

तप और वैराग्य

तप और वैराग्य की पतवार के सहारे ही जीवन-रूपी नाव को सहजता से किनारे ले जा सकते हैं। सत्य की प्राप्ति तपस्वी ही कर सकता है। शारीरिक और मानसिक प्रलोभनों से बचने में जिस सहिष्णुता, धैर्य और संयम की आवश्यकता पड़ती है, उसे जुटा लेने का नाम ही तप है। अकारण शरीर को सताने का नाम तप नहीं है। सताना तो किसी का भी बुरा है, फिर शरीर को व्यथित और संतप्त करने से क्या होगा। तपस्या वह है, जो सत्य जीवन का लक्ष्य निर्धारित करने के कारण सीमित उपार्जन से निर्वाह करने की स्थिति में मितव्ययिता अपनाती पड़ती है। इसे प्रसन्नतापूर्वक स्वीकार और शिरोधार्य करने का नाम ही तो तप- साधना है। इसी प्रकार, वैराग्य का अर्थ घर-परिवार को छोड़, विचित्र वेश बनाना या भिक्षाटन करना नहीं है, वरन यह है कि जिस राग-द्वेष की धूप-छाह में सारा जगत हंसता, रोता, अशांत और उद्विग्न रहता है, उस विवर्बना से बचते हुए महान लक्ष्य की ओर अनवरत गति से चलते जाना। सत्यनिष्ठ व्यक्ति इस असत्यमग्न संसार को एक विचित्र प्राणी लगता है। उसे भी अज्ञान के अंधकार में भटकती दुनिया दयनीय लगती है। दोनों का तालमेल नहीं बैठता। यह विसंगति कहीं कटुता उत्पन्न करती है, कहीं तिरस्कार उलीचती है। कहीं अवरोध उत्पन्न करती है, तो कहीं त्रास देती है। इसे उपेक्षापूर्वक देखना वैराग्य है और इस पर भी जो त्रास सहने पड़े, उन्हें संतोषपूर्वक सहने का नाम तप है। वैराग्य और तप की पतवार के सहारे विवेकवान व्यक्ति अपनी साधना की नाव खेते हैं और सत्य के परम लक्ष्य तक जा पहुँचते हैं।

जो भक्त करते हैं साई बाबा का व्रत उनके दूर हो जाते हैं कष्ट

कहते हैं अगर साई बाबा का व्रत 9 गुरुवार तक लगातार किया जाए , तो साई भक्त की हर मनोकामना पूरी हो सकती है। फिर चाहे वह मनोकामना नौकरी, शादी, स्थानांतरण की हो या फिर किसी भी तरह की। दुख से भरे मन को साई सहाय देते हैं। गुरुवार का दिन साई का रहता है और इस दिन जो साई भक्त व्रत और पूजा करता है। साई की उस पर विशेष कृपा बरसती है। साई बाबा का व्रत कोई भी कर सकता है। यहाँ तक की बच्चें भी साई के व्रत को कर सकते हैं। साई अपने भक्तों में किसी भी तरह का भेदभाव नहीं करते हैं, अमीर हो या गरीब सभी बाबा के दर पर आते हैं और झोली भरकर खुशियां ले जाते हैं। साई बाबा का व्रत एक बार शुरू करने के बाद 9 गुरुवार तक किया जाता है। इस व्रत को आप बीच में नहीं छोड़

सकते हैं। मुश्किल कैसी भी हो 9 व्रत पूरे तक इसे नहीं छोड़ा जा सकता है।

जब 9



व्रत करते हुए नौ गुरुवार पूरे

हो जाएं तो पांच गरीबों को भोजन और

अपनी इच्छानुसार दान देना होता

है। इसके साथ ही साई बाबा की पुस्तकें भी बांटी जाती हैं।

गुरुवार के

दिन शुक्लपक्ष

या कृष्णपक्ष

किसी भी तिथि में

व्रत शुरू कर सकते हैं। 9

गुरुवार तक व्रत करने से मकान

जानिये ऐसा क्या हुआ की कृष्ण ने कर्ण की प्रशंसा की



एक बार कृष्ण और अर्जुन एक गाँव की तरफजा रहे थे तभी अर्जुन ने कृष्ण से कहा कि क्यों कर्ण को दानवीर कहा जाता है और उन्हें नहीं। यह सुन कर कृष्ण ने दो पर्वत को सोने में बदल दिया, और अर्जुन से कहा कि वह इसका सारा सोना गाँव वालो के बीच में बाट दे। तब अर्जुन गाँव गए और सारे लोगों से कहा कि वे पर्वत के पास इक्कट्टा हो जाएं क्योंकि वे सोना बाटने जा रहे हैं।

पांचों पांडवों से ज्यादा बलवान और बुद्धिमान कर्ण से सीखें ये 7 चीजें यह सुन कर गाँव वालो ने अर्जुन की जय जय कार

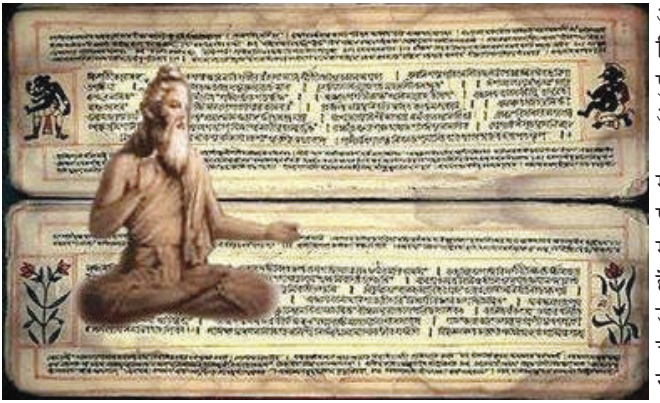
करनी शुरू कर दी और अर्जुन छाती चौड़ी कर पर्वत की तरफचल दिए। दो दिन और दो रातों तक अर्जुन ने सोने के पर्वत खोदा और खोद कर सोना गाँव वालो में बाटा। इतने से पर्वत पर कोई असर नहीं हुआ। लेकिन बहुत सारे गाँव वाले वापस आके कतार में खड़े होकर इंतजार करने लगे। अर्जुन अब थक चुके थे लेकिन अपने अहंकार को नहीं छोड़ रहे थे। उन्होंने कृष्ण से कहा कि अब वो थोडा आराम करना चाहते हैं इसके बिना वो खुदाई नहीं कर पाएंगे। तब कृष्ण ने कर्ण को बुलाया और कहा कि सोने के पर्वत को इन गाँव वालों के बीच में बाट दें। गीता के इन उपदेशों को मानिये, जीवन में कभी नहीं होगी आपकी हार कर्ण ने सारे गाँव वालों को बुलाया और कहा कि ये दोनों सोने के पर्वत उनके हैं और उनसे आ कर सोना ले लो। अर्जुन भौंचक्के हो गये और सोचने

लगे कि यह ख्याल उनके दिमाग में क्यों नहीं आया।

तभी कृष्ण मुस्कराये और अर्जुन से बोले कि तम्हे सोने से मोह हो गया था और तुम गाँव वालो को उतना ही सोना दे रहे थे जितना तुम्हें लगता था कि उन्हें जरूरत है। इसलिए सोने को दान में कितना देना है इसका आकार तुम तय कर रहे थे।

ये हैं महाभारत की 10 प्रेम कहानियाँ जो कोई नहीं जानता लेकिन कर्ण ने यह सब नहीं सोचा और दान देने के बाद कर्ण वह से दूर हट गया। वह नहीं चाहता कि कोई उसकी प्रशंसा करे और ना उसे इस बात से कोई फर्क पडता है कि कोई उसके पीछे उसके बारे में क्या बोलता है। यह एक निशानी है उस आदमी की जो आत्मज्ञान हासिल कर चुका है। दान देने के बदले में धन्यवाद या बधाई की उम्मीद करना उपहार नहीं सौदा कहलाता है। इसलिए दान करो बिना किसी उम्मीद के।

केनोपनिषद: कुछ इस तरह पाएं मन की इच्छाओं से आत्मज्ञान



केनोपनिषद को चार खंडों में बांटा गया है। पहले खंड में मन की इच्छाओं, दूसरे खंड में ईश्वर के निराकार रूप, तीसरे खंड में परब्रह्मा की सत् के बारे में और चौथे खंड में विद्या की देवी सरस्वती द्वारा परब्रह्म की विजय के बारे में बताया है। जिंदगी में आप ईश्वर के अध्यात्मरूपी प्रकाश से प्रकाशवान हो सकते हैं उसके बारे में बड़ी ही सरलता सहजता से बताया गया है।

शांतिपाठ

ऊँ अथायंतु ममांगानि वाक्प्राणचक्षुषः श्रोतमथो

बलमिन्द्रियाणि च सर्वाणि सर्वं ब्रह्मोनिषदं माहं ब्रह्मा निराकुर्यां

मा मा ब्रह्म निराकरोद निराकरणमस्त्वनिराकरणं मे

अपिस्तुतदात्मानि निरिं ये य उपनिषत्पुं धर्मास्ते सति संतु।

यानि मेरे सभी अंग पुष्ट हों और मेरी वाणी, आत्मा, सुनने की शक्ति के साथ पूरी इंद्रियां पुष्ट हों। सभी विद्या ब्रह्मा ने उपनिषदों के रूप में दी है। मैं ब्रह्मा का निराकरण न करूँ, ब्रह्मा मेरा निराकरण न करे। इस प्रकार हमारा परस्पर अनिराकरण हो। उपनिषदों

में जो धर्म है, वह आत्मज्ञान में लगे हुए मुझ में निहित हो, वह मेरे अंदर समा जाए , उपनिषदों में जो धर्म है उसका निराकार आत्मज्ञान मुझ में समा जाए और मेरे कई प्रकार के तापों को शांति मिले।

प्रथम खंड

1.जिसे कोई नेत्र नहीं देखता, किंतु जिसकी सहायता से नेत्र अपने विषय(लक्ष्य) को देखते हैं, उसी को ब्रह्मा (ईश्वर) समझना चाहिए। जिसे कोई कान नहीं सुनता, परंतु जिसकी सहायता से कान सुनने का कार्य करते हैं, उसी को ब्रह्मा समझो।

2.यह मन किसकी इच्छा से प्रेरित होकर अपने विषयों में गिरता है। यह प्राण किसके द्वारा प्रयुक्त होने पर चलता है। यह वाणी किसके द्वारा इच्छा किए जाने पर बोलती है। कौन देव या देवी नेत्रों को आर्कानों को प्रेरित करते हैं। यह कुछ ऐसे प्रश्न हैं जिनके जवाब मन की इच्छाओं में छिपे हैं। जिन्हें एक सात्विक मनुष्य के अलावा कोई दूसरा नहीं खोज सकता है।

3. जो कानों का भी कान, मन का भी मन और वाणी की भी वाणी है, वहीं प्राणों का भी प्राण और

आंखों की भी आंखें हैं। इस विचार को जानकर धैर्यवान पुरुष मरने के बाद मुक्त होकर अमर हो जाते हैं।

4.जिसके विषय में मन, मनन नहीं कर सकता, पर जिसकी सत्ता से मन, मनन करने का सामर्थ्य रखता है, ऐसा कहा जाता है कि उसी को ब्रह्मा समझना चाहिए। जिसे विशेष नामयुक्त ईश्वर की लोग उपासना करते हैं, वह ब्रह्मा नहीं है।

