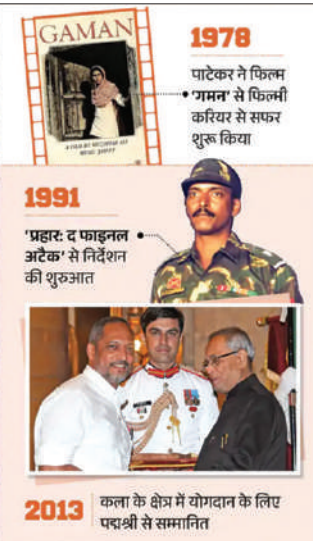


नहीं रहे क्रांतिवीर

नाना पाटेकर का राजकीय सम्मान के साथ अंतिम संस्कार



पुणे, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। दिग्गज अभिनेता नाना पाटेकर का गुरुवार सुबह 75 वर्ष की उम्र में निधन हो गया। गोवा स्थित उनके घर में हृदयाघात के बाद उन्हें करीब 45 मिनट तक हृदय-फुफ्फुसीय पुनर्जीवन (सीपीआर) दिया गया, लेकिन उन्हें बचाया नहीं जा सका।

नाना पाटेकर का पार्थिव शरीर पुणे लाया गया, जहां डॉजे गांव में रात को राजकीय सम्मान के साथ उनका अंतिम संस्कार किया गया। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने उन्हें श्रद्धांजलि दी। अभिनेता जैकी शॉफ और निर्देशक अनिल शर्मा भी अंतिम संस्कार में शामिल हुए और नाना पाटेकर को अंतिम विदाई दी।

मणिपाल अस्पताल के डॉ. शेखर सालकर के मुताबिक नाना पाटेकर का सुबह 5:20 बजे निधन हुआ। घटना के समय नाना के साथ घर पर परिवार का कोई सदस्य मौजूद नहीं था। उनके दोस्त और देखभाल करने वाले कर्मचारी वहां मौजूद थे।

डॉ. शेखर ने बताया कि रात करीब 2:30 बजे नाना ने एक दोस्त को संदेश भेजकर तबीयत ठीक नहीं लगने की बात कही थी। दोस्त ने उस समय संदेश नहीं देखा। बाद में फोन करने पर वह करीब 4 बजे नाना के घर पहुंचा। उस समय नाना को काफी पसीना आ रहा था और उनकी हालत बिगड़ रही थी। कुछ देर बाद वह बेहोश होने लगे।

ग्रीन कार्ड रेड सिग्नल अमेरिका भारतीय कंपनियों पर सख्त



नई दिल्ली, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। अमेरिका ने कई बड़ी सूचना प्रौद्योगिकी कंपनियों को लेकर बड़ा कदम उठाया है। इनमें भारतीय कंपनियां भी शामिल हैं। अमेरिकी श्रम विभाग ने इन कंपनियों को ग्रीन कार्ड से जुड़े स्थायी श्रम प्रमाणन कार्यक्रम (पीडीआरएफ) से निलंबित कर दिया है। इनमें कॉग्निजेंट, इंफोसिस, टाटा, विप्रो, एचसीएल और कैपजेमिनी जैसी कंपनियां शामिल हैं। इसके अलावा माइक्रोसॉफ्ट और एडोब को भी इस कार्यक्रम से निलंबित किया गया है। अमेरिकी अधिकारियों ने इन कंपनियों पर ग्रीन कार्ड कार्यक्रम के दुरुपयोग का आरोप लगाया है। ►8र

हृतियों पर पाक के हमले से मचा हड़कंप!

नई दिल्ली, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। यमन में ईरान समर्थित हूती विद्रोहियों के खिलाफ सऊदी अरब की सैन्य कार्रवाई में पाकिस्तान की भूमिका को लेकर बड़ा दावा सामने आया है। अमेरिकी अखबार 'द न्यूयॉर्क टाइम्स' की रिपोर्ट के अनुसार, हूती ठिकानों पर किए जा रहे हमलों में पाकिस्तानी वायु सेना के लड़ाकू विमानों का इस्तेमाल किया जा रहा है। यह घटनाक्रम मक्का संयुक्त रक्षा समझौते के सक्रिय होने के बाद सामने आया है। हालांकि, पाकिस्तान ने इस दावे का खंडन किया है। पाकिस्तान के सूचना मंत्रालय ने न्यूयॉर्क टाइम्स की ►8र

मस्क-अंबानी लिंक! राहुल बोले-इंतजार कीजिये



नई दिल्ली, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत में स्टारलिनक की उपग्रह इंटरनेट सेवा की शुरुआत और लाइसेंस को लेकर विवाद के बीच टेस्ला और स्पेसएक्स के प्रमुख एलन मस्क ने भारतीय दूरसंचार उद्योग और कारोबारी जगत को लेकर सवाल उठाए हैं। मस्क के बयान पर कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने भी प्रतिक्रिया दी है। एलन मस्क ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक उपयोगकर्ता की पोस्ट का जवाब देते हुए भारत सरकार और कारोबारी जगत पर सवाल उठाए। एक उपयोगकर्ता ने अपनी पोस्ट में आरोप लगाया था कि सरकार भारतीय नागरिकों के हितों के बजाय चुनिंदा पूंजीपतियों के हितों ►8र

राजघाट में खटपट

धरना खतम, आज हल्लाबोल



नई दिल्ली, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। मुख्य निर्वाचन आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार के खिलाफ इंडिया गठबंधन का विरोध प्रदर्शन गुरुवार को लगातार तीसरे दिन भी जारी रहा। राहुल गांधी, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, प्रियंका गांधी वाड़ा समेत

विपक्षी सांसद कर्नाट प्लेस में दोपहर के भोजन के बाद बसों से राजघाट पहुंचे और वहां शांतिपूर्ण धरना दिया। नेताओं ने महात्मा गांधी की समाधि पर श्रद्धांजलि अर्पित कर प्रार्थना की। कुछ घंटे बाद विपक्षी सांसद वहां से लौट गए। विपक्षी दलों ने कहा है कि उनका आंदोलन शुक्रवार को भी जारी रहेगा। शुक्रवार के कार्यक्रम में पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के शामिल होने की संभावना है। तृणमूल कांग्रेस सांसद अभिषेक बनर्जी ने कहा कि ममता बनर्जी दिल्ली में हैं और शुक्रवार के विरोध प्रदर्शन में शामिल होंगी। विपक्षी नेताओं की ओर से राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मिलने और अपनी मांगें रखने की भी तैयारी की जा रही है। ►8र

सर के सपोर्ट में 42 पूर्व जज

नई दिल्ली, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। चुनाव आयोग और विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) को लेकर जारी विवाद के बीच 42 पूर्व जजों ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त ज्ञानेश कुमार का समर्थन किया है। पूर्व जजों ने संवैधानिक संस्थाओं पर बिना सबूत आरोप लगाने से बचने की अपील करते हुए कहा कि शिकायतें लोकतांत्रिक और कानूनी तरीकों से उठाई जानी चाहिए। उन्होंने विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) प्रक्रिया को भी सही बताया है। पूर्व जजों ने एक खुले पत्र पर हस्ताक्षर किए हैं। इसमें कहा गया है कि चुनाव आयोग के खिलाफ लगाए जा रहे आरोपों के समर्थन में सबूत पेश नहीं किए गए हैं। ►8र

गिरफ्तारी का पॉवर अब नहीं जीएसटी खौफ खत्म

- ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म के जरिए सामान या सेवाएं बेचने वाले छोटे करदाताओं के जीएसटी रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया सरल होगी
- आगे दर से जुड़े मुद्दों पर साल में एक बार विचार किया जाएगा।
- बैठक में किसी जीएसटी दर में बदलाव नहीं किया गया।
- सरकार सीजीएसटी में फेसलेस



टैक्स एडमिनिस्ट्रेशन लागू करने की दिशा में काम कर रही।
10,000 रुपये से कम की टैक्स राशि के लिए जीएसटी डिमांड जारी नहीं होगी।

नई दिल्ली, 8 अक्टूबर (एजेंसियां)। वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) परिषद की 57वीं बैठक में कई महत्वपूर्ण फैसले लिए गए हैं। परिषद ने जीएसटी कर अधिकारियों के करदाताओं या अन्य व्यक्तियों को गिरफ्तार करने के अधिकार को समाप्त करने को मंजूरी दी है। साथ ही अभियोजन शुरू करने की सीमा को एक करोड़ रुपये से बढ़ाकर पांच करोड़ रुपये कर दिया गया है।

अभियोजन सीमा वह निर्धारित सीमा होती है, जिसके आधार पर किसी अपराध या मामले में अदालत द्वारा संज्ञान लिया जा सकता है। परिषद की बैठक में व्यापारी छूट दर (एमडीआर) को लेकर कोई चर्चा नहीं हुई। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि जीएसटी परिषद की बैठक में एमडीआर के मुद्दे पर कोई चर्चा नहीं हुई। हालांकि, इससे पहले एकीकृत भुगतान इंटरफेस (यूपीआई) पर एमडीआर को रोकने को लेकर चर्चा चल रही थी।

किसी उत्पाद या सेवा पर कर दर में बदलाव नहीं
जीएसटी परिषद की इस बैठक में किसी भी उत्पाद या सेवा पर कर दर में कोई बदलाव नहीं किया गया है। जिन उत्पादों पर पहले जितना जीएसटी लागू था, उतना ही अब भी लागू रहेगा।
जुर्माना और रिफंड पर भी बड़ा फैसला
जीएसटी परिषद ने सामान्य जुर्माने को 25,000 रुपये से घटाकर 10,000 रुपये करने, जीएसटी रिफंड प्रक्रिया में तेजी लाने, छोटे ई-कॉमर्स विक्रेताओं के लिए पंजीकरण प्रक्रिया को सरल बनाने और कारोबारियों के लिए अनुपालन संबंधी आवश्यकताओं को आसान बनाने को भी मंजूरी दी है।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा कि गुरुवार को घोषित ये सुधार अगले वित्त वर्ष की शुरुआत यानी 1 अप्रैल 2027 से लागू होंगे।

परिषद ने यह भी फैसला किया है कि जीएसटी दरों से संबंधित मामलों पर साल में एक बार कर दरों के लिए समर्पित बैठक में विचार किया जाएगा।

जीएसटी अधिकारियों के अधिकारों में कटौती
जीएसटी कानून के तहत कर अधिकारियों के पास अब करदाताओं या अन्य व्यक्तियों को गिरफ्तार करने का अधिकार नहीं रहेगा। परिषद ने अभियोजन शुरू करने की सीमा को भी एक करोड़ रुपये से बढ़ाकर पांच करोड़ रुपये कर दिया है।

इसमें न्यूनतम सजा के प्रावधान को हटा दिया गया है। इसके बाद जुर्माना, जेल या दोनों के संबंध में फैसला न्यायिक विवेक के आधार पर किया जाएगा।

सामान्य जुर्माना 25 हजार से घटकर 10 हजार
जहां किसी विशेष अपराध के लिए कोई अलग दंड निर्धारित नहीं है, वहां लागू होने वाले सामान्य जुर्माने को 25,000 रुपये से घटाकर 10,000 रुपये कर दिया जाएगा।

देर से रिटर्न दाखिल करने, गलतियां करने या भुगतान में देरी करने वाले करदाताओं को कर रिफंड, ब्याज और अनुपातिक दंड का सामना करना पड़ेगा। ऐसी चूकों के लिए कोई अतिरिक्त दंडात्मक कार्रवाई नहीं की जाएगी।

जीएसटी रिफंड अब सिर्फ 10 दिन में
परिषद ने रिफंड दावों को स्वीकार करने की समय सीमा 15 दिन से घटाकर 10 दिन कर दी है। यदि इस अवधि के भीतर मंजूरी या कमी से संबंधित कोई जानकारी नहीं दी जाती है, तो दावे को मंजूर माना जाएगा।

नई रिफंड व्यवस्था के तहत जोखिम मूल्यांकन के बाद पात्र रिफंड दावों में से 90 प्रतिशत को स्वचालित तरीके से मंजूरी दी जाएगी। इसके आदेश भी सात दिन के बजाय तीन कार्य दिवस के भीतर जारी किए जाएंगे।

OPENS TODAY
STEP INTO YOUR BRIDAL ERA

HI LIFE BRIDES
BRIDAL COUTURE | JEWELLERY | ACCESSORIES

OVER 350+ OF THE FINEST DESIGNERS

9.10.11 OCT | **NOVOTEL**
HYDERABAD CONVENTION CENTRE
10 am - 8 pm | Valet Parking | Entry fee Rs.100



आज का राशिफल

मेघ – चू,चे,चो,ला,लि,लु,ले,लो,अ

अगर आप अपनी रचनात्मक प्रतिभा को सही तरीके से इस्तेमाल करें तो वह काफी फायदेमंद साबित होगी। आज आपका ऊर्जा से भरपूर, जिंदादिल और गर्वजोशी से भरा व्यवहार आपके आस-पास के लोगों को खुश कर देगा। शाम के लिए कोई खास योजना बनाएं और कोशिश करें कि यह ज़्यादा-से-ज़्यादा रमानी हो। आपके पास आज अपनी क्षमताओं को दिखाने के मौके होंगे। आज आप नए विचारों से परिपूर्ण रहेंगे और आप जिन कामों को करने के लिए चुनेंगे, वे आपको उम्मीद से ज़्यादा फ़ायदा देंगे।

वृषभ – इ,उ,ए,ओ,वा,वि,वु,वे,वो

बीते दिनों में जितना धन आपने आज को बेहतर बनाने के लिए इन्वेस्ट किया था उसका फायदा आज आपको फायदा मिल सकता है। बच्चे भले ही आपको ध्यान अपनी ओर आकर्षित करना चाहते हों, लेकिन साथ ही खुशियों की वजह भी साबित होंगे हैं। यदि जाड़ा फूल की तरह अपने प्यार में भी ताज़गी बनाए रखें। दफ़्तर में आपके दुश्मन भी आज आपके दोस्त बन जाएंगे – आपके सिर्फ़ एक छोटे-से अच्छे काम की बदौलत। आज आपके वैवाहिक जीवन के सबसे अच्छे दिनों में से एक हो सकता है।

मिथुन – क,कि,कु,घ,छ,छ,के,को,ह

अटकें हुए मामले और घने होंगे व खर्च आपके विभाग पर छा जाएंगे। आज आपको ऊर्जा से भरपूर, जिंदादिल और गर्वजोशी से भरा व्यवहार आपके अहस-पास के लोगों को खुश कर देगा। अपने प्रिय को समझने की कोशिश करें, नहीं तो मुश्किल में फँस सकते हैं। नयी साझेदारी आज के दिन फलदायी रहेगी। इस राशि के लोगों को आज अपने आप को समझने की जरूरत है। यदि जाड़ा फूल की तरह अपने प्यार की भीड़ में कहीं खो गये हैं तो अपने लिए एक निकालें और अपने व्यक्तित्व का आकलन करें आप अपने जीवनसाथी के साथ प्रेम के चरम का अनुभव करेंगे।

कर्क – ही,हु,हे,हो,डा,जी,खु,डे,डो

आपके परिवार को आपसे बहुत ज़्यादा उम्मीदें हैं, जिसके चलते आप खीज महसूस कर सकते हैं। आपके घर से जुड़ा निवेश फायदेमंद रहेगा। आपका प्रेमी या प्रेमिका आज बहुत गुस्से में नज़ आ सकते हैं इसकी वजह उनके घर की स्थिति होगी। अगर वो गुस्से में हैं तो उन्हें शांत करने की कोशिश करें। अपने लक्ष्यों का पीछा करने के लिए उदा दिन है। इस मामले में आप अपने दोस्तों की मदद भी ले सकते हैं। इससे आपका उत्साह बढ़ेगा और उठेसों को पाने में सहायता मिलेगी।

सिंह – म,मी,मू,मे,मो,टा,टी,टू,टे

दोस्त से मिली खास तारीफ़ खुशी का ज़रिया बनोगी। सहेबाज़ी से फ़ायदा हो सकता है। आज आपको लग्न मिलेगा, क्योंकि परिवार के सदस्य आपके सकारात्मक रुख से प्रभावित होंगे और उसे सराहेंगे। किसी तीसरे इंसान का दख़ल आप और आपके प्रिय के बीच गतिरोध पैदा करेगा। जो लोग अब तक बेरोज़गार हैं उन्हें अच्छी जगह पाने के लिए आज और अधिक मेहनत करने की जरूरत है। मेहनत करके ही आप सही परिणाम या पारंगों लोग आपके बारे में क्या सोचते हैं। आज आपको इस बात से कोई फ़र्क नहीं पड़ेगा।

कन्या – टो,प,पी,पू,ष,ण,ट,पे,पो

खुद को प्रणाम आशावादी बनने के लिए प्रेरित करें। इससे न सिर्फ़ आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा और व्यवहार लचीला होगा, बल्कि डर, ईर्ष्या और नफ़रत जैसे नकारात्मक मोताबयों में भी कमी आएगी। व्यापार में आज अच्छा खास मुनाफ़ा होने की संभावना है। आज के दिन आप अपने विभाग के लिए अच्छा दिन हैं। किसी ऐसी ऐसे इंसान से मिलने की संभावना है जो आपके दिल को गरुड़ से घुसेगा। काम और घर पर व्यापार आपको थोड़ा मुसीबत बना सकता है। यह ऐसा दिन है जब आप खुद को समय देने की कोशिश करने रहेंगे लेकिन आपको अपने लिए समय नहीं मिल पाएगा।

