवानों, रोहिंया स्वयंसेवकों व अन्य ने बचाव अभियान चलाकर दरशाम मलबे से 13 लोगों को बाहर निकाला।

इनमें से आठ को मृत घोषित कर दिया गया, जबकि पांच अन्य को गंभीर अवस्था में अस्पतालों में ले जाया गया।

शरणार्थी राहत और प्रत्यावर्तन आयुक्त मोहम्मद मिजानुर रहमान ने बताया कि चार पीड़ितों की मौत घटनास्थल पर ही हो गई और चार अन्य ने अस्पताल में दम तोड़ दिया। मारी गई बच्चियों में से दो एक ही परिवार की हैं। अतिरिक्त उप पुलिस महानिरीक्षक सिराज अमीन ने कहा कि मरने वालों में से चार की पहचान राशिदा बेगम (13), उम्मे नेजलुल (13), उम्मे सलमा (12) और उमाइसा बीबी (13) के रूप में हुई है। अंसरा बेगम (9), बेगम जान (15) और फरेसा बीबी (12) का इलाज कुतुपालोंग फ्रेंडशिप हॉस्पिटल में चल रहा है।

30 छात्राओं को बचा लिया गया है।

इस बीच काक्स बाजार में बारिश से हालात बिगड़ गए हैं। बाढ़ का पानी निचले इलाकों में भर गया है। परिवहन संसाधन ठप हो गया है। पूरे जिले में भू-स्खलन का खतरा काफी बढ़ गया है। स्थानीय अधिकारियों के अनुसार, पिछले दो दिनों में काक्स बाजार में भू-स्खलन की घटनाओं में महिलाओं और बच्चों समेत कम से कम 10 लोगों की मौत हुई है। खराब मौसम के कारण चटगांव में भी लोगों की जान गई है।

अधिकारियों के अनुसार, रंगुनिया में मंगलवार को एक पहाड़ी का कुछ हिस्सा ढहने से एक महिला की मौत हो गई, जबकि पंचलाइश पुलिस स्टेशन के तहत रहमान नगर में एक दोवार गिरने से एक युवक की मौत हो गई।

सोताकुंड के जंगल सलीमपुर इलाके में बुधवार सुबह मिट्टी के नीचे दबने से 10 महीने के एक बच्चे की मौत हो गई। पंचलाइश के चरमा हिल में हुए भू-स्खलन में 12 साल की एक लड़की की मौत हो गई। अधिकारियों का कहना है कि अकेले चटगांव शहर में 26 ऐसी पहाड़ियां हैं जो बहुत ज्यादा जोखिम वाली हैं। इनमें से 16 सरकारी और 10 निजी हैं। इन इलाकों में 6,500 से ज्यादा परिवार रहते हैं। चटगांव के जिला उपायुक्त मोहम्मद जाहिरुल इस्लाम मियां ने कहा कि जिला प्रशासन ने जोखिम वाली पहाड़ियों को पांच निगरानी जेन में बांटा है। इसके लिए कार्यकारी मजिस्ट्रेट, सहायक आयुक्त (भूमि) और लामा 150 स्वयंसेवकों को तैनात किया है।

### न्यूज़ ब्रीफ

#### महाकाली परियोजना का पानी नेपाल छोड़ने के लिए भारत से कूटनीतिक पहल करने की सत्तारूढ़ दल के सांसद की मांग

काठमांडू। नेपाल की सत्तारूढ़ राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी (आरएस्पी) के सांसद दीपक बोहोरा ने कहा है कि महाकाली सिंचाई

परियोजना का पानी नेपाल और भारत दोनों देशों द्वारा उपयोग किए जाने की व्यवस्था होने के बादजुद भारत के साथ प्रभावी कूटनीतिक पहल नहीं होने के कारण नेपाल की ओर पानी नहीं छोड़ा जा रहा है। सांसद बोहोरा ने एक बयान में सरकार से मांग की कि परियोजना का पानी नेपाल की ओर छोड़े जाने के लिए विदेश मंत्रालय के माध्यम से भारत के साथ कूटनीतिक पहल की जाए। उन्होंने कहा कि 48 किलोमीटर लंबी इस परियोजना का लगभग 30 किलोमीटर निर्माण पूरा हो चुका है। परियोजना की नहर जहां समाप्त होगी, उस क्षेत्र कृष्णपुर-9 के स्थानीय लोगों से यह नहीं पूछा गया कि वहां नहर की आवश्यकता है या नहीं। बोहोरा ने बयान में कहा कि दो नदियों के बीच मात्र 10 मीटर की दूरी पर बनाई जा रही नहर के कारण कुछ दिन पहले हुई बारिश में पूरे क्षेत्र की बस्ती जलमग्न हो गई थी। उन्होंने कहा, स्थानीय पालिका ने इस क्षेत्र को आवासीय क्षेत्र घोषित किया है, लेकिन सरकार वहीं से नहर ले जा रही है। स्थानीय लोग साफ कह रहे हैं कि नहर नहीं चाहिए। सांसद बोहोरा ने कहा, जब स्थानीय लोग नहर नहीं चाहते, तो सरकार को यह स्पष्ट करना चाहिए कि आखिर इसकी आवश्यकता क्यों है। सरकार को जनता को बताना चाहिए कि यह नहर किस उद्देश्य से बनाई जा रही है। उन्होंने कहा कि स्थानीय लोगों में इस बात का डर है कि नहर निर्माण के कारण सरकारी भूमि भी प्रभावित हो सकती है। इसलिए सरकार को यह बताना चाहिए कि इस क्षेत्र में नहर निर्माण वास्तव में क्यों आवश्यक है।

भारत-इंडोनेशिया ने की चीन को घेरने की तैयारी, भारत करेगा सवांग पोर्ट का विकास

नई दिल्ली। भारत और इंडोनेशिया ने हिंद महासागर में अपनी रणनीतिक साझेदारी को गहरा कर महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। इसका उद्देश्य चीन के विस्तारवाद को संतुलित करना और क्षेत्र में भारत के विकास-उन्मुख दृष्टिकोण को बढ़ावा देना है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की इंडोनेशिया यात्रा के दौरान, दोनों देशों ने इंडोनेशिया के रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण सवांग बंदरगाह के संयुक्त विकास पर सहमति जाहिर है। यह बंदरगाह दुनिया के सबसे व्यस्त समुद्री मार्गों में से एक, मलक्का जलमग्नमध्य के प्रवेश द्वार पर मौजूद है। यह समझौता तब हुआ है जब भारत अपने पड़ोसी देशों के साथ मिलकर चीन की आक्रामक समुद्री नीतियों पर लगाम लगाने के लिए रणनीतिक गठबंधनों को मजबूत कर रहा है। इंडोनेशियाई संसद में अपने संबोधन में प्रधानमंत्री मोदी ने जोर दिया कि भारत विस्तारवाद नहीं बल्कि विकासवादी की नीति पर चलता है। उन्होंने सबका साथ, सबका विकास के भारतीय मंत्र को वैश्विक भाईचारे का प्रतीक बताया। पीएम मोदी ने कहा कि दोनों देशों की राजधानियां भले ही हजारों किलोमीटर दूर हों, लेकिन समुद्र में हमारे बीच केवल 150 किलोमीटर की ही दूरी है, जो दूरियों का नहीं, बल्कि संतुति का प्रतीक है। सवांग बंदरगाह का विकास भारत के लिए अत्यंत रणनीतिक महत्व रखता है। यह अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में भारत के इंडिरा पाईट से केवल करीब 100 मील की दूरी पर है, और भारत के महत्वाकांक्षी ग्रेटर निकोबार प्रोजेक्ट के करीब है।



सांख्यिकीय विकास के लिए अत्यंत रणनीतिक महत्व रखता है। यह अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में भारत के इंडिरा पाईट से केवल करीब 100 मील की दूरी पर है, और भारत के महत्वाकांक्षी ग्रेटर निकोबार प्रोजेक्ट के करीब है।

#### साल 2118 की दुनिया से लौटे शख्स ने किए कई चौंकाने वाले खुलासे

न्यूयार्क। अलेक्जेंडर स्मिथ नाम के एक शख्स ने पूरी दुनिया के सामने कई चौंकाने वाले खुलासे किए हैं।

उन्होंने खुद को टाइम ट्रेलर बताते हुए साल 2118 की दुनिया का आंखों देखा हाल बर्खा किया है, जिसे सुनकर किसी की भी रूह कांप सकती है। अलेक्जेंडर के दावों ने सबको हैरत में डाल दिया है, क्योंकि उसने तीसरे विश्वयुद्ध के बाद की दुनिया की एक बेहद डरावनी और अजीब तस्वीर पेश की है। एक मशहूर यूट्यूब चैनल पर इंसानी चेहरे वाले लेटेडस मारुके के पीछे छिपकर अलेक्जेंडर स्मिथ ने दावा किया है कि साल 1981 में अमेरिका की खुफिया एजेंसी सीआईए के एक बेहद गोपनीय और टाप-सीक्रेट प्रोजेक्ट के तहत उसे टाइम ट्रेलर के जरिए सीधे साल 2118 में भेज दिया गया था। अलेक्जेंडर का कहना है कि अब वह समय आ चुका है, जब पूरी मानव जाति को उस सच से वाकिफ होना चाहिए जो दैवत कर्मों के पीछे आम जनता से छुपाकर रखा गया है।

अमेरिका ने लगातार दूसरी रात इरान पर भीषण हमला किया है। इससे इरान के कई शहरों में भारी नुकसान होने का दावा किया गया है। अमेरिकी हमले के बाद इरान ने वाशिंगटन के सहयोगी देशों पर हवाई हमले कर सीधी चुनौती दी है। बहरीन और कुवैत में घंटों हमले की चेतावनी के सायरन बजते रहे। कतर पर भी मिसाइल और ड्रोन हमलों की खबर है। इरान पर हुए हमले में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई। इरान के सर्वोच्च नेता अली खामेनेई को मशहद में सुपुर्द-ए-खाक किया जाना है। सारी दुनिया की नजर इस अंतिम संस्कार समारोह पर लगी हुई है। रिपोर्ट के अनुसार, संघर्ष के केंद्र बिन्दु होमुज जलमग्नमध्य के पास इरानी शहर बुशर, चाबहार, बंदर अब्बास, सिरिक, जास्क और अबू मूसा द्वीप में रातभर शक्तिशाली विस्फोट हुए हैं। अमेरिकी हमले में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का

## भारत-आस्ट्रेलिया साझेदारी निवेश, नवाचार और स्वच्छ ऊर्जा के नए युग का आधार बनेगी : प्रधानमंत्री मोदी

मेलबर्न

भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को कहा कि वैश्विक अनिश्चितताओं, आपूर्ति शृंखला में व्यवधान और ऊर्जा संकट के दौर में भारत और आस्ट्रेलिया स्वाभाविक तथा भरोसेमंद साझेदार के रूप में उभर रहे हैं। उन्होंने दोनों देशों के उद्योग जगत से स्वच्छ ऊर्जा, परमाणु ऊर्जा, महत्वपूर्ण खनिज, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, सेमीकंडक्टर, बुनियादी ढांचा और शिक्षा जैसे क्षेत्रों में साझेदारी बढ़ाने का आह्वान करते हुए कहा कि भारत और आस्ट्रेलिया मिलकर वैश्विक समाधान विकसित कर सकते हैं।

उन्होंने यह आह्वान मेलबर्न में आयोजित इकोनामिक रोडमैप बिजनेस रिसेप्शन के संबोधन में किया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि दोनों देशों के बीच वर्ष 2022 में हुए आर्थिक सहयोग एवं व्यापार समझौते (ईसीटीए) ने आर्थिक संबंधों को नई मजबूती दी है। उन्होंने कहा कि समझौते के लागू होने के बाद भारत का आस्ट्रेलिया को निर्यात दोगुना हुआ है और दोनों देशों के कारोबारियों को नए बाजारों तक पहुंच का लाभ मिला है। उन्होंने प्रस्तावित व्यापक आर्थिक सहयोग समझौते (सीडीपीए) को शीघ्र अंतिम रूप देने की आवश्यकता पर भी बल दिया।

प्रधानमंत्री ने कहा कि भारत 2030 तक 500 गीगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता और वर्ष 2070 तक नेट-जीरो उत्सर्जन का लक्ष्य लेकर आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि हरित हाइड्रोजन, सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा और जलविद्युत परियोजनाओं में आस्ट्रेलिया की प्रौद्योगिकी, पूंजी और संसाधन भारत की ऊर्जा परिवर्तन यात्रा को गति दे सकते हैं। मोदी ने कहा कि भारत ने हाल ही में शांति अधिनियम के माध्यम से निजी क्षेत्र के लिए परमाणु ऊर्जा क्षेत्र को खोला है और वर्ष 2047 तक 100 गीगावाट परमाणु ऊर्जा उत्पादन का लक्ष्य रखा है। उन्होंने कहा कि आस्ट्रेलिया के विशाल यूरैनियम भंडार इस क्षेत्र में दोनों देशों के बीच ऐतिहासिक सहयोग का अवसर प्रदान करते हैं।

उन्होंने कहा कि भारत में बंदरगाह, हवाई अड्डे, सड़क, रेलवे और शहरी बुनियादी ढांचे में दीर्घकालिक निवेश की अपार संभावनाएं हैं। उन्होंने बताया कि देश में प्रतिदिन लगभग 34 किलोमीटर राष्ट्रीय राजमार्ग और आठ किलोमीटर से अधिक नई रेल लाइन का निर्माण हो रहा है, जो भारत की गति, पैमाने और स्थिरता का परिचायक है।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि भारत के कृत्रिम बुद्धिमत्ता मिशन, क्वांटम मिशन और सेमीकंडक्टर कार्यक्रम के लिए 10 अरब डॉलर से अधिक का सरकारी समर्थन उपलब्ध कराया गया है। उन्होंने डेटा सेंटर, एआई, क्वांटम प्रौद्योगिकी, सेमीकंडक्टर और डिजिटल पब्लिक इंफ्रास्ट्रक्चर के क्षेत्रों में दोनों देशों के सहयोग से वैश्विक समाधान विकसित करने का आह्वान किया। उन्होंने आस्ट्रेलिया के पेंशन फंडों को भारत में निवेश के लिए आमंत्रित करते हुए कहा कि भारत सुरक्षित, स्थिर और टिकाऊ निवेश का अवसर प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि भारत में पेंशन निधि को करोड़ों परिवारों के विश्वास की अमानत माना जाता है और सरकार निवेशकों के विश्वास तथा पूंजी, दोनों की वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। शिक्षा और कौशल विकास के क्षेत्र में सहयोग का उल्लेख करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि आस्ट्रेलिया के प्रमुख विश्वविद्यालयों द्वारा गिफ्ट सिटी में परिसर स्थापित करना भारत के प्रति उनके विश्वास का प्रतीक है। उन्होंने छात्र आदान-प्रदान को प्रतिभा साझेदारी में

बदलने की आवश्यकता पर बल दिया।

मोदी ने सुझाव दिया कि भारत के राज्यों और आस्ट्रेलिया के प्रांतों के बीच उनकी विशेष क्षमताओं के आधार पर प्रत्यक्ष आर्थिक साझेदारी विकसित की जाए। उन्होंने कहा कि पश्चिमी आस्ट्रेलिया के महत्वपूर्ण खनिज संसाधनों को ओडिशा और गुजरात की विनिर्माण क्षमता, क्वॉसैलैंड और तस्मानिया की स्वच्छ ऊर्जा विशेषज्ञता को भारत के नवीकरणीय ऊर्जा गलियारों तथा न्यू साउथ वेल्स और विक्टोरिया की वित्त एवं नवाचार क्षमता को महाराष्ट्र, कर्नाटक और तेलंगाना के साथ जोड़कर नए अवसर सृजित किए जा सकते हैं।

प्रधानमंत्री ने कहा कि साझा लोकांतरिक मूल्यों और मुक्त एवं समावेशी हिंद-प्रशांत क्षेत्र की समान दृष्टि के आधार पर भारत और आस्ट्रेलिया के बीच रणनीतिक साझेदारी लगातार मजबूत हो रही है। उन्होंने विश्वास जताया कि यह संवाद दोनों देशों के बीच नए विचारों, नई साझेदारियों और नए निवेश अवसरों को जन्म देगा।

#### चीनी लड़कियां शौक से मार खाने आती हैं ट्रेनिंग सेंटर



बीजिंग। चीन में पेन जोन नाम का एक विशेष ट्रेनिंग सेंटर इन दिनों काफी चर्चा में है, जहाँ लड़कियां शौक से शारीरिक कष्ट झेलने और मार खाने आती हैं। यह कोई आम फिटनेस सेंटर नहीं, बल्कि मार्शल आर्ट्स की एक बेहद कठोर शाखा है। पेन जोन एक खास कुंग फू ट्रेनिंग सेंटर है जहाँ एथ्लिस्ट बनने के लिए पहले उम्मीदवार को कई शारीरिक परीक्षाओं से गुजरना पड़ता है। यहाँ के शिफू (मास्टर) और उनके सहयोगी लाटी-डोंग, घूसों और लातों से लड़कियों को बुरी तरह पीटते हैं, जिसके निशान उनके शरीर पर साफ देखे जा सकते हैं। कई लड़कियों की बाड़ी नीली पड़ जाती है, कुछ की हड्डियां तक चोटिल हो जाती हैं, लेकिन फिर भी ये लड़कियां दर्द सहकर अपनी ट्रेनिंग जारी रखती हैं। यह उनके असाधारण दृढ़ संकल्प और जुनून को दर्शाता है। एक लड़की ने सोशल मीडिया पर अपनी एक वीडियो साझा करके हुए लिखा, वेलकम टू पेन जोन - माई सेकंड मथ आफ प्रैक्टिसिंग कुंग फू विद शिफू। वीडियो में वह मार खाते हुए भी मुस्कुराती नजर आई, जो इस बात का प्रतीक है कि वे इस दर्द को अपनी मजबूती का हिस्सा मानती हैं। इस कठोर ट्रेनिंग का उद्देश्य लड़कियों को सिर्फ शारीरिक रूप से ही नहीं बल्कि मानसिक रूप से भी इतना मजबूत बनाना है कि कोई भी मुश्किल उन्हें तोड़ ना सके।

## अमेरिकी धमाकों से दहला इरान, खामेनेई को दफनाया जाना है मशहद में, तेहरान ने कतर, बहरीन, कुवैत पर किया हवाई हमला

तेहरान

अमेरिका ने लगातार दूसरी रात इरान पर भीषण हमला किया है। इससे इरान के कई शहरों में भारी नुकसान होने का दावा किया गया है। अमेरिकी हमले के बाद इरान ने वाशिंगटन के सहयोगी देशों पर हवाई हमले कर सीधी चुनौती दी है। बहरीन और कुवैत में घंटों हमले की चेतावनी के सायरन बजते रहे। कतर पर भी मिसाइल और ड्रोन हमलों की खबर है। इरान पर हुए हमले में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई। इरान के सर्वोच्च नेता अली खामेनेई को मशहद में सुपुर्द-ए-खाक किया जाना है। सारी दुनिया की नजर इस अंतिम संस्कार समारोह पर लगी हुई है। रिपोर्ट के अनुसार, संघर्ष के केंद्र बिन्दु होमुज जलमग्नमध्य के पास इरानी शहर बुशर, चाबहार, बंदर अब्बास, सिरिक, जास्क और अबू मूसा द्वीप में रातभर शक्तिशाली विस्फोट हुए हैं। अमेरिकी हमले में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का



कहना है कि यह हमले होमुज जलमग्नमध्य से गुजरने वाले जहाजों पर इरान के हमलों के बदले में किए गए हैं। इरान के दिवंगत सर्वोच्च नेता अली खामेनेई को उनके गृहनगर मशहद में दफनाया

जाना है। इससे पहले इराक के शहर नजफ और कर्बला में उनके अंतिम संस्कार जुलूस में लाखों लोग शामिल हुए। तेहरान ने हमले में तबाह दिवंगत इरानी नेता के परिसर के मलबे का फुटेज जारी



अकबर वेलायती ने कहा कि इरान पूरी तरह तैयार है और जरूरत पड़ने पर क्षेत्र से अपने दुश्मनों का सफाया करने के लिए कार्रवाई करेगा। जबकि इरानी संसद की राष्ट्रीय सुरक्षा और विदेश नीति समिति के प्रवक्ता इब्राहिम रेजाई ने सोशल मीडिया पर लिखा, हम तुम्हारा इंतजार कर रहे हैं। हम वादा करते हैं कि एक भी अमेरिकी सैनिक जिंदा वापस नहीं जाएगा।

एमओयू खत्म करने की घोषणा पर भी जताई नाराजगी - दूसरी ओर, इरान के एक वरिष्ठ अधिकारी ने ट्रंप द्वारा दोनों देशों के बीच हुए समझौते को समाप्त घोषित किए जाने को घृणित करार दिया। उनका कहना था कि ऐसे बयान उस समय आए हैं, जब दोनों देशों के बीच कूटनीतिक प्रयास पहले ही क्षेत्रीय तनाव के कारण कमजोर पड़ चुके हैं।