द्वितीय खंड

1.यदि तुम यह समझते हो कि तुम ईश्वर को अच्छी तरह जानते हो, तो निश्चित ही तुम ब्रह्म का अल्प रूप ही जानते हो। इसका जो रूप तुम जानते हो और जो रूप देवताओं में जाना जाता है, वह भी कम है। अतः तुम्हारे लिए ईश्वर को विचार करने योग्य है।

2.सभी इंद्रियां ब्रह्मा की सत्ता से ही कार्य करते हैं इसलिए प्रत्येक इंद्रिय के विषय से उसका ही ज्ञान होता है, इसी से वह जाना जाता है, यही उसका ज्ञान है। इसी ब्रह्मज्ञान से अमरता प्राप्त होती है।

3.यदि इसी जन्म में ब्रह्म को जान लिया जाए तो, तब तो ठीक है। यदि ऐसा न हो पाए तो यह प्राणी के सर्वाधिक हानि की बात है। कहते हैं ज्ञानी लोग केवल प्राणी में ब्रह्म की सत्ता को देखकर, मृत्यु के पश्चात अमर हो जाते हैं।

तृतीय खंड

1.कहते हैं ब्रह्म जब यक्ष रूप में आए तो देवता नहीं पहचान सके कि ये कौन हैं। तब देवराज इंद्र बोले की हे अग्निदेव पता लगाओ को यह यक्ष कौन है। अग्नि ने जब

यज्ञ से पूछा कि आप कौन हैं तो यक्ष ने कहा हे अग्नि देव आपके नाम के अनुरूप आप में कौन सी शक्ति है। अग्निदेव बोले कि मैं संपूर्ण पृथ्वी को जला सकता हूँ तब यक्ष ने एक तिनका दिया और कहाँ इसे जलाकर दिखाओ तब अग्नि देव उस तिनके को जलाने में असफल रहे। इसके बाद देवराज इंद्र ने पवन देव को भेजा उन्होंने भी यक्ष से वही प्रश्न किया तब यक्ष बोले कि इस तिनके को उड़ाओ पवनदेव भी ऐसा करने में जब असफल हुए और जब यक्ष के सामने इंद्र गए तो तब यक्ष अंतर्धान (गायब) हो गए। तब इंद्र ने हिमालय की पुत्री उमा(ब्रह्म विद्या) से पूछा कि यह यक्ष कौन है।

उस ब्रह्म विद्या ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि यह ब्रह्म हैं, इसकी विजय से ही तुम महिमामय हुए हो। ऐसा कहते हैं कि तभी इंद्र ने जाना कि वह ब्रह्मा थे। इंद्र ने सबसे पहले समीप ब्रह्मा का स्पर्श किया इसलिए वह देवों में प्रमुख माने गए और उन्हें स्वर्ग का राजा नियुक्त किया गया।

चतुर्थ खंड

1.मन को गतिमान कहा जाता है। यह ब्रह्म इस प्रकार मन से ही बार-बार ब्रह्म का स्मरण होता है, तथा निरंतर संकल्प किया जाता है।

2.उपनिषद तप, कर्म, वेद और संपूर्ण वेदांग(व्याकरण, ज्योतिष, छंद आदि) यह सब प्रतिष्ठा हैं तथा सत्य उसका घर है।

3.जो निश्चयपूर्वक उपनिषद को इस प्रकार जानता है। वह अपने पापों को नष्ट करके अनंत और महान स्वर्गलोक में चला जाता है।

मिलना, नौकरी मिलना या विदेश यात्रा पर जाना संभव हो पाता है। मान्यता है कि साईं को कुमकुम लगाने से सौभाग्य की प्राप्ति होती है। मौली (कलावा या रक्षा सूत्र) बांधने से ईसान मर्यादा में रहता है।

दूध अर्पित करने से वंश की वृद्धि होती है। दही समर्पित करने से स्वास्थ्य अच्छा रहता है और शहद अर्पित करने से जीवन में मधुरता आती है। साई बाबा की पूजा करते समय हमेशा दाहिनी और घी का दीपक और बायाँ और तेल का दीपक प्रज्वलित करना चाहिए।

घी का दीपक प्रज्वलित करने से घर में यश और खुशी की आती है और तेल का दीपक प्रज्वलित करने से किसी भी प्रकार की गृहदशा, मंगल दोष शनिदोष दूर होता है।

यमुना नदी, यमराज की बहन है

हिंदू पौराणिक ग्रंथों के अनुसार यमुना नदी, यमराज की बहन है। जिसका नाम यमी भी है। यमराज और यमी के पिता सूर्य हैं। यमुना नदी का जल पहले साफ, कुछ नीला, कुछ सांवला था, इसलिए इन्हें ‘काली गंगा और ‘असित’ भी कहते हैं। असित एक ऋषि थे। सबसे पहले यमुना नदी को इन्होंने ही खोजा था। तभी से यमुना का एक नाम ‘असित’ संबोधित किया जाने लगा। यमुना जिसे यमुनोत्री भी कहा जाता है। यह नदी उत्तरकाशी से 30 किमी उत्तर, गढवाल से निकली है। और अंत में इलाहाबाद में गंगा नदी से मिल जाती है। जहां यह त्रिवेणी(गंगा, सरस्वती, जमुना या यमुना) कहलाती है। यमुना की सहायक नदियां चम्बल, सेंगर, छोटी सिन्ध, बेतवा और केन हैं। यमुना के तटवर्ती नगरों में दिल्ली और आगरा के अतिरिक्त इटावा, काल्पी, हमीरपुर और प्रयाग मुख्य है। जिस तरह भगवान श्रीकृष्ण को ब्रज संस्कृति का जनक कहा जाता है, ठीक उसी तरह यमुना को जननी का स्थान दिया गया है।

ऐसा दानव जिसकी मृत्यु न तो पशु और न ही मनुष्य से हुई

ऊँ उग्रं वीरं महाविष्णुं ज्वलन्तं सर्वतोमुखम् नृसिंहं भीषणं भद्रं मृत्यु मृत्युं नमाम्यहम् ।।
ऊँ नृम नृम नृम नर सिंहाय नमः ।

भगवान नृसिंह शक्ति के देवता हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इसी तिथि को भगवान विष्णु ने ‘नृसिंह अवतार’ लेकर दैत्यराज हिरण्यकशिपु का वध किया था। भगवान विष्णु ने अधर्म के नाश के लिए कई अवतार लिए तथा धर्म की स्थापना की और अपने भक्तों की सदैव संकट आने पर सहायता की।

नृसिंह अवतार
 भगवान विष्णु ने अधर्म के नाश के लिए कई अवतार लिए पर दैत्यों के राजा हिरण्यकशिपु का वध करने के लिए ही नृसिंह अवतार लिया था। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार दैत्यों का राजा हिरण्यकशिपु स्वयं को भगवान से भी अधिक शक्तिशाली मानता था। उसे मनुष्य, देवता, पक्षी, पशु, न दिन में, न रात में, न धरती पर, न आकाश में, न अस्त्र से, न शस्त्र से मरने का वरदान प्राप्त था। उसके राज में जो भी भगवान विष्णु की पूजा करता था उसको दंड दिया जाता था। उसके पुत्र का नाम प्रहाद था। प्रहाद बचपन से ही भगवान विष्णु का परम भक्त था।

यह बात जब हिरण्यकशिपु का पता चली तो वह बहुत क्रोधित हुआ और प्रहाद को समझाने का प्रयास किया लेकिन फिर भी जब प्रहाद नहीं माना तो हिरण्यकशिपु ने उसे मृत्युदंड दे दिया। लेकिन भगवान विष्णु के चमत्कार से वह बच गया। हिरण्यकशिपु की बहन होलिका, जिसे अग्नि से न जलने का वरदान प्राप्त था, वह प्रहाद को लेकर धधकती हुई अग्नि में बैठ गई। तब भी भगवान विष्णु की कृपा से प्रह्लाद बच गया और होलिका जल गई। जब हिरण्यकशिपु स्वयं प्रहाद को मारने ही वाला था तब भगवान विष्णु नृसिंह का अवतार लेकर खंबे से प्रकट हुए और उन्होंने अपने नाखूनों से हिरण्यकशिपु का वध कर दिया।

ऐसे करें व्रत
 ब्रह्म मुहूर्त में उठकर स्नान आदि से निवृत्त होकर स्वच्छ वस्त्र धारण करने चाहिए तथा भगवान नृसिंह की विधी विधान के साथ पूजा-अर्चना करनी चाहिए। भगवान नृसिंह तथा लक्ष्मीजी की मूर्ति स्थापित करना चाहिए , तत्पश्चात वेद मंत्रों से इनकी प्राण-प्रतिष्ठा कर षोडशोपचार से पूजन करना चाहिए। भगवान नृसिंह की

इस तैरते हुए मंदिर में आने से सुख सृमद्धि बढ़ती है, यही जटायु ने किया था रावण से युद्ध

आंध्रप्रदेश के अनंतपुर में स्थित एक छोटा सा गाँव है, मान्यता है की यह रामायण के समय की वो ही जगह है जहाँ रावण से युद्ध के पश्चात घायल हो के गिद्धराज-जटायू गिरे थे। साथ ही यंहा ये मंदिर सोलहवीं सदी में बना है जो अपने जबरदस्त हस्तकला के लिए जाना जाता है। मंदिर काफी बड़े क्षेत्र में फैला है और इसमे नारायण महादेव और वीरभद्रा के तीन अलग अलग मंदिर भी आकर्षण का केंद्र है।

मंदिर को झूलते हुए मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, इसमे सत्तर खम्भे लगे है जिसमे से एक हवा में तैर रहा है। इस एक झूलते हुए खम्भे के कारण इसे हिंगिंग टेम्पल कहा जाता है। ये खम्भा पहले हवा में नहीं तैर रहा था पर एक ब्रितानी कारीगर ने जब ये जानना चाहा के ये खम्भे टोके किस पर है और नीचे से सफाई की तो ये खम्भा भी झूल गया, इसका मतलब ये भी है की बाकि के खंभे भी हवा में है।

मंदिर की मान्यता यहाँ आने वाले श्रद्धालुओं की मान्यता है की इसके नीचे से कपडा निकलने से



सुख सुमद्धि बढ़ती है। इस मंदिर का निर्माण कि पौराणिक मान्यता यह है की लेपाक्षी परिसर में स्थित विरभद्र मंदिर का निर्माण ऋषि अगस्त्य ने करवाया था। जब राम सीता को तलाशते हुए यहां राम लखन पहुंचे तो उन्होंने उस घायल पक्षी को देख कर कहा 'ले पाक्षी' यानी की उडो पक्षी जो कि एक तेलगु शब्द है। मंदिर से 200 मीटर दूर मेन रोड पर एक ही पत्थर से बनी विशाल नंदी प्रतिमा है जो की 27 फीट लम्बी, 4.5 मीटर ऊंची है। यह एक ही पत्थर से बनी नंदी

की सबसे विशाल प्रतिमा है जबकि एक ही पत्थर से बनी दूसरी सबसे बड़ी प्रतिमा है (गोमेश्वर सबसे बड़ी)। एक ही ग्रेनाइट पत्थर से बनी विशाल नागलिंग प्रतिमा भी स्थापित है जो की संभवतया सबसे विशाल नागलिंग प्रतिमा हैं। इस काले ग्रेनाइट से बनी प्रतिमा में एक शिवलिंग के ऊपर सात फन वाला नाग फन फैलाय बैठा है। मंदिर में स्थित है राम पदचिन्ह जबकि कइयों का मानना है की यह माता सीता के पैरों के निशान है।