तुला – र,री,रू,रे,रो,ता,ति,तू,ते

व्यापारियों को आज व्यापार में घाटा हो सकता है और अपने व्यापार को बेहतर बनाने के लिए आपको पैसा खर्च करना पड़ सकता है। नए पारिवारिक व्यवसाय को शुरू करने के लिए शुभ दिन है। इसे सफल बनाने के लिए दूसरे सदस्यों की भी मदद लें। अंततः लोगों से बात करना ठीक है लेकिन उनकी विवशनियता जिन बिना उनको अपने जीवन की बातें बताकर आप अपना वक्त ही जाया करेंगे और कुछ नहीं।

वृश्चिक – तो,न,नी,नू,ने,नो,या,यी,नू

किसी सने पुरुष का आशीर्वाद मानसिक शान्ति प्रदान करेगा। आर्थिक पक्ष में सफल होने की पूरी संभावना है। अगर आपने किसी शख्स को पैसा उधार दिया था तो आज आपको वो पैसा वापस मिलने की उम्मीद है। पुराने परिचितों से मिलने-जुलने और पुराने मित्रों को फिर से तलाशना करने के लिए अच्छा दिन है। दफ़्तर में आपको किसी योजनाओं में अड़ना लगा सकता है – इसलिए आँखें खोलकर रखिए और अपने चारों तरफ़ हो रही गतिविधियों के प्रति सजग रहिए।

धनु – ये,यो,म,मी,भू,घा,फा,भा,मे

आप दूसरों पर कुछ ज़्यादा खर्चों कर सकते हैं। विदेश में रह रहे किसी संबंधी से मिला उधार आपको खुशी दे सकता है। याद रखिए कि आँखें कभी झूठ नहीं बोलतीं। आज आपके प्रिय की आँखें आपको वाकई कुछ खास बताएंगी। दफ़्तर में आपके दुश्मन भी आज आपके दोस्त बन जाएंगे – आपके सिर्फ़ एक छोटे-से अच्छे काम की बदौलत। आज के समय में अपने लिए वक्त निकाल पाना बहुत मुश्किल है। लेकिन आज ऐसा दिन है जब आपके पास अपने लिए भरपूर समय होगा।

मकर – मो,ज,जी,खि,खू,खे,खो,ग,गि

आपके मन में जल्दी पैसे कमाने की नींव ड़ुछा पैसा होगी। परिवार के सदस्य आपके नज़रिए का समर्थन करेंगे। अपने प्रिय के लिए बदल की भावना से कुछ हासिल नहीं होगा – बल्कि इसके आपको दिमाग़ शांत रखना चाहिए और अपने प्रिय को अपनी सच्चे जज़्बात से परिचित कराना चाहिए। आफ़िस में आज आपको स्थिति को समझते हुए ही व्यवहार करना चाहिए। अगर आपका बोलना ज़रूरी नहीं है तो चुप रहें, कोई भी बात जबरदस्ती बोलकर आप खुद को परेशानी में डाल सकते हैं।

कुम्भ – गु,गे,गो,सा,सी,सू,से,सो,द

आगीरिक और मानसिक लाभ के लिए ध्यान व योग करना उपयोगी रहेगा। आज आप अच्छा पैसा कमाएंगे – लेकिन खर्च में इज़ाफ़ा आपके लिए बचत को और ज़्यादा मुश्किल बना देगा। अपना कीमती वक्त अपने वर्यों के साथ गुज़ारें। यह सबसे बेहतर समय है। ये कभी न ख़त्म होने वाली खुशियों का स्रोत साबित होंगे। मुख्यतः की टीस आज रात आपको सोने नहीं देगी। आज आपका मन ऑफ़िस के काम में नहीं लगेगा। आज आपके मन में कोई दुविधा होगी जो आपको एकत्र नहीं होने देगी।

मीन – दी,दू,थ,झ,अ,दे,दो,चा,ची

आपको समझना चाहिए कि किसी का अनार और गम्भीरता से न लेना रिश्ते में दरार डाल सकता है। नया आर्थिक क़ार अंतिम रूप लेगा और धन आपकी तरफ़ आएगा। कोशिश करें की कोई आपकी बातों या काम से आहत न हो और पारिवारिक ज़रूरतों को समझें। प्रेम जीवन की डोर को मजबूत बनाए रखना चाहते हैं तो किसी तीसरे की बातों को मुनकर अपने प्रेमी के बारे में कोई भी राय न बनाएं। आज आप व्यस्त दिनों के बावजूद भी अपने लिए समय निकाल पाने में सफल होंगे और इस ख़ाली समय में अपने परिवार वालों के साथ गुप्तगुप्त कर सकते हैं।

आज का पंचांग

दिनांक : 09 अक्टूबर 2026 , शुक्रवार

विक्रम संवत : 2083

मास : आश्विन , कृष्ण पक्ष

तिथि : चतुर्दशी रात्रि 09:37 तक

नक्षत्र : उत्तराषाढापूर्णि रात्रि 09:20 तक

योग : ब्रह्म रात्रि 11:20 तक

करण : विष्टि प्रातः 09:54 तक

चन्द्रराशि : कन्या

सूर्योदय : 06:07, सूर्यास्त 05:58 (हैदराबाद)

सूर्योदय : 06:09, सूर्यास्त 06:04 (बैंगलोर)

सूर्योदय : 06:02, सूर्यास्त 05:56 (तिरुपति)

सूर्योदय : 05:58, सूर्यास्त 05:50 (विजयवाड़ा)

शुभ पाँचपंडित

चवन : 06:00 से 07:30

लाभ : 07:30 से 09:00

अभुषण : 09:00 से 10:30

शुभ : 12:00 से 01:30

राहुकाल : प्रातः 10:30 से 12:00

निशाचर : पौषादि रात्रि

उपवास : शुभ पाँच वक्ता करें

दिन विधि : चतुर्दशी ब्राह्म , राधाविहंगम ब्राह्म , भद्र प्रातः 09:54 तक , विष्टि ब्रह्म विष्टि

पं.चिदम्बर मिश्र (टिड्ड महाराज)

हमारे यहाँ पाण्डित्य पूर्ण यज्ञ अनुष्ठान, भाग्यत कथा एवं मूल पारायण, वास्तुशान्ति, गृहप्रेषण,शतचंडी, विवाह, कुंडली मिलान, नवग्रह शान्ति, ज्योतिष सम्बन्धी शंका समाधान किए जाते हैं फ़काड़ का मन्दिर, रिकारबंज, हैदराबाद, (तेलंगाना)

9246159232, 9866165126

chidamber011@gmail.com

गो सम्मान आह्वान अभियान की मांग-गो माता को राष्ट्रीय सम्मान और संवैधानिक दर्जा मिले देशभर में गोवध पर पूर्ण प्रतिबंध और केंद्रीय गोसेवा मंत्रालय की स्थापना की मांग

हैदराबाद, 8 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)।

गो सम्मान आह्वान अभियान समिति ने गुरुवार को केंद्र और राज्य सरकारों से गो माता के संपूर्ण संरक्षण, देखभाल और राष्ट्रीय सम्मान को सुनिश्चित करने की मांग की। समिति ने देशभर में गोवध पर पूर्ण प्रतिबंध लगाने तथा गो माता को संवैधानिक दर्जा देने की भी मांग की।

हैदराबाद स्थित एनएसएस में आयोजित संवाददाता सम्मेलन में शिव मंदिर गोशाला, गोवत्स फाउंडेशन, लव फॉर काऊ फाउंडेशन, प्राणीमित्र रमेश जागीरदार मेमोरियल फाउंडेशन और तेलंगाना गोशाला फेडरेशन के प्रतिनिधियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम में श्रद्धालु पूज्यपाद प्रकाश दास, वैदिक गुरु डॉ. अमिताचार्य महाराज, तिरुमला तिरुपति देवस्थानम धर्म प्रचार बोर्ड के पूर्व सदस्य स्वामी कमलेश महाराज, राधे महाराज, शिव मंदिर गोशाला के अध्यक्ष अमित अग्रवाल, गोवत्स फाउंडेशन के अध्यक्ष मुरली मनोहर पलोड, लव फॉर काऊ फाउंडेशन के चेयरमैन जसमत पटेल, ट्रस्टी मुकेश चौहान, तेलंगाना गोशाला फेडरेशन के अध्यक्ष महेश अग्रवाल, प्राणीमित्र रमेश जागीरदार मेमोरियल फाउंडेशन के मंत्री रिद्धीशा जागीरदार, अधिवक्ता विनोद सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

‘गो सम्मान अब राष्ट्रीय अभियान और जनांदोलन’

पूज्यपाद प्रकाश दास महाराज ने कहा कि सभी लोग एक ऐसे पवित्र और राष्ट्रव्यापी उद्देश्य के लिए एकत्र हुए हैं, जो केवल सांस्कृतिक धरोहर ही नहीं, बल्कि भावी राष्ट्र के स्वास्थ्य और स्वावलंबन की नींव है। उन्होंने कहा कि ‘गावो विश्वस्य मातरः’ अर्थात गांव पुरु विश्व की माता है। भारत वह भूमि है, जहां गाय को केवल एक पशु नहीं, बल्कि माता का दर्जा दिया गया है। गो माता की उपस्थिति मात्र से वातावरण में पवित्रता, शांति और सकारात्मकता का संचार होता है। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में गो सम्मान केवल एक विचार नहीं है, बल्कि राष्ट्रीय अभियान और जनांदोलन बन चुका है।

गोमाता को सड़कों पर बेसहारा न छोड़ने का आह्वान

वैदिक गुरु डॉ. अमिताचार्य महाराज ने कहा कि अभियान के तहत यह सुनिश्चित करना हमारा कर्तव्य है कि कोई भी गोमाता सड़कों पर बेसहारा, भूखी या प्लास्टिक और कचरा खाने को मजबूर न हो। गोवंश के गोबर और गोमूत्र से बनने वाली खाद और जीवामृत ही भारत भूमि की उर्वरता को वापस लौटा सकते हैं। गो-आधारित खेती से मिट्टी स्वस्थ होगी और जहरीले रसायनों से मुक्त भोजन आने वाली पीढ़ियों को बीमारियों से बचा सकेगा।

उन्होंने गोशालाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए दूध के साथ-साथ पंचगव्य, धूप और औषधीय गो-उत्पादों को दैनिक जीवन में अपनाने पर बल दिया।

‘गो सम्मान प्रत्येक नागरिक का व्यक्तिगत कर्तव्य’

कमलेश महाराज ने कहा कि गो सम्मान अभियान किसी एक संस्था या सरकार का काम नहीं है, बल्कि प्रत्येक नागरिक का व्यक्तिगत कर्तव्य है। जब तक हर घर से पहली रोटी गोमाता के लिए नहीं निकलेगी और हर गांव-शहर में गोवंश के संरक्षण का संकल्प नहीं लिया जाएगा, तब तक यह अभियान पूर्ण नहीं होगा।

राष्ट्रमाता का संवैधानिक दर्जा देने की मांग

जसमत पटेल ने कहा कि गत 27 अप्रैल और 27 जुलाई को भारतवासियों एवं गोप्रेमियों के माध्यम से पूरे भारतवर्ष के मंडल और तहसील स्तर पर राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, सभी राज्यों के राज्यपाल एवं मुख्यमंत्रियों के नाम से मंत्री, जिलाधीश, तहसीलदार, ब्लॉक अधिकारी तथा विभिन्न सरकारी अधिकारियों से भेंट कर गो सम्मान आह्वान अभियान के तहत गोमाता को राष्ट्रमाता का संवैधानिक दर्जा दिलाने, केंद्रीय गोसेवा मंत्रालय की स्थापना तथा एकीकृत केंद्रीय कानून निर्माण के लिए ज्ञापन सौंपे गए।

उन्होंने बताया कि गो सम्मान आह्वान अभियान का मुख्य उद्देश्य केंद्र सरकार और देश की सभी राज्य सरकारों से राष्ट्र एवं भारतीय संस्कृति के हित में संविधान के दायरे में रहकर अहिंसक तरीके से प्रार्थना करना है। अभियान के तहत गोमाता को तीन प्रमुख अधिकार दिलाने की मांग की जा रही है। पहला, जिसमें गोमाता के लिए उचित अनुसंधान और अनुदान मिले; सुरक्षा, जिसके तहत भारत से गोहत्या पूरी तरह समाप्त हो; तथा सम्मान, जिसके तहत गोमाता को राष्ट्रमाता, राष्ट्रदेव, राष्ट्र आराध्या,

समाज की जिम्मेदारी है कि हम सब साथ आगे बढ़ें : योगेश अग्रवाल

हैदराबाद । राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में इंडो अमेरिकन केंसर हॉस्पिटल के पास स्थित केबीआर पार्क में गुरुवार को नियमित अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

नियमित रूप से चल रही इस अन्नसेवा के माध्यम से जरूरतमंदों को भोजन उपलब्ध कराते हुए ग्रुप के सदस्यों ने सेवा, सहयोग और मानवता का संदेश दिया। कार्यक्रम में सदस्यों ने पूरे सेवा भाव के साथ अन्न वितरण किया।

इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए योगेश अग्रवाल ने

कहा कि समाज की जिम्मेदारी है कि हम सब एक-दूसरे का सहयोग करते हुए साथ आगे बढ़ें। समाज सभी मजबूत बनता है, जब उसमें रहने वाला प्रत्येक व्यक्ति अपनी जिम्मेदारी को समझे और जरूरत के समय दूसरे के काम आए। उन्होंने कहा कि सेवा किसी एक व्यक्ति या संस्था की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि हम सभी का सामूहिक दायित्व है।

योगेश अग्रवाल ने कहा कि आज के समय में जरूरतमंदों तक भोजन पहुंचाना मानवता की सबसे सहज और प्रभावी सेवा है।

अन्नदान के माध्यम से केवल किसी व्यक्ति की भूख शांत नहीं होती, बल्कि उसके साथ संवेदना और अपनत्व का रिश्ता भी जुड़ता है। सेवा का यह भाव समाज में आपसी प्रेम, भाईचारे और सहयोग की भावना को मजबूत करता है।

उन्होंने कहा कि राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद का उद्देश्य बिना किसी भेदभाव के सेवा कार्यों को निरंतर आगे बढ़ाना है। सेवा में दिखावा नहीं, बल्कि निस्वार्थ भावना महत्वपूर्ण है।

जब समाज के लोग मिलकर छोटे-छोटे सेवा कार्यों को निरंतरता के साथ करते हैं, तो वही प्रयास आगे चलकर एक बड़े सामाजिक परिवर्तन का आधार बनता है।

इस अवसर पर मनीष अग्रवाल, सुभाष अग्रवाल, भंवरलालजी गुप्ता, योगेश अग्रवाल, रियाज अग्रवाल सहित राधे-राधे ग्रुप के अन्य सदस्य उपस्थित रहे। सभी सदस्यों ने सेवा कार्य में सहभागिता निभाते हुए अन्नसेवा को निरंतर जारी रखने और समाज में मानवता, सहयोग एवं सेवा संस्कारों को मजबूत करने का संकल्प व्यक्त किया।

मेरू इंटरनेशनल स्कूल ने छात्र-लेखकों की एंथोलॉजी ‘द एटलस ऑफ बिकमिंग’ का विमोचन किया

हैदराबाद, 8 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। मेरू इंटरनेशनल स्कूल ने कक्षा 9 से 12 तक के छात्रों द्वारा लिखी गई मूल कहानियों का संकलन ‘द एटलस ऑफ बिकमिंग’ का विमोचन समारोह मनाया। स्कूल के मियापुर परिसर में प्रधानाचार्य द्वारा पुस्तक के आवरण का अनावरण किया गया। यह छह महीने की साहित्यिक यात्रा का उत्कर्ष था। समारोह में गणमान्य अतिथि, छात्र-लेखक, आवरण कलाकार और गर्वित अभिभावक उपस्थित रहे। इस परियोजना की शुरुआत छात्रों के सामने एक महत्वाकांक्षी चुनौती के साथ

हुई। इसी कहानियाँ लिखना जो पेशेवर प्रकाशन के मानकों पर खरी उतरें। छह महीने में छात्रों ने 67 मूल कहानियाँ प्रस्तुत कीं, जिनमें से पेशेवर संपादकीय पैनल ने 40 का चयन किया। चयनित रचनाओं को कई दौर के संपादन, मौलिकता और प्रामाणिकता की जाँच के बाद अंतिम रूप दिया गया।

टीवांगा पब्लिशिंग के सहयोग से प्रकाशित इस एंथोलॉजी ने युवा लेखकों को कक्षा से आगे बढ़कर पेशेवर प्रकाशन प्रक्रिया का अनुभव दिया। छात्रों ने अपनी रचनाओं को विकसित करने, परिष्कृत करने और संपादकीय सुझावों पर काम करने

का अनुशासन सीखा।

पुस्तक का आवरण भी एक मेरू छात्र ने डिज़ाइन किया है, जिससे यह प्रकाशन साहित्यिक और दृश्य दोनों स्तरों पर छात्र-नेतृत्व वाला प्रयास बन गया।

शीर्षक ‘द एटलस ऑफ बिकमिंग’ युवाओं की उन यात्राओं को दर्शाता है, जिनमें वे अपनी आवाज़, दृष्टिकोण और संभावनाओं को खोजते हैं। एंथोलॉजी में 40 अलग-अलग छात्र आवाज़ें हैं, जो अनुभवों और विचारों की अपनी-अपनी व्याख्या प्रस्तुत करती हैं तथा मेरी समुदाय की कल्पना और विचारों की विविधता को प्रतिबिंबित करती हैं।