किया है। अली खामेनेई 28 फरवरी को अमेरिका-इजराइल के एकीकृत सैन्य हमले में मारे गए थे। खामेनेई के अंतिम संस्कार की रस्मों का आखिरी दिन है। समूचा इरान शोक में डूबा हुआ है। मशहद में ताबूत के सुपुर्द-ए-खाक होने के बाद इरान में 40 दिन का शोक घोषित किया जाएगा। कतर में लोगों से घरों के अंदर रहने, कांच की खिड़कियों से दूर रहने और अगला अलर्ट जारी होने तक बाहर न निकलने को कहा गया। इसके कुछ ही देर बाद एक और संदेश भेजा गया, जिसमें कहा गया कि खतरा टल गया है और लोग अपनी सामान्य दिनचर्या में लौट सकते हैं। कुवैत में स्थिति अलग रही। रक्षा मंत्रालय ने कुछ ड्रॉन और मिसाइलों को रोके जाने की सूचना दी। लेकिन लक्ष्यों या किसी प्रभाव के बारे में कोई खास जानकारी नहीं दी। लोगों को सावधान रहने के लिए चेताया गया। बहरीन में भी गृह मंत्रालय ने लोगों को इसी तरह का अलर्ट भेजा, लेकिन यह नहीं बताया कि इरान ने हमला किया या नहीं।

उधर, गल्फ इलाके के देशों ने संभावित जवाबी हमलों की तैयारी शुरू कर दी है। इरान का कहना है कि वह अपने इलाके पर होने वाले हमलों के स्रोतों पर हमला कर रहा है। इरानी संसद की राष्ट्रीय सुरक्षा समिति के प्रवक्ता इब्राहिम रेजाई का कहना है कि देश के सर्वोच्च नेता ने इरानियों को अमेरिका से न डरना सिखाया है। उन्होंने एक्स पर कहा कि अमेरिका जोरदार तमाचे का इंतजार करे। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने एयर फोर्स वन में पत्रकारों से कहा कि अगर इरान हमले करता है तो अमेरिकी सेना उससे 20 गुना ज्यादा जोरदार हमला करेगी। उन्होंने कहा कि इरान की तबाही के दिन आ गए हैं। इरान में बुधवार को कहा कि इरान ने एमओयू का उल्लंघन किया है। उसे इसकी कीमत चुकानी ही होगी। उन्होंने कहा कि अमेरिकी सैन्य जवाबी कार्रवाई जारी रहेगी।

## फरिश्ता: सुनामी ने 13 जिंदगियां बचाकर जीता दुनिया का दिल



काराकस

वेनेजुएला में आए भीषण भूकंप ने हजारों परिवारों की जिंदगी तबाह कर दी है। चारों तरफ सिर्फ मलबा, चीख-पुकार और तबाही का मंजर पसरा हुआ है, जिसने पूरे देश को हिलाकर रख दिया है। इसी विनाश और निराशा के बीच एक ऐसा नायक सामने आया है, जिसने अपनी बहादुरी और असाधारण क्षमता से पूरी दुनिया का दिल जीत लिया है। यह नायक कोई इंसान नहीं, बल्कि सुनामी नाम का एक 8 साल का बार्डर काली रेस्क्यू ड्रग है, जिसने अपनी सुझबूझ और सूंघने की शक्ति से कई जिंदगियों को नया जीवन दिया है। 24 जून को वेनेजुएला में 7.2 और 7.5 तीव्रता के दो ताकतवर भूकंप आए, जिनमें से दूसरा झटका पिछले 100 वर्षों में देश का सबसे शक्तिशाली भूकंप था। 17 जुलाई तक सरकारी आंकड़ों के मुताबिक इन भूकंपों में 3,685 लोगों की दर्दनाक मौत हो चुकी है। हजारों इमारतें ढह गईं और बड़ी संख्या में लोग मलबे के नीचे जंदा फंस गए, जिन्हें निकालने के लिए राहत और बचाव कार्य युद्धस्तर पर जारी था। रिपोर्ट के मुताबिक, इसी आधार पर इरान में रेस्क्यू टीम के साथ पहुंचे सुनामी ने अपनी सूंघने की असाधारण क्षमता का प्रदर्शन करते हुए मलबे के नीचे दबे जीवित लोगों का पता लगाना शुरू किया। उसकी तीव्र गंध पहचान

क्षमता ने राहतकर्मियों को सटीक स्थानों तक पहुंचने में मदद की। रिपोर्ट के अनुसार, सुनामी ने कम से कम 13 लोगों को जंदा खोजने में अहम भूमिका निभाई। इनमें एक 60 वर्षीय बुजुर्ग भी शामिल थे, जो लामाग ढह दिनों तक मलबे के नीचे फंसे रहे थे। सुनामी द्वारा दिए गए संकेतों के बाद राहतकर्मियों ने सावधानीपूर्वक खुदाई की और उन्हें सुरक्षित बाहर निकाल लिया, जिससे एक बार फिर जीवन की जीत हुई। यह घटना सुनामी की असाधारण क्षमताओं और बचाव कार्य में कुतों की अहमियत को दर्शाती है। सुनामी अपने हैंडलर जार्ज बीस के साथ के-एसएआर ईसीआईडी रेस्क्यू केनाइन यूनिट का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। उसका मुख्य कार्य मलबे के नीचे फंसे जीवित लोगों की गंध को पहचानकर रेस्क्यू टीम को सही जगह तक पहुंचाना है, ताकि कम से कम समय में पीड़ितों को बाहर निकाला जा सके। उसकी तेजी और सटीकता ने राहत अभियान को काफी प्रभावित बना दिया, जिससे कई कीमती जानें बचाई जा सकीं। वेनेजुएला सरकार ने भी इस बहादुर ड्रग की सराहना करते हुए बताया कि उसने पूरे अभियान के दौरान कुल 25 लोगों को बचाने में मदद की, हालांकि शुक्रांती रिपोर्टों में 13 लोगों को जीवित खोजने की पुष्टि की गई थी।

### आज का राशिफल

मेघ - चू,चे,चो,ला,लि,लू,ले,लो,अ

अपने वजन पर नजर रखें और ज़रूरत से ज्यादा खाने से बचें। आज आपसे कोई पैसे उधार मांग सकता है पिता का तलख बताने आपको नाराज कर सकता है। लेकिन हालात को नियंत्रण में रखने के लिए शांत रहें। इससे आपको फायदा होगा। आज का दिन आपके लिए बहुत अच्छा नहीं रहेगा क्योंकि कई मामलों में आपसी असहमति रह सकती है; और इससे आपके रिश्ते कमजोर होंगे। आपकी बातें आज आपके करीबियों को समझ नहीं आएंगी जिसकी वजह से आप परेशानी महसूस करेंगे।

**वृषभ - इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो**  
आपको लंबे समय से महसूस हो रही थकान और तनाव से आराम मिलेगा। इन परेशानियों से स्थायी निजात पाने के लिए जीवन-शैली में बदलाव लाने का सही समय है। जिन लोगों को आप जानते हैं, उनके ज़रिए आपको आमदनी के नए स्रोत मिलेंगे। अगर आज आप खरीदारी के लिए निकलेंगे अपने जीवनसाथी के साथ सही भाषा में बात करना चाहिए। छोटे भाई के साथ आप के रिश्ते में प्रगढ़ता आएगी। भगवती को गुलाब का फूल अर्पित करें जिससे दिन भर की दिक्कतें और मुश्किलें से मुश्किल हालात भी आपसी से सुलझते हई दिखाई देंगे।

**मिथुन - क,कि,कू,घ,ङ,छ,के,को,ह**  
आपकी शाम कई जज्बातों से घिरी रहेगी और इसलिए तनाव भी दे सकती है। लेकिन ज्यादा चिंता करने की जरूरत नहीं है, क्योंकि आपकी खुशी आपको निराशाओं के मुकाबले आपको ज्यादा आनंद देगी। निवेश के लिए अच्छा दिन है, लेकिन उचित सलाह से ही निवेश करें। आज का दिन खुशियों से भरा रहेगा, किसी कन्या को मित्राई खिलाए आज आप ऑफिस से घर वापस आकर अपना पसंदीदा काम कर सकते हैं। इससे आपके मन को शांति मिलेगी।

**कर्क - ही,हु,हे,हो,डा,डी,डू,डे,डो**  
शारीरिक बीमारी के सही होनी की काफ़ी संभावनाएँ हैं और इसके चलते आप शीघ्र ही खेल-कूद में हिस्सा ले सकते हैं। आर्थिक पक्ष के मजबूत होने की पूरी संभावना है। अगर आपने किसी शख्स को पैसा उधार दिया था तो आज आपको वो पैसा वापस मिलने की उम्मीद है। दिन के उत्तरार्ध में अचानक आई कोई अच्छी खबर पूरे परिवार को खुशी देगी। आप बच्चों के साथ में कहीं घूमने-फिरने जा सकते हैं जिससे जीवन में नयी ऊर्जा का संचार होगा आप के व्यक्तित्व में ऐसा बदलाव देखकर परिवार में आप का प्रभाव और भी बढ़ जाएगा।

**सिंह - म,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे**  
लाभ लेने के लिए बड़ों को अपनी अतिरिक्त ऊर्जा का सकारात्मक उपयोग करना चाहिए। जो लोग लघु उद्योग करते हैं उन्हें आज के दिन अपने किसी करीबी की कोई सलाह मिल सकती है जिससे उन्हें आर्थिक लाभ होने की संभावना है। किसी भी चीज़ को अंतिम रूप देने से पहले अपने परिवार की राय लीजिए। महज आपका अपना फैसला कुछ दिक्कत खड़ी कर सकता है। बेहतर परिणाम पाने के लिए परिवार में तालमेल पैदा करें। बेहतर की उलझनों से दूर होकर आज आप किसी मंदिर पर अपना खाली समय बिता सकते हैं।

**कन्या - टो,प,पी,पू,ष,ण,ठ,पे,पो**  
आपके पिता की कोई सलाह आज कार्यक्षेत्र में आपको धन लाभ करा सकती है, परिवार और बच्चों के साथ बिताया समय आपको फिर ऊर्जा से लबरेज़ कर देगा। आप खुद को समय देना जानते हैं और आज तो आपको काफ़ी खाली समय मिलने की संभावना है। खाली समय में आज आप कोई खेल-खेल सकते हैं या जिम जा सकते हैं। काम की अधिकता आज आपको मानसिक रूप से परेशान कर सकती है।

**तुला - र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते**  
आपका सबसे बड़ा सपना हकीकत में बदल सकता है। लेकिन अपने उत्साह को काबू में रखें, क्योंकि ज्यादा खुशी भी परेशानी का सबब बन सकती है। जो लोग शेयर बाजार में पैसा लगाते हैं आज उनका पैसा डूब सकता है। वक्त रहते सचेत हो जाएं तो आपके लिए बेहतर रहेगा। बच्चों की तबियत परेशानी का कारण बन सकती है। जीवनसाथी के खराब व्यवहार का नकारात्मक असर आपके ऊपर पड़ सकता है।

**वृश्चिक - तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,यू**  
घर बनाए रखें, क्योंकि आपकी समझदारी और प्रयास आपको सफलता ज़रूर दिलाएंगे। एक पारिवारिक आयोजन में आप सभी के ध्यान का केंद्र होंगे। बातों को सही तरीके से समझने का आज आपको प्रयास करना चाहिए अपना समय बंटाकर देने से बचे। बाहरी लोगों का हस्तक्षेप आपके वैवाहिक जीवन में परेशानी उत्पन्न कर सकता है। कहीं से उधार वापस मिल सकता है जिससे आपकी कुछ आर्थिक समस्याएँ दूर हो जाएंगी।

**धनु - ये,यो,म,मी,भू,धा,फा,दा,भे**  
अपने काम के लिए दूसरों पर दबाव न डालें। किसी करीबी दोस्त की मदद से आज कुछ कारोबारियों को अच्छा-खासा धन लाभ होने की संभावना है। यह धन आपकी कई परेशानियों को दूर कर सकता है। किसी दूर के रिश्तेदार से अचानक मिली खबर आपको दिन बना सकती है। अपने बीते दिनों कार्यक्षेत्र में कई काम अचूक छोड़ें हैं जिसका भुगतान आज आपको करना पड़ सकता है। आज आपका खाली वक्त भी ऑफिस के काम को पूरा करने में ही लगेगा। आज आपका आत्मविश्वास कमजोर हो सकता है।

**मकर - भो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि**  
कई लोग आज आपकी खासी तारीफ़ कर सकते हैं। जो व्यापारी अपने कारोबार के सिलसिले में घर से बाहर जा रहे हैं वो अपने धन को आज बहुत संभालकर रखें। धन चोरी होने की संभावना है। परिवार के साथ सामाजिक गतिविधियों में सहभागिता काफ़ी मानसिक दबाव पैदा कर सकती है। एक लम्बा दौर जो काफ़ी समय से आपको दबाव दे रहा था, खत्म हो चुका है। लेकिन आज जब आपके वैवाहिक जीवन से जुड़ी कई प्यारी चीज़ें आपके सामने आएंगी, तो आप भावुक हुए बिना नहीं रह सकेंगे।

**कुम्भ - गु,गु,गो,सा,सी,सू,से,सो,द**  
सहैत अच्छी रहेगी। आज आपको किसी अज्ञात स्रोत से पैसा प्राप्त हो सकता है जिससे आपकी कई आर्थिक परेशानियाँ दूर हो जाएंगी। दोस्तों और परिवार के साथ मजेदार समय बीतेगा। आज ही लंबे वक़्त से चले आ रहे झगड़ों को सुलझा लें, क्योंकि हो सकता है कि कल बहुत दूर हो जाएगा। दिन अच्छा है। दूसरों के साथ-साथ आप अपने लिए भी वक्त निकाल पाएंगे। जीवनसाथी की खराब सहैत के चलते आप चिंताग्रस्त हो सकते हैं।

**मीन - सी,दू,थ,झ,अ,दे,दो,चा,ची**  
खुद को शारीरिक व्यायाम का मज़ा लें और आपकी माता पक्ष से आज आपको धन लाभ होने की पूरी संभावना है। हो सकता है कि आपके मामा या नाना आपकी आर्थिक मदद करें। कुछ लोगों के लिए- परिवार में किसी नए का आज जश्न और उल्लास के पल लेकर आएंगे। अगर आप जल्दबाजी में निष्कल निकालेंगे और ग़ैर-ज़रूरी काम करेंगे, तो आज का दिन काफ़ी निराशाजनक हो सकता है। खुद तनावग्रस्त होने की ज़रूरत आप बेवजह अपने जीवनसाथी पर निकाल सकते हैं।

### आज का पंचांग

दिनांक : 10 जुलाई 2026 , शुक्रवार  
विक्रम संवत : 2083  
मास : आषाढ़ , कृष्ण पक्ष  
तिथि : दशमी प्रातः 08:18 तक  
नक्षत्र : भर्गु दोषह 01:16 तक  
योग : धृति प्रातः 07:14 तक  
करण : विधि प्रातः 08:18 तक  
चन्द्रराशि : मेघ सायं 06:45 तक  
सूर्योदय : 05:48, सूर्यास्त 06:54 ( हैदराबाद )  
सूर्योदय : 06:00, सूर्यास्त 06:50 ( बैंगलोर )  
सूर्योदय : 05:51, सूर्यास्त 06:44 ( तिरुपति )  
सूर्योदय : 05:41, सूर्यास्त 06:44 ( विजयवाड़ा )  
शुभ चीजें  
चंचल : 06:00 से 07:30  
लाभ : 07:30 से 09:00  
अमृत : 09:00 से 10:30  
शुभ : 12:00 से 01:30  
राहुकाल : प्रातः 10:30 से 12:00  
दिशाशुल : पश्चिम दिशा  
उपाय : दूध पीकर यात्रा करें  
दिन विशेष : भद्र प्रातः 08:18 तक , एकादशी तिथि का क्षय

पं.चिदम्बर मिश्र (टिड्डु महाराज)  
हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यज्ञ अनुष्ठान,  
भागवत कथा एवं मूल पारायण,  
वास्तुशास्त्र, गृहपूजा, शतचंडी, विवाह,  
कुंडली मिलान, नवग्रह शास्त्र, ज्योतिष  
सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं  
फ़क़ड़ का मन्दिर, रिकामगंज,  
हैदराबाद, (तेलंगाना)  
9246159232, 9866165126  
chidamber011@gmail.com

## राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद से जुड़ना जीवन का सौभाग्य, निस्वार्थ सेवा की यह मिसाल समाज के लिए प्रेरणास्रोत : उमा डालमिया



हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में गुरुवार को इंडो अमेरिकन कैम्पस हॉस्पिटल के पास स्थित केबीआर पार्क में नियमित अन्नदान सेवा कार्यक्रम का आयोजन श्रद्धा, सेवा और मानवता की भावना के साथ किया गया। कार्यक्रम के दौरान बड़ी संख्या में ज़रूरतमंद, श्रमिक, मरीजों के परिजन एवं राहगीरों को सम्मानपूर्वक भोजन वितरित किया गया। सेवा कार्य में उपस्थित सभी सदस्यों ने पूरे समर्पण के साथ भोजन वितरण कर मानव सेवा का संदेश दिया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए उमा डालमिया ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद जिस निस्वार्थ भाव, समर्पण, ज्ञासन और प्रेम के साथ प्रतिदिन अन्नदान सेवा कर रहा है, वह वास्तव में समाज के लिए एक अनुकरणीय उदाहरण है। आज के समय में जब लोग अपने व्यक्तिगत कार्यों में व्यस्त रहते हैं, ऐसे में प्रतिदिन बिना किसी भेदभाव के भूखे और ज़रूरतमंद लोगों तक भोजन पहुँचाना अत्यंत पुण्य और प्रेरणादायी कार्य है। उन्होंने कहा कि किसी भूखे व्यक्ति के चेहरे पर भोजन मिलने के बाद जो संतोष और मुस्कान दिखाई देती है, वही इस सेवा की सबसे बड़ी उपलब्धि है। उमा डालमिया ने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद से जुड़ना उनके जीवन का सौभाग्य है। यह केवल अन्नदान करने वाला संगठन नहीं, बल्कि सेवा, संस्कार, सहयोग, कृपा

और सामाजिक समरसता का एक सशक्त परिवार है। इस ग्रुप से जुड़कर हर व्यक्ति में सेवा का भाव स्वतः जागृत होता है और यही इसकी सबसे बड़ी विशेषता है। उन्होंने कहा कि राधारानी की असीम कृपा से उन्हें इस सेवा अभियान का हिस्सा बनने का अवसर प्राप्त हुआ है, जिसके लिए वे स्वयं को धन्य महसूस करती हैं। उन्होंने आगे कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के सेवा कार्यों के पीछे संगठन के संयोजकों सतीश कुमार गुप्ता, जगत नारायण अग्रवाल, राम प्रकाश अग्रवाल एवं महेश अग्रवाल का अथक परिश्रम, दूरदर्शिता और समर्पण है। इन सभी के निरंतर मार्गदर्शन, सहयोग और सकारात्मक सोच के कारण आज यह सेवा अभियान निरंतर आगे बढ़ रहा है तथा प्रतिदिन अनेक ज़रूरतमंद लोगों तक भोजन पहुँचाया जा रहा है। यही कारण है कि समाज के विभिन्न वर्गों के लोग इस सेवा अभियान से प्रेरित होकर निरंतर जुड़ रहे हैं और अपनी सहभागिता निभा रहे हैं। कार्यक्रम के दौरान सेवा सहयोगियों ने पूरे उत्साह और समर्पण के साथ अन्नदान सेवा संपन्न कराई। उपस्थित सभी सदस्यों ने भविष्य में भी नियमित रूप से इस सेवा अभियान से जुड़े रहने तथा अधिक से अधिक लोगों को सेवा कार्यों से जोड़ने का संकल्प लिया। इस अवसर पर सुभाष अग्रवाल, संजय अग्रवाल, मनोज डालमिया एवं उमा डालमिया सहित अन्य सेवा सहयोगियों ने सक्रिय रूप से अन्नदान सेवा में भाग लिया। कार्यक्रम का वातावरण राधे-राधे के जयघोष, सेवा, श्रद्धा और मानवता की भावना से ओत-प्रोत रहा।

## आत्म-जागृति, सत्संग और निष्काम कर्म से होता है आत्मा का कल्याण : डॉ. प्रतिभाश्रीजी

हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। श्री जैन श्रावक संघ, कोरा (सिख विलेज, सिकंदराबाद) के तत्वावधान में आनंद भवन, कोरा में राजस्थान सिंहनी, उपप्रवर्तिनी सद्गुरुवर्मा श्री चारित्रप्रभाती म.सा. की सुशिक्षा, जिनशासन चंद्रिका, दक्षिण दीपिका, चारित्र सौरभ महासाध्वी परम पूज्या डॉ. श्री प्रतिभाश्रीजी म.सा. के सान्निध्य में भव्य प्रवचन का आयोजन किया गया। इस अवसर पर साध्वी परम पूज्या ऋषिताश्रीजी म.सा., अनुज्ञाश्रीजी म.सा., सर्वज्ञाश्रीजी म.सा. तथा प्रियांगीश्रीजी म.सा. भी विराजमान रहीं। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने उपस्थित होकर धर्मलाभ प्राप्त किया।