किस करण से कुंभकर्ण सोता था 6 महीनों तक, जानें रहस्य

इंद्र-इंद्र देवताओं के देवता थे लेकिन वे कुंभकर्ण से ईर्षा करते थे क्योंकि वह बहुत बुद्धिमान और बहादुर था। इसके लिए इंद्र कुंभकर्ण से बदला लेने के लिए सही समय का इंजार कर रहे थे।

यज्ञ-तीनों भाई रावण, कुंभकर्ण और विभीषण ने ब्रह्मा को प्रसन्न करने के लिए यज्ञ और यागा किया।

वरदान या अभिशाप-यज्ञ से प्रसन्न होके तीनों भाइयों को वरदान देने के लिए ब्रह्मा प्रकट हुए। और उन्होंने ने कुंभकर्ण से पूछा की उसे क्या वरदान चाहिए। तब कुंभकर्ण ने कहा कि उसे इंद्रासन चाहिए लेकिन उसके मुँह से निद्रासन निकला।

व्याकुल कुं भकर्ण –जब कुंभकर्ण ने इंद्रासन की बजाये निद्रासन कहा तब उसे अपनी गलती का अहसास हुआ की उसने क्या कहा दिया। जब तक उसे कुछ समझ आता ब्रह्मा तथाअस्तु बोल चुके थे। हालांकि की कुंभकर्ण ने कहा कि उसकी इच्छा पूरा ना करें लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी।



इंद्र की चाल-जैसे की हम सब जानते थे कि इंद्र कुंभकर्ण ईर्षा करते थे। जिसके चलते इंद्र ने देवी सरस्वती से जाके अनुरोध किया कि कुंभकर्ण इंद्रासन की बजाये निद्रासन कहे।

कुंभकर्ण की नींद-तभी से कुंभकर्ण 6 महीने की नींद में चले जाने के बाद फिर से 6 महीने के बाद तग जगता रहा और उसे जो कुछ भी प्राप्त हुआ वह उससे अपनी भूख मिटाता रहा।

ऐसा दानव जिसकी मृत्यु न तो पशु और न ही मनुष्य से हुई

ऊँ उग्रं वीरं महाविष्णुं ज्वलन्तं सर्वतोमुखम् नृसिंहं भीषणं भद्रं मृत्यु मृत्युं नमाम्यहम् ।।
ऊँ नृम नृम नृम नर सिंहाय नमः ।

भगवान नृसिंह शक्ति के देवता हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार इसी तिथि को भगवान विष्णु ने ‘नृसिंह अवतार’ लेकर दैत्यराज हिरण्यकशिपु का वध किया था। भगवान विष्णु ने अधर्म के नाश के लिए कई अवतार लिए तथा धर्म की स्थापना की और अपने भक्तों की सदैव संकट आने पर सहायता की।

नृसिंह अवतार
 भगवान विष्णु ने अधर्म के नाश के लिए कई अवतार लिए पर दैत्यों के राजा हिरण्यकशिपु का वध करने के लिए ही नृसिंह अवतार लिया था। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार दैत्यों का राजा हिरण्यकशिपु स्वयं को भगवान से भी अधिक शक्तिशाली मानता था। उसे मनुष्य, देवता, पक्षी, पशु, न दिन में, न रात में, न धरती पर, न आकाश में, न अस्त्र से, न शस्त्र से मरने का वरदान प्राप्त था। उसके राज में जो भी भगवान विष्णु की पूजा करता था उसको दंड दिया जाता था। उसके पुत्र का नाम प्रहाद था। प्रहाद बचपन से ही भगवान विष्णु का परम भक्त था।

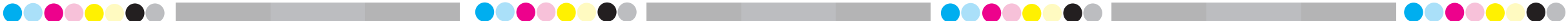
यह बात जब हिरण्यकशिपु का पता चली तो वह बहुत क्रोधित हुआ और प्रहाद को समझाने का प्रयास किया लेकिन फिर भी जब प्रहाद नहीं माना तो हिरण्यकशिपु ने उसे मृत्युदंड दे दिया। लेकिन भगवान विष्णु के चमत्कार से वह बच गया। हिरण्यकशिपु की बहन होलिका, जिसे अग्नि से न जलने का वरदान प्राप्त था, वह प्रहाद को लेकर धधकती हुई अग्नि में बैठ गई। तब भी भगवान विष्णु की कृपा से प्रह्लाद बच गया और होलिका जल गई। जब हिरण्यकशिपु स्वयं प्रहाद को मारने ही वाला था तब भगवान विष्णु नृसिंह का अवतार लेकर खंबे से प्रकट हुए और उन्होंने अपने नाखूनों से हिरण्यकशिपु का वध कर दिया।

ऐसे करें व्रत
 ब्रह्म मुहूर्त में उठकर स्नान आदि से निवृत्त होकर स्वच्छ वस्त्र धारण करने चाहिए तथा भगवान नृसिंह की विधी विधान के साथ पूजा-अर्चना करनी चाहिए। भगवान नृसिंह तथा लक्ष्मीजी की मूर्ति स्थापित करना चाहिए , तत्पश्चात वेद मंत्रों से इनकी प्राण-प्रतिष्ठा कर षोडशोपचार से पूजन करना चाहिए। भगवान नृसिंह की



पूजा के लिए फल, पुष्प, पंचमेवा, कुमकुम, केसर, नारियल, अक्षत व पीताम्बर रखना चाहिए। गंगाजल, काले तिल, पंच गव्य व हवन सामग्री का पूजन में उपयोग करें। भगवान नृसिंह को प्रसन्न करने के लिए उनके नृसिंह गायत्री मंत्र का जाप करना चाहिए। पूजा के

पश्चात एकांत में कुश के आसन पर बैठकर रुद्राक्ष की माला से नृसिंह भगवान के मंत्र का जप करना चाहिए। इस दिन व्रती को सामर्थ्य अनुसार तिल, स्वर्ण तथा वस्त्रादि का दान देना चाहिए। इस व्रत को करने वाला व्यक्ति लौकिक दु:खों से मुक्त हो जाता है।





टीम इंडिया के बांग्लादेश दौरे पर संशय बरकरार सरकार की मंजूरी का इंतजार कर रही बीसीसीआई

मुंबई भारतीय क्रिकेट टीम के इसी माह के अंत में प्रस्तावित बांग्लादेश दौरे पर संशय बना हुआ है। इसी कारण भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) अभी तक इस दौरे को पुष्टि नहीं कर पाया है। बोर्ड इस मामले में केंद्र सरकार से अनुमति का इंतजार कर रहा है क्योंकि हाल के दिनों में दोनों देशों के बीच राजनीतिक तनाव को देखते हुए हालात पहले जैसे नहीं रहे हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, बीसीसीआई अधिकारियों का मानना है कि वर्तमान हालातों में वे अपने स्तर पर इस दौरे को लेकर अंतिम फैसला नहीं कर सकते हैं।

इसी कारण बोर्ड जल्द ही भारत सरकार से इस मामले में औपचारिक अनुमति मांगेगा। इसी के देखते हुए सरकार की मंजूरी मिलने के बाद ही दौरे को लेकर आगे की योजना तय की जाएगी। दूसरी ओर बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने कहा है कि वह सीरीज की मेजबानी को लेकर बीसीसीआई के साथ संपर्क में बना हुआ है। बीसीबी को उम्मीद है कि जल्द ही दौरे को लेकर स्थिति अंतिम फैसला आ जाएगा।

गौरतलब है कि बीसीबी ने इस दौरे के लिए 29 अगस्त से 15 सितंबर तक का विंडो रखा है। इसमें तीन एकदिवसीय और तीन टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले खेले जाएंगे। इस कार्यक्रम के तहत ही एकदिवसीय मैच 1, 3 और 6 सितंबर को जबकि टी20 मैच 9, 12 और 13 सितंबर को खेले गये हैं। भारतीय टीम के 28 अगस्त को बांग्लादेश पहुंचने की उम्मीद है, हालांकि यह पूरा कार्यक्रम फिलहाल संभावित ही है और भारत सरकार की अनुमति मिलने के बाद ही इसे अंतिम रूप दिया जा सकेगा।

इस दौरे पर अनिश्चितता की मुख्य वजह पिछले कुछ समय से दोनों देशों के क्रिकेट संबंधों में आई खटास है। इस साल की शुरुआत में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) को बांग्लादेश के तेज गेंदबाज मुस्तफिजुर रहमान को आईपीएल 2026 की टीम से रिलीज करने का निर्देश दिए जाने के बाद मामला और गंभीर हो गया था। मुस्तफिजुर को आईपीएल 2025 के आक्शन में केंकेआर ने 9.20 करोड़ रुपये की बड़ी रकम देकर खरीदा था। बीसीसीआई सचिव देवजीत सेकिया ने उस समय इस फैसले के पीछे दोनों देशों के बीच हालिया घटनाक्रम का हवाला दिया था।

इस विवाद के बाद बांग्लादेश में भी तीखी प्रतिक्रिया देखने को मिली, जिसके कुछ ही समय बाद बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड ने भारत में आयोजित हुए टी20 वर्ल्ड कप 2026 में भाग न लेने का फैसला किया।

न्यूज़ ब्रीफ

भारतीय टीम को विश्वकप जिताने वाले कर्स्टन, अब श्रीलंकाई टीम को जीत दिलाने बना रहे रणनीति

कोलंबो। भारतीय क्रिकेट टीम की 2011 एकदिवसीय विश्वकप जीत के दौरान मुख्य कोच रहे गैरी कर्स्टन अब श्रीलंकाई टीम के कोच हैं। कर्स्टन भारत और श्रीलंकाई एकादश के अभ्यास मैच के दौरान वह अंतिम दिन बाउंड्री लाइन के करीब घूमते दिखे। कर्स्टन श्रीलंकाई खिलाड़ियों के प्रदर्शन को देख रहे थे। कर्स्टन की इस दौरान भारतीय तेज गेंदबाज गुरनूर बरार और बाएं हाथ के रियमर मानव सुथार से मुलाकात हुई। कर्स्टन इन दोनों खिलाड़ियों को आईपीएल से ही जानते हैं। कर्स्टन जहां साल 2022 से 2024 तक गुजरात टाइटन्स के बल्लेबाजी कोच रहे थे। वहीं ये दोनों नेट गेंदबाज थे। भारतीय टीम के थ्रोअउन स्पेशलिस्ट रघु से भी कर्स्टन मिले। गौरतलब है कि कर्स्टन भारतीय क्रिकेट टीम के सबसे सफल कोचों में से एक हैं। उनके कार्यकाल में भारतीय टीम ने कई बड़ी उपलब्धियां हासिल कीं। इसमें साल 2011 का ऐतिहासिक विश्व कप भी शामिल था। तब जिस भारतीय टीम की कमजोरियों को दूर करना कभी उनकी जिम्मेदारी थी, अब उसी के खिलाफ उन्हें श्रीलंकाई कोच- के तौर पर रणनीति बनानी है। अभ्यास मैच के आखिरी दिन उन्हें भारत के कई अहम खिलाड़ियों को करीब से देखने और समझने का मौका मिला, जो आगामी सीरीज के लिए उनकी रणनीति में अहम साबित होगा।