यह पहल मेरू इंटरनेशनल स्कूल की उस प्रतिबद्धता को दर्शाती है, जिसमें छात्रों को अपनी रुचियों को खोजने, अपनी व्यक्तिगत आवाज़ विकसित करने और पारंपरिक शैक्षणिक सीमाओं से परे अनुभवों से जुड़ने के लिए प्रामाणिक मंच उपलब्ध कराए जाते हैं।

40 छात्र-लेखक, 67 प्रस्तुत कहानियाँ और एक मेरी छात्र द्वारा डिज़ाइन किया गया आवरण।द एटलस ऑफ बिकमिंग’ युवा आवाज़ों, रचनात्मक महत्वाकांक्षा और छात्रों की अपनी रचनात्मकता को साकार करने का अवसर देने पर उभरने वाली संभावनाओं का जीवंत प्रमाण है।

अष्टविनायक दर्शन से आध्यात्मिक ऊर्जा से सराबोर हुआ संस्कारी जैनजी समूह ‘दी इवॉल्व फेस्ट’ के दूसरे अध्याय में 80 प्रतिभागियों ने की चार दिवसीय आध्यात्मिक यात्रा

पुणे, 08 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। विश्व धर्म चेतना मंच, श्रीब्रह्मर्षि आश्रम तिरुपति की युवा शाखा द्वारा आयोजित ‘दी इवॉल्व फेस्ट’ के दूसरे अध्याय के अंतर्गत ‘दी एट डिवाइन ट्रेल्स’ की चार दिवसीय आध्यात्मिक यात्रा संपन्न हुई। देशभर से चयनित 80 जैनजी प्रतिभागियों ने पुणे के समीप स्थित अष्टविनायक मंदिरों में दर्शन कर सामूहिक रूप से पूजा-अर्चना की।

आयोजन में सिद्धेश्वर वंदना की अध्यक्ष प्रिया सांखला, सिद्धेश्वर वर्ल्ड फाउंडेशन तिरुपति के युवा अध्यक्ष प्रखर गोलेछा सहित निशांत जैन, गौरव मोदी, संयम

जैन, सौरभ जैन, मयंक सोलंकी, राहुल विनीत जैन, बंदना मिश्रा और याशिका का सम्मान किया गया। यात्रा में सहयोग

देने वाले श्रद्धालुओं तथा निशानई दूर की टीम को भी सम्मानित किया गया। समापन अवसर पर प्रिया सांखला ने गणपति बप्पा की महिमा और आध्यात्मिक चेतना पर प्रकाश डाला। प्रखर गोलेछा ने सभी के सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया।

पंडित जितेंद्र श्रीमाली ने गणेश महिमा एवं बीज मंत्रों की जानकारी दी। मयंक सोलंकी और साहिल आहूजा ने संचालन किया, जबकि युवा शाखा के सचिव श्रीकांत विभूतिना ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

सूर्य स्वरूपा गायत्री

वेदमाता गायत्री सूर्य स्वरूपा कही गई हैं। सूर्य ऐसा, जो बाच् ही नहीं, अंतस को भी आलोकित कर देता है।

दूसरे शब्दों में मां गायत्री परमात्मा का ऐसा प्रतीक हैं, जिनकी उपासना से मन में सद्बुद्धि या विवेक को जन्म दिया जा सकता है। यदि मनुष्य यह अनुभूत करने लगे कि क्या करना चाहिए और क्या नहीं, तो सृष्टि का कौन पदार्थ उसके लिए दुर्लभ हो सकता है। इसी कारण गायत्री को 'कामधेनु' या 'कल्पवृक्ष' भी कहा गया है।

ज्ञान की आदि श्रोत होने के कारण ही वे वेदमाता कही गई हैं। उनका कमंडल पवित्रता और माला साधना का प्रतीक है। आदि शक्ति मां गायत्री की विविध स्वरूपों में आराधना की जाती है, जिनमें से कुछ इस प्रकार हैं—

मां सरस्वती— विद्या और कला की प्रतीक मां सरस्वती को बहमा की पत्नी माना गया है। साथ ही वे संस्कृति की प्रतीक कही जाती हैं। उनके हाथों में वीणा कला से प्राप्त होने वाले असीम आनंद का प्रतीक है।

मां पार्वती : भगवान शिव की अर्द्धांगिनी पार्वती उस तपश्चर्या की प्रतीक हैं, जिसके माध्यम से शिव अर्थात परमात्मा का प्रतीकात्मक सांनिध्य प्राप्त किया जा सकता है।

मां दुर्गा : आसुरी प्रवृत्तियों के

माता

गायत्री

की

उपासना

मां

सरस्वती

पार्वती,

दुर्गा,

लक्ष्मी

और

काली

आदि

स्वरूपों में की

जाती है। प्रत्येक

स्वरूप में वे हमें कोई

न कोई प्रेरणा प्रदान

करती हैं।

उन्मूलन के लिए विभिन्न देवताओं की शक्तियों के संगम से जन्मी दुर्गा संगठन शक्ति की सुंदर प्रतीक हैं।

मां लक्ष्मी : आदिशक्ति गायत्री

का लक्ष्मी स्वरूप परमात्मा के वैभवमय स्वरूप का प्रतीक है। यह स्वरूप देवताओं एवं दैत्यों दोनों को प्राप्त हो



सकता है, शर्त मात्र समुद्र मंथन जैसा कठोर श्रम करने की है।

मां काली : अत्याचार की हर सीमा लांघ जाने के बाद सृजनकारी मां रौद्र रूप धारण कर काली का स्वरूप धारण कर लेती हैं और अन्याय के कटे सिर उनके गले की शोभा बनते हैं। वे अन्याय से संघर्ष करने की प्रेरणा देती हैं। (साभार : देव संस्कृति विश्वविद्यालय, हरिद्वार)

एकादशी व्रत करने का अर्थ है- अपनी इन्द्रियों पर निग्रह करना



ज्येष्ठ माह में कृष्णपक्ष की एकादशी अचला एकादशी या अपरा एकादशी कही जाती है। इस दिन व्रत और पूजन की बड़ी महिमा है। इस एकादशी को धन-धान्य, कीर्ति और पुण्य प्रदान करने वाली माना जाता है। ज्येष्ठ माह में कृष्णपक्ष की एकादशी अचला एकादशी या अपरा एकादशी कही जाती है।

इस दिन व्रत और पूजन की बड़ी महिमा है। इस एकादशी को धन-धान्य,

कीर्ति और पुण्य प्रदान करने वाली माना जाता है। यह माना जाता है कि यह सभी

तरह के पापों का नाश करती है।

अचला एकादशी के दिन व्रत से जन्म-जन्मान्तर के पाप और कलुषों का नाश होता है। माना जाता है कि माघ में सूर्य के मकर राशि में होने पर प्रयाग स्नान, शिवरात्रि पर काशी में रहकर किया गया व्रत, गया में पिंडदान, वृषभ राशि में गोदावरी स्नान, बद्रीकाश्रम में भगवान केदार के दर्शन या सूर्यग्रहण पर कुरुक्षेत्र में स्नान और दान करने से जो फल मिलता है, वही फल अपरा एकादशी के व्रत से प्राप्त होता है।

इस दिन उपवास करके भगवान के वामन अवतार की पूजा करने से मनुष्य को अपने पापों से मुक्ति मिलती है और विशेष कृपा प्राप्त होती है। इस दिन तुलसी, चंदन, कपूर, गंगाजल सहित भगवान विष्णु का पूजन किया जाता है। देश में कहीं-कहीं बलराम-कृष्ण भी पूजा भी होती है। कहते हैं इस एकादशी के फल के बारे में श्रीकृष्ण ने युधिष्ठिर को बताया था कि अपरा एकादशी पुण्य प्रदाता और बड़े पापों का नाश करने वाली है। इस दिन व्रत करने वाला किसी भी तरह के पाप से मुक्त होकर अंततः विष्णुलोक में प्रतिष्ठा पाता है।

विष्णु पूजन शुभ फलदायी अपरा एकादशी व्रत के दिन पूजा अर्चना का विशेष विधान रहता है। इस व्रत का प्रारंभ दशमी तिथि से ही हो जाता है। व्रतधारक को दशमी तिथि से ही भोजन और आचार-विचार में संयम रखना चाहिए। एकादशी के दिन प्रातः जल्दी उठकर अन्य विन्यासों से निवृत्त हो स्नान आदि के पश्चात भगवान विष्णु का पूजन किया जाना चाहिए। संध्या समय में भगवान को फल-फूल का भोग

जीवन में संतुलन लाना है श्रीकृष्ण होना

कृष्ण जीवन की संभावनाओं के प्रतीक हैं। कृष्ण होना हमारे जीवन में संतुलन लाना है। कृष्ण का विराट स्वरूप कहता है कि हमारे भीतर भी विराट क्षमताएं हैं, उसी को समझकर उनका सदुपयोग करने में।

कृष्ण जीवन की संभावनाओं के प्रतीक हैं। कृष्ण होना हमारे जीवन में संतुलन लाना है। कृष्ण का विराट स्वरूप कहता है कि हमारे भीतर भी विराट क्षमताएं हैं, उसी को समझकर उनका सदुपयोग करने में ही जन्माष्टमी की सार्थकता सिद्ध होगी। आर्ट ऑफ लिविंग के प्रणेता श्रीश्री रविशंकर का चिंतन। जन्माष्टमी भगवान कृष्ण के जन्म का उत्सव है। अष्टमी का आधा चांद महत्वपूर्ण है, क्योंकि वह सत्य के प्रकट और अप्रकट पहलुओं के बीच एक पूर्ण संतुलन का द्योतक है, दिखने वाले भौतिक जगत और न दिखने वाले आध्यात्मिक जगत के बीच में। आध्यात्मिक और भौतिक दोनों जगत में श्रीकृष्ण पारंगत थे। अष्टमी पर उनके जन्म होने का यही प्रतीक है। कृष्ण का ज्ञान हमारे समय के लिए सबसे अधिक प्रासंगिक है, क्योंकि न ही वह भौतिक सुखों को बढ़ोने में आपको खोने देता है और न ही आपको सब कुछ त्यागने देता है। श्रीकृष्ण जन्माष्टमी उत्सव मनाने का अर्थ है कि अत्यंत विपरीत, लेकिन संगत गुणों को आत्मसात करना और अपने जीवन में उन्हें प्रकट करना।

कृष्ण का अर्थ है हमारा सबसे आकर्षक अस्तित्व या आत्मा। राधे-श्याम अंत का प्रतिनिधित्व करता है। राधे व्यक्तिगत जीवन और श्याम अनंत

लगाकर धूप दीप से उनका पूजन करना चाहिए। इस व्रत की कथा का श्रवण करने से भी विष्णुजी की कृपा प्राप्त होती है।

इंद्रियों पर नियंत्रण के लिए एकादशी व्रत शास्त्रों में कहा गया है— आत्मानं रथिनं विद्धि शरीरं रथमेव तु। बुद्धिं तु सारथिं विद्धि येन श्रेयोऽहमाप्स्यनुयाम। अर्थात् आत्मा को रथी जानो, शरीर को रथ और बुद्धि को सारथी मानो। इनके संतुलित व्यवहार से ही श्रेय अर्थात् श्रेष्ठत्व की प्राप्ति होती है।

इसमें इंद्रियों का अश्व तथा मन का लगाम होना भी अंतर्निहित है। ऋषियों ने अन्य मंत्रों में इसका भी जिक्र किया है। इस प्रकार दस इंद्रियों के बाद मन को ग्यारहवीं इंद्रि माना गया है। अतएव इंद्रियों की कुल संख्या एकादश होती है।

एकादशी तिथि को मनःशक्ति का केंद्र चंद्रमा क्षितिज की एकादशीवर्षी कक्षा पर अवस्थित होता है। यदि इस अनुकूल समय में मनोनिग्रह की साधना की जाए तो वह सद्यः फलवती सिद्ध हो सकती है।

इसी वैज्ञानिक आशय से एकादशी पर धर्मानुष्ठान और व्रतोपवास का विधान है। संक्षेप में कहा जाए तो एकादशी व्रत करने का अर्थ है— अपनी इंद्रियों पर निग्रह करना।

जीवन हैं। कृष्ण हर जीव की आत्मा हैं और जब व्यक्तित्व में हमारे सच्चिदानंद स्वरूप की चमक दिखने लगती है, तब स्वतः ही जीवन का संपूर्ण संवर्धन होने लगता है। कहा जाता है कि कृष्ण मक्खन चोरी करते थे। इस रूपक का क्या अभिप्राय है। मक्खन एक प्रक्रिया का अंतिम उत्पाद है। पहले दूध को दही बनाया जाता है और फिर अच्छी तरह से मथकर ही वह दही मक्खन बन जाता है। दूध या दही की तरह जीवन का भी मंथन बहुत सारी घटनाओं, परिस्थितियों और उतार-चढ़ाव द्वारा होता है। अंत में मक्खन बाहर निकलता है। वही आपका संतत्व है। इसका सार यह है कि जीवन में संतुलन बनाए रखना चाहिए। आनंदित और केंद्रित रहना चाहिए। जब सब कुछ जीवन में ठीक है, तब एक बड़ी मुस्कान रखना आसान है, परंतु यदि आप प्रतिकूल परिस्थितियों में भी मुस्कुरा सकते हैं, तब समझिए कि आपने जीवन में सच में कुछ पाया है।

कृष्ण की त्रिभंगी मुद्रा कुछ ऐसी ही है। उनका एक पांव पृथ्वी पर मजबूती से जमा हुआ है और दूसरा उठा हुआ है, परंतु संतुलित है। ऐसे ही नृत्य हो सकता है। यह पूर्णतः संतुलित जीवन जीने के सही तरीके को दर्शाता है। जब आप मन में खोये हों तो नृत्य संभव नहीं हो पाता है। साक्षी भाव से मन की अशांतियों को देखने से ही हम उससे ऊपर उठ सकते हैं। यानी जब भी आप अशांत हों, तो यह सोचने के बजाय कि ऐसा नहीं होना चाहिए था, आप बस समर्पण कर दीजिए।

श्रीमद्भगवद्गीता में भगवान कृष्ण कहते हैं, 'ऐसा क्यों है कि इतने सारे लोग मेरे बारे में जानने में सक्षम नहीं हैं। इसका कारण यह है कि वे हमेशा, अपने राग और द्वेष के बीच फंसे हुए हैं।' जो व्यक्ति तीव्रता से किसी के लिए राग रखता है या किसी के लिए बहुत ज्यादा द्वेष रखता है, वह मोह के मायाजाल में फंस जाता है। इस तरह के व्यक्ति को जब जीवन में कोई समस्या आती है, तो उसका मन पूरी तरह से

कृष्ण होना हमारे जीवन में संतुलन लाना है। कृष्ण का विराट स्वरूप कहता है कि हमारे भीतर भी विराट क्षमताएं हैं, उसी को समझकर उनका सदुपयोग करने में ही जन्माष्टमी की सार्थकता सिद्ध होगी। आर्ट ऑफ लिविंग के प्रणेता श्रीश्री रविशंकर का चिंतन। जन्माष्टमी भगवान कृष्ण के जन्म का उत्सव है।



समस्या को सुलझाने में उलझ जाता है और वह अपना बहुमूल्य समय चिंता में खो देता है। इसके लिए, भगवान कृष्ण कहते हैं, 'जिनके पुण्य फलित होते हैं, वे अपने दुख से मुक्त हो जाते हैं और वे मेरी ओर आकर्षित होने लगते हैं। जिनके पाप (बुरे) कर्म अभी शुद्ध नहीं हुए हैं, वे अज्ञान और भ्रम में फंसे रहते हैं।' जब तुम प्रकाश की ओर चलते हो, तो अज्ञान का अंधकार स्वतः ही गायब होना शुरू हो जाता है। लेकिन पाप तुम्हें प्रकाश की ओर बढ़ने नहीं देता। यही दुख, दर्द और पीड़ा का कारण बनता है। जब व्यक्ति पूरी तरह से यह जान लेता है कि

वह शरीर नहीं है, शुद्ध चेतना है, तो उसे भरपूर शक्ति मिल जाती है। परमात्मा में विश्वास ही पर्याप्त है। वास्तव में परमात्मा को जानने का यही मतलब होता है।

कृष्ण सभी संभावनाओं के प्रतीक हैं। कृष्ण होना मानव और दिव्यता के सभी पहलुओं का पूरी तरह से खिलना है। जन्माष्टमी के दिन कृष्ण के उस विराट स्वरूप को अपनी चेतना में एक बार फिर सजीव करने के लिए अपने दैनिक जीवन में अपने सच्चे स्वरूप को प्रकट करना ही कृष्ण के जन्म होने का असली रहस्य है।

चार मठ स्थापित कर आदि शंकराचार्य ने फूँके थे सनातन धर्म में प्राण

शंकराचार्य कहा कि परमात्मा एक ही समय में सर्गण और निर्गुण दोनों ही स्वरूपों में रहता है। उन्होंने वेदों के ज्ञान को पूरे भारतवर्ष में पहुंचाने का काम किया और इस तरह भारतीय संस्कृति के उत्कर्ष में अहम भूमिका निभाई।

आदिशंकराचार्य ने भारत के चारों कोनों में धार्मिक मठों की स्थापना की। उन्होंने दक्षिण के श्रृंगेरी में शंकराचार्य पीठ, जगन्नाथपुरी में गोवर्धनपीठ, पश्चिम द्वारका में शारदामठ और बद्रीकाश्रम में ज्योतिर्पीठ स्थापित किया। ये मठ भारत की एकात्मकता के परिचायक हैं।