आत्मा के कल्याण का मार्ग आत्म-जागृति और सत्संग संघ के मंत्री अनिल तातेड ने जानकारी देते हुए बताया कि महासती पूज्या डॉ. प्रतिभाश्रीजी आदि टाणा का प्रवचन प्रातः 9:00 बजे से 11:00 बजे तक संपन्न हुआ। अपने प्रेरणादायी उद्बोधन में महासतीजी ने कहा कि आत्मा का कल्याण (मोक्ष अथवा परम शांति) आत्म-जागृति, सत्संग और निष्काम कर्म के मार्ग से ही संभव है। इसके लिए व्यक्ति को अपने दोषों को स्वीकार करना, सात्विक विचार अपनाना, शास्त्रों का नियमित स्वाध्याय करना तथा सांसारिक मोह-माया से ऊपर उठकर अपने भीतर स्थित परमात्मा को पहचानने का प्रयास करना चाहिए। उन्होंने कहा कि आत्म-दर्शन और आत्म-जागृति ही आत्मा के कल्याण का वास्तविक आधार हैं। जब मनुष्य अपनी कमियों और गुणों को निष्काम भाव से स्वीकार करता है, तभी वह अज्ञान और सांसारिक बंधनों से मुक्त होकर आत्मकल्याण के मार्ग पर अग्रसर हो सकता है। 19 जुलाई को रामकोट संघ में होगा चातुर्मास मंगल प्रवेश मंच का संचालन करते हुए संघ के महासती गौतमचंद मुथा ने बताया कि महासती पूज्या डॉ. प्रतिभाश्रीजी आदि टाणा का चातुर्मास मंगल प्रवेश 19 जुलाई, रविवार को रामकोट

संघ में होने जा रहा है। उन्होंने सभी श्रद्धालुओं से अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर धर्मलाभ लेने का आग्रह किया। उन्होंने यह भी जानकारी दी कि श्री मरुधर केशरी जैन गुरु सेवा समिति, त्रयनगर के तत्वावधान में मरुधर केशरी श्री मिश्रीमलजी महाराज साहब एवं लोकमान्य संत शंभू राजस्थान श्री रूपचंदजी महाराज साहब का जन्मोत्सव 23 अगस्त, रविवार को भाग्यनगर गोशाला में श्रद्धा एवं भक्ति के साथ मनाया जाएगा। समिति की ओर से महामंत्री गौतमचंद मुथा ने महासतीजी से इस आयोजन में सान्निध्य प्रदान करने की विनम्र प्रार्थना की। उन्होंने बताया कि महासतीजी आदि टाणा शुक्रवार प्रातः वेस्ट मारेडपल्ली पधराने 17 जुलाई के चातुर्मास प्रवेश में पधारने का किया आग्रह संघ के अध्यक्ष गौतमचंद श्रीश्रीमाल ने

महासतीजी के समक्ष विनम्र निवेदन करते हुए कहा कि 17 जुलाई को महासती पूज्य आगमश्रीजी म.सा. आदि टाणा का चातुर्मास मंगल प्रवेश आयोजित होगा। उन्होंने श्री संघ की ओर से महासतीजी से इस अवसर पर पधारकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने का अनुरोध किया। (संघपति जैन रत्न संपतराज कोटारी ने अपने भाव व्यक्त करते हुए महासतीजी का कोरा संघ में पधारने तथा अपने मंगल प्रवचनों का लाभ प्रदान करने के लिए हृदय से आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि कोरा संघ को पूज्या प्रियांगीश्रीजी महाराज की दीक्षा कराने का ऐतिहासिक सौभाग्य प्राप्त हुआ था, जिसे समाज सदैव स्मरण रखेगा। प्रवचन के पश्चात श्री संघ की ओर से श्रद्धालुओं के लिए गौतम प्रसादी का आयोजन किया गया, जिसमें सभी ने श्रद्धापूर्वक सहभागिता की।

## मंदिर चोरी का आरोपी गिरफ्तार, 900 ग्राम चांदी व 65 हजार नकद बरामद

मंचेरियाल, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। रामगुंडम पुलिस कमिश्नरी की मंचेरियाल ज़ोन पुलिस ने मंदिर चोरी के मामले का खुलासा करते हुए अंतर्जिला चोर को गिरफ्तार कर लिया। आरोपी कई जिलों में मंदिरों और घरों में चोरी की वारदातों में शामिल रहा है। आज आयोजित प्रेस वार्ता में इंसपेक्टर एस. प्रमोद राव, एसआई मधुसूदन और क्राइम स्टाफ उपेंद्र, महेश, लक्ष्मण व तिरुपति ने बताया कि गिरफ्तार आरोपी राउतु पवन, उम्र 26 वर्ष, पिता नागेश, निवासी दुब्बागुडम गांव, महादेवपुर मंडल, जयशंकर भूपालपल्ली जिला का रहने वाला है। वह मजदूरी का काम करता है। पुलिस ने आरोपी के पास से 900 ग्राम चांदी के आभूषण व पूजा सामग्री, 65 हजार रुपये नकद और एक वीवो मोबाइल फोन



इंसपेक्टर एस. प्रमोद राव के नेतृत्व में विशेष टीम गठित की गई। तकनीकी साक्ष्यों और खुफिया जानकारी के आधार पर आरोपी को हिरासत में लिया गया। पूछताछ में उसने श्री विश्वनाथ मंदिर के साथ 2 जुलाई को मंचेरियाल बाईपास रोड स्थित शिव मंदिर में भी चोरी की बात कबूल की। जांच में सामने आया कि आरोपी के खिलाफ करीमनगर-1 टाउन, करीमनगर-2 टाउन, मंचेरियाल, हम्मकोडा, इंतजारांग, अक्कनापेट और हनुमानाबाद थानों में कुल 20 चोरी के मामले दर्ज हैं। ये मामले भारतीय रुपये नकद, 900 ग्राम चांदी का सामान और एक मोबाइल फोन चुरा लिया था। शिकायत पर मंचेरियाल थाने में मामला दर्ज किया गया था। पुलिस आयुक्त के निर्देश पर डीसीपी भास्कर के पर्यवेक्षण और एसीपी प्रकाश व

## जुक्कल विधायक के निर्देश पर डोंगली में बांटे गए कल्याण लक्ष्मी योजना के चेक

डोंगली, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। जुक्कल विधायक थोता लक्ष्मीकांत राव के आदेशानुसार बुधवार को डोंगली मंडल तहसीलदार कार्यालय में कल्याण लक्ष्मी योजना के चेक लाभार्थियों को वितरित किए गए। स्थानीय नेता व अधिकारियों ने पत्रकारों को बताया कि इस कार्यक्रम में मंडल अध्यक्ष गजानन देसाई, जिला उपाध्यक्ष युनुस पटेल, एएमसी उपाध्यक्ष परमेश पटेल, सरपंच फोरम अध्यक्ष लक्ष्मण पटेल, मंडल सरपंच बसवंत पटेल, संग्राम पटेल, धनु पटेल, विलास, प्रवीण पटेल और शिव रेड्डी शामिल हुए। कार्यक्रम में मंडल एमआरओ, आरआई के अलावा योजना के लाभार्थी और कार्यकर्ता भी मौजूद रहे।

## मदनूर में कबाड़ी दुकानों पर बाल श्रम बच्चों का शोषण जारी

मदनूर, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। स्थानीय कबाड़ी व्यापारियों पर 14 वर्ष से कम आयु के बच्चों से काम कराकर उनका शोषण करने के आरोप लगे हैं। व्यापारी बच्चों से बलपूर्वक या मजबूरी में काम करा रहे हैं, जिससे वे शिक्षा और बचपन के अधिकारों से वंचित हो रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि कम उम्र में ही बच्चों को परिवार का भरण-पोषण करने के लिए कबाड़ी की दुकानों पर काम करना पड़ रहा है। संबंधित अधिकारियों की लापरवाही के कारण बच्चे शिक्षा से दूर होकर बाल श्रम की ओर मुड़ रहे हैं। इससे बच्चों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर गंभीर खतरा पैदा हो रहा है। स्थानीय जनता ने मांग की है कि प्रशासन तत्काल कार्रवाई करे। बाल श्रमिकों को स्कूलों में प्रवेश दिलाकर उनका भविष्य सुरक्षित किया जाए और दोषी व्यापारियों पर सख्त कानूनी कार्रवाई हो।

## खम्मम में आज मकिसान आशीर्वाद सभाफ़ मुख्यमंत्री करेंगे संबोधन

मदनूर, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। तेलंगाना सरकार ने किसान भरोसा योजना के तहत नौ दिनों में किसानों के खातों में नौ हजार करोड़ रुपये जमा किए हैं। इस अवसर पर कल, 10 जुलाई 2026 को खम्मम जिले के चितकानी मंडल में मकिसान आशीर्वाद सभाफ़ का आयोजन किया जाएगा। मुख्यमंत्री दोपहर 2 बजे इस सभा में शामिल होंगे। कार्यक्रम का सीधा प्रसारण किसान मंचों के माध्यम से किया जाएगा। मंडल कृषि अधिकारी, मदनूर ने सरपंचों, उप-सरपंचों, जनप्रतिनिधियों और किसानों से अपील की है कि वे मदनूर किसान मंच, कृषक मंच बड़ा एकलारा और किसान मंच बड़ा तड़गुर पर बड़ी संख्या में उपस्थित होकर कार्यक्रम को सफल बनाएं।

## विशेष मतदाता सूची संशोधन अभियान, बीएलओ ने बांटे गणना प्रमाण पत्र

मदनूर, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। कामारेड्डी जिले के मदनूर मंडल अंतर्गत बड़ा शक्करगा गांव में विशेष मतदाता सूची संशोधन (एसआईआर) कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान पूर्व मंडल विकास अध्यक्ष अनुसया और स्थानीय सरपंच विशालाक्षी ने अपने परिवार के साथ बृथ लेवल अधिकारी (बीएलओ) से एसआईआर गणना प्रमाण पत्र प्राप्त किया। कार्यक्रम में पूर्व मंदिर अध्यक्ष भी मौजूद रहे। स्थानीय सरपंच विशालाक्षी राम पाटील ने सभी नागरिकों से विशेष मतदाता सूची संशोधन अभियान का लाभ उठाने की अपील की। उन्होंने कहा कि प्रत्येक पात्र नागरिक एसआईआर गणना फॉर्म भरकर मतदाता सूची में अपना नाम दर्ज कराएँ और लोकतंत्र को मजबूत करने में योगदान दें।

## आईकेपी कर्मियों की समीक्षा बैठक, 100% ऋण लक्ष्य हासिल करने के निर्देश

मदनूर, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। मंडल समाख्या (आईकेपी) कार्यालय में मदनूर और बिचकुंदा मंडलों के आईकेपी कर्मचारियों की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला अतिरिक्त डीआरडीओ विजयलक्ष्मी और जिला परियोजना प्रबंधक श्रीनिवास ने भाग लिया। अधिकारियों ने कर्मचारियों को निर्देश दिया कि वे मंडल में 60 वर्ष से अधिक उम्र की ऐसी महिलाओं के समूह बनाएं जो सुदुर्घट से जुड़ नहीं पाई हैं। इसके साथ ही दिव्यांगों और किशोरियों के समूह बनाकर उनकी जानकारी ऑनलाइन दर्ज करें। सभी महिलाओं को किसी न किसी समूह से जोड़ने पर जोर दिया गया। अधिकारियों ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2026-27 में बैंक ऋण और महिला निधि ऋण का वितरण निर्धारित लक्ष्य का 100% हासिल किया जाए। बकाया वसूली पर विशेष ध्यान देने और पिछड़े समूहों को मुख्यधारा में लाने के निर्देश दिए गए। यह भी कहा गया कि यदि बकायादार के परिवार का सदस्य सरकारी नौकरी में है, तो उसके कार्यालय को सूचित किया जाए। ऋण का सट्टपयोग सुनिश्चित करने और सदस्यों को दैनिक आय वाले कार्यों के लिए प्रेरित करने पर बल दिया गया। बैठक में दोनों मंडलों के आईकेपी स्टाफ, एपीएम जगदीश कुमार और रविंदर उपस्थित थे।

## जिला चिकित्सा अधिकारी ने डीसीएचएस अस्पताल का निरीक्षण किया

पेदापल्ली, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। जिला चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. बाई. पवित्रा ने बुधवार को पेदापल्ली स्थित जिला समन्वयक अस्पताल सेवा (डीसीएचएस) अस्पताल का दौरा किया। इस दौरान उन्होंने अस्पताल में दंत परीक्षण कराया और चिकित्सा अधीक्षक डॉ. के. श्रीधर से मुलाकात की। उन्होंने अस्पताल में दी जा रही चिकित्सा सेवाओं, मरीजों को उपलब्ध सुविधाओं और स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता पर चर्चा की। डॉ. पवित्रा ने अधिकारियों और कर्मचारियों को रोगी-केंद्रित सेवाओं को प्राथमिकता देने और सेवाओं की गुणवत्ता में निरंतर सुधार करने की सलाह दी। उन्होंने बेहतर और गुणवत्तापूर्ण चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के लिए सभी से समन्वय से काम करने को कहा। इस अवसर पर चिकित्सा अधिकारी और संबंधित कर्मचारी उपस्थित थे।

## जानिये पंजाबी दुल्हनें क्यूँ पहनती हैं चूड़ा

अगर आप किसी पंजाबी फ्रेंड की शादी में गई होंगी, तो आपने दुल्हन को चूड़ा पहने हुए जरूर देखा होगा। वैसे तो दुल्हनें ढेर सारी ज्वेलरी पहनती हैं मगर उनमें से चूड़े का महत्व सबसे ज्यादा होता है। आज कल तो चूड़ा पहनने का रिवाज ना सिर्फ पंजाबियों में ही बल्कि भारत के अलग अलग कोनों में भी होने लगा है।



पंजाबियों में शादी के दिन होने

वाली दुल्हन के घर पर चूड़ा और कलरी नामक सेरेमनी भी होती है। इन लाल रंग की चूड़ियों का आखिर इतना महत्व क्यूँ है और इसे क्यों पहना जाता है, आज हम इसी के बारे में खुलासा करेंगे।

**क्या है चूड़े से जुड़ हुए रिवाज**  
चूड़ा सेरेमनी शादी की सुबह दुल्हन के घर पर ही होती है। दुल्हन के मामा, उसके लिये चूड़ा ले कर आते हैं, जिसमें लाल और सफेद रंगों की 21 चूड़ियां होती हैं। दुल्हन इस चूड़े को तब तक नहीं दे पाती है जब तक की वह पूरी तरह से तैयार ना हो जाए और मंडप पर दुल्हे के साथ ना बैठ जाए।

**साल भर तक पहनना होता है चूड़ा**

पहनना होता है। हालांकि आज कल दुल्हने ज्यादा से ज्यादा 40 दिनों तक ही इसे पहनती हैं।

### चूड़े का महत्व

चूड़ा, शादी शुदा होने का प्रतीक है। साथ ही यह प्रजनन और समृद्धि का संकेत भी होता है। यह पति की भलाई के लिए भी पहना जाता है।

### चूड़े की रस्म

दुल्हन को चूड़ा शादी के मंडप में ही उसकी मामा जी ही देते हैं। उस दौरान दुल्हन की आंखें उसकी मां बंद कर देती हैं।

जिससे वह चूड़े को ना देख पाए नहीं तो खुद उसी को नजर उस चूड़े पर लग जाएगी। चूड़े को शादी की एक रात पहले दूध में भिगा कर रखा जाता है।

### चूड़ा उतारने की रस्म

पहले के जमाने में जब चूड़ा उतारना होता था तब घर पर छोटा सा आयोजन किया जाता था। उसमें दुल्हन को शगुन और मिठाई दी जाती थी और फिर चूड़ा उतार कर उसकी जगह पर कांच की चूड़ियां पहना दी जाती थीं। चूड़े को किसी नदी के पास उतारा जाता था और छोटी सी पूजा के बाद नदी में ही उसे बहा दिया जाता था।

### कलरी राकी रस्म

हर पंजाबी दुल्हन अपनी चूड़ियों में कलरी बांधती है जो उसकी प्रिय सहेलियों ने बांधा होगा। कलरी का सेरेमनी ठीक चूड़ा सेरेमनी के बाद होती है।

### जब सिर पर गिरे कलरी

एक बार जब कलरी दुल्हन की चूड़ियों के साथ बांध दी जाती है, तब उसे अपने हाथों को अपनी सिंगल सहेलियों के सिर पर झटकना होता है। फिर कलरी जिसके सिर पर भी गिरती है, शादी का नेक्सट नंबर उसी का होता है।

## अपने घर से नकारात्मक ऊर्जा दूर करने के लिये अपनाएं ये उपाय



घर, जिससे हम ना चाह कर भी कुछ नहीं छुपा सकते। इसकी रंगीन दीवारें चुपके से हमारी सीरी बाते सुन रही हैं, हवा में लहराते पर्दे हमारी खुशियों में झूम रहे हैं। विसतार पर बिछी चादर खुद में हमारे आसूओं को समेट रही है और घर के दरवाजे, आने वाल हर शख्स की आहट को पहचानते हैं।

घर इतने करीब रह कर हमारा घर स्वयं में हमारी नकारात्मक ऊर्जा को समेट लेता है जो कई बार हमारी उदासी या जीवन में पैदा होने वाली रूकावटों का कारण बनते हैं। ऐसी नकारात्मक ऊर्जा को घर से बाहर निकालने के लिए हम आपके लिए कुछ उपाय ले कर आए हैं। तो अगर आपको भी ऐसा लगता है कि घर में घुसते ही तनाव का माहौल भर उठता है और मन में उदासी होने लगती है तो आपको जरूर आजमाने चाहिये ये तरीके।

1 घर की पेंटिंग कराएँ हमारी नकारात्मक ऊर्जा केवल

हमारे साथ नहीं चलती बल्कि हम जिन चीजों का इस्तेमाल करते हैं उनमें बस जाती है। घर के पर्दे, दीवारें या घर का फर्नीचर हमें हमारे मुश्किल वक्त का एहसास कराता रहता है, जैसे उस ने भी वह पल जीया हो। अतः अगर आप किराए पर घर रूठ रहे हैं तो बेहतर होगा कि एक वेल फर्निशड घर की बजाय एक खाली मकान खरीदें। घर में प्रवेश करने से पहले मकान मालिक से कह कर घर की पेंटिंग कराएँ तथा प्रवेश करने से एक दिन पहले पूरे घर में नमक के पानी से पोछा लगाएँ एवं घर के दरवाजे एवं खिडकियों को

भी अच्छे से पोछें।

2 ताजी हवा एवं धूप सूरज की किरणों घर से नकारात्मक ऊर्जा को दूर भगाने में बहुत को महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। घर की सारी खिडकियों व दरवाजों को खोलें और ताजी हवा को अंदर आने दें। आप और तो पंखा भी चला सकते हैं।

3 नमक के पानी से फर्श पोछें एक बाल्टी पानी में एक कप मोटा नमक डालें और इस पानी से पूरे घर में पोछा लगाएँ। नमक को काफी शुभ माना जाता है तथा कुछ लोग घर खाली करते वक्त घर में नमक छोट कर जाते हैं। नमक आपके घर में नकारात्मकता को प्रवेश करने से रोकता है। यदि आप अपने घर के माहौल को सकारात्मक बनाए रखना चाहते हैं तो माह में एक दिन इस नमक वाले पानी से अपने घर में पोछा लगाएँ।

4 अगरबत्ती या धूप जलाएँ अगरबत्ती और धूप में मौजूद खुशबू आपके घर को महक से भर देगी। ये सुगंधित चीजें आपके घर को एक नई ऊर्जा के साथ भरती हैं।

5 तिल का तेल जलाएँ कहते हैं कि तिल के तेल को जलाने से आपके आस-पास बुरी शक्तियां नहीं भटकती। यह काला जादू को भी विफल करने की शक्ति रखता है।

6 भजन सुनें व गायत्री मंत्र का उच्चारण करें यदि आपको कोई मंत्र या शल्लो आता है तो रोज सुबह नहाने के बाद उसका उच्चारण करें। घर के वातावरण को भक्तिमय बनाने के लिए किसी भजन गायक की सीडी चलाएँ। इस तरह आपका मन शांत रहेगा एवं आप अपने घर में नमक के पानी से पोछा लगाएँ एवं घर के दरवाजे एवं खिडकियों को

केंद्रित रखती है एवं आपके मन में बुरे विचारों को पनपने से रोकती है। चाहे तो इसे आजमा कर देख सकते हैं।

7 पूजा व हवन घर में प्रवेश करने से पहले भगवान का आशीर्वाद लें। इसके लिए आप किसी पंडित को बुलाकर हवन या पूजा करावाएँ। भगवान के आशीर्वाद से रखा गया पहला कदम आपके लिए शुभ साबित होगा।