टीम प्रबंधन और सीआई में मतभेद नहीं : लक्ष्मण



मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के कई प्रमुख खिलाड़ियों के लगातार चोटिल होने के बाद बेंगलुरु स्थित सेंट ऑफ एक्सीलेंस (सीआई) के कामकाज पर उठते सवालों के बीच ही इसके प्रमुख वीवीएस लक्ष्मण ने कहा है टीम प्रबंधन और सीआई के बीच किसी भी प्रकार के मतभेद नहीं हैं। लक्ष्मण ने कहा कि सीआई की भूमिका, खिलाड़ियों की चयन प्रक्रिया, स्पोर्ट्स साइंस हेड के खाली पद और फिटनेस मॉनिटरिंग के लिए शुरू किए गए नए ब्रोको टेस्ट को लेकर है। साथ ही कहा कि सीआई की भूमिका केवल चोटिल खिलाड़ियों का इलाज या उनका पुनर्वास (रीहैब) करना ही नहीं बल्कि भारतीय क्रिकेट को बेहतर खिलाड़ी उपलब्ध करना है जिससे की खेल के किसी भी स्तर पर टीम के संसाधनों और नई प्रतिभाओं की कमी नहीं पड़े। उनका कहना था कि सीआई एक भारतीय क्रिकेट के भाविष्य को बेहतर करने का प्रयास कर रहा है। लक्ष्मण ने किसी भी तरह के विवाद या मतभेद की खबरों को गलत बताते हुए कहा कि मुख्य कोच गौतम गंभीर के नेतृत्व वाले भारतीय टीम प्रबंधन, चयन समिति और सीआई के बीच अच्छा तालमेल है। उन्होंने कहा, कोई भी किसी पर आरोप नहीं लगा रहा है। सीआई, टीम प्रबंधन और मेडिकल स्टाफ आपस में मिलकर काम कर रहे हैं और सभी का ध्यान समस्या के मूल कारणों का पता लगाकर उन्हें दूर करना है। लक्ष्मण ने कहा कि खिलाड़ियों की फिटनेस रिपोर्ट जारी करने की प्रक्रिया के तहत खिलाड़ियों के नाम के साथ लगा स्टार यह दिखाता है कि उसका चयन फिट होने की शर्त पर किया गया है। यदि किसी खिलाड़ी की रिकवरी धीमी होती है, तो इसकी सीधी और तत्काल जानकारी चयनकर्ताओं और मुख्य कोच को दी जाती है, ताकि वे सही फैसला ले सकें।

राहुल से बल्लेबाजी टिप्स लेकर सिराज ने लगातार तीन छक्के लगाकर भारत को दिलायी जीत



कोलंबो। भारतीय टीम ने यहां श्रीलंकाई एकादश के खिलाफ हुए अभ्यास मैच को छह विकेट से जीत लिया। इस मैच में अंतिम दिन भारतीय टीम को जीत के लिए 16 रन बनाने थे जो बल्लेबाजी कर रहे मोहम्मद सिराज ने लगातार तीन छक्के लगाकर बना लिए। सिराज को इस प्रकार छक्के लगाते देख सभी हैरान हो गये। सिराज की अच्छी बल्लेबाजी के पीछे बल्लेबाज केएल राहुल की मुख्य भूमिका रही। सिराज को एक दिन पहले ही के एल राहुल के साथ हुआ बल्लेबाजी अभ्यास करते देखा गया। इस दौरान राहुल ने उन्हें जरूरी टिप्स दिये। राहुल ने सिराज जैसे निचले क्रम के बल्लेबाज को कुछ अहम बल्लेबाजी टिप्स दिए जिसका लाभ उन्हें मिला। राहुल ने जो बातें सिराज को बतायीं उससे वह लाभ उठाने में सफल रहे। सिराज ने कठिन हालातों में रन बनाकर भारतीय टीम को जीत दिलायी।

एकदिवसीय में एक ही ओवर में सबसे अधिक रनों का रिकार्ड है गिब्स सहित इन बल्लेबाजों के नाम

मुम्बई दक्षिण अफ्रीका के आक्रामक सलामी बल्लेबाज रहे हर्शल गिब्स सहित कुछ ऐसे बल्लेबाज हैं जिन्होंने अपनी आक्रामक बल्लेबाजी से एक ही ओवर में सबसे अधिक रनों का रिकार्ड बनाने के साथ ही मैच का रुख भी बदल दिया। इस दौरान इनके सामने विरोधी टीमों के गेंदबाज बेवस दिखे।

हर्शल गिब्स

इस सूची में सबसे पहले गिब्स का नाम आता है। साल 2007 के एकदिवसीय विश्व कप में गिब्स ने सेंट किट्स के मैदान पर नीदरलैंड्स के खिलाफ एक ऐतिहासिक पारी खेलकर नया रिकार्ड बनाया। ऐसा अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पहले कभी नहीं हुआ था। लेग स्पिनर डैन वैन बंज के खिलाफ गिब्स ने लगातार छह गेंदों पर छह छक्के लगा दिए और एकदिवसीय इतिहास में एक ओवर में 36 रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज बने। वैन इस दौरान गिब्स के सामने असहाय दिखे। यह ओवर विश्व कप इतिहास के सबसे यादगार पलों में से एक बन गया।

जसकरन मल्होत्रा

वर्षों साल 2021 में अमेरिकी बल्लेबाज जसकरन मल्होत्रा ने पापुआ न्यू गिनी (पीएनजी) के खिलाफ अपनी आक्रामक बल्लेबाजी से सभी को प्रभावित किया। जसकरन ने पीएनजी के गेंदबाज गौडी टोका को सभी छह गेंदों पर छक्के जड़े और गिब्स की तरह एक ओवर में 36 रन बनाने वाले दूसरे बल्लेबाज बने। जसकरन ने इस प्रकार दिखाया कि एसोसिएट देशों के क्रिकेटर भी किसी मामले में पीछे नहीं हैं।



शमी फिट है तो उन्हें दक्षिण अफ्रीका दौरे पर ले जाना चाहिये : जहीर

मुम्बई। पूर्व तेज गेंदबाज जहीर खान ने कहा है कि अगर अनुभवी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी फिट है तो उन्हें आगामी दक्षिण अफ्रीका दौरे के लिए भारतीय टीम में शामिल किया जाना चाहिये। शमी के अनुसार दक्षिण अफ्रीका की तेज और उछाल भरी पिचों पर शमी काफी प्रभावी साबित हो सकते हैं। शमी ने पिछले कुछ समय से घरेलू क्रिकेट में लगातार अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। इसके बाद भी उन्हें टीम में वापसी का अवसर नहीं मिल पा रहा रहा है। शमी ने टीम इंडिया के लिए किसी भी प्रारूप में एक साल से नहीं खेला है। इस दौरान हालांकि उन्होंने घरेलू क्रिकेट में अच्छा प्रदर्शन करते हुए और अपनी फिटनेस को भी साबित किया है पर टीम मैनेजमेंट उन्हें लगातार नजरअंदाज कर रहे हैं। जिस प्रकार से टीम मैनेजमेंट आगामी बड़े टूर्नामेंट के लिए युवा तेज गेंदबाजों को अवसर दे रहा है उसका इस अनुभवी तेज गेंदबाज की वापसी कठिन नजर आती है हालांकि कई पूर्व क्रिकेटरों ने शमी की वापसी का समर्थन किया है। वहीं इसी को लेकर जहीर ने कहा, जब कोई खिलाड़ी अच्छा प्रदर्शन करता है तो उसे निश्चित रूप से टीम की योजनाओं में शामिल किया जाना चाहिए, शमी को लेकर अभी ऐसा नहीं नहीं दिख रहा है। शमी को विश्व कप के लिए टीम में जगह मिलनी चाहिए। उन्होंने आगे कहा, मुझे नहीं पता कि टीम प्रबंधन इस बारे में क्या सोच रहा है। यह फैसला हेड कोच, चयनकर्ता और कप्तान ही करेंगे पर मेरी राय में अगर शमी फिट और उपलब्ध हैं तो भारत को उनके जैसे अनुभवी गेंदबाज को दक्षिण अफ्रीका ले जाना चाहिए।



वैभव के खिलाफ अगर गेंदबाजी का अवसर मिला तो अपनी रणनीति नहीं बदलूंगा : ब्रेट ली



सिडनी। आस्ट्रेलिया के पूर्व दिग्गज तेज गेंदबाज ब्रेट ली ने कहा है कि भारतीय टीम के उभरते हुए बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी आक्रामक अंदाज में खेलते हैं पर इसके बाद भी अगर उन्हें कभी वैभव को गेंदबाजी का अवसर मिला तो अपनी रणनीति नहीं बदलेंगे। इस तेज गेंदबाज का कहना है कि वैभव छक्का लगा देगा ये सोचकर वह अपनी गेंदबाजी में कोई बदलाव नहीं करेंगे। ली अपनी धारदार रफ्तार से बल्लेबाजों को परेशानी में डालने के लिए जाने जाते हैं। उनके बयान से उनकी प्रतिस्पर्धी भावा और हर बल्लेबाज को चुनौती देने की इच्छा सामने आती है। गौरतलब है कि वैभव ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में अपनी बल्लेबाजी से दुनिया भर के गेंदबाजों के खिलाफ बड़े शाट लगाये हैं। उन्होंने जसप्रीत बुमराह और जोश हेजलवुड जैसे विश्व स्तरीय और अनुभवी गेंदबाजों के खिलाफ भी आत्मविश्वास के साथ खेलते हुए लंबे छक्के लगाये हैं। अंतरराष्ट्रीय मंच पर हालांकि अब तक वह प्रभावित नहीं कर पाये हैं। पिछले महीने इंग्लैंड में अपने अंतरराष्ट्रीय डेब्यू पर, वह तीन मैचों में संघर्ष करते दिखे और खास तौर पर पिच-अप गेंदों के खिलाफ उन्हें परेशानी हुई।

कुलदीप को लेकर बोले रहाणे, लगातर अंदर बाहर होने से प्रभावित होती है लय

मुम्बई हाल ही में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने वाले भारतीय टीम के बल्लेबाज आर्जुन रहाणे ने कहा है कि लय टूटने से खिलाड़ियों को वापसी के दौरान परेशानी होती है। रहाणे ने ये बात युवा स्पिनर कुलदीप यादव को लेकर कही है। रहाणे के अनुसार कुलदीप को टीम में जिस प्रकार से अंदर-बाहर किया जा रहा है उससे उनका प्रदर्शन प्रभावित हो रहा है।

रहाणे ने कहा कि अंतिम ग्यारह में अगर किसी खिलाड़ी को बार-बार अंदर-बाहर किया जाता है तो लय खराब होने के साथ ही उसका मनोबल भी कम होता है। -रहाणे ने ये बात इसलिए कही है क्योंकि कुलदीप के श्रीलंका के बीच आगामी दो मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए टीम में शामिल किया गया है और ये पूरी संभावना है कि वह उन्हें, भारतीय स्पिन चौकड़ी का हिस्सा बनाया जा सकता है। वहीं इससे पहले उन्हें इंग्लैंड दौरे में जगह नहीं



मिली थी।

रहाणे ने कहा, मुझे लगता है कि कुलदीप ने पिछले चार-पांच सालों में अपने खेल में काफी सुधार किया है। उन्होंने अपनी गेंदों की गति और विविधता पर काम किया है। अंतिम ग्यारह में बार-बार अंदर-बाहर होने वाले किसी भी खिलाड़ी के लिए यह हालांकि कठिन होता है, क्योंकि क्रिकेट लय का खेल है, चाहे आप बल्लेबाजी कर रहे हों या गेंदबाजी। रहाणे ने कुलदीप को प्रतिभा की सराहना करते हुए उन्हें एक बेहतरीन स्पिनर और मैच विजेता खिलाड़ी करार दिया।