इन चारों मठों के लिए उन्होंने शंकराचार्य पद की स्थापना करके अपने चार प्रमुख शिष्यों को यहां आसीन किया।

आदि शंकराचार्य आठ वर्ष की आयु में चारों वेदों में निष्णात हो गए थे, बारह वर्ष की आयु में पहुंचते हुए वे सभी शास्त्रों में पारंगत थे, चौदह वर्ष की उम्र में ब्रह्मसूत्र, गीता, उपनिषद् पर भाष्य रचकर अल्पायु में उन्होंने संसार त्याग दिया।

अद्वैत मत के प्रवर्तक शंकराचार्य का दृष्टिकोण समन्वयवादी था। एक तरफ उन्होंने अद्वैत चिंतन को पुनर्जीवित

किया, तो दूसरी तरफ उन्होंने जनसामान्य में प्रचलित मूर्तिपूजा का औचित्य भी सिद्ध करने का प्रयास किया। उनके अद्वैत दर्शन का सार है—

— ब्रह्म और जीव मूल रूप से और तत्व रूप से एक ही हैं। हमें इन दोनों के बीच जो अंतर दिखाई देता है वह हमारे अज्ञान की वजह से है।

— जीवन से मुक्ति के लिए ज्ञान आवश्यक है। उसके बिना मुक्ति नहीं। — जीव की मुक्ति ब्रह्म में लीन हो जाने में

भारतीय प्राचीन परंपरा में आदिशंकराचार्य को शिव का अवतार माना जाता है। वे वेदांत के अद्वैत मत के

उन्होंने हिन्दू धर्म को फिर से प्राणवान बनाने और देश को एकसूत्र में पिरोने का

महती कार्य किया।



ही है। ब्रह्म

ही अंतिम सत्य है।

मन का सदेह

एक व्यक्ति की घड़ी खो गई। उसने पूरे घर में खोज लिया, पर वह कहीं नहीं मिली। अचानक उसकी नजर खिड़की के पार घर के बगीचे में काम करने वाले लडके पर गई। उसे वह कुछ संदिग्ध दिखाई दिया। संदेह आँखों में भरकर जब उस व्यक्ति ने लडके की ओर देखा, तो उसने नजरे झुका लीं। उस व्यक्ति को यकीन हो गया कि घड़ी उसी ने चुराई है। वह लडके पर नजर रखने लगा। उसे लडके की हर गतिविधि से लग रहा था कि वही चोर है। वह व्यक्ति लडके से कड़ाई से पूछताछ करने की बात सोच ही रहा था कि एक दिन कबर्ड की सफाई करते हुए उसे वह घड़ी मिल गई। उसे याद आया कि उसने ही एक दिन अपने कपड़ों के साथ अपनी घड़ी कबर्ड में रखी थी। लडका अब भी बगीचे में काम कर रहा था। व्यक्ति ने खिड़की से लडके की ओर फिर देखा। लडके ने उसे इस तरह देखकर नजरे नीची कर लीं, लेकिन अब उस व्यक्ति को लडके की कोई गतिविधि संदिग्ध नहीं लग रही थी। कथा मर्म : संदेह हमारे मन पर कब्जा जमाकर हमें गलत फैसले लेने के लिए बाध्य कर देते हैं।

गुरु साक्षात् परब्रह्म का स्वरूप है



भारतीय संस्कृति में गुरु और शिष्य के संबंध को अत्यंत पावन और गौरवपूर्ण माना गया है। गुरु की महिमा का वर्णन करते हुए प्राचीन शास्त्रों में कहा गया है कि गुरु साक्षात् परब्रह्म का स्वरूप है। इसलिए हमें ईश्वर से पूर्व गुरु की वंदना करनी चाहिए। जीवन में प्रथम गुरु हमारे माता-पिता होते हैं। गुरु वही है जिसे देखकर मन प्रणाम करे, जिनके समीप बैठने से हमारे दुःखरूप दूर होते हैं।

गुरु वह ऊर्जावान और ज्ञान का पुंज है जो हमारे भीतर आध्यात्मिक चेतना को जाग्रत करके सत्य से हमारा साक्षात्कार कराता है। गुरु के सानिध्य

हमें ईश्वर से पूर्व गुरु की वंदना करनी चाहिए। जीवन में प्रथम गुरु हमारे माता-पिता होते हैं। गुरु वही है जिसे देखकर मन प्रणाम करे, जिनके समीप बैठने से हमारे दुःखरूप दूर होते हैं।

से जीवन की दिशा और दशा, दोनों बदल जाती है। उदाहरणस्वरूप अपनी विलक्षण प्रतिभा और ओजस्वी वाणी के द्वारा भारत की संस्कृति का परचम संपूर्ण विश्व में लहराने वाले स्वामी विवेकानंद को जब गुरु रामकृष्ण परमहंस का वरदहस्त प्राप्त हुआ तब वह नरेंद्रनाथ से स्वामी विवेकानंद के रूप में प्रसिद्ध हुए। इसी प्रकार गुरु द्रोणाचार्य की शिक्षा, प्रेरणा और आशीर्वाद ने अजरून को सर्वश्रेष्ठ धनुर्धर के रूप में प्रतिष्ठित किया। वर्तमान समय में नैतिक मूल्यों का निरंतर हास हो जा रहा है। गुरु शिष्य के पवित्र संबंधों पर भी इसका प्रभाव दिखाई पड़ रहा है। समाज के अनेक लोग हैं, ऐसे गुरुओं की जो दया, पुंज है जो हमारे भीतर आध्यात्मिक चेतना को जाग्रत करके सत्य से हमारा साक्षात्कार कराता है। गुरु के सानिध्य

शिष्य को अंधकार से निकाल कर प्रकाश की ओर ले चलें। इस प्रकार मानव मन में व्याप्त विष रूपी बुराई को दूर करने में गुरु का विशेष योगदान होता है, परंतु सद्वृत्त बड़े भाग्य से मिलता है। सद्वृत्त की तलाश शिष्य को ही नहीं होती, बल्कि गुरु भी अपने ज्ञान की धरोहर को सुरक्षित हाथों में सौंप कर परमानंद की अनुभूति करता है। शिष्य के समर्पण और श्रद्धा भाव को देखकर उसका अंतर्मन आश्चर्य हो जाता है।

वह शिष्य की कमियों को धैर्यपूर्वक सुधारते हुए उसे दिव्य ज्ञान प्रदान करता है। सौभाग्यवश ऐसे स्वयंसिद्ध गुरु का संरक्षण यदि किसी को भी प्राप्त हो जाए, तो उसके जीवन में संकट रूपी बादलों के छाने के बावजूद उसका मन कभी विचलित नहीं होता। कल्याण के मार्ग में प्रवृत्त करने वाले ऐसे गुरुजनों को शत-शत नमन।

ये 7 उपाय हों साथ तो जिंदगी बन सकती है खास



वास्तु जिंदगी पर कैसे प्रभाव डालता है। इस बात को आप आजमा कर ही समझ सकते हैं। भले ही वास्तु के उपाय भले ही छोटे-छोटे होते हैं, लेकिन जिंदगी में ये बहुत कारगर सिद्ध होते हैं।

ऐसे ही कुछ वास्तु उपाय आजमाकर, जिंदगी को खुशनुमा बनाया जा सकता है।

- पूजाघर में बांसुरी रखना बहुत शुभ माना जाता है। यदि घर में मछलीघर रखते हैं तो इसे ईशान के समीन रखें।
- शयनकक्ष में बैड के सामने शीशा न रखें। यदि मजबूरी हो तो इसे ढककर रखें।
- घर के मालिक का शयनकक्ष हमेशा दक्षिण या नैऋत्य कोण में होना चाहिए। यदि यह संभव नहीं हो तो उसका बिस्तर नैऋत्य कोण में लगाएं।
- घर में हंसता बच्चा किसी अच्छा नहीं लगता इसीलिए शयनकक्ष में हंसते बच्चे के चित्र लगाएं। ऐसा करना शुभ होता है।
- स्वागत कक्ष में सोफे दरवाजे के एकदम सामने न रखें। यदि आप किसी नकारात्मक ऊर्जा वाली जगह कैसे शमशान आदि से आ रहे हैं तो स्नान करने के बाद ही घर में प्रवेश करें।

बैग कैरी करने का तरीका...



हमारी जिंदगी में बहुत सी चीजें ऐसी होती हैं, जिन्हें कैरी करने के तरीके से हमारी पर्सनालिटी के बारे में बहुत कुछ पता चलता है, कि हमारी पर्सनालिटी कैसी है। इन्हीं चीजों में से एक है हमारे बैग कैरी करने की आदत। अगर आपको लगता है कि बैग को किसी भी तरह कैरी करो क्या फर्क पड़ता है, तो आपको इस बारे में एक बार और सोचने की जरूरत है। यही तरीका आपके बारे में बहुत कुछ कहता है। अगर आपको कंधे पर बैग कैरी करना अच्छा लगता है, तो आप उन महिलाओं में से एक हैं जो काम और फैमिली दोनों को एक साथ हैंडल करके चलती हैं और जो काफी व्यस्त रहती हैं। आप दिखावे में यकीन नहीं करती हैं और आप काफी प्रैक्टिकल इंसांन हैं। आप फैशन से ज्यादा अपने काम पर फोकस करना पसंद है। अगर आप अपना बैग हाथ में पकड़ती हैं, तो आपको ऐश-ओ-आराम की लाइफ पसंद है। आपको महंगे लेकिन छोटे क्लचेज कैरी करना काफी अच्छा लगता है। अगर आप बैग को बांह के नीचे दबाकर रखती हैं तो आप उन महिलाओं में से हैं, जो लोगों से आसानी से घुलती-मिलती नहीं हैं और उनसे दूरी बनाकर रखती हैं।

आकर्षक चेहरे को देखने से तेज होती है याददाश्त

अगर आप अपनी याददाश्त बढ़ाना चाहते हैं तो इसके लिए शोधकर्ताओं ने बेहद आसान और अनोखा तरीका खोजा है। विपरीत लिंग के आकर्षक व्यक्ति की ओर लगातार देखने से स्मरण शक्ति बढ़ सकती है विशेषकर पुरुषों की। अमेरिकी पत्रिका पैसिफिक स्टैण्डर्ड में प्रकाशित एक रिपोर्ट के अनुसार अपने से विपरीत लिंग के व्यक्ति की ओर देखने से याददाश्त तेज होती है। शोधकर्ताओं ने इसका पता लगाने के लिए दो शोध किए जिसमें पुरुषों को एक आकर्षक और एक साधारण महिला की तस्वीरें दिखाई गईं। आकर्षक तस्वीर की ओर देखने वाले पुरुषों की याददाश्त साधारण महिला की तस्वीर देखने वाले की तुलना में बेहतर दिखी। पहले प्रयोग में मनोविज्ञान के 58 छात्रों को विपरीत लिंग के 10 चेहरों को सात सेकंड तक दिखाते हुए एक कहानी सुनाई गई। इन चेहरों में बेहद आकर्षक और साधारण महिलाओं की तस्वीरें शामिल थी। बाद में पाया गया कि सुंदर चेहरों को देखने वाले पुरुषों को कहानी अच्छे तरीके से याद रही।

हल्के लहंगे चलन में...

जब हम किसी फ्रेंड या किसी रिश्तेदार की पार्टी में जाने के लिए शॉपिंग करते हैं तो हम सोचते हैं कि ऐसी कौन सी ड्रेस पहनी जाएं जिसमें हम कूल और स्टाइलिश भी लगें तो ऐसे में हमारे मन में सबसे पहला ख्याल लहंगे का आता है, लेकिन आजकल हल्के लहंगे चलन में बहुत हैं। यहां तक की ब्राइडल लुक के लिए यह लहंगे फैशन में बने हुए हैं। अगर आप भी किसी फंक्शन के लिए ड्रेस चुन रही है तो आप हल्के लहंगों को चुन सकती हैं।

ऐसे पाएं लंबी पलकें...



बॉलीवुड अदाकाराओं जैसी लंबी पलकें आप भी पा सकती हैं। पेट्रोलियम जैली जैसे वैसलीन को पलकों पर अप्लाई करने से पलकें और तेजी से बढ़ने लगेंगी। इस घरेलू नुस्खे से आपकी पलकें थिकर और स्ट्रॉन भी हो जाएंगी। आपको हर तीन महीने में अपनी पलकें ट्रिम करनी चाहिए, लेकिन इसके सिर्फ एक छोटे से पार्ट को ही ट्रिम करें। पलकें ट्रिम करने से ये और तेजी से बढ़ने लगेंगी। जैतून का तेल पलकों को विकसित करने के लिए काफी पुराना नुस्खा है। सोने से पहले अपनी पलकों के आसपास एक रूई की मदद से जैतून का तेल लगा लें। पूरी रात जैतून के तेल में मौजूद आवश्यक विटामिन पलकों में समा जाएंगे।

स्टाइलिश दिखने और खुद को अप टू डेट रखने के लिए लोग बॉडी में कहीं न कहीं पियर्सिंग करवा रहे हैं। पियर्सिंग एक पारंपरिक तरीका है जिसमें शरीर पर किसी भी जगह पर त्वचा में छेद कर ज्वेलरी पहनने लायक बनाया जाता है। इयरलॉब और नाक की पियर्सिंग बहुत कॉमन है जबकि दूसरे हिस्से जैसे आईब्रो, होंठ, जीभ और अन्य अनेक हिस्सों की पियर्सिंग कराने का चलन इन दिनों बना हुआ है। किसी अन्य बॉडी मॉडिफिकेशन प्रोसेस की तरह ही पियर्सिंग के साथ भी कुछ जोखिम जुड़े हुए हैं और इससे कुछ समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं।

जिस तरह स्टाइलिश कपड़ों के साथ अच्छे फुटवियर पहने जाते हैं, उसी तरह शरीर या होंठ में कौन सी एक्सेसरीज वियर करनी चाहिए, इसके चलते पियर्सिंग का चलन बढ़ा है। फैशन के लिए पियर्सिंग कराना बहुत अच्छा है लेकिन यह कराने से पहले जरा सावधानियां भी बरतें। जेवर पहनने के लिए कान नाक में छेद करवाने का चलन दुनियाभर में सदियों से रहा है, लेकिन अब फैशन के चलते नाभि से लेकर शरीर के विभिन्न हिस्सों को छिदवाने का चलन है, जबकि इस दौरान घाव या संक्रमण होने पर लेने के देने पड़ सकते हैं और लंबे समय तक इलाज कराने की नौबत आ सकती है। ज्यादातर मामलों में पियर्सिंग को बिना किसी एनेस्थेसिया के पियर्सिंग गन या स्टैंडर्ड नीडिल से किया जाता है। अगर साफ सफाई का ध्यान रखते हुए संक्रमण रहित सुई से पियर्सिंग की जाए तो कोई समस्या नहीं होती वर्ना संक्रमण हो जाता है। सुई संक्रमण रहित न हुई तो हेपेटाइटिस बी, हेपेटाइटिस सी से लेकर सिफिलिस और एचआईवी जैसी संक्रामक बीमारियों का संक्रमण हो सकता है और रक्त में संक्रमण से सेप्सिस भी हो सकता है। कई महिलाएं कान के बाहरी हिस्से में कई छेद करवाती हैं। ऐसा होने पर कानों को आकार देने वाली कार्टिलेज में भी छेद किया जाता है और इसमें घाव बन सकता है। ऐसे घाव को भरने में बहुत समय लगता है और संक्रमण की भी आशंका होती है।

घाव भरने में देरी
इन दिनों मुंह, जीभ, नाक, भौंह, नाभि आदि में छेद करवाने का चलन है। हर स्थान का घाव भरने में समय लगता है और इसके लिए सावधानी भी बेहद जरूरी है। लेकिन कुछ स्थानों पर पियर्सिंग करवाने पर खास ध्यान देना पड़ता है। मुंह और नाभि में छेद करवाने पर अगर सावधानी नहीं बरती गई तो संक्रमण की आशंका बहुत होती है। नाभि में अक्सर कपड़ों की रगड़ लगने की वजह से घाव भरने में बहुत समय लगता है। जिस जगह छेद करवाया गया हो, जरूरी नहीं है कि उस छेद में हर तरह की धातु के गहने पहने जा सकें। कुछ धातुओं से शरीर की त्वचा को एलर्जी होती है और यह भी नुकसानदेह हो सकता है। कुछ धातुओं से शरीर के किसी भाग की त्वचा में समस्या हो सकती है और किसी भाग में नहीं। अक्सर कहा जाता है कि मधुमेह के रोगियों के घाव भरने में बहुत मुश्किल होती है। लेकिन न्यूमोनिया से लेकर ल्यूपस तक कई बीमारियां ऐसी हैं जिनकी वजह से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है और इसका पता भी नहीं चल पाता। ऐसे में यदि पियर्सिंग हो तो संक्रमण की आशंका अधिक होती है। अगर घाव बन गया तो उसके ठीक होने के बाद भी उसका निशान लंबे समय तक रह सकता है।