8 ध्यान ध्यान, आपके विचलित मन को शांति से भरता है। ध्यान करने के बाद व्यक्ति को सुकून महसूस होता है। प्राणायाम वायु के माध्यम से आपके शरीर में मौजूद अशुद्धियों को बाहर निकालता है। प्राणायाम से आप अपनी भावनाओं पर कानू पा सकते हैं।

9 बेकार पडी चीजों को दान करें अक्सर हमारे पास पुरानी चीजों का अंबार लगा होता है। इन पुरानी चीजों के साथ हमारी पुरानी यादें भी जुडी होती हैं। कुछ अच्छी तो कुछ बुरी। जब तक आप पुरानी चीजों को निकाल बाहर नहीं करेंगे नई चीजों के लिए स्थान नहीं बनेंगे। आप चाहें तो इन चीजों को दान में दे सकते हैं या बेच भी सकते हैं।

10 अपने घर को व्यवस्थित रखें घर के कोनों की अच्छे से सफाई करें तथा टूटी व बेकार पडी चीजों को बाहर फेंकें। अपने घर को साफव सही ढंग से सजाकर रखें क्योंकि खूबसूरत वस्तु अपनी जगह पर सजी अच्छी लगती है। ऐसे सजे हुए घर में बैठकर आपको भी अच्छ महसूस होगा और इसका सीधा प्रभाव आपके मन पर पड़ेगा।

## सत्य का ज्ञान



**जाबाल के पुत्र सत्यकाम**  
गुरुकुल में रहकर ब्रह्म के सत्य के बारे में जानना चाहते थे। मां जाबाल की आज्ञा लेकर वे गौतम ऋषि के आश्रम चले आए। ऋषि ने चार सौ दुर्बल गायों को उन्हें सौंपते हुए कहा, 'वत्स। इन गायों के स्वस्थ होने के साथ-साथ जब इनकी संख्या भी बढ़ जाए, तब मेरे पास आ जाना। सत्यकाम उन गायों को लेकर तुरंत वन चले गए। दिन-रात गायों की हिंसक पशुओं से सुरक्षा और उनकी देखभाल ही उनकी साधना बन गई।

जंगल की खुली हवा, ताजा घास और स्वच्छ पानी मिलने के कारण समय के साथ न केवल गायें पूरी तरह स्वस्थ हो गईं, बल्कि उनकी संख्या भी पूरी एक हजार हो गई। गायों के निरंतर ध्यान, शुद्ध एवं शांत वातावरण ने सत्यकाम को पूरी तरह एकाग्रचित्त बना दिया। उनकी सेवा रूपी तपस्या से ईश्वर उन पर प्रसन्न हुए और उन्हें ब्रह्म का ज्ञान हो गया। जब वे गायों को लेकर आश्रम पहुंचे, तो उनकी उल्लसित चक्षुओं से सत्यकाम अत्यंत प्रसन्न हुए। तब सत्यकाम ने उनसे ब्रह्मज्ञान का उपदेश देने का आग्रह किया। इसके जाबाल में आचार्य ने कहा कि तुम्हें सत्य का ज्ञान हो गया है। अब और किसी उपदेश की जरूरत नहीं है। तब सत्यकाम ने उनसे कहा कि वह अपने गुरु के मुख से सत्य को, ब्रह्म को जानना चाहते हैं। इस तरह उन्होंने आचार्य से संपूर्ण ज्ञान प्राप्त किया। सत्यकाम पूर्ण ज्ञानी होकर वापस घर आ गए और शांति के साथ अपने धर्म का पालन करने लगे।

## भूल कर भी न करें ये 5 काम, इनसे मिलता है अपमान

**जीवन** में मान-सम्मान का बहुत महत्व है। यह भी कहा जाता है कि जिस व्यक्ति का घर-परिवार, समाज आदि में कोई मान-सम्मान नहीं होता उसे जीते-जी मरे हुए के समान समझना चाहिए। इतिहास में ऐसे अनेक उदाहरण मिलते हैं जब मान-सम्मान की रक्षा के लिए लोगों ने अपने प्राण भी गंवा दिए। इसके विपरीत कुछ लोग ऐसे भी होते हैं जिन्हें उनके बुरे कामों के कारण जीवन में कभी न कभी अपयश यानी अपमान का सामना करना पड़ता है। गुरुद पुराण में कुछ ऐसे कामों के बारे में बताया भी गया है, जिसके कारण व्यक्ति को अपमानित होना पड़ता है। आज हम आपको उन्हीं कामों के बारे में बता रहे हैं। गुरुद पुराण के अनुसार वो 5 काम इस प्रकार हैं-

**अर्थात् -** 1. दरिद्र होकर दाता होना, 2. धनवान होने पर भी कंजूस होना, 3. पुत्र का आज्ञाकारी न होना, 4. दुष्ट लोगों की सेवा करना तथा 5. किसी का अहित करते हुए मृत्यु होना। इन 5 कामों से अपमान ही मिलता है।

**1. दरिद्र होकर दाता होना**  
जब कोई गरीब व्यक्ति अपनी हैसियत से अधिक दान देता है तो उसे व उसके परिवार को धन से सर्वोपि अनेक समस्याओं का सामना करना पड़ता है। यदि ऐसा वह बार-बार करता है तो कई बार स्थिति बहुत ही कठिन हो जाती है। ऐसा कुछ लोग दूसरों को दिखाने के लिए भी करते हैं, लेकिन इस दिखावे में वह यह भूल जाते हैं कि इसके कारण उसके परिवार को परेशानी हो सकती है। इसलिए दान देते समय अपनी आर्थिक स्थिति जरूर देख लेना चाहिए, नहीं तो आगे जाकर अपमान का सामना करना पड़ सकता है।

**2. धनवान होने पर भी कंजूस होना**  
अगर आपके पास पर्याप्त धन है और फिर भी आप कंजूस हैं तो इसके कारण भी आपको अपमानित होना पड़ सकता है। सोच-समझकर पैसा खर्च करना अच्छी बात है, लेकिन जब ये जरूरत से ज्यादा हो जाता है तो आप कंजूस की श्रेणी में आ जाते हैं। जिस

जगह जितना खर्च करना जरूरी है, उतना तो करना ही चाहिए। अगर आप वहां से भी पैसा बचाने की कोशिश करेंगे तो लोग आपको कंजूस ही समझेंगे। कंजूस लोगों को अपनी इस आदत के कारण कई बार अपमान का सामना करना पड़ता है। इसलिए पैसों का सही उपयोग करें, लेकिन कंजूस न बनें।

**3. पुत्र का आज्ञाकारी न होना**  
जिस व्यक्ति का पुत्र उसके कहने में नहीं होता, उसे भी परिवार, समाज के सामने अपमानित होना पड़ता है। पुत्र आज्ञाकारी नहीं होगा तो वह अपनी मनमानी करेगा। कई बार ऐसे पुत्र कुछ ऐसा काम कर देते हैं, जिसके कारण न सिर्फ पिता को बल्कि

गुरुद पुराण में कुछ ऐसे कामों के बारे में बताया भी गया है, जिसके कारण व्यक्ति को अपमानित होना पड़ता है। जीवन में मान-सम्मान का बहुत महत्व है। यह भी कहा जाता है कि जिस व्यक्ति का घर-परिवार, समाज आदि में कोई मान-सम्मान नहीं होता उसे जीते-जी मरे हुए के समान समझना चाहिए।

पूरे परिवार व कुटुंब को ही अपमान झेलना पड़ता है। ऐसे एक नहीं कई उदाहरण देखने को मिलते हैं, जहां पुत्र के कारण पिता को अपमानित होना पड़ा जैसे- दुर्गंधन के कारण धृतराष्ट्र का राजपाठ ही नहीं बल्कि पूरे परिवार का ही नाश हो गया। इसलिए कहते हैं कि पुत्र आज्ञाकारी हो तो इससे बड़ा सुख दुनिया में और कोई नहीं है। और यदि

**श्लोक-**  
दाता दरिद्रः कृपणोऽथयुक्तः पुत्रोविधेयः कुजनस्य सेवा। परापकारेषु नरस्य मृत्युः प्रजायते दुश्चरितानि पञ्च ॥

पुत्र अपने पिता की बात नहीं मानता तो इससे बड़ा कोई दुख नहीं है।

**4. दुष्ट लोगों की सेवा करना**  
जो लोग दुष्ट यानी बुरे काम करने वाले लोगों के साथ रहते हैं व उनकी सेवा करते हैं अर्थात् उनकी बात मानते हैं, ऐसे लोगों को भी अपने जीवन में कभी न कभी अपमानित जरूर होना पड़ता है। इसलिए बुरे काम करने वाले लोगों से दूर रहने में भलाई है।

**5. किसी का अहित करते हुए मृत्यु होना**  
अगर किसी का नुकसान करते हुए आपकी मौत हो जाती है तो ये भी अपमान का कारण है। हालांकि मृत्यु के बाद मान-अपमान का कोई महत्व नहीं रह जाता, लेकिन आपकी सालों से इज्जत पर इसका असर जरूर पड़ता है। आपके परिवार व आने वाली पीढ़ियों को भी आपके दिन इन लोगों की सच्चाई सामने आती है इनके परिवार वालों की भी शर्मिंदा होना पड़ता है। उनके साथ-साथ ऐसे लोगों के साथ रहने वाले लोगों भी

अपमानित होना पड़ता है। इसलिए बुरे काम करने वाले लोगों से दूर रहने में भलाई है।

अपमानित होना पड़ता है। इसलिए बुरे काम करने वाले लोगों से दूर रहने में भलाई है।

## मानसिक शांति के लिए कीजिए यह व्रत

हिंदू पंचांग में भाद्रपद माह की अमावस्या तिथि को कुशोत्पाटिनी अमावस्या के रूप में मनाया जाता है। इस वर्ष यह एकादशी 12 सितंबर के दिन है। इस एकादशी को कुशग्रहणी अमावस्या भी कहते हैं। इस दिन वर्ष भर किए जाने वाले धार्मिक कार्यों तथा श्राद्ध आदि कार्यों के लिए कुश (एक विशेष प्रकार की घास, जिसका उपयोग धार्मिक कार्यों में किया जाता है) एकत्रित किया जाता है। शास्त्रों में दस प्रकार के कुशों का वर्णन मिलता है। **कुशाः काशा यवा दूर्वा उशीराच्छ सकुन्दकाः। गोधूमा ब्राहमयो मौञ्जा दश दधाः सत्वत्वजाः ॥** कुशोत्पाटिनी एकादशी का महत्व हिंदू पौराणिक ग्रंथों में अमावस्या

तिथि का स्वामी पितृदेव को माना जाता है। इसलिए इस दिन पितरों की तुष्टि के लिए तर्पण, दान-पुण्य का महत्व है।

जब अमावस्या के दिन सोमवार, मंगलवार और गुरुवार के साथ जब अनुराधा, विशाखा और स्वाति नक्षत्र का योग बनता है, तो यह बहुत पवित्र योग माना गया है।

**यह मिलता है फल**  
कुशाग्रहणी अमावस्या के दिन तीर्थ, स्नान, जप, तप और व्रत के पुण्य से ऋण और पापों से छुटकारा मिलता है। इसलिए यह संयम, साधना और तप के लिए श्रेष्ठ दिन माना जाता है। यह व्रत एक वर्ष तक किया जाता है। जिससे मानसिक शांति मिलती है।

## स्टडी रूम के दक्षिण-पूर्व में लगाएं मनीप्लांट

फेंगशुई का उपयोग आज कल बहुत तेजी से बढ़ गया है। खासकर लोग इनको अपनी समस्याओं के समाधान के लिए ज्यादा प्रयोग करते हैं, फेंगशुई का प्रयोग हम एकाग्रता बढ़ाने के लिए भी कर सकते हैं, जानते हैं कैसे।

■ अपनी स्टडी रूम में हरे पर्दों का प्रयोग करें। स्टडी रूम या घर में कहीं टूटे खिलौने हैं तो उन्हें तुरंत हटा दें, क्योंकि इनसे उत्पन्न नकारात्मक ऊर्जा नाक, कान, गला व आंख के इंफेक्शन का कारण होती है।

■ स्टडी रूम व घर में कहीं भी बंद घड़ियां नहीं होनी चाहिए, क्योंकि ये नकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न करती हैं और अगर किसी कारण से आप इन्हें फेंकना या बेचना नहीं चाह रहे हैं तो इन्हें ठीक करा लें।

■ अपनी टेबल पर ग्लास, क्रिस्टल की वस्तुएं रखें जैसे कांच के हनुमान जी, गणेश जी, पिरमिड, प्रिन्स, और एजुकेशन टावर रखें।

■ सकारात्मक ऊर्जा और पढ़ाई में एकाग्रता के लिए पढ़ाई के कमरे के एक कोने में मनी प्लांट लगाएँ तथा उत्तर-पूर्व दिशा में फिश एक्वेरियम रखें।

■ विधार्थी अपनी पूर्व की दीवार साफ-सुथरी रखें। हरा बल्ब, हरा पौधा, हरा पिरामिड पूर्व में रखें। बैंगू प्लांट भी रख सकते हैं।

■ स्टडी रूम के लिहाज से पूर्व या उत्तर-पूर्व दिशा का कमरा बेहतर माना जाता है। साथ ही अगर बच्चा ईशाण कोण या उत्तर-पूर्व दिशा की ओर मुंह करके पढ़ता है तो परिणाम बेहतर होंगे। ऐसे में कमरे की इस दिशा में झट्टन क्योंकि इनसे उत्पन्न नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह बना रहेगा।

■ शतरंज-रंगनीति, किताबें-अध्ययन, पेंटिंग-रचनात्मकता और घड़ियां नहीं होनी चाहिए, क्योंकि ये नकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न करती हैं और अगर किसी कारण से आप इन्हें फेंकना या बेचना नहीं चाह रहे हैं तो इन्हें ठीक करा लें।

■ स्टडी रूम व घर में कहीं भी बंद घड़ियां नहीं होनी चाहिए, क्योंकि ये नकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न करती हैं और अगर किसी कारण से आप इन्हें फेंकना या बेचना नहीं चाह रहे हैं तो इन्हें ठीक करा लें।

■ अपनी टेबल पर ग्लास, क्रिस्टल की वस्तुएं रखें जैसे कांच के हनुमान जी, गणेश जी, पिरमिड, प्रिन्स, और एजुकेशन टावर रखें।

■ सकारात्मक ऊर्जा और पढ़ाई में एकाग्रता के लिए पढ़ाई के कमरे के एक कोने में मनी प्लांट लगाएँ तथा उत्तर-पूर्व दिशा में फिश एक्वेरियम रखें।

## ऐसा करेंगे तो शिव होंगे जल्द प्रसन्न

देवों के देव महादेव सबसे जल्द प्रसन्न होने वाले देव हैं। शिव पूजा करते समय बिल्वपत्र, कमल, कुश, दुर्वा, धतूरा, आक, कनेर, श्रंगार, शमी, शहरद, दुग्ध, कुपा, ईख, गंगा जल, और ऋतु फल के रस से शिवलिंग का अभिषेक करें। ऐसा करने

से भगवान शिव जरूर प्रसन्न होते हैं। पुराणों में उल्लेख मिलता है कि श्रावण माह में यदि शिव को प्रसन्न करना है, तो उनकी आराधना जरूर करनी चाहिए। इसीलिए सप्ताह के सातों दिन शिव की पूजा करनी चाहिए। मान्यता है कि

रविवार को शिव आराधना करने से पाप का नाश होता है। सोमवार को शिवलिंग की पूजा करने पर धन लाभ, मंगलवार को शिवपूजा करने पर स्वास्थ्य लाभ मिलता है। बुधवार को शिवपूजा करने से संतान प्राप्ति होती है। गुरुवार को शिव की आराधना

करने से आयु में वृद्धि होती है। शुक्रवार को शिव की पूजा करने पर इंद्रिय सुखों की प्राप्ति होती है और शनिवार को भगवान शिव की आराधना करने पर मनोवांछित फल की प्राप्ति होती है। श्रावण माह में सप्ताह के सातों दिन पूजा करने पर भगवान शिव जरूर प्रसन्न होते हैं।



जानकारी

## कुर्मासन से करे कब्ज की समस्या दूर



अनियमित खानपान और जीवनशैली की सबसे अधिक मार पड़ती है पेट और पाचन तंत्र पर। ठीक समय पर खाना नहीं खाने के बाद कॉल्डड्रिंक पीना खाने में पिज्जा खाना... सुबह-सुबह उठकर कॉफी पीना... ये सारी आदतें आपके पाचन तंत्र को कमजोर कर देती हैं। जिससे खाना अच्छी तरह से पचता नहीं है और कब्ज की समस्या होती है। आज शहर की आधी आबादी कब्ज की समस्या से जूझ रही है, जिससे राहत पाने के लिए कई लोग कई हकीमों और बाबाओं के चुणों का सेवन कर रहे हैं। अगर आप भी मन मसोस कर चुणों का सेवन कर रहे हैं तो ये कुर्मासन अभ्यास आपको इन चुणों और कब्ज से छुटकारा दिलाने में मददगार हो सकता है।

**कब्ज के लिए कुर्मासन अभ्यास:** अगर आप दस साल या दस दिन पुराने किसी भी तरह के गंभीर या हल्के कब्ज की समस्या से गुजर रहे हैं



तो कुर्मासन का अभ्यास करिए। कब्ज से छुटकारा दिलाने में कुर्मासन काफी फायदेमंद साबित होता है।

### तयों है फायदेमंद

कुर्मासन अभ्यास से पूरे शरीर की स्ट्रेचिंग हो जाती है, जिससे शरीर का मेटाबॉलिज्म बढ़ता है और पाचन-तंत्र मजबूत होता है और खाना अच्छी तरह पच जाता है।

**अन्य फायदे:** इस आसन से रीढ़ की हड्डी की अच्छी तरह से स्ट्रेचिंग हो जाती है जिससे अगर इंसान को पीठ व गले में दर्द की समस्या होती है तो छुटकारा मिलता है। इन सबके अलावा ये सिरदर्द के लक्षणों और दिमाग में हैपी हार्मोन पैदा करने के कारण तनाव को भी कम करता है। कुर्मासन करने से पेट के आसपास एकत्र हुई चर्बी भी कम होती है।

ऐसे करें कुर्मासन का अभ्यास: सबसे पहले जमीन पर अपने दोनों पैर आगे की तरफ फैलाकर बैठ जाएं। फिर अपनी दोनों हाथों की हथेलियों को अपने हिप्स के सामानांतर जमीन पर रखें।

फिर हल्का-हल्का दबाव डालकर अपनी जांघों को जमीन पर दबाएँ और अपने पांव को मोड़ते हुए नीचे जमीन की तरफ झुकीएँ। फिर धीरे-धीरे प्रयास कर अपनी छाती और गर्दन को ऊपर उठाएँ। इसी स्थिति में कुछ देर तक सांस रोक कर रहें और ध्यान लगाएँ। फिर धीरे-धीरे पहले वाली स्थिति में आएँ। इस आसन को चार से पांच बार करें।

### ये लोग इस आसन को ना करें

- » जिन लोगों को या साइटिका और स्लिप डिस्क की समस्या है उन्हें ये आसन नहीं करना चाहिए।
- » हर्निया और क्रॉनिक अर्थराइटिस के मरीजों को भी ये आसन करने से बचना चाहिए।
- » **नोट- शुरुआत में इस आसन का अभ्यास अपनी शरीर की क्षमता के अनुसार ही करें।**

# मॉनसून में यू रखें

## अपनी सेहत का ख्याल



बारिश की बूंदें, सुहाना मौसम और गर्मा गर्म पकौड़ों के अलावा कुछ और भी है जो इस मौसम में मिलता है और वह है इंफेक्शन और बीमारियाँ। लिहाजा मॉनसून में आप बीमार न पड़ें और इस मौसम का अच्छी तरह से मजा उठा सकें इसके लिए इन बातों का ध्यान रखें...