गौरतलब है कि कुलदीप ने साल 2017 में धर्मशाला में अपना टेस्ट डेब्यू किया था, जिसमें उन्होंने अपने प्रदर्शन से प्रभावित किया था। रहाणे ने उसी डेब्यू मैच को याद करते हुए कहा, कुलदीप एक बेहतरीन स्पिनर हैं। इसीलिए मैंने धर्मशाला में उन पर भरोसा जताया था। मुझे पता था कि वो विकेट लेने में

माहिर हैं। हालांकि उस समय वो अनुभवी नहीं थे, लेकिन मुझे विश्वास था कि उन्हें उस स्थिति में उतारना फायदेमंद होगा। गौरतलब है कि अपने लगभग नौ साल के करियर में, कुलदीप केवल 18 टेस्ट मैच ही खेल पाए हैं, जिनमें उनके नाम 79 विकेट हैं। भारतीय टीम में उनका चयन अनिश्चित रह रहा है, जिससे उन्हें लगातार मौके नहीं मिल पाए हैं, और यही उनके करियर में उतार-चढ़ाव की मुख्य वजह रही है।

रहाणे ने कहा कि खिलाड़ियों को लगातार समर्थन देना बेहद जरूरी है, खासकर वे जो मैच जिताने की क्षमता रखते हैं। उन्होंने आगे कहा, एक टेस्ट खेलने के बाद अगले चार-पांच टेस्ट में बेंच पर बैठना आसान नहीं होता। लय बहुत जरूरी है, खासकर गेंदबाजों के लिए। रहाणे ने कुलदीप के प्रदर्शन में सुधार और उनकी बड़ी हुई आत्मविश्वास पर खुशी व्यक्त की। उन्होंने कहा, हर दिन गेंद आपके हाथ से एक ही तरह से नहीं निकलती।

विश्व एथलेटिक्स अंडर-20 चैंपियनशिप: भारत 27वें स्थान पर, अमेरिका पदक तालिका में शीर्ष पर



ओरेगन
विश्व एथलेटिक्स अंडर-20 चैंपियनशिप 2026 में भारत तीन पदकों के साथ पदक तालिका में 27वें स्थान पर रहा। भारत अंतिम दिन कोई पदक नहीं जीत सका और उसका अभियान दो रजत तथा एक कांस्य पदक के साथ समाप्त हुआ।

शीर्ष स्थान हासिल किया। अमेरिका ने कुल 18 पदक जीते, जिसमें 12 स्वर्ण, सात रजत और पांच कांस्य शामिल हैं।

केन्या 11 पदकों के साथ दूसरे और इटली पांच पदकों के साथ तीसरे स्थान पर रहा।

विश्व एथलेटिक्स अंडर-20 चैंपियनशिप 2026 पदक तालिका की स्थिति कुछ इस प्रकार रही...

अमेरिका 12 स्वर्ण, 7 रजत और 5 कांस्य सहित कुल 18 पदकों के साथ शीर्ष पर रहा।

केन्या 4 स्वर्ण, 3 रजत और 4 कांस्य सहित 11 पदकों के साथ दूसरे स्थान पर रहा।

इटली 1 3 स्वर्ण और 2 कांस्य सहित पांच पदक जीतकर तीसरा स्थान हासिल किया।

जमैका 2 स्वर्ण, 3 रजत और 3 कांस्य सहित आठ पदकों के साथ चौथे स्थान पर रहा।

आस्ट्रेलिया और इथियोपिया ने छह-छह पदक जीते और संयुक्त रूप से पांचवें स्थान पर रहे।

फ्रांस छह पदकों के साथ सातवें, चीन पांच पदकों के साथ आठवें और चेकिया चार पदकों के साथ नौवें स्थान पर रहा। भारत दो रजत और एक कांस्य सहित कुल तीन पदकों के साथ 27वें स्थान पर रहा।

डीपीएल : सेंट्रल दिल्ली किंग्स ने साउथ दिल्ली सुपरस्टार्ज को 4 विकेट से हराया

सेंट्रल दिल्ली के बल्लेबाज युगल सैनी ने खेले 91 रन की तूफानी पारी

नई दिल्ली

युगल सैनी की तूफानी अर्धशतकीय पारी के दम पर सेंट्रल दिल्ली किंग्स ने दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) 2026 के 19वें मुकाबले में साउथ दिल्ली सुपरस्टार्ज को चार विकेट से रोमांचक शिकस्त दी।

अरण जेटली स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में 221 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए सेंट्रल दिल्ली किंग्स ने 19.4 ओवर में छह विकेट पर 222 रन बनाकर दो गेंद शेष रहते जीत हासिल की।

तास जीतकर पहले गेंदबाजी करने उतरी सेंट्रल दिल्ली किंग्स के गेंदबाज साउथ दिल्ली सुपरस्टार्ज के बल्लेबाजों को रोकने में नाकाम रहे। साउथ दिल्ली ने 20 ओवर में छह विकेट पर 220 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया। विकेटकीपर बल्लेबाज तेजस्वी दहिया ने 31 गेंदों में आठ छक्कों और एक चौके की मदद से 69 रन की विस्फोटक पारी खेली। कप्तान आयुष बडोनी ने 25 गेंदों में 44 रन बनाए, जबकि सलामी बल्लेबाज सनत सांवान ने 23 गेंदों में 38 रन की पारी खेलकर टीम को



मजबूत शुरुआत दी।

सेंट्रल दिल्ली किंग्स की ओर से मनी ग्रेवाल सबसे किफायती गेंदबाज रहे। उन्होंने चार ओवर में 26 रन देकर दो विकेट लिए। गवनीश खुराना ने भी दो विकेट हासिल किए, हालांकि उन्होंने 40 रन खर्च किए।

लक्ष्य का पीछा करने उतरी सेंट्रल दिल्ली किंग्स को शुरुआती ओवर में ही झटका लगा और कप्तान यश दुल सिर्फ एक रन बनाकर आउट हो गए। इसके बाद युगल सैनी ने पारी को पूरी तरह बदल दिया। उन्होंने 45 गेंदों में नौ चौकों और छह गगनचुंबी छक्कों की मदद से 91 रन की शानदार पारी खेली।

सैनी ने केशव डबास के साथ चौथे विकेट के लिए 96 रन की महत्वपूर्ण साझेदारी की। डबास ने 27 गेंदों में 39 रन बनाए। इसके बाद सैनी ने वंश बेदी के साथ भी 48 रन की तेज साझेदारी कर टीम को लक्ष्य के करीब पहुंचाया। वंश बेदी 13 गेंदों में 21 रन बनाकर नाबाद रहे।

साउथ दिल्ली सुपरस्टार्ज की ओर से अंशुमान हुड्डा ने शानदार गेंदबाजी करते हुए चार ओवर में 33 रन देकर तीन विकेट हासिल किए। हालांकि, सेंट्रल दिल्ली किंग्स के बल्लेबाजों ने अंतिम ओवरों में धैर्य बनाए रखा और 19.4 ओवर में छह विकेट पर 222 रन बनाकर चार विकेट से रोमांचक जीत दर्ज कर ली।

BOOK YOUR DISPLAY CLASSIFIED ADVERTISEMENTS AT

Timings : 9 am to 7 pm

Head office

SHREE SIDDIVINAYAK PUBLICATIONS,

Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,

APIE, Balanagar, Hyderabad - 500 037

City office

SHREE SIDDIVINAYAK PUBLICATIONS,

Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,

APIE, Balanagar,

Hyderabad - 500 037

8688868345

शुभ लाभ

महाराष्ट्र

भाग्यनगर

दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, मंगलवार, 11 अगस्त, 2026

शुभ लाभ

आपकी सेवा में

शुभ लाभ से जुड़ी किसी भी समस्या या सुझाव के लिए

मो. 86888 68345 पर संपर्क करें ।

अग्रवाल समाज दोमलगुड़ा शाखा की ‘सावन की सैर’ सम्पन्न



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज तेलंगाना की दोमलगुड़ा शाखा की ओर से इस वर्ष ‘सावन की सैर’ कार्यक्रम के अंतर्गत वारंगल भ्रमण का आयोजन किया गया। 8 अगस्त, शनिवार की सुबह 4.5 सीट वाली वोल्वो बस से भ्रमण दल ने दोमलगुड़ा स्थित भारत स्काउट एंड गाइड परिसर के बाहर से अपनी यात्रा प्रारंभ की। दो दिवसीय इस भ्रमण कार्यक्रम में समाज के सदस्यों एवं उनके परिजनों ने विभिन्न धार्मिक, ऐतिहासिक और पर्यटन स्थलों का भ्रमण कर भरपूर

आनंद उठाया। भ्रमण के दौरान श्री कुलपाकजी जैन मंदिर, वारंगल स्थित भद्रकाली मंदिर, हजार स्तंभ मंदिर, विश्व प्रसिद्ध रामप्पा मंदिर, लखनावरम झील तथा वारंगल किले का भ्रमण किया गया। सभी स्थलों पर सदस्यों ने धार्मिक एवं ऐतिहासिक महत्व की जानकारी प्राप्त करने के साथ प्राकृतिक सौंदर्य का भी आनंद लिया। वारंगल भ्रमण के दौरान स्थानीय अग्रबंधुओं बनवारी लाल गोयल, दौलत राम अग्रवाल, ललित अग्रवाल, कैलाश अग्रवाल, मुकेश

नरसिंहपुरिया, अशोक अग्रवाल, सुनील अग्रवाल एवं अभिषेक अग्रवाल सहित अन्य समाजबंधुओं ने दोमलगुड़ा शाखा के सदस्यों के सम्मान में आत्मीय आतिथ्य प्रदान किया। वारंगल के अग्रबंधुओं ने दोमलगुड़ा शाखा के अध्यक्ष डॉ. दिलीप पंसारी, सहमंत्री विजय कुंछल एवं कोषाध्यक्ष रोशन लाल मित्तल का शाल ओढ़ाकर सम्मान किया। डॉ. दिलीप पंसारी ने वारंगल के अग्रबंधुओं द्वारा शाखा को दिए गए आत्मीय आतिथ्य एवं सम्मान के लिए उनका आभार

व्यक्त किया। उन्होंने वारंगल के अग्रबंधुओं को अग्रवाल समाज तेलंगाना के सदस्यता अभियान से जुड़ने का आह्वान करते हुए

वारंगल में रहने वाले हर आयु वर्ग और समाज के प्रत्येक अग्रवाल परिवार को समाज की सदस्यता दिलाने की दिशा में प्रयास करने का आग्रह किया। इस पर वारंगल के अग्रबंधुओं ने कम से कम 200 नए सदस्यों को समाज से जोड़ने का आश्वासन दिया। मंचीय कार्यक्रम के दौरान भ्रमण कार्यक्रम को सफल बनाने में विशेष भूमिका निभाने वाले संयोजक सुरेश धानुका एवं दिनेश पंसारी के साथ महिला सदस्यों हर्षिता बंसल, शालिनी केडिया, दीपम अग्रवाल एवं रेखा अग्रवाल को उनके विशेष सहयोग के लिए सम्मानित किया