दंत पियर्सिंग
जिस तरह अच्छे कपड़ों के साथ अच्छे सैंडल और फुटवियर पहने जाते हैं, उसी तरह होंठ या शरीर में कौन सी एक्सेसरीज इस्तेमाल करनी चाहिए। इसके लिए बॉडी पियर्सिंग का चलन बढ़ा है। जीभ की पियर्सिंग कराना फैशन स्टेटमेंट बन चुका है। जीभ छिदवाकर स्टड्स पहनना या फिर छोटी सी बाली पहनना उनके लिए खुद को स्टाइलिश साबित करने का एक तरीका है। लेकिन एक नए शोध के अनुसार यह आपके लिए खतरनाक हो सकता है। विशेषज्ञों के अनुसार, इससे दांतों से जुड़ी कई तरह की गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि जीभ की पियर्सिंग कराने से मसूड़ों पर चोट लगती है और हड्डी के डैमेज होने का खतरा बढ़ जाता है। पियर्सिंग कराने वालों में आगे चलकर नर्वस-सिस्टम से जुड़ी कई समस्याएं भी घर कर जाती हैं। विशेषज्ञ कहते हैं कि जीभ की पियर्सिंग के कारण आप दिनभर अपनी जीभ को मुंह में ही इधर-उधर करते रहते हैं। इसकी वजह से मसूड़ों में इन्फेक्शन हो सकता है। इसके चलते बोन-लॉस का खतरा भी हो सकता है। पियर्सिंग टूटकर मुंह से पेट में जा सकती है या फिर किसी नाल में फंस सकती है।

आज हम आपको बताएंगे किसी जमाने में बादशाहों के शाही निवास और आज दुनिया के प्रसिद्ध स्मारक बन चुके महलों के बारे में। सैकड़ों साल पहले बसे इन महलों की दिलचस्प बात है कि इनमें इंडिया का मैसूर पैलेस भी है, जिसकी खूबसूरती के चर्चे दुनिया भर में हैं।

मैसूर पैलेस, भारत
इसे अंबा विलास पैलेस भी कहा जाता है। यह दक्षिण भारत के मैसूर शहर में स्थित है। इसमें दो दरबार हॉल्स हैं। भारत में ताज महल के बाद टूरिस्ट्स के लिए मैसूर पैलेस आकर्षण का केंद्र है। इसे देखने के लिए हर साल यहां करीब 27 लाख टूरिस्ट्स आते हैं।
पैना नेशनल पैलेस, पुर्तगाल
इस महल का निर्माण 1840 में शुरू होकर 1885 में खत्म हुआ। इसी साल इसे बनाने वाले राजा फर्डिनेंड द्वितीय की मृत्यु हो गई। यह महल लिस्बन में भूकंप से क्षतिग्रस्त एक मठ पर बना है। यह एक राष्ट्रीय स्मारक है और यूनेस्को द्वारा विश्व विरासत स्थल घोषित हुआ है।
स्कॉनब्रून पैलेस, वियना
70 के दशक से यह महल वियना में आकर्षण का केंद्र है। इसमें 1441 शाही और आलीशान कमरे हैं। इस महल को सम्राट लियोपोल्ड-प्रथम के अनुरोध पर 1696 और 1712 के बीच बनाया गया था। यहां प्रिंसी गार्डन, दुनिया का सबसे पुराना चिड़ियाघर, भूकंपशुलैया और पहाड़ की 60 मीटर ऊंची चोटी पर संगमरमर का एक कुंज भी है।
समर पैलेस, चीन
बीजिंग स्थित इस महल में बनी कुनमिंग लेक आकर्षण का केंद्र है। यह महल 2.9 स्क्वायर किलोमीटर



पियर्सिंग के खतरों को जानें...

बेली पियर्सिंग
आजकल के फैशन के दौर में अधिकतर युवतियां बेली पियर्सिंग कराना चाहती हैं। नाभि में पियर्सिंग कराना वैसे तो काफी दर्द भरा होता है लेकिन अधिकतर जगहों पर इसे करने से पहले उस स्थान को सुन्न किया जाता है। फिर भी जहां पियर्सिंग कराने जा रहे हैं उसके बारे में पूरी जानकारी हासिल कर लें, हो सके तो अपने दोस्तों और नेट का सहारा लेकर सही जगह का पता लगाएं। पीयर्सिंग का एक मतलब कई गंभीर बैक्टीरियल और वायरल इन्फेक्शंस को भी दावत देना है। नाभि और जुवान पर होने वाली पीयर्सिंग से हेपेटाइटिस के संक्रमण होने का सबसे ज्यादा खतरा होता है। यही नहीं जो लोग डाइबिटीज या अन्य स्किन इन्फेक्शंस से पीड़ित होते हैं वे इस तकनीक की वजह से गंभीर बैक्टीरियल संक्रमण के शिकार हो सकते हैं। वहीं बुखार, पेट दर्द आदि जैसे संक्रमण होने का भी बहुत खतरा होता है। नाभि की पीयर्सिंग के बाद त्वचा अक्सर ठीक होने में थोड़ा ज्यादा समय लेती है ऐसे में उसके पूरी तरह ठीक होने तक हाइजीन का पूरा खयाल रखना बहुत जरूरी है।

नोज पियर्सिंग
नाक में पियर्सिंग तो आम है लेकिन यदि यह ठीक से न हो तो इसकी वजह से टिश्यूस् क्षतिग्रस्त हो सकते हैं जिससे केलॉइड स्कार होने की आशंका भी हो सकती है। ठीक ऐसे ही स्कार होठों और कान की पीयर्सिंग के कारण भी हो सकते हैं। प्रशिक्षित व्यक्ति द्वारा न करवाएं जाने पर किसी भी तरह की ब्लॉडिंग या हेमरेज का कारण भी बन सकती है पियर्सिंग। हृदय रोग की फैमिली हिस्ट्री वाले लोगों के लिहाज से विशेषतौर पर पियर्सिंग गंभीर स्थितियां पैदा कर सकती है।

लिप पियर्सिंग
एकदम हटके लुक पाने के लिए इन दिनों लिप पियर्सिंग का चलन भी बढ़ा है लेकिन आपको बता दें कि लिप पियर्सिंग करवाने में सबसे ज्यादा दर्द होता है और साथ ही ये नार्मल होने भी टाइम लेता है। चूँकि धातुएं आम तौर पर त्वचा के संपर्क में आने पर डरमेटाइटिस यानी त्वचा की सूजन को बढ़ाती हैं, कुछ लोगों को गहनों से एलर्जिक रिएक्शन हो सकते हैं। इन रिएक्शन्स में सांस लेने में समस्या हो सकती है, छेदन किये गए स्थान पर रेशेज और सूजन आ सकती है। कभी कभी गंभीर होने पर अस्पताल में भी एडमिट होना पड़ सकता है।



महलों की शाही दुनिया...

के एरिया को कवर करता है। इसका तीन तिहाई हिस्सा पानी से भरा हुआ है। यह जगह चीन के साम्राज्यवादी शासकों द्वारा एक ग्रीष्मकालीन आवास के रूप में इस्तेमाल की गई थी।

पैलेस ऑफ वर्सेल्स, फ्रांस
यह महल फ्रांस में है। इसे 1624 में लुई तेरहवें द्वारा बनाया गया। महल के अंदर एक मीटर ऊंचा और आधा टन का एक झूमर लगाया गया है। यह झूमर स्वारोस्की क्रिस्टल से सजा है। स्टील से बने ढांचे में इसे लगाया गया है। इसके साथ ही इसमें एक लीड लाइटिंग सिस्टम भी है।

चिन पियर्सिंग
इन दिनों चिन पर डबल व सिंगल पियर्सिंग ट्राई किए जा रहे हैं। इसमें स्टोन लगाए जा रहे हैं। वैसे मेटल स्टड्स भी ट्रेंड में हैं। गलत तरीके से छेदने पर कोई तंत्रिका क्षतिग्रस्त हो सकती है जिससे कि छेद किए जाने वाला और इसके आसपास का स्थान हमेशा के लिए मृत हो सकता है। खासकर जब इसे किसी गैर अनुभवी व्यक्ति से कराया गया हो। कभी कभी जब छेदन किसी गैर अनुभवी व्यक्ति से कराया जाता है या छेदने वाला स्थान गलत हो तो सड़ू किसी नस को छेदकर उसे क्षतिग्रस्त कर सकती है अत्यधिक रक्तस्राव हो सकता है और शरीर में खून की कमी हो सकती है।

आइब्रो पियर्सिंग
इन दिनों आइब्रो पियर्सिंग खूब चल रही है लेकिन पियर्सिंग के घाव को भरने में 2 से 12 महीने का समय लगता है, इसलिए आइब्रो पियर्सिंग बहुत सावधानी से करवाएं। आइब्रो पियर्सिंग में केलोइड्स हो जाए तो सुंदरता को बिगाड़ सकता है। केलोइड्स छेदन किये गए स्थान पर सख्त गांठें या उलकों की अतिरिक्त वृद्धि होते हैं जो बाहर निकले हुए होते हैं और बहुत बदनसूरत दिखाई देते हैं। जब भी केलोइड्स के उपचार की बात आती है तो इसकी रोकथाम बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि किसी भी प्रकार का उपचार इन्हें पूरी तरह से नहीं हटा सकता या उपचार पूर्ण रूप से सफल नहीं हो सकता।

फिंगर पियर्सिंग
इन दिनों सबसे ज्यादा डिमांड में है फिंगर पियर्सिंग। यह देखने में बहुत खूबसूरत लगते हैं और आप अपने हाथ की किसी भी उंगली पर डबल पियर्सिंग करवा सकते हैं। इसमें नग लगवा सकते हैं, लेकिन यह बात जरूर ध्यान रखें कि शरीर को छेदने पर होने वाला सबसे आम खतरा है संक्रमण। यदि तुरंत उपचार नहीं किया गया तो इससे दाग पड़ सकता है और खून में भी संक्रमण हो सकता है। ध्यान न दिए जाने पर यह आपके ऊपर एक भद्दा दाग छोड़कर आपको बदनसूरत बना सकता है।

लोअर वियर्स के नए फैशन...

महिलाएं ऑफिस के लिए तैयार होते या किसी पार्टी में जाने से पहले के समय में अक्सर यह सही सोचती हैं कि क्या क्या पहनें? जिससे वे भीड़ में सबसे अलग दिख सकें। तो आइए आज हम आपको इस सीजन फैशन की रेस में सबसे आगे चल रहे लोअर वियर्स के बारे में बताते हैं।

प्लीटेड बैगी पैंट
इस तरह के पैंट फॉर्मल वियर के रूप में काफी लोकप्रिय हो रहे हैं। इन ट्राउजर्स के ऊपरी हिस्से में प्लीट्स होती हैं और ये निचले हिस्से में फिटेड होते हैं। ग्रे, पीच और ऑफ व्हाइट जैसे रंगों के प्लीटेड बैगी ट्राउजर सबसे ज्यादा चलन में हैं। एक अन्य प्रकार के प्लीटेड बैगी ट्राउजर्स ऊपर से नीचे तक ढीले होते हैं। इन्हें कैजुअल परिधानों के रूप में पहना जाता है। इन्हें आप चाइनीज कॉलर वाली शर्ट, कफ वाली हाफ स्लीव शर्ट या पिनस्ट्राइप्स प्रिंट वाली शर्ट के साथ पहन सकती हैं।

क्यूलोट्स
ऑफिस वियर्स के रूप में आजकल क्यूलोट्स सबसे ज्यादा पसंद की जा रही पैंट हैं। ये सीधी और चौड़ी दोनों कट्स में आती हैं। आजकल साइड से कट लगी क्यूलोट्स भी चलन में हैं। इन्हें बनारसी कुर्ते, असिमिट्रिकल टॉप, घुटनों तक लंबे टॉप या फॉर्मल टॉप के साथ पहना जा सकता है।

पलाजो
ढीला-ढाला पलाजो इन दिनों मेट्रो शहरों से लेकर छोटे शहरों तक की महिलाओं की पहली पसंद बना हुआ है। इसने अधिकांश वॉर्डरोब में चुड़ीदार पैजामे और सलवार की जगह ले ली है। इन दिनों लिनन, होजरी, जॉर्जेट से बने पलाजो चलन में हैं। इन्हें पहन कर बेहतरिन लुक पाया जा सकता है। बिना बाजू या आधी बाजू वाले टॉप और क्रॉप टॉप के साथ ये स्कर्ट्स कमाल लगती हैं।

मिडी स्कर्ट
लायका, जॉर्जेट या नियोप्रीन जैसे फैब्रिक्स से बनी मिडी स्कर्ट्स इन दिनों काफी चलन में हैं। किसी पार्टी में या दोस्तों के साथ मूवी देखने जाते समय इन्हें पहना जा सकता है। कॉकटेल पार्टी में भी इन्हें पहन कर बेहतरिन लुक पाया जा सकता है। बिना बाजू या आधी बाजू वाले टॉप और क्रॉप टॉप के साथ ये स्कर्ट्स कमाल लगती हैं।

बलून स्कर्ट
फूले हुए फैब्रिक से बनी इस तरह की स्कर्ट ब्रिटिश लुक देती है। आमतौर पर ये स्कर्ट नियोप्रीन, नेट आदि फैब्रिक से बनी होती हैं। यह स्मैगटी, स्लीवलेस, लेयर्ड और क्रॉप टॉप के साथ अच्छी लगती है।

शाही दावतें होती हैं और यह ब्रिटिश सम्राट का प्रमुख कार्यस्थल और निवास भी है। जब भी टूरिस्ट्स लंदन आते हैं, इस पैलेस को जरूर देखकर जाते हैं। हर साल ज्यादातर अगस्त और सितंबर में महल के कुछ हिस्सों को सार्वजनिक तौर पर खोला जाता है।

अलहम्ब्रा, स्पेन
स्पेन में स्थित अलहम्ब्रा एक पैलेस और किला है। इसका निर्माण 889 में हुआ था और इसे एक किले के रूप में बनाया गया था। बाद में 1333 में ग्रेनेडा के सुल्तान यूसुफ प्रथम द्वारा इसे शाही महल में परिवर्तित किया गया। 1492 में इसके कुछ भाग को ईसाई शासकों ने भी इस्तेमाल किया।
पोताला पैलेस, चीन
पोताला पैलेस ल्हासा, तिब्बत स्वायत्त क्षेत्र, चीन में स्थित है। यह मार्गेशी पहाड़ी पर बना हुआ है और ल्हासा की घाटी से 130 मीटर की ऊंचाई पर है। यह तिब्बत में सबसे बड़ी स्मारकीय संरचना है। इस पैलेस का निर्माण 1645 में पांचवें दलाई लामा के शासनकाल के दौरान शुरू हुआ और 1648 में पूरा हुआ। पोताला पैलेस तब तक दलाई लामा का निवास बना रहा, जब तक कि 14वें दलाई लामा भारत नहीं आ गए।
फॉरबिडन सिटी, चीन
यह दुनिया के सबसे सुंदर शाही महलों में से एक है। इसका निर्माण 1406 से 1420 के बीच हुआ था। यह बीजिंग, चीन के मध्य में स्थित है और अब इस पैलेस में संग्रहालय भी है। लगभग 500 वर्षों के लिए यह सम्राटों और उनके परिवारों का घर रहा है। इसमें 980 भवन हैं और यह 720,000 स्क्वायर मीटर कवर करते हैं।

संपादकीय

‘आकाशवाणी’ बना जंतर-मंतर

विपक्ष के 'इंडो' गठबंधन ने 'सेव डेमोक्रेसी मार्च' निकाला, लेकिन वह हजूम के अलावा कुछ भी साबित नहीं हुआ। अंततः विरोध-प्रदर्शन 'बंजर' ही रहा।

विद विषय को मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) और दो चुनाव आयुक्तों से मिल कर अपना मतदान पोषणा था, तो संवैधानिक संस्था के प्रोटोकल के मुताबिक, समस्त मांगना चाहिए और करीब 200 या 300 संसद एकाध चुनाव आयोग में न तो जा सकते हैं और न ही को संसाधन साधन संसाधन संसाधन है, लिहाजा विषय के 5-7 नेता को एक प्रतिनिधिमंडल मत दिया गया है, जो चुनाव आयोग में संवाद कर सकता था। बैरिस्टर पर चढ़ना, अपनी पहलवानों मुद्राएं दिखाना और अनाप-शनाप नारेबाजी करने से न तो सत्ताएं बचती हैं और न ही कोई संसाधन ज्ञानें कुमार गुप्ता डर कर इस्तीफा दे सकते हैं। उन्हें भी संविधान का संरक्षण चाहिए। संसद अदालत को नीचे और हजूम की आराजकता का भी है। विषय को चुनाव आयोग के मुख्यालय तक मार कर मरना था, तो लोकसभा में न तो प्रतिपक्ष रहता गांधी, और को संसद बदन प्रियंका गांधी और कुछ पिछलग्गों को लोकसभा संसद अचानक। अकारवाणों


 राहुल गांधी और सहयोगी प्रदर्शनकारियों को हार कर, 'आकाशवाणी भवन' के भीतर ही, बरगद के पुराने पेड़ की छाया में, कथित धरना देना पड़ा। यह नेता प्रतिपक्ष के संवैधानिक पद के प्रति सम्मान का भाव ही था कि पुलिस अधिपति और बाद में गृह मंत्रालय के आला अफसरों ने राहुल गांधी को समझाया कि 'आकाशवाणी भवन' जंतर-मंतर नहीं है। धरने-प्रदर्शन का अधिकृत स्थान नहीं है, लिहाजा उन्हें धरना समाप्त कर देना चाहिए। लेकिन राहुल, प्रियंका, वेणुगोपाल, दीपेन्द्र हुड्डा, पवन खंडा आदि कोग्रेसी सांसद करीब 9 घंटे तलापेड़ के नीचे बैठे रहे। वहीं खाना-पीना जारी रहा। यह कैसा विरोध-प्रदर्शन था! नारेबाजी भी थक कर खामोश हो चुकी थी। सांसद अलसा रहे थे। अंततः गृह मंत्रालय के शीर्ष आदेशों के बाद दिल्ली पुलिस ने उन्हें जब्त कर उठाया और हिरासत में लेकर किंग्सवे कैप पुलिस लाइन भेज दिया। रात्रि करीब 10 बजे सांसदों को मुक्त कर दिया गया। क्या हासिल हुआ? क्या पैरेड्रुज से चुनाव आयोग घुटने टेक सकत