### शरीर को साफ रखें

इन दिनों शरीर को साफ-सफाई का ज्यादा ध्यान रखें। जितना मुमकिन हो, शरीर को सूखा और फेशे रखें। बारिश में बार-बार भीगने से बचें। एंटीबैक्टीरियल साबुन से दिन में 2 बार नहाएँ। बारिश में भीगने के बाद साफ पानी में डिसइंफेक्टेंट (डिटॉल, सेवलॉन आदि) मिलाकर अच्छी तरह नहाएँ। दूसरों का तौलिया या साबुन शेयर न करें। बाहर से

आकर हाथों को साबुन से अच्छी तरह से धोएँ। खाना खाने से पहले भी हाथ जरूर धोएँ।

### बाहर का खाना न खाएँ

इस मौसम में खाने में बैक्टीरिया जल्दी पनपता है। बाहर जाकर पानी पूरी, भेल पूरी, चाट, सैंडविच आदि खाने से बचें। कटे फल और सब्जियाँ खाने से भी इंफेक्शन का खतरा रहता है लिहाजा इनसे भी बचें। बाहर का जूस या पानी भी न पीएँ। इस दौरान तेल-भुने खाने के बजाय हल्का खाना खाने की आदत डालें, जो आसानी से पच सके क्योंकि बरसात में गैस, अपच जैसी पेट की समस्याएँ ज्यादा होती हैं। अपने पाचन तंत्र को बेहतर बनाने के लिए लहसुन, काली मिर्च, अदरक, हल्दी और धनिया का सेवन करें। बासी खाना खाने से भी

बचें।

### सब्जियों को अच्छी तरह धोएँ

फल और सब्जियों को अच्छी तरह से धोएँ खासकर पत्तेदार सब्जियों को क्योंकि इस मौसम में उनमें कई तरह के लार्वा और कीड़े होते हैं। हल्के गर्म पानी से सब्जी और फलों को धोएँ, फिर उन्हें आधे घंटे तक नमक मिले पानी में भिगोकर रखें। सब्जियों को पकाने से पहले 5 मिनट उबाल लें तो और भी अच्छा है। इससे कीटाणु तो खत्म होंगे ही, फल-सब्जियों पर लगे आर्टिफिशल कलर और केमिकल भी हट जाएंगे। इसके अलावा सब्जियों को अच्छी तरह धोएँ। कच्चा या अधपका खाने का मतलब है कि आप बीमारियों को दावत दे रहे हैं।

### हवादार कपड़े पहनें

मॉनसून में ढीले, हल्के और हवादार कपड़े पहनें। टाइट और ऐसे कपड़े न पहनें, जिनका रंग निकलता हो। ध्यान रखें कि कपड़े धोते हुए उनमें साबुन न रहे जाएँ वरना स्किन इंफेक्शन हो सकता है। अगर बारिश में कपड़े भीग गए हैं तो फौरन बदल लें ताकि सर्दी-जुखाम न हो।



### हेल्थ अलर्ट

## गर्भनिरोधक गोलियों से भी बढ़ सकता है खतरा...



मोटापे के अलावा, गर्भ-निरोधक गोलियों और दूसरे कारकों- जैसे धूम्रपान, उच्च रक्तचाप या मधुमेह से महिलाओं में स्ट्रोक का खतरा बढ़ सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि गर्भ-निरोधक गोलियों से इस्कीमिक स्ट्रोक के खतरे में वृद्धि हुई है। इन गोलियों से रक्त का थक्का बन जाता है, जिससे दिमाग को रक्त वाहिनियों में अवरोध आ जाता है। जो महिलाएँ गर्भ-निरोधक गोलियाँ लेती हैं, उनमें थोड़ा ज्यादा स्ट्रोक होने का खतरा होता है। यह खतरा महिला के गर्भधारण करने के दौरान और बढ़ जाता है, ज्यादा रक्तचाप बढ़ने से यह दिल पर दबाव डालता है। माइग्रेन भी महिलाओं में तीनगुना से ज्यादा स्ट्रोक को बढ़ा सकता है। धूम्रपान करने वाली महिला को भी गर्भ-निरोधक गोलियाँ न लेने की सलाह दी जाती है, क्योंकि इससे स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

### गंभीर स्थिति

स्ट्रोक एक गंभीर चिकित्सकीय आपात स्थिति है, जिससे अकाल मृत्यु और विकलांगता हो रही है। यह दिमाग में खून के प्रवाह के एक क्षेत्र में बंद होने से होता है, इसमें मस्तिष्क की कोशिकाओं को ऑक्सीजन नहीं मिलती और वे मरने लगती हैं। स्ट्रोक तब होता है, जब दिमाग के एक हिस्से में रक्त की आपूर्ति बंद हो जाती है। इससे दिमाग की इस इलाके की कोशिकाएँ मरना शुरू हो जाती हैं। ऐसा उन्हें ऑक्सीजन और कार्य के लिए दूसरे जरूरी पोषक पदार्थ नहीं मिलने से होता है।



### हीमोराजिक स्ट्रोक

इस्कीमिक स्ट्रोक के अलावा एक हीमोराजिक स्ट्रोक होता जो एक रक्त वाहिका के फटने और मस्तिष्क में खून की वजह से होता है। गठिया रोग से जुड़ा हृदयरोग और एटियल फाइब्रिलेशन युक्तियों में स्ट्रोक के प्रमुख कारक के रूप में उभर रहा है। जब दिमाग की कोशिकाएँ स्ट्रोक की वजह से मरने लगती हैं तो उस इलाके में मस्तिष्क की याददाश्त और मांसपेशियों के नियंत्रण की क्षमता खत्म हो जाती है। स्ट्रोक का उपचार इसके प्रकार पर निर्भर करता है। एक इस्कीमिक स्ट्रोक से हुए नुकसान को दवाओं के जरिए ठीक किया जा सकता है, बशर्ते घटना के तीन घंटे के भीतर उपचार शुरू हो जाए। हीमोराजिक स्ट्रोक के उपचार में दिमाग में होने वाले रक्तसाव को नियंत्रित किया जाता है।

## न्यायिक सेवाओं में उत्कृष्ट नेतृत्व के लिए डॉ. श्रीनिवास राव कावेटी को अंतरराष्ट्रीय सम्मान

### कनाडा लेगेसी ह्यूमैनिटेरियन अवॉर्ड सहित कई वैश्विक सम्मान से नवाजे गए तेलंगाना के विधि विशेषज्ञ

तेलंगाना के प्रतिष्ठित विधि विशेषज्ञ, कावेटी लॉ फर्म के संस्थापक एवं प्रबंध अधिवक्ता तथा रैमसेयर एंड एसोसिएट्स पी.सी. के उपाध्यक्ष डॉ. श्रीनिवास राव कावेटी को विधि व्यवसाय, मानवाधिकार संरक्षण, मानवीय सेवाओं और अंतरराष्ट्रीय विधिक नेतृत्व में उनके उल्लेखनीय योगदान के लिए 'कनाडा ले-गेसी ह्यूमैनिटेरियन अवॉर्ड फॉर ग्लोबल एडवोकेसी' से सम्मानित किया गया है। इसके साथ ही उन्हें विभिन्न अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं द्वारा अनेक प्रतिष्ठित पुरस्कार एवं सम्मान भी प्रदान किए गए हैं।

डॉ. कावेटी को यूनाइटेड किंगडम के ऑक्सफोर्ड में प्रतिष्ठित नेल्सन मंडेला अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। यह सम्मान उन्हें मानवाधिकारों की रक्षा, कानूनी सुधारों तथा समाज के सभी वर्गों के लिए न्याय को सुलभ बनाने में उनके महत्वपूर्ण योगदान के लिए प्रदान किया गया। यह पुरस्कार समानता, संवैधानिक मूल्यों और कानून के शासन को सुदृढ़ करने के प्रति उनकी प्रतिबद्धता की भी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सराहना है।

इसके अतिरिक्त उन्हें अंतरराष्ट्रीय विधिक क्षेत्र में नेतृत्व और जटिल वैश्विक कानूनी मामलों के प्रभावी समाधान उपलब्ध कराने के लिए इंटरनेशनल काउंसिल लीडरशिप अवॉर्ड तथा मानवाधिकार, विधिक शिक्षा और वैश्विक सहयोग को बढ़ावा देने के लिए ग्लोबल ह्यूमन राइट्स लीडरशिप अवॉर्ड से भी सम्मानित किया जा चुका है।

डॉ. कावेटी के उत्कृष्ट विधिक योगदान को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर व्यापक पहचान मिली है। उन्हें विश्वप्रसिद्ध मार्क्स हूज़ इंस्टीट्यूट में भी शामिल किया गया है,



जो विभिन्न क्षेत्रों में विशिष्ट उपलब्धियाँ हासिल करने वाले पेशेवरों को सम्मानित करती है। यह सम्मान उनके असाधारण पेशेवर योगदान और विधि क्षेत्र में उत्कृष्ट उपलब्धियों का प्रमाण है। उनकी उपलब्धियों को अंतरराष्ट्रीय मीडिया ने भी प्रमुखता से प्रकाशित किया है। एमएसएन ने अंतरराष्ट्रीय सीमाओं से परे कानूनी मामलों के सफल प्रबंधन में उनकी नेतृत्व को रेखांकित किया, जबकि

निवासी डॉ. श्रीनिवास राव कावेटी ने अपनी प्रारंभिक शिक्षा हैदराबाद में प्राप्त की। तीन दशकों से अधिक के अंतरराष्ट्रीय विधिक अनुभव के साथ वे वर्तमान में न्यूयॉर्क स्थित कावेटी लॉ फर्म के संस्थापक एवं प्रबंध अधिवक्ता तथा रैमसेयर एंड एसोसिएट्स पी.सी. में वरिष्ठ नेतृत्व की जिम्मेदारियाँ निभा रहे हैं।

उनकी कानूनी सेवाएँ संयुक्त राज्य अमेरिका, यूनाइटेड किंगडम, भारत, कनाडा और संयुक्त अरब अमीरात सहित अनेक देशों तक विस्तारित हैं। उन्होंने आज़रन कानून, अंतरराष्ट्रीय कानून, कॉर्पोरेट कानून, वाद-विवाद, मध्यस्थता, पारिवारिक कानून तथा रिथल एस्टेट कानून जैसे विविध क्षेत्रों में उल्लेखनीय विशेषज्ञता प्राप्त की है।

भारत में विधि शिक्षा पूर्ण करने के बाद उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के क्विन्सलैंड यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्नोलॉजी से अंतरराष्ट्रीय व्यापार, वाणिज्य एवं कराधान कानून में मास्टर ऑफ लॉज़ (एलएल.एम.) की उपाधि प्राप्त की। इसके बाद उन्होंने यूनाइटेड किंगडम में सॉलिसिटर के रूप में योग्यता हासिल की तथा संयुक्त राज्य अमेरिका में उच्च विधिक अध्ययन के दौरान कानून में पीएच.डी. की उपाधि अर्जित की। उनका शोध विषय कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) और विधिक मुकदमेबाजी रहा।

डॉ. श्रीनिवास राव कावेटी को प्राप्त प्रमुख अंतरराष्ट्रीय सम्मानों में नेल्सन मंडेला अवॉर्ड, ग्लोबल ह्यूमन राइट्स लीडरशिप अवॉर्ड, इंटरनेशनल काउंसिल लीडरशिप अवॉर्ड-2024 तथा कनाडा लेगेसी ह्यूमैनिटेरियन अवॉर्ड फॉर ग्लोबल एडवोकेसी प्रमुख हैं।

### रेसिपी



### विधि

एक बॉउल लें इसमें मैदा नमक और घी डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब इसमें पानी डालकर इसे नर्म गूँथ लें और गीले कपड़े से ढककर रख दें फिर भरावन की सभी सामग्रियों को एक साथ बॉउल में मिव्स कर लें। फिर इस आटे की छोटी-छोटी लोई बना लें फिर एक छोटी सी कटोरी लें इसमें पानी और मैदे का पेस्ट बनाएँ और अब उन लोईयों की पूड़ी बनाकर इसमें भरावन की सामग्री एक-एक चम्मच भर गुड़िया के सांचे में रखे फिर इन गुड़ियों के किनारे से मैदे का पेस्ट लगाकर इसे अच्छी तरह से बन्द करें और सारी लोईयों से ऐसे ही गुड़िया तैयार कर लें। अब इन गुड़ियों को साफ्ट कॉटन से ढकते जाएँ फिर कढ़ाई में तेल गर्म करें और गर्म होने के बाद गैस को मीडियम आंच पर कर दें और इस तेल में फिर गुड़िया तलेँ अब इन गुड़ियों को निकाल कर रखते जाएँ। अब आपकी मेवे से बनी गुड़िया तैयार है। अब आप इसे खुद भी खाएँ और मेहमानों को भी खिलाएँ

### मेवे की गुड़िया

#### सामग्री

तीन कप मैदा, एक चौथाई कप घी, चुटकीभर नमक, दो कप तेल, भरावन के लिए, दो कप घिसा सूखा नारियल, एक चौथाई कप बादाम, एक चौथाई कप पिस्ता, एक चौथाई कप काजू, शोड़े से खजूर, एक चौथाई कर किशमिश, एक चौथाई चम्मच दालचीनी पाउडर



### विधि

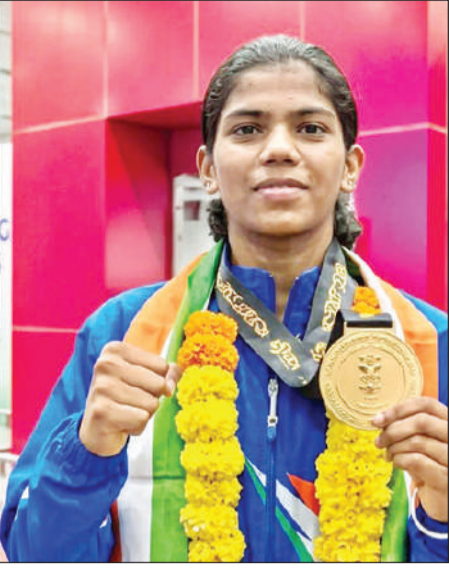
सबसे पहले एक पैन में तेल डालकर गर्म करें। जब ये गर्म हो जाएँ तो इसमें पनीर के टुकड़े डालकर सुनहरा भूरा होने तक भुन लें। इसके बाद एक बाउल में इन्हें निकाल लें। और इसमें लाल मिर्च पाउडर, अदरक का पेस्ट, हींग, धनिया पाउडर, हल्दी पाउडर और नमक मिलाकर 10 मिनट के लिए अलग रख दें। 10 मिनट बाद पैन में तेल डालकर उसमें पनीर के टुकड़े और कम से कम 4 कप पानी डालकर अच्छी तरह मिलाएँ और गैस की आंच धीमी कर दें। इसे ऐसे ही कम से कम 10 मिनट पकने दें। आपकी कश्मीरी चमन बनकर तैयार है। इसे आप सर्विंग बाउल में निकाल लें। इसे गार्निश करने के लिए इसके ऊपर हरा धनिया डालें और सर्व करें।

### कश्मीरी पनीर मसाला

#### सामग्री

दो कप पनीर टुकड़ों में कटे हुए, एक चम्मच गरम मसाला पाउडर, आधा चम्मच लाल मिर्च पाउडर, आधा चम्मच अदरक का पेस्ट, आधा चम्मच धनिया पाउडर, एक चौथाई चम्मच हल्दी पाउडर, एक चम्मच कटा हरा धनिया, आधा चम्मच जीरा, दो चम्मच तेल, चुटकीभर हींग, स्वादानुसार नमक





# विश्वनाथ और चंद्रिका के नेतृत्व में एशियाई मुक्केबाजी चैंपियनशिप में उतरेगी भारतीय टीम

नई दिल्ली

एशियाई चैंपियन विश्वनाथ सुरेश और विश्व मुक्केबाजी फ्यूचर्स कप में स्वर्ण विजेता रही चंद्रिका भोरेश पुजारी की अगुवाई में भारतीय मुक्केबाजी दल शुक्रवार से इंडोनेशिया में शुरू होने वाली अंडर-23 और अंडर-19 एशियाई मुक्केबाजी चैंपियनशिप में पदक जीतने के इरादे से उतरेगा। भारतीय टीम में दोनों आयु वर्गों के लिए प्रतिभाशाली मुक्केबाज शामिल हैं, जिनसे इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में उसे शानदार प्रदर्शन की उम्मीदें हैं। इस चैंपियनशिप से भारतीय युवा मुक्केबाजों के लिए अपनी प्रतिभा और कौशल को एशिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ साबित करने का एक बेहतरीन अवसर मिलेगा। भारतीय टीम ने इस प्रतियोगिता के लिए राष्ट्रीय शिविर में प्रशिक्षण हासिल किया है। जिससे उसका लक्ष्य एशियाई चैंपियनशिप में पदक जीतना रहेगा। टीम में शामिल मुक्केबाज न केवल अपने लिए, बल्कि देश के लिए भी गौरव हासिल करने को उत्सुक हैं। अंडर-23 पुरुष वर्ग में, 50 किग्रा भार वर्ग के एशियाई चैंपियन विश्वनाथ सुरेश टीम का नेतृत्व करेंगे। उनके साथ गंगा (55 किग्रा), सागर जाखड़ (60 किग्रा), वंशज (65 किग्रा),

हितेश (70 किग्रा), नीरज (75 किग्रा), आर्यन मलिक (80 किग्रा), राकी चौधरी (85 किग्रा), हेमंत सांगवान (90 किग्रा) और इशान कटारिया (90 किग्रा) जैसे प्रतिभाशाली मुक्केबाज शामिल हैं। यह एक अनुभव और युवा जोश का मिश्रण है, जो टीम को मजबूती प्रदान करता है। वहीं महिला अंडर-23 टीम की अगुवाई निधि (48 किग्रा) और तनु (51 किग्रा) करेंगी। इस टीम में निशा (54 किग्रा), प्राची (57 किग्रा), निकिता चंद (60 किग्रा), काजल (65 किग्रा), शिवानी (70 किग्रा), मुस्कान (75 किग्रा), नैना (80 किग्रा) और प्रियंका (80 किग्रा) जैसी कई

और प्रतिभाशाली मुक्केबाज भी हैं, जिनसे शानदार प्रदर्शन की उम्मीद है। ये सभी खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पर अपनी क्षमता साबित कर चुकी हैं और अब अंतरराष्ट्रीय मंच पर अपनी छाप छोड़ने को तैयार हैं। अंडर-19 महिला टीम विश्व मुक्केबाजी फ्यूचर्स कप को स्वर्ण पदक विजेता चंद्रिका भोरेश पुजारी के नेतृत्व में रिंग में उतरेगी। उनके साथ गुंजन (48 किग्रा), चिरोम जायश्री देवी (54 किग्रा) और प्राची (57 किग्रा) सहित कई उभरती हुई युवा प्रतिभाएं शामिल हैं, जो अपने प्रदर्शन से सभी को प्रभावित करने का लक्ष्य रखेंगी।

## न्यूज ब्रीफ

### प्रदर्शन के साथ ही फिटनेस भी जरूरी : मनाप्रीत

नई दिल्ली। भारतीय पुरुष हॉकी टीम के मिडफील्डर मनाप्रीत सिंह ने कहा है टीम में जगह बनाये रखने के लिए प्रदर्शन के साथ ही फिटनेस पर भी ध्यान देना सबसे जरूरी है। मनाप्रीत ने कहा कि फिटनेस बनी रहने के कारण ही वह भारत की ओर से सबसे अधिक मैच खेलने की उपलब्धि हासिल करने में सफल रहे हैं। मनाप्रीत ने खेल में अपनी सफलता का श्रेय अपने फिटनेस को दिया है। साथ ही कहा है कि अपनी फिटनेस पर ध्यान देने के कारण ही वह इतने लंबे समय तक वह देश के लिए खेल पाए हैं। इस खिलाड़ी ने कहा कि टीम में बने रहने के लिए उम्र और अनुभव पर ध्यान न देते हुए लगातार बेहतर प्रदर्शन करना होता है। साथ ही कहा कि जैसे-जैसे मैचों की संख्या बढ़ती है फिटनेस भी बनाये रखनी होती है। अगर फिटनेस कमजोर पड़ती है तो टीम में जगह भी हाथ से निकल जाती है। मनाप्रीत ने कहा, कोविड स्टाफ का भी हमेशा से यह कहना रहा है कि प्रदर्शन और चयन फिटनेस से जुड़े रहते हैं। इसलिए अगर आपको टीम में बने रहना है, तो आपको हर समय फिटनेस बनाये रखनी होगी। यहां तक कि ब्रेक के दौरान भी लापरवाही नहीं की जा सकती है। उन्होंने कहा, जब भी मैच पर होता हूँ या शिविर में होता हूँ, तो मैं फिट रहने के लिए अपना रूटीन जारी रखता हूँ। अगर मुझे भारतीय टीम के लिए खेलना है, तो मुझे अपने को पूरी तरह से फिट रखना होगा और अपनी फिटनेस के लिए मैंने बहुत मेहनत की है। मैंने अपने डाइट का भी विशेष रूप से ध्यान रखा है मनाप्रीत ने कहा कि कुछ सालों में मैचों की संख्या काफी बढ़ गई है।

### 2026 राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीतना चाहते हैं प्रीति पंवार

नई दिल्ली। युवा महिला मुक्केबाज प्रीति पंवार का लक्ष्य आगामी 2026 राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीतना है। 54 किलोग्राम वर्ग में उतरने वाली प्रीति ने पिछले कुछ समय में काफी अच्छा प्रदर्शन किया है। 23 साल की इस मुक्केबाज का मानना है कि राष्ट्रमंडल खेलों के बाद वह एशियाई खेलों और 2028 लास एंजलिस ओलंपिक में भी पदक जीतना चाहती हैं। प्रीति ने हाल ही में कहा, मैं राष्ट्रमंडल खेलों में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करना चाहती हूँ और भारत के लिए स्वर्ण पदक जीतना चाहती हूँ। साथ ही कहा कि खेल में कुछ भी पहले से तय नहीं होता। कई बार हम योजनाएं बनाते हैं, पर परिणाम हमारी उम्मीदों के अनुसार नहीं आते, इसलिए हर मुकाम को पूरी गंभीरता से लेना महत्वपूर्ण है। गौरतलब है कि प्रीति ने साल 2023 सीनियर विश्व मुक्केबाजी चैंपियनशिप में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाई, जहां उनके प्रदर्शन ने काफी प्रभावित किया। इसके बाद हांगझो एशियाई खेलों में कांस्य पदक जीतकर उन्होंने पेरिस ओलंपिक के लिए कोटा हासिल किया, जो उनके करियर की एक बड़ी उपलब्धि थी। हालांकि, पेरिस ओलंपिक से पहले हेपेटाइटिस-ए से संक्रमित होने के कारण उनकी तैयारियां बुरी तरह प्रभावित हुईं। बावजूद इसके, उन्होंने ओलंपिक में राउंड आफ-16 तक का सफर तय किया। इससे इस मुक्केबाज का मनोबल बढ़ा। पेरिस ओलंपिक के बाद प्रीति ने शानदार वापसी करते हुए लगातार सफलताएं हासिल की हैं। उन्होंने 2025 विश्व मुक्केबाजी कप फाइनल में स्वर्ण पदक जीता, जो उनकी दृढ़ता का प्रमाण था।