गया। पूर्व घोषित कार्यक्रम के अनुसार भ्रमण में शामिल सदस्यों में से तीन भाग्यशाली विजेताओं का चयन किया गया। प्रमिला अग्रवाल, केवल अग्रवाल एवं रोशन लाल मित्तल को क्रमशः 2,000 रुपये, 1,500 रुपये और 1,000 रुपये की नकद राशि से पुरस्कृत किया गया। सैर में शामिल सभी बच्चों को भी पुरस्कार एवं उपहार देकर उनका उत्साहवर्धन किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में डॉ. सुमन सराफ, ज्योति धानुका, चांदनी अग्रवाल सहित अन्य समाजबंधुओं का विशेष सहयोग रहा।



निस्वार्थ सेवा ही मानवता की सच्ची पहचान : जयप्रकाश सारड़ा



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में सोमवार को नामपल्ली स्थित जिला पब्लिक गार्डन, पिलर नंबर 1265 ए के पास नियमित अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। नियमित रूप से चल रही इस सेवा के माध्यम से जरूरतमंद लोगों को भोजन वितरित कर मानवता और सामाजिक संवेदना का संदेश दिया गया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए जयप्रकाश सारड़ा ने कहा कि सेवा करना अपने आप में पुण्य का कार्य है, लेकिन

निस्वार्थ भाव से, बिना किसी अपेक्षा के और निरंतर सेवा करते रहना वास्तव में राधे-राधे ग्रुप की विशेष पहचान है। उन्होंने कहा कि राधे-राधे ग्रुप के सदस्य जिस समर्पण और सेवाभाव के साथ नियमित रूप से अन्नदान कर रहे हैं, वह समाज के लिए अनुकरणीय उदाहरण है। उन्होंने कहा कि किसी भूखे व्यक्ति को भोजन कराना केवल अन्न देना नहीं, बल्कि उसके जीवन में आशा, सम्मान और अपनत्व का भाव जगाना है। आज समाज को ऐसी ही सेवा भावना की आवश्यकता है, जहां व्यक्ति अपने सुख के साथ दूसरों

की जरूरतों और पीड़ा को भी समझे। राधे-राधे ग्रुप द्वारा लगातार किए जा रहे सेवा कार्य समाज में मानवता, करुणा और परोपकार की भावना को मजबूत कर रहे हैं। जयप्रकाश सारड़ा ने कहा कि यदि समाज का प्रत्येक व्यक्ति अपनी क्षमता के अनुसार जरूरतमंदों की सहायता का संकल्प ले, तो अनेक लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाया जा सकता है। इस अवसर पर राम प्रकाश अग्रवाल, जगन गुप्ता, भगत राम गोयल, मनीष चिंडालिया, प्रीतिका अग्रवाल, जयप्रकाश सारड़ा सहित राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के अनेक सदस्य उपस्थित रहे। सभी सदस्यों ने सेवा कार्य में सक्रिय सहभागिता निभाते हुए अन्नदान कार्यक्रम को सफल बनाया।

डॉ. शिखा भटनागर की छठी पुस्तक ‘मिथिकल नैरेटिव्स ऑफ ज्योतिर्लिंग्स एंड अष्टदश महाशक्तिपीठ’ का विमोचन



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। बशीरबाग स्थित प्रेस क्लब में भारतीय अंग्रेजी लेखिका डॉ. शिखा भटनागर की छठी पुस्तक ‘मिथिकल नैरेटिव्स ऑफ ज्योतिर्लिंग्स एंड अष्टदश महाशक्तिपीठ’ के विमोचन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में सिंगरेनी कंपनी के अधिकारी सुधाकर, शहर के प्रसिद्ध त्वचा चिकित्सक मुकेशराज श्रीवास्तव, शिक्षा जगत के प्रसिद्ध प्रोफेसर चेतन श्रीवास्तव तथा प्रसिद्ध समाजसेवी एवं रक्तदाता योगेशराज श्रीवास्तव मंचासीन रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. शिखा भटनागर द्वारा स्वरचित कविता की प्रस्तुति से हुआ।

इसके बाद अतिथियों ने पुस्तक का विमोचन किया। डॉ. शिखा भटनागर ने बताया कि उनकी लेखनी का उद्देश्य डिजिटल स्क्रीन पर लगातार समय बिताने वाली युवा पीढ़ी को पुस्तक पठन एवं लेखन की ओर आकर्षित करने के साथ-साथ उन्हें भारतीय एवं सनातन संस्कृति से परिचित कराना है। नोशन प्रेस द्वारा प्रकाशित इस पुस्तक में लेखिका ने द्वादश ज्योतिर्लिंगों की कथाओं और उनकी उत्पत्ति पर प्रकाश डाला है। इसके साथ ही आदिगुरु शंकराचार्य द्वारा रचित अष्टादश स्तोत्र पर आधारित 18 महाशक्तिपीठों की जानकारी भी सचित्र प्रस्तुत की गई है। पुस्तक में धार्मिक एवं पौराणिक

प्रसंगों को सरल एवं रोचक ढंग से प्रस्तुत करने का प्रयास किया गया है, जिससे पाठकों विशेषकर युवा वर्ग को भारतीय आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक परंपराओं को समझने में सहायता मिल सके। कार्यक्रम में मंचासीन अतिथियों ने डॉ. शिखा भटनागर की नई कृति पर अपने-अपने विचार व्यक्त किए। वक्ताओं ने पुस्तक के विषय, लेखिका के प्रयास तथा भारतीय संस्कृति को साहित्य के माध्यम से नई पीढ़ी तक पहुंचाने के प्रयास की सराहना की। इस अवसर पर स्वाति श्रीवास्तव ने लेखिका का परिचय प्रस्तुत किया और उनके साहित्यिक कार्यों एवं उपलब्धियों के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में शहर के जाने-माने पत्रकार अतुल श्रीवास्तव ने उपस्थित जनसमूह के समक्ष शिव एवं शिवतत्व के संबंध में अपने विचार व्यक्त किए। उन्होंने भारतीय आध्यात्मिक परंपरा में शिवतत्व के महत्व पर प्रकाश डालते हुए उपस्थित लोगों को इसके विभिन्न आयामों से परिचित कराया। समारोह में साहित्य, शिक्षा, चिकित्सा, सामाजिक सेवा एवं पत्रकारिता से जुड़े अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

अग्रवंशी सिकंदराबाद शाखा की ‘सावन की सैर’ में उमड़ा उल्लास

75 से अधिक सदस्यों ने परिवार सहित लिया हिस्सा; खेल, संगीत, नृत्य, रेन डांस और वाटर गेम्स ने बांधा समा



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवंशी सिकंदराबाद शाखा एवं अग्रवंशी महिला शाखा की ओर से रविवार को शमीरपेट स्थित कृष्णा 'स सेरीन रिसॉर्ट' में भव्य एवं शानदार ‘सावन की सैर’ कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में शाखा के 75 से अधिक सदस्यों एवं उनके परिवारजनों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। पूरे दिन चले इस आयोजन में मनोरंजन, खेल, संगीत, नृत्य और पारिवारिक मेल-मिलाप का शानदार संगम देखने को मिला। कार्यक्रम ने बच्चों से लेकर वरिष्ठ सदस्यों तक सभी आयु वर्ग के लोगों को भरपूर मनोरंजन प्रदान किया और सभी के लिए यह दिन यादगार बन गया। कार्यक्रम की शुरुआत महिलाओं के लिए आयोजित रंगोली प्रतियोगिता से हुई। इसमें प्रतिभागियों ने अपनी रचनात्मकता एवं कलात्मक प्रतिभा का सुंदर प्रदर्शन किया। इसके बाद बॉक्स क्रिकेट सहित विभिन्न मनोरंजक खेलों का आयोजन किया गया, जिसमें सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रसिद्ध एंकर एवं संचालिका प्रियंका ने

अपने शानदार संचालन से पूरे कार्यक्रम में ऊर्जा और उत्साह बनाए रखा। उनके द्वारा आयोजित मस्ती भरे खेल, नृत्य, एक मिनट के खेल एवं अन्य मनोरंजक गतिविधियों ने सभी को खूब हंसाया और झूमने पर मजबूर कर दिया। कार्यक्रम का एक प्रमुख आकर्षण बंपर तंबोला रहा। इसमें विशेष दौर आयोजित किया गया, जिसमें विजेताओं को आकर्षक पुरस्कार प्रदान किए गए। पुरस्कार मिलने पर विजेताओं के चेहरे पर खुशी देखने को मिली। इसके बाद सभी सदस्यों ने रिसॉर्ट में उपलब्ध विभिन्न मनोरंजक गतिविधियों का आनंद लिया। तैराकी, वर्षा नृत्य, जल खेल एवं जल थीम पार्क में बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी ने जमकर मस्ती की और पूरे उत्साह के साथ विभिन्न गतिविधियों में भाग लिया। सदस्यों के लिए स्वादिष्ट एवं शानदार नाश्ता, दोपहर का भोजन और शाम की चाय की व्यवस्था की गई थी। सभी ने स्वादिष्ट व्यंजनों का भरपूर आनंद लिया। बेहतरीन भोजन और आतिथ्य ने कार्यक्रम को और भी

खास बना दिया। इस अवसर पर अग्रवंशी समाज के अनेक वरिष्ठ पदाधिकारी एवं गणमान्य सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने वालों में श्री सुरेश टंडन, मुख्य जोनल समन्वयक; श्री सुरेश अग्रवाल (दिल्ली वाले) अपनी धर्मपत्नी के साथ; श्री गोपाली मोर; श्री महेंद्र अग्रवाल, पूर्वी जोन समन्वयक; श्री अशोक जिंदल तथा श्री जितेंद्र अग्रवाल की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम के अंत में उत्तर जोन समन्वयक एवं शाखा की केंद्रीय समिति के सदस्य सुनील कुमार चोखानी ने सभी सदस्यों, अतिथियों, आयोजकों, स्वयंसेवकों एवं सहयोगियों का हृदय से आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि सदस्यों एवं उनके परिवारों की उत्साहपूर्ण भागीदारी ने ‘सावन की सैर’ को भव्य, सफल और यादगार आयोजन बना दिया। उन्होंने विशेष रूप से सभी सदस्यों के सहयोग, अनुशासन और सकारात्मक भावना की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन समाज के सदस्यों एवं परिवारों के बीच आपसी प्रेम, एकता, सौहार्द और पारिवारिक संबंधों को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कार्यक्रम का समापन हंसी-खुशी, खूबसूरत यादों और भविष्य में भी ऐसे ही अनेक पारिवारिक एवं सामाजिक कार्यक्रम आयोजित करने के संकल्प के साथ हुआ।



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। बोइनपल्ली के बापूजी नगर में गेहलोत, सोलंकी और पंवार परिवार के संयुक्त तत्वावधान में चातुर्मास के अवसर पर शिवपुराण कथा का आयोजन किया जा रहा है। कथा पूज्य गुरुदेव महंत भवरिणीजी महाराज के सान्निध्य में स्वामी हीरपुरी महाराज द्वारा धर्म, सत्संग और सेवा के महत्व पर प्रवचन दिए जा रहे हैं। स्वामी हीरपुरी महाराज ने रामचरितमानस के प्रसंग के माध्यम से रावण के अत्याचारों और धर्म की रक्षा के लिए भगवान के अवतार की कहानी सुनाई। महंत भवरिणीजी महाराज ने सत्संग का महत्व बताते हुए सेवा को जीवन का आधार बनाने का संदेश दिया और कहा कि ‘‘सेवा परमो धर्मः’’ की भावना से जीव-प्राणियों की सेवा करनी चाहिए। कथा के माध्यम से श्रद्धालुओं को धर्म और सत्य के मार्ग पर प्रेरित किया जा रहा है।