मदताओ की आ उनका माताधिकार स्थल कराय जा सकता है? दिन भर के नाटक का तो पताक्षणे हो गयी, उसी दौरान कुछ पुराने वीडियो टीवी चैनलों पर दिखाई देत है। उसी खुल रहल गांधी, राजस्थान के वीरों तो पताक्षणे हो गया, उसी दौरान कुछ पुराने वीडियो टीवी चैनलों पर दिखाई दि। उम्मे खुल रहल गांधी, राजस्थान के तीन बार मुख्यमंत्री रहे अशोक गहलोत और कांग्रेस नेता सचिन पायलट आदि 'डुप्लीकेट' और 'फर्जी' मदताओ की शिफाकार कर रहे हैं। कांग्रेस के वरिष्ठ वरिष्ठ सांसद शशि थरूर भी बयान दे चुके हैं कि केरलम में मदताओ सूचियों से 'फर्जी' नाम काक देने का फायदा पार्टी को मिला और सरकार बन सकी।

लालतियां, लापरवाहियां सामने आई हैं, लेकिन अब मामला सर्वोच्च अदालत के विचाराधीन है। कंग्रेस इसे 'न्याय' करने दी जाए। अदालत का 'न्याय' भी उचित न लगे, तो आंदोलन का रास्ता तो हमेशा खुला है। एक और ऐतिहासिक तथ्य सामने रखने का मन कर रहा है। और तब निलमलानाडु में 1967 से, बंगाल में 1977 से, उप्र में 1989 से, गुजरात में 1995 से और आंध्रप्रदेश में 2005 से कांग्रेस सत्ता से बाहर है, तो ये 'वोटे चोरी' ने नतीजन नहीं हैं। जनता ने उसे खारिज किया है, लिहाजा जनमत लगातार कांग्रेस के खिलाफ रहा है। कांग्रेस करीब 280 लोकसभा सीटों के समान क्षेत्रों में 'शून्य' हो चुकी है। यह शून्यता चुनाव आयोग के किसी भी अधिनियम की वजह से नहीं है, लिहाजा कांग्रेस को देश के ज्वलंत मुद्दों पर भी खड़कों पर नजर रखना चाहिए। यह भी सत्ता-संरोका का मुद्दा है, लेकिन इसे गंभीरता और कानूनी दायें में डब कर लेना चाहिए, अंदोलन में जनता को समुचित कानून चाहिए। अलबत्ता हजूम हड़त करके रहिए, नतीजा बहुत अच्छा मिलना बेहद मुश्किल है। हमारा मानना है कि लोकतंत्र में विपक्ष की भी बड़ी भूमिका होती है, इसलिए कांग्रेस को मजबूत किया जाना चाहिए।

कुछ

अलग

पुस्तक संस्कृति की मौत

हम जब इस जन-नौ और जन-अल्पा के जमाने में जियेंगी और मौत की आवश्यक-आमिद पर विचार करते हैं, तो कुछ अजब-गजब-सच हमारे सामने उतर आते हैं, जो शास्त्रों में वर्णित सत्यों से बिल्कुल विपरीत हैं और आपको कुछ और ज़िन्दगी रहने का वक़्त दे जाते हैं। पदला सच जो हमारे सामने आया, वह यह है कि आपकी कल्पना का जीवन सुविधा से जीने के लिए कुछ पैसों अवश्य चाहिए। ये पैसे आपके जीवन-स्तर की, आदतों के और कुछ सुविधाओं के बिना जिन्हें हम जी नहीं सकते, उपभोग-अनुरूप हैं, परंतु हैरानी यह कि इस मानने और इसे प्राप्त करने के बाद आप में एक और लालसा पैदा हो जाती है जो आप के अंदर के उपेक्षित दम और साथियों की उपेक्षा भरी इच्छा का परिणाम है। हेर आदमी इस पैसों की प्राप्ति का लोभ के बाद उस यत्न-केन प्रक्राणों की की इच्छा लिए 'धन कमाओ समर' से सूद जाता है।

दृष्टि

कोण

मलेशिया

को यम्यामार वापस भेजना शुरू कर दिया है। संयुक्त राष्ट्र और मानवाधिकार समूहों के चेतावनीपत्रों के बावजूद कि यम्यामार उनके लिए अनुपस्थित नहीं है, मलेशिया का कहना है कि उनकी वापसी स्वेच्छा से हो रही है। मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, यूएन हाई कमिशनर फ्रेडरिक चिट्टी को यम्यामार के नागरिकों तक पहुंचने को अनुमति नहीं दी गई, जिससे यह पता नहीं चल सका कि उनकी वापसी स्वेच्छा से हुई थी या नहीं। मॉलयाबर के अउर-पीछम की मलेशिया में लुप्त सैनिकों के अउर के पास एक टेलिग्राम में यूएन सुरक्षा के सात दफ्तों में पहुंची थी। प्रकाशों को उस जगह से दूर रखा गया था। यम्यामार की सेना ने नए के राहियां बनाए। अल्पसंख्यक समुदाय के खिलाफ बार-बार प्रकाशों काई की है, जिसमें 2017 में हुई हिंसा को

लेखी थी शामिल है। कई मानवाधिकार समूहों ने इसे नर-संहार बताया था। इस हिंसा के कारण एक लाख रोहिंग्या संकट पैदा हुआ, जिसमें कब्जा रोहिंग्या बंगलादेश, मलेशिया, भारत और अन्य पड़ोसी देशों में भाग गए। म्यांमार सरकार ने आधिकारिक तौर पर रोहिंग्याओं को 'बंगाली' बताया है। एक तरह की छवि बनाई है कि 'रोहिंग्या' रोहिंग्या बंगलादेशियों प्रवासी हैं। मलेशिया और प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम ने जुलाई 2026 को कहा था कि म्यांमार 5,000 रोहिंग्याओं को 'मिसल' में वापस लेने पर सहमत हो गया है। किंस्तल को वापसी के लिए चुने गए 1,500 लोग उसी समूह का हिस्सा हैं। इस वास्ते म्यांमार के दो नौसैनिक युद्धपोतों और एक 'अस्पताल जहाज' का इस्तेमाल किया गया है। अब सवाल है, अब रोहिंग्या 'बंगलादेशी' प्रवासी हैं, तो म्यांमार उन्हें क्यों वापस ले रहा है? संयुक्त राष्ट्र शरणार्थी उच्चायुक्त

ममता बनर्जी वहां घुसपैठ के मुद्दे को उछालती रहती थीं और वाममोर्चे पर आरोप लगाती रहती थीं कि वह इसे बढ़ावा दे रहा

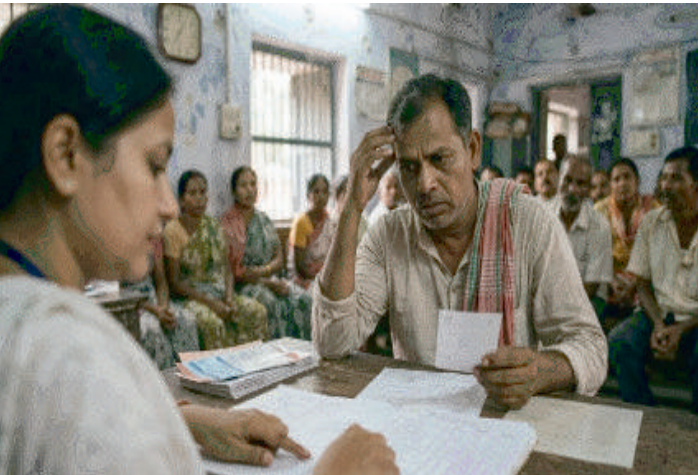
एसआईआर पर हंगामा, हकीकत से ज्यादा फसाना

विशेष

सिपायों परा लगातार चढ़ा हुआ है। विशेषकर विपक्षी दल जिस तरह से इस पूरे प्रक्रिया पर सवाल उठा रहे हैं उससे माहौल में एक भ्रम फैल रहा है। विपक्षी हंगामा और सवालों के चलते ऐसे लोगों की संख्या बढ़ी है, जो मानते नहीं हैं कि मद्रास सूची की जोच खाई, जो स नागरिकता की जांच हो गई है। लोग एक बारगी वोटर न होने को बर्दाश्त कर भी नहीं, लेकिन कोई नहीं चाहेगा कि उसकी जन्मजात नागरिकता पर सिवाल उठे या वह खसरी में पड़े। कदना न होगा कि विशेषकर पश्चिम बंगाल में हुए एसआरआर के बहाने विपक्ष यह भ्रम और डर-दौल फैलाने में किंचित सफल रहा है। हालांकि यह भी सच है कि एस प्रम और डर सर्फ पश्चिम बंगाल और बिहार के ही कुछ इलाकों में ही दिख रहा है।

बारागाँव वाटर न होने को बंदोशत कर भी लें, लेकिन कोई नहीं चाहेंगा कि उसकी जम्मेदारता नागरिकता पर सवाल उठे या वह खतरने में पड़े। कहना न होगा कि विशेषकर पश्चिम बंगाल में हुए एसआईआर के बहाने विपक्ष यह भ्रम और डर—दोनों फैलाने में किंचित सफल रहा है। हालांकि यह भी सच है कि ऐसा भ्रम और डर सिर्फ पश्चिम बंगाल और बिहार के ही कुछ इलाकों में ही दिख रहा है। एसआईआर आर उत्तर प्रदेश में भी हुआ है और दिल्ली में भी जारी है। एसआईआर तमिलनाडु में भी हुआ है। लेकिन यहां के ममदाताओं के बीधा ऐसा भ्रम और डर न के बराबर दिखा है। ऐसे में सवाल यह उठता है कि आखिर बिहार और पश्चिम बंगाल में ऐसा डर क्यों दिख रहा है? इसकी वजह है, वहां पिछले कुछ दशकों में बांग्लादेश से बढ़ी पुष्पेष्ट।

एसआईआर उत्तर प्रदेश में भी हुआ है और दिल्ली में भी जारी है। एसआईआर अरमिलनाडु में भी हुआ है। लेकिन हमने के मतदाताओं को बीच ऐसा भ्रम और डर न के बराबर दिखा है। ऐसे में सवाल यह उठता है कि आखिर बिहार और पश्चिम बंगाल में ऐसा डर क्यों दिख रहा है? इसकी वजह है, वहां पिछले कुछ दशकों में बांग्लादेश से बढ़ते घुसपैट पश्चिम बंगाल में बस जस्ता में वाममोर्चा था, तब यह यमी ममतदा बिजनी वहां घुसपैट के मुद्दे को उछालती रहती थी और वाममोर्चे पर आरोप लगाती रहती थी कि वह इस बढ़ावा दे रहा है। ममतदा बंगाली इस बढ़ावे परीक्ष रूप से ममतदा पर आरोप लगाती थी कि ममतदा बने घुसपैटियों के ही सहाये वह पश्चिम बंगाल की सता में काबिज है। बाद के दिनों में ये ममतदा ममतदा के समर्थक हो गए और ममतदा की सता के आधार पर ममतदा लगे लगे उठें भी यह मामला फिजूल का लगने लगा। बिहार का सीमावाल इलाका की बांग्लादेशी घुसपैट से प्रभावित रहा है। इसलिए वहां भी ऐसे सवाल और भ्रम उठ रहे हैं। चौकि एसआईआर में ऐसे नावै ममतदा अग्रज सवाल के भेरे में ये या फिर उनके नावै कर रहे हैं, इस सवाल से इन्हों रज्यों में यह मुद्दा कुछ ज्यदा तुरां दिख रहा है। ममतदा सूची में सुधार और उसमें कुनाव आयोग एवं मुख्य निवांचन आयोग ज्ञानेस कुमार की भूमिका पर भी बड़े सवाल उठें हैं। सवाल यह भी है कि वाम एसआईआर को लेजर



उठाए जा रहे सवाल असल में प्रक्रिया कानूनी है या इनके जरिए सिर्फ राजनीति में हलही की कहा जा चुका है कि एसआईआर पहले ही दलों की सबसे ज्यादा आपत्तियाँ हैं। परिश्रम बंगाल से जुड़ी बर्बाद या देशी राजनेताओं और दलों ने एसआईआर के ठीक राज्यों के चुनावी परिणामों और मतदाता प्रक्रिया या चुनाव सवाल उठाए हैं। यहाँ ध्यान रखना है कि एसआईआर के तल और मीलना हुआ है। भी हुआ, लेकिन बर्बाद बिहार या परिश्रम बंगाल पर नियमों सिवाव नही है एसआईआर। एसआईआर लामही है कि यदि कुछ राज्यों में एसआईआर लेकर गंभीर आपत्ति नहीं है तो फिर एक या दो राज्यों में आपत्ति क्या राजनीतिक एजेंडे की सहाई उठाई जा रही? एसआईआर को वे मतदानने की एक ही कसीटी हर राज्य में क्येन सही की जा रही है? इससे तो यही संकेत जाता है। सियासी विरोध सेलेक्टिव है और दोहरे परमाने पर ना हाटने, तकनीकी प्रणाली के और पारदर्शिता जैसे सवाल उठाए गए हैं। ऐसे सूचने या ना हाटने की प्रक्रिया निर्धारित प्रसूची के चरणों के तहत होती है। नाम उठाए मतदाता को नोटिस जारी करने और उसकी

आर्य वंशकी कुतुबनाई की जगह है। इसके बाद आर्यों ने निम्नलिखित संबंधित निर्वाचन अधिकारी के स्तर पर होता है। निम्नलिखित ड्राफ्ट मतदाता सूची में किसी मतदाता का नाम नहीं होता और अंतिम मतदाता सूची से नाम हट जाना एक ही बात नहीं है। इसलिए जरूरी है कि इसे ड्राफ्ट आंकड़े, आपत्तियाँ और अंतिम निर्णय, इन सभी चरणों को अलग-अलग समझा जाए। हर स्तर पर चुंकि आयोग ने पारदर्शी व्यवस्था अपना रखी है, इसे समझना हो तो अभी दिल्ली के किसी बीबीएलओ केन्द्र का दौरा किया जा सकता है। दिल्ली में खूब नोटिस जारी किए गए हैं। उनके जगह में लोकोटिओन या बीबीएलओ स्तर के अधिकारी के पास पहुँच रहे हैं। लेकिन अभ्युत्पन्नफरी, व्यवस्थापन या दस्तावेज नहीं दिख रही। बीबीएलओ लोगों से जरूरी फॉर्म और प्रमाण ले रहे हैं। बीबीएलओ नोटिस की वजह पता न होना, नामों की वर्तनी गलत होना, पिता या पूत के नाम का पुराना होना या फिर उनके नाम की वर्तनी में गड़बड़ या कमी होना है। अधिकारियों का कहना है कि इसी आशय के सांख्यिक्य मतदाता सूची के पहले से जारी नाम आवेदन में कुछ ही गड़बड़ पाता है तो वह नोटिफिकेशन जेनरेट कर देता है। उदाहरण के लिए, पहले से किसी का नाम मतदाता सूची में सिर्फ रमेश दत्त है, जबकि पिता का पुराना नाम रमेश शर्मा है, इसी तरह उसके पिता का पुराना नाम रमेश शर्मा है, पहात हट उसके पिता का पुराना नाम रमेश नहीं है। लेकिन मतदाता के दूसरे

दस्तावेजों में उसका पूरा नाम दखे हैं। जब आयोग के अधिकारी ईसाईअनेट पर मेमेल लथक करते हैं तो सॉफ्टवेयर इस गड़बड़ी या वैसेल टयोर को एकड़ है। इस तरह किसी का पता बदल गया है, जो पहले से जर्नल रिकॉर्ड से अलग है तो उसे भी नोटिस जा रही है। बस इन्हीं प्रमाणों पर काम है। लेकिन नरानातीक नलसम इन्हीं तो समझ नहीं रहे या फिर जानबूझकर नलसम दिखाने हैं। वैसे भी इन प्रमाणों को सुस्पष्टि या अधिमतदाता साबित नहीं कर पा रहे हैं। इसलिए उनके नाम कट रहे हैं या कटने जाने की संभावना बन रही है। इस आयोग, लोबकान आयोग और न्यायपालिका पर सवाल उठाना लोकनातिक्रिये तो है, लेकिन आपोप और प्रमाण, डायप्ट सूची और ऑरिफ सूची, याचिका और न्यायिक आदेश तथा राशनतीक मांग और कानूनी महत्व, के बीच समझदारी से अंतर बनाए रखना ही करीवपूर्ण है। अबल्य तो मतदाता सूची की शुद्धता और नुचाना प्रक्रिया की विवयसमयता पर बरस तथ्यों, कानून और निर्धारित प्रक्रिया के आधार पर होनी चाहिए। लेकिन ऐसा नहीं हो रहा है। नुचान आयोग बार-बार यह प्रमाण दिलाने की कोशिश कर रहा है कि सॉफ्टवेयर आमतदाताओं को बेवत सुविधा देने की व्यवस्था है। इस प्रक्रिया का उद्देश्य है, कोई भी वैध और योग्य मतदाता हूटे नहीं। मटेने एन एएसआर का एक ही मकसद है, हर योग्य और वैध मतदाता को सूची में जोड़ना, दिग गये पर न रहे मतदाताओं की मृतकों का नाम सूची से हटाना। इसके साथ ही विदेशी और सुस्पष्टिओं को मतदाता सूची से बाहर करना है। एक आपोप यह लग रहा है कि मतदाता सूची तैयार करने में ईसाईअनेट सॉफ्टवेयर को भूमिका बोलएला है और ईसाईओं की तुलना में बगड़ है, जिसकी वजह से मतदाता सूची को फाइनल करने के ईसाओं के अधिकार दकिकन हो गए हैं। लेकिन ऐसा नहीं है। ईसाईअनेट सिफ तकनीकी मंच है, जिसकी बुनियादियत आनूनी है। अधिकारियों द्वारा पर बसेर जुएला आकड़े, भी भूलना चाहिए कि मतदाता सूची में किसी नाम को जोड़ने या उससे हटाने का निर्णय सिर्फ ईसाओं ही ले सकता है और यह भी गवर्नतिनिधत्व कानून 1950 और मतदाता सूची पंजीन नियम 1960 के तहत, नोटिस और सुनवाई के बाद ही ऐसा कर सकता है।