### योनैक्स सनराइज ट्राफी में काशवी और महीप की दोहरी सफलता, हर्ष, किआन, त्रिशिर, धनवी व काव्या बने चैंपियन

इंदौर। सरताज अकादमी और अमेच्योर बैडमिंटन एकेडमी के संयुक्त तत्वावधान में विश्व बैडमिंटन दिवस एवं सरताज अकादमी के 33वें स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित योनैक्स सनराइज ट्राफी बैडमिंटन स्पर्धा में काशवी कुशवाह और महीप छाबड़ा ने दो-दो वर्गों में खिताब जीतकर दोहरी सफलता हासिल की। हर्ष बड़े, किआन सालगिया, त्रिशिर पाटीदार, धनवी छाबड़ा और काव्या छाबड़ा भी अपने-अपने वर्ग में विजेता रहे। 15 वर्ष बालक एकेल के फाइनल में हर्ष बड़े ने बेहद रोमांचक मुकामले में त्रिशिर पाटीदार को 15-12, 19-21, 18-16 से हराकर खिताब जीता। उल्लेखनीय है कि लीग चरण में हर्ष को त्रिशिर के हाथों हार का सामना करना पड़ा था। सेमीफाइनल में हर्ष ने इरिमत अब्राहम तथा त्रिशिर ने प्रखर राठीर को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। काशवी कुशवाह ने 9 वर्ष बालिका वर्ग के फाइनल में प्रिया शर्मा को 15-5, 15-2 तथा 11 वर्ष बालिका वर्ग के फाइनल में धनवी छाबड़ा को 15-13, 15-12 से हराकर दोनों खिताब अपने नाम किए। महीप छाबड़ा ने 11 वर्ष बालक वर्ग में प्रथम सावलानी को 15-7, 15-5 और 9 वर्ष बालक वर्ग में अयाश सोनी को 15-9, 15-2 से पराजित कर दोहरी सफलता प्राप्त की। 13 वर्ष बालक वर्ग में किआन सालगिया ने कुश गौड़ को 15-13, 15-6 से हराया। 17 वर्ष बालक वर्ग में त्रिशिर पाटीदार ने कुष्णा टोडरमल को 15-13, 15-9 से शिकस्त देकर खिताब जीता। 13 वर्ष बालिका वर्ग में धनवी छाबड़ा ने सिया भावसार को 10-15, 18-16, 15-7 से तथा 15 वर्ष बालिका वर्ग में काव्या छाबड़ा ने मनाप्रीत को 15-5, 15-8 से हराकर विजेता बनने का गौरव हासिल किया।

## अय्यर-गंभीर की जोड़ी ने फिर कटाई नाक, टीम इंडिया ने गंवाई बैक टू बैक सीरीज, इंग्लैंड ने पहली बार किया ऐसा कारनामा



ब्रिस्टल: इंग्लैंड के खिलाफ चौथे टी20 मुकामले में भारतीय टीम की बल्लेबाजी एक बार फिर पूरी तरह ताश के पत्तों की तरह बिखर गई। पूरी टीम मिलकर बोर्ड पर एक ऐसा सम्मानजनक स्कोर भी नहीं टांग सकी जिससे गेंदबाज लड़ाई लड़ सके। शुरुआती झटकों और खराब शॉट चयन के कारण भारत की पारी निर्धारित 20 ओवरों में सिर्फ 158 रनों के आसपास ही सिमट गई। इंग्लैंड के गेंदबाजों के सामने भारतीय बल्लेबाजों की लाचारी साफ नजर आई जिसका खामियाजा टीम को भुगतना पड़ा।

अलावा प्रसिद्ध कृष्णा (3 ओवर में 26 रन), प्रिंस यादव (3 ओवर में 28 रन), अक्षर पटेल (2 ओवर में 24 रन), वांशिंगटन सुंदर (1 ओवर में 19 रन) और शिवम दुबे (1 ओवर में 15 रन) सभी विकेट के लिए तरसते नजर आए और बेहद महंगे साबित हुए। श्रेयस अय्यर ने बनाए 80 रन इससे पहले कप्तान श्रेयस अय्यर के नाबाद अर्धशतक के बावजूद इंग्लैंड के खिलाफ 7 विकेट पर 158 रन ही बना सका। अय्यर ने 49 गेंदों में चार चौकों और पांच छकों से नाबाद 80 रन की पारी खेलने के अलावा शिवम दुबे (22) के साथ चौथे विकेट के लिए 53 रन की साझेदारी भी की। अय्यर के अलावा भारत का कोई बल्लेबाज लय में नजर नहीं आया। कप्तान ने भारतीय पारी में आधे से अधिक रन बनाए।

### वैभव विरोधी गेंदबाजों से सतर्क रहें : पटान



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व आलराउंडर इरफान पटान ने उभरते हुए बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी को एक महत्वपूर्ण सलाह दी है। पटान का मानना है कि 15 वर्षीय इस प्रतिभाशाली बल्लेबाज के लिए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में असली परीक्षा अब शुरू हो रही है। अपने करियर की शानदार शुरुआत के बाद, इस क्रिकेटर को अब विरोधी गेंदबाजों की रणनीतियों का सामना करने और उनसे पार पाने के लिए तैयार रहना होगा। पटान ने इस बात पर जोर दिया कि वैभव का निरद और स्वाभाविक खेल बना रहना चाहिए, लेकिन साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि लगातार और दीर्घकालिक सफलता हासिल करने के लिए विरोधी टीमों की रणनीतियों के हिसाब से खुद को ढालना अत्यंत आवश्यक है। पटान ने स्पष्ट किया, इसमें कोई शक नहीं कि वह एक खास प्रतिभा है, लेकिन उसे यह सुनिश्चित करना होगा कि वह गेंदबाजों की हर चाल का सामना करने के लिए मानसिक और तकनीकी रूप से तैयार रहे। उन्होंने एक उदाहरण देते हुए समझाया, जैसे अगर आप इंग्लैंड में रिपनरों के खिलाफ आगे बढ़कर खेलना चाहते हैं, तो यह कोई बुरा विकल्प नहीं है क्योंकि वहां गेंद आमतौर पर ज्यादा टर्न नहीं होती।

## बाबर आजम को फिर से टी20 कप्तान बना सकता है पीसीबी

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) अनुभवी बल्लेबाज बाबर आजम को एक बार फिर टी20 में भी कप्तान बना सकता है। बाबर पहले भी इस प्रारूप में कप्तान रहे हैं और उनका कार्यकाल अच्छा रहा है। हाल में जिस प्रकार से उन्हें टेस्ट में कप्तानी मिली है। उससे अंदाजा लगाया जा रहा है कि अब इस बल्लेबाज को आगामी मैचों से पहले टी20 टीम की कप्तानी फिर से सौंपी जा सकती है। रिपोर्टों के अनुसार, पीसीबी राष्ट्रीय टीम के हाल के प्रदर्शन की समीक्षा करने के बाद सबसे छोटे फार्मेट में नेतृत्व परिवर्तन पर विचार कर रहा है। यदि इस निर्णय को अंतिम रूप दिया जाता है, तो बाबर एक बार फिर सलमान अली आगा की जगह लेंगे, जो बदलाव के दौर में टीम की कमान संभाल रहे थे पर उनका कार्यकाल अच्छा नहीं रहा है।



## इंग्लैंड की स्टा बल्लेबाज टैमी ब्यूमोंट ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से किया संन्यास का ऐलान

भारत के खिलाफ टेस्ट होगा उनके करियर का आखिरी अंतरराष्ट्रीय मैच

नई दिल्ली। इंग्लैंड महिला क्रिकेट टीम की अनुभवी सलामी बल्लेबाज टैमी ब्यूमोंट ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने की घोषणा कर दी है। 35 वर्षीय ब्यूमोंट भारत के खिलाफ शुक्रवार से लार्ड्स में शुरू होने वाले एकमात्र टेस्ट मैच के बाद अपने 17 साल लंबे अंतरराष्ट्रीय करियर का अंत करेंगी। लार्ड्स में होने वाला यह पहला महिला टेस्ट मैच उनके करियर का विदाई मुकामला भी होगा। साल 2009 में इंग्लैंड के लिए पदार्पण करने वाली ब्यूमोंट ने अपने करियर में 260 अंतरराष्ट्रीय मैच खेले। वह इंग्लैंड की ओर से वनडे क्रिकेट में

क्रिकेट में इंग्लैंड की पहली दोहरा शतक लगाने वाली बल्लेबाज बनी थीं। संन्यास की घोषणा करते हुए टैमी ब्यूमोंट ने इंग्लैंड क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के हवाले से कहा, करीब 17 वर्षों तक इंग्लैंड के लिए खेलना मेरे जीवन का सबसे बड़ा सम्मान रहा है। जब मैं छोटी बच्ची थी और क्रिकेट से प्यार हुआ था, तब मुझे यह भी नहीं पता था कि इंग्लैंड के लिए खेलना एक विकल्प हो सकता है। आज यह देखकर बेहद खुशी होती है कि खासकर इस गर्मी में कितनी लड़कियां और लड़के क्रिकेट से प्रेरित हुए हैं और हमारे देश में इस खेल ने कितनी लंबी यात्रा तय की है। उन्होंने आगे कहा, हम हमेशा चाहते थे कि हम इंग्लैंड की कैप को अगली पीढ़ी तक सम्मान के साथ पहुंचाएं। अब समय आ गया है कि मैं यह जिम्मेदारी अगली पीढ़ी के खिलाड़ियों को सौंप दूँ। लार्ड्स टेस्ट को लेकर उन्होंने कहा, लार्ड्स में

होने वाला यह टेस्ट मैच, जो महिलाओं का यह पहला टेस्ट होगा, मेरे करियर को अलविदा कहने के लिए बिल्कुल सही अवसर है। मैंने कभी सपने में भी नहीं सोचा था कि मेरा करियर इतना यादगार और खास होगा। ब्यूमोंट महिला क्रिकेट में पेशेवर अनुभव पाने वाली शुरुआती खिलाड़ियों में शामिल थीं। उन्हें 2015 में पहला केंद्रीय अनुभव मिला था। इसके दो साल बाद 2017 महिला वनडे विश्व कप में उन्होंने 410 रन बनाकर टूर्नामेंट की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी का पुरस्कार जीता और इंग्लैंड को चर्चलू सरजमा पर विश्व चैंपियन बनाने में अहम भूमिका निभाई। घरेलू क्रिकेट खेलना जारी रखेंगी - टैमी ब्यूमोंट ने स्पष्ट किया कि वह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कह रही हैं, लेकिन घरेलू क्रिकेट में खेलना जारी रखेंगी। वह फिलहाल द ब्लेज और बर्मिंघम फीनिक्स की ओर से द हंड्रेड सहित अन्य घरेलू प्रतियोगिताओं में खेलती रहेंगी।

# अन्नदान सबसे बड़ा महादान : डॉ. अजय अग्रवाल

**पुत्री कृति अग्रवाल के जन्मदिन पर जरूरतमंदों के बीच वितरित किया भोजन**

हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)।

इंटरनेशनल चैंबर्स ऑफ पब्लिक रिलेशंस के राष्ट्रीय अध्यक्ष, ब्रिटिश संसद में भारत गौरव पुरस्कार से सम्मानित एवं गिनीज़ बुक ऑफ़ रिकॉर्ड्स धारक डॉ. अजय अग्रवाल ने अपनी पुत्री कृति अग्रवाल के जन्मदिन के अवसर पर पुंजगुट्टा स्थित निजाम इंस्टीट्यूट ऑफ़ मेडिकल साइंसेज़ (निम्स) में गरीब एवं जरूरतमंद मरीजों के परिजनों तथा अन्य जरूरतमंद लोगों के बीच भोजन का वितरण किया।

इस अवसर पर डॉ. अग्रवाल ने कहा कि अन्नदान सबसे बड़ा महादान है। उन्होंने कहा योग्य, गरीब एवं



जरूरतमंद लोगों को भोजन कराना मानवता की सबसे श्रेष्ठ सेवा है। बिना किसी धर्म, जाति या वर्ग के भेदभाव के गर्मागर्म भोजन परोसना न केवल सेवा का श्रेष्ठ माध्यम है, बल्कि इससे जरूरतमंदों को वास्तविक संतुष्टि और राहत मिलती है। उन्होंने बताया कि लाभार्थी भोजन का आनंद लेने के साथ-साथ अपने अस्पताल में भर्ती परिजनों के लिए भी भोजन लेकर जाते हैं।

45 वर्षों से निरंतर कर रहे हैं सेवा कार्य डॉ. अजय अग्रवाल ने बताया कि वे पिछले लगभग 45 वर्षों से निरंतर विभिन्न स्थानों एवं संस्थानों, जैसे वृद्धाश्रम, आश्रय गृह तथा अन्य सेवा केंद्रों पर भोजन वितरण एवं सामाजिक सेवा के कार्य करते आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि इस सेवा कार्य से उन्हें आत्मिक संतोष मिलता है और वे जीवन के अंतिम क्षण तक इसे निरंतर जारी रखेंगे।

निःस्वार्थ सहयोग संस्था के साथ 200 लोगों को कराया नाश्ता

डॉ. अग्रवाल ने बताया कि सामाजिक संस्था निःस्वार्थ सहयोग कई वर्षों से इसी प्रकार की सेवा गतिविधियों में समर्पित भाव से कार्य कर रही है, जो अत्यंत प्रशंसनीय है।

इसी संस्था के सहयोग से लगभग 200 जरूरतमंद लोगों के बीच नाश्ते का वितरण किया गया।

उन्होंने समाज के सक्षम एवं संपन्न लोगों से आह्वान किया कि वे भी ऐसे सेवा कार्यों में सहभागी बनें तथा जरूरतमंद लोगों की सहायता के लिए आगे आएँ।

उन्होंने कहा कि समाज की वास्तविक उन्नति तभी संभव है, जब प्रत्येक सक्षम व्यक्ति अपने साधुत्व के अनुसार सेवा और सहयोग का संकल्प लेकर जरूरतमंदों का हाथ थामे।



फेडरेशन ऑफ़ स्वीट एन्ड नमकीन मैनुफ़ेक्चरर्स द्वारा आगामी 16 जुलाई से हाईटेक्स एक्सपोज़िशन सेंटर में आयोजित विश्व मिठाई नमकीन कन्वेंशन 2026 के उद्घाटन समारोह में तेलंगाना के उप-मुख्यमंत्री भद्री विक्रमार्क, थम एवं रोजगार मंत्री डॉ. जी. विवेक, कांग्रेस नेता मंदिनी भद्री, विक्रमार्क को विशेष अतिथि के रूप में भाग लेने का अनुरोध करते हुए फेडरेशन के निदेशक फिरोज नकवी, आप्ताव जीयादी, निलेश देहिया, जसमत पटेल, रिद्धीशा जागीरदार, मुकेश चौहान एवं अन्य।

## सनाया क्राउन का भव्य ऐलान पश्चिमी हैदराबाद को मिलेगी नई पहचान



हैदराबाद। रियल एस्टेट क्षेत्र की उभरती हुई अंतरराष्ट्रीय डेवलपर कंपनी मसनाया होम्सफ़ ने तेलंगाना के संगारेड्डी जिले के पंतचर में अपने ऐतिहासिक बहुमंजिला ट्विन टावर प्रोजेक्ट इन्डसनाया क्राउन इन्डसनाया को लॉन्च करने की आधिकारिक घोषणा कर दी है।

इस मील के पत्थर माने जा रहे प्रोजेक्ट से पश्चिमी हैदराबाद के स्काईलाइन (शहरी परिदृश्य) को एक नया रूप मिलने की उम्मीद है। साथ ही, यह पंतचर को प्रीमियम आवासीय और वाणिज्यिक (कमर्शियल) रियल एस्टेट के तेजी से विकसित होते गंतव्य के रूप में स्थापित करेगा।

इस प्रोजेक्ट को शिकागो (अमेरिका) के निवासी अनिवासी भारतीय, सामाजिक कार्यकर्ता, प्रमुख व्यवसायी और परोपकारी शख्सियत श्री इफ़्तखार शरीफ़ के जुड़ने से एक बड़ा बल मिला है। अमेरिका और भारत दोनों देशों से गहरे संबंध रखने वाले श्री शरीफ़ का हैदराबाद के शमशाबाद में भी एक घर है। सनाया होम्स के साथ उनके जुड़ाव से तेलंगाना में अंतरराष्ट्रीय स्तर का विश्वस्तरीय प्रोजेक्ट देने के कंपनी के दृष्टिकोण को और मजबूती मिलेगी।

सनाया होम्स ने हैदराबाद के बंजारा हिल्स, जुबली हिल्स, काटेदान सहित शहर के कई अन्य प्रतिष्ठित हिस्सों में उच्च गुणवत्ता वाले आवासीय और वाणिज्यिक प्रोजेक्ट्स विकसित कर अपनी एक खास साख बनाई है। गुणवत्तापूर्ण निर्माण, नवाचार (इनोवेशन) और ग्राहक संतुष्टि के प्रति कंपनी की प्रतिबद्धता ने इसे रियल एस्टेट क्षेत्र में एक भरोसेमंद नाम के रूप में स्थापित किया है। इस अवसर पर बोलते हुए सनाया होम्स के चेयरमैन और प्रबंध निदेशक श्री इलियास खान ने कहा कि सनाया क्राउन हैदराबाद के पश्चिमी कॉरिडोर में एक अनोखा और प्रतिष्ठित (आइकॉनिक) प्रोजेक्ट होगा। उन्होंने आगे बताया कि यह प्रोजेक्ट दो एकड़ से अधिक भूमि पर विकसित किया जाएगा। यह इस क्षेत्र का पहला बड़ा ममिक्सड-यूज (मिश्रित उपयोग) प्रोजेक्ट होगा, जहां पूर्व औद्योगिक भूमि (इंडस्ट्रियल लैंड) को एक आधुनिक वाणिज्यिक और आवासीय गंतव्य में बदला जा रहा है।

अपनी समकालीन वास्तुकला (आधुनिक आर्किटेक्चर), प्रीमियम सुविधाओं, पर्यावरण-अनुकूल निर्माण प्रथाओं और रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण स्थान के कारण सनाया क्राउन से तेलंगाना में एक लैंडमार्क बनने की उम्मीद है। यह प्रोजेक्ट पश्चिमी हैदराबाद के निरंतर विकास और बदलाव में महत्वपूर्ण योगदान देगा, जो निवेशकों और निवासियों दोनों के लिए दीर्घकालिक मूल्य सुनिश्चित करेगा।

## अन्नदान से बढ़कर कोई पुण्य नहीं : जगत नारायण अग्रवाल



हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)।

राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में गुरुवार को बेगम बाजार स्थित भू देवी माता मंदिर के पास गौशाला के सामने नियमित अन्नदान सेवा का आयोजन किया गया। इस सेवा अभियान के अंतर्गत जरूरतमंद, असहाय एवं निराश्रित लोगों को थढ़ा-पूर्वक भोजन वितरित किया गया।

इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए जगत नारायण अग्रवाल ने कहा कि भूख व्यक्ति को सम्मानपूर्वक भोजन कराना सबसे बड़ा मानव धर्म और सर्वोच्च पुण्य का कार्य है।

उन्होंने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद बिना किसी भेदभाव के निरंतर सेवा, समर्पण और मानवता का संदेश दे रहा है। समूह का उद्देश्य केवल भोजन उपलब्ध कराना ही नहीं, बल्कि समाज में सेवा, करुणा और अपनत्व की भावना को भी

मजबूत करना है।

उन्होंने सभी समाजसेवियों से आह्वान किया कि वे अपने जीवन के शुभ अवसरों जन्मदिन, वैवाहिक वर्षगांठ, पुण्यतिथि अथवा अन्य विशेष दिनों पर अन्नदान जैसी पुण्य सेवा में भाग लेकर जरूरतमंदों के चेहरों पर मुस्कान लाने का प्रयास करें। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि सामूहिक सेवा से समाज में प्रेम, सद्भाव और सहयोग की भावना और अधिक सशक्त होगी।