घटम जुलूस शांतिपूर्वक सम्पन्न



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। ने सोमवार को पुराने शहर के ऐतिहासिक अक़्क़ा मद्रासा महाकाली मंदिर से पवित्र



घटम जुलूस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। जुलूस का शुभारंभ करने से पहले

सज्जनार ने देवी महाकाली के आशीर्वाद के लिए विशेष प्रार्थनाएं कीं। उन्होंने स्मरण किया कि कैसे देवी की कृपा ने प्लेग और बाढ़ के दौरान क्षेत्र की रक्षा की थी तथा हैदराबाद के लिए निरंतर स्वास्थ्य और समृद्धि की प्रार्थना की।

उन्होंने कहा कि जुलूस को सुचारु रूप से संपन्न कराने के लिए सरकारी विभागों के समन्वय से सुरक्षा और यातायात की विस्तृत व्यवस्थाएं की गईं।

उन्होंने मंदिर के न्यासियों, आयोजकों, नगर अधिकारियों और भक्तों के सहयोग के लिए धन्यवाद दिया तथा पूरे त्योहार के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस कर्मियों की सराहना की।

वरिष्ठ पुलिस अधिकारी एम. श्रीनिवास, तफसीर इक़बाल, वैभव गायकवाड़, खरे किरण प्रभाकर और आर. वेंकटेश्वरलू, मंदिर समिति के अध्यक्ष डॉ. प्रभाकर, महासचिव दत्तात्रेय, सलाहकार राजारत्नम, मंदिर समिति आयोजन सचिव एस.पी. क्रांति कुमार तथा अन्य सदस्य उपस्थित थे। इसके साथ ही पुराने शहर का घटम जुलूस शांतिपूर्वक सम्पन्न हुआ।

कारवान बोनालू के रंगम कार्यक्रम में श्री दरबार मैसम्मा माता की भविष्यवाणी भक्तों की पूजा से प्रसन्न होकर माता ने सुख, शांति, समृद्धि एवं निरोगी जीवन का आशीर्वाद दिया

हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)।

श्री दरबार मैसम्मा कारवान बोनालू महोत्सव के अंतर्गत आयोजित रंगम कार्यक्रम में सुशीलामा के शरीर पर उपस्थित होकर श्री दरबार मैसम्मा माता ने भक्तों के लिए भविष्यवाणी की। माता की भविष्यवाणी सुनने के लिए हजारों की संख्या में श्रद्धालु उपस्थित हुए। माता ने भक्तों द्वारा की गयी पूजा-अर्चना और प्रार्थनाओं पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए सभी भक्तों को सुख, शांति, समृद्धि एवं निरोगी जीवन का आशीर्वाद दिया। माता ने कहा कि वे अपने सभी भक्तों की रक्षा करेंगी और उनके साथ सदैव रहेंगी। उन्होंने कहा कि बोनालू उत्सव के दौरान भक्तों द्वारा श्रद्धा एवं भक्ति के साथ की गयी पूजा से वह अत्यंत प्रसन्न हैं।

माता ने इस वर्ष तेलंगाना में पर्याप्त वर्षा होने तथा फसलों की अच्छी पैदावार होने की भी भविष्यवाणी की। उन्होंने भक्तों से श्रद्धा और विश्वास के साथ पूजा-अर्चना करने का आह्वान करते हुए कहा कि भक्तों द्वारा की जाने वाली पूजा उन्हें प्राप्त होगी। प्रत्येक घर की रक्षा करना उनकी जिम्मेदारी है। उन्होंने प्राकृतिक आपदाओं सहित विभिन्न कठिन परिस्थितियों से भी अपने भक्तों की रक्षा करने का आश्वासन दिया।



रंगम कार्यक्रम के दौरान भक्तों को किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसके लिए मंदिर समिति एवं पुलिस विभाग की ओर से व्यापक व्यवस्थाएं की गयी थीं।

इस अवसर पर पोतराज महाकाली मंदिर से निकलकर नाचते-गाते और झूमते हुए नट्टा पोच्चम्मा (काली माता मंदिर, राम सिंह पुरा) तक पहुंचे, जहाँ गाऊ कार्यक्रम संपन्न हुआ। इसके पश्चात रंगम कार्यक्रम तथा बलीगंगा यात्रा का आयोजन किया गया।

कारवान क्षेत्र के छात्र-छात्राओं ने इस अवसर पर मनमोहक, अद्भुत एवं आकर्षक नृत्य प्रस्तुत कर श्रद्धालुओं का मन मोह लिया। संगीता डास अकादमी, गुडी मलकापुर, कारवान सहित विभिन्न संस्थाओं के कलाकारों ने भी शानदार सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ दीं।

हॉस्टल में रैगिंग का खौफनाक चेहरा !

10वीं के छात्र को 12 छात्रों ने बेरहमी से पीटने का आरोप

हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)।

श्री चैतन्य स्कूल के हॉस्टल में रैगिंग की आड़ में एक दसवीं कक्षा के छात्र के साथ कथित तौर पर हुई बर्बर मारपीट ने स्कूलों में बच्चों की सुरक्षा व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। घटना 8 अगस्त की है, दम्माईगुडा स्थित श्री चैतन्य हाई स्कूल के हॉस्टल में कामारेड्डी निवासी छात्र अभिषेक के साथ करीब 12 छात्रों द्वारा बेरहमी से मारपीट किए जाने का आरोप है। घटना के बाद छात्र की हालत गंभीर बताई जा रही है और अस्पताल में उसका उपचार जारी है।

परिजनों के अनुसार, रात के समय हॉस्टल में अभिषेक को सीनियर छात्रों ने कथित तौर पर रैगिंग के नाम पर घेर लिया। इसके बाद उसके साथ बुरी तरह मारपीट की गई। आरोप है कि हमलावर छात्रों ने डंडों और प्लेटों से अभिषेक को पीटा तथा उसके चेहरे पर जूतों से कुचला। इस हमले में छात्र गंभीर रूप से घायल हो गया।

मामले को और गंभीर बनाने वाली बात यह है कि घटना के बाद स्कूल प्रबंधन ने अभिषेक के परिजनों को कथित तौर पर फोन कर बताया कि उनका बेटा सीढ़ियों से गिर गया है और गंभीर रूप से घायल हो गया है। सूचना मिलते ही परिजन स्कूल पहुंचे और अभिषेक को अपने साथ ले गए।

लेकिन घर पहुंचने के बाद जब अभिषेक से घटना के बारे में पूछा गया तो उसने कथित तौर पर पूरी कहानी बताई। छात्र के अनुसार, उसके साथ सीनियर छात्रों ने रैगिंग के नाम पर मारपीट की थी। इसके बाद परिजनों ने पुलिस से शिकायत करते हुए मामले की गंभीरता से जांच और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की।

परिजनों ने स्कूल प्रबंधन पर घटना की वास्तविकता छिपाने की कोशिश करने का गंभीर आरोप लगाया है। उनका सवाल है कि यदि छात्र सीढ़ियों से गिरा था, तो उसके शरीर पर आई चोटों



और घटना की परिस्थितियों की पूरी जानकारी परिजनों को क्यों नहीं दी गई। उन्होंने आरोप लगाया कि मामले को दबाने के लिए घटना को अलग रूप में पेश करने का प्रयास किया गया।

परिजनों ने रैगिंग के नाम पर उनके बेटे के साथ मारपीट करने वाले सभी छात्रों की पहचान कर उनके खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई की मांग की है। साथ ही स्कूल प्रबंधन और हॉस्टल की निगरानी व्यवस्था की भी जांच की मांग की गई है।

पुलिस ने शिकायत के आधार पर जांच शुरू कर दी है। घटना से जुड़े सीसीटीवी फुटेज, हॉस्टल में मौजूद छात्रों और कर्मचारियों से पूछताछ तथा अन्य साक्ष्यों की जांच की जा रही है। पुलिस जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई करेगी।

सबसे बड़ा सवाल यही है कि स्कूल और हॉस्टल में बच्चों की सुरक्षा की जिम्मेदारी आखिर किसकी है ? यदि हॉस्टल में एक छात्र के साथ इतनी गंभीर मारपीट हुई, तो निगरानी व्यवस्था कहाँ थी ? और घटना के बाद परिजनों को कथित तौर पर अलग जानकारी क्यों दी गई ? इन सवालों के जवाब जांच के बाद सामने आएंगे। फिलहाल अभिषेक अस्पताल में ज़िंदगी की जंग लड़ रहा है। इस घटना ने रैगिंग के खिलाफ स्कूलों में लागू सुरक्षा व्यवस्था और प्रबंधन की जवाबदेही पर एक बार फिर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

अग्रवाल समाज ज्ञानबाग कॉलोनी शाखा की ‘सावन की सैर’ धूमधाम से सम्पन्न



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। अग्रवाल समाज ज्ञानबाग कॉलोनी महिला एवं पुरुष शाखा की ओर से आयोजित ‘सावन की सैर’ कार्यक्रम शामीरपेट स्थित डिस्ट्रिक्ट ग्रेविटी में धूमधाम एवं उत्साह के साथ सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ सर्वप्रथम महाराजा श्री अग्रसेनजी की पूजा-अर्चना के साथ किया गया।

इसके बाद विभिन्न मनोरंजक खेलों, तैराकी, आउटडोर एवं इनडोर खेलों सहित अनेक गतिविधियों का आयोजन किया गया। शाखा के सभी सदस्यों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए कार्यक्रम का भरपूर आनंद उठाया। पूरे आयोजन के दौरान सदस्यों में उत्साह एवं पारिवारिक सौहार्द का वातावरण देखने को मिला।

सभी सदस्यों के लिए ज्ञानबाग कॉलोनी से कार्यक्रम स्थल तक बस की व्यवस्था की गई थी। यात्रा के दौरान नाश्ते तथा कार्यक्रम स्थल पर भोजन एवं शाम की चाय की व्यवस्था की गई। एकादशी के अवसर को ध्यान में रखते हुए व्रत रखने वाले सदस्यों के लिए विशेष रूप से फलाहार की अलग व्यवस्था की गई।

कार्यक्रम के दौरान तंबोला का भी आयोजन किया गया। शाखा के अध्यक्ष राकेश अग्रवाल ने तंबोला प्रतियोगिता के विजेता को विशेष उपहार प्रदान कर सम्मानित किया।

कार्यक्रम में विशेष आमंत्रित सदस्यों के रूप में सभी जोन के प्रमुख सुरेश कुमार टंडन, पूर्वी जोन के जिला समन्वयक महेंद्र अग्रवाल एवं अशोक जिंदल उपस्थित रहे।

इस अवसर पर शाखा के अध्यक्ष राकेश अग्रवाल, केंद्रीय मंत्री अनिल अग्रवाल एवं अशोक गोयल, उपाध्यक्ष सुशील अग्रवाल, मंत्री जितेंद्र अग्रवाल, विशेष सहायक शिव शंकर अग्रवाल तथा महिला शाखा से केंद्रीय मंत्री प्रीति गोयल, मंत्री कीर्ति अग्रवाल सहित दोनों शाखाओं के अनेक सम्मानित सदस्य उपस्थित रहे।