देश

दुनिया से

आदिवासी और जंगल संस्कृति पर भी खतरा

ओडिशा में गत माह विधायकसभा में जब राज्य के वन एवं पर्यावरण मंत्री ने लिखित अवलोकन के जवाब में आंकड़ा पेश किया तो 2023-24 से 2025-26 के बीच राज्य में कुल 256 जंगली हाथियों की मौत हो चुकी है, तो सदन में सन्नाटा छा गया। मंत्री ने से 13 हाथियों को शिकारियों ने सीधे पर गिराया, जबकि बाकी भोजन-यात्री की हमी, बीमारी और मानव-हाथी संघर्ष का शिकार बने। राज्य में भाजपा की सरकार आने के बाद हाथियों की मौत न केवल एक लुप्त हो रही प्रजाति पर संकट है, बल्कि वन उजड़ते जंगलों और जंगल पर निर्भर आदिवासियों के अस्तित्व का भी प्रश्न बनता जा रहा है। इसी साल का अवकाश कुछ महीने पहले कंधमाल जिले में हुआ था। बालिगुनु वन प्रभाग में एक हाथी की करंट लगने से संघर्ष मौत हुई। विभागीय कार्रवाई और जांच से बचने के लक्ष्य वन अधिकारियों ने बिना किसी उच्च अधिकारी को सूचित किए शाल कोट्टुडों का कटाकर कंधमाल और कावाहाड़ के अलग-अलग हिस्सों में दफना दिया। जिस विभाग की जिम्मेदारी हाथियों को पकड़ना है, वहीं उनकी मौत के सबूत पकड़ने में जुट जाए, तो समझ आता है कि कटकर सिर्फ जंगल में भोजन की कमी का नहीं, बल्कि तंत्र की नीयत का भी है। कुछ महीने बाद ढेंकानाल के हटिल क्षेत्र में एक फार्महाउस मालिक ने अपनी जमीन की सुरक्षा के नाम पर चलेप फेंसिंग में मदद देवा दिया, जिसकी सोच में आकर एक दंतैल हाथी मारा गया। मामले को खाने के लिए शय को खेत में ही दफना देया गया। वहीं, अगस्त महीने में, जिस दिन दुनिया विष्व हाथी दिवस मना रही थी, ठीक उसी दिन संबलपुर के मुंडे



नजल से एक हाथीनी का सड़ा-गला शव बरामद हुआ, जिसकी मौत की वजह आज तक साफ नहीं हो पाई। ये तीनों घटनाएँ बताती हैं कि हाथियों की मौत अब कौनसे अववाद नहीं, बल्कि एक तयशुदा सिलसिले वाला बन चुकी है, जिस पर यहाँ डालना शासनकी अदम्य में शुमार हो गया है। इस सिलसिले में तीन कारण नजल और पहाला, जंगल में प्राकृतिक भोजन और पानी की लगातार घटती उपलब्धता हैं। हाथी मनुकून खेतों और बस्तियों की ओर रुख करते हैं और वहाँ हरकाम में या जहरीले पदार्थों की चपेट में आकर जान गंवाते हैं। दूसरा, खनिज संपदा से भरपूर ओडिशा के जंगलों में खनन के लिए हो रहे हैं—क्योझर, कंधाल, कंधमाल, कालाहाटी, संबलपुर—ये सभी आदिवासी-बहुल क्षेत्र हैं, जहाँ जंगल सिर्फ पर्यावरण का हिस्सा नहीं, बल्कि आदिवासी समाज की पूरी जीवन-पद्धति की रीढ़ है। सदियों से आदिवासी समुदाय जंगल पर ही जलाऊ लकड़ी, वनोपज, दवा-जड़ी-बूटियों और आजीविका के लिए निर्भर रहे हैं। वहाँ, हाथी को इन समुदायों की मान्यताओं में देवत्व तथा समृद्धि का

प्रतीक माना जाता रहा है। अब जब खनन के लिए यही जंगल उजाड़े जाते हैं तो सबसे पहली गहरी चोट आदिवासियों समुदायों पर ही पड़ती है। उनकी जमीन और आजीविका के साधन खत्म होते हैं। साथ ही, हाथियों के भटकते झुंड उन्हीं की बस्तियों में घुसकर नवाही मारते हैं। यानी जंगल के उड़ने की कीमत आदिवासियों समाज दोहरी चुका रहा है—एक तरफ अपनी परंपरागत जीवनशैली और संसाधनों की, और दूसरी तरफ हाथियों के हमलों में अपनी जान और घर-बार की। हाथी और जंगल का संरक्षण सिर्फ वन्यजीव संरक्षण का मसला नहीं, बल्कि ओडिशा के लाखों आदिवासियों के अस्तित्व और सम्मान से जुड़ा सवाल है। सरकार की तरफ से ऐसी-पोंचिंग जैसे वन्यजीव गतिधारकों की सुरक्षा और जन-जागरूकता अभियान जैसे दोहरे हाथों का जोर है, लेकिन जमीनी हकीकत कुछ और है। जिजि अधिकारियों को हाथियों की जान बचाने का दायित्व है, वहीं मौत के मामलों को छिपाने में लग जाते हैं। खनन क्षेत्रों में विस्फोटों को नियंत्रित करने की कोई दोसरा नीति है और न ही अधेश बिजली फैसिल पर सख्त कार्रवाई होती है। हर घटना के बाद भी के आदेश जरूर दिए जाते हैं, लेकिन मूल समस्याओं का तस बनी रहती है। हालिया घटना से, दरअसल, नुकसान सिर्फ हाथियों तक सीमित नहीं है। जंगल और बस्ती, दोनों तरफ लगातार खून बहा रहा है। हाथी जंगल के पारिस्थितिकी तंत्र में बीज फैलाव और वन पुनर्जनन की अहम भूमिका निभाते रहे हैं, इसलिए उनकी लगातार होती मौतें सिर्फ एक प्रजाति का संकट नहीं, बल्कि पूरे जंगल के श्विधय पर मंडंडता खतरा है।

तरफ वह म्यांमार के ख़राब हालात के हवाले से रोहिंयाओं को म्यांमार में वापसी का सहोदय नहीं समझता, दूसरी तरफ़ खुद ढाका ने म्यांमदीय पर दबाव बनाना शुरू किया है। बांग्लादेश का तटीय शहर कोक्स बाजार, रोहिंया शरणार्थियों का एपिसेंटर है। बांग्लादेश की ओर से सौंपे गए 8,20,000 नामों में से म्यांमार ने कहा कि उसने लगभग 3,08,000 लोगों को पहचान की पुष्टि की है। कि वे पहले हमारे यहां के निवासी थे, लेकिन वह उन्हें तब तक वापस नहीं लाएगा, जब तक कि वह युद्ध से ज़ुलूम रहे रखाइन राज्य में सुरक्षा गारंटी बेहतर नहीं हो जाते। तो फिर म्यांमार किस ख़ुशी में मलेशिया से रोहिंया शरणार्थियों को वापस मंगा रहा है? संयुक्त राष्ट्र की संस्थाओं के अनुसार, मुस्लिम-बहुल बांग्लादेश में अक्टूबर 2026 तक लगभग 12 लाख रोहिंया शरणार्थी हैं।

चिकित्सा क्षेत्र का असली नूर

चिकित्सा

सि डिग्रियाँ लीं, तो कहीं सरकारी की जमीन भी तैयार हुई। राष्ट्रपति ने उत्कृष्ट शिक्षा के तानों के बीच अगर गोल्ड मेडल पहनाए, तो यह भी कहा कि इस प्रोफेशन की मिलकीयत नैतिकता ज़िंदा रहे। चिकित्सा क्षेत्र का असली नूर दुर्गम क्षेत्रों की सेवा में है। दीक्षांत परणा के पंक्तियाँ हिमाचल में चिकित्सा सेवाओं के मर्म को छू रही हैं, तो ये चिराग दूर तक नहीं चाहिए। जाहिर तौर पर हिमाचल के चिकित्सा क्षेत्र की एक क्रांति हमें एम्स के तानों के अलावा थुंथलाबद्ध बड़े सरकारी अड्डकालेजों की स्थापना में दिखाई देती है। तो एक निजी मेडिकल कालेज के अलावा ना में पीजीआई के सेटेलाइट सेंटर से भी वाक्य की उम्मीदें रेखांकित हो रही हैं। राष्ट्रपति ने उत्कृष्ट शिक्षा के तरानों के डाक्टर ज्ञान से परिपूर्ण होते 89 छात्रों ने राष्ट्रपति ट्रौपदी मुर्मू से डिग्रियाँ लीं, तो कहीं सरकारी की जमीन भी तैयार हुई। राष्ट्रपति ने उत्कृष्ट शिक्षा के तरानों के

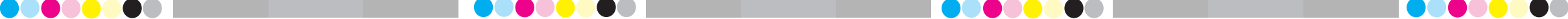


प्राचीन काल से ही, वह असली हिमाचल की चान है या किसी गांव की डिस्पेंसरी तक स्वास्थ्य सेवाएं आसान और सक्षम हो जाएंगी तो इस अभियान की तारीफ होगी। दूसरी दो दशकों में हिमाचल की चिकित्सा गाएं पारंगत होने की दिशा में उच्च अध्ययन भूमिका तराश रही है। बेवक मात्रात्मक से मेडिकल कालेजों का प्रसार बेहतर खाद देता है, लेकिन जमीनी हकीकत को लीन पीएचसी, सीएचसी, सिविल, क्षेत्रीय व अस्पताल अस्पतालों में इतना प्रशंसनीय नहीं है। मेडिकल कालेजों का इतिहास लिखने की कोशिश ने सामान्य, जिला या क्षेत्रीय अस्पतालों का महत्व तथा जरूरत का कमान कमजोर कर दिया है। उदाहरण के लिए धर्मशाला का जोनल अस्पताल कांगड़ा अलावा ऊना, हमीरपुर व चंबा तक के गांवों को देखभाल में अपनी काबीलियत का प्रदर्शन करता था, लेकिन टीएमसी के हर कदम ने इसका हुलिया बिगाड़ दिया और आज हम इसे यहाँ कि विशेषज्ञ डाक्टरों का लगातार उ रहता है। इतना ही नहीं, आईजीएमसी ने टीएमसी बनाने में, तो टीएमसी ने चंबा, ओरपूर, नेरचौक तथा एसोका साहब बखाना के अलावा टीएमसी का योगदान दिया। जिस सिविल अस्पतालों में हिमाचल की चिकित्सकीय सेवाओं का मूल्यक्रम सफल रूप से चला रहा है, उस दिन राफ़ट पति मुन्नी का भाषण पूर्ण होता है। बात सिर्फ डाक्टरों की नहीं उस रूपरेखा भी है जहां इरादे तो बड़े हैं, लेकिन धातुपूर बाँटा आवा भी कमजोर है। ऐसे में राफ़ट लिफ्टा सेवाओं की सारी जिम्मेदारी ही चिकित्सक कालेजों के द्वार पर पहुँचती रहेगी, व्यवस्था के नेक कर्म भी असफल हो जाएंगे। तमाम मेडिकल कालेजों के प्रभूति में बदती भीरी का कुप्रभाव यह कि कई गांवों पर एक-एक बिस्तर पर दो-दो मरीजों का निचाला बढ़ा देता है। इसी तरह अगर धर्मशाला स्तर के अस्पताल भी इमरजेंसी सेवाएं में सक्षम नहीं होंगे, तो ऐसी सेवाओं का आव सार इंत बाजार को सिर्फ प्रचार का साथ बनाता रहेगा। मेडिकल कालेजों के अलावा अध्ययन, शोध तथा उपकरणों का लाभ दुर्गम गांवों तक तथा होगा, यदि फील्ड के संस्था चिकित्सकीय सेवाओं का निर्वहन सही ढंग से करेगा। चिकित्सा क्षेत्र का रैफ़रल सिस्टम गांव डिस्पेंसरी से शुरू होकर सीएससी-ओएचसी से सिविल अस्पताल-क्षेत्रीय या जोनल अस्पताल होता हुआ ही मेडिकल कालेज अस्पताल को सख्त कर पाएगा, वरना बीजों पर चसपां स्वास्थ्य संस्थाओं की कैटेगरी को



‘पूज्यारसोसिआर’ न कहा कि त्याम्बराम में जारी संघर्ष के दौरान रोहिण्या शरणार्थियों को वापस लाने के लिए रोहिण्या को का प्रतीनिधित्व करने वाले समूह, ‘अरकान रोहिण्या नेशनल काउन्सिल’ (एआरएनसी) के अध्यक्ष-नायब सैन ल्विन ने बताया, ‘नरसंहार नहीं रही। रोहिण्याओं को वापस वहाँ भेजना लोगों को मौत के मैदान में वापस भेजना है। हम रोहिण्या से मांग करते हैं कि जब तक हालात सुगम न हों, तब तक रोहिण्याओं को वापस लाने का प्रयास नहीं करना चाहिए।’ नायब सैन ल्विन ने तर्क दिया कि शरणार्थियों को त्याम्बराम वापस भेजना कठिन है, क्योंकि वे वहाँ के अरकान और अरकान आदि सहित विद्रोही

को मौत के मैदान में वापस भजना है। हम मलेशिया से मांग करते हैं कि जब तक हालात सुरक्षित नहीं, तब तक रोहिंग्याओं की म्यांमार वापसी रोक दी जाए।' नाय सैन ल्विन ने तर्क दिया कि शरणार्थियों को म्यांमार वापस भेजने का मलेशिया का फैसला ऐसे समय में आया है, जब सेना और अराकान आर्मी सहित विद्रोही





शेबी है। सुपर-7 चरण के बाद अंक तालिका की शीष-4 टीमें सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई करींगी। अगर दोनों टीमें नॉकआउट मुकाबलों में भी जीत हासिल करती हैं, तो खिताबी जंग या सेमीफाइनल में वे तैयारी बाद अपने-सामने आ सकती हैं। भारतीय टीम अपने विश्व कप अभियान की शुरुआत 7 अक्टूबर को केप टाउन में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ करेगी, जो 2023 वनडे विश्व कप फाइनल की हार का बदला लेने का मौका होगा। इस बार कुल 12 चुनिंदा वैन्यू पर 57 मैच खेले जाएंगे, जिनमें दक्षिण अफ्रीका के 8, जिम्बाब्वे के 3 और नामीबिया के 1 मैदान शामिल हैं। यह नामीबिया के लिए पहला मौका होगा जब वह पुरुषों के सीनियर विश्व कप मैचों की मेजबानी करेगा।

बंलीवुड अभिनेता नाना पाटेकर अपनी दमदार भूमिकाओं के साथ ही एक जुनूनी क्रिकेट प्रेमी भी हैं। क्रिकेट के प्रति प्रेम और खासकर विराट कोहली के लिए उनकी दीवानगी किसी से छिपी नहीं थी, जो अक्सर उनके साक्षात्कारों में झलकती रहती है। नाना की क्रिकेट के प्रति यह दीवानगी उस वक़्त और भी स्पष्ट हो जाती थी, जब वह अपने पसंदीदा खिलाड़ी विराट कोहली के प्रदर्शन पर बात करते थे। एक पुराने और काफी चर्चित साक्षात्कार में नाना ने कहा था कि विराट कोहली उन के सबसे पसंदीदा क्रिकेटरों में से एक हैं। उन्होंने खुलासा किया था कि जब कोहली जन्मी आउट हो जाते थे, तो उनका खाना खाने का मन नहीं करता था। यह बात उन्होंने इस तरह से कही थी कि उनकी आँखों में क्रिकेट के लिए झलकता ध्यान और महारा भावनात्मक जुड़ाव साफ़ देखा जा सकता था। यह महज एक बयान नहीं था, बल्कि एक सच्चे प्रशंसक की भावनाओं का इज्जत था जो खेल के हर अंतर-चढ़ाव से खुद को जुड़ा हुआ महसूस करता है। उनके लिए क्रिकेट सिर्फ एक खेल नहीं, बल्कि एक ऐसी भावना थी जो उनकी भूख तक पर असर डाल सकती थी। नाना पाटेकर के इस बयान ने सोशल मीडिया पर खूब सुर्खियाँ बटोरी थीं। इसके बाद जब भी विराट कोहली जन्मी आउट होते या मैदान पर रनों की बरसात करते, तो इंटरनेट पर नाना की भूख से जोड़कर कई मजेदार मीम्स वायरल होने लगते थे। इन मीम्स ने नाना के क्रिकेट प्रेम को एक नए और युवा दर्शक तक पहुँचाया, जिससे उनकी यह खासियत और भी लोकप्रिय हो गई।