कार्यक्रम में महेश अग्रवाल, अनिल धरशुवाले, जगन गुप्ता एवं नीलम विजयवर्गीय सहित राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के सदस्यों ने सक्रिय सहभागिता निभाई और सेवा कार्य को सफल बनाया। अंत में सभी ने भविष्य में भी इसी प्रकार निरंतर अन्नदान एवं जनसेवा के कार्यों को आगे बढ़ाने का संकल्प लिया।

## पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष ने पोचम्मा मंदिर में की पूजा, 50 हजार का दान दिया



मंचेरियाल, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। मंचेरियाल नगर निगम के 19वें डिवीजन में नवनिर्मित श्री नल्ला पोचम्मा माता मंदिर में मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव आयोजित किया गया। कार्यक्रम में जिला कांग्रेस कमिटी की पूर्व अध्यक्ष कोक्किराला सुरेखा प्रेमसागर राव ने भाग लेकर विशेष पूजा-अर्चना की।

उन्होंने मंदिर के विकास कार्यों के लिए समिति को 50 हजार रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की। माता से प्रार्थना करते हुए उन्होंने कहा कि क्षेत्र के किसानों और सभी नागरिकों को सुख, समृद्धि, उत्तम स्वास्थ्य और दीर्घायु प्राप्त हो।

इस अवसर पर मंदिर समिति ने सुरेखा प्रेमसागर राव, महापौर धरनी मधुकर, नगर कांग्रेस अध्यक्ष व पार्षद तुमुला नरेश और स्थानीय पार्षद काकुला वरलक्ष्मी-युवराज को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में पूर्व पार्षद, कांग्रेस नेता, कार्यकर्ता और बड़ी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।

इसके बाद सुरेखा प्रेमसागर राव ने 19वें डिवीजन में नवनिर्मित इंद्रिमा महिला शक्ति भवन का निरीक्षण किया। इस दौरान महापौर धरनी मधुकर, पार्षद तुमुला नरेश, पार्षद काकुला वरलक्ष्मी-युवराज, पूर्व पार्षद किशन और अन्य कांग्रेस नेता उपस्थित थे।

मीडिया से बातचीत में सुरेखा ने कहा कि इंद्रिमा महिला शक्ति भवन जिले की महिलाओं के लिए उपयोगी सिद्ध होगा। उन्होंने बताया कि स्थानीय विधायक प्रेमसागर राव महिलाओं और विद्यार्थियों के भविष्य के लिए कार्य कर रहे हैं। उन्होंने सभी महिलाओं से भवन का लाभ उठाने की अपील की।

## प्रथम पृष्ठ का शेष...

### दीदी का...

लगभग 16 करोड़ रुपये (करीब 17 लाख अमेरिकी डॉलर) का असुरक्षित कर्ज लिया गया था। केमैन आइलैंड्स दुनिया भर में ऑफशोर कंपनियों के प्रमुख केंद्र के रूप में जाना जाता है। एजेंसी अब इस विदेशी फंडिंग के स्रोत और उद्देश्य की भी जांच कर रही है।

**अपने पैसों से खरीदा विमान फिर उसी का किराया क्यों?**

ईडी की जांच का सबसे अहम पहलू यही है कि जिन विमानों को कथित तौर पर टीएमसी के फंड से खरीदा गया, बाद में वही विमान पार्टी को किराए पर दिए गए। एजेंसी का कहना है कि विमान खरीदने के बाद केयवेल एविएशन ने उन्हें टीएमसी को चार्टर सेवा के रूप में उपलब्ध कराया और विमान इस्तेमाल करने के नाम पर पार्टी से लगातार भुगतान लिया गया।

सबल शब्दों में समझें तो यह ऐसा है जैसे कोई व्यक्ति अपने ही पैसे से कार खरीदे, लेकिन बाद में उसी कार का इस्तेमाल करने के लिए हर बार किराया भी देता रहे। ईडी को शक है कि यह पूरा सिस्टम असली लेनदेन को छिपाने और पार्टी के फंड को दूसरी जगह ट्रांसफर करने के उद्देश्य से बनाई गई हो सकता है। हालांकि, इस संबंध में अभी जांच जारी है और एजेंसी ने अंतिम निष्कर्ष नहीं दिया है।

बांग्ला दैनिक आनंदबाजार पत्रिका की रिपोर्ट के अनुसार, केयवेल एविएशन पश्चिम बंगाल के कई वीवीआईपी नेताओं को चार्टर विमान उपलब्ध कराती थी। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि तृणमूल कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और ममता बनर्जी के भतीजे अभिषेक बनर्जी भी इस कंपनी की चार्टर सेवाओं का इस्तेमाल करते थे। ईडी का कहना है कि यही वजह है कि विमान खरीद और उसके बाद हुए भुगतान की पूरी श्रृंखला की जांच की जा रही है।

**कैसे दर्ज हुई एफआईआर**  
यह जांच बिधाननगर पुलिस द्वारा दर्ज की गई एक एफआईआर के आधार पर शुरू हुई। शिकायत तृणमूल कांग्रेस के बागी विधायक बिधान्या दास ने दर्ज कराई थी। बिधान्या दास मई महीने में क्रतबतन बनर्जी के नेतृत्व वाले बागी गुट में शामिल हो गए थे। इसी एफआईआर के आधार पर ईडी ने मनी लॉन्ड्रिंग का मामला दर्ज कर विन्तीय जांच शुरू की।

टीएमसी ने बताया राजनीतिक बदले की कार्यवाई तृणमूल कांग्रेस ने ईडी की कार्यवाई को पूरी तरह राजनीतिक प्रतिशोध करार दिया है। पार्टी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर जारी बयान में कहा कि उसके सभी विन्तीय लेनदेन पूरी पारदर्शिता के साथ किए गए हैं। पार्टी का कहना है कि सभी चंदों और दान की जानकारी समय-समय पर चुनाव आयोग और आयकर विभाग को दी गई है। इसके अलावा इलेक्टोरल बॉन्ड

से जुड़ी सभी जानकारीयों भी पहले ही भारतीय स्टेट बैंक के जरिये सुप्रीम कोर्ट को उपलब्ध कराई जा चुकी हैं। टीएमसी ने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार जांच एजेंसियों का इस्तेमाल विपक्षी दलों को निशाना बनाने के लिए कर रही है।

**एक सवाल, जिसने उलझा दी जांच**

फिलहाल ईडी की जांच का सबसे बड़ा सवाल यही है कि अगर विमान और हेलिकॉप्टर खरीदने के लिए धन पार्टी की ओर से दिया गया था, तो फिर उन्हीं विमानों के इस्तेमाल के लिए पार्टी को दोबारा किराया क्यों देना पड़ा? एजेंसी इसी विन्तीय मॉडल और पैसों के स्रोत की तह तक पहुंचने की कोशिश कर रही है। वहीं तृणमूल कांग्रेस सभी आरोपों से इनकार करते हुए इसे राजनीतिक साजिश बता रही है।

### मेलबर्न में...

उन्होंने कहा कि पिछले 12 वर्षों में यह उनकी ऑस्ट्रेलिया की तीसरी यात्रा है और यह एक तरह से हैट्रिक है। प्रधानमंत्री ने कहा कि यह बदलाव दर्शाता है कि भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच संबंध कितनी तेजी से मजबूत हुए हैं। इससे पहले विक्टोरिया की प्रीमियर जेसिंटा ने पीएम मोदी का स्वागत किया। उन्होंने कहा, विक्टोरिया भारतीयों का सम्मान करता है, आपके मूल्यों का आदर करता है; हमारे लिए भारत ट्रेड का नहीं बल्कि ट्रेड का सबब है। उन्होंने इस मंच से भारत के लोगों को विक्टोरिया आने का न्योता दिया।

### महाराष्ट्र में...

भूकंप के झटके अचानक महसूस होने के कारण लोग गहरी नींद से जाग गए। कई परिवार अपने घरों से बाहर निकलकर खुले मैदान और सड़कों पर पहुंच गए। स्थानीय लोगों के अनुसार, कुछ सेकंड तक जमीन और घरों में कंपन महसूस हुआ। हालांकि प्रशासन ने तुरंत स्थिति का जायजा लिया और स्पष्ट किया कि किसी प्रकार की बड़ी क्षति की सूचना नहीं मिली है। महाराष्ट्र पहले से ही मानसून की तेज बारिश का सामना कर रहा है। मुंबई, ठाणे, पालघर, रायगढ़, पुणे और कई अन्य जिलों में लगातार बारिश से जलभराव, भूस्खलन और यातायात प्रभावित हुआ है। मराठवाड़ा क्षेत्र में भी बारिश का असर देखने को मिल रहा है। ऐसे में भूकंप के झटकों ने स्थानीय लोगों की चिंता और बढ़ा दी। यह पहली बार नहीं है जब हिंगोली और आसपास के क्षेत्रों में भूकंप आया हो। अप्रैल 2026 में भी 4.7 तीव्रता का भूकंप दर्ज किया गया था, जिसमें कुछ मकानों में दरारें आई थीं। पिछले कुछ वर्षों में इस क्षेत्र में कई हल्के भूकंप दर्ज किए जा चुके हैं, जिससे यह इलाका भूकंपीय दृष्टि से संवेदनशील माना जाता है।

भूकंप के बाद जिला प्रशासन ने स्थिति पर लगातार निगरानी रखी। राहत एवं बचाव दलों को तैयार रहने के निर्देश दिए गये। भारतीय मौसम विभाग के अनुसार, अगले कुछ दिनों तक महाराष्ट्र के कई हिस्सों में भारी से बहुत भारी बारिश जारी रहने की संभावना है। विशेष रूप से कोकण, घाट क्षेत्रों और मराठवाड़ा में लोगों को सतर्क रहने की सलाह दी गई है।

### भारत-चीन...

ईरानी मीडिया की रिपोर्ट के अनुसार अमेरिकी हमलों में चाबहार का वेसल ट्रैफिक कंट्रोल टावर, कलंतरी पोर्ट और ओमान की खाड़ी में स्थित इस पोर्ट सिटी का बिजली इंफ्रास्ट्रक्चर भी प्रभावित हुआ है। अमेरिकी हमलों की वजह से शहर के लगभग आधे हिस्से में बिजली गुल हो गई। अमेरिकी हमले की वजह से शाहिद बेहेरती डॉक पर कई प्रोजेक्ट्स इलेक्ट्रिकल बंदरगाह के ढांचे को नुकसान पहुंचा है। ईरान ने इस बारे में कोई जानकारी नहीं दी है।

भारत के लिए शाहिद बेहेरती टर्मिनल का महत्व शाहिद बेहेरती टर्मिनल का संचालन भारत 10 वर्षीय समझौते के तहत कर रहा है। यह बंदरगाह भारत को पाकिस्तान को बायपास करके अफगानिस्तान और मध्य एशिया तक पहुंच देता है। यह इंटरनेशनल नॉर्थ-साउथ ट्रांसपोर्ट कॉरिडोर का भी महत्वपूर्ण हिस्सा है। यदि बंदरगाह लंबे समय तक प्रभावित रहता है, तो भारत की क्षेत्रीय कनेक्टिविटी और व्यापारिक योजनाओं पर असर पड़ सकता है। रूस की मीडिया एजेंसी स्पूतनिक के अनुसार भारत ने इस टर्मिनल को विकसित करने के लिए 2015 में एक एमओयू और 2024 में 120 मिलियन डॉलर का निवेश किया है और पीएम मोदी ने 2016 में इसके लिए 500 मिलियन डॉलर का समझौता किया था। पीआईबी की एक रिपोर्ट के अनुसार 2024 में केंद्रीय मंत्री सर्बानंद सोनोवाल ने शाहिद बेहेरती पोर्ट टर्मिनल चाबहार के विकास के लिए ईरान के बंदरगाह और समुद्री संगठन के साथ समझौता किया था।

### चीन भी हुआ प्रभावित

ईरान की अर्ध सरकारी फार्स न्यूज़ एजेंसी ने गुरुवार को बताया कि अमेरिका ने उत्तरी ईरान में चीन और रूस को जोड़ने वाले एक रणनीतिक रेलवे पुल पर हमला किया। अमेरिकी स्ट्राइक में ये पुल टूट गया है। एजेंसी ने आगे बताया कि कूज़ मिसाइल से गुरुवार सुबह पूर्वोत्तर गोलेस्तान प्रांत में ओंगेट खान रेलवे पुल को निशाना बनाया गया। इस पुल को चीन, तुर्कमेनिस्तान और ईरान को जोड़ने वाले रेलवे कॉरिडोर का एक रणनीतिक पाइंट बताया गया है। फार्स के अनुसार ईरान पर अमेरिकी हवाई हमलों में

उत्तरी प्रांत गोलेस्तान में स्थित अक तघे खान रेलवे पुल को निशाना बनाया गया है।

गोलेस्तान स्थित चीन-ईरान ब्रिज को अमेरिका ने निशाना बनाया है। यह पुल तेहरान और ईरान के सबसे बड़े व्यापारिक साझेदार चीन के बीच व्यापार के अहम रास्तों को जोड़ता है। ईरान के बंदरगाहों पर अमेरिकी नाकेबंदी के दौरान रूस को माल भेजने के लिए भी इस रास्ते का इस्तेमाल किया जाता था।

ईरानी एजेंसियों के अनुसार पुल की मरम्मत का काम जल्द ही पूरा कर लिया जाएगा। इस पुल से होकर गुजरने वाला रास्ता तुर्कमेनिस्तान और कजाकिस्तान से होते हुए चीन तक जाता है।

यह हमला तब हुआ जब ईरान ने तेहरान और पूर्वोत्तर शहर मशहद के बीच यात्री रेल सेवाएं रोक दी हैं। स्थानीय लोगों का कहना था कि लाइन के एक हिस्से पर अमेरिका-इजराइल ने हमला किया था।

ईरान की सरकारी रेलवे ने कहा कि मरम्मत करने वाली टीमों को घटनास्थल पर भेजा गया है और फंसे हुए यात्रियों को सड़क मार्ग से मशहद पहुंचाया जाएगा।

### पीओके...

आने वाले समय में पाकिस्तान के खिलाफ पीओके में बड़ा आंदोलन खड़ा हो सकता है। पाकिस्तान में बीते 79 साल से ये विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं।

**पीओके संभालने में नाकाम पाकिस्तान**  
जेएस सोद्री के मुताबिक, बीते 79 साल से पाकिस्तान पीओके को संभालने में नाकाम रहा है। उसे यह बात हर हाल में समझनी होगी कि पीओके भारत का ही हिस्सा था और भारत का ही होकर रहेगा। जिस दिन पाकिस्तान को यह समझ आ जाएगा, वो पीओके पर अपना दावा छोड़ सकता है। उसे मजबूर होना पड़ जाएगा, क्योंकि पीओके के लोग खुद ही भारत में शामिल हो जाएंगे। भारत समेत पूरी दुनिया में पीओके को लेकर पाकिस्तान के खिलाफ गुस्सा और प्रदर्शन होते रहे हैं। भारत सरकार भी लगातार कहती आई है कि पीओके भारत का हमेशा से हिस्सा रहा है। ऐसे में बढ़ते दबाव और चौतरफा प्रदर्शनों के चलते पाकिस्तान पीओके को भारत को सौंपने पर मजबूर हो सकता है। पीओके को जोर-जबरदस्ती से मिला नहीं सकता डिफेंस एनालिस्ट जेएस सोद्री ने कहा पाकिस्तानी हुकूमत और फौज को यह बात समझनी होगी कि पीओके को जोर-जबरदस्ती से नहीं मिलाया जा सकता है। पीओके के लोग भारत में विलय चाहते हैं। यह बात वो कई बार कह चुके हैं। पीओके को जबरन मिलाने की कोशिश से पाकिस्तान के खिलाफ मौजूदा प्रदर्शनों से बड़ा आंदोलन खड़ा हो सकता है। फाउंडेशन ने कहा कि पाकिस्तान की सरकार पीओके के लोगों को दोषम दर्जे का समझती है। वहां पर न तो खाना है और न ही पीने का साफ पानी। अस्पताल, स्कूल जैसी

बुनियादी सुविधाओं की हालत भी बदतर है।

**पूर्व सोवियत संघ की तर्ज पर पाकिस्तान से टूटो पीओके**

डिफेंस एनालिस्ट जेएस सोद्री के अनुसार, पाकिस्तान को पीओके उसी तर्ज पर छोड़ना पड़ेगा, जैसा 25 दिसंबर, 1991 को पूर्व सोवियत संघ से टूटकर कई देश अलग हो गए थे। उस दिन पूर्व सोवियत संघ के राष्ट्रपति मिखाइल गोर्बाचेव ने इस्तीफा दे दिया था। पूर्व सोवियत संघ टूटकर 15 देशों में बंट गया था। पीओके भी इसी तर्ज पर पाकिस्तान से टूटकर भारत में जा मिलेगा। यह वक्त की बात है। इतिहास इस तरह के विलय से भरा पड़ा है।

**पीओके में क्या जुलूम दा रहा पाकिस्तान**

पीओके में रिटायर हो चुके टीचरों की पेंशन भी रोक दी गई है। इसके नेता भी मध्यम-वर्गीय परिवारों से हैं। जैसे सरदार अमन खान, जिन पर भारत से दखल की मांग करने के बाद करीब एक करोड़ पाकिस्तानी रुपये का इनाम रखा गया है। पंजाब यूनिवर्सिटी के वकील ख्वाजा मेहरान, जिनका आसानी से बचना मुश्किल है क्योंकि उन्होंने पाकिस्तान सेना पर कश्मीरियों को बंदूक देने का आरोप लगाया था और अब गिरफ्तार हो चुके शौकत नवाज मीर, जो पहले ट्रेड यूनियन नेता थे।

**पीओके के लोगों की मांगें क्या हैं**

एक मांग है पिछले दो सालों में विरोध प्रदर्शनों में मारे गए लोगों के लिए मुआवजा। इसमें वे लोग भी शामिल हैं जिन पर आटे और बिजली की बढ़ती कीमतों का विरोध करने के लिए पुलिस ने गोली चलाई थी। एक और मांग राजनीतिक रूप से संवेदनशील थी। स्वायत्त क्षेत्र की विधानसभा में शरणार्थियों के लिए आरक्षित 12 सीटों की व्यवस्था को खत्म करना। ये वे लोग हैं जो भारत से आकर पाकिस्तान के दूसरे हिस्सों खासकर पंजाब में बस गए हैं। इनमें से ज्यादातर लोग कभी पीओके गए ही नहीं।

झूथ बात इस्लामाबाद और मुख्यधारा की राजनीतिक पार्टियों के लिए फायदेमंद है, जो इस हिस्से को अपनी मर्जी से इस्तेमाल करने लायक समझती हैं। चुनाव क्षेत्रों में भी भारी असंतुलन है; जम्मू शरणार्थी सीटों के लिए लगभग 4.3 लाख वोट हैं, जबकि कश्मीर घाटी में शरणार्थी सीटों के लिए सिर्फ 30,000 वोट हैं।

अन्य मांगों में मीरपुर में एक इंटरनेशनल एयरपोर्ट, बेहतर अस्पताल सुविधाएं, प्रॉपर्टी ट्रांसफर पर कम टैक्स और जर्जर बिजली नेटवर्क को ठीक करने के लिए 10 अरब रुपये का आवंटन शामिल है। भले ही पीओके पाकिस्तान की बिजली का मुख्य स्रोत है और मुख्य इलाके को भरपूर पनबिजली क्षमता देता है, फिर भी वहां लगातार बिजली कटौती होती रहती है। अगर पीओके आजाद हो जाता है, तो यह सचमुच पाकिस्तान के अंत की शुरुआत हो सकती है।

BOOK YOUR DISPLAY CLASSIFIED ADVERTISEMENTS AT  
Timings : 9 am to 7 pm

Head office  
SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS  
Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,  
APIE, Balanagar, Hyderabad - 500 037

City office  
SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS  
4th Floor, 19 Towers (T19),  
Near Bus Stand, Ranigun,  
Secunderabad - 500 003

8688868345

शुभ लाभ  
महाराष्ट्र  
भाग्यनगर

दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, शुक्रवार, 10 जुलाई, 2026

शुभ लाभ  
आपकी सेवा में  
शुभ लाभ से जुड़ी किसी  
श्री समस्या या सुझाव के लिए  
मो. 86888 68345 पर  
संपर्क करें।

# मूल्यों से ही बनता है व्यक्तित्व : रमेश अग्रवाल

अग्रवाल समाज तेलंगाना के प्रेरक कार्यक्रम में उद्योगपति एवं समाजसेवी ने साझा किए जीवन के अनुभव



हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज तेलंगाना द्वारा आयोजित एक परिमार्थ एवं प्रेरणादायी कार्यक्रम में प्रख्यात उद्योगपति एवं समाजसेवी श्री रमेश अग्रवाल ने अपने जीवन के अनुभव साझा करते हुए कहा कि जीवन में केवल सफलता प्राप्त करना ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि मूल्यों, संस्कारों और अनुशासन के आधार पर ऐसा व्यक्तित्व निर्माण करना आवश्यक है, जो समाज के लिए प्रेरणा बने। उन्होंने अपने संबोधन में व्यक्ति से व्यक्तित्व बनने की यात्रा पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कहा कि जीवन में आने वाली चुनौतियां ही व्यक्ति को मजबूत बनाती हैं। यदि सकारात्मक सोच के साथ कार्य किया जाए तो हर आपदा में अवसर खोजा जा सकता है।