कार्यक्रम के दौरान सभी सदस्यों ने एक-दूसरे के साथ समय बिताते हुए खेलकूद एवं मनोरंजन गतिविधियों का आनंद लिया। आयोजन ने समाज के सदस्यों के बीच आपसी मेल-मिलाप, पारिवारिक सौहार्द और एकता को और मजबूत किया।

नशे में तेज रफ्तार कार का कहर, एक की मौत



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)।

राजेंद्र नगर में स्थित हैदराबाद इलाके में देर रात तेज रफ्तार कार ने जमकर कहर बरपाया। हादसे में एक सेवानिवृत्त सैन्यकर्मि की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि कई अन्य लोग घायल हो गए। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, कार में करीब पांच युवक सवार थे और उनके कथित तौर पर शराब के नशे में होने की बात सामने आई है।

यह हादसा रविवार रात एसएमपी स्कूल के पास हुआ, जब पूर्व सैनिक सड़क किनारे टहल रहे थे, तभी तेज रफ्तार एसयूवी ने उन्हें जोरदार टक्कर मार दी। उनकी मौत पर ही मौत हो गई। इसके बाद एसयूवी ने बाइक-टैक्सी पर जा रहे दो अन्य लोगों को भी टक्कर मार दी। दोनों को गंभीर चोटें आईं और उन्हें इलाज के लिए एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया।

हादसे के बाद कार सवार युवक वाहन को घटनास्थल पर ही छोड़कर फरार हो गए। सूचना मिलने पर नासिंजी पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों को उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाने की कार्रवाई की। पुलिस अब कार में सवार युवकों की पहचान करने के साथ यह पता लगाने में जुटी है कि हादसे के समय वाहन कौन चला रहा था। साथ ही चालक ने शराब का सेवन किया था या नहीं, वाहन की गति कितनी थी और कार गलत दिशा में क्यों जा रही थी, इन सभी पहलुओं की जांच की जा रही है। पुलिस द्वारा घटनास्थल के सीसीटीवी फुटेज, प्रत्यक्षदर्शियों के बयान और अन्य तकनीकी साक्ष्यों को जांच का हिस्सा बनाए जाने की संभावना है। शराब के नशे में वाहन चलाने समेत अन्य आरोपों की आधिकारिक पुष्टि पुलिस जांच के बाद ही होगी। इस घटना ने इलाके में सनसनी फैला दी है। हादसे ने एक बार फिर तेज रफ्तार और लापरवाही से वाहन चलाने के गंभीर परिणामों को सामने ला दिया है।

धूमधाम से मनाया गया 19वां राष्ट्रीय जनसंपर्क शिक्षा दिवस

–‘विश्वास, सत्य और पारदर्शिता’ को जनसंपर्क शिक्षा का मूल बताया, 18 शिक्षण संस्थानों के 22 मेधावी छात्रों का सम्मान



हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)। सीवीएन पीआर फाउंडेशन और पब्लिक रिलेशंस सोसाइटी ऑफ इंडिया, हैदराबाद चैप्टर के संयुक्त तत्वावधान में 19वां राष्ट्रीय जनसंपर्क शिक्षा दिवस रेड हिल्स स्थित एफटीसीआई के सुराना ऑडिटोरियम में उत्साह एवं गरिमापूर्ण वातावरण में मनाया गया।

यह आयोजन जनसंपर्क के अग्रदूत डॉ. सी. वी. नरसिंह रेड्डी की 93वीं जयंती के अवसर पर ‘विश्वास, सत्य और पारदर्शिता जनसंपर्क शिक्षा का मूल’ विषय पर आधारित था।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि तेलंगाना सरकार के श्रम, रोजगार, प्रशिक्षण एवं कारखाने तथा खान एवं भूविज्ञान मंत्री डॉ. गड्डम विवेक वेंकटस्वामी थीं। पब्लिक रिलेशंस सोसाइटी ऑफ इंडिया के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजीत पाठक सम्मानित अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। मुख्य वक्ता के रूप में साइबर सुरक्षा उत्कृष्टता केंद्र के मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. श्रीराम बिरुदावोलु ने संबोधित किया। इस अवसर पर पब्लिक रिलेशंस वॉइस के संपादक डॉ. बाबजी तथा सीवीएन पीआर फाउंडेशन की अध्यक्ष श्रीमती सी. रामा देवी विशिष्ट अतिथि के

रूप में उपस्थित रहीं। कार्यक्रम की मेजबानी पीआरए-सआई हैदराबाद चैप्टर के अध्यक्ष डॉ. कंबमपति यादगिरि तथा सीवीएन पीआर फाउंडेशन के सचिव सी. रवींद्र रेड्डी ने की। कार्यक्रम का संचालन समन्वयक पी. मोहन राव ने किया।

अपने संबोधन में सी. रवींद्र रेड्डी ने डॉ. सी. वी. नरसिंह रेड्डी के निरंतर सीखने और कौशल विकास पर दिए गए जोर को याद किया। उन्होंने कहा कि बदलते समय के साथ जनसंपर्क के क्षेत्र में कार्यरत पेशेवरों के लिए निरंतर ज्ञान अर्जित करना और अपने कौशल को विकसित करना आवश्यक है।

डॉ. कंबमपति यादगिरि ने कहा कि हैदराबाद चैप्टर को हर वर्ष राष्ट्रीय जनसंपर्क शिक्षा दिवस मनाने पर गर्व है। उन्होंने जनसंपर्क शिक्षा को मजबूत बनाने तथा विद्यार्थियों को इस क्षेत्र में बेहतर अवसर उपलब्ध कराने की आवश्यकता पर जोर दिया।

सीवीएन पीआर फाउंडेशन की अध्यक्ष सी. रामा देवी ने अपने पिता डॉ. सी. वी. नरसिंह रेड्डी को एक दूरदर्शी शिक्षक बताते हुए कहा कि उन्होंने जनसंपर्क क्षेत्र के पेशेवरों को नैतिक एवं सामाजिक रूप से जिम्मेदार बनाने

पर विशेष जोर दिया।

वाई. बाबजी ने कहा कि विश्वविद्यालय अनुदान आयोग और विश्वविद्यालयों को जनसंपर्क के अधिक पाठ्यक्रम शुरू करने चाहिए, ताकि इस क्षेत्र में रुचि रखने वाले विद्यार्थियों को बेहतर शैक्षणिक अवसर उपलब्ध हो सकें।

पीआरएसआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. अजीत पाठक ने संस्था की युवा केंद्रित पहलों की जानकारी दी। उन्होंने ‘नालंदा पीआरएसआई स्टूडेंट फोरम’ तथा ‘जनसंपर्क : बोर्डरूम से कक्षाओं तक’ जैसी पहलों के बारे में बताया और विद्यार्थियों को जनसंपर्क के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित किया।

मुख्य वक्ता डॉ. श्रीराम बिरुदावोलु ने कहा कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता और डिजिटल युग में डीपफेक तथा फर्जी खबरों से निपटने में जनसंपर्क पेशेवरों की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण हो गई है। उन्होंने कहा कि सूचना के तेजी से प्रसार के दौर में सत्यापित और विश्वसनीय जानकारी जनता तक पहुंचाना जनसंपर्क क्षेत्र की बड़ी जिम्मेदारी है।

मुख्य अतिथि डॉ. गड्डम विवेक वेंकटस्वामी ने कहा कि सत्य, विश्वास और पारदर्शिता के साथ जनसंपर्क पेशेवर सरकारी योजनाओं एवं कार्यक्रमों को बेहतर तरीके से जनता तक पहुंचा सकते हैं। उन्होंने जनसंपर्क के क्षेत्र में नैतिक मूल्यों और विश्वसनीय संवाद की आवश्यकता पर बल दिया। कार्यक्रम में लगभग 150 प्रतिभागियों की उपस्थिति रही। इस अवसर पर विभिन्न प्रतिष्ठित पुरस्कार प्रदान किए गए। सार्वजनिक संबंध विषय में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने वाले 18 शैक्षणिक संस्थानों के 22 छात्रों को सम्मानित किया गया। आयोजकों ने कहा कि राष्ट्रीय जनसंपर्क शिक्षा दिवस का उद्देश्य विद्यार्थियों, शिक्षकों और जनसंपर्क पेशेवरों के बीच ज्ञान, नैतिकता, सत्यनिष्ठा एवं पारदर्शी संवाद के महत्व को बढ़ावा देना है।

अन्नदान सेवा मानवता की सबसे बड़ी सेवा : राजेश

हैदराबाद, 10 अगस्त (शुभ लाभ ब्यूरो)।

राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में सोमवार को बेगम बाजार स्थित भू देवी माता मंदिर के पास गौशाला के सामने नियमित अन्नदान कार्यक्रम



का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान जरूरतमंदों को भोजन वितरित किया गया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए राजेश ने कहा कि समाज की सबसे बड़ी सेवा अन्नदान की सेवा है। किसी जरूरतमंद व्यक्ति की भूख मिटाना केवल भोजन देना नहीं, बल्कि मानवता के प्रति अपने दायित्व को निभाना है।

राजेश ने कहा कि अन्नदान की परंपरा भारतीय संस्कृति और संस्कारों का महत्वपूर्ण हिस्सा रही है। जब कोई व्यक्ति निःस्वार्थ भाव से जरूरतमंदों को भोजन उपलब्ध कराता है, तो उसके माध्यम से समाज में सेवा, करुणा और सहयोग की भावना मजबूत होती है।

उन्होंने कहा कि आज के समय में जरूरतमंद लोगों तक भोजन पहुंचाने का कार्य अत्यंत महत्वपूर्ण है और राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद द्वारा नियमित रूप से किए जा रहे अन्नदान कार्यक्रम समाज के लिए प्रेरणादायक उदाहरण हैं।

उन्होंने कहा कि सेवा कार्यों में किसी प्रकार के भेदभाव की भावना नहीं होनी चाहिए। सेवा का उद्देश्य केवल जरूरतमंद की सहायता करना होना

चाहिए। राधे-राधे ग्रुप द्वारा विभिन्न स्थानों पर नियमित रूप से अन्नदान के माध्यम से लोगों की सेवा की जा रही है, जिससे समाज में परोपकार और मानवता का सकारात्मक संदेश पहुंच रहा है। कार्यक्रम में उपस्थित सदस्यों ने कहा कि सेवा कार्यों की निरंतरता ही इसकी सबसे बड़ी विशेषता है। नियमित अन्नदान के माध्यम से जरूरतमंदों को भोजन उपलब्ध कराने के साथ-साथ समाज के अन्य लोगों को भी सेवा कार्यों से जुड़ने की प्रेरणा मिल रही है। सभी ने भविष्य में भी इसी प्रकार सेवा गतिविधियों को निरंतर आगे बढ़ाने और अधिक से अधिक जरूरतमंदों तक सहायता पहुंचाने का संकल्प व्यक्त किया।

इस अवसर पर जगत नारायण अग्रवाल, अनिल धरसुवाले अग्रवाल, पन्नालाल अग्रवाल, राजेश सर योगा, नीलम विजयवर्गीय, अरुण विजयवर्गीय, महेश गोयल, लता गोयल एवं रेनु शर्मा सहित राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के अनेक सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी ने सेवा कार्य को निरंतर जारी रखने और समाज में मानवता एवं परोपकार की भावना को मजबूत करने का आह्वान है।