BOOK YOUR DISPLAY CLASSIFIED ADVERTISEMENTS AT

Timings : 9 am to 7 pm

Head office

SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS,

Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,

APIE, Balanagar, Hyderabad - 500 037

City office

SHREE SIDDHIVINAYAK PUBLICATIONS,

Plot No. A-23/5 & 6 2nd Floor,

APIE, Balanagar,

Hyderabad - 500 037

8688868345

शुभ लाभ

महारे

भाग्यनगर

दैनिक हिन्दी शुभ लाभ, हैदराबाद, शुक्रवार, 09 अक्टूबर, 2026

शुभ लाभ

आपकी सेवा में

शुभ लाभ से जुड़ी किसी भी समस्या या सुझाव के लिए

मो. 86888 68345 पर संपर्क करें।

अग्रवाल समाज तेलंगाना का प्रोजेक्ट अन्नपूर्णा, 400 से 500 परिवारों को मिलेगा राशन

आर्थिक रूप से अक्षम परिवारों को मासिक राशन किट के साथ 5 किलो सब्जी और बिस्किट पैकेट भी वितरित किए जाएंगे

हैदराबाद, 08 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। मानव सेवा ही माधव सेवा की भावना से प्रेरित अग्रवाल समाज तेलंगाना ने जरूरतमंद परिवारों की सहायता के लिए 'प्रोजेक्ट अन्नपूर्णा' शुरू किया है। इस प्रोजेक्ट के अंतर्गत आर्थिक रूप से अक्षम परिवारों को मासिक राशन किट वितरित की जा रही हैं। अग्रवाल समाज तेलंगाना द्वारा पहली बार इस प्रकार के सेवा भाव से जुड़े कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया है।



संपर्क की अपील (सीएसके) ने कहा कि यह प्रोजेक्ट अन्नपूर्णा के चेयरमैन सुरेश कुमार अग्रवाल समाज द्वारा किया जा रहा एक महत्वपूर्ण सेवा कार्य है। उन्होंने

सभी अग्रबंधुओं से इस सेवा कार्य में सहयोग करने की अपील की। उन्होंने बताया कि जो भी अग्रबंधु 5 या उससे अधिक राशन किट का सहयोग करना चाहते हैं, वे सुरेश अग्रवाल (सीएसके) से मोबाइल नंबर 9849090000 पर संपर्क कर अपना नाम लिखवा सकते हैं। उन्होंने कहा कि इसके अलावा कोई भी अग्रबंधु अपने परिवार के सदस्य के जन्मदिन, वैवाहिक वर्षगांठ अथवा किसी भी मांगलिक कार्यक्रम के अवसर पर 'प्रोजेक्ट अन्नपूर्णा' से जुड़कर अपना सहयोग दे सकता है। समाज के अध्यक्ष अनिरुद्ध गुप्ता एवं कार्यकारी अध्यक्ष नरेंद्र गोयल ने कहा कि उनका उद्देश्य है कि अग्रवाल समाज में कोई भी अग्रबंधु भोजन के अभाव में भूखा न रहे। उन्होंने कहा कि समाज की ओर से सदस्यों के लिए समय-समय पर सेवा भाव से जुड़े कार्य किए जा रहे हैं और भविष्य में भी समाज कल्याण से संबंधित सेवाओं का विस्तार किया जाएगा।



एनएमडीसी में सतर्कता मामलों पर दो दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यक्रम

हैदराबाद, 8 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। एनएमडीसी लिमिटेड के सतर्कता विभाग ने सतर्कता जागरूकता सप्ताह (तअथ) 2026 के तहत केंद्रीय सतर्कता आयोग (सीवीसी) द्वारा पहचाने गए प्रमुख क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करते हुए 7 और 8 अक्टूबर 2026 को दो दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में पब्लिक प्रोक्यूरमेंट में अपनाई जाने वाली प्रक्रियाओं, जीईएम - नई विशेषताएं और कार्यक्षमताओं, प्रभावी खरीद के लिए अनुबंध डिजाइन, और साइबर सुरक्षा और साइबर स्वच्छता पर चार विषयगत सत्र शामिल थे, जिसका मुख्य उद्देश्य था - व्यावसायिक क्षमता को मजबूत करना, नैतिक निर्णय लेने को बढ़ावा देना और संगठनात्मक प्रक्रियाओं में पारदर्शिता और दक्षता को बढ़ाना। उद्घाटन सत्र श्री कृष्ण कुमार ठाकुर, निदेशक (कार्मिक), एनएमडीसी और श्री सी. नीलकंठ रेड्डी, मुख्य सतर्कता अधिकारी



(सीवीओ), एनएमडीसी की गरिमामयी उपस्थिति में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के समान समारोह में श्री विवेक निशांत नाथ, निदेशक (वाणिज्य), एनएमडीसी और श्री सी नीलकंठ रेड्डी, सीवीओ की भव्य उपस्थिति थी, जिन्होंने निरंतर क्षमता निर्माण, नैतिक आचरण, पारदर्शी प्रणालियों और निवारक सतर्कता उपायों के प्रभावी कार्यान्वयन के महत्व को रेखांकित किया। पहले दिन श्री संजय अग्रवाल, आईआरएसएस, पीसीएमएम, आरसीएफ-कपूरला

द्वारा सार्वजनिक खरीद में लोकाचार पर सत्र में व्याख्यान व प्रस्तुतीकरण दिए गए, जिनमें सत्यनिष्ठा, निष्पक्षता, नैतिक निर्णय लेने और स्थापित खरीद सिद्धांतों के अनुपालन पर जोर दिया गया। इसके अलावा, श्री अनुज कुमार, निदेशक (जीईएम) ने जीईएम - नए विशेषताएं और कार्यविधियां पर एक सत्र का संचालन किया, जिसमें हाल के घटनाक्रमों, डिजिटल खरीद तंत्र और सरकारी ई-मार्केटप्लेस के प्रभावी उपयोग के लिए सर्वोत्तम प्रथाओं पर

प्रकाश डाला गया। दूसरे दिन, श्री अंकुर श्रीवास्तव, कंट्रोलर, एनआरएससी ने प्रभावी खरीद अनुबंध विकसित करने पर व्यावहारिक अंतर्दृष्टि और प्रारंभिक केस स्टडी साझा करते हुए प्रभावी खरीद के लिए अनुबंध डिजाइन पर प्रतिभागियों का मार्गदर्शन किया। श्रीमती के.इन्द्रावेली, वैज्ञानिक-एफ, और एसोसिएट डायरेक्टर, सी-डेक ने साइबर खतरों, जिम्मेदार डिजिटल प्रथाओं और कार्यस्थल में सुरक्षा-सचेत व्यवहार बनाए रखने के महत्व पर प्रकाश डालते हुए साइबर सुरक्षा और साइबर स्वच्छता के संबंध में प्रतिभागियों को विस्तार से अवगत कराया। इन सत्रों में एथिकल प्रोक्यूरमेंट, अनुबंध प्रबंधन, डिजिटल खरीद प्लेटफॉर्म और साइबर सुरक्षा के संबंध में प्रतिभागियों के अनुरूप को मजबूत करने के लिए विशेषज्ञ दृष्टिकोणों को व्यावहारिक अंतर्दृष्टि के साथ जोड़ा गया। संवादात्मक चर्चाओं के माध्यम से व्यावसायिक

मारवाड़ी हिंदी विद्यालय के 1973 बैच का मित्र मिलन समारोह

पुराने सहपाठियों ने साझा की विद्यालय से जुड़ी यादें

हैदराबाद, 8 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। बेगम बाजार स्थित मारवाड़ी हिंदी विद्यालय में वर्ष 1973 बैच के विद्यार्थियों का मित्र मिलन समारोह आयोजित किया गया। समारोह में पुराने सहपाठियों ने एक-दूसरे से मुलाकात कर विद्यालय से जुड़ी पुरानी यादों को साझा किया। कार्यक्रम के मंच पर डॉ. संदीप साबू, गोपाल लाल राठी, नंदकिशोर व्यास, विश्वनाथ जी एवं गांधी जी ने उपस्थित मित्रों को मारवाड़ी हिंदी विद्यालय से संबंधित विभिन्न जानकारीयां दीं। इस अवसर पर विद्यालय से जुड़ी पुरानी स्मृतियों और अनुभवों को भी साझा किया गया। समारोह में 1973 बैच के गोपाल लाल राठी, नंदकिशोर



व्यास, ओम प्रकाश श्रीमाली, ओमप्रकाश व्यास, हरि किशन अटटल, मुरारी लाल मुंदड़ा, बालकिशन गौड़, गोविन्द गोपाल, प्रकाश बंसल, मुन्ना लाल, अनिरुद्ध प्रसाद शर्मा, कालिदास, रमेश चंद्र, दिनेश बाहेती, विजय बाहेती, प्रेम सिंह, प्रीतपाल सिंह, बिहारी लाल

यादव, शशिकांत शुक्ल और सुनील कुमार सहित अन्य मित्र उपस्थित रहे। समारोह में विद्यालय की प्रबंधन टीम की उपस्थिति भी सराहनीय रही। कार्यक्रम के दौरान सभी ने आपसी मेल-मिलाप के साथ पुराने दिनों की यादें ताजा बाहेती, विजय बाहेती, प्रेम सिंह, जुड़ाव को याद किया।

भुवनगिरी के शिव शक्ति अनुग्रह धाम में गूंजा सनातन का शंखनाद

86 संत-महात्माओं का पावन समागम, 80 किलो स्वर्ण निर्मित शिवलिंग का हुआ दिव्य रुद्राभिषेक



हैदराबाद, 8 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। तेलंगाना के भुवनगिरी जिले के रामानंद गांव स्थित शिव शक्ति अनुग्रह पीठम के प्रांगण में लगभग 160 एकड़ में फैले भव्य शिव शक्ति अनुग्रह धाम में सोमवार, 5 अक्टूबर 2026 को ऐतिहासिक दिव्य सनातन धर्म सभा का आयोजन किया गया। यह धाम 2600 शिवलिंग एवं 3400 श्री यंत्रों से सुशोभित है। शिव शक्ति अनुग्रह पीठम द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, महासभा में देश के कोने-कोने से लगभग 86 संत-महात्माओं का पावन समागम हुआ। कार्यक्रम के मुख्य यजमान महर्षि रामानंद महाराज जी रहे, जिनके द्वारा इस अलौकिक धाम का निर्माण कराया गया है। उनके द्वारा 'सहस्र शिव सूक्त' पुस्तक का विमोचन किया गया तथा 80

किलो शुद्ध स्वर्ण से निर्मित शिवलिंग का दिव्य रुद्राभिषेक किया गया। संपूर्ण कार्यक्रम का आयोजन अखिल भारतीय संत समिति के तेलंगाना-आंध्र महामंत्री स्वामी कमलेश दास जी महाराज के पर्यवेक्षण में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में सुमेरु पीठाधीश्वर जगतगुरु नरेंद्रानंद सरस्वती जी, जगद्गुरु योगेश्वर आचार्य जी, महामंडलेश्वर स्वामी विमलदेव जी, महामंडलेश्वर राजेंद्र दास जी, महामंडलेश्वर अवधेशानंद जी, स्वामी अरविंद जोशी जी, स्वामी अतिथि जी, स्वामी कमलेश दास जी, स्वामी राम मंगलदास जी, योग गुरु हर्षानंद जी, स्वामी आत्माराम जी, महामंडलेश्वर स्वामी कामेश्वरपुरी जी, महामंडलेश्वर स्वामी हंसदेव आनंद जी, योगेश प्रभु जी, भाग्यलक्ष्मी मंदिर ट्रस्टी शशिकला दीदी, लव

धरती पर 3600 शिवलिंगों की स्थापना करना सामान्य बात नहीं है। महर्षि रामानंद जी ने जो कार्य किया है, वह युगों-युगों तक याद रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि हर हिंदू को अपने घर में गौ-सेवा, वेद-सेवा और संत-सेवा का संकल्प लेना चाहिए। महाराज जी ने सभी भक्तों को गौ-रक्षा, राष्ट्र-रक्षा और धर्म-रक्षा का संकल्प भी दिलाया। जगद्गुरु योगेश्वर आचार्य जी महाराज ने अपने आशीर्वाचन में कहा कि सनातन धर्म सभा का यह आयोजन आज की आवश्यकता है। युवाओं को सनातन से जोड़ना ही असली राष्ट्र सेवा है। महामंडलेश्वर स्वामी विमलदेव जी महाराज, महामंडलेश्वर राजेंद्र दास जी, महामंडलेश्वर अवधेशानंद जी एवं अन्य संतों ने भी अपने विचार रखे।

सेवा का भाव संस्कारों से मिलता है : पन्नालाल अग्रवाल

हैदराबाद । राधे-राधे ग्रुप हैदराबाद के तत्वावधान में बेगम बाजार स्थित भू देवी माता मंदिर के पास गौशाला के सामने गुरुवार को नियमित अन्नसेवा कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए पन्नालाल अग्रवाल ने कहा कि सेवा का भाव मनुष्य को अपने संस्कारों से मिलता है। जब परिवार में बचपन से ही जरूरतमंदों की सहायता, गौसेवा, अन्नदान और मानव सेवा के संस्कार दिए जाते हैं, तो यही संस्कार आगे चलकर समाज के प्रति जिम्मेदारी और संवेदनशीलता का रूप लेते हैं। उन्होंने कहा कि सेवा केवल किसी जरूरतमंद को भोजन कराने तक सीमित नहीं है, बल्कि यह समाज में प्रेम, अपनत्व और मानवता को मजबूत करने का माध्यम है। बिना किसी भेदभाव के जरूरतमंदों तक अन्न पहुंचाना और उनके चेहरे पर मुस्कान लाना



ही सच्ची सेवा है। राधे-राधे ग्रुप द्वारा नियमित रूप से की जा रही अन्नसेवा इसी भावना को समाज के बीच मजबूत कर रही है। पन्नालाल अग्रवाल ने कहा कि आज आवश्यकता इस बात की है कि हम अपने बच्चों और आने वाली पीढ़ी को सेवा एवं सहयोग का महत्व समझाएं। इस अवसर पर अनिल धरशुवाले,

शिव भगवान, पन्नालाल अग्रवाल, दीपचंद अग्रवाल, अरुण विजयवर्गीय, नीलम विजयवर्गीय सहित राधे-राधे ग्रुप के अनेक सदस्य उपस्थित रहे। सभी सदस्यों ने सेवा कार्य को निरंतर आगे बढ़ाने और समाज में सेवा, संस्कार तथा सहयोग की भावना को मजबूत करने का संकल्प लिया।

मूक-बधिर आश्रम विद्यालय में 'पोषण माह' जागरूकता कार्यक्रम

हैदराबाद, 8 अक्टूबर (शुभ लाभ ब्यूरो)। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय के अंतर्गत आने वाली केंद्रीय आयुर्वेद विज्ञान अनुसंधान परिषद के राष्ट्रीय भारतीय चिकित्सा संपदा संस्थान (एनआईआईएमएच), गड्डी अन्नाराम की ओर से 8 अक्टूबर 2026 को मलकपेट स्थित मूक-बधिर आश्रम विद्यालय में 'राष्ट्रीय पोषण माह' के उपलक्ष्य में पोषण जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य गर्भवती महिलाओं, धात्री माताओं (स्तनपान कराने वाली माताओं), किशोरियों तथा विशेष रूप से छोटे बच्चों में कुपोषण, एनीमिया



(रक्ताल्पता) और पोषण संबंधी कमियों को दूर करना है। इसी उद्देश्य के तहत स्कूली विद्यार्थियों को स्वस्थ खान-पान की आदतें विकसित करने तथा पौष्टिक आहार के महत्व के बारे में जागरूक किया गया।

कार्यक्रम डॉ. जी. पी. प्रसाद (सहायक निदेशक प्रभारी) के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। इस अवसर पर संस्थान के पुस्तकालयाध्यक्ष के. श्रीनिवास राव, डॉ. अक्षय, आयुर्वेद विद्वान, विद्यालय की प्रधानाध्यापिका डॉ. माधवी, श्रीमती तुलसी तथा विद्यालय के छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। कार्यक्रम के माध्यम से विद्यार्थियों को संतुलित एवं पौष्टिक आहार अपनाने तथा स्वस्थ जीवनशैली के प्रति जागरूक किया गया। कार्यक्रम में बच्चों एवं किशोरियों सहित विभिन्न वर्गों में पोषण संबंधी कमियों को दूर करने के महत्व पर प्रकाश डाला गया।



राजस्थानी प्रगति समाज एवं एंजीबिशन सोसाइटी द्वारा आयोजित रामायण मेला में दशहरा कार्यक्रम में भाग लेने के लिए पुलिस कमिश्नर वी.सी. सज्जनर को आमंत्रित करते हुए रामायण मेला के प्रधान संयोजक गोविंद नारायण राठी, गिरधारी लाल दगा एवं मनोज जायसवाल।



गोपाल गौशाला, इब्राहिमपट्टन के चेयरमैन चुने जाने पर महावीर प्रसाद अग्रवाल तथा अखिल भारतीय वैश्य महासम्मेलन के तेलंगाना राज्य अध्यक्ष मनोनीत होने पर सुरेश अग्रवाल 'दिल्लीवाला' का अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर लव फार काऊ फाउंडेशन के चेयरमैन जसमत पटेल, ट्रस्टी रिद्धिा जागीरदार के साथ बट्टीविशाल बंसल, सुरेश जगनानी, राजेश अग्रवाल, हरिगोविंद अग्रवाल, दीनेश बलदेव, डी. पी. अग्रवाल, अशोक बंसल, रामनिवास बंसल एवं अन्य उपस्थित रहे।