श्री रमेश अग्रवाल ने अपने जीवन के संघर्षों, चुनौतियों और उद्यमशीलता की यात्रा के अनेक प्रेरक प्रसंग साझा किए। उन्होंने बताया कि कठिन परिस्थितियों को अवसर में बदलने की सोच ने उन्हें नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया। उनके जीवन के कई महत्वपूर्ण अनुभव आगे चलकर प्रतिष्ठित शैक्षणिक संस्थानों में केस स्टडी का विषय भी बने। उन्होंने कहा कि सफलता तभी सार्थक है, जब उसके साथ सेवा, संवेदना, अनुशासन और सामाजिक उत्तरदायित्व भी जुड़ा हो। यही मूल्य किसी व्यक्ति को समाज में विशिष्ट पहचान दिलाते हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता अग्रवाल समाज तेलंगाना के अध्यक्ष श्री अनिरुद्ध गुप्ता ने की। इस अवसर पर कार्यकारी अध्यक्ष श्री नरेंद्र कुमार

गोयल, उपाध्यक्ष सीए हरिगोविंद अग्रवाल, सचिव डॉ. सीमा जैन, संयुक्त सचिव श्री प्रतीक कुमार नरसरिया, कोषाध्यक्ष सीए राजगोपाल अग्रवाल, सलाहकार श्री बद्रीविशाल बंसल एवं श्री गोपाल मोर, पूर्व अध्यक्ष डॉ. आर.एन. गुप्ता सहित समाज के अनेक गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अशोक केडिया को योजना, शासन और सुधार समिति का चेयरमैन नियुक्त किए जाने की औपचारिक घोषणा की गई। मुख्य अतिथि श्री रमेश अग्रवाल ने मंच पर उनका अभिनेदन एवं सम्मान करते हुए नियुक्ति-पत्र प्रदान किया। इस अवसर पर समाज की कार्यप्रणाली में योजनाबद्ध विकास, सुशासन और सकारात्मक सुधारों की दिशा में इस नियुक्ति को महत्वपूर्ण

कदम बताया गया। कार्यक्रम का प्रभावी संचालन संयुक्त सचिव श्री प्रतीक कुमार नरसरिया ने किया। उन्होंने मुख्य अतिथि श्री रमेश अग्रवाल की जीवन यात्रा को व्यक्ति से व्यक्तित्व तक का सफर बताते हुए उनके संघर्ष, उपलब्धियों और सामाजिक योगदान का प्रेरक परिचय प्रस्तुत किया। श्री रमेश अग्रवाल के प्रेरणादायी उद्बोधन के पश्चात गौसेवा समिति तथा अग्रवाल समाज की विभिन्न शाखाओं द्वारा उनका अभिनेदन एवं सम्मान किया गया। अंत में समाज की सचिव डॉ. सीमा जैन ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत करते हुए मुख्य अतिथि, सभी पदाधिकारियों, विभिन्न शाखाओं एवं उपस्थित समाज बंधुओं के प्रति आभार व्यक्त किया।



भूमि विवाद को लेकर रिले भूख हड़ताल 14वें दिन भी जारी  
मोड़नाबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। मोड़नाबाद नगरपालिका के हिमायत नगर क्षेत्र में सर्वे नंबर-151 की भूमि से जुड़े मुद्दे को लेकर चल रही रिले भूख हड़ताल गुरुवार को 14वें दिन भी जारी रही। धरना स्थल पर बड़ी संख्या में स्थानीय ग्रामीण, भूमि प्रभावित परिवार, सामाजिक कार्यकर्ता और विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधि मौजूद रहे। आंदोलनकारियों ने कहा कि जब तक समस्याओं का स्थायी समाधान नहीं होता, आंदोलन जारी रहेगा। प्रदर्शनकारियों ने अधिकारियों से शीघ्र हस्तक्षेप कर मामले का निष्पक्ष समाधान करने और प्रभावित लोगों को न्याय दिलाने की मांग की। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि प्रशासन ने जल्द सकारात्मक पहल नहीं की तो आंदोलन को और व्यापक किया जाएगा। रिले भूख हड़ताल शांतिपूर्ण तरीके से जारी है। आंदोलनकारियों ने सरकार से जनहित को ध्यान में रखकर शीघ्र निर्णय लेने और लंबे समय से लंबित समस्या का समाधान करने की अपील की।

## हाई-लाइफ प्रदर्शनी का भव्य शुभारंभ : स्टाइल स्पेशल जुलाई में देश भर के 350 से अधिक डिजाइनर्स शामिल



हैदराबाद, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। देश के सबसे बड़े फैशन और लाइफस्टाइल प्रदर्शनी ब्रांड महाई-लाइफ एक्जीक्यूटिव्स ने हैदराबाद में अपने बहुप्रतीक्षित स्टाइल स्पेशल जुलाई का भव्य शुभारंभ कर दिया है। सीजन के विशेष ट्रेंड्स को पेश करने वाली यह तीन दिवसीय प्रदर्शनी 9, 10 और 11 जुलाई, 2026 को एचआईसीसी-नोवोटेल्, हाईटेक सिटी, हैदराबाद में आयोजित की जा रही है। इस प्रदर्शनी में देश भर के 350 से अधिक नामी डिजाइनर्स हिस्सा ले रहे हैं, जो डिजाइनर स्पेशल, फेस्टिव व वेडिंग कलेक्शन, ट्रेंडिंग फैशन, गैलरी, स्टाइल और लजरी का एक बेहद शानदार प्रदर्शन लेकर आए हैं। गुरुवार को एचआईसीसी-नोवोटेल् में आयोजित इस ग्रैंड लॉन्चिंग के मौके पर हाई-लाइफ एक्जीक्यूटिव्स के एमडी और

सीईओ एबी डोमिनिक के साथ प्रसिद्ध अभिनेत्री सुभाश्री रायगुप्त, अभिनेत्री व मिस सुप्रानेशनल एशिया 2023 प्रज्ञा अय्यगारी सहित कई जानी-मानी हस्तियां, महार हस्तियां और फैशन प्रेमी मौजूद रहे। इस अवसर पर बोलते हुए हाई-लाइफ एक्जीक्यूटिव्स के एमडी और सीईओ श्री एबी पी. डोमिनिक ने कहा, हाई-लाइफ एक्जीक्यूटिव्स फेस्टिव, लाइफस्टाइल और वेडिंग शॉपिंग के लिए देश का सबसे प्रसिद्ध, पसंदीदा और सबसे बड़ा प्रदर्शनी ब्रांड है। हैदराबाद में 9, 10 और 11 जुलाई को आयोजित हो रहे इस मस्टाइल स्पेशल संस्करण में क्रिएटिव फैशन वियर, ट्रेंडिंग फैशन, डिजाइनर स्पेशल, फेस्टिव स्पेशल, ब्राइडल वियर, वेडिंग कलेक्शन, एक्सेसरीज, ज्वेलरी और बहुत कुछ आकर्षक कलेक्शन प्रदर्शित किया जा रहा

है। उन्होंने आगे बताया कि इस मस्टाइल स्पेशल प्रदर्शनी में भाग ले रहे 350 से अधिक डिजाइनर्स कुछ बेहद विशेष और एक्सक्लूसिव ट्रेंड्स व स्टाइल्स पेश कर रहे हैं। एचआईसीसी-नोवोटेल् में चल रहे इस तीन दिवसीय आयोजन में फैशन, लजरी, डेकोर, स्टाइल, ट्रेंड्स, वेडिंग स्पेशल और ब्राइडल वियर जैसी सभी चीजें एक ही छत के नीचे उपलब्ध कराई गई हैं, ताकि हमारे आगंतुकों (विजिटर्स) को इंडस्ट्री का सबसे बेहतरीन कलेक्शन चुनने का मौका मिल सके। हाई-लाइफ एक्जीक्यूटिव्स देश में अपनी तरह की सबसे बड़ी फैशन और लाइफस्टाइल प्रदर्शनी है। इसका मुख्य कारण इसके साथ जुड़े देश के टॉप फैशन लेबल, शीर्ष डिजाइनर्स और उनका बेहतरीन व कलात्मक कलेक्शन है। यही खूबी इसे हर

खरीदार और फैशन प्रेमी के लिए एक ममस्ट विजिट (अवश्य देखने योग्य) प्रदर्शनी बनाती है। यह भव्य प्रदर्शनी हैदराबाद के फैशन प्रेमियों के लिए 11 जुलाई तक जारी रहेगी। हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। सीताराम बाग स्थित श्री जगन्नाथ स्वामी मठ (माधवदास झीरा) में श्रीनिवास ब्रतधर जीयर स्वामीजी एवं पूर्वाचार्यों के आशीर्वाद से 16 से 18 जुलाई तक तीन दिवसीय श्री जगन्नाथ रथयात्रा महोत्सव का भव्य आयोजन किया जाएगा। महोत्सव में भगवान जगन्नाथ, बहन सुभद्रा एवं भ्राता बलभद्र की वैदिक परंपरा के अनुसार पूजा-अर्चना, रथयात्रा, छप्पन भोग, सुंदरकांड पाठ एवं महाप्रसाद सहित विभिन्न धार्मिक कार्यक्रम आयोजित होंगे। प्रचार-प्रसार संयोजक द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, श्री जगन्नाथ मठ (माधवदास झीरा) के तत्वावधान में वैकुण्ठवासी श्री श्री त्रिदण्डी श्रीनिवास ब्रतधर नारायण रामानुज जीयर स्वामीजी की पावन प्रेरणा तथा मठाधीश महंत अच्युत रामानुजाचार्य के सान्निध्य में प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी भगवान जगन्नाथ की भव्य रथयात्रा निकाली जाएगी। रथयात्रा की तैयारियों को लेकर हुई समीक्षा बैठक रथयात्रा महोत्सव की तैयारियों के संबंध में बुधवार, 8 जुलाई को ज्ञानबाग कॉलोनी कम्युनिटी हॉल में महंत अच्युत रामानुजाचार्य की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में ज्ञानबाग कॉलोनी के निवासियों, जगन्नाथ सेवा समिति एवं जगन्नाथ मठ के श्रद्धालुओं ने भाग लिया। इस अवसर पर हनुमान प्रसाद डोगा, सुरेश अग्रवाल, घनश्यामदास राठी, विष्णु कडेल, आशीष काकड़ा, गोकुलचंद उपाध्याय, कनेयालाल ओझा, ओमप्रकाश

## जब तक विधायिकाओं में जनसंख्या के अनुपात में प्रतिनिधित्व नहीं मिलेगा, ओबीसी को न्याय मिलना असंभव: पूर्णचंद्र राव

हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। भारत एक पूर्ण लोकतंत्र नहीं बल्कि केवल एक आधा लोकतंत्र है, और यही वह बुनियादी कारण है जिसके चलते अन्य पिछड़ा वर्ग ( और मुस्लिमों को विधायिकाओं, संसद, उच्च न्यायपालिका, सरकारी नौकरियों, शैक्षणिक संस्थानों और सत्ता के अन्य केंद्रों में उनकी आबादी के अनुपात में उनका उचित हिस्सा नहीं दिया गया है। यह बात पूर्व पुलिस महानिदेशक और ऑल इंडिया ओबीसी स्टूडेंट्स एसोसिएशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. जे. पूर्णचंद्र राव, आईपीएस (सेवानिवृत्त) ने कही। हैदराबाद में 9 जुलाई को आयोजित होने वाले एआईओबीसीएसए के राष्ट्रीय अधिवेशन और मंडल दिवस समारोह से पहले एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए डॉ. राव ने कहा कि भारत के लोकतांत्रिक संस्थान लगातार प्रतिनिधित्व में गंभीर असमानताओं को दर्शा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हालांकि ओबीसी भारत की आबादी का आधा से अधिक हिस्सा हैं,

लेकिन भारत सरकार के सचिवों जैसे वरिष्ठ पदों पर उनकी उपस्थिति उनके जनसांख्यिकीय हिस्से से बहुत कम है। इसी तरह, सुप्रीम कोर्ट और हाईकोर्ट में ओबीसी न्यायाधीशों की संख्या उनकी आबादी के अनुपात के आसपास भी नहीं है, जबकि कुछ सामाजिक रूप से प्रभावशाली जातियां उच्च न्यायपालिका में असमान रूप से बड़े हिस्से पर काबिज हैं। डॉ. राव ने रेखांकित किया कि महिलाएं भारत की आबादी का लगभग 50 प्रतिशत हैं, फिर भी संसद सदस्यों में उनकी हिस्सेदारी केवल 14 प्रतिशत के आसपास है। उन्होंने कहा कि यह भारत की लोकतांत्रिक व्यवस्था में संरचनात्मक कमी को दर्शाता है। उन्होंने आगे कहा कि ओबीसी, अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति के भीतर कई उप-जातियों की संसद और राज्य विधानसभाओं में उनकी आबादी के अनुपात में या तो बिल्कुल भी उपस्थिति नहीं है या फिर नगण्य है। उन्होंने कहा कि सौ से अधिक ओबीसी समुदाय आज भी पर्याप्त राजनीतिक प्रतिनिधित्व से वंचित हैं। उन्होंने दावा किया कि सामाजिक न्याय तब तक अधूरा रहेगा जब तक कि विधायिकाओं, न्यायपालिका, सरकारी सेव-आओं, उच्च शैक्षणिक संस्थानों में प्रवेश और सभी सार्वजनिक संस्थानों में प्रतिनिधित्व विभिन्न सामाजिक समूहों की जनसंख्या हिस्सेदारी को प्रतिबिंबित नहीं करता। प्रस्तावित जाति जनगणना पर चिंता व्यक्त करते हुए डॉ. राव ने कहा कि हालांकि केंद्र सरकार ने घोषणा की है कि जाति जनगणना कराई जाएगी, लेकिन आगामी जनगणना में ओबीसी जातियों की गिनती करने के लिए अभी भी कोई स्पष्ट तंत्र नहीं है।

## कैलिफोर्निया की सिया नागाशी का चैरिटी कॉन्सर्ट संगीत सेवा साधना कल

हैदराबाद, 9 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। अमेरिका के सैन जोस (कैलिफोर्निया) की 15 वर्षीय कर्नाटक संगीत गायिका कु. सिया नागाशी जयकुमार आगामी शनिवार, 11 जुलाई को हैदराबाद के कुकरटपल्ली स्थित जेएनटीयू (गच्छण) ऑडिटोरियम में शाम 4:30 बजे एक विशेष चैरिटी कॉन्सर्ट संगीत सेवा साधना प्रस्तुत करेंगी। कार्नेटिका ग्लोबल और ग्लोबल आर्ट्स टेम्पल यूएसए के सहयोग से आयोजित होने वाले इस संगीत कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य मानसिक रूप से दिव्यांग व्यक्तियों को

देखभाल करने वाली संस्था मसाधना वेलफेयर सोसाइटीफ की मदद करना है। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ख्याति प्राप्त कर्नाटक संगीत उस्ताद विद्वान के. एन. शशिकिरण की शिष्या सिया ने समाज सेवा के उद्देश्य से महामंती रेजोनेंसफ की शुरुआत की है, जिसके तहत इस कार्यक्रम से होने वाली आय को सामाजिक कल्याण के लिए दान किया जाएगा। इस भव्य सांस्कृतिक आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में तेलंगाना सरकार के निषेध एवं उत्पाद शुल्क, पर्यटन, संस्कृति और पुरातत्व मंत्री श्री जुपल्ली कृष्ण राव शामिल होंगे।

किया जाएगा। इस भव्य सांस्कृतिक आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में तेलंगाना सरकार के निषेध एवं उत्पाद शुल्क, पर्यटन, संस्कृति और पुरातत्व मंत्री श्री जुपल्ली कृष्ण राव शामिल होंगे।

## श्री जगन्नाथ मठ में रथयात्रा महोत्सव 16 से भगवान जगन्नाथ की भव्य रथयात्रा निकलेगी, तीन दिवसीय धार्मिक आयोजनों की तैयारियां पूर्ण

हैदराबाद, 09 जुलाई (शुभ लाभ ब्यूरो)। सीताराम बाग स्थित श्री जगन्नाथ स्वामी मठ (माधवदास झीरा) में श्रीनिवास ब्रतधर जीयर स्वामीजी एवं पूर्वाचार्यों के आशीर्वाद से 16 से 18 जुलाई तक तीन दिवसीय श्री जगन्नाथ रथयात्रा महोत्सव का भव्य आयोजन किया जाएगा। महोत्सव में भगवान जगन्नाथ, बहन सुभद्रा एवं भ्राता बलभद्र की वैदिक परंपरा के अनुसार पूजा-अर्चना, रथयात्रा, छप्पन भोग, सुंदरकांड पाठ एवं महाप्रसाद सहित विभिन्न धार्मिक कार्यक्रम आयोजित होंगे। प्रचार-प्रसार संयोजक द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, श्री जगन्नाथ मठ (माधवदास झीरा) के तत्वावधान में वैकुण्ठवासी श्री श्री त्रिदण्डी श्रीनिवास ब्रतधर नारायण रामानुज जीयर स्वामीजी की पावन प्रेरणा तथा मठाधीश महंत अच्युत रामानुजाचार्य के सान्निध्य में प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी भगवान जगन्नाथ की भव्य रथयात्रा निकाली जाएगी। रथयात्रा की तैयारियों को लेकर हुई समीक्षा बैठक रथयात्रा महोत्सव की तैयारियों के संबंध में बुधवार, 8 जुलाई को ज्ञानबाग कॉलोनी कम्युनिटी हॉल में महंत अच्युत रामानुजाचार्य की अध्यक्षता में समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में ज्ञानबाग कॉलोनी के निवासियों, जगन्नाथ सेवा समिति एवं जगन्नाथ मठ के श्रद्धालुओं ने भाग लिया। इस अवसर पर हनुमान प्रसाद डोगा, सुरेश अग्रवाल, घनश्यामदास राठी, विष्णु कडेल, आशीष काकड़ा, गोकुलचंद उपाध्याय, कनेयालाल ओझा, ओमप्रकाश

भंडारी सहित अनेक धर्मप्रेमी उपस्थित रहे। अजय स्वामी ने कहा कि हिंदू धर्म और पुराणों के अनुसार जगन्नाथ धाम चार धामों में से एक है तथा इसे धरती पर वैकुण्ठ की संज्ञा दी गई है। उन्होंने कहा कि भगवान विष्णु ने यहां अनेक दिव्य लीलाएं की हैं। जगन्नाथ संस्कृति भाई-बहन के पवित्र रिस्ते का भी प्रतीक है, जहां भगवान जगन्नाथ अपनी बहन सुभद्रा और भ्राता बलभद्र के साथ विराजमान होते हैं। उन्होंने बताया कि 16 जुलाई को प्रातः 7 बजे से भगवान के दर्शन, विशेष पूजा, भोग, आरती, भगवान को रथ पर विराजमान करने की रस्म, ध्वज पूजन तथा छप्पन भोग के दर्शन होंगे। सायंकाल रथ आरती एवं रथ प्रस्थान पूजा के बाद भगवान जगन्नाथ की रथयात्रा ज्ञानबाग कॉलोनी पहुंचेगी, जहां रात्रि 10:30 बजे भव्य आरती की जाएगी। महंत अच्युत रामानुजाचार्य ने बताया कि इस वर्ष भी भगवान जगन्नाथ की रथयात्रा पूर्ण धार्मिक श्रद्धा एवं भव्यता के साथ निकाली जाएगी। उन्होंने श्रद्धालुओं से अधिक से अधिक संख्या में रथयात्रा में शामिल होने का आह्वान किया। अच्युत अजय स्वामी ने बताया कि रथयात्रा के दौरान भगवान के रथ के समक्ष झाड़ू लगाकर मछेरा-पहराफकी पारंपरिक रस्म निभाई जाएगी। आषाढ शुक्ल द्वितीया के अवसर पर भगवान जगन्नाथ, बहन सुभद्रा एवं भ्राता बलभद्र का वैदिक विधि-विधान से पूजन-अभिषेक कर छप्पन भोग अर्पित किया जाएगा। भगवान जगन्नाथ 17 एवं 18 जुलाई को ज्ञानबाग कम्युनिटी हॉल में विराजमान रहेंगे। इस दौरान ज्ञानबाग कॉलोनी सेवा समिति के तत्वावधान में 17 जुलाई को प्रातः आरती एवं पूजा, सायं 6 बजे सुंदरकांड पाठ, रात्रि 8 बजे महाआरती तथा महाप्रसाद का आयोजन किया जाएगा। वहीं 18 जुलाई को प्रातः आरती एवं पूजा के पश्चात रात्रि 8 बजे महाआरती होगी। शुभ मुहूर्त में भगवान जगन्नाथ रथ पर सवार होकर ज्ञानबाग कॉलोनी से पुनः श्री जगन्नाथ मठ, सीताराम बाग पधारेंगे। इसके उपरान्त मठ परिसर में श्रद्धालुओं के लिए महाप्रसाद का आयोजन किया जाएगा।